

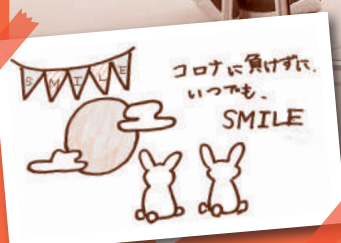
町民参加型 18,198人で作る! 芽室町の総合情報誌

SMILE

9

令和3年
(2021)
SEPTEMBER

No. 844



芽室町役場 HP



公式 Facebook



公式 Instagram



公式 YouTube

LINE公式アカウント



友だち登録2,600人突破!

緊急事態宣言の発出

北海道が8月27日(金)から9月12日(日)まで、緊急事態措置の対象地域となりました。

十勝管内でも、変異株による感染も含め、感染者が高止まりの状態であり、医療提供体制への影響が懸念されています。

町では、人の流れを抑え、感染拡大を徹底して防ぐため、27日(金)から公共施設を原則閉鎖しています。度重なるご不便、ご負担をおかけしていますが、対策へのご協力をお願いします。

また、ワクチン接種は現在20歳以上の皆さまの予約を受付中であり、9月10日(金)からは、12歳から19歳の皆さまの接種予約の受付を開始します。ぜひともワクチン接種をご検討ください。

令和3年9月3日

芽室町長 手島 旭



基本の感染対策をより丁寧に

正しく使おう
マスク!

ポイント

会話時は必ずマスクを着用しよう!
鼻出しマスク、あごマスクはダメ!
外すときはひもを持つ
できれば不織布製が望ましい



こまめな
手洗い・手指消毒
ウイルスを破壊!

ポイント

共有の物をさわった後や食事の前後
不特定多数の人がさわる恐れのある
ものをさわった後
指先やつめの間、指の間や手首も忘
れずに!



目指そう
ゼロ密!
一つでも

ポイント

3密を思い出してください。人と人との距離を十分に保ち、会話や会食は短時間。大声を避けるなど一つでも密を回避してください。換気も大切です。



密接



密集



密閉

マスクなし× 大声× 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×



町
フェイスブック



めむろ安心メール(登録専用メールアドレス)

空メールを送信ください。おって登録のご案内メールが届きます。安心メールは芽室町の災害、防犯、交通などの情報を発信しています。ぜひご登録ください。

新 型 コ ロ ナ ウ イ

特
集



芽室町コロナワクチンの接種実績

対象区分別

8月31日現在

対象区分	対象者数	接種済者数(1回目)	接種率(1回目)	接種済者数(2回目)	接種率(2回目)
80歳以上	2,100	1,814	86.4%	1,794	85.4%
60歳～79歳	4,800	4,366	91.0%	4,243	88.4%
40歳～59歳	5,100	3,324	65.2%	1,879	36.8%
20歳～39歳	3,000	723	24.1%	461	15.4%
12歳～19歳	1,600	44	2.8%	16	1.0%
合計	16,600	10,271	61.9%	8,393	50.6%
高齢者(65歳以上 / 再掲)	5,700	5,144	90.2%	5,071	89.0%

集団、個別接種別

接種区分		総接種回数	うち1回目	接種割合(1回目)	うち2回目	接種割合(2回目)
集団接種		2,847	1,553	15.1%	1,294	15.4%
個別接種	公 立 芽 室 病 院	6,840	3,764	36.6%	3,076	36.6%
	町 内 医 療 機 関	6,985	3,832	37.3%	3,153	37.6%
	上 記 以 外 の 医 療 機 関	1,992	1,122	10.9%	870	10.4%
合 計		18,664	10,271	100.0%	8,393	100.0%



ワクチン接種の今後のスケジュール (9月3日現在)

- 9月3日現在 20歳以上の方および、申請をしクーポンが手元に届いた基礎疾患のある方・高齢者施設等従事者の方の接種予約を受付中。
- 9月6日 12歳～19歳の方への接種クーポン券を配布。
- 9月10日 12歳～19歳の方の接種予約の受付を開始。

INFORMATION ～町内事業者の皆さまへのお知らせ～

北海道の飲食店等向け支援金

(緊急事態措置協力支援金(次の要件①と②を満たす事業者))

要件① 北海道からの要請に応じ8月27日(遅くとも8月30日から)～9月12日までの全期間に営業時間や酒類の提供時間の短縮を行った飲食店、カラオケ店等の事業者

要件② 業種別ガイドラインなど感染防止対策の実施

■支給額 中小企業・個人事業者: 1店舗1日あたりの売上に応じ2.5万円～7.5万円/日、または1店舗1あたりの売上の減少額に応じて、1店舗あたり最大20万円/日

※同一期間においては、国の月次支援金との併給はできません。

問 支援金コールセンター
☎011-350-7377

北海道 緊急事態措置
協力支援金



ワクチン接種の気になるところ

◎ 変異株にもワクチンは有効なの?

アルファ株やデルタ株といった変異株が次々と現れています。

一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくものであり、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。

アルファ株ではワクチン有効率に大きな低下は見られず、デルタ株では少し低下するものの有効であるという報告もあります。変異株に対するワクチンの有効性については、今後も確認が進められていきます。

引用 厚生労働省



新型コロナワクチンQ&A

→ワクチンに関するさまざまな疑問にお答えしています。



緊急対策融資の受付期限を12月31日まで延長

コロナウイルスの影響に対し、通常とは別枠で緊急融資制度を設け、原則、全期間支払利息および保証料全額の補給を行っています。

12月中のお申し込みについては、11月末までに北海道銀行芽室支店または帯広信用金庫芽室支店までご相談ください。

問 商工労政課商業振興係 ☎66-5964



特集

東京2020オリンピック出場

永原和可那選手

帰町報告会

ながはら わかなさん(25)

芽室町出身のバドミントンプレイヤー
現在は北都銀行(秋田県)に所属。世界バドミントン選手権大会2018、2019年を連覇し、この夏、東京2020オリンピックバドミントン競技に女子ダブルスで出場。初出場でベスト8の成績を残す

夢と感動を、

ありがとう

8月13日(金)、芽室町総合体育館で永原選手の帰町報告会が開催されました。

芽室町出身選手として初めて夏のオリンピックに出場し、決勝トーナメントに進出。準々決勝で惜敗しベスト8となりましたが、苦しい状況でも諦めない姿に多くの町民が心を打たれました。

当日は前半に帰町報告会、後半にバドミントンクリニックが行われました。

報告会では手島町長や2010年冬季バンクーバーオリンピックに出場した土井慎悟さんとの対談、参加者からの質問タイムが設けられ、バドミントンクリニックでは永原選手自ら実践披露をしていただきました。



対談では司会としてFM JAGAのDJ 栗谷 昌宏さん、ゲストには2010年の冬季オリンピックでスピー
ドスケート日本代表の土井 慎悟さん(右)に登壇いただきました



小学生時代のダブルスペア、あおき ゆま青木佑真さんから
は花束が贈呈されました



対談後は参加者からの質問タイム。皆さん真剣
な表情で聞き入っていました

永原選手の

挑戦は続く

今回のオリンピックについて「あつという間だった。試合ではやれることを出し切ったと思う」と振り返る永原選手。

高校3年生のときに2020年オリンピックの東京開催が決定し、その時からオリンピックを意識したとのこと。

コロナ禍により開催が1年延期となり「こんなにもバドミントンをしていない日は今までなかった。競技へのモチベーションを保つのが難しかったが、自分を見つめなおすきっかけになった」と語ります。

今後について「バドミントンを続けていくので、応援してください」とコメント。

永原選手の挑戦はまだ続きます！

一流を見て、 聴いて、 学ぶ



後半のバドミントンクリニックでは、子どもたちも永原選手も真剣な表情。約1時間半のクリニックを終えたあと、子どもたちは永原さんと笑顔でグータッチして退場しました



参加者コメント



金曾 莉菜さん

小笠原 りこさん



林 華乃葉さん

小川 紗綺さん

永原選手は打ち方がとてもきれいだった。永原選手のフォームをイメージしながら私もそんな打ち方ができるようになりたい！
(小笠原さん)

強いラリーがたくさん続いて、体力がきつかった。体力をしっかりとつけて自分のプレーを続けられるようにしたい！
(金曾さん)

永原選手との対戦はいつもの試合よりもとても強い圧を感じた。
私も永原選手のような力強いスマッシュを思い切り打てるようになりたい！
(小川さん)

永原選手にはスキがなく、攻めるのが難しかった。
私もスマッシュの精度を上げられるようにがんばる！
(林さん)

永原選手Q&A

子どもたちからの質問やメディアの囲み取材で出た質問・回答を一部ご紹介します。

試合前にしていることはありますか

入場前に靴紐を結び直しています

心身ともに良い状態で試合に臨むため、靴紐はきつめに結ぶそうです。

子どもたちに何かメッセージはありますか

夢をもってもらいたいと思います

「自分も小学生のころは何か夢を持っていたわけではなかったけど、夢を持つことで、今すべきことが見えてくる」と力強く語ります。

バドミントンの魅力は？

『誰でもプレーできる』ことです！

バドミントンの魅力は『小さい子どもから年配の方までプレーできること』『だそう。』かけひきで勝負が決まるので、見ていても楽しい」と笑顔でコメントされていました。

永原選手からのメッセージ

オリンピックではたくさんのご声援をいただき、本当にありがとうございました。

目標とする結果で終わることができず、悔しい気持ちでいっぱいですが、オリンピックの舞台に立てた時間は本当に幸せでした。

また違う形で皆さんに恩返しができるよう、今後も頑張っていきたいと思っておりますので、これからも応援よろしくお願いします。

永原 和可那



ゲートボール発祥の地「芽室町」 最年長ゲートボールプレーヤー

やまもと
山本ツヤさん

ゲートボール協会から、最年長プレーヤーをすまいるで紹介しては？とご連絡をいただき、やっと晴れた8月の鉄南ゲートボール場におうかがいしました。



撮影時のみマスクを外していただきました。

大正11年生まれ。
現在98歳の山本さん。
数年前にひざを手術し、痛いところはどこにもないそう。鉄南寿クラブに所属し、美しいフォームでゲートボールを楽しむ。

「みんなと会ってお話ができること」が生きがい

最年長プレーヤー山本ツヤさんは、なんと大正生まれ。

平成2年に町内のゲートボール初心者大会に参加したのがきっかけでゲートボールを始めました。ただ、そのころはまだお仕事もされていて、本格的に始めたのは仕事もやめ、80代に近づいたころ。「仕事もやめて家にいてもダメだ」と感じ、近所の鉄南ゲートボール場に通い始めたそうです。

ゲートボールの魅力について「ゲートを通った時はやはり楽しいが、なんといっても若い皆さんが誘ってくれて、みんなと顔を合わせておしゃべりしながら楽しめる時間が幸せ」と語ってくれました。

ミスをしてもしあつて、終始笑顔のクラブの皆さん。試合の合間の休憩時間もおしゃべりタイムが止まりません。「幸せな時間」にも納得です。

自分でできることはなるべく自分で

そんな山本さんに健康の秘訣を聞くと「朝とお昼のごはんは自分で作って食べている。自分でできることはなるべく自分でやるのが健康につながっているかな」と話してくれました。

取材中、試合の場面で山本さんの出番が回ってきました。背筋が伸びた美しいフォームで、リズムよくボールを打つ山本さん。きびきびとした動きに驚きました。



鉄南寿クラブの皆さんと一緒に



やさしい笑顔の山本さん

ゲートボールを
体験しよう！
10月3日(日)
P 23へ

02 新型コロナウイルス感染症情報
04 永原和可那選手 帰町報告会

08 山本 ツヤ さん
09 今月の題字・イラスト・表紙、人の動き

10 まちのうごき
第72回 芽室町成人式
善意に感謝します 町長室から
みんなの掲示板

14 芽室町内の保育施設をご紹介します！
子育てカレンダー

18 役場庁舎3階フロアについて
火災時のサイレンは必要でしょうか
芽室小学校・中学校における保護者の
送迎について ほか

20 募集
お知らせ
健康
令和3年度版 AED マップ

36 教育情報・文化情報
ねんりんインフォメーション
公民館情報・図書館情報
スポーツ情報

42 10月1日スタート赤い羽根共同募金運動
～こんにちは総務課です～
インフォメーション
こんにちはボランティアセンターです

46 暮らしのたより
町民活動支援センターだより
町内会連合会元気かい？

50 有料広告
アフタヌーンティー(編集後記)

2021.9 No.844

目次

INDEX

今月の題字



むら せ ひろ みち
村瀬 弘道 さん (64歳)

今月のイラスト



ここみちゃん

今月の表紙



65歳以上のシニアの皆さま対象の「体力測定会」のひとコマ。まずは自分の今の体力を知り、元気に過ごしていくためにどう運動に取り組むかを知る機会になったようです。「人生100年すらも通過点！」そんな勢いを感じました。



人の動き

令和3年8月31日現在
()内は前年比

人 □ : 18,198 (-185)	世帯数 : 8,003 (+17)
男 性 : 8,713	女 性 : 9,485
転 入 : 33	転 出 : 37
ご誕生 : 7	ご逝去 : 17

まちのうごき

8月17・18日

めむろ一ど

体力測定会 ～まずは自分を知ろう～



65歳以上のシニアの方々を対象に、いつまでも元気で過ごす健康の第一歩として、体力測定会が行われました。若いうちから身体機能の低下を予防し、5年後、10年後…そして人生100年時代を元気に！を目標に、まずは自分の現在地を知るところからはじめます。

2日間で65歳から89歳までの104人の皆さんがそれぞれ割り当てられた時間に集合し、10m全力歩行や握力測定、あたまの元気度テストなどの測定を行っていました。

まっすぐ伸びた背筋、笑顔で励ましあうシニアの皆さん。ぜひとも見習いたいものです。

8月24日

役場庁舎

『全匙プロジェクト』による酪農漫画の寄贈



道内の農業者や学生が主体のチーム『全匙プロジェクト』より、町内の小中学校に酪農漫画を寄贈いただきました。このプロジェクトは「子どもたちが農業や酪農に興味を持つきっかけを作りたい」との思いから、各地の学校に酪農漫画を寄贈しています。

当日は事業連携先である JA めむろ青年部の川瀬良介部長より教育長に本が手渡されました。川瀬部長からは「漫画を通じて農業について知ってもらえたら」と期待を込めたコメントをいただきました。

8月5日

役場庁舎

全国の舞台へ 気合い十分



この夏、全国中学校体育大会に出場予定の芽室中学校の生徒が教育長室を訪問し、教育長に出場報告を行いました。今回は女子ソフトテニス、陸上競技、ソフトボール(帯広市内の学校との合同チーム)の3つの部が全国大会に出場予定です。

コロナ禍により十分な練習のできない期間もありましたが「全国の舞台でベストを尽くします」と意気込みを語りました。

8月19日

役場庁舎

全道大会に向け、期待大！



第66回北海道吹奏楽コンクールに出場予定の芽室中学校吹奏楽部が教育長に出場報告を行いました。8月1日に行われた帯広地区予選では、中学校 A 編成の部で見事金賞を受賞。芽室中学校吹奏楽部が全道大会に出場するのは、これで10大会連続となりました。

大会出場にあたり、部長の小枝さんは「地区大会の反省を活かして頑張りたい」とコメント。程野教育長からは「ぜひ全国大会を目指して頑張ってください」とエールが送られました。

特 別 版

まちの うごき

令和3年 第72回 芽室町成人式

第72回芽室町成人式が8月14日(土)芽室駅前プラザ(めむろーど)で開催されました。

コロナ禍で1月の開催から延期していましたが、感染対策を実施した上で開催し、92人の新成人が参加しました。

参加された新成人の皆さんは、なかなか同年代が集まれる機会が少ない中、久しぶりに会う友人らとの短いひとときを楽しみ、会場はマスク越しの笑顔であふれていました。

式典では、町長挨拶の後、新成人を代表して、芽室町民憲章の朗読を尾崎愛美さん、はたちの誓いを荒井僚太さんと中山綾乃さんのお二人が務め、成人としての自覚や責任を述べました。

今回は、新型コロナウイルスの感染対策として、検温・手指消毒と併せ、参加者に直近10日間の健康観察シートの提出を求めました。さらに、保護者や来賓の参加を見合わせたことから、代わりに恩師の先生方と動画を作成し、上映しました。

また、東京2020オリンピックに初出場した本町出身の永原和可那選手がサプライズで登場し、激励の言葉をいただきました。

大人としての決意を抱き、困難な世の中を切り拓く新成人の皆さんに心からお祝いを申し上げます。



特集

目次
旬の人

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

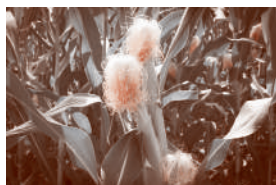
お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告



