

町民参加型 18,034人でつくる！芽室町の総合情報誌

1

令和5年
(2023)
JANUARY

No.860

Shine 田
新年あけましておめでとう
2023



芽室町役場 HP

公式 Facebook

公式 Instagram

公式 YouTube

公式 LINE

新年のごあいさつ

芽室町民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、ご家族ともども穏やかで希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃から町政に対しまして深いご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

昨年も「新型コロナウイルス感染症」が継続的にまん延し、感染に不安を抱きながらの1年となりました。ただ、当初の感染拡大時と比較しますと町民の皆様の「新型コロナ」に対する危機感、不安感は少し変化してきたように感じます。また、行動制限等もない中で「3年ぶりの○開催」などのマスコミ報道がなされ、社会・経済活動を「ウイズコロナ(新型コロナとともに)」の意識の中で復活させていく状況になってきたと感じるところです。

一方、新たな課題として国際紛争の影響などによる「物価高騰」が我が国を直撃し、国民生活や産業・経済活動に大変大きな負担・圧力となっ

てのしかかってきております。

町といたしましては、新型コロナ対策としてはワクチン接種や予防活動の啓発・推進などを継続し、物価高騰対策としては長期的な影響も予想されることから、国・北海道とも連携しながら、生活支援や経済対策など、町としてできる支援策について継続的に検討、実施していくかななければならないと考えております。

さて、基幹産業である農業の昨年の生産額は、約333億円となり、過去最高だった一昨年に次いで2番目の生産額となりました。しかし、生産に要する費用の高騰や生産抑制を余儀なくされる品目もあるなど、持続的、発展的な農業振興に向けて懸念される課題に対してもしっかりと対応しなければならないと考えております。

また、新型コロナ対策、物価高騰対策などの課題に加え、新たに産業、教育、保健・医療・福祉といった幅広い分野と行政手続きなどにおける「デジタル化の推進」、ゼロカーボンへの取り組みなども重要課題と捉えており、早期実現に向けて取り組みを進めたいと思います。

さらに「住んでいる方々が生き生きとするまちづくり」が当然ベースになくてはならず、次代に向けての人財育成、郷土愛や地域コミュニティの醸成、町民生活環境の充実、世代ニーズに



合わた行政サービスの提供など、幅広い政策を実行してまいります。

これらの町政課題に向けての想いとして、毎年お伝えしている今年の一文字は「再」といたしました。昨年7月には多くの町民の皆様にご支援いただき、「再び町政を担わせていただくこととなりました。新型コロナや物価高騰からは復興「再生を目指さなければなりませんし、「公立芽室病院」「新嵐山」「まちなか」など「再生・再興にチャレンジしなければならない課題があります。また、まちづくりの基本となる「第5期芽室町総合計画」も前期4年が終了し後期計画として「再」スタートします。

これまで先人が築いてきた町の歴史や経過、功績も重んじながら、私自身初心に帰り、新たな時代、新たなまちづくりに向けて力強く「再スタート」したいと思います。

本年が町民の皆様にとってご家族ともども健康で、幸多き1年でありますことを心からご祈念申し上げまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

芽室町長 手島 旭



今月の題字



田守 結衣さん(11歳)

今月のイラスト



斎藤 陽妃さん(9歳)

今月の表紙



めむろかしわ保育園で行われたもちつきの様子です。

クリスマスを前に、お正月の準備もしっかりと。

みんなでついたお持ちを年長さんが鏡餅

に。鏡餅を作る様子ではやわらかいおもちを上手にまとめました。

よい年になりますように！

人の動き		令和4年12月22日現在 ()内は前年比
人 口	18,034(-147)	世帯数: 8,023(+40)
男 性	8,617	女 性: 9,417
転 入	28	転 出: 28
ご誕生	6	ご逝去: 9

アフタヌーンティー 広報編集後記



穏やかな一年となりますように。
本年もよろしくお願いします。



今年の一文字

再

旭

02 新年のごあいさつ
芽室町長 手島 旭

03 今月の題字・イラスト・表紙、人の動き
アフタヌーンティー(編集後記)

04 新春特集 すまいる
新型コロナウイルス感染症情報
06 新型コロナ禍における原油や物価高騰対策
旬の人 めむくり実行委員会の高校生の皆さんほか

10 まちのうごき
善意に感謝します みんなの掲示板

13 子育てカレンダー

14 気軽に使えるウォーキングアプリの検討を出納窓口のカウンターが高く使いにくいです子育ての伴走型支援の予定はありませんか?職員の親切な対応に感謝

16 所得税の確定申告・町道民税の申告の受付が始まります
募集 お知らせ
健康 まちづくり意見募集

32 文化情報・教育情報・公民館情報
図書館情報・スポーツ情報
ねんりんインフォメーション

39 赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございます
インフォメーション
こんにちはボランティアセンターです

42 ストップ・ザ悪質商法
町民活動支援センターだより
町内会連合会元気かい?
氷灯夜 Snow Duathlon Hokkaido 2023

31 有料広告
47

高校生CLUB Party Nightスタッフのみなさん



▲Memuro Unite Project、芽室ジモト大学メンバーなどが集まり、イベントも大成功！今年の活躍も期待大です！



新春特集



今月の特集は「新年の抱負」です。
今年が明るく楽しい1年になる



冬の全道大会に出場する
中学生のみなさん

やよいにしまち
弥生西町内会子ども会のみなさん

▲田舎のマジシャン加藤さんにマジックを披露してもらったクリスマス会。今年も元気いっぱいナイスな一年にするぞ！

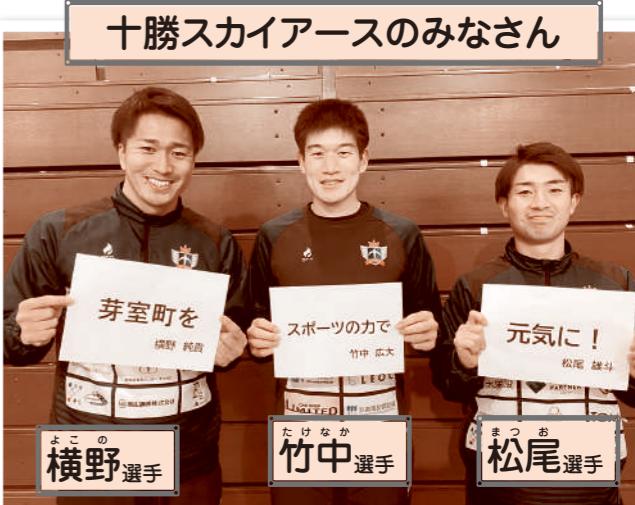
まる元運動教室参加者のみなさん



▲毎週火曜日、みんな笑顔で、まるごと元気に！どんどん若返っちゃって困っちゃう！



町の皆さんのお写真とともに、
ことを願っています。

清水御影アイスホッケー少年団
所属の芽室っ子のみなさん

▲芽室町をスポーツの力で元気に！

ピンピン体操参加者のみなさん



▲ピンピン体操で今年も笑顔で健康な一年に！



▲新しい家族が増えました☆ミ
たよりになるにいに！今年も沢
山抱っこしてね♡仲良し兄弟に
なれ♪

新型コロナ禍における原油や物価高騰対策

新型コロナウイルス感染症情報

ご挨拶

事業者の皆さん
1月20日(金)に申請期限を迎える補助金・支援金が4項目あります。
ご不明な点は気軽にご相談ください！ 間商工労政課商業振興係 ☎66-5964 窓2階13

その1

省エネ機器等導入事業費補助金
4~12月までに導入した省エネ機器の経費の1/2以内(町内業者からの購入は3/4以内)
上限100,000円

どちらの補助制度も令和4年12月末までに契約、納品や広告宣伝、支払いを完了しているものが対象です。詳細はホームページをご覧ください。



その2

広告宣伝等販売促進費補助金
4~12月までに行った広告宣伝の経費の3/4以内
上限75,000円

その3

町内事業者物価高騰対策支援金
1事業者5万円を支援

町内事業者に対し、物価高騰等の影響を軽減するための支援金を支給します。

対10月1日現在で町内に事業所・店舗(建物内のテナント含む)を有する事業者(法人、個人<フリーランスを含む、福祉・医療系なども含む>) (ただし、農業・林業、漁業を除きます)

ご確認ください！

●最後の申請サポート臨時窓口

■1月15日(日) 9時~17時(12~13時を除く)
場役場2階会議室7

●申請期限 1月20日(金)必着
※WEBや郵便による提出にご協力ください。

●申請様式や詳細な対象要件などはホームページをご覧いただき、間までお問い合わせください。

WEB申請はこちら→



その4

町内運送事業者原油価格高騰対策支援金
対象車両1台につき7千円を支援

多量に燃料(ガソリン、軽油等)を使用する運送事業者に対し、経費負担を軽減するための支援金を支給します。

対次のいずれにも該当する運送事業者

(1)「町内事業者物価高騰対策支援金」の交付対象要件を満たし、交付申請を行っている者。

(2)令和4年10月1日現在で、下記のいずれかの事業を営んでいる者

ア 貨物自動車運送事業(一般貨物自動車運送事業、特定貨物自動車運送事業、貨物軽自動車運送事業)
イ 一般貸切旅客自動車運送事業
ウ 一般乗用旅客自動車運送事業

●支援対象車両: 次のいずれにも該当する車両(二輪、被けん引自動車を除く)

(1)申請者が町内事業所等に配置する事業用車両
(2)申請者が申請対象事業のために所有またはリースしている車両

(3)有効期間内の自動車検査証が下記要件を満たす車両
①「使用者の氏名又は名称」が申請者と一致する。
②「使用の本拠の位置」が芽室町内にある。

気になる第8波の行方。主流となる変異ウイルスの置き換わりも。換気が大切！
感染拡大の長期化と新たな変異ウイルス

11月以降広がっている第8波は、第7波ほどの爆発的な感染拡大は見られませんが、全国的に微増・微減を繰り返しながら長期化しています。

芽室町内でも学校等の学級閉鎖などの影響が出ています。

発熱外来や一般の疾病的診療にも影響が出ています。後発薬を中心に解熱剤などの品薄が続くなどの報道もあります。

現在、感染の主流となっているのは「オミクロン株」の「BA.5」ですが、同じオミクロン株で、スピードたんぱく質に変異が加わった「BQ.1」やさらに変異が加わった「BQ.1.1」の検出が進み、海外の事例を見ても、置き換わりが進んでいくと言われています。

とるべき対策はこれまでと変わらない

行動制限のない年末年始、冬休み期間を迎え、今年こそはと楽しまれた方も多いのではなかろうか。

そのような社会状況の中では、やはりこれまでと同様、個々の皆さんの基本的な感染対策が重要です。

オミクロン株対応ワクチンの接種や、マスク・手指消毒といった基本的な対策に加え、9月号で触れた「エアロゾル感染」には「換気」が非常に重要です。寒い季節ですが、短時間でも空気の入れ替えを意識しましょう。また、正月明けから運動を行い、体の免疫を高めていくことも重要です。

感染時や濃厚接触者となったときの対応は？

繰り返しのお知らせとなります。感染してしまった際や、濃厚接触者となってしまったときに慌てないよう、どのような対応をとるべきか、ぜひとも前もってご確認をお願いします。

