

No.812

# Smile<sup>[すまいる]</sup> 1 2019

町民参加型  
18,669人でつくる！芽室町の総合情報誌



## 今月の題字



鈴鹿 雛子さん

## 今月のイラスト



鉢木 幸羽さん

## 今月の写真



12月25日に、ひだまり保育所で行われた餅つき大会。おじいちゃんと一緒に餅つきをしている様子です。周りのお友達も応援していて餅つき大会を楽しんでいました。

## アフタヌーンティー



►新しい一年が始まりました！今年もよろしくお願いいいたします►昨年は学生から社会人へと立場も環境も変わった一年でした。今年は二十歳になるということで、もっと大人な女性になりたいと思います►表紙の写真や今月のクローズアップでは子どもたちが元気に餅つきをし、美味しいようにお餅を頬張っていました。子どもたちの笑顔は私の元気の源です！ 池田久留実

## 人の動き

平成30年12月26日現在  
( )内は前月比

人口: 18,669 (+15)

女性: 9,714

ご誕生: 9

転入: 46

世帯数: 7,960 (+7)

男性: 8,955

ご逝去: 12

転出: 33

- 3 手島町長より新年のごあいさつ
- 4 旬の人 大友詠吉・亜弥さんご夫妻
- 5 氷灯夜 開催のお知らせ
- 6 新春特集 **すまいる**
- 8 みんなのひろば
- 14 たのしく子育て
  
- 16 Hot Voice
- 18 お知らせ 27 健康
  
- めむろの教育情報
- 30 **だいちゃん**
- 36 めむろ社協だより
- 40 各種団体
- 46 めむろ未来★ミーティング 開催のお知らせ
- 47 有料広告
- 裏 すまいるカレンダー

## 広報編集後記



►今年も一年よろしくお願いいいたします►今月の特集は『すまいる』。応募していただいた方、撮影に協力していただいた方に感謝です！►15日から町内各地で皆さんのが声を聴きに『めむろ未来ミーティング』でおじゃまします。まちづくりの意見や提案をお待ちしています►今年の一文字は『今』。過去を振り返り過ぎず、未来を見通し過ぎず、この瞬間を大切に冒険しようと思います。 矢野貴士

# 新年のごあいさつ

芽室町長

手島

旭

新年あけましておめでとうございます。

芽室町民の皆様におかれましては、輝きと希望にあふれる新春を晴れやかにお迎えのことと思い

ます。

私は、昨年7月に町長就任後、初めての新年を迎えた。本年は、開町120年の記念すべき年にあたり、これまで本町を築きあげてくださった先人や諸先輩方のご苦労と、そのご功績に心から感謝申し上げます。

町政を取り巻く課題は時代とともに変わり、突

発的な災害なども含めて幅広く、数多くなっておりますが、自らの持てる力をすべて發揮し、本町が「ずっと輝くまち」となるよう、強い決意をもつてまちづくりを進めてまいります。

さて、昨年を振り返りますと、基幹産業である農業は、主要作物の収穫ごとに一喜一憂する時期もありましたが、畜産部門の比較的安定的な収入確保もあり、総体的には平年を上回る総生産額と

なりました。本町農業の底力を改めて強く感じるとともに、生産者及び関係各位のご尽力に感謝申し上げます。今後も農業を基盤としつつ、商工業、商店街、進出いただいている企業など、産業全体の継続的な発展に向けて、政策としてできることを考えて実行してまいります。

人口減少問題は全国的な課題となり、本町においても例外ではありません。ただ私はまず、今住んでいる町民の方が郷土愛を持ちながら活き活きと暮らすことが重要と考えており、そのための子育て支援、防災対策、保健・医療・福祉環境の充実、高齢者のいきがい対策、そして、未来に向かたスポーツ、文化を通じての人づくりに力をいれてまいりたいと考えております。

また、観光分野も含めた魅力あるまちづくりが実現すれば「行ってみたい」、「住んでみたい」まちとして移住、定住につながっていくと考えています。そのための、本町の情報発信にも今まで以上

に努力してまいります。

私は、本年のまちづくりに対する想いを一文字で表わすとすれば「決」としたいと思っています。

本年4月から8年後の将来像を定めた第5期総合計画がスタートし、私自身初の予算編成と執行、そして政策や方向性を具体的に「形にしていく」年になるとと思います。搖るがぬ「決意」をもって「決断」していくかなければならず、まちづくりの課題への対策や方向性を「決定」していく年にしてまいります。

町長就任以来、信念として言い続けてきた「対話、信頼、行動」をキーワードに第5期総合計画の将来像「みんなで創りみんなでつなぐ輝き続けるまちめむろ」実現のための第一歩をしっかりと踏み出したいたいと思います。

本年が町民の皆様にとって幸多き一年でありますことを心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといったします。





## めむるの将来を語る大友さんご夫妻

### 大友詠吉さん

おおとも えいきち

### 大友亜弥さん

おおとも あや

- ・帯広農業高等学校、本別の農業学校を卒業した詠吉さん28歳と、俱知安の農業高等学校、帯広畜産大学を卒業した亜弥さん29歳
- ・甘いお菓子とブラックコーヒーが大好きなお二人。よくカフェ巡りもしているそう。
- ・もし自由な時間があれば海外旅行に行き、普段とは違う環境で、見慣れない景色を見たり、美味しいものをたくさん食べるという夢がある。

一緒に仕事ができて  
結婚つていね

ぜひ沢山飲んでほしい

6月に入籍し12月に結婚式を挙げた大友さんご夫妻。そんな結婚したてのお二人に牛のことや結婚について聴いてみると「牛のやさしいところや、悪さをした時は目を合わせないことなど人間味があつて面白いところが良さ」「お互い日常で、牛を交えた会話ができることへの嬉しさや、家族と一緒に仕事ができることが何よりも嬉しい」と話すと同時に「牛が大好きなお二人。特に亜弥さんは自分の牧場を持ちたいと考えていたそうで、結婚されてとても幸せそうな大友さんご夫妻でした。



# 第29回氷灯夜

2.14木15時～

花火は、19時50分～です。(10分程度の予定)

## 【参加者募集 !!】

### ★アイスキャンドル点灯式(当日)

会場を彩るアイスキャンドルのロウソクに一緒に火を灯しませんか？どなたでも参加できます。当日、16時15分から会場で受付を行いますので、ぜひお越しください！



### ★雪像づくり(募集中)

会場を盛り上げる雪像を作っていただけの町民の方、団体の方を募集しています。小中学生も大歓迎！ぜひ、ご応募ください。雪像の製作期間は、例年、当日の前1週間～10日間ほどを予定しております。



↑柏の里めむろオークル様



↑役場職員組合青年部様



↑サイクルツーリズム協議会様

### 【期間限定グルメ開催！】

毎年大好評の「氷灯夜期間限定グルメ」。

氷灯夜開催に合わせ、町内の参加飲食店が芽室産食材をふんだんに使った限定メニューを開催します！ぜひ、ご賞味ください！

■実施期間 2月1日～28日 参加店舗やメニューについては、下記URLまたはQRコードからHPをチェック！

氷灯夜の詳細は、2月にはいりましたらチラシをポスティングします！

問合せ・応募先 氷灯夜実行委員会事務局

☎66-6522 FAX 66-6533

✉ memuro.kbk@aurora.ocn.ne.jp

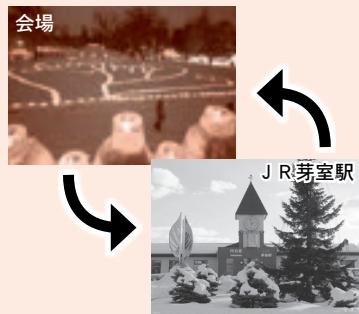
氷灯夜ホームページ：

<https://memurokankou-hyoutouya-hy.jimdo.com/>

↓ホームページのQRコード



会場と町内5地点を結ぶ無料シャトルバスを運行します。



14時50分～21時まで、20分おきに運行します。

停留所など詳しくはポスティングチラシやホームページなどでお知らせいたします。

### 第30回、その先の氷灯夜に向けて

芽室町を代表する冬のイベント「氷灯夜」は、今年で29回目を迎えます。

これまで多くの皆さまにご協力をいただきました事に対し、改めて感謝とお礼を申し上げます。

実行委員会では、皆さまに喜んでいただけるようイベント当日までアイスキャンドルづくりや会場設営、企画内容の検討など準備作業を進めているところです。

しかしながら、ここ数年イベントに携わる関係者の高齢化や減少等により、アイスキャンドルの製作に大変苦労している状況が続いているいます。

この先も皆さまに愛され親しまれるイベントとして、長く続けていくためには更なるご協力やご支援が必要になると考えており、主催する観光物産協会では、今後町民の皆さまにご意見やご要望をお聞きしながら、皆さんと一緒に考えていくたいと思っています。

この機会にぜひ氷灯夜会場に足をお運びいただきたいと思います。

(芽室町観光物産協会)

教頭先生浮いています!!



たくと  
逞斗くん

うたの  
歌乃ちゃん

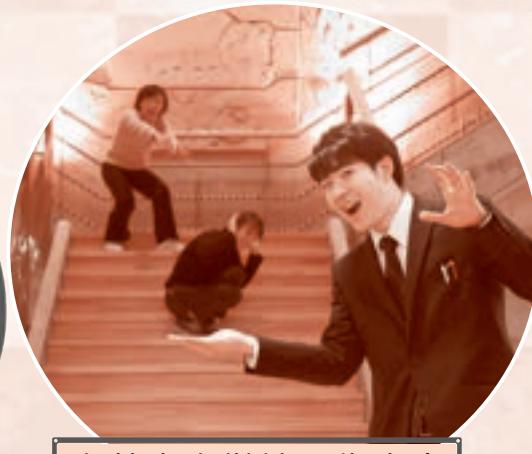
そうま  
奏真くん



長山3兄妹



# いる



真です。町民の方の笑顔をみていただき、  
新しい一年になってほしい想いをこめました。

ふまねつの皆さん





## 新春特集

# すま

今月の特集はすまいる写  
今年の始まりが明るく楽



富田3兄弟

# 芽室幼稚園で餅つき大会開催!!

みんなの  
ひろば

見て・聞いて・感じた  
「まちの話題」のページです

今月の  
クローズ  
アップ

まちのできごとを  
くわしく取材します



▲もち米からお餅になるまでの学習の様子

12月14日、芽室幼稚園で餅つき大会が行われました。参加したのは年長組の55人、子どもたちから畠先生と呼ばれている農村青年連絡協議会の9人と地域の方々です。

この日子どもたちは、もち米からお餅になる工程を学び、実際に餅つきをする体験をしました。また、参加した農村青年連絡協議会の方々がお餅をついているときには、子どもたちが餅つきの歌を歌い応援する姿も見られました。つきたてのお餅は、お雑煮にしたり、夏に畠先生と一緒に作った大豆と落花生を使用し、きな粉やみそピーナッツにしたものと、砂糖醤油をつけて試食し、子どもたちは「おいしい！」とおかわりしている様子も見られ、餅つき大会を楽しんでいました。



▲一緒に楽しくお餅を試食



▲お雑煮でも試食



▲実際に餅つき体験



▲お餅になる前のもち米を試食



▲餅つきの歌を歌っている様子



▲農村青年連絡協議会の方々も餅つき



## 叙勲おめでとうございます

危険業務従事者叙勲を受章した松原茂さんに伝達式が行われました。長年にわたる消防活動の功績が認められたことが評価され瑞宝単光章を受章しました。松原さんは「昔は薪や石炭ストーブで直火を使う機会があり、それに伴う危険が高かったかも」と当時を振り返り、「38年間続けられたのは同僚や消防団の皆さんのおかげで心から感謝しています。今はジョギングで健康維持を図り、十勝フードバレーマラソンにも出場しています」と温厚な表情で近況報告をしてくれました。



## 芽室中学校で作文の表彰式

芽室中学校で平成30年度中学生の「税についての作文」の表彰式が行われました。帯広地区納税貯蓄組合連合会会长賞を受賞した近藤小夏さんは「祖父の人工透析の治療をテーマに税の必要性を書きました。将来、社会人になったら税金を納め、子どもも障がい者も高齢者も安心して暮らせる社会になってほしい」と話してくれました。芽室町長賞の石田優さんは世界のおもしろい税金や税率について、芽室町納税組合連合会会长賞の岡山京か楓さんは納税者として心構えを書いてくれました。



## 災害協定を締結

町は、一般社団法人AZ-COM丸和・支援ネットワークおよび株式会社北海道丸和ロジスティクスと「大規模災害時における支援活動」に関する協定を締結しました。地震、風水害、大規模な火災などが発生、または発生するおそれがある場合に相互に協力し円滑に総合的な支援活動を行うことを目的としています。遠藤和博社長は「大規模災害では物資の配送で集中混乱することがある。今まで培ったノウハウを生かし、円滑な輸配でスピード感のある対応をしたい」と話してくれました。同社と自治体との連携は十勝管内初。



## しめ縄奉納

芽心曾(尾田幸司会長、会員38人)が芽室神社にしめ縄を奉納しました。長さ6m重さ100kgのしめ縄は手作り。尾田会長は「しめ縄作りは今年で6回目。4トントラック1台分の藁を幕別途別小学校から提供してもらい、11月上旬から毎週2回2時間の作業で1月間かけて何とか完成した。初詣では多くの市民にしめ縄を見てもらい、『新年も頑張ろう』と思ってもらえれば作ったかいがある」と話してくれました。



すまいるモニター取材班が行く!!

