

町民参加型  
18,790人で作る！芽室町の総合情報誌



**Smile** [すまいる]  **6**  
2017 No.793

特集 **初土俵** 芽室町出身  
矢後 太規

今月の題字



岸本 千瑚さん  
(芽室小学校 4年生)

今月のイラスト



大岡 蒼空さん  
(芽室小学校 3年生)  
6月なので梅雨をイメージして描きました。

今月の写真

最後の走り

5月28日芽室中学校体育祭が行われ、3年生の100m競走の写真です。中学生として最後の走り。歯をくいしばり本気で走る姿に感動しました。  
※応募がなかったため、広報広聴係が撮影しました。

3 旬の人 芽室町ラジオ体操同好会  
草苺和信さん 杉本安吉さん 藤原 敦さん

4 特集  
初土俵 芽室町出身 矢後 太規さん

8 特集  
復旧復興に向けて

9 芽室町スポーツ少年団の紹介

10 みんなのひろば  
今月のクローズアップ ほか

16 楽しく子育て  
オールめむろで ほか

20 Hot Voice 22 募 集

23 お知らせ 34 健 康

37 まちづくり 38 公 表

めむろの教育情報

39 だいちゃん

46 公立めむろ病院だより

48 めむろ社協だより

52 各種団体

56 有料広告・アフタヌーンティー

裏 すまいるカレンダー

人の動き

平成29年5月31日現在  
( )内は前月比

人 口:18,790人 (-16)

女性:9,820人 (-8)

ご誕生:10人

転入:34人

世帯数:7,886戸 (-4)

男性:8,970人 (-8)

ご逝去:16人

転出:44人



『新しい朝が来た 希望の朝だ』  
図書館前でラジオ体操を20年



# 芽室町ラジオ体操同好会

**藤原 敦** さん  
ふじわら あつし さん  
帯広市出身。元警察官。平成18年に帯広警察署を退職。趣味はジョギングで、ラジオ体操前に1時間ほどジョギングをしている。70歳。

**杉本 安吉** さん  
すぎもと やすきち さん  
鹿追町出身。元教員。平成7年芽室西小学校で定年退職。教員時代からバレーボールやスピードスケートの指導者として活躍。体を動かすことが好き。82歳。

**草苅 和信** さん  
くさかり かずのぶ さん  
芽室町出身。元教員。平成5年幕別町白人小学校で定年退職。現在はふれあい交流館の管理人を務めている。趣味は詩吟。84歳。

**習慣と使命感で20年継続。今年3000日を達成予定**  
「継続できているのには、『こんなにたくさんの方が来てくれるから簡単にやめられない』という使命感も少しあります」と語る草苅さん。後継者に指名されたのは、70歳の若手・藤原さん。「これまで先輩たちが築いてきたこの場を、これからも続けていきたいです」。

**ラジオ体操はライフスタイルの一部**  
ラジオ体操は、よほどの大雨でない限り、毎年5月上旬から10月中旬までの約150日間、毎日欠かさず行われ、3人は毎日参加している。「6時半に体操と習慣化しているので、冬も自宅でやっています。きちんとした朝の時間を過ごすことが健康の秘訣」藤原さん。「ラジオ体操はライフスタイルの一部」草苅さん。40歳でラジオ体操の指導員の資格を取り、図書館前での活動以前からラジオ体操の推進に携わってきた杉本さんは、ラジオ体操の魅力「全身運動で体力づくりができること。また、刺激が少なく年齢を重ねても取り組みやすい」と話す。

**ラジオ体操でコミュニケーションが広がる**  
退職後、健康のために自宅前で一人でラジオ体操をしていたら、散歩中の人に『みんなと一緒にやろう』と声をかけられたのがきっかけと話すのは代表の草苅さん。杉本さんから仲間4人で平成10年5月から図書館前でラジオ体操を始めた。周囲の人の誘いや口コミで参加者は増え、現在は毎朝20〜30人が参加している。昨年、藤原さんが指導員の資格を取得し、世話役仲間に加わった。

**早朝の図書館前で20人〜30人がラジオ体操**  
毎朝6時30分前になると、図書館前に続々と人が集まってくる。ラジオ体操第1・ストレッチ・ラジオ体操第2と約10分間体を動かし、終わったら解散。申込不要で誰でも参加できるこの活動は、今年で20年目を迎えた。集まった人たちの前で体操をする「世話役」をしているのが、草苅和信さん、杉本安吉さん、藤原敦さんの3人だ。

# 初土俵

芽室町出身  
矢後 太規



「パーン！バッシン！」

低く鈍い音が稽古場に響く。巨体の男たちが、汗を流し、顔を真っ赤にしながらぶつかりあう。

東京都江東区の尾車部屋。

この春、横綱大乃国に次ぐ、芽室町出身力士が誕生した。

しこ名は「矢後」

小学校5年生の時「相撲で日本一になりたい」と言った少年は、昨年アマチュア相撲で日本一になり、この春いよいよ大相撲の世界に足を踏み込んだ。

入門から初土俵を追った。



## 矢後 太規 やごたかのり

平成6年7月8日生まれの22歳。芽室町出身。芽室西小学校、芽室西中学校、埼玉栄高校、中央大学を卒業。平成29年2月、尾車部屋への入門を発表。187センチ、172キロ。得意は左四つ、寄り。

## 決して強いわけではない

体の大きさを見込まれて芽室西小5年から相撲を始め、芝田山親方がふるさとして主催した子ども相撲大会に初出場、初優勝。「勝った時にうれしくて」相撲を続けた。

芽室西中1年から3年連続で全国中学校選手権、全国道府県選手権に出場。北海道では敵なし。「相撲をしていたのは芽室では1人だけ。周りは『頑張ってるね』と応援してくれました。中学2年生ごろからプロへの憧れを抱き、相撲が強い高校に行きたいと思いました」

多くの関取を輩出する強豪・埼玉栄高校に進学したが「周りはみんな強かったです」。2年先輩に北勝富士、1年先輩の大栄翔、2年後輩の貴景勝ら、現在すでに関取として活躍する仲間に出られ、試合に出られるようになったのは3年生になってから。「練習の積み重ねで強くなれると信じて、練習を続けました」。努力が実り、3年生の国体(全国国民体育大会)では、団体優勝に貢献した。

高校卒業後は中央大学に進学。少数精鋭で練習量が多く、学業もしっかりとやるという方針で、「学生時代は相撲と学業の日々でした」と振り返る。練習を積み重ね「押す力がついたり息切れしなくなった時。前回

負けた相手に勝った時に強くなったと感じました」と少しずつ手ごたえを感じながら臨んだ大学4年の昨年12月。全日本相撲選手権大会で優勝し、アマチュア横綱に輝いた。同大会優勝により、幕下十五枚目格付出席資格を得て、尾車部屋に入門した。

入門後も、自由時間に自主的にトレーニングを行うなど、地道に努力を重ねている。

「僕は決して強くて相撲をやっていたタイプではないんです。結果を出したいと練習し、毎日の積み重ねでここまでできました」

## 膝の古傷

中学時代、左膝前十字靭帯断裂、右膝半月板損傷の怪我を負った。手術はせず「ハムストリングや膝周りを鍛えることで膝の負担を減らす」方針で、下半身の強化に励む。

「この世界で怪我のない人はいません。後で後悔しないように、体のメンテナンスを余念なく行いたいです」



## プロとアマの違い

10年以上続けてきた相撲だが、プロの世界はまたちがう。

「例えば、アマチュアはお互いが手をついて『はっけよい』という掛け声とともに取り組みが始まりますが、プロは土俵上の所作があつて、息が合ったところで取り始めます」

また、アマチュアは主にトーナメント制で負ければ終わりだが、プロは15日(幕下以下は7日)で優勝を争うため、気持ちの切り替えや疲れの回復も重要になる。

「気持ちの前向きに、場所中は集中して過ごしたいです。大相撲の世界は相撲で食べていくのが仕事です。学生時代と違い、自分で考えなければならぬ部分もあるので、死ぬ気でやってみようつもりです」

## 芽室町を離れて7年

中学卒業後に芽室町を離れてからも年2回は帰省し、家族や友人との再会を楽しんでいた。高校時代に買った芽室神社のおまもりを今でも大切にしているという。

「地元の応援が一番うれしいです。強くなってみんなに応援される力士になりたいです」



## 幕下十五枚目格付とは

学生・アマチュア時代に優秀な成績を収めた力士を優遇する制度。

- ① 全日本相撲選手権大会
  - ② 全国学生相撲選手権大会
  - ③ 全日本実業団相撲選手権大会
  - ④ 国民体育大会相撲競技(成年男子A)
- いずれかの大会で優勝した場合、序の口・序二段・三段目をとばして幕下十五枚目と同等の地位で初土俵を踏むことができる。
- 矢後さんは昨年①で優勝し、付出資格を得た。



# 初土俵に向けて



## 目標は勝ち越し

「初土俵に向けて、多少の緊張はありますが、今までやってきたことを本番で出すだけです。目標は勝ち越しです。全力で向き合い自分の相撲をとりたい」

## 尾車親方から

「矢後君は素直で真面目。素直というの実は一番必要な要素かもしれない。それを彼は持っている。指導のしがいがあります。膝の怪我はありますが、私自身も怪我で苦しんだので、経験を伝えていきたい。矢後君は必ず大成します。芽室町の方には、ぜひ長い目で見守っていただきたいです」

## 豪風関から

(矢後さんの大学の先輩)  
「真面目で優しい。優しすぎるぐらい。彼から刺激をもらって自分も頑張りたい」  
◀尾車親方から「腰を低く」と指導を受ける  
◀豪風関に押ししてもらい股割り



## 尾車部屋とは

二所ノ関一門の相撲部屋。嘉風関や豪風関など、10人の関取を輩出している。尾車親方(元大関・琴風)の四股名から「風」という字が付けられた力士が多い。

## 尾車部屋の1日(場所前)

6時30分 起床

稽古準備(土俵を整え、砂をまく)

7時30分~11時 稽古

番付の低い者から順に稽古を開始。四股、すり足、ぶつかり稽古、ストレッチをみっちり行う。

12時30分 昼食

この日はみそちゃんこ鍋、スパゲティ、イサラダ、カツ、麻婆豆腐



昼食後 自由時間

昼寝、通院など。部屋のトレーニングルームで自主トレーニングをすることもある。

16時 掃除など

18時 夕食↓入浴

23時 就寝

# 取組結果ら勝之敗



## 五月場所結果

① 15日

矢 後○ 送り出し ● 栃丸  
「むちゃくちゃ緊張しました」

② 16日

矢 後○ 押し出し ● 天空海

「動画で相手を研究しました。初日よりも相手がよく見えていました」

③ 19日

矢 後● 寄り切り ○ 明瀬山  
初黒星「少し固くなりました」

④ 20日

矢 後○ 押し出し ● 琴太蒙  
前日の黒星を引きずらず白星。

「気持ちの切り替えはあまり得意ではないですが、何とか切り替えて取り組みました」

⑤ 23日

矢 後○ 押し出し ● 常幸龍

「高校の大先輩で憧れもあったので対戦できること自体が嬉しくて、勝ててさらに嬉しかったです」

⑥ 24日

矢 後○ 突き落とし ● 木崎

「対戦経験があり、苦手意識がありました。土俵際まで追い込まれましたが、勝ててよかったです」

⑦ 27日

矢 後● 寄り切り ○ 霧馬山

「勝ち越した後も全部勝つつもりでのぞんだのでくやしかったです」

「初土俵の感想は…疲れましたね。やっぱりプロの世界は違う。相手の体格やタイプも毎回違って、楽に勝たせてはもらえない。また、応援してくれるお客さんの数も大学時代とは全然違いました」

「気を緩めずに、今日(千秋楽翌日)から7月に向けて稽古をしっかりとしていきたいです。今回は緊張もあり、体が動いていない時もあったので、次は最高の相撲を取れるように、体調を整えて準備万端100%の状態に臨めるようにしたいです」

今回は7月の名古屋場所。「目標は勝ち越しです。1番1番集中して、勝ち越しを目指します。十両に上がるために勝ちを積み重ねていきたいです。ぜひ応援をお願いします」



特集

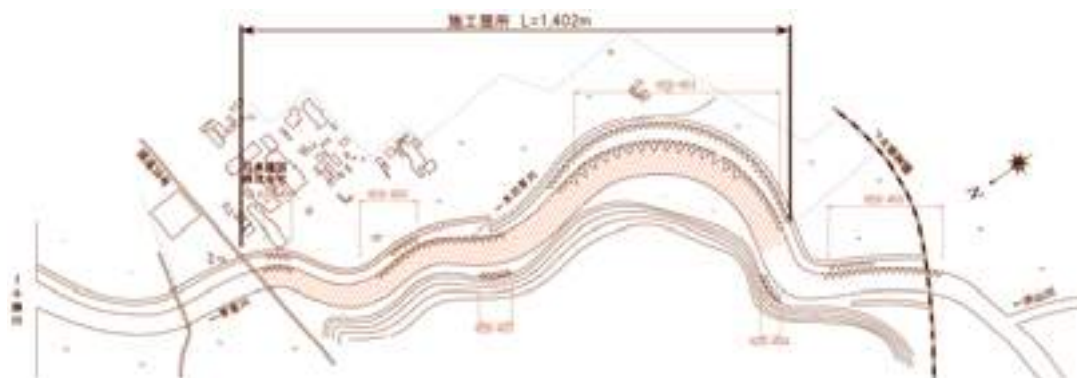
# 復旧復興 に向けて

vol.9

昨年発生した台風の影響により、芽室町でも複数の河川が氾濫しました。災害の復旧復興に向けて、復旧工事の開始と避難所運営マニュアル作成について、お知らせします。

## 芽室川災害関連工事 1 工区が始まります。(北海道発注)

- 工 期 平成29年3月31日～平成30年1月22日
- 作業予定時間 7時30分～17時(休日:毎週日曜日)
- 受注者 山内・中山 災害復旧工事特例共同企業体



工事概要	延長	主な工種	主な工種の作業期間
	L=1,402m	掘削工	作業期間: 6月上旬～10月中旬(土砂運搬)
		築堤工	作業期間: 7月上旬～11月上旬
		連節ブロック工	作業期間: 7月上旬～11月上旬
		コンクリートブロック工	作業期間: 6月下旬～8月下旬

閩北海道十勝総合振興局 帯広建設管理部 事業課 ☎0155-26-9226

避難所運営マニュアルを  
作成します。

避難所は、大規模な災害が発生した際に、住民の安全を確保するため開設し、被害が復旧されるまで被災者が避難生活をする場としての役割を持つものです。

災害の規模によっては、避難所を開設後、町職員が運営に携わることができない場合もあります。

この場合は、住民自らが避難所運営を実施する必要があることから、避難所運営マニュアルを作成するのです。

避難所運営マニュアルの作成にあたり、ご意見などがありましたら、お知らせください。



めむろ安心メールに  
登録ください。

件名に「安心メール申込み」と書いて送信してください。

■送信先アドレス

[j-koutsu@memuro.net](mailto:j-koutsu@memuro.net)

■注意事項

安心メール登録の申込みをいただきありがとうございます。

申込みされた方には、登録完了のメールを送信していますが、受信設定によりメールを受け取れない方も多くいますので、携帯電話など受信設定のご確認をお願いします。



閩総務課地域安全係  
☎621-9720



# 芽室町スポーツ少年団の紹介

第2弾

さまざまなスポーツ少年団があります。見学や体験からはじめてみませんか？

## 芽室南フェニックス



■団員数 24人  
 ■場所 芽室南小学校グラウンド  
 ■練習日 シーズン中(16時～18時)  
 ■年会費 20,000円  
 ■対象者 2年生から  
 ■問合せ 長尾 (芽室南小学校内) 62-4077

ットーに指導し、支えてくれる家族への感謝の気持ち、仲間への信頼とチームワークを意識しています。  
 指導者は、「周りを見れる視野の広さに成長を感じています。率先してボール拾いやバットの片付けをするなど、次に何をすべきか、言う前に行動できる団員が増えている」と話す。



## 芽室イーグルス



■団員数 30人(女子3人)  
 ■場所 芽室西小学校グラウンド  
 ■練習日 シーズン中(15時45分～18時)  
 ■年会費 20,000円  
 ■対象者 3年生から  
 ■問合せ 東野 (芽室西小学校内) 62-1444

礼儀を指導しています。指導者は「今年から3年生の女子が入団したので、賑やかで楽しく練習しています。また、保護者も協力的で活動のサポートをしてくれるので大変ありがたいです。仲間との友情を育みながら、勝つことの喜びや負ける悔しさを経験してほしい」と話す。



## 芽室ジャガーズ



■団員数 39人(女子1人)  
 ■場所 芽室小学校グラウンド  
 ■練習日 シーズン中  
 ■年会費 火～金(16時～18時) 土日は試合  
 ■対象者 3年生  
 ■問合せ 橋本(芽室小学校内) 62-2106

どんなことにも全力で行うことをモットーに野球を通して学校生活を送れるように指導しています。挨拶や礼儀を学ぶために、すべての練習に大きな声を出すようにしています。  
 山本春希キャプテンは「チームワークを大切に仲間への思いやりや親への感謝の気持ちを持って練習しています」と元気よく話してくれました。





# 東京芽室会記念植樹



5月9日、首都圏在住の町内出身者らでつくる東京芽室会(栄前田勝良会長)が、設立30周年を記念して芽室公園に町の木のカシワを植樹しました。

当日は同会から16人が来町。宮西町長、広瀬重雄議長、鈴木健充町観光物産協会長とともに、公園の噴水南側に5本の苗木を植えました。

栄前田会長は「カシワは子孫繁栄の木。後継者を育てる意味が込められています。このカシワの木に願いを託して故郷の発展を見守っていききたい」と話しました。

東京芽室会は、昭和62年(1987年)、横綱大乃国の夏場所をきっかけに設立されました。現在は142人が加入し、同会広報誌「東京スマイル」の発行や新年会、総会、毎年秋に東京都代々木公園で開催される「北海道産直フェア」への参加などを通して、芽室町を応援しながら親睦を深めています。芽室町を離れても、町のことを愛し、応援してくれる東京芽室会とのつながりを大切にしたいですね。



よしのちえこ  
吉野千枝子さん  
(芽室太出身)



せきや けんじ  
関谷 健司さん  
(中島出身)



すずき ひろし  
鈴木 弘さん  
(美生出身)



たけだ ふみお  
副会長 武田富士雄さん  
(美生出身)



かじわら まさはる  
副会長 梶澤 政治さん  
(上美生出身)



えいまさだ かつよし  
会長 栄前田勝良さん  
(上美生出身)



いけだ もも子  
池田もも子さん  
(祥栄出身)



おがわ けいこ  
小川喜重子さん  
(東町出身)



おしや きよお  
尾山 幸夫さん  
(北伏古出身)



まつなが かずとし  
松永 一敏さん  
(錦町出身)



にしい としお  
梯 登仕男さん  
(上美生出身)



うえだ ひろし  
上田 廣一さん  
(美生出身)



5/2

### 芽室コーンサイダーが販売開始

十勝のご当地サイダーに、芽室産スイートコーンを使用した「芽室コーンサイダー」が加わりました。MEMURO ワインヴァレー研究会が、商工会・J A・観光物産協会・コーン炒飯協議会などの各種団体と連携しながら開発し、同会の恵田喜歩さんは「1年半かけてようやく製品化できました」と喜びを語りました。1本240ml250円(税込)で、呼路歩来、愛菜屋、国民宿舎新嵐山荘、カントリーブランで販売しています。



4/26 5/15

### 厚生労働大臣特別表彰を受賞

受賞したのは昨年11月まで15年にわたり民生委員を務めた宇佐美昇さん(泉町)。民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアで、芽室町には現在47人います。宇佐美さんは「表彰は身に余る光栄です」と語り「務めている間は緊張感があり、救急車が走ると気になっていました」と振り返りました。5月15日には民生委員制度創立100周年を迎えたことから、佐藤得男会長らが町長を表敬訪問しました。



5/15

### A L S O K と高齢者見守り協定

芽室町はA L S O K 北海道(株)と「高齢者見守りネットワーク事業」に関する連携協定を結びました。高齢者宅の異変の早期発見に向けて始めた事業で、協定を結んだ事業所は13か所目。

同社小松裕社長は「芽室町エリアでは約40年、機械警備をしています。365日24時間体制で職員が巡回しているので、警備業務や移動中の見守り活動を中心に高齢者の生活を支え、命を守る取り組みを行いたい」と話しました。



5/13

### 防風林に苗木700本。町民植樹祭

10線防風林で町民植樹祭が行われ、家族連れなど70人が参加しました。十勝総合振興局森林室の職員による指導の下、スコップで穴を掘り、ニトリ北海道応援基金から助成を受けたアカエゾマツや北海道から提供を受けたクリーンラーチの苗木を植樹しました。

初めて参加した上美生小5年清野孝創さん、花来さんは「思った以上に力のいる作業でしたが、大きな木に育ってほしいです」と話してくれました。

オーナーの  
舟治真智子さんと  
幹男さんご夫妻



すまいるモニター取材班が行く!!

芽室町

# 魅力探しの旅

File.10

毎月すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。



今月の担当：阪本友梨

## 大きな窓から眺める景観はまるでアートの世界 パンカフェ しんしん



▲「本日のスパイシーカレー」780円(税込)  
中札内産の柔らかな鶏肉がゴロンと入ったスパイシーなインド風カレー。自家製ピクルス付き。※カレーとスープの内容は日によって違います。

カレーは2年間スリランカでカレーを食べ続けてきた幹男さん、スイーツは真智子さんが担当し、パンはお二人で焼いています。食材はできるだけ道産を使用し、夏の収穫時期には地場産の旬の野菜をトッピングしたピザトーストが楽しめます。寒い季節には、じゃがいもで作ったホワイトソースがパンの器に入ったパンDEグラタンやスープセットがオススメです。

時間を忘れられるような空間を提供できるカフェを作りたい、その思いを胸に十勝で土地を探していたお二人。「この場所に出会ったのはまさに運命。立ち寄った日が快晴で、日高山脈が美しく綺麗に見えたんです。そこで一目惚れ。もしあの日曇っていたらどうしていたのかな」と笑いまじりで話す幹男さん。8年前、芽室に居を構え、翌年お店を開店させました。オープン当初は真智子さんだけで営まれていましたが、のちに週末仕事が休みの幹男さんと調理場に立つことも。そんなご主人の助けもあり、カレーをメニューに加えることができたそうです。

▶滑らかなプリンの上に黒蜜がかかった「十勝産大豆のきなこプリン」 370円  
京都の自家焙煎珈琲  
「有機ブレンドコーヒー」 350円



◀(手前から)  
「十勝小豆のあんぱん」  
(つぶ・こし共に) 150円  
「とち野酵母の食パン」 280円  
「黒糖丸パン」(2個入り) 170円

### 圃パンカフェ しんしん

芽室町中美生 6線2-5 ☎0155-65-2387  
<http://pancafeshinshin.blogspot.jp/>  
営業時間/11時30分~17時  
営業日/金・土・日曜(臨時休業あり)  
お休み/1月~4月中旬までの冬期間休業



目印の看板  
があります



木のぬくもりを感じる店内はカウンターと、靴を脱いでリラックスできる掘りごたつが3席。真智子さんの子を持つ母としての視点で、店内に小上がりを完備。お子様連れの方にもゆっくりしてほしいという思いから。

みんなで作る  
「すまいる」  
表紙応募作品  
ギャラリー



岸本 千瑚さん  
(芽室小学校 4年生)



齋藤 倅菜さん  
(芽室西小学校 3年生)



清野 穂花さん  
(芽室小学校 3年生)



竹中 梨菜さん  
(芽室小学校 5年生)

すまいる表紙 写真・題字・イラスト募集

7月号の応募締め切りは6月22日(木)

【写真】テーマ：人の表情と季節感を表現したもの

応募用紙をお送りしますので、メールまたは電話でお問い合わせください。

【題字・イラスト】応募にはホットボイスはがきをご利用ください。

企画課財政課広報係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

「会社の創業は建設業の許可を取った昭和29年とされていますが、実際は大正時代から始まっています」と語るのは3代目社長の松山陽一さん。徳島県から移住し函館で堀井戸業を営んでいた祖父・春雄さんが、帯広の治水事務所の井戸掘りをきっかけに、大正13年に町内の酒屋の井戸を掘るために芽室町に住み始め、松山工業の前身「松山商店」が始まりました。現在は弟の博行さんとともに兄弟で経営しています。「私が設備関係、弟は土木関係と分担して、お互いの分野を尊重しています。『兄弟でやっている」と喧嘩にならない?』と聞かれますが、全然喧嘩はないです」。

3代目兄弟が経営する  
まちの水道屋さん



左 松山陽一さん  
(兄 / 代表取締役)  
右 松山博行さん  
(弟 / 取締役副社長)

ふるきをたずねてあたらしきをしる  
温故知新

其の二

株式会社松山工業  
本通4丁目2番地

これまで、陽一さんは青年会議所の活動や町の審議会の委員、博行さんは消防団や「はしご酒inめむろ」「まちなかマルシェ」の実行委員など、本業以外にも積極的にまちづくりに関わってきました。30代の頃は町民有志で開局したコミュニティFMでDJをしていました。

「これまでやってこられたのは町民の方に支えられてきたから」と話すお二人。博行さんは「水道トラブルなど町民からのSOSにはできるだけ優先して対応すること」、陽一さんは「仕事でズルいことはしない。お客様に合った提案をすること」を心がけているそう。「これからもまちの水道屋として地元意識をもって続けていきたいです」。



中学校で「自分のルーツを調べる」という課題が出た時に、博行さんがおばあさんから聞き取りをして書いた松山家と松山工業の歴史。

# みんなの掲示版

まちの話題や加入されている団体・サークルの活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？限られたスペースですがお気軽にご相談ください。

※営利を目的としないものに限らせていただきます。

閩企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

## 仲間募集 芽室フォークダンス協会

芽室フォークダンス協会では、新しい仲間を募集中です。

「これも脳の活性」と思い、会話を楽しみながら踊っています。見学はいつでも可能です。詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

■とき 毎週月・木曜日 13時30分～15時30分

■ところ ふれあい交流館2階

閩伊丹 TEL・FAX 62-6234 鈴木 TEL・FAX 62-4223

イベントたくさん!遊びにきてください!



リビング cafe

ENGAWA えんがわ



芽室町本通3丁目2 (旧日専連様跡)

## めむろみなくる商店会が1周年!

1周年記念共同大売り出し大ガラポン抽選会

4月16日(日)めむろみなくる商店会1周年記念抽選会が行われ、大売出しのスタンプラリーに参加した多くのお客様が、1等を目指して抽選会に参加しました。先着100人に紅白まんじゅうのプレゼントも行われ、抽選会の開始時間には建物周辺に行列ができました。めむろみなくる商店会では、平成29年度もさまざまなお客様サービスを企画しているそうです。



## ◎今月の予定

### ◆デジタル茶話会

毎月第4火曜日 15時から17時 参加費 1,000円

PCが覚えられない、わからない…だけど本当はできるようにになりたい。そんな方のためにゆるいスタイルPCサロンを開催します。予約は不要です。スマホ・タブレットでも大丈夫です。

持ち物：パソコン・電源・筆記用具

サロンですのでほかの人と楽しむ気持ちを持ってきてく



ださい♪

ちょびパン style 山口 幸子 ☎080-5589-3461

### ◆フリーマーケット

7月3日(月) 10時から16時

ENGAWAのスペースを一面に使用してフリーマーケットを行っています。

### ◆濱田先生によるパステルアート体験会

6月19日(月) 10時30分から15時

初心者も大歓迎! 参加費 1,000円

☎濱田 090-8428-2960(予約専用番号)

### ◆星の錬金術(占い)

6月22日(木)、6月29日(木)

10時から16時 鑑定料1,000円～

お財布や手帳に合う色があるって知っていますか? 自分に合う色を使っていると、お金回りがよくなったり楽しい予定がたくさんはってくるかも! 他にも仕事や相性などがわかります。(占い師: マスナカ)

リビング Cafe ENGAWA は、サークル活動や、起業を目指す方のチャレンジショップとしてもお使いいただけます。

閩商工観光課商工振興係 ☎62-9736

## 町長室から



西義徳

### めむろ農業小学校

本町の基幹産業は農業である。

農業に触れ五感を刺激し、発見、驚き、感動を体験して農業を理解するため、毎年小学生を対象に「めむろ農業小学校」を開校する。

今年5月の開校式には、49人が入校した。子どもたちは2学級に分かれ、担任はじめ15人の先生の支援をうけて「学級の畑」ではピーマン・ナス・トマトを育て「みんなの畑」では全員で力を合わせ、馬鈴しょ・スイートコーン・えだまめ・かぼちゃ・ごぼう・落花生・大豆そして小豆を育てる。

農業小学校長は私であるが、教頭・担任などの先生は、上伏古地域の若き農業後継者たちだ。先生に導かれ、長靴をはいて泥まみれになりながらも、どこか楽しそうに額に汗する子どもたちの姿がまぶしく輝く。この小学校は、12月上旬の終了式まで9回の授業を経て、秋には馬鈴しょ・スイートコーンなど収穫したての新鮮な野菜を、畑でシンプルに料理し素材のおいしさを味わうほか、調理実習では、収穫した作物を使ったメニューをみんなで考えて料理する。夏には、お泊りのアグリキャンプを開催するが、先生の畑を見学し、大きなトラクターに試乗する緊張や興奮の表情は、農業の次世代の担い手の顔に見える。

今年もまた、子どもたちが収穫した新鮮な野菜が豊かな味覚を主張し、その味覚を料理した子どもたちが、得意満面で頬張る豊穡の秋が待ち遠しい。

このまちで「農業小学校楽しかったね!」「農業大好きです!」と言ってくれる子どもたちが、一人でも増えるといいな。

## 善意に厚く感謝いたします

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。  
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

平成29年4月21日～5月20日受け付け分

### ●芽室町受付分

・曾根 義継様から、母の死去に際して

現金10万円(医療行政のため)

・芽室ライオンズクラブ様から、図書購入費として

現金40万円(青少年の読書推進のため)

## 男女共同参画 今月の一句

### 母子家庭

### 母は時々

### 父になる

作者 辺見

さくらさん

(芽室高等学校2年)

平成28年度募集作品より

芽室町男女共同参画審議会賞

《選考のポイント》母子家庭で育っている子どもの気持ちが伝わる。

企画画財政課企画調整係

☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

# たのしく子育て

## 子育て オールめむろで



子育て支援課 子育て支援係

### 最終回 テーマ 「我が家の役割分担」

Aさん…僕は、掃除、ゴミ出し、食器洗い、子どもを風呂に入れる、たまに風呂洗いです。帰宅時間は、20

Aさん…会社員、1歳の女の子のパパ  
旅行が好き。

Bさん…公務員、4歳の女の子のパパ  
趣味は「娘」

Cさん…農家 0歳と2歳の男の子のパパ  
子どもと楽器のセッションをするのが夢

Dさん…会社員、10か月の男の子のパパ  
もっと息子と仲良くしたいと思っている。

# 子育て

時から22時の間で、帰宅が遅くなる時は、子どもの風呂を「先に入れてもらっていいかい」と連絡を入れます。食器洗いは朝と夜、掃除は仕事前に掃除機をかけています。

Bさん…私はゴミ出し、娘を風呂に入れる、寝かしつけ、たまに掃除です。妻が疲れていれば先に寝かせて、娘と2人の時間を過ごしてそのまま寝かしつけに入ります。平日は娘と関わる時間があまりないので、週末に力を入れて可愛がっていたら、パパが大好きになり、歯磨きもお風呂も寝かしつけも、パパでないと嫌だとなり、自分の役割になりました。

Cさん…仕事が繁忙期のときは朝5時には家を出て帰宅は19時を過ぎるので、なにも出来ない時期が長くあります。冬季や雨の時は料理を作ったりもします。我が家は、手がある人がある形です。どちらかが食器の片づけをしている間にどちらか

が掃除機をかけたなり、分担というよりはやれる人がやるという感じですよ。

Dさん…色々お手伝いたい気持ちはあるのですが台所は妻の聖域なので、食器洗いを手伝っています。ゴミ出しもできるときはしています。役割分担という形にはなっていない。時間があれば、子どものお風呂と寝かしつけに時々挑戦しますが、泣かれてしまうので途中であきらめてしまっています。普通に遊ぶときは大丈夫ですが、お風呂と寝かしつけは子どもに嫌がられます。

日本は、世界一「夫が家事をしない国」と言われています。子持ちの有配偶男性の家事分担率は、1位の「スウェーデン」42・7%に対して、最下位の「日本」は18・3%です。日本社会の風潮もあり、家事をやりたいお父さんがいても、なかなか時間的に家庭に関われないことも現状でしょう。ですが、今回のパパートークを聞いて、時間がない中でも家事や子育てに参加しているお父さんが多いことを感じました。昭和の時代に聞かれた「男子厨房(台所)に入るべからず」という言葉をだんだん聞かなくなってきた今、世界一「夫が家事をしない国」という汚名を返上できる日がくるかもしれませんね。

## わが家の 満点笑顔



まさおか  
正岡すみれちゃん

(東めむろ第3)

平成29年4月11日生まれ

とても笑うようになりました。たくさん飲んでたくさん寝る子です。出来ることが増えていくのが楽しみです。お姉ちゃんと一緒に元気に成長してね。



# 子育てカレンダー

子育て支援センター、発達支援センター、農村地域保育所は、就学前のお子さんと保護者を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

## ◆すくすく広場

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者  
月・火：10時～11時30分 木：10時～15時  
土曜日(7月15日) 10時～11時30分  
木曜日はお昼を持ってきて、1日中利用することもできます

## ◆3・4・5歳児の広場

対象：3・4・5歳児のお子さんと保護者  
月曜日 13時30分～16時  
6月19日・26日 7月3日・10日

## ◆わんぱく広場(西子どもセンターみらい)

6月21日 7月19日 水曜日 10時～11時30分  
この日は「西子どもセンターみらい」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

## ◆のびのび広場(子どもセンターあいりす)

7月12日 水曜日 10時～11時30分  
この日は「子どもセンターあいりす」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

## ◆子育て広場(発達支援センター)

対象：町内在住の子育て中の方  
日時：第2・4金曜日 10時～11時30分  
(6月23日、7月14日)  
閩発達支援センターちいむ  
東6条南4丁目1 ☎62-3159

## ◆地域開放日(移動子育て支援センター)

水曜日 10時～11時30分  
地域の会館にお邪魔します。楽しいおもちゃもありますので、お気軽に遊びに来てください。  
7月5日 東めむろコミュニティーセンター

## ◆あかちゃん広場(毎回管理栄養士が健康相談をお受けします)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
金曜日 10時～11時30分  
6月23日 6月30日 7月7日 7月14日  
※第2・第4金曜日に保健師が来ます。

## ◆出張あかちゃん広場(あいあい21 1階健診室)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
水曜日 13時30分～15時  
6月28日 7月5日 7月12日 7月19日

閩子育て支援センターげんき  
西2条南6丁目(てつなん保育所内併設)  
☎61-3030

## ◆農村地域保育所開放日

明正保育所 6月20日(火) 9時30分～11時  
北伏古保育所 6月28日(水) 9時30分～11時  
上美生保育所 7月14日(金) 9時30分～10時30分  
閩子育て支援課児童係 ☎62-9733

# 保健衛生カレンダー

事業名	対象幼児	と き	会 場
4か月児健康診査	平成29年3月生まれ	7月25日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成28年9月生まれ	7月11日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成27年9月生まれ	7月4日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成25年12月生まれ	7月18日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	平成28年8月生まれ	7月27日(木) 10時～11時30分	保健福祉センター

予防接種	種 目		接種医療機関	
	BCG	7月6日(木) 受付14時～14時30分 要予約	公立芽室病院	☎62-2811
ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、MR(麻しん・風しん)		公立芽室病院	☎62-2811	
四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)		あおばクリニック	☎62-2711	
日本脳炎、不活化ポリオ、B型肝炎		なかお内科	☎62-2035	
二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がん		はまだ内科医院	☎62-0700	

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介しますのでご相談ください。

閩子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

# お知らせ 入院医療費助成は 中学校卒業まで対象です

芽室町では、未就学児、小学生および中学生の医療費(保険診療の範囲内)の自己負担額を助成しています。入院医療費は世帯の課税状況に関わらず、中学校卒業まで助成してます。小学生・中学生が入院した場合は、一旦医療機関で自己負担額を支払い、後日払戻しの申請をしてください。

## ■申請手続き

- (1) 持ち物 医療機関発行の領収証、印鑑、お子様の保険証、通帳、所得課税証明書
- (2) 窓 口 子育て支援課児童係 (保健福祉センター)

※所得課税証明書は、その年(1)7月診療分は(前年)の1月1日現在、芽室町に住民登録がある方は不要です

## ■医療費が高額で、自己負担額の支払いが困難な場合

町内の医療機関に限り、支払いが不要となる「医療券」を発行できる場合があります。受診前にご相談ください。

### ポイント

- ① 入院医療費は、世帯の課税状況に関わらず中学校卒業まで対象。
- ② 小学生・中学生の入院は後日払いの手続きが必要です

申請お忘れなく！

## 子育て支援課児童係

☎621-9733

## お知らせ わが家の満点笑顔 写真募集

お子さんの写真と保護者の方のメッセージを募集しています。

■対象 3歳未満のお子さん

■応募方法 応募用紙をお送りします。左記までご連絡ください。

☎621-9721 企画財政課広報広聴係

### 学習会 小学校就学に向けての学習会 プラットル 就学学習会

■日時 6月23日(金) 18時30分～20時30分

■場所 発達支援センターちいむ

■講師 子育て支援課 清末有二

■申し込み 当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。※託児希望の方は6月16日(金)までにお申し込みください。

## 発達支援センターちいむ

☎621-3159 FAX621-4433

### 講演会 子どもの権利に関する講演会

■日時 7月13日(木) 18時30分～20時

■場所 めむろーどセミナーホール

■参加費 無料

■講師 浜田寿美男氏(川西市子どもの人権オンブズパーソン前代表・奈良女子大学教授)



## ■演題

「子どもの権利をみんなで守る」川西市子どもの人権オンブズパーソンの取り組み(仮)」

■申し込み 7月6日(木)までに電話でお申し込みください。

子育て支援課子育て支援係

☎621-9733

講師：清末 有二

入学までの流れは？

こんな疑問はありませんか？先輩お母さんの経験談も聞けますよ。

指導助手って？どんなことをしてくれるの？

幼稚園・保育所から子ども様を引き継いでくれないの？

# お知らせ 読み書きが苦手な子どもたちを 応援します

なまけたり、やらなかったりするわけでは  
ないのに、文字を読んだり書いたりする  
ことが、とても苦手な子どもたちがいます。  
そんな子どもたちを応援します。

人前後、なまけたり経験していない  
わけではないのに、文字の読み書き  
を苦手とする子どもがいると報告さ  
れています。

何度も何度も書いても定着しない  
ときに、別な方法で学ぶこともでき  
ます。見本を見て書き写す「模写」だ  
けが文字の練習方法ではありません。  
その子にあった学び方ができるよ  
うに、芽室町では応援していきたい  
と考えています。担任の先生を中心  
としたチームが、どんな方法が学び  
やすいか、なにを目標に、どんなペ  
ースで取り組むのか、根拠のある学  
習プランを提案します。

早くに対応し始めることで適応が  
高まると考えられており、芽室町で  
は、小学校1年生と2年生において  
全町共通で文字の定着を確認する機  
会を設けています。  
心配なことがあればご相談くださ  
い。

## 園各学校

園教育委員会学校教育課学校教育係

☎021-97209

園子育て支援課発達支援係

☎021-31159

子どもたちは4〜5歳の頃から、  
自然とことばに関する興味が高まり、  
しりとりなどの遊びをしたり、文字  
を読んだり書いたりしようとし始め  
ます。  
小学校1年生になるとすぐにひら  
がなを勉強しますが、中には、話す  
のは上手なのに、文字をスムーズに  
読むことが難しい子どもたちがいた  
り、ひらがなの練習を一生懸命くり  
返すのに、書くことが定着しづらい  
子どもたちがいます。

文部科学省の調査では1学級に1

## 新 コーナー

# 食育 カリップ

vol.1

「偏食」はなくなるの？

子育て支援課 管理栄養士  
上田 ユキ

みなさんはどんな時においしさを  
感じますか？

おそらく食べ物の味や舌触りが自  
分の好みと合った時ではないでしょ  
うか。しかし、そのおいしさを決め  
るのは、食べ物の持つ味もさること  
ながら、美しい盛り付け、おしゃれ  
な店の雰囲気、採れたて新鮮という  
言葉、サクサク、カリカリという音、  
巧みな食リポなど、味以外にもたく  
さんあります。

生まれたての赤ちゃんが、一番最  
初に感じるのはお母さんのおっぱい  
の甘い味です。やがて赤ちゃんは離  
乳食を通して様々な「食」に対する経

験を重ねていきます。この時、味・  
舌触り・香り・音・見た目など五感  
すべてを使って、食べ物についての  
情報を記憶していきます。赤ちゃん  
にとってはなにもかもが初めての経  
験です。この経験の中で不快に感じ  
る要因が「偏食」につながっていきます。  
健診などで保護者の方とお話しす  
ると、お子さんの「偏食」に関する悩  
みが多く聞かれます。しかし、改め  
て考えてみると「おいしさ」とは、初  
めから決まっていたものではなく経  
験によって決まっていくものなのです。  
つまり不快な経験をリセットして、  
愉快的経験を繰り返せば人の嗜好は  
変わっていきます。たとえば、庭に  
テーブルを出すなどいつもと違う環  
境で食べてみる、盛り付けやお皿な  
どのお見目を変えてみる、自分の庭  
で作ってみるなど、環境からアプロ  
ーチすることもよいかと思えます。  
そしてなにより、家族がおいしそ  
うに食事をする姿を見せてあげるこ  
とだと思つのです。



# あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

- 今月のホットボイスは21件でした。
- その他のホットボイス(項目のみ)  
教育1件 行政8件 暮らし2件 ごみ2件 道路・公園・川3件 防犯・防災4件 子育て1件

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。  
また内容を要約する場合があります。  
(町ホームページで全件公開しています)

# Hot Voice

## ホットボイス

### ハザードマップについて

自分が無知なのかも知れませんが、すまいる4月号に折りこまれた防災の浸水想定区域図にある河川ごとの発令基準は海拔0m(標高0m)の表示ですか？

実際の川床や基準となる位置がわかりません。ピウカ川77.01mとあっても、水位が何m上昇したのか、ピンときません。

基準となる水位の表示もすべきだと思いました。

(無記名)

### カラス被害の 効果的な対策について

ゴミ集積所のカラス被害に悩まされています。現状はコンテナに入れネットをかぶせていますが、効果がなくゴミ袋をやぶって周囲に散乱させています。効果的な対策をしている町内会があればぜひ広報誌などでとりあげてほしい。

(無記名)

### 答 海拔(基準面)からの測定値です

ご意見をいただきました、河川ごとの発令基準につきましては、海拔(基準面)から測定した水位表示であり水深とは異なります。

このことから浸水想定区域図に記載している発令基準は、海拔(基準面)からの水位となります。

また、河川ごとの基準水位につきましては、河川ごとに異なるものであり、配布させていただきました浸水想定区域図には、河川を管理する国や道が定めている水防団待機水位、氾濫注意水位、避難判断水位、氾濫危険水位が該当しますのでご理解ください。

(総務課地域安全係)



### 答 巡回調査や広報誌で周知します

ネットを掛けていてもカラスに荒らされているということですが、多くの場合、ごみを出した方のネットの掛け方が不十分で地面とネットの隙間からカラスが侵入してごみ袋をついたり、引っ張り出したりしてごみが散乱することが多い状況です。

ごみステーションの日常の維持・管理については、そこを利用される住民の方をお願いしていますので、ネットの掛け方など、お互いに気を付けるよう話し合われてはいかがでしょうか。それでも改善されない場合は、ごみネットの正しい掛け方を書いたチラシを各戸に配るなど、役場による啓発活動も可能ですので、ご相談いただければと思います。

町としましては、今後もごみステーションの巡回調査や正しいごみ分別方法などを町広報誌などで周知していきます。

(住民生活課生活環境係)

## 《ホットボイスのご意見は》

- ホットボイスハガキ
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 町長へメール mayor@memuro.net
- 町長へファクス 0155-62-7771
- ☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721
- ✉k-kouhou@memuro.net

### 散歩する時は目立つ服装で



いつもお世話になりありがとうございます。  
日々のサービス向上の努力に感謝しております。

芽室町はほのぼのした町のせいか、お年寄りが早朝や夜、散歩するのに道路を歩く人が目立つように思います。歩道にポコポコが多いので歩きにくいのかもかもしれませんが、せめて夜散歩する時は、歩道を歩くか、道路を歩くでも目立つ服装で歩いてください。危ない！！

事故があったら運転手のせいになったり、何より事故のある町にたくないの、ご家族も気をつけてみてあげてほしいと広報誌にのせてください。お願いします。

(50代女性)

### 小学生が乗れるブランコにしてほしい



ひばり児童公園の遊具が新しくなり幼児向けのものばかりになってしまい、悲しいです。

ブランコも2つとも幼児しか乗れません。せめて一つは、小学生が乗れるブランコにしてほしいかったです。

他の公園を新しくする場合、小学生の事も考えて作ってください。よろしくおねがいします。

(10才女子)

### 答 新たなブランコを設置します！

このたびは、新設したブランコは小学生が乗れないものとなってしまい、大変申し訳ありませんでした。

従前より、ひばり児童公園に小さな子どもでも利用できる遊具を設置してほしいという要望が寄せられていたことから、ブランコについて3歳前後の子どもたちが利用できるものを設置しました。

今回、新たに小学生でも利用できるようなブランコを設置しますので、もうしばらくお待ちください。

また、ひばり児童公園にはブランコ以外にも滑り台やジャングルジムなどの遊具を設置し、小学生を含めた幅広い年代の子どもたちが利用できる公園と考えています。

今後、公園に遊具を設置する際は、町内会などと協議を行い、設置する遊具を決めていきたいと考えています。

(建設都市整備課公園緑地係)



### 答 交通安全教室を開催しています

ご意見をいただきましたように、暖かくなる季節になりますと、お散歩を楽しむ町民の方が多くいらっしゃいます。

町では、交通秩序および交通道德の高揚、交通事故防止運動の推進を目的に、帯広警察署芽室交番にご協力をいただきながら、各町内会及び老人クラブ、各学校に対し交通安全教室を開催しており、夜光反射材などの交通安全啓発用品も配布させていただきながら、交通事故防止を呼び掛けています。

この取り組みにつきましては、今後も継続し実施することから、広報誌すまいるでの啓発や交通安全教室を開催する際に注意喚起を行いたいと考えています。

(総務課地域安全係)

## 平成29年度正職員(任期付職員)

■募集職種 保健師(任期付職員)

■募集人数 1人

■採用予定 7月1日

■任用期間 7月1日～平成30年5月31日(予定)

5月31日(予定)

今回の採用は、芽室町一般職の任期付職員の採用に関する条例に基づき、専門的な知識経験が必要とされる保健師の職種について、現在在職する正職員の間については、当該職員が育児休業を取得することができなくなった場合には、予定任用期間を雇用することができない場合もありますのでご了承ください。

■応募資格 保健師の資格を有し、3年以上の実務経験がある方(平成29年6月30日に実務経験3年に達する方を含む)

■応募方法 任期付保健師エントリーシート(町指定の履歴書とは別様式)に必要な事項を記入し、顔写真を貼り、応募場所に持参提出又は郵送してください。

■応募期限 6月20日(火)

●持参による提出は、土曜・日曜・

祝日を除く応募期限内の8時45分から17時30分まで

●郵送による応募も期限内必着

■応募場所 総務課総務係

■試験日程 6月24日(土)詳細は応募者に別途連絡します。

■試験内容 適性検査、個別面接試験

■エントリーシート配布場所 総務課総務係・保健福祉センターで配布します。町ホームページからダウンロードもできます。

■給与 初任給は、最終学歴や経歴(職務内容・期間)に応じて、正職員と同様の基準で決定します。任用期間中の昇給はありません。

■手当 条例に基づき、扶養手当・住居手当・通勤手当・期末・勤勉手当が支給されます。

■勤務時間 正職員に準じます。

問 総務課総務係

☎ 62-9720

## 臨時職員

■応募方法 町指定の履歴書に顔写真を貼り、職種を記入して問い合わせ先まで提出してください。履歴書は総務課総務係に備え付けてあります。また、町ホームページからダウンロードもできます。

■面接試験 応募者に別途連絡します。

職 種	募集人数	賃金など	応募資格	応募期限	勤務時間	問い合わせ
事務職員	2人	日額6,530円以上	高校卒業程度でパソコン操作可能な方	随時	8時45分から17時30分	総務課総務係 ☎62-9720
公園等維持管理員	1人	日額7,910円以上	普通自動車運転免許取得者で体力に自信のある方	6月26日	8時45分から17時30分	建設都市整備課 公園緑地係 ☎62-9726
保健師	4人	時給1,300円以上	保健師資格者で5年以上の業務経験がある方	6月22日	平日週1回程度 8時45分から17時30分	住民生活課 国保医療係 ☎62-9723
介護員	5人	日額7,730円以上	介護福祉またはホームヘルパー2級(取得見込)	随時	不規則勤務	公立芽室病院 庶務係 ☎62-2811 ※早出・遅出実施者には日額に加算
看護助手	5人	日額6,580円以上 ※加算800円	なし (初心者歓迎)		6時15分から19時30分 (実質7時間45分勤務)	
歯科助手	1人	日額6,580円以上			8時30分から17時15分	
調理員(常勤)	1人	日額6,850円以上 ※加算500円			6時15分から19時30分 (実質7時間45分勤務)	
調理員(パート)	若干名	時給880円			① 6時15分から15時45分(休憩含) ② 10時15分から19時30分(休憩含む) ③ 6時15分から12時	

# お知らせ

Information

「芽室町買い物スタンプカード事業」では、18歳以下のお子さんのいる家庭を対象に、買い物スタンプカード加盟店でお買い物や飲食をされますと、お会計時1,000円毎(税込)にスタンプを押印し、各種ごみ袋・商工会共通商品券を進呈しています。なお、加盟店でカードを貰い受ける時には、お子さんの年齢が確認できるもの(保険証等)を提示してください。

進呈品の交換は「ゆめ広場呼路歩来」(芽室町観光物産協会・本通2丁目)で行っています。



## 閩芽室町買い物スタンプカード事業運営協議会

事務局：芽室町商工観光課商工振興係 ☎62-9736

<b>【飲食・喫茶】</b> ファミリーとんかつの店 あかぎん 東二条二丁目 西一条二丁目 国民宿舍新嵐山荘コロボックル 中美生二線四二 西一条一丁目 和食と焼肉 すず喜、 本通五丁目 中国料理 桃酔 本通五丁目 鳥せい芽室店 本通三丁目 レストランHORO 本通二丁目 あずまや心菜 西一条二丁目 カフェボタン 本通五丁目	<b>【お菓子・パン】</b> 焼きたてパンの店 あさひや 東一条三丁目 手造り菓子の店 こばやし 本通二丁目 お菓子のまさおか 東一条二丁目	<b>【精肉】</b> ミートシヨップ 小久保 本通二丁目 <b>【スーパー・コンビニ】</b> セイコーマートしなだ 本通四丁目 フクハラ芽室店 めむろーど内 セブイレブン芽室東四条二丁目店 東四条二丁目	<b>【薬局】</b> 太陽堂薬局 東一条二丁目 正木薬局めむろーど店 めむろーど内 正木薬局 東一条三丁目 くすりのみやた 東一条二丁目	<b>【理容・美容】</b> カットサロン カールマイン 東二条二丁目 サロン・ド・チャーム ヘヴン 本通南七丁目 hair grace 東三条南四丁目 ムラセ美容室 本通四丁目	<b>【スポーツ用品】</b> タケシマスポーツ 東めむろ三条南二丁目				
<b>【衣料・寝具】</b> 衣料寝具 ありさわ めむろーど内 岡山呉服店 本通二丁目	<b>【靴・かばん】</b> 靴・バック イシハラ めむろーど内	<b>【眼鏡】</b> メガネサロン アピア タイイチめむろ店内	<b>【写真】</b> ふあとすまいる藤田 東二条二丁目	<b>【家電】</b> デンキのやまざき 東一条三丁目 パルポートめむろ 本通三丁目	<b>【生花】</b> フラワーシヨップODA めむろーど内	<b>【特産品販売】</b> ゆめ広場呼路歩来(コロボックル) 芽室町観光物産協会 本通二丁目	<b>【書籍・文具】</b> 本と文具のいわた めむろーど内 珠久ライオン堂 本通三丁目	<b>【灯油・燃料】</b> RICE & FISHING SHOP あらい 東二条一丁目 猪野毛燃料米穀店 東一条七丁目 三浦商店 東一条二丁目 武藤商店 東一条三丁目 安田石油 本通五丁目 服部商店 本通四丁目	<b>【自動車整備・車検・タイヤ】</b> オートガレージ ゴトウ 東芽室北一線八 谷口自動車工業 東四条九丁目 白田タイヤ商会 東五条十丁目



## 平成29年度 芽室町まちづくり講演会

大好評につき、鎌田實先生による再講演が決定しました！

今年2月18日に人気講師の鎌田實先生をお招きしまして「芽室町地域包括ケア講演会」を行いました。多くの参加者が来場し、大盛況のうちに終了いたしました。

今回のテーマは、健康を切り口に長寿の秘訣について、教えてください。

ぜひ、ご来場ください。

■日 時 7月23日(日)

13時30分～15時30分(受付13時)

■場 所 中央公民館

(東3条3丁目) 1階大ホール



■講師 諏訪中央病院名誉院長 鎌田 實 氏

■内 容

「健康で長寿の秘訣 教えます」

～みんなの力で健康な街

芽室にしよう～

※参加費無料・事前申込み不要  
※託児をご用意してありますので、

希望される方は問い合わせ先に必ずお申し出ください。託児締切7月13日(木)。

■企画画財政課企画調整係

☎6219721

7月1日からスプレー缶・カセットボンベの出し方が変わります！



今までは、スプレー缶・カセットボンベを資源ごみとして出す場合、穴をあけて出していました。出す時には、中身を使い切って出してください。

資源ごみの日に、市販の透明・半透明の袋(レジ袋など)に入れて出してください。

■岡住民生活課生活環境係

☎6219723

公立芽室病院売店 出店者を募集します

公立芽室病院では、病院内の売店の出店者を募集します。

■期 間 平成29年11月1日～

平成32年3月31日

■応募資格 北海道内に本店又は支店や営業所などを有すること。

病院売店の実績があり、かつ現在も継続して運営していること。

■内容 公立芽室病院の売店営業

■提出書類 募集に関する概要はホームページを参照してください。

■応募期限 6月30日必着

■公立芽室病院 庶務係

☎6212811

看護師を目指す方、興味や関心のある方

帯広高等看護学院では、看護師に興味・関心のある方を対象に、学院見学会を開催します。

将来看護師を目指す方の参加をお待ちしております。

■日 時 7月27日

10時から11時30分

13時から14時30分

■場 所 帯広高等看護学院

(帯広市西11条南39丁目)

■内 容 学院内見学・赤ちゃん

人形の抱っこや血圧測定など

■対 象 高校2年生以上

■参加料 無料

■持ち物 上履き

■申込期間 7月10日～14日

■帯広高等看護学院

☎4718881



**友好都市交流情報**

**広尾町編**

**第2期ひろお未来塾開講**

広尾町ではまちづくりを担う人材の育成を「広尾町総合戦略」の重点プロジェクトの一つに据えています。

平成25年度から2年間、まちづくりに意欲のある若者たちが集い、「ひろお未来塾」を開講しました。25人の塾生一人ひとりがワークショップやフィールドワークなどを通じ、学び・考え・つながることで成長し、卒業式に全員が力を合わせ観光とブランド化を柱とした「まちづくり企画」を役場へ提案しました。それを受け、町ではふるさと納税の取組強化や農山漁村ホームステイなどの新たな事業も始まりました。

今年6月、「第2期ひろお未来塾」を2年間開講します。第2期では社会人に加え、新たに高校生も対象とし、専門講師による講座やワークショップを通して、課題を発見し、対策を考えた能力、物事をやり抜く力を身に付けます。

2期生はどのような結果を残すのか、注目されています。



開講説明会の様子

広尾町役場企画課企画係  
☎01558-2-0184



皆さんの不要になったパソコンや携帯電話で「メダル」を作ってみませんか？

2020年に開催する東京オリンピック・パラリンピックで使用される約5000個の「メダル」を携帯電話や小型家電に含まれている金属で作るプロジェクトがスタートします！  
また、今まで芽室町で回収していなかったパソコン類も回収対象になります！

■**収集場所** 役場第1庁舎1階ロビーにある青ボックス。

■**期間** 平成31年3月31日まで

■**回収対象** 小型家電、電子機器、パソコン等

※小型家電・電子機器リサイクルは期間終了後も随時回収しますが、パソコン類については期間内のみ回収します。

■**圃住民生活課生活環境係**

☎621-9723

**「北海道女性の活躍支援センター」を「活用ください」**

北海道では、結婚・子育て・介護など女性のライフステージや就業、起業など様々な悩みに対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

「北海道女性の活躍支援センター」では「悩みがあるけど、どこに相談したらよいかわからない」「挑戦したいことがあるけど、手順がわからない」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門の相談機関や支援策を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や子育て相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談支援機関として、皆様の相談に対応していますので、ぜひ活用ください。

【北海道女性の活躍支援センター】

■**場所** 札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7 6階

■**相談電話**

☎011-204-5711

✉ kitanoyosei@sirus.ocn.ne.jp

■**相談時間** 月・火・木・金 10時～16時

水・土 10時～13時

(休館日：年末年始、日曜・祝日)  
※詳しくはホームページを参照ください。  
(<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>)

■**圃北海道環境生活部くらし安全局**

道民生活課女性支援室活躍推進グループ

☎011-206-6954



## 第5期芽室町総合計画 (平成31年度～38年度) 策定に係るアンケート調査

芽室町のまちづくりの計画として最も上位に位置付けられる「芽室町総合計画」は総合的・計画的なまちづくりを進めるための基本的な指針となるものです。

第5期芽室町総合計画(平成31年度～38年度)の策定にあたり今後の町の施策に対して多くのご意見をいただくため、町民アンケートを実施します。

アンケートは無作為抽出で200人の方にお送りしていますので、届いた方はアンケートの回答をお願いします。

### 企画画財政課企画調整係

☎6219721



## 要援護者台帳登録者への戸別訪問の実施

要援護者台帳とは災害時などに自力で避難、移動が困難な高齢者(65歳以上)の方などを対象に本人の申出により、災害時の安否確認、避難支援を受けることを目的に登録されています。しかし、台帳の作成から7年が経過したことから内容更新のために7月3日(月)から台帳を基にして、町内会ごとに保健福祉課社会福祉係の職員が戸別訪問を行います。

なお新たに登録を希望される方は随時受付を行いますので、社会福祉係の窓口にご連絡をお願いします。

### 保健福祉課社会福祉係

☎6219724



訪問時にはベストを着用します

## はかり定期検査

商店、スーパーマーケット、食品加工場、学校、病院などで、取引や証明上の計量に使用する「はかり」は、検定証印等が付されたものでなければなりません。

また、それらの使用者は、計量法第19条第1項の規定により、2年に一度、北海道知事が実施する定期検査の受検が義務づけられています。

この検査で、合格した「はかり」には、定期検査済証印が付され、継続して取引・証明に使用することが可能になりますので、受検願います。

■日 時 7月5日(水) 9時30分～17時

■場所 ふれあい交流館

### 商工課観光商工振興係

☎6219736

## 住宅の無料耐震診断・耐震改修等補助金の申し込み

昭和56年に建築基準法の耐震基準が大幅に改正され、それ以前に建てられた住宅は、地震に対して有効な耐震性能が備わっていない可能性があります。

昭和56年以前に建築の住宅にお住まいの方は、詳しくご説明いたしますのでご相談ください。

### ■無料耐震診断

簡易な耐震診断を実施しますので、住宅の耐震性の目安としてください。診断には住宅の平面図などが必要です。ただし、現地調査は行いません。

### ■耐震改修等補助金

耐震改修工事30万円

建替工事50万円(解体工事含む)

解体工事20万円

①いずれも限度額です。

②耐震診断の結果、耐震性がない住宅が対象です。

③工事着手前に補助金の交付申請が必要です(決定まで時間を要します)。

④平成30年2月末日までに完了報告が必要です。

### 建設都市整備課建築係

☎6219726

**大規模な土地取引の際は、2週間以内に届出が必要**

国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地の取引をしたときは利用目的などを届け出て、審査を受けることが必要です。

大規模な土地取引の契約をしたときは、権利取得者(売買の場合には買主)は、契約者名、契約日、土地の面積、利用目的などを記入した届出書に必要な書類を添付して、契約を結んだ日を含めて2週間以内に届出が必要になります。

**届出が必要となる面積要件**

- ① 市街化区域
  - 2,000㎡以上の取引
  - ② 市街化調整区域
  - 5,000㎡以上の取引
  - ③ 都市計画区域外
  - 10,000㎡以上の取引
- 以上の要件に該当する取引を行う場合は、ご連絡をお願いします。
- 国土建設都市整備課計画係**  
☎62-9726

**民間のハローワークによる就職相談会**

なかなか内定がもらえない、転職を考えているなど、仕事に関する相談会を実施します。

いままでの職歴、資格をもとに人事担当者が会いたくなる履歴書の書き方や面接対策のアドバイスも行います。

**対象者** 就職、転職についてお悩みの方。秘密厳守、事前予約制、相談無料。

**開催日** 6月30日(金)

**場所** 保健福祉センター

**相談内容**

- ・応募書類作成・面接コース
- ・就職・転職相談コース
- 時間** (各時間帯1名)
- ① 9時～ ② 10時10分～
- ③ 13時30分 ④ 14時40分～

**主催** 自立相談支援事業所

とかち生活あんしんセンター  
「北海道十勝総合振興局委託事業」

**申込期限** 6月29日(木)

**申込先**

とかち生活あんしんセンター

☎66-7112

**保健福祉課社会福祉係**

☎62-9724

**知っておきたい年金のはなし**

**○公的年金とは**

公的年金の制度とは、年老いたときやいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての方に、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

**○公的年金はどんな時にもらえるの？**

若いときに公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、次のような場合に、年金を受け取ることができます。

- ① 年をとったとき(老齢基礎年金)
- ② 病気やケガで障害が残ったとき(障害基礎年金)
- ③ 家族の働き手が亡くなったとき(遺族基礎年金)

ただし、必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置すると、これらの年金が受け取れなくなる場合があります！

**○20歳になったら国民年金加入の手続きを！**

20歳の誕生月の前月に日本年金機構からお送りする「国民年金資格取得届」に必要な事項を明記し、

お住まいの役所、もしくはお近くの年金事務所に提出してください。

**○保険料を支払えないときは**

① 所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月～6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除または猶予されます。  
※免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

**② 学生の方は「学生納付特例制度」の申請を！**

学生納付特例制度の承認を受けている期間は、保険料を納めた期間と同様に障害基礎年金の要件の対象期間になるので、万が一のときにも安心！必ず手続きをしましょう。

**問ねんきんダイヤル**

☎25-8113

**住民生活課住民係**

☎62-9723



### 職員の異動

平成29年6月1日付

・企画財政課企画調整係  
**雨山 楓**

(総務課契約管財係)

( )内は異動前の部署

**あなたの看板は  
大丈夫ですか？**

屋外広告物を掲示した方は、適正に維持管理する義務がありますが、4月に帯広市内において広告物が落下する事故が発生しました。このような事故が再び起こることのないように定期的な点検(風でゆれる、さび、腐食、ひび)や老朽化などについて安全点検をお願いします。

また、定期的な点検に加え、強風や地震後などには、直ちに点検を行う必要があります。点検を実施し、老朽化による倒壊、落下のおそれがあるものについては、速やかに撤去、改修などの適切な措置を行ってください。

圏建設都市整備課計画係

☎62-9726

### 看板の設置には許可が必要

看板は法令上「屋外広告物」と言われ「情報を伝える役割」と「町の景観をつくる役割」があります。看板設置の場合には、建物や自然景観との調和、危険な看板防止のため、「北海道屋外広告物条例」に基づく許可申請が必要です。

次の全てを満たしているものが「屋外広告物」となります。

- ①常時又は一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外・公衆に表示されるもの
- ③看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、建物その他工作物などに掲出・表示されたもの

(許可不要な屋外広告物の例)

許可地域内において、1事業所あたりの表示面積が10㎡以内、高さは各許可地域の基準以下などです。

詳細はお問い合わせください。

圏建設都市整備課計画係

☎62-9726

### 屋外広告物の例



### 納期限は6月30日

#### 町道民税

第1期

町道民税の納税通知書(納付書)は、6月中旬頃に発送する予定です。

なお、口座振替をご利用の方の軽自動車税納税証明書についても、6月中旬頃に郵送します。

### 納税相談20時まで

お仕事などにより開庁時間に来れない方のために、窓口を延長しています。

税金および各種料金の納付相談および納付ができます。

またお電話での相談も可能ですのでご利用ください。

#### 延長日

6月27日(火)～30日(金)

圏税務課納税係

☎62-9722

## 高齢者への生活支援活動を応援します!!

### 「高齢者支援活動推進事業」のお知らせ

少子高齢化社会を迎え、身近な地域での支え合い活動や介護予防を推進することが目的です。

町民の皆さんの高齢者を支援したり元気にする自発的な活動に対して、謝礼をお支払いし、活動の開始や継続を応援します。

#### ■対象となる活動

##### ①集いの場開催事業

活動の例：高齢者が対象の地域サロン、介護予防教室の開催。(ただし、老人クラブの定例会や部会活動、町からの助成・補助金を受けている活動は対象外です。)

#### ■回数

月2回以上の開催を目安

#### ■団体

構成員が概ね3人以上の団体による高齢者への支援活動

#### ■内容

交流や介護予防を目的に、効果

が客観的に認められる活動。また、支援対象者を限定しない活動。

#### ■支援対象

概ね5人以上の高齢者が参加する場の開催

##### ②暮らしの支援活動(訪問型)

活動の例：ゴミ出し・分別支援、家事、買い物代行など、暮らしの困りごとに手を差し伸べる支援活動

#### ■回数

週2日以上活動を目安

#### ■団体

構成員が概ね5人以上の団体による高齢者への支援活動

#### ■内容

暮らしに関わる支援全般(高度な専門性を伴わないもの。)また、営利を目的とせず、町民による支え合いとして実施する活動。

#### ■支援対象

概ね5人以上の高齢者を支援する活動

①②の共通要件 欠席が続く、体調不良などの心配情報を町にお知らせください。

効果的な活動のため、町担当者の参画や意見交換にご協力ください。新たに活動する団体へのアドバイスや技術の伝承にご協力ください。

#### ●謝礼額

支援対象	5～9人	10～19人	20人以上
	月3,000円	月5,000円	月10,000円

●申請 随時受付中です。興味がある団体は、御相談ください。

これから活動を始めようと考えている団体も大歓迎です。「活動的な生活の継続」と「仲間同士の気にかけあい」が高齢者の皆さんを支える地域づくりの基盤です。

固保健福祉課高齢者相談係

☎6219724

### 「集いの場」のご紹介

#### ■団体名 趣味の会

#### ■活動場所

西地区コミュニティセンター

#### ■活動内容

活動場所近くの6町内会が集まり、カラオケ、卓球、花札、麻雀等、色々なプログラムをやっています。自分の好みに合わせた活動を選べるのが楽しみの秘訣です。

#### ■活動の経緯

西地区コミュニティセンターの建設をきっかけに町内会で「みんなが集まる場を作ろう」と話し合い活動規模が大きくなりました。

#### ■活動した感想

ずっと家にいるよりも、皆さんとお話できる場が楽しいです。各自、持ち寄りで食事を開催し



たところ好評で、町内会以外の方も参加されました。参加者の口コミで活動が広がっています。

# お知らせ

Information

## 日本赤十字社の活動にご協力をお願いします

### 台風10号で支援を受けました

日本赤十字社は、災害救護活動など、いのちと健康を守るためにさまざまな活動を行っている民間の団体です。

昨年の台風による大雨被害の際は、日本赤十字から毛布や救急セットの提供を受けるなど、当町も日本赤十字社の災害支援を受けています。



### 社資の協力に感謝します



活動資金となる「社資」については、会社など法人による「法人寄付」と、個人による「個人寄付」があります。どちらも役場出納窓口及び町内どこの金融機関でもご利用できる納付書を送付いたしますので、お気軽にお申し付けください。皆様のご協力よろしくお願います。

## 日本赤十字社の主な活動事業

- ① 災害発生時に医師や看護師を被災地に派遣する災害救護
- ② AED など講習会の開催
- ③ 紛争や災害に苦しむ人々を救う国際活動
- ④ 炊き出しや福祉施設訪問、街の美化、安全講習の実施
- ⑤ 児童・生徒が学校でのボランティア活動を行う青少年赤十字
- ⑥ 赤十字病院を運営する医療事業
- ⑦ 献血や血液製剤等の安定供給を行う献血事業
- ⑧ 看護師養成事業
- ⑨ 福祉施設の運営



日赤マスコット「アンリー」

## 芽室町民のみなさまへ



## 芽室町赤十字奉仕団員を募集しています

赤十字奉仕団は、赤十字の使命とするボランティア精神に基づいた活動を主にしている団体です。また万が一、町内や近隣町村で災害が起きたときには、炊き出しなどの活動を行います。各奉仕団では、活動に賛同いただける方を随時募集しています！

### ■ JR 芽室駅ホーム内花壇造成

列車内からや乗降するお客様から素晴らしい、旅が楽しく過ごせたと喜ばれています。

### ■ 社資増強運動

社資増強運動のお手伝いをしています。  
平成28年度社資実績 1,375,000円



J R 芽室駅ホーム内花壇のようす

### ■ スキーパトロール奉仕団

冬期間、町内のめむろスキー場で、救護活動を長年にわたり行っています。



## 献血にご協力ください

国内には輸血を必要とする方が年間100万人いると言われ、献血の80%以上はがんや白血病などの病気と闘う人に使われています。科学が進歩した現代でも人工的に血液は作れません。献血車が来た際には多くの方のご協力をお願いします。

## 平成29年度 戦没者追悼式のご案内

戦没者追悼式は先人を敬い、平和を願い、国を愛する心のもとに今日まで厳粛に行われてきました。年々、大戦を知る経験者が少なくなっており、戦後生まれの世代へ確かに伝達していくための貴重な機会となっております。

本年も先の大戦で亡くなられた戦没者の追悼式を次のとおり行いますので、町民の皆さまのご参加をお願いします。

■ 日 7月12日(水)11時～  
■ 場 所 中央公民館2階講堂

関保健福祉課社会福祉係

☎ 62-9724

**B型肝炎訴訟帯広説明会**

全国B型肝炎訴訟北海道弁護士団は、B型肝炎訴訟についてお知りになりたい方や、給付金の請求を考えている方・そのご家族などを対象として、帯広市とかちプラザで説明会を開催します。

参加希望者は、事前予約は不要ですので、直接会場でお越しください。また、参加料は無料です!!

■日時 6月24日(土)  
13時30分から

■場所 とかちプラザ  
(帯広市西4条南13丁目)

■内容 弁護士が訴訟の内容や給付金請求の要件などを説明、個別相談も行います。

※当日参加できない方は弁護士事務所まで個別にご説明いたします。

〒050-3786-1570

050-3730-1570

FAX

050-3730-1570

**不法就労と不法滞在防止の理解と協力について**

6月は外国人労働者問題啓発月間です。

十勝地方では多くの外国人が技能実習生として働いておりますが、技能実習生は、決められた場所以外で働くことができません。

しかし、実習生の中にはうまく話にだまされ、決められた場所とは違う場所で仕事(不法就労)としていたり、在留期限が過ぎても日本に居続けるケース(不法残留)もあります。

このような話を見たり聞いたりした時は警察に連絡をお願いいたします。

帯広警察署

☎25-0110



**社会貢献、奉仕活動をしてみませんか？少年補導員を募集しています**

芽室町少年補導員会は、安心、安全な明るい芽室町づくりを目指し、少年の健全育成と非行防止に貢献することを目的に活動しています。

現在、新規に補導員を募集しています。巡視活動などを通じて、社会貢献をしてみませんか。活動内容に興味がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

■業務内容 週1回の芽室駅・めむろーど巡視ほか、イベント会場周辺の巡視など

※活動用被服は貸与します。



■募集人数 若干名

■その他 活動はボランティアとなります。報酬はありませんのでご了承ください。

■応募方法 応募先へ電話でご応募ください。

■応募期限 7月31日(月)

〒062-9720

062-9720

**8月20日は  
まちなかマルシェ**

一昨年初めて開催した「めむろまちなかマルシェ」ですが、3回目となる今年も来る8月20日(日)に開催します!

5月31日に実行委員会を立ち上げ、開催に向けて動き出しました。詳細はすまいる8月号でお知らせします。楽しみにお待ちください。

〒062-9736

062-9736

# お知らせ

Information



今月のふるさと納税(4月1日〜5月22日)

21,767,900円(2,169件)

**【寄附金額 2万円】**

成瀬 慶太(愛知県)  
佐藤 きよ(山形県)  
中村 善久(静岡県)  
小林 智広(愛知県)

**【寄附金額 1万5千円】**

山上 新(北海道)  
永田 幸孝(埼玉県)  
中山 桂一(神奈川県)  
後藤 一郎(神奈川県)  
竹内 辨郎(埼玉県)  
北村 和道(奈良県)  
上木 原宗一(熊本県)  
永橋 知子(東京都)  
松坂 隆廣(兵庫県)  
中村 善久(静岡県)  
門田 法彦(東京都)  
奥井 富士雄(滋賀県)  
萩原 耕作(神奈川県)  
松田 広(東京都)  
三浦 麻矢(神奈川県)  
松井 則道(愛知県)  
佐藤 正義(福岡県)  
梅本 正宏(神奈川県)  
辻本 晃久(兵庫県)  
堀木 優志(大阪府)

**【寄附金額 1万円】**

浅井ひとみ(静岡県)  
豊永 敬之(福岡県)  
村尾 浩(兵庫県)  
宮本 充章(東京都)  
山本 智(東京都)  
山崎 卓(神奈川県)  
秋元 秀之(東京都)  
安藤奈緒子(愛知県)  
酒井 真美(愛知県)  
宇野 健一(埼玉県)  
片山 慶(埼玉県)  
竹本 知彦(東京都)  
原田 和郎(長野県)  
鈴木 真一(東京都)  
木下 彰浩(東京都)  
藤岡慎之祐(愛媛県)  
奥村 貴子(愛知県)  
内屋敷陽子(千葉県)  
原野 幸治(鹿児島県)  
ウエバーテーター(神奈川県)  
西田 哲也(富山県)  
吉窪 千博(熊本県)  
井上 司(高知県)  
佐藤 肇(北海道)  
小坂 英司(千葉県)  
飯野 克美(神奈川県)  
飯野 強(東京都)

**【寄附金額 5千円】**

渡邊 清(千葉県)  
寺山 毅郎(埼玉県)  
相川 正敏(埼玉県)  
小林 秀二(千葉県)  
嶋田 秀哉(三重県)  
田中 京子(埼玉県)  
大川 征人(神奈川県)  
兼本 定幸(大阪府)  
鏑田 晃好(岐阜県)  
浅原 健太(岡山県)  
小山 浩(神奈川県)  
柳沢 猛(神奈川県)  
後藤 宏旭(愛知県)  
瀬藤 暁久(愛知県)  
岡田 元(青森県)  
中村 嘉道(東京都)  
平井 亮輔(千葉県)  
植田 耕司(埼玉県)  
高橋 佳代(北海道)  
佐々木一平(東京都)  
宇野 健一(埼玉県)  
高橋 竜太(東京都)  
田鎖 治(東京都)  
上木原宗一(熊本県)  
上條 晃(神奈川県)  
品川 誠(福岡県)

**【寄附金の使い道の希望】**

新井 秀湖(群馬県) 25件  
赤井 光昭(岩手県) 17件  
南 憲幸(兵庫県) 17件  
山口 正人(富山県) 6件  
伊藤 孝子(東京都) 22件  
久保田 茂弘(京都府) 8件  
岩澤 賢治(神奈川県) 4件  
東條 康宏(千葉県) 7件  
江口 恵理子(埼玉県) 7件  
阿部 恒(神奈川県) 4件  
中野 達夫(東京都) 4件  
千代 秀樹(千葉県) 7件

使途の希望なし  
農業・商工業の振興  
教育・文化の振興  
子育て支援・青少年健全育成  
福祉・コミュニティ活動の推進  
公立芽室病院の運営  
自然環境・地域景観の保全

\*公表同意の方のお名前と寄附金の使い道を掲載します(敬称略)

企画財政課企画調整係  
☎6219721

**空き地・空き家の管理にご協力を**

空閑地における雑草の放置は、害虫や火災発生、また往来に支障をきたすなど、地域住民にも大変な迷惑をかけることとなります。空き地・空き家を所有している方は、住みよい環境のために、早めの草刈など、適正な管理にご協力ください。

圃住民生活課生活環境係  
☎6219723



**コンポスター(生ごみ処理容器)  
購入助成のお知らせ**

芽室町生活環境推進会では、ごみの減量化と資源化を推進するために、コンポスター(生ごみ処理容器)の購入助成を行います。

**助成要件**

- ① 町内に在住の方
- ② 指定販売店から購入する方
- ③ 本年度新規購入の方もしくは破損して使用不可能な方

**助成個数**

屋外設置型 20個  
※一世帯1基とします。

**助成額**

購入金額の3割を助成します。

**申込方法**

住民生活課生活環境係申込のうえ(電話申込不可)、交付された助成券を指定販売店に持参し、購入してください。

**申込開始**

6月20日から  
※先着20世帯とさせていただきます(定数に達し次第終了)

**芽室町生活環境推進会**

(事務局 住民生活課生活環境係)  
☎62-97723

**河川残土運搬を行います**

昨年の台風10号等に伴う農地被害の復旧作業につきまして、早期復旧のために取り組みを進めておりますが、土砂流出箇所(農地)においては、まだ土砂が搬入されていない箇所があるところです。

昨年度に引き続き、今年度も河川残土の運搬を行います。

**工事期間**

6月上旬から10月下旬

**工事概要**

土砂流出箇所における十勝川の河川残土運搬

**工事場所**

台風10号等に伴う土砂流出した農地

**注意**

工事期間中は、ダンプトラックの台数が多くなるため、道路の汚れ、騒音、振動などで皆様にご迷惑をお掛けすることと思っておりますが、工事が順調に進みますようご協力をお願い致します。

**農林課土地改良係**

☎62-97735

**芽室の歴史探訪**

このまち大好き!

その23 砂金が出る  
美生川と芽室川

めむろ歴史探訪会会員

加藤 公夫

北海道内では、松前藩時代から砂金掘りが行われてきた。

現在でも道南の知内川、道北の浜頓別川、十勝では大樹町の歴舟川で砂金掘りが行われている。

芽室町にも砂金が産出する河川がある。その場所は美生川上流と芽室川上流である。

美生川上流の支流、パンケアニ、ペンケアニ、ヌプリケヒユオマップについて、東京市の大倉喜三郎が明治

32年12月16日に砂金採取地実測図を添えて札幌鉱山監督署に採金許可願いを出願している。

札幌、山鼻村の間野喜太郎は芽室川、メモオロベツ支流のシユムペツについて、明治33年1月12日付けで札幌鉱山監督署に砂金採取地実測図を添えて出願をしている。

この頃、砂金の採取地はあらかじめ砂金の試し掘りを行い、ある程度の量が採金できることを確認してから測量し、出願を行っている。

砂金の採取方法は、ネコ板を使う「流し掘り」、砂金の含まれる土砂を運びネコ板で洗う「たがき掘り」、ガラス箱を使い、岩の割れ目に狭まっている砂金の粒を松ヤニに付けて採取する方法など、砂金の産出する場所の条件によって、いろいろな方法で砂金を採取した。

**引用・参考文献**

「砂金採取地実測図・砂第1316・砂第1311号」北海道立図書館。

「北海道・砂金掘り」加藤公夫著

昭和55年発行



帯広厚生病院巡回ドックのご案内

■健診日 7月19日(水)、20日(木) ■受付時間 6時30分～10時  
 ■申込期限 6月26日(月) ■健診場所 保健福祉センター(あいあい21)

巡回ドック(特定健診・基本的な健診+がん検診)

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	その他
若年 巡回ドック	35～39歳の方の健(検)診 (昭和53年4月1日～ 昭和58年3月31日生まれの方)	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査	5,462円 町負担金 12,239円	希望者は追加受診でき ます。
国保 巡回ドック	40～74歳の国保加入者の健(検)診 (昭和18年4月1日～ 昭和53年3月31日生まれの方)  芽室町国民健康保険加入者で、送付され ている『特定健康診査受診券(薄紫色)』 をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	【がん検診】 胃・肺・大腸 ※64歳以下の方には、 こころの健康チェッ クがあります。	5,462円 町負担金 6,728円 芽室町国保負担金 5,511円	前立腺がん検診 (50歳以上) <b>1,900円</b> (町負担金800円)
後期高齢者 巡回ドック	75歳以上の方の健康診査 (受診日現在75歳以上の方、および 後期高齢者医療の被保険者)  後期高齢者医療の被保険者で、送付され ている『健康診査受診券(黄色)』をお持ちの 方を対象とした健(検)診です。	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査  【がん検診】 胃・肺・大腸	3,662円 町負担金 6,728円 広域連合負担金 5,054円	肝炎ウイルス検診 <b>1,100円</b> (町負担金2,248円)

※同一年度に、特定健診を含む健診・および脳ドックを重複して受けることはできません。

**国保特定健診を無料で受診できます！** 対象者には特定健康診査受診券に「芽室町無料健診対象」のハンコを押しています(4月3日送付)。  
 対象・平成29年度に40歳になる方(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生)  
 ・平成28年4月2日以降に初めて芽室町の国民健康保険に加入した60歳以上の方で、平成29年4月1日以降も継続  
 して加入している方。詳しくはお問い合わせください。住民生活課国保医療係 ☎62-9723

基本的な健診

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	その他
若年 基本健診	35～39歳の方の健(検)診 (昭和53年4月1日～ 昭和58年3月31日生まれの方)	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査	2,362円 町負担金 5,511円	希望者は追加受診でき ます。
国保 特定健診	40～74歳の国保加入者の健(検)診 (昭和18年4月1日～ 昭和53年3月31日生まれの方)  芽室町国民健康保険加入者で、送付され ている『特定健康診査受診券(薄紫色)』を お持ちの方を対象とした健(検)診です。	※64歳以下の方には、 こころの健康チェッ クがあります。	2,362円 芽室町国保負担金 5,511円	前立腺がん検診 (50歳以上) <b>1,900円</b> (町負担金800円)
後期高齢者 基本健診	75歳以上の方の健康診査 (受診日現在75歳以上の方、および 後期高齢者医療の被保険者)  後期高齢者医療の被保険者で、送付 されている『健康診査受診券(黄色)』を お持ちの方を対象とした健(検)診です。	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査	562円 広域連合負担金 5,054円	肝炎ウイルス検診 <b>1,100円</b> (町負担金2,248円)

胃・肺・大腸がん検診

検診名	対 象 者	内 容	自己負担金
胃がん 肺がん 大腸がん	40歳以上の町民 (昭和53年3月31日以前の生まれの方)	胃(胃バリウム)	2,300円(町負担金5,260円)
		肺(胸部レントゲン) ※必要な方のみ喀痰検査	500円(町負担金1,012円) 喀痰検査 800円(町負担金1,576円)
		大腸(便潜血検査)	300円(町負担金456円)

- 各種健(検)診は芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。
- 自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。
- 生活保護受給者は無料(ただし、前立腺がん検診を除く)で検診を受けることができます。

■申込先・問い合わせ 住民生活課国保医療係 ☎62-9723 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724

ノロウイルス・ロタウイルスなどの  
感染性胃腸炎にご注意ください！

食のハナシ  
毎月19日は  
「食育の日」です

ノロウイルスなどを原因とする感染性胃腸炎は年中流行します。集団施設では、人から人へ爆発的に感染します。家庭内で家族を介し胃腸炎になる場合もあり、人から人への感染力は極めて強力です。患者の下痢便やおう吐物などに含まれたウイルスが手について、体内に入ることにより感染が広がります。

■感染予防

- ① 手洗いの徹底
- ② オムツの適切な処置、おう吐物の適切な処理と消毒
- ③ トイレや部屋、よくさわるところの消毒
- ④ 衣服や食器の消毒
- ⑤ 十分に加熱し調理する(85度以上1分以上)

■簡単な消毒液の作り方

トイレや床などの消毒には、市販の塩素系漂白剤(塩素濃度約5%)と500mlのペットボトルを使います。ペットボトルのキャップ2杯分の漂白剤に500mlの水を加えると、0.1%の消毒液になります。また、おもちゃなど直接触れる物は、水の量を2:1にし、0.2%の消毒液を使います。効果がなくなるので作り置きはできません。

■正しい手洗いの方法

石鹸を使い(2回繰り返し)、泡立てて洗い、流水で十分すすぎます。最後は清潔なタオルやペーパーでふき取ります。

■正しい手洗いの方法

☎6219724

親指の付け根



指の間



指先、爪の間、手のしわ

手首



食育の日とは、町民の皆様が「食」に関して興味関心を持ち、健康的な食生活が送れることを目的としています。

その取り組みの一つとして、6月19日には、町内保育所、小・中学校、公立芽室病院、けいせい苑、ふたばの芽室町産の長いもを使用しました『長いもの甘辛ごまがらめ』を提供します。(施設により提供日の前後あり)

『長いもの甘辛ごまがらめ』は長いもを揚げ焼きし、砂糖と醤油のたれで和え、ごまをたっぷりからめた、子どもから高齢者まで美味しく食べられるレシピです。

山芋と長いものは、産地の違いほかに、次のような栄養価の違いがあります。

- ① 水分量が多い
  - ② 炭水化物量(糖質)が少ない特徴があります。(100gあたり日本食品成分表より)
- また、「ムチン」というネバネバ成分がどちらの芋にも含まれています。

主な成分

- ① 胃腸の調子を整える作用
- ② 抗ウイルス作用で細胞を活性化させる

そのため、便秘改善の効果や老化・肌荒れの予防が期待出来ます。地産産の食材から、たっぷり栄養を摂って、いつまでも元気に過ごしましょう！

保健福祉課保健推進係

管理栄養士 圓道 麻由

## 6月は歯と口の健康週間があります！

### 「おいしい」と「元氣」を支える丈夫な歯

6月は歯と口の健康週間があります。これは歯と口について正しい知識を知ってもらい、むし歯や歯周病などの予防や、歯と口の健康の保持を目指す週間です。

歯と口の健康は、日本の死因の多くを占めているがんや心疾患、脳血管疾患といった生活習慣病に大きく関係します。日々の口腔ケアが不十分であったり、生活習慣が乱れていると、むし歯や歯周病となる可能性が高くなります。成人の80%以上は歯周病であり、5

〜14歳の33・4%、15〜24歳の70・3%は歯ぐきに炎症があるとわかっていきます。歯科疾患になると、生活習慣病となるリスクが高くなってしまう。

また、食事が美味しいと感じている人には平均20本の歯がありま



す。歯と口の健康は体の健康だけでなく、毎日の食事を楽しむことにもつながってきます。

口腔機能の維持のためには食事をよく噛むことも必要です。よく噛むことで肥満予防や歯科疾患の予防、消化作用、認知症予防、がんの予防などの多くの効用が認められています。

歯周病には喫煙習慣も関係しています。タバコを吸うことで、口腔内の環境が悪くなるため、歯周病にかかりやすくなります。また、タバコに含まれるニコチンは体を守る免疫の機能を狂わせるため、歯周病の治療を始めても治りが悪く、治療後にも再発してしまう可能性があります。喫煙習慣がある方は自身の生活を見直してみるとよいのではないのでしょうか。

健康的な歯と口を保つことには、多くの効果があります。毎日歯磨きの方法や食事、運動などの生活習慣を改めて振り返り、歯と口の健康を気にかけてみませんか。

保健福祉課保健推進係

保健師 三木 寛子

## 『あたまの健康チェック』のご案内

町では、認知症予防や生活習慣の改善に役立てていただくために、気軽に認知機能を確認できる「あたまの健康チェック」を実施します。

### 軽度認知障がい(MCI)とは？

認知症の前段階とされ、本人または家族が物忘れなどを感ずるが、日常生活は自立した状態です。放置していると数年後に認知症に移行する可能性があります。軽度認知障がいは認知症ではないので、早期に発見し、予防に取り組むことで、認知症への進行を防ぐことが可能です。

**対象** 40歳〜74歳(申請時)の芽室町民

※認知症の診断・治療を受けている方は除く。

※同年度中に1人1回のみ。

**料 金** 無料

**検査方法**

①保健福祉センター(高齢者相談係)に申込みをする。

②後日保健福祉センターより整理券が郵送されます。

③専用のフリーダイヤル(コール)

センター)に電話をし、10分程度の質問に答えていただくことで、記憶力などのチェックを行います。

④後日結果が郵送されます。

**申込締切** 平成30年3月16日までに(先着100名)

保健福祉課高齢者相談係  
☎62-9724

### 認知症カフェ「オレンジカフェ」のお知らせ

オレンジカフェは、認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。認知症に関する相談も可能です。是非お気軽にお立ち寄りください。

**日 時** 毎月第4月曜日

10時〜12時30分(6月26日・7月24日・8月28日)

**場 所** めむろーど内1階  
めむろまちの駅(本屋さんの隣)

**参加料** 100円

保健福祉課高齢者相談係  
☎62-9724

## 役場庁舎建設基本設計者を公募します。

公募型プロポーザル方式により設計者を選考します。公募型プロポーザル方式は、参加希望者を募って、設計の取り組み方針などの提案を総合的に評価して設計者を選定する方法で、設計料の競争入札ではなく、設計者としての適正・能力などを重視します。設計を委託するうえで、もっとも適した「設計者(人)」を選ぶ方法です。

### 1 業務概要

- (1) **業務名** 芽室町役場庁舎建設基本設計業務委託
- (2) **業務内容** 芽室町役場庁舎とこれに附帯する外構及び周辺敷地と関連施設の有効活用に関する基本設計
- (3) **履行期間** 契約締結日の翌日から平成30年3月26日

### 2 事業計画の概要

- (1) **施設名称** 芽室町役場本庁舎
- (2) **延床面積** 概ね4,300㎡～4,500㎡以下
- ※詳細は、「芽室町役場庁舎建設基本計画」をご覧ください。

### 3 設計者審査の概要

- (1) **名称** 芽室町役場庁舎建設基本設計業務プロポーザル
- (2) **審査** 審査は3段階で実施します。  
**【書類審査】**参加表明書などにより、参加資格及び条件について、事務局において書類審査します。  
**【第一次審査】**書類審査に適合した提案者を対象に技術提案書などの提出を求め、プロポーザル審査委員会で第一次審査を実施し、第二次審査の参加要請者5者程度を選定します。  
**【第二次審査】**第一次審査により選定された提案者を対象に、提出された技術提案書などのプレゼンテーション及びヒアリングを町民の方々を対象に公開で実施します。  
 その後のプロポーザル審査委員会で最優秀者及び優秀者を各1者選考します。
- (3) **プロポーザル審査委員会**  
 審査委員会の委員は、次のとおりです。

氏名	所属・役職
北原啓司	弘前大学・教授
小澤丈夫	北海道大学大学院工学研究院・教授
廣田誠一	北海道立総合研究機構建築研究本部・企画課長
谷口和徳	芽室町商工会・会長
辻 勇	芽室町農業協同組合・代表理事組合長
齊藤明彦	芽室町・副町長

### (4) 設計者選考のスケジュール

項目	日程
プロポーザル実施公告	6月1日(木)
実施要領等の交付期間	6月1日(木)～6月19日(月)
参加表明書等の提出期間(期限)	6月14日(火)～6月19日(月)
書類審査結果通知・技術提案要請通知	6月27日(火)
技術提案書等の提出期間(期限)	7月13日(木)～7月24日(月)
第一次審査結果通知・プレゼン要請通知	8月3日(木)
プレゼンテーション・ヒアリング	8月20日(日)予定
審査結果の公表・通知	8月下旬予定
業務委託契約の締結	8月下旬予定

### 4 主な参加資格

北海道内に本社、支店がある者で、単体企業または設計共同企業体(「設計JV」といいます。)とします。(詳細は、「プロポーザル実施要領」をご覧ください。)

### 5 主な参加条件

平成14年度以降に、建築基本設計業務又は実施設計業務を管理技術者又は建築意匠主任担当技術者として北海道内で担当した1級建築士を配置できること。(詳細は、「プロポーザル実施要領」をご覧ください。)

### 6 技術提案書の課題

- 課題1 まちの中心部とのかかわりを持った庁舎整備に関する考え方
- 課題2 防災・災害復興拠点としての機能を備えた庁舎整備に関する考え方
- 課題3 省資源や省エネルギーに対応した庁舎整備に関する考え方
- 課題4 周辺環境や景観に配慮したまちのシンボルとなる庁舎整備に関する考え方
- 課題5 庁舎解体に伴う建材リサイクルを考慮した庁舎整備に関する考え方
- 課題6 上記の5つの課題を具体化してくプロセスに関する考え方

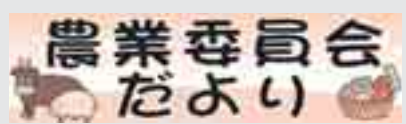
### 7 その他

「芽室町役場庁舎基本計画」及び「芽室町役場庁舎建設基本設計業務プロポーザル実施要領」は下記、担当課窓口もしくは、芽室町ホームページ庁舎建設専用ページ (<http://www.memuro.net/kensetsu/index.html>) から入手できます。

#### 企画課財政課企画調整係

☎62-9721 FAX62-4599

✉ chosya@memuro.net (庁舎建設担当)



農業者年金受給者の皆さんへ

## 現況届の提出はもうお済みですか？

**■現況届は必ず提出しましょう**  
住所、氏名、生年月日を自分で記入し(代理でも可)、6月30日までに農業委員会へ現況届を提出してください。  
※現況届の提出がなければ11月支払い分の年金から差し止められます。

**■住所・振込先の変更は**  
「子どもと同居のための引っ越し」など住所を変更した場合や、年金を受給する金融機関を変更したい場合などは、最寄りの農協又は農業委員会にご相談ください。

### ～ご家族の方へ～

受給者が死亡した場合は、遺族が速やかに(14日以内)農業者年金死亡関係届出書(死亡届)を農協へ提出してください。死亡した日が属する月までの年金が受給できます。

まだ、受給されていない年金が通常1～3か月分生じますので、その分を遺族が死亡届とともに請求することになります。さらに、既受給額が死亡一時金より少ない場合に、死亡一時金が遺族の方に支給されます。詳しくはお近くの農業委員、または農業委員会事務局までご相談ください。

**今月の農業委員会総会(予定)**  
■日時 6月28日(水) 10時30分～  
■場所 役場3階第一委員会室  
※総会日程など変更の場合あり

7月総会議案にかかる  
各種申請は **7月10日**まで

閩農業委員会事務局  
☎62-9732  
✉ n-nouchi@memuro.net

## ■情報公開制度の利用状況

### (1)行政文書の開示請求状況

請求者の区分			請求方法			決定等の内容(請求件数)				
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	計
12	1	13	11	2	13	6	7			13

### (2)実施機関別利用状況

実施機関	請求件数	請求に対する決定等の内容			
		開示	一部開示	非開示	不存在
町 長	12	5	7		
総務課	5	1	4		
企画財政課	1	1			
住民生活課	3	1	2		
保健福祉課	2	1	1		
子育て支援課	1	1			
教育委員会	1	1			
社会教育課	1	1			
合 計	13	6	7		

## ■個人情報保護制度の利用状況

### (1)個人情報の開示請求状況

請求者の区分			請求方法			決定等の内容(請求件数)				
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	計
17	4	21	13	8	21	21				21

### (2)実施機関別利用状況

実施機関	請求件数	請求に対する決定等の内容			
		開示	一部開示	非開示	不存在
町 長	21	21			
保健福祉課	1	1			
子育て支援課	1	1			
公立芽室病院	19	19			
合 計	21	21			

## ■個人情報の保護制度について

町では、芽室町個人情報保護条例に基づき、町民の皆様の「権利利益の保護」と「個人情報の活用」とのバランスを保ちながら個人情報を管理しています。

町民の皆様の権利を守るために、条例では、個人情報の収集、利用、提供などについて制限を設けています。しかし、災害時のように、個人の生命や身体、財産を守るために緊急かつ、やむを得ないと認められるときは、その制限が適用されません。

閩総務課行政管理係 ☎ 62-9720

✉ s-gyoukan@memuro.net

# めむろの教育情報 **だいちゃん**

だいちゃんから、まちの教育情報をお伝えしています。編集は教育委員会が担当しています。



## 芽室町教育ガイド

[http://www.memuro.net/school\\_board/index.html](http://www.memuro.net/school_board/index.html)

〒 082-0013 芽室町東3条3丁目1番地  
 (学校教育課) ☎ 0155-62-9729 (社会教育課) ☎ 0155-62-9730

「めむろ柏樹学園」今年度最初の学習日の講演は「今日から始める簡単腰痛予防教室」。腰痛予防の知識や気軽に来れる体操を学びました。皆さん柏樹学園で一緒に学んでみませんか？

### ・今後の学習内容

月	日	講 師
6	14	役場保健福祉課、住民生活課
7	5	気象予報士 高桑 衣佳 氏
	19	芽室町長
8	9	芽室けいせい苑職員
	23	Grazie95 中村 吉昭 氏 (歌とギター演奏)
	30・31	修学旅行(千歳・登別方面)
9	20	真浄寺住職 永田 弘彰 氏
10	18	十勝毎日新聞社職員
11	8	大平開運総合研究所 大平 開運 氏
12	13	芽室消費者協会 (消費者教育の寸劇)
1	17	学園生体験発表会
2	5~7	柏樹学園学園祭
	8	開設40周年記念式典
3	7	修了式

柏樹学園では、月に1~2回の学習日があり、午前中は様々な分野の講演を聞き、午後からはそれぞれの趣味に合わせたクラブ活動(歌謡、書道、手芸、軽スポーツなど全12クラブ)を行っています。また、クラブ活動の成果を発表する学園祭や1泊2日の修学旅行などの学園行事もあります。これから途中入園することも可能ですので、興味のある方は社会教育係(☎6219730)までお問い合わせください。

・これからの途中入園も歓迎します！  
 今年で40回目を迎えた「めむろ柏樹学園」の入園式が5月10日(水)に開催され、66歳から95歳までの219名が入園しました。5月24日(水)の学習日には、腰痛予防プロジェクトの谷口英一氏を講師に迎え、腰痛予防のための講演が行われました。

**高齢者学級「めむろ柏樹学園」が始まりました。**

## ねんりんインフォメーション

### 工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できますので是非ご利用ください。

■受付時間 ①9時~11時 ②13時~15時30分

ふるさと歴史館

「ねんりん」 ☎61-5454

芽室町美生2線38番地(集団研修施設かっこう隣)

■開館時間 9時~17時

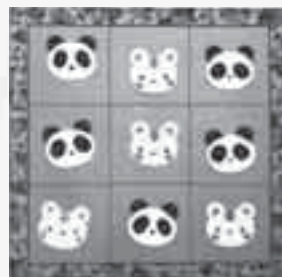
■休館日 火曜日・年末年始

※改修工事のため7月12日(水)は臨時休館となります。

### 6月 アニマル陣取りゲーム

三目並べのコマを動物にしたゲーム作りです。

6月24・25日



### 7月 ビッグヨーヨー

厚紙とラップ芯でできた約15cmの大きなヨーヨー作りです。

7月8・9・22・23日



# 「食育」「健康教育」のきっかけに!

## 子どもの生活習慣病検査を実施しています

### どうして子どもの

### 生活習慣病検査が必要なの?

高脂血症、糖尿病、高血圧、動脈硬化、脂肪肝など以前は大人の病気として考えられていましたが、この原因の多くは、食生活・運動習慣・生活リズム・ストレスなど生活習慣に関係することがわかってきました。また、成長期の大切な時期に貧血になる子どもたちもいます。

子どもの時に身に付いた生活習慣は大人になっても続くことが多いと言われています。芽室町では、子どもたちが20年後、30年後も健康な生活を送ることができるよう、平成11年度から小学校4年生と中学校1年生を対象に、任意の生活習慣病検査(血液検査)を実施しています。検査によりコレステロール、中性脂肪、血糖、貧血で判定基準を超えた児童生徒とその保護者には、町の保健師・栄養士による個別相談などを実施しています。個別相談では、検査結果を基に生活習慣を振り返り、改善に向けて食事面や運動面から一緒に考えていく場面としています。

よりよい生活習慣を身に付けていくように自ら行動できるようにするのは、10歳頃と言われていることから、教育効果を高めるために最初の検査対象が小学校4年生となっています。次の対象は中学校1年生となっていますが、最初の検査から3年おいて再度検査をすることで、保健・栄養指導後の改善状況を確認するほか、思春期の過度なダイエットや夜更かし、朝食の欠食などの生活習慣の乱れによる体調の変化を認識し、食育や健康教育につなげていこうという目的があります。

### 意外と多い要指導・

### 要治療の子どもたち

子どもは健康なものと大人は思いますが、平成27年度の検査結果では、受診人数333人中25人(7.5%)が、平成28年度の検査結果では受診人数351人中35人(10.0%)が要指導等と判定されており、大人が思う以上にコレステロール値や貧血等の判定基準を超えている子どもは多いのです。これは生活習慣に伴

うものが多数ですが、体質によるものもあると考えられます。

下のグラフは、小学校4年生のときの要指導・要治療率とその子どもたちが中学1年生になったときの要指導・要治療率を比較したものです。ここ3年間の検査結果を見ると、どの年も小学4年生の時と比べ、中学1年生の要指導・要治療率は下がっており、自身の体質や健康状態を早め知ることは、生活習慣の改善に効果的であると言えます。

### 保護者が子どもの

### 健康増進のきっかけづくりを!

今年も6月下旬から8月に検査を予定しています。芽室町では、小・中学校の協力のもと、授業開始前に学校を会場に検査を実施しており、医療機関に向かなくても検査ができる体制を取っています。該当する学年の保護者へは各学校を通して検査のご案内をします。



平成23年度～平成28年度の要指導・要治療率比較(同じ学年団の比較)



# 教育のお知らせ

## お知らせ

### 今月の教育委員会会議

- と き 6月26日(月)16時～
- ところ 中央公民館
- 2階図書資料室

※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますので「J」承ください。

■問合せ先 学校教育課総務係

☎62-9729

### 平成29年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は申請月の翌月からとなっています。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なお、認定は平成28年中の収入合計額をもとに家族構成などを考慮して行われます。

■問合せ先 学校教育課学校教育係

☎62-9729

## 教科書展示会

芽室町の小・中学生が今使っている教科書の展示を行います。この機会にぜひご覧ください。

- と き 6月16日(金)～30日(金)
- 9時～22時
- (最終日は15時まで)

■ところ 中央公民館

1階展示ホール

■問合せ先 学校教育課学校教育係

☎62-9729

## 美生川の川下りの中止について

上美生地区山村留学推進協議会の主催で例年7月に開催されていた美生川の川下りは、昨年度の台風被害により今年度の開催を見送ることとなりました。

楽しみにされていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

■問合せ先

上美生山村留学センター

「やまなみ」

☎61-6161



## 平成29年度私立高等学校生徒授業料補助

町では、私立高等学校に通う生徒の保護者に対し、授業料の一部補助を行っています。補助の対象は、平成29年度町民税所得割額の合計が154,500円未満の世帯です。申請書等は、教育委員会に備え付けてあるほか、町ホームページからダウンロードもできます。希望される方は、7月3日(月)～31日(月)までに必要書類を提出してください。

なお、認定は1年ごとに行いますので、希望される方は毎年申請が必要になりますので、ご了承ください。

### 【補助金額】

授業料の自己負担額に応じて、以下の金額が上限となります。

- ①町民税所得割額51,300円未満世帯  
・・・月額6,000円以内
- ②町民税所得割額154,500円未満世帯  
・・・月額3,000円以内

保護者の自己負担額 =

授業料 - (国)就学支援金 - (道)私立高校授業料軽減補助

### 【提出書類】

申請書、口座申出書、平成29年度町民税所得割額を証明する書類

■問合せ先 学校教育課学校教育係 ☎62-9729

## 町民文芸誌「芽室文芸」第44号原稿を募集します

昭和48年以来毎年発行している「芽室文芸」は今年で発刊から44年を迎えます。

多くの皆さんからの寄稿をお待ちしています。



### ■募集作品

創作・随筆・評論・エッセイ・生活記録・詩・俳句・短歌・川柳など未発表のもの。  
原稿用紙は図書館、中央公民館、めむろ町民活動支援センター(めむろ一ど1階めむろまちの駅内)に用意してありますので、お申し出ください。

■締 切 8月31日(木)

■提出先 芽室町図書館  
めむろ町民活動支援センター

■問合せ先 芽室町文化協会  
担当 久保 一光 ☎62-4015

## 総合体育館からのお知らせ

各教室の参加者を募集します。

教室開催期間は

7月10日(月)～8月28日(月)

### ①ピラティス教室Ⅰ(託児付き)

■内容 呼吸法とインナーマッスルトレーニング

■とき 7月10日からの月曜日

計5回(8月7日を除く)

■時間 10時30分から11時30分

■対象 20歳以上の女性

■定員 30名

■参加料 200円(保険料)

### ②ヨガ教室Ⅰ(託児付き)

■内容 色々なポーズを習得して歪みを矯正

■とき 7月18日からの火曜日

計5回

■時間 10時30分から11時30分

■対象 20歳～65歳までの男女

■定員 25名

■参加料 200円(保険料)

### ③やさしいエアロビクス教室

■内容 音楽に合わせた簡単な有酸素運動

■とき 7月20日からの木曜日

計4回

■時間 13時30分から14時30分

■対象 35歳以上の男女

■定員 40名

■参加料 160円(保険料)

### ④スタイリッシュ教室

■内容 トレーニングマシンでの有酸素運動

■とき 7月12日からの水曜日

計7回

■時間 13時30分から14時30分

■対象 40歳～64歳までの男女

■定員 10名

■参加料 施設利用料1回につき200円

※回数券・6か月券使用可

### ⑤シニアるんるん教室Ⅰ

■内容 椅子に座ったまま行う運動

■とき 7月21日からの金曜日

計4回

■時間 14時から15時

■対象 65歳以上の男女

■定員 30名

■参加料 160円(保険料)

※いずれの教室も町内在住で医師から運動を禁止されていない方。申込は6月26日(月)～7月2日(日)の期間(午前9時～午後8時まで)総合体育館受付で行います。参加料は受

講決定後(定員を超えた場合は抽選)に納入いただきますので、申込時は不要です。詳細は、総合体育館まで直接お問い合わせください。  
問合先… ☎621-1144

## 温水プールからのお知らせ

水泳教室の参加者を募集します。

### ①子どもの水泳教室

■開催期間 8月1日(火)～5日(土)

■申込期間 6月27日(火)～30日(金)

9時～20時まで

### ②大人のフリー水泳教室

■開催期間

8月22日(火)～26日(土)

■事前申込不要 教室当日に受付で直接お申込みください。

※この期間の温水プールでの教室は託児サービスを行っておりませんのでご了承ください。内容・日程などの詳細は、温水プールまで直接お問い合わせください。  
問合先… ☎621-6116

※教室の内容や時間帯が変更になる場合がありますのでご了承ください。

ください。

詳細は6月末に折り込まれる新聞チラシでご確認ください。

## パークゴルフ・ペア大会

ペアでパークゴルフを楽しんでみませんか?

■とき 7月29日(土)

受付…8時30分まで

■ところ 開会式後スタート 芽室南パークゴルフ場

■対象 芽室町在住の方および芽室町パークゴルフ協会員

■参加料 1人200円(当日集めます)

■表彰 1位から5位まで

■申込方法 ホールインワン賞、参加賞あり 申込用紙を設置していますので、必要事項を記入してお申し込みください。

※ペア組み合わせは当日抽選で決定しますので、お一人での申込でも構いません

■申込期間 7月13日(木)～20日(木)

■主催・問合先

芽室町パークゴルフ協会

事務局長 柳原

☎621-2452

# スポーツのお知らせ

## 第28回芽室町陸上競技大会

と き 7月16日(日)

開会式 9時

競技開始 9時15分(雨天決行)

と ころ 帯広の森陸上競技場

出場制限 1人トラック競技1

種目・フィールド競技1種目(リ

レーは除く)

※中学生以上1人トラック競技

2種目可

参加料 小学生1人600円

中学生以上1人 700円

リレー1チーム 800円

申込締切 6月19日(月)

申込方法 申込書に参加料を添

えて総合体育館までお申込みく

ださい。(申込書は総合体育館に

あります)リレー参加メンバー

は打合せのうえ提出願います。

(チーム名は走者で相談のうえ

用紙にご記入ください)

問合先 芽室陸上競技協会

松久 ☎61-3538

		トラック競技					フィールド競技			
小学生の部		80m	100m	200m	800m	1500m	400mR	走幅跳	走高跳	ボール投げ
1、2年生	男・女	○					○			
3年生	男・女		○				○	○		○
4年生	男・女		○		○		○	○		○
5・6年生	男		○	○		○	○	○	○	○
5・6年生	女		○	○	○		○	○	○	○
中学生の部		100m	200m	400m	800m	1500m	400mR	走幅跳	走高跳	砲丸投げ
共通	男	○	○	○		○	○	○	○	○
共通	女	○	○	○	○		○	○	○	○
高校・一般の部		100m	200m	400m	1500m	5000m	400mR	走幅跳	走高跳	砲丸投げ
10・20・30・40・50代	男・女	○	○	○				○	○	○
フリー	男				○	○	○			
フリー	女				○		○			

## チャレンジジダー2017 参加ありがとうございました!

5月31日(水)、今年で9回目となるチャレンジジダーが行われました。結果は多くのみなさんの参加をいただきましたが、芽室町は惜しくも負けてしまいました。参加者数、参加率は以下になりました。

	参加者	参加率
全 国	3,391,469人	57.7%
大 井 町	1,957人	69.6%
芽 室 町	1,640人	61.5%

当日は、たくさんの方から電話、FAX、また直接集計センターに報告をいただきました。そして、多くの方にイベントに参加協力いただき、運動を通じてたくさんの方とつながることができました。残念ながら今回は負けてしまいました。チャレンジジダーの第1の目的は、体を動かす楽しさ大切さを感じてもらい、運動やスポーツすることを習慣化することです。これをきっかけに運動を継続して、来年のチャレンジジダーにまたぜひご参加ください。



芽室音頭体験会の様子



ヨガ教室の様子



本通でのラジオ体操の様子

公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ

**☎62-4680**

6月19日(月)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※公民館講座で託児をご希望の方は、10日前までにお申込みください。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

## パソコン講座

### 初級パソコン講座

家庭や職場のパソコンで分からないことを解決！パソコンに関する様々な操作を学びます。

#### ■とき

7月15日・22日・29日、  
8月5日・12日・19日・26日、  
9月2日・9日・16日  
(すべて土曜日)  
全10回 19時～21時

#### ■ところ

3階視聴覚室

#### ■受講料

3,000円

#### ■持ち物

パソコン、筆記用具

※パソコンを持って来られない方は、ご相談ください。

講師 藤川 浩正 先生

締切 7月9日(日)

## 大人のマナー講座③

### 日常生活編(訪問・来客対応など)

日常生活の様々なシーンにいかにマナーを学び、魅力的な大人としてスキルアップしてみませんか。  
※①②を受講していなくても受講できます。

■とき 7月11日(火)

19時～20時30分

■ところ 3階視聴覚室

■受講料 無料

■講師 工藤 美佐 先生

締切 7月2日(日)

## 骨格スタイル分析講座

身体のラインの特徴に応じた似合うファッションをアドバイス！

「好きなデザインなのに上手く着こなせない」

「など、お悩み解決のヒントが見つかるかも？」

骨格構造の違いを知り、ファッションを楽しみながら印象アップ！

■とき 7月6日(日)



19時～20時30分  
2階図書資料室

■ところ 女性限定

■対象 女性限定

■受講料 無料

■講師 福澤 百恵 先生

締切 6月30日(金)

## お知らせ

大ホールでスタインウェイを弾いてみませんか。

世界最高峰のピアノ・スタインウェイの本格的な音の響きを感じてみませんか。



#### ■とき

7月16日(日)10時～17時

7月17日(月・祝)17時～21時

※1組1時間(準備と片付け含む)

■ところ 中央公民館大ホール

■利用料 無料

■持ち物 楽譜、靴底はきれいなものをご準備ください。

#### ■その他

・アンサンブルでの利用可  
・小学生以下は大人が付添い  
・事前調律はありません。

・客席の利用は、参加関係者のみ

■受付 6月19日(月)9時から先着順となります。

締切 7月9日(日)

## 公民館映画情報

『この世界の片隅に』

前売券販売中!



《あらすじ》昭和19年2月。18歳のすずは、広島の高島へとお嫁に行く。昭和20年3月。呉は、空襲にさらされ、すが大切にしていたものが失われていくが、それでも毎日続く。そして、昭和20年の夏がやってくる。

■とき 7月30日(日)

①13時～15時10分

②18時～20時10分

(開場は各30分前)

■ところ 中央公民館大ホール

#### ■入場料

前売 大 人 1,000円  
(当日1,300円)

高校生以下 500円  
(当日も同じ)

3歳以下 無料

※当日は大人のみ300円増

■チケット取扱・問合せ

中央公民館受付

☎62-4680



## 催事案内

### 日曜おはなし会

6月25、7月2、9、16、23日  
11時～ 幼児コーナー

### 除籍済み資料配布

7月2日(日)  
10時30分～11時30分  
視聴覚室

### はじめのいっぽ

7月12日(水)  
11時～ 幼児コーナー

### おやこっこのおはなし会

7月15日(土)  
14時～ 視聴覚室

## 映画会

と き 13時30分

と ころ 視聴覚室

7月17日(月・海の日)

\*入場無料・申込不要

### 「学校の怪談 戦慄の校外編」

(アニメ・46分)

あらすじ～「こわい話はお寺で」「丑の刻まじり」など、全部で8話、夏にぴったりの作品です。

## 展示コーナー

### 「消費者協会。パネル展」

～6月29日(木)

## 「芽室中学校創作部作品展」

7月3日(月)～14日(金)

4月から13名の新入部員を迎え、芽中創作部は総勢50名で活動を始めました。1年生は色鉛筆をしっかりと使う練習を兼ねた「春をイメージした絵」と2年生は「砂絵」、3年生は「刺繍作品」を製作しました。どうぞご覧ください。

## 6月と7月の開館日

※太字・塗りつぶし部分は休館日

6月	日	月	火	水	木	金	土
	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		
7月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	

今年設立40周年を迎える芽室ライオンズクラブ様

から節目を記念して40万円の寄附を受けました。

夏休み前までに「ライオンズ文庫」コーナーに本が並び予定です。



## 司書のオススメ

その靴、痛くないですか？あなたにぴったりな靴の見つけ方

西村 泰紀／著 飛鳥新社



毎日履くものなのに、自分にあった靴が見つからない。靴を買ってもすぐ足が痛くなる。そんな悩みを持つ方へおすすです。日本の靴の特徴や、自分の足の計測の仕方、サイズ探しのポイントなどが紹介されています。靴選びが楽しくなる一冊です。

(宮井 美歩)

### 買い物とわたし

山内 マリコ／著 文藝春秋



安くて可愛いものから卒業した著者の買い物エッセイ。服や

時計、化粧品から下着まで、「多少値は張っても、ずっと使えるいいもの」がイラスト付きで紹介されています。

「本を買うのはお花を買うのと同様、ただ物欲を満たしているんじゃないで、自分にいいことをしている気持ちになる。」本好きなら思わず頷いてしまう文章も出てきますよ。(船越美音)

### パパのカノジョは

ジャニス・レビ／作  
クリス・モンロー／絵  
もん／訳



「パパのあたらしいカノジョはすっごくかわるい。「娘の「あたし」が父親の恋人を語る絵本です。すっごくかわるいカノジョは、「あたし」の話をテレビを消して聞いてくれるし、「あたし」に絶対バカつて言わないし、ケンカして帰ったら「あたし」の味方をしてくれます。「二人の関係が「すっごくかわるい」一冊。」

(船越 美音)



ホームページアドレス <http://memuro.com>

または芽室町ホームページのトップページからアクセスできます。



看護体験 芽室高校生



5月12日のナイチンゲールの誕生日にちなみ制定された「看護の日」は、その日を含む1週間を「看護週間」とし、各地で様々な体験や催しが開かれます。当院では、5月9日に「毎日健康に暮らそう」をテーマに血管年齢や体脂肪率、血糖値などを測定するコーナーや展示が行われました。また看護に興味を持つ芽室高校生の「ふれあい看護体験」もありました。参加した高校生の感想の一部を紹介します。

## ふれあい看護体験をおおえて

母も看護師をしているのですが、ただけ母の仕事や苦労がわかった気がしました。なので明日からお手伝いをしようと思います。(齊藤綾乃さん)

今日の看護体験では、看護師さんや助産師さんの働く姿を横で見られて、感動の連続でした。特に、赤ちゃんの沐浴を見学したり、だっこできたことは本当にうれしかったし、助産師さんのかっこよさや温かさを知る事ができました。(遠藤真佳さん)

生後2日の赤ちゃんをだっこして、すぐくかわいいなと思つたし、同時に人が生まれるってすごいことなんだなと改めて感じました。患者さんの手を洗うときは、ドキドキして緊張しましたが、笑っている顔を見て嬉しかったです。(小島千慧さん)

看護体験をするのは初めてだったのでとても不安でしたが、普段他の人が体験できない患者さんをお世話したり生まれてまだ2日目の赤ちゃんをだっこしたりして、看護師になりたいと思う気持ちが強まりました。(丹野凜花さん)



患者さんの手を洗いました。最初はお湯に手をつけたがらない患者さんも、看護師さんの声を聞いて落ち着いている姿を見て、声かけの力はすごいなと思いました。(妹尾美礼音さん)

# 平成28年度病院経営状況について

患者数の減で2億3,200万円の赤字決算に

公立芽室病院事務長 大野 邦彦

平成28年度の公立芽室病院事業会計の決算がまとまりました。平成28年度も患者数が伸び悩み、2億3,200万円の赤字決算となりました。今回、このような厳しい状況を踏まえ、「新・

公立病院改革プラン」を策定しました。

今後は、職員が丸となって経営環境を好転させるよう、努力を継続していきます。

## 事業収支の状況

外来		入院		事業収支 A1B	病院事業費用 B	うち一般会計繰入金	病院事業収益 A	項目
1日当たり平均患者数	1人1日当たり外来収入	1日当たり平均患者数	1人1日当たり入院収入					
331.4人	8,059円	94.8人	29,584円	△2億3,271万円	24億8,828万円	4億1,847万円	22億5,557万円	平成28年度
344.6人	7,998円	92.0人	30,587円	△1億3,100万円	25億4,724万円	5億3,493万円	24億1,623万円	平成27年度
△13.2人	61円	2.8人	△1,003円	△1億170万円	△5,896万円	△1億1,646万円	△1億6,066万円	増減
△3.8%	0.8%	3.0%	△3.3%	△77.6%	△2.3%	△21.8%	△6.6%	増減率

## めむろ☆育児サークル「はぐ Hug」のご案内

- 妊娠中の方、子育て中の方、そのご家族などどなたでも参加OK
- 助産師・保育士も毎回参加しています。妊娠中から出産後の疑問、不安なこと気軽に何でもきくことができます。

- 場 所 公立芽室病院 3階研修室
- 日 時 毎月第1・第3水曜日  
(10時30分～11時30分)
- 参加費 100円

### 予定しているテーマ

6月21日(水) アロマ講座

7月5日(水) 産後エクササイズ

7月19日(水) 離乳食と調味料の話

8月2日(水) ママカフェ「子育て座談会」





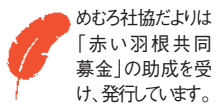
メムちゃん フクくん

# めむろ社協だより

No.361  
平成29年  
6月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616 📠62-1657  
芽室町社会福祉協議会公式HP <http://http://www.memuro-syakyo.jp/>



めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(あおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。



## 社会福祉協議会は、こんな悩みをお持ちの方の力になります! 日常生活自立支援事業の仕組み

◆この事業は、『契約』によって、サービスが提供されます◆  
◆そのため、ご本人の契約能力(具体的な援助内容の理解力)が必要です◆



Aさん

足腰が悪くなりヘルパーを頼みたい。  
でも、手続きの方法がわからない…



Bさん

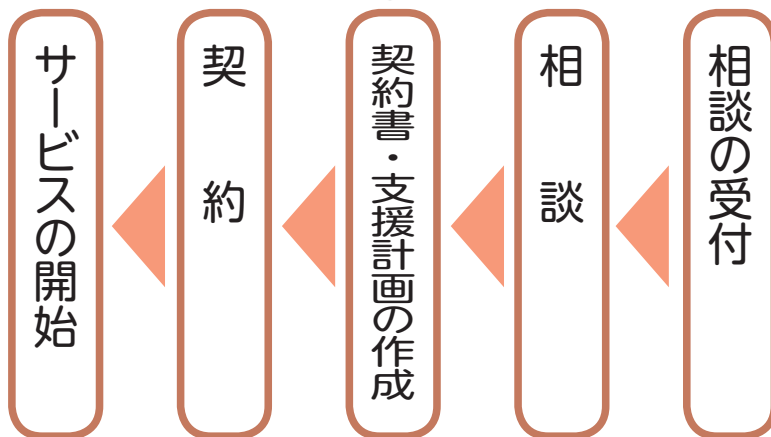
年金の振込日を忘れてしまう。  
身近に管理してくれる人がいたら…



Cさん

病院を出て一人暮らしを始めたけど、  
遊ぶことにお金を使ってしまい、家賃  
や公共料金が支払えない。  
誰かにアドバイスしてほしいなあ…

まずは芽室町社会福祉協議会  
へご連絡ください!!



### ◆どんな人が利用できるの?

- ・主に、認知症(物忘れを含む)の高齢者、障がいをお持ちの方 ~ 医師による認知症の診断や、療育手帳・精神障がい者福祉手帳の有無に関わらず、利用できます。
- ・「在宅で生活されている方」「在宅で生活される予定の方」 ~ 現在、施設や病院で生活されていても、退所や退院の見込みがあり、近い将来に在宅で生活する予定の方は対象となります。

### ◆だれが支援してくれるの?

専門の研修を受け、必要な知識を身につけた上で社協へ登録している生活支援員です。

### ◆どんなサービスがあるの?

- ①福祉サービス利用援助
- ②日常的金銭管理
- ③書類等の預かり

※手続きが分からないAさんは、福祉サービス利用援助を受けました。  
モノ忘れの多いBさん、誰かにアドバイスが欲しいCさんは、日常金銭管理サービスを受けました。

◆相談は無料ですが、利用には1回(1時間程度)1,200円と生活支援員の交通費実費がかかります。

☆高齢や障がいにより日常的な判断に不安をお持ちの方(ご家族、周りの方々)…

☆このような支援のお手伝いに協力していただける方

まずは社会福祉協議会へご相談ください。 ☎62-1616 (担当:澤尻)



## 「ふたば」は4月で7年目

今年開設以来7年目を迎えた「ふたば」では、1年を通して地域の方々の交流や様々なイベントを行っています。

北海道の夏は短いですが、近ごろやっと気温も上がり、夏本番外出事を楽しめる季節となりました。家庭的な雰囲気や大事に天気が良ければ外出などを積極的にしています。

最近の「ふたば」の様子は、5月22日に芽室町赤十字奉仕団ボランティアの方々の協力で花壇造りをおこないました。少し肌寒い気温の中でしたが、プランターに苗を移し替えステキな「ふたば庭園」が完成しました。

5月29日には、芽室町文化<sup>ぶんか</sup><sup>か</sup><sup>ご</sup>の皆さんが慰問に来ていただきました。

利用者の方と談話やお茶会なんてどうでしょう。気軽に「ふたば庭園」まで足を運び、野菜の成長と一緒に楽しんでみませんか？



## となり町の活動を学ぶ 「成年後見情報交換会」 開催

法人後見の仕組みと支援員の活動状況を学んで今後の事業に活かそうと、5月27日(土)に音更町総合福祉センターで「成年後見合同情報交換会」が開催されました。これには音更町、幕別町、上士幌町、芽室町の担当者や支援員30名が参加、各町村の法人後見の仕組みと支援員の活動報告を行いました。

また、参加者が4グループに分かれて「活動報告への具体的な質問」や、「自身の町の後見(福祉)課題」などについて、それぞれ活発な意見交換が交わされました。

参加した人たちは、今後成年後見制度を必要とする人が増えていく現状と、町民同士で支え合う仕組みを作り上げる必要性を改めて感じました。



住所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり

☎61-3631 FAX66-9169

開館時間：火～土曜日9時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。  
ただし、土曜日は祝日でも開館します。

ブログ(「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記)も見てね～  
<http://nagomi.kakuren-bo.com/>



# 平成29年度ボランティア登録情報

芽室町ボランティアセンターには、10団体(延べ216名)と個人8名が登録し、ボランティア活動をされています。

【団体】(団体名・主な活動内容)※登録受付順

★ふれあい交流会ボランティアさつき会…ふれあい交流会の昼食づくりと行事支援

★芽室明るい社会づくり運動協議会…資源回収、芽室公園・芽室神社の清掃など、環境に関すること

★めむろ柏ふまねっとクラブ…ふまねっと運動教室の開催、ふまねっと講習会(不定期・出張)など

★芽室町手話サークル「虹」…手話の学習(毎週金曜日)、ろう者との交流、ろう者協会・活動への参加協力、イベントでの手話通訳、芽室高校ボランティア部手話学習協力など

★芽室町赤十字奉仕団…JR芽室駅ホームの花壇造成と樹木剪定、使用済み切手収集、高齢者福祉施設等への支援など

★JACコスモスの会…農村地域高齢者茶話会、80歳以上の農村地区に住む方へバスデザインカード送付、ハンドベル演奏、「あいあい21」デイサービスセンターの支援

★芽室町婦人ボランティア連盟…特別養護老人ホーム芽室けいせい苑の支援(裁縫、ミニ喫茶など)

★ラブ・フェミニン…フラダンスの慰問活動

★ボランティアサークル トトロ…「あいあい21」デイサービスセンターの支援、特別養護老人ホーム芽室けいせい苑の支援(移動介助)、パン工房リスどんの支援(店頭販売補助)、ふれあい交流まつりガイドヘルパーなど

★ふれあい交流会ボランティアかしわ会…ふれあい交流会の昼食づくりと行事支援

## 個人

★介護老人保健施設りらく通所リハビリテーションの支援(話し相手など)

★子育てサークル「はぐHUG」のお子さんの見守り  
★「あいあい21」デイサービスセンターの支援(整容お茶出し、オセロの相手など)

★ふれあいサロン「なごみ」で行われるイベントの支援  
★「ロビーサロン」の講師  
★将棋・囲碁教室の講師

★本の読み聞かせ  
★写真撮影  
★環境整備

その他、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金活動、芽室町社会福祉協議会の事業にもご協力をいただいています。  
ボランティアに関するご相談は随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

## 楽しいイベントで大活躍

あんなもの、こんなもの、いろいろなものお貸しします

芽室町社会福祉協議会では、町内会や子ども会などの楽しいイベントをより楽しくと、大人から子供まで楽しめるわたあめ機やポップコーン機などをお貸ししています。わたあめ機とポップコーン機は有料(1回千円)ですが、そのほかに無料でお貸しできるもの、いろいろなありますので、お気軽にお問合せください。



【問い合わせ先】  
地域福祉係 ☎62-11616  
(担当：柿沼・小笠原)



## アットホーム・パン工房「リスどん」

「なごみ」出張販売は6月29日(木)10時30分～12時です。

※売切れ次第終了

多くの皆様のご利用をお待ちしております！

善意に  
厚く感謝  
いたします

4月27日～5月26日

▼土江田泰憲様	100,000円	母の死去に際して
▼下保孝志様	100,000円	父の死去に際して
▼石黒美智子様	50,000円	夫の死去に際して

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しております。  
この他にも多くの方々にご寄附いただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。

## 心配ごと相談日程

6月28日水

時間：13時15分～15時30分  
場所：保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員：和田真由美(行政相談委員)  
土岐一雄さん(人権擁護委員)

7月12日水

時間：13時15分～15時30分  
場所：保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員：今野峯夫(人権擁護委員)  
大熊潤司(行政相談委員)

- ★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
- ★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。
- 【お問い合わせ先】 地域福祉係 ☎62-1616(担当：澤尻)

## ふれあい交流会日程

(ひとり暮らし高齢者の食事会)

6月23日金

時間：11時～  
場所：中央公民館  
内容：カラオケ・誕生会  
担当ボランティア：さつき会

7月21日金

時間：11時～  
場所：中央公民館  
内容：ふまねっと運動・誕生会  
担当ボランティア：かしわ会

- ★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。
- ★参加には、事前の会員登録が必要です。
- 【お問い合わせ先】地域福祉係 ☎62-1616(担当：澤尻・柿沼)

かくいう私も「北海道には梅雨がない」とよく言われますが、これを知った当初は驚きました。でもそんな「蝦夷梅雨」も、本州の蒸し具合に比べたら天国。本州の梅雨を思い出しながら、こちらで梅雨の時期を越せる幸せを噛み締めています。お天気が悪いと気分も暗くなりますが、そんな時こそ何か楽しみを作って、心だけでも晴れやかに行けたらいいですね。季節の変わり目ですので、皆様も体調にはお気を付けください。



編集後記

6月となりました。巷では梅雨の季節です。最近では北海道でもジメジメした日が続いたりして、「蝦夷梅雨」と呼ばれているそうですね。

## ◆ふれあい交流会◆ 新会員募集

ふれあい交流会は一人暮らしの高齢者の食事会です。レクリエーションや幼稚園児との交流等を楽しんだあと、ボランティアさんの作る美味しい食事を味わう…そんな充実した1日を過ごしてみませんか？年間12回の通常交流会のほか、敬老会やクリスマス会、日帰り温泉などの行事も予定しています。参加してみたい・参加できるかは分からないけど詳しく話を聞いてみたいという方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】地域福祉係  
☎62-1616 (担当：澤尻・柿沼)

# ストップ・ザ 悪質商法

■発行・編集/芽室町消費生活センター 相談受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556  
■事務所/芽室消費者協会内 開設時間：平日 9時～17時 ☎62-9000 <http://mesyokyo.sub.jp/>

置き薬の販売員から、足の痛みが消えるというコラーゲン粉末を勧められた。サービスクラスかと思っていたら高額な請求書が渡され年金では支払えない。

(80代女性)



## 健康食品で 病気が治る!?



知人から「健康食品が安く買える」と、会員登録を勧められ加入した。腰痛が治ると言われたが改善が見られず知人に状態を伝えると、パッケージ記載の摂取量の3倍量を摂るように言われたが、大丈夫だろうか?

(70代男性)

## 「健康食品」は医薬品ではありません

●「健康食品」の中には医薬品と似た錠剤やカプセルもあります。薬とが、あくまでも食品です。薬と同じ効果を期待したり、処方されている薬の服用を止めてはいけません。多くの場合「健康な成人」を対象として作られているので、高齢者・子ども・妊婦・病気治療中の方が摂取する時や薬



と併用する時は、必ず医師・薬剤師に相談しましょう。

●「健康食品」は食品だからと、過剰に摂取するのは危険です。例えば「鉄分」のように体内に蓄積しやすい成分の場合は、組織や器官に炎症を起こし肝臓から肝臓がんへ移行するなど、健康被害が発生する可能性も考えられます。医薬品並みの品質管理や安全性の評価がされていないものも多くあります。

●「健康食品」と称しているものの、国内では使用を認められていない成分が入った輸入品がインターネットで販売されるので、注意しましょう。厚生労働省のホームページに「無承認無許可医薬品等の買上調査結果」が出ていますので、参考にしてください。

## 勧誘に問題があった場合は消費生活センターに相談を

●電話や訪問で勧誘を受け契約した場合、特定商取引法に基づき書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフができます。ただし、健康食品を自分から開封したり、契約書面に「健康食品は消耗品なので、使用した時はクーリング・オフができ



ません」などの記載がある場合、開封したものについてはクーリング・オフができません。

●健康食品を販売する事業者が「病気が治る」「2週間以内に血糖値が下がる」などと医薬品のような効能や効果を説明することは医薬品医療機器等法(旧薬事法)に違反します。消費者がそのような説明を聞き、勘違いして契約した場合は、契約の取り消しができる場合があります。

●「北海道消費生活条例」では、以下のような不当な取引方法を禁止しています。

- ・健康食品を販売するという目的を告げずに勧誘すること。
- ・消費者が勧誘を一度断つていたり、訪問販売お断りステッカーを貼ってあるのにも関わらず勧誘すること。
- ・消費者の収入や健康状態にふさわしくない契約をさせること。

# 町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内  
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

これは？『マガモ』です。野生でも、人に慣れていると、袋をかサカサさせるとエサだと思つて寄ってくるものもいるんです。」と教えてくれます。目の前をつがいで泳いでいる姿が見られました。「あれはなんですか?!」「わあー!珍しいですね。



クルミの木の葉柄が落ちた痕を指して「これ、

## エンジョイ・ライフ!

### サークル訪問 とびある記

健康増進・社会参加を応援!

#### ⑥ のらの会

何に見えますか?」と聞かれました。「『サルの顔』とか『ヒツジの顔』と言われるんです。面白いでしょう。」と。今日は「のらの会」の観察会。会員40名ですが今日は7名の参加で帯広市内の「発祥の地公園」に行ってきました。住宅街の中ですが、旧帯広川の一部と湧水が合流し、水光園に流れ込む小川の周りに広がっている公園です。

外来種の『ミンク』です。野生化したんですね。こういうものに出会うことがあるから観察会はやめられませんか。」私たちに気付いてものんびりと寝そべって日向ぼっこを始めました。私たちも水に潜って見えなくなるまで釘付けです。

周りには次々と春の野草が広がります。「カタクリ」の花びらの内側の模様は 色々あるんですよ。「エゾエンゴサクの蜜は口の長い虫しか吸えないんです。マルハナバチは特別な方法で:」と説明が続きます。会員の西田美由紀さんは「今日は天気も良く、スプリング(春)エフエメラル(妖精)が一堂に見られたのがうれしい。」と言います。樹木の葉が茂らないうちに太陽の恩恵を受けて咲く花たちをそう呼ぶのだそうです。

草花だけではありません。「この時期は、鳥たちも、私の声いでしょう。と盛んにアピールする時期ですから。」と、今度は目が樹上に向きます。観察の最後には自然



の絵本を読んでいたきました。内田智子さんは「活動支援センターで、『のらの会』のチラシをもらって勧められたのが入会のきっかけなんです。」と話してくれました。「家事から離れて、リフレッシュできるのがこの会に来て嬉しいでもあります。」と皆さん口をそろえます。

代表の中司光子さんは、「この会は親子でも参加できるんです。子どものアンテナは大人と違うことを見つけてるので大人も勉強になります。子どもたちや若い方たちにもこういう自然と一緒に雰囲気味わってもらいたいですね。」と入会を呼びかけています。

#### ■活動に参加して

「キツネのおしつこの匂いのようにですね。」と言われてびっくり。五感をたっぷり使つての自然散策でしたから、心も頭もリフレッシュしました。

(岡田幸造・記)

「のらの会」代表・中司光子さん

2005年設立 会員40名

■今後の予定 大樹町ハスカップ摘み、浦幌町昆布刈石ビーチ

コーミングなど

■問合せ先

090-6216-2862(中司さん)

## 活動団体紹介コーナー

二万年前はつい最近!?

### 「十勝の自然史研究会」

Q どんな活動をしていますか?  
A 十勝各地の地層地形を見て回る地質講座や景観観察会などを行っています。

Q どんな方が会員ですか?

A 現役の先生もいますがほとんどが初心者の方です。普段の散歩で地層を探す人もいます。最初は全ての話が昔に感じますが、徐々に「二万年前はつい最近」という感覚になってきます。

Q これから参加できる催しはありますか?

A 札内川上流域の景観観察会 7月29日(土)、札内川の石観察会 8月19日(土)があります。お問い合わせください。



足寄町オンネト一湯の滝にて

会員数: 65名 参加費: 交通費、保険代100円  
問合せ先: 事務局・平譯さん  
☎090-9434-9146

# こんにちは! めむろまちの駅です

軽食・休憩スペース／町民活動支援センター／物産紹介・販売／観光案内(「めむろまちの駅」は、めむろ一ど内にあります)

■申込先・問い合わせ: めむろまちの駅(本通1丁目19 ☎・☎66-7807)■

## ●1日食堂のご案内

第1・3木曜日

◆「ひだまりごはん」 400円

7月6日、7月20日、

8月17日

第4木曜日

◆「かおり御膳」 500円

6月22日、7月27日、

8月24日



## ●手作り品展示販売

〜編みぐるみ販売しています〜



定番のいぬ・ねこをはじめ、クマやサルなどの新作も仲間入り! 今ではリピーターさんも楽しんでご覧になっています。

販売期間

6月1日(木)〜6月30日(金)

## ●ギャラリー展示のご案内

◆「写真展」

町内在住 早坂 剛一さん

芽室町内で取られた写真を「絵ハガキ」としてまちの駅で販売しています。

展示期間

6月1日(木)〜6月30日(金)



◆「スタンドグラスキルト展」

7月1日(土)〜7月31日(月)

スタンドグラスをモチーフとしたキルトを展示しています。スタンドグラスの鮮やかさとキルトの暖かさをお楽しみください。



## ●アイスコーヒーはじめました

6月からアイスコーヒーの販売をしています。9月30日までの販売を予定しておりますので、これから暑い時の暑い季節にアイスコーヒーはいかがでしょうか。



### Cafe まちのえき

- ブレンドコーヒー(もりた珈琲豆使用) ..... 300円
  - ブレンドコーヒー(テイクアウト) ..... 150円
  - アイスコーヒー ..... 300円
  - ホットコーヒー(約10杯) ..... 1,500円
  - ハーブティー(上養生・矢村さん) ..... 300円
  - 紅茶 ..... 300円
  - りんごジュース ..... 200円
- お得なセットメニュー**
- 蒸しパンセット ..... 350円  
(日替わり蒸しパン2個+お好きな飲み物)
  - 蒸しパン(単品) ..... 60円
- ※税込価格です
- 15時30分オーダーストップ
- ご注文の際は、カフェスタッフまでお声がけください

## 町内会活動のお知らせ

【柏木町内会】

柏木町内会は芽室公園で花見の宴を行い、家族連れなど70人が参加しました。猪野毛会長は「町内会の親睦は必要であり、近所同士が飲み食べ話しをすることのでふれあいの場になればいい」と話しました。



【花園西町内会】

花園西町内会は道路の清掃活動と花見を行い、30人が参加しました。佐久間会長は「会員の高齢化が進んでいるが、若い世代の入会を促して活性化を図りたい」と話しました。



# 市街地町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会

## 市街地町内会連合会総会

4月22日市街地町内会連合会定期総会が芽室駅前プラザ(めむろーど)で行われ、各町内会長ら45人が出席して事業報告や決算などが承認されました。

また、未加入世帯の増加や役員のみなり手不足の課題があり、加入促進を促すためのパンフレット作成や地域で支え合う共同体であることを地道に説明する活動を継続することを確認しました。



### 新旧役員紹介



新会長  
松久 満夫



新副会長  
白銀 孝志

### 就任に当たって

会長 松久 満夫

町内会事業の中核は地域のふれあいやコミュニケーションであり、ご近所同士が気軽に話し合える雰囲気大切です。

市街地町内会を取り巻く環境は多くの課題を抱えておりますが、地域の皆様のご支援、ご協力をお願い致しまして就任の挨拶とします。

### 退任に当たって

前会長 宮田 捷一

連合会会長のバトンを受け継いで8年が経過しました。48町内会のまとめ役として、また、行政機関などへの意見具申の役割など大過なく果たせたことは皆様のご支援によるものと思っております。

町内会も高齢化時代を迎えて未加入世帯の増加の課題を抱えながら松久会長にバトンを渡すことは心苦しいところではありますが、市街地町内会連合会の更なる発展を期待しながら退任の挨拶とします。



退任する宮田会長(左)、加納副会長(右)

### 〔麻生町内会〕

麻生町内会は創立50周年を記念してお祝いの会を開催しました。

簡素ながらも手作りで温かい会を計画した結果、子どもを含めて105人が参加しました。

高橋会長は、「会員数の減少や高齢化などの課題はありますが、麻生町内会では年6回のおしゃべりかい「ループ麻生」を行っています。縁があって同じ地域に住むわけですから、明るく楽しく支え合ってさらに住みよい町内会にしましょう」と話しました。



## 芽室幼稚園からのお知らせ

### <未就園児1歳児いちごクラブ入会募集>

家庭の中で毎日お子様と過ごす時間から思い切って一歩飛び出してみませんか？子育ての応援・お子様の社会性を育てるお手伝いをします。

※年齢 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

※クラブ日 月3～4回水曜日

※時間 9:45～11:30

※料金 月2000円(絵本代を含みます)

親子での触れ合い遊びをしています。親子で向き合う時間も大切にしています

### 幼稚園で遊ぼうのお知らせ

毎回楽しい企画を用意しております。

今回は皆で水遊びをします。ぜひお越し下さい。

日程：7月12日(水) 10:00～11:15

場所：芽室幼稚園

持ち物：水あそびの道具(シャツ・水遊びパンツ・タオル)

天気の良いは、外遊びもします！



学校法人 十勝立正学園  
**芽室幼稚園**

芽室町東6条3丁目2

☎62-2049

http://www.memuro.ed.jp/

### 優ちゃんカード

満点カードになると特典がいっぱい!!

お買い物は是非、加盟店へ

★加盟店でお買い上げ(本体)100円ごとに1ポイント差し上げます。

★100マーク(400ポイント)でゴールになった満点カードは、

【お買い物600円】【銀行預金500円】【公共料金支払500円】  
【イベント参加】にお使いいただけます。

【お問い合わせ先】

芽室町本通1丁目 めむろ一ど3階 商工会内  
TEL (0155) 62-2339



## 7月末まで!! 寝具類クリーニング感謝セール開催中!!



\*毛布オゾン洗いで殺菌消臭  
暮らしの安全安心のお手伝い  
是非この機会にご利用ください

# 20%off

ふとん・毛布・カーテン・じゅうたん

一般衣類に限り  
1時までお預かり、  
当日5時お渡し  
(一部対象外あり)



芽室町西2条1丁目1 ☎0120-168-461

## この夏、名古屋で決まり

帯広から名古屋まで、たったの2時間

今年も8月の1ヶ月間、日本航空が名古屋線を運航

名古屋城や徳川美術館、伊勢神宮や飛騨高山など、

中京圏は魅力が満載

この夏の旅は、名古屋で決まり!

### <帯広-名古屋線 運航時刻>

8月の日・月・水・金曜日

中部発 11時05分 → 帯広着 12時50分

帯広発 14時25分 → 中部着 16時15分

とかち観光誘致空港利用推進協議会

帯広市泉町西9線中8番地41 TEL: 0155-64-5320





# すまいるカレンダー 6月19日～7月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

- ☎役場 ..... ☎62-2611
- ☎あいあい21(保健福祉センター) ..... ☎62-9724(保健福祉)  
☎62-9733(子育て支援)
- ☎公立芽室病院 ..... ☎62-2811
- ☎子育て支援センター“げんぎ” ..... ☎61-3030
- ☎めむろ子どもセンター あいりす ..... ☎67-0828
- ☎めむろ西子どもセンター みらい ..... ☎62-9393
- ☎発達支援センター“ちいむ” ..... ☎62-3159
- ☎図書館 ..... ☎62-1166



- ☎教育委員会 ..... ☎62-9729(学校教育)  
..... ☎62-9730(社会教育)
- ☎中央公民館 ..... ☎62-4680
- ☎ふるさと歴史館 ..... ☎61-5454
- ☎総合体育館 ..... ☎62-1144
- ☎温水プール ..... ☎62-6116
- ☎消防署 ..... ☎62-2821
- ☎社会福祉協議会 ..... ☎62-1616
- ☎芽室交番 ..... ☎62-2151

日程	主な行事予定
19日	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P17 教科書展示会(～30日) ☎ P41 路面清掃回収日 ☎ ☎温水プール ☎
20日	明正保育所開放日 9時30分～ ☎ P17 3歳6か月児健康診査 ☎ 5月号 P15 ☎図書館、ふるさと歴史館
21日	わんぱく広場 10時～ ☎ P17 介護者同士の交流会(締切6/5) 12時～ ☎ 5月号 P30
22日	図書館夜間開館日 ☎
23日	あかちゃん広場 10時～ ☎ P17 子育て広場ちいむ 10時～ ☎ P17
24日	ふるさと歴史館工作教室(～25日) ☎ 5月号 P37
25日	町民登山会(締切6/2) 5時～ 5月号 P36 全町ゲートボール大会(締切6/1) 8時～ ☎ 5月号 P37 日曜おはなし会 11時～ ☎ P45
26日	認知症カフェ「オレンジカフェ」10時～ ☎ P36 3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P17 教育委員会会議 16時～ ☎ P41 ☎温水プール ☎
27日	4か月児健康診査 ☎ 5月号 P15 ☎図書館、ふるさと歴史館
28日	北伏古保育所開放日 9時30分～ ☎ P17 出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P17 心配ごと相談 13時15分～ ☎ P51
29日	1歳虫歯予防教室 10時～ ☎ 5月号 P15 図書館夜間開館日 ☎
30日	あかちゃん広場 10時～ ☎ P17 ☎図書館

日程	主な行事予定
7/ 1日	
2日	除籍済み資料配布 10時30分～ ☎ P45 日曜おはなし会 11時～ ☎ P45 ☎中央公民館 ☎
3日	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P17 ☎温水プール、総合体育館 ☎ ステーションギャラリー展示(チャレンジデー) ☎ 4月号 P43
4日	1歳9か月児健康診査 ☎ P17 ☎図書館、ふるさと歴史館
5日	移動子育て支援センター(東めむろ)10時～ ☎ P17 出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P17 はかり定期検査 9時30分～ ☎ P26
6日	B C G 予防接種 14時～ ☎ P17 骨格スタイル分析講座(締切6/30) ☎ P44 図書館夜間開館日 ☎
7日	あかちゃん広場 10時～ ☎ P17
8日	
9日	日曜おはなし会 11時～ ☎ P45
10日	3・4・5歳児の広場 13時30分～ ☎ P17 ☎温水プール ☎
11日	10か月児健康診査 ☎ P17 大人のマナー講座③(締切7/2) ☎ P44 ☎図書館、ふるさと歴史館
12日	のびのび広場 10時～ ☎ P17 戦没者追悼式 11時～ ☎ P30 はじめのいっぽ 11時～ ☎ P45 心配ごと相談 13時15分～ ☎ P51 出張あかちゃん広場 13時30分～ ☎ P17
13日	子どもの権利に関する講演会 18時30分～ ☎ P18 図書館夜間開館日 ☎
14日	上美生保育所開放日 9時30分～ ☎ P17 あかちゃん広場 10時～ ☎ P17 子育て広場ちいむ 10時～ ☎ P17
15日	すくすく広場 10時～ ☎ P17 おやこっこおはなし会 14時～ ☎ P45 路面清掃実施日 ☎
16日	芽室町陸上競技大会 9時～ P43 日曜おはなし会 11時～ ☎ P45 路面清掃実施日 ☎
17日 海の日	映画会「学校の怪談 戦慄の校外編」 ☎ P45 13時30分～
18日	3歳6か月児健康診査 ☎ P17 路面清掃回収日 ☎ ☎図書館、ふるさと歴史館、温水プール

**芽室町総合情報誌 すまいる**  
2017年(平成29年)6月号 No.793  
6月号の1冊当たりの印刷経費は約200円です

■発行・編集/芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14  
☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 http://www.memuro.net/  
■発行日/平成29年6月12日(毎月1回12日発行) ■印刷/東洋印刷株式会社:帯広市

 この情報誌は、震災復興カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。  
 この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。