

町民参加型
18,760人で作る！芽室町の総合情報誌

Smile



特集 カラスのごみ被害



No.797

Smile [すまいる] 10 2017



今月の題字



こでら はる
小寺 春さん
(芽室小学校 5年生)

今月のイラスト



ぬまた りのあ
沼田 莉乃愛さん
(芽室西小学校 5年生)
10月といえばハロウィン！
ハロウィンの絵を描きました！

今月の写真

今月は応募がなかったため、広報広聴係で撮影した写真を掲載します



元気に行進！
9月11日幼年消防クラブ発足30周年記念式典が行われ、芽室幼稚園・めむろかしわ保育所・めむろてつなん保育所・上美生保育所・北明やまざと幼稚園の園児ら538人が参加しました。

3 旬の人 手話サークル「虹」

4 特集

カラスのごみ被害

6 特集

復旧復興に向けて vol.13

8 みんなのひろば

14 楽しく子育て

オールめむろで ほか

20 Hot Voice

22 募集

25 お知らせ

32 健康

38 公表

42 まちづくり

めむろの教育情報

43 だいちゃん

48 公立芽室病院だより

50 めむろ社協だより

54 各種団体

56 有料広告

裏 すまいるカレンダー

人の動き

平成29年9月30日現在
()内は前月比

人口:18,760人(-13)

女性:9,800人(-14)

ご誕生:5人

転入:39人

世帯数:7,893戸(±0)

男性:8,960人(+1)

ご逝去:17人

転出:40人

芽室の町に手話の輪を広げよう!



和気あいあいとした雰囲気での例会

手話サークル「虹」

平成3年高野涼子さんや仲間たちで設立。現在は田原あや子代表(会員36人)毎週金曜日19時30分~21時までめむろ一で例会として手話学習を行うほか、手話の普及や通訳活動を行っている。

手話サークル「虹」の始まり

札幌市から転居した頃、ろう者(※)高野さんは、手話の認知度や理解の少ないことに不便を感じていました。子どもの学校行事、PTA活動や日常の買い物などで手話の分かる人がいなくて困ったり、病院などでは名前を呼ばれても聞こえず、長時間待たされたこともありました。

平成3年、手話の普及や理解を深めたいとその当時の仲間たちと一緒に「虹」を設立し活動を始めました。

※ろう者とは、耳が聞こえない方のうち、手話でコミュニケーションをとって、日常生活を送る方々のこと。

手話はろう者の言語

手話とは、手指の動きや表情などを使って表現する方法で、ろう者の大切なコミュニケーション方法です。聞こえる人が話す日本語と同じ、「言語」であることを理解する必要があります。

芽室町に手話の輪を

「手話を広めながら25年以上が過ぎました。先生の表す手の形や動きを見て覚え、手話の会話で学ば楽しさを実感します。先生との会話から嬉しかった事や困った事などを知り、ろう者の事が少しずつ分かるようになります。これからも仲間を増やし、ろう者とともに歩み、活動を続けていきたい」と田原代表は言う。

「役場や病院、銀行の受付などに簡単な手話のできる方がいるだけで安心できるのです。ろう者が暮らしやすい町になってほしい。そして、手話を通して多くの人と会話が出来ると嬉しい」と高野さんは言う。

手話に興味ある方は左記までお問い合わせください。

☎ 37-3050 田原あや子
☎ 62-8350 高橋美由紀



手話を指導する高野涼子さん

特集 カラスのゴミ被害

カラスがあなたの
ゴミを狙っている

カラスにごみ袋を食い破られ、ごみ置場に生ごみが散乱する被害が多発しています。

荒らされたごみの臭い、汚れ、そしてそれらの後始末にうんざりしている方が多く、対策を教えてほしいとの声が寄せられています。

今月の特集は、カラスの特徴やごみ被害を防ぐことに効果的な方法をお知らせします。



カラスはどうやって見分けるのか？

カラスはエサを視覚で見分けるのか、それとも犬のように嗅覚が優れているのでしょうか。

答えは「視覚」です。

もともと山の中で生息していたカラスは、動物の肉や果物を食べていたことから、生ごみの赤色や黄色、オレンジ色を見て「食べ物」であると判断しているようです。

リングやミカンの皮をごみ袋の外側に入れておくことは、「ここを狙え」と教えているようなものです。

また、目（視覚）の良いカラスも鼻（嗅覚）はあまり良くありませんので、臭いに関してはあまり神経質になる必要はないと言われています。

カラスはわずかな隙間からネットに侵入する

ごみを入れた後に正しくネットをかぶせなければ、カラスによる被害は無くなりません。ごみ袋をネット内にきっちり納め、はみ出ないように、ネットはきちんとかけましょう。

また、周囲におもりの入ったネットの使用や、ネットの周りに重石を置くなど、カラスにネットを持ち上げられないような工夫をしましょう。

カラス対策には、ネットの隙間を作らないことが最も大切です。



カラス除けサークル

貸し出し中

カラスなどの対策には、ごみネットとカラス除けサークルの併用が効果的です。

このサークルは、ごみネットと地面との隙間をなくし、カラスの侵入を防ぎます。

ネットタイプ



パネルタイプ



ロールタイプ



ネットタイプ・パネルタイプ・ロールタイプの3種類があり、折り畳むこともできるので通行や除雪の支障にもなりません。

町では効果を確認していただくために、これらのサークルの貸し出しを実施していますので、生活環境係までお問い合わせください。



生ごみは小袋に入れる

カラスが狙うのは生ごみです。生ごみを町指定袋(燃やすごみ)にそのまま入れていませんか？

被害を抑えるために生ごみの水分をよく切り、レジ袋などの小袋に入れてから出してください。

そして、生ごみの上に紙類を入れることでカラスの視覚に入りづらくなります。



生ごみの水分を切って小袋に入れる



生ごみをそのまま入れない

住民の皆さんのチームワークが重要です

ごみネットは多くのごみ置場に設置されていますが、手軽なだけに扱いが雑だと効果は出ません。効果が出ない原因はただ一つ、それはネットがごみ袋にちゃんとかかっていないからです。

ネットの面積に対してごみ袋が多くてはみ出している場合や、あるいはごみを出した人がきちんとネットを被せていない場合は、そのごみ置場はカラス達の恰好のエサ場になります。また、カラスはクチバシを使って器用にネットをめぐる事があり、さらに恰好のエサ場を覚えていて、生ごみが出ることを待ち続けることがあります。

「規定の時間外にごみを出さない」「ごみを出したら重石を乗せる」など、ごみ置場を利用する方々と連携を取ることによってカラスたちに打ち勝ちましょう！

岡住民生活課生活環境係

☎ 621-9723



特集

復旧復興 に向けて

vol.13

町で初めて、市街西地区を対象に水害想定訓練を実施しました。多くの町民が参加され、皆さん真剣な表情で訓練に取り組みました。

9/24 水害想定訓練

芽室西地区防災訓練を実施しました

昨年8月に発生した台風において被災した、芽室西地区町内会を対象に9月24日(日)、町では初となる「水害を想定した訓練」を実施しました。

今回の訓練では、町から「避難準備・高齢者等避難開始」を発令し、各町内会において隣近所での安否確認、避難行動要支援者を含め助け合って避難する「共助」を重視し、地域の避難力向上を目的としました。

避難後は、指定避難所となった「勤労青少年ホーム」において、実際に災害が発生した際に使用する、ダンボールベッドの展示や垂直避難に関する研修会を実施しました。

訓練当日は、約150名が参加し、いつ発生するかわからない災害に備えて、真剣な表情で参加しました。

弾道ミサイルなどが発射された際の対応について

弾道ミサイルなどが発射された際、携帯電話やスマートフォンをお持ちの方は、国からのエリアメールで情報が届けられます。

町から住民の皆様への情報伝達は、次の方法で情報をお届けします。

町内15か所にある街頭スピーカーから、火災時と異なるサイレンを鳴らし、職員がアナウンスを行います。

※とちかち広域消防局においてサイレン吹鳴およびアナウンスを実施しますが、アラートを受けてからの対応となるため数分の遅延があります。

また、弾道ミサイルに関わる「めむろ安心メール」での情報配信はしておりますので、「ご理解ください」。

固総務課地域安全係 ☎6219720

9月18日発生 台風18号

台風18号被害状況



町道伏見・雄馬別線(10月3日開通になりました。)

9月18日(月)北海道に上陸した台風18号は、大雨や暴風などにより、町内各地に被害をもたらしました。
 上美生地区の美生川においては、昨夏の台風と同じ右岸盛り土が崩れ、周辺の農地や道道、町道が浸水する被害がありました。
 河川管理者である北海道は、9月24日までに応急対応を実施し、10月2日から復旧工事を開始しており、今年度内に完成する見通しとなっています。



道道清水・大樹線(10月3日開通になりました。)

道路・橋梁……………30か所 約2,400万円
 農地……………4か所(14ヘクタール)
 町有林(防風林)……………約120万円
 ※すまいる編集の都合上、9月30日現在の内容であることをご了承ください。

住民の皆様を対象に各種セミナーを開催します

○避難所運営ゲーム(北海道版Doはぐ)

災害時に避難所を開設した場合の行動などについて、ゲーム感覚で体験します。

- 日時 10月28日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 めむろーど 2階 セミナーホール
- 定員 60人
- 講師 東北大学災害科学国際研究所 定池 祐季 助教
- 申込期限 10月20日(金)まで

○防災・減災を考えるセミナー

災害時に大切な「自助」、「共助」の必要性について、講演、意見交換を行います。

- 日時 11月11日(土) 13時30分～15時30分
- 場所 中央公民館 2階 講堂
- 講師 NPO法人日本防災士会 理事 横内 春三 氏
- 申込期限 10月31日(火)まで

どちらのセミナーも、託児所を開設します。ご利用の際は、申し込みにあわせてご連絡ください。

閩総務課地域安全係

☎6219720

あつまれ18,760人

まちのうごき



9/12



住宅金融支援機構と金利引き下げ協定

町は住宅金融支援機構と、子育て世帯やU I J ターン者の町内での住宅取得支援に向けて協定を結びました。同協定は、同機構が子育て支援や地域活性化に積極的に取り組む市町村と連携し、住宅ローン「フラット35(民間金融機関と同機構が連携して提供する最長35年の全期間固定の住宅ローン)」の借入金利を当初5年間年0.25%引き下げるものです。

金利引き下げの対象となる方

下記のいずれかに該当し、町の補助制度を活用し住宅ローン「フラット35」の借入れを受けた方

①若年子育て世帯(申請者の年齢が40歳未満)が緑町公営住宅跡地に住宅取得

②U I J ターン者が町内に中古住宅取得

制度の開始 平成29年9月12日から

閩企画財政課企画調整係(☎62-9721)

9/23



▲ルート途中では立ち止まって写真撮影も

▲初心者にも好評だった電動アシスト付自転車



「協議会のFacebookもできました。いいね！お願いします。」(事務局)

新嵐山スカイパーク拠点ルートをお試し走行

サイクルツーリズム協議会(蘆田千秋会長)が、関東からのゲスト5人を迎え、お試し走行を実施しました。「普段自転車に乗らないような方でも、めむろの食や景観をのんびりとお散歩するように楽しめるサイクルツーリズム(=散走)」をコンセプトに準備を進め、当日を迎えました。霧雨のあいにくの天候でしたが、参加者は「ガイド付きで、農作物の説明なども聞きながらのんびりとサイク

リングできてとてもよかった」「上り坂も電動アシスト付自転車で快適。初心者でも楽しい！癒し効果抜群！」と話してくれました。

走行後の意見交換では今後の改善点なども見つけ、蘆田会長は「ターゲットである「女性」に実際に体験していただけたことはとても良い経験。この経験を今後必ず生かしていきます」と力強く話しました。



9/
7

飲酒運転根絶キャラバン隊来町

飲酒運転の根絶に向けた普及啓発活動のため道内各地を巡回している、北海道交通安全推進委員会の「飲酒運転根絶キャラバン隊」が来町しました。キャラバン隊の加門清事務局長が「北海道民が一丸となり、飲酒運転の撲滅に取り組むことが大切」とあいさつをし、芽室町交通安全推進委員会の中島清治会長が「飲酒運転をしない、させない、許さない」などの飲酒運転根絶道民宣言を行ないました。



9/
6

新しい保育所と児童館の名称決定

平成30年4月に開所する芽室南小学校区の保育所と児童館の名称が、五十嵐望さん(23)が考案した「ひだまり保育所」と、芽室南小5年の森夕菜(11)さんの「みなみっ子児童館」に決定し、宮西町長から感謝状が贈られました。五十嵐さんは「自然に囲まれて元気に遊び成長していける場所に」、森さんは「児童館は『みなみっ子』と呼ばれていたので『みなみっ子』の文字を入れたかった」と名称に込めた思いを話しました。



9/
21

100歳おめでとうございます！

100歳を迎えた松浦オヤヲさん(栄)に、町から感謝状と敬老祝金が贈呈されました。お子さんたちが見守るなか、和気あいあいの雰囲気感謝状を受け取り嬉しそうな様子でした。踊りが得意な松浦さん。5人でグループを作り好きな演歌をBGMに、踊りを楽しんでいたそうです。ご家族は「柏樹学園を休まず通い、皆勤賞をもらったことが誇りです」と話してくださいました。これからも元気にお過ごしください。



9/
9

勝間和代さんが講演

男女共同参画セミナーがめむろ一どで開かれ、約60人が参加し、経済評論家の勝間和代さんが「個性と能力を活かした男女共同参画」について講演し、日本の男女共同参画が進まない理由や、私たちひとりひとりができることについて話しました。

講演後のワークショップには15人が参加し「仲間作りをするためには」「職場の間接差別をなくするには」というテーマについて、明日からできる取り組みを話し合いました。



すまいるモニター取材班が行く!!

芽室町

魅力探しの旅

File.14

毎月すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。



今月のモニターは
北原絵莉さん

カフェの様なくつろぎ空間でリラックス 美容室 K-Reve



明るく元気な恵子さん。気軽に相談でき、ヘアカット中も笑いが絶えません。



キッズスペースがあるので、お子さん連れでも気軽に行けます

気軽なマッサージから本格エステまで

エステを担当するのは、娘の奈緒さん。横浜のサロンでセラピストとしての経験を積み、K-Reveでは、短時間でリフレッシュできるハンドマッサージから、本格的なエステメニューまで幅広く提供しています。奈緒さん自身も子育て中のママ。「家事や育児を頑張るママに少しでもリラックスした時間を過ごしていただきたい」と心を込めて施術されています。

今回は、11月で3周年を迎える、母娘で美容院とエステを行うK-Reveさんにお邪魔して来ました。**子育て中のママを応援**

「幅広い年代の方に気軽にご来店いただきたい」と元気に話すのは店主の小寺恵子さん。店内はカフェのような空間で、くつろぎながらリラックスしてもらいたいという恵子さんの思いが込められています。恵子さん自身が美容師をしながら子育てをしてきた経験を生かし、子育て中のママも気軽に美容室に行けるよう、キッズルームを設置。カットスペースから見える位置にあるため、ママとお子さんがお互いの顔が見られるので安心です。小さいお子さんのカットは、ママの膝の上に乗って受けられます。子ども用のDVDなども完備されていて、カットが苦手なお子さんには嬉しいサービスだなと思いました。



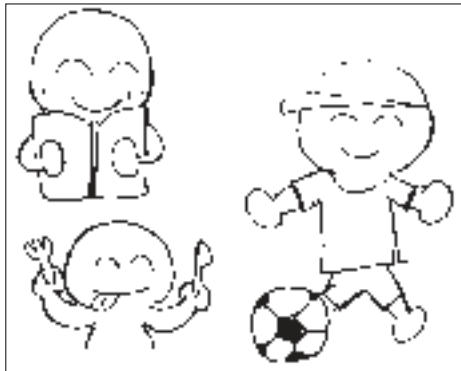
美容室 K-Reve ケイレヴ



芽室町東1条3丁目6
☎67-7553
営業時間/9時~19時
定休日/火曜、水曜不定休
※エステは日曜、祝日休み



みんなで作る「すまいる」 表紙応募作品ギャラリー



こ へら はる
小寺 春 さん
(芽室小学校 5年生)



ます なか はる な
増中 晴奈 さん
(上美生小学校 4年生)



ま とう
佐藤 あいり さん
(芽室西小学校 1年生)

すまいる表紙 写真・題字・イラスト募集 11月号の応募締め切りは10月23日(月)

【写真】 テーマ：人の表情と季節感を表現したもの。応募用紙をお送りしますので、メールまたは電話でお問い合わせください。

【題字・イラスト】 応募にはホットボイスはがきをご利用ください。

企画課広報係 ☎62-9721 ☎k-kouhou@memuro.net

温故知新

ふるきをたずねてあたらしきをしる

子どもから年配の方まで
気軽に相談できる本・文房具店



3世代目の珠玖謙一さんと春美さんご夫妻

創業者は滋賀県出身の珠玖謙三郎さん。昭和の初めに、町内の文房具店を引き継ぎ、現在地に珠玖ライオン堂を開店しました。「忙しくて家族団欒の時間もなくて、家族で出かけたかったな」と思っていた「謙一さん」と振り返るのは、謙三郎さんの孫で現在代表取締役を務める謙一さん。「店を継いでから、今が一番厳しい」と本音をもらします。

「ネット通販が広がり、店に行かずに物を買うようになり、本もスマホで読めるようになりました。また、以前は百数十冊仕入れた『少年ジャンプ』が当日に完売するなど、大人気商品がありました。今は個人の好みが多様化しています。ネットや大型店と比べると品ぞろえはかきません。何か特色を出さなければと検討しています」。

其の五

珠玖ライオン堂

本通3丁目8

来店した人に楽しんでもらいたいと作った顔出しパネルは、奥様の春美さんの力作。

「同じ種類の文房具でも、使う目的によって最適な商品は違います。お客様に一番合った商品を提供できるように、会話の中で目的を引き出すこと、幅広い商品知識をもつことを心がけています。店をやめるのは簡単ですが、閉店すると困るお客様もいます。配達もできずし、緊急の場合は営業時間外に対応するなど、個人商店ならではの強みもありますので、まちの本・文房具店として、気軽に相談していただきたいです」。



昔の写真

▼顔出しパネルは嵐山やコーンの魅力満載



みんなの掲示版

まちの話題や加入されている団体・サークルの活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？限られたスペースですがお気軽にご相談ください。

※営利を目的としないものに限りさせていただきます。

閩企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

サークル紹介 編〜〜む

和やかにおしゃべりしながら、指先をスムーズに動かして毛糸の作品を編み出しています。編み針と毛糸を持参していただければ、自分の好きな作品を編めます。

■日時 第2・3月曜日 10時~12時

■場所 めむろ一ど1F めむろまちの駅会議室

■参加費 無料

閩町民活動支援センター ☎62-0413



参加者募集

ブドウ収穫体験

■予定日時 10月中~下旬 9時~12時

■場所 菊地英樹農場(坂の上)

天候とブドウの成長に合わせて収穫日を決定します。興味のある方はご連絡ください。旬の野菜のお土産付きです。

閩 MEMURO ワインヴァレー研究会(担当 恵田)

☎62-4111 ✉eda@satoyama.love

イベントたくさん!遊びにきてください!
リビング cafe

ENGAWA えんがわ
芽室町本通3丁目2(旧日専連様跡)



ワークショップが開催されました!

