町民参加型 18,472人でつくる！芽室町の総合情報誌

SMile

2020
令和2年
1
January
No.824



新春特集

すまいる

旬の人　武藤 朱唯 さん

たのしく子育て　3～5歳児の副食費を助成します！
病児・病後児の保育について
保育施設の利用時間について

Smile［すまいる］

新年のごあいさつ

芽室町長　手島　旭

芽室町民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、希望にあふれ、輝かしい新春を晴れやかにお迎えのことと思います。本年も町行政に対する積極的なご意見と、みんなで創るまちづくりに向けてご支援、ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

「平成」から「令和」へと新たな時代のスタートとなった昨年は、本町においても8年後の将来像を「みんなで創り　みんなでつなぐ　ずっと輝くまち　めむろ」と定めた、第5期芽室町総合計画がスタートいたしました。また、本年は東京オリンピック・パラリンピックが国を挙げて開催されます。町政においてもさまざまな課題解決に向けて、新たな時代の幕開けにふさわしい年となるよう、私の信念である「対話、信頼、行動」をキーワードに将来像の実現に向けて強く歩みを進めたいと考えております。

さて、昨年を振り返りますと、基幹産業である農業は、大きな災害等もなく、比較的順調に推移し、農業生産額が史上2番目となる約311億8千万円となりました。生産者及び関係者各位のご尽力に感謝申し上げます。また、中心市街地の活性化や労働力不足対策、進出いただいている企業との連携協力など、商工業に関する課題への取り組みが重要であり、産業全体の継続的な発展に向けて、政策としてできることを考え、実行してまいります。

次代を担う人を育てることは今後のまちづくりの重要政策となります。「食農教育」や「郷土愛を育む取り組み」、「スポーツ、文化を通じた人づくり」を加速してまいります。

人口減少問題に対しては、特に企業や町外、道外の人材とのネットワークづくりを進め、芽室町の応援団となる「関係人口※」を増加させていく中で、交流人口増加や移住に結びつけていきたいと考えております。

また、保健・医療・福祉分野や防災、生活環境整備など住民生活のベースとなる分野、観光などの魅力創出も図り「住んでいる方が活き活きと暮らせるまち」を目指します。さらに、役場組織の活性化などの内部改革などにも力を入れ、「信頼される役場づくり」を進めていきたいと考えております。

私は、まちづくりに対する本年の想いを一文字で表わすと「動」としたいと思っています。就任以来、自分なりに全力で走ってきたつもりですが、町政課題の方向性が次第に整理されていく中、課題解決や政策の成果に向けての具体的な「動き」を加速させ、町政が変わる、成長する、次代に向かっていることを実感できるような年にしたいと考えております。

町民の皆様には、ご家族ともども健康で、活き活きと笑顔で暮らす一年でありますことを心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

※「関係人口」～移住した「定住人口」でもなく、観光に来た「交流人口」でもない、地域と多様に関わる人々のこと



今年の一文字

動

旭

2020.1　No.824

目次
INDEX

新年の挨拶　02　新年のご挨拶
芽室町長　手島　旭

特集　04　新春特集 すまいる

旬の人 氷灯夜　06　旬の人　武藤朱唯 さん
第30回　氷灯夜のお知らせ

みんなのひろば　08　芽室町老人クラブ連合会
優良老人クラブ表彰
芽室中学校
人権作文コンテスト表彰

たのしく子育て　10　3～5歳児の副食費を助成します！
病児・病後児の保育について
保育施設の利用時間について

防災 ホットボイス　12　冬の避難体験会・宿泊体験に参加してみませんか!!
ホットボイス「氷の塊に二時間」

募集・健康お知らせ　14　めむろの冬の暮らし
民生委員児童委員の紹介
確定申告・道民税申告について
霊園管理・合同納骨塚アンケート結果

教育情報 大地くん　28　フレンドリーコンサート
めむろ柏樹学園祭
教育・図書館・公民館・スポーツの情報

社協だより　34　「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」へのご協力ありがとうございます!!

各種団体　38　ストップ・ザ悪質商法
町民活動支援センターだより
市街地町内会連合会　元気かい？
令和2年度めむろ未来★ミーティング

広告　43　アフタヌーンティー（編集後記）

今月の題字



小林 姫南（こばやし ひな）さん（14歳）

今月のイラスト



東岱 葵（とうだい あおい）さん（11歳）

今月の表紙



めむろかしわ保育園のもちつきでの様子。毎年の恒例行事で会場には「わっしょい」「わっしょい」の元気な声が響いていました。

人の動き

令和元年12月23日現在
（　）内は前年比

人　口：18,472（－9）	世帯数：7,956　（－2）
男　性：8,850	女　性：9,622
転　入：34	転　出：13
ご誕生：4	ご逝去：14



大丘 和治（だいく かずはる）さん

河北西27号線から見る日高山脈は、アルプス山脈にも引けを取らない美しいものでした。

いる

町民の方の笑顔をみていただき、
になってほしい想いをこめました。

芽心會のみなさん



寺沢栄里奈（てらさわ えりな）ちゃん



芽室ジュニアウィンドアンサンブル6年生





小川 礼（おがわ れい）くん

上美生小学校の先生方



上美生小学校のねずみたち

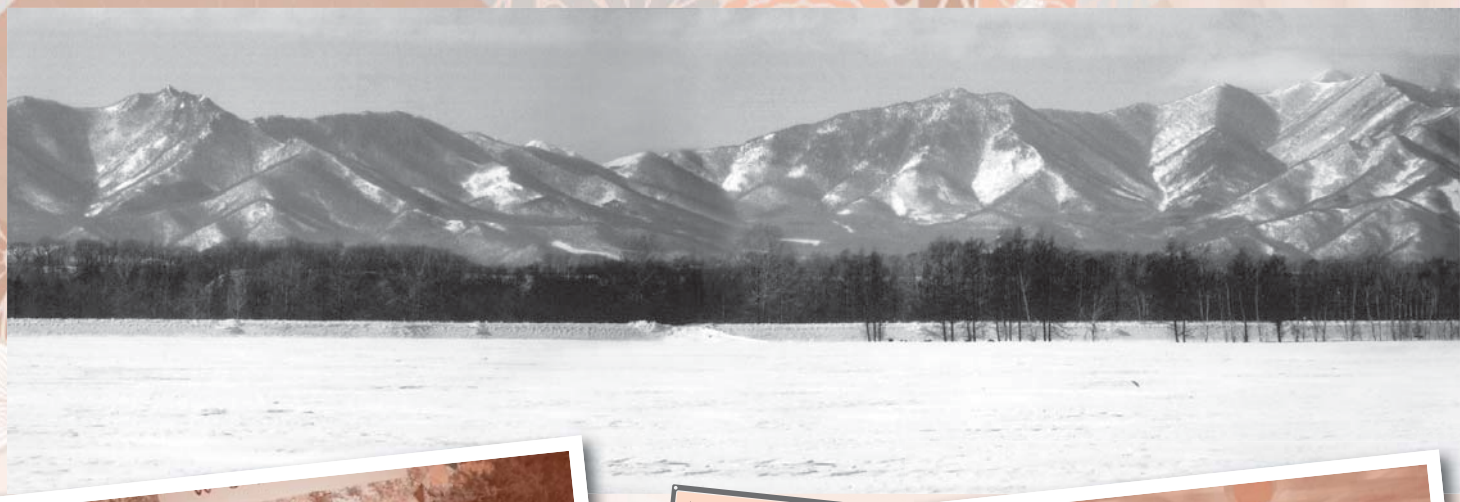


横山 準一（よこやま じゅんいち）さん



サロンひだまりの会

目次
新年の挨拶
特集
旬の人 氷灯夜
みんなのひろば
たのしく子育て
防災 ホットボイス
募集・健康お知らせ
教育情報 大地くん
社協だより
各種団体
広告





“やさしい森の時間”の仲間たち



梅原 草介（うめはら そうすけ）くん



社交ダンスエムディ会

新春特集 すま

今月の特集はすまいる写真です。
今年の始まりが明るく楽しい一年



サンタさんと雪だるまと最高の笑顔のいっしん

小寺 壱仁（こでら いっしん）くん

芽室中学校の先生方



まだまだ生徒には負けません!!
組体操で仲の良さをアピール！



一世紀を顧り見て

104歳の松久武雄（まつひさたけお）さん



試合でシュートを決めた一コマ。
少年団からの仲良しメンバー！

芽中サッカー部のメンバー



Memuro-Town 旬の人 Person of the hour

南小学校に通う小学６年生。３人兄妹の２番目で趣味はレジンを使ってアクセサリーなどの物づくり。夏にはロサンゼルスの EXPG STUDIO に行きダンス留学の経験もあり、日々ダンス人生に全力を注ぐ武藤さん。



▲同じダンススクールの友達との写真（１番左）



▲カッコいいダンスを踊る武藤さん（左から2番目）

EXPG STUDIO BY LDH

LOS ANGELES

武藤朱唯（むとうじゅい） さん



一味違うダンス生活!?

武藤さんは「EXPG STUDIO SAPPORO」という札幌にあるダンススクールに所属し、週に１回ＪＲで通いながらレッスンを受けています。「３歳の頃からダンスを始めて今年で10年目になります。いつも先生や友達のいいところを真似しながら技術を磨いて、今は学内オーディションの結果でクラスが分かれるレッスンに１番上のクラスで練習しています。また、４年生の時に三代目 J SOUL BROTHERS from EXILE TRIBE、５年生の時には EXILE の札幌公演サポートダンサーとして選出され、札幌ドームのステージで一緒に踊ったこともあります」と話し、一味違うダンス経験談を語ってくれました。

今後の更なる目標

「HIPHOP や SWAG などいろいろなジャンルのダンスを踊っていて、その中でも JAZZHIPHOP や K-POP が好きです。憧れのダンサーは E-girls で、テンポの速いダンスが魅力的です。今後の目標はテンポの速い曲や、振付が激しいものが好きなので GENERATIONS from EXILE TRIBE のバックダンサーで踊りたいこととコンテストに出場して賞を取りたいこと、そして将来的にはプロダンサーとしてテレビに出たいことなどたくさんあります」とまだまだ上を目指して日々努力する武藤さんでした。

EXPG STUDIO BY LDH とは？

アーティストを目指したい方、ダンス、ボーカル、演技全ての表現者＝エンタテイナーを育成していく本格的なスクールです。

夢を追い続けてきた、EXILE が子どもたちに夢を叶える場所を提供したいという想いのもと2003年に東京を中心として開校し、全国さらには海外にも進出しているスクールです。その中の一つとして武藤さんは札幌のスクールに通っています。

第30回氷灯夜 2.14(金) 15時～20時30分

今年の花火は、19時30分からです。(10分程度の予定)

【参加者募集!!】

☆アイスキャンドル点灯式(当日)

会場を彩るアイスキャンドルのロウソクに一緒に火を灯しませんか？どなたでも参加できます。

当日、16時15分から会場で受付を行いますので、ぜひお越しください！



☆雪像づくり(募集中)

応募締切は
1月20日(月)です

会場を盛り上げる雪像を作っていただける町民の方、団体の方を募集しています。小中学生も大歓迎！ぜひ、ご応募ください。雪像の製作期間は、例年当日の前１週間ほどを予定しております。



２メートル四方の雪の塊を実行委員会で準備


↑柏の里めむろオークル様


↑役場職員組合青年部様





☆ケルンを作ってみませんか？

毎年、イベント前日13日の午前中にＪＡ女性部と商工会女性部の皆様でケルンづくりをしています。雪玉を積み重ねて一つ一つ丁寧に心を込めて作るケルンづくりをお手伝いいただける方を募集しております。みんなで楽しくケルンを作ってみませんか？　詳しくは事務局までお問い合わせください。

氷灯夜の詳細は、2月にチラシを配布します！

問合せ・応募先　氷灯夜実行委員会事務局
(芽室町観光物産協会内)
☎６６－６５２２　FAX６６－６５３３
✉ memuro.kbk@aurora.ocn.ne.jp
氷灯夜ホームページ：
https://memurokankou-hyoutouya-hy.jimdo.com/

↓ホームページのQRコード

12月12日 人権作文コンテスト

芽室中学校



左から　瘧師愛真さん、三浦くるみさん、渡邊日葵さん

第39回全国中学生人権作文コンテスト十勝地区大会入賞作品の表彰式が行われ、優秀賞に三浦くるみさん、奨励賞に瘧師愛真（ぎゃくしえま）さん、渡邊日葵（ひまり）さんが受賞されました。帯広人権擁護委員協議会の今野峯夫会長は「それぞれの題名に応じた実体験や想いが描写されていて完成度が高い作品で感動した」と感想を述べられ、東北海道大会優秀賞の瘧師さんは「社会的弱者の方を支援できる仕事に就きたい」と将来の夢を話してくれました。

12月12日 老人クラブ表彰

芽室町老人クラブ連合会



左から　岡谷内眞里子さん、矢野征男さん、手島旭町長、浅野鷹男さん、阿部昌利さん

芽室町老人クラブ連合会（会員1,162人）は、会員同士の積極的な声かけとして「友愛訪問」や介護予防・健康維持の取組みが評価されて受賞されました。矢野征男会長は「昭和36年設立以来の58年間の歩みは先輩が築いてこられたもので、その歴史に対して賞をいただきました。会員数の減少や高齢化などの課題はありますが、いつまでも健康な暮らしが送れるように23の単位クラブの活動を継続していきたい」と話してくれました。

12月23日 藍綬褒章受章

古川　誠さん



社会福祉法人柏の里めむろ業務執行理事・統括責任者の古川さんは通所授産施設オークルを開設し、障がい者が安心して暮らせるまちづくりに長年尽力されたことが評価され、藍綬褒章を受章されました。古川さんは「周囲の支えがあったからこその賞。保護者はもちろん、オークルを温かく迎え入れてくれた西士狩地域には感謝しています。今後も芽室町に安心して暮らせる終の棲家を作るとともに、困りごとを気軽に相談できる拠点づくりを進めたい」と話してくれました。

12月19日 よみきかせグスピが公演

芽室小学校



よみきかせボランティアグスピによる毎年恒例のクリスマス公演が行われ、開校120周年で記念講演された長野ヒデ子さん作の「とのさまサンタ」をペープサートで演じました。夏から準備した手作りの舞台に、子どもたちは大喜び。笑顔があふれる大盛況に、メンバーのお母さんは「喜んでもらえて嬉しいです。今回は保護者にも一緒に観てもらいました。今後さらに活動の輪を広げていきたいです」と話していました。

新年の挨拶
目次
特集
旬の人
氷灯夜
みんなのひろば
たのしく子育て
防災ホットボイス
募集・健康お知らせ
教育情報大地くん
社協だより
各種団体
広告

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介いたします。なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

●芽室町受付分

・クリーン開発株式会社様（後藤田直樹代表取締役：帯広市）から町民の冬の交通安全のため滑り止め用砂1，000袋
・芽室町商工会女性部様から、子育て支援のため、絵本4冊
・後藤芳治様から母（後藤博子様）の死去に際して現金100，000円（公立芽室病院の運営に関する事業のため）
・上田廣一様から子育て支援として現金500，000円（教育・文化の振興に関する事業のため）
・谷口米子様から夫（谷口信男様）の死去に際して現金100，000円（ゲートボール等のスポーツの振興に関する事業のため）

募集 花火大会の企画運営してみませんか?