# 芽室町 魅力探しの旅 File.25



毎月すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。

今月のモニターは  
北原絵莉さん

## お母さんが笑顔なら、みんな笑顔！

手際よく野菜を刻みながら、訪れたお母さんたちとおしゃべりしているのが、このサロンを運営する産後ドゥーラのわたなべふみこさん(以下ふみこさん)です。

十勝の野菜や雑穀、本物の調味料にこだわった料理でどれも美味しく、体に優しいのが特徴です。町内外から訪れた方が「ふみこさん」と慕い、彼女とのおしゃべりも楽しみのひとつだと話してくれました。ふみこさんが運営するこのサロンでは料理サークルやサロン(お昼ご飯の提供)、宿泊等様々な事業を展開中です。又おかず作りや家事育児、お母さん支援のメニュー等、各種訪問サービスも人気です。



特に心身の変化が大きい産後、周りから沢山の愛情を注がれ、いたわられたお母さんは“子育ては大変だけど楽しく、かけがえないもの”と感じながら心身共によりよい状態で社会復帰できるといわれています。「子育てを孤独なものにしない為に、お母さんの伴走者でありたい」とふみこさんは話します。

対象はお母さんだけでなく、会社勤めの単身者や男性にも嬉しい『夜の料理教室』も開催中です。忙しい毎日にパパッと作ることができ、美味しいと元気になるごはんを教えてください。もちろん子連れでの参加もOKです！

(取材班：北原 絵莉)

### [サロン縁が和 主なメニュー]

詳しくはホームページ・パンフレット参照

- 「縁が和」ごはんサークル
- ときほぐの会 (妊婦さん対象。講師を招き体を整える講座、ランチ付き)
- モーハウスサロン (ケープを使わず授乳できる授乳服の展示、スープ試食付き)
- 宿泊・ショートステイ (ハーブボール等オプションあり)
- 訪問サポート (家事、育児、お母さんサポート。2.5時間 / 回)
- 産後プランニング+お試しごはん (産後の生活をイメージ、確認する。体験おかず付き)

宿泊モニター  
受付中です♪  
（¥5,000/1泊）



〒082-0052

芽室町河西郡芽室町東2線南4丁目2-17

☎ 090-6263-7465

✉ salonengawa@gmail.com

Facebook、Instagram 更新中！

『今日空いているかな?』  
と思ったら、check!



ホームページ



# 善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介いたします。  
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

## 芽室町受付分

- クリーン開発株式会社様（後藤田直樹代表取締役・帯広市）から滑り止め用砂1,000袋  
（市民の冬の交通安全のため）
- 上田廣一様から、子育て支援として現金500,000円  
（青少年健全育成に関する事業のため）
- 鈴木恵美子様から、夫の死去に際して現金100,000円  
（一般行政振興のため）
- 公益社団法人帯広地方法人会芽室地区会様から、液晶テレビ1台  
（農業・商工業の振興のため）
- 平井裕文様から、父の死去に際して現金100,000円  
（一般行政振興のため）
- 札幌芽室ふる里会様（松久三四彦会長）から、テント一張  
（札幌芽室ふる里会設立30周年を記念して）

# 男女共同参画 今月の一旬

男女共  
協力し合  
生きて行こう

作者 国沢  
かりんさん  
(芽室高等学校2年)

平成29年度募集作品より  
芽室町商工会女性部賞

## ●選考のポイント

男性も女性も力を合わせることが大切だということが表現されているところが良いと思います。

●芽室町商工会女性部（鈴木久恵部長 昭和43年設立）  
芽室町商工会女性部は現在約50名で活動しており、部長を中心に町内イベントや交通安全運動への協力など明るく元気に行っております。今年で芽室町商工会女性部創立50周年を迎えるました。皆様、どうぞ宜しくお願いします。

問企画財政課企画調整係 ☎62-9721  
FAX62-4599 ✉k-kikaku@memuro.net



リビング cafe

**ENGAWA** えん  
がわ

芽室町本通3丁目2(旧日専連様跡)



## ○今月の予定

### ■ヨガ講座

毎週木曜日 19時～20時

受講料：大人 2,000円、高校生以下 1,000円

インドで学んだヨガをベースに、「はじめてのヨガ60分コース」を開催します。

誰でも気軽に参加できる初心者向けです。

飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

### インストラクター：

保坂 明彦(資格 Sivananda Yoga TTC)

☎090-4875-4993

✉yogaparameshwara@gmail.com



### ■デジタル茶話会

第4火曜日 15時～17時(貸し切り利用となります)

参加費：1,000円

PCが覚えられない、わからない…。

だけど本当はできるようになりたい。そんな方のためにゆるいPCサロンを開催します。予約は不要です。スマホ・タブレットでも大丈夫です。

持ち物：パソコン・電源・筆記用具

サロンですのでほかの人と楽しむ気持ちを持ってきてください♪

☎ちよびパソ style 山口 幸子 080-5589-3461  
※平成31年3月の開催をもって終了となります。

### ■星の鍊金術(占い)

毎週木曜日(1月17日はお休みします)

10時～16時 鑑定料 1,000円

生年月日からあなたの本当の姿がわかります。  
仕事・人間関係など何でもご相談ください。

☎増中 090-6556-5913

### ■HAPPY MARKET～心が温かくなるお店たち～

1月26日(土)10時～15時

手作り雑貨と占いのマーケットです。どなたでもお気軽に遊びに来てください。

☎増中 090-6556-5913

### ■フリーマーケット

1月21日(月) 10時～16時

是非お気軽に立ち寄りください。

リビング Cafe ENGAWA は、サークル活動や、起業を目指す方のチャレンジショップとしてもお使いいただけます。

・行事予定は変更となる場合があります。

問商工観光課商工振興係 ☎62-9736

# みんなの掲示板

募集

## ヨガサークル「ほほえみ」

経験者、初心者、年齢問いません！

楽しくリフレッシュしませんか？

- 日時 毎週水曜日18時～19時30分
- 場所 中央公民館 2階和室
- 月謝 月2,500円(会場費用)
- 持物 動きやすい格好、タオル
- 講師 山谷友子

TEL 080-1895-8022(山谷)



▲専任交通指導員庄司さん

特に、信号や横断歩道のない交差点では、そのような状況になりやすいので注意が必要です。

すべての冬、車は止まってくれる「だろう」ではなく、車は「止まれない／止まらない」と考へながら歩くのが事故を避けるポイントです！

こんにちは。指導員の庄司です。お正月はいかがでしたか？みなさん思い思いに過ごされたことと思います。さて、1月になり路面状況はさらに悪くなってきています。そんな冬道に関して、気になつたことをお話しします。冬道はすべります。でも子

お知らせ

## 第14回バレンタインコンサート in めむろ～沖縄より愛をこめて

沖縄の與那嶺商会(よなみねしうかい)が三線、ウクレレ、ギターを駆使し、笑いや踊りありの楽しいライブをお届けします。惜しくも今年解散するので、最後の芽室公演をお見逃しなく！町内在住「MYU」も出演。飲食販売もあります。

■日時：2月10日(日)

18時開場 18時30分開演

■料金：¥2,000(電話予約可、当日500円増)

※小学生以下無料

■会場：芽室町中央公民館 2F 講堂  
(芽室町東3条3-1)

■問い合わせ：同コンサート実行委員会(村田)

TEL 090-6262-0905



専任交通指導員

だより

その9

地域の交通安全のために活動していきます

どもたちの中には、どうも「車は止まってくれる」と思っている子もいるようで、右左折車両があつてもよく周囲を確認しないまま渡ってしまうことがあります。

冬は特に、車は急に止まるかもしれませんし、まれに前方に注意が向いていない運転手もいるので、十分注意して指導しています。



# 冬の避難体験会・宿泊体験 に参加してみませんか!!

芽室町では、昨年度から冬の地震災害に焦点を当て体験会を行っています。冬季における避難行動から避難所開設までの流れを体験会として下記の町内会を対象に実施いたしますので、多数ご参加くださいますようお願ひいたします。

また、今年度は避難所における宿泊体験も行いますので、体験を希望される方を募集しております。

◇冬の避難体験会:2月10日(日)

14時～17時まで

◇宿泊体験:2月10(日)～11日(月)

避難体験会に引き続き翌朝8時まで

◎ 今回避難所として使用するのは南地区コミュニティセンターです。



冬の避難は雪と寒さとの戦いです。

今年度参加対象としてご案内をしている町内会  
「桜木町、美園、花園町西、花園町中央、西園町(南部)」  
【南コミセン・てつなん保育所を避難所としている各町内会】

※ 宿泊体験には桜木町町内会が参加を希望されています。今回体験会対象となっている他町内会及び上記地域にお住まいで町内会に加入されていない方のご参加も、歓迎いたします。

- 1 対象町内会員で避難体験会・宿泊体験に参加を希望される方は1月25日（金）までに町内会へ申し込みをお願いします。（詳しくは班回覧をご覧ください。）
- 2 宿泊体験を希望される方は1月28日（月）までに下記へ電話にてお願いします。
- 3 申し込み・お問い合わせ先  
総務課地域安全係 62-9720



# たのしく子育て

## 保育所(園)の利用時間について

保育所を利用できる時間は、保育を必要とする事由により保育標準時間（11時間保育）と保育短時間（8時間保育）に区分されます。

### ■保育を必要とする事由ごとの区分の目安

事由	区分
①就労（就労時間が月120時間以上） ②妊娠・出産 ③虐待・DV	保育標準時間（11時間保育）
①就労（就労時間が月120時間未満） ②求職活動 ③育児休業	保育短時間（8時間保育）
①疾病・障がい（保護者） ②親族の介護・看護 ③就学	保育短時間もしくは保育標準時間（必要に応じて）

※原則として上記のとおりの認定となります。ただし、特別な事情により区分を変更できる場合がありますので、その際は御相談ください。

### ■保育時間・延長保育

		保育標準時間	保育短時間
保育時間	平日	7時30分から18時30分まで	7時30分から18時30分までの間で保育を必要とする時間帯（8時間）
	土曜日	7時30分から18時30分まで (18時までの施設は18時)	7時30分から18時30分(18時までの施設は18時)までの間で保育を必要とする時間帯（8時間）
延長保育	平日	18時30分から19時まで	開所時間の間で、決定した保育時間を超えて利用したすべての時間
	土曜日	18時30分から19時まで (18時までの施設は延長保育なし)	

※保育短時間は、開所時間の範囲内で希望する保育時間を前後15分単位で設定ができます。

※延長保育は30分100円の利用者負担額が発生します。(生活保護世帯及び非課税のひとり親世帯を除く)

### ■保育時間変更したい場合

ひと月単位で受付しますので、変更希望月の5営業日前までに子育て支援課児童係に変更の届出をしてください。(事由により就労証明書等の提出をお願いする場合があります)

岡子育て支援課児童係 ☎62-9733



ふじかわ ちはや  
藤川 智早ちゃん

平成29年5月18日生まれ  
ちはやはシール遊びや、いないいないばあを見るのが大好きだね！もう少しでお姉ちゃんになるので2人とも仲良く元気に育ってね♡



# 子育てカレンダー

子育て支援センター、発達支援センター、ひだまり保育所、上美生保育所は、就学前のお子さんと保護者を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

## ◆すぐすぐ広場

対象 1歳以上～就学前までのお子さんと保護者  
日時 月・火曜日10時～11時30分 木曜日10時～15時  
第3土曜日(1月19日、2月16日)10時～11時30分  
木曜日は、昼食を持ってきて、一日中利用することもできますよ。

## ◆3・4・5歳児の広場

対象 3・4・5歳児のお子さんと保護者  
日時 1月21日・28日、2月4日・18日  
月曜日 13時30分～16時

## ◆わんぱく広場(西子どもセンターみらい)

日時 1月30日、2月20日 10時～11時30分  
この日は「西子どもセンターみらい」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

PICK UP! 必見

## ◆子育て広場ちいむ(発達支援センター)

対象 就学前のお子さんと保護者  
日時 第1・3金曜日 10時～11時30分  
(1月18日、2月1日・15日)

## ◆のびのび広場(子どもセンターあいりす)

日時 1月23日、2月13日 10時～11時30分  
この日は「子どもセンターあいりす」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

## ◆地域開放日(移動子育て支援センター)

東めむろコミュニティセンターにお邪魔します。  
楽しいおもちゃもあります。お気軽にどうぞ。  
日時 2月6日 10時～11時30分

## ◆赤ちゃん広場(毎回管理栄養士が栄養相談をお受けします)

対象 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
日時 1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日  
金曜日 10時～11時30分

※第2・第4金曜日に保健師が来ます。

## ◆出張赤ちゃん広場(あいあい21 1階健診室)

対象 妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
日時 1月23日・30日、2月6日・13日  
水曜日 13時30分～15時

閑子育て支援センターげんき(てつなん保育所内併設)

☎61-3030

## ◆町立保育所開放日

上美生保育所 1月25日(金) 9時30分～11時  
ひだまり保育所 1月25日(金) 9時30分～10時30分

閑子育て支援課児童係 ☎62-9733

事業名	対象児童	とき	会場
4か月児健康診査	平成30年10月生まれ	2月26日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成30年4月生まれ	2月12日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成29年4月生まれ	2月5日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成27年7月生まれ	2月19日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	平成30年3月生まれ	2月28日(木)10時～11時30分	保健福祉センター

予防接種	種目	接種医療機関
	BCG 2月7日(木) 受付14時～14時30分 要予約	公立芽室病院 ☎62-2811

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がありましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介いたしますのでご相談ください。

