

令和3年
(2021)
AUGUST
No.843

町民参加型 18,212人でつくる！芽室町の総合情報誌

SMILE

8



LINE公式アカウント



友だち登録2,400人突破！



永原選手 初の夏の五輪 堂々のベスト8

永原選手、松本選手

心に響く戦いをありがとう！

この町から
夏のオリンピックの舞台に
出場する選手が
現れるなんて想像できなかった

開催が1年延びた東京2020オリンピック
代表決定も開催1か月前

どんな状況でも
諦めず
拾って 打って 前に出る
最後まで貫いたその姿
お二人が積み上げてきた努力の重みを感じました

テレビの前で手に汗握り
心の底からがんばれ！と応援したその時間は
絶対に忘れない
この夏の宝物

夢と勇気をありがとう！



コロナ禍で迎えたオリンピック みんなで集まれなくても気持ちよ届け！

特集
目次

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

お知らせ

教育情報
だいちくん

病院
だより

社協
だより

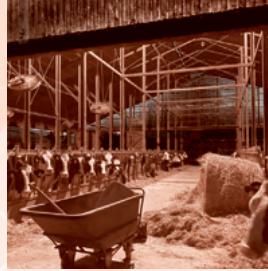
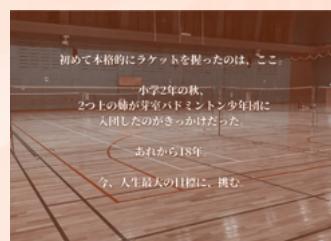
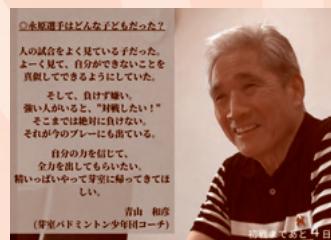
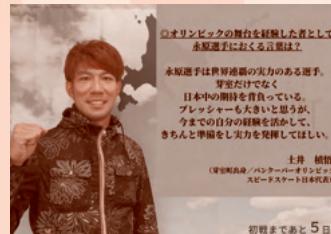
各種団体

広告



ハッシュタグ企画 # がんばれワカナ

インスタグラムでは、
がんばれワカナの投稿
に3,000以上のいいね！が集まりました。



↑ ja_memuro_youthさん
がんばれワカナより



↑ miho_tckwさん
がんばれワカナより



応援うちわ

応援うちわは、町内の
小・中・高校生、幼稚園、
保育所の児童のみ
なさん全員に配布。
公共施設等で配布し、
多くの町民のみなさま
の手に渡りました！



himawari325さん
がんばれワカナより



北明やまざと幼稚園のみんな # がんばれワカナより

応援ポスターは、商店
街や公共施設などで掲
示。

また、自由に掲示して
いただけようダウン
ロード可能なデータを
用意しました。



応援ポスター



事業所や商店街、工事現
場などたくさんの中場で貼
っていただきましたありがとうございます。

芽室町といえば生産量日本一のスイートコーン。
現在、スイートコーンの主力品種の名前が「ゴールドラッシュ」であることにちなみ、芽室らしい応援をしよう！ということで考えられた企画です。
永原選手の初戦となった7月24日の午前、多くの町民のみなさまが配布会場のあいあい公園に集まってくださいました！



JAめむろ様提供の
2,020本のゴールド
ラッシュを袋に詰め
てスタンバイ。



配布開始時には百人
近くの列とたくさんの
報道陣。たくさんの子どもたちの笑顔
に囲まれました。



JAめむろ宇野組合長、手島町長からご家族分を手渡し。



永原選手、すごい！応援します！
黒川幹太さん・友花さん、川角芽生
さん、岩澤千笑さん



永原選手、がんばってください！
私も全国一を目指しています！
林 華乃葉さん



8月13日(金) 永原選手が芽室町に帰ってくる!



東京2020オリンピック出場 帰町報告会 永原和可那バドミントンクリニック

とき 8月13日(金) 帰町報告会 13時30分～14時30分
ところ 芽室町総合体育館 バドミントンクリニック 15時～16時30分

※参加は8月10日までに一般公募を行い、全席指定となっています。
当日参加はできませんのでご了承ください。

永原選手ご自身の「地元の子どもたちのためににかできることはありませんか?」という思いをいただき、芽室町の子どもたちに「一流を見て、聴いて、学ぶ」機会を創出する場として、今回オリンピック後の帰省の貴重な時間をいたただくことになりました。

報告会、バドミントンクリニックの模様は、次号9月号でじっくりご報告します。

担当

帰町報告会

バドミントンクリニック

政策推進課広報広聴係

生涯学習課スポーツ振興係

☎ 62-9721

☎ 62-9730

新型コロナウイルス感染症情報

北海道にまん延防止等重点措置再び、厳しい夏の感染対策

厳しい暑さの続く中、町民の皆さまの感染拡大防止への継続的な取り組みに感謝いたします。

しかし、残念なことに感染は収束するどころか、再び急速に拡大しています。さまざまな変異株が現れ、感染が置き換わる状況が続いており、まだまだウイルスの脅威が身近に潜んでいます。

感染対策を続けていただけた中、暑い中でのマスク着用は体力的にも厳しいものがありますが、普段から接している人ではない方がまわりにいるときには、お互いの配慮が欠かせません。

また、外で開放的に過ごしたいところですが、屋外での危険性も指摘されています。感染拡大が続く地域との往来もできるだけ避ける必要があります。

終わりが見えない状況ですが、まずはこの夏、改めて感染防止対策をお願いいたします。

令和3年8月4日

芽室町長 手島 旭



芽室町コロナワクチンの接種実績

対象区分別

8月2日現在

対象区分	対象者数	接種済者数 (1回目)	接種率 (1回目)	接種済者数 (2回目)	接種率 (2回目)
高齢者(65歳以上)	5,500	5,157	93.8%	4,436	80.7%
基礎疾患のある方	800	399	49.9%	66	8.3%
高齢者施設等の従事者	500	432	86.4%	410	82.0%
その他	9,800	1,558	15.9%	723	7.4%
合計	16,600	7,546	45.5%	5,635	33.9%

※「基礎疾患のある方」「高齢者施設等の従事者」の対象者数は、概数であり、今後数値が変動することがあります。
※「その他」には、医療従事者および65歳未満の方が含まれます。

集団、個別接種別

接種区分	総接種回数	うち1回目	接種割合 (1回目)	うち2回目	接種割合 (2回目)
集団接種	1,429	843	11.2%	586	10.4%
個別接種	公立芽室病院	5,552	3,271	43.3%	2,281
	上記以外の医療機関	6,200	3,432	45.5%	2,768
合 計	13,181	7,546	100.0%	5,635	100.0%



ワクチン接種の今後のスケジュール（8月4日現在）

8月4日現在 40歳以上の方、および、申請をしクーポンが手元に届いた基礎疾患のある方・高齢者施設等従事者の方のワクチン予約を受付中。

8月中旬以降 20歳～39歳の方への接種クーポン券を配布・ワクチン予約の受付を開始。

9月以降 12歳～19歳の方への接種クーポン券を配布予定。

接種予約はインターネット予約枠を拡充しています。

インターネット予約は、

芽室町LINE公式アカウントまたは芽室町ホームページから



02
06永原選手 初の夏の五輪 堂々のベスト8
新型コロナウイルス感染症情報

07

今月の題字・イラスト・表紙、人の動き

08

まちのうごき
善意に感謝します 町長室から
みんなの掲示板

12

パパママ教室・プレママ教室
現況届・所得状況届の提出をお忘れなく!
使ってみて「めむろん」
子育てカレンダー

14

街路樹の枯れ葉が散乱し、困っています
ゴミのポイ捨て対策を
迅速な補修対応に感謝します

16

募集
お知らせ
健康

31

ファイターズスポーツキャラバンin芽室町!
教育情報・公民館情報・図書館情報・
スポーツ情報
ねんりんインフォメーション

36

PCR検査体制の強化で早期の感染対策を
自動精算機の利用の仕方
支える会の皆さんと職員有志が花壇・周辺環境を整備
芽室病院トピックス ほか

40

『ラベンダー会』が開催されました
こんにちは特命担当です
インフォメーション
こんにちはボランティアセンターです

43

トップ・ザ悪質商法
町内会連合会元気かい?
町民活動支援センターだより
交番だより こんにちは!めむろまちの駅です

48

アフタヌーンティー(編集後記)
有料広告

2021.8 No.843

目次
INDEX

今月の題字

SMILE
おお え かつ お
大江 捷夫 さん (77歳)

今月のイラスト



ながやま うたの ちゃん (4歳)



今月の表紙

芽室陸上少年団の6年生です。この日は芽室町陸上競技大会に出場し、自己ベストもたくさん出ました。シーズン後半も引き続き皆で自己ベストを狙っていきます!!

人の動き

令和3年7月31日現在
()内は前年比

人口: 18,212(-187)	世帯数: 8,000(+16)
男性: 8,721	女性: 9,491
転入: 34	転出: 29
ご誕生: 10	ご逝去: 16

まちのうごき

7月15日

めむろーど

芽室町功労賞等表彰式が行われました



7月15日は芽室町の開町記念日でした。

この日、芽室町の自治、社会福祉等の発展に顕著な功績のあった11人の皆さんに「芽室町功績と栄誉をたたえる条例」に基づき表彰状の贈呈が行われました。芽室町発展のために尽くされた多くの先人たちに敬意を表し、ふるさと芽室を再確認する大事な一日となりました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。
(7月号23ページに受賞者の皆さまを掲載しています)

8月2日

町長室

オンラインでの新しい未来ミーティング



めむろ未来ミーティングの新しい手法として、町の公式 YouTube チャンネルを使った生配信での未来ミーティングが行われました。手島町長が YouTube に生出演し、視聴者が「コメント欄」に書き込んだ内容について答えていくという手法に挑戦しました。

新しい手法に戸惑いはありましたか、小学生をはじめ70人の参加があり、多くのコメントが寄せられ、貴重な意見交換の場になりました。

今後も、手法を改良しながらオンラインでの未来ミーティングに取り組んでいきます。

7月9~11日

町内

ファイターズスポーツキャラバン in 芽室町



北海道日本ハムファイターズとのパートナー協定に基づく「ファイターズスポーツキャラバン in 芽室町」が7月9日~11日の3日間行われました。

未就学児から高齢者まで幅広い年代にご参加いただいた待望の事業。

役場にも表敬訪問していただいたひとコマです。詳細は、31ページだいちくんをご覧ください！

7月19日

新嵐山スカイパーク展望台

『めむろゴールドクラフト』お披露目



芽室町で一番作付されているスイートコーン『ゴールドラッシュ』を使用したクラフトビール『めむろゴールドクラフト』のプレスリリース*が行われました。「芽室町を盛り上げたい」との想いから、JA青年部が中心となり平成31年3月にクラフトビール開発がスタート。町の産業振興活動助成金を活用し、およそ2年の期間を経て完成しました。

完成に際し、JAめむろ青年部の川瀬部長は「まずは町の方々に愛されるビールになってほしい」と目を細めていました。

*プレスリリース…新聞やマスコミなど報道機関に対して新しい情報を発表すること。

特別版



▲優勝報告に来庁した(左から)石黒会石黒みゆき会主、山本樹くん、手島町長

メディア出演を果たすなど、きれいな歌声で、いま注目の「石黒会」(芽室、石黒みゆき会主)所属・上美生小6年生、山本樹くんが、先日行われた「令和3年度 民謡民舞少年少女全国大会」にて、日本一に輝きました!

全国行きを決める地区大会の成績は2位。同じ「石黒会」のメンバに一步及ばなかつたとのこと。そこから気合が入り、練習量を増やして臨んだ大舞台では、「始まるまでは不安もあつたけど、本番で伴奏の三味線の音を聞いた途端にスイッチが入り、曲の世界に集中できた」と教えてくれました。

大会に選んだ曲は、「道南口説節」。この曲の好きなポイントは、リズムがカッコよく、歌っていると周りが一緒に盛り上がってくれることのことです。

指導者である石黒先生は、樹くんの魅力は、味のある歌声、節回しのセンス。その持ち味が發揮できる曲だと教えてくださいました。樹さんに、「どんなことが全国優勝につながったと感じますか?」と質問したところ、「先生と出会つ

た」とです。」と答えてくださいました。

すまいるで「石黒会」の存在を知り、気軽に気持ちで見学に行つたところ、民謡の世界に魅了され、その場で入会を即決した樹さん。民謡の節回しの気持ちよさが、本人の趣向に合つていると、そばで見守るお母さんも感じているようです。

樹さんが今回の偉業を成し遂げるまで、練習を積み上げてきた努力の原点には、「好き」というシンブルで強い思いがある」とが伝わってきます。

「好き」を見つけることが、夢の実現への第一歩であると、樹さんへの取材を通じて感じました。今後も民謡を続け、中学生でも日本一になることが、今後の目標とのことです。

現在、樹くんが練習している曲は、「十勝馬唄」。節回しが印象的な力強い曲です。

樹さんの持ち味が活かされた「十勝馬唄」を聞ける日が、今から楽しみです。

芽室町出身の漫画家・イラストレーターの
「きょこさん」から本を寄贈いただきました

タイトル：秒でやれ～大丈夫、あなたは幸せになれるから～
著者：かもがら 鴨頭明子 氏

きょこさんが仕事と育児で悩んでいたとき、絵を描く仕事にチャレンジするきっかけをくれたのが著者の鴨頭明子さんだそうで、そんな著者の作品のイラスト・マンガを担当したことを記念して、今回寄贈いただきました。きょこさん直筆のポップ付きです。

