# W-５　発育の記録（中学・高校生）

＊ 学校等で身長・体重を測定した記録として活用してください。
体格の目安となるＢＭＩは次の計算式で算出できます。

**体重 kg÷（身長m×身長m）**

| 判定 | BMI |
|---|---|
| やせ | 18.5 以下 |
| 標準 | 18.6～24.9 |
| 肥満 | 25 以上 |

わくわく

| 年　月　日 | 身　長 | 体　重 | ＢＭＩ | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

# W-５　発育の記録（中学・高校生）

＊ 学校等で身長・体重を測定した記録として活用してください。
体格の目安となるＢＭＩは次の計算式で算出できます。

**体重 kg÷（身長m×身長m）**

| 判定 | BMI |
|---|---|
| やせ | 18.5 以下 |
| 標準 | 18.6～24.9 |
| 肥満 | 25 以上 |

わくわく

| 年　月　日 | 身　長 | 体　重 | ＢＭＩ | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |