

町民参加型 17,786人で作る！芽室町の総合情報誌

December

12

2024 Dec

No.883

SMILE



今月のイラスト

Smile!!



スマイル
Smile

特集

今年も雪の季節が来た
冬季巡回型
めむろ未来ミーティングで
お会いしましょう！

今年も雪の季節が来た

特集

これから本格的な冬のシーズンを迎えます。例年、道路除雪については、さまざまな要望や意見をいただいています。町では除雪作業に全力で取り組んでいます。町民の皆さまのご理解とご協力も欠かせません。今月号では、冬を越すための役立つ情報をご紹介します。

町の除雪の基本情報

①除雪作業は午前1時出勤

除雪車の出勤は、午前1時の段階で10～15cmを超える積雪を目安として、天候の状況や予報などを考慮して判断します。

除雪作業は、通勤・通学に間に合わせるため、深夜から早朝にかけて行います。除雪車の音など、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

また、日中は交通量が多く、事故につながるおそれがあるため、大雪で交通障害が起きるような場合を除き、作業は行いません。

②玄関先の雪処理は各家庭で

除雪作業の後には、各家庭の間口に雪が残ります。

除雪車は、長い距離を限られた時間で一斉に除雪しなければならず、一軒一軒の玄関先の雪処理を行うことができません。各家庭での処理にご理解とご協力をお願いします。



除雪作業時のお願い

①除雪車に近づかない

除雪は、大型の除雪車で道路上の雪面を削り道路脇に寄せる作業を行っています。除雪作業中の車両は、急に後退するなど、予測が困難です。近づくとは大変危険です。特に小さなお子さんがいるご家庭では十分な注意をお願いします。また、除雪車通過後に残る交差点等の雪に乗用車等で無理に乗り上げると車両破損の原因となるため、絶対にやめましょう。

②路上駐車をしない

路上に車両がある場合は、除雪の妨げになり、作業の中断や除雪できない雪が残ってしまいます。また、緊急車両の通行の妨げや事故の原因にもなりますので、絶対にやめましょう。

③道路への雪出し禁止

除雪された車道や歩道へ雪を出すことで、道路が凹凸状になり、交通障害や交通事故、歩行者が転倒するおそれがあります。また、交差点の角への雪出しも運転者が視界不良となるほか、交通事故に

④重機による公園への雪入れ禁止

近年、重機による公園への雪入れが原因とみられるフェンスや芝生が破損する事象が発生しています。人力や家庭用除雪機については、雪入れを可能としています。雪解け時には、ごみや砂利の除去等、清掃のご協力をお願いします。

⑤歩道や車道に物を置かない

段差解消用のブロック等を道路に置くことは、除排雪作業の妨げになりますので、置かないようにご協力をお願いします。

玄関先の間口除雪について

①除雪は一回で終わりませんか？

除雪は作業時の安全と翌日の通勤・通学時までに交通網の確保ができるように、交通量の少ない深夜・早朝に作業をしています。気象状況による除雪後の更なる降雪や路面状況によっては、2日続

けて深夜に除雪を行なう場合もあります。

②交差点の排雪作業について

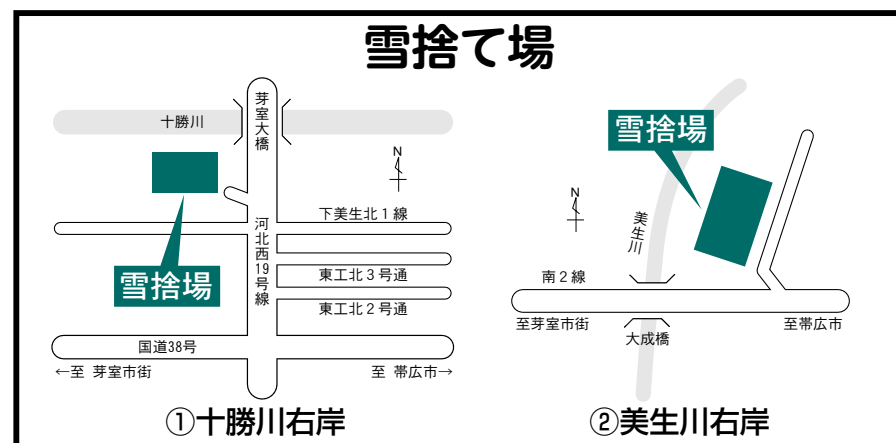
除雪作業により道路脇や交差点に寄せた雪の量が多くなると車道の幅が狭くなります。また、次の降雪時に雪を寄せるスペースの確保ができなくなることから、排雪作業を計画的に行います。しかし、排雪路線数が多いため、すべての交差点の雪山を除去するには時間を要しますので、交差点の進入は慎重にお願いします。



雪捨て場の確保

雪捨て場は、十勝川右岸(芽室大橋西側)と美生川右岸(大成橋東側)の2か所となります。十勝川右岸側の雪捨て場は、東工業団地の企業様と共有して使用することになりますので、ルールを守ってご利用ください。また、雪捨て場の利用は町内の除排雪の雪を持ち込むための場所ですので、他市町村からの持ち込みは遠慮ください。なお、美生川右岸の雪捨て場は、十勝川右岸雪捨て場に比べて敷地が狭いため、堆雪量によっては整地する必要があります。大型ダンプでの持ち込みの方は、十勝川右岸のご利用をお願いします。

雪捨て場



玄関先の間口除雪について

除雪車でかき分けられた玄関先の雪は各ご家庭で処理をお願いします。ですが、身体の不自由な方で近くに頼れる方がいないご家庭ごみサポート登録者を対象に間口処理をしています。今年度についても引き続き間口処理の対象者拡大に向け検討する予定です。



天候や除雪に関する情報

気象情報に注意

大雪予報時は自家用車の使用を控えてください。また、吹雪で見通しの悪い道路では通行止めの規制が実施されます。通行止め区間へ協道からの進入は、吹きだまりに衝突したり、車両が立ち往生し孤立するなど、命にかかわる重大な事故につながるおそれがあります。なお、国道、道道の通行規制の状況は道路情報提供システムで公表されています。



道路情報提供システム 検索

SNSで除雪情報を発信しています

LINEやFacebookなどで除雪車の作業情報をお知らせしています。また、警報級の大雪が予想される日は、防災ラジオで発信する予定です。



LINE登録はこちら



Facebookを見る

焼き砂の配布

滑り止め用の焼き砂は、役場北側出入口、公民館玄関付近、保健福祉センター(あいあい21)玄関付近、公立芽室病院玄関付近に設置しています。ご自由にお使いください。



特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告

02	特集 今年も雪の季節が来た 冬季巡回型めむろ未来ミーティングで お会いしましょう！
05	今月の題字・イラスト・表紙 人の動き
06	まちのうごき 町長室から 善意に厚く感謝いたします みんなの掲示板
08	10・11月分の児童手当を支給しました 児童手当の制度改正に伴う申請受付中！ 予防接種の受け忘れはありませんか？ 子育てカレンダー ほか
10	ドライバーに気遣う交通指導員の姿勢に感動 氏名ではなく番号で管理してほしい じゃがバスに安心して乗車できました 小学生向けの職業体験を実施してほしい リサイクルゴミに有料袋が必要な理由は
12	募集 お知らせ 健康 結核予防会巡回ドック予約受付中！ 令和7年度専門職員・業務職員一斉募集
31	令和6年度芽室町文化賞・スポーツ賞 等受賞候補者の推薦受付中です 文化情報 教育情報 公民館情報 図書館情報 スポーツ情報 ねんりんインフォメーション
38	赤い羽根共同募金へのご協力ありがと うございます。 インフォメーション
41	くらしのたより 市街地町内会連合会元気かい？ 町民活動支援センターだより めむろまちの駅通信
46	アフタヌーンティー(編集後記) 有料広告



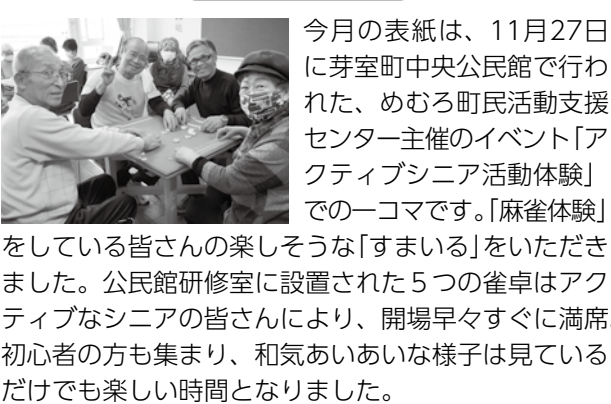
今月の題字



今月のイラスト



今月の表紙



人 口：17,786(−164)		世帯数：8,043(+3)	
男 性：8,494		女 性：9,292	
転 入：40		転 出：23	
ご誕生：6		ご逝去：19	

冬季巡回型
めむろ未来ミーティング
でお会いしましょう！

町政策推進課広報広聴係
☎62-9721 窓2階⑦
✉k-kouhou@memuro.net

町長・副町長が役場を飛び出し、皆さんの地域でひざを突き合わせて懇談会を行います。

参加申込みは、不要です。
日程、時間、会場をご確認のうえ、直接会場にお越しください。

町から説明させていただくテーマ

- ゼロカーボンの取組
- 新嵐山スカイパークのグランドデザインについて

● 町長・副町長・教育長と一緒にすべての地域を巡回します！

令和6年度巡回型めむろ未来ミーティング日程表			
月 日	時 間	会 場	対象町内会・行政区
1月7日(火)	10:30~11:30	上美生農村環境改善センター	上美生町、上美生区、新美生、西伏美雄馬別区、東伏美区
	13:30~14:30	上伏古コミュニティセンター	共栄区、上伏古区
1月9日(木)	10:00~11:00	坂の上コミュニティセンター	博進区、坂の上区、明友区、栄区
	13:30~14:30	中伏古コミュニティセンター	中伏古区
	15:00~16:00	北伏古コミュニティセンター	北伏古区、新生区、大成区、下美生区
1月10日(金)	10:00~11:00	西土狩地域福祉館	西土狩区、美蔓区、国見区
	13:30~14:30	祥栄ふれ愛館	関山区、上関山区、祥栄区、新祥栄町平和区、北明区
	15:00~16:00	毛根コミュニティセンター	毛根区、芽室太区
1月11日(土)	10:30~11:30	めむろ一ど (午前の部と午後の部)	町内 すべて
	13:30~14:30		
1月14日(火)	10:00~11:00	美生コミュニティセンター	美生区
	13:30~14:30	高岩地域福祉館	高岩区、中島区、西芽室区
	15:00~16:00	上芽室農業研修センター	上芽室区、新朝日区、報徳区 渋山区、渋山南区、報国区

未来ミーティングの議事録は
ホームページで公開しています。

みんなの掲示板

まちの話題や、加入されている団体・サークルの活動紹介会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？
※営利を目的としないうちに限りさせていただきます。

問：政策推進課広報広聴係 62-9721

芽室身障者福祉協会 会員募集中です

9月24日、第72回北海道身体障害者福祉協会全道福祉大会・弟子屈大会が行われ、当分会(芽室身障者福祉協会)も参加しました。

役員来賓等関係者を含め、300名を超える大きなイベントです。

来年度の開催地は、隣町帯広市。

また、令和6年度十勝地区身体障害者福祉協会北西部(芽室町・音更町・鹿追町・新得町)研修会が、音更町総合福祉センターにて、11月7日に行われました。

芽室町分会は、もっと会員を増やしたいと思っています。この記をご覧くださいの方ご一報ください。

当会の会議は3か月に1回ペース、その際、顔合わせ食事会も兼ねています。年明け早々にも予定しています。興味がある方、ぜひ見学にいらしてください。

※年額1,000円 入会希望者は、ご連絡をいただければ幸いです。

身体障害者手帳お持ちの方、お持ちでない方、家族の方など会の趣旨に賛同いただける方よろしくをお願いします。

☎十勝地区身体障がい者福祉協会芽室町分会(芽室身障者福祉協会) 分会長・身体障害者相談員 岩佐政芳 ☎0155-67-6551、080-1877-1288

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

- 芽室町受付分
- ・大野 勝寿様から 母(大野 静子氏)の死去に際して 農業・商工業の振興に関する事業 現金100,000円
- ・学校給食食材として活用するため 菊地 英樹 様より、極甘つぶコーン125kg
- 高橋 源 様より、大根120本
- 島本 和宏 様より、ごぼう280kg
- ・北海道産牛肉消費拡大強化対策実行委員会 株式会社 大野ファーム 様、株式会社 オークリーフ牧場 様より、未来めむろうし130kg
- 株式会社 明治 様より 十勝力マンベールチーズ 648名分

ほんと落ち着く居場所
ユナ イ ト

UNITE Cafe

11:00~18:00 OPEN

コーヒーのテイクアウトはもちろん、ユナ イ トベース内の座席でお楽しみいただけます！
「お菓子のまさおか」のお菓子や、「あさひや」のパンなども販売しますので、コーヒーと一緒にいかがでしょうか？
また、もっと皆さんにユナ イ トベースを利用していただけるように、本棚が設置され、本も寄贈されています！
その他にも、充電使用OKのコンセントや、簡易的なキッズスペースも完備！
コーヒーを飲みながら、午後はゆっくり本を読みたい。。。
ちょっとだけ、時間をつぶしたり、休憩できるところないかなあ。
気分転換に外でPC作業をしたい！
ぜひメモロユナ イ トベースを利用してください！
メモロユナ イ トベースは、町民の皆さん誰もが気軽に足を運べる場所を目指しています。
みなさんのご来店、お待ちしております！

アンケートにお答えいただいた方には、コーヒーを100円引きとさせていただきます！
(回答後の画面のスクリーンショットをお見せください！)

¥100 OFF

営業の詳細は、こちらから。
FOLLOW ME !

あつまれ！17,786人！

まちのうごき

11月20日 東京都墨田区
墨田区と災害時の協定を締結



東京都墨田区とは、令和元年度から食を通じた都市と農村の地域間交流をしています。

昨年は墨田区長が芽室町に来られ、芽室町の大規模農業、食の生産現場を実感していただきました。

墨田区長と芽室町長の対話の中で、今後は食に限らず、できることから交流を進めていきたいという思いを共有しました。

その思いをもとに、墨田区と芽室町は災害時における食料品や生活必需品、人員の派遣など相互援助の協定を締結し、11月20日手島町長の上京に合わせて墨田区長を表敬訪問しました。

今後も墨田区との地域間交流は、町民の方の参画もいただきながら、双方にとって意味のある交流に広がっていきます。

11月13日 安田繁信さん
100歳おめでとうございます



100歳を迎えられた安田繁信さん(幸町)に、芽室町から感謝状と敬老祝金が贈呈されました。

安田さんは、若い頃は木工所で働いており、とてもまじめな性格で、長寿の秘訣は、食事は好き嫌いなく3食しっかり食べること、たばこを吸わず、お酒を飲まないことだそうです。

現在もご自宅で生活されており、カラオケが一番の楽しみで、柏樹学園では最年長でカラオケを披露したとのことでした。

安田さん、これからも元気で過ごしてください。

『農畜産物の生産見込みに ついて』

個人差はあると思いますが、私にとっては、本当にあつという間に12月、そして年末を迎える感覚があります。

みなさんはいかがでしょう？今月も先月号に続き農業関連の話題となりますが、先月22日に芽室町の令和6年度農畜産物生産見込みが公表されました。

結果的には畑作部門が約279億7千万円、酪農・畜産部門が約103億円、合計約382億7千万円で史上最高の生産額となりました。しかし、物価高騰、肥料、飼料、燃料等の経費がかなり増加しており、所得に結びついていない傾向で、「史上最高の生産額も」実感が沸かない」というのが生産者のみなさんの感想のようです。今年と比較的順調に作業が進みましたが、猛暑の中でこの生産額を記録したことは生産者の

皆さんのご尽力だと感謝したいと思います。

ただし、生産額と所得とは一概に一致しないものもあります。物価が高止まりしている中、様々な食品の原材料として使用されることが多い農畜産物は、なかなか価格に転嫁しにくい、あるいは転嫁が遅れてしまう傾向があります。加工食品などの製品価格は高騰しますが、その原材料にも適正な価格設定をしていく必要があると思います。現在国では「食料・農業・農村基本法」の改正に基づく「食料・農業・農村基本計画」を策定中であり、日本の食料自給率をどう考えていくのか？あるいは農畜産物の適正な価格設定などについても議論が進められています。日本を支える食料基地として、また芽室町における産業・雇用の基盤となる農畜産業について、その価値と役割を明確に打ち出していきたいと思っていますね。その上で未来に続く芽室町農業を町行政としても支えていきたいと考えております。



すまいるキッズ募集！
詳細は46ページ！

10・11月分の児童手当を支給しました

12月6日(金)に、児童手当制度改正後の初回支給となる10・11月分の手当を指定口座に振り込みしました。今回から、支給日に送付していた支払通知書は廃止となります。

10月末までに制度改正に係る手続きをされた方は、今回から支給・多子加算をしておりますが、11月以降に手続きをされた方は、次回から反映されます。

子育て支援課児童係

62・9733 窓1階4

児童手当の制度改正に伴う申請受付中！

令和6年10月(12月支給分)からの児童手当制度改正に伴い、申請が必要となりうる方については令和6年9月10日付けで案内しておりますが、対象となるにも関わらず、案内が来ていない場合は窓口にお越しください。