北海道コロナ
チャットボット



スマートフォンが使える方は、ぜひ、こちらの北海道チャットボットサービスをご利用ください！
設問に答えていくだけで

- ・検査の受け方
 - ・医療用抗原検査キットの申し込み
 - ・療養期間の確認
 - ・濃厚接触者になったときの対応
- など必要な情報にたどり着くことができます！

困ったときは、まずコレ！

市街化区域外井水等利用者支援金の申請受付を開始します！



10月号、12月号でお知らせしてきました井水等を利用している世帯への支援金の概要が決まりました！対象となる世帯の皆さんは「申請」をお願いします！

対令和4年10月1日から1月31日の間、井水等を利用し、市街化区域外に住民票を有する世帯主

￥支援金額 1か月当たり2,607円(最長4か月10,428円)

申請期間 2月1日(水)から2月28日(火)まで

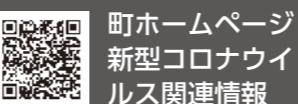
窓口申請、郵送申請、WEB申請のいずれか

間水道課水道庶務係 ☎62-9727 窓2階11 住東2条2丁目14

WEB申請や郵送申請に必要な申請書ダウンロードは
こちらから！



教えてQ&Aを
ごらんください！



町ホームページ
新型コロナウイルス関連情報

教えて！ Q&A (市街化区域外井水等利用者支援金)

支給対象区域とは？

主に農村部が対象です。
詳しくはQRコードまたは間まで

井水等利用者の範囲
とは？

上水道や簡易水道を利用して
いない町民を指します。

窓口申請は何をもって
いけばいいの？

口座番号がわかるもの(通帳や
キャッシュカード)をお持ちください！

市街地と農村部の両方に家がある場合や、
世帯主とは別に同一世帯内に市街地に住むなどして、水道を契約している人がいる場合は？

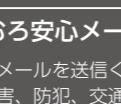
同一世帯内に一人でも水道
基本料金の減免を受けた方がいれば、対象外です。

対象期間中の転出入は？

対象期間に1日でも利用して
いれば、月割で対象とします。



町
フェイスブック



めむろ安心メール(登録専用メールアドレス)

空メールを送信ください。おって登録のご案内メールが届きます。安心メールは芽室町の災害、防犯、交通などの情報を発信しています。ぜひご登録ください。

めむクリ実行委員会の 高校生の皆さん

実行委員長
メンバー

おおの
大能
いながみ
妃由さん (帯広南商業高等学校・3年生)
ひより
昂陽さん (白樺学園高等学校・3年生)
稻上
いのうえ
昂太さん (白樺学園高等学校・3年生)
藤本
とうもん
來苗さん (白樺学園高等学校・1年生)
廣吉
ひろよし
隼都さん (白樺学園高等学校・2年生)
島嶼
しまとう
朋輝さん (白樺学園高等学校・1年生)
吉田
よしむら
翔舞さん (白樺学園高等学校・1年生)
島嶼
しまとう
美桜さん (白樺学園高等学校・1年生)
みくさん (白樺学園高等学校・2年生)
琉我さん (帯広南商業高等学校・3年生)
聖弥さん (白樺学園高等学校・3年生)

4月からは札幌の専門学校に進学し、臨床工学技士を目指す大能さん。入学時からコロナ禍での生活で思い描いた高校生活ではなかったそう。それでも「めむクリはやり切った！」と気持ちよくお話をされました。



めむクリ × 高校生 CLUB Party Night

12月17日(土)、めむろ駅前ロータリーでイルミネーションイベント『めむクリ』が行われました。当日は町内の子どもたちが作ったハウス型の飾り『めむクリ HOUSE』点灯式が行われ、多くの方が訪問しました。今月号では、同日に行われた『高校生 CLUB Party Night』の様子とあわせて当日の様子をお届けします。



▲当時は実行委員の高校生や町民有志らが会場を設営。屋台も出店するなど、駅前が大いに賑わいました



▲Memuro Unite Base(本通2丁目13-1)で行われた高校生 CLUB Party Nightは、現役DJがプレーするなど本格志向。こちらもUnite Project ほか芽室ジモト大学の学生が運営に携わり、大盛況となりました

今年度から始まった町の事業「ジモト大学」は中高生が地域に飛び出し、地域の大人たちが講師となるなど、地域そのものを多様な教材として、ともに考働し、ともに芽室愛を育み、ともに未来を創る次世代の人財育成プログラム。

ジモト大学の事業でおこなわれたサイクルソーリズムに参加した大能さんらは、10月に芽室公園で行われた「かちフェス」のボランティアなどを通じて「小さなことでもいいから、自分たちでなにかイベントを創り上げたい」という思いを抱いた。

「芽室町にはクリスマスのイベントがない」と聞き、「ならば高校生の私たちが作ろう!」と一念発起したのが今回の「めむクリ」を作りたとしたきっかけだそうです。

たくさんの人に町の中心を見てももらいたい

励ましててくれる大人

手を差し伸べてくれる大人

「はじめは高校生の自分たちが楽しめるイベントと思っていたが、会場となる町の中心部を歩いてみると寂しい感じがした。ならば、この現状を高校生だけでなく、芽室町の皆さんにも知つてもらいたいと思った」と大能さん。そこで、町内の保育所や幼稚園、小学校等に掛け合いで、子どもたちに作つてもらった作品を飾ろうと思つたそう。子どもが来るのは、大人と一緒に立つたそだが、その狙いは大成功! まだたつたそだが、その狙いは大成功! 当日は多くの親子連れの姿が目立つた。

対等に接してくれる大人

手を差し伸べてくれる大人

人の皆さんとは、高校生としてではなく対等に接してくださり、裏剣に向き合つてくれました。また、めむクリハウスづくりでお邪魔した幼稚園等では、先生たちが励ましてくれ、高校生ではできない駅前の占用手続きなどでは、さりげなく手を差し伸べてくれるなど、たくさんの方々の力があつてこそ、このようなイベントができたと実感しています。ぜひ、後輩たちにもめむろのクリスマスといえば『めむクリ』となるようにチャレンジしてもらいたいな」と笑顔いっぱいに話してくれました。

学校も学年もバラバラ。でも、想いは一つ。

「はじめは高校生の自分たちが楽しめるイベ

ントと思っていたが、会場となる町の中心部を歩いてみると寂しい感じがした。ならば、

この現状を高校生だけでなく、芽室町の皆さんにも知つてもらいたいと思った」と大能さん。

そこでは、町内の保育所や幼稚園、小学校等に掛け合いで、子どもたちに作つてもらった作品を飾ろうと思つたそう。子どもが来るのは、大人と一緒に立つたそだが、その狙いは大成功!

まだたつたそだが、その狙いは大成功! 当日は多くの親子連れの姿が目立つた。

子育てカレンダー

◆すくすく広場(子育て支援センターげんき)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

日 月・火曜日 10時～11時30分

木曜日 13時30分～16時

(幼稚園等の降園後、自由にご利用ください)

木曜日 10時～15時

(11時30分～12時30分は、消毒作業の時間とします)

第3土曜日(1月21日、2月18日)

10時～11時30分

※子育て支援センター内でのお食事はご遠慮ください。

◆わんぱく広場(あいあい211階かしわホール)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

日 1月25日、2月8日、2月15日

10時～11時30分

◆地域開放日(東めむろコミュニティセンター)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

日 2月1日 10時～11時30分

◆赤ちゃん広場(子育て支援センターげんき)

対 妊婦、0歳のお子さんと保護者

日 金曜日 10時～11時30分

第1・3・5金曜日に助産師が来ます。

第2金曜日に管理栄養士が来ます。

第4金曜日に保健師が来ます。

◆出張赤ちゃん広場(あいあい211階検診室)

対 妊婦、0歳のお子さんと保護者

日 水曜日 13時30分～15時

◆子育て広場ちいむ(発達支援センター)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

日 第1第3金曜日 10時～11時30分

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業の日程などは変更になる場合があります。
※日曜・祝日はお休みになります。

問 子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設) ☎ 61-3030

健康相談・診査・教室

事業名	対象	とき	会場
4か月児健康診査		1月31日(火)	保健福祉センター
10か月児健康診査	対象のお子様には、個別通知にてご案内します。	2月14日(火)	新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、変則的な実施となっています。時間は個別通知にてご案内します。
1歳9か月児健康診査		2月7日(火)	
3歳6か月児健康診査		1月24日(火)	
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日 9時30分～17時	
1歳むし歯予防教室	令和4年1・2月生まれ	1月26日(木)10時15分～11時00分	
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週月～金曜日 要予約	

予防接種情報

※事前に予約が必要です(なかお内科は日本脳炎、子宮頸がん、3回接種のロタウイルスワクチンを希望する場合は予約が必要です)

医療機関名	BCG	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	水痘	麻疹風疹混合	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
あおばクリニック ☎ 62-2711	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なかお内科 ☎ 62-2035	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院 ☎ 62-0700	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立芽室病院 ☎ 62-2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

問 子育て支援課子育て支援係 ☎ 62-9733 ✉ kosodate@memuro.net 窓1階4

みんなの掲示板

まちの話題や、加入されている団体・サークルの活動紹介会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか? 問:政策推進課広報広聴係 ☎ 62-9721
※営利を目的としないものに限らせていただきます。

不要となったアイスホッケーのスティックはありませんか?



芽室中学校では、男女ともにアイスホッケーの授業を行います。

学校ではスティックの貸し出していますが、数が不足しています。皆さんのご家庭で不要となったものがありましたら、芽室中学校まで寄付をお願いいたします。

※使用可能であれば、古いものでも結構です。

□(随時)

問 芽室中学校 ☎ 62-2001

公益社団法人 日本将棋連盟公認初心者将棋教室「芽室将棋センター」のご案内

園児・小学生・女性も歓迎! 目標は全員5級!
全道大会も目指しています。段級位認定随時行います。

●1月の教室

日 1月22日(日) 10～12時

場 芽室町中央公民館

￥ 参加料(教材費) 受講券又は400円

※諸事情により、予告なく日時変更になることがあります。

●教室結果

11月6日優秀賞 広瀬雄大(芽小2)

11月26日優秀賞 山口陽飛(芽小4)

大人に混じり 小学生が活躍!
上位入賞を果たす。

●紀国会大会結果(12月11日)

A級3位 新明優成 1級(芽小5) 3勝1敗

B級準優勝 成瀬明生 6級(芽小2) 3勝1敗

4位 梅原広大 6級格(西小3) 3勝1敗

問・講師 芽室将棋センター 代表 岩佐政芳

(公益社団法人 日本将棋連盟 公認将棋指導員 六段)

☎ 0155-67-6551、080-1877-1288

Mカードを持って買い物に行こう!



4月からはじまったMカード加盟店の紹介や特典付きのクイズなどを掲載するコーナー!
ぜひ、Mカードを持って買い物に行こう!

●今月の加盟店

●ムラセ美容室(本通4丁目7)

アットホームでフレンドリーな美容室です!
ブライダル、成人、七五三、入学卒業式、発表会、およばれヘアも承ります!!

(☎ 62-3568)

●三浦商店(東1条2丁目6)

60年以上続く老舗の金物屋。灯油販売やスケート靴研磨、3Dプリンターやドローン撮影なども承っております。(☎ 62-2136)

●今月のMカード ク～～イズ!

第1問(ムラセ美容室)

ムラセ美容室のお店には美容師が3人います! さて、その3人の平均身長は何cmでしょう??

