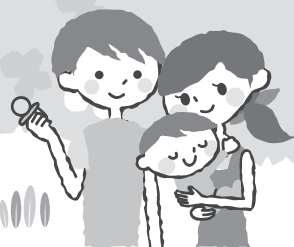


赤ちゃんが生まれたら



妊娠が
わかったら

赤ちゃんが
生まれたら

● 各種手続き

手続き名	内容・期限	持ち物	お問い合わせ先
出生届	赤ちゃんを戸籍に登録します。 ※ 赤ちゃんが生まれた日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑 ・母子健康手帳 ・出生証明書 	住民係 TEL 62-9723 (内線131)
健康保険加入	被扶養者として子どもを加入します。 ※ 1ヵ月健診まで	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑 ・母子健康手帳 ・健康保険証 ・住民異動届出書 (住民係で作成します) 	加入している健康保険事務所 ※国民健康保険に加入する場合→国保医療係 TEL 62-9723 (内線 134、135)
出産育児一時金	健康保険から出産費用の一部が給付される制度 ※ 出産の翌日から2年以内 ※ 出産育児一時金直接支払制度 とは、出産した際に支給される 出産育児一時金 を健康保険が直接医療機関に支払ってくれる制度です。なお、出産費用が出産育児一時金を下回った場合、その差額が支給されます。	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑 ・母子健康手帳 ・健康保険証 ・預金通帳 ・医療機関からの領収証・明細書 ・出産育児一時金直接支払制度に関する同意書 (契約書) 	加入している健康保険事務所 ※国民健康保険に加入されている場合→国保医療係 TEL 62-9723 (内線 134、135)
子ども医療費助成	子どもの医療費の自己負担分を助成します。 ※ 子どもの健康保険加入後の手続きとなります。	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑 ・子どもが加入する健康保険証 ・所得課税証明書 (1月1日以降芽室町に転入した場合) 	児童係 TEL 62-9733 (内線 171、172)
児童手当	中学校卒業前の子どもを養育している方に支給される手当 ※ 出生した日の翌日から15日以内	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑 ・請求者の健康保険証 ・請求者名義の預金通帳 ・個人番号カードもしくは通知カード 	児童係 TEL 62-9733 (内線 171、172)

ブックスタートの紹介

図書館では、絵本をとおして赤ちゃんと一緒に楽しいひとときを過ごし、本に親しむ機会が多くなるよう、絵本の読み聞かせを10ヵ月健診のときに行っています。あわせて、読み聞かせの方法や絵本の紹介も行っていますので、お気軽に声をかけてください。

