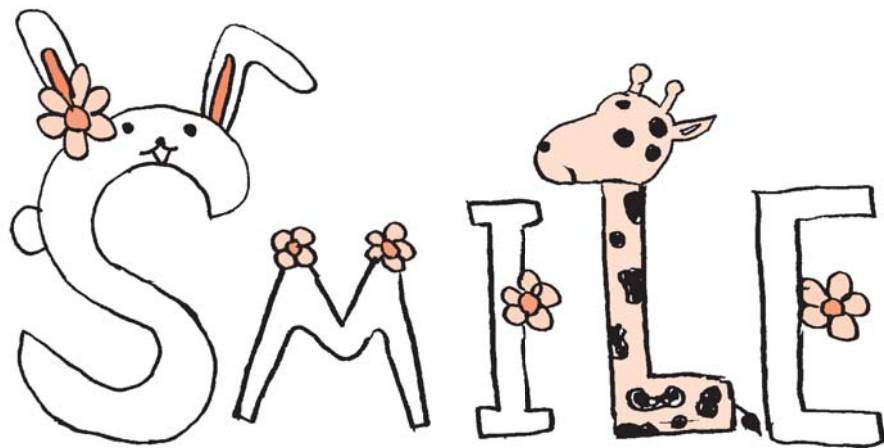


町民参加型 18,445人でつくる！芽室町の総合情報誌



新型コロナウイルス感染症情報

特集 令和2年度予算案をお知らせします

旬の人 第3回子育て応援賞受賞 上田 睦子 さん

たのしく子育て 子どもが元気になる食事のススメ
保育所遠距離送迎にかかる燃料費助成



ルス感染症情報

芽室町民の皆様へ

町では新型コロナウイルス感染症の感染が全国的に広がっていることを受け、ホームページやチラシ折込み、公共施設・小中学校、幼稚園、保育所等へのポスター掲示などで感染予防の啓発を実施するとともに、情報把握に努めてまいりました。

そのような中、2月27日に管内中札内村において感染症の発症が確認されたことから、2月28日に対策本部を設置し、関係機関との連絡調整や行政サービス継続の判断、町民の皆様への広報など感染症対策を総合的に推進してまいります。

感染症対策は、町民の皆様の正しい理解と冷静な行動が大切です。過敏な反応や行動をすることなく、できるだけ人混みを避け、こまめな手洗い、咳エチケットなど通常の感染症対策の励行をお願いいたします。

発熱など風邪症状がある場合は、外出は控え、無理をせず体調を整えてください。

また、発熱が続き、倦怠感や息苦しさがある場合は、まずは「帰国者・接触者相談センター」(帯広保健所 TEL 0155-26-9084)へ相談をしてください。

なお、医療機関の受診を希望される場合は、医療機関に直接向かう前に、必ず電話等による事前連絡をし、医療機関の指示に従ってください。

今後、集団感染や拡大を未然に防ぐため、特に重要な時期となりますので町民の皆様には、正しい情報に基づき冷静に対応してくださるよう、ご理解とご協力をお願いします。

令和2年2月28日

芽室町長 手 島 旭

P 3～P 6の内容は3月5日現在の情報です



町
フェイスブック



安心メール
(登録専用
メールアドレス)

空メールを送信ください。おって登録のご案内メールが届きます。

安心メールは芽室町の災害、防犯、交通などの情報を発信しています。ぜひご登録ください。

新型コロナウイルス

新型コロナウイルス
感染症情報

目次

特集

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

旬の人

お健康
知らせ
健康集

教育
情報
大地くん

社
協
だより

各種
団体

広告

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさを訴える方が多いことが特徴です。感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられています。閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

ひ まつかんせん 飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

せつしよくかんせん 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

こんな方はご注意ください

次の症状がある方は、下記の「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。センターでは、症状などをお聞きした上で、必要な場合は、専門の「帰国者・接触者外来」などの医療機関をご紹介します。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が
4日以上続いている(解熱剤を飲み
続けなければならないときを含む)

高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患等のある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、左の症状が2日程度続く場合、ご相談ください。

強いだるさや息苦しさがある

妊婦の方についても、念のため、重症化しやすい方と同様に、お早めにご相談ください。

帯広保健所

0155-26-9084

平日：8時45分～17時30分

北海道保健福祉部

011-204-5020

24時間

厚生労働省相談窓口

0120-565-653(フリーダイヤル)

9時～21時

■相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- ①発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- ②発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

■相談後、医療機関にかかる時のお願い

- ①帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください。
- ②医療機関を受診する際には、マスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

まずは
お電話

最新の情報は町公式ホームページ、フェイスブック、
安心メールをご覧ください。また防災ラジオからも適宜、
発信します。



町ホームページ
新型コロナウイルス
関連情報

ルス感染症情報

感染拡大を防ぐために

国内では、散発的に小規模に複数の患者が発生している例がみられます。この段階では、濃厚接触者を中心に感染経路を追跡調査することにより感染拡大を防ぎます。

今重要なのは、今後の国内での感染の拡大を最小限に抑えるため、**小規模な患者の集団(クラスター)**が次の集団を生み出すことの防止です。

※「小規模患者クラスター」とは感染経路が追えている数人から数十人規模の患者の集団のことです。

●感染経路の特徴

◆これまでに国内感染が明らかになった方のうち8割の方は、他の人に感染させていません。

◆一方、**スポーツジム、屋形船、ビュッフェスタイルの会食、雀荘、スキーのゲストハウス、密閉された仮設テントなど**では、一人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。

このように、集団感染共通点は特に

「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

町民の皆さまへのお願い

◆**換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けて**ください。

◆イベントを開催する方々は、風通しの悪い空間や人が至近距離で会話する環境は、感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には、**風通しの悪い空間をなるべく作らない**など、イベントの実施方法を工夫してください。

これらの知見は、今後疫学情報や研究により変わる可能性があります。現時点で最善と考えられる注意事項をまとめたものです。



町
フェイスブック



安心メール
(登録専用
メールアドレス)

空メールを送信ください。おって登録のご案内メールが届きます。

安心メールは芽室町の災害、防犯、交通などの情報を発信しています。ぜひご登録ください。

新型コロナウイルス

新型コロナウイルス
感染症情報

目次

特集

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

旬の人

健康
お知ら
せ

教育
大地
情報

社
だ
協
り

各種
団体

広告

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまめを一部改変) 令和2年3月1日版

①部屋を分けましょう

◆個室にしましょう。食事や寝るときも別室にしてください。

- ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りカーテンなどを設置することをお勧めします。
- ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。

◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

②感染者のお世話はできるだけ限られた方で

◆心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

③マスクをつけましょう

◆使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。

◆マスクの表面には触れないようにしてください。

マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。

◆マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換しましょう。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。

④こまめに手を洗いましょう

◆こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。

洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

⑤換気をしましょう

◆定期的に換気してください。

共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう

◆共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

・物に付着したウイルスはしばらく生存します。

・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し使用量の目安に従って薄めて使ってください(目安となる濃度は0.05%です(製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです))

◆トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは通常の洗濯や洗浄でかまいません。

・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

最新の情報は町公式ホームページ、フェイスブック、
安心メールをご覧ください。また防災ラジオからも適宜、
発信します。



町ホームページ
新型コロナウイルス
関連情報

新型コロナウイルス感染症情報

◆洗淨前のものを共用しないようにしてください。

・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

⑦汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

◆体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

・糞便からウイルスが検出されることがあります。

⑧ゴミは密閉して捨てましょう

◆鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。

その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

岡保健福祉課保健推進係 ☎62-9724

- ご本人は外出を避けてください。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察し、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。

手洗い

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

■正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう
時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

せき・マスク

■他の人にうつさないために

くしゃみやせきが出るときは飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさのときは袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。

■3つの咳エチケット

職場、学校など人が集まる場所で行いましょう



■正しいマスクの着用



最新の情報は町公式ホームページ、フェイスブック、安心メールをご覧ください。また防災ラジオからも適宜、発信します。



町ホームページ
新型コロナウイルス関連情報



町フェイスブック



安心メール
(登録専用メールアドレス)

空メールお送りください。おって登録のご案内メールが届きます。

安心メールは芽室町の災害、防犯、交通などの情報を発信しています。ぜひご登録ください。

02 新型コロナウイルス 感染症情報

07 目次

08 令和2年度予算案を お知らせします

10 冬の避難体験会・宿泊体験
第30回氷灯夜
上美生小スキー学習
農業委員の選出 ほか

14 子どもが元気になる食事のススメ
保育所遠距離送迎にかかる燃料費助成 ほか

16 新嵐山に散歩道を
総体トレーニング室の環境改善

17 第3回 子育て応援賞受賞
上田 睦子さん

18 公立芽室病院専門業務職員・正職員募集
「芽室町ハローワーク」をご利用ください！
健康診断 十勝管内でワースト3位
令和2年度 芽室町助成対象健(検)診 ほか

39 令和元年度全国体力・運動能力、運動習
慣等調査結果について
令和元年度 芽室町文化賞・スポーツ賞
等受賞者を紹介します ほか

50 みんなで寒さを吹き飛ばせ！
楽しかった雪中運動会
「赤い羽根共同募金ご当地ピンバッジデ
ザイン2020」募集します ほか

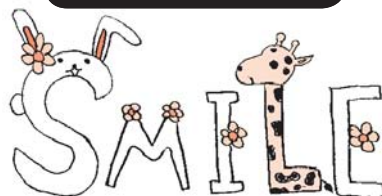
54 くらしのたより
町民活動支援センターだより
市街地町内会連合会 元気かい？

60 アフタヌーンティー(編集後記)

2020.3 No.826

目次 INDEX

今月の題字



とりもと あい
鳥本 芽唯さん (11歳)

今月のイラスト



やまざき あいさ
山崎 愛紗さん (9歳)

今月の表紙



撮影者 白樺学園高校荘司裕教諭
3月1日卒業式では3年間の思い出を胸に学
び舎を後にする高校生たち。将来の夢の実現
に向けて今後の活躍を期待しましょう。



人の動き

令和2年2月29日現在
()内は前年比

人 口 : 18,445 (- 7)	世帯数 : 7,947 (+ 3)
男 性 : 8,820	女 性 : 9,625
転 入 : 33	転 出 : 29
ご誕生 : 6	ご逝去 : 17

令和2年度予算案をお知らせします

242億9,760万円

令和2年度
芽室町予算案総額
(全9会計歳出の総額)

令和2年度予算は、前年度に比べ33億7,360万円の増額(16.1%増)です。
一般会計は、150億7,000万円で前年度比32億1,700万円の増額(27.1%増)の予算規模となりました。
増額の大きな要因は、役場庁舎の建設に係る費用、哺育育成牛の預託管理を行うための施設整備(いずれも建設2年目)に係る費用によるものです。

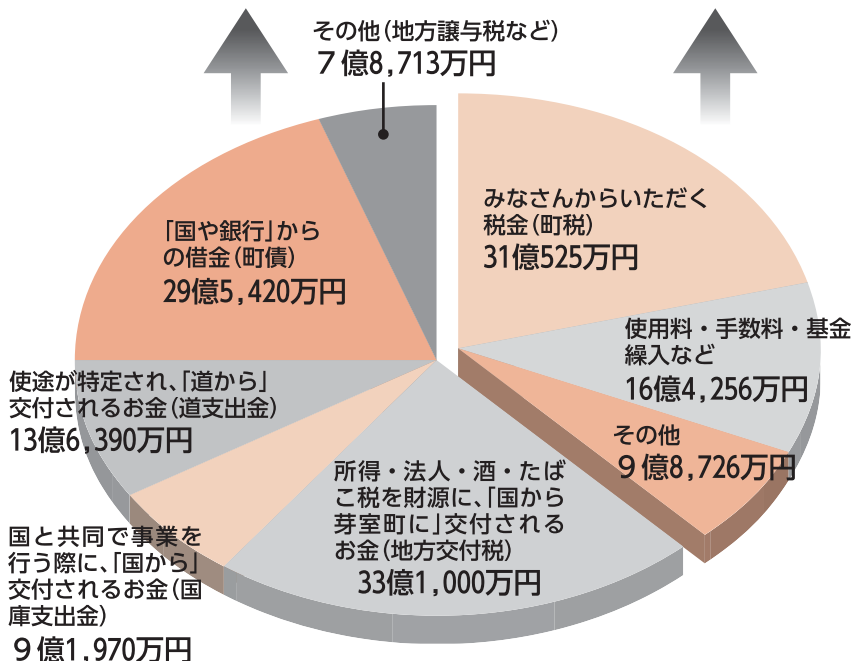
区 分	会 計 名	主な収入源	主な使い道	令和2年度 支出予算額	対前年比
■一般会計 (町の一般的な仕事をするための会計で、 下記の特別会計を除いたものです)		町税、地方交付税、国・ 道からの補助金	町の仕事全般	150億 7,000万円	+32億 1,700万円
■特別会計 (保険料や使用料 などの収入で行う 仕事の会計です)	国民健康保険	国民健康保険税	国民健康保険加入者の 医療費給付	22億 3,487万円	2,185万円
	後期高齢者医療	後期高齢者医療保険料	北海道後期高齢者医 療広域連合へ納付	2億 8,782万円	+911万円
	介護保険	40歳以上の被保険者 の介護保険料と国・道・ 町の負担金	介護サービス費用の 給付	19億 6,603万円	+6,681万円
	地域開発事業	土地売払収入	企業誘致や工業団地 の造成工事	3,387万円	-3億 9,914万円
	公共下水道	「公共下水道特別会計」と「集落排水特別会計」は令和2年度より、 「下水道事業会計」となります		-5億 4,039万円	
	集落排水			-1億 6,944万円	
	簡易水道	水道使用料	上美生・美生・河北 地区簡易水道施設の 維持管理	3億 2,123万円	2億 1,039万円
■事業会計 (独立採算制を原則とする企業の要素が強い仕事の会計です)	下水道	下水道使用料や国からの補助金 集落排水・個別排水 処理施設使用料	雨水、汚水処理施設 建設や維持管理 上美生農業集落排水・ 個別排水処理施設の 維持管理	11億 6,340万円	11億 6,340万円
	上水道	水道使用料	広域水道企業団からの 受水や浄水場などの 維持管理	8億 3,085万円	-1億 95万円
	公立芽室病院	病院利用者からの収入	病院の経営	23億 8,953万円	-1億 504万円
総 計				242億 9,760万円	+33億 7,360万円

※事業会計の支出予算額は、収益的支出と資本的支出の計として記載しています

一般会計 収入 …… 150億7,000万円

国や道から交付・補助される収入(依存財源)
93億3,493万円(+21億2,726万円)

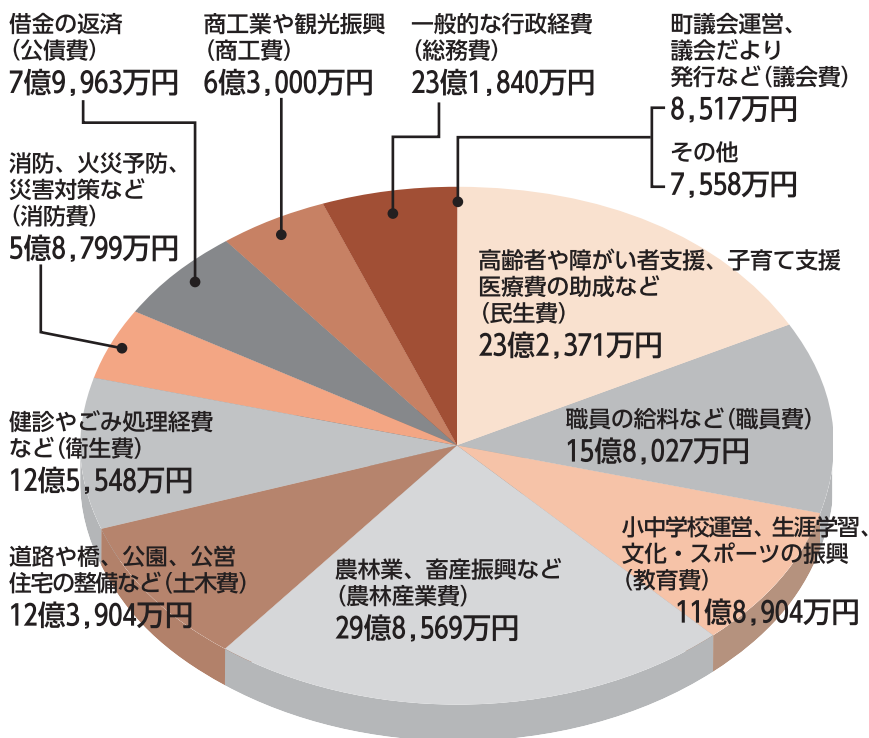
町が自ら確保する収入(自主財源)
57億3,507万円(+10億8,974万円)



町の基金から10億3千万円を取り崩して予算を編成しました

町税においては、大手企業の工場施設建設による固定資産税の伸び等を理由に約1億4,000万円の増加を見込んでいます。また、役場庁舎や哺育育成施設をはじめとする施設建設費用や既存施設の更新・維持管理費用、社会保障経費の増加に伴う不足が見込まれるため、町債の借入については約14億6千万円の増加を見込み、庁舎建設基金や財源不足を補うための財政調整基金等の各種基金から約10億3千万円を取り崩して予算を編成しました。

一般会計 支出 …… 150億7,000万円



第5期総合計画の実現を目指した2年目予算

食農教育の推進や雇用促進住宅の整備など『農業を軸とした活力と賑わいのあるまちづくり』、学校給食費の一部支援や芽室町ジモト大学の推進など『心豊かで輝く人と文化を育むまちづくり』、中学生までの医療費の完全無料化継続や障がい者の生活体験住宅整備など『誰もが健康で自分らしく笑顔で暮らせるまちづくり』、災害告知用戸別端末配布、防災拠点倉庫建設や農村部における高齢者の公共交通確保対策など『自然と共生する災害に強い安全・安心のまちづくり』、役場庁舎の建設や定住対策など『住民と行政がともに考え未来へつなぐ自治のまちづくり』といった、第5期芽室町総合計画の2年目であることを十分踏まえた予算編成としました。

特殊要素を加えた実質予算額は160億104万円(前年比39億4,306万円増)

一般会計予算額150億7,000万円(前年比32億1,700万円増)

- ・平成30年度に予算化した「道営土地改良事業」など4事業2億498万円を加えた額(令和元年度実質予算は120億5,798万円)
- ・令和元年度に予算化した「道営土地改良事業」など4事業9億3,104万円を加えた額(令和2年度実質予算は160億104万円)

まちのうごき

みんなのひろば

2月14日

芽室公園

第30回氷灯夜



会場の芽室公園の地上絵には「LOVE 30th」と描かれた4,000個のアイスクャンドルの灯が幻想的なバレンタインデーの夜を演出しました。当日は気温が上がリ一部のキャンドルや雪像が溶けてしまいましたが、子どもたちに人気のある氷のすべり台では長い行列をつくり楽しんでいました。フィナーレは色とりどりの花火が約150発打ち上げられて閉幕しました。運営にかかわった関係者の皆様、本当にお疲れさまでした。

2月8日

芽室西小学校

冬の避難体験会・宿泊体験



町では2年前から冬の地震災害を想定した体験会を行っています。今年は芽室西小学校を避難所としている西町、緑町東、睦町、泉町、新工町、愛生町、大町の7つの町内会から約120人が参加しました。町内会ごとにダンボールベッドの設置、避難行動要支援者の理解を深める手話の学習、炊き出しの試食を行い、宿泊体験では30人を超える方がダンボールベッドで宿泊して冬の寒さを体験しました。

3月3日

平林浩哉さん

農業委員の選出



令和元年9月30日付けで退職された佐野隆則さんの後任として、平林浩哉さん(浜山南)が選出されました。平林さんは農家に従事する傍らで、芽室西中学校のPTA会長などの経歴を持ち、地区の方からの信頼が厚く、今回農業委員に選出されました。「身の引き締まる思いであります。農業委員として芽室町農業の発展のため、活動していきたいと思っております」と抱負を話されていました。

2月20日

メモロスキー場

上美生小スキー学習



上美生小学校の全校生徒がスキー学習を行いました。今年度は積極的に地域人材を活用していくコミュニティ・スクールの一環として、6人の保護者と2人の地域ボランティアにお手伝いいただきスキー学習を開催しました。子どもたちは初級、中級、上級などの7つのグループに分かれ、それぞれのレベルにあったコースを滑り、スキーを楽しんでいました。

みんなの掲示板

募集 女子生徒制服探しています

芽室西中学校女子制服
Sサイズ

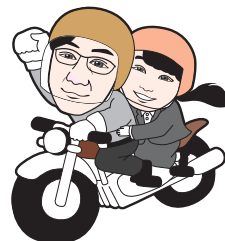
ご家庭で使用していない制服を探していますので、一式そろっていない場合でもご連絡をお待ちしています。



間芽室西中学校
☎62-6635



▲▼白樺学園高校の野球部と卒業生





リビングcafe
えんがわ
ENGAWA
からのお知らせ



FaceBook

○今月の予定

【ヨガ講座】

■毎週木曜日 19時～20時

■受講料 大人 1,500円、高校生以下 500円

◎伝統的なヨガとは、柔軟性、呼吸、集中力、自律神経、代謝、ストレッチなどにも作用します。

インドで学んだヨガをベースに、初心者から丁寧に指導します。

飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

インストラクター 保坂
(資格 Sivananda Yoga TTC)

☎090-4875-4993

✉yogaparameshwara@gmail.com

【手編みの会】

■毎週水曜日 10時～14時

編み物が好きな方たちが集まり、サークル活動を行っています。お気軽にご参加ください。

代表 大友

【2020年3月で終了です】

～ちょびパン Style デジタル cafe タイム～

■3月24日(火)参加無料 14:10～14:50

知っ得、なっとくデジタルタイム

3月「デジタル時代だからこそアナログを大事に 後編」

15時からはお悩み解決タイムを設けます。
(30分1,000円)

■相談時間枠

15:00/15:30/16:00/16:30/17:00

ちょびパン style 山口 幸子

☎080-5589-3461



【十勝そろばん・将棋研究会教室】

会員募集中! 3月入会者、入会金ゼロ円!