①151cm ②156cm ③159cm

第2問(三浦商店)

三浦商店の階段に並んでいる商品はなんでしょう?

●応募方法 メール、FAX、はがきいずれか

●応募先 めむろポイントカード会

メール staff@shokokai-memuro.jp

FAX 62-2333

はがき 〒082-0030

本通1丁目19 芽室町商工会内

●必要事項 ①クイズ1、2の答え ②氏名

③年齢 ④住所 ⑤電話番号

※当選者にははがきをお送りします。

●応募締切 1月31日(火)

問めむろポイントカード会(事務局:芽室町商工会)

☎ 62-2339

し、各市町村で実施するものです
が、12月現在、事業概要の大枠は、
国から各市町村へ通知があるもの
の、事業内容の詳細は、まだ示さ
れていない状況であり、各市町村
における対応時期にはバラツキが
生じることが予想されます。

また、事業開始に向けて、国か
ら各市町村へ要請がされていると
ころであり、妊娠期や出産後に面
談等を行う「伴走型相談支援」と妊
娠時期と出生時期に5万円相当分
を支給する「出産・子育て応援交
付金」事業を一体で実施するもの
となつております。

芽室町においても、時期等は現
在のところ明言できませんが、実
施を検討しているところであり、
詳細が判明後に補正予算を議会に
提案する予定としています。

なお、対象者については、事業
開始時期にかかわらず、令和4年
4月以降の出産が対象となつてお
りますので申し添えます。

(子育て支援課子育て支援係)

答える

このたびは大変ご丁寧にお礼のお言葉をいた
だき、恐縮しております。
現在芽室町においては、マイナ
ンバーカードの交付促進に取り組ん
でおり、その一環として、マイナポ
イントの申込みについても窓口でサ
ポートさせていただいております。
今後も頂戴したお言葉を励みに、
親切で丁寧な対応を心がけて参り
ます。

誠にありがとうございました。

(住民税務課住民窓口係)

ホットボイス

応に感謝 職員の親切な対

70歳を境に、脳や運動機能が低下していることを日常生活で実感させられる日々を過ごしております。現金主義の私がマインバーカードについて、より詳しく知った上でカード作成の手続きをしたいと思い、先日不安を抱えつつ窓口に伺いました。

その際、職員の方々が親切、丁寧に説明してくださったおかげで簡単に手続きが完了いたしました。

これからも頑張ります。

(出納課出納係)

マイナンバーカードの申請期限が延長になりました！

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月末までに延長となりました！

※マイナポイントの申込期限については、改めて公表されます。

（出納課出納係）

マイナンバーカードの申請窓口は引き続き開設中

内窓口	9時～17時30分
●常設窓口	（土日祝日を除く）3月28日までの毎週火曜日
●夜間窓口	17時30分～19時15分
●休日窓口	2月18日（土）10時～16時（12時～13時を除く）

窓口混雑しています

12月中は、窓口の混雑が続きました。できるだけお早めに、また、時間に余裕をもつてお越しください。

●オンラインでも申請ができます。ぜひ、すまいる11月号の特集も参考にしてください。

（出納課出納係）

答える

このたびは大変ご丁寧にお礼のお言葉をいた
だき、恐縮しております。

（出納課出納係）

答える

このたびは大変ご丁寧にお礼のお言葉をいた
だき、恐縮しております。

（出納課出納係）

答える

このたびは大変ご丁寧にお礼のお言葉をいた
だき、恐縮しております。

（出納課出納係）

○ ホットボイスをお待ちしています ○

- ホットボイスはがき
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 地域政策推進課広報広聴係
- 62-9721 窓2階6
- k-kouhou@memuro.net
- スマホからでも投稿できます！



今月のホットボイスは15件でした

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全文公開しています)



ホットボイス

気軽に使えるウォーキングアプリの検討を

先日テレビ番組を見ていると東京のある区ではウォーキングの歩数を競うアプリがあつて運動のモチベーションアップに繋がっているようでした。

私は昨年リタイアし、街を歩くようになります。多くの方が同じよう歩かれているのに大変驚きました。

そこで提案ですが、高齢者の健康増進を図る意味でも芽室町でアプリを作成するか購入されるのはいかがでしょうか？

芽室町ではカードでポイントを貯めるなどいろいろ健康のために努力されていますが、それに加えて誰でもスマホさえ持つていれば気軽に参加できるウォーキングアプリがあれば歩く動機づけとして有効だと思います。ぜひ前向きにご検討をお願い致します。

芽室町ではカーネでポイントを貯めるなどいろいろ健康のために努力されていますが、それに加えて誰でもスマホさえ持つていれば気軽に参加できるウォーキングアプリがあれば歩く動機づけとして有効だと思います。ぜひ前向きにご検討をお願い致します。

して、取り組みに応じてポイントを付与し、ポイント数に応じて商品券等と交換できる「健康ポイント制度」を実施しております。ご提案いただいたウォーキングアプリの活用ですが、アプリの導入費用や健康ポイントへの反映などの課題もあることから、慎重に検討する必要があると考えています。

(健康福祉課保健推進係)

（健康福祉課保健推進係）

ホットボイス

①子育ての伴走型支援の予定はありますか？

②出産準備金についての質問

（1）隣の帯広市では、国の出産・子育て応援交付金事業を活用し、妊娠時から低年齢期の子育て家庭までの一環した伴走型相談支援を行いう方針というのですが、定はないのでしょうか？

（2）出産準備金が2023年の1月から実施され、2022年4月～12月までに生まれた子どもも出生金として配布されるようですが芽室町も配布してくれるのでしょうか？

（2）出産準備金についての質問

（1）隣の帯広市では、国の出産・子育て応援交付金事業を活用し、妊娠時から低年齢期の子育て家庭までの一環した伴走型相談支援を行いう方針というのですが、定はないのでしょうか？

（2）出産準備金が2023年の1月から実施され、2022年4月～12月までに生まれた子どもも出生金として配布されるようですが芽室町も配布してくれるのでしょうか？

（2）出産準備金についての質問

（1）隣の帯広市では、国の出産・子育て応援交付金事業を活用し、妊娠時から低年齢期の子育て家庭までの一環した伴走型相談支援を行いう方針というのですが、定はないのでしょうか？

（2）出産準備金が2023年の1月から実施され、2022年4月～12月までに生まれた子どもも出生金として配布されるようですが芽室町も配布してくれるのでしょうか？

（2）出産準備金についての質問

（1）隣の帯広市では、国の出産・子育て応援交付金事業を活用し、妊娠時から低年齢期の子育て家庭までの一環した伴走型相談支援を行いう方針というのですが、定はないのでしょうか？

（2）出産準備金が2023年の1月から実施され、2022年4月～12月までに生まれた子どもも出生金として配布されるようですが芽室町も配布してくれるのでしょうか？

（1）隣の帯広市では、国の出産・子育て応援交付金事業を活用し、妊娠時から低年齢期の子育て家庭までの一環した伴走型相談支援を行いう方針というのですが、定はないのでしょうか？

（2）出産準備金が2023年の1月から実施され、2022年4月～12月までに生まれた子どもも出生金として配布されるようですが芽室町も配布してくれるのでしょうか？

（1）隣の帯広市では、国の出産・子育て応援交付金事業を活用し、妊娠時から低年齢期の子育て家庭までの一環した伴走型相談支援を行いう方針というのですが、定はないのでしょうか？

（2）出産準備金が2023年の1月から実施され、2022年4月～12月までに生まれた子どもも出生金として配布されるようですが芽室町も配布してくれるのでしょうか？

⚠️ 事前に作成していただく書類について(お願い) ⚠️

注意 新型コロナウイルス感染拡大防止のため
受付会場に記載スペースを設置しません。

以下の書類は、職員の代行作成は行いませんので、必ずご自宅で事前に作成したうえでお越しください。
受付時に作成の有無について確認します。作成が終わっていない方は、受付できませんので、あらかじめご了承ください。

◆営業、農業等の事業所得、不動産所得の申告に必要な「収支内訳書(決算書)」

◆医療費控除の申告に必要な「医療費控除の明細書」

→ 他の方の待ち時間の大幅な増加に繋がることから、皆様のご理解をお願いします。



⚠️ 芽室町役場で申告書を作成できない方について(注意) ⚠️

次のいずれかに該当する方は、芽室町役場の確定申告会場にお越しになられた場合でも、町で確定申告書の作成をすることはできませんので、帯広税務署での申告をお願いいたします。会場にお越しになられた場合、待ち時間に関係なく帯広税務署での申告をご案内させていただきます。

また、次の内容についてのお問い合わせも帯広税務署までお願いします。

- ◆土地や建物、山林の譲渡・売却による申告がある方
- ◆株式、FX、投資信託、先物取引等による申告がある方
- ◆決算書や収支内訳書の計算、作成について相談のある方(作成済みの方は受付可能です。)
- ◆住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を申告する方で、連帯債務を組んでいる(2人以上でローンを組んでいる)方、増改築やバリアフリー改修工事等のリフォームを行った方、ローンの借り換えを行った方
- ◆住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて申告する方で、中古住宅、買取再販住宅を取得した方

※その他、雑損控除など相談内容が複雑なものは、税務署での申告をお願いすることがありますので、あらかじめご了承ください。



なぜ町ではこれらの申告書を作成できないのでしょうか?



専門的知識が必要な複雑な申告のため、他の方の待ち時間の大幅な増加に繋がることから、作成不可としています。皆様のご理解をお願いします。

お問い合わせ先 ◎所得税、町・道民税の申告に関するこ

- 所 得 税 : 帯広税務署 TEL24-2161(帯広市西5条南8丁目帯広第2地方合同庁舎)
- 町道民税 : 住民税務課住民税係 TEL62-9722

次のページで必要なものをご確認ください

所得税の確定申告 町道民税の申告 の受付が始まります

今年も所得税の確定申告、町・道民税の申告受付が始まります。申告した内容は、町道民税のほか、保険料(税)などの計算のための基礎資料となりますので、申告が必要な方は忘れずに行ってください。

芽室町公式 HP ▶



受付期間・時間・場所

受付期間	2月1日(水)~3月15日(水) ※土・日曜日と祝日は除きます。
時間	(午前の部) 9時~11時30分まで (午後の部) 13時30分~16時まで
場 所	芽室町役場 地下会議室5・6

※長時間お待ちいただく場合もありますので、時間に余裕を持って来場してください。

※ご自身で作成した確定申告書の提出も承ります。提出された申告書は芽室町から帯広税務署にお送りします。

⚠️ 新型コロナウイルス感染症関連について

ご自宅からの申告にご協力を!

期間中は非常に混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、オンライン申告が可能な方は、次の方法での申告についてご協力をお願いします。

◆ご自宅等のパソコンやスマートフォンから電子申告(e-tax)を利用する

◆国税庁ホームページで確定申告書を作成・印刷し、郵送で提出する

ポイント いずれも自動計算で簡単に作成することができます!

