

## チャレンジデー2022 について

### 1. 趣旨

「日常的なスポーツの習慣化」、「住民の健康増進」、「スポーツによる元気なまちづくり」のきっかけ作り

### 2. 期日

・令和4年5月25日（水）

### 3. 対戦相手

・秋田県三種町（みたねちょう）

#### 【基本情報】

1) 人 口：15,250 人

2) 経 過：2006 年誕生（琴丘町（ことおかちょう）、山本町、八竜町（はちりゅうまち）の3町が合併し誕生）

3) 特産品：じゅんさい（スイレン科の植物）、メロン、梅

### 4. 事業内容（案）

2019 実施継続事業	新規事業
<ul style="list-style-type: none"><li>・ラジオ体操 （朝：図書館前、夕方：みなくる商店街）</li><li>・ウォーキング</li><li>・ヨガ（昼・夜の部）</li><li>・エアロビクス</li><li>・ふまねっと</li><li>・テニボン教室</li><li>・ウォーターバレー</li><li>・シュノーリング体験会</li><li>・各種団体、企業等への協力依頼</li><li>・東工業団地 PR（親交会清掃活動時）</li><li>・学校、保育所、幼稚園への協力依頼</li><li>・帯広の森施設への協力依頼</li><li>・町内広報活動 など</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ゲートボール大会（健康プラザ）</li><li>・スカイアース連携(地域おこし協力隊)<ul style="list-style-type: none"><li>○ 学校（中休み・昼休み）ストレッチ</li><li>○ 幼稚園訪問</li><li>○ 子どもセンター訪問</li><li>○ 動画配信</li></ul></li><li>・パークゴルフイベント</li><li>・柏樹学園連携</li><li>・全国共通イベント<ul style="list-style-type: none"><li>○ バスケットボール入れ</li><li>○ チームふらば〜るボール ライト</li><li>○ ビニール傘玉入れ など</li></ul></li></ul>

### 5. 実行委員会構成メンバー

- 1) スポーツ推進委員
- 2) 社会教育委員

### 6. 第1回実行委員会（案）

4月25日（月） 18時30分～ 役場地下第5・6会議室