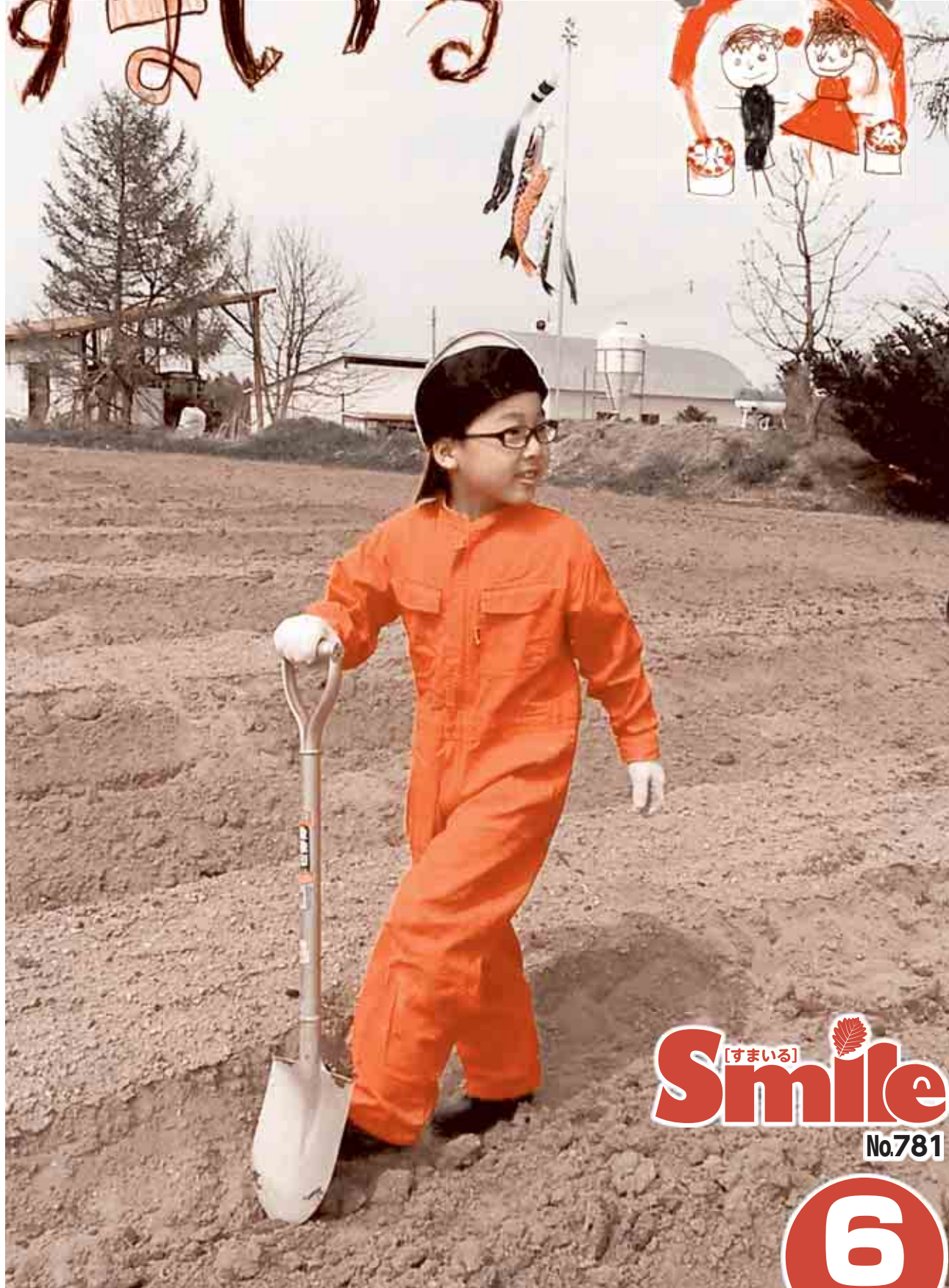


町民参加型

18,946人でつくる！芽室町の総合情報誌

すまいる



[すまいる]
Smile

No.781

6
2016

特集 作り手と作り手をつなぐ食材力。

今月の題字

すまいる

なかはら もえ
 中原 萌央さん
 (芽室西小学校2年生 /
 めむろ西子どもセンターみらい)

今月のイラスト



はせがわ りん
 長谷川 鈴さん (6歳)
 雨上がり、虹のアーチの下で
 結婚式するパパとママ

今月の写真



農家のお兄さん方、カッコイイナー。
 (平和の農場にて)

えだ きほ
 恵田 喜歩さん

ワイン用ブドウの植付けのお手
 伝いでスコップを持って張り切
 っています。初めてブドウの苗
 を畑に植えるのにドキドキ・ワ
 クワクでした！！

3 旬の人

山中 正裕さん

4 特集

作り手と
作り手をつなぐ**食材力。**



8 みんなのひろば

新連載 すまいるモニター取材班が行く！！

新連載 新どならないめむろ

14 楽しく子育て

16 Hot Voice

18 お知らせ

23 公表

24 募集

26 健康

30 まちづくり

めむろの教育情報

31 **だいちゃん**

38 病院だより

40 めむろ社協だより

44 各種団体

48 有料広告・アフタヌーンティー

裏 すまいるカレンダー

人の動き

平成28年5月31日現在
 ()内は前月比

人口:18,946人 (ー21)

女性:9,888人 (ー15)

ご誕生:13人

転入:37人

世帯数:7,853戸 (±0)

男性:9,058人 (ー6)

ご逝去:21人

転出:50人

人の旬



平成27年10月、コンテンポラリージャンベフェスティバルソロ部門で優勝した時の山中さん(ジャンベを演奏している)

アフリカでのジャンベ(民族打楽器)との出会いが、僕の価値観を変えた。

山中正裕さん

やまなか まさひろ さん



上美生で農業を営む34歳。趣味の音楽で、世界を渡り歩く。
音楽との出会いは、幼稚園の頃、テレビでドラムの映像を見たことに始まる。
上美生中学校にドラムセットがあったことを契機に高校でバンド活動、大学ではプロのレッスンを受ける。
平成22年、単身アフリカへ行き、ジャンベという民族打楽器に出会う。
地元ではJAめむろ青年部にて、芽室産野菜のテーマを作曲、幼稚園・小中学校などで音楽の指導。本業の農業では、自然栽培の大豆「マー豆」が話題になる。
最近絵画も手掛け、マルチな才能を開花させている。

音楽の力を実感

「アフリカには音楽の神様みたいな人がたくさんいて、そこでの衝撃は鮮明に覚えています」と異国の地で経験語る山中さん。その後、ゴスペルやジャズに触れるため、ドラムスティック2本をかばんに入れ、ニューヨークへ飛んだ。さらに、ロサンゼルスではスティービーワンダーに出会い、インドでは現地のロックフェスのステージに立ち「リズム感などすべてのレベルが違い、世界の広さを知った」。東日本大震災後には、仮設住宅を訪問してパーカッションを演奏し、被災者の皆さんの表情が笑顔に変わっていくのを見て、音楽の力を改めて感じた。

自分自身を音楽で表現！ ソロ部門で優勝

「ジャンベ(西アフリカ発祥の民族打楽器)」を使い、1分30秒で自分を表現する舞台(コンテンポラリージャンベフェスティバル・昨年10月札幌で開催)では、「自分自身を出し切り表現できれば、これからの人生も自分らしく生きられる」という決意で最高のパフォーマンス。ソロ部門で頂点に立った。

夢中になることが、人とのつながりに。

「大人も子どもも、自分の好きなことをやれる幸せを感じてほしい。好きなことに夢中になり、楽しいと思うことを信じてコツコツ続けていると、多くの人とのつながりが生まれ、心が豊かになります。」

僕は、たまたまそれが音楽でした。音楽との出会いに感謝しています」と、好奇心旺盛な山中さんは、絵画にもチャレンジ。なんと年末にロサンゼルス画廊(Hive Gallery)での展示会が決まった。

次は、何にチャレンジしていくのだろうか。

特集

作り手と作り手をつなぐ

食材力。



なまら十勝野 代表
「おいしい野菜・健康になる野菜＝“なまら旨い野菜”を消費者へ届けたい」と
9年前に地域の仲間4人でなまら十勝野を立ち上げ、現在は13軒の生産者で活動。
芽室町出身 40歳 小山農場

※なまら十勝野は、6月1日に株式会社化され、同7日に設立総会が行われた。

約20年前、町内に小さなプレハブの野菜直売所が誕生しました。その後、各地域で、さらにはスーパーの中にも直売コーナーが誕生し、地元産食材が一気に身近なものになりました。町では、農業小学校、地産地消バスツアー、食育講演会を開催し、平成28年3月に第2次芽室町食育推進計画を策定。「地元の農業を知り、地元の食材を食べよう」を基本目標の一つにしました。

「食材」には、生産者、消費者、そして飲食店の方などが関わります。その中で、特に最近、野菜をつくる「作り手」と料理をつくる「作り手」。この2つの作り手の距離が急激に近づいてきています。それぞれの作り手の想いから、このまちの『食材力』の可能性を考えてみませんか。

「なんでこんなにおいしいの？」

約9年前、JA青年部の農場

視察がきっかけで帯広市内の大手スーパーでの野菜販売が始まった「なまら十勝野」。週末には店舗入口で野菜直売を行った。お客さんと直接触れ「この野菜はなんでこんなにおいしいの？」という質問にすぐに答えられなくて「ショックだった」という小山さん。頭で分かっていても、それをお客さんに伝えることの役割を感じ「作物との向き合い方も変わった」と言う。「芽室産はどこで買えるの？どこ

で食べられるの？」という声も増えてきた。

作り手と作り手の出会い

4年前、なまら十勝野のメンバーは、共通の知人を通して、飲食店を経営する佐藤慎吾さんに会おう。「運命的な出会いですね（笑）」と二人は顔を見合わせる。そのつながりで、帯広市の中心街で、夕方に飲食店向けの直売を行い「芽室産食材のおいしさを必死に伝えた」。生産者と飲食店の距離は急激に近づいていった。

十勝北海道生産者直送 「宴の一心」(帯広市西2条南9丁目)
店内の壁にはなまら十勝野の大きな写真が掲示されている。

人は出会い
体は野菜



作り手(生産者)

小山 勉 (こやま つとむ)

×

作り手(飲食店)

佐藤 慎吾 (さとう しんご)

(株)エイムカンパニー 代表取締役
「十勝の魅力を世界に発信」を企業理念
に生産者と連携した地域活性化を実践。
地元食材にこだわる居酒屋・ラーメン
店など12店舗を経営。
帯広市出身 40歳



食材力が地元愛に。

佐藤さんは「東京で食べた野菜の味が十勝の野菜と全然違った」ことで、十勝の食材力に気づき、それが地元愛に変わり、飲食店のコンセプトは生産者との関係を重要視したものだ。「飲食店は、生産地限定から生産者限定の発想に代わってきている。それがブランドディングになる」という。芽室産のゴボウです(生産地)ではなく、芽室町の小山さんの育てたゴボウです(生産者)。確かに伝わり方が違う。「お店のスタッフは、なまら十勝野さんの畑で収穫体験することで、土に触れ、食材の大切さや生産者への感謝の気持ちが大きく変わります」と、現場主義を語る。



「宴の一心」(帯広市)
店内には生産者の顔写真が並び、文字通り「生産者の顔が見える」飲食店になっている。

生産者と消費者をつなぐ飲食店

「家族で収穫体験して、その食材をお店に持ち込み、子どもたちが料理をして両親や祖父母に食べてもらう。食と観光を家族という軸で繋いでいく新しいスタイル」を夢見る2人の作り手は、冷静に課題と使命を見据えている。「小ロットの注文が生産者の負担になるのを避けた。『流通』の課題をクリアしていきたい」(佐藤さん)。「先祖、両親から受け継がれてきた土地(農業)を次の世代に繋げていく使命がある。食材のおいしさと農家の想いを伝えるために、生産者と消費者の間に入ってくれる飲食店は大切なパートナーです」(小山さん)。



店内には大きなスクリーンがあり、生産者がここで食材説明できる。「生産者と触れ合える工夫」は画期的。

× 作り手(生産者)



リバーノースユニオン

にしむらかずや
(西村和也代表)

川北地区の若手農業者13人が、「加工用トマト」の栽培と6次化商品の開発に成功。今年は、昨年の約5倍(1反(1,000㎡)：1,200株)を育てる。

農村青年連絡協議会(26歳の誕生日までが対象)のプロジエクト活動で、主要4品目(小麦、馬鈴しょ、豆、ビート)以外の新たな作物研究で、落花生、サツマイモなどのチャレンジを経て、たどり着いたのが「加工用トマト」。「一定の収量が見込めることや飲食店とのつながりの可能性、加工用トマトのほとんどが海外産であること」などが栽培の動機。また、「加工用のため、十勝型の大規模農業にも馴染むと思った」と語る西村和也代表。食用は支柱を立てて栽培するが、加工用のため露地栽培(土の上にトマトが実るイメージ)が可能。「農村青年連絡協議会は、農業を始めたばかりの世代で、純粋な疑問が生じる時期。その疑問

をカタチにしたのがこの取り組み」と言う。

「地域の方々がチャレンジしやすい環境をつくってくれている。がんばっているな、一言が大きな励みになります」と周囲が温かく見守ってくれている。「飲食店とのつながりが生まれ料理人からの評価も生産者としては、すごく嬉しい」

各家庭でポットで(小さな鉢のようなもので)苗を育て、6月上旬に畑に定植させる。大切に苗を扱い、商品化されたパッケージを片手に、「トマトまつり」や「赤い作物を積んだトラックが行き来する光景」を夢見るみなさんからは、

「トマト愛がヒシヒシと伝わってきた」。



試行錯誤の末、商品化に成功した「畑の完熟玉子トマト 100% パウダー」飲食店からの問い合わせが増えている。

作り手(シェフ)

生産者の気持ちを料理で表現。
人とのつながりから生まれた創作「トマト蕎麦」

「おいしい芽室町の農産物は、生産者の顔が見えて安全安心。小ロットでも丁寧に食材を提供してくれる生産者の方の気持ちに感謝しながら調理しています」

夏に向けて新メニューの開発を進めている清水さん。「スイートコーンを使ってみたいですね」と、作り手同士が手を組んだ新たな一品が誕生しています。

トマト蕎麦950円
季節によってトッピングが変わる。この時期は、大きな芽室産アスパラガのの。

最後にそば湯を入れて飲み干す。トマトパウダーの味が引き立ち、トマトスープのようにまろやか。

人気の「トマト蕎麦」は、リバーノースユニオンが商品化したトマトパウダーが味の決め手。「当時の信金の支店長さんがパウダーを紹介してくれました。ちょうどサラダ系の蕎麦を考えていた時でした。パウダーの良さを引き出すのに苦労しましたが、生産者の皆さんとの試食会を経て、満足のいくメニューが誕生しました。生産者と一緒に創り上げたトマト蕎麦をぜひ食べてみてください」



健康な食材が、
お客さんの健康と幸せに。

「人と食材との出会いがおいしく、健康な料理を生み出します」

東京都で飲食店13店舗を経営する四家さん。「日本一おいしいミートソース」は、全国番組で取り上げられる超人気メニュー。料理を通して人を幸せにすることを社是に、健康な食材にこだわる。

「見せかけのおいしさや化学調味料のおいしさは体に優しくない。口の中だけでなく、カラダでおいしいと思える料理が理想。食材は、それを作っている人(生産者)の魅力も大事。リバーノースユニオンのトマトピューレは、その両方を兼ね備えています。加工品になっている点も助かります」

芽室産食材は、都内でも大活躍していた。

「取材を終えて
おいしい食べものは、食べた人を「笑顔」にしてくれる。安全安心な食材は「健康」な体をつくってくれる。魅力的な食材は「人と人をつなぎ合わせて」くれる。

農業のまちに住んでいるものとして、食を選択する力をもう少し意識したいと思った。スーパーで食材を手にとるとき、外食での注文時、生産者や飲食店の方々の顔を思い浮かべてみようと思う。

生産者の熱い想いに触れ、農業のまちに住んでいることが嬉しくなった。飲食店の方が芽室の食材に惚れ込んでいるいることが嬉しかった。このまちの「食材力」を自慢したくなった。



しみず まさひろ
清水 正広さん 43歳

あずまや心菜
西1条2丁目
営業時間：11：00～14：00
17：30～22：00
定休日：水曜日



よつや ひろあき
四家 公明さん 51歳

東京都内で「東京ミート酒場」など13店舗を経営する(株)イタリアンインノベーション
クッチーナ 代表取締役社長

7/9 17:00-19:00 めむろーど2階

アル・ケッチャーノ 奥田政行シェフ来町
「食材力」をテーマに、フォーラム開催
間 MEMURO ワインヴァレー研究会
☎62-4111

今月の
クローズ
アップ

まちのできごとを
くわしく取材します

みんなの
ひろば

見て・聞いて・感じた
「まちの話題」のページです



平成28年度 芽室町ことばを育てる親の会始動



毎年冬に行っているキッズパーティー。昨年度は紙飛行機教室を実施。写真はパーティー中のじゃんけん大会の様子

4月21日、発達支援センターで、芽室町ことばを育てる親の会が総会を行い、新年度のスタートを切りました。総会では、新しい会長に北村真由美さんが選ばれ、今年度の活動計画や収支予算などが決まりました。同会は昭和52年7月に結成。ことばや発達に心配のある子を持つ保護者や、この問題に関心のある保護者たちがお互いに手を結び、悩みや問題を解決するために活動しています。会員は、現在同センターに通う児童の保護者49人と、賛助会員(同センターを卒業した児童の保護者)4人。5月14日には、美化活動を実施。会員とその児童ら15人が参加し、同センター周辺の清掃を行いました。同会では今回の美化活動以外にも、ブラットル(英語で「べちゃくちゃしゃべる」という意味。会員が集まり気軽に話ができる茶話会)やふれあ



