



令和7年度

# 健(検)診ガイド

芽室町の皆さん、毎年特定健診を受けていますか？1年に1回の健診で健康な毎日を！

特定健診は、糖尿病・高血圧をはじめとした生活習慣病を詳しく調べる健診です。

健診は毎年受けることで身体の変化がわかり、生活習慣病のリスクを予測しやすくなります。

約10,000円かかる検査を、1,000円(後期高齢者は500円)で受けられます！



## 特定健診

### 【対象者】

40歳以上の芽室町民

### 【検査項目】



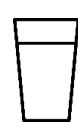
問診・診察



身体測定(身長・体重・腹囲)



血液検査



尿検査



心電図検査 ほか

### 【検査時間】

30分～約1時間

※混雑状況により、健診にかかる時間が前後する場合があります。

### 【自己負担金】

・国保加入者 1,000円 　・後期高齢者 500円

※“国保特定健診”を無料で受けることができます！対象者には特定健康診査受診券に「芽室町無料健診対象」と押印しています。(4月上旬送付)

【対象】40歳(昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生) 63歳(昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生)

早期がんは無症状で進行します。定期的ながん検診が重要です！(がん検診は加入保険に関わらず受診可能です！)

## 芽室町のがん検診一覧

※がん検診は症状のない方が対象です。気になる症状がある方はすぐに医療機関を受診しましょう。

| 検診の種類 | 対象年齢                  | 検診項目                     | 受診間隔                         |
|-------|-----------------------|--------------------------|------------------------------|
| 胃がん   | 40歳以上<br>(芽室町は35歳から可) | 内視鏡もしくは<br>エックス線(バリウム)検査 | 1年に1回                        |
| 肺がん   | 40歳以上<br>(芽室町は35歳から可) | エックス線検査                  |                              |
| 大腸がん  | 40歳以上<br>(芽室町は35歳から可) | 便潜血検査                    |                              |
| 前立腺がん | 50歳以上の男性              | 血液(PSA)検査                |                              |
| 乳がん   | 40歳以上の女性              | マンモグラフィ                  | 2年に1回<br>※助成内容については<br>P4を参照 |
| 子宮頸がん | 20歳以上の女性              | 内診・細胞診                   |                              |

⚠ 芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。

# 集団健(検)診

●申込み開始日：4月10日(木)から  
●申込み先：健康福祉課保健推進係 TEL:62-9723

- 若年健診：35歳～39歳になる町民（昭和61年4月1日～平成3年3月31日生まれの方）
- 国保健診：40歳～74歳になる、芽室町国民健康保険加入者の方（昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方）  
4月上旬に送付されるうぐいす色の特定健康診査受診券をお持ちの方が対象です。
- 後期高齢者健診：受診日現在75歳以上（昭和26年3月31日以前の生まれ）の方及び、65～74歳の後期高齢者医療の被保険者の方  
4月上旬に送付されるラベンダー色の健康診査受診券をお持ちの方が対象です。

## ●申込締切り：各健診日の4週間前まで

●時間 6時30分～11時00分(30分間隔で受付)

| 日程                   | 健診内容     | 対象者                                     | 検査内容                            | 自己負担金  |        |        | 実施場所                                      | 申し込み先                         |  |  |
|----------------------|----------|---|---------------------------------|--------|--------|--------|---|-------------------------------|--|--|
|                      |          |   |                                 | 若年     | 国保     | 後期高齢   |   |                               |  |  |
| ① 7月23日(水)<br>24日(木) | 巡回ドック    | 35歳以上の町民                                | 特定(基本)健診<br>+<br>胃・肺・大腸がん       | 4,730円 | 3,300円 | 2,800円 | 保健福祉センター<br>(あいあい 21)<br>～実施期間～<br>帯広厚生病院 | 健康福祉課<br>保健推進係<br>TEL:62-9723 |  |  |
|                      | 特定(基本健診) |   | 身体測定・血圧測定・<br>血液検査・尿検査・<br>心電図等 | 2,430円 | 1,000円 | 500円   |   |                               |  |  |
|                      | 胃がん      | 40歳以上の町民<br>※35～39歳の方は基本健診と<br>セットで受診可能 | バリウム検査                          | 1,400円 |        |        |   |                               |  |  |
|                      | 肺がん      |   | レントゲン撮影<br>※基準該当者のみ<br>嚥下検査     | 500円   |        |        |   |                               |  |  |
|                      | 大腸がん     |   | 便潜血検査<br>(2日間)                  | 400円   |        |        |   |                               |  |  |
|                      | 前立腺がん    | 50歳以上の町民(男性)                            | 血液検査                            | 1,300円 |        |        |   |                               |  |  |
| ② 12月1日(月)<br>2日(火)  | 肝炎ウイルス検診 | 35歳以上の町民<br>※単独での受診不可                   | 血液検査                            | 900円   |        |        |   |                               |  |  |