バッグ NPW【ヌメ革(N)、パッチ(P)、ワーク(W)】

のワークショップが、9月18日(月)に開催されました。

このワークショップは、講師が全国各地を旅しながら開催しているワークショップで、



北海道では、芽室町のほか、札幌市や釧路市でも開催されました。

金槌1つで、短時間かつ誰でも気軽に作ることできるバッグづくりのワークショップで、参加者は地元にながらでは、なかなか経験できない物づくりに楽しんでいました。

◎今月の予定

◆デジタル茶話会

毎月第4火曜日 15時から17時(貸し切り利用となります)

■参加費 1,000円

PCが覚えられない、わからない…。だけど本当はで

きるようになりたい。そんな方のためにゆるいPCサロンを開催します。予約は不要です。スマホ・タブレットでも大丈夫です。

■持ち物：パソコン・電源・筆記用具

サロンでするのでほかの人と楽しむ気持ちを持ってきてください!

☎ちよびパソ style 山口 幸子 080-5589-3461

◆フリーマーケット

11月3日(金)11月17日(金) 10時から16時

ENGAWAのスペースを一面に使用してフリーマーケットを行っています。

◆星の錬金術(占い)

毎週木曜日

10時から16時 鑑定料 1,000円

生年月日からあなたの本当の姿がわかります。仕事・人間関係など何でもご相談ください。

占星術カウンセラー 増中

◆なまら十勝野マルシェ

10月21日(土)、28日(土) 15時から18時

7月から始まった、なまら十勝野による新鮮野菜を生産者から買うことができる、「なまら十勝野マルシェ」が、10月で最後となります。

ぜひみなさん、土曜の夕方は、なまら十勝野マルシェへ!

リビング Cafe ENGAWA は、サークル活動や、起業を目指す方のチャレンジショップとしてもお使いいただけます。

閩商工観光課商工振興係 ☎62-9736

町長室から



西義徳

ゲートボールの未来を見た

「1番、第1ゲート通過！」審判の凛とした声が、コートいっぱいに響く。

生誕70周年を記念して、9月23・24日、全国のトッププレーヤーが本町に集まり「文部科学大臣杯第33回全日本ゲートボール選手権大会」の熱い戦いが開始された。コート周りには、椅子をもって整然と並んだ観客の姿があった。「この観客の姿は、発祥の地芽室町にしか見られない」ものと、公益財団法人日本ゲートボール連合のスタッフが指摘する。

試合中は、主将の冷静な指示が聞こえるだけだ。あとは高い集中力なのだろうか、選手は主将とアイコンタクトし、黙々とボールを打っている。観客も咳払いすらできないような緊張感にまき込まれている。そしてチャンスを引き寄せると、メンバーが一丸となって一気に呵成に加点する。コートの隅から隅まで自由自在にボールを送るテクニックには、どよめき起きた。本大会を目の当たりにし、ゲートボールのイメージが大きく変わった。

アスリートとして、高いテクニックを見せるプレーヤーに、ゲートボールの新しい領域を見た気がする。スポーツの多くがそうであるが、トップアスリートから学ぶことは多い。チーム全員が信じあい、補い合うことだ。そこにはメンバー同士の限りなき信頼があり、喜びや輝きがある。

ここに、叱責も怒号もないゲートボールの未来を見た気がする。

善意に厚く

感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。
平成29年8月21日～9月20日受け付け分

●芽室町受付分

HTPTOUR様から、

災害復旧のために現金32,880円

●公立芽室病院受付分

上芽室末広クラブ(岩間 裕信会長)様から、タオル
北伏古楡の会(阿部 昌利会長)様から、タオル
中央西長寿クラブ(堀井 恒憲会長)様から、タオル
すべて公立芽室病院用として

男女共同参画 今月の一句

平成28年度募集作品より

育児ネットめむろ賞

毎日の

おいしいごはん

ありがとう

作者 江崎 亜未さん

(芽室高等学校3年)

《選考のポイント》日々の営みの中の愛おしさを感じさせてくれました。作ってもらう人への感謝がストレートに詠まれ、爽やかです。

育児ネットめむろ(1998年設立)

育児ネットめむろは町の育児サポートシステムに登録している人が会員となって、地域で子育てを助け合う会です。

子育ての"頑張り"をお手伝いしています。
男女を問わずお気軽にお問い合わせください。

☆男女共同参画川柳を募集中です！メール・FAXなどでご応募ください。詳細は町HPまたは下記までお問い合わせください。

企画課財政課企画調整係

☎62-9721 FAX62-4599 ✉k-kikaku@memuro.net

子育て オールめむろで

子育て支援課
子育て支援係



たのしく子育て

困ったとき、こうすれば上手くいくかも…？ ④

「買い物」 お子さんと一緒に買い物に出かけると困ることはありませんか？
困っていることや工夫していることを4人のママに聞いてみました。



Kさん
2歳と8か月の女の子のママ。趣味はネットショッピングで可愛い物探し！

お店に行って、子どもが走りまわるので、追いかけると鬼ごっこになってしまいます。買う物を一つ手に持っている満足してくれる時があります。



Oさん
2歳の男の子のママ。趣味は手芸と雑貨作り

子どもがお気に入りのスーパーがあり、車のカートもあるので、あまり困ることはありません。買うものを子どもに伝えてから出かけ、一緒に探すようにすると「あった」と喜んで手に持っています。



Fさん
1歳の女の子のママ。体を動かすことが大好き!!



Tさん
2歳の男の子のママ。公園で遊ぶことが大好き

買い物先で、勝手に好きなところに行ってしまう、戻ってこない事があり、出入口のところで発見した時はヒヤリとしました。車が好きなので、車のカートがあると喜んで乗っていてくれ助かります。

■子育て支援センターからの提案

子どもは、ママの買い物に付き合うという気持ちで行くと、退屈な時間になってしまう事が多いので、買う予定の野菜の写真を用意してそれを子どもに持たせて探してもらおうか、どちらの品物が良いかをお子さんと一緒に選ぶなどの活動を取り入れてみるのはいかがでしょうか。

わが家の満点笑顔



みちした まさき 道下 将暉くん

平成29年3月10日生まれ
何でも興味津々元気いっぱい！これからも将暉の成長を楽しみにしてるよ！プクプクにこにこかわいい将暉が大好き！



ふくい さら 福井 沙来ちゃん

平成28年12月15日生まれ
笑顔で元気に遊んでいる姿を見て、毎日幸せをもらっています。いっぱい食べて、いっぱい遊んで、大きくなあれ。

子育てカレンダー

◆すくすく広場

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
 月・火：10時～11時30分 木：10時～15時
 第3土曜日(10月21日、11月18日)10時～11時30分
 木曜日は、昼食を持ってきて、一日中利用することもできますよ～

◆3・4・5歳児の広場

対象：3・4・5歳児のお子さんと保護者
 月曜日 13時30分～16時
 10月23日 10月30日 11月6日 11月13日

◆わんぱく広場(西子どもセンターみらい)

10月18日、11月15日 水曜日 10時～11時30分
 この日は「西子どもセンターみらい」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆のびのび広場(子どもセンターあいりす)

11月8日(水) 10時～11時30分
 この日は「子どもセンターあいりす」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆子育て広場(発達支援センター)

対象：町内在住の子育て中の方
 日時：第2・4金曜日 10時～11時30分
 (10月27日、11月10日)
 閩発達支援センターちいむ
 東6条南4丁目1 ☎62-3159

◆地域開放日(移動子育て支援センター)

東めむろコミュニティセンターにお邪魔します。
 楽しいおもちゃもあります。お気軽にどうぞ。
 11月1日(水)10時～11時30分

◆あかちゃん広場(毎回管理栄養士が栄養相談をお受けします)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
 金曜日 10時～11時30分
 10月20日 10月27日 11月10日 11月17日
 ※第2・第4金曜日に保健師が来ます。

◆出張あかちゃん広場(あいあい21 1階健診室)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
 水曜日 13時30分～15時
 10月25日 11月1日 11月8日 11月15日

閩子育て支援センターげんき
 西2条南6丁目(てつなん保育所内併設)
 ☎61-3030

◆農村地域保育所開放日

明正保育所 10月17日(火)9時30分～11時
 北伏古保育所 10月25日(水)9時30分～11時
 上美生保育所 11月22日(水)9時30分～10時30分
 閩子育て支援課児童係 ☎62-9733

保健衛生カレンダー

事業名	対象幼児	とき	会場
4か月児健康診査	平成29年7月生まれ	11月28日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成29年1月生まれ	11月14日(火)13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成28年1月生まれ	11月7日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成26年4月生まれ	11月21日(火)時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	平成28年12月生まれ	11月30日(木)10時～11時30分	保健福祉センター

予防接種	種 目		接種医療機関	
	BCG	11月2日(木) 受付14時～14時30分 要予約	公立芽室病院	☎62-2811
ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、MR(麻しん・風しん)		公立芽室病院	☎62-2811	
四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)		あおばクリニック	☎62-2711	
日本脳炎、不活化ポリオ、B型肝炎		なかお内科	☎62-2035	
二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がん		はまだ内科医院	☎62-0700	

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介しますのでご相談ください。

閩子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

保育所(園)の入所申込受付は 10月16日～10月31日です。

年度途中の入所を希望する方(育児休業が明ける方も含む)も今回お申込みください。

■対象施設

種別	名称	住所	電話番号	対象年齢
認可保育所	めむろかしわ保育園	東4条5丁目2番地	62-2688	満6か月以上～
	めむろてつなん保育所	西2条南6丁目1番地	62-2249	
	ひだまり保育所	新生南6線25番1	—	
認定こども園	芽室幼稚園	東6条3丁目2番地	62-2049	1歳児～
小規模保育施設	家庭保育園 トムテのいえ	西1条南4丁目2番地	67-6955	満6か月以上～2歳児まで (3歳に達する日以後の最初の3月31日まで)
	りとる・ちっぷす芽室	東3条2丁目20番地2	66-4920	
農村地域保育所	上美生保育所	上美生4線34番地	66-2434	満2歳以上～

■入所要件(上美生保育所以外)

労働(月48時間以上)、親族の介護・看護、妊娠・出産後間もない方、求職活動、病気・障がい、災害復旧、就学・職業訓練、虐待や虐待のおそれがあるとき

■保育時間

- ・保育標準時間(11時間) 7時30分～18時30分
※認可保育所・認定こども園・上美生保育所は、土曜日は18時までです。
- ・保育短時間(8時間) 9時～17時
※就労状況によって、保育時間を前後15分単位(りとる・ちっぷす芽室は30分単位)で変更できます。
例：8:00～16:00、7:30～15:30、9:15～17:15など。

■延長保育

開所時間内において、30分100円で延長保育が利用できます。

※生活保護世帯、ひとり親世帯で住民税非課税世帯は無料。

※各施設ごとに開所時間が異なりますので、子育て支援課児童係までお問い合わせください。

■受付期間・受付場所

日時：10月16日(月)～10月31日(火) 8時45分～17時30分(土・日・祝日を除く)

場所：保健福祉センター2階 子育て支援課児童係 ※在園児の世帯は、各保育所(園)でも受付可。

■提出書類

【認可保育所・認定こども園(保育所部分)・小規模保育施設】

- ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書
- ②就労等証明書(療養中の方は診断書、保護者が障がい者の場合は身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)

※就労等証明書は平成30年4月以降の就労を証明するもの。就労が決まっていない場合は、決まり提出してください。児童クラブの申し込みで提出された方は不要です。

【上美生保育所】

- ①入所申込書(年度途中に入所する場合は、入所予定日を記入)
- ②利用時間調査票

■入所決定

申込数が定員を上回る場合は、芽室町保育所入所選考要綱に基づき、総合的に保育の必要性を判定し、入所決定します。

認定こども園(幼稚園部分)・私立幼稚園 入園案内・入園申込書配付中

町内には、「幼児教育」を受けることができる施設が2か所あります。

幼稚園名	施設形態	住所	電話番号	保育時間	一時預かり(延長)保育時間 ※別途料金が発生します。
芽室幼稚園	平成30年4月から 認定 こども園	東6条3丁目 2番地	62-2049	月～金曜日 9時～14時	早朝 7時30分～9時 降園後 14時～18時30分 土曜日 7時30分～18時 長期休暇 7時30分～18時30分
北明 やまざと幼稚園	私立幼稚園	北明西7線 18番地	62-5026	火～金曜日 9時30分～14時 月・土曜日 9時30分～11時30分 ※第2・第4土曜 日はお休みです。	平日 13時45分～17時 半日 11時15分～17時 長期休暇 月～金曜日 9時～17時 土曜日 なし

※長期休暇中(春休み・夏休み・冬休み)も、一時預かり(延長)保育の利用により、幼稚園でお子さんを預かることができます。

※一時預かり(延長)保育料金は、各幼稚園により異なりますので、各幼稚園にお問い合わせください。

■対象年齢 満3歳以上から小学校就学前のお子さん

■入園受付開始日 平成29年11月1日(水)から、各幼稚園で受付を開始します。

☎詳細は、各幼稚園にお問い合わせください。

児童クラブ 入所児童募集

■対象児童・対象施設

仕事などで、日中家庭に保護者が不在の小学校新1年から3年生までの児童

名称	住所	電話番号	対象児童	定員
あいりす児童クラブ	東4条南4丁目1	67-0828	芽室小学校児童	140人
みらい児童クラブ	西4条4丁目1	62-9393	芽室西小学校児童	70人

■登録料 年間3,000円

■開所時間

学校登校日(月～金曜日) 下校時間～19:00

学校休校日(土曜日、春・夏・冬休み) 8:00～19:00

■受付期間・受付場所

日時:10月16日(月)～10月31日(火) 10時～19時(土・日・祝日を除く)

場所:めむろ子どもセンター「あいりす」、めむろ西子どもセンター「みらい」

■提出書類

①入所申込書

②就労等証明書(平成30年4月以降の就労を証明するもの)。保育所の申し込みで提出された方は不要です。

※入所申込書などは、各児童クラブに備え付けています。

※平成30年度も継続して児童クラブを利用する場合も、入所申込をしてください。

■児童館の登録受付

児童館利用登録受付は、平成30年2月を予定しています。

☎詳細は、各児童クラブにお問い合わせください。

申請お忘れなく！ 乳幼児等医療費助成制度

芽室町では、未就学児、小学生および中学生の医療費(保険診療の範囲内)の自己負担額を助成しています。

ただし、小学生および中学生は住民税の住民税課税状況により助成範囲が異なります。

■助成内容

対象者	助成範囲	
	医科・歯科の通院処方箋に基づく調剤	入院および指定訪問看護
未就学児(0～6歳)	全額助成	全額助成
住民税非課税世帯の小学生・中学生	全額助成	全額助成
住民税課税世帯の小学生・中学生	助成対象外	全額助成

■小・中学生の申請手続き

対象の小・中学生が入院・通院した場合は、一旦自己負担分を医療機関に支払い、後日払戻しの申請をしてください。

(1) 持ち物 医療機関発行の領収証、印鑑、お子様の保険証、通帳、所得課税証明書

(2) 窓 口 子育て支援課児童係 (保健福祉センター)

※所得課税証明書は、その年(1～7月診療分は前年)の1月1日現在、芽室町に住民登録がある方は不要です。

■他の公費負担医療を受けられている方

自立支援医療(育成医療、精神通院医療)や特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証などの他の公費負担医療を受けている方は、そちらが優先されます。乳幼児医療費受給者証と両方を医療機関に提示してください。

子育て支援課児童係

0621-9733



痢をひどくして脱水を悪化させることがあるので注意が必要です。イオン飲料水を脱水予防として日常的に水替わりに与えることもおすすめできません。甘味料を含んでいる飲料水を飲むことが習慣化してしまうと肥満や虫歯の原因となるからです。

野菜ジュースをサラダ代わりに与え続けていた子どもが肥満になったという例もあります。また、食が進まないで食事の時に果物替わりと考えて果汁100%ジュースを与えていた子どもは、よく噛まずに食事を飲み込むようになり、またジュースでおなか膨れてしまい必要な栄養素が十分に摂れなくなったり例もあります。砂糖を使っていない甘味のある飲み物を習慣的に摂ることは子どもの健康を害する可能性があるのです。ジュースばかり飲んで体重は増えているのに貧血になってしまう場合もあります。

肥満をはじめとした生活習慣病は、小中学生にも見られます。小さいうちからの食習慣がその子の一生を左右する病気の引き金になりかねないのです。甘い飲み物の与え方は家庭で調整することが出来ます。子どもの水分補給は重要ですが、飲み物の種類や与えるタイミングを適切にすることで子どもの健康を守ることが出来ます。

離乳食が進みおっぱいを飲む回数が減ってくると食事だけでなく水分の摂り方も気になります。ひと昔前は、離乳食の開始時期に薄めた果汁を与えていましたが、甘味があり乳児が好んで飲むので与えすぎてしまい、哺乳量が減って低栄養を引き起こすことや、栄養学的に与える意味がないことから現在では、乳幼児に与える水分は、麦茶や水が適切とされています。

下痢や発熱などで脱水が疑われる時には、乳幼児用のイオン飲料水を与えてもよいでしょう。ただし、大人用のイオン飲料水の中には、消化吸収されにくい低エネルギー甘味料を使用しているものがあり、子どもに与えること



【三】【二】【特】【集】 妊娠・出産・子育てをしっかりとサポート

安心して 子育てができるまちへ

今年4月、保健福祉センターに開設した、
子育て支援世代包括支援センター「めむろん」
の取り組みを紹介します。



芽室町子育て世代包括
支援センターめむろん

支援プランの作製

妊娠届出時にすべての妊婦さんを
対象に「支援プラン」を作成し、継続
的な支援を行います。



支援プランで、妊娠から新生
児期のセルフケアやサポート
体制をご確認いただけます

子育て支援係 保健師
齊藤 唯

助産師が自宅を訪問

出産後、希望者の自宅に助産師が訪問し、授乳
方法の助言や乳房マッサージなどのお母さんへの
心身のケアや、沐浴の方法や赤ちゃんのお世話の
仕方など育児の相談に応じます。産後特有の身体
のトラブル(腰痛・尿漏れ・痔・乳房等のケア)も
支援します。

■利用できる人

- ①産後2か月未満のお母さんとお子さん
- ②申請・利用時点で芽室町に住居登録をしている方
- ③芽室町に滞在中の方
(※町外に里帰り中の方の訪問はできません)

■利用条件

1回のみ利用です。1回1時間半、利用され
る方の自己負担で1,000円がかかります。

■申し込み先

子育て支援センターめむろん

私たちが訪問します



①助産所いずみさんち
～母子保健推進の家～
所長 前川泉さん



②公立芽室病院 産婦人科 助産師

申請者が①②どちらか選ぶことができます。

.....子育ての疑問や悩みなどをお気軽にご相談ください。.....