会長の北村真由美さん。「第1歩がなかなか踏み出せずにいる方もまずは相談してみませんか？ぜひ気軽に顔を出してください！」

閤発達支援センター ちいむ
☎62・3159

い交流まつりへの参加、講師を招いての学習会など、さまざまな活動を行っています。会長の北村さんは2年前に芽室町に転入。小学6年生の息子さんが同センターに通っています。「親の会では、同じ悩みを持つ仲間や先輩に話を聞けて、とても心強いです。今後の活動については、仕事のため昼間の行事に参加できない会員も参加できるような、夜の行事も検討しています。親の会の活動を通じて、子どもたちが将来自立して生きていけるよう、保護者同士の交流と学習を深めていきたいと思っています。」と力強く語ってくれました。



5/
14

防風林に苗木300本。町民植樹祭

10線防風林で町民植樹祭が行われ、家族連れなど約60人が参加しました。参加者は、十勝総合振興局森林室の職員による指導の下、汗をかきながらスコップで穴を掘り、アカエゾマツの苗木を次々と植えていました。300本の苗木を植え終わると達成感にあふれた様子で、参加者の1人は「木を植えるのは大変だと思っていたけれど、実際にやってみると楽しかった」と話してくれました。



5/
9

5/
15

めむろ農業小学校開校

芽室の農業への理解や食育を目的に、平成11年から毎年実施している、めむろ農業小学校が今年も開校しました。

今年度は児童49人が参加。9日には開校式、15日には美生の畑でじゃがいも、スイートコーン、枝豆、長イモ、ゴボウを植え付け、秋の豊作を願いました。参加者は「種をまくのが楽しかった」「ちゃんと育つか楽しみ」と笑顔で話してくれました。



5/
21

火遊びはしません！

めむろかしわ保育園で、芽室消防団が同園幼年消防クラブに、クラブ旗を贈呈しました。

幼年消防クラブは、幼年からの防火防災教育により、将来的な地域の安心安全の担い手として育成することを目的としたクラブで、町内には4クラブあります。贈呈式では、園児2人が「私たちめむろかしわ保育園幼年消防クラブは火遊びしないことを誓います」と宣誓を行い、同消防団の熊谷光弘くまがひみつひろ団長からクラブ旗を受け取りました。



5/
20

友好都市「揖斐川町」がもっと身近に！

岐阜県揖斐川町で、JAめむろとJAいび川が友好提携協定を結びました。産地間交流、災害時の相互支援、農協役職員の育成を図るための交流などに取り組みます。

今回の協定は、芽室町と揖斐川町の友好都市提携から今年で10年を迎えたのを機に締結。

今後、両町の農産物直売所でお互いの町の特産物販売など、活発な交流が期待されます。

なになに？

「こどもの人権」

19ページ



このコーナーは、すまいるに出てくる気になる言葉を、小学生の皆さんにもわかるように説明します。ぜひ読んでみてください。

人権とは、人が安心・安全・幸せに生きるために必要な権利のことです。人権は立場や考え方、生き方に関係なく、誰にでも必要で、みんなが生まれながらにして持っているものです。ですから、子どもにももちろん人権があり、その人権は守られなければならないんです。

では、子どもの人権とは何でしょうか？

芽室町が平成18年4月に作った条例（きまり）「芽室町子どもの権利条例」では、次の4つをあげています。

① 生きる権利：命を大切にされ、いじめや暴力を受けないようにされます。

② 育つ権利：自分らしく学んだり、遊んだりすることが出来ます。

③ 守られる権利：自分を守ることができ、危ないことから守られます。

④ 参加する権利：自分が住んでいる地域や社会に参加出来ます。

ですから、もしも、みんなから仲間はずれにされている、学校やクラブ活動などでいじめや暴力を受けている、家で食事を与えられない、というようなことがあれば、人権が守られていない可能性があります。

もしもあなたが人権を守られていないと感じることがあれば、19ページの「子どもの人権SOS」、または芽室町子育て支援課（☎0155-6219733）に連絡してください。

あなたが持っている人権は、ほかの人から大切に守ってもらえます。そしてもちろん、あなたもほかの人が持っている人権を大切に守ってあげなければならないんです。人権を大切にすることという事は、「命を大切にすること」や「みんなと仲良くすること」でもあります。

お互いに相手の立場を考え、思いやりの気持ちを持って接する心を大切にしたいですね。

すまいるモニター取材班が行く!!

芽室町 魅力 探しの旅

「芽室の食」編
File.001

毎月すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。

素材にこだわり続けてたどり着いた味

「食材に溢れているこの場所で、安全なパンを作り届けたい」その思いから誕生したお店。小麦粉はもちもちとした食感に焼き上がる北海道産、砂糖は芽室町産、調理パンの野菜も可能な限り地場産を使用しています。特にじゃがいもやピーマンは店舗裏の自社農園で収穫。

春には桜餡、秋には栗…季節に合わせた商品を販売し味覚で四季を感じてもらおう工夫も。スタッフのアイデアでうまれる新作は、何度も試食を重ね商品化。昨年秋に誕生したコロケドーナツは、

玉ねぎ・挽き肉・じゃがいもをパン生地で包み揚げ、見た目はまさにコロケ。一口食べると外側サクッ中はもちっの食感が楽しめます。

さげや養鶏場の卵を使用したカスタードクリームにはあえてバニラエッセンスを入れず、食材がもつ本来の香りを味わってほしい一品。

また町内の小中学校ではイベント時に焼き菓子、幼稚園などの給食にはパンを提供。

気軽に食べたいからこそ、安心して口にできる物を選びたいですね。（取材班：阪本友梨）



クリームパン 110円(税込)
芽室町で採れたゴボウで作った
きんぴらやジャーマンポテのパン
など種類も豊富



コロケドーナツ 130円(税込)

アットホーム・パン工房 リスどん

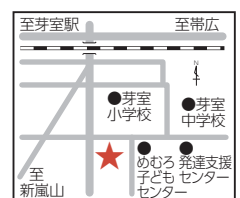
芽室町東4条南4丁目

☎62-8884

営業時間：10時～17時

定休日：日・月・祝日

リスどんは社会福祉法人 柏の里
めむろが運営しています。



募集

**食べたあなたが審査員！
シャトルバスで全道の
グルメを食べに行こう。**

道内の新・ご当地グルメが大樹町に大集結。
「人気・味・コストパフォーマンス」でグランプリ
を競う「新・ご当地グルメグランプリ北海道
2016in 大樹」が7月2、3日、大樹町多目的航
空公園で開催されます。

芽室町開催から3年。再び十勝が食で盛り上が
ります。当日シャトルバスを運行します！芽室町
から参戦の十勝芽室コーン炒飯を応援に行こう！

■実施日 7月3日(日)

行き：8:30芽室駅発

→8:35ローソン東芽室店発

→9:45イベント会場着

帰り：14:30イベント会場発

→15:45芽室着

■参加料 2,000円 食券2枚(1,200円分) + バス代

■申込期限 6月29日(水) *定員になり次第終了
岡芽室町観光物産協会 ☎66-6522



催し

**芽室町交通安全のつどい
コンサート
～道警音楽隊がやってくる！～**



夏の交通安全運動期間に合わせて、北海道警察
音楽隊がカラーガード隊と共に芽室町にやってき
ます。

北海道警察音楽隊の素晴らしい演奏と一糸乱れ
ぬカラーガード隊のドリルを是非ご覧ください。

事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しき
ださい。

■とき 7月15日(金) 18時～(開場：17時30分)

■ところ 中央公民館大ホール

岡帯広警察署 ☎25-0110 芽室交番 ☎62-2151

イベントたくさん!遊びにきてください!



リビング cafe

ENGAWA えんがわ

芽室町本通3丁目2(旧日専連様跡)



パステルアート体験してみませんか？

5月21日(土)に濱田先生による
パステルアート体験が行われました。

今回は母の日が近いということ
で「カーネーション」。その名のと
おり、パステルで描かれていて、
誰でも簡単にすてきなアートが描
けてしまいます！



次回はイルカアートです！



一度行くとその魅力にはまってし
まいます。是非、体験してみてく
ださい！

7月12日(火) 10時30分～15時30分
予約 濱田 ☎090-8428-2960



カイロプラクティック

10時30分～17時 **ご予約優先**

岡 CLAIR(クレール) 菊池 ☎090-5077-7629

第1・3
火曜日

フリーマーケット

10時～16時

6/18
(土)

ドーナツ販売 わっかや

10時～17時

6/27
(月)

6/28
(火)

ネット活用講座

9時30分～12時30分

岡山口 ☎080-5589-3461

6/28
(火)

国際会計士松原仁美さんの

人生がさらに加速するお金の使い方講座

10時～17時 参加料 16,000円

岡仲村 ☎090-6444-7908

✉ hale.piko@gmail.com

7/9
(土)

その他サークル活動の場としてもご利用できます！

・行事予定は変更となる場合があります。

岡商工観光課商工振興係 ☎62-9736

どならなくてもいい子育てのヒントを紹介します



No.01 すべてのお母さんに 贈るはげましの詩

スウェーデンの子育て支援施設に貼られていた「Today」という詩が、母親たちの共感を呼んで、作者不詳のまま世界中で紹介されました。一部抜粋して紹介します。

『今日』

わたしはお皿を洗わなかった。
ベットはぐちゃぐちゃ

ゴミ袋のおむつはにおい始めて
床の上の食べこぼしがわたしを見て
いる。

窓ガラスが不思議な模様によごれて
いる。

人に見られたら、なんていわれるかな。
ひどいねえとか、だらしないとか、
今日一日、何をしていたの?とか。



Todayの詩に、やさしい絵を添えた詩集
芽室町図書館で貸出可能です

でも、
わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた。

わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた。

わたしは、この子とかくれんぼして、おもちゃも鳴らして、ぶらんこをゆすり、歌をうたった。

わたしは今日この子に、さわってもいいものとするのを、教えた。

ほんとにいったい一日何をしていたのかな。

たいしたことはできなかったね、たぶんそれはほんと。

でもこう考えれば、いいんじゃない?

今日一日、わたしは、澄んだ目をした、髪のおふふわな、この子の素晴らしい時間、すごく大切なことを、一緒にしていたんだって。

そしてもし、それがほんとなら、わたしはよくやっているわけだ。』

芽室の歴史探訪

このまち大好き!

歴史探訪

その12

十勝鉄道
(芽室の十勝鉄道)

めむろ歴史探訪会

会員 ひだかふじ お 飛鷹不二夫

み出しが行われた。

大正8年、北海道製糖株式会社が設立され、当時川西村の工場へ原料ビートを輸送するため、の専用鉄道として敷設されたのが十勝鉄道である。

当時の軌道は、戸蔭線・八千代線・芽室村関係の上美生線(常盤一坂の上―美生―新嵐山―上美生)の3線である。

鉄道開通と共に沿線住民は一般の利用を要望し、会社も一般営業を申請したが、なかなか許可にならず大正11年10月雑穀輸送だけが許可され、翌年1月ようやく旅客輸送の営業許可が下りた。

会社は、一般運輸営業に対応するため、大正12年4月、十勝鉄道株式会社を設立し、翌年2月待望の旅客輸送を含めた一般輸送が開始された。

当時の美生駅は、2線7号(上美生道路から300メートル東の辺り)にあり、大正15年には、美生駅から美生保育所(現在休所中)辺りにあった豆の集荷倉庫まで引き込み線が敷設され積

み出しが行われた。鉄道が開通すると沿線随一の名所遊覧地に新嵐山が選定され、春のツツジの花見時には、機関車に国旗を交差して掲げ、客車に花飾りをつけた花見列車を仕立て帯広方面から大勢の花見客が仮停車場の新嵐山駅に降り立った時代もあった。



当時の機関車「トテッポー」

※めむろ歴史探訪会の調査、研究活動に基づいて、同会会員の皆さんが執筆しています。

【引用・参考文献】「芽室町百年史」芽室町

「美生史」美生開拓百年記念協賛会



たくさんのご応募
ありがとうございました！

表紙写真

4点

題字&イラスト

57点

引き続きご応募お待ちしております！

詳しくは49ページへ

作者 市川 いちかわ

真呼さん まこ
(芽室高等学校卒業)

パパさんも
そうじせんたく
家事育児

芽室町男女共同参画審議会賞

男女共同参画
今月の一句

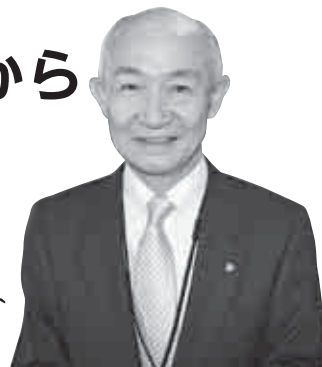
《選考のポイント》

父親も家事などからめてきたところが男女共同にあっている。

企画画財政課企画調整係

☎62-9721 ☒ k-kikaku@memuro.net

町長室から



宮西 義憲

彩 り



早春、わが家のささやかな庭の雪の下から、太陽の光をいっぱいを受けて黄金のように輝くフクジュソウが、春を告げてくれた。

また、残雪によく似合うクロッカスが顔を出し、可憐な美しさが春の訪れを伝えてくれた。そうそうクロッカスの花言葉は、「うれしい知らせ」だ。

その後、桜の花があちこちで満開になったころ、今年も、豊後梅が淡いピンクの花を、エゾノコリングが純白の花を、次々と満開にしてくれた。

桜や梅の花が散り、庭の芝生がおおむね緑色に回復したころ、今度はツツジ類が美しい花を咲かせる。町の花であるエゾムラサキツツジを始め、ヤマツツジ、レンゲツツジなどが、管理がそれほど行き届いていないのに、それぞれ紫、赤、ピンクの花を咲かせてくれる。

今年は、ことのほか門柱前のレンゲツツジの美しい純白の花に魅せられ、まるで自分が咲かせたような錯覚さえ覚える。

毎年何もできない私を見かねて、友人が見事に剪定してくれた新芽が吹いたオンコ、緑とのコントラストも素晴らしい「彩り」であり、友人には内緒でまるで自分が剪定したような自己満足を胸にする。

ささやかな庭でも、この「彩り」に心が癒される自分がいることに気づき、思わずうれしくなる。そういえば、この時期の大地には、様々な農作物が芽吹き、豊かさを象徴する「彩り」を整えている。今日は「彩り」に感謝の1日のような気がする。

たのしく子育て

子育て オールめむろで

No.3



町内企業の 子育て支援の取り組み

子育て支援課 子育て支援係

な発熱のお迎えで休みを取る男性職員が多く休暇を取りやすい雰囲気職場にある」など57社のうち22社が休暇の工夫や取りやすさについて回答されました。

平成27年4月に、東工業団地にある企業にアンケートを配布させていただきました。「子育て支援を意識した取り組みをされていますか?」「今後の取り組みはなんですか?」「課題となる点がありますか?」と、各企業の子育て支援に関する取り組みや意向をお聞きしました。

回答をいただいた57社のうち、最も記載が多かったのは、男性職員が子育てにかかわるための休暇取得に関することでした。「独自の規定を設けている」「子どもの学校行事による休暇は別途申請できる」「子どもの急

休暇の工夫は、決して実施しやすいことではありません。子育て世代職員の休暇を優遇すると、そうでない職員に業務のしわ寄せが行くのではないかと、周囲の不満が高まるのではないかと、という心配を聞きます。しかし今後は女性や高齢者の労働人口が増える傾向にありますし、人材を確保し働き続けてもらうことは企業にとって大きなメリットがあります。新規職員の採用や育成に必要なマンパワーは多大了。休暇を工夫してでも職員の子育てを支えることは、子育てに優しいまちづくりであることとはもちろん、企業の職員を守り、ひいては企業をのばすことになる、という報告は厚生労働省や内閣府のホームページでも紹介されています。芽室町内の企業にもこのような取り組みや雰囲気広がっていることは、とてもうれしいことです。

親子で 大工さんと つくろう!



育児ネットめむろの夏のパパスイッチ企画は、札幌から大工さんをお呼びして、親子で椅子や本立てづくりに挑戦です!

■とき 7月23日(土)

13時30分~15時

■ところ 芽室南小学校体育館

■講師 NPO法人

森をたてようネットワーク

■対象 4歳~小学生の親子

■持ち物 上靴、飲み物、軍手

金槌(ある人は持参)

■参加費 無料

■主催 育児ネットめむろ

■共催 芽室町

園児ネットめむろ事務局

☎62-0833

※申し込みは6月20日から受付
けます(先着親子50組)。

子育てのわ めむろ子どもセンター「あいりす」

18歳未満の児童を対象にした児童館、児童クラブ(学童保育所)、子育て支援の3つの機能を持って今年4月に誕生。児童クラブは、約180人の子どもたちが4つの部屋に分かれ過ごしています。児童館は、登録児童数300人を超え、これまでに1日利用数115人の最多記録を樹立。

子育て支援課の職員が、町の子育て支援制度などを紹介するコーナーです!

