

町民参加型  
18,918人でつくる！芽室町の総合情報誌

すまいる



新春特集 みんなの抱負2017

No.788  
[すまいる] Smile 1 2017



## 今月の題字

# すまいる

すず か ひな こ  
鈴鹿 雛子 さん  
(芽室小学校4年生)

## 今月のイラスト



かみ や りん か  
神谷 鈴花 さん  
(芽室小学校6年生)

お正月は家族で過ごしたいという想いをこめて描きました。



やまざき あい さ  
山崎 愛紗 さん

(北明やまざと幼稚園 年長)  
ネコと雪遊びをしている所を描きました。

## 今月の写真



リンク造成中

こ だ ま わたる  
児玉 渉 さん

12月26日にオープンした町営スケートリンク。完成する直前の作業を撮影しました。朝9時から夜8時まで利用できます。

- 3 宮西町長より新年のご挨拶  
フットーークのお知らせ
- 4 旬の人 矢後太規さん
- 5 f 芽室応援隊始めます
- 6 新春特集

## みんなの抱負2017



- 8 特集  
復旧復興に向けて
- 12 みんなのひろば  
すまいるモニター取材班が行く！ほか
- 18 楽しく子育て  
オールめむろで ほか
- 24 Hot Voice
- 26 募集
- 27 まちづくり
- 28 お知らせ
- 38 健康

めむろの教育情報

## だいちゃん

- 40
- 46 めむろ社協だより
- 50 各種団体
- 52 有料広告・アフタヌーンティー
- 裏 すまいるカレンダー

## 人の動き

平成28年12月31日現在  
( )内は前月比

人口:18,918人 (+18)

女性:9,877人 (+12)

ご誕生:7人

転入:52人

世帯数:7,874戸 (+5)

男性:9,041人 (+6)

ご逝去:14人

転出:27人

# 新年のごあいさつ

## 本格的復興の1年

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆さまには、ご家族おそろいで健やかな新年を迎えたこととお慶び申し上げます。

昨年来を顧みますと「穏やかにして稔り多き1年」であることを期待し、スタートしたことが思い起こされます。しかし結果としては、春の強風、6月から異常な長雨など、農作物は自然災害の大きな被害を受けました。

8月にはスイートコーンが倒伏し、小麦も収量・品質ともに低下のあと、本町に1週間に3つの台風が縦断するなど、誰もが経験したことのない、未曾有の大災害となりました。

本町では河川の氾濫で、住宅123戸が被害を受け、道路・橋梁では5橋を含む6路線が、今も不通となっており、さらに河川流域の農地108haが洗掘や流失の被害を受けました。これら被害を受けられた皆さまには、心からお見舞いを申し上げます。

この災害復旧に奔走の最中、例年より早い数度の降雪があり、今年の日候の異常ともいえる非情さが、恨めしくもありましたが、国や道との災害復旧の査定作業に、職員ともども全力をあげ、12月22日には全ての査定を終え、待ち望んだ被災農地への客土作業も始めることができました。

新年を迎え、これら復旧作業を最優先すべき重要課題と、決意を新たにしているところであります。

そのためには、平常予算にあっても一層厳しい視点で査定にあたり、新年度は町をあげた目標を「台風10号の本格的復興の1年」と定め、何より被災された皆さんの復旧・復興を最優先してまいりますことを、ここにお誓い申し上げ、新年のごあいさつとします。



芽室町長

宮西 義憲



## 芽室町長との意見交換の場 フュトーク

12月号でもお知らせしましたが、下記日程のとおり町長が各地域にお伺いして、そよ風トークを開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

### 冬トーク(冬季巡回型)日程表

#### 1月

14日(土)	15:00~16:30	芽室南地区コミュニティセンター
	19:00~20:30	東めむろコミュニティセンター
15日(日)	15:00~16:30	中央公民館(講堂)
	19:00~20:30	芽室西地区コミュニティセンター
17日(火)	13:30~15:00	上美生農村環境改善センター
18日(水)	10:00~11:30	北伏古地域福祉館
	13:30~15:00	坂の上地域福祉館
19日(木)	10:00~11:30	中伏古地区老人憩いの家
	13:30~15:00	上伏古生活改善センター
23日(月)	10:00~11:30	毛根地域福祉館
	13:30~15:00	祥栄ふれ愛館
24日(火)	10:00~11:30	集団研修施設「かっこう」
	13:30~15:00	渋山林業研修センター

#### ●まちの主要事業・地域課題等説明事項

- ・はじめに町から次の事項についてご説明します。
- ・その後、ご意見やご質問等をいただきます。

#### 全町対象

- ・役場庁舎建設基本計画(案)について
- ・台風10号に対する対応について

#### 農村地域対象

- ・保育所遠距離送迎対策について



# 旬人

## 天皇杯 第65回 全日本相撲選手権大会優勝



矢後太規さん

やご たかのり さん

芽室町出身の22歳。芽室西小学校・芽室西中学校卒業。  
小学校5年生から本格的に相撲をはじめ、中学時代には全国大会に出場。高校は大関豪栄道らを輩出した埼玉栄高校に相撲留学。中央大学では法学部に在籍し、相撲部主将を務める。天皇杯を制してアマチュア横綱の座に就いた。



母 正子さん

「この小さな体であんな大きな子を産んだね」と言われますが、3,180gで産まれました。15歳で親元を離れてお盆と正月に帰省するあなたの姿は、我が子でありながら遠い存在に感じていました。小学校5年生の時「相撲で日本一になりたい」と言っていたことが本当に実現しましたね。本当におめでとう。今度は大相撲の世界で日本一を目指して頑張ってるね。ずっと、ずっと応援しているからね。

**芽室町を元気にする**  
「台風で被害を受けた人が多くいると聞いています。自分が活躍することで町民を少しでも勇気づけたい。そして、芽室町の名前が全国に広がることで町を元気付けたいと思います」と故郷への想いを語り、今後の活躍を誓った。

**大相撲の世界で**  
「大学卒業後は大相撲の世界に入ります。そして、稽古を積み重ねて、どこまで通用するか自分の力を試したいです」と話し、3月に初土俵を迎える予定。  
「立ち合いで相手に体をぶつけて、相手の上手を引いて、寄り切る相撲にこだわりたいです」と話し、さらに「一年以内には幕内を目指します」と力強く語ってくれた。

**アマチュア横綱誕生!**  
決勝戦では右上手を引くと同時に一気に相手を寄り倒した。186cm、165kgの体格を活かし、まさに理想の形での勝利だった。「信じられない気持ち。自分の相撲を取り切ることしか考えなかった。最後の大会で勝って良かったです」と話し、優勝後は生活が一変し、「優勝祝賀会や取材やインタビューで忙しくなりました。でも稽古だけは欠かしませんよ」と笑顔が印象的だった。

2017年2月1日開始

芽室町を愛する人たちが「つくる」「つなげる」  
新・住民参加型魅力発信 Facebook ページ

# 芽室応援隊 始めます

## 「芽室応援隊」とは？

芽室町の様々な魅力を、芽室町を愛するみんなで発信する住民参加型 Facebook ページです。

芽室の好きな場所や風景・お気に入りのお店・日常の出来事やイベントなどを、芽室を愛する人「応援隊」が発信していきます。

あなたも「芽室応援隊」の1人となって、オススメ情報を発信してみませんか？

※芽室町公式フェイスブックとは別の、新たに開設するページです。芽室町役場からのお知らせは、今まで通り芽室町公式フェイスブックで発信します。

## 芽室応援隊で発信する情報(例)

芽室の好きな風景



「嵐山の展望台に来ました。ここから見る景色が大好きです。」など

オススメのグルメ



「〇〇でコーン炒飯食べました。コーンたっぷりです。美味しいです。」など

イベントのお知らせ・感想



「氷灯夜に来ました。キャンドルがきれいです。」など

## 投稿の流れ



芽室応援隊の投稿者に登録済みの A さん



Facebook ページ「芽室応援隊」から投稿  
※上記画像はイメージです



芽室応援隊のファン  
（「いいね！」を押す人たち）

情報共有・拡散

## 「応援隊」投稿者を募集します。

### ■対象者

- ・芽室のことが好きな人／団体
- ・芽室の魅力を世界中に伝えたい人／団体
- ・Facebook を利用している人／団体

※居住の町内外は問いません

### ■登録方法

電子メールに①住所②氏名(フリガナ)③ Facebook 登録メールアドレス④ Facebook アカウント名を書いて、件名を【応援隊投稿者希望】にして芽室町企画財政課広報広聴係 k-kouhou@memuro.net へ送信！

〒芽室町企画財政課広報広聴係 ☎ 62-9721 ✉ k-kouhou@memuro.net



# 新春特集



# みんなの 抱負

2017

今年は酉(とり)年です。  
毎年恒例の年男年女のみなさんに、  
今年の抱負を書いていただきました。  
どれも元気の出る内容です。あなたの  
今年の抱負は、もう決まりですか。  
ご家族、友人と、それぞれの抱負を  
語り合い、一年のスタートにしてみ  
てはいかがでしょうか。

自分が子どもの頃に楽し  
かった祭りを今の子ども  
たちにも感じてほしい。  
芽室の祭りが盛り上がる  
ように頑張りたい。

年男



子供の  
ために!

尾田 幸司 さん (47歳)  
(寿町) フラワーショップODA

バスケット少年団では  
全力で練習して、試合  
では確実にシュートを  
決めたい!

年男



全力

小森 旭陽 さん (11歳)  
(東めむろ第2) 芽室小学校

年女



旅行に  
行きたい!

河村 咲希 さん (23歳)  
(西園町) てつなん保育所

年女



健康!

佐藤 康子 さん (59歳)  
(南が丘) てつなん保育所

今年は是非ユニバーサルス  
タジオジャパンに行ってい  
たいです。そしてミニバ  
レーに挑戦して、毎日笑顔で  
過ごしたいです。

今年も子どもたちと元  
気に過ごし、一緒に成長  
したいと思います。そして、  
働く保護者を支えるよう  
に頑張ります。

地区の老人会の旅行が楽しみです。自分のペースで農作業や趣味の歌を続けていきたいと思っています。



佐藤ヨネ子 さん (71歳)  
(栄)

豊かで肥沃な大地を次の世代に伝えて、安心安全なおいしい食料を提供したいです。



高道 豊 さん (35歳)  
(上芽室) 農業

小学3年生から吹奏楽にはじめて、トロンボーンをやっています。練習して上手に演奏できるようになりたいです。



小林 明衣 さん (11歳)  
(西園町) 芽室西小学校



藤川 純 さん (35歳)  
(東栄東) 麵屋 縁



麻生八代江 さん (84歳)  
(東栄西)



高玉 凌 さん (11歳)  
(弥生中央) 芽室小学校

去年は台風の影響で大変な年になりました。こんな時こそ「一人はみんなのために、みんなは一人のために。」この言葉を自分に言い聞かせたいと思っています。

平成12年から柏樹学園に通っています。大好きな歌とパークゴルフで健康を維持します！

一生懸命練習してサッカーがうまくなりたいです。そして仲間と力を合わせて全道大会に出場したいです。

# 義援金

## 特集 復旧復興 に向けて vol.4

「義援金」の第2次  
配分が決まりました。

全国の多くの皆さまからいただいたご寄附を「義援金」として第2次配分させていただきました。今回は、新たに台風被害を受けた企業、40万円以上の農地被害を受けた農家の方も対象としました。

固総務課総務係

☎ 62-9720

✉ s-soumu@memuro.net

	区分		対象世帯数 (推定)	第1次配分 円	第2次配分 円	計 円
	被害程度	世帯人数				
第1次配分と同じ対象者(床下浸水以上の被害を受けた方)	全壊	単身	0	—	—	—
		2人以上	0	—	—	—
	半壊、床上浸水	単身	9	100,000	135,000	2,115,000
		2人以上	46	150,000	202,500	16,215,000
	床下浸水	単身	7	60,000	81,000	987,000
		2人以上	43	90,000	121,500	9,094,500
	断水	単身	1	60,000	—	60,000
		2人以上	24	90,000	—	2,160,000
第2次配分から新たに対象	企業(台風の被害を受けた企業)		23	—	50,000	1,150,000
	農家(40万円以上の農地被害を受けた農家)		44	—	50,000	2,200,000
	計			14,310,000	19,671,500	33,981,500

\*対象世帯数が確定していないことから、合計金額は変更になる可能性があります。

大変多くの方からのご寄附、ご支援など、心から感謝申し上げます。

# 感謝

公益財団法人イオンワンパーセント  
クラブ

北海道のイオングループのお客様  
有限会社なかむら薬局

芽室幼稚園

芽室幼稚園職員一同

川岸電設株式会社

十勝復旧がんばろう集会実行委員会

日本共産党北海道委員会

いび祭実行委員会

札幌市中央区西連合町内会

社会福祉法人栗山町社会福祉協議会

東京都千代田区ゲートボール協会

会長 隠岐十子江

恵庭市町内会連合会

空知測量設計業協会

宝照寺仏教壮年会

宝照寺仏教婦人会

北海道高等学校教職員組合

曙町町内会

芽室町赤十字奉仕団

(12月20日現在)

※誌面掲載は、掲載承認いただいた  
企業・団体のみ掲載しています

(敬称略)



# 災害の検証作業を進めています

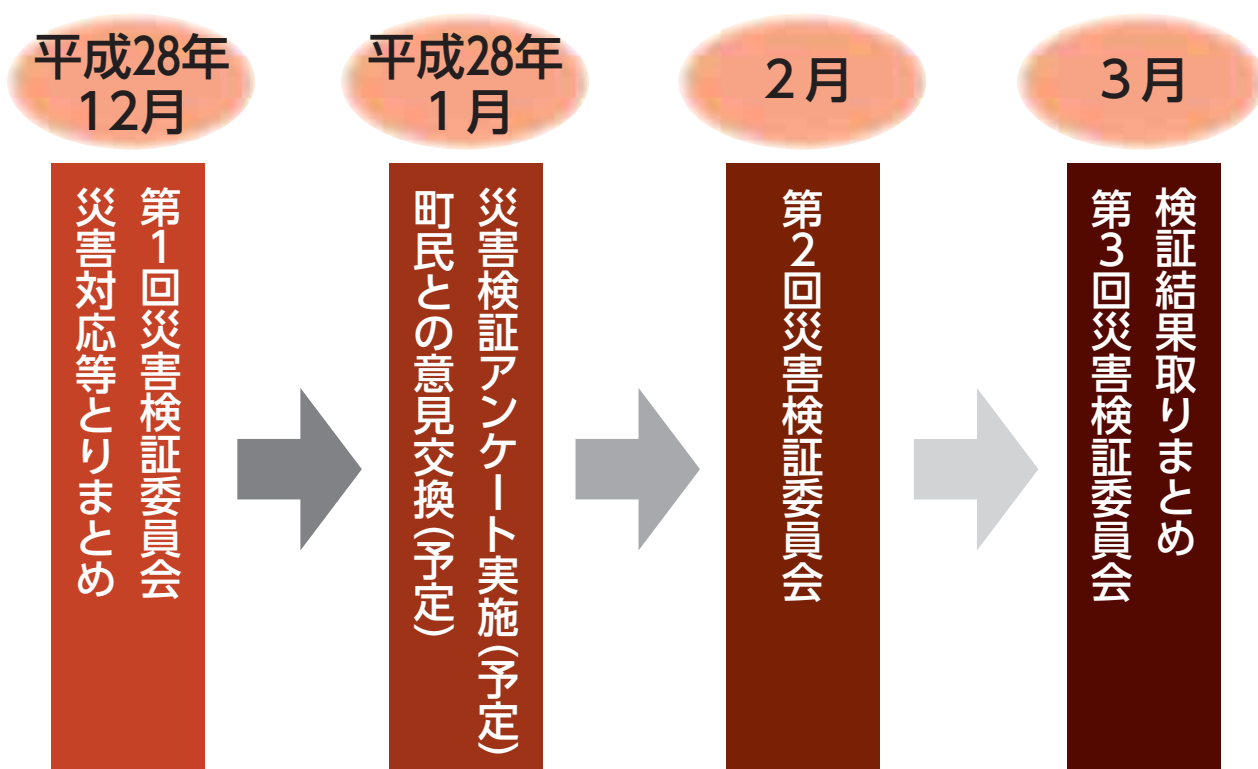
台風10号の災害において行った様々な対応を今後の防災対策に反映させるため、災害対策本部をはじめ災害対応を行った内容等について、現在、検証作業を行っています。

検証にあたっては町だけではなく、外部からの客観的な観点から検証を行うこととしたことから、有識者の委員で構成する「芽室町台風10号災害検証委員会」を立ち上げ、12月27日(火)には第1回目の会議を開催しました。

会議では、これまでにまとめた災害時の取り組みや、取り組みから出た課題、今後の対応について説明したほか、今後の検証作業スケジュールなどを説明し、委員からも今回の災害対応を受けて様々な質問や意見などが出されました。

検証作業は今後、町民の皆さんとの意見交換やアンケートなども実施しながら、様々な角度からの意見等を取り入れ、平成29年3月末までに取りまとめる予定です。

## 【災害検証の流れ】



### ■芽室町台風10号災害検証委員会 委員(敬称略)

区 分	所 属 等	氏 名
学識経験者	東京大学大学院情報学環 総合防災情報研究センター特任助教	定池 祐季
国 機 関	国土交通省北海道開発建設部 帯広開発建設部防災対策官	高部 登
道 機 関	北海道十勝総合振興局 地域創生部地域政策課主幹	久々江秀範



第1回災害検証委員会の様子

# 平成28年台風10号により被害を受けた 農業者の方へ

〔甚大な被害を受け、負担能力が著しく低下した方〕

## (1) 町税の減免

### ■固定資産税

被災した方を対象に、資産の損害の程度に応じて固定資産税を減免します。

- 【減免対象】 平成28年度の第3期と第4期  
【減免割合】 資産の損失の程度に応じて決定されます。  
【申請書類】 申請書、町税等還付金口座振込先連絡票ほか  
【申請期限】 平成29年3月31日まで  
【問い合わせ】 税務課資産税係 ☎62-9722

