

令和５年度 子どもの歯に関するアンケート調査結果報告について

芽室町では、平成23年度から乳幼児歯科保健対策事業として、幼児に対し「フッ化物塗布・歯科検診の助成」、保育所（園）・幼稚園の協力を得ながら「フッ化物洗口」の事業に取り組んでおりますが、歯科に関する意識調査として「子どもの歯に関するアンケート」を令和５年１１月から１２月に実施させていただきました。お忙しい中、ご回答いただいた保護者の皆様に心から感謝申し上げます。調査結果がまとまりましたので、ぜひ御一読いただければと思います。このアンケート結果は今後の乳幼児歯科保健対策事業に活用させていただきます。

《アンケート対象者》

フッ化物洗口を実施している町内の保育所（園）・幼稚園に通う令和５年度年長児・年中児の保護者

《調査方法》

①保育所（園）・幼稚園を通じて調査対象者にアンケート用紙を配布

※今年度から、回答手法と用紙の回答と併用して、インターネット回答を活用した。

②用紙回答の場合は、回答後、保育所（園）・幼稚園へ提出

③町でアンケート結果を集計

《調査期間》

令和５年１１月～１２月

《回答者数・回答率》

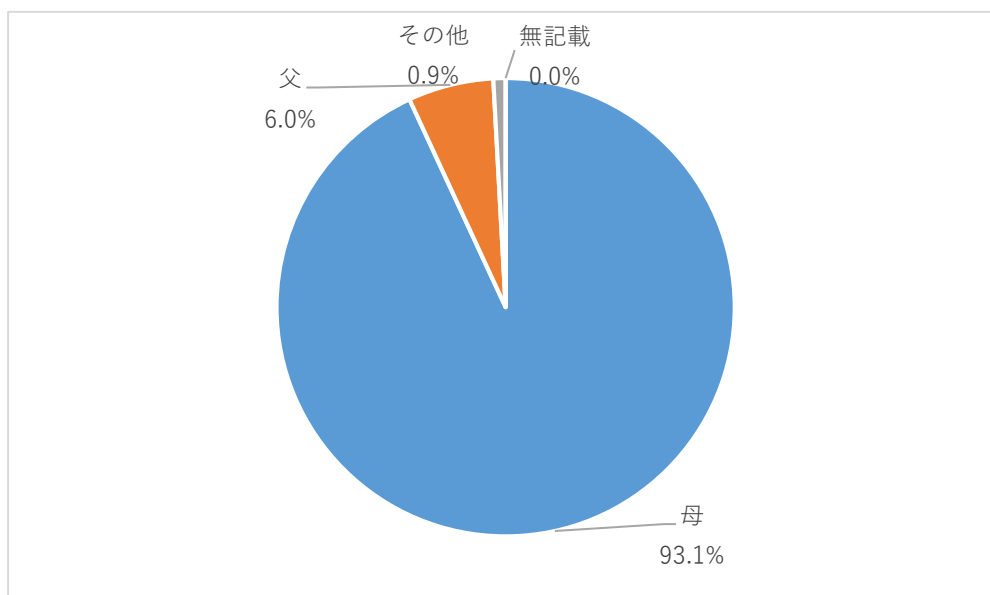
回答者数 116人

回答率 46.6%

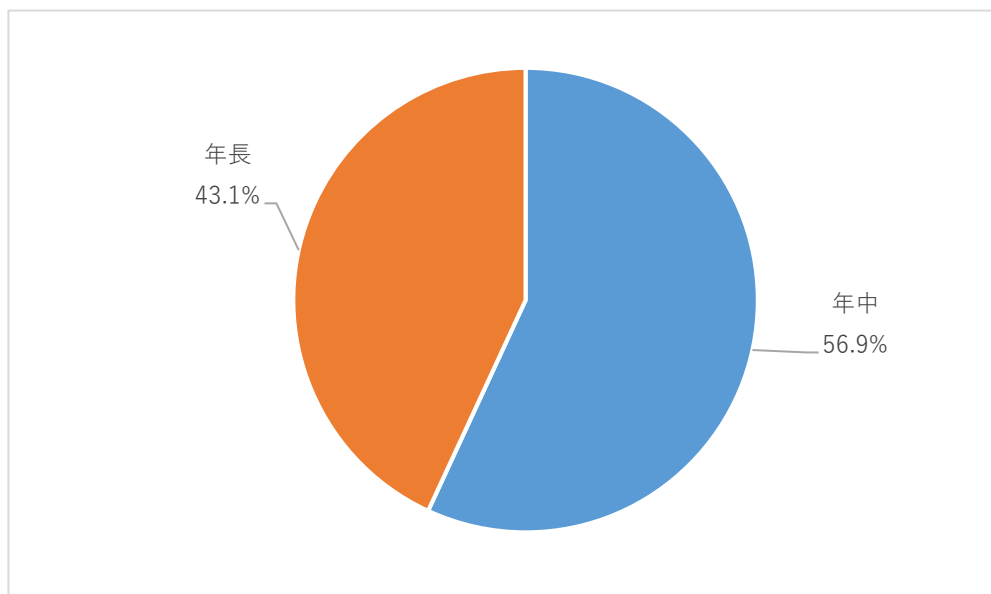
（令和４年度回答率 69.4%）

・選択肢以外の自由記載欄などに記載いただいた内容は、基本的に原文のまま、掲載します。
・回答結果の割合「％」は回答数に対して、それぞれの割合を小数点以下第２位で四捨五入しているため、合計が100％にならない場合があります。