↑ 8月の芽室の朝の一枚

皆さまの「旬の情報」をお待ちしています！

問政策推進課広報広聴係

☎62-9721

✉ k-kouhou@memuro.net

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

・佐々木 紀子 様から 芽室町総合体育館利用者
のため 卓球ネット8組

・川西 紀子 様から お世話になった御礼として
現金 100,000円

(福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業のため)
・(有)白田タイヤ商会 様から 創業50周年を記念し
て 現金 1,000,000円

(一般行政振興のため)
・芽室町農業協同組合 様から 土地1筆(所在地…
芽室町坂の上10線31番17、地積1445.72㎡)
(地域集会施設用地として)

「3回目の緊急事態宣言」

新型コロナウイルス感染症は、デ
ルタ株によって急速な感染拡大とな
りました。北海道には、8月27日、
9月12日までの期間(発行日現在)で
3回目となる緊急事態宣言が発出さ
れました。十勝でも感染拡大が広が
っており、20人以上という感染者情
報が連日報道されています。今回の
感染の特徴は若年層への感染拡大と
家庭内での感染者が多いという傾向
のようです。引き続き予防対策と、
慎重な行動をお願いいたします。ま
た、公共施設の閉鎖など大変ご不便
をおかけしておりますが、ご理解を
お願いいたします。

感染者の増加は続いているところ
ですが、ワクチン接種の状況は対象
者約16,600人(12歳以上)のう

芽室町長 手島 旭



ち、約8,400人(約51%)の方々が
2回の接種を終えていただいています。
(8月31日現在)

8月23日からは20歳〜39歳の方の接
種予約を開始し、9月6日には、12歳
〜19歳の皆さんに接種券送付、9月10
日から接種予約を開始します。現在の
予測として、接種を希望する町民のみ
なさんには10月末くらいまでに2回の
接種が完了するように医療機関との調
整を進めています。

接種を希望されない方もいらっしや
ると思いますが、町としてはできるだ
け多くの方々に早急に接種できるよう
努力しておりますので、今一度ご検討
いただくと幸いです。

そして、ワクチン接種などの予防対
策はもちろんのこと、大きな影響を受
けた事業者の皆様などへの経済対策も
再考しなければならないと思います。

「国や北海道の支援が行き届かない
部分への支援」、「中長期的な影響への
対応も踏まえた波のような支援」を基
本姿勢として、こちらのほうも実情を
しっかり把握して検討を進めようと考
えております。

みんなの掲示板

まちの話題や、加入されている団体・サークルの活動紹介会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？
※営利を目的としないものに限りさせていただきます。

問：政策推進課広報広聴係
☎62-9721

メモロピーナッツで芽室を盛り上げよう！ ～旬のピーナッツを味わい尽くす～ メモロピーナッツフェス



芽室町の新たな特産品として注目を集めているメモロピーナッツ！実は、これからがピーナッツの旬です。

芽室町内の飲食店がメモロピーナッツを使用したオリジナルメニューを提供する企画を実施します。

期間中、対象店舗で対象品目を食べ、スタンプを3つ集めるとオリジナルピーナッツグッズをプレゼントするスタンプラリーを実施します！

実施期間 10月1日(金)～20日(水)

提供メニューは、9月末に新聞折込みするチラシをご覧ください。

主催・お問い合わせ

NPO 法人芽室まちなか応援隊

☎67-6400 (レストラン Hiro 内)

JAめむろ農畜産物加工調理体験施設 「緑のめぐみ館」からお知らせ

十勝めむろ産を使って秋を楽しむ料理講習会♪

■①10月6日(水) スイートポテト

②10月13日(水) 白菜キムチ

③10月20日(水) 手作り味噌

④10月27日(水) 手打ちそば

時 間：9：00～13：00

定 各回6人

¥1,800円 味噌 2,800円 そば 2,400円

持ち物：バンダナ・エプロン・タオル・マスク・衛生手袋

味噌は5kg程度入る樽、袋2枚ご用意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況をみて、中止する場合があります。

問「緑のめぐみ館」

☎ / ☎ 62-5379

芽室町東芽室3条南1丁目「愛菜屋」東隣

指導員：甲地悦子(栄養士)

●ピーナッツフェス参加店舗一覧(9月3日現在)

		住 所	TEL	営業時間 定休日
1	焼肉 KAGURA	東2条1丁目1-7	62-8929	11:30～14:30、17:30～21:30(LO各30分前) 水曜日(祝日除く)
2	中国料理 桃酔	本通5丁目4-1	62-0900	11:30～14:00、17:00～20:00(コロナの状況によります) 水曜日
3	お菓子のまさおか	東1条2丁目2	62-2118	9:00～19:00(月～土) 9:00～18:00(日) 元日
4	満寿屋商店 めむろ窯	東めむろ3条南1-1	62-6966	9:00～16:00(ピッツリア9:00～15:00) 月、木曜日(祝日除く)
5	めむろファーマーズマーケットあいす屋	東めむろ3条南1-1	62-5319	9:00～17:00 月、木曜日
6	芽室仕出し	本通3丁目	62-7135	9:00～16:00 年中無休
7	松久園	美生1-20	65-2321	11:00～15:00 水曜日
8	カフェ ボタン	本通5丁目24-3	62-3336	11:00～19:00(LO18:15) 火曜日、第2、4月曜日(祝祭日は除く)
9	アットホーム・パン工房りすどん	東4条南4丁目1	62-7449	10:00～17:00 月曜日、祝祭日
10	café+Deli 四つ葉 apart	東4条1丁目8-2	40-9254	11:00～16:00、18:00～22:00 月曜日
11	ファミリーとんかつの店 あかずきん	東2条2丁目4	62-2139	11:00～15:00、17:00～20:00 月曜日
12	十勝の味処 二十里	東めむろ1条南1-3-5	62-7710	11:00～15:00、17:00～21:00 日、月曜日
13	居酒屋 三東	東1条2丁目5-1	62-4144	17:00～ 日曜日
14	食楽屋 きなり	東1条2丁目	62-0500	18:00～23:00 日曜日
15	和食と焼肉の店 すず喜、	西1条1丁目5	61-3370	11:30～14:00、17:00～22:00(LO21:30) 水曜日、第3木曜日
16	旭屋商店	東1条3丁目	62-2950	10:00～18:30 月曜日
17	レストラン Hiro	本通2丁目8-1	67-6400	11:00～14:00、17:00～20:30(LO各30分前) 日曜日
18	居酒屋 かんぱい	西1条2丁目	67-8818	17:00～23:00 月曜日
19	のみくい処 いちぜん	東1条4丁目	62-6246	17:00～22:00 不定休

たのしく子育て



とみた かなた 富田 叶くん
令和2年 9月8日生まれ
1歳になりました！最近リモコンの面白さに気付きました！

芽室町内の保育施設をご紹介します！

施設の種類

認可保育所

保護者の就労などにより、家庭で保育できない保護者に代わり保育を行います。

小規模保育事業所

少人数(6～19人)の0～2歳児を対象に、保育を行います。

認定こども園

幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持ち、どのお子様も教育・保育と一緒に受けます。

幼稚園

保護者の就労を問わず、幼児教育を行います。

令和4年度保育所等の入所児童募集は10月15日～29日までです。
詳細は、10月号に掲載予定です。
※幼稚園、認定こども園の幼稚園部分に入園を希望する方は、各施設に直接お問い合わせください。

入所児童募集は10月15日～29日

町内の保育所、こども園、幼稚園と対象年齢、定員

区分	施設名称	対象年齢	定員	住 所	電 話
認可保育所	めむろかしわ保育園	生後6か月～ 小学校就学前まで	200人	東4条5丁目2	62-2688
	めむろてつなん保育所		120人	西2条南6丁目1	62-2249
	ひだまり保育所		50人	新生南6線25-1	62-9930
小規模 保育事業所	家庭保育園トムテのいえ	生後6か月から 2歳児まで	19人	西1条南4丁目2	67-6955
	りとり・ちっぴす芽室		13人	東3条2丁目20	66-4920
認定こども園	芽室幼稚園（保育部分）	1歳児から 小学校就学前まで ※幼稚園部分は満 3歳から小学校就 学前まで	保育所部分 75人 幼稚園部分 125人	東6条3丁目2	62-2049
認可外保育所 (農村へき地保育所)	上美生保育所	満2歳から小学校 就学前まで	50人	上美生4線34	66-2434
幼稚園	北明やまざと幼稚園	3歳児～小学校就 学前まで	150人	北明西7線18	62-5026

開所日・時間

日・祝日および年末年始を除き、保育を行います。

時 間		7時	8時～17時	18時	19時
開 所 時 間	平 日		開所時間 7:30～19:00 (かしわ保育園、てつなん保育所、芽室幼稚園(保育所部分)、りとり・ちっぷす芽室、ひだまり保育所、上美生保育所)		
			開所時間 7:30～19:30(家庭保育園トムテのいえ)		
	土 曜		開所時間 7:30～18:00(かしわ保育園、てつなん保育所、芽室幼稚園(保育所部分)、ひだまり保育所、上美生保育所)		
			開所時間 7:30～18:30(家庭保育園トムテのいえ)		
			開所時間 7:30～19:00(りとり・ちっぷす芽室)		

利用できる時間

保護者の就業時間に応じ、保育標準時間(11時間)と保育短時間(8時間)の2つに区分しています。

- 保育標準時間 1日最長11時間の保育時間(保護者の就労時間が月120時間以上)
- 保育短時間 1日最長8時間の保育時間(保護者の就労時間が月48時間以上120時間未満)

町が認定した時間を超えて保育施設を利用する場合の「延長保育料」

上記の開所時間内において、延長保育が利用できます。料金は、30分100円です。

※芽室幼稚園(幼稚園部分)および北明やまざと幼稚園は、「預かり保育」を利用することで、教育時間(9時～14時など・施設によって異なります)の前後に幼稚園にお子様を預けることが可能です。

各施設の利用者負担額(保育料)

- 保育所や幼稚園などを利用する3歳から5歳(幼稚園は満3歳から)の子どもの利用者負担額(保育料)は無料です。

階層	区 分		3歳未満児(4/1時点)		3歳以上児(4/1時点)	
			保育 標準時間 (11時間)	保育 短時間 (8時間)	保育 標準時間 (11時間)	保育 短時間 (8時間)
第1	生活保護法による被保護世帯		0	0	無料 (令和元年10月 からの制度)	
第2	市町村民税非課税世帯		0	0		
第3	市町村民税均等割額のみの世帯		13,650	9,920		
第4	市町村民税の れかの区分に該当する世帯 がいない	48,600円未満	16,570	12,050		
第5		48,600円以上	24,000	17,450		
第6		69,000円以上	27,000	19,630		
第7		84,000円以上	28,500	20,720		
第8		114,000円以上	30,000	21,810		
第9		146,000円以上	37,820	27,500		
第10		193,000円以上	44,500	32,360		
第11		229,000円以上	61,000	44,360		
第12		331,000円以上	80,000	58,180		

その他の施設・サービスの無償化

利用する施設・サービス	無償化の内容
新制度未移行の幼稚園	満3歳から5歳までの利用料が、月額25,700円を上限として無償となります。
幼稚園の預かり保育	町から「保育の必要性の認定」を受けた場合、利用日数に応じて最大月額11,300円までの範囲で、預かり保育の利用料が無償となります。
認可外保育施設等	町から「保育の必要性の認定」を受けた場合、3歳から5歳までは月額37,000円まで、0歳から2歳までの市町村民税非課税世帯は月額42,000円まで利用料が無償となります。

副食費(給食費の一部)の無償化

芽室町 独自の制度

芽室町では保育施設に通われている3歳から5歳の副食費を町独自で補助します。なお、主食費(ごはん代)はこれまで通っておりご負担(施設によっては主食をご持参)いただきます。芽室町内の保育施設に通われている場合は、代理受領方式としているため、保護者ご自身で請求することはありませんが、芽室町外の幼稚園・保育施設に通われている保護者の方が副食費の助成を受けるには、請求手続きが必要です(領収書が必要になります)。

第2子以降やひとり親世帯の利用者負担額(保育料)の減免はありますか？

- ①第2子の3歳未満児が入所(園)した場合の利用者負担額は半額となり、第3子以降の3歳未満児が入所(園)した場合は無料となります。
- ②市町村民税所得割額169,000円以下(年収約640万円未満相当)の第2子以降の3歳未満児の利用者負担額は無料となります。
- ③市町村民税所得割額77,100円以下(年収約360万円未満相当)のひとり親世帯等のお子さんが入所(園)した場合は、無料となります。

利用者負担額(保育料)はどう決まるの？

- 3歳から5歳児までの利用者負担額は無料です。(幼稚園は満3歳から無料)
- 0歳から2歳児までの利用者負担額は、原則父母の市町村民税所得割額の合計額によって決定します。
- ※4～8月分は前年度の市町村民税
9月～翌年3月分は当年度分の市町村民税をもとに対象に利用者負担額を決定します。

利用者負担額(保育料)以外に実費徴収はありますか？

日用品・文房具等の購入に要する費用、遠足等の行事への参加に要する費用等について、町で定める利用者負担額とは別に、各施設等が実費徴収を行います。

めむろかしわ保育園 めむろてつなん保育所 ひだまり保育所 上美生保育所	実費徴収なし ※ただし、3歳以上児(4/1時点)については、主食の持参をお願いしています。
芽室幼稚園	(共通) ・PTA会費：500円/月 ・バス維持費(通園バス利用者のみ)：3,000円/月 ・保育用品・園服・園帽子・通園カバン：約1万円※ ※保育所部分の3歳未満児は購入不要です。 (幼稚園部分) 給食費：700円/月 ※主食代 (保育所部分) 給食費：1,000円/月 ※主食代 ※3歳以上児(4/1時点)のみ。3歳未満児の徴収はありません。
北明やまざと幼稚園	・保護者会費：700円/月 ・給食費：500円/月 ※主食代 ・バス維持費：4,000円/月
家庭保育園 トムテのいえ	保護者会費：500円/年
りとる・ちっぶす 芽室	行事・教材・衛生費：3,000円/月



子育てカレンダ―

◆すくすく広場(子育て支援センターげんき)

☑ 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

☑ 月・火曜日 10時～11時30分

月曜日 13時30分～16時

(幼稚園等の降園後、自由にご利用ください)

木曜日 10時～15時(11時30分～12時30分は、消毒作業の時間とします)

第3土曜日(10月16日) 10時～11時30分

※当分の間、子育て支援センター内でのお食事はご遠慮ください。

◆わんぱく広場(子育て支援センターげんき)

☑ 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

☑ 10月20日 10時～11時30分

◆のびのび広場(子育て支援センターげんき)

☑ 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

☑ 10月13日 10時～11時30分

◆地域開放日(東めむろコミュニティセンター)

☑ 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

☑ 10月6日 10時～11時30分

◆赤ちゃん広場(子育て支援センターげんき)

☑ 妊婦、0歳のお子さんと保護者

☑ 金曜日 10時～11時30分

第1・3・5金曜日に助産師

第2金曜日に管理栄養師が来ます。

第4金曜日に保健師が来ます。

◆出張赤ちゃん広場(あいあい21 1階検診室)

☑ 妊婦、0歳のお子さんと保護者

☑ 水曜日 13時30分～15時

◆子育て広場ちいむ(発達支援センター)

☑ 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

☑ 第1・3金曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業の日程などは変更になる場合があります。

※日曜・祝日はお休みになります。

※のびのび広場(あいりす)、わんぱく広場(みらい)で開催していましたが、当分の間、会場は子育て支援センターげんきに変更となっています。

☎ 子育て支援センターげんき
(てつなん保育所内併設)

☎ 61-3030

事業名	対象	とき	会場
4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、変則的な実施となっています。対象のお子様には個別通知にてご案内します。	9月28日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
10か月児健康診査		10月12日(火) 時間は個別通知します	
1歳9か月児健康診査		10月5日(火) 時間は個別通知します	
3歳6か月児健康診査		9月21日(火) 時間は個別通知します	
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日 9時30分～17時	発達支援センター ※保健福祉センターの改修に伴い、一時的に実施場所が変更になっています。
1歳むし歯予防教室	令和2年10月生まれ	9月30日(木) 10時15分～11時00分	
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週月～金曜日 要予約	

予防接種情報

※事前に予約が必要です(なかお内科は予約の必要ありませんが、3回接種のロタウイルスワクチン・日本脳炎ワクチンを希望する場合は予約が必要です)

医療機関名	BCG	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	水痘	麻しん風しん混合	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
あおばクリニック ☎ 62-27111	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なかお内科 ☎ 62-2035	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院 ☎ 62-0700	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立芽室病院 ☎ 62-2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

☎ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 62-9733 ✉ kosodate@memuro.net

●ホットボイスをお待ちしています●

- ホットボイスはがき
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net

園政策推進課広報聴係

☎62-9721 ☒ k-kouhou@memuro.net

スマホからでも投稿できます！



今月のホットボイスは29件でした

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全件公開しています)