また、令和6年10月1日時点で、経済的負担(学費や生活費等の援助)のある大学生年代(平成14年4月2日から平成18年4月1日生まれ)の子を養育しており、その子を含めた大学生年代以下の子を3人以上養育している場合、多子加算の対象となりますので、手続きが必要です。※就職している大学生年代の子でも、経済的負担がある場合は対象です！まだ手続きをされていない方で、12月27日(金)までに申請した場合は、2月7日(金)の支給の際に、10月分から遡って手当の支給・多子加算を行います。

制度改正内容については、町ホームページをご確認ください。

子育て支援課児童係

62・9733 窓1階4

予防接種の受け忘れはありませんか？

定期予防接種には対象の期間があります。対象期間を過ぎてしまった場合は、自己負担が発生します。期間内に接種していただきましょう。

■日本脳炎

ウイルス性脳炎の感染予防を目的としたワクチンです。初回(Ⅰ期)接種2回、初回(Ⅰ期)追加接種1回、Ⅱ期1回接種を行います。

対象年齢…Ⅰ期標準的な接種年齢3歳～4歳未満(生後6か月～7歳6か月未満)

Ⅰ期追加標準的な接種年齢4歳～5歳未満(生後6か月～7歳6か月未満)
Ⅱ期標準的な接種年齢9～10歳未満(9歳～13歳未満)

※特例接種

平成19年4月1日以前生まれの方は、20歳になる前日までⅠ期・Ⅱ期を定期接種として受けることが可能です。

■二種混合

ジフテリアと破傷風の予防を目的としたワクチンです。

対象年齢…11歳～13歳になる前日まで

MR(麻しん・風しん混合)ワクチン

麻しん(はしか)と風しんの予防を目的としたワクチンです。

対象年齢…Ⅰ期1歳～2歳になる前日まで

Ⅱ期5歳～7歳になる前日まで(小学校就学前の1年間)

子育て支援課子育て支援係

62・7830

62・9733 窓1階4



プレマ教室を開催します

内 マタニティストレッチ、母乳育児、妊娠中のお口、食事と栄養の話

日 令和7年1月17日(金)13時～15時

出 産予定日が令和7年3月1日～7月31日の妊婦(目安)

場 保健福祉センターあいあい21

し く は、子育て支援センターげんき ※受付後個別にご案内します。

※無料 ※託児あり

申 1月9日(木)

パパマ教室を開催します

内 赤ちゃんが生まれるまでの話、赤ちゃんがいる生活をイメージしたスケジュールの組み立て、パパの妊婦体験、育児体験(お風呂、着替え、抱っこ)等

同 日程で成人歯科検診を実施しています。

ご 希望の方は、申込時にお知らせください。

日 1月26日(日)10時～12時

出 産予定日が令和7年3月1日～5月31日のご夫婦(目安)

場 保健福祉センターあいあい21

※無料

申 1月23日(木)

問 こども家庭センタ

1めむろん

62・7830

62・9733 窓1階4



子育てカレンダー

※各事業の日程などは変更になる場合があります。
※日曜・祝日はお休みになります。

◆すくすく広場(子育て支援センターげんき)

1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

月・火曜日 10時～11時30分

月曜日 13時30分～16時

木曜日 10時～15時

第3土曜日(12月21日、1月18日)10時～11時30分

◆わんぱく広場

(保健福祉センターあいあい21 1階かしわホール)

1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

12月25日、1月15日 10時～11時30分

◆地域開放日(東めむろコミュニティセンター)

1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

1月8日 10時～11時30分

◆あかちゃん広場(子育て支援センターげんき)

妊婦、0歳のお子さんと保護者

金曜日 10時～11時30分

第1・3・5金曜日は助産師、第2金曜日は管理

栄養士、第4金曜日は保健師が来て相談に応じます。

◆出張あかちゃん広場

(保健福祉センターあいあい21 1階検診室)

妊婦、0歳のお子さんと保護者

水曜日 13時30分～15時

◆子育て広場ちいむ(発達支援センターちいむ)

1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

金曜日 10時～11時30分

子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設) ☎61-3030

健康相談・診査・教室

事業名	対象	とき	会場
4か月児健康診査	令和6年8月生まれ	12月24日(火)	保健福祉センター
10か月児健康診査	令和6年3・4月生まれ	1月14日(火)	
1歳9か月児健康診査	令和5年3月生まれ	1月7日(火)	
3歳6か月児健康診査	令和3年6月生まれ	1月21日(火)	
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日 9時30分～17時	
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週月～金曜日 要予約	

予防接種情報

※事前に予約が必要です
(なかお内科は子宮頸がん、3回接種のロタウイルスワクチンを希望する場合は予約が必要です)

医療機関名	BCG	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	五種混合	水痘	麻しん風しん混合	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
あおばクリニック ☎62-2711	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きやなぎ内科クリニック ☎67-0210	×	×	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○
なかお内科 ☎62-2035	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院 ☎62-0700	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立芽室病院 ☎62-2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net 窓1階4

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告



※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全件公開しています▶)

● **ホットボイスをお待ちしています** ●

●ホットボイスはがき
●ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
図政策推進課広報聴係

☎62-9721 図2階7
✉k-kouhou@memuro.net

スマホからでも投稿できます！

今月のホットボイスは22件でした

ドライバーに気遣う交通指導員の姿勢に感動

いつもすまいるを読ませていただき町の取り組みと情報に感心させられています。

今年も芽室高校前に毎朝立って子どもたちの安全を守って下さっているみどりのおじさん。

信号が変わってしまっても私たちが車が次々通過し数十秒頭を下げて下さいます。

この姿勢に私も運転に気をつけると共に、町の安全を守っていきたいと思います。

いつもありがとうございます。
(無記名)

この度は、激励の言葉をいただき、交通指導員一同、感謝申し上げます。

日頃から車を運転する皆さまには、お急ぎのところ、児童生徒等の登下校時の安全確保にご協力いただいております。感謝の意を込めて一礼しております。

これからも児童生徒や道路利用者の安全を第一に交通指導の業務

に努めてまいります。

（環境土木課 生活環境係）

先日、町内で普通乗用車と歩行者の衝突による死亡事故が発生しています。

これから冬を迎え、降雪、吹雪による視界の悪化や路面凍結など、路面状況の変化によるスリップ事故が発生する恐れがあります。交通安全に気をつけましょう！

氏名ではなく番号で管理してほしい

先日病院に行きました。呼ばれる時フルネームで呼ばれました。個人情報保護の観点から、番号での管理にする考えはないのですか？最近番号で呼ばれる病院が多くなっている。
(無記名)

公立芽室病院では、患者様の取り違い防止や、お呼びした時に確実に気がついていただけるよう、お名前でお呼びしております。

しかし、お名前でお呼びすることとを希望されない場合は、受付に申し出ていただければ、ご希望通

り対応させていただきます。

今後も患者様が気持ちよく、安心して受診いただける病院を目指してまいりますので、お気づきの点がございましたら、何なりとお申しつけください。

(公立芽室病院事務局 医事係)

じゃがバスに安心して乗車できました

じゃがバス、いいですね！芽室町に引越してきて初の乗車のときのこと。芽室駅前10時6分発の2便で浄水場まで乗車。たぶん初めて乗車する雰囲気かにじみでいたのでしょうか。乗務員さんが目的の地を聞いてくれ、最寄りのバス停を案内していただきました。これだけでかなりの好印象。その後は最寄りのバス停までのルートを確認しつつ乗車していましたが、各バス停から乗車されるお客様に乗務員さんが積極的に声かけをされていて素晴らしい。おかげさまで快適な移動時間を提供していただき感謝しています。

じゃがバスなら、バス初心者やお子様連れにはとてもおすすめです

（政策推進課 政策調整係）

小学生向けの職業体験を実施してほしい

小学生向けの職業体験はやっていますか？

帯広市では4年生対象に十勝プラザでキッズタウンというイベントが行われています。

とてもいい取り組みだなと思うので、芽室でも行われるといいなと思います。
(無記名)

本町の小中学校においては、町探検やインターシップ等を通して子どもたちの職業への関心を高める取組を実施しているところですが、その他、町の取組として、中高生を対象に「人材育成」「郷土愛の醸成」「地域コミュニティの活性化」を目的とした「芽室シモト大学」を展開しています。

今年度においては、プログラムの一環として、町内カフェにおいて接客及び商品提供・商品説明などの職場体験を実施したところがあります。(今年度は終了)。

リサイクルゴミに有料袋が必要なのは理由は

燃やせるごみ、燃やせないごみの有料化はわかりますが、リサイクルゴミまでが有料袋が必要なのはなぜですか？他の町では有料袋は必要ではありません。ダンボール、新聞紙は無料。この根拠とは？
(無記名)

資源ごみの色付き指定ごみ袋は、色で区別することにより排出する町民の方と収集する事業者、双方にとって色で分別内容が分かりやすいという利点があることから、可燃・不燃ごみの有料化を開始した平成15年度から採用しております。

他の管内市町村では、資源ごみの袋は市販されているごみ袋(透明・

半透明)を使用しておりますが、その購入費用は個人で負担となります。芽室町でご購入いただく色付き指定ごみ袋は、市販されているごみ袋と同額程度の1枚8・8円・11円の価格で販売していることから、他の市町村にお住まいの方と同程度の費用負担と考えております。

また、紙パック、新聞紙、ダンボールや雑誌類は、ごみ袋を使用しないため、他の管内市町村と同様に収集費用を負担いただいております。

なお、町民のみなさまからは、色付き指定ごみ袋に関するご意見・ご要望を多数いただいている状況でありますので、今後のあり方について検討を進めてまいります。

(環境土木課 生活環境係)

今月の芽室町からのお知らせ

令和7年度専門職員・業務職員の一斉募集は、25ページ～30ページに掲載しています。

自衛官等の募集

募集種目		募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者)	随時 受け付け	受付時にご案内します。
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	一般 試験	15歳以上17歳未満の男子 (※平成20年4月2日から 平成22年4月1日までの 間に生まれた者)	10月1日(火) ～ 令和7年 1月16日(木)	1次試験:令和7年1月25日(土) 2次試験:令和7年2月16日(日) ※試験会場:帯広市内

自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13N C サウスビル) ☎23-8718
obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
自衛隊帯広地方協力本部HP▶

みなさんで安全・安心な地域にしましょう！**會員募集**中！

内 芽室町防犯協会では、町民のみなさんや町内の関係機関・団体と防犯活動を実施し、犯罪のない安全・安心な地域にするための活動をしています。

現在は13人で活動していますが、会員が不足している状況であることから募集をしています。

お仕事などで忙しい方でも参加できる日の活動で構いませんので、事務局までご連絡くださいますようお願いいたします。

【主な取り組み】

- ・青色回転灯パトロール(毎週金曜日の夕方から 1時間)
- ・自転車防犯診断(夏・秋)
- ・町内イベントにおける巡視対応(盆踊り、夏祭り、氷灯夜など)
- ・町内にお住いの方が安全で安心して暮らせる町にするため、みなさんのご協力が必要となりますので、たくさんのご応募をお待ちしています。

芽室町防犯協会事務局
(環境土木課生活環境係)

☎62・9726 窓2階10

お知らせ

納期限は1月6日
町道民税第4期
国民健康保険税第6期

内 納期限を過ぎた場合は金融機関および役場出納課窓口での納付にご協力願います。また、納付が確認できない場合は督促状を送付します。

問 住民税務課納税係

☎62・9722 窓1階0

納税相談窓口の延長

内 お仕事等で忙しい方の為に20時まで延長しています。税金および各種使用料の納付もできます。納付の方はお釣りのないようお願いします。

■延長日

12月26日(木)
1月15日(水)

問 住民税務課納税係

☎62・9722 窓1階0

届いた方はご回答を！ 住民意識調査

内 12月に「まちづくりに関する住民意識調査」を実施します。調査は、無作為に抽出した2,000名の方々に調査票を郵送します。お手元に調査票が届いた方は、回答をお願いします。本調査は、町民の皆様の考えをまちづくりに活かすことを目的とし、調査結果の一部は、まちの取組の進捗状況の指標として用いられます。

問 政策推進課政策調整係

☎62・9721 窓2階7

2025年 農林業センサスの実施

内 令和7年2月1日を基準日に、全国一斉に「2025年農林業センサス」が実施されます。

令和6年12月中旬頃から順次、農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が伺って、調査票への記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いします。調査についての詳細はQRコードを読み込むことで、ご確認ください。

問 政策推進課政策調整係

☎62・9721 窓2階7

「社会保険料控除証明書」の送付

内 1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方へ、令和6年分の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が年金機構より送付されています。所得税及び住民税の申告において、社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付または提示が必要です。

問 帯広年金事務所

☎21・1511

排水設備工事責任技術者 資格登録の更新

内 排水設備工事責任技術者資格は5年ごとに更新手続きが必要です。

問 資格登録期限が令和7年3月31日の方

場 役場庁舎2階水道課

申 1月8日(水)～15日(水)

8時45分～17時30分(土日祝日除く)

方 対象者には必要書類が郵送されますので期間内に手続きを行ってください。手続き終了後、更新用テキストを配布します。

¥7,000円

問 水道課水道庶務係

☎62・9727 窓2階11

水道凍結にご注意！ 修理は指定業者へ連絡！

内 特に寒さが一段と厳しくなる時期にかけては、水道管の凍結が多くなります。凍結してしまうと、修理に多くの費用がかかることがあります。冬期間の水道管凍結には、普段から注意してください。

また、凍結などが原因で漏水することもあります。水道検針時に多くの水量が出た場合、使用したお心当たりがないときは、漏水の可能性もあるため、芽室町役場水道課までご一報ください。指定業者による修繕や漏水の原因によっては、水道料金について調整することもあります。

芽室町の指定業者については、QRコードからホームページをご覧ください。なお、年末年始の町内指定業者の状況については、48ページをご覧ください。

問 水道課水道庶務係

☎62・9727 窓2階11

特集

目次

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告

競争入札参加資格申請の受付

令和7・8年度において芽室町の入札に参加を希望する事業者の競争入札参加資格申請を受け付けます。詳細は、QRコードを読み込みホームページにてご確認のうえ、必要書類を添えて申請してください。



令和6年12月10日(火)～令和7年1月31日(金)

●工事・測量・建設コンサルタント等業務…一般財団法人北海道建設技術センターのホームページから申請

●物品の購入・委託業務等…芽室町役場総務課契約法制度に原則郵送(ただし、町内に本店・支店を有する事業所のみ持参可能)

総務課契約法制度

62・9720 窓2階6

小規模修繕契約希望者の受付

令和7・8年度において芽室町が発注する、小規模な修繕の契約を希望する事業所の登録申請を受け付けます。次のすべての要件を満たす方。建設業の認可の有無、経営組織、従業者などは原則問いません。

・芽室町内に主たる事業所を有する法人又は芽室町に住民登録のある個人の方

・成年被後見人若しくは被保佐人又は破産者でない方

・建設工事・設計委託又は「物品・役務」の競争入札参加資格者として登録されていない方

・希望業種を履行するために必要な資格、認可等を有する方

・町税等を滞納していない方

対象となる契約

30万円以下の修繕で、その契約の内容が輕易で、かつ履行の確保が容易であると認められるものです。

令和6年12月10日(火)～令和7年1月31日
※申請書は、窓口で配布するほか、芽室町ホームページからダウンロードできます。

総務課契約法制度

62・9720 窓2階6



芽室町空き物件相談窓口のご案内

芽室町に移住したい方や、新規で事業を始めたい方から、空き物件の問い合わせが多数ありますが、町内で紹介できる物件が不足しています。芽室町に空き物件を所有している方で、売りたい、賃貸にしたい、ただどうしていいかわからない方のために、空き物件相談窓口を開設しています。

まずは芽室町の空き物件相談窓口で相談してみませんか?

対 芽室町民及び芽室町に空き物件を所有している方

芽室町へ移住を考えている方

平日9時～17時

芽室町役場園へお越しいただくか、電話で問い合わせください。

相談無料

※必要に応じて専門家を紹介しますが、別途料金がかかる場合があります。

都市経営課建築住宅係

66・5961 窓2階9

魅力創造課魅力創造係

62・9736 窓2階8

住宅リフォーム等奨励事業の申請期限が迫っています

町内業者の施工により10万円以上の住宅リフォーム等をされた方に対し、工事費用5%分のMカードのMポイント(最大5万円分)を交付しております。今年度の本事業の申請書提出期限は令和7年1月31日(金)です。

※申請書は、工事着工前かつ申請受付期間内に提出願います。

対象となる住宅リフォーム等の一例

- ・工事に要した経費が10万円以上もの
- ・町内に住所を有する施工業者に
- ・住宅リフォーム等を行うもの
- ・今後実施予定の工事で令和7年3月31日までに完了見込みのもの
- ・住宅の修繕、補修工事
- ・建物の内外装改修工事
- ・給湯器、風呂、台所、トイレ、暖房設備等の改修及び取り換え工事
- ・住宅の解体撤去工事

※外構工事など対象外となるものもあります。詳しくは町ホームページをご覧ください。



商工労働課商業振興係

66・5964 窓2階13

お仕事探しと求人は「芽室町ハローワーク」

「芽室町ハローワーク」は、求職と求人とのマッチングを行っています。芽室町内でお仕事をお探しの方、求人情報掲載希望の町内事業所はぜひ登録ください。

求人登録票・求職申込書(ホームページ・窓口備え付け)を提出

無料

芽室町ハローワーク 本通3丁目

(NPO法人Qucurus内)

営業時間 平日10時～18時

67・5144 (担当:商工労働課工業労政係)

まちがっく“人”と“仕事”

芽室町ハローワーク

からのお知らせ

休日相談会

10:00～18:00

12/21(土)

年末年始休業

12/28(土)

～1/5(日)

ホームページはこちらから

夜間窓口

20:00まで延長

12/17(火)

12/24(火)

1/6(月)

1/14(火)

ピックアップ求人情報 (ほかにも求人いろいろ!HPをチェック!)

雇用形態	仕事内容	就業時間	事業所名称
正社員 ①3名 ②1名	①食品製造用ステンレス製タンクやタンクローリーの製造 ②食品用ステンレス製タンク・タンクローリー及び部品のバフ研磨作業	8:00～17:00	ヤスタファインテ株式会社 東芽室北1線9番地2
正社員 各2名	①大型トレーラー運転手 ②大型ダンプ運転手	8:00～17:00	株式会社ワーク輸送 東芽室北1線8-28
パート・アルバイト 1名	清掃員	12:00～17:00の間で4時間 水曜日と隔週土曜日のみ 週1～2日勤務	社会福祉法人十勝立正福祉事業会 東4条5丁目2番地
パート・アルバイト 1～2名	販売、清掃、検品、陳列	①5:00～9:00 ②18:00～23:00	セイコーマートしなだ 本通4丁目10番地

※賃金などの詳細は、芽室町ハローワークまでお気軽にお問い合わせください。※面接には芽室町ハローワークが発行する紹介状が必要です。
※随時紹介を行っておりますので、この求人の中でもすでに決定済となっている場合があります。

新嵐山スカイパーク

町は、新嵐山スカイパークの再生に向けて、3月に策定した「新嵐山スカイパークのあり方の骨格」に基づき、グランドデザイン(素案)を作成しました。

基本理念:「みんなが集い・遊び・憩う」新嵐山スカイパーク 30年後も笑顔が集まる風景

基本理念の考え方は、「町民が利用する場所」「子どもからお年寄りまでたくさんの方が楽しめる場所」「町民が誇れる場所」「町民に愛される外の人が魅力を感じる場所」「本町最大の観光地として地域経済の活性化に寄与する場所」の実現を目指したものです。

①パブリックコメント

今後、町は12月に開催した説明会や個別説明会を経て、グランドデザイン(案)を作成し、まちづくり意見募集(パブリックコメント)を次のとおり行います。

令和6年12月23日～令和7年1月23日

②周知方法
町HPへの掲載を予定

③意見の提出方法
持参、郵便、FAX、メールのいずれかの方法による

④意見の提出者の範囲
町民および町内で働く方、町内



で学んでいる方、町内で事業を営む法人及び活動する団体

②今年度のスケジュール(予定)
令和7年1月
めむる未来ミーティング

③来年度以降のスケジュール(予定)
令和7年度 グランドデザインに基づき基本計画の策定
令和8年度以降 基本計画に基づき工事等の実施

【12月のメモロスキーマー】

12月25日のオープンを予定しています。(天候によりオープン日が遅れる可能性があります)なお、オープン初日はリフト無料開放を予定しています。

魅力創造課魅力発信係
62・9736 窓2階8

楽らく窓 音更町と合同で窓口 体験調査をしました！

●新しい視点がたくさん！

昨年度「楽らく窓口」の取組のスタートとして、住民目線で、窓口でのストレスを洗い出し、それを軽減させるための手法を探ることを目的に「窓口BPR体験調査」を実施しました。

今年度は、その体験調査を「芽室町・音更町合同開催」とし、両町の職員が双方の町の窓口に出向き、実際に手続きを体験する形で実施しました。

- ・「おくやみ」の手続き
- ・「転入」の手続き
- ・「証明書発行」の手続き

をグループに分かれて体験。

特に、他自治体の窓口がどのように対応しているかについてなかなか知る機会はありませんでしたので、非常に多くの学びがありました。

●取組の前進も実感！

一方で、芽室町としての取組は



2回目となりましたので、昨年度と比較を行うことができました。転入手続きでは、前回55回氏名の記載を求めていたものが、31回に軽減され、おくやみの手続きでは、役場内で移動をせずに手続きが可能で項目が増えているなど、取組上ではありますが、目に見える効果も実感できました。音更町職員の皆さんからいただいた貴重なご意見も参考にしながら、引き続き、取組みを継続し、改善を図ってまいります！

●本件担当は…

問住民税務課住民窓口係

☎62・9722 窓1階①

✉j-nenkin@memuro.net

今年、マイホームの新築等をした方へ

■確定申告が必要です

個人が住宅ローン等を利用して、マイホームの新築、取得または増改築等をしたときは、一定の要件の下、その取得等に係る住宅ローン等の年末残高の合計額等を基として計算した金額を、居住の用に供した年分以後の各年分の所得税額から控除（住宅借入金等特別控除）することが出来ます。

この特別控除を受けるためには、入居した翌年に必ず確定申告をする必要がありますので、忘れずに確定申告をしてください。

なお、令和6年以降の入居については、原則として「認定長期優良住宅」「認定低炭素住宅」「省エネ住宅」のみが控除の対象になりますのでご注意ください。

詳しい要件等については、国税庁のホームページをご覧ください。

■住宅ローン控除はスマホ申告がおすすめ

マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンがあれば、税務署や確定申告会場へ行かなくても、休日や夜間でもご自身で申告できますので、是非、スマホを使って確定申告書を作成してみてください。



動き出すゼロカーボンのまちへ

問環境土木課 ゼロカーボン担当 ☎62-9726 ✉k-zero@memuro.net

事業者向けセミナー「知って得する脱炭素経営のすすめ」を開催

11月27日(水)、めむろーど2階セミナーホールで町内事業者を対象としたセミナーを開催し、約40人の方々に参加していただきました。

講師として登壇された株式会社道銀地域総合研究所 土屋俊亮会長は、「北海道の再生可能エネルギーのポテンシャルは国内随一。国は、今後10年間で150兆円の官民投資額を目指している。中小企業等が脱炭素経営に取り組むメリットは、エネルギーコストの削減や競争力強化のほか、知名度・認知度の向上、人材獲得力の強化など様々。中小企業等も脱炭素の意識が必要となる時代。支援策をうまく活用して脱炭素経営につなげていただきたい」と参加者に話しました。

このほか、『脱炭素経営のすすめ』として、将来、中小企業等においても二酸化炭素排出量の開示が当たり前になる可能性があり、自社の排出量を知ることでの展開が見えてくることの説明や、その取組を実践するために、『脱炭素経営を支援する補助金メニュー』として、補助金の流れや活用のポイント、活用できる補助メニューの紹介などがありました。

自社の効率化や経費にも効果のある脱炭素経営、まずは一歩進めてみるところから始めてみましょう。



芽室公園の民間活力活用

町では、芽室公園において民間事業者により小売店や飲食店などを設置、運営し、公園利用者や町民の皆さんの利便性向上、町外からの誘客による地域経済の活性化につなげる事業（パークファー）の市場性調査を実施しています。

この調査で市場性が確認されれば、来年度以降、正式に事業者の募集などに進む考えです。

詳細は町HPをご覧ください。



問環境土木課

☎62・9726 窓2階⑩

友好都市交流情報

広尾町編

ひろお町のビール「もみの木エール」が誕生しました！！

芽室町のみなさまこんにちは！

広尾町で、サンタランド40周年を記念して、「サンタクラフトプロジェクト」を立ち上げ、「もみの木エール」というビールをつくりました。

クリスマスツリーをイメージし、広尾町で剪定したトドマツを使用しています。ほのかな麦芽の甘みが感じられ、アルコール度数も3%ですっきりのみやすく仕上がりました。鼻の奥に抜ける松の香りを楽しむことができます。

先日行われた10月26日の点灯式で初お披露目した際は、ノルウェーの大使も飲んでくれましたよ！



11月1日からは広尾町内の酒屋さんや一部のコンビニでお買い求めいただけます。ぜひこの機会に広尾まで遊びにきていただけたら嬉しいです！



問い合わせは広尾町役場企画課 神部まで(01558-2-0184)



日高山脈情報局

Vol.13
魅力創造課 魅力発信係
☎62-9736 窓2階8

どんなコーナー？ 役場職員2人が、日高山脈にまつわる情報を毎月ゆる〜く発信していくコーナーです。たまにゲストも登場します。

日高管内の自治体等との連携を探る！

みなさんこんにちは！「日高山脈情報局」です。

先日、「日高山脈国立公園化を軸とした観光分野での連携」をテーマに、魅力創造課職員3名が日高振興局管内の4自治体（浦河町、様似町、新ひだか町、えりも町）と日高振興局に訪問し、意見交換を実施しました。

意見交換では、芽室町が事務局を務める「十勝・日高山脈観光連携協議会」をはじめ、各自治体や機関で取り組んでいる日高山脈関連の観光振興の取り組み事例を共有しました。日高山脈国立公園化を、十勝側・日高側の連携に向けた共通テーマとして、広域連携によるさらなる魅力創造に繋げていきます！



▲ 浦河町での意見交換の様子



▲ 様似町での意見交換の様子



栗城 広賢
KURIKI HIROTAKE

日高側自治体・振興局を訪問して意見交換を行いました！

日高山脈の国立公園化は十勝・日高の2つのエリアが連携する貴重なテーマなので、これからも積極的に繋がりをもちたいですね！

全ての自治体は訪問できませんでしたが、これからの連携の方向性を話し合う良い機会になりました！



宮本 昌武
MIYAMOTO MASATAKE

すまいる 表紙、タイトル、イラスト 常に募集中！

今月の応募 イラスト、題字にたくさんの応募ありがとうございます



「ホットボイスはがき」または「メール」でご応募ください！
お名前と連絡先をお忘れなく！

●応募先 政策推進課広報広聴係 ☎62-9721 窓2階7 ✉ k-kouhou@memuro.net

弁護士による 無料法律相談会

因帯広弁護士協会の御協力を頂き、無料法律相談会を開催します。

借金、離婚、相続、消費者問題など日頃のトラブルや悩みについて弁護士が無料で法律相談に応じます。この機会にぜひご利用ください。なお、予約制のため事前申込が必要です。

「弁護士おなやみ」と無料相談」

■主催 帯広弁護士協会

■12月24日(火) 13時～16時まで

■場所 芽室町役場健康福祉課社会福祉係 窓1階②

■12月23日(月)まで

■問 釧路弁護士会帯広会館

☎0155・66・4877

生活・仕事・就職相談会

1「生活・仕事相談会」

生活や仕事、就職に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

■生活・仕事についてお悩みの方

■12月26日(木)

①9時30分～

②10時30分～(各時間帯1人)

■場所 芽室町役場健康福祉課 窓1階

■2「就職相談会」

A 応募書類作成・面接コース

B 就職・転職相談コース

※職歴、資格をもとに人事担当者が会いたくなる履歴書の書き方や面接対策のアドバイスも行います。

■就職・転職についてお悩みの方

■12月20日(金)

①10時～

②11時10分～(各時間帯1人)

■場所 芽室町役場健康福祉課 窓1階

■2

■問 開催日の前日まで

■問 自立相談支援事業所

■とかち生活あんしんセンター

☎66・7112

ごみの分別にご協力ください

これから年末年始に向けて、大掃除や行事などで家庭からのごみが多く出されることになると思います。例年、秋から年末にかけて、正しいごみの分別がされずに散乱していたり、ごみ回収不可シール(ダメごみシール)を貼ったまま放置されているごみが多く見受けられます。

■「ごみ飛散防止ネット」を使いましょう

多くのごみステーションには、ごみ飛散防止ネットが置かれています。「燃やすごみ」は生ごみが入っているため、カラスなどに荒らされます。多くのごみステーションには飛散防止ネットやカラス除けサークルがありますので忘れずに使いましょう。

■ごみを正しく分別してください

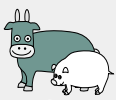
「燃やすごみ」は焼却処理されることから、可燃物以外の物が混入すると焼却炉の故障の原因になりますので、正しいごみの分別にご協力ください。

■問 環境土木課生活環境係 ☎62-9726 窓2階10



その61





農業委員会だより

農地の相続は農業委員会への届出が必要です！

相続で農地の権利を取得した場合、農業委員会へ届出をすることが義務付けられています。相続発生日から、10か月以内に届出が必要となっており、届出を行わなかった場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

相続の登記についても速やかに

令和6年4月1日より、相続登記の申請が義務化されています。相続によって権利を取得した相続人は、所有権を取得したことを知った日から3年以内に、相続の登記申請をしなければなりません。また、相続登記の義務化より前に相続した土地も対象となります。

なお、正当な理由なく申請をしなかった場合は、10万円以下の過料となる場合があります。詳細については、法務省HPをご覧ください。



農地転用は農業委員会への許可が必要です！

農地に、農家住宅や農業用施設(畜舎・格納庫等)を建てる場合や

一時的に農地の砂利採取などを行う場合は、農地転用許可が必要となります。

農地転用許可を受けずに、無断で農地を転用したり、計画と違う転用を行った場合は、農地法違反となり、工事中止や原状回復などを求める場合があります。原状回復に足りない場合は、3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人の場合は1億円以下)となる場合もありますので、ご注意ください。

また、農地転用許可には、町の農業振興地域整備計画の変更等、他の法律の手続きが必要となる場合もあり、2〜6か月程度の期間を要することがあります。農地転用をお考えの際は、お早めに農業委員会事務局へご相談ください。

今月の農業委員会総会予定

12月26日(木)15時30分

※総会の日程等は変更になることがあります。

1月の総会に関する各種申請は1月10日まで

問 農業委員会事務局

62・9732 窓2階14

協力隊のぐるっと芽室 vol.1

～地域おこし協力隊がまちの魅力をレポート！～

芽室町のおいしい学校給食の秘密

協力：芽室町学校給食センター
役場魅力創造課 ☎62-9736

～食材と献立の秘密～

農協さん、地域の生産者さん、商店さんのご協力で、安全でおいしい食材を仕入れています。中には、無償で食材を提供してくれる生産者さんも！いつもありがとうございます！

～調理から配食までの秘密～

安全でおいしい給食を提供するために、調理員さんと配食員さんの食材チェックは厳しく行われます。普通の人では気づかない小さな異変も見逃しません！

～まとめ～

今回からスタートしたこのシリーズ。協力隊が町内施設や人の魅力をレポートさせていただきます。

芽室町のおいしい給食の秘密は、給食に関わる方全員が芽室町という土地への愛着と、「子どもたちために」という想いを持ち、「安全でおいしい給食」をお届けしていることにありました。本当においしい給食、ごちそうさまでした！次回のレポートもお楽しみに！

芽室町のおいしいと評判の学校給食 おいしい！4つの秘密



～食材と献立の秘密～

調理員さん達は、おいしく完成された献立でも現状に満足せず「もっとおいしくなるのではないかな？」と、味と工程に改良を重ね、献立は常に進化しています。

～食育の秘密～

この給食自体が「食育の教材」になればと願いを込め、めむろまるごとの献立の日は、生産者さんから受け取ったおいしい食材が、おいしい給食になる過程を動画作成し、給食の時間に子供たちに観てもらっています！



地域おこし協力隊
宮本昌武の

「感動めむろ」を体験・発信

令和5年度4月より芽室町地域おこし協力隊員に就任しております、宮本昌武です。早いもので芽室町に来てから2年目となりました。

私が1年半芽室町で過ごして再認識したことは芽室町にある地域の課題(人口減少に伴う税収減、交流・関係人口の停滞等)解決には明確なまちのシンボル・観光対象の設定による持続性のある観光プラットフォーム創りが必要であると考えます。

「アイヌ文化、開拓の歴史、国立公園自然を体験できる」新嵐山展望台からの景観こそが町が後世に残したいシンボルであり、観光資源です。(※全ての市区町村においてシンボル・観光資源ではない。)この素晴らしいシンボル・観光資源である芽室景観を魅せ・受入れ、それ自身

が収益・集客機能を有する観光施設(新嵐山展望台)のデザイン案、地域特性を活かした付加価値サービス・コンテンツ考察、そして観光資源と観光施設からなる芽室町のランドマーク(目印)までのナビゲーション(アクセシビリティセンタ)機能の構築デザインを企画・検討しています。

ダイバーシティに対応したデジタルとフィジカルを融合した人・モノ・金・情報が継続的に集まる観光交流拠点の設置、地域特性を活かした付加価値体験(ここにしかない体験)の提供、観光地域マーケティング、資金調達、インフラ整備等、観光地域づくりへの課題は山積みですが、1つ1つ課題解決へ向けた取り組みを官民連携し、芽室町特有の(特異性の高い)観光地域づくりを勧めていきたいと思っています。



芽室の歴史探訪

その113「天理教芽室分教会」

「天理教美蔓分教会」

めむろ歴史探訪会

右谷 征靖

天理教芽室分教会

明治四十二年七月、天理教甲賀大教会岐美分教会北濃支教会芽室宣教所を芽室町美生二線二番地に設置したのが始まり。

初代会長の井上善徳は、岐阜県下牧村(現美濃市)で製紙業を営んでいたが、日露戦争の勃発による不況、郷里を流れる板取川(長良川の支流)の度重なる大水で苦労していることなどから、明治三十八年三月郷里岐阜県から二十四戸を率いて美生原野に入植し、開拓の傍ら天理教の布教を進め、芽室宣教所の開設となった。

明治四十四年芽室町東一条二丁目に仮神殿を建築・移転。大正十五年神殿造営。昭和十七年三月天理教岐美大教会部属芽室分教会と改称。昭和二十一年七月宗教法人芽室分教会登録。平成三年集会所・住宅の老朽化のため改築。



