

5月分 給食予定献立表

芽室町学校給食センター

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	アレルギー
1金	○	クリームスパゲッティ	とり肉 生クリーム 牛乳	スパゲッティ バター 小麦粉	にんじん 玉ねぎ ほうれん草 しめじ	小麦 大豆 乳
		キャバツと枝豆のサラダ		セパレートドレッシング	キャバツ コーン えだまめ	大豆
		ミルクメーカーコーヒー		ミルクメーカーコーヒー		
7木	○	麦入りごはん		米 大麦		
		野菜と厚揚げのみそ汁	厚揚げ		だいこん にんじん たもぎたけ 長ねぎ	大豆
		たれつき肉だんご	ぶた肉 とり肉	小麦粉	玉ねぎ (りんご)	小麦 大豆
		ほうれん草と油揚げのおひたし	油揚げ		ほうれん草 もやし にんじん	小麦 大豆
8金	○	チャーハン	ぶた肉 たまご	米 (オイスターソース)	玉ねぎ にんじん えだまめ (りんご)	小麦 大豆 卵
		中華風野菜スープ	とり肉		ほうれん草 たけのこ はくさい にんじん	小麦 大豆
		チキンナゲット	とり肉 おから	小麦粉		小麦 大豆
11月	○	麦入りごはん		米 大麦		
		野菜のみそ汁	油揚げ		だいこん にんじん えのきたけ 長ねぎ	大豆
		厚焼きたまご	たまご			小麦 大豆 卵
		五目きんぴら	ぶた肉 こんぶ	ごま	ごぼう にんじん つきこんにゃく	小麦 大豆
12火	○	十勝バターパン		パン		小麦 大豆 乳 卵
		野菜コンソメスープ	ウインナー		ほうれん草 にんじん えのきたけ さやいんげん	小麦 大豆
		クリスピーチキン	とり肉	小麦粉		小麦 大豆
		コーンクリーミーサラダ		コーンクリーミードレッシング	キャバツ コーン えだまめ	大豆
13水	○	麦入りごはん		米 大麦		
		けんちん汁	とうふ	じゃがいも	にんじん だいこん ごぼう しいたけ 長ねぎ	大豆
		ホッケ西京フライ	ホッケ	小麦粉		小麦 大豆
		おひたし	小魚 削り節		はくさい ほうれん草 もやし	小麦 大豆
14木	ジョア	ナポリタン風スパゲッティ	ウインナー	スパゲッティ	玉ねぎ にんじん エリンギ ピーマン トマト	小麦
		カラフルサラダ	ハム	セパレートドレッシング	キャバツ コーン にんじん	
15金	○	麦入りごはん		米 大麦		
		たもぎ茸のみそ汁	とうふ		たもぎたけ だいこん 長ねぎ	大豆
		じゃがいものそぼろ煮	ぶた肉	じゃがいも	にんじん さやいんげん	小麦 大豆
		もやしのおかかあえ	小魚 削り節		もやし ほうれん草 キャバツ	小麦 大豆
18月	○	麦入りごはん		米 大麦		
		白菜のみそ汁	厚揚げ		はくさい にんじん 長ねぎ	大豆
		鶏肉の照り焼き	とり肉			小麦 大豆
		なめたけあえ			キャバツ もやし ほうれん草 にんじん えのきたけ	小麦 大豆
19火	○	セルフドッグ				
		背割りパン		パン		小麦 乳
		ロングウインナー	ウインナー			
		クリームシチュー	ぶた肉 牛乳	じゃがいも バター 小麦粉	玉ねぎ にんじん コーン さやいんげん 白いんげん	小麦 乳
		ごぼうサラダ		ごまドレッシング	ごぼう にんじん コーン	小麦 大豆
20水	○	麦入りごはん		米 大麦		
		いもだんご汁	油揚げ	いももち	だいこん にんじん 長ねぎ	小麦 大豆
		いわしのみぞれ煮	いわし		だいこん	小麦 大豆
		ささみの和風サラダ	とり肉	青じそドレッシング	きゅうり にんじん もやし	
21木	○	五目うどん	ぶた肉 油揚げ わかめ	うどん	だいこん にんじん たもぎたけ キャバツ ごぼう 長ねぎ	小麦 大豆
		ポテトとミートのカップ焼き	牛肉 とり肉 チーズ	じゃがいも	玉ねぎ にんじん トマト (りんご)	小麦 大豆 乳