## ●申込締切り：各健診日の4週間前まで

●時間 7時00分～11時45分(30分間隔で受付)

| 日程  | 健診内容         | 対象者                                     | 検査内容                            | 自己負担金                         |        |        | 実施場所                                     | 申し込み先                         |  |  |
|---|--------------|---|---------------------------------|-------------------------------|--------|--------|--|-------------------------------|--|--|
|   |              |   |                                 | 若年                            | 国保     | 後期高齢   |  |                               |  |  |
| 6月19日(木)<br>20日(金)<br>※6月は子宮頸がん・<br>乳がん検診のみ実施 | 巡回ドック        | 35歳以上の町民                                | 特定(基本)健診<br>+<br>胃・肺・大腸がん       | 4,730円                        | 3,300円 | 2,800円 | 保健福祉センター<br>(あいあい 21)<br>～実施機関～<br>結核予防会 | 健康福祉課<br>保健推進係<br>TEL:62-9723 |  |  |
|   | 特定(基本健診)     |   | 身体測定・血圧測定・<br>血液検査・尿検査・<br>心電図等 | 2,430円                        | 1,000円 | 500円   |  |                               |  |  |
|   | 胃がん          | 40歳以上の町民<br>※35～39歳の方は基本健診とセ<br>ットで受診可能 | バリウム検査                          | 1,400円                        |        |        |  |                               |  |  |
|   | 肺がん          |   | レントゲン撮影<br>※基準該当者のみ<br>嚥下検査     | 500円                          |        |        |  |                               |  |  |
|   | 大腸がん         |   | 便潜血検査<br>(2日間)                  | 400円                          |        |        |  |                               |  |  |
|   | 前立腺がん        | 50歳以上の町民(男性)                            | 血液検査                            | 1,300円                        |        |        |  |                               |  |  |
| ② 令和8年<br>1月23日(金)<br>24日(土)<br>25日(日)        | 肝炎ウイルス検診     | 35歳以上の町民<br>※単独での受診不可                   | 血液検査                            | 900円                          |        |        |  |                               |  |  |
|   | エキノコックス      | 小学3年生以上の町民<br>※令和2年度以降受けない方             | 血液検査                            | 500円                          |        |        |  |                               |  |  |
|   | 子宮頸がん        | 20歳以上の町民(女性)                            | 細胞診<br>希望者は「経膜超音波<br>検査追加可      | 1,700円<br>※800円               |        |        |  |                               |  |  |
|   | 令和6年度受診者は対象外 | 40～49歳：2,000円<br>50歳以上：1,700円           |                                 |                               |        |        |  |                               |  |  |
|   | 乳がん          | 40歳以上の町民(女性)                            | マンモグラフィー                        | 40～49歳：2,000円<br>50歳以上：1,700円 |        |        |  |                               |  |  |

## 成人歯科検診

歯の健康は全身の健康につながります。後期高齢者(75歳以上)の方は、嚥下機能検査もできます！

| 場所                    | 日程                                       | 受付時間         | 自己負担金 | 申し込み先                     |
|-----------------------|--|--------------|-------|---------------------------|
| 保健福祉センター<br>(あいあい 21) | 7月23日(水)<br>8月24日(日)<br>令和8年<br>1月25日(日) | 8時45分～11時30分 | 700円  | 健康福祉課保健推進係<br>TEL:62-9723 |

# 個別健(検)診

●申込み開始日：4月10日(木)から  
●すこやか健診：3月24日(月)から

|  | 医療機関        | 自己負担金   |         |         | 予約                  | 申込先   |
|--|-------------|---------|---------|---------|---------------------|---|
|  |             | 若年      | 国保      | 後期高齢    |                     |   |
| ★特定(基本) 健診                               | 公立芽室病院      | 2,430円  | 1,000円  | 500円    | 要                   | 公立芽室病院<br> |
| すこやか健診<br>(特定(基本)健診+胃・肺・大腸)<br>+病院独自検査項目 |             | 7,650円  | 6,220円  | 6,640円  |                     | ★特定(基本)健診は<br>インターネット予約ができます。<br>☎ 62-2811  |
| 特定(基本) 健診                                | あおばクリニック    | 1,000円  | 500円    | 500円    | 不要                  | あおばクリニック<br>☎ 62-2711   |
|  | きやなぎ内科クリニック |         |         |         | 不要                  | きやなぎ内科クリニック<br>☎ 67-0210  |
|  | なかお内科       |         |         |         | 不要                  | なかお内科<br>☎ 62-2035  |
|  | はまだ内科医院     |         |         |         | 要                   | はまだ内科医院<br>☎ 62-0700  |
|  | 帯広西病院       |         | 500円    | 500円    | 要                   | 帯広西病院<br>☎ 37-3330  |
|  | 須藤内科クリニック   |         |         |         | 不要                  | 須藤内科クリニック<br>☎ 33-2800  |
|  | 十勝勤医協帯広病院   |         |         |         | 不要                  | 十勝勤医協帯広病院<br>☎ 21-4111  |
|  | 十勝勤医協白樺医院   |         |         |         | 要<br>(予約なしでも受けられます) | 十勝勤医協白樺医院<br>☎ 38-3500  |
|  | 北斗病院        |         |         |         | 要                   | 北斗病院<br>☎ 47-7777   |
| 厚生施設ドック                                  | 帯広厚生病院      | 17,070円 | 15,640円 | 15,778円 | 要                   | 帯広厚生病院<br>☎ 65-0133<br>健康福祉課保健推進係<br>☎ 62-9723<br>※両方にお申込みください。                               |

