町民参加型 18,463人でつくる！芽室町の総合情報誌

Smile

2019
令和元年
12
December
No.823

特集 『一流』を見て、聴いて、学ぶ



旬の人 第2回北海道児童・生徒木工工作コンクールにて道知事賞を受賞‼ 増中晴奈さん

たのしく子育て 芽室町子育て応援賞候補者の募集
日本脳炎定期予防接種



Smile［すまいる］



見て、聴いて、学ぶ

人財を育成する

町の将来を担う子どもたちが夢と希望にあふれ、可能性に挑戦して健やかに成長していくことが、芽室のまちづくりの原動力になります。芽室町教育大綱では「次代に輝く、芽室の人」を地域全体で育むことを定め、夢の実現へ挑戦する人財を育成するために文化及びスポーツの振興を推進しています。

『一流』を見て、聴いて、学ぶとは、文化や芸術において第一線で活躍している演者、スポーツ選手やオリンピック選手の一流アスリートを招聘して、少年団や部活動における技術の向上やメンタリティを学ぶ機会を作ります。そして、演技や競技に対する姿勢や立ち振る舞いを自分で見て、聴くことが子どもたちの成長に繋がるものと考えています。

スポーツ分野では1月11日（土）スカイアース雪中スポーツ祭、文化芸術鑑賞会では2月16日（日）ジャズピアニスト山下洋輔氏から『一流』を見て聴いて学びます。

特集『一流』を



小学生700人が活動

町にはスポーツ等少年団が21団体、700人の児童が活動し、全小学生1，130人のうち62％が入団しています。その他にも個人的な習い事としてピアノ・英会話・そろばん・ダンスなどしている児童も多いことから、もっと多い数になると思います。

近い将来には芽室町の子どもたちが一流のアスリートやプロ選手として活躍する日が来るかもしれません。

10月に実施した『プロ選手』から指導を受けたバレーボールと野球の様子をお伝えします。

北海道日本ハムファイターズ × 芽室町

パートナー協定

北海道内のプロ野球球団「北海道日本ハムファイターズ」と今年５月に協定を締結しました。この協定はそれぞれが持っている資源や取組みをもって連携するものです。

◎スポーツによるまちづくり
◎観光によるまちづくり
◎食と健康によるまちづくり

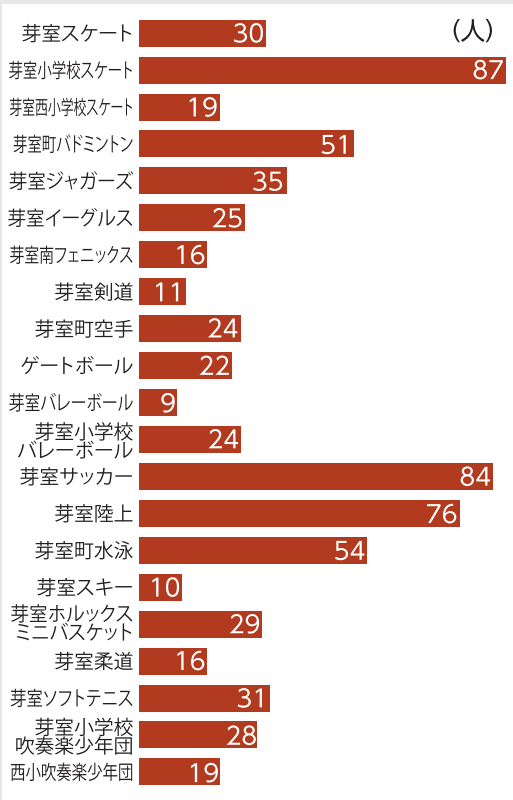
北海道十勝スカイアース × 芽室町

包括的連携協定

◎スポーツ活動の指導者育成・発掘
◎スポーツ少年団・部活動指導・助言
◎地域貢献活動

スポーツ等少年団登録者

（広報広聴係調べ）





▲芽室小バレーボール少年団主将・小田桐青良（おだぎりせいら）さん
「プロの正確な技術とスパイクの迫力に驚いた。自分ももっと上手くなりたいです」

▼芽室西中バレーボール部主将・石田（いしだ）いつきさん
「教えてもらったとおり、これからの大会では肘を伸ばしてスパイクを打ちたいです」





▲田代貴之（たしろたかゆき）コーチによるスパイクを打ちやすいトスの指導を受ける吉岡羽音（よしおかはのん）さん

ヴォレアス北海道 バレーボール クリニック inめむろ

10/13 開催

芽室町青少年スポーツ教室「ヴォレアス北海道バレーボールクリニックinめむろ」が芽室西中学校で開かれ、バレーボール少年団と中学生バレーボール部員など約50人が参加しました。

旭川市を拠点にVリーグに参戦しているヴォレアス北海道の田城貴之選手、田城広光選手、戸田拓也選手、佐々木博秋選手がコーチを務めました。

プロ選手のスパイクの威力を見ると会場がどよめき、中学生の数人がレシーブを受けると「腰を低く、力を抜いて」と佐々木選手らは指導していました。

また、コーチ2人対生徒6人のゲームを行い、バレーボールの楽しさや面白さを共有するとともに、田城コーチは「楽しむ気持ちを持ち続けてバレーボールを続けてほしい」と話しました。



このような機会を作ってくれたことに感謝の気持ちでいっぱいです。指導ではレシーブの腕の位置や下半身の使い方を勉強することができました。トスのコツを今後の試合で活かせるように練習を続けたいと思います。

プロフィール

棚田（たなだ） 美咲（みさき） さん

芽室中女子バレーボール部

エースアタッカーとしてチームを牽引する2年生。大きな声と積極性は十勝屈指で快活なプレーを武器に芽室中学校史上初の十勝制覇へ導く頼れるキャプテン。





▲芽室ジャガーズ主将・川島陽流（かわしまはる）さん
「コーチや親へ感謝する気持ちを忘れないでとの言葉が心に残りました」

▼芽室イーグルス主将・中村嘉希（なかむらよしき）さん
「遠くに飛ばせる技術の習得には体力をつけ練習をすることが必要だとわかりました」



▲須永コーチは指をボールの縫い目に沿えることや親指の使い方を指導

北海道日本ハムファイターズ野球教室 inめむろ

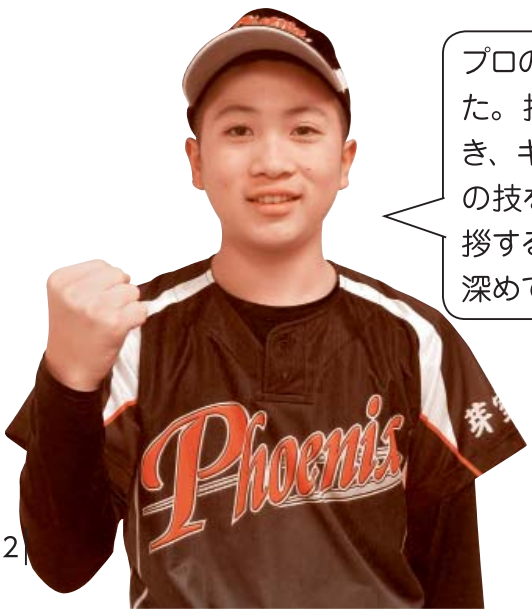
10/19 開催

町と締結したパートナー協定に基づき「北海道日本ハムファイターズ野球教室inめむろ」を総合体育館で開催しました。芽室ジャガーズ、芽室イーグルス、芽室南フェニックスの球児78人が参加しました。

浦和学院高校卒業の須永コーチは甲子園に出場した経験から、ボールの握り方や親指の位置を確認させ、「軸足がブレないように足腰を鍛えることが大切」と実演を交えて指導しました。

市川コーチは内野手の経験から守備の基本姿勢を示し、「頭と体の動きを一致させることは走塁にも繋がる」とアドバイスしました。

参加した各少年団の監督やコーチにとってもプロ選手のトレーニング方法を体験することは、今後の指導方法にヒントになったようで「ストレッチやダッシュは取り入れたい」と話してくれました。



プロのキャッチボールに衝撃を受けました。捕球から送球までのスムーズな動き、キャッチする際のインパクトはプロの技を実感できました。大きな声で挨拶することやチームメイトとの繋がりを深めて大好きな野球を続けたいです。

プロフィール
大野（おおの） 佑真（ゆうま） さん
芽室南フェニックス
165㎝の長身を活かしてピッチャーや内野を守る6年生。闘志あふれるプレーでチームの中心選手として仲間からの信頼も厚いキャプテン。

Memuro-Town 旬の人 Person of the hour

第2回北海道児童・生徒木工工作コンクールにて道知事賞を受賞!!





増中晴奈（ますなかはるな）さん

上美生小学校に通う小学６年生。学校の授業では理科が得意で実験などが好き。趣味の読書は毎日欠かさない。２つ下の弟と「絵画・造形教室こどもアトリエひまわり」に通っていて姉弟ともに物作りが好き。

造形作品作りでの秘訣

上美生小学校に通いながら土曜日には、絵画・造形教室のこどもアトリエひまわりで毎週作品を作っている増中さん。その中で、木やガラス玉を組み合わせた作品を作り、「蛇の棲家（すみか）」という作品名で第2回北海道児童・生徒木工工作コンクールに出品し、第2部門（小学校高学年）で最高位である道知事賞を受賞しました。「絵画を作るときは大体のイメージを作ってから書き始めるけれど、今回のような立体的な作品を作るときは、最初からあまりイメージを固めず、作っていくうちに自然と沸いてくるイメージに合わせて、不要なものは削り、足りないものは足していくという流れで作品を作っている」と作品作りの秘訣を教えていただきました。

今後やりたいこと

読書を毎日欠かさない増中さんですが、本の中からヒントをもらい、それを作品づくりに繋げています。「最近読んでいる「本好きの下剋上」という本は、本好きの女の子の主人公が本のない世界に行ってしまい、どうしても読みたい想いを止められなくなり自分で本を一から作るというお話です。それを読んでから、私も一から紙とインクを作りたい。そして、そのできた二つでさらに何か作品を作りたいと思い、今はインクを作っています。その他には、能面も作ってみたいと思っています」と話し、様々なことに挑戦していこうとする増中さんでした。

2019.12　No.823

目次
INDEX

特集　02　『一流』を見て、聴いて、学ぶ

目次・旬の人　06　第２回北海道児童・生徒木工工作コンクールにて道知事賞を受賞!!　増中晴奈 さん

みんなのひろば　08　岡山市で芽室町の就労支援を発信
災害協定締結
芽室町魅力探しの旅

たのしく子育て　12　芽室町子育て応援賞候補者の募集
第３回芽室町発達支援センター学習会
日本脳炎定期予防接種

ホットボイス　16　役場駐車場の利用
公務員の自覚

募集・健康お知らせ　18　令和２年度　芽室町職員一斉募集
除雪について
特定健診・巡回ドック・各種がん検診等受付中

芽室病院だより　38　年末年始の外来診療のご案内
「院内ボランティア」
してみませんか？

教育情報大地くん　42　令和元年度芽室町文化賞・スポーツ賞等受賞候補者の推薦受付中

社協だより　48　赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございます！

各種団体　52　くらしのたより
町民活動支援センターだより
市街地町内会通信
こんにちは!めむろまちの駅です

広告　56　アフタヌーンティー（編集後記）

年末年始業務案内　58　役場、施設等の年末年始休館・休業日のご案内

今月の題字



とりもと　め　い
鳥本 芽唯さん（10歳）

今月のイラスト



なかむら　ま　お
中村 真緒さん（9歳）

今月の表紙



11月2日札幌市で開催されたSJリーグ（バドミントン国内トップチーム日本一決定戦）に出場した町民栄誉賞の永原和可那選手（左）とペアの松本麻佑選手（右）を激励しました。

人の動き

令和元年11月30日現在
（　）内は前年比

人　口：18,463（－17）	世帯数：7,958　（－４）
男　性：8,847	女　性：9,616
転　入：33	転　出：44
ご誕生：9	ご逝去：17

11月5日 災害協定締結

株式会社明治



町は、株式会社明治と「災害時における指定緊急避難所としての使用」に関する協定を締結しました。地震、風水害、その他の災害が発生、または発生するおそれがある場合に、株式会社明治の一部を避難所として提供いただき、町民の皆様をはじめ、帰宅困難者の「安全・安心」を確保することを目的としています。株式会社明治冨田恭平十勝工場長は『毎年のように災害が起きている。もしもの場合には施設を利用してもらい、町民の安全のために活用してほしい』と話しました。

11月1日 岡山市で芽室町の就労支援を発信

岡山県岡山市



芽室町の障がい者就労支援の取り組みを発信するイベントが岡山県岡山市で開かれました。３回目となる今回は多くの就労継続支援Ａ型事業所がある西日本での発信。事業所や特別支援学校、行政関係者ら150人以上が参加し、町の取り組みや継続する仕組みについて熱心に耳を傾けていました。特設ブースでは、「芽室町に行ってみたい」など多くの相談が寄せられ、「誰もが当たり前に働いて生きていける町」を目指す取り組みの広がりを実感しました。

11月25日 開校120周年

芽室小学校



芽室小学校の開校120周年記念式典が行われました。式典には歴代の学校長やＰＴＡ会長、在校生や保護者など総勢900人が参加しました。明治33年に芽室簡易教育所として設立、昭和22年芽室小学校と改称、16,000人の卒業生を送り出しています。吉藤清隆（よしふじきよたか）校長は「歴史を築いた先人に感謝の気持ちを忘れず、子どもが輝く『活力ある学校』をめざす学校像としていきます」と挨拶しました。未来に羽ばたく子どもたちの成長と活躍を期待したいですね。

11月8日 100歳おめでとうございます！

若松ミンコさん



100歳を迎えられた若松ミンコさん（愛生町）に町から感謝状と敬老祝金が贈呈されました。

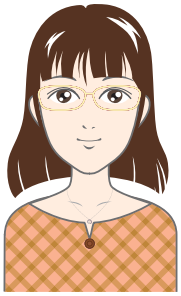
若松さんは現在の新朝日で農業を営み、昭和45年に離農してからは現住所に居住。現在はグループホームで暮らしていますが、正月やお盆などにはご自宅へ戻っているそうです。90歳ごろまで趣味のゲートボールを楽しんでおり、今も元気に歩くことができるとのことでした。

若松さん、これからもどうぞ元気にお過ごしください。



すまいるモニター取材班が行く!!

芽室町 魅力 File.33 探しの旅



毎月すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。

今月のモニターは南出理恵さん

ネイルだけじゃない!癒しの空間ここにあり☆

平成26年４月に、自宅でできる仕事をと考え、ネイリストを取得しサロンを開店しました。

そして今年７月、駅前通りに移転し外観はひときわ目を引くミントグリーンのお店をオープン。家庭では、５人の子どもを持つ母として奮闘する毎日です。

ネイルサロンを通じてたくさんのお客様と出会いがある中で、自分が挑戦してみたい事をひとつひとつ叶えていきました。

「やりたい!と思った事が夢じゃなく、可能になっていくという事を皆さんに伝えたい」とオーナーの白樫さん。

カーネリアンではネイル以外にも、巻き爪矯正・年配のお客様に好評な足の爪切り・フットケア(フットバス付き)・ネイルセルフ講座・フットケア講座・出張ネイルの他にも月替わりのメニューもあります。毎日が忙しいあなたに年末年始のご褒美としていかがですか。



▲実は元自衛官という経歴の持ち主



▲オーナー手作りのシルバーアクセサリー



▲セルフホワイトニング施術

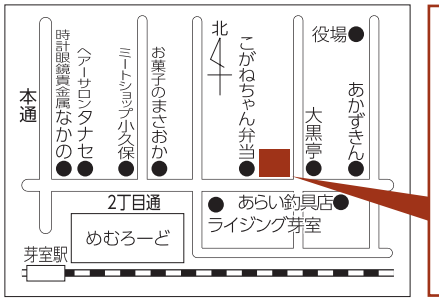


▲Ｂａｒ＆カフェオープン予定

白樫さんは他にも、手作りのシルバーアクセサリー販売・口臭虫歯予防もある歯を白くするセルフホワイトニング・チャイルドテラピストの資格を持っており、日頃の大人の悩める相談もできます。(ネイルをしながらカウンセリングも OK)

そして、「女性のたまり場」としてゆっくりおしゃべりできる場所にしたいと、12月からはサロン終了後、Ｂａｒ＆カフェをオープン予定。しばらくは、不定期営業(主に土曜営業予定)となりますのでお問い合わせください。

忙しい毎日の中で癒されること間違いなし!ぜひ、一度お立ち寄りください。(取材班：南出理恵)



NAIL SALON カーネリアン

CARNELIAN

営業時間 月～土 10:00～17:00

Bar& カフェ　土 19:00～24:00

(要問い合わせ)

☎090-9518-2637

芽室町東1条2丁目1番地4



◀オーナーの白樫明夏(さやか)さん

みんなの掲示板

まちの話題や、加入されている団体・サークルの活動紹介会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか?
※営利を目的としないものに限らせていただきます。
問:企画財政課広報広聴係 ☎62-9721

募集 「お餅つき」をしてみませんか?
～餅つき体験できます～

芽室町観光物産協会では、毎年年始の初売り時に「餅つき」をしています。どなたでも自由に参加でき、ついたお餅も協会店舗ゆめ広場呼路歩来でお雑煮や餡子餅等にして皆様にふるまっていますので、どうぞお気軽にお越しください。お待ちしています!

■日時　1月4日(土)　10時より(正午頃まで)
(お餅が無くなり次第終了)
■場所　帯広信用金庫様駐車場横の空き地
芽室町本通2丁目「ゆめ広場呼路歩来」右隣
■申込　不要
問芽室町観光物産協会　☎66－6522

ご案内 ボードゲーム大会 冬休み特別企画

ひばりワクワク広場実行委員会では、冬休みにボードゲームやカードゲームを楽しむ会を行います。皆さんで一緒にいろいろなゲームを楽しんでみませんか。お友達や家族の方も誘って来てください。お待ちしています。

■日時　1月13日(月・祝日)　10時～12時
■場所　芽室町保健福祉センターあいあい21　かしわホール
■対象　小学生とその家族(幼児は要相談)先着40人
■参加費　100円(保険料)
問・申込先　山田☎62-5683 小池☎62-3184(共にFAX可能)
FAXの場合氏名・学年・☎番号記載お願いします。

ご案内 芽室合唱団 クリスマスロビーコンサート

「第3回クリスマスロビーコンサート」

■会場　りらく1階ロビー
(介護老人保健施設～東めむろ☎62－3255)
■日時　12月14日(土)14時～(約30分8曲演奏)
■主催　介護老人保健施設りらく
■指揮　足立利弘
■伴奏　古田嶋あさみ

「第15回クリスマスロビーコンサート」

■会場　公立芽室病院1階ロビー
■日時　12月18日(水)18時～
(約30分8曲演奏)
■主催　公立芽室病院
■指揮　足立利弘
■伴奏　古田嶋あさみ
多くの町民のご来場をお待ちしています(入場無料)
問中川ゆかり
☎62－8160

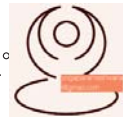


リビングcafe ENGAWA からのお知らせ

FaceBook

○今月の予定

【ヨガ講座】　毎週木曜日　19時～20時
■受講料　大人　1,500円、高校生以下　500円
◎伝統的なヨガとは、柔軟性、呼吸、集中力、自律神経、代謝、ストレスなどにも作用します。インドで学んだヨガをベースに、初心者から丁寧に指導します。



飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
インストラクター　保坂(資格 Sivananda Yoga TTC)
☎090-4875-4993
✉ yogaparameshwara@gmail.com

【星の錬金術(占い)】　毎週木曜日　10時～16時
■鑑定料　1,000円
生年月日からあなたの本当の姿がわかります。仕事・人間関係など何でもご相談ください。
☎増中　090-6556-5913

【デジタル茶話会が4月からリニューアルしました】
～ちょびパソ Style　デジタル cafe タイム～
■2019年4月より毎月第4火曜日14時10分～40分間、「知っ得・なっとくデジタルタイム」を始めます。



■期間　2019年4月～2020年3月まで(参加無料)
12月　「スマホを普通に使うとは?」
→今現在のスマホ事情などをお話します
15時からはお悩み解決タイムを設けます。
(30分1,000円)
■相談時間枠　15:00/15:30/16:00/16:30/17:00
☎ちょびパソ style　山口幸子　080-5589-3461

【農産物の直売】
毎週金曜日の10時から12時30分に「自然菜園ふたば(町内平和地区)」の野菜を販売しています。無農薬・無化学肥料で育てた野菜たちはすべて朝採り。ぜひ一度お立ち寄りください!
☎自然菜園ふたば(宇佐美)　090-9381-0249

【十勝そろばん・将棋研究会教室】　認定証無料贈呈!
会員募集中!! 当会は、私塾ではなく、営利を目的としない低廉な会費で運営する任意団体です。暗算力向上・棋力向上を第一に活動します。なお、将棋の棋力認定は随時行っています。級位認定料は無料ですので奮ってご参加ください。
12月8日(日)・12月22日(日)　10～12時
■持ち物　そろばん・練習帳・えんぴつ持参のこと
■予約制　☎67-6551 岩佐まで
■入会金　2,000円　■受講料　1回400円
十勝そろばん・将棋研究会
代表・講師　公益社団法人日本将棋連盟公認将棋指導員　岩佐政芳

芽小開校100年当時の在校生の皆さまへ



芽室小学校開校120周年記念事業として20年を経てタイムカプセルを開封し、品物をお渡しすることができました。

まだ、お引き取りのない品物があり、受け取りいただけない場合は、やむを得ず処分させていただくこととなりますので、お心当たりの方は12月27日までに芽室小学校へご連絡ください。

■対象者　1987.4.2生～1993.4.1生の当時の児童の皆さん
■その他　ご家族等のお引き取りもお受けします。
■お問合せ　芽室小学校教頭
☎62－2106