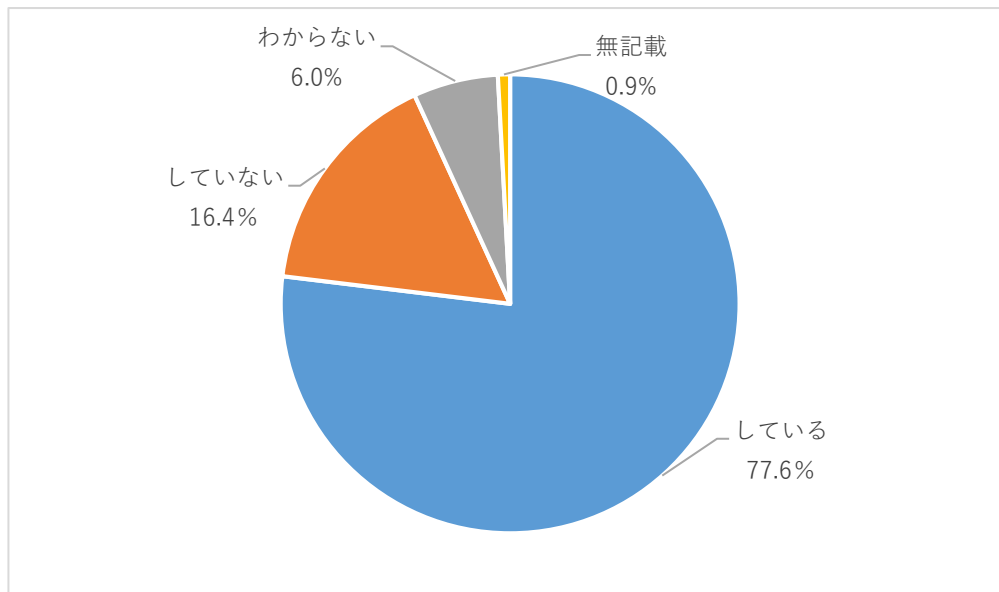
●アンケートを回答していただいた方について



問1 お子さんの学年についてお聞きします。

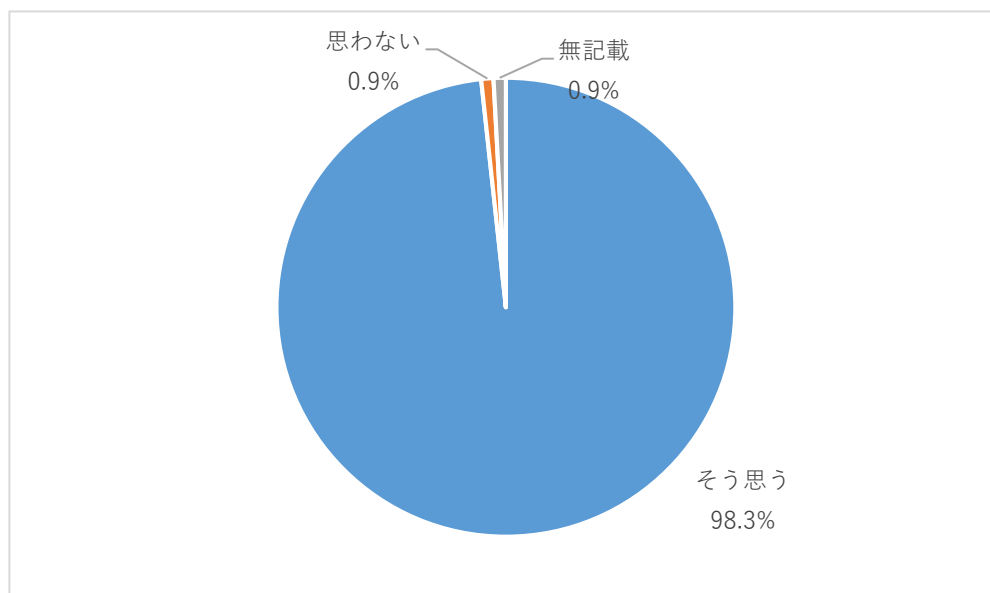


問2 お子さんの歯磨き時に、フッ素入りの歯磨き剤を使用していますか。



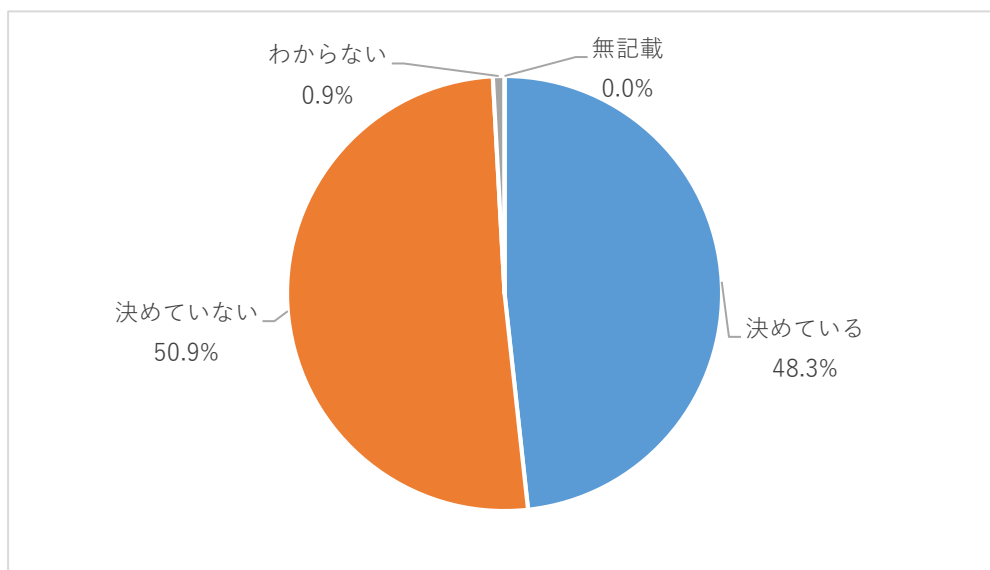
フッ化物入りの歯磨き剤を使用している割合がおよそ8割弱を占めていました。

問3 むし歯を完全に予防するには、歯磨き以外の方法も大切だと思いますか。



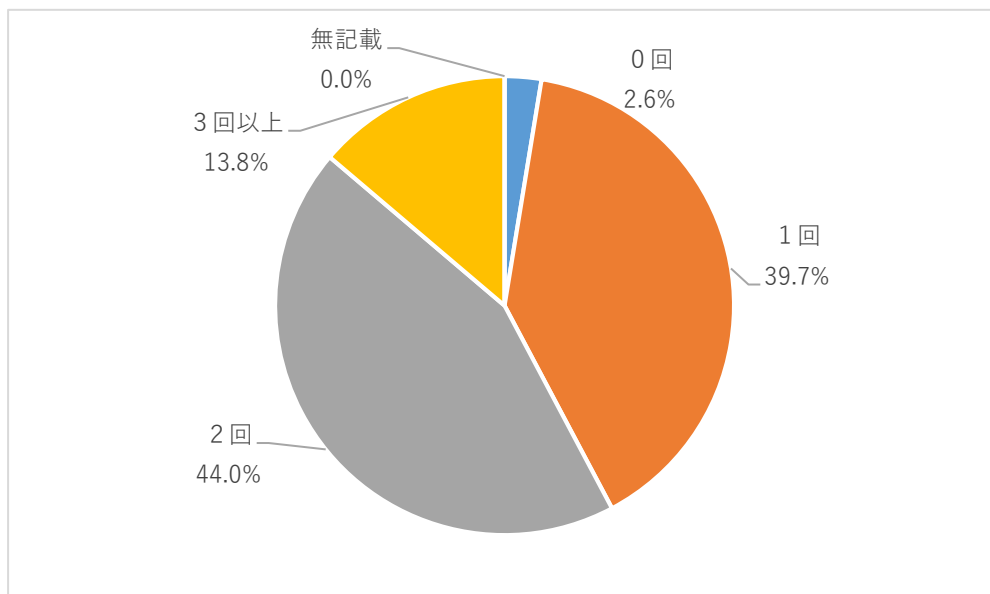
歯磨き以外の方法も大切だと思う方が9割以上いました。

**問4 お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を
与える時間や回数を決めていますか。**



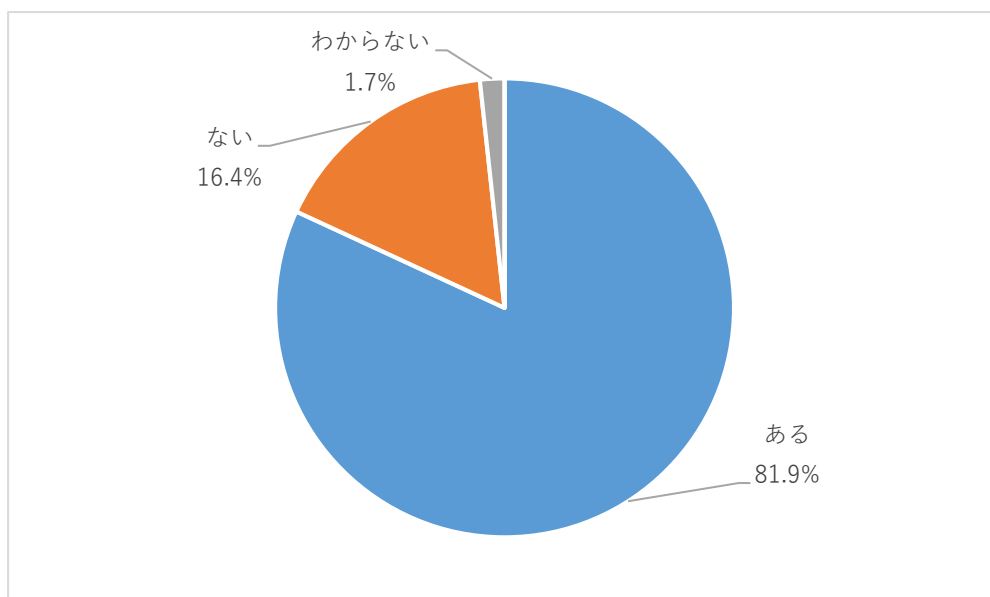
おやつを与える時間や回数を決めている割合は半数程度でしたが、決めていないと回答した割合より下回る結果となりました。