そろばん、将棋ともに3級を目指します。もちろん、そろばんのみ、将棋のみの会員も歓迎。他教室・私塾より受講料が安い、そして、そろばん、将棋ともに有段者が直接指導します。

■4月26日(日) 10～12時

■そろばん・練習帳・えんぴつ持参のこと。

予約制 (☎67-6551 岩佐まで)

■入会金 2,000円

■受講料 1回400円

十勝そろばん・将棋研究会

代表・講師 公益社団法人日本将棋連盟公認将棋指導員 岩佐政芳

ファットバイク ～新定番!! 芽室の冬スポーツ～

すまいるモニター取材班が行く!!

芽室町

魅力 File.34 探しの旅

毎月すまいるモニターさんが取材した
芽室町の魅力を紹介するコーナーです。



今月のモニターは
大浦千聖さん



今回教えてくれたのは商工観光課及川雅敦さん。地域おこし協力隊として芽室町に移住し、芽室をこよなく愛し良さを広めてくれます!

※1 リフトから山の頂上まで行きファットバイクに乗りながら山を下るコース。上級者向けです。

※2 平地にスノーモービルで作ったコース。緩いカーブやキッカーがあり、初級者向けです。

今回は芽室町サイクルツーリズム協議会が提供しているファットバイク体験について取材させていただきました。

ファットバイクとはマウンテンバイクの一種で冬道でも走れるよう、通常夏に乗っている自転車のタイヤよりも2倍以上太いタイヤになっています。自然豊かな新嵐山の雪景色の中を自転車で駆け抜ける新感覚アクティビティです。

メムロスキー場で去年から試験的に行われていたダウンヒルツアーがとても好評だったため、ダウンヒルツアーを3回実施したそうです。今年から新たに林間コースも増え、土日を中心にファットバイクのレンタルも行っています。子ども用のファットバイクもレンタルしているので小学生から体験出来ます。

林間コースは平日でも新嵐山荘フロントで受付を行っており9時～15時30分までコース使用料500円、ファットバイク(またはマウンテンバイク)を持参の方は走り放題です。3月15日(日)ヒルクライムイベントを行います。ファットバイクでメムロスキー場ゲレンデをどこまで登れるかタイムトライアル式で開催予定です。ぜひこの際に体験してみたいはかがでしょうか? 詳しくはホームページからお問い合わせください。(取材班:大浦千聖)

実際に体験してみました



Step1



はじめに及川さんからレクチャーを受けます。転倒した際危険なためヘルメットを貸していただきます。

Step2



バイクに乗りスタート準備。及川さんがガイドとして前でサポートしながら走ってくれます。

Step3



バイクの操縦を把握したらいよいよスタートです!どのようなコースがあるのかドキドキ!!ワクワク!!早速転びそうです!

■お申し込み・お問い合わせ

芽室町サイクルツーリズム協議会

☎0155-62-9736 FAX0155-62-4599

(ホームページ、Facebook、Instagram あり)

■料金 ・ 林間コース

コース使用料 500円

ファットバイクレンタル料 無料(実施日はホームページをご覧ください)

・ダウンヒルツアー(実施日はホームページをご覧ください)小学生以上対象
ツアー料金 5,000円

ファットバイクレンタル料 500円

■所要時間 林間コース 約15分

ダウンヒルツアー 約3時間

■実施時間

林間コース 9時～15時30分

ダウンヒルツアー 6時15分～9時30分



facebook



インスタグラム



ホームページ

パートナー募集

パートナーとはサイクルツーリズム協議会で企画している「めむろ散走ツアー」「MTB ツアー」「ファットバイクツアー」「各種イベント」に協力していただける方です。年会費などはないので少しでも興味がある方はぜひホームページからお気軽に問い合わせください!

■体験を終えての感想

乗った瞬間は一般的な自転車に比べてタイヤが太いため安定感がありましたが、漕ぎ始めると雪道にタイヤが埋まったりハンドルをとられたりして転びそうになりました。しかし、コースの半分ほど来ると感覚をつかみ安定して進めたのでとても楽しかったです。下半身や体幹をよく使うので楽しみながら体を鍛えられると思います。

新型コロナウイルス 感染症情報	目次	特集	みんなの ひろば	たのしく 子育て	ホット ボイス	旬の人	募 集 健康 お知らせ	教育情報 大地くん	社 協 だより	各種団体	広 告
--------------------	----	----	-------------	-------------	------------	-----	-------------------	--------------	------------	------	-----

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

●公立芽室病院

- ・(1/17)美蔓長寿会からタオル(公立芽室病院用として)
- ・(1/20)中央第二クラブからタオル(公立芽室病院用として)
- ・(2/14)弥生寿クラブからタオル(公立芽室病院用として)
- ・(1/27)大浦啓道様から現金50,000円

(公立芽室病院の運営に関する事業のため)

●芽室町受付分

- ・松久正勝様から財布を拾って警察に届けてくれた匿名者への感謝の気持ちとして現金10,000円

(福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業のため)

- ・十勝バイカーズキャンプミーティング嵐実行委員会様から、チャリティーイベントで集まった収益の一部として現金3,000円

(福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業および保全に関する事業のため)

お知らせ 大成駅停車列車拡大!

3月14日からダイヤ改正により、大成駅から帯広方面や芽室方面にご利用いただいている方にとって利便性が向上します。快速列車を除く全ての普通列車が大成駅で停車します。

	芽室	大成	帯広
下り	10:02	10:06	10:23
	15:34	15:38	15:55
上り	7:09	7:05	6:49
	9:23	9:20	8:55
	22:56	22:53	22:36

▲新たに大成駅に停車する列車



芽室からの旅立ちと関係人口

芽室町長 手島 旭



令和元年度も残すところ半月あまりとなりました。3月は卒業や進学、人事異動などで、町内に住んでいただいた方、町内で働いていただいた方が、「芽室から旅立つ」季節となります。楽しいことや辛いことがあった学校や職場、家庭を離れることを残念に思う方もいらっしゃると思いますが、新たな環境でがんばってほしいと心から思います。

言いますが、これからはこういう応援団を増やすことがその後の交流や、移住にもつながる可能性として重要視されてきます。ましてや、町内に住み、学び、働いた方には、この町のイメージがあるわけで、一度離れてみて、あらためて町の魅力を感じたり、町に対するご意見やご提案をいただいたり、ふるさと納税をしていただくなんてことも、関係人口に応援団として本当にありがたいことと思います。

最終的には郷土や縁のある町に戻ってきていただき、住んでいただくことが最高なのですが、そのためには常に住みやすく、魅力ある町であることが重要であり、その環境づくりに大きな責任も感じます。

ただ、「居たことがあるんだよね」ではなく、「また帰りたいな」と思えるまちづくりを、関係人口の皆さんからのご意見やまちづくりのアイデアなども参考にして進めていきたいと考えています。芽室をこれからも見守り、応援よろしく願います!



たのしく子育て

子どもが元気になる食事のススメ

■朝ごはんはエネルギーを補給しましょう

朝ごはんは1日の活動のエネルギー源になります。朝食を抜いたエネルギー不足の状態は、体が活動を抑制しようとして「疲労感」をもたらします。

■いろいろな食品をバランスよく食べましょう

おにぎり、ラーメンなど炭水化物にかたよると、ビタミンB群が不足しエネルギーがうまく燃焼されず、疲れやすさを感じる体になる可能性があります。肉や魚、卵、大豆製品等の主菜と野菜や海藻、きのこ類の副菜をあわせると、ビタミンを摂ることができるので栄養バランスが整います。

■夕食は早めにすませて、夜食は控えましょう

遅い時間に夕食をとって寝ると、睡眠中も消化吸収の活動をしてしまい、体が休まりません。

■家族そろって食事をしましょう

楽しい食事は、栄養素だけでなく、「心のエネルギー」も摂りこむことができます。

新年度にむけて体を整え、元気に過ごせるようにしましょう。

子育て支援係には、保健師や管理栄養士がいますので、食事の量や内容を詳しく知りたい方、お子さんの健康に関して心配がある方は、ぜひお気軽に相談してください。

■子育て支援課子育て支援係

☎ 62・9733

保育所遠距離送迎にかかる燃料費助成

■対象者

芽室町の保育認定を受けた児童で、自宅に最寄りの保育所(園)や保育施設がなく、やむを得ず遠方の保育所等に児童を送迎する保護者。

■助成金額

① 4〜6 ^キ まで	1, 300円
② 6〜8 ^キ まで	2, 700円
③ 8〜10 ^キ まで	4, 100円
④ 10〜12 ^キ まで	5, 500円
⑤ 12〜14 ^キ まで	6, 900円
⑥ 14〜16 ^キ まで	8, 200円
⑦ 16〜18 ^キ まで	9, 600円
⑧ 18 ^キ を超える場合は2 ^キ 毎に1, 300円を加算します。	

■申請に必要なもの

助成金の振込先が確認できる預金通帳、印鑑を持参の上、保健福祉センター窓口で手続きしてください。なお、申請時期の前に保育所等を通じて別途ご案内しております。

■提出期限 3月23日(月)

■子育て支援課児童係

☎ 62・9733

わが家の

満点笑顔

おぐら るり
小倉 瑠莉ちゃん

平成30年12月19日生まれ

歩くようになってからは、目が離せなくて大変だけど、可愛い笑顔を見るといつも癒されるよ。これからも、元気いっぱいすくすく育てね。



子育てカレンダー

子育て支援センター、発達支援センター、ひだまり保育所、上美生保育所は、就学前のお子さんと保護者を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

◆すくすく広場

対象 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
日時 月・火曜日10時～11時30分 木曜日10時～15時
第3土曜日(3月21日、4月18日)10時～11時30分
木曜日は、昼食を持ってきて、一日中利用することもできますよ。

◆3・4・5歳児の広場

対象 3・4・5歳児のお子さんと保護者
日時 3月23日・30日、4月6日・13日
月曜日 13時30分～16時

◆わんぱく広場(西子どもセンターみらい)

日時 3月18日 10時～11時30分
この日は「西子どもセンターみらい」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆のびのび広場(子どもセンターあいりす)

日時 4月15日 10時～11時30分
この日は「子どもセンターあいりす」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆地域開放日(移動子育て支援センター)

東めむろコミュニティセンターにお邪魔します。
楽しいおもちゃもあります。お気軽にどうぞ。

日時 4月8日 10時～11時30分

◆赤ちゃん広場(毎回管理栄養士が栄養相談をお受けします)

対象 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

日時 3月27日、4月3日・10日・17日
金曜日 10時～11時30分

※第1・3・5金曜日に助産師 第2・第4金曜日に保健師が来ます。

◆出張赤ちゃん広場(あいあい21 1階検診室)

対象 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

日時 3月18日・25日、4月8日・15日
水曜日 13時30分～15時

◆子育て広場ちいむ(発達支援センター)

対象 就学前のお子さんと保護者

日時 第1・3金曜日 10時～11時30分
4月3日・17日

園子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設)

☎61-3030

◆町立保育所開放日

3月は保育所開放を予定しておりません。

子育て支援課児童係 ☎62-9733

事業名	対象	とき	会場
4か月児健康診査	令和元年12月生まれ	4月28日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	令和元年6月生まれ	4月14日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成30年6月生まれ	4月7日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成28年9月生まれ	4月21日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日 9時～17時	保健福祉センター
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週水曜日 要予約	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	令和元年5月生まれ	4月30日(木)10時～11時30分	保健福祉センター

予防接種	種 目	接種医療機関
BCG	4月2日(木) 受付14時～14時30分 要予約	公立芽室病院 ☎62-2811

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数など不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介しますのでご相談ください。

園子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net



ふじかわ さら
藤川 紗良ちゃん

令和元年6月11日生まれ
あたち藤川家の次女でちゅ。毎日みんなのことかじったり髪の毛引っ張ったり爪で引っ掻いたりおならかけたりするけど、家族みんなの笑顔にメロメロでちゅ♡

わかばやし ときと
若林 季土くん

平成31年3月20日生まれ
いつもにこにこみんなを楽しませてくれてありがとう！いっぱい食べて遊んですくすく大きくなってね。



あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

Hot Voice

ホットボイス

- 今月のホットボイス14件でした。
 - その他のホットボイス(項目のみ)
道路公園川2件、観光1件、暮らし3件、行政3件、まちづくり3件
- ※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。(町ホームページで全件公開しています)

総体トレーニング室の環境改善

いつも総合体育館トレーニング室を使わせて頂いております。

トレーニング機器について、シートや器具の取っ手の破れや金属部のサビ等、器具全般に劣化が目立つように感じています。トレッドミルも表示よりも速度が速いとの注意書きがされたままのものが修理されずそのままです。正しく使用できなければ大けがにつながることもあります。マシンの入れ替えは大変かもしれませんが、せめて補修や修理は行っていただきたいです。

(無記名)

新嵐山に散歩道を

現在、町では新嵐山の活用について検討されているということで提案させていただきます。キャンプ場に残るトテッポ跡を遊歩道などに整備し、芽室の鉄道歴史遺産として残し、活用していただく存じます。

また、そこから中美生に至る2線まで砂利道をトテッポ散歩道としても良いと思います。鉄道についてご存じの方々はご高齢になっておりますので、聞き取り調査などは早いほうがいいと思いますのでご検討ください。

(男性)

答 計画的に対応します

トレーニング室の器具については施設管理者が開館前の時間帯などを利用し、定期的に点検やサビの拭き取り作業を行い故障箇所の把握に努めさせていただきます。

万が一、危険箇所や修繕等が必要な事案が発生した場合は、町と施設管理者が協議のうえ、対応させていただくとともに施設備品の整備や更新にあたっては施設の整備計画に基づき、計画的に対応させていただきますことをご理解ください。

なお、トレッドミルは、他の3台と比較した場合、走行速度がマシン上に表示される速度より速い状況にあることから、注意書きにあるとおり段階的に速度の調整を行いながら、ご使用いただきますようお願いいたします。

(社会教育課スポーツ振興係)

答 ご提案に感謝

この度は、新嵐山の活用に対するご提案をいただき、ありがとうございます。

新嵐山スカイパークは、この町にしかない地域価値(景観・食・人)が体感できる農村地帯の宿を目指し、具体的なアクションを今後進めていきます。今回のご意見は、これからの事業推進にあたり、参考にさせていただきます。今後とも、お気づきの点がございましたらお気軽に意見をお寄せください。

(商工観光課観光物産係)

＜ホットボイスのご意見は＞

- ホットボイスハガキ
 - ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
 - 町長へメール mayor@memuro.net
 - 町長へファクス 0155-62-7771
- 企画画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

スマホからでも投稿できます!





芽室町

芽室

芽室

芽室町

芽室町

芽室町

芽室町

芽室町

第3回 子育て応援賞受賞



上田睦子さん

育児ネットめむろ初代会長
ひばりワクワク広場実行委員会初代代表

富良野町出身 1男2女の母で1982年から芽室町在住。最近では女流作家の小説を好んで読書され、愛犬「ジュン」(16歳)との朝晩の散歩が日課で30分程度の運動が健康の秘訣です。自家製大根を使用した福神漬が仲間たちにとっても好評です。

地域で子どもを育てる

上田さんは、平成10年に発足した『育児ネットめむろ』の初代会長を務められました。育児サポートシステムの援助会員として、多くの子どもたちやそのお父さん・お母さんと関わってきました。子どもたちの成長を見守るなかで、学校・学年を超えた仲間たちと知恵と身体を使って思いっきり遊ぶことができる場所が必要だという思いが膨らんできたといいます。平成17年に『ひばりワクワク広場』を立ち上げた上田さんは、「ひばりワクワク広場の活動を支えてくださった地域の方々、協力してくれた保護者のみなさん、ともに活動してくれたスタッフに心から感謝しています」と地域の支えの大きさを語ってくれました。

子どもたちに体験してほしい

現在の子どもと十数年前の子どもの変化について伺うと、「子どもを取り巻く環境は変わってきていますが、子どもの持つ本質は全く変わっていないと思います。大きな変化といえば、スマホや電子機器を使う機会が低年齢化していることでしょう。それは時代の流れなのですが、子どもたちには知恵と身体を使ってみんなで一緒に遊ぶ楽しさを体験してほしいです」と子どもたちへの想いを話してくれました。



山田美樹さん

(ひばりワクワク広場実行委員会代表)

睦子さんから人と人とのつながりの大切さを学びました。『地域で子どもを育む』という思いを次の世代にも伝えていきたいと思っていますので今後も一緒に活動をしていきましょう！

子育て応援賞とは
子育てしやすい環境づくりに功績のあった個人・団体・企業を表彰する賞で、平成29年12月に創設。

令和2年度採用 公立芽室病院 正職員

■募集職種

募集職種	募集人数	応募資格
理学療法士	1人	昭和54年4月2日以降に生まれた方 医療機関での従事期間が3年以上(令和2年3月現在)
作業療法士	1人	昭和54年4月2日以降に生まれた方 医療機関での従事期間が3年以上(令和2年3月現在)

■応募期限 4月10日(金)

■試験日 4月19日(日)

■応募場所 公立芽室病院事務局庶務係

■試験日程・試験内容 詳細な日程は応募者に別途案内します。

■給与等条件

○給料 初任給は、最終学歴や経歴(職務内容・期間)に応じて、一定の基準により決定します。

○手当 家族や住まいに応じて、扶養手当・住居手当・通勤手当が条例等に基づき支給されます。
期末・勤勉手当は年間4.5か月分支給されます。

○勤務形態等 8:30~17:15

休暇制度：年次有給休暇は20日、その他夏季休暇、結婚休暇、産前産後休暇、介護休暇、忌引休暇等があります。

問公立芽室病院事務局庶務係 ☎62-2811

公立芽室病院 専門業務職員

■募集職種

○介護員(初任者研修受講者) 月額176,322円~217,354円(週5日、1日7時間30分勤務)

○介護員(介護福祉士) 月額179,516円~218,806円(週5日、1日7時間30分勤務)

○看護助手 月額152,516円~184,258円(週5日、1日7時間30分勤務)

○募集人数 10人程度(介護員・看護助手)

○医療クレーン(事務員) 1人 時給938円~1,119円(週5日、4時間勤務【8時30分から12時30分】)

○医師補助(事務員) 1人 月額144,677円~168,774円(週5日、7時間30分【8時30分から17時】)

○調理員 1人 月額159,387円~182,612円(週5日、7時間30分【6時15分から19時30分】)

経験年数や早出遅出夜勤などの勤務形態で報酬額が変更します。

短時間勤務を希望する方は、ご相談ください。

※令和2年度中のボーナス対象者は、4月1日採用された方かつ週30時間以上勤務する方に限り年2回支給します。1.69か月分支給予定

■雇用期間 4月1日~令和3年3月31日

■勤務時間 7時間30分以内、働き方によって変わります。

■休暇制度 年次有給休暇のほか、各種特別休暇あります。

■応募期限 4月1日採用を希望する場合は、3月23日(月)17時15分まで

■面接試験 履歴書提出者に別途通知します。

■その他 病院のすぐ側に当院職員専用の保育所がありますので、ご利用いただけます。

問公立芽室病院事務局 ☎62-2811

R 募 集

Recruit

公立芽室病院をもっと知ってもらおう！

新年度から『語ろう会』『お出迎え講座』を実施します。

■語ろう会

地域住民向けに公立芽室病院をもっと知ってもらうことを目的に、地域に出向いて病院のPRと住民の皆さんが感じている公立芽室病院について、親しく話し合う機会を設けることを目的にしています。日程等については、今後お知らせします。

■お出迎え講座

地域の医療機関向けに、当院専門職員が有する知識等を還元するとともに、職員同士の接点を増やし、さらなる信頼関係構築を目指す取り組みです。

■講座一覧

講座番号	講座名	担当部署	開催日時
1	当院でできる放射線検査の紹介	放射線技師	6月25日(木)
2	AEDのお話	臨床工学士	7月9日(木)
3	人工透析って？	臨床工学士	8月27日(木)
4	血液型のはなし	臨床検査技師	9月10日(木)
5	検査と血液	臨床検査技師	9月10日(木)
6	血液が教えてくれること	臨床検査技師	9月10日(木)
7	糖尿病の食事	管理栄養士	9月17日(木)
8	腎臓病(透析)の食事	管理栄養士	9月17日(木)
9	遠視ってなに？	視能訓練士	10月8日(木)
10	老眼ってなに？	視能訓練士	10月8日(木)
11	オーラルフレイル～お口の健康	言語聴覚士	10月22日(木)
12	コミュニケーション障害の理解	言語聴覚士	10月22日(木)
13	高齢者運転免許の認知機能検査とは	作業療法士	11月12日(木)
14	環境感染対策	看護師	11月20日(金)
15	認知症患者の対応について	看護師	11月26日(木)

▼エントランスページ

2020年4月リニューアル!
まちなかのホームページに
あなたの写真を載せませんか?

今年4月の「芽室町公式ホームページ」のリニューアルに伴い、ホームページ内に掲載する写真を募集します。募集概要をご確認の上、お気軽にご応募ください。たくさんの方の笑顔をお待ちしています。

ここに入る
写真を募集
します!

