町民参加型17,483人でつくる！芽室町の総合情報誌

すまいる

11
2026 Nov
No.906



今月のイラスト

Smile［すまいる］

特集 みんなで守る、きれいな芽室。
～減らそうごみ 分別で資源に～

旬の人 フィジークの舞台で初代王者に
須田（すだ） 浩一郎（こういちろう）さん

特集 みんなで守る、きれいな芽室。～減らそうごみ 分別で資源に～

「燃やすごみ、燃やせないごみ、有害ごみ、資源ごみ、粗大ごみ。たくさん種類があって分別が面倒…」と感じているかもしれません。しかし、その面倒な分別は、私たちの生活を守るため、また、大切な資源を有効活用するために大切なひと手間です。

ごみを減らすことは、単に「環境にやさしいこと」という綺麗事ではなく、私たちの未来への投資と考え、正しいごみの分別にご協力をお願いします。

芽室町のごみの現状

１人１日あたりのごみ排出量

2020年 **406.73g** ➡ 2025年 **383.65g**

平成22年～平成27年頃は700ｇ代を推移していました。

400g は350ml 缶の飲み物、食パン１斤分、週刊少年マンガ誌と同じくらい重さです。



プラスチック製容器包装の分別実態

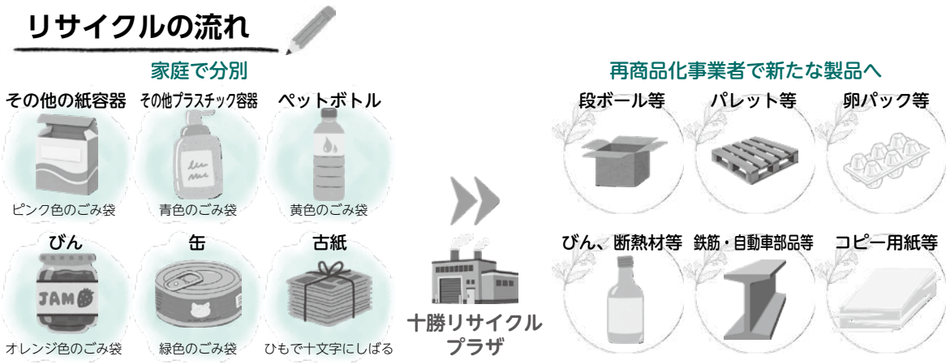
市町	帯広市		音更町		芽室町		幕別町		池田町	
項目	重量	容器比率	重量	容器比率	重量	容器比率	重量	容器比率	重量	容器比率
調査重量	50.00	100.0%	58.00	100.0%	50.00	100.0%	51.50	100.0%	51.00	100.0%
異物を除去した残りの重量	41.28	82.6%	48.55	83.7%	50.46	92.6%	45.13	87.6%	46.77	91.7%
日本容器包装リサイクル協会品質評価	A：90%以上　B：85～90%　D：85%未満									

毎年６月頃に十勝リサイクルプラザで、分別の実態調査が行われており、調査サンプル（ごみステーションに出されたその他プラスチック容器のごみ袋）を調査した結果、芽室町は十勝管内でいちばんきちんと分別ができていると評価されました。これもひとえに町民の皆様のご協力のおかげです。



調査の様子

リサイクルの流れ



よくあるご質問(Q&A)

Q1 スプレー缶の捨て方は？



ヘアスプレー・カセットボンベなどは、**穴を開けず**に透明・半透明の袋（レジ袋等）に入れて、**資源ごみの日**に出してください。塗料スプレー缶（ラッカー）は、**穴を開けて**燃やせないごみ袋に入れて、**燃やせないごみの日**に出してください。

◎中身は使い切るもしくはガスを出し切ってください！

Q2 モバイルバッテリーの捨て方は？



リサイクルマーク（スリーアローマーク）がついているものは、「回収協力店」へお持ちください。

【回収している町内電気店】

- コスモスベリーズ道東電機（株）JA めむろ店
- パルポートめむろ
- ドコモショップ　芽室店

※ただし、破損・膨張しているものは、協力店で回収できないため環境土木課生活環境係へお持ちください。

地域や家庭で取り組んでみませんか？

「資源物集団回収事業」

「資源回収庫」は、町内会等の団体が設置して、雑誌、新聞紙やダンボールなどの資源ごみの集団回収を行っています。集めた資源ごみは資源買取業者が回収し、町では回収した重量に応じて団体に助成金を交付しています。お気軽に資源回収庫をご利用ください。

詳細は、ホームページをご覧ください。



「せんいリサイクル」

綿（コットン）が50％以上含まれている生地（綿、メリヤス、タオル、ガーゼ、ネル）の古衣料を回収しています。オークルでは、回収した衣服やタオル類を選別して業者に引き渡し、ウエス（雑巾）に再利用されます。

【回収場所】

役場（１階西側階段下）、あいあい１階ロビー、オークル、リスどん



生活環境係からのお願い

- ごみステーションには当日午前8時30分までに出してください。
- ごみステーションに出したごみ袋が収集されているか、毎回確認しましょう。
- ネットがあるステーションはきちんとネットをかぶせてください。





「ごみ分別手引き」は、生活環境係にあります。

インターネット等でもご覧いただけます。

ごみに関することは、
環境土木課生活環境係へお気軽にお問い合わせください。

問環境土木課生活環境係　窓２階⑩　☎62-9726

詳しくはこちら

02 特集
みんなで守る、きれいな芽室。
～減らそうごみ　分別で資源に～

04 旬の人
05 今月の題字・イラスト・表紙
人の動き

06 まちのうごき
善意に厚く感謝いたします
企業版ふるさと納税によるご寄附をいただき感謝状贈呈式を行いました
町長室から　みんなの掲示板

10 令和９年度保育所等入所申込受付中！
こども誰でも通園制度
預かり保育関連事業
子育てカレンダー　ほか

12 小児へのインフルエンザ予防接種の助成を要望します
町職員の対応に感謝

13 募集
お知らせ
健康
公表

24 教育情報　ねんりんインフォメーション
次期芽室町立小中学校配置計画が決定しました
公民館情報　図書館情報

31 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます
歳末たすけあい募金にみなさまの善意をお寄せください
『心配ごと相談』を開設しています　ほか

34 ストップ・ザ悪質商法
町民活動支援センターだより
市街地町内会連合会元気かい？
交番だより

09
39 有料広告
アフタヌーンティー（編集後記）

2026.11　No.906

目次 INDEX

今月の題字

すまいる

栄前田（えいまえだ）　すづえさん（105歳）

今月のイラスト



青田（あおた）　彩那（あやな）さん（9歳）

今月の表紙



今月の表紙は、９月に現役引退を表明した大相撲の矢後さんが、役場に表敬訪問に来てくれた際の写真です。大きな手で手島町長と力強く握手を交わした姿を、父親の浩史さんとともに撮影させていただきました。矢後さんは「10年間やりきることができたのは、皆さんの応援のおかげです」と話してくれました。長年にわたり私たちに夢と感動を届けてくれた矢後さん、本当にお疲れさまでした。

人の動き

令和８年10月31日現在
（　）内は前年比

人　口：17,483（−122）	世帯数：8,108（+53）
男　性：8,358	女　性：9,125
転　入：46	転　出：71
ご誕生：5	ご逝去：13



悔しさを力に、頂点へ
～フィジークの舞台で初代王者に～

須田（すだ）　浩一郎（こういちろう）さん

優勝時の写真
（須田さん提供）

９月５日、札幌市で開催されたボディコンテスト「第１回VOLIX（ヴォリックス）CUP（カップ）」のフィジーク部門「The First（ファースト）Stage（ステージ）ミドルクラス」で、初代王者に輝いた須田浩一郎さん（42歳・芽室町在住）。競技の魅力や初代王者に輝くまでの取り組み、今後の目標を伺いました。

悔しさを糧に

「初めての分野への挑戦でしたが、優勝できてうれしかったです。自信を持って見せた背中のフォルムが、評価につながったと思います。」

初代王者に輝いたコンテストを、そう振り返ります。

フィジークは、海が似合うような、バランスの取れた体つきを競う競技です。選手はボードショーツを着用し、肩幅の広さや逆三角形の体形、腹筋など、主に上半身の筋肉のつき方や全体の美しさを競います。

以前は特に体を鍛えていませんでしたが、令和元年にトレーニングジムへ通い始めました。少しずつ体が変化していく楽しさに魅了され、翌年からは週３～４回のトレーニングを継続しています。ＳＮＳを通じて知り合った筋力トレーニング仲間からも刺激を受け、コンテストへの出場を目指すようになりました。

令和５年には、ベストボディ・ジャパン札幌大会に初出場。決勝のファイナリストまで進出しましたが、優勝には手が届きませんでした。優勝を目標に自信を持って臨んでいたからこそ、悔しさも大きかったといいます。

「ただ、全力を尽くして負けることも成長には必要。向上心を忘れず、この悔しさをトレーニングに励む糧にしました。」

努力を重ね、令和６年にはベストボディ・ジャパン京都大会、盛岡大会で優勝を飾りました。

その後、体づくりだけでなく、歩き方や立ち居振る舞いも評価されるベストボディ・ジャパンとは異なる大会にも挑戦したいと考え、フィジークの大会への出場を決意しました。初挑戦で優勝を果たし、新たな分野でも確かな成果をつかみました。

さらに、10月４日に東京都で開催されたスポーツモデルジャパン（ＳＭＪ）にも初出場し、ファイナリストまで進出。国内の有力選手に次ぐ４位に入賞。

「来年につながる収穫がありました。お尻や裏もも、胸をさらに鍛える必要があると感じました。」

すでに次の目標を見据え、さらなるレベルアップを目指しています。

芽室町は良い環境

須田さんの主な練習場所は、芽室町トレーニングセンター「めむろ・スマイルフィットネス」です。

「ウエイトトレーニングの器具から有酸素運動用の器具までそろっており、とても良い環境です」と笑顔を見せます。

秋から春にかけては、筋肉量を増やすための体づくりに力を入れ、大会シーズンとなる春から夏にかけては、体を絞り込んでいきます。多いときには週６回、１回当たり約２時間をトレーニングに充てています。

目標は日本一

直近の目標は、来年秋に札幌で開催予定のサマースタイルアワードへの出場と、プロカードの取得です。その先には、40代のクラスで日本一になるという大きな目標を描いています。

「この競技には、自分の体をデザインしていく面白さがあります。芽室はトレーニング環境も良いので、ぜひ皆さんも始めてみてください。」

須田さんは、さらなる高みを目指し、これからも鍛錬を続けます。

あつまれ！17,483人！

まちのうごき

10月16日　あいあい21

赤ちゃんとのふれあい



赤ちゃんとのふれあいを通じて、命の尊さや自分を大切にする心を育む「赤ちゃんふれあい体験事業」が、芽室町保健福祉センターあいあい21で行われました。

この事業は中学校3年生を対象としており、芽室中学校、上美生中学校に続き、この日は芽室西中学校の生徒が参加しました。

生徒たちは、妊娠体験ジャケットや等身大の赤ちゃん人形を使った妊婦体験、新生児の沐浴体験、着替え体験などの事前学習を経て、当日の交流に臨みました。

当日は5組の親子と交流し「妊娠を知った瞬間はどのような気持ちでしたか」「子育てをしていてうれしいと感じる瞬間や、大変なことは何ですか」「名前の由来は何ですか」など、積極的に質問。

生徒たちは実際に赤ちゃんを抱っこする体験も行い、命や子育て、赤ちゃんとの関わり方について学びました。

10月5日　芽室町役場

全国ジュニアゲートボール大会で準優勝



芽室町ゲートボール少年団の皆さんが、8月7日から9日まで長野県で開催された「第31回全国ジュニアゲートボール大会」でジュニア2部準優勝の成績を収め、町長と教育長を表敬訪問しました。

少年団を代表して、平岡瑛士（ひらおかえいじ）さん（芽室西中学校2年）が「来年は優勝し、リベンジを果たしたい」と力強く決意を語りました。

町長は「ゲートボール発祥の地の町長として、皆さんの活躍を誇りに思います。来年の優勝に向けて、これからも頑張ってほしい」と激励しました。

10月20日　芽室町内

ヒグマ出没を想定した緊急銃猟実地訓練を実施



緊急銃猟における役場各課や関係機関の役割、行動手順、連絡体制を確認・検証するため、ヒグマの出没を想定した緊急銃猟実地訓練を行いました。

訓練は、町内の花菖蒲園内のピウカ川沿いにヒグマ1頭が出没したという想定で実施しました。町職員のほか、猟友会、警察、十勝総合振興局などの関係者が参加し、緊急時における連携や対応手順を確認しました。

訓練では、ヒグマの目撃情報を受けて現場へ向かい、交通規制や広報車による注意喚起を実施。その後、緊急銃猟の実施要件を確認し、実施可能と判断した場合には、町長が捕獲者に必要な権限を委任する手順を確認。捕獲者による発砲・捕獲までを想定し、本番さながらの緊張感の中で訓練を行いました。

令和7年9月の鳥獣保護管理法改正により緊急銃猟制度が創設されてから、町として初めて行う実地訓練となりました。今後も訓練を重ね、緊急時に迅速かつ適切に対応できるよう備えていきます。

10月18日　芽室町内

秋のクリーンアクションめむろ開催！



芽室町生活環境推進会主催の「秋のクリーンアクションめむろ」が開催されました。

団体や個人で約140名の方が参加され、郊外地を中心に5か所、また、徒歩の方は、まちなか（中心市街地区）のごみ拾いを行いました。

また、芽室高校でも約50人の生徒と保護者が高校周辺のごみ拾いを行いました。

大きな物も捨てられており、最終的にはトラック2台のごみが回収されました。ご参加された皆さん、お疲れさまでした。

ポイ捨てや不法投棄の多くはマナーやモラルの欠けた大人たちが行っている行為です。未来の世代に「きれいな町めむろ」を残していけるよう、引き続き、一緒に取り組みを続けていきましょう。

10月23日　めむろーど

こどもの権利に関する講演会を開催しました



北海道大学大学院教育学研究院附属子ども発達臨床研究センター長の川田学（かわたまなぶ）教授を講師にお招きし、こどもの権利に関する講演会を開催しました。

こどもが持つ権利や、こどもの最善の利益について説明いただいた後、保育現場での実例や海外の事例などについてお話ししていただきました。

講演会には約100名が参加し、芽室町が子どもの権利条例を制定して20年が経過したなかで、こどもの権利が持つ意味や大切さについて改めて考える機会の場になりました。

10月20日　芽室町役場

芽室陸上少年団が全道大会で健闘



芽室陸上少年団の皆さんが、全道大会の結果を報告するため来庁しました。

9月13日に苫小牧市で開催された「第44回北海道小学生陸上競技大会」では、リレー種目や個人種目で入賞するなど、優れた成績を収めました。

6年女子400m リレーでは優勝を果たし、6年女子80m ハードルでは、芽室陸上少年団の選手2人が優勝と準優勝に輝きました。全道の舞台で力を発揮した選手の皆さんの活躍が光りました。

10月27日　芽室町役場

地域貢献活動に対し感謝状を贈呈



西岡建設株式会社へ、地域貢献活動に対する感謝状を贈呈しました。

同社には、芽室公園内の樹木伐採にご協力いただき、地域環境の美化に大きく貢献いただきました。このたび、そのご尽力に対し、町から感謝の意をお伝えしました。

西岡建設株式会社の皆さま、地域のために多大なるご協力をいただき、ありがとうございました。

10月26日　芽室町役場

サックス演奏で全国へ コンクール出場を報告



札幌市で開催された予選および本選を突破し、12月8日に東京都で開催予定の「第36回日本クラシック音楽コンクール」への出場を報告するため、芽室小学校４年の長谷川博（せがわひろむ）さんが教育長を表敬訪問しました。

長谷川さんは、小学2年生から芽室ジュニアウィンドアンサンブルに所属しています。現在は、元陸上自衛隊音楽隊の指導者と、サックス経験者である父親から指導を受けながら、演奏技術を磨いているそうです。

コンクールに向けて長谷川さんは、「一番いい演奏をしてきたい」と力強く意気込みを語りました。教育長からは、「これまでの練習の成果を発揮しつつ、表現豊かに演奏してきてほしい」と激励の言葉が送られました。

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介いたします。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

・山川　絹恵様から　夫（山川　幸也氏）の死去に際して
現金１００，０００円
（公立芽室病院の運営に関する事業のため）

企業版ふるさと納税によるご寄附をいただき感謝状贈呈式を行いました

株式会社北海道丸和ロジスティクス 様から100万円
学校給食センターにおける器具消毒保管機の購入と、パパママ教室等で活用させていただく胎児モデルの購入に活用

同社からのご寄附は今回で6年連続、6回目となります。

遠藤和博社長からは「今後も継続して、この取り組みを続けていきたい」とのお言葉をいただきました。



ホクレン農業協同組合連合会 様から100万円
緊急銃猟の実施に必要な消耗品および備品の購入に活用

同連合会からの企業版ふるさと納税によるご寄附は今回で3年連続、3回目となります。

戸塚帯広支所長からは「地域の発展に寄与できれば。今回の寄附が、まちづくりの一助となればうれしい」とのお言葉をいただきました。



温かいご支援を賜り、誠にありがとうございました。

町長室から

芽室町長　手島　旭

『第5回病院まつりと公立芽室病院の取組み』

少し前の話となって恐縮ですが、去る9月6日(日)に「第5回病院まつり」が開催され、自分も顔を出させていただきました。公立芽室病院の大きな行事として職員が実行委員となり、「公立芽室病院をみんなで支える会」をはじめとする関係機関・団体の協力を得ながら開催しており、町民のみなさんにもすっかり定着したイベントとなっております。公立芽室病院の経営は現在も厳しいことに変わりはありませんが、5年ほど前の危機的な状況から少しずつ改善・改革を重ね、経営改善に向かっている状況です。私も病院設置者としての責任がありますが、何より院長をはじめとした職員のみなさんの経営に対する意識改革と行動が現在の状況を創り出してくれていると感謝しているところです。令和5年3月に策定し、令和7年6月に2度目の改訂を行った「公立芽室病院経営強化プラン」では、病院の役割、医師をはじめとするスタッフの確保、経営の効率化など6項目が掲げられ、回復期・慢性期を重点化する役割の明確化、病床の再編、地域包括ケアシステムの医療拠点、経営改善に向けた「部門別原価管理会計システム」の導入、入院患者様に寄り添う「セル看護の導入」など、具体的な改善行動に力を尽くしてくれています。各取組について詳細は述べませんが、病院一丸となって取り組んでいただいております。また、地域住民や利用者の理解という部分も大切に考えていただいており、「病院まつり」や「地域医療フォーラム」などまさに地域の皆様に病院を知っていただく、理解していただく、愛情をもっていただく取り組みを進めております。町民生活の安心・安全のために公立芽室病院は絶対必要であり、地域医療の拠点であり続けなければならないと思っておりますので、私もこれからの公立芽室病院をしっかり支えていきたいと考えております。

みんなの掲示板

まちの話題や、加入されている団体・サークルの活動紹介会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？
※営利を目的としないものに限らせていただきます。
問：政策推進課広報広聴係 ☎62-9721

ＪＡめむろ農畜産物加工調理体験施設「緑のめぐみ館」からお知らせ

“特別企画” 十勝産小麦粉を使って『クリスマスケーキ講習会』

①親子ケーキ教室
日12月５日(土)　９時00分～13時00分
定親子10組(小学生以上高校生以下)　¥無料
■持ち物　エプロン・バンダナ・マスク・タオル・容器
お子さんはきれいな長靴をお持ち下さい。

②ケーキ講習会
日12月19日(土)　９時00分～13時00分
定10人(高校生以上)　¥3,000円
■持ち物　エプロン・バンダナ・マスク・タオル・持ち帰り容器

問「緑のめぐみ館」　☎FAX62-5379
芽室町東めむろ３条南１丁目「愛菜屋」東隣
指導員：鴫原恵美(栄養士)



パソコン・スマホ教室
あなたの知りたいことから進められます(タブレットもOK!)
体験30分 ¥1,000
完全予約 マンツーマンレッスン
初心者のための 一眼レフカメラ スマホ写真教室
ちょびパソスタイル　めむろ ぱそこん
芽室町東7条6丁目1-3 受付8:30～20:00 不定休
080-5589-3461

ときどき店でも食べられます なんと！
松久園
0155(65)2321

Happy graduation
卒業おめでとう
中学生学生服 予約販売
◎芽室・上美生中学校制服販売店
衣料 寝具 ありさわ TEL 62-2754
芽室町本通1丁目めむろーど 営業時間10:00~18:00

芽室中学校・上美生中学校へ進学されるお子様のおられるご家庭のみなさま
お願いとお知らせがございます。昨年に続き学生服の円滑な納品と間違いの防止のため、早期のご予約へのご協力をお願いします。
（ご予約販売期間）
期間　令和８年１２月１日～１２月２５日
時間　１０：００am～５：３０pm
※商品のお渡しは、令和９年３月上旬ごろを予定しています。

全戸配布で確かな宣伝効果
「すまいる」広告は3,850円から…
問 政策推進課広報広聴係
TEL:62-9721
mail:k-kouhou@memuro.net

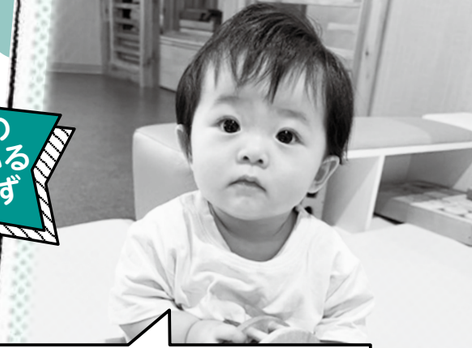
すまいるキッズ募集中！
お子さまの写真にコメントを添えて
すまいるに掲載しませんか？
町内在住の就学前までのお子さまの写真に
氏名・誕生日・コメントを添えて
下記までお送りください
問　政策推進課広報広聴係　窓２階７
☎62-9721　k-kouhou@memuro.net

▲こちら有料広告です。



たのしく子育て

今月のすまいるきっず



駒津 暖（こまつ はる）ちゃん　令和8年1月26日生まれ

3姉妹の末っ子ガール♡

令和9年度保育所等入所申込受付中！

内 令和9年4月以降に入所を希望する児童の第2次募集（第2次選考対象）を実施しています。申込みの際はホームページから「芽室町保育所等入所のてびき」を必ずお読みください。なお、今年度はオンラインでの申請ができませんのでご注意ください。

申 11月30日（月）まで

問 子育て支援課児童係 ☎62-9733 窓1階4

こども誰でも通園制度

内 こどもの健やかな育ちを支えるため、令和8年度から全市町村で「こども誰でも通園制度」が開始しています。保護者の就労状況や理由を問わず、生後6か月から満3歳未満の未就園児が保育所等を利用できる仕組みです。居住地に関わらず全国の実施施設で利用可能となります。詳細はQRコードから町ホームページをご確認ください。

問 子育て支援課児童係 ☎62-9733 窓1階4

子宮頸がんワクチンの受け忘れはありませんか？

内 子宮頸がん（HPV）ワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスへの感染を予防するワクチンです。現在高校1年生相当の方（平成22年度生まれ）は今年度が接種の最終年度です。ぜひ、この機会に接種をご検討ください。

対 平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれの女性

場 町内医療機関

※進学等の理由により、町外医療機関での接種を希望される場合は事前にご相談ください。

回数

3回（15歳以降が1回目の場合）

一般的な接種スケジュール

2回目　1回目から2か月後

3回目　1回目から6か月後

※できない場合

2回目　1回目から1か月以上あける

3回目　2回目から3か月以上あける

問 子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 窓1階4

預かり保育関連事業

内 本町の預かり保育に関連する取組について概要をご紹介します。制度内容、利用申込等の詳細はQRコードから町ホームページをご覧ください。

①一時預かり事業　認可保育所等に入所していない満1歳（4月1日時点）から小学校就学前までの児童を対象とし、保護者の短時間労働や傷病等の理由で一時的に保育が必要な場合、預かり保育を実施するものです。

実施施設：めむろかしわ保育園

②病児保育利用助成事業　保育所等に通所する児童が病気の急性期であり、集団保育が困難であると医師が認めた場合、町外の病児保育利用に係る費用を全額助成しています。実施施設はホームページからご確認ください。

③病後児保育事業　保育所等に通所する児童が病気の回復期であり、集団保育が困難であると医師が認めた場合、預かり保育を実施するものです。

実施施設：めむろてつなん保育所

問 子育て支援課児童係 ☎62-9733 窓1階4

一時預かり事業

病児保育・病後児保育事業

子育てカレンダー

※各事業の日程などは変更になる場合があります。
※日曜・祝日はお休みになります。

◆すくすく広場（子育て支援センターげんき）
対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
日 月・火曜日　10時～11時30分
月曜日　13時30分～16時
木曜日　10時～15時
第3土曜日（11月21日・12月19日）10時～11時30分

◆わんぱく広場
（保健福祉センターあいあい21 1階かしわホール）
対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
日 12月9日・12月16日
10時～11時30分

◆地域開放日（東めむろコミュニティセンター）
対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
日 12月2日　10時～11時30分

◆あかちゃん広場（子育て支援センターげんき）
対 妊婦、0歳のお子さんと保護者
日 金曜日　10時～11時30分
第1・3・5金曜日は助産師、第2金曜日は管理栄養士、第4金曜日は保健師が来て相談に応じます。

◆出張あかちゃん広場
（保健福祉センターあいあい21 1階検診室）
対 妊婦、0歳のお子さんと保護者
日 水曜日　13時30分～15時

◆子育て広場ちぃむ（発達支援センターちぃむ）
対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
日 金曜日　10時～11時30分

問 子育て支援センターげんき（てつなん保育所内併設）　☎61-3030

健康相談・診査・教室

事業名	対象	とき		会場
2か月児子育て講座	令和8年9月生まれ	11月25日（水）10時30分～12時	赤ちゃん訪問時にご案内しています。	子育て支援センターげんき
7か月児子育て講座	令和8年5月生まれ	12月10日（木）10時30分～12時		図書館
4か月児健康診査	令和8年7月生まれ	11月24日（火）		保健福祉センター
10か月児子育て講座・健康診査	令和8年1、2月生まれ	12月8日（火）		
1歳9か月児健康診査	令和7年2月生まれ	12月1日（火）	対象のお子様には、個別通知にてご案内します。	
3歳6か月児健康診査	令和5年5月生まれ	12月15日（火）		
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日　9時00分～17時		
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週月～金曜日　要予約		

予防接種情報

※事前に予約が必要です（なかお内科は子宮頸がんワクチン、3回接種のロタウイルスワクチンを希望する場合は予約が必要です。）

医療機関名	BCG	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	五種混合	水痘	麻しん風しん混合	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
あおばクリニック ☎62－2711	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きやなぎ内科クリニック ☎67－0210	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○
なかお内科 ☎62－2035	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院 ☎62－0700	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立芽室病院 ☎62－2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※四種混合ワクチンの製造・販売終了に伴い、四種混合ワクチンの接種が完了していない場合、五種混合ワクチンに切り替えて接種することが可能です。
※令和8年4月1日から、妊婦の方に向けたRSウイルスワクチン（母子免疫ワクチン）が定期接種となりました。対象の方には個別にご案内しています。

問 子育て支援課子育て支援係　☎62-9733　✉kosodate@memuro.net　窓1階4

今月の芽室町からのお知らせ

募集

業務職員の募集（一般事務職）

内任用期間 令和9年1月1日～令和9年3月31日　3人
令和9年2月1日～令和9年3月31日　1人
勤務時間 平日8時45分～17時30分の間の7時間
業務内容 一般事務作業（町税賦課資料作成補助・電話応対・来客応対・課内庶務）及び確定申告受付業務等
応募資格 高校卒業程度、パソコン操作ができる方（資格不問）
¥日額8，421円以上
通勤手当 片道2㎞以上の場合、距離数に応じて支給
申11月30日（月）17時30分必着
応募方法・報酬等の詳細は芽室町ホームページをご覧ください。
問住民税務課住民税係
☎62-9722　窓1階0