問5 お子さんへのおやつとして、甘い食べ物や飲み物を与える回数は1日何回ですか。



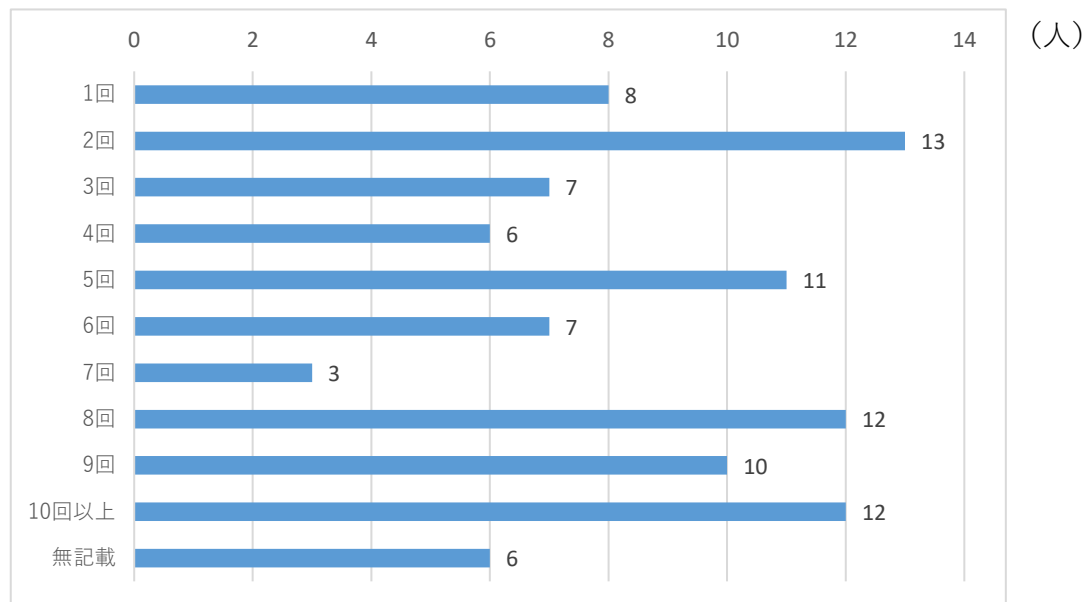
2回が最も多く、次いで1回、両者を合わせると8割を超えていました。

問6 歯科医院で、お子さんの歯にフッ化物塗布を行った経験がありますか。



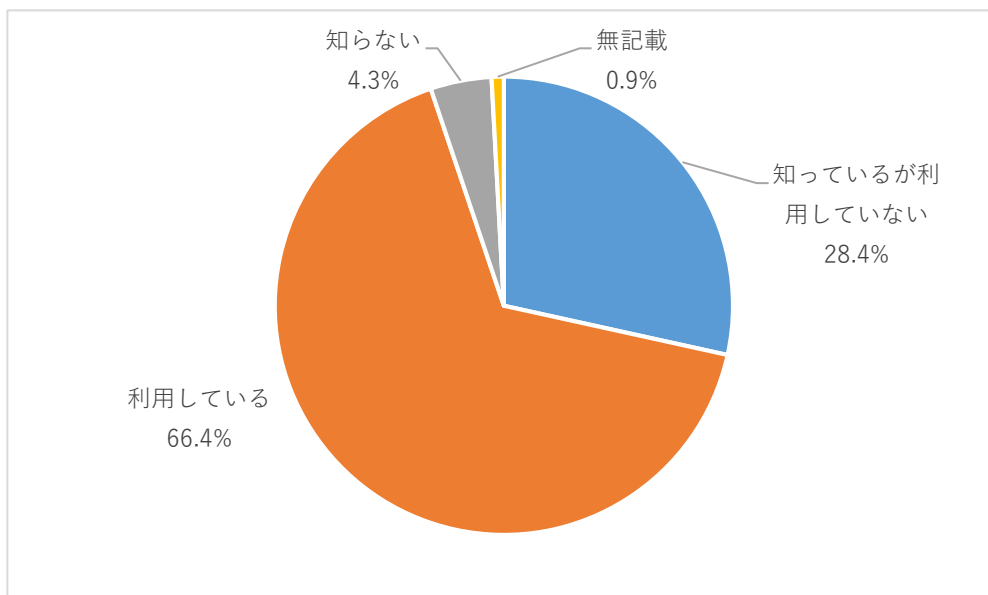
8割以上のお子さんがフッ化物塗布を経験していました。

※問6で「ある」と答えた方に、フッ化物塗布の回数をお聞きしました。



フッ化物塗布の経験があるお子さんのうち、8回以上定期的に塗っているお子さんは3割を超えています。

問7 芽室町では1歳～6歳6か月まで半年に1回フッ化物塗布を受けられる助成券を配布していますが、今まで利用したことはありますか。

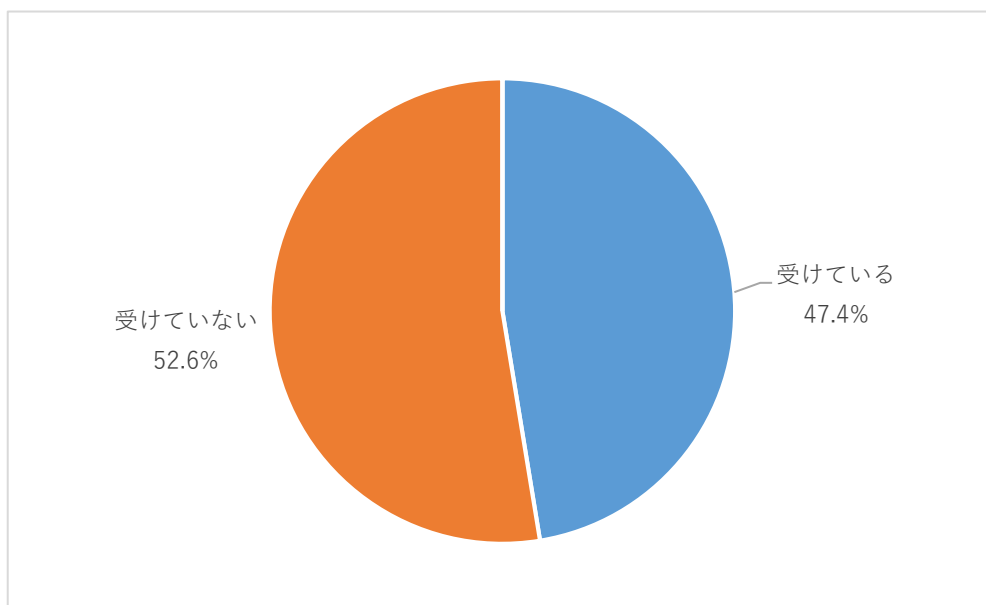


助成券の存在はほぼ周知されていました。そのうち、およそ6割程度のお子さんが利用している結果になりました。

