

# めむろスポーツ 健康ウィーク2026

R8.6/24(水)～6/26(金)

今日から始める健康習慣!

## めむろスポーツ健康ウィーク

・芽室町では「町民の健康づくり」等のきっかけづくりとして「めむろスポーツ健康ウィーク」を実施します!

## 参加方法

「運動」⇒「報告」

・15分以上の運動をしたら報告!!  
(報告方法は右記を参照ください)

## ▲めむろ☆健康ポイント▲

・めむろ健康ポイントは令和8年7月から「楽しく歩こう! MEMUPO (ムムポ) ♪」へリニューアルします。  
なお、システムの入替のため、ポイント付与を停止しています。  
ご理解の程、よろしくお願いいたします。

## 報告方法

(1)Googleフォーム

※QRコードから!



(2)FAX (0155-62-7037)

(3)集計ボックスへの投函

①集計ボックス設置場所

Ⓐ役場庁舎, 図書館, あいあい21,

上美生出張所, 町内各パークゴルフ場

Ⓑ総合体育館, Swiswiめむろ(温水プール),

めむろ・スマイルフィットネス

(トレーニングセンター), 健康プラザ

②集計ボックス設置期間

令和8年6月24日(水)～26日(金)

※Ⓐ施設については午後5時まで!!

Ⓑ施設については午後9時まで!!

実施内容は裏面をチェック!

## 報告用紙

	性別・人数	年代 (複数選択あり)	運動内容	フリーコメント
(例)	男 ( 3人) 女 ( 2人)	10歳以下・10代・20代・30代・ 40代・50代・60代・70歳以上	ラジオ体操	多くの方の参加があれば なお良い!
	男 ( 人) 女 ( 人)	10歳以下・10代・20代・30代・ 40代・50代・60代・70歳以上		

※記入いただいた情報は本業のみに使用し、第三者に提供することはありません

※書ききれない場合は、任意の用紙で連絡してください