### ■個人町民税・道民税

平成28年中において収穫すべき農作物について生じた減収による損失額の合計額(農作物の減収価格から農作物共済金額を控除した金額)が、平年における当該農作物の収入額の合計額の10分の3以上ある者で、平成27年中の合計所得金額が1,000万円以下であるものは、下記の表に応じて減免します。

【減免対象】 平成28年度第2期から第4期

【減免割合】

前年中の合計所得金額	減免割合
300万円以下	全 部
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
750万円超	10分の2

- 【申請書類】 ・ 申請書  
・ 町税等還付金口座振込先連絡票  
・ 災害を原因とする「農作物の不作」及び「農業収入の減収」証明する書類  
【申請期限】 平成29年3月31日まで  
【問い合わせ】 税務課町民税係 ☎62-9722

## (2) 後期高齢者医療保険料の減免

平成28年度分の後期高齢者医療保険料について、本人と世帯主及び同一世帯内の後期高齢者医療被保険者の平成27年中の合計所得金額が1,000万円以下である方は、平成28年中において収穫すべき農作物について生じた減収による損失額の合計額に応じて、減免が受けられる場合があります(審査・判定は北海道後期高齢者医療広域連合にて行います)。住民生活課国保医療係までご相談ください。

- 【減免対象】 納付相談時点で納付困難額  
【減免割合】 所得減少の程度に応じて決定されます。  
【申請書類】 ・ 申請書  
・ 確定申告書の控えや源泉徴収票等、収入を確認できる書類  
【申請期限】 平成29年3月31日まで  
【問い合わせ】 住民生活課国保医療係 ☎62-9723

### (3) 国民健康保険税の減免

平成28年中において収穫すべき農作物について生じた減収による損失額の合計額（農作物の減収価格から農作物共済金額を控除した金額）が、平年における当該農作物の収入額の合計額の10分の3以上ある者で、平成27年中の合計所得金額が1,000万円以下であるものは、下記の表に応じて減免します。

【減免対象】平成28年8月分から平成29年3月分（納期限が平成28年8月から平成29年3月のもの）

【減免割合】

前年中の合計所得金額	減免割合
300万円以下	全 部
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
750万円超	10分の2

【申請書類】 ・ 申請書  
・ 町税等還付金口座振込先連絡票  
・ 災害を原因とする「農作物の不作」及び「農業収入の減収」を証明する書類

【申請期限】 平成29年3月31日まで

【問い合わせ】 住民生活課国保医療係 ☎62-9723

### (4) 介護保険料の減免

災害により平成28年中において収穫すべき農作物について生じた減収による損失額の合計額（農作物の減収価格から農作物共済金額を控除した金額）が、平年における当該農作物による収入額の合計額の10分の3以上である者で、平成27年中の合計所得金額が1,000万円以下であるものは、下記の表に応じて減免します。

【減免対象】 平成28年8月分から平成29年3月分  
※被災日（8月30日）の属する月から対象とする。

【減免割合】

合計所得金額	対照保険料額	介護保険料の減免割合
300万円以下	被災日の属する月以後の保険料に、前年中における合計所得金額に占める農業所得金額の割合を乗じて得た額	全 部
400万円以下		10分の8
550万円以下		10分の6
750万円以下		10分の4
750万円超		10分の2

【申請書類】 ・ 申請書  
・ 町税等還付金口座振込先連絡票  
・ 災害を原因とする「農作物の不作」及び「農業収入の減収」を証明する書類

【申請期限】 平成29年3月31日まで

【問い合わせ】 保健福祉課介護保険係 ☎62-9724





## きゅうじん 九神ファームめむる全国表彰



同賞は、地域資源を活用することで地域活性化や所得向上に取り組んでいる優良な事例を選定するもので全国769件の応募の中から選ばれました。

12月2日、株式会社九神ファームめむるが内閣官房・農林水産省主催「デイスカバー農山漁村の宝」のアクティブ賞(特別賞)に輝きました。

同ファームは「障がいのある子たちの働く場を作りたい」という芽室町と、「十勝の美味しい野菜を使った惣菜を作りたい」という(株)クック・チャムの想いから誕生。農業生産のほか加工場でのじゃがいもの一次加工を行い、障がい者や高齢者、地域の若者の雇用創出しています。従業員数や生産量、売上が着実に向上している実績を評価されての受賞となりました。

嵐山工場では、じゃがいもの皮むき、芽取りから蒸し作業までを行っています。工場に入り驚いたのは集中力の高さ。皮むきは1個ずつ丁寧に、そして驚くべきスピードでむいていき、じゃがいもの山があつという間になくなります。ここでは障がい者も高



安倍首相も味わったポテトサラダは「ばあばのお昼ごはん」で味わうことができます。

齢者も支援員も皆同じ一人の作業員。黙々と作業をしながらも「お願いします」「ありがとうございます」「ちよっとスピードアップしよう」など、お互いに声をかけ合い、協力し合って進められていました。

首相官邸で行われた同賞の交流会では彼らが加工したじゃがいもを使用したポテトサラダもふるまわれ、安倍首相をはじめ多くの参加者が舌鼓をうちました。

同ファーム支援員の古御堂由香さんは受賞について「表彰されたことはもちろんですが、自分が加工したポテトサラダを遠い世界の人だと思っていた安倍首相が食べてくれるということは想像もしなかったことで、大きな喜びになりました。日々の小さな積み重ねが大きな結果になりました。これからも誰もが当たり前のように働いて生きていく町を目指していきたいです」と話してくれました。



12/  
14

## 税の作文受賞者に表彰状

「税についての作文コンクール」の表彰式が芽室中学校で行われました。高橋萌花さんは作文について「軽減税率に興味があり、トレーシー市を訪れた際のレシートを使って調べました」と話してくれました。写真左から湯浅麗水さんと高橋萌花さん(署連会長賞)、白幡壘一さん(芽室町長賞)、畠山絵莉さん(芽室町納税組合連合会会長賞)。すべて芽室中学校3年生



12/  
11

## メムオロ太鼓保存会が30周年記念発表会

芽室町郷土芸能メムオロ太鼓保存会の設立30周年記念発表会が中央公民館で開かれました。同会は現在、小学生8人、中学生9人、高校生1人、大人7人で活動。あいさつに立った鈴木修会長は「伝統を守りつつ、新しいメムオロ太鼓、太鼓道に精進していきます」と述べました。「かしわ太鼓」「新嵐山太鼓」「豊年祈願太鼓」など体に響く太鼓の鼓動、圧巻の演奏に、観客から大きな拍手が送られました。



12/  
22

## JR 石勝線・根室線 芽室-トマム間が運転再開

台風10号の影響により運転見合わせになっていた JR 石勝線・根室線の芽室-トマム間の運転が再開しました。芽室駅では、札幌からの1番列車となる特急「スーパーとかち1号」の到着時間に合わせて、観光物産協会の会員や町内商工業団体の関係者らが横断幕のぼりを掲げ出迎えました。同駅の工藤駅長は「約4か月運休しましたが、運転再開でにぎわいが戻り、JRも町も活気づいてもらいたい」と話しました。



12/  
20

## 叙勲おめでとうございます

秋の叙勲で、元消防団員の岡山龍一郎さん(本町)と元消防吏員の津村満さん(錦町)が、長年の消防活動での功績が評価され、瑞宝単光章を受章しました。岡山さん(写真左)は「重みを強く感じています。稼業をやりながらの活動は大変なときもありましたが、消防団の訓練が健康にいかされています」、津村さん(写真右)は「光栄です。消防職員や団員の皆さん、家族の協力があってこそその受章です」と喜びを語りました。



# 噛むほどに小麦の甘みを感じられるパン 工房あんここ

お店の看板メニューを支えるこしあんは、おばあちゃんにしか出せない絶妙な艶。

## ☆★人気パンランキング★★☆

**No.1 あんぱん** ..... 160円(税込)  
やはりコレ!! なめらかな口当たりのこしあんをもちり生地で包み焼きあげます。

**No.2 あんドーナツ** ..... 140円(税込)  
昔ながらの懐かしい味で年齢を問わず愛される商品。

**No.3 ポテトブレッド** ..... 2斤 680円(税込)  
自家栽培のじゃがいもを生地に練り込んだ柔らかく、ほんのり甘い食パン。

※1個からでも販売可能ですが、数十種類を1個ずつ〜などの注文はお一人で作られているため難しいので異なる種類を1個ずつお求めの場合は2〜3種類までをお願いします。

## アニーズホームベイク

毎年、林さんが農閑期に入る11月〜3月に開講しているパン作り教室。クラスは全3コース、初級から始まり中級・上級とステップアップしていきます。子どもが一緒でもパン作りを楽しめるアットホームな雰囲気、生徒さんの中には赤ちゃん連れの方もいるほど。土日レッスン可能なので、お仕事をされていても自分のペースで進められます。

(取材班：阪本友梨)

## レッスン



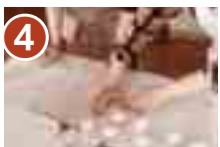
基礎となる計量は正確に。材料をボールに入れ合わせていきます。



初級1回目のみ手でこねていきます。粉と向き合う貴重な体験。



一次発酵。指で押すとふくらとしたざわり心地に。



生地に無駄なストレスをかけないように速やかに分割、成形。



仕上げ作業、天板に並べたら二次発酵。



発酵が終わったら卵ぬり、トッピングをしオープンへ。

- 受講料は初級1回2,000円(中級はプラス500円・上級はプラス1,000円)
- パン2種類とスイーツ1品を作ります(試食・お土産付き)。
- 初級のみテキスト料別途1,500円(税別)がかかります。
- 受講料とテキストは税抜金額です。詳しくはお問い合わせください。



はやし ともみ 林 智美 代表

すまいるモニター取材班が行く!!

## 芽室町 魅力探しの旅

毎月すまいるモニターさんが取材した芽室町の魅力を紹介するコーナーです。

File.008

「芽室の食」編

「嫁いだ時、義母が作ったおはぎを食べたのですがあまりにも美味しくて。このあんこを使って私も何か作れないかと思ったのがきっかけです」 開業当時を振り返り、話して

くれた林さん。元々パン作りが好きで焼いていましたが、趣味が高じて講師のライセンスを取得。自宅の2階工房でパン教室「アニーズホームベイク」を開講する傍ら、目の前の畑で収穫された野菜や小豆・十勝産の卵や砂糖・そして芽室産小麦ゆめちからを使用したパン店「あんここ」を13年前にオープンしました。パンの購入方法は、電話やインターネットで欲しい種類と個数を注文するスタイル。そうする事によって食材を無駄にせず、無添加の安全・安全な商品を届けられるという思いからうまれました。



完成

7 ハムロールとマヨネーズパン、パリの石畳(生チョコ)。その場で焼きたてを試食できます。



間パン工房 あんここ

芽室町北伏古南12線5-1

☎62-4745

HP <http://ankoko.orenest.net/>

✉ [info@annkoko.orenest.net](mailto:info@annkoko.orenest.net)



どならなくてもいい子育てのヒントを紹介します



子育て支援課  
清末有二  
地域  
コーディネーター

No.08

## 子どもを待たせる 場面では

子どもを待たせる場面(病院の待合、行列に並ぶ、開始時間までの待ち時間など)は、注意する言葉がけが出やすい場面です。「騒がないで」「うるさくしないで」「落ち着かない子ね」「何言われるの!」

「〇〇しないで」と伝えているのに成果が出ないときに、「□□して」と切り替えることができます。子どもを待たせる場面で、次のようなことを「□□しよう」と誘ってみるのはいかがでしょうか。

○クイズ・などなど…子どもを引きつける代表的な遊び。無料アプリも多数。

○しりとり…古典的ですが子どもは熱中します。決まった時間内に何語連ねられるかチャレンジすることも盛り上がります。

○指あそび…指スマ、マッチ(指足し)、指相撲、指で動物など。

○絵を描かせる…紙と鉛筆が必要ですが、好きな子はいくらでも待てるようになりませうね。

○携帯で動画…メディアの使い方賛否両論ですが、毎回となりつけるよりは良いのでは。

小児科の待合室に遊具コーナーがあるのは「(何もしないで)待ってて」でなく「これで遊びながら待ってて」としているからです。このことは大人にも有効で、置いてある雑誌をながめながら待つ場面もこの工夫をしてもらっています。大きなビルのエレベーターホールに鏡を設置すると待つ人たちが苦でなくなる(身だしなみをチェックしているの)、ドーナツ屋さんで陳列棚に沿って行列するように配置すると待ち時間が苦でなくなる(どれを買うか選んでいるの)のも工夫です。ですので、子どもたちにこの工夫してあげても、それは過剰な甘やかしではありませう。

## なになに?

### 「民生委員・児童委員」

29 ページ

民生委員・児童委員とは、生活に困っている人や支援が必要な人と、役場や社会福祉協議会をつなぐ「橋渡し」をしてくれる人です。

例えば「近所のひとり暮らしのおばあちゃんの様子が最近おかしい」「夜に家の電気がついていないなあ」「郵便受けに新聞がたまっている」とか「最近見かけないな、引きこもりになっていないだろうか」などちゃんと生活しているか心配な時に、民生委員さんが見たり聞いたりして、訪問をして様子を確認してくれたり、役場の福祉に相談が必要な時には、連絡を取ってくれたりします。

民生委員さんは、「児童委員」とい



このコーナーは、すまいるに出てくる気になる言葉を、小学生の皆さんにもわかるように説明します。ぜひ読んでみてください。

う仕事も受け持っているんで、子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守ったり、妊娠中の心配ごとや子育ての不安、ひとり親家庭のお母さん・お父さんからの相談を受けたりもします。

民生委員・児童委員は、皆さんとの相談の中で、大切な個人情報や秘密を知ることがありますが、「守秘義務」という秘密を守る約束をしていますので安心してお話してください。

芽室町には現在、47人の民生委員・児童委員がいて、それぞれが担当する地域があります。その地域の子どもから高齢者の方まで、生活に困っている人や支援が必要な人が安心して、住み慣れた芽室町で暮らせるように活動しています。

# みんなの掲示版

まちの話題や加入されている団体・サークル活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか？限られたスペースですがお気軽にご相談ください。

※営利を目的としないものに限りさせていただきます。

企画画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

## 参加募集

## 学習会 めむろ人まち育て助成事業

### 予防接種のことをもっと知ろう!〜ワクチントーク in 芽室〜

ワクチンは受けても受けなくても不安です。副作用、同時接種のリスク、使われている添加物について知り、各自が必要なワクチンを選択していけるように「ワクチントーク北海道」代表の荻原敏子さんを招いて学習します。

日時：2月4日(土)10時〜12時

場所：芽室町中央公民館2階 和室

参加費：200円

定員：35人

問い合わせ・申込：十勝子どもとフッ素を考える会 (代表 小寺)

☎090-6213-9376 ✉tokachi-fusso@memuro.main.jp



イベントたくさん!遊びにきてください!

リビング cafe

**ENGAWA** えんがわ

芽室町本通3丁目2 (旧日専連様跡)



### パソコン教室ちょびパン12周年記念 とかちめむろありがとうのデジタル相談室開催!



毎月、第2火曜日に ENGAWA にてパソコン相談室を開催している『ちょびパン』さんが、12周年を迎えます。その感謝を込めて芽室在住の方は無料、近隣市町村の方は通常の半額、15分500円でのデジタル相談室を開催します。この機会に是非ご友人も誘って、足を運んでみてはいかがでしょうか?

#### ＼＼こんな相談もお受けします／＼

- ・タブレットのちょっとした操作
- ・スマートフォンの便利な使い方
- ・パスワードの簡単な管理方法
- ・パソコンの選び方のコツ

など・・・ 身近な情報も提供します!

■日時 2月14日(火)10時〜12時

要予約 ☎080-5589-3461(山口)

基本ひとり15分、当日に次の方がいなければ延長可です。

■料金 町民以外の方 15分 通常1,000円→**500円**

町民の方 15分 通常1,000円→**無料**

※芽室在住を証明するものをお持ちください。

(例: 保険証、免許証など)



### フリーマーケット

10時から16時

2/2  
(木)

2/16  
(木)

### ドーナッツ販売 わっかや

10時30分から17時

1/19  
(木)

1/20  
(金)

### 手編みの会

10時から14時

1/25  
(水)

2/1  
(水)

2/8  
(水)

2/15  
(水)

その他サークル活動の場としてもご利用できます!

・行事予定は変更となる場合があります。

閼商工観光課商工振興係 ☎62-9736



**善意に厚く  
感謝いたします**  
平成28年11月21日、12月20日受け付け分

●芽室町受付分

・中島芳直様(上美生)から、母の死去に際して現金10万円 (一般行政振興のため)

・クリーン開発株式会社様(後藤田直樹代表取締役・帯広市)から町民の交通安全のため滑り止め砂10000袋

●公立病院受付分

・鉄南寿クラブ(五十川正勝会長)から、タオ(公立芽室病院用として)

芽室町にご寄贈いただいた方々をご紹介します。  
なお、誌面掲載に同意された方のみご紹介しています。

## まちのうごき ～特別編～



### 除排雪業務安全大会を実施

除排雪作業が本格化するのを前に、除雪に携わる役場職員(臨時職員含む)と委託業者が集まり、除排雪業務安全大会・除雪技術講習会を行いました。帯広警察署および寒地土木研究所の方を講師としてお招きし、除排雪作業中の事故や事故防止の対策などについて学びました。



### 保育園(所)で餅つき

かしわ保育園とてつなん保育所で餅つきが行われました。てつなん保育所では園児約130人が参加し「よいしょよいしょ」と大きな掛け声をかけていました。かしわ保育園のびーと組(年長)の園児たちは、役場まで歩き、町長にお餅を届けてくれました。



### メムロスキー場オープン

今季もメムロスキー場がオープンしました。オープン当初は積雪量が少ない状況でしたが、待ちかねたスキーヤーたちが初滑りを楽しみました。

12月下旬には積雪にも恵まれナイター営業もスタートし、ゲレンデコンディションは良好なようです。

## 男女共同参画 今月の一句

作者 阿部

竹生さん(芽室高等学校卒業)

助け合い  
だから生まれる  
家族愛

J A めむろ女性部賞

平成27年度募集作品より

《選考のポイント》一人一人が相手の事を思いやる気持ちが伝わり、やさしい気持ちになり、それぞれの立場で何が出て来るかを考える作品だと思いました。

#### J A めむろ女性部

自主的活動グループにおける会員相互の交流や生産物・加工品の販売などにより、部員の農業意識の向上を図るとともに、町民に農業への理解を深めてもらう活動を行っています。

### 男女共同参画に関する川柳を募集

すまいるに掲載させていただいた方には、お礼として商品券を贈呈します。

- 募集内容 「男女共同」「男女平等」に関する川柳作品
- 応募資格 町内に在住または通勤・通学している方
- 募集期限 平成29年1月31日(火)
- 応募方法 川柳、作品に込めた思い、応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を添えて応募してください。

※応募用紙(ホームページ、すまいるボードから入手可能)による応募の他、必要事項を記載の上、FAX、メールなどでもご応募いただけます。

#### ●応募規定

- (1) 応募者本人が制作した未発表の作品に限ります。
- (2) 1人2点まで応募可能です。
- (3) 応募作品は返却しません。ご了承ください。
- (4) 応募作品の著作権は、主催者である芽室町に帰属します。

企画財政課企画調整係

☎62-9721 ☒ k-kikaku@memuro.net



# たのしく

# 子育て



## 子育て オールめむろで

**No.10**

### 男の子に教えたい！ 「正しい力の使い方とは 大切な人を守るためである」

子育て支援課 子育て支援係

こんなお母さんの声を聞いたことはありませんか？「外出すると、他の子を押したりたたいたり、家の子、力が強いから相手をケガさせないか心配…」  
そこでお父さんの出番です。男性の特徴の1つといえば「力」です。お父さんが男の子に教えてほしい

ことの1つに、「正しい力の使い方」があげられます。子どもとはいえ、やはり女の子より男の子のほうが力は強いです。力の強い男の子は力で喧嘩をしたり相手にケガをさせてしまうこともあるでしょう。でも本当の力の使い方とは「大切な人を守るため」です。「力は人を困らせるためではない。人を助けるためにあるんだ。大切な人を守るために力を使いなさい」など、特に男の子にはしっかりと伝える必要があります。それ以外にも、お父さんとお母さんの二の腕を触らせ、固さの違いを比較し、女性を守る存在だということを伝えることも大切です。  
「なぜお父さんの力は強いのか」というと、家族を守るためなんだよ」と教えてあげましょう。お父さんが、お母さんや自分に優しく接する姿を見て、子どもは力の正しい方を覚えていくのではないでしょう。か。

### 発達支援センター学習会 「芽室町実践報告」

発達支援センターに通うお子さんの所属（小学校や高校、保育所）での素敵なかわりや配慮、支援方法をご紹介します。明日から使える実践例があるかもしれません。

■日 時 1月27日（金）  
19時～20時30分

■場 所 芽室町発達支援センター

■申込締切 1月23日（月）

■その他 センター駐車場が満車の時は、芽室町給食センター駐車場をご利用ください。

■問 芽室町発達支援センター

☎ 62-3159

### 我が家の満点笑顔募集

お子さんの写真と保護者の方のメッセージを募集しています。

■対 象 3歳未満のお子さん

■応募方法 応募用紙をお送りします。ので広報広聴係までご連絡ください。

■問 企画財政課広報広聴係

☎ 62-9721

✉ k-kouhou@memuro.net

## 子育てのわ

### 発達支援センター「ちいむ」

発達支援センターでは、個別、グループ療育どちらかお子さんにあった形態で療育をしています。また、夏休み、冬休みの長期休暇期間を利用して、特別プランの療育を行っています。今年の冬休みはお弁当作り

や公共交通機関を使って帯広へ行きました。また手芸工作ではスノードームを作ったり、MEMO太鼓の体験などしました。子どもたちはさまざまな経験を積むことで社会的スキルを学んでいます。

子育て支援課の職員が、町の子育て支援制度などを紹介するコーナーです！



子育て支援課発達支援係  
主査 高田 茂子

# 子育てカレンダー

## ◆すくすく広場

対象：1歳以上～就学前までのお子さんと保護者  
月・火：10時～11時30分 木：10時～15時  
第3土曜日(2月18日) 10時～11時30分  
2月14日は保健師が健康相談をお受けします  
木曜日はお昼を持ってきて、1日中利用することもできます

## ◆3・4・5歳児の広場

対象：3・4・5歳児のお子さんと保護者  
月曜日 13時30分～16時  
1月23日 1月30日 2月6日 2月13日

## ◆わんぱく広場(西子どもセンター)

2月22日 水曜日 10時～11時30分  
この日は「西子どもセンター」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

園子育て支援センターげんき 西2条南6丁目(てつなん保育所内併設) ☎61-3030

## ◆地域開放日(移動子育て支援センター)

水曜日 10時～11時30分  
地域の会館にお邪魔します。楽しいおもちゃもありますので、お気軽に遊びに来てください。  
2月1日 東めむろコミュニティセンター  
2月8日 祥栄ふれ愛館

## ◆あかちゃん広場(毎回保健師が健康相談をお受けします)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
金曜日 10時～11時30分  
1月20日 1月27日 2月3日 2月10日 2月17日  
※第2・第4金曜日に管理栄養士が来ます。

## ◆出張あかちゃん広場(あいあい21 1階健診室)

対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
水曜日 13時30分～15時  
1月25日 2月1日 2月8日 2月15日

## ◆子育て広場(発達支援センター)

対象：町内在住の子育て中の方  
日時：第2・4金曜日 10時～11時30分  
(1月27日・2月10日)  
園発達支援センターちいむ  
東6条南4丁目1 ☎62-3159

## ◆農村地域保育所開放日

上美生保育所 1月24日(火) 9時30分～10時30分  
上伏古保育所 2月1日(水) 9時～10時  
中伏古保育所 2月4日(土) 9時30分～11時  
園子育て支援課児童係 ☎62-9733

# 保健衛生カレンダー

事業名	対象幼児	と き	会 場
4か月児健康診査	平成28年10月生まれ	2月28日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成28年4月生まれ	2月14日(火) 13時～13時15分受付	保健福祉センター
1歳9か月児健康診査	平成27年4月生まれ	2月7日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
3歳6か月児健康診査	平成25年7月生まれ	2月21日(火) 時間は個別通知します	保健福祉センター
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時～17時	保健福祉センター
1歳むし歯予防教室	平成28年2月生まれ	2月23日(木) 10時～11時30分	保健福祉センター

予 防 接 種	種 目	接種医療機関
	BCG 2月2日(木) 14時～14時30分 要予約	公立芽室病院 ☎62-2811
	ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘、MR(麻しん・風しん) 四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ) 日本脳炎、不活化ポリオ、B型肝炎 二種混合(ジフテリア、破傷風)、子宮頸がん	公立芽室病院 ☎62-2811 あおばクリニック ☎62-2711 なかお内科 ☎62-2035 はまだ内科医院 ☎62-0700

- 接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。
- 予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。
- 子宮頸がんワクチン接種後、2週間以上痛みなどが続く場合、専門相談機関をご紹介しますのでご相談ください。

園子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

## ことばを育てる親の会との そよ風トークを実施しました

12月8日、ことばを育てる親の会（北村真由美会長）との「そよ風トーク（町長との座談会）」を実施しました。同会は、ことばや発達に心配のある子を持つ保護者やこの問題に関心のある保護者たちがお互いに手を取り合い、悩みや問題を解決するために活動している団体で、茶話会や学習会など積極的に活動しています。

当日は8人の保護者が参加。町長に聞いてみたいことや、今不安に感じていることなどを率直に語り、専門職の配置をはじめとする療育の充実や将来の雇用について意見交換を行いました。

なお、各種団体とのそよ風トークは随時受付しています。希望される団体は企画財政課広報聴係（☎62-9721）までお問い合わせください。

子育て支援課発達支援係

☎62-3159

## 保育所遠距離送迎対策（案）について

町では今年度、保育所への遠距離送迎の負担を全町的な課題と捉え、何らかの支援策について実施の可否を含め検討してきました。

検討の結果、遠距離送迎対策については「保育所への児童の送迎は、保護者が行う」という原則を踏まえ、その上でどのように保護

者の負担を軽減するかという観点で、町の考え方を次のとおりまとめました。

今後は、今月から始まるそよ風トークの中でこの対策案について対象地域の方々に説明をさせていただき、その結果を踏まえ3月末までに決定します。

なお、内容についてのご意見な

## 町が現在考えている遠距離送迎対策案

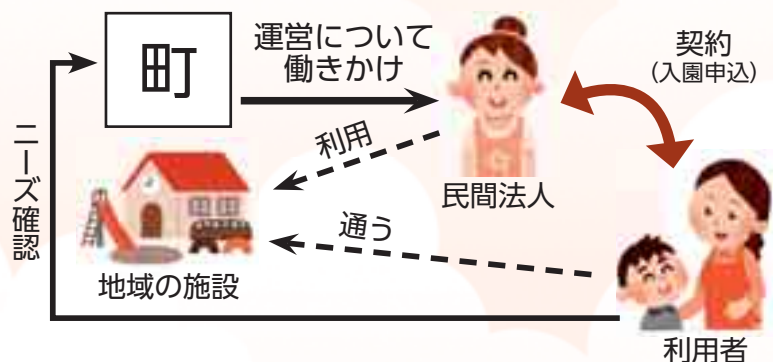
### 1 経済的支援

送迎距離が片道4kmを超える世帯に対し、燃料費相当額を助成する



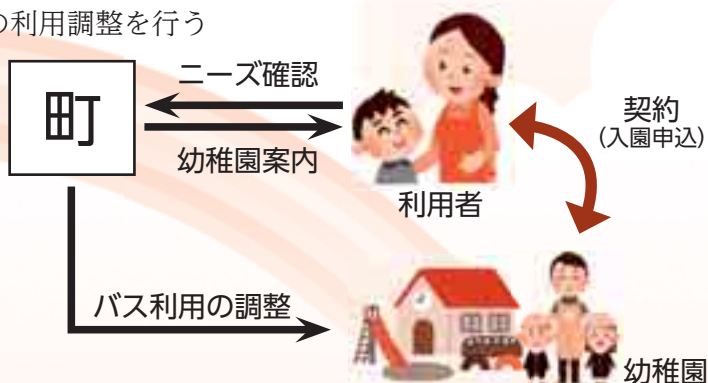
### 2 小規模保育事業等の活用

ニーズを確認し、地域の施設を利用して小規模保育事業等を運営する民間法人を紹介し、利用者との調整を図る



### 3 幼稚園への案内・バス利用の調整

ニーズを踏まえ、幼稚園を案内するとともに、幼稚園バスの利用調整を行う



どありましたら、問い合わせ先までご連絡ください。必要に応じて説明に伺いますので、よろしく願います。

子育て支援課児童係

☎62-9733

✉ k-jidou@memuro.net



## 例えばこんな使い方



体育館で  
思いっきり  
走り回ったり

卓球や  
バドミントン  
をしたり



視聴覚室で  
お弁当を  
食べたり

DVDを  
見たり

芽室町子どもセンター「あいりす」  
「みらい」は、子育てサークルなどの団体も利用できます。  
事前に登録・審査が必要になりますので、利用団体登録申込書・団体登録者名簿に必要事項を記入のうえ、利用を希望する子どもセンターに提出してください。  
なお、団体利用のない日は就学前のお子さんの遊び場所として開放します。利用可能かどうか、事前にお問い合わせてください。事前登録は不要ですが、利用する際は、来館名簿に氏名などを記載していただきます。

- 登録条件  
町内在住者を含む子育てサークル等の団体
  - 利用料 無料
  - 利用時間 平日(月～金)の10時から12時まで
  - ※学校休業日は利用できません。
  - 休館日 日曜日、祝日、12月31日～1月5日
  - 登録申込受付  
平日10時から19時まで
- 問めむろ子どもセンター「あいりす」  
☎67-0828  
✉k-center@memuro.net  
問めむろ子どもセンター「みらい」  
☎62-9393

## 子どもセンター利用団体募集

## 育児サポートシステムって？

サポートリーダーより、育児サポートシステムのことで、援助会員、依頼会員の声などを定期的にお伝えしていきます。

平成10年に始まった育児サポートですが、現在257人が登録されています。当初、お子さんの託児を依頼していた方が今では依頼される立場となった方や、ずっと色々なお子さんを預かり続け、



\* 仕事の時もリフレッシュの時もどんな理由でも預かっていただけるので助かりました。援助会員さんも親身に暖かく預かってくれたので、とても楽しく育児することができました。(依頼会員)

大きくなったお子さんたちを町で見かける度に嬉しくなるという方もいらっしゃると思います。  
最近は働くお母さんも増え、預かりや送迎の依頼も増えています。その反面、預かってくださる方がまだまだ少ないのも現実です。ご興味のある方、ぜひお問い合わせください！  
育児サポートを利用されている方の感想をご紹介します。

\* 預かったお子さんの成長をみることも、とても嬉しいし、少しでも育児中のお母さんの助けになればと思います。(提供会員)



問育児サポートシステム事務局 ☎62-0833

# パパママ教室・プレママ教室のお知らせ

## パパママ教室

■対象者 妊娠中の方とその夫

日 程	内 容	持ち物	会 場	申込締切
講座Ⅰ 2月12日(日) 10時～12時	・パパの妊婦体験 ・先輩パパ・ママからアドバイス ・喫煙者の呼気の一酸化炭素濃度測定(予定)	母子健康手帳 めむたち ※カメラ (撮影できます)	子育て支援センター 西2条南6丁目	2月6日(月)
講座Ⅱ 2月19日(日) 10時～12時	・赤ちゃんが生まれたら ・赤ちゃんのお風呂の入れ方		保健福祉センター 東4条4丁目	2月13日(月)

## プレママ教室

■対象者 妊娠中の方

☆託児があります。希望される方は申込時にお知らせください。

(注：託児の際はお子さんの持ち物に名前をつけてください。)

日 程	内 容	持ち物	会 場	申込締切
講座Ⅰ 2月16日(木) 10時～12時	・「誕生学®」 ・マタニティマッサージ ・妊娠中のお口の話 (歯の染め出し体験など)	母子健康手帳 めむたち バスタオル コップ 歯ブラシ	保健福祉センター 東4条4丁目	2月6日(月)
マタニティマッサージは、直接お腹の上からマッサージしますが、薄い服の上からでもかまいません。				
講座Ⅱ 2月28日(火) 10時～ 12時30分	・マタニティストレッチ ・バランスランチ ※安定期に入った5か月以降の順調な妊婦さん	母子健康手帳 めむたち 飲み物 バスタオル フェイスタオル 食事代500円	めむろ西子どもセンター 西4条4丁目	2月17日(金)

注) ①運動しやすい服装でお越しください。

②妊娠期でも手軽にできるストレッチ運動を行いますが、主治医にご確認をお願いします。お腹の張りや痛み、切迫早産の可能性があるなど、妊娠経過にトラブルがある場合は、参加を控えてください。

子育て支援課子育て支援係 ☎62-7830(すくすくコール)

わが家の  
満点笑顔



みちした こはる  
道下 心春さん(美生)

平成28年4月17日生まれ  
たくさん遊んですくすく大きくな  
ってね!! にこにこ心春が大好き  
だよ♪

## 「お父さんとベビードダンス」 参加者募集

ベビードダンスとは、赤ちゃんと一緒に楽しめるコミュニケーションダンスです。お子さんを抱っこし、音楽に合わせて体を動かします。お母さんの見学も大歓迎です！親子で楽しいひとときを過ごしませんか？

### ■日時

1月29日(日)10時～11時30分

### ■場所

発達支援センターちいむ  
(東6条南4丁目)

### ■対象

3か月の首が座っている乳児から1歳半前後の子どもとそ  
のお父さん

### ■持ち物

赤ちゃん用体温計・お  
出かけグッズ・親子の飲み物(必ず)  
だっこひも

### ■申込締切

1月27日(金)

### ■子育て支援センター

☎61-3030 FAX61-3886



芽室の暮らしに寄り添い  
芽室を応援するアプリ  
19,000人で作る芽室町総合情報誌

**Smile** [すまいる] アプリ版

広報をより身近に！便利な情報をより多くの人に！  
「すまいるアプリ」は、広報誌を多くの人に観しんでもらうこと、町内の便利な情報を発信することを目的とした、無料アプリです。  
広報誌をスマートフォンやタブレットで簡単に閲覧出来る他、町内のお店情報や、アプリ限定のお得なクーポンもゲットできちゃいます！

### すまいるアプリにできること

①

#### 電子ブックで見られる！

データのダウンロード  
は必要なしで紙版  
誌を閲覧することができ  
ます。本をよめるよ  
うな操作感での閲覧  
が可能です！



②

#### お知らせ配信

広報に関するお知  
らせやお店情報を  
お届けします。  
大切な情報は別途  
さしようにプッ  
シュ配信も！



③

#### お得なお店情報

芽室町内のお店情  
報やお店からの知  
らせ、アプリ限  
定のお得なクーポ  
ンなどもお届けし  
ます！



### ダウンロードはこちらから

iPhone・iPadをご利用の方

App Store  
からダウンロード



Androidをご利用の方

Google Play  
で手に入れよう



App Store・Google Playで検索

芽室

検索

ダウンロード・ご利用は無料！

お問い合わせ 芽室町役場 企画財政課 広報広聴係 TEL.0155-62-9721



# あなたの声は、町の宝

その声がこのまちをつくる。

今月のホットボイスは8件でした。

(行政全般1件 防災2件 ごみ1件 道路・公園1件 地域活動1件)

※誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。

また内容を要約する場合があります。

(町ホームページで全件公開しています)

# Hot Voice

## ホットボイス



## 答 保温ポット設置しました

中央公民館をご利用頂きありがとうございます。

ご要望のありました件について、

①調理室内のコート掛けの設置についてですが、中央公民館では、全ての部屋にはコート掛けを設置していない状況にあります。

当面、調理室については、使用していない部屋のコート掛けを移動設置するなど対応いたします。

荷物用棚の設置については、設置スペースを含め検討いたします。

②保温ポットについてですが、1階給湯室(準備室)にあるものの中から2台、調理室用に設置しました。

調理室以外については、給湯設備の関係からこれまで同様1階給湯室(準備室)からお持ちいただくようお願いします。また、高い場所などでとりづらい場合については、受付の職員に声をかけていただければ対応することとします。

今後とも中央公民館をご利用頂くとともに、ご要望などがありましたら受付などに申し出てください。

(社会教育課社会教育係)

## 公民館の調理室への要望

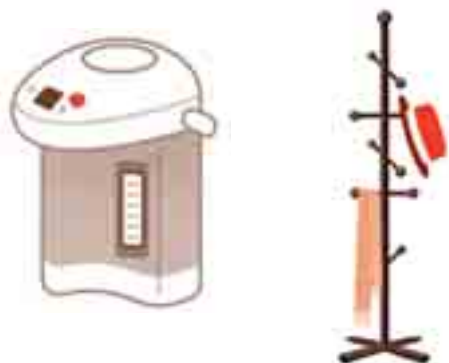
先月ですが公民館の調理室を利用させていただきました。要望が2つあります。

①コートなどをかけるハンガーがあると良いと思います。窓側のところに荷物と濡れたコートを丸めて置きたくないです。またスペース確保が可能であれば手荷物も1人ずつ置いておける棚などがあるとすっきりすると思います。

②調理室で使用できる保温ポットを購入してほしいです。物品がなく係の方へ聞いたところ1階の給湯室のロッカーの上にあるポットを使ってくださいとのこと…。また使い終わりにロッカーの上へ戻してくださいとのことで使用させていただきましたがわざわざ取りに行き、戻すことが手間がかかり大変でした。また、ロッカーの上も高くて取るのも戻すのもとても危険な状況でした。

調理室でポットは必需品だと思います。大きいタイプの物を2・3本置いていただけると良いと思います。調理室は団体で使うことが多いと思うので頻繁に活用できます。

(50代 女性)





### 《ホットボイスのご意見は》

- ホットボイスハガキ      ●ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net  
●町長へメール mayor@memuro.net      ●町長へファクス 0155-62-7771  
    企画財政課広報聴係 ☎62-9721      ✉k-kouhou@memuro.net

答

## 古い集会施設の大きな改修工事は保留しています

この度は、ご厚意により手摺り付きスロープの設置をしていただき、町として感謝申し上げます。

町には、31箇所の集会施設がありますが、その8割以上が建設から30年以上を経過しており、ご指摘のように、入口部分も車いすで出入りできるようなスロープの構造にはなっておりません。現在、町では地域集会施設再整備計画の策定に向けて、それぞれの地域住民の方との協議を進めているところであり、その協議のなかで、存続・廃止の方向性や、存続とした場合の規模や機能、整備手法等について意見交換を行っています。上芽室地区につきましては、1月に意見交換を実施する予定です。それぞれの地域で抱える課題など整理しながら、今後、地域集会施設の再整備を進めていく予定としているところです。

以上のことから、建設年度の古い集会施設については、現在大きな改修工事などは保留としているところでありますが、今後の再整備に合わせて、利用者の皆さんの意見などを伺いながら、使いやすい施設となるよう進めてまいります。

(総務課契約管財係)

## 集会施設の出入り口の段差について



この夏の事です。上芽室研修センターの入口前に、実家の父が仮設の立派な手すり付スロープを作りました。この施設は、選挙の時は投票所にもなり、また地域の老人クラブ末広会では毎月の例会等に必ず利用しているものです。

玄関前のステップの段差が気になる高齢の方たちも増えてきました。選挙の投票に二の足を踏む有権者の方がいたかもしれません。

スロープ設置の件は、何年も前から地元選出の町議の方にも幾度となくお願いしている様子ですが、未だに変わることもなく今日に至り、父がシビレを切らせて設置したという次第です。

実際他地域の集会施設の出入り口に段差はないのでしょうか？疑問に思うと同時に、父の仕事に感心したのでペンを取りました。

もし施設整備の計画があったり、今後の予定に組み込まれているとしたら、その旨地域にお知らせいただけたらと思います。

(50代 女性)





## ■募集職種

	募集職種	募集人数	応募資格(固有)
①	臨床検査技師	1	・臨床検査技師の資格を有する人または平成29年3月までに取得見込の方 昭和51年4月2日以降に生まれた方
②	診療情報管理士	1	・診療情報管理士の資格を有する方または平成29年3月までに取得見込の方

## ■応募方法

町指定のエントリーシート(町指定の履歴書とは別様式)に必要事項を記入し、顔写真を貼り、応募場所に持参提出又は郵送してください。

■応募期限 平成29年1月27日(金)

■応募場所 公立芽室病院事務局庶務係

## ■試験日程・試験内容

▶日 時 平成29年2月中旬予定

▶試験内容 一般教養試験・適性検査・面接

※試験日程などの詳細は、応募者に別途通知いたします。

## ■給与等条件

○給 料 初任給は、最終学歴や経歴(職務内容・期間)に応じて、一定の基準により決定します。

①臨床検査技師 大学卒の場合は、184,400円

短大卒・専門卒の場合は、173,200円が初任給になります。

②診療情報管理士 大学卒の場合は、178,200円

短大卒・専門卒の場合は、157,300円が初任給になります。

○手 当 家族や住まいに応じて、扶養手当・住居手当・通勤手当が条例等に基づき支給されます。期末・勤勉手当は年間4.3か月分支給されます。

○勤務時間・休暇制度 勤務時間：8時30分から17時15分

休 日：土曜、日曜、祝日、年末年始(12月31日から翌年1月5日まで)

休暇制度：年次有給休暇は20日、その他夏季休暇、結婚休暇、産前産後休暇、介護休暇、忌引休暇等 ※勤務時間と休日は、勤務場所によって異なる場合があります

〒公立芽室病院事務局庶務係 ☎62-2811 ✉byouin@memuro.net

めむろ町民活動支援センター  
運営団体候補者

町では、平成29年度めむろ町民活動支援センター運営業務を委託する団体の候補者を募集します。

※候補者団体の募集であり、委託団体の正式決定ではありません。

■委託期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

■応募資格 町内で活動する非営利法人(社団法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人など)

■委託内容 町民活動支援センター(本通1丁目19番地 めむろ1ど1階めむろまの駅内)の運営

■提出書類 「応募する団体の概要」および「めむろ町民活動支援センター」の運営についての具体的な実施方法をA4版用紙5枚程度にまとめて提出してください。様式は問いません。

■応募期限 2月10日(金)

■応募先・問い合わせ

企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉kikaku@memuro.net

## 臨時職員

### 募集職種

臨時職員(臨時福祉給付金受付・2月勤務開始)

・**応募資格** 高等学校卒業程度で、通常の業務で通用する程度のパソコン操作(ワード・エクセル)のできる方(資格の有無は問いません)

・**雇用期間** 2月1日～3月31日(業務の状況により5月まで雇用期間が延長となる場合があります。)

・**勤務日** 月曜日～金曜日

・**勤務時間** 月～金曜日の 8時45分～17時30分

・**賃金等日額** 6,460円以上

・**採用予定人数** 1人

### 応募方法

(1) 町指定の履歴書に顔写真を貼り、役場総務課総務係へ提出してください。

(2) 履歴書は役場2階総務課総務係に備え付けてあります。また、ホームページからダウンロードすることもできます。

(3) 持参提出による応募 8時45分～17時30分まで(土・日曜日・祝日を除く)

(4) 郵送による応募 期限内必着

(5) 応募期限 1月20日(金)

■**面接試験** 1月28日(土)

### 特記事項

(1) 応募いただいた履歴書は採否に関わらずお返しいたしません。こちらで責任を持って破棄させていただきます。

(2) 勤務条件など、詳しい内容については担当までお問い合わせください。

関保健福祉課社会福祉係

☎62-9724

✉j-shakai@memuro.net

## 2月7日は 「北方領土の日」です

1月21日から2月20日は「北方領土の日」特別啓発期間です。全国各地で啓発運動が開催されます。本町でも1月23日(月)から2月20日(月)まで、次の場所に署名簿を設置しますので、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

### 署名簿設置場所

役場第1庁舎1階総合案内

保健福祉センター(あいあい21)

1階入口

中央公民館1階受付

### 関総務課総務係

☎62-9720

✉s-sounmu@memuro.net



## 町民の皆さんの まちづくり議論

平成28年11月25日

平成28年度第1回芽室町スポーツ推進委員会議

台風に伴う社会体育施設の被害状況について議論しました。

(社会教育課スポーツ振興係)

平成28年12月2日

平成28年度第1回公立芽室病院運営委員会

平成27年度決算、中期経営計画などについて議論しました。

(公立芽室病院庶務係)

平成28年12月7日

平成28年度第6回総合計画審議会・第6回総合計画審議会(専門部会)

審議会における施策評価結果及び施策評価意見への対応について議論しました。

(企画財政課企画調整係)

## まちづくり Coproduction

# 第27回<sup>ひょうとう</sup>氷灯夜<sup>や</sup>

復興のともしび

## 2.14<sup>火</sup>15時～

今年の花火は、19時50分～です。(10分程度の予定)

### 【参加者募集！！】

#### ※アイスクャンドル点灯式

会場を彩るアイスクャンドルのロウソクと一緒に火を灯しませんか？

どなたでも参加できます！希望される方は16時15分に会場で受付を行います。

#### ※L1グランプリ参加カップル

豪華景品と花火特等席が当たるチャンス！参加カップルを募集します。応募枠に限りがありますので、当日までに下記までご連絡ください。

#### ※雪像づくり

会場を盛り上げる雪像を作っていただける団体の方を募集しています。小中学生も大歓迎！ぜひご応募ください。

会場と町内5地点を結ぶ  
無料シャトルバスを運行します。



14時35分～21時05分まで、20分おきに運行します。  
停留所など詳しくは新聞折り込みチラシやホームページなどでお知らせいたします。

### 【地上絵コンテスト投票受付中！】

1月19日から氷灯夜会場最大の見どころ、「地上絵」の投票を実施します。町内3か所（ゆめ広場呼路歩来、まちの駅（めむろーど）、中央公民館）に投票用紙、投票箱を設置しますので、ぜひ、投票をお願いします！



昨年度の投票所の様子  
（中央公民館）

詳細は下記までお問い合わせください。

問合せ・応募先 氷灯夜実行委員会事務局

☎ 66-6522 FAX 66-6533

✉ memuro.kbk@aurora.ocn.ne.jp

http://memuro-hy-2017.jimdo.com/

2月1日から氷灯夜限定グルメ  
を実施！こちらをチェック⇒



「まちづくりに関する  
住民意識調査」に  
ご協力ください

町では、平成14年から毎年、「まちづくりに関する住民意識調査（アンケート）」を実施しています。

このアンケートの結果は、まちづくりの目標と基本方向などを示した『第4期芽室町総合計画』に記載している取り組みの進捗よく状況を把握するためや、町民の皆様の考えを町政に活かすために用いられます。

無作為に抽出させていただいた700人の方々に、1月13日付けで調査票を送付いたしますので、お手元に届いた際はぜひご回答ください。

また、インターネット回答も可能です。調査票にはインターネット回答についてのご説明も同封しておりますので、ご活用ください。なお、集計結果については、後日、広報誌「すまいる」及び町ホームページで公表させていただきますが、アンケートは無記名ですので、個人の特定はできません。

企画画財政課企画調整係

☎ 62-9721（内222）

✉ k.kikaku@memuro.net



## 民生委員・児童委員の紹介

平成28年12月1日、民生委員・児童委員の全国一斉改選が行われ、厚生労働大臣ならびに北海道知事から47人の委員が新たに委嘱されました。任期は、平成31年11月30日までの3年間です。

芽室町では、町内会長・行政区長など地域の皆さんからの推薦協力を得て、民生委員・児童委員の選出を行っております。

民生委員・児童委員は、地域での暮らしをより良くするため、福祉に関するさまざまな活動を行い、暮らしに関する相談を役場や関係機関と連携して、解決につなげる活動を行います。

主任児童委員は、町全体の児童福祉にかかわる問題を専門的に担当する民生委員・児童委員です。

お困りのことがあるときは、お住まいの地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

### 芽室町民生委員児童委員名簿(新)

(任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日)

番号	担 当 地 区	氏 名	電話番号
1	中央町・大町・新工町	岡田 節子	62-7363
2	柏木町・北町	佐藤 幸子	62-2477
3	愛生町		
4	幸町・曙町・東町	松浦 靖雄	62-2440
5	本町・栄町・旭町	棚瀬 哲	62-2356 62-2713
6	寿町・五条町	堀 雅明	62-3010
7	一心町	大場 徳治	62-3676
8	東栄東	児玉 久	62-4233
9	東栄西	横井 康男	62-4741
10	泉町・泉町東	高井 宏司	62-3202
11	睦町・西工町	須貝 晶子	62-3521
12	緑町西	佐藤 敏	62-3935
13	緑町東	樋口佳代子	62-3065
14	西園町	堀田 勝海	62-3888
15	西町・元町	杉山ミワ子	62-4640
16	麻生町	江口 久子	62-4705
17	錦町	前田 保代	62-3342
18	錦町西・桜木町	柴田 信子	62-3270
19	美園・花園町中央	鈴木 昇	62-4645
20	花園町西	田中 誠治	090-6211-0476
21	花園町東・南町	菊地 貞夫	62-1432
22	南が丘		
23	南が丘東・南が丘西	福田 良雄	62-0716
24	弥生中央西(東6～8条)	吉田 正博	62-1645
25	弥生中央東(東9～11条)	犬飼 恵	62-0872

番号	担 当 地 区	氏 名	電話番号
26	弥生西町	加藤 光幸	62-1721
27	弥生北町	中村 禮子	62-3009
28	青葉東	佐藤 渉	62-6430
29	青葉西	山田 美樹	62-5683
30	東めむろ第1、第4	佐藤 道子	62-6358
31	東めむろ第2	朝日 徹	62-8897
32	東めむろ第3	本村 文雄	62-3931
33	日甜、下美生	鈴木 政江	62-0554
34	中島・西芽室・高岩・上芽室・報徳	村瀬 辰巳	62-4578
35	美生	福島 克俊	65-2024
36	報国・渋山・渋山南・新朝日	栄前田 誠	65-2425
37	上美生町・上美生・新美生	宮西 和晴	66-2164
38	西伏美・東伏美・雄馬別	高山 好樹	66-2352
39	上伏古・共栄・栄	佐藤 得男	65-2660
40	明友・坂の上・博進	西村 直幸	65-2548
41	新生・大成	小丹枝英雄	62-0346
42	北伏古・中伏古	森 光昭	65-2668
43	芽室太・毛根	馬場 繁	62-0524
44	新祥栄町・祥栄・関山・上関山	氷室 道雄	62-0734
45	平和・北明	松野 博宣	62-1889
46	西士狩・国見・美蔓	坂本 和之	62-1036
主 任 児 童 委 員			
47	主任児童委員(町全域)	市川 良二	62-1546
48	〃 〃	藤原 美香	65-2039
49	〃 〃	片桐 和江	62-4081

※12月2日以降の就任予定者を含みます。

※氏名の記載がない地区については、委嘱調整中です。

園保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724 ✉j-shakai@memuro.net

## 平成28年度 芽室町まちづくり講演会

やねだんに学ぶ

～住民主体の地域づくり～

鹿児島県鹿屋市串良町柳谷地区・

通称「やねだん」。120世帯およそ300人の集落です。

住民参加による地道な取り組みは地域の「絆の再生」につながっています。

そんなやねだんから、地域づくりのヒントを学んでみませんか？

■講師 柳谷町内会(やねだん)

豊重 哲郎 氏

■日時 1996年に柳谷自治公民館長就任

平成29年1月29日(日)

■場所 13時30分～15時30分

めむろーど2階

セミナーホール

※入場無料・事前申込不要

託児あり(事前申込必須)

託児の申込は1月19日(木)まで

閩企画財政課企画調整係

☎621-9721

✉k-kikaku@memuro.net

男女共同参画講演会  
誰もがつながりあえる社会への形づくり

外出が困難な方への出張美容

や若い美容師の育成、地域づくり

のための講演活動など、さまざま

な分野で活躍している長岡行子さんに、起業のきっかけや今までの活動などをお話して頂きます。

難しいお話ではなく、十勝をあた

たかいまちにしていきたい、ひとを育てたいという思いなど、身近なテーマのお話です。ご興味のある方、少しお話を聞いてみたいという方は、ぜひお気軽にご参加ください。

■日時 平成29年2月5日(日)

14時(講演90分)

■場所 めむろーど2階セミナー

ホール

※入場無料・事前申込不要

託児あり(事前 申込必須)

託児の申込は1月26日(木)まで

閩企画財政課企画調整係

☎621-6721

✉k-kikaku@memuro.net

宮城県山元町  
被災地からのレポート宮城県山元町への派遣職員  
総務課主査 上 嶋 寛

午前5時42分、まだ朝日が上がる前の薄暗い中、JR常磐線仙台行きの電車が、始発の山下駅を出発します。4両編成の電車は、車内灯を輝かせながら、山元町中央部を南北に通る高架の上を、滑らかに北に向かって走っていきます。