自衛官等の募集

問自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13NCサウスビル）
☎23-8718
✉obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
▲自衛隊帯広地方協力本部HP

募集種目		募集資格	受付期間	試験日
一般曹候補生（第3回）		18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	9月15日（火）～11月20日（金）	1次：11月28日（土）又は29日（日）の指定する日 2次：令和9年1月10日（日）又は11日（月）の指定する日
2等陸・海・空士（任期制自衛官）			11月6日（金）～12月3日（木）	12月13日（日） ※試験日は変更になる場合があります。
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	15歳以上17歳未満の男子 ※平成22年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた者	10月1日（木）～11月27日（金）	令和9年1月9日（土）～1月11日（月）のうち指定する日 ※試験会場：札幌市内
	一般		10月1日（木）～令和9年1月14日（木）	1次：令和9年1月23日（土）又は24日（日）の指定する日 2次：令和9年2月14日（日） ※試験会場：帯広市内

※募集資格の年齢は採用時期によって異なります。なお、受付期間や試験日については状況により変更になることがあります。詳細についてはお問い合わせください。

お知らせ

納税相談窓口の延長

内お仕事等で忙しい方の為に20時まで延長しています。税金および各種使用料の納付もできます。納付の方はお釣りのないようにお願いします。
日延長日
11月30日（月）　12月15日（火）

納期限は11月30日 固定資産税第4期 国民健康保険税第5期

内納期限を過ぎた場合は金融機関および役場出納課窓口での納付にご協力願います。また、納付が確認できない場合は督促状を送付します。
問住民税務課納税係
☎62-9722　窓1階0

ホットボイスをお待ちしています

●ホットボイスはがき
●ホットボイスメール　k-kouhou@memuro.net
問政策推進課広報広聴係
☎62-9721　窓2階7
✉k-kouhou@memuro.net
スマホからでも投稿できます！



今月のホットボイスは18件でした

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。
（町ホームページで全件公開しています➡）

ホットボイス 小児へのインフルエンザ予防接種の助成を要望します

小児のインフルエンザ予防接種への助成を要望します。
現在、高齢者や受験生へのインフルエンザ予防接種費用の助成をおこなっていることは存じています。しかし、子どもはインフルエンザが重症化する可能性が高く、最悪の場合死亡します。
ワクチンで防げる可能性が高くなるので、そちらにも助成をご検討ください。
（30代女性）

答えます

ご提案いただき、ありがとうございます。
ご指摘のとおり、本町では平成28年10月からインフルエンザ流行のまん延及び重症化を防ぐため、受験時期にある中学校3年生、高校3年生を対象に予防接種料金の半額の助成を行っています。
現在インフルエンザは、社会全体で予防が重要とされ、公費負担となることが多い定期予防接種には指定されておらず、個々の判断による任意接種となっています。
助成対象の拡充を考える上では(1)ワクチンの効果(2)費用対効果(3)社会に与える影響などの要因から検討する必要があり、これまでの検討結果から現時点では小児への拡充を考えてはおりませんが、いただいたご提案も参考にして、検討を継続してまいります。
（子育て支援課子育て支援係）

ホットボイス 町職員の対応に感謝

妻が亡くなり、少し落ち着いてから種々の手続きの為、役場に電話を掛けました。
私の通帳と念のため印鑑を持参して役場に来るようにとの事。役場に伺いました。
そうしたら①年金の事、②健康保険の事、③自動車の名義変更手続きの事、その他いろいろすべて一つの窓口で対応して下さいました。
びっくり致しました。少し足が悪かったので助かりました。
ありがとうございました。
それにしても、あまりにも見事な対応です。ありがとうございました。
（80代男性）

答えます

奥様のご逝去に際し、心よりお悔やみ申し上げます。
この度は、職員の対応について温かいお言葉をいただき、誠にありがとうございます。職員一同、大変励みになっております。
本町では、芽室町版書かない窓口「楽らく窓口」の取り組みを進めています。おくやみなどの複数の手続きが必要となる際には、関係する各係が連携し、窓口間の移動や書類の記入などの負担をできるだけ少なくし、円滑に手続きを終えられるよう努めています。今回の対応が、ご負担の軽減につながったことをうれしく思います。
今後も、来庁される皆様に寄り添った丁寧な対応を心がけ、より利用しやすい窓口づくりに取り組んでまいります。
（住民税務課住民窓口係）



介護福祉士奨学金返還金支援

内奨学金を返済しながら町内介護事業所に就労中の方を対象に、5年間、奨学金返済分を助成します。(最大120万円)

助成額

1～4年目 年間最大24万円

5年目 120万円から既助成額を除いた額または返済総額のどちらか少ない額

詳細は、ホームページに記載しています。

申11月末までに事前申込

方左記にお電話ください

問**高齢者支援課介護保険係**

☎**62-9724** 窓**1階**3

令和8年度税制改正

内所得税の「基礎控除の引上げ」「給与所得控除の最低保障額の引上げ」「扶養親族の所得要件」の改正、「年齢23歳未満の扶養親族を有する場合の生命保険料控除の特例」の創設が行われました。

詳細については、国税庁ホームページをご確認ください。

問**住民税務課住民税係**

☎**62-9722** 窓**1階**0

令和8年分 年末調整のお知らせ

内**年末調整がよくわかるページ(国税庁)を参考に**

国税庁では、毎年年末調整の計算方法や、所得税徴収高計算書(納付書)の記載例等が掲載されている「年末調整のしかた」を作成しています。令和8年分もホームページで手引きが公開されましたので、年末調整の計算及び税額の納付の際にぜひご活用ください。

■「年末調整計算シート」がおすすめ

国税庁ホームページにおいて、エクセルで年末調整の税額計算等を簡単に行うことができる「年末調整計算シート」が提供されています。

■年末調整関係書類をご希望の方は…

「年末調整のしかた」のほか、各種申告用紙など年末調整関係書類については、国税庁ホームページでダウンロード可能です。

なお、年末調整書類の様式の配布をご希望の方は、芽室町役場1階正面玄関横に自由配布コーナーを設けておりますので、ご自由にお持ち帰りください。ただし、納付書はありませんのでご注意ください。

なお、配布部数には限りがあるため、用紙がなくなり次第終了となります。

■年末調整関係書類の書き方・税額計算が不明な場合は

所得税の年末調整は、税務署の所管となります。

年末調整関係書類の書き方や計算方法でご不明な点がありましたら、国税相談専用ダイヤル(☎0570-00-5901)または帯広税務署(☎24-2161)へお問い合わせください。

問**年末調整の計算や相談について**

帯広税務署

☎**24-2161**

年末調整書類の配布について

住民税務課住民税係

☎**62-9722** 窓**1階**0

標識交付オンライン手続きの開始

内原動機付自転車・小型特殊自動車の標識(ナンバープレート)の交付申請を、スマートフォンやパソコンからオンラインで行えるようになりました。

オンライン申請は24時間いつでも利用でき、窓口での申請書の記入などの負担を軽減できます。

また、事前に申請いただくことで、標識や交付証明書の発行までの窓口での待ち時間短縮にもつながります。

【申請について】

・24時間申請できます。

・15時以降の申請は、翌営業日の受付となります。

・土・日曜日、祝日、年末年始の閉庁日に申請した場合は、翌営業日の受付となります。

・標識(ナンバープレート)は、受付日の翌営業日以降に窓口で交付します。

・申請内容によっては、標識を交付できない場合があります。

▼オンライン申請はこちらから

問**住民税務課住民税係**

☎**62-9722** 窓**1階**0

内内容 日日時・期間 場場所 対対象 定定員 ¥料金又は賃金 方応募方法 申申込期限 問問合せ先 ☎電話 窓窓口番号

令和9・10年度競争入札参加資格審査申請の受付

内令和9・10年度に芽室町が発注する建設工事・測量・建設コンサルタント等業務の入札に参加を希望する事業者は、一般社団法人北海道建設技術センターが行う「北海道市町村入札参加資格共同審査」にて受付を行います。

また、本年度は物品の購入・委託業務等に係る競争入札参加資格申請の更新年ですが、令和7・8年度登録資格者は有効期限を1年間延長し、令和10年3月31日までとします。延長に伴う手続きは必要ありません。新規申請を含めた全ての申請に係る受付期間は次のようになります。

申請方法などの詳細は、11月中旬ホームページに掲載予定です。

申12月10日～令和9年1月29日

方工事・測量・建設コンサルタント等業務の申請は、一般財団法人北海道建設技術センターのホームページで受付。物品の購入・委託業務等の新規登録希望者は、問で受付。

問**総務課契約法制係**

☎**62-9720** 窓**2階**6

契約の種類	申請方法
建設工事・測量・建設コンサルタント等業務	北海道市町村入札参加資格共同審査システム(電子申請)
物品の購入・委託業務等で令和7・8年度の資格者名簿登録のない事業者	芽室町申請書様式を持参、または郵送で提出
物品の購入・委託業務等で令和7・8年度の資格者名簿登録のある事業者	申請必要なし

めむろの恵みフェスタ出店者募集

内消費者と生産者の交流の場、農村女性の皆さんの活動発表の場として開催する「めむろの恵みフェスタ」の出店者を募集します。

対農業に関連している女性、地産地消に取り組む女性・町内企業等。

場めむろーど

日令和9年1月16日(土)

10時～12時

方11月20日(金)までにQRコードまたは申請書にてお申込みください。

問**農林課農林企画係**

☎**62-9725** 窓**2階**12

出店者募集チラシ

出店者申込フォーム

お仕事探しと求人は「芽室町無料職業紹介所」

内「芽室町無料職業紹介所」は、求職と求人のマッチングを行っています。芽室町内でお仕事をお探しの方、求人情報掲載希望の町内事業所はぜひご登録ください。

方求人登録票・求職申込書(ホームページ・窓口備え付け)を提出

問**芽室町無料職業紹介所** 本通3丁目

(NPO法人Qucurcus内)

営業時間 平日10時～18時

☎**67-5144**

(担当：商工労政課工業労政係)



■ピックアップ求人情報(ほかにも求人いろいろ！ＨＰをチェック！)

雇用形態	仕事内容	就業時間	事業所名称
正社員 ①②③各1名 ④2名	①経理業務(担当者) ②てん菜農家への技術支援業務 ③総合職技術系(電気) ④総合職技術系(機械)	①8：00～16：45 ②③④ 8：00～16：30(冬季：平日8：15～16：30、土曜8：15～12：00)	株式会社 ニッテン 東芽室基線26番地
正社員 1名	・農業機械・トラクター等の製品・部品管理、組立 ・トラクター・インプルメントの修理整備・点検作業、オイル等の交換作業(メンテナンスサポート)	8：30～17：30	有限会社アグリインデックス 東芽室基線7番地20
パート・アルバイト ①②複数名	①イベントでの簡単な調理、売り子、準備、設営、片付け ②弁当等配達、盛り付け、清掃、調理補助等	当社へご登録いただき、こちらからお願いする日のみ勤務いただきます。時間は、イベントや状況、職種により異なります。	芽室仕出し株式会社 本通3丁目10番地
パート・アルバイト 1名	乳製品製造に関わる仕事	10：00～14：00	めむろファーマーズマーケット あいす屋 東めむろ3条南1丁目1番地

※賃金などの詳細は、芽室町無料職業紹介所までお気軽にお問い合せください。 ※面接には芽室町無料職業紹介所が発行する紹介状が必要です。
※随時紹介を行っておりますので、この求人の中でもすでに決定済となっている場合があります。

みんなでつくろうゼロカーボンのまち

問環境土木課　生活環境係　☎62-9726　窓2階⑩　✉k-zero@memuro.net

蛍光ランプをLEDに切り替えていますか？

蛍光ランプは、水銀対策のため、種類ごとに製造・輸出入が段階的に禁止されます。電球形蛍光ランプは2026年1月から、コンパクト形蛍光ランプは2027年1月から、直管形・環形蛍光ランプは2028年1月から規制が始まります。現在使用中の蛍光ランプや、すでに製造された在庫品は引き続き使用できますが、今後は交換用ランプの入手が難しくなることが見込まれます。

ご家庭での年末の大掃除や模様替えの機会に、照明の見直しを進めてみませんか。事業者の皆さんも、事務所や店舗、倉庫などの照明設備を確認し、計画的なLED化をご検討ください。LEDは消費電力が少なく、長寿命で、省エネや経費削減にもつながります。

LEDへの交換は、ランプのみを交換する場合と、照明器具ごと交換する場合があります。ご自身で交換できる場合もありますが、器具の種類によっては工事が必要です。判断に迷うときは、電気店や工事業者に相談しましょう。

詳細については環境省ホームページをご確認ください。

■無料回収！～小型家電・電気機器リサイクル～

ご自宅に使わなくなった小型家電製品はありませんか？
町では、小型家電製品、電子機器に含まれる有用金属（レアメタル）などの資源を確保するため、ご家庭から排出される小型家電を無料で回収しています。役場庁舎へご持参いただき、１階総合案内もしくは環境土木課生活環境係へお声かけください。

対象品目	大きさがおおむね30cm ×30cmまでの小型家電・電気機器（携帯電話、ノートパソコン、パソコン周辺機器、デスクトップパソコン本体、ゲーム機、リモコンなど） ※対象品目一覧は、芽室町ホームページをご覧ください。
回収場所	役場庁舎1階総合案内もしくは2階⑩環境土木課生活環境係 ※総合案内に「小型家電を持ってきました」とお声かけください。 ※駐車場まで受け取りに伺うこともできます。
回収日時	月曜日～金曜日（祝日・12月29日から1月3日までを除く） 午前8時45分から午後17時30分まで

＜リサイクルに出すときのご注意＞

○回収の対象となるのは、大きさがおおむね30cm ×30cmまでの物に限ります。
○家電リサイクル法対象機器（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）は対象外です。
○パソコン用ディスプレイ（モニター）は対象外です。
○電池を使用しているものは、電池を取り除いてください。内蔵式のものは、環境土木課生活環境係までお問い合わせください。