募集概要

- 募集締切 2020年3月24日(火)まで
- ※写真は定期的に募集・差し替えられます。
- 応募方法 メールにて写真データをご送付ください。その他の方法についてはお問い合わせください。
- 応募・問合せ先
企画財政課広報広聴係
☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

※画面は製作中のイメージです

自衛官等募集のお知らせ

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	令和3年4月1日現在 22歳以上26歳未満の者	3月1日(日) 5月1日(金)	1次 5月9日(土)・10日(日) 2次 6月9日(火)～12日(金) のうち指定する1日
	歯科	令和3年4月1日現在 20歳以上30歳未満の者		1次 5月9日(土) 2次 6月9日(火)～12日(金) のうち指定する1日
	薬剤科	令和3年4月1日現在 20歳以上28歳未満の者		
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者	3月1日(日) 5月15日(金)	1次 5月23日(土) 2次 6月24日(水)～29日(月) のうち指定する1日
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	1月6日(月) 4月10日(金)	4月18日(土)～22日(水) のうち指定する1日
	技能	18歳以上で国家資格免許等 を有する者 (資格により年齢上限は53 歳未満～55歳未満)		

※詳しくは下記のいずれかにお問い合わせください。

岡自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)
 ☎・FAX 0155-23-8718
 帯広募集案内所 ☒ obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp
 自衛隊帯広地方協力本部 HP <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

**総合保健医療福祉協議
会委員の募集**

町の保健・医療および福祉に関
する計画の策定や、施策の推進に
ついて協議する委員を募集します。

■ **人数** 2人

■ **任期** 5月～令和4年4月

■ **報酬** 月額3,300円

■ **応募** 4月末まで

■ **応募方法**
町指定の審議会等委員応募申込
書で応募ください。申込書は担当
窓口でお求めいただくか、町ホー
ムページからダウンロードくださ
い。

☎ 62・9724

**認定職業訓練の費用を
助成します**

町では町内の企業に勤務する技
能労働者の職業に必要な能力の開
発向上を促進するため、事業主が
従業員を職業能力開発促進法に基
づく認定職業訓練施設(管内では
帯広高等技術専門学院が該当)に
通学させている場合、その経費の
一部を助成しています。

申請書等の提出が必要になりま
すので、詳しくは商工観光課商工

農業委員候補者

振興係までお問合せください。

☎ 62・9736

農業者の募集

町指定の審議会等委員応募申込
書で応募ください。申込書は担当
窓口でお求めいただくか、町ホー
ムページからダウンロードくださ
い。

■ **人員** 17人

■ **任期** 7月20日～令和5年7月
19日

■ **報酬** 月額41,500円

■ **応募** 4月2日～5月1日

■ **資格** 農業に関する識見を有す
る方

■ **推薦および応募方法** 町ホーム
ページを参照の上、様式などはダ
ウンロードできます。

■ **選考方法** 委員候補者評価委員
会にて選考し、町議会の同意を得
た上で任命を行います。

■ **公表基準**

- ① 個人推薦者の氏名・職業など
- ② 団体推薦者の名称・代表者な
ど
- ③ 非推薦者の氏名・職業経歴な
ど
- ④ 応募や推薦の理由
- ⑤ 非推薦者および応募の数など

☎ 62・9720

岡総務課総務係

☎ 62・9720

災害告知用戸別端末 (防災ラジオ)の確認を

町では、災害時における地域の皆さんへの情報伝達方法のひとつとして、町内各河川の浸水想定区域、土砂災害警戒区域、農村部にお住まいの方、避難行動要支援者がいる世帯の方等に戸別端末(防災ラジオ)を無償でお渡ししています。配付対象となる方には、個別に書類を郵送しています。

■転出・転居・その他の場合

戸別端末(防災ラジオ)をお持ちで左記に該当する方は、対応をお願いいたします。

① 茅室町外へ転出の場合

戸別端末(防災ラジオ)をお持ちの方が転出する場合は、戸別端末(防災ラジオ)の返却をお願いします。

② 茅室町内の転居の場合

戸別端末(防災ラジオ)は、住所設定(グループ設定)されています。町内の転居でも、転居先によっては、端末の設定を変更する必要がありますので、総務課地域安全係までご連絡ください。

③ 世帯主を変更された場合

戸別端末は世帯主の方と覚書を交わしています。世帯主が変更された場合、総務課地域安全係までご連絡ください。

④ 亡くなった場合

単身世帯の使用者が亡くなった場合、親族の方等が返却してください。

そのほか、戸別端末(防災ラジオ)についてご不明な点がありましたら、総務課地域安全係までご連絡をお願いします。

■ 総務課地域安全係

☎ 62・9720



農村部高齢者交通確保対策(タクシー運賃助成)

町では農村部にお住まいの方の移動手段確保を目的として、令和元年度にタクシー運賃助成制度の試験を実施し、制度の本格実施に向けて検討を進め、試験に参加された皆様からのご意見を参考に、令和2年度からタクシー運賃助成制度を本格実施する予定です。

■対象者

次の要件をすべて満たす方

- ① 農村部に住民票を有する
- ② 75歳以上の方または65歳～74歳の方で運転免許証を返納した方・運転免許証を持っていない方

■助成額(チケット)

- ① タクシーの片道運賃の半額相当のチケットを配付します
- ② チケット枚数1か月あたり4枚

■申請方法

申請用紙に必要事項をご記入のうえ、担当まで提出ください。

■申請用紙

お問合せをいただいた方に郵送・配布する他、ホームページの「お知らせ」欄にも掲載する予定です。

■受付

4月1日から申請を受け付け、随時チケットを送付しますが、チケットの送付にはお時間をいただく場合があります。

く場合があります。

■チケットの使用時期

4月20日(月)から使用可能予定

■チケットの使い方

チケットは運賃の半額まで使用することができ、チケットを持っている方がご家族やご友人でタクシーと一緒に乗り、それぞれのチケットを使用した場合、自己負担なしで町内を移動することも可能です。

■ 企画財政課企画調整係

☎ 62・9721

生活・仕事相談会

生活や仕事に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

■対象者 生活・仕事についてお悩みの方

■開催日 3月26日(木)

■時間 (各時間帯1人)

① 9時30分～② 10時30分

■場所 保健福祉センター

■申込期限 開催日の前日まで

■主催・申込先 自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター

☎ 66・7112

お知らせ Information

新型コロナウイルス
感染症情報

目次 特集

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

旬の人

健康集
お知らせ

教育情報
大地くん

社協
だより

各種団体

広告

国民年金保険料学生納付特例の申請

学生納付特例制度により、平成31年度(令和元年度)に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ、3月末～4月初めに基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

また、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1か月前までの期間)についても、さかのぼって申請することが出来ます。

詳細はお問い合わせください。

閩住民生活課住民係

☎62・9723

閩帯広年金事務所

☎25・8113

住民係窓口の混雑

窓口では業務の迅速化に努めておりますが、曜日や時間帯によっては大変混雑します。

年度末から年度始めにあたる3月23日(月)～4月10日(金)の期間は混雑が予想され、特に3月30日(月)～4月3日(金)は混雑のピークが想定されます。このことからお手続きの際は、時間に余裕をもってお越しくださいますようお願いいたします。

手続きの内容によっては、その完了が翌日以降になってしまう場合も考えられますので、ご了承ください。

■住民係窓口での手続き

- ・転出・転入届および転居届
- ・印鑑登録
- ・戸籍の届出
- ・個人番号カードに関する手続き
- ・国民年金に関する手続き
- ・パスポート交付申請 など

閩住民生活課住民係

☎62・9723



井室町へ来てから1年10か月が経ちました。地域おこし協力隊の任期は最長で3年。任期満了後も井室町に残りたいと思っていますが、そのためには生計の立て方を決めなければなりません。あまり時間はありませんが、早めに考えをまとめて準備していきたくと思います。【報告】昨年の10月と11月に、北海道への移住を検討されている方向けのイベント「北海道暮らしフェア(大阪・名古屋・東京で開催)」に出展しましたが、それがきっかけで実際に井室町を訪れ、移住した方がいらっしゃいます。その方は、それまで井室町をご存知なかったとのこと。地道ではありますが、外へ出て井室町をPRし、対面で話すことの大切さを改めて実感しました。【今後】昨年、道内他町との

コラボイベントを開催しましたが、今年は、道内のみならず道外でもイベントの開催を考えています。具体的に決まり次第SNSでお知らせしますので、是非、情報拡散にお力添えください！【告知】FM JAGAで毎週火曜日の18時10分前後に約5分間、FM WINGで毎月第2木曜日の18時30分から20分間、井室町のPRで出演しています。是非お聴きください！【募集】井室町に設置しているショップカードの参加店を募集します。申込締切日は4月10日(金)です。参考までに、飲食店、直売所、菓子店、乗馬施設は9か月間で120～140枚、その他の販売店は50枚前後、井室町をご利用の方にお持ちいただけました。希望される店舗さんは、井室町地域おこし協力隊Facebookのメッセンジャーへご連絡ください。

<https://www.facebook.com/memuro.okoshi/>



ガラポン抽選会を開催します

芽室町買い物スタンプカード事業では、18歳以下のお子さんのいる家庭を対象にスタンプカードを配布しています。町内加盟店で買い物や飲食をされますと、お会計時1,000円毎にスタンプを1個押印します。満点になりましたカードの枚数に応じて、各種ごみ袋・商工会共通商品券を進呈しています。

今年で7回目となるガラポン抽選会を次のとおり開催しますので、ガラポン抽選会用限定カードにスタンプを貯めて、豪華景品をゲットしましょう！

■日時 3月21日(土)11時～17時、
22日(日)11時～18時

■場所 めむろーど1階中央

■その他 抽選会限定用カードの配布・スタンプの押印期間は2月20日(木)～3月22日(日)までとなります。10個以上のスタンプの押印で1回、満点(20個)で2回抽選ができます。詳しくは、新聞折り込みチラシでお知らせします。

園芽室町買い物スタンプカード事業運営協議会(事務局 商工観光課商工振興係) ☎62・9736

中小企業の生産性向上を支援

中小企業の新たな設備投資を後押しするため、「先端設備等導入計画」の認定申請を受け付けています。

町の計画に沿った設備投資を通じて労働生産性の向上を図るための計画を作成し認定を受けると、固定資産税(償却資産)が3年間免除になる特例や、補助金の優先採択などを受けることができます。対象には個人事業主も含まれるほか、条件等詳しくはお尋ねください。なお、町ホームページにも概要を掲載しております。

園商工観光課商工振興係 ☎62・9736

納期限は3月31日

国民健康保険税 第9期

納期限から一定期間経っても納入が確認できない場合は、督促状を送付します。納期限までに忘れず納めましょう。

納税相談20時まで

■延長日

3月27日(金) 3月30日(月)
4月14日(火) 4月15日(水)

園税務課納税係 ☎62・9722

お知らせ

Information

友好都市交流情報

揖斐川町編

揖斐川町に人事交流で派遣中の中島華子です。こちらに来て、もうすぐ1年が経とうとしています。

芽室町と揖斐川町の関係は、さかのぼること100余年、北海道開拓の時代から続いています。揖斐川町をはじめとする岐阜県各地から、十勝管内に開拓団として移住した人が多かったことから、交流が脈々と続き、今に至るとのことです。

先日、十勝に住むある一族が揖斐川町に来訪されました。目的は、先祖が生まれ育った故郷を知るためです。訪問する一族と迎えるその親族は、ほぼ初対面であるにもかかわらず、すぐに打ち解け、「来訪は最高の思い出になった」「先祖を大切にしている優しい人だ」と、笑顔で話しており、その特別な時間に立ち会うことができて、両町のつながりの深さに心が温くなりました。

先祖を思う気持ち、故郷を思う気持ちは、心の根幹に誰もが持っているものであり、その人を支える温かな力があるからこそ、両町の交流は、このような方々を中心に町全体に波及して、これからも続いていくのだと思います。

自分が感動したこのつながりの深さを、この先いろんな形でほかの人にも伝えたいです。ぜひ、揖斐川町にゆかりのある方もそうでない方も、一度揖斐川町に来てみてください。私がお案内します。

新型コロナウイルス
感染症情報

目次

特集

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

旬の人

健康
お知らせ

教育
大地くん

社
だより

各種
団体

広
告

石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたところが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ったから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があり、ますので、最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

北海道労働局労働基準部労災補償課

☎ 011・709・2311

保険料率改定のお知らせ

令和2年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10・41%(プラス0・10ポイント)、介護保険料率は1・79%(プラス0・06ポイント)となります。健康保険料および介護保険料率の引き上げに關しまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

全国健康保険協会(協会けんぽ)

北海道支部

☎ 011・726・0352

令和2年度「協会けんぽの健診」のご案内

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。35歳～74歳の被保険者(ご本人)さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防検診」を40歳～74歳の被保険者(ご家族)さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の2つの健診をご用意しております。

全国健康保険協会(協会けんぽ)

北海道支部

☎ 011・726・0352

歴史探訪

華室のこのまち大好き!

行政区「関山」

河西支庁(十勝支庁)の付与実測図によると、明治三十六、七年頃、主として、先に西士狩、美蔓、芽室太、毛根などに入植していた人々が、土地の拡大のため付与貸付を願い、明治四十三、四年の開墾検査に合格し付与された。

当時の関山地区の土地面積は、三六〇町歩、七二戸分。

アイヌ民族、川村トカシノ、中川イタコアイノら八戸。愛知県人、柴田庄太郎、山本銀次郎ら二二戸。岐阜県人、土井房吉、島部伊造ら八戸。石川県人、山瀬市松、道下卯吉ら五戸。山梨県人、大村壬作、小野利永の二戸。神奈川県人、横溝勇蔵、横溝銀蔵の二戸。宮城県人、小関裕孝、小関一郎の二戸。長野県人、笠原源吉。新潟県人、一色周吉。福島県人、尻尾熊吉。出身県不明、一二戸。明治四十四年までに国有未開地が付与された。

明治三十一年、十勝開墾合資会社(渋沢栄一、大倉喜八郎ら)

その57 「関山」

芽室歴史探訪会 加藤 公夫

が十勝川流域、札内原野などの未開地、約一万二千町歩の貸付予定存置を願った。その後、資金難や計画した小作人が集まらず、芽室太高台(関山)や札内原野の一部を返還、再び、国有地に戻った。

地名は、村医、小関裕孝、十勝開墾会社で勤務していた愛知県人の山本銀次郎が、国に返還した国有未開地の情報をもたらした功績により、苗字の一字ずつ取って「関山」と命名したという。



『関山開拓百年之碑』
平成十八年九月九日建立

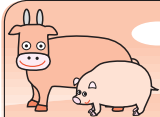
引用・参考文献

・河西支庁、付与実測図

明治四四年

『清水町百年史』 平成一七年

※めむろ歴史探訪会の調査、研究活動に基づいて、同会会員の皆さんが執筆しています。



農業委員会だより

拡大版



(農業委員会 農政部会 編集)

目次

特集

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

旬の人

健康
お知らせ

教育
大地くん

社
だより

各種
団体

広
告

農業委員研修報告市町村農業委員活動強化研修会、全道農業者年金研究会に参加して

1月21日、22日に札幌市において北海道農業会議が主催する2つの研修に参加いたしました。

初日は、市町村農業委員会活動強化研修会が行われました。「これからの農地利用について～自分たちの地域に寄り添いながら～」という題目で、弘前大学農学生命科学部の正木卓助教による基調講演を聴きました。現在までの全国的な農地の流れ、農村の現状、農地の動向を解説していただきました。北海道の農家戸数は年々減少傾向にあり、それに伴い1戸当たりの平均規模は拡大傾向となり、この規模拡大の動きを支えているのが借地利用農業者の増加であるとのことでした。

近年、農業就業人口や担い手の減少により高齢化が進み、農業構造が変化しておりますが、高齢化の度合いは地域によってさまざまであり、各現場における対応が今後の大きな課題として取り上げられているところです。その中で、農地を集約して大規模経営の形成を行った、3事例の説明を受けました。今後の農地利用の在り方、担い手不足や高齢化、耕作放棄地化の進行による大規模経営への集積を進めるだけでなく、小規模な家族経営も含めた多様な担い手が、バランスよく地域に存在するような農地の利用調整を図ることが望ましく、また新規就農者や若手農業者にとって、条件不利地域では積極的に優良農地を獲得できるように配慮することが、地域農業の維持に貢献するとの事でした。

また、「地域を巻き込み、地域を発信していく～道の駅ピア21しほろを通じて～」と題した株式会社 at LOCAL を代表取締役堀田悠希さんの事例報告を聴きました。農家に嫁いだ堀田さんの農作物や地域への思い、会社を始めるまでの経緯や道の駅のオープンなど、軌道に乗るまでのさまざまな問題や苦労のお話をされてい

ました。その中で夫婦の絆、地域や仲間、会社のスタッフ等との人の関わりが本当に好きで大切にしている事が伝わりました。そして、それが今日までの活動の源となっているのだと思い、また今後が楽しみと思える内容でした。

2日目の年金研究会では、「老後に備える生活設計とマネープラン」と題して、プラン DO 代表須藤臣さんの講演を聴きました。人生100年時代を生きるために年金の仕組みを解説され、会社員と自営業の年金格差を踏まえ、農業者年金制度の説明を受けました。さまざまな年金の特徴や比較など、非常に解りやすく面白い内容で大変勉強になりました。豊かな老後生活に向け、早いうちから公的年金に加えて任意加入の年金を準備すること、借入金がある場合は整理しておくこと等、老後に備えるための改善点を教えていただき、日頃からの健康管理に気を配ることが1番大切であるとおっしゃって講演を終えました。

2日間の研修は充実したものとなり、この研修を活かしてこれからも農業委員としての職務を踏まえ、農業委員会とともに活動していきたいと思います。

参加者 敬松 穰治 委員
坂下 義晴 委員
後藤 和則 委員



◀「道の駅ピア21しほろ」の運営を行っている株式会社 at LOCAL 堀田悠希さん

4月の総会に関する
各種申請は **4月10日**まで

今月の農業委員会総会(予定)

●日時 3月27日(金)15時30分～

●場所 役場3階第一委員会室

※総会日程などは変更になることがあります。

図農業委員会事務局 ☎62-9732 ✉n-nouchi@memuro.net

要約筆記って？

途中で聴力を失った方(中途失聴者)や難聴者など聞こえの不自
由な方に会話や講演会などの内容
を文字に変えて伝えることです。

- ・聴覚障害の基礎知識
- ・中途失調・難聴者の困っていること
- ・話の内容を書いて伝えるためのポイント
- ・要約筆記の種類、方法などを13回の講座で学びます。

■日程

4月28日(火)～7月28日(火)
10時～15時(合計13回)

■場所

- ・帯広市グリーンプラザ
(帯広市公園東町3丁目)
- ・帯広市保健福祉センター
(帯広市東8条南13丁目1)

■定員 20人

■参加費 無料

■申込期限

3月23日(月)～4月23日(木)

■申し込み先

帯広市役所保健福祉部障害福祉課

☎ 65・4171

関保健福祉課障がい福祉係

☎ 62・9724

春のお彼岸
霊園使用について

春のお彼岸時にお参りに来られる方も多いと思いますが、芽室霊園の利用に際し、次の点についてご留意ください。

【留意していただく事項】

○お供え物は、必ずお持ち帰りください(カラスなどが荒らししてしまいます)。また、霊園内にごみ箱を設置していません。出されたごみも必ずお持ち帰りください。

○簡易トイレを設置していますので利用することはできますが、近隣の公共施設「芽室町健康プラザ」を利用することもできます。

○お彼岸時期のみ、霊園内の水道を利用することができます。それ以外は水道を閉栓していますので、お水が必要とされる方はご自身でお持ちください。

※水道利用可能期間

3月17日(金)～3月23日(月)

いずれも9時30分から15時まで

関住民生活課生活環境係

☎ 62・9723

粗大(大型)ごみを収集します

4月は、粗大(大型)ごみを収集する月です。町内会・行政区によって申込期限および収集日が異なります。

収集日の1週間前が申込期限となりますので、お住いの町内会・行政区の収集日などを御確認いただき、担当までお申込みください。

※すまいる3月号に「ごみ収集日カレンダー」を折り込みました。ご家庭の見やすいところに張り付けて、ご利用ください。

関住民生活課生活環境係 ☎ 62・9723

■粗大(大型)ごみ収集日・申込期限

町内会・行政区名	申込期限	収集日
桜木町・錦町西・西工町・西園町・西大成・西町・花園町中央・花園町西 東めむろ第1・東めむろ第2 東めむろ第3・東めむろ第4・美園 緑町西・緑町東	4月13日 (月)	4月20日 (月)
麻生町・下美生・錦町・日甜町 花園町東南が丘・南が丘西・南が丘東 南町・元町・弥生北町	4月14日 (火)	4月21日 (火)
全ての農村地区 (上美生町・新祥栄町を含む)	4月15日 (水)	4月22日 (水)
青葉西・青葉東・泉町・泉町東 一心町東栄西・東栄東・睦町 弥生中央町	4月16日 (木)	4月23日 (木)
愛生町・曙町・旭町・東町 大町・柏木町北町・五条町・寿町 幸町・栄町・新工町・中央町・本町 弥生西町	4月17日 (金)	4月24日 (金)

※収集日当日の朝8時までに、粗大ごみシールを張って玄関先へ出してください。
※粗大ごみシールは、指定ごみ袋販売店で取り扱っています。

エコナビ通信

その 8

知っておこう！家電製品の処分方法

4月からの新たな生活の準備に向けて、忙しい時期となりました。

これまで使っていた家電製品を捨て、新しい製品を購入して気分も一新！という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。家電製品を処分するときは、次の手順で行わなければなりません。正しい処分方法で、気持ち良い新生活をお迎えください。

■ご自身で指定引き取り場所へ持ち込む場合

その1 対象品目を確認する

対象となる廃棄物は、次の「家電4品目」です。製造メーカーによって処分に必要なりサイクル料が異なりますので、製造メーカーを確認し、メモしておきましょう。

【対象となる4品目】



(※)テレビ…ブラウン管、液晶・プラズマ

その2 郵便局で手続きをする

家電リサイクル券に必要事項を記入する

リサイクル料・振込手数料を郵便局で支払う

その3 指定取引場所へ持ち込む 指定取引場所

- 札幌通運(株)道東営業部十勝支店
芽室町東芽室北1線22番地
- (株)鈴木商会道東支店十勝事業所
芽室町東芽室北1線8番地1

■家電量販店に引き取ってもらう場合

同品目の新製品を購入する場合、使わなくなった製品を購入店で引き取りを依頼しましょう。また、買い替えではなく現在の処分する場合でも、購入店などで引き取ってもらえる場合があります。いずれの場合もお店ごとで引き取り方法が異なるため、それぞれのお店にご確認ください。

岡住民生活課生活環境係 ☎62-9723





無料職業紹介所 「芽室町ハローワーク」を ご利用ください！

「芽室町ハローワーク」とは

町では、町内企業の労働力不足を解消するとともに、町民・移住希望者など芽室町内での就業を希望する方向けの就職支援を目的として、求人・求職のマッチングを図るため、職業安定法に基づく無料職業紹介所を開設しています。

就業条件や求めている人材を十分に確認しながら、企業のご希望に沿ったきめ細やかなマッチングを役場で行っています。

正社員、パート、アルバイト問わず、芽室町内でのお仕事のこと、ぜひ「芽室町ハローワーク」までご相談ください！



○開設場所

商工観光課商工振興係

○開設時間

月曜日～金曜日(土日・祝日・年末年始の閉庁日は除く) 8時45分～17時30分

○業務内容

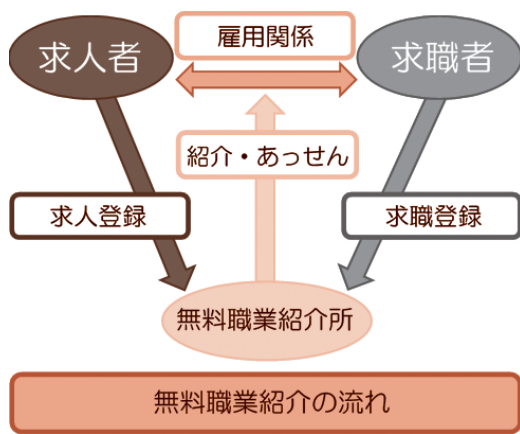
求人情報の収集、求職者への求人情報の提供、雇用関係の円滑な成立のための紹介・あっせん

