

めむろまるごと給食 きゅうしょく

めむろ せいさん 芽室で生産された やさい 野菜や肉を にく みんなで た 食べよう！

平成29年度 第1回目
5月19日（金）小・中学校

めむろさんざいりょう
芽室産材料

【キーマカレー】



ぎゅうにく



SPFぶたにく



えだまめ



さやいんげん



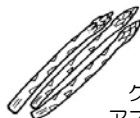
にんじん



だいず



コーン



グリーン
アスパラガス



ながいも

5月19日の献立 こんだて

キーマカレー

牛乳 ぎゅうにゅう

アスパラとひじきのサラダ

【アスパラとひじきのサラダ】

グリーンアスパラガス

めむろちょう げんざい 芽室町では現在20戸の農家さんが生産し、芽室町農協を通して出荷 しゅつか しています。

しゅうかく さきょう 収穫作業は5月4日から始まり、6月20日ごろまで つづ 続く予定です。

今年 ことし は、風の強い日が続 つづ き、曲がったりキズがあるものもみられますが、いつもの年 とし と同じくらいに大き おお くておいしいグリーンアスパラガスができています。

しゅうかく とち 収穫されたものは十勝管内や札幌の市場に出荷され、多く おほ の人に ひと 食べられています。

体育祭や運動会の練習でがんばるあなたに！

グリーンアスパラガスには、この野菜から発見された「アスパラギン酸 さん」という くすり 薬にも使われる成分 せいぶん が多く入っています。体の疲れ からだ をとり、スタミナをつける働き はたら がありますので、今の時期 いま にはおすす しき めの旬 しゅん の野菜 やさい です。

◇ グリーンアスパラガスの一口メモ ◇

24cmになると出荷 しゅつか

24cm いじょう 以上に成長 せいちょう すると出荷 しゅつか されます。
(右側 みぎがわ のアスパラの写真 しやうしん が24cmで、出荷 しゅつか されるとき おほ の大きさ おほ です)

10cmも伸びる!?

1日 いち に10cm の も伸び しゅん びます。そのため、収穫 しゅうかく 作業 さきょう は1日 いち 2回 かい (午前 ごぜん 7時 し から9時 し、午後 ごご 3時 し から5時 し) おこな 行う おこな 農家 のうか さんが おほ 多いです。

