

町民参加型  
18,773人でつくる！芽室町の総合情報誌

Smile



特集 農業のまちを支える

今月の題字

Smile

はやし ななみ  
林 菜々美さん  
(芽室小学校 3年生)

今月のイラスト



こやま ももか  
小山 萌々香さん  
(上美生小学校 6年生)

お月見をイメージした絵をかきました。

今月の写真



ざくし まなえ  
瘡師 愛枝さん  
タンチョウ

7月末に伏美の小麦畑で撮影した1枚です。畑の中で鶴を見るのが初めてでビックリしました。人間には慣れている様子で逃げることがもなく、約10mまで近づくことができました。

3 旬の人 第23代とかち青空レディ 金谷 美来 さん

4 特集  
農業のまちを支える

9 特集  
復旧復興に向けて vol.12

12 特別企画 子どもレポーターが行く  
図書館潜入取材

14 みんなのひろば  
今月のクローズアップ ほか

18 楽しく子育て  
オールめむろで ほか

26 確認!! AED マップ

28 Hot Voice

30 募集

32 お知らせ

40 まちづくり

41 健康

めむろの教育情報

44 だいちゃん

50 めむろ社協だより

54 各種団体

56 すまいるモニター取材班が行く

57 有料広告・アフタヌーンティー

裏 すまいるカレンダー

人の動き

平成29年8月31日現在  
( )内は前月比

人口:18,773人(-14)

女性:9,814人(-14)

ご誕生:9人

転入:32人

世帯数:7,893戸(+1)

男性:8,959人(±0)

ご逝去:18人

転出:37人



知っている方や  
 久しぶりにお会いできた方もいて  
 一緒に楽しませていただきました。



夏フェス(7月23日)、  
 めむろまちなかマルシェ(8月20日)に登場

第23代とかち青空レディ  
**金谷美来**さん  
 かなたに みき さん

平成4年生まれ。芽室町出身。芽室小、芽室中、芽室高校卒業。卒業後、JAめむろに就職し、現在は青空レディの活動に専念。趣味は三味線、バイクでツーリング、軽トラでドライブ。社会人野球チームのマネージャーもしていて、場内アナウンスをすることも。好きな食べ物はスイートコーン、枝豆。  
 平成29年4月、第23代とかち青空レディに就任した。

**芽室が好きで青空レディに**

とかち青空レディは、道内外の観光イベントや物産展などで十勝のPRを行っている。「私、芽室のことが大好きなんです。芽室のおいしいコーンや野菜を知ってもらいたい」と思い応募しました。青空レディの活動では、ステージでの観光PRやメディア出演など、人前で話す機会が多く、内容も自分で考えなければならぬため、地域やイベントごとに興味を持っていただける内容を考えて話すよう心がけています。また、イベントの来場者に十勝のことを聞かれる機会も多いので、何を聞かれても答えられるよう、日々勉強中です。青空レディにはそれぞれ得意分野がありますが、私は野菜。芽室をはじめ十勝は野菜が本当においしいですよ。今後は特に花について勉強していきたいです。北海道ガーデン街道8か所のうち、5つが十勝にあることもあり、花を目的に十勝を旅行される年配のご夫婦が多い印象を受けます。私自身もつと十勝のことを知り、十勝の認知度向上のために頑張りたいです」

**芽室音頭を広めたい**

三味線やバイクのツーリングなど、多彩な趣味をもつ金谷さん。芽室町民謡会では三味線部長も務めており、8月17日の納涼盆踊り大会では三味線で盆踊りを盛り上げた。

「芽室音頭をもっと広めたいです。芽室にしかないものを芽室の人知ってもらいたいです。いつか芽室音頭で盆踊りができたらいいなと思っています。」

バイクのツーリングは、道の駅をまわってアイスクリームを食べるのが好きです。芽室町内では10線道路を走るのが好きです。防風林が切れた後、日高山脈が見えてとてもきれいです。桜や農作物の芽や葉、コーン、小麦など、四季を感じられるところが魅力です」

「好きなもの、興味をもったことはやらないと気が済まない性格です。青空レディの活動も、趣味も、今しかできないことを楽しんで、両立させていきたいです」

# 特集 農業のまちを支える

鳥獣被害から  
農作物と家畜を守る



クマによるコーン(写真上)とビート(写真下)の食害



日本の食糧基地・十勝。

その中でも芽室町は

スイートコーン収穫量

全国1位(平成25年度)

ごぼう収穫量 全道1位(平成25年度)

馬鈴薯収穫量 全国2位(平成27年度)

小豆収穫量 全国2位(平成27年度)

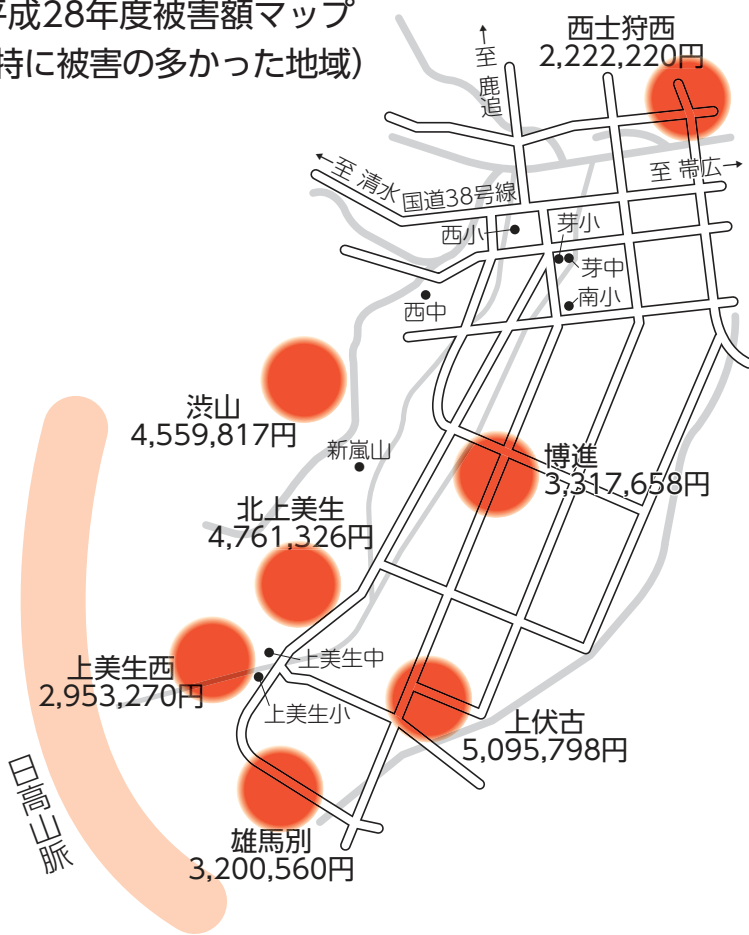
てん菜収穫量 全国6位(平成28年度)

と中心的存在です。

高い収穫量の裏では、鳥獣による被害が発生しています。鳥獣により農作物が食べられたり畑を荒らされたり、家畜にイタズラをされるという被害が発生しています。

おいしい農作物は人間だけではなく動物にも魅力的です。農作物・家畜の被害を守るために何ができるのか。考えてみましょう。

平成28年度被害額マップ  
(特に被害の多かった地域)



鳥獣による被害額は  
5,200万円を超える

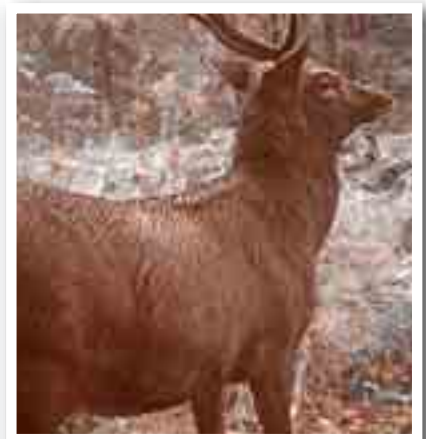
有害鳥獣とは、農作物や家畜や人に被害を与える野生動物のことを指します。芽室町では、クマ、シカ、キツネ、アライグマ、ネズミ、ウサギ、鳥類(カラス、ドバト、キジバト、アオサギ)を対象としています。平成28年度の有害鳥獣による被害額は農産物と家畜合わせて5,243万1,460円、被害面積は5,

667アールにのぼります。地域別に見ると、川や山に近い上伏古地区、北上美生地区、渋山地区などが大きく被害を受けています。鳥獣別に見るとシカや鳥類による被害が多くなっています。シカによる被害は畑作物がある4月から10月にかけて、農作物を食べたり、畑を踏みつけたりするものです。春先に移植したビートをはじめ、大豆やスイートコーン、デントコーン、小麦などを食べ、捕獲数、被害

鳥獣別の農作物等被害額(平成28年度)

鳥獣種類	農作物		家畜	
	被害面積(a)	被害額(円)	被害頭数(頭)	被害額(円)
シカ	3,886	31,204,086		
クマ	955	10,265,780		
キツネ	176	1,776,969	5	1,500,000
ウサギ	97	645,821		
鳥類	511	4,082,260	20	2,500,000
ネズミ	32	328,744		
アライグマ	10	127,800		
小計	5,667	48,431,460	25	4,000,000
合計				<b>52,431,460円</b>

金額ともに年々増加しています。鳥類は1年を通して被害が発生しており、特にカラスの被害が深刻です。農作物を食べる以外にも、出産中の牛の乳房や産まれた子牛をつつくなど家畜へのいたずらなども発生しています。なお、被害は各農家からの報告をもとに作成しているため、報告以外にも被害が発生していることが予想されます。



# 芽室町の取り組み

農作物への被害の軽減、そして動物との遭遇の機会が増加したことによる人命保護の観点から、有害鳥獣駆除事業を行っています。事業を担当する農林課農産係に話を聞きました。

## 有害鳥獣対策協議会

町と農協、森林組合、猟友会、農業者代表などで組織する「芽室町有害鳥獣対策協議会」は、農作物等被害状況を調査し、関係機関が連携して総合的な有害鳥獣対策を進めています。

## 協議会の助成金制度

●電気柵設置助成 農作物等被害防止のため、電気柵を新規に100メートル以上設置した場合、購入経費の3分の2以内を助成(上限10万円、2回目以降は3分の1以内・上限5万円)。

●狩猟免許等取得助成 猟友会帯広支部芽室部会に入会し、町内の有害鳥獣の捕獲等に従事することを誓約できる方を対象に、狩猟免許及び銃所持許可を新規に取得するために要する経費の10分の10(上限10万円)を助成。

## 有害鳥獣駆除員を配置

駆除依頼や相談に迅速に対応できるように、有害鳥獣駆除員(臨時職員)を配置しています。農繁期は国道以北、以南で1人ずつ、1日2人体制でパトロールや駆除を行っています。

## 有害鳥獣駆除の報償金制度

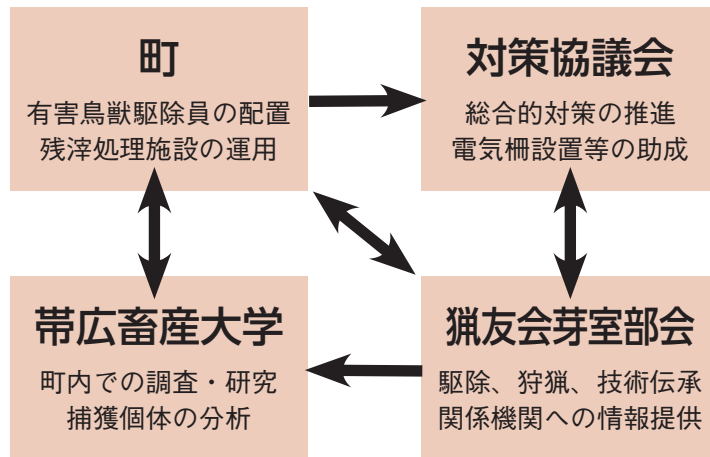
有害鳥獣の駆除を奨励し、かつ、その効果を高めるため、駆除報告に基づいて、一頭(日)当たり定額の報償金を交付しています。町の報償金のほか、農協及び国の交付金もあります。

区分鳥獣名	出役報償 円/日	捕獲報償 円/頭
ク マ	5,000	10,000
シ カ	1,500	4,000
キ ツ ネ アライグマ ユキウサギ	1,500	3,500
鳥 類	なし	500

## 「自分の農地は自分で守る」自衛意識を

町の被害防止対策、捕獲事業だけでは鳥獣被害をなくすことはできません。農業者自身による被害防止対策も重要です。双方の取り組みがより効果的に働き、鳥獣害の軽減に繋がります。ご不明な点があればお問い合わせください。

圃農林課農産係 ☎6219725



## 鳥獣被害の状況と対策



帯広畜産大学  
理事・副学長  
柳川 久 氏

十勝地方では、人間の生活や生産物に害を与えるシカ・クマ・キツネなどの勢力は衰えておらず、被害が増える傾向にあります。動物も畑に行けばおいしいものがあると覚えていたため、ある程度の個体数を抑えていかないと被害は減らせません。

効果的な対策のためには、地域の皆さんからの情報提供が必要です。被害にあったという報告はもちろんですが、「被害がない」という報告も非常に重要です。被害がない理由を分析し、全体的な被害の有無を把握することで、いつ・どこで・どの方法で対策を取ればより効果的なのかを決めることができます。

動物との共存のためには、人間の生活や農業に直接被害があるものは駆除・防除する、そしてそれ以外の害を与えない動物については保護していくといった、動物との距離の取り方を考えていく必要があると思います。

帯広畜産大学では野生動物の専門知識を持つ人材を育成するため「農業共生圏高度専門家庭教育プロジェクト」を実施しています。興味のある方は同大学へお問い合わせください。

# 駆除員の仕事

## 仕事内容

①有害鳥獣の駆除



②設置わなの巡回



③被害報告・駆除依頼の対応など

## 活動時間

早朝3時間程度と夕方日没まで3時間程度の合計6時間活動しています。



岩間裕信さん(68)

農業を営む岩間さん。「鳥獣被害は、仕方ないと思うけど悔しいね」

「猟銃免許は22歳の時、趣味のために取りました。当時はまだ畑でシカやキツネを見ることはなく、畑作の被害はウサギぐらいでした。また、以前は少なかった河北地区でのシカの目撃情報も増えていて、動物の生息範囲が広がっている印象です。クマやシカの被害は電牧(電気牧柵)の略電気が流れる柵)の設置で被害が減らすこともできていますので、自分の土地を自分で守るための対策も取っていたみたいです。

駆除員の仕事は、銃を持って仕事をするという、他の人にはできない仕事です。現在8人で活動していますが、全員60代以上で後継者不足が課題です。駆除活動を継続していくためにも、1人でも多くの方に関心を持って参加していただきたいです」



山崎光男さん(71)

元々、趣味のために猟銃の免許を取得した山崎さん。駆除は「動物も生きるために餌を求めているので葛藤もあります。ですが、一生懸命育てた農家さんの悔しさを見たら、被害を少なくしたいという思いで取り組んでいます」と話します。

「住民の方から役場に目撃情報が入り、現場へ駆けつけることもあり、ますが、町内を広く巡回しているため、場所によっては着いた時にはもう逃げてしまっていることもあります。

また、銃はどこでも撃てるわけはありません。ライフルは飛距離があるため、例えば谷など、撃つた先に弾が止まる場所であれば撃てませんし、手負いのクマは非常に危険ですから、必ず仕留められるという確実性が必要です。安全のために慎重に活動していますので、ご理解いただきたいです」

## 基礎知識

狩猟をするためには

狩猟免許試験に合格し、狩猟免許を取得することが必要です。また、銃については、免許を取得しただけでは狩猟をすることはできません。使用するためには、銃砲刀剣類等所持取締法(銃刀法)に基づく銃の所持許可が必要です。

免許の種類	使用できる猟具
網猟	あみ
わな猟	わな
第一種銃猟	ライフル銃 散弾銃 空気銃
第二種銃猟	空気銃

## 狩猟ができる期間

北海道は毎年10月1日～翌年1月31日まで。(猟区内では毎年9月15日から翌年2月末日まで)ただし、芽室町に鳥獣捕獲許可の申請をして許可を受ければ、銃器やわななどによる有害鳥獣の駆除を行うことができます。

# ハンターがいない？



北海道猟友会  
帯広支部芽室部会  
部会長 飛田和茂さん(66)

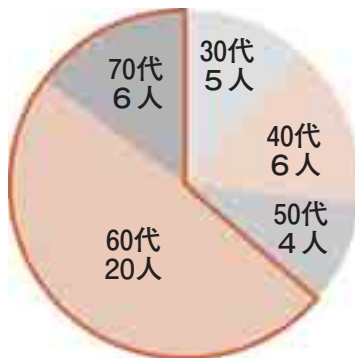
猟友会とは、狩猟愛好者のための団体です。芽室部会には現在約40人の会員があり、カモとシカの猟や、駆除活動を行っています。

猟友会に加入することで横のつながりができること、新人狩猟者には狩猟機会がもてること、狩猟を行う際に必要な損害賠償保険に加入できるというメリットがあります。(※個人では加入できない保険会社もあります。)

以前は約120人いた会員も、現在約40人にまで減少し、会員の6割以上が60代以上と、高齢化が進んでいます。狩猟免許の手続きが複雑化したことや、趣味として狩猟をする人が減り、新たに狩猟免許を取る方が少なくなったことが原因だと思えます。駆除に必要なライフルは、散弾銃の経験が10年以上必要であり、

狩猟や駆除の技術はすぐに身につくものではありません。あと10年、いや5年先には駆除活動ができなくなるのではないかと心配しています。有害鳥獣駆除員も含め、会員は陰になって一生懸命やっています。ぜひ若い人にも関心を持って駆除活動をやっていたきたいです。

芽室部会会員の年齢構成



会員の6割以上が60代以上となっています。



猟友会芽室部会が建てた鳥獣供養碑(芽室南公園運動広場)。年1回、供養祭を行っています。

## 死を心に受け止める



旭川市旭山動物園  
園長  
坂東 元 氏

「北海道では、農作物など人の生活に関わる被害のみならず、自然の森林や高山植物に対する鳥獣の被害が甚大です。自然の生きものが自然そのものを崩壊させかねない存在になりました。野生動物との関係は一種の陣取り合戦。増えすぎた鳥獣は捕殺せざるを得ないのです。エゾシカの捕殺数は、14万頭に上ります」

坂東園長は2013年に狩猟免許を取得しハンターになりました。

「2011年、市内の高校にシカが迷い込み、動物園に依頼があったため全身麻酔の吹き矢で対応しました。結果として、安楽死となったのですが、それがニュースになると、動物園に全国から批判が殺到しました。町の中にエゾシカが現れると『かわいそうだから山に返して』となりますが、返した先の山では駆除が行われているのです。見えないところで起きてい

