

芽室町産後ケア事業

退院した直後は、うまく授乳ができない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、腰が痛くて辛い…など育児の不安や疲れなどが増してくる時期です。

産後ケア事業では、2種類の方法で助産師がママと赤ちゃんにケアを行います。

	デイサービス	訪問
対象者	芽室町に住所を有する <u>産後1年未満</u> のママと お子さん	芽室町に住所を有する <u>産後おおむね1か月未満</u> のママとお子さん (十勝管内に里帰りをされている方も含む)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ママの乳房ケアや手当の方法をお伝えします(治療目的のマッサージは除く)。 ・ママの産後特有の身体のトラブルに寄り添います(腰痛、尿漏れ、痔など)。 ・ママの産後のこころに寄り添います。 ・赤ちゃんの成長発達の相談に応じます(体重測定など)。 ・育児の方法などの相談に応じます(授乳、あやし方、抱っこ、沐浴など) ・【デイサービス】ゆっくり休息をとることができます。 	
時間	3時間まで	原則2時間程度
金額	無料	500円
回数	1人6回まで(多胎児の場合は8回まで) ※うち、訪問は2回まで利用できます。	
場所	芽室町保健福祉センター あいあい21	自宅または里帰り先のお宅に 訪問します。
助産師	芽室町役場の助産師	いのちのもり合同会社の助産師

(注) 訪問を利用する際の注意点

- 1 利用のキャンセルは、利用日の前日14時までに助産師に直接連絡してください。やむを得ない事情を除き、キャンセルの場合自己負担金はお支払いいただきます。
- 2 自己負担金は、町より郵送される納付書にてお支払いください。
- 3 助産師の予約状況により、ご希望の日程に添えない場合があります。ご了承ください。

【申込み・お問い合わせ】

芽室町子育て支援課子育て支援係(芽室町こども家庭センター めむろん)

住所: 芽室町東4条4丁目5番地 保健福祉センターあいあい21

電話: 0155-62-7830(直通) ※不通の場合: 62-9733(子育て支援係) まで

受付: 月曜~金曜(祝日・年末年始除く)、午前9時30分~午後5時00分