図書館では、閲覧と貸し出しが可能です。



問芽室町図書館 ☎ 62-1166

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介いたします。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

・新あらし山友の会 様から 現金30,000円
(新嵐山振興のため)

・後藤 千恵子 様から 子育て支援として ゴム
ボール42個

・企業版ふるさと納税として、株式会社内田洋行

様から現金1,000,000円

東京オリンピックが終了しました。本町出身の永原和可那選手は、全力を尽くして戦いましたが、残念ながら準々決勝で敗退となりました。しかし、永原選手の雄姿は、芽室町民に夢と感動を与えてくれるものでした。これまでのたゆまぬ努力に敬意を表したいと思いますし、帰郷の際には心からねぎらいの言葉をおかけしたいと思っております。

話は変わりますが、7月中旬以降の天候は記録的とも言える猛暑となりました。発行日現在も8月中旬ですで、今後も暑い日が想定されますが、特に7月17日から20日の4日間は最高気温が35℃を超える猛暑日となり、その前後も30℃を超える日が続きました。

今年はさまざま面で熱い(暑い)夏となりました。

「芽室の熱い夏」

＊芽室町長 手島旭

町長室から



タートし、収穫量も多く品質も高いとの情報はうれしいニュースとなりました。一方で猛暑による降雨不足によつて、馬鈴薯、豆類、てん菜等の状況はあまり良くないことも予想され、こちちは心配なところですが、なんとか素晴らしい出来秋になることを祈りたいものです。

そして、若者たちの熱い想いと精力的な活動の話題です。JAめむろ青年部のみなさんは、芽室産とうもろこしを使用した「めむろゴールドクラフト」ビールを2年の歳月をかけて開発、販売することとなりました。また、落花生の生産でがんばる「めむろピーナッツ」の皆さん、「メムピーソフトクリーム」の開発・販売、商工会青年部主催の「乒乓・夏フェス」の開催など、若者の熱い想いが「芽室町の未来」を明るくするような素晴らしい活動が展開されています。コロナ禍でのさまざまな制限がある中ですが、芽室町の活性化のきっかけとして前向きに取り組む活動は素晴らしいなと思い、紹介させていただ

みんなの掲示板

まちの話題や、加入されている団体・サークルの活動紹介会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？問：政策推進課広報広聴係
※営利を目的としないものに限らせていただきます。☎62-9721

令和3年度福祉職場説明会を実施します！ 帯広市福祉人材バンクからのお知らせ

今後採用予定のある福祉職場の人事担当者と直接話ができる個別相談会を実施します。

日 9月26日(日) 13時～15時30分(受付15時まで)
場 とかちプラザ1階 ギャラリー・大集会室
(帯広市西4条南13丁目1番地)

内個別相談会

十勝管内の福祉職場人事担当者との個別説明、就職相談

※マスク着用必須、事前申込不要、入退場自由
対 福祉職場に関心のある方(一般・学生)

￥無料

問 帯広市社会福祉協議会帯広市福祉人材バンク
☎ 27-2525
(帯広市公園東町3丁目9番地1)

J Aめむろ農畜産物加工調理体験施設 「緑のめぐみ館」からお知らせ

十勝産をふんだんに使って料理講習会♪

時間：9時～13時

日 ①9月1日(水) 肉まん
②9月8日(水) チョコレートケーキ
③9月15日(水) 豆腐
④9月29日(水) 味噌

定 各回6人

￥ 1,800円 味噌 2,800円

持ち物：バンダナ・エプロン・タオル・マスク・衛生手袋

※味噌は5kg程度入る樽、袋2枚ご用意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況をみて、中止する場合があります。

問「緑のめぐみ館」

☎／FAX 62-5379

芽室町東芽室3条南1丁目「愛菜屋」東隣
指導員：甲地悦子(栄養士)

7月28日～30日 芽室高校生がインターンシップに

芽室高校の2年生6人が、インターンシップとして役場の仕事を体験しました。この事業は、望ましい職業観・勤労観を育成するキャリア教育の一環として同校で行われているものであり、役場の仕事として、防災・農業・ごみ・移住定住・公共交通・町内会・広報などさまざまなテーマを体験しました。



【体験後のコメント】

役場は仕事も働いている人も固いイメージがあり、心配だったけど実際に関わりを持ってみると仕事の種類もたくさんあり、職員の人とも話しやすかったです。

役場の仕事はパソコンに向かっての業務が大半だと思っていましたが現場に出て町の魅力を発信する、写真を撮ってホームページに貼り付けるなど様々な業務があって勉強になりました。

就職・進学を考えるとき、今回の経験が何か生かされるとしたら大変うれしいですね。

問 総務課総務係 ☎ 62-9720

たのしく 子育て

今月の
すまいる
きつず

お子さまの写真に
コメントを添えて
掲載しませんか?

●掲載基準

町内在住の就学前までのお子さま

●応募内容

氏名・誕生日・コメント・写真
希望される方は下記のメールに掲載
内容をお送りください。

問政策推進課広報広聴係

☎62-9721

✉ k-kouhou@memuro.net

パパママ教室のご案内

◆テーマ

・赤ちゃんの誕生まで

・赤ちゃんが生まれたら

・赤ちゃんのお風呂の入れ方

※新型コロナウイルス感染防止の
ため、一部内容の変更、参加人
数を制限し開催します。

①9月12日(日) 10時～12時

②9月19日(日) 10時～12時

※どちらか一方に参加ください。

場①子育て支援センター

(西2条南6丁目)

②保健福祉センター

(東4条4丁目)

¥無料

申①9月9日(木)
②9月16日(木)

問子育て支援課子育て支援係

☎62-7830

プレママ教室のご案内



現況届・所得状況届の提出
をお忘れなく!

内児童扶養手当、特別児童扶養手

当を現在受給されている方は、毎
年8月に現況届または所得状況届
の提出が必要です。対象の方へ必
要書類をすでに郵送していますの
で、期限までに提出をお願いしま
す。提出先は子育て支援課児童係

です。

□児童扶養手当 8月30日(月)まで
特別児童扶養手当 9月中旬まで

問子育て支援課児童係

講座Ⅰ 妊娠期の過ごし方、生活
に取り入れられる楽な体の使い方、
マタニティヨガ、骨盤セルフケア、
妊娠中と産後の食事

講座Ⅱ マタニティストレッチ、

☎62-9733

使ってみて「めむろん」

母乳のはなし、妊娠中のお口の話
※新型コロナウイルス感染防止の
ため、一部内容の変更、人数を制
限し開催します。

□講座I

9月3日(金) 10時～12時

講座II

9月7日(火) 10時～12時

講座I

申9月7日(火) 10時～12時

講座II 8月30日(月)

問子育て支援課子育て支援係

☎62-7830



問子育て支援課子育て支援係
☎62-9733

4歳になる日を入力すると、そ
れぞれの月齢に必要な予防接種、
検診などの情報を自動配信して
いますのでぜひ、ご登録くださ
い。

LINE公式アカウントには、
妊娠中や未就学児のいらっしゃ
るお父さん、お母さんのための
機能「めむろん」があります。
出産予定日やお子さんの1～
4歳になる日を入力すると、そ
れぞれの月齢に必要な予防接種、
検診などの情報を自動配信して
いますのでぜひ、ご登録くださ
い。

友だち追加



子育てカレンダー

◆すぐすぐ広場(子育て支援センターげんき)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

日 月・火曜日 10時～11時30分

月曜日 13時30分～16時

(幼稚園等の降園後、自由にご利用ください)

木曜日 10時～15時(11時30分～12時30分は、消毒作業の時間とします)

第3土曜日(8月21日9月18日)10時～11時30分

※当分の間、子育て支援センター内でのお食事はご遠慮ください。

◆わんぱく広場(子育て支援センターげんき)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

日 8月25日、9月15日 10時～11時30分

◆のびのび広場(子育て支援センターげんき)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

日 9月8日 10時～11時30分

◆地域開放日(東めむろコミュニティセンター)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

日 9月1日 10時～11時30分

◆赤ちゃん広場(子育て支援センターげんき)

対 妊婦、0歳のお子さんと保護者

日 金曜日 10時～11時30分

第1・3・5金曜日に助産師

第2金曜日に管理栄養師が来ます。

第4金曜日に保健師が来ます。

◆出張赤ちゃん広場(あいあい21 1階検診室)

対 妊婦、0歳のお子さんと保護者

日 水曜日 13時30分～15時

◆子育て広場ちいむ(発達支援センター)

対 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者

日 第1・3金曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業の日程などは変更になる場合があります。

※日曜・祝日はお休みになります。

※のびのび広場(あいりす)、わんぱく広場(みらい)で開催していましたが、当分の間、会場は子育て支援センターげんきに変更となっております。

問子育て支援センターげんき
(てつなん保育所内併設)

☎ 61-3030

事業名	対象	とき	会場
4か月児健康診査	新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、変則的な実施となっています。対象のお子様には個別通知にてご案内します。	8月31日(火) 時間は個別通知します	
10か月児健康診査		9月14日(火) 時間は個別通知します	
1歳9か月児健康診査		9月7日(火) 時間は個別通知します	
3歳6か月児健康診査		8月24日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日 9時30分～17時	
1歳むし歯予防教室	令和2年9月生まれ	8月26日(木) 10時15分～11時00分	
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週月～金曜日 要予約	発達支援センター ※保健福祉センターの改修に伴い、一時的に実施場所が変更になっています。

予防接種情報

※事前に予約が必要です(なかお内科は予約の必要ありませんが、3回接種のロタウイルスワクチン・日本脳炎ワクチンを希望する場合は予約が必要です)

医療機関名	BCG	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	水痘	麻しん風しん混合	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
あおばクリニック ☎ 62-2711	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なかお内科 ☎ 62-2035	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はまだ内科医院 ☎ 62-0700	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
公立芽室病院 ☎ 62-2811	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

問子育て支援課子育て支援係 ☎ 62-9733 ✉ kosodate@memuro.net

●ホットボイスをお待ちしています

●ホットボイスはがき

●ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net

問政策推進課広報広聴係

☎62-9721 ☐ k-kouhou@memuro.net

スマホからでも投稿できます！





今月のホットボイスは21件でした

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全件公開しています)

枯れ葉の清掃について大変困っている。街路樹の枯れ葉は秋にはものすごい散乱で、その清掃の労力は莫大なものである。いくらゴミとして町が収集してくれると言つても、枯れ葉は家や庭の中にかなりの量が舞い込んで迷惑している。街路樹が初めからある場所に後から家を建てたなら仕方ないが、街路樹がなかった所に住んでから後に植えられてしまった。

今年は今から枯れ葉が多く困っている。街路樹をなくすか、もう少し何とかして欲しいと思つています。毎日の作業が仕事をしている身にはこたえます。迷惑です。

道路および公園の沿線にお住いの皆さんには、枯れ葉の収集や道路清掃にご協力いただいておりますことに感謝申し上げます。町では「緑の基本計画」に基づき、みどりを「まもる」、みどりを「つくる」、みどりを「つなげる」、みどりを「はぐくむ」を基本方針とし、街路樹を

答え
ます

枯れ葉に対する同様のご意見を多くいただいていますので、今後につきましては、できる限り、枯れ葉になる前に剪定作業を実施するなど、効果的な対策を考えまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

(環境土木課公園係)

公園や街路樹等から飛んできた枯れ葉等の処分方法については、21ページのエコナビ通信をご覧ください！

は至る所でポイ捨てが行われている状況にあり、町としても大きな問題と考えておりますが、今回のように実際に投棄している状況を目の当たりにするとさらに不快に思われたことがあります。これまでにポイ捨てや不法投棄を目撃した方から車のナンバーなどの情報を通報いただくこともあります。提供いただいた内容については警察にも提供し、検挙に至ったというケースもあります。

町民の皆さんから道路や公園の枯れ葉に対する同様のご意見を多くいただいていますので、今後につきましては、できる限り、枯れ葉になる前に剪定作業を実施するなど、効果的な対策を考えまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

答え
ます

煙をはじめ、町内では至る所でポイ捨てが行われている状況にあります。これにより、町としても大きな問題と考えておりますが、今回のように実際に投棄している状況を目の当たりにするとさらに不快に思われたことがあります。これまでにポイ捨てや不法投棄を目撲した方から車のナンバーなどの情報を通報いただくこともあります。提供いただいた内容については警察にも提供し、検挙に至ったというケースもあります。

ホットボイス
街路樹の枯れ葉が散乱し、困っています

含めた景観の向上を推進しています。
街路樹を植栽する主な役割として、景観形成、公害対策、交通対策などがあり、街路樹を歩道の一部に植栽することにより、自動車から歩行者を守る効果もあります。

ホットボイス

ゴミのポイ捨て対策を

ホットボイス

(環境土木課生活環境係)

また、町では町民の皆さんから不法投棄の連絡を受けた場合、現場で氏名等を特定できる情報を調査し、何らかの情報があつた場合には警察に提供するなど連携した対応を行っています。

当該者が特定できる情報がありましたら環境土木課生活環境係(62・9726)、または帶広警察署(25・0110)へご連絡くださいますようお願いします。

また現在、ごみのポイ捨てが多い箇所の中でモデル地区を選定し、投棄をさせないための方策も試行しながらごみの減少度を検証するなど、新たな対策にも取り組み始めています。

さらには、町では「ごみの散乱等防止に関する条例」を定めており、必要な過程を経て氏名を公表するなども含め、悪質な行為については毅然とした態度で臨む考えです。今後におきましても、ポイ捨てや不法投棄の状況を改善させるため、従来の周知・啓発をはじめ、近隣自治体や関係機関などとも連携し、試行錯誤しながらも様々な対応・対策に取り組んでまいります。

答えます

このたびは道路補修に対するお礼の言葉をいただき、ありがとうございました。

現在、町道上伏古十線では13号から南に向かい、順次改良工事を進める予定ですが、舗装の轍(わ

はがきのコピーを持参した2人の若い職員さんが来られ、付近の道路を見て帰つて…まもなく路面に青い印がつけられていきました。それも我が家の近くだけではなく近隣一帯も対応して頂きました。

それからすぐ週明けには工事業者さんの機械を積んだトラックが来てキレイにしていってくれました。お陰様で大型のトラックなどが通つても大きな音がすることは全くなくなりました。早い対応、現場に出向いて見て話を聞いて:

早い補修工事を終えて下さつて本当にありがとうございました。お礼を一言申し上げたくハガキを使わせてもらいました。

ホットボイスに感謝します

ホットボイスに感謝します

だち)や破損など、早急な補修が必要な場合は速やかに補修を進めています。

町道に関するお気づきの点がございましたら、環境土木課道路維持係(0155・62・9726)までご連絡または、芽室町LINE公式アカウント内の「道路損傷通報システム」をご利用ください。

(環境土木課道路維持係)

道路のことで気になることがあります場合には、先月号の38ページでお知らせした芽室町のLINE公式アカウントの新機能「道路損傷通報システム」をご利用ください。システムの運用開始からこれまでに10件を超える通報をいただき、担当では、いただいた通報内容を定期的にチェックし、すでにいくつかの場所で対応しました。

画面の指示に従って送信!