詳しくは図書館 (TEL 62-1166) まで。



●各種サービス

サービス名	サービスの内容	対象者	申し込み・手続きの方法	費用
子育て世代包括支援センター (めむろん)	安心して妊娠、出産、子育てができるように、保健福祉センター(あいあい21)で、保健師による健康相談や育児不安、発達の相談を実施しています。また、お子さんの身長体重測定もできます。	妊婦と 小学校入学前までのお子さん ご家族	月～金曜日 9:30～17:00	無料
すくすくコール (育児相談 専用電話)	妊娠・出産・育児について、母親をはじめ家族の持つ不安・疑問について保健師が電話でご相談に応じています。	全町民	毎週月～金曜日 8:45～17:30 TEL 62-7830 (なやみゼロ)	無料
産後ケア	助産師が母乳指導や、産後の骨盤ケアやベビーケアを行います。沐浴指導等の育児手技確認や健康相談にも応じます。訪問型とデイサービス型があります。気になる方はご相談下さい。	生後4か月未満の赤ちゃん をもつ産婦	母子手帳交付時や後期相談の際に申請書を提出できます。出産後に希望される方は子育て支援係まで連絡ください。	訪問型 1,000円 デイサービス型 無料
新生児訪問 (産婦訪問)	赤ちゃんが生まれたお宅に保健師が伺い、成長・発達面や予防接種、健診などについてお話しします。育児に関する悩みなどもご相談ください。第2子以降のお子さんの場合、保育士も一緒に訪問することができます。	赤ちゃんとその家族	生後1か月前後に、保健師が電話で連絡いたします。	無料
乳幼児健康診査 (4か月・ 10か月・ 1歳9か月・ 3歳6か月)	4か月・10か月・1歳9か月・3歳6か月児を対象に、健康診査を行っています。身体測定、小児科医・歯科医の診察、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談などを行っています。	4か月 10か月 1歳9か月 3歳6か月	4か月・10か月健診の日程は広報「すまいる」に掲載しています。1歳9か月・3歳6か月児健診は個別に案内を送付します。	無料
乳児栄養 家庭訪問	生後5か月時に栄養士が家庭訪問をします。離乳食の開始の仕方や進め方、作り方についてお話しします。	第1子を出産したご家族	4か月児健診で、訪問の日程をお知らせします。	無料
1歳むし歯予防 教室	歯が生え始めたら歯のケアが必要です。ブラッシングや歯にやさしいおやつについて説明します。	乳幼児	10か月児健診で、日程をお知らせします。	無料
フッ化物塗布の 助成	芽室町幼児フッ化物塗布実施歯科診療機関に助成券の提示をすることで、歯科検診・フッ素塗布・保健指導について1回につき1,100円助成します。	1歳～ 6歳6か月	1歳むし歯予防教室でご案内します。	無料
栄養相談	食事・栄養に関する疑問を解消し、正しい食生活を身につけることが出来るよう、栄養士がアドバイスを行っています。	全町民	予約制となりますので、電話でご連絡ください。	無料



母乳相談・乳房マッサージ等の紹介

※北海道保健福祉部地域医療推進局医務薬務課 道内の助産所一覧より
芽室町、帯広市のみ掲載。



● マタニティ相談所・マミー愛

助産師：上出 静子

住 所	芽室町東7条9丁目1番地28
T E L	0155-61-3764 (予約制)
受 付	月～土 9:00～12:00 (日・祝日休)
内容及び料金	乳房マッサージ 2,000円 (初回は3,000円) 各種相談 (思春期・妊婦・育児・家族計画・更年期)

● いずみさんち (母子保健推進の家)

助産師・保健師：前川 泉

住 所	芽室町在住
メールのみ	hizumitu350725@docomo.ne.jp ①件名「訪問希望」 ②名前 ③電話番号 ④住所 ⑤困りごとを簡単にお知らせください。 ⇒折り返し連絡いたします。
受 付	8:30～16:30 (不定休)
内容及び料金	出張専門 (ご自宅に訪問します) ※料金は状況に応じて 赤ちゃんのお世話や授乳など、ママの不安に寄り添います。

● わたなべ母乳相談室

助産師：渡部 麻友子

住 所	帯広市西24条南4丁目38-2
T E L	090-6999-0625 (予約制) ※訪問希望の方はご相談ください。
ホームページ	https://mayukomw.wixsite.com/oketani
受 付	9:00～17:00 (不定休)
内容及び料金	初診 5,000円 再診 3,500円 訪問は7,000円 (交通費については要相談) ※桶谷式の規定料金です。 【持ち物】タオル3枚 (1枚は白)、母子健康手帳、オムツ、赤ちゃんの着替え、 ミルク (混合栄養の方) 母乳育児をしたい、おっぱいトラブル、赤ちゃんの体重が心配、断乳・卒乳について等わからないこと、知りたいこと等お気軽にご相談ください。

● あおま助産院

助産師：土井 阿希子

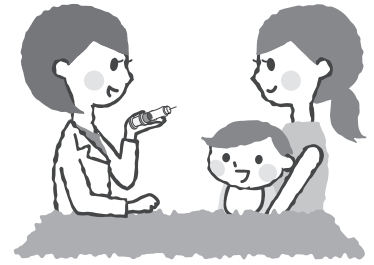
住 所	帯広市西19条南4丁目29番5号
T E L	0155-29-5066 (予約制)
受 付	7:00～18:00 (不定休)
内容及び料金	初診 4,000円、再診 3,000円 乳房マッサージ、産後の相談全般