平成二十二年芽室分教会創立百年祭を行う。

歴代教会長は、初代会長井上善徳。昭和二十一年井上善一が二代目会長に、昭和五十二年井上

天理教美蔓分教会

教次が三代目会長に、平成十六年四代目会長に井上教彦が就任、現在に至る。

人舞村(現清水町)松沢で初代宣教所々長の小高ちよのが天理教の布教を始め、大正五年人舞村字美蔓で天理教河原町大教会美蔓宣教所を設置。昭和十五年一月二十五日、天理教西陣大教会美蔓宣教所と改称、翌昭和十六年天理教西陣大教会美蔓分教会となった。会長には二代目渋谷弘、三代目荻野重治が歴任、四代目に遠藤成雄(芽室町関山西)が就任。分教会を芽室町南四線十五番地に移転。五代目遠藤フミ江就任。五代目が死去後は役員・信者が運営に当たっていたが、平成二十四年八月、分教会を閉じた。

引用・参考文献

「芽室町百年史」
「芽室町役場」
「百年のあゆみ」
天理教芽室分教会

「馬橋の花嫁」上映会

令和七年一月二十六日(日)
十三時三十分 開演
¥五百円
場芽室中央公民館

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告

健康

ジェネリック医薬品を効果的にご使用ください

ジェネリックと言われる後発医薬品は、先発医薬品と有効成分や効果が同等と承認されたお薬で、開発費用が抑えられることから薬価が安くなり国も推奨しています。先月下旬に、国民健康保険加入者の方へ、ジェネリック医薬品を使用すると軽減できる金額等の通知を発送しました。医師や薬剤師と十分に相談の上、効果的にご使用ください。

※品薄状況の医薬品もあります。ご了承ください。

健康福祉課国保医療係

オレンジカフェは、認知症の方や介護をされているご家族の方など、町民であればどなたでも気軽に集い、交流する場です。12月23日(月)のオレンジカフェでは、家族介護者の方同士でお話をする機会を設けます。お気軽にご参加ください。

その他、認知症に関する情報は、QRコードからご覧いただけます。

令和6年12月23日(月)、令和7年1月27日(月)、2月17日(月) 10時15分から11時15分

場めむろーど3階 レファレンス対町民

※ご高齢の方が参加されますので、マスクの着用についてご配慮ください。

定25人(申込順)

無料

方参加希望の方は、開催日の1週間前までに担当係へご連絡ください。

問高齢者支援課在宅支援係

62・9724 窓1階3

オレンジカフェの開催

まる元運動教室に参加しませんか？

65歳以上のシニアの方必見です!! 70歳前後の方が多く参加されている大人気の介護予防教室です。健康運動指導士の指導のもと運動するため、運動習慣のない方でも安心して参加できます。10年後、元気で健康に笑っている自分であるために、動いて、笑って、脳もカラダも元気に!!一歩踏み出してみましょ。65歳以上の芽室町民で、医師から運動を禁止されていない方(介護保険の要介護認定されている方を除く)

場めむろーど2階 セミナーホール他

毎週火曜日祝日、役場閉庁日を除く

A 9時30分～11時

B 12時30分～14時

C 14時～15時30分

1か月 1,000円

方体験希望の方は、左記までご連絡ください。

定員になっていない場合は、キャンセル待ちになりますのでご了承ください。

問高齢者支援課介護予防係

62・9724 窓1階3

今年度で終了!成人風しん抗体検査を受けましょ

風しんは、飛沫感染で人から人へ感染します。対象の年代の男性の皆様がこれから抗体検査を受け、必要に応じて予防接種を受けると、免疫を持っている方が増え、風しんの流行はなくなると言われています。あなたとこれから生まれてくる世代の子どもを守るため、この機会にぜひ抗体検査を受けましょ!

対象の方には4月に無料クーポンを発送しています。

町内医療機関に限らず、町外医療機関でも実施できます。検査できる医療機関は、厚生労働省のホームページにて検索できます。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

※すでに実施している方を除きます。

今年度で終了です。早目に検査を受けましょ!

健康福祉課保健推進係

62・9723 窓1階2

脳ドックのご案内

現在も予約可能です。ご希望の方はお申込みください。

昨年度に脳ドックを受診していない方で、①昭和25年4月1日～平成2年3月31日生まれ(該当年度35歳以上74歳以下)の方。

②脳ドック申し込み時74歳の方で、受診時も74歳の方(受診時75歳になられる方は対象外)

※75歳以上の方の枠はすでに定員に達しています。

残り受診可能人数(12月4日現在)44人

電話申込不可。代理での申込は、ご家族のみ。

脳ドックを受診する方は、同じ年度内に若年健診・国保特定健診を受けられません。

芽室町国民健康保険に加入されている方は、特定健診受診券をご持参ください。(74歳以下はオレンジ色)

帯広厚生病院	21,600円
北斗病院	17,800円
西おびひろ脳神経クリニック	20,800円
神経クリニック	15,700円
60歳未満	17,100円
60歳以上	1000円
十勝ヘルスケアクリニック	17,000円

健康福祉課保健推進係

62・9723 窓1階2

出前健康講座

受けてみませんか?

内保健師、栄養士などがお話しに伺います!

「地域」「企業」「グループ」などの団体を対象に専門の職員が担当します。

メニュー

働く世代編	シニア世代編
20～30代のメタボ予防	高齢者の健康管理
生活習慣病を予防しよう	認知症予防
やっぱり必要ながん検診	高齢者の歯の健康
受けたままにしない!検査結果の活かし方	高齢者の運動
身体を守る食生活	認知症サポーター養成講座
女性のための講座(更年期、女性のがん、乳がん自己チェック)	高齢者の権利を守ろう(遺言や財産管理等)
禁煙～タバコをやめる方法	後期高齢者医療制度について
お酒との上手な付き合い方	対象者に合わせたメニューをご用意しています。メニューは一例ですので、ご要望をお伝えください。
腰痛予防体操(生命の貯蓄体操体験)	※健康に関する内容は健康ポイントの押印対象になります。
メンタルヘルスのセルフケア	
歯と口の健康	
感染症の予防法(インフルエンザ、食中毒など)	

働く世代編 健康福祉課保健推進係 62・9723 窓1階2

シニア世代編 高齢者支援課介護予防係 62・9724 窓1階3

健康コラム第7回

『健康な体は、健康な口腔から!健口を守る生活をしましょ!』

オーラルフレイルとは

口腔機能が衰えることによって、食事や会話、呼吸などの日常生活に支障をきたし、身体的・精神的な衰えを引き起こすことを言います。

口腔の健康が損なわれると、食事がうまくとれなくなり、結果として栄養バランスが崩れることがあります。例えば、噛む力が低下すると固い食べ物避けるようになり、柔らかいものばかりを食べるようになります。これにより、たんぱく質やビタミン、ミネラルの摂取が不足し、筋力や免疫力が低下する恐れがあります。

体の中で、口腔(お口)の健康は単なる「食事をする場所」以上の重要な役割があります。口腔の状態が健康全体に深く関わるのがわかってきていて、その中でも「オーラルフレイル(口腔フレイル)」という概念は、これからの健康管理において注目されています。

オーラルフレイルを予防するには重要なことは、筋肉をつけること。口腔の機能である「噛む、飲み込む、

会話をする、表情を作る」は筋肉の動きによって行われています。口腔の筋肉を使わない、つまり柔らかいものばかりを食べ、会話をしないと口腔の筋肉は衰えていきます。顔や舌の体操を行い、オーラルフレイルを予防しましょ!

顔の体操の一つに、「あいうべ体操」があります。口と舌を大きく動かす簡単な体操です。

あ:「あ」と発音しながら口を大きく開ける。

い:「い」と発音しながら口角を引き上げ、顔の筋肉を使って笑顔のような形を作る。

う:「う」と発音しながら唇をすぼめ、口の周りの筋肉を引き締め、

べ:「べ」と発音しながら舌を下にしっかりと伸ばす。

健康な口腔を維持することは、食事や会話を楽しむためだけでなく、全身の健康を支えるためにも欠かせません。元気な体と口腔を守りましょ!

子育て支援課子育て支援係

62・9733 窓1階4

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告

令和7年度専門職員・業務職員一斉募集

（1）町指定の履歴書に顔写真を貼り、希望職種を記入し、役場総務課総務係へ提出してください。
なお、教育委員会関係職種については、教育委員会へ提出していたとしても結構です。

（2）電子申込：QRコードを読み取り申し込みください。
▲電子申請はこちらから

（3）履歴書は役場2階総務課総務係、教育委員会、給食センターに備え付けてあります。また、芽室町役場のホームページ内「くらしの便利情報」の「各種申請ダウンロード」よりダウンロードも可能です。
（4）持参提出による応募（土・日を除く8時45分～17時30分まで）
（5）電子申込・郵送による応募（期限内必着）

●応募期限 12月26日（木）17時30分必着

●試験内容 面接試験等（履歴書提出者に別途通知します）

●試験日 1月25日（土）または26日（日）のどちらか1日実施予定

●特記事項

（1）地方公務員法第22条の2に基づき任用されます。

（2）1人1職種の応募とさせていただきます。（重複応募不可）

（3）応募者多数の場合は書類選考を行う場合があります。

（4）希望職種は必ず正確にご記入ください。（類似職種がありますので御注意ください）

（5）ご応募いただいた履歴書は採否に関わらずお返しいたしません。こちらで破棄します。

（6）勤務条件など、詳しい内容についてはそれぞれの担当までお問い合わせください。

（7）特に記述がない場合の勤務条件などは次のとおりです。
・雇用期間は、令和7年4月1日～令和8年3月31日
・休日勤務、時間外勤務命令をずる場合があります。
・働き方により、期末・勤勉手当（年2回）が支給される場合があります。
（8）報酬額等は令和6年11月現在のものです。

●総務課総務係 62・9720 2階6

★令和7年度 専門職員・業務職員一斉募集 職種一覧

職種	募集人数	報酬額など（予定）	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
事務職員（一般）	10人程度	日額7,070円以上	一般事務業務（書類作成・電話応対・来客対応・課内庶務・外勤・訪問）	高校卒業程度、パソコン操作ができる方（資格不問）	平日8:45～17:30の間の7時間	総務課総務係 ☎62-9720 s-soumu@memuro.net
事務職員（期間限定）	①2人 ②1人 ③1人	日額7,070円以上	①及び② 一般事務業務（町税賦課事務補助・電話応対・来客対応・課内庶務） ③一般事務業務（書類作成・電話応対・来客対応・課内庶務・外勤・訪問）	高校卒業程度、パソコン操作ができる方（資格不問）	平日8:45～17:30の間の7時間 【任期】 ①4～6月 ②4～5月 ③4～6月	
事務職員（重度障がいのある方）	1名	時給1,010円以上	一般事務業務（書類作成・課内庶務ほか）	次のいずれかの障がいの方 ・身体障害者手帳（1級・2級・3級内部障害）の交付を受けている方 ・療育手帳A判定の交付を受けている方 ・精神保健福祉手帳1級の交付を受けている方 高校卒業程度でパソコン操作可能な方	平日週2～3日程度1日4時間程度で、週20時間未満の勤務（社会保険適用外）	
事務職員（障がいのある方）	1名	日額7,070円	一般事務業務（書類作成・電話応対・来客対応・課内庶務・外勤・訪問）	次のいずれかの障がいの方 ・身体障害者手帳（1級～6級）の交付を受けている方 ・療育手帳の交付を受けている方 ・精神保健福祉手帳の交付を受けている方 高校卒業程度でパソコン操作可能な方	平日8:45～17:30の間の7時間	

結核予防会巡回ドック（1月実施）予約受付中！

令和7年1月25日（土）7時～12時
26日（日）7時～11時
場芽室町保健福祉センターあいあい21 託児あります（事前予約が必要です）
委託機関 北海道 結核予防会 札幌複十字総合健診センター
健康福祉課保健推進係 ☎62-9723
FAX62-0121 1階2 ☒ h-hoken@memuro.net

申込締切
12月19日（木）

特定（基本健診・がん検診は1年に1回受けましょう！）

特定健診は、生活習慣病の予防を目的として実施しています。1年に1回健診を受け、ご自身の健康状態を確認し、日々の生活習慣を振り返ってみましょう。

がんは、早期段階では自覚症状がないため、1年に1回の検診が重要です。早期発見・早期治療により、治癒率も高くなります。

特定（基本）検診・巡回ドック

	対 象	内 容	自己負担金
若年健診	今年度内に35～39歳に達する町民の方	①基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※こころの健康チェックがあります。 ②若年巡回ドック 『基本健診』+『がん（胃・肺・大腸）検診』	2,430円 4,930円
国保健診	今年度内に40歳～74歳に達する芽室町国民健康保険の被保険者 ※「健康診査受診券（オレンジ色）」をお持ちの方	①特定健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。 ②国保巡回ドック 『特定健診』+『がん（胃・肺・大腸）検診』 風しん抗体検査が受けられます！ 対象の方には4月に無料クーポン券を送付しています。	1,000円 3,500円
後期高齢者健診	受診日現在75歳以上の方、及び後期高齢者医療の被保険者 ※「健康診査受診券（クリーム色）」をお持ちの方	①基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査 ②後期高齢者巡回ドック 『基本健診』+『がん（胃・肺・大腸）検診』	500円 3,000円

各種がん検診等

	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん検診
日時	1月25日(土)・26日(日) 7時～12時 ※日曜日は11時まで		※大腸がん検診のみ24日(金) も受診可能です	1月25日(土)・26日(日) 7時～12時 ※日曜日は11時まで
対象	今年度内に40歳以上に達する町民 (昭和60年3月31日以前の生まれの方)			今年度内に 50歳以上の方
内容	バリウム検査	レントゲン撮影 ※必要な方のみ喀痰検査	便潜血検査(2日間)	血液検査 ※食事制限はありません
料金	1,400円	500円 ※喀痰検査900円	600円	1,300円

★無料クーポン券が使えます！※対象の方には5月に発送済みです。
★芽室町LINEからも申込み可能です。

子宮頸がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症検診	歯科検診
日時 1月24日（金）17時半～19時 25日（土）7時～12時 26日（日）7時～11時	今年度内に40歳以上の方	1月25日（土）・26日（日） 7時～12時※日曜日は11時まで	小学3年生以上 ※令和元年度以降受けていない方	1月26日（日） 8時45分～11時15分
対象 今年度内に20歳以上の方 令和5年度に受けた方は対象外です。	今年度内に40歳以上の方	今年度内に35歳以上の方	今年度内に20歳以上の方	今年度内に20歳以上の方
内容 細胞診 ※希望する方は経膈超音波検査	マンモグラフィ	血液検査 ※食事制限はありません	血液検査 ※食事制限はありません	歯科検診、 歯科指導
料金 細胞診1,700円 経膈超音波検査800円	40～49歳 2,000円 50歳以上 1,700円	900円	500円	700円

職種	募集 人数	報酬額など (予定)	業務内容	募集資格	勤務時間・場所 など	問い合わせ
代替保育士 (町立保育所)	10人 程度	時給 1,125円 以上	町立保育所における入 所児保育業務	保育士または幼稚園教 諭の資格を有する方 ※幼稚園教諭資格のみ の方は、子育て支援員 研修を受けていただき ます(受講料自己負担)	月4～20日程度 シフト制 勤務時間は要相談	子育て支援課児童係 ☎62-9733 k-jidou@memuro.net
統括支援員	6人	月額 206,600円	児童の指導及び保護 者・学校・地域・各関 係機関との連携調整の 他、各部門の運営管理 を統括する。	教諭・保育士・社会福 祉士のいずれか、また は放課後児童支援員資 格取得後3年以上の経 験を有する方	学校登校日 9:45～19:15の間で 7時間45分 学校休校日(春・夏・ 冬休み等)及び土曜日 7:45～19:15の間で 7時間45分 月曜日から土曜日 のシフト勤務	
主任放課後 児童支援員	5人	日額 8,576円	主担当として児童の指 導及び保護者・関係機 関との連携調整を行 う。	教諭・保育士・社会福 祉士のいずれか、また は放課後児童支援員資 格取得後実務経験を有 する方	学校登校日 9:45～19:15の間で 7時間 学校休校日(春・夏・ 冬休み等)及び土曜日 7:45～19:15の間で 7時間 月曜日から土曜日 のシフト勤務	
主任児童 厚生員						
放課後児童 支援員	13人 程度	日額 8,344円 以上	児童の指導及び保護 者・関係機関との連携 調整を行う。	教諭・保育士・社会福 祉士のいずれか、また は放課後児童支援員の 資格を有する方	学校登校日 9:45～19:15の間で 7時間 学校休校日(春・夏・ 冬休み等)及び土曜日 7:45～19:15の間で 7時間 月曜日から土曜日 のシフト勤務	
児童厚生員						
児童指導員	3人 程度	日額 7,819円 以上	放課後児童支援員・児 童厚生員の指導のも と、児童生徒の放課後 の安全な遊びや生活の 指導を行う。	児童指導に意欲のある 方	学校登校日 9:45～19:15の間で 7時間 学校休校日(春・夏・ 冬休み等)及び土曜日 7:45～19:15の間で 7時間 月曜日から土曜日 のシフト勤務	
代替支援員・ 代替厚生員	5人 程度	時給 1,192円	放課後児童支援員・児 童厚生員の代替業務	教諭・保育士・社会福 祉士のいずれか、また は放課後児童支援員の 資格を有する方	学校登校日 10:30～19:15の間で 6～7時間45分 学校休校日(春・夏・ 冬休み等)及び土曜日 7:45～19:15の間で 6～7時間45分 月曜日から土曜日 週2～3日程度	
補助員	11人 程度	時給 1,091円	放課後児童支援員・児 童厚生員の補助業務	児童指導に意欲のある 方	学校登校日 12:00～19:00の間で 4～6時間 学校休校日(春・夏・ 冬休み等)及び土曜日 7:45～19:00の間で 4～6時間 月曜日から土曜日 週3日程度	