国税庁 確定申告書等作成コーナー▲



来場される方へのお願い

①マスクの着用をお願いします。

※マスクを着用されない場合は、受付会場への入場をお断りさせていただきます。

③受付会場に入場する前に検温を実施します。

※37.5度以上の熱がある方は、当日の受付はお断りいたします。

※事前にご自宅で検温していただくとともに、咳・発熱等の症状がある方や、体調のすぐれない方は来庁をご遠慮ください。

④混雑緩和のため、できるかぎり申告される方のみ(最少人数)の来庁をお願いします。

個人に対して国や地方公共団体から助成金が支給された場合の取り扱いについて

国や地方公共団体からの助成金については、助成を受けた個別事情により課税・非課税の取り扱いが異なります。概要については町ホームページをご覧ください。なお、法人に対する支援金・補助金等の課税上の取り扱いについても、併せてホームページに概要を掲載しますので、該当する場合は内容をご確認ください。



社会保険料控除(国民健康保険税・介護保険料等)の申告誤りにご注意 ~ご自身で/税理士に依頼して確定申告書を作成される方へ~

国民健康保険税、介護保険料及び後期高齢者医療保険料は、実際に支払いを負担された方の所得税の確定申告等の社会保険料控除として申告できます。

注意 特別徴収(年金からの天引き)となっている場合、申告できる方は納付義務者の方に限ります。

申告の対象期間は、「1月1日から12月31日に納付した金額」です!

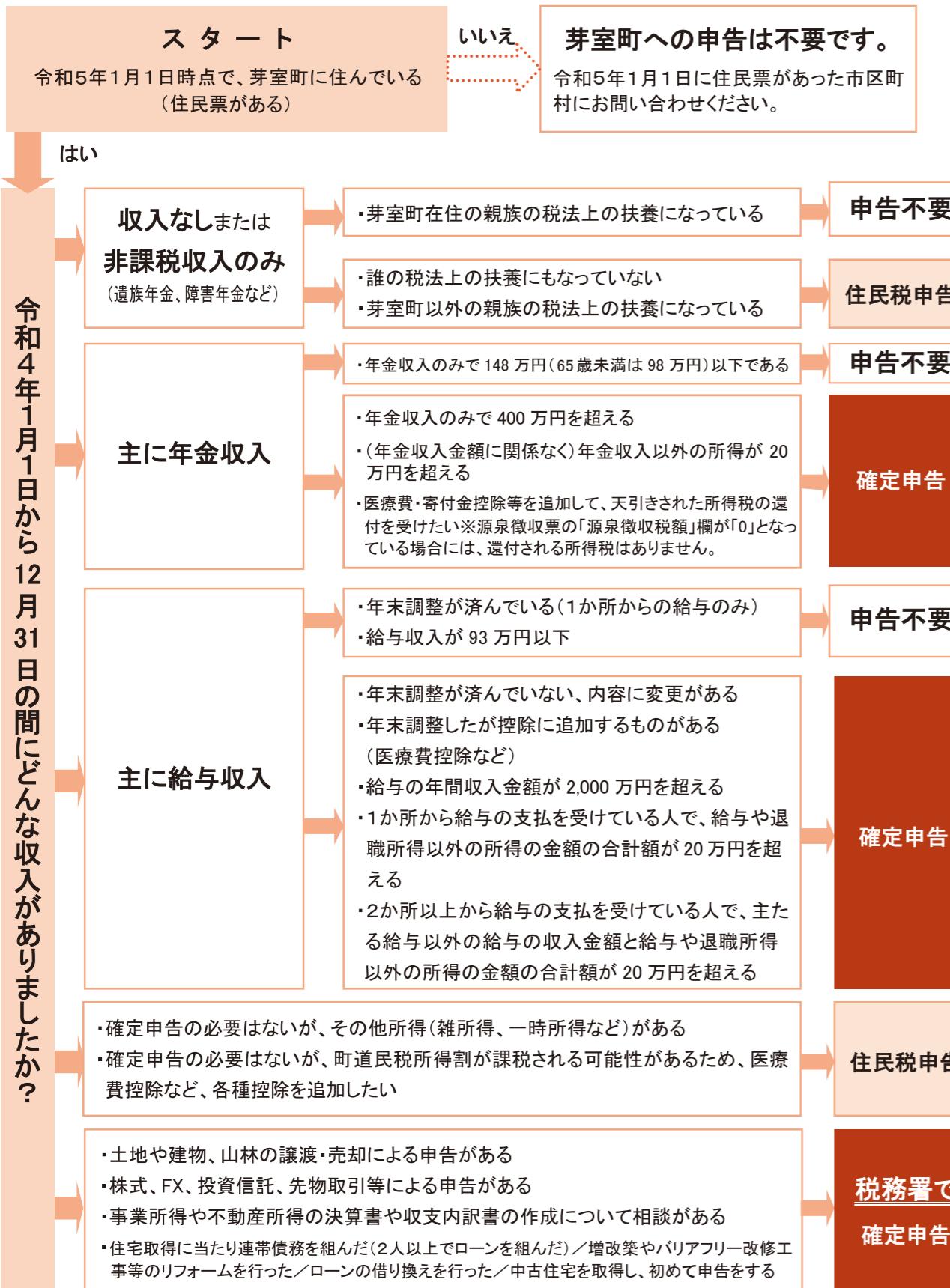
納付済額の確認については、納付書で納めている方は「お手元の領収書」で、口座振替の方は1月中旬に役場から郵送される「口座振替領収済通知書」で、1年内に納付した合計額を算出し申告用紙に記入して帯広税務署に提出してください。

紛失等により納付済額が確認できない場合は、住民税課窓口(窓口階)で納付確認書を発行できますので、申請してください。なお、申請には免許証等の身分証明書が必要です。

申告が必要か不要かのフローチャート(判断表)



あくまで簡易に判断する場合の、一般的な事例を当てはめたフローチャートです。全ての事例を網羅していません。ここに載っている事例に当てはまらない場合や、載っていない事例もあります。ご不明な点がありましたら、[帯広税務署\(Tel 24-2161\)](#)または[住民税課住民税係\(Tel 62-9722\)](#)までお問い合わせください。



申告に必要なもの(簡易表)

下記に該当しない収入や控除の申告をする場合は、お問い合わせください。

チェック欄↓

[確定申告・町道民税の申告に必要な書類など\(コピーは事前に行ってきてください\)](#)

収入を証明するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・給与や年金の源泉徴収票の原本 ・営業や農業、不動産所得がある方は収支内訳書(会場に記載スペースは設けませんので、必ず事前に作成したものをお持ちください。鉛筆書き不可。) 																		
控除を証明するもの	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>社会保険料控除 ※令和4年 1月～12月支払済分</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書 ・社会保険料(国民年金保険料)控除、証明書※など <p>※日本年金機構が発行しています。必ず添付が必要ですので、紛失した場合は、年金事務所または日本年金機構に再発行についてお問い合わせください。</p> </td></tr> <tr> <td>生命保険料控除</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ・生命保険料控除証明書 </td></tr> <tr> <td>地震保険料控除</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ・地震保険料控除証明書 ・平成18年末までに締結した長期損害保険の控除証明書 </td></tr> <tr> <td>障害者控除</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳、療育手帳など ・障害者控除対象者認定申請書(65歳以上の介護保険の要介護認定者のうち、町が認めた人へ発行。役場健康福祉課障がい福祉係への申請が必要) </td></tr> <tr> <td>医療費控除 (控除上限:200万円) ※領収書の提出は不要ですが、ご自宅で5年間保存する必要があります。</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ・医療費控除の明細書(令和4年1月～12月中に支払った医療費などを集計したもの。会場に記載スペースは設けませんので、必ず事前に作成したものをお持ちください。鉛筆書き不可。)、医療費通知書 <p>※明細書は医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計し、記載してください。 ※高額療養費や生命保険契約などに基づく給付金がある場合は、差し引きます。</p> <p>※医療費控除の申告は、あくまで多額な医療費を負担した人の税金を軽減する制度ですので、もともと非課税の方は、軽減や還付はありません。 高額療養費制度のような、医療費自体の払い戻しとは異なりますのでご注意。</p> </td></tr> <tr> <td>住宅借入金等特別控除</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ・金融機関が発行する借入金の年末残高証明書 ・土地・家屋の登記事項証明書(コピー不可。発行日が令和5年のもの) ・土地・家屋の請負契約書または売買契約書のコピー(取得年月日・床面積・取得価格がわかるもの) ・(すまい給付金やグリーン住宅ポイント、住宅取得に係る商品券の交付を受けた方)給付金額の通知や町からの交付決定通知など、給付金などの額を証明する書類の原本 <p>※連帯債務を組んでいる(2人以上でローンを組んでいる)方、増改築やバリアフリー改修工事等のリフォームを行った方、ローンの借り換えを行った方、初めて中古住宅取得の申告をする方は帯広税務署での確定申告となります。</p> <p>以下の期間に新築または住宅を購入した方は、2つある控除率からどちらか1つを選択することとなります。事前にローンを組んでいる金融機関等にご相談ください。 ※新築(注文住宅)の場合…令和2年10月1日～令和3年9月30日まで ※分譲住宅の場合…令和2年12月1日～令和3年11月30日まで</p> </td></tr> <tr> <td>寄附金控除</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ・寄附した団体等から交付された領収証など <p>※ふるさと納税のワンストップ特例制度を利用した方が確定申告を行うと、制度が無効になります。該当の方が申告をする場合は、必ず「寄附金控除」を忘れずに追加してください。</p> </td></tr> <tr> <td>所得税が還付になる場合</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ・本人名義の預金通帳 </td></tr> <tr> <td>その他必要なもの</td><td> <ul style="list-style-type: none"> ・前年の申告書などの控え(可能な限り) ・マイナンバーカード(表、裏)、もしくは※通知カードのコピー(表、裏) <p>(※通知カードのみの方は運転免許証や保険証等の本人確認書類が必要です。)</p> </td></tr> </tbody> </table>	社会保険料控除 ※令和4年 1月～12月支払済分	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書 ・社会保険料(国民年金保険料)控除、証明書※など <p>※日本年金機構が発行しています。必ず添付が必要ですので、紛失した場合は、年金事務所または日本年金機構に再発行についてお問い合わせください。</p>	生命保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ・生命保険料控除証明書 	地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ・地震保険料控除証明書 ・平成18年末までに締結した長期損害保険の控除証明書 	障害者控除	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳、療育手帳など ・障害者控除対象者認定申請書(65歳以上の介護保険の要介護認定者のうち、町が認めた人へ発行。役場健康福祉課障がい福祉係への申請が必要) 	医療費控除 (控除上限:200万円) ※領収書の提出は不要ですが、ご自宅で5年間保存する必要があります。	<ul style="list-style-type: none"> ・医療費控除の明細書(令和4年1月～12月中に支払った医療費などを集計したもの。会場に記載スペースは設けませんので、必ず事前に作成したものをお持ちください。鉛筆書き不可。)、医療費通知書 <p>※明細書は医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計し、記載してください。 ※高額療養費や生命保険契約などに基づく給付金がある場合は、差し引きます。</p> <p>※医療費控除の申告は、あくまで多額な医療費を負担した人の税金を軽減する制度ですので、もともと非課税の方は、軽減や還付はありません。 高額療養費制度のような、医療費自体の払い戻しとは異なりますのでご注意。</p>	住宅借入金等特別控除	<ul style="list-style-type: none"> ・金融機関が発行する借入金の年末残高証明書 ・土地・家屋の登記事項証明書(コピー不可。発行日が令和5年のもの) ・土地・家屋の請負契約書または売買契約書のコピー(取得年月日・床面積・取得価格がわかるもの) ・(すまい給付金やグリーン住宅ポイント、住宅取得に係る商品券の交付を受けた方)給付金額の通知や町からの交付決定通知など、給付金などの額を証明する書類の原本 <p>※連帯債務を組んでいる(2人以上でローンを組んでいる)方、増改築やバリアフリー改修工事等のリフォームを行った方、ローンの借り換えを行った方、初めて中古住宅取得の申告をする方は帯広税務署での確定申告となります。</p> <p>以下の期間に新築または住宅を購入した方は、2つある控除率からどちらか1つを選択することとなります。事前にローンを組んでいる金融機関等にご相談ください。 ※新築(注文住宅)の場合…令和2年10月1日～令和3年9月30日まで ※分譲住宅の場合…令和2年12月1日～令和3年11月30日まで</p>	寄附金控除	<ul style="list-style-type: none"> ・寄附した団体等から交付された領収証など <p>※ふるさと納税のワンストップ特例制度を利用した方が確定申告を行うと、制度が無効になります。該当の方が申告をする場合は、必ず「寄附金控除」を忘れずに追加してください。</p>	所得税が還付になる場合	<ul style="list-style-type: none"> ・本人名義の預金通帳 	その他必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・前年の申告書などの控え(可能な限り) ・マイナンバーカード(表、裏)、もしくは※通知カードのコピー(表、裏) <p>(※通知カードのみの方は運転免許証や保険証等の本人確認書類が必要です。)</p>
社会保険料控除 ※令和4年 1月～12月支払済分	<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書 ・社会保険料(国民年金保険料)控除、証明書※など <p>※日本年金機構が発行しています。必ず添付が必要ですので、紛失した場合は、年金事務所または日本年金機構に再発行についてお問い合わせください。</p>																		
生命保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ・生命保険料控除証明書 																		
地震保険料控除	<ul style="list-style-type: none"> ・地震保険料控除証明書 ・平成18年末までに締結した長期損害保険の控除証明書 																		
障害者控除	<ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳、療育手帳など ・障害者控除対象者認定申請書(65歳以上の介護保険の要介護認定者のうち、町が認めた人へ発行。役場健康福祉課障がい福祉係への申請が必要) 																		
医療費控除 (控除上限:200万円) ※領収書の提出は不要ですが、ご自宅で5年間保存する必要があります。	<ul style="list-style-type: none"> ・医療費控除の明細書(令和4年1月～12月中に支払った医療費などを集計したもの。会場に記載スペースは設けませんので、必ず事前に作成したものをお持ちください。鉛筆書き不可。)、医療費通知書 <p>※明細書は医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計し、記載してください。 ※高額療養費や生命保険契約などに基づく給付金がある場合は、差し引きます。</p> <p>※医療費控除の申告は、あくまで多額な医療費を負担した人の税金を軽減する制度ですので、もともと非課税の方は、軽減や還付はありません。 高額療養費制度のような、医療費自体の払い戻しとは異なりますのでご注意。</p>																		
住宅借入金等特別控除	<ul style="list-style-type: none"> ・金融機関が発行する借入金の年末残高証明書 ・土地・家屋の登記事項証明書(コピー不可。発行日が令和5年のもの) ・土地・家屋の請負契約書または売買契約書のコピー(取得年月日・床面積・取得価格がわかるもの) ・(すまい給付金やグリーン住宅ポイント、住宅取得に係る商品券の交付を受けた方)給付金額の通知や町からの交付決定通知など、給付金などの額を証明する書類の原本 <p>※連帯債務を組んでいる(2人以上でローンを組んでいる)方、増改築やバリアフリー改修工事等のリフォームを行った方、ローンの借り換えを行った方、初めて中古住宅取得の申告をする方は帯広税務署での確定申告となります。</p> <p>以下の期間に新築または住宅を購入した方は、2つある控除率からどちらか1つを選択することとなります。事前にローンを組んでいる金融機関等にご相談ください。 ※新築(注文住宅)の場合…令和2年10月1日～令和3年9月30日まで ※分譲住宅の場合…令和2年12月1日～令和3年11月30日まで</p>																		
寄附金控除	<ul style="list-style-type: none"> ・寄附した団体等から交付された領収証など <p>※ふるさと納税のワンストップ特例制度を利用した方が確定申告を行うと、制度が無効になります。該当の方が申告をする場合は、必ず「寄附金控除」を忘れずに追加してください。</p>																		
所得税が還付になる場合	<ul style="list-style-type: none"> ・本人名義の預金通帳 																		
その他必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・前年の申告書などの控え(可能な限り) ・マイナンバーカード(表、裏)、もしくは※通知カードのコピー(表、裏) <p>(※通知カードのみの方は運転免許証や保険証等の本人確認書類が必要です。)</p>																		