閑子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

# PICK UP!

子育てカレンダーに掲載している各広場を紹介します。

## ◆子育て広場ちいむ

就学前のお子さんと保護者対象の広場です。芽室町発達支援センター「ちいむ」の広いプレイルームなどを会場に、ブランコや滑り台遊具、ボールプールにエアポリンと、親子で体を十分に使い遊ぶことができます！あんぱんまんの玩具やままごと遊び、プラレールなどの遊びのコーナーもあり、内容は週替わりで変わります。もちろん育児に関する相談もできますので気軽に遊びに来てくださいね！



# あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

- 月のホットボイスは10件でした。
- その他のホットボイス(項目のみ)  
まちづくり3件 教育2件 暮らし3件 行政2件

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。  
また内容を要約する場合があります。  
(町ホームページで全件公開しています)



## ホットボイス

### 弔辞の廃止を提案します



葬儀においての町からの弔辞は必要なのでしょうか? どうしても必要でしたら弔電だけでも十分のように思います。

近頃は家族葬も多くなりました。お忙しい業務の中で急な時間の都合をつくらなければならぬ弔辞は、廃止してもよいのではと思いますが…

(無記名)

### 公園の電気がついています



気のせいならすみません。

幼稚園のとなりの公園のトイレが、いつも電気がついているような気がするのですが…

(無記名)

### 答 指定緊急避難場所は点灯しています

お問い合わせのありました幼稚園のとなりは「美園児童公園」ですが、芽室町地域防災計画で指定緊急避難場所に指定している公園の一つです。

指定緊急避難場所の公園トイレの電気(照明)は、緊急時における夜間の避難に備えて点灯することにしております。災害発生時には適切に除雪を実施する予定です。

今年度は次の9箇所の公園トイレについて電気(照明)を点灯するようにしました。

- 1 弥生児童公園
- 2 緑町児童公園
- 3 西園児童公園
- 4 ピウカ公園
- 5 大和児童公園
- 6 錦町児童公園
- 7 芽室南公園
- 8 美園児童公園
- 9 南が丘南街区公園

(建設都市整備課公園緑地係)



### «ホットボイスのご意見は»

- ホットボイスハガキ
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 町長へメール mayor@memuro.net
- 町長へファクス 62-7771
- 問企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

## 犬の糞尿に悩んでいます

我が家の前に街路樹があり、他人の家の真前にもかかわらず犬に糞尿をさせていく飼い主が後を絶ちません。飼い主は自分の家の前を犬の便所に使われている人の気持ちに気づけないのでしょうか？！これから雪に尿の後が黄色く残り、目にする度に嫌な気持ちになります。

住宅街での犬の糞尿を禁止する条例をつけてほしいです。悪臭とストレスに悩まされているのでよろしくお願ひします。

(50代女性)



## 水道料金が高い理由を教えてください

最近水道民営化のニュースをよく見ます。テレビでやっていたのですが、北海道で最も水道料金が安いのは、函館市で月2000円弱。高いとされる夕張市でも6000円台でした。なぜ夕張のように財政破たんしているわけでもない芽室が1万円台にもなるのでしょうか。芽室がこんなに高い理由を教えてください。

(60代)



## 答 意識啓発を継続します

犬のふんの処理をはじめ、飼い犬の適正な飼育については、広報誌「すまいる」や狂犬病予防注射のお知らせのチラシに掲載し、お願いや看板等を設置して周知していますが、なかなか改善されていないのが現状です。

飼い犬の適正な飼育については、「北海道動物の愛護及び管理に関する条例」で飼い主の遵守事項として、ふん等の適正処理について定められており、「芽室町ごみの散乱防止条例等に関する条例」においても同様に飼い犬等の飼育者の責務として定められ、違反者に対しては必要な措置を講ずるよう勧告することができ、悪質な行為または常習者に対しては氏名等の公表をすることもできるところです。

不適切な行為については、直接指導しますので飼い主の名前などがわかれば、お知らせ願います。

この問題の解決には、飼い主のモラルの向上が一番ですが、町民相互による意識啓発や他人に迷惑をかけず、住みよい地域づくりを意識することが大切なことであり、今後も啓発活動を推進していきます。 (住民生活課生活環境係)

## 答 金額だけで比較は難しいと考えます

上水道事業は、事業会計として町の一般会計から独立し、水道を利用する皆様からの水道料金収入を主たる財源として運営しており、現行の水道料金等で、収支のバランスが図られています。

町の上下水道料金は次のとおりとなっており、使用水量が多くなれば、お支払いただく上下水道料金も増えることになります。

### ●上水道(基本水量10m<sup>3</sup>)

口径(ミリ)	基本料金・税別	超過料金(1m <sup>3</sup> ごとに)・税別
13~25	2,370円	240円

### ●下水道(基本汚水量10m<sup>3</sup>)

基本料金・税別	超過料金(1m <sup>3</sup> ごとに)・税別
1,381円	138円

他市町村との料金の比較は、使用区域や給水人口、自己水源の有無、受水等の違いがあり金額だけを単純に比べることは難しいと考えます。

(水道課水道庶務係)

### 【参考】

	上水道10m <sup>3</sup>	下水道10m <sup>3</sup>
芽室町	2,559円	1,491円
十勝管内平均	2,189円	1,626円

芽室町の水道料金は月の使用量10m<sup>3</sup>で比較すると十勝管内では上水道が高い方から4番目、下水道では低い方から6番目となっています。

# お知らせ

Information

## 冬期間の暴風雪にご注意を！

冬期間は、気象情報に注意して暴風雪が予想されるときは、外出を避けましょう。

- 停電に備えて懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブ、灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。また、FF式暖房機などを使用している場合は、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあるので、給排気口付近の除雪を行つてください。
- 外出するときは道路状況に応じた無理のない運転を心がけました。
- 車の立ち往生に備え、防寒着、長靴、手袋、スコップなどを車に用意するとともに、燃料があることを確認しましょう。
- また、車が雪で埋まつたときは、排気ガスが車内に逆流し一酸化炭素中毒を起こすおそれがありますので、エンジンをつけて車内で待つ場合は、マフラー付近を定期的に除雪しましょう。

問 総務課地域安全係  
☎ 62・9720

## 家庭用除雪機の事故に注意を！

北海道では例年、家庭用除雪機による事故が数多く発生しています。除雪機の取り扱いには十分注意し、未然に事故を防ぎましょう。

- 近くに人がいるときに除雪機は使わない！
- 除雪機のエンジンは掛けたまま離れない！
- 雪詰まりを除去する時はエンジンを切り、雪かき棒を使用する！
- 除雪機を使用するときは、後方確認を怠らない！

## 家庭用除雪機事故の三大原因

- 1 除雪部の巻き込み
  - 2 転倒防止
  - 3 後進時に挟まれる
- ・エンジンを停止せず除雪部に近づく
  - ・周囲確認を怠り他者を巻き込む
  - ・無理な姿勢で作業や移動を行う
  - ・不注意で足を引っかけ転倒
  - ・後進時の周囲確認が不十分
  - ・後進時の周囲確認が不十分
  - ※郵送での申し込みも可能です。
  - 問 水道課水道庶務係  
☎ 62・9727

## 合併処理浄化槽管理費助成金の申込み

個人で合併処理浄化槽を設置し、次の条件を満たしている方の維持管理費の一部を助成します。

※候補者団体の募集であり、委託団体の正式決定ではありません。  
町では、平成31年度めむろ町民活動支援センター運営業務を委託する団体の候補者を募集します。

## めむろ町民活動支援センター運営団体候補者

町では、平成31年度めむろ町民活動支援センター運営業務を委託する団体の候補者を募集します。

### 受付期間

1月17日(木)～1月31日(木)

### 受付場所

水道課水道庶務係

### 持ち物

- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・合併処理浄化槽設置届出書または建築確認通知書の写し
- ・合併処理浄化槽維持管理業務委託契約書の写し
- ・水質検査結果書の写し

### 条件

- 1 除雪部の巻き込み
  - 2 転倒防止
  - 3 後進時に挟まれる
- ・町民で個人で設置された方
  - ・用途が住宅の方
  - ・保守、点検を浄化槽保守点検業者に委託している方
  - ・清掃を浄化槽清掃業者に委託している方
  - ・法定検査を受けている方

■応募期限 2月8日(金)  
■応募先・問い合わせ  
企画財政課企画調整係  
☎ 62・9721

35,000円

### 助成金額

※郵送での申し込みも可能です。

問 水道課水道庶務係  
☎ 62・9727



# お知らせ

Information

着任して3か月。12月23日に行われた芽室町・芽室町教育委員会・北海道十勝スカイアース包括的連携協定記念イベントの企画、運営、芽室町子どもたちを対象とするサッカー教室などの業務をこなしているとあつといふ間に時間が過ぎた気がします。それでも、新生活にはすぐ慣れ、だいぶ心の中にゆとりが生まれました。

芽室町はとても住みやすい町で、移住してきて本当に良かったと日々感じています。今年は昨年より雪が降るのが遅く、芽室町の秋を長く感じられました。

7年ぶりに十勝に住み始めると、食の美味しさ、魅力ある農村風景、人の温かさなど、今まで感じなかつた十勝の魅力を感じることが出来ました。実際の業務で、町の子どもたちと接し



てみると、キラキラした目でスポーツを楽しむ姿を見て、北海道十勝スカイアースの一選手として刺激を受け、子どもたちと一緒にスポーツを通じて芽室町を盛り上げていきたいと感じました。これからも業務でもスポーツで芽室町を盛り上げるため、スポーツイベントや指導者、保護者向けの研修会、町民対象のスポーツを取り入れた健康づくりなどを企画していきたいと思っております。

12月23日のイベントではおかげさまで参加者の皆様、スカイアース関係者から、好評をいただくことができました。今年は、さらに皆さんに喜んで頂けるようこれからもスカイアースと協力して色々なイベントを企画していく予定です。

また今年は、私自身が加入している北海道十勝スカイアースの目標であるJFL昇格を果たすため、去年より更に進化した新たなチームで戦うため日々努力していきたいと思います。これからもスカイアースの応援よろしくお願いします。

閏社会教育課スポーツ振興係

☎ 62-9730

■次の行為が禁止されています

村長)

・ 地方公共団体の首長(市区町

村議)

・ 地方議会議員(道議・市町

事

・ 国会議員(衆議・参議)、知

・ 候補者(なろうとする者も含む)

**政治家とは**  
① 政治家の寄附の禁止

政治家の寄附を求めない!受け取らない!

**「ない運動」をご存知ですか?**

## 「必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も」

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されています。

最低賃金  
時間額  
**835円**

●最低賃金には、精勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません。

●特定の産業(「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」)で働く労働者には北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。

閏厚生労働省 北海道労働局  
労働基準監督署(支署)

閏選挙管理委員会事務局  
(総務課総務係)

☎ 62-9720





# お知らせ

Information

## 友好都市交流情報

### 揖斐川町編

#### いびがわマラソン2018 が開催されました。

芽室町の皆さん、新年明けましておめでとうございます。

さて、昨年11月11日(日)に、揖斐川町の一大イベントである、いびがわマラソン2018が開催され、青く澄んだ空と色づき始めた紅葉が美しい揖斐川沿いを約8,900人のランナーが駆け抜けました。

表彰式では、フル、ハーフの男女上位10人に賞状とメダルが授与されたほか、副賞として芽室町長さんと芽室町議会議長さんから芽室町の特産品が授与されました。

副賞を手にしたランナーからは、「芽室町のジャガイモをもううために頑張って走った」や「優勝はできなかつたけれど、芽室町の特産品を持って帰ることができてうれしい」、「特産品がほしいので、来年も入賞したい」など、喜びの声が多く聞こえてきました。

なお、いびがわマラソン2019は、11月10日(日)に開催が決定しましたので、芽室町のランナーの皆さん、今から予定を空けておいてくださいね。



▲表彰式の様子

## 国民年金保険料

### 保険料納付についてのお願い

納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。納付期限までに保険料を納めないと障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

### 保険料額は?

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月あたりの保険料は16,340円です(平成29年度)。

口座振替前納の割引額	2年前納	1年前納	6か月前納	当月末振替	翌月末振替
15,650円	11,10円	11,0円	0円	50円	0円

あらかじめ口座振替納付申出書の提出が必要です。

### 口座振替の納付方法

国民年金保険料口座振替納付申出書(金融機関や年金事務所の窓口にも備え付けてあります)に必要な事項を記入のうえ、指定の金融機関または年金事務所の窓口に提出してください。

申出書には金融機関届出印の押印が必要です。押印もれや申請内容に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

申出書には金融機関届出印の押印が必要です。押印もれや申請内容に誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

国民年金第1号被保険者および任意加入被保険者の1か月あたりの保険料は16,340円です(平成29年度)。

なお、平成30年度の口座振替での2年前納、1年前納、6か月前納の申込みは締切りました。平成31年度の申込みは、平成31年2月末までとなっています。

## へとかち広域消防事務組合発注▽競争入札参加資格申請の受付について

### 受付場所

帯広市役所水道庁舎  
3階大会議室(西5条南7丁目)

### 問い合わせ

とかち広域消防局総務課施設装備係  
☎ 26・9121  
✉ contract@fire-tokachi.jp

とかち広域消防事務組合の競争入札参加資格審査申請(帯広市に申請することで組合に登録されるもの)が必要となります。

とかち広域消防事務組合の競争入札参加資格審査申請に必要な資格や提出書類など下記までお問い合わせください。

**【芽室消防署が行う競争入札のみを希望する場合】**

芽室消防署が所在する芽室町役場の競争入札参加資格審査に申請することで、当該消防署が行う競争入札の参加に必要な競争入札参加資格者名簿に登録されます。

**受付期間**  
1月15日～1月31日

(土日を除く)郵便申請は不可。





# お知らせ

Information

## 精神障がいについて

何らかの原因によって、脳の機能がうまく働かず、継続的に日常生活に支障がある状態のことを言います。4~5人に1人は一生のうちに一度は精神障がいを経験すると言われており、誰でもかかる可能性があります。

