S-4　発育の記録

＊ 保育所・幼稚園等で身長・体重を測定した記録として活用してください。
体格の目安となるカウプ指数は次の計算式で算出できます。

すくすく

体重g÷（身長cm×身長cm）×10

判定	カウプ指数
やせすぎ	12 以下
やせぎみ	13～14
標準	15～18
太りぎみ	19～21
太りすぎ	22 以上

年　月　日	身　長	体　重	カウプ指数	備考

すくすく

S-4　発育の記録

＊ 保育所・幼稚園等で身長・体重を測定した記録として活用してください。
体格の目安となるカウプ指数は次の計算式で算出できます。

体重g÷（身長cm×身長cm）×10

判定	カウプ指数
やせすぎ	12 以下
やせすぎ	13～14
標準	15～18
太りぎみ	19～21
太りすぎ	22 以上

年　月　日	身　長	体　重	カウプ指数	備考