※実施期間：令和8年3月31日まで

## 大腸がん・胃がん個別検診について（令和7年5月スタート！）

町内医療機関(実施可能な医療機関による)で個別に受診できるがん検診(大腸がん・胃がん)が始まります。

ご自分の都合のいい日程や検診施設を選ぶことができるので、より受けやすくなりました！

申込み方法や日時については、広報すまいる・芽室町公式ホームページ等でお知らせいたします。



## その他検診

| 検診の種類                       | 医療機関              | 自己負担金                                    | 申し込み方法  |
|-----------------------------|-------------------|--|---|
| 脳ドック<br>※令和5・6年度<br>受診者は対象外 | 帯広厚生病院            | 60歳以下<br>15,700円<br><br>60歳以上<br>17,000円 | 下記QRコードからのお申込み<br> |
|                             | 十勝ヘルスケア<br>クリニック  |  | ※4月15日(火)正午から申込み開始<br>※電話でのお申込みも可能です<br>TEL: 62-9723(健康福祉課保健推進係)  |
|                             | 西おびひろ脳神経<br>クリニック |  |   |
|                             | 北斗病院              |  |   |

## 乳がん・子宮頸がん検診

●2年に1度検診費用を助成しています。(令和6年度に芽室町の助成を利用していない方)  
 ●検診が無料になる下記の年齢の方へは、5月に無料のお知らせを送付します。

|                     | 乳がん検診   | 子宮頸がん検診   |  |        |
|---------------------|---|---|--|--------|
| 対象年齢<br>(2年に1度費用助成) | <b>40歳以上</b> (昭和61年3月31日以前生まれの方)<br><div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 5px;">           検診無料の方(令和7年4月1日時点)<br/>           40歳、45歳、50歳、55歳、60歳         </div> | <b>20歳以上</b> (平成18年3月31日以前生まれの方)<br><div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 5px;">           検診無料の方(令和7年4月1日時点)<br/>           20歳、25歳、30歳、35歳、40歳         </div> |  |        |
| 検査内容                | マンモグラフィ(2方向または1方向撮影)  | 内診・細胞診(子宮頸部から細胞を採って検査)  |  |        |
| 医療機関・<br>自己負担金      | 帯広協会病院<br>帯広厚生病院<br>帯広第一病院<br>上徳整形外科・乳腺外科<br>北斗クリニック<br>めぐみ乳腺クリニック  | 40~49歳<br>50歳以上<br>2,300円<br>1,800円   | 帯広協会病院<br>帯広厚生病院<br>帯広レディースクリニック<br>慶愛女性クリニック<br>慶愛病院<br>坂野産科婦人科 | 2,200円 |

### ★申込みから受診までの流れ（芽室町役場に申込みが必要です！）

① 芽室町公式LINEから申込む  
令和7年4月10日(木)から申込み開始です！



※お電話でも申込みできます  
☎62-9723(健康福祉課保健推進係)

② 自宅に受診券が届いたら、  
医療機関へ電話予約をする



※受診券発行から郵送まで  
2週間ほどかかります

③ 「受診券」を持って受診する



※令和8年3月31日までに  
受診してください

### めむろ☆健康ポイントについて

芽室町の特定健診・がん検診を受診すると、「めむろ☆健康ポイント」の対象になります。

健康ポイント（スタンプ）1個から、Mカード（100ポイント分）に交換可能です！ぜひ健（検）診を受けて、めむろ☆健康ポイントを貯めましょう♪

■日付・・・毎月10日・25日（土日祝の場合は、翌開庁日）

■時間・・・9時00分～17時30分

■場所・・・芽室町役場 健康福祉課保健推進係 1階2番カウンター

■持ち物・・・ポイント（スタンプ）が押印してある健康ポイントカード、Mカード



申込・お問い合わせ:芽室町健康福祉課保健推進係

☎62-9723



FAX 62-0121 メール h-hoken@memuro.net

芽室町

〒082-8651 河西郡芽室町東2条2丁目14番地 <https://www.memuro.net/index.html>