LINE 友だち追加

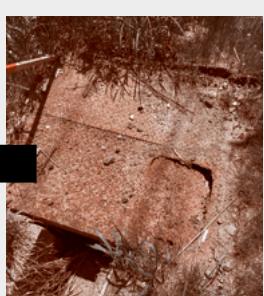


友だち登録して

使い方はカンタン!



対応後



通報写真
(システムにアップロードされた画像です)

対応ケース: 道路側溝の集水栓のフタの損傷をご連絡いただき、対応しました。

今月の芽室町からのお知らせ

正職員の募集

公立
芽室病院

募集職種
感染管理
認定看護師
1名

内令和4年4月1日採用予定の消防職員を募集します。必ず試験案内で受験資格と申込方法を確認してください。

応感染管理認定看護師認定者でおむね50歳以下の者

方エントリーシートおよび資格免許証の写しを提出

申10月29日(金)

日試験日は応募者に別途通知

試験内容面接・適性検査

採用開始日随時(相談可)

■試験区分高校卒

■試験日程1次試験(一般教養試験、適性試験)：9月19日(日)

2次試験以降：試験案内で確認

■試験案内の配布場所8月6日(金)から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署と帯広市役所1階総合案内で配布。とかち広域消防事務組合ホームページ(QRコード)にも掲載。

定若干名

￥時給1,011円～(シフト制)

内町立保育所での入所児保育業務

対保育士資格を有する方

申隨時受付

方町指定の履歴書に必要事項を記入のうえ、担当まで提出。

問子育て支援課児童係

62-9733

応募方法の詳細や採用後の待遇などを掲載しているので、必ずホームページを閲覧の上、お申し込みください。

エントリーシートのダウンロードもホームページから！

QRコード

■公立芽室病院事務局総務係

62-2811

byouin@memuro.net

令和3年度とかち広域消防事務組合消防職員採用資格試験(後期)

除雪車両運転手
(業務職員)の募集

内募集職種：除雪車両運転手

業務内容：除雪業務、車両メンテナンス及びその他付随する業務

対大型免許および大型特殊車両運転免許取得者で、車両系建設機械(整地等)運転技能講習修了証を有する方

日任用期間：12月1日～令和4年3月31日まで

勤務時間：週35時間(降雪時は変則勤務あり)

申8月23日(月)～9月3日(金)まで

応採用試験申込書と郵便はがきを同封の上、とかち広域消防局総務課人事給与係(〒080-00016帯広市西6条南6丁目3番地1、消防局庁舎3階)に直接または郵送でお申し込み

合、交通費支給あり

定14人

応町指定の履歴書に免許証および技能講習修了証(両面)のコピーを添えて担当まで提出。

申9月30日(木)必着

62-9726

問環境土木課道路維持係

町指定履歴書
ダウンロード
はいから～→
QRコード

役場2階総務課にも備え付けています。

問とかち広域消防局
総務課人事給与係

26-9121

QRコード



使用料等審議会委員募集

内 公共施設の使用料等の改正に際して、町長が提出する改正案について審議します。

応募資格

町内在住の方

募集人員

若干名

任期

11月1日から2年間(年
に1～数回開催)

報酬

3,300円

応募方法

町が定める審議会等委員応募申込書にて応募

報酬

月額41,500円

募集期間

8月31日(火)まで

資格

農業に関する識見を有する方

推薦及び応募手続き

町ホームページをご参照ください。様式もダウンロードできます。

選考方法

委員候補者評価委員会にて選考し、町議会の同意を得たうえで任命をします。

公表基準

①個人推薦者の氏名・職業など②団体推薦者の名称・代表など③被推薦者の氏名・職業経歴など④応募や推薦の理由

応募期間

9月14日(火)必着

政策推進課財政係

☎ 62-9721

問 総務課総務係
☎ 62-9720



農業委員候補者

■募集人員 1名
■任用期間 9月22日(予定)～令
和5年7月19日

■報酬 月額41,500円

■募集期間 8月31日(火)まで

■資格 農業に関する識見を有する方

■推薦及び応募手続き 町ホームページをご参照ください。様式もダウンロードできます。

■選考方法 委員候補者評価委員会にて選考し、町議会の同意を得たうえで任命をします。

■公表基準 ①個人推薦者の氏名・職業など②団体推薦者の名称・代表など③被推薦者の氏名・職業経歴など④応募や推薦の理由

⑤被推薦者および応募の数など

相続で農地の権利を取得した場合には、農業委員会に届出をすることが義務付けられています。相続で農地を受けた方は、必ず農業委員会への届出をお願いします。

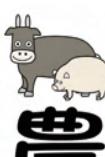
農地転用には許可が必要です！

農地に農家住宅や農業用施設(畜舍・格納庫など)建てる場合や農地の砂利採取など一時的に行つ場合は、農地転用が必要となります。

農地転用許可には農業振興地域整備計画の変更等、他の法律の手続きを含めると時間を要することがあります。農地転用をお考えの際はお早めにご相談ください。

農地利用でお困りの方は、 ご相談ください

自ら耕作できないなど、農地の利用でお困りの方は、農地が遊休化する前に、担当地区の農



業委員または農業委員会事務局までご相談ください。



今月の農業委員総会(予定)

日 8月30日(月)15時30分～
場 所 役場2階第7会議室

※総会の日程等は変更になることがあります。

9月の総会に関する

各種申請は **9月10日** まで
問 農業委員会事務局
☎ 62-9732

～芽室消防署からのお知らせ～



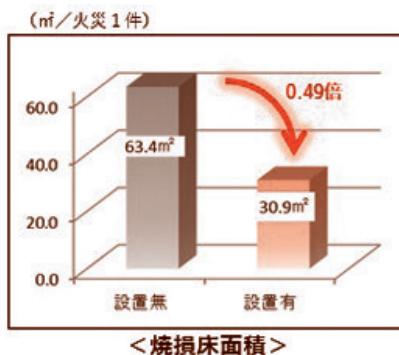
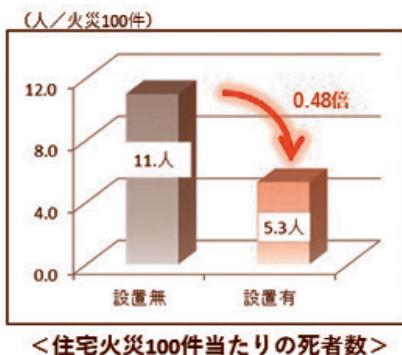
【住宅用火災警報器】を設置しましょう!

芽室町では2008年より、一般住宅への設置が義務化。ご自宅に住宅用火災警報器はついていますか？



火災が発生したときに、音や音声により警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。

Q 住宅用火災警報器の効果とは??



消防庁の調べでは、設置ありと設置なしで比較したところ、死者数と焼損床面積が約半減、損害額が約4割減という結果でした。



- 取り付けが義務付けられている所
- 取り付けをおすすめする所



※消防職員等が設置率調査のために訪問することはあります
が、販売はしていません。悪質な訪問販売には十分ご注意ください。

Q どこに取り付けるの??

- 「寝室」「階段室上部」等
- 住宅の階数等によっては、その他の箇所(廊下等)にも必要になる場合があります。
- 住宅用火災警報器は、お近くのホームセンター等で販売されています。

「女性のための起業セミナー」開催します！



▲講師 太田ビジネス工房
代表 太田明子氏

対芽室町内で起業している女性、起業に向けて準備中の女性

個別オンライン相談会

日程等については別途調整
いずれかのセミナー受講者の
中から先着5名

共通事項

場めむるーじセミナー室
(本通1丁目19番地)

定各セミナー10人

※オンライン相談会については先
着5名まで

¥セミナー資料代として1回につ
き500円

応1週間前までに電話、メールに
てお申し込みください。また、個

別オンライン相談会・託児(無料)
は要予約となっていますので、参
加申し込みと一緒にお申し込みく
ださい。※参加状況によっては急
きよのお申し込みも受け付けます
のでお気軽にご連絡ください。

対起業に興味のある女性、芽室
町内で起業したい女性

中級者向けセミナー

日8月21日(土)13時30分～15時30分

対起業に興味のある女性、芽室
町内で起業したい女性、

起業を考えている女性

日9月4日(土)13時30分～15時30分

「芽室町ハローワーク」
は町内事業所と就業希
望者を応援しています！

内無料職業紹介所「芽室町ハロー
ワーク」は、7月1日から開設場
所が変わりました。移転後も求職
と求人のきめ細やかなマッチング
を行っています。正社員、パート、
アルバイト問わず、芽室町内
でのお仕事をお探しの方、求人情
報掲載希望の町内事業所は、是非
「芽室町ハローワーク」へ登録くだ
さい。詳しくは「芽室町ハローワ
ーク」ホームページをご覧ください。

方「求職申込票」「求人登録票」にご
記入の上、ご提出・ご登録ください。
様式は、ホームページからの
ダウンロードおよび担当窓口に備
え付けてあります。

対求職者・町内の事業所での就業
を希望されている方

¥無料
求人者・町内の事業所
きよのお申し込みも受け付けます
のでお気軽にご連絡ください。

問芽室町ハローワーク
(NPO法人Quocircus内)



☎ 66-5964

（担当：商工労政課工業労政係）



問商工労政課工業労政係

✉ s-kougyou@memuro.net

日8月21日(土)13時30分～20時30分

対起業に興味のある女性、芽室
町内で起業したい女性、

起業を考えている女性

日9月4日(土)13時30分～15時30分

起業者向けセミナー

日8月21日(土)13時30分～15時30分

対起業に興味のある女性、芽室
町内で起業したい女性、

採用担当者向けセミナーを開催します！

内採用力をアップし、人材確保に役立てることを目的とした、事業主や採用担当者の皆さま対象のセミナーです。

内人材確保の効率的な手法、求職者の傾向や効果的な求人票作り、オンライン説明会・面接のポイント※セミナー終了後には、個別相談も開催します。

内講師…社会保険労務士法人プラ

スワン 特定社会保険労務士

猫塚 優 氏

日 8月27日(金) 13時30分～15時

場 所 めむろーじ3階レフアレンス(芽室町本通1丁目19番地)

対 象 町内企業の事業主・採用担当者
 応 電 話・メールにて8月18日(水)までお申し込みください。また、個別相談は、先着順となり、対応件数に限りがありますので、ご了承ください。

問 商工労政課 工業労政係
 ☎ 66-5964
 E-mail s-kougyou@memuro.net



お願い！資源ごみはそのまま指定ごみ袋へ

「中身はきれいに洗っているのに、なぜ二重袋はダメなの？」と聞かれことがあります。

資源ごみを処理施設に運搬した後、指定ごみ袋などの大きな袋は機械で破いて分別ラインに乗せ、ごみを仕分ける作業を行います。しかし、破いた指定ごみ袋などの中にレジ袋などの小さな袋があると、中身を出さなければならなければならぬため、施設の職員が手作業で袋を破く作業を行います。

ごみは毎日、多くの自治体から集積されており、二重袋などが多いと、分別作業に支障をきたすことがあります。また、破った後のごみの中に電池やライター、ガラスなどが混入していると発火やケガをするだけでなく、正しく分別したごみが資源として再利用できなくなるおそれがあります。

確実に安全に分別を行うためにも、資源ごみはそのまま指定ごみ袋に入れて出してください。

問 環境土木課生活環境係
 ☎ 62-9726

草木や落ち葉などの出し方は？

問 環境土木課生活環境係 ☎ 62-9726

今年の夏はとても暑く、伸びた草や庭木の剪定などの作業が大変ですよね。

刈り取った草や庭木は、次のとおり排出をお願いしています。回収した場所によって排出方法が異なりますので、改めてご確認ください。

なお、空き地の雑草が伸びている箇所が散見されるようになり、土地の所有者の方に処理していただくよう、担当への依頼が多くなってきています。

そのまま放置しておくと害虫等の発生の原因になりますし、道路の通行等の支障となりますので、草刈りなどの管理をお願いします。

また、これから秋になり、落ち葉や枯れ葉が出る季節を迎えますので、排出方法を併せてお知らせします。ぜひ、参考にしてください。

区分	処分方法	
刈り取った草	植樹ますや道路など	透明・半透明の袋に入れて、道路わきに置いてください。なお、回収した際は担当へご連絡ください。
	自宅内	「燃やすごみ」の袋に入れて、「燃やすごみの日」に出してください。
切った樹木	自宅内	長さ1m以内の枝を直径30cm以内に束ね、「粗大ごみシール」1枚を貼って「燃やすごみの日」に出してください。1m以上となる場合は、「粗大ごみ」としてお申し込みください。
落ち葉・枯れ葉	街路樹・公園等からの飛散物	透明・半透明の袋に入れて、「燃やすごみの日」にごみステーションに出てください。
	自宅内	「燃やすごみ」の袋に入れて、「燃やすごみの日」に出してください。