一番の特徴は、大きな体育館で児童館と児童クラブの子どもたちが一緒に遊べる環境に広がっていることです。さらに、互いの部屋を訪問し合い、遊びと生活のルールを学んでいます。学年を越えて行く豊かな遊びは子どもたちの生きる力を育てています。



撮影場所: あいりすの輪
(児童クラブ側体育館入口横)

「あいりす」
統括支援員
市川 良二

子育て支援センター げんきだより

子育て支援センター“げんき”は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)
西2条南6丁目(てつなん保育所内併設) ☎61-3030

◆すくすく広場

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者
月・火：10時～11時30分 木：10時～15時
原則 第3土曜日(7月16日) 10時～11時30分
7月12日は保健師が健康相談をお受けします
木曜日はお昼を持ってきて、1日中利用することもできます

◆あかちゃん広場(毎回保健師が健康相談をお受けします)

金曜日 10時～11時30分
対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
6月24日、7月1日・8日・15日
※第2・第4金曜日に管理栄養士が来ます。

◆3・4・5歳児の広場

月曜日 13時30分～16時
対象：3・4・5歳児のお子さんと保護者
6月20日・27日、7月4日・11日

◆わんぱく広場(西子どもセンター)

7月20日 水曜日 10時～11時30分
この日は、体を使ったあそびをメインに開放します。

◆出張あかちゃん広場(あいあい21 1階健診室)

水曜日 13時30分～15時
対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者
6月22日・29日、7月6日・13日

◆地域開放日(移動子育て支援センター)

水曜日 10時～11時30分
地域の会館にお邪魔します。楽しいおもちゃも
ありますので、お気軽に遊びに来てください。
7月6日 東めむろコミュニティーセンター
7月13日 祥栄ふれ愛館

◆農村地域保育所開放日

明正保育所 6月21日 9時30分～11時
北伏古保育所 6月22日 9時30分～11時

保健衛生カレンダー

健康相談・診査

●母子健康手帳は、予約制で交付しています。子育て支援係までご連絡ください。

事業名	対象幼児	と き	会 場
4か月児健康診査	平成28年3月生まれ	7月26日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成27年9月生まれ	7月12日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成26年9月生まれ	7月5日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成24年12月生まれ	7月19日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	平成27年7月生まれ	7月14日(木) 10時～11時30分	西子どもセンター

予 防 接 種	種 目	接種医療機関
	B C G 7月7日(木) 14時～14時30分 要予約	公立芽室病院 ☎62-2811
	ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、MR(麻しん・風しん) 四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)	公立芽室病院 ☎62-2811 あおばクリニック ☎62-2711
	日本脳炎、不活化ポリオ	なかお内科 ☎62-2035
	二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がん	はまだ内科医院 ☎62-0700

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介しますのでご相談ください。

園子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

わが家の
満点笑顔



ほ ぎ り り な
甫木 怜々和ちゃん(一心町)
平成28年1月8日生まれ

わが家の二女、怜々和です。お姉ちゃん
とたくさん遊んでモリモリ大きくな
ってね!!

あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

今月のホットボイスは8件でした。

(施設2件、道路・公園・川2件、教育1件、ごみ1件、交通安全1件、行政全般1件)

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。

また内容を要約する場合があります。

(町ホームページで全件公開しています)

Hot Voice

ホットボイス

ごみステーションについて

家の前にごみステーションがあります。ごみが散乱したり、除雪など、やはり家の前にごみステーションがある関係で、ほぼ私の家でやっています。以下のことができるのでしょうか？

- ・ごみステーションを他の場所へ移動できるか
 - ・ごみステーションを撤去できるか
 - ・隣近所の人たちと1年ごとにごみステーションを持ち回りにすることはできるか
- もしできるのなら、手続きの仕方を教えてください。

(無記名)

奨学金の保証人について

町の奨学金の保証人について、以前、町長とのそよ風トークの中で、「町内に在住している2人」だと、借りたくても借りられないことから、保証人について今後検討(見直し)していくとありました。

- ・今、どこまで検討されているのでしょうか？
- ・次年度(今年度末から募集分)から保証人についての規約が変わっていくのでしょうか？

(無記名)

答 まず、利用者同士でお話し合いを

ごみステーションの維持・管理は、そこを利用される住民の方をお願いしています。ネットの掛け方など、お互いに気を付けるよう話し合われてはいかがでしょうか。また、ごみネットの正しい掛け方のチラシを各戸に配るなど、役場による啓発活動も可能ですので、ご相談ください。

ごみステーションの設置・移動・撤去は、ご利用している住民の方で相談し、町内会長名で申請いただければ可能です。1年ごとの持ち回りについてもご相談ください。

なお、ごみネットの購入は、町が半額助成していますのでご利用ください。

(住民生活課生活環境係)

答 連帯保証人に代わる保証制度を調査中

そよ風トークや議会一般質問で奨学金制度への意見をいただき、見直しを検討しています。

しかし、奨学生本人の償還が滞り、連帯保証人に償還をお願いするケースもあり、町外の方を連帯保証人として認めた場合、その方の確認や接触が困難になることが予想され「貸付金」の償還事務に支障をきたす可能性もあります。このことから、連帯保証人の対象拡大は慎重にならざるを得ないことをご理解ください。

現在、連帯保証人に代わる保証制度の調査を進めており、来年度には新制度による貸付運用を行うことを目指しています。

(学校教育課学校教育係)



《ホットボイスのご意見は》

- ホットボイスハガキ ●ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
●町長へメール mayor@memuro.net ●町長へファクス 0155-62-7771
 企画財政課広報聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

コミュニティセンターに 冷房設備の設置を



現在運動サークルでコミセンを利用させていただいていますが、夏は非常に暑く残念ながら休むことが多くなります。

冷房設備を設置し、心地良い環境で夏も体を動かせるようになると大変うれしいです。

町に予算がなければ冷房費としての多少の値上げは致し方ないと思っています。

高齢者の利用が多いコミセンですので、ぜひご検討いただければ幸いです。

(70代)

夕方の時間帯に 無灯火の車が多いです



一部のドライバーたちについて、日が長くなりましたが、夕方の時間帯に無灯火(スモールランプさえ付けていない)車が多いです。

夕方に歩いていたら、無灯火の車が近づいてきましたが、ほとんど音も聞こえず、道路を横断しようとした私はとても驚きました。

交通機動隊に聞いても、真っ暗でないときは無灯火としては(法律が無いので)取り締まれないそうです。

ライトを付けて周りに自車の存在を知らせてくれることを望みます。

(無記名)

答 意見交換しながら方向性を決めていきます

町には31か所の地域集会施設(コミセンなど)があり、8割以上は築後30年以上の建物です。近年建築した施設も、冷房設備はありません。

町では、3月に「地域集会施設再整備の基本方針」を定め、老朽化や耐震強度不足などの課題解決と共に、「災害時の指定緊急避難場所」「子育て世代が集う場所」「高齢者が健康増進を図る場所」などを新たな機能と位置付け、今年度中に施設ごとの再整備計画を策定する予定です。

6月から各地域で意見交換を重ね、存続・廃止の方向性や、存続の際の規模や機能、整備手法、スケジュールなど具体的な方向性を定める予定です。そのなかで冷房設備も念頭に検討を進めていきます。

(総務課契約管財係)

答 早めのライト点灯を周知していきます

道路交通法上の無灯火違反は、日没から日出までの「夜間」が対象となっています。

しかし、夕暮れ時の明るさの判断は人によって異なるため、この時間帯でのライト点灯はドライバー個々の判断によります。夕暮れ時はドライバーが思う以上に周囲が暗くなっていることも多く、死亡事故が発生する割合が高い時間帯となっています。

そのため警察では、夜間の無灯火指導取締りをはじめ、交通安全講話の際に早めのライト点灯を推奨しています。

町では、春夏秋冬の交通安全運動期間中に広報車での巡回啓発などを通して「デイ・ライト運動」の周知を行っていますが、今後、町ホームページやすまいるなどを活用して周知します。

(総務課地域安全係)

お知らせ

Information



7月15日は芽室町の 116歳の誕生日

芽室外^{めむろほか}6^{そんこ}か村^{ちやうやくば}戸長役場が開庁された
明治33年7月15日が芽室町の誕生日(開
町記念日)です。

誕生日に開催する開町記念式典では、
先人の方々に感謝をささげるとともに、
芽室町の発展に貢献された方々に各功
労賞や善行賞を、芽室町に50年以上住
まわれている75歳以上の方に地域貢献
賞の表彰を行います。式典は、どなた
でも参加できます。平日の開催となり
ますが、多くの町民の皆さまのご参加
をお待ちしています。

■日時 7月15日(金) 10時～12時

■場所 中央公民館 大ホール

■主な内容(予定)

- ・芽室の歴史映像の上映
- ・芽室町の1年間を振り返る映像の
上映

- ・先人にささげる黙とう

- ・町歌斉唱

- ・表彰状の贈呈(各功労賞など)

問総務課総務係

☎62-9720

✉s-soumu@memuro.net

戦没者追悼式で戦前・戦中の 出来事を継承

戦没者追悼式は、戦没者に追悼の誠
をささげ平和を願い、国を愛する心の
もとに今日まで厳粛に行われてきました。
年々、大戦を知る戦前・戦中の経験者
が少なくなっており、戦後生まれの世
代へ伝達していくための貴重な機会と
なっています。

大戦で亡くなられた戦没者の追悼式
を行いますので、ご参加ください。

■日時 7月13日(水) 11時

■場所 中央公民館2階講堂

7月4日まで。受付お忘れなく (臨時福祉給付金申請)

年金生活者等支援臨時福祉給付金は、
対象者となる可能性のある方に3月31
日付けで申請書を送付しています。

給付金の受付期間は7月4日(月)ま
です。お忘れなく申請ください。
なお、給付金の詳細は、すまいる3月
号P23の記事をご確認ください。

問保健福祉課社会福祉係

☎62-6724

✉j-shakai@memuro.net

その悩み、弁護士に 相談してみませんか？

弁護士おなやみごと無料相談in十勝
(帯広弁護士協会主催)は、弁護士が、
日頃の悩みや困りごとに無料相談しま
す。事前予約の方が優先です。空きが
あれば、当日申込も対応します。
どんな些細なことでもよいので、この
機会にぜひご利用ください。

■日時 7月12日(火) 13時～16時

■場所 保健福祉センター2階相談室

問釧路弁護士会帯広会館

☎0155-66-4877



やま もと ちょう
宮城県山元町
被災地からのレポート

宮城県山元町への派遣職員
総務課主査 上 寛 寛

山元町内に広がる水田は、ほとんど田植えが終わりました。

水田が多いせいか、山元町には田のつく住所がたくさんあります。蔵田、五反田、二反田、作田、美田、籠田、花田、蟹田、泉田…。住所表示は〇条〇丁目ではなく、「山元町+大字+小字+番地」となり、山元町役場は「山元町浅生原字作田山32番地」です。

大字は八手庭、大平、小平、鷲足、山寺、浅生原、高瀬、真庭、坂元の9つですが、字は屋敷、大夫、握、味曽野、土浮、棚田、得造、合戦原、戸花山など534あります。大字の範囲は覚えましたが、字は本当に難しい。町民の方も字だけで住所を言うことはありませんが、訪問するときは苦労します。

一方、復興事業で造成された新市街地「つばめの杜」は「つばめの杜〇丁目〇番地〇」と表示され、東めむろと同じ方式です。

つばめの杜は、津波で破壊された山下駅を移設した周辺に造成された市街地です。駅はありますがまだ電車は通っていません。JR常磐線は山元町区間だけいまだに不通。今年12月やっと開通します。そうなれば新市街地も随分賑わうことでしょう。

平成25年に町内43か所の基地局、中継局が整備され、ADSLやBフレッツなどの提供エリア外の方も、高速無線通信が利用可能になりました。通信速度制限はありませんので、スマートフォンやタブレットなどを通信速度制限を気にしながら使用されている方は、ぜひ一度ご相談ください。また、地デジ放送の難視聴区域(国見地区)は、ブロードバンド回線により地デジ放送の視聴・高速インターネット回線が利用できます。詳細はお問い合わせください。

問 株 オールレンズ
0120-8000-892
企画財政課企画調整係
062-9721
✉ k-kikaku@memuro.net

スマホ・タブレットなど、通信速度制限を気にしていませんか？

悩んでいるとき、困っているときは、まず「子どもの人権110番」にお電話ください。

P10「なにになに？」もご覧ください

学校で友達から「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から暴力を受けている、でも先生や親には言えない…、誰に相談していいかわからない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに、電話ください。

■受付時間
平日 8時30分から17時15分まで

「子どもの人権110番」

(子ども用)

フリーダイヤル

0120-007-110

〔全国共通〕

「子どもの人権110番」強化週間は、相談時間を延長しています。

■相談時間延長①

6月27日(月)から7月1日(金)

8時30分から19時まで

■相談時間延長②

7月2日(土)、3日(日)

10時から17時まで

■実施機関

釧路地方法務局・釧路人権擁護委員連合会

問 釧路地方法務局人権擁護課

0154-31-5014

(人権擁護課直通)

日本赤十字社の社費納入に感謝

日本赤十字社では、赤十字の人道的活動を支えてくれる社員の募集と、社員の方からの社費の納入をお願いしています。本年も社費の納入についてご協力をお願いします。

昨年度、芽室町では76万7千円的一般社費と58万7千円の法人社費の計135万4千円のご協力をいただきました。社費は日本赤十字社北海道支部へ送金され、災害救援や医療支援など幅広い活動を支えています。

※芽室町には、日本赤十字社から災害救援車「博愛号」や災害用天幕・炊き出し釜などの災害用資器材が配置されています。

■納入期間 年間を通して受付

■納入場所 保健福祉センター2階

保健福祉課 役場本庁舎
1階 出納課

☎日本赤十字社芽室町分区

事務局・保健福祉課社会福祉係

✉ j-shakai@memuro.net

合併処理浄化槽の設置申込は、設置希望年の前年8月末まで

合併処理浄化槽の新設を希望の方は、設置費用などをご説明しますのでご連絡ください。設置申込は、設置希望年の前年8月末までになります。なお、設置予定基数を上回る申し込みがあった場合は、待機（キャンセル待ち）になることもありますのでご理解願います。

■合併処理浄化槽（個別排水処理施設）とは…

芽室町では、一部の地域で、家庭から排出される、し尿や生活排水などの汚水进行处理する施設として、「合併処理浄化槽」の整備を進めています。

■合併処理浄化槽のしくみ

合併処理浄化槽は、水洗トイレ、台所、風呂などから流れる排水を溜め、微生物などの力によって、安全な水に処理し、放流する施設です。

☎水道課水道庶務係

62-6727

✉ s-shomu@memuro.net

国民年金保険料免除申請を！

国民年金保険料を納めることが困難な方は、申請により保険料の全額または一部が免除される「保険料免除制度」があります（前年所得が一定基準以下または失業などの条件あり）。

■免除が承認された場合の保険料納付額（月額）と年金額への反映割合

免除区分	納付額（月額）	年金額への反映割合
全額免除	なし	4/8
3/4免除（1/4納付）	4,070円	5/8
1/2免除（1/2納付）	8,130円	6/8
1/4免除（3/4納付）	12,200円	7/8

■免除となる所得のめやす

（前年の所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること）

全額免除	（扶養親族の数+1）×35万円+22万円
3/4免除（1/4納付）	78万円+扶養親族控除額+社会保険料控除額など
1/2免除（1/2納付）	118万円+扶養親族控除額+社会保険料控除額など
1/4免除（3/4納付）	158万円+扶養親族控除額+社会保険料控除額など

※申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

☎帯広年金事務所

25-8113

住民生活課住民係

62-9723

✉ j-nenkin@memuro.net

農業委員会 だより

農業者年金受給者の皆さんへ
現況届の提出はもうお
済みですか？

～すべての受給者の方へ～

■現況届は必ず提出しましょう

住所、氏名、生年月日を記入し、6月30日までに農業委員会へ提出してください。

※未提出の場合11月支払い分の年金から差し止められます。

■住所・振込先の変更は

子どもと同居のための引っ越しなど住所を変更した場合や、年金を受給する金融機関を変更したい場合などは、農協または農業委員会にご相談ください。

～ご家族の方へ～

受給者が死亡した場合は、遺族が14日以内に農業者年金死亡関係届出書(死亡届)を農協へ提出ください。死亡した日が属する月までの年金が受給できます。まだ受給されていない年金が通常1～3か月分生じます。その分を遺族が死亡届とともに請求することになります。さらに、既受給額が死亡一時金より少ない場合、遺族の方に死亡一時金が支給されます。

.....
今月の農業委員会総会(予定)

■日時 6月27日(月) 14時30分

■場所 役場3階第一委員会室

※総会日程など変更の場合あり

7月総会議案にかかる
各種申請は7月11日まで

岡農業委員会事務局

☎62-9732

✉n-nouchi@memuro.net

帯広高等看護学院見学会

■日時 7月28日(木)
午前の部 午後の部

■場所 帯広高等看護学院
(帯広市西11条南39丁目)