庁舎3階フロア

ホットボイス

役場庁舎3階フロアについて

庁舎3階からの美しい日高山脈は訪れるたび心癒されます。この3階フロアについて、個人的なりモートワークや学習スペースとしての利用について、ルールが決まっています。春には...とお話もあつたかと思いますが、いつ頃決まるのでしょうか。芽室を巣立っていく子どもたちにも想い出の場所になつてほしいと思つていますが、できればがんじがらめの決まりではないものをと個人的に思います。

答え

町では、新庁舎をお客様の「新しい居場所」となる役場庁舎とし、

多くのお客様にご利用いただきましよう、3階を含めた各フロアの一部を9月1日から開放しています。(緊急事態宣言中等は除く)

庁舎利用に係るルールにつきましては28ページをご覧ください。

また、本ルールは、今後も庁舎の特性に則した見直しを行い、運用へ繋げてまいります。

(総務課危機対策係)

ホットボイス

火災時のサイレンは必要でしょうか

火災時のサイレンは必要でしょうか？ どういった趣旨で鳴らしているのでしょうか？ 夜に鳴ると毎回子どもが起きます。はつきり言つて迷惑でしょうかありません。毎回不安になる大きな音を鳴らされても、ただ不快なだけです。

火災情報を住民に知らせる趣旨であれば、サイレン以外でも公式LINEやメールでも充分情報提供はできますし、消防隊員にも個々に連絡があり出動準備をされると

聞きました。

近隣で何か災害(河川の氾濫やテロ・事件等)があった際、住民に緊急事態として知らせるために鳴るのはまだ納得できますが自宅からかなり離れている火災でも鳴っているようなので必要性を感じません。

鳴らすとしても災害範囲の地域に限定することはできないのでしょうか？ 昔からの風習なのかもしれませんが騒音としか捉えられないのでやめていただきたいです。

答え

ご不快な思いをさせてしまい申し訳ありません。

消防のサイレンは、勤務している消防職員だけでは対処できない恐れのある建物火災等、大規模な災害が発生した場合に消防職員や消防団員を一齐に招集するほか、緊急事態のときに町民への注意喚起や避難を呼びかけるためのものです。

大規模な災害では、消防職員や消防団員が町内のどこからでも駆けつけられるよう1分1秒でも早

く周知する必要があるため、地域限定せずに町内全域のサイレンを鳴らしています。

火災による被害を最小限に抑えるための非常措置ですので、ご理解くださいますようお願いいたします。

(芽室消防署消防課消防係)



芽室小学校・中学校に

おける保護者の送迎について、降雨・降雪時に数百メートルを超える送迎の車が連なり、小学校東側の校門付近からちいむとあいりす前の道路を完全にふさぎ、信号のある交差点まで長くなることもあります。この間は一方通行状態の上、途中、ちいむの前で曲がり角があるわけですから、前方の確認もできません。次の点で大変迷惑ですので、解消をできませんか？

- ・近隣住民が車で通行できない
- ・大型スクールバスの出入りもあり、完全に道路がふさがり
- ・幼稚園バスの定時運行に支障がある
- ・あいりすへの横断歩道を渡る小学生在車の影で見えにくく危険



答えます

①登下校について、芽室小学校では体力づくりに有効と考え、徒歩での通学を推奨しています。また体調不良などでやむを得ず自家用車で送迎する場合についても、児童の登校時の安全確保のためにルールを定めて、保護者の方へ周知しているところです。

芽室中学校においても、生徒送迎については、芽室小学校と同様にルールを定めて、保護者の方へ周知しているところです。

(教育推進課教育推進係)

②ご意見の内容については、付近で交通指導等を行っている専任交通指導員からも情報を得ており、その状況に関しては学校へ連絡しているところです。

今回の件について、当該箇所は駐車禁止箇所ではないことから、送迎のために複数の車両が並んでしまう状態が発生しても、法令の制限等はありません。

しかし、児童・生徒の動きが見えづらく、また、スクールバスや幼稚園の送迎等の車両の運行上も支障があり、安全確保の観点からも危険な状況であると考えます。

改めて学校へも情報提供し、解消方法等を検討いただくよう促してまいります。

(環境土木課生活環境係)



芽室高校の皆さんへのお礼

7月11日夕方、突然ポンポンと音が聞こえて、窓から外を見るときれいな花火が打ち上がっていました。気持ちが沈みがちでつらい毎日ですが、花火を観て少し元気が出ました。

芽室高校さんでの打上げだったと後から聞きました。早くコロナ感染が落ちついて花火大会を観に行けるような日が来るのを楽しみにがんばろうと思いました。

芽室高校の皆さんありがとうございました。

答えます

いただいた内容につきましては、北海道芽室高等学校様にお伝えしました。

(政策推進課広報聴係)

ホットボイス

国道沿いに植えられた花に感謝

今年も国道沿いにたくさんの花が植えられました。とてもきれいですね。毎日たくさんの方が国道を散歩しています。花は心をなごませ豊かにしてくれます。お手入れが大変でしょうが、たくさんの人々を幸せにしてください。ありがとうございます。

答えます

感謝のお言葉ありがとうございます。いただいた内容については、主催する芽室町市街地町内会連合会にお伝えいたします。

(魅力創造課魅力創造係)

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

社協
だより

各種団体

広告

今月の芽室町からの お知らせ

募集

介護職員初任者研修の 受講者を募集します

今後ますます需要が高まり、職場や仕事内容の選択肢が広がる介護職員の資格取得や、技術や知識の向上を目的に「介護職員初任者研修」を開催します。厚生労働省が定める規定の研修科目・時間に加え、受講後のさらなるスキルアップに向けたアドバイスや、就労に向けた情報提供などの支援も希望に応じて実施します。さらに介護事務の基礎講座も同時に受講することができ、より実務につながる内容となっています。介護の仕

事に興味がある方はこの機会に受講をおすすめします。

■ 11月～令和4年2月の期間の日曜日・祝祭日に合計18回の受講日を設けます。受講希望者に後日、日程の詳細をお知らせします。

① 芽室町民

② 芽室町内の介護事業所に勤務している方

③ 芽室町をエリアとしている介護保険事業所に勤務している方

場保健福祉センター(あいあい21)かしわホール

定15人

¥ 対象①②に該当する方40,000円

それ以外の方は79,800円

受講希望者には、各種給付金制度(一般教育訓練給付金制度など)についても合わせて説明します。

願 願まで電話をお願いします。希望者は託児(無料)の準備もありますので、一緒にお申し込みを。

※ 申し込み多数の場合、対象①②の方を優先します。

申 10月8日(金)まで

問 高齢者支援課介護保険係

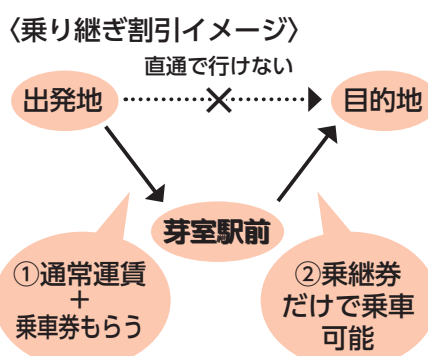
☎ 62・9724

✉ h-kaigo@memuro.net

令和3年10月からの じゃがバス変更点

○ 乗り継ぎ割引を実施

1回の乗車で目的地に到着できず、芽室駅でじゃがバスを乗り継ぐ方のために、乗り継ぎ割引を実施します。芽室駅で降車時に通常運賃を支払い、運転手に目的地を告げて乗継券を受け取ってください。※乗継券は、発行の次の便まで有効です。



今まで片道200円かかっていたところ乗継券を使うと100円で乗車いただけます。

○ 1日乗車券を販売

じゃがバスが1日乗り放題で得な「1日乗車券」をバス車内で販売します。大人300円、小学生150円です。最初にバスを降りる時に、運転手にお申し付けください。

○ その他の変更点

【新設】「東6条6丁目」にバス停

【路線延長】東めむろ地区の後、ダイイチを経由(2・3便のみ)

【変更】「東6条1丁目」「本通南8丁目」停留所位置

【廃止】日曜日の1便(8時発)

日曜日は、町内医療機関が休診であること、町内スーパーの開店の時間帯であることから、日曜日の1便は廃止します。

【一部廃止】「日甜前」の1便・5便

「日甜前」の経由は2便・3便・4便になります。

【変更】「りくく」経由便

4便・5便に変更します。

ご利用ください

10月1日からの新しい時刻表を折り込んでいます。ポケット版は9月下旬、役場総合窓口、すまいるボード、まちの駅、呼路歩来で配布予定です。

問 芽室町地域公共交通活性化協議会事務局(政策推進課政策調整係)

☎ 62・9721

9月です。あらためて防災について考えてみましょう。

水害の時は **警戒レベル4** 避難指示で必ず避難

令和3年5月20日から変更になり、**避難勧告**は廃止になりました。

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	災害発生又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	災害のおそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b>	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	災害のおそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

- ❗ 警戒レベル3や警戒レベル4が出たら危険な場所から避難しましょう。
- ❗ 避難先は学校や公民館だけではありません。親戚・知人宅なども考えてみましょう。

## 地震の時は「シェイクアウト」で身を守る



○地震による揺れを感じたら、身を守る方法として

「DROP(揺れに倒される前に姿勢を低く)」

「COVER(手や腕で頭や首をまもって)」

「HOLD ON(揺れがおさまるまでじっとして)」 をやってみましょう。

○その後、非常用持ち出し品を確認して避難行動へ・・・

※令和3年度の住民参加型の防災訓練は、新型コロナウイルスの感染状況により中止いたしますが、職員は防災訓練を実施し、さまざまな災害に備えています。

☎総務課危機対策係 ☎62-9720

## オレンジカフェの開催

**内** オレンジカフェは、認知症の方や介護をされているご家族の方、一般町民等ごなたでも気軽に集い、交流する場です。ミニ講話やレクリエーション、軽体操等を行っている他、認知症等のご相談もお受けしています。

10月は介護家族リフレッシュ教室も同時開催です。介護されているご家族の方も気軽に参加ください。

**日** 9月27日(月)、10月25日(月)

10時～11時30分

**場** めむろーど3階 レファレンス

**対** 町民でマスクの着用および参加時の検温にご協力いただける方

※風邪症状や体温が37.0℃以上ある方は、参加をご遠慮いただきます。

**定** 15名(申込順)

**料** 無料

**応** 参加希望の方は、開催日の1週間前までに担当係へご連絡ください。

**問** 高齢者支援課在宅支援係

**☎** 62・9724

## 敬老祝金・商品券の贈呈

**内** 町では、長寿の方に敬意を表し、その節目をお祝いするため、米寿(満88歳)を迎える方に敬老祝金を、喜寿(満77歳)を迎える方に敬老祝いの商品券を贈呈しております。

対象者の方へ案内文と引換券を順次発送しますので、引換券を持って受け取りにお越しいただきますようお願いいたします。

**対** 「米寿」 昭和8年4月1日～昭和9年3月31日までに生まれた方  
「喜寿」 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日までに生まれた方

※9月15日時点で、芽室町内に在住している方が対象。

※町税等に滞納がある場合、贈呈対象外となる場合があります。

**日** 9月24日(金)～10月8日(金)まで 9時～17時(土・日・祝日を除く)

**場** 役場1階健康福祉課社会福祉係

**問** 健康福祉課社会福祉係

**☎** 62・9723

## 災害時要配慮者への登録を

○災害時要配慮者の登録とは？

災害時等に自力で避難、移動が困難な高齢者等を対象に本人の申出により登録し、災害時の安否確認、避難支援を受けられるようにすることを目的に実施しています。

○新規登録時に「あんしんキット」を配布します。

「あんしんキット」には災害者緊急時に救助を必要とする方の迅速な支援のため、ご自分の医療情報や緊急連絡先などを記載した福祉防災調査票を入れ、冷蔵庫で保管します。

**対** 登録の対象は、①65歳以上の方

②障害者手帳(身体・療育・精神)

をお持ちの方③介護保険の要支援・要介護の認定を受けている方、④

難病患者の方⑤傷病者、乳幼児、妊産婦、児童、外国人の方等で、

災害が発生し、避難・移動の時に支援が必要な方です。

**応** 随時、新規登録を受付中です。

**場** 役場1階健康福祉課社会福祉係

**問** 健康福祉課社会福祉係

**☎** 62・9723

## 秋はヒグマに注意

**内** ヒグマによる人身被害は春と秋に特に多く、秋は冬眠を控えてエサを求めるためヒグマが活発になります。キノコ採りやハイキングなどで野山に出掛ける際はご注意ください。

町内でのヒグマ出没情報は安心メールまたはLINEでお届けしていますので、登録をお願いします。

○安心メール



○LINE公式アカウント



ヒグマとの遭遇予防策等、詳細はQRコードから町ホームページをご確認ください。

**問** 総務課危機対策係

**☎** 62・9720



ゲートボール体験会が開催されます！

岡生涯学習課スポーツ振興係 ☎62-9730

～日本で誕生した超戦略型スポーツ～

# LET'S TRY GATEBALL



1 2 3  
**体 験 会**

豪華景品が  
当たる抽選会など  
イベント盛りだくさん！

## 開催します！

日時／令和3年 10月3日(日)

午前9時～12時

場所／芽室町健康プラザ

申込期限／9月24日(金)

参加費無料  
年齢制限ナシ  
用具一式は  
貸出いたします

お申し込みは、下記「参加申込書」の必要事項を明記し、芽室町教育委員会に  
FAXして頂くか、お電話またはメールにてお申し込みください。

FAX 0156-62-9730

TEL 0156-62-7037

MAIL s-sports@memuro.net

主催：北海道ゲートボール連合、十勝ゲートボール協会  
 主管：芽室町ゲートボール協会、芽室町教育委員会  
 共催：十勝毎日新聞社

お問い合わせ先

©2015 JAPAN GATEBALL UNION



公益財団法人 日本ゲートボール連合 北海道ゲートボール連合 事務局

〒080-0101 北海道河東郡音更町大通7丁目4番地 TEL 0155-67-7427 FAX 0155-67-7437

ゲートボールに関する情報は日本連合の  
公式ホームページをご覧ください。

ゲートボール

検索

参加申込書	名 前(フリガナ)		住 所	
	電話番号		FAX番号	
	メールアドレス			
	※メールでのお申し込みも受け付けております。メール本文に、お名前・ご住所・電話番号・FAX番号を明記の上、(s-sports@memuro.net) まで。			

## 老朽化した公営住宅の取り壊しを進めます

〔内〕芽室町公営住宅等長寿命化計画に基づき、老朽化した公営住宅団地の用途廃止（取り壊し）を進めます。対象となる住宅の現入居者には、今後も維持管理する他の公営住宅団地や令和5年度以降に中心市街地に新たに借り上げる公営住宅等に移転していただくこととなります。

移転、取り壊しに際し、移転対象となる入居者の皆さまや対象となる公営住宅団地の近隣住民の方々にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

〔対〕用途廃止（取り壊し）対象団地  
花園町西団地（平屋建）、西園町団地、新西町団地、弥生団地、高岩団地（メゾネットタイプ）

### 取り壊し期間

令和4年度～令和8年度  
西園町団地のみ令和4年度～令和11年度

※入居者の移転状況等により変更となる場合があります。

### ●対象団地に入居している方の移転

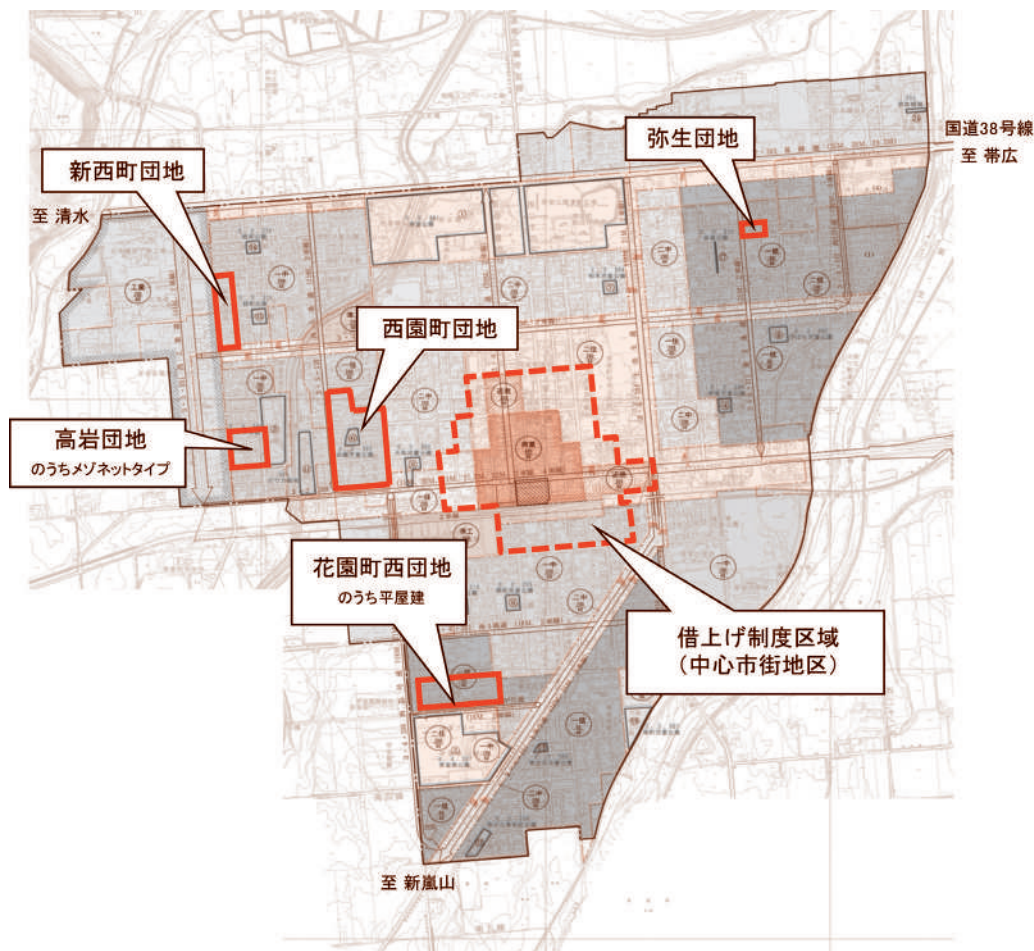
移転対象者には、移転先となる公営住宅の空家戸数が非常に少ない状況ですが、新規入居申請者の対応も行いながら、昨年度実施した意向調査の結果等に基づき、町から個別に連絡しています。

