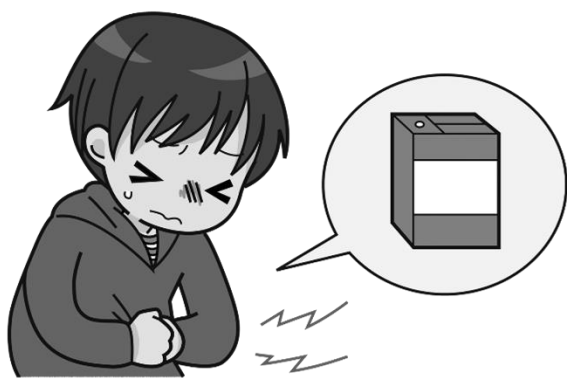


# 食物アレルギーについて知ろう

## 食物アレルギーとは

ある食べ物を食べたり、触ったりすることでアレルギー反応がでること。

## 主な症状



じんましん、くしゃみ、鼻水、  
せき、腹痛など

## アレルギーの起きやすい食べ物



卵



牛乳



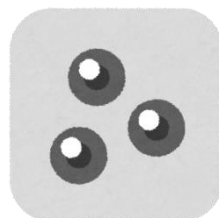
小麦



果物



落花生



魚卵



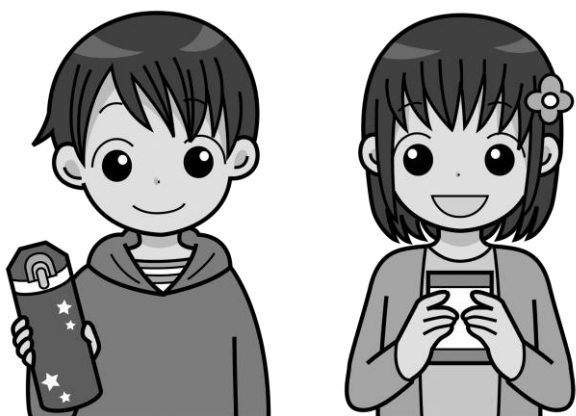
甲殻類



魚類

食物アレルギーと好ききらいはちがいで、  
食べないのではなく、食べられないのです。

## 給食時間に守ってほしいこと



- \* 給食は交換しない
- \* 食物アレルギーがある人は  
おかわりをするときの確認をする



アレルギーかな？と思う症状があれば、  
病院を受診しましょう