岡芽室町子育て世代包括支援センターめむろん ☎62-7830(直通)
受付 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時45分～17時30分

あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

- 今月のホットボイスは18件でした。
- その他のホットボイス(項目のみ)
行政3件 暮らし5件 道路・公園・川3件 ごみ2件
教育1件 文化・スポーツ2件 まちづくり1件

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。
(町ホームページで全件公開しています)



公営住宅の伸びた草木を 指導してほしい

公営住宅に入居していても2階に届くほど
屋敷まわりに草木が生えている。
役場で指導はできないものか…
環境にも非常にわるい…

(70代男性)

駅のロータリーに表示を

駅前の駐車場ですが、信号をわたってすぐ
右折して駐車場に入る車を何回か見かけまし
た。ぐるっと一周して入るのが正規だと思う
のですが、表示がなく分かりにくいのではな
いかと思います。事故の起きる前に分かりや
すい表示があると良いのではないかと思います。

(無記名)

答 訪問や文書でお願いしました

公営住宅の庭などの草刈、樹木の管理は、入居者が維持管理に努めることとなっておりますので、管理が行き届いていないところにつきましては訪問、文書などでお願いをしております。

今後におきましても公営住宅は共同住宅団地でありますので、お互いに住みよい環境維持に努めていただけるよう周知してまいります。

なお、空家の草刈りなどにつきましては町で対応しております。

(住民生活課公営住宅係)

答 関係機関に情報提供行いました

ご意見の内容について、敷地を管理している十勝総合振興局帯広建設管理部と帯広警察署芽室交番にも情報提供を行いました。

また、この場所には、車両の進行方向を示す看板が設置されていますが、敷地を管理している十勝総合振興局帯広建設管理部から「ドライバーの方々が確認し易い位置および大きさなど、表示の仕方について確認する」と、回答をいただいております。

なお、敷地を管理しているのは十勝総合振興局帯広建設管理部であることから、町が独自に対応することは法的に難しい状況であることもご理解ください。

今後も十勝総合振興局帯広建設管理部および帯広警察署芽室交番と連携を図りながら対応します。
(総務課地域安全係)



《ホットボイスのご意見は》

- ホットボイスハガキ
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 町長へメール mayor@memuro.net
- 町長へファクス 62-7771
- 閩企画財政課広報広聴係 ☎62-9721
- ✉k-kouhou@memuro.net

子どもの事故が起きる前に 対策を



道路でのボール遊びやスケートボード、自転車の回遊などについて

公園で遊ぶことが道路(車道)で行われています。どれも怖いですが、ボールが運転中の車に飛んできた時は急ブレーキをかけざるを得ませんでした。

また、夜間のボールの音はとても響き、家の中にも何の音だろうと思うほど大きな音になっています。それも、子どもだけではなく、大人も一緒になって遊んでいるのです。大人は子どもの見本にならないといけないのに、とても残念な気持ちになります。

芽室町で子どもの大きな事故があってはなりません。事故が起きる前に対策をお願いします。

(20代女性)

水道の検針時間を 一定にしてほしい



水道検針について意見させてください。私の住んでいる町内では毎月25日に検針に来ます。その月によって午前に来たり、はたまた夕方に来たり…。委託しているとは言え、毎月来る時間の目安を一定にして頂きたい。

また、25日前後で来ることもあり、ぴったり10トンで納めたい私にとっては、次の検針がいつなのか不安なことも困ります。検針表に次の検針日は〇月〇日ですと記載はできないものですか？

先月は、わざわざ役場に電話をして検針日を教えてもらったのにも関わらず、その予定日の前日に来ました。怒りさえも芽生えます。委託している業者に任せっぱなしにしていることも、どうかと思います。

(30代女性)

答 学校だよりでお知らせします

町内の小・中学校においては、登下校はもちろんのこと、道路上における交通安全指導を行っております。車道上での遊びや悪ふざけは、交通事故に直結する行為であり、厳しく指導するものです。児童生徒の名前がわかる場合は、直接指導しますので、学校又は教育委員会学校教育課にご連絡願います。また、そのような児童生徒の行動を見かけた場合は、大事故につながりかねませんので、お手数をおかけしますが、その場で注意をお願いします。

保護者を含めて大人には、子どもの手本になるような行動を心がけていただきたいと思います。

このことについては、学校において継続した指導を行うとともに、大人の子どもに対する見守りや、子どもへのモラルなどの指導が重要になりますので、学校だよりなどを通じて周知して参ります。

(学校教育課学校教育係)

答 検針時間の指定は困難です

ご要望の検針日、時間についての指定ですが、天候などの状況や毎月の転入、転出などの異動により前後1日はずれることがあり、時間指定については大変難しいと考えています。

電話での問い合わせについても同様に回答していますのでご理解のほどお願いします。

(水道課水道庶務係)



■応募方法(町職員・看護師採用の共通)

町指定のエントリーシート(町指定の履歴書とは別様式)に必要な事項を記入し、顔写真を貼り、応募場所に持参提出又は郵送してください。

■募集職種

	募集職種	募集人数	応募資格①	応募資格②
①	土木技術職員	2人	(1)次の①又は②いずれかに該当する方 ①学校教育法に基づく高等学校・中学校以上で土木系学科を卒業した方又は平成30年3月に卒業見込みの方 ②上記①の要件のうち、土木系学科以外の要件をみだし、かつ土木施工管理技士の資格を有する方 (2)普通自動車運転免許(AT限定不可)を有する方	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、高等学校などを卒業若しくは平成30年3月までに卒業見込みの方又はこれらと同等と町が認める方。
②	社会福祉士(一般事務職)	2人	社会福祉士の資格を有する方又は平成30年3月までに取得見込みの方	

■応募期限 11月13日(月)

■応募場所 総務課総務係

■試験日程・試験内容 採用試験は各職種12月以降を予定しています。詳細な日程・試験内容については応募者に別途通知します。

■給与等条件

- 給料 初任給は、最終学歴や経歴(職務内容・期間)に応じて、一定の基準により決定します。大学卒：178,200円、短大卒：158,800円、高校卒：146,100円
- 手当 家族や住まいに応じて、扶養手当・住居手当・通勤手当が条例等に基づき支給されます。期末・勤勉手当は年間4.3か月分支給されます。
- 勤務時間・休暇制度
勤務時間：8時45分から17時30分
休暇制度：年次有給休暇は20日、その他夏季休暇、結婚休暇、産前産後休暇、介護休暇、忌引休暇等 ※勤務時間と休日は、勤務場所によって異なる場合があります

☎総務課総務係 ☎62-9720 ✉s-soumu@memuro.net

■募集職種

募集職種	募集人数	応募資格
看護師	3人	看護師免許取得者

■応募期限 10月23日(月)

■応募場所 公立芽室病院事務局庶務係

■試験日程・試験内容 採用試験は適性検査・面接を行い、詳細な日程は応募者に別途通知します。10月下旬予定。

■給与等条件

- 給料 初任給は、最終学歴や経歴(職務内容・期間)に応じて、一定の基準により決定します。大学卒の場合は、205,200円、短大3の場合は、195,900円が初任給になります。
- 手当 家族や住まいに応じて、扶養手当・住居手当・通勤手当が条例等に基づき支給されます。期末・勤勉手当は年間4.3か月分支給されます。
- 勤務形態等 2交代・3交代勤務を基本としています。
休暇制度：年次有給休暇は20日、その他夏季休暇、結婚休暇、産前産後休暇、介護休暇、忌引休暇等

☎公立芽室病院事務局庶務係 ☎62-2811 ✉byouin@memuro.net

R 募集 Recruit

- 応募方法** 町指定の履歴書に顔写真を貼り、職種を記入して提出してください。履歴書は総務課総務係に備え付けてあります。また、町ホームページからダウンロードできます。
- 面接試験** 応募者に別途通知します。

職種	募集人数	賃金など	募集資格	募集期限	勤務時間	問い合わせ
パート職員	1人	時給 890円以上	健康で調理等に 興味のある方	10月 25日	週3～4日程度 7時45分から16時30分 (業務による変更あり)	学校教育課 給食センター ☎62-4498
	1人	時給980円			7時45分から12時15分	
介護員 (常勤)	5人	日額 8,420円以上	介護福祉士または ホームヘルパー 2級	随時	不規則勤務	公立芽室病院 庶務係 ☎62-2811 ※早出・遅出 実施者には 日額に加算
介護員 (パート)	若干名	時給 1,080円以上			勤務時間・日数は要相談	
看護助手 (常勤)	5人	日額 7,160円以上 ※加算800円	初心者歓迎	6時15分から19時30分 (実質7時間45分勤務)		
看護助手 (パート)	若干名	時給 920円以上		勤務時間・日数は要相談		
調理員 (常勤)	若干名	日額 7,350円以上 ※加算800円		6時15分から19時30分 (実質7時間45分勤務)		
調理員 (パート)	若干名	日額 7,350円以上		①6時15分から15時45分 (休憩含) ②10時15分から19時30分 (休憩含む) 勤務時間・日数は要相談		

給食センター・公立芽室病院臨時職員

募集種目	募集資格	受付期間	試験日(予定)	入隊時期
自衛官候補生(男子・女子)	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて受付 しております	(11月試験) 11月19日 (12月試験) 12月10日	平成30年 3月下旬予定
高等工科学 校生徒	推薦試験 一般試験	平成29年11月1日 ～ 12月1日	平成30年1月6日 ～8日のいずれか 1日を指定されます。	平成30年 4月上旬予定
		平成30年4月1日 現在15歳以上17歳 未満の男子	平成29年11月1日 ～ 平成30年1月9日	

自衛官候補生など

固自衛隊帯広地方協力本部 ☎・FAX 0155-23-8718

衆議院総選挙の
お知らせ

■衆議院議員総選挙・最高裁判所
裁判官国民審査の投票日は10月
22日(日)です。

投票当日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。

*期間 平成29年10月11日～21日
*時間 午前8時30分～午後8時まで

*場所 芽室町中央公民館1階ロビー(東3条3丁目1番地)
*必要なもの 投票所入場券

■**じゃがバスの利用について**

期日前投票期間中、じゃがバスを利用して投票に来られた方は、運賃が無料になります。
乗車の際に投票所入場券を運転手に提示してください。

帰りにバスを利用する方には、投票所にて当日限定無料券をお渡しします。

詳しくは事務従事者にお尋ねください。

固選挙管理委員会事務局
☎62-9720

芽室町農業委員候補者

農業委員の候補者を次のとおり募集します。

■募集人員 1人

■任用期間 任命の日(12月の予定)～平成32年7月19日

■身分 町の特別職の非常勤職員

■業務内容

①農地法等によりその権限に属させられた事項に関すること

・農地の権利移動および転用の許可に関する業務

②農地等の利用の最適化の推進に関すること

・担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に関する業務

■委員報酬

月額 41,500円

■委員の資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。

ただし、次のいずれかに該当する方は応募できません。

①破産手続き開始の決定を受けて

復権を得ない者

②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けなくなるまでの者

③芽室町暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員または同条第3号に規定する暴力団関係事業者

■推薦および応募の手続き等

規定の様式に必要事項を記入のうえ、③の添付書類を添えて、持参または郵送により、提出してください。

①推薦および応募様式

○個人が推薦する場合【第1号様式】

○法人または団体が推薦する場合【第2号様式】

○一般募集に応募する場合【第3号様式】

②様式の入手方法

次の窓口のほか、町ホームページからもダウンロードできます。総務課総務係 ☎6219720

農業委員会事務局 ☎6219732

③添付書類

ア被推薦者または応募者の住民票(発行後3か月以内のもの)イ被推薦者または応募者が認定

農業者(農業経営基盤強化促進法第13条第1項に規定する農業者)である場合はそれを証明する書類の写し

ウその他町長が必要と認める書類

■受付期間

10月10日(火)～11月9日(木)まで【必着】

■委員の選考方法

芽室町農業委員会委員候補者評価委員会を開催し、提出された書類をもとに委員候補者の評価を行います。

委員会からの報告を受けた町長は、委員に任命する予定の者を決定し、議会の同意を得た上で委員の任命を行います。

■次の内容について公表が義務づけられているので公表します。

①推薦者(個人)については、氏名、職業、年齢および性別

②推薦者(法人および団体)については、名称、目的、代表者または管理人の氏名、構成員の数および構成員の資格・要件

③被推薦者または応募者の氏名、職業、年齢、性別、経歴および農業経営の状況

④推薦または応募の理由

⑤被推薦者および応募者の数とそのうちの認定農業者の数

■提出先および問い合わせ先

総務課総務係 ☎6219720

リサイクルまつりを開催します

芽室町生活環境推進会では「リサイクルまつり」を開催します。

来年の1月21日開催の「第13回リサイクル市」で販売する衣類や日用品・家具などを募集します。

■募集期間 平成29年10月12日(木)～平成30年1月17日(水)

■受付場所 住民生活課生活環境係

■受付時間 8時45分～17時30分(土日祝・12/31～1/5除く)

■募集内容

○衣類の汚れや破損の無い物で、洗濯したものに限りです。

※可能な限り年齢・性別で分けていただけると助かります。

○日用品の破損のない物で、包丁など刃物などは除きます。

※せっけんや洗剤などは未開封のものに限りです。

○家具などは破損や汚れのないもの。※回収可能(大型のもの)。

■その他

●食料品、幼児用乗用玩具、自転車などは受け付けておりません。

閩生活環境推進会事務局

(住民生活課生活環境係) ☎6219723

友好都市交流情報

広尾町編

**ひろおサンタランド
ツリー点灯式**

ひろおサンタランドツリー点灯式を10月28日(土)午後2時30分から、サンタの山(大丸山森林公園)で開催します。ノルウェーのオスロ市から国外初のサンタランドとして1984年に認定を受けて以来、「愛と平和、感謝と奉仕」の心をこめて毎年行っているイベントです。

町内の小学生がイルミネーションのスイッチを押すと、メインツリーと場内のイルミネーションに明かりが灯り、クリスマスムード一色となります。

点灯式の前には、ツリーの植樹会、サンタランドクリスマス市、音楽コンサート、広尾スタイル・ウェディングなどが行われます。カップルやご家族などたくさんのご来場お待ちしております。



昨年のツリー点灯式の様子

▼お問い合わせ先
広尾町役場水産商工観光課
サンタランド係
(☎01558- 2-0177)

**古くなった消火器を
回収します**

古くなった消火器を次のとおり有料で回収します。特に腐食が進んでいる消火器は、容器破損の危険性が高いので、ご自宅の消火器をご確認ください。

- 日時 10月28日(土)10時～12時
- 場所 芽室消防署1階
- 内容
 - ・古い消火器の有料回収
 - ・家庭用および業務用消火器の販売
- 処分料
 - ・10型まで 1本 1,000円
 - ・20型 1本 2,000円
- 主催 北海道消防設備協会帯広支部

【圓芽室消防署予防課指導係】

☎6212821
北海道消防設備協会帯広支部
☎3411375

**防火対象物(建築物)
立入検査**

消防署は町内に存在している全ての防火対象物(建築物)に対し立入検査を実施しています。

立入検査は所有者などに対し防火対象物(建築物)の実態を把握し、火災予防上の指導を行い、出火の防止や万一出火した際に被害を最小限にとどめることを目的としています。

【防火対象物(建築物)の位置、構造の実態把握】

【消防設備の設置維持管理状況】

【避難誘導を含む、消防活動上必要な経路の確保】
を主に調査しています。

冬に向け気温が低下し、暖房機器を使用する機会が多くなること
が予想されます。引き続き、火の
取り扱いには十分注意しましょう。

圓芽室消防署 予防課指導係

☎6212821

秋の火災予防運動

統一標語

「火の用心
ことばを形に 習慣に」

■実施時間

10月15日～31日

■啓蒙サイレンの吹鳴日程
(17時から15秒間)

運動期間の初日から3日間

10月15日～17日

運動期間終了前の3日間

10月29日～31日

■その他

防火講習会(住宅用火災警報器の説明、消火器の取扱いなど)、
救急法講習会を随時開催しますの
で、希望する町内会、団体があり
ましたら連絡ください。

圓芽室消防署予防課・消防課

☎6212821



11月9日は119番の日

消防庁では、消防に対する正しい理解と認識を深めるとともに、防火意識の高揚、地域ぐるみの防災体制の確立に資することを目的として、昭和62年より11月9日を「119番の日」としています。

119番通報のかけ方

消火活動や救急救助活動は1分1秒を争う時間との勝負です。正しい119番通報は、消防車や救急車の早い到着につながります。いざという時のために、落ち着いて119番通報ができるよう日頃から手順などを確認し、119番を有効に使いましょう。

お願い

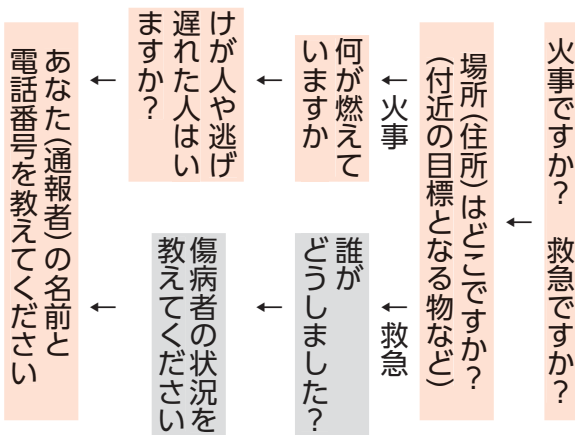
- ①救急の場合、心肺蘇生法などの応急手当の方法を指導することがありますので、ご協力をお願いします。
- ②119番通報の中で「サイレンを鳴らさないで」との要望がありますが、消防車・救急車はサイレンを鳴らさずに緊急走行することはできませんのでご理解願います。
- ③119番通報では災害内容や当直病院などのお答えをしていますが、下記ご連絡先に問い合わせ願います。

お知らせ

平成28年4月1日からとかち広域消防局となり119番通報は、帯広市にある指令センターに繋がりますので、119番通報の際は必ず市町村名から住所を伝えてください。

119番通報要領

119番通報



図とかち広域消防局情報指令課

☎ 26-9126

FAX 22-9119

10月は里親月間 ～里親になりませんか～

里親とは

子どもを預かって自立するまで育てたり、養子縁組をして育てると思いませんか？

実親が引き取ることが出来ない、望まない妊娠などにより養育することが出来ない場合はそんな事例もあります。

しかし大半は親の離婚、病気、家出、虐待などの理由で一緒に暮らせない間、親子が再統合して再出発するまでのお手伝いです。

里親とは、こうした子どもたちを愛情にあふれた、あなたの家庭に迎え入れ家族の一員として短期間、長期間、あるいは養子として育てていく児童福祉法に基づいて、里親になる事を希望する方にお子さんの養育をお願いします。

里親制度は、こうした子どもたちを家族の一員として育てていく制度です。家庭のぬくもりを求めている子どもたちのために里親になりませんか。

申し込み資格

里親登録には特別な資格は必要ありませんが、実習や研修を受けていただきます。

お預かりいただく子ども

親の離婚、家出、病気、虐待などの理由で親と一緒に暮らすことができない18才未満の子どもです。児童相談所では、里親申請を随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

〒北海道帯広児童相談所

☎ 22-5100

職員の異動

平成29年10月1日

・ 総務課付

竹内名恵

・ 出納課出納係

片桐るみ

・ (社会教育課図書館係)

白取詩絵里

・ (議会事務局総務係)

西山祐子

・ (議会事務局総務係)

・ (総務課付)

()内は異動前の部署



ご存知ですか？

「農業者年金保険料前納納付」について

「前納納付」とは、翌年分(平成30年1月～12月分)の保険料を一括して納付する制度で、対象者は①農業者年金へ加入する際に保険料の「前納納付」を申し出た方。②平成29年11月15日までに「毎月納付」から「前納納付」への変更を申し出た方。③現在「前納納付」の方は自動的に「前納納付」は継続します。

また「前納納付」での納付は月払い保険料より若干ですが割引(年60～440円割引)があります。

節税上のメリットもあります！

農業者年金の保険料は全額社会保険料控除の対象となり、平成29年12月に翌年(平成30年)分保険料を「前納納付」した場合、平成29年中に支払った保険料として平成30年3月期限の確定申告を行うことができます。(平成30年分保険料として計上し平成31年3月期限の確定申告を行うことも選択できます)

※平成30年分「前納納付」保険料の申込み・変更手続きの受付は11月15日(水)迄・振替日は12月25日(月)です。

詳細・お手続きは、芽室町農協 営農情報課まで

農業後継者対策推進委員会より「地域相談員」について

農業後継者対策推進委員会では、農業後継者の育成・確保に つとめるとともに営農意欲の推進と農業生活の安定を図ることを目的としております。今回はその中で独身農業後継者のパートナー探しのお手伝いをしていく各地区の「地域相談員」をご紹介します。

独身農業後継者の方・そのご家族の方もお気軽にご相談ください。

担当地域	地域相談員(敬称略)
河北地区	土井 久美子
河東地区	岩田 辰美
	上谷 秀三
	土江田 泰憲
河西地区	梶澤 美佐江
	池戸 伸好

■今月の農業委員会総会(予定)

日時 10月27日(金)15時30分

場所 役場3階 第一委員会室
※総会日程などは変更になることがあります。

11月の総会に関する

各種申請は**11月10日まで**
農農業委員会事務局

☎621-9732

あなたも年金を増やしませんか

■国民年金付加年金制度とは

付加年金とは、老後により多くの年金を受けとるための制度です。第1号被保険者の方が、毎月の国民年金保険料に上乗せして納付すると、付加年金として老齢基礎年金に上乗せして支給されます。

■保険料額は？

付加保険料の額は1か月400円です。納付できる方は、国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満)、または任意加入被保険者(60歳以上65歳未満)です。

■受給できる付加金額は？

200円×付加保険料納付月数です。

例 20歳から60歳まで40年(480月)間、納付した場合
納付合計 400円×480月＝192,000円

支給合計 200円×480月＝96,000円(年額)

65歳の年金受給開始から2年で付加保険料相当分を受けとることができ、3年目以降も引き続き生涯受けとることができます。

■加入の手続き

役場住民生活課住民係または年金事務所まで手続きをしてください。

■納付の留意点

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。(納期限は翌月末日。休日・祝日の場合は翌営業日)。
- ・納期限を超過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ・付加保険料の納付を希望しない場合は、納付辞退申出書の提出が必要となります。
- ・国民年金基金に加入の方は、付加保険料を納められません。

農帯広年金事務所

☎251-8113
住民生活課住民係
☎621-9723



「北海道女性の活躍支援センター」出張相談会を開催します

北海道では、女性の結婚、子育て、介護などライフステージや就業、起業など様々な相談に対する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しており、十勝総合振興局において出張相談会を開催します。

■日時 11月9日(木)16時～18時

■場所 十勝総合振興局3階研修室(帯広市東3条南3丁目)

支援員・ササキミサト(Vom Y・C代表 コミュニケーションコーディネーター)

【相談例】

●自分の趣味・特技を生かして起業してみたい

●育児にひと段落がついたので仕事をしたいけれど、しばらく仕事をしていたので自信がない。また、どうやって仕事を探せば良い?