その選定については、計画的に公営住宅の取り壊しを行うため、入居する世帯が少ない住棟を中心に行っています。

●移転先住宅の確保に向けた取組  
新たに整備する借上げ公営住宅については、令和5年度以降に入居可能となるよう準備を進めています。

また、移転先となる公営住宅の不足を解消するため、民間借家空室となつてゐるアパート等を活用した家賃補助制度の導入について検討を進めています。

問 都市経営課建築住宅係  
66・5961



## 友好都市交流情報

### 揖斐川町編

#### 夏の風物詩を 揖斐川町に

揖斐川町には、いびがわの祭り「ありがとう」花火というイベントがあります。由来は、明治時代に揖斐川の堤防が決壊し、大水害を受けたことと、揖斐川に伝わる河童伝説を由緒とし、毎年8月に花火を打ち上げ、水利・水運の安全祈願を行います。また、揖斐川の恵みに感謝を込めて打ち上げることから「ありがとう」花火と呼んでいます。

新型コロナウイルスの影響により、昨年に引き続き今年度も祭りは中止となりましたが、町民を盛り上げるべく、サプライズ花火を打ち上げました。例年6,500発のダイナミックな花火が打ち上がりますが、今回は密回避などの理由から、75発という小規模な形での開催となりました。また花火の他にも、「ありがとう」花火にちなみ、揖斐川町民の「ありがとう」を集めた動画を作成しました。初の試みでしたが、多方面よりうれしい声をお寄せいただきました。

来年こそはいつもの「ありがとう」花火の再開を願います。



いびがわの祭り  
「ありがとう」の動画→



① 11月12日(金) 18時30分～20時30分  
 ② 11月13日(土) 10時～12時  
 対芽室町内で起業したい女性、起業を考えている女性  
 場めむろーどセミナー室  
 定員 10人  
 ¥セミナー資料代 500円

個別オンライン相談会  
 ① 日程等について別途調整  
 ② セミナー受講者から先着5人  
 ③ 1週間前までに電話またはメールでお申し込みください。個別オンライン相談会・託児(無料)は要予約です。参加申込と一緒に申し込みください。※急ぎのお申し込みも対応できる場合があります。お気軽にご連絡を。  
 ④ 商工労政課工業労政係  
 ☎ 66・5964  
 ✉ skougyou@memuro.net



免除または納付猶予を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。  
 将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。  
 申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページに掲載していますのでご確認ください。  
 ⑤ 住民税務課住民窓口係  
 ☎ 62・9722



納期限は9月30日  
 ⑥ 固定資産税 第3期  
 ⑦ 国民健康保険税 第3期  
 ⑧ 納期限から一定期間納入が確認できない場合は、督促状を送付します(納期を過ぎた場合は役場の出納課窓口で納付を願います)。  
 ⑨ 納税相談窓口の延長  
 ⑩ お仕事等で忙しい方のために20時まで延長します。税金や各種使用料の納付相談や納付もできます(釣り銭のないようお願いいたします)。  
 ⑪ 9月29日(水) 9月30日(木) 10月13日(水) 10月14日(木)  
 ⑫ 住民税務課納税係 ☎ 62・9722

「女性のための起業セミナー」開催します！

国民年金保険料の追納をおすすめします！

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報  
だいちくん

社協  
だより

各種団体

広告

## キャッシュレス決済を活用したポイント事業

大変好評いただいている同事業ですが、9月1日から10月31日までは「d払い」、11月1日から12月31日までは「auPAY」で最大10%相当のポイントが戻ります！

☑ 町内の消費喚起と町外からの新たな消費の呼び込み、キャッシュレス化の推進のため、町内の対象店舗で対象のキャッシュレス決済でお支払いをした消費者に対して、決済金額の10%分のポイントを付与する事業を実施中です。

☑ **対象者** キャッシュレス決済をした消費者（**町外の方も対象です**）  
**ポイント** 決済金額の最大10%（1回あたり付与上限1,000円相当、1か月あたり付与上限5,000円相当）

**対象キャッシュレス決済事業者および実施時期** d払い（9月～10月）、auPAY（11月～12月）

☑ ポイント付与の対象となる決済方法や対象店舗は、店頭ポスターやそれぞれの決済アプリでご確認ください。

☑ **「事業主の皆様へ」** キャッシュレス決済導入を希望・検討の場合はご連絡ください。すでにキャッシュレス決済事業者と契約をしている事業所で本事業に参加を希望されない場合は担当までお問い合わせください。

### ドコモのキャッシュレス決済

#### 「d払い」スマホ教室

☑ 初めての方も安心！スマホ教室を開催します。

☑ 町民の方（ドコモを利用していない）  
 火・金 11時～12時開催

☑ ドコモショップ芽室店

☑ 定員4名

☑ 参加無料

☑ 要予約です。フリーダイヤル0120・333・899（10時～19時/第2水曜定休）までお電話で予約をお願いします。

☑ auPAYのスマホ教室は11月5日（金）開催予定。詳細は10月号で。

☑ 商工労政課商業振興係

☎ 66・5964



## 農業委員会だより



### 「農業者年金保険料前納納付」について

ご存知ですか？

「前納納付」とは、翌年分（令和4年1月から12月分）の保険料を一括して納付する制度です。対象者は、

① 農業者年金へ加入する際に保険料の「前納納付」を申し出た方。

② 令和3年11月15日までに「毎月納付」から「前納納付」への変更を申し出た方。

③ 現在「前納納付」の方。（自動的に「前納納付」は継続します）

また、「前納納付」での納付は月払い保険料より割引（年60円～440円割引）があります。

### 節税上のメリットも

あります！

農業者年金の保険料は、全額社会保険料控除の対象となり、令和3年12月に翌年（令和4年）分の保険料を「前納納付」した場合

合、令和3年中に支払った保険料として令和4年3月期限の確定申告を行うことができます。

（令和4年度分保険料として計上して令和5年3月期限の確定申告を行うことも選択できます。）

※令和4年分「前納納付」保険料の申し込み・変更手続きの受付は11月15日（月）まで・振替日は12月23日（木）です。お得な「前納納付」をご活用ください。

◎ 詳細・お手続きは、芽室町農協 営農情報課までお願いいたします。

### 今月の農業委員会総会（予定）

☑ 9月30日（木）15時30分～

☑ 役場2階 第7会議室

※総会の日程等は変更になることがあります。

### 10月の総会に関する

各種申請は **10月11日** まで

☑ 農業委員会事務局

☎ 62・9732

## トイレトーパーの芯、間違っ捨てていませんか？

先日、芽室高校2年生の生徒がインターンシップ(就業体験)で役場の仕事を体験しましたが、ごみに関する仕事を体験した際、ダメごみシールが貼付された資源ごみ袋の中で特に多かったのが、「その他の紙容器」(ピンク色の袋)に入っていたトイレトーパーの芯でした。

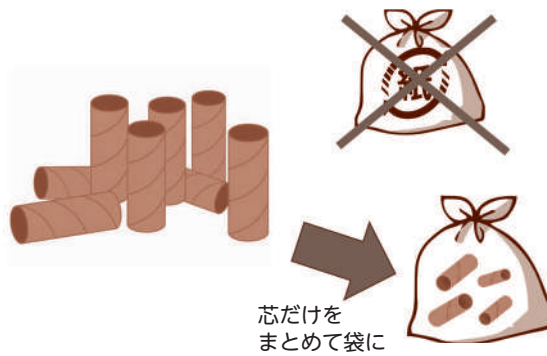
トイレトーパーやラップの芯は『容器包装類』ではないため、資源ごみに出すときは、色付きの袋には入れずに、芯だけを透明または半透明の袋に入れて出すことになっています。分別された芯は、最終的に紙の原料としてリサイクルされます。

### ちょっとひと工夫

トイレにトイレトーパーの芯を入れる袋を置いておくと、分別しやすいと思います。

ぜひ、試してみてください。

☎環境土木課生活環境課係 62-9726



エコナビ  
通信

その26



くりりんセンター  
休館日のお知らせ

10月11日(月)は、くりりんセンター定期点検整備のため、休館日となります。

ごみの持ち込みはできません。

町内のごみ収集もお休みです。

☎環境土木課生活環境係  
62-9726

### 野犬掃とうを実施します

☎芽室町畜犬取締りおよび野犬掃とう条例に基づき、次のとおり野犬掃とうを実施します。

●実施期間 10月1日～3月31日

●実施区域 芽室町全域(鳥獣保護区域を除く)

●その他 飼育者は、管理する犬を常につないでおいってください。

掃とう期間は、登録犬であっても係留していない犬は、全て野犬とみなして掃とうします。

☎環境土木課生活環境課係  
62-9726

町民参加手続きの実施  
状況を公表中

☎9月3日現在の実施状況

- ・芽室町国民健康保険運営協議会
- ・芽室町総合保健医療福祉協議会
- ・社会教育委員会

☎内容はQRコードからご覧ください。随時、更新しています。

☎政策推進課広報広聴係  
62-9721



◆こころの悩みや自殺を考えてしまうとき、まずは相談してみよう。

こころの健康相談窓口	連絡先	受付時間
新型コロナウイルス感染症関連 SNS 心の相談	<a href="https://lifelinksns.net/">https://lifelinksns.net/</a>	ホームページを参照
北海道いのちの電話	011-231-4343	365日24時間
よりそいホットライン	0120-279-338	365日24時間
生きづらびっと (SNS 相談)	<a href="https://yorisoi-chat.jp/">https://yorisoi-chat.jp/</a>	ホームページを参照

# 役場庁舎の一般開放

新型コロナウイルスに係る「緊急事態宣言中」は、一般開放を休止しています。

新庁舎は、来庁者の「新しい居場所となる役場庁舎」と位置づけ、1月から供用を開始しました。多くのお客様にご利用いただけるよう、9月1日から庁舎内の一部を開放していますので、皆様ぜひご利用ください。

## 利用できる場所

- ★利用可能な場所
- ・地下 エレベーター前ホール
  - ・1階 町民ホール・待合スペース
  - ・3階 傍聴ラウンジ・議員控えコーナー・議会図書室・テラス

★利用可能な日時 月～金 8時45分～17時30分

※土・日・祝日による閉庁日は、一般開放を行いません。なお、3階テラスにつきましては、5月～10月の8時45分～17時の開放となります。

## 【皆さんへのお願い】

テーブルや椅子などの備品は、来庁される皆さんが使用するものです。大切に使いましょう！また、使用したテーブルや椅子などの消毒にご協力ください。

## 共通のルール

◎庁舎の一般開放に向け「共通のルール」を設けています。このルールは、お客様と職員がともに安全でより快適に、そして長く清潔に利用するためのルールです。

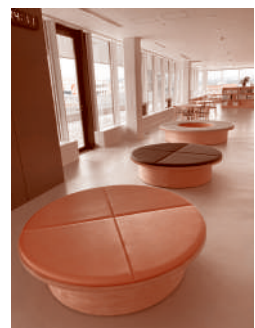
- 入退庁時は、東側・西側玄関をご利用ください。(北側職員玄関のご利用は、ご遠慮ください)
- 庁舎に入る際は、手指消毒、検温を行いましょう。
- マスクの着用をお願いします。
- テーブルや椅子を利用した後は、必ず消毒をしましょう。
- 来庁は少人数で、周りの方の迷惑にならないように、大きな声での会話はお控えください。
- 音楽を流す等の行為は禁止です。聞く際はヘッドホンを使用して、周りの方の迷惑にならないようにしましょう。
- ごみのお持ち帰りにご協力ください。
- 備え付けの物品を利用した際は、元の位置に戻しましょう。
- ゲームをするための利用は、すべてのフロアで禁止します。
- 土日、祝日の開放、屋上展望デッキの開放は、当面行いませんのでご了承ください。
- ラウンジ等のコンセントは使用禁止です。
- 2階ラウンジは、業務打ち合わせスペースのため、一般の開放は行いません。
- 各フロア、執務室への入室は禁止としますので、ご了承ください。

このルールは、町ホームページに掲載しているほか、庁舎1階の町民ホールに設置していますので、ご覧ください。

問 総務課危機対策係 ☎ 62-9720



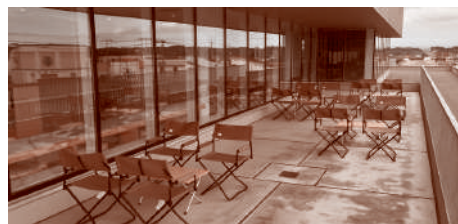
役場庁舎の  
使用ルール



↑ 3階傍聴ラウンジ



↑ 3階議員控えコーナー



↑ 3階テラス(冬季・雨天・強風時には閉鎖)

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報  
だいちくん

社協  
だより

各種団体

広告



北海道では、これまで経験したことがないような高温多湿の夏も終わりに近づき、また秋・冬に向けての準備をする時期となっておりました。自身二度目の北海道の冬となり、移住一年目の昨年に比べればまだ心に余裕が出てきています。

さて、私自身が担当させていたっているミッションとして、芽室ジモト大学事業があります。芽室ジモト大学は町の広報誌やSNS、各新聞社様にも取り上げていただいたのでご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、芽室町に関わりを持つ中学生・高校生を対象とした社会教育事業です。地域の大人と関わる中で、生徒自身の将来を考えるきっかけとし、世界のどこであっても輝ける社会人基礎力の向上を目標としています。世界はコロナ禍における急速なオンラインの普及によってこれまでよりも大幅に近く感じるようになりました。芽室ジモト大学に参加する生徒には講座を通じて広い世界に目を向け、各々の活躍の場を模索していつてほしいと考えています。

芽室町には歩んできた人生が多種多様で、輝くフィールドが異なる大人が多くいます。芽室ジモト大学の事業を通じて、そんな芽室町の大人と関わり、生徒が将来について何か感じとってくれると事務局としても嬉しいです。もちろん生徒だけの学びだけではなく、私たち大人の学びの場としても推進していきたいと考えています。

活動の様子は芽室町の公式Facebookはもちろん、参加した高校生の目線から発信するインスタグラムでもお知らせしていきます。ぜひQRコードからチェックしていただき、フォローといねをお願いします！

**生涯学習課社会教育係**  
**62・9730**

Instagram



**「芽室町ハローワーク」**  
**は町内事業所と就業希望者を応援しています！**

**無料職業紹介所「芽室町ハローワーク」**は、7月1日から開設場所が変わりました。移転後も求職と求人のかめ細やかなマッチングを行っています。正社員、パート、アルバイト問わず、芽室町内でのお仕事をお探しの方、求人情報掲載希望の町内事業所は、是非「芽室町ハローワーク」へ登録ください。詳しくは「芽室町ハローワーク」ホームページをご覧ください。

**「求職申込票」「求人登録票」**にご記入の上、ご提出・ご登録ください。様式は、ホームページからのダウンロードおよび担当窓口にて備えてあります。

**求職者・町内の事業所**を希望されている方

**求人者・町内の事業所**

無料

芽室町ハローワーク

(NPO法人Quercus内)

67・5144

(担当：商工労政課工業労政係)



