

\\ 芽室町独自の //

子どもの病気の予防と早期発見のための事業

生活習慣病検査

～生活習慣病の低年齢化が進んでいます～

検査費
無料

受診期間 **2026 Tue**
7/28 ▶▶ **2027 Wed**
1/13

受診時間 小児科の一般診療と同じ時間

会 場 公立芽室病院（芽室町東4条3丁目5番地）



生活習慣病って？

生活習慣病は、普段の生活の中での習慣や行動が原因で起こる病気のことです。具体的には、食事の偏り、運動不足、睡眠不足などが関係しています。これらの予防のためには子どものころから適切な生活習慣を身につけることが重要です。



検査対象者 \この機会に是非検査を受けることをお勧めします！/

小学4年生、中学1年生

2計測の結果によりローレル指数が100未満及び160以上の児童生徒



検査内容

血液検査により3項目（血糖、脂質、貧血）について調べます。

※生活習慣病検査以外の採血・処方はいりません。



注意事項

土、日、祝日は休診日となります。なお、平日の休診日は、月によって異なるため、診療カレンダーを毎月

のすまいるに掲載予定ですので、ご確認下さい。
一般診療と同時間帯のため、検査まで待ち時間をいただく場合があります。

お問合せ

芽室町教育委員会教育推進課

☎ 0155-62-9729

受付時間：平日8：45～17：30

申込みはこちら



<https://logoform.jp/f/kn4wV>

※受診日の3日前までにお申し込みください。

見えない「体のSOS」を見つける こどもの生活習慣病検査



「うちの子は毎日元気だから、関係ないよね？」

こどもの生活習慣病は、自覚症状が現れないまま進行し、気が付いたときには取り返しのつかないほど深刻な状況になる場合が多いです。保護者がもつ病気に対する理解度が、こどもの将来の生活や人生に影響を及ぼします。



ひとつでも当てはまったら必ず受診を！

太っている子だけが受ける検査ではありません。生活習慣病のほかに、貧血など身体の健康状態もわかります。チェック項目に該当がなかった方も、ぜひ受診をご検討ください。

受診チェック表

- ☐ 肥満指数が100未満もしくは160以上
- ☐ 油を使った料理が好き
- ☐ 朝食を食べない
- ☐ おやつやジュースが好き
- ☐ 糖尿病・脂質異常症を治療中の家族がいる
- ☐ ゲームやテレビを見る時間が長い



判定基準

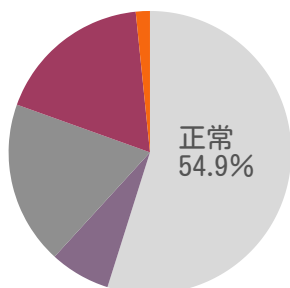


- ①年齢区分
「児童・生徒（小中学生）」を選択
- ②身長・体重を入力
- ③計算ボタンをクリック
- ④肥満度指数の欄をチェック

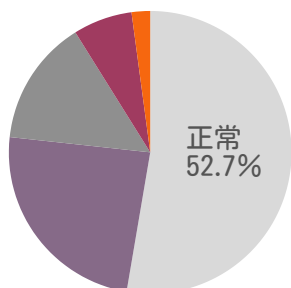


見えない「SOS」は意外と多い...？

とある自治体の行った小中学生向けの生活習慣病検査の判定結果です。小学生約3,500人、中学生約6,000人が受診し、そのうちすべての検査項目が正常値だった方は全体の5割前後でした。



小学4・5年生男女



中学1・2年生男女

公益財団法人東京予防医学協会年報（2026年版）
小児生活習慣病予防検診より抜粋

受診後は
保健師・管理栄養士から
詳しい説明を受けられます。
お子さんの健康を考える
きっかけにご活用ください！