適切な治療・服薬と周囲の配慮によって症状をコントロールできている場合も多いのですが、見た目では分かりにくいため、未だに無理解や偏見が根強く残っています。

### ◆統合失調症◆

何らかの原因で気持ちや考えをまとめた脳の機能が低下し、幻覚・幻聴や妄想などあるはずのないものが現れる『陽性症状』や、意欲や感情表現が乏しくなる『陰性症状』などの症状が現れます。

### ◆うつ病◆

精神的・身体的ストレスなど様々な理由から脳の機能障害が起き、ゆううつな気分や意欲の低下などの心理的症状、不眠・過眠や疲労などの身体的症状が現れます。

### ◆てんかん◆

種々の原因によって、意識障害やけいれんなどが発作的に起きる脳の病気です。発作の程度も、全身がガクガクとけいれんするものから、短時間意識が消失するもの、手足や顔の筋肉が一瞬ピクッとするものまで様々です。

※ てんかん発作に出会ったら  
発作の多くは数分で自然に終わります。  
頭などをぶつけておらず、呼吸もしているようなら、すぐに救急車を呼ばなくても大丈夫です。安全な場所で呼吸しやすいように寝かせて様子を見て、5分以上発作が続くようなら救急車を呼んでください。

※就労継続支援B型とは…障がいなどにより一般就労が困難な方が、作業を行った報酬(工賃)をもらしながら、一般就労に向けた知識や技術の向上を目指しています。

# 誰もが笑顔で暮らせるめむろを目指して

第8回

精神障がいの方への配慮

今回は、就労継続支援B型事業所(※)を訪問し、利用者さんからお話を伺いました。

### ①40代男性 Hさん

Hさんは専門学校に通っていたときに、「自分は周りから臭いと思っているのでは」と思い込むようになりました。働き始めてからも仕事のプレッシャーや職場でのいじめなどにより、幻聴や「盗聴器をしかけられている」といった妄想が現れるようになり、症状が悪化して精神科に入院しました。「幻聴がひどいときは、怖くて1日中病棟を走りまわったり、幻聴を聞きたくなくて耳にクラッカーを当

てて鳴らしたりしていた」とHさんは当時を振り返ります。入院中に同じ病気や境遇の仲間と語り合う中で徐々に回復し、約2年半の入院の後、退院して地域での暮らしに戻りました。

今でも幻聴が聞こえたり、「自分の考えが相手に悟られているのではないか」という思いになることがあつたりして、病状は改善と悪化を繰り返していますが、「開き直って根性ついてきた」と語り、今日も元気に働いています。

### ②50代女性 Tさん

Tさんは10代のころにてんかんを発症しました。てんかんの発作

でてんかん発作が起ると、本人は「いつものこと」と思っても、周囲はひどく心配してしまい、発作の後の対応や周囲の言葉に傷つくことがあります。てんかんのある人が普通に日常を過ごすためには、周囲の人たちが病気を理解することが大切です。

### 精神障がいの方への配慮

精神障がいは症状の個人差が大

きく、望ましい配慮も一様ではありませんが、個人の価値観や考え方を尊重し病気を正しく理解する

ことがあります。しかし、それが起きると意識を失って倒れ、けいれんして手足をばたつかせることがあります。たいていは数分の発作の後、何事もなかつたかのように立ち上がり普通に戻るそうです。「周りの人が救急車を呼んでくれたけど、到着したときには発作が終わっていて、救急隊員とおしゃべりしながら病院に運ばれたこともあった」とTさん。

「うつ病や統合失調症は、一人でも周りに理解してくれる人がいるとき、苦しみが軽くなります。また、傍から見れば変な行動に見えても、彼らなりにやっているものです。危険がありそうな声をかけて、そうでなければ見守ってください」

### 精神障がいの方への配慮

精神障がいは症状の個人差が大

きく、望ましい配慮も一様ではありませんが、個人の価値観や考え方を尊重し病気を正しく理解する

ことがあります。たいていは数分の発作の後、何事もなかつたかのように立ち上がり普通に戻るそ

うです。「周りの人が救急車を呼んでくれたけど、到着したときには発作が終わっていて、救急隊員とおしゃべりしながら病院に運ばれたこともあった」とTさん。

「うつ病や統合失調症は、一人で

も周りに理解してくれる人がいるとき、苦しみが軽くなります。また、

傍から見れば変な行動に見えても、彼らなりにやっているものです。

危険がありそうな声をかけて、

そうでなければ見守ってください」

きく、望ましい配慮も一様ではありませんが、個人の価値観や考え方を尊重し病気を正しく理解する

ことがあります。たいていは数分の発作の後、何事もなかつたかのように立ち上がり普通に戻るそ

うです。「周りの人が救急車を呼んでくれたけど、到着したときには発作が終わっていて、救急隊員とおしゃべりながら病院に運ばれたこともあった」とTさん。

「うつ病や統合失調症は、一人で

も周りに理解してくれる人がいるとき、苦しみが軽くなります。また、

傍から見れば変な行動に見えても、彼らなりにやっているものです。

# お知らせ

Information



## 納税相談20時まで

お仕事等により役場の開庁時間内に来庁できない方のために、左記の期間中20時まで窓口を延長しています。

税金および各種料金の納付相談および納付もできます。

また、お電話でのご相談も可能ですので、ご利用ください。

### ■延長日

1月30日(水)・31日(木)

2月14日(木)

■国税課 税務課納税係 ☎ 62-9722

スプレー缶・ガスボンベ  
は「資源ごみの日」に

平成30年12月16日札幌市において、スプレー缶に穴を開けて処理した際に、破裂する大きな事故がおきました。このため一部報道で穴をあけないで燃やせないごみの日に出してとの報道がありました。が、芽室町では、中身を使いきつて穴を開けずに市販のレジ袋(透明か半透明)に入れて資源ごみの日にごみステーションに出すことになつております。

■國住民生活課生活環境係

☎ 62-9723

## 納期限は1月31日(木)

### 国民健康保険税

### 第7期

納期限から一定期間経つても納入が確認できない場合は、督促状を送付します。納期限までに忘れず納めましょう。

### 第19回めむろの恵みフェスタ (旧めむろ農村女性まつり)

■日 時 1月26日(土)

11時～13時

■場 所 めむろーデ

(2階セミナーホール)

■内 容 農産物、農産物加工品、パン、手作り雑貨等の販売、牛乳の試飲、押し花体験、ジェルネイル体験など

■素敵な景品が当たる抽選会も実施予定

■國めむろの恵みフェスタ運営委員会事務局 農林課農林係

☎ 62-9725

今年から時間および場所が変更されていますのでご注意ください。

## 『認知症サポーター養成講座』のお知らせ

専門の講師(キャラバンメイト)が、認知症の基本的な知識や接し方等を説明します。この講座を受けた方は認知症サポーターとなります。

※認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で活動する人のことを言います。

芽室町ではこれまでにお子さんから高齢者まで、2,300人以上の方が認知症サポーターになっています。

■日 時

2月1日(金)18時30分～20時

2月3日(日)13時30分～15時

※いずれか一方の日程をお申込みください。

■場 所 芽室町保健福祉センター(あいあい21)1階かしわホール  
■申込み 1月30日(水)までにお申し込みください。

■國保健福祉課高齢者相談係

☎ 62-9724

## 自衛官等を募集します

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	入隊時期
予備 自衛官補	一般 18歳以上 34歳未満	平成31年1月7日 ～ 平成31年4月12日	平成31年 4月20日・21日	/
	技能 衛生・語学・整備・情報 処理・通信・電気・建設・ 放射線管理・法務等の国 家免許資格を有する者		平成31年4月20日	/

■お問い合わせ先 自衛隊帯広募集案内所 (帯広市西5条南14丁目 NC サウスビル)

☎・FAX 0155-23-8718 ☐ obihropco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp



# お知らせ

Information



**役場庁舎整備工事着工により周辺の駐車場が利用できなくなります。**  
**役場利用時は、消防署前駐車場を利用してください。**

新庁舎建設に関連した第二庁舎解体工事に伴い、役場庁舎駐車場及び周辺駐車場が次のとおり、駐車できなくなります。

新庁舎の供用開始は平成33年(2021年)1月、全体供用開始を平成33年(2021年)12月に向けて安全や周辺環境に配慮し進めま

す。ご不便をお掛けしますが、ご理解のほどお願いします。

①役場庁舎駐車場 期間2月1日から役場庁舎敷地内に仮囲いを行うことから、駐車できなくなります。役場庁舎を利用する方は、消防署前駐車場をご利用ください。

なお、役場正面入口付近に身障

## ②買物客専用駐車場



## ③まちなか公共駐車場



\* 平成31年2月から6月までの期間限定で身障者用駐車場（2台分）として利用可能（6月以降は別に設置予定）  
■ 公共駐車場として使用できなくなる駐車場  
□ 公共駐車場として使用可能な駐車場



③まちなか公共駐車場



②買物客専用駐車場

者用駐車場、2台分を確保します。  
②買物客専用駐車場 期間2月1日から19台分の駐車スペースのうち公用車駐車場として使用する10台分については駐車できなくなります。  
③まちなか公共駐車場 期間1月14日から1月から役場庁舎整備工事現場事務所として利用することから全面的に駐車できなくなります。

企画財政課庁舎建設推進係

☎ 62-9721

**役場庁舎で使用していた備品等の無償提供**

役場庁舎の引越し及び第二庁舎解体に伴い、庁舎で活用していた備品等を有効に活用するため無償で提供します。



▲無償提供品の一部

企画財政課庁舎建設推進係  
☎ 62-9720

■その他 詳細は町ホームページ及びフェイスブックをご確認ください。

■日時 1月25日（金）  
9時～12時（町内在住の個人の方）  
13時～16時（町内・町外在住の個人の方及び事業者）  
■注意事項 当日お持ち帰りできる方に限ります。その際の費用はご本人の負担でお願いします。

また、提供後の返品については対応できませんのでご了承ください。

## まちづくり意見募集 (パブリックコメント手続) の結果

- 芽室町都市計画マスターplan
- 芽室町教育大綱
- [結果]  
いずれも意見なし

12月分の医療費領収書は捨てないで！

国民健康保険加入者に対しても2か月に1回送付している医療費通知は、確定申告時の医療費控除の添付資料として使用することができます。

ただし、確定申告期間までに通知を送付できるのは11月までの医療費分となるため、**12月の医療費**

**分については、領収書での対応をお願いします。**

そのため、特に12月分の医療費領収書は捨てずに保管してください。なお、今年度の医療費通知については、次のとおり送付していきますので参考してください。

☎ 62-9723

## 公立芽室病院からのお知らせ 内科外来午後休診します

内科常勤医師が2人と非常に少ない状況が続いているため、今まで通りの午後外来診療の継続が困難です。誠に勝手ながら、1月から午後外来を休診とさせていただきます。皆様にはご不便をお掛けしますがご協力をお願い申しあげます。

公立芽室病院

送付月	医療費対象月	6月	8月	10月	12月	平成31年(予定)
平成30年 平成30年11月	平成3029年11月	2月・3月	4月・5月	6月・7月	8月・9月	10月・11月

## インフルエンザ予防接種 費用助成

町では、対象者にインフルエンザ予防接種費用の**半額**を助成しています。(町内の医療機関に限る)期間を過ぎて接種された方は助成の対象となりませんのでご注意ください。

なお、助成券は発行しておりま

せんが、対象者は直接医療機関に

身分証明書等をご提示いただくこ

とで、費用の半額で接種できます。

中学3年生・高校3年生の対象

の方には委任状を郵送しています

ので、接種時に提出してください。

①接種日に満65歳以上の方

②接種日に満60歳以上65歳未満の

(身体(内部)障害1級程度の方)

③中学生3年生・高校3年生の方(個別通知郵送済)

④助成期間 1月31日(木)まで

⑤申込方法 毎月第4月曜日  
10時～12時30分(1月28日・2月25日・3月25日)

⑥場所 めむろまちの駅(本屋さんの隣)

※認知症カフェは、芽室けいせい苑でも開催しております。

ください。

## オレンジカフェ 「認知症カフェ」のお知らせ

100円  
参 加 料

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| 日 時                          | 毎月第4月曜日<br>10時～12時30分(1月28日・2月25日・3月25日) |
| 場 所                          | めむろまちの駅(本屋さんの隣)                          |
| ● 認知症カフェは、芽室けいせい苑でも開催しております。 |  |

グループで  
介護予防の体操したい!  
健康のための  
講話を聞きたい!