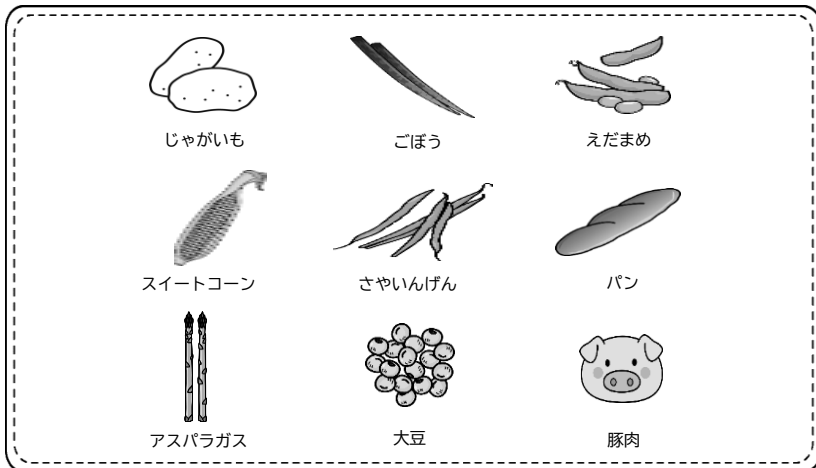
日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	アレルギー
◆めむろまるごと給食◆ (☆がついている食材は芽室産です)						
22 金	○	麦入りごはん		米 大麦		
		ごぼうと小松菜のみそ汁	油あげ		☆ごぼう こまつな にんじん 長ねぎ	大豆
		とんかつ(ソース)	☆ぶた肉 たまご	小麦粉		小麦 大豆 卵
		アスパラとコーンのサラダ		ごまドレッシング	☆アスパラガス ☆コーン キャベツ にんじん	小麦 大豆
25 月	○	鶏そぼろ丼	とり肉	米 大麦	玉ねぎ にんじん しいたけ えだまめ	小麦 大豆
		豆腐となめこのみそ汁	とうふ		だいこん にんじん なめこ 長ねぎ	大豆
26 火	○	まるパン		パン		小麦 乳
		キャベツとベーコンのスープ	ベーコン	じゃがいも	キャベツ にんじん えだまめ えのきたけ	小麦 大豆
		ツナマヨコロッケ	ツナ	小麦粉 マヨネーズ	玉ねぎ にんじん	小麦 大豆 乳 卵
		ポークビーンズ	ぶた肉 大豆		玉ねぎ にんじん しめじ	大豆
27 水	○	炊き込みごはん	ぶた肉 油あげ ひじき	米	ごぼう しいたけ にんじん たけのこ	小麦 大豆
		大根とわかめのみそ汁	わかめ とうふ		だいこん 長ねぎ	大豆
		豆腐ハンバーグ	とり肉 とうふ		玉ねぎ	大豆
28 木	○	みそラーメン	ぶた肉 わかめ	ラーメン (ごま)	キャベツ にんじん もやし ほうれん草 コーン 長ねぎ	小麦 大豆
		春巻き	ぶた肉 ひじき	小麦粉 はるさめ (オイスターエキス含む)	キャベツ にんじん 玉ねぎ 長ねぎ	小麦 大豆
29 金	○	ポークカレーライス	ぶた肉	米 大麦 じゃがいも	玉ねぎ にんじん さやいんげん トマト	小麦 大豆
		野菜とチーズのサラダ	チーズ	セパレートドレッシング	キャベツ きゅうり えだまめ	大豆

◎●お願い●◎

- ・食べ終わった後は、食器・スプーン・その他の容器に元通りにして返してください。
- ・食べ物以外は燃えるごみ・燃やさないごみ・牛乳パックに分けてください。
- ・食器や食缶は大切に扱いましう。

※アレルギーの表示欄は9品目(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、カシューナッツ)+大豆を表示しています。
 ※献立表の中に()で記載されている食材については調味料として使用されているものです。
 ※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

～今月の給食で使用している芽室町産の食べ物～



5月の平均値

- ・エネルギー 773kcal
- ・たんぱく質 31.8g
- ・脂質 24.9g

学校給食費は納入期限までに納入をお願いします。

【納期限】 5月分 5月25日(月)

※納付書については5月11日(月)の郵送を予定しています。
届かない場合はご連絡ください。



端午の節句



端午の節句は、男の子の成長を祝う行事です。
 こいのぼりや武者人形を飾ったり、かしわもちやちまきを食べたりします。
 かしわの葉は、新芽が育つまで古い葉が落ちないことから、後継ぎが絶えないようにとの願いが込められています。
 ちまきは、古代中国から伝わったものです。