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介いたします。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

●芽室町受付分

・佐々木篤好様から父(佐々木賢利様)の死去に際して
現金100,000円(一般行政振興のため)

・谷口百合子様から夫(谷口利夫様)の死去に際して
現金100,000円(一般行政振興のため)

・鶴野淳子様から父(早苗利喜夫様)の死去に際して
現金500,000円
(福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業)

・匿名希望者様から父(早苗利喜夫様)の死去に際して
現金500,000円
(自然環境・地域景観の保全に関する事業)

●公立芽室病院

睦親和会からタオル
西土狩友愛会からタオル
(公立芽室病院用として)
(公立芽室病院用として)

町長室から

芽室町長　手島旭

町の政策のキメカタ

一気に寒さが増して、師走も中旬となり、皆さんも忙しい毎日を過ごしていらっしゃると思います。新たな年号となった令和元年もあと少しで終わりますが、町民の皆様にとってどんな年でしたでしょうか？

令和2年は健康で幸せを感じられるいい年であることを期待したいと思います。

さて、町ではこれから来年3月の議会に提案する予算案の策定作業が本格化します。今月号では本町の予算策定や今後の政策の方向性を決めるしくみについてお知らせしたいと思います。

まず、町長と担当課との意見交換は4月の主要事業ヒアリングからはじまります。前年度までの住民生活の課題などを今後どのように解決していくか？年度内の推進スケジュールはどうなっているか？他部署との連携や担当課内の役割分担はどうなっているか？を共通認識します。その後、8月のサマーヒアリングで検討状況を把握し、10月には、まちづくりの基本計画である「総合計画」に基づき、今後3年間の政策、制度、事業などをまとめた「実行計画」というものを策定し、緊急度、必要度、優先度を議論して、次年度に予算化すべきもの、もう少し検討が必要なもの、そもそも必要性に乏しいものなどにランクづけしていきます。

このしくみで政策的予算が決まっていくということになりますから、年度が始まった段階からニーズの確認や、関係する方々及び住民の皆さんとの意見交換などを行っていく必要があり、段階的に検討状況を確認し、これから行おうとする内容の熟度を見極めたうえで予算案を編成し議会提案していく流れとなります。

国の制度改正などの「外的要因」や実行計画策定後に必要となった事項は別途予算化することもありますが、基本的には春から積み上げて議論してきた内容が次年度予算に反映していくしくみです。

町民のみなさんからのご要望やご意見はいつでもお受けしますが、このプロセスをご理解いただきながら、真に必要で時代にあった政策、制度、事業を展開していきたいと思います。



たのしく子育て

子育て応援賞募集

芽室町における子育てしやすい環境づくりに功績のあった個人、団体、企業を表彰する「芽室町子育て応援賞」を今年度も募集します。

子育てしやすい環境づくりとは、

(1)子育てしながら働きやすい職場環境の整備

(2)子育て家庭の負担軽減

(3)子どもと一緒に利用できるサービス又は設備の提供

(4)子育てに関する啓発活動

(5)その他子育て支援に関する独自の取り組み

(1)～(5)のいずれかに該当する取り組みです。

例えば、「○○さんは、親子向けの遊びのイベントを定期的に開催している」「××サークルは子育て用品のリサイクルをしている」「△△社は育児休暇の取得を積極的に勧めている」など、町内の大きな取り組みから小さな気配りまで、幅広く募集したいと思います。いただいた情報の中から選考により「芽室町子育て応援賞」を決定します。お心当たりのある方はぜひ情報をお寄せください。

※過去に候補者として推薦いただいた方々については、引き続き選考の対象とさせていただきます。

■応募締切　1月7日(火)

■被表彰者の条件

(1)町内に住所を有する個人

(2)町内を拠点に活動している団体

(3)町内に事業所を置く企業

(1)～(3)いずれかに該当する者

■応募方法　電話・FAX・メール

■発表　広報誌2月号で発表予定　※後日、表彰式を行います。

問子育て支援課子育て支援係
☎62-9733

第3回発達支援センター学習会

■日時　12月20日(金)
19時～20時30分

■テーマ　「芽室町実践報告」

■発表　ひだまり保育所、芽室小学校、めむろ子どもセンターあいりす

■場所　発達支援センター

■申込み期限　12月18日(水)

問子育て支援課発達支援係
☎62-3159

パパママ教室ご案内

■日時　講座Ⅰ　1月19日(日)
講座Ⅱ　1月26日(日)
10時～12時

■参加費　無料

■場所　講座Ⅰ　子育て支援センター(西2条南6丁目)　講座Ⅱ　保健福祉センター(東4条4丁目)

■内容　講座Ⅰ　先輩パパママからアドバイス、赤ちゃんの誕生まで、パパの妊婦体験、呼気の一酸化炭素濃度測定
講座Ⅱ　赤ちゃんが生まれたら、赤ちゃんのお風呂の入れ方

■申込　講座Ⅰは1月15日(水)、講座Ⅱは1月22日(水)

■参加者の声　「生まれた赤ちゃんのことが詳しくわかった」「赤ちゃんのお風呂の練習ができてよかった」「お腹の中の赤ちゃんのサイズがわかった」など

■その他　沐浴体験では、赤ちゃんの人形を使って体験します。妊娠経過では、赤ちゃんの模型で各妊娠時期の胎児の重さを感じることができます。パパが妊娠体験できます。

問子育て支援課子育て支援係
☎62-7830

プレママ教室ご案内

■日時　講座Ⅰ　1月17日(金)
講座Ⅱ　2月4日(火)
講座Ⅰ　10時～12時30分
講座Ⅱ　10時～12時

■参加費
講座Ⅰ　食事代500円
講座Ⅱ　無料

■場所　保健福祉センター(東4条4丁目)

■内容　講座Ⅰ　マタニティーヨガ、骨盤セルフケア、バランスランチ　講座Ⅱ　マタニティーストレッチ、マタニティーマッサージ、妊娠中のお口の話

■申込　講座Ⅰは1月9日(木)、講座Ⅱは1月27日(月)までに申込みください。託児もあります。

■参加者の声　「リラックスできた」「体が楽になった」「ランチがおいしかった」「骨盤ケアに興味があった」など

■その他　安定期に入った5か月以降の妊婦さんが対象です。当日は運動しやすい服装でお越しください。詳細についてはご連絡ください。

問子育て支援課子育て支援係
☎62-7830

子育てカレンダー

子育て支援センター、発達支援センター、ひだまり保育所、上美生保育所は、就学前のお子さんと保護者を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

◆すくすく広場
対象　１歳以上～就学前までのお子さんと保護者
日時　月・火曜日10時～11時30分　木曜日10時～15時
第３土曜日(12月21日・１月18日)10時～11時30分
木曜日は、昼食を持ってきて、一日中利用することもできますよ。

◆３・４・５歳児の広場
対象　３・４・５歳児のお子さんと保護者
日時　12月23日、１月６日
月曜日　13時30分～16時

◆わんぱく広場（西子どもセンターみらい）
日時　12月18日　10時～11時30分
この日は「西子どもセンターみらい」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆のびのび広場（子どもセンターあいりす）
日時　１月22日　10時～11時30分
この日は「子どもセンターあいりす」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆地域開放日(移動子育て支援センター)
東めむろコミュニティセンターにお邪魔します。楽しいおもちゃもあります。お気軽にどうぞ。
日時　１月８日 10時～11時30分

◆赤ちゃん広場(毎回管理栄養士が栄養相談をお受けします)
対象　妊婦さん、０歳のお子さんと保護者
日時　12月20日・27日、１月10日・17日
金曜日　10時～11時30分
※第１・３・５金曜日に助産師　第２・第４金曜日に保健師が来ます。

◆出張赤ちゃん広場（あいあい21 １階検診室）
対象　妊婦さん、０歳のお子さんと保護者
日時　12月18日・25日、１月８日・15日
水曜日　13時30分～15時

問子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設)
☎61-3030

◆子育て広場ちぃむ(発達支援センター)
対象　就学前のお子さんと保護者
日時　第１・３金曜日　10時～11時30分
(12月20日、１月17日)

◆町立保育所開放日
12月は保育所開放を予定しておりません。
子育て支援課児童係 ☎62-9733

事業名	対象	とき	会場
４か月児健康診査	令和元年９月生まれ	１月28日(火)13時~13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成31年３月生まれ	１月14日(火)13時~13時15分受付	保健福祉センター
１歳９か月児健康診査	平成30年３月生まれ	１月７日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
３歳６か月児健康診査	平成28年６月生まれ	１月21日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週月～金曜日　９時～17時	保健福祉センター
産前産後相談室	不妊にお悩みの方・妊娠中の方・出産された方	毎週水曜日　要予約	保健福祉センター
１歳むし歯予防教室	平成31年２月生まれ	１月30日(木)10時~11時30分	保健福祉センター

予防接種	種目	接種医療機関
	ＢＣＧ　１月９日(木)　受付14時～14時30分　要予約	公立芽室病院　☎62-2811

●接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
●予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がありましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
●子宮頸がんワクチン接種後、２週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介いたしますのでご相談ください。

問子育て支援課子育て支援係　☎62-9733　✉kosodate@memuro.net

わが家の満点笑顔

萩原（はぎわら） 悠（ゆう）くん
平成30年10月２日生まれ

いつもお姉ちゃんとケンカばかり。でも何でもマネしようとする姿が愛おしいよ。これからもゆっくり大きくなってね。



令和元年度　日本脳炎定期予防接種のお知らせ

⑴予防接種実施医療機関

事前に予約が必要です　（なかお内科のみ、予約は必要ありません）

医療機関名	接　種　時　間		受　付　時　間	
●あおばクリニック （東７条６丁目３） ☎62-2711	月・火・木・金	8:30～12:15 14:00～17:15	午前 午後	8:30～12:00 14:00～17:00
	水・土（午後休診）	8:30～12:15	午前	8:30～12:00
●なかお内科 （本通４丁目25） ☎62-2035 ※予約は必要ありません	月・木	8:30～12:30 14:00～19:00	午前 午後	8:30～12:15 14:00～18:45
	火・金	8:30～12:30 14:00～17:30	午前 午後	8:30～12:15 14:00～17:15
	水・土（午後休診）	8:30～12:30	午前	8:30～12:15
●はまだ内科医院 （西３条３丁目） ☎62-0700	月・火・水・金	9:00～12:00 14:30～17:30	午前 午後	8:00～11:45 14:30～17:15
	木・土（午後休診）	9:00～12:00	午前	8:00～11:45
●公立芽室病院 （東４条３丁目５） ☎62-2811	木（中学生以下：小児科）	14:30～15:30	午後	14:00～14:30
	高校生以上の方は、病院に直接お問い合わせください。			

※１　接種日当日に芽室町民である方に限る。すでに転出された場合、予防接種費用は自己負担。
※２　持ち物　①母子手帳　②健康保険証　③事前に送付している予診票（下記【優先１】の方のみ。）
※３　公立芽室病院では、下記の優先の方のみとなります。

【優先１】３歳以上４歳未満の間に１期接種を受ける方。
【優先２】４歳以上５歳未満の方で、過去に１期に相当する接種を２回終了後、概ね１年の間隔をあけて３回目を接種しようとする方。
【優先３】６歳、７歳に達する方のうち、平成24年10月２日以降生まれの方。
18歳、19歳、20歳に達する方。11歳、12歳に達する方。
【優先４】９歳以上10歳未満の方で、過去に１期に相当する接種を完了し、概ね５年以上の間隔をあけて２期を接種しようとする方。

⑵日本脳炎予防接種を受ける回数および年齢、接種間隔について

平成21年10月２日以降生まれの方（通常の定期予防接種対象者）

接種対象者	回数		接種間隔・注意事項
生後６か月～90か月未満	１期 初回	２回	６～28日まで（６日以上）の間隔をあけて２回目を接種 ＊標準的な接種期間は３～４歳未満とされています。
	１期 追加	１回	１期初回（２回）終了後、６か月以上（おおむね１年）の間隔をあけて３回目を接種 ＊標準的な接種期間は４～５歳未満とされています。

※７歳６か月～９歳未満は定期接種の対象外です。

９歳以上13歳未満	２期	１回	標準的な接種期間は、９～10歳未満とされています。 ※90か月未満までに１期接種３回を完了できなかった場合、２期における接種は１回は定期接種として扱うことができ、残りの回数は任意接種（接種費用は自己負担）になります。

平成19年４月２日～平成21年10月１日生まれで、９歳以上13歳未満の方（特例措置の定期予防接種①）

《接種スケジュール》　※１期・２期の接種は13歳未満までが対象です。

⑴過去に接種歴のない方

１期：１回目～２回目　６日～28日まで（６日以上）の間隔をあけて接種。
２回目～３回目　６か月以上（標準的には１年）の間隔をあけて接種。
２期：９歳以上13歳未満の者に対し、１期接種終了後、６日以上の間隔をおいて接種。

⑵過去に接種歴のある方（具体の接種間隔は接種医と相談）

●平成22年４月１日以降接種歴のある方

残りの回数について⑴のスケジュールに従って接種。

●平成22年３月31日までに接種歴のある方

残りの接種について⑴のスケジュールに準じて接種するが、２回目と３回目の間隔は６日以上で良い。

平成19年４月１日以前に生まれた方で、20歳未満の方（特例措置の定期予防接種②）

《接種スケジュール》※１期・２期の接種は20歳未満までが対象です。

⑴過去に接種歴のない方

１期：１回目～２回目　６日～28日まで（６日以上）の間隔をあけて接種。
　　２回目～３回目　６か月以上（標準的には１年）の間隔をあけて接種。
２期：１期接種終了後、６日以上の間隔をおいて接種。

⑵過去に接種歴のある方（具体の接種間隔は接種医と相談）

●平成23年５月20日以降接種歴のある方

残りの回数について⑴のスケジュールに従って接種する。

●平成23年５月19日までに接種歴のある方

残りの接種について⑴のスケジュールに準じて接種するが、２回目と３回目の間隔は６日以上で良い。

問子育て支援課子育て支援係　☎62－9733

みんなちがってみんないい



子育て支援課
清末（きよすえ）有二（ゆうじ）
No.06

このコラムの最後に、芽室町の八嶋利永子さんがSNSに投稿した記事を、一部抜粋し、了承を得て掲載します。

芽室町が「みんなちがってみんないい」地域になれることを祈念しています。

「スケート記録会に行ってきました。発達障がいを持つ息子は、安定しやすい、フィギュアスケートを履いています。皆スピードスケートを履く中、１人だけ白いスケート靴！

学校からいろいろと頑張っている報告を受けていて、そんな成長をとても楽しみにしていました。

いよいよ息子が滑り出しました。（ホントだ！足首がしっかりしてる！）

嬉しくなりながらビデオカメラで撮影を始めた時、「ほらあの子でしょ～？支援の子」「え、どれ？あ、ホントだ～、運動もできないんだ～、大変～」「頑張ってはいるけどさ～、滑り方変じゃない？」

学校から帰ってきたら皆に褒められながらこのビデオを見ることが、息子の何よりの楽しみです。心無い言葉をビデオに入れたくない。息子に聞かせたくない。

こんな時私が取る行動は、お母さん達を責めることではありません。心無い言葉をかき消す程の大声を張り上げて応援する！と心に決めています。

「上手だよ～、いい調子！それでいいんだよ！カッコイイ！」次第に（この人があの子のお母さんなんだ…）周りはハッとして、陰口を止めます。「昨年より上手になってる！」「凄いよね！」クラスメイトから温かな声援も飛び交いました。こうして息子を見守ってくれている子ども達がいる事も事実です。

順位はいつもの様に大幅にビリ。でも１度も転ぶ事無く滑り終えたのにはビックリ！凄い成長です。

リンクから上がった息子に、そこでも声を張り気味にして、「最後まで諦めなかったのが１番凄い事だよ～！」と褒めまくります。

心無い言葉や偏見にさらされた時、悔しさや怒りが溢れそうな時、周囲との間に「見えないバリア」みたいな物を想像して、２人だけの空間をイメージします。私達は私達だと。「胸を張って堂々と振る舞う」これからも、何があっても、そうしていくつもりです。「いつも堂々としていて、自分を認めてくれるお母さん」息子にさえそう思ってもらえれば、それでいい。それが私の幸せです。

さて、頑張ったご褒美のアイスクリームを買いに行ってきます。夜は、今日のスケート記録会の上映会です！」

あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

●今月のホットボイスは12件でした。
●その他のホットボイス（項目のみ）
病院２件、子育て１件、暮らし１件、行政３件

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。
（町ホームページで全件公開しています）

Hot Voice
ホットボイス

Hot Voice

役場駐車場の利用

役場の現在の駐車場は消防署の前を利用で良かったでしょうか？見かけるのが役場東側に止めている車を見かけます。いつも通るのでいつか事故が起きるのではないかとヒヤヒヤしています。コーンを置いて止めれないようにすることや駐車場の案内を大きく表示したりしてほしいです。

何事もないまま新しい役場が完成するのを楽しみにしています。（30代女性）

答 消防署前の公共駐車場の利用を

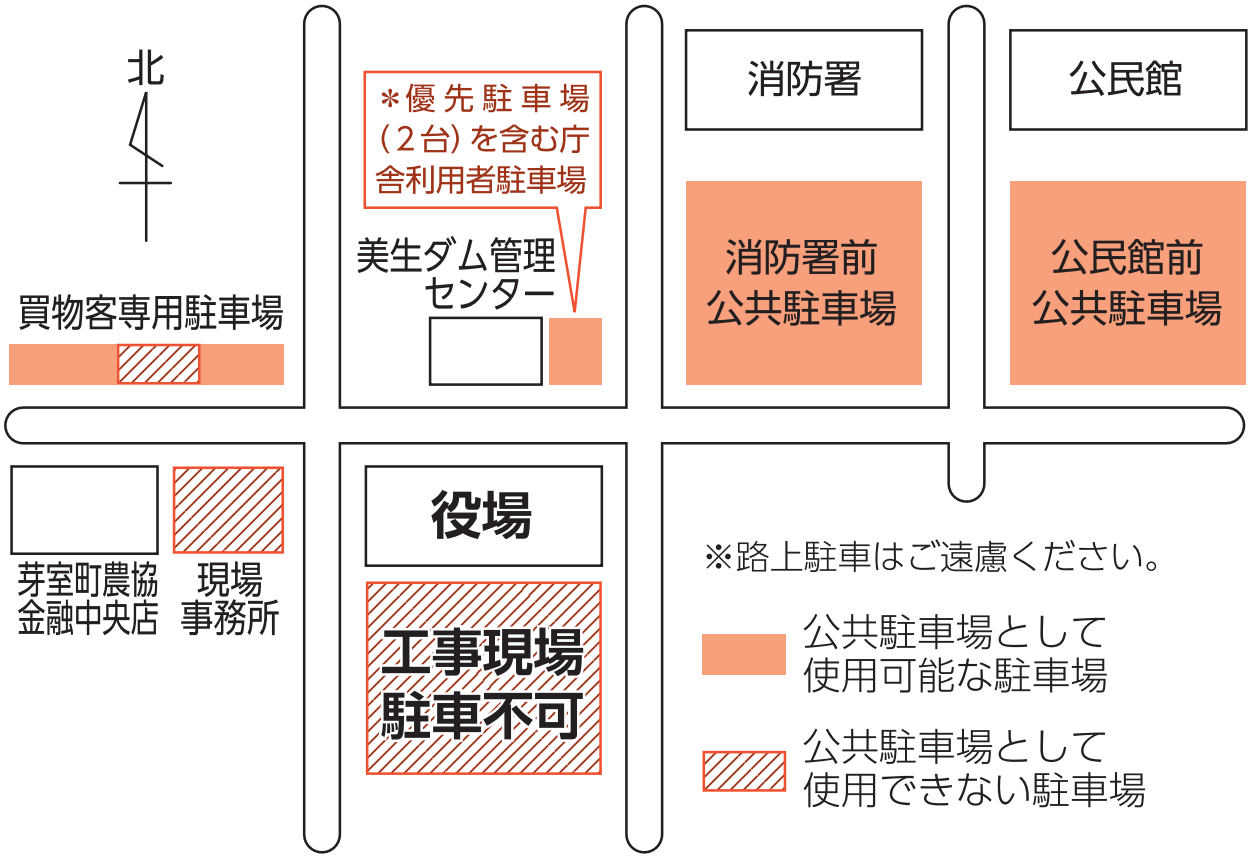
役場庁舎整備工事に伴い、来庁者の皆さまには駐車場利用についてご不便をおかけしており申し訳ありません。

現在、車で来庁された方には消防署前公共駐車場や美生ダム管理センター東側のほか、近隣公共駐車場を利用していただくようご案内しています。役場東側への駐車は歩行者や車両の通行も多く、ご指摘のとおり危険が伴います。

まもなく、積雪等によりなおさら危険が生じることが予想されますので、コーンの配置等により適切な場所へ駐車していただくよう対応します。

（総務課契約管財係）

公共駐車場地図



スマホからでも投稿できます！

≪ホットボイスのご意見は≫

●ホットボイスハガキ　●ホットボイスメール　k-kouhou@memuro.net
●町長へメール　mayor@memuro.net　●町長へファクス　0155-62-7771
問企画財政課広報広聴係　☎62-9721　✉k-kouhou@memuro.net

Hot Voice

町民目線の職員に感謝

５～６年前に自宅前の道路の修理を役場にお願いしていたのですが修理に来てくれませんでした。

昨年、もう一度お願いの電話をしたところ、30分程で自宅に訪ねてくれて道路を確認し、その場で修理方法を分かりやすく説明してくれました。一緒に若い女性職員も連れてきており、その職員にもしっかり修理方法を教えていました。

作業している工事会社に、この方法で大丈夫ですかと訪ねたところ、あの職員さんが言っていることだから大丈夫と言われ安心しました。

最近、役場に行く用事があったため、改めてお礼をしようと思ったのですが、その職員さんは異動して居なくなっており、直接お礼が言えなかったのでホットボイスを書かせていただきました。　（60代男性）