●高齢者に関する相談は…  
芽室町保健福祉センター  
あいあい21へ  
芽室町東4条4丁目5番地  
☎ 62-9724



## 平成30年分所得税確定申告と平成31年度町・道民税の申告についてのお知らせ

今年も所得税の確定申告、町・道民税の申告受付が始まります。「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考にご自分で申告書を作成し、お早めに提出してください。

※所得税の還付申告をされる方、町・道民税の申告をされる方については、申告会場の混雑が予想されますので2月15日(金)までの申告をお勧めいたします。

※医療費控除、セルフメディケーション税制を受ける場合は、どちらかを選択して申告してください。

### ■受付期間・時間・場所

2月1日(金)～3月15日(金) 9時～11時30分、13時～16時30分

役場第1庁舎 地下会議室 【土・日曜日と祝日は除きます】

チェック欄↓

身分を証明するもの	・マイナンバーカード(表、裏)、もしくは※通知カードのコピー(表、裏) (※通知カードのみの方は運転免許証や保険証等の本人確認書類が必要です。)
収入を証明するもの	・給与や年金の源泉徴収票の原本(コピー不可) ・自営業の方は収支内訳書
控除を証明するもの	
社会保険料控除	・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書 ・国民年金保険料控除証明書など ○平成30年1月～12月支払済分
生命保険料控除	・生命保険料控除証明書
地震保険料控除	・地震保険料控除証明書 ・平成18年末までに締結した長期損害保険の控除証明書
障害者控除	・身体障害者手帳、療育手帳など ・障害者控除対象者認定申請書(65歳以上の介護保険の要介護認定者のうち町が認めた人へ発行。障がい福祉係への申請が必要)
医療費控除 (控除上限: 200万円) ※領収書の提出は不要ですが、5年間保存する必要があります。	・平成30年1月～12月中に支払った医療費などを集計した明細書、医療費通知書 ※明細書の合計金額、補填される金額などは必ず計算してお持ちください。 ※医療費通知書については以下の6項目が記載されたものでなければご使用できません。 ①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた方、④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称
セルフメディケーション税制 (控除上限: 8万8千円)	・平成30年1月～12月中に支払った特定一般医薬品(スイッチOTC医薬品)などを集計した明細書 ・平成30年1月～12月中に受けた健康診断、検診等の領収書または結果通知表 ※明細書の合計金額、補填される金額などは必ず計算してお持ちください。
住宅借入金等特別控除	・金融機関が発行する借入金の年末残高証明書 ・土地・家屋の登記事項証明書 ・土地・家屋の請負契約書または売買契約書のコピー (取得年月日・床面積・取得価格がわかるもの) ※増改築やバリアフリー改修工事の場合は、税務署で申告してください。
寄附金控除	・寄附先発行の領収書など
所得税が還付になる場合	・本人名義の振込先口座のわかるもの(預金通帳など)
その他必要なもの	・印鑑(認印で可)、前年の申告書などの控え(可能な限り)

□土地、建物、山林、資産、株式、FX、投資信託などで得た所得は帯広税務署で申告してください。

□パソコン・スマートフォンをお持ちの方は、国税庁のホームページより確定申告を行うことができるので是非ご利用ください。(国税庁ホームページ URL <http://www.nta.go.jp/index.htm>)

### ■お問い合わせ先 ◎所得税、町・道民税の申告に関するこ

所 得 税 — 帯 広 税 务 署 ☎ 24-2161 (帯広市西5条南8丁目 帯広第2地方合同庁舎)

※平成30年11月26日(月)から帯広税務署が新庁舎へ移転しました!

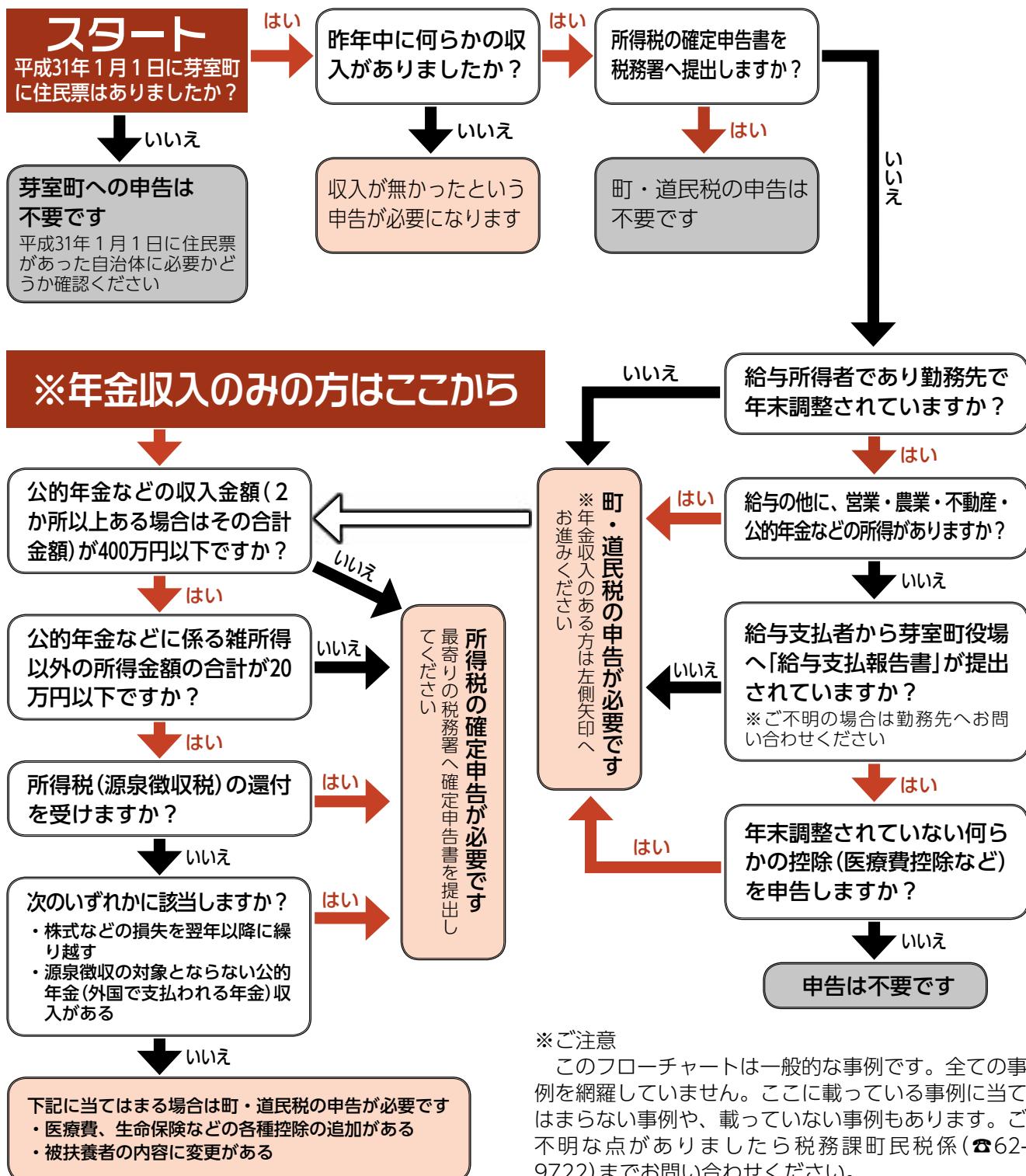
町・道民税 — 税務課町民税係 ☎ 62-9722 ☐ z-tyouminzei@memuro.net



## 申告が必要か不要かの判断表

芽室町にお住まいの方は、所得税もしくは町・道民税の申告が必要です。平成31年度の申告は平成30年1月1日～12月31日までの1年間の所得や控除を対象とするものです。各税目において社会保険料控除、扶養控除、寡婦(寡夫)控除や障害者控除、医療費控除、セルフメディケーション税制控除などがある方は税額に影響します。しかし前年の収入等の状況により、申告が不要の場合があります。

まずは下の**フローチャート**から、申告書の提出が必要か不要かを判断してください。



※ご注意

このフローチャートは一般的な事例です。全ての事例を網羅していません。ここに載っている事例に当てはまらない事例や、載っていない事例もあります。ご不明な点がありましたら税務課町民税係(☎62-9722)までお問い合わせください。

# めむろの 教育情報 だいちくん

だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。編集は教育委員会が担当しています。



## 芽室町教育ガイド

[http://www.memuro.net/school\\_board/index.html](http://www.memuro.net/school_board/index.html)

〒 082-0013 芽室町東3条3丁目1番地  
(学校教育課) ☎ 0155-62-9729 (社会教育課) ☎ 0155-62-9730



12/23、北海道十勝スカイアースとの包括的連携協定締結記念イベントが行われました。講演会では梅山修監督が「コーチングを活かした人づくり」をテーマに講演を行い、約100人が参加しました。

## フレンドリーコンサート ~200人が奏でる響きを皆様に~

今年で22回目となる芽室町の吹奏楽の祭典「フレンドリーコンサート」を開催します。町内小・中・高等学校の演奏とともに、一般参加者を加えた心を込めた合同演奏を予定しております。どうぞご家族・お友達をお誘い合わせの上、お越しください。

■日 時 1月26日(土)13時~(開場12時30分)

■場 所 中央公民館 大ホール

■出 演 芽室ジュニアウインドアンサンブル、芽室西ジュニアアンサンブル、芽室中学校、芽室西中学校、芽室高等学校、白樺学園高等学校の各吹奏楽部、および町内にお住まい、お勤めの方

### 高校生・社会人の皆様へ 合同演奏に参加しませんか?

■対 象 町内にお住まい、お勤めの方(高校生含む)

■演奏曲 「アフリカンシンフォニー」  
「花は咲く」

※中学生と一般参加の方で演奏し、小学生・高校生は合唱で参加する予定です。

※楽譜は事前にお渡しします。

※詳細は下記までお問い合わせください。

■申込期限 1月18日(金)

■申込・問合先 社会教育課社会教育係 ☎ 62-9730



■場所 中央公民館大ホールほか  
■社会教育課社会教育係  
☎ 62-9730



▲作品展示▼		■日 時	
2月4日(月)	5日(火)	9時	15時
6日(水)	9時	17時	17時30分
10時	15時	30分	
15時			

65歳以上の方の学びの場「めむろ柏樹学園」の学園生が1年間の学習の成果を発表します。一般の方もご来場いただけますので、お気軽にご来場ください。

## めむろ柏樹学園祭

# 教育

## 今月の教育委員会会議

■日時 1月28日(月)15時30分  
■場所 中央公民館2階図書資料室

※日程変更や非公開の議件もありますので事前にお問い合わせください。

問学校教育課総務係

☎ 62-9729

## 就学援助(新入学用品費) 入学前支給のご案内

希望される方には、入学前に支給します。

平成31年度の新小学1年生の保護者と、現在小学6年生のお子様がい

てすでに就学援助の認定を受けていますので、ご確認ください。  
なお、現在就学援助の認定を受けている小学6年生の保護者で、新入学用品費の入学前支給を希望する場合は、申請方法について案内しま

すのでお問い合わせください。  
問学校教育課学校教育係  
☎ 62-9729

## 来年度入学者への貸付受付中 大学等奨学金

大学等(短大、専門学校を含む)に通う生徒を対象に、奨学金の貸付を行っています。

貸付金額は、入学年度は最大80万円、それ以外の年度は最大50万円です。

平成30年度から、通年で申請が可能となりました。また、平成31年度の入学が決定した方への年度前貸付も受付中です。

11月末から「借用書」の様式を変更していますので、今後申請する方は新しい様式を使用してください。  
詳しく述べは、お問い合わせいただくなさい。

問学校教育課学校教育係

☎ 62-9729

## 家庭教育講演会 「ちゃんと学ぼう、もっと話そう 未来につながる性教育」

■日時 2月8日(金)  
19時～20時30分  
■場所 中央公民館

## 全町将棋大会

■日時 2月10日(日)  
10時～  
■場所 中央公民館  
2階研修室  
■参加料 大人 1,500円  
小中学生 500円  
(昼食代含む)



■テーマ 「ちゃんと学ぼう、もっと話そう  
未来につながる性教育」  
■託児 やまがた てるえさん  
■申込 電話またはメールでお申し込みください。  
■講師 申込電話またはメールでお申し込みください。

■托児 町内在住の方を対象に託児を行います(無料)。申込の時に、お申し出ください。  
■申込 電話またはメールでお申し込みください。  
■問合先 芽室町桂馬会事務局  
■表彰 佐藤 英一

■対局 A級 一般および有段者  
B級 中学生および一般  
C級 各級1位～3位  
■問合先 芽室町桂馬会事務局  
■表彰 佐藤 英一  
☎ 62-1818

## 図書購入費の寄附がありました 図書館

芽室ライオンズクラブ(会長 貢田正博様)から、児童図書の購入にと金五万円の寄附がありました。資料を選定し、児童用書架のライオンズ文庫に追加して整備する予定です。



問社会教育課社会教育係  
☎ 62-9730

□メール申込はこちから







# 公民館 情報

※オカリナの貸し出しは、当日の  
みとさせていただきます。

公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ

**☎ 621-4680**

1月19日(土)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町  
内の職場にお勤めの方です。

※公民館講座で託児をご希望の方は、

10日前までにお申込みください。

※申込者が多数の場合は、お断りする  
ことがあります。  
※申込者が少数の場合は、中止となる  
ことがあります。

## オカリナ講座

オカリナを吹いてみよう！

素朴で優しいオカリナの音色に癒され  
てみませんか。はじめてでも気軽に楽し  
くマスターできます。



■日 時

2月2日、2月16日、  
3月2日、3月16日

(すべて土曜日)

全4回 15時～16時30分

■受講料	1,500円
(うち材料費1,000円)	
■定員	10人(小学生は大人同伴)
■持ち物	準備できる方は保冷バッ グ(小さいもので可、持ち帰り用)

## ハンドメイド石鹼作り！ ひな祭りキラキラ石鹼作り！

色とりどりの石鹼を混ぜ込んで、  
手作りします。(約70～80個)ぜひ一  
度ハンドメイド石鹼の使い心地をお  
試しください。



■日 時

2月9日(土)  
10時～12時

■場 所

3階美術工芸室

■受講料

(うち材料費1,000円)