● 産後ケアセンター「クローバー」

医療法人社団 慶愛

住 所	帯広市東3条南9丁目16番地1
T E L	0155-22-2110 (予約制)
受 付	予約受付 8:45～9:30 (開設9:00～17:00) (日・祝日休)
内容及び料金	母乳相談、育児相談 料金等の詳細は、直接お問い合わせください。

主な予防接種の受け方



●接種にあたっての注意事項

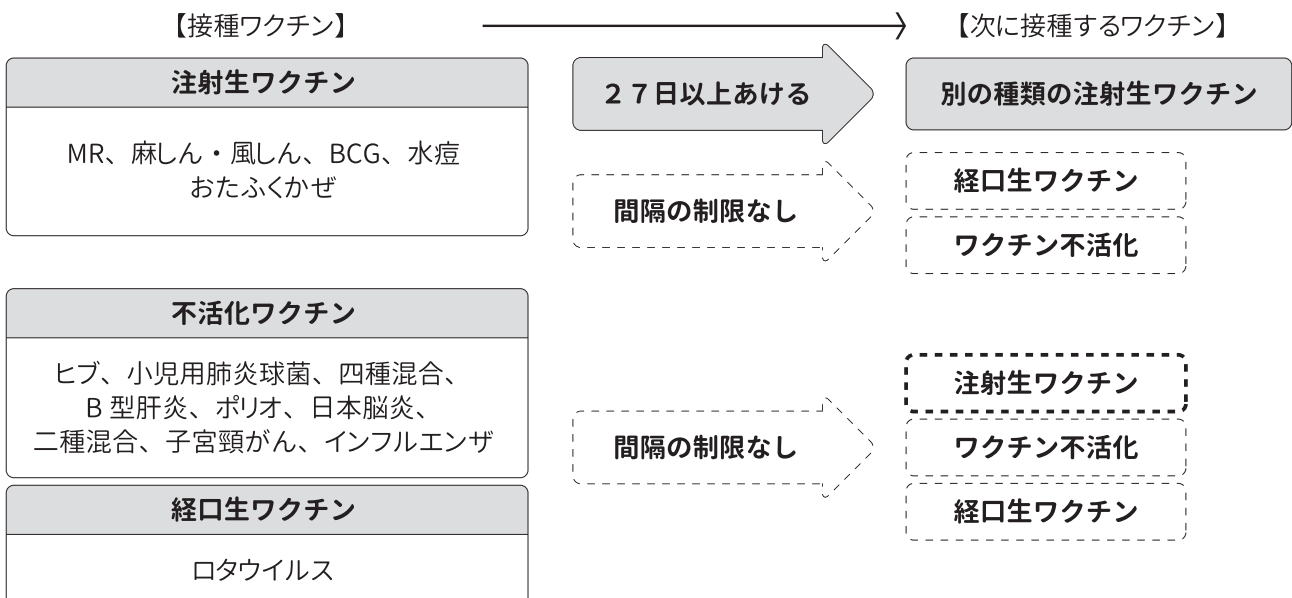
- 1 定期予防接種は無料です。ただし、次の場合は対象外となります。
 - ① 接種時に芽室町に住民登録をしていない方
 - ② 町内各医療機関以外での接種（町外での接種を希望する場合は、ご相談ください）
 - ③ 町が定める接種期間を過ぎての接種や対象年齢外の接種
- 2 接種の際は、予診票、母子健康手帳、健康保険証を必ず持参してください。
- 3 接種を受ける場合は、『予防接種と子どもの健康』を必ずお読みください。
- 4 37.5℃以上の発熱時など、予防接種を受けられない場合があります。
- 5 定期予防接種によって引き起こされた副反応により健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく給付を受けることができます。接種間隔を外れて接種を希望する場合は、任意接種として独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく救済制度の対象となります。