■内容 学院内見学・赤ちゃん人形の抱っこや血圧測定など

■対象 高校2年生以上
(初めて参加の方のみ)

■参加費 無料 ■持ち物 上履き

■申込期間 7月11日(月)～15日(金)

岡帯広高等看護学院
☎47-8881
✉obikan@m2.ocv.ne.jp

看護職求人合同面接会
(北海道看護協会主催)

■日時 7月15日(金)
10時30分～14時30分
(受付13時30分まで)

■場所 とかちプラザギャラリー
(帯広市西4条南13丁目)

■各コーナーのご案内

- 個別面談コーナー
施設ごとにブースで区切り、直接面談形式
- 各種相談コーナー
ナースセンター相談員が対応

○ハローワーク相談コーナー(履歴書記入方法、面接方法の相談など)

○演習コーナー
採血方法 11時～12時
看護技術に不安のある方、お気軽に参加ください。

岡北海道ナースセンター
☎011-863-6794
公立芽室病院看護科(担当 半澤)
☎62-2811(内312)

看護師を目指している方、
興味・関心ある方

就職希望の看護職・看護学生のみなさん！

お知らせ

Information



町道民税(第1期)
6月30日(木)が【納期限】

※国民健康保険税の納付書は、7月11日頃に発送予定

【納税窓口時間延長】
6月27日(月)～30日(木)は
午後8時まで納税係窓口を延長

役場開庁時間内に納税相談ができない方のために、窓口の夜間延長を実施しています(電話相談可)
税金以外にも、水道料、公営住宅料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、給食費の納付相談や、税・料金などの納付もできます。

閩税務課納税係

☎6219722

✉z-nouzei@memuro.net



今月のふるさと納税(4/26～5/20)

平成28年度の寄附金合計 1,074件 1,147万5千円

【寄附金額 3万円】

川端 伸彦(東京都)

【寄附金額 2万円】

乙黒 正章(静岡県)

川口 久子(北海道)

【寄附金額 1万円】

菅野 和彦(東京都)

海老名 修平(埼玉県)

武隈 美代子(東京都)

渡邊 一司(岐阜県)

金子 能久(東京都)

佐野 敬(神奈川県)

後藤 淳二(東京都)

林 靖人(東京都)

高畑 聡(東京都)

片瀬 栄一(徳島県)

宮本 勉(神奈川県)

柴沼 修一(東京都)

松山 桂子(東京都)

小嶋 孝行(神奈川県)

寺尾 肇(東京都)

赤羽 千鶴子(東京都)

中村 吉克(愛知県)

藤田 稔(神奈川県)

梶 泰子(大阪府)

【寄附金額 5千円】

奥川 達二(東京都)

谷本 和優(静岡県)

篠田 中(東京都)

河原 修(大阪府)

坪田 明人(北海道)

小嶋 善次(神奈川県)

【寄附金の使い道の希望】

子育て支援・青少年健全育成	7件
使途の希望なし	6件
自然環境・地域景観の保全	4件
農業・商工業の振興	3件
教育・文化の振興	3件
公立芽室病院の運営	3件
福祉・コミュニティ活動の推進	2件
ゲートボール等のスポーツの振興	1件
右記以外の事業を具体的に指定	1件

*公表同意の方のお名前と寄附金の使い道を掲載します(敬称略)

閩企画財政課企画調整係

☎6219721

✉k-kikaku@memuro.net

友好都市交流情報

広尾町編

最大瞬間風速41.5m！

4月17日から18日にかけて、発達した低気圧の接近にともなう猛烈な風が、広尾町を襲いました。18日未明には、最大瞬間風速41.5mを観測。65万本以上(推計)に及ぶ倒木をはじめ、住宅・家畜施設の損壊や長時間にわたる停電を引き起こし、自然の脅威をあらためて知らされました。

農道では、倒木により通行できない箇所が非常に多く発生しました。町では陸上自衛隊へ災害派遣要請し、道路をふさぐ木の撤去活動を3日間にわたり行っていました。おかげさまで、町民の安全と利便性を取り戻すことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

いつ起こるかわからない災害に対応するため、芽室町が熊本県への支援をされたように、助け合い・支え合いの精神で困難を乗り越える力が必要だと感じた、今回の災害でした。



倒木で通行できなくなった道路

■広尾町役場企画課企画係
☎01558-2-0184

■情報公開制度の利用状況

(1)行政文書の開示請求状況

請求者の区分			請求方法			決定等の内容(請求件数)				
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	計
15	3	18	15	3	18	11	5	1	1	18

(2)実施機関別利用状況

実施機関	請求件数	請求に対する決定等の内容			
		開示	一部開示	非開示	不存在
町 長	16	10	4	1	1
総 務 課	8	3	3	1	1
企画財政課	2	2			
住民生活課	1		1		
保健福祉課	1	1			
子育て支援課	1	1			
商工観光課	3	3			
教育委員会	2	1	1		
学校教育課	2	1	1		
合 計	18	11	5	1	1

■個人情報保護制度の利用状況

(1)個人情報の開示請求状況

請求者の区分			請求方法			決定等の内容(請求件数)				
個人	法人	計	来庁	郵送	計	開示	一部開示	非開示	不存在	計
9		9	9		9	9				9

(2)実施機関別利用状況

実施機関	請求件数	請求に対する決定等の内容			
		開示	一部開示	非開示	不存在
町 長	9	9			
保 健 福 祉 課	1	1			
公立芽室病院	8	8			
合 計	9	9			

■個人情報の保護制度について

町では、芽室町個人情報保護条例に基づき、町民の皆さまの「権利利益の保護」と「個人情報の活用」とのバランスを保ちながら個人情報を管理しています。

☎総務課行政管理係

☎ 62-9720 ✉ s-gyokan@memuro.net

平成27年度の情報公開制度および個人情報保護制度の実施状況を公表します。

募**集****R**

Recruit

芽室町臨時職員(一般事務)

■雇用期間

7月1日～平成29年3月31日

■勤務時間(月～金曜日)

8時45分～17時30分(休憩1時間)

■募集人数 3人

■給与など

日額 6,460～6,860円

■通勤手当

日額330円または470円

健康保険・雇用保険の加入有

■応募資格 高校卒業程度で、通常業務で使用可能程度のパソコン操作(ワード・エクセル)ができる方

■応募方法 芽室町指定の履歴書を総務課総務係へ提出してください。履歴書は各担当課に備え付けてあります。また町のホームページからダウンロードできます。

■応募期限 6月22日(水)

■面接日 6月24日(金)

■その他 応募者多数の場合は、書類選考を行うことがあります。

問総務課総務係 ☎6210720

✉ s-soumu@memuro.net

7月予定の参議院議員選挙の投票所事務従事者

■勤務時間

6時45分～20時15分
休憩2回(午前・午後各45分)

■募集人数 12人

■賃金 時給880円

■勤務場所 市街地にある第1～6投票所

■応募方法

芽室町指定の履歴書を総務課総務係へ提出ください。履歴書は総務課総務係にあり、町ホームページからもダウンロードできます。

■応募期限 6月22日(水)

問芽室町選挙管理委員会事務局

☎6219720

✉ senkan@memuro.net

自衛官候補生

■入隊時期 8月および9月(予定)

■応募資格 18歳以上27歳未満

■応募期限 6月29日(水)

■試験日 7月3日(日)

問自衛隊帯広募集案内所

☎・FAX 231-8718

✉ obihiro.pco.tokachi@rct.gsf.mod.go

投票へ行こう!じゃがバス無料運行します。

7月10日(日)は参議院議員通常選挙投票日です。

今回の選挙では、投票される方の利便性向上のため、期日前投票でじゃがバスを利用する方は、運賃が無料となります。詳しくは、新聞折り込みチラシでお知らせします。

■期 間 期日前投票期間
6月23日(木)～7月9日(土)■投票所 中央公民館
問芽室町選挙管理委員会事務局

☎62-9720 ✉ senkan@memuro.net

火災予防作文コンクール

火災予防の一環として、北海道「防火・防災」作品コンクール(主催：北海道消防協会・北海道)へ出展する、火災予防作文を募集中です。

応募資格

町内小学校4～6年生の児童

次のどちらかを選び、1作品を応募してください。

①『火事と死傷者を無くす方法などについて』

②『私のまちの消防団』(題名は問いません)
作品は1人1作品で800字以上1000字以内(400字詰原稿用紙2枚以上2枚半以内)

なお、芽室消防署提出時はB4版でお願いします。

■学校名、学年、氏名を記入

■応募作品は返却できない場合があります。

■応募期限 7月22日(金)

問 芽室町防火管理者連絡協議会事務局
(芽室消防署 予防課指導係内)

☎621-2821

子育てを手助けしてほしい方、お手伝いしたい方

子育てがひと段落された方、子どもが好きな方、家事が得意な方など：育児や家事のお手伝いをしてみませんか？

育児サポートシステム援助会員を募集しています。

※依頼会員も随時受け付けています。

育児サポートシステムは、「子育ての手助けをしてほしい(依頼会員)」と「子育てのお手伝いをしたい(提供会員)」の橋渡しを行うしくみです。芽室町在住の方なら年齢・性別に関係なく登録ができます。登録と同時にサポートシステム運営支援団体の「育児ネットめむろ」に入会していただきます(年会費500円)。

支援の内容

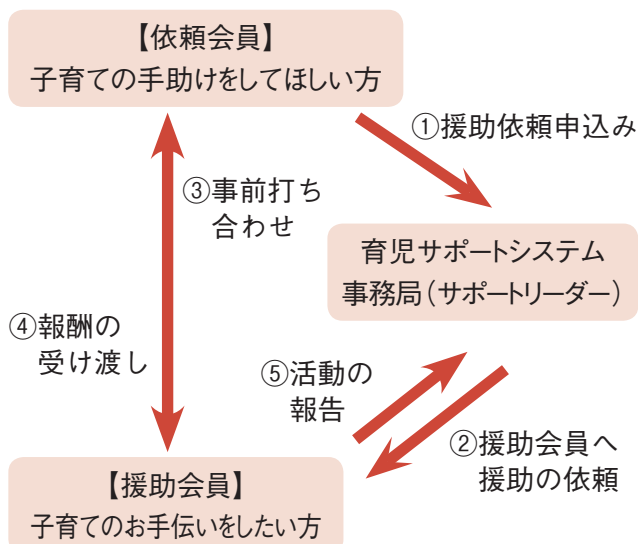
○育児のお手伝い：保育所・児童クラブなどの終了後、保護者が帰宅するまで子どもを預かる。

参観日・病院受診などで子どもを連れて行きにくいときに預かる。

○育児負担軽減のお手伝い：外出する時や講演会に出かける時などに子どもを預かる。

○産前産後の家事のお手伝い：産前産後に買い物や掃除などのお手伝いをする。

支援活動の流れ



支援の報酬・支払い

○月々金曜日

1人につき30分ごとに300円

○土・日・祝日

1人につき30分ごとに350円

問 芽室町育児サポートシステム事務局

(あいあい21 2階)

受付 月々金曜日 10時～17時

(正午から13時不在)

☎FAX 621-0833

特定健康診査受診券を使用すると、健診料金の

3割負担です。

(参考) 町内個人病院では9,000円の検査を

2,700円で受けることができます。

芽室町国民健康保険特定健診実施場所

あおばクリニック 東7条6丁目 ☎62-2711	<ul style="list-style-type: none"> ■ 予約不要 (ただし、絶食の上来院) ■ 休診日…水・土曜午後、日曜、祝日
なかお内科 本通4丁目25 ☎62-2035	<ul style="list-style-type: none"> ■ 予約不要 (ただし、絶食の上来院) ■ 休診日…水・土曜午後、日曜、祝日
はまだ内科医院 西3条3丁目 ☎62-0700	<ul style="list-style-type: none"> ■ 予約不要 (ただし、絶食の上来院) ■ 休診日…木・土曜午後、日曜、祝日
帯広厚生病院健診センター 帯広市西6条南8丁目 ☎24-4161	<ul style="list-style-type: none"> ■ 要予約 ■ 休診日…土曜、日曜、祝日
公立芽室病院 東4条3丁目 ☎62-2811	<ul style="list-style-type: none"> ■ 要予約 ■ 休診日…土曜、日曜、祝日
芽室町保健福祉センター あいあい21 東4条4丁目 ☎62-9724	<ul style="list-style-type: none"> ■ 要予約 ■ 検診車による健診 (7月・9月・11月・1月の各2日間)

問住民生活課国保医療係

☎62-9723

✉ h-kokuho@memuro.net

受診券を受け取ったら…

① 特定健診を受ける
医療機関を決める

② 特定健診の申込み
をする(忘れない
うちに申込みま
しょう)。

③ 「受診券」と「保険
証」を持って受診
する。

④ 結果がわかる(結
果は毎年大切に
とっておきまし
ょう)。

4月1日現在芽室町国民健康保険加入の方に郵送しています。

特定健康診査受診券の確認はお済みですか？

平成27年度は

約1,500人

の方に受診いただきました



問公立芽室病院

☎62-2811

- ◆ 芽室町国民健康保険被保険者ドック
(特定健診のみ) 9,220円
- ◆ 後期高齢者医療被保険者ドック
(基本健診のみ) 9,770円
- ◆ 右記以外の方は、お手数ですが、
公立芽室病院にお問い合わせくだ
さい

■ 自己負担金

■ 申込方法 電話、または公立芽室病
院受付に来院

公立芽室病院 健康診断申込受付中!!
すこやか健診(特定健診)

がん検診が「無料です！」
無料クーポン券活用ください

乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券を対象者に送付しました（5月11日発送）。がん検診が無料で受けられますので、ぜひ活用ください。

〔対象者（平成28年4月1日現在）〕

- 乳 が ん 40、45、50、55、60歳
- 子宮頸が ん 20、25、30、35、40歳

対象者には、緑色の封筒で、クーポン券と案内が送られてきますので、ご確認ください。



加入保険組合（国民健康保険以外）で人間ドックを受診する際、加入保険組合の助成は利用せずに、人間ドックと同日に乳がん・子宮頸がん検診について茅室町の無料クーポン券を使用して受診する方は、必ず健診前に保健推進係へお問い合わせください。

閩保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉ h-hoken@memuro.net

後期高齢者医療制度、平成28年度の保険料など

平成28年度の保険料につきましては、7月中旬に個別にお知らせします。

【保険料の計算方法】

○年間の保険料の上限額は57万円です。

均等割 【1人当たりの額】 49,806円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 （平成27年中の所得133万円）× 10・51%	＝	1年間の保険料 （100円未満切り捨て） 【限度額57万円】
-----------------------------	---	--	---	--------------------------------------

○年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

■保険料の軽減

①均等割の軽減（世帯主と被保険者の合計所得で判定）

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円（年金収入のみの場合、受給額80万円以下）	9割軽減	【年額】4,980円
33万円	8・5割軽減	【年額】7,471円
33万円＋（26万5千円×世帯の被保険者数）	5割軽減	【年額】24,904円
33万円＋（48万円×世帯の被保険者数）	2割軽減	【年額】39,847円

②所得割の軽減（被保険者個人の所得で判定）

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

③被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。詳細は、お問い合わせください。

閩住民生活課国保医療係

☎62-9723

✉ h-kokuho@memuro.net

帯広厚生病院巡回ドックのご案内

健診日 7月13日(水)、14日(木) 受付時間 午前6時30分～午前10時
 申込期限 6月17日(金)

巡回ドック(特定健診・基本的な健診+がん検診)

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	その他
若年 巡回ドック	35～39歳の方の健(検)診 (昭和52年4月1日～ 昭和57年3月31日生まれの方)	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査	5,462円 町負担金 12,239円	希望者は追加受診で きます。
国保 巡回ドック	40～74歳の国保加入者の健(検)診 (昭和17年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれの方) 芽室町国民健康保険加入者で、送付さ れている『特定健康診査受診券(緑色)』を お持ちの方を対象とした健(検)診です。	【がん検診】 胃・肺・大腸 ※64歳以下の方には、 こころの健康チェッ クがあります。	5,462円 町負担金 6,728円 芽室町国保負担金 5,511円	前立腺がん検診 (50歳以上) 1,900円 (町負担金800円)
後期高齢者 巡回ドック	75歳以上の方の健康診査 (受診日現在75歳以上の方、および 後期高齢者医療の被保険者) 後期高齢者医療の被保険者で、送付さ れている『健康診査受診券(オレンジ色)』を お持ちの方を対象とした健(検)診です。	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査 【がん検診】 胃・肺・大腸	3,661円 町負担金 6,728円 広域連合負担金 5,055円	肝炎ウイルス検診 1,100円 (町負担金2,248円)

※同一年度に、特定健診を含む健診・および脳ドックを重複して受けることはできません。

国保特定健診を無料で受診できます！ 対象者には特定健康診査受診券に「芽室町無料健診対象」のハンコを押しています(4月3日送付)。

対象・平成28年度に40歳になる方(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生)

・平成27年4月2日以降に初めて芽室町の国民健康保険に加入した60歳以上の方で、平成28年4月1日以降も継続
して加入している方。詳しくはお問い合わせください。住民生活課国保医療係 ☎62-9723

