



健(検)診ガイド

芽室町の皆さん、毎年特定健診を受けていますか？ 1 年に 1 回の健診で健康な毎日を！

特定健診は、糖尿病・高血圧をはじめとした生活習慣病を詳しく調べる健診です。
健診は毎年受けることで身体の変化がわかり、生活習慣病のリスクを予測しやすくなります。
約 10,000 円かかる検査を、1,000 円(後期高齢者は 500 円)で受けられます！



特 定 健 診

【対象者】

40 歳以上の芽室町民

【検査項目】



問診・診察



身体測定(身長・体重・腹囲)



血液検査



尿検査



心電図検査 ほか

【検査時間】

30 分～約 1 時間 ※混雑状況により、健診にかかる時間が前後する場合があります。

【自己負担金】

・国保加入者 1,000 円 ・後期高齢者 500 円

※“国保特定健診”を無料で受けることができます！対象者には特定健康診査受診券に「芽室町無料健診対象」と押印しています。(4 月上旬送付)
【対象】40 歳(昭和 60 年 4 月 1 日～昭和 61 年 3 月 31 日生) 63 歳(昭和 37 年 4 月 1 日～昭和 38 年 3 月 31 日生)

早期がんは無症状で進行します。定期的ながん検診が重要です！(がん検診は加入保険に関わらず受診可能です！)

芽室町のがん検診一覧

※がん検診は症状のない方が対象です。気になる症状がある方はすぐに医療機関を受診しましょう。

検診の種類	対象年齢	検診項目	受診間隔
胃がん	40 歳以上 (芽室町は 35 歳から可)	内視鏡もしくは エックス線(バリウム)検査	1 年に 1 回
肺がん	40 歳以上 (芽室町は 35 歳から可)	エックス線検査	
大腸がん	40 歳以上 (芽室町は 35 歳から可)	便潜血検査	
前立腺がん	50 歳以上の男性	血液(PSA)検査	
乳がん	40 歳以上の女性	マンモグラフィ	2 年に 1 回 ※助成内容については P4 を参照
子宮頸がん	20 歳以上の女性	内診・細胞診	

集団健（検）診

●申込み開始日：4月10日(木)から
●申込み先：健康福祉課保健推進係 TEL:62-9723

- 若年健診：35歳～39歳になる町民（昭和61年4月1日～平成3年3月31日生まれの方）
- 国保健健診：40歳～74歳になる、芽室町国民健康保険加入者の方（昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方）
4月上旬に送付されるうぐいす色の特定健康診査受診券をお持ちの方が対象です。
- 後期高齢者健診：受診日現在75歳以上（昭和26年3月31日以前の生まれ）の方及び、65～74歳の後期高齢者医療の被保険者の方
4月上旬に送付されるラバンダー色の健康診査受診券をお持ちの方が対象です。

●申込締切り：各健診日の4週間前まで

●時間 6時30分～11時00分(30分間隔で受付)

日程	健診内容	対象者	検査内容	自己負担金			実施場所	申し込み先
				若年	国保	後期高齢		
① 7月23日(水) -24日(木) ② 12月1日(月) 2日(火)	巡回ドック	35歳以上の町民	特定(基本)健診 + 胃・肺・大腸がん 身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図等	4,730円	3,300円	2,800円	保健福祉センター (あいあい21) ～実施期間～ 帯広厚生病院	健康福祉課 保健推進係 TEL:62-9723
	特定(基本健診)			2,430円	1,000円	500円		
	胃がん	40歳以上の町民 ※35～39歳の方は基本健診と セットで受診可能	バリウム検査	1,400円				
	肺がん		レントゲン撮影 ※基準該当者のみ 喀痰検査	500円				
	大腸がん		便潜血検査 (2日間)	400円				
	前立腺がん		50歳以上の町民(男性)	血液検査	1,300円			
	肝炎ウイルス検診	35歳以上の町民 ※単独での受診不可	血液検査	900円				

●申込締切り：各健診日の4週間前まで

●時間 7時00分～11時45分(30分間隔で受付)

日程	健診内容	対象者	検査内容	自己負担金			実施場所	申し込み先
				若年	国保	後期高齢		
6月19日(木) -20日(金) ※6月は子宮頸がん・ 乳がん検診のみ実施 ① 8月22日(金) 23日(土) 24日(日) ② 令和8年 1月23日(金) 24日(土) 25日(日)	巡回ドック	35歳以上の町民	特定(基本)健診 + 胃・肺・大腸がん 身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図等	4,730円	3,300円	2,800円	保健福祉センター (あいあい21) 託児あります ～実施機関～ 結核予防会	健康福祉課 保健推進係 TEL:62-9723
	特定(基本健診)			2,430円	1,000円	500円		
	胃がん	40歳以上の町民 ※35～39歳の方は基本健診とセ ットで受診可能	バリウム検査	1,400円				
	肺がん		レントゲン撮影 ※基準該当者のみ 喀痰検査	500円				
	大腸がん		便潜血検査 (2日間)	400円				
	前立腺がん	50歳以上の町民(男性)	血液検査	1,300円				
	肝炎ウイルス検診	35歳以上の町民 ※単独での受診不可	血液検査	900円				
	エキノコックス	小学3年生以上の町民 ※令和2年度以降受診していない方	血液検査	500円				
	子宮頸がん	20歳以上の町民(女性) 令和6年度受診者は対象外	細胞診 希望者は経膣超音波 検査追加可	1,700円 ※800円				
	乳がん	40歳以上の町民(女性)	マンモグラフィー	40～49歳: 2,000円 50歳以上: 1,700円				