●病気と予防接種について

- 1 病気にかかったあとは、予防接種を受けられない期間があります。
- 2 ひきつけ・けいれん（熱性を含む）を起こしたことがあるお子さんや気になることがある場合は、予防接種を受ける前にかかりつけの医師にご相談ください。

かかった病気	接種できない期間の目安
麻しん（はしか）、風しん、水痘、おたふくかぜなど	完全に治ってから4週間
突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑（りんご病）、プール熱、インフルエンザ、溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、RSウイルスなど	完全に治ってから2週間

●予防接種の接種間隔



予防接種実施医療機関

各医療機関には事前に連絡し予約をしましょう。



医療機関名	日 程	受付時間
公立芽室病院 芽室町東4条3丁目5番地 Tel 6 2 - 2 8 1 1	小児科 (中学生以下) 木 14:30~15:30	14:00~14:30
	※高校生以上の方は、病院に直接お問い合わせください。	
あおばクリニック 芽室町東7条6丁目3番地 Tel 6 2 - 2 7 1 1	月・火・木・金 8:30~12:15 14:00~17:15 水・土 (午後休診) 8:30~12:15	8:30~12:00 14:00~17:00 8:30~12:00
なかお内科 芽室町本通4丁目25番地 Tel 6 2 - 2 0 3 5 ※予約は必要ありません	月・木 8:30~12:30 14:00~19:00	8:30~12:15 14:00~18:45
	火・金 8:30~12:30 14:00~17:30	8:30~12:15 14:00~17:15
	水・土 (午後休診) 8:30~12:30	8:30~12:15
はまだ内科医院 芽室町西3条3丁目1番地 Tel 6 2 - 0 7 0 0	月・火・水・金 9:00~12:00 14:30~17:30	8:00~11:45 14:30~17:15
	木・土 (午後休診) 9:00~12:00	8:00~11:45

予防接種別実施医療機関

	定期予防接種											任意予防接種 (自己負担あり)	
	B C G	ロ タ ウ イ ル ス	ヒ ブ	小 児 用 肺 炎 球 菌	B 型 肝 炎	四 種 混 合	水 痘	麻 し ん 風 し ん 混	日 本 脳 炎	二 種 混 合	子 宮 頸 がん	お た ふ く か ぜ (ム ン プ ス)	イ ン フ ル エ ン ザ
公立芽室病院	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あおばクリニック	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なかお内科	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※なかお内科は予約の必要がありませんが、3回接種のロタウイルスワクチンを希望する場合は予約が必要です。

予防接種は、計画的に受けましょう。
 また、「予防接種のスケジュールの立て方がわからない!」
 という方は、お気軽にご相談ください!



問い合わせ先

芽室町子育て支援課子育て支援係
 Tel 62-9733

北海道小児救急電話相談のご案内



北海道では、夜間におけるお子さんの急な病気やけがなどの際に、保護者等が専任の看護師や医師から、症状に応じた適切な助言を受けられる「北海道小児救急電話相談事業」を実施しています。

