

Smile



特集 誰モカい つか考える 卒車

No.808

町民参加型
18,681人でつくる！芽室町の総合情報誌

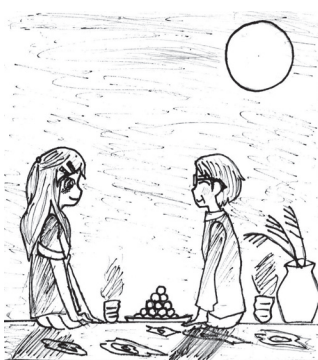
「すまいる」
Smile
2018

今月の題字

Smile

すず か ひな こ
鈴鹿 雛子さん (11歳)

今月のイラスト



きた はた よし み
北畑 慶実さん (11歳)

今月の写真



発祥の地GB大会2連覇

8月25-26日芽室南公園運動広場で行われた、第31回発祥の地全国ゲートボール大会1位クラス決勝戦の一コマです。観客の熱い視線が注がれる中で冷静なプレーで千代田クラブ（東京都）が優勝しました。

3 旬の人

4 特集 誰もがいつか考える卒車^{そつしゃ}

8 平成30年度版 確認！AEDマップ

10 みんなのひろば

16 楽しく子育て

22 Hot Voice 24 募 集

25 お知らせ 35 健 康

37 まちづくり

めむろの教育情報

38 だいちゃん

44 めむろ社協だより

48 各種団体

55 有料広告

裏 すまいるカレンダー

人の動き

平成30年8月31日現在
()内は前月比

人 口:18,681(+7)

女性:9,726

ご誕生:7

転入:47

世帯数:7,952(+9)

男性:8,955

ご逝去:18

転出:29



町民栄誉賞とは『スポーツの振興に著しく貢献し、郷土の誇りとなる業績を挙げた人』に贈られるもので、過去には昭和60年10月に大相撲の大乃国(現・芝田山親方、青木康さん)が受賞されて以来、永原和可那さんで2人目となります。

2018年、中国で行われた第24回世界バドミントン選手権大会女子ダブルスで、日本勢として、41年ぶりに金メダルを獲得。この快挙に対し、芽室町民栄誉賞を受賞することになりました。

9月2日バルセロナで行われたスペイン・マスターズでも優勝した永原選手にインタビューし、今後の目標を聞いてみると「東京オリンピックで金メダルを獲ることが私のバドミントン人生での一番の目標」と話し、バドミントンをする子どもたちには「努力すれば必ず結果が出るわけではないけれど、しないと絶対に結果は出ません。目標は人それぞれ！そこに向けて毎日努力すれば、いつか必ず達成できる！」と熱いメッセージも頂きました。

町民栄誉賞決定！

永原和可那さん

ながはら わかな

- ・芽室町生まれ22歳、芽室小、芽室中学校卒業、北都銀行(秋田県)所属。
- ・170cmの高身長を活かすスマッシュが得意技
- ・小学校からバドミントンを始め、中学校時代は全国バドミントン選手権大会の女子シングルスで3回戦まで進出。高校時代は北部九州インターハイの女子ダブルスで優勝に輝き、団体戦でも優勝を果たした。

世界選手権

女子
ダブルス

金メダル





数字で示す事故

去年の全国の交通事故死者数は3,694人と統計上最小を記録しました。そのうち、高齢者の割合は54・7%と高い水準で推移しており、町内においても高齢者が交通事故の加害者・被害者となるケースが増加しています。

下の表のとおり、過去5年の間に町内で発生した人身交通事故95件のうち重傷事故は25件発生しています。年齢別の65歳以上の高齢者が9人であり、そのうち6人が75歳以上でした。

ひと昔前までは重傷事故の当事者はスピードの出し過ぎ等による若年層が多かったのですが、近年では65歳以上の高齢者による事故が全国的に増えています。

町内で起こった重傷事故の約40%が65歳以上の高齢者

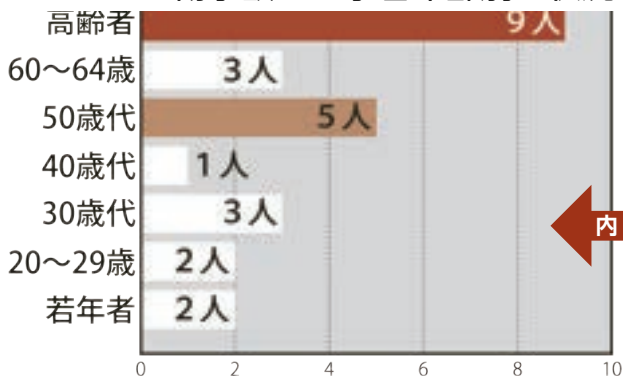
連日のように道路の逆走、ブレーキとアクセルの踏み間違いによる衝突事故など高齢ドライバーによる交通事故の報道が相次ぐ。国でも道路交通法の改正など、この問題の対策に乗り出している。芽室交番江田所長に高齢者の交通事故の現状について話を伺った。

最も怖いのは「年齢」より「過信」

芽室交番 **江田正視** 所長
昭和63年北海道警察拝命
平成28年芽室交番配置



重傷事故の当事者年齢別の状況



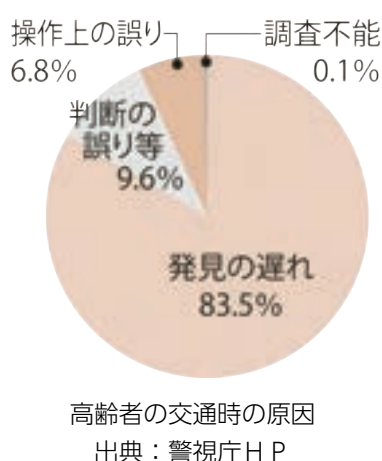
芽室町内の交通事故発生状況

区分 \ 年別	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	合計
発生件数	23件	17件	18件	23件	14件	95件
うち重傷事故	5件	3件	3件	9件	5件	25件
死者数	0人	2人	2人	1人	1人	6人
傷者数	35人	15人	18人	25人	15人	108人

反射神経・判断力の低下

全国の交通事故死者数に占める高齢者割合は54・7%と先にも説明しましたが、これらの交通事故の背景には老化による体力や判断力の低下など個人差はありますが、高齢者特有の事情があると言えます。

左の円グラフでは、高齢者の交通事故の原因の8割以上が『発見の遅れ』であることが分かります。



高齢者を守る交通施策

その交通事故を減少させる施策として75歳以上のドライバーに対して免許証更新時の講習予備検査があります。

この講習は、長年にわたって車両を運転してきたベテラン高齢者の動体視力や視野、反射神経、集中力な

どさまざまな身体機能の低下を自覚させ、若いころと同じ感覚で運転することなく、意識と行動のズレを認識して交通事故防止につなげようとする施策です。

もし、この講習で異常があった場合は、車両を運転することを止めて運転免許証を返納することをお勧めします。

なかなか自分自身で意識と行動のズレを自覚することは難しいですが、家族などから運転について助言されたり、車庫などに接触したり、不明な車両の傷が多くついていた、クラクションを鳴らされることが多くなった場合などは、大きな事故を起こす前に自分自身の運転を見直すことが大切です。

また、運転免許証は身分証明書としての機能があり、返納すると困ることがありますが、その代替えとして運転免許証の有効期限内に手続きをすると運転経歴証明書の交付を受けることができます。この証明書は、公的な身分証明書で免許証と同じ素材で顔写真があります。



高齢運転者標識

町内の高齢者の交通事故

町内の物損事故は、今年7月末現在272件、平成29年中442件、平成28年中471件の事故が発生しています。

事故の特徴は、交差点での出会い頭事故、追突事故など車両相互の衝突が約60%を占め、事故の当事者は65歳以上の高齢者が約35%であり、高齢者の事故がいかに多いかが分かります。

事故の原因は、安全確認不足や標識の見落としなどの「うっかり」事故が大半であり、高齢者特有の事故とも言えます。

これらの事故を防止するためには、地道な交通安全啓発活動や交通取締り、そして「事故を起こさない」という運転者自身の自覚が必要です。

また、高齢者の場合は、認知症の症状を認識せず、そのまま運転することが多く、先日も認知症と診断された高齢者が芽室交番に「免許証を取り消しされたが納得がいけない」「まだまだ運転できる」など取り消しを不服として来たり、免許証を自主返納した高齢者が返納したことを忘れ、「まだ免許証を持っている」と申し立てたり、車を処分したことを忘れて「車を盗まれた」と届出をするケースが実際にあるのです。

このような高齢者が車両を運転することは考えるまでもなく、大変危険な行為です。

高齢者本人はその重大さに気付かないため、家族やその周りの人が説明して、それを受けた高齢者はその話に耳を傾けてほしいと思います。

最後に、車両を運転する高齢者はもちろんのこと、ハンドルを握るすべてのドライバーは、『交通ルールとマナー』を守り、交通事故は絶対に起こさないという自覚を持って安全運転に徹し、芽室町から悲惨な交通事故を1件でも減らすため、町民の皆さんの協力とご理解をお願いしたいと思います。



改

正道路交通法では、75歳以上のドライバーの免許更新時における「認知機能検査」が強化されました。

また、信号無視や通行区分違反など、認知機能が低下したときに起こりやすい交通違反をした場合は「臨時認知機能検査」を受けなければなりません。この検査で「認知症の恐れがある」と判定された方は、医師の診断が義務付けられています。もし、認知症と判断された場合には運転免許取り消しの対象になります。

そこで、広報広聴係では高齢者の運転について65歳以上の方100人にアンケートを実施しました。回答いただいたのは男性58人、女性42人で、平均は76.4歳でした。

集計結果から100人中76人の方が運転免許を保有し、持っていない方は24人、そのうち免許返納者は5人でした。返納する年齢については80歳～84歳が最も多く33人、85歳～89歳が25人、「わからない・決められない」が25人いました。

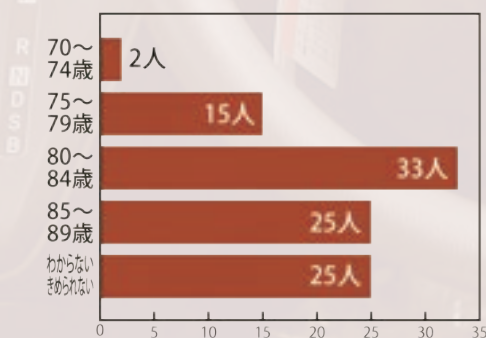
65歳以上の方100人に聞きました

このハンドル、いつまで握れますか

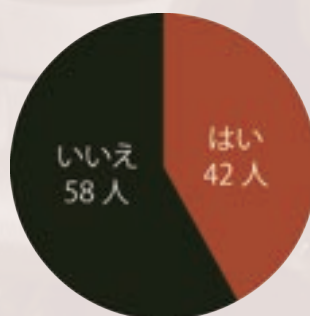
「認知機能検査」の強化で交通事故の減少が期待される一方で、車は私たちの生活に欠かせないもの町でも3人中1人が高齢者になる時期が間もなく訪れます
アンケート結果、町内の交通事故多発場所などをお知らせします

■高齢者ドライバーについてのアンケート結果（広報広聴係調べ）

問3 免許返納の年齢は何歳が望ましいですか

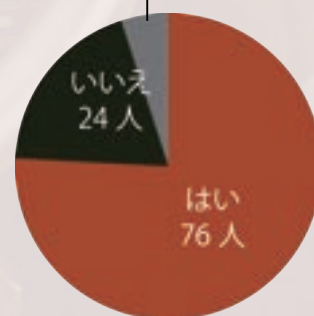


問2 自分の運転を危ないと感じたことはありますか



問1 自動車運転免許を持っていますか

24人中、5人が免許返納者



道道帯広新得線上
毛根北5線～西士狩北5線



32件

冬期間の路面凍結によるスリップ事故が多発する路線。速度を抑えて車間距離を十分にとりましょう。

東6条9丁目ダイイチ芽室店駐車場



33件

広い駐車場で特にバック事故が多い。駐車する際はバックで駐車し、発進は前進でしましょう。

芽室交番がまとめた交通事故多発箇所を参考に平成28年～30年7月末に発生した町内の危険箇所ワースト5をお知らせします。



交通事故多発箇所

返納者にインタビュー

去年免許返納したAさん



Q 免許返納した理由を教えてください

A 子どもたちの勧めで車を卒業しました。

Q じゃがバスを利用しますか

A 週に2回程度利用しています。

Q 返納して生活に不自由はありますか

A 外出をためらうことが増えたかもしれませんが。

Q じゃがバスへの意見はありますか

A 2時間おきに走っていますが買物には2時間もかからないので帰りはタクシーを利用します。コンパクトな車にして便数を増やすのもっと利用しやすくなると思います。

運転免許返納者に じゃがバス無料乗車券を発行

■対象者 芽室町内に在住する年齢が65歳以上で、運転免許証を自主的に返納し、次のいずれかの証明を交付された方。

証明書の種類	入手方法
申請による運転免許の取り消し通知	運転免許試験場にて、運転免許自主返納手続きを行うことで受けることができます(無料)。
運転経歴証明書	運転免許試験場にて、運転免許自主返納をしてから1か月以内に申請する事で交付を受けることができます(手数料1,000円)。
運転免許経歴証明書	自動車安全運転センターに申し込むことで、交付を受けることができます(手数料630円)。申込用紙は警察署や交番などにあります。

■申請方法 証明書のうちいずれか一つと証明写真(4cm×3cm)1枚を持参のうえ、芽室町地域公共交通活性化協議会事務局(役場企画財政課)にて申請(申請書記入)してください。

※交付まで1~3日

■無料乗車券の使い方 降車する際、運転手に掲示することで無料で乗車できます。(発行から1年間有効)

無料乗車券を携行していない場合は乗車運賃をお支払いいただけます。

紛失、破損等の場合は本人確認できる書類等(健康保険証等)と証明写真(4cm×3cm)1枚を持参のうえ、芽室町地域公共交通活性化協議会事務局(役場企画財政課)にて再発行の手続きをしてください。

企画財政課企画調整係 ☎62-9721

特集後記

今月の特集は芽室交番江田所長から交通事故の現状や町内の危険な箇所を伝えるとともに、高齢者ドライバーが車を卒業するタイミングを考えるきっかけのひとつになればと思います。

100人アンケートでは「免許返納する時期は個人差があり、単純に年齢では決められない」「車がないと買い物や病院にも行けない」との声がありました。高齢者の足であるじゃがバスに乗ったことがある方は100人中10人(そのうち2人は1回だけ)でした。

交通は人の流れを生み出すまちの血液であり、なくなれば人の流れが滞り、にぎわいも失われます。『まちの活性化』と『交通』は密接な関係があるのです。

来月はじゃがバス、加齢に伴う身体機能の予防対策などについて特集します。

本通8丁目~東3条8丁目交差点



12件

出会い頭の事故が多発する地帯。道幅が広く一時停止標識を見落としがち。左右の安全の確認をしましょう。

西4条1丁目交差点



14件

出会い頭の事故が多い場所。一時停止で必ず停止し、左右の安全を確認しましょう。

道道芽室東4条帯広線上
東芽室南2線付近

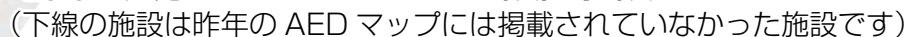


29件

冬期間の単独事故の多発地帯。日陰の路面凍結、轍のスリップ事故、スピードを抑えて運転しましょう。

町内AEDマップは、まだ情報提供が少なく、全ての設置場所が載っているとは言えません。AED設置施設の関係者で設置場所の公表にご賛同される方がありましたら、芽室消防署（消防課救急救助係）までご連絡ください。

芽室消防署では、５人以上の申し込みがあれば、町民の方々を対象に、ＡＥＤの使い方を含む心肺蘇生法を実施する普通救命講習会を開催しています。町内会や親子での参加、過去に受講された方でもお気軽に参加ください。



町 施 設	設置場所	民 間 施 設 な ど	設置場所
① 温水プール	事 務 室	① 株芽室自動車学校	事 務 室
② 総合体育館	事 務 室	② 株ダイイチめむろ店	サービスカウンター
③ 芽室西小学校	職 員 室	③ 日本甜菜製糖(株)芽室製糖所	警 備 所
④ めむろ西子どもセンター「みらい」	職 員 室	④ 日本罐詰(株)芽室工場	事 務 所 入 口
⑤ めむろ駅前プラザ めむろーど	3 階 事 務 室	⑤ 日本罐詰(株)十勝工場	事 務 所 入 口
⑥ 芽室町役場第一庁舎	1 階 □ ビー	⑥ 北海道クノール食品(株)十勝工場	1 階 サンテーション
⑦ 中央公民館	1 階 □ ビー	⑦ ふれあいサロン「なごみ」	受 付
⑧ 図書館	窓 □	⑧ はまだ内科医院	処 置 室 内
⑨ 保健福祉センター あいあい21	1 階 □ ビー	⑨ 法運寺会館	1 階 事 務 室
⑩ 公立芽室病院	1階□ビー・3階病棟	⑩ なかお内科医院	医 院 内
⑪ 芽室西中学校	職 員 室	⑪ 藤村歯科・矯正歯科医院	診 療 室
⑫ 健康プラザ	事 務 室	⑫ めむろかしわ保育園	玄 関 ホール
⑬ めむろてつなん保育所	職 員 室	⑬ あおばクリニック	1 階 処 置 室
⑭ 芽室小学校	職 員 室	⑭ 芽室幼稚園	2 階 事 務 室
⑮ 芽室中学校	職 員 室	⑮ JAめむろ 金融中央店	待合ホール・事務所
⑯ 学校給食センター	事 務 室	⑯ JAめむろ 資材センター	事 務 所
⑰ めむろ子どもセンター「あいりす」	職 員 室	⑰ JAめむろ 本部事務所	1 階 □ ビー
⑱ 発達支援センター	事 務 室	⑰ 介護老人保健施設りらく	1階ディケアフロアー
		⑱ デイサービスセンターりらく紅花	デイフロアー
		⑲ 北海道芽室高等学校	1階職員玄関前廊下
		⑳ 特別養護老人ホーム けいせい苑	2 階 談 話 室

AEDとは…

「Automated External Defibrillator」の頭文字をとったもので、日本語訳は「自動体外式除細動器」といいます。小型の器械で、倒れている人の胸に貼り付けた電極パッドから自動的に心臓の状態を器械が判断し、もし心室細動という不整脈(心臓のけいれん)を起こしていれば心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを元に戻す機能を持っています。

AEDは誰でも使用できます!