基本的な健診

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	その他
若年 基本健診	35～39歳の方の健(検)診 (昭和52年4月1日～ 昭和57年3月31日生まれの方)	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査	2,362円 町負担金 5,511円	希望者は追加受診で きます。
国保 特定健診	40～74歳の国保加入者の健(検)診 (昭和17年4月1日～ 昭和52年3月31日生まれの方) 芽室町国民健康保険加入者で、送付さ れている『特定健康診査受診券(緑色)』を お持ちの方を対象とした健(検)診です。	※64歳以下の方には、 こころの健康チェッ クがあります。	2,362円 芽室町国保負担金 5,511円	前立腺がん検診 (50歳以上) 1,900円 (町負担金800円)
後期高齢者 基本健診	75歳以上の方の健康診査 (受診日現在75歳以上の方、および 後期高齢者医療の被保険者) 後期高齢者医療の被保険者で、送付 されている『健康診査受診券(オレンジ色)』 をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査	561円 広域連合負担金 5,055円	肝炎ウイルス検診 1,100円 (町負担金2,248円)

胃・肺・大腸がん検診

検診名	対 象 者	内 容	自己負担金
胃がん 肺がん 大腸がん	40歳以上の町民 (昭和52年3月31日以前の生まれの方)	胃(胃バリウム)	2,300円(町負担金5,260円)
		肺(胸部レントゲン) ※必要な方のみ喀痰検査	500円(町負担金1,012円) 喀痰検査 800円(町負担金1,576円)
		大腸(便潜血検査)	300円(町負担金456円)

○各種健(検)診は芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。

○自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。

○生活保護受給者は無料(ただし、前立腺がん検診を除く)で検診を受けることができます。

■申込先・問い合わせ 住民生活課国保医療係 ☎62-9723 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724

食のほなし

毎月19日は『食育の日』です

芽室町では町内で働く栄養士、管理栄養士が相談をしながら、1年に2回『食育の日』に、保育園、小・中学校、公立芽室病院、けいせい苑、りらく、デイサービス、ふたばの皆さんに地場産食材を多く使用した昼食を提供しています。今年、6月19日に「長いものカレーそぼろ煮」、11月19日に「肉じゃが」を予定しています（施設により提供日の前後あり）。

普段は忙しく、家族と夕食を一緒に食べられない方も『食育の日』は家族そろって食卓を囲み、食生活や健康のこと、家族のことなど話しながら、ゆつくり食事をしてみませんか。

長いものカレーそぼろ煮

（1人分350 kcal 塩分1・2g）

【材料】（2人分）

長いも 300g 豚ひき肉 80g
グリーンアスパラガス 40g（2本）
砂糖 大さじ1/2
しょうゆ 大さじ1、酒 大さじ1
カレー粉 小さじ1
水3/4カップ、揚げ油 適量
（水溶きかたくり粉）かたくり粉 小さじ1/2、水 大さじ1/2

【作り方】

①長いものは洗って水気をふいて皮をむき、一口大に切る。グリーンアスパラガスは斜めに切る。長芋、グリーンアスパラガスを油で揚げる。

②鍋に豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、酒、カレー粉を加えてよく混ぜ、中火で3分間、時々かきまぜながら炒める。ひき肉がパラパラになったら、水を加えて煮立てる。

③強火にして、（水溶きかたくり粉）を加えて、とろみをつけ、長いも、グリーンアスパラガスをいれ、かるくあわせる。④器に盛り完成。

※カロリーが気になる方は、長いも、グリーンアスパラガスを揚げずに煮ると230 kcal（120 kcal減）になります。



長いものカレーそぼろ煮

芽室町役場 保健福祉課
管理栄養士 中元 麻実
なかもと あさみ



詳細については、お問い合わせください。
園保健福祉課高齢者相談係
☎62-9724
✉ h-kourei@memuro.net

～7月3日 オレンジ色がタスキをつなぎます～

RUN伴（ランとも）とは、「認知症になっても安心して暮らしている町」をつくるため、地域の人と出会い、お互いを知りあうことを目的とし、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながらタスキをつなぎ、北海道から沖縄県のゴールを目指します。北海道は、北見からスタートし、7月3日（日）に芽室町を走行します。

宮西町長を筆頭に役場チームもランナーとして参加するほか、介護老人保健施設りらくの皆さんも参加します。当日は、何かオレンジ色のものを持って沿道から応援をお願いします。



町民のみなさんの
まちづくり議論

5/19

第1回国民健康保険運営協議会

国民健康保険特別会計の決算見込みの確認と地方税法等の一部改正に伴い、関係条例の一部改正を議論しました。

(住民生活課国保医療係)

5/24

第1回総合保健医療福祉協議会

平成27年度協議会運営状況報告と平成28年度の協議会活動概要について議論しました。

(保健福祉課社会福祉係)

環境審議会委員を募集

■内容

「クリーンめむろ環境基本条例」に基づき設置された芽室町環境審議会で、恵まれた自然環境との共生に関する基本的事項を調査審議します。

■応募人数

5人(全委員は15人)

■応募方法

町指定の「審議会等委員応募申込書」に必要事項を記載して提出してください。

■応募期限

7月8日(金)

〒62-9723

☎62-9723

✉ j-kankyuu@memuro.net

コンポスター
購入助成

先着
20世帯!

ごみの減量化と資源化推進のため、コンポスター(生ごみ処理容器)の購入金額の3割を助成しています。生ごみを家庭で毎日処理でき、家庭菜園用の堆肥などに活用できます。

■助成対象

- ・芽室町内に住んでいる方
- ・指定販売店から購入する方
- ・本年度新規購入の方もしくは破損して使用不可能な方

■助成の流れ 役場住民生活課生活環境係窓口で申込(電話申込不可)⇒助成券交付⇒助成券を持って指定販売店で購入

■6月20日(月)から

申込受付開始

※先着20世帯(1世帯1基)

〒62-9723 芽室町生活環境推進会事務局
(住民生活課生活環境係)

☎62-9723

北海道大学と連携協定結ぶ!

芽室町と北海道大学公共政策大学院が、包括的連携協定を締結しました。

平成24年6月には、芽室町議会と同大学院が協定を結んでおり、議会と町の両機関が協定締結したことになります。

石井吉春院長は「芽室町は一次産業がしっかりとっており、それらを背景にした持続可能なまちづくりを勉強しながら協力していきたい。テーマによっては、学生の研究フィールドとして芽室町に訪れることも考えたい」と抱負を語り、宮西町長は「地方創生、人口減少時代に、次世代を担う人たちにまちづくりに参加していただく一方で、学生の視点などにも期待している。第5期の総合計画の架け橋にしていければ」と期待を語りました。





めむろの 教育情報

だいちゃん

だいちゃんから、まちの教育情報をお伝えしています。
編集は教育委員会が担当しています。



芽室町教育ガイド

http://www.memuro.net/school_board/index.html

〒082-0013 北海道河西郡芽室町東3条3丁目1番地
(学校教育課) ☎0155-62-9729 (社会教育課) ☎0155-62-9730

楽しく学んで、仲間づくりと 充実した生涯のために

～成人向け講座・高齢者学級が始まりました～

●高齢者学級「めむろ柏樹学園」

今年で38年目を迎えた柏樹学園は月に1～2回の学習日があり、午前には様々な分野の講演を聞き、午後からは歌謡、書道、手芸、軽スポーツなどのクラブ活動を行っています。また、クラブ活動の成果を発表する学園祭や1泊2日の修学旅行などの学園行事もあります。

今年度は5月11日(水)に入園式が行われました。265人が入園し、そのうち新規入園者は21人、最高齢は94歳の方です。

また、翌週18日(水)の学習日には、北斗病院の西尾明正副院長を講師に招き、「脳を知る! 脳に効く! 脳が元気になる秘訣!」と題し、脳について日常生活の中で注意するべきことの講演会を行いました。

●ウーマンカレッジ

家庭や地域でいきいきと活動できる女性を育成するウーマンカレッジの第1回が5月17日(火)に行われました。初回は極楽寿司の桑添達也氏を講師に招き、「おうちで簡単! 特別な日のおもてなし料理」を飾り巻」を



▲たまごときゅうりの飾り巻です。

テーマに料理教室&昼食会を行いました。

難しいと思われがちな飾り巻ですが、参加者の皆様は講師のアドバイスを参考に見事な飾り巻を作り、美味しく楽しく召し上がっていました。

※これらの教室の他にも、様々な体験活動から生きがいを見つけるどんぐりカレッジ(概ね55歳)、身近なボランティア活動などに取り組むシニアライフカレッジ(概ね55歳～65歳)を開催しています。各カレッジの内容など、詳しくは社会教育課社会教育係(☎621-9730)までお問い合わせください。これからでも参加可能な講座もありますので、気軽にご相談ください。

恒例! 美生川の 川下りに参加しませんか?



川下りは楽しいー!!

- と き 7月17日(日) 11時～15時 ※予備日 7月18日(月・祝)
- と こ 美生川上美生橋付近(上美生小麦乾燥工場前に集合)
- 内 容 タイヤチューブで川下り・焼肉パーティー
- 対 象 町内の小中学生(保護者同伴)
- 募集人数 先着15組 ■申込期限 7月8日(金)
- 参加費 1人500円(傷害保険・昼食代として、保護者も同額)
- 持ち物 着替え、バスタオル、濡れても良いスニーカーなど
※自転車用ヘルメットをお持ちの方はご持参ください。
- その他 雨天・増水時は7月18日(月・祝)に延期します。
両日ともに雨天・増水時は川下りを中止し、18日(月・祝)に昼食会(焼肉)のみ実施します。
- 主 催 上美生地区山村留学推進協議会
- 申 込 先 上美生山村留学センター「やまなみ」 ☎61-6161

「食育」「健康教育」のきっかけに！

子どもの生活習慣病検査を実施しています

どうして子どもの

生活習慣病検査が必要なの？

高脂血症、糖尿病、高血圧、動脈硬化、脂肪肝など以前は大人の病気として考えられていましたが、この原因の多くは、食生活・運動習慣・生活リズム・ストレスなど生活習慣に關係することがわかってきました。また、成長期の大切な時期に貧血になる子どもたちもいます。

子どもの時に身に付いた生活習慣は大人になっても続くことが多いと言われています。芽室町では、子どもたちが20年後、30年後も健康な生活を送ることができるよう、平成11年度から小学校4年生と中学校1年生を対象に、任意の生活習慣病検査（血液検査）を実施しています。検査によりコレステロール、中性脂肪、血糖、貧血で判定基準を超えた児童生徒とその保護者には、町の保健師・栄養士による個別相談などを実施しています。個別相談では、検査結果を基に生活習慣を振り返り、改善に向けて食事面や運動面から一緒に考えていく場面としています。

よりよい生活習慣を身に付けていくように自ら行動できるようにするのは、10歳頃と言われていることから、教育効果を高めるために最初の検査対象が小学校4年生となっています。次の対象は中学校1年生となっていますが、最初の検査から3年おいて再度検査をすることで、保健・栄養指導後の改善状況を確認するほか、思春期の過度なダイエットや夜更かし、朝食の欠食などの生活習慣の乱れによる体調の変化を認識し、食育や健康教育につなげていこうという目的があります。

意外と多い要指導・

再検査の子どもたち

子どもは健康なものと大人は思いますが、平成26年度の検査結果では検査人数300人中46人（15.3%）が、平成27年度は、受診人数333人中25人（7.5%）が要指導・要再検査と判定されており、大人が思う以上にコレステロール値や貧血等の判定基準を超えている子どもは多いのです。これは生活習慣に伴う

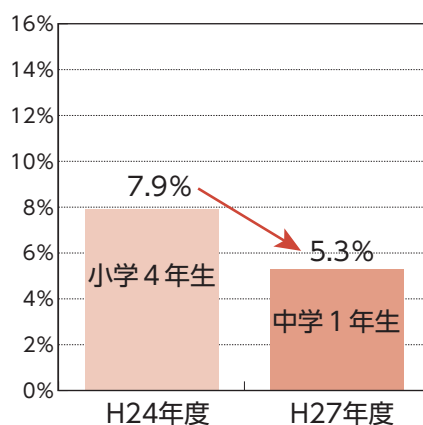
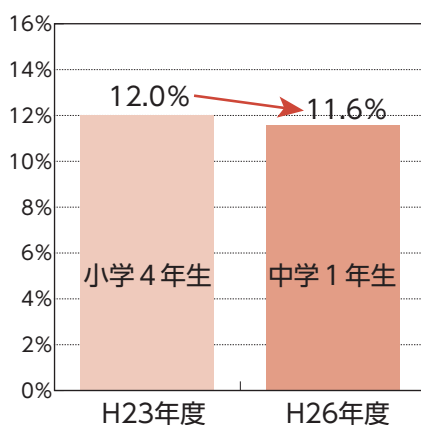
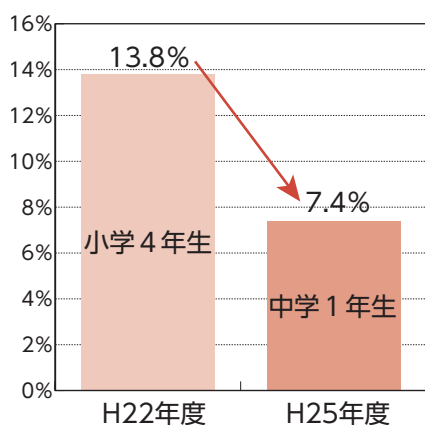
ものが多数ですが、体質によるものもあると考えられます。

下のグラフは、小学校4年生のときの要指導・要再検査率とその子どもたちが中学1年生になったときの要指導・要再検査率を比較したものです。ここ3年間の検査結果を見ると、どの年も小学4年生の時と比べ、中学1年生の要指導・要再検査率は下がっており、自身の体質や健康状態を早めに知ることは、生活習慣の改善に効果的であると言えます。

保護者が子どもの

健康増進のきっかけづくりを！

今年も6月下旬から7月中旬に検査を予定しています。芽室町では、小・中学校の協力のもと、授業開始前に学校を会場に検査を実施しており、医療機関に出向かなくても検査ができる体制を取っています。該当する学年の保護者へは各学校を通して検査のご案内をしますので、ぜひ受診するようお勧めします。



平成22年度～平成27年度の要指導・要再検査率比較（同じ学年団の比較）

教育のお知らせ

お知らせ

教科書展示会

芽室町の小・中学生が今使っている教科書の展示を行います。この機会にぜひご覧ください。

■とき 6月17日(金)～30日(木)
9時～22時
(最終日は15時まで)

■ところ 中央公民館
1階展示ホール

■問合せ 学校教育課学校教育係
☎62-9729

平成28年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請した月の翌月からとなります。申請が遅れると支給される就学援助費が少なくなりまので、まだ申請されていない保護者の方は、お早めに申請してください。

なお、認定は世帯全員の平成27年中の収入をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

■問合せ 学校教育課学校教育係
☎62-9729

今月の教育委員会会議

■とき 6月27日(月)16時～
■ところ 中央公民館
2階図書資料室

※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

■問合せ 学校教育課総務係
☎62-9729

町民文芸誌「芽室文芸」第43号原稿を募集します

昭和48年以来毎年発行している「芽室文芸」は今年で発刊から43年を迎えます。多くの皆さんからの寄稿をお待ちしています。

■募集作品

創作・随筆・評論・エッセイ・生活記録・詩・俳句・短歌・川柳など未発表のもの。
原稿用紙は図書館、中央公民館に用意してありますので、カウンターでお申し出ください。

■締切 8月31日(水)

■提出先 芽室町図書館

■問合せ 芽室町文化協会
担当 久保 一光

☎62-4015

私立高等学校授業料補助

町では、私立高等学校に通う生徒の保護者に対し、授業料の一部補助を行っています。補助の対象は、平成28年度町民税所得割額の合計が154,500円未満の世帯です。申請書等は、教育委員会に備え付けてあるほか、町ホームページからダウンロードもできます。希望される方は、7月1日(金)～29日(金)までに必要書類を提出してください。

なお、認定は1年ごとに行いますので、希望される方は毎年申請が必要になりますので、ご了承ください。

【補助金額】

授業料の自己負担額に応じて、以下の金額が上限となります。

- ①町民税所得割額51,300円未満世帯
・・・月額6,000円以内
- ②町民税所得割額154,500円未満世帯
・・・月額3,000円以内

保護者の自己負担額＝

授業料－〔(国)就学支援金－(道)私立高校授業料軽減補助〕

【提出書類】

申請書、口座申出書、平成28年度町民税所得割額を証明する書類

■問合せ 学校教育課学校教育係 ☎62-9729

十勝管内の文化鑑賞助成のご案内

芽室町では、町内の児童・生徒を対象に、十勝管内で開催される舞台や展覧会などの入場料を助成しています。(年に1回、3,000円が上限)

助成の対象となる事業の情報を紹介します。詳しくは社会教育課(☎62-9730)までお問い合わせください。

ベルリン交響楽団帯広演奏会

- とき 7月6日(水) 18時30分～(開場18時)
- ところ 帯広市民文化ホール 大ホール
- 入場料 SS席 10,000円(1・2階席)
S席 8,000円(1・2階席)
A席 7,000円(1・2階席)
B席 5,000円(3階席)
小中高生 2,000円(4階席)

■問合せ 帯広市民文化ホール ☎23-8111

公民館からのお知らせ

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ

☎ 62-4680

6月19日(日)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※公民館講座で託児をご希望の方は、10日前までにお申し込みください。
※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