工コナビ
 通信
 その25



オレンジカフェの開催

内オレンジカフェは、認知症の方や介護をされているご家族の方、一般町民等どなたでも気軽に集い、交流する場です。ミニ講話やリクエーション、軽体操等を行っており他、認知症等の相談もお受けしています。

日 8月23日(月)、9月27日(月)

10時00分～11時30分

場めむろーど3階 レファレンス

対町民でマスクの着用及び参加時の検温にご協力いただける方※風邪症状や体温が37.0℃以上ある方は、参加を「遠慮」いただきます。

¥無料

応参加希望の方は、開催日の1週間前までに担当係へご連絡ください。

問高齢者支援課在宅支援係

☎ 62-9724

普通救命講習会開催のご案内

内町内在住又は勤務されている方を対象に普通救命講習を開催します。

場芽室消防署 2階講堂

内心肺蘇生法、AEDの取扱い（感染防止対策を徹底します）

日 9月12日(日)

13時30分～16時30分

申8月31日(火)まで

定最低開催人数5人

問芽室消防署消防課救急救助係

☎ 62-2821

消防団訓練による駐車場利用制限

内消防団の訓練実施に伴い、次の期間、消防庁舎南側公共駐車場はご利用できません。役場に来庁される方は、役場北西側の買物専用駐車場や中央公民館南側の駐車場等をご利用ください。大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

応参加希望の方は、開催日の1週間前までに担当係へご連絡ください。

日 8月31日(火)18時～9月1日(水)20時まで

問芽室消防署消防課消防係

☎ 62-2821

10月からじゃがバス路線が一部変わります

【新設】「東6条6丁目」停留所

【廃止】日曜日の1便(8時発)

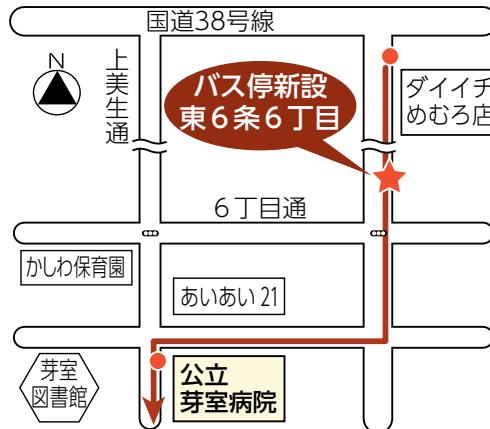
日曜日は、町内医療機関が休診であること、町内スーパーの開店前の時間帯であることから、日曜日の1便は廃止します。

【一部廃止】「日甜前」の1便・5便

「日甜前」の経由は2便・3便・4便になりますのでご了承ください。

【変更】「りらく」経由便

これまで「りらく」経由便は3便・4便でしたが、4便・5便に変更します。



【路線延長】東めむろ地区の後、ダメイチを経由(2・3便のみ)

2便と3便については、東めむろ地区の後、ダメイチ南口を経由してから従来のコースを通過します。

【変更】「東6条1丁目」停留所位置

右折レーンへの進路変更をしやすくするため、バス停の位置を東へ約4m移動します。

【変更】「本通南8丁目」停留所位置

交差点の北側に変更します。

☎ 62-9721

問芽室町地域公共交通活性化協議会

事務局(政策推進課政策調整係)



新しい時刻表は、広報誌9月号に折り込み、全戸配布する予定です。

誌でお知らせします。

は来月号の広報誌でお知らせします。

に折り込み、全戸配布する予定です。

事務局(政策推進課政策調整係)

友好都市交流情報

広尾町編

地方の暮らしを 「リアルに体験」

広尾町では、平成27年に「広尾町生き生きプロジェクト」を設立し、各産業団体等と協働でさまざまなまちづくり活動を行ってきました。

今年度は新たな取り組みとして、都市部の若者が地域に滞在し、働いて収入を得ながら、地域住民との交流を通じて地域の暮らしをまるごと体験する「ふるさとワーキングホリデー」を実施します。旅行では体験できないリアルな地方での暮らしを、移住よりも気軽に体験することができます。

町内の農業・漁業・林業や海運業等をはじめとする地元企業の方々にご協力いただき、9月から受け入れ開始予定です。業務を体験するだけでなく、企業の課題解決につながる提案や地場産品のブランド化に向けた企画立案なども一緒に取り組んでいただきます。また、SNS等を活用した情報発信も行っていただく予定です。

ふるさとワーキングホリデーをきっかけに、広尾町のファンを増やすとともに、魅力あふれる地域産業のPRにつなげていけたらと思っています。受入の様子などはホームページにも公開していくので、ぜひご覧ください。



広尾町役場企画課企画防災係

☎ 01558-2-0184



かんがい用水導水路工事 に伴う交通規制

内国當かんがい排水事業芽室川西地区帶広かわにし導水路の工事を行います。期間中は、片側交互通行や通行止めにより施工する区間があります。近隣住民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願い致します。

場 雄馬別・伏美地区
※位置の詳細はQRコードからご確認ください。

☎ 62-9725



Net119について

内声による通報が困難な方が、携帯電話やスマートフォンなどの携帯端末を用いて画面をタップしていく簡単な操作で119番通報ができます。

対聴覚、言語、そしゃく機能の障がい等がある方が、とかち広域消防局ホームページで登録申請を受付中です。障がい福祉係の窓口にも資料を準備しますので、お声かけください。

問 農林課 土地改良係

☎ 62-9723



国民年金保険料は□座振 替がお得です！

内国民年金保険料の納付には、□座振替がご利用になります。

□座振替には、「2年前納」、「1

年前納」、「6か月前納」、「当月末振

替(早割)」、「翌月末振替」があり、まとめて前払い(前納)すると割引が適用されるのでお得です。

□座振替をご希望の方は、ご希

望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

問 住民税務課 住民窓口係

☎ 62-9722



内町道民税 国民健康保険税 第2期
内納期限から一定期間納入が確認できない場合は、督促状を送付します。納期を過ぎた場合は「出納課」窓口での納付をお願いします。

納税相談窓口の延長

内お仕事等で忙しい方のために20時まで延長します。税金や各種使用料の納付相談や納付もできます(釣り銭のないようにお願いします)。

□ 8月30日(月) 8月31日(火)

9月15日(水) 9月16日(木)

問 住民税務課 納税係

☎ 62-9722

納期限は8月31日

内町道民税

国民健康保険税 第2期

内納期限

内納期限から一定期間納入が確認

できません。

内お仕事等で忙しい方のために20時まで延長します。税金や各種使

用料の納付相談や納付もできます

(釣り銭のないようにお願いします)。

めむろステーションギヤ ラリートイレ改修工事

めむろステーションギヤラリー（JR芽室駅待合）のトイレの改修工事（洋式化）を次の日程で実施します。

■工事期間（予定）

8月9日～9月1日

※工事期間は、予定のため変更する場合があります。

※工事期間の一部でトイレ（男性用、女性用）が使用できなくなる場合があります。（多目的トイレは使用可能です）

問商工労政課商業振興係

66-5964

芽室町保育施設等事故 検証委員会設置条例を制定

6月15日に町内の認可保育所で給食誤嚥による重大事故が発生しました。この事故の原因究明や再発防止のために必要な事項を町として調査審議するため、検証委員会を設置します。

問子育て支援課児童係

62-9733

職員の異動

令和3年8月1日付

選挙管理委員会事務局（併任）

書記	梅森祐之
書記	大畠絵理子
書記	横山裕介
書記	喜多雅人
書記	木村亮太
書記	石井孝明
書記	田中亮太
書記	中村勢太
書記	西嶋佑馬
書記	池田久留実

●芽室町観光物産協会理事
珠玖謙一様（中央町）
訂正し、お詫び申し上げます。

すまいる7月号23ページの
功労賞受賞者のお名前の漢
字表記に誤りがありました

芽室のこのまち大好き！

その74

歴史探訪

「芽室の学校の沿革」
掲載にあたり

芽室歴史探訪会 士岐一雄

芽室の地に初めて和人
が入植したのは明治
二十一（一八八七）年であ
るが、開拓の開始と共に
強く願つたことの一
つが、子どもたちに教
育を受けさせることで
あった。

この年、道庁は府令
で「小学校規則及小学
簡易科教則」を制定し
たが、内陸地方の場合
は学校の設置が見られ
ないか、あるいはほと
んどが簡易科小学校で
あつた。

芽室ではこの十年後
の明治三十（一八九七）
年、西土狩と美蔓にお
いて私塾による寺子屋
式教育が始まり、やが
て簡易教育所から小学
校へと移り変わってい
った。更に、その後の
学制改革や統合等を経
て現在の姿になったも
のである。

芽室ではこの十年後
の明治三十（一八九七）
年、西土狩と美蔓にお
いて私塾による寺子屋
式教育が始まり、やが
て簡易教育所から小学
校へと移り変わってい
った。更に、その後の
学制改革や統合等を経
て現在の姿になったも
のである。

引用・参考文献
「芽室町百年史」
芽室町役場
平成十二年発行
「北海道の歴史下巻」
北海道新聞社
平成十八年発行
「芽室の歴史探訪」
めむろ歴史探訪会
平成二十八年発行
芽室中学校北伏古分校
芽室西中学校
芽室南小学校
芽室西小学校
芽室北伏古小学校
芽室中学校北伏古分校

歴史探訪

このまち大好き!

芽室の学校

※白抜き番号の学校は廃校



- ①西土狩小学校
- ②芽室中学校西土狩分校
- ③北明小学校
- ④北明中学校
- ⑤関山尋常小学校
- ⑥祥栄小学校
- ⑦祥栄中学校
- ⑧平和小学校
- ⑨平和中学校
- ⑩毛根小学校
- ⑪芽室太尋常小学校
- ⑫下美生分教場
- ⑬芽室小学校
- ⑭芽室中学校
- ⑮芽室西小学校
- ⑯芽室西中学校
- ⑰芽室南小学校
- ⑱北伏古小学校
- ⑲芽室中学校北伏古分校
- ⑳新栄中学校
- ㉑中伏古小学校
- ㉒上伏古小学校
- ㉓栄小学校
- ㉔明正小学校
- ㉕朋友中学校
- ㉖美生小学校
- ㉗美生中学校
- ㉘上美生小学校
- ㉙上美生中学校
- ㉚伏美分校
- ㉛雄馬別小学校
- ㉜渋山小学校
- ㉝渋山中学校
- ㉞上渋山小学校
- ㉟上芽室小学校
- ㉞北海道芽室高等学校
- ㉞白樺学園高等学校
- ㉞芽室中学校(跡地)
- ㉞上美生小学校(跡地)



65歳からの筋トレ!

『からだイキイキ運動塾』のお知らせ

内 健康でいきいきとした生活が送れるように、機械を使った筋力トレーニング、ストレッチを行います。また、3か月の教室終了後、ひまわりⅡを利用して運動を継続していくことができます。運動習慣のない方でも丁寧な指導のもと実施することができますので、ぜひお申し込みください。

めむる☆健康ポイント目標3の対象となります。

日 10月5日～1月28日(祝日及び12月28日、31日、1月4日を除く)毎週火・金曜日 全30回

9時30分～12時

対 65歳以上の町民(介護保険認定者を除く)

定 16名

料 ￥6,000円(スポーツ安全保険料1,200円含む)

申 8月23日(月)～9月10日(金)

問 高齢者支援課介護予防係

62-9724

こころの健康「リラーム」

第2回 「自殺予防週間」

内 9月10日から9月16日は自殺予防週間であり、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指し、

当事者となり得ます。健康問題や人間関係等、さまざまな要因が複雑に関係しております。健康問題や人間関係等、さまざまなものがあります。

2020年は11年ぶりに自殺者

が増加し、21,081人となっ

ています。特に女性や児童生徒、

20代の若者の自殺者数が増加して

います。新型コロナウイルス感染

症の影響により、社会全体の自殺

リスクが高まっている可能性があ

ります。

■大切な命を守るために

り

ります。

■大切な命を守るために



健康 特定健診・巡回ドック 受付中！

9月18日(土)午前7時～午前12時

19日(日)午前7時～午前11時

場 保健福祉センター あいあい21

委託機関 北海道結核予防会

札幌複十字総合健診センター

申込締切 8月20日金

託児あります！
(事前予約が必要です)

新型コロナウイルス感染症の対策について

- ・感染拡大予防のため、予約人数を制限させていただく場合があります。
- ・実施にあたり、従事者の体温管理、定期的な換気、消毒を徹底します。
- ・状況により、延期または中止する場合があります。
- ・検診当日はマスクの着用をお願いします。また、発熱や風邪症状がある場合は、受診をお控えください。
- ・ご理解とご協力ををお願いいたします。