AEDを使用するのは、突然の心停止を起こした人のすぐそばにいる人たちです。器械の電源を入れれば音声を使い方を順に指示してくれるので、誰でもAEDを使用することができ、使用するのに資格は必要ありません。ただし、AEDを設置している施設でも営業時間や休日等により、必ずしも常時使用可能とは限りません。また、掲載した設置場所については、AED設置者様の都合により変更する場合があります。

- AED設置の町施設
- AED設置の民間施設



地図表示以外でAEDが設置されている施設

(下線の施設は昨年のAEDマップには掲載されていなかった施設です)

町 施 設	設置場所	民 間 施 設 な ど	設置場所
①芽室南小学校(新生)	職 員 室	①(株)ドリームポーク 第1農場(祥栄)	事 務 所
②ふるさと歴史館(美生)	事 務 室	②(株)ドリームポーク 第2農場(北明)	事 務 所
③上美生農村環境改善センター(上美生)	口 ビ ー	③ヤマト運輸(株)道東主管支店(東芽室)	2 階 休 憩 室
④上美生小学校(上美生)	職 員 室	④トヨタ輸送(株)帯広分室 (東芽室)	休 憩 室
⑤上美生中学校(上美生)	職 員 室	⑤ホクレン肥料(株)帯広工場(東芽室)	事 務 所 入 口
		⑥三ツ輪運輸(株)帯広支店 (東芽室)	1 階 玄 関
		⑦(株)仙台銘板 (東芽室)	1 階 事 務 所
		⑧コマツリフト(株)帯広支店(東芽室)	事 務 所
		⑨十勝農業試験場 (新生)	正 面 玄 関
		⑩北海道農業研究センター芽室研究拠点(新生)	1階ロビー・実験室ロビー
		⑪白樺学園高等学校(北伏古)	2 階 職 員 室
		⑫新嵐山荘(美生)	1 階 フロント
		⑬ニチロ畜産株式会社十勝工場(東芽室)	事 務 所 側 廊 下



▲お店の前に行列ができてい様子



芽室の食が大集合！ まちなかマルシェ



▲防火衣を着て写真を撮ったりミニトラクター体験をする子どもたち

8月19日、芽室駅前本通りで「めむろまちなかマルシェ2018」が行われ、芽室産の食材を使ったグルメメニューが数多く並びました。スイートコーン1,500本の無料配布や十勝めむろうしの無料試食も行われ、いろいろなグルメやイベントを楽しんでいました。参加者のひとは「初めてまちなかマルシェに来た。思いのほか規模が大きく、いろんなグルメがあってびっくりした」と話していました。

▼まちなかマルシェに家族で参加し、おいしいものをたくさん食べ、イベントを楽しんでいました





8/
23

北海道十勝スカイアーススポーツ(株)と包括的連携協定

町と教育委員会は北海道十勝スカイアーススポーツ(株)と包括的連携協定を締結しました。この協定は町のスポーツ活動の充実と町民の健康増進を図るため、人材の交流や活用を行うことを目的とし、今後、スポーツ競技団体の指導者に対する指導・助言・研修、スポーツ少年団や部活動など実施も計画されています。締結式には元ヴェルディ川崎のゴールキーパーで同社の藤川孝幸社長(写真中央)が訪れ、「目標はJFL昇格、将来的にはJリーグに参入したい」と力強く語ってくれました。



8/
8

ゲートボール少年団準優勝

第23回全国ジュニアゲートボール大会が行われ、ジュニア2部で準優勝したゲートボール少年団のチーム「マチルダ」の選手が、町長に準優勝報告をしました。ジュニア2部には44チームが出場し、予選リーグと決勝トーナメントで優勝を争いました。選手は「ミスが続いたのが課題。ミスないように、もっと練習したい。また、集中力をもっと鍛えたい」と次の試合への意気込みを語ってくれました。



8/
29

8/
30

めむろ柏樹学園生修学旅行へ

29日、高齢者学級めむろ柏樹学園の学園生51人が、他市町村の自然や風土、施設を見学することにより豊かな人間性を養うという目的のもと網走に一泊二日の修学旅行に行きました。1日目は、留辺蘂の北の大地の水族館や、常呂のアドヴィクス常呂カーリングホールなどを見学し、2日目は、小清水原生花園での散策や、清里焼酎醸造所の見学をして修学旅行を楽しんでいました。



8/
25

8/
26

発祥の地杯全国ゲートボール大会

8月25日・26日芽室南公園運動広場で第31回発祥の地杯全国ゲートボール大会が行われました。

町内6チームを含めた72チーム400人を超えるゲートボーラーが参加しました。25日は雨により健康プラザで競技を行い、予定していた予選リーグの試合が実施できずに縮小した形での大会になりました。東京都の『千代田クラブ』が2連覇を達成、町内から出場した『弥生』は2位クラス2位と健闘しました。



▲娘の優菜さん
(5月から厨房に入っています)

▲店長の大谷さん

すまいるモニター取材班が行く!!

芽室町

魅力探しの旅

File.21

毎日すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。

笑顔あふれるアットホームな焼肉屋さん



▲サガリ定食 1,200円(税込)

旬の時期のサラダには芽室産の野菜がふんだんに使われています。また、芽室産のかぼちゃで作る「かぼちゃのチヂミ」はもちもちとした生地がおいしく、くせになる味わいです。

小さなお子さんと一緒に食事というのはなかなか大変な時もあると思いますが、5部屋の個室(そのうち2室はテレビ付き)があり、動き回るお子さん連れでも安心です。

また、個室は掘りごたつになっている部屋もあるので幅広い世代でお食事を楽しめます。

アットホームな店内にはたくさんの笑い声が溢れていました。(取材班：尾岸文子)



▲芽室産かぼちゃのチヂミ 780円(税込)



▲あんかけ焼きそばセット 880円(税込)

西の住宅街にある洋風な外観のお店。

今回は焼肉遊彩苑さんにお話を伺ってきました。

広くゆったりとした店内「実は床が、けんけんぱ模様になっていて、個室の座布団の色は赤・緑・黄で信号機になっているんです」とユニークなこだわりを教えてくださいましたのは明るく気さくな店長の大谷さん。

質の良いお肉はもとより、サイドメニューも充実、店の名物あんかけ焼きそばは年齢問わず人気です。



◀掘りごたつになっている個室

▼けんけんぱ模様の床



焼肉 遊彩苑

ゆうさいえん

芽室町西5条3丁目1-3

☎0155-62-3330

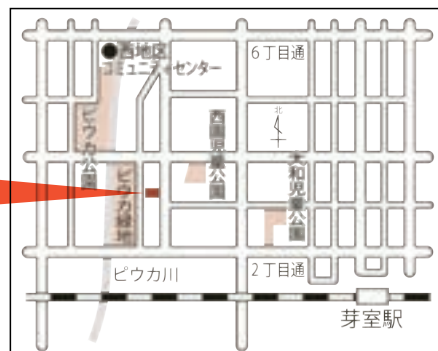
営業時間：平日 17:00～22:00

土日ランチ 11:30～14:30

(ランチは土日のみ営業)

土日 16:30～22:00

定休日：月曜日含め平日月6日程



みんなの掲示板

まちの話題や加入されている団体・サークルの活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？限られたスペースですがお気軽にご相談ください。※ 営利を目的としないものに限りさせていただきます。

閩企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

お知らせ

J Aめむろ農畜産物加工調理体験施設

「緑のめぐみ館」からのお知らせ

①収穫の秋・ぜいたくに満喫しましょう！「料理講習会」

■時 間：9時～15時

■日 程：10月3日(水) 白菜キムチ
10月10日(水) ウィンナーソーセージ
10月17日(水) スイートポテト
10月24日(水) 手打ちそば

■定 員：各回10人

■参加料：白菜キムチ・スイートポテト1,700円 ウィンナーソーセージ2,600円 手打ちそば2,160円

■持ち物：バンダナ・エプロン・タオル・ビニール袋・ゴム手袋、おにぎり(昼食)

②J Aめむろ食育講座

一緒に学ぼう！つくる楽しさ・食の大切さ！「親子料理教室」

■時 間：9時30分～14時

■日 程：10月20日(土) カレーライス(めむろ産食材たっぷり！)

■人 数：親子10組(小学生以上)

■参加料：無料

■持ち物：バンダナ・エプロン・タオル・タッパー
お子様はきれいな長靴をご用意ください。

♪今回が今年最後の親子教室です。楽しみましょう♪

■指導員 講師は①②ともに甲地悦子(栄養士)さん

■お申し込み・お問合せ

「緑のめぐみ館」☎/FAX62-5379

芽室町東めむろ3条南1丁目「愛菜屋」東隣

お知らせ

カフェ来★ぶら～り

5周年を記念して特別メニューをご提供！

■日 時：9月19(水)・20日(木)限定

■場 所：図書館 カフェ来★ぶら～り

■時 間：11時～16時限定20食
なくなり次第終了(予約可能)

■内 容：19日 お祝いちらし寿司 他
20日 炊き込みエビピラフ 他
この2日間は無料サラダバー付
ご来店の方飲み物半額でご提供

■お問合せ ☎090-1521-5205(カフェ用電話)



Living Cafe
ENGAWA
リビングカフェ 延岡

リビング cafe

ENGAWA えんがわ

芽室町本通3丁目2(旧日専連様跡)



○今月の予定

■農産物の直売

毎週金曜日の10時～12時30分に「自然菜園ふたば(町内平和地区)」の野菜を販売しています。

無農薬・無化学肥料で育てた野菜たちはすべて朝採り。ぜひ一度お立ち寄りください！

☎自然菜園ふたば(宇佐美) 090-9381-0249

■デジタル茶話会

第4火曜日 15時～17時(貸し切り利用となります)

参加費 1,000円

PCが覚えられない、わからない…。

だけど本当はできるようにになりたい。そんな方のためにゆるいPCサロンを開催します。予約は不要です。スマホ・タブレットでも大丈夫です。

持ち物：パソコン・筆記用具

サロンですのでほかの人と楽しむ気持ちを持ってきてください♪

☎ちよびパソ style 山口 幸子 080-5589-3461

■星の錬金術(占い)

9月20日(木)、27日(木)

10時～16時 鑑定料 1,000円

生年月日からあなたの本当の姿がわかります。仕事・人間関係など何でもご相談ください。

☎増中 090-6556-5913

■HAPPY MARKET～心が温かくなるお店たち～

9月22日(土)10時～15時

手作り雑貨と占いのマーケットです。どなたでもお気軽に遊びに来てください。

☎増中 090-6556-5913

リビング Cafe ENGAWA は、サークル活動や、起業を目指す方のチャレンジショップとしてもお使いいただけます。

・行事予定は変更となる場合があります。

閩商工観光課商工振興係 ☎62-9736

9月16日(日)

午前9時から 震度6弱の地震を想定した 防災訓練を行います。

※ 地震災害への備えです。
家族で参加し体験しましょう!!

○地震発生

※午前9時サイレンが鳴ります。また、めむろ安心メール、エリアメールを送信します。
8月5日より浸水想定区域にお住まいの方へ配付しています『災害告知用戸別端末』を通じてのお知らせはいたしません。

○自宅内の安全確保（シェイクアウト）

○避難の準備

○避難開始（各町内会が指定している避難場所へ）

○避難状況確認

○終了式・解散



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

『自分の身は自分で守る』

- ◆ 総合体育館前駐車場におきまして、9:00から11:30の間、防災関係機関の車両展示があります。ご自由にご覧ください。



開発局 災害対策本部車



自衛隊 人命救助システム



自衛隊 装輪装甲車

○お問い合わせ先

芽室町役場 総務課 地域安全係

電話 0155-62-9720

メール j-koutsu@memuro.net

善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

平成30年7月21日～8月20日受付分

●芽室町受付分

・山川義宏様から、母の死去に際して現金100,000円

(一般行政振興のため)

●芽室病院受付分

- ・栗野雪子様から、タオル
- ・中伏古老人クラブ(土屋重義会長)様から、タオル
- ・北伏古楡の会(阿部昌利会長)様から、タオル

(公立芽室病院用として)

平成29年度募集作品より

JAめむろ女性部賞

一人一人

違うところが

いいところ

作者 難波 望香さん

(白樺学園高等学校卒業)

選考のポイント

この言葉とおりです。みんなちがってみんないい。個性を認め合う世の中になっていってほしいと思いました。

JAめむろ女性部

私たちは農業意識の向上を図りながら視察研修や学習活動を行い、輝く農業女性として、地域住民として活動・交流しています。

企画画財政課企画調整係 ☎62-9721

FAX62-4599 ✉ k-kikaku@memuro.net

町長室から

芽室町長

手島

旭



「対話のスタート」

町長就任から2か月近くが経過しました。関係機関へのごあいさつ、ご来庁された方々の対応、イベント、会議、打合せ、出張など

多忙な業務の中で、町長という責任と町民のために何ができるかと考える毎日、緊張と不安、やりがいと充実感が交錯する、人生の中で経験したことのない日々となっています。

そんな日々の中、「まず、自分ができることから」と思い、始めたのが「職員との対話」です。スケジュールの空き時間に町長室で(出向く場合もありますが)若手職員から順番に面談しています。

職員とのコミュニケーションは基本です。他愛のない話を15分程度するのですが、それでもその人の人間性や性格、印象が心に残

ってとてもいい機会だと思っています。まずし、私の性格を感じてもらい、考え方を話せる機会としても貴重な時間となっています。

職員全員との面談は相当の時間を要すると思いますが、例えば1年くらいかけてでも公務スケジュールを調整して達成したいと思っています。

ただ、職員だけではなく、まちづくりを進めるうえで最も大切なのは町民の皆さんとの対話だと思います。これから各種団体・組織を中心にお声掛けをしたいと思います。ですが、「町長と話したい」「課題を伝えたい」「こんな要望をしたい」「動機やきっかけはどんなことでも構いません。5人程度お集まりいただければ、対話に伺いますのでぜひご連絡ください。」



たのしく子育て

町内の保育施設について

認可保育所

保護者の就労などにより、
家庭で保育できない保護
者に代わり保育する施設
です。

小規模保育事業所

少人数(6～19人)の0～
2歳児を対象に、保育を
行います。

認定こども園

幼稚園と保育所の機能や
特長を併せ持ち、どのお
子さんも教育・保育を一
緒に受けます。

市街地に所在する保育所

●認可保育所 対象年齢：満6か月～小学校就学前

めむろかしわ保育園	定員200人
めむろてつなん保育所	定員120人

●認定こども園

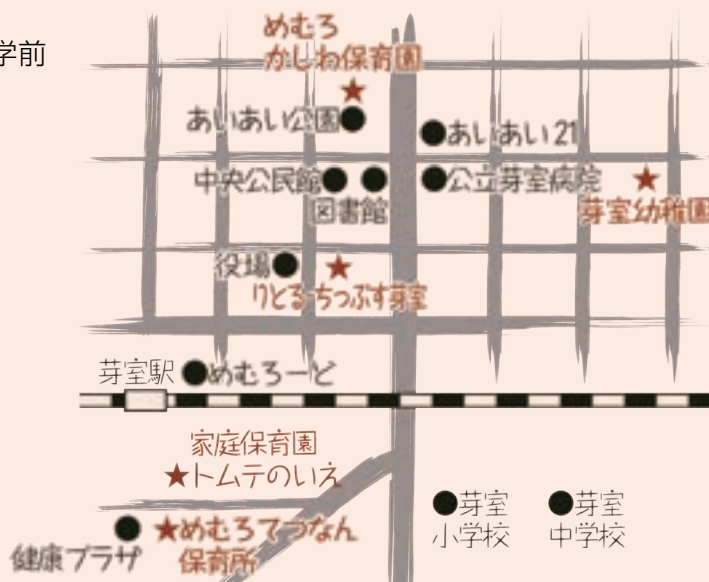
対象年齢：(幼稚園部分) 満3歳～小学校就学前
(保育所部分) 1歳児～小学校就学前

芽室幼稚園	幼稚園部分：定員125人
	保育所部分：定員75人

●小規模保育事業所

対象年齢：満6か月以上～2歳児
(※3歳に達する日以後の最初の3月31日まで)

家庭保育園トムテのいえ	定員19人
りとり・ちっぷす芽室	定員13人



農村地域に所在する保育所

●認可保育所

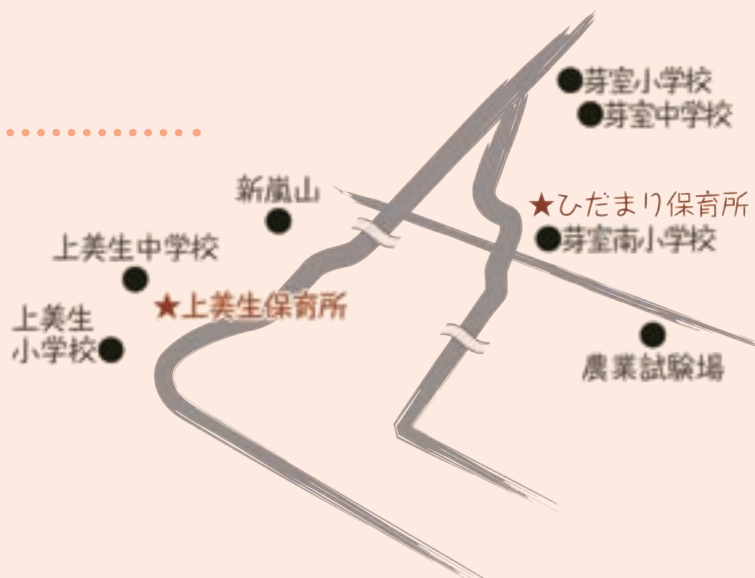
対象年齢：満6か月～小学校就学前

ひだまり保育所	定員50人
---------	-------

●認可外保育所

対象年齢：満2歳～小学校就学前

上美生保育所	定員50人
--------	-------



開所日・時間

日・祝日および年末年始を除き、保育を行います。ただし、認定こども園の芽室幼稚園「幼稚園部分」については、**土曜日と、春・夏・冬休みの長期休業日、振替休業日、その他園が定める休園日があります。**

時 間		7時	8時～17時	18時	19時
開 所 時 間	平		開所時間 7:30～19:00 (かしわ保育園、てつなん保育所、芽室幼稚園、りとり・ちっぷす芽室、ひだまり保育所、上美生保育所)		
	日		開所時間 7:30～19:30 (家庭保育園トムテのいえ)		
	土 曜		開所時間 7:30～18:00 (かしわ保育園、てつなん保育所、芽室幼稚園、ひだまり保育所、上美生保育所)		
			開所時間 7:30～18:30 (家庭保育園トムテのいえ)		
			開所時間 7:30～19:00 (りとり・ちっぷす芽室)		

利用できる時間

保育認定を受ける場合、町が認定する、「保育を必要とする時間」に応じて、保育標準時間(11時間)と保育短時間(8時間)の2つに区分しています。保育短時間の場合は、保育時間を前後15分単位で変更することができます(りとり・ちっぷす芽室は、30分単位)。

また、認定こども園の芽室幼稚園の「幼稚園部分」に通う場合は、**教育時間が9:00～14:00まで**となりますのでご注意ください。(開所時間内は延長保育を利用することで、教育時間の前後に幼稚園にお子様を預けることは可能です。)

町が認定した時間を超えて保育施設を利用する場合の「延長保育料」

上記の開所時間内において、延長保育が利用できます。料金は、次のとおりです。

保育施設	料 金
めむろかしわ保育園 めむろてつなん保育所 芽室幼稚園(保育部分) 家庭保育園トムテのいえ りとり・ちっぷす芽室 ひだまり保育所 上美生保育所	30分100円 ※町が認定した保育時間を前後1分以上超過した場合は、延長保育の対象となります。 ※生活保護世帯および市町村民税非課税のひとり親家庭等については無料です。 ※多子世帯や同時通所による減免(第2子半額、第3子無料など)はありません。
芽室幼稚園(幼稚園部分)	利用する曜日や、時期(長期休業中など)によって異なりますので、芽室幼稚園(☎62-2049)に直接お問い合わせください。

●お知らせ 平成31年度保育所等の入所児童募集について

10月15日～31日まで、子育て支援課で平成31年度中の保育所の入所申込受付を行います。(芽室幼稚園の保育所部分を含む。)

募集の詳細は、10月号に掲載予定ですのでご確認ください!