山元町内の常磐線が再開したのは昨年12月10日で、震災から5年9か月を要しました。再開当日は、午前5時30分から山下駅ホームで再開セレモニーが行われました。真っ白な儀式用の制服を着た駅員さんの合図があり、たくさんのセレモニー参加者に見送られながら、電車は走り出しました。山元町は、再び仙台市と鉄道で結ばれました。

常磐線の再開にこれほど時間を要したのは、浜通りにあった線路を大きく内陸に移設し、さらに高架にするための工事に時間を必要としたためです。山元町では、東日本大震災の大津波の襲来で、駅舎も線路も壊滅的な被害を受けました。そのため、防災のために内陸部に鉄道は移動したのです。

常磐線の再開に時間を要したこともあり、相当の人口が山元町から流出しています。電車再開で転入者も増え、ますますこの町が活気づくはず。山元町は住みやすい町ですから。

## 平成28年分確定申告と住民税の申告についてのお知らせ

今年も所得税の確定申告、住民税の申告受付が始まります。「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考にご自分で申告書を作成し、お早めに提出してください。

※今年度からマイナンバーの記載が始まりますので、マイナンバーカードをご持参ください。

(“通知カード”のみの方は運転免許証や保険証等の本人確認書類が必要です。)

**■受付期間・時間・場所**

平成29年 2月1日(水)～3月15日(水) 9時～12時、13時～16時30分

役場第1庁舎 地下会議室 【土・日曜日と祝日は除きます】

※申告受付期間中は時間帯などにより混雑することがあります。長時間お待ちいただく場合がありますので、日程調整のうえご来庁ください。

チェック欄↓

収入を証明するもの	・給与や年金の源泉徴収票の原本(コピー不可) ・自営業の方は収支内訳書	
控除を証明するもの		
社会保険料控除	・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書 ・国民年金保険料控除証明書など ○平成28年1月～12月支払済分	
生命保険料控除	・生命保険料控除証明書	
地震保険料控除	・地震保険料控除証明書 ・平成18年末までに締結した長期損害保険の控除証明書	
障害者控除	・身体障害者手帳、療育手帳など ・障害者控除対象者認定申請書(65歳以上の介護保険の要介護認定者のうち町が認めた人へ発行。障がい福祉係への申請が必要)	
医療費控除	・平成28年1月～12月中に支払った医療費などの領収書(領収書はお返しできませんので、必要場合は切手を貼った返信用封筒を持参してください) ※明細書や集計票(合計金額は必ず計算しておいてください。高額療養費や生命保険契約などに基づく給付金の支給等がある場合は差し引く必要があります。)	
住宅借入金等特別控除	・住民票の写し(平成29年1月以降に住民係で交付されるもの。コピー不可。) ・金融機関が発行する借入金の年末残高証明書 ・土地・家屋の登記事項証明書 ・土地・家屋の請負契約書または売買契約書(取得年月日・床面積・取得価格がわかるもの)のコピー ※増改築やバリアフリー改修工事の場合は、税務署で申告してください。	
寄附金控除	・寄附先発行の領収書など	
所得税が還付になる場合	・本人名義の振込先口座のわかるもの(預金通帳など)	
その他必要なもの	・印鑑(認印で可)、前年の申告書などの控え(可能な限り)	

※医療費控除の明細書や住宅借入金等特別控除の用紙等は、役場地下申告会場にあります。

※公的年金を受給されている方で、**公的年金の収入金額合計額が400万円以下**で公的年金等に係る雑所得以外の**所得金額が20万円以下**であり、源泉徴収されていない場合は**所得税の確定申告不要**となりますが、住民税課税において国民健康保険税、扶養控除、寡婦(寡夫)控除や障害者控除、医療費控除がある方は**住民税額に影響**しますので、必ず住民税の申告をしてください。

**■次に当てはまる所得がある方は税務署で申告してください。**

・土地、建物、山林、資産等を売買して得た所得。 ・株式、FX、投資信託、先物取引等で得た所得。

**■住民税の申告**

芽室町にお住まいの方は、原則として住民税の申告が必要です。住民税課税において国民健康保険税、扶養控除、寡婦(寡夫)控除や障害者控除、医療費控除がある方は住民税額に影響しますので必ず申告してください。ただし、確定申告をされた方は必要がありません。

◎所得税の確定申告書が国税庁ホームページで作成できます。詳しいことはホームページをご覧ください。

<http://www.nta.go.jp/>

**■お問い合わせ先**

◎所得税・住民税の申告に関すること

帯広税務署 ☎24-2161(帯広市西5条南6丁目1番地)  
税務課町民税係 ☎62-9722 ✉z-tyouminzei@memuro.net



新成人の皆さん、国民年金の  
加入手続きをしましょう!!

日本に住む20歳から60歳未満の  
すべての方は、国民年金に加入し  
て保険料を納めることになります。

自営業者・学生・フリーターの  
方などが20歳になったときは、役  
場へ国民年金加入の手続きが必要  
です。また、厚生年金保険や共済  
組合の加入者(第2号被保険者)に  
扶養されている配偶者の方が20歳  
になったときは、第2号被保険者  
の勤務先を経由して加入の手続き  
を行うことになります。

収入等がなく保険料の支払いが  
困難な場合は、「学生納付特例制度」  
(学生のみ)、「納付猶予制度」など  
の保険料免除制度があります。

平成28年度分の源泉徴収票の発送について  
(日本年金機構より)

年金の源泉徴収票は1月中旬、  
1月下旬にかけて順次発送する予  
定です。

源泉徴収票が届かないときは、  
ねんきんダイヤル(0570-0  
51165)にお電話をいただ  
ければ、再交付のうえ、日本年金  
機構に登録されているご本人様の  
住所宛に郵送いたします。なお、  
お電話をいただいてから、源泉徴  
収票を送付するまで2週間程度か  
かります。

お急ぎの場合は、お近くの年金  
事務所で再交付を承っております。  
ご本人が来訪される場合は、年  
金証書等をご持参ください。

その他の方が来訪される場合に  
は、交付申請される方の基礎年金  
番号が確認できる書類(年金証書  
など)のほかに、委任状、依頼さ  
れた方の本人確認ができるもの(運  
転免許証など)をご持参ください。

#### 岡部広年金事務所

☎25-8113

住民生活課住民係

☎62-9723

✉ i-nenkin@memuro.net

納期限のお知らせ

【1月31日(火)】

国民健康保険税

第7期

#### 窓口延長

お仕事などにより役場の開庁時  
間内に納税相談などにお越しいた  
だけない方のために、窓口を延長  
しています。※電話相談可

#### ■期間

1月25日(水)～31日(火)

20時まで

#### 岡部税務課納税係

☎62-9722

✉ z-nouzei@memuro.net

## 農業委員会 だより

### 農地中間管理事業

～農地の借受希望者を募集します～

◆今回臨時的措置として

借受希望者を追加募集します。

#### ①募集期間

1月10日(火)～2月10日(金)

#### ②応募要領

「農用地等の借受希望申出書」に必  
要事項を記入し、押印のうえ、農  
業委員会事務局へ提出してください。

③農用地等の借受希望申出書は農業  
委員会事務局窓口へ備え付けるほ  
か、町ホームページに掲載します。  
なお、郵送等を希望される方は電  
話等でご連絡ください。

#### ④応募の有効期間

応募締切日(2月10日)から5年間  
有効となっております。

※平成28年5月・9月に提出済の  
方は、内容に変更がない限り今回  
の提出は不要です。

### 農地所有適格法人報告書の 提出をお願いします。

農地法第6条第1項の規定により  
農地所有適格法人(旧・農業生産法人)  
は、毎年、事業の内容・構成員・役  
員の状況等法人の概要について農業  
委員会に報告することが法律で義務  
付けられておりますので、毎事業年  
度の終了後3か月以内に報告書を農  
業委員会へ忘れずに提出いただきま  
すようお願いします。

※報告書を提出しない場合や、虚  
偽の報告をした場合、罰則規定が  
あります。(農地法第68条)

詳しくは、農業委員会事務局まで

#### 今月の農業委員会総会(予定)

■日時 1月27日(金) 10時～

■場所 役場3階第一委員会室

※総会日程など変更の場合あり

2月総会議案にかかる  
各種申請は2月10日まで

岡部農業委員会事務局

☎62-9732

✉ n-nouchi@memuro.net



## 友好都市交流情報

## 揖斐川町編

揖斐川町の魅力いっぱいの  
ふるさと納税返礼品

自分が生まれたふるさとに限らず、その自治体を応援したいと思う気持ちを「寄附」という形で実現するふるさと納税制度。揖斐川町では、ふるさと納税として10,000円以上の寄附をいただいた方へ、感謝の気持ちとして返礼品を贈呈しています。いびがわマラソン出場権など町ならではの人気の品に加え、平成28年10月から返礼品の品揃えが大幅に増え、100品目となっています。

江戸時代創業の地元造り酒屋自慢の酒、JA いび川が誇る「ご当地アイスcreamグランプリ」で金賞をとった美濃いび茶ジェラート、「ぎふジビエ」公認レストラン提供の安全で美味しいジビエの詰め合わせや、ドイツ仕込みの製法で作った地元産ソーセージなど、町内事業所の思いのこもった品ばかりです。

ふるさと納税返礼品カタログを見るだけで、町の魅力が堪能できます。ぜひ揖斐川町のホームページからご覧ください。

政策広報課 伊藤

平成29・30年度において芽室町が発注する、工事の請負、物品の購入、委託などの入札に参加を希望する事業所の競争入札参加資格申請を受け付けます。

■申請書様式について

- ・工事の請負(測量・設計を含む)
- ・市町村統一様式により申請してください。

今回から社会保険に加入されていることが要件に加わります。(適応除外の場合は、この限りではありません)

- ・物品の購入、委託など

芽室町独自様式または北海道様式により申請してください。

■申請書とともに提出する書類について

必要な提出書類は芽室町ホームページに掲載されます。※全ての申請において、暴力団等に該当しない旨の「誓約書」が必要です。

■受付期間

2月1日(水)～2月28日(火)

※郵送により申請することもできます(※受理票返信用封筒(82円切手を貼付)を同封の上、2月28日(火)必着で郵送してください)

■詳細は芽室町ホームページをご覧ください。

■問い合わせ・提出先

総務課契約管財係

☎62-9720

平成29年度及び30年度においてとかち広域消防事務組合が発注する工事や物品の売買、委託業務などの入札に参加を希望する事業者は、消防署が所在する町村役場の競争入札参加資格審査申請またはとかち広域消防事務組合の競争入札参加資格審査申請(帯広市に申請することで組合に登録されるものです)が必要となります。

とかち広域消防事務組合の競争入札参加資格審査申請に必要な資格や提出書類など下記までお問い合わせください。

■受付期間

平成29年1月16日～1月31日(土日を除く)郵便申請は不可。

■受付場所

帯広市役所本庁舎10階第2会議室(西5南7)

■問い合わせ

とかち広域消防局総務課施設整備係

☎0155-26-9121

■芽室消防署が行う競争入札のみを希望する場合

上記の△芽室町発注Vをご参照の上、芽室町役場に申請することにより、芽室町消防署が行う入札に参加が可能となります。

△芽室町発注V  
競争入札参加資格申請の受付について

△とかち広域消防事務組合発注V  
競争入札参加資格申請の受付について



町の公共施設では、次の施設に「身体障がい者用駐車場」を設置しています

- ①公立芽室病院  
(正面5台、南側2台、東側3台)
- ②芽室町役場(本庁舎：1台)
- ③保健福祉センター(2台)
- ④中央公民館(2台)
- ⑤図書館(2台)
- ⑥総合体育館(2台)
- ⑦温水プール(2台)

～障がいがあることで、嫌な思いをしている・困ったことがある、そんなときには相談してください。～

閩保健福祉課障がい福祉係  
☎62-9724 FAX62-0121  
✉ h-fukushi@memuro.net

## 身体障がい者用駐車場の適切な利用について

公共施設やスーパーなどの商業施設などでは、身体障がい者用駐車場が設置されています。これは車イス使用の方や、歩行に困難がある方(杖を使用しているなど)など、身体的理由で一般の駐車場の利用が困難な方を対象としています。

「すぐに戻るから…」他のスペースがいっぱいだったから…」そんな気持ちでついつい身体障がい者用駐車場を利用してしまふことはありませんか？ 駐車マナーは、ひとりひとりの「思いやりの心」に支えられています。身体障がい者用駐車場について、ご理解と適切な利用についてよろしく願います。

## 河川残土運搬の施工に関するご案内

台風10号等に伴う農地被害の復旧作業につきましては、被害農地の写真撮影、測量、設計等を進め、災害査定に取り組んでおりました。が、土砂流出箇所において、下記の予定で河川残土の運搬について工事着手に取り掛かることとなりました。

急遽決定した工事期間のため、ご案内が遅れましたことをお詫び申し上げます。

### ■注意

工事期間中は、ダンプトラックの台数が多くなるため、道路の汚れ、騒音、振動等で皆様にご迷惑をお掛けすることと思いますが、工事が順調に進みますようご協力をお願い致します。

なお、工事施工に関して、お気づきの点がございましたら、左記のお問い合わせ先までご連絡ください。

### ■工事期間

平成28年12月12日(月)～  
平成29年2月28日(火)

### ■工事概要

土砂流出箇所における十勝川の河川残土運搬

### ■工事場所

台風10号等に伴う土砂流出農地※新たな河川線形または用地買収に関わる可能性がある農地については、今年度の河川残土運搬工事から除外となっておりますので、ご了承ください。

### ■問い合わせ

農林課土地改良係  
☎62-9735  
✉ k-kaiyou@memuro.net



# お知らせ

Information



## インフルエンザ予防接種 費用助成のお知らせ

芽室町では、対象者にインフル  
エンザ予防接種費用の半額を助成  
しています(町内の医療機関に限る)。  
期間を過ぎて接種された方は助成  
の対象となりませんのでご注意ください。

なお、助成券は発行しておりま  
せん。対象者は直接医療機関に身  
分証明書等をご提示いただくこと  
で、費用の半額で接種できます。

### ■助成対象者

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②接種日に満60歳以上65歳未満の  
方で、一定の障害をお持ちの方  
(身体(内部)障害1級程度の方)
- ③中学3年生・高校3年生の方(個  
別通知郵送済)

### ■助成期間 1月31日(火)まで

### ■①②は保健福祉課保健推進係

☎62-9724

### ■③は子育て支援課子育て支援係

☎62-9733

## 浄化槽維持管理費 助成金の申込み

個人で合併処理浄化槽を設置し、  
次の条件を満たしている方の維持  
管理費の一部を助成します。

### ■受付期間

1月19日(木)～2月1日(水)  
8時45分～17時30分(土日は除く)

### ■受付場所

水道課水道庶務係

### ■持ち物

- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・合併処理浄化槽設置届出書また  
は建築確認通知書の写し
- ・合併処理浄化槽維持管理業務委  
託契約書の写し
- ・水質検査結果書の写し

### ■条件

- ・芽室町民で個人で設置された方
- ・用途が住宅の方
- ・保守・点検を浄化槽保守点検業  
者に委託している方
- ・清掃を浄化槽清掃業者に委託し  
ている方
- ・法定検査を受けている方

### ■助成金額 35,000円

※郵送での申し込みも可能です。

水道課水道庶務係

☎62-9727

## 高額介護合算療養費に ついて

### ■高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用して  
いる世帯の自己負担を軽減する制度  
です。

同じ世帯の被保険者が、1年間  
に支払った後期高齢者医療制度と  
介護保険の自己負担額の合計が限  
度額を超えたときは、その超えた  
額が後期高齢者医療制度及び介護  
保険から支給されます。なお、手  
続きには住民生活課国保医療係へ  
の申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護  
保険の自己負担額のいずれかが  
0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合  
は支給されません。

### ◆自己負担限度額表

負担割合	区分	自己負担額の 合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
1割	一般	56万円
	住民税非課税世帯 区分Ⅱ(※1)	31万円
	区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方  
※2 世帯全員が住民税非課税であり、世  
帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの  
場合、その受給額が80万円以下)、または  
老齢福祉年金を受給している方

☎62-9723  
住民生活課国保医療係

## 「控訴状の受理」について

去る12月20日(火)、札幌高等裁  
判所第2民事部から、芽室町長宮  
西義憲あてに控訴状の送付があり  
受理しました。控訴人が被控訴人  
である芽室町に対して訴えている  
内容は、次のとおりであり、21日  
(水)の芽室町議会12月定例会議に  
おいて、行政報告しました。

### (概要)

#### 1 請求の趣旨

被控訴人芽室町長に対し  
て、「平成24年度中浜山高台  
線災害復旧工事」の不適切  
な会計処理をした当時の担  
当職員に損害賠償を請求す  
ること。

#### 2 第1回口頭弁論期日

平成29年1月25日(水)  
午前10時10分

☎62-9720  
総務課行政管理係



昨年の様子

**第17回めむろの恵みフェスタ  
(めむろ農村女性まつり)**

■日時 2月4日  
10時～12時20分

■場所 芽室町ふれあい交流館

■内容

農産物、パン、手作り雑貨等の販売、シフォンケーキ、牛乳・チーズの試食・試飲、押し花体験、ハンドマッサー体験など  
素敵な景品が当たる抽選会も実施

■お問い合わせ  
めむろの恵みフェスタ運営委員会  
事務局 農林課農林係  
☎ 62-9725

**農村ブロードバンドの  
加入について**

町内45箇所の基地局、中継局を整備することにより、今までADSLやBフレッツ等の高速通信サービスの提供エリア外の方でも、高速無線通信が利用可能となっております。受信環境の改善にも努めており、通信速度制限はありませんので、スマートフォンやタブレット等を通信速度制限を気にしながら使用されている方は、現在の新規入会キャンペーン期間には非一度ご相談ください。