問環境土木課生活環境係　☎62-9726　窓2階⑩



資源物分別回収事業助成金の受付中

内町内会、行政区、子ども会や老人クラブなど、地域活動団体が回収した雑誌、新聞紙やダンボールなどの資源物については、地域活動団体に対し、回収した資源物1kgあたり5円の助成金を交付しています。

申令和8年度分は、令和9年4月15日（木）までに申請をお願いします。

詳細は、芽室町ホームページをご覧ください。

合同納骨塚の納骨期間は11月30日まで！

内合同納骨塚の納骨期間は、毎年4月1日～11月30日までとなっております。なお、今年度の申請の受付期限は、11月18日（水）までとなっておりますので、合同納骨塚の利用をご希望の方は受付期限までに、必要書類等をご用意の上、窓口で申請してください。

詳細は、芽室町ホームページをご覧ください。

問環境土木課生活環境係　☎62-9726　窓2階⑩

芽室公園におけるPark-PFI事業

内町では、芽室公園において民間活力を活用し、モンベルショップや飲食店、屋内遊戯施設等を整備する事業に取り組んでおり、9月には事業エリア内にある既存のバックネットや照明等の撤去、柏の木以外の樹木の伐採を行いました。

12月からは、地盤造成のための土の搬入を行う予定になっており、11月下旬から土の搬入準備のため、事業エリア内を鉄ピンやトラロープで囲う仮設工事を実施します。

なお、土の搬入期間は令和9年2月下旬まで予定しており、期間内は事業エリア周辺をダンプトラック等の重機が往来します。地域の皆さまには交通規制や騒音、振動等でご迷惑をおかけすることと思いますが、工事が順調に進みますよう、ご協力をお願いします。

メムロスキー場について　12月下旬のオープンに向けて準備を開始しております。なお、シーズン券の早期販売を行う予定はありません。リフト券等の情報は、来月号でお知らせします。

問環境土木課道路公園管理係　☎62-9726　窓2階⑩

vol.43

派遣職員の発見（ハッケン）

芽室町職員が「派遣職員」として全国各地で奮闘中！



こんにちは。

4月から北海道後期高齢者医療広域連合に派遣中の小川です。

早いもので、派遣生活がスタートして半年が経ちました。新しい職場や札幌での暮らしも少しずつ慣れ始め、この上半期は色々なことを経験し、充実した半年間でした。

先日、派遣生活の中間報告を行うため帰町しました。この半年間を振り返る良い機会となり、久しぶりに役場の方とも話し、リフレッシュできました。

所属する情報管理担当の業務の1つである、全道の市町村が業務で使用する標準システムの障害対応や問い合わせ対応は、徐々に慣れてきたところですが、まだまだ初めて対応する事象も多く、日々勉強しながら対応に当たっています。標準システムの機器更改が今冬に控えており、それに向けた進捗会議も定期的に行っているところです。

また、北海道後期高齢者医療広域連合の運営に関する重要事項を審議する「運営協議会」の事務局を担当しており、今年度第1回目の開催が10月にありました。委員の改選年度でもあり、慣れない事務もありましたが、無事に終えることができました。

札幌はこれから本格的な札幌の冬を迎えます。降る雪の量におびえていますが、それも経験と捉え前向きに下半期も頑張ります。

農業委員会だより

農業者年金に加入しませんか？

農業者年金は、農業者の皆さんの老後の生活を支えるための公的な年金制度です。

次の3つの要件を満たせば、農業に従事する方であれば広く加入することができます。また、一定の要件を満たすご家族も加入できます。

【加入できる方】

①年間60日以上農業に従事している方
②原則60才未満の方（ただし、国民年金の任意加入被保険者であれば、60歳以上65歳未満で加入が可能です。）
③国民年金第1号被保険者の方

農業者年金の主なメリット

①自分の将来に備えられる！

積み立てた保険料とその運用実績に応じて、将来の年金額が決まる「積立方式・確定拠出型」の制度です。

②保険料を自由に選べる！

保険料は月額2万円から6万7千円まで、千円単位で選択できます。35歳未満で一定の要件を満たす方は、月額1万円から加入できます。また、保険料はいつでも見直すことができます。

③終身年金で安心！

原則65歳から75歳までの間に受給を開始でき、年金は生涯にわたって受け取れます。加入者が80歳前に亡くなった場合には、死亡一時金が遺族に支給されます。

④税制面で優遇！

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、税制上の優遇措置があります。

⑤保険料の国庫補助制度！

一定の要件を満たす方は、保険料について国の補助を受けられる場合があります。

農業者年金への加入を検討してみませんか？

※詳細については、芽室町農業協同組合営農情報課、または芽室町農業委員会へ

今月の農業委員会総会（予定）
日 11月27日（金）15時30分～
場 役場2階 会議室7
※総会日程など変更になることがあります。

12月の総会に関する
各種申請は**12月10日**まで
問 **農業委員会事務局**
☎62・9732　窓2階14

献血にご協力ください

内 移動献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。
日 **【来町予定日】**

12月14日（月）
● 芽室町役場
13時30分～16時

日本国内では1日あたり約3,000人の方が輸血を受けていると言われています。

輸血に使用する血液は、科学が進歩した現代でも人工的に造ることができず、長期保存することができません。多くの方のご協力をお願いします。

問 **健康福祉課社会福祉係**
☎62・9723　窓1階2

12月4日から10日は人権週間です

内 **「特設人権相談所」を開設します**

芽室町には4人の人権擁護委員がおり、毎月第2・第4水曜日に開催される「心配ごと相談」にて相談員の一員としての活動もしており、皆さんからの相談をお受けしています。（詳しくは、P33社協だよりをご覧ください）。


人権イメージキャラクター
人KEN あゆみちゃん

相談は、差別やいじめ、離婚相談など家庭内の問題や隣近所とのもめごとなど幅広い内容となっております。

相談内容は厳守され、難しい手続きは一切なく、無料でお受けしています。

人権擁護委員（町長が町議会で意見を聞いて推薦し、法務大臣から委嘱されている方々です。）
野崎美保子（のざきみほこ）さん・中川ゆかり（なかがわ）さん・白銀孝志（しろがねたかし）さん・若狭富美子（わかさふみこ）さん

日 12月2日（水）
13時15分～15時30分
場 東4条4丁目　保健福祉センター2階静養室
問 **健康福祉課社会福祉係**
☎62・9723　窓1階2


人権イメージキャラクター
人KEN まもる君

生活・仕事・就職相談会

内 生活や仕事、就職に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

1「生活・仕事相談会」
対 生活・仕事についてお悩みの方
日 12月24日（木）
①9時30分～
②10時30分～（各時間帯1人）
場 芽室町役場健康福祉課

2「就職相談会」
A　応募書類作成・面接コース
B　就職・転職相談コース
※職歴、資格をもとに人事担当者が会いたくなる履歴書の書き方や面接対策のアドバイスも行います。
対 就職・転職についてお悩みの方
日 12月18日（金）
①10時～
②11時10分～（各時間帯1人）
場 芽室町役場健康福祉課
申 開催日の前日まで
問 **自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター**
☎66・7112

畑地かんがい施設の水落しをお願いします

内 畑地かんがい施設（分水栓、多目的給水栓、伸縮型取水栓）の凍結防止のため、冬期間は必ず水落し作業をお願いします。各施設を2軒以上の共同で使用している方は、使用終了時期をご相談の上、確実に水落し作業を行ってください。

凍結による破損は、修繕に係る費用をご負担いただく場合もありますので、ご協力をお願いします。

問 **農林課土地改良係**
☎62・9725　窓2階12

農業用排水路への雪入れ禁止

内 除雪の際、農業用排水路（明渠）に除雪した雪を入れると、その雪が水路をせき止め、融雪期に家屋や農地にあふれ出す危険があります。実際に被害に遭われた方もいらっしゃいますので、排水路に除雪した雪を入れないようお願いします。

問 **農林課土地改良係**
☎62・9725　窓2階12

友好都市交流情報

揖斐川町編

揖斐川町の小学生が芽室町を訪問しました

8月6日（木）から10日（月）までの5日間、揖斐川町内在住の小学6年生11名が県外研修として、北海道芽室町を訪問しました。

この研修は芽室町と揖斐川町の友好都市提携の一環として行われ、今年で22回目を迎えます。

派遣団は、岐阜県人会の方々との農業体験、チーズやコーンの加工工場の見学、ふるさと歴史館の見学などを通して芽室町の魅力を感じました。

現地の児童とは互いの町について発表したり、レクリエーションを行ったりしました。派遣児童はさまざまな施設で多くの人と交流することで、たくさんの経験を積み、笑顔で帰町しました。

派遣児童は「かけがえのない貴重な体験ができた」と話し、どの児童も充実した顔をしていました。

芽室町訪問の様子は広報いびがわ10月号に掲載しているので、ぜひご覧ください。



▲広報いびがわ10月号はこちらから



▲農業体験の様子

内内容　日日時・期間　場場所　対対象　定定員　¥料金又は賃金　方応募方法　申申込期限
問問合せ先　☎電話　窓窓口番号

健康

医療費の通知（国保・後期高齢）

内国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者に対して送付している医療費通知は、確定申告時の医療費控除の資料として使用することができます。

ただし、国民健康保険の場合、確定申告期間内に通知を送付できるのは11月までの医療費分となるため、12月の医療費分については領収証が必要です。

12月分の医療費領収証は捨てずに保管してください。

問健康福祉課国保医療係
☎62-9723　窓1階2

後発医薬品の利用

内後発（ジェネリック）医薬品は、先発医薬品と有効成分や効果が同等と承認されたお薬で、開発費用が抑えられるため薬価が安くなり国も推奨しています。

今月下旬、国民健康保険加入者の方へ、後発医薬品を使用すると軽減できる金額等の通知を発送する予定です。

※医師や薬剤師と十分に相談の上、ご使用ください。

問健康福祉課国保医療係
☎62-9723　窓1階2

芽室町障がい者職場実習支援事業

内実習等を通じて一般就労やスキルアップを目指す障がいのある方へ、実習の機会を設けます。5日間の実習を基本に、内容や日時等は相談して決めることができます。「どんな作業が得意か」「どんな工夫があれば働きやすいか」を一緒に整理し、次の一歩をみんなで考えましょう。

問健康福祉課障がい福祉係
☎62-9723　窓1階2

健康コラム第8回「11月は『秋のこどもまんなか月間』です！」

こども家庭庁では、「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待の予防について社会全体で考える取組を進めています。

■児童虐待の約6割が「心理的虐待」

児童虐待は、身体的虐待、心理的虐待、ネグレクト（育児放棄）、性的虐待の4つに分類されます。そのうち、「心理的虐待」が最も多く、次いで「身体的虐待」が多い状況です。

■心理的虐待とは

・言葉で追い詰める（脅しや人格否定）・きょうだい間での差別・こどもの前での夫婦喧嘩・罰として無視するなど

■「しつけ」と称した体罰のリスク

子育てにおいて、しつけなのか虐待なのか迷うことがあるかもしれません。

しつけ　こどもが自分で考え伝え、自立していけるようサポートしていく行為。

体罰　こどもの身体や心を傷つける行為。法律で禁止されています。

体罰は、脳の発達に影響し、感情のコントロールの困難さや攻撃性、集中力の低下、依存症などのリスクを高めることが明らかになっています。

※体罰によらない子育てのポイントはこちら→

■虐待を受けたこどもの心

虐待を受けたこどもたちは、非常に低い自己評価が特徴的にあらわれます。「生まれてこなきゃよかった」「誰にも愛されない」「居場所がない」という不安定さを作り出し、深い悲しみと怒りが内在しています。そうしたこどもたちは様々な行動でメッセージを出しながら、心の奥底で信頼できる大人を探しています。虐待を受けたこどもの心を救うためには、大人が1対1の関係を築き直し、愛着を結ぶ関係を作る「育て直し」が必要になる場合があります。

■子育ては、いろいろな人の力と共に

虐待の背景には、大人側の不安や負担、ストレスがあると言われています。虐待までいかなくても、そうしていそうなくらい追い詰められてしまうことは誰にでもあることです。心が辛い時や不安や悩みがあるときは、身近な人や専門機関にご相談ください。

■相談先

・芽室町こども家庭センターめむろん
☎62-9733（子育て支援係）
・親子のための相談LINE
・虐待対応ダイヤル189（いちはやく）

11月16日（月）はオレンジカフェへ

内認知症の方や介護をされているご家族の方等、どなたでも気軽に交流する場です。認知症等のご相談もお受けしています。

今月は「認知症の小話」についてミニ講話が聴けます。

日11月16日（月）【第3月曜日】
10時15分から11時15分

場めむろーど3階　レファレンス

定25人

¥無料

方開催日の1週間前までに担当係へご連絡ください。

※マスクの着用にご配慮ください。

問高齢者支援課在宅支援係
☎62-9724　窓1階3

認知症ガイドブック

ご存じですか？『見守りシール』

内衣服や持ち物等に貼っているQRコードの読み取り、インターネット上の伝言板を通して、認知症の方の現在地を発見者が支援者（家族等）に共有できる「見守りシール」の取組みをしています。皆さんのご理解・ご協力よろしくお願いします。※「見守りシール」利用希望の方は、認知症高齢者等SOSネットワーク事業の事前登録が必要です。詳細は、下記のQRコードからご確認ください。



問高齢者支援課在宅支援係
☎62-9724　窓1階3

こころの健康講演会のお知らせ

内**「こころの健康を守る睡眠のチカラ～メンタルヘルスと眠りの深い関係～」**

●睡眠とメンタルヘルスの関係について

●こころと睡眠のセルフチェック！

●悩みを抱える人に寄り添う日常の声掛けについて

日11月28日（土）
13時30分～15時（受付13時から）

場めむろーど2階セミナーホール

■講師　JA北海道厚生連　帯広厚生病院　臨床心理士・公認心理師　築田　昌明　氏

メンタルヘルスと睡眠の深い関係をわかりやすく解説します。簡単なセルフチェックで、ご自身のこころと体の状態を振り返ってみませんか？

身近な人への温かな声掛けのコツも学べる講演会です。※講師へ事前に質問も受け付けています。（個人的な相談はご遠慮ください）

申11月26日（木）
※QRコードからも申込が可能です。
※託児も利用できます（要予約）。

申11月19日（木）

問健康福祉課保健推進係
☎62-9723　窓1階2

地域包括支援センターあいにご相談ください

内生活、健康、認知症等について、心配なことがありましたら、「芽室町地域包括支援センターあいあい（高齢者の総合相談窓口）」に相談することができます。

地域包括支援センターあいあい

問芽室町保健福祉センターあいあい21　2階（芽室町東4・4・5）
☎66-8767

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

内日本年金機構では、厚生労働省と協力し、国民の皆さまに「ねんきんネット」等を活用して高齢期の生活設計に思いを巡らしていただくことを目的に11月30日を「年金の日」としました。また、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行っています。この機会に将来の生活設計について考えてみませんか。