2020年の第２回芽室花火～華音～の実行委員を募集と同時にグループワークを開催します。花火大会の企画運営に興味のある方、子どもたちのために花火を上げたい！という意欲のある方なら参加資格は問いません。団体での参加もOK！

参加希望の方は下記のメールアドレスに、氏名、参加希望の動機を記載の上、送信願います。ご応募お待ちしております！

■グループワーク開催日時
１月26日（日）　19時～（２時間程度）
■場所　中央公民館講堂
✉ reproject77@gmail.com


▲2019年実行委員の皆さま

リビングcafe ENGAWA（えんがわ）からのお知らせ

FaceBook

○今月の予定

【ヨガ講座】　毎週木曜日　19時～20時
■受講料　大人　1,500円、高校生以下　500円
◎伝統的なヨガとは、柔軟性、呼吸、集中力、自律神経、代謝、ストレスなどにも作用します。
インドで学んだヨガをベースに、初心者から丁寧に指導します。
飲み物、タオル、ヨガマット（お持ちの方）をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。



インストラクター　保坂（資格 Sivananda Yoga TTC）
☎090-4875-4993
✉ yogaparameshwara@gmail.com

【星の錬金術（占い）】　毎週木曜日　10時～16時
■鑑定料　1,000円
生年月日からあなたの本当の姿がわかります。仕事・人間関係など何でもご相談ください。
☎増中　090-6556-5913

【デジタル茶話会が４月からリニューアルしました】
～ちょびパソ Style　デジタル cafe タイム～



■2019年４月より毎月第４火曜日14時10分～40分間、「知っ得・なっとくデジタルタイム」を始めます。
■期間　2019年４月～2020年３月まで（参加無料）
１月の内容
「Windows7のサポート終了。新しく買う？そのまま使う？」
15時からはお悩み解決タイムを設けます。
（30分1,000円）
■相談時間枠　15:00/15:30/16:00/16:30/17:00
☎ちょびパソ style　山口幸子　080-5589-3461

【十勝そろばん・将棋研究会教室】　認定証無料贈呈！
そろばんも将棋駒も、良い道具を使おう!!
そろばん・将棋の駒は、チョット高級なもので練習すると上達が速いと言われます。安い道具だと知識・経験・技術が身に付きにくいのです。
そろばんの珠・将棋の駒は黄楊が良いとされ、使いこむと飴色になります。飴色になったなら、そろばん１級、将棋四段でしょうか。
2020年１月26日（日）　10～12時
■持ち物　そろばん・練習帳・えんぴつ持参のこと
■予約制　☎67-6551 岩佐まで
■入会金　2,000円　■受講料　１回400円
十勝そろばん・将棋研究会
代表・講師　公益社団法人日本将棋連盟公認将棋指導員　岩佐政芳



たのしく子育て

町では3～5歳児の副食費を助成します！

■副食費助成について

10月から始まった国の幼児教育・保育の無償化に合わせ、町では無償化の対象となる3歳～5歳(幼稚園は満3歳から)の保護者に対し、経済的負担の軽減を図るため、副食費に係る実費負担分を助成しています。(主食費(ごはん代)はこれまでどおりです)

町内の保育施設に通われている場合は、保護者ご自身で請求することはありませんが、町外の保育施設に通われている保護者の方が副食費の助成を受けるには、請求手続きが必要です。

■請求手続き方法について

副食費の領収書を添付のうえ、「副食費補助金交付申請書」に必要事項を記入し、子育て支援課児童係の窓口で申請願います。(申請書は子育て支援課窓口および町ホームページからダウンロードも可能)

■申請時期について

随時受付しております。※今年度分の締切は3月末日まで。

問子育て支援課児童係
☎62-9733

芽室町の病児・病後児保育について

■病児保育利用料助成について

町には病児保育施設がないため、町の保育認定を受けた就学前児童を対象に、町外の病児保育を利用した際にかかる登録料・利用料の半額を助成しています。

利用された場合は、利用料等の領収書を添付のうえ、「病児保育利用料補助金交付申請書」に必要事項を記入し、申請願います。(申請書は子育て支援課窓口および町ホームページからダウンロードも可能)

※利用した日を含め3か月以内を期限とし、今年度の締切は3月末日となります。

■病後児保育について

めむろてつなん保育所内には病後児保育「おひさま」があり、保育認定を受けた就学前児童を対象に、病気の回復期に介護や保育を行う病後児保育を無料で実施しています。

問めむろてつなん保育所
☎62-2249

かしわ保育園・てつなん保育所以外の方はこちら

問子育て支援課児童係
☎62-9733

保育施設の利用時間について

保育施設を利用できる時間は、保育を必要とする事由により保育標準時間(11時間保育)と保育短時間(8時間保育)に区分されます。

区分	事由
保育標準時間(11時間保育)	①就労(月120時間以上) ②妊娠、出産 ③虐待やDVのおそれ ④災害復旧
保育短時間(8時間保育)	①就労(月120時間未満) ②求職活動 ③育児休業
保育短時間もしくは保育標準時間(必要に応じて)	①疾病、障がい ②同居親族の介護、看護 ③就学、職業訓練

※原則として上記のとおりの認定となりますが、特別な事情により区分を変更できる場合がありますので、その際はご相談ください。

■保育時間について

①保育標準時間
平日　7：30～18：30
土曜日　7：30～18：00

②保育短時間
平日　9：00～17：00
土曜日　9：00～17：00

※保育短時間は、希望する保育時間を15分単位(りとる・ちっぷす芽室は30分単位)で前後させることができます。
※開所時間は施設により異なります。

■保育時間の変更について

保育時間の変更はひと月単位で受付しますので、変更希望月の5営業日前までに、子育て支援課で変更の届け出をしてください。(事由により就労証明書等の提出をお願いする場合があります)

■延長保育について

町が認定した時間を超えて利用した場合、30分100円の延長保育料がかかります。(生活保護世帯および市町村民税非課税のひとり親家庭を除く)

問子育て支援課児童係
☎62-9733

子育てカレンダー

子育て支援センター、発達支援センター、ひだまり保育所、上美生保育所は、就学前のお子さんと保護者を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

◆すくすく広場
対象　１歳以上～就学前までのお子さんと保護者
日時　月・火曜日10時～11時30分　木曜日10時～15時
第３土曜日(１月18日・２月15日)10時～11時30分
木曜日は、昼食を持ってきて、一日中利用することもできますよ。

◆３・４・５歳児の広場
対象　３・４・５歳児のお子さんと保護者
日時　１月20日・27日、２月３日・10日・17日
月曜日　13時30分～16時

◆わんぱく広場（西子どもセンターみらい）
日時　１月29日、２月19日　10時～11時30分
この日は「西子どもセンターみらい」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆のびのび広場（子どもセンターあいりす）
日時　１月22日、2月12日　10時～11時30分
この日は「子どもセンターあいりす」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆地域開放日（移動子育て支援センター）
東めむろコミュニティセンターにお邪魔します。楽しいおもちゃもあります。お気軽にどうぞ。
日時　２月５日　10時～11時30分

◆赤ちゃん広場（毎回管理栄養士が栄養相談をお受けします）
対象　妊婦さん、０歳のお子さんと保護者
日時　１月24日・31日、２月７日・14日
金曜日　10時～11時30分
※第１・３・５金曜日に助産師　第２・第４金曜日に保健師が来ます。

◆出張赤ちゃん広場（あいあい21　１階検診室）
対象　妊婦さん、０歳のお子さんと保護者
日時　１月22日・29日、２月５日・12日・19日
水曜日　13時30分～15時

◆子育て広場ちぃむ（発達支援センター）
対象　就学前のお子さんと保護者
日時　第１・３金曜日　10時～11時30分
２月７日

問子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設)
☎61-3030

◆町立保育所開放日
上美生保育所　１月24日(金)９時30分～11時
ひだまり保育所１月24日(金)９時30分～10時30分

子育て支援課児童係　☎62-9733

事業名	対象	とき	会場
４か月児健康診査	令和元年10月生まれ	３月３日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成31年４月生まれ	２月18日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
１歳９か月児健康診査	平成30年４月生まれ	２月４日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
３歳６か月児健康診査	平成28年７月生まれ	２月25日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日　９時～17時	保健福祉センター
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週水曜日　要予約	保健福祉センター
１歳むし歯予防教室	平成31年３月生まれ	２月27日(木)10時～11時30分	保健福祉センター

予防接種	種目	接種医療機関
	ＢＣＧ　２月６日(木)　受付14時～14時30分　要予約	公立芽室病院　☎62-2811

●接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
●予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がありましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
●子宮頸がんワクチン接種後、２週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介いたしますのでご相談ください。

問子育て支援課子育て支援係　☎62-9733　✉kosodate@memuro.net

わが家の満点笑顔

柿本(かきもと)　爽介(そうすけ)くん
平成30年５月１日生まれ

いつも元気いっぱいの笑顔で家族を元気にしてくれます。生まれてきてくれてありがとう。これからも元気にたくさん笑っていてね。



冬の避難体験会・宿泊体験
に参加してみませんか!!

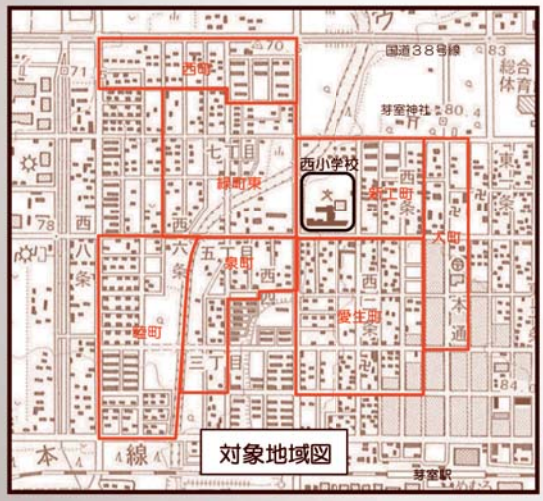
芽室町では、2年前から冬の地震災害に焦点を当てた体験会を行っています。冬季における避難行動から避難所開設までの流れを体験会として下記の町内会を対象に実施いたしますので多数ご参加くださいますようお願いいたします。

また、今年度も避難所における宿泊体験も行いますので、体験を希望される方を募集しています。

◇冬の避難体験会：2月8日（土）14時～17時まで
◇宿泊体験：2月8日（土）～9日（日）
避難体験会に引き続き翌朝8時まで
◎ 今回の訓練で避難所となるのは芽室西小学校です。

今年度訓練参加対象としてご案内をしている町内会
「西町、緑町東、睦町、泉町、新工町、愛生町、大町町内会」
【 芽室西小学校を避難所としている町内会 】

※ 避難・宿泊体験には、今回体験会対象となっている町内会及び上記町内会地域にお住まいで、町内会に加入されていない方のご参加も、歓迎いたします。



冬の避難は雪と寒さとの戦いです。特に避難所では足の保温のために上履きを忘れずにお持ち下さい。



◎ 当日防災スピーカーから訓練の案内を放送します。上記以外にお住いの方は訓練対象外です。

お問い合わせ・申し込み先：総務課地域安全係
電話：62-9720　FAX：62-4599　Eメール： j-koutsu@memuro.net
※ 電話等で申し込みをされた方に実施要領・参考資料を郵送させていただきます。

あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

●今月のホットボイスは12件でした。
●その他のホットボイス（項目のみ）
病院２件、子育て１件、暮らし３件、行政３件、道路２件

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。
（町ホームページで全件公開しています）

Hot Voice ホットボイス

氷の塊に二時間

Hot Voice

いつも町のために、お仕事ありがとうございます。

昨日12月３日の除雪について意見があります。（西〇条〇丁目の1階が車庫になっているアパートに住んでいます）

仕事が終わり帰宅すると、除雪が行われたようで車庫の前に雪が積まれていました。いつもであれば、除雪頂いてありがたいので、スコップで除雪し車を停めるのですが、昨日は風が強く、べちゃべちゃの雪が氷のように固くなり、スコップでは崩すことができませんでした。

当方、女性で力には自信がありますが一つ一つの雪の塊が大きく、一人で家庭用のスコップ（鉄製の丈夫なものを使用しています）で崩したり持ち上げることが不可能でした。

家でお湯を沸かし、雪の塊にかけることを二時間繰り返し、やっと駐車することができました。いつもは「除雪をして頂き感謝していますし、仕方ない」と思えますが、今回ばかりは申し訳ないのですが、本当に「これは町民のための除雪か」と感じました。

仕事が終わり夜遅くに帰宅してからの二時間の除雪は本当に身にこたえました。日中の暖かい時間に除雪できる人ばかりではないので、せめて車の出入り口くらいは、もう少し気を遣って頂けないでしょうか。

同じアパートの方々は路上駐車で除雪していて危険でした。本当にお願いいたします。（女性）

答 配慮するよう心掛けます

この度の除雪については、12月2日の降雪による市街地除雪は、除雪計画で定める基準（10cm～15cm超）に満たなかったことから実施しておりませんが、翌日、凸凹やわだちができていたことから、安全に走行できる道路の確保のため、日中に路面整正を実施したところ、玄関先や車の出入口に寄せられたシャーベット状の雪が夕方から凍結し、氷の塊となったものであります。

今後は、気温など予報を確認しながら配慮するよう心掛けますが、状況によっては対応できない場合もありますので、ご了承ください。

（建設都市整備課管理係）

職員の異動

令和元年12月1日

・公立芽室病院院長　小窪　正樹
（公立芽室病院院長兼地域連携室室長）

・公立芽室病院整形外科診療部長兼地域連携室室長　幅口　竜也
（公立芽室病院整形外科診療部長）

令和2年1月1日

・公立芽室病院外科診療部長　小窪　正樹
（公立芽室病院院長）

スマホからでも投稿できます！

≪ホットボイスのご意見は≫

●ホットボイスハガキ　●ホットボイスメール　k-kouhou@memuro.net
●町長へメール　mayor@memuro.net　●町長へファクス　0155-62-7771
問企画財政課広報広聴係　☎62-9721　✉k-kouhou@memuro.net

