11月分　給食予定献立表

芽室町学校給食センター

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	アレルギー
2 月	○	麦入りごはん		米　大麦		
		小松菜のみそ汁	とうふ		ごぼう　こまつな　にんじん	大豆
		みそだれ肉だんご(1人3個)	ぶた肉　とり肉	小麦粉　ごま	玉ねぎ（りんご）	小麦　大豆
		切り干し大根の煮物	油あげ　ひじき　小魚	ごま	だいこん　にんじん	小麦　大豆
4 水	○	チャーハン	ぶた肉　たまご	米（オイスターソース）	たまねぎ　にんじん　えだまめ（りんご）	小麦　大豆 卵
		中華スープ			もやし　ほうれん草　にんじん たけのこ　長ねぎ	小麦　大豆
		シューマイ(1人3個)	ぶた肉（ホタテエキス）	小麦粉	玉ねぎ	小麦　大豆
5 木	○	しおラーメン	ぶた肉　わかめ	ラーメン	キャベツ　にんじん　もやし ほうれん草　長ねぎ	小麦
		春巻(1人2個)	ぶた肉　ひじき	小麦粉　はるさめ (オイスターエキス含む)	キャベツ　にんじん　玉ねぎ　長ねぎ	小麦　大豆
6 金	○	麦入りごはん		米　大麦		
		たもぎ茸のみそ汁			たもぎたけ　だいこん　長ねぎ	大豆
		豚肉とキャベツのみそ炒め	ぶた肉		キャベツ　にんじん　ピーマン	小麦　大豆
		ほうれん草と油揚げのおひたし	油あげ		ほうれん草　もやし　にんじん	小麦　大豆
9 月	○	鶏そぼろ丼	とり肉	米　大麦	玉ねぎ　にんじん　しいたけ えだまめ	小麦　大豆
		白菜のみそ汁	とうふ		はくさい　にんじん　長ねぎ	大豆
10 火	○	コッペパン		パン		小麦　乳
		コーンシチュー	ぶた肉　牛乳　生クリーム	バター　小麦粉	コーン　玉ねぎ　さやいんげん	小麦　乳
		かぼちゃコロッケ		小麦粉　じゃがいも	かぼちゃ　玉ねぎ	小麦　大豆
		サウザンサラダ	ハム	サウザンアイランドドレッシング	キャベツ　ブロッコリー　にんじん	
11 水	○	麦入りごはん		米　大麦		
		いもだんご汁	油あげ	いももち	だいこん　にんじん　長ねぎ	小麦　大豆
		さば生姜醤油焼き	さば			小麦　大豆
		もやしのいそあえ	のり		もやし　ほうれん草　キャベツ	大豆
12 木	○	麦入りごはん		米　大麦		
		キャベツのみそ汁	とうふ		キャベツ　しめじ　にんじん　長ねぎ	大豆
		つくね	とり肉	小麦粉	玉ねぎ　にんじん　れんこん　長ねぎ	小麦　大豆
		きんぴらごぼう		ごま	ごぼう　にんじん　こんにゃく	小麦　大豆
13 金	ジョア	♦めむろまるごと給食♦（☆がついている食材は芽室産です）				
		あんかけ焼きそば	☆ぶた肉　うずらたまご	蒸しめん	☆にんじん　☆はくさい　もやし ☆しいたけ　きくらげ　☆長ねぎ	小麦　大豆
		中華サラダ	とり肉	セミセパ中華ドレッシング (オイスターエキス含む)	☆キャベツ　☆コーン　☆にんじん	小麦　大豆
		アセロラゼリー		アセロラゼリー		
16 月	○	麦入りごはん		米　大麦		
		厚揚げのみそ汁	厚あげ		だいこん　にんじん　こまつな	大豆
		豚肉と野菜の炒め物	ぶた肉		玉ねぎ　しめじ（りんご）	小麦　大豆
		にんじんのごまみそあえ	とり肉	ごま	にんじん　もやし	小麦　大豆
17 火	○	まるデニッシュ		パン		小麦　大豆 乳
		野菜コンソメスープ	ウインナー		にんじん　ほうれん草　えのきたけ さやいんげん	小麦　大豆
		オムレツ(小袋ケチャップ)	たまご			卵　大豆
		マカロニサラダ	ハム	マカロニ　マヨネーズ(卵不使用)	キャベツ　きゅうり　コーン	大豆