問住民税務課住民窓口係
☎62-9722　窓1階1
帯広年金事務所
☎21-1511

約5分
あたまもカラダも健康で過ごすために気軽に今の認知機能を確認してみませんか？
『あたまの元気度チェック』予約受付中
対40歳以上
申高齢者支援課在宅支援係
☎62-9724　窓1階3
あたまの元気度チェック（HP）



※認知症を診断するものではありません

内内容　日日時・期間　場場所　対対象　定定員　¥料金又は賃金　方応募方法　申申込期限
問問合せ先　☎電話　窓窓口番号

公表　芽室町ふるさと応援寄附金の運用状況公表

本町では、平成２１年８月から施行された芽室町ふるさと応援寄附条例及び芽室町寄附金管理基金条例、芽室町企業版ふるさと納税基金条例に基づき、毎年多くの皆様から寄附金をいただいています。
寄附金につきましては、寄附者の皆様の芽室町への想いを大切に、まちづくりに活用いたします。

●寄附金の受領状況　（令和８年４月～令和８年９月までにいただいた寄附金）

使途希望区分	件　数（ふるさと納税以外分）	金　額（ふるさと納税以外分）
農業・商工業の振興に関する事業	2,032件（０件）	23,597,500円　（０円）
教育・文化の振興に関する事業	955件（０件）	11,808,000円　（０円）
ゲートボール等のスポーツの振興に関する事業	60件（０件）	764,500円　（０円）
子育て支援・青少年健全育成に関する事業	3,410件（０件）	42,477,500円　（０円）
福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業	460件（４件）	5,789,902円　（347,902円）
公立芽室病院の運営に関する事業	537件（13件）	7,184,000円　（1,130,000円）
自然環境・地域景観の保全に関する事業	1,363件（０件）	15,662,000円　（０円）
その他の事業（上記以外の事業を指定及び一般行政振興）	7,477件（５件）	89,479,111円　（686,285円）
合　計	16,294件（22件）	196,762,513円　（2,164,187円）

※これまでにいただいた寄附金のうち、予算化されていないものは、すべて芽室町寄附金管理基金に積立てており、今後も大切に活用させていただきます。

問総務課行政経営係　☎62-9720　✉s-gyoukan@memuro.net

令和８年度上半期　町長交際費

令和８年４月～令和８年９月の支出額　**744,950円**

支出月日	支出項目	支出の区分	支出金額
4月14日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
4月19日	着任予定医師との会食（２名）	渉外費	10,000
4月24日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
4月26日	北海道十勝スカイアースキックオフパーティー（１名）	渉外費	10,000
4月27日	帯広ゴルフ場法人年会費	渉外費	66,000
4月30日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
5月11日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
5月14日	原水爆禁止国民平和大行進　賛同募金	渉外費	5,000
5月15日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
5月27日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
6月８日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
6月12日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
6月15日	トレーシー訪問団同行者歓迎夕食会（3名）	渉外費	15,000
6月18日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
6月21日	陸上自衛隊第5旅団創立22周年帯広駐屯地創設75周年記念行事記念会食	渉外費	5,000
7月３日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
7月６日	芽室町親交会年会費（3名）	渉外費	9,000
7月６日	医師退職に際して餞別（1名）	餞　別	10,000
7月７日	職員研修講師との意見交換会（１名）	渉外費	5,000
7月８日	過疎法適用外小規模町村連絡会議（1名）	渉外費	5,000
7月21日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
7月17日	芽室町・東京ゲートボール連合意見交換会（1名）	渉外費	5,000
7月24日	令和８年産　小麦収穫陣中見舞い	渉外費	32,400
7月28日	原水爆禁止世界大会2026　大会参加賛助金	渉外費	10,000
7月28日	葬儀対応１件	弔　慰	20,000
7月27日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
8月１日	ワイナリー経営セミナー交流会（1名）	渉外費	5,000
8月３日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
8月17日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
8月21日	揖斐川町関係者との懇親会（1名）	渉外費	4,000
8月21日	東京ゲートボール連合との懇親会（1名）	渉外費	5,050
8月22日	発祥の地杯全国ゲートボール大会レセプション（1名）	渉外費	2,000
8月27日	帯広圏地方拠点都市地域意見交換会・懇親会（1名）	渉外費	6,500
9月３日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
9月15日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
9月24日	葬儀対応６件	弔　慰	30,000
9月28日	北海道十勝スカイアースとの意見交換会（1名）	渉外費	5,000
上　期　計			744,950

区　分	件数	金額（円）
渉外費	18	204,950
慶祝	-	-
弔慰	103	530,000
餞別	1	10,000
その他	-	-
計		744,950

※弔慰費について…各種行政委員を務められた方々は、それぞれの立場において本町行政に特にご尽力いただいたという理由で、異なる弔慰額になっています。

問政策推進課広報広聴係　☎62 - 9721
✉ k-kouhou@memuro.net

令和８年11月～12月　小児科外来予定表　公立芽室病院

		月	火	水	木	金
		11/16	17	18	19	20
午　前	8：45～	休　診	休　診	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	清水 医師 出張医
午　後	13：30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休　診	休　診
		23	24	25	26	27
午　前	8：45～	祝　日	休　診	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	休　診
午　後	13：30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休　診	神吉 医師 十勝いけだ地域医療センター
		30	12/1	2	3	4
午　前	8：45～	休　診	松岡 医師 9:00～ 帯広協会病院	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	清水 医師 出張医
午　後	13：30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休　診	休　診
		7	8	9	10	11
午　前	8：45～	休　診	松岡 医師 9:00～ 帯広協会病院	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	休　診
午　後	13：30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休　診	神吉 医師 十勝いけだ地域医療センター
		14	15	16	17	18
午　前	8：45～	休　診	休　診	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	休　診
午　後	13：30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休　診	
		21	22	23	24	25
午　前	8：45～	休　診	松岡 医師 9:00～ 帯広協会病院	出張医師 旭川医科大学病院	渡邊 医師 9:00～ 帯広協会病院	清水 医師 出張医
午　後	13：30～		乳幼児健診	予防接種 ※予約制	休　診	神吉 医師 十勝いけだ地域医療センター
		28	29	30	31	
午　前	8：45～	休　診	休　診	休　診	休　診	
午　後	13：30～					

※ 外来開始時間は都合により遅れることがありますのでご了承願います。
※ 医師の都合により休診となる場合があります。最新の情報は、公立芽室病院ホームページでご確認ください。　問公立芽室病院　☎62-2811

芽室の歴史探訪　このまち大好き！

その136「芽室公園の胸像　遠山房吉翁」（芽室町本通八丁目　芽室公園）

めむろ歴史探訪会　千葉　得功

遠山房吉（とおやまふさもち）は、明治二年二月に長野県諏訪郡中州村に生まれた。

房吉は、二十二歳で結婚し、その後も八人の家族ともども暮らしていたが、明治三十年三月、二十八歳のとき、北海道開拓のため、芽室町元村に入植した。

その後、村人の信頼もあり明治三十三年には、芽室村他六か村戸長役場の、第一区の総代人に選ばれた。官設の駅逓所を設け、その取扱人になった。

ところが、元の国鉄根室本線が四十年九月に全線開通し、元村の南約一キロに芽室駅ができると、人々は駅の近くに移り、元村はさびれてしまう。こうした中で房吉は、元村にとどまり、地域の人たちのために働いた。その働きが村人の信頼を得るものとなり、芽室村外六か村農会評議員、十勝外六群農会理事などを経て、四十三年から芽室町で初めての道会議員となり、四期勤めた

昭和十二年四月に行われた衆議院議員の総選挙では北海道五区から立候補し、当選。芽室町で初めての国会議員となる。

房吉は、十四年三月、帝国議会会期中に東京の旅館で脳溢血のため倒れて、亡くなった。その議会で房吉が提案した請願とは、帯広市に地方裁判所を設置の件、十勝国に高等農林学校設立の件、帯広市に運輸事務所および保線事務所設置の件の三つであった。

その二年後の十六年四月、帯広畜産大学の前身である帯広高等獣医学校が設置され、さらにその後、地方裁判所、運輸事務所なども実現。

まさに、公共の発展にその一生を尽くした、実にかけがえのない人だった。


芽室公園の胸像　遠山房吉翁

■引用・参考文献
「大平原の忘れ得ぬ人々」　柏季庵書房

めむろ歴史探訪会会員発表会
日　程　十一月二十日（金）
　　午後一時三十分
会　場　芽室町中央公民館
　　視聴覚室
テーマ　ＰＢ（プライベートブランド）
　　商品の商品開発
発表者　野沢　茂

を通年で行っております。
貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。
また、令和9年度の入学が決定した方への年度前貸付も受付中です。
詳しくは、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。
問教育推進課教育推進係
☎62-9729

第49回芽室町青少年健全育成町民集会

内町民が青少年の願いや主張に耳を傾け、「芽室の子どもは芽室で育てる」という町民意識の醸成を図り「芽室町青少年健全育成町民集会」を開催します。
テーマは「育てよう青少年、高めよう地域の教育力」～心豊かな子どもを育む家庭、学校、地域社会の連携・協働を通して～です。
どなたでも参加できますので、ぜひ足をお運びください。
日11月28日(土)
9時30分～12時15分(9時15分開場)
場芽室町中央公民館　大ホール
●意見発表
芽室西小学校6年　及川颯月
芽室南小学校6年　永原　祐
芽室中学校2年　嶋野梨乃
白樺学園高等学校3年　水戸愛梨
●表彰
芽室町「3つの心運動」標語・ポスター入選者表彰
今年度テーマ「美化」「SDGs」
※応募総数　1497点の中から選ばれた入選者の表彰を行います。
11月27日～12月7日まで中央公民館1階展示ホールで入選作品の展示を行います。
●特別発表
メムオロ太鼓保存会、芽室合唱団、芽室高等学校ダンス部
問生涯学習課社会教育係
☎62-9730

ねんりんインフォメーション

＼ねんりんフェスティバルを開催します／

内ねんりんフェスティバルを次の日程で開催します。小麦の脱穀や昔懐かしいお菓子作り体験のほか、恒例となった餅つきなどを行います。当日は公民館から歴史館までの送迎バスを運行します。詳しい内容は折込チラシ等でお知らせします。
日12月13日(日)10:00～13:00
場芽室町ふるさと歴史館
問生涯学習課社会教育係　☎62-9730

【参加無料】「ねんりん」の月別工作体験
どなたにもご利用いただける気軽な工作教室です。
●受付時間　午前9時30分～11時
午後1時～3時30分(予約不要)
●所要時間　30分～1時間程度
※幼児・低学年の利用は保護者同伴

ふるさと歴史館「ねんりん」☎61-5454
芽室町美生2線38番地
■開館時間 9時30分～16時30分
■休館日 火・水曜日・年末年始

11月 クリスマスリース
28日(土)、29日(日)
ご持参の写真をいかすのもOKです。



12月 ひつじの絵馬かざり
26日(土)、27日(日)
☆12日、13日はイベント開催のためお休みとなりました。
実施日は上記のみです。
来年の干支ひつじが主役のかざりものです。



めむろの教育情報
だいちくん
教育委員会
だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。
編集は教育委員会が担当しています。
〒082-8651 芽室町東2条2丁目14番地
(教育推進課)☎0155-62-9729　窓2階⑯
(生涯学習課)☎0155-62-9730　窓2階⑮
●芽室町教育ガイド
http://www.memuro.net/administration/soshiki/kyouikuiinkai/index.html



10月30日～11月1日で第73回芽室町町民文化展を開催しました！
今年も中央公民館に多くの作品が展示され、たくさんの方にご来場いただきました。

文化・スポーツで活躍した方や貢献した人を表彰します！

令和8年度芽室町文化賞・スポーツ賞等受賞候補者の推薦受付中です

■対象となる方
・町内在住の小、中学生の個人・団体
・高校生以上(一般を含む)の個人・団体
■例えばこんな方
・十勝規模の大会で最高位
・全道規模の大会で最高位または入賞
・10年または20年以上指導等に尽力し、芽室町の文化・スポーツの振興に貢献された方(団体)
■推薦について　各種団体の代表者・指導者、学校・塾の先生、受賞対象者の家族・友人など、どなたからでも可能です。
提出書類：①推薦書、②該当となる大会の開催要項③成績がわかるもの(賞状など)
提出期限：12月25日(金)　提出先：教育委員会生涯学習課
※推薦書の様式は、教育委員会事務所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、オンラインでの申請も町ホームページから受け付けます。
※表彰基準などの詳細については、担当までご連絡いただくか、町ホームページでご確認ください。
問生涯学習課　社会教育係／スポーツ振興係　☎62-9730

教育情報

今月の教育委員会会議

日11月25日(水)14時～
場芽室町役場2階応接・会議室
※日程変更や非公開の議件もありますので事前にお問い合わせください。
問教育推進課教育総務係
☎62-9729

令和8年度就学援助

内町では、経済的理由によって学用品費や給食費などの支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は申請月の翌月からとなっています。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。
なお、認定は、令和7年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。
問教育推進課教育推進係
☎62-9729

大学等奨学金随時申請受付中

内大学等(短大、専門学校を含む)に通う生徒を対象に奨学金の貸付

次期芽室町立小中学校配置計画が決定しました

（計画期間:令和9年度から令和16年度）

■学校配置計画とは？

　将来の児童生徒数や地域の人口動態等を踏まえ、教育水準の維持向上など、より望ましい教育環境を重視し、統廃合や新設等の方針を中長期的に定める計画であり、本町においては、通学距離や学校規模、施設の老朽化、地域づくりとの整合性も考慮し、芽室町教育委員会が策定します。