■締切	1月27日(日)
■講師	宮永 真智子 先生
■受講料	2,000円

■講 師 嶋山 直美 先生  
■締 切 2月2日(土)  
■場 所 3階視聴覚室  
■講 師 宮永 真智子 先生  
■受講料 2,000円  
■締切 1月27日(日)

アロマ講座	
■講 師	島山 直美 先生
■締 切	2月2日(土)

寒さの厳しい季節～アロマで乾 燥対策をしましょう！	
■保湿力抜群のカレンデュラオイル とハチミツを使って、アロマクリー ムとアロマリップクリームを作りま す。お好きな香りをブレンドして作 るので自分だけのオリジナルを作 ることができます。	この香りをブレンドして作 ることができます。
■講 師	島山 直美 先生

アロマ講座	
■講 師	島山 直美 先生
■締切	2月2日(土)

催し物(大ホール)	
■文 化 協 会 第 1 部芸能合同発表会	開演13時(開場12時)
■出 演	上伏古カラオケ愛好会、 芽室歌謡浪曲愛好会、芽室まこと 会、芽室琴友会
■日 時	2月3日(日)
■問合先	実行委員長 鳥本良勝
■入場料	300円
☎	66-2065

催し物(大ホール)	
■文 化 协 会 第 1 部芸能合同発表会	開演13時(開場12時)
■出 演	上伏古カラオケ愛好会、 芽室歌謡浪曲愛好会、芽室まこと 会、芽室琴友会
■日 時	2月3日(日)
■問合先	実行委員長 鳥本良勝
■入場料	300円
☎	66-2065

■写 友 会 写 真 展  
■日 時 2月8日(金)～2月13日(水)  
9時～22時(最終日17時まで)  
■入場料 無料  
■主 催 芽室写友会



■日 時

2月16日(土)  
10時～12時

■場 所

3階美術工芸室

■受講料

(うち材料費1,500円)

■締切	2月9日(土)
■講師	荒谷 智子 先生
■受講料	2,000円

■講 師 嶋山 直美 先生  
■締 切 2月2日(土)  
■場 所 3階視聴覚室  
■講 師 宮永 真智子 先生  
■受講料 2,000円  
■締切 1月27日(日)

■写 友 会 写 真 展  
■日 時 2月8日(金)～2月13日(水)  
9時～22時(最終日17時まで)  
■入場料 無料  
■主 催 芽室写友会

第12回サンフラワー・  
チャリティーコンサート

チヤリティーコンサート

■日 時 2月17日(日)  
開演13時(開場12時)

■出 演 明江三奈  
芽室歌謡浪曲愛好会、芽室まこと  
会、芽室琴友会

■日 時 2月17日(日)  
開演13時(開場12時)  
■問合先 サンフラワー会  
■主 催 鳥本良勝  
■ゲスト 前売1,000円  
■入場料 当日1,500円

■チケット取扱	カラオケひまわり
■入場料	前売1,000円 当日1,500円
■チケット取扱	カラオケひまわり
☎	66-25252



1月21日(月)～1月27日(日)

### ■申込方法

期間中、総合体育館(9時～20時まで)受付。定員を超えた場合には抽選を行います。  
参加料は受講決定後に納入いただきますので、申し込みの際は不要です。

## 『親子でジャンプ』教室

### ■開催期間

3月28日(木)・29日(金)・30日(土)

10時～11時

※3日間の連続講座ですが、1日のみの参加も可能です  
**対象** 4歳～小学1年生までの子様と保護者様

**内容** レクリエーションを取り入れた運動

### ■参加料

1人120円(1組240円)

※保護者が2人参加する場合は+120円

### ■定員

20組(40人)  
定員を超えた場合は抽選を行います。

※申込期間・方法はP34体育館教室内と同じです。

問芽室町総合体育館

62-1144

## 平成30年度芽室町文化賞・スポーツ賞等受賞候補者の推薦受付中

受付締切は1月31日(木)まで！

### ■対象となる方

- 町内在住の小、中学生の個人・団体
- 高校生以上(一般を含む)の個人・団体
- 十勝規模の大会で最高位
- 全道規模の大会で最高位または入賞
- 10年または20年以上指導等に尽力し、芽室町の文化スポーツの振興に貢献された方(団体)

### ■推薦について 各種団体の代表者・指導者、学校・塾の先生、受賞対象者の家族・友人など、どなたからでも可能です。

提出書類：①推薦書、②該当となる大会の開催要項

③成績がわかるもの(賞状など)

提出期限：1月31日(木) 提出先：教育委員会社会教育課

※推薦書の様式は、教育委員会事務所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

※表彰基準などの詳細については、担当までご連絡いただくか、町ホームページでご確認ください。

問社会教育課社会教育係／スポーツ振興係 ☎ 62-9730

### ねんりんインフォメーション

## 工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、身近な材料を使った工作教室を実施しています。

ふるさと歴史館 「ねんりん」 ☎ 61-5454

芽室町美生2線38番地(集団研修施設かっこう隣)

■開館時間 9時～17時

■休館日 火曜日・年末年始

1月 ぐにやぐにやだこ

竹ヒゴとビニールでタコを作ります。

1月26・27日



2月 雪だるまたおしゲーム

玉を飛ばして雪だるまの形の的をたおして遊ぶゲーム作りです。

2月9・10・23・24日





# めむろ社協だより

No.380  
平成31年  
1月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616 FAX62-1657  
芽室町社会福祉協議会公式HP <http://www.memuro-syakkyo.jp/>

めむろ社協だよりは  
「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。



芽室町社会福祉協議会は、総務係(あおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。

## 「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」に ご協力ありがとうございます!!



歳末たすけあい街頭募金の様子

募金種別	件数	金額(円)
法人募金	231件	1,303,466円
封筒募金	766件	1,273,044円
老人クラブ・ ボランティアなど	43件	253,271円
計	1,040件	2,829,781円

10月1日から全国一斉にスタートした「赤い羽根共同募金」は、12月15日現在、総件数1,040件、総額2,829,781円もの浄財が寄せられています。

また、「みんなで明るく楽しいお正月が迎えられるように」をスローガンに12月1日からスタートした「歳末たすけあい募金」は、12月15日現在、総件数34件、総額301,829円もの浄財が寄せられています。心あたたまる「ご支援」「ご協力」ありがとうございました。

12月8日(土)と9日(日)の2日間、「めむろーど」1階ロビーで「歳末たすけあい募金」の街頭募金を行いました。  
活動は、高校生やボランティア団体など、延べ22人のご協力のもとを行い、歳末たすけあい募金のPRと寄付を呼びかけていただきました。

多くの方々のご理解とご支援により総額72,518円もの浄財をお寄せいたぐことができました。ありがとうございました。

**[法人募金]**  
(敬称略)  
常通恭子、小関美恵子、佐々木辰男、後藤正弘、高橋善次郎、奈良岡要、熊谷武、佐藤哲也、林敏博、宮西保枝、林昭也、伊藤吉一、高井宏司、佐藤道秋、横地璋典、杉本稔明、中村廣治、棚瀬利男、佐藤章、田中誠治、佐藤豪、川口謙二、相澤利和、千葉富男、宮西和晴、西高岩農事組合、新美生農事組合、寺地義明、武田祐一、大道晴康、中伏古連合会、若井和博、山川ゆきや、大友剛、鈴木捷一、大谷寿仁、大野勝寿、鈴木英世、大友信行、大和町内会、上芽室農事組合、匿名、三上

**[封筒募金]**  
(敬称略)  
※11月22日～12月15日現在  
**[法人募金]**  
(敬称略)  
常通恭子、小関美恵子、佐々木辰男、後藤正弘、高橋善次郎、奈良岡要、熊谷武、佐藤哲也、林敏博、宮西保枝、林昭也、伊藤吉一、高井宏司、佐藤道秋、横地璋典、杉本稔明、中村廣治、棚瀬利男、佐藤章、田中誠治、佐藤豪、川口謙二、相澤利和、千葉富男、宮西和晴、西高岩農事組合、新美生農事組合、寺地義明、武田祐一、大道晴康、中伏古連合会、若井和博、山川ゆきや、大友剛、鈴木捷一、大谷寿仁、大野勝寿、鈴木英世、大友信行、大和町内会、上芽室農事組合、匿名、三上

**平成30年度「歳末たすけあい募金」街頭募金を実施しました**

**【ご協力いただいた団体(順不同・敬称略)**

北海道芽室高等学校ボランティア部  
芽室町手話サークル「虹」  
JAコスモスの会  
芽室町赤十字奉仕団

ボランティアサークルトトロ  
芽室町社会福祉協議会役員

**[老人クラブ・ボランティアなど]**  
大和クラブ、栄長寿会、新生老友会、弥生寿クラブ、坂の上老人クラブ、芽室西中学校、募金箱(フラワーショップ尾田、老人クラブ交歓会)、街頭募金(Jメムロの収穫感謝祭)  
※12月1日～12月15日現在  
めむろ柏ふまねつとクラブ、北伏古楓の会、上伏古老人クラブ、美生老人クラブ(次ページに続く)

第25回 今年の冬も楽しいぞ！ 参加者募集中

# 「ふれあい雪中運動会」

とき 2月11日(月・祝日)  
10時～13時

ところ メムロスキー場  
第3駐車場



- 内 容 4チーム対抗の雪中競技  
スノーモビル体験試乗  
※運転はできません。ご了承ください。  
※スノーラフティング(雪上でゴムボートに乗り、スノーモビルで引っ張って滑走する遊び)もできます！
- 参加対象 どなたでも参加できます。  
※準備の都合上、申込が必要となりますので、下記までお問い合わせください。
- 参加締切 2月1日(金)
- 交通手段 ①現地(メムロスキー場 第3駐車場)集合・現地解散  
②国民宿舎新嵐山荘バスでの送迎(役場前9:30発、新嵐山荘13:30発)  
※バス利用は申込制です。参加申込の際、併せて申込願います。
- 参 加 費 無料  
※昼食(カレーライスとスポーツドリンク)を希望する方は500円で用意します。  
※カレーライスはお子様向けの辛さです。

■お問い合わせ・申込先 芽室町社会福祉協議会(☎ 62-1616)【担当：小笠原・西山】

新クリアファイルからのお知らせです

お待たせしました

28年度に作ったクリアファイルは、好評のうちにすべて売り切れましたが、引き続き購入のご要望がございますので、第2弾のファイルを作りました。金額は前と同様に1枚100円です。皆さんのご協力をお願いいたします。

MEMURO SYAKYC

【問】地域福祉係(☎ 62-1616 担当：勝山)

成年後見支援センターからのお知らせです

判断能力に不安があるても、地域で安心して暮らすことのできる仕組みの一つが「成年後見制度」です。ご本人やご家族がお困りになっていることがありますから、社会福祉協議会が窓口となっている成年後見支援センターで制度の説明をしていきますので、お気軽にご相談ください。

【問】芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内) 62-1616

ボランティアサークルトロ、美蔓長寿会、毛根芽室太友の会、上芽室末広クラブ、平和老人クラブ、中央第二クラブ、睦親和会、林勝男、柏木寿クラブ、横地璋典、大和クラブ、中伏古老人クラブ、JAコスマスの会、矢野征男、芽室ライオンズクラブ、小笠原力、栄長寿会、新生老友会、東光寺婦人会、中央西長寿クラブ、芽室町婦人ボランティア連盟、竹島敏治、株宮間工業、宮間照夫、芽室明るい社会づくり運動協議会、坂の上老人クラブ、募金箱(ふれあい交流会)、街頭募金(めむろーど)

住所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり  
☎61-3631 FAX66-9169  
開館時間：火～土曜日 9時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。  
ただし、土曜日は祝日でも開館します。  
ブログ（「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記）も見てね～  
<http://nagomi.kakuren-bo.com/>  
<このページの問い合わせ・申込先>芽室町ボランティアセンター  
☎61-3631【担当：柏葉】



からのお知らせ

## 教えて先生！



りのお正月飾り教室』を開催しました。先生は、華道未生会師範補した。児玉好枝さん。「『楽しかった』といふ感想がうれしくて」と、ご協力をいただき5年目となります。今回は、小学1年生から90代まで多世代の皆さんのご参加がありました。同じ材料を使っていても、水引のまとめ方などにより一つひとつ違う作品が完成しました。



開催しました！  
手作りの  
お正月飾り教室

12月15日（土）ふれあいサロン「なごみ」を会場に、「手作りの

★とき：2月23日（土）13：30～15：00  
★調理担当：平垣内沙織さん  
ぼてとくらぶのみなさん

★メニュー：オーガニックハーブティ＆焼き菓子セット（お茶は次の申込からお選びください）  
・チャイティ：冷え性改善、風邪予防などの効果が期待できます。

・ママ＆ベイビー：（ノンカフェイン）：妊娠・卒乳期を応援します。  
・スッキリハーブブレンド：体を温め、デトックス効果が期待できます。

★お食事代：500円  
定員20名のため、事前のお申し込みをお願いします。



# 「なごみ食堂」の お知らせ

ふれあいサロン「なごみ」で1日限定の「なごみ食堂」を開店します。  
あたたかい飲み物とお菓子で、ゆっくりとお過ごしください。

## 介護予防ポイント推進事業登録説明会

とき：1月25日（金）13:30～14:30

ところ：ふれあいサロン「なごみ」

持ち物：介護保険被保険者証、印鑑、筆記用具

問合せ・申込み 芽室町ボランティアセンター ☎61-3631【担当：柏葉】

# めむろ社協だより

いたします 厚く感謝 善意に

平成30年12月1日～平成30年12月20日

▼芽室ロータリークラブ 会長 柴田 均 様

121,100円 歳末助け合い募金として

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しております。  
この他にも多くの方々にご寄附いただいておりますことに厚くお礼を申しあげます。