※問7で「知っているが利用していない」と答えた方に、理由をお聞きしました。（自由記載）

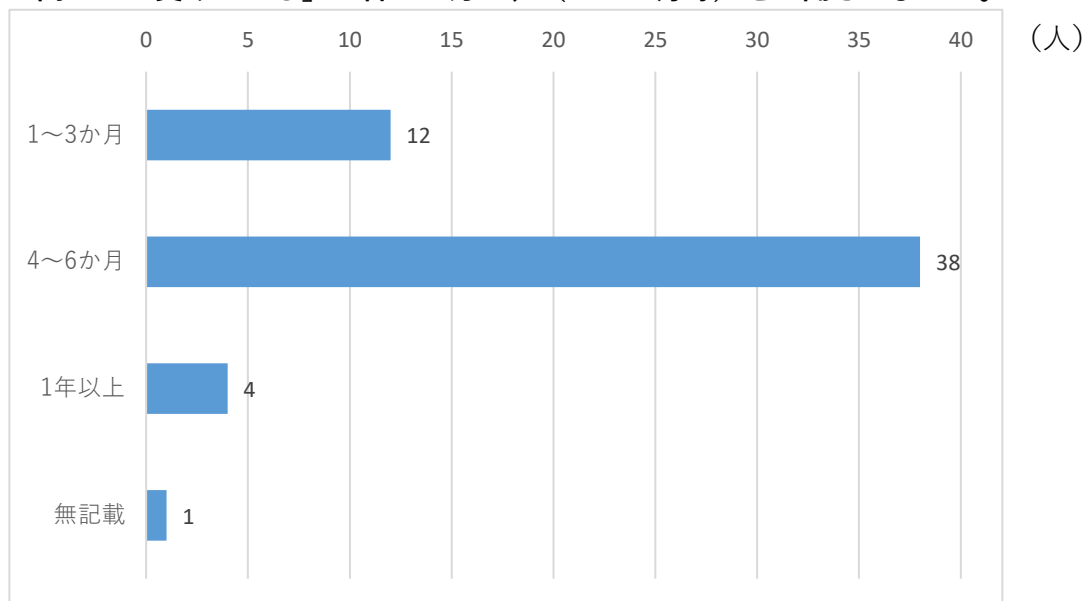
- あまり必要性を感じていないから
- フッ素塗布を子どもにしたくないため
- 引っ越してきたばかり
- 行き忘れ。先延ばし。
- 仕事をしているため、行く時間の都合をあわせるのを後回しにしている
- 歯医者さんに行かなくてはならないのでタイミングを逃している
- 歯医者の定期検診で塗ってもらっているから
- 歯磨き粉にも入っているので、更に塗布する必要はないと思うため。
- 時間がない
- 手間
- 小さい時期は嫌がったから
- 必要ない
- 必要ないと言われたため
- 用紙を紛失
- 帯広の歯科医院に通っているため

問8 お子さんは定期的に歯科医院で歯科検診を受けていますか。



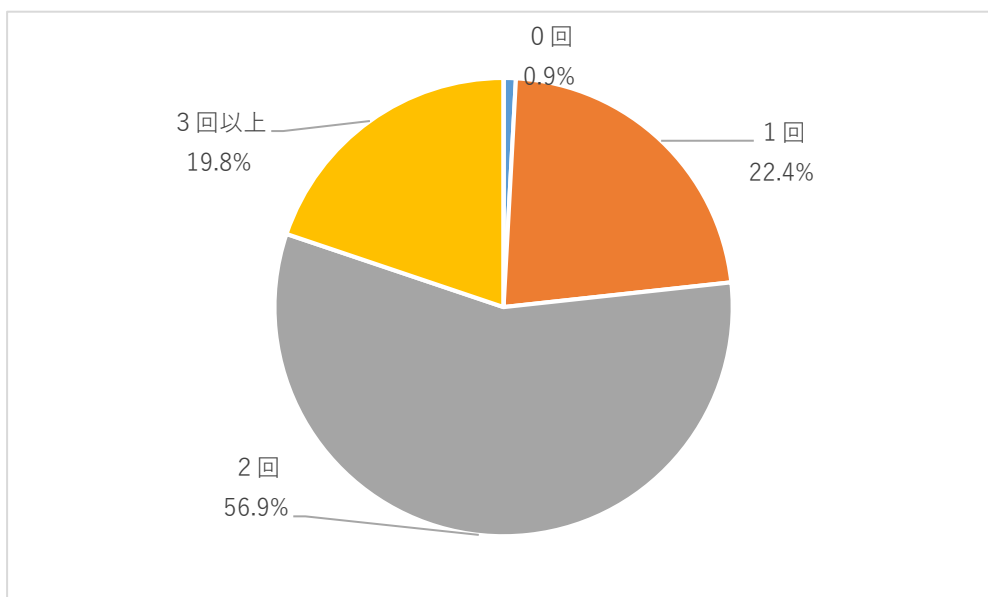
およそ5割のお子さんが定期的に歯科検診を受けていましたが、受けていないと回答した割合より下回る結果となりました。