■計画策定の基本的な考え方

　児童生徒の個性や可能性を引き出し、自ら未来を拓く力を育む教育を推進するためには、各地域における学校の存続には大きな意義や価値があるものの、ごく少人数の学級編成など学校の小規模化が進むことにより、一人一人に応じた「個別最適な学び」とみんなで学び合い高め合う「協働的な学び」の一体的充実が重視されている中、児童生徒同士が切磋琢磨する機会や多様な価値観に触れる機会などが少なくなること、及び保護者や地域住民の意見を可能な限り尊重する中で、今後の児童生徒数の推移による教育環境への影響等を総合的に判断した上で策定しました。

学校別、学年別児童生徒数の推移と今後の見込み　（令和８年８月１日現在）

	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13
芽室小	521	520	507	501	493	479	450
上美生小	31	26	23	20	18	14	9
芽室西小	304	287	276	266	257	235	214
芽室南小	61	55	50	51	42	44	45
小学校計	917	888	856	838	810	772	718

	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13
芽室中	375	360	330	313	310	289	284
上美生中	27	23	19	15	14	14	16
芽室西中	142	157	157	157	144	147	151
中学校計	544	540	506	485	468	450	451
小中学校合計	1,461	1,428	1,362	1,323	1,278	1,222	1,169

■計画策定までの経過

　本配置計画案の策定に際しまして、計画期間内において既に複式学級が生じていたり、新たに複式学級編成が見込まれる学校のある上美生地区、及び南小地区の皆様とは、より丁寧に協議を進めるよう努めてまいりました。

　具体的には、意見交換会、アンケート、説明会など、様々な形で地域の皆様の声を伺うとともに、出生数の減少に基づく児童生徒数の急激な減少推計や、上美生小学校の本年度の入学児童が１人、

来年度も１人となり、上美生中学校が令和10年度に複式学級編成になると見込まれ、加えて本年度から芽室南小学校も複式学級が生じる中、結論をもって協議するのではなく、地域の意向を最大限尊重する姿勢を重視し、協議を進めてまいりました。

　特に上美生地区では、学校の存続か統合か、さらには、統合の場合の時期や統合先の判断においても様々なご意見があり、地域全体の総意をおまとめいただくことは非常に難しい状況でした。そのような中、子どもたちの最良の教育環境、学校生活への不安や希望を日ごろから受け止め、最も身近で応援する保護者の代表から提出された「統合」の要望書を第一に尊重すべき声と捉えるとともに、本年8月には配置計画案策定の諮問機関である「芽室町学校教育推進協議会」より、現配置計画に掲げる基本方針との整合、児童生徒の急激な減少推計等を総合的に判断した上での答申を受け、本配置計画を策定しております。

　その後、10月28日の町議会において関連する芽室町立学校設置条例を改正する条例が可決されたことを受け、学校の統廃合に向けた準備等を進めているところです。

■次期配置計画のポイント

・小学校は、令和10年４月から現在の４校が2校となります。
　令和9年度末で上美生小学校と芽室南小学校を閉校し、芽室小学校に統合します。
・中学校は、令和10年4月から現在の３校が2校となります。
　令和9年度末で上美生中学校を閉校し、芽室中学校に統合します。

小学校の配置

令和9年度まで	令和10年度から
芽室小学校	芽室小学校
上美生小学校	
芽室南小学校	
芽室西小学校	芽室西小学校

中学校の配置

令和9年度まで	令和10年度から
芽室中学校	芽室中学校
上美生中学校	
芽室西中学校	芽室西中学校

■統合に向けての取組

　児童生徒が安心して令和10年4月の統合を迎え、新たな学校で楽しく過ごせるよう、当該学校間が連携して統合前から交流学習等を進めるほか、各教職員やスクールライフアドバイザーがサポートしていきます。

　また、計画期間中に学校の統廃合を円滑に行うため、本配置計画の前半４年間（令和９年度から令和 12 年度）は推進期間と位置付け、小中学校統合に向けた準備や統合後の安定運営を中心に対応していきます。

■次期配置計画に向けた検討

　少子化による児童生徒数の急激な減少により、学校の小規模化がますます進行することが予想されることから、次期配置計画（令和 17 年度から令和 24 年度）の策定に向けては、本計画の後半４年間（令和 13 年度から令和 16 年度）は展望期間とも位置付け、計画推進とともに、改めて児童生徒数を推計し直近データを基に将来を見据えた計画の検討も進めます。

問教育推進課教育総務係　☎62-9729　✉ k-soumu @ memuro.net

公民館情報

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ
☎62-4680
11月19日(木)9時から受付開始
※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。
※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。
※申込者が少数の場合は、中止となることがあります。
※帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもお申込みいただけます。

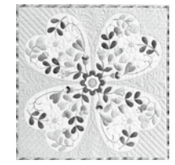
託児は無料です。
お気軽にお申込みください
(託児の人数には限りがあります)
※公民館講座で託児をご希望の方は受講日の、10日前までにお申し込みください。



ナチュラル・パッチワークキルト講座③

オリジナルのキットの中から、自分が作りたい作品を選んで、自分のペースで作品を作り上げることが出来る、達成感を感じられる講座です。

パッチワークをやってみたいけど、難しそうだとなかなか一歩が踏み出せない初心者の方でもじっくり丁寧に講師が指導しますので、安心してご参加ください。



日 12月8日、22日、1月12日、26日、2月9日、3月2日 すべて火曜日 10時～12時 全6回
場 3階 視聴覚室
¥ 3，000円
※別途キット代がかかります。
定 10人
■持ち物 裁縫道具、2B鉛筆、定規、型紙用方眼紙、パッチワーク用の針と糸
■講 師 大谷 聖子 先生
申 11月28日(土)

能楽講座「写謡～文字から知る能楽の魅力」③

「写謡(しゃうたい)」とは、能楽の台本にあたる「謡本(うたいぼん)」の流麗な文字の写し書きを中心に、演目内容やその時代背景などを学ぶものです。

今回の能作品は、平家物語の「俊寛(しゅんかん)」。喜界島に流されている僧都俊寛、少将成経、入道康頼のもとに、赦免状がもたされるが、俊寛の名は無い。絶望の淵に嘆き悲しむ俊寛を残し、無情の赦免船は去って行く。極限状態の人間の孤独を描く傑作です。



日 12月19日(土) 14時～16時 全1回
場 2階 講堂
¥ 1，300円(うち材料費800円)
定 20人
■持ち物 書道道具一式(墨もご持参ください)、もしくは毛筆タイプの筆ペン
■講 師 能楽宝生流謡曲教授嘱託 永田 耕司 先生、毎日書道展審査会員 八重柏 冬雷 先生
申 12月10日(木)

腰痛！肩こり改善！自分で楽々リンパケア講座③

自分の手で1服を着たまま「ふれる・なでる・ゆらす」などのやさしいリンパケアでカラダを感じ、自分に気づき、腰痛・肩こりの改善に効果的なケアと身体操作を学びます。



日 12月21日、1月4日、18日、2月8日、22日、3月8日 すべて月曜日 19時～20時 全6回
場 3階 視聴覚室
¥ 3，000円
定 20人
■持ち物 なし
■講 師 松井 千秋 先生
申 12月11日(金)

公民館子ども講座

公民館でレッツ！バルシューレ

バルシューレとは、子どもたちが楽しく関わりながら、基礎運動能力・自発性・社会性を身につけられる教育研究を背景に持ったボール運動教室です。ボールなどを使った様々な運動遊びを楽しく経験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育てます。



対 芽室町内の幼稚園・保育園に通う年中・年長の幼児
日 12月3日、10日、24日 全3回 すべて木曜日

内内容 日日時・期間 場場所 対対象 定定員 ¥料金又は賃金 方応募方法 申申込期限
主主催 問問合せ先 ☎電話 窓窓口番号

15時45分～16時35分
場 2階 講堂
¥ 無料
定 30人
■持ち物 体育館シューズ、動きやすい服装、飲料水、汗拭き用タオル
■講 師 (一財)帯広市文化スポーツ振興財団 バルシューレジャパンC級ライセンス指導者5名
申 11月24日(火)
※バルシューレ講座は託児なしとなります。会議室1、会議室2、和室を控室として開放しますのでお使いください。

催し物(大ホール)

第2回めむろ歌謡フェスティバル

日 11月23日(月・祝) 開演12時30分(開場12時)
¥ 無料
問 芽室町文化協会 佐々木さん
☎090-5987-6829

催し物(展示ホール)

写真を楽しむ会写真展

日 11月18日(水)～11月25日(水) 9時～17時 (最終日は16時までとなります)
¥ 無料
問 早坂さん
☎62-3803
※催し物の予定は中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

公民館自主事業

【チケット好評販売中！】

「メムロタウンコンサート ビッグバンド・ジャズコンサート」



ラテン・ジャズ音楽を中心に幅広い活動を行っているEast Wind Big Bandが贈る迫力のジャズサウンドを気軽に楽しめるコンサートです。

日 11月22日(日) 開場13時30分 開演14時
場 芽室町中央公民館 1階 大ホール
¥ ・500円

【チケット好評販売中！】

「0歳からのハッピークリスマスコンサート」



クラリネット、フルート、ピアノアンサンブル「ハ・カ・セ」による子どもから大人まで楽しめるコンサートです。

■出 演
クラリネット 原 哲哉
ピアノ 角 良子
フルート 赤部 里美
日 12月12日(土) 開場13時30分 開演14時
場 芽室町中央公民館 1階 大ホール
¥ ・大人800円(当日1，000円)
・子ども(高校生まで)無料
※要入場券
※全席自由。車いす席をご希望の方は、芽室町中央公民館までお申し込みください。

■チケット取扱場所
芽室町中央公民館、帯広市民文化ホール「チケットらいぶ」他プレイガイドにて販売
問 芽室町中央公民館
☎62-4680
※催し物の予定は中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

図書館情報

イベント・講座のお申込みは
芽室町図書館
☎62-1166
※先着順のイベント・行事については定員になり次第締め切ります。
※予定している行事は状況により中止や変更となる場合があります。ご了承ください。最新情報は図書館ホームページかX(旧ツイッター)でも確認できます。

電子図書館
ID：図書館利用カードの番号9桁(21～)
パスワード：生年月日西暦8桁(例1987年2月18日生まれ→19870218)

ホームページ

X(旧twitter)

催事案内

■日曜おはなし会
日 毎週日曜日　11時～11時30分
場 幼児コーナー

■除籍済み資料配布
日 12月6日(日)　10時30分～11時30分

■おやこっこおはなし会
日 11月21日(土) 14時～15時
場 視聴覚室

祝日映画会
日 11月23日(月・勤労感謝の日)　13時30分～
場 視聴覚室
「私はモーリーン・カーニー」（洋画・121分）
フランスの原子力企業に勤めるカーニーは、中国との不正取引を内部告発するが自宅で暴漢に襲われる。実話を基にした社会派サスペンス。

展示コーナー
■「パッチワークサークル藍」キルト展
日 12月2日(水)～23日(水)
※最終日は13時まで
内 華やかで見ごたえのあるパッチワーク作品展です。ぜひご覧ください。

読書通帳達成しました

見上 岳(みかみがく)さん(100冊達成)



見上 陸(みかみりく)さん(100冊達成)



年末年始の貸出冊数変更のお知らせ

内 年末年始の休館(12月28日～1月3日)にともない、期間限定で本と雑誌の貸出数を増やします。ぜひ、この機会にご利用ください。
■実施期間　12月14日(月)～27日(日)
貸出冊数　15冊まで(通常10冊)

司書のオススメ

『おばさん探偵ミス・メープル』
柊坂 明日子／著　小学館



売れっ子ハードボイルド作家の森野楓子さん。夢は再び絵本作家になること。彼女の向かうところなぜか不可解な事件あり。若きお嬢様時代の審美眼で「名探偵」をこなすという、コージーミステリーです。電子図書館でも所蔵がありますので、気になった方はぜひ検索してみてください。

めむろ社協だより

No.476　令和8年11月号

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。



地域福祉推進課、介護事業課で構成されています。

訪問介護事業所
（ホームヘルパー）☎29-1192
居宅介護支援事業所
（ケアマネジャー）☎29-1193
小規模多機能型居宅介護事務所
ふたば　☎66-9009

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0014 北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地 芽室町保健福祉センター(あいあい21)
☎62-1616 FAX62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP
https://www.memuro-syakyo.jp/

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます

10月1日より全国一斉に始まりました「赤い羽根共同募金運動」は10月18日現在、総件数91件、総額438，483円の善意による募金をお寄せいただきました。心温まるご協力に心から感謝申しあげます。なお、運動期間は12月31日までとなっております。引き続き皆さんのご協力をお願いいたします。

募金種別	件数	金額
法人募金	41件	246,440円
封筒募金	42件	123,886円
その他窓口	8件	68,157円
合　計	91件	438,483円



法人、団体、封筒募金にご協力をいただいた方は次のとおりです。
10月19日以降にお届けいただいた方は次号への掲載となりますので、あらかじめご了承ください。

法人募金（順不動）

大船寺、㈱米澤通商、行政書士大橋歩事務所、㈱北海運輸、芦澤写真館、芽室神社、㈲工藤建設、㈲葉山商会、㈱松山工業、㈱宮間工業、㈲三葉緑化興業、めむろファーマーズマーケットあいす屋、みやまはり灸整骨院、十勝農機㈱、宮西運輸㈲、法運寺、㈱ロールクリエート、㈲グリーンファーム、芽室町商工会、芽室タイヤセンター、正木薬局めむろ一ど店、㈱本田商店、十勝広域森林組合、石崎設備工業㈱、芽室建設業協会、村上建設㈱、松久園、㈱まつばら、東光寺、青田自動車整備工場、こせき美容室、㈱渡辺建業、㈱武藤商店、芽室幼稚園、実勝寺、㈱道東ブロック、㈲江崎自動車整備工場、蕎麦の里びばいろ、安田産業㈱、㈲五十嵐建設