めむろの冬の暮らし

冬のシーズンは除雪が大変です。大雪が降ると除雪や排雪の問い合わせや意見をいただくことも少なくありません。冬の生活を快適に過ごすために、除雪や排雪にまつわる知識や役立つ情報を紹介します。

午前1時出動

降雪状況によって多少の前後はありますが、通勤・通学時間帯の渋滞を避けるために深夜から朝にかけて行います。

除排雪作業は、町による直営除雪と民間業者による委託除雪で実施し、車両は町所有の24台、委託業者25台の合計49台です。

かき分け除雪

町道922kmで市街地除雪路線は293路線、郊外地除雪路線219路線あります。

この路線を限られた時間で除雪して、通行路を確保するための工夫が雪を道路の左右に分けるかき分け除雪です。

この方法で除雪するので住宅の玄関や車庫前の雪の処理は皆さんのご理解とご協力が必要です。



新雪除雪

新雪除雪とは、車の安全な走行を確保するたに道路の利用状況に応じて、降雪による雪の深さが10～15cmを超える場合や地吹雪でふきだまりが発生した時に除雪を行います。



拡幅除雪

拡幅除雪とは、車道の横の雪山で道幅が狭くなり、安全な走行ができない状況になった場合に行います。



路面整正

路面整正とは、天候や道路状況を見ながら、車道にできたわだちなどの凸凹を削って、平らにする作業を行います。



除雪を見合わせるとき

①明け方に雪が降り始めて通勤・通学時間帯までに除雪が終えられないとき

②道路の雪が踏み固められているとき

③春先などで気温が上がり、すぐに解ける見込みがあるとき

④吹雪など悪天候が予想され、除排雪作業が危険であると判断したとき

5つのお願い



①除雪車に近づかない

除雪作業中の除雪車両は近づくと大変危険ですので、とくに小さなお子様がいる家庭では十分な注意をお願いします。また、除雪車両通過後に残ってしまう交差点等の雪に、乗用車等で無理に乗り上げると車両破損の原因になりますので迂回などの対応のご協力をお願いします。

②路上駐車はやめてください

路上に車両があると除雪の妨げになり、除雪できない雪が残ってしまいます。また、緊急車両の通行の妨げや事故の原因にもなりますので路上駐車は絶対にやめましょう。

③雪出し禁止

車道や歩道に雪を出すと道路が凸凹状になる原因となり、交通障害や交通事故につながる恐れがあるため、雪を道路に出さないでください。

④公園への雪入れ禁止

例年、重機による公園への雪の搬入により、フェンスや芝生が破損する事案が発生しています。また、雪解けが遅くなり、春の公園開設に支障をきたしている状況です。

このため、公園内への雪の搬入は禁止しておりますので雪を捨てる場合は、雪捨て場をご利用願います。

⑤除雪の問合せは日中に

除雪の作業中に問い合わせが集中すると作業の遅れにつながります。不要不急の問い合わせは、日中にお願いします。

よくある意見・質問

雪が道路の片側に寄っている

できる限り左右均等に除雪していますが、生活道路には雪の置き場所がないため、道路によって片側に寄せざるを得ないことがあります。

除雪されたのに雪が残っている

生活道路はマンホールなどによる凸凹があるため、路面ぎりぎりまで除雪できないことがあります。



砂をまいてスリップ防止

町では凍結路面対策として、郊外地の坂道などに砂箱を設置して滑り止め用やスリップ防止用に焼き砂を配備しています。砂箱には4kgの焼き砂がありますので、必要に応じてご利用ください。

問建設都市整備課 ☎62-9726



お詫び

広報誌すまいる12月の特集「一流を見て、聴いて、学ぶ」において、掲載した児童の氏名を誤って掲載いたしました。ご本人様はもちろん、ご家族および関係者の皆さまにもお詫びして、訂正いたします。



誤)川島 陽流さん → 正)川島(かわしま) 陽琉(はる)さん



誤)吉岡 羽音さん → 正)吉野(よしの) 羽音(はのん)さん

問企画財政課広報広聴係☎62-9721

募集 Recruit

自衛官候補生の募集

募集種目	自衛官候補生
応募資格	18歳以上33歳未満の男子、女子
受付期間	1月22日(水)まで
試験日	【帯広会場】1月27日(月)～31日(金)のうち指定する1日

自衛官候補生については、応募資格の年齢が採用時期によって異なります。

詳しくはお問い合わせください。

問自衛隊帯広募集案内所（帯広市西5条南14丁目13　NCサウスビル）

☎・FAX 0155-23-8718

帯広募集案内所

✉ obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛隊帯広地方協力本部HP

http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/

農業委員候補者

■募集人員　1人

■任用期間　令和2年3月3日(予定)～令和2年7月19日

■報酬　月額41，500円

■受付期間　1月10日(金)～2月10日(月)

■資格　農業に関する識見を有する方

■推薦および応募手続き　町ホームページを参照の上、様式などはダウンロードできます。

■選考方法　委員候補者評価委員会にて選考し、町議会の同意を得たうえで任命をします。

■公表基準

①個人推薦者の氏名・職業など

②団体推薦者の名称・代表者など

③被推薦者の氏名・職業経歴など

④応募や推薦の理由

⑤被推薦者及および応募の数など

問総務課総務係

☎62-9720

芽室町ハローワーク求人情報を募集中！

町民・移住希望者など、芽室町内での就業を希望する方の就業支援および町内事業所の人材確保支援を目的として、職業安定法に基づいた無料職業紹介所「芽室町ハローワーク」を4月1日に開設予定です。

芽室町で働きたい人と町内事業所とのきめ細やかなマッチング等が役場でできるようになります。

「芽室町ハローワーク」では現在、開設に向けて町内事業所の求人情報を募集しています。

情報ご登録の事業所は、企業情報や各種求人をホームページ等で掲載・公開しますので、会社のPR・採用活動に繋がります。多くの町内事業所の求人情報登録をお待ちしています！

町が定める「求人登録票」にご記入の上、商工観光課商工振興係までご提出ください。

※求人登録票は、役場ホームページからのダウンロードおよび商工観光課商工振興係に備え付けてあります。

■登録資格　芽室町内の事業所

問商工観光課商工振興係

☎62-9736

普通救命講習会開催のご案内

119番通報から救急車が到着するまで全国平均で約9分。このわずかな時間こそ、生死を左右する大切な時間です。家族や友人での参加、再講習を希望される方も大歓迎です。

■日時　2月16日(日)13時30分～16時30分

■場所　芽室消防署

■内容　心肺蘇生法、AEDの取り扱い※実技を主体とした講習です。

■申し込み期限　2月8日(土)

(最低開催人数は5人です。最低人数にならず中止する場合は2月9日(日)までにお申込者へご連絡します。

問消防課救急救助係

☎62-2821

「農林業センサス2020」オンライン回答にご協力ください。

現在農林業経営体を対象に「農林業センサス2020」を実施中です。オンライン回答期限は1月26日(日)まで。できるだけオンラインでの回答をお願いします。

問企画財政課企画調整係

☎62－9721

R 募集 Recruit

合併処理浄化槽維持管理費助成金の申込み

個人で合併処理浄化槽を設置し、次の条件を満たしている方の維持管理費の一部を助成します。

■受付期間　1月14日(火)～1月31日(金)8時45分～17時30分(土日は除く)

■受付場所
水道課水道庶務係

■持ち物
・印鑑(シャチハタ不可)
・合併処理浄化槽設置届出書または建築確認済証の写し
・合併処理浄化槽維持管理業務委託契約書の写し
・水質検査結果書の写し

■条件
・芽室町民で個人で設置していること
・用途が住宅であること
・保守、点検を浄化槽保守点検業者に委託していること
・清掃を浄化槽清掃業者に委託していること
・法定検査を受けていること

■助成金額
35，000円

※郵送での申込みも可能です。

問水道課水道庶務係☎62・9727

国民年金保険料は期限までに納めましょう

平成31年4月分～令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16，410円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアでの納付、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただく案内をしております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課せられる他、納付義務のある方(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産が差し押さえられることがあります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、ご相談ください。

問住民生活課住民係☎62・9723
問帯広年金事務所☎25・8113

個人番号カードWEB申請の注意点

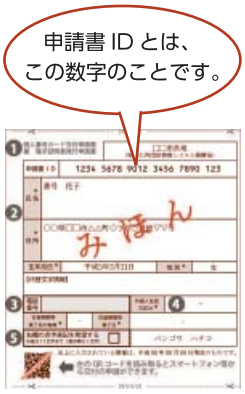
個人番号カードは、郵送による申請はもちろんのこと、パソコン、スマートフォンおよび証明用写真機からも申請できます。

申請用WEBサイトにアクセスして申請する場合には、有効な申請書ID(23桁の数字)が必要になります。IDに誤りがあると正しくカードが発行されません。

次の方はIDが変更されるため、最新IDが記載された申請書が必要です。免許証等をご持参の上、住民係窓口にお越しください。

●氏名、住所等に変更があった方
●申請書の再交付を受けられた方
●在留期限を更新した方

また、個人番号カードは地方公共団体情報システム機構が作成します。申請から受取りまで時間がかかりますので、必要な方はお早めの申請をお願いします。



問住民生活課住民係☎62・9723

個人番号カード等の有効期限切れによる申請

令和2年以降に個人番号カードまたは電子証明書が有効期限を迎える方に対して、地方公共団体情報システム機構から、有効期限の約3か月前に有効期限切れ通知書が送付されます。

このうち、個人番号カードの有効期限切れ通知書には、申請書IDおよびQRコードが印刷されており、役場窓口や郵送による申請はもちろんのこと、パソコン、スマートフォンおよび証明用写真機からオンラインで申請できます。

また、個人番号カード発行から現在までに記載内容に変更があった場合は、申請書IDおよびQRコードが印刷されないことがあります。その場合は、窓口で申請する必要があります。

電子証明書のみの有効期限切れ通知書には申請書IDおよびQRコードは印字されません。役場窓口に個人番号カードをご持参の上、更新手続きをしてください。

問住民生活課住民係☎62・9723

お知らせ Information

12月分の医療費領収書は捨てないで！

国民健康保険加入者に対して2か月に1回送付している医療費通知は、確定申告時の医療費控除の添付資料として使用することができます。

ただし、確定申告期間までに通知を送付できるのは11月までの医療費分となるため、12月の医療費分については、領収書での対応をお願いします。

そのため、特に12月分の医療費領収証は捨てずに保管してください。

なお、今年度の医療費通知については、次のとおり送付していますので参考としてください。

送付月	医療費対象月
平成31年4月	平成30年12月 平成31年1月
令和元年6月	2月・3月
8月	4月・ 令和元年5月
10月	6月・7月
12月	8月・9月
令和2年2月（予定）	10月・11月

問住民生活課国保医療係 ☎62-9723

まちづくり意見募集

■地域貢献賞の廃止および開町記念式典の開催年度の見直しについて

①開町記念日をもって75歳以上で芽室町に50年以上の居住要件を満たす方を対象に贈呈している「地域貢献賞」を廃止する。

②開町記念式典の開催頻度を、現行の「毎年開催」から「10年ごとの開催」に見直しを行う。

■芽室町社会体育施設再整備構想（案）について

③今後の社会体育施設の基本的な整備方針を明らかにし、第5期総合計画の最終年度である2026年度までの将来像を示す芽室町社会体育施設再整備構想を策定。

■提出方法と締め切り

町の原案に対するご意見を郵便、ファクス、電子メール、文書持参（各担当窓口）で提出してください。締め切り①②1月30日（木）③1月20日（月）

■結果

①②2月上旬に結果を公表
③1月下旬に結果を公表

問①②総務課総務係 ☎62-9720
問③社会教育課スポーツ振興係 ☎62-9730



芽室町の無料職業紹介所が「芽室町ハローワーク」という名称に正式決定し、広報11月号より求人情報の募集を開始しています。

役場の窓口で求職者の方にお仕事を紹介させていただけるようになるのは4月の予定ですが、町内の事業所より求人情報が徐々に届き始めています。ありがとうございます。

12月からは事業所に訪問させていただき、現在の雇用状況を聞きながら「芽室町ハローワーク」の活用方法をお伝えする機会が増え、直接お話しができることを楽しみに、日々町内を回らせていただいています。

よく「お金はかかるの？」「求人情報はどうやって登録するの？」「求人情報はどうやってみんなに見てもらうの？」などの質問をいただきます。

「芽室町ハローワーク」はすべて無料でご利用いただける役場の職業紹介事業で、町内事業所の求人情報はメールや郵送などのさまざまな方法でご登録いただけます（※求人登録票は役場商工観光課商工振興係および役場ホームページからのダウンロードで入手可能です）

来春からは町内の求人情報検索に特化したインターネットサービスを開始し、新着のお仕事情報公開時には各種SNSでもお知らせする予定です。

窓口での求人紹介など地域の方々に寄り添った情報提供が1日でも早くできるよう、ただいま精力的に準備を進めています。「もっと詳しく聞きたいのでぜひウチにも来てほしい！」ということやその他、「芽室町ハローワーク」についてのご質問、お問合せは、役場商工観光課商工振興係までお気軽にお寄せください。

問商工観光課商工振興係 ☎62-9736

お知らせ Information

2月7日は「北方領土の日」

1月21日～2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間です。

本町でも1月21日(火)～2月20日(木)まで、次の場所に署名簿を設置しますので、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■署名簿設置場所　役場、保健福祉センター、中央公民館1階受付

問総務課総務係 ☎62-9720

料理講習会

アイヌ民族の伝統料理ポネオハウ(骨の汁)とかぼちゃのラタシケプ(かぼちゃや豆を煮たもの)といなきびご飯の料理講習会を開催します。素朴で美味しい料理をお楽しみください。

■日時　2月9日(日)9時30分～13時

■場所　芽室太生活館(北芽室北4線38番地)

■参加費　無料

■定員　8人

■申込期限　2月4日(火)

■講師　アイヌ文化アドバイザー吉根とみ子さん

■主催　芽室アイヌ協会

問保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724

第20回めむろの恵みフェスタ

■日時　1月25日(土)10時30分～12時30分

■場所　めむろーど(芽室町本通1丁目19)