Hot Voice

公務員の自覚

①　町の若い職員はチャラチャラしていて公務員の自覚があるようにみえない。服装も髪型（色）も遊びに来ているのか？もっとしっかり指導するべき　（無記名）

②　役場に行った時、入り口案内は挨拶があったが、二階奥まで行くまでにすれ違う人はいても挨拶する人はいなかった。通路近くにいた職員もチラ見。これが役所なのかと思わされ、気分が悪かった。挨拶は常識でしょ？子どもでもできるのに。（女性）

③　あいあいに用事で行った時、イベントＴシャツみたいな芽室のロゴのＴシャツを着ている職員を見かけます。仕事着として、イベントＴシャツを着ているのかと、だらしなく感じました。もっと清潔感をもって仕事をしてほしいです。　（無記名）

答　迅速な対応を続けます

激励のお言葉ありがとうございます。今後においても迅速な現場確認と対応を行いますが、道路の状態によっては対応に時間を要する場合があることをご理解願います。

（建設都市整備課土木維持係）



答　周知徹底します

①・②　この度は、職員の服装・髪型・態度・対応等により、不快な思いを抱かせる結果となりお詫び申し上げます。

日頃より「挨拶」の大切さについて、朝礼などで職員に伝えていますが、一部の職員がきちんと挨拶がなされていないとのことで大変申し訳ございません。子どもたちの手本となるべき大人として、職員自らが率先して「気持ちのよい挨拶」が飛び交う職場となるように周知徹底してまいります。

③　Ｔシャツは、部署や時期によっては効率性やソフトなイメージを創出し、また、チーム芽室の団結力を高めることを目的に「イベントシャツ」を着用して勤務する場面もありますが、来庁される方々が不快な気持ちにならないようにそれぞれの職場に応じた適切な服装やあいさつの実践に努めます。

（総務課総務係）

募集 Recruit

正職員

保育士正職員

■募集職種　保育士1人
■応募資格　①昭和54年4月2日以降に生まれた方②保育士の資格を有する方又は令和2年3月末時点で資格取得見込みの方
■応募方法　町指定のエントリーシート（町指定の履歴書とは別様式）に必要事項を記入し、顔写真を貼り、応募場所に持参提出又は郵送してください。
■エントリーシート配付場所　役場総務課総務係で配付します。ホームページからダウンロードも可能です。
■応募期限　12月30日（月）
■応募場所　芽室町総務課総務係
■試験日　1月17日（金）（試験日程等の詳細は、応募者に別途通知します）

問総務課総務係
☎62-9720

公立芽室病院正職員

■募集職種　事務職員（医療事務）1人
■応募資格　①昭和54年4月2日以降に生まれた方②医療機関において請求事務の経験が通算で5年以上ある方（令和元年12月末までの期間とします）
■応募方法　町指定のエントリーシート（町指定の履歴書とは別様式）に必要事項を記入し、顔写真を貼り、応募場所に持参提出又は郵送してください。
■エントリーシート配付場所　公立芽室病院事務局庶務係・役場総務課総務係で配付します。町ホームページからダウンロードも可能です。
■応募期限　1月10日（金）
■応募場所　公立芽室病院事務局庶務係
■試験日　1月下旬予定（試験日程等の詳細は、応募者に別途通知します）

問公立芽室病院事務局庶務係
☎62-2811

令和2年度 ①任期付職員 ②専門職員・業務職員 一斉募集

●応募方法
(1)町指定の履歴書に顔写真を貼り、希望職種を記入し、役場総務課総務係へ提出してください。なお、教育委員会関係職種については、教育委員会へ提出していただいても結構です。
(2)履歴書は役場2階総務課総務係、教育委員会、給食センターに備え付けてあります。また、芽室町役場のホームページ内「くらしの情報」の下段よりダウンロードも可能です。
(3)持参提出による応募
8時45分～17時30分まで（土・日曜日・祝日及び12月31日～1月5日を除く）
(4)郵送による応募　期限内必着

●応募期限
1月7日（火）必着

●試験内容　面接試験等（履歴書提出者に別途通知します）

●試験日　1月25日（土）または26日（日）のどちらか1日実施予定

●特記事項
(1)①芽室町任期付職員の採用に関する条例、②改正地方公務員法第22条の2に基づき任用されます。
(2)1人1職種の応募とさせていただきます。（重複応募不可）
(3)応募者多数の場合は書類選考を行う場合があります。
(4)希望職種は必ず正確にご記入ください。（類似職種がありますのでご注意ください）
(5)応募いただいた履歴書は採否に関わらずお返しいたしません。こちらで責任を持って破棄させていただきます。
(6)勤務条件など、詳しい内容についてはそれぞれの担当までお問い合わせください。
(7)特に記述がない場合の勤務条件などは次のとおりです。
・雇用期間は、令和2年4月1日～令和3年3月31日
・休日勤務、時間外勤務を命令する場合があります。
・働き方により、期末手当（年2回）が支給される場合があります。

●募集全般に関するお問い合わせ先
総務課総務係
☎62-9720
✉ s-soumu@memuro.net

R 募集 Recruit

①任期付職員

職種	募集人数	給与額など（予定）	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
臨時教諭	２人程度	182,200円～255,000円 最終学歴や経歴に応じ一定の基準により決定します。 任期中の昇給はありません。	町内小学校の児童生徒に対する学習指導、生活指導、評価業務など（期限付教諭とほぼ同等な業務となります。）	小学校の教育職員免許取得の方または取得見込みの方 ※有効期間内の免許をお持ちの方に限ります。 ※教育職員免許状の写し、最終学歴の卒業証明書写し及び更新時講習修了確認証明書の写し（必要な方のみ）を添付してください。	8:15～17:00 （変動あり・配置先の学校勤務時間と同様） 任期は１年です	教育委員会 学校教育課学校教育係 ☎62-9729 ✉ k-gakkyou@memuro.net

②専門職員・業務職員

職種	募集人数	報酬額など（予定）	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
事務職員（一般）	11人	日額 6,283円 以上	一般事務業務 （書類作成・電話応対・来客対応・課内庶務・外勤・訪問）	高校卒業程度、パソコン操作ができる方（資格不問）	平日 8:45～17:30の間の7時間	総務課総務係 ☎62-9720 ✉ s-soumu@memuro.net
事務職員（期間限定）	①２人 ②１人 ③１人	日額 6,283円 以上	①及び② 一般事務業務 （町税賦課資料作成補助及び課内庶務） ③ 教科書採択事務局業務の事務補助	高校卒業程度、パソコン操作ができる方 （資格不問）	平日 8:45～17:30の間の7時間 【任期】 ①4～6月 ②4～5月 ③4～9月	
事務職員（障がいのある方）	１人	日額 6,283円 以上	保健福祉センター １階受付業務 （来客対応・電話応対・書類作成のほか、書類配達などの課内庶務）	①次のいずれかの障がいの方 ・身体障害者手帳（1級～6級）の交付を受けている方 ・療育手帳の交付を受けている方 ・精神保健福祉手帳の交付を受けている方 ②高校卒業程度でパソコン操作可能	平日 8:45～17:30の間の7時間 保健福祉センター	保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724 ✉ j-shakai@memuro.net
上美生出張所職員	１人	月額 155,083円	上美生出張所における ①住民票の交付及び税などの出納業務 ②庶務・経理業務、施設の維持管理（草刈、除雪含む）・地区協議会の運営業務ほか	事務一般に精通し、普通自動車免許取得者で町内在住者	芽室町 上美生4線34番地 勤務時間は担当にお問い合わせください。	総務課契約管財係 ☎62-9720 ✉ k-keiyaku@memuro.net
事務兼労務職員	１人	日額 7,329円 以上	町有地の草刈、施設ならびに公用車の維持管理、一般事務	大型自動車免許、ボイラー技師２級、危険物取扱者乙種第４類を有する方	平日 8:45～16:45	

募　集 Recruit

職種	募集人数	報酬額など（予定）	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
専任交通指導員	12人	時給1,280円	児童生徒の登下校時の交通指導	町内に在住している方	1日4時間以内勤務	総務課地域安全係 ☎62-9720 ✉ j-koutsu@memuro.net
防災事務職員	1人	月額199,251円	自主防災組織の結成、育成、各種防災訓練の企画及び立案に関すること、その他防災に関する事務	次の全ての要件を満たす方 ・地域防災に関わる業務に携わった経験がある方 ・総合危機管理士の資格を有する方	平日 8:45～16:45	
自動交付機監視員	2人	時給951円	監視及び来庁者への対応等	平日（17時30分～19時15分）、土・日曜日・祝日（9時～13時）のいずれも勤務可能な方（原則1週間交代） ※令和2年12月30日までの任用	本庁舎1階総合案内	住民生活課住民係 ☎62-9723 ✉ j-nenkin@memuro.net
野犬掃とう員	1人	日額8,189円	畜犬飼育指導、野犬捕獲保護、ごみ分別指導などの補助	普通自動車運転免許取得者	平日 8:45～16:45	住民生活課生活環境係 ☎62-9723 ✉ j-kankyou@memuro.net
清掃等作業員	1人	日額7,329円以上	ごみ分別指導、害虫駆除対策、畜犬飼育指導及び野犬捕獲掃討作業などの補助			
消防職員	1人	月額170,400円以上	芽室消防団第2分団詰所の消防業務	大型自動車運転免許を取得後3年以上経過している方	平日 8:45～17:30 芽室消防団第2分団（上美生市街）	芽室消防署庶務係 ☎62-2821 ✉ mfd-syomu2@bz01.plala.or.jp
保育士（町立保育所）	7人	月額164,700円以上	町立保育所における入所児保育業務	保育士資格を有する方	平日 7:30～19:00、 土曜日 7:30～18:30の間で7時間45分・シフト制	子育て支援課児童係 ☎62-9733 ✉ k-jidou@memuro.net
代替保育士（町立保育所等）	15人	時給1,011円以上		保育士または幼稚園教諭の資格を有する方	月10日程度・ シフト制	
統括支援員	6人	月額190,400円	児童の指導及び保護者・学校・地域・各関係機関との連携調整の他、各部門の運営管理を統括する。	教諭・保育士・社会福祉士のいずれか、または放課後児童支援員資格取得後3年以上の経験を有する方	学校登校日 9:45～19:15の間で7時間45分 学校休校日（春・夏・冬休み等）及び土曜日 7:45～19:15の間で7時間45分 月曜日から土曜日のシフト勤務	子育て支援課 子どもセンター係 ☎67-0828 ✉ k-center@memuro.net
主任放課後児童支援員	4人	時給1,119円	放課後児童クラブ主担任として児童の指導及び保護者・関係機関との連携調整を行う。	放課後児童支援員資格取得後、3年以上の経験を有する方	学校登校日 9:45～19:15の間で7時間 学校休校日（春・夏・冬休み等）及び土曜日 7:45～19:15の間で7時間 月曜日から土曜日のシフト勤務	
主任児童厚生員	2人		児童館の主担当として児童の指導及び保護者・関係機関との連携調整を行う。	教諭・保育士・社会福祉士のいずれか、または放課後児童支援員資格取得後3年以上の経験を有する方		

R 募集 Recruit

職種	募集人数	報酬額など（予定）	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
放課後児童支援員	4人	時給1,071円	放課後児童クラブのクラス担当として児童の指導及び保護者・関係機関との連携調整を行う。	放課後児童支援員の資格を有する方	学校登校日 9:45～19:15の間で7時間 学校休校日（春・夏・冬休み等）及び土曜日 7:45～19:15の間で7時間 月曜日から土曜日のシフト勤務	子育て支援課 子どもセンター係 ☎67-0828 ✉ k-center@memuro.net
児童厚生員	3人		児童館の担当として児童の指導及び保護者・関係機関との連携調整を行う。	教諭・保育士・社会福祉士のいずれか、または放課後児童支援員の資格を有する方		
児童指導員	2人	時給1,002円以上	放課後児童支援員・児童厚生員の指導のもと、児童生徒の放課後の安全な遊びや生活の指導を行う。	放課後児童支援員認定資格研修受講要件を満たす方及び児童指導に意欲のある方	学校登校日 9:45～19:15の間で7時間 学校休校日（春・夏・冬休み等）及び土曜日 7:45～19:15の間で7時間 月曜日から土曜日のシフト勤務	
代替支援員・代替厚生員	4人	時給1,071円	放課後児童支援員・児童厚生員の代替業務	教諭・保育士・社会福祉士のいずれか、または放課後児童支援員の資格を有する方	学校登校日 10:30～19:15の間で6～8時間 学校休校日（春・夏・冬休み等）及び土曜日 7:45～19:15の間で6～8時間 月曜日から土曜日 週2日程度	
補助員	15人	時給976円	放課後児童支援員・児童厚生員の補助業務	児童指導に意欲のある方	学校登校日 12:00～19:00の間で4～6時間 学校休校日（春・夏・冬休み等）及び土曜日 7:45～19:00の間で6～8時間 月曜日から土曜日 週3～5日程度	
子育て支援センター職員	2人	日額7,083円以上	子育て支援センターにおける親子遊びの支援・育児相談	保育士または幼稚園教諭資格を有する方	土曜日勤務あり （月1回3時間程度）	子育て支援課 子育て支援係 ☎62-9733 ✉ kosodate@memuro.net
育児サポートシステムサポートリーダー	2人	時給1,011円以上	相互援助活動事務・育児相談・育児ネットめむろ事業事務局	保育士または幼稚園教諭資格を有する方	10:00～17:00 （週3日程度） ※9:00～17:00勤務の場合あり	
保健師 （子育て支援係）	2人	時給1,212円以上	乳幼児健診や健康相談・家庭訪問など	保健師の資格を有し、3年以上の実務経験のある方	8:45～12:00 （週1回程度） 12:00～16:30 （週1回程度） 8:45～17:30 （週3回程度）	

募集 Recruit

職種	募集人数	報酬額など（予定）	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
助産師（子育て支援係）	２人	日額7,273円以上	産後ケア事業（デイサービス型）妊産婦相談など	助産師の資格を有し、３年以上の実務経験のある方	9:00～16:00（週2～3回程度）	子育て支援課 子育て支援係 ☎62-9733 ✉ kosodate@memuro.net
歯科衛生士	３人	時給953円以上	乳幼児の歯科健康教育、診察介助など	歯科衛生士資格を有し3年以上の実務経験のある方	10:00～12:00（月2回程度） 13:00～16:00（月4～5回程度）	
生活相談員	１人	時給897円以上	アイヌ住民の生活相談、一般事務など	普通自動車運転免許取得者	週9.75時間勤務 年間70日程度（週１日固定曜日及び土・日曜日祝日（不定期）の勤務） 保健福祉センター勤務	保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724 ✉ j-shakai@memuro.net
保健師（保健推進係）	２人	時給1,212円以上	集団健診の問診及び結果説明（保健指導）業務	保健師の資格を有し、３年以上の実務経験者	集団健診問診…7:00～11:00 結果説明…8:45～17:30の間で4時間程度（応相談） 6月～3月の月1～3日間程度	保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ✉ h-hoken@memuro.net
介護保険認定調査員	３人	時給1,212円	介護保険の認定に関する訪問調査	保健師、看護師（正）、介護支援専門員（ケアマネジャー）のいずれかの資格を有する方または取得見込みの方。普通自動車運転免許取得者。	週4～5日程度、時間応相談	保健福祉課在宅支援係 ☎62-9724 ✉ h-zaitaku@memuro.net
公園等維持管理員	【季節】４月～12月６人 【通年】４月～３月２人	日額7,329円以上	公園緑地などの草刈清掃、樹木・花菖蒲の植替、公園内のごみ処理など	普通自動車運転免許取得者で体力に自信のある方 ※刈払機取扱作業者安全衛生教育を修了していない方は、採用後に講習を受けていただきます。	9:00～17:00 ①【季節】4月～12月（繁忙期は土・日曜日、祝日勤務あり） ②【通年】4月～3月（繁忙期は土・日曜日、祝日勤務あり） ※通年で応募された場合、季節雇用（4月～12月）での採用もあります。	建設都市整備課公園緑地係 ☎62-9726 ✉ k-kouen@memuro.net
大型土木車両運転手	２人	日額17,208円以上	道路の維持補修、除排雪業務、車両点検整備	町内の道路に精通し、大型及び大型特殊車両運転免許取得者で、車両系建設機械免許を所持し、モーターグレーダー、油圧ショベル、ダンプトラックの全ての運転経験を有する方	9:00～17:00 ※緊急時は土・日・祝日の勤務あり	建設都市整備課管理係 ☎62-9726 ✉ k-kanri@memuro.net 町指定の履歴書に希望職種を記載のうえ、免許証及び技能講習修了証（両面）のコピーを添えて応募してください。
山村留学パート職員	６人	時給951円	山村留学生への食事調理及び生活指導や送迎など	普通自動車免許取得者 土・日曜、祝日の勤務が可能 山村留学生への食事調理や生活指導のできる方	勤務時間は担当にお問い合わせください。勤務場所はふるさと交流センターやまなみ（上美生４線32番地19）	教育委員会 学校教育課総務係 ☎62-9729 ✉ k-soumu@memuro.net

R 募集 Recruit

職種	募集人数	報酬額など（予定）	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
学校事務補助	４人	日額6,283円以上	学校事務補助	高等学校卒業程度でパソコン操作のできる方	平日7:45～15:45（変動有）夏・冬休み期間は勤務無し	教育委員会学校教育課総務係 ☎62-9729 ✉ k-soumu@memuro.net
教育活動指導助手	７人程度	月額211,300円	町内小中学校の児童生徒に対する学習指導、生活指導など	教育職員免許取得の方または取得見込みの方 ※教育職員免許状の写し、最終学歴の卒業証明書写しを添付してください。	平日 8:15～17:00（変動あり）	教育委員会学校教育課学校教育係 ☎62-9729 ✉ k-gakkyou@memuro.net
学校適応指導教室「ゆうゆう」指導員	１人	月額170,438円	学校適応指導教室における児童生徒への指導、相談業務、関係機関との連携業務など	教育職員免許取得の方または取得見込みの方で、普通自動車運転免許取得者 ※教育職員免許状の写し、最終学歴の卒業証明書写しを添付してください。	平日 8:45～16:45	
スクールライフアドバイザー（学校教育相談）	１人	月額170,438円	児童生徒、保護者等への学校教育に関する相談業務、関係機関との連携業務など	教育一般および子どもの養育に関して豊かな識見を有する方で、普通自動車運転免許取得者	平日 8:45～16:45	
学校支援員	11人	時給1,002円以上	町内小中学校の特別支援学級在籍している児童生徒に対する学校生活への支援	児童生徒の指導・支援に意欲のある方（教育職員免許の取得は不問）	平日 1日6時間以内勤務。（春・夏・冬休み中は勤務無し）	
ふるさと歴史館体験指導員	１人	月額170,438円	ふるさと歴史館の収蔵物の整理・展示資料の管理、入館案内	学芸員、教員免許、保育士のいずれかの資格取得者 普通自動車運転免許取得者 また、歴史（郷土資料）に興味がある方 パソコン操作などができる方 土・日曜、祝日勤務が可能な方	ふるさと歴史館（美生2線38番地）9:30～17:30（予定）※週２日の休館日を除く	教育委員会社会教育課社会教育係 ☎62-9730 ✉ k-shakyou@memuro.net
ふるさと歴史館清掃員	１人	時給951円	ふるさと歴史館内及び施設周辺の清掃ならびに収蔵物の整理補助、案内受付業務	普通自動車運転免許取得者 土・日曜、祝日勤務が可能な方	ふるさと歴史館（美生2線38番地）8:30～12:00 ※週２日の休館日を除く	
生涯学習推進アドバイザー（教育一般）	３人	月額170,438円	社会教育事業の企画運営、社会教育関係団体の運営支援、社会教育に関する直接指導等	教育一般および子どもの養育に関して豊かな識見を有する方	教育委員会事務所（東3条3丁目）平日8:45～17:30の間の７時間	
図書館司書	６人	月額153,900円以上	図書館司書業務 施設管理 一般事務	図書館司書の資格（資格証明書類を添付）普通自動車運転免許取得者 パソコン操作（エクセル・ワード）可能 土・日曜、祝日勤務が可能な方	通常9:45～18:30 早出8:45～17:30 夜間開館 11:45～20:30（木曜、月1～2回程度）	教育委員会社会教育課図書館係または社会教育係 ☎62-1166（図書館係） ☎62-9730（社会教育係） ✉ toshokan@memuro.net ✉ k-shakyou@memuro.net

募　集 Recruit

職種	募集人数	報酬額など（予定）	業務内容	募集資格	勤務時間・場所など	問い合わせ
給食センター調理員	15人	日額6,834円以上	学校給食の調理作業および食器・食缶などの洗浄作業	健康で調理に興味のある方	月曜～金曜 7:45～15:45 状況により延長勤務があり、長期休業中は原則勤務なし（年間数回の勤務あり）	教育委員会 学校教育課 給食センター給食係 ☎62－4498 ✉ kyushoku@memuro.net
給食センター栄養士	１人	日額6,675円以上	栄養教諭の補助業務（主に食物アレルギー対応）ほか 医療的ケアの必要な児童の給食の業務管理ほか	栄養士の資格を有し、３年以上の実務経験のある方	月曜～金曜 7:45～15:45	
給食センター配食員（給食センター及び市街地小中学校）	５人	時給951円	給食センター勤務／パン・牛乳・食器などの数の確認、出来上がった給食の学校毎のコンテナへの詰め込み作業ほか 小中学校勤務／パン・牛乳などの数の確認、給食が入ったコンテナの各学級への運搬作業ほか	健康で体力に自信のある方	月曜～金曜 1日3～4時間程度勤務（学校休暇日は休み）	教育委員会 学校教育課 給食センター給食係 ☎62－4498 ✉ kyushoku@memuro.net
代替給食センター職員	５人	時給951円	給食センター職員（調理員・配食員）が休んだ場合等の代替要員	健康で体力に自信のある方	週2～4日程度 1日3～7時間程度勤務	