日	牛乳	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	アレルギー
18 水	○	麦入りごはん		米　大麦		
		豆腐と油揚げのみそ汁	とうふ　油あげ		にんじん　えのきたけ　長ねぎ	大豆
		白身魚フライ	白身魚(ホキ)	小麦粉		小麦　大豆
		ヤーコンサラダ	ハム	セミセパ中華ドレッシング　ごま (オイスターエキス含む)	ヤーコン　にんじん　きゅうり	小麦　大豆
19 木	○	ゆきとよスパゲッティ	ぶた肉　大豆	スパゲッティ	にんじん　たけのこ　しいたけ 長ねぎ	小麦　大豆
		フルーツ白玉		白玉	みかん　パイン	大豆
20 金	○	麦入りごはん		米　大麦		
		わかめとじゃがいものみそ汁	わかめ	じゃがいも	玉ねぎ	大豆
		鶏肉と大根の煮物	とり肉		だいこん　にんじん　さやいんげん	小麦　大豆
		なめたけあえ			キャベツ　もやし　ほうれん草 にんじん　えのきたけ	小麦　大豆
24 火	○	まるパン		パン		小麦　乳
		白菜とベーコンのスープ	ベーコン		はくさい　にんじん　えのきたけ	小麦　大豆
		チキンカツ	とり肉	小麦粉		小麦　大豆
		ツナサラダ	ツナ	マヨネーズ(卵不使用)	キャベツ　にんじん　えだまめ	大豆
25 水	○	チキンカレーライス	とり肉	米　大麦　じゃがいも	玉ねぎ　にんじん　さやいんげん トマト	小麦　大豆
		キャベツと福神漬けのサラダ			キャベツ　きゅうり　だいこん　なす れんこん　なたまめ	小麦　大豆
26 木	○	五目うどん	ぶた肉　油あげ　わかめ	うどん	だいこん　にんじん　たもぎたけ キャベツ　ごぼう　長ねぎ	小麦　大豆
		いもだんご	乳	じゃがいも		小麦　大豆 乳
27 金	○	未来めむろうし丼	牛肉	米　大麦	玉ねぎ	小麦　大豆
		根菜のみそ汁			だいこん　にんじん　ごぼう えのきたけ　長ねぎ	大豆
30 月	○	麦入りごはん		米　大麦		
		チンゲン菜のみそ汁	とうふ		チンゲン菜　にんじん	大豆
		鶏肉の塩こうじ焼き	とり肉			
		ヤーコンきんぴら		ごま	ヤーコン　にんじん　しいたけ	小麦　大豆

◎●お願い●◎
・食べ終わった後は、食器・スプーン・その他の容器に元通りにして返してください。
・食べ物以外は燃えるごみ・燃やさないごみ・牛乳パックに分けてください。
・食器や食缶は大切に扱いましょう。

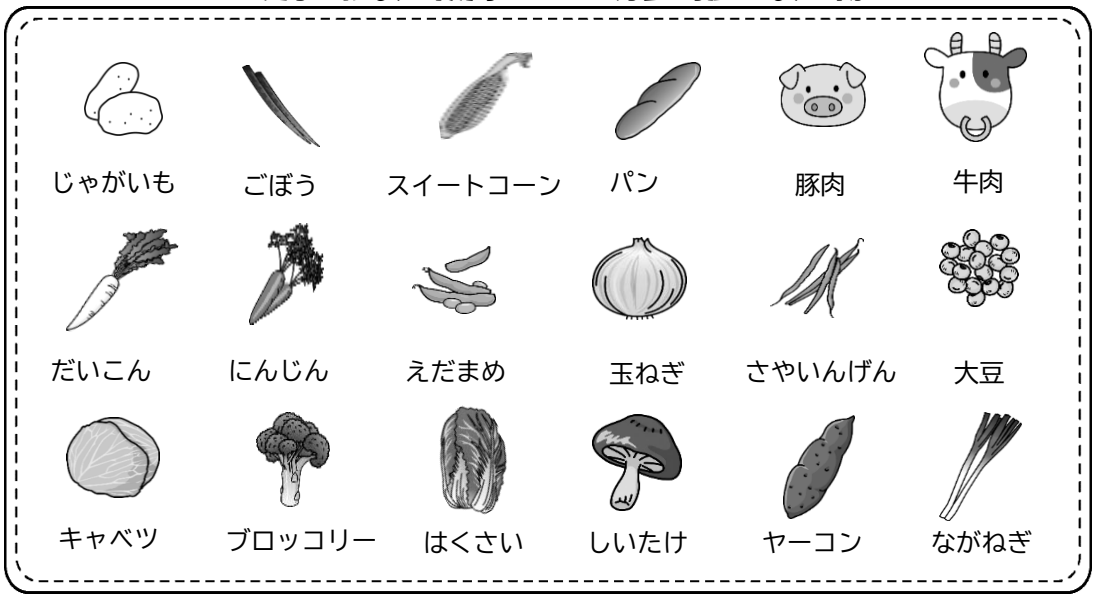
※アレルギーの表示欄は**9品目(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、くるみ、カシューナッツ)＋大豆**を表示しています。
※献立表の中に(　)で記載されている食材については調味料として使用されているものです。
※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

生産者さんから提供していただきました　～ 感謝の気持ちをもって食べましょう！ ～

☆11月27日(金)☆

牛丼に使用する牛肉は、牛肉消費拡大として、北海道産牛肉消費対策実行委員会の大野ファーム．さん、オークリーフ牧場さんから『未来めむろうし』を無償で提供していただいたものです。
一頭一頭愛情を込めて育てられた『未来めむろうし』の美味しさを、みんなで楽しく味わいましょう。
ご協力いただいた牧場の皆様、本当にありがとうございました。

～今月の給食で使用している芽室町産の食べ物～



11月の平均値

・エネルギー　780kcal
・たんぱく質　32.5g
・脂質　23.7g

学校給食費は納入期限までに
納入をお願いします。
【納期限】１１月分　１１月２５日（水）