

こんにちは、めむろんです！

めむろん（芽室町こども家庭センター）では、生まれる前から、子育て期にわたる幅広いご相談をお受けしています。



妊娠まで…

- ・なかなか子どもができない

妊娠したら…

- ・体重管理が大変
- ・ママ友を作りたい



赤ちゃんのころは…

- ・おっぱいが出にくい
- ・体重がなかなか増えない
- ・夜泣きがひどい
- ・予防接種はいつ受けたらいいの？
- ・離乳食は何をあげたらいいの？



親になって…

- ・赤ちゃんが可愛いと思えない
- ・体調が優れない
- ・夫との関係がうまくいかない



まずは気軽にご相談ください

■担当職員：保健師（必要に応じて助産師、保育士、管理栄養士、発達心理相談員など）

■相談窓口



歩けるようになると…

- ・外出時に勝手に一人で行ってしまう
- ・トイレトレーニングはいつから始めたらいいの？
- ・卒乳のタイミングはいつ？

3歳になると…

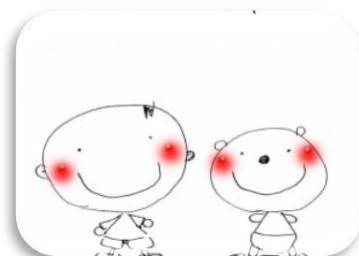
- ・落ち着きがない
- ・言葉が遅い
- ・友だちと遊べない

入学前は…

- ・じっとしていられないで、授業を受けられるのか心配
- ・困っても自分から言えない

その他…

- ・イライラして子どもにあたってしまう…
- ・虐待かもしれない…と思ったら



めむろん
(芽室町こども家庭センター)

【住所】
東2条2丁目14番地
芽室町子育て支援課子育て支援係

【電話番号】
62-9733
62-7830
(すくすくコール)