

給食だより



令和6年4月
(中学生)
芽室町学校給食センター

学校給食について

4月食育目標：準備・後片付けをきちんとしよう

十勝管内の市町村が統一で掲載しているページです。給食時間の指導やご家庭でご活用ください

ご入学・ご進級おめでとうございます。

学校給食は、栄養バランスのとれた豊かな食事であることはもちろん、食に関する知識や実践力を身につけるための教材であり、学校教育の一環として取組を行っています。学校給食法では、子どもたちの心身の健全な発達の助けとなるために、次の7つの目標を掲げています。

学校給食の目標



献立の内容

ごはん



週3回

パン



週1回

めん類



週1回

○副食(おかず)は、煮物・焼き物・揚げ物・炒め物・蒸し物・和え物・汁物など変化をつけています。

○行事や旬の食材、季節感を考えています。

○地場産物を活用しています。

毎月の献立表をご確認ください

食物アレルギーは、乳児期にもっとも多く、年齢が上がると共に減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよい時に、まずはご家庭で食べることをおすすめします。毎月配布している献立表には、献立名や使用している食材などが書かれていますので、ご確認ください。

