

# ほほえみ

2026 No.240  
1

芽室町子育て支援センターげんき  
芽室町西2条南6丁目1番地  
(めむろてつなん保育所併設)  
TEL 61-3030/FAX 61-3886

## お父さん、必見!

心地よい上下動が  
赤ちゃんの眠りを誘います

### 「お父さんと ベビーダンス♪講座」

ベビーダンスとは、赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせてステップを踏むセラピープログラムで、親子で楽しめるコミュニケーションダンスです。

是非、この機会にお子さんと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？



日時 令和8年2月8日（日）

10:00～11:00

場所 保健福祉センターあいあい かしわホール

対象 生後3か月頃の首が座っている乳児から

1歳くらいまでのお子さんと父親

\*母親の付き添い参加は可能です。

\*詳細はセンター内に掲示いたしますので、ご確認の上  
お申し込みください。



### ～開放情報～

#### ひだまり保育所

(新生南6線25番地1) Tel 62-9930

見学は随時受け付けておりますので、  
お問い合わせください。

#### めむろかしわ保育園

(東4条5丁目) Tel 62-2688

1月24日(土) 10:00～11:00

#### 芽室幼稚園「地域開放」

(東6条3丁目) Tel 62-2049

1月10日(土)・1月23日(金)  
10:00～11:15

#### 北明やまざと幼稚園

(北明西7線18番地) Tel 62-5026

見学は随時受け付けておりますので、  
お問い合わせください。

☆予定変更となる場合がありますので、ご利用の際は各施設へ  
お問合せください。



# 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 	2 年始休み	3 年始休み
4	5 すぐすぐ広場 10:00~11:30	6 すぐすぐ広場 10:00~11:30	7 すぐすぐ広場 (東めぐろコミュニティセンター) 10:00~11:30	8 すぐすぐ広場 10:00~15:00	9 😊 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場らいむ (発達支援センターらいむ) 10:00~11:30	10
	すぐすぐ広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあいあい) 21 2F ふれあいルーム 13:30~15:00			
11	12  <b>成人の日</b>	13 すぐすぐ広場 10:00~11:30	14 わんぱく広場 (保健福祉センターあいあい) 21 1F かけわホール 10:00~11:30	15 すぐすぐ広場 10:00~15:00	16 🐦 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場らいむ (発達支援センターらいむ) 10:00~11:30	17 すぐすぐ広場 10:00~11:30
			出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあいあい) 21 1F 機器室 13:30~15:00			
18	19  すぐすぐ広場 10:00~11:30	20 すぐすぐ広場 10:00~11:30	21 わんぱく広場 (保健福祉センターあいあい) 21 1F かけわホール 10:00~11:30	22 すぐすぐ広場 10:00~15:00	23 ♥ あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場らいむ (発達支援センターらいむ) 10:00~11:30	24
	すぐすぐ広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあいあい) 21 1F 機器室 13:30~15:00			
25	26 すぐすぐ広場 10:00~11:30	27 すぐすぐ広場 10:00~11:30	28	29 すぐすぐ広場 10:00~15:00	30 🐦 あかちゃん広場 10:00~11:30 子育て広場らいむ (発達支援センターらいむ) 10:00~11:30	31
	すぐすぐ広場 13:30~16:00		出張あかちゃん広場 (保健福祉センターあいあい) 21 1F 機器室 13:30~15:00			

- 🐦 マークの日は助産師、
- 😊 マークの日は管理栄養士、
- ♥ マークの日は保健師が来て  
相談に応じます。
- 📗 マークの日は図書館司書が来て  
本の貸し出しができます。

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

- よくよく広場
- わんぱく広場
- 子育て広場らいむ

対象：妊婦・〇歳のお子さんと保護者

- あかちゃん広場
- 出張あかちゃん広場