料理講座

夏にぴったり！さっぱり料理！

《メニュー》

- ①鶏肉の梅酒煮
- ②夏野菜のトマト煮
- ③小松菜炒飯
- ④甘酒プリン

※塩分控えめの簡単でヘルシーな料理です。



■とき 7月12日(火)19時～21時
■ところ 中央公民館

■受講料 1,500円
3階調理実習室

■講師 箕浦 奈穂子 先生
(料理教室ミノーファミリエ)

■締切 7月1日(金)

アロマテラピー講座

夏です！アロマで紫外線対策！

しっとりするのにべたつかない「アロマ焼け止めクリーム&UVカットリップクリーム」を作ります。

■とき 7月5日(火)

①10時～12時 ②19時～21時

※どちらかでお申し込みください。

■ところ 中央公民館2階研修室

■受講料 1,500円

(うち材料費1,000円)

■講師 荒谷 智子 先生

(アロマテラピーとハーブの教室
リンデンフラワー)

■締切 6月26日(日)

公民館受付に見本を展示しています。



【公民館でチケット取扱中】
MYSTERY NIGHT
TOUR 2016

稲川淳二の怪談ナイト

■とき 8月8日(月)18時～

■ところ 新得町公民館大ホール

■入場料 前売2,500円

(当日3,000円)

※全自由席

パソコン講座

楽しく学ぶエクセルで出来ること①

文書の作成、表・グラフなど基本操作を覚えてエクセルを活用してみましよう。

■とき 7月9日(土)・16日(土)・

19日(火)・27日(水)・30日(土)

全5回 19時～21時

公民館映画情報

『超高速！参勤交代』

上映決定



《あらすじ》通常でも8日かかる参勤交代を5日で行うよう幕府から

■ところ 中央公民館3階視聴覚室

■受講料 2,500円

■持ち物 パソコン、筆記用具

※パソコンを持ってこれられない方はお申し出ください。

■講師 藤川 浩正 先生

(JUKUペガサス TONDE
N教室代表)

■締切 6月30日(休)

無理難題を強いられた弱小藩が、カネなし、人なし、時間なしの状況の中、奇想天外な作戦で数々のピンチに立ち向かう痛快歴史エンターテインメント。
キャスト…佐々木蔵乃介、深田恭子、伊原剛志、西村雅彦、寺脇康文、陣内孝則、上地雄輔、六角精司、市川猿之助ほか

■とき 7月1日(金) 19時～(開場は30分前)

(上映時間…約2時間)

■ところ 中央公民館1階大ホール

■入場料

大人・高校生 前売1,000円
小・中学生 前売 500円

(当日券は各300円増し)

■チケット取扱・問合せ

中央公民館受付

☎ 62-4680



帯広信用金庫より 図書購入費が寄付されました



5月27日(金) 芽室町に
対し、帯広信用金庫から
図書購入費として15万円
の寄付があり、芽室支店
長の常山様から武田教育
長へと手渡されました。寄付は帯
広信用金庫の創業100周年記念
事業の一環として行われたもので、
十勝の子どもたちにもっと図書館
を利用してもらい、たくさんの本
を読んでもらうことで、地域の未
来を担う一人として成長すること
を願い行われたものです。

催事のご案内

■日曜おはなし会

6月19、26日、7月3、10日
11時〜 幼児コーナー

■おやこっこおはなし会

6月18日、7月16日(土)
14時〜 視聴覚室

■めむろ夏フェス2016 夏フェス分館

7月24日(日)12時〜16時 芽室公園
毎月第1日曜日に図書館で行つ
ている所蔵切れ雑誌と本の配布を

7月はめむろ夏フェス2016「夏
フェス分館」で行います。

■はじめのいっぽ

7月13日(水)

11時〜 幼児コーナー

■おはなしポケット

「真夏の夜のお話会」

7月21日(木)

18時30分〜 視聴覚室

展示コーナー

■芽室消費者協会パネル展

6月29日(水)まで

■芽室中学校創作部作品展

7月1日(金)〜15日(金)

芽室中学校創作部では、創作す
ることが好きな生徒52名が毎日意
欲的に作品制作しています。今回
の展示では、「砂絵」や「春」をイメ
ージしたイラストなど、描きため
た作品を展示いたします。

はり絵はがき講座



「はり絵はが
き」は包装紙や
和紙を利用して
手作りする「は
り絵」で、郵便はがきとして遠く
の方へお便りを届けることができ
ます。考案者の岩崎ゆう子氏が講
師を務めてくださり、今回はかわ
い招き猫が出来あがる講座とな

ります。心を込めてはり絵はがき
を一緒に作ってみませんか。託児
も承ります。

■とき 7月23日(土)

13時30分〜15時30分

■ところ 図書館視聴覚室

■募集人数 18歳以上16名(先着)

■材料費 500円

■持ち物 スティックのり(水の
りは不可) 工作用はさみ ピ
ンセット 赤いボールペン お
手ふき 消しゴム メモ帳(フ
ォード) あればカッティング
マット、落款)

■講師 岩崎ゆう子氏(帯広市)

■申込期限 7月16日(土)まで

■託児申込期限 7月10日(日)まで

■申込先 図書館 ☎62-1166

映画会

海の日に映画会を開催します！

■とき 7月18日(月・海の日)

13時30分〜

■ところ 視聴覚室

※申込不要、入場無料

■上映内容 「にじいろのさかな
ゆうじょう編・ぼうけん編」

(アニメ・各24分)

《あらすじ》にじいろに輝くうろ
こを持った世界で一番美しいさ
かなの「にじうろ」が海の中で数々
の冒険をくりひろげる物語。

司書のオススメ

分解してみました

現代人のためのテクノロジー解体新書



トッド・マクレラン／著
金成 希／訳
バイインターナショナル

シャープペンシルのような小さなものから自転車という大物まで、身近に感じる50種類の製品を分解し、ひとつひとつ並べて撮影した写真集です。小さな部品が整然と並んでいる光景に見入ってしまう一冊です。(宮井美歩)

6月と7月の開館日

※太字・塗りつぶし部分は休館日

6月

日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16

スポーツのお知らせ

総合体育館からのお知らせ

総合体育館で開催される

各教室の参加者を募集します！

①ピラティス教室(託児付き)

■とき 7月18日～8月8日

(月曜日 全3回)

■内容 呼吸法とインナーマッスルトレーニング

■対象 町内在住の20歳以上の女性

■定員 30名

■参加料 720円(受講料・保険料)

②ヨガ教室(託児付き)

■とき 7月19日～8月30日

(火曜日 全5回)

■内容 10時30分～11時40分 色々なポーズで歪みの矯正

■対象 町内在住の20歳～65歳までの女性

■定員 25名

■参加料 1,200円

(受講料・保険料)

③スタイリッシュ教室

■とき 7月13日～8月31日

(水曜日 全7回)

■内容 13時30分～14時30分 トレーニングマシンを使用した有酸素運動

■対象 町内在住の40歳～64歳までの男女

■定員 10名

■参加料 1,680円(受講料・保険料)

④シニアるるん教室

■とき 7月21日～8月25日

(木曜日 全4回)

■内容 椅子に座ったまま行う運動

■対象 町内在住の65歳以上の男女

■定員 30名

■参加料 1,600円(保険料のみ)

⑤やさしいエアロビクス教室

■とき 7月22日～8月26日

(金曜日 全4回)

13時30分～14時30分

■内容 音楽に合わせた有酸素運動

■対象 町内在住の35歳以上の男女

■定員 40名

■参加料 1,600円(保険料のみ)

各教室の申込は

6月27日(月)～7月3日(日)

※参加料は受講決定後に納入いただきますので、申込時不要です。内容など、詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

問合せ先… ☎62-1144

温水プールからのお知らせ

水泳教室の参加者を募集します！

①子どもの水泳教室

■開催期間 8月2日(火)～7日(日)

■申込期間 6月28日(火)～7月1日(金)

9時～20時まで

②大人の水泳教室

■開催期間 8月23日(火)～27日(土)

◎大人の教室は事前申込不要。当日プール受付で申し込んで気軽に参加できます。(託児サービスはありませんのでご了承ください)

※各コースの内容など、詳しくは温水プールまでお問い合わせください。

問合せ先… ☎62-6116

芽室山の会からのお知らせ

町民登山会の参加者を募集します！

町民登山会の参加者を募集します！日高山脈の最北に位置し、十勝平野の大展望が楽しめる佐幌岳に登ります。

■とき 7月3日(日) 雨天中止

登り…2時間30分
下り…1時間40分

(スキー場側を下ります)

■参加料 2,000円

■定員 48人

■送迎バス 行き…6時 帰り…14時(予定)

中央公民館北側駐車場発着

■申込方法 住所、氏名、生年月日、電話番号を明記して芽室山の会事務局(☎082-10016 芽室町東6条4丁目)小森まで郵送してください。

■申込期限 6月25日(土)まで

■主催 芽室山の会
※申込された方には、参加要領を送付いたします。なお、定員になり次第締め切ります。

—おわびと訂正—

すまいる5月号P39

伏美岳山開き登山会参加者募集参加料

(誤)1,500円(バス利用者のみ)

(正)2,000円(バス利用者のみ)

※申込はすでに締め切っています。ご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

パークゴルフ・ペア大会参加者募集！

ペアでパークゴルフを 楽しんでみませんか？

■とき 7月23日(出)

受付8時30分まで

■ところ 芽室南パークゴルフ場

スポーツのお知らせ

■対象 芽室町在住の方及び

芽室町パークゴルフ協会員

■参加料 1人200円(当日集めま

■表彰 1位から5位までホ

ールインワン賞・参加賞あり

■申込方法 南パークゴルフ場と

美生川パークゴルフ場掲示板に申

込用紙を設置していますので、必

要事項を記入しお申込みください。

■申込期間 7月1日(金)～17日(日)

■問合先

芽室町パークゴルフ協会

事務局長 柳原

☎621-2452

第27回芽室町陸上競技大会

■と き 7月10日(日)

開会式 9時

競技開始 9時15分

(雨天決行)

■ところ 帯広の森陸上競技場

■出場制限 1人トラック競技

1種目・フィールド競技1種目。

リレーは除く。※中学生以上1

人トラック競技2種目可。

■参加料 小学生1人600円

中学生以上1人

700円

リレー1チーム800円

■申込締切 6月17日(金)17時必着

■申込方法

申込書に参加料を添えて総合体

育館までお申込みください。(申込書は総合体育館にもあります)リレー参加メンバーは打合せのうえ提出願います。(チーム名は走者で相談のうえ用紙にご記入ください。)

■問合先 芽室陸上競技協会

松久 ☎61-3538

		トラック競技						フィールド競技		
小学生の部		80m	100m	200m	800m	1500m	400mR	走幅跳	走高跳	ボール投げ
1,2年生	男・女	○					4人×100m			○
3年生	男・女		○				4人×100m	○		○
4年生	男・女		○		○		4人×100m	○		○
5-6年生	男			○		○	4人×100m	○	○	○
5-6年生	女		○	○	○		4人×100m	○	○	○
中学生の部		100m	200m	400m	800m	1500m	400mR	走幅跳	走高跳	砲丸投げ
共通	男	○	○	○		○	4人×100m	○	○	○
共通	女	○	○	○	○		4人×100m	○	○	○
高校・一般の部		100m	200m	400m	1500m	5000m	400mR	走幅跳	走高跳	砲丸投げ
10-18歳未満	男・女	○	○	○				○	○	○
フリー	男				○	○	4人×100m			
フリー	女				○		4人×100m			

ねんりん インフォメーション

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できます。

■受付時間 ①9時～11時
②13時～15時30分

6月



お家のミニ貯金箱
色紙でできた家の形の小さな貯金箱を作ります。
6月25日・26日

7月



アニマルボード
動物の顔の飾りが付いたルームボード作りです。
7月9日・10日

■開館時間 9時～17時
(火曜日・年末年始休館)
■問合先 ふるさと歴史館「ねんりん」
☎61-5454
芽室町美生2線38番地
(集団研修施設かつこう隣)

チャレンジデー2016

参加ありがとうございました！

5月25日(水)、今年で8回目の参加となるチャレンジデーが行われました。結果は多くのおみなさんの参加により、芽室町が勝利しました！参加者数、参加率は左記のようになりました。

当日は、たくさんの方から電話、FAX、また直接集計センターに報告をいただきました。そして、多くの方にイベントに参加協力いただき、運動を通じてたくさんの方とつながることができました。チャレンジデーの第1の目的は、体を動かす楽しさ大切さを感じてもらい、運動やスポーツすること学習化することです。

これをきっかけに運動を継続して、来年のチャレンジデーにまたぜひご参加ください。

	参加者	参加率
芽室町	11,940人	62.8%
豊後高田市	10,173人	43.7%



街中ラジオ体操



ヨガ教室



ホームページアドレス

<http://memuro.com>

または芽室町ホームページの
トップページからアクセスで
きます。



リハビリテーション科理学療法室

平成27年度の経営状況は、入院患者数が1日当たり92・0人で前年度と比較し20・7人の減、外来患者数は1日当たり344・6人で11・3人の減となりました。入院収益は、10億2,981万円の前年度より1億4,454万円の減、外来収益は6億5,831万円の前年度より910万円の減となりました。この収益を1人1日当たりで換算すると、入院では30,587円（前年度28,552円）、外来では7,998円（前年度7,818円）になりました。その他、健診収益など、総収益合計は24億1,623万円となりました。

一方、支出面では、職員給与が12億5,270万円の前年度より9,309万円の減、材料費2億6,349万円の前年度より2,187万円の減など、

平成27年度病院経営状況について
**入院患者の減により
1億3100万円の赤字決算に**

事務長 大野 邦彦

総費用合計は25億4,724万円となりました。

この結果、収支差額は1億3,100万円、4期連続の赤字決算となりました。

平成27年度は、医師の異動、病欠等の事情により入院患者が減少したことで、前年度収益を大幅に下回りました。また、病院会計の収支を維持するため、3月に一般会計から追加の補助金（繰入金）を受け入れています。今後は、医師確保により診療体制を充実させ、安定した病院経営を目指し、職員一丸となってより良い病院づくりに向けて努力を重ねていきます。

事業収支の状況

項 目	平成27年度	平成26年度	増 減	増減率
病院事業収益 A	24億1,623万円	24億6,044万円	△ 4,421万円	△ 1.8%
うち一般会計繰入金	5億3,493万円	4億3,227万円	1億266万円	23.7%
病院事業費用 B	25億4,723万円	26億1,841万円	7,118万円	△ 2.7%
事業収支 A-B	△ 1億3,100万円	△ 1億5,797万円	2,697万円	17.1%
入院				
1人1日当たり入院収入	30,587円	28,552円	2,035円	7.1%
1日当たり平均患者数	92.0人	112.7人	△ 20.7人	△ 18.4%
外来				
1人1日当たり外来収入	7,998円	7,818円	180円	2.3%
1日当たり平均患者数	344.6人	355.9人	△ 11.3人	△ 3.2%

内科午後外来診療についてのお知らせ

内科外来診療体制を下記のとおり変更しましたのでお知らせします。

**4月から内科外来は午後の診療を毎日行っています。
ぜひご利用ください。**

ただし、木曜の午後は「禁煙外来」となっており予約制です。

区 分		月	火	水	木	金
午	第 1 診 察 室	宮 本	宮 本	田 中(完全予約)	佐 藤	田 中
	第 2 診 察 室	高 橋	田 中	高 橋	土 屋	高 橋(完全予約)
	第 3 診 察 室	佐 藤	佐 藤	長 谷	長 谷	土 屋
	胃 力 メ ラ	土 屋	幡	幡	田 中	幡
前						
午 後	第 1 診 察 室	長 谷	土 屋	佐 藤	高 橋(禁煙外来)	長 谷

◎受付時間

午前外来 午前7時30分～午前11時30分

午後外来 午後0時30分～午後3時30分

◎唐澤直子医師の外来(火曜・水曜)は6月15日
で終了します。

◎木曜午後は、禁煙外来(完全予約制)のみの診療となります。

◎詳細は、公立芽室病院医事係 (0155-62-2811
内線108・138) までお問い合わせください。

めむろ☆育児サークル「はぐ Hug」のご案内

- 妊娠中の方、子育て中の方、そのご家族などどなたでも参加OK
- 助産師・保育士も毎回参加しています。妊娠中から出産後の疑問、不安なこと気軽に何でもきくことができます。

■場 所 公立芽室病院 3階研修室

■日 時 毎月第1・第3水曜日(10時30分～11時30分)

■参加費 100円



予定しているテーマ

6月15日(水) 子どもの発達を助ける関わり方

8月3日(水) ママカフェ「子育て座談会」

7月6日(水) テレビ・ゲームとの付き合い方

8月17日(水) トイレトレーニング

7月20日(水) 離乳食と調味料の話

9月7日(水) ママカフェ「タッチケア」

めむろ社協だより



芽室町社会福祉協議会は、総務係(あおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。

めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。



芽室町社会福祉協議会公式HP <http://www.memuro-syakyo.jp/>

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616 FAX62-1657

平成27年度の事業並びに決算が承認されました



5月26日(木)評議員会を開催し、平成27年度の事業報告と決算が承認されました。事業報告と決算の概略は、以下のとおりです。

地域福祉事業

【福祉活動事業】

ふれあい交流会事業(ひとり暮らし高齢者の食事会)

20回開催、延参加人数…1,200名

老人クラブ交歓会事業

11月24日(火)開催、参加者数…392名(23クラブ)

ふれあい交流まつり事業

8月23日(日)参加者数…1,418名

ふれあい雪中運動会事業

2月11日(木)開催、参加者数…133名

社会福祉大会事業

11月1日(日)開催、参加者数…95名

広報・啓発事業

めむろ社協だよりの発行(芽室町総合情報誌「すまいる」に編さん、毎月7,550部)

ホームページ・ブログ・ツイッターによる情報発信

歳末見舞金配分事業

46世帯に配分

有無縁仏供養法要事業

8月19日(水)開催(芽室仏教会協力)

物品貸出し事業

車いす貸出し…利用者数53名

物品貸出し…貸出回数29回

除雪サービス事業

支援登録町内会…14町内会、利用世帯…53世帯、延作業回数…492回

シニアワークセンター委託…利用世帯70世帯、延作業回数…336回

【助成事業】

地域福祉活動助成事業

団体等活動助成件数…11件

町内会たすけあいチーム活動助成件数…31件

紙おむつ等購入助成事業

助成者数…37名

シルバーカー購入助成事業

助成者数…15名

【相談援助事業】

成年後見支援センター事業

利用者数…2名

日常生活自立支援事業

利用者数…5名、支援員数…3名

【ボランティア事業】

ボランティアセンターだより

毎月1回発行

教えて先生!

