

令和3年度 第1回芽室町総合保健医療福祉協議会

『保健・医療部会』質疑回答書

令和4年3月17日

芽室町健康福祉課保健推進係 作成

新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、「書面」での開催といたしました。

令和4年3月4日に事務局から各委員へ書面開催に係る文書を送付し、3月11日を期限に質疑票の集約を行ったところ、次のとおりの結果になりましたことを報告します。

記

1 第4期芽室町健康づくり計画の計画期間の延長

各委員より、承認いただきました。

2 第4期芽室町健康づくり計画の進捗状況

| 「栄養・食生活」について | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|--|-------|--------------------|-------|-----------|--------|---|------|--------------------|-------|-------|--------|---------|--------|---|------|--------------------|-------|-------|--------|---------|
| 質疑 | <p>【P6 課題 3行目】</p> <p>『男性の肥満者の対策が必要となりますが、関連計画である「データヘルス計画」を考慮し、より若い世代へのアプローチが有効と考えます。』とあるが、とても重要なことと思う。</p> <p>今までに企業や JA めむろ等の若い世代に健康講座や健康に関する啓発をしていたのでしょうか。実施した取組みやその後の状況の変化があれば知りたい。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 回答 | <p>過去5年間の町内企業等に実施した出前健康講座は以下のとおりです。</p> <table border="1"><thead><tr><th>年度</th><th>実施団体数</th><th>参加総人数</th><th>テーマ(重複実施)</th></tr></thead><tbody><tr><td rowspan="5">平成29年度</td><td rowspan="5">5</td><td rowspan="5">282人</td><td>メンタルヘルス(こころの健康) 3回</td></tr><tr><td>飲酒 2回</td></tr><tr><td>喫煙 2回</td></tr><tr><td>食生活 2回</td></tr><tr><td>歯・口腔 1回</td></tr><tr><td rowspan="5">平成30年度</td><td rowspan="5">6</td><td rowspan="5">251人</td><td>メンタルヘルス(こころの健康) 5回</td></tr><tr><td>飲酒 2回</td></tr><tr><td>喫煙 2回</td></tr><tr><td>食生活 2回</td></tr><tr><td>歯・口腔 1回</td></tr></tbody></table> | 年度 | 実施団体数 | 参加総人数 | テーマ(重複実施) | 平成29年度 | 5 | 282人 | メンタルヘルス(こころの健康) 3回 | 飲酒 2回 | 喫煙 2回 | 食生活 2回 | 歯・口腔 1回 | 平成30年度 | 6 | 251人 | メンタルヘルス(こころの健康) 5回 | 飲酒 2回 | 喫煙 2回 | 食生活 2回 | 歯・口腔 1回 |
| 年度 | 実施団体数 | 参加総人数 | テーマ(重複実施) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平成29年度 | 5 | 282人 | メンタルヘルス(こころの健康) 3回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 飲酒 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 喫煙 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 食生活 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 歯・口腔 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平成30年度 | 6 | 251人 | メンタルヘルス(こころの健康) 5回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 飲酒 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 喫煙 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 食生活 2回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 歯・口腔 1回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 年度 | 実施団体数 | 参加総人数 | テーマ(重複実施) |
|-------|-------|-------|--------------------|
| 令和元年度 | 8 | 376人 | メンタルヘルス(こころの健康) 6回 |
| | | | 歯・口腔 2回 |
| | | | 食生活 2回 |
| | | | 喫煙 1回 |
| 令和2年度 | 2 | 90人 | 運動 1回 |
| 令和2年度 | 2 | 90人 | メンタルヘルス(こころの健康) 2回 |
| 令和3年度 | 2 | 47人 | メンタルヘルス(こころの健康) 1回 |
| 令和3年度 | 2 | 47人 | 感染症 1回 |

近年、企業からの講座依頼は、パワハラ等のメンタルヘルスに関する内容が多い状況です。こころの健康と併せて、身体健康として、食習慣や喫煙に関するテーマの提案も行っています。令和2年度以降は、新型コロナウイルス感染症の影響で依頼数は激減しています。

講座実施後の状況の変化は、健診結果での生活習慣病に関連する検査項目や喫煙率等で、評価していますが、年に1回の講座の場面での行動変容は難しいのが現状です。集団に対する出前健康講座と併用し、若年健診を活用し個々への支援も行いながら、肥満対策に努めます。