ることには感情が動かず、見えるところに対してだけ感情的になる。どこか都合が良すぎるのではないかと。動物園で働く者として何をすべきか、そんなことを感じ・考えたことがきっかけでした。

私たちの日常が、14万頭の死の上に成立していることは事実です。駆除を通して、地元のおいしい野菜をいただけるのも、事実です。『邪魔なものは誰かが処理すればいい』とハンター任せにするのではなく、その事実を共有しなければならぬと強く思うようになりました。

『豊かな自然』という北海道の価値を活かし、動物と共存していくためには、犬を使ってシカを追い払うディアドッグや、ジビエ(狩猟による鳥獣肉)の活用なども有効だと思います。

また『ゆとり』をもつことも必要だと思えます。『100植えたら100収穫しなければならぬ』と効率を追い求めるのではなく、『100植えたらうち、動物に10食べられたら、本来100円のものをも110円で売る(買う)』ことを許容するゆとり。共存という付加価値を考える必要があるのではないのでしょうか」





# 9/3 防災訓練

特集

## 復旧復興 に向けて

vol.12

### 芽室町防災訓練 を実施しました

9月3日(日)9時から、

芽室町で震度6弱の大規模な地震が発生したことを想定し、訓練を実施しました。

今年度の訓練は、地域の指定緊急避難場所の把握を継続的に行うことに重点をおき、徒歩移動による避難訓練を実施しました。

避難後は、避難者自らが防災無線を使用し、避難状況を災害対策本部へ報告する通信訓練を実施しました。

また、防災機能を備えた「あいあい公園」では、防災に関する車両・備品の展示を予定していましたが、台風15号の影響を考慮し中止となりました。

訓練当日は、約750人が参加し、いつ発生するかわからない災害への備えとして真剣な表情で参加しました。

9月3日(日)芽室町防災訓練を実施しました。訓練当日は、多くの町民が参加され、皆さん真剣な表情で訓練を実施していました。

### 弾道ミサイル発射に関わる 行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに、到着する可能性があります。弾道ミサイル発射に関わる緊急速報が流れた場合は、

「**落ち着いて、直ちに行動してください**」

#### ●屋外にいる場合

できる限り頑丈な建物や地下に避難する。

#### ●建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

#### ●屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

現在芽室町には、町独自で弾道ミサイルに関する情報を町民に周知する手段はありません。

システム上、めむろ安心メールでの配信もしておりませんので、ご理解ください。

圏総務課地域安全係 ☎62・9720

# 美生川災害復旧工事を実施しています

美生川災害復旧工事に伴い、河川敷に土砂の搬入を8月31日(木)から10月中旬頃まで行います。搬入時間の8時から18時までの間は、町内の多

くの道路で、ダンプカーが通行しています。歩行や車両の通行の際は、交通安全に十分注意してください。

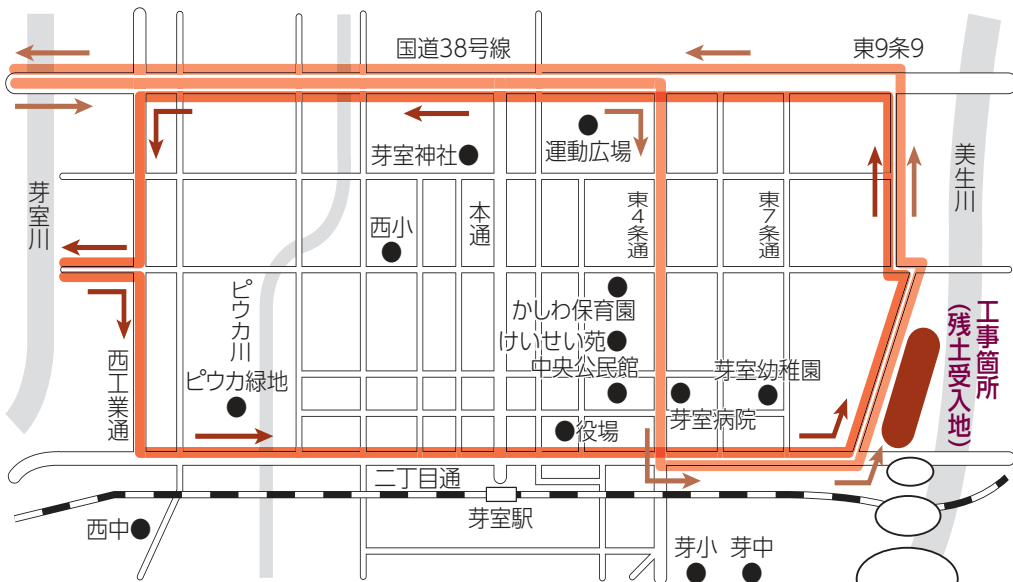
# 西地区水害想定訓練を実施します

昨年8月に発生した台風において被災した、西地区7町内会を対象とし、水害を想定した訓練を実施します。



■ 箇所の復旧工事を実施中

## ダンプカーの運行経路(予定)



■ 勝総合振興局帯広建設管理部  
26-9226

## 国道274号日勝峠 通行止め解除予定のお知らせ

昨年の台風10号の影響により、通行止めとなっている「国道274号日勝峠(日高町千栄〜清水町清水)」については、現在、復旧工事を進めていますが、平成29年10月末に通行止めを解除する予定と国土交通省北海道開発局から情報提供がありましたのでお知らせします。

■ 国土交通省北海道開発局

011-709-2311

この訓練では、町から「避難準備・高齢者等避難開始」が発令された状況で、避難行動要支援者を主体とした避難行動について訓練をします。避難場所の総合体育館まで車を使用することから、西4条8丁目から東1条8丁目付近の道路が混雑することが予想されますので、ご理解とご協力をお願いします。

■ 訓練日時 9月24日(日) 9時〜11時  
■ 参加対象 芽室町西地区7町内会(泉町、睦町、緑町西、緑町東、西町、西工町、元町)



■ 災害想定 台風が北海道に上陸し、河川の水位が上昇し避難判断水位に達しており、さらに水位上昇の恐れがあることを想定。

■ 注意事項 訓練では実際にめむろ安心メール、エリアメールで避難勧告情報を発信します。

■ 町総務課地域安全係

62-9720

## 災害協定を締結

町は(株)セブン・イレブン・ジャパンおよび王子コンテナ(株)と災害時における物資供給に関する災害協定を締結しました。地震・風水害・大規模な火災などにより災害が発生、または発生する恐れがある場合に、物資協定に基づき避難所での安全・安心を確保することを目的としています。



8月17日  
 (株)セブン・イレブン・ジャパン  
 松下剛士帯広地区ディストリクトマネジャー  
 食糧・生活物資などの提供を受けます。



8月25日  
 王子コンテナ(株) 坂口忠司釧路工場長  
 段ボールベット・パーテーションなどの提供を受けます。(座っているのが段ボールベット)

## 避難所運営マニュアル作成の検討を進めています

8月24日(木)に第3回目の避難所運営マニュアル作成に関わる意見交換会を前回に引き続き、東北大学定池祐季助教にお越しいただき実施しました。

今回の意見交換会は、7月23日(日)に実施した第2回目の意見交換会時に出た意見を整理し作成した、「避難所運営マニュアル」素案の「水害編」、「地震編」を基に意見交換会を実施しました。意見交換会の参加者からは「避難時のペットの取扱い」や「避難所の規模に応じたマニュアルの作成」などさまざまな意見が出ました。今後は、今回の意見交換会で得た意見を再度整理し、避難所運営マニュアルを作成します。また、第4回目の意見交換会は、10月4日(水)に開催する予定です。



第3回意見交換会の様子

## 大雨など不安な時は、スマホ、パソコンで河川の水位がチェックができます

■十勝川、ピウカ川、美生川、帯広川

<http://www.river.go.jp/s/xmn0105010/>



スマートフォン版

<http://www.river.go.jp/kawabou/ipTopGaikyodo#>



PC版

■芽室川  
<http://hokkaido-river.net/hokkaido/kasembousai/>



PC・スマートフォン共通

## めむる安心メールにご登録ください

### ■送信先アドレス

[j-koutsu@memuro.net](mailto:j-koutsu@memuro.net)

件名に「安心メール申し込み」で

送信してください。

### ■注意事項

受信設定により、登録完了メールが受け取れない場合があります。設定の確認をお願いします。



■図総務課地域安全係 ☎621-9720

子どもレポーターが行く

# 図書館潜入取材

茅室町図書館は本や雑誌は1人10冊まで2週間、ビデオ・DVD・CDは1人2点1週間借りることが出来ます



茅室図書館で働いている人は職員が2人と司書(本の専門家)が6人で計8人います。1年間の貸出数は約17万冊、町民1人平均で約9冊借りていることになります。

購入している本は、みなさんの手に取りやすい本や、話題の本、リクエストに合わせた本などを1年で約5,400冊購入していて、1日では約15冊程度購入しているそうです。新刊は、カウンターの横にあるたなに3か月分置いてあります。ぜひぜひ手にとってみてください。



閉架書庫に保管されている新聞

**大道司書さんの話**  
**修理とボランティア**

「図書館では、1日に3〜5冊の本が破れて返却されています。」

その本を治してくれるのがボランティアの人です。本を直すのは大変な作業なので、みなさんも本を大事にしてください。」

**新聞について**

新聞は新聞雑誌架というところにあります。そのほかに閉架書庫という場所に朝日新聞や読売新聞、毎日新聞などの10種類の新聞がそれぞれ1年分ためてあって職員の人に見たいといえ、見せてくれます。茅室に係のある記事も保管しています。



「図書館では、1日に3〜5冊の本が破れて返却されています。」

## 中学生にインタビュー

1か月に5〜6回来て2〜3時間勉強していて静かで集中できるそうです。みなさんも宿題をしに行ってみてください。



## 幼児コーナーについて

幼児コーナーには絵本や小さいお子さんが遊べるスペースがあります。絵本全部で3,624冊あります。だから小さいお子さんでも楽しめます。皆さんも小さいお子さんを連れて行ってみてください。



## 磯崎和男さんにインタビュー

「図書館で読む本は、時代ものが多いです。他には新聞も見ます。10年くらい毎日通っています。きっかけは、仕事をやめてから時間があることから通うようになった。」



## 取材を終えて

浅川鉄生く写真を撮りながらメモを取るのがむずかしかった。誌面を作るのがおもしろかった。

小田原友生く写真の撮り方や、誌面の作り方がわかってよかった。

鈴木秀平くとてもやりがいがあるって知らない人たちにインタビューするのは緊張したけどおもしろかった。

高玉凌く利用者や職員の人などにする質問の仕方、メモの取り方などを教えていただけ勉強になった。

# 広報すまいる夏休み特別企画 「子どもレポーター」の舞台裏

誌面ができあがるまで ~事前研修・取材・編集~  
4人のレポーターは取材のための事前研修会や取材先の下調べ、取材後の原稿のまとめや原稿づくりなど、印刷を除いたすべての作業を頑張りました。  
このコーナーでは、4人のレポーターの皆さんの舞台裏を紹介합니다。

取材先が決まってからは、取材時のコミュニケーションや言葉遣いを学び、取材時の役割分担を決め、カメラの操作方法を学習しました。



## ① 7 / 5 事前研修会

メンバー4人が集まり、目的や最終ゴール(誌面を作ることを)を説明して、取材先を決めることから始めました。



## ② 7 / 28 図書館取材

4人がよく利用する図書館。夏休み中のため勉強する小中学生の姿も。緊張しながら取材しました。



図書館司書に質問する小田原君

見て、聞いて、考えて、メモして...



新聞記者からのインタビューも経験しました

## ③ 8 / 2 編集作業

自宅で考えた原稿案を持ち寄り、誌面にまとめました。また、段落ごとに誰が担当するかを話し合いました。  
最も時間を要したのは、写真選び。悩みながらも、撮影した写真の中から内容に合うものを選びました。

原稿が完成し、あとパソコンで打ち込み中



原稿を再度手直し中



ベストショットが撮れました



やっと完成しました。朝から夕方までかかりました



どんな写真が一番合うかな?



# ゲートボール生誕70周年記念事業 第30回発祥の地杯全国ゲートボール大会

## 70周年記念事業

ゲートボール誕生から70周年を記念して、8月25日、中央公民館でゲートボール生誕70周年記念事業が開かれました。

第1部では、「若い世代のGB振興と現状」をテーマに、対談と事例報告が行われました。

第2部の記念落語会には、三遊亭円楽さんと一門の芸人4組が登場。落語会冒頭では、三遊亭円楽さんから「ゲートボール発祥の地・芽室町の皆様へ」と挨拶があり「ゲートボールは意地悪と言われますが、意地悪じゃない。人の邪魔をするだけ」と会場の笑いを誘い「意地悪な



対談を行ったゲートボール生誕70周年記念事業実行委員会  
実行委員長藤田靖純さん(右)、日本ゲートボール連合顧問  
遠藤容弘さん(左)。



記念事業と発祥の地杯に登場した。(写真右上から時計回りに)  
三遊亭楽大さん、三遊亭好の助さん、三遊亭道楽さん、ニ  
ックスのエミさん・トモさん、三遊亭円楽さん

中に5人で助け合い協力しあってゴールを目指すスポーツです。一人ひとりがバラバラになる時代に、人とつながっていくゲートボール。まだやってない方は始めてください。今やっている方は仲間を増やしてください」と話しました。

## 第30回発祥の地杯

### 全国ゲートボール大会

8月26日・27日、芽室南公園運動広場で発祥の地杯全国ゲートボール大会が行われ、町内8チームを含めた90チーム525人が参加しました。大会30回の今年、落語家の三遊亭円楽さ

んが自身のチーム「チーム円楽」を率いて参戦し、節目を盛り上げました。

26日の初戦は芽室町の白樺学園高校と対戦。熱戦を繰り広げた10対8でチーム円楽が勝利しました。試合後は円楽さんが同校のメンバーを集めてプレーを指導する場面も。アドバイスを受けた同校3年生の北村円さん(芽室町ゲートボール少年団マチュラ出身)は「アドバイスをいただけて光栄です。ご指摘いただいた10秒(以内に打つ)などをきちんと守り、プレーしていきたいです」と話しました。



8/  
7

### 小学生が防災施設・設備を探検

めむろ西子どもセンターみらいで「ぼうさい探検隊」が行われ、同センター児童クラブに通う約50人が参加しました。子どもたちは4グループに分かれ、地図を手に同センター周辺を探検。指定緊急避難場所となる公園や防火水槽・消火栓などの設備、芽室西小学校では防災倉庫を見学しました。探検後は、写真やシールを用いて、発見したことや気づいたことを地図にまとめ、皆の前で発表しました。



8/  
4

### 芽室高校生が“まちあるき”

芽室中心部の活性化について話し合う「まちなか再生会議」の委員が芽室高校生徒6人と弘前大学学生・客員研究員4人と一緒にまちあるきを行いました。若い人にめむろのまちなかがどう映るかをテーマに実施したもので、委員と生徒・学生は市街地商店街を歩きながら気になる場所で写真を撮り「好きな場所」「きれいな場所」「気になる場所」について発表しました。今後、当日出た意見をもとに「まち歩きマップ」を作成する予定です。



8/  
20

### 芽室の食が大集合！まちなかマルシェ

芽室駅前本通で2017めむろまちなかマルシェが行われました。芽室産の食材を生かしたグルメゾーンには11店が出店し、完売になったメニューも。スイートコーン3,000本の無料配布や十勝めむろうしの無料試食も行われ、参加者は芽室の食を楽しんでいました。参加者のひとは「おいしい食事とアルコールを堪能した。バンド演奏があるとさらに盛り上がると思う。来年は子ども向けのメニューを期待したい」と話しました。



8/  
18 ▶ 8/  
22

### 揖斐川町の小学生が農業体験

友好都市岐阜県揖斐川町の小学生12人が芽室町を訪れ、農業体験や芽室小学校児童との交流、町内施設の見学などを行いました。宿泊は芽室岐阜県人会会員の農家など5家庭に分かれてホームステイ。大型農業機械に乗ったり、牛の搾乳をしたり、収穫したスイートコーンをその場で茹でて食べたり、それぞれがさまざまな体験を行いました。参加した児童は「道がまっすぐで驚いた」「畑が広くて大きい」と感想を話してくれました。

# みんなでつくる「すまいる」 表紙応募作品ギャラリー



すずか ひなこ  
鈴鹿 雛子 さん(芽室小学校 5年生)



おおえ かつお  
大江 捷夫 さん(73歳)

## すまいる表紙 写真・題字・イラスト募集 10月号の応募締め切りは9月22日(金)

【写真】テーマ：人の表情と季節感を表現したもの。応募用紙をお送りしますので、メールまたは電話でお問い合わせください。

【題字・イラスト】 応募にはホットボイスはがきをご利用ください。

園企画財政課広報聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

イベントたくさん!遊びにきてください!  
リビング cafe  
ENGAWA えんかわ  
芽室町本通3丁目2 (旧日専連様跡)



### 花の作品展を開催しました!



8月12日(土)、13日(日)に「お花の教室マルガリーテス 第3回作品展」を開催し、2日間で約50人の方に来場いただきました。

毎年楽しみにされている方もたくさんいて本当に嬉しく、来場される方も年々増えています。開催中は、

たくさんの励ましや、応援の言葉をいただき、これからの力となりました!

また、この作品展では、フレッシュフラワー・ブリザーブドフラワー・イタリアンデコパージュ・ハーバリウムの体験会も同時開催し、ブリザーブドフラワーとハーバリウムが特に人気で多くの方が参加してくださいました。

体験作品をフェイスブックでご紹介していますので、ぜひご覧ください!

お花の教室 Margarites(マルガリーテス)

### ○今月の予定

#### ・デジタル茶話会

毎月第4火曜日 15時~17時(貸し切り利用となります)

参加費 1,000円

PCが覚えられない、わからない…。

だけど本当はできるようになりたい。そんな方のため

にゆるいPCサロンを開催します。予約は不要です。スマホ・タブレットでも大丈夫です。

持ち物：パソコン・電源・筆記用具

サロンですのでほかの人と楽しむ気持ちを持ってきてください♪

☎ちよびパン style 山口幸子 080-5589-3461

#### ・フリーマーケット

9月22日(金) 10時~16時

#### ・星の錬金術(占い)

毎週木曜日 10時~16時 鑑定料 1,000円

生年月日からあなたの本当の姿がわかります。仕事・人間関係など何でもご相談ください。

占星術カウンセラー 増中

#### ・いちのせかつみ先生のクリアファイル家計簿セミナー

10月19日(木) 10時~12時30分

講座 10時~11時30分

昼食交流会 11時30分~12時30分

参加費 2,800円(資料代、寿司ランチ代)

クリアファイルを使ってつける家計簿活用術を学んでみませんか?