ピックアップ求人情報

雇用形態	仕事内容	就業時間	事業所名称
正社員 1名	①営業(農機) ②整備士(農機・トラクター) ③運転手 ④溶接	8:00~17:30	株式会社 オビトラ 東芽室基線16番地4
パート・アルバイト 5~7名	機械で玉葱の皮がむけてきたのを上下カットする作業、加工人参・キャベツの箱詰作業、イモの選別作業等	9:00~16:30	名取商産株式会社 新生南5線25-16
パート・アルバイト 1名	修理車両の洗車、納車準備、自動車修理の補助的な作業	9:00~18:00までの5~8時間程度	有限会社 後藤商会 オートガレージゴトウ 東芽室北1線8番地
パート・アルバイト 1名	売場業務 レジ、品出し、清掃など	1日4~5時間	セイコーマートしなだ 本通4丁目10番地

※賃金などの詳細は、芽室町ハローワークまでお気軽にお問い合わせください。  
 ※面接には芽室町ハローワークが発行する紹介状が必要です。  
 ※随時紹介を行っていますので、この求人の中でもすでに決定済となっている場合があります。

## アイヌ子弟の就学資金制度

北海道ではアイヌ子弟の進学を奨励するため、経済的な理由により高等学校、各種学校、大学、短期大学への就学が困難な方に対して必要な資金の補助または無利子貸付けを行っています。来年度の申請に向けて下記の日程で就学資金の相談を受け付けます。日程のご都合が悪い場合はご相談ください。

9月28日(火) 9時～17時

場 芽室町役場1階相談室

対 ●道内に居住するアイヌの子弟

●経済的な理由により就学が困難な方

●独立行政法人日本学生支援機構等による学資貸与金を受けない方

校等進学奨励費補助制度QR

度QR

アイヌ子弟大学等進学奨励費貸付制度QR

※北海道のホームページにリンクします。

健康福祉課社会福祉係

62・9723

62・9723



## 生活・仕事・就職相談会

1「生活・仕事相談会」

生活や仕事、就職に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

対 生活仕事についてお悩みの方

9月28日(火)

①9時30分～②10時30分

(各時間帯1人)

場 芽室町役場地下会議室4

2「就職相談会」

対 A応募書類作成・面接コースB就職・転職相談コース※職歴、資格をもとに人事担当者が会いたくなる履歴書の書き方や面接対策のアドバイスも行います。

対 就職・転職についてお悩みの方

9月24日(金)

①10時～②11時10分

(各時間帯1人)

場 芽室町役場地下会議室4

申 開催日の前日まで

対 自立相談支援事業所とかち生活

あんしんセンター

66・7112

66・7112



## 芽室町 LINE 公式アカウント通信

粗大ごみ・水道開閉栓の申込システムは10月8日(金)から運用開始!

先月号でお知らせした2つの申込システムを10月8日(金)から運用開始します。

「粗大ごみの申込システム」は、左の「ゴミの出し方」メニューから申し込みができます。

11月と3月の収集日に向けてご利用いただけますので、ぜひ、ご利用ください。

○粗大ごみ申込のイメージ

①お住いの地域を選ぶ

②収集日を選ぶ

③ゴミを選ぶ

④お名前・住所・電話番号を入力



申込完了!

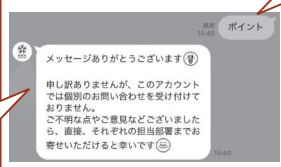
申込完了後は、必要な粗大ゴミシールを購入し、回収当日、申し込んだ住所にゴミ出します。

水道の開栓・閉栓申込システムは、転出入時や季節的に使用している水道の開け閉めにご利用いただけるシステムとして開発中です。運用開始までもう少しお待ちください。

申し訳ありません トーク画面にメッセージをいただいてもお答えができません。

先日、まだお受けしていない事業への申込をLINEのトーク画面で行ったところ連絡をいただきました。トーク画面に何かをご入力いただいても、現状は、自動的にコメントをお返ししており、町では対応することができません。ご理解いただきますようお願いいたします。

トーク画面にこのようにメッセージを送っていただいても……



対応ができないため、自動的に同じコメントをお返ししています。

LINE 友だち追加

若い世代のワクチン予約がはじまりました!ぜひ友だち登録をお願いします。



2021年9月号  
政策推進課広報聴保  
62-9721  
k-kouhou  
@memuro.net



明治三十一（一八九八）年七月、西士狩簡易教育所として設置が認可され公設となるが、準備が整わないため開設は明治三十二（一八九九）年九月二十一日になつた。

そのため、この日が西士狩小学校の開校記念日となつている。

昭和二十二（一九四七）年、学制改革により、芽室町立西士狩小学校

（お詫）  
8月号26、27ページで「西士狩」の表記を「西士狩」としていました。訂正し、お詫び申し上げます

「西士狩開拓史「一世紀」」  
西士狩開拓百年記念協賛会  
昭和六十一年発行

「芽室町百年史」  
芽室町役場 平成十二年発行

校舎は現在、隣接する社会福祉法人「柏の里めむろオークル」がその一部を利用して

引用・参考文献  
「西士狩開拓史「一世紀」」  
西士狩開拓百年記念協賛会  
昭和六十一年発行

## 芽室の歴史探訪

このまち大好き！

その乃

「西士狩小（中）学校の沿革」  
（芽室町西士狩北四線四十八）

芽室歴史探訪会 土岐 一雄

明治三十（一八九七）年三月、然別の渡辺牧場からシブサラに入植した大村王作は、高橋利八宅の物置を改造して、寺子屋式私塾を開き指導に当たつた。同じ頃、美蔓でも横地慶太郎宅において僧侶・細川顕明を招いて寺子屋式私塾を開いたが、間もなく細川が辞任のため閉鎖、西士狩に合併した。

これらのことから、芽室町の学校教育の発祥の地は、西士狩と美蔓であるといえる。

明治三十一（一八九八）年七月、西士狩簡易教育所として設置が認可され公設となるが、準備が整わないため開設は明治三十二（一八九九）年九月二十一日になつた。

この後、西士狩小学校は十勝や北海道の単級複式教育研究指定校、文部省のへき地教育研究指定校としての実績を積み、高く評価された。

昭和二十七（一九五二）年、文部省のモデルスクール指定を受け、新校舎の建設に着手し、翌年に完成した。これが、現在残っている校舎である。平成十一（一九九九年）三月、百年の歴史に幕を閉じ、芽室西小学校へ統合された。

校舎は現在、隣接する社会福祉法人「柏の里めむろオークル」がその一部を利用して

引用・参考文献  
「西士狩開拓史「一世紀」」  
西士狩開拓百年記念協賛会  
昭和六十一年発行

「芽室町百年史」  
芽室町役場 平成十二年発行

校舎は現在、隣接する社会福祉法人「柏の里めむろオークル」がその一部を利用して

引用・参考文献  
「西士狩開拓史「一世紀」」  
西士狩開拓百年記念協賛会  
昭和六十一年発行

「芽室町百年史」  
芽室町役場 平成十二年発行

校舎は現在、隣接する社会福祉法人「柏の里めむろオークル」がその一部を利用して

引用・参考文献  
「西士狩開拓史「一世紀」」  
西士狩開拓百年記念協賛会  
昭和六十一年発行

「芽室町百年史」  
芽室町役場 平成十二年発行

校舎は現在、隣接する社会福祉法人「柏の里めむろオークル」がその一部を利用して

引用・参考文献  
「西士狩開拓史「一世紀」」  
西士狩開拓百年記念協賛会  
昭和六十一年発行

「芽室町百年史」  
芽室町役場 平成十二年発行

校舎は現在、隣接する社会福祉法人「柏の里めむろオークル」がその一部を利用して

引用・参考文献  
「西士狩開拓史「一世紀」」  
西士狩開拓百年記念協賛会  
昭和六十一年発行

「芽室町百年史」  
芽室町役場 平成十二年発行

## 道の「苦情審査委員」制度について

「北海道苦情審査委員」制度とは、道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。個人情報保護も十分配慮します。申立てにつきましては、道のホームページをご確認いただくか、問い合わせ先までご連絡ください。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター  
011・204・5523  
（直通）

問 十勝総合振興局道政相談室  
26・9017

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター  
011・241・8181  
kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

問 十勝総合振興局道政相談室  
26・9017



## 健康

終了まで、あと半年です！  
成人風しん抗体検査

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。年度内に無料で風しんの抗体検査・予防接種を受けられます。

対象者には、無料クーポン券を送付しています。

来年の3月までに、忘れずに受けましょう。

対 昭和37年4月2日（昭和54年4月1日）に生まれた男性

※抗体検査・予防接種をすでに実施している方を除きます。

問 健康福祉課保健推進係  
62・9723



特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報  
だいちくん

社協  
だより

各種団体

広告

## 11月の健康コラム

第3回

「うつ病と認知症」

高齢期は、健康の問題や社会的

な役割の喪失、家族や友人との死別などさまざまなものを失っていくことが多く、うつ病にかかりやすい時期といわれています。また、認知症の初期症状とよく似た症状が出たり、認知症と合併して発症することもあり、認知症との鑑別が必要となります。

高齢者のうつ病の場合、何らかのきっかけで発症することが多く、初期症状では不眠や食欲低下、体調不良が目立ちますが、認知症では、物忘れなどの記憶障害が目立ちます。うつ病でも集中力が低下し、物事を覚えられなくなってしまうことがありますが、うつ病ではそのことを深刻に意識して悩むことが多いのに対し、認知症では物忘れの自覚がなく否定する傾向がみられます。

症状の進行ではうつ病の場合、大きなストレスがきっかけで数週から月単位で進行することが多くみられますが、特にアルツハイマー型認知症では、数年かけてゆっくり進行していきます。

その他、うつ病は貧困妄想（お金がなくなってしまう行かない）、心気妄想（体調不良を訴える）が見られますが、認知症は物盗られ妄想（誰かに物を盗られた）が見られることが特徴的です。

うつ病や認知症のような症状がみられた場合は、まず医療機関などで詳しい検査をすることをお勧めします。原因が明らかになり、うつ病やその他の病気により物忘れが出現していることが分ければ、治療により症状が改善する場合があります。

なかなか病院に受診できない等対応にお困りの場合は、かかりつけ医や芽室町地域包括支援センターまでご相談ください。認知症に関する情報は、町のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

認知症ガイドブック↓

認知症ガイドブック↓



9月は健康増進普及月間です

①に運動 ②に食事

③に禁煙 ④最後にクスリ

健康増進普及月間とは、健康に対する自覚を高め、健康づくりの実践の促進が目的です。

【毎日10分の運動をプラス】

好きな音楽を3曲聴きながら歩くと、時間もあつという間です。

【1日あと70gの野菜をプラス】

70gは、小皿ひとつ分トマトなら半分量です。朝食や昼食でプラスするのがコツです。

【禁煙でタバコの煙をマイナス】

たばこには、4,000種類もの有害物質が含まれていて、健康を損なうだけでなく、若々しさを失うことにも繋がります。

【健診で定期的な健康チェック】

病気の早期発見のために、定期的に自分の身体の状態を知っておくことが重要です。今後の町の巡回健診は、11月29～30日と1月29～30日です。詳細・ご予約は、問合せまで。

健康福祉課保健推進係

62・9723

脳ドックのご案内  
引き続き、受付中

脳ドックは、未発症の脳疾患を見つたり、進行を防止することができます。今年度の予約枠に、空きがあります（35～74歳の年齢対象）。引き続き、予約申し込みを受け付けています。

昭和22年4月1日～昭和62年3月31日生まれ（該当年度35歳以上74歳以下）※昨年度に脳ドックを受診した方は除く

定残り受診可能人数（8月24日現在）43人

内電話による申込不可。代理による申込は、ご家族のみ。

帯広協会病院…19,600円

帯広厚生病院…21,600円

北斗病院…60歳未満17,800円

60歳以上20,800円

西おびひろ脳神経クリニック…60歳未満15,700円

60歳以上17,100円

芽室町国民健康保険に加入されている方は、特定健診受診券をご持参ください（74歳以下は緑色）。

健康福祉課保健推進係

62・9723

## 9月はがん征圧月間です

日本のがん死亡率は27・3%で1位を占めており、芽室町においても、26・7%で1位となっています。日本人は生涯に2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

以前、がんは不治の病とされていましたが、近年では、早期発見・早期治療により治癒が期待できるようになりました。がん検診は自覚症状のない時点で行われるため、がんが進行していない状態で発見することができ、早期発見のために有効とされています。

検査方法は、胃がん、肺がんがレントゲン検査（医療機関によっては胃力メラ）、大腸がんは便潜血検査となっています。

検診は、内容にもよりますが、1時間前後で終了します。今年度の集団でのがん検診も残り2回となりました。まだ申し込みをされていない方、今までがん検診を受けたことのない方、ぜひこの機会にがん検診を受けてみませんか？

### ◆今後の集団でのがん検診日程

検診日時	内容	委託機関
11月29日（月） 7:00～10:00 30日（火） //	胃・肺・大腸・前立腺	厚生病院
1月28日（金） 17:30～19:00 29日（土） 7:00～12:00 30日（日） 7:00～11:00	胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺 ※28日（金）は大腸・子宮・乳のみ	北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター

健康福祉課保健推進係  
62・9723

## 食のはなし

芽室けいせい苑で大人気のおやつメニュー「お豆腐ホットケーキ」を紹介します。

このホットケーキは、卵の代わりにお豆腐を加えることでもっちりフワツとした食感になり、お年寄りの方にも食べやすいおやつになります。

※飲み込みの機能が低下している方はよく噛み、水分を飲み込みながら召し上がりください。

乳製品アレルギーがある場合には、有塩バターの代わりにサラダ油を使用して1〜2滴のバニラエッセンスを加えると風味が良くなります。

そのまま食べてもおいしいですが、メープルシロップともよくあいます。

※食物アレルギーをお持ちの方



1人分  
エネルギー 184kcal  
たんぱく質 4.4g  
脂質 5.3g  
炭水化物 22.8g  
カルシウム 340mg

は各使用商品に記載されている食品成分をよくご確認の上、ご使用ください。

【材料】3人分…ホットケーキミックス100g、絹豆腐50g、調整豆乳110ml、有塩バター小さじ2、サラダ油適量、メープルシロップお好みの量

### 作り方

- ①有塩バターは溶かしておく。
- ②ボウルに絹豆腐を入れて泡だて器でほばなめらかになるまで混ぜ合わせる。そこに調整豆乳を少しずつ加え豆腐ペーストを作る。
- ③別のボウルにホットケーキミックスを入れ、②の豆腐ペーストを入れて混ぜ合わせ、最後に溶かしバターを加え混ぜる。
- ④フライパンに油を薄く引き、中火にかけて温め、③を流し入れる。弱火にして表面にプツプツ穴があいてきたら裏返し、裏側も色よく焼く。
- ⑤食べやすい大きさにカットし、お皿に盛りメープルシロップをかける。

特別養護老人ホーム芽室けいせい苑

管理栄養士 里村早紀

## AEDマップ記載にご協力を

町内AEDマップは、まだ情報提供が少なく、全ての設置場所が載っているとは限りません。AED設置施設の関係者で設置場所の公表にご賛同される方がありましたら、芽室消防署（消防課救急救助係）までご連絡ください。

## 救命講習会を開催しています！

芽室消防署では、10名程度の申し込みがあれば、町民の方々を対象にAEDの使い方を含む心肺蘇生法を実施する救命講習会を開催しています。町内会や親子での参加、過去に受講されたことがある方でもお気軽にお問い合わせください。



※下線の施設は昨年のAEDマップには掲載されていなかった施設です

## AEDとは…

「Automated External Defibrillator」の頭文字をとったもので、日本語訳は「自動体外式除細動器」といいます。小型の器械で、倒れている人の胸に貼り付けた電極パッドから自動的に心臓の状態を器械が判断し、もし心室細動という不整脈(心臓のけいれん)を起こしていれば心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを元に戻す機能を持っています。

## AEDは誰でも使用できます!

AEDを使用するのは、突然の心停止を起こした人のすぐそばにいる人たちです。器械の電源を入れれば音声が使い方を順に指示してくれるので、**誰でもAEDを使用することができ、使用するのに資格は必要ありません。**ただし、AEDを設置している施設でも営業時間や休日等により、**必ずしも常時使用可能とは限りません。**また、掲載した設置場所については、AED設置者様の都合により変更する場合があります。

- AED設置の町施設
- AED設置の民間施設



## 地図表示以外でAEDが設置されている施設

町施設	設置場所
① 芽室南小学校(新生)	職員室
② ふるさと歴史館(美生)	事務室
③ 上美生農村環境改善センター(上美生)	ロビー
④ 上美生小学校(上美生)	職員室
⑤ 上美生中学校(上美生)	職員室
⑥ 芽室町斎場	ロビー