○登録費用

無料

○求職・求人の範囲

求職者・芽室町の企業への就業を希望される町民、および芽室町への移住を検討されている方
求人者・芽室町内の企業(事業所)



■求職手続きの流れ／求職申込票にてお申込みいただけます。

①町が定める「求職申込票」に必要事項を記入して、商工観光課商

工振興係までご提出ください。

様式は、役場ホームページからのダウンロードおよび商工観光課商工振興係に備え付けてあります。

②お話を伺いながら、希望に沿う求人がないか求人情報を確認します。

③希望に沿う求人があれば紹介状を発行します。面接に向かってください。

④求人事業所に応募した結果(面接の結果等)をお知らせください。

※求職申込票への記載内容に変更が生じた場合、または採用決定等により求職を取り消す場合は、その都度連絡をお願いします。

■求人手続きの流れ／求人者又はその代理人が、求人登録票にてお申込みください。

①求人登録票に必要事項を記入してください。

②希望に沿う求職者がおりましたら、ご紹介します。

③ご紹介させていただいた方の面接をお願いします。

④面接結果をお知らせください。

商工観光課商工振興係

☎62・9736

現在ご紹介中の求人情報

雇用形態	職種・仕事内容	就業時間	事業所名称
正社員	グループホーム・デイサービス事業所の介護職・入居利用者への介護業務全般、他2件	日勤 8:30～17:30他 夜勤 16:30～9:30	社会福祉法人三草会 十勝地区
正社員	①営業(農機) ②整備士(農機・トラクター) ③運転手 ④溶接	8:00～17:30 週5日勤務	株式会社 オビトラ
正社員	配膳、調理補助など	9:00～17:30 週5日勤務	松久園
正社員	一般事務員 ○業務資料の作成や管理○官公庁の各種届出作成管理○水道工事積算見積	8:00～17:00 週6日勤務	石崎設備工業株式会社
正社員	営業職(主にルート営業)	4～9月 8:30～17:30 12～3月 9:00～17:00	北海道日紅株式会社
正社員	トラクター、作業機の販売、修理、作業方法の指導教育	8:30～17:30	有限会社アグリインデックス
正社員	営業：農業機械を農家さんへ販売 整備：農業機械の修理・整備	8:30～17:30 週5～6日勤務	三菱農機販売株式会社
正社員	開発設計(機械) 3DCAD(Solid works) を利用した選別機の筐体設計、他3件	8:30～17:30 週5日勤務	株式会社安西製作所北海道支店
正社員 パート アルバイト	接客、配達、製造(食肉加工作業)	9:00～19:00 (実働8時間)	ミートショップ小久保
正社員 パート アルバイト	高層建築物の竣工美装 戸建住宅ハウスクリーニング	8:30～17:00 週6日勤務	株式会社 桃花舎 芽室支店
正社員 パート アルバイト	厨房内調理全般 接客業務全般	10:00～22:00 17:30～22:00	焼肉 KAGURA
契約社員 パート アルバイト	施設管理業務(接客・受付・一般事務・備品管理・環境整備・除雪・草刈等)、他1件	8:30～23:00 シフト制8時間 4.5時間	一般社団法人 帯広市文化スポーツ振興財団
パート アルバイト	清掃 室内および館内清掃業務	9:00～15:00 シフト制 週2日程度	めむろ新嵐山株式会社
パート アルバイト	焼肉店でのホール業務全般、接客・レジ、簡単な調理補助、食器類の洗浄、等	17:00～22:00 週3～5日勤務	有限会社めむろプランニング
パート アルバイト	売場業務 レジ、品出し、清掃など	1日4～5時間 週2～3日勤務	セイコーマートしなだ
パート アルバイト	乳製品製造	7:00～15:00 週5日勤務	ファーマーズマーケット あいす屋
パート アルバイト	レジ接客、店内外清掃、商品の品出し陳列、店内(揚げ物)調理、商品発注ほか	1日2時間～ 週1日～	セブンイレブン 芽室南町店
パート アルバイト	搾乳、牛舎の清掃等	5:30～8:30 16:00～19:00	川端牧場
パート アルバイト 季節雇用	ほ場作業(種まき、収穫作業)など、他1件	8:45～15:45、他	地方独立行政法人 北海道立総合研究機構 農業研究本部十勝農業試験場
季節雇用	種まき、草取り、収穫、その他農作業全般	8:00～17:00 週5日勤務	橋本農場

※面接には芽室町ハローワークが発行する紹介状が必要です。
 ※随時紹介を行っておりますので、この求人の中でもすでに決定済となっている場合があります。

3月より、リビング cafe ENGAWA (えんがわ) にてサテライト登録会を随時開催！

求職者や求人事業所の登録のほか、最新の求人情報もご覧いただけます。
 開催予定は町のFacebook、または商工観光課商工振興係（☎62-9736）までお問合せください。

高齢者支援活動推進事業のお知らせ

高齢者を支援したり、元気にする住民主催の活動団体に対し、活動報償金をお支払いします。

■高齢者訪問支援活動

- ①活動内容 ゴミ出しや分別、家事、買い物代行など、週1回以上。
- ②報償額の例 月4～7回の活動で1,000円/月。活動回数に応じて支払い。
- ③対象団体 構成員が2人以上

■集いの場開催活動

- ①活動内容 月2回以上の開催頻度で、高齢者が参加するサロン・サークルの開催。

ただし、老人クラブや町内会、町から補助金を受けている団体、講師が主催する教室は対象外です。

- ②報償額の例 1回あたりの高齢者の参加人数が5人以上で3,000円/月。高齢者の参加人数に応じて支払い。

■その他の要件

- ・お互いで安否確認をしてください。(欠席者への電話連絡等)
- ・欠席が続くなどの心配情報を町にお知らせください。

閩保健福祉課高齢者相談係

☎62・9724

特別障害者手当等の手当額の改定

特別障害者手当等の手当額は物価変動に応じた改定ルールが法律で規定されています。

令和2年度についても令和元年度の物価変動率に応じて、左記のとおり改定となりましたのでお知らせします。

手当の名称	3月まで (改定前)	4月から (改定後)	差額 (月額)
特別障害者手当	27,200円	27,350円	150円増
障害児福祉手当	14,790円	14,880円	90円増
経過的福祉手当	14,790円	14,880円	90円増

閩保健福祉課障がい福祉係

☎62・9724

障がいをお持ちの方も一緒に働きましょう！

町では、障がいをお持ちの方が、役場業務の体験を通して社会性を身につけ、就労への意欲と関心を高められることを目的として、実習・体験事業を実施しています。

令和2年度について、次のとおり募集をします。

(1)障がい者職場実習支援事業

- 対象 18歳以上～65歳未満の町民で、次の要件をすべて満たす方
- ・自力や家庭送迎で通勤できる方
- ・基本的な生活習慣など身辺の自立が確立されている方

■主な実習内容

- ・広報誌発送業務
- ・印刷業務、郵便物発送業務
- ・施設の清掃作業など

■報酬 1時間951円

※改正地方公務員法第22条の2に基づく任用となります。

■応募方法

町指定の履歴書に必要事項を記入のうえ、ハローワークの紹介状を添えて担当係まで提出。後日、面接を実施します。町指定の履歴書は、保健福祉センターおよび役場総務課に備え付けてあるほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。

■応募期限 3月26日(木)

(2)障がい者(児)就労体験支援事業

- 対象 65歳未満の町民(児童も含む)で、次の要件をすべて満たす方
- ・自力または家庭、施設、学校等の送迎で通勤できる方
- ・基本的な生活習慣など身辺の自立が概ね確立されており、施設の支援員や学校教員の指導があれば就労体験が可能なる方

■主な体験内容 広報誌発送作業など

■報酬 なし

- 応募方法 所定の申請書(担当窓口)に備え付けています)を担当係まで提出してください。

■応募期限 3月26日(木)

職場実習と就労体験の事業選択など、詳細については、希望者とお気軽にご相談ください。

閩保健福祉課障がい福祉係

☎62・9724

◆もしかして「うつ病」？

うつ病は日本人の約15人に1人が経験するといわれており身近な疾患です。几帳面で責任感が強く真面目な人がかかりやすいと言われており、性格やこころの弱さが原因ではありません。誰でも嫌なことなどのストレスがかかると、「眠れない」「マイナスイ思考になる」という気分になると思います。このような症状が2週間以上続く場合は「うつ病」を疑います。

また、精神面への影響だけではなく、身体面にも影響を及ぼします。原因不明の倦怠感、頭痛、肩こり、胃部不快感などの症状が続く場合も、「うつ病」が隠れている可能性もあります。

町ではメンタルヘルスチェックサービス「こころの体温計」を設置しています。町ホームページよりアクセスし、ご利用ください。

◆放っておけない「ひきこもり」

ひとはストレスが解消できなくなったとき、ストレスが大きすぎて自分の力ではどうにもできなくなったとき、もうこれ以上疲れないようにするために、外部との接触を制限することがあります。自

分を守るためであっても、周囲からは「ひきこもり」と思われてしまいます。自己防衛反応とはいえ、人に対して緊張が強く評価に過敏になり、生活リズムが乱れてますます外に出られなくなることもしばしばで、家族も巻き込まれ社会から孤立してしまいがちです。家族が援助機関とつながることが、本人が相談に出かけるためのきっかけとして、また、家族が抱え込まないためにも大切なことです。

◆こころの健康相談窓口

一人で抱え込まず相談しましょう

十勝総合振興局	こころの相談電話 0155-21-9110
北海道 いのちの電話	011-231-4343
よりそい ホットライン	0120-279-338
ひきこもり相談	011-863-8733
教育相談メモ口	0120-783-182
芽室町保健福祉課 保健推進係	0155-62-9724

町保健福祉課保健推進係

☎ 62・9724

後期高齢者医療制度の高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

■自己負担限度額表

1割	3割	負担割合	区分	自己負担額の合計限度額
住民税 非課税世帯	現役並み所得者		一般	
区分Ⅱ(※1)				【課税所得 690万円以上】 212万円
区分Ⅰ(※2)				【課税所得 380万円以上】 141万円
				【課税所得 145万円以上】 67万円
				19万円

※1世帯全員が住民税非課税である方

※2世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみ)の場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

○後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

○支給額が500円以下の場合には支給されません。

○国民健康保険にも同制度があります。詳細は問合わせください。

■申請方法

3月・4月に勧奨通知を発送しますので、住民生活課国保医療係へ申請してください。

町住民生活課国保医療係 ☎ 62・9723

☎ 62・9724

国民健康保険の各種届出をご確認！

下記のいずれかに該当する場合は、14日以内に届出しましょう。国民健康保険(国保)加入の届出が遅れると、保険税を資格が発生した日までさかのぼって納めることになります。

会社の健康保険に加入しても自動的に国保の脱退にはなりませんので、ご注意ください。国保の資格を喪失した後に国保の保険証を使って病院にかかるとその分の医療費を返還していただくことになります。

岡住民生活課国保医療係
 ☎62-9723
 ✉h-kokuho@memuro.net

■国保に加入するとき	届 出 に 必 要 な も の	
職場の健康保険から脱退したとき	・健康保険喪失証明書または離職票など、職場の健康保険を脱退したことがわかるもの	・申請者の身元確認書類 ・世帯主のマイナンバーが記載された書類 ・対象者のマイナンバーが記載された書類
健康保険の扶養から脱退したとき	・健康保険喪失証明書など、健康保険の扶養から脱退したことがわかるもの	
他市町村から転入したとき	・転出証明書	
国保世帯に子どもが生まれたとき	・出生届を提出する際に手続きください	
生活保護を受けなくなったとき	・生活保護廃止の通知	

■国保を脱退するとき	届 出 に 必 要 な も の	
職場の健康保険に加入したとき	・健康保険取得証明書または新しい健康保険証など、職場の健康保険に加入したことがわかるもの・国保の保険証	・申請者の身元確認書類 ・世帯主のマイナンバーが記載された書類 ・対象者のマイナンバーが記載された書類
健康保険の扶養に認定されたとき	・健康保険取得証明書または新しい健康保険証など、健康保険の扶養に認定されたことがわかるもの・国保の保険証	
他市町村へ転出するとき	・転出証明書・国保の保険証	
国保加入者が亡くなったとき	・国保の保険証	
生活保護を受けるとき	・生活保護開始の通知・国保の保険証	

■国保世帯に変更があったとき	届 出 に 必 要 な も の	
・住所を変更(転居)・世帯分離(合併)・世帯主変更・氏名変更したときなど	・申請者の身元確認書類・世帯主のマイナンバーが記載された書類・対象者のマイナンバーが記載された書類・国保の保険証	

■大学等に進学するために他の市町村に転出するとき(マル学)		
国保は住民票を置く市町村で加入するものですが、国保の方が大学等に進学するために他の市町村に転出する場合、芽室町の国保を持っていくことになります(マル学)。必ず届出が必要となりますので、下記に記載する届出に必要なものをご持参のうえ、国保医療係までお越しください。また、大学等を卒業した場合、国保から脱退することになりますので、その際も必ず届出をお願いします。		
	届 出 に 必 要 な も の	
大学等に進学するために子どもが他の市町村に転出するとき(マル学を取得するとき)	・入学決定通知※、在学証明書 ※入学後に在学証明書を提出していただきます。 ・国保の保険証・印かん	・申請者の身元確認書類 ・世帯主のマイナンバーが記載された書類 ・対象者のマイナンバーが記載された書類
マル学を持っている方が大学等を卒業し、職場等の健康保険に加入するとき	・健康保険取得証明書または新しい健康保険証など、健康保険に加入したことがわかるもの ・国保の保険証	
休学や他の学校へ進学するなど、修学年限に変更があった場合	・休学することがわかるもの・新しい学校の入学許可証など、進学することがわかるもの※ ※入学後に在学証明書を提出していただきます。 ・国保の保険証	

■老人ホーム等の施設に入所するために他の市町村へ転出するとき(マル遠または住所地特例)		
国保の方が老人ホームや障がい者施設等に入所するために他の市町村に転出する場合も、芽室町の国保を持っていく場合があります(マル遠または住所地特例)。この場合も必ず届出が必要となりますので、下記に記載する届出に必要なものをご持参のうえ、国保医療係までお越しください。また、入所する施設が該当するかどうか等、詳しくは担当まで問合せください。		
	届 出 に 必 要 な も の	
施設等に入所するために他の市町村に転出するとき(マル遠または住所地特例を取得するとき)	・申請者の身元確認書類・世帯主のマイナンバーが記載された書類・対象者のマイナンバーが記載された書類・入所決定通知、入所証明書など、入所することが証明できるもの・国保の保険証・印かん	



健康診断3人に1人だけ

国保特定健診受診率が大変なことに… 十勝管内でワースト3位

令和元年11月に平成30年度の特定健診受診率が集計されました。

十勝管内の平均受診率は48.7%。芽室町は36.0%、**19市町村の中で17位とワースト3位**になりました(表1)。

3～4人に1人しか受診されていない状況で、1位の受診率とは約2倍の差があります。

受診率の目標値は、国は70%、芽室町は45%を掲げておりますが、達成には程遠い状況です。しかしながら町内の地区別でみると90%近い高い受診率の地域もあります(表2)。

受診のメリット

- ①糖尿病、痛風をはじめとするやっかいで長引く病気の兆候・リスクを調べることができる。
- ②脳血管疾患や心疾患等要介護状態につながる病気は発病以前の段階で発見できる。
- ③生活改善のためのアドバイスが受けられる。
- ④健診の助成がある(8,000円相当の検査を約2,400円で受けられる)。



未受診のデメリット

- ①発症してからでは医療費がかかる。
- ②特定健診受診率が国民健康保険税の算定に影響している。(受診率が低いと国からの助成金が減額される)
- ③医療費が増えることで、国保税が上がる。



表1：十勝管内受診率

十勝管内	対象者数	受診者数	受診率	順位
陸別町	428	305	71.3%	1
更別村	701	453	64.6%	2
豊頃町	774	471	60.9%	3
大樹町	1,041	594	57.1%	4
上士幌町	929	528	56.8%	5
足寄町	1,319	712	54.0%	6
池田町	1,559	833	53.4%	7
鹿追町	1,032	537	52.0%	8
士幌町	1,333	672	50.4%	9
本別町	1,449	707	48.8%	10
音更町	6,741	3,269	48.5%	11
浦幌町	1,062	506	47.6%	12
中札内村	692	296	42.8%	13
幕別町	4,516	1,836	40.7%	14
新得町	967	351	36.3%	15
清水町	1,866	674	36.1%	16
芽室町	3,352	1,207	36.0%	17
帯広市	23,348	8,112	34.7%	18
広尾町	1,313	442	33.7%	19

表2：芽室町地区別受診率(上位のみ掲載)

地区	対象者数	受診者数	受診率	順位
報国	30	26	86.7%	1
上伏古	46	32	69.6%	2
渋山	20	13	65.0%	3
博進	29	17	58.6%	4
東めむろ第1	33	19	57.6%	5
上美生	39	22	56.4%	6
上関山	25	14	56.0%	7
中伏古	79	43	54.4%	8
共栄	35	19	54.3%	9
北明	17	9	52.9%	10
高岩	40	20	50.0%	11
新生	76	38	50.0%	11
平和	28	14	50.0%	11

生活習慣病は自覚症状なく進行します。「自分は元気だから…」という思い込みから健診を受けずにいると、取り返しのつかないことになるかもしれません。

今年こそは、あなたの健康づくりのため、ご家族みんなの安心のため、ぜひ特定健診を受診しましょう！

※令和2年度の特定健診対象の方には4月初旬に受診券を送付します(クリーム色 A4版)。

問住民生活課国保医療係 ☎62-9723

④ 75歳以上の健(検)診 (受診日現在75歳以上の町民および後期高齢者医療の被保険者)

後期高齢者医療の被保険者で、送付される『健康診査受診券(桃色)』をお持ちの方を対象とした健(検)診です。

健(検)診名		実施場所	実施期間	内容	自己負担金(予定) ※金額は現時点の予定額です	予約受付開始	申し込み先
後期高齢者健診		公立芽室病院	4月末～令和3年1月	A	710円	3月末(予定)	公立芽室病院 ☎62-2811
		保健福祉センター (あいあい21)	7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	A	583円 (帯広厚生病院)	4月6日(月)	住民生活課国保医療係 ☎62-9723 保健福祉センター (あいあい21) ☎62-9724
			8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土)・31日(日)	A	540円 (結核予防会)		
		あおばクリニック	4月～令和3年1月	A	710円	健診開始 4月6日(月) ※予約不要	あおばクリニック ☎62-2711
		なかお内科					なかお内科 ☎62-2035
		はまだ内科医院					はまだ内科医院 ☎62-0700
後期高齢者ドック	後期高齢者健診 (すこやか)	公立芽室病院	4月末～令和3年1月	AB CD	9,790円	3月末(予定)	公立芽室病院 ☎62-2811
	後期高齢者 巡回ドック	保健福祉センター (あいあい21)	7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	AC	3,783円 (帯広厚生病院)	4月6日(月)	住民生活課国保医療係 ☎62-9723 保健福祉センター (あいあい21) ☎62-9724
			8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土)・31日(日)	AC	2,940円 (結核予防会)		
	後期高齢者 厚生病院 施設ドック	帯広厚生病院	4月～令和3年1月	AB CD	22,247円	【農協組合員】は、農協へ直接お申し込みください 【農協組合員以外】 4月6日(月)	①帯広厚生病院健診センター ☎65-0101 ②保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724 ①と②両方に申し込みください。

⑤ がん検診・肝炎ウイルス検診・成人歯科検診・脳ドック・エキノコックス症検診(加入保険に関係なく受けることができます)

健(検)診名		対象者	実施場所	実施期間	自己負担金(予定) ※金額は現時点の予定額です	申し込み先
各種がん検診	胃がん 肺がん 大腸がん	40歳以上の町民	保健福祉センター (あいあい21)	7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	胃 2,400円 肺 500円 大腸 300円	保健福祉センター (あいあい21) ☎62-9724 (内線555・556) 4月6日(月) 予約受付開始
				8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土)・31日(日)	胃 1,400円 肺 500円 大腸 500円	
				7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	2,000円	
				8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土)・31日(日)	1,300円	
	前立腺がん	50歳以上の町民	保健福祉センター (あいあい21)	7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	2,000円	
				8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土)・31日(日)	1,300円	
	子宮頸がん	20歳以上の女性 (2年に1度) 注)令和元年度受診者は対象外	保健福祉センター (あいあい21)	6月15日(月)・16日(火) 8月21日(金)・22日(土)・23日(日) 令和3年1月29日(金)・30日(土) ・31日(日)	1,700円	
			帯広市内各医療機関	5月～令和3年3月(予定)	2,300円	
	乳がん	40歳以上の女性 (2年に1度) 注)令和元年度受診者は対象外	保健福祉センター (あいあい21)	6月15日(月)・16日(火) 8月21日(金)・22日(土)・23日(日) 令和3年1月29日(金)・30日(土) ・31日(日)	40～49歳 2,000円 50歳以上 1,700円	
			公立芽室病院	4月末～令和3年3月	2,810円	
			帯広市内各医療機関	5月～令和3年3月(予定)	40～49歳 2,300円 50歳以上 1,800円	
			公立芽室病院	6月・1月	CT撮影 8,000円 喀痰検査(CTを受けた方) 1,200円	
肝炎ウイルス検診	35歳以上の町民	保健福祉センター (あいあい21)	保健福祉センター (あいあい21)	7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	1,100円	実施機関： 帯広厚生病院
				8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土) ・31日(日)	600円	
エキノコックス症検診	小学校3年生以上の希望者 注)平成27年度以降受けていない方	保健福祉センター (あいあい21)	保健福祉センター (あいあい21)	8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土) ・31日(日)	400円	実施機関： 結核予防会
成人歯科検診	20歳以上の町民	中央公民館	中央公民館	6月(予定)	700円	
		保健福祉センター (あいあい21)	保健福祉センター (あいあい21)	8月23日(日) 令和3年1月31日(日)		
脳ドック	35歳以上の町民 注)令和元年度受診者は対象外	帯広市内医療機関	帯広市内医療機関	5月～令和3年2月	申し込み時にご確認ください。	4月8日(水) 予約受付開始 ※受付は保健福祉センター来庁のみ

■芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。

■自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。

問 住民生活課国保医療係 ☎62-9723

保 健 福 祉 課 保 健 推 進 係 ☎62-9724

令和2年度 芽室町助成対象健(検)診

年1回の健診で体の健康を守りましょう！

健 診 内 容	検 査 項 目
A …特 定 健 診	◆診察 ◆問診、身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、血圧測定 ◆血液検査 ◆尿検査 ◆クレアチニン・アルブミン(腎機能検査)
B …芽室町追加項目	◆貧血検査 ◆尿酸値検査 ◆心電図検査 ◆眼底検査 ※ 医療機関、年齢によって項目が異なります。
C …胃・肺・大腸がん検診	胃・肺・大腸がん検診を含む総合健診です。
D …そ の 他 の 項 目	腹部エコー・肝炎ウイルス検査・血液・尿・その他検査項目など、医療機関指定の項目があります。

① 35～39歳の健診 (昭和56年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方)

健(検)診名	実施場所	実 施 期 間	内 容	自己負担金(予定)	予約受付開始	申し込み先
若 年 基 本 健 診	公 立 芽 室 病 院	4月末～令和3年3月	AB	2,958円	3月末(予定)	公立芽室病院 ☎62-2811
	保健福祉センター (あいあい21)	7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	AB	2,439円 (帯広厚生病院)	4月6日(月)	保健福祉センター (あいあい21) ☎62-9724
		8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土)・31日(日)		2,421円 (結核予防会)		
若 年 基 本 健 診	公 立 芽 室 病 院	4月末～令和3年3月	AB CD	9,278円	3月末(予定)	公立芽室病院 ☎62-2811
若 年 基 本 健 診	保健福祉センター (あいあい21)	7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	AB C	5,639円 (帯広厚生病院)	4月6日(月)	保健福祉センター (あいあい21) ☎62-9724
		8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土)・31日(日)		4,821円 (結核予防会)		
	若年厚生病院 施設ドック	4月～令和3年3月	AB CD	21,804円	【農協組合員】は、農協へ直接お申し込みください 【農協組合員以外】 4月6日(月) 予約受付開始	①帯広厚生病院健診センター ☎65-0101 ②保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724 ①と②両方に申し込みください。

② 40～74歳の国保加入者の健(検)診 (昭和21年4月1日～昭和56年3月31日生まれの方)

※令和2年度内に75歳になる方は74歳のうちに受診すると対象になります。

芽室町国民健康保険の加入者で、送付される『特定健康診査受診券(クリーム色)』をお持ちの方を対象とした健(検)診です。

健(検)診名	実施場所	実 施 期 間	内 容	自己負担金(予定)	予約受付開始	申し込み先
国 保 特 定 健 診	公 立 芽 室 病 院	4月末～令和3年3月	AB	2,958円	3月末(予定)	公立芽室病院 ☎62-2811
	保健福祉センター (あいあい21)	7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	AB	2,439円 (帯広厚生病院)	4月6日(月)	住民生活課国保医療係 ☎62-9723 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724
		8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土)・31日(日)		2,421円 (結核予防会)		
	あおばクリニック	4月～令和3年3月	AB	2,838円	健診開始 4月6日(月) ※予約不要	あおばクリニック ☎62-2711
	なかお内科					なかお内科 ☎62-2035
	はまだ内科医院					はまだ内科医院 ☎62-0700
国 保 特 定 健 診	公 立 芽 室 病 院	4月末～令和3年3月	AB CD	9,278円	3月末(予定)	公立芽室病院 ☎62-2811
国 保 特 定 健 診	保健福祉センター (あいあい21)	7月15日(水)・16日(木) 11月25日(水)・26日(木)	AB C	5,639円 (帯広厚生病院)	4月6日(月)	住民生活課国保医療係 ☎62-9723 保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724
		8月22日(土)・23日(日) 令和3年1月30日(土)・31日(日)		4,821円 (結核予防会)		
国 保 特 定 健 診	若年厚生病院 施設ドック	4月～令和3年3月	AB CD	21,804円	【農協組合員】は、農協へ直接お申し込みください 【農協組合員以外】 4月6日(月)	①帯広厚生病院健診センター ☎65-0101 ②保健福祉センター(あいあい21) ☎62-9724 ①と②両方に申し込みください。

③ 40～74歳の国保加入者以外の方の健診

労働安全衛生法により、事業主が実施する健診をお受けいただくことになります。

扶養者等は、加入している健保組合や共済組合など各医療保険者からの通知をご確認ください。

なお、公立芽室病院健診(すこやか健診)をご希望の方は、公立芽室病院(☎62-2811)にお問い合わせください。

令和2年度 脳ドック 4月8日(水)から受付開始

自覚症状のない脳疾患や、発症前の脳疾患を早く的確に見つけて対応することが大切です。



■受付場所・時間

保健福祉センター(あいあい21)

8時45分～17時30分

※4月8日(水)のみ、7時30分から受付(7時30分開錠)

■対象

①昭和21年4月1日～昭和61年3月31日生まれ

(当該年度35歳以上74歳以下)

②昭和21年3月31日以前生まれ(当該年度75歳以上)

※令和元年度に脳ドックを受診された方は受けられません。

■定員

①200人 ②25人

※いずれも先着順です。

■受診期間

5月～2月末まで

■検査病院および自己負担金

帯広市内医療機関の予定です。

※医療機関によっては、受診日を設定しているところがありますので、申込み時にご確認ください。

料金は、医療機関により異なります。申込み時にご確認ください。

■検査内容

MRI検査、MRA検査、特定健診検査項目(診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査)、その他医療機関が定める項目

■申込方法

保健福祉センター(あいあい21)へお越しください。

4月8日(水)の申込初日は、その場で受診日を決めることができます。詳しくは、下記へお問い合わせください。

重要

芽室町国民健康保険に加入されている方は、令和2年4月上旬発行予定の「特定健康診査受診券(クリーム色)」を、75歳以上の方は「健康診査受診券(桃色)」をご持参ください。

■注意事項

○電話による申し込みはできません。代理による申し込みは、ご家族のみに限られます。

○脳ドックを受診する方は、同じ年度内に若年健診・国保特定健診・後期高齢者健診を重複して受けることはできません。

※芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。



問保健福祉課保健推進係

☎62・9724

✉h-hoken@memuro.net

めむろ☆健康ポイント

『めむろ☆健康ポイント』は、4月から新しいカードではじまります。

■どんな制度?

35歳以上の町民の方が対象で、健診受診や健康づくり教室等に参加することで、健康ポイントが貯まります。

■有効期間は?

4月1日～令和4年3月31日の2年間。

■配布場所は?

①保健福祉センターあいあい21②4月折り込みチラシ③総合体育館④町内医療機関※「広報誌すまいる」には、折り込まれません。

■ポイントを貯めたら?

5ポイントごとに500円の芽室町商工会商品券と交換可能。20ポイント貯めると、体育施設共通利用券と交換もできます。

■交換日は?

毎月10日・25日(ただし、土・日・祝の場合は、翌開庁日)。令和2年度は6月から交換開始です。

時間…9時30分～16時30分
場所…保健福祉センター

持ち物…印鑑(シャチハタ以外)

※交換には、ご家族の代理が可能。

問保健福祉課保健推進係

☎62・9724

公表

Public Release

南コミセンで毎月、第3金曜日に「ふまねっと運動講習会」を開催しています。

■日時 4月17日、5月15日、6月19日、7月17日
10時～11時30分まで

■場所 南地区コミュニティセン
ター(西2条南6丁目1)

■協力 めむろ柏ふまねっとクラ
ブ

■参加費 無料

■申し込み 不要

■持ち物 上靴、飲み物

■その他
お手伝いいただける方を募集しています。

・参加者の受け付け
・初めて参加する方への御案内
・9時30分から30分間程度
お手伝いいただける方は、当日、会場にお越しください。

関保健福祉課高齢者相談係
☎ 62・9724

ダイサンキンは
「のんびり・ふまねっ」

「まちづくりに関する住民意識調査」結果

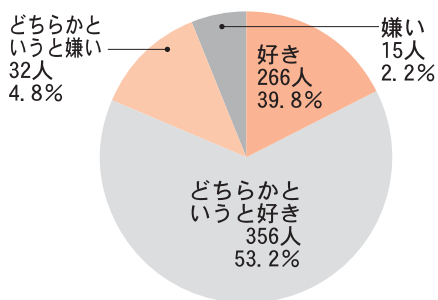
調査にご協力いただき、ありがとうございました。令和元年度調査の結果を一部抜粋してお知らせいたします。調査結果報告書全文は町ホームページ、すまいるボードまたは担当窓口で閲覧できます。

関企画財政課企画調整係 ☎ 62・9721

■調査の概要

- ＜調査目的＞ (1)まちづくりに対する住民満足度や、今後のまちづくりへの意向を把握する。
(2)「第5期芽室町総合計画」の目標値に対する進捗状況を把握する。
- ＜調査対象＞ 男女別、各年齢層から無作為抽出した町民2,000人
- ＜調査期間＞ 令和元年11月29日～令和元年12月30日
- ＜回答率＞ 34.6%

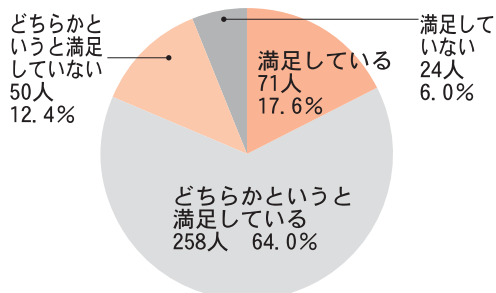
問あなたは芽室町が好きですか？



「好き」「どちらかという好き」と回答した方の割合は93.0%という結果になりました。

好きな理由としては、「帯広に近く交通の便が良い」、「静かで住みやすい」「生まれ育った町だから」という回答が多くあげられました。

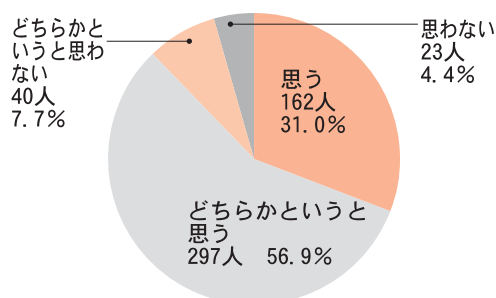
問あなたは芽室町の「行政サービス」に満足していますか？



「満足」「どちらかという満足」と回答した方の割合が81.6%、「どちらかという満足していない」「満足していない」と回答した方の割合が18.4%という結果になりました。

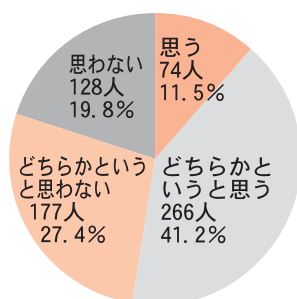
「満足」「どちらかという満足」と回答した方の理由として「中学生以下の医療費無償化」が最も多くあげられました。

問芽室町は「安心して子育てができる環境の整っているまち」だと思いますか？



「思う」「どちらかというと思う」と回答した方の割合が87.9%、「どちらかというと思わない」「思わない」と回答した方の割合が12.1%という結果になり、第5期総合計画(実施計画)での目標値(R4時点)の90%以上には2.1ポイント届きませんでした。より安心して子育てができるよう取り組んでいきます。

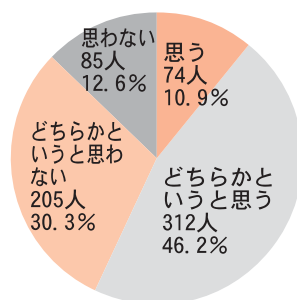
問冬期間の移動(徒歩・車・公共交通機関など)は安全・安心だと思いますか？



「思う」「どちらかというと思う」と回答した方は52.7%、「どちらかというと思わない」「思わない」と回答した方は47.2%という結果になりました。

道路状況、既存の民間交通機関への接続、じゃがバスなど芽室町独自の交通施策と、さまざまな要因が関係していることから、複合的に対策を進めていきます。

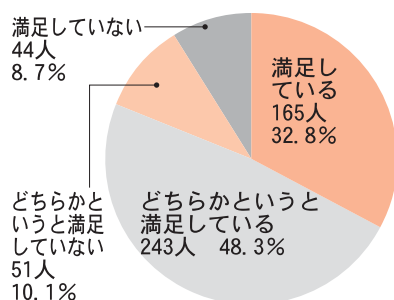
問お住まいの地域(町内会・行政区など町より身近な範囲)は住民同士支え合う体制ができていると思いますか？



「思う」「どちらかというと思う」と回答した方は57.1%、「どちらかというと思わない」「思わない」と回答した方は42.9%となりました。「思う」「どちらかというと思う」の割合は、第5期総合計画(実施計画)での目標値(R4時点)の80.0%より大幅に低い結果となりました。

近年、町内会未加入世帯も増加していますが、住民自治を抜きにして安全・安心なまちづくりはできません。地域での支え合いの体制づくりをより一層進めていきます。

問この1年間の役場等の窓口やカウンター、電話などでの職員の対応に満足していますか？



「満足している」「どちらかという満足している」と回答した方の割合は81.1%、「どちらかという満足していない」「満足していない」と回答した方の割合は18.8%となりました。これからも町民の皆さまに満足していただける対応をより一層心がけていきます。

だいちゃん

教育委員会



芽室町ソフトテニス少年団の2組が3月末に開催される第19回全国小学生ソフトテニス大会への出場を決め、教育長へ出場報告を行いました。



だいちゃんでは、まちの教育情報をお伝えしています。
編集は教育委員会が担当しています。

〒082-0013 芽室町東3条3丁目1番地
(学校教育課) ☎ 0155-62-9729 (社会教育課) ☎ 0155-62-9730

●芽室町教育ガイド http://www.memuro.net/school_board/index.html

新年度の文化芸術鑑賞会の内容を 考えてくれる人を募集します！

芽室町では毎年、お笑い、落語、音楽鑑賞などの「文化芸術鑑賞会」を開催しています。その公演内容は、町民の皆さんとの話し合いで決定しています。

(過去5年の開催状況)

- 平成27年度 プレジャーB「コメディクラウンサーカス」
- 平成28年度 さかなクン「ギョギョッとびっくりお魚教室」
- 平成29年度 ロバの音楽座「森のオート」
- 平成30年度 「新春めむろ寄席」(落語、浪曲ほか)
- 令和1年度 ジャズピアニスト「山下洋輔ソロライブ」

今回、新年度の文化芸術鑑賞会の開催に向けて、公演内容を考えてくれる委員を次のとおり募集します。「芽室町にこんな人が来てくれたらいいのになあ」、「こんな公演ならみんなが楽しめそう」など、意見をお持ちの方ならどなたでも委員になることが出来ます。ご応募お待ちしています。

※委員になった方には、平日の夜間に開催する話し合いに2〜3回参加してもらいます。

■応募資格 芽室町にお住まいの20歳以上の方

■募集人数 6人(委員は全部で12人。その半分を公募で決定予定)

■任期 委嘱の日から文化芸術鑑賞会開催事業の全てが完了するまで。

■応募方法 教育委員会備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

■締切 4月9日(木)

■問合せ 社会教育課社会教育係 ☎ 62・9730

※詳しい中身など質問がありましたら社会教育係まで気軽にご連絡ください。

ホストファミリーに なってみませんか？

芽室町とアメリカ・カリフォルニア州トレシー市は、平成元年に国際友好姉妹都市提携を結んで以来、訪問団の派遣・受入など活発な交流を行っています。今年も6月にトレシー市から中学生の国際交流訪問団が本町にやってきます。

そこで、訪問団員のホストファミリーを募集します。国際交流に関心があるご家族の皆さん、この機会にチャレンジしてみませんか。詳細については左記問合せ先までご連絡ください。

※訪問団員の都合により、急ぎよホテル泊に変更となる場合があります。また、応募者が多数の場合は、家族構成等を考慮して決定させていただきます。

■受入期間

6月11日(木)〜16日(火)予定

■募集締切 3月31日(火)まで

☎ 62・9730





令和元年度 全国体力・運動能力、 運動習慣等調査結果について

～芽室の子どもたちは、「立ち幅とび」「ボール投げ」が得意という傾向に～

●全国体力・運動能力、運動習慣等調査とは？

全国的な子どもの体力や運動能力、運動習慣等の状況を把握・分析するために国が実施する調査のこと。この調査により、子どもの体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、学校における体力や運動能力、健康に関する指導の改善に役立てることを目的としています。

芽室町教育委員会では、この調査結果に基づき、芽室町の子どもたちの体力の傾向や運動習慣、生活習慣、食習慣等の状況を把握・分析し、各学校における運動に関する指導の工夫・改善や体力向上への指導・助言および学校の取組の支援に努めていきます。

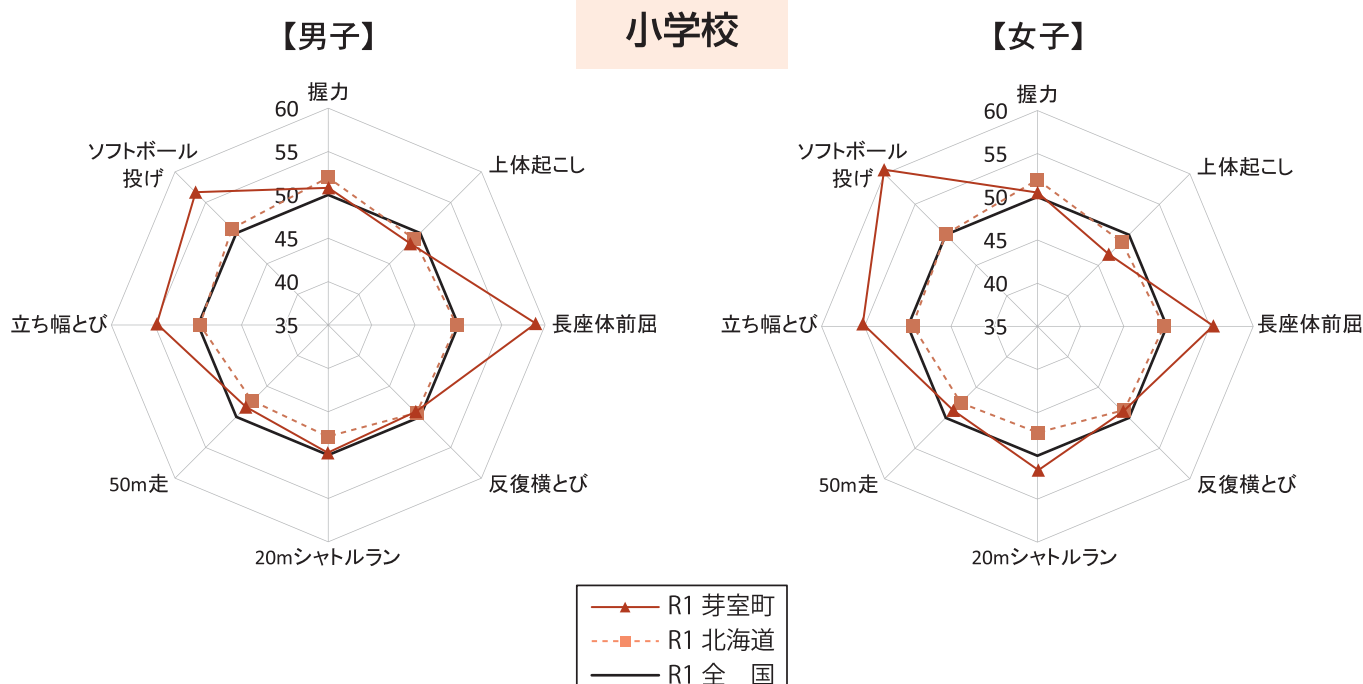
なお、本調査により測定できるのは、体力や運動能力の一部であり、学校における教育活動の一側面であることをご理解願います。

●令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要

調査実施期間	令和元年 5 月～ 7 月
対象学年	小学校 5 年生、中学校 2 年生
実技に関する調査	小学校：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ 中学校：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
質問紙調査	運動習慣、生活習慣病等に関する調査

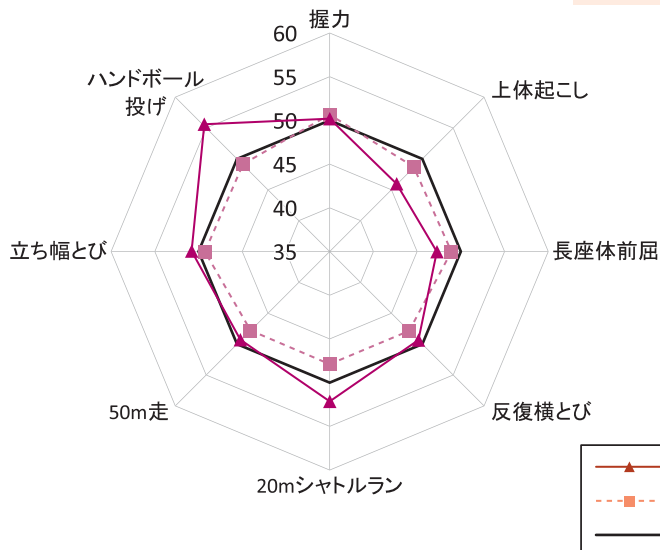
●実技に関する調査結果

全国平均値を50点としたときの北海道および芽室町の相対的な値(T得点)をレーダーチャートで表示。

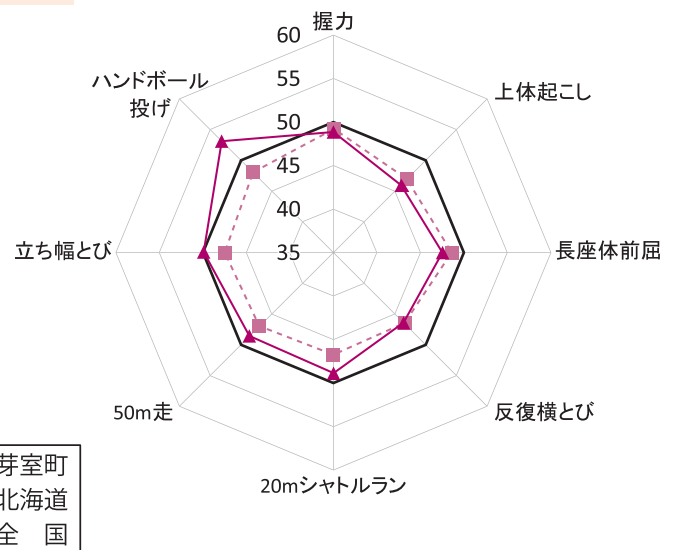


中学校

【男子】

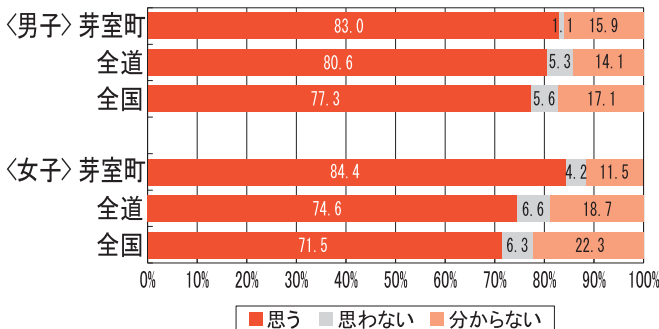


【女子】

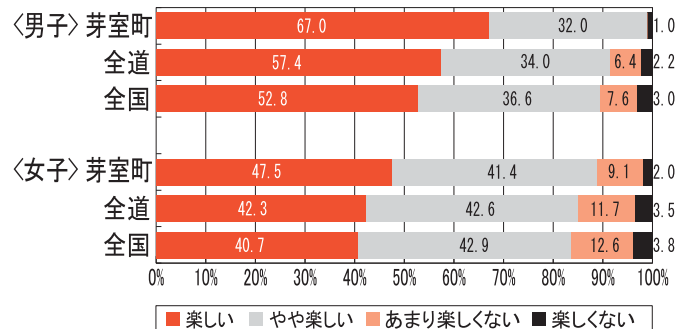


●児童生徒に対する質問紙の調査結果

◆中学校で授業以外でも自主的に運動したい【小学校】



◆保健体育の授業は楽しい【中学校】



●調査結果のまとめ

小学校	○男子は、「握力」「長座体前屈」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」の4種目において、全国を上回った。 ○女子は、「握力」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」の5種目において、全国を上回った。 ○「中学校で授業以外でも自主的に運動したい」と回答した児童の割合が男女ともに全国を上回った。
中学校	○男子は、「握力」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」の4種目において、全国を上回った。 ○女子は、「ハンドボール投げ」において、全国を上回った。 ○「保健体育の授業は楽しい」と回答した生徒の割合が男女ともに全国を上回った。