登録無料 「芽室町ハローワーク」求人企業を募集します

町民・移住希望者など、芽室町内での就業を希望する方の就業支援及び町内企業の人材確保支援を目的として、職業安定法に基づいた無料職業紹介所「芽室町ハローワーク」を来年度から開設予定です。

芽室町で働きたい人と町内企業とのきめ細やかなマッチング等が役場でできるようになります。

「芽室町ハローワーク」では現在、開設に向けて町内の求人企業を募集しています。

登録の求人企業は、企業情報や各種求人をホームページ等で掲載・公開しますので、会社のＰＲ・採用活動に繋がります。

多くの求人企業の登録をお待ちしております！

■登録方法　町が定める「求人登録票」にご記入の上、商工観光課商工振興係までご提出ください。

※求人登録票は、役場ホームページからのダウンロードおよび商工観光課商工振興係に備え付けてあります。

■登録資格　芽室町内の企業

問商工観光課商工振興係 ☎62-9736

「あおぞら共済」加入事業所募集！

「あおぞら共済」は、十勝管内の事業所にお勤めの方の福利厚生を応援しており、十勝管内の市町村から負担金を受け、責任ある運営のもと福利厚生事業や給付事業を行っています。

■福利厚生事業　温泉などの利用料金助成、映画鑑賞、スキー、ゴルフなどの利用料金助成

■給付事業　結婚や出産などのお祝金や、見舞金、弔意金など

■入会できる方　十勝管内の事業所で、社長（事業主）をはじめ、役員・管理職・従業員・パートタイマーなど

■入会金と会費（事業所負担）　入会金（初回のみ）：1人につき200円　会費（月額）：1人につき800円

問一般社団法人とかち勤労者共済センター ☎22-6186

※十勝管内の事業所で働く皆さまを対象とした制度です※働く皆さまの福利厚生の充実を目指して事業所の発展のお手伝いをします

※余暇から生活全般にわたる福利厚生を応援しています※市町村が応援しているので会費が有効に還元されます。

第30回めむろ氷灯夜参加者募集！

毎年2月14日に開催する氷灯夜は来年30回を迎えます。あなたも一緒に楽しみませんか？

スノーブライダルカップル大募集！

幻想的な氷灯夜で思い出に残るスノーブライダル、1年にたった一組special only oneの思い出を刻んでみませんか？なお、当日結婚式を挙げていただくお二人には、氷灯夜花火の特別観覧席をプレゼントします！

募集期間：1月6日(月)まで

アイスキャンドル製作

時期：1月11日(土)～15日(水)の午前中氷灯夜の会場を彩るアイスキャンドルを作ります。

会場の造形物の作成

時期：2月に入ってから当日まで

会場にはケルン、ピラミッド、願いの泉、氷のお面台、一般雪像などさまざまな造形物があります。一つ一つが関係団体やボランティアのみなさんの手で作られています。

いずれも「この日だけ、この時間だけなら！子どもも一緒に！」などなど大歓迎です！ご都合に合わせて調整します！見学だけでもOK！

問実行委員会(事務局：芽室町観光物産協会)
☎66-6522
✉memuro.kbk@aurora.ocn.ne.jp





農村部タクシー運賃助成制度のモニターを募集

農村部に在住の方の移動手段確保を目的として、運転免許を返納した方などを対象にタクシー運賃の助成制度を検討しており、その「モニター(冬期)」を募集します。

■実施時期　2月

■対象者　次の要件を満たす方
①農村部に居住している
②65歳以上
③運転免許証を返納した
運転免許証を持っていない
運転免許証の返納を検討中
のいずれか
④アンケートや聞き取り調査に協力できる

■運賃助成券の使い方
運賃助成券は最大で運賃の半額まで使用することができ、券を持っている方がご家族やご友人でタクシーに一緒に乗り、それぞれの券を使用した場合、自己負担なしで町内を移動することも可能です。

■応募方法　応募用紙に必要事項をご記入のうえ、担当まで提出。

■応募用紙　お問い合わせをいただいた方に郵送・配布します。

問企画財政課企画調整係
☎62-9721

めむろ町民活動支援センター運営団体候補者募集

町では、令和2年度めむろ町民活動支援センター運営業務を委託する団地の候補者を募集します。
※候補者団体の募集であり、委託団体の正式決定ではありません。

■委託期間　令和2年4月1日～令和3年3月31日

■応募資格　町内で活動する非営利法人(社団法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人など)

■委託内容　町民活動支援センター(本通1丁目19番地めむろーど1階めむろまちの駅内)の運営

■提出書類　「応募する団体の概要」及び「めむろ町民活動支援センターの運営についての具体的な実施方法」をA4版用紙5枚程度にまとめて提出してください。様式は問いません。

■応募期間　2月7日(金)

■応募先・問合せ
企画財政課広報広聴係
☎62-9721

お知らせ Information

じゃがバス元旦運休

■1月1日はじゃがバスを運行しません

じゃがバスの年始運行は1月2日からです。1月1日以外は年末も通常運行します。

■運転免許証を自主返納された方に

町内在住の65歳以上の方で、運転免許証を自主的に返納された方は、じゃがバスの1年間無料乗車券を申請できます。また、「運転経歴証明書」をお持ちの方は、帯広への乗り継ぎに利用できる十勝バスでも、運賃が半額になる制度が導入されていますので、合わせて活用すると便利です。

■じゃがバスの出前講座

じゃがバスの乗り方や運賃、運転免許証自主返納制度などについて出前講座を受け付けていますのでご活用ください。

問企画財政課企画調整係 ☎62-9721

水道凍結にご注意！修理は指定業者へ連絡！

特に寒さが一段と厳しくなる時期にかけては、水道管の凍結が多くなります。水道管が凍結すると、水道が使えなくなるばかりでなく、修理に多くの費用がかかることがあります。冬期間の水道管凍結には、普段から注意してください。

また、凍結などが原因で漏水することもあります。水道の検針時に多くの水量が出た場合、使用したお心当たりがないときは、漏水の可能性もあるため、芽室町役場水道課までご一報ください。指定業者による修繕や、漏水の原因等によっては、水道料金について調整することもあります。

芽室町の指定業者についてはホームページをご覧ください。また、年末年始の町内指定業者の状況については、58ページをご覧ください。

問水道課水道庶務係 ☎62-9727

雪捨て場は2か所

■雪捨て場のご案内

今年度の雪捨て場は、十勝川右岸（芽室大橋西側）と美生川右岸（大成橋東側）の2か所となります。十勝川右岸側の雪捨て場は、東工業団地の企業様と共有して使用することになりますので、ルールを守ってご利用ください。

除雪のお願い

■間口除雪について

除雪作業の後には、各家庭の間口に雪が残ります。間口除雪についてはさまざまなご意見をいただいていますが、通行車両及び歩行者の安全確保のため、深夜という限られた時間と車両台数で町道663kmと歩道72kmの作業を行うため、一軒一軒の間口処理を行うことができません。各家庭での雪の処理にご理解とご協力をお願いします。

■除雪車に近づかない

除雪作業中の除雪車両は、急にバックするなど予測が困難です。近づくと大変危険ですので、特に小さなお子様がいる家庭では十分な注意をお願いします。また、除雪車通過後に残る交差点等の雪に乗用車等で無理に乗り上げると車両破損の原因となるため、絶対にやめましょう。

■路上駐車はやめてください

路上に車両があると除雪の妨げになり、除雪されていない雪が残ってしまいます。また、緊急車両の通行の妨げにもなりますので路上駐車は絶対にやめましょう。

■道路に雪を出さないでください

車道や歩道へ雪を出すと、道路が凸凹状になる原因となり、交通障害や交通事故に繋がる恐れがあります。

■除雪作業は順番に行います

一度に全ての道路除雪を行うことはできないため、通学路・スクールバス路線を優先に順番で除雪行っていることをご理解願います。

■除雪作業が遅れる場合があります

降雪時間や降雪状況によって作業が遅れる場合があります。また、吹雪などにより視界が確保されない場合は、天候回復後、作業の安全が確保されてから作業を行います。

問建設都市整備課管理係 ☎62-9726

お知らせ Information

友好都市交流情報

広尾町編

にっぽり秋まつりに出店しました！

11月10日（日）東京都荒川区の日暮里駅前で開催されたにっぽり秋まつりに出店しました。きっかけは、荒川区立尾久西小学校との農山漁村ホームステイで、今年で３回目の出店になります。

当日は、旬の本ししゃもの唐揚げを実演販売したほか、魚の一夜干しや小豆、アイスクリームなど広尾町の特産品を販売しました。天候にも恵まれ、全ての商品が完売するほどの大盛況となりました。

また、ホームステイの受入農家・漁家も参加し、受け入れた子ども達が家族で会場に遊びに来るなど、再会を喜んでいる場面もありました。

来年１月には、広尾町産の食材を使用した食育推進給食が提供されます。受入家庭が学校を訪問し、事後交流を実施する予定です。

今後もこの事業をきっかけとして、荒川区との交流を深めるとともに、広尾町の知名度アップに向けて取り組んでいきます。



受入家庭と会場を訪れた児童

▶広尾町役場企画課企画防災係
☎0155-82-0184

【お願い】ごみは指定日に排出を

年末の大掃除などで不要になったごみを出すために、直接、くりりんセンターに自己搬入していた方も多いと思います。

しかし、ここ数か月は搬入の車両が長蛇の列を作っており、搬入までに数時間並ぶこともある状況となっています。

特に年末は、混み合うことが予想されますので、自己搬入ではなく、町の収集の日に合わせてごみステーションへ出してください。

問住民生活課生活環境係 ☎62-9723

消火栓と防火水槽の除雪について

消火栓と防火水槽の除雪にご協力いただいている町民のみなさまに厚くお礼申し上げます。

芽室消防署では、降雪後に消火栓と防火水槽の除雪を随時行っています。

除雪のため、消防車両を道路脇に一時停止することがあり、ご迷惑をおかけすることもありますが、ご理解とご協力をお願いします。

問消防署消防課消防係 ☎62-2821

適切な「110番」の利用をお願いします。

「110番」は、事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。耳など不自由な方へは、「メール110番」もあります。携帯電話のメールで北海道警察のホームページに接続し、通報することができます。

急を要しない相談や照会などは、次の番号をご利用ください。

各種警察相談電話は「＃9110」、性犯罪被害相談電話は「＃8103」におかけください。

または、最寄りの警察署、交番などをご利用ください。

問帯広警察署 ☎25-0110

納期限は12月30日

町道民税
国民健康保険税　第４期
第６期

納期限から一定期間経っても納入が確認できない場合は、督促状を送付します。納期限までに忘れず納めましょう。

納税相談20時まで

左記の期間中の20時まで窓口を延長しています。

なお、税金および各種料金の納付相談および納付もできます。

■延長日　12月26日（木）・27日（金）
1月15日（水）・16日（木）

問税務課納税係☎62-9722



昨年の10月に芽室町に着任してからあっという間に1年が過ぎていました。

私は、スポーツイベントや研修会の企画などをして、スポーツで芽室町を盛り上げるため日々活動しています。

また、町長が掲げる「一流を見て聴いて学ぶ」ことを子どもたちに体感してもらうため、6月に行われた、北海道十勝スカイアースのホームゲーム芽室サンクスマッチにおいて、選手と一緒にピッチへ入場するエスコートキッズや試合中選手をサポートするボールボーイを務めてもらうなど試合を間近で感じてもらいました。10月にはバレーボールクリニック、日本ハムの野球教室を実施し、実際にプロスポーツ選手から指導を受けることで子どもたちの目は輝いていて、それは同時に子どもたちに夢や目標を考えるきっかけになったのではないかと私は感じています。

私が所属する北海道十勝スカイアースは北海道リーグで3連覇を達成し、JFL昇格をかけた全国大会に駒を進めましたが、3連敗という結果で、昇格を果たすことができませんでしたが、数多くの芽室町の皆様に足を運んで頂き、本当に感謝しています。

お気づきの方もいると思いますが、私はホームゲームの際に必ずゴール後のパフォーマンスで芽室町の「M」のポーズをします。それは、常に支えてくださる皆さんへの感謝の気持ち、私も芽室町と一緒に前進したいという思いを込めてさせてもらいました。

来シーズンもMポーズを続けようと思いますが、もし他に良い芽室パフォーマンスがあれば教えて頂けると嬉しいです。

問社会教育課スポーツ振興係 ☎62-9730

農業委員会だより

農業委員会、会長・会長職務代理者の選出について

令和元年9月30日付で佐野隆則前会長が退任した事に伴い、令和元年10月30日開催の農業委員会総会において、次のとおり会長・会長職務代理者が選出されましたので、ご紹介します。

■就任



会長　島部　亨



会長職務代理者　敬松　穣治

今後とも、よろしくお願いします。

今月の農業委員会総会（予定）

■日時　12月27日（金）15時30分～

■場所　役場3階 第一委員会室

※総会日程などは変更になることがあります。

1月の総会に関する各種申請は1月10日まで

問農業委員会事務局 ☎62-9732

お知らせ Information

国民年金のお知らせ

●付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

お手続きをご希望の方は、役場住民生活課住民係又はお近くの年金事務所へお申し出ください。

●出産前後の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。平成31年2月1日以降に出産した方が対象となり、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。

問住民生活課住民係 ☎62-9723

個人番号カード等の有効期限切れによる申請について

令和2年1月以降に個人番号カードまたは電子証明書が有効期限を迎える方に対して、地方公共団体情報システム機構から、有効期限の約3か月前に有効期限切れ通知書が送付されます。

このうち、個人番号カードの有効期限切れ通知書には、申請書ID及びQRコードが印刷されており、役場窓口や郵送による申請はもちろんのこと、パソコン、スマートフォン及び証明用写真機からオンラインで申請できます。

また、個人番号カード発行から現在までに記載内容に変更があった場合は、申請書ID及びQRコードが印刷されないことがあります。その場合は、窓口で申請する必要があります。

電子証明書のみの有効期限切れ通知書には申請書ID及びQRコードは印字されません。役場窓口に個人番号カードをご持参の上、更新手続きをしてください。

問住民生活課住民係 ☎62-9723

個人番号カードWEB申請の注意点

個人番号カードは、郵送による申請はもちろんのこと、パソコン、スマートフォン及び証明用写真機からも申請できます。

申請用WEBサイトにアクセスして申請する場合には、有効な申請書ID（23桁の数字）が必要になります。IDに誤りがあると正しくカードが発行されません。

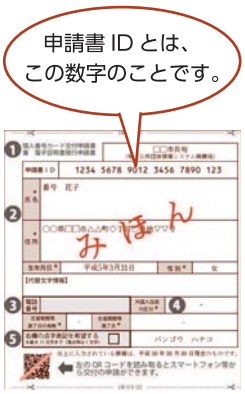
次の方はIDが変更されるため、最新IDが記載された申請書が必要です。免許証等をご持参の上、住民係窓口にお越しください。

●氏名、住所等に変更があった方

●申請書の再交付を受けられた方

●在留期限を更新した方

また、個人番号カードは地方公共団体情報システム機構が作成します。申請から受取りまで時間がかかりますので、必要な方はお早めの申請をお願いします。



問住民生活課住民係 ☎62-9723

有料広告のコーナー



芽室の歴史探訪

このまち大好き！

その54 『美蔓（びまん）』

芽室歴史探訪会　加藤　公夫

行政区「美蔓」

『美蔓』のアイヌ語の地名は『ビバウシ』。『沼貝、川貝（カラスガイ）の多い川』の意味。

明治十三年頃、アイヌ民族、四戸、二十人居住。

明治二十九年五月、森下鍵次郎が第一次愛知団体長として、富田鑛太郎、柴田善七、柴田興三郎、柴田文次郎、柴田庄太郎、横地慶次郎、横地鍋次郎、加藤宅左衛門、朝井密三郎、後藤大作、青山鐵太郎ら十八戸が美蔓に入植。

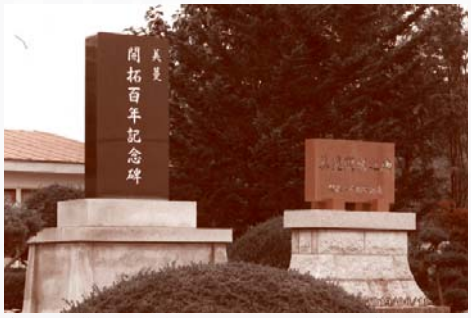
明治三十年五月、第二次愛知団体が入植。安達辰左衛門、細田文四郎、浅井又太郎、大鐘千代三郎、寺尾増吉、青山庄左衛門、三浦粂次郎、高木熊次郎、柴田増次郎、藤井光次郎、田中竹蔵、梅本石治ら三十三戸入植。

十月、すでに美蔓の入植土地面積が不足したため、水野鍋次郎、田中銀治、青山太兵衛、青山喜代治郎、高橋鉄治郎、浅井浜助、富田正治郎、加藤熊次郎ら十戸は、毛根原野の新天地へ入植した。

移住の動機は、先に道南に入植した親戚らの情報、『北海道は大面積が付与され、将来有望』とのことで愛知団体が結成された。

愛知団体は名古屋市周辺の中流農家が多く、村会議員四名、役場職員二名、大工二名、桶職一名らも共に移住した。

明治三十九年九月、愛知団体は、移住開拓の成功事例として、北海道庁の『移住者成績調査』に紹介されている。



左側・『美蔓・開拓百年記念碑』
高木熊次郎・アサノ孫寄贈・伊藤ふみ子謹書
平成９年11月吉日建立

右側・『美蔓開拓之碑』
開基八十周年記念
昭和50年11月建立

引用・参考文献
『美蔓沿革史』　昭和五十年発行

※めむろ歴史探訪会の調査、研究活動に基づいて、同会会員の皆さんが執筆しています。

排水設備工事責任技術者資格登録の更新

排水設備工事責任技術者資格は、5年ごとに更新手続きが必要です。

■対象者
資格登録期限が令和2年3月31日の方

■受付場所
役場第1庁舎1階　水道課

■受付期間
1月9日(木)～16日(木)8時45分～17時30分(土・日・祝日を除く)

■更新方法
対象者には必要書類が郵送されますので、期間内に手続きを行ってください。手続き終了後、更新用テキストを配布します。

■手数料
7，000円

問水道課水道庶務係
☎62-9727



有料広告のコーナー

・最初から最後まで１人の女性美容師が担当します。
・バリアフリー、駐車場３台。
Hair Room
MERRY メリー
☎0155-67-0393[予約優先]
芽室町東４条南１丁目 2-11
休火曜、水曜不定休
営9時～18時※パーマ、カラー受付 17 時迄



新型　ぶ搗き精米機　導入
お好みに精米(2kgより)します
新米入荷！！
無農薬ゆめぴりか玄米入荷！
お米・釣具・灯油
愛ちゃんカード加盟店
あらい商店
東２条１丁目/ 62-2179
－営業時間－
AM８：３０-PM７：３０
日曜日　午前中営業
※配達は６時まで

お知らせ Information

調査協力を！

農林水産省では、令和2年2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。

令和元年12月中旬から農林業を営んでいる皆様のところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力お願いします。

問企画財政課企画調整係 ☎62-9721

無料法律相談会

帯広弁護士協会の御協力を頂き、無料法律相談会を開催します。

借金、離婚、相続、消費者問題など日頃のトラブルや悩みについて弁護士が無料で法律相談に応じます。この機会にぜひご利用ください。なお、予約制のため、事前申込が必要です。

「弁護士おなやみごと無料相談」

■主催 帯広弁護士協会
■とき 12月24日(火) 13時～16時
■締切り 12月23日(月)
■ところ 保健福祉センター2階 相談室
■申込先 釧路弁護士会帯広会館 ☎66-4877

産業振興活動助成金を活用しましょう！

町内の地域資源(景観・農産物等)を活用し、地域経済の発展に寄与する活動に対し、その必要経費の一部を助成します。

■対象者

次の①～③に含まれる者で構成する団体またはグループ

①町民
②町内で事業を営む中小企業者・農林漁業者
③町内で勤労する者

■対象となる事業

芽室町の地域資源を活用し、産地イメージの向上や産地ブランドの形成等を図る観光や産業振興活動などで、町内において、長期の地域経済効果が見込める活動。

■申込方法

事業着手前に、まずはお電話やメールで気軽にご相談ください。

なお、事業の詳細や申請様式は、ホームページ「各課の情報」の「商工観光課」の中に掲載しています。

今年度の申込みは、2月中まで。3月中に完了する事業が対象です。

問商工観光課観光物産係
☎62-9736
✉s-kankou@memuro.net

笑顔の写真大募集！

先着20組

1月号は明るく楽しい年になることを願って町民の皆さんの"スマイル"を特集します。

ご家族の笑顔、同僚の笑顔、団体の笑顔、あなたの笑顔の写真を大募集しています！

◆応募方法 メール・持参
◆応募先 企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net
◆掲載内容 写真と名前(ふりがな)

12月20日まで

有料広告のコーナー

みやま鍼灸整骨院
〔月火木金〕8：30～12：00/14：30～19：00
〔水土〕8：30～13：00 〔日祝〕休み
東3条2丁目1番地3 TEL62-0988
http://miyama-memuro.com
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です
施術所開設届出済（北海道帯広保健所）

あおばクリニック Aoba Clinic
年末年始 12/31(火)～1/5(日)までお休みします
☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン（小児・成人）接種
※水・土曜日午後休診
芽室町東7条6丁目3－10（パリス美容室様より東側へ20m）
☎(0155)62－2711

特定健診・巡回ドック受付中

今年度最後の巡回健(検)診です！年に一度は必ず健診を受けましょう

■健 診 日　1月25日(土)・26日(日)　■受付時間　7時～10時
■受託健診機関　(公財)北海道結核予防会
■場　　所　保健福祉センター(あいあい21)
■申込期限　1月7日(火)　■託児あり　事前申込が必要です。
■申込先・問い合わせ　住民生活課国保医療係　☎62－9723
保健福祉課保健推進係　☎62－9724