エゾシカ・キツネの一斉 捕獲を実施します

内獵友会芽室部会と町の共催で、次の日程でエゾシカとキツネを対象とした一斉捕獲を実施します。

一斉捕獲では、「巻狩り」と呼ばれる、生息する狩場を多人数で四方から取り囲み、囲いを縮めながら獲物を追い立てて捕らえる狩りを行います。

実施に当たっては周囲の安全に十分注意して行いますが、周辺地域にお住まいの方は実施についてお知りおきください。

日 キツネ .. ① 2月12日(日) ② 19日(日)

エゾシカ .. ① 3月5日(日) ② 12日(日)

● キツネ ① 北高岩・東高岩・西高岩・報国・中美生・美生・美生西・東美生・丸山・坂の上・博進・上新生・西新生
② 毛根・関山・芽室太・東芽室太・美蔓・中島・日進・西芽室
● エゾシカ 平和・北明・上関山・祥栄・東芽室太・美蔓・西士狩西・西士狩東・大和
※位置図はQRコード

から確認できます。



とかち広域消防局災害情報案内

内とかち広域消防局では、十勝管内の災害情報をホームページに掲載し案内しています。QRコードから簡単に確認できます。また、2月1日から音声による災害情報案内の電話番号が変わります。

1 十勝管内の災害情報案内QRコード

URL : <http://fire-tokachi.info/>



2 音声による災害情報案内電話番号の変更

● 2月1日(水)メンテナンス後
新番号 .. 0155-22-2119
(旧番号 .. 0180-99-1198)

※2月1日(水)9時から旧電話番号と新電話番号の切替作業を実施します。メンテナンス中は災害情報の案内は行っておりません。

問 とかち広域消防局 情報指令課
(帯広市西5条南6丁目)
☎ 26-9127 FAX 22-9119
✉ call@fire-tokachi.hokkaido.jp

問 芽室消防署消防課消防係
☎ 62-2821 FAX 62-0769
✉ memuro@fire-tokachi.hokkaido.jp

職員の採用(1月1日付)

田村 里奈
(公立芽室病院看護科看護係)

新年の挨拶

目次

旬の人物集

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協だより

各種団体

広告

アライグマ防除講習会の開催

内近年、生息数が増加しているアライグマの防除を促進するため、外来生物法に基づく「アライグマ防除講習会」を開催します。

農業者の方や、興味のある方はぜひお申し込みください。

日 2月3日(金) 10時~12時

場 役場2階会議室7・8

定 30名(先着順)

● 講習会受講すると
・狩猟免許(わな猟免許)を取得しないでも、アライグマを捕獲することができます。

● ご確認ください
・箱わなをお持ちでない方への無料貸出しも行っていますので、新たに箱わなを購入する必要はありません。

・従来どおり町による箱わなの設置・捕獲も継続して実施していますので、アライグマ被害でお困りの方は、お気軽に問までご相談ください。

問 農林課農林環境係
☎ 62-9725 窓2階12

ごみの適正排出にご協力を

新しい年となりました。年末年始の大掃除や、新年の行事などで家庭でのごみも多く出されることになると思います。

昨年度、特に秋から年末にかけて、ごみの分別や排出がされずにごみが散乱している、ダメごみシールを貼って置かれているごみが多くみられました。

○排出時には「ごみ飛散防止ネット」でごみをおおってください

多くのごみステーションには、ごみ飛散防止ネットが置かれています。

しかし、時間がなかつたり面倒だったりなどの理由で、ごみ飛散防止ネットを使わず、そのまま置いてあるごみがあります。特に「燃やすごみ」の場合、生ごみなどが入っているため、カラスに荒らされてごみが散乱することとなります。

ごみを排出したときには、ごみ飛散防止ネットをかけていただきますようお願いします。

○「燃やすごみ」「燃やせないごみ」を分別してください

「燃やすごみ袋」の中に、「燃やせないごみ袋」に入れなければならないごみが混入していたり、「燃やせないごみ袋」の中に「燃やすごみ袋」に入れなければならないごみが混入している状況が、徐々に多くなっています。

特に、燃やすごみについては焼却処理することから、可燃物以外の物が混入すると焼却炉を傷める原因になります。

燃やすごみ・燃やせないごみについても、適正に分別して排出ください。ご協力をお願いします。

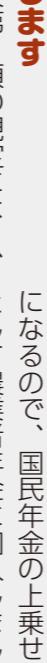
問 環境土木課生活環境係 ☎ 62-9726 窓2階10



農業委員会だよ!



農地所有適格法人報告書の提出をお願いします



農地法第6条第1項の規定により、農地所有適格法人は、毎年、事業内容・構成員・役員の状況等法人の概要について農業委員会に報告することを義務付けられています。

毎事業年度の終了後、3か月以内に報告書を農業委員会へ忘れずにつけてください。農業委員会へ忘れずにつけてください。

※報告書を3か月以内に農業委員会に提出しない場合や、虚偽の報告をした場合、罰則規定があります(農地法第68条)。

毎事業年度の終了後、3か月以内に報告書を農業委員会へ忘れずにつけてください。

農業者年金は、農業者なら次の条件を満たせば加入できる「終身年金です」。

農業者年金は、農業者なら次の条件を満たせば加入できる「終身年金です」。

高齢農家世帯の家計費は、月額約22万円というデータがあります。国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)である20歳以上60歳未満の方または60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者。

高齢農家世帯の家計費は、月額約22万円といつデータがあります。国民年金の支給額は、最大で1人あたり月約6万5千円であり、これを夫

婦でわざつても毎月約10万円の赤字になるので、国民年金の上乗せ年金として農業者年金に加入しましよう。

● 農業者年金は、加入者の積み立てた保険料とその運用益を合わせた額により将来受け取る年金額が事後的に決まる「積立方式・確定拠出型」の年金で少子高齢時代に強い年金です。

● 農業者年金は、経営状況や老後の生活設計に応じて、保険料を加入後援加入の対象となる方は1万円)~6万7千円の範囲で、千円単位で変更でき、年払いもできます。また、途中で脱退・再加入もできます。

今月の農業委員会総会(予定)
2月の総会に関する
各種申請は 2月10日 まで

問 農業委員会事務局
☎ 62-9732 窓2階14

なんとお買物額の20%が戻ってくる!!

Mカード加盟店でのお買物・飲食等
Mポイント(期間限定)

20%還元
致します

付与上限▶期間中上限10,000円相当

期間 2023年1月1日～2023年2月28日

*期間中にめむろポイントカード(Mカード)加盟店でお買物・飲食等をし、M☆Pay(電子マネー)又は現金でお支払いした場合、お支払額の20%相当のMポイントを通常ポイントに上乗せして進呈致します。

例 50,000円(税抜)ご購入の場合、通常ポイントに加えて
20%相当(10,000ポイント)が上乗せされます。

*期間中付与上限
10,000円(相当)です。

めむろポイントカード会

今なら電子マネー(M☆Pay)にチャージすると、
チャージ金額の5%が加算されます!!