※問8で「受けている」と答えた方に、（ か月毎）をお聞きしました。



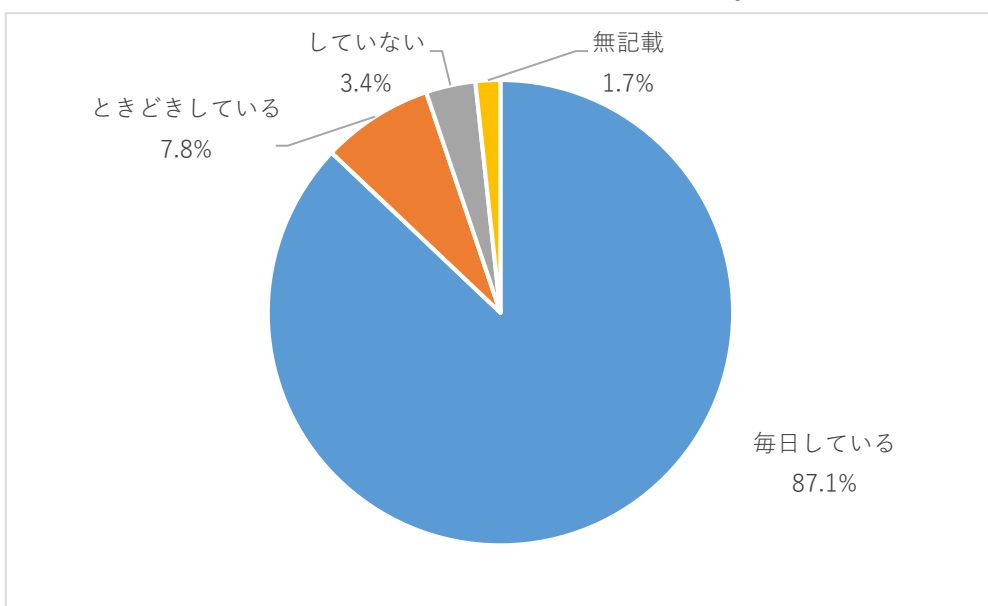
定期的に歯科検診を受けているお子さんのうち、4～6か月に1回のペースで受診しているが最も多く、次いで1～3か月に1回のペースとなりました。