●市民活動に参加してみたいけどどうしたら良い?

■問い合わせ・ご予約

☎011・204・5711

✉kitanojyousei@sirius.ocn.ne.jp

(お問い合わせ時間:月・火・木・金10時～16時、水・土10時～13時)

※北海道女性の活躍支援センター

の取り組みについて、詳しくはホームページをご覧ください。
(URL: <http://www.l-north.jp/katsuyaku/>)

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力、職場での差別やセクシャル・ハラスメント、ストーカーなど、どんなことでも相談してください。女性の人権問題に詳しい法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守されます。

■電話

0570-070-810

(ゼロナナゼロのホットライン)

■実施期間

11月13日(月)～19日(日)

■受付時間 8時30分～19時
(土日10時～17時)

■相談担当者 人権擁護委員および 法務局職員

■主 催 法務省人権擁護局及び 全国人権擁護委員連合会

■実施機関 釧路人権擁護委員連合会および釧路地方法務局

■開催場所 釧路地方法務局
■実施機関 釧路人権擁護委員連合会および釧路地方法務局

☎62-9724

就職・生活・仕事相談会

生活に困っている、なかなか内定がもらえない、転職を考えているなど、生活や仕事に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

「就職相談会」

■開催日 10月27日(金)

■相談内容

A応募書類作成・面接コース
B就職・転職相談コース

■時間 ①10時～②11時10分
(各時間帯1名)

■生活・仕事相談会

■開催日 10月31日(火)

■時間 ①9時30分～②10時30分
(各時間帯1名)

「各相談会共通」

■開催場所 保健福祉センター

■申込期限 開催日の前日まで

■申込先 自立相談支援事業所
とかち生活あんしんセンター

☎66-7112

■開催場所 保健福祉センター

☎62-9724

介護家族リフレッシュ教室のご案内

カフェでほっと一息
しませんか?

介護に携わっているご家族の方に、心身のリフレッシュを目的とした教室を開催します。ゆったりカフェでの一時を楽しんだり、介護者同士の交流の機会としては是非お気軽に参加ください!

■対象 町在住のご家族の介護に携わっている町民の方

■日時 10月27日(金)
13時30分～15時00分

(先着10名)

■場所 CAFE BOTAN (カフェ・ボタン)

■参加費 無料
■その他 現地集合。送迎希望の方はご相談ください。

■締め切り 10月24日(火)

■開催場所 保健福祉課高齢者相談係

☎62-9724

町民の皆さんによる高齢者の集いの場開催・支え合い活動を応援します

集いの場を開催したいと思ったら…

①生活支援コーディネーターがお手伝いします

①生活支援コーディネーターが
お手伝いします

- **団体名** 新工町健康体操会
- **活動場所** かしわ福祉館
- **サロンを始めたきっかけ**

新工町に住む外出の機会が少ないシニア世代が交流できるように、歩いて通える場所を始めました。毎月第3火曜日の午前11時から開催しています。

■ **活動した感想**(主催者の方から)
初めての活動ですので、活動内容など手探りでやっています。皆さんが楽しみにしてくれているのが励みになります。

■ **サロン活動応援します!**
生活支援コーディネーターが高齢者の方を対象としたサロン活動を応援します。例えば…

- ・ サロン活動を始めたいけど、どんな内容がいいの?
- ・ 活動内容がマンネリ化してしまつて、新しいことに取り組みたい。
- ・ 他の団体の活動内容が知りたいなどの悩みに答えます。

新工町健康体操会では、サロンの活動の立ち上げ支援として、生活支援コーディネーターが訪問し、コグニサイズやストレッチを一緒に楽しみました。

■ **生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)とは?**
住民の皆さんの力を借りて、高齢者の生活を支える体制づくりを進めています。

■ **生活支援コーディネーター(保健福祉課高齢者相談係)**
生活支援コーディネーター

■ **高齢者支援活動推進事業があります**



体操終了後です。みなさん、素敵な笑顔です。

高齢者支援活動推進事業とは? 町民の皆さんの高齢者を支援したり元気になる自発的な活動に対して、謝礼をお支払いし、活動の開始や継続を応援する事業です。

事業を活用するには一定の要件がありますので、お問合せください。

事業を活用している団体

■ **団体名** 弥生北町めだかの学校

■ **活動場所** 弥生福祉館

■ **活動内容** 毎月第1・3土曜日の午後1時30分から、ふまねつとやディスコン、カラオケなど、皆さんで楽しめる活動をしています。一人では、なかなか行けない明治乳業芽室工場や道新印刷工場の見学にも行きました。夏休みには地域の子供たちとラジオ体操をしています。

■ **活動した感想**
弥生北町町内会に住むシニア世代が集まって始めた活動です。若い頃からの知り合いが多く、気心が知れた仲間です。自分たちが年齢を重ねても、めだかの学校のよなサロンが地域にあると楽しみになりますね。



自宅で採れたスイカで、みんなで食べると、より美味しくなります。

■ **団体名** めむろ柏ふまねつとクラブ・あいあい21

■ **活動場所** あいあい21(保健福祉センター) かしわホール

■ **活動内容** 毎月第2金曜日午前10時から「ふまねつと運動教室」を開催しています。西地区にある「ふれあいサロンなごみ」での教室が好評で、町内2か所目の拠点として「あいあい21」でも開催することになりました。

■ **活動した感想**
ふまねつとは、50センチ四方の網を踏まないように、ゆっくり歩く運動です。続けることで、バランス機能や認知機能の改善に効果があるとされています。

■ **活動した感想**
初めて参加して、うまく出来るかどうか心配しましたが、やってみると簡単でした。続けて友達と一緒に参加したいと思っています。



運動にはサポーターの方が付き添いますので、初めてでも安心です。

■ **高齢者支援活動推進事業に興味がある方、活用団体に参加を希望される方は、ご連絡ください。**

■ **保健福祉課高齢者相談係**

☎ 621-9724



公共施設指定管理者募集

町では、めむろ駅前プラザの管理運営業務を行う指定管理者を次のとおり募集します。

募集要項は、町のホームページおよび商工観光課窓口に備え付けています。

■施設の概要

- ・施設名 めむろ駅前プラザ
- ・所在地 本通1丁目19
- ・施設構造 鉄筋コンクリート造
- ・延床面積 5,478.69㎡

■指定管理者の業務範囲

- ①めむろ駅前プラザの施設および設備の維持管理
- ②めむろ駅前プラザの使用許可および使用料金收受

■応募資格

- ・「指定管理者募集要項」の要件に該当する企業など

■応募方法

- ・申込書および必要書類を提出してください。(郵送又は持参)

■提出書類

- ①公の施設に係る指定管理者申込書
- ②上記申込書に記載の提出書類
- ③類似施設の管理実績
- ④職員配置計画

⑤その他適宜

■応募期限

10月31日(火)必着

※役場に直接書類をお持ちいただく場合は、開庁日(土、日曜日、祝日は除く)の8時45分から17時30分までとなります。

■指定期間

3年間
平成30年4月1日から平成33年3月31日まで

■現場説明会

- ・日時 10月20日(金) 10時
- ・場所 めむろ駅前プラザ3階レファレンス

■商工観光課商工振興係

芽室町東2条2丁目14番地

☎621-9736

✉s-shougyou@memuro.net

産業振興活動助成金を活用ください

町内の地域資源(景観・農産物など)を活用し、地域経済の発展に寄与する活動に対し、その必要経費の一部を助成します。

■対象者

次の①～③に含まれる者で構成

- ①町民
- ②町内で事業を営む中小企業者・農林漁業者
- ③町内で勤労する者

■対象となる事業

町の地域資源を活用し、産地イメージの向上や産地ブランドの形成などを図る観光や産業振興活動などで、町内において、長期の地域経済効果が見込める活動。

■申込方法

担当係からメールなどで様式をお送りします。随時申込み受付中ですので、まずは気軽にご相談ください。

■商工観光課観光物産係

☎621-9736

✉s-kankou@memuro.net

要援護者台帳登録者への戸別訪問を実施しています

要援護者台帳の内容更新のため保健福祉課社会福祉係の職員が個別訪問を行っています。
新たに登録を希望される方は随時受付を行います。

■受付場所

閩保健福祉課社会福祉係

☎621-9724

災害義援金受付中です

平成29年9月に発生した台風18号に伴う災害により、大分県で人的・物的損害が発生しております。この災害で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。

■受付期間

9月21日～12月28日

■義援金名

平成29年台風18号災害義援金

■受付場所

保健福祉課社会福祉係

■閩日本赤十字社芽室町分区分

保健福祉課社会福祉係

☎621-9724

今月のふるさと納税(8月22日～9月25日)
4,165,000円(403件)
平成29年度の寄付金合計額は42,832,900円
(4,001件)です。

- 【寄附金額 5万円】 田中 正人(埼玉県)
- 【寄附金額 2万円】 宮澤 勇夫(東京都)
- 【寄附金額 1万円】 伊藤 直樹(福島県)
- 中島 章(愛知県)
- 宮城 あい(北海道)
- 菊崎 民子(広島県)
- 大道 洋幸(北海道)
- 寺田 卓馬(東京都)
- 森田 秀三(静岡県)
- 野田 敏雄(宮城県)
- 赤沼 健次(神奈川県)
- 瀧口 明彦(奈良県)
- 阿部 和子(東京都)
- 永田 達也(愛知県)
- 岡田 美加(千葉県)
- 安齊 弘美(北海道)
- 長町 富夫(香川県)
- 村瀬 昌宏(北海道)

- 【寄附金額 5千円】 宮地 勇輔(千葉県)
- 横山 紗由香(東京都)
- 羽場 善彦(埼玉県)
- 小原 茂(長野県)

【寄附金の使い道の希望】

- 使途の希望なし 8件
- 農業・商工業の振興 6件
- 教育・文化の振興 2件
- 子育て支援・青少年健全育成 2件
- 福祉・コミュニティ活動の推進 1件
- 自然環境・地域景観の保全業 3件
- 上記以外の事業を具体的に指定 1件

*公表同意の方のお名前と寄附金の使い道を掲載
します(敬称略)

企画画財政課企画調整係
☎621-9721

秋季「クリーンアクション
めむろ」開催のお知らせ

秋の町内一斉清掃活動「クリーンアクションめむろ」を開催します。多数のご参加をお待ちしています。お子様と一緒に参加されてはいかがでしょうか。

【日時】 10月29日(日)9時～11時
※小雨決行

【場所】 町内でごみ散乱の場所

【集合場所】 役場正面玄関前駐車場

【参加申込】 電話・ファクス・Eメールで、10月25日(水)までにお申し込みください。

【その他】 参加者には、粗品を差上げます。

【お問い合わせ】 町内生活課生活環境係
(芽室町生活環境推進会事務局)
☎621-9723
FAX 621-4599
✉j-kankyou@memuro.net

障がい者雇用促進フェア

【日時】 10月19日(木)
13時30分～16時

【場所】 ホテル日航ノースランド
帯広

【お問い合わせ】 企画ハローワーク帯広専門援助部門
☎231-8296

納期限は10月31日

町道民税 第3期
国民健康保険税 第4期

納期限から一定期間経っても納入が確認できない場合は、督促状を送付します。また、町税などを滞納している場合は、町からのサービスの提供が制限されることがありますので、納期限までに忘れず納めましょう。

便利・安心・確実な
口座振替を！

口座振替を希望する方は、口座のある金融機関で手続きをしてください。申込用紙は町内各金融機関、役場税務課にあります。

納税相談20時まで

お仕事などにより役場の開庁時間内に来庁できない方のために、左記の期間中の20時まで窓口を延長しています。

なお、税金および各種料金の納付相談および納付もできます。

【延長日】 10月26日～31日(土・日除く)

【お問い合わせ】 税務課納税係
☎621-9722

インフルエンザの予防接種が始まります!!

インフルエンザの流行時期が近づいてきました。10月に入りましたら町内の医療機関で予防接種を開始します。接種開始日は医療機関により異なります。

接種回数：13歳以上 1回接種、13歳未満 2回接種
 接種費用：13歳以上 3,500円、13歳未満 5,000円 (1回 2,500円)
※介護老人保健施設、介護老人福祉施設は接種費用が異なる場合があります。

■助成期間 平成29年10月25日(水)～平成30年1月31日(水)

※助成期間を過ぎてから接種された場合は、全額自己負担となります。

感染予防の基本は
 「うがい」
 「手洗い」
 「マスクの着用」
 です!!

高齢者の接種費用に助成があります

■助成対象者(国が定める予防接種法に基づく対象者)

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②接種日に満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体(内部)障害1級程度)

■助成額 接種費用の半額

※助成対象者の接種方法および注意事項

- ・①の方は、身分証明証(保険証など)を実施医療機関にご提示ください。
- ・②の方は、障害者手帳を実施医療機関にご提示ください。尚、手帳をお持ちでない方で要件に該当している方は、主治医の診断が必要になります。接種前にお問い合わせください。
- ・町外の介護保険法に定める介護老人保健施設又は介護老人福祉施設に入所中の方、および医療機関に入院中で助成期間に退院の見込みのない方は、接種前にお問い合わせください。

中学3年生・高校3年生の接種費用に助成があります

中学校3年生の方(平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれ)、

高校3年生又はその年齢に該当する方(平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれ)

※個別通知(案内)を郵送しますのでご確認ください。

助成額：接種費用の半額(1,750円)

〈予防接種実施機関〉

※仮名順で表記しています。(個人病院分)

医療機関名	住 所	電話番号	休診日等
あおばクリニック	芽室町東7条6丁目3番地 10	62-2711	日曜日、祝日、水・土曜日の午後
なかお内科	芽室町本通4丁目 25 番地	62-2035	
はまだ内科医院	芽室町西3条3丁目1番地1	62-0700	日曜日、祝日、木・土曜日の午後
公立芽室病院	芽室町東4条3丁目5番地	62-2811	<u>事前予約が必要です。対象年齢等詳細は直接病院にご確認ください。</u>
介護老人保健施設りらく	芽室町東芽室南2線 16- 2	61-2266	入所者している対象の方のみ
特別養護老人ホーム 芽室けいせい苑	芽室町東3条4丁目1番地5	62-3996	

帯広厚生病院巡回ドックのご案内

■日 程 11月21日(火)、22日(水)
■受付時間 7時～10時
■健診場所 保健福祉センター：あいあい21
■申込期限 10月27日(金)

■申し込み・問い合わせ先
 住民生活課国保医療係 ☎62-9723
 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724

巡回ドック (特定健診・基本的な健診+がん検診)

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	その他
若年巡回ドック	35～39歳の方の健(検)診 (昭和53年4月1日～昭和58年3月31日生まれの方)	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査	5,462円 (町負担金12,239円)	希望者は追加受診できます。 前立腺がん検診 (50歳以上) 1,900円 (町負担金800円) 肝炎ウイルス検診 1,100円 (町負担金2,248円)
国保巡回ドック	40～74歳の国保加入者の健(検)診 (昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方) ※芽室町国民健康保険加入者で、送付されている「特定健康診査受診券(薄紫色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	【がん検診】 胃・肺・大腸 *64歳以下の方にはこころの健康チェックあり	5,462円 (町負担金 6,728円、 芽室町国保負担金 5,511円)	
後期高齢者巡回ドック	75歳以上の方の健康診査 (受診日現在75歳以上の方、および後期高齢者医療の被保険者) ※後期高齢者医療の被保険者で、送付されている「健康診査受診券(黄色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査 【がん検診】 胃・肺・大腸	3,662円 (町負担金 6,728円、 広域連合負担金 5,054円)	

※単年度に、特定健診を含む健診・および脳ドックを重複して受けることはできません。

国保特定健診を無料で受診できます！

対象者には特定健康診査受診券に「芽室町無料健診対象」のスタンプを押しています(4月3日発送)

- 対象** ・平成29年度に40歳になる方(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生)
 ・平成28年4月2日以降に初めて芽室町の国民健康保険に加入した60歳以上の方で、平成29年4月1日以降も継続して加入している方
 詳しくはお問い合わせください 住民生活課国保医療係 ☎62-9723

基本的な健診

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	その他
若年基本健診	35～39歳の方の健(検)診 (昭和53年4月1日～昭和58年3月31日生まれの方)	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査	2,362円 (町負担金 5,511円)	希望者は追加受診できます。 前立腺がん検診 (50歳以上) 1,900円 (町負担金800円) 肝炎ウイルス検診 1,100円 (町負担金2,248円)
国保特定健診	40～74歳の国保加入者の健(検)診 (昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方) ※芽室町国民健康保険加入者で、送付されている「特定健康診査受診券(薄紫色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	*64歳以下の方にはこころの健康チェックあり	2,362円 (芽室町国保負担金 5,511円)	
後期高齢者基本健診	75歳以上の方の健康診査 (受診日現在75歳以上の方、および後期高齢者医療の被保険者) ※後期高齢者医療の被保険者で、送付されている「健康診査受診券(黄色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査	562円 (広域連合負担金 5,054円)	

胃・肺・大腸がん検診

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金
胃がん 肺がん 大腸がん	40歳以上の町民 (昭和53年3月31日以前の生まれの方)	胃(胃バリウム)	2,300円(町負担金5,260円)
		肺(胸部レントゲン)	500円(町負担金1,012円)
		※必要な方のみ喀痰検査	(喀痰検査800円(町負担金1,576円))
		大腸(便潜血検査)	300円(町負担金456円)

- 各種健(検)診は芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。
 ○自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。
 ○生活保護受給者は無料(ただし、前立腺がん検診を除く)で検診を受けることができます。