M☆Payチャージで
5%加算
致します

付与上限▶期間中上限2,500円相当

期間 2023年1月1日～2023年1月31日

例 期間中に50,000円をチャージした場合、チャージ金額の5%が上乗せ加算されるので、チャージ金額は**52,500円**になります。(50,000円×5%で“2,500円”が加算)

電子マネー(M☆Pay)の有効期限
6か月です!!

注)1/1～1/31の間、チャージできる上限額は50,000円となります。チャージキャンペーン期間中は、システムの都合上50,000円を超えるチャージができませんのでご容赦願います。

健康コラム第10回 知っていますか？フレイルって何？

フレイルとは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階で、要介護になる危険が高いといわれています。しかし、フレイルは、早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き返すことが可能です。



どうしてフレイルになるの？

何もしなければ、食欲・活動量・筋力・認知機能の低下が、それもいくつも重なって、知らず知らずに起きてきます。やがて、転倒しやすくなったり、物忘れが増え、様々な症状が出現し、体力も気力も弱ってしまうのが、フレイルへの道のりです。

フレイルを予防するポイントって？

- ①筋力をUP！ 適度な運動は、体力・免疫力・認知機能を高めます。椅子の立ち座りを繰り返す運動は、足腰の筋力アップに効果的。
- ②食事の栄養バランスをUP！ 食事を抜かず、たんぱく質もしっかりと「一汁三菜」を基本に。
- ③お口のケアも欠かさずに！ 食べる、話す、表情を豊かにするなど、生活の要です。日頃のお手入れが肝心です。

- ④脳力をUP！ 生活リズムを整え、日頃の健康管理を大切に！有酸素運動(ウォーキング等)もおすすめです。
- ⑤つながり力をUP！ 電話やSNSでつながるものOK！ 定期的に教室で仲間を作つておしゃべりもGood！

健康的に楽しく生活するためには、予防ポイントをバランスよく実践することがとても大切です。

芽室町は、生活スタイルに合わせた介護予防教室があります。外に出る機会が減ってきた方や、運動をしたいけど出来るか不安な方も、介護予防係まで気軽にご相談ください。フレイルを予防して、人生100年時代を健康に過ごしましょう。

問)高齢者支援課介護予防係 ☎62-9724 窓1階③

対象1	高齢者等	対象2	中高生	対象2	中高生	対象2	中高生	対象2	中高生	対象2	中高生	
①満65歳以上		②満60歳から65歳未満の心臓、腎臓又は呼吸器の機能、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活が極度に制限される障害を有する方(身体(内部)1級程度)等	①中学3年生の方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	②高校3年生またはその年齢に該当する方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)	①中学3年生の方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	②高校3年生またはその年齢に該当する方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)	①中学生の方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	②高校3年生またはその年齢に該当する方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)	①中学生の方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	②高校3年生またはその年齢に該当する方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)	①中学生の方(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	②高校3年生またはその年齢に該当する方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)
③満60歳から65歳未満の心臓、腎臓又は呼吸器の機能、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活が極度に制限される障害を有する方(身体(内部)1級程度)等		④脳力をUP！ 生活リズムを整え、日頃の健康管理を大切に！有酸素運動(ウォーキング等)もおすすめです。	⑤つながり力をUP！ 電話やSNSでつながるものOK！ 定期的に教室で仲間を作つておしゃべりもGood！									
まだ内科医院	まだ内科医院	おばクリニック、なかお内科、あおきクリニック	公立芽室病院、あおきクリニック、なかお内科、あおきクリニック	対象医療機関に直接お申込みください。	対象医療機関に直接お申込みください。	対象医療機関に直接お申込みください。	対象医療機関に直接お申込みください。	対象医療機関に直接お申込みください。	対象医療機関に直接お申込みください。	対象医療機関に直接お申込みください。	対象医療機関に直接お申込みください。	
⑥2月3日まで	⑦1月31日まで	⑧1月31日まで	⑨1月31日まで	⑩1月31日まで	⑪1月31日まで	⑫1月31日まで	⑬1月31日まで	⑭1月31日まで	⑮1月31日まで	⑯1月31日まで	⑰1月31日まで	

トミージアム	自動販売機置き場を「アスリートミュージアム」として、町出身のアスリートの展示を行い、功績を称えるとともに、子どもたちの夢に繋がるよう整備予定です。自動販売機は皆さまが利用しやすい箇所へ移動予定です。
●	●
意見募集期間	詳細はホームページをご覧ください
生涯学習課スポーツ振興係	●工事箇所等図面等の
62-9730 窓2階15	●トレーニングルームを「キッズスペース」に改修
62-7037 窓2階15	●スペースとして通年で子ども(特に未就学児)の運動を通じた遊び場となるよう整備予定です。トレーニングルームは、旧勤労青年ホームへの移行に向け工事中です。
s-sports@memuro.net	●意見募集期間 1月27日(金)まで

インフルエンザワクチン
予防接種の助成

総合体育館の改修に
ご意見をお寄せください

令和4年めむろ家庭教育講演会開催しました

内 11月29日(火)にとかち子育て支援センター代表理事の長岡行子さんを講師に迎え、いのちのこと、一緒に考えてみませんか(お話会+つながるワークショップ)を開催しました。講演では誰一人取り残される事のない社会をつくるための活動を紹介していただき、参加者にとって、いのちの大切さや自ら生きていく力を育てていく様々な取り組みを学ぶ事で、多様化している社会の理解につながりました。ワークショップでは、同席の参加者と未来の自分がどのようになつていいかをイメージしながら

令和4年度芸能合同発表会

内 今年度は3年ぶりに開催します。文化協会6団体の演目をお楽しみください。

日 2月5日(日曜日)
開演13時(開場12時30分)
場 中央公民館 大ホール
料 ￥300円
問 文化協会 佐々木
☎ 090-5987-6829

ら交流を行い、アットホームな雰囲気で進められました。



問 生涯学習課社会教育係
☎ 62-9730

学校支援ボランティアの給食試食

内 12月9日(金)に芽室西小学校で学校支援ボランティアの方々をお招きして、まるごと給食の試食を提供しました。当日は、4時間目の栄養士による食育指導の授業を行った後、6年生と5年生のクラスに分かれ2年生と5年生のクラスに分かれて試食を実施しました。食育の授業では、生産者として実際に野菜を生産している農家の方に話していくことで、芽室町の食材について理解を深めるきっかけとなっていました。給食の試食では、子ども達が迎



えに来てくれて一緒に教室に向いました。給食の時間は黙食としましたが、それぞれのクラスでは、ボランティアの方が給食試食前後の時間に子ども達と会話を楽しんでいた様子が見受けられました。給食もとても美味しいと満足していました。終了後にはボランティア同士で感想等の交流も行われていました。

背丈ほどの長さの枝を見つける子もいました。その後、枝を組み、はぐくーむのスタッフのサポートを受けながら、火おこしを行いました。屋外での活動でしたが、子どもたちは元気いっぱいに楽しんでいた様子でした!



問 生涯学習課社会教育係
☎ 62-9730

冬のわくわく体験塾を実施しました

内 12月10日(土)に、冬のわくわく体験塾「はぐくーむで森の探検・たき火をしよう!」を実施しました。参加した子どもたちは、初めに森の探検をしながら、たき火で使う枝拾いをしました。中には両手いっぱいに集めている子や、自分の



だいちくんでは、まちの教育情報を伝えています。

編集は教育委員会が担当しています。

〒 082-8651 芽室町東2条2丁目14番地
(教育推進課) ☎ 0155-62-9729 窓2階16
(生涯学習課) ☎ 0155-62-9730 窓2階15

●芽室町教育ガイド
<http://www.memuro.net/administration/soshiki/kyouikuiinkai/index.html>



12月5日~12日に、中央公民館の展示ホールにて児童生徒作品展示が行なわれました。絵画のほか、書道や木工作品などが展示され、子どもたちが授業で制作した作品を見学できる機会となりました!



フレンドリーコンサート

今年で25回目となる芽室町の吹奏楽の祭典「フレンドリーコンサート」を開催します。町内小・中・高等学校の児童生徒が心を込めて演奏します。どうぞご家族・お友達をお誘い合わせの上、お越しください。

■日 時 1月28日(土)13時~(開場12時30分)

■場 所 中央公民館 大ホール

■出 演 芽室ジュニアウインドアンサンブル、芽室西ジュニアアンサンブル、芽室中学校、芽室西中学校、芽室高等学校、白樺学園高等学校の各吹奏楽部

■チケット 事前配付制(無料)

※中央公民館窓口にて配付しております。
(配布時間9時~21時30分)



■問合先 生涯学習課社会教育係

☎ 62-9730

△△作品展示△△	
2月6日(月)	15時~17時30分
7日(火)	9時~17時30分
8日(水)	9時~14時30分
場 中央公民館大ホールほか	△△芸能発表会△△
2月8日(水)	10時30分~14時30分
8日(水)	9時~14時30分

問 生涯学習課社会教育係
☎ 62-9730

めむろ柏樹学園祭

内 65歳以上の方の学びの場「めむろ柏樹学園」の学園生が1年間の学習の成果を発表します。一般の方もご来場いただけますので、お気軽にお越しください。来場の際はマスクの着用、手指消毒の実施、来場者カードの記載のご協力をお願いします。

BOOKセリペー

読書通帳達成しました

柿本爽介さん



本のお葉は、あなたのそばの図書館へ
内お悩みの症状に効く本を2冊処方箋に入れて貸出します。
方箋に入れて貸出します。

「おもいっきり笑いたい」「新しい

こと」にチャレンジしたい」「とにかく癒されたい」の4種類。どんな

本が入っているかお楽しみに。

■冊数 40袋(1袋2冊入り)

日2月1日(水)～26日(日)

なくなり次第終了

場ミニ展示コーナー(半面)

バレンタイン特別展示
内バレンタインデーにあわせて、
読んだらきゅんとときめくような
恋や愛にまつわる本を集めました。

全てカバーをかけて貸出するの
でどんな本が入っているか借りて
からのお楽しみです。

■冊数 30冊

日2月1日(水)～26日(日)
なくなり次第終了

場ミニ展示コーナー(半面)

内毎年恒例、「読書通
帳より絵えり」の「う
さぎ」ができました!
「ウンジで配布し

ています。ご自由に
お持ちください。

今月のオススメ
(今月の担当 白取 詩絵里)
『タガヤセ! 日本「農水省の白石さん」が農業の魅力教えます』
白石優生／著 河出書房新社
この本は、農林水産省の職員
でありながら現役ユーチューバーの著者が、日本の農業のすごさ
や魅力を熱く伝える一冊です。意外と知らない? 農業の豆知識も載
っています。例えば、「A5ランクのお肉」ってすゞぐいいお肉のイ



メッセージがありますが、この[A5]の意味は実は…。
読んだあとには食べる」とがもつと楽しくなるはず。中学生から大人まで、楽しく読んで農業の奥深さを知ることができます。

読んだあとには食べる」とがもつと楽しくなるはず。中学生から大人まで、楽しく読んで農業の奥深さを知ることができます。

内毎年恒例、「読書通

帳より絵えり」の「う

さぎ」ができました!