問9 お子さんは、一日何回歯みがきをしていますか。



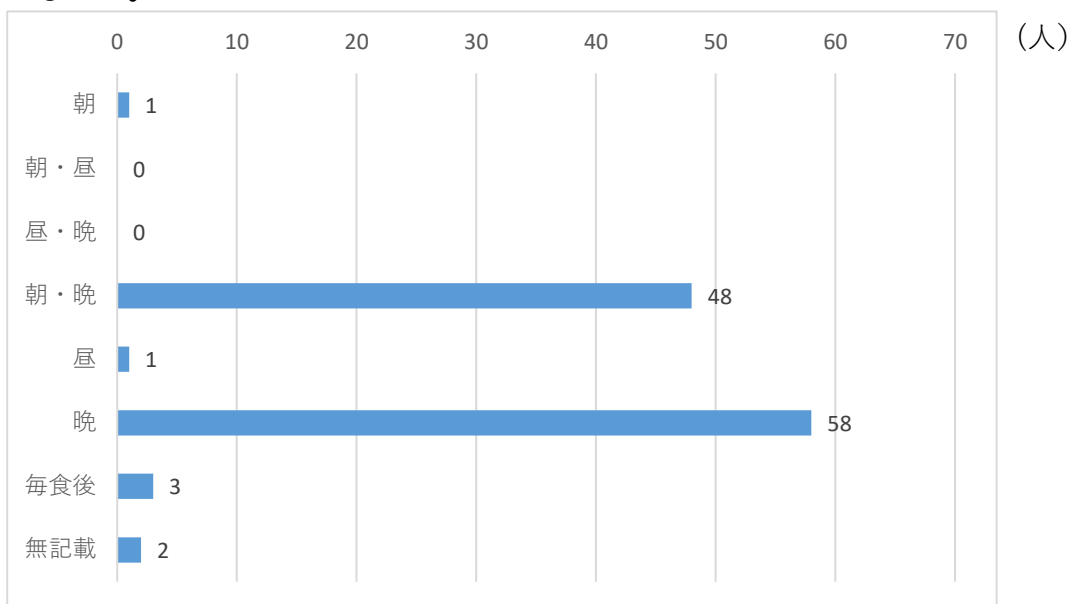
およそ8割のお子さんが1日2回以上歯磨きを行っている結果になりました。

問10 保護者が仕上げ磨きをしていますか。



8割以上の保護者が毎日仕上げ磨きを行っていました。ときどきしている割合を合わせると9割以上となりました。

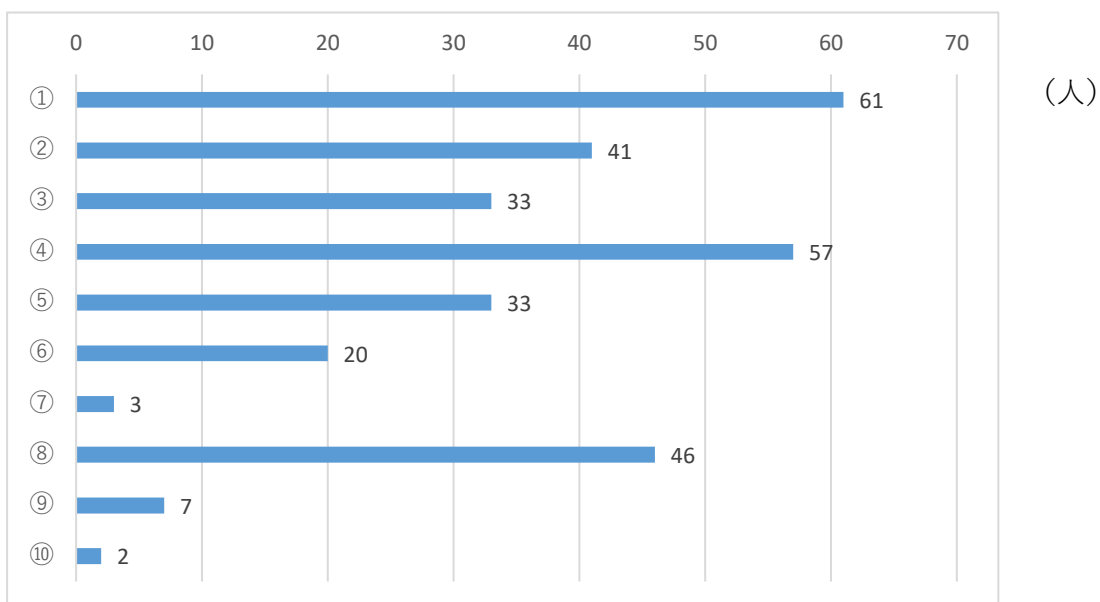
※問10で「毎日している・時々している」と答えた方に、いつしているかをお聞きしました。



毎日している方のうち、「晩のみ」と「朝・晩」仕上げ磨きを行って
る方が多くを占めました。

問11 お子さんのむし歯予防のためにしていることはなんですか。（複数回答可）

- ①歯磨きを（食後に）する
- ②おやつとのえ方（時間を決めている、甘いものを控える等）
- ③食後にお茶を飲ませる
- ④フッ化物塗布をする
- ⑤デンタルフロス等を使う
- ⑥フッ化物洗口をする
- ⑦キシリトール入りのガムをかむ
- ⑧定期的に歯科検診に行く
- ⑨シーラントをしている
- ⑩その他（ ）

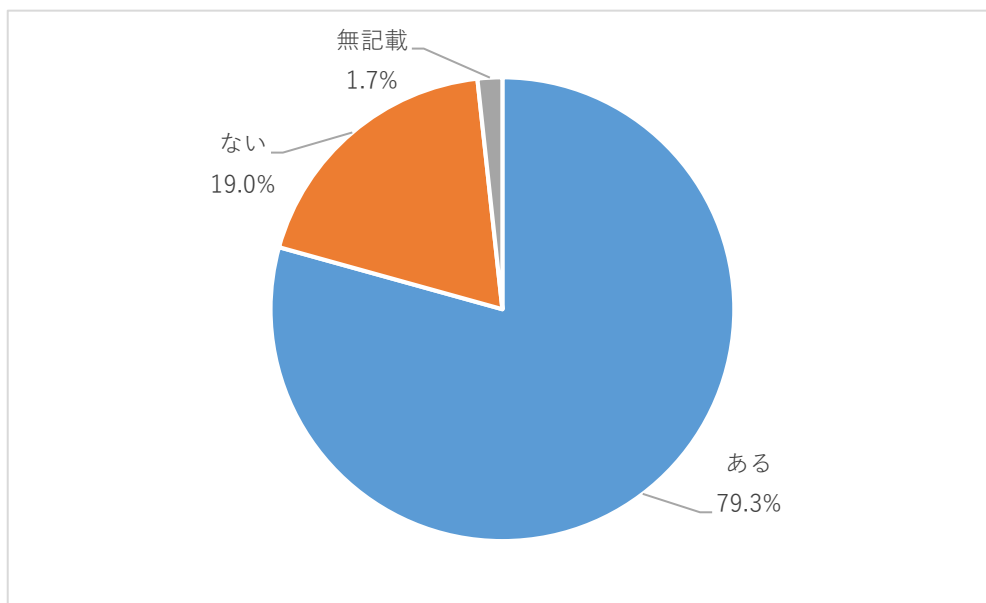


⑩その他（自由記載）

- キシリトールのタブレット
- チョコレートはまだ控えている、アメもふだんからはなめていない
- 食後、おやつ後にはうがいをする

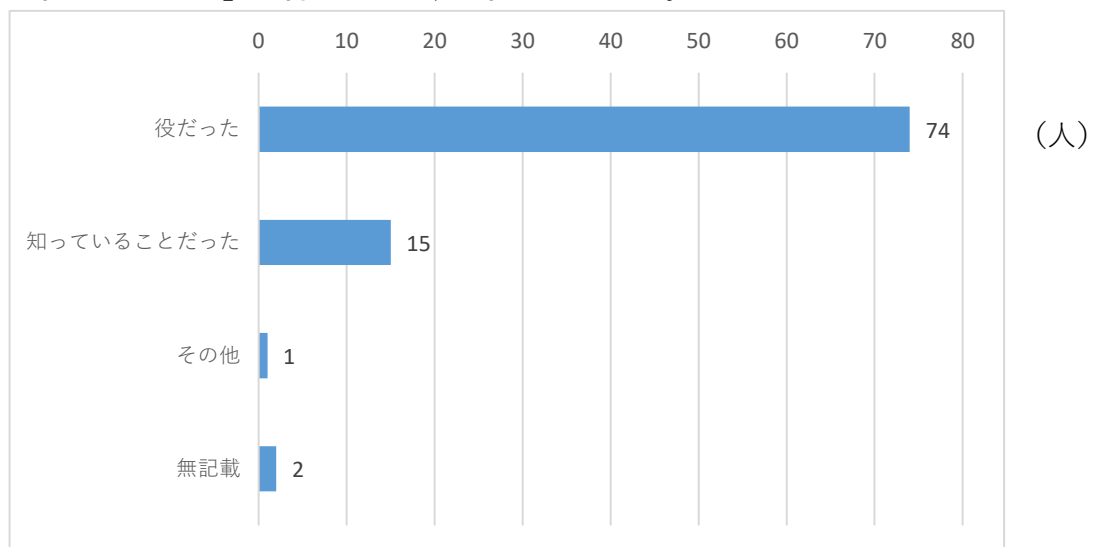
お子さんのむし歯予防に行っていることは、歯磨きが最も多く、次いでフッ化物塗布、歯科検診、おやつとのえ方の順になりました。