11月14日は世界糖尿病デーです！

WHO(世界保健機関)・IDF(国際糖尿病連合)が世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するため定めた日で、世界中で糖尿病の抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

世界各地でブルーライトアップがされ、北海道では札幌市のテレビ塔や時計台がブルーのライトで照らされます。

■世界で6秒に1人の命を奪う

世界の成人人口の約8・8%にあたる、4億1,500万人を抱える病気です。年間500万人以上、糖尿病が原因で引き起こされる合併症が原因で死亡しています。

■芽室町の糖尿病の割合は？

糖尿病の薬を飲んでいる人は
 ……………7・4%
 糖尿病が原因で介護が必要となる人の割合は ……………38・8%
 (いずれも北海道と比較して高い割合となっています)

平成28年度KDBより

■年に1度は健診を受けましょう

糖尿病の自覚症状は、異常な口やのどの渇き・体がだるい、疲れやすいなどがあります。このよう

な症状がある場合は、早期に医療機関を受診しましょう。

自覚症状がない場合にも、定期的に健診を受診することで、早い段階で気づき、悪化を防ぐことができます。

■糖尿病を予防するには？

- ①規則正しい生活を送る
- ②野菜を350g以上摂る
- ③食物繊維を含む食品を摂る
- ④習慣的な運動をする

あなたに適した方法がありますか。他にも方法がありますので、ご相談を受け付けています。(栄養相談は毎週木曜日実施のほか、随時受け付けています)

■国保加入者の方へ

国保加入者で、すでに町内医療機関に通院中の方は、年度当初に郵送されている「国保特定健診受診券」を持参し、情報提供の承諾をいただくと健診受診とみなされます。ぜひ、ご活用ください。

■国保福祉課保健推進係

☎6219724

11月8日は「8020」の日

「年齢を重ねても、しっかり噛んで、いつまでも健康に!!」

平成元年より「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という「8020運動」が始まり、「いい歯の日」は、その「8020運動」推進の一環で、国民への歯科保健啓発の強化を目的に、平成5年から設定されました。

「8020」を達成している高齢者は増加傾向にありますが、近年の高齢者人口の増加に伴い、達成していない高齢者も増加傾向にあります。高齢者の歯の状態は良くありませんが、まだまだ困っている人が多いのが実情です。

歯を失う原因の多くは、むし歯や歯周病です。特に高齢期は歯を失いやすい時期です。歯を失ったままにしておく、歯のかみ合わせのバランスが崩れ、認知症やうつ、誤嚥性肺炎、運動機能の低下、低栄養状態、肩こり・腰痛などが起こりやすくなるといわれています。

しっかり噛むことは、唾液の分泌や消化を促し、また顎の骨や筋肉が動くので、血液の循環がよく

なり、脳細胞の働きが活性化し、結果として認知症やうつ予防につながります。また、奥歯でしっかり噛みしめられると転倒予防にもつながります。

しっかり噛むためには、歯を抜けたままにしないこと、ご自分にあつた義歯などを入れることがとても重要です。

今ある歯や口腔機能を維持し、いつまでも健康でいるために、次のことを生活に取り入れてみましょう。

- ①毎食後きちんと歯磨きをしましょう。
- ②歯間ブラシやデンタルフロスを活用しましょう。
- ③義歯は毎食後歯ブラシで磨き、就寝時には、はずしましょう。
- ④首回りや舌・口の体操、発声練習(パ・タ・カ・ラ)をしましょう。
- ⑤定期的に歯科健診と保健指導を受けましょう。

■国保福祉課高齢者相談係

☎6219724

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種はお早めに！

予防接種法に基づき、今年度は以下の年齢の方のうち、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方に、接種費用の半額を助成しています。

- ①平成29年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(対象の方には4月3日に送付済)
- ②60歳以上65歳未満で日常生活が極度に制限される程度の基礎疾患

患がある方

今年度(3月31日まで)が接種期間ですので、希望する方は早めの接種をお願いします。

なお、予防接種を受けるには予約票(紫色)が必要になりますので、4月3日に送付した案内を御覧の上、次の医療機関で接種ください。接種の際は、身分証明書(保険証など)を提示してください。

医療機関名 (五十音順)	住所	電話番号	休診日等
あおばクリニック	東7条6丁目3番地10	621-2711	日曜日、祝日、水・土曜日の午後
公立芽室病院	東4条3丁目5番地	621-2811	事前予約が必要で、直接病院にご確認ください。
なかお内科	本通4丁目25番地	621-2035	日曜日、祝日、水・土曜日の午後
はまだ内科医院	西3条3丁目1番地1	621-0700	日曜日、祝日、木・土曜日の午後

肺炎球菌ワクチンを過去に接種した方へ

過去にワクチンを受けた方については、接種の対象になりません。肺炎球菌ワクチンは、再接種によ

り、注射部位の痛みなどの副反応が強く出ることがあります。再接種の必要性は、主治医と十分ご相談してください。

園保健福祉課保健推進係

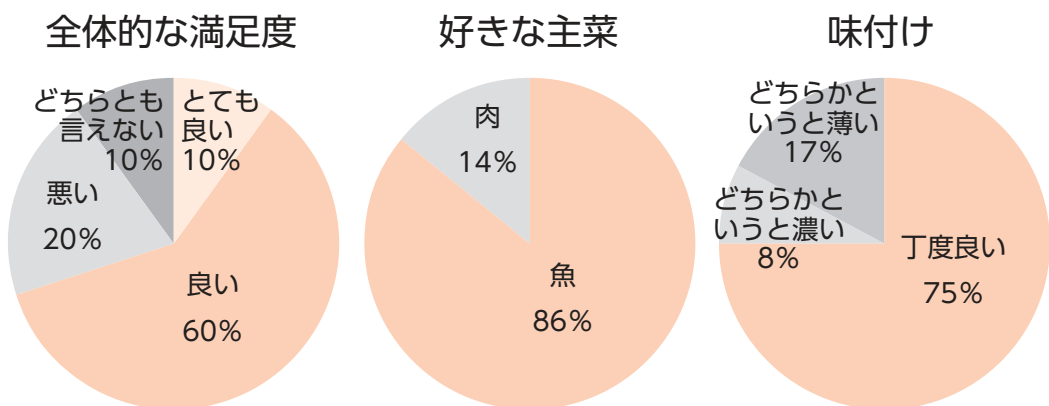
☎621-9724

食のはなし

7月、帯広大谷短期大学から栄養士課程の実習生が来ました。自主課題として、一般常食を提供している患者さんのベッドサイドを訪問し、聞き取りの嗜好調査を行いました。結果の一部をご紹介します。

- 全体的な味付けは
 - 丁度良い 75%
 - どちらかという濃い 8%
 - どちらかという薄い 17%
 - 好きな主菜は魚 86%
 - 全体的な満足度は良い 60%
 - 悪い 20%
 - とても良い・どちらとも言えない 各10%
- 病院食は治療食であるというご理解のもと、味付けが少し薄い、全体的な量がどちらかと言うと少ないという意見がありました。全体的に評価が高く、満足されている方が多かった結果となりました。
- 今後も安心して食べていただける病院食を継続いたします。

嗜好調査の聞き取り



公立芽室病院 栄養管理係長 熊谷美和

確定申告には医療費通知以外に医療費領収書が必要です

国民健康保険(国保)加入者が医療費控除の確定申告をする場合、今後は医療費通知のみで申告することができるようになります。

ただし、平成29年度分の医療費通知には、確定申告に必要な情報に掲載されていないため、平成30年に医療費控除の確定申告をする場合、医療費通知のほかに医療機関の領収書が必要となります。

医療費通知の作成などを委託している北海道国民健康保険団体連合会では、現在、記載内容の変更手続きを進めているところですので、通知内容が変更となった際には、改めてお知らせします。

現在、医療機関を受診している方は、これまでと同様、医療機関からの領収書を捨てずに大切に保管してください。



国住民生活課国保医療係

☎62-9723

国保加入脱退の手続きはお早めに

これからの季節、仕事の都合などにより国民健康保険への加入や脱退をする方が多くなります。保険の資格が変わったときは、すぐに加入または脱退の手続きを行ってください。

なお、必要書類で資格異動日を確認しなければなりませんので、窓口でなければ手続きを行うことができません。お手数をおかけしますが窓口へお越しください。

また最近、国保資格喪失後にもかかわらず、資格のない国保保険証を使って医療機関を受診するケースが非常に多くなっています。

そのような状況が判明した場合には、医療機関でかかった医療費のうち、芽室町が負担した医療費(7割から9割分)を、対象となる方に全額負担していただくこととなります。

資格喪失後は、必ず新たな保険証を使用いただくか、新たな保険証が手元にない場合は、医療機関にご相談ください。

国住民生活課国保医療係

☎62-9723



**医療機関通院中の国保加入の方へ
検査結果の情報提供を**

町では、国民健康保険加入者の皆さんに特定健診の受診をお願いしていますが、現在、医療機関へ通院中の場合、主治医の指示などにより、特定健診を受診しない方がおります。

その場合、通院中の医療機関において実施された検査結果(身体測定・血圧測定・問診・血液検査など)があれば、ぜひ提供ください。町では、特定健診結果や医療機関からの検査結果をデータ化し、町民の皆さんの健康状態の傾向を把握しています。

検査結果の情報提供を希望される方は、担当までご連絡ください。町から医療機関へ連絡し、情報提供に関する調整を行います。

データが多いほど、よりの確な情報となりますので、皆さんのご協力をお願いします。



国住民生活課国保医療係

☎62-9723

対象年齢を拡大しました!!
〜10分でできるあたまの健康チェック〜

町では、認知症予防や生活習慣の改善に役立てていただくために、電話で気軽に認知機能を確認できる「あたまの健康チェック」を実施しています。

これまで対象を40〜74歳までとしていましたが、75歳以上の方からも「あたまの健康状態を確かめてみたい」というご要望があり、健康状態の自己チェックという観点から年齢を制限せず受けていただくことにしました。

自分のあたまの健康状態を知りたい方、糖尿病・高血圧・脂質異常・肥満など生活習慣病の心配がある方、もの忘れが気になる方、これまでに脳ドックを受けたことがない方などは、ぜひ受けてみてください。

● **受検された方へインタビュー**
40代女性に伺いました。

◎ **受検されたきっかけは？**

△ 認知症にいつなるかわからないので、早めに頭の状態がわかると思いしました。広報の記事を見て、どんなものが一度試してみたいと思い、申し込みました。

■ **対象** 40歳以上(申請時)の芽室町民

※ただし、認知症の診断を受けている方、認知症の治療を受けている方は除く。

※本チェックは同年度中に1人1回のみ。

■ **料金** 無料

■ **検査方法**

①保健福祉センター(高齢者相談係)に申込みをする。②後日保健福祉センターより整理券が郵送されます。

③専用のフリーダイヤル(コールセンター)に電話をし、10分程度の質問に答えていただくことで、記憶力などのチェックを行います。

④後日結果が郵送されます。

■ **申込締切** 平成30年3月16日まで(先着100名)

■ **申し込み・お問合せ**

保健福祉課高齢者相談係

☎ 62-9724

芽室の歴史探訪

その28

明治43年、アメリカ人来る

めむろ歴史探訪会会員

加藤 公夫

明治四十三年一月一日から五日まで、芽室太にアメリカ人、フレデリック・スターがやって来た。

目的はアメリカ・セントルイス万博で展示するアイヌ民族の資料収集や「クマ送り」、「キツネ送り」の儀式を写真記録、映画撮影のための取材旅行であった。

この時の万博に日高・平取から九人のアイヌ民族が参加した。

明治四十二年十二月三十一日、フレデリックは札幌、旭川を經由して帯広駅に到着。支庁職員、ホテルからの出迎えを受け宿泊。一月一日の早朝、芽室駅に着き、

飯田九太郎村長らの出迎えを受けた。早速、馬ソリに乗って芽室太に着いた。そこで行われた「キツネ送り」の取材した。帯広で宿泊。

一月二日、芽室駅で降り、小さな旅館で休憩。馬ソリで芽室太に行く。十勝からただ一人、日露戦争に出征したアイヌ民族の家に立ち寄る。この日の「クマ送り」は中止。小学校に宿泊する。

一月三日、アイヌ民族のユーカラ(叙事詩・口承)を採集した。

一月四日、アイヌ民族の生活用品の売り場があるというので、口琴とイクパスイを全部購入した。

一月五日、二百人ほどの人々が集まり、二頭のクマが檻から出され「クマ送り」が行われた。アイヌ民族の女性が踊り、儀式通り酒が振る舞われた。その様子を取材して、芽室から汽車で旭川に向かった。

引用・参考文献

「芽室の歴史探訪」めむろ歴史探訪会編 平成二十八年発行



「熊送りの」儀式
芽室太の田中万之助氏(当時70歳)
昭和42年2月5日 帯広畜産大学前庭

「第5期芽室町総合計画策定に係る町民アンケート」結果

調査にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

「第5期芽室町総合計画策定に係るアンケート」の調査結果を一部抜粋してお知らせいたします。ホームページではすべての調査結果を掲載しております。また、調査結果報告書(冊子)は、すまいるボード備え付けの他、担当窓口でお渡しいたしますので、お気軽にお申し出ください。

企画課財政課企画調整係 ☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

■調査の概要

《調査の目的》平成31年度に予定している第5期芽室町総合計画の策定を進めており、町民の皆様のまちづくりに対する満足度や、これからのまちづくりに対する考え方を把握し、新しい総合計画の策定と今後のよりよい行政サービスの提供に向けた仕組みづくりを検討するためアンケート調査を実施しました。

《調査対象者》男女別、各年齢層から無作為に抽出した町民2,000人

《調査期間》平成29年6月9日～6月30日

《回答数》842人(回答率42.1%)