電話相談時間

毎日 19時00分～翌朝8時00分まで

※19時から23時までは道内の小児科医・看護師が対応します。

※23時から翌朝8時まではコールセンター（道外の小児科医・看護師）が対応します。

電話番号

① 011-232-1599

② #8000（短縮ダイヤル）

（※）「#8000」は、ご家庭のプッシュ回線及び携帯電話からご利用いただけます。
IP電話、ひかり電話及びPHSからはつながりません。

どんなときに相談するの？

- 子どもが熱を出して、下痢をしています…
- 子どもの咳が止まらなくて…
- 子どもが誤って洗剤を飲んでしまって…

など、小児救急に関する様々な相談を受け付けています。

ただし、電話相談は家庭での一般的対処に関する助言・アドバイスであり、電話による診断・治療はできませんのであらかじめご了承ください。

また、緊急性のあるお子さまのための電話ですので、育児相談はご遠慮ください。

相談するときの注意事項は？

電話がつながったら、慌てずゆっくりと、お子さまの症状、年齢、お名前などをお話してください。

なお、明らかに重篤な場合（呼吸や心臓が止まっている、事故でけがをしている等）は直ちに119番通報してください。

担当

北海道保健福祉部地域医療推進局地域医療課
Tel 011-231-4111（内線25-326）

医療・福祉サービスの紹介



サービス名	サービスの内容	対象者	申し込み方法	問い合わせ
子ども医療費の助成 ※詳細は、12ページをご覧ください。	通院及び入院に係る医療費（保険診療の範囲内）の自己負担額を助成します。	未就学児、小学生及び中学生。	子どもの健康保険証と印鑑を持参の上、児童係で手続きをしてください。	子育て支援課 児童係 62-9733 （内線171）
児童手当	児童1人につき、次のいずれかの額が支給されます。 0～3未満 月額15,000円 3歳～6年生 第1・2子 月額10,000円 第3子 月額15,000円 中学生一律 月額10,000円	住所が芽室町にあり、中学校修了前の児童を養育している方。	所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。	子育て支援課 児童係 62-9733 （内線171）
病児保育利用料の助成	町外にある病児保育施設の利用に対し、係る費用の半額を助成	芽室町の保育支給認定を受けた保育を必要とする児童（2号認定、3号認定）及び、家庭の事情により町の保育支給認定を受けた児童に準ずると確認できた場合で、疾病による急性期にあり、所属している保育施設に通所できない児童。 ※保育施設とは、保育所（園）や小規模保育事業所、認定こども園の保育部分のことを指します。	病児保育施設の登録料や利用料の領収書と、助成金の振込先が確認できる保護者の預金通帳、印鑑を持参の上、児童係で手続きをしてください。	子育て支援課 児童係 62-9733 （内線171）
児童扶養手当	手当の額は全部支給と一部支給停止があります。 対象児童1人の場合、全部支給は月額43,160円、一部支給停止は、全部支給から10円きざみで減額され、最低額は月額10,180円です。 第2子加算額 全部支給 10,190円 一部支給 10,180円～5,100円 第3子以降加算額 全部支給 6,110円 一部支給 6,100円～3,060円 ※令和3年4月1日現在	次の条件にあてはまる、18歳未満の児童を監護している父又は母、もしくは父又は母に代わりその児童を養育している人に支給されます。 なお、児童が心身に中程度以上の障害を有する場合は、20歳未満まで手当が受けられます。 ①父母が離婚した後、父（母）の一方からしか養育を受けない児童 ②父（母）が死亡した児童 ③父（母）が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある児童 ④父（母）の生死が明らかでない児童 ⑤父（母）から引きつづき1年以上遺棄されている児童 ⑥父（母）が引きつづき1年以上拘禁されている児童 ⑦母（父）が婚姻によらないで生まれた児童 ⑧父母とも不明である児童	所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。	子育て支援課 児童係 62-9733 （内線171）