国保健診　国民健康保険加入者の健康を守るための健(検)診です

健(検)診名	対　象	内　容	自己負担金
国保『特定健診』	昭和20年4月1日～昭和55年3月31日生まれの方	特定健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。	2,424円 芽室町国保負担金 5,656円
国保巡回ドック『特定健診』＋『がん検診』	芽室町国民健康保険の被保険者で、お送りした「健康診査受診券(オレンジ色)」をお持ちの方が対象です。	特定健診＋がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん) ※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。	4,824円 町負担 5,025円 芽室町国保負担金 5,656円

※単年度に特定健診を含む健診および脳ドックを重複して受けることはできません。

若年健診　若い人も油断禁物！自分の体を知りましょう

健(検)診名	対　象	内　容	自己負担金
若年『基本健診』	昭和55年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方	基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※こころの健康チェックがあります。	2,424円 町負担 5,656円
若年巡回ドック『基本健診』＋『がん検診』		基本健診＋がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん) ※こころの健康チェックがあります。	4,824円 町負担 10,681円

※単年度に他の健診を重複して受けることはできません。

後期高齢者健診

検　診　名	対　象	内　容	自己負担金
後期高齢者『基本健診』	昭和20年3月31日以前生まれの方	基本健診 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査	530円 広域連合負担金 4,767円
後期高齢者巡回ドック『基本健診』＋『がん検診』	後期高齢者医療の被保険者で、お送りした「健康診査受診券(うぐいす色)」をお持ちの方が対象です。	基本健診＋がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)	2,930円 町負担金 5,025円 広域連合負担金 4,767円

※単年度に他の基本健診を含む健診を重複して受けることはできません。

希望の方は追加できます！

＊詳しくはお問い合わせください。

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	歯科検診	エキノコックス症検診
対象者(町民)	令和元年度内に20歳以上の方	令和元年度内に40歳以上の方	令和元年度内に50歳以上の方	令和元年度内に35歳以上の方	令和元年度内に20歳以上の方	小学3年生以上の方
自己負担金	細胞診 1,700円(町負担金 3,800円) 経膣超音波検査 800円(町負担金 300円)	40～49歳 2,000円(町負担金 4,485円) 50歳以上 1,700円(町負担金 3,638円)	1,300円(町負担金431円)	600円(町負担金1,335円)	700円	400円(町負担金904円)

国保特定健診を無料で受診できます！

対象者には特定健康診査受診券に「芽室町無料健診対象」のハンコを押しています(4月2日送付)。
対象　・令和元年度に40歳になる方(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)
・令和元年度に63歳になる方(昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生)

H 健康 Health

各種がん検診等受付中

症状がないうちに早期発見し、治療に繋げることが大切です！
※検診内容や人数によりますが、１～２時間程度で終了することが多いです。

託児あります！事前申込みが必要です。

■締切　１月７日(火)
■申込・お問い合わせ　保健福祉センター(あいあい21)　保健福祉課保健推進係
☎62－9724　✉ h-hoken@memuro.net

	胃がん検診	肺がん(結核)検診	大腸がん検診
日程	１月25日(土)・26日(日)		※大腸がん検診のみ、子宮頸がん・乳がん検診と同じ日程で受診可。
受付時間	７時～10時		
対象	昭和55年３月31日以前の生まれの方(令和元年度内に40歳以上に達する町民)		
内容	胃バリウム検査	胸部レントゲン撮影(喀痰検査)	便潜血法(２日間)
	※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。		
自己負担金	1,400円(町負担金　2,980円)	500円(町負担金　1,018円) (喀痰900円(町負担金　2,054円))	500円(町負担金　1,027円)

	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診
日程 受付時間	１月24日(金)　17時30分～19時 １月25日(土)　７時～11時30分 １月26日(日)　７時～11時		１月25日(土)・26日(日) ７時～10時
対象	平成12年３月31日以前生まれの方 (令和元年度内に20歳以上に達する町民) ※平成30年度に受診された方は対象外です。	昭和55年３月31日以前の生まれの方 (令和元年度内に40歳以上に達する町民)	昭和45年３月31日以前の生まれの方 (令和元年度内に50歳以上に達する町民)
内容	細胞診(頸部) 経膣超音波検査(希望者のみ)	マンモグラフィー	血液検査(ＰＳＡ値測定)
自己負担金	1,700円(町負担金　3,800円) (経膣超音波検査　800円(町負担金　300円))	40～49歳2,000円(町負担金　4,485円) 50歳以上1,700円(町負担金　3,638円)	1,300円(町負担金　431円)

子宮頸がん・乳がん検診「無料クーポン券」使えます!!

対象の方には「無料クーポン券」を送付しています(５月中旬送付済)。検診料金が無料になりますので、検診日にお持ちください。
年度末は混み合います。早めにお申し込みください。

歯科検診はパパママ教室と同日開催です！忙しい方、長らく検診を受けていない方におすすめです。

その他の検診

	肝炎ウイルス検診	エキノコックス症検診	歯科検診
日程	１月25日(土)・26日(日)		１月26日(日)
受付時間	７時～10時		８時45分～11時15分
対象	昭和60年３月31日以前生まれの方 (令和元年度内に35歳以上に達する町民)	小学校３年生以上の希望者 (平成26年度以降受けていない方)	平成12年３月31日以前生まれの方 (令和元年度内に20歳以上に達する町民)
内容	Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査	血液検査	歯科検診・歯周組織の検査・ブラッシング指導 ※後期高齢の方は嚥下機能や咀嚼機能の検査があります。
自己負担金	600円(町負担金　1,335円)	400円(町負担金　904円)	700円

○各種健(検)診は芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年４月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。
○自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。
○生活保護受給者は無料で(ただし、前立腺がん検診、経膣超音波検査を除く)検診を受けることができます。

あたまの健康チェックとは？

町では、認知症予防や生活習慣の改善に役立てていただくために、電話で気軽に認知機能を確認できる「あたまの健康チェック」を実施しています。自分のあたまの健康状態を確認するために、ぜひ受けてみませんか。今年度、残りわずかです。

■対象　40歳以上（申請時）の芽室町民
※ただし、認知症の診断を受けている方、認知症の治療を受けている方は除く。
※同年度中に1人1回のみ。

■料金　無料

■検査の流れ
①申込後、保健福祉センターより受検証書が郵送されます。②専用のフリーダイヤルに電話をし、10分程度の質問に答えます。（例：10個の単語を覚える等の記憶力を確認する質問等）③後日結果が郵送されます。

■申込締切　3月15日まで（先着37人）

問保健福祉課高齢者相談係 ☎62-9724

肺がん発見

肺がんは自覚症状が現れた時には、すでに進行していることも多い疾患で早期発見することが何より重要です。肺がんのリスクの高い喫煙者、喫煙者と同居している方、血縁に肺がんの人がいるという方にはこの検診をお勧めします。

～マルチスライスCTの特徴～
○短時間で撮影できる。
○細かい間隔の撮影により、立体的な画像化が簡単にできる。
○一度に広範囲の撮影ができる。

■対象　町内在住の35歳以上の方
■日程　1月29日（水）、30日（木）、31日（金）
■時間　15時～15時20分
■場所　公立芽室病院
■内容　胸部断層撮影と希望者のみ喀痰検査※喀痰検査とは、痰に含まれる細胞を調べ気管支や肺門部のがんの発見に有用な検査です。
■料金　胸部断層撮影8000円
喀痰検査1200円
各日10人（要予約）
■締切　1月8日（水）

問保健福祉課保健推進係 ☎62-9724

成人男性風しんの「抗体検査」「予防接種」の無料クーポンをお持ちの方へ！

強い感染力をもつ「風しん」に成人がかかると症状が重くなることや、また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと生まれてくる赤ちゃんに障害が起きることがあります。ご自身が風しんに感染しない！周囲に感染させない！ためにも、風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう。

★令和元年度対象者
昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

★令和2年度以降対象者
昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
※令和2年度以降の対象者については、令和2年度以降に個別に無料クーポン券を送付する予定ですが、ご希望の方はお問合わせください。

★実施医療機関
厚労省ホームページ記載の医療機関リストをご確認ください。
※抗体検査・予防接種実施時間は、各医療機関によって異なりますので受けられる医療機関へお問合せください。

★持ち物
・無料クーポン券。
・本人確認書類（運転免許証、被保険者証）
※無料クーポン券を紛失した場合は、再発行しますのでお問合せください。

ぜひこの機会に風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう。

問保健福祉課保健推進係 ☎62-9724

脳ドックのご案内

毎年好評の脳ドックを受付中です。ぜひお申込みください

■対象　昭和20年4月1日～昭和60年3月31日生まれ（当該年度35歳以上74歳以下）
※平成30年度の受診者は対象外

■定員　21人（12月4日現在）
申込受付は来所のみです。
詳細はお問い合わせください。

問保健福祉課保健推進係 ☎62-9724

食のはなし

「てつなん保育所・かしわ保育園の食育」

さまざまな食べ物に興味や関心をもち、進んで食べようとする気持ちが育つよう、クッキングや、食育指導を行っています。食育指導では、本物の料理や食材を使って五感を育てる体験をしました。視覚・聴覚・嗅覚・触覚・味覚の五感をすべて使うのは『食』の時だけです。

『椎茸は変な匂いがするけど、煮物になったら匂いがしないんだね』『魚は焼く前はべとべとしているんだね』など感じた事を教えてくれました。それぞれの食材が体へどのような働きをするか伝え、赤、黄、緑の三色食品群の勉強もしました。好き嫌いではなく、バランスの良い献立を立ててみようと、『年長児が考えたオリジナルカレー』のメニュー作りにも挑戦し、楽しみました。今後も食に関する体験を増やしていこうと考えています。

てつなん保育所・かしわ保育園
栄養士　磯部　祐子









『おなかまわりスッキリ塾』申込受付中!!

毎年恒例の運動塾が今年も開催されます。冬の運動機会がなく、冬に太ってしまう、どのような運動をしたらいいのかわからないという方、ぜひ参加してみませんか？みんなで楽しく、汗をかき、運動習慣を身につけましょう。

■場所　保健福祉センター　かしわホール

■対象　町内在住の40歳～64歳の方で、次の項目に1つでも当てはまる方
①腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上
②20歳の時の体重から10kg以上増加している
③ＢＭＩ：25以上

■内容
・自宅でできる筋トレ、コアトレーニング
・体幹トレーニング＆美しい骨盤
・簡単ヨガ
・体幹＆リズムステップ

■スタッフ
・スポーツクラブＪＯＹＦＩＴ講師
・保健師、管理栄養士

■定員　各コース20人

■締切　12月24日(火)

■参加料　2，０００円

■日程
1月16日(木)～2月17日(月)
毎週月・木(計10回)

■時間
・昼コース
10時30分～11時45分
・夜コース
19時～20時15分

■昨年の参加者の声
・プログラムの種類が多く楽しめた
・たくさん汗をかいてスッキリした
・記録をつけることによって、意識が高まり、とても刺激になった
・1月を過ぎてからの教室だと体重が増えてからの参加になるため、動機づけになる

問保健福祉課保健推進係
☎62-9724

第5回 心の健康コラム
～気付かれにくい高齢者のうつ病～

平成30年の全国の自殺者数は2万840人で、そのうち60歳以上の方が約40％を占めています。自殺はさまざまな要因が絡み合って起こると考えられていますが、特にうつ病が関係していることが多いとされています。

高齢期は、老化や病気による身体的変化、退職、子どもの独立による役割の喪失、家族や身近な人との死別など、うつ病にかかる要因が多くあります。

また、高齢期のうつ病の特徴として、認知症の初期症状と間違われやすいことや、うつ状態、無気力といった心理的な症状があまり出ず、体の痛みや倦怠感など身体的な症状が続く場合もあり、うつ病と気づかれず、悪化してしまうこともあります。その結果、筋力低下、食欲低下などが起こり、体が衰弱する原因となります。

高齢期を自立してはつらつと生活していくためには、よく動き、よく食べ、人と交流し、趣味などの楽しみの時間を持つことが大切です。

■うつ病を防ぐ日常生活のヒント

①バランスの良い食事を、1日3回しっかり摂りましょう。

②自分が「やりたい」と思う趣味や運動を楽しみましょう。

③会話や趣味を楽しめる仲間を持ち、外に出る機会を増やしましょう。

④質のよい睡眠で、心と体の休養をとりましょう。

⑤何かしようと焦らず、今日しなくていいことは、明日にしましょう。

⑥辛いことなど、口に出すことが解決の一歩です。少しずつでも話してみましょう。

■周りの人がうつ病のサインに気づいたら…

助けを求めない、相談できない方が多いようです。いつもと違う症状が継続していたら、相談や受診を勧めましょう。

心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

問保健福祉課高齢者相談係
☎62-9724

『オレンジカフェ』（認知症カフェ）

認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

■オレンジカフェ（めむろーど）

・日　時　12月23日、1月27日　10時～12時30分
・毎月第4月曜日
・場　所　めむろーど1階　めむろまちの駅（本屋さんの隣）
・参加料　100円
※申込は不要です。

問保健福祉課高齢者相談係
☎62-9724

■認知症カフェ（芽室けいせい苑）

・日　時　毎月第3日曜日　10時～12時（1月19日、2月16日）
・参加料　100円

問芽室けいせい苑
☎62-3996

パブリックコメントを行います

十勝圏複合事務組合では、ごみ処理施設の更新に向け、新中間処理施設整備基本構想を策定しており、策定に当たってパブリックコメントを実施します。

基本構想の原案は、十勝圏複合事務組合ホームページでご覧いただけるほか、芽室町の担当課窓口でも見ることができます。また、住民説明会を行いますので、総合ホームページでご確認ください。

■意見募集期間　12月20日（金）～1月20日（月）（必着）

■ホームページアドレス
http://www.tokachiken.hokkaido.jp/effort/index.html

問住民生活課生活環境係
☎62-9723

アイヌ民族口承文芸鑑賞会のご案内

芽室アイヌ協会ではアイヌ文化アドバイザー高橋比登美さんをお招きして、口承文芸オイナ（神謡）の鑑賞会を開催します。

アイヌ民族が語り継いできた叙事詩の世界をお楽しみください。

■日時　1月12日（日）14時～16時
■場所　芽室太生活館（北芽室北4線38番地）
■参加費　無料
■定員　20人
■申込期限　1月7日（火）

問保健福祉課社会福祉係
☎62-9724

お知らせ Information

今年度は21会場で開催します！

令和元年度巡回型めむろ未来ミーティング日程表

町長・副町長の２班体制で伺います

月　日	班	時間	会　場	対象町内会・行政区
１月14日（火）	町長	10:00～11:30	上美生農村環境改善センター	上美生町ほか７地区
		13:30～15:00	坂の上地域福祉館	博進区・坂の上区・明友区
	副町長	10:00～11:30	西芽室地域福祉館	中島区・西芽室区
		13:30～15:00	北明地域福祉館	北明区・国見区
15日（水）	町長	10:00～11:30	平和地域福祉館	平和区
		13:30～15:00	集団研修施設「かっこう」	美生区
	副町長	10:00～11:30	中伏古地区老人憩いの家	中伏古区
		13:30～15:00	新生地域福祉館	新生区
16日（木）	町長	10:00～11:30	祥栄ふれ愛館	関山区・上関山区・祥栄区・新祥栄町
		13:30～15:00	雄馬別地域福祉館	雄馬別区・東伏見区
	副町長	10:00～11:30	栄コミュニティセンター	栄区
		13:30～15:00	西士狩地域福祉館	西士狩区・美蔓区
18日（土）	町長・副町長・教育長	10:00～11:30	めむろーど（午前の部と午後の部）	町内すべて
		13:30～15:00		
20日（月）	町長	10:00～11:30	上伏古生活改善センター	共栄区・上伏古区
		13:30～15:00	上芽室農業研修センター	上芽室区・新朝日区・報徳区
	副町長	10:00～11:30	毛根地域福祉館	毛根区
		13:30～15:00	北伏古地域福祉館	北伏古区
21日（火）	町長	10:00～11:30	渋山林業研修センター	渋山区・渋山南区・報国区
		13:30～15:00	芽室太地域福祉館	芽室太区
	副町長	10:00～11:30	高岩地域福祉館	高岩区
		13:30～15:00		



▲町の政策について話す町長

町からの説明事項

『公共施設等再配置構想』（予定）



芽室合唱団 Xmas ロビーコンサート(2018年)

公立芽室病院だより

MEMURO

No. 135

ホームページアドレス http://memuro.com

または芽室町ホームページのトップページからアクセスできます。

年末年始の外来診療のご案内

年末年始の12月31日(火)から１月５日(日)の間、外来診療を休診します。救急診療は行っていますので、救急の際はお申し出ください。また、夜間・休日に救急診察を受ける場合は預り金を申し受けています。

健康保険証の提示があった場合　　５千円
健康保険証の提示がなかった場合　　１万円

預り金は通常の診察日に、診療費が確定した際に精算させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
	12/30 通常診療	12/31 休診	1/1 休診	1/2 休診	1/3 休診	1/4 休診
1/5 休診	1/6 通常診療					

「院内ボランティア」してみませんか？

当院では、１月から「公立芽室病院ボランティア活動」を始めます。病院と地域社会との協働を図るとともに、患者サービスの向上を目的とするものです。

病院ボランティアは、月曜日から金曜日までの午前８時30分から午後５時までの時間において、病院ボランティア自身が活動時間を決めて以下の活動をしていただきます。

1、患者や来院したご家族が安らげるような環境づくりの提供
2、外来フロアでの病院案内や待合室での生花の提供、写真や絵画作品の展示
3、病棟などでの傾聴活動や自力歩行困難な患者に対する援助(対応部署の職員からの指導のもと)
4、療養生活の中での楽しみながら脳や身体機能を活性化させる手遊びやゲーム(レクレーション活動)の提供
5、上記のほか院長が特に認める活動

活動申込書を用意していますので、公立芽室病院事務局までお問合せください。

病院経営改革の後半戦に向けて

公立芽室病院を考えるセミナーⅢを開催



「公立芽室病院を考えるセミナーⅢ」（公立芽室病院・同みんなで支える会主催）を10月26日、めむろーどで開催し、来場した町民110人が病院経営改革について考えました。

伊関友伸城西大学教授が再編・統合問題と先進事例などについて講演、合谷貴史病院経営支援機構理事長が当院のコンサルタントの中間発表と今後に向け報告。めむろ町民活動支援センターの協力のもとグループに分かれて病院の存在意義などを語り合い、共有することができました。



めむろ町民活動支援センター職員の進行により３人１組で対話

総合診療科って？

Q いつから？

A 10月から、内科は「内科・総合診療科」に変わりました。

Q 何がちがうの？

A「何でも相談にのってくれる総合的な医療」のことをいい、日常的に起こる健康問題の大半について解決し、各臓器別の枠を超えて、また心と体、そして家族背景や社会的背景を踏まえながら全人的に診療する科です。

Q 何を診てくれるの？

A さまざまな症状に対して、診断、治療、マネジメントを行います。高次医療機関との連携はもちろん、緩和医療、地域の医療・介護・福士・保健とつながり支える医療を提供します。

Q 先生（医師）は変わるの？

A 日本プライマリ・ケア連合学会に所属する家庭医専門医、プライマリ・ケア認定医・指導医が中心になって総合診療科を担当していきます。今までは「内科」という枠で地域の総合診療を担っていました。これからは新たに「総合診療科」を加えて、充実した活動をしていきたいと思います。なんでもお気軽にご相談ください。

産婦人科を廃止

3月から休診していました産婦人科は、12月の町議会定例会議に同科の廃止に関する条例案を提出し議決され、廃止することとなりました。1940年に前身の村立芽室病院の開設以来80年間の歴史に幕が下ります。この間多くの生命の誕生に立ち会ってまいりました。永年皆様からいただいたご支援ご愛顧に心から感謝を申し上げますとともに、産婦人科廃止のご報告とさせていただきます。

すこやか健診　申し込みお早めに!!