特定(基本)検診・巡回ドック

	対象	内容	料金
みんなのひろば	若年健診 今年度内に35～39歳に達する町民の方	①基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※こころの健康チェックがあります。	2,421円 (町負担額 5,649円)
		②若年巡回ドック 『基本健診』+『がん(胃・肺・大腸)検診』	4,921円 (町負担額 10,769円)
たのしくて 育てる	国保健診 今年度内に40～74歳に達する芽室町国民健康保険の被保険者 ※「健康診査受診券(緑色)」をお持ちの方	①特定健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。	1,000円 (芽室町国保負担額 7,070円)
		②国保巡回ドック 『特定健診』+『がん(胃・肺・大腸)検診』 風しん抗体検査が受けられます！ 対象の方には5月に無料クーポン券を送付しています。	3,500円 (町負担額 5,120円 芽室町国保負担額 7,070円)
ホットボイス	後期高齢者健診 受診日現在75歳以上の方、及び後期高齢者医療の被保険者 ※「健康診査受診券(オレンジ色)」をお持ちの方	①基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査	500円 (広域連合負担額 4,900円)
		②後期高齢者巡回ドック 『基本健診』+『がん(胃・肺・大腸)検診』	3,000円 (町負担額 5,120円 広域連合負担額 4,900円)

各種がん検診

	胃がん	肺がん	大腸がん
日時	9月18日(土)・19日(日) 7時～12時	※大腸がん検診のみ17日(金) も受診可能です ※日曜日は11時まで	
対象	今年度内に40歳以上に達する町民 (昭和57年3月31日以前の生まれの方)		
内容	バリウム検査	レントゲン撮影 ※必要な方のみ喀痰検査	便潜血検査(2日間)
料金	1,400円 (町負担額 3,000円)	500円 (町負担額 1,000円) ※喀痰検査900円 (町負担額 2,050円)	600円 (町負担額 1,120円)

前立腺がん検診

9月18日(土)・19日(日) 7時～12時 ※日曜日は11時まで
今年度内に50歳以上の方
血液検査

無料クーポン券が使えます！※対象の方には6月に発送済みです。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日時	9月17日(金) 18日(土) 19日(日) 17時30分～19時 7時～12時 7時～11時	
対象	今年度内に20歳以上の方	今年度内に40歳以上の方
内容	細胞診 ※希望する方は経産超音波検査	マンモグラフィ

肝炎ウイルス検診	エキノコックス症検診	歯科検診
9月18日(土)・19日(日) 7時～12時 ※日曜日は11時まで		9月19日(日) 8時45分～11時15分
今年度内に35歳以上の方	小学3年生以上の方	今年度内に20歳以上の方
血液検査 ※食事制限はありません	血液検査 ※食事制限はありません	歯科検診、歯科指導

お問合せ・申込み先

芽室町健康福祉課保健推進係
TEL 62-0121

TEL 62-9723
MAIL h-hoken@memuro.net

食のはなし



1人分	107Kcal
たんぱく質	5.0g
脂質	8.0g
炭水化物	3.5g
食塩	0.1g

トマトのカプレーゼ

8月に入り、野菜が豊富に出回るようになりました。野菜は収穫すると、内部に貯めていたビタミン等の栄養分を消費し、私たちが食べる頃には、栄養分が少なくなっていることもあります。特に、トマトやレタス・きゅうり等は、繊細な野菜のため収穫後、できるだけ早めに食べましょう。

トマトは、抗酸化力の高い「ycopin」、ビタミンCや体内の余分な塩分を排出してくれるカリウム、コレステロールを抑える効果のある水溶性食物繊維も含まれ、とても栄養価の高い食材です。きゅうりは、水分を豊富に含むほか、利尿作用やむくみ改善の効果がある力リウムも含みます。また、体の熱を奪い、体温を下げる働きがあるため、暑い夏に適した食材です。

【作り方】

①トマトは、へたを取り、輪切りにす。モツツアレラチーズも同様に輪切りにする。バジルは、食べやすい大きさにちぎる。

②お皿に、トマト・モツツアレラチーズ・バジルを交互に並べ、塩・こしあわをふる。

③食べる直前に、オリーブオイルをかけ、レモンをしぼる。

きゅうりのピリ辛漬け



1人分	29Kcal
たんぱく質	0.8g
脂質	2.1g
炭水化物	1.9g
食塩	0.7g

【作り方】

①きゅうりは、食べやすい大きさに切る。

②ビニール袋に、材料を全て入れ、揉むようにして調味料をからませる。

冷蔵庫で、15分ほど置く。

◆こちらのレシピは、芽室町インスタグラムやLINEでも発信しています。

問 健康福祉課保健推進係
☎ 62-9723



LINE 友だち追加



若い世代のワクチン予約も始まります!
ぜひ友だち登録をお願いします。

一方で10代、20代の皆さまの登録が少ない状況です。担当では、こうした年代の皆さまと普段から接する機会の多い部署を中心、「どうしたら友だちになつてもらえるだらうか」検討しているところです。こうした年代の皆さまからのアイデアも募集していますので、気軽に担当までご連絡を。

LINEの活用アイデアを募集

どちらのシステムも申込者の個人情報本报讯を扱うことから、的確に個人情報を守りながら、町の手続きを簡単に便利にできる手法になるよう開発を進めているところです。

9月中までにそれぞれのシステムの完成を目指し、取り組んでいるところです。完成の際には、誌面やLINEでもお知らせしていく予定です。友だち登録がまだお済みでない方は、ぜひこの機会に左のQRコードから友だち追加を!

LINEは若い人の通信手段? そんなことありません。おかげさまで友だち登録者数2,400人を突破し、多くのみなさまにご利用いただいています。

芽室町 公式アカウント通信
LINE

2021年8月号
政策推進課広報広聴係
☎ 62-9721
✉ k-kouhou
@memuro.net

CSコーディネーターの役割

芽室町の3名の地域学校協働活動推進員（以下CSコーディネーター）は、町内の小中学校からの依頼を受け、地域の方たちと一緒に学校支援ボランティア活動を行っています。地域の方や学校の先生と、地域全体で子どもたちを見守っています。

一方で、その活動の様子を外に発信することも役割の一つとなっています。写真は、十勝管内小中学校の先生たちの研修で、「CSコーディネーターとして学校に関わる」と題し、CSコーディネーターとしての関わり方や昨年度の活動の紹介などについてお話をさせていただきました。

PTAや町内の団体などで、実際の子どもたちとの交流の様子やボランティアさんの声などについて話を聞きたいという団体がありましたら、ボランティア活動の様子をご紹介させていただきます。ぜひお声がけください！



☎ 62-9730

夏の楽しごひと時！

コロナの影響により、毎年恒例のわんぱくキャンプが中止となり、代わりに企画したわんぱくキッズキャンプファイヤー編。子どもたちはクイズラリーやキャンプファイヤーをし、ゲームや花火、ファイヤーダンスを楽しみました。コロナの影響で我慢していることも多いと思われる子どもたちの笑顔を目に見て、大変うれしく思いました。



問生涯学習課社会教育係

☎ 62-9730

教育情報

今月の教育委員会会議

日 8月24日(火)16時00分～

場 芽室町役場2階会議室

※日程変更や非公開の議件もありますので事前にお問い合わせください

さじ。

問教育推進課教育総務係

☎ 62-9729

令和3年度就学援助

内町では、経済的理由によって学用品費や給食費などの支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は申請月の翌月からとなります。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なお、認定は、令和2年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

問教育推進課教育推進係

☎ 62-9729



大学等奨学金随時申請受付中

内大学等(短大、専門学校を含む)に通う生徒を対象に奨学金の貸付を行っております。

貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。

申請は随時可能ですが、奨学金は申請があつた月の翌月末に入金予定です。急ぎの入金を希望する

場合は別途対応できる場合もありますので、「」相談ください。

詳しく述べ、お問い合わせいただか、町ホームページをご覧ください。

問教育推進課教育推進係

☎ 62-9729

公民館情報

公民館講座のお申込みは公民館指定管理者へ

☎ 62-4680

8月19日(木)9時から受付開始

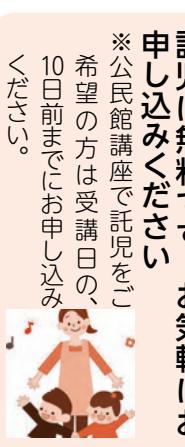
※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※帯広市文化スポーツ振興財団のホームページからもお申込みいただけます。

託児は無料です。お気軽に申し込みください

※公民館講座で託児をご希望の方は受講日の10日前までにお申込みください。



めむろ書道アカデミー第一期 楽しく書道を学びましょう♪

内いろいろな書体を自由に書いてみたい！個性的な作品を思うよつ

問生涯学習課社会教育係

出演 ピアノ クニ 河内

打楽器 野田 美佳

¥親 子 700円

大人 500円

子ども 300円(3歳以上)

障がい者割引 子ども300円(付添1名まで無料)

※障がい者手帳または受給者証提示

※2歳以下は大人の膝上で鑑賞無料

※障がい者手帳または受給者証提示

チケット発売 8月28日(土)午前9時より、芽室町中央公民館ほか、各プレイガイドで入場券を発売します。

問 芽室中央公民館

☎ 0155-62-4680

※催し物の予定は中止または変更になる場合があります。ご了承ください。

図書館情報



催事案内

■日曜おはなし会

■日曜おはなし会
■9月12日(日)～毎週日曜日
11時～11時30分

場 幼児コーナー
イベント・講座のお申込みは

芽室町図書館

☎ 62-11166

※先着順のイベント・行事については定員になり次第締め切ります
※予定している行事は状況によ

■おやこおはなし会

「みんなで作る○○の棚」「赤ちゃんと向けおはなし会

内 みんなで一緒に一つの本棚を作つてみませんか？10月開催の企画

展示のテーマにあう本を募集します。ご応募いただいた本にはオリジナルの帯をつけて展示します。

申 8月18日(水)10時～電話受付可

り中止や変更となる場合があります。ご了承ください。最新情報は図書館ホームページか公式ツイッターでも確認できます。

■除籍済み資料配布
■9月5日(日)10時～16時
※感染症対策のため内容を変更して開催します。



ホームページ



twitter

□8月21日(土)14時～15時

■除籍済み資料配布
■9月5日(日)10時～16時

ぜひご参加ください。
申 9月1日(水)～29日(水)
テーマ(複数選択可)
①「あなたの思い出の1冊」
②「何度も読みたいたあの1冊」
③「〇〇な本!」(例：面白い本、怖い本、泣ける本など)

・図書館内にある様式に記入して応募箱に入れてください。

・メール、FAX(様式は図書館の書名、著者名、出版社名、コメント(あれば100字程度)、掲載時のニックネーム(なければ匿名)・芽室町図書館に所蔵している本の中から選んでください。

・メール、FAX(様式は図書館の書名、著者名、出版社名、コメント(あれば100字程度)、掲載時のニックネーム(なれば匿名)・芽室町図書館に所蔵している本の中から選んでください。

■「北の大地が育んだアイヌ文様の美」木工展

□開催中～8月29日(日)
最終日は15時まで

■「日本絵本賞」展

□9月1日(水)～29日(水)
これまで「日本絵本賞」に選ばれた絵本を展示します。

■絵本ガチャ

□開催中～8月29日(日)
場 カウンター

内 ガチャガチャを回して当たった絵

本を貸出します。次回は9月18日(土)～9月26日(日)に開催予定です。

内 絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びを行つ「おはなし会」を図書館の外で開催します。

□9月5日(日)11時～11時30分
場 図書館正面入口側 芝生スペース

ス(雨天・強風の場合は視聴覚室)

持ち物 帽子や飲み物などの日差し・暑さ対策用品

対 幼児から小学3年生までの児童とその保護者

定 15組(先着順)

申 8月18日(水)10時～電話受付可

読書通帳達成しました

林 寛登さん

市川光さん



司書のオススメ

今日の担当司書

大道 由莉佳

『ダン・ウッサ ダイエットだい たくせん!』

キューライス/著 白泉社



したウサギになるためにダイエッ
トを決意します。子分の3羽のウ
サギは大親分の願いを叶えるため
にダイエット作戦を考えますが…。
果たして大親分のダイエットは
成績を上げる姿に大人も子どもも思
はず笑顔になつてしまつでしょつ。
他にも同シリーズの絵本は図書館
にありますので、気になつた方はぜひ
ひ読んでみてくださいね。

ス ポ ー ツ 情 報



町民登山会

内然別湖周辺の白雲畠(1180m)

展望山(1174m)東雲湖をめぐ
る約7時間の山旅を行います。

日 8月29日(日)

定40名

¥1,000円

申 8月25日(水)まで

方 郵便またはメールで①住所②氏
名③電話番号をお知りせください。
なお、「定員」になり次第締め切ります。
参加申込された方に登山会要綱を
お送りします。

問 芽室山の会事務局 上鳶
テ 082-0054 東4
条南4丁目
✉ hushimidake@memuro.net

全道大会への健闘を誓ひ!

内 芽室陸上少年団の10名が十勝予
選を突破し、第39回北海道小学生
陸上競技大会への出場を決め、程
野教育長へ出場報告を行いました。
芽室陸上少年団を代表し横山千
里さんが意気込みを語り「上位の
成績を目指し頑張りたい」と熱い

意気込みが述べられました。

程野教育長からは、「自分の力を
十分に發揮し、奮闘いただけるこ
とを期待します」とメッセージが送
られました。皆さまの活躍を応援
していきまー!!