## 心配ごと相談日程

### 1月23日水

時 間：13時15分～15時30分  
場 所：保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員：中川ゆかりさん(人権擁護委員)  
館盛 静子さん(学識経験者)

### 2月13日水

時 間：13時15分～15時30分  
場 所：保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員：中川ゆかりさん(人権擁護委員)  
白銀 孝志さん(人権擁護委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。  
★おむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。  
【問】地域福祉係 ☎62-1616(担当：勝山)

## ふれあい交流会日程

(ひとり暮らし高齢者の食事会)

### 1月25日金

時 間：11時～  
場 所：中央公民館  
内 容：レク活動・誕生会

### 2月22日金

時 間：11時～  
場 所：中央公民館  
内 容：ふまねっと運動・誕生会

★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。  
★参加には、事前の会員登録が必要です。  
★ふれあい交流会ボランティアかしわ会が担当します。

【問】地域福祉係 ☎62-1616 (担当：小笠原)



## アットホーム・パン工房「RISUDON」

「なごみ」出張販売は1月31日(木)10時30分～12時です  
多くの皆さんのご利用をお待ちしております！

も、よい時があれば悪い時もあります。  
確かに今まで生きてきた中で運をためなさいとのことです。  
められる」という話があります。本年も芽室町社会福祉協議会をよろしくお願い申しあげます。  
た。よいことをすると運がたまり、悪いことをすると運が減るので、日頃よいを行いを心掛け、ここぞという時に使えるように運をためなさいとのことです。  
つて、ちょうど足し引きゼロになると、よう上手くできていると何度も感じたことがあります。  
もし今までの自分の行いで運を逃していたのなら勿体ないことをしたな、と思うとともに、今年から襟を正して頑張ろうと、結局自分のためですが、そう決意を新たにした新年の始まりでした。

(K・C)

皆さんにとって本年が幸多きものとなりますように。

最近読んだ本の中に「運はためられる」という話があります。本年も芽室町社会福祉協議会をよろしくお願い申しあげます。

▼明けましておめでとうございます。本年も芽室町社会福祉協議会をよろしくお願い申しあげます。



編集後記

# ストップ・ザ 悪質商法

~被害の未然防止を目指して~

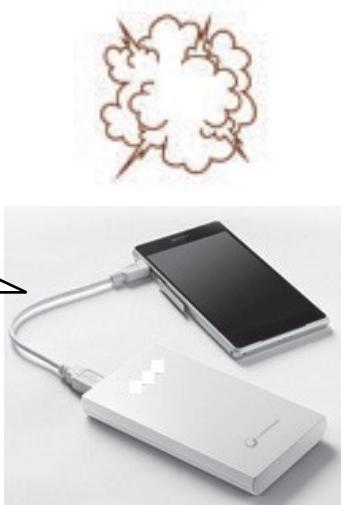
町民からの消費生活相談を  
受け付けています

編集・発行／芽室町消費生活センター 相談受付：平日 10時～16時 ☎62-6556

## 対応

たので中国から調査員が現場検証に訪れた

※モバイルバッテリーとは  
本体をあらかじめ充電しておけば、コンセントの無い屋外や停電時にもスマートフォンの充電ができるバッテリーです。



モバイルバッテリーは衝撃を与えたり、誤使用で破裂、発火する事があります。しかし、購入後1週間で、衝撃も与えず充電中でもない時に、突然破裂して発火による火災が芽室町内で起きました。拡大損害発生に至りましたので、状況をお知らせします。

## 「モバイルバッテリー」が 破裂、発火！

停電時に活躍の

ましたが、発火原因についての詳細はわからないまま、それ以上の調査はされませんでした。

しかし、商品を第三者機関で検証したところ、商品内のバッテリーが原因の破裂だと思われる事が判明しました。

インターネット通販会社を通しての購入だった為、通販会社からも製造元に働きかけてもらい、火災による危害の損害賠償をしていただくことになりました。

マークの無いものは販売ができなくなります。

新たに購入する方も、常に状態を確認し、十分に気をつけてご使用ください。

## 問題点

モバイルバッテリーの破裂、発火事故は全国的に度々起り、関係機関から消費者に注意喚起されていますが、同じ商品の事故数が少なければ、すぐにリコール（商品回収）対象ということにはなりません。

リコール対象になるのは同じ商品の事故が多く発生してからのようにです。またインターネット通販での購入や交渉に時間がかかることがあります。

## 今後の動向

格安商品の品質にはばらつきがあり、事故が多いのが現状です。  
そこで電気用品安全法が改正され2019年2月からモバイルバッテリーは安全性を満たしていることを示す「PSE

契約トラブル、相続、多重債務の他、日頃の困り事や疑問をこの機会に専門家へ相談しませんか？



## 無料弁護士相談会 のお知らせ

■日時 2月7日(木)  
18時～20時（一人30分 4人）  
■担当 石王 大樹 弁護士  
■申込 消費生活センター  
☎62-6556  
※2月5日(火)までに予約



PSE マーク

# 町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろーど1F めむろまちの駅内  
☎62-0413 FAX62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp  
職員在館日 月～金(祝日除)10時～17時半



## 「ひらがな書きなきゃダメですか？ 知っておきたい入学準備」

・・・子育て語り場2019 Part1・・・

ママもパパも  
お気軽に  
どうぞ！



2019年1月26日㈯ 10:00～12:00

会場：めむろ西子どもセンター「みらい」(西4条4丁目1)

ゲスト：岩野 真志さん めむろ西子どもセンター「みらい」統括支援員

小学校入学前、期待と共に不安も生まれる時期。学校に聞く程でもないけれど、もう少し情報がほしい…。

元芽室小学校・芽室西小学校校長であり、現在、めむろ西子どもセンター「みらい」にて統括支援員として子どもと関わり続けている岩野真志さんをお招きした茶話会を開催します。

小学校入学を控えて、気になること、知っておきたいことなど、岩野さんに質問しながら気軽に語り合いませんか？

### 申込方法

- 町民活動支援センター窓口・電話・FAX・メールのいずれかの方法で、お名前・電話番号をお知らせください。(締切：1月25日)
- 託児ご希望の方はセンターまでお申込みください。(託児料無料 締切：1月15日)  
※お子さんの年齢に関わらず、関心ある方はどなたでもご参加いただけます。  
※お子様と一緒にご参加いただけます。

## めむろ町民活動支援センターまつり メムオロ楽校 一日開校！

今年も  
開催します！

2019年2月24日㈰ 10:30～13:30  
駅前プラザめむろーど2階セミナーホール



押し花しおりにプラ板などのモノづくり、ゲーム、将棋、健康体操など、芽室で活動中の“地域の先生”たちが大集合！お子さんから大人まで、さまざまな体験プログラムや各種展示、飲食物などが楽しめるおまつり。ぜひご参加ください。

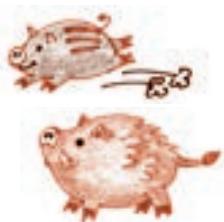


●写真是昨年度のおまつりの様子

## 市街地町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会  
■題字・似顔絵：伊藤宏子

# 元氣かい？



# あけましておめでとうございます

『当事者意識』を大切にした「具体的な活動の年」

平成31年 元旦

今年もよろしく  
お願ひいたします



昨年は多くの方と意見交流、情報  
交換をしてきました。高齢化など難  
しい問題がたくさんあり、正直[○]  
○だからできない。行政がやるべき」と投げ出したこともありまし  
た。しかし、柔らかいお餅を食べたり、会長さんのほとばしる活力に触  
れると『誰かがやつてくれるだろう』  
ではなく、「我が事」として取り組む「当事者意識」の大切さを改めて思つた  
しだいです。**市街地町内会連合会役員**  
「傍観者ではダメである。どんな仕事でも、当事者になることが肝心  
である」

(藤田 田)

ご挨拶

過日、ある町内会の餅つきに招かれました。会館で子どもが遊び、餅を丸め、談笑していました。つきたてのお餅のあたたかく柔らかかったこと。またある時「防災マップ」ができあがった」と電話をいただき駆けつけました。「実際に動く組織を…」と説明する会長さんは生き生きしていました。

昨年は多くの方と意見交流、情報交換をしてきました。高齢化など難しい問題がたくさんあり、正直[○]○だからできない。行政がやるべき」と投げ出したこともありました。しかし、柔らかいお餅を食べたり、会長さんのほとばしる活力に触れると『誰かがやつてくれるだろう』ではなく、「我が事」として取り組む「当事者意識」の大切さを改めて思つたしだいです。

**市街地町内会連合会役員**

「傍観者ではダメである。どんな仕事でも、当事者になることが肝心である」



4月から、自主防災組織を強化するため、昨年12月北海道地域防災

シリーズ

どうする町内会①  
現実に作動しない組織では意味がない

桜木町町内会副会長 藤原 敦



桜木町の実践は、まさに、「当事者意識」を大切にした「具体的な活動」だと思います。とかく人は、こうしたすばらしい活動を聞くと、何か理由を付け「ああ、あそこは○○だからでききたんだ」と言い訳を考えがちでしょうが、本当に災害が起こったらと考えるとそれではすみません。

防災について今後も桜木町をお手本として取り組んでいきたいもの

マスターを取得した4人プラス高柔気象予報士の5人が「防災プロジェクト会議」を設立。5月定池祐季助教から助言をいただき、6月に町内会に「防災に関する意識調査」を実施するなど9回の会議を重ねて、「桜木町防災マニュアル」(詳細版、概略版)を作成し、万が一、役員不在の時に災害が発生しても桜木町として対応できるシステムを完成させました。



## 未来をつくる女性たち

### こぶしの花便り

弥生中央町内会 岡山 孝子



弥生中央町内会にはこぶしの並木道があります。春の訪れと共にこぶしの木に楚々と咲く白い花、その花言葉は「友情、友愛、自らの愛」でした。その花言葉にあやかり、地域の皆さんのが助け、助けられる「お互いさま」と支え合える関係を目指した。ないと町内会に呼びかけ、数人の仲間と12年前にこぶしの花の会を発足させました。

### 人と人とがつながる町内会

寿町町内会 鍵谷 美輝子



私が42年前に嫁いだ年に葬儀があり、会計を頼まれてお手伝いをしたことが町内会に関わった最初でした。それから葬儀の時は、会計・弔電拌読・食事作りなどひと通りのことを覚えることができました。感謝です！

寿町内会も高齢化のため、役員を継続してお願いすることが多くなりましたが、2年前に30代の会員が役員になつたり、30代・40代の会員が増えってきたことは喜ばしいことです。

それに伴い、子どもたちも将来増えてくるでしょう。

長年続けてきた道路清掃も昨年十勝毎日新聞で報道され、防災組織も2年前に設立しました。町内会行事

月に1回の集いで、町指定のゴミ袋折りや、時には、町内会の敬老会、施設慰問等の交流も楽しんでいます。が、ふと気づきました。誉める言葉は人の感じ方によって、傷つく場合があるということ、そして、思いやりのあり方でした。年齢を重ねた今も勉強と反省することばかりです。

合掌

では、新年会・花見・隔年実施の観楓会の時は、みなさん元気でカラオケを歌い、ビンゴゲームで賞金を獲得し、楽しい時間を過ごしています。夏はラジオ体操同好会で図書館前に集合して「今日も元気にはいりましたね！」挨拶を交わしています。暮らしお支えとなる地域の人たちが集い、語り、美味しい食事をして楽しみ、人と人とがつながる町内会であります。」と思っています。

「ソラトアツタカイ湯気にホツコリ。  
さあ連合会役員会の始まりです。

私が連合会の四役に加わって9か月。『何で私が四役に』と思いながらも、受けた以上は私にできることをお手伝いしようと、今に至っています。

お陰様で役員の皆様が頼もしく、温かい方ばかりなので、今も頼り切つ

てていることが多い現状です。

今、女性登用という言葉をよく耳にします。でも、実際声をかけると「私はただの主婦ですから…」と一步引いた応えが返ってきます。主婦には苦手なことがたくさんあります。

発表、発言、文章化、パソコン、数え上げたらきりがありません。

でも考えてみますと、主婦にはパワーの塊だと想うことがたくさんあります。例えば、家事、気配り、おしゃべり、近所づきあいはお手のもの。社会情勢は、テレビのワイドショー。そして、習い事、カルチャースクールには意欲満々等々…。



### 今こそ主婦パワーを！！

町内会連合会 会計 伊藤 宏子

「お疲れ様です。寒いですね。今日は、コーヒー入れてきましたよー」

会長自らポットを持参。中には、入れたてのコーヒー。そして、熱々のコーヒーが紙コップに注がれ、パワー底知れないパワーが秘められています。

るようになります。ですから、その普段着の力を發揮していただければ、そんな力強い存在はないと私はいます。

町内会では、役員のなり手不足、防災、介護、子育てなど課題をいっぱい抱えています。高齢化している今こそ、近所の婦人の皆さんのが必要とされています。周りからのバックアップがあれば、きっと貴女の控えめで小さな力こそが町内会を頑丈にする礎になると思います。

女性の皆さんのがいに町内会に参加し、いずれ高齢者になる自分のためにも、そして次世代のためにも、住み心地の良い町になるよう力を合わせて取り組んで行けたらと思います。



## 実践交流・意見交流 マンネリ化はすたれる

緑町西町内会 佐々木 孝士

最近町内会に対する悲痛な叫びが聞かれます。

### ●「言葉は雲、行動は雨」

これはアラブ地方のことわざです。雨の少ない砂漠地帯では、どんな黒い雲が現れても、実際に雨が降らない

「助け合い意識が薄く、煩わしさを感じる、人間関係の希薄化で住民自治はやせ細り」

(2018.3.)



