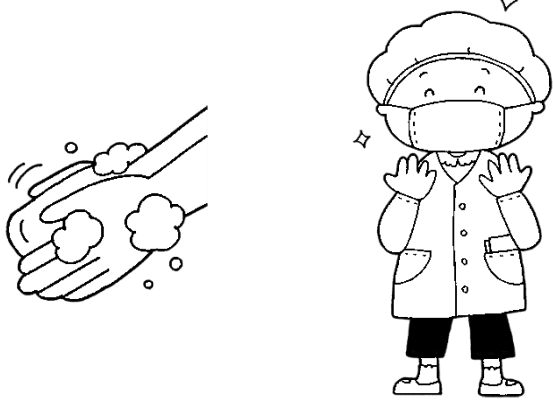


準備・後片付けを きちんとしよう

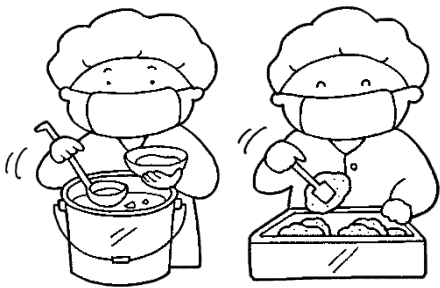
○手をしっかりと洗い、
清潔な身じたくを整えよう



○配膳台や机の上は
きれいにしておこう



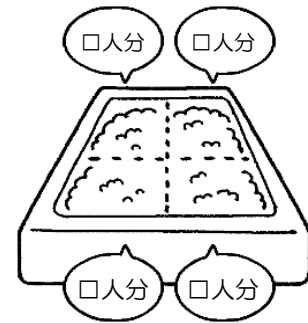
○1人分の量を考えながら、協力して配膳をしよう



みんなで協力しよう



底からよくかき混ぜよう

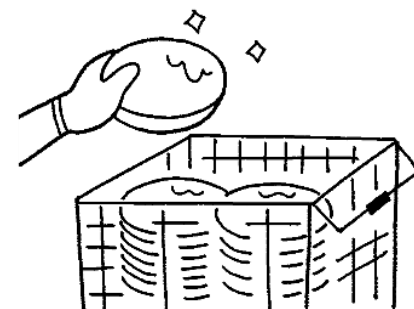


目安を付けてから配ろう

○食べ残しはきまりを守って
食缶に戻そう



○食器はきれいにして、
決められたかごに戻そう



きちんと重ねよう