ねんりんインフォメーション

工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、
日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。
新型コロナウイルス感染対策のため、一度に参加する人
数制限を設けています。希望される方は電話にてお問い合わせください。

■受付時間 ①9時～11時 ②13時～15時30分

ふるさと歴史館「ねんりん」 ☎61-5454

芽室町美生2線38番地(集団研修施設かっこう隣)

■開館時間 9時30分～16時30分 ■休館日 火・水曜日・年末年始

8月 ぐにゃぐにゃだこ

竹ヒゴとビニールで作るタコ作り
です。ビニールには自由に絵を描
いたりすることができます。

8月28、29日



9月 シャカシャカおみくじ

ストローとラップの芯でつくるおみくじ作りで
す。おみくじはなぞなぞへの変更もできます。

9月11、12、25、26日





辻村和樹検査係長

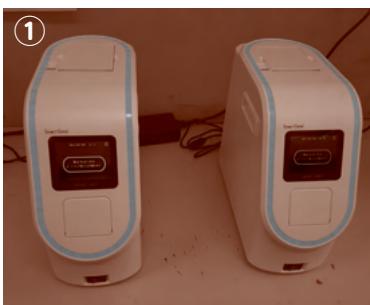


公立芽室病院ホームページ
<http://memuro.com>

または芽室町ホームページのトップページからもアクセスできます。

「PCR検査体制の強化で早期の感染対策を」

辻村和樹検査係長



■新型コロナウイルス感染症の検査

新型コロナウイルス感染症の検査には、PCR検査、抗原検査、抗体検査があります。PCR検査と抗原検査は、患者様の体内にウイルスが存在しているかどうかを調べる検査で、検査時点で感染しているかを判定します。それに対して、抗体検査は患者様の体にウイルスに対する抗体(ウイルスを排除するために作られるたんぱく質)ができているかどうかを調べる検査で、これまでに感染したことがあるかを判定します。



■当院でのPCR検査体制の動き

当院では、令和2年8月末にPCR装置「スマートジーン(ミズホメディア社)」を2台導入、安全キャビネットを11月に設置し、11月13日から稼働させ新型コロナウイルスPCR検査を開始しました。この装置での検査時間は約60分です。

令和2年12月末に当院で発生した院内クラスターの経験を踏まえ、PCR検査強化を図るべく、令和3年1月末にPCR装置「ID NOW(abbot社)」を導入し、2月1日から稼働し、発熱外来患者、行政検査(保健所からの依頼)に対応しました。この装置での検査時間は約15分です。この時点で1時間当たり6件処理できる体制となりました。

しかし、2021年2月には当院2度目の院内クラスターが発生し、町民の皆様には多大なるご迷惑とご心配をおかけしました。

この経験から、徹底した予防と対策を講じるべく令和3年3月末にPCR検査体制強化のため、リアルタイムPCR装置「CronoSTAR96(ワケンビーテック社)」を導入し、4月12日より稼働しました。こちらの装置では、高感度で1時間に94件と大量に検査処理することが可能となり、全職員・入院患者の定期的PCR検査を施し、感染を見落とさないよう取り組んでいます。

また、行政検査(保健所依頼)の受け入れも拡大し、さらには帯広市内医療機関で発生した院内クラスターの検査受け入れも行い、幅広く新型コロナウイルス感染対策に取り組んでいます。



■PCRとRT-PCR PCRは、Polymerase Chain Reactionの略で簡単に表現すれば「温度を上下させる装置(PCR装置・サーマルサイクラーなどと呼ばれます)と専用の試薬を使用して、試料中に存在する特定のDNAを増幅させる反応のこと」をいいます。また、増幅に必要な温度の上げ下げの1セットのことをサイクルと呼びます。RT-PCRは、Reverse Transcription Polymerase Chain Reactionの略で、Reverse Transcriptase(逆転写酵素)を使用する方法です。基本的な原理はPCRと同じで、PCR装置や専用試薬を用いて行います。通常のPCRはDNAをサンプルとしてDNAを増幅させますがRT-PCRは逆転写酵素を使用し、RNAサンプルとしてDNAを増幅させる点が異なっています。



スマートジーン	(写真①)
ID NOW	(写真②)
CronoSTAR96	(写真③)
Takara 試薬	(写真④)
8連チューブ	(写真⑤)

使って簡単！感染対策にも有効！

自動精算機の利用の仕方

3. 硬貨から先に③に投入します



2. ②に診療代金が表示されます



1. ①に診療券を挿入するか、領収証控の右端についているバーコードをかざします。



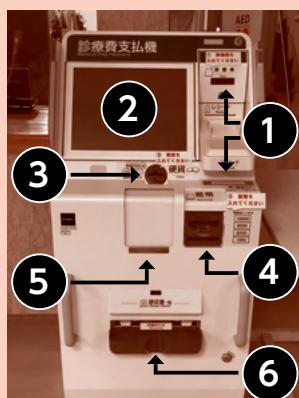
4. 紙幣を④に投入します



5. ⑤硬貨の釣銭はここから出ます。



6. ⑥領収証と明細書が発行されます。診療券も含めて忘れず持ち帰りください。



SDGs

公立芽室病院を支える会の
皆さんと職員有志が
花壇・周辺環境を整備

6月6日、公立芽室病院をみんなで支える会(鳥本ヒサ子会長: 9法人・2団体・個人会員186名)会員の皆様と病院職員有志48人が参加し、病院周辺の花壇・環境整備を行いました。

参加者は、花壇にサルビアやマリーゴールドなどの苗を植え、病院周辺のごみ拾いや雑草などを処理しました。今年度から取り組んでいます。SDGs事業として呼びかけ、職員の子どもたちも多く参加しました。

※SDGsとは…持続可能な開発目標の略称

地球上の「誰一人として取り残さない」を指針にし、世界で17のゴールと169のターゲットから構成されています。その内容は環境問題や貧困問題への取り組みなど多岐にわたる。



口コモ度判定基準と口コモ体操「口コトレ」 リハビリテーション科

今回は、口コモティブシンドロームの口コモ度判定基準と口コモ体操「口コトレ」をお伝えします。

■口コモ度判定基 (口コモ度1. 2. 3の判定あり)

●口コモ度1：移動機能低下が始まっている状態(筋力やバランス力が落ちてきているので、口コモトレーニングをはじめとする運動を習慣づける必要があります。十分なたんぱく質とカルシウムを含んだバランスの取れた食事をとるように気をつけましょう。)

判定基準：「立ち上がりテスト」はどちらか一方の足で40cmの台から立つことができないが、両足で20cmの台から立ち上がる。

「2ステップテスト」の値は1. 1以上1. 3未満。

「口コモ25」の得点は7点以上16点未満

年齢にかかわらず、これら3項目のうちひとつでも該当する場合は「口コモ度1」と判定。

●口コモ度2：移動機能の低下が進行している状態。自立した生活ができないリスクが高くなっています。特に痛みを伴う場合は何らかの運動器疾患を発症している可能性もありますので、整形外科専門医の受診をお勧めします。

判定基準：「立ち上がりテスト」では両足で20cmの台から立つことはできないが、30cmの台から立ち上がる。

「2ステップテスト」の値は0. 9以上1. 1未満

「口コモ25」の得点は16点以上24点未満

年齢にかかわらず、これら3項目のうちひとつでも該当する場合は「口コモ度2」と判定。

●口コモ度3：移動機能の低下が進行し社会参加に支障をきたしている状態です。

自立した生活ができないリスクが非常に高くなっています。

判定基準：「立ち上がりテスト」では両足で30cmの台から立つことができない。

「2ステップテスト」の値は0. 9未満

「口コモ25」の得点は24点以上

年齢にかかわらず、これら3項目のうちひとつでも該当する場合は「口コモ度3」と判定。

口コモ度テストは3種類(①立ち上がり、②2ステップ、③口コモ25(アンケート))あります。

■口コモ体操(口コトレ)

口コトレはたった2つの運動です。毎日続けましょう。

●片足立ち

※左右1分間ずつ1日3回行いましょう。

●ポイント！

- ・床につかない程度に片足を上げます。
- ・支えが必要な人は十分注意して、机に両手や片手をついて行います。



●スクワット

※深呼吸をするペースで、5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。

※スクワットができない方は、椅子に腰かけ机に手をついて立ち座り動作を繰り返します。

①肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらいずつ開きます。

②膝がつま先より前に出ないようにします。また、膝が足の人差し指の方向に向くように注意し、お尻を後ろに引くように体を沈めます。



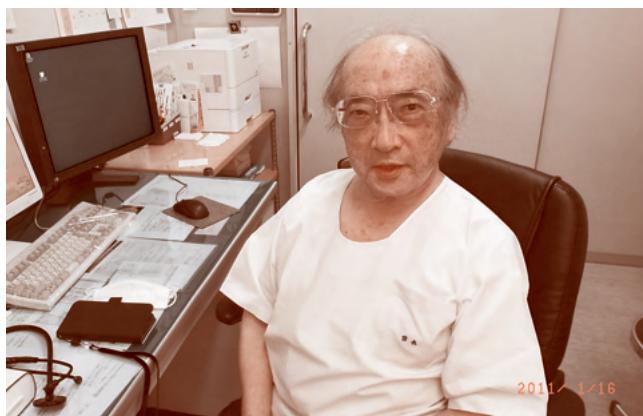
●ポイント！

- ・動作中は息を止めないようにします。
- ・膝は90度以上曲げないようにします。
- ・太ももの前や後ろの筋肉にしっかりと力が入っているかを意識しながらゆっくり行いましょう。
- ・支えが必要な人は、十分注意して机に手をついて行います。



『18か月後の復帰』 ～思い出と確かな覚悟～②

内科医師 宮本 光明



私には夢がありました。病院の固定医を増やし、科を増やし、病院を充実させ、経営の安定化を図ることでした。並木教授には種々の面で支えていただきました。芽室の地で講演していただき、町民の方に「宮本をよろしく」と言っていただきました。



内科は若い優秀な人が次々に来ました。外科は医者が固定し安定しました。整形外科を作るために大学医局に6年間通いました。固定医が来てくれた時は6年間の恋が実ったと周りに伝えまわりました。大学医局との関係を密に、人と人との関係を親密にしました。小児科・産婦人科医局との関係もいろいろありました。耳鼻科や眼科開設時には『納得できる赤字論』というのを掲げ、町民の支援をいただきながら各科教授の応援をいただきました。透析・麻酔科・放射線科にも多くの大切な思い出があります。



今思えば、確かに自分も病院も若かった!!自分のここでの医者人生は周りの多くの人に支えられた人生だと思います。

今、18か月後に戻ってみると、なつかしの外来は田中先生の配慮もあって、ほとんどタイムラグを感じずに「スー」と元へ戻れた感じがします。現在、体調的には問題はありませんが、やはり年齢的にも体の中では種々の変化が起きているようです。

自分としては医者としての青春時代？を送った公立芽室病院で臨床医としてまた働けるのは望外の喜びです。どこまでの期間実際の診療ができるのか許されるのか分かりませんが、今までの経験を活かし、田中先生をはじめ内科医の手助けをしたいと思っています。



少しでも芽室を中心とした西十勝の地域医療に貢献できればと強く思っています。よろしくお願いします。

芽室病院トピックス

6/21 病院改革プラン第4次改訂を 諮詢・答申－病院運営委員会

病院改革プラン(第4次改訂)案について、病院運営委員会(委員12人、中川ゆかり会長)を開催し、諮詢の結果、全会一致で賛成をもって答申されました。内容については、病院ホームページに掲載しています。同プランの特徴として、令和2年度から取り組んだ目標管理制度の実績と令和3年度の目標値を盛り込んでいることです。さらにアクションプランも掲載し、より具体的な内容となっています。



公立芽室病院

-新型コロナウイルス- 抗体検査【自由診療】

8月2日(月)から開始しました

◆検査対象者

- ・新型コロナワクチン接種の済んだ方
- ・過去に新型コロナウイルスに感染した方など

※発熱・咳・息苦しさ・倦怠感・味覚障害・嗅覚障害・4日以内の発熱がある場合は対象外

◆受付方法：直接受付窓口にてお申し出ください。

◆受付時間：平日 8時30分～11時30分
12時30分～16時30分
(土日・祝日等休診日不可)

◆費用：5,000円(税込)
※証明書料・郵送料

◆お問い合わせ：公立芽室病院・検査係まで

めむろ 社協

No.413 令和3年8月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0014

北海道河西郡芽室町東4条4丁目5番地

芽室町保健福祉センター(あいあい21)

☎62-1616 FAX62-1657

芽室町社会福祉協議会公式HP

<https://www.memuro-syakyo.jp/>



メムちゃん フクくん

総務課、地域福祉課、相談支援課、居宅介護課、施設事業課の5課と調整機能をもつ特命担当で構成されています。

*令和3年4月1日より事務局が芽室町保健福祉センター(あいあい21)へ移転しました。

今後とも、町民と共に地域福祉を担って参ります。

■ラベンダー会の開催日程
毎月第一水曜日 10時から12時
場所 南地区コミュニティセンター
9月1日・10月6日・11月3日
200円

参加者からは「初めての人とも楽しくお話をしても交流することができます。コロナ禍で外出する機会もめっきり少なくなっているので、地域交流サロンのような場所はとてもありがたいですね」と話されていました。

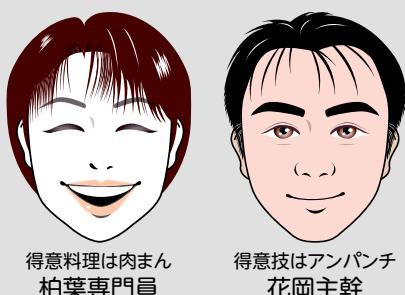
【ラベンダー会の開催日程】

芽室町社会福祉協議会では、いつも誰でも気軽に参加できる「地域交流サロン」の立ち上げのお手伝いをしています。

運営方法に関する相談や運営費の助成を行っていますので、興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

問 地域福祉課 62-1616

運営方法に関する相談や運営費の助成を行っていますので、興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。