職種	募集人数	報酬額など (予定)	業務内容	募集資格	勤務時間・場所 など	問い合わせ
防災事務職員	1人	月額 215,058円	自主防災組織の結成、育成、各種防災訓練の企画及び立案に関すること、その他防災に関する事務	次の全ての要件を満たす方 ・地域防災に関わる業務に携わった経験がある方 ・総合危機管理士の資格を有する方	平日 9:00～17:00	総務課危機対策係 ☎62-9720 s-bousai@memuro.net
事務兼労務職員	2人	日額 8,000円 以上	町有地草刈り及び公共施設の維持管理、一般事務	次の全ての要件を満たす方 ・大型自動車免許を有する方 ・「刈払機取扱作業者安全衛生教育」「チェーンソーによる伐木等の業務に関する特別教育」を受講した方	平日 9:00～17:00	都市経営課都市経営係 ☎66-5961 t-keiei@memuro.net
上美生出張所職員	1人	月額 169,174円	上美生出張所における①住民票の交付及び税などの出納業務②庶務・経理業務、施設の維持管理(草刈、除雪含む)・地区協議会の運営業務ほか	事務一般に精通し、普通自動車免許取得者で町内在住者	芽室町上美生4線34番地 平日 9:00～17:00	住民税務課住民窓口係 ☎62-9722 j-nenkin@memuro.net
生活相談員	1人	時給 1,010円 以上	アイヌ住民の生活相談、一般事務など	普通自動車運転免許取得者	週9.75時間勤務 年間70日程度(週1日固定曜日及び土・日曜日、祝日(不定期)の勤務)	健康福祉課社会福祉係 ☎62-9723 j-shakai@memuro.net
保健師 (保健推進係)	2人	時給 1,435円 以上	集団健診の問診及び結果説明(保健指導)業務	保健師の資格を有し、3年以上の実務経験者	集団健診問診 7:00～11:00 結果説明 8:45～17:30の間で4時間程度(応相談) 6月～3月の月1～3日間程度	健康福祉課保健推進係 ☎62-9723 h-hoken@memuro.net
保健師 (保健推進係)	1人	日給 10,516円 以上	成人に対する健康教育や健康相談業務	保健師の資格を有し、5年以上の実務経験者	平日 9:00～17:00	健康福祉課保健推進係 ☎62-9723 h-hoken@memuro.net
保健師 (国保医療係)	若干名	時給 1,435円 以上	特定健診未受診者に対する受診勧奨業務	保健師資格を有し、3年以上の保健師業務経験のある方	月曜日から金曜日の間で週1～2回程度 9:00～12:00または13:00～16:00	健康福祉課国保医療係 ☎62-9723 h-kokuho@memuro.net
看護師 (国保医療係)		時給 1,323円		看護師資格を有し、保健指導の実務経験のある方		
保健師 (国保医療係)	1人	時給 1,502円 以上	担当職員と連携して、上記の受診勧奨業務に従事する会計年度職員のみを兼ねる	保健師資格を有し、5年以上実務経験のある方	月曜日から金曜日の間で週2～3回 9:00～17:00	
職場実習員 (役場事務補助)	10人程度	時給 1,010円	広報誌発送業務 印刷及び郵便物発送業務 パソコン業務等 役場庁舎管理作業(清掃・草刈りなど)	次の全ての要件を満たす障がいのある方 ・町内に居住している方 ・自力または家族の送迎で通勤が可能な方 ・一般企業での就職を目指す方	9:00～17:00で業務のある日時 月1回から週2～3回程度 1回2～5時間程度	健康福祉課障がい福祉係 ☎62-9723 h-fukushi@memuro.net
介護保険認定調査員	若干名	時給 1,323円	介護保険の認定に関する訪問調査	保健師、看護師(正)、介護支援専門員、介護福祉士のいずれかの資格を有する方または取得見込みの方。普通自動車運転免許取得者	週4～5日程度、時間応相談	高齢者支援課介護保険係 ☎62-9724 h-kaigo@memuro.net
保健師 (在宅支援係)	1人	時給 1,502円 以上	在宅支援事業に関する業務	保健師資格を有し、5年以上の保健師業務経験のある方	平日 9:00～17:00	高齢者支援課在宅支援係 ☎62-9724 h-zaitaku@memuro.net
保育士 (町立保育所)	8人	月額 183,200円 以上	町立保育所における入所児保育業務	保育士資格を有する方	平日7:30～19:00、土曜日7:30～18:00の間で7時間45分・シフト制	子育て支援課児童係 ☎62-9733 k-jidou@memuro.net

<div> <div> <div>内容</div> <div>日時・期間</div> <div>場所</div> <div>対象</div> <div>定員</div> <div>料金又は賃金</div> <div>応募方法</div> <div>申込期限</div> </div> <div> <div>問合せ先</div> <div>電話</div> <div>窓口番号</div> </div> </div>						
特集	職種	募集人数	報酬額など(予定)	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など
目次	学校事務補助	4人	日額7,070円以上	学校事務補助	高等学校卒業程度でパソコン操作のできる方	平日7:45～15:45(変動有) 夏・冬休み期間は勤務無し
	教育活動指導助手	7人	月額221,800円	町内小中学校の児童生徒に対する学習指導、生活指導など	教育職員免許取得の方または取得見込みの方 ※教育職員免許状の写し、最終学歴の卒業証明書 [※] の写しを添付してください。	平日8:15～17:00(変動あり)
	スクールライフアドバイザー(学校教育相談)	2人	月額182,812円	児童生徒、保護者等への学校教育に関する相談業務、関係機関との連携業務など	教育一般および子どもの養育に関して豊かな識見を有する方で、普通自動車運転免許取得者	平日8:45～17:30の間の7時間
	学校支援員	12人	時給1,100円以上	町内小中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒に対する学校生活への支援	児童生徒の指導・支援に意欲のある方(教育職員免許の取得は不問)	平日1日6時間(春・夏・冬休み中は勤務無し)
	学校支援員(介護資格)	1人	時給1,205円以上	町内小中学校の特別支援学級(肢体不自由)に在籍している児童生徒に対する学校生活への支援	介護福祉士、介護職員実務者研修(旧ヘルパー1級)、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)のいずれかを取得または取得見込みの方	平日1日6時間(春・夏・冬休み中は勤務無し)
みんなのひろば	ふるさと歴史館体験指導員	1人	月額182,812円	ふるさと歴史館の収蔵物の整理・展示資料の管理、入館案内、企画運営など	学芸員、教員免許、保育士のいずれかの資格取得者 普通自動車運転免許取得者 歴史(郷土資料)に興味がある方 パソコン操作のできる方 土・日曜、祝日勤務が可能なる方	ふるさと歴史館(美生2線38番地)9:00～17:00 ※週2日の休館日を除く
	ふるさと歴史館清掃員	1人	時給1,050円	ふるさと歴史館内及び施設周辺の清掃ならびに収蔵物の整理補助、案内受付業務など	普通自動車運転免許取得者 土・日曜、祝日勤務が可能なる方	ふるさと歴史館(美生2線38番地)8:30～12:30が4日、8:30～16:30が1日 ※週2日の休館日を除く
	ふるさと歴史館清掃等作業員	1人	時給1,142円以上	ふるさと歴史館周辺及び館内の環境整備ならびに収蔵物の整理補助、歴史館事業補助など	普通自動車運転免許取得者 土・日曜、祝日勤務が可能なる方	ふるさと歴史館(美生2線38番地)8:30～12:30、 ※週2日の休館日を除く
たのしく子育て	教育コーディネーター	3人	月額206,748円	学校教育に関する指導・助言、社会教育事業の企画運営及び関係団体の運営支援、コミュニティ・スクールの推進、部活動の地域移行に関する業務など	教育一般および子どもの養育に関して豊かな識見を有する方 パソコン操作の出来る方	平日8:45～17:30の間の7時間 年数回土・日・祝日の勤務あり
	教育コーディネーター	1人	時給1,406円以上	学校教育に関する指導・助言、社会教育事業の企画運営及び関係団体の運営支援、コミュニティ・スクールの推進、部活動の地域移行に関する業務など	教育一般および子どもの養育に関して豊かな識見を有する方 パソコン操作の出来る方	平日8:45～17:30の間の5時間～7時間以内 年数回土・日・祝日の勤務あり
ホットボイス	子育て支援センター職員	2人	日額7,772円以上	子育て支援センターにおける親子遊びの支援・育児相談など	保育士または幼稚園教諭資格を有する方	平日9:00～17:00 土曜日勤務あり(月1回3時間程度)
お知らせ	ファミリーサポートセンターサポーターリーダー	2人	時給1,110円以上	相互援助活動事務・育児相談・育児ネットめぐる事業事務局	保育士または幼稚園教諭資格を有する方	10:00～17:00(週2～3日程度)
	保健師(子育て支援係)	1人	時給1,435円以上	乳幼児健診や健康相談・家庭訪問など	保健師の資格を有し、3年以上の実務経験のある方	9:00～17:00の間で週15時間程度(週3～4日程度)
教育情報だいちくん	保健師(子育て支援係)	1人	日額10,051円以上	乳幼児健診や健康相談・家庭訪問など	保健師の資格を有し、3年以上の実務経験のある方	平日9:00～17:00
	助産師(子育て支援係)	2人	日給10,051円以上	産後ケア事業(デイサービス型)妊産婦相談・家庭訪問など	助産師の資格を有し、3年以上の実務経験のある方	平日9:00～17:00
社協だより	専任交通指導員	12人	時給1,280円	児童生徒の登下校時の交通指導	町内に在住している方	1日4時間以内勤務
	代替交通指導員	若干名	時給1,280円	児童生徒の登下校時の交通指導	町内に在住している方	月5～15日程度勤務シフト制
各種団体	野犬掃とう員	1人	日額8,765円	畜犬飼育指導、野犬捕獲保護、ごみ分別指導などの補助	普通自動車運転免許取得者	平日8:45～17:30の間の7時間 ①【季節】4月～12月(繁忙期は土・日曜日、祝日勤務あり) ②【通年】4月～3月(繁忙期は土・日曜日、祝日勤務あり) ※通年で応募された場合、季節雇用(4月～12月)での採用もあります。
	清掃等作業員	1人	日額8,000円以上	ごみ分別指導、害虫駆除対策、畜犬飼育指導及び野犬捕獲掃討作業などの補助	普通自動車運転免許取得者	平日8:45～17:30の間の7時間 ①【季節】4月～12月(繁忙期は土・日曜日、祝日勤務あり) ②【通年】4月～3月(繁忙期は土・日曜日、祝日勤務あり) ※通年で応募された場合、季節雇用(4月～12月)での採用もあります。
広告	公園等維持管理員	【季節】4月～12月7人 【通年】4月～3月2人	日額9,273円以上	公園、緑地などの草刈清掃、樹木・花菖蒲の植替、公園内のごみ処理、機械等の整備など	普通自動車免許取得者(AT不可)で体力に自信のある方 刈払機取扱作業者安全衛生教育を修了している方 ※修了していない方は、採用後に講習を受けていただきます。(受講料自己負担)	環境土木課道路公園管理係 ☎62-9726 k-kouen@memuro.net
	大型土木車両運転手	2人	日額21,212円以上	道路の維持補修、除排雪業務、車両点検整備	町内の道路に精通し、大型及び大型特殊車両運転免許取得者で、車両系建設機械免許を所持し、モーターグレーダー、油圧ショベル、ダンプトラックの全ての運転経験を有する方	環境土木課道路公園管理係 ☎62-9726 k-kanri@memuro.net 町指定の履歴書に希望職種を記載の上、免許証及び技能講習修了証(両面)のコピーを添えて応募してください。
	消防職員	1人	月額186,000円以上	芽室消防団第2分団詰所の消防業務	大型自動車運転免許を取得後3年以上経過している方	芽室消防署庶務係 ☎62-2821 memuro@fire-tokachi.hokkaido.jp



11月22日、芽室西小で、「西小交流まつり」が開催され、学校運営協議員と学校支援ボランティアが連携して、昔遊びコーナーを作り参加しました。
たくさんのお客さんが訪れ、紙風船、めんこ、コマ回し、おはじきなどを楽しみました。
来年度以降も継続したいと話しています！



だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。
編集は教育委員会が担当しています。
〒082-8651 芽室町東2条2丁目14番地
(教育推進課) ☎0155-62-9729 2階16
(生涯学習課) ☎0155-62-9730 2階15
●芽室町教育ガイド
<http://www.memuro.net/administration/soshiki/kyouikuinkai/index.html>



文化・スポーツで活躍した方や貢献した人を表彰します！

令和6年度芽室町文化賞・スポーツ賞等受賞候補者の推薦受付中です

■対象となる方

- ・町内在住の小、中学生の個人・団体
- ・高校生以上(一般を含む)の個人・団体

■例えばこんな方

- ・十勝規模の大会で最高位
- ・全道規模の大会で最高位または入賞
- ・10年または20年以上指導等に尽力し、芽室町の文化・スポーツの振興に貢献された方(団体)

■推薦について

各種団体の代表者・指導者、学校・塾の先生、受賞対象者の家族・友人など、どなたからでも可能です。

提出書類：①推薦書、②該当となる大会の開催要項③成績がわかるもの(賞状など)

提出期限：1月31日(金) 提出先：教育委員会生涯学習課

※推薦書の様式は、教育委員会事務所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。また、オンラインでの申請も町ホームページから受け付けます。

※表彰基準などの詳細については、担当までご連絡いただくか、町ホームページでご確認ください。

☎生涯学習課 社会教育係／スポーツ振興係 ☎62-9730



令和7年芽室町二十歳を祝う会
平成16年4月2日から平成17年4月1日までにお生まれの方
令和7年1月12日(日)
■受付 13時30分～
■開始 14時～
■終了 15時30分(予定)



☎62-1166
芽室町図書館

☎62-9730
生涯学習課社会教育係

ます！

皆さまのご来館をお待ちしています！

【変更後】

12月29日(日)～1月3日(金)

なります。

年末年始の休館日が変わります

内芽室町図書館とふるさと歴史館

ねんりんの年末年始の休館日が変わります。

公立芽室病院運営委員会 委員募集

内公立芽室病院の適正な運営を図るため、町長の諮問に応じて公立芽室病院の運営に関する調査・研究を行い、町長に答申すること。
任期：令和7年1月1日～令和8年12月31日まで
方審議会等委員応募申込書に必要事項を記入して提出
定4人
申12月24日(火)
町内在住の方
☎公立芽室病院事務局総務係
0155・62・2811

場めむろ駅前プラザ（めむろーど）
2階セミナーホール

祝う会には、ご両親のほか、一般の町民の方もご列席いただけますので、二十歳の門出を皆さんで祝福しませんか。

※町外在住の対象者もご参加いただけます。担当までご連絡ください。

案内状を送送します

12月1日現在で芽室町に住民登録している対象者と、事前に参加申出があった町外在住者には案内状を送付します。出席を希望される方で、12月20日頃までに案内状が届かなかった場合は、社会教育係までご連絡願います。

お願い

当日は駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせでのご来場にご協力ください。

生涯学習課社会教育係

62・9730

あなたもフレンズリーコンサートに参加しませんか？

毎年恒例のフレンズリーコンサートを今年も次のとおり開催いた

のでお早めに申請願います。

なお、認定は、令和5年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

生涯学習課教育推進係

62・9729

大学等奨学金随時申請受付中

大学等（短大、専門学校を含む）に通う生徒を対象に奨学金の貸付を通年で行っております。

貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。

また、令和7年度の入学が決定した方への年度別貸付も受付中です。

詳しくは、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

生涯学習課教育推進係

62・9729



芽室町奨学金の償還通知をお送りしています

11月末時点で芽室町奨学金の貸付金がある方へ償還通知書をお送りしています。

なお、今年度償還額がある方に

します。

数年ぶりに、吹奏楽の子どもたちと一般参加の方が一同に演奏する合同演奏も再開します！

あなたも子どもたちと感動のハーモニーを奏でませんか？

演奏曲：「アフリカンシンフォニー」、

「ユメミルメモロ」

※楽譜は、事前にお渡しします。

町内在住、在勤の方

令和7年1月25日（土） 13時～

※当日午前中にリハーサルを行います。

場 中央公民館大ホール

方 QRコードまたはお

電話にてお申込みください。



生涯学習課社会教育係

62・9730



令和7年第55回芽室町書き初め大会参加者募集

令和7年1月11日（土）

10時20分～11時30分

（受付9時30分～9時50分）

場 中央公民館2階講堂ほか

町内在住の小学生・中学生・高校生・一般

無料

申込 下記のQRコード

を読み取り、12月19

日（木）までにGo o

gleフォームからお申し込み

ください。

生涯学習課社会教育係

62・9730



▲お申し込みはこちら

書き初め大会作品課題について

《小学生》

1年「つくし」

2年「よい子」

3年「つるぎ山」

4年「明るい心」

5年「光る大地」

6年「春風万里」

《中学生》

「心機一転」

ナチュラル・パッチワークキルト講座④

オリジナルのキルトの中から、自分が作りたい作品を選んで、自分のペースで作品を作り上げることが出来る、達成感を感じられる講座です。



パッチワークをやってみたくいけど、難しそうだとなかなか一歩が踏み出せない初心者の方でも、じっくり丁寧に講師が指導しますので、安心してご参加ください。

1月7日、21日、2月4日、18日、3月4日、18日

すべて火曜日

10時～12時 全6回

場 2階 研修室

¥3,000円

※別途材料費がかかります。

定 10名

持ち物 裁縫道具、2B鉛筆、

定規、型紙用方眼紙、パッチーク

用の針と糸

講師 大谷 聖子 先生

12月27日（金）

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告

※1年は楷書、2～3年は書体自由

《高校生・一般》

自由課題

字数・書体・字体等制限なし

生涯学習課社会教育係

62・9730



教育情報

今月の教育委員会会議

12月23日（月）16時～

場 芽室町役場2階会議室

※日程変更や非公開の議件もありますので事前にお問い合わせください。

生涯学習課教育総務係

62・9729

令和6年度就学援助

町では、経済的理由によって学用品費や給食費などの支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は申請月の翌月からとなります。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなります

やさしいリラックスヨガ講座④

心と身体とじっくりゆっくり向き合う時間を持ちませんか。呼吸に合わせ、ゆっくりと身体を動かしたり、自重で筋肉に刺激を与えたりしながら、リラックスしたヨガで運動不足やストレスを解消して、心身を健康にしていきましょう。



1月9日、16日、23日、30日、2月6日、13日、20日、27日

すべて木曜日

19時～20時 全8回

場 2階 講堂

¥3,000円

持ち物 ヨガマット（なければ貸出あり）、飲み物

定 20名

講師 鈴鹿 瑞穂 先生

12月27日（金）

腰痛！肩こり改善！自分で楽々リンパケア講座④

自分の手で！服を着

たまま「ふれる・なでる・

ゆらす」などのやさし

腰

痛

！

肩こり改善！自分で楽々リンパケア講座④



いリンパケアでカラダを感じ、自分に気づき、肩こり・腰痛の改善に効果的なケアと身体操作を学びます。

■1月6日、13日、27日、2月3日、10日、17日、24日、3月3日、17日、24日
すべて月曜日
19時～20時 全10回

場3階 視聴覚室

■3,000円 定20名

■持ち物 なし

■講師 松井 千秋 先生

■12月27日(金)

公民館子ども講座

キラキラのサンキヤッチャーを作ってみよう！

太陽の光が当たると、室内に光が反射して、キラキラ光るサンキヤッチャーを作ってみましょう。いろいろな色や形のガラスやビーズのパーツを、ワイヤーでつなげて作ります。



■芽室町内の小学校に通う1年生～4年生の児童

■①1月9日(木)10時～11時30分

赤ちゃん向けおはなし会

はじめのいっぽ

■1月15日(水)11時～

場幼児コーナー

展示コーナー

「パッチワークサークル藍キルト展」

■12月23日(月)～

※最終日は13時まで

華やかで見ごたえのあるパッチワーク作品展です。ぜひご覧ください。

お正月のあじまごめ

■12月7日(土)16時～30分程度

場視聴覚室(要申込)

「お楽しみ袋」貸出します！

■12月19日(木)～

※なくなり次第終了

■中身は秘密の「おたのしみ袋」、今年も貸出します！

「おたのしみ袋」とは…テーマに沿った本が3冊入っている袋です。本のタイトルなどは開いてからの楽しみ。大人向け、子ども向けをご用意します。年末年始のお供にいかがでしょうか。

②1月9日(木)13時～14時30分 全2回

場2階 講堂

■無料

※別途材料費 1,100円

定①②各20名

■講師 金子 輝和 先生

■12月27日(金)

催し物(大ホール)

芽室高校吹奏楽部 定期演奏会

■12月22日(日)

開演14時(開場13時30分)

■無料

道民芸術祭・54回十勝管内郷土芸術祭

■1月5日(日)

開演12時(開場11時30分)

■参加町村 西ブロック(芽室町・清水町・新得町・鹿追町)

■無料

■芽室町文化協会 鳥本さん

☎090・1520・2133

公民館自主事業

「チケット好評発売中！」
「レ・チェコリーネ
ハッピーファミリーコンサート」

■1月18日(土)

20世紀ロック講座

チバユウスケ論+α

■12月26日(木)17時30分～19時

場視聴覚室

■講師 杉野浩利さん

小林卓さん

■ロック講座初の邦楽ミッシェル・ガン・エレファント、ザ・バーズ、デューのチバユウスケを取りあげます。

定先着15名

■12月15日(日)まで

※定員に達し次第終了します。

読書おみくじ

■1月4日(土)～1月30日(木)

開館時間内

場図書館カウター

■開催期間中に図書館の本を3冊以上借りられた対象者のうち、希望される方は棒くじにチャレンジできます。

引いた棒の色に併せて、今年の運勢やあなたの運命の1冊などが書かれた「図書館オリジナルのおみくじ」を1つプレゼントします。今年はどうなるのか、占ってみませんか。

■小学生中心(要利用者登録)
※対象以外の方も参加可能です。

開演10時30分(開場10時)

場芽室町中央公民館 大ホール

■親子券 800円

(大人1名+高校生以下1名)

※前売のみ

大人 600円

高校生以下 300円

全席自由 税込

※3歳以上有料。2歳以下は大人の膝上での鑑賞無料。2歳以下でも席が必要な場合は有料。



「チケット発売情報」

芽室町中央公民館、帯広市民文化ホール「チケットらいぶ」、他各プレイガイドにて発売中。

■芽室町中央公民館

☎0155・62・4680

※催し物の予定は中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

冬の絵本ガチャ

■1月4日(土)～1月26日(日)

場図書館カウター

■手作りのガチャガチャを回して、出てきたカプセルに入っている番号の絵本を貸し出します。ガチャガチャが前回より新しくなりました。素敵なおまけ付きです。大人の方もぜひどうぞ。

とかち歴史講座

■①1月16日(木)

②1月23日(木)

17時30分～18時30分

場視聴覚室

■講師 めむろ歴史探訪会

①丹代真理子さん ②柳澤正弘さん

■①大津事件 明治35年十勝の海の玄関・大津村で博徒と警察が大立ち回りを演じた一大スキャンダルを学びます。

②明治後期の十勝の産業について

明治44年皇太子殿下(後の大正天皇)の十勝国行啓記念写真集から当時の農業、産業を学びます。

定先着15名
■1月6日(月)

※定員に達し次第終了します。

図書館情報

イベント・講座のお申込みは
芽室町図書館

☎62・1166

※予定している行事は状況により中止や変更となる場合があります。ご了承ください。最新情報は図書館ホームページかX(旧ツイッター)でも確認できます。



ホームページ



X
(旧 twitter)



電子図書館

ID: 図書館利用カードの番号9桁(21～)
パスワード:
生年月日西暦8桁
(例1987年2月18日
生まれ→19870218)

催事案内

■日曜おはなし会

■毎週日曜日 11時～

場幼児コーナー

■除籍済み資料配布

■1月5日(日)10時30分～11時30分

■おやこっこおはなし会

■クリスマススペシャル

■12月21日(土)14時～15時

場視聴覚室

祝日映画会

場視聴覚室 13時30分～

■1月13日(月・成人の日)

「日本の昔ばなし」

(アニメ・69分)

こどもたちの未来のために、今だからこそ伝えたい日本の昔ばなし。今回は「かぐや姫」「鬼の妹」など全9作品を上映します。

本・雑誌の貸出冊数変更

■12月15日(日)～28日(土)

貸出冊数 15冊まで(通常10冊)

開館時間変更のお知らせ

■冬休み期間中、開館時間を変更します。木曜日の夜間開館の時間も変更になります。

■12月25日(水)～1月13日(月)
日・月・水・金・土:10時～18時
↓9時～18時
木:10時～20時↓9時～19時

「自習スペース」のお知らせ

勉強部屋として、視聴覚室を開放しています。日程は芽室町図書館HPとXアカウントでお知らせしています。基本は土日と木曜の午後のうち、視聴覚室利用の予定

がない日となります。ぜひご利用ください。

「読書通帳」のお知らせ

カウンターで配布している読書通帳の「冬バージョン」が登場しました。冬季限定になります。読書記録に興味がある方、ぜひご利用ください。

司書のオススメ

『失われた樺太』

大橋一良／文・画



南樺太の豊原市で樺太新聞の記者として働いていた

著者の終戦間際から昭和22年の引き揚げまでを克明に記した本です。理性的で時にユーモアのある文章が素朴ですが味わいの深い絵と相まって心に迫ってきます。多くの日本人はすぐには本土に戻ることでできず準国民の扱いで命令により労役にあたっていたとのこと。読む人が現在の自分の状況を見つめ直すにはいられなくなる本です。

スポーツ情報

第29回室内陸上inめむろ

芽室町陸上競技協会主催で開催します。

1月25日(土)

開会式 9時～

競技開始 9時15分予定

場 芽室町健康プラザ

対 芽室町に在住または通勤通学されている方

¥1人300円

方 メール(memuro.tf@gmail.com)宛で申込書を提出してください(リレー参加メンバーは打ち合わせのうえ、提出願います)。申込様式は公式HPに掲載いたします。

申 12月26日(木)必着

※ゼッケンは主催者側で用意します。

問 芽室町陸上競技協会事務局

☒ memuro.tf@gmail.com

公式HP

検索エンジンで「芽室町陸上競技協会」と検索するか、下のQRコードからご確認ください。



冬季町民卓球大会

令和7年1月26日(日)9時より開始

場 芽室町総合体育館第2競技場

対 (1)団体戦(事務局でチームを振り分けます)。

(2)男女フリーダブルスA・B

(尚、Aランク、Bランクは参加人数によります)

¥1人1種目500円(当日8時30分より会場にて受付)

申 総合体育館第2競技場の申込用紙に記入または、事務局 大野までお申込みください。

1月22日(水)まで

主 芽室町卓球協会

体調に気を付けて、自己責任で参加して下さい。

問 芽室町卓球協会 大野

☎ 090・5957・1241

社会体育施設年末年始休業期間について

社会体育施設は、次の期間を年末年始休業とさせていただきます。今年より期間が変更となっておりますので、お間違いないようご確認ください。

申 令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

SWiSwiめむろ(温水プール)からメンテナンスのお知らせ

先月号(すまいる11月号)の記事に誤りがございましたのでお詫びと訂正をさせていただきます。

誤↓めむろ・スマイルフィットネス(温水プール)

正↓SWiSwiめむろ(温水プール)

2025年1月にプール設備のメンテナンスを行いますので、SWiSwiめむろ(温水プール)は、当該月中休館とさせていただきます。皆さまには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、温浴・トレーニングセンターは、通常通り営業しておりますので皆さまのご利用をお待ちしております。※ご不明な点がございましたら、芽室町温水プールまでお気軽にお問合せください。

問 芽室町温水プール

☎ 62・6116

競技種目(リレー除き、1人2種目まで)

種目	トラック競技				フィールド競技
幼児・未就学児	40m、200mの2種目				
小学生の部	40m	400m	800m	400mR	立ち幅跳び
1・2年生 男・女	○	○		○	○
3～6年生 男・女	○		○	○	○
中高一般の部	40m		800m	400mR	立ち五段跳び
男・女	○		○	○	○

初心者スケート教室

1月8日・9日・10日

18時～19時 計3回

場 町営スケートリンク

対 幼児

定 20名(先着順)

¥1人1,000円(保険料込)

申 12月22日(日)までに参加料を添えて総合体育館(9時から20時まで)へ申し込みください。

第62回町民スケート大会

1月11日(土)予備日1月19日(日)

競技開始9時30分～

総合体育館からのお知らせ

◆うごしらめむろ参加者受付中！

飛ぶ・走る・遊ぶ！

楽しく運動しながら基礎運動能力を高め、動ける体づくりを目指します。

日 毎週火曜日

15時半～16時半(幼児)

16時50分～17時50分(小学生)

¥年中・年長

1ヶ月(全4回)

4,500円

小学1～3年

1ヶ月(全4回)

5,000円

※月の途中での入会は回数割となります。

詳細はスクール要項でご確認ください。

※新規申込みの方は保険料800円、

振込手数料140円が別途必要

(保険は2025年3月31日まで有効です)

開催日・時間・対象などの詳細

は直接、総合体育館までお問合せ

下さい。見学や体験もできますので是非、お気軽にお問合せください！

公式ホームページ・インスタグラムにも各教室の情報を掲載しております。

問 芽室町総合体育館

☎ 62・1144

場 町営スケートリンク

対 芽室町在住の方

¥1,000円

参加資格

1部 過去に十勝大会以上に参加した方または予定者(必ず2種目参加のこと)

2部 1部以外の方(昨年2部で優勝した方は1部の参加となります)

申 12月22日(日)までに参加料を添えて総合体育館(9時から20時まで)へ申し込みください。

主催・問合せ

芽室町スケート協会事務局 矢後

☎ 090・5076・7970

	1部	2部
幼稚園・保育園児	—	100m
小学1・2年生	250m	500m
小学3・4年生	500m	1000m
小学5・6年生男子	500m	1500m
小学5・6年生女子	500m	1000m
中・高校生男子	500m	1500m
中・高校生女子	500m	1000m
— 般	—	250m

ねんりんインフォメーション

楽しい年末年始のひとときを工作で。

●受付時間 午前9時30分～11時 午後1時～3時30分(予約不要)

●所要時間 30分～1時間程度

※幼児・低学年の利用は保護者同伴

ふるさと歴史館「ねんりん」☎61-5454

芽室町美生2線38番地

■開館時間 9時30分～16時30分

■休館日 火・水曜日・年末年始【令和6年12月29日～令和7年1月3日】

12月 ふくわらい

7日(土)、8日(日)、21日(土)、22日(日)

1月 小さいニット帽

11日(土)、12日(日)、25日(土)、26日(日)





「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。
〒082-0014
北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地
芽室町保健福祉センター（あいあい21）
☎62-1616 ㊟62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP
<https://www.memuro-syakyo.jp/>

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。

総務課、地域福祉課、生活相談課、介護事業課で構成されています。



訪問介護事業所（ホームヘルパー） ☎29-1192
居宅介護支援事業所（ケアマネジャー） ☎29-1193
小規模多機能型居宅介護事務所 ふたば ☎66-9009

赤い羽根共同募金へのご協力

ありがとうございます。

10月1日より全国一斉に始まりました「赤い羽根共同募金運動」は11月29日現在、総件数726件、総額2,311,635円の善意による募金をお寄せいただきました。心温まるご協力に心から感謝申し上げます。なお、運動期間は12月31日までとなっております。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。



募金種別	件数	金額
法人募金	204	1,138,859円
封筒募金	491	999,690円
老人クラブ	17	71,121円
その他窓口	14	101,965円
合計	726	2,311,635円

法人、団体、封筒募金にご協力をいただいた方には次のとおりです。
11月30日以降にお届けいただいた方は次号への掲載となりますので、あらかじめご了承ください。

法人募金（順不動）

焼肉遊彩苑、㈱メリット情報内藤、千葉工務店㈱、大正（笑）庵、COWCOW Cafe、松久園、あおばクリニック、㈱白川クリーニング、㈱まさおか、カットサロンかずこ、安田産業㈱、みなみだて歯科医院、パルポートめむろ、鳥せい芽室店、㈱服部商店、なかお内科医院、安田石油㈱、黒田よしつぐ後援会事務所、㈱E.K.U.B.O.（エントレ）

封筒募金（敬称略）

横溝純、鈴木芳雄、加納昭市、伊藤治久、栗田弘明、磯島正子、瀬川明男、中村満上田育男、松永敏男、香川紀美子、高島正向信一、竹内則昭、田村登志子、木村淳彦、伊藤昭美、新宅晨雄、児玉久、熊合一義、須藤スズ子、野澤民雄、戸田勝善、松岡日出男、中田正一、千葉幸雄、村瀬巨大、下保悟、高嶋良博、村瀬雅道、浅野喜代子、柴田真一、斉藤秀雄、紺野裕、堀田啓祐、村田美代子、手島節子、小枝良輔、鈴木

勝義、成田成治、熊谷金字、高橋信治、福澤加津良、藤谷健三、湯山重博、後藤正生、中村満明、高下洋子、三原せつ子、佐藤一成、相馬潤、稲垣武、芦野英雄、岡田晴美、田中稔、本田利雄、土岐一雄、佐々木晴彦、福田秀夫、吉田宣昭、山川宏、元木秀一、齊藤明彦、小野哲也、小畑重治、沓澤和雄、武田英美、林幸司、佐藤文昭、日笠康司、鈴木昌則、村上伸児、田中俊英、熊谷勝吉、前塚雅雄、竹腰隆通、鈴木友恵、前田利武、嶋山リエ子、竹内洋次、谷田陽一、秋岡廣一、山崎英喜、鈴木武男、津村満、館盛直樹、奥恭平、福岡智子、五十川美智子、浅野隆、松井達雄、丹野次男、栗栖充博、守田辰治、黄海恒、田島和明、道下泰男、前田竹治、広瀬裕一、丸義太郎、広瀬福重、鎌田光竜、阿部忠男、早田、上川光慶、大橋敏伸、片桐清明、清水スエ子、佐藤弘幸、白銀孝志、横山和枝、広瀬重雄、浅沼篤雄、藤村良治、成田慶一、廣山英雄、阿部恵治、関山農事組合、加藤正幸、大方ソメ、中村廣治、森武敦子、伊藤武、井上捷、石黒美智子、太田敏晴、松野幸夫、郷原要、高屋敷みつえ、相澤房子、高橋敬典、木村俊夫、松村雄光、山口雅之、山崎弘雅、斎藤寿光、松久満夫、林勝男、中村法暁、飛田栄、柏木収、藤田靖純、安田悦明、中島孝良、中村節子、松浦靖雄、松浦則幸、富田明雄、東美生農事組合、羽瀬繁美、小林哲一、木村芳清、助田梨枝子、宇佐美伸子、久保俊夫、橋本孝男、寺地真理、坂田和男、福本みち子、青山和彦、浅田美江子、山下洋子、加藤吉大、山崎恵子、砂田定子、高松浩、磯貝佳市郎、鈴木誠明、渡部晃誠、齋藤紀昭、宮田捷一、麻生芳宏、草刈和信、