■内容　農産物、農産物加工品販売、パン、手作り雑貨等の販売、牛乳の試飲、押し花体験、ジェルネイル体験など

素敵な景品が当たる抽選会も実施予定

問めむろの恵みフェスタ運営委員会事務局　農林課農林係 ☎62-9725

今年から時間が変更されていますのでご注意ください。

納期限は1月31日

国民健康保険税　第7期

納期限から一定期間経っても納入が確認できない場合は、督促状を送付します。納期限までに忘れず納めましょう。

納税相談20時まで

左記の期間中の20時まで窓口を延長しています。

なお、税金および各種料金の納付相談および納付もできます。

■延長日　1月29日(水)・30日(木)、2月13日(木)

問税務課納税係 ☎62-9722

友好都市交流情報

揖斐川町編

いびがわマラソン2019が開催されました。

芽室町の皆さん、新年明けましておめでとうございます。

さて、昨年11月10日(日)に、揖斐川町の一大イベントである、いびがわマラソン2019が開催されました。今年も、シドニーオリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子さんをスペシャルアドバイザーに迎え、例年以上に晴れ渡った空と色づき始めた紅葉が美しい揖斐川沿いを約8,900人のランナーが駆け抜け、大いに盛り上がった大会になりました。

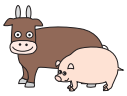
表彰式では、今年も副賞として芽室町の特産品が授与されました。副賞を手にしたランナーからは、「今年も芽室町のジャガイモをいただけてうれしい」や「入賞はもちろんうれしいが、芽室町の特産品を貰えたことが何よりもうれしい」など、今回も多くの喜びの声が聞こえてきました。

なお、いびがわマラソン2020は、11月8日(日)に開催が決定しましたので、芽室町のランナーの皆さん、来年のエントリーに向けて今から準備しておいてくださいね。



▲表彰式の様子

農業委員会だより



■農地所有適格法人報告書の提出をお願いします

農地法第6条第1項の規定により農地所有適格法人・農業生産法人)は、毎年、事業内容・構成員・役員の状況等法人の概要について農業委員会に報告することが法律で義務付けられておりますので、毎事業年度の終了後、3か月以内農地法に報告書を農業委員会へ忘れず提出いただきますようお願いします。

※報告書を3か月以内に、農業委員会提出しない場合や、虚偽の報告をした場合、罰則規定があります。(農地法第68条)

※詳細は農業委員会事務局へ

■農業者年金に加入しませんか

農業者の方なら加入できます。

農地を所有しなくても次の条件を満たせば加入できます。

①20歳以上60歳未満
②国民年金第1号被保険者。
③年間60日以上農業に従事。

年金は国民年金だけで十分だと思っている農業者の皆様。農業者年金に加入して、老後の生活に備えませんか。掛けた年金は加入者・受給者の数に影響されることなく支給される積立方式の安定した年金制度。保険料額は2万円から6万7千円までとなっており、千円単位の金額で加入できます。80歳までの保証が付いた終身年金です。支払った保険料は、社会保険料控除の対象となります。

対象となる方、詳しく知りたい方は一度ご連絡ください。

今月の農業委員会総会(予定)

■日時　1月29日(水)15時30分～

■場所　役場3階 第一委員会室

※総会日程などは変更になることがあります。

2月の総会に関する各種申請は2月10日まで

問農業委員会事務局
☎62-9732

芽室の歴史探訪

このまち大好き!

その55 『毛根』

芽室歴史探訪会　加藤　公夫

行政区『毛根(けね)』

アイヌ語の『ケネ』は、樹木の種類の『ハンノキ・赤楊』の意味。

毛根高台から土器片や千点以上の弓の矢先につける小さなヤジリが出土していることから、縄文時代から人々が住んでいたことがうかがえる。

明治十八年、札幌県によるアイヌ民族への農業指導が始まり、芽室太、毛根に近隣のアイヌ民族が集団移住した。

明治二十四年発行の北海道殖民地選定報文には、『ケネ』にアイヌ民族の村落数十戸あり、と記載されている。

明治二十九年、十勝の殖民区画地の貸付停止が解除されると、十勝管内に個人、団体移民が急速に入植するようになった。

四月、毛根に長野県から新津縫助が入植。六月、石川団体、小林與三兵衛、中田善兵衛、宮崎助松、間平傳右衛門、川尻與三松、森下松次郎、掘市吉が入植。

明治三十年四月、石川団体、西山石松、西山治兵衛、小林甚吉、吉田勘六、松枝與三、口田甚七が入植。

十月には、一度、美蔓や美蔓高台に入植した第二次愛知団体移民は、土地が狭いことや痩せ地などの理由で、水野鍋次郎、田中銀治、田中鶴治、青山太平衛、青山喜代治郎、高橋鐵次郎、浅井濱助、福岡茂兵衛、加藤熊次郎、富田正治郎ら十戸が上毛根に再入植した。



引用・参考文献
芽室町五十年史　昭和二十七年発行

※めむろ歴史探訪会の調査、研究活動に基づいて、同会会員の皆さんが執筆しています。

新年の挨拶
目次
特集
旬の人 氷灯夜
みんなのひろば
たのしく子育て
防災 ホットボイス
募集・健康お知らせ
教育情報 大地くん
社協だより
各種団体
広告

民生委員児童委員の紹介

12月1日、民生委員児童委員の全国一斉改選が行われ、厚生労働大臣並びに北海道知事から45人の委員が新たに委嘱されました。任期は令和4年11月30日までの3年間です。

町では、町内会長・行政区長など地域の皆さんから推薦の協力を得て、民生委員児童委員の選出を行っています。

民生委員児童委員は、民生委員法・児童福祉法による無報酬のボランティアで、地域の皆さんの暮らしをより良くするため、身近な相談相手として内容に応じて役場や関係機関への「つなぎ役」になります。

主任児童委員は、町全体の児童福祉にかかわる問題を専門的に担当する民生委員児童委員です。

お困りのことがあるときは、お住いの地区の民生委員児童委員にご相談ください。

問保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724

芽室町民生委員児童委員名簿（敬称略）

（任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日）

番号	担当地区	氏名
1	中央町・大町・新工町	
2	柏木町・北町	丹代　眞理子
3	愛生町	
4	幸町・曙町・東町	安達　元一
5	本町・栄町・旭町	阿部　浩
6	寿町・五条町	髙橋　悟
7	一心町	大場　徳治
8	東栄東	児玉　久
9	東栄西	横井　康男
10	泉町・泉町東	髙井　宏司
11	睦町・西工町	須貝　晶子
12	緑町西	丹野　敦子
13	緑町東	樋口　佳代子
14	西園町	堀田　勝海
15	西町・元町	
16	麻生町	尾﨑　豪
17	錦町	栗栖　尚子
18	錦町西・桜木町	柴田　信子
19	美園町・花園町中央	鈴木　舜
20	花園町西	田村　啓子
21	花園町東・南町	菊地　貞夫
22	南が丘	
23	南が丘東・南が丘西	福井　恭子
24	弥生中央西（東6～8条）	吉田　正博
25	弥生中央東（東9～11条）	犬飼　恵

番号	担当地区	氏名
26	弥生西町	加藤　光幸
27	弥生北町	中村　禮子
28	青葉東	佐藤　渉
29	青葉西	若狭　富美子
30	東めむろ第1、第4	西岡　敏幸
31	東めむろ第2	朝日　徹
32	東めむろ第3	本村　文雄
33	日甜、下美生	鈴木　政江
34	中島・西芽室・高岩・上芽室・報徳	村瀬　辰巳
35	美生	福島　克俊
36	報国・渋山・渋山南・新朝日	西原　雄二
37	上美生町・上美生・新美生	大河内　崇宏
38	西伏美・東伏美・雄馬別	増田　秀樹
39	上伏古・共栄・栄	沖元　博幸
40	明友・坂の上・博進	西村　直幸
41	新生・大成	清水　秀輝
42	北伏古・中伏古	石原　義弘
43	芽室太・毛根	馬場　繁
44	新祥栄町・祥栄・関山・上関山	氷室　道雄
45	平和・北明	松野　博宣
46	西士狩・国見・美蔓	小山　早苗
47	主任児童委員（町全域）	陰元　正二
48	主任児童委員（町全域）	佐藤　道子
49	主任児童委員（町全域）	髙橋　美由紀

※氏名の記載がない地区については、選出調整中です。

生活・仕事・就職相談会

生活や仕事に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

「生活・仕事相談会」

■対象者　生活・仕事についてお悩みの方

■開催日　1月23日（木）

■申込期限　1月22日（水）

■場所　保健福祉センター

■時間　（各時間帯1人）①9時30分～②10時30分～

「就職相談会」

■対象者　就職・転職についてお悩みの方

■開催日　1月31日（金）

■申込期限　1月30日（木）

■場所　保健福祉センター

■相談内容　A応募書類作成・面接コース　B就職・転職相談コース

※職歴、資格をもとに人事担当者が会いたくなる履歴書の書き方や面接対策のアドバイスも行います。

■時間　（各時間帯1人）①10時～　②11時10分～

■主催・申込先　自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター ☎66-7112

お知らせ Information

令和元年(平成31年)分確定申告と令和２年度町・道民税の申告についてのお知らせ

今年も所得税の確定申告、町・道民税の申告受付が始まります。申告した内容は、町道民税のほか、保険料(税)などの計算のための基礎資料となりますので、申告が必要な方は忘れずに行ってください。「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考にご自分で申告書を作成し、お早めの提出をお願いします。なお、期間中は混雑が予想されます。長時間お待ちいただく場合もありますので、時間に余裕を持って来場してください。

※所得税の還付申告をされる方、町・道民税の申告をされる方については、申告会場の混雑が予想されますので２月14日(金)までの申告をお勧めいたします。

受付期間・時間・場所

受付期間		２月３日(月)～３月16日(月) ※土・日曜日と祝日は除きます。
時　間	(午前の部)	９時～11時30分まで
	(午後の部)	**13時30分～16時まで**
場　所		芽室町役場第１庁舎　地下会議室

注意

今年度から、午後の部の受付時間を変更していますのでご注意ください。

注意　芽室町役場で申告書を作成できない方について

次のいずれかに該当する方は、町で確定申告書の作成をすることはできません。会場にお越しになられた場合、待ち時間に関係なく帯広税務署での申告をご案内させていただきます。
また、これらについてのお問い合わせも帯広税務署までお願いします。

●土地や建物、山林の譲渡・売却による申告がある方

●株式、FX、投資信託、先物取引等による申告がある方

●決算書や収支内訳書の作成について相談のある方(作成済みの方は受付可能です)
●増改築やバリアフリー改修工事に係る住宅借入金等特別控除の申告を初めてする方(２年目以降の方は受付可能です)

専門的知識が必要な申告であること、他の方の待ち時間の大幅な増加に繋がることから、作成不可としております。　皆様のご理解をお願いします。

確定申告書をご自身で作成する方について

確定申告書の用紙や手引きなどは、税務署や芽室町役場(１月31日までは税務課窓口、２月３日以降は地下会議室)に備えているほか、国税庁ホームページ(URL　http://www.nta.go.jp/index.htm)からダウンロードできます。
また、パソコン・スマートフォンをお持ちの方は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自動計算で簡単に作成することができますので、ぜひ是非ご利用ください。

お問い合わせ先　◎所得税、町・道民税の申告に関すること

●所得税：帯広税務署　☎２４－２１６１(帯広市西５条南８丁目帯広第２地方合同庁舎)
●町道民税：税務課町民税係　☎６２－９７２２　✉z-tyouminzei@memuro.net

お知らせ Information

確定申告に必要なもの（簡易表）

下記に該当しない収入や控除の申告をする場合は、お問い合わせください。　チェック欄↓

確定申告・町道民税の申告に必要な書類など（コピーは事前に行ってきてください）		
収入を証明するもの	・給与や年金の源泉徴収票の原本（コピー不可） ・営業や農業、不動産所得がある方は収支内訳書 （事前に作成してお持ちください。鉛筆書き不可）	
控除を証明するもの		
社会保険料控除	・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書 ※ ・国民年金保険料控除証明書など※　※平成31年１月～令和元年12月支払済分	
生命保険料控除	・生命保険料控除証明書	
地震保険料控除	・地震保険料控除証明書 ・平成18年末までに締結した長期損害保険の控除証明書	
障害者控除	・身体障害者手帳、療育手帳など ・障害者控除対象者認定申請書（65歳以上の介護保険の要介護認定者のうち、町が認めた人へ発行。役場保健福祉課障がい福祉係への申請が必要）	
医療費控除 （控除上限：200万円） ※領収書の提出は不要ですが、5年間保存する必要があります。	・医療費控除の明細書（平成31年１月～令和元年12月中に支払った医療費などを集計したもの。必ず事前に作成したものをお持ちください。鉛筆書き不可）、医療費通知書 ※明細書は医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに医療費を合計した記載が必要となります。 ※医療費通知書については以下の６項目が記載されたものでなければご使用できません。 ①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた方、④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称 ※高額療養費や生命保険契約などに基づく給付金の支給がある場合は、差し引く必要があります。 ※医療費控除の申告は、あくまで多額な医療費を負担した人の税金を軽減する制度です。高額療養費制度のような、医療費自体の払い戻しとは異なりますのでご注意ください。	
住宅借入金等 特別控除	・金融機関が発行する借入金の年末残高証明書 ・土地・家屋の登記事項証明書（コピー不可。発行日が令和２年のもの） ・土地・家屋の請負契約書または売買契約書のコピー（取得年月日・床面積・取得価格がわかるもの） ※増改築やバリアフリー改修工事の場合は、税務署で申告してください。	
寄附金控除	・寄附した団体等から交付された領収証など ※ふるさと納税のワンストップ特例制度を利用した方が確定申告を行うと、制度が無効になります。該当の方が申告をする場合は、必ず「寄附金控除」を忘れずに追加してください。	
所得税が還付になる場合	・本人名義の振込先口座のわかるもの（預金通帳など）	
その他必要なもの	・印鑑（認印で可）、前年の申告書などの控え（可能な限り） ・マイナンバーカード、もしくは※通知カードのコピー（表、裏） （※通知カードのみの方は運転免許証や保険証等の本人確認書類が必要です）	

注意　事前に作成していただく書類について

以下の書類は、必ず事前に作成したうえでお越しください。作成されずにお越しになられた場合は、受付された順番（お越しになられた順番）に関わらず、書類作成後のご案内とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