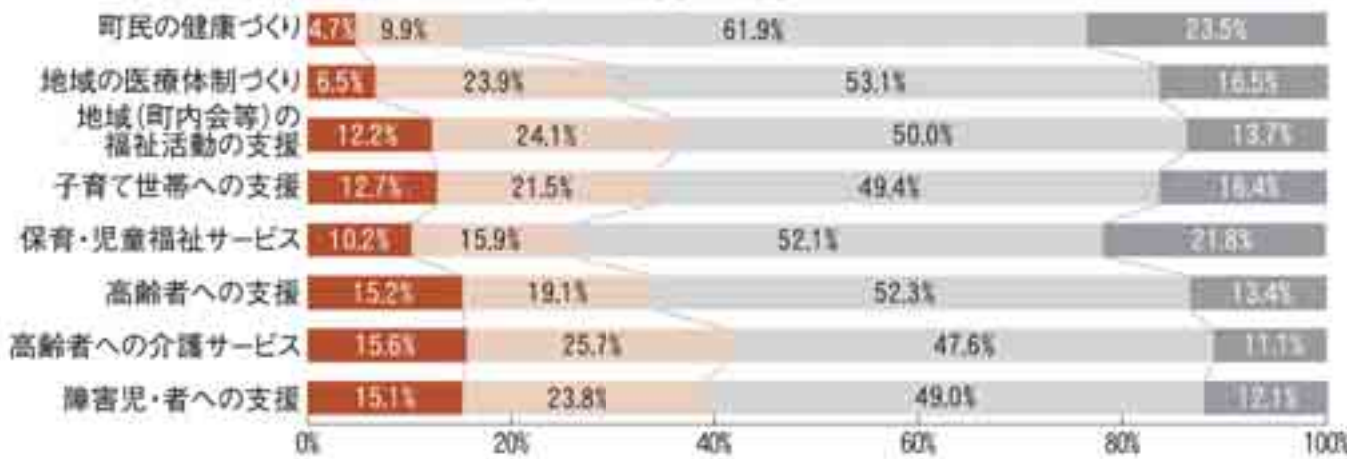
㊦ あなたの年齢はおいくつですか？



㊦ 町の施策に対する現在の満足度と今後の重要度をお聞きます。

◆保健・医療・福祉

現在の満足度

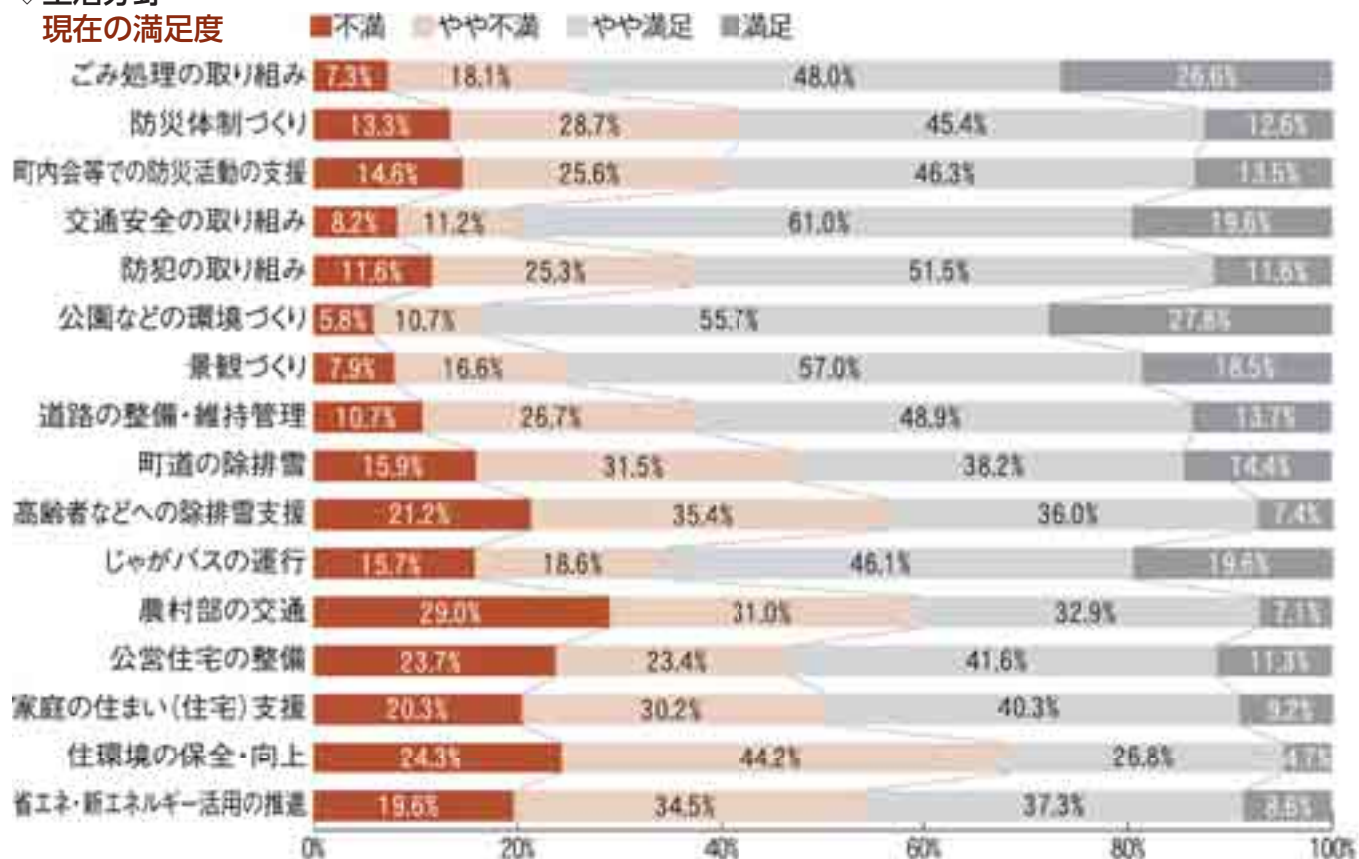


今後の重要度



◆生活分野

現在の満足度



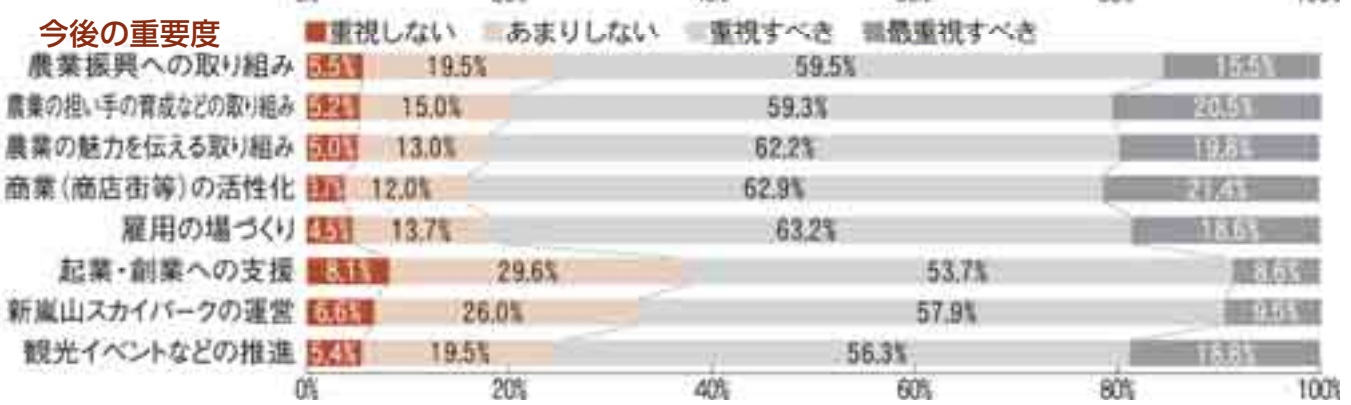
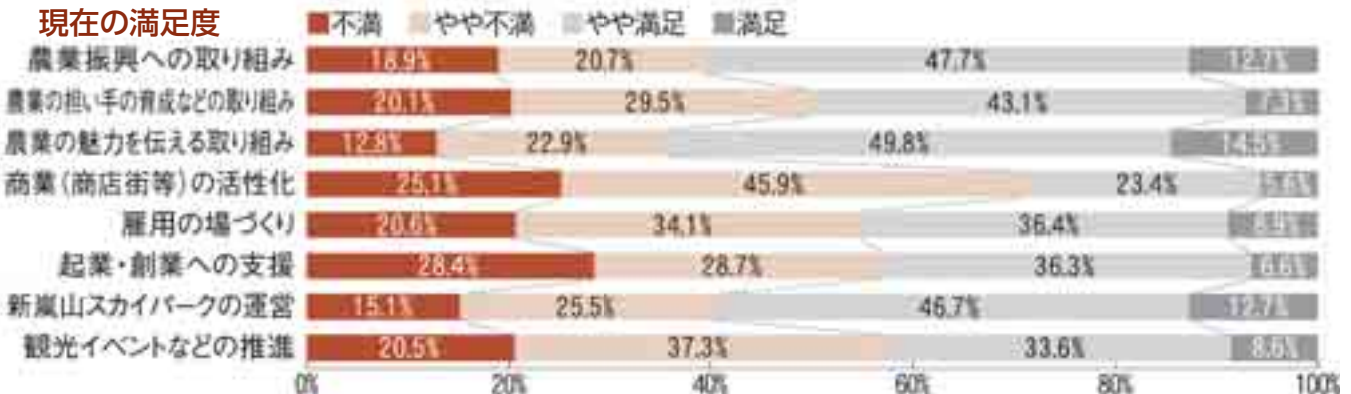
今後の重要度



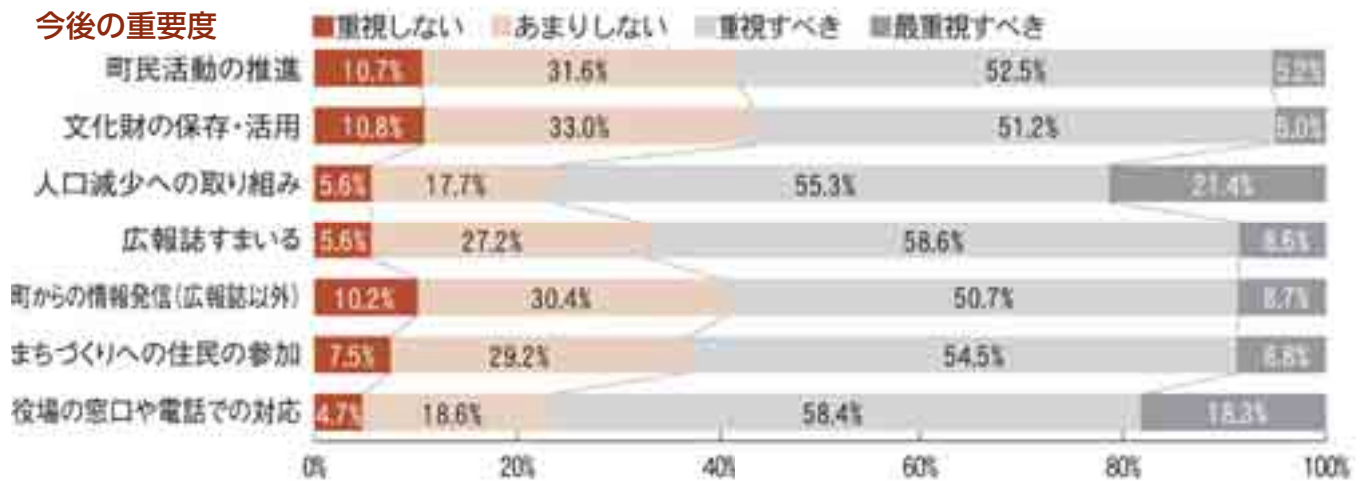
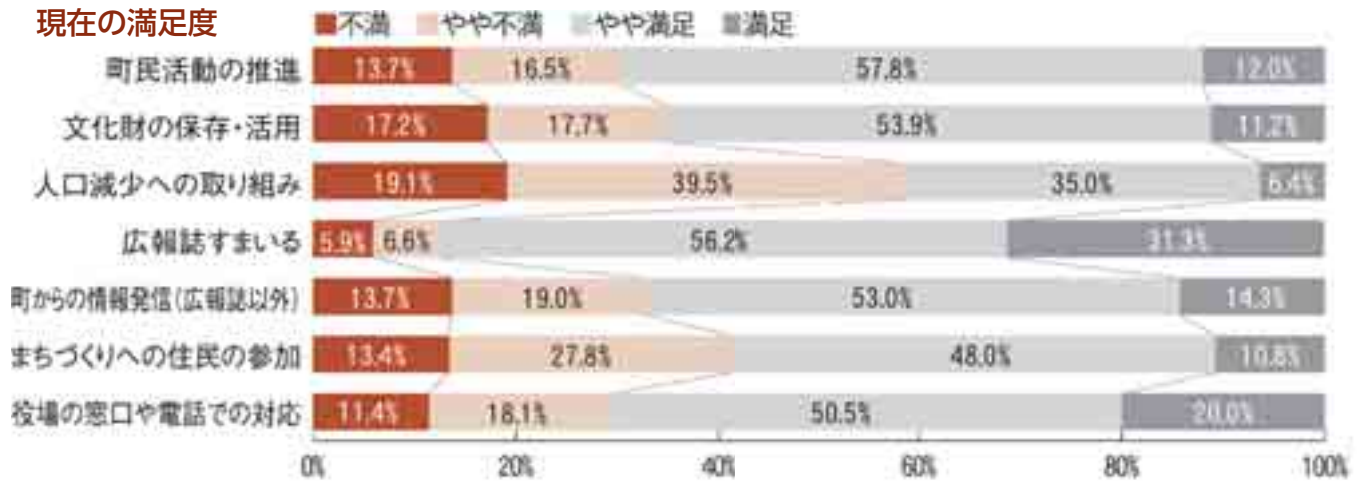
◆教育分野



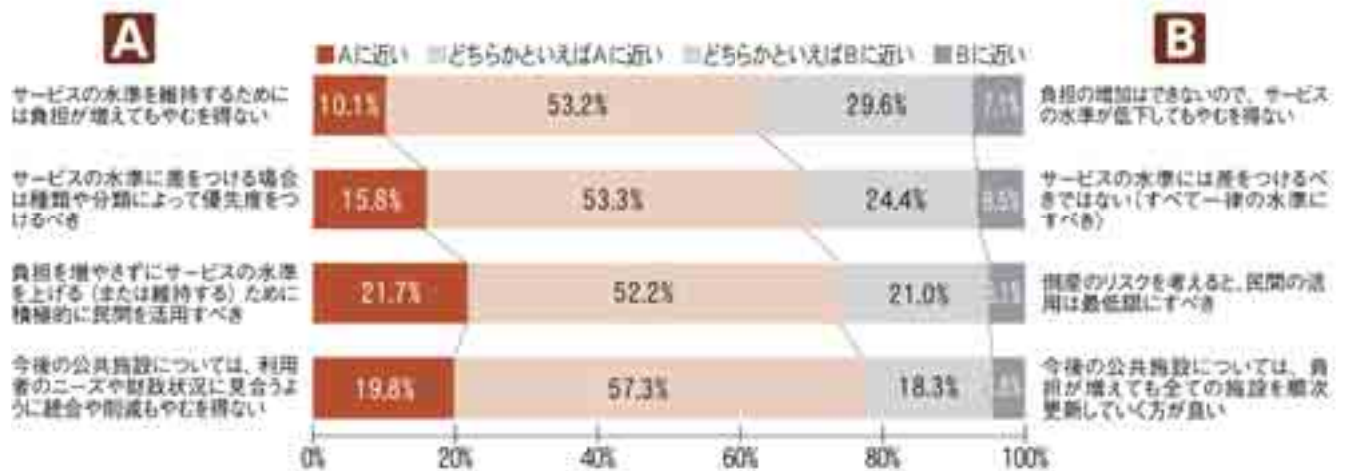
◆産業・観光分野



◆その他



☑ 行政サービスの水準と負担について、どのようにお考えですか？
Aの考え方に近いのか、Bの考え方に近いか選択してください





町民の皆さんのまちづくり議論

8月1日

第3回総合計画審議会

産業雇用プロジェクト、女性活躍プロジェクトなどについて議論しました。

(企画財政課企画調整係)

8月22日

第5回総合計画審議会

児童福祉の充実、消費者の安全安心の確保などについて議論しました。

(企画財政課企画調整係)

8月2日

第4回総合計画審議会(専門部会)

生涯を通じた健康づくり、消防・救急の充実などについて議論しました。

(企画財政課企画調整係)

8月28日

第1回都市計画マスタープラン、立地適正化計画策定検討会議

計画策定の趣旨、会議の役割などについて議論しました。

(建設都市整備課計画係)

8月8日

第4回総合計画審議会

生涯学習の推進、青少年の健全育成などについて議論しました。

(企画財政課企画調整係)

9月5日

第6回総合計画審議会

地域で支え合う福祉社会の実現などについて議論しました。

(企画財政課企画調整係)

8月9日

第5回総合計画審議会(専門部会)

地域で支え合う福祉社会の実現、上下水道の整備などについて議論しました。

(企画財政課企画調整係)

9月6日

第3回行政改革推進委員会

第9次芽室町行政改革大綱実施計画に係る評価などについて議論しました。

(総務課行政管理係)

役場庁舎建設基本設計町民ワークショップ参加者募集中

目的

新しい役場庁舎の基本設計において町民の皆さんのアイデアを具体化していくためにワークショップを開催します。

開催日程等

- ・町民ワークショップ参加者の公募 9月22日から10月23日
- ・第1回町民ワークショップ 11月4日(土) 13時30分、ふれあい交流館2階
- ・第2回町民ワークショップ 11月12日(日) 13時30分、中央公民館2階講堂
- ・意見交換会 平成29年12月初旬

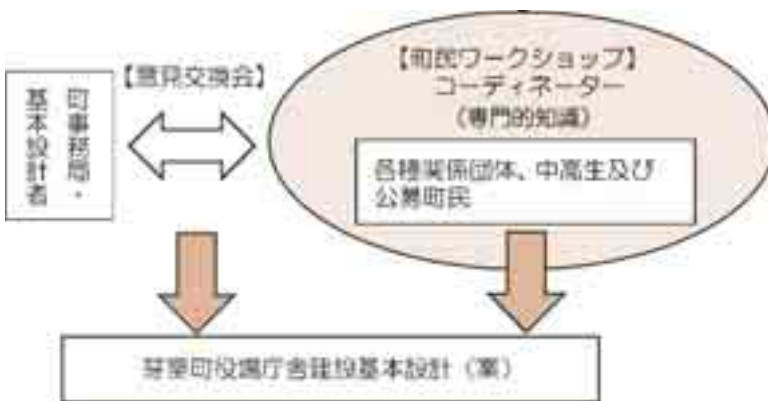
応募方法など

- ・応募資格 町内在住の方または町内で働いている方
- ・応募方法 町が定める応募申込書に必要事項を記入し、応募してください。
- ・募集人数 10人程度
- ・応募期限 10月23日必着
- ・選考方法 書類選考により行います。
- ・報酬 無し

提出先および問い合わせ

各種関係団体、中高生および公募町民で構成しワークショップでまとめたアイデアは、役場庁舎基本設計に反映させるものとします。

企画財政課企画調整係
☎62-9721



めむろの教育情報 **だいちゃん**

だいちゃんから、まちの教育情報をお伝えしています。編集は教育委員会が担当しています。



芽室町教育ガイド

http://www.memuro.net/school_board/index.html

〒082-0013 芽室町東3条3丁目1番地
(学校教育課) ☎62-9729 (社会教育課) ☎62-9730



9月24～29日まで通学合宿が行われ、小学4～6年生の児童12名が公民館で集団生活を行いました。写真はボランティアさんに手伝ってもらいながら朝食を作る様子です。

今年も町民文化展を 開催します

開催します

芸術の秋になりました。今年も文化の日に第64回町民文化展を開催します。町民の皆様が作り上げた沢山の素敵な作品が展示されるほか、パステルアートなどの各種体験コーナーやロビーコンサートも予定しております。多くの皆様のご来場をお待ちしております。



■日時 11月3日(金・祝) 5日(日) 9時～19時

※5日は15時まで

■場所 中央公民館

■出品目

絵画、写真、書道、華道、俳句、短歌、陶芸、木工芸、革工芸、手編み、パッチワーク、絵手紙、押し花など各種文化・芸術作品
※詳しくは、10月下旬の新聞折込、町ホームページ、またはすまいるボードをご覧ください。

■主催 芽室町教育委員会

■主管 町民文化展実行委員会

■問合せ 社会教育課社会教育係

☎62-9730

平成30年芽室町成人式のお知らせ

成人式のお知らせ

平成30年成人式を次のとおり実施します。たくさんのお新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。

芽室町に住居票がある新成人には、本年12月にはがきでご案内します。

住民票は町外にあるが芽室町の成人式への参加を希望される新成人は、社会教育課社会教育係までご連絡ください。

■日時

平成30年1月7日(日)

14時～15時30分頃(13時30分受付開始)

■場所

めむろ駅前プラザ(めむろロード) 2階セミナーホール

■対象者

平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれる方

新成人に手紙を贈りませんか?

新成人への手紙を教育委員会で事前にお預かりし、成人式当日に会場でご本人にお渡しします。普段はなかなか言えないことをこの機会に手紙にして贈ってみませんか?

詳細は左記までお問い合わせください。

■問合せ 社会教育課社会教育係

☎62-9730

ねんりんインフォメーション

工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できますので是非ご利用ください。

■受付時間 ①9時～11時 ②13時～15時30分

ふるさと歴史館 「ねんりん」 ☎61-5454

芽室町美生2線38番地(集団研修施設かっこう隣)

■開館時間 9時～17時

■休館日 火曜日・年末年始

10月 ハロウィンのオーナメント

色紙で作るおばけやかぼちゃの紙飾り作りです。

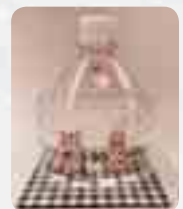
10月28・29日



11月 わごむ入れゲーム

ペットボトルと段ボールで作るミニゲーム作りです。

11月11・12・25・26日



教育のお知らせ

お知らせ

今月の教育委員会会議

■日 時 10月25日(水)15時30分～
■場 所 中央公民館
2階図書資料室

※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

■問合せ 学校教育課総務係

☎62-9729

平成29年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請した月の翌月からとなります。申請が遅れると支給される就学援助費が少なくなりまので、まだ申請されていない保護者の方は、お早めに申請してください。

なお、認定は世帯全員の平成28年中の収入をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

■問合せ 学校教育課学校教育係

☎62-9729

新入学児童健康診断について

平成30年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を行います。なお、該当する保護者の方には詳しい案内を10月中旬に送付いたします。

■日 時 11月19日(日)
13時～16時30分
■場 所 中央公民館

■その他 10月末日までに案内が届かない場合はご連絡願います。

■問合せ 学校教育課学校教育係

☎62-9729

教育相談メモ口のご案内

学校のこと、友達や家族のことなど、1人で悩まないで、思い切って相談してみませんか。相談内容がもれることはありませんので、ご安心して、お気軽に相談ください。

■フリーダイヤル(通話料無料)
0120-783182

■相談受付 土曜日、日曜日、祝日および年末年始(12月31日～1月5日)以外、受け付けています。
■相談時間 9時～17時(12時から13時は昼休みです)
相談員が電話相談、面接相談(必要により)を行います。面接相談につきましては、あらかじめ電話にてご予約ください。

人形劇公演のお知らせ

「めむろ子どもと人形劇を楽しむ会」が主催する人形劇公演が今年も開催されます。18回目となる今回は、福井県の人形劇団とんによる『だるまちゃんとてんぐちゃん』を上演します。昼食バザーやあそびのコーナーなどもありますので、この機会に是非ご鑑賞ください。

■日 時 11月11日(出)

①10時30分～11時30分
②13時30分～14時30分

■場 所 めむろーど2階
セミナーホール

■入場料 前売り 800円
当日 1,000円

※3歳未満無料

※託児は要事前申込。町内の方は無料、町外の方は500円で受け付けます。

■チケット取扱い

芽室町中央公民館、カフェ来
★ぶらり、まちのひろば(めむろーど内)、あおばフリーニッ、道新岡本販売所、ぷれいおん・とかち

■問合せ

会長 鈴鹿 珠実

☎62-7381



スポーツのお知らせ

初心者ゲートボール 教室参加者募集

初心者教室は、初めてゲートボールをする方と、昨年初心者教室に参加された2年目の方に加え、仕事などの都合で普段ゲートボールを行うことができない方も、中級者として参加することができます。参加は無料で、貸出用の道具もありませんので、知人・友人を誘い合せて参加してみませんか？

2月18日(日)には初心者大会も開催する予定です。

■日 時 11月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、12月4日(日)、11日(日)、17日(日)、24日(日)、1月7日(日)、14日(日)、22日(日)、28日(日)、2月5日(日)、13日(火)、18日(日)

8時～12時 全15回

■場 所 健康プラザ

■対 象 初心者、教室2年目の方、中級者(普段ゲートボールを行うことができない経験者の方)

■持ち物 スティック(お持ちでない方は貸出しますので、申し出ください。)

■申込期間 10月12日(休)～31日(火)