問12 「広報すまいる」や「むし歯ZERO通信」等で歯科に関する記事を掲載していますが、読んだことはありますか。



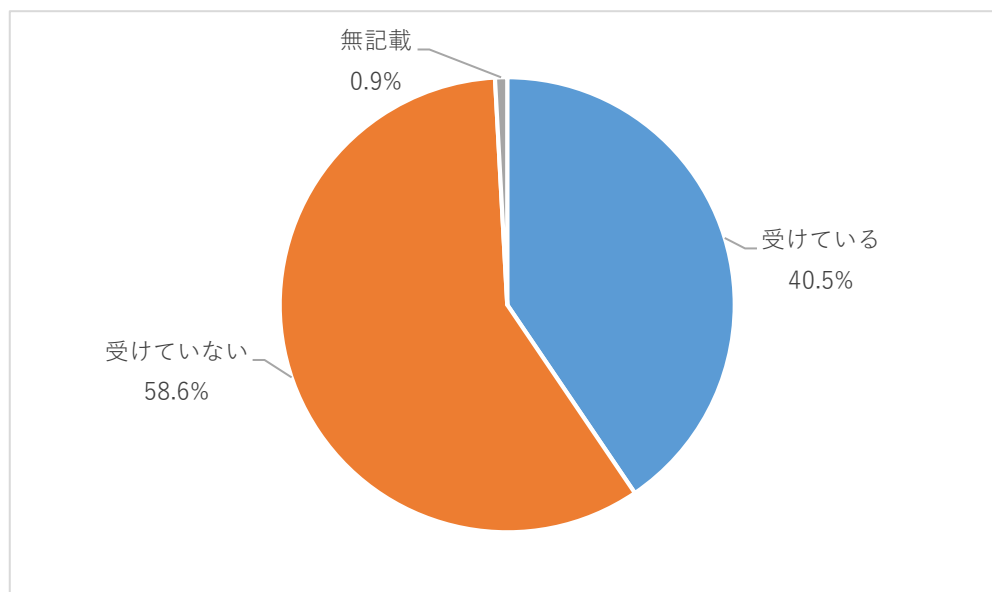
およそ8割の方が歯科に関する記事を読んでいました。

※問12で「ある」と答えた方に、お聞きしました。



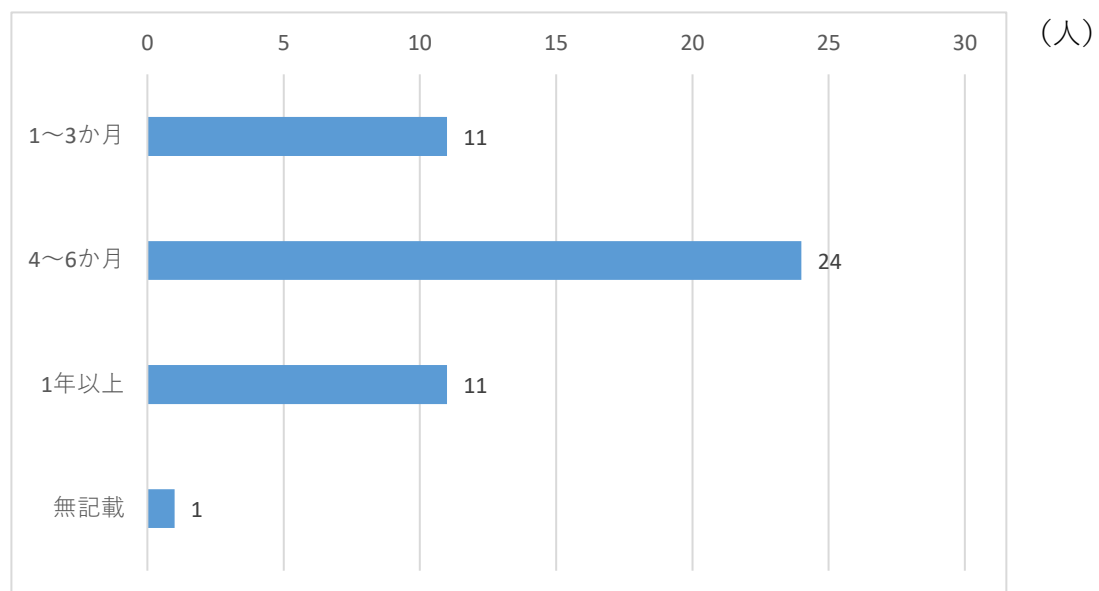
歯科に関する記事を読んでいる方のうち、役だったと回答した方が多くを占めました。

問13 保護者の方に伺います。あなたは定期的に歯科検診を受けていますか？



保護者の方の検診受診率はおおよそ4割と、お子さんより低い状況でした。

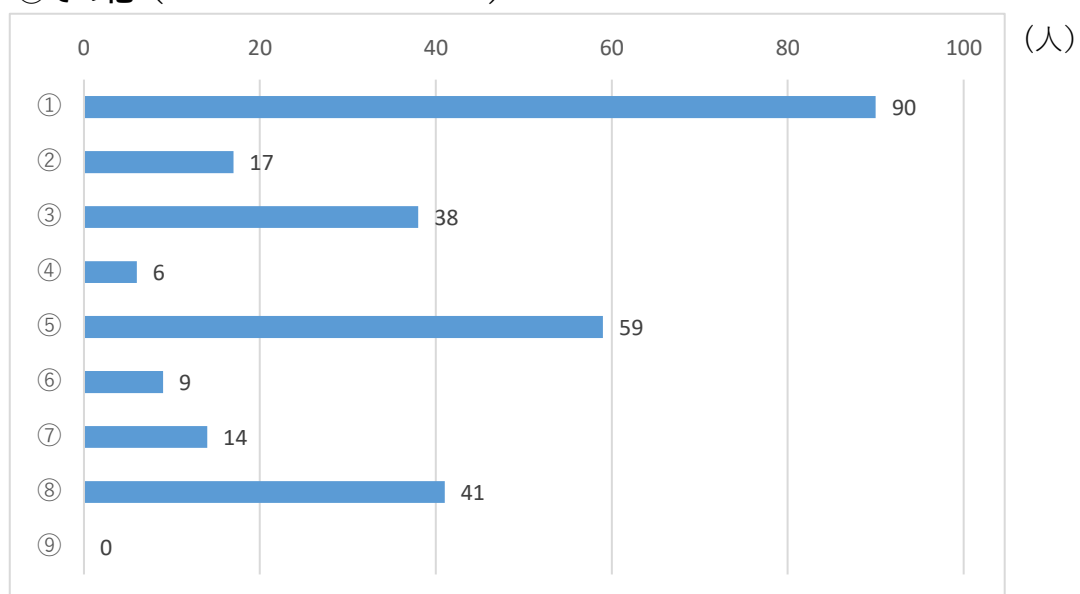
※問13で「受けている」と答えた方に、（ か月毎）をお聞きしました。



受けている方のうち、検診は4～6か月毎が最も多く、次いで1～3か月毎となりました。

問14 保護者の方に伺います。あなたはむし歯・歯周病予防のためにしていることはなんですか。（複数回答可）

- ①歯磨きを食後にする
- ②間食などの摂り方
- ③食後にお茶を飲む
- ④フッ化物塗布をする
- ⑤デンタルフロス等を使う
- ⑥フッ化物洗口をする
- ⑦キシリトール入りのガムをかむ
- ⑧定期的に歯科検診に行く
- ⑨その他（ ）