各施設の利用者負担額(保育料)

●幼稚園部分に通った場合の利用者負担額(保育料) 月額／単位：円

⇒例：芽室幼稚園(幼稚園部分)

階層	区 分	月 額
第 1	生活保護法による被保護世帯	0
第 2	市町村民税非課税世帯	3,000
第 3	市町村民税所得割課税額 77,100円以下	10,100
第 4	市町村民税所得割課税額 211,200円以下	14,700
第 5	市町村民税所得割課税額 211,201円以上	19,800

●保育所部分に通った場合の利用者負担額(保育料) 月額／単位：円

⇒例：めむろかしわ保育園、めむろてつなん保育所、芽室幼稚園(保育所部分)、家庭保育園トムテのいえ、りとる・ちっぷす芽室、ひだまり保育所、上美生保育所

階層	区 分		3歳未満児(4/1時点)		3歳以上児(4/1時点)	
			保育 標準時間 (11時間)	保育 短時間 (8時間)	保育 標準時間 (11時間)	保育 短時間 (8時間)
第 1	生活保護法による被保護世帯		0	0	0	0
第 2	市町村民税非課税世帯		5,400	3,920	3,600	2,610
第 3	市町村民税均等割額のみの世帯		13,650	9,920	11,550	8,400
第 4	市町村民税の所得割額がいずれかの区分に該当する世帯	48,600円未満	16,570	12,050	14,020	10,190
第 5		48,600円以上 69,000円未満	24,000	17,450	21,600	15,700
第 6		69,000円以上 84,000円未満	27,000	19,630	24,300	17,670
第 7		84,000円以上 114,000円未満	28,500	20,720	25,650	18,650
第 8		114,000円以上 146,000円未満	30,000	21,810	27,000	19,630
第 9		146,000円以上 193,000円未満	37,820	27,500	28,720	20,880
第10		193,000円以上 229,000円未満	44,500	32,360	30,410	22,110
第11		229,000円以上 331,000円未満	61,000	44,360	32,100	23,340
第12		331,000円以上	80,000	58,180	33,790	24,570

利用者負担額(保育料)の決定

利用者負担額は、原則父母の市町村民税所得割額の合計額によって決定します。

また、4～8月分は前年度の市町村民税、9月～翌年3月分は当年度分の市町村民税を対象に利用者負担額を決定します。

利用者負担額(保育料)の減免

●共通事項

- ①第2子のお子さんが入所(園)した場合の利用者負担額は半額となり、第3子以降のお子さんが入所(園)した場合は無料となります。
- ②市町村民税所得割額77,100円以下(年収約360万円未満相当)のひとり親世帯等の第1子のお子さんが入所(園)した場合の利用者負担額は、第2階層の額と同一となり、第2子以降のお子さんが入所(園)した場合は、無料となります。
- ③第2階層のひとり親世帯等の利用者負担額は無料となります。
- ④第2階層の第2子以降の利用者負担額は無料となります。

●保育所部分のみの適用

- ①市町村民税所得割額169,000円以下(年収約640万円未満相当)の第2子以降の3歳未満児の利用者負担額は無料となります。

利用者負担額(保育料)以外の実費徴収

日用品・文房具等の購入に要する費用、遠足等の行事への参加に要する費用等について、町で定める利用者負担額(保育料)とは別に、各施設等が実費徴収を行います。

めむろかしわ保育園 めむろてつなん保育所	実費徴収なし ※ただし、3歳以上児(4/1時点)については、主食の持参をお願いしています。
芽室幼稚園	(共通) ・PTA会費: 600円/月(予定) ・通園バス(利用者のみ): 3,000円/月(片道の場合半額) ・保育用品・園服・園帽子・通園カバン: 約1万円* ※保育所部分の3歳未満児は購入不要です。
	(幼稚園部分)給食費: 3,000円/月 ※主食・副食代
	(保育所部分)給食費: 1,000円/月 ※主食代 ※3歳以上児(4/1時点)のみ。3歳未満児の徴収はありません。
家庭保育園 トムテのいえ	保護者会費: 500円/年
りとる・ちっぷす 芽室	行事・教材・衛生費: 3,000円/月
ひだまり保育所 上美生保育所	実費徴収なし ※ただし、3歳以上児(4/1時点)については、主食の持参をお願いしています。



子育てカレンダー

子育て支援センター、発達支援センター、ひだまり保育所、上美生保育所は、就学前のお子さんと保護者を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

◆すくすく広場

対象 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
日時 月・火曜日10時～11時30分 木曜日10時～15時
第3土曜日(10月20日)10時～11時30分
木曜日は、昼食を持ってきて、一日中利用することもできますよ～

◆3・4・5歳児の広場

対象 3・4・5歳児のお子さんと保護者
日時 10月1日・15日
月曜日 13時30分～16時

◆わんぱく広場(西子どもセンターみらい)

日時 9月19日、10月17日 10時～11時30分
この日は「西子どもセンターみらい」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆のびのび広場(子どもセンターあいりす)

日時 10月10日 10時～11時30分
この日は「子どもセンターあいりす」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆地域開放日(移動子育て支援センター)

東めむろコミュニティセンターにお邪魔します。
楽しいおもちゃもあります。お気軽にどうぞ。

日時 10月3日(水)10時～11時30分

◆赤ちゃん広場(毎回管理栄養士が栄養相談をお受けします)

対象 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
日時 9月21日・28日、10月5日・12日・19日
金曜日 10時～11時30分

※第2・第4金曜日に保健師が来ます。

◆出張赤ちゃん広場(あいあい21 1階健診室)

対象 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
日時 9月19日・26日、10月3日・10日・17日
水曜日 13時30分～15時

子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設)
☎61-3030

◆子育て広場ちいむ(発達支援センター)

対象 町内在住の子育て中の方
日時 第1・3金曜日 10時～11時30分
(9月21日、10月5日・19日)

子育て支援センターげんき ☎61-3030

◆町立保育所開放日

9月は保育所開放を予定しておりません

子育て支援課児童係 ☎62-9733

事業名	対象幼児	とき	会場
4か月児健康診査	平成30年6月生まれ	10月23日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成29年12月生まれ	10月9日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成28年12月生まれ	10月2日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成27年3月生まれ	10月16日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	平成29年11月生まれ	10月25日(木)10時～11時30分	保健福祉センター

予防接種	種 目	接種医療機関
	B C G 10月4日(木) 受付14時～14時30分 要予約	公立芽室病院 ☎62-2811

●接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。

●予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。

●子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介しますのでご相談ください。

子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

PICK UP!

子育てカレンダーに掲載している各広場を紹介します。

のびのび広場

1歳以上～就学前までのお子さんと保護者対象の広場です。めむろ子どもセンター「あいりす」の広い体育館には、体を使った遊びができるエリアと、ままごとや汽車、おもちゃなどで遊べるコーナーがあります。遊んだあとは、紙芝居などを見て帰ります。

もちろん育児に関する相談もできますので、気軽に遊びに来てくださいね!



子どもの肥満

子どもの肥満は、ここ30年間で2〜3倍に増加しています。9〜17歳の男の子では10人に1人は肥満であることがわかっていきます。子どもの肥満は、そのまま進行すると子どもでも生活習慣病になる恐れがあります。また、幼児期に太りやすい生活習慣を身につけてしまうと、大人になつてからの肥満や生活習慣病に繋がります。最近では、子どもの糖尿病も増えています。

肥満の原因は、食生活の欧米化や運動不足、生活リズムの乱れなどが考えられます。

まずは、お子さんの体重と身長を測って肥満度を調べてみましょう。母子健康手帳には、男女別で幼児の身長体重曲線が記載されていますので、測定した値を記入して、お子さんの体格を調べることができます。小・中学生は、ローレル指数(肥満の程度を表す指数)で確認することができます。

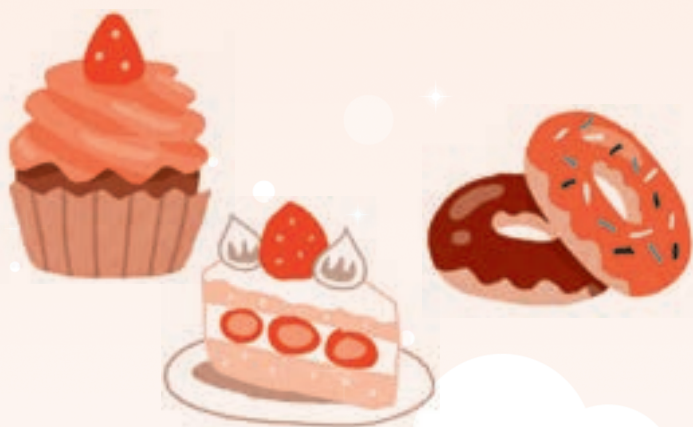
また、肥満の予防や改善には、食生活の見直しや、体を動かすこと、早寝早起きをして規則正しい生活リズムを整えることが大切です。

食事は「何を」「どれだけ」食べたら良いかを知ることが大切です。子

育て支援係には、保健師や管理栄養士がいますので、食事の量や内容を詳しく知りたい方、お子さんの健康に関して心配がある方は、ぜひお気軽に相談してください。

子育て支援課子育て支援係

☎62・9733



わが家の満点笑顔

8月号の満点笑顔に誤りがありましたので訂正いたします。
萩原 滯ちゃんのふり仮名が「みまちゃん」となっていますが正しくは、「みおちゃん」です。
訂正してお詫び申し上げます。



やまもと かんた
山本 敢大くん

平成29年9月3日生まれ
いつも元気いっぱい我が家のアイドル敢大!! お姉ちゃんに遊んでもらって毎日楽しいね♪ご飯をいっぱい食べて大きくなってね。



たまざわ きょういちろう
玉澤 京一郎くん

平成30年4月9日生まれ
たくさん笑うようになって寝返りもできるようになったね。これからも元気にすくすく育ってね♥

満点笑顔写真募集中

お子さまの写真にコメントを添えて掲載しませんか?

- 掲載基準 町内在住の就学前までのお子さま
- 掲載内容 氏名・誕生日・コメント・写真

希望される方は下記のメールに掲載内容をお送りください。

園企画財政課広報聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

- 今月のホットボイスは14件でした。
- その他のホットボイス(項目のみ)
福祉健康育児1件 道路公園川3件 まちづくり1件
防災1件、教育1件 ごみ1件

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全件公開しています)

Hot Voice

ホットボイス

選挙投票所の見直しを

選挙投票区は18か所も必要なのでしょうか。
車社会、期日前投票もあり、見直すことにより
事務軽減、経費削減になると思います。
(60代女性)

蜂の巣の駆除

通学路に面した子どもたちが見つけた蜂の巣
を駆除できぬ四角四面の茅室町。
他の町では生活環境の安心と安全確保のため
に自治体自らが努力していると言う。
(無記名)

答 再編成する時期と考えます

現在、町の投票所は市街地が6か所と農村地域
が12か所となっております。投票所の多くは地域
集会施設を指定しているため、施設の老朽化に伴
うバリアフリーの問題や駐車場の利便性などの課
題について、今後、地域住民の方々との協議を検
討しています。

選挙管理委員会事務局でも、期日前投票の充実
を図りながら町全体の投票所の再編成をする時期
と考えておりますので、今回のご意見も参考にし
ながら進めていきたいと思っております。

(選挙管理委員会事務局)

答 民有地では所有者対応です

町では、公共施設・公園・街路樹などにできた
蜂の巣について駆除を行っていますが、民有地に
おいては、所有者による駆除をお願いしています
のでご理解願います。また、スズメ蜂などは大変
危険なことから処理業者をご紹介しますので
ご連絡ください。

なお、民有地の木の枝や雑草などの管理も所有
者の対応になります。

(住民生活課生活環境係)

対話 信頼 行動で輝き続けるまちへ

めむろ未来ミーティング始動

めむろ未来☆ミーティングとは、町民の皆さんと膝を交えながら町の取り組みを
説明したり、意見交換を行う場です。

意見・要望・提案などの声を聴いて、今後のまちづくりに活かします!!

ミーティングを希望する方は少人数でも構いませんので下記までご連絡願います。

企画財政課広報広聴係 ☎ 62-9721 ✉ k-kouhou@memuro.net

そよ風トーク
改め

チーム
めむろ

《ホットボイスのご意見は》

●ホットボイスハガキ ●ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
●町長へメール mayor@memuro.net ●町長へファクス 0155-62-7771
企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

新規就農者の受け入れ体制を



他市町村の新規就農者について

テレビ等で取り上げられている事がありますが、芽室町ではどうなのでしょう。

就農を成功させ、永住している方もいれば、上手くいかず他の土地に引っ越してしまう方もいます。

新規就農者を成功させるには十分な研修や、地域との繋がりが大切になってくると思います。

芽室町での離農者が出ることによる人口減対策の為に地域全体で温かく受け入れる体制ができていると良いのではないのでしょうか。

(無記名)

きれいな町にするための対応



毎日、帯広に通勤していますが、朝と帰りにはガッカリしています。競馬場通りの、特にりらく坂から帯広方面の間の歩道脇にゴミの散乱が目立ちます。草刈のあとで隠れていた物がでてきて、特に感じます。びっくりです。ペットボトル、空き缶、ビニール袋などマナーの問題なのでしょうが、行政での対応はないのでしょうか？

道路はゴミ箱ではありません！毎日、多くの方が通り、多くの方が目にしていることでしょう。町民としては恥ずかしいです。

きれいな町にするため対応をお願いします。

(無記名)

答 大部分が後継者就農です

町内の新規就農者は年平均15人程度ですが、大部分が後継者就農となっています。一方で、離農者は年平均10件程度です。

現状は、農業者の規模拡大志向が強く、離農者の農地は周辺農家が継続利用しており、全くの新規で就農したい方が利用できる農地が無い状況が続いています。

しかしながら、将来の町および農業のあり方を考えると、新たに就農を志す人材の確保は必要です。

現在、「新たな農業の担い手確保対策」として、新規就農・労働力不足の解消・配偶者対策を一体的に解決することを目指し、研修制度や温かく受け入れる体制づくりも含めて、関係機関と協力しながら検討を行っています。

(農林課農林係)



答 巡回パトロール継続中

町では「芽室町ごみの散乱等防止に関する条例」を制定し、ごみを散乱させないことを町民の責務としていますが、一部の方がごみのポイ捨てについて、安易な思いで不法投棄しているのが現状です。

ごみのポイ捨てには、ごみに対する意識の向上しか決め手となる方策がなく、ポイ捨て禁止看板の設置や広報誌等でのマナー向上のための啓発、職員による巡回パトロール等を継続して行っています。

また、芽室町生活環境推進会の主催により、年2回(春・秋)町民の皆さん・各種団体の協力を頂いて、全町一斉清掃活動「クリーンアクションめむろ」を行っています。

町としても、良好で快適な環境を確保し、清潔で美しいまちづくりを進めていきますので、今後ともご理解とご協力をお願いします。

(住民生活課生活環境係)

臨時職員募集

■**応募方法** 町指定の履歴書に顔写真を貼り、希望する機種を記入して、下記一覧に記載の提出先または総務課総務係に提出してください。履歴書は各提出先および総務課総務係に備え付けています。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。なお、除雪運転手に応募する方は、免許証および技能講習修了証(両面)のコピーを添えて応募してください。

■**面接試験** 応募者に別途通知します。

職 種	募集人数	賃金など	業務内容	募集資格	勤務時間 場所など	応募期間 提出先・問合せ先
除雪運転手	14人	日額17,300円 ～ 18,500円	冬期間の町内道路等の 除雪作業車両運転	大型免許及び大型 特殊免許、車両系 建設機械(整地等) 運転技能講習修了 証を有する方	原則として 8:45～17:30 (降雪時は 変則勤務)	10月12日(金)まで 建設都市整備課 管理係 ☎62-9726
上美生出張所 嘱託職員	1人	月額 168,600円	上美生出張所における ①住民票交付及び出納業務 ②庶務・経理・施設管理 採用日 10月1日	事務一般に精通 し、町内在住で 普通運転免許取得者	上美生出張所	9月20日(木)まで 総務課 契約管財係 ☎62-9720
臨時日額 調理員	1人	月額 7,400円～	学校給食の調理、使用食 器などの洗浄 採用日 10月1日	健康で学校給食に 興味ある方	月～金 7:45～16:30 (長期休業中は休み)	9月21日(金)まで 学校給食センター ☎62-4498
保育士	2人	日額7,650円～ 8,190円	町立保育所における入所 児保育業務	保育士資格を有する方	シフト制 (町立保育所)	随時受付 子育て支援課 児童係 ☎62-9733



▲専任交通指導員英さん

こんには。指導員の英で
 す。
 暑かった夏も終わり、涼し
 くなってきましたね。
 さて、私が指導していた場
 所は、登下校時にスクールバ
 スが止まります。停車したバ
 スの後ろから道路を渡ってい
 く子がいるので「気を付けて
 見て渡ってネ」と声をかけます。
 スクールバスとはいえ、車は

専任交通指導員
 指導する中で感じたこと
 だより



指導する中で感じたこと
 だより
 その5
 指導する中で感じたこと
 だより
 その5
 指導する中で感じたこと
 だより
 その5

米祝は金
喜祝は商品券

**敬老祝い金・
商品券の贈呈**

米祝は金
喜祝は商品券

町では、長寿の方に敬意を表し、その節目をお祝いするため、米寿満88歳を迎える方に敬老祝い金を、喜寿(満77歳)を迎える方に敬老祝いの商品券を贈呈します。

対象者には案内文と引換券を順次発送しますので、引換券を持って受け取りにお越しいただきますようお願いいたします。

■対象者

「米寿」 昭和5年4月1日から昭和6年3月31日までに生まれた方

「喜寿」 昭和16年4月1日から昭和17年3月31日までに生まれた方

※平成30年9月15日時点で、町内に在住している方が対象。

※町税等に滞納がある場合は、対象外になることがあります。

■贈呈期間

9月26日(水)～10月10日(水)まで
9時～17時(土・日・祝日除く)

■贈呈場所

保健福祉センター2階 窓口

図保健福祉課社会福祉係

☎62・9724

4つの町内会にお住まいの方、除雪にお困りの場合は、ご連絡ください！

現在、民生委員・児童委員が担当地区で除雪希望を取りまとめているところですが、委員が不在である南が丘、本町、栄町、旭町でおおむね65歳以上の一人暮らしの方、高齢者だけの世帯、障がいをお持ちの方で、自力で除雪ができない場合、町の事業として除雪サービスを実施しています。除雪の範囲は、自宅玄関から公道までの間(幅1メートル以内)で、おおむね10cm以上の積雪があった時に除雪を行います。