「ウンジで配布し

ています。ご自由に

お持ちください。

読書通帳「卯年」バージョン

登場

内毎年恒例、「読書通

帳より絵えり」の「う

さぎ」ができました!

「ウンジで配布し

ています。ご自由に

お持ちください。

総合体育館からのお知らせ

総合体育館からのお知らせ

内総合体育館で開催する令和4年

度冬季体育館講座の参加者を募集

します。内容や対象については1

月中旬に決定しますので、直接総

合体育館受付までお問合せください。

申込期間中、総合体育館で受付

(9時～20時まで)。定員を超えた

場合には抽選を行います。

参加料は受講決定後に納めて

いただきますので、申し込みの際

は不要です。

第29回行政区対抗ゲートボール大会

種目 男子の部

①フリーの部

②トータル年齢200歳以上の部

※男子が1名以上コート内に入つていれば可

試合開始 9時30分

受付 8時30分～45分

開会式 9時

総合体育館 第1競技場

種目 女子の部

①フリーの部

②トータル年齢220歳以上の部

※トータル年齢とはコート内に入つている人の合計年齢

部の出場可。

・1チーム6名以内

・トータル年齢以上でもフリーの部の出場可。

・1チーム編成

・トータル年齢以上でもフリーザーの部の出場可。

・トータル年齢220歳以上の部

※同一行政区あたりの参加チーム数は限定しません。

※他行政区とチームを組む場合、または単一行政区内でチームができない場合は事務局まで連絡ください。

※同一行政区あたりの参加チーム数は限定しません。

※他行政区とチームを組む場合、または単一行政区内でチームができない場合は事務局まで連絡ください。

・1チーム6名以内

・トータル年齢以上でもフリーザーの部の出場可。

・トータル年齢220歳以上の部

※同一行政区あたりの参加チーム数は限定しません。

※他行政区とチームを組む場合、または単一行政区内でチームができない場合は事務局まで連絡ください。

・1チーム編成

・トータル年齢以上でもフリーザーの部の出場可

赤い羽根共同募金

こんにちは！ボランティアセンターです

ブログ：（「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記）～nagomi.kakuren-bo.com/
芽室町ボランティアセンター（担当：柏葉） ☎61-3631 FAX62-1657

「～だけならできるよ!!」

「つなぐ」「つながる」「つなげよう」で支え・支えられ・支え合いの活動中 !!

生活支援体制整備事業
「ちょこっとサポート」

高齢者の日常生活の中のちょっとした困りごとを、住民同士の支え合いの精神で、住み慣れた地域で自分らしく暮らせる地域づくりを目的としています。

令和4年1月にスタートしてから43件の活動がありました。

小池和枝 サポーターにお話を伺いました。

①どのような活動をしましたか？

②ゴミ出し、落ち葉の片付け、室内の掃除です。

③活動してみてよかったです教えてください？

④30分～1時間の短い時間でも、お手伝いして安心してもらえたうれしい。だれかと会ってお話しすることも大切なことだと思います。

⑤これから活動への想いは？

⑥自分の空いている時間の中で、できることであれば活動したいと思います。お互いの「ちょこっと」の想いが寄り添える場。特別な人がする活動ではないので、皆さんもやってみませんか？



つなぐ・つながるボランティアサロン

ボランティア同士の交流を目的として、毎月不定期に開催しているボランティアサロン。茶話会、赤い羽根共同募金活動の準備、イベントの企画・準備、牛乳パック工作など様々な内容で行っています。何かを創りながら、会話が生まれ、新たな活動につながっています。

牛乳パックのイスを作っています。希望される方は、お知らせください。



お知らせ

つなぐ・つながるボランティアサロン

「助け合い活動勉強会」

日時 2月15日(水)14時～15時30分

場所 ふれあいサロン「なごみ」

なごみ食堂

日時 2月15日(水)11時～13時

メニュー おたのしみ♪

場所 ふれあいサロン「なごみ」

*事前予約制 先着30名

食事代300円(小学生以下は無料)

会員募集中！

生活支援体制整備事業「ちょこっとサポート」

●内 容：ゴミの分別、ゴミ出し、掃除、話し相手など

●利 用 対 象：65歳以上の町民

●利 用 料 金：30分250円(チケット1枚分)

●利 用 時 間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

*1日1時間まで

★登録料、受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

専門性、継続性、緊急性のないもの

★協力会員の年齢制限はありません。登録前に生活支援センター養成講座(所要時間90分)を受講していただきます。

★登録料、受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

歳末たすけあい募金

●老人クラブ・ボランティア団体など

めむろ柏ふまねつとクラブ、芽室町赤十字奉仕団

原節子、花岡勇気、中川治樹、高野満、

大道晴康、丸山農事組合、西高岩農

事組合、新美生農事組合、紺野裕、

渋谷敏、皆川謙一、小原美恵子、篠

康博、中村貴広、竹澤祐太、佐々木

遠藤祐樹、竹澤隆嘉、竹澤圭一、児玉

啓隆、森下博敏、国見町内会、松村

雄光、古田聰、石神昭一、中北伏古農

事組合、東美生農事組合

●法人 株アグリD&S森浦

工藤正、渋山町内会、

大宮剛、博進農事組合、野崎利、石井、

遠藤祐樹、竹澤隆嘉、竹澤圭一、児玉

康博、中村貴広、竹澤祐太、佐々木

人クラブ、毛根芽室太友の会、栄長寿会、

柏木寿クラブ、北伏古楓の会、美蔓老

人クラブ、上伏古老人クラブ、祥栄白

寿クラブ、大和クラブ、新生老友会、

中央西長寿クラブ、渋山長寿会、睦親

和会、上芽室末広クラブ、みどり寿ク

ラブ、JASモスの会、ラブフェミニン、

めむろ柏ふまねつとクラブ、芽室ライオ

ンズクラブ、弥生寿クラブ、株アグリ

D&S森浦、森浦政明、大友美和子、株

宮間工業、宮間照夫、中央第二クラブ、

芽室ロータリークラブ、上美生老友ク

ラブ、芽室町赤十字奉仕団

1月25日水 インフォメーション

時 時 場 場 時 時 場 場

2月8日水 13時15分～15時30分 保健福祉センター2階[静養室]

専門相談員 中川ゆかりさん(人権擁護委員)

専門相談員 若狭富美子さん(人権擁護委員)

専門相談員 栗栖尚子さん(行政相談委員)

専門相談員 孝志さん(人権擁護委員)

専門相談員 中川ゆかりさん(人権擁護委員)

成年後見講演会を開催します

将来、自分の判断能力が衰えた時にどんなことをしても、誰に聞いてもらうべきか決めておく「任意後見制度」。今日は、「遺言書」についても併せてお話しします。昨年も講演いたいでおり「わかりやすい」とたいへん好評でした。「興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

日 1月25日(水)18時30分

場 めむろ駅前プラザ「めむろ～ど」2階セミナーホール

■講師 公証人・木村俊道 氏 (帯広公証人合同役場)

*1月20日(金)までお申込ください。

申問生活支援係 ☎62-1616 (担当：勝山・中川)

シリーズ
しゃきょうの
介護VOL7

「ふたば」は、1か所で通い・泊まり・訪問の3つのサービスを利用できる町内唯一の小規模多機能型居宅介護事業所。現在は29名の定員で、それぞれの家庭の状況や心身の状態に応じて、3つのサービスを組み合わせながら生活の支援をさせていただ

いています。

お一人暮らしの方、高齢者夫婦でお暮しの方、お子様達と同居される方…。ご家族構成はさまざまであるが、病気や加齢により心身が衰えてきた方の介護・支援にあたるご家族は決して楽ではありません。

ご家族で介護をする難しさは、いわゆる歩行や食事・排泄の介助といった技術面の難しさもありますが、それより難しいのは、身内の衰えを受け入れること、理解す

ることです。

お一人暮らしの方、高齢者夫婦でお暮しの方、お子様達と同居される方…。ご家族構成はさまざまであるが、病気や加齢により心身が衰えてきた方の介護・支援にあたるご

町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 東3条3丁目1番地 芽室中央公民館1階
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.cotton.ocn.ne.jp
開館時間 月～金(祝日除) 9時30分～17時

フェイスブックはこちら→

会議が変われば、結論が変わる、気持ちが変わる ～「楽しい会議のつくり方」講座、「めむろコミュニティ談話会」を開催しました～



対話、会議について学ぶ

協働のまちづくり講座「楽しい会議のつくり方～対話・ファシリテーションをまなぶ」基礎講座を10月2日、16日に開催しました。NPO法人きたのわ(札幌)・宮本奏さん、馬場航平さんが講師を務め、「対話・会話・議論の違い」「会議における3つの役割(進行役・板書役・タイムキーパー)・4つの段階」について、実践を交えながら学びました。

話し合いの中で起きる“混沌”や“沈黙”的時間も対話においては新たな発想を生み出したり、関係性を築いていくためには大事な時間という発見もあり理解が深まりました。



学びを実践へ、自分たちの話したいテーマでつくった場

基礎講座終了後、昨年度の受講者と共に学んだことを活かした実践の場「めむろコミュニティ談話会」を11月25日に開催しました。

事前の打ち合わせで出た4つのアイデアの中から、もっと深く知りたいと声の上がった『発達障がいとまちづくり』をテーマに決め、話題提供者の選出・打合せ、役割分担など準備を進めました。

開催日当日、前半は発達障がいのお子さんをもつ八嶋利永子さんと当事者として三浦潤一さんによるお話、後半は少人数に分かれ談話の時間を過ごし、各グループが発表しました。

参加者からは「『健常者か障がい者か』ではなくグラデーションがあるイメージであり、まさに個性であると感じた」「経験された大切なお話を聴かせていただいた」など感想がありました。

講座・実践の場を経て、生まれたつながり

基礎講座受講、話し合いの場づくりを経て、これまでの学びや実践を振り返りました。

談話会開催を経て実行したこととして、「『発達障がい啓発週間』である4月2日～8日の期間に、地域に理解を広める活動の実現」が上がりました。また、この講座をとおして「受講者間に必要な時に集まる関係性が築けた」「肩書、立場を越えて対等に話せる居心地よい場を広げたい」など感想があり、充実した表情が見られ、会の終わりには芽室町魅力創造課より修了証が手渡されました。

今後も、自分たちが話し合いたいテーマで場を作ったり、一緒行動したり、共に学びを継続できるつながりが生まれました。

令和4年度 受講者の声を紹介

話し合いの継続が、町を豊かに

中山 晴己さん

「実践の場『めむろコミュニティ談話会』に運営メンバーとして参加しました。今後も、毎回それぞれのテーマに、より関心が深まる事を期待します。そういったことの継続が町を豊かにすることに繋がるのだ信じています。」

楽しい会議はみんなの意見が聴けること

小池 和枝さん

「『楽しい会議のつくりかた』というイベント名に惹かれて参加しました。『楽しい会議』というのは、みんなの意見が聞けてその多様さに触れられるとわかりました。「こんな考え方もあるんだ」と気づかされ自分の成長にもつながりました。学んだことを自分の関わる会議にも取り入れてみました。」