老人クラブ交歓会を開催しました

11月15日（金）に芽室町公民館大ホールで全町老人クラブ交歓会を開催しました。各クラブから26組総勢50名の方が参加され、120名の観客を前に、北島三郎の名曲「まつり」から、往年の西部劇「ローハイド」のカウボーイに扮して、英語で熱唱するなど、それぞれ思い思いの歌や踊りを披露しました。また事務局からも歌と楽器で盛り上げました。



『めむろ大感謝祭2024』募金のご協力をに感謝いたします

11月23日（土）に「めむろ大感謝祭2024」がJAめむろ本部事務所敷地内で開催されました。

当日は天候に恵まれ、多くの方が来場された中、ステージ前ではメムオロ太鼓を初め、様々なイベントが催され、地元の農産物の販売や飲食店のグルメには、長蛇の列を作っていました。芽室町共同募金委員会は、イベント募金活動として参加させていただき、多くの皆様から、心温まる募金をお寄せいただきました。誠にありがとうございます。



シリーズ 社協のかいご語録 ep9

ただしくなる時期です。

年末年始の帰省などで、「ご家族と一緒に過ごす時間も多いため、1年の中で最も一緒にいられる時間という方もいらっしゃるのではないでしょうか。さて、実はこの時期、しばらくぶりに「両親にお会いし、お部屋が整理されていないなかつたり、冷蔵庫の中や書類が管理されていないなかつたり、「あれ？おかしいな」「もしかしたら、物忘れが進んでいるかも？」と異変に気づかれるケースも少なくありません。特に認知症の初期は、電話だけでは気づきにくいこともあります。



～年末年始の過ごし方～

私も80代の父親が遠くで独り暮らしをしています。新年早々に、あまり考えたくないかもしれませんが、もしも、「両親が介護が必要な状態になったら」に備えて、「ご家族がお揃いになるこの機会に色々確認し合うのも良いタイミングかと思っています。いざ、介護が必要になってから慌てて、「どこに相談すればいいの？」「誰が世話するの？」などと家族間でトラブルになることもしばしばあります。年末年始の過ごし方として、「両親やご兄弟のこれからの生活の意思や意向を確認し合い、ゆっくりと家族同士で語り合うのも良い機会ではないでしょうか。（介護事業課 白木）

インフォメーション

心配ごと相談日程

心配なこと 不安なこと

気になること

まずは、ご相談ください！

『悩み続けるより、

解決の糸口を見つけてみませんか？』

12月25日(水)

専門相談員：白銀孝志さん

(人権擁護委員)

稲垣輝幸さん

(行政相談委員)

1月8日(水)

専門相談員：佐々木晴彦さん

(学識経験者)

稲垣輝幸さん

(行政相談委員)

時間：13時15分～15時30分

場所：保健福祉センター2階「静養室」

◎相談内容等、個人情報厳守します。

園生活相談係

社会福祉協議会各事業所
年末年始休業のお知らせ

社会福祉協議会事務局(芽室町保健福祉センター内)及びふれあいサロンなごみ(芽室町西4条4丁目)は、12月31日(火)から1月5日(日)まで、年末年始でお休みとなります。

ボランティアの集いを開催
します「モルック体験」

■1月22日(水)13時30分～15時30分

芽室町中央公民館2階講堂

ボランティア活動に興味のある方

講師 SEEDとかち事務局

日本モルック協会公認指導員

産業カウンセラー 三浦 潤一 氏

■1月15日(水)まで

32名の定員になり次第

先着順で締め切りとなります

園地福祉係



ほぼ笑手帳で健康に

65歳以上の方が、指定されたボランティア活動をするとポイントが付き、1年間に貯まったポイントをMカード等に交換できます。

★ポイントの交換

1時間＝1ポイント＝100円

人のため自分のために活動をして、上手にポイントを活用していきましょう。

★詳しくは問い合わせください。

園地福祉係



地域交流サロン開設中

子どもからお年寄りまで、誰もが自由に参加できる「つどいの場」です。地域の皆さんと集まり、お茶を飲みお菓子を食べながら交流することで顔なじみの輪を広げます。事前の申込は必要ありません。都合に合わせて途中参加、途中退出もできます。

社会福祉協議会登録団体

▼ラベンダー会 (お世話人：有路七重)

毎月：第1水曜日10時から正午

会場：南地区コミュニティセンター

▼サロンはまなす (お世話人：磯貝幸枝)

毎月：第2金曜日13時から15時

会場：元磯貝塾

▼ウェルカム (お世話人：福井恭子)

毎月：第3水曜日13時30分から15時

会場：南地区コミュニティセンター

▼にこにこサロン愛生(お世話人：川原末子)

毎月：第1月曜日10時から正午

会場：愛生町地域福祉館

▼ひまわりサロン(お世話人：佐藤ミヨ子)

毎月：第2水曜日13時30分から15時30分

会場：幸町地域福祉館

▼よりみちほっとサロン (お世話人：蘆田千秋)

毎月：第1水曜日11時30分から13時30分

会場：みんなのKAMBER(ひまわり)

◎すべてのサロンで、参加費100円です。

園生活相談係

くろひのたより

～賢い消費者を目指して～
消費者知識の情報提供、啓発
を行っています



編集・発行／芽室消費者協会 開設時間：平日9時～17時 ☎ / ☎62-9000 ✉ mesyokyo@chorus.ocn.ne.jp

お米の魅力とうま味の活用でおいしく減塩！

芽室消費者協会では、「お米の魅力と旨みの活用でおいしく減塩」をテーマにまつもと薬局栄養部の管理栄養士を招いて料理講習会を10月に開催しました。この時、学んだ料理と減塩のコツなどを紹介します。



料理講習会の献立

●枝豆ごはん

干しシイタケの戻



し汁、甘酢ショウガなどのうま味を活かしたご飯。グルタミン酸(昆布)×グアニル酸(シイタケ)の相乗効果でうま味がさらにアップしました。

●ヘルシーナゲット

野菜たっぷり大豆の揚げないナゲットはよくかむため、少量でも満腹感がありました。しょうゆ麹はかけずに、つけて食べることで減塩になります。

●しそ巻きキュウリのお浸し

しそには香味があり、少ない調味料でも美味しく食べられました。

一食当たり(上記3品)

エネルギー	たんぱく質	脂質	糖質	食物繊維	食塩相当量
615kcal	26.8g	14.8g	102.7g	16.0g	2.0g

うま味のおかげで低カロリーでも満腹感がありました。

参加者からの感想

- ・新米の扱い方など、知っているようで知らなかったことが明らかになりました。ヘルシーな料理に大満足です。
- ・今まで栄養価を気にせず調理していましたが、減塩にしたり、だしを多く使いたと思った講習会でした。

芽室消費者協会では年2回料理講習会を開催しています。次回は下記内容での開催予定です。

お菓子作り講習会

- 日時 令和7年 1月31日(金)13時30分～
- 場所 芽室町中央公民館3階調理室
- 講師 前田恵美子さん(漢方サロン&薬膳カフェFig)
- 参加費 会員500円 会員外1000円 託児あり別料金
- 申込 ☎0155-62-9000

減塩のコツ

健康で過ごすため、減塩のコツをつかみ日常で実践しましょう。味覚は年齢と共に衰え始めるため、味付けが濃くなる傾向があります。日頃から減塩を心がけて薄味に慣れていきましょう。

日本人の食事摂取量基準のガイドラインによる1日当たりの食塩摂取量は

成人男性：7.5g未満 / 1日当たり

成人女性：6.5g未満 / 1日当たり

※疾病の重症化予防では男女とも6g未満/1日当たり

①うま味を活かす

だし汁をしっかり効かせる



②「かける」より「つける」

調味料はかけるよりつける方が少量になりやすい

③香味野菜や香辛料でアクセントをつける

風味があると調味料が少量でも味濃く感じる

④味にメリハリをつける

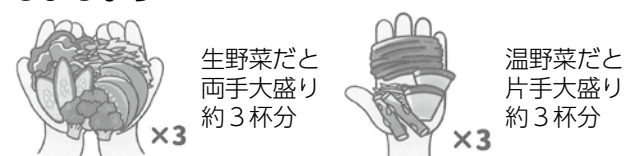
主菜はしっかり味付けを！副菜は薄味に！

みそ汁は具たくさんに！

⑤弁当や惣菜は塩分量をチェックする

野菜、足りていますか？

健康で過ごすために、野菜は一日350g目安にしましょう



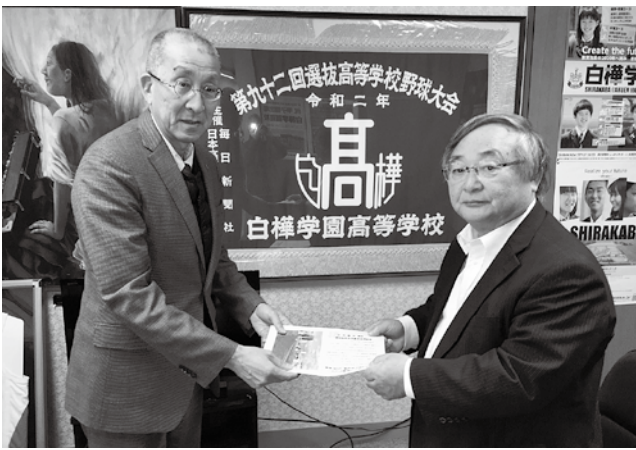
外食は定食がオススメ！

副菜が野菜の定食を選びましょう

参考資料：まつもと薬局栄養部 料理講習会資料

年末年始休業のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)の間、消費者協会・消費生活センターは休業します。



「フラワータウン事業デビュー」

令和6年度から国道花壇の整備「フラワータウン事業」に参加しました。芽室町議会「議員会」です。

議員会は、「会員の資質の向上及び会員相互の親睦並びに融和を図り、民主地方自治行政の運営発展に寄与することを目的とする」とし、今年から「フラワータウン事業」に参加することとしました。6月9日の360本のサルビアの植え付けに始まり、7月から9月にかけての草取り、10月には花壇の片付けと計5回、延べ21人の議員の参加で無事終えました。芽室町の美化に微力ながら貢献できたのではないかと自負しております。

議会の外で議員同士、市街地町内会連合会役員の皆さんと共に汗を流し、交流できる貴重な機会となりました。来年もよろしく願っています。



■国道38号線花壇個人参加要項	
1 場所	国道38号線南側歩道で、運動広場付近の花壇です。
2 花壇の広さ	1メートルあたり約10本の花が植えられます、1メートル単位で申し込みください。
3 花や肥料	北海道開発局開発建設部から提供されます。
4 花の種類	サルビア、マリーゴールド、ペコニアから選べます。
5 水やり	長期干ばつの場合、(株)北土開発様の支援があります。
6 年間の作業予定	①苗植え(5月下旬から6月上旬) ②維持管理(7月から9月の間、月1回の一斉草取り作業) ③後片付け(10月中旬) ④一斉草取り作業以外の維持管理(草取り等)は、参加者の判断で実施をお願いします。
7 申し込み・問い合わせ先	①問い合わせ先 ☎62-0413(めむろ町民活動支援センター) ②参加を希望される方は、めむろ町民活動支援センターへご連絡ください、申込用紙等を送付いたします。 ③申し込み先は、《持参の場合》 中央公民館1階の「めむろ町民活動支援センター」まで 《ファックスの場合》 ☎62-0414(めむろ町民活動支援センター)へ

市街地町内会連合会

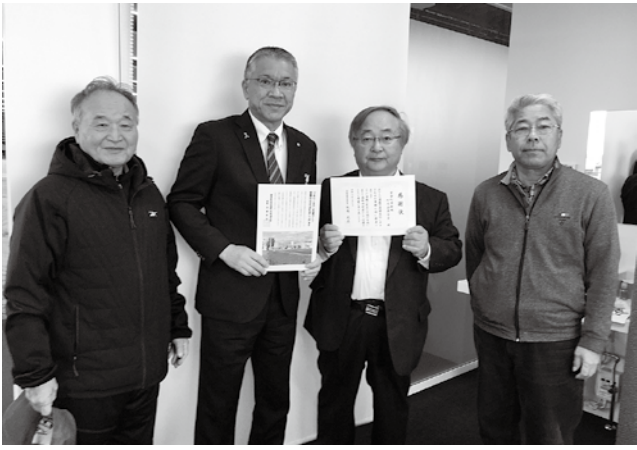
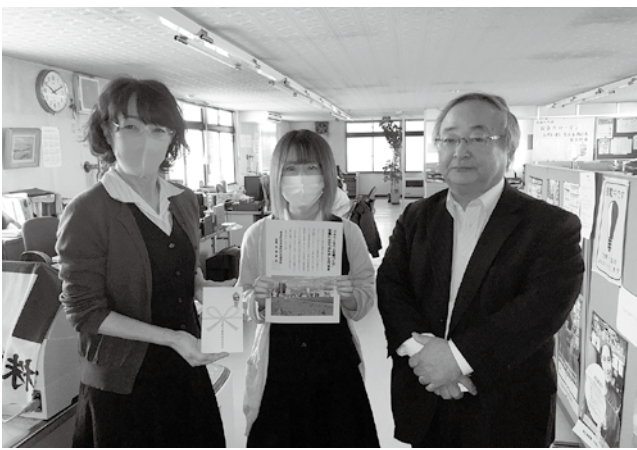
■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・似顔絵：伊藤宏子



「国道花壇参加者に感謝の気持ちを」

令和6年度のフラワータウン事業、国道花壇の片付け作業も、10月中に完了しました。今年は特に、国道を花でいっぱいにするという取り組みに対し、北海道開発局長から「令和6年度道路功労者表彰」を受賞することとなりました。これまでの皆さんのご苦労に感謝する気持ちでいっぱいです。今年も、雨が若干少なかった6月、7月でしたが、日頃の皆さんの管理のお陰と、7月下旬から8月にかけての雨で見事に真っ赤なサルビアで国道が輝いていました。今回、皆さんにお渡しした、感謝状にも写真を掲載させていただきました。これからもこの輝きを継続させていきたいと思っています。

今年は、個人での参加者もいらっしゃいました、30株でしたが、皆さんのできる範囲で、少しの本数でも、植えていただけたら国道は花いっぱいの花壇になります。次ページに追加募集の要項を掲載いたしますので、参加を希望される方は、それを基に申込みいただけたら幸いです。



MEMURO MACHI EKI

めむろまちの駅
芽室町観光物産協会

通信

芽室町の新たな定番商品誕生！濃厚コーンパウダーたっぷり!! おかき

我が町芽室町は「とうもろこし」生産量日本一です！そんな「とうもろこし」の町・芽室町の新たな定番お土産メニューが誕生しました○
その名も…「コーンパウダーたっぷり！北海道十勝芽室町のコーンおかき」!!
一口食べた瞬間、とうもろこしの甘味と濃厚な味わいが口の中全体に広がります！
当 machi-eki ではどこよりも早く先行販売を開始しております！あまりの人気商品の為、発売開始から品薄状態が続いている超人気商品です☆
ぜひ、この機会に machi-eki までお買い求め下さい○
スタッフ一同心よりご来店お待ちしております○

肉厚・ジューシーなシイタケ！芽室町産・生しいたけ大好評販売中!!

すっかり寒くなってきたこの時期、家族みんなで鍋を囲む場面が増えてくる時期ですね○
そんな皆様に朗報です！現在 machi-eki では芽室町産の肉厚・ジューシーな菌床生しいたけを販売中です(^^)
初めて見た方は「こんなに大きくて肉厚なしいたけ見たことない」と一度は驚かれます！
焼いて食べてもよし！鍋やお出汁といった色々な場面で活躍すること間違いなしの「芽室町産・生しいたけ」をぜひ一度ご賞味下さい○
満足して頂けること間違いなしの一品です！
※こちらの商品の入荷は不定期な商品となっております、予めご了承ください。

営業時間
10:00
～
18:00

定休日
水曜日

※ただし祝日の場合は営業

場所
めむろーど1階
(本通1丁目19)

なんとお買物額の10%が戻ってくる!!