得意料理は内まん
柏葉専門員

得意技はアンパンチ
花岡主幹



消費者協会による特殊サギの講話

特命担当は、「ちょっとした困りごと」があれば、まずは社協にご連絡を」をキヤツチフレーズに、困りごと(個別課題・地域課題)を把握するために積極的に地域へ出向き、アウトリーチを行います。受止めた困りごとは、社協が一丸となり課題解決に向けて取組めるように包括的な支援体制づくりを担います。

また、問題解決に向けて、地域のお宝探し(地域資源)を行い、地域ぐるみでの支え合いと助け合いの更なる発展のために関わり、誰もが支えたり、支えられたりしながら安心して暮らせる地域づくりへとつなげていきます。

ちょっととした困りごとの「相談」をお受けしておりますので、「遠慮なく花岡・柏葉にご相談ください。また、「サロン活動(茶話会)」や「地域活動」の情報提供を行っています。さらに、「ちょっとしたお手伝い」や「気軽にボランティア勉強会・情報交換会」を実施しております。

ここにちは
特命担当です

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しています。この他にも多くの方々にご寄附いただいていますことに厚くお礼を申します。

・竹内 聰様

100,000円 母の死去に際して

善意に厚く感謝いたします

令和3年7月1日～令和3年7月31日

(担当：中川)

問 生活支援係

☎ 62-1616

インフォメーション

8月18日水

時 間：13時15分～15時30分

場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：今野 峰夫さん（人権擁護委員）
輝幸さん（行政相談委員）

時 間：13時15分～15時30分

場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：白銀 孝志さん（人権擁護委員）
佐々木 晴彦さん（学識経験者）

・問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

・おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

問 生活支援係

☎ 62-1616

(担当：中川)

成年後見制度個別相談会を開催します！

成年後見制度のこと、自分自身や家族のこと、相談してみませんか？

日時：8月26日(木)14時～

場所：保健福祉センター2階会議室

料金：無料

相談員：弁護士（帯広市弁護士法人岩田法律事務所代表）

※事前の申込みが必要です。

8月23日(月)まで

心配こと相談日程

ふれあい広場の開催

昨年は新型コロナウイルス感染症対策のため、残念ながら中止となりました「ふれあい交流まつり」ですが、今年度は、感染症対策を徹底するために、規模を縮小した「ふれあい広場」を開催します。

日程は10月9日の「折り紙教室」から始まり、12月25日の「年忘れ餅つき大会」までの土曜日に計5回開催いたします。

日時：10時～12時

場所：保健福祉センター1階かしわホール

詳細は次号でお知らせいたします。

地域福祉基金助成事業後期募集

2回目の募集を9月1日から9月30日の期間で募集します。

対象となる事業

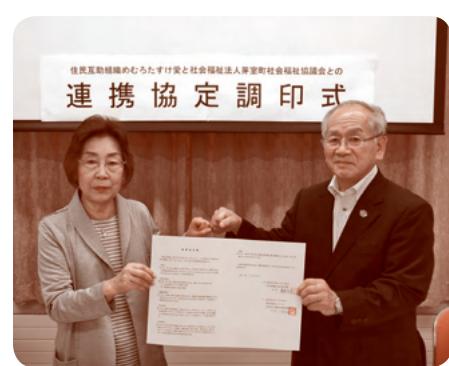
- ①在宅福祉の普及及び向上
- ②健康及び生きがいづくりの推進
- ③地域福祉の推進等々

以上の事業を実施する地域福祉を目的とする団体に對して助成いたします。

問 地域福祉係 ☎ 62-1616

めむろたすけ愛と連携協定を締結しました。

7月29日(木)に、住民互助組織「めむろたすけ愛」と社協は連携のもと相互に協力し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう地域住民が主体となり、思いやり・支え合う「地域共生社会」のまちづくりの推進に寄与することを目的に連携協定を締結しました。



こんにちはボランティアセンターです



ブログ：（「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記）～nagomi.kakuren-bo.com/
芽室町ボランティアセンター（担当：柏葉） ☎61-3631 FAX62-1657

■開催しました！

「なごみカフェ」

7月28日（水）「町内会の地域活動」というテーマで開催しました。佐々木孝

士さん（元緑町西町内会役員）、有路七重さん（ラベンダー会会長）、西尾則さん（睦町町内会会長）をゲストティーチャーにお迎えしました。町内会の助けあい活動、地域交流サロン、近隣町内会同士の連携による活動など、方法は様々ですが「顔と顔を合わせて話しやすい関係性を築く」とが、お互いの支え合いにつながる」という共通した思いを、参加者の皆さんと共有することができました。



「なごみ食堂」

6月26日（土）は「メムちゃんママの具だくさんアボン飯」のティックアウト、7月31日（土）は「ボランティアサークルトロのカレーライス」を黙食にて開店しました。6月は3名に「ご協力いただきました。7月はサークルとしての活動

は久しぶりにアドロの皆さんに「調理、個人登録ボランティア3名にホールと受付を担当していただきました。「久しぶり」の笑顔とおいしい匂いに満たされた「なごみ」でした。ご来店・ご協力ありがとうございました。



る方が、集い・学び・語らう場として開催しています。
■8月25日（水）13時30分～15時
テーマ：「地域資源マップづくり～その1」
募集人数：5名程度

「なごみ食堂」

料理する人、食べる人、関わる人々
などが「食」を通して交流する食堂です。

■8月28日（土）11時～13時

メニュー：手打ちそば 300円

調理、調理補助ボランティアを随時募集しています。

「教えて先生！」

「教えてたい！」「学びたい！」思いを結ぶ1日限りの教室です。

■9月11日（土）10時～11時30分

内容：ガンバルーン体操

*空気量を調整したボールを使い、イスに座って行います。

先生：ガンバルーンクラブ

￥無料
持ち物：上靴、飲み物、タオル

募集人数：5名程度

いずれも会場は、ふれあいサロン「なごみ」です。事前にお申し込みください。

■参加者募集！

地域活動やボランティアに関心のある



「教えて先生！」

「教えてたい！」「学びたい！」思いを結ぶ1日限りの教室です。

■9月11日（土）10時～11時30分

内容：ガンバルーン体操

*空気量を調整したボールを使い、イスに座って行います。

先生：ガンバルーンクラブ

￥無料
持ち物：上靴、飲み物、タオル

募集人数：5名程度

いずれも会場は、ふれあいサロン「なごみ」です。事前にお申し込みください。

■参加者募集！



ストップ・ザ 悪質商法

~被害の未然防止を目指して~
町民からの消費生活相談を
受け付けています

編集・発行／芽室町消費生活センター 相談受付：平日 10時～16時 ☎62-6556

電話で注文したシャンプー、定期便の解約手続きはSNSのみ？



通販カタログに挟まっていた「黒髪ケアシャンプー」と表記されたチラシを見て業者に電話をした。「新しく生えてくる毛が黒くなります。いつでも解約できます」と説明され、定期購入で注文した。しかし、実際には白髪染めの色持ちをキープするというだけで、シャンプーをすることで黒髪になるわけでは無かった。皮膚障害も現れたので、2回目が届いた後、解約しようとしたが、何度も電話をしてもオペレーターには繋がらず、音声メッセージでSNSでの解約を誘導する説明が流れるだけだった。SNSで解約操作をしてみたが、操作が複雑で解約したことになったのかわからぬままだった。

そのうちに3回目の定期便が届いたので、解約の意思を伝えた手紙を添えて商品と共に返送したが、業者に受け取り拒否された。どうしたらいだろうか。

(50歳代女性)

と「それでも解約されてしましますか？」と文字が表示されたり、解約の理由やその他の質問が次々出てきて、それらに対する指定の文字数で全てを記入しなければ、最終の解約画面に進めませんでした。

多くの質問に答え、時間を要した末に、ようやく解約手続きを終えることができました。

そして、正式な解約手続きをしないまま返送した商品は、相談者が受け取り購入することにしました。業者に苦情を直接伝えられなままSNSで解約が完了してしまったのは不本意なことでしたが、相談の内容は、今後の消費者啓発にも役立てられるよう、国民生活センターに報告しています。

芽室消費者協会からのお知らせ

消費者へのアドバイス

定期購入のトラブルは依然として後を絶ちません。チラシを見て電話で注文したのに、解約の際は、SNSのみの手続きというのでは、スマートフォン等を持つていなければ解約ができないことになります。

また、SNSを利用した解約の手続きが複雑で、操作の途中であきらめてしまう人もいると思われます。

今回通販カタログに入っていたチラシは黒髪の女性の写真と共に「シャンプーで白髪染めが変わる」と書いており、白

髪が黒く染まるシャンプーの広告のように思えますが、小さな文字で「色持ちキープ」と書かっていました。つまり、黒色に染めた髪の色を長持ちさせる商品だという点がわかりづらく、誤解を招く広告であると思われます。

また、相談者が電話をした際に「新しく生える毛が黒くなる」と業者が言ったのであれば、消費者に対して嘘の説明があつたということになります。このような説明は、後に揉めることもありますので、断定的に言つたことなのか、例を挙げて言つしたことなのか、よく聞いておくことも大切です。

料理講習会

日 9月11日(土)10時～

場 芽室町中央公民館

調理室

「北海道産小麦を使った

ドイツ流パン教室」

講師 落合 敏恵 さん

￥(会員外)500円

託児あり(料金はお問合せください)

申 9月3日(金)

定 15名(会員優先)

☎ 62-9000

連合会のコロナ対策

マスク、換気、短時間、手洗い、消毒を実行中。
3密に配慮しています。

市街地町内会連合会

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・似顔絵：伊藤宏子

元気かい？



フラワータウン 事業への想い



今年度のフラワータウン事業が町内各地で行われ、多くの町内会からその様子やコメントをいただきましたので紹介します。

美園町内会総務部長 植田 伸範

美園町内会では、フラワータウン事業は、平成30年度までは町内会全体で会員が参加して行つていましたが、なかなか全体での実施が困難であるとのことから、翌年度からは2戸の会員が家の近くに花を植える形で行つています。

そうした中で、令和3年度から連合会からの事業要綱には、町内会員であれば個々の家庭でも参加できるとありましたので、昨年の道路清掃で集まつた人たちで話したところ、「どうせ草取りするのなら花を植えた方がきれいだよね」の言葉に賛同し、今年から3か所増やして、5か所で始めることになりました。

そうして有志の人たちで始めたところ、ある朝、フラワーロードとして花を植えた場所に、見慣れない看板が立つていました。初め、連合会が町内会名を

す。



植えられるよ
うにできたら
いいと思いま
す。

季節の移ろいを感じる。
素敵な出来事ですね。
植栽をしてくださった
貴方に感謝します。

フラワーロードに
花々の香りが
戻ってきた！
有難う。

フラワーロー
ドに花々の香
りが戻ってき
た！有難う。

店長自ら…喜んでもらえるなら

ダイイチめむろ店

ダイイチめむろ店
早く花植えが行われましたが、次の日の強風で花も被害を受けてしまいました。その後、苗の育ちが悪く、他の花壇が咲き誇っているのに苗に元気がありません。雑草もどんどん茂つてきました。

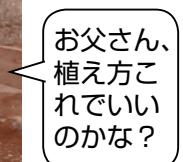
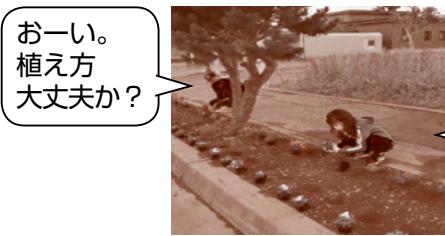
ダイイチは昨年、植栽参加にいち早く名乗りを上げてくれました。しかも、店舗前の広い範囲をです。だから、国道沿い花壇の先駆けです。草取りは植栽を引き受けた団体が行うことになつてますが、広範囲なだけに「手伝いに行くべきか」など案じていました…。ところが、7月3日夕方、通りかかると、大久保店長が広い範囲を一人で草取りをしています。

当初は、フラワーロードという形で、通りに面して花を植えたりしていましたが、街の中にもせつかくの植栽樹などがあつても、雑草でぼうぼうのところが多いので、町民の方で花の好きな方が誰でもそこに花を

植えられるなり…」との大久保店長の一言に感服しました。



ダイイチめむろ店
大久保店長



桜木町町内会



緑町西町内会



南ヶ丘町内会



緑町東町内会

2個人の申し込みがあり、総合体育館前と8丁目通りに植栽を行いました。申込みされた会員自ら自宅前の植栽に花を植えていただきました。通行する方を和ませてくれています。

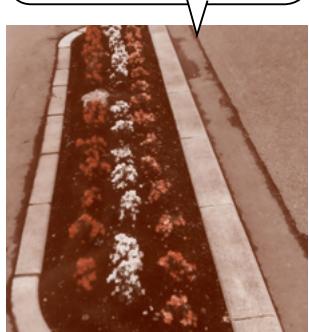
弥生西町町内会



寿町町内会

東4条通り左右6か所を整備。こちらは公立芽室病院からアンダーパス方面

日甜町内会



弥生北町町内会



町内会としては最後の馬頭観世音菩薩供養祭兼交通安全祈願祭をコロナ緊急事態宣言が解除後、6月27日に開催しました。

昭和25年頃鎮座され約70年経過した馬頭観世音菩薩、社の損傷、会員減少、高齢化に伴い今後の維持管理が困難になるため、町が管理の供養塔に、今年7月上旬に合祀。

町内会として最後の馬頭観世音菩薩供養祭
元町町内会
会長 加納 敏春
音菩薩供養祭

町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろーど1F めむろまちの駅内
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
職員在館日 月～金(祝日除) 10時～17時30分 フェイスブックはこちら→