●営業、農業等の事業所得、不動産所得の申告に必要な「収支内訳書（決算書）」

●医療費控除の申告に必要な「医療費控除の明細書」

他の方の待ち時間の大幅な増加に繋がることから、皆様のご理解をお願いします。

お知らせ Information

申告が必要か不要かのフローチャート（判断表）

注意

あくまで簡易に判断する場合の、一般的な事例を当てはめたフローチャートです。全ての事例を網羅していません。ここに載っている事例に当てはまらない場合や、載っていない事例もあります。ご不明な点がありましたら、帯広税務署（☎24-2161）または税務課町民税係（☎62-9722）までお問い合わせください。

スタート
令和２年１月１日時点で、芽室町に住んでいる（住民票がある）

いいえ → **芽室町への申告は不要です**
令和２年１月１日に住民票があった自治体に必要かどうか確認ください

はい ↓

平成31年1月1日から令和元年12月31日の間にどんな収入がありましたか？

収入なしまたは**非課税収入のみ**（遺族年金、障害年金など）	・芽室町在住の親族の税法上の扶養になっている	申告不要
	・誰の税法上の扶養にもなっていない ・芽室町以外の親族の税法上の扶養になっている	住民税申告
主に年金収入	・年金収入のみで148万円（65歳未満は98万円）以下である	申告不要
	・年金収入のみで400万円を超える	確定申告
	・（年金収入金額に関係なく）年金収入以外の所得が20万円を超える	確定申告
主に給与収入	・年末調整が済んでいる（１か所からの給与のみ） ・給与収入が93万円以下	申告不要
	・年末調整が済んでいない、内容に変更がある ・年末調整したが控除に追加するものがある（医療費控除など） ・給与の年間収入金額が2,000万円を超える ・１か所から給与の支払を受けている人で、給与や退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円を超える ・２か所以上から給与の支払を受けている人で、主たる給与以外の給与の収入金額と給与や退職所得以外の所得の金額の合計額が20万円を超える	確定申告
・確定申告の必要はないが、その他所得（雑所得、一時所得など）がある ・確定申告の必要はないが、町道民税所得割が課税される可能性があるため、医療費控除など、各種控除を追加したい		住民税申告
・土地や建物、山林の譲渡・売却による申告がある ・株式、FX、投資信託、先物取引等による申告がある ・事業所得や不動産所得の決算書や収支内訳書の作成について相談がある ・増改築やバリアフリー改修工事に係る住宅借入金等特別控除の申告を初めてする		税務署で確定申告

目次
新年の挨拶
特集
旬の人 氷灯夜
みんなのひろば
たのしく子育て
防災 ホットボイス
募集・健康 お知らせ
教育情報 大地くん
社協だより
各種団体
広告

霊園管理・合同納骨塚アンケート結果

町では町内の霊園・共同墓地を使用している方を対象にアンケート調査を実施しました。

今後も、都度調査を実施して管理状況や合同納骨塚の必要性について検討・判断していきます。

■調査対象　霊園・共同墓地使用者
■回 収 率　38％（送付数1,168人）
■調査時期　8月29日～9月9日

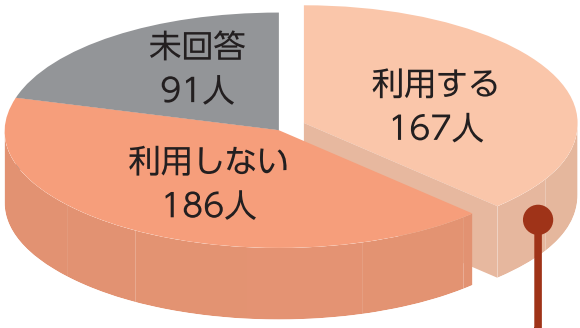
■お墓の管理上不安を抱えていることは（複数回答）

	人数（人）
身内がいなくなり無縁仏にならないか	96
子孫に迷惑をかけるのでは	151
高齢・遠隔地により管理できなくなる	59
心配はない	160
その他	18
計	484

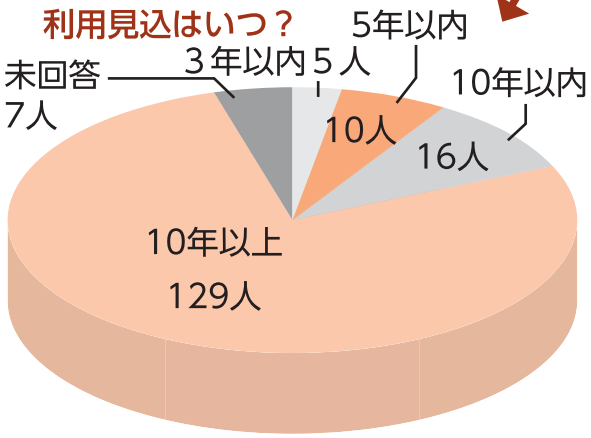
■納骨の希望先は

	人数（人）
町内霊園・共同墓地	198
町外霊園・共同墓地	4
町内寺社の納骨堂	89
町外寺社の納骨堂	37
宗派関係なく永代供養ができる寺社合葬墓	34
永代供養ができる民間施設	15
親族等がいる自治体合葬墓	23
その他	15
未回答	29
計	444

Q町が設置した場合、合同塚を利用しますか？



Q 利用すると回答した方 利用見込はいつ？



■記述意見

・お骨が家族以外の方々と一緒になることに抵抗がある。その一方で合同墓はあるほうが良い。
・今のところ利用する考えはない。しかし、20年後や30年後は合同墓を考えざるを得ないと思う。
・無宗教や寺離れが増えている中、合同納骨塚は必要に感じる。
・墓を建てたが10年経過していない。今は墓を大切にしたいと思うが、必要性は感じる。

「NET118」をご利用ください

令和元年11月1日より、聴覚や発話に障がいを持つ方がスマートフォンなどでの入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」の運用が開始されました。

本サービスは、インターネットを使った文字チャット方式での通報となります。インターネットがつながる環境があれば、全国どこからでもスマートフォンやタブレットなどで利用が可能です。

利用前に住所、氏名、メールアドレスなどの事前登録が必要です。entry@net118.jp あてに空メールを送信すると、登録用メールが返信されますので、案内される手順に従い登録をします。現場の状況がうまく伝えられない場合には、写真を撮って送信することもできます。

問保健福祉課障がい福祉係
☎62-9724
FAX62-0121
✉ h-fukushi@memuro.net

インフルエンザ予防接種費用助成

町では、対象者にインフルエンザ予防接種費用の半額を助成しています(町内の医療機関に限る)。

期間を過ぎて接種された方は助成の対象となりませんので、ご注意ください。

なお、助成券は発行しておりませんが、対象者は直接医療機関に身分証明書等をご提示いただくことで、費用の半額で接種できます。

中学3年生・高校3年生の対象の方には委任状を郵送していますので、接種時に提出してください。

■助成対象者

①接種日に満65歳以上の方

②接種日に満60歳以上65歳未満の方で、一定の障害をお持ちの方(身体(内部)障害1級程度の方)

③中学3年生・高校3年生の方(個別通知郵送済)

■助成期間　1月31日(金)まで

問①②保健福祉課保健推進係
☎62-9724
③子育て支援課子育て支援係
☎62-9733

めむろ☆健康ポイント

各健(検)診や健康づくりの活動や教室に参加することで、健康ポイントが貯まり、5ポイントから500円の芽室町商工会の商品券に交換できます。20ポイント貯まると総合体育館利用券(回数券)にも交換することができます。

交換日は以下の通りですが、ポイント交換年度は今年度が最後の年です。ポイントが貯まっている方はぜひ交換をお願いします。また、年度末の3月、4月は大変混雑が予想されますので、お早目の時期に交換することをお勧めします。

■ポイント交換日
1月10日(金)・27日(月)
2月10日(月)・25日(火)
3月10日(火)・25日(水)
4月10日(金)・27日(月)

■ポイント交換時間
9時30分～16時30分

■ポイント交換場所　保健福祉センターあいあい21

■持ち物　印鑑(シャチハタ以外)

※代理人(ご家族)による交換も可能です。

問保健福祉課保健推進係
☎62-9724

『オレンジカフェ』(認知症カフェ)

オレンジカフェは、認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

■オレンジカフェ(めむろーど)

・日　時
1月27日(月)、2月23日(日)、3月23日(月)
※2月のみ日曜日の開催となります。
10時～12時30分

・場　所　めむろーど1階　めむろまちの駅(本屋さんの隣)

・参加料　100円

※申込は不要です。

問保健福祉課高齢者相談係
☎62-9724

■認知症カフェ(芽室けいせい苑)

・日　時　毎月第3日曜日
10時～12時(2月16日、3月15日)

・参加料　100円

問芽室けいせい苑
☎62-3996

認知症サポーター養成講座

専門の講師(キャラバンメイト)が、認知症の基本的な知識や接し方等を説明します。この講座を受講された方は認知症サポーターとなります。

※認知症サポーターとは

特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で活動する人のことをいいます。

芽室町ではこれまでにお子さんから高齢者まで、2,600人以上の認知症サポーターを養成しています。

■日　時　2月2日(日)
13時30分～15時
2月7日(金)
18時30分～20時

※いずれか一方の日程をお申込みください。

■場　所
芽室町保健福祉センター(あいあい21)1階かしわホール

■申込み　1月29日(水)までにお申し込みください。

問保健福祉課高齢者相談係
☎62-9724

H 健康 Health

エコナビ通信 その6

ストローやスプーンはどこに分別するの!?

11月17日(日)に開催の消費生活展、12月1日(日)に開催のリサイクルまつりで、「ごみ分別説明コーナー」を設置する機会をいただきました。

来場された多くの方が足を止めて分別の説明に耳を傾けてくださいました。本当にありがとうございました。その中で、分別方法が分からなかったのが「プラスチックストロー」です。ある企業が、今年1月から店頭でプラスチック製から紙製のストローに換えて提供を始めるなど、話題になりました。

ストローが入っている袋は『その他プラスチック容器(水色の袋)』ですが、**プラスチックストローは容器包装類ではないことから、『燃やせないごみ』に分別されます。**

コンビニエンスストアでもらうスプーンやフォークも『燃やせないごみ』に分別されます。会場でも、「知らなかった」「初めて聞いた」という方がとても多くいました。

初めて知った方も、すでに分別をされている方も、改めて分別方法を確認していただき、ぜひごみの分別にご協力ください!

問住民生活課生活環境係 ☎62-9723



第3回 歯と口の健康コラム

■オーラルフレイルとは

口の機能が衰え、健康が阻害される状態です。フレイル(心身の機能低下)に繋がります。

始まりは、「食べこぼし」「口の乾燥」「かすかな〝むせ〟」「噛めない食品が増える」などの些細な症状であり、見逃されやすいのが特徴です。

オーラルフレイル予防で、フレイルの進行を防止しましょう。

■『8020運動』とは

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があると、食生活をほぼ満足することができるといわれています。達成できなくても、自分に合った入れ歯を使うことで、同じ効果が得られます。

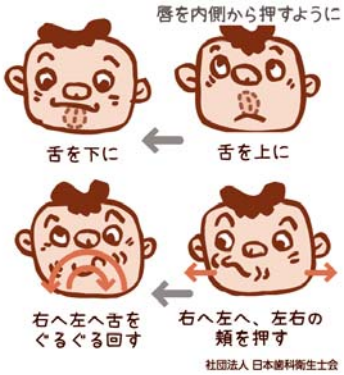
8020運動の普及として、十勝歯科医師会は高齢者の歯のコンクールを開催しています。今年度、芽室町の方も賞を受賞されています。楽しく充実した食生活を送るためにも、8020を目指していただきたいと思います。

~歯と口を守るために~

・歯磨きや舌の清掃等の口腔ケア
・栄養バランスを整え、よく噛んでしっかりと食事をする
・老人会やボランティアなどの活動に積極的に参加する
・歯科医院の定期的な受診

☆舌の体操をご紹介

だ液の量や飲み込む力をつけることに繋がります。



■歯科検診 受付中

芽室町の歯科医師による今年度最後の歯科検診です。1年に1回検診を受けましょう。

○**日時** 1月26日(日)8時45分~11時15分
○**料金** 700円
○**場所** 保健福祉センター

問保健福祉課高齢者相談係 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724



12月８日にねんりんフェスティバルが芽室町ふるさと歴史館「ねんりん」で開催され、160人が来場しました。餅つき大会では、つきあがった餅をみなさんに無料で提供しました。

だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。
編集は教育委員会が担当しています。

〒082-0013 芽室町東３条３丁目１番地
(学校教育課)☎0155-62-9729 (社会教育課)☎0155-62-9730
●芽室町教育ガイド http://www.memuro.net/school_board/index.html

フレンドリーコンサート ～150人が奏でる響きを皆様に～

今年で23回目となる芽室町の吹奏楽の祭典「フレンドリーコンサート」を開催します。町内小・中・高等学校の演奏とともに、一般参加者を加えた心を込めた合同演奏を予定しております。どうぞご家族・お友達をお誘い合わせの上、お越しください。

■日　時　**1月25日(土)13時～**(開場12時30分)

■場　所　中央公民館　大ホール

■出　演　芽室ジュニアウインドアンサンブル、芽室西ジュニアアンサンブル、芽室中学校、芽室西中学校、芽室高等学校、白樺学園高等学校の各吹奏楽部、および町内にお住まい、お勤めの方

■合同演奏曲　「アフリカンシンフォニー」
「パプリカ」
各校の演奏の後、小、中、高校生、一般参加の方で上記の曲を演奏します。

■問合先　社会教育課社会教育係
☎62-9730



めむろ柏樹学園祭

65歳以上の方の学びの場「めむろ柏樹学園」の学園生が1年間の学習の成果を発表します。一般の方もご来場いただけますので、お気軽にお越しください。

■日時
≪作品展示≫
2月3日(月)　15時～17時30分
4日(火)　9時～17時30分
5日(水)　9時～15時
≪芸能発表会≫
2月5日(水)　10時～15時

■場所　中央公民館大ホールほか
問社会教育課社会教育係
☎62-9730



教育

今月の教育委員会会議

■日時　1月31日㈮15時30分
■場所　中央公民館2階図書資料室
※日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。
問学校教育課総務係
☎62-9729

就学援助（新入学用品費）の入学前支給のご案内

就学援助の「新入学用品費」について、新小学1年生と新中学1年生で希望される方には、入学前に支給します。
令和2年度の新小学1年生の保護者と、現在小学6年生のお子様がいる保護者の方あてにお知らせを送っていますので、ご確認ください。
なお、現在就学援助の認定を受けていない小学6年生の保護者で、新入学用品費の入学前支給を希望する場合は、申請方法について案内しますのでお問い合わせください。
問学校教育課学校教育係
☎62-9729