22勝毎)「十年前に80%弱あった町内会加入率はいつの間にか気づいたら、今や60%になりました」(すまいる11月号 連合会長)

これらは風化する地域社会の現状を捉えた内容です。その原因はどこにあるのだろうか。時代が変わったからと簡単に片付けられない問題です。だからといって、困った、困ったでは、解決に結びつきません。

物事を解決する時、消極的、否定的、肯定的(ポジティブ)に考えるのか、積極的、肯定的(ネガティブ)に考えるのかによって大きな差違があります、

町内会の現状を嘆いても、愚痴つても、解決の道には結びつきません。考え方を改め活動内容を新鮮化することで躍進を図ることしか方法はないのではないか。活動内容が前年度の踏襲でしかもその繰り返しでは町内会委員の意識は萎える一方です。

ければ、人の役には立たないと言うことです。  
●「具体的に動けば、具体的な答えるが出来るから」

在家信者の相田みつをの言葉。「にんげんだもの」から

考えてばかりでは、日が暮れてしまいます。現役員様方を含め、やれなかつたのか、やらなかつたのかを十分話し合つてみる必要があるのではないでしょうか。その時町内会活動の存続の意義、誰のために何をすることなどのなどを十分時間をかけて丁寧に話し合い、そのことを役員の方々が共有することが大切であると考えます。

ここで我が町内会の拙い実践を報告いたします。

### ●町内会だよりの発行

この発行に当たっては各種行事への参加者が少ないと現状から参加者を増やすこと、役員の考えを知らせることが目的です。大きな字で、分かりやすい文章、参加者の顔が分かるカラーフotoで掲載しました。年間7、8回4ページです。10年ほど前から現在も続いている。どんな効果がありましたかと聞かれれば、「まあ、ぼちぼちでんなあ」としか答えられませんが…。

### ●「おたすけ隊の編成」

10年ほど前役場の方から町内会に

防災組織を作つて欲しいと連絡がありました。役員会の中で組織は簡単にできるが現実に作動しない組織では意味がない。時間をかけて話し合いました。町内会から20人ほどのおたすけ隊員を募集し、役員と合わせて30人ほど。町内14班に隊員を配置し、月に一度の見回りや悩み事相談に努めました。この顔と顔を合わせることでお年寄りの心がふっくらとなり、心の糸が結ばれました。今は、一層おたすけ隊の活動が充実し、参加者も増えています。



自分たちの町内会は、自分たちで守ることが町内会の基本理念。「人は人によって人となる」この活動の舞台は、町内会であり、町内会活動で培われる力は、人格形成に転移し、生きる力という大輪の花になることを信じています。

# 手島町長との未来ミーティングに行ってみよう！

「対話・行動・信頼」を掲げる町長は対話を重視されています。町への提案・生活の課題など、ミーティングに参加しませんか？



■市街地町内会連合会役員作

## 一緒に締しませんか

我が家には90歳の母と、よく遊びに来る1歳8ヶ月の孫がいます。



片や人生晩年、片や人生1年生。しかし、一見対照的な2人ですが共通点があります。それは「学び」です。

母は、沈みがちでしたが介護施設に通うようになり蘇りました。介護施設での出来事をよく話すようになり、

習った折り紙や細工物づくりを楽しむようになり、人にプレゼントして喜ばれ、それが励みになるようです。

一方、ある日、両親出張で孫一人が泊まることに。案の定、夜になると寝床で「かあちゃん、会いたい」と静かにメソメソ。その言葉がやがて「だいじょうぶ。だいじょうぶ」と念佛のように、自分に言い聞かす言葉にかわりました。悲しい時、痛かった時などに先生や親に優しくかけられた言葉の効力？を思い出したのか、自分で自分を慰め、励ますようつぶやいています。「だいじょうぶ」の活用です。使い有効だったから関心を持ちまた覚える。まさに「学び」の本質でしょう。

さて、私も昨年多くの学びの機会を得ることができました。防災、高齢者福祉、介護、サロン活動、町内会研究会など。たくさんありました。

でも、眞面目に参加しようとするとなかなか大変でした。その理由の一つは、研修会、講演会の時期が集中することです。時には毎週のように。こうなるとしだいに食傷気味になります。それぞれ主催者もテーマも違うのですが、参加する住民目線からは、同じ講演会です。一方、最近多くなってきたワクショップ形式の学習会。これはいいですね。前述した母や孫を見ても、学習は、活用とセットになつてこそ意欲が高まります。学び合いも活用です。対話し気づき自覚してこそ、学習や行動に結びつけます。

課題山積の現在、いくつになつても「学び」が必要です。できれば、住民目線に立つた配慮をお願いしたいものです。

会長 白銀孝志

町内会へ入会を希望される方は、連絡をお願いします。各町内会の活動がありましたら掲載しますので活動内容を連合会事務局まで。

閑西尾 一則 副会長

☎ 090-8634-0814

本年もよろしく  
お願いします



西尾副会長



▲北海道十勝スカイアース選手との集合写真



▲夢実現プロジェクトで子どもたちにサッカー指導

すまいる担当者が撮影した写真などを掲載します



## 平成30年度

### めむろ未来★ミーティング ～対話・信頼・行動で輝き続けるまちへ～

12月号でもお知らせしましたが、下記日程のとおり町長が各地域にお伺いして、めむろ未来★ミーティングを開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

「対話・信頼・行動」を基本に“輝き続ける町”を創ります！  
皆さまの参加をお待ちしています！



東めむろ地区が  
19日から26日に変更になりました。

#### ■日程表

月日	時間	会 場	対象町内会・行政区
15日	10:00~11:30	上美生 農村環境改善センター	上美生区・新美生区・上美生町・東伏美区・西伏美区・雄馬別区
	13:30~15:00	北伏古地域福祉館	北伏古区
16日	10:00~11:30	坂の上地域福祉館	博進区・坂の上区・明友区・栄区
	13:30~15:00	中伏古地区老人憩いの家	中伏古区
17日	13:30~15:00	集団研修施設「かっこう」	美生区
19日	13:30~15:00	芽室南地区 コミュニティセンター	市街地
20日	10:00~11:30	芽室西地区 コミュニティセンター	
	13:30~15:00	中央公民館（講堂）	
22日	10:00~11:30	祥栄ふれ愛館	閏山区・上閏山区・祥栄区・新祥栄町・平和区・北明区
	13:30~15:00	西士狩地域福祉館	西士狩区・美蔓区・国見区
23日	10:00~11:30	毛根地域福祉館	毛根区・芽室太区
	13:30~15:00	上芽室農業研修センター	報国区・上芽室区・新朝日区・報徳区
24日	10:00~11:30	渋山林業研修センター	渋山区・渋山南区
	13:30~15:00	上伏古生活改善センター	共栄区・上伏古区
26日	10:00~11:30	東めむろ コミュニティセンター	市街地

閏企画財政課広報広聴係 ☎62-9721

▼おじいちゃんおばあちゃんと手遊び



▼寺子屋めむろで95人の小学生が勉強中



▼消防団員歳末警戒への町長激励



**NMC なかお内科**

- 経鼻・経口胃カメラ、超音波検査、特定健診・健康診断等当日受付可
- インフルエンザ・各種ワクチン予約不要
- お薬は院内・院外選べます
- 毎日中尾院長が診察します

月・木夜7時まで  
火・水・金・土12時30分まで  
診察及びお薬の予約・お問い合わせは 0155-62-2035 090-7647-5361

**あおはクリニック**

年末年始 12/30(日)~1/3(木)までお休みします  
 ☆経鼻胃カメラ...お電話いたたくと確実です  
 ☆禁煙外来、各種健診...随時受付  
 ☆各種ワクチン(小児・成人)接種  
 ※水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)  
 ☎(0155) 62-2711

整骨・はり・きゅう・酸素カプセル

**みやま整骨院**

[月火木] 8:30~12:00 / 14:30~19:00  
 [水土] 8:30~13:00 [日祝] 休み  
 東3条2丁目1番地3 TEL 62-0988  
<http://miyama-memuro.com>  
 整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

・最初から最後まで1人の女性美容師が担当します。  
 ・パリアフリー、駐車場3台。

**Hair Room MERRY メリー**

☎0155-67-0393[予約優先]  
 芽室町東4条南1丁目2-11  
 ◎火曜、水曜不定休  
 ◎9時~18時※パーマ、カラー受付 17時迄

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。

**鈴木バランス整体**

Suzuki Balance 急な痛み、しびれに対応します  
 “すまいる見ました”で新規の方500円割引!  
 高校生以上 3500円 院長 鈴木幸太郎  
 中学生 3000円 芽室町東めむろ3条北1丁目  
 小学生 2500円 芽室町東めむろ3条北1丁目  
 ※初回料1,000円 <http://www.obnv.com/health/458>

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

帯広de整体 すぐわかる。だからわかる。

**こり楽とれ太**

作業療法士 -Occupational Therapists-

第1位	一部位への療法	5000円
	リラクゼーション	7000円
	クイック(25分)	2500円

芽室町東6条8丁目4-1  
 完全予約制 ☎090-7514-1493  
 (営) 9:00~20:00 不定休

**~ゲートボール初心者教室開催~**

ゲートボールの魅力は適度な運動、頭の運動、世代を超えた交流ができます。  
 『小学生でも早すぎない！80歳でも遅すぎない！』を合言葉にご一緒しましょう。

■日程 1月14、22、27日 2月4、12日 2月17日初心者大会  
 ■時間 8時~受付 8時30分~12時まで  
 ■場所 芽室町健康プラザ(芽室町西3条南6丁目 ☎62-9966)  
 ■持ち物 スティック(貸し出し用あります)、運動靴、飲み物

芽室町ゲートボール協会(事務局 芽室町教育委員会 ☎62-9730)

**表紙応募作品ギャラリー**  
 みんなでつくる「すまいる」

**すまいる表紙 写真・題字・イラスト募集**  
**2月号の応募締め切りは1月22日(火)**

**【写真】** テーマ：人の表情と季節感を表現したもの。応募用紙をお送りしますので、メールまたは電話でお問い合わせください。

**【題字・イラスト】** 応募にはホットボイスはがきをご利用ください。

問企画財政課広報広聴係  
 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net



おおえかつお  
大江 捷夫さん

# すまいるカレンダー

1月19日～2月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

役 場	62-2611
④あいあい21(保健福祉センター)	62-9724(保健福祉) 62-9733(子育て支援)
病公立芽室病院	62-2811
⑦子育て支援センター“げんき”	61-3030
めむろ子どもセンター あいりす	67-0828
めむろ西子どもセンター みらい	62-9393
発達支援センター“ちいむ”	62-3159
図書館	62-1166

教育委員会	62-9729(学校教育) 62-9730(社会教育)
中央公民館	62-4680
ふるさと歴史館	61-5454
総合体育館	62-1144
温水プール	62-6116
消防署	62-2821
社会福祉協議会	62-1616
芽室交番	62-2151

日 稲	主な行事予定
1/19 木	第24回室内陸上 in めむろ すぐすぐ広場 おやこっこおはなし会
20 金	パパママ教室 日曜おはなし会
21 土	3・4・5歳児の広場 休温水プール
22 火	3歳6か月児健康診査 休図書館・ふるさと歴史館
23 水	のびのび広場 出張あかちゃん広場
24 木	図書館夜間開館日
25 金	あかちゃん広場 芽室町発達支援センター学習会
26 土	フレンドリーコンサート ふるさと歴史館工作教室(～27日)
27 日	パパママ教室 日曜おはなし会
28 月	3・4・5歳児の広場 教育委員会議 休温水プール
29 火	プレママ教室 4か月児健康診査 休図書館・ふるさと歴史館
30 水	わんぱく広場 出張あかちゃん広場
31 木	1歳むし歯予防教室 休図書館

日 稲	主な行事予定
2/1 金	あかちゃん広場 子育て広場ちいむ
2 土	オカリナ講座
3 日	冬季町民卓球大会 除籍済み資料配布 日曜おはなし会
4 月	3・4・5歳児の広場 めむろ柏樹学園祭(～6日) 休温水プール・総合体育館
5 火	1歳9か月児健康診査 休図書館・ふるさと歴史館
6 水	移動子育て支援センター(東めむろ) 出張あかちゃん広場
7 木	B C G 予防接種(要予約) 図書館夜間開館日
8 金	あかちゃん広場 家庭教育講演会
9 土	ハンドメイド石鹼講座 ふるさと歴史館工作教室(～10日)
10 日	日曜おはなし会
11 月	祝日映画会「ムーミン魔法の巻」
12 火	10か月児健康診査 休図書館・ふるさと歴史館・温水プール
13 水	のびのび広場 はじめのいっぽ 出張あかちゃん広場
14 木	図書館夜間開館日
15 金	あかちゃん広場 子育て広場ちいむ
16 土	すぐすぐ広場 アロマ講座 おやこっこおはなし会
17 日	日曜おはなし会
18 月	3・4・5歳児の広場 休温水プール

## 芽室町総合情報誌 すまいる

2019年(平成31年)1月号 No.812

1月号の1冊当たりの印刷経費は約139円です

■発行・編集／芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14  
☎0155-62-9721 FAX0155-62-4599 HPhttp://www.memuro.net/

■発行日／平成31年1月11日(毎月1回12日発行) ■印刷／東洋印刷株式会社：帯広市

この情報誌は、震災復興型カード券セット用紙を使用することにより、CO<sub>2</sub>削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

吉田ハラフセイセイの「見える化」を実現