

# 芽室町産後ケア事業

出産後、退院した直後は、うまく授乳ができない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、腰が痛くて辛い…など育児の不安や疲れなどが増してくる時期です。産後ケア事業では、支援が必要な方を対象に2種類の方法で助産師がママと赤ちゃんにケアを行います。

	デイサービス	訪問
対象者	芽室町に住所を有する 産後4か月未満のママと お子さん	芽室町に住所を有する 産後4か月未満のママとお子さん (十勝管内に里帰りをされている方も 含む)
内容	・ママの乳房ケアや手当の方法をお伝えします(治療目的のマッサージは除く)。 ・ママの産後特有の身体のトラブルに寄り添います(腰痛、尿漏れ、痔など)。 ・ママの産後のこころに寄り添います。 ・赤ちゃんの成長発達の相談に応じます(体重測定など)。 ・育児の方法などの相談に応じます(授乳、あやし方、抱っこ、沐浴など) ・【デイサービス】ゆっくり休息をとることができます。	
時間	3時間まで	原則2時間程度
金額	無料	1,000円
回数	1人4回(ただし、訪問は1回)まで利用できます。	
場所	芽室町保健福祉センター あいあい21	自宅または里帰り先のお宅に 訪問します。
助産師	芽室町役場の助産師	いのちのもり合同会社の助産師

## (注) 訪問を利用する際の注意点

- 1 利用のキャンセルは、利用日の前日までに助産師に直接連絡してください。やむを得ない事情を除き、キャンセルの場合自己負担金はお支払いいただきます。
- 2 自己負担金は直接助産師にお支払いください。
- 3 助産師の予約状況により、ご希望の日程に添えない場合があります。ご了承ください。

## 【申込み・お問い合わせ】

芽室町子育て支援課 子育て支援係 めむろん (芽室町子育て世代包括支援センター)

住所：芽室町東2条2丁目14番地

電話：0155-62-7830 (直通)

受付：月曜～金曜(祝日・年末年始除く)、午前8時45分～午後5時30分