今年度の特定健診・がん検診は、もうお済みですか？
３月までのすこやか健診にまだ少し空きがあります。今年度の健診がまだお済みでない方は、お早めにお申し込みください。
年に１度、健診を受け、自分の体のメンテナンスを！

■**健診対象**：今年度35才以上になる芽室町民の方

■**健診内容**：◎**すこやか健診**…身体計測、血圧測定、診察、視力検査、聴力検査、血液検査(26項目)、尿検査、心電図検査、眼底検査、腹部超音波(エコー)検査、胃がん検診(胃カメラまたは胃バリウム検査)、肺がん検診(胸部レントゲン検査)、大腸がん検診(便潜血検査)

◎**特定健診**…身体計測、血圧測定、診察、血液検査(７～８項目)、尿検査
【芽室町国保加入者のみ追加項目】心電図検査、眼底検査、血液検査(５項目)

◎**オプション検査**…骨粗しょう症検診、内臓脂肪量検査、血圧脈波検査(ＡＢＩ)、頸動脈エコー検査、腫瘍マーカー５項目、アミノインデックス(がん・糖尿病・脳心疾患リスクスクリーニング)
【すこやか健診受診者のみ検査可能項目】前立腺がん検診、乳がん検診、ＡＢＣ検診(胃バリウム検査者対象)

■**お申し込み方法**　お電話もしくは、直接来院していただき、ご希望の健診、追加検査、ご希望の月をお伝えください。
時間　９時～16時30分
電話　☎６２－２８１１(内線114)
予約・問い合わせ先：**公立芽室病院事務局医事係**

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ

風疹の流行で懸念されるのが、母子感染による「先天性風疹症候群」です。妊娠中の女性が風疹にかかると胎児に心疾患や難聴、白内障などの障害を持って生まれる赤ちゃんが増えます。現在40歳～57歳の男性は幼少期に定期接種の対象でなかったため、抗体を持っていない方がいます。職場や家庭に妊娠を希望する女性がいる男性は、ぜひ市町村から送付されたクーポンを利用して、まず抗体検査を受けてください。

当院では、働き盛りの男性が受診しやすいよう、夜間、休日も検査の受付をしています。結果は郵送されますので、１度の受診で終了します。ワクチン接種が必要な方はもう１度来院していただきます。ワクチン接種も夜間、休日に受けることができます。他市町村のクーポンでも受けられます。

対象者は、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けることができます。

利便性向上のため、以下の取り組みをしています。

▶**受付対応時間**　　8：45～21：00
夜間・休日も対応しています。
※夜間(17:15以降)・休日に来院する際は、**事前に病院にご連絡ください。**
※平日は、11：30～14：30以外で対応しています。

▶抗体検査については、特定健診・すこやか健診・定期健診との同時実施も対応しています。
※健診を予約する際にお申込みください。

▶受診の際は、下記の２点を**必ずお持ちください。**
１．クーポン券　　２．本人確認書類

ご不明な点は、当院までお問い合わせください。

公立芽室病院事務局医事係
☎0155-62-2811

みなさんのところへ ～新規取組事業のお知らせ～

この新しい取組は、地域住民の方に健康維持と病気に関する知識を紹介し、直接対話を実施することによって、さらに信頼される病院を目指すため、広く町民の皆さんに呼びかけ、「公立芽室病院と語ろう会」「出前講座」「お出迎え講座」を実施するものです。

地域会館、コミュニティセンターなどに職員が出向き、講演会＋座談会形式で町民と語り合う場をつくっていきます。

講座の申込方法は実施要綱を確認のうえ、以下の56の講座からテーマを選んでいただき、日程の調整を経て実施となります。

申込用紙を用意していますので、必要事項を記入のうえ、公立芽室病院事務局までお申込みください。

公立芽室病院　出前講座 56

A. 医師部門

No.	講演テーマ	所　属
A-1	生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症）と合併症	内科・総合診療科
A-2	高血圧症～血圧が高いと言われたら～	内科・総合診療科
A-3	糖尿病～血糖が高いと言われたら～	内科・総合診療科
A-4	脂質異常症～コレステロールが高いと言われたら～	内科・総合診療科
A-5	気管支喘息・COPD（慢性閉塞性肺疾患）について	内科・総合診療科
A-6	在宅医療について	内科・総合診療科
A-7	インフルエンザ	内科・総合診療科
A-8	認知症のお話	内科・総合診療科
A-9	アドバンス・ケア・プランニング～人生の最終段階における医療の決定のプロセス～	内科・総合診療科
A-10	健康長寿とは～フレイルについて～	内科・総合診療科
A-11	上手な病院のかかり方	内科・総合診療科
A-12	不眠症のお話～眠レナイ夜ハ眠レナイ夢ヲ～	内科・総合診療科
A-13	頸（くび）と腰を大切に（脊椎のお話）	内科・総合診療科
A-14	麻薬は魔薬？　麻薬と麻酔のお話	内科・総合診療科
A-15	NO !と言えない脳の病気	内科・総合診療科
A-16	交通死亡事故より多いヒートショック	内科・総合診療科
A-17	熱中症について	内科・総合診療科
A-18	骨粗しょう症について	整形外科
A-19	肩の痛みと治療	整形外科
A-20	膝の痛みと治療	整形外科
A-21	大腸がんの話	外科
A-22	糖尿病による眼の病気	眼科
A-23	白内障について	眼科
A-24	網膜剥離ってなに?	眼科
A-25	翼状片ってなに?	眼科
A-26	緑内障について	眼科
A-26	涙目について	眼科
A-28	ドライアイについて	眼科

B. 看護部門

No.	講演テーマ	所　属
B-1	口腔ケアについて	看護科
B-2	健康的にやせるダイエット	看護科
B-3	認知症の対応～エマニチュード	看護科
B-4	親子の絆	看護科
B-5	生活習慣病予防のためにできること	看護科

C. 医療技術・事務部門

No.	講演テーマ	所　属
C-1	病院経営改革の目指すところ	事務局（事務長・庶務係）
C-2	保険証のしくみについて	事務局（医事係）
C-3	医療ソーシャルワーカーのシゴトとは?	事務局・メディカルソーシャルワーカー
C-4	当院でできる放射線検査の紹介	診療技術科・放射線
C-5	放射線のお話	診療技術科・放射線
C-6	AED のお話	診療技術科・臨床工学
C-7	人工透析って？	診療技術科・臨床工学
C-8	血液型のはなし	診療技術科・検査
C-9	検査と血液	診療技術科・検査
C-10	血液が教えてくれること	診療技術科・検査
C-11	糖尿病の食事	診療技術科・栄養管理
C-12	腎臓病（透析）の食事	診療技術科・栄養管理
C-13	遠視ってなに？	診療技術科・眼科
C-14	老眼ってなに？	診療技術科・眼科
C-15	こんなにたまってしまってどうしましょう…残薬整理します。ご相談ください	薬剤科・薬局
C-16	おくすり相談窓口の取り組み	薬剤科・薬局
C-17	薬とサプリメントの飲み合わせについて	薬剤科・薬局
C-18	ジェネリック医薬品を知ろう	薬剤科・薬局
C-19	転倒予防について	診療技術科・理学療法
C-20	腰痛体操について	診療技術科・理学療法
C-21	オーラルフレイル～お口の健康	診療技術科・言語療法
C-22	コミュニケーション障害の理解	診療技術科・言語療法
C-23	高齢者運転免許の認知機能検査とは	診療技術科・作業療法



11月23日の「第38回芽室収穫感謝祭」にて、今年の夏に少年少女国内研修で揖斐川町を訪問した芽室の小学生が、お茶の試飲配布など揖斐川町の物産販売の手伝いをしました。

だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。
編集は教育委員会が担当しています。

〒082-0013 芽室町東３条３丁目１番地
(学校教育課)☎0155-62-9729 (社会教育課)☎0155-62-9730

●芽室町教育ガイド http://www.memuro.net/school_board/index.html

文化・スポーツで活躍した方や貢献した人を表彰します！

令和元年度芽室町文化賞・スポーツ賞等受賞候補者の推薦受付中です

■対象となる方
・町内在住の小、中学生の個人・団体
・高校生以上(一般を含む)の個人・団体

■例えばこんな方
・十勝規模の大会で最高位
・全道規模の大会で最高位または入賞
・10年または20年以上指導等に尽力し、芽室町の文化スポーツの振興に貢献された方(団体)

■推薦について　各種団体の代表者・指導者、学校・塾の先生、受賞対象者の家族・友人など、どなたからでも可能です。

提出書類：①推薦書、②該当となる大会の開催要項
③成績がわかるもの(賞状など)

提出期限：１月31日(金)　提出先：教育委員会社会教育課

※推薦書の様式は、教育委員会事務所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※表彰基準などの詳細については、先担当までご連絡いただくか、町ホームページでご確認ください。

問社会教育課社会教育係／スポーツ振興係　☎６２－９７３０

社会人の皆さん、フレンドリーコンサートに参加しませんか？

来年1月に町内小・中・高校の吹奏楽部の子どもたち百数十人と一般参加の方とで、合同演奏会を予定しています。

子どもたちと感動のハーモニーを奏でてみませんか？

■対　象　町内にお住まい、またはお勤めの方

■日　時　1月25日(土)　13時～
※当日午前中にリハーサルを行います。

■演奏曲　「アフリカンシンフォニー」、「パプリカ」
※楽譜は事前にお渡しします。

■場　所　中央公民館大ホール

■申込・問合先　社会教育課社会教育係
☎６２－９７３０



教育

今月の教育委員会会議

■日時　12月26日㈭14時00分
■場所　中央公民館2階図書資料室
※日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

問学校教育課総務係
☎62-9729

令和元年度就学援助

町では、経済的理由によって給食費や学用品費の支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請月の翌月からとなっています。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なお、認定は平成30年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

問学校教育課学校教育係
☎62-9729

大学等奨学金 随時申請受付中

大学等(短大、専門学校を含む)に通う生徒を対象に奨学金の貸付を行っています。

また、令和2年度の入学が決定した方への年度前貸付も行っています。

貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。

申請は随時可能ですが、奨学金は申請があった月の翌月末に入金予定です。

急ぎの入金を希望する場合は別途対応できる場合もありますので、ご相談ください。

詳しくは、お問い合せいただくか、町ホームページをご覧ください。

問学校教育課学校教育係
☎62-9729

成人おめでとうございます 令和2年芽室町成人式

ご両親のほか、どなたでもご列席いただけます。新成人の門出を皆さんで祝福しませんか。

■日時
令和2年1月12日㈰
受付　13時30分～
開始　14時～
終了　15時30分(予定)
■場所
めむろ駅前プラザ(めむろーど)2階セミナーホール
■対象
平成11年4月2日から平成12年4月1日までにお生まれの方です。
※町外在住の新成人もご参加いただけます。担当までご連絡ください。

案内状を発送します

12月1日現在で芽室町に住民登録している対象者と、事前に参加申出があった町外在住者には12月中旬に案内状を送付します。出席を希望される方で、12月20日頃までに案内状が届かなかった場合は、社会教育係までご連絡願います。

【お願い】
当日は駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせでのご来場にご協力ください。

問社会教育課社会教育係
☎62-9730



文化

書き初め大会 作品課題について

広報すまいる11月号でお知らせした書き初め大会(令和2年1月11日開催)の作品課題は次のとおりです。

なお、引き続き参加者の募集も行っています。

■作品課題
《小学生》
1年「みのり」
2年「友だち」
3年「雪げしき」
4年「春よ来い」
5年「希望の光」
6年「花鳥風月」
《中学生》
「天地躍動」
※1年は楷書、2～3年は書体自由
《高校生・一般》
自由課題
字数・書体・字体等制限なし
■申込締切　12月25日㈬



問社会教育課社会教育係
☎62-9730

図書館情報

お問い合わせは芽室町図書館へ
☎62-1166
※先着順のイベント・行事については定員になり次第締め切ります

催事案内

■日曜おはなし会
毎週日曜日　11時～11時30分
幼児コーナー

■おやこっこおはなし会
12月21日(土)、1月18日(土)
14時～15時　視聴覚室

■除籍済み資料配布
1月12日(日)
10時30分～11時30分　視聴覚室

■赤ちゃん向けおはなし会
はじめのいっぽ
1月15日(水)11時～11時30分
幼児コーナー

展示コーナー

■「パッチワーク教室『藍』キルト展」
開催中～12月25日(水)

■「★2020年オリンピックイヤー★
今年もスポーツを応援しよう!!」
1月6日(月)～2月13日(木)

特設展示コーナー

■バムとケロ複製原画展
開催中～12月29日(日)

■図書館おたのしみ袋
12月26日(木)10時～なくなり次第終了
司書が選んだテーマごとの本が3冊入った「おたのしみ袋」を貸し出します。数量限定。ぜひご利用ください。

祝日映画会

1月13日(月・成人の日)
13時30分～　視聴覚室
入場無料・申し込み不要

「ミッドナイトバス」(邦画・156分)
あらすじ　新潟と東京を結ぶ深夜高速バスの運転手が主人公。バラバラになっていた家族の再出発を描いたヒューマンドラマ。(原田泰造主演)

お知らせ

■貸出冊数の拡大について
年末年始の休館にともない、期間限定で本と雑誌などの貸出冊数を拡大します。
期間　12月16日(月)～29日(日)
冊数　15冊まで(通常10冊)

■休館中の返却方法について
休館中でも本を返却することができます。図書館入口横(北側、南西側の2か所)の返却ポストをご利用ください。
なお、CDやDVDなどの視聴覚資料は、破損を防ぐため返却ポストに入れずに、開館時間中に直接窓口へのご返却をお願いします。

読書通帳満期達成しました

(50冊達成)

小枝令歩(こえだれいあ)さん

(100冊達成)

櫻田珠己(さくらだたまき)さん

石森穂莉(いしもりみのり)さんのおすすめ本

『うちにかえったガラゴ』
島田ゆか　文渓堂

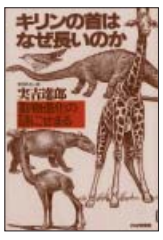


ガラゴが家に帰ると、いろんなお客さんが来ます。たとえば、たびするざっかやのとらちゃん、ピーナッツうりのらくちゃんなどガラゴの友だちが次から次へろやって来ます。とってもおもしろい絵本です。

司書のおすすめ

(今月の担当　宮井　美歩)

『キリンの首はなぜ長いのか　動物進化の謎にせまる』
実吉　達郎／著　PHP研究所



「動物の語部(かたりべ)」を自認する著者の、動物進化論の本です。前書きに書かれているとおり、専門用語はできる限り除いた、読みやすい内容になっています。
表題になっている「キリン」については20ページほどです。「キリン」が気になる方はこちらのページだけでもチラッとどうぞ!

『キリンの運びかた、教えます　電車と病院も!?』
岩貞　るみこ／文、たら子／絵　講談社



キリン、電車、病院。「運ぶ」必要はあるけれど、どれも本当に難しい。それでもやってみせる!そんな奮闘をつづった本です。どれも困難なプロジェクトですが、中でもキリンは生き物な上、体の小さい赤ちゃんのうちに移動しなければなりません。どんな風に運ぶのでしょうか。

公民館情報

公民館講座のお申し込みは
公民館指定管理者へ
☎62-4680
12月19日㈭9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。
※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。
※申込者が少数の場合は、中止となることがあります。
【全講座に託児あります】
託児をご希望の方は、10日前までにお申し込みください。

パソコン活用講座

①自分の写真を使ってハガキ作成(ワード編)
②スマホ・パソコンで知っておきたいネット・セキュリティ(危険性と対処法、画面通知への対応など)
③・④チラシでも文書でも!自由な配置をワードで!

■日　時　1月7日、14日、21日、28日(すべて火曜日)　14時～16時　全4回
■場　所　2階研修室
■受講料　3，200円(うちテキスト代1，200円)
■定　員　8人
■持ち物　ノートパソコン(お持ちでない方はご相談ください)
■講　師　井上　和則　先生
■締　切　12月29日㈰

パステルアート講座

毎月違う季節の絵を描きます。

■日　時　①1月9日　②2月13日　③3月12日(すべて木曜日)　10時～12時　全3回
※1回の受講も可
■場　所　2階研修室
■受講料　各1，000円(うち材料費500円)
■定　員　各8人


①


③


②

ドイツ語講座ステップ3

初心者向けの入門編ではありませんので、ステップ3からの受講希望者はお問合せください。

■日　時　1月11日、18日、25日、2月1日、8日、15日、22日、29日、3月7日、14日(すべて土曜日)　19時～20時30分(全10回)
■場　所　3階視聴覚室
■受講料　3，300円(うち教材費300円)
■定　員　10人
■講　師　濱田　真由美　先生
■締　切　12月29日㈰

整理収納講座③

③子ども服編

おさがり服があふれている…たたむのが面倒…せっかくキレイにしてもぐちゃぐちゃにされる…のお悩みが、ちょっとのコツで楽になりますよ♡子どもの自立のためにも、見やすく取り出しやすいクローゼットに!



■日　時　1月16日㈭　10時～12時
■場　所　3階視聴覚室
■受講料　800円(うち資料代300円)
■講　師　松井　香織　先生
■締　切　1月12日㈰
※整理収納講座の予定
④生前整理編(2月6日)募集は、1月19日㈰から。

ハンドメイドリボン講座

ラッピングにもヘアゴムにも使えるリボンです。

基本の作り方をマスターすれば自分で応用していろいろなリボンが作れます。バレンタインデーやホワイトデーの装飾にも使えます!



■日　時　1月31日㈮　10時30分～12時
■場　所　2階研修室
■受講料　800円(材料費)
※親子で参加可、子どもだけは5年生以上でお願いします。

■講　師　本間　知恵子　先生
■締　切　1月24日㈮

公民館子ども講座

「とんぼ玉」を作ろう！

ヘアゴム、ストラップ、ネックレス、ブレスレットのうち好きなものに飾り付けします。

■日　時　1月18日㈯　10時～11時30分
■場　所　3階美術工芸室
■受講料　500円（材料費）
■対　象　小学4年生以上
■定　員　10人
■講　師　金子　輝和　先生
■締　切　1月8日㈬



催し物（大ホール）

池田絵美ピアノ教室発表会

■日　時　12月22日㈰　開演13時30分（開場13時）
■入場料　無料



スポーツ

第25回室内陸上inめむろ

芽室陸上競技協会主催で開催します。体育館でさわやかな汗を流しましょう！

■日　時　1月11日㈯　開会式　9時00分　競技開始9時15分
■場　所　総合体育館　第1競技場
■対　象　芽室町に在住または通勤通学されている方
■参加料　1人500円（保険料含む）
■申込方法　12月25日㈬必着　参加料を添えて総合体育館（9時～20時まで）まで申込願います（リレー参加メンバーは打合せのうえ提出願います）。
■その他　ゼッケンは主催者で用意します。　参加者全員に記録証と参加賞を差し上げます。
■問合先　芽室陸上競技協会事務局　松久（☎61・3538）

競技種目

種　目	40mダッシュ	800m	400m R	立ち幅跳び	立ち三段跳び	走り高跳び
1年男・女	○	○	○	○		
2年男・女	○	○	○	○		
3年男・女	○	○	○	○		
4年男・女	○	○	○	○	○	○
5年男・女	○	○	○	○	○	○
6年男・女	○	○	○	○	○	○
中学男・女	○	○	○	○	○	○
一般男・女	○	○	○	○	○	○

町民歩くスキーの集い

初心者・老若男女歓迎！ベテランがサポートします。よろしければ芽室歩くスキーの会への入会も歓迎します。

■とき　1月19日㈰
■出発　10時　けいせい苑西側駐車場バスで送迎
■ところ　新嵐山歩くスキーコース
■参加料　1人　1，500円
■申込締切　1月12日㈰
■その他　入浴と昼食を用意しています（入浴する方は用具持参）。　スキーをお持ちでない方は、総合体育館に無料貸し出しスキーがありますのでご利用ください。
■主催・申込先　芽室歩くスキーの会　事務局　橋本　孝男　☎／FAX　62・0062　携帯090・3397・0113

歩くスキー初心者講習会

歩くスキーは冬の運動不足解消や自然と親しみながら体力に合った運動として、誰でもできる身近なスポーツです。歩き方から転び方まで優しく指導します。

■日　時　1月18日㈯　10時～12時

■場　所　総合体育館北側グラウンド歩くスキーコース（9時45分までに集合）
■参加料　無料
■申込締切　1月11日㈯
■その他　スキーをお持ちでない方は、総合体育館に無料貸し出しスキーがありますのでご利用ください。
■主催・申込先　芽室歩くスキーの会　事務局　橋本　孝男　☎／FAX　62-0062　携帯090-3397-0113

初心者スケート教室

■と　き　1月7日、8日、9日　計3回　18時～19時
■ところ　町営スケートリンク
■対　象　幼児から小学校低学年
■定　員　40人（先着順）
■参加料　1人1，000円（保険料込）
■申込方法　12月27日㈮までに参加料を添えて総合体育館（9時～20時まで）へ申し込みください。
■主催・問合先　芽室町スケート協会　事務局　矢後　☎090-5076-7970

第57回町民スケート大会

■と　き　1月18日㈯（予備日1月25日㈯）　開会式　9時～　競技開始　9時30分～
■ところ　町営スケートリンク
■対　象　芽室町在住の方
■参加料　800円
■参加資格　1部　過去に十勝大会以上に参加した方または予定者（必ず2種目参加のこと）　2部　1部以外の方（昨年2部で優勝した方は1部の参加となります）

競技種目

	1部	1部	2部
幼稚園・保育園児	—	—	100m
小学1・2年生	250m	500m	250m
小学3・4年生	500m	1000m	500m
小学5・6年生男子	500m	1500m	—
小学5・6年生女子	500m	1000m	—
中・高校生男子	500m	1500m	—
中・高校生女子	500m	1000m	—
一　般	—	—	250m

■申込方法　12月27日㈮までに、参加料を添えて総合体育館（9時～20時まで）へ申し込みください。
■主催・問合先　芽室町スケート協会　事務局　矢後　☎090-5076-7970

冬季町民卓球大会

■と　き　1月19日㈰9時から
■ところ　総合体育館第2競技場
■種　目　⑴団体戦（事務局でチームを振り分けします）　⑵男女フリーダブルスA・B（A・Bランクは参加人数による）
■参加料　1人1種目　400円（当日会場にて）
■申込先　1月15日㈬までに総合体育館第2競技場の申込書に記入いただくか、事務局大野（☎090-5957-1241）までお申し込みください。
■主　催　芽室町卓球協会



ねんりんインフォメーション

工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できますのでぜひご利用ください。

■受付時間　①9時～11時　②13時～15時30分

ふるさと歴史館「ねんりん」☎61-5454
芽室町美生2線38番地（集団研修施設かっこう隣）
■開館時間　9時～17時　■休館日　火曜日・年末年始

12月　厚紙のパズル作り
9コマのパズルかタングラムパズルの2種類から選べます。
12月28・29日



1月　ステンドグラス風かべ飾り
プラ板にマジックで絵を描いて、ステンドグラス風のかべ飾りを作ります。
1月11・12・25・26日





めむろ社協だより は「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務地域課　総務・地域活動係（ボランティアセンター、ふれあいセンター「なごみ」、芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会芽室町分会、あおぞら芽室会）、相談支援課　介護相談係（ケアマネージャー）、福祉相談係　居宅介護課　訪問介護係（ホームヘルパー）　施設事業課　通所介護係（「あいあい21」デイサービスセンター）、小規模多機能型居宅介護係（ふたば）の４課６係で構成されています。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東２条２丁目15番地１
ふれあい交流館内　☎62-1616　FAX62-1657
芽室町社会福祉協議会公式ＨＰ http://www.memuro-syakyo.jp/

めむろ社協だより
No.393
令和元年12月号
「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございます！