民間施設	設置場所
① (株)ドリームパーク 第1農場(祥米)	事務室
② (株)ドリームパーク 第2農場(北明)	事務室
③ ヤマト運輸(株)道東主管支店(東芽室)	2階休憩室
④ トヨタ輸送(株)帯広分室(東芽室)	休憩室
⑤ ホクレン肥料(株)帯広工場(東芽室)	事務所入口
⑥ 三ツ輪運輸(株)帯広支店(東芽室)	1階玄関
⑦ (株)仙台銘板(東芽室)	1階事務所

民間施設	設置場所
⑧ コマツカスタマーサポート(株)帯広支店(東芽室)	事務所
⑨ 十勝農業試験場(新生)	正面玄関
⑩ 北海道農業研究センター芽室研究拠点(新生)	1階ロビー・実験ロビー
⑪ 白樺学園高等学校(北伏古)	2階職員室
⑫ 新嵐山荘(美生)	1階フロント
⑬ ニチロ畜産株式会社十勝工場(東芽室)	事務所側廊下
⑭ ひだまり保育所(新生)	職員室
⑮ 上美生保育所(上美生)	職員室
⑯ 苫小牧埠頭(株)港運事業部(東芽室)	1階玄関前廊下
⑰ 日本甜菜製糖株式会社ビジネスセンター(東芽室)	1階通路
⑱ 十勝鉄道株式会社 芽室倉庫(東芽室)	2号倉庫1階
⑲ カルビーポテト(株)芽室事務所(東芽室)	事務所
⑳ (株)明治 十勝工場(東芽室)	事務棟1階
㉑ (株)コスモ北海道工場(東芽室)	事務所玄関
㉒ 北海道運機株式会社 帯広支店	1階廊下、工場内

# だいちゃん

教育委員会

だいちゃんでは、まちの教育情報をお伝えしています。

編集は教育委員会が担当しています。

〒082-0013 芽室町東3条3丁目1番地

(教育推進課) ☎ 0155-62-9729

(生涯学習課) ☎ 0155-62-9730

●芽室町教育ガイド

<http://www.memuro.net/administration/soshiki/kyouikuinkai/index.html>



## めむろ柏樹学園 講演会



今年4月に芽室町役場に着任した高田さんと、昨年度まで揖斐川町役場に派遣していた中島さんが8月25日の柏樹学園学習日に講演を行いました。揖斐川町と芽室町は今年で友好都市提携15周年を迎え、学園生は興味深く講演を聴いていました。



## 教育情報

### 今月の教育委員会会議

9月28日(火) 16時～

芽室町役場2階会議室7

※日程変更や非公開の議件もありますので事前にお問い合わせください。

教育推進課教育総務係

☎ 62・9729

### 令和3年度就学援助

町では、経済的理由によって学用品費や給食費などの支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は申請月の翌月からとなります。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なお、認定は、令和2年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

教育推進課教育推進係

☎ 62・9729



### 大学等奨学金随時申請受付中

大学等(短大、専門学校を含む)に通う生徒を対象に奨学金の貸付

を行っています。

貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。

申請は随時可能ですが、奨学金は申請があった月の翌月末に入金予定です。急ぎの入金を希望する場合は別途対応できる場合もありますので、ご相談ください。

詳しくは、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

教育推進課教育推進係

☎ 62・9729



### 新入学児童の健康診断について

令和4年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を行います。なお、該当する保護者の方には詳しい案内を10月中旬に送付いたします。

11月21日(日)

中央公民館

その他 10月末日までに案内が届かない場合はご連絡願います。

教育推進課教育推進係

☎ 62・9729

### 大学等奨学金免除制度について

平成29年度以降に貸付を受け、今年度から償還が始まる方は最大3年間に限り償還金の免除制度が受けられます。免除になる金額は平成29年度以降の貸付償還額の半額です。免除制度を受けるには次の項目全てにあてはまる必要があります。

- ① 高等教育機関等を卒業した年度の翌年度以降から、芽室町内に2年以上居住していること。
- ② 償還免除決定時に芽室町内に居住していること。
- ③ 町民税の課税対象であること。
- ④ 町税及び国民健康保険税を完納していること。
- ⑤ 当該年度までに償還の遅延がないこと。

免除制度が対象になる方には個別に通知いたします。

また、大学等奨学金の受付も随時行っております。

詳しくはお問合せいただくか、町ホームページをご覧ください。

教育推進課教育推進係

☎ 62・9729





## 文化情報

### 町民文化展 作品展募集

本年度の町民文化展は11月3日（水・祝）～5日（金）にかけて中央公民館で開催予定です。子どもから大人まで町民の方ならどなたでも出品できます。出展方法については9月下旬頃からホームページや新聞折り込みチラシ等でお知らせいたしますので、この機会にぜひ日頃の創作活動の成果をご披露ください。

◎賞をつけるのではなく、多くの方にたくさん作品を見ていただき、芸術に触れていただく文化展です。

◎ジャンルは問いません。（ただし、大きさには制限があります）

◎芽室町に通勤、通学している町外の方も出展することができます。

◎今年度は新型コロナウイルス感染症の感



▲昨年度の様子

しては実施しない可能性がありますが、ますのでご了承ください。

生涯学習課社会教育係

62・9730

### コミュニティ・スクール情報！

#### CS通信を発行しています

学校支援ボランティア活動の様子を掲載しているCS通信を、芽室町のホームページやFacebookにて紹介しています。

CS通信は、ボランティアに登録している地域の方々が、町内の各小中学校で活動している様子を写真を交えて発行しています。また、ボランティア活動した方や、現場の教職員の声も紹介しています。

子どもたちと触れ合ったり、学校の雰囲気を感じてみませんか？

ボランティア活

動に関して、興味・

関心がある方がいら

っしゃいましたら、

ぜひお問い合わせ

ください！

生涯学習課社会教育係

62・9730



▲CS通信

### ねんりん出張工作体験を行いました

8月2日（月）にめむろ西子どもセンターみらいで「お菓子のキーホルダー」を、8月12日（木）にめむろ子どもセンターあいりすで「ストロークマ」の工作体験を行いました。

みらいでは色付き紙粘土でできたパーツを組み立ててバンドで飾り付けを、あいりすでは厚紙に色紙を貼ったりマジックで絵を描いたりして、オリジナルの作品を仕上げました。

バランスよく飾り付けるセンスが光るキーホルダー。回してみるとマジックで描いた絵が全く別の模様に見えるコマ。

どの子どももみな注意深く取り組んで、素敵な作品に仕上がりました。工作の楽しさに触れたひとときでした。

ふるさと歴史館

61・5454



## ねんりんインフォメーション

### 工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。新型コロナウイルス感染対策のため、一度に参加する人数制限を設けています。希望される方は電話にてお問い合わせください。

■受付時間 ①9時～11時 ②13時～15時30分

ふるさと歴史館「ねんりん」 ☎61-5454

芽室町美生2線38番地（集団研修施設かっこう隣）

■開館時間 9時30分～16時30分 ■休館日 火・水曜日・年末年始

### 9月 シャカシャカおみくじ

ストローとラップの芯でつくるおみくじ作りです。おみくじはなぞなぞへの変更もできます。

9月25、26日



### 10月 ハロウィンのミニハット

ラップの芯とフェルトで作る小さな帽子の髪飾り作りです。

10月9、10、23、24日



特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報  
だいちくん

社協  
だより

各種団体

広告



## 公民館情報

公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ

**☎ 62-4680**

9月19日(日) 9時から受付開始

※対象は町内にお住いの方および町内の職場にお勤めの方です。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

※帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもお申込みいただけます。

託児は無料です。お気軽にお申し込みください

※公民館講座で託児をご希望の方は受講日の、10日前までにお申込みください。



## 話せる英会話を学ぼう!

### 初級・旅行編

気軽に英会話を始めてみましょう。

海外旅行で実際に使える! 話せる! 生きた英会話を学びませんか?

旅行に行かなくても、英会話を学ぶことで海外の雰囲気も味わえます。

今回は初心者向けに、丁寧に指導しますので、ぜひご参加ください!

10月10日、24日、11月7日、14

日、28日、12月5日、12日、19日  
(すべて日曜日)

10時~12時 全8回

場 3階 視聴覚室

¥ 5,000円

(※うち教材費2,000円)

定 12人

持ち物 筆記用具

講師 塚田 洋人 先生

10月5日(火)

## からだと心を整え免疫力アップ を目指すピラティス講座

無理なくすっきり気持ちよく!

深い呼吸を取り戻し、体内の流れをスムーズに促します。筋肉を

緩やかに鍛え、疲れにくい身体を作りましょう。

10月14日、21日、28日、

11月11日、18日、25日、

12月2日、9日(すべて木曜日)

10時~12時 全8回

場 1階 リハーサル室

¥ 3,000円

定 10人

持ち物

タオル、

飲み物、

動きやすい服装



講師 内杉 早苗 先生  
10月13日(水)

## スタンドグラスで 可愛いオーナメント作り

お部屋に可愛いオーナメントを飾りましょう!

※スタンドグラ

スで、ハートも

しくはトリカゴ

のオーナメント

を作りましょう。

①ハート

(縦8×横9)

※ガラスの色はクリアかワインの

どちらかを選びください。

②トリカゴ(縦10×横8)

※ガラスの色はブルー1色のみに

なります。

10月22日(金)

13時30分~15時30分 全1回

場 3階 美術工芸室

¥ ①②とも2,700円

(※うち材料費2,200円)

定 8人

持ち物

エプロン、ハサミ、カッター、

軍手、作品を包むもの

講師 友芽工房 河津 浩美 先生

10月15日(金)

## ナチュラル・ パッチワークキルト講座③

パッチワークで楽しく、  
手作りの小物を作りませんか?

※何種類かのキットの中から自分

が作りたい作

品のものを選

んで、丁寧に

指導のもと、

自分のペース

で作品を作る

ことができます。

ぜひ、この機会に素敵なパッチ

ワークの世界に触れてみませんか。

10月5日、19日、11月9日、16日、

12月7日、21日 (すべて火曜日)

10時~12時 全6回

場 2階 研修室

¥ 3,000円

※別途材料費がかかります。

定 10人

持ち物

裁縫道具、2B鉛筆、定

規、型紙用方眼紙、パッチワ

ーク用の針と糸

講師 大谷 聖子 先生

10月1日(金)



## 自分で楽々！

### 簡単リンパケア講座③

筋肉をゆるめて楽になる、

簡単リンパケアのレッスンです。

肩こり・腰痛・むくみ・疲れはリンパの滞りから始まります！

服を着たまま「ふれる・なでる・ゆらす」やさしいケアで首こり・肩こり・腰痛・フェイスアップなどケアの方法や、感じ方を学びます。初めての方も丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

10月11日、18日、25日、  
 11月15日、22日、29日、  
 12月6日、13日(すべて月曜日)  
 19時～20時 全8回

場 3階 視聴覚室  
 定 3,000円  
 定 10人

講師 松井 千秋 先生  
 申 10月5日(火)



### 公民館自主事業

「親子で楽しむ」

笑顔きらきらコンサート」

作曲家であり、ミュージシャンのクニ河内さんと、打楽器奏者の野田美佳さんによる、親子で笑顔

になるような楽しいコンサートを開催します！

10月24日(日)

開場12時45分 開演13時30分

対 親子

(対象年齢0歳から小学校低学年)

出演 ピアノ・歌 クニ河内

打楽器・歌 野田 美佳

¥ 親子700円

(大人1人と子ども1人)

・大人500円・子ども300円

※障がい者手帳をご提示の場合、

付添1名まで無料

■チケットに関するお問い合わせ先

芽室町中央公民館

(0155) 62・4680

※催し物の予定は中止または変更になる場合があります。ご了承ください。



### 図書館情報

イベント・講座のお申込みは芽室町図書館

62・11166

### 臨時休館のお知らせ

10月13日(水)

受変電設備更新工事のため臨時休館します。図書館をご利用の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 催事案内

■日曜おはなし会

毎週日曜日 11時～11時30分

場 幼児コーナー

■赤ちゃん向けおはなし会

はじめのいっぽ

9月15日(水)、11時～11時30分

場 幼児コーナー

■おやこっこおはなし会

9月18日(土)、10月16日(土) 14時～15時

場 視聴覚室

■除籍済み資料配布

10月3日(日) 10時～16時

場 ラウンジ

■おはなしポケット

大人のためのお話し会

10月9日(土) 14時～15時

場 視聴覚室

### 展示コーナー

■「日本絵本賞」展

9月13日(月)～29日(水)

■「秋の読書週間」

10月1日(金)～28日(木)

10月27日から11月9日までの読書週間に合わせて「チェンジ」がテーマの本を展示します。お気に入りの一冊を見つけ、読書後の気持ちにじっくり浸ってみませんか。

### 祝日映画会

9月20日(月・敬老の日)

「ケアニン」(邦画・105分)

小さな介護福祉施設で働く青年が先輩スタッフに支えられながら介護の仕事に向き合っていくお話。

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

お知らせ

教育情報  
だいちくん

社協  
だより

各種団体

広告

■9月23日(木・秋分の日)

## 「ライラの冒険・黄金の羅針盤」

(洋画・113分)

何者かの陰謀によって親友とライバルが攫われたライラ。黄金の羅針盤を頼りに謎の組織を探し出す冒険ファンタジー！

いずれも13時30分～視聴覚室  
入場無料・申し込み不要

## 絵本ガチャ

■9月18日(土)～26日(日)

場 カウンター

☑ガチャガチャを回して当たった絵本を貸出します。

## おやこ防災教室

もし地震が起これたら

☑地震発生から避難まで、家族で体験するコミュニケーション型の防災講座です！(ケガの応急処置実習、ダンボールベッド組立てなど)

■10月10日(日)10時30分～12時

場 視聴覚室

講師

総務課危機対策係 佐藤春雄さん  
めむろ共助の会 高桑衣佳さん

☑町内在住親子(同居家族)4組限定  
持ち物 動きやすい服装、利用者

カード

■9月10日(金)～(電話での申込可)

## 図書館クイズ2021

☑今年も図書館クイズを開催します！カウンターでクイズ用紙を受け取り、館内をあちこち探してヒントを集め、クイズを解いてください。参加賞もあります。

■10月30日(土)、31日(日)

10時～17時

場 カウンター

☑小学生(大人も参加可)

## みんなで作る〇〇の棚募集

☑テーマに沿った内容の本を募集します。募集した本にはオリジナルの帯をつけて展示します。みんなと一緒に一つの本棚を作りましょう。詳細はすまいる8月号か図書館ホームページでご確認ください。

■9月29日(水)まで

展示期間

10月20日(水)～11月21日(日)

場 特設展示コーナー

## 図書館まつり中止のお知らせ

☑今年度の「図書館まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の

観点から開催を中止します。

参加を楽しみにしていただいていた皆さま、各関係者の皆さまには大変申し訳ございませんがご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 読書通帳達成しました

藤田紗世さん

武藤楓さん

寺澤孝来さん



## 司書のオススメ

今月の担当司書 西村 瑞生

## 『かみさまのベビシッター』

廣嶋 玲子／著 理論社



た辛介。たまごからうまれたのは可愛らしい見た目でとても甘えん

きで特賞が当たり、「かみさまのたまご」をもらっ

## スポーツ情報

### 町民体力測定会開催のお知らせ

☑体育施設指導員による5種目の測定を行い、測定結果に基づいたアドバイスやトレーニング方法の説明を行います。

■10月10日(日)14時～16時

場 総合体育館トレーニング室

☑16歳以上の方

※無料(測定前後にトレーニングルームを利用する場合は利用料がかかります)

定 4名

■9月11日(土)～10月8日(金)

申込期間内に直接、体育館受付でお申込みください。定員に満た

坊な神様でした。願いを叶えてもらおうと必死に神様の世話をする幸介とおかあさんですが、その願いは二人の思うようには叶えてもらえません。  
神様が叶えたいような願いとはどんなものなのでしょう？願いや夢を叶えるために大切なことを教えてくれる一冊です。

ない場合は、当日参加可能です。  
その他 内容などの詳細は、総合体育館まで直接お問い合わせください。

**芽室町総合体育館**  
62・1144

## 泳力検定会開催のお知らせ

10月10日(日)9時～12時

芽室町温水プール

25m以上泳ぐことのできる小学生以上の方

無料(検定後に遊泳される場合は利用料がかかります)

定20名

9月11日(土)～10月8日(金)

申込用紙は温水プールにありますので、受付でお申込みください。合格者で希望の方にはバッチャや賞状を購入いただけます。  
その他 内容などの詳細は、温水プールまで直接お問い合わせください。

**芽室町温水プール**  
62・6116

※体力測定・泳力検定会は、新型コロナウイルスの感染状況により延期や中止になる場合がありますのでご了承ください。

## 会長杯パークゴルフ大会

9月25日(土)

受付…8時30分まで

開会式後スタート

美生川河川敷パークゴルフ場

芽室町在住の方および芽室町パークゴルフ協会員

1人500円(当日集めます)

表彰 1位から5位まで

(参加人数によって変更あり)

ホールインワン賞、参加賞あり

9月18日(土)まで

主催 芽室町パークゴルフ協会

芽室町パークゴルフ協会 橋本

62・2384

## 第48回町民ハイキング

新嵐山の自然の中を秋の気配を感じながら楽しく歩きませんか？

コースは新嵐山遊歩道などを利用した5kmと10kmのコースがあります。当日受付の際に希望コースを選んでください。

10月10日(日)

集合 新嵐山荘南側駐車場

午前9時20分まで集合

12時終了予定

無料

事前申込は不要です。当日動き

やすい服装で飲み物とおやつを持参して集合場所にお越しください。送迎バスはありません。

その他 当日トレイルランニング(遊歩道約5km)も行います。参加する方は午前9時までに集合してください。

主催 芽室山の会

共催 芽室町体育会

芽室山の会 上畠(メールのみ)

hushimidake@gmail.com

## スカイアース

### 全国社会人大会北海道予選優勝!

芽室町と包括的連携協定を結び『北海道十勝スカイアース』が全国社会人大会北海道予選に出場し、見事優勝しました。今大会は2連覇となり、北海道代表として10月9日から栃木県で開催を予定されている全国大会に駒を進めました。

本全国大会は各地域リーグ(スカイアース・北海道リーグ所属に所属し、上部リーグのJFL昇格を目指すチームが集まる大会であり、昇格をかけ11月に開催される地域チャンピオンズリーグの前哨戦でもあります。スカイアースは優勝を目標としており、全国大会でも飛躍されることを期待しています!