希望される方は高齢者相談係にご連絡ください。

■申込期限 9月28日(金)

図保健福祉課高齢者相談係

☎62・9724

☆除雪サービスに協力していただける方を募集しています。詳細は47ページ

スプレー缶・ガスボンベは「資源ごみの日」に

平成29年7月1日からスプレー缶・ガスボンベの出し方を変更しましたが、最近、燃やせないごみとして出されているのを多く見受けられます。

スプレー缶・ガスボンベ缶に穴をあける際に破裂する事故が多く危険であることから、中身を使いきって穴を開けずに市販のレジ袋(透明か半透明)に入れて資源ごみの日にゴミステーションに出してください。

どうしても、中身を使いきれない場合は、布・紙などに染み込ませてから出してください。スプレー缶以外の缶については、指定袋(グリーン)に入れて、資源ごみの日に、ゴミステーションに出してください。

なお、スプレー缶を燃やせないごみとして出されますと、ごみ収集車の火災やくりりんセンターにおいて爆発事故の原因になるため、資源ごみの日に出してください。

図住民生活課生活環境係

☎62・9723

穴をあけないで出す



←写真のように出す



市販のレジ袋(透明か半透明)に入れて資源ごみとして出す

中身を使いきる



染み込ませた布や紙は燃やすごみとして出す

アイヌ子弟の修学資金制度のご案内

北海道ではアイヌ子弟の進学を奨励するため、経済的な理由により高等学校、大学などへの修学が困難な方に対して必要な資金を補助・貸付しています。町では来年度の申請に向けて相談を受け付けます。

■日時 9月25日(火) 9時～17時

■場所 保健福祉センター2階窓口

制度の概要(平成30年度)

補助額

区分	修学資金	入学支度金	通学費
●国公立の高等学校および高等専門学校に在学する方	月額 2万3,000円以内	一時金 2万3,760円以内	1か月に要した経費が1万円以上の場合(一定の基準により補助します) 月額7,500円以内
●私立の高等学校に在学する方	月額 4万3,000円以内	一時金 5万3,760円以内	
●専修学校および各種学校に在学する方	月額 2万3,000円以内	一時金 2万3,760円以内	

貸付額(無利子・返済期間:卒業後20年以内・要連帯保証人)

区分	修学資金	入学支度金
●国立・公立の大学または短期大学に在学する方	月額 5万1,000円以内	一時金 3万7,800円以内
●私立の大学または短期大学に在学する方	月額 8万2,000円以内	

※右記の補助・貸付には所得や日本学生支援機構の奨学金を受けていないことなどの条件があります。

保健福祉課社会福祉係 ☎62・9724

国民年金保険料は期限までに

4月から来年3月までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、国民年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局およびコンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産を差し押さえることがあります。

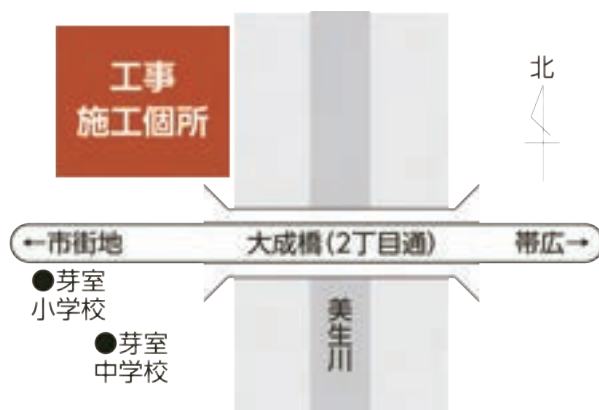
保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、年金事務所または役場年金担当へご相談ください。

岡部広年金事務所 ☎25・8113
住民生活課住民係 ☎62・9723

災害復旧工事のお知らせ

町では美生川河川敷パークゴルフ場の災害復旧工事を行います。期間中はご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。なお、詳細な日程は、工事看板によりお知らせします。

■場所 地図のとおり



■期間 9月下旬～1月下旬まで(予定)

■時間 8時～18時

■岡部社会教育課スポーツ振興係

建設都市整備課建設係

☎62・9730
☎62・9726

友好都市交流情報

揖斐川町編

**いびがわマラソンを
開催します**

芽室町の皆さん、こんにちは。
揖斐川町では、11月11日(日)に
いびがわマラソンを開催します。
今回で31回目を迎えるこの大会は、
毎年全国から出走希望者が殺到し、
ネットエントリーでは、受付開
始から数分で定員に達する程の
人気がある、揖斐川町の一大イ
ベントです。今年もフル・ハー
フの2部門にあわせて1万人の
ランナーが揖斐川町の自然を満
喫しながら疾走します。そのラン
ナーを町民の多くが沿道での
応援やボランティアとして運営
に関わり、「おもてなしの心」でお
迎えします。なお、スペシャル
ゲストには、高橋尚子さん、金
哲彦さん、中村優さん、西田ひ
かるさんをお迎えし、大会を盛
り上げていただきます。

また、揖斐川町は、アメリカ
ユタ州のセントジョージ市とマ
ラソン交流を実施しており、今
回で30回目の節目を迎えます。

芽室町の皆さん、この伝統あ
るいびがわマラソンに出走して
みませんか。



いびがわマラソンスタートの様子

- **日程**
10月13日(土)・17日(水)
両日とも9時30分～15時(予定)
- **定員**
各30人(町内にお住まいの方)
- **参加料**
大人 1,500円
中学生以下 500円
- **申し込み方法**
期 間
9月18日(火)9時から
9月25日(火)17時まで
(窓口か電話で受付します。)

- **注意 点**
同居家族の申し込みは受付しま
すが、友人同士などの申し込みは
抽選の都合上受付できません。
応募者が多い場合は抽選を行い、
後日結果をお知らせします。
※両日の参加はできません。先着
順ではありません。
- **抽 選 日**
10月1日10時から役場第1庁舎
地下階第2・3会議室にて行いま
す。
見学は自由ですが、抽選は職員
による代理抽選となります。
- **問 合 せ ・ 申 込 み**
農林課農林係
☎ 62・9725

- **弁 護 士 の
無料法律相談**
予約制で
1人30分
まで
釧路弁護士会のご協力をいただ
き無料法律相談会を開催します。
相談内容はローン返済、家庭問
題など多岐にわたっておりますの
で、お気軽にご相談ください。
- **日 時**
10月18日(木)
13時～17時
- **場 所**
保健福祉センター
- **申 込**
10月17日(水)まで
- **担 当**
齊藤道俊法律事務所
丸谷 誠弁護士
- **問 合 せ ・ 申 込 み**
岡保健福祉課社会福祉係
☎ 62・9724

- **納税相談窓口
夜間延長の変更**
お仕事等により役場の開庁時間
内に来庁できない方のために窓口
を延長している夜間納税相談が、
10月から中旬2日、月末2日の夜
8時までに変更となります。
税金および各種料金の納付相談、
納付ができます。
また、お電話でのご相談も可能
ですので、ご利用ください。
- **9月の延長日**
9月25日(火)・28日(金)
- **10月の延長日**
中旬 10月15日(月)・16日(火)
下旬 10月30日(火)・31日(水)
- **問 合 せ**
国税務課納税係
☎ 62・9722



農業委員会だより



■道内視察研修を行いました

6月25日～6月26日、委員6
人事務局1人で、1泊2日で研
修に行っていました。

初日は札幌市の(株)アミノアッ
プ化学の工場を視察しました。
現在の主力商品は、果実から
抽出したポリフェノールなどで、
これらは各メーカーでサプリメ
ントや健康食品として製品化さ
れています。特にサプリメント
は世界中のアスリートが愛用し
ているとのことでした。

その後、北海道議会の一般質
問を傍聴しました。本町出身の
大谷亨議長からは、今後の道内
情勢などお聞かせいただきました。
2日目は、道内唯一の研究部
門を持つ総合農機メーカーのホ
クサン(株)を視察しました。

将来的には、センシング技術
の開発により、ドローンでスポ
ット防除することで、コストを
抑えることができるとのこと

した。

その後、ホクレンくるるの
杜を視察しました。

近年、農業の6次産業化とい
う言葉を耳にしますが、道内
もこのように農園と加工・販売
所、農業体験施設やレストラン
が一体となった施設が増えてい
くのではないかと思います。

今回の研修で私が感じたこと
など、今後の委員活動に役立て
ていきたいと思います。

(農業委員 坂下 義晴)

■今月の農業委員会総会(予定)

・日時 9月27日(木)15時30分～

・場所 役場3階第一委員会室

※総会日程等は変更になること
があります。

10月の総会に関する

各種申請は10月10日まで

☎農業委員会事務局

☎62・9732

✉ n-nouchi@memuro.net

こころの健康講演会

■日時 10月13日(土)

13時30分～15時(受付13時)

■場所 芽室町駅前プラザ

めむろーど 2階

セミナーホール

■講師 橋本 直樹氏

北海道大学大学院

医学研究院

精神医学教室 助教

■講演 『うつ病と発達障害につ

いてこころを病む人との接し方』

全国の自殺者数は平成22年以降
減少しているとはいえ、主要先進
7か国の中で最も高い自殺率で推
移しています。

芽室町でも自殺者のない年はな
く、決して他人事ではありません。

自殺に追い込まれるという危機の
影にはうつ病などのこころの病気
や、発達障害などで人から理解さ
れにくいといった背景があること
がほとんどといわれています。

橋本先生には、身近な人のいの
ちを支える最初の関わり方メン
タルヘルスファーストエイドにつ
いて、お話しをいただく予定です。
この機会に、こころの弱ってい
る方の接し方について学んでみま
せんか？

当日の参加も可能ですが、準備の
都合上、事前に参加人数をお知
らせください。

健康ポイント対象です。

■申込み・問い合わせ

保健福祉課保健推進係

☎62・9724

✉ h-hoken@memuro.net

※この講演会は北海道地域自殺
対策強化事業として行っています。



訂正

8月号に掲載されていた【心の
健康コラム】の自殺予防週間の日
程に誤りがありましたので、訂正
してお詫び申し上げます。

誤 9月9日～16日
正 9月10日～16日

関係保健福祉課保健推進係

野犬掃とうのお知らせ

芽室町畜犬取締りおよび野犬掃とう条例に基づき、次のとおり野犬掃とうを実施します。

■実施期間 10月1日～平成31年3月31日

■実施区域 芽室町全域

(鳥獣保護区域を除く)

■実施方法 檻で捕獲など

■その他 畜犬飼育者は、管理する畜犬を常につないでおいでください。掃とう期間は、登録畜犬であっても係留していない犬は、すべて野犬とみなして掃とうします。また、犬の散歩中のふんの処理および放し飼いは、多くの人に迷惑をかけることになります。飼犬の適正な管理をお願いします。



くりりんセンター 休館日のお知らせ

10月8日(月・祝)はくりりんセンター定期点検整備の為、休館となります。

ごみの持ち込みはできませんのでご了承ください。

ごみの出し方について

ごみは分別して指定日の朝8時30分までに指定ごみ袋に入れ、お近くのごみステーションに出してください。また、ごみステーションに出した自分のごみが回収されているか確認するようにしましょう。キツネやカラスがごみを狙っているため、収集日以外の日や収集後、夜間には絶対に出さないでください。

町民生活課生活環境係

☎62・9723

『認知症サポーター養成講座』 を開催してみませんか？

町内会、学校、商店街、育児サークル、職場や仲間同士の集まり等に『認知症サポーター養成講座』をご活用ください。

■認知症サポーター養成講座とは

専門の講師(キャラバンメイト)が、認知症の基本的な知識や接し方等を説明する1時間30分の講座です。

受講料は無料です。開催日時・場所をご相談に応じます。

講座に参加してくださった皆様には認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。また、企業・商店にはステッカーをお渡しします。

■認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で活動する人のことを言います。

芽室町ではこれまでにお子さんから高齢者まで、2,000人以上の認知症サポーターを養成しています。

■問合せ・申込み

保健福祉課高齢者相談係
☎62・9724

町内会単位で体験しませんか？ 『認知症高齢者搜索模擬訓練』

町内会を対象に、認知症サポーター養成講座の一環として、認知症を正しく理解し、実際に町内会の高齢者が行方不明になったことを想定した模擬訓練を行います。講座に参加していただいた皆様には認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡しします。

■対象 町内会・行政区

■受付期間 通年

※所要時間は2時間程度(応相談)

■内容 認知症サポーター養成講座の後に、実際に町内を搜索して、発見時の声かけの方法や保護後の対応について体験していただきます。

■搜索範囲 町内会毎にエリアを設定(相談しながら決めます)

■問合せ・申込み

保健福祉課高齢者相談係
☎62・9724



「働き方」が変わります！

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

■**時間外労働の上限規制が導入されます！**（施行…2019年4月1日）※中小企業は2020年4月1日）

時間外労働の上限について、月45時間、年360時間を原則とし、臨時的な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満（休日労働含む）、複数月平均80時間（休日労働含む）を限度に設定する必要があります。

■**年次有給休暇の確実な取得が必要です！**（施行…2019年4月1日）

使用者は、10日以上のある年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

■**正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます！**（施行…2020年4月1日）※中小企業は2021年4月1日）

同一企業内において、正規雇用労働者と非正規雇用労働者（パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者）の間で、基本給や賞

与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

※詳細は北海道労働局ホームページをご覧ください。

https://site.mhlw.go.jp/hokkaido-roundoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/koyou_kintou/hourei_seido/_120025.html

閏商工観光課商工振興係

☎62・9736

前回満員です！

介護家族リフレッシュー教室のご案内

町では介護に携わっているご家族の方に心身のリフレッシュを目的とした教室を開催します。ゆったりカフェでのひとときを楽しんだり、介護者同士の交流の機会としてお気軽にご参加ください！

■**対象** 芽室町在住のご家族の介護に携わる町民の方

■**日時** 9月29日（土）

13時30分～15時

■**内容** 交流会

■**会場** カフェ・ボタン

※現地集合、☎カフェの前側と裏側

■**問合せ・申込み**

保健福祉課高齢者相談係

☎62・9724

65歳からの筋力トレーニング！

「からだイキイキ運動塾」後期

■**目的**

筋力強化を中心とした体力維持・向上

■**対象**

65歳以上の町民の方（定員20人）

・定期的な運動をしていない方
・できるだけ毎回参加できる方
・教室終了後も自主活動に参加できる方

※介護保険の認定を受けている方は参加できません。

■**実施期間**

11月13日（火）～3月15日（金）
毎週火・金曜日 全31回
9時30分～12時

■**会場**

体力増進施設ひまわりⅡ
（東3条1丁目1番地）

■**内容**

柔軟体操、筋力トレーニング

■**参加費** 6,200円

（内訳…参加費5,000円、スポーツ安全保険料1,200円）

※その他別途主治医意見書代
（町内の医療機関が主治医の場合1,080円）

■**送迎**

希望者は、教室開催期間中自

宅から会場までの送迎をします。

■**申込期間**

9月20日（木）～10月12日（金）

■**その他**

・教室終了後の自主活動は、曜日、時間が変更になりますので、予めご承知おきください。
・教室の初日には参加者皆様に「あたまの健康チェック」を受けていただきます。

■**問合せ・申込み**

保健福祉課高齢者相談係

☎62・9724

介護予防のために運動がしたい！



●高齢者に関する相談は…

保健福祉センターあいあい21へ
芽室町東4条4丁目5番地
☎62-9724



地域おこし協力隊 及川雅敦
まごのぶ

9月1日付で地域おこし協力隊に着任いたしました、及川雅敦です。芽室町で活動させて頂けることになり、心から喜びを感じます。出身は埼玉県川越市ですが、転勤族だった両親と共に、東日本の各地で育ちました。

趣味は自転車や車などを使った旅、一眼レフカメラでの写真撮影等です。学生時代にバックパッカーとして海外20か国を巡りました。北海道を初めて一人旅した時に、その自然の豊かさと雄大さ、人の温かさ、新鮮で美味しい食に触れ

たのが移住のきっかけです。

将来はゲストハウスを経営し、北海道らしさを体感してもらえる場所を作りたいと考えています。

今後、サイクルツーリズムを通して、芽室町の良さを町外に向けてPRしていきます。八所隊員と協力して、芽室町のために精一杯頑張つてまいります。

また、特技であるピアノのコンサートや、英会話教室の開催などを通じて、町の皆様と触れ合う機会を作りたいと思います。

開催日などの詳細は、私のブログ、SNS等で随時ご案内します。街で見かけたら、よろしく願います。

■ **ホームページ**

<http://tokachigurashi.blog.jp/>



商工観光課観光物産係に所属しています。継続は力なりがモットーです!!

商工観光課観光物産係

☎ 62・9736

サイクルツーリズムの「ロゴマーク」決定!