大学等奨学金 随時申請受付中

大学等（短大、専門学校を含む）に通う生徒を対象に奨学金の貸付を行っております。
また、令和2年度の入学が決定した方への年度前貸付も行っております。貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。
申請は随時可能ですが、奨学金は申請があった月の翌月末に入金予定です。
急ぎの入金を希望する場合は別途対応できる場合もありますので、ご相談ください。
詳しくは、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。
問学校教育課学校教育係
☎62-9729

家庭教育学級講演会「イライラを ニコニコに変えてみよう！ ～アンガーマネジメント講座～」

■日時　1月23日㈭ 19時～20時30分
■場所　中央公民館
■テーマ「イライラを ニコニコに変えてみよう！ ～アンガーマネジメント講座～」
■講師　長谷川　恵さん



■申込　電話またはメールでお申し込みください。
■託児　町内在住の方を対象に託児を行います（無料）。申し込みの時に、お申し出ください。
問社会教育課社会教育係
☎62-9730
✉メールの申込はこちらから

全町将棋大会

■日時　2月9日(日)10時～
■場所　中央公民館　2階研修室
■参加料　大人　1，500円
小・中学生　500円
（昼食代を含む）
※申込は当日受付します。
■対局　A級　一般および有段者
B級　中学生および一般
C級　小学生
■表彰　各級1位～3位
■問合先　芽室町桂馬会事務局
佐藤　英一
☎62-1818

ねんりんインフォメーション

工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できますのでぜひご利用ください。
■受付時間　①9時～11時　②13時～15時30分

ふるさと歴史館「ねんりん」☎61-5454
芽室町美生2線38番地（集団研修施設かっこう隣）
■開館時間　9時～17時　■休館日　火曜日・年末年始

1月　ステンドグラス風かべ飾り
プラ板にマジックで絵を描いて、ステンドグラス風のかべ飾りを作ります。
1月25・26日



2月　ゆらゆらモビール
色紙とタコ糸で作るゆらゆら揺れる紙飾り作りです。
2月8・9・22・23日



図書情報館

お問い合わせは芽室町図書館へ
☎62-1166
※先着順のイベント・行事については定員になり次第締め切ります

催事案内

■日曜おはなし会
毎週日曜日　11時～11時30分
幼児コーナー

■おやこっこおはなし会
1月18日㈯、2月15日㈯
14時～15時　視聴覚室

■除籍済み資料配布
2月2日㈰
10時30分～11時30分　視聴覚室

展示コーナー

■「★2020年オリンピックイヤー★　今年もスポーツを応援しよう!!」
開催中～2月13日㈭
本町出身で活躍中のスポーツ選手のグッズや関連本などを展示しています。

■「芽中創作部作品展」
2月15日㈯～2月29日㈯
3年生が引退して、10月以降1・2年生が主体となって活動してきました。正二十面体の立体作品と、描いたり創りためたりしてきたものを展示します。どうぞご覧ください。

祝日映画会

2月11日(火・建国記念の日)
13時30分～　視聴覚室
入場無料・申し込み不要

「君に届け」(邦画・128分)
あらすじ　クラスで浮いていた爽子は、風早のおかげで本当の友だちに出会う。そしていつしか、風早に対する特別な想いに気付く…。
多部未華子・三浦春馬／出演

お知らせ

BOOKセラピー
～本のお薬は、あなたのそばの図書館へ～
2月1日㈯～29日㈯
特設展示コーナー
お悩みの症状に効く本を2冊処方箋に入れて貸出します。症状は「泣いてすっきりしたい」、「キュンキュンしたい」、「おもいっきり笑いたい」、「新しいことにチャレンジしたい」、「とにかく癒されたい」、「孤独を感じたときに読みたい」の6種類。全て書名を伏せて貸出するので、どんな本が入っているかお楽しみに。



限定30袋、なくなり次第終了です。

読書通帳満期達成しました

（200冊達成）



村瀬泉美(むらせいずみ)さん

（100冊達成）



圓佛羽衣(えんぶつうい)さん

（50冊達成）



佐藤柚那(さとうゆずな)さん

司書のおすすめ

（今月の担当　永澤　聖子）

『スマイルメイカー』
横関　大／著　講談社



自分は笑わなくとも乗せたお客様を笑顔にするタクシー運転手、五味。けれど、そのお客様が事件の犯人なら…！
出だしから、スピード感のある展開に普段小説を読まない方でも物語にひきこまれてしまうと思います。読後スッキリ！あなたも笑顔になっているかも。
スマイルつながりで、こちらのCDも←図書館で貸出しています。
『Smile(スマイル)』岡本真夜(1997年)ミリオンセラーとなった作品。色褪せない透き通る歌声が、今聴いても新鮮で元気をくれるアルバム。

『大地のめぐみ　土の力大作戦』
かこさとし／作　小峰書店



かこさとし大自然のえほんシリーズの1冊です。実は日本の農地や農業について深く研究しているかこさん。土のでき方から未来の食糧問題までわかりやすく解説してくれています。ミレーの絵画を楽しみながら、親子で読んでみてください！

新年の挨拶
目次
特集
旬の人
氷灯夜
みんなのひろば
たのしく子育て
防災
ホットボイス
募集・健康お知らせ
教育情報大地くん
社協だより
各種団体
広告

公民館情報

公民館講座のお申し込みは
公民館指定管理者へ
☎62-4680
1月19日㈰9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。
※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。
※申込者が少数の場合は、中止となることがあります。

【全講座に託児あります】
託児をご希望の方は、10日前までにお申し込みください。

フラダンス入門講座

ちょっと季節外れ？のフラダンスはいかがですか。

美しい音楽とフラの動作は、運動不足やストレス解消にいいですよ。

ゆったりとしたフラダンスで、寒い冬に暖かい優雅な気分を味わいませんか？



■日　時　1月29日、2月12日、19日、26日、3月11日、18日、25日(すべて水曜日)
19時～21時　全7回
■場　所　1階リハーサル室
■受講料　3，000円
■定　員　8人
■持ち物　Tシャツ、レギンスまたはスパッツ、飲み物、タオル
■講　師　梶　恵　先生
■締　切　1月26日㈰

整理収納講座④

④生前整理編

漠然とした不安が減る！

これからの人生を活き活き暮らすために、多すぎるモノの整理法を明るく学べます。



■日　時　2月6日㈭10時～12時
■場　所　3階視聴覚室
■受講料　800円
(うち資料代300円)
■持ち物　筆記用具
■講　師　松井　香織　先生
■締　切　2月2日㈰

管楽器講座

クラリネット・サックス・トランペット・ホルン・トロンボーン

芽室町在住の講師5名により5つの楽器の講座を開講します。

スキルアップしたい方、楽器を始めたばかりの方、始めてみたい方、お待ちしています。



■日　時
・クラリネット
2月8日、15日、3月14日
・サックス
2月8日、22日、3月7日
・トランペット
2月8日、22日、3月7日
・ホルン
2月8日、29日、3月14日
・トロンボーン
2月8日、15日、29日
(すべて土曜日)13時～15時
※各楽器3回ずつ
■場　所　2階図書資料室他
■受講料　無料
■持ち物　楽器、譜面台(お持ちでない方はご相談ください)、筆記用具(鉛筆)
※クラリネットとサックスの方はリード1箱
■定　員　各5～10人
■講　師
・クラリネット　加藤麻由子　先生
(芽室町中央公民館職員)
・サックス　竹下さとみ　先生
(帯広青少年吹奏楽団団長)
・トランペット　太田　究　先生
(芽室高等学校吹奏楽部顧問)
・ホルン　久保　睦則　先生
(芽室西中学校校長)
・トロンボーン　山本　睦人　先生
(白樺学園高等学校吹奏楽部顧問)
■締　切　1月31日㈮

催し物(大ホール)

芽室町文化協会
第1部芸能合同発表会

■日　時　1月19日㈰
開演12時(開場11時)
■出　演　芽室芸能研究会、カラオケ同好もみじ会、芽室琴友会、芽室バレエ研究会、花柳流芽室会
■入場料　300円
■問合先　阿部忠男
☎62-2014

展示(展示ホール)

写友会　写真展

■日　時
2月6日㈭～2月12日㈬
■入場料　無料
■主　催　芽室写友会

スポーツ

第15回メムロスキー場ジュニアアルペン競技大会

■日時　2月22日㈯8時30分
■場所　メムロスキー場　Aコース
■種目　大回転、小学生低学年、中学年、高学年、中学生（それぞれ男女別）
■参加料　1，000円
■締切　2月10日㈪
※大会当日は申込受付しません。
■申込先　芽室町スキー協会　事務局　西川　☎62-4116



第28回行政区対抗ミニバレー大会

■日時　2月23日㈰　受付　8時30分～45分　開会式　9時　試合開始　9時30分～
■場所　芽室町総合体育館　第1競技場
■種目　男子の部・女子の部
①フリーの部
②トータル年齢180歳以上の部
※男子の部は男子が1名以上コート内に入っていれば可
※トータル年齢180歳以上とはコート内に入っている人の合計年齢
■チーム編成
・1チーム6名以内
・トータル年齢180歳以上でもフリーの部の出場可。
・ミニバレー協会員が3名以上の場合はフリーの部への出場をお願いします。
※単一行政区あたりの参加チーム数は限定しません。
※他行政区とチームを組む場合、または単一行政区内でチームができない場合は事務局までご連絡ください。
■参加資格　16歳以上の町内在籍者
■申込方法　2月7日㈮～9日㈰　総合体育館（9時～20時まで）受付。
参加料は主将会議にて申し受けます。
■主将会議　2月16日㈰19時～　芽室町中央公民館
■練習日程　2月18日㈫～21日㈮　19時～21時
■練習場所　各小中学校
■参加料　1名　700円
※練習日・試合当日の保険料を含む
■表　彰　各部、1位トーナメントの優勝・準優勝・3位チーム・各位優勝チーム
■主催・問合先　芽室町ミニバレー協会　事務局　佐藤　☎090-3892-0023



テニポン初心者教室

軽いスポーツをやりたいと思っている方『テニポン』はいかがでしょうか。
初めての方はもちろん、少し経験のある方の参加もお待ちしています。
■日時　1月25日㈯　13時～16時
■場所　芽室町総合体育館　第一競技場
■参加料　無料
■持ち物　運動靴、タオル、飲料水、ラケット（お持ちでない方は協会で用意します）
■申込方法　1月23日㈭までに、総合体育館（9時～20時まで）受付へ申し込みいただくか、事務局相原（☎62-2654）までお申し込みください。
■主催・問合先　芽室町テニポン協会　事務局　相原　☎62-2654

総合体育館からのお知らせ

総合体育館で開催される各教室の参加者を募集します。

開催期間は2月10日㈪～3月31日㈫
■内容・対象　教室の内容や対象については1月中旬に決定しますので、申し訳ありませんが総合体育館受付までお問い合わせください。
■申込期間　1月20日㈪～1月26日㈰

新年の挨拶
目次
特集
旬の人
氷灯夜
みんなのひろば
たのしく子育て
防災
ホットボイス
募集・健康
お知らせ
教育情報
大地くん
社協だより
各種団体
広告

■申込方法
申込期間中、総合体育館（9時～20時まで）受付。定員を超えた場合には抽選を行います。
参加料は受講決定後に納入いただきますので、申し込みの際は不要です。
※開催内容や時間などの詳細は1月下旬に折り込まれる新聞折込チラシをご覧いただくか、1月中旬以降にお問い合わせください。

『親子でジャンプ』教室開催のお知らせ！

■開催期間
3月30日㈪・31日㈫の2日間
午前10時～11時
■対象
4歳～小学2年生までの児童と保護者
■内容
レクリエーションを取り入れた運動
■参加料
1人120円（1組240円）
※保護者が2名参加する場合は＋120円
■定員
20組（40名）
定員を超えた場合は抽選を行います。
※申込期間・方法は総合体育館講座と同じです。
■問合せ先
芽室町総合体育館
☎62-1144
※日程や内容が変更になる場合がありますので詳細はチラシをご覧ください。

温水プール利用制限のお知らせ

■1月19日㈰に「第22回新春水泳大会」が開催されます。大会に伴い、温水プールの利用時間の一部が制限されますのでご了承ください。
◆1月18日㈯
19時～営業終了まで
◆1月19日㈰
営業開始～大会終了まで。
なお19日の営業再開は清掃終了後の18時を予定しています。
■問合せ先
芽室町温水プール
☎62-6116



文化・スポーツで活躍した方や貢献した人を表彰します！

令和元年度芽室町文化賞・スポーツ賞等受賞候補者の推薦受付中です

■対象となる方
・町内在住の小、中学生の個人・団体
・高校生以上（一般を含む）の個人・団体
■例えばこんな方
・十勝規模の大会で最高位
・全道規模の大会で最高位または入賞
・10年または20年以上指導等に尽力し、芽室町の文化スポーツの振興に貢献された方（団体）
■推薦について　各種団体の代表者・指導者、学校・塾の先生、受賞対象者の家族・友人など、どなたからでも可能です。
提出書類：①推薦書、②該当となる大会の開催要項
③成績がわかるもの（賞状など）
提出期限：1月31日（金）　提出先：教育委員会社会教育課
※推薦書の様式は、教育委員会事務所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
※表彰基準などの詳細については、先担当までご連絡いただくか、町ホームページでご確認ください。
問社会教育課社会教育係／スポーツ振興係　☎62-9730



めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務地域課　総務・地域活動係（ボランティアセンター、ふれあいセンター「なごみ」、芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会芽室町分会、あおぞら芽室会）、相談支援課　介護相談係（ケアマネージャー）、福祉相談係　居宅介護課　訪問介護係（ホームヘルパー）　施設事業課　通所介護係（「あいあい21」デイサービスセンター）、小規模多機能型居宅介護係（ふたば）の４課６係で構成されています。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東２条２丁目15番地１
ふれあい交流館内　☎62-1616　FAX62-1657
芽室町社会福祉協議会公式ＨＰ http://www.memuro-syakyo.jp/

めむろ社協だより

No.394
令和２年１月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

謹んで新春のお慶びを申しあげます

社会福祉法人芽室町社会福祉協議会

会　長	小椋孝雄（おぐら たかお）					
副会長	髙橋仁美（たかはし ひとみ）	鈴木　昇（すずき のぼる）				
常務理事	木村淳彦（きむら あつひこ）					
理　事	成田一也（なりた かずや）	村瀬雅道（むらせ まさみち）	太田寛孝（おおた とものり）	坂田恵子（さかた けいこ）	青木　昇（あおき のぼる）	
監　事	齊藤明彦（さいとう あきひこ）	上井恵市（うわい けいいち）				

他　職員一同

「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」へのご協力ありがとうございます!!