年10回開催、延参加者数…145名

ボランティア体験学習

8月3日(月)・4日(火)開催、参加者数…16名

ボランティアミニ愛ランド(清水町)

11月8日(日)開催、参加者数…28名

ボランティア入門講座

11月14日(土)開催、参加者数…23名

ふまねつとサポーター養成講習会

11月20日(金)開催、参加者数…3名

ボランティアのつどい

3月12日(土)開催、参加者数…113名

介護予防ポイント推進事業

登録者数90名、延活動者数…1,297名

【ふれあいサロン事業】

共生型施設・ふれあいサロン「なごみ」

年234日開館、

延利用者数…3,164名

囲碁・将棋教室

年20回開催、延参加者数…108名

ふまねつと運動教室

年19回開催、延参加者数…214名

アットホーム・パン工房リスどん出張販売

年11回開催、延利用者数…122名

【介護事業】

【訪問介護事業】

年間利用件数…8,541件

(1日平均23・3名)

福祉有償運送(移送)事業

年間利用件数…1,432件

自費サービス事業

年間利用件数…54件

障害者居宅介護事業

年間利用件数…1,144件

芽室町成年後見支援センターでは 次のような事業を行っています。

相談

- 判断能力に不安のある方の生活や財産管理に関する困りごとの相談に応じます。
- 成年後見制度の利用が必要かどうか話し合い、今後の方向性について一緒に考えます。
- 相談の内容によって必要な関係機関と連携し、安心して生活できるようお手伝いします。

手続き支援

- 成年後見制度の利用が必要な方やそのご家族、関係機関の皆様が制度の利用がしやすくなるよう専門機関と連携しながら解決に向けた支援をします。

普及・啓発

- 住民の皆様様に「成年後見制度」を知っていただくために講演会や研修、講座を行います。
- 成年後見支援センターの役割や成年後見制度を知っていただくために、パンフレット等を作成し、広く周知します。

市民後見人の養成・支援

- 判断能力の低下した方の生活を身近な立場で支援する「市民後見人」の活動を支援します。
- ※市民後見人とは…親族や専門職以外の住民による後見人です。権利擁護と地域福祉の担い手としてその活動が期待されます。

法人後見の受任

- 家庭裁判所の判断に基づき、芽室町社会福祉協議会が法人として成年後見人等を受けて、後見業務を行います。

【お問い合わせ先】地域福祉係

☎62-1616 (担当：澤尻)

移動支援事業	年間利用件数…172件 (1日平均3・1名)
【通所介護事業】 通所介護事業	年間延利用数6,756件 (1日平均21・8名)
日中一時支援事業	年間延利用件数…178件
【居宅介護支援事業】 居宅介護支援事業	年間利用件数…933件
介護予防支援事業	年間利用件数…238件
要介護認定訪問調査事業	年間調査件数…8件
【小規模多機能型居宅介護事業】 年間利用者数…通い4,447名 泊1,684名、訪問1,217名	

決 算

(単位＝円)

事業名	歳入 (A)	歳出 (B)
社会福祉事業	238,005,240	196,664,096
社会福祉事業	238,005,240	196,664,096
法人運営事業	36,721,486	35,800,114
地域福祉事業	22,077,081	19,676,065
福祉活動事業	6,314,667	6,290,917
助成事業	3,368,202	1,433,160
相談援助事業	7,547,179	7,104,955
ボランティア事業	3,741,171	3,741,171
ふれあいサロン事業	1,105,862	1,105,862
介護事業	179,206,673	141,187,917
訪問介護事業	36,794,047	25,074,862
通所介護事業	59,058,161	52,181,478
居宅介護支援事業	11,496,300	11,361,660
小規模多機能型居宅介護事業	71,819,643	52,531,395
介護職員初任者研修事業	38,522	38,522

(歳入) 238,005,249円 - (歳出) 196,664,096 = 41,341,144円
は28年度に繰り越されます

あたたかな善意に感謝いたします 「熊本地震」義援金 総額54万4,550円

5月25日現在、総件数47件の義援金が芽室町共同募金委員会に寄せられています。心あたたまるご支援とご協力、誠にありがとうございます。引き続き「熊本地震」の義援金を受け付けています。

■受付窓口 芽室町共同募金委員会(東2条2丁目15番地ふれあい交流館 芽室町社会福祉協議会内)

■期間及び時間 平成28年6月30日(木)まで 受付8時30分～17時30分。ただし、土・日・祝日は除きます。

■その他 (1) 受付窓口で領収書を発行することができます。

ただし、募金箱への寄付には発行することができません。

(2) 郵便振替(ゆうちょ銀行の場合は振込手数料はかかりません。)

口座名義 熊本県共同募金会熊本地震義援金

口座番号 00950-2-174321

地域福祉活動助成金 地域福祉基金助成金

社協事務局にて6月30日(木)まで受け付けしております。
詳しくは「めむろ社協だより5月号(No.348)」をご覧ください。

住 所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり

☎61-3631 FAX66-9169

開館時間：火～土曜日9時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。
ただし、土曜日は祝日も開館します。

ブログ(「ふたば」と「なごみ」のぽかぽか日記)も見てね～

<http://nagomi.kakuren-bo.com/>



平成28年度 第1回 芽室町ボランティアセンター運営委員会を開催

ボランティアセンターの運営を円滑・適正に行うために組織されている運営委員会を、5月17日(火)に開催し、関係団体・機関などから推薦いただいた15名の方々へ、社協・遠藤事務局長より委嘱状を交付しました。任期は2年(平成30年3月31日まで)

芽室町ボランティアセンター運営委員会委員

(順不同・敬称略)

氏 名	所属など
飯 沼 孝 章	介護老人保健施設りらく
嶋 中 宏 之	障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークル
佐 藤 光 弘	北海道芽室高等学校
佐々木 修 一	芽室町校長会
西 尾 一 則	芽室町市街地町内会連合会
井 上 勢 子	芽室町赤十字奉仕団
福 田 良 雄	芽室町民生委員児童委員協議会
東 村 智 之	特別養護老人ホーム芽室けいせい苑
阿 部 紗矢香	特別養護老人ホーム芽室けいせい苑
岡谷内 眞里子	芽室町老人クラブ連合会
田 村 精 悟	登録個人ボランティア
市 川 静 子	一般公募
奥 山 真 悟	一般公募
齋 藤 和 也	芽室町総務課地域安全係
土 田 雅 敏	芽室町教育委員会社会教育課

委 員 長 田村精悟氏

副委員長 福田良雄氏、嶋中宏之氏

就任に当って

芽室町ボランティアセンター運営委員会 委員長 田村 精悟



平成28・29年度の新たな委員として、継続委員7名、新委員8名の計15名が選出されました。

不肖、私が委員長に選任されましたが、固より浅学非才、その器では有りませんが、委員の皆様のご指導・ご支援を賜りながら、その責任を果たしたいと思

います。ボランティア活動と云いますと、熊本地震発生から1か月が経過しましたが、今もなお、余震に脅かされながら、体育館や路上車内生活を強いられている人が多く、仮設住宅等の早期完成等が望まれている状況かと思

います。そんな中で、全国から多くのボランティアが集まり、援助に努められていますことは、本当に心強く有りがたいことであります。益々支援の輪が広がることを期待しているところです。

さて、町内の活動状況を見ますと、現在(5月25日現在)芽室町ボランティアセンターには、11団体(延べ235名)、個人11名の登録があり、活発な活動を繰り広げております。

私共、運営委員会としましては、これら登録団体・個人の活動を支援するとともに、活動がより広がり、活発になるように努めたいものと思

います。町民の皆様のご理解・ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げ、ご挨拶と致します。

教えて先生! わたあめを作ってみよう!

芽室町社会福祉協議会で、貸し出しをしている『わたあめ機』を使ってみませんか?

町内会や子ども会など、各種イベントで、ご活用ください!

★と き 7月2日(土)13時30分～15時30分

★と ころ ふれあいサロン「なごみ」

★先 生 芽室町社会福祉協議会
地域福祉係・福井福祉活動専門員

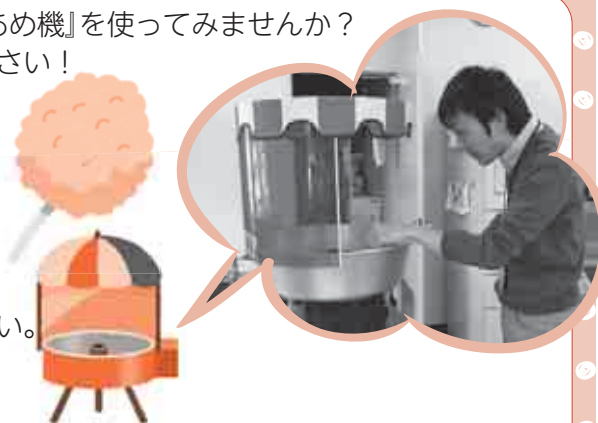
★持 ち 物 三角巾、エプロン、軍手、上靴

★参 加 費 無料 ★定 員 20名 ※先着順
小学生以下の方は保護者にご参加ください。

★申込締切 6月30日(木)

★そ の 他 主催者側で行事用保険に加入します。

★問合せ・申込み先 芽室ボランティアセンター (☎61-3631 担当: 柏葉)



心配ごと相談日程

6月22日(水)

時間：13時15分～15時30分
場所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：^{たてもりしずこ}館盛静子(学識経験者)
^{まつひさあつお}松久満夫(行政相談委員)

7月13日(水)

時間：13時15分～15時30分
場所：保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員：^{どきかずお}土岐一雄(人権擁護委員)
^{わだまゆみ}和田真由美(行政相談委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

【お問い合わせ先】 地域福祉係 ☎62-1616(担当：澤尻)

ふれあい交流会日程

(ひとり暮らし高齢者の食事会)

6月24日(金)

時間：11時～
場所：中央公民館
内容：出前講座、誕生会
担当ボランティア：さつき会

7月8日(金)

時間：11時～
場所：中央公民館
内容：ふまねっと運動、誕生会
担当ボランティア：かしわ会

★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。

★参加には、事前の会員登録が必要です。

【お問い合わせ先】

地域福祉係 ☎62-1616(担当：福井)

善意に厚く
感謝いたします

平成28年4月22日～5月23日

▼匿名	100,000円	夫の死去に際して
▼笹原育子さん	50,000円	父の死去に際して

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しております。

この他にも多くの方々にご寄附いただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。

みんなでつなげよう!きずなの輪 「ふれあい交流まつり2016」

◆とき **9月4日(日)10時～14時**

◆ところ **芽室町健康プラザ(西3条南6丁目)**

内容などの詳細は順次「めむろ社協だより」でお知らせいたします。

【お問い合わせ先】 地域福祉係 ☎62-1616(担当：福井)

ボランティア大募集!!

前日の会場設営、当日のお手伝い、撤収作業などのボランティアを募集しております。

個人でも企業、団体でも構いません。多数のご協力ぜひお願いします!

くわしくはお問い合わせください。

開催日決定!
お楽しみに!!



めむろ社協ホームページ リニューアル中!

「見やすい」「わかりやすい」「調べやすい」をテーマに7月上旬の公開にむけ、作製しています!

みなさんお楽しみに!



アットホーム・パン工房「リスどん」

「なごみ」出張販売は6月30日(木)10時30分～12時です
多くの皆様のご利用をお待ちしております!

ストップ・ザ 悪質商法

■発行・編集／茅室町消費生活センター 相談受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556
■事務所／茅室消費者協会内 開設時間：平日 9時～17時 ☎62-9000 <http://mesyokyo.sub.jp/>

4月1日から電力自由化が始まりました！

これまで家庭や商店向けの電気は、どの会社から買うかを選ぶことはできませんでした。電気の小売業への参入が全面自由化されることにより、ライフスタイルや価値観に合わせ、消費者が電力会社や料金メニューを自由に選択できるようになりました。

ガスや携帯電話などの組み合わせによるセット割引や、太陽光などの再生可能エネルギーを中心にも供給する電力会社を選ぶことも可能です。しかしオール電化住宅は新電力に変えることで逆に割高になるようです。またすぐに撤退する業者がいらないとは限りませんので、まずは慎重に比較検討することをお勧めします。

よくある質問を紹介します。

Q

電力会社を変えると新たに電線を引かなければならないのでしょうか？また、自分だけ停電が多くなる恐れはないのでしょうか？

A

今ある送配電網を使うので新たに電線を引くことにはなりません。また、電気そのものの品質や信頼性（停電の可能性など）は、

Q

マンションに住んでいますが、電力会社の切り替えはできますか？

A

マンションにお住まいの方も、電力会社の切り替えはできます。ただし、管理組合などを通じてマンションで括して電気の購入契約を締結している場合には、その契約やマンション内の規約などで制限される場合があるので、管理組合などに確認ください。

Q

契約した電力会社が倒産したら電気の供給は止まってしまうのですか？

A

それによりただちに供給が停止することはありません。新たな供給元が見つかるまでの間は、「ほくでん」から供給を受けることになります。

（経済産業省 資源エネルギー庁ホームページより）

「ほくでん」をかたる詐欺にご注意ください！！

電力の値上げや自由化に便乗し、北海道電力をかたつて、銀行口座やクレジットカードの番号などを聞き出そうとする不審な電話や訪問が急増しています。お金をだまし取られる被害も出ており、注意を呼び掛けています。

突然訪問し、漏電検査や分電盤の取り換え工事を行いその場で料金を請求する



電気料金の返金を装ってATM(現金自動預払機)の操作を誘導し、振込をさせる



電気に関する契約内容を聞き取って機器の購入を勧誘する



電気料金の返金を装って、口座番号やクレジットカード番号を聞き出す不審電話

消費者へのアドバイス

「ほくでん」や「ほくでんの関係会社」では、電気料金の返金に際してATMを操作させることや、口座番号、クレジットカード番号を尋ねることは一切ありません。また、契約の見直しと称して契約内容を尋ねたり、機器の購入を勧誘することもありません。なお「ほくでん社員」が消費者宅へ訪問する際には必ず身分証明書を携行しています。突然訪問し点検や工事などを行ってその場で料金を請求することはありませんのでご注意ください。

町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp



7/2(土)

「このまちに暮らし、育てること」

赤レンガ倉庫deキャンドルナイト
人と人をつなぐ女性たちにきく

協賛 JAめむろ

■時間 18時30分～20時30分(開場18時)

■会場 Bar 守破離

(芽室町東2条1丁目1-1)

■参加料

700円

(1ドリンク、おつまみ付)

■定員 60人 事前申込

※定員に満たない場合、当日の参加も可
■申込方法 名前・電話番号・参加人数
をお知らせください。定員に達した時点で受付を終了させていただきます。

「めむろの景観が変わる！」

ワインの魅力と可能性

Memuroワインヴァレー研究会・事務局長

恵田喜歩さん



「上美生から考える、

農村コミュニティの今、これから

上美生ほしぞらプラン会議・代表 蘆田千秋さん



「パパ・ママたちを支える育児ネットめむろの足跡」

育児ネットめむろ・代表

小池和枝さん



〈座談会〉「その思い、どうやってカタチにしてきたの?」

恵田喜歩さん、蘆田千秋さん、小池和枝さん

◎アルコールを飲む方は、お車での
ご来場はご遠慮ください。
◎駐車スペースに限りがあるため、
公共駐車場をご利用ください。

ワインづくりを通じた地域
活性化、住民で考える農村コ
ミュニティの未来、先進的な取
り組みであった子育てサポート
システムなど、芽室町で活動
する3人をゲストに迎えます。
歴史的建造物である赤レンガ
倉庫を会場に、このまちでが
んばっている人の思いに触れて
みませんか?