サービス名	サービスの内容	対象者	申し込み方法	問い合わせ
ひとり親家庭等医療費助成制度 ※詳細は、13ページをご覧ください。	医療費（保険診療の範囲内）等の自己負担額を助成します。ただし母又は父は入院と訪問看護のみ助成します。	ひとり親家庭等の児童と父親または母親。	所得やその他の条件で助成内容が変わります。詳しくはお問い合わせください。	子育て支援課 児童係 62-9733 (内線171)
母子及び父子並びに寡婦福祉資金の貸付	生活資金・修学資金・修業資金等を低利で貸付し、長期償還により母子及び父子の生活を援助します。	母子及び父子並びに寡婦世帯の親と児童。	詳しくはお問い合わせください。	子育て支援課 児童係 62-9733 (内線171)
特別児童扶養手当	手当は、児童の障がいの状態によって、次のいずれかの額が支給されます。 (1)特別児童扶養手当1級 月額 52,500円 (2)特別児童扶養手当2級 月額 34,970円 ※令和3年4月1日現在	精神や身体に政令で定める程度の障がいをもつ20歳未満の児童を養育している人に支給されます。	所得制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。	子育て支援課 児童係 62-9733 (内線171)
自立支援医療（育成医療）	障がいのある又は医療を行わなければ障がいを残すと認められる児童を対象に、指定医療機関で治療効果の期待できる手術や通院に係る医療費を助成します。	<ul style="list-style-type: none"> ・視覚障がいによるもの。 ・聴覚・平衡機能の障がいによるもの。 ・音声機能、言語機能、又はそしゃく機能の障がいによるもの。 ・肢体不自由によるもの。 ・心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸又は肝臓の機能の障がいによるもの。 ・先天性の内臓の機能の障がいによるもの（上記に掲げるものを除く。） ・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいによるもの。 	詳しくはお問い合わせください。	子育て支援課 発達支援係 62-3159
在宅心身障がい者等通院・通所交通費助成	社会参加への訓練施設（発達支援センターなど）やリハビリで医療機関へ通院・通所するための交通費の一部を助成します。	自立更生と社会参加への訓練・治療を行うための施設（発達支援センターなど）およびリハビリ施設を有する医療機関へ通院・通所する在宅の方。	公共交通機関利用の有無などで異なりますので、詳しくはお問合せください。	保健福祉課 障がい福祉係 62-9724

子ども医療費の助成について

子ども医療費助成制度とは？

未就学児、小学生及び中学生の医療費（保険診療の範囲内）の自己負担額を助成する制度です。

●助成内容

対象者	助成範囲
未就学児童（0歳～6歳） 小学生 中学生	医科・歯科の通院・入院費ともに助成します。 処方箋に基づく調剤についても助成します。

※2019年4月1日より所得に関係なく、小学生・中学生も助成対象となりました。



●受給者証の交付申請手続に必要なもの

- ・お子様の健康保険証
- ・印鑑
- ・所得課税証明書（※）

※転入により、本年1月1日時点で芽室町に住所がなく、公簿等で職員が確認できない場合のみ

●受診時に受給者証を使用せず、自己負担されたとき／道外の医療機関を受診されたとき

受給者証を使うことができませんので、一旦自己負担分をお支払いいただき、**医療機関が発行する領収書、印鑑、通帳、お子様の保険証**を持参して児童係まで申請してください。
助成額分をお支払いします。



問い合わせ先

芽室町子育て支援課児童係
Tel62-9733



ひとり親家庭等医療費の助成について



ひとり親家庭等医療費助成制度とは？

ひとり親家庭等の親（母または父）とその子どもの医療費（保険診療の範囲内）自己負担額を助成する制度です。

●助成期間は？

ひとり親家庭等に該当した日から、子どもが18歳になった年度末（3月31日）まで助成します。ただし、18歳の年度末到達後も、親に扶養されている場合もしくは進学した場合は、20歳の誕生月の末まで助成します。

助成内容（※所得制限がありますので、ひとり親でも対象にならない場合があります）

区 分		助成内容		
		医科・歯科の通院 処方箋に基づく調剤	入 院	
子	0歳～就学前まで 小学生 中学生	全額助成	全額助成	
	高校生	非課税世帯	全額助成	全額助成
		課税世帯	自己負担額2/3助成 (1割自己負担)	自己負担額2/3助成 (1割自己負担)
		所得制限超過世帯	助成対象外	助成対象外
親	非課税世帯	助成対象外	全額助成	
	課税世帯	助成対象外	自己負担額2/3助成 (1割自己負担)	
	所得制限超過世帯	助成対象外	助成対象外	

受給者証の交付申請手続きに必要なもの

- ・父又は母と子どもの健康保険証
- ・印鑑
- ・所得課税証明書（※）

※転入により、本年1月1日時点で芽室町に住所がなく、公簿等で職員が確認できない場合のみ。

※その他必要に応じて書類を提出していただくことがあります。

問い合わせ先

芽室町子育て支援課児童係
TEL62-9733