10月１日から全国一斉に始まりました赤い羽根共同募金運動は、11月25日現在、総件数1,037件、総額2,713,356円の善意の募金をお寄せいただきました。心温まるご協力に心から感謝申しあげます。

募金種別	件数	金額
法人募金	233	1,302,390
封筒募金	761	1,212,325
老人クラブ	20	86,365
ボランティア	4	10,200
その他窓口募金	19	101,076

なお、運動期間は12月31日までとなっていますので、引き続きご協力をお願いします。11月25日現在、ご協力いただいた企業・事業所と封筒募金（封筒に×印を書かれなかった方）は、次のとおりとなっています。（11月26日以降にお届けいただいた方のお名前は、１月号の掲載となりますので、ご了承ください）

また、12月１日から歳末たすけあい募金の受付も行っていますのでよろしくお願いします。

〈募金届け先〉
芽室町東２条２丁目15番地１　ふれあい交流館内
芽室町共同募金委員会



illustration by ミーサ -Miesa-
©Crypton Future Media,INC. www.piapro.net piapro

法人募金

㈱佐野工務店、高嶋コンクリート工業㈱、宇佐美社会保険労務士事務所、㈲松浦電装、㈲工藤塗装店、㈱フクザワ・オーダー農機、札幌新聞輸送㈱、㈱東原畜産、タケシマスポーツ、蕎麦屋　片の、松久園、㈱かんきょう、㈱やない、ゆう美容室、カラオケひまわり、ヘアーサロンふくら、南が丘整骨院、カットサロン　カールマイン、カルビーポテト㈱芽室事務所

封筒募金（敬称略）

加藤恵一、西谷光成、中村雄一、上妻郁夫、田村登志子、高畠正、小関美恵子、佐々木辰男、中井英一、荒井秀俊、澤田彰、安岡誠、浜本勉、阿部浩、大澤弘佳、竹内則昭、橋本君子、竹内繁、若松忠幸、谷保義明、阿部恵治、矢後浩史、伊勢英男、塚田千鶴子、髙屋敷みつえ、高橋善次郎、黒田晋、小山恵美子、奈良岡要、高田トミ子、今井美晄、後藤勝雄、西守弘、佐藤松男、鈴木誠明、大沼隆、山崎義孝、砂田定子、松山博行、小関忠義、齊藤紀昭、宮田捷一、矢野薫、浅田秀夫、山下洋子、磯貝佳市郎、高松浩、浅野清、久保俊夫、青山和彦、鈴木純一、加藤吉大、橋本孝男、坂田和男、谷口和徳、渡辺博幸、平山主税、三枝富夫、日塔幸子、中村行雄、富田明雄、江崎満、松浦靖雄、松浦則幸、明瀬幸子、松久満夫、戸田勝善、中森和敏、中田正一、草苅和信、小林トミ、佐藤弘次、中村松也、千葉幸雄、松岡日出男、小枝英夫、田本テイ子、野崎利一、武田清壽、戸田

和子、鳥本利与子、駒井禮子、堀雅明、佐藤セツ子、佐藤昭志、山﨑清、小縣孝憲、大場徳治、片桐とき、柏葉旭、林敏博、平野百合子、廣山英雄、大宮守、馬渕正男、鎌田クニ子、小林美恵子、佐藤徳雄、上田繁之、佐藤哲也、山崎和雄、島部満夫、千田邦彦、児玉久、太田久子、柏木収、吉田輝雄、成田茂雄、村上伸児、福田武、村山高志、林昭也、上田弘幸、水野博行、五十嵐徳恵、野澤民雄、鳥本和男、細渕輝雄、工藤正、熊谷金字、手島節子、斉藤秀雄、紺野裕、柴田真二、高道誠、程野仁、山本尚治、谷口正之、大貫由美、森貴美子、森梅子、佐藤敏子、篠原武利、保坂隆良、三寺邦宏、大久保一夫、伊藤吉一、工藤恭子、川東洋一、髙道セツ、附田俊春、佐藤一成、岸田功吉、川田はるの、後藤正生、丹野寛、藤谷健三、阿部忠勝、今野孝、中村満明、湯山重博、大垣勝信、嶋﨑誠義、髙原博、谷野ひろ子、小林覚、五十川きみ、五十川美智子、廣江正雄、駒井賢二、嶋山リエ子、三崎光子、後藤隆、沼田明博、鈴木友恵、中川秀司、佐藤英二、島田美絵、斎藤洋子、笹島優司、常通由喜枝、佐藤通義、浅野隆、松井達雄、前田利武、丹野次男、山﨑英喜、佐々木啓二、津村満、栗栖充博、鈴木武男、高橋洋子、林憲次、松野幸夫、常山誠、杉森正幸、太田敏晴、石黒美智子、高橋拓郎、井上捷、郷原要、森武敦子、小泉美枝子、三井宮子、谷川博、石田政幸、竹島敏治、藤原敦、中田修義、石原利樹、志村幹男、菊地建夫、上田泰明、藤倉啓明、中島清治、高橋浩太朗、金森盛輝、加藤幸夫、柴田均、吉田孝司、関キクヱ、恩田弘、西本綾子、篠原茂、磯島正子、星川博美、土田雅敏、成沢綾子、伊東俊信、高下洋子、植田伸範、定岡久男、上田育男、河井正利、香川恒夫、福田好子、牛島みち子、村上悦朗、織田信吉、小原美恵子、名久井忠、加藤守、竹原進、斎藤留男、福田良雄、内山正男、喜多鉄也、森秀夫、伊藤治久、横溝純、川角順一、阿部美征子、犬飼恵、鈴木芳雄、加納昭市、野津綾子、水野正直、広瀬勇、川原弘之、川原美穂恵、上田一榮、篠原和治、土岐一雄、田中稔、小林義兼、加納朗、嶋﨑博美、永井鐵雄、下保悟、石﨑峯子、本田利雄、熊谷勝吉、須藤光、白幡善春、下保一男、高嶋良博、佐々木晴彦、山上博、山﨑靜雄、帰山和夫、高橋勝雄、山上政行、高橋富雄、吉田宣昭、福田秀夫、田村精悟、廣澤暢子、藤森三千年、白銀孝志、江崎進、阿部忠男、横山和枝、鎌田光亀、佐藤弘幸、田島和明、土橋正志、橋本かほる、大橋敏伸、渡辺清一、酒井正一、広瀬福重、道下泰男、関本忠雄、片桐清明、前田竹治、髙橋秋子、林幸司、東藤國夫、畠山ひろみ、畠山悦子、土井春雄、熊谷一義、勝見儉治、沓澤和雄、五十川国枝、三野田澄子、北和男、宮本完、畠山君代、小野哲也、吉田功、飯島良子、遠藤正幸、今野峯夫、青木辰夫、小椋孝雄、山下宗吉、永澤信芳、若狭重人、竹本義博、酒井光男、今田龍男、平野隆、岩渕徳以知、丹羽稔、瓜生弘幸、加納敏春、加納文夫、遠山邦、田辺清、飯沼宏、中島孝良、千葉富男、宮西和晴、宮西優公、加藤哲、池垣徹、児玉哲也、三上エミ子、平井義勝、小山正義、中島農事組合、堀井恒憲、関谷諒一、大道光子、堺谷次郎、西田直浩、山本輝雄、東美生農事組合、早川拓、村瀬広充、寺井淨二、小林進、黒崎春治、岩間宏悦、山口誠、矢野征男、村瀬健司、堀井弘樹、竹内悟、志村和博、佐々木祐行、太田勝弘、遠藤昌仁、恵田光也、麻生秀敏、鳥本邦男、共栄農事組合、坂の上農事組合、我妻省一、早苗、谷口功、太田昭彦、谷口恵一、加藤秀、山上琢也、谷口芳佐、清水秀輝、南新生、中伏古連合会、北伏古農事組合、芽室太農事組合、小林吉光、折笠朝男、毛根農事組合、大丘和治、石井千鶴、佐々木啓隆、児玉康博、竹澤圭一、竹澤隆嘉、竹澤祐太、森下博敏、貫田正博、遠藤祐樹、中村貴広、関山農事組合、中川裕之、丸野政人、上野謙二、小林正直、浅野浩平、吉田、久朗津雅晃、熊野峰夫、河村優孝、窪田、堂山、坂本直美、原田三吉、淺野勝美、千葉誠、中野仁、布谷佳典、酢谷和裕、菅原秀明、原田、白倉龍雄、高橋真之、鈴木美樹、二戸剛、玉澤宏二、梶浦哲平、浦野、奥山正行、恵田潤、村上、相津、堂田、幸田、髙村、三浦由成、森井英敏、野原康弘、森脇、遠藤舞、中村法曉、宮西義憲、横溝幹生、羽瀬繁美、竹田喜代重、澤田、道下節子、千葉キヨ、中村亘、村椿孝行、丹代稔、美生西農事組合、新美生農事組合、新大和農事組合、丸山農事組合、西士狩西町内会、竹内義昭、矢後ミヨ、伊藤昭美、中美生区

老人クラブ・ボランティアなど

中央第二クラブ、毛根芽室太友の会、美生老人クラブ、栄長寿会、大和クラブ、平和老人クラブ、めむろ柏ふまねっとクラブ、生命保険協会、イベント募金（老人クラブ交歓会、芽室収穫感謝祭）募金箱（日本甜菜製糖㈱芽室製糖所）

今年もパワー全開 老人クラブ交歓会終わる

芽室町社会福祉協議会主催の「第54回全町老人クラブ交歓会」が11月21日（木）に中央公民館大ホールで開催され、29演目に100人以上の方が出演しました。カラオケや舞踊、合唱といった多彩なパフォーマンスで、集まった皆さんを魅了しました。

今年は、花束を贈って歌い手を激励する姿が何人も見受けられ、会場に集まった皆さんから多くの拍手を浴び、にっこり微笑む出演者の姿が印象的でした。

また、会場で赤い羽根共同募金のご協力をお願いしましたところ、大勢の皆様から13,774円もの善意をお寄せいただきました。本当にありがとうございました。

来年も、大勢の皆さんに出演していただき、楽しい交歓会になることを祈っております。



住　　所：西４条４丁目１番地　「西子どもセンター」となり
　　☎61-3631　FAX66-9169
開館時間：火～土曜日９時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。
　　ただし、土曜日は祝日でも開館します。
　　ブログ（「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記）も見てね～
　　http://nagomi.kakuren-bo.com/
＜このページの問い合わせ・申込先＞芽室町ボランティアセンター
　　☎61-3631【担当：柏葉】

ふれあいサロン なごみ 芽室町ボランティアセンター

■ボランティアきっかけ講座



「健康づくりでボランティア」第2弾を開催しました!

11月に３回に分けてボランティアきっかけ講座を開催しました。

９日（土）はガンバルーン体験会。町内在住の７人の体操普及員・ゲームインストラクターのご協力のもと、体操とゲームを体験していただきました。14日（木）は百寿雀体験会。初めて見るという本会職員も一緒に体験させていただきました。26日（火）はレクリエーション吹き矢体験会。講師はインストラクター・細川善正さん。本講座を機にインストラクターを目指している方のご参加もあり、今後のご活躍に期待がふくらみます。ボランティアは、ご自身の健康維持になる活動です。地域の皆さんの健康づくりにもつながる活動を始めてみませんか？

教えて先生！

参加者募集中!!

“親子であそぼう!キットパスでガラスにおえかき!”

水溶性のチョークで、「なごみ」の窓に、みんなで大きな絵を描きます。
★先　生：濱田真由美さん＊キットパスインストラクター
★と　き：12月21日（土）10:00～11:30　★ところ：ふれあいサロン「なごみ」　★定　員：親子10組　＊先着順
★申込締切：12月17日（火）　★参加費：100円

“革のキーホルダー作り教室”



★先　生：石田みゆきさん＊ハンドメイド Mikki
★と　き：１月９日（木）１回目９:30～／２回目10:30～／３回目13:00～／４回目14:00～
★ところ：ふれあいサロン「なごみ」
★定　員：各回４人＊先着順。小学２年生以下の方は、保護者とご参加ください。
★申込締切：12月27日（金）　★参加費：500円

“やってみよう!ガンバルーン”



空気の調節ができるゴム製ボールで、体操とゲームをします。
★先　生：ガンバルーン体操普及員・ガンバルーンゲームインストラクター
★と　き：１月11日（土）9：30～11：00　★ところ　芽室町中央公民館２階「図書資料室」
★定　員：20人＊先着順。小学２年生以下の方は、保護者とご参加ください。
★申込締切：１月７日（火）　★参加費：無料　★持ち物：上靴・飲み物

■なごみ食堂のご報告!



11月16日（土）ふれあいサロン「なごみ」で、食堂を開店しました。ボランティア２人で調理していただきました。ご家族、サークル仲間、ご常連さんなど、30人を超えるご来店があり、今回もにぎやかななごみ食堂でした。

◎次回のお知らせ
★と　き：12月21日（土）11:30～13:00
★お食事代：300円　＊小学生以下は無料
★メニュー：鶏のまぜごはん定食（鶏肉のまぜご飯、みそ汁、青葉のごま和え、卵焼き、デザート）
＊12月19日（木）までにお申し込みください。先着30人。アレルギーのある方への対応はできません。
※１月の開催日は、１月18日（土）11：30～13：00となります。

アットホーム・パン工房 RISU DON リスどん

アットホーム・パン工房「リスどん」
「なごみ」出張販売は12月19日㈭10時30分～12時です。※ 売切れ次第終了
多くの方のご利用をお待ちしています！

善意に厚く感謝いたします

令和元年11月１日～令和元年11月30日

▼中田　浪江　様	100,000円	夫の死去に際して
▼飛田　安造　様	150,000円	妻の死去に際して
▼八鍬　健一　様	100,000円	父の死去に際して

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しています。
この他にも多くの方々にご寄附いただいていますことに厚くお礼を申しあげます。

心配ごと相談日程

12月25日(水)

時　　間：13時15分～15時30分
場　　所：保健福祉センター２階「静養室」
専門相談員：中川(なかがわ)ゆかりさん(人権擁護委員)
稲垣(いながき)　輝幸(てるゆき)さん(行政相談委員)

1月8日(水)

時　　間：13時15分～15時30分
場　　所：保健福祉センター２階「静養室」
専門相談員：佐々木(ささき)晴彦(はるひこ)さん(学識経験者)
白銀(しろがね)　孝志(たかし)さん(人権擁護委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
★おおむね月２回、第２・第４水曜日に開設しています。
【お問い合わせ先】　相談支援課　☎62-1616(担当：中川)

ふれあい交流会日程
(ひとり暮らし高齢者の食事会)

1月24日(金)

時　　間：11時～
場　　所：中央公民館
内　　容：レク活動、誕生会

2月28日(金)

時　　間：11時～
場　　所：中央公民館
内　　容：ふまねっと運動
誕生会



★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。
★参加には、事前の会員登録が必要です。
★体験参加大歓迎です！お問い合わせください。
【お問い合わせ先】総務地域課　☎62-1616（担当：茅野）

成年後見支援センターからのお知らせ

成年後見支援センターでは以下のことを行っています。お気軽にお問い合わせください。

■相談　判断能力に不安のある方の生活や財産管理に関する困りごとについての相談に応じます。
■手続き支援　制度の利用をしやすくなるよう、関係機関と連携を図りながら解決に向け支援します。
■普及・啓発　制度への理解を深めるための講演会、出前講座を開催します。
■市民後見人の活動支援　身近な立場で支援する市民後見人の活動を支援します。

【お問い合わせ先】相談支援課　☎62-1616　(担当：勝山)

芽室町介護予防ポイント推進事業登録説明会のお知らせ

65歳以上の芽室町民が、指定を受けた施設などでボランティアをするとポイントが付与され、そのポイントを商品券などに交換できる制度です。下記のとおり、登録説明会を開催します。

★と　き　１月11日(土)13:30～14:30
★ところ　ふれあいサロン「なごみ」
★持ち物　介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具

社会福祉協議会各事業所年末年始休業のお知らせ

●事務局(ふれあい交流館内)
12月31日(火)～１月５日(日)
●ふれあいサロンなごみ
12月31日(火)～１月６日(月)
●あいあい21デイサービスセンター
12月31日(火)～１月３日(金)
●ホームヘルパー、小規模多機能型介護事業所ふたば
お休みしません

くらしのたより 第132号

～賢い消費者を目指して～
消費者知識の情報提供、啓発を行っています

編集・発行／芽室消費者協会　開設時間：平日９時～17時　☎ / FAX62-9000　✉ mesyokyo@chorus.ocn.ne.jp

第21回消費生活展開催



11月17日、「消費生活再考年～消費者が主役の社会を目指して～」をテーマに、めむろーどで開催。

重点課題に沿って2年間取り組んだ活動内容を展示。町内外から約300人が来場しました。主な展示内容は次のとおり。（写真　実行委員）

■食品ロス削減

実践例として、ダシ取りした後の昆布と、ごぼう茶のダシがらに人参を加えて、きんぴら風のおかずに変身。試食コーナーが人気でした。

■無添加・ゼロ表示

「無添加だから安心」「ゼロだからヘルシー」という宣伝や思い込みに気を付けて！と、何が無添加なのかわかりづらいパッケージを展示紹介。ゼロ表示の商品に食品添加物が意外と多く入っていることに来場者は驚いていました。



■超高齢社会の住まいとくらし

今後もさらに進む超高齢社会において、高齢になっても明るく元気に過ごすヒントや考え方を提示。年齢を重ねても日々楽しむ暮らし方には、40歳代の来場者も関心を寄せていました。ちなみに芽室町の高齢化率は29・45％

■ごみの分別体験



正しい分け方ができるかチャレンジ。ストロー、梱包のヒモが資源ごみの「プラ容器」ではなく、「燃やせないごみ」だと初めて知る方が多くいました。

（協力　町役場住民生活課）

■使い捨てない布ラップ作り

16人が参加。布の上に蜜ろうの粒を乗せ、アイロンで溶かし固めて繰り返し使える布ラップを作りました。



■つまみ細工で髪飾り作り

小さなハギレをつまんで、木工用ボンドをつけて台布に乗せて…を繰り返して、開くときれいな花の形に。



■物販、そばの試食他

生産者の方々によるりんご、野菜、ハーブティー、ジャム、パンの販売。芽室産そば粉の手打ち蕎麦とJAめむろ様の協力による牛乳の提供をしました。

■来場者の感想（一部抜粋）

・核廃棄物の問題が勉強になった。
・種子法のコーナーでは「日本の種子を守れ」と強く思いました。
・非常用トイレのことが勉強になった。
・クイズがおもしろくて楽しかった、そばもおいしかった。
・食品の原材料表示で、安価のものは海外の原料が使われていると感じた。
・ペットボトルのリサイクル率が意外と低いことがわかった
・ごみが増え続けないように、自分にできることをしていきたいと思った。



年末年始休業のお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)の間、消費者協会・消費生活センターは休業します。緊急の消費生活相談は役場（☎62-2611）へご連絡ください。

町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター　本通１丁目19　めむろーど１Ｆ　めむろまちの駅内
☎62-0413　FAX62-0414　✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
職員在館日　月～金（祝日除）10時～17時30分

おすそわけ

さがしています
ゆずります
コーナーを設けます！



「こういうものがあるのだけれど、必要としている人、いないかな？」「こういった人と出会いたい」…センターは、そのような「人と人」「人とモノ」をつなぐお手伝いをしています。「おすそわけ」の気持ちを、ぜひお寄せください。

また、「こういうものがあったら活動に生かしたいのだけれど、誰か持っていないかな？」というご相談も受け付けています。

これまであった「おすそわけ」のお話

砂糖をサロンひだまりの会へ

「砂糖がたくさんあまっていて、必要とされている方がいたら寄付したい」と個人の方から相談がありました。

そこで、毎月第1・3・5木曜日にサロンを開かれている『サロンひだまりの会』におつなぎしました。

サロンひだまりの会の桜井芬さんは「嬉しいです。お豆をたくさん炊くので、助かります」と笑顔で受け取ってくださいました。



マッサージチェアを西コミュニティセンターへ

「マッサージチェアが家にあるのだけど、もし必要とされている方がいたら寄付したい」と個人の方から相談がありました。

そこで、西コミュニティセンターで６町内会の交流会を開催している睦町町内会の西尾一則さんにおつなぎしました。

西尾さんは「いつかマッサージチェアがあったらいいなと話していた。手作りカバーもつけて、みんなで使っているよ。」とマッサージチェアの“その後”を教えてくださいました。



毛糸を憩いのつどいへ

ボランティア仲間と始めたサロン『憩いのつどい』では編み物や運動、お茶を楽しんでいます。

「町内の介護老人保健施設に贈りたい」とレッグウォーマーを編んでいたところ、使っていない毛糸があれば活用したいね、と声が上がりました。SNS や掲示板で呼びかけたところ、それを見た方が毛糸を袋いっぱいに持ってきてくださいました。

会では贈ってくださった方に大変感謝されていました。



知識・技術の「おすそわけ」も…

フロアカーリングを芽室小学校家庭教育学級へ



「保護者向けの運動講座をお願いできる講師を紹介してもらいたい」と芽室小学校家庭教育学級の担当の方から相談がありました。

そこで、毎月第1・3木曜日に活動している『めむろフロアカーリング愛好会』におつなぎしました。

えぞりす学級長の高桑衣佳さんは「初めてのフロアカーリングは、楽しいゲーム展開あり！講師の安藤さん・佐野さんとの素敵な出会いあり！で大満足です」と話してくださいました。

◆えんぴつ、着物のハギレを集めています。＜ＮＰＯ十勝めむろ赤レンガ倉庫＞　会員がアフリカに持っていき、子どもたちの「生まれて初めてのアート」で使います。作品は町内の巨大じゃがいもアート館で展示します。

◆毛糸を集めています。＜編～～～む＞　３年前から芽室町けいせい苑に車いす用ひざ掛けなどを贈っています。使っていない毛糸があれば、使いかけのものやほどいたものでも活用したいと思っています。