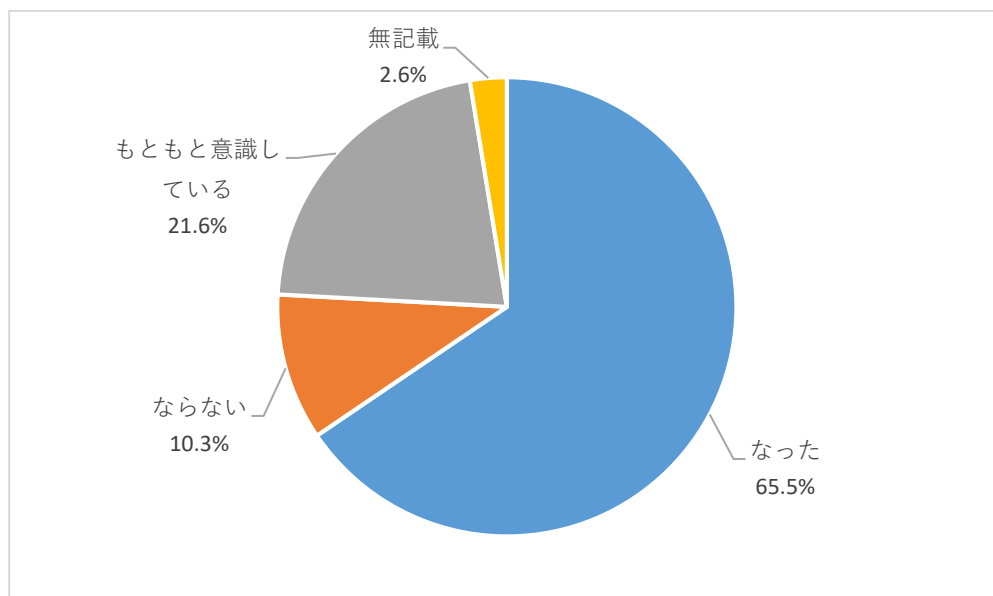


⑨その他（自由記載）

なし

保護者の方がむし歯・歯周病予防のためにやっていることは、お子さんと同様、歯磨きが最も多く、次いでデンタルフロス等の使用、定期検診、食後にお茶を飲むとなりました。

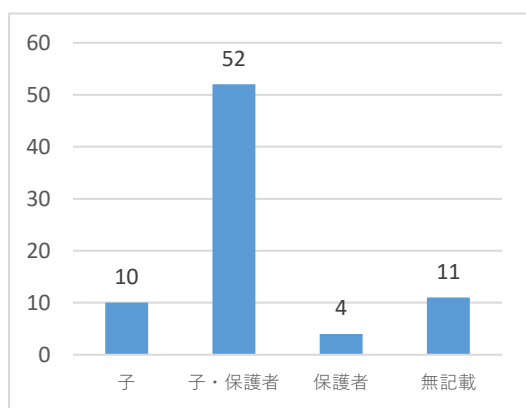
※問15 フッ化物洗口を町の事業として取り組んでいます、
ご家庭でもむし歯予防を意識するきっかけになりましたか。
取り組んだ方（子・保護者）のどちらか、あるいは両方に
○をつけてください。



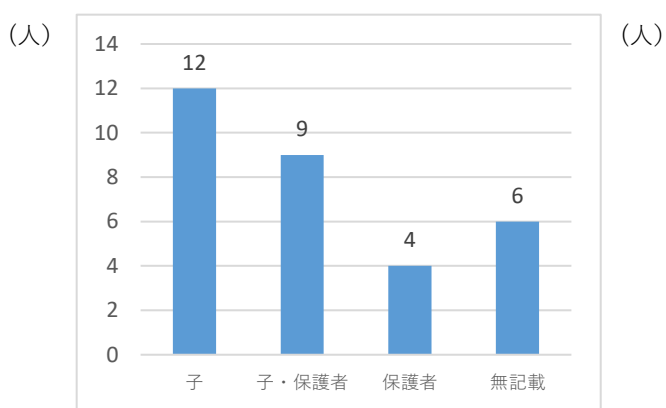
6割を超える方がむし歯予防を意識するきっかけになったと回答しました。

問15で「なった」と答えた方に、お聞きしました。

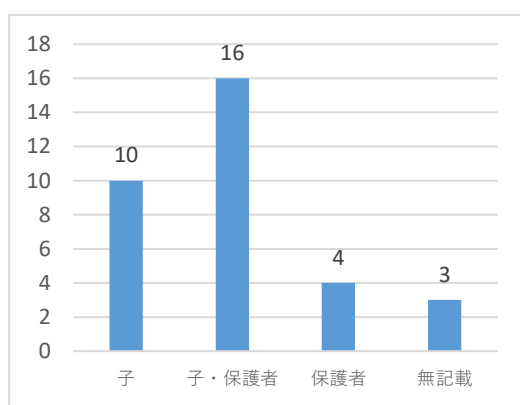
①歯磨きを意識した



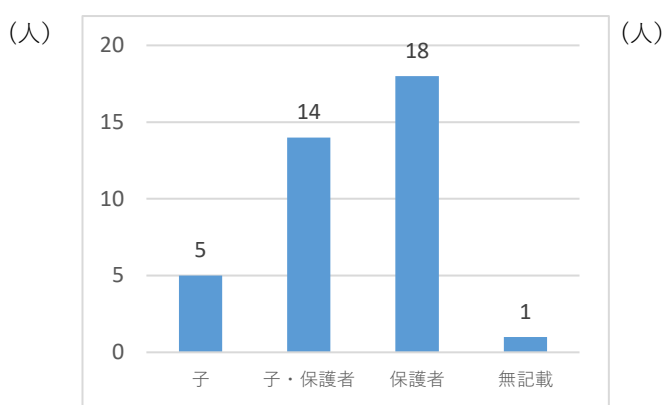
②おやつの摂り方を意識した



③歯科検診を受けるようにした



④デンタルフロス等を使うようにした



ご家庭でむし歯予防を意識するきっかけになったと回答した方のうち、「子・保護者」で歯磨きを意識した方が最も多く、次いで「保護者」がデンタルフロス等を使うようにした方が多い結果になりました。

その他ご意見がありましたら記載してください。

- 歯科医院に行きやすい環境がほしい。半強制的にこの日だと乳幼児健診のように決めてもらえると仕事も休みやすい。
- 自分が子どもの頃や帯広市に住んでいるときはフッ化がなかったので、必要性を感じられなくて歯医者で塗ってもらおうとあまり思えませんでした。
- 大切なのはフッ化物洗口ではなく、正しい歯磨きです。