●芽室町における今後の体力向上策

- 体育の授業を工夫し、授業以外でも運動することの喜びや楽しさを実感できる取組を充実させます。
- 運動部活動等を通じて、運動することの喜びや楽しさを実感できる取組を充実させます。
- 各種大会出場の助成や公共施設の活用など、運動を行う環境を整備します。
- 「早寝・早起き・朝ごはん」など基本的な生活習慣の定着に努めます。

令和元年度 芽室町文化賞・スポーツ賞等受賞者を紹介します

教育委員会では毎年、芽室の文化・

スポーツの部門で優秀な成績を収めた方や、長年文化・スポーツ活動にご尽力された方を表彰しています。

今年も多くの方々がさまざまな分野で活躍されました。受賞者は次のとおりです。

文化

●文化賞(功労の部)

芽室小学校よみかせボランティア
グスピ

1999年の設立以降、校内で読み聞かせ活動を行う。その他、開校100周年事業で児童が作成した絵本の紙芝居化、クリスマス会での手作り劇やペープサートの講演、おすすめの本を紹介する「グスピだより」の発行など、児童のための活動を継続している。

●文化奨励賞(優秀成績の部)

芽室高等学校吹奏楽部

笠原 義智 芽室高校3年

●少年文化特別賞

中島 実咲 芽室中学校3年

第64回北海道吹奏楽コンクール
中学校A編成 金賞

日野 花奈子 芽室中学校2年

第29回石狩川流れ節全国大会
少年の部 優勝

阪本 桃香 芽室小学校3年

●少年文化賞 個人

第9回バツハコンクール全国大会

ピアノ小学1・2年B 奨励賞

中川 翔太 芽室小学校2年

第25回K O B E 国際音楽コンク

成田 鈴音 芽室高校3年

岡田 美雪 芽室高校3年

菅谷 瞭 芽室高校2年

岡田 萌華 芽室高校2年

土江田 麗音 芽室高校2年

保田 真帆 芽室高校2年

廣瀬 瑞季 芽室高校1年

工藤 花 芽室高校1年

第64回北海道吹奏楽コンクール帯

広地区予選高等学校A編成の部

金賞

ル声楽部門(A部門) 優秀賞・神

戸市民文化振興財団賞

久良木 結 芽室中学校2年

第56回北海道管楽器個人コンク

ル 木管部門 金賞

棚田 茉子 芽室西小学校1年

第51回全国学生書道展 毛筆 幼

児・小学1年の部 最高賞

永井 綾乃 芽室小学校6年

第50回記念全国書道コンクール

硬筆 小学5・6年の部 最高賞

山本 樹 上美生小学校4年

第49回全道幼年・少年少女民謡決

戦大会 幼年の部 優勝

第43回どさんこ甚句全国大会 少

年少女の部 優勝

坂口 茉夢 芽室小学校3年

平成31年度民謡民舞少年少女道央

連合大会 民謡 優勝

久良木 与 芽室小学校3年

NHK俳句 子どもといっしょに

俳句の時間 特選

●少年文化賞 団体

芽室中学校吹奏楽部

川森花音、佐々木奏楽、辻かなで、

六笠江梨花、安田真穂、山上晃汰、

岸塚珠花、中島実咲、山川桃花、

田島好晃、奈須姫更、村上夏実、

奥山莉里花、片平美紅、西村倫蔵、

松下七菜、山畑友乃、加藤明華、

笹倉ひなた、仁井咲花、久良木結、

中村佳純、米谷瑠菜、小杉美空、

吉田隼都、渡邊日葵、我妻春美、

高橋桜、朝日空、小枝らら、

佐竹ゆな、早苗姫代来、山上夕月、

高倉来瞳、高橋克明、西村香音、

今滝美紗、佐藤有桜、嶋崎迦一、

豊田翼、流田夏妃、松久心

第64回北海道吹奏楽コンクール

中学校A編成 金賞

●少年文化奨励賞 個人

書道

高橋 尚平 芽室西小学校6年

南館 柚花 芽室西小学校5年

秋葉 康成 芽室小学校6年

戸水 竣太 芽室小学校3年

谷口 結来 芽室小学校3年

河野 永来 芽室西小学校1年

今西 実佳子 芽室小学校1年

長谷 玲希 芽室小学校1年

服部 美桜 芽室西小学校2年

幅口 ひなの 芽室小学校4年

高橋 里緒 芽室小学校4年

鈴木 颯華 芽室小学校4年

棚田 莉子 芽室西小学校4年

米谷 璃々花 芽室小学校6年

仁井 咲花 芽室中学校2年

櫻田 珠己 芽室小学校2年

荻 優奈 上美生小学校2年

木俣 綾那 芽室小学校3年

中村 真緒 芽室小学校4年

横山 結菜 芽室小学校5年

吉野 珠月 上美生小学校5年

森 夕菜 芽室中学校1年

鈴木 華 芽室中学校2年

日野 花奈子 芽室中学校2年

前 怜依奈 芽室中学校3年

中捨 翔太 芽室中学校3年

書 写

小田桐可夢偉 芽室小学校2年

民 謡

新宮 愛歌 芽室小学校6年

岸本 千瑚 芽室小学校6年

山本 昂 上美生小学校2年

松久 ゆきの 芽室小学校5年

ピアノ

中田 紗菜 芽室小学校2年

佐藤 玲実 芽室西小学校1年

荻 優奈 上美生小学校2年

児玉 若菜 芽室小学校6年

佐々木莉央奈 芽室小学校4年

絵 画

小倉 紅葉 上美生中学校1年

吉田 颯太 芽室南小学校3年

中野 登哉 芽室小学校1年

保志 美空 芽室小学校2年

かべ新聞

中村 彩葉 芽室西小学校5年

阪本 桃香 芽室小学校3年

英語暗唱

飛田 倅 上美生中学校1年

意見発表

梶原 晴香 上美生中学校3年

●少年文化奨励賞 団体

芽室中学校クラリネット4重奏

我妻春美、中村佳純、高倉来瞳、

高橋克明

芽室ジュニアウインドアンサンブル

菅原凜、石黒みな、笹倉明日美、

寺井遙哉、田島舞南美、山川茴香、

須藤花、工藤陸翔、十倉紗彩、

林田紗歩、西倉菜子、松永小柚妃、

井上陽翔、十倉詩歩、朝日幸、

小泉堅太郎、佐々木音寧、小森茉

生、松本未夢、井上愛結、

鎌田璃子、島田愛里、櫻井祐奈、

菅原彩染、鈴木蘭、奥野琉華、

佐々木梨緒

芽室西ジュニアアンサンブル

打楽器4重奏

大谷桜子、大島優希、山田崇史、

河野心陽

芽室小学校(珠算)

木俣綾那、小林里美、高橋映太

芽室西小学校6年2組(学級新聞)

今井日向、大島優希、大谷優太、

尾岸連、鈴木稜平、高杉飛成、

南出英堯、山田崇史

スポーツ

●スポーツ賞(功労の部)

飛田 秀樹(スキー協会)

鈴木 昇(スキー協会)

20年以上にわたり、スキー協会の

運営に尽力され、競技の普及推進

に貢献

●スポーツ賞(優秀選手の部)個人

関根 陸

第71回北海道高等学校バドミント

ン選手権大会 男子ダブルス 優勝

第52回北海道高等学校新人バドミ

ントン大会 男子ダブルス 優勝

中西 人士

第72回北海道高等学校陸上競技選

手権大会 3000m障害 優勝

森本 凌功

第35回北海道高等学校新人陸上競

技大会 3000m障害 優勝

森井 亨

第35回北海道高等学校新人陸上競

技大会 ハンマー投 優勝

山本 桃華

田浦流空手道第48回北海道選手権

大会 型 優勝

松尾 雄斗

第42回北海道サッカーリーグ優勝

第37回知事杯全道サッカー選手権

大会 優勝

佐藤 光

第75回国民体育大会冬季アイスホ

ッケー競技会 優勝

●スポーツ賞(優秀選手の部)団体

白樺学園高等学校スピードスケート部

全国高等学校総合体育大会第69回

全国高等学校スピードスケート競

技選手権大会男子学校対抗 優勝

男子チームパシユート 優勝

白樺学園高等学校アイスホッケー部

川本 周平

全国高等学校総合体育大会第69回

全国高等学校アイスホッケー競技

選手権大会 優勝

白樺学園高等学校野球部

第72回秋季北海道高等学校野球大

会 優勝

北の大地

阿部正雄、鈴木和雄、高木起良、
本田繁栄、西村嘉博
北海道知事杯第35回北海道ゲート
ボール大会 優勝

佐川 みまり

北海道中学校体育大会第47回
北海道中学校ソフトボール大会
優勝

有働 朱唯

●スポーツ奨励賞(功労の部)
大野 新(ゲートボール少年団)
今西 映子(芽室歩くスキーの会)
土岐 一雄(芽室町民歩く会)

森住 仁

U15軟式野球アジア選手権大会
準優勝

川島 陽琉

●スポーツ奨励賞(優秀選手の部)個人
福井 拓航(ブラジリアン柔術)
辻本 しおん(陸上競技)

第32回南部忠平記念陸上競技大会
100m 優勝

第37回北海道小学生陸上競技大会
100m 優勝

嶋野 杏

●スポーツ奨励賞(優秀選手の部)団体
白樺学園高等学校陸上競技部(男子)
中西人士、森本凌功、神谷彪、
永井雅樹、橋本凌弥
白樺学園高等学校男子バスケットボール部
栄(ゲートボール)

第11回全道小学生札幌選手権ソフ
トテニス大会 ダブルス 優勝
第37回北海道小学生ソフトテニス
大会 ダブルス 優勝

渡邊 れあ

久保郁夫、久保順子、伊藤俊美
伊藤怜子、中村郁男、河瀬英敏
芽室伏古(ゲートボール)
田中誠治、高木起良、土屋正孝
河瀬英敏

第11回全道小学生札幌選手権ソフ
トテニス大会 ダブルス 優勝
第37回北海道小学生ソフトテニス
大会 ダブルス 優勝

山田 崇史

●少年スポーツ賞 個人
吉田和子、吉田正博、阿部正幸
芦野隆子、瘡師清美

第32回会長杯全道アーチェリー大
会兼国民体育大会北海道ブロック
予選 優勝

千葉 日真莉

田浦流空手道第48回北海道選手権
大会 組手 優勝

千葉 丈瑠

田浦流空手道第48回北海道選手権
大会 組手 優勝

鈴木 希佳

田浦流空手道第48回北海道選手権
大会 組手 優勝

小川 航輝

第18回北海道小学生地区対抗小学
生バドミントン選手権大会兼第28
回全国小学生バドミントン選手権
大会北北海道地区予選会 優勝

●少年スポーツ特別賞 個人

三浦 心花

北海道中学校体育大会第47回北海
道中学校柔道大会 優勝

千葉 更紗

第5回全日本トランポリン競技ジ
ュニア選手権大会 5位

荒木 美優

北海道中学校体育大会第50回北海
道中学校スケート大会 500m
優勝

泉 陽七斗

北海道中学校体育大会第50回北海
道中学校陸上競技大会 走高跳
優勝

浅川 壘

田浦流空手道第48回北海道選手権
大会 型 優勝

恩田 海莉

田浦流空手道第48回北海道選手権
大会 型 優勝

岩崎 日香

第62回中部北海道スケート選手権
大会 Bクラス 優勝

フィギュアスケートフリースケー
ティング大会 4級クラス 優勝

●少年スポーツ賞 団体

芽室中学校野球部

森住仁、常丸楽、須田晃斗、
林原俊太、山上泰知、酒井岳、
吉口朔矢、加藤晏士、市岡聡良、
喜瀬創平、須藤孝介、阿部亮岳、
芹澤水杜、磯田翔平、喜多啓太、
宇野佑大朗、宇野晃大朗、
松本千拓、大野杏奈

清水御影アイスホッケー少年団

宮間健年、新妻未月杏、口田隼、
瀧山陽翔、佐藤わかかな、中村彩葉

芽室支部A

浅川壘、千葉丈瑠、松田虎鉄

田浦流空手道第48回北海道選手権
大会 団体戦組手 優勝

●少年スポーツ奨励賞 個人

陸上

寺町 悠希 芽室西小5年

神尾 結衣 芽室小5年

狩野 未羽 芽室小6年

松本 琢夢 芽室中1年

末吉 璃音 芽室中2年

小森 旭陽 芽室中2年

小森 絢太 芽室中2年

向井 和玖 芽室中2年

東原 良将 芽室中3年

滝吉 勇翔 芽室中3年

水泳

中田 兆春 芽室小1年

戸島 健翔 芽室小2年

芹澤 時生 芽室小2年

小寺 泰誠 芽室小2年

齋藤 琉成 芽室小2年

佐藤 寧瑠 芽室南小2年

田村 志瑠 芽室小2年

西川 花埜 芽室小2年

大井 里依沙 芽室小2年

大橋 瑠奈 芽室西小2年

新川 乃色 芽室小2年

黒田 綾花 芽室小4年

北本 雪乃 芽室南小4年

村中 日香里 芽室南小4年

折笠 心春 芽室小5年

久保田 梨琴 芽室西小5年

向井 陽生 芽室小6年

村中 日和 芽室南小6年

工藤 未来 芽室小6年

戸島 彩葉 芽室小6年

向井 和玖 芽室中2年

横地 遼音 芽室中2年

ソフトテニス

斉藤 佳菜 芽室小4年

上原 心音 芽室小5年

矢野 心菜 芽室小5年

横地 花音 芽室小6年

斉藤 麻里菜 芽室小6年

吉井 奏音 芽室西中3年

片岡 翼 芽室西中3年

吉野 敢太 上美生中3年

杉森 海斗 上美生中3年

バドミントン

林 華乃葉 芽室西小2年

杉森 洸珀 上美生小5年

テニス

中川 旺亮 芽室小5年

柔道

柳澤 久善 芽室西小5年

滝吉 大悟 芽室小5年

高橋 翼 芽室中2年

平垣内 惟祥 芽室中2年

空手

矢野 春道 芽室西小2年

辻 晴那 芽室西小3年

沼田 依千花 芽室西小3年

高倉 駿希 芽室小5年

小丹枝 萌衣 芽室南小6年

高嶋 奎太 芽室西中1年

成瀬 聖七 芽室西中1年

剣道

杉山 陽菜乃 芽室小2年

体操

有本 友亮 芽室西小4年

有本 遙仁 芽室西中1年

トランポリン

千葉 野々杏 芽室小6年

フィギュアスケート

西本 那音 芽室小5年

●少年スポーツ奨励賞 団体

芽室中学校陸上競技部(男子)

東原良将、滝吉勇翔、藤村海里、

松本虎汰郎

芽室中学校陸上競技部(女子)

山本一乃、荒木美優、高畑莉愛、

大道莉奈

アイスホッケー全十勝B

瀧山一颯、小岩獅竜、尾田莉来弥、

野村翔太、口田愁

芽室中学校女子バスケットボール部

松本加恋、斎藤織希、山崎碧衣、

谷山すず、戸成心、松本紅葉、

松浦楓、清原佑菜、本田夕芽

芽室ホルックスミニバスケットボー
ル少年団(男子)

今滝晃貴、澤空翔、奈良歩真、

杉山煌起、田辺敦輝、小野竜騎、

田浦啓汰、小林士門、岩澤苾太

芽室ホルックスミニバスケットボー
ル少年団(女子)

木村心音、徳野李心、渡辺愛菜、

丹野葉月、茂原湖心、尾崎友香、

北村鞠、梅森心美、前田結南、

瀬川芽依、矢野陽菜乃、境澤実咲、

江上遙

芽室サッカー少年団

倉内楓也、佐々木想真、新宮愛歌、

小林龍之介、阿部和寿希、

藤村空音、浅野柊太、大場柊羽、

土屋陽、飛澤知佳、松井颯哉、

田村瀨名、柴田透和、田村環名、

宿谷明花、山上恵弥、加藤航雅、

柏木翔真、穴田瀬礼那、高杉飛成、

早苗海翔、富地拓人、阿部響煌

芽室町柔道スポーツ少年団

村中日香里、石渡一汰、柳澤久善、

浅川琥月、飯塚煌介、昏本駆

十勝ブルズ

五十嵐夏樹、木村勇希、増中晴奈、

佐川健之介、櫻井心結、吉野珠月、

増中智士、木村心護、五十嵐歩結

旬の人

募 健康集
お知らせ

教育情報
大地くん

社協
だより

各種団体

広告

目次
特集

みんなの
ひろば

たのしく
子育て

ホット
ボイス

旬の人

募 健康集
お知らせ

教育情報
大地くん

社協
だより

各種団体

広告



今月の教育委員会会議

日時 3月25日(水)14時30分

場所 中央公民館2階図書資料室

※日程変更や非公開の議件もありますので事前にお問い合わせください。

図学校教育課総務係

☎62・9729

令和2年度就学援助

町では、経済的理由によって学用品費や給食費などの支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は、令和元年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

詳しいお知らせと申請書は、学校を通じて配布(新小学1年生は、1日入学時に配布)するほか、町ホームページに掲載しますので、希望される方は3月27日(金)まで《新中学3年生の保護者の方は3月13日(金)まで》

に申請してください。

図学校教育課学校教育係

☎62・9729

大学等奨学金随時申請受付中

大学等(短大、専門学校を含む)に通う生徒を対象に奨学金の貸付を行っています。

貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。

申請は随時可能ですが、奨学金は申請があつた月の翌月末に入金予定します。

急ぎの入金を希望する場合は別途対応できる場合もありますので、ご相談ください。

詳しくは、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

図学校教育課学校教育係

☎62・9729

私立高等学校生徒授業料補助

町では私立高等学校に通う生徒の保護者に対し、授業料の補助を行っています。令和元年度の町民税所得割額が合計154,500円以下の世帯が対象になります。詳細は、今後、広報誌および町ホームページに掲載するほか、各学校を通じて対象

者に周知します。

なお、令和2年度の申請の受付は、7月1日(水)～7月31日(金)を予定しています。

町外へ転出予定の方へ

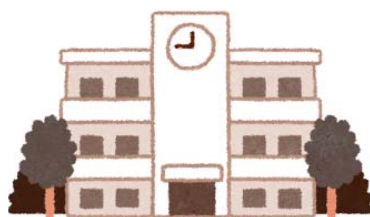
小中学校の転校手続きについて

転校予定の方は、

わかり次第お早めに現在通学している学校に連絡し、手続き方法を確認してください。

なお、転出の場合、芽室町教育委員会での手続きは不要ですが、

就学援助等の補助を受けている世帯は必ず事前連絡をお願いします。



第46回芽室町読書感想文コンクールの表彰式について

今年度の読書感想文コンクールの表彰式が2月10日に開催されました。応募総数611点中、各部門の最優秀受賞者は次の方々です。おめでとございます。

小学1年 佐藤 玲実さん(芽室西小)
小学2年 山本 昂さん(上美生小)



小学3年	阪本 桃香さん(芽室小)
小学4年	赤間 詩乃さん(芽室小)
小学5年	瘧師 験さん(芽室南小)
小学6年	五十嵐 夏樹さん(上美生小)
中学1年	阿部 絆蔵さん(芽室中)
中学2年	瘧師 愛真さん(芽室中)
中学3年	市岡 聡良さん(芽室中)
高校・一般	該当作品なし



今年は5月27日水曜日が チャレンジデーです

「チャレンジデー」とは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。

今回で12回目の参加となる芽室町の対戦相手は大分県の杵築(きつき)市に決定しました。今後、町民の皆さんがチャレンジデー当日に楽しみながら、イベントの第一の目的である「体を動かすことの習慣化」に向けて取り組んで行けるよう、実行委員の皆さんとさまざまなスポーツ講座を企画していきますので、皆さん是非ご参加ください。



春季町民卓球大会

芽室町卓球協会主催の町民大会です。

■日時 4月19日(日)9時～

■場所 総合体育館第2競技場

■種目

(1)団体戦(事務局でチームを振り分けます)

(2)男女フリースタイルA・B

※ランクは参加人数による

■参加料 一人一種目 300円

(当日会場にて)