芽室町の地域おこし協力隊であり、スカイアースの背番号10番を背負いエースストライカーでもある松尾雄斗



選手も怪我から復帰し、得点を量産するなど活躍しております。

新型コロナウイルス感染症の影響から、無観客試合となるなど各大会においても流動的な状態が続いておりますが、芽室町から北海道十勝スカイアースを熱く応援しましょう!

### 【松尾雄斗の意気込み】

我々の目標はJFL昇格、リーグ参入です。1試合ずつ積み重ね、目標に向けて成長していきたいと思っています。個人的にもFWとしてゴール、アシストと結果にこだわっていきたいと思います。コロナ禍で流動的な動きとはなりますが、応援よろしく願います。

生涯学習課 スポーツ振興係  
62・9730

特集

目次

みんなのひろば

たのしく子育て

ホットボイス

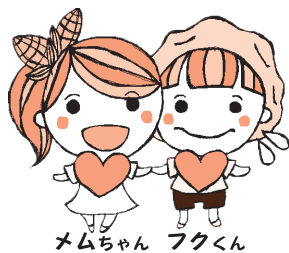
お知らせ

教育情報  
だいちくん

社協  
だより

各種団体

広告



メムちゃん フクくん

芽室町社会福祉協議会は、地域福祉事業と介護保険事業が一体となり、「支えたり」「支えられたりする」地域共生型のめむろの実現を目指します。

総務課、地域福祉課、相談支援課、居宅介護課、施設事業課の5課と調整機能をもつ特命担当で構成されています。

めむろ



社協だより

No.414

令和3年9月号



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。  
〒082-0014

北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地  
芽室町保健福祉センター(あいあい21)

☎62-1616 FAX62-1657

芽室町社会福祉協議会公式HP

<https://www.memuro-syakyo.jp/>

## 10月1日スタート 赤い羽根共同募金運動

おれたちにできることは、まだあるはずだ。



赤い羽根  
サポーター宣言 +PLUS

北海道で生まれ育ったプロ野球選手・女子バレー選手は、すべて北海道の発展のために活動しています。【赤い羽根共同募金】



赤い羽根  
サポーター宣言

【赤い羽根共同募金】



赤い羽根共同募金

スマホからも  
募金できます。



### あなたと私は、 赤い羽根でつながっている。

「あの人」を支えたい。困ったときはお互いさまだから。

その小さな思いが、街角から、ネットから、地域の住民から集まってくる。

意志あるお金は「あの人」を支えるための力となる。募金をする人、活動をする人、支えられる人。

みんな、赤い羽根でつながっているのですね。

意志あるお金、募金のチカラ。

## 赤い羽根共同募金



## 募金目標額

○赤い羽根共同募金330万円

○歳末助け合い募金50万円

今年も10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金運動が行われます。赤い羽根共同募金は「じぶんの町をよくするしくみ」として役立たれます。

芽室町共同募金委員会では、街頭募金並びに各世帯を対象とした封筒募金と企業・事業所などを対象とした法人募金を行っています。募金は「強制」ではなく、皆様の「善意」でのご協力をいただいています。皆様の温かいご理解とご協力をお願いいたします。

共同募金は、事前に地域内の社会福祉団体、ボランティア・市民活動団体等の福祉活動に必要とされる資金ニーズを勘案し、使途計画をたててから募金を行う「計画募金」です。そのために目標額を決めています。

赤い羽根共同募金のマークが入った車両を目にすることが多いと思いますが、共同募金の配分を受けて導入したものです。



## 共同募金と赤い羽根

○共同募金のおいたち

昔ヨーロッパのある村で一人の牧師さんが、道端の樫の木に「与えよ、取れよ」と書いた箱をつるしておきました。それは、生活に困っている人や病人、お年寄りを助けるためのものでした。多少とも余裕のある人はその中にお金を入れ、困っている人は必要なだけお金を引き出して役立てたということです。この牧師の精神、たすけあいのこころが現在の共同募金運動に受け継がれたといわれています。

○日本の共同募金のはじまり

赤い羽根共同募金運動は、戦後間もない昭和22年からスタートしました。戦後、民間で運営されていた福祉施設の乏しい財源を補う必要から「助け合い」という相互扶助精神を基調として始まりました。高齢化が進んでいる現在において、さまざまな方が安心して暮らすことのできる社会を築く必要性に迫られています。



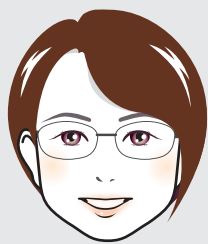
第1回共同募金のポスター

○共同募金のシンボル 赤い羽根

共同募金のシンボルとして親しまれている「赤い羽根」は、運動開始の翌年からで、アメリカで行われていた募金で、水鳥の羽根を赤く染めて使っていることにヒントを得て、不用になった鶏の羽根を使つようになりました。

こんにちは  
総務課です

総務課は、理事会や評議員会などの運営管理・職員の人事管理や給与および福利厚生などの労務管理・財務や会計事務・日常的な事務など組織全体に関することを担当しています。その他、職員に働きやすい、やりがいがあると思ってもらえる職場環境づくりなど働き方改革への取り組みも進めているところです。総務はなんでも屋」というイメージが強いですが、組織にとって必要不可欠な業務の全てを担っている部署です。これからも縁の下での力持的存在の部署であり続けられるよう、日々精進して業務を進めていきたいと思っています。

キュートな辛口です  
井田主事夢はお菓子屋さん  
西山課長

## インフォメーション

### 心配ごと相談日程

9月22日(水)

時間 13時15分～15時30分

場所 保健福祉センター2階

「静養室」

専門相談員 白銀 孝志さん

(人権擁護委員)

中川 ゆかりさん

(人権擁護委員)

10月13日(水)

時間 13時15分～15時30分

場所 保健福祉センター2階

「静養室」

専門相談員 栗栖 尚子さん

(行政相談委員)

稲垣 輝幸さん

(行政相談委員)

困窮生活支援係 ☎62-1616

(担当：中川)

### 除雪サービス支援者募集

町内のお住まいの65歳以上の高齢者または重度身体障がい者(1・2級)の方のみの世帯で、町内に支援者がいないため、除雪の支援を受けることができない世帯を対象に、冬期間の緊急時における安全の確保と生活の利便を図るため、玄関から公道までを除雪するサービスを行っています。

個人の除雪支援員もサービス提供者の対象になっています。登録を希望される方を対象に、保健福祉センターで説明会を予定しています。

詳しいことは次にお問い合わせください。

岡地域福祉係

☎62-1616(担当：茅野)

### 社会福祉協議会会費の使い道

社会福祉協議会会費の納入につきまして、町内会等を通じましてお願いをしているところです。会費の考え方については、6月号に掲載をしていますので、ご参照ください。

また、令和2年度会費総額は1,420,800円で4,736世帯のご協力をいただきました。

○福祉活動事業 298,000円(21%)

- ・ふれあい交流会の開催
- ・広報啓発・各種物品貸出し

○助成・相談事業 423,800円(30%)

- ・地域福祉活動(団体等、たすけあい活動)助成
- ・紙おむつ購入助成・心配ごと相談の開催

○ボランティア事業 439,000円(31%)

- ・ボランティア相談窓口の開設
- ・なごみカフェの開設

○ふれあいサロン事業 260,000円(18%)

- ・ふれあいサロン「なごみ」の運営

### 老人クラブ交歓会 中止のお知らせ

11月に開催を予定しておりました老人クラブ交歓会を新型コロナウイルス感染症対策のため中止することとしました。  
ご来場ご出演を予定していた皆さまには、たいへん心苦しいですが、ご理解いただきますようお願いいたします。

### 有無縁仏法要を 執り行いました

8月20日(金)に茅室仏教界のご協力と関係者の参列をいただき、有無縁仏法要を執り行いました。  
手島町長をはじめ、早苗議長、町議会関係者、社会福祉協議会会長がお参りして故人のご冥福をお祈りしました。



# こんにちはボランティアセンターです



ブログ：(「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記) ~nagomi.kakuren-bo.com/  
芽室町ボランティアセンター(担当：柏葉) ☎61-3631 FAX62-1657

## 開催しました！

### 「子ども七夕まつりinなごみ」

8月7日(土)、ふれあいサロン「なごみ」前のグラウンドを会場に開催しました。各種イベントが中止されるなか、子どもたちに喜んでもらいたいという思いから、芽室町ボランティアセンター運営委員会の企画・運営により実施しました。ひさしぶりのお祭りを楽しんでいたことができました。

開催にあたり、町内の企業・商店より協賛をいただきました。誠にありがとうございました。

・松久園・ファミリーとんかつの店あかずきん・(有)尾田新生園・まさおか菓子店・和食と焼き肉 すず喜・(有)珠玖ライオン堂・匿名希望店

*順不同 敬称略



## お知らせ

### 「なごみカフェ」

地域活動やボランティアに関心のある方が、集い・学び・語らう場として開催しています。

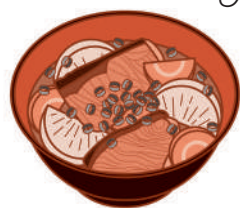
■ 9月29日(水) 13時30分～15時  
テーマ：「地域資源マップ作り①」  
定5名程度

### 「なごみ食堂」

料理する人、食べる人みんなが「食」を通して交流する食堂です。

■ 9月25日(土)  
11時～13時  
メニュー：秋味汁他  
¥300円

*小学生以下は無料



### 「教えて先生！」

「教えたい！」「学びたい！」思いを結び1日限りの教室です。

#### ●転倒予防体操

■ 10月7日(木) 10時～11時30分

先生：喜多早苗さん(一般社団法人とかちシニアサポート協会)

¥500円

定5名 持ち物：上靴、飲み物、

#### ●革の通帳ケースとコードバンド

■ 10月16日(土) ①10時～②13時

先生：石田みゆきさん

(ハンドメイドMikki)

¥1,200円

定各3名

※会場はいつでもふれあいサロン「なごみ」です。事前にお申し込みください。

### 芽室町介護予防ポイント推進事業

芽室町に在住の65歳以上の方が、芽室町長が指定する町内の福祉施設などでボランティア活動を行うことによりポイントが付与され、集めたポイント数に応じて体育施設の回数券、商工会の商品券に交換することが出来る事業です。事業に参加ご希望の方は登録申請が必要です。随時受付けていますので、お問い合わせください。

必要なもの：介護保険被保険者証、印鑑

※社会福祉協議会の事業・行事等につきましては、新型コロナウイルス感染症対策のため、変更となる場合がございます。また、参加される場合は、体調確認・マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いいたします。



# くらしのたより

～賢い消費者を目指して～  
消費者知識の情報提供、啓発  
を行っています

編集・発行／芽室消費者協会 開設時間：平日 9 時～17 時 ☎ / 062-9000 ✉ mesyokyo@chorus.ocn.ne.jp

## 賢い消費者をめざして



本年度定例会  
正博会長(本年度定  
期総会あいさつ)  
芽室消費者協会は昭和50年2月に発足しました。  
安全で安

心な暮らしを目指し、会員の自主的な行動のもと、「消費者被害防止や相談業務の充実」と、「私たちと環境の健康を守るために」および「生活の安全を確保するために」さらに「消費者の声の窓口開催」を重点目標に、発足当初から現在に至るまで活発な活動を続けています。

本年度定期総会は新型コロナウイルス感染症の感染対策を行って予定どおり開催。各種事業等も感染対策を講じて実施または内容の変更や自粛をしています。

### ■消費生活に関する相談の受付

- ・振り込め詐欺や架空請求等のトラブルや消費生活に関する相談を受け、解決のための助言やあっせんを行う
- ・消費者被害の未然防止のためのアドバイス
- ・弁護士による専門相談窓口の開設

### ■調査、学習、広報活動の実施

- ・アンケートによる消費者意識の調査

- ・消費生活に関する学習会やサロンの開催

- ・協会だより、くらしのたよりの発行
- ・灯油、ガソリン、LPGガス等の各種価格調査

### ■会員・町民への消費者啓発

- ・地産地消拡大の取り組み
- ・消費生活相談員による出前講座を実施
- ・研修視察や料理講習会の開催



↑ 本年7月、一般廃棄物最終処分場「うめへるセンター美加登(池田町)」を視察。

### ■イベント等による啓発活動

- ・消費生活展の開催と活動発表
- ・啓発パネル展および街頭啓発
- ・寸劇公演による出前講座

### ■サークル活動

サークル活動は、協会事業と並行して協会を支え、会員相互のつながりを深めます。

### ・寸劇サークル「仲間」

振り込め詐欺等の消費者被害を寸劇に

して、だます手口やだまされる状況をわかりやすく演じ、被害の未然防止の参考にしていただいています。柏樹学園、町内会等の集まりで公演します。

### ・通信講座「和の会」

「消費生活に関する知識を深めよう」を目標に、北海道消費者協会通信講座「消費生活スタディ」のテキストに基づき、幅広い分野にわたる内容で学習会を行います。

### ・みそづくりの会

日本食に欠かせない調味料の「みそ」を、芽室産大豆で手作りして、みそ汁等でその味を楽しみます。本年は6月に開催。

写真は、米こうじと天日塩を混ぜ合わせてみそづくりの準備作業中。



## 会員になろう！

消費者協会は、どなたでも会員になることができます。サークル活動や研修視察、料理講習会等に参加できます。

- ・年会費 1,000円
- ・申込先・問い合わせ  
芽室消費者協会事務局
- ☎・FAX 62-9000
- ✉ mesyokyo@chorus.ocn.ne.jp

# 町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内

☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

職員在館日 月～金(祝日除)10時～17時30分

フェイスブックはこちら→



参加者  
募集中

月曜日は

## ミニメモオロ楽校 開催！

めむろ一ど2階  
セミナー室会場

シニアライフの暮らし方、パソコンを使ったコミュニケーション、郷土史や健康増進など、週替わりでさまざまなミニ講座を開催します。出前講座も可能なプログラム。一度、体験してみませんか？

◎要・事前申込

◎少人数での開催(各回定員7名程度)

9/27(月)  
13:30～  
15:00

### ■『シニアライフ、こんな暮らしができればいいね』

介護保険のこと、訪問介護のことなどを知って、楽しい老後の暮らしに役立てましょう。

●参加費：100円(飲み物付)



NPO 法人生活支援ネットワーク結  
藤田かつ江さん 日々野しのぶさん

10/4(月)  
13:30～  
15:00

### ■『LINE・Facebookでまちの情報を知ろう！』

「LINE」「Facebook」それぞれの情報の取り方について、お伝えします。

●参加費：500円

めむろ一ど1階  
めむろまちの駅会場



ちょびパソ style  
山口幸子さん

10/18(月)  
13:30～  
15:00

### ■『芽室町の開拓期のお話』

芽室町の開拓に尽力した「晩成社」のメンバー・鈴木銃太郎を綴った『オベリベリのほとりで』の著者によるお話会。

●参加費：100円(飲み物付)