すまいる6月号38ページでもアンケートを実施した「サイクルツーリズムのロゴマーク」が決定しました。



↑決定したロゴマーク

アンケートの結果と芽室町サイクルツーリズム協議会が検討を重ねて決定したこのロゴマークには、大切にしたいコンセプトやめむろらしさが詰まっています。

協議会では、「できて終わり」ではなく、「できあがつてからが大切」と考え、今後はさまざまな媒体にこのロゴマークを付けて発信していくとともに、グッズなどの開発にもつなげていきます。

そして何よりも町民のみなさまにも知っていただき、愛着を持っていただけるようこのロゴマークを育てていきます。

商工協議会事務局(商工観光課内)

☎ 62・9736

ロゴマークの説明・コンセプト



「農」を核とする芽室町のサイクルツーリズムのイメージを表すため、車輪の軸やサドルを「種子」で表し、さらに、ハンドル部分で芽室の「芽」と作物の「芽」を表現しました。

自転車のフレームに「M」の文字が見えるでしょうか? MEMUROの「M」であり、人と人とのつながりをイメージしています。

「おいしく 美しく 心に残る めむろ散走」というコンセプトを体現し、シンプルで親しみやすいロゴを心がけました。

お知らせ

Information

北海道防災情報システム メールにご登録ください

北海道では、弾道ミサイル情報を含め、災害に関する情報を登録者に対して無料でメール配信しています。

北海道防災情報システムメール 送信先アドレス

newentry@mail.bousai-
hokkaido.jp



めむろ安心メールに ご登録ください

送信先アドレス

bousai.memuro-town@
raidens3.ktaiwork.jp



アドレスに空メールを送信いただくと、登録についてのメールが送信されますので、指示に従って登録をお願いします。

図総務課地域安全係

☎62・9720

生活・仕事相談会を 行います

相談無料！

生活に困っている、仕事がかまぐ見つかからない等、生活や仕事に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。

対象者

生活や仕事でお悩みの方。

開催日 9月27日(木)
場所 保健福祉センター
2階相談室

時間 各時間帯1人のみ
上限50分

- ① 9時30分～
- ② 10時30分～

主催

自立相談支援事業所とかち生活
あんしんセンター

(北海道十勝総合振興局委託事業)

申込期限 開催日の前日まで
申込先

とかち生活あんしんセンター
☎66・7112

✉ anshin@tokachi18.
hokkaido.jp

またはホームページ
[http://tokachi18.hokkaido.
jp/](http://tokachi18.hokkaido.jp/)

図保健福祉課社会福祉係

☎62・9724

生活支援コーディネーターが出前講座を開催します

生活支援コーディネーター(地域 支え合い推進員)とは？

地域に支え合いを広げ、高齢者の暮らしを支える体制づくりを進めます。

老人クラブ連合会女性部におじ やましました。

女性部の皆さんと「つながり体験ゲーム」で、身近な困りごとを解決する人を探してみると、「友人同士でカーテンが開いているか確認しています」といった支え合いや「近所の人が知り合いになる『集いの場』が必要だね」等、地域に不足する資源が挙がっています。

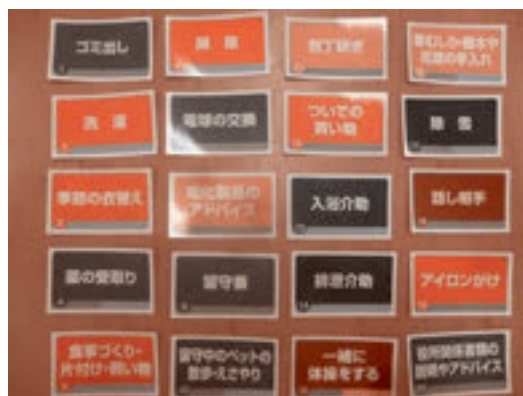
芽室町でも、人口減少・少子高齢化が始まり、高齢者を支えると言われていて働き手が減少しています。皆さんがお住まいの地域を生活支援コーディネーターと一緒に考えてみませんか？

出前講座を開催する団体を募集 しています。

生活支援コーディネーターは、「つながり体験ゲーム」や町内会などの介護保険認定率・将来の年齢構成等、お住まいの地域を知る情報を提供できます。生活支援コーディネーターによる出前講座を利用しませんか？

つながり体験ゲーム

参加者が困りごとカードを提示すると、助けてくれる人が挙手します。ゲームを通じて、支え合いやお住まいの地域で取り組む課題が見えてきます。



困りごとカードの一例です

図生活支援コーディネーター
(保健福祉課高齢者相談係)

☎62・9724

誰もが笑顔で暮らせるめむろを目指して

第5回 視覚障がいの方への配慮

今回は、職員が視覚障がい体験をした様子をお伝えします。

■ ブラインドクライミング

そり立つ壁をカラフルな突起（ホールド）を使って体一つで登るスポーツクライミングには、視覚障がいの方が競技を行うブラインドクライミングがあります。壁を登る『クライマー』と、ホールドの位置や形状を伝える『ナビゲーター』の2人1組で挑戦しました。

最初はナビゲーターがホールドの位置をうまく伝えられず、アイマスクを付けたクライマーがなかなか登れませんでした。指示のコツを覚えると「右足を真上に2つ分上げてください」などと具体的に

的に伝え、クライマーが壁を登ることができました。

体験した感想を聞くと、クライマー役の職員は「どれくらい足を上げるか具体的に教えてもらいうが分かりやすかった」、ナビゲーターは「ホールドは色分けされているけれど、色では伝えられなかったので、スムーズに指示できなかった」と話していました。



クライマーとナビゲーターのコミュニケーションが大切です

視覚障がいについて

視力や視野、色覚などに障がいがあります。まったく見えない「全盲」の人から、夜（昼）だけ見えづらい、視野の一部しか見えないなど、人によって見えかたはさまざまです。文字の読み書きや、慣れない場所での移動などで不自由を強いられることがあります。また、慣れた場所でも、障害物があるなど普段と状況が違っていると移動に困ることがあります。

白杖について

視覚障がいの方が使用する白い杖を『白杖』と言います。杖を左右に振って周りの様子を探る以外にも、障害物にぶつかるのを防御する、目が不自由であることを周囲に知らせる目的があります。

こんな配慮をお願いします

- ・点字ブロックの上や通路などに、通りにくくなるような物を置かないでください。
- ・文字が読みづらい方には、点字・拡大文字や音声などの方法でコミュニケーションを取ります。
- ・困っている人を見かけたら、正面から「お手伝いすることはありますか？」と声をかけ、どんな支援が必要か確認してください。
- ・誘導をするときは、いきなり体に触れたりせず、どのように誘導すればよいか聞いてください。
- ・説明するときは「あちら」「そこ」などの指示語は使わず、「あなたから見て2歩前方」「10時の方向に20センチ」など、視覚障がいの方の向きを基準に具体的に方向や距離を示します。

■ 誘導体験

街中で視覚障がいの方が困っている時には、一緒に歩いて案内する（誘導）ことがあります。

誘導役はアイマスクを付けた歩行者に軽くひじの上を持ってもらい、半歩前を歩くように誘導します。誘導する側の背が低いときには、軽く肩を持ってもらいます。



どちらの手でひじを持つかを聞いてから誘導します

狭い場所を通るときは「ここから狭くなります」と伝えて、持つてもらっている腕を背中側に回して歩行者と一列になって誘導します。

すが、歩行者役は何も見えないため、不安そうにいた手で周囲を探っていました。



障害物や段差など、周りの状況を伝えることも大切です

通路に飛び出た障害物や曲がり角などに苦労しながらも、目的地まで無事誘導することができました。体験後に感想を聞くと、誘導役の職員は「視覚情報を言葉で伝えることが難しい。いかに普段目に見えるものを意識していないかを実感した」、歩行者役は「何も見えないと障害物が怖い。視覚障がいの方の気持ちに体験できた」と話していました。

視覚障がいには全盲の方に限らず、見えにくい方（ロービジョン）も日常生活でひとりひとり不便を感じています。正しい知識と思いやりの気持ちで、誰もが楽しく安全に暮らせるめむろを目指しましょう。

図保健福祉課障がい福祉係

☎ 62・9724

FAX 62・0121

✉ h-fukushi@memuro.net

好評です

認知症カフェ
『オレンジカフェ』開催

オレンジカフェは、認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。認知症に関する相談も可能です。是非お気軽にお立ち寄りください。

■日時 毎月第4月曜日
10時～12時30分

(9月24日・10月22日・11月26日)

※申し込みは不要です。

直接ご来店ください。

■場所 めむろーど内1階

めむろまの駅(本屋さんの隣)

■参加料 100円

※認知症カフェは、芽室けいせい苑でも開催しております。

■日時 毎月第3日曜日
10時～12時

(10月21日・11月18日)

■参加料 100円

岡保健福祉課高齢者相談係

☎62・9724

秋はヒグマに注意!

ヒグマによる人身被害は春と秋に多く、秋は冬眠を控えて餌を求めるためヒグマの活動が活発になります。キノコ採りやハイキングなどで野山に出掛ける際はご注意ください。

■ヒグマに遭遇しないために

・事前にヒグマの出没情報を確認する。

・単独ではなく複数で行動する。

・薄暗いときには行動しない。

・鈴・ラジオ・大声で話すなどして時々音を出しながら歩く。

・食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

・フンや足跡を見たら引き返す。

■ヒグマに遭遇したら

・20メートル以上距離がある場合は、走らず、ヒグマの様子をうかがいながら離れる。

・距離が近い場合は、話しかけながら目を離さないようにして、ゆっくりとヒグマから離れる。

・襲いかかられた場合は、首の後ろを手で覆い地面に伏して、頸部、後頭部への致命傷を防ぐ。

岡農林課農産係

☎62・9725

芽室の歴史探訪

このまち大好き!

芽室にはアイヌ民族が住んでいましたが、アイヌは独自の文字をもたなかったため、さまざまな伝承は口伝で行われていました。

渡島、檜山、後志地方の道南一帯は古くから和人との接触があり、アイヌの伝説も多く記録されていますが、十勝ではそれほど多くはなく、日高アイヌと十勝アイヌが矛を交えた話や、コロポックル族の話などが伝えられています。

ここでは伝説ではなく、アイヌに関するエピソードを紹介します。

明治44年9月2日、時の皇太子殿下(後の大正天皇。その後昭和、平成と続く)が芽室駅を通過、帯広の御便殿(当時の帯広公民館)で休憩され、釧路に向かわれました。

この行啓を記念し、芽室美蔓のアイヌ赤梁三九郎が、自家で飼育中の三毛狐を殿下にお見せして献上したというエピソードが残っています。

この三毛狐を赤梁さんが、いつでも捕獲したかは資料がなく不明ですが、殿下が御便殿で休憩のとき、金網の中に入れられた三毛

その39

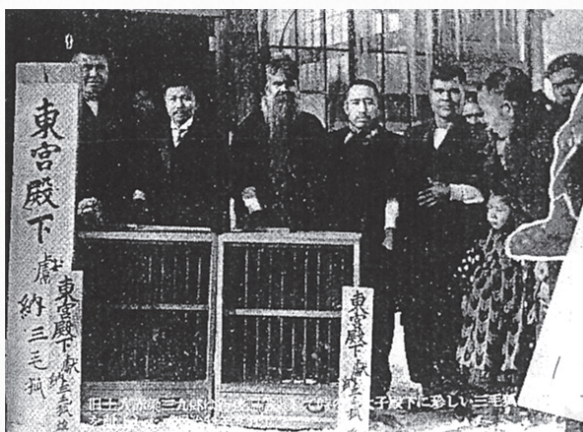
三毛狐献上

芽室歴史探訪会会員

田村精悟

狐をご覧になって、大変お慶びになっただろうと想像されます。

赤梁は無上の面目をほどこし、後日、この三毛狐を東京に持つていき献上しましたが、開拓途上の本町のほほえましい話題として残っています。



引用・参考文献

「芽室百年史」芽室町平成十二年

※めむろ歴史探訪会の調査、研究活動に基づいて、同会会員の皆さんが執筆しています。

健診、受けてますか…？

町の国民健康保険加入者の特定健診受診率は、38・3%です（平成29年度速報値）

国の示す目標受診率は、60%となっており、町の受診率はまだまだ低い状況です。

◆健診のメリット

- ① 血管を痛める動脈硬化の原因を早期に発見できます。
 - ② 眼底検査・心電図検査・腎臓機能の検査ができます。
 - ③ 健診結果によって一人ひとりに応じた特定保健指導が無料で受けられます。
- このほかに、医療費の増加を防ぐだけでなく、町に対する補助金も増額となり、国民健康保険財政の健全化にも繋がります。

■生活習慣病は恐ろしい…

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧・脂質異常症は、初めは症状がなくても、心筋梗塞や脳卒中、腎臓疾患など重大な病気につながり、生活の質の低下や医療費の増大を招きます。

◆受診者の声

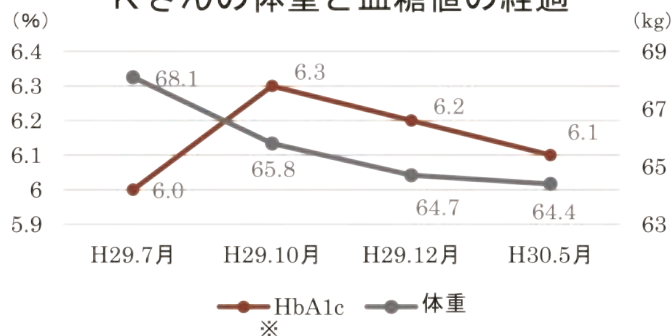
平成29年度 健診を受診された方にインタビューを行いました。

からだの変化

68歳 男性 Kさん

平成29年7月6日に健診を受け、その後、健康に対する意識の変化がありました。

Kさんの体重と血糖値の経過



※HbA1cとは、過去1～2か月の平均的な血糖の状態を示します。

Q 健診を受けようと思ったきっかけはありますか？

A 妻の勧めがあり、受けました。がん検診は受けていたけど、全身を総合的にチェックするために申込みました。

Q 健診を受けてみていかがでしたか？

A 親族が糖尿病にかかっているから、血糖値が気になっていった。メタボ予備群と言われて日々の食事の食べ過ぎに気づき、きっかけにもなったし、合併症が怖いから今から変えてみようと思うようになりました。

Q どのような取り組みを始めましたか？

A 運動では、歩くことと、自転車に乗るようにしました。家で黙々と運動をするより、外に出て体を動かす方が合っていたみたいです。

食事では、炭水化物の量を調節するようにしました。あとは、一番簡単な方法では、食べる順番に気を付けています。野菜から先に食べてゆっくり食事時間をとっています。

Q これからの目標はありますか？

A 趣味はたくさんありますが、月に1回、温泉に行くこと

も楽しみの一つです。そこで食べるバイキング料理も、お目当てです。バイキングを楽しむために、毎日の食生活に充分気を付けるようにしています。

これからの人生の楽しみは、美術館めぐりや旅行などたくさんあります。それを楽しむためには、心が豊かで、健康でなければ難しいと思います。これからも、健康的な生活は基本でありながら、それにプラスで趣味を楽しめるよう健診を受けていこうと思います。

生活習慣病は、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身につけることにより予防可能です。9月は健康増進普及月間です。運動・食事・禁煙へ意識を持ち、この機会に、健診を受けて身体の健康チェックをしましょう。

図保健福祉課保健推進係

☎ 62・9724

統一献立のご紹介

町は、毎月19日を食育の日とし、食に関する知識を深め、健康的な食生活が送れるよう定めています。

9月19日には、芽室産の旬な食材を使用したメニューを、町内16施設で共通のメニューを統一献立として、提供します。(提供日に前後あり)

提供されるレシピを紹介します。

キャベツのぐまみそ炒め

(材料 3〜4人分)

- ・豚ロース……………3〜4枚
- ・人参……………1/2本
- ・キャベツ……………4〜5枚

肉の下調味料

◎醤油……………小さじ2

◎すりおろし生姜……………5g

◎すりおろしにんにく……………5g

・片栗粉……………大さじ1

ごま味噌だれ

・練りごま……………大さじ1〜2

・味噌……………大さじ2

・砂糖……………小さじ1

・焼肉のたれ……………大さじ1

・豆板醤……………小さじ1

(作り方)

1、肉と野菜は、食べやすい大きさに切る。

2、肉は、◎の調味料で下味をつける。袋に片栗粉を入れ、肉全体にまぶしておく。

3、ごま味噌だれの調味料を合わせておく。

4、フライパンに適量の油をひき、肉を炒める。火が通ったら、一度別の皿に取り出しておく。そのままのフライパンで、人参・キャベツを炒める。

5、野菜に火が通ったら肉を戻し、ごま味噌だれを入れて炒めてできあがり。



ポイント！キャベツの栄養価！

ビタミンC↓免疫力を高める働きがあり風邪の予防に効果的。

ビタミンU↓胃の粘膜を保護・修復する働きがあり、胃や十二指腸に対する抗潰瘍作用があります。

ぜひ、芽室産の食材を美味しく食べて、健康に過ごしましょう。

園保健福祉課保健推進係

☎62・9724

第3回 心の健康コラム

気付かれない、かかりやすい、高齢者の「うつ」に注意

平成29年度、全国の自殺で亡くなった方は2万1,321人で、そのうち60歳以上の方が約40%を占めています。自殺はさまざまな要因が絡み合って起こると考えられています。特になんらかの病が関係していることが多いとされています。

高齢期は、老化や病気による身体的変化、退職、子どもの独立による役割の喪失、家族や身近な人との死別など、うつ病にかかる要因が多くあります。

また、高齢期のうつ病の特徴として、認知症の初期症状と間違われやすいことや、うつ状態、無気力といった心理的な症状があまり出ず、体の痛みや倦怠感など身体的な症状が続く場合もあり、うつ病と気づかれず、悪化してしまうこともあります。その結果、筋力低下、食欲低下などが起こり、体が衰弱する原因となります。

高齢期を自立して、はつらつと生活していくためには、よく動き、よく食べ、人と交流し、趣味など

の楽しみの時間を持つことが大切です。

■うつ病を防ぐ日常生活のヒント

①地域の活動を知り、積極的に参加しましょう。

②質のよい睡眠で、心と体の休養をとりましょう。

③バランスよい食事を、一日三食摂りましょう。

④落ち着ける場所(旅行や散歩など)でゆったりとした時間を過ごしましょう。

⑤何かしようと焦らず、今日しかなくていいことは、明日にしましょう。

⑥辛いことなど、口に出すことが解決の第一歩です。少しずつでも話してみよう。

■周りの人がうつ病のサインに気づいたら…

助けを求めない、相談できない方が多いようです。いつもと違う症状が継続していたら、相談や受診を勧めましょう。

※心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

園保健福祉課高齢者相談係

☎62・9724

✉h-koure@memuro.net

第二庁舎の課等が引越します

新庁舎建設にあたり、第二庁舎を平成31年2月から解体します。

務をします。

第二庁舎は昭和31年に竣工した鉄筋コンクリート造の地下1階、地上2階の建物で、農林課、商工観光課、建設都市整備課、水道課、農業委員会事務局があります。これらの課等は新庁舎の供用開始する平成32年度まで第一庁舎にて執行

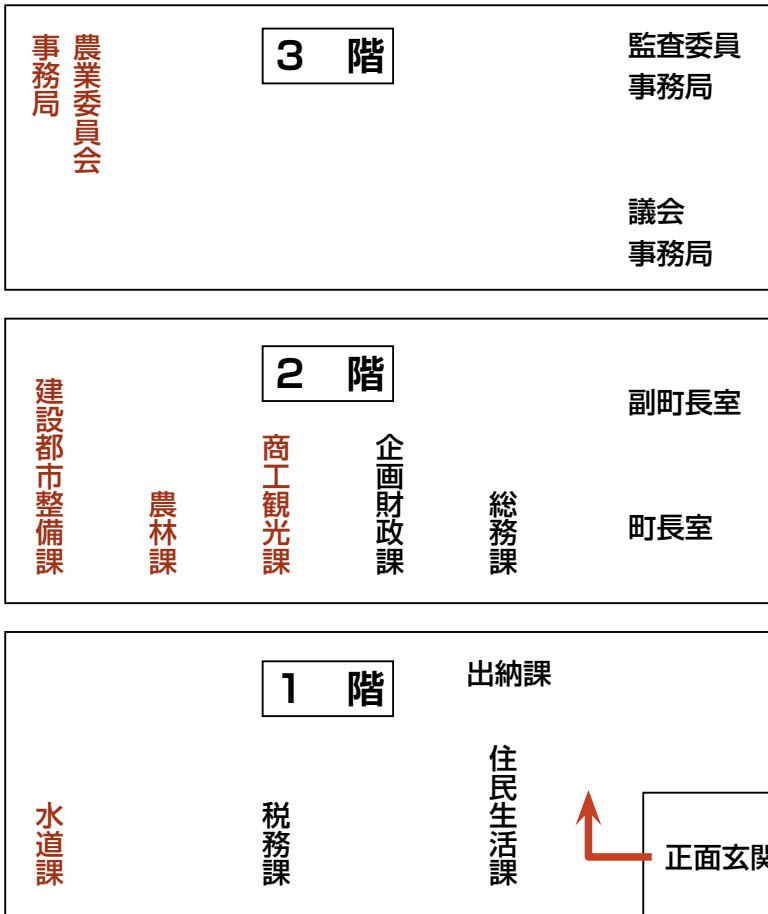
左記の図に示す第一庁舎の体制は11月26日(月)から始めます。

企画財政課庁舎建設推進係

☎ 62・9721

新庁舎に引越します。

*赤字の課等が第二庁舎から第一庁舎に引越します。



食のはなし

収穫の秋にむけて

芽室けいせい苑の南側にある畑では、管理栄養士、作業療法士、技能員で野菜を作っています。野菜は、茄子、ズッキーニ、さつまいも、トマト、人参等です。これらは、秋ごろに収穫できるよう植えており、収穫時期になったらカレーライスを作る予定です。カレーライスにトマトを入れる事を意外に思われる方もいらっしゃると思いますが、トマトのうま味でカレーライスがとっても美味しくなります。トマトには、うま味成分である「グルタミン酸」「アスパラギン酸」が多く含まれており、これらが美味しさをアップしてくれるのです。芽室けいせい苑のカレーライスにも入っています。是非、皆様も試してみてください。そして、風邪が流行る秋冬に向けて栄養をたくさん補給しましょう。