また、地デジ放送の難視聴区域である国見地区については、ブロードバンド回線により地デジ放送の視聴及び高速インターネット回線を利用することが出来ます。詳細はお問い合わせください。

■お問い合わせ

☎ 0120-800-892

企画財政課企画調整係

☎ 62-9721

✉ k-kikaku@memuro.net

**華室の歴史探訪**  
このまち大好き！

その19  
**芽室の  
亜炭砒**

めむろ歴史探訪会  
会長 土岐 一雄

※めむろ歴史探訪会の調査、研究活動に基づいて、同会会員の皆さんが執筆しています。

■十勝炭砒国見事業所

所在地 芽室町国見山南腹  
この亜炭砒は第2次世界大戦中に発見され、炭質が優れていたことから、一時軍用に提供されました。

昭和21(1946)年、国の燃料不足対策に沿って株式会社十勝炭砒国見事業所として本格的に操業を始めました。そして、地元の中央繊維芽室工場、帝国臓器製薬工場などへの産業用炭、一般家庭への暖房用炭として提供したほか、苫小牧王子製紙工場にも提供され、札幌商工局から重要亜炭砒の指定を受けました。

しかし、昭和30(1955)年代に始まるエネルギー革命の中で需要が減少し、昭和42(1967)年に閉山しました。

現在、跡地は草木に覆われ亜炭砒の形跡を見つけることは困難です。

【引用・参考文献】西土狩開拓使史・1世紀「芽室百年史」



■美生の亜炭砒

所在地 芽室町美生5線33番地

この亜炭砒は、石原一夫氏が自己所有山林内において、畜舎建築材を伐採の折、偶然発見しました。

埋蔵量は5千万トンと推定され、昭和27(1952)年に採掘砒登録を終え操業を開始しました。顧客は主として美生橋付近の斉藤澱粉工場で、余分な亜炭は自家用や近所の農家に譲りました。

しかし、良質な石炭が安価に出回るようになり、また、採炭の保安管理規則が厳しくなったことから採算が取れなくなりました。

そのため、昭和30(1955)年末に閉山しました。

【引用・参考文献】「美生百年記念誌」



## この健康講演会

■日時 平成29年2月11日(土)  
13時30分～15時(受付13時～)

■場所 めむろーど2階セミナー  
ホール

■講演 「若者のうつと  
健康的な生き方」

■講師 白坂知信氏

特定医療法人北仁会石橋病院院長  
札幌医科大学部臨床教授

■講師紹介

1978年 札幌医科大学卒業  
1981年 米国コネチカット  
州立大学客員助教授

2000年 札幌医科大学医学  
部臨床教授

アルコール・薬物・ギャンブル・

摂食障害、思春期問題等のエキス  
パートで、学校での予防教育や地  
域の啓蒙活動に積極的に取り組ま  
れています。

酒・ギャンブル・薬…さまざま  
な誘惑にかこまれている今の社会  
で、若者の間にうつや適応障害、  
自傷といったところの問題が取り  
沙汰されています。

今回は、若者のうつにスポット  
を当てながら、酒・ギャンブルな  
どにひきこまれない健康的な生き



方についてお話をしていただく予  
定です。

当日の参加も可能ですが、準備  
の都合上、事前に参加人数をお知  
らせください。関心のある方、ど  
なたでもどうぞ！

健康ポイント対象です

■申し込み・問い合わせ

保健福祉課保健推進係

☎ 62-6724

✉ h-hoken@memuro.net

※この講演会は北海道地域自殺対  
策強化事業として行っています。

## 認知症サポーター養成講座

■認知症サポーター養成講座とは

専門の講師(キャラバンメイト)  
が、認知症の基本的な知識や接し  
方等を説明します。この講座を受  
講された方は認知症サポーターと  
なります。

■認知症サポーターとは

特別なことをする人ではありま  
せん。認知症について正しく理解  
し、認知症の方やそのご家族を温  
かく見守る支援者として、自分の  
できる範囲で活動する人のことを  
言います。

※芽室町ではこれまでにお子さん  
から高齢者まで、1,800人  
以上の認知症サポーターを養成  
しています。

■日時

2月3日(金) 18時～20時  
2月5日(日) 13時30分～15時

※いずれか一方の日程をお申込  
みください。

■場所 芽室町保健福祉センタ

1(あいあい2)1階かしわホール

■申し込み 2月1日(水)までに  
お申し込みください。

■その他 講座に参加して下さっ  
た方には認知症サポーターの証



小学生対象のキッズサポーター養成講座の様子

であるオレングリンドを差し上  
げます。また、企業・商店には  
ステッカーをお渡しします。  
この講座は、年齢制限等はござ  
いませぬ。どうぞお気軽に参加  
してください。

■申し込み・問い合わせ

保健福祉課高齢者相談係

☎ 62-9724

✉ h-kourej@memuro.net

芽室町地域包括ケア講演会

『健康長寿でやさしい町芽室にしよう』命・健康・絆・思いやりについて』

■日 時 平成29年2月18日(土)  
14時～16時

■場 所 めむろーど2階 セ  
ミナーホール

■講 師

諏訪中央病院名誉院長

鎌田 實 氏

30歳代で病院長となり、潰れかけていた病院を再生させた。「健康づくり運動を実践し、脳卒中死亡率の高かった長野県はいまや長寿日本一、医療費も安い地域となりました。」

ベストセラー「がんばらない」、テレビ番組「news every」でお馴染みの鎌田先生の講演会です。

■参加費 無料(定員200人)

■申し込み・問い合わせ

保健福祉課高齢者相談係

☎ 62-9724

✉ h-koure@memuro.net



認知症カフェ『オレンジカフェ』開店!!!

■認知症カフェとは??

認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。温かい飲み物を飲みながら、認知症や介護に関する相談や情報交換をしたり、団らんやレクリエーションを楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしませんか?

■認知症カフェの役割

- ①ご本人の居場所
- ②ご家族の心の拠り所
- ③認知症に関する知識や情報収集の場

■日 時 平成29年1月23日(月)

10時～12時30分

※申し込みは不要です。直接、来店ください。

■対象者 認知症の方とその家族

認知症に関心のある地域住民の方  
認知症に携わる専門職の方  
(認知症サポーターの方も是非!)

■場 所 めむろまちの駅

めむろーど内1階

■参加費 100円(飲み物代等)

■申し込み・問い合わせ

保健福祉課高齢者相談係

☎ 62-9724

✉ h-koure@memuro.net

毎月  
第4月曜日  
開催!

# めむろの教育情報 **だいちゃん**

だいちゃんから、まちの教育情報をお伝えしています。編集は教育委員会が担当しています。



芽室町教育ガイド

[http://www.memuro.net/school\\_board/index.html](http://www.memuro.net/school_board/index.html)

〒082-0013 芽室町東3条3丁目1番地  
(学校教育課) ☎0155-62-9729 (社会教育課) ☎0155-62-9730



平成28年12月11日「メムオロ太鼓」保存会の設立30周年記念発表会が行われました。

## フレンドリーコンサート ～200人が奏でる響きを皆様に～

今年で第20回目となる芽室町の吹奏楽の祭典「フレンドリーコンサート」を開催します。町内小・中・高等学校の演奏とともに、社会人を加えた心を込めた合同演奏を予定しております。どうぞご家族・お友達をお誘い合わせの上、お越しください。

■と き 1月28日(土)13時～(開場12時30分)

■ところ 中央公民館1階大ホール

■出 演 芽室ジュニアウインドアンサンブル、芽室西ジュニアアンサンブル、芽室中学校、芽室西中学校、芽室高等学校、白樺学園高等学校の各吹奏楽部および町内にお住まい、お勤めの方

### 一般の皆様へ 合同演奏に参加しませんか？

■対 象 町内にお住まい、お勤めの方

■演奏曲 「Paradise Has No Border」  
「みんながみんな英雄」  
「アフリカンシンフォニー」

※楽譜は事前にお渡しします。

※詳細は下記までお問い合わせください。

■申込・問合せ 社会教育課社会教育係 ☎62-9730



民謡クラブによる発表の様子

## 第39回めむろ柏樹学園祭

「めむろ柏樹学園」で学んだ1年間の成果を発表します。ご家族・一般の方もご来場いただけますので、お気軽にお越しください。

■と き

《作品展示》

2月6日(月) 15時～18時

7日(火) 9時～18時

8日(水) 9時～15時

《芸能発表会》

2月8日(水) 9時30分～15時

■ところ

中央公民館1階大ホール ほか

■問合せ 社会教育課社会教育係

☎62-9730



# 教育のお知らせ

## お知らせ

### 今月の教育委員会会議

■とき 1月30日(月) 16時～  
■ところ 中央公民館

2階図書資料室

※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせてください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

■問合せ 学校教育課総務係

☎62-9729

### 平成28年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請した月の翌月からとなります。申請が遅れると支給される就学援助費が少なくなりまますので、まだ申請されていない保護者の方は、お早めに申請してください。

なお、認定は世帯全員の平成27年中の収入をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

■問合せ 学校教育課学校教育係

☎62-9729

## 子育て講演会

(芽室町PTA連合会・芽室町

青少年健全育成協議会研究大会)

今年の研究大会のテーマは、

「子育ての秘訣」!

全国各地で講演や子育てのサポート事業を行うほか、フリーペーパー「Chair」の子育てコラムを担当している講師をお迎えし講演会を行います。皆様のお越しをお待ちしております。

■とき 2月2日(休) 18時～

(2時間程度を予定)

■ところ 中央公民館講堂

■テーマ 「子どもが教えてくれた7つの言葉」

■講師 i-ne-ite代表

道見 里美さん



■申込 事前申込不要。直接会場までお越しください。

■託児 託児を行いますので、希望される方は1月24日(火)までに申し込みください。

■託児

※申込先…芽室町青少年健全育成協議会(教育委員会社会教育課)

☎62-9730

■主催 芽室町PTA連合会・

青少年健全育成協議会

■問合せ

芽室南小学校 片山教頭

☎62-4077

### 全町将棋大会

■とき 2月12日(日) 10時～

■ところ 中央公民館2階図書資料室

■参加料

大人 1,500円

小中学生 500円

(昼食代含む)

※申込は当日受付します。

■対局 A級 一般および有段者

B級 中学生および一般

C級 小学生

■表彰 各級1位～3位

■問合せ 芽室町桂馬会事務局

佐藤 英一

☎62-1818



## ねんりんインフォメーション

### 月別工作教室のお知らせ

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2、第4土曜、日曜日に身近な材料を使った工作教室を実施しています。どなたでも無料で参加できますので是非ご利用ください。

■受付時間 ①9時～11時 ②13時～15時30分

ふるさと歴史館「ねんりん」☎61-5454

芽室町美生 2線38番地(集団研修施設かつこう隣)

■開館時間 9時～17時 ■休館日 火曜日・年末年始



### 1月 雪だるまのオブジェ

木の土台に紙ねんど製の雪だるまや松ぼっくりをつけた置物作りです。

1月21・22日



### 2月 アコーディオンブック

色紙と厚紙で作る小さな折り本作りです。本の中身は無地と雪の結晶の2種類から選べます。

2月11・12・25・26日

# 公民館からのお知らせ ☎62-4680

■ホームページ <http://www.opptc.jp/memuro-cph/>

公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ

☎62-4680

1月19日(木)9時から受付開始

※対象は町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方です。

※公民館講座で託児をご希望の方は、10日前までにお申込みください。

※申込者が多数の場合は、お断りすることがあります。

※申込者が少数の場合は、中止となる場合があります。

## 子育て世代の 上手な家計のやりくり

保険・住宅ローン・  
教育費(貯蓄)の  
最新事情



気になる最新事情を学び、家計のやりくりを考えます。

■とき

①2月9日(木) 10時～11時30分

②2月11日(土) 10時～11時30分

※どちらかでお申込みください。

■ところ 3階視聴覚室

■受講料 無料

■講師 早川 靖志 先生

■締切 1月31日(火)

## オカリナ体験講座

オカリナを吹いてみよう!

はじめての方でも大丈夫です。

オカリナを吹いて音色に癒されてみませんか。

※オカリナは、講座終了までお貸しします。ご家庭でも練習できます。

■とき 2月11日、25日

3月11日、25日

(すべて土曜日・全4回)

16時～17時30分

■ところ 3階視聴覚室

■受講料 無料

■講師 宮永 真智子 先生

■締切 2月3日(金)

## パステルアート講座

「おひなさま」を描きます。

自作のパステル画を飾ってひな祭り気分を盛り上げてみませんか。

■とき 2月17日(金)

10時～12時

2階研修室

■受講料 1,000円

(うち材料費500円)

■講師 濱田 真由美 先生

■締切 2月10日(金)



## 催し物(大ホール)

◆ドレ3会発表会

■とき 1月22日(日)

開演12時30分

(開場11時30分)

■入場料 300円

◆映画会「ずっと、いつしょ。」

■とき 1月29日(日)

開演10時(123分)

■主催 育兒ネットめむろ

■入場料 無料(整理券が必要)

■整理券取扱 中央公民館、図書館、カフェ来★ぶらり、子育て支援センター、育兒ネットめむろ

■問合せ 育兒ネットめむろ ☎62-0833

◆文化協会第1部芸能合同発表会

■とき 2月5日(日)

開演12時(開場11時)

■出演 芽室合唱団、錦町西力ラオケ愛好会、カラオケ同好会

■入場料 300円

■第10回 サンフラワー・チャリティー歌謡ショー

■とき 2月12日(日)

開演13時(開場12時)

■ゲスト 松村 明江三奈、佐藤春美

■主催 サンフラワー会

■入場料 前売 1,000円

当日 1,500円

■チケット取扱 カラオケひまわり ☎62-5252

◆文化協会第2部芸能合同発表会

■とき 2月19日(日)

開演12時(開場11時)

■出演 芽室芸能研究会、上伏古カラオケ愛好会、芽室歌謡浪曲愛好会、芽室まこと会

■入場料 300円

■展示(展示ホール)

◆十勝のしごと フォトコンテスト作品展

■とき 1月25日(水)～2月2日(木)

■入場料 無料

◆写友会 写真展

■とき 2月10日(金)～2月15日(水)

9時～17時

■入場料 無料

◆お知らせ(チケット発売中)

芽室町中央公民館 自主事業

石野竜三 語り芝居プロジェクト

芽室公演「抜け雀」

■とき 3月19日(日) 13時～

■ところ 大ホール

■料金 前売 1,500円

全席指定(当日) 2,000円



## 催事のご案内

### ■日曜おはなし会

1月22、29日、  
2月5、12、19日

11時〜 幼児コーナー

### ■おやつとおはなし会

1月21日(土)、2月18日(土)

14時〜 視聴覚室

### ■大人のためのお話し会

おはなしポケット

2月4日(土) 14時〜15時

2月9日(木) 18時30分〜19時30分

視聴覚室

### ■除籍済み資料配布

2月5日(日)

10時30分〜11時30分 視聴覚室

### ■はじめのいっぽ

2月15日(水) 11時〜

幼児コーナー

## 展示コーナー

### ■「書遊会 書道展」

〜1月29日(日)まで

### ■「夢展」

2月1日(水)〜15日(水)まで  
様々な角度から「夢」のある本を  
集めて展示します。

## 映画会

### ■とき

2月11日(土・建国記念の日)  
13時30分〜 ※申込不要

### ■ところ

入場料 無料  
視聴覚室

### ■上映内容

「ボクたちの交換日記」

△あらすじ△ お笑いに情熱を傾けるも、いまだに売れる気配がない芸人コンビの生活と苦悩を描いた作品(邦画・115分)



## 1月と2月の開館日

※太字・塗りつぶし部分は休館日

1月	日	月	火	水	木	金	土
					12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
2月	29	30	31				
	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18

## 司書のオススメ

### ふせんの技100 - 仕事、人生がはかどる!ふつうのふせんの活用技から技アリふせんの楽しみ方まで -

館神龍彦 / 著 エイ出版社

普段何気なく使っているふせんにも実は様々な種類がある事をご存じでしょうか? シンプルな形の物から珍しい形の物までたくさんのふせんが写真と共に100種類紹介されています。またふせんのユニークな使い方も紹介されているので、新たな活用方法を見つけることもできます。あなたのお気に入りのふせんもきっと見つかるはずです。(大道由莉佳)



### あんちゃんのよだれかけ

田仲由佳 / 作・絵 教育画劇

あんちゃんはごはんの時間です。あんちゃんが「あーん」とするとよだれかけもいっしょに「あーん」します。しかしあんちゃんがつるりん<sup>つるりん</sup>と落としたたまごやきをよだれかけが食べちゃった!「もう落とさない!」ともぐもぐ食べるあんちゃんだけど…。あんちゃんとよだれかけのやりとりがとても可愛い絵本です。

(紺野美希)



### 声のお仕事

川端裕人 / 著 文藝春秋

20代後半にして代表作のない崖っぷち声優を主人公に、声優の世界に光をあてたお仕事小説です。カフェでバイトしながらオーディションを受ける日々だったり、なぜか同世代の人気声優に共に仕事がしたいと言われたり、やっと掴んだ唯一の役が人間ではなかったりします。そんな主人公が共演者から刺激を受けつつ苦悩や葛藤を乗り越え、声で仕事することの大変さや意味を知り声優として成長していく姿がリアルでオススメです。



(紺野美希)



## お知らせ

### 参加者募集

### 腰痛らくらく教室

腰痛予防の基礎を学び、予防のエクササイズ運動療法の仕方を楽しく学びましょう！

■対象 町内在住の50歳～70歳くらいまでの方で医師から運動を禁止されていない方

■とき 2月22日

3月1、8、15、22日

毎週水曜日 全5回  
13時30分～14時30分

■定員 15名

■場所

介護予防施設ひまわりⅡ

※運動指導は保健福祉課高齢者相談係が担当します。

■申込期間 1月16日(月)～25日(水)