Mカード加盟店でのお買物・飲食等 Mポイント(期間限定)

10%還元致します

付与上限▶期間中上限5,000円相当

期間 2025年1月1日(水)～2025年2月28日(金)

※ポイント還元額が予算額に達した場合、期間途中で終了する場合がございます。

*期間中にめむろポイントカード(Mカード)加盟店でお買物・飲食等をし、M☆Pay(電子マネー)又は現金、ポイントでお支払いした場合、お支払額の10%相当のMポイントを通常ポイントに上乗せして進呈致します。

例 50,000円(税抜)ご購入の場合、通常ポイントに加えて**10%相当(5,000ポイント)**が上乗せされます。

*期間中付与上限5,000円(相当)です。

※進呈するポイントは、期間中のお買物(お支払)金額の合計から算出しますので、事業期間終了後の2025年3月上旬に付与します。なお、システムの都合上お買物(お支払)金額合計からの税抜計算は合計金額÷1.1(一律10%)とさせていただきます。

※進呈するポイントは期間限定のため、有効期限が進呈後17か月間となり、以降は失効し、ご利用いただけませんのでご注意ください。

※本事業は、お買物(お支払)金額1円からポイント還元の対象となりますので、必ずMカードの提示をお願いします。

めむろポイントカード会

町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 東3条3丁目1番地 芽室中央公民館1階
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
開館時間 月～金(祝日除)9時30分～17時 フェイスブックはこちら→

集える場って、安心！

顔が見えたら嬉しい、安心…そんな場が住民の方たちによって開かれています。まちなか拠点の「サロンひだまりの会」を訪ねました。

「サロンひだまりの会」の一日

ボランティアスタッフが打合せ、会場準備

10時に会員さんが到着、笑顔で出迎えます

しばしおしゃべりに花を咲かせます

ラジオ体操で身体もすっきり

作品が完成！
この後はお昼の弁当を一緒に食べて13時半に終了しました

この日はちぎり絵に挑戦、集中力が高まって会場が静まる時間も

見学・一日体験できます

お近くのサロンに参加しませんか？～会員募集中～

団体名	会 場	活動日	時 間	内 容
サロンひだまりの会	めむろーど	第1・3木曜	10：00～13：30	季節の遊び、ものづくり、軽運動
憩いのつどい	青葉福祉館	第2・4水曜	10：00～12：00	手芸、抹茶
宇宙の会	弥生福祉館	第1月曜・第3木曜	13：30～15：30	軽運動、おしゃべり
趣味の会	西コミュニティセンター	「6」のつく日	13：00～17：00	カラオケ、麻雀、卓球

集まりの場で使ってみませんか？～貸出品の紹介～

麻雀卓


モルック

囲碁盤

百人一首

ハンドフリー拡声器

医療法人 崇成会
藤村歯科・矯正歯科医院
永く付き合える歯科医院をめざして


FUJIMURA

医療の発展により、インプラント治療はより安心して出来る様になりました。
インプラント治療が難しい患者様に対しましては、優秀な歯科技工士と提携し、より質の高い入れ歯をご提供いたします。
是非、当院にご相談ください。

芽室町東1条4丁目21
Tel: 0155-62-1588

インプラント治療 42万円～ 入れ歯治療(自費) 38万円～

K きやなぎ
内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	×
13:00~17:00	●	●	●	×	●	×	×

【全 休】第1、3、5土曜・日曜・祝日
【午後休】第2、4土曜・木曜
※受付時間は診療時間の30分前までとなります。

TEL:67-0210


当院

オンライン診療を始めました。詳細はHPをご確認ください。


HP WEB予約

■医師2名体制でスムーズな診療
■女性医師・女性技師による検査で女性の患者さんも安心
■細径内視鏡による苦痛の少ない検査
■鎮静剤を使用した内視鏡検査(胃・大腸)
■無料送迎(基本予約)
※介助者がいない為自立歩行が可能の方
■1歳から診療可能なので家族で受診が可能
■各種ワクチン・検査のWeb・電話予約を行っております。

WEBから事前に予約が可能です
●内視鏡検査
●ワクチン接種

なかお内科

●年末の通常診療は12月28日(土)AMまで。
年始は、1月6日(月)からになります。
●年末年始発熱外来:12月28日PM、29日、
1月4日、1月5日。詳細はHP参照ください。

月・木	19:00まで
火・金	17:30まで
水・土	12:30まで

Tel 0155-62-2035
0155-62-2042

あおばクリニック

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン(小児・成人)接種
※水・土曜日午後休診です。
関連施設 **カウンセリングルーム『くる』開設!**
お気軽に御相談下さい ☎080-4500-3175

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)
☎(0155)62-2711

Hair Room MERRY

☎0155-67-0393[完全予約制]
芽室町東4条南1丁目2-11
☎火曜、不定休
☎9時~18時



各種保険取扱い(骨折・脱臼の後療は医師の同意が必要)


みやま鍼灸整骨院

施術時間	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	●	●	▲	●	●	▲
14:30-19:00	●	●	-	●	●	-


▲...8:30~13:00
日・祝は休み
時間外応相談

芽室町東3条2丁目1番地3 ☎(0155)62-0988※予約可能
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です


アフタヌーンティー


▶早いものであったという間に年の瀬が近づいてきました。12月は、いつもは落ち着いている「師」も忙しくて「走」り回ることから「師走」と言われているそうです。クリスマス、有馬記念、大晦日(の御馳走)など月末には楽しみも多い月ですので、しっかりと楽しんで良い年を迎えられるよう、まずは今年の業務を片付けるため走り回りたいと思います。年明けにはめむろ未来ミーティング(P4参照)もあります。皆さんのご参加お待ちしております。 横山裕介

広報編集後記


▶自分のなかでマニアックともいえる風物詩のひとつが、スーツ姿や作業着姿のサンタさんがレジに並ぶニュースです。自分の足で探し回る姿に、心を打たれます。かくいう私もその役回りでありまして。早めに用意すればするほど、クリスマスが待ち遠しくなるのは、大人も一緒ですね。世のサンタさん、今年もお疲れさまです。あと数日で喜ぶ顔が見られますね。 森陽平

～北海道芽室高等学校卒業生及び教職員全員(元職員含む)を対象とした新年会を開催します～


**芽室高等学校
同窓会新年会のご案内**

[受付締切日:12月29日まで]
北海道芽室高等学校同窓会長 松山 博行

と き:令和7年 **1月11日(土)** 18:00より
ところ:めむろ一ど2階セミナーホール
会 費:前売券**4,000円** (芽室町本通1丁目19)
席の準備の都合上、チケット購入もしくは予約の上ご参加ください。
[前売券ご希望の方は下記へご連絡ください]
実行委員 小川 英明(平成5年卒) 連絡先:090-9758-8419

相談無料 相続、遺産分割、不動産売買など、お気軽にご相談ください

すずか 行政書士涼風法務事務所 すずか 涼風不動産
・遺言、相続、各種行政手続 ・売買・賃貸・管理

営業時間 9:00~20:00 不定休(土日祝日営業)
☎ 0155-66-4210 (芽室町東1条2丁目2番地2)
代表:深井 潤(行政書士・宅地建物取引士)
宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝(1)第768号

パソコン・スマホ教室
あなたの知りたいことから進められます(タブレットもOK!)

体験30分 **¥1,000** 完全予約 マンツーマンレッスン

ちよびパソスタイル 講師 山口 幸子 めむろばそこんQ
芽室町東7条6丁目1-3
受付8:30~20:00 不定休 ☎080-5589-3461

創業50周年記念事業

消防用設備点検 新規ご契約者様
使用期限の切れた消火器
無料交換キャンペーン実施中!

株式会社かんきょう ☎0155-62-0123
お気軽にお問い合わせください

全戸配布で確かな宣伝効果
「すまいる」広告は3,850円から...

問 政策推進課広報広聴係
Tel:62-9721
mail:k-kouhou@memuro.net

すまいるキッズ募集中!

お子さまの写真にコメントを添えて、すまいるに掲載しませんか?

●掲載基準 町内在住の就学前までのお子さま
●応募内容 お子さまの写真に、氏名・誕生日・コメントを添えて、下記メールアドレスまでお送りください
●応募先 政策推進課 広報広聴係 ☎62-9721 2階7 ☎k-kouhou@memuro.net

過去の掲載例


今月のすまいるぎっず
いろはちゃん 1歳
外で走るのが大好き!
最近はおしゃべりもたくさんできるようになりました!


今月のすまいるぎっず
宮田 さなちゃん 令和4年6月12日生まれ
チューリップが綺麗で大喜び!2歳の誕生日おめでとう!

各施設の休館・休業日

芽室町役場は、12月28日(土)から1月5日(日)まで一般業務をお休みします。各施設などの業務については、下記一覧表をご確認ください。ご不明な点は、各担当までお問い合わせください。

休 休館・休業日
□ 業務日 (業務時間は、下記をご確認ください。)

	12月					1月						
施設名・業務	27金	28土	29日	30月	31火	1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火
役場戸籍住民窓口 ☎62-9722	8:45 ~ 17:30	休	休	休	休	休	休	休	休	休	8:45 ~ 17:30	8:45 ~ 17:30
戸籍届出の受付 ☎62-9722	24時間受付											
自動交付機 (住民票・印鑑証明書) ☎62-9722	8:45 ~ 19:15	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 13:00	休	休	休	休	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 13:00	8:45 ~ 19:15	8:45 ~ 19:15
パスポート「申請」窓口 ☎62-9722	9:00 ~ 16:30	休	休	休	休	休	休	休	休	休	9:00 ~ 16:30	9:00 ~ 16:30
パスポート「交付」窓口 ☎62-9722	9:00 ~ 17:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
上美生出張所 ☎66-2442	9:00 ~ 17:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
保健福祉センター ☎62-5245	8:45 ~ 21:30	8:45 ~ 21:30	8:45 ~ 21:30	8:45 ~ 21:30	休	休	休	休	8:45 ~ 21:30	8:45 ~ 21:30	8:45 ~ 21:30	8:45 ~ 21:30
中央公民館 ☎62-4680	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	休	休	休	休	休	休	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00
図書館 ☎62-1166	休	9:00 ~ 18:00	休	休	休	休	休	休	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	休
総合体育館 ☎62-1144	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	休	休	休	休	休	休	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	休	9:00 ~ 22:00
温水プール ☎62-6116	9:00 ~ 21:00	9:00 ~ 21:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
トレーニングセンター ☎62-6116	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	休	休	休	休	休	休	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	休	9:00 ~ 22:00
健康プラザ ☎62-9966	8:00 ~ 22:00	8:00 ~ 22:00	休	休	休	休	休	休	8:00 ~ 22:00	8:00 ~ 22:00	休	8:00 ~ 22:00
ふるさと歴史館 ☎61-5454	9:30 ~ 16:30	9:30 ~ 16:30	休	休	休	休	休	休	9:30 ~ 16:30	9:30 ~ 16:30	9:30 ~ 16:30	休
めむろ駅前プラザ (めむろ一ど2・3階公共施設) ☎61-2828	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	休	休	休	休	休	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00	9:00 ~ 22:00
公立芽室病院 ☎62-2811	8:45~ 12:30 13:30~ 17:15	休	休	8:45~ 12:30 13:30~ 17:15	休	休	休	休	休	休	8:45~ 12:30 13:30~ 17:15	8:45~ 12:30 13:30~ 17:15

※【病院】受付時間 7:45~12:30、12:30~16:30
土曜日・日曜日、祝祭日、年末年始、夜間の救急診療を受け付けています。

年末年始業務案内



ごみ収集

年末年始のごみの収集は、次の通り行います。

休業期間(12月31日~1月3日)はごみステーションにごみを出さないでください。(P25参照)

~12月30日(月) → 収集します

12月31日(火) ~ 1月3日(金) → 休みます

1月4日(土)~ → 収集します

くりりんセンターは
12月31日(火)から1月2日(木)まで休みです。

問環境土木課生活環境係 ☎62-9726
✉ j-kanky@memuro.net 窓 2 階10



し尿収集

年末年始のし尿収集は、次の通り行います。

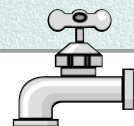
年末・年始は混み合うことが予想されますので、早めにお申し込みください。

~12月27日(金) → 収集します

12月28日(土) ~ 1月6日(月) → 休みます

1月7日(火)~ → 収集します

問音更環境管理センター ☎30-6000



上下水道工事業者

※年末年始における上下水道の漏水・修理については、下記の業者へ連絡ください。

12月28日(土)~12月29日(日)	株宮間工業(東1条5丁目)	☎62-2238
12月30日(月)~12月31日(火)	株松山工業(本通4丁目)	☎62-2247
1月1日(水)	石崎設備工業株(東5条1丁目)	☎62-2543
1月2日(木)	株宮間工業(東1条5丁目)	☎62-2238
1月3日(金)	株松山工業(本通4丁目)	☎62-2247
1月4日(土)	石崎設備工業株(東5条1丁目)	☎62-2543
1月5日(日)	株宮間工業(東1条5丁目)	☎62-2238

問水道課水道庶務係 ☎62-9727 ✉ s-shomu@memuro.net 窓 2 階11

令和7年

新年交社会

1/6(月)
13時30分~14時

- 場所 めむろ一ど2階 セミナーホール
- 会費 無料 ● お申し込み不要



~ご確認ください~
・年始開庁日の翌日に開催しています。
・会費は無料で、飲食を伴わない開催手法としています。

問政策推進課政策調整係 ☎62-9721
✉ k-kikaku@memuro.net 窓 2 階7

令和7年 芽室消防団

出初式 1/5(日)

第1分団	9時30分 神社参拝後市街地パレード
第2分団	9時00分 神社参拝後上美生地域パレード
式典	11時00分(場所:健康プラザ) 式典は第1・第2分団合同で実施します

問芽室消防署 警防課警防係・庶務課庶務係 ☎62-2821
✉ memuro@fire-tokachi.hokkaido.jp

12月19日
▼
1月18日

すまいるカレンダー

○内は会場・問い合わせ先(担当)

■内の数字は掲載ページです。

役場……………☎62-2611

教育委員会

.....(教育推進) ☎62-9729

.....(生涯学習) ☎ 62-9730

⑦子育て支援センター“げんき”

..... ☎ 61-3030

圖書館…………… 62-1166

◎中央公民館 … 62-4680

⑧ふるさと歴史館 .. ☎ 61-5454

④総合体育館 … ☎62-1144

⑦温水プール … 62-6116

健康プラザ … 62-9966

◎健康ノック 02 5500

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日			
22 日曜おはなし会 11時～㊤ P34 月別体験学習 ㊤ P37	23 すくすく広場 ①10時～㊤ P9 ②13時30分～ ㊤ P9	24 4か月児健康診査 ㊤ P9 すくすく広場 10時～㊤ P9 風の子めむろ 14時～㊤	25 わんぱく広場 10時～㊤ P9 出張あかちゃん広場 13時30分～㊤ P9 図書館繰り上げ 開館 9時～ (1/13まで)	26 すくすく広場 10時～㊤ P9 図書館夜間開館日 ～19時㊤ 20世紀ロック講座 (要申込) 17時30分～㊤ P35 夜間納税相談 ～20時㊤ P12	27 あかちゃん広場 10時～㊤ P9 子育て広場ちい む 10時～㊤ P9	28
	休館日㊤	休館日㊤㊤	休館日㊤		休館日㊤	
29 中央公民館休館日 (～1/3まで) ねんりん休館日 (～1/3まで) 図書館休館日 (～1/3まで) 総合体育館休館日 (～1/3まで) 健康プラザ休館日 (～1/3まで) プール休館日 (～1/31まで) メンテナンスのため	30	31	1	2	3	4 冬の絵本ガチャ (～1/26)㊤ P35 読書おみくじ (～1/30)㊤ P35
5 除籍済み資料配布 10時30分～㊤ P34 日曜おはなし会 11時～㊤ P34	6 すくすく広場 ①10時～㊤ P9 ②13時30分～㊤ P9 リンパケア講座 19時～㊤ P33	7 1歳9か月児健康 診査㊤ P9 すくすく広場 10時～㊤ P9 風の子めむろ 10時～㊤ パッチワークキルト講座 10時～㊤ P33	8 地域開放日(東めむろ) 10時～㊤ P9 出張あかちゃん広場 13時30分～㊤ P9	9 図書館夜間開館日 ～19時㊤ すくすく広場 10時～㊤ P9 BCG 予防接種 14時～㊤ P9 リラックスヨガ 講座 19時～㊤ P33 公民館子ども講座 10時～㊤ P34	10 あかちゃん広場 10時～㊤ P9 子育て広場ちい む 10時～㊤ P9	11 月別体験学習 ㊤ P37
	休館日㊤㊤	休館日㊤㊤	休館日㊤			
12 日曜おはなし会 11時～㊤ P34 月別体験学習 ㊤ P37	13 成人の日 祝日映画会 「日本の昔ばなし」 (アニメ・69分) 13時30分～㊤ P35 リンパケア講座 19時～㊤ P33	14 10か月児健康診査 ㊤ P9 すくすく広場 10時～㊤ P9 風の子めむろ 14時～㊤	15 夜間納税相談 ～20時㊤ P12 わんぱく広場 10時～㊤ P9 赤ちゃん向けおはなし会はじ めのいっぽ 11時～㊤ P35 出張あかちゃん広場 13時30分～㊤ P9	16 図書館夜間開館日 ～20時㊤ すくすく広場 10時～㊤ P9 リラックスヨガ 講座 19時～㊤ P33 とかち歴史講座 (要申込) 17時30分～18時 30分㊤ P35	17 あかちゃん広場 10時～㊤ P9 子育て広場ちい む 10時～㊤ P9	18 すくすく広場 10時～㊤ P9 おやこっこお話 し会 14時～㊤ P34
		休館日㊤㊤	休館日㊤			

■発行・編集／芽室町政策推進課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14

☎0155-62-9721

FAX 0155-62-4599

HP <http://www.memuro.net/>

■印刷／東洋株式会社：帯広市



この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。



この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。