特別養護老人ホーム
芽室けいせい苑

管理栄養士 里村早紀

9月・10月は
『がん征圧・受診促進月間』です！

がんは日本の死因で、最も多く生涯2人に1人はがんになるといわれるほど、身近な疾患です。現在、がんは必ず死に至る病というわけではありません。さまざまな治療法があります。また、がんは早期発見・治療することが重要です。初期症状はないことが多いため、症状が出てから病院に受診すると、進行している可能性もあります。忙しい、がんと言われて怖い、などの理由で検診を受けていない方も、ぜひがん検診を受けてみてください。

検診日程

場所：保健福祉センター

※詳細は担当係にお問い合わせください。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は年度末までに早めにご利用ください。

日付	検診
11月29日(土)	胃がん・肺がん・
30日(日)	大腸がん・前立腺がん
平成31年	胃がん・肺がん
1月26日(土)	前立腺がん
27日(日)	※大腸がん・子宮頸がん検診 乳がん検診(25日(金)も可能)

関係保健福祉課保健推進係

めむろの教育情報 **だいちゃん**

だいちゃんでは、まちの教育情報をお伝えしています。編集は教育委員会が担当しています。



芽室町教育ガイド

http://www.memuro.net/school_board/index.html

〒082-0013 芽室町東3条3丁目1番地

(学校教育課) ☎ 0155-62-9729 (社会教育課) ☎ 0155-62-9730

9月1日、歌人穂村弘さんを講師に招き「芽室ライブ러리セミナー」を開催。「言葉の不思議」をテーマとした講演会には、町内外から162人が参加しました。

全道・全国大会での健闘を誓う

地区予選を勝ち抜いて全道・全国大会へ出場する児童生徒が、出場報告のため教育長を訪れました。

柔道と陸上で全国大会へ

全国

芽室西中学校の三浦心花さんが「第49回全国中学校柔道大会」に、芽室中学校の永井雅樹さんと橋本凌弥さんが「第45回全日本中学校陸上競技選手権大会」に出場しました。

結果は、三浦さんが初戦突破するも3回戦敗退、永井さんが予選敗退、橋本さんが準決勝進出と全国大会の壁は厚いですが、この経験を今後も競技者として活かしてほしいですね。



全道

芽室ジュニアウインドアンサンブルが全道大会へ

芽室小学校で活動する芽室ジュニアウインドアンサンブル(団員29人)の皆さんが帯広地区予選を勝ち抜いて「第63回北海道吹奏楽コンクール」に出場し、銀賞を受賞しました。

芽室中学校吹奏楽部と陸上競技部が全道大会へ

芽室中学校吹奏楽部(37人)が「第63回北海道吹奏楽コンクール」へ、芽室中学校陸上競技部(19人)が「第20回北海道ジュニア陸上競技選手権大会」へ出場を決めました。

結果は、吹奏楽部は銀賞を受賞、陸上競技部は阿部太陽さんがA3000mで2位、大道莉奈さんがC100mで3位となるなど健闘しました。

全道





今月の教育委員会会議

■日時 9月27日(木)15時30分

■場所 中央公民館2階研修室

※日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

図書館教育課総務係

☎62・9729

平成30年度就学援助

町では、経済的理由によって給食費や学用品費の支払いが困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請月の翌月からとなっています。なお、認定は平成29年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

詳しくは、学校教育係にお問い合わせください。また、芽室町ホームページをご覧ください。

図書館教育課学校教育係

☎62・9729

新入学児童の健康診断について

平成31年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を行います。なお、該当する保護者の方には詳しい案内を10月中旬に送付いたします。

■日時 11月18日(日)

13時～16時30分

■場所 中央公民館

■その他 10月末日までに案内が届かない場合はご連絡願います。

図書館教育課学校教育係

☎62・9729

訂正とお詫び

だいちくん8月号34P掲載の平成31年第70回成人式の対象者の生まれ年に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

正しくは平成10年4月2日から平成11年4月1日までの間に生まれる方が対象です。

芽室町に住民票がある対象者には本年12月にはがきでご案内します。就職・進学等で芽室町を離れている方の参加希望は社会教育係で随時受付しておりますのでご連絡ください。

図書館教育課社会教育係

☎62・9730



町民文化展作品募集

11月上旬に開催される「町民文化展」の出品作品を募集します。

◎子どもから大人まで町民の方ならどなたでも出展できます。

◎賞をつけるのではなく、多くの方にたくさん作品を見ていただき、

あなたの作品を
公民館に飾りませんか？



芸術に触れていただく文化展です。◎ジャンルは問いません。(ただし、大きさには制限があります) 作品募集は9月下旬頃から始める予定です。詳しくは新聞折込チラシをご覧ください。左記の問合先までご連絡ください。

また、展示会場内で「体験コーナー」を開設したい方も募集しております。昨年度は、お茶席、ブリザーブドフラワー、編み物体験などが開設されました。

興味のある方や質問がある方はお問い合わせください。

図書館教育課社会教育係

☎62・9730



イベント・講座のお申込みは
芽室町図書館へ

☎ 62-1166

※先着順のイベント・行事については
定員になり次第締め切ります

催事案内

■日曜おはなし会

毎週日曜日 11時～11時30分
幼児コーナー

■除籍済み資料配布

10月7日(日)

10時30分～11時30分 視聴覚室

■赤ちゃん向けおはなし会

はじめのいっぽ

10月10日(水) 11時～11時30分

幼児コーナー

■おはなしポケット

大人のためのお話し会

10月13日(土)

14時～ 視聴覚室

■おやこっこおはなし会

10月20日(土)

14時～15時 視聴覚室

展示コーナー

■ゆびの音「お着物再生」

10月1日(月)～10月15日(月)

お着物をほどこぎ、生地幅をそのまま活かします。着るのではない思いの詰まったお着物に再び光を当ててみませんか？

小さくなった布、ほどこぎに出る糸くず等も利用して作品にしています。

祝日映画会

10月8日(月・体育の日)

「タイピスト！」(洋画・111分)

13時30分～ 視聴覚室

*入場無料・申し込み不要

あらずじ ドジで不器用なところがあ
り、憧れの秘書を目指して就職するも
すぐにクビを言い渡された主人公。ク
ビを免れるために、彼女は唯一の特技
であるタイプライターの早打ちの世界
大会に出場することになり：

司書のオススメ

一生モノの知恵袋

主婦の友社／編

主婦の友社



家事を行う際
に身近なもので
もっと簡単にす
るコツを知りた
い方は多いはず。この本では自分が
知リたかった生活の知恵を「料理、
掃除、洗濯、住まい、健康、美容」
の6つの項目の中から見つけること
ができます。写真とイラストを用い
て説明しているので、家事が苦手な
方でも簡単に実践することができま
す。

(大道 由莉佳)

読書通帳満期達成しました!!

村瀬泉美さん

津田和生さん



野坂繪乃さん

山口陽飛さん



図書館まつり 10月6日(土)

※詳しくは図書館で配布中のチラシをご覧ください。

内 容	時間・場所
<どきどきわくわくのせかい①> ・絵本作家 宮西達也さん講演会 ※要整理券(図書館で配布中)	10時～11時30分 中央公民館 2 階講堂
<どきどきわくわくのせかい②> ・おやこっこおはなし会 (読み聞かせ・工作) ・人形劇サークルむぎの穂 (エプロンシアター・人形劇)	おやこっこおはなし会 13時～14時20分 人形劇サークルむぎの穂 14時35分～15時15分 視聴覚室
・子ども縁日 (宝つり、ボウリング)	12時～13時 屋外テント
・本の修理、カバーかけ (1人2冊まで) ・しおり作り	13時～15時 ラウンジ
・みやにしたつやさんワールド (自由に折れる折り紙コーナー)	13時～15時 幼児コーナー
リスどんパン販売 ※売り切れ次第終了	11時45分～13時 屋外テント
カフェ来☆ぶら～り	11時～16時 ラウンジ



公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ

☎62-4680

9月19日(水)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※公民館講座で託児をご希望の方は、10日前までにお申込みください。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

男のヨガ講座

心と身体の健康を促進！

日常生活にヨガを取り入れてみませんか。

全身の筋力強化、柔軟性、バランス力を高め

呼吸を意識することで

自律神経機能が向上します。

※男性限定なので気軽に「ご参加ください」。

■日時

10月1日、8日、29日、



11月5日、12日、19日、26日、
12月3日(すべて月曜日)
全8回 19時30分～20時30分

■場所 2階和室

■受講料 3,000円

■持ち物 タオル、飲み物、ヨガマ

ットまたはバスタオル

※動きやすい服装でご参加ください。

■講師 白木 千恵子 先生

■締切 9月28日(金)

エクササイズ講座

首・肩・腰のコリや痛みを軽減！
硬くなった関節可動域を広げる
エクササイズ！

道具などを使い硬く

なった筋肉を伸ばし血

行を促進することで、首・

肩・腰などのハリをほ

ぐし、ゆがんだ体を改

善します。



■日時

①10月4日、11日、18日、25日、

11月8日(すべて木曜日)

全5回 10時～11時

②10月5日、12日、19日、26日、

11月9日(すべて金曜日)

全5回 19時～20時

※どちらかでお申込みください。

■場所 2階和室

■受講料 2,500円

■持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

■講師 上島 由佳 先生

■締切 9月28日(金)

パソコン講座

初級パソコン講座

家庭や職場のパソコンで分からないことを解決！パソコンに関するさまざまな操作を学びます。

■日時 10月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)

全6回 19時～21時

■場所 3階視聴覚室

■受講料 3,000円

■持ち物 パソコン、筆記用具

※パソコンを持って来られない方は、

ご相談ください。

■講師 藤川 浩正 先生

■締切 10月5日(金)

中央公民館自主事業

「わくにこ十勝JAZZオーケストラコンサート2018」

「わくわく・こ・こ」

をモットーに活動する

バンドです。ジャズを

通し、気軽に音楽を楽しんでください。

■日時

10月27日(土)



開演18時30分(開場18時)

■場所 中央公民館大ホール

■入場料 大人 1,000円、

中高生300円、小学生以下無料、

障害者手帳をお持ちの方100円

主催 芽室町中央公民館指定管理

者(株)帯広公害防止技術センター、

わくにこ十勝JAZZオーケストラ

■チケット取扱 中央公民館ほか細

部はお問い合わせください。

☎62-4680

催し物(大ホール)

芽室西中学校吹奏楽部

定期演奏会

■日時 9月17日(月・祝)

開演14時(開場13時30分)

■入場料 無料

芽室中学校吹奏楽部

定期演奏会

■日時 10月6日(土)

開演15時30分(開場15時)

■入場料 無料

芽室高等学校吹奏楽部

定期演奏会

■日時 10月14日(日)

開演14時(開場13時30分)

■入場料 無料



7/31
コンサドーレ札幌のバドミントン
選手が町内で指導

7月31日(火)、芽室町体育会と教育委員会の共催で、北海道コンサドーレ札幌バドミントンチームの監督と選手を講師に迎え、バドミントンクリニックを開催しました。



吉田仁監督、三枝力起選手、吉原康司選手から直接指導を受けました。



クリニックには、中学生の部と少年団の部で総勢87人が参加。子どもたちは、フットワークや打ち方について真剣に話を聞き、選手と一緒に汗を流しながら、練習に励みました。



▲少年団の部



▼中学生の部

第45回町民ハイキング

秋の新嵐山周辺を
気持ちよく歩きましょう！

■日時 10月8日(月)※小雨実施

■場所 新嵐山遊歩道ほか

■集合 新嵐山荘南側駐車場

9時45分まで

■コース 5km(遊歩道利用)
10km(上美生方面)

■持ち物 飲料、タオル、雨具、昼食

■送迎バス 利用希望の方は申込の際に申し出てください。

行き9時10分 中央公民館出発

帰り13時 新嵐山荘出発

■申込方法 10月1日(月)までに、社会教育課スポーツ振興係にお申込みください。

■問合せ 社会教育課スポーツ振興係

☎62・9730

FAX 62・7037

■主催 芽室山の会

■共催 芽室町体育会

パークゴルフペア大会

■日時 9月15日(出)

受付8時30分まで

開会式後スタート

■場所 芽室南パークゴルフ場

■対象 芽室町在住の方および

芽室町パークゴルフ協会員

■参加料 1人200円(当日集めま

す)

■表彰 1位から5位まで(ホールイ

ンワン賞、参加賞あり)

■申込方法 南パークゴルフ場に申込用紙を設置していますので、必要事項を記入してお申し込みください。

※ペア組み合わせは当日抽選で決定しますので、お一人での申込でも構いません

■申込期限 9月15日(土)8時30分まで

■主催・問合せ

芽室町パークゴルフ協会

事務局 橋本

☎66・2027

会長杯パークゴルフ大会

■日時 9月29日(出)

受付8時30分まで

開会式後スタート

■場所 芽室南パークゴルフ場

■対象 芽室町在住の方および

芽室町パークゴルフ協会員

■参加料 1人500円

(当日集めます)

■表彰 1位から5位まで

※参加人数により変更する場合があります。

■申込方法 南パークゴルフ場に申込用紙を設置していますので、必要事項を記入してお申し込みください。

■申込期限 9月27日(木)

■主催・問合せ

芽室町パークゴルフ協会

事務局 橋本

☎66・2027

町民体力測定会

■日時 10月8日(月)14時～16時

■場所 総合体育館トレーニング室

■対象 16歳以上の男女

■申込方法 開催時間内に直接、体育館受付でお申し込みください。

■参加料 無料(測定前後にトレーニングルームを利用される場合は利用料がかかります。)

■その他 体育施設指導員による5種目の測定を行い、測定結果に基づいたアドバイスやトレーニング方法の説明を行います。

■問合せ 総合体育館

☎62・1144

泳力検定会

■日時 10月8日(月)9時～12時

■場所 芽室町温水プール

■申込期間 9月15日(土)～10月4日(木)

■参加資格 25m以上の泳ぐことのできる小学生以上の男女

■参加料 無料(検定後に遊泳される場合は利用料400円がかかります。)*中学生までは無料。

■申込方法 温水プールにある申込用紙で直接受付でお申し込みください。

■その他 合格者で希望の方にはバッチや賞状を購入いただけます。

閼温水プール

☎62・6116

大会結果

8月25日(土)～26日(日)、南公園運動広場において、第31回発祥の地杯全国ゲートボール大会が行われ、72チーム、総勢420人が参加しました。

入賞したチームは次のとおりです。おめでとうございます。

1位クラス

優勝 千代田クラブ(東京都)

準優勝 湧別川(湧別町)

第3位 青森山田B(青森県)

第4位 日高とねこ(日高町)

2位クラス

優勝 絆(青森県)

準優勝 弥生(芽室町)

第3位 置戸清流(置戸町)

第3位 土幌新田(土幌町)

3位クラス

優勝 東京ファイターズ(東京都)

準優勝 幕別中央(幕別町)

第3位 おじやいやれB(東京都)

第3位 ハルニレA(豊頃町)

4位クラス

優勝 青森山田A(青森県)

準優勝 当麻イーグルス(当麻町)

第3位 長沼馬追(長沼町)

第3位 北斗クラブ(札幌市)

各クラスの優勝チームと町内の入賞チームを「乗ってみよう」(54ページ)でご紹介しています。ぜひご覧ください。



ねんりんインフォメーション

工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できますのでぜひご利用ください。

■受付時間 ①9時～11時 ②13時～15時30分

ふるさと歴史館「ねんりん」☎61-5454

芽室町美生2線38番地(集団研修施設かっこう隣)

■開館時間 9時～17時 ■休館日 火曜日・年末年始

9月

芽室歴史クイズブック

芽室の歴史に関するクイズの小さな本作りです。

9月22・23日

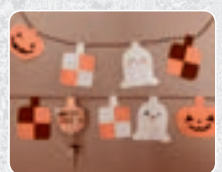


10月

ハロウィンお菓子のオーナメント

色紙やビニールで、おばけやお菓子の飾りを作ります。

10月13・14・27・28日





メムちゃん フクくん

めむろ社協だより

No.376
平成30年
9月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616 FAX62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP <http://www.memuro-syakyo.jp/>

めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(おおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。



10月1日 赤い羽根共同募金始まります

今年も10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金が行われます。

芽室町共同募金委員会では、毎年各世帯を対象とした封筒募金と企業・事業所などを対象とした法人募金を行っておりますが、募金は『強制』ではなく、皆さんの『善意』『任意』でご協力をいただいております。

皆さんの温かいご理解とご協力をお願いいたします。



街頭募金にご協力を!