封筒募金（敬称略・順不同）

常通恭子、坂田良三、若松忠幸、曽根義継、弦巻美津子、山田文子、谷口和徳、明瀬幸子、鳥本ヒサ子、村上伸児、松原茂、須藤スズ子、野澤民雄、髙橋仁美、髙井宏司、平谷雄二、南町町内会、茅野幸恵、青木久和、上美生町内会、中島農事組合、渋山南行政区、土屋貴宏、本田景茂、本田貴洋、岡崎栄太郎、西村和則、石村裕久、土屋砌、岡崎亘、苅谷典次、山中智弘、上新生農事組合、西新生農事組合、林勝男、遠藤新次、児山順一

その他窓口募金（順不同）

渋山長寿会、美生老人クラブ、北伏古楡の会、ラベンダー会、ガンバルーンサークル、イベント募金（病院まつり、ふれあい広場）

歳末たすけあい募金にみなさまの善意をお寄せください

赤い羽根共同募金運動の一環として、12月1日から歳末たすけあい運動が行われます。
歳末たすけあい募金は、芽室町におきまして経済的に支援の必要な世帯へ歳末見舞金として配分させていただきます。
みなさまのご協力をお願いいたします。

めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町共同募金委員会からのお知らせ



10月1日より、第80回赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。北海道共同募金会における使途不明金事案に関し、全容解明が道半ばのなかにも関わずご協力をいただきましたことにお礼申し上げます。

現在、北海道共同募金会では弁護士らによる第三者委員会が、全容解明に向けた調査を進めているところであります。調査結果が公表され次第、お知らせをいたします。

今回の件を受けて、芽室町共同募金委員会では、皆さまからお預かりした募金か確に、どうのように管理されて、どのように福祉の現場に届くのかを前号（10月号）で共同募金の目的や仕組みをお伝えしてきました。

今号では、法律からみた「共同募金」と12月から開始されます「歳末たすけあい募金」についてお伝えします。

法律からみた「共同募金」



1951（昭和26）年、「社会福祉事業法」が制定され、共同募金が法制化されました。

「社会福祉事業法」は、2000（平成12）年に「社会福祉法」に改正され、現在の共同募金は、この「社会福祉法」という法律をよりどころとして進められています。「社会福祉法」は、日本の社会福祉の基本法であり、共同募金および共同募金会に関する基本的なことは、この法の第10章「地域福祉の推進」の中に規定されています。

共同募金は「社会福祉法」に定義される第1種社会福祉事業＊であり、また「都道府県の区域を単位として、毎年1回、厚生労働大臣の定める期間内に限ってあまねく行う寄付金の募集であって、その区域内における地域福祉の推進を図るため、その寄付金をその区域内において社会福祉事業、更生保護事業その他の社会福祉を目的とする事業を目的とする事業を経営する者（国及び地方公共団体を除く。）に配分することを目的とするものをいう。」と規定されています。（＊第1種社会福祉事業の一例：更生施設、母子生活支援施設、児童養護施設、特別養護施設、特別養護老人ホーム、障がい者支援施設　など）

歳末たすけあい募金も赤い羽根？ ～歳末助け合い募金も、共同募金の一環～

12月1日～31日までの1カ月間、赤い羽根共同募金と並行して、歳末たすけあい運動が行われます歳末たすけあい募金は、歳末時期に生活援護を必要とする人々のための募金です。

歳末たすけあい募金は2種類

- 市町村の区域毎に行う ⇒ 「地域歳末たすけあい」
- マスコミ等を中心に実施する ⇒ 「道民歳末たすけあい」（NHK歳末たすけあい）



歳末たすけあい運動 歳末の時期に寄付金が使われるから「歳末たすけあい」

歳末たすけあいへの寄付は、見舞金として歳末時期（当年度）に使われ、地域福祉サービス事業などには原則として翌年度実施分に使われます。

歳末たすけあい運動の歴史と経緯

歳末たすけあい運動の歴史は古く、そのおこりは明治の時代までさかのぼることができます。

明治39年に大阪毎日新聞社が「歳末同情募金」を呼び掛けたのが始まり、その2年後救世軍による「慈善鍋（社会鍋）」が開始され、互助的精神をもって主に救貧策として発展し、戦後は民生委員が中心となり展開されました。やがて、歳末たすけあい運動は、社会福祉協議会の活動の一環として行われ、その後、共同募金に一元化され、**現在では、共同募金会、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会が呼び掛けをし、推進する運動**となっています。

『成年後見制度個別相談会』の開催

成年後見制度のこと、自分自身や家族のこと、身寄りがなく将来が心配、財産管理ができないなど、お気軽に相談してください。

日 11月26日(木)14時～
場 芽室町保健福祉センター2階「憩いのサロン」
対 芽室町民
¥ 無料
■相談員 弁護士　佐々木誠氏（まこと法律事務所）



申 11月17日(火)まで
※先着順で3組までの相談を受付します。希望者は事前にお申し込みをお願いします。

善意に厚く感謝いたします

・矢野征男杯ゴルフコンペ参加者一同　様
44，000円
（社会福祉事業及び赤い羽根共同募金へ）

『老人クラブ交歓会』を開催します

日 11月19日(木)9時15分～
場 中央公民館　大ホール

今年で59回目の開催となる歴史のあるステージです。

老人クラブの会員による歌や舞踊などを是非ご鑑賞ください。どなたでもご来場いただけます。





『心配ごと相談』を開設しています

11月25日(水)
専門相談員：栗栖尚子（くりすなおこ）さん
白銀孝志（しろがねたかし）さん

12月9日(水)
専門相談員：稲垣輝幸（いながきてるゆき）さん
若狭富美子（わかさふみこ）さん

場 所：保健福祉センター2階「静養室」
時 間：13時15分～15時30分
◎相談内容等、個人情報は厳守します。

歳末見舞金の申請を受付けます

歳末見舞金の配分を希望される方は、お住いの地区の民生委員児童委員から申請書を受け取り、必要事項をご記入のうえ、11月25日(水)までに社会福祉協議会にご提出ください。なお、民生委員不在地域の方は、申請書を社会福祉協議会でお受け取りください。

【対象者（世帯）】

芽室町内に在住する方で、次の①～⑥のうち、いずれかに当てはまり、経済的な支援が必要と判断される場合となります。

①在宅で要介護3以上の高齢者を介護している世帯
②障がい者（児）が在宅している世帯
③義務教育終了以前の乳幼児・児童・生徒を養育するひとり親世帯
④75歳以上の単身者世帯
⑤高齢者（65歳以上）夫婦のみの世帯
⑥その他、生活に困窮されている世帯
＊ご留意ください。

歳末見舞金は、生活保護世帯は対象外とさせていただきます。また、自宅で生活している方を対象としていることから、病院に入院中・施設へ入所中の方も対象外とさせていただきます。

【対象者（世帯）の決定】

申請後、地区担当の民生委員児童委員へ申請者の生活状況確認をお願いし、社会福祉協議会で審査のうえ、決定いたします。

『市民後見人養成研修』が終了

8月20日に開講した市民後見人養成研修が10月1日に閉講し、一般町民で参加された4名の方に木村社協会長から修了証を授与しました。

今後、判断能力が低下した人の金銭管理や福祉サービスの契約等で、本人に代わり手続きをすることができます。法人後見業務をしている社協とも連携し、町民を支える地域に身近な市民後見人として、ご活躍いただきたいと思います。



ストップ・ザ 悪質商法

～被害の未然防止を目指して～
町民からの消費生活相談を受け付けています

編集・発行／芽室町消費生活センター　相談受付：平日　10時～16時　☎62-6556

予期せぬサブスクリプションの請求トラブルに注意!



Q　自宅のエアコンが故障し修理方法が分からなかったので、オンラインで相談できる事業者をスマホで検索した。すると、低額で相談に応じるＱ＆Ａサイトが見つかり、相談内容、住所、氏名、クレジットカード情報などを入力し、代金をクレジットカードで決済した。しかし、回答は修理店を紹介してくれるものではなく電気店に頼む必要があった。その後、毎月、身に覚えのない定額の請求がクレジットカード会社から送られてくるようになり、クレジットカード情報が盗まれたのではないか心配だ。　（70代女性）

A　相談者にクレジットカード会社に電話して、毎月の請求内容を確認するよう助言したところ、相談者は「Ｑ＆Ａサイトと**サブスクリプション**契約を締結し、相談料とは別に毎月定額の利用料がかかることが分かった」と連絡がありました。すぐに解約して次回からの請求を止めてもらうよう勧め、無事解約することができました。

【サブスクリプションとは】

「サブスクリプション（以下、「サブスク」という）」とは、毎月支払う定額料金と相談の都度かかる利用料金を合わせた金額を支払うことにより、一定期間、商品やサービスを利用できる契約です。通常、一度契約をすると、解約しない限り自動的に支払いが継続されます。店舗における申し込みもありますが、インターネット上での申し込みが多く、中には契約内容等を正しく認識していないまま契約し、請求に気づいてトラブルになるケースも見られます。

【サブスク契約のポイント】

○契約中はサービスを受けることが可能
　→利用していなくても定額の料金が発生する
○解約しない限り契約は自動で更新される
　→解約しない限り支払いが続く
○お試し期間として、無料でサービスを受けられることがあります。無料期間中に解約しなければ、有料プランに自動で移行し、毎月、決まった料金が引き落とされます。
○サブスクの契約はパソコンやスマホを使ってインターネット上でできます。申し込み画面ではクレジットカード番号の入力を求められることがあります。また、「無料期間を過ぎて解約されない場合には、自動的に有料プランに移行する」という旨や有料プランの開始日など、契約条件が表示されています。

【相談事例からみる特徴と問題点】

○相談者はサブスク契約なのかどうか、申し込み画面からは理解できなかった可能性があります。
○相談者は一回限りの申し込みで、解約する必要があるとは思いませんでした。
○相談者にとって期待したサービス内容ではありませんでした。

【消費者へのアドバイス】

○サブスクのサービス例としては次のようなものがあります。
・動画配信　・音楽配信　・レンタル
・学習教材　・専門家相談

○「無料体験」「無料トライアル」の広告・表示をきっかけにサブスクに申し込む際には、契約条件をよく確認してから契約しましょう。
○解約する場合は、事業者の公式ホームページなどで手続き方法を確認しましょう。申し込み時の登録情報は解約手続きに必要になりますので忘れないようにしましょう。
○利用していないサブスクの支払いがないか、クレジットカード等の明細は毎月確認しましょう。
○不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談しましょう。

町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター　東3条3丁目1番地　芽室中央公民館1階
☎62-0413　FAX62-0414　✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
開館時間　月～金（祝日除）9時30分～17時

ホームページはこちら→

怪我なく楽しく運動を！運動前後のケアを学びました

～公立芽室病院リハビリテーション科と活動団体との学習・交流会を開催～





芽室町では住民の方たちが自主的に運営するさまざまな運動の場があり、精力的にシニア世代が参加している様子が見られます。今回、公立芽室病院リハビリテーション科の理学療法士、言語聴覚士の先生たちを講師に迎えて、運動の場に参加している人たちに向けた学習、交流の場を開催しました。（主催：めむろ町民活動支援センター　令和8年9月25日開催）

当日は18団体、82名が参加、始めに言語聴覚士の阿部先生から、リハビリの専門職の説明や、入院中・通院・訪問リハビリなど芽室病院でできることなど紹介しました。次に理学療法士の辻先生から訪問リハビリテーションの利用方法、続いて理学療法士の佐藤先生と一緒に、安全に運動するためになぜウォーミングアップ、クールダウンの体操が必要なのかを説明し、参加者と一緒に体操しました。

後半は「肉離れした時の対処方法は？」「人工関節を入れている人へのお勧めの運動は？」「シニア世代が鍛えるべき筋肉は？」など、参加者が日頃、疑問に思っていることを先生たちに質問し的確に答えていただいて、運動方法を振り返ったり見直す時間となりました。参加者からは「準備運動、クールダウンの大切さを知る事が出来て良かったです」「公立芽室病院のリハビリの取り組みがわかりました」など感想がありました。

一緒に楽しみませんか？　～活動団体の紹介～

歩いて笑って健康づくり ふまねっと運動

約50cm 四方の大きなマス目でできた「あみ」を床に敷いて、それを踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動、ふまねっと。研修を受けた地域のサポーターが優しく指導します。激しい動きではないので運動が苦手な方も気軽に参加できます。

めむろ柏ふまねっとクラブ（代表：岡谷内眞理子さん）

■活動日時 / 場所

○火曜日（月３回）10：00～11：30
　芽室町中央公民館
○第２・４金曜日　10：00～11：30
　あいあい２１（保健福祉センター東4条4丁目）
◎見学や一日体験を希望の方は、町民活動支援センターまでご連絡ください。







今年９月、池田町の「ふまねっとサポーターズいけだ」との交流の様子



絵 HIROKO

防災を考えるシリーズ 第2弾 その非常持出袋、本当に必要なものが入っていますか?



先月号（10月号）では、「もし芽室町で地震が起きたらどうする？」をテーマに、地震が起きたときの基本的な行動や、地域のつながりの大切さについてお伝えしました。今月号は第2弾として、「非常持出品」について考えます。いざというときに備え、自分や家族にとって本当に必要なものを確認しておきましょう。

非常持出袋とは?

地震などの災害が発生したときに、すぐに持ち出して避難できるように準備しておく袋です。

避難生活の最初の1～2日間をしのぐために必要なものを、家族構成に合わせて備えておきましょう。



非常持出袋のポイント

1. **両手が使えるリュックサックにまとめる**
2. **定期的に中身を見直す**（賞味期限の確認、季節に合わせた衣類の入れ替えなど）
3. **すぐに持ち出せる場所に置く**（玄関や寝室など）
4. **家族全員で内容を確認する**（年に1回は見直す習慣を）



町内会・ご近所とのつながりがいざというときの力になります



こんなことから はじめてみませんか?

- ご近所でのあいさつ
- 町内会の行事への参加
- 地域の高齢者への声かけ
- 避難が必要な方の把握（高齢者・障がいのある方・小さなお子さんのいる家庭など）
- 連絡先の共有（緊急時の安否確認のために）



町内会運営 ご相談窓口開設中!