■申込方法

4月15日(水)までに総合体育館第2競技場に設置している申込書に必要事項をご記入頂くか、事務局大野までお申込みください。

☎090・5957・1241

■主催 芽室町卓球協会

スポーツ少年団に入って 楽しくスポーツしませんか？

芽室町では、現在19の少年団が活動しています。スポーツ少年団では、活動を通じて身体を動かす喜びや楽しさを体験でき、仲間との連帯や友情、協調性や創造性などが育まれ、人間性豊かな大人として成長することが期待できます。

また、十勝管外での移動リーダー

研修会や他の少年団員たちとの楽しい交流会も開催しています。

3月22日(日)から総合体育館受付に募集案内を設置し、団員募集を行います。少年団の種目や申込方法は、募集案内チラシで確認のうえお申込みください。

たくさん仲間たちと一緒にスポーツを楽しみましょう！

温水プールからのお知らせ 温水プールは4月1日オープン

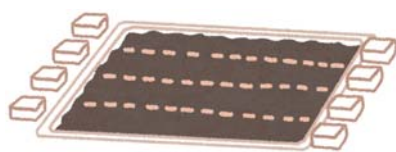
温水プールは機械点検等のため、3月1日(日)～3月31日(水)まで休館とさせていただきます。4月1日(木)より通常開館となりますので、皆様のご来館をお待ちしています。

なお、令和元年度の忘れ物の保管期間は1年間となっておりますので、心当たりのある方はお早めにお受け取りください。

また、3月中旬に温水プールにお問い合わせ、わせ等がある場合は、平日の9時～16時(土、日、祝日を除く)の間にお願います。

■連絡先 芽室町温水プール

☎62・6116



ねんりんインフォメーション

工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できますのでぜひご利用ください。

■受付時間 ①9時～11時 ②13時～15時30分

ふるさと歴史館「ねんりん」 ☎61-5454

芽室町美生 2線38番地(集団研修施設かっこう隣)

■開館時間 9時～17時 ■休館日 火曜日・年末年始

3月 和とじのミニノート

昔ながらの和とじという手法で作るノートです。使う紙は好きなものを選ぶことができます。

3月28・29日



4月 ルームボード

ダンボールを土台にした壁掛け作りです。ハギレや紙粘土で飾り付けができます。

4月11・12・25・26日





お問い合わせは芽室町図書館へ
62-11166

※先着順のイベント・行事については
定員になり次第締め切ります

催事案内

■日曜おはなし会

毎週日曜日 11時～11時30分
幼児コーナー

■おやこっこおはなし会

4月18日(土)14時～ 視聴覚室

■除籍済み資料配布

4月5日(日)

10時30分～11時30分 視聴覚室

■赤ちゃん向けおはなし会

はじめのいっぽ

4月15日(水)11時～11時30分

幼児コーナー

展示コーナー

■布の絵本サークル

「ひよこひよこ」展

～3月29日(日)まで

■「芽室アイヌ協会木彫展示」

4月5日(日)～26日(日)

最終日は16時まで
芽室アイヌ協会主催のアイヌ文化
講座の作品を中心に展示します。

ラウンジ展示

■卒業生に贈る言葉展

3月29日(日)まで

町内の小、中、高校の校長、卒業
学年の先生が卒業生に向けて書いた
色紙の展示です。

読書通帳達成しました

(50冊達成)



もり ゆきの
森結希乃さん



いしかわてるかず
石川照和さん



なかむら はる
中村葉琉さん

石川照和さんのおすすめ本

『光る化石』

土屋 香／著 日東書院

この本は、石をわった中の絵がと
てもきれいにうつっています。とく
に、アンモナイトがきれいだと思
いました。

中村葉琉さんのおすすめ本

『うみのおばけずかん』

斉藤 洋／著 講談社



いろいろなお
ばけがでてきて
おもしろいしだ
んだんよんでる
とこわくてどきどきする本です。み
なさんぜひよんでください。

森結希乃さんのおすすめ本

『アッチとドッチのフルーツポンチ』

角野 栄子／著 ポプラ社



アッチは、りょ
うりじようずです。
森からきたドッチ
にフルーツポンチ
をつくろうとすると、ドッチもつく
りたいといっただけです。す
ると、ふしぎなことがおこります。
フルーツポンチがとてもおいしそ
うでした。おもしろい本なので、ぜ
ひよんでください。

司書のおすすめ

(今月の担当 紺野 美希)

一般書

『多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ』

Jam/マンガ・文 名越康文/監修

サンクチュアリ出版

タイトルだけ見ると何について書
かれていいるの?となるこちらは嫌な



物事や人につ
いて気持ちを引
きずいたりし
すぎたりして

まう方向けに、こう考えたら嫌な気
持ちは頭から消えた!というよう
な内容が漫画と文で紹介されている本
です。監修の精神科医解説にはとく
に「日ごろから人に「愛されたい」あ
るいは「嫌われたくない」と強く思
いすぎてつらい人にはぜひ読んでもら
いたい気がするとありましたが、読み
やすく誰でも気軽に手に取れる一冊
です。

児童書

『たべものやさんしりとりたい
かいかいします』

シゲタサヤカ/著 白泉社



あるまちで「たべ
ものやさんしりと
りたいかいかいし
ます」が開かれる
ことになりました。
ルールは簡単、た
べものの名前をし
るだけ。ゆうしよ
うチームにはなん
でもほしいもの
をプレゼントし
て!いろいろなお
店から続々とた
べものたちが集
まりますが、な
かには「んで終
わってしまった
たべものたち
がほとんどのチ
ームも。ゆうし
ようはこのチ
ームになった
のか、なに
をプレゼント
としてお願い
したのか、
ぜひ本を見
てたしかめ
てください。



公民館講座のお申し込みは
公民館指定管理者へ

☎ 62-4680

3月19日(木)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

【全講座に託児あります】

託児をご希望の方は、10日前までにお申し込みください。

お知らせ

中央公民館指定管理者の変更に ついて

芽室町中央公民館の管理運営を行う指定管理者について、平成26年4月から現在まで、「株式会社帯広公害防止技術センター」が指定されていますが、令和2年4月から5年間の期間として、新たに「一般財団法人帯広市文化スポーツ振興財団」が指定管理者として指定されましたので、お知らせします。

なお、公民館指定管理者の変更に

に伴い、4月の公民館講座はお休みさせていただきますので、ご了承ください。

「公民館講座ポイントカード」 の終了について

日頃より、公民館講座を受講いただき誠にありがとうございます。

公民館講座ポイントカードは、令和元年12月31日をもって、終了させていただきます。

自主事業の入場引換え券をお持ちの方、ポイントがたまっている引換えさせていただきますので、景品と交換いたしますので、公民館受付までお越しください。なお、3月31日までの期間限定とさせていただきますので、ご了承ください。

催し物(大ホール)

NOCHE AMINGO
SPRING CONCERT
in MEMURO

昔懐かしいジャズやラテンのビッグバンドサウンドの演奏です。

■日 時 3月22日(日)

開演14時(開場13時30分)

■入場料 無料

■主催・出演 ちばよしお&ノーチ
エ・アミーゴ

芽室高等学校吹奏楽部
スプリングコンサート

■日 時 3月28日(土)

開演14時(開場13時30分)

■入場料 無料

白樺学園高等学校吹奏楽部
スプリングコンサート

■日 時 3月31日(火)

開演18時(開場17時30分)

■入場料 無料



餌取ピアノ教室発表会

■日 時 4月11日(土)

開演13時(開場12時30分)

■入場料 無料

展示ホール(入場無料)

サークル陶炎 陶芸展

■日 時

3月17日(火)～3月22日(日)
9時～17時(最終日は15時まで)

水ばしろう絵の会作品展

■日 時

3月24日(火)～3月31日(火)
9時～22時(最終日は16時まで)

公民館パッチワーク講座作品展

■日 時

4月6日(月)～4月14日(火)
9時～22時(最終日は16時まで)

芽室山の会60周年記念事業
岳(ヤマ)旅の記録写真展

■日 時

4月16日(木)～4月21日(火)
9時30分～17時(最終日は16時まで)

だいちくん掲載の講座・イベント
などにつきましては、新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、
中止・延期の対応をとる場合がありますので、ご承知おきください。



メムちゃん フクくん

めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務地域課 総務・地域活動係(ボランティアセンター、ふれあいセンター「なごみ」、芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会芽室町分会、あおぞら芽室会)、相談支援課 介護相談係(ケアマネジャー)、福祉相談係 居宅介護課 訪問介護係(ホームヘルパー) 施設事業課 通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の4課6係で構成されています。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1

ふれあい交流館内 ☎62-1616 ☎62-1657

芽室町社会福祉協議会公式HP <http://www.memuro-syakyo.jp/>



令和2年3月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

みんなで寒さを吹き飛ばせ!楽しかった雪中運動会 今年も人気!スノーモービル体験



◎第26回「ふれあい雪中運動会」実行委員会(順不同・敬称略)
芽室町民生委員児童委員協議会、どんぐり会、障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークル、柏の里めむろ保護者会、芽室町保健福祉課、西大條真吾・前田晴紀(シニアサポーター)、北海道芽室高等学校ボランティア部(上田愁華、熊原百々香、那賀島穂奈実、宮川歩奈、幡合あおい、齋藤つぐみ、根岸朋花、木村清花、大宮遙花、阿部美侑、中田陽菜、顧問・佐藤光弘)、白樺学園高等学校(高田かれん、山口美空、富樫美玖、根本綺嶺、松坂朋花、教諭・吉澤美穂)
◎協力個人・団体(順不同・敬称略)
武田美晴、芽室スノーモービル同好会、めむろ新嵐山(株)、北海道コカ・コーラボトリング(株)帯広事業所、芽室町総合体育館、芽室町観光物産協会、ふれあい交流館、服部商店(有)、芽室ガス(株)、坂東隆幸・仲野裕司(芽室写友会、福井俊允)



第26回「ふれあい雪中運動会」は、2月11日(火・祝)の建国記念の日を開催、157人の方々にご参加いただきました。4チームに分かれ、円陣を組み大きなかけ声で競技スタート!晴天の下、思いっ切り走ったり、力いっぱい綱を引いたりして寒さを吹き飛ばしました。チーム対抗で3種目を競い、全ての競技で1位の黄色チームの圧倒的勝利!
そして競技の後はお待ちかねのスノーモービル試乗体験。大自然の中を風を切って走り抜ける爽快さは格別でした。ご参加くださった皆様、運営にご協力くださった皆様、本当にありがとうございました。また皆さんにお会いできることを楽しみにしております。

「赤い羽根共同募金ご当地ピンバッジ デザイン2020」募集します

令和2年度の芽室町共同募金運動の募金活動をPRするためなどに用いられるピンバッジのデザインを募集します!!今回は、JA めむろのご協力のもとオリジナルキャラクターである「まちるだいすけ」と社会福祉協議会キャラクター「メムちゃん フクくん」をコラボしたデザインで募集いたします。



応募資格 次のいずれかに該当する方。なお、年齢は問いません。

- ①芽室町にお住まいの方
- ②芽室町内で勤務している方、通学している方。

応募方法 専用の応募用紙(ふれあい交流館に設置、社協ホームページから印刷可能)または、A4版用紙、電子データ原稿に記載内容事項を記載の上、郵送・電子メールでご応募ください。

記載内容 ①ピンバッジデザイン、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)*ペンネームも使用可能ですがその場合、必ず本名も記入してください。⑤年齢、⑥職業または学校名、⑦電話番号、⑧電子メールアドレス

応募要件 ①赤い羽根共同募金のイメージにあった作品であること。
②芽室町社会福祉協議会キャラクター「メムちゃん フクくん」および JA めむろオリジナルキャラクター「まちるだいすけ」のコラボしたデザインであること。
③「めむろ」(ひらがな、ローマ字、漢字問いません)・年号(2020)・赤い羽根(ロゴ)を盛り込んだデザインであること。
④色は6色以内とします。

芽室町社会福祉協議会キャラクター
「メムちゃん フクくん」

JA めむろオリジナルキャラクター
「まちるだいすけ」

赤い羽根ロゴ



応募締切 令和2年3月31日(火)必着

審査・発表 選考委員会において、審査の上、決定いたします。

- ①「芽室町社会福祉協議会ホームページ」および「社協だより」で発表すると共に、デザイン採用者には文書等でご連絡いたします。
- ②デザイン採用された方には、氏名(ペンネーム)とピンバッジデザインを公表させていただきます。

留意事項 ①応募数に限りはありません。ただし、応募1件につき、1作品とします。
②採用作品の著作権は主催者に帰属します。なお、応募作品は返却しません。
③デザインのきまりを守っていない場合や、必要事項の不備の場合は、審査対象外となります。
④ピンバッジとして制作する際、若干のデザイン・色等の修正を行う場合があります。
⑤未発表のオリジナル作品で、他者の知的所有権を侵害していないデザインであること。万が一、他者の知的所有権を侵害したことが発覚した場合の責任は、芽室町共同募金委員会では一切の責任を負いません。
⑥応募にかかる個人情報については、作品の審査・発表および結果の通知のためにのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

応募先・問い合わせ先

〒082-0012 河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内
芽室町共同募金委員会(社会福祉法人 芽室町社会福祉協議会)【担当:花岡】
TEL: 0155-62-1616 Eメール: m-syakyo@memuro-syakyo.jp
【ホームページ】 <http://www.memuro-syakyo.jp/>

過去の作品



住 所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり

☎61-3631 FAX66-9169

開館時間：火～土曜日9時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。

ただし、土曜日は祝日でも開館します。

ブログ（「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記）も見てね～

<http://nagomi.kakuren-bo.com/>

<このページの問い合わせ・申込先>芽室町ボランティアセンター

☎61-3631【担当：柏葉】



ふれあいサロン「なごみ」 臨時閉館のお知らせ

ふれあいサロン「なごみ」は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から、臨時閉館とさせていただきます。

■期間 3月31日(火曜日)まで

* 4月1日(水曜日)以降の開館については、未定。

(決まり次第、ホームページ等でお知らせいたします)

これに伴い、ふれあいサロン「なごみ」で開催を予定しておりました下記のイベント・事業を中止させていただきます。

ご利用のみなさまには、大変ご迷惑をおかけいたしますことを深くお詫び申し上げますとともに、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

■中止が決定しているイベント・事業名

3月26日(木)10:30～ 「リスどん」なごみ出張販売

3月26日(木)13:30～ 「芽室町介護ポイント推進事業登録説明会」

3月28日(土)11:30～ 「なごみ食堂」

※臨時閉館期間中、職員は常駐しておりますので、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

「なごみ食堂」開店！

2月8日(土)「なごみ食堂」を開店しました。お料理はボランティアさんお2人にご用意いただきました。メニューは、そば寿司、お味噌汁、野菜中心のおかずプレート。今回は、初来店(食堂を知らなかった)、初来館(なごみを知らなかった)の方が多く、予約制であることを知らなかったというお話をいただきました。ご意見やアイデアをいただきながら、来てくださる皆さんと、おいしくて楽しい食堂を創っていきたいと思っています。



ボランティア登録のご案内

ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしている人・したい人と、ボランティアを探している人がつながるためのお手伝いをしています。団体でも、個人でも、活動を登録していただくことで、スムーズにご紹介することができます。皆さんのご登録をお待ちしています。

例えば、こんな活動があります

団体：福祉施設やサロンでの楽器演奏・踊り・手品などの披露、健康づくり支援

個人：福祉施設の趣味活動の指導やイベントのお手伝い、社協事業関係

まずは、上記ボランティアセンターへご連絡ください。

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しています。
この他にも多くの方々にご寄附いただいていますことに厚くお礼を申し上げます。

(ひとり暮らし高齢者の食事会)

【お問い合わせ先】 総務地域課 ☎62-1616（担当：茅野）



くろひのたより

～賢い消費者を目指して～
消費者知識の情報提供、啓発
を行っています

編集・発行／芽室消費者協会 開設時間：平日 9 時～17 時 ☎ / 62-9000 ✉ mesyokyo@chorus.ocn.ne.jp

家庭用燃料価格調査(北海道消費者協会調べ)

十勝管内12市町村の消費者協会では、毎月の家庭用燃料(灯油・ガソリン・LP ガス)の価格調査を実施し、北海道消費者協会へ報告しています。平成31年1月から12月までの十勝管内および芽室町の調査結果は次のとおりです。全般に石油製品は、値上り傾向にあります。これは、ドバイ原油価格(ドル/バレル)が平成30年後半80～90ドルに値上がりし、平成31年には60ドル前後に値下がりしたものの、一時70ドルと高い時期もありました。アメリカとイランの情勢悪化による先物取引の価格高騰が影響しているものと思われます。

また、LP ガスの基本料金や5m³当りの価格は、前年と比較してもほぼ変わりなく安定していました。

灯 油

◎芽室町 1ℓあたり平成30年12月の104円の高値から、その後は90～96円の間で変動し、安値は85～93円の間での変動でした。また、高値・安値の12月前年月比は約10%安くなりました。

◎十勝管内 高値は1月に104円で、その後は101円に下がり変動なく推移。安値は4月以降、82～87円の間で変動しました。また、高値と安値の12月時点の芽室町との比較では、高値は芽室町より7%高く、安値は芽室町より4%低い地域がありました。

LP ガス(基本料金)

◎芽室町 平成30年との比較では、ほぼ変動なく、高値は2,271円、安値は1,957円で推移しました。

◎十勝管内 前半は平成30年とほぼ変わりなく、高値は2,271円、安値は1,050円で推移し、後半に多少値上がりしました。

フルサービスガソリン

◎芽室町 高値は、平成30年末から1ℓあたり140円台へと値上りし、3月には146円にまで値上りしました。その後は135～142円の間で変動し、令和元年12月時点で142円の高値となりました。また、12月の前年月比では高値、安値とも約1%安くなりました。

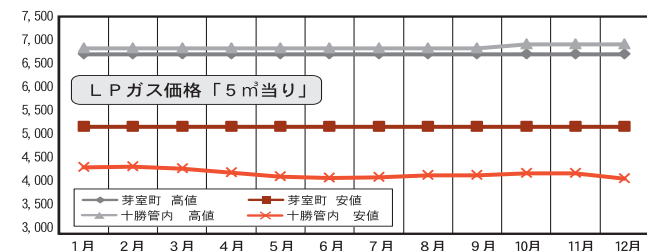
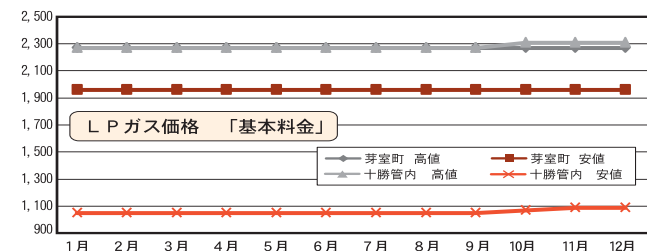
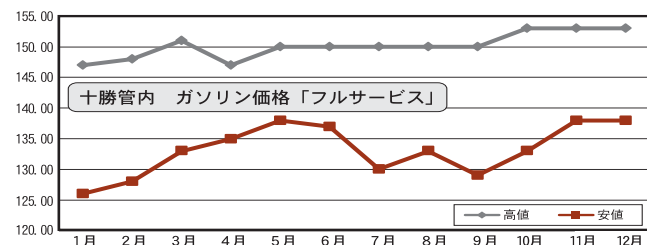
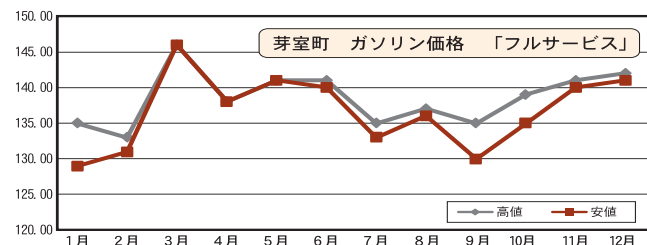
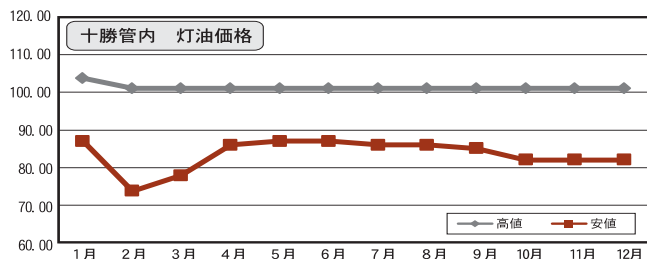
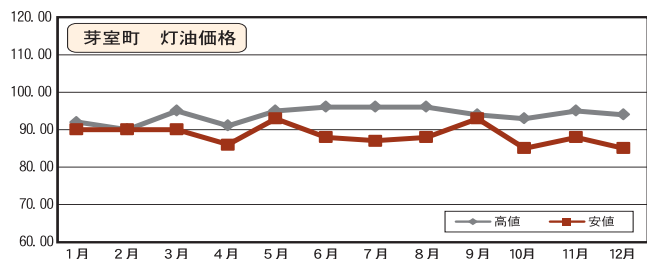
◎十勝管内 高値は、平成30年12月の157円以降、150円台が続き、その後153円になりました。安値は130円台で変動し、後半は値上がり傾向でした。

LP ガス(5m³当り)

◎芽室町 平成30年とほぼ変わりなく、高値は6,725円、安値は5,226円で推移しました。

◎十勝管内 高値は、前半は平成30年とほぼ変わりなく6,848円。安値は4,350円から後半多少値下り傾向でした。

注：下記グラフの芽室町は、町内店舗での最高値および最安値を示し、十勝管内は各地域の最高値および最安値を示す。



町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内
☎62-0413 ㊟62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
職員在館日 月～金(祝日除)10時～17時30分

対話が見える、 思いが伝わる！

「グラフィック・ハーベスティング
基礎講座～聴く・描くをはじめる
一日」を開催しました

考え方・立場の違う人が参加する話し合いの場をどうしたらよりよい場にできるのか？そのヒントを学ぶ講座「グラフィック・ハーベスティング基礎講座」を開催しました。(令和2年2月15日開催 主催：めむろ町民活動支援センター・北海道立市民活動促進センター)講師に牧原ゆりえさん(サステナビリティ・ダイアログ代表)を迎えたこの日は、町内外から30人が参加、対話で大切にすること、話を絵と文字で記録するグラフィック基礎練習、体験談を聴き描く練習、3人一組でのワークなど、体験を通して学びました。



