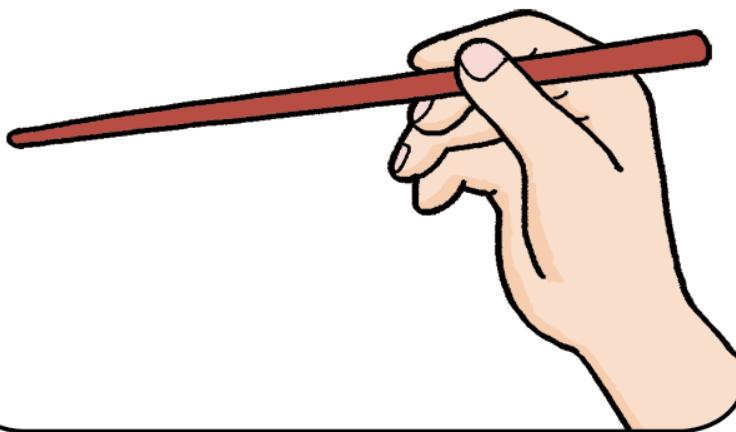


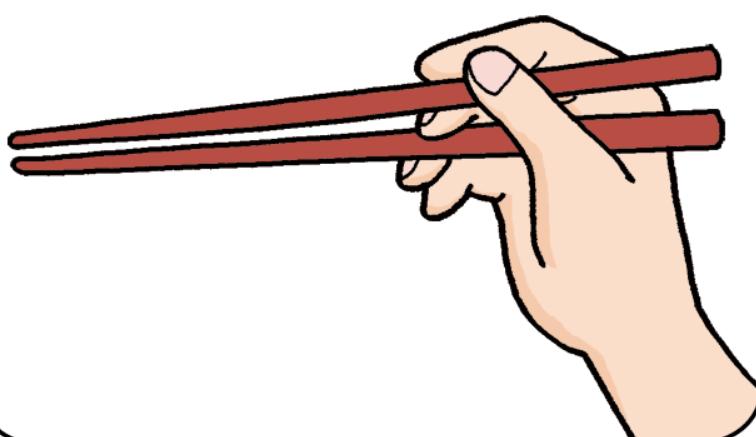
# はしを正しく使おう

## 正しいはしの持ち方

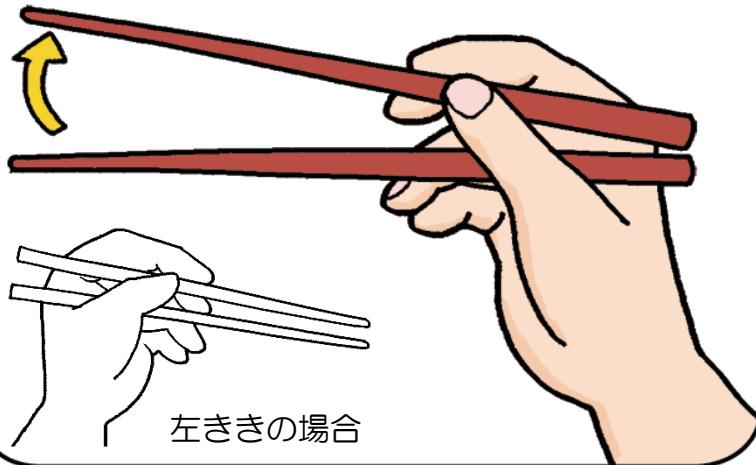
- 1 正しいえんぴつの持ち方をする。



- 2 下のはしは、中指と薬指の間に通す。



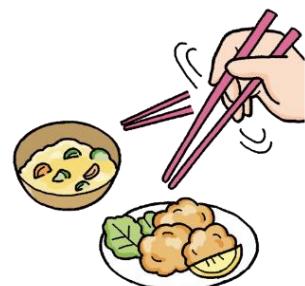
- 3 中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かす。



## いろいろな使い方ができる 万能な道具



## 間違った はしの使い方に注意！



迷いばし  
どれを食べるか  
迷ってあちこち動かす



寄せばし  
はしで食器を  
引き寄せる



刺しばし  
食べ物にはしを  
突き刺して食べる



ねぶりばし  
はしについた物を  
口でなめる