町内会運営に関するお困りごと、お悩み事相談、お気軽にどうぞ。
受付日時：平日（月～金曜日）、９時半～12時　土・日・祝日はお休み。
会　　場：中央公民館１階　連合会事務所（活動支援センターとなり）
※連合会役員が交代で常駐しています。もちろん、町内会入会の受付もしています。アポなしでＯＫです。

芽室町市街地町内会連合会のホームページを随時情報更新しています。
下記 URL または、右の QR コードからご覧いただけます。
https://sites.google.com/view/rengou/

〈編集後記〉

色とりどりの花がまちを彩り、行き交う人々の心を和ませてくれる「フラワータウン事業」。花を育てる楽しさとともに、人と人とのつながりも育んでいます。来シーズンも、花いっぱいのまちづくりに多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

また、防災シリーズ第2弾では「非常持ち出し品」と「防災と町内会のつながり」を特集しました。災害はいつ起こるかわかりません。日頃の備えに加え、ご近所同士の声かけや助け合いが、いざという時の大きな力になります。花でつながり、防災で支え合う。そんな笑顔と安心が広がるまちを、これからも皆さんと一緒につくっていきたいですね。

堀切忠



各町内会での催しなど、このページやホームページに掲載させていただきますので、情報をお寄せください。
✉ mesweetcorn@gmail.com

町内会入会についてのお問い合わせはこちら
◆芽室町魅力創造課

＜連絡・お問合せ＞
芽室町市街地町内会連合会
☎0155-62-0413
（町民活動支援センターとなり）

市街地町内会連合会

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・イラスト：伊藤宏子

元気かい?





10月で、今年のフラワータウン事業が終了しました。町内会や企業・団体の皆さまのご協力により、まちが色とりどりの花であふれ、たくさんの方の心を和ませてくれました。

来年度の参加者を募集します!

あなたの手で、来年もまちにきれいな花を咲かせませんか?

フラワータウン事業のご案内

芽室町市街地町内会連合会では平成17年から「育む花、育む絆」をモットーに事業を行っています。国道38号線沿いと市街地内の２つのエリアに分けて、植栽桝への花壇づくりのご協力をお願いしています。国道は会社、団体が主ですが、個人でも参加できます。市街地は町内会や町内会内のサークルや個人が対象です。

国道も市街地も花苗、肥料、ゴミ袋などを提供いたします。
市街地の参加では、飲み物代や作業用具代として、花苗１本当たり20円の維持管理費を支給いたします。

参加者が、ご自分に合った広さを選べます。参加を希望する方は、連合会事務局にご連絡ください。



５月下旬～６月上旬に苗植え（肥料等配布）、１０月中旬に後始末。国道沿いは７月～９月まで月１回の草取りをお願いいたします。

●お花の種類・色も選べます

サルビア	マリーゴールド	ベゴニア
赤・紫・白	オレンジ・黄	赤・ピンク・白



12月25日（金）まで受け付けます、お問い合わせは
☎62-0413　連合会事務局
（町民活動支援センターとなり）



交番だより

困ったことがあれば交番まで

■事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番へおかけください。近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。
■携帯電話からかける場合は、110番または、帯広警察署（☎25-0110）へおかけください。
帯広警察署ホームページ　http://www.obihiro-syo.police.pref.hokkaido.jp/

発行責任者：芽室交番　☎62-2151　帯広警察署☎25-0110

◎冬の交通安全運動を実施します

11月13日(金)から11月22日(日)の10日間実施されます。

これから冬に向かって日没が早くなり、交差点での交通事故が多発する時期です。ドライバーの皆さんは、薄暮の時間帯から夜間の交通事故を防ぐため、交差点や横断歩道近くでは速度を落とし、安全確認を徹底しましょう。

◎女性に対する暴力対策及び児童虐待防止対策の推進

配偶者や交際者からの暴力に悩んでいませんか？

一人で悩まず、被害が深刻になる前に近くの警察署の窓口又は相談ダイヤルへ相談してください。

北海道警察相談センター「#9110」
性犯罪被害ダイヤル「#8103」
少年相談ダイヤル「0120-677-110」
暴力団相談ダイヤル「011-222-0200」

◎指名手配被疑者の発見にご協力を

北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した被疑者の発見に全力を挙げています。

よく似た人を知っている、見かけたなど、**ピンときたら110番！**皆様のご協力をお待ちしています。

北海道警察ホームページの「指名手配被疑者の情報」からも情報提供可能です。

◎冬山遭難の防止！

冬山で遭難しないために次のことに気をつけましょう。

・無理のない計画を立てましょう
・単独での登山は避けましょう
・携帯電話を持ちましょう
・気象情報の確認をしましょう
・標識や注意事項を守りましょう
・慎重な行動を心掛けましょう

芽室町を含む日高山脈が国立公園に指定されています。十分な備えで安全にお楽しみください。

「私は大丈夫」が狙われる　～対策アプリで特殊詐欺防止～

近年増えている特殊詐欺などの犯罪被害を未然防ぎ、町民の皆様の安全を守るため、警察庁が推奨するアプリや北海道警察の防犯アプリをご紹介します。特殊詐欺の対策アプリを活用して、安全な暮らしを守りましょう！

警察庁推奨認定制度による特殊詐欺対策アプリ		北海道警察公式防犯アプリ
詐欺対策 by ＮＴＴタウンページ	詐欺バスターLite	ほくとポリス
・国際電話や詐欺電話をブロックします。 ・警察庁から提供される最新の防犯情報を通知してくれます。	・国際電話や詐欺電話をブロックします。	・最新の特殊詐欺の手口・被害状況、お住まいの地域の防犯に関する情報や熊の出没情報を通知してくれます。
インストールはこちら		
iOS 版　Android 版	iOS 版　Android 版	iOS 版　Android 版

問環境土木課生活環境係　☎62-9726　窓2階⑩

きやなぎ内科クリニック
オンライン診療を始めました。詳細はHPをご確認ください。
診療時間　月 火 水 木 金 土 日・祝
09:00～12:00　● ● ● ● ● ▲ ×
13:00～17:00　● ● ● × ● × ×
【全　体】第1、3、5土曜・日曜・祝日
【午後休】第2、4土曜・木曜
※受付時間は診療時間の30分前までとなります。
駐車場20台
TEL:67-0210
■医師２名体制でスムーズな診療
■女性医師・女性技師による検査で女性の患者さんも安心
■細径内視鏡による苦痛の少ない検査
■鎮静剤を使用した内視鏡検査（胃・大腸）
■１歳から診療可能なので家族で受診が可能
■各種ワクチン・検査のWeb・電話予約を行っております。
WEBから事前に予約が可能です
●内視鏡検査
●ワクチン接種

なかお内科
●インフルエンザワクチン　予約なし
芽室町在住　65歳以上　1,000円
18歳以上は3,000円　高校生2,600円
中学生以下2,400円（中3、高3は半額助成）
月・木　19：00まで
火・金　17：30まで
水・土　12：30まで
TEL 0155-62-2035
0155-62-2042

あおばクリニック
☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン（小児・成人）接種
※水・土曜日午後休診です。
関連施設　カウンセリングルーム『くくる』開設！
お気軽に御相談下さい ☎080-4500-3175
芽室町東7条6丁目3－10（パリス美容室様より東側へ20m）
☎(0155)62-2711

おとな・こども
歯ならび矯正
初回相談無料
お子様の歯並び矯正を始めるには
適切なタイミングがあります。
是非、ご相談ください。
藤村歯科・矯正歯科医院
TEL 0155-62-1588
河西郡芽室町東1条4丁目21

相談無料
相続、遺産分割、不動産売買など、お気軽にご相談ください
行政書士涼風法務事務所（すずか）
・遺言、相続、各種行政手続
涼風（すずか）不動産
・売買・賃貸・管理
営業時間 9:00～20:00　不定休（土日祝日営業）
☎ 0155-66-4210（芽室町東１条２丁目２番地２）
代表：深井 潤（行政書士・宅地建物取引士）
宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝（1）第７６８号

みやま鍼灸整骨院
各種健康保険取り扱い
（骨折・脱臼の後療は医師の同意が必要）
◇美容鍼も行っております
施術時間　月 火 水 木 金 土
8:30-12:00　● ● ▲ ● ● ▲
14:30-19:00　● ● － ● ● －
▲…8:30~13:00
日・祝は休み
時間外応相談
芽室町東３条２丁目１番地３　☎(0155)62-0988

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。
鈴木バランス整体
Suzuki balance
急な痛み、しびれに対応します
“すまいる見ました”で新規の方500円割引！
高校生以上 3,500円
中学生 3,000円
小学生 2,500円
※初診料1,000円
院長　鈴木幸太郎
芽室町東めむろ３条北１丁目
http://www.obnv.com/health/458
完全予約制　予約TEL０９０－９５１２－８９９０

売買・賃貸・管理などご相談ください
不動産に関する困りごと解消のお手伝い
合同会社 不動産の絆家（きずなや）
芽室町東1条1丁目11番地
TEL 090-3111-7787
E-mail fudousan.kizunaya7980@gmail.com
代表　常通直人
宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝(1)804号
営業時間 9:00～19:00　不定休

アフタヌーンティー

広報編集後記



▶この時期になると、幼い頃に毎年長いも掘りのお手伝いをしていたことを思い出します。とはいっても、褒めてもらったことや、休憩時間にお菓子をたくさん食べていた楽しい記憶ばかりですが…。農業従事者の皆さん、いつも美味しいお野菜をありがとうございます！　竹中



▶今月の表紙に登場いただいた矢後さんや、旬の人で取材させていただいた須田さんなど、体格の大きな方や筋肉質な方にお会いする機会が多い月でした。その体を作り上げるまでには、積み重ねてきた努力があってこそだと思いますが、私は終始、憧れのまなざしでお話を伺っていました。私も少しは見習わなければ！　横山



▶大相撲の矢後さんが引退されました。広報2017年6月号では稽古場での様子を取材させていただきました。力士同士がぶつかる音や迫力は今も印象に残っています。古傷を抱えながらも土俵に立ち続けた姿に敬意を表するとともに、引退後の人生が充実したものになることを願っています。　村上

11月19日
▼
12月18日

すまいるカレンダー

○内は会場・問い合わせ先(担当)　■内の数字は掲載ページです。

㊍役　場 …… ☎62－2611
㊎教育委員会 …… (教育推進) ☎62－9729
…… (生涯学習) ☎62－9730
㊐子育て支援センター“げんき” …… ☎61－3030
㊓図書館 …… ☎62－1166
㊌中央公民館 …… ☎62－4680
㊋ふるさと歴史館 …… ☎61－5454
㊏総合体育館 …… ☎62－1144
㊐温水プール …… ☎62－6116
㊊健康プラザ …… ☎62－9966

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				19 すくすく広場 10時～㊐P11 図書館夜間開館日 ～19時㊓	**20** あかちゃん広場 10時～㊐P11 子育て広場ちぃむ 10時～㊐P11	**21** すくすく広場 10時～㊐P11 おやこっこおはなし会 14時～㊓P30
22 日曜おはなし会 11時～㊓P30	**23** 勤労感謝の日 祝日映画会 「私はモーリーン・カーニー」 (洋画・121分) 13時30分～㊓P30	**24** すくすく広場 10時～㊐P11 ４か月児健康診査㊌P11 風の子めむろ 14時～㊌ 休館日㊓㊐	**25** 出張あかちゃん広場 13時30分～㊐P11 ２か月児子育て講座 10時30分～㊐P11	**26** すくすく広場 10時～㊐P11 図書館夜間開館日 ～19時㊓	**27** あかちゃん広場 10時～㊐P11 子育て広場ちぃむ 10時～㊐P11 プレママ教室 10時～㊌	**28** 月別体験学習㊋ P25
29 日曜おはなし会 11時～㊓P30 月別体験学習㊋ P25	**30** すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊐P11 夜間納税相談 ～20時㊌P13 休館日㊓㊐	**1** すくすく広場 10時～㊐P11 １歳９か月児 健康診査㊌P11 風の子めむろ 14時～㊌ 休館日㊓	**2** 地域開放日(東めむろ) 10時～㊐P11 出張あかちゃん広場 13時30分～㊐P11 ＢＣＧ予防接種 14時～㊌P11	**3** すくすく広場 10時～㊐P11 図書館夜間開館日 ～19時㊓ バルシューレ講座 15時45分～㊍P28	**4** あかちゃん広場 10時～㊐P11 子育て広場ちぃむ 10時～㊐P11	**5**
6 除籍済み資料配布 10時30分～㊓P30 日曜おはなし会 11時～㊓P30	**7** すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊐P11 休館日㊓㊏㊐㊊	**8** すくすく広場 10時～㊐P11 10か月児子育て講座・健康診査㊌P11 風の子めむろ 14時～㊌ ナチュラル・パッチワークキルト講座 10時～㊍P28 休館日㊓	**9** わんぱく広場 10時～㊐P11 出張あかちゃん広場 13時30分～㊐P11	**10** すくすく広場 10時～㊐P11 ７か月児子育て講座 10時30分～㊓P11 図書館夜間開館日 ～19時㊓ バルシューレ講座 15時45分～㊍P28	**11** あかちゃん広場 10時～㊐P11 子育て広場ちぃむ 10時～㊐P11	**12**
13 日曜おはなし会 11時～㊓P30	**14** すくすく広場 ①10時～ ②13時30分～ ㊐P11 休館日㊐	**15** すくすく広場 10時～㊐P11 ３歳６か月児健康診査㊌P11 風の子めむろ 14時～㊌ 夜間納税相談 ～20時㊌P13 休館日㊓	**16** わんぱく広場 10時～㊐P11 出張あかちゃん広場 13時30分～㊐P11	**17** すくすく広場 10時～㊐P11 図書館夜間開館日 ～19時㊓	**18** あかちゃん広場 10時～㊐P11 子育て広場ちぃむ 10時～㊐P11	

■発行・編集／芽室町政策推進課　〒082-8651　北海道河西郡芽室町東2条2丁目14
☎0155-62-9721　FAX0155-62-4599　HP https://www.memuro.net/
■印刷／東洋株式会社：帯広市

■発行日／令和8年11月12日(毎月1回12日発行)
■11月号の1冊あたりの印刷経費は125円です。

CARBON OFFSET この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。
R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。