妊娠がわかったら

保健サービスの紹介

問い合わせ
芽室町子育て支援課子育て支援係
TEL62−9733

知っておきたいサービス

サービス名	サービスの内容	対象者	申し込み・手続きの方法	費用
母子健康手帳の交付と妊婦相談	妊娠から出産・育児について、お子さんの健康管理をする上で必要な知識や記録のための、母子健康手帳をお渡しします。 また、妊娠中の生活や健康についての相談を行います。	妊　婦	妊娠がわかりましたら、子育て支援係に**事前に電話で予約**をしてください。 ※受付時間：月～金曜日（8：45～17：30） ※交付時間：月～金曜日（9：30～17：00） ※場所：保健福祉センター	無　料
後期妊婦相談	妊娠後期の健康状態を確認し、妊娠・出産・育児についてアドバイスをいたします。	妊　婦	妊娠26週前後（母子健康手帳交付の時に日程を決めさせていただきます。）	無　料
妊婦栄養相談	妊娠中の食生活を再確認し、家族への食事にも反映させていく機会としていきます。	妊　婦	後期相談時に日程を決めさせていただきます。	無　料
産前産後相談	妊娠中や出産後のからだや気持ち、母乳育児に向けた準備等について、助産師が相談に応じます。	妊産婦	子育て支援係に**電話で予約**をしてください。※受付時間：月～金曜日（8：45～17：30）	無　料
妊婦歯科検診の助成	町と契約している歯科診療機関で、妊娠中に1回、700円で歯科検診を受けることが出来ます。	妊　婦	母子手帳交付、後期相談、栄養相談時等に申し込みを行い、後日受診セットを郵送します。	700円（生活保護の場合は無料）
妊婦健康診査・精密検査費の助成	妊娠中の健診と医師の判断の下実施する精密検査の費用を全額負担します。（該当となる精密検査には限りがあります）	妊産婦	母子健康手帳交付時と後期妊婦相談時に受診票を発行します。精密検査については、一旦自己負担して頂いた後、償還払いの手続きが必要になります。（産後3か月以内に申請が必要です）	−
パパママ教室	妊娠・出産・育児について実体験します。内容は第一子向けとなります。	妊婦とその夫	開催時期（5月・9月・1月頃）は広報「すまいる」に掲載されますが、対象の妊婦の方には約1か月前に案内を送付します。 ※詳細は5ページをご覧ください。	無　料
プレママ教室	ストレッチや妊娠中の栄養、妊娠中からの乳房ケア、赤ちゃんの持っている能力などについてのお話をします。	妊　婦		
マタニティ講座	出産に向けて、心の準備のお手伝いや赤ちゃん雑貨作り等、保育士、助産師と一緒におしゃべりしながらゆったりとした時間が過ごせます。	妊　婦	原則、毎月第4水曜日 13：30～15：00 ※予約不要です。 ※詳細は5ページをご覧ください。	無　料
産前・産後ヘルパー事業	支援員がご自宅を訪問し、産前産後の心身の不調を整えたり、育児に専念するための家事支援や、託児（自宅以外）育児に関する相談に応じます。 （1日1回2～3時間、年90時間（多胎児の場合は年120時間）を上限）	妊娠中または1歳未満の子ども及び3歳未満の多胎児を養育している保護者のうち、利用条件を満たす方	※左記の保護者の中で、利用の条件を満たす方が対象となります。詳細は事前に子育て支援係にお問い合わせください。	1時間1,000円（多胎児の預かりは上限1,400円）を上限とし助成。 （それ以降の利用料は個人負担）