

# 芽室町

## こども家庭センター

### めむろん

“めむろん”ってどんな場所…？

めむろんでは  
妊娠期から子育て期にわたる  
幅広い相談に対応しています

どんなことでもまずは  
ご相談ください！



#### 妊娠

- ・初めての妊娠で不安・・・
- ・出産が近づいてきて、なんとなく気分が落ち込む
- ・体重管理が大変



#### 産後

- ・夜泣きがひどい、泣いてばかりで身も心もへとへと・・・
- ・なかなか体重が増えない、母乳やミルクは足りているのかな・・・
- ・予防接種のこと



#### 子育て

- ・しつけや育て方で困っている
- ・イライラして子どもにあたってしまう・・・
- ・発達のこと

#### 相談窓口

☎ 0155-62-7830(すくすくコール)

芽室町東4条4丁目5番地5(保健福祉センターあいあい21内)  
平日 9時30分～17時

☎ 0155-62-9733

✉ kosodate@memuro.net

芽室町東2条2丁目14番地(芽室町子育て支援課子育て支援係)  
平日 8時45分～17時30分