参加者
募集中

月曜日は

ミニ

メムオ口楽校 開催！

8/23(月)
10:00～
12:00

■『パステルアート』

絵が苦手でも簡単に楽しく作品
づくりができます。
指先で色を塗って完成させます。
●参加費：500円
(材料費込み)
.....
ぱすてるてんちゃん
平川治美さん



8/30(月)
13:30～
15:00

■『かんたん終活』

生前整理、老後資金、施設の選
び方、リビング・ウィル(延命
治療について)などを学びます。
●参加費：100円(飲み物付)
.....
(一社)とかちシニアサポート協会
竹田美智子さん



①9/6(月)
13:30～
15:00

■2回連続講座『オンラインでつながってみよう！ZOOM活用』

①「Zoom でも参加できます」と
案内を受けることはありませんか？
参加方法やトラブル解決方法につ
いてのお話。
●参加料：500円
.....
ちよびパソ style 山口幸子さん

②公立芽室病院・リハビリテーショ
ン科にオンラインでつないで、元気
に過ごせる『健康体操』に挑戦します。
●参加料：500円
.....
ちよびパソ style 山口幸子さん
協力：公立芽室病院・リハビリテー
ション科



自然観察ガイド・中司光子さんと歩く
自然観察・散歩会

屋外
イベント

のんびりおさんぽ会

8/27(金) 9:30～11:30

◎現地集合の方：新嵐山荘北側玄関前集合
参加料：300円
◎バス利用の方：JR 芽室駅前9時集合
参加料：500円
◎場所：新嵐山スカイパーク
※雨天中止 ※要・事前申込

8月のコース

『バスで行く、新嵐山散策と新キャンプ場見学』。

大人も子どもも、 一緒に遊ぼう！楽しもう！

屋外
イベント

～みんなの遊び持ち寄り市～

8/29(日) 10:00～13:30 ※雨天中止

会場：ちいさな森のマルシェ(上芽室基線4番地11)
参加団体：育児ネットめむろ、こどもアトリエひまわり、ド
イツ文化サークル、十勝どさんこ弓馬会、芽室町トレーシー
市交流協会、芽室民謡会、ひばりワクワク広場実行委員会

【プログラム】民謡ステージ／エッグペイント／木のお
もちゃ工作体験／顔はめパネル／弓矢での的あ
て／おもちゃのプレゼント等

交番だよい

発行責任者：芽室交番

☎62-2151
帯広警察署 ☎25-0110

困ったことがあれば交番まで

■事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番へおかけください。近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。

■携帯電話からかける場合は、110番または、帯広警察署(☎25-0110)へおかけください。

帯広警察署 HP <http://www.obihiro-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

■北海道警察官募集中！

誰かの役に立ちたい、そんな思いを持つている方をお待ちしています。

悪は許せない、困っている人を助けたい、北海道のために働きたい、そんな思いを持つておられる方々、私たちと一緒に働きませんか。

【令和3年度第2回北海道警察官採用試験実施日程等】

○採用予定人員

男性A区分 40名程度、男性B区分 125名程度
女性A区分 15名程度、女性B区分 40名程度

○受付期限 8月20日(金)17時30分まで

○第1次試験日 9月19日(日)

○第2次試験日 10月下旬から11月上旬

お問い合わせは、お近くの警察署または北海道警察本部採用フ

リーダイヤル0120-8600-314(ハロー サイコー)まで！



■水難事故を防ぐために —水難事故の防止—

○指定された遊泳区域内で、泳ぎましょう。

○子どもから曰を離さないようにしましよう。

○体調不良時や飲酒後は、泳がないようにしましよう。

○釣りをするときは、必ず救命胴衣を着用しましょう。

○水上オートバイは、遊泳区域に入らないようにしましよう。

■道警からのお知らせ

道警ホームページ上に、飲酒運転根絶のため、情報提供を受けるシステム「飲酒運転ゼロボックス」を開設しております。

下記QRコードからアクセスできますのでぜひ情報ををお寄せください。



こんにちは！めむろまちの駅です

軽食・休憩スペース／町民活動支援センター／物産紹介・販売／観光案内（「めむろまちの駅」は、めむろーど内にあります）

■申込先・問い合わせ：めむろまちの駅(本通1丁目19 ☎・㈹66-7807)■

■カフェメニュー再開のお知らせ

めむろまちの駅では7月より手作りピザパン・蒸しパンのカフェメニューを再開しました。スタッフが心を込めて手作りいたしますので、ご来店のほどお待ちしております。（ピザパン・蒸しパンは数量限定です。売り切れの際はご了承ください）

■ギャラリー展示の募集

町内にお住まいの方なら、個人でも団体でもどなたでもご利用できます。趣味の写真や絵、作品などを展示してみませんか？展示を希望される方はお気軽にまちの駅までお問合せください。

■まちの駅では

お水とお茶の無料提供をしております。

スタッフまでお声掛けください。持ち込んでの飲食も出来ますので、お気軽にご利用ください。また、じゃがバス回数券、物産品、オーナー製品なども販売しております。バスなどの待ち時間や、お買い物のひと休みの場として立ち寄っていただけのをスタッフ一同お待ちしております。

■Mカードご利用できます

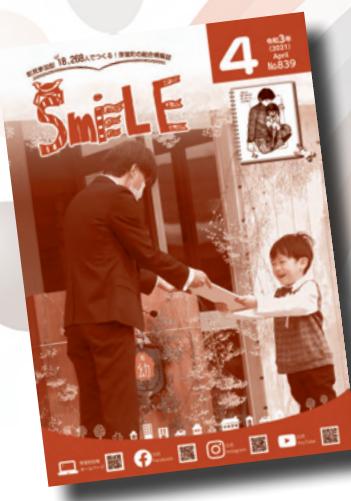
カフェメニュー、物産品、オーナー製品をお買い上げ頂きますとポイントが付きます。じゃがバス回数券は対象外です。

■土日祝日の休業について

当分の間、土日祝日は休業いたします。

めむろまちの駅 ☎ 66-7807

表紙の写真・題字・イラストなどを募集しています!



広報「すまいる」の表紙に写真やイラストを掲載しませんか。皆さまの力作をお待ちしています!!

表紙写真：メールでの提出をお願いします。

題字・イラスト：広報誌に付属のハガキやメールなど、任意の提出方法で結構です。

その他：作品に添える応募者名は、PN(ペンネーム)可です。

応募先：政策推進課広報広聴係 ☎62-9721 ☐ k-kouhou@memuro.net

皆さまからの情報提供をお待ちしています



「こんな資格・スゴイ特技を持った人がいる」「庭に珍しい植物が咲いた」など、皆さまの「旬の情報」をお待ちしています。

連絡先：政策推進課広報広聴係 ☎62-9721 ☐ k-kouhou@memuro.net

アフタヌーンティー



一流トップアスリートが織りなすドラマにすっかり心奪われた夢の日々。こんなに色んな競技をじっくり楽しんだオリンピックは人生初。しばらくは、オリンピッククロスになる人続出するかもしれませんね。永原選手。夢と感動をありがとう! 松田 奈巳



暑い夜、クワガタを探しに行きました。街灯のLED化が進み、虫がいないことに驚きました。クワガタを見つけたものの、ちょっと触るのに抵抗がある私。昔は余裕だったのに大人になりました。 玉堀 雄一



1995年以降の生まれを「デジタルネイティブ世代」というそうです。先日インターナシップに来てくれた高校生の皆さんも、初見で見事な写真・文章を作ってくれました。私もいづれはこの世代の方々に「IT介護」を受けることになるので、今のうちに娘を売っておきたいと思います。今森 賛

広報編集後記

・パリアフリー、駐車場3台。

Hair Room MERRY メリー

0155-67-0393[完全予約制]
芽室町東4条南1丁目2-11
火曜、水曜不定休
9時~18時

Aoba Clinic あおばクリニック

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただると確実です
☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン（小児・成人）接種
※水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)
0155-62-2711

みやま鍼灸整骨院

〔月火木金〕8:30~12:00/14:30~19:00
〔水土〕8:30~13:00 [日祝] 休み

東3条2丁目1番地3 TEL62-0988
http://miyama-memuro.com
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です
施術所開設届出済（北海道帯広保健所）

なかお内科

・8月14日(土)は休診です。
・睡眠時無呼吸症候群の方はご相談ください。
・ワクチン予約不要。日本脳炎と頸癌は予約してください。

月・木	19:00まで	診察及びお薬の予約・お問い合わせは
火・金	17:30まで	0155-62-2035
水・土	12:30まで	0155-62-2042

なまら十勝野マルシェ

セブンイレブン様駐車場

西5条店 (国道38号線沿い) 南町店 (健康プラザ付近) 東4条2丁目店 (公立病院付近)

8/13(金) 8/20(金) 8/27(金)
9/10(金) 9/17(金) 9/24(金)

◆生産者がこだわり野菜を直接販売！！
◆各日14:00~17:00 なくなり次第終了

株式会社 なまら十勝野 TEL 0155-62-8166

行政書士涼風法務事務所 涼風不動産

遺言・相続・行政手続 売買・賃貸・管理

お気軽にご相談ください！

代表 深井 潤 / 行政書士・宅地建物取引士
9:00~20:00 不定休 (土日祝日も営業)

相談無料 0155-66-4210

芽室町東3条南1丁目6番地5
宅地建物取引業者 免許証番号 北海道知事 十勝(1)第768号

ENEOS エネオス 安田石油

当店に 不要車を 売って ください！

普通車 10,000円から
80,000円で買取
軽自動車は 3,000円から

LINE公式アカウント 友だち募集中。

お得情報 満載！

QRコード

エネオス 安田石油 芽室町本通5丁目27 TEL 62-2704 営業時間 7:00~19:30 定休日 日曜

自動車・産業機械の高価買取

新車・中古車販売、自動車保険代理店
旧車、スポーツカー、車検切れ車両、不動車両
登録抹消車両、事故現状車両、タイヤショベル
トラック、ダンプ、トラクター等の買取、何でも
お気軽に御相談下さい。

担当 長谷川

無料査定

自動車査定士 第 04 790219 号
古物自動車商 第 134080001256 号
損害保険募集人 第 1070016954 号
自動車整備士 帯三し 第 4016 号

UNITED CARS

株式会社ユナイテッド カーズ TEL.0155-67-8484
車買取・高額無料査定 新車・中古車販売

車検・一般整備 板金・自動車保険

8月19日
▼
9月18日

すまいるカレンダー

No.843

○内は会場・問い合わせ先(担当)、■内の数字は掲載ページです。

役場	62-2611
保あいあい21(保健福祉センター)	62-5245
病公立芽室病院	62-2811
子育て支援センター“げんき”	61-3030
発達支援センター	62-3159
図書館	62-1166
教委員会	62-9729(教育推進) 62-9730(生涯学習)
中央公民館	62-4680
ふるさと歴史館	61-5454

木曜日	金曜日	土曜日
19 図書館夜間開館日 ~20時	20 赤ちゃん広場 10時~②P13 子育て広場ちいむ 10時~②P13	21 すくすく広場 10時~②P13 おやこっこおは なし会 14時~②P34 流ファミリー コンサート 15時30分~②P33

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
22 JET わくわく音 楽会 14時30分~②P33	23 休館日 温水プール	24 3歳6か月児健 康診査 ②P13	25 わんぱく広場 10時~②P13 出張赤ちゃん広場 13時30分~②P13	26 1歳むし歯予防 教室 10時15分~②P13 図書館夜間開館日 ~20時	27 赤ちゃん広場 10時~②P13	28
29 帯広交響楽団 ミニコンサート 14時~②P33	30 休館日 ②温水プール	31 4か月児健康診査 ②P13	1 地域開放日(東め むろ) 10時~②P13 出張赤ちゃん広場 13時30分~②P13	2 B C G 予防接種 14時~②P13 図書館夜間開館日 ~20時	3 赤ちゃん広場 10時~②P13 子育て広場ちいむ 10時~②P13	4 めむろ書道 アカデミー第1期 10時~②P32
休館日②	休館日 ②温水プール	休館日②	休館日②	休館日②	休館日②	休館日②
5 除籍済み資料配布 10時~②P34 青空おはなし会 11時~②P34	6 休館日 ②総合体育館・温水プール	7 1歳9か月児健 康診査 ②P13	8 のびのび広場 10時~②P13 出張赤ちゃん広場 13時30分~②P13	9 図書館夜間開館日 ~20時	10 赤ちゃん広場 10時~②P13	11 ねんりん工作教 室(~12日)②P35
休館日②	休館日 ②総合体育館・温水プール	休館日②	休館日②	休館日②	休館日②	休館日②
12 日曜おはなし会 11時~②P34	13 休館日 温水プール	14 10か月児健康診査 ②P13	15 わんぱく広場 10時~②P13 出張赤ちゃん広場 13時30分~②P13 赤ちゃん向けおは なし会はじめのい っぽ 11時~②P34	16 図書館夜間開館日 ~20時	17 赤ちゃん広場 10時~②P13 子育て広場ちいむ 10時~②P13 ステンドグラスで 窓型スタンド一輪 挿し作り 13時30分~②P33	18 すくすく広場 10時~②P13 おやこっこおはなし会 14時~②P34 公民館子ども講座 スノードーム作り 講座 10時~②P33 路面清掃実施日
休館日②	休館日②	休館日②	休館日②	休館日②	休館日②	休館日②

■発行・編集／芽室町政策推進課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14

☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 <http://www.memuro.net/>

■印刷／東洋株式会社：帯広市

この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、
CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に
情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。