今年も期間中に、ダイイチ(株)芽室店とファーマーズマーケット愛菜屋で街頭募金を行います。多くの皆様の心温まるご協力をお願いいたします。

問芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内)

東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内

☎62・1616

〜成年後見支援センターから〜

9月1日から、芽室町市民後見人養成研修が始まりました。平成26年度に12人の方が研修を終了し、今年度は15人の方に受講申し込みをいただきました。前回と同じく帯広市との共催となり、今後、1か月の間に講義、実習、レポートを作成し、市民後見人としての知識、心構えを学びます。

後見人とは、ご自分での判断が難しい方に代わって法的な手続きを行うことができます。手続きは事務的なものですが、支援する方の生活歴を参考に「その方が、どのように判断し行動したのだろうか」を考えながら支援します。そのため、支援するご本人を知ること(知ろうとすること)が大切になると考えます。たとえ判断能力が衰えても、住み慣れた地域で安心して暮らしているために、修了生の方々が「支える力」としてご協力いただけるよう、今後ともサポートして参ります。

問芽室町社会福祉協議会

(電話)62・1616 担当 勝山

ふれあい交流まつり2018にご来場ありがとうございました！

8月19日「ふれあい交流まつり2018」がめむろーどにて行われました。当日は460人もの方々にご来場いただき、大変にぎやかなまつりとなりました(来場者数はお楽しみ抽選券の配布枚数を基にしています)。

ご来場くださった皆様と、さまざまな面から「ふれあい交流まつり2018」に関わってくださった皆様に心からお礼申し上げます。ありがとうございました。来年のふれあい交流まつりもどうぞよろしくお願いします！

支援の輪に感謝いたします

「ふれあい交流まつり2018」で行われたお楽しみ抽選会では、町内11企業・事業所の皆様から協賛をいただきました。提供いただいた品物は、お楽しみ抽選会の景品として、ご来場いただいた皆様へ差し上げました。ご協力ありがとうございました。

【お楽しみ抽選会 協賛企業・事業所(順不同・敬称略)】

◆北海道クノール食品(株) ◆(有)珠玖ライオン堂 ◆国民宿舎新嵐山荘 ◆日本甜菜製糖(株) ◆まさおか菓子店 ◆丸富士三浦建設(株) ◆あかずきん ◆愛菜屋 ◆芽室町農業協同組合 ◆カルビーポテト(株) ◆芽室ロータリークラブ会員企業(帯広信用金庫芽室支店 (株)松山工業 (株)谷口自動車工業 柴田均 山本孝二)

◀モザイクアート



▶ミュージック・ケア



◀木育ひろば・カブラ



▶セラピー犬



平成30年度 地域福祉活動助成金額が決定しました

今年度も6月1日～6月30日の期間で募集しました地域福祉活動助成金につきまして、多くの応募をいただき、助成金額が決定しました。審査の結果、

地域福祉活動を実践する各種団体への助成	20件 ……553,000円
行政区(町内会等)への助成	54件 ……1,516,000円
総 額 ……	2,069,000円

となりました。

これらの財源は、29年度に寄せられた赤い羽根共同募金の芽室町社会福祉協議会へ配分されたものと寄附金、そして社会福祉協議会会員である町民皆さまからの会費です。

これら町民皆さまからお寄せいただいた浄財を、地域での福祉活動や行政区(町内会等)のたすけあい活動にご活用いただければと思います。

地域福祉基金助成金を再募集します

6月1日～6月30日の期間で募集しました地域福祉活動助成金につきましては、今年度の予算額に達しましたので再募集はありませんが、地域福祉基金助成金は2回目の募集を行います。

単年度の計画で①在宅福祉の普及や向上、②健康や生きがいづくり、③地域福祉の推進等の事業に取り組む計画をされている団体がありましたら、ぜひご相談ください。

詳しいことは、5月号の社協だよりをご覧ください。

問地域福祉係 ☎62-1616 担当：柿沼

**募集期間は
9月28日までです。**

住 所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり
☎61-3631 FAX66-9169

開館時間：火～土曜日 9時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。
ただし、土曜日は祝日でも開館します。
ブログ(「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記)も見てね～
<http://nagomi.kakuren-bo.com/>



夏休み企画のご報告

「みんなを笑顔に！」～夏休みボランティア体験2018

7月26日(木)～8月19日(日)の13日間に、町内の福祉施設などのご協力のもと、夏休みボランティア体験を行いました。小学生から高校生まで121人が参加されました。いくつかの活動を体験された方、1つの活動を継続された方、昨年に引き続き参加された方もありました。地域で共に暮らすさまざまな方とのふれあいから、多くの学びがあったことと思います。



【ご協力いただいた活動先】 ★めむろてつなん保育所 ★めむろかしわ保育園 ★家庭保育園トムテのいえ ★障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークル ★アットホームパン工房リスどん ★特別養護老人ホーム芽室けいせい苑 ★介護老人保健施設りらく ★りらく通所リハビリテーション ★グループホーム藍 ★「あいあい21」デイサービスセンター ★「教えて先生!」「夏だ! 教えてティーチャー!!」 ★ふれあい交流まつり

教えて先生!



“夏だ! 教えてティーチャー!!”

8月8日(水)、ふれあいサロン「なごみ」を会場に、「教えて先生!」にご協力いただいた先生方の企画によるイベントを開催しました。

32人の先生が、100人を超える来場者をお迎えし、盛会のうちに無事終了しました。先生方が体験に参加できることも、このイベントの良いところ。みんなで楽しんだ一日でした。



▶▶▶「なごみ食堂」のお知らせ◀◀◀

ふれあいサロン「なごみ」で1日限定の「なごみ食堂」を開店します。

★と き：9月29日(土)12:00～13:30 ★お食事代：500円 *限定15食

★メニュー：道産小麦のパン、めむろ野菜のスープ、ミニサラダ、ミニゼリー、挽きたてコーヒー(ジュースに変更できます)

*調理のお手伝いをしてくださる方を若干名募集します。お申し込みのときにお知らせください。

■手芸コーナーも同時開催します。

★時 間：10:00～15:00 ★材料代：1作品300円

★定 員：15人 ★内 容：ボタンアート、きんちゃくアート

芽室町介護予防ポイント推進事業登録説明会のお知らせ

★と き：9月25日(火)13:30～ ★ところ：ふれあいサロンなごみ

★持ち物：介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具 *登録の際に必要です。

心配ごと相談日程

9月26日水

時 間：13時15分～15時30分
場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：^{たて もり しず こ} 館盛 静子さん(学識経験者)
^{なかがわ} 中川ゆかりさん(人権擁護委員)

10月10日水

時 間：13時15分～15時30分
場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：^{わ た ま ゆ み} 和田真由美さん(行政相談委員)
^{おおくま しゅんじ} 大熊 潤司さん(行政相談委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。
☎地域福祉係 ☎62-1616(担当：勝山)

ふれあい交流会日程

(ひとり暮らし高齢者の食事会)

10月26日金

時 間：11時～
場 所：ふれあい交流館
内 容：出前講座 誕生会
担当ボランティア：かしわ会



★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。
★参加には、事前の会員登録が必要です。
★ふれあい交流会ボランティアかしわ会が担当します。
☎地域福祉係 ☎62-1616(担当：柿沼)



アットホーム・パン工房「リズどん」

「なごみ」出張販売は9月27日(木)10時30分～12時です。※ 売切れ次第終了
多くの方のご利用をお待ちしております！



常任委員会
委員、町役
場住民生活
課長、社会
福祉協議会
役員などの
関係者がお
参りして冥
福を祈りま
した。

厳かに有無縁仏法要

8月30日(木)に芽室仏教会のご協
力と関係者のご参列をいただきました。有
無縁仏法要を執り行いました。佐
野副町長をはじめ広瀬町議会議長、
柴田町議会議長、町議会厚生文教



先日、和田行
男さんの講演を
聞く機会があり
ました。「注文を
まちがえる料理店の実行委
員長をされた方です。認知
症でも安心して暮らせる地
域づくりの中に、「家族や
人とのつながり」がありまし
た。一番大切なことは分
かるけれども、自分は：ま
だまだ、と反省です。なに
かを間違っても「いいんだよ
「なんてことない」と許せる
社会、地域づくりが安心に
つながる。何かがすーっと
軽くなったような気持ちで
会場を後にしました。(K)

除雪サービス支援者を募集します

町内にお住ま
いの概ね65歳以
上の高齢者また
は身体障がい者
の世帯等で、近
隣に支援者がい
ないため、除雪の支援を受けられない世帯
を対象に、冬期間の緊急時における安全の
確保と生活の利便を図るため、玄関から公
道までを除雪するサービスを行っています。

昨シーズンから個人の除雪支援員もサー
ビス提供者の登録対象になりました。登録
を希望される方を対象に、9月18日(火)と
19日(水)にふれあい交流館で説明会を行
います。詳しいことは下記にお問い合わせく
ださい。

☎地域福祉係 ☎62-1616(担当：柿沼・小笠原)



くらしのたより

第128号

～賢い消費者を目指して～
消費者知識の情報提供、啓発
を行っています

編集・発行／芽室消費者協会 開設時間：平日9時～17時 ☎ / 01262-9000 ✉ mesyokyo@chorus.ocn.ne.jp

賢い消費者をめざして



本年度定期総会

芽室消費者協会は昭和50年12月に発足。安全で安心な暮らしをめざし、会員の自主的な行動のもと、「消費者被害防止や相談業務の充実」と「私たちと環境の健康を守るために」および「生活の安全を確保するために」さらに「消費者の声の窓口開催」を重点課題に、発足当時から現在に至るまで活発な活動を続けています。

消費生活に関する相談の受付

・振り込め詐欺や架空請求などのトラブルや消費生活に関する相談を受け、解決のための助言やあっせんを行います。
・消費者被害の未然防止のためのアドバイス

・弁護士による専門相談窓口の開設

調査、学習、広報活動の実施

・アンケートによる消費者意識の調査
・消費生活に関する学習会やサロンの開催
・協会だより、くらしのたよりの会報誌発行
・灯油、ガソリン、LPGガス等の各種価格調査

会員・町民への消費者啓発

・地産地消拡大の取り組み
・消費生活相談員による出前講座
・研修視察や料理講習会などの実施

イベント等による啓発活動

・消費生活展の開催と活動発表
・啓発パネル展および街頭啓発
・寸劇公演による出前講座

サークル活動

協会事業と並行して協会活動を支え、会員相互のつながりを深めます。

仲間(寸劇)

振り込め詐欺などの消費者被害を寸劇にして、だます手口やだまされる状況をわかりやすく演じ、被害の未然防止の参考にしていただいています。柏樹学園、町内会の集まり等で公演します。

和の会(通信講座)

「消費生活に関する知識を深めよう」を目標に、北海道消費者協会通信講座「消費生活スタディ」のテキストに基づき、幅広い分野にわたる学習会を行います。

みそづくりの会

日本食に欠かせない調味料の「みそ」を自分たちで手作りして、みそ汁や豚汁等でその味を楽しみます。本年度発足し、初めての「みそづくり」を6月に行いました。

パークゴルフ同好会

5月～10月までの毎週火曜日午前10時

から、会員および友人・知人が集まりプレイを楽しみ健康づくりと親睦を深めます。

第43回十勝消費者大会を 芽室町で開催



去る7月6日、十勝消費者協会連合会主催、芽室消費者協会主管で芽室町中央公民館を会場に開催しました。十勝管内12

消費者協会会員および一般の方々237人が参加。

午前は、松久三四彦氏(北海道大学名誉教授・北海学園大学大学院法務研究科長・弁護士 芽室町出身)を講師に迎え、「民法・消費者契約法の改正から学ぶ 消費者の権利と責任の拡大」と題して基調講演を開催。

午後は、全体会議「消費者力アップを目指して」活動、啓発 それぞれの形をテーマに活動事例発表が行われました。

清水町、幕別町の各消費者協会の発表

に続き、当協会の寸劇

サークル「仲間」が、詐欺のだます手口やだまされる状況等を演じた(写真下)。アドリブを交えながら迫真の演技で日ごろの活動を披露しました。



町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp
職員在館日 月～金(祝日除)10時～17時半



入会から10年以上になる指導員の堀咲子さんです。「体を柔らかくすることが目的ではないけど、続け

■無理せず体を柔らかく
開始前、床で大きく開脚してプリントを見ている方がいます。

丹田呼吸で五臓六腑の機能を高める
「生命の貯蓄」とはストレートな名前だなあ」というのが第一印象でした。『35周年、会員242人 毎週22会場で教室を開催』となると、いったいこの「会」はどんなことをしているの？と興味津々。丁度行われていた「初心者講習会」へ飛び込みました。

エンジョイ・ライフ！

サークル訪問 とびある記

⑫「生命の貯蓄体操
普及会芽室支部」

していると関節の可動範囲が広がるんですよ」といいます。

私もペンを置いて一緒に体験。あまりにも自分の体が硬くなっている事に驚き、思わず周りの方々を意識し頑張ると、「無理しなくていいんですよ」と言われました。続けていくと少しずつ自分の体がほぐれていくのを感じました。座れない方はお尻の下にクッションを入れ、「絶対無理はしないんですよ」と、指導員の方が、手を添えて教えていました。

■体操を始めたきっかけ

4月から自宅に近い西コミセンの教室に通い始めた須貝晶子さんは「運動系は全然ダメなんですけど、自分のペースでできるのが良くて、手を広げる動きだけでとても気持ちがいいんですよ」と、同じく今年始めたという坂本洋子さんは「1時間半くらいいすると、爽快感があつて、今日も一日やったー、という気持ちになれます」といいます。運動の疲れとは違う心地よさがあるようです。

畠山美智子さんは「野菜作りや花を育てるのに忙しく、趣味にも没頭していたので運動する

時間がもつたいたいと思っていた。最近、自分の体もいたわって大事にしなければ大好きな趣味もできなくなる」と、講習会に参加したきっかけを話してくれました。

この会には、他町から通っている方も少なくありません。音更からやってきた水野さんは、「この頃、足腰が弱ってきたので講座に来てみました」とおっしゃっていました。

■呼吸法で内臓を強める体操

講師の鳥本ヒサ子さんが「丹田に気持ちを集ませてください」と声をかけます。「丹田」というのは東洋医学の言葉で「下腹の中心」にあたる場所だそうです。「吸う時は、鼻から大自然のエネルギーを吸い込むように、吐く時は、体内の疲れ・痛み・悪いものを吐き出すようにイメージして口から吐くんです」と。この「丹田呼吸法」がこの体操の核心とも言えるものだそうです。



筋肉を鍛える

るのではなく、長年使ってきた筋肉を、力を抜いて伸ばし、内臓を強める体操です。

代表の鈴木邦子さんは「ぜひたくさんの方が健康増進のために、お近くの教室においでください。出前の講座も行いますよ」とおっしゃっています。

■参加しての感想

指導者が35人、毎週の教室が22、西帯広にも7教室。驚きでした。一緒に1時間半、体をほぐして、無理のない気持ちよさを感じ「生命の貯蓄……なるほど」と思えました。

生命の貯蓄体操普及会 芽室支部

松山の市職員だった矢野順一さんが40年ほど前に『病気の予防と健康の増進』のため、東洋医学の考え方を生かして『いのちの貯蓄体操』を発案、町村の保健師(婦)に普及。芽室町では、35年前、町の福祉活動として推進し、保健師さんたちが資格を取り指導普及を始めた。昨年発足35周年を迎えた。

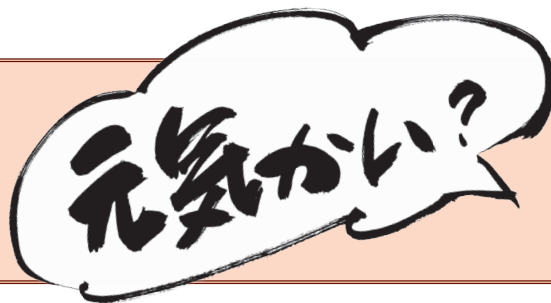
■代表

鈴木邦子さん

連絡先・鳥本ヒサ子さん
☎62・1439

市街地町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
■題字・似顔絵：伊藤宏子



第22回

芽室町市街地町内会連合会 「活動研究大会」

日時 10月21日(日) 13:30～15:40

場所 めむろーどセミナーホール

内容 ①実践報告～「災害対策・地域福祉の取り組み」

講師：鈴木誠氏(札幌市北区北王第七町内会長)

②ワークショップ～グループ討議を行います

対象 どなたでも参加できます

感謝ポイント

サロン活動

災害時安否確認

日常生活支援

見守り支援

問市街地町内会連合会 ☎62-0413



▲▼7/20 第1回市街地連合会意見交換会の様子

連合会活動の報告

8月29日	町長・連合会理事との懇談会
8月23日	町長・連合会四役との懇談会
8月23日	第1回企画部会
8月22日	第4回活性化委員会
8月15日	第6回四役会議
8月7日	全道町内会活動実践者研修会
7月28日	第1回市街地連合会意見交換会
7月26日	四役合同会議
7月14日	第2回総務部会、第6回第5回四役会議
7月13日	第3回活性化委員会
7月10日	第1回総務部会
6月24日	第4回四役会議

市街地町内会連合会 意見交換の報告

連合会主催による第1回意見交換会を7月28日(土)めむろーどセミナーホールで開催しました。初めての試みで参加者の心配を致しましたが、町内会長や役員など総勢37人の参加をいただき、無事終了しました。

今回は3つのテーマ(ごみ収集、フラワータウン事業、町内会加入促進)について、1班6人のワークショップ形式で実施しました。

意見交換会では日頃、町内会活動についての課題や解決策などのご苦労されている皆さまから230件のご意見をいただきました。

この意見や要望以外にも今回の意見交換会に出席できなかった町内会長からもアンケート方法で回答いただき、予算編成に間に合うように役員会や理事会



で集約し、町行政との折衝に活かしたいと考えています。ご協力に感謝申し上げます。報告いたします。

東栄東町内会

テーマ

『子ども会活動に想う』

東栄東町内会 会長 児玉 久

最近、子ども会活動について、少子化に伴い町内会での活動が難しくなり、やむなく子ども会の解散をよく耳にします。

子ども会活動は、地域で子どもを育てるためにさまざまな事業を行い地域の連帯意識を育て、子どもたちの健やかな成長を願っているものです。

東栄東町内会も一時、子どもの声が遠のき寂しい思いをしましたが、数年前、民間による宅地分譲が行われ子育て世代の転居により子どもの声が公園や住宅周辺から聞こえるようになり、にぎやかさがもどきました。当町内会では子ども会以外に子どもが参加する事業としては「夏まつり」がありました。さらに町内会事業を子どもを含めた内容へと変更しました。

例えば公園清掃については参加した子どもたちにおやつを配ることで、毎回25人前後の参加があり、簡単な作業の手伝いですが貴重な力となっています。また、従来の敬老会は子どもも参加する「世代交流会」として実施したところ、それまで30人程度

の参加でしたが昨年度は80人ほどに増加し、両事業とも町内会の活性化に繋がっているところですよ。

このことから、子ども会の独自事業は継続しつつ、町内会事業に子ども参加を取り入れていくことで双方の活動が活性化し、隣近所のつながりができることで地域の連帯意識が培われるものと考えております。



▲夏まつりのひとコマ▲

弥生西町町内会

テーマ

『町内会会長として』

弥生西町内会 顧問 田村精悟

町内会長になって、ぜひやりたいと思ったことが二つありました。

一つは、町内会に「会報」がなく、定期的な会報を発行したいと思う、かわら版を発行しています。

内容はお知らせや案内などの他に、会長としても経験、そして町内会に対する思いや提案をさせていただいてます。現在は162号になります。

もう一つは、月に1回皆さんが楽しく集う場を作りたいと思いました。総会、花見、夏の集い、敬老会など。

私自身が飲むこと、学ぶこと、人と交わることが好きでしたから老若男女誰もが参加できる「日曜サロン」を立ち上げました。第一、第四日曜日の13時から開催して会費は500円でした。

初日は予想を超えて36人が集まり、花札・トランプ・百人一首・マージャン・将棋・囲碁・オセロなど各種の用具を準備しました。意外だったのは囲碁や将棋をする人が少なかったことでした。