■主 催 芽室町ゲートボール協会

■共 催 芽室町教育委員会

■申込先

社会教育課スポーツ振興係
☎621-9730

社会人(学生)ゲートボール 教室参加者募集

ゲートボールをやってみたくいけど、日中仕事や学校があり、なかなか機会がないという方、ぜひ参加してみませんか？

事前申込不要で開催日に直接会場にお越しください。用具は貸出します。11月からは参加者によるリーグ戦も予定しています。

■日 時 毎週水曜日
19時～20時30分

■場 所 健康プラザ

■参加料 無料

■対 象 初心者の方(日中勤務されている方や学生など)

■持ち物 運動靴、動きやすい服装

■主 催 芽室町ゲートボール推進協議会

■共 催 芽室町教育委員会

■問合せ

社会教育課スポーツ振興係
☎621-9730

全町秋季テニソン大会 参加者募集

■日 時 10月28日(出)

開会式 13時～

試合開始 13時15分～
(16時終了予定)

■場 所 芽室町総合体育館
第一競技場

■種 目 変則ダブルス(男女混成または女子のみいずれか)

※参加申込状況次第で変更あり

■参加料 1人300円
(大会当日納入)

■参加申込 参加希望者は「個人名」

でお申込みください。ペアを組んでのお申込みでも対応します。

■申込先

芽室町テニソン協会事務局

☎・FAX 621-2654

携帯 090-9529-5741

または総合体育館受付

(☎621-1144/9時～18時)

■申込期間 10月16日(月)～25日(水)

■その他 試合組み合わせは事務局にて代理抽選をします。

■主 催 芽室町テニソン協会

会長 斎藤 寿光

お知らせ

屋外体育施設 春までお休み

今年も屋外体育施設をご利用いただきありがとうございます。今年のは次のとおりお休みにはいりませんのでご了承ください。

11月1日(水)からお休み

▼芽室公園運動広場

(総合体育館北側)
グラウンド・町営野球場

▼芽室南公園運動広場

(健康プラザ南側)
グラウンド

▼芽室西運動広場

(JAめむろ西側)
グラウンド

▼南多目的運動広場

(南小学校周辺)
ソフトボール場

11月6日(月)からお休み

芽室公園運動広場 庭球場

芽室南公園運動広場 庭球場

南多目的運動広場 アーチエリ

ー場

▼パークゴルフ場

芽室北・芽室南・東工北





催事案内

日曜おはなし会

10月22・29日
11月5・12・19日
11時～ 幼児コーナー

除籍済み資料配布

11月5日(日)
10時30分～11時30分
視聴覚室

朗読サークル「じずえの会」 活動発表会

11月11日(土)
13時30分～15時
視聴覚室
詩やエッセー、民話などの大人
向けの朗読会を開催します。

はじめのいっぽ

11月15日(水)
11時～ 幼児コーナー

おやこっこおはなし会

11月18日(土)
14時～ 視聴覚室

展示コーナー

「秋の読書週間」

10月16日(月)～29日(日)
毎年10月27日から11月9日まで
の2週間を「読書週間」と呼びます。
この期間に合わせて様々な分野の
本の展示を行います。

「沖縄・八重山諸島」

11月1日(水)～29日(水)
芽室町在住の小林哲さんが沖縄
本島・石垣島・西表島・竹富島・
与那国島を旅した中で撮影した写
真を展示いたします。北海道とは
異なる風土を感じて頂けると嬉し
いです。

映画会

■日時

11月3日(金・文化の日)
11月23日(木・勤労感謝の日)
13時30分～
視聴覚室

■場所

※入場無料・申込不要

3日

「不思議の国のハローキティ」

(アニメ・40分)

イギリスの児童文学「不思議の
国のアリス」を題材に、ハローキ
ティと白ウサギが不思議の国で冒
険し、成長していく様子を描く。

23日

「アヒルと鴨のコインロッカー」

(邦画・110分)
進学を機に仙台に越してきた椎
名は、奇妙な隣人に「一緒に本屋
を襲わないか」と持ちかけられる。
1冊の広辞苑を奪うことが目的だ
と彼は言うが…。

本の交換市

■日時 11月11日(土)、12日(日)
10時～16時

■場所

ラウンジ
本の交換市を行います。本は持
ち込みのみ、持ち帰りのみの利用
も可能です。ただし、百科事典、
マンガ、学習参考書などの持ち込
みはご遠慮ください。

10月と11月の開館日

※太字・塗りつぶし部分は休館日

10月	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
11月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18

司書のオススメ

あなたの隣にいる孤独

樋口 有介／著 文藝春秋

14歳の少女・玲菜には戸籍が
ない。「あの人」から逃れるために
母親と2人で住む場所を転々と
してきた。そんな少女の前から
突然母親が姿を消してしまふ。



(紺野 美希)

ペンギンかぞくのあひつこ

刀根 里衣／絵・文 小学館

84歳のペンギンかぞくがおひつ
こしをきめました。ちぎゅうが
どんどんあたたかくなつて、こ
おりのおうちがとけてしまった
ことがりゆうです。うきうきわ
くわくしながら、あたらしいお
うちにひつたりのきれいなばしょ
をさがしにいけれど、どこも
おもっていたのはおおきくちが
つてしまつていようです。ペン
ギンかぞくはすてきなばしょを
みつけれられるのでしょうか？



社会との繋がりが無かつた少女
が見つけた本当の自分の居
場所とは…。1人の少女が繋い
だ人々との絆の物語です。普通
の幸せとは何かを考えさせられ
る1冊です。(大道 由莉佳)

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ

☎62-4680

10月19日(木)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※公民館講座で託児をご希望の方は、10日前までにお申し込みください。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。
※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

韓国語講座

はじめての韓国語 ステップ2



韓国語での短い日常会話や簡単な自己表現を目指します。
初心者向けの入門編ではありませんのでご了承ください。

■日時

11月9日・16日・30日
12月7日・14日・21日・28日

1月11日・18日・25日

2月1日・8日

(すべて木曜日)

全12回 18時45分～20時

■場所 3階視聴覚室

■受講料 3,000円

(別途テキスト代)

■講師 チョン キョンジャ先生

■締切 10月31日(火)

スタンブアート体験講座

素敵なカードを作ってみませんか

色々なデザインのスランブとカラフルなインクパッドを使って個性を活かした作品を作ってみませんか。



■日時 11月7日(火)
19時～21時

■場所 2階研修室

■受講料 500円(材料費)

■講師 濱田 真由美 先生

■締切 10月31日(火)

整理収納講座

年末の大掃除がラクになる！ キッチンのおかたづけ

カウンターや調理台の上、収納スペースの中がいっぱいで何とかしたい：とお悩みの方。キッチンを整理収納して年末の大掃除を余裕で迎えましょう。



■日時

11月16日(木) 10時～12時

■場所 3階視聴覚室

■受講料 200円(資料代)

■講師 松井 香織 先生

■締切 11月12日(日)

催し物

芽室西中学校吹奏楽部 定期演奏会

■日時 10月21日(土)

開演16時(開場15時30分)

■場所 中央公民館大ホール

■入場料 無料

募集

第35回全町のど自慢大会参加者

毎年恒例の町民を対象としたラオケ大会です。



■日時

11月26日(日) 11時～

■場所 中央公民館大ホール

■出場資格

芽室町在住の中学生以上

■募集人員

40名

■募集期限

10月31日(火)

※申込用紙は、文化協会加盟サークル代表者または公民館受付

■問合先

小林 義兼 ☎62-2595

鳥本 良勝 ☎66-2065

お知らせ

「公民館講座」の講師を募集しています。

あなたの特技を生かして講座の講師になりませんか。

詳しくは、公民館受付にご相談ください。



ホームページアドレス <http://memuro.com>

または芽室町ホームページのトップページからアクセスできます。



全身用X線CT診断装置

母乳育児シンポジウムは、世界母乳の日(8月1日)の制定を記念して毎年開催されています。今年「母乳の未来を語ろう」をテーマに、医師、助産師、看護師など母子健康に携わる1,000名の参加があり、神戸市で開催されました。当院も赤ちゃんにやさしい認定病院として参加しました。

当院は平成18年に、ユニセフ・WHOから「赤ちゃんにやさしい病院」に認定されています。北海道では、旭川医科大学病院、北見



第26回

母乳育児シンポジウム

赤十字病院と当院の3病院が認定されています。全国では73病院が認定されています。

おっぱいを飲ませるといふ自然なことは、よい母子関係や対人関係のスタートです。これからも、赤ちゃんにやさしい病院として、一人でも多くの母と子が母乳で育てられるよう、母と子の絆が強くなるよう、責任を持ち、母と子に寄り添っていこうと改めて強く感じました。



めむろ☆育児サークル「はぐ Hug」のご案内

- 妊娠中の方、子育て中の方、そのご家族などどなたでも参加OK
- 助産師・保育士も毎回参加しています。妊娠中から出産後の疑問、不安なこと気軽に何でもきくことができます。

- 場 所 公立芽室病院 3階研修室
- 日 時 毎月第1・第3水曜日 (10時30分~11時30分)
- 参加費 100円

予定しているテーマ

10月18日(水) おやつの話

11月1日(水) 赤ちゃんの生活と発達の話

11月15日(水) 絵本とおもちゃの話

12月6日(水) ママカフェ「夢をかなえるウイッシュリスト」



循環器内科の出張診療

循環器内科は、心臓や血管の病気を専門とする診療科です。「メタボ」による動脈硬化が原因のことが多く、

①狭心症、心筋梗塞などの心疾患

②下肢閉塞性動脈硬化症などの抹消動脈疾患

③高血圧、心臓肥大

④これらの病気に合併する脂質異常症や糖尿病

これらの病気の診断や治療を行います。

胸や背中の苦しさ、息切れ、体のむくみ、動悸やめまいといった症状のある方や、健康診断で心臓の異常を指摘された方は、循環器内科を受診されることをおすすめします。

当院では以下の日程で循環器内科の医師による出張診療を行っています。

第2水曜日	午前	吉田 一郎 医師 (帯広協会病院)
第4金曜日	午後	尾畑 弘美 医師 (国立病院機構 帯広病院)

いずれも当院の医師からの紹介が必要です。予約制となります。受診をご希望される方は、まず内科外来にご相談ください。

☎62-2811

産婦人科診療体制の変更について

平成15年6月から当院に勤務いただいていた谷垣学診療部長が9月30日付けで退職し、産婦人科は医師1人体制となりました。

このことにより、産婦人科の外来診療体制が次のとおり変更となります。

外来診療

		月	火	水	木	金
午前	荒木	荒木	荒木	荒木	荒木	荒木
午後	荒木	休診	荒木	荒木	荒木	荒木

※分娩予約をされる方へ

平成29年10月から産婦人科医師が1人となることから、安全が十分に見込まれる分娩に限り対応していくことになりました。分娩に至るまでの経緯で帝王切開が必要となる、または帝王切開が必要となるかもしれない場合は、他院へ転院していただくこととなります。これらについて御理解いただいたうえで分娩予約くださいますようお願いいたします。

公立芽室病院のインフルエンザ予防接種について

10月25日(水)から1月31日(水)の期間、季節性インフルエンザの予防接種を行います。事前予約となっており10月12日(木)から予約受付を開始します。

■内科(高校生以上)

接種日 火曜日、水曜日

受付 午後2時～午後2時30分

接種 午後2時30分～午後3時30分

料金 3,500円

■小児科(生後6か月～中学生)

接種日 木曜日

受付 午後2時30分～午後3時

接種 午後3時～午後4時

料金 3,500円(13歳以上)

2,500円

(生後6か月～13歳未満)

(およそ4週間、間隔を空けて2回接種します)

申込み、問合せは医事係までお願いします。

☎62-2811

必ず「インフルエンザの予防接種の予約」と申し出てください。

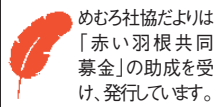


めむろ社協だより

No.365
平成29年
10月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616 📠62-1657
芽室町社会福祉協議会公式HP <http://www.memuro-syakyo.jp/>



めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(あおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。



つなげよう
あなたの想いと
大きな善意

10月1日 赤い羽根共同募金が
始まりました

皆さんの温かいご理解と
ご協力をお願いいたします

街頭募金でのご協力に感謝いたします

10月1日に、ダイイチ(株)芽室店、
ファミリーズマーケット愛菜屋で街
頭募金を行い、多くの皆様から心温
まる募金をいただきました。ありが
とうございました。

【街頭募金協力団体(順不同、敬称略)】
ボランティアサークル トトロ・西
士狩友愛会・北伏古楡の会・めむろ
柏ふまねっとクラブ・栄長寿会・芽
室町老人クラブ連合会・芽室町赤十
字奉仕団・美生老人クラブ・芽室町
手話サークル「虹」・身障者福祉協会
芽室町分会・芽室明るい社会づくり
運動協議会・芽室町社会福祉協議会
役員・芽室高校ボランティア部

芽室町共同募金委員会
(芽室町社会福祉協議会内)
東2条2丁目15番地1
ふれあい交流館内
☎62-1616



街頭募金でのご協力に感謝いたします

永年の福祉活動が認められ 1個人、2団体に栄誉



北海道社会福祉協議会（長瀬清会長）では、永年社会福祉の増進に功労のあった方々を毎年顕彰することとしています。

今年は9月7日に苫小牧市で開催された第67回北海道社会福祉大会において道内の818個人、36団体、23地区の皆さんに表彰状や感謝状が贈られました。芽室町からは1個人2団体が功績をたたえられました。心からお祝いを申し上げます。



古川誠さん

（社会福祉協議会役員功労者）

平成3年以来通算15年5か月にわたり、芽室町社会福祉協議会副会長・理事として会の運営と事業の推進に努力され、地域住民福祉の向上に貢献されています。

芽室町手話サークル「虹」

（福祉事業協力者）

平成3年4月設立以来26年間にわたり、手話およびろう者問題を学ぶ中で研鑽につとめ、芽室町のボランティアの先駆的役割を果たすとともに、積極的に活動を続け地域福祉の向上に貢献されています。

JAコスモスの会

（福祉事業協力者）

平成9年4月設立以来20年間にわたり、「安心して暮らせる地域づくり」を活動目的に、高齢化が進む農村地域での助け合い活動を先駆的に実践し活動を続け地域福祉の向上に貢献されています。

歳末たすけあい募金に 皆さんの善意をお寄せください

赤い羽根共同募金運動の一環として、みんなが明るい年末年始を迎えられるようにと願い、12月1日から歳末助けあい募金を始めます。

お寄せいただいた募金は、芽室町内の経済的に支援が必要な世帯へ配分されます。皆さんのご協力をお願いいたします。

歳末見舞金の申請を受けけます

歳末見舞金の配分を希望される方は、お住いの地区の民生委員児童委員から申請書を受け取り、必要事項を記入のうえ、11月30日（木）までに社会福祉協議会に提出してください。

【対象者（世帯）】

- ① 芽室町内に在住する方で、次の①～⑥のうち、いずれかに当てはまり、経済的な支援が必要と判断される場合です。
- ② 在宅で要介護3以上の高齢者を介護している世帯
- ③ 障がい児（者）が在宅している世帯
- ④ 義務教育終了以前の児童・生徒を養育するひとり親世帯
- ⑤ 75歳以上の単身世帯
- ⑥ 高齢者（65歳以上）夫婦のみの世帯
- ⑦ その他、生活に困窮されている世帯

【対象者（世帯）の決定】

申請後、地区担当の民生委員児童委員へ申請者の生活状況確認をお願いします。社会福祉協議会で審査し、決定します。

圏地域福祉係 ☎621-1616 担当：澤尻

住所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり

☎61-3631 FAX66-9169

開館時間：火～土曜日 9時～17時30分 ※日・月・祝日はお休みします。
ただし、土曜日は祝日でも開館します。

ブログ（「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記）も見てね～

<http://nagomi.kakuren-bo.com/>



教えて先生！



「教えて先生!」“レクリエーション吹き矢教室”

「かんたん・楽しい・体に良い」吹き矢を体験してみませんか？

腹式呼吸による健康増進、楽しいゲームとして地域コミュニティ創りにもお役立てください。

★とき 10月28日(土) 9時30分～11時30分

★ところ ふれあい交流館 2階「大ホール」

★先生 細川善正さん(日本吹矢レクリエーション協会公認指導員)

★定員 20名 ※小学3年生以下の方は、保護者同伴でご参加ください。

★申込締切 10月21日(土) ※先着順

★その他 参加費は無料です。動きやすい服装でご参加ください。

※無理な力で強く吹くと、肺に負担がかかり危険です。特に喘息、肺疾患、心臓病などの方は、医師に相談のうえでご参加ください。



ふまねっとサポーター養成講習会

『ふまねっと運動』とは、50cm四方のマス目でできた大きな網をふまないようにゆっくり慎重に歩く運動です。全身のバランスや認知機能を向上させることを重視した『運動学習』プログラムです。

ふまねっと運動を通じて地域のみなさんの健康づくりをお手伝いするのが「ふまねっとサポーター」です。自分自身も元気になる活動をしてみませんか？

●とき：11月27日(月) 10時～16時30分

●ところ：ふれあいサロン「なごみ」

●定員：10名 ※芽室にお住まいの方

●受講料：7,000円 ※めむろ柏ふまねっとクラブに加入し、活動される方は無料

●持ち物：筆記用具、飲み物、昼食、上靴、眼鏡(必要な方)

●申込締切：11月17日(金)

●その他：詳しくはお問い合わせください



アットホーム・パン工房「リスどん」

「なごみ」出張販売は10月26日(木)10時30分～12時です。※売切れ次第終了

多くの皆様のご利用をお待ちしております！

善意に
厚く感謝
いたします

平成29年 9月 1日～平成29年 9月30日

▼芽室町長杯チャリティゴルフコンペ 様
30,000円 社会福祉事業のために

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しております。
この他にも多くの方々にご寄附いただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。

心配ごと相談日程

10月25日(水)

時 間：13時15分～15時30分
場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：大熊 潤司さん(行政相談委員)
 館盛 静子さん(学識経験者)

11月8日(水)

時 間：13時15分～15時30分
場 所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：和田真由美さん(行政相談委員)
 大熊 潤司さん(行政相談委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

【問】 地域福祉係 ☎62-1616(担当：澤尻)

ふれあい交流会日程

(ひとり暮らし高齢者の食事会)

11月10日(金)

出発時間：11時～
場 所：中央公民館
内 容：幼稚園児との交流
担当ボランティア：かしわ会



★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。

★参加には、事前の会員登録が必要です。

【問】地域福祉係 ☎62-1616 (担当：澤尻・柿沼)

成年後見講演会開催のお知らせ

日時：平成29年12月9日(土)
13時30分～15時45分(13時～受付)

会場：めむろ一ど 2階 セミナーホール

演題(予定)：「家族が困らないために！知っておきたいあれこれ」

講師：相続・終活コンサルタント、ファイナンシャルプランナー
明石 久美 氏

「終活」が話題になる前から、成年後見・遺言書・葬儀・墓などの生前対策や相続の手続きなど複雑に絡み合う「老い支度・終活・相続」の研修やセミナーを全国で行っている方を講師にお呼びし、講演会を開催します。明るくテンポよく、わかりやすい情報提供には定評があります。詳細は、来月の社協だよりに掲載いたします。参加は無料です。

【問】 ☎62-1616 地域福祉係 (担当：勝山)



編集後記

秋ですね。少しずつ外の気温が下がると、お鍋が恋しくなります。私の地元、秋田の郷土料理という「きりたんぼ(鍋)」が有名ですが、家庭の味といえば、つぶしたご飯を丸

めて作る「だまこ(我が家ではだまっこ)」の入った鍋です。味の要となる「せり」を見つけれないのが残念ですが、無性に食べたくなる時があります。さて、久しぶりに夕飯は、だまっこ鍋にするべかな。(K)

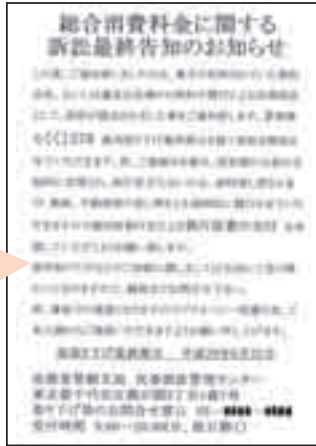


ストップ・ザ 悪質商法

■発行・編集／芽室町消費生活センター 相談受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556
 ■事務所／芽室消費者協会内 開設時間：平日 9時～17時 ☎62-9000 <http://mesyokyo.sub.jp/>

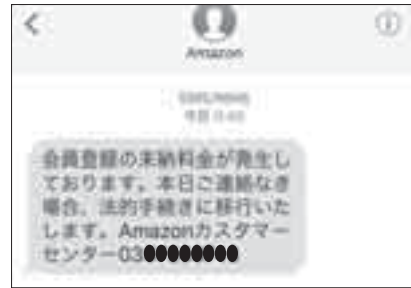
訴訟最終告知のお知らせというものが届いたが身に覚えがない。相手先に連絡した方がいいのか？

60歳代 女性



これって架空請求？

メールで大手事業者から未納料金の請求!? 法的手続きに移行するとあるが心当たりはない。払わないといけなの？ 40歳代 男性



「独立行政法人」「法務省認定」などと公的機関のような名称がついていても、本当に裁判所への申し立てがあった場合には、裁判所から「特別通達」という封

「契約の不履行」「連絡なき場合は給料差押えを強制執行する」「自宅に回収に伺う」等、もっともらしい法律用語や脅し文句で不安をあおり、折り返しの連絡を促す、架空請求が横行しています。

書で通知が届きます。(内容が見えるハガキでは届きません)その指示に従い手続きすれば、原告の主張が一方的に認められることはありませんし、法的な根拠がないのに差し押さえされることもありません。

数年前にも多発しましたが、忘れられた頃にまた復活してきました。

「独立行政法人」「法務省認定」など、公的機関のようにつけていても、本当に裁判所への申し立てがあった場合には、裁判所から「特別通達」という封

スマートフォンや携帯電話に、ショートメッセージで『コンテンツ利用料(又は会員登録料など)が未納になっている。本日に連絡なき場合は、法的手続きに移行します』といった内容のメールが、アマゾンやDM、Yahoo!などの大手会社の名前が届きます。身近な会社名なので何か利用したのかと勘違いしがちですが、ショートメッセージは電話番号を使って届くメールです。ランダムに不特定多数の方に送信されたものが、たまたまその人の電話番号にメールが届

いただけなのです。この時点では個人情報漏れはしていません。確認の電話をしてしまうと、電話番号が相手にわかり「本人確認の為」と名前や住所、生年月日などを聞かれてしまうので連絡はしないでください。また、支払いに「アマゾンギフトカードを購入してカード番号を教えろ」というのは、すべて詐欺です。本日の請求なら、内容が詳しく書かれた文書が届くのでメールの架空請求は無視してください。



おかしいと思ったら、相手に連絡せず、消費生活センターにご相談ください

第20回 消費生活展

とき 11月19日(日) 10:00～14:00
 ところ めむろ一ど2階セミナーホール
 食の安全・安心、環境、生活の安全など、暮らしに役立つ情報のパネル展示、クイズラリー、物販などの様々な催し物があります。ぜひご来場ください。

おらせ 無料 弁護士相談会

とき 11月9日(木) 18:00～20:00
 (1人30分 4人まで)
 ところ 芽室町消費生活センター(めむろ一ど3階)
 担当 鈴木 茂雄 弁護士
 *11月7日(火)までに☎62-6556までお申し込みください

町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

「らんらんらんとせかねがふる
とかちのへいやにかねがふる」
子どもたちが歌う、十勝小唄
の歌い出しは、本当にかわいら
しく、のびやかで、目を閉じる



9/10開催の東北北海道大会少年少女
の部では、日野花奈子さん(写真右)
が優勝！おめでとうございませう！

80歳差のデュエットもできる

エンジョイ・ライフ！

とびある記

⑨ 芽室民謡会

と「豆の国」「馬の国」と続いてい
く歌の世界が広がっていくよう
です。

毎年開催されている芽室の盆
踊り大会で、演奏を担当してい
る芽室民謡会、その歌声に聞き
覚えがあるのではないのでしょうか。

全身を使って指導しているの
は、会員でもあり講師でもある
石黒みゆきさん。十勝を代表す
る歌い手でもあります。石黒さ
んの「なんとしても途絶えさせ
る訳にはいかない」という熱意
に支えられ、子どもたちは歌唱
力を磨きながらも、のびのびと
楽しんでいる様子です。

民謡のどこが好き？と子ども
たちに尋ねると、「AKBより民
謡が好き！」「お祭りとか楽しい！
吹奏楽もしているけど、やっぱ
り民謡会に戻ってくる。安心す
る。」と満面の笑みで答えてくれ
ました。また「いとこが歌って
いる姿を見て、やりたくなつた」
と答えてくれた子もいました。
自然なつながりの中で、民謡の
魅力が確実に伝わっています。

会長の佐藤貞さんは尺八担当。
「民謡を発展させていくのは、
子どもたち」と、穏やかな笑顔
で子どもたちの成長を見守って
いらっしやいました。

■活動を見学して

印象深かったのは、90代の横
山準一さんが歌い、小学校6年
生の日野花奈子さんが囃子を担
った、80歳差のデュエット！年
の差を超えて一緒に歌える民謡、
これが「文化」なのだなぁと感じ
入りました。

(平岡早苗・記)



■写真展開催中！

『馬は家族の一員だった』

芽室町の開
拓に欠かせな
かった馬との
暮らし。
町民文芸誌
「芽室文芸」に
寄せられた、
芽室町在住の
高瀬佳郎さんが書かれた随筆『馬
は家族の一員だった』からは、
当時の暮らしぶりや人と人の温
かなつながりが感じられます。



また、昨年11月にめむろ歴史
探訪会が発行したガイドブック
「めむろ歴史探訪」の中から、家
族同様に飼育された馬たちの健
康と安全を願い、建てられた馬
頭観世音菩薩を写真で紹介しま
す。

■会期 9月20日(水)～
10月30日(月)

■会場 めむろまちの駅ギャラリー
■協力 芽室歴史探訪会
芽室文芸編集委員会

■写真提供 ふるさと歴史館
ねんりん

■問合せ先 佐藤貞さん

☎62-2856

こんにちは! めむろまちの駅です

軽食・休憩スペース／町民活動支援センター／物産紹介・販売／観光案内(「めむろまちの駅」は、めむろ一ド内にあります)

■申込先・問い合わせ: めむろまちの駅(本通1丁目19 ☎・☎66-7807)■

●1日食堂のご案内



毎回好評のサロン
ひだまりによる手作
りランチ。旬の野菜
をたくさん使った、
やさしい味の、こだ
わりのお弁当です。
数に限りがあります
ので事前の予約がおすす
めです。

◆第1・3木曜日

「ひだまりごはん」: 400円

11月2日(木)、16日(木)、

12月7日(木)、21日(木)

※11月、12月ともにかかり御膳はお休
みします。

●手作り品展示



今回の手作り品は、『パ
ッチワークの小物』です。
期間は11月1日(水)か
ら11月30日(木)までで
す。是非一度、ご覧く
ださい。

●ギャラリー展示

「パステルアート×消しゴムはんこ
三人展」

公認インストラクター濱田真由美さん、
小林睦未さん、加藤順子さんによる作
品展示を行います。パステルアートは指
で描く独特の技法が特徴です。パステル

の柔らかな色合いのアート作品をご覧く
ださい。

■展示期間 11月1日(水)～11月30日(木)

●パステル画を描いてみよう!

まちの駅では、11月26日(日)に開催
するイベントの参加者を募集しています。
ぜひみなさん、お越しください!

■日 時 11月26日(日) 10時～12時

■募集人数 8名(小学生以下)

※小学2年生以下参加の場合は保護者
の同伴をお願いします。

■参加費 500円(材料代)

■持ち物

ウエットティッシュなど手を拭けるもの

■講師 濱田真由美さん

(パステル和 町内在住の

公認インストラクター)

■参加締め切り 11月19日(日)

■申し込み方法 電話(☎66-7807)

または、直接まちの駅へお申し込みく
ださい。

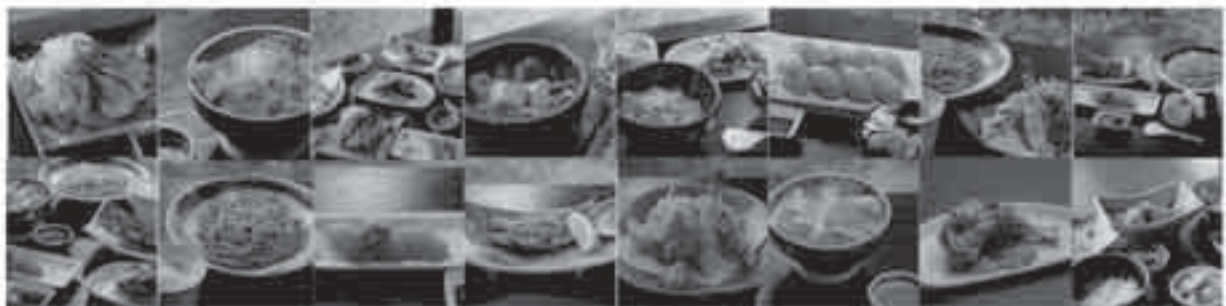
※イベントの内容など、不明な点があれば、
まちの駅スタッフまでお問い合わせく
ださい。

※休憩スペースはどなたでもご利用いた
だけます。お茶・お水をご用意してい
ます。(無料)お食事のお持ち込みもO
Kです。

■開館時間 10時～17時30分(土、日、
祝日 16時まで)

有料広告のコーナー

10月13日(金) リフレッシュオープン!



芽室町美生 TEL:0155-65-2321
営業時間 11:00～17:00 (L.O.16:30)
定休日 毎週水曜日

大正ロマンが奏でるくつろぎの空間

蕎麦・にじます料理の **松久園**

風、肩、膝、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。

鈴木バランス整体
急な痛み、しびれに対応します

“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3,000円 院長 鈴木幸太郎
中学生 1,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2,500円
予約料1,000円 <http://www.obrv.com/health/454>

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

内科 胃腸内科 小児科

なかお内科

■漢方ご相談ください。
■お薬は院内でお渡しできます。
■糖尿病、喘息、アレルギー、皮膚疾患、小児科、何でもご相談ください。
■毎週火曜 AM8時25分~FM JAGA で健康番組放送中

月・木 19時まで受付

☎62-2035 芽室町本通4丁目(郵便局南)

あおばクリニック
Aoba Clinic

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付
☆各種ワクチン(小児・成人)接種
※水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)
☎(0155) 62-2711

・最初から最後まで1人の女性美容師が担当します。
・バリアフリー、駐車場3台。

MERRY メリー

☎0155-67-0393[予約優先]
芽室町東4条南1丁目2-11
☎火曜、水曜不定休
☎9時~18時※パーマ、カラー受付17時迄

人も家も、あたたかく
芽室町で51年の実績

新築・リフォーム・不動産のごとなら
千葉工務店株式会社
芽室町西8条5丁目1番地7 TEL0155-62-1590
chibakoumuten-memuro.com

子連れ歓迎♪東めむろのプライベート美容室

■1対1でカウンセリングからじっくり相談
■子ども連れ歓迎♪待合スペースでDVDを見ながら待つことができます

Jewel Hair ジュエルヘア

☎0155-66-6160[予約優先]
芽室町東めむろ3条北1丁目1-6
☎9:00~19:00 ☎月曜

みやま鍼灸整骨院

〔月火木金〕8:30~12:00/14:30~19:00
〔水土〕8:30~13:00〔日祝〕休み

東3条2丁目1番地3 TEL62-0988
<http://miyama-memuro.com>
整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

ただいま
お問い合わせが
殺到しています!!

あっ!

OBITORA CARPORT

オビトラのカーポート
積雪1.3~2.0m対応!!

(株)オビトラ
カーポート事業部
☎0155-62-1107
〒082-0005
河西郡芽室町東芽室基線16-4

という間に
冬は来る。
since 1980

医療・福祉・介護に従事して30年
理想の老人介護を求めて
小さな老人ホーム **喜楽館**

芽室町東めむろ2条北2丁目2番地5 TEL(0155) 62-0109
有限会社 帯広福祉サービス 資本金1,000万円
全室個室(5室) 14年目の介護施設です。

赤ちゃんカード

満点カードになると
特典がいっぱい!!
お買い物は
是非、加盟店へ

★加盟店でお買い上げ(本体)100円ごとに1ポイント差し上げます。
★100マーク(400ポイント)でゴールになった満点カードは、

【お買い物600円】【銀行預金500円】【公共料金支払500円】
【イベント参加】にお使いいただけます。

【お問い合わせ先】
芽室町本通1丁目 めむろ一ど3階 商工会内
TEL(0155) 62-2339

すまいるカレンダー 10月19日～11月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

- ☎役場 ☎62-2611
- ☎あいあい21(保健福祉センター) ☎62-9724(保健福祉)
- ☎62-9733(子育て支援)
- 🏥公立芽室病院 ☎62-2811
- 👶子育て支援センター“げんき” ☎61-3030
- 👶めむろ子どもセンター あいりす ☎67-0828
- 👶めむろ西子どもセンター みらい ☎62-9393
- 📞発達支援センター“ちいむ” ☎62-3159
- 📖図書館 ☎62-1166

- 🎓教育委員会 ☎62-9729(学校教育)
- ☎62-9730(社会教育)
- 🏛️中央公民館 ☎62-4680
- 🏛️ふるさと歴史館 ☎61-5454
- 🏊総合体育館 ☎62-1144
- ♨️温水プール ☎62-6116
- 🚒消防署 ☎62-2821
- 🤝社会福祉協議会 ☎62-1616
- 📞芽室交番 ☎62-2151

日程	主な行事予定	
10/19(木)	障がい者雇用促進フェア 13時30分～	P31
	弁護士おなやみごと無料相談 (☎9月号P36)	
	展示「秋の読書週間」(~29日) (📖)	P46
	図書館夜間開館日(~20時) (📖)	
20(金)	あかちゃん広場 10時～	👶 P15
21(土)	すくすく広場 10時～	👶 P15
	大人のためのお話し会おはなしポケット 14時～ (📖9月号P46)	
	芽室西中学校吹奏楽部定期演奏会16時～	P47
22(日)	衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 日曜おはなし会 11時～	📖 P23 P46
23(月)	3・4・5歳児の広場 13時30分～	👶 P15
	認知症カフェ「オレンジカフェ」 (☎9月号P41)	
	🏊温水プール (♨️)	
24(火)	4か月児健康診査 13時～ (☎9月号P19)	
	📖図書館、ふるさと歴史館 (📖歴)	
25(水)	北伏古保育所開放日 9時30分～ (☎)	P15
	心配ごと相談 13時15分～ (👥)	P53
	出張あかちゃん広場 13時30分～	👶 P15
	教育委員会会議 15時30分～	🎓 P44
26(木)	1歳むし歯予防教室 10時～ (☎9月号P19)	
	図書館夜間開館日(~20時) (📖)	
27(金)	あかちゃん広場 10時～	👶 P15
	子育て広場ちいむ 10時～	👶 P15
	就職相談会 (☎)	P28
	介護家族リフレッシュ教室13時30分～ (☎)	P28
28(土)	消火器回収 10時～ (🚒)	P25
	全町秋季テニソン大会 13時～	P45
	避難所運営ゲーム(北海道版 Doはぐ) 13時30分～	👥 P7
	おやこっこおはなし会 14時～ (📖9月号P46)	
	めむろ地産地消バスツアー 9時30分～ (📖9月号P33)	
	ふるさと歴史館工作教室(~29日) (📖)	P43
29(日)	クリーンアクションめむろ 9時～ (👥)	P31
	日曜おはなし会 11時～ (📖)	P46
30(月)	3・4・5歳児の広場 13時30分～	👶 P15
	📖図書館、温水プール (📖♨️)	
31(火)	生活・仕事相談会 (☎)	P28
	📖図書館、ふるさと歴史館 (📖歴)	

日程	主な行事予定	
11/1(水)	移動子育て支援センター 10時～	👶 P15
	出張あかちゃん広場 13時30分～	👶 P15
	展示「沖繩・八重山諸島」(~29日) (📖)	P46
2(木)	B C G 予防接種 14時～ (🏥)	P15
	図書館夜間開館日(~20時) (📖)	
3(金)	映画会「不思議の国のハローキティ」13時30分～	📖 P46
文化の日	町民文化展(~5日) (🎓)	P43
4(土)	役場庁舎建設基本設計町民ワークショップ① (👥)	P42
5(日)	除籍済み資料配布 10時30分～ (📖)	P46
	日曜おはなし会 11時～ (📖)	P46
	初心者ゲートボール教室1回目 8時～ (👥)	P45
6(月)	3・4・5歳児の広場 13時30分～	👶 P15
	🏊総合体育館、温水プール (📖♨️)	
7(火)	スタンプアート体験講座 19時～ (👥)	P47
	1歳9か月児健康診査 (☎)	P15
	📖図書館、ふるさと歴史館 (📖歴)	
8(水)	のびのび広場 10時～	👶 P15
	心配ごと相談 13時15分～ (👥)	P53
	出張あかちゃん広場 13時30分～	👶 P15
9(木)	北海道女性の活躍支援センター出張相談会16時～	P28
	韓国語講座 18時45分～ (👥)	P47
	図書館夜間開館日(~20時) (📖)	
10(金)	あかちゃん広場 10時～	👶 P15
	子育て広場ちいむ 10時～	👶 P15
11(土)	防災・減災を考えるセミナー13時30分～	👥 P7
	朗読サークル「こずえの会」活動発表会13時30分～ (📖)	P46
	ふるさと歴史館工作教室(~12日) (📖)	P43
	人形劇公演 (📖)	P44
	本の交換市(~12日) 10時～ (📖)	P46
12(日)	日曜おはなし会 11時～ (📖)	P46
	役場庁舎建設基本設計町民ワークショップ② (👥)	P42
13(月)	3・4・5歳児の広場 13時30分～	👶 P15
	🏊温水プール (♨️)	
14(火)	10か月児健康診査 13時～ (☎)	P15
	📖図書館、ふるさと歴史館 (📖歴)	
15(水)	わんぱく広場 10時～	👶 P15
	はじめのいっぽ 11時～ (📖)	P46
	出張あかちゃん広場 13時30分～	👶 P15
16(木)	整理収納講座 10時～ (👥)	P47
	図書館夜間開館日(~20時) (📖)	
17(金)	あかちゃん広場 10時～	👶 P15
18(土)	すくすく広場 10時～	👶 P15
	おやこっこおはなし会 14時～ (📖)	P46

芽室町総合情報誌 すまいる

2017年(平成29年)10月号 No.797

10月号の1冊当たりの印刷経費は約200円です

■発行・編集・芽室町企画課 電話082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14 ☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 http://www.memuro.net/

■発行日/平成29年10月12日(毎月1回12日発行) ■印刷/東洋印刷株式会社・帯広市

この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。

この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

アフタヌーンティー



▶先日、芽室高校の生徒さんに広報作りについて取材を受けました。取材される側の経験をする事で学ぶことも多く、大変貴重な経験ができました。次号以降の取材に活かしたいです。 村上佳子



▶アドリブはラテン語で『ad libitum』の略。「自由に」との意味です。昔からこの言葉が好きなのですが、肝心な時には全くアドリブが効かずにドタバタしてしまう私なのです。 矢野貴士

広報編集後記

矢野貴士