成人歯科検診


歯の健康は全身の健康につながります。後期高齢者(75歳以上)の方は、嚥下機能検査もできます！

場 所	日 程	受付時間	自己負担金	申込み先
保健福祉センター (あいあい21)	7月23日(水)～ 8月24日(日)～ 令和8年 1月25日(日)	8時45分～11時30分	700円	健康福祉課保健推進係 TEL:62-9723

個別健（検）診

●申込み開始日：4月10日(木)から

●すこやか健診：3月24日(月)から

	医療機関	自己負担金			予約	申 込 先
		若年	国保	後期高齢		
★特定（基本）健診	公立芽室病院	2,430 円	1,000 円	500 円	要	公立芽室病院  ★特定（基本）健診はインターネット予約ができます。 ☎62-2811
すこやか健診 (特定(基本)健診+胃・肺・大腸) +病院独自検査項目		7,650 円	6,220 円	6,640 円		
特定（基本）健診	あおばクリニック		1,000 円	500 円	不要	あおばクリニック ☎62-2711
	きやなぎ内科クリニック				不要	きやなぎ内科クリニック ☎67-0210
	なかお内科				不要	なかお内科 ☎62-2035
	はまだ内科医院				要	はまだ内科医院 ☎62-0700
	帯広西病院			500 円	要	帯広西病院 ☎37-3330
	須藤内科クリニック				不要	須藤内科クリニック ☎33-2800
	十勝勤医協帯広病院				不要	十勝勤医協帯広病院 ☎21-4111
	十勝勤医協白樺医院				要 (予約なしでも受けられます)	十勝勤医協白樺医院 ☎38-3500
厚生施設ドック	帯広厚生病院	17,070 円	15,640 円	15,778 円	要	帯広厚生病院 ☎65-0133 健康福祉課保健推進係 ☎62-9723 ※両方にお申込みください。

※実施期間：令和8年3月31日まで

大腸がん・胃がん個別検診について（令和7年5月スタート！）

町内医療機関(実施可能な医療機関による)で個別に受診できるがん検診(大腸がん・胃がん)が始まります。
 ご自分の都合のいい日程や検診施設を選ぶことができるので、より受けやすくなりました！
 申込み方法や日時については、広報すまいる・芽室町公式ホームページ等でお知らせいたします。



その他検診

検診の種類	医療機関	自己負担金	申し込み方法
脳ドック ※令和5・6年度 受診者は対象外	帯広厚生病院	60歳以下 15,700円	下記 QR コードからのお申込み  ※4月15日(火)正午から申込み開始 ※電話でのお申込みも可能です <u>TEL: 62-9723 (健康福祉課保健推進係)</u>
	十勝ヘルスケア クリニック		
	西おびひろ脳神経 クリニック	60歳以上 17,000円	
	北斗病院		


乳がん・子宮頸がん検診

- 2年に1度検診費用を助成しています。(令和6年度に芽室町の助成を利用していない方)
- 検診が無料になる下記の年齢の方へは、5月に無料のお知らせを送付します。

	乳がん検診			子宮頸がん検診	
対象年齢 (2年に1度費用助成)	40歳以上(昭和61年3月31日以前生まれの方) 検診無料の方(令和7年4月1日時点) 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳			20歳以上(平成18年3月31日以前生まれの方) 検診無料の方(令和7年4月1日時点) 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳	
検査内容	マンモグラフィ(2方向または1方向撮影)			内診・細胞診(子宮頸部から細胞を採って検査)	
医療機関・ 自己負担金	帯広協会病院 帯広厚生病院 帯広第一病院 上徳整形外科・乳腺外科 北斗クリニック めぐみ乳腺クリニック	40~49歳 2,300円	50歳以上 1,800円	帯広協会病院 帯広厚生病院 帯広レディースクリニック 慶愛女性クリニック 慶愛病院 坂野産科婦人科	2,200円


★申込みから受診までの流れ(芽室町役場に申込みが必要です!)

① 芽室町公式 LINE から申込む
令和7年4月10日(木)から申込み開始です!



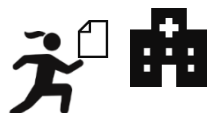
※お電話でも申込みできます
☎62-9723(健康福祉課保健推進係)

② 自宅に受診券が届いたら、
医療機関へ電話予約をする



※受診券発行から郵送まで
2週間ほどかかります

③ 「受診券」を持って受診する



※令和8年3月31日までに
受診してください

めむろ☆健康ポイントについて

芽室町の特定健診・がん検診を受診すると、「めむろ☆健康ポイント」の対象になります。
健康ポイント(スタンプ)1個から、Mカード(100ポイント分)に交換可能です!ぜひ健(検)診を受けて、
めむろ☆健康ポイントを貯めましょう♪

- 日付・・・毎月10日・25日(土日祝の場合は、翌開庁日)
- 時間・・・9時00分~17時30分
- 場所・・・芽室町役場 健康福祉課保健推進係 1階2番カウンター
- 持ち物・・・ポイント(スタンプ)が押印してある健康ポイントカード、Mカード



芽室町

申込・お問い合わせ: 芽室町健康福祉課保健推進係

FAX 62-0121

メール h-hoken@memuro.net

〒082-8651 河西郡芽室町東2条2丁目14番地

☎62-9723

<https://www.memuro.net/index.html>