募金種別	件数	金額
法人募金	235	1,321,366
封筒募金	832	1,342,625
老人クラブ	22	95,708
ボランティア	4	10,200
その他窓口募金	19	101,076

10月１日から全国一斉に始まりました赤い羽根共同募金運動は、12月20日現在、総件数1,112件、総額2,870,975円の善意の募金をお寄せいただきました。心温まるご協力に心から感謝申しあげます。

また、「道民みんながつながり支え合う“歳末たすけあい”」をスローガンに12月１日から開始した「歳末たすけあい募金」は12月20日現在、総件数45件、総額568,216円もの浄財が寄せられました。心温まるご協力に心から感謝申しあげます。

なお、運動期間は12月31日までとなっていますので、引き続きご協力をお願いします。12月20日現在、ご協力いただいた企業・事業所と封筒募金（封筒に × 印を書かれなかった方）は、次のとおりとなっています。（12月21日以降にお届けいただいた方のお名前は、2月号の掲載となりますので、ご了承ください）



「歳末たすけあい募金」街頭募金を実施しました

12月７日と８日の２日間、めむろーど１階ロビーにて「歳末たすけあい募金」の街頭募金活動を行いました。高校生やボランティア団体など多くの方のご協力のもと行い、歳末たすけあい募金のPRと募金を呼びかけていただきました。

多くの方々のご理解とご支援に総額38,059円もの浄財が寄せられました。ご協力ありがとうございました。

目次
新年の挨拶
特集
旬の人 氷灯夜
みんなのひろば
たのしく子育て
防災 ホットボイス
募集・健康お知らせ
教育情報 大地くん
社協だより
各種団体
広告

「赤い羽根共同募金」・「歳末たすけあい募金」ご協力者

（順不同・敬称略）

＊11月26日～12月20日現在（12月21日以降にお届けいただいた場合のお名前は、来月号への掲載となりますので、あらかじめご了承ください）

法人募金

㈱アグリDS森浦

封筒募金

熊谷武、大野昌俊、外城弘美、三條肇、佐々木勝美、佐藤昌春、佐々木亮祐、泉恭一、吉村敏弘、島田信子、加藤佐喜子、石川力男、村瀬高志、村瀬英治、池戸朋弘、村元美海、瀬川祐三、瀬川裕由、島本裕志、猿渡徹、坂本浩一、栄前田雅弘、福田剛、梅田幸太郎、岩井健治、岩井和彦、伊藤壽春、小早川崇、北上美生農事組合、上芽室農事組合、和田仁智義、博進農事組合、吉田元洋、吉田正人、敬松穣治、北川達也、広瀬孝恭、野沢修治、早苗里美、広瀬重光、敬松明彦、藤川優太、上北伏古農事組合、木村芳清、舟渡清勝、髙野満、大宮博也、根本靖子、中嶋克幸、姉崎昇、小野毅、喜多儀之

老人クラブ・ボランティアなど

睦親和会、上芽室末広クラブ、募金箱（HANABIお客様一同）

【歳末たすけあい募金】

北伏古楡の会、美蔓長寿会、ボランティアサークルトトロ、毛根芽室太友の会、めむろ柏ふまねっとクラブ、美生老人クラブ、栄長寿会、大和クラブ、平和老人クラブ、矢野征男、柏木寿クラブ、中央第二クラブ、上伏古老人クラブ、芽室町民生児童委員低所得者福祉部会、渋山長寿会、浅野義静、睦親和会、上芽室末広クラブ、石川力男、小笠原力、祥栄白寿クラブ、芽室婦人ボランティア連盟、芽室明るい社会づくり運動協議体、中央西長寿クラブ、ふれあい交流会ボランティアかしわ会、JAコスモスの会、㈱アグリDS森浦、新生老友会、東光寺婦人会、弥生寿クラブ、芽室ライオンズクラブ、中伏古老人クラブ、サンフラワー会、永原俊治、三寺邦宏、鳥本邦男、上美生老友クラブ、みどり寿クラブ、鉄南寿クラブ、街頭募金（めむろーど）



住　　所：西４条４丁目１番地　「西子どもセンター」となり
　　☎61-3631　FAX66-9169
開館時間：火～土曜日９時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。
　　ただし、土曜日は祝日でも開館します。
　　ブログ（「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記）も見てね～
　　http://nagomi.kakuren-bo.com/
＜このページの問い合わせ・申込先＞芽室町ボランティアセンター
　　☎61-3631【担当：柏葉】

ふれあいサロン なごみ 芽室町ボランティアセンター

教えて先生！開催しました！

“造花で作るお正月アレンジメント教室”





12月14日（土）お正月用のアレンジメント教室を開催しました。

先生は、華道未生会師範補・児玉好枝さん。恒例となったお正月飾りの教室は５回目となりました。

今回は、ピンクのユリをポイントに稲穂があしらわれたアレンジメント。初参加の方おひとり、昨年も参加された子どもたち６人が「今年も作りたい！」と来てくれました。

“親子であそぼう！キットパスでガラスにおえかき”





12月21日（土）水溶性チョーク「キットパス」で、なごみの窓にクリスマスツリーと山脈を描きました。先生は、キットパスインストラクター・濱田真由美さん。パステル和アートの先生としても、ご活躍です。ガラスに絵を描いて消すまでのルールを教わりました。しかし、どうしてもすぐに消すのがもったいなくてクリスマスまでとっておきました。

「なごみ食堂」のお知らせ



12月21日（土）「なごみ食堂」を開店しました。今回は、調理とお菓子作りを４人のボランティアの皆さんに担当していただきました。すきっぷの子どもたちも、ポスターを書いたり、お茶碗をふくなどのお手伝いをしてくださいました。また、窓のクリスマスツリーが楽しい空間を演出！今回もにぎやかな食堂でした。

１月のなごみ食堂は

★と　　き：１月18日（土）11時30分～13時
★メニュー：あずきごはん定食（みそ汁、豚肉と野菜の生姜焼き、酢の物、漬物）



２月のなごみ食堂は

★と　　き：２月８日（土）11時30分～13時
★メニュー：そば寿司セット（みそ汁、副菜、漬物）

※いずれも、定員30人（先着順）。中学生以上300円、小学生以下無料、アレルギー対応はできません。

アットホーム・パン工房 RISU DON リスどん

アットホーム・パン工房「リスどん」
「なごみ」出張販売は１月30日㈭10時30分～12時です。※売切れ次第終了
多くの方のご利用をお待ちしています！

目次
新年の挨拶
特集
旬の人
氷灯夜
みんなのひろば
たのしく子育て
防災
ホットボイス
募集・健康
お知らせ
教育情報
大地くん
社協だより
各種団体
広告

善意に厚く感謝いたします

令和元年12月１日～令和元年12月20日

▼芽室ロータリークラブ　会長　金井　裕次　様
120,000円　歳末たすけあい事業のために

▼はつか会　様
40,849円　社会福祉事業のために

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しています。
この他にも多くの方々にご寄附いただいていますことに厚くお礼を申しあげます。

心配ごと相談日程

1月22日(水)

時　　間：13時15分～15時30分
場　　所：保健福祉センター２階「静養室」
専門相談員：和田眞由美(わだまゆみ)さん(行政相談委員)
稲垣(いながき)　輝幸(てるゆき)さん(行政相談委員)

2月12日(水)

時　　間：13時15分～15時30分
場　　所：保健福祉センター２階「静養室」
専門相談員：今野(こんの)　峯夫(みねお)さん(人権擁護委員)
中川(なかがわ)ゆかりさん(人権擁護委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
★おおむね月２回、第２・第４水曜日に開設しています。
【お問い合わせ先】　相談支援課　☎62-1616(担当：中川)

ふれあい交流会日程
(ひとり暮らし高齢者の食事会)

1月24日(金)

時　　間：11時～
場　　所：中央公民館
内　　容：芽室幼稚園との交流会、誕生会

2月28日(金)

時　　間：11時～
場　　所：中央公民館
内　　容：ふまねっと運動
誕生会



★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。
★参加には、事前の会員登録が必要です。
★体験参加大歓迎です！お問い合わせください。
【お問い合わせ先】総務地域課　☎62-1616（担当：茅野）

成年後見講演会　開催します!!



成年後見制度の概要や利用までに配慮すべきことなど、後見制度の正しい普及を目指して日々活動している水戸さんから、事例を交えてわかりやすく成年後見制度についてお話ししていただきます。ぜひご参加ください。参加は無料です。

■日時：２月８日(土)13時30分～(受付13時より)
■場所：めむろーど　２階セミナーホール
■講師：一般社団法人ジャスミン権利擁護センター　代表理事　水戸由子　氏

【お問合せ先】相談支援課　☎62-1616　(担当：勝山　中川)

親亡き後の困りごとを想定して…



12月12日(木)ふれあい交流館１階作業訓練室にて芽室町どんぐり会主催の勉強会が開催され、保護者の方々に親亡き後の困りごとを想定しお話しをさせていただきました。成年後見制度のこと、親亡き後に必要な生活費のこと、残される本人そして家族へ生前どのような説明が必要か等々、たくさんのご質問とご意見が出されました。

ストップ・ザ 悪質商法

～被害の未然防止を目指して～
町民からの消費生活相談を
受け付けています

編集・発行／芽室町消費生活センター　相談受付：平日　10時～16時　☎62-6556

「香害」を知っていますか？

あまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、主に柔軟剤や消臭剤、シャンプーなどに含まれる人工香料が原因となって起こる健康被害のことを指します。当センターにも相談が寄せられています。

十数年前に、香りの強い海外製の柔軟仕上げ剤がブームとなったのをきっかけに、現在は、香りが長く継続するような柔軟仕上げ剤が販売され、多くの人が使用しています。

その香りによる体調不良が重症化すると、めまいや吐き気、思考力の低下を引き起こす**化学物質過敏症（CS）**の原因の一つになっています。



香害によって、友人や同僚の服についた香りで、学校や職場にいけなくなる、満員電車に乗れないといった、深刻な問題を訴える人もいます。

その認知度が低く、そのため香害で悩んでいる方に対して「気にしすぎ」「過敏に反応しすぎ」といった残念な意見もあるようです。



国民生活センターにも多くの相談が寄せられています。

- 近隣からの柔軟剤の匂いで、鼻や喉が痛くなる。窓を閉めていても換気口から匂いがする。
- 柔軟剤を使ったタオルで顔を拭くと咳が止まらなくなった。
- 駅のホームで制汗剤を使われてめまいがした。

香害や化学物質過敏症に苦しむ人がいることを知り、どのように過ごせばよいのでしょうか？

●石鹸由来の洗剤を使用する

柔軟剤を使わなくても柔らかく洗いあがります。

●「部屋干し臭」対策にはセスキ炭酸ソーダ

水30ℓに対し、10～15gを洗剤の代わりに使用します。消臭効果があり、皮脂汚れもよく落ちます。臭いを香りで消すと言うよりも、臭いをなくすことを考えましょう。

●柔軟剤を使いたい場合は適量以内に

香りは慣れると感じにくくなり、使用量がだんだん増え、必要以上に香りが強くなります。

日本石鹸洗剤工業会も柔軟剤を入れ過ぎると吸水性が低下するので、適量を使用することを推奨しています。

エチケットのつもりでつけていた香りが、だれかの健康を奪っているかもしれません。香害を受ける側になると、とても深刻な問題です。化学物質過敏症は今や他人事ではなく、**何の症状がない人でも化学物質の蓄積によって、突然発症する**ことがあるかもしれません。

できる範囲で、人工香料を含む化学物質を排除した生活を送ることをお勧めします。

無料 法律専門相談窓口

■日時　2月6日(木)18時～20時
1人30分　4名まで
石王　大樹　弁護士

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

料理講習会

■日時　2月8日(土)10時～13時
■講師　浦木　明子氏(食の寺子屋)
十勝産小麦とじゃがいものニョッキ
■受講料　会員　無料
会員外　500円

問芽室消費者協会
☎62-9000

町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター　本通１丁目19　めむろーど１Ｆ　めむろまちの駅内
☎62-0413　FAX62-0414　✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
職員在館日　月～金（祝日除）10時～17時30分

住民から発信!

対話の場が広がっています！
まちづくりの住民参加の今

芽室だからこそ!

