

W-4 発育の記録（小学生）

- * 学校等で身長・体重を測定した記録として活用してください。
 体格の目安となるローレル指数は次の計算式で算出できます。

$$\text{体重kg} \div (\text{身長cm} \times \text{身長cm} \times \text{身長cm}) \times 10^7$$

判定	ローレル指数
やせすぎ	100 以下
やせぎみ	101~115
標準	116~144
太りぎみ	145~159
太りすぎ	160 以上



年 月 日	身 長	体 重	ローレル指数	備考

W-4 発育の記録（小学生）

- * 学校等で身長・体重を測定した記録として活用してください。
体格の目安となるローレル指数は次の計算式で算出できます。

$$\text{体重kg} \div (\text{身長cm} \times \text{身長cm} \times \text{身長cm}) \times 10^7$$

判定	ローレル指数
やせすぎ	100 以下
やせぎみ	101～115
標準	116～144
太りぎみ	145～159
太りすぎ	160 以上



わくわく

年 月 日	身 長	体 重	ローレル指数	備考