「意図をもって自分の体験から話す」「学ぶために聴く」「自分の影響力を意識して、みんなの声が聴かれるように心掛ける」など対話の原理を意識して話すことで言葉に表れない気持ちも感じ取ることができます。また、話を絵で表すことで思いが大事にされて記録に残り、互いの理解が深まり、より参加型の話し合い場となります。

文字だけの議事録では伝わらない人の思い・願いも記録できるこの方法。受講した方々がさまざまな場で活用されることで、地域づくりがどのように活性化していくか楽しみです。

【参加者から寄せられた感想】

- ・絵を描くのは楽しい。今まで滅多に絵を描いてこなかった僕でも意外と描けることに気づきました。
- ・難しかったですけど勉強になりました。聴くことができていなかったなとちょっと反省…。
- ・全員で同じ話を聞いて書いたグラフィックの多様性に驚きおもしろく感じました。一方で、書く人の価値観が強く反映されるのでグラフィックの使い方・使う場を考えていく必要があると思いました。
- ・日頃、仕事をするなかで、内部の会議や外部のワークショップ等をやってもあるのですが、その進め方、まとめ方が難しいなと思っているので、今回学んだことを活かしたらいいなと思いました。
- ・沈黙も大切な表現であることや、言語化されない部分を意識しておくべきことなど、大事な示唆も沢山いただきました。



▲講座のポイントを絵と文字で記録



▲「話す」「聴く」「描く」の練習



▲口・目・まゆげの組み合わせで表情を描きます



▶聴いた話を描き、感じたことを発表

市街地町内会連合会

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・似顔絵：伊藤宏子

元気かい？



芽室小・芽室西小で コミュニティ・スクール(CS)本格始動中

スクールガードリーダー

芽室小学校長 吉藤 清孝

町でコミュニティ・スクールの取り組みが始まりました。この取り組みは、学校と地域が力を合わせることで、互いに信頼し合い、それぞれの立場で主体的に地域の子どもの成長を支えていくことがねらいです。そのためには、地域の皆様と学校が「魅力」を共有して「共感」を得ながら話し合いを続けていく時に子どもたちが変わり、学校が変わっていくという成功体験を積み重ねていくことが大切だと考えています。

子どもにとっての魅力とは、地域の大人との教育活動により、学びがより豊かになったり自己肯定感や他人を思いやる心が育まれること。そして、このような活動を通して地域への愛着が芽生えたり、地域の担い手としての自覚が育まれることです。地域にとっての魅力は、子どもたちと触れ合うことで自己有用感や生きがいにつながることで、そして、地域のネットワークが形成され、地域づくりの輪が広がっていくことです。保護者にとっての魅力は、保護者同士のつながりや地域とのつながりが生まれ、子どもが地域の中で育てられている安心感が生まれることです。このように、子ども・地域・保護

者が「みんなの魅力と共有し」「みんな共感」、そして「やりがい体験」



▲パトカー内部を学習する芽室小児童

を積み重ねていくことがコミュニティ・スクールの取り組みに必要であると考えています。

西小校区の町内会との「コラボ

芽室西小学校長 大村 篤志

芽室西小学校は、不審者への対応のため過去に学校運営地域協力者会議へ校区町内会から一人ずつメンバーに加わっていた経緯があります。この結びつきをCSでもいかしていければと思っています。さらに、地域学校協働活動を充実させ、学校と地域の結びつきを強めていきたいと考えています。そのための組織として、町教育委員会が現在「郷育・夢育コミュニティ『地域学校協働本部』」の設置を進めてくれています。地域学校協働本部の人材を積極的に活用

して、本校の教育活動の充実を図ります。その際には、多くの方々が気軽に参加できる形で、子どもたちに触れあっていただきます。

今、世の中にはネガティブなニュースが溢れています。政治家の失言やスキャンダル、凶悪で卑劣な犯罪など、子どもたちにもテレビやスマホを通じて、そうした情報が日々流れ込んでいきます。「大人になつてなり



▲芽室西小地域ボランティアによる調理自習

たくない」と感じている子どもたちが多いのではないかと心配しています。しかし、こうした報道は、社会の一面を映し出しているに過ぎないのも事実です。私たちの身の回りに目を向ければ、自分らしさを発揮しながら活躍し、模範となる大人はたくさんいます。この活動を通じて、子どもたちが「芽室の大人は素敵だ!」と思えるようになってもらいたい。そして、ふるさと芽室に誇りと愛着をもつ子どもたちを育成し、地域コミュニティの活性化につながればと思っています。

町内会加入活動

あたたかなキャンドルがやさしく揺らぐ夜。行き交う人の楽しそうな笑顔。その中に、小さく光る風船を持った子らのはしゃぐ声。

2月14日に開催された氷灯夜では加入促進のチラシと風船を配りながら町内会の必要性をお伝えし、「ともに加入しませんか?」と呼びかけを行いました。

昨年5月に町と締結した連携協定に基づき、手島町長さんも駆けつけていただきました。今後も若い世代に町内会の必要性を理解してもらい、加入促進を進めていきます。



▲町長さんも子どもたちに光る風船を配りました

市街地町内会活動調査の報告

芽室町市街地町内会連合会(以下：連合会)では、このたび「町内会活動調査」を行いました。1月29日付けで各町内会長に協力を求め、48町内会全て(回収率100%)から回答を頂きました。お忙しい中、ご協力頂いた各町内会の会長、記入者の方々に改めてお礼申し上げます。さて、その結果をご紹介します。各町内会の役員の方々に、次年度の町内会計画・運営に役立てて頂けたら幸いです。また、多くの方に町内会・連合会の取り組みを知って頂き、ご理解・ご支援頂ければと思います。

I 調査の目的

- 組織、運営、行事について情報交流し、次年度町内会運営の参考とする。
- 緊要な課題について、町内会相互に交流し、次年度取り組みの参考にする。
(1)防災 (2)高齢者福祉 (3)サロン活動 (4)子ども会活動 (5)加入勧誘活動
(6)フラワータウン事業
- 各町内会の取り組みを広く町民に周知し、活動への理解を得る。

II 調査結果

【組織、運営】

1 会費

会費月額	町内会数		
700円	1	会費配慮(減額)を行っている町内会 20町内会<41.7%>	
500円	14	700円を400円に 1町内会	400円を300円に 1町内会
400円	12	500円を400円に 1町内会	400円を200円 2町内会
350円	6	500円を300円に 6町内会	350円を200円に 1町内会
300円	8	500円を250円に 3町内会	300円を200円に 2町内会
200円	1	500円を 0円に 1町内会	300円を100円に 1町内会
150円	1	400円から1200円の幅の会費も配慮会費とする 1町内会	
100円	1	非公開 1町内会	
0円	2		

<配慮条件>

高齢単身世帯、高齢者世帯、単身世帯、寡婦(再婚していない)世帯、女性単身者世帯、生活保護世帯、単身70才以上世帯、単身長期出張世帯、女性障がい者世帯、単身75才以上世帯、施設入所世帯単身65才以上世帯

2 役員

	町内会規模	平均
役員数	50戸未満	9.5人
	50戸～100戸未	18.0人
	100戸以上	24.8人

3 役員報酬

	町内会規模	報酬がある町内会
役員報酬	町内会全体	73.9%
	50戸未満	50.0%
	50戸～100戸未満	81.3%
	100戸以上	83.3%

＜会長報酬金＞

金額(円)	50,000	30,000	25,000	20,000	1,5000	10,000	5000	1,000
町内会数	1	6	3	13	1	8	2	1

4 総会月

実施される月	4月	3月	2月	1月	総会未実施
町内会数	30	8	1	8	1

5 広報掲載

広報掲載(過去2年間) 57.8% <27町内会>

【緊要な課題】

1 防災

防災組織		役員周知			災害時に稼働できるか		
あ る	な い	十 分	不十分	未周知	できる	不 安	できない
45.8%	52.1%	31.3%	20.8%	45.8%	18.8%	33.3%	45.8%

2 高齢者福祉

＜高齢者宅見回り＞

実施している	31.1%	14町内会	・ 2町内会：無回答 ・ 1町内会：高齢者がいない
未実施	68.9%	31町内会	

＜高齢者向け行事＞

婦人部がお茶会開催、花見、歩こう会、観楓会、75才以上に祝品贈呈、敬老会、健康体操会、話そう会、食事会、おしゃべり会、町内会独自の老人クラブ、敬老祝い金、長寿会、カラオケ、P G 大会(春秋)、ふれ合い新年会、ふれ合い焼肉、敬老の日に米寿祝金、ふれあい昼食会、敬老祝金、地域敬老会(シニア交流会)、世代間交流、健康講座、昼食懇親会、野草を食う会、食事会、同好会、温泉敬老会

＜高齢者への配慮＞

・ 民生委員が見回る・近所から情報を頂く・敬老のお祝いを自宅訪問で渡す。・秋の還元祭の際に自宅訪問・要支援者名簿の活用・高齢者対象の趣味の会設立実施・除雪時に安否確認・町内会だよりを年に8回・健康講座、交通安全講座実施・町内ひまわり会により月一回見回り訪問・年末におやつを配布(80才以上)・敬老会・足下が見える昼間行事実施・行事悪天候の時の配車工夫・民生委員と共に2つのサロンで安否確認・民生委員を役員にし情報を得る・災害時に訪問・高齢者が多いので回覧制度を無くし、会長が全戸配布・見回りは、回覧のたびに行う・登録以外の高齢者も近隣と申し合わせ除雪支援

3 サロン活動

＜サロン活動実施状況＞

実施している	27.1%	13町内会
未実施	70.8%	35町内会

＜活動サロン名＞

女性の集い、女子会、いきいきサロン、健康体操会、話そう会、異世代交流、こぶしの花、おしゃべり会(ループ麻生)、趣味の会、日曜サロン、長生会、マージャンクラブ、ラベンダー会、野菜作り会、交流会、めだかの学校、ニコニコお茶会、女性の集い、親睦会

4 子ども会活動

＜子ども会活動実施状況＞

実施している	62.5%	30町内会
未実施	37.5%	18町内会

＜子ども向け行事・活動内容＞

ラジオ体操、高齢者合同ラジオ体操会、子供神輿、焼肉会、花火大会、
春秋廃品回収、花見遊び、お別れ会、お楽しみ会、夏祭り、クリスマス、交流会、6年生を送る会、大人
と一緒に公園清掃、花植、春のゴミ拾い、餅つき、クリスマスプレゼント、町内会単位の子ども会実施、
子ども縁日、ハロウィン、敬老会と交流、歓送迎会、敬老の日のためのプレゼント作成、お菓子作り体
験、子ども P G 大会、春夏の大人合同交流会および新年会、町内会行事の時に子ども用のブースを設け
る、定年退会者にプレゼント

5 加入勸誘活動

＜実施状況＞

実 施	45.8%	22町内会
未実施	54.2%	26町内会

＜訪問者＞

役 職	会 長	副会長	総 務	班 長	決めている
町内会数	12	5	4	1	2

＜勧誘活動の時期および意見＞

- ・新規転入者に対して行っている(同様6町内会)・一戸建て新規転入者に対して・不定期に・3月に戸別訪問・転入時に・加入率98%有り、実施していない。・班長の声かけ・年度初め、転入者、強化月間・ポスティングのみ
- ・回っても効果が出ないの行っていない・見回りは回覧のたびに会長が行う

6 フラワータウン事業

＜実施状況＞

実 施	18.8%	9 町内会
検討中	2.1%	1 町内会
未実施	79.2%	38町内会



ご一緒しませんか？

2月はじめ、雪が降り、孫と公園にソリ滑りに行きました。公園の丘までは、深い雪をこいでいかなければなりません。2才10か月にとつては、まるで冬山登山。とうとう「ソリにのらない」といって、丘の下のブランコから離れないあります。そこへ「かわいいー」と言いながら、2人の女の子が近づいてきました。「名前なんて言うの?」「一緒に滑ろう」などと声をかけてくれます。そのうち事情を察し「一緒に登ろう」と、おんぶしたり、だっこしたり、孫を乗せたソリを引き、ひっくり返りそうになると、体勢を直し、雪を払い、手が冷たいというと手袋を脱いで自分の両手で暖めたり。孫も私の言うことは聞かないのに、お姉さん二人に伴われてまんざらでもない様子。子どもの

遊びとはいえ、こんなに人に優しい子は
どうしたら育つのだろうか。どんな
親御さんにどんな風に育てられてきた
のだろうか。聞けば、二人は5年生と
2年生。学年も違うご近所同士とい
うこと。学校ではできないつながり。地
域のつながりが子ども達の心の栄養に
なっているよううれしくなりました。
コミュニティ・スクールの始動と町内
会の協働により、心豊かな子がたくさ
ん育ってくれると期待します。また、
調査活動報告を見ると、確かにまだ課
題山積ですが、この厳しい時代にもか
かわらず、各町内会がさまざまな活動
を試みられていることに勇気づけられ
ます。

(白銀孝志)

売りたい人も！買いたい人も！



芽室の土地・住宅なら、**めむろ住宅情報協会**へ！

売りたい人

めむろ住宅情報協会では、空き地・空き家の情報を管理し、売却予希望の土地と住宅の情報を芽室町ホームページに掲載しています。

- ◎空き家・空地などをお持ちの方
- ◎土地・住宅の売却を検討している方

・・・などは、ぜひご相談ください！

買いたい人

芽室の住宅用地・中古住宅の情報を幅広く保有しています。
ホームページに掲載していない情報も多数ありますので、まずはお気軽にご相談ください。

芽室町本通2丁目12番1

価格 **757**万円

仲介料309,906円

面積 294.18m²
(88.98坪)
東道路

- 地目/宅地 ●商業地域
- JR芽室駅200m



武川商事有限会社 ☎0155-62-3345

芽室町西6条8丁目2番11、10

価格 **650**万円

仲介料280,500円

面積 488.52m²
(147.77坪)
東道路

- 地目/雑種地 ●第一種中高層住居専用地域
- 十勝バス停留所徒歩2分



丸富士三浦建設株式会社 ☎0155-62-1966

芽室町西8条5丁目2番15

価格 **556**万円

仲介料244,756円

面積 306.14m²
(92.57坪)
東道路

- 地目/雑種地 ●第一種中高層住居専用地域
- 十勝バス停留所徒歩3分



武川商事有限会社 ☎0155-62-3345

芽室町上美生4線36番11

価格 **300**万円

仲介料147,000円

面積 641.43m²
(194.00坪)
北道路

- 地目/宅地



武川商事有限会社 ☎0155-62-3345

◆土地情報の一例です。詳しくは各物件の問い合わせ先まで。

めむろ住宅情報協会

協会会員：鍵谷建設(株)／小林建設(株)／千葉工務店(株)／丸富士三浦建設(株)／武川商事(有)

【問い合わせ先】芽室町東1条7丁目2 ☎0155-62-3345 [武川商事(有)]

<http://www.memuro.net/dairy/jyutaku/index.htm>



あなたの力を 発揮しませんか？ 新会員募集

時間に余裕のある方、お仕事してみませんか？
健康で働く意欲のあるシニア層を広く募集いたしております。
剪定・草刈・草取・農作業等の出来る人…大歓迎です。
一般社団法人

めむろシニアワークセンター

下記日程で説明会を行います！

3月13日(金) 午前10時

場所：中央公民館研修室にて

芽室町本通8丁目1番地1

☎ 66-7751 FAX 66-7752

まずは
ご来場
ください

あおぼクリニック
Aoba Clinic
3/28(土)～4/2(木)まで休診とさせていただきます
☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン（小児・成人）接種
※水・土曜日午後休診
芽室町東7条6丁目3-10（パリス美容室様より東側へ20m）
☎0155)62-2711

ワンちゃんのケアで困ってることはありませんか？
とかち出張トリミング withdog 検索
https://with-dog.jimdosite.com/
ご自宅へ訪問 → シャンプー（お風呂場） → カット（廊下等）
飼い主さんもワンちゃんもお家にいるだけで安心♪
電話：0155-29-2777
LINE:@141rpnvh 営業：9時～18時
※カフェタン様にチラシあります。
氏名：山下純美 名称：withdog
所在地：芽室町西4条8丁目
動物取扱業種別：保護
登録番号：北海道第121920268号
登録年月日：2019年11月27日
有効期限：2024年11月27日
動物取扱責任者：山下純美

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。
鈴木バランス整体
Suzuki balance
急な痛み、しびれに対応します
“すまいる見ました”で新規の方500円割引！
高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2,500円 http://www.obnv.com/health/458
※初診料1,000円
完全予約制 予約TEL090-9512-8990

みやま鍼灸整骨院
〔月火木金〕8:30～12:00/14:30～19:00
〔水土〕8:30～13:00〔日祝〕休み
東3条2丁目1番地3 TEL62-0988
http://miyama-memuro.com
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です
施術所開設届出済（北海道帯広保健所）

なかお内科
NMC
●お薬は院内でおつくりします
●待ち時間短縮のため予約をお願いします
●往診、訪問診療ご相談ください
月・木 夜7時まで 診察及びお薬の予約・お問い合わせは
火・金 17:30まで 0155-62-2035
水・土 12:30まで 090-7647-5361

・最初から最後まで1人の女性美容師が担当します。
・バリアフリー、駐車場3台。
Hair Room MERRY メリー
☎0155-67-0393[予約優先]
芽室町東4条南1丁目2-11
☎火曜、水曜不定休
☎9時～18時※パーマ、カラー受付17時迄
地図：セブンイレブン、KAGURA、風船乃舞、信濃ソロバン、MERRY、旭陽館、芽室小学校

電気申込 でんき！ 受付中！
Powered by OJEX
〈媒介代理店〉
芽室ガス株式会社
〒082-0016 北海道河西郡芽室町東6条1丁目4-3 TEL:0155-62-5296 FAX:0155-62-6001
〈小売電力事業者〉 電力供給元 OJEX 王子・伊藤忠エネクス電力販売株式会社
〈取次店〉 小売供給契約 伊藤忠エネクスホームライフ北海道株式会社

アフタヌーンティー 広報編集後記
取材で芽室南小の1年生のところに行った際、見覚えのある子がたくさんいました。その子たちは去年ひだまり保育所を卒園した子どもたちで、よく取材などをしていただため子どもたちも、何か見たことある～！と反応してくれ、懐かしい気持ちになりました。池田久留実
▶コロナウイルスの関係で旬の人がP17ページに…上田さんを町のイベントなどで見たことはありましたが改めてお話しするのは初めて。『時代が変わっても子どもの素直さは今も昔も変わらない』との言葉は第一線の現場で活動される重みがありました。 矢野貴士

すまいるカレンダー

3月19日～4月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

役 場 …………… ☎62-2611
 保 あいあい21(保健福祉センター) …………… ☎62-9724(保健福祉)
 …………… ☎62-9733(子育て支援)
 公 立 芽 室 病 院 …………… ☎62-2811
 子 育 て 支 援 セ ン タ ー “げんき” …………… ☎61-3030
 め め む ろ 子 ど も セ ン タ ー あ い り す …………… ☎67-0828
 め め む ろ 西 子 ど も セ ン タ ー み ら い …………… ☎62-9393
 発 達 支 援 セ ン タ ー “ち い む” …………… ☎62-3159
 図 書 館 …………… ☎62-1166

教 育 委 員 会 …………… ☎62-9729(学校教育)
 …………… ☎62-9730(社会教育)
 中 央 公 民 館 …………… ☎62-4680
 ふ る さ と 歴 史 館 …………… ☎61-5454
 総 合 体 育 館 …………… ☎62-1144
 温 水 プ ー ル …………… ☎62-6116
 消 防 署 …………… ☎62-2821
 社 会 福 祉 協 議 会 …………… ☎62-1616
 芽 室 交 番 …………… ☎62-2151

日程	主な行事予定	
3/19 木	図書館夜間開館日	～20時
20 金	春分の日	
21 土	すくすく広場	10時～ 子 P15
22 日	日曜おはなし会	11時～ 図 P48
23 月	3・4・5歳児の広場	13時30分～ 子 P15
24 火	3歳6か月児健康診査	保 2月号P13
	図書館・ふるさと歴史館	
25 水	出張赤ちゃん広場	13時30分～ 子 P15
	教育委員会会議	14時30分～ 教 P46
26 木	無添加ふりかけ講座	10時～ 中 2月号P40
	図書館夜間開館日	～20時
27 金	赤ちゃん広場	10時～ 子 P15
28 土	ねんりん工作教室(～29日)	歴 P47
29 日	日曜おはなし会	11時～ 図 P48
30 月	3・4・5歳児の広場	13時30分～ 子 P15
	図書館	
31 火	4か月児健康診査	13時～ 保 2月号P13
	図書館・ふるさと歴史館	

※温水プールは3月19日～31日まで休みです



芽室町総合情報誌 すまいる

2020年(令和2年)3月号 No.826

3月号の1冊当たりの印刷経費は約175円です

■発行・編集／芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14
 ☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 http://www.memuro.net/

■発行日／令和2年3月12日(毎月1回12日発行) ■印刷／東洋印刷株式会社：帯広市
 この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、
 CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。



UD FONT

この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人へ適切に
 情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

日程	主な行事予定	
4/1 水		
2 木	B C G 予防接種	14時～ 保 P15
	図書館夜間開館日	～20時
3 金	赤ちゃん広場	10時～ 子 P15
	子育て広場ちいむ	10時～ 子 P15
4 土		
5 日	日曜おはなし会	11時～ 図 P48
	除籍済み資料配布	10時30分～ 図 P48
6 月	3・4・5歳児の広場	13時30分～ 子 P15
	総合体育館、温水プール	
7 火	1歳9か月児健康診査	保 P15
	図書館・ふるさと歴史館	
8 水	移動子育て支援センター(東めむろ)	10時～ 子 P15
	出張赤ちゃん広場	13時30分～ 子 P15
9 木	図書館夜間開館日	～20時
10 金	赤ちゃん広場	10時～ 子 P15
11 土	ねんりん工作教室(～12日)	歴 P47
12 日	日曜おはなし会	11時～ 図 P48
13 月	3・4・5歳児の広場	13時30分～ 子 P15
	温水プール	
14 火	10か月児健康診査	13時～ 保 P15
	はじめのいっぽ	11時～ 図 P48
	図書館・ふるさと歴史館	
15 水	のびのび広場	10時～ 子 P15
	出張赤ちゃん広場	13時30分～ 子 P15
16 木	図書館夜間開館日	～20時
17 金	赤ちゃん広場	10時～ 子 P15
	子育て広場ちいむ	10時～ 子 P15
18 土	すくすく広場	10時～ 子 P15
	おやっこおはなし会	14時～ 図 P48
	路面清掃実施日	