このような形でスタートした日曜

サロンでしたが、3か月を経過すると人数も減り、マージャンだけになり、マージャンの終わる頃に来て、酒を楽しむ方もいました。

やがて女性もマージャンをしたいと言う声が出て、希望者が5人いました。初めての方も2人おりましたが、一年でかなり上達し、「レディースマージャンクラブ」から「マージャン愛好会」に改名して、新たにスタートしました。現在では3卓を使って賑やかに楽しんでいます。



8/7 町内会活動実践者 研修会に参加

テーマ

『町内会の安心・安全マップづくり』

平成30年度町内会活動実践者研修会が、8月7日(火)札幌で開催されました。

本連合会からは、9人(男性6人、女性3人)が参加しました。研修会では、講演に引き続き全道の参加者と意見交換を行いました。参加した3人の方の報告を掲載します。

弥生北町町内会 相談役 **大野 新**

芽室町の各町内会でも取り組むことが必要と感じた札幌市北区北王第七町内会が実践報告をした内容を報告します。

①災害対策として自主防災組織の創設、防災資機材の備蓄、防災マップの作成・全戸配布、災害図上訓練、避難所運営訓練防災ゲーム、支え合い個別避難計画書作成、総合的訓練等が異常気象による災害・震災・雪害時に対応できる見本となる地域づくりが進められていた。

②地域福祉の取組みとして、見守り活動・サロン活動等を基本にして福祉部の創設や福祉事業費の予算化、



サロン活動を月2回の定期化、福祉だよりの発行、福祉マップと見守りカード作成、アンケート方式での住民意識調査を行い、生活支援の手順とルールづくり、感謝ポイント制度の導入(世帯に10枚の無料券を配布し、町内会で予算化)。個人情報保護法やプライバシーをクリアした取組みは、取組む必要性を感じました。

③「避難行動要支援者名簿」を札幌市から提供を受け、手あげ方式で安否確認希望者および支援協力者を募集、福祉スタッフが希望者の家を訪問し準備書作成、一人の支援者に対して複数の支援協力者を配置し、それを双方に配布することで個別避難計画ルールを制定し総合的訓練に組み入れていた。芽室町でも要支援者名簿

を希望する町内会に情報提供されていますが、この貴重な情報を活かす取組みが急務だと実感しました。

青葉東町内会 副会長 **宮本 百合子**

この地に住み着いて三十年以上もたつ今日のごろです。当時は分譲地のあちらこちらで新築工事が進められていました。また、まだ空き地も多く、隣の家に回覧板を届ける時にはサンダルではなく、靴を履き届けたものでした。もちろん町内会に入るのが当たり前と思っていました。つくづく「考えられない時代が来たなあ」と思います。昨今は、「町内会に入っていないも、何の得にもならない」とかで断る傾向があるとか。

しかし、大雨、災害、地震等が多く、また、独居の方、孤独死など、『果たして行政はどこまで手をさしのべてくれるだろうか?』と不安を感じるのには私だけでしょいか。私たちが知恵と勇気を出し合い、近所の方々とお互いに命を守っていかなければならぬと思うのです。

今回研修会に参加させていただき、講演やグループワークの中で、町内会の在り方が、改めて見直されることが多くなってきたことに気づきました。特に、『要介護者は地域で豊かに暮らしているか?』という問いに対して、



『要介護者が施設に入所したり、ヘルパーを受け入れると、「一軒落着」とみなすようですが、福祉が目指すのは、『要介護になっても地域で豊かに暮らせること』という考え方が心に残りました。そして、こうした考え方を持たずに町内会安心安全マップをつくろうとしても、『デイサービスを利用してからの』『ヘルパーが入っているから』『問題なしと、取り組み課題を見逃してしまうとのことでした。また、資料には『要介護でも生きがいのある生活を』と題して人間が豊かに生きるダイアグラムが紹介されていました。その中には、人間が豊かに生きるのに不可欠なのが次の6項目。仕事、健康、趣味、家族、ふれ合い、社会活動。こ

の6項目を関連づけ効率的に充足度をアップさせることが大切とのことでした。

隣近所の方に声かけをし、コミュニケーションを取り、プライバシーに配慮しながら、町内会活動に一つでも多く参加していきたいと思えます。お互いが一人の人間として存在感を持てるような町内会づくりが求められると思いました。

生活支援コーディネーター 西村 有里

講演会の冒頭に問いかけられた質問です。○か×でお答えください。

「人に助けを求めるのは苦手だ」「人に迷惑をかけることだけは絶対にしたくない」「どちらが答えでしたか?」○を選んだ方が多いのではないのでしょうか。一方、ある調査では「頼まれなくても助ける」「頼まれたら助ける」「人が、なんと95%いたそうです。」

自分の弱いところを周りに知ってもらって『助けられ上手』でいられることが高齢化社会では大事だそう。でも、気軽にお願いできませんよね。普段からの気兼ねないつきあひがあるからこそ、そのような関係が生まれるものです。

先日、町内会で夏まつりがありました。子どもからお年寄りの方まで集まって、一緒に焼肉や流しそうめ

んなど楽しみました。そこで初めてお話した方もいましたが、ご近所に住んでいるからか、とても親近感が沸き、これから道端などで会ったらまたお話したいなと思いました。そしてお年を召したその方がなにか不自由なことがあれば、できることがあれば協力させてもらいたいな、とも自然に感じました。

各町内会には民生委員さんがいます。その方たちへの負担がとても気になるところです。ご近所の人同士2、3人で気になる人を見守ったり、ちょっとしたゴミ出しを手伝ったり、そんなささやかなことからなにか始めることができたらいいな、と感じた研修会でした。



「一緒にしませんか?」

私には、一人の孫がいる。名前はY。最近、言葉を覚えはじめ人とコミュニケーションがとれるようになってきた。



ある日突然、一方通行の会話のはずが、首を振って「NO」の意思表示。びっくりしたけど、嬉しかった。そ

のYが最近よく「おっきいネ」という。末尾に「ネ」をつけて、人の顔をのぞき込む。円(つぶ)らな瞳に魅入られて慌てて「おっきいネ」とオウム返しに。するとニコッ。この世に生まれて1年4か月。Yは、「○○ネ」を覚え、人とながる喜びを感じているようである。「ネ」には人の心をつなぐ力があるのかもしれない。そういえば、少し前「そだネー」という北海道弁が流行った。「そだネー」と肯定されると一体感を感じる。平昌五輪で銅メダルに輝いたカーリング女子日本代表「LS北見」。ひよっとすると彼女たちも「ネ」の力で心をつなぎ合い戦ったのかもしれない。

ところで、私は週2回サロンを開いている。近所の高齢女子10人ほどが我が家に集まる。内容は出前講座で『資源ゴミ分別ゲーム』『園の話』『シニアエアロビクス』等。芽室には体験しながら学ぶプログラムが豊富である。また、ボランティアで参加した「わんぱくキャンプ」の調理補助。これは、小学生とふれ合うのが嬉しい。「また来てね」と手を振る姿が、それぞれ自分の孫と重なり、やりがいも。高齢者と子どものコラボは相互に得るものが多いようである。サロン活動のメインは『おしゃべり会』。「このケーキおいしいネ」「雨続くネ」などなど。意外にも、互いの絆を強

くする最も有効なプログラムは、たわいない冗談交じりの「おしゃべり」。そして、その話の端々で「○○ネ」と「ネ」がよく使われる。「ネ」によって同意を求め、「そだネー」とうなずかれると心が温かく嬉しくなる。昔から北海道弁で「そだネー」と絆を育んできたのかもしれない。みなさんはご近所さんと「○○ネ」とおしゃべり



▲わんぱくキャンプの様子

していますか。案外「○○ネ」と無駄話、噂話のできる関係が町内会の原点なのかもしれないです「ネ」。

会長 白銀 孝志

町内会へ入会を希望される方は、連絡をお願いします。

西尾 一則 副会長

090-8634-0814

入会希望者は
ご一報ください



西尾副会長



▲2位クラス 1位 絆(青森県)



▲1位クラス 1位 千代田クラブ(東京都)

発祥の地杯GB大会1位チームな
どを掲載します



買い物スタンプカード ご利用ください



「芽室町買い物スタンプカード事業」では、18歳以下のお子さんのいる家庭を対象に、買い物スタンプカード加盟店でお買い物や飲食をされますと、お会計時1,000円毎(税込)にスタンプを押印し、町指定各種ごみ袋・商工会共通商品券を進呈しています。なお、加盟店でカードを貰い受ける時には、お子さんの年齢が確認できるもの(保険証等)を提示してください。

進呈品の交換は「ゆめ広場呼路歩来」(芽室町観光物産協会・本通2丁目)で行っています。

園芽室町買い物スタンプカード事業運営協議会 事務局：芽室町商工観光課商工振興係 ☎62-9736

【飲食・喫茶】

ファミリーとんかつの店 あかぎん

東二条二丁目

壽鮎

西一条二丁目

国民宿舎新嵐山荘コロポックル

中美生二線四二

和食と焼肉 すず喜

西一条一丁目

中国料理 桃酔

本通五丁目

鳥せい芽室店

本通三丁目

レストランH-I-R-O

本通二丁目

あずまや心菜

西一条二丁目

カフェボタン

本通五丁目

【お菓子・パン】

焼きたてパンの店 あさひや

東一条三丁目

手造り菓子の店 こばやし

本通二丁目

お菓子のまさおか

東一条二丁目

【精肉】

ミートシヨップ 小久保

本通二丁目

【スーパー・コンビニ】

セイコーマートしなだ

本通四丁目

フクハラ芽室店

めむろーど内

セブンイレブン芽室東四条二丁目店

東四条二丁目

【薬局】

太陽堂薬局

東一条二丁目

正木薬局めむろーど店

めむろーど内

正木薬局

東一条三丁目

くすりのみやた

東一条二丁目

【理容・美容】

カットサロン カールマイン

東二条二丁目

サロン・ド・チャーム ヘヴン

本通南七丁目

hair grace

東三条南四丁目

ムラセ美容室

本通四丁目

【スポーツ用品】

タケシマススポーツ

東めむろ三南一丁目

【衣料・寝具】

衣料寝具 ありさわ

めむろーど内

岡山呉服店

本通二丁目

【靴・かばん】

靴・バック イシハラ

めむろーど内

【眼鏡】

メガネサロン アピア

ダイイチめむろ店内

【写真】

ふあとすまいる藤田

東一条二丁目

【家電】

デンキのやまざき

東一条三丁目

パルポートめむろ

本通三丁目

【生花】

フラワーシヨップODA

めむろーど内

【特産品販売】

ゆめ広場呼路歩来(コロポックル)

本通二丁目

【書籍・文具】

本と文具のいわた

めむろーど内

珠久ライオン堂

本通三丁目

【灯油・燃料】

RICE & FISHING SHOP あらい

東一条一丁目

猪野毛燃料米穀店

東一条七丁目

三浦商店

東一条二丁目

武藤商店

東一条三丁目

安田石油

本通五丁目

服部商店

本通四丁目

【自動車整備・車検・タイヤ】

オートガレージ ゴトウ

東芽室北二線八

谷口自動車工業

東四九丁目

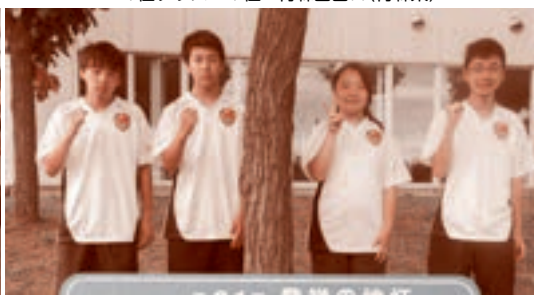
白田タイヤ商会

東五九丁目

▼2位クラス 2位 弥生(芽室町)



▼4位クラス 1位 青森山田A(青森県)



▼3位クラス 東京ファイターズ(東京都)



キックボクシング

(ボクササイズ)
毎週(火) 19:30~20:30

ヨガ

毎週(木) 19:30~20:15

トランポリン

毎週(木) 20:30~21:15

男性会員も在籍中

KICK BOXING

YOGA


TRAMPLINE

詳しい場所や金額等はお気軽にお問い合わせください

TEL 080-5839-7773

Mail upturn.yoshimi24@gmail.com

UpTurn 代表 西部好美



あおばクリニック

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン（小児・成人）接種
※水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)
☎(0155) 62-2711

- ・最初から最後まで1人の女性美容師が担当します。
- ・バリアフリー、駐車場3台。

Hair Room MERRY

☎0155-67-0393[予約優先]

芽室町東4条南1丁目2-11

☎火曜、水曜不定休

☎9時~18時※パーマ、カラー受付17時迄



整骨・はり・きゅう・酸素カプセル

みやま整骨院

〔月火木金〕 8:30~12:00/14:30~19:00
〔水土〕 8:30~13:00 〔日祝〕 休み

東3条2丁目1番地3 TEL 62-0988

<http://miyama-memuro.com>

整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。




鈴木バランス整体

急な痛み、しびれに対応します

“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2,500円 <http://www.obnv.com/health/458>
※初診料1,000円

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990



道東初 びそ 美爪クリエイター在籍

コトネイル *coto.nail*

反り爪、丸爪、深爪等、『大嫌い』を『大好き』に!
〈美しい自爪〉を育むお手伝いを致します。

芽室町本通南7丁目4-2 サロンドチャームヘヴン内
(営)9時~17時 (休)月曜・日曜 ☎080-3238-5551

町内全戸配布だから 効果抜群です!

サイズは5つ。

■4cm×8cm 3,780円	■12cm×17cm 22,680円
■4cm×17cm 7,560円	■24cm×17cm 45,360円
■8cm×17cm 15,120円	

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721
✉k-kouhou@memuro.net

有料広告 募集中!



なかお内科

- 経鼻・経口胃カメラ当日受付できます
- ワクチンは予約不要です
- お薬は院内・院外選べます
- 毎日中尾院長が診察します

月・木夜7時まで 火・水・金・土12時30分まで
診察及びお薬の予約・お問い合わせは
0155-62-2035 090-7647-5361


医療・福祉・介護に従事して30年
理想の老人介護を求めて

小さな老人ホーム **喜楽館**

資本金1,000万円 全室個室(5室) 15年目の介護施設です。

有限会社帯広福祉サービス 芽室町東めむろ2条北2丁目2番地5 ☎(0155) 62-0109

施設の詳細はホームページをご覧ください <https://www.kirakukan.website/>



アタマアンティ

広報編集後記

▶発祥の地GB大会でコート担当をしました。一度GBを体験したことがあったので大体のルールはわかっていたんですが、いざ本気の試合を見ると、そんな戦法があるのか〜と見入ってしまいました。 池田久留実

▶シルバーマークは70歳以上で身体機能低下が運転に影響を及ぼす方が対象になっているが義務ではない。後期高齢者まであと2年の私の母は卒車する気配はない。再度シルバーマークをつける説得をしよう。 矢野貴士

すまいるカレンダー 9月19日～10月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

◎役 場 ☎62-2611
 ◎あいあい21(保健福祉センター) ☎62-9724(保健福祉)
 ☎62-9733(子育て支援)
 ◎公立芽室病院 ☎62-2811
 ◎子育て支援センター“げんぎ” ☎61-3030
 ◎めむろ子どもセンター あいりす ☎67-0828
 ◎めむろ西子どもセンター みらい ☎62-9393
 ◎発達支援センター“ちいむ” ☎62-3159
 ◎図書館 ☎62-1166

◎教育委員会 ☎62-9729(学校教育)
 ☎62-9730(社会教育)
 ◎中央公民館 ☎62-4680
 ◎ふるさと歴史館 ☎61-5454
 ◎総合体育館 ☎62-1144
 ◎温水プール ☎62-6116
 ◎消防署 ☎62-2821
 ◎社会福祉協議会 ☎62-1616
 ◎芽室交番 ☎62-2151

日 程	主な行事予定
9/19 水	わんぱく広場 10時～ ☎ P20 出張赤ちゃん広場 13時30分～ ☎ P20
20 木	図書館夜間開館日(～20時)
21 金	赤ちゃん広場 10時～ ☎ P20 子育て広場ちいむ 10時～ ☎ P20 プレママ教室 10時～ ☎8月号P16
22 土	
23 日	秋分の日 映画会「くまのアーネストおじさん とセレスティータ」 13時30分～ ☎8月号P36 日曜おはなし会 11時～ ☎ P40
24 月	振替休日
25 火	プレママ教室 10時～ ☎8月号P16 4か月児健康診査 13時～ ☎8月号P15 ☎温水プール ☎図書館・ふるさと歴史館
26 水	出張赤ちゃん広場 13時30分～ ☎ P20
27 木	1歳虫歯予防教室 10時～ ☎8月号P15 図書館夜間開館日(～20時)
28 金	赤ちゃん広場 10時～ ☎ P20 ☎図書館
29 土	
30 日	日曜おはなし会 11時～ ☎ P40

日 程	主な行事予定
10/1 月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P20 男のヨガ講座 19時30分～ ☎ P41 ☎温水プール・総合体育館
2 火	1歳9か月児健康診査 ☎ P20 ☎図書館・ふるさと歴史館
3 水	移動子育て支援センター 10時～ ☎ P20 出張赤ちゃん広場 13時30分～ ☎ P20
4 木	BCG 予防接種(要予約) 14時～ ☎ P20 エクササイズ講座 10時～ ☎ P41 図書館夜間開館日(～20時)
5 金	赤ちゃん広場 10時～ ☎ P20 子育て広場ちいむ 10時～ ☎ P20
6 土	図書館まつり ☎ P40
7 日	日曜おはなし会 11時～ ☎ P40 除籍済み資料配布 10時30分～ ☎ P40
8 月	体育の日 祝日映画会「タイピスト!」 13時30分～ ☎ P40
9 火	10か月児健康診査 13時～ ☎ P20 ☎温水プール ☎図書館・ふるさと歴史館
10 水	のびのび広場 10時～ ☎ P20 出張赤ちゃん広場 13時30分～ ☎ P20 はじめのいっぽ 11時～ ☎ P40
11 木	図書館夜間開館日(～20時)
12 金	赤ちゃん広場 10時～ ☎ P20
13 土	こころの健康講演会 13時30分～ ☎ P28 おはなしポケット 14時～ ☎ P40 パソコン講座 19時～ ☎ P41
14 日	日曜おはなし会 11時～ ☎ P40
15 月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P20 ☎温水プール
16 火	3歳6か月児健康診査 ☎ P20 ☎図書館・ふるさと歴史館
17 水	わんぱく広場 10時～ ☎ P20 出張赤ちゃん広場 13時30分～ ☎ P20
18 木	図書館夜間開館日(～20時)

芽室町総合情報誌 すまいる

2018年(平成30年) 9月号 No.808

9月号の1冊当たりの印刷経費は約205円です

■発行・編集／芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14
 ☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 http://www.memuro.net/

■発行日／平成30年9月12日(毎月1回12日発行) ■印刷／東洋印刷株式会社・帯広市
 この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、
 CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人へ適切に
 情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。