ストップ・ザ 悪質商法

～被害の未然防止を目指して～
町民からの消費生活相談を受け付けています

編集・発行／芽室町消費生活センター 相談受付：平日 10時～16時 ☎62-6556

消費生活相談事例 いつのまにかコース内容が変わっていた定期購入

Q インターネット上の広告を見て、定期購入の「回数縛り一切なし」と広告に大きく書かれていたので、いつでも解約できると思い、白髪染めシャンプーを申し込んだ。

その後、業者から注文承諾のメールが届いたものを読むと、12か月分を4回に分けて購入する「縛りのある定期購入」になっていた。

「いつでも解約できるはずだ」と業者に連絡したが、「縛りのあるコースでの注文に間違いはない、取り消しは出来ない」と言われた。どうしたらいいだろうか。(50歳代 女性)



A 当センターから業者に電話をしたところ「最初は、いつでも解約できる定期購入のコース(初回980円)だったが、受付の際にお得なプラン(12か月縛りで1本あたりの単価が安くなる)を申し込み画面上で提示したところ、相談者は、再度名前を入れ直して12か月コース(総額53,356円)で申し込んだ」と言われました。相談者に申し込み内容を途中で変更したか聞きましたが、相談者にその記憶はありませんでした。

最終画面をスクリーンショット等で撮っておらず証拠は無いので、当センターから業者に相談者がどのような画面で申し込んだのか画面情報を提供してもらいました。すると、申し込み直後の画面にお得な情報として、12か月、6ヶ月、3ヶ月のコースが表示されており、どれかを選ばなければ次の画面には進めない状態でした。そこで相談者は画面の一番上に表示されていた「12か月コース」を選択したと思われました。その画面の下には購入金額の総額や中途解約ができないことは表示されていましたが、小さな文字で分かりづらく、相談者にコースを選び直したという自覚は無いました。

そのことをセンターから業者には何度も伝え交渉しましたが、「定期購入縛りありコースに選

び直して申し込んだのだから取り消しは出来ない」という一点張りで、それ以上の交渉を進めることはできませんでした。

詐欺的な定期購入対策として特定商取引法の通信販売に関する規定が改正され、申し込み段階における表示の義務付けと、消費者を誤認させるような表示の禁止及びこの規定に違反した表示によって消費者が誤認して契約の申し込みをした場合の取消権が令和4年6月1日に新設されました。

その法改正後は、わかり易く表示するようになった業者や交渉によって、取り消しを認める業者も増えた一方で、今回の事例のように未だにわかりづらい表示のまま、交渉に全く応じようしない業者も存在しますので、ご注意ください。

消費者が気を付けるポイント

- ①申し込み直後に「おまとめコース」を誘導され、そのまま進むと、コース内容が変更になることがあります。
- ②申し込み直後に「特別割引クーポン」の利用を勧められ、そのクーポンを利用するとコース内容が変更になることがあります。
- ③最終確認画面を必ず確認し、スクリーンショット等で画面を記録しておきましょう。

防災料理講習会

日時：2月4日(土)10時～13時
場所：芽室町中央公民館 講師：浦木明子さん
消費者協会の会員外は参加費500円。託児についてはお問合せください。
☎0155-62-9000

とかち屋
外はカリカリ 中はモッチリ
おいしい薄皮たい焼きの
とかち屋が
新嵐山荘 1階レストランにオープン！

●薄皮たい焼き 小倉あん 170円 うふクリーム 170円
季節あん 180円
●パイたい焼き 各種230円

●営業期間 3月31日まで
●営業時間 10時～17時
(ラストオーダー16時30分)

大正動物靈園

お気軽にお問い合わせください LINE
0120-446-558
お問合せは24時間受付けております

お引き取りに伺うことも可能です

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。

鈴木バランス整体
急な痛み、しびれに対応します
“すまいる見ました”で新規の方500円割引!
高校生以上 3500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2500円
※初診料1000円

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

・パリアフリー、駐車場3台。
MERRY メリー

Hair Room
0155-67-0393[完全予約制]
芽室町東4条南1丁目2-11
火曜、水曜不定休
9時～18時

医療法人 崇成会
藤村歯科・矯正歯科医院
永く付き合える歯科医院をめざして

茅室町東1条4丁目21
TEL: 0155-62-1588 FUJIMURA

インプラント治療 42万円～ 入れ歯治療(自費) 38万円～

Happy anniversary
卒業おめでとう
中学生学生服販売中

ありさわ Tel. 62-2754 Mカード加盟店
茅室町本通1丁目めむろ-ど営業時間10:00～19:00

なかお内科

- 1月19日(木)14:00～14:30往診で医師不在です。
- かぜ症状のある方は、事前にご連絡ください。
- 必要な方にはコロナPCR検査実施中です。
- 帯状疱疹ワクチン、子宮頸癌ワクチンなど各種ワクチン受付しています。

月・木 19:00まで 火・金 17:30まで 水・土 12:30まで TEL 0155-62-2035
TEL 0155-62-2042

各種保険取扱い(骨折・脱臼の後療は医師の同意が必要)

みやま鍼灸整骨院

施術時間	月	火	水	木	金	土
8:30-12:00	●	●	▲	●	●	▲
14:30-19:00	●	●	-	●	●	-

▲…8:30～13:00
日・祝は休み
時間外相談

芽室町東3条2丁目1番地3 (0155) 62-0988 ※予約優先
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

相談無料 相続、遺産分割、不動産売買など、
お気軽にご相談ください

行政書士涼風法務事務所 涼風不動産
・遺言、相続、各種行政手続
・売買・賃貸・管理

営業時間 9:00～20:00 不定休(土日祝日営業)
0155-66-4210 (芽室町東1条2丁目2番地2)
代表:深井 達(行政書士・宅地建物取引士)
宅地建物取引業者 免許番号 北海道知事 十勝(1)第768号

あおばクリニック

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただぐと確実です
☆禁煙外来(休止中)、各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン(小児・成人)接種
※水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)
(0155) 62-2711

医療の発展により、インプラント治療はより安心して出来る様になりました。
インプラント治療が難しい患者様に対しましては、優秀な歯科技工士と提携し、より質の高い入れ歯をご提供いたします。
是非、当院にご相談ください。

インプラント治療 42万円～ 入れ歯治療(自費) 38万円～

布団引取りセール

軽くてあたたかい 国産高級羽毛布団	ブラックシリカ(天然繊維) 寝心地・吸湿性・保温性に優れる 日本の和布団	通気性と吸湿性に優れる 日本の和布団
厚さはイメージです これが違う! 傷が癒し100% ダウン99% 二重構造 52mm 39,800円 19,800円 12,800円 10,980円	ブラックシリカ(天然繊維) 寝心地・吸湿性・保温性に優れる 日本の和布団	通気性と吸湿性に優れる 日本の和布団
厚さはイメージです これが違う! 傷が癒し100% ダウン99% 二重構造 52mm 39,800円 19,800円 12,800円 10,980円	17,800円 11,800円 9,980円	17,800円 11,800円 9,980円

氷灯夜2023

日時 2月4日(土)
15時～20時30分
会場 芽室公園特設会場



実行委員長ごあいさつ

昨年は残念ながら中止となり、町内各所にアイスキャンドルを置くだけとなっていましたが、今年はその分パワーアップして準備に取り組んでいます！前回とは違ったいろいろな企画を考えていますので楽しみにしていてください！

また、売店は復活しますが、依然としてコロナ禍もあり、暖のとれるお休み処は設けませんので、どうか暖かい格好でお越しください！

実行委員長 三浦 啓太郎

詳細はホームページから！

開催が近づきましたらチラシ配布も行います。
問・応募先 実行委員会事務局
(芽室町観光物産協会内)
66-6522 FAX 66-6533
memuro.kbk@aurora.ocn.ne.jp



今年の花火は、
19時50分から！
(10分程度)

■主催 芽室町観光物産協会

■主管 氷灯夜2023実行委員会

■後援 芽室町・芽室町農業協同組合・芽室町商工会



SNOW DUATHLON HOKKAIDO 2023

第3回十勝めむろ大会出場者募集!!

日時 2月23日(木・祝)

会場 メムロスキー場

参加は2つのコースから！

①チーム戦 MIX リレー(10時～)

中学生以上の男女2名ずつ計4名1組でエントリー

②個人戦 FUN レース(11時～)

小学4年生以上の健康な方。

男女に分かれて個人レース

大会出場の
エントリーは 1月31日(火)まで！

詳細は QR コードから⇒



ぜひ、観戦にもお越しください！

※ご来場の際はマスク着用、新型コロナ対策にご協力ください！

1月19日
▼
2月18日

すまいるカレンダー

○内は会場・問い合わせ先(担当)

■内の数字は掲載ページです。

- ②役場 ☎ 62-2611
- ②教育委員会 (教育推進) ☎ 62-9729
..... (生涯学習) ☎ 62-9730
- ②子育て支援センター“げんき” ☎ 61-3030
- ②図書館 ☎ 62-1166
- ②中央公民館 ☎ 62-4680
- ②ふるさと歴史館 ☎ 61-5454
- ②総合体育館 ☎ 62-1144
- ②温水プール ☎ 62-6116



木曜日	金曜日	土曜日
19 図書館夜間開館日 ～20時@	20 赤ちゃん広場 10時～②P13 子育て広場ちいむ 10時～②P13	21 すぐすぐ広場 10時～②P13 おやこっこおはなし会 14時～②P35
22 日曜おはなし会 11時～②P35	23 休館日②	24 月曜 3歳6か月児健康 診査@P13
25 わんぱく広場 10時～②P13 出張赤ちゃん広場 13時30分～②P13	26 1歳むし歯予防 教室@P13 図書館夜間開館日 ～20時@	27 赤ちゃん広場 10時～②P13
28 ねんりん工作教室 ②P38		
29 日曜おはなし会 11時～②P35 ねんりん工作教室 ②P38	30 休館日②	31 月曜 4か月児健康診査 ②P13
1 地域開放日(東めむろ) 10時～②P13 出張赤ちゃん広場 13時30分～②P13	2 図書館夜間開館日 ～20時@ BCG予防接種 14時～②P13	3 赤ちゃん広場 10時～②P13 子育て広場ちいむ 10時～②P13
4 おしゃれなモザイク ランプを作ろう! ①10時～②13時～ ②P34		
5 除籍済み資料配布 10時30分～②P35 日曜おはなし会 11時～②P35	6 休館日②	7 月曜 1歳9か月児健 康診査@P13
8 わんぱく広場 10時～②P13 出張赤ちゃん広場 13時30分～②P13	9 図書館夜間開館日 ～20時@	10 赤ちゃん広場 10時～②P13
11 ねんりん工作教室 ②P38 祝日映画会 「夢から醒めた夢」 (邦画・121分) 13時30分～②P35		
12 日曜おはなし会 11時～②P35 ねんりん工作教室 ②P38	13 休館日②	14 月曜 10か月児健康診査 ②P13
15 わんぱく広場 10時～②P13 出張赤ちゃん広場 13時30分～②P13 赤ちゃん向けおはな し会はじめのいっぽ 11時～②P35	16 図書館夜間開館日 ～20時@	17 赤ちゃん広場 10時～②P13 子育て広場ちいむ 10時～②P13
18 すぐすぐ広場 10時～②P13 おやこっこおはなし会 14時～②P35 公民館子ども講座 「レツ! シナブロジー」 10時～②P34 陶芸で好きな動物 を作ろう! 10時～②P34		

■発行・編集／芽室町政策推進課 ☎082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14

☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 <http://www.memuro.net/>

■印刷／東洋株式会社：帯広市



この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、
CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。



この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に
情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。