その場で握ってくれる寿司ランチ付きです。

講座のみの参加もOKです。(その場合は1,300円)

☎小林建設(株) 小林62-2289

リビング Cafe ENGAWA は、サークル活動や、起業を目指す方のチャレンジショップとしてもお使いいただけます。

園商工観光課商工振興係 ☎62-9736



## 町長室から



西義徳

### あの日から1年

昨年8月の、未曾有の大災害から早くも1年が経過した。

誰も経験したことのない豪雨が、本町に与えたダメージは、産業・経済、生活・文化などに大きなものがあった。

しかし被害を受けられた皆さんの、不撓不屈の精神が支えとなり、本町の復旧・復興は順調である。ただ、農地客土後の地力回復を考えると、未だ道のりは遠い観があり、客土を終えた被災農地には、「農地耕作条件改善事業」という土地改良事業を導入した、土づくりを考えている。

本町は、被害後直ちに町民アンケートを実施し、「災害対応の検証」を実施した。

第三者の視点を重視するため、大学教授や、国・道の職員に委員を委嘱した。

その結果が、本年4月報告されたことから、今までの災害対策をより強固なものとするべく、現在「芽室町地域防災計画」などの改正・改革を実施中である。

さらに、避難勧告などは、本町独自に1ランク前倒しして早期化することを決定した。また避難所は、町民の皆さんの手で自主的に運営できるマニュアルを、町民参加の下で作成中である。

天候異変や局地災害は、今も全国で発生している。

あの日々の教訓を活かし、本町が災害に強いまちづくりをめざすことは、これからも大きな課題と考えている。

## 善意に厚く

## 感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。  
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

平成29年7月21日～8月20日受け付け分

● 公立芽室病院受付分

上美生老友クラブ(岡崎 栄太郎会長)様から、タオル  
栄長寿会(河瀬 益夫会長)様から、タオル  
中伏古老人クラブ(土屋 重義会長)様から、タオル  
毛根芽室太友の会(大野 俊美会長)様から、タオル  
すべて公立芽室病院用として

## 男女共同参画 今月の一句

平成28年度募集作品より

パパ・スイッチ事業実行委員会賞

「俺やるよ」

「私やるよ」と

助け合い

作者 安藤 保乃香さん

(芽室高等学校3年)

《選考のポイント》この一声を掛けることができるかどうか。相手を思いやる気持ちの大切さが伝わりました。

パパ・スイッチ事業実行委員会

(嶋野 文治実行委員長 平成22年設立)

パパ・スイッチは「パパの気持ちを家族にスイッチ」をモットーに、父親が楽しんで子育てする活動を行っています。講演会や料理教室、おもちゃ遊びなど多彩な企画を実施中。  
お気軽にお問い合わせください。

企画課財政課企画調整係

☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

# たのしく子育て



## 子育て オールめむろで

③ 困ったとき、  
こうすれば  
上手いくかも…?

子育て支援課 子育て支援係

### 「外で遊べない時」②

前回8月号では、外で遊べない時の過ごし方について4人のママに話を聞き、雨の日の遊び方として『家の中で宝探し』『小麦粉粘土あそび』『思い切った外に出る』の3つの提案をしました。

### 実践したママの感想

3人のママが実践してくれたのは『思い切った外に出る』でした。

**Nさん**…長男(3歳の男の子)はすぐに飽きてしまいました。次男(1歳の男の子)は、嬉しそうに水たまりに入り、しばらくバシャバシャ遊んでいました。

**Mさん**…みずたまりで遊んでみたけれど、あまり長く遊ばず、すぐに飽きてしまいました。

**Yさん**…ゴミ捨てついでに少しだけ…と思っていたのに、雨が強くなっても公園まで行き、楽しく遊んでいました。

雨の外遊びを楽しむ子や、あまり興味のない子もいたようです。雨の日の外遊びにあまり興味なかった子も今回の経験で雨の日の外の様子が変わり室内で過ごすと思いきっかけにもなるかもしれませんね。

### 小麦粉粘土で遊んでみよう！

子育て支援センターで『小麦粉粘土あそび』をしました。興味を持つ子が多く「気持ちいい〜」

と伸ばしたり、つぶしたり、こねてみたりと小麦粉粘土の感触を楽しんでいました。また、違う色の粘土を混ぜて色の混ざりや変化を楽しむ様子もありましたよ。

ママたちも実際に触ってみると、感触の気持ちよさに驚きながら、餃子、猫、肉まんなどの作品を作りました。

材料は身近な素材ですので、思い立った時に取り組めるところも魅力です。大人も一緒に楽しもうという気持ちで童心に戻って遊んでみてはいかがでしょうか？

### 《小麦粉粘土の作り方》

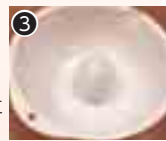
小麦粉：水 1：1  
食紅 少々



② こねます



① 小麦粉をボウルに入れて、水を少しずつ入れます。



③ ひとかたまりになれば完成。

※気温や湿度によって、硬さかわるので、耳たぶくらいの手につかない硬さに調節してください。



## わが家の 満点笑顔



ごとう ゆうせい  
後藤 悠生くん

平成29年1月17日生まれ

毎日元気いっぱいの悠生。悠生が笑うとみんな幸せな気持ちになるよ。これからも元気いっぱい、のびのびと育ててね！

# 子育てカレンダー

子育て支援センター、発達支援センター、農村地域保育所は、就学前のお子さんと保護者を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

## ◆すくすく広場

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者  
月・火：10時～11時30分 木：10時～15時  
原則第3土曜日(9月16日、10月21日)  
10時～11時30分  
昼食を持ってきて、一日中利用することもできますよ～

## ◆3・4・5歳児の広場

対象：3・4・5歳児のお子さんと保護者  
月曜日 13時30分～16時  
9月25日 10月2日 10月16日

## ◆わんぱく広場(西子どもセンターみらい)

9月20日、10月18日 水曜日 10時～11時30分  
この日は「西子どもセンターみらい」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

## ◆のびのび広場(子どもセンターあいりす)

9月13日、10月11日 水曜日 10時～11時30分  
この日は「子どもセンターあいりす」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

## ◆子育て広場(発達支援センター)

対象：町内在住の子育て中の方  
日時：第2・4金曜日 10時～11時30分  
(9月22日、10月13日)  
閩発達支援センターちいむ  
東6条南4丁目1 ☎62-3159

## ◆地域開放日(移動子育て支援センター)

水曜日 10時～11時30分  
地域の会館にお邪魔します。楽しいおもちゃもありますので、お気軽に遊びに来てください。  
10月4日 東めむろコミュニティーセンター

## ◆あかちゃん広場(毎回管理栄養士が栄養相談をお受けします)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
金曜日 10時～11時30分  
9月22日 9月29日 10月6日 10月13日  
※第2・第4金曜日に保健師が来ます。

## ◆出張あかちゃん広場(あいあい21 1階健診室)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
水曜日 13時30分～15時  
9月27日 10月4日 10月11日 10月18日

閩子育て支援センターげんき  
西2条南6丁目(てつなん保育所内併設)  
☎61-3030

## ◆農村地域保育所開放日

上美生保育所 9月22日(金) 9時30分～10時30分  
中伏古保育所 10月4日(水) 9時30分～11時  
上伏古保育所 10月4日(水) 9時～10時  
明正保育所 10月17日(火) 9時30分～11時  
閩子育て支援課児童係 ☎62-9733

# 保健衛生カレンダー

事業名	対象幼児	とき	会場
4か月児健康診査	平成29年6月生まれ	10月24日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成28年12月生まれ	10月10日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成27年12月生まれ	10月3日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成26年3月生まれ	10月17日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	平成28年11月生まれ	10月26日(木) 10時～11時30分	保健福祉センター

予防接種	種 目		接種医療機関	
	BCG	10月5日(木) 受付14時～14時30分 要予約	公立芽室病院	☎62-2811
ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、MR(麻しん・風しん)		公立芽室病院	☎62-2811	
四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)		あおばクリニック	☎62-2711	
日本脳炎、不活化ポリオ、B型肝炎		なかお内科	☎62-2035	
二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がん		はまだ内科医院	☎62-0700	

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介しますのでご相談ください。

閩子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

# 「みんなで鉄道のおもちゃつなげて遊ぼう!」 &「日曜リサイクル」

みんな大好き鉄道おもちゃ! かわホールいっぱい! レールをつなげて巨大コースで遊びませんか? 毎回好評なこの企画、ちよっとのぞきに来てください! おもちゃはたくさん用意しています。ご家族みなさんで遊びに来てくださいね。

また、2階育児ネット事務局では、日曜リサイクルも同時開催です。平日来ることができない方、秋冬物のリサイクル品を用意してお待ちしています。(リサイクル品の受け取りも行っていきます)

### ■日時

10月1日(日)10時~11時30分

### ■場所

保健福祉センター  
鉄道おもちゃ(1階かしわホール)  
リサイクル(2階育児ネットめむろ事務局)

### ■お問い合わせ先

62-0833

# イクボス講演会 「イクボスで 地域が変わる」(仮)

### ■日時

10月5日(木)18時30分~20時30分

### ■場所

発達支援センターちいむ

### ■講師

安藤哲也 氏

### ■講師紹介

二男一女の父親。9回の転職を経て、2006年に父親支援事業を展開するNPO法人ファザーリングシヤパンを設立。「育児も仕事も、人生も笑って楽しめる父親を増やしたい」と講演や企業セミナー、絵本の読み聞かせなどで全国を歩く。



### ■申込期限

10月3日(火)

※託児希望の方は申込時にお申し出ください。

### ■問い合わせ・申し込み先

子育て支援課子育て支援係

62-9733



「1歳を過ぎると自己主張が強くなり食事を自分で食べたがるようになります」と育児書には書いてあるけれど、うちの子は1歳を過ぎてても食べさせないと食べてくれないと不安になることはないですか? 子どもの発達には個人差があり、本に書いてある通りに進まないことはよくあることです。食器や環境を少し変えてあげると自分ひとりでも食べやすくなり食べる意欲が増すことがあります。その一例をご紹介します。思います。

①スプーンやフォークは握りやすい太さのものを選びましょう。少し重さがあるほうが安定します。先の形状は子どもの口の大きさに合わせて無理なく入るものを選びましょう。

②ふちが少し高くなっている皿を選ぶとすくいやすくなります。手に持って食べる食器なら軽いものを選びましょう。

③皿の下に滑り止めのゴムがついたものを使用したり、食器の下に100円ショップで購入できるすべり止めマットを敷くと食器を落としたりひっくり返すことが少なくなります。

④コップは両手で持てるものか、手のひらで包みこめる大きさがおすすめです。少し重いコップのほうが、中身が少なくなっても安定します。

子どもが使いややすい食器にすることで、食べこぼしが減り、自分ひとりで食べられたという自信をつけることができます。親から見ると心配になることもありますが、失敗をさせることも子どもにとっては大事な経験です。子どもの様子を見守りながら必要に応じてフォローしていきましょう。たくさんこぼしてしまっても、たくさん盛ってしまっても、おかわりをさせます。食事に時間がかかりすぎて飽きてしまう時は、思い切ったごちそうさまをしてしまい、食事の時間に不足している栄養を補うとよいと思います。そして、少しでもうまく食べられたらたくさん褒めてあげましょう。

**申請忘れてないですか？  
乳幼児等医療費助成制度**

芽室町では、未就学児、小学生および中学生の医療費（保険診療の範囲内）の自己負担額を助成しています。ただし、小学生および中学生は住民税の住民税課税状況により助成範囲が異なります。

**■助成内容**

対象者	助成範囲	
	医科・歯科の通院 処方箋に基づく調剤	入院および 指定訪問看護
未就学児（0～6歳）	全額助成	全額助成
住民税非課税世帯の 小学生・中学生	全額助成	全額助成
住民税課税世帯の 小学生・中学生	助成対象外	全額助成

**■小・中学生の申請手続き**

対象の小・中学生が入院・通院した場合は、一旦自己負担分を医療機関に支払い、後日払戻しの申請をしてください。

- (1) 持ち物 医療機関発行の領収証、印鑑、お子様の保険証、通帳、所得課税証明書
- (2) 窓 口 子育て支援課児童係  
(保健福祉センター)

※所得課税証明書は、その年（1～7月診療分は前年）の1月1日現在、芽室町に住民登録がある方は不要です。

**■学校でケガをしたしまった場合**

学校の管理下（授業中・部活動中・登下校中など）だけがしてしまつた場合は学校で加入するスポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先されます。「受給者証」は使用せず、窓口での支払いを済ませてください。このとき支払った医療費については、学校等を通じて申請を行うと、災害共済金として自己負担した額＋総医療費の1割が支給されます。万が一、災害共済金と医療費助成の両方を受けてしまった場合、芽室町へ返還していただくこととなりますのでご注意ください。

**子育て支援課児童係**

☎621-9733

芽室の暮らしに寄り添い  
芽室を応援するアプリ

19,000人のでつくる芽室町総合情報誌

住まいの暮らしに寄り添い  
芽室を応援するアプリ

19,000人のでつくる芽室町総合情報誌

**Smile** アプリ

住まいの暮らしに寄り添い  
芽室を応援するアプリ

19,000人のでつくる芽室町総合情報誌

住まいの暮らしに寄り添い  
芽室を応援するアプリ

19,000人のでつくる芽室町総合情報誌

住まいの暮らしに寄り添い  
芽室を応援するアプリ

19,000人のでつくる芽室町総合情報誌

新機能  
「子育てイベント」で  
気になるイベントを  
チェック!

すまいるアプリ新機能



カレンダー形式でイベントの一覧が見られます。



気になるイベントがあれば、詳細情報をチェック!

ダウンロードはこちら

iPhone・iPadをご利用の方

App Store からダウンロード

Androidをご利用の方

Google Play でお申し込み

App Store・Google Playで検索

芽室

ダウンロード・ご利用は無料!

※すでに「すまいるアプリ」をダウンロード済みの方はアップデートして下さい。

お問い合わせ

芽室町役場 企画財政課 広報広聴係  
芽室町役場 子育て支援課 子育て支援係

TEL.0155-62-9721  
TEL.0155-62-9733

# 平成30年4月、芽室町内に「保育所」機能を持つ認可施設が新しく増えます

## 認可保育所

保護者の就労などにより、家庭で保育できない保護者に代わり保育する施設です。

## 小規模保育事業所

少人数(6~19人)の0~2歳児を対象に、保育を行います。

## 認定こども園 **NEW!**

幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持ち、どのお子さんも教育・保育と一緒に受けます。

現在運営中です。

平成30年度から新しく運営開始します！

### 市街地に所在する保育所

●認可保育所 対象年齢：満6か月~小学校就学前

めむろかしわ保育園	定員200名
めむろてつなん保育所	定員120名

●認定こども園 ※現在建替工事中です。

対象年齢：(幼稚園部分) 満3歳~小学校就学前  
(保育所部分) 1歳児~小学校就学前

芽室幼稚園	幼稚園部分：定員125名
	保育所部分：定員75名

●小規模保育事業所

対象年齢：満6か月以上~2歳児

(※3歳に達する日以後の最初の3月31日までの入所が可能です)

家庭保育園トムテのいえ	定員18名
りとる・ちっぷす芽室	定員13名

※現在建替工事中です。



### 農村地域に所在する保育所

●認可保育所 満6か月~小学校就学前

南小校区新保育所(仮称) 定員50名

※現在建設工事中です。

●認可外保育所 満2歳~小学校就学前

上美生保育所 定員50名



## 開所日・時間

日・祝日および年末年始、お盆休み(上美生保育所のみ)を除き、保育を行います。ただし、認定こども園の芽室幼稚園の「幼稚園部分」については、土曜日と、春・夏・冬休みの長期休業、振替休業日、その他園が定める休園日があります。

時間		7時	8時	9時～17時	18時	19時	
開 所 時 間	平 日	開所時間 7:30～19:00(かしわ保育園、つつなん保育所、芽室幼稚園、りとる・ちっぷす芽室、南小校区保育所(仮称)、上美生保育所)					
		開所時間 7:30～19:30(家庭保育園トムテのいえ)					
	土 曜	開所時間 7:30～18:00(かしわ保育園、つつなん保育所、芽室幼稚園、南小校区保育所(仮称)、上美生保育所)					
開所時間 7:30～18:30(家庭保育園トムテのいえ)							
開所時間 7:30～19:00(りとる・ちっぷす芽室)							

## 利用できる時間

保育認定を受ける場合、町が認定する、「保育を必要とする時間」に応じて、保育標準時間(11時間)と保育短時間(8時間)の2つに区分しています。保育短時間の場合は、保育時間を前後15分単位で変更することができます(りとる・ちっぷす芽室は、30分単位)。

また、認定こども園の芽室幼稚園の「幼稚園部分」に通う場合は、教育時間が9:00～14:00までとなりますのでご注意ください。(開所時間内は延長保育の利用により、教育時間の前後に幼稚園にお子様を預けることは可能です。)

## 町が認定した時間を超えて保育施設を利用する場合の「延長保育料」

上記の開所時間内において、延長保育が利用できます。料金は、次のとおりです。

保育施設	料 金
めむろかしわ保育園 めむろつつなん保育所 芽室幼稚園(保育部分) 家庭保育園トムテのいえ りとる・ちっぷす芽室 南小校区保育所(仮称) 上美生保育所	30分100円 ※町が認定した保育時間を前後1分以上超過した場合は、延長保育の対象となります。 ※生活保護世帯および市町村民税非課税のひとり親家庭等については無料です。 ※多子世帯や同時通所による減免(第2子半額、第3子無料など)はありません。
芽室幼稚園(幼稚園部分)	利用する曜日や、時期(長期休業中など)によって異なりますので、芽室幼稚園(Tel62-2049)に直接お問い合わせください。

利用者負担額(保育料)は、次のページをご覧ください。

## 各施設の利用者負担額(保育料)

●幼稚園部分に通った場合の利用者負担額(保育料) 月額/単位：円

⇒例：芽室幼稚園(幼稚園部分)。※やまごと幼稚園は、園が定める保育料で決定します。

階層	区 分	月 額
第1	生活保護法による被保護世帯	0
第2	市町村民税非課税世帯	3,000
第3	市町村民税所得割課税額 77,100円以下	10,200
第4	市町村民税所得割課税額 211,200円以下	14,700
第5	市町村民税所得割課税額 211,201円以上	19,800

●保育所部分に通った場合の利用者負担額(保育料) 月額/単位：円

⇒例：めむろかしわ保育園、めむろてつなん保育所、芽室幼稚園(保育所部分)、家庭保育園トムテのいえ、りとる・ちっぷす芽室、南小校区保育所(仮称)、上美生保育所

階層	区 分	3歳未満児(4/1時点)		3歳以上児(4/1時点)		
		保育標準時間(11時間)	保育短時間(8時間)	保育標準時間(11時間)	保育短時間(8時間)	
第1	生活保護法による被保護世帯	0	0	0	0	
第2	市町村民税非課税世帯	5,400	3,920	3,600	2,610	
第3	市町村民税均等割額のみの世帯	13,650	9,920	11,550	8,400	
第4	市町村民税の所得割額がいずれかの区分に該当する世帯	48,600円未満	16,570	12,050	10,190	
第5		48,600円以上 69,000円未満	24,000	17,450	21,600	15,700
第6		69,000円以上 84,000円未満	27,000	19,630	24,300	17,670
第7		84,000円以上 114,000円未満	28,500	20,720	25,650	18,650
第8		114,000円以上 146,000円未満	30,000	21,810	27,000	19,630
第9		146,000円以上 193,000円未満	37,820	27,500	28,720	20,880
第10		193,000円以上 229,000円未満	44,500	32,360	30,410	22,110
第11		229,000円以上 331,000円未満	61,000	44,360	32,100	23,340
第12		331,000円以上	80,000	58,180	33,790	24,570



芽室町の利用者負担額(保育料)は、国の基準よりも負担の少ない設定となっています。



## 利用者負担額(保育料)の決定

利用者負担額は、原則父母の市町村民税所得割額の合計額によって決定します。  
また、4～8月分は前年度の市町村民税、9月～翌年3月分は当年度分の市町村民税を対象に利用者負担額を決定します。

## 利用者負担額(保育料)の減免

### ●共通事項

- ①第2子のお子さんが入所(園)した場合の利用者負担額は半額となり、第3子以降のお子さんが入所(園)した場合は無料となります。
- ②市町村民税所得割額77,100円以下(年収約360万円未満相当)のひとり親世帯等の第1子のお子さんが入所(園)した場合の利用者負担額は、第2階層の額と同一となり、第2子以降のお子さんが入所(園)した場合は、無料となります。
- ③第2階層のひとり親世帯等の利用者負担額は無料となります。
- ④第2階層の第2子以降の利用者負担額は無料となります。

### ●保育所部分のみの適用

- ①市町村民税所得割額169,000円未満(年収約640万円未満相当)の第2子以降の3歳未満児の利用者負担額は無料となります。



## 利用者負担額(保育料)以外の実費徴収

日用品・文房具等の購入に要する費用、遠足等の行事への参加に要する費用等について、町で定める利用者負担額(保育料)とは別に、各施設等が実費徴収を行います。

めむろかしわ保育園 めむろてつなん保育所	実費徴収なし ※ただし、3歳以上児(4/1時点)については、主食の持参をお願いしています。
芽室幼稚園	(共通) ・PTA会費：600円/月(予定) ・通園バス(利用者のみ)：3,000円/月(片道の場合半額) ・保育用品・園服・園帽子・通園カバン：約1万円* ※保育所部分の3歳未満児は購入不要です。
	(幼稚園部分)給食費：3,000円/月 ※主食・副食代
	(保育所部分)給食費：1,000円/月 ※主食代 ※3歳以上児(4/1時点)のみ。3歳未満児の徴収はありません。
家庭保育園 トムテのいえ	保護者会費：500円/年
りとる・ちっぷす 芽室	行事・教材・衛生費：3,000円/月
南小校区保育所(仮称) 上美生保育所	実費徴収なし ※ただし、3歳以上児(4/1時点)については、主食の持参をお願いします。

10月16日～31日まで、芽室町子育て支援課で平成30年度中の保育所の入所申込受付を行います(芽室幼稚園の保育所部分を含む)。  
募集記事は、10月号で掲載しますのでご確認ください！

## AEDマップ記載にご協力を

町内AEDマップは、まだ情報提供が少なく、全ての設置場所が載っているとは言えません。  
AED設置施設の関係者で設置場所の公表にご賛同される方がありましたら、芽室消防署（消防課救急救助係）までご連絡ください。

## 救命講習会を開催しています！

芽室消防署では、5人以上の申し込みがあれば、町民の方々を対象に、AEDの使い方を含む心肺蘇生法を実施する普通救命講習会を開催しています。町内会や親子での参加、過去に受講された方でもお気軽に参加ください。



## 地図に表示されているAED設置施設

(下線の施設は昨年のAEDマップには掲載されていなかった施設です)

町	施設	設置場所	民間施設など	設置場所
1	温水プール	事務室	1 (株)芽室自動車学校	事務室
2	総合体育館	事務室	2 (株)ダイイチめむろ店	サービスカウンター
3	芽室西小学校	職員室	3 日本甜菜製糖(株)芽室製糖所	警備所
4	めむろ西こどもセンター「みらい」	職員室	4 日本罐詰(株)芽室工場	事務所入口
5	めむろ駅前プラザ めむろーど	3階事務室	5 日本罐詰(株)十勝工場	事務所入口
6	芽室町役場第一庁舎	1階ロビー	6 北海道クノール食品(株)十勝工場	1階サンテーション
7	中央公民館	1階ロビー	7 ふれあいサロン「なごみ」	受付
8	図書館	窓	8 はまだ内科医院	処置室内
9	保健福祉センター あいあい21	1階ロビー	9 法蓮寺会館	1階事務室
10	公立芽室病院	1階ロビー・3階病棟	10 なかお内科医院	院内
11	芽室西中学校	職員室	11 藤村歯科・矯正歯科医院	診療室
12	健康プラザ	事務室	12 めむろかしわ保育園	玄関ホール
13	めむろてつなん保育所	職員室	13 あおばクリニック	1階処置室
14	芽室小学校	職員室	14 芽室幼稚園	2階事務室
15	芽室中学校	職員室	15 JAめむろ 金融中央店	待合ホール・事務所
16	学校給食センター	事務室	16 JAめむろ 資材センター	事務所
17	めむろ子どもセンター「あいらす」	職員室	17 JAめむろ 本部事務所	1階ロビー
18	発達支援センター	事務室	18 介護老人保健施設りらく	1階デイケアフロア
			19 デイサービスセンターりらく紅花	デイフロア
			20 北海道芽室高等学校	1階職員玄関前廊下
			21 芽室けいせい苑	2階談話室

芽室消防署 消防課救急救助係 ☎62-2821 ✉mfd-kyukyukyujo@bz01.plala.or.jp

## AEDとは…

「Automated External Defibrillator」の頭文字をとったもので、日本語訳は「自動体外式除細動器」といいます。小型の器械で、倒れている人の胸に貼り付けた電極パッドから自動的に心臓の状態を器械が判断し、もし心室細動という不整脈(心臓のけいれん)を起こしていれば心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを元に戻す機能を持っています。

## AEDは誰でも使用できます!

AEDを使用するのは、突然の心停止を起こした人のすぐそばにいる人たちです。器械の電源を入れれば音声を使い方を順に指示してくれるので、**誰でもAEDを使用することができ、使用するのに資格は必要ありません。**ただし、AEDを設置している施設でも営業時間や休日等により、**必ずしも常時使用可能とは限りません。**また、掲載した設置場所については、AED設置者様の都合により変更する場合があります。

- AED設置の町施設
- AED設置の民間施設



## 地図表示以外でAEDが設置されている施設

(下線の施設は昨年のAEDマップには掲載されていなかった施設です)

町施設	設置場所	民間施設など	設置場所
①芽室南小学校(新生)	職員室	①(株)ドリームポーク 第1農場(祥栄)	事務所
②ふるさと歴史館(美生)	事務室	②(株)ドリームポーク 第2農場(北明)	事務所
③上美生農村環境改善センター(上美生)	ロビー	③ヤマト運輸(株)道東主管支店(東芽室)	2階休憩室
④上美生小学校(上美生)	職員室	④トヨタ輸送(株)帯広分室(東芽室)	休憩室
⑤上美生中学校(上美生)	職員室	⑤ホクレン肥料(株)帯広工場(東芽室)	事務所入口
		⑥三ツ輪運輸(株)帯広支店(東芽室)	1階玄関
		⑦(株)仙台銘板(東芽室)	1階事務所
		⑧コマツリフト(株)帯広支店(東芽室)	事務所
		⑨十勝農業試験場(新生)	正面玄関
		⑩北海道農業研究センター芽室研究拠点(新生)	1階ロビー・実験室ロビー
		⑪白樺学園高等学校(北伏古)	2階職員室
		⑫新嵐山荘(美生)	1階フロント
		⑬二チロ畜産株式会社十勝工場(東芽室)	事務所側廊下

# あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

- 今月のホットボイスは20件でした。
- その他のホットボイス(項目のみ)  
行政3件 暮らし3件 道路・公園・川8件 ごみ1件  
福祉・健康・育児3件 文化・スポーツ1件 施設1件

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。  
また内容を要約する場合があります。  
(町ホームページで全件公開しています)

# Hot Voice

## ホットボイス



### 保育園の延長料金について

現在、保育園に兄弟で通っていますが仕事の都合上保育の延長をせざるを得ない場合が多く負担が大きいです。兄弟で通っていると月額保育料第2子は半額になりますが延長料金は半額にならないことが疑問です。

新しくできる芽室幼稚園の子ども園では延長料金が第2子半額のようなようです。また保育の延長時間を15分単位にしてくれると助かります。ぜひ検討してください。

(無記名)

### 答 延長料金・単位の変更は困難です

月額の利用者負担額に多子世帯の減免措置を設けている理由は、複数児童の同時通所の場合にひと月当たりの家計に与える影響を考慮したものであり、延長保育料の考え方とは全く異なるものがあります。延長保育料は、月額の利用者負担額とは違う枠組みで、多子世帯の減免措置を設けず、一律30分当たり100円のご負担をいただいておりますことをご理解頂きたいと思っております。

次に、延長保育の時間を15分単位とすることご要望は、延長保育を利用する保護者の負担軽減という観点では理解しますが、延長保育の集計・徴収業務に係る事務負担増や、国の延長保育に係る補助基準(30分単位)と異なるなどの課題があると考え

ており、現状では15分単位とすることは困難であると認識しております。

今後も国の「幼児教育の段階的無償化の推進」の動向を注視しながら、保護者の皆様の負担を軽減する施策を検討してまいります。現時点では、延長保育料や設定時間を見直す時期ではないと考えております。

なお、来年度、認定こども園に移行する芽室幼稚園の延長保育料は、幼稚園部分を利用する場合に限り在園児の第2子以降が半額となりますが、保育所部分を利用する場合は、他の保育園(所)と同様(30分当たり100円、多子世帯減免無し)であることを申し添えます。

(子育て支援課児童係)

## 義援金受付の延長 九州北部大雨災害の義援金受付期間を 12月28日(木)まで延長します。

受付場所 保健福祉課社会福祉係  
〒810-0831 日本赤十字社芽室町分区 保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724

## 《ホットボイスのご意見は》

- ホットボイスハガキ
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 町長へメール mayor@memuro.net
- 町長へファクス 62-7771
- 企画財政課広報広聴係 ☎62-9721
- メール k-kouhou@memuro.net

### 公園の掃除について



私はある町内の公園近くに住んでいるひとりです。今まで町内で掃除をしていたが、皆、高年齢で動けなくなり、役場へ返還したのです。

役場で管理する人が変わったのか、いないのか分からないが、手付かずの状態です。※他の公園も観に行きましたが、とても雑な仕事をしています。

2～3年前はまだ良かったと思うが、真剣さがマッタクナイと思う。

(80代男性)

### 総合体育館がなかなか使用できません



平日に総合体育館を使おうとしても団体で使っていて、なかなか個人で使うことができません。なので、団体のスペースと個人のスペースを分けるなど配慮してもらえないでしょうか？

それか総合体育館以外にも屋内スポーツができる場所を設けることはできないでしょうか？ぜひ検討してほしいです。

(無記名)

### 答 月に1回から2回程度実施しています

町内には50か所の都市公園・都市緑地があり、芽室公園など町内外から多くの利用者が訪れる公園については週1回程度、その他の街区公園等については月に1回から2回程度の草刈りを実施しています。

街区公園の維持管理は公共サービスパートナーシップ協定において町内会で実施していただいている公園もありますが、近年、高齢化などによる担い手不足のため、協定を辞退する町内会が増えてきており、現在、町内会で維持管理を実施していただいている公園は11箇所となっております。このため、町で維持管理を実施する公園が増えてきていることから、維持管理員の増員やシニアワークセンターからの人員確保により対応しています。

また、ここ数年、気象状況の変化により芝生や雑草が伸びやすい環境となっていることから、草刈が追い付かなくなってしまうこともありますが、ご理解をお願いします。

(建設都市整備課公園緑地係)

### 答 ご不便をお掛けします

総合体育館は、毎週月・金曜日の17～22時を一般開放としており、個人での利用も可能となっております。また、団体での利用予定がある場合でも、利用状況によっては、個人での利用可能なスペースを確保できる場合もありますので、事前に総合体育館へ利用状況をお問合せ下さい。

ただし、12月までは、芽室中学校の体育館改修工事实施に伴い、中学校の授業や部活動による使用を優先するかたちで、利用調整をさせていただきます。利用者の皆さまには利用時間が制限されるなど、ご不便をお掛けしておりますが、このような事情であることをご理解願います。

なお、現時点では新たな体育施設を設ける予定はなく、競技種目は限定されますが、健康プラザなど既存の施設の活用をご検討願います。

(社会教育課スポーツ振興係)



■ 募集職種

	募集職種	募集人数	応募資格①	応募資格②
①	建築技術職員	1	(1)①または②いずれかに該当する方 ①2級建築士以上の資格を有する方 ②学校教育法に基づく4年生大学において建築に関する課程を修めて卒業した方または平成30年3月までに卒業見込みの方 (2)普通自動車運転免許(AT限定可)を有する方	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、高等学校などを卒業若しくは平成30年3月までに卒業見込みの方またはこれらと同等と町が認める方。
②	保育士	1	保育士の資格を有する方 平成30年3月までに取得見込みの方	

■ 応募方法

町指定のエントリーシート(町指定の履歴書とは別様式)に必要事項を記入し、顔写真を貼り、応募場所に持参提出または郵送してください。エントリーシートは総務課総務係で配布しております。町ホームページからもダウンロードできます。

■ 応募期限 10月13日(金)

■ 試験日程・試験内容

採用試験は各職種11月以降を予定。詳細な日程・試験内容は応募者に別途通知します。

■ 給与等条件

○ 給料

初任給は、最終学歴や経歴(職務内容・期間)に応じて、一定の基準により決定します。

大学卒：178,200円

短大卒：158,800円

高校卒：146,100円

○ 手当

家族や住まいに応じて、扶養手当・住居手当・通勤手当が条例等に基づき支給し、期末・勤勉手当は年間4.3か月分。

○ 勤務時間・休暇制度

勤務時間 8時45分から17時30分

休日 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月31日から翌年1月5日まで)

休暇制度 年次有給休暇は20日、その他夏季休暇、結婚休暇、産前産後休暇、介護休暇、忌引休暇等

※勤務時間と休日は、勤務場所によって異なる場合があります

平成30年4月1日採用

芽室町職員(正職員)採用試験案内

10月1日採用 芽室町  
職員(任期付職員)募集

- 募集職種 保健師(任期付職員)
- 募集人数 1人
- 採用予定 10月1日
- 任用期間 10月1日～平成30年8月31日
- 現在在職する正職員の産休育休取得期間について任用するものです。実際の任用期間については当該職員の育児休業の終了期間により変動する場合がありますのでご了承ください。
- 応募資格 保健師の資格を有し、3年以上の実務経験がある方(平成29年9月30日に実務経験3年に達する方を含む)
- 応募方法 任期付保健師エントリーシート(町指定の履歴書とは別様式)に必要事項を記入し提出してください。
- 応募期限 9月19日(火)
- 応募場所 総務課総務係
- 試験日程 9月23日(土)詳細は応募者に別途連絡
- 試験内容 適性検査、個別面接試験
- 給与・手当・勤務時間 正職員に準じます。

# R 募集 Recruit

■**応募方法** 町指定の履歴書に顔写真を貼り、職種を記入して問い合わせ先まで提出してください。履歴書は総務課総務係に備え付けてあります。また、町ホームページからダウンロードもできます。

■**面接試験** 応募者に別途通知します。

職 種	募集人数	賃金など	募集資格	募集期限	勤務時間	問い合わせ
日額調理員	1人	日額 7,350円以上	健康で調理に興味のある方	9月25日	7時45分～ 16時30分	学校教育課 給食センター ☎62-4498
パート調理員	1人	時給980円			7時45分～ 12時15分 (延長の場合あり)	
介護員	5人	日額 8,420円以上	介護福祉またはホームヘルパー2級 (取得見込者)	随 時	不規則勤務	公立芽室病院 庶務係 ☎62-2811  ※早出・遅出実施者には日額に加算
看護助手	5人	日額 7,160円以上 ※加算800円	初心者歓迎		6時15分～ 19時30分 (実質7時間 45分勤務)	
歯科助手	1人	日額 6,580円以上			8時30分～ 17時15分	
調理員(常勤)	1人	日額 7,350円以上 ※加算800円			6時15分～ 19時30分 (実質7時間 45分勤務)	
調理員(パート)	若干名				①6時15分～ 15時45分 (休憩含む)	
					②10時15分～ 19時30分 (休憩含む)	
		時給940円以上	6時15分～12時			

園学校給食センター ☎62-4498

公立芽室病院事務局庶務係 ☎62-2811

給食センター・公立芽室病院臨時職員

☎62-9723  
閩住民生活課生活環境係

平成29年7月1日からスプレー缶・ガスボンベの出し方を変更しましたが、最近、燃やせないごみとして出されているのを多く見受けられます。

スプレー缶・ガスボンベ缶に穴をあける際に破裂する事故が多く危険であることから、中身を使いきって穴を開けずに市販のレジ袋(透明か半透明)に入れて資源ごみの日にごみステーションに出してください。

どうしても、中身を使いきれない場合は、布・紙などに染み込ませてから出してください。

スプレー缶以外の、缶については、指定袋(グリーン)に入れて、資源ごみの日に、ごみステーションに出してください。

なお、スプレー缶を燃やせないごみとして出されますと、ごみ収集車の火災やくりりんセンターにおいて爆発事故の原因になるため、資源ごみの日に出してください。

スプレー缶・ガスボンベは「資源ごみの日」に



染み込ませた布や紙は燃やすごみとして出す

中身を使いきる



市販のレジ袋(透明か半透明)に入れて資源ごみとして出す

←写真のように出す



穴をあけないで出す



## (独)住宅金融支援機構 と連携した住宅ローン 「フラット35」の金利引 き下げ制度について

このたび町では(独)住宅金融支援機構と連携し、子育て世帯やUIJターンを契機として住宅を取得した方が、芽室町の補助金等(芽室町子育て世帯新生活応援制度、芽室町中古住宅購入世帯新生活応援制度)の交付を受け、住宅ローン「フラット35」の借入れを受けた場合、「フラット35」の借入金利を当初5年間0・25%引き下げる「**フラット35**」子育て支援型・地域活性化型の取り組みを始めることとなりました。

■金利引き下げ制度および芽室町の補助制度(芽室町子育て世帯新生活応援制度、芽室町中古住宅購入世帯新生活応援制度)で、ご不明な点は担当へお問い合わせください。

■**制度の開始時期** 9月中旬

■**企画画財政課企画調整係**

☎621-9721

## 国保脱退の手続きを お忘れなく

国民健康保険(国保)加入者が、転出や他の保険への加入などにより国保を脱退するときは、14日以内に脱退の手続きをしなければなりません。忘れると、その年度の国保税が課税されてしまいます。

なお、脱退される方に確認する事項がありますので、手続きの際は必要書類を持参してください。

### ■手続きに必要なもの

- 新たに加入した保険証、または資格取得証明書
- 世帯主および脱退される方のマイナンバーが分かる書類
- お持ちの国民健康保険証

## 資格喪失後は国保保険証を使わないで!

資格喪失後に国保保険証を使って受診した場合、町が負担した医療費を返還していただきます。資格喪失後は、必ず新たな保険証を使用ください。

■**閩住民生活課国保医療係**

☎621-9723

## アイヌ子弟の修学資金制度のご案内

北海道に居住するアイヌ子弟の進学を奨励するため、経済的な理由により高等学校、大学などへの修学が困難な方に対して必要な資金を補助・貸付けしており、町では来年度の申請に向けて相談を受け付けます。

■**日時** 9月26日(火) 9時~17時

■**場所** 保健福祉センター

### 制度の概要(平成29年度)

区分	修学資金	入学支度金	通学費
●国公立の高等学校および高等専門学校に在学する方	月額 2万3,000円以内	一時金 2万3,760円以内	1か月に要した経費が1万円以上の場合(一定の基準により補助します)
●私立の高等学校に在学する方	月額 4万3,000円以内	一時金 5万3,760円以内	月額7,500円以内
●専修学校および各種学校に在学する方	月額 2万3,000円以内	一時金 2万3,760円以内	

### 貸付額(無利子・返済期間:卒業後20年以内)

区分	修学資金	入学支度金
●国立・公立の大学または短期大学に在学する方	月額 5万1,000円以内	一時金 3万7,800円以内
●私立の大学または短期大学に在学する方	月額 8万2,000円以内	

※右記の補助・貸付には所得や日本学生支援機構の奨学金を受けていないことなどの条件があります。

■**閩保健福祉課社会福祉係**

☎621-9724



**友好都市交流情報**

**揖斐川町編**

**「未来センター会議」  
第1回ワークショップ  
を開催しました!**

揖斐川町では、8月19日(土)、  
「未来センター会議」の第1回ワ  
ークショップを開催しました。

講師から「共感からはじめる  
まちづくり」というテーマで話  
題提供をしていただいた後、町  
民と役場職員の63人が10グル  
ープにわかれてワークショップを  
行いました。

ワークショップには、多くの  
意見に触れることができるワ  
ールドカフェ方式を取り入れ、「揖  
斐川町の魅力や課題」と「揖斐川  
町の未来像」をテーマに参加者  
全員が自分の思いを語り、多く  
の意見を出し合いました。

6月のキックオフシンポジウ  
ム以降、町民と役場職員で構成  
される企画運営ワーキンググル  
ープは準備を重ね、当日は各グル  
ープのホストとして意見のと  
りまとめを行いました。

この意見を第2回以降の話し  
合いに向けて整理し、よりよい  
取組みにつながるよう検討して  
いきます。



▲揖斐川町について語り合う参加者

政策広報課 今村

**めむろ地産地消バスツアー**

生産者とのふれあいや生産現場  
の見学など、さまざまな農業体験  
を通して、地元農畜産物を知って  
もらうためバスツアーを開催します。

**日程**

10月28日(土)

9時30分～15時(予定)

**定員**

40人(町内にお住まいの方)

**参加料**

大人 1,500円

中学生以下 500円

**申し込み方法**

**期間**

9月19日(火)9時から

9月26日(火)17時まで

(窓口か電話で受付します。)

**注意**

同居家族の申し込みは受付しま  
すが、友人同士などの申し込みは  
抽選の都合上受付できません。

応募者が多い場合は抽選を行い、  
後日結果をお知らせします。

※今年では先着順ではありません。

**抽選日**

10月4日9時30分

役場第1庁舎地下階第2・3会  
議室にて行います。

見学は自由ですが、抽選は職員  
による代理抽選となります。

**申し込み・問合せ**

農林課農林係

☎62-9725

**交通事故死ストップ十勝百日作戦**

9月から11月の3か月間は、  
秋の行楽期シーズンや農作物など  
の輸送繁忙期が重なることから、  
交通量が増えます。この期間は十  
勝管内の市町村、関係機関・団体  
が連携を図りながら、交通事故を  
なくすよう活動しています。

**【重点項目】**

- 1 輸送繁忙期の交通事故防止
- 2 飲酒運転の根絶
- 3 子どもと高齢者の交通事故防止
- 4 夕暮れ時と夜間の歩行中・自  
転車乗用中の交通事故防止
- 5 すべての座席のシートベルト  
とチャイルドシートの正しい  
着用の徹底

**閩総務課地域安全係**

☎62-9720

**「ゼツタイやめよう! 飲酒運転根絶**

今年、道内で飲酒運転が原因で  
発生した人身事故は、6月末現在  
で58件(前年比マイナス18件)、死  
者数は2人(前年比マイナス7人)  
です。

出かける際はハンドルキーパー  
(運転手)を決めておくなど「飲酒  
運転をしない、させない、許さな  
い」という意識で、職場・家庭・  
地域から飲酒運転を根絶しましよ  
う。



5つの町内会にお住まいの方、除雪にお困りの場合は、ご連絡ください！

南が丘、愛生町、本町、栄町、旭町には、現在、民生委員児童委員が不在となっております。高齢の方や障がいをお持ちの方で、自力で除雪ができない場合、町の事業として除雪サービスを実施します。除雪の範囲は、自宅玄関から公道までの間(幅1メートル以内)で、おおむね10cm以上の積雪があった時に除雪を行います。

希望される方は、ご連絡ください。保健師などが訪問し、お困りの状況を確認します。

■**申込期限** 9月29日(金)

岡保健福祉課 高齢者相談係

☎62-9724



都市計画マスタープラン見直しおよび立地適正化計画策定に係るアンケート調査

町では、「都市計画マスタープラン見直し」と「立地適正化計画」の策定作業を進めています。都市計画マスタープランは、まちを構成している土地の利用状況や道路、河川、公園、公共施設などについて、今後どのように整備や開発、または保全していくかを定めるための将来の都市づくりに向けた計画となっております。また、立地適正化計画は、人口減少や少子高齢化を背景とし、コンパクトなまちづくりを目指して、まちなかの空洞化防止などを目的に策定します。

計画策定にあたり多くのご意見を参考にさせていただくため、町民アンケートを実施しています。アンケートは無作為抽出で1000人の方にお送りしていますので、アンケートの回答をお願いします。

岡建設都市整備課計画係

☎62-9726

要援護者台帳登録者への戸別訪問を実施しています

要援護者台帳とは災害時などに自力で避難、移動が困難な高齢者(65歳以上)の方などを対象に本人の申出により、災害時の安否確認、避難支援を受けることを目的として登録します。

内容更新のため担当職員が個別訪問しています。

訪問する職員は緑のベストを着用して身分証明書を持参していますので、ご協力をお願いします。

なお新たに登録を希望される方は随時受付を行いますので、社会福祉係の窓口にご連絡ください。

岡保健福祉課社会福祉係

☎62-9724



訪問時にはベストを着用します

秋はヒグマに注意！

ヒグマによる人身被害は春と秋に多く発生しています。キノコ採りやハイキングなどで野山に出掛ける際はご注意ください。

■**ヒグマに遭遇しないために**

・事前にヒグマの出没情報を確認する。

・単独ではなく複数で行動する。

・薄暗いときには行動しない。

・鈴・ラジオ・大声で話すなどして時々音を出しながら歩く。

・食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

・フンや足跡を見たら引き返す。

■**ヒグマに遭遇したら**

・20メートル以上距離がある場合は、走らず、ヒグマの様子をうかがいながら離れる。

・距離が近い場合は、話しかけながら目を離さないようにして、ゆっくりとヒグマから離れる。

・襲いかかれた場合は、首の後ろを手で覆い地面に伏して、頸部、後頭部への致命傷を防ぐ。

岡農林課農産係

☎62-9725

**敬老祝金の贈呈を行います**

町では、長寿の方に敬意を表し、その節目をお祝いするため、米寿(満88歳)・喜寿(満77歳)を迎える皆様に敬老祝金を贈呈します。

対象者には案内文を順次発送しますので、受け取りにお越しいただけますようお願いいたします。

**■対象者**

「米寿」 昭和4年4月1日から昭和5年3月31日生まれの方

「喜寿」 昭和15年4月1日から昭和16年3月31日生まれの方

※平成29年9月15日時点で、芽室町内に在住している方を対象とします。

※町税等に滞納がある場合は、対象外になることがあります。

**■贈呈期間**

9月22日(金)～10月6日(金)までの9時～17時まで

※土・日・祝日を除く

**■贈呈場所**

保健福祉センター2階

保健福祉課社会福祉係

☎62-9724

**「自身の基礎年金番号の確認方法について」**

◎基礎年金番号は、次の書類でご確認できます。個人情報を保護するために、メールや電話ではお答えすることができません。

①青色の年金手帳(青色以外の年金手帳をお持ちの方は、次の書類でご確認ください。)

②基礎年金番号通知書

③国民年金保険料の口座振替額通知書

④国民年金保険料納付書、領収書

⑤年金証書

⑥各種通知書等(年金額改定通知書、年金振込通知書等)

⑦平成28年度「ねんきん定期便」(平成28年4月から平成29年3月送付分)

◎これらの書類で確認できない場合は、

①会社員の方などは、お勤め先の総務関係の部署にお尋ねください。

②「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(0570-058-555)」にお電話ください。後日、基礎年金番号が記載された書類を郵送します。

など、ご本人・ご家族や企業の方々へのご相談となります。

今まではどこにも相談したことがないという場合でもご安心してご相談ください。

**■日時**

10月16日(月)

11時～14時(個別相談となりますので、予約が必要です)

相談時間は希望に合わせて調整します。

※必要に応じて役場担当者と共同でご相談いただく場合があります。

**■場所**

清水町保健福祉センター(上川郡清水町南3条2丁目1-1)

**■その他**

日程に都合がつかない場合は別日程を検討することができますので、お問い合わせください。

なお、当日は14時から就労支援に関するセミナーと情報交換会を合わせて開催します。

セミナーの詳しい内容は、決まり次第十勝障がい者就業・生活支援センターだいちのホームページに掲載します。

**■申し込み・問合せ**

十勝障がい者就業・生活支援センターだいち

☎24-8989

FAX 20-7367

**障がい者就労支援 巡回相談の開催**

十勝障がい者就業・生活支援センターだいちでは、平成19年より地域にいても相談ができる体制づくりの一環として、就労支援に関する巡回相談会を行っております。「仕事を探したいけど、何ができるかわからない」「仕事を始める前に自信をつけたい」「仕事をしているけれど、悩んでいることがある」



## 農業委員会だより



### あなたの地区の農業委員です

みなさんの地区の農業委員をお知らせします。農地に関すること（農地の売買・賃貸・転用など）農業に関すること（農業者年金・家族協定など）の相談がありましたら、お気軽に声をかけてください。

委員名	担当地区
佐野 隆則	報国・洪山
鳥部 亨	茅室太・毛根
道下 勇治	平和・北明
坂下 義晴	美生
敬松 穰治	北伏古
森田 文秀	栄・豊来・常盤
横溝 勲	祥栄・関山
谷口 栄治	坂の上・明盛・博進
後藤 和則	西芽室・中島・高岩
西川 幹生	上伏古・共栄
相澤 研二	中伏古・日の出
浅井 隆久	西士狩・美蔓・大和
森本 敏彦	新美生・上美生・伏美・雄馬別・新大和
浅野 博文	上芽室・報徳・新朝日
前崎 久雄	新生・大成・下美生

### 農地は適正に管理されていますか？ 農地パトロールを実施します

耕作放棄地の実態把握と発生防止、無断転用防止の目的で、7月から10月を農地パトロール強化月間としています。農業委員が調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

※耕作放棄地は、雑草の繁殖（はんも）病害虫の発生源に留まらず、ごみの不法投棄や火災の原因になるなど、周辺へ悪影響を及ぼします。農地を所有（耕作）している方は、適正な管理をお願いします。

### 今月の農業委員会総会（予定）

■日時 9月27日（水）15時30分～

■場所 役場3階第一委員会室

※総会日程などは変更になることがあります。

### 10月の総会に関する 各種申請は10月10日まで

☎ 6219732

### 帯広リハビリテーション 講習会

高次脳機能障害のリハビリテーションをテーマに事例の実態や生活や就労の支援を行った事例の紹介の講演を行います。

また、参加者交流会として、グループに分かれて感想や悩みを話し合います。

■日時 10月28日（土）13時～

#### ■場所

帯広市保健福祉センター  
東8条南13丁目

#### ■内容

①講演「高次脳機能障害リハビリテーションの実際」  
講師 はしもとクリニック院長 橋本圭司氏

②グループリハビリ

③参加者分散交流会

#### ■参加対象

障害をお持ちの当事者と家族、医療・福祉・行政関係者

■参加費 無料

☎ 2416974  
脳外傷友の会コロボックル道東

### 弁護士による

### 無料法律相談会

借金、離婚、相続、消費者問題など日頃のトラブルや悩みについて弁護士が無料で法律相談に応じます。この機会にぜひご利用ください。

予約制のため、事前申込が必要です。開催日より申込先および締め切り日が異なるのでご確認ください。

#### 「弁護士おなやみ」と無料相談

■主催 帯広弁護士協会

■日時 9月19日（火）

■締切 9月15日（金）

※空きがあれば当日も可

■場所 保健福祉センター

■申込 釧路弁護士会帯広会館

☎ 6614867

#### 「秋のすずらん無料法律相談会」

■主催 北海道弁護士会連合会

■日時 10月18日（水）

■締切 10月17日（火）

■場所 保健福祉センター

■申込 保健福祉課社会福祉係

☎ 6219724

☎ 6219724  
保健福祉課社会福祉係

高齢者支援活動推進事業

活動推奨団体のご紹介

高齢者支援活動推進事業とは？  
町民の皆さんの高齢者を支援したり元気にする自発的な活動に対して、謝礼をお支払いし、活動の開始や継続を応援する事業です。

活動推奨団体のご紹介

- **団体名** 芽室町民歩く会
- **活動場所** 「げんきめむろてくてくマップ」に掲載されている各コース

活動内容

夏冬を通して毎週木曜日午前中に歩いていきます。毎回20人前後が参加し、4〜5kmを歩きます。平成28年度の踏破距離は、211・6kmになりました。

活動した感想

チャレンジジダーをきっかけに、「自分でもできそう」と思い入会しました。運動も大切ですが、何より、今まで知らなかった方と友人になれるのが楽しみです。花いっぱいコースがお勧めです。

「芽室町民歩く会」では、歩く時の姿勢や腕の振り方など、細かいことは言わないことにして



います。楽しく行って帰ってくるのが第一です。みなさん、一緒に歩きませんか？

■ 高齢者支援活動推進事業に興味がある方、芽室町民歩く会に参加を希望の方はご連絡ください。

圓保健福祉課高齢者相談係

☎ 62-9724

就職・生活・仕事相談会

生活に困っている、なかなか内定がもらえない、転職を考えている等、生活や仕事に関する相談会を実施します。秘密厳守、事前予約制。相談料は無料です。

「就職相談会」

■ **対象者** 就職・転職についてお悩みの方。

■ **開催日** 9月22日(金)

■ **申込期限** 9月21日(木)

■ **場所** 保健福祉センター

■ **相談内容**

A 応募書類作成・面接コース  
B 就職・転職相談コース  
※ 職歴、資格をもとに人事が会い  
たくなる履歴書の書き方や面接  
対策のアドバイスも行います。

■ **時間** (各時間帯1名)

- ① 10時〜
- ② 11時10分〜

「生活・仕事相談会」

■ **対象者** 生活・仕事についてお悩みの方。

■ **開催日** 9月28日(木)

■ **申込期限** 9月27日(水)

■ **場所** 保健福祉センター

■ **時間** (各時間帯1名)



- ① 9時30分〜
- ② 10時30分〜

「各相談会共通」

■ **申込先・主催** 自立相談支援事業所とかち生活あんしんセンター  
(北海道十勝総合振興局委託事業)

☎ 66-7112

✉ [nshin@tokachi18.hokkaido.jp](mailto:nshin@tokachi18.hokkaido.jp)

HP <http://tokachi18.hokkaido.jp/>

圓保健福祉課社会福祉係

☎ 62-9724



今月のふるさと納税(7月19日～8月21日)  
 4,810,000円(385件)  
 平成29年度の寄付金合計額は38,667,900円  
 (3,598件)です。

【寄附金額 3万円】

林 麗如(埼玉県)

【寄附金額 2万円】

須田 健太(東京都)

神田 恵(北海道)

【寄附金額 1万円】

岡崎 裕介(神奈川県)

高橋雄一郎(東京都)

松原 信行(宮城県)

尾崎康太郎(兵庫県)

大熊 隆明(広島県)

石井 良雄(東京都)

三島 秀一(東京都)

平野 光春(兵庫県)

星野 稔(愛知県)

梅川 俊義(大阪府)

池田 賢作(山口県)

福住 仁(東京都)

保坂 一之(栃木県)

【寄附金額 5千円】

岡田 一三(福岡県)

中村裕一郎(神奈川県)

池田 匡弥(東京都)

【寄附金の使い道の希望】

使途の希望なし

農業・商工業の振興

教育・文化の振興

子育て支援・青少年健全育成

福祉・コミュニティ活動の推進

自然環境・地域景観の保全

\*公表同意の方のお名前と寄附金の使い道を掲載  
 します(敬称略)

企画画財政課企画調整係

☎6219721

ありがとうございました



## 芽室の歴史探訪

このまち大好き!

その25

鉄道開通と芽室駅のはじまり

めむろ歴史探訪会会員

田村 精悟

明治二十九年(1896)年五月、北海道鉄道敷設法が公布された。

この法によって予定路線を旭川から芽室太、厚岸を経て網走に至る線、十勝利別から北見の相ノ内に至る線、厚岸から根室に至る線、旭川から宗谷に至る線、その他三線にした。

明治三十(1897)年六月、旭川から南美瑛、富良野を通り、狩勝峠を越え、帯広で釧路線と連絡する工事が始まった。

明治三十三(1900)年

五月、釧路・白糠線が着工、翌年七月に完成した。

明治三十四(1901)年

九月、旭川・落合間完成、営業開始。

明治三十九(1906)



大正11年7月19日 皇太子(昭和天皇)芽室駅通過

年、芽室駅が完成した。

明治四十(1907)年九月、狩勝峠のトンネル工事は岩質が固く、湧き水が噴出し、一日当たり九十センチを進む難工事であった。着工してから六年の歳月をかけ開通した。

この工事が完成したことにより、旭川・帯広・釧路の全区間が開通した。九月八日芽室駅が開業、初代駅長は佐藤文治。

開業当時の実績は、明治四十一年度一、六三三トン・三六、八八六入。明治四十二年度一八、五二四トン・四五、一八九人の年間貨客取扱高であった。

大正十三(1924)年、芽室駅木造平屋建て完成。

昭和二十七(1952)年、第一第二乗降場間の跨線橋竣工。

平成十(1998)年、現在の駅舎竣工。

【引用・参考文献】

「芽室町100年史」 芽室町役場

平成12年発行

**野犬掃とうのお知らせ**

芽室町畜犬取締りおよび野犬掃とう条例に基づき、次のとおり野犬掃とうを実施します。

■**実施期間** 平成29年10月1日から平成30年3月31日まで

■**実施区域** 芽室町全域(鳥獣保護区域を除く)

■**実施方法** 檻で捕獲など

■**その他** 畜犬飼育者は、管理する畜犬を常につないでおいでください。掃とう期間は、登録畜犬であつてもけい留していない犬は、すべて野犬とみなして掃とうします。

また、犬の散歩中のふんの処理および放し飼いは、多くの人に迷惑をかけることとなります。飼い犬の適正な管理をお願いします。



**くりりんセンター  
休館日のお知らせ**

10月9日(月・祝)は、くりりんセンター定期点検整備のため、休館となります。

ごみの持ち込みはできませんのでご了承ください。

**ごみの出し方について**

ごみは分別して指定日の朝8時30分までに指定ごみ袋に入れ、お近くのごみステーションに出してください。また、ごみステーションに出した自分のごみが回収されているか、確認するようにしましょう。

キツネやカラスがごみを狙っているため、収集日以外の日や収集後、夜間には絶対に出さないでください。

圃住民生活課生活環境係

☎621-9723

**老朽防火水槽撤去工事  
のお知らせ**

消防署では老朽防火水槽の撤去工事を行います。工事期間中、歩道および車道の一部使用ができなくなります。

住民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■**場所**

東2条3丁目交差点付近

■**期間**

9月中旬～10月中旬(予定)

■**工事時間** 7時30分～18時



圃芽室消防署消防課消防係

☎621-2821

**納期限は10月2日**

**固定資産税 第3期**  
**国民健康保険税 第3期**

納期限から一定期間経っても納入が確認できない場合は、督促状を送付します。また、町税などを滞納している場合は、町からのサービスの提供が制限される可能性がありますので、納期限までに忘れず納めましょう。

**便利・安心・確実な**

**口座振替を!**

口座振替を希望する方は、口座のある金融機関で手続きをしてください。申込用紙は町内各金融機関、役場税務課にあります。

**納税相談20時まで**

お仕事等により役場の開庁時間内に来庁できない方のために、左記の期間中の20時まで窓口を延長しています。

なお、税金および各種料金の納付相談および納付もできます。

■**延長日**

9月26日(火)～29日(金)

圃税務課納税係

☎621-9722

町民の皆さんとのまちづくり議論

役場庁舎建設基本設計プロポーザルの最終審査結果をお知らせします。

7月11日

第1回行政改革推進委員会

新嵐山スカイパークのあり方、第9次芽室町行政改革大綱実施計画に係る評価などについて議論しました。

(総務課行政管理係)

7月26日

第2回総合計画審議会

調査事項(学校教育の充実、町民参加の推進、健全な財政運営など)について議論しました。

(企画財政課企画調整係)

7月12日

第1回総合計画審議会(専門部会)

総合計画・施策評価について議論し、講師から講話がありました。

(企画財政課企画調整係)

7月31日

第1回総合保健医療福祉協議会高齢者・介護部会

第7期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(案)策定に向けて議論しました。

(保健福祉課高齢者相談係)

7月18日

第2回総合計画審議会(専門部会)

調査事項(学校教育の充実、町民参加の推進、地域活動の推進、健全な財政運営など)について議論しました。

(企画財政課企画調整係)

7月25日

第3回総合計画審議会(専門部会)

生涯学習の推進、地域文化の振興、担い手育成と農業支援などについて議論しました。

(企画財政課企画調整係)

8月21日

第1回行政改革推進委員会専門委員会

嵐山のあり方(経営形態のあり方)などについて議論しました。

(総務課行政管理係)

北海道内から数多くの設計事務所

所が参加を表明していただき、最終審査に進出した6者による公開プレゼンテーションおよびヒアリングを実施しました。審査の結果、最優秀者1者と優秀者1者が選考されました。

■公開プレゼンテーションおよびヒアリングの実施

日時 8月20日(日)

13時～18時10分

場所 中央公民館講堂

傍聴者数・28人

概要 提案説明者6者から順

番に庁舎建設の課題提案について、説明をいただき、プロポーザル審査委員からの質問に答え

■最優秀者および優秀者の選考

プレゼンテーションおよびヒアリング(一般公開)の終了後、非公開によるプロポーザル審査委員会を開催し、討論の後、委員投票により最優秀者1者と優秀者1者、それぞれを選考しました。最優秀者は満場一致の結果となりました。

最優秀者…アトリエブランク(札幌)

創造設計舎(帯広)設計共同企業体

優秀者 三菱地所設計(札幌)・

モリ建築設計室(帯広)設計共同企

業体

右記以外の最終審査進出者は次

のとおりです。

○株式会社 札幌日総建(札幌)

○カミトリユウジ建築設計(札幌)・

創建社(札幌)設計共同企業体

○日本都市設計株式会社(札幌)

○アク(札幌)・遠藤(札幌)設計共

同企業体

■今後について

選考された最優秀者を町として基本設計の受託者として決定し、年度内をめどに基本設計を進めていきます。なお、基本設計の進行状況は、その都度、広報すまいるやホームページなどにより情報を公開いたします。

企画財政課企画調整係

☎ 62-19721

☎ 62-4569

✉ chosya@memuro.net

(庁舎建設担当)



**認知症に関する相談は  
地域包括支援センターへ**

地域包括支援センターには、認知症に関する相談窓口として「認知症地域支援推進員」がいます。また、認知症の早期発見・早期治療・早期対応を目的とする訪問支援として、「認知症初期集中支援チーム」が活動しています。ご相談の際は、お気軽にご連絡ください。

オレンジカフェは、認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。認知症に関する相談も可能です。是非お気軽にお立ち寄りください。



**認知症カフェ  
「オレンジカフェ」のお知らせ**

認知症に関する相談や、医療機関の受診・地域で受けられるサービスの調整、認知症カフェや認知症サポーター養成講座など地域の方に認知症を正しく理解していただく活動を行っています。

※申し込みは不要です。  
※申し込みは不要です。  
※申し込みは不要です。

複数の専門職がチームとなり、認知症と思われる方や認知症で困りの方のご自宅を訪問し、今後の対応について一緒に考えながら、病院受診や介護サービスの利用、ご家族への支援などを包括的に行います。

※申し込みは不要です。  
※申し込みは不要です。

☎ 621-9724  
閩保健福祉課高齢者相談係

☎ 621-9724  
閩保健福祉課高齢者相談係

**9月は健康増進普及月間です！**

- 1に運動
- 2に食事
- 最後にクスリ

こちらは、健康寿命の延伸を目的とした標語です。

生活習慣の改善の重要性について、運動・食事・禁煙の特性の理解を深める月間です。

ここで、喫煙の危険性についてお知らせします。

芽室町は、全国と比較すると高い喫煙率にあります。

■喫煙率  
芽室町：15・8%  
全国：14・2%

(平成28年度国保データベースより)

■たばこのリスク  
喫煙者は、非喫煙者に比べて心筋梗塞や脳卒中の危険性は1・7倍、咽頭がんは30倍発症しやすくなります。

また、COPDという病気にかかりやすくなります。この病気に肺に慢性的な炎症が起き、空気の流れ(気流)が制限され結果的に、呼吸困難の症状が出ます。治りづらい病気なので、要注意です。

■副流煙は7m先まで

たばこの有害物質は直接吸い込む主流煙より、たばこから立ち上る副流煙の方が多く、その悪影響は7m先まで到達します。

大切なご家族や知人のためにも、禁煙は重要なことです。

■禁煙治療

まずはたばこを吸いたくなかった時の対処法を考えましょう。

1. お茶を飲む
2. 深呼吸をする
3. 歩いたり、音楽を聴いたり気分転換をする

ニコチン依存が強い方は禁煙治療をお勧めします。内服薬のほか、ニコチンパッチやニコチンガムの治療があります。町内医療機関では、公立芽室病院・あおばクリニック・なかお内科で実施しています。

禁煙を先送りせずに、まずできることから取り組むことが大切です。

☎ 621-9724  
閩保健福祉課保健推進係

40歳を過ぎた方へ

10分でできるあたまの健康チェック

町では、認知症予防や生活習慣の改善に役立てていただくために、電話で気軽に認知機能を確認できる「あたまの健康チェック」を実施しています。

自分のあたまの健康状態を知りたい方、糖尿病・高血圧・脂質異常・肥満など生活習慣病の心配がある方、もの忘れが気になる方、これまでに脳ドックを受けたことがない方などは、ぜひ受けてみましょう。

●受検された方へインタビュー●

60代女性・70代男性ご夫婦に伺いました。

Q・受検されたきっかけは？

A・ちよつとした物忘れはあるかもしれないが、病院に受診する程でもないと思っていました。この事業を知り、年齢的にも自分のあたまの状態を一度確認してみたいと思い、夫と一緒に受けました。

■対象 40歳～74歳(申請時)の町民

※ただし、認知症の診断を受けている方、認知症の治療を受けている方は除く。

※本テストは同年度中に1人1回のみ。

■料 金 無料

■検査方法

①保健福祉センター(高齢者相談係)に申し込みをする。

②後日保健福祉センターより整理券が郵送されます。

③専用のフリーダイヤル(コールセンター)に電話をし、10分程度の質問に答えていただくことで、記憶力などのチェックを行います。

④後日結果が郵送されます。

■申込締切 平成30年3月16日まで(先着100名)

■申し込み・お問合せ

保健福祉課高齢者相談係

☎62-9724

「こころの健康シリーズ」

第2回

災害とこころの健康

災害の経験とこころ

昨年の夏の終わりに芽室町は大きな災害に見舞われました。災害から1年がたった現在も各所で被害の跡がみられています。

災害と心の健康は深く関係しています。災害による心理的な負担は、多くの場合は復興が進むにつれて回復するといわれています。

しかし影響が長く続く人や、復興後に心の不調を訴える人もいます。PTSDなどが挙げられます。

PTSDとは？

PTSDとは強烈なショック体験によって心が傷つき、時間がたつてからもその体験に対して強い恐怖感を感じるものです。自然災害や火事、事故、暴力や犯罪被害などが原因になるといわれています。一般的にショック体験から6か月以内に発症するとされますが、半年以上たつてから症状が出現する場合もあり、遅発性PTSDといわれています。災害から1年余りが過ぎた今の時点で、ご自身・ご家族に次のようなことはありませんか？

せんか？

- 食欲が減った、または増えた
- いつも疲れやすく身体がだるい
- 寝付けなかつたり、途中で目が覚めることが多い
- 災害に関する不快な夢を見ることがある
- ゆううつで気分が沈みがち
- イライラしたり、怒りっぽくなった
- ささいな音などに、過敏に反応してしまつ
- 災害を思い出させるような場所・人・話題などを避けてしまつ
- 思い出したくないのに災害のことを思い出す
- 以前は楽しんでいたことが楽しめなくなつた
- 何かのきっかけで、災害を思い出して気持ちが動揺することがある

いくつかチェックがつくようであれば遠慮せず、窓口やお電話などでご相談ください。

圏保健福祉課保健推進係

☎62-9724

65歳からの筋力トレーニング！  
「からだイキイキ運動塾」後期

■目的

筋力強化を中心とした体力維持・向上

■対象

65歳以上の町民の方(定員20人)  
・定期的な運動をしていない方  
・できるだけ毎回参加できる方  
・教室終了後も自主活動に参加できる方

※介護保険の認定を受けている方は参加できません。

■実施期間

11月14日(火)～3月13日(火)  
毎週火・金曜日 全31回  
9時30分～12時

■会場

体力増進施設ひまわりⅡ  
(東3条1丁目1番地)

■内容

柔軟体操、筋力トレーニング

■参加費 6,200円  
(内訳・参加費5,000円、スポーツ安全保険料1,200円)

※その他別途主治医意見書代(町内の医療機関が主治医の場合1,080円)

■送迎

希望者は、自宅から会場までの送迎をします。

■申込期間

9月20日(水)～10月6日(金)

■その他

・教室終了後の自主活動は、曜日、時間に変更になりますので、予めご承知おきください。  
・教室の開始時には参加者皆様に「あたまの健康チェック」を受けていただきます。

■申し込み・問合せ

保健福祉課高齢者相談係  
☎6219724



食のはなし

健康に過ごすために！  
～高齢者の食事～

高齢者の皆様が健康で長生きされる為には、①食事②運動③お口の中のケアが大切です。

①の食事は、まず栄養をとることです。目安として、70歳以上の1日に必要なエネルギー量は、男性で約2,200kcal、女性で約1,750kcalです。その他に、たんぱく質の原料となる肉・魚・豆腐類をとること、脱水予防に1日1,000～1,500mlの水分を飲むことも大切です。十分なエネルギーと栄養素をバランスよくとり、「低栄養」や「脱水」に注意しましょう。

②の運動は、筋力を低下させないことです。目安としては、1日30～60分のウォーキングなど全身運動を週に3回以上が効果的です。③のお口の中のケアは、歯が弱っていたり、入れ歯が合っていないと食べられるものが限られ栄養状態が下がってしまう可能性があります。その為、口の中をきれいに保ち、口の働きを維持・改善することが大切です。具体的には、歯と歯ぐきに磨き残しが無いように歯間ブラシを上手に使用すること

です。その他に、お口の体操も大切です。首を上下左右にゆっくり2回ずつ倒す・深呼吸を3回・口の開閉を3回・舌出しを3回など簡単な動作を日常生活の中で取り入れてみてください。  
日頃のちょっとした心がけが介護予防につながります。  
楽しく健康な生活を送りましょう。

社会福祉法人慧誠会  
特別養護老人ホーム芽室けいせい苑  
管理栄養士 里村早紀



# めむろの教育情報 **だいちゃん**

だいちゃんから、まちの教育情報をお伝えしています。編集は教育委員会が担当しています。



芽室町教育ガイド

[http://www.memuro.net/school\\_board/index.html](http://www.memuro.net/school_board/index.html)

〒082-0013 芽室町東3条3丁目1番地  
(学校教育課) ☎62-9729 (社会教育課) ☎62-9730



8月26、27日の第30回発祥の地全国ゲートボール大会に参加した白樺学園高校、青森山田高校(青森)、作新学院高校(栃木)、朝霞高校(埼玉)のゲートボール部の皆さん。

## 第64回町民文化展の 作品募集について

日頃作った作品を公民館に飾りませんか？

11月上旬に開催される「町民文化展」の出品作品を募集します。

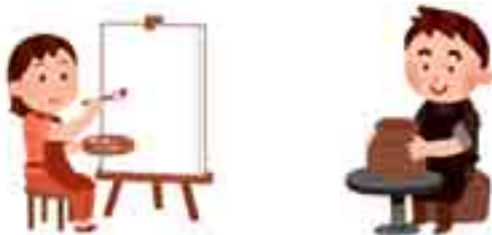
- ◎子どもから大人まで町民の方ならどなたでも出展できます。
- ◎賞をつけるのではなく、多くの方にたくさんの作品を見ていただき、芸術に触れていただく文化展です。
- ◎ジャンルは問いません(ただし、大きさには制限があります)。

作品募集は9月下旬頃から始める予定です。詳しくは新聞折込チラシをご覧ください。下記の間合先までご連絡ください。

また、展示会場内で「体験コーナー」を開設したい方も募集しております。昨年度は、プリザーブドフラワーやパステルアート、お茶席体験などが開設されました。

興味のある方や質問がある方は下記までお問い合わせください。

■問合先 社会教育課社会教育係  
☎62-9730



## 図書館まつりが 開催されます！

■日時 10月7日(土) 10時～15時30分

■場所 芽室町図書館

内 容	場所・時間
<午前の部> <b>「ドキドキわくわくのせかい」</b> パート1 ・絵本作家 本田哲也氏講演会 ※要申込 ・こずえの会、個人ボランティアによるおはなし会	視聴覚室 10時15分～11時45分 幼児コーナー 10時15分～12時
<午後の部> <b>「ドキドキわくわくのせかい」</b> パート2 ・おやっこおはなし会とむぎの穂による読み聞かせ、工作、軍手人形で演じてみよう(体験型)	視聴覚室 13時15分～15時15分
本の修理、しおり作り	ラウンジ 10時～14時
こども縁日(〇〇すくい) ※なくなり次第終了	屋外テント 10時45分～13時00分
リスどん(パンの販売) ※売り切れ次第終了	屋外テント 11時45分～12時30分
カフェ来☆ぶら〜り	ラウンジ 11時～16時

# 教育のお知らせ

## お知らせ

### 今月の教育委員会会議

■日 時 9月22日(金) 16時～  
■場 所 中央公民館  
2階研修室

※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

### ■問合先 学校教育課総務係

☎62-9729

### 平成29年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請した月の翌月からとなります。申請が遅れると支給される就学援助費が少なくなりまので、まだ申請されていない保護者の方は、お早めに申請してください。

なお、認定は世帯全員の平成28年中の収入をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

### ■問合先 学校教育課学校教育係

☎62-9729

## 新入学児童健康診断について

平成30年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に健康診断を行います。なお、該当する保護者の方には詳しい案内を10月中旬に送付いたします。

■日 時 11月19日(日)

13時～16時30分

■場 所 中央公民館

### ■その他

10月末日までに案内が届かない場合はご連絡願います。

### ■問合先 学校教育課学校教育係

## 教育相談メモのご案内

学校のこと、友達や家族のことなど、1人で悩まないで、思い切って相談してみませんか。相談内容がもれることはありませんので、ご安心して、お気軽に相談ください。

■フリーダイヤル(通話料無料)  
0120-783182

■相談受付 土曜日、日曜日、祝日および年末年始(12月31日～1月5日)以外、受け付けています。

■相談時間 9時～17時(12時から13時は昼休みです)  
相談員が電話相談、面接面談(必要により)を行います。面接面談につきましては、あらかじめ電話にてご予約ください。



全道大会の優勝トロフィーを持つ三浦さん

## 芽室西中学校の1年生が柔道で全国大会に出場!

芽室西中学校の1年生の三浦心花(このか)さんが7月末に行われた北海道中学校柔道大会女子40キロ級で優勝し、8月22日～25日にかけて福岡県で開催された第48回全国中学校柔道大会に出場しました。大会前には「自分のできることをしつかりやり、できれば優勝したい」と教育長に意気込みを語った三浦さんでしたが、結果は残念ながら初戦敗退でした。まだ1年生と若い選手だけに、今後の大会でのリベンジに期待が持てます。

## 芽室中学校の陸上部・吹奏楽部が全道大会へ出場!

芽室中学校の陸上部(18人)と吹奏楽部(48人)が全道大会への出場を決め、教育長への出場報告に訪れました。陸上部の中西人士さんが「個人的に悔しい思いをした大会なので、悔いの残らないよう全力を出したい」、吹奏楽部の流田愛加さんが「地区コンクール以上に自分たちの満足のいく演奏をしたい」と全道大会へ向けての抱負を述べました。

吹奏楽部は9月2日の第62回北海道吹奏楽コンクールで銀賞。陸上部は9月3日の第19回北海道ジュニア陸上競技選手権大会で、男子B1、500mで阿部太陽さんが2位、男子A3、000mで中西人士さんが3位となるなど、健闘しました。





## 催事案内

### 日曜おはなし会

9月17・24日  
10月1・8・15日  
11時～ 幼児コーナー  
除籍済み資料配布

### はじめのいっぽ

10月11日(水)  
11時～ 幼児コーナー  
大人のためのお話し会  
おはなしポケット

### おやこっこおはなし会

10月12日(木) 18時30分～  
10月21日(土) 14時～  
視聴覚室

## 展示コーナー

### 「微笑みの彼方に

～母・千代子遺作展～

9月16日(土)～30日(土)

町内在住の辻充徳さんの母・千代子さんは東京大空襲を生き抜き、戦後は津別町で学校給食の栄養士として尽力されました。千代子さんが生前絵画サークルにて描き続

けた北海道の風景画を展示します。おだやかな心の風景をご堪能ください。

## 映画会

■日時 9月18日(月・敬老の日)

9月23日(土・秋分の日)

13時30分  
視聴覚室

■場所 視聴覚室  
\*入場無料・申込不要

18日「おくりびと」

(邦画・131分)

23日「めいたんていラスカル

きえたおはなのぞ」

(アニメ・30分)

「めいたんていラスカル

かいたウルフさんじょう」

(アニメ・30分)

## 9月と10月の開館日

※太字・塗りつぶし部分は休館日

9月	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21

## 司書のオススメ

### 面白くて眠れなくなる地学

左巻 健男／編著 P H Pエディターズ・グループ



地球のはなしや天気のはなし、宇宙のはなしなど、スケールが大きく想像しがたい現象が、わかりやすく軽快に語られます。たとえば、今は当たり前となっている「地動説」が認められるまでの科学者たちのバトンつなぎ。全球凍結という地球の表面の大部分が凍りついたという衝撃的な説。地球の成り立ちのはなしなど、その奇跡的なバランスに驚嘆します。(宮井 美歩)

### 服を10年買わないって決めてみました

～買わずに楽しく絵本作家のシンプルライフ～

どい かや／著 白泉社



「服を買わないチャレンジ」を10年続けた著者の体験を、イラストと写真で振り返るエッセイです。今ある服を工夫して着たり、手作りやリメイクに挑戦したり、新しい服を買わなくてもお洒落を楽しんでいる様子が伝わってきます。イラストを眺めているだけでも楽しめますよ。(船越 美音)

### いしゃがよい

さくら せかい／さく 福音館書店



エンさんは、山で見つけた迷子のパンダに「ファンファン」と名付け、育てることにしました。体が弱いファンファンを自転車の後ろに乗せ、医者通いをする日々が始まります。大きくなったファンファンとおじいさんになったエンさんが自転車で乗っているラストシーンに、心が温かくなります。(船越 美音)

公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ

**☎62-4680**

9月19日(火)9時から受付開始  
※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※公民館講座で託児をご希望の方は、10日前までにお申し込みください。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。  
※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

## ムムオロ太鼓体験講座 太鼓を叩いてみませんか。



初心者歓迎！親子で参加可！  
芽室町郷土芸能ムムオロ太鼓で楽しさや面白さを体験してみませんか。

■日時

10月10日、17日、24日、31日、  
11月7日、14日、21日、28日、  
12月5日、12日(すべて火曜日)  
全10回 18時30分～20時

■場所

初回 中央公民館大ホール  
2回目から勤労青少年ホーム  
(総合体育館西側)

■受講料 無料

■対象 小学生から社会人

■講師 ムムオロ太鼓保存会の皆さん

■締切 10月8日(日)

## ポーセラーツ講座

初心者でも素敵な作品に  
仕上がりますよ。

真っ白な磁器をキャンパス代わりに  
お好きな転写紙を貼ってアートを  
施します。

初回は、マグカップです。



(見本)

2・3回目は、お茶碗やお皿などから選んでいただきます。

※焼き付けに時間がかかるため作品のお渡しは、1週間後になります。

■日時

①10月13日、②20日、③27日  
(すべて金曜日)全3回  
(すべて金曜日)全3回

19時～21時 ※1回でも受講可

■場所 3階美術工芸室

■受講料 各2,000円

(うち材料費1,500円)

■講師 伊藤 里美 先生

■締切 10月5日(木)

## 催し物

白樺学園高等学校吹奏楽部  
定期演奏会

■日時 9月23日(土・祝)

開演14時(開場13時30分)

■場所 中央公民館大ホール

■入場料 無料

芽室中学校吹奏楽部  
定期演奏会

■日時 10月9日(月・祝)

開演15時(開場14時30分)

■場所 中央公民館大ホール

■入場料 無料

芽室高等学校吹奏楽部  
定期演奏会

■日時 10月15日(日)

開演14時(開場13時30分)

■場所 中央公民館大ホール

■入場料 無料

## 中央公民館自主事業

Gospel Joint Live

(北見ゴスペルファミリーグループ  
&ゴスペルワイアシスターズ  
ジョイントライブ)



■日時 10月8日(日)

開演18時30分(開場18時)

■場所 中央公民館大ホール

■入場料 1,000円

(中学生以下無料) ※全席自由

■主催

芽室町中央公民館指定管理者  
(株)帯広公害防止技術センター

■チケット取扱 中央公民館受付

☎62-4680

## お知らせ

公民館利用申請の受付開始日について

10月1日(日)休館日のため、11月分の利用申請受付は、10月2日(月)8時30分から行います。

## 第44回町民ハイキング

秋の新嵐山、上美生を  
気持ちよく歩きましょう！

■日時 10月9日(月) 体育の日

※小雨実施

■場所 新嵐山遊歩道ほか

■集合 新嵐山荘南側駐車場

9時45分まで

■コース 5km(遊歩道利用)

10km(上美生方面)

■持ち物 飲料、タオル、雨具、  
昼食

■申込 10月2日(月)までに、社  
会教育課スポーツ振興係にお申  
し込みください。

※送迎バス希望の方は申込の際に  
申し出てください。

行き 9時10分  
中央公民館出発

帰り 13時  
新嵐山荘出発

■問合せ先  
社会教育課スポーツ振興係

☎62・9730

☎62・7037

■主催 芽室山の会

■共催 芽室町体育会

■主 催 芽室町体育会

## 秋季町民卓球大会

■日時 10月15日(日)9時から

■場所 総合体育館第2競技場

■種目

(1)団体戦(事務局でチームを振  
り分けします)

(2)男女フリー、個人ダブルスA・  
B(A・Bランクは参加人数  
によりです)

■参加料 1人1種目 400円  
(当日会場にて)

■申込 10月11日(水)までに総合  
体育館第2競技場の申込書に記入  
いただくか、事務局大野(☎090  
・5957・1241)までお申し  
込みください。

■主催 芽室町卓球協会



## パークゴルフ・ペア大会

ペアでパークゴルフを  
楽しんでみませんか？

■日時 10月7日(土)

受付…8時30分まで

開会式後スタート

■場所 芽室南パークゴルフ場

■対象 芽室町在住の方および  
芽室町パークゴルフ協会員

■参加料 1人200円  
(当日集めます)

■表彰 1位から5位まで  
ホールインワン賞、参  
加賞あり

■申込 南パークゴルフ場に申  
込用紙を設置していますので、  
必要事項を記入してお申し込み  
ください。

※ペア組み合わせは当日抽選で  
決定しますので、お一人での申  
込でも構いません

■申込期間 9月30日(土)

■主催・問合せ先

芽室町パークゴルフ協会  
事務局長 柳原

☎62・2452

## ねんりんインフォメーション

### 工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、  
日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。  
どなたでも無料で参加できますので是非ご利用ください。

■受付時間 ①9時～11時 ②13時～15時30分

ふるさと歴史館 「ねんりん」 ☎61-5454

芽室町美生 2線38番地(集団研修施設かっこう隣)

■開館時間 9時～17時

■休館日 火曜日・年末年始

### 9月 お星さまの壁かけ

星の飾りの壁かけ作りです。星  
座は12種類から選べます。

9月23・24日



### 10月 ハロウィンの オーナメント

色紙で作るおばけやかぼちゃの  
紙飾り作りです。

10月14・15・28・29日





# スポーツのお知らせ



## 総合体育館からのお知らせ

総合体育館で開催される各講座の参加者を募集します。

### ■開催期間

11月7日(火)～12月26日(火)

### ■対象

下記の表の対象にあてはまる方のうち、町内在住で、医師から運動を禁止されていない方

### ■申込期間

10月16日(月)～22日(日)

### ■申込方法

右記の期間中、総合体育館(9時～20時まで)で受付。定員を超えた場合には抽選を行います。参加料は受講決定後に納入いただきますので、申し込みの際は不要です。

## ■総合体育館の講座一覧

講座名	内容	日時	対象	定員	参加料
①健康づくり教室Ⅱ (託児付き)	ウォーキング・体幹トレーニング・ストレッチ	11月7日からの火曜日 計6回 10時～11時	20歳以上の男女	40名	240円(保険料)
②らくらく運動教室Ⅳ	スローなエアロビクス・ストレッチ	11月7日からの火曜日 計8回 13時30分～14時30分	50歳～75歳までの男女	50名	320円(保険料)
③ピラティス教室Ⅱ (託児付き)	呼吸法とインナーマッスルトレーニング	11月8日からの水曜日 計6回 13時30分～14時30分	20歳以上の女性	30名	240円(保険料)
④にこにこ講座Ⅳ	テニポン・卓球・フロアカーリングなど	11月9日からの木曜日 計6回 10時～11時30分	50歳以上の男女	40名	240円(保険料)
⑤バランスボール教室Ⅱ (託児付き)	バランスボールでの体幹トレーニング	11月10日からの金曜日 計6回 14時～15時	20歳～65歳までの男女	30名	240円(保険料)
⑥基礎筋力UP教室Ⅱ	トレーニング室での有酸素運動や筋トレ	11月10日からの金曜日 計6回 18時15分～19時15分	40歳以上の男女	10名	1回につき200円(施設利用料)※回数券・6か月券も使用できます。

## 温水プールからのお知らせ

水泳教室の参加者を募集します。

### ■開催期間

11月7日(火)～12月17日(日)

### ①子どもの水泳教室

#### ■申込期間

10月17日(火)～20日(金)

9時～20時まで

### ②申込が必要な大人の固定教室と託児付きの水泳教室

#### ■申込期間

10月17日(火)～26日(木)

9時～20時まで

### ③大人のフリー水泳教室

#### ■事前申込不要

教室当日に受付で直接お申し込みください。

※各教室の開催内容や時間などの詳細は、体育館講座・水泳教室とも10月中旬に折り込まれる新聞チラシをご覧ください。各施設まで直接お問い合わせください。

#### ■問合先

芽室町総合体育館

☎62-11144

芽室町温水プール

☎62-6116



# めむろ社協だより

No.364  
平成29年  
9月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616 ☎62-1657  
芽室町社会福祉協議会公式HP <http://www.memuro-syakyo.jp/>



めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(あおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。



## ふれあい交流まつり2017にご来場ありがとうございました！

8月20日、「ふれあい交流まつり2017」をめむろ一どで開催いたしました。当日は600人余りの人たちにご来場いただき、大変にぎやかなまつりとなりました。ご来場くださった人たちと、さまざまな面から「ふれあい交流まつり2017」に関わってくださった方々に心からお礼を申し上げます。



ミュージック・ケア



▶ペイントワークショップ



◀しいたけ収穫体験(オークル)



▶木育ひろば(厚生協会、カプラひばりワクワク広場)



◀皮むきタイムトライアル(九神ファーム)

## 支援の輪に感謝いたします

「ふれあい交流まつり2017」で開催したお楽しみ抽選会では、町内16企業・事業所からご協賛いただきました。提供された品々は、お楽しみ抽選会の景品として、当選された方々へお渡しいたしました。ご協力ありがとうございました。

【お楽しみ抽選会 協賛企業・事業所(順不同・敬称略)】

- ◆北海道クノール食品(株) ◆(有)珠玖ライオン堂 ◆国民宿舎新嵐山荘 ◆日本甜菜製糖(株)
- ◆まさおか菓子店 ◆松久園 ◆丸富士三浦建設(株) ◆(株)ヨネザワデリー ◆あかずきん
- ◆愛菜屋 ◆芽室町農業協同組合 ◆(有)尾田新生園 ◆カルビーポテト(株) ◆(株)クック・チャム
- ◆芽室ロータリークラブ会員企業 <(株)谷口自動車工業 日本罐詰(株)>



## 10月1日 赤い羽根共同募金 始まります



今年も10月1日から12月31日まで赤い羽根共同募金が行われます。

芽室町共同募金委員会では、毎年各世帯を対象とした封筒募金と企業・事業所などを対象とした法人募金を行なっております。募金は、皆さんの『善意』によるご協力をいただいておりますので、温かいご理解とご協力をお願いいたします。

なお、昨年からは北海道共同募金の期間は3月31日までとなりましたが、市町村の共同募金は従来どおり12月31日まで行うことになっています。

## 街頭募金にご協力を！

10月1日に、ダイイチ(株)芽室店とめむろファーマーズマーケット愛菜屋で街頭募金を行います。皆様の心温まる募金をお願いいたします。

岡芽室町共同募金委員会

東2条2丁目15番地1ふれあい交流館内

☎62-1616

## 除雪サービスが少し変わります

町内にお住まいの概ね65歳以上の高齢者または身体障がい者の世帯などで、近隣に支援者がいないため、除雪の支援を受けられない世帯を対象に、冬期間の緊急時における安全の確保と生活の利便を図るため、玄関から公道までを除雪します。



従来からの行政区(町内会)での除雪支援登録に加え、今シーズンからは個人の除雪支援員の登録募集も行います。登録を希望される方を対象に、9月19日(火)と21日(木)にふれあい交流館で説明会を行います。詳しいことは左記にお問い合わせください。

岡地域福祉係

☎62-1616(担当:澤尻)

## 平成29年度 地域福祉基金 助成金を再募集します！

9月1日～9月29日の間、地域福祉基金助成金の2回目の募集を行います。単年度の計画で、①在宅福祉の普及や向上②健康や生きがいづくり③地域福祉の推進等の事

業に取り組む計画をされている団体がありましたら、ご相談ください。また、取り組んでいる活動や計画が助成対象になるかの判断がつかない場合もお気軽にご相談ください。

なお、地域福祉活動助成金につきましては、6月の募集で予算額に達しましたので、再募集は行いません。

岡地域福祉係

☎62-1616(担当:澤尻)

## 厳かに有無縁仏法要

8月29日、芽室仏教会のご協力と関係者のご出席をいただいて、有無縁仏法要を行いました。斎藤副町長、広瀬町議会議長、柴田町議会副議長、町議会厚生文教常



任委員会委員、町役場保健福祉課長・住民生活課長補佐、社会福祉協議会役員などの関係者にご参列いただきご冥福をお祈りいたしました。

住 所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり  
 ☎61-3631 FAX66-9169  
 開館時間：火～土曜日9時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。  
 ただし、土曜日は祝日でも開館します。  
 ブログ(「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記)も見てね～  
<http://nagomi.kakuren-bo.com/>



## 夏休みボランティア体験2017 ～「生きる」を学ぶ～

7月27日～8月10日、めむろかしわ保育園、めむろてつなん保育所、家庭保育園トムテのいえ、アットホームパン工房リスどん、特別養護老人ホーム芽室けいせい苑、デイサービスセンターりらく紅花、グループホームりらく藍、小規模多機能型居宅介護事業所ふたばのご協力のもと、ボランティア体験を開催しました。小学5年生から高校3年生まで49人の生徒さんが参加されました。いくつかの施設で体験された人、連日参加された人、昨年・一昨年も参加された人もいました。「楽しそうだから」、「将来のために」、「友だちに誘われて」、「親に勧められて」、「いろいろな体験をしてみたい」など、動機はさまざまでしたが、皆さんの感想文からは、体験を通して得たことは多く、それぞれに有意義な時間を過ごしたことを感じました。



教えて先生!



### “夏だ！ 教えてティーチャー!!”

8月2日、ふれあいサロン「なごみ」で、“夏だ！教えてティーチャー!!”を開催しました。これまでに協力いただいた先生の交流会で企画されました。30人の先生による6つの体験コーナー【あみもの、革のキーホルダー&プレスレット、パステルとアート、ちらしdeかご、手話、芽室交番】とカフェ、リスどんの出張販売に、80人を超える参加があり、盛会のうちに終了しました。



アットホーム・パン工房「リスどん」

「なごみ」出張販売は9月28日(木)10時30分～12時です。※ 売切れ次第終了  
 多くの皆様のご利用をお待ちしております!

## 心配ごと相談日程

**9月27日**☉

時 間：13時15分～15時30分  
 場 所：保健福祉センター2階「静養室」  
 専門相談員：鶴盛 静子さん(学識経験者)  
 大熊 潤司さん(行政相談委員)

**10月11日**☉

時 間：13時15分～15時30分  
 場 所：保健福祉センター2階「静養室」  
 専門相談員：大熊 潤司さん(行政相談委員)  
 和田真由美さん(行政相談委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

【問】 地域福祉係 ☎62-1616(担当：澤尻)

## ふれあい交流会日程

(ひとり暮らし高齢者の食事会)

**10月13日**☉

出発時間：9時30分  
 場 所：十勝幕別温泉「グランヴィリオホテル」  
 内 容：日帰り温泉  
 担当ボランティア：さつき会



★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。

★参加には、事前の会員登録が必要です。

【問】地域福祉係 ☎62-1616 (担当：澤尻・柿沼)

## 成年後見支援センターからのお知らせです

判断能力に不安があっても、地域で安心して暮らすことのできる仕組みの一つが「成年後見制度」です。

ご本人やご家族がお困りになっていることがありましたら、社会福祉協議会が窓口となっている成年後見支援センターで制度の説明をしていますので、お気軽にご相談ください。

また、平成29年度成年後見講演会を12月9日(土)に開催します。詳細が決まり次第、社協だよりでお知らせいたします。

【問】 地域福祉係(☎62-1616 担当：勝山・澤尻)



(K・C)

8月下旬にアメリカで皆既日食が話題となりました。盛り上がりを見せている現地の様子がうらやましい限りです。日本で大規模な日食が見られるのは2020年6月21日だそうで、今から待ち遠しく感じています。

しかしながら、日食や月食といったイベントがなくても、宇宙はいつだって面白いものです。望遠鏡を使って星を見るもよし、天体写真を撮るもよし。望遠鏡やカメラがなくなったら星座を探すことができます。あるいはただ星空をポロっと眺めるのも、これまた楽しい！これから冬にかけて空気が澄んでくると、空は高くなり、星々もいっそう輝きを増します。この機会にぜひ夜空を見上げてはいかがでしょうか。

8月20日の「ふれあい交流まつり2017」では多くの人にご来場いただきました！会場が変わり、初めての試みを随所に取り入れた新たな「ふれあい交流まつり2017」、お楽しみいただけましたか？来年はさらに魅力あるまつりにするべく、一歩一歩頑張りたいと思います。改めて「ふれあい交流まつり2017」に関わられた皆様方、本当にありがとうございました。



編集後記

8月下旬にアメリカで皆既日食が話題となりました。盛り上がりを見せている現地の様子がうらやましい限りです。日本で大規模な日食が見られるのは2020年6月21日だそうで、今から待ち遠しく感じています。



■編集・発行／芽室消費者協会 事務所開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000  
 ■相談受付／芽室町消費生活センター 受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556  
 ㊚ http://mesyokyo.sub.jp/

### 賢い消費者をめざして



貫田正博会長  
 本年4月定期総会で

芽室消費者協会は昭和50年12月に発足。安全で安心な暮らしをめざし会員の

自主的な行動のもと、消費者被害防止や相談業務の充実を図り、私たちと環境の

健康を守るための事業および生活の安全を確保するための事業を行い、さらに消費者の声の窓口「消費者サロン」を開催して、活発な活動を続けています。



### 消費生活に関する相談の受付

- ・振り込め詐欺や架空請求などのトラブルや消費生活に関する相談を受け、解決のための助言やあつせんを行います。
- ・消費者被害の未然防止のためのアドバイス
- ・弁護士による専門相談窓口の開設

### 調査、学習、広報活動の実施

- ・アンケートによる消費者意識の調査
- ・消費生活に関する学習会やサロンの開催
- ・協会だより、くらしのたよりの会報誌発行
- ・灯油、ガソリン、LPGガス等の各種価格調査

### 会員・町民への消費者啓発

- ・地産地消拡大の取り組み
- ・消費生活相談員による出前講座
- ・研修視察や料理講習会の実施
- ・寸劇公演による出前講座

### イベント等による啓発活動

- ・消費生活展の開催と活動発表
- ・啓発パネル展および街頭啓発

## 会員になろう！

消費者協会は、どなたでも会員になることができ、サークル活動や研修視察、料理講習会等に参加できます。

- ・年会費 1,000円
- ・申込先・問い合わせ  
芽室消費者協会事務局  
☎・FAX 62-9000  
✉ mesyokyo@chorus.ocn.ne.jp

### サークル活動

協会事業と並行して協会を支え、会員相互のつながりを深めています。

#### 寸劇サークル「仲間」

振り込め詐欺などの消費者被害を寸劇にして、だます手口やだまされる状況をわかりやすく演じ、被害の未然防止に役立てていただいています。めむろ柏樹学園、町内会の集まり等で公演します。

#### 通信講座「和の会」

「消費生活に関する知識を深めよう」を目標に、北海道消費者協会通信講座「消費生活スタディ」のテキストに基づき、幅広い分野に渡る学習会を行います。

#### パークゴルフ同好会

5月～10月までの毎週火曜午前10時から、会員および友人・知人が集まりプレイを楽しみ健康づくりと親睦を深めています。



協会パンフレットを新規作成。必要な方に差し上げています。

# 町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内  
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

エンジョイ・ライフ！

## とびある記

⑧第2回ホースバックアーチェリー国際大会 JAPAN実行委員会

## 日本古来の流鏝馬を 芽室堯のスポーツ競技に！



疾走する馬に乗ったまま的を射る姿…。日本

本で古くから神事として行われている流鏝馬（やぶさめ）ですが、近年では外来種の競走馬が使用されることが増えてきています。

2002年、その事を危惧した弓馬関係者が芽室町に集い、日本在来馬を保存し伝統武芸を継承しようと、ルール作りなどを話し合っ流鏝馬をスポーツ化した「弓馬術競技」をスタートさせました。海外での普及にも力を注ぎ、『ホースバックアーチェリー』として愛好家も増えて

きています。

その中心的役割を担ってきたのが芽室町在住の川原弘之さん。農業改良普及員として畜産や農村景観の改善に関わり、リタイア後は「子どもの頃からの夢だった」農業を上美生の地で始めました。雑草の管理のため、と飼い始めたのが在来馬・道産子（ごさんこ）との出会い。それからの道産子とのつきあいを『第二の青春時代』と振り返ります。

道内で飼育の数が落ち込んでいましたがスポーツ馬として復活させようと、自身も乗馬インストラクターの資格を取得し、乗馬に合うよう育種にも取り組み始めました。元来、道産子は気性が荒いそうですが、今では「蹴飛ばさない」「人懐っこい」と全国各地でも人気の馬となっています。



2年前に日光東照宮（栃木県）にて開催された国際大会に続き、今年、第2回目となる大会を芽室町で開催することとなりました。オーストラリア、アメリカ、マレーシアなどからの外国人

選手15名含め、8か国28名の参加者を予定しており、現在、実行委員のメンバーと開催に向けて準備を進めています。

「しがらみのない北海道の地で価値ある武道を世界的なスポーツとして継承していきたいです。弓馬術競技を始めたのがここ芽室町ですので発祥の地、と言えらるでしょうね。」と川原さん。

競技の魅力はもちろんですが、外国人選手との国際交流も大きな目的の一つだそうです。地元の方にも観客として、スタッフとして参加いただきたい、と呼びかけています。

今年80才を迎えた川原さんですが、子ども時代の馬と暮らした原風景が自身の原動力となっています。

## 第2回ホースバックアーチェリー国際大会 JAPAN

■日時 10月14日（土）12時30分～17時、15日（日）9時～17時

■場所 剣山どさんこ牧（上美生12線35）※入場無料

■問合せ先 ☎090・2054・7491（川原さん）

※「めむろ人まち育て助成金交付事業」

## 「とびある記」 ライブ版！開催

代表・川原弘之さんが、どさんこ、弓馬術競技の魅力などお話しします。

■日時 9月21日（木）12時15分～13時

■場所めむろまちの駅

## 平成29年度「めむろ人まち育て助成金」後期申請受付

人材育成・地域づくりにつながる取り組みに必要な資金を2分の1、助成する制度です。

◆申込期間 平成29年9月1日～29日

◆事業実施期間 平成29年4月1日～平成30年2月28日

## 【今までの交付例】

歴史に係る地域巡検・調査研究、教育・子育て講演会、演劇ワークショップ、予防接種学習会、新嵐山での野外イベント、人形劇、など

◎問合せ・申請先 めむろ町民活動支援センター



すまいるモニター取材班が行く!!

芽室町

# 魅力探しの旅

File.13



毎月すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。

今月のモニターは  
阪本友梨さん

◀九神ファームめむろに勤務するスタッフが交代で調理場に立ちます。お店に出ることで自分達が育てた野菜を調理し、お客様が食べてくれる姿を見られるのが喜び。

## 優しさがこもった料理はどこか懐かしい味わい ばあばのお昼ごはん



絶妙な火加減でふわふわに焼き上げる  
「あつあつ玉子焼定食」  
850円(税込)

定食にはお味噌汁かスープ、九神ファームで収穫・加工されたジャガイモで作る自家製ポテトサラダや日替わり小鉢、量が選べる道産米などが付きます。具沢山のお味噌汁は作り置きせず、定食のオーダーが入るたびに一杯ずつ作るこだわりも。メインのおかずはテイクアウト可能です。



①お汁とのセットで1日分の野菜が摂取できる

「サクサクかきあげ定食」 750円(月・火・木・土限定)

②国産鶏肉を自家製麺に一晩つけ込んだ柔らかくジューシーな「鶏ももからあげ定食」 800円



### 閩 ばあばのお昼ごはん

住 所：芽室町東めむろ3条北1丁目1番地7

定休日：日曜日

営業時間：11時～14時30分(ラストオーダー14時)

☎67-1417



「あー! あー!」  
 お願いのかわせが  
 解決しています!!



OBITORA CARPORT  
 オビトラのカーポート  
 幅2.3m-2.9m対応  
 (株)オビトラ  
 0155-62-1107  
 T082-0005  
 河内郡岸町東宝宮通16-4

という間に  
 冬は来る。

**無料** プランター(中古)  
 差し上げます。

9月26日(火) 午後1時~午後2時  
 観光倉庫(河内郡岸町)  
 みなくる商店会の旗が立地です

旧商店会が花事業で使用していた  
 プランターや樹を無料でお譲りします。  
 (大小、約150種あります。)  
 ※即日、お越しください。お譲りできる方に限り。

めむろ みなくる商店会  
 62-2339 (河内郡岸町)

内科 胃腸内科 小児科  
**なかお内科**

- 漢方ご相談ください。
- 膝・肩の関節腔注射など、  
 痛みの治療をします。
- 胃カメラ当日受付可。
- お薬は院内でのお渡し。または調剤薬局が選べます。

月・木  
 19時まで受付

☎62-2035 芽室町本通4丁目(郵便局南)

頭痛、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。

**鈴木バランス整体**  
 急な痛み、しびれに対応します

“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3500円 院長 鈴木幸太郎  
 中学生 3000円 芽室町東めむろ3条北1丁目  
 小学生 2500円 http://www.obrv.com/health/450  
 家族割引1000円

完全予約制 予約TEL.090-9512-8990

・最初から最後まで1人の女性美容師が担当します。  
 ・バリアフリー。駐車場3台。

Hair Room  
**MERRY** メリー

☎0155-67-0393[予約優先]  
 芽室町東4条南1丁目2-11  
 ※火曜、水曜不定休  
 ※9時~18時※パーマ、カラー受付17時迄

**あおぼクリニック**  
 Aoba Clinic

- ☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
- ☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付
- ☆各種ワクチン(小児・成人)接種
- ※水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10(パリス美容室様より東側へ20m)  
 ☎0155)62-2711

子連れ歓迎♪東めむろのプライベート美容室

- 1対1でカウンセリングからじっくり相談
- 子ども連れ歓迎♪待合スペースでDVDを見ながら  
 待つことができます

**Jewel Hair** ジュエルヘア

☎0155-66-6160[予約優先]  
 芽室町東めむろ3条北1丁目1-6  
 ※9:00~19:00 ※月曜

大正ロマンが奏でるくつろぎのひととき

11月21日ニュー・コンセプトを刷新し、  
 新たな「松久田」がスタートします。  
 もちろん香りのよいお茶は中継し  
 けていきますが、お茶室で過ごす時間  
 のもたせたいという松久田ニュー・イ  
 ンスにこだわっています。お楽しみに!

TEL. 0155-65-2221  
 営業時間 11:00~17:00  
 (ラストオーダー 16:30)

松久田  
 芽室町東3条

人も家も、あたたかく  
 芽室町で51年の実績

新築・リフォーム・不動産のことなら  
**千葉工務店株式会社**

芽室町西8条5丁目1番地7 TEL0155-62-1590  
 chibakoumuten-memuro.com

**みやま鍼灸整骨院**

【月火木金】8:30~12:00/14:30~19:00  
 【水土】8:30~13:00【日祝】休み

東3条2丁目1番地3 TEL62-0988  
 http://miyama-memuro.com  
 整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

**アフタヌーンティー**

▶鳥獣被害特集。おいしい農作物を食べられる裏には、多くの犠牲があることを知りました。伝えたいことが多く、文字数が多くなってしまいましたが、ぜひ見ていただきたいです。

村上佳子

広報編集後記

▶発祥の地GB大会のコート担当をしているとルールを覚えた私。機会があれば選手として出場したい気持ちになりました。誰か私を誘ってください!助っ人にはなれませんが...

矢野貴士

# すまいるカレンダー 9月19日～10月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

- ☎役場 ..... ☎62-2611
- ☎あいあい21(保健福祉センター) ..... ☎62-9724(保健福祉)  
☎62-9733(子育て支援)
- ☎公立芽室病院 ..... ☎62-2811
- ☎子育て支援センター“げんき” ..... ☎61-3030
- ☎めむろ子どもセンター あいりす ..... ☎67-0828
- ☎めむろ西子どもセンター みらい ..... ☎62-9393
- ☎発達支援センター“ちいむ” ..... ☎62-3159
- ☎図書館 ..... ☎62-1166

- ☎教育委員会 ..... ☎62-9729(学校教育)  
☎62-9730(社会教育)
- ☎中央公民館 ..... ☎62-4680
- ☎ふるさと歴史館 ..... ☎61-5454
- ☎総合体育館 ..... ☎62-1144
- ☎温水プール ..... ☎62-6116
- ☎消防署 ..... ☎62-2821
- ☎社会福祉協議会 ..... ☎62-1616
- ☎芽室交番 ..... ☎62-2151

日程	主な行事予定
9/19火	3歳6か月児健康診査 ☎ 8月号 P19 弁護士おなやみごとと無料相談(申込制) ☎ P36 ☎図書館、ふるさと歴史館
20水	わんぱく広場 10時～ ☎ P19 出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P19
21木	図書館夜間開館日(～20時) ☎
22金	上美生保育所開放日 9時30分～ ☎ P19 子育て広場(ちいむ) 10時～ ☎ P19 あかちゃん広場 10時～ ☎ P19 就職相談会(申込制) ①10時～②11時10分～ ☎ P37 教育委員会会議 16時～ ☎ P45
23土	映画会「めいたんていらすかる」 13時30分～ ☎ P46 白樺学園高等学校吹奏楽部定期演奏会 14時～ P47 ふるさと歴史館工作教室(～9/24) P48
24日	西地区水害想定訓練 9時～ ☎ P10 日曜おはなし会 11時～ ☎ P46
25月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P19 認知症カフェ「オレンジカフェ」 ☎ P41 ☎温水プール
26火	4か月児健康診査 ☎ 8月号 P19 ☎図書館、ふるさと歴史館
27水	出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P19 心配ごと相談 13時15分～ ☎ P53
28木	生活・仕事相談会(申込制) ①9時30分～②10時30分～ ☎ P37 1歳むし歯予防教室 10時～ ☎ 8月号 P19 図書館夜間開館日(～20時) ☎
29金	あかちゃん広場 10時～ ☎ P19 ☎図書館
30土	

日程	主な行事予定
10/1日	「みんなで鉄道のおもちゃつなげて遊ぼう!」 &「日曜リサイクル」 10時～ P20 除籍済み資料配布 10時30分～ ☎ P46 日曜おはなし会 11時～ ☎ P46
2月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P19 ☎温水プール
3火	1歳9か月児健康診査 ☎ P19 ☎図書館、ふるさと歴史館
4水	上伏古保育所開放日 9時～ ☎ P19 中伏古保育所開放日 9時30分～ ☎ P19 移動子育て支援センター 10時～ ☎ P19 出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P19
5木	BCG 予防接種 14時～ ☎ P19 イクボス講演会 18時30分～ ☎ P20 図書館夜間開館日(～20時) ☎
6金	あかちゃん広場 10時～ ☎ P19
7土	パークゴルフ・ペア大会 8時30分～ P48 図書館まつり 10時～ ☎ P44
8日	日曜おはなし会 11時～ ☎ P46 Gospel Joint Live 18時30分～ ☎ P47
9月 体育の日	泳力検定会 9時～ ☎ 8月号 P51 第44回町民ハイキング 9時45分～ P48 映画会「完全なるチェックメイト」 13時30分～ ☎ 町民体力測定会 14時～ ☎ 8月号 P51 芽室中学校吹奏楽部定期演奏会 15時～ P47 ☎くりりんセンター P39
10火	10か月児健康診査 13時～ ☎ P19 ☎図書館、ふるさと歴史館
11水	のびのび広場 10時～ ☎ P19 はじめのいっぽ 11時～ ☎ P46 心配ごと相談 13時15分～ ☎ P53 出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P19
12木	大人のためのお話し会おはなしポケット 18時30分～ ☎ P46 図書館夜間開館日(～20時) ☎
13金	子育て広場(ちいむ) 10時～ ☎ P19 あかちゃん広場 10時～ ☎ P19
14土	第2回ホースバックアーチェリー 国際大会 JAPAN 12時30分～ P55 ふるさと歴史館工作教室(～10/15) P48
15日	秋季町民卓球大会 9時～ P48 第2回ホースバックアーチェリー 国際大会 JAPAN 9時～ P55 日曜おはなし会 11時～ ☎ P46 芽室高等学校吹奏楽部定期演奏会 14時～ P47
16月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P19 ☎温水プール
17火	3歳6か月児健康診査 ☎ P19 明正保育所開放日 9時30分～ ☎ P19 ☎図書館、ふるさと歴史館
18水	わんぱく広場 10時～ ☎ P19 出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P19 秋のすずらん無料法律相談会 ☎ P36

## 芽室町総合情報誌 すまいる

2017年(平成29年)9月号 No.796

9月号の1冊当たりの印刷経費は約200円です

■発行・編集／芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14  
☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 http://www.memuro.net/  
■発行日／平成29年9月12日(毎月1回12日発行) ■印刷／東洋印刷株式会社：帯広市

この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO<sub>2</sub>削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。

UD FONT この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。