まちづくりのさまざまな分野で、対話の場が広がっています。
住民同士が出会い、行政など各団体と課題を共有しあう場となっています。

生活支援



サロン・サークル活動団体等の介護予防・生活支援を考える会議

教育



地域で活動している団体のコミュニティスクールに関する意見交換会

地域医療



病院セミナー内の住民参加プログラム

Q 今参加している話し合いの場を、もっといいものにしたい…



A めむろ町民活動支援センターは「話し合いをどう進めたらよいか」といった相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。



子育て支援団体と手島町長との未来ミーティング（令和元年7月11日開催）では、事前準備・当日進行で関わらせていただきました。

話が整理されて良かった、と感想をいただきました。

事前準備①
参加者の意見出し

事前準備②
論点整理

当　日
議論の見える化
（ホワイトボードなどでの板書）

事前調査

事前に不明点を調べておくことで、話し合いが深まります。



めむろ町民活動支援センターまつり
メムオロ楽校 一日開校！

2020年 2月23日㈰　11：00スタート

駅前プラザめむろーど２階セミナーホール　ほか

ものづくり・健康づくり・あそび・歴史・自然研究・まちづくりなど芽室で活動中の“地域の先生”たちが大集合！多様な町民活動の魅力を感じ、地域の人同士が交流できる場です。お子さんも大人の方も楽しめます！

体験・展示ブース	飲食・販売ブース	ステージ発表（手話通訳付）	クイズラリー抽選会

市街地町内会連合会

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・似顔絵：伊藤宏子

元気かい？





あけましておめでとうございます

『働く世代の後方支援』『子育て支援』と『健康長寿』の年　令和２年　元旦

ご挨拶

会長　白銀　孝志

昨年中は、町内会連合会の活動にご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございました。

先日、今年2回目となる街頭啓発を行いました。チラシを差し出すと「あ、町内会。入ってますよ」「大変ですね。がんばって」など、温かい声をいただきました。「だいぶ認知度が上がってきたかな?」と自然に顔がほころびます。

ところで、今年の研究大会でも、依然として「高齢化で、できない」「若い人が入会しない」など、各町内会の課題や悩みは尽きません。そこで次第に、私はこう考えるようになりました。『訴えていても一向に事態は改善しない。それに、高齢化や少子化、人口減少、共働き家庭の増加など社会的現象は、どうにもならない。**時代に合わせた対策を考えるしか…**』

その一つは、高齢者の活用だと思います。先日の講演会でも提示されていました。高齢者は、自身の健康長寿のためにも、『**してもらう受け身の存在**』**から、『できることを協力し合う存在**』に意識改革すること。

この力は、**高齢者同士の**介護など**相互支援**のみならず、**働く世代の後方支援**としても**子育て支援**としても大きな力になるでしょう。

近年、ストレス社会といわれ、子どもの虐待など後を絶ちません。子どもには、学力も大切でしょうが、心や性格や知能を育む「人とのふれ合い」や「遊び」を保障することが必要といわれます。

これができるのは、高齢者ではないでしょうか。**高齢者は、先生や親と違って、近すぎず、上下関係でもなく、適度な間合い**があります。子どもの自主性を保つことができます。この間合いで人間的な魅力を伝えることができるのは、人生経験を積んだ方々でしょう。高齢者にとっても子どもとのふれ合いは生きる力になります。

人生百年、現役時代が40年とする



▲７月の街頭啓発

と、残された年数も同じくらい。高齢者は、これをどう生きるのか、人生はまだまだ続きます。

町内会づくりにとっては、この高齢者人材をどう活かすのか、その活用が問われています。**高齢者の健康寿命を担保し、子育て世代の共働きを後方支援し、なによりも未来を担う子らの心と知能を育む活動**。これには、どうやら大きな相関と可能性がありそうです。

新たな年に向けて「古くて新しい町内会」が輝き始めています。



第23回町内会活動研究大会の報告2

今回は、主に研究会の班別意見交換会の様子をお伝えします。

■フラワータウン事業について

【水やりの話】

花の水やりが大変という話はよく耳にしました。中には「水やりの問題が解決となれば、活動中止を考え

直したい」という町内会もあります。
そこで、「水やり」については、次のように協力してもらうことになりました。

○水やりはシルバー人材センターのご厚意で行う。時期や回数はシルバー人材センターで判断。



【なんとか活動している話】抜粋

・「いろいろな面で大変ではあるが、町内会の美化と絆、コミュニケーションの場として、継続した方が良いのではないか」との声でした。
・子供会に声かけして、親子で行っている。
・班全体の意見として、工夫点を検討して、美化のために、事業は何とか継続してほしい。

【国道38号線沿線における企業参加の試行的活動の話】

○北海道開発局が国道沿いの植栽桝の雑草を取り除き、新しく土を搬入してくれるということで、国道38号線沿線の団体・企業に苗植え、管理を依頼しました。その結果、10の団体・企業が引き受けてくださいました。**次年度は、試行的に**行いたいと思います。

【今後の活動の工夫の話】抜粋

・恵庭の資料では個人の庭での取り組みも、事業の一部であった。フラワータウンのあり方・方法を検討し直すことも必要か。どんな状態を目指すのか方向性を明確に。
来年度から、町内会を通した植栽桝管理であれば、個人参加もできるようにしました。
・目的や意義をしっかり持ってやるべき。
その通りです。長年の活動で代替わりするうちに、**本来の思いや願いが薄れ、やりがいや楽しさを感じにくくなった**のでしょう。この点、活動の仕方の大反省点です。

■サロン活動について

【町内会行事とサロン活動の違い】

観楓会、花見、パークゴルフ大会などの活動もサロンと同じく会員の絆をふかめる活動です。
しかし、これは、町内会行事です。**サロン活動では、利用者は、単なるお客様ではなく、活動の担い手です。**
以下、先進地の茨城県社会福祉協議会発行のサロン活動に関する手引き書からの抜粋です。
「地域の拠点に、住民同士が協働で企画し、内容を決め、ともに運営していく楽しい仲間づくりの活動です」地域の豊かな人間関係、お互いに支え合い、助け合う関係を作り出す継続的な地域活動として、個と社会をつなぐ拠点として「サロン」活動が期待されています。


▲サロン活動「ニコニコお茶会」

【サロンを行っている話】抜粋

芽室町でもすでにたくさんのサロン活動が行われています。ほんの一部を紹介します。
・9人から10人で月2回程度、1人100円で茶話会を行っている。
・月2回程度、会館にて行なっている。
・**サロンを始めたのは自分の居場所づくりの一面**もある。運営費のことも考え、町からの助成が受けられるよう、月2回にした。楽しく充実している。

【サロンを行う工夫】抜粋

今後、サロン活動を充実させるために工夫点をいくつか拾い出しました。
・趣味の範囲から行えば継続できるのではないか、例えばカラオケ、卓球、お茶の会など。
・**有志がはじめて、それを町内会で側面的にサポート**する方法がいい。
（佐藤氏の講演より）
・いろいろな参加の機会があるのはいいことだが、内容が大事。**男性はおしゃべりだけでは参加しづらい。**飲み会やカラオケはいい。
・お茶会を続けて3年余りになる。**状況の変化に合わせて、参加しやすく**、楽しみな活動を工夫していく必要を感じている。**体調の変化、歩いて参加が無理となったときの活動内容など工夫**している。





▲12月19日
全道大会出場者



▲12月18日
芽中未来創造授業

▼12月23日　日本赤十字社献血功労表彰伝達　日本ニューホランド株式会社帯広営業所



▶12月23日　日本赤十字社献血功労表彰伝達　ホクレン肥料株式会社帯広工場



すまいる担当者が撮影した写真などを掲載します



芽室町役場からのお知らせ版

芽室町役場
企画財政課広報広聴係
電話 62-9721

冬季巡回型 めむろ未来ミーティング2020

めむろ未来ミーティングは町長が役場を飛び出し、皆さんの地域でひざを突き合わせて懇談会を行います。



皆さんの声をお聴かせください！

今年は、**町長**と**副町長**が**2班体制**で、より細かく皆さんの地域におじゃまします!!

開催日	時　間	班	会　場
1月14日(火)	10:00～11:30	町　長	上美生農村環境改善センター
		副町長	西芽室地域福祉館
	13:30～15:00	町　長	坂の上地域福祉館
		副町長	北明地域福祉館
1月15日(水)	10:00～11:30	町　長	平和地域福祉館
		副町長	中伏古地区老人憩いの家
	13:30～15:00	町　長	集団研修施設かっこう
		副町長	新生地域福祉館
1月16日(木)	10:00～11:30	町　長	祥栄ふれ愛館
		副町長	栄コミュニティセンター
	13:30～15:00	町　長	雄馬別地域福祉館
		副町長	西士狩地域福祉館
1月18日(土)	10:00～11:30	町長・副町長	めむろーど
	13:30～15:00	町長・副町長	
1月20日(月)	10:00～11:30	町　長	上伏古生活改善センター
		副町長	毛根地域福祉館
	13:30～15:00	町　長	上芽室農業研修センター
		副町長	北伏古地域福祉館
1月21日(火)	10:00～11:30	町　長	渋山林業研修センター
		副町長	高岩地域福祉館
	13:30～15:00	町　長	芽室太地域福祉館

町から説明させていただくテーマ

■公共施設の配置構想
…町内の公共施設の今後の取り壊し、移転、新築などの構想です。(温水プール、地域福祉館、中央公民館、保健福祉センターなど)

上記テーマ以外でも、地域の課題、まちづくりへの提案など、皆さんのご意見をお待ちしています

参加申込不要
日程、時間、会場をご確認のうえ、直接会場にお越しください。

●発信者・問い合わせ先　芽室町役場企画財政課広報広聴係　☎６２－９７２１

みやま鍼灸整骨院
〔月火木金〕8：30～12：00/14：30～19：00
〔水土〕8：30～13：00〔日祝〕休み
東３条２丁目１番地３　TEL62-0988
http://miyama-memuro.com
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です
施術所開設届出済（北海道帯広保健所）

あおばクリニック
Aoba Clinic
☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン（小児・成人）接種
※水・土曜日午後休診
芽室町東７条６丁目３－１０（パリス美容室様より東側へ20m）
☎（０１５５）６２－２７１１

・最初から最後まで１人の女性美容師が担当します。
・バリアフリー、駐車場３台。
Hair Room
MERRY メリー
☎0155-67-0393[予約優先]
芽室町東４条南１丁目2-11
休 火曜、水曜不定休
営 9時～18時※パーマ、カラー受付17時迄



頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。
鈴木バランス整体
Suzuki balance
急な痛み、しびれに対応します
“すまいる見ました”で新規の方500円割引！
高校生以上 3,500円
中学生 3,000円
小学生 2,500円
※初診料1,000円
院長　鈴木幸太郎
芽室町東めむろ３条北１丁目
http://www.obnv.com/health/458

完全予約制　予約TEL０９０－９５１２－８９９０

すまいるに掲載しませんか？
■4 cm×8 cm　3，850円
■4 cm×17 cm　7，700円
■8.5 cm×17 cm　15，400円
■13 cm×17 cm　23，100円
■26.5 cm×17 cm　46，200円
有料広告募集中！
問 企画財政課広報広聴係　☎62-9721
✉ k-kouhou@memuro.net

なかお内科
お薬は院内でおつくりします
●往診、訪問診療ご相談ください
月・木　夜７時まで
火・金　１７：３０まで
水・土　１２：３０まで
診察及びお薬の予約・お問い合わせは
0155-62-2035
090-7647-5361



アフタヌーンティー



▶新しい年が始まりました。今年も１年よろしくお願いいたします！今月の特集に応募していただいた方、撮影に協力してくれた方ありがとうございました。皆さんが今年１年特集写真のような笑顔でいられますように。　池田久留実

広報編集後記



▶今年はオリンピックイヤー。日本中が興奮して盛り上がること間違いなし！▶未来ミーティングでは公共施設の今後をテーマに熱い議論されることでしょう。多くの皆さまの参加をお待ちしています。　矢野貴士

すまいるカレンダー　１月19日～２月18日

○内は、問い合わせ先（担当）です。

役役　場……☎62-2611
保あいあい21（保健福祉センター）……☎62-9724（保健福祉）
……☎62-9733（子育て支援）
病公立芽室病院……☎62-2811
子子育て支援センター“げんき”……☎61-3030
めめむろ子どもセンター あいりす……☎67-0828
西めむろ西子どもセンター みらい……☎62-9393
発発達支援センター“ちぃむ”……☎62-3159
図図書館……☎62-1166
教教育委員会……☎62-9729（学校教育）
……☎62-9730（社会教育）
中中央公民館……☎62-4680
歴ふるさと歴史館……☎61-5454
体総合体育館……☎62-1144
温温水プール……☎62-6116
消消防署……☎62-2821
社社会福祉協議会……☎62-1616
交芽室交番……☎62-2151

日程	主な行事予定		
1/19（日）	日曜おはなし会	11時～	図 P30
20（月）	３・４・５歳児の広場	13時30分～	子 P11
	休温水プール		
21（火）	３歳６か月児健康診査		保 12月P13
	休図書館・ふるさと歴史館		
22（水）	のびのび広場	10時～	子 P11
	出張赤ちゃん広場	13時30分～	子 P11
23（木）	図書館夜間開館日～20時		
24（金）	赤ちゃん広場	10時～	子 P11
25（土）	ねんりん工作教室（～26日）		歴 P29
26（日）	日曜おはなし会	11時～	図 P30
27（月）	３・４・５歳児の広場	13時30分～	子 P11
	休温水プール		
28（火）	４か月児健康診査	13時～	保 12月P13
	休図書館・ふるさと歴史館		
29（水）	わんぱく広場	10時～	子 P11
	出張赤ちゃん広場	13時30分～	子 P11
	フラダンス入門講座	19時～	中 P31
30（木）	１歳むし歯予防教室	10時～	保 12月P13
	図書館夜間開館日～20時		
31（金）	ハンドメイドリボン講座	10時30分～	中 12月P45
	赤ちゃん広場	10時～	子 P11
	教育委員会会議	15時30分～	教 P29
	休図書館		

日程	主な行事予定		
2/1（土）			
2（日）	日曜おはなし会	11時～	図 P30
	除籍済み資料配布	10時30分～	図 P30
3（月）	３・４・５歳児の広場	13時30分～	子 P11
	休温水プール、総合体育館		
4（火）	１歳９か月児健康診査		保 P11
	休図書館・ふるさと歴史館		
5（水）	移動子育て支援センター（東めむろ）	10時～	子 P11
	出張赤ちゃん広場	13時30分～	子 P11
6（木）	BCG 予防接種	14時～	保 P11
	整理収納講座④	10時～	中 P31
	図書館夜間開館日～20時		
7（金）	赤ちゃん広場	10時～	子 P11
	子育て広場ちぃむ	10時～	子 P11
8（土）	ねんりん工作教室（～９日）		歴 P29
	管楽器講座	13時～	中 P31
9（日）	日曜おはなし会	11時～	図 P30
10（月）	３・４・５歳児の広場	13時30分～	子 P11
	休温水プール		
11（火）	建国記念の日		
	祝日映画会「君に届け」	13時30分～	図 P30
	休ふるさと歴史館		
12（水）	のびのび広場	10時～	子 P11
	出張赤ちゃん広場	13時30分～	子 P11
	休図書館		
13（木）	図書館夜間開館日～20時		
14（金）	赤ちゃん広場	10時～	子 P11
15（土）	すくすく広場	10時～	子 P11
	おやこっこおはなし会	14時～	図 P30
16（日）	日曜おはなし会	11時～	図 P30
17（月）	３・４・５歳児の広場	13時30分～	子 P11
	休温水プール		
18（火）	10か月児健康診査	13時～	保 P11
	休図書館・ふるさと歴史館		

芽室町総合情報誌 すまいる
2020年（令和２年）１月号　No.824
１月号の１冊当たりの印刷経費は約127円です

■発行・編集／芽室町企画財政課　〒082-8651 北海道河西郡芽室町東２条２丁目14
☎0155-62-9721　FAX0155-62-4599　HPhttp://www.memuro.net/
■発行日／令和２年１月10日（毎月1回12日発行）■印刷／東洋印刷株式会社：帯広市

この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。
古紙パルプ配合率70％再生紙を使用

この情報誌は、ユニバーサルデザイン（UD）の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。