めむろ郷土史研究会  
吉田政勝さん

10/25(月)  
13:30～  
15:00

### ■『転倒予防体操』

簡単なストレッチ、椅子を使ったリズム体操など、楽しく身体を動かして転倒を予防する、おうちでできるエクササイズを学びます。

●参加費：100円



介護予防運動指導員  
河南江里さん

## コロナ対策の費用が活動の負担になっていませんか？

密を避けるため活動場所を広くしたら、会場費が増えた

活動の中止や再開を伝えるため、郵送回数が増えた

オンラインで交流する方法を学ぶため、会で講師を招いた



用具を消毒する費用がかさんでいる

### めむろ人まち育て助成金 『コロナ対策 活動持続のための臨時助成金』を活用ください

対象事業・助成額：町民活動の持続や会員交流を目的とした事業・活動のうち、感染症対策で増えた費用、原則全額・上限3万円

対象期間：令和3年4月1日～令和4年2月28日

募集期間：11/30(火)まで

※ただし、当事業予算がなくなり次第終了

審査方法：申請書類による審査

詳細はめむろ町民活動支援センターまで

※部門 A「まちづくりを応援します」は前期に事業2件が交付決定しました。そのため後期募集はいたしません。

## 連合会のコロナ対策

マスク、換気、短時間、  
手洗い、消毒を実行中。  
3密に配慮しています。

## 市街地町内会連合会

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会  
■題字・似顔絵：伊藤宏子

# 元気かい？



(株)明治十勝工場



近隣地域有志



キタ工業



(有)阿部自動車

芽室ビル管理(株)



(株)北土開発

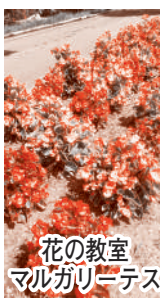


東洋農機(株)



有白田タイヤ商会

カーショップ  
メムロ



花の教室  
マルガリーテス



かしわ交通



JAめむろ



市街地町内会連合会

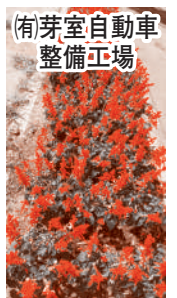
国道沿いの花が満開です。  
以前は国道を西に向け走ると、  
町中で芽室だけが、沿道に草  
が生い茂る状況でした。しかし、  
今は違います。  
国道沿いを散歩している人が、「花が咲き  
誇り、歩いても距離が短く感じます」と言っ  
ていました。多くの企業・団体に「ご参加い  
ただき、美しい景観を実現できました。また、  
水やり、草取りを多くの方が行ってくれま  
した。町民が自らの手で国道の景観を劇的  
に改善しました。皆さんの力を合わせると  
すごいものです。  
心から、ありがとうございました。



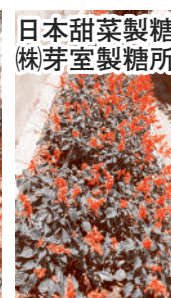
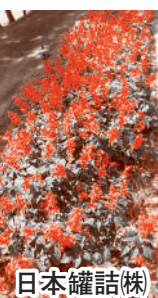
葉山商会



株谷自動車工業  
新メーリアータグチ



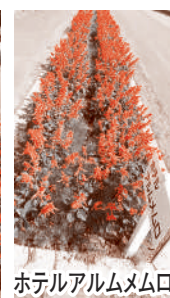
(有)芽室自動車  
整備工場



日本罐詰(株)



(株)ダイイチ



ホテルアルムメムロ



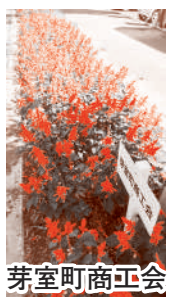
スガノ農機(株)



芽室町役場



高嶋コンクリート工業(株)



芽室町商工会

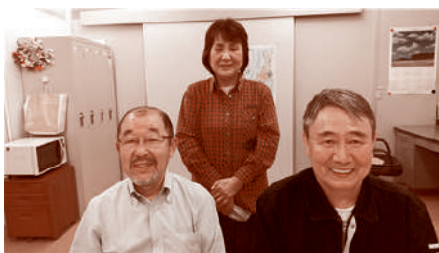


## 縁の下の力持ち

どんな取り組みでも主役ではないけれど、しっかりと仕事を支えてくれる頼りになる存在がいます。「縁の下の力持ち」と呼ばれる方々です。市街地フラワータウン事業にとって、「めむろシニアワークセンター」はそんな存在の一つです。

市街地町内会のフラワータウン事業は、年々参加町内会が減少し、事業の存続を危惧していました。参加町内会が減少した理由は、高齢化と担い手不足によって『散水』が難しくなったためでした。『散水』や草取りなどの管理は各町内会が行うことになっていったのです。

そこで、昨年『散水』について、「めむろシニアワークセンター」に相談に行きました。何回か窮状を説明し、理解を得ることができました。こうして昨年は、理事長さん自ら散水作業を行ってくれました。また、連合会役員も散水に参加しました。今年も、日照りが続いたときには、何回も散水してくれました。これらは、仕事ではありません。「めむろシニアワークセンター」の「町の景観改善」と「町内会の絆づくり」への理解と厚意でした。



「めむろシニアワークセンター」  
右前、金澤理事長。左前、住谷副理事長。  
後、西本事務局長

昨今は、何でも「損得」や「権利主張」で論じられることが多いのですが、『心』が無ければ、何もはじまらないことを改めて教えていただきました。おかげで、今年は、参加町内会も増えました。例えば、一人暮らしの高齢者の玄関先を掃除をしたり、皆さんが通る道の除雪をしたり、公園の木の剪定をしたり…。町内会活動は昔からこうした「縁の下の力持ち」によって支えられてきたのでしょ。

## ご一緒しませんか？

8月14日、チャイムの音に玄関を開けると、見目麗しい着物姿の女性が。傍らには、優しい笑顔の女性も。美しい着物姿に目を奪われ、一瞬戸惑いましたが、すぐに町内会のお嬢さんだとわかりました。傍らの女性はお母さん。「今日、成人式だったんです」とキラキラのはにかみ顔が。ついこの間、高校を卒業したと思っていたけど…。幸せそうなまなざしのにこやかな笑顔は、残念ながらマスクで半分隠れていました。お二人の喜びのオーラとわざわざ晴れ着姿を見せに来てくれたそのうれしさは、災害、コロナ禍関連ニュースで厚い雲のかかっていた家族の気持ちを一瞬にして、ぱつと晴らしてくれました。このままずっと「お幸せに」と心から祈りました。



同じ日、町内会会館の管理人さんから1本の電話が。「忘れ物を探して〇〇さん(高齢者)が会館に二度も訪ねて来られたのですが？」と。話を聞くと、無事に帰れたのかどうか心配されていた。

ことでした。早速、電話で息子さんにお伝えし、帰宅を確認することができました。

よく町内会は地縁組織ちえんそしきといわれます。「地縁(同じ所に住む縁)」といわれても日常生活で意識することはほとんどありません。でも、挨拶を交わすうち、いつの間にか「つながり」はできていたようです。改めて「地縁」のありがたさを感じた一日でした。

「遠くの親戚よりも近くの他人」といわれます。洪水、土砂崩れ、孤独死、認知症徘徊、虐待、欠食児童増加、子どもの安全、そしてコロナ禍。次から次へと災害や課題が多発する今です。交流のある心豊かな日常生活と、もしもの時の安心・安全にとって、サンダル履きのつながり、地縁組織である町内会だからできることは、少なくないのでは…と思うのです。 S・T

お願い  
市街地町内会連合会では、コロナ禍ですが、だからこそ、各町内会の情報交換を進めています。

各町内会には「縁の下の力持ち」がいらっしゃると思います。面白い話題がありましたら、ぜひ左記までお寄せください。掲載させていただけたらと思います。

電話…090・1387・4905  
FAX…62・3176(白銀)

特集

目次  
旬の人

みんなの  
ひろば

たのしく  
子育て

ホット  
ボイス

お知らせ

教育情報  
だいちくん

社協  
だより

各種団体

広告

## スマホの不安を 解消します!

参加  
無料

基本操作から使いこなし方、楽しみ方を  
身につけていただける教室です。  
全国のドコモショップで開催中。  
どうぞ、お気軽にご参加ください!

ドコモ以外の方も大歓迎!

まだスマホを  
持っていないでもOK!

お孫さんの写真も  
スマホでくっきり!

自分たちにも  
使えそう!

### ドコモショップの新型コロナウイルス 感染拡大防止への取組み

#### 店舗の取組み

- ① スタッフのマスク  
+フェイスシールド  
or ゴーグルの着用徹底



- ② カウンターに  
フェンスを設置



- ③ 待合スペースの  
ソーシャルディスタンス  
の確保



- ④ お客様が触る仕物の  
除菌徹底



#### お客さまへのお願い

- ① 来店時の  
マスク着用をお願い



- ② 来店時の検温をお願い



講師として認定を受けたスタッフが、  
丁寧にわかりやすくお教えいたします!



ドコモスマホ教室の参加には、事前にご予約が必要です。  
ドコモショップ店頭または電話・Webにてお申込みください。

※受講にはdポイントクラブ入会、dポイントカード利用登録、dアカウント発行が必要で  
す。※感染症対策のため、手指の消毒やマスクの着用、検温にご協力をお願いします。  
※受講人数には限りがございます。※一部有料の講座があります。

詳細・お申込みはこちら

※サイトへのアクセスにはパケット  
通信料がかかります。  
※iモードからはご利用になれません。





## なかお内科

- ・ワクチン予約不要。日本脳炎と頸髄は予約してください。
- ・子どものワクチンは午前・午後とも診療終了時刻の45分以上前までをお願いします。
- ・禁煙治療、AGA・薄毛治療(自費)を受付しています。

月・木	19:00まで	診察及びお薬の予約・お問い合わせは
火・金	17:30まで	0155-62-2035
水・土	12:30まで	0155-62-2042

## みやま鍼灸整骨院

〔月火木金〕8:30~12:00/14:30~19:00  
〔水土〕8:30~13:00〔日祝〕休み

東3条2丁目1番地3 TEL62-0988

<http://miyama-memuro.com>

整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です  
施術所開設届出済(北海道帯広保健所)

行政書士 涼風法務事務所 涼風不動産

遺言・相続・行政手続 売買・賃貸・管理

お気軽にご相談ください!

代表 深井 潤 / 行政書士・宅地建物取引士

9:00~20:00 不定休(土日祝日も営業)

**相談無料** ☎0155-66-4210

芽室町東3条南1丁目6番地5  
宅地建物取引業者 免許証番号 北海道知事 十條(1)第768号

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。



## 鈴木バランス整体

急な痛み、しびれに対応します

“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3,500円  
中学生 3,000円  
小学生 2,500円  
※初診料1,000円

院長 鈴木幸太郎

芽室町東めむろ3条北1丁目

<http://www.obnv.com/health/458>

完全予約制

予約TEL090-9512-8990



・バリアフリー、駐車場3台。

Hair Room **MERRY** メリー

☎0155-67-0393[完全予約制]

芽室町東4条南1丁目2-11

☎火曜、水曜不定休

☎9時~18時



## あおばクリニック

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です

☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付

☆各種ワクチン(小児・成人)接種

※水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)

☎(0155)62-2711

## 自動車・産業機械の高価買取

新車・中古車販売、自動車保険代理店  
旧車、スポーツカー、車検切れ車両、不動態両  
登録抹消車両、事故現状車両、タイヤショベル  
トラック、ダンプ、トラクター等の買取、何でも  
お気軽に御相談下さい。

担当 長谷川

**無料査定**

芽室町東6条10丁目1番地2  
(国道、芽室ダイイチ様 北側)  
TEL: 0155-67-8484

Mail: unitedcars2017@

yahoo.co.jp

日曜、祝日定休 10:00~19:00 営業

自動車査定士 第 04 790219 号  
古物自動車商 第 134080001256 号  
損害保険募集人 第 1070016954 号  
自動車整備士 第 4016 号

**UNITED CARS**

株式会社 ユナイテッドカーズ TEL.0155-67-8484

車買取・高額無料査定 新車・中古車販売

車検・一般整備  
税金・自動車保険

## アフタヌーンティー



▶9月1日から役場庁舎の一般開放が始まりました。みなさんに是非おすすめしたいのは3階西側のガラス張りから望む日高山脈の絶景です。みんなが気持ちよく使うための利用ルールも定めています。緊急事態宣言後は、ぜひ新しい居場所として役場庁舎に足を運んでみてください。松田 奈巳



▶9月からデジタル庁が発足されました。なんでも便利になる可能性がある一方、いろいろな配慮も欠かせません。DXと書いてなんと読むでしょうか?「デラックス」と思った皆さま、リラックスしてデジタル社会を迎え入れましょう。私もそう。玉堀 雄一



▶9月は防災月間。家の非常食は古いものから順に使って買い足す『ローリングストック』が良いそうですが、なかなか実践できず期限切れ多数。災害が起こったらシーチキンだけで過ごすさなければならなかったところでした。気を付けなくては…。今森賛

広報編集後記

9月19日  
▼  
10月18日

# すまいるカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>19</b> 日曜おはなし会 11時～㊟ P39	<b>20</b> 敬老の日 祝日映画会 「ケアニン」 (邦画・105分) 13時30分～㊟ P39	<b>21</b> 路面清掃回収日 3歳6か月児健康診査㊟ P17	<b>22</b> 出張赤ちゃん広場 13時30分～㊟ P17	<b>23</b> 秋分の日 祝日映画会 「ライラの冒険 黄金の羅針盤」 (洋画・113分) 13時30分～㊟ P40 図書館夜間開館日 ～20時	<b>24</b> 赤ちゃん広場 10時～㊟ P17	<b>25</b> ねんりん工作教室 (～26日)㊟ P37
		休館日 温水プール㊟㊟	休館日㊟			
<b>26</b> 日曜おはなし会 11時～㊟ P39	<b>27</b>	<b>28</b> 4か月児健康診査 ㊟ P17	<b>29</b> 出張赤ちゃん広場 13時30分～㊟ P17	<b>30</b> 1歳むし歯予防教室 ㊟ P17	<b>1</b> 赤ちゃん広場 10時～㊟ P17 子育て広場ちいむ 10時～㊟ P17	<b>2</b>
	休館日 温水プール	休館日㊟㊟	休館日㊟	休館日㊟		
<b>3</b> 日曜おはなし会 11時～㊟ P39 除籍済み資料配布 10時～㊟ P39	<b>4</b>	<b>5</b> 1歳9か月児健康診査㊟ P17 ナチュラル・パッチワークキルト講座③ 10時～12時㊟ P38	<b>6</b> 地域開放日(東めむろ) 10時～㊟ P17 出張赤ちゃん広場 13時30分～㊟ P17	<b>7</b> BCG予防接種 ㊟ P17 図書館夜間開館日 ～20時	<b>8</b> 赤ちゃん広場 10時～㊟ P17	<b>9</b> おはなしポケット 大人のためのお話し会 14時～㊟ P39 ねんりん工作教室 (～10日)㊟ P37
休館日㊟	休館日 温水プール㊟	休館日㊟㊟	休館日㊟			
<b>10</b> 日曜おはなし会 11時～㊟ P39 おやこ防災教室 10時30分～㊟ P40 話せる英会話を学ぼう! ～初級・旅行編～ 10時～12時㊟ P38	<b>11</b>	<b>12</b> 10か月児健康診査 ㊟ P17	<b>13</b> のびのび広場 10時～㊟ P17 出張赤ちゃん広場 13時30分～㊟ P17	<b>14</b> 図書館夜間開館日 ～20時	<b>15</b> 赤ちゃん広場 10時～㊟ P17 子育て広場ちいむ 10時～㊟ P17	<b>16</b> すくすく広場 10時～㊟ P17 おやこっこおはなし会 14時～㊟ P39 路面清掃実施日
休館日㊟	休館日 温水プール	休館日㊟㊟	休館日㊟㊟			
<b>17</b> 日曜おはなし会 11時～㊟ P39 路面清掃実施日	<b>18</b> 路面清掃回収日	<div>  <p>○内は会場・問い合わせ先(担当)、■内の数字は掲載ページです。</p> <p>役 場 ..... ㊟ 6 2 - 2 6 1 1</p> <p>保あいあい21(保健福祉センター) ..... ㊟ 6 2 - 5 2 4 5</p> <p>公立芽室病院 ..... ㊟ 6 2 - 2 8 1 1</p> <p>子育て支援センター“げんき” ..... ㊟ 6 1 - 3 0 3 0</p> <p>発達支援センター ..... ㊟ 6 2 - 3 1 5 9</p> <p>図書館 ..... ㊟ 6 2 - 1 1 6 6</p> <p>教育委員会 ..... ㊟ 6 2 - 9 7 2 9 (教育推進)</p> <p>..... ㊟ 6 2 - 9 7 3 0 (生涯学習)</p> <p>中央公民館 ..... ㊟ 6 2 - 4 6 8 0</p> <p>ふるさと歴史館 ..... ㊟ 6 1 - 5 4 5 4</p> </div>				
	休館日 温水プール					

発行・編集／芽室町政策推進課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14

☎0155-62-9721 FAX0155-62-4599 HP <http://www.memuro.net/>

印刷／東洋株式会社：帯広市



この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。



この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。