◆卓球台を探しています。＜ひばりワクワク広場実行委員会＞　ひばり児童館（東７条５丁目）を活用して放課後の小学生に安心・安全な遊び場所を提供しています。活動の中で、卓球を楽しみたいと考えています。

今お願いしている「おすそわけ」
… 探して います

このページで掲示していきます。
めむろーど1階めむろまちの駅内センター事務所で集めています。

「おすそわけ」のご相談は、センターまで
☎62-0413
月～金10:00～17:30

市街地町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・似顔絵：伊藤宏子



第23回町内会活動研究大会

フラワータウンとサロン活動

「語り合おう！町内会の活性化のために」

11月24日(日)中央公民館において第23回芽室町市街地町内会連合会活動研究大会が行われました。本研究大会は、2年前にそれまでの「啓発」重視の研究会を改めて町内会の危機的状況を踏まえ、その時々の緊要な課題を論議する「学習」「実践交流」重視の場にしたのもです。このため、参加者減少が危惧されていました。

しかし、芽室町長手島旭様、社会福祉協議会会長小椋孝雄様はじめ、民生委員の方々、サロン活動の普及に携わる生活支援コーディネータの皆様、さらには、各サロンの皆様にもご参加いただき、町内会会長、会員の皆様など当日参加を含め76人が集まりました。



▶10班に分かれてフラワータウン事業の意見交換の様子

手島旭町長からは、「まちづくりに欠かせない重要な自治組織として、町内会には今後も積極的な支援をする」、小椋孝雄会長からは、「町内会連合会と連携して、住民の見守りの推進を図りたい」とのお言葉をいただきました。

また、佐藤氏の講演では「少子、高齢化が加速する現在の課題解決策の一つとして、**地域サロンは重要。**居場所をつくること。そのためには、**高齢者が世話されるだけでなく、世話をする側になり、出番や役割をつくり、このことを通してサロンに参加する**きっかけを作るなど工夫が大切」また、**「元気なときから住民同士が関わっているから自然に助け合える。**そんな仕組みをみんなで考えることが必要」と話されていました。

これは現在、連合町内会が推進しようとしている**「サンダルばきで集える小さなサロン」**いわば**「ご近所サロン」**と同様の考え方です。こうしたサロンは**高齢者や独居者の安否も日常的に確認**できます。**また、サロン開催日でなくても、自然発生的に立ち話や交流ができます。**まさに昔の**井戸端会議の復活**です。サロンの必要性は高齢者に限りません。最近も全国的には児童にか関わる悲惨なニュースが後を絶ちません。また、児童虐待を犯してしまう親も…。親もストレスを抱え、子どもはうちでも外でもその安全が脅かされています。**子育て世代が悩みを打ち明け交流できる場(子ども会含)**も求められているのではないでしょうか。地域における**ご近所サロンは世代を超えて必要**でしょう。佐藤智彦氏の講演「世代を超えたサロン活動」は、今後の町内会のサロン活動推進に大きな示唆を与えてくださいました。



▶池田町社会福協議会　佐藤智彦事務局長

講演会後の意見交換においても、短い時間しか確保できなかったのですが、10の班に分かれ、積極的な意見交換がなされました。班の進行役の方には、大会終了後も班での話の概要を迅速に報告していただきました。重ね重ねありがとうございました。

花壇づくりを楽しもう！

めむろシニアワークセンター　理事長　金澤　清

町内会の皆様におかれましては、いつも私共の育苗した花々をご利用いただき誠にありがとうございます。当センターでは8年前にフラワー温室クラブ様から事業を引継いで、町のフラワータウン構想のお手伝いをさせて頂いているところです。

近年では各町内会様におかれても会員様のご高齢化に伴い、残念ながら花の植栽を断念される町内会様が増える傾向にあります。

花の需要が減ると私共の花事業も経営が難しくなってきますが、私たちの団体は単なる利益だけを追求する営利団体ではございません。



▶サルビアやバンジーなど丹精込めて育てる会員

町からのご支援を受けながら、**町に住む高齢者の皆様のセカンドライフをお助けするために作られた組織**であり、現在237人の会員がセンター登録をして元気に仕事をしています。

そこで今、これからも各町内会様の植栽を継続して頂けるようにするためには、皆様が今までやってこられた作業の中で一番大変と思われる作業をお尋ねしたところ、水やり作業が大変とのお声を聞きました。

それならシニアワークセンターが無償で、各町内会の花壇に定期的に水やり作業のお手伝いをすることで協力できるのではないかとの結論にいたりました。

今まで長い間丹精を込めて作り続けてきた花壇造りを絶やすことなく、これからも数多くの皆様が是非続けられることを希望します。

ご一緒しませんか？

『町の防災担当者のつぶやき』

防災マスター　佐藤春雄

防災を担当して6年目になりました。芽室町出身の私は生まれ育った町のために自分の能力を生かせることは、この上ない喜びと感じているところですが、各町内会やサークルなどに防災・減災に関するお話で伺いますと「町内会未加入者が増えてきている」ことや「若い世代の町内会加入が少ない」などの悩みをお聞きします。防災の観点からも重要な問題点として捉えているところですが、少子高齢化が進む現在においては災害時の避難行動の際に**健常な高齢者が障がいなどをお持ちの高齢者を支援して行く時代**になってきていると思われます。



◀今年2月の冬季宿泊避難訓練には20人が参加

「若い人がいない」と嘆く前に自分たちが生活をする地域を見つめ直すことが必要な時期に来ていると考えられます。そこで、今年北海道大学で行われたサマースクールでこのことについてグループ討議を行った中で出された意見を紹介したいと思います。

『**町内会とはコミュニティ。この際のコミュニティとは住んでいることがコミュニティではなく、その地域に住んでいる人がどのように周囲に関わっていくか**である』

その第一歩としての町内会を考える時、町内会に加入しない若い世代や地域との交わりを避ける高齢者などをいかにコミュニティの輪に入れるかという課題が見えてきます。具体的な解決策がなかなか見つからない中でこんな意見がありました。町内会には参加していなくても、趣味のサークル、老人クラブ、少年野球やサッカーチーム、ＰＴＡなどいろいろな活動パターンがあることから、**その地域で活動するサークル等に町内会が少しでも関わって応援し、協力すること**から**「つながり」**ができて行くのではないだろうか、という意見でした。

このようなことの積み重ねから地域の中の親睦などを図りつつ、良好なコミュニティが築かれれば、住み心地も向上するのではないでしょうか。防災に関する啓発にも参考になると感じながら帰路につきました。

こんにちは！めむろまちの駅です

軽食・休憩スペース／町民活動支援センター／物産紹介・販売／観光案内（「めむろまちの駅」は、めむろーど内にあります）
■申込先・問い合わせ：めむろまちの駅（本通1丁目19　☎・FAX66-7807）■

■年末年始のお休みのお知らせ

めむろまちの駅は12月30日（月）より1月5日（日）までお休みさせて頂きます。ご不便をおかけしますが宜しくお願いします。
年明けは1月6日（月）からの営業です。

■クリスマス限定セット メニューのお知らせ

12月25日（限定20食）　500円

・野菜たっぷりミートスパゲティー
・コンソメスープ
・手作りスイーツ

（予約は受け付けておりません）



■無料休憩所＆授乳室あります



まちの駅では無料で休憩などをしていただけるスペースをご用意しています。お水とお茶を無料でご提供させて頂いています。また、飲食物の持ち込みも可能です。授乳室もありますので赤ちゃん連れでも安心です。

問まちの駅　☎66-7807



アフタヌーンティー



▶もう早いことで12月です。年越しの準備を進めて良い年明けができるといいですね。そして新年最初のすまいる特集は町民のみなさんの笑顔です‼ご家族、お子さん、団体など笑顔の写真を募集しています！詳細はP31をご覧ください。　池田久留実

広報編集後記



▶平成から令和に元号が変わった今年の振り返ると『台風15号被害』『香港デモ』を思い出します▶流行語大賞にラグビー日本代表のスローガン『ONE TEAM』は皆を勇気づけてくれました。今年はタピオカ人気があったけどいまだタピッたことがない私です…　矢野貴士

ランドアップ200ℓ　JA価格 295,301 →¥268,400(税)
タッチダウン200ℓ　JA価格 265,861 →¥241,600(税)
ランドアップ20ℓ、5本まとめ買い超大特価！！
JA価格 179,085→¥162,500(税)
タッチダウン20ℓ、5本まとめ買い超大特価！！
JA価格 151,775→¥137,500(税)
代表／高野和良
☎ 090 3899 2050
農薬販売届出十第232号
令和2年3月末日まで！！
［ 酪農用除草剤 ］
ワンホープ 5ℓ 55,710→￥50,640(税)
ゲザプリム 1ℓ 4,166→ ￥3,780(税)
ハーモニー50g 13,718→￥12,470(税)

なかお内科
●お薬は院内でおつくりします
●年末は28日（土）まで診療
●年始は1月6日（月）より診療
月・木　夜7時まで
火・金　17：30まで
水・土　12：30まで
診察及びお薬の予約・お問い合わせは
0155-62-2035
090-7647-5361

年末・年始は3日間限定
ゆず湯だよ!全員集合♪
12/31 火　1/1 水　1/2 木
朝10：30 ～ 夜9：00（受付終了）
大人 …270円
小学生 …140円
幼児 …無料
（中学生から大人料金です）
ゆずがプカプカ♪しあわせいっぱい♪
冬季のお泊りめちゃオトクです♪
★1泊2食付……大人6,150円（税込）
★1泊2食付……小人4,920円（税込）
（年末・年始・土曜・特日は除きます）
国民宿舎 SKY PARK 新嵐山荘

メムロスキー場今月オープン!
切り取ってお持ち下さい
☆芽室町民限定・リフト割引券★
1　2　3
・リフト券購入の際、本券をご持参下さい。メムロスキー場の回数券・1日券・4時間券を20%引きにさせていただきます。
・本券1枚で3枚迄のご購入が可能です。
・ご利用期日（有効期限）：2020年3月（シーズン終了まで）
※コピー不可
国民宿舎 SKY PARK 新嵐山荘
国民宿舎 SKY PARK 新嵐山荘
082-0086　芽室町中美生2線42
TEL 65-2121　Fax 65-2123

2Fレストラン
【コロポックル】新春抽選会！
特賞《新嵐山荘商品券》
福袋
10,000円！
1/1(水) 2(木) 3(金) 3日間限定！
特賞…10,000円（新嵐山荘商品券）
一等 …1,000円（新嵐山荘商品券）
二等…… 500円（新嵐山荘商品券）
三等… ソフトドリンク券
空くじなし
ランチの時間限定
2Fレストラン【コロポックル】で 1/1、2、3の3日間
ランチタイム11：30～14：00（ラストオーダー）にお食事すると
空くじなしの抽選に参加できます♪
従業員一同皆様のお越しをお待ちしております

令和2年度　新入園児募集
随時入園受付しています
芽室幼稚園では、子ども達の主体性を尊重し、遊び中心の生活を送り、自ら学ぼうとする好奇心や成功に向けて工夫する創造力を大切にしています。1歳児と2歳児の保育に加え、降園時間（14時）以降の保育を充実させた施設で、主食を含めた完全給食を提供しています。共働きのご家庭も安心してご利用いただけます。


未就園児いちご・らっこクラブ入会募集中
大切な乳幼児期は今だけのもの。育児に専念したい！そんなご家庭の子育てを園が応援致します。子育ての悩みを共有し、子どもに寄り添い、育児がもっと楽しくなるようサポートしています。
〈令和2年度募集〉
○いちごクラブ　募集定員あと1名
H30年4月2日～H31年4月1日生まれ
○らっこクラブ　定員に達しました
H29年4月2日～H30年4月1日生まれ
満3歳の誕生日を迎え、幼稚園に入園するお子さんがいますので、年度の途中からの入会は可能です。
随時見学できますのでお問い合わせください。
〈令和元年度（12月～3月の4か月間）らっこクラブの募集もしています。〉
学校法人 十勝立正学園
幼稚園型認定こども園 芽室幼稚園
芽室町東6条3丁目2　☎62-2049
芽室幼稚園 検索



ごみ収集

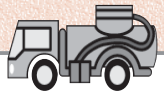
年末年始のごみの収集は、次の通り行います。

休業期間（12月31日～１月２日）はごみステーションにごみを出さないでください。

～12月30日（月）	収集します
12月31日（火）～１月２日（木）	休みます
１月３日（金）～	収集します

くりりんセンターは
12月31日（火）正午から１月２日（木）まで休みです。

問住民生活課生活環境係　☎62-9723
✉ j-kankyou@memuro.net



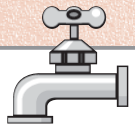
し尿収集

年末年始のし尿収集は、次の通り行います。

年末・年始は混み合うことが予想されますので、早めにお申し込みください。

～12月27日（金）	収集します
12月28日（土）～１月５日（日）	休みます
１月６日（月）～	収集します

問音更環境管理センター　☎30-6000



上下水道工事業者

※年末年始における上下水道の漏水・修理については、下記の業者へ連絡ください。

12月28日（土）～29日（日）	石﨑設備工業（株）（東５条１丁目）	☎62-2543
12月30日（月）～31日（火）	（株）宮間工業（東１条５丁目）	☎62-2238
１月１日（水）	（株）松山工業（本通４丁目）	☎62-2247
１月２日（木）	石﨑設備工業（株）（東５条１丁目）	☎62-2543
１月３日（金）	（株）宮間工業（東１条５丁目）	☎62-2238
１月４日（土）	（株）松山工業（本通４丁目）	☎62-2247
１月５日（日）	石﨑設備工業（株）（東５条１丁目）	☎62-2543

問水道課水道庶務係　☎62-9727　✉ s-shomu@memuro.net

令和２年

新年交礼会

1/6（月）

11時～12時

●場所　めむろーど２階　セミナーホール
●会費　500円



どなたでも参加できます。
参加希望の方は、12月16日（月）までに、下記までご連絡をお願いします。

問総務課総務係　☎62-9720
✉ s-soumu@memuro.net

令和２年　芽室消防団

出初式

1/7（火）

第１分団	10時45分（集合サイレン　10時） 神社参拝後市街地パレード・分列行進
第２分団	９時30分（集合サイレン　９時） 神社参拝後分列行進・上美生地域パレード
式　典	11時45分（場所：ふれあい交流館） 式典は第１・第２分団合同で実施します

問芽室消防署庶務課庶務係・消防課消防係　☎62-2821
✉ mfd-syomu2@bz01.plala.or.jp

各施設の休館・休業日

芽室町役場は、12月31日(火)から1月5日(日)まで一般業務をお休みします。各施設などの業務については、下記一覧表をご確認ください。ご不明な点は、各担当までお問い合わせください。

休 休館・休業日
□ 業務日(業務時間は、下記をご確認ください。)

施設名・業務	12月					1月					
	27日金	28日土	29日日	30日月	31日火	1日水	2日木	3日金	4日土	5日日	6日月
役場戸籍住民窓口	8:45〜17:30	休	休	8:45〜17:30	休	休	休	休	休	休	8:45〜17:30
戸籍届の受付	24時間受付										
個人番号カードに関する業務	8:45〜17:30	休	休	休	休	休	休	休	休	休	8:45〜17:30
自動交付機	8:45〜19:15	9:00〜13:00	9:00〜13:00	8:45〜19:15	休	休	休	休	9:00〜13:00	9:00〜13:00	8:45〜19:15
パスポート「申請」窓口	9:00〜16:30	休	休	※①9:00〜16:30	休	休	休	休	休	休	9:00〜16:30
パスポート「交付」窓口	9:00〜17:00	休	休	※①9:00〜17:00	休	休	休	休	休	休	9:00〜17:00
上美生出張所	8:45〜17:30	休	休	8:45〜17:30	休	休	休	休	休	休	8:45〜17:30
あいあい21	8:45〜21:30	8:45〜21:30	8:45〜21:30	8:45〜21:30	休	休	休	休	8:45〜21:30	8:45〜21:30	8:45〜21:30
あいあい21(2階窓口)	8:45〜17:30	休	休	8:45〜17:30	休	休	休	休	休	休	8:45〜17:30
中央公民館	9:00〜22:00	9:00〜22:00	9:00〜22:00	9:00〜22:00	休	休	休	休	休	休	9:00〜22:00
図書館	10:00〜18:00	10:00〜18:00	10:00〜18:00	休	休	休	休	休	休	休	10:00〜18:00
総合体育館	9:00〜22:00	9:00〜22:00	9:00〜22:00	9:00〜22:00	休	休	休	休	9:00〜22:00	9:00〜22:00	休
温水プール	9:30〜21:00	9:30〜21:00	9:30〜21:00	休	休	休	休	休	9:30〜21:00	9:30〜21:00	休
健康プラザ	8:00〜22:00	8:00〜22:00	8:00〜22:00	8:00〜22:00	休	休	休	休	8:00〜22:00	8:00〜22:00	8:00〜22:00
ふるさと歴史館	9:00〜17:00	9:00〜17:00	9:00〜17:00	休	休	休	休	休	休	休	休
めむろーど(2・3階公共施設部分)	9:00〜22:00	9:00〜22:00	9:00〜22:00	休	休	休	休	休	9:00〜22:00	9:00〜22:00	9:00〜22:00
ふれあい交流館	8:00〜22:00	8:00〜22:00	休	休	休	休	休	休	休	休	8:00〜22:00
公立芽室病院※②	8:30〜17:15	休	休	8:30〜17:15	休	休	休	休	休	休	8:30〜17:15

※①12月30日(月)は、旅券事務を管理しているパスポートセンター(札幌市)が閉庁しているため、一部取り扱いができない場合がありますので、ご了承ください。
※②公立芽室病院は休診日も救急診療を行っています。P38「病院だより」をご覧ください。

すまいるカレンダー　12月19日～1月18日

○内は、問い合わせ先（担当）です。

役 役　場 ……☎62-2611
保 あいあい21（保健福祉センター）……☎62-9724（保健福祉）
……☎62-9733（子育て支援）
病 公立芽室病院 ……☎62-2811
子 子育て支援センター“げんき” ……☎61-3030
め めむろ子どもセンター あいりす ……☎67-0828
西 めむろ西子どもセンター みらい ……☎62-9393
発 発達支援センター“ちぃむ” ……☎62-3159
図 図書館 ……☎62-1166
教 教育委員会 ……☎62-9729（学校教育）
……☎62-9730（社会教育）
中 中央公民館 ……☎62-4680
歴 ふるさと歴史館 ……☎61-5454
体 総合体育館 ……☎62-1144
温 温水プール ……☎62-6116
消 消防署 ……☎62-2821
社 社会福祉協議会 ……☎62-1616
交 芽室交番 ……☎62-2151

日程	主な行事予定		
12/19（木）	図書館夜間開館日～20時		
20（金）	赤ちゃん広場	10時～	子 P13
	子育て広場ちぃむ	10時～	子 P13
	発達支援センター学習会	19時～	発 P12
21（土）	公民館子ども講座	10時～	中 11月号P25
	すくすく広場	10時～	子 P13
	おやこっこおはなし会	14時～	図 P44
22（日）	日曜おはなし会	11時～	図 P44
23（月）	３・４・５歳児の広場	13時30分～	子 P13
	休温水プール		
24（火）	４か月児健康診査	13時～	保 11月号P9
	休図書館・ふるさと歴史館		
25（水）	出張赤ちゃん広場	13時30分～	子 P13
26（木）	１歳むし歯予防教室	10時～	保 11月号P9
	教育委員会会議	14時～	教 P43
	図書館夜間開館日～20時		
27（金）	赤ちゃん広場	10時～	子 P13
28（土）	ねんりん工作教室（～29日）		歴 P47
29（日）	日曜おはなし会	11時～	図 P44
30（月）	年末年始の業務案内は P58～59をご覧ください		
31（火）			



日程	主な行事予定		
1/1（水）	元旦		
2（木）	年末年始の業務案内は P58～59をご覧ください		
3（金）			
4（土）			
5（日）			
6（月）	３・４・５歳児の広場	13時30分～	子 P13
7（火）	１歳９か月児健康診査		保 P13
	パソコン活用講座	14時～	中 P45
	休図書館・ふるさと歴史館		
8（水）	移動子育て支援センター（東めむろ）	10時～	子 P13
	出張赤ちゃん広場	13時30分～	子 P13
9（木）	ＢＣＧ予防接種	14時～	保 P13
	パステルアート講座	10時～	中 P45
	図書館夜間開館日～20時		
10（金）	赤ちゃん広場	10時～	子 P13
11（土）	ドイツ語講座ステップ３	19時～	中 P45
	ねんりん工作教室（～12日）		歴 P47
12（日）	日曜おはなし会	11時～	図 P44
	除籍済み資料配布	10時30分～	図 P44
13（月）	成人の日		
	祝日映画会「ミッドナイトバス」	13時30分～	図 P44
14（火）	10か月児健康診査	13時～	保 P13
	休図書館・ふるさと歴史館・温水プール		
15（水）	出張赤ちゃん広場	13時30分～	子 P13
	はじめのいっぽ	11時～	図 P44
16（木）	整理収納講座③	10時～	中 P45
	図書館夜間開館日～20時		
17（金）	赤ちゃん広場	10時～	子 P13
	子育て広場ちぃむ	10時～	子 P13
18（土）	すくすく広場	10時～	子 P13
	公民館子ども講座	10時～	中 P46
	おやこっこおはなし会	14時～	図 P44

芽室町総合情報誌 すまいる
2019年（令和元年）12月号　No.823
12月号の１冊当たりの印刷経費は約172円です

■発行・編集／芽室町企画財政課　〒082-8651 北海道河西郡芽室町東２条２丁目14
☎0155-62-9721 FAX 0155-62-4599 HP http://www.memuro.net/
■発行日／令和元年12月12日（毎月1回12日発行）　■印刷／東洋印刷株式会社：帯広市
この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。
この情報誌は、ユニバーサルデザイン（UD）の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。