■申込方法 9時～17時30分までに社会教育課スポーツ振興係にお申し込みください。定員を超えた場合は抽選を行い、抽選後に受講決定通知を送付します。

■参加料 200円(保険料のみ)  
※参加料は受講決定後に納入いただきますので申込時は不要です。

■持ち物 運動靴、タオル、飲み物

■問合せ・申込先

社会教育課スポーツ振興係  
☎62-9730

## 第25回行政区対抗 ミニバレー大会

■とき 2月26日(日)

受付 8時30分～45分

開会式 9時

試合開始 9時30分～

■ところ 総合体育館第1競技場

■種目

男子の部・女子の部

①フリーの部

②トータル年齢180歳以上の部

※男子の部は男子が1人以上コート内に入っていれば可

※トータル年齢180歳以上とはコート内に入っている人の合計年齢

■チーム編成

1チーム6名以内

・トータル年齢180歳以上でもフリーの部への出場可。

・ミニバレー協会員が3名以上の場合はフリーの部で出場してください。

※単一行政区あたりの参加チーム数は限定しません。

※他行政区とチームを組む場合、または、単一行政区内でチーム

ができない場合は事務局までご連絡ください。

※前年度優勝チームは同メンバーでは出場できません。(2名までは可)

■参加資格 16歳以上の町内在籍者

■申込先 2月9日(木)～11日(土) 総合体育館受付窓口

(参加料は主将会議にて申し受けます)

■主将会議 2月19日(日)19時～

芽室町中央公民館 視聴覚室

■練習日程 2月21日(火)～24日(金) 19時～21時 各小中学校

■参加料 1名 700円  
(練習日・試合当日の保険料を含む)

■その他 詳細は総合体育館掲示板をご確認ください。

■主催・問合せ 芽室町ミニバレー協会事務局

佐藤

☎090-3892-0023



## 第12回メモロスキー場 ジュニアアルペン競技大会

■とき 2月25日(土)8時30分～

■ところ メモロスキー場Aコース

■種目 大回転

小学生低学年、中学年、高学年、中学生(それぞれ男女別)

■参加料 1,000円

■締切 2月13日(月)

※大会当日の申込受付はできません。

■申込先

芽室町スキー協会事務局

西川 ☎62-4116

## 冬季町民卓球大会

■とき 1月29日(日) 9時～

■ところ

総合体育館 第2競技場

■種目

①団体戦

(事務局でチームを振り分けます)

②男女フリー、個人戦ダブルスA・B(ランクは参加人数による)

■参加料

1人1種目300円(当日会場にて)

■申込先

1月25日(木)までに総合体育館第2競技場の申込書にご記入ください。

または、事務局 駒井(☎62-1178)までお申込ください。

# スポーツのお知らせ

## 総合体育館からのお知らせ

冬季体育館講座募集のお知らせ！  
教室開催期間は  
2月8日(水)～3月28日(火)

### ①ミドルエイジ講座

■内容

バドミントン・ミニバレーなど

■とき 2月27日からの月曜日

計4回

■時間 19時～20時30分

■対象 35歳～65歳までの男女

■定員 30名

■参加料 160円(保険料)

### ②ピラティス教室Ⅱ

(託児付き)

■内容 呼吸法とインナーマッスルトレーニング

■とき 2月20日からの月曜日

計5回

■時間 10時30分～11時30分



■対象 20歳以上の女性  
■定員 30名  
■参加料 1,200円  
(受講料・保険料)

### ③ヨガ教室Ⅱ(託児付き)

■内容

色んなポーズを習得し歪みを調整

■とき 2月28日からの火曜日

計5回

■時間 10時30分～11時40分

■対象 20歳～65歳までの男女

■定員 25名

■参加料 1,200円  
(受講料・保険料)

### ④スタイルリッシュ教室Ⅱ

■内容 トレーニングマシンでの筋トレ

■とき 2月8日からの水曜日

計7回

■時間 13時30分～14時30分

■対象 40歳～64歳までの男女

■定員 10名

■参加料 1,680円  
(受講料・保険料)

### ⑤エアロビクス教室

(託児付き)

■内容 音楽に合わせた有酸素運動

運動

■とき 3月2日からの木曜日  
計4回  
■時間 10時30分～11時30分  
■対象 20歳以上の男女  
■定員 40名  
■参加料 160円(保険料)



### ⑥シニアるるん教室Ⅱ

■内容 椅子に座ったまま行う運動

運動

■とき 3月3日からの金曜日

計4回

■時間 14時～15時

■対象 65歳以上の男女

■定員 30名

■参加料 160円(保険料)

※教室の内容や時間帯が変更になる場合がありますのでご了承ください。詳細決定は1月中旬の新聞折り込みチラシでご確認ください。

※いずれの教室も町内在住で医師から運動を禁止されていない方。

申込は1月23日(月)～29日(日)の期間(午前9時～午後8時まで)総合体育館受付で行います。

参加料は受講決定後(定員を超えた場合は抽選になります)に納入いただきますので、申込時は不要です。

内容などの詳細は、総合体育館(☎62・1144)まで直接お問い合わせください。

## 平成28年度芽室町文化賞・スポーツ賞等

受賞候補者の推薦受付中

受付メー 1月31日(火)まで

芽室町文化賞・スポーツ賞の表彰を行うため、各部門で活躍された方や文化スポーツの振興に寄与された方の推薦をお待ちしております。

表彰基準など詳細は平成28年12月号の広報すまいる44Pをご覧ください。

お問い合わせは社会教育課へ

(☎62・9730)



# めむろ社協だより

No.356  
平成29年  
1月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

〒082-0012 北海道河西郡芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616 FAX62-1657  
芽室町社会福祉協議会公式HP <http://http://www.memuro-syakyo.jp/>

めむろ社協だよりは「赤い羽根共同募金」の助成を受け、発行しています。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(おおぞら芽室会)、地域福祉係(芽室町共同募金委員会、芽室町老人クラブ連合会、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

### 社会福祉法人芽室町社会福祉協議会

会 長	三 寺 邦 宏
副会長	林 勝 男
理 事	細 俊 裕
	高 橋 仁
	古 川 誠
	伊 藤 久
監 事	竹 島 敏 治

道 場 琢 也	小 笠 原 力
平 林 浩 哉	太 田 寛 孝
新 宅 光 雄	明 瀬 幸 子
小 棕 孝 雄	

社会福祉協議会が事務局  
を担当する団体

### 芽室町共同募金委員会

会 長 三 寺 邦 宏

### 芽室町老人クラブ連合会

会 長 矢 野 征 男

### 身体障害者福祉協会芽室町分会

分会長 新 宅 光 雄

### おおぞら芽室会

会 長 喜 多 久 美 子

●成年後見制度とは、認知症などで物事を判断することが難しい方に、権利を守る援助者を選ぶことで本人を法的に支援する制度です。今回の講演では、教科書に載らないような現場の話、どんな時に役に立つのかどんな人が利用するかなど、現状と裏話を交えてお伝えします。

16時30分 閉会

中澤まゆみさん×村山澄江さん×近隣地域で活動する支援者

### 「おひとりさまの認知症と成年後見制度」

～今、市民後見人が求められている～

15時15分 座談会 近隣地域で活動する支援者を交えて

中澤まゆみさん

予定演題②「認知症の友人を任意後見人として支えて」

村山 澄江さん

### 講 場 日

### 演 所 時

平成29年2月26日(日)13時開場(受付開始) 13時30分開会  
めむろ駅前プラザ「めむろーど」2Fセミナーホール  
予定演題①「今日から成年後見人になりました」



成年後見の相談件数  
200件以上、  
頼れる身近な法律家  
「今日から成年後見人  
になりました」著者  
司法書士  
村山 澄江さん



おひとりさまシリーズ  
6冊の著者  
自らも任意後見人をして  
いる  
ノンフィクション  
ライター  
中澤まゆみさん

## 成年後見制度講演会



# 平成28年度「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」 心あたたまるご支援・ご協力 ありがとうございます !!

募金種別	件数	金額(円)
法人募金	239	1,318,243
封筒募金	796	1,337,181
老人クラブ	20	84,791
ボランティア	6	17,400
その他窓口募金	23	102,946

10月1日から全国一斉に始まった「赤い羽根共同募金」は、12月20日現在、総件数1,084件、総額2,860,561円もの浄財をお寄せいただいております。

また、「みんなで明るく楽しいお正月を迎えられるように」と、12月1日から始まった「歳末たすけあい募金」にも、12月20日現在、総件数44件、総額445,423円のご協力をいただいております。「歳末たすけあい募金」では、ボランティア団体や高校

生ボランティアなど延べ37人の協力のもと、12月10日と17日の土曜日に、めむろーど1階ロビーで街頭募金活動を行いました。その結果、多くの方々のご協力をいただき総額82,343円の浄財をお寄せいただくことができました。

心あたたまるご支援に厚く感謝しあげます。ありがとうございました。

【歳末たすけあい募金活動にご協力いただいた団体(順不同・敬称略)】  
北海道芽室高等学校ボランティア部  
白樺学園高等学校ユネスコ部  
芽室明るい社会づくり運動協議会  
芽室町手話サークル「虹」  
ふれあい交流会ボランティア「かしわ会」  
JAコスモスの会  
芽室町赤十字奉仕団  
オカリナ・サークル  
めむろ柏ふまねつとクラブ  
芽室町社会福祉協議会役員

## 法人募金

COWCOW Cafe

## 封筒募金(敬称略)

加藤恵一、中川芳吉、竹内義昭、矢野薫、加藤久美子、熊谷武、宮西保枝、宇佐美隆栄、安田陽子、大野邦彦、中村祐典、杉山茂樹、伊藤昭美、横地璋典、佐々木礼子、大丘敏雄、千田美喜雄、石田政幸、棚瀬利男、中村啓子、畠山君代、今野峯夫、澤尻勝雄、足立昌弘、瀬川幹生、土屋太志、中嶋克幸、古田聡、東美生農事組合、美生西農事組合、小林進、島本裕志、岩井清一、梅田幸太郎、栄前田誠、猿渡徹、福田剛、辻野俊弘、伊藤壽春、福田知嘉子、栄前田雅弘、新美生農事組合、北上美生農事組合、新大和農事組合、栗野慶作、栗野福子、坂の上農事組合、嶋野寿一、上新生農事組合、西新生、南新生、日の出農事組合、中北伏古農事組合、藤川正、広瀬孝恭、広瀬重光、敬松明彦、前塚章吉、野澤修治、早苗里美、吉田正人、吉田元洋、敬松穰治、西北伏古農事組合、東芽室太、芽室太、毛根農事組合、大友信行、大谷寿仁、尾藤光一、山川昌祐、山川幸也、若井和博、鈴木英世、大友剛、鈴木捷一、鈴木大基、大野勝寿、浅井隆久、樋詰智、横地克彦、横地徹、内田友和、梅本彦、寺尾精能、谷隆幸、上芽室農事組合、高野満、大宮博也、野原豊満、東報徳農事組合、中川勝弘、福岡邦明、春日健滋、小枝勲、竹内司

## 老人クラブ・ボランティアなど

平和老人クラブ、祥栄白寿クラブ、ふれあい交流会ボランティアさつき会

## 歳末たすけあい募金(敬称略)

上伏古老人クラブ、美蔓長寿会、睦親和会、毛根芽室太友の会、新生老友会、ボランティアサークルトリト口、平和老人クラブ、鉄南寿クラブ、矢野保、美生老人クラブ、芽室明るい社会づくり運動協議会、大和クラブ、中央第二クラブ、上芽室末広クラブ、北伏古楡の会、祥栄白寿クラブ、栄長寿会、オカリナサークル、芽室町赤十字奉仕団、中央西長寿クラブ、中伏古老人クラブ、芽室ライオンズクラブ、高橋善次郎、高橋スミ子、ふれあい交流会ボランティアさつき会、ふれあい交流会ボランティアかしわ会、横地璋典、JAコスモスの会、林勝男、弥生寿クラブ、(株)宮間工業、宮間照夫、小笠原力、芽室町婦人ボランティア連盟、東光寺婦人会、渋山長寿会、坂の上老人クラブ、柏木寿クラブ、遠藤久雄、みどり寿クラブ、街頭募金(めむろーど)、募金箱(芽室町社会福祉協議会第3回評議員会)

住 所：西4条4丁目1番地 「西子どもセンター」となり

☎61-3631 FAX66-9169

開館時間：火～土曜日 9時～17時30分※日・月・祝日はお休みします。  
ただし、土曜日は祝日でも開館します。

ブログ(「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記)も見てね～

<http://nagomi.kakuren-bo.com/>



参加者募集中！

平成28年度ボランティア講座

「わたしの小地域活動」  
のご案内

わたしたちの住む芽室では「町内会などのサロン活動」が近所同士のたすけあい「仲間と一緒に」「自分ひとりで」など、カタチも様々に、たくさんの方の福祉活動が行われています。活動が生まれた原点・個々の想いをお聴きしながら、「自分のできること」を考えてみませんか？

★と き 2月22日(水)

13時30分～15時30分

★と ころ ふれあいサロン「なごみ」  
(芽室町西4条4丁目)

★発表者

西尾一則さん

『西コミセンをフル活用』

みんなが集まるゆるやかサロン

大野 新さん

『めだかの学校』

(弥生北町町内会のとりのくみ)

澤本尚義さん

『尊敬される老人になろう！』

★その他 準備のため、2月15日(水)

までに事前のお申し込みをお願い

します。

★問合せ

芽室町ボランティアセンター

☎61-3631【担当：柏葉】

第23回

## 冬だって楽しいぞ「ふれあい雪中運動会」

みんなで体を動かし、新しい仲間との出会い・交流を深める機会にしませんか

と き 2月11日(土) 10時～14時

と ころ メムロスキー場第3駐車場  
国民宿舎新嵐山荘「大広間」

- 内 容 4チーム対抗の雪中競技、室内ゲーム(景品付き)  
スノーモービル体験試乗(運転はできません)  
スノーラフティング(スノーモービルが引っ張るゴムボートにも乗れます)
- 参加対象 どなたでも参加できます。※ただし準備の関係上、申し込みが必要です。
- 参加締切 2月3日(金)
- 交通手段 現地(メムロスキー場 第3駐車場)集合・現地解散  
国民宿舎新嵐山荘バスでの送迎(役場前9時30分発、新嵐山荘14時15分発)  
※バスの利用は申込制です。参加申し込みの際、併せて申込願います。
- 参加費 500円(昼食[カレーライスとスポーツドリンク]代)  
※昼食を注文しない場合は無料  
※カレーライスはお子様向けの辛さになっています。  
アットホーム・パン工房 リスどんのパウンドケーキやクッキーなどの販売もあるよ！

### ボランティア募集中！

企画部会員として、社会人・短大生・高校生ボランティアと一緒に、運動会資材の作成や買い出し、大会当日にチームリーダーとして運動会を盛り上げていただくボランティアを募集しています。個人・団体(グループ)などは一切問いません。また、当日のみでも構いませんので、ぜひご協力ください。

お問い合わせ・申込先 地域福祉係 ☎62-1616 担当：澤尻・小笠原



善意に  
厚く感謝  
いたします

平成28年11月30日～平成28年12月20日

▼永原 克美 様	100,000円	父の死去に際して
▼堀井 弘己 様	100,000円	祖父の死去に際して
▼芽室ロータリークラブ		
会長 畠山 雅澄 様	140,000円	芽室ロータリークラブ会員の皆様から歳末たすけあい募金へ
▼芽室キリスト教会 様	5,000円	教会感謝祭に際して
▼藤川 正 様	100,000円	母の死去に際して
▼太田 勝弘 様	100,000円	父の死去に際して

個人情報保護の観点から同意された方のみ掲載しております。  
この他にも多くの方々にご寄附いただいておりますことに厚くお礼を申し上げます。

## 心配ごと相談日程

1月25日水

時 間：13時15分～15時30分  
場 所：保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員：今野 峯夫(人権擁護委員)  
松久 満夫(行政相談委員)

2月8日水

時 間：13時15分～15時30分  
場 所：保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員：江口 久子(人権擁護委員)  
和田真由美(行政相談委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

【お問い合わせ先】 地域福祉係 ☎62-1616(担当：澤尻)

## ふれあい交流会日程

(ひとり暮らし高齢者の食事会)

1月27日金

時 間：11時～  
場 所：中央公民館  
内 容：ふまねっと運動、誕生会  
担当ボランティア：かしわ会



★ふれあい交流会は、ひとり暮らし高齢者の食事会です。

★参加には、事前の会員登録が必要です。

【お問い合わせ先】地域福祉係 ☎62-1616 (担当：福井)



## アットホーム・パン工房「リスどん」

「なごみ」出張販売は1月26日(木)10時30分～12時です  
多くの皆様のご利用をお待ちしております！

私、8月から勤務しております。さて、初めの編集後記です。さて、何を書きましよう…。

実は私、生まれは秋田で、高校卒業後に「北の国から」の世界(ドラマではなく、2時間特番です)に憧れ北海道へ来ました。これこれ20年近く…北海道で迎えるお正月の方が多くなりました。実家では1週間ほど前から家族総出でお正月準備を始めました。大掃除、餅つき、おせち作りなどなど。本家は、正月明けから親戚がたくさん来るので、おせちの量も大量でした。今年は、どんなお正月になったか…冬はなかなか帰れませんが、久しぶりに実家に連絡を入れてみようかな、と思います。

皆様は、どんなお正月を過ごされましたか？(K)



明けておめでたうございます。

新年、





# くらしのたより

第124号

■発行・編集／芽室消費者協会 事務所開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000  
■相談受付／芽室町消費生活センター 受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556  
HP <http://mesyokyo.sub.jp/>