育児ネットめむろ

町の育児サポートシステム「ファミリーサポート」の運営、集団・一時託児、父親の育児支援活動「めむろパパスイッチ」事業も展開。平成27年度内閣府特命担当大臣表彰「子育て・家族支援部門」受賞。



上美生ほしぞらプラン会議

芽室町上美生地区の住民自身で、集落の課題や将来像について考える会。高齢者や除雪が困難な家庭に協力する“ほしぞら除雪隊”を結成するなど地域交流も図っている。



Memuro ワインヴァレー研究会

平成27年12月発足。芽室町内でワインづくりの構想を立ち上げ、ワインを核としたツーリズムによる観光振興、地域活性化を目指す。今年、10件の生産者によるブドウ栽培がスタート。

市街地町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会

平成28年度市街地町内会連合会 始動！

4月24日（日）、めむろーど2階セミナーホールにて平成28年度芽室町市街地町内会連合会の総会を開催しました。

市街地町内会会長、理事をはじめ、来賓に宮西芽室町長、芽室町社会福祉協議会三寺会長に出席いただき、平成27年度事業報告・決算報告、平成28年度事業計画・予算について提案、審議しました。

これからの季節、フラワータウン事業参加町内会では「地域コミュニティの醸成や地域環境の美化などを目的」としたサルビアなど、花の植栽・管理が秋まで行われます。

町内会会長名簿は未加入世帯加入促進、災害や事故事件の連絡などにご活用ください。

平成28年度 芽室町市街地町内会会長・町内会連合会役員・理事一覧

町内会名	会長名	役職名
本町	棚瀬 哲	
中央町	坂田 良三	
大町	村瀬 宏司	
旭町	田村 武治	
愛生町	大野 勝昭	
栄町	山河 義則	理事
幸町	黒田 晋	
柏木町	宮田 捷一	会長
曙町	中田 幸雄	
北町	渡辺 博幸	
東町	松浦 靖雄	
寿町	松久 満夫	監事
五条町	森 征一郎	
一心町	大場 徳治	
東栄東	児玉 久	事務局
東栄西	林原 安弘	
麻生町	高橋 仁美	副会長
新工町	三寺 邦宏	
西園町	工藤 洋二	

町内会名	会長名	役職名
泉町	高井 宏司	理事
泉町東	杉山 茂樹	
睦町	西尾 一則	副会長
緑町西	丹野 寛	
緑町東	伊部 實	
西町	寺内 敏幸	理事
西工町	嶋崎 誠義	
錦町	笹島 優司	
錦町西	岡 孝	理事
桜木町	上田 泰明	理事
美園	高藤 兼吉	
花園町西	佐久間勝朗	
花園町中央	中津 智史	
花園町東	大塚 隆慶	
南が丘	村上 悦朗	
南が丘東	市橋 明	
南が丘西	加藤 守	理事
福田	福田 良雄	
伊藤	伊藤 治久	
弥生中央町		

女性役員・理事一覧

町内会名	氏名	役職名
緑町東	江口 彩	理事
愛生町	丸山 久子	理事
青葉東	宮本百合子	理事
寿町	鍵谷美輝子	理事

町内会名	会長名	役職名
弥生西町	福田 秀夫	理事
弥生北町	阿部 忠男	
青葉東	林 幸司	
青葉西	野崎 隆	監事
日甜町	藤村 義博	理事
元町	加納 敏春	副会長
東めむろ第1	中川 雅博	
東めむろ第2	島田 繁明	
東めむろ第3	本村 文雄	
東めむろ第4	駒澤 建治	理事

各会長などの電話番号は市街地町内会連合会事務局児玉へ問い合わせください
(☎ 62-4233)

こんにちは! めむろまちの駅です

軽食・休憩スペース／町民活動支援センター／物産紹介・販売／観光案内
■申込先・問い合わせ：めむろまちの駅(本通1丁目19 ☎・☎66-7807)■

まちの駅を活用しませんか?

まちの駅を利用して料理教室や絵画などの展示をしてみませんか?

まちの駅では調理室の貸し出しとギャラリーの展示場所の開放をしています。

厨房を利用して料理教室を行ったり、手料理を提供したり…。ギャラリースペースではサークルなどで作成した作品を展示したり：使い方はさまざま！みなさんの活動を応援します！是非ご活用ください！



バス・JRなどの

待ち時間にも…

バス・JRの待ち時間やご友人との待ち合わせなどの時間にご利用ください。



まちの駅では、じゃがバスチケットの取り扱いをしています。また、じゃがバス・とかちバスの時刻表、観光情報誌も設置していますので、お気軽にお立ち寄りください。



アイスコーヒーはじめました

6月から夏季メニュー、アイスコーヒー(300円)をはじめました。期間は9月30日までです。これからの暑い季節、アイスコーヒーはいかがでしょう。



パンの販売日が変わります

スタッフによる手作りパンの提供日を月・水・金に変更します(12時～16時・売切次第終了)。

詳しくは、まちの駅内のパンカレンダーをご覧ください。

手作り品販売



まちの駅では、期間限定で手作り品の販売をしています。一つ一つ心を込めて作られており、いろいろな表情があつてとてもかわいいです。

写真は今回の商品で「見ざる 言わざる 聞かざる」など。

この作品の販売は6月までです。

1日食堂のご案内



毎回好評のサロンひだまりさんによる手作りランチ、旬の野菜をたくさん使った、優しい味の、こだわりのお弁当です。数に限りがありますので事前の予約がおすすめです！

◆第1・3木曜日 「ひだまりごはん」 400円

6月16日、7月7日、8月4日、18日
※7月21日は研修につきお休みです

◆第4木曜日 「かおり御膳」 500円

6月23日、7月28日、8月25日

「ご予約はこちらまで ☎66-78007

休憩スペースはどなたでもご利用いただけます。

お茶・お水をご用意しています(無料)。お食事の持ち込みもOKです。

■開館時間 10時～17時30分

(土・日・祝祭日は16時まで)

心を育む
佐藤そろばん塾

3～6歳の
大切な幼児教育を
任せてください。

授業日
月～金 PM3:00～7:00 (東3条教室)
土 AM9:00～12:30 (上美生教室)
日・祝 休み

東3条南1丁目 / 62-0070 <http://88soroban.jp/hokkaido/satou/>

(有) 長岡食品 6時半迄営業

店頭販売 新商品 ご案内

血糖値の気になる方に～ お湯を注いで1分半の玄米ごはん (北海道産) 税抜

- ・スリム玄米 ブレーン 500g (約30食分) 2,980円
- ・スリム玄米 ガゴメ昆布玄米 スワイガニスープ 1食分 270円
- ・スーパーフード【亜麻仁(アマニ)ふりかけ】 70g 350円
- ・黒酢ドリンク ライチ&レモン (蜂蜜仕立て) 1L 300円

※ 黒酢たまねぎドレッシング 熊本より再入荷しました♪

芽室町東6条2丁目3番地 電話 0155-62-2318

リフトアップメイク術 体験

プロのメイクアドバイザーが色々な
ワザ教えちゃいます!

チークの
おみやげ付き

(30分)1620円 <ご予約お待ちしています>

YOUR /HI/EIDO カドヤ

営業時間: 9:30～19:00
定休日: 日曜日
TEL: 0155-62-2201

人気のセット
今年も登場です

夏の清流御膳

毎年好評いただいている清流御膳。
塩焼きはやっど焼けた皮の香ばしい風
味とふっくら焼けた身のコンビネーション
が最高です。自家製のそばと寿司まで
ついたお得なセット。
今年はその他にも期間限定の冷たい
かけそばメニュー各種、ご用意しました。
午前11時より 午後5時まで
水曜定休 芽室町美生 松久田

もっと名古屋を楽しもう

JAL 帯広-名古屋線
8月中 週4便運航
(日・月・水・金曜日)

上・中・下・観・光・鉄・道・空・港・利・用・推・進・協・議・会
〒150-8501 東京都目黒区南町2-1-1 TEL: 03-3596-1234

愛ちゃんカード

満点カードになると
特典がいっぱい!!
お買い物は
是非、加盟店へ

★加盟店でお買い上げ(本体)100円ごとに1ポイント差し上げます。
★100マーク(400ポイント)でゴールになった満点カードは、

【お買い物600円】【銀行預金500円】【公共料金支払500円】
【イベント参加】にお使いいただけます。

【お問い合わせ先】
芽室町本通1丁目 めむろ一ど3階 商工会内
TEL (0155) 62-2339

愛ちゃんカード会

芽室幼稚園からのお知らせ

<地域開放予告> 遊びに来てね～

開放場所: くじらハウス
時 間: 10:00～11:30
時間内は自由に入出り下さい。

- 6月22日(水)
*いちごクラブのお友達と
遊びましょう
- 7月9日(土)
*お面をつくって遊びましょう

どんな顔
のお面が
いいかな

<未就園児1歳児いちごクラブ入会募集>
家庭の中で毎日お子様と過ごす時間から思いき
って一歩飛び出してみませんか?子育ての応援、
お子様の社会性を育てるお手伝いをします。

◎対象年齢 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
◎クラブ日 水曜日(年間35回)
◎時 間 10:00～11:30
◎定 員 10組の親子

今日は天気が
悪かったので、
新聞遊びをし
ました。
ビリビリ破る
のは面白い!

学校法人 十勝立正学園 芽室幼稚園
芽室町東6条3丁目2 ☎62-2049
<http://www.memuro.ed.jp/>

胃腸内科 小児科 リハビリテーション科

なかお内科

■お薬は院内でお渡しします。
■朝8時15分より診療開始。
■経鼻経口胃カメラの当日受付可、甲状腺、腹部エコー、動脈硬化、骨粗鬆症、禁煙治療、肩・腰・膝の痛み
■日本脳炎ワクチン、B型肝炎や各種ワクチン予約不要。

月・木 夜7時まで

☎62-2035 芽室町本通4丁目（郵便局南）

キックボクサーと一緒にやりませんか？

KICK BOXING

ご夫婦、カップル、友達同士で楽しく汗をかきましょう

毎週火曜日
夜19時半～20時半まで
男性会員も入会中

場所等はお気軽にお問い合わせください
TEL 080-5839-7773

木曜日19時半からはヨガの教室を行っています。あと数名ですが生徒募集中。
※定員になり次第募集終了とさせていただきます。インストラクター 西部好美

みやま鍼灸整骨院

〔月火木金〕8:30～12:00/14:30～19:00
〔水土〕8:30～13:00〔日祝〕休み

東3条2丁目1番地3 TEL62-0988
<http://miyama-memuro.com>

整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

6月1日に開設しました。

りらくに「訪問看護」部門誕生！

社会医療法人社団 三幸会

お悩みになる前に、まずは一度ご連絡ください。

訪問看護ステーション りらく

芽室町東芽室南2線16-2
TEL 0155-62-3663
FAX 0155-62-7677

一緒に笑顔の時間を過ごしましょう。
あなたのご自宅へ、安心をお届けします。

あおばクリニック

Aoba Clinic

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来・・・随時受付
☆各種健診・・・随時受付

水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 TEL (0155) 62-2711
(パリス美容室様より東側へ20m)

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。

鈴木バランス整体

Suzuki balance 整体&スポーツ整体・バランスダイエット

“すまいる見ました”で新規の方500円割引！

高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2,500円 <http://www.obnv.com/health/458>
※初診料1,000円

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

町民参加型の「すまいる」を目指します。
あなたの参加お待ちしております。

すまいる表紙写真

■写真のテーマ
人の表情と季節感を表現したもの

■応募方法
応募用紙に記載し、写真データと一緒に応募ください

■応募期限 毎月27日まで

みんなの掲示板

■対象
まちの話題や加入されている団体・サークル活動紹介・会員募集など

※営利を目的としないものに限りさせていただきます

すまいる表紙の題字&イラスト

■応募方法
ホットボイスはがきをご利用ください

■応募期限 毎月15日まで

「わが家の満点笑顔」写真

■対象
3歳未満のお子さん

■応募方法
下記またはホットボイスはがきでご連絡ください

問企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 k-kouhou@memuro.net

アフタヌーンティー

広報編集後記

▶新しくなったすまいる、いかがでしたか？表紙の募集には多くの方からご応募いただきありがとうございました▶応募ハガキやメールが届くたび、係2人で大喜びしていました▶来月号の表紙も引き続き募集していますので、またぜひご応募ください！

村上佳子

▶町民参加型19,000人でつくる広報誌すまいる。リニューアルしました▶すまいるが皆さん方にとって、もっと身近な存在になれるように、今後も変化しながら「進化」させていきます▶町民参加型です。“新すまいる”のご感想をぜひお聞かせください！

渡辺浩二

すまいるカレンダー 6月19日～7月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

役 場 62-2611
 保 あいあい21(保健福祉センター) 62-9724(保健福祉)
 62-9733(子育て支援)
 病 公立芽室病院 62-2811
 子 子育て支援センター“げんき” 61-3030
 め めむろ子どもセンター あいりす 67-0828
 め めむろ西子どもセンター みらい 62-9393
 図 図書館 62-1166

教 教育委員会 62-9729(学校教育)
 62-9730(社会教育)
 中 中央公民館 62-4680
 ふ ふるさと歴史館 61-5454
 体 総合体育館 62-1144
 温 温水プール 62-6116
 消 消防署 62-2821
 社 社会福祉協議会 62-1616
 芽 芽室交番 62-2151

日程	主な行事予定
6/19日	教科書展示会(6/17～6/30) 教 P33 路面清掃実施 日曜おはなし会 11時～ 図 P35
20日	親子で大工さんをつくろう!申込開始 体 P14 3・4・5歳児の広場 13時30分～ 子 P15 コンポスター購入助成申込受付開始 図 P30 路面清掃ごみ回収日 温水プール休館日
21火	明正保育所開放日 9時30分～ 体 P15 3歳6か月児健康診査 図5月号 P11 図書館・ふるさと歴史館休館日
22水	わんぱく広場 10時～ 子5月号 P11 出張あかちゃん広場 13時30分～ 子 P15 北伏古保育所開放日 9時30分～ 体 P15 芽室町臨時職員(一般事務)応募期限 図 P24 参議院議員選挙投票所事務従事者応募期限 図 P24 心配ごと相談 13時15分～ 社 P43
23木	図書館夜間開館日(～20時)
24金	あかちゃん広場 10時～ 子 P15
25土	町民登山会申込期限 P36 ふるさと歴史館体験学習(～26日) 歴 P37
26日	日曜おはなし会 11時～ 図 P35 アロマテラピー講座申込期限 中 P34
27日	3・4・5歳児の広場 13時30分～ 子 P15 納税窓口時間延長(～30日) 図 P22 教育委員会会議 16時～ 教 P33 温水プール休館日
28火	4か月児健康診査 13時～ 図5月号 P11 図書館・ふるさと歴史館休館日
29水	出張あかちゃん広場 13時30分～ 子 P15
30木	パソコン講座申込期限 中 P34 わたあめを作ってみよう申込期限 社 P42 1歳むし歯予防教室 10時～ 図5月号 P11 図書館月末休館日

日程	主な行事予定
7/1金	あかちゃん広場 10時～ 子 P15 芽室中学校創作部作品展(～15日) 図 P35 料理講座申込期限 中 P34 公民館映画上映 19時～ 中 P34 子どもの水泳教室申込期限 温 P36
2土	
3日	日曜おはなし会 11時～ 図 P35 総合体育館教室申込期限 体 P36 中央公民館休館日
4月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ 子 P15 年金生活者等臨時福祉給付金申請締切 保 P18 温水プール・総合体育館休館日 健康プラザ休館(～8/12) 5月号 P39
5火	1歳9か月児健康診査 保 P15 図書館・ふるさと歴史館休館日
6水	出張あかちゃん広場 13時30分～ 子 P15 移動子育て支援センター(東めむろ) 10時～ 子 P15
7木	BCG予防接種 14時～ 病 P15 図書館夜間開館日(～20時)
8金	あかちゃん広場 10時～ 子 P15 環境審議会委員応募期限 役 P30 美生川川下り申込期限 P31
9土	ふるさと歴史館体験学習(～10日) 歴 P37
10日	参議院議員通常選挙投票日 P24 日曜おはなし会 11時～ 図 P35
11月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ 子 P15 温水プール休館日
12火	すまいる7月号発行日 10か月児健康診査 13時～ 保 P15 図書館・ふるさと歴史館休館日
13水	出張あかちゃん広場 13時30分～ 子 P15 戦没者追悼式 11時～ 保 P18 移動子育て支援センター(祥栄) 10時～ 子 P15 はじめのいっぽ 11時～ 図 P35 心配ごと相談 13時15分～ 社 P43
14木	1歳むし歯予防教室 10時～ 保 P15 図書館夜間開館日(～20時)
15金	芽室町交通安全のつどいコンサート 18時～ 図 P11 あかちゃん広場 10時～ 子 P15 開町記念式典 10時～ 役 P18
16土	すくすく広場 10時～ 子 P15 おやっこおはなし会 14時～ 図 P35 はり絵はがき講座申込期限 図 P35 路面清掃実施日(～17日) ※路面清掃ごみ回収日(19日)
17日	パークゴルフ・ペア大会申込期限 P37
18月	映画会 13時30分～ 図 P35

芽室町総合情報誌 2016年(平成28年) 6月号 No.781
すまいる 6月号の1冊当たりの印刷経費は約173円です

■発行・編集/芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14
 ☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 http://www.memuro.net/
 ■発行日/平成28年6月10日(毎月1回12日発行) ■印刷/東洋印刷株式会社:帯広市

この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO₂削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。

UD FONT

この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。