## 子どもが好む食べ物の原料に遺伝子組み換え作物は入っているの？

食品の原料には外国から輸入されたものが数多く含まれています。原料そのものが加工されている場合は、遺伝子組み換え作物かどうかを表示から知ることはできません。遺伝子組み換えは、生物の「種」の壁を越えて異なる遺伝子を組み込みます。従来の品種改良とは違い、長い間食べ続けた場合、人の健康への影響は不明です。

・すでに加工された添加物等の原料産地や遺伝子組み換えの有無については「把握していない」というメーカーが多くありました。

加工デンプン  
じゃがいも、トウモロコシ※、  
タピオカ等を原料とする  
食品添加物。増粘剤、糊  
料として利用。

練って色を塗り、  
型どりする  
キャンディ

とろみがあって  
混ぜやすく、  
糊みたい！

気になる食品の  
原料を調べました！

※印は「遺伝子組み換え作物」を使っている可能性があります。表示を見ただけで判断できないものは、メーカーの『お客様相談室』に問い合わせしました。

加工品・添加物		原材料	
コーン油	トウモロコシ	大豆、トウモロコシ、ナタネ、綿	
サラダ油	大豆		
マーガリン	大豆、トウモロコシ、ナタネ		
マヨネーズ	大豆、トウモロコシ、ナタネ		
果糖ブドウ糖液糖			
デキストリン	トウモロコシ		
みりん風調味料			
調味料(アミノ酸)			
乳化剤	大豆		

遺伝子組み換え作物から作られている  
可能性がある加工品例

・キシリトールの原料は「社外秘」として回答しないメーカーもありました。

・シリアル原料は輸入物ですが、多くは「遺伝子組み換えでない」ということでした。

キシリトール  
白樺またはトウモロコシの芯※から作られている。清涼感ある天然甘味料。  
ガムの光沢剤  
大豆※、ゼラチン等

喉や歯に良い？  
と思って食べる  
あめやガム



牛乳をかけて  
食べるシリアル



原料のほとんどは  
外国産だけど…

## お知らせ 弁護士専門相談窓口 開設

契約トラブル、多重債務、相続等の相談

■とき 2月2日(木)18時～

■ところ 芽室町消費生活センター  
(めむろ一ど3階 芽室消費者協会内)

■担当

佐々木 誠 弁護士

1人30分4人まで

1月30日(火)までに

☎62-6556へお申し込み  
ください。

# 町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1F めむろまちの駅内  
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp



理すること  
が元気の素。  
でも、ご飯  
づくりは大  
変」と「たす  
け愛」を利用  
するよう  
になりました。  
一週間  
に一度、家

今回、弦巻美津子さんと安田  
亮子さんは中伏古の森浦勝弘さ  
ん宅の訪問。「今、5千歩近く、  
歩いてきたよ」と話す森浦さん。  
若い頃から続けている社交ダン  
スは週3回、「買い物も好きで、  
よく愛菜屋にも出かけるよ」と  
元気で活動的な方です。「自分で  
できる間は」と、普段は家事を  
自分で行っています。「自分で料

シニアライフを  
謳歌しよう！

## サークル訪問 「とびある記」

シニア世代の健康促進と  
社会参加を応援します！

### ④住民互助組織「めむろたすけ愛」

の片付け、洗濯や料理をしても  
らいます。「普段自分で作れない  
物を作ってくれるのがいいね。  
家の中が片付くのもすっきりし  
てありがたいな」と言います。  
この会は、必要なことを出来な  
くなった時だけではなく、色々  
な利用の仕方があるようです。

ハンバー  
グをリクエ  
ストし、「パ  
ンパンと音  
を立てて作  
ってたなあ」  
と奥様を懐  
かしんだ  
り、「店で食  
材を見てい  
ると、ついたくさん買っしてしま  
うんだな」等と話も尽きず、出  
来立ての「いかの味噌炒め」をつ  
まみ食いしたり、笑い声が茶の  
間に響きました。これも「訪問」  
の良さ。



んは「買い物代行もしています  
が訪問するといろいろなお話を  
してくれ、その時間が楽しく勉  
強にもなります」と活動の楽し  
さを語ります。

川原美穂恵会長は、「介護認定  
されているとプロのヘルパーが  
入りますが、仕事の内容によつ  
てはヘルパーができない事があ  
りそこを補うのが助け合いボラ  
ンティアです。認定に関らず、  
困った時には気軽に使って欲し  
いです。ボランティアは専門的  
な知識がなくても大丈夫。一日  
24時間の中から週1時間でも人  
のために使いたいと思う方はぜ  
ひ」と会員募集を呼びかけてい  
ます。

### 住民互助組織「めむろたすけ愛」

(代表 川原美穂恵さん)

1999年6月設立  
会員43名

### ■活動目的

生きていくために、  
自分に必要なが出来なく  
なった人の生活全般を支援す  
る有償ボランティア

### ■活動内容

家事全般、庭仕事、  
通院介助、外出介助等

### ■年会費

2,000円  
賛助会員個人

一口 1,000円  
一口 3,000円  
団体 一口 3,000円

■問合せ先 ☎62-1146  
(川原さん)

### ■活動に参加して

ボランティアの良さでしょう  
か。提供会員の方々が生活支援  
とともに、温かい雰囲気茶の  
間に届けていること。それが活  
気ある生活を生みだす手助け(た  
すけ愛)になっているのだなあ、  
と感じさせられた体験でした。  
(岡田幸造・記)

### 子ども大人も一緒に楽しもう！

### めむろ町民活動 支援センターまつり

### MEM・OROフェスタ

「めむろを体感！  
知る・出会う・味わう」

※MEM・OROとは、町名の由来であるアイヌ語。  
「川の源の泉や池から流れてくる川」の意味。

2月19日(日) 10時15分～13時  
めむろ一ど2階セミナーホール

ものづくりや遊びなど、さ  
まざまな体験ブースが充実！  
めむろの美味しいものを味わ  
える飲食・販売ブースや抽選  
会も！

心を育む  
佐藤そろばん塾

3～6歳の大切な幼児教育を任せてください。

**授業日**  
月～金 PM3:00～7:00 (東3条教室)  
土 AM9:00～12:30 (上美生教室)  
日・祝 休み

東3条南1丁目 / 62-0070 <http://88soroban.jp/hokkaido/satou/>

武川商事(株) / 小林建設(株) / 丸富士三浦建設(株)  
鍵谷建設(株) / 千葉工務店(株) / (株)H・I・S

めむろの土地・住宅のことなら  
売りたい方も 買いたい方も  
**めむろ住宅情報協会へ!**

当協会は町内の住宅用地・中古住宅の情報を幅広く保有しております。  
まずはお問い合わせを!

【問い合わせ先】 芽室町東1条7丁目2 ☎0155-62-3345・[武川商事(株)]  
<http://www.memuro.net/dairy/jyutaku/index.htm>

白濁と封鎖 あったけ輸入イース

白玉ぜんざい(三種)

食事の後のちよっと甘いもの、この季節は温かいものがうれしいですね。定番のあずき、苦味の効いた抹茶、ちよっとエスニックテイストのかぼちゃの三種です。

TEL 0155-66-2321  
営業時間 11:00～17:00  
(カスタードデザート 18:30)

480円

芽室町東3条南1丁目 松久田

アトピーでお困りの方  
コラーゲンマシンがおすすめです!

オランダでは治療器のコラーゲンマシンを使い、アトピーを自然に抑えます  
お試し1回2000円(1/31まで何度でも可)  
\*女性限定サロン\*完全予約制 \*3歳より施術可能  
幸せコラーゲンマシン専門店 ローズ  
Tel 62-1000 西5条7丁目1-12 Le'GARO II 102

みやま鍼灸整骨院

〔月火木金〕8:30～12:00/14:30～19:00  
〔水土〕8:30～13:00〔日祝〕休み

東3条2丁目1番地3 TEL62-0988  
<http://miyama-memuro.com>

整骨院・鍼灸院は国家資格取得者の施術所です

スタイルアップ、美肌アップ、友人作りに!!

**YOGA**

インストラクター 西部好美

木曜日夜19時30分から45分  
初心者、体が硬い方大歓迎!!

TEL 080-5839-7773 場所等はお気軽にお問い合わせください

内科 胃腸内科 小児科

**なかお内科**

■お薬は院内でお渡しします。  
■インフルエンザ、日本脳炎、B型肝炎など各種ワクチン予約不要。  
■経鼻経口胃カメラの当日受付可、甲状腺、腹部エコー、動脈硬化、骨粗鬆症、禁煙治療、肩・腰・膝の痛み

月・木 19時まで受付

☎62-2035 芽室町本通4丁目(郵便局南)

頭、肩、腰、ひざ、疲労、スポーツケア、全身のバランスを整えます。

**鈴木バランス整体**

Suzuki Balance 整体&スポーツ整体 バランスダイエット  
“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎  
中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目  
小学生 2,500円  
※初診料1,000円 <http://www.obnv.com/health/458>

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

**あおばクリニック**

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実に  
☆禁煙外来、各種健診・・・随時受付  
☆水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 (パリス美容室様より東側へ20m)  
☎(0155) 62-2711

子連れ歓迎♪東めむろのプライベート美容室

■1対1でカウンセリングからじっくり相談  
■子ども連れ歓迎♪待合スペースでDVDを見ながら待つことができます

**Jewel Hair ジュエルヘアー**

☎0155-66-6160[予約優先]  
芽室町東めむろ3条北1丁目1-6  
☎9:00～19:00 月曜

**入居者募集中** 芽室町西5条7丁目1-12 Le'GARO I、II

**期間限定 敷金無料** 新築/2LDK/家賃62,000円/駐車場2台

**インターネット Wi-Fi 10台まで無料**

久保不動産株式会社 \*ペット可  
電話 0155-27-2103 \*日当たり良好  
帯広市西3条南9丁目20 \*更に特典あり



# あなたの作品が表紙に! ご応募お待ちしております。



## すまいる表紙写真

### ■写真のテーマ

人の表情と季節感を表現したもの

### ■応募方法

応募用紙に記載し、写真データと一緒に応募ください

### ■応募期限 毎月27日まで



## すまいる表紙の題字&イラスト

### ■応募方法

ホットボイスはがきをご利用ください

### ■応募期限 毎月15日まで

閩企画財政課広報広聴係

☎62-9721

✉k-kouhou@memuro.net

## ア フ タ ヌ ー ン テ ィ ー

## 広報編集後記



▶新しい年がスタートしました!今年もよろしく申し上げます▶私の今年のテーマは「柔らかさ」▶柔軟に、のびのびと、しなやかな強さを。前例や思い込みの枠を外して、柔軟に対応できる頭・心・体を目指したいです▶12ページの九神ファームの取材では、取材前にじゃがいもの皮むきと芽とりの作業を体験させていただきました。作業着の着方から作業のやり方まで丁寧に教えてもらい、障がいのある人と働くというイメージがガラッと変わる出来事でした▶1月はそよ風トークが始まります。受付ではとびきりのスマイルでお迎えますので、ぜひお越しください

村上佳子



▶「攻」(せめる)新年の抱負に、この一文字を選びました。何事にも挑戦する想いを込めて▶5ページで紹介しましたが住民参加型魅力発信フェイスブックを始めます。皆さんが発信者となって芽室町の魅力を伝えていきませんか?多くの皆さんの登録をお願いします▶アマチュア横綱矢後君。前へ出る相撲、自分の相撲を取るというオーラがありました。3

月の初場所では白星を重ねてほしいです▶これまでも意識してきた言葉ですが、「攻」せめる気持ちを全面にしたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いします。

矢野貴士



## すまいるカレンダー

1月19日～2月18日

○内は、問い合わせ先(担当)です。

◎役 場 ..... 62-2611  
 ◎あいあい21(保健福祉センター) ..... 62-9724(保健福祉)  
 ..... 62-9733(子育て支援)  
 ◎公立芽室病院 ..... 62-2811  
 ◎子育て支援センター“げんき” ..... 61-3030  
 ◎めむろ子どもセンター あいりす ..... 67-0828  
 ◎めむろ子どもセンター みらい ..... 62-9393  
 ◎発達支援センター“ちいむ” ..... 62-3159  
 ◎図書館 ..... 62-1166

◎教育委員会 ..... 62-9729(学校教育)  
 ..... 62-9730(社会教育)  
 ◎中央公民館 ..... 62-4680  
 ◎ふるさと歴史館 ..... 61-5454  
 ◎総合体育館 ..... 62-1144  
 ◎温水プール ..... 62-6116  
 ◎消防署 ..... 62-2821  
 ◎社会福祉協議会 ..... 62-1616  
 ◎芽室交番 ..... 62-2151

日程	主な行事予定	
1/19木	そよ風トーク(中伏古) 10時～ そよ風トーク(上伏古) 13時30分～ 図書館展示「書遊会 書道展」(～29日) 図書館夜間開館日(～20時)	役 P3 役 P3 図 P43 図
20金	あかちゃん広場 10時～ 室内パークゴルフ 14時～ 消費生活モニター応募期限 芽室町役場臨時職員応募期限	子 P19 11月号 P47 図 12月号 P23 保 P27
21土	すくすく広場 10時～ おやこっこおはなし会 14時～ ふるさと歴史館工作教室(～22日)	子 12月号 P17 図 P43 歴 P41
22日	日曜おはなし会 11時～ ドレ3会発表会 12時30分～	図 P43 P42
23月	認知症カフェ「オレンジカフェ」 10時～ そよ風トーク(毛根) 10時～ そよ風トーク(祥栄) 13時30分～ 3・4・5歳児の広場 13時30分～ 発達支援センター学習会申込期限 北方領土署名簿設置(～2/20まで) 温水プール休館日	保 P39 役 P3 役 P3 子 P19 発 P18 役 P27 温
24火	上美生保育所開放日 9時30分～ そよ風トーク(美生) 10時～ そよ風トーク(洪山) 13時30分～ 3歳6か月児健康診査 図書館・ふるさと歴史館休館日	保 P19 役 P3 役 P3 保 12月号 P17 図 歴
25水	わんぱく広場 10時～ 心配ごと相談 13時15分～ 出張あかちゃん広場 13時30分～ めむろ☆健康ポイント交換日 納税窓口夜間延長20時まで(～31日までの平日) 「十勝のしごと」フォトコンテスト作品展(～2/2) 冬季町民卓球大会・腰痛らくらく教室申込期限	子 12月号 P17 社 P49 子 P19 保 11月号 P39 役 P32 中 P42 P44
26木	1歳むし歯予防教室 10時～ 図書館夜間開館日(～20時)	保 12月号 P17 図
27金	あかちゃん広場 10時～ 子育て広場ちいむ 10時～ 室内パークゴルフ 14時～ お父さんとベビーダンス申込期限 公立芽室病院正職員応募期限	子 P19 発 P19 11月号 P47 子 P23 病 P26
28土	フレンドリーコンサート 13時～	教 P40
29日	日曜おはなし会 11時～ 映画会「ずっといっしょ」(託児申込は1/13まで) 芽室町まちづくり講演会(託児申込は1/19まで) 冬季体育館講座申込期限	図 P43 12月号 P18 役 P30 体 P45
30月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ 教育委員会会議 16時～ 図書館月末休館日・温水プール休館日	子 P19 教 P41 図 歴
31火	4か月児健康診査 13時～ 男女共同参画川柳応募期限 国民健康保険税第7期納期限 とかち広域消防事務組合発注競争入札申請期限 インフルエンザ予防接種費用助成期間最終日 子育て世代の上手な家計のやりくり申込期限 芽室町文化・スポーツ賞受賞候補者推薦受付期限 図書館・ふるさと歴史館休館日	保 12月号 P17 役 P17 役 P32 P34 保 P36 中 P42 教 P45 図 歴

日程	主な行事予定	
2/1水	上伏古保育所開放日 9時～ 移動子育てセンター(東めむろ) 10時～ 出張あかちゃん広場 13時30分～ めむろステーションギャラリー展示(上美生保育所)～2/28 所得税の確定申告、住民税の申告受付開始 浄化槽維持管理費助成金申込期限 認知症サポーター養成講座申込期限 図書館展示「夢展」(～15日まで)	保 P19 子 P19 子 P19 8月号 P25 役 P31 役 P36 保 P38 図 P43
2木	B C G予防接種 14時～ 子育て講演会(託児申込は1/24まで) 18時～ 図書館夜間開館日(～20時)	病 P19 教 P41 図
3金	あかちゃん広場 10時～ 室内パークゴルフ 14時～ オカリナ体験講座申込期限 ふれあい雪中運動会参加締切	子 P19 11月号 P47 中 P42 社 P48
4土	中伏古保育所開放日 9時30分～ 大人のためのお話し会おはなしポケット 14時～ めむろの恵みフェスタ	保 P19 図 P43 役 P37
5日	除籍済み資料配布 10時30分～ 日曜おはなし会 11時～ 文化協会第1部芸能合同発表会 12時～ 男女共同参画講演会(託児申込は1/26まで) 14時～	図 P43 図 P43 P42 役 P30
6月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ パパママ教室、プレママ教室Ⅰ申込期限 めむろ柏樹学園作品展示(～8日まで) 総合体育館・温水プール休館日	子 P19 保 P22 教 P40 体、温
7火	1歳9か月児健康診査 図書館・ふるさと歴史館休館日	保 P19 図 歴
8水	移動子育てセンター(祥栄) 10時～ めむろ柏樹学園芸能発表会 9時30分～ 出張あかちゃん広場 13時30分～ 心配ごと相談 13時15分～	子 P19 教 P40 子 P19 社 P49
9木	大人のためのお話し会おはなしポケット 18時30分～ 図書館夜間開館日(～20時)	図 P43 図
10金	あかちゃん広場 10時～ 子育て広場ちいむ 10時～ 室内パークゴルフ 14時～ めむろ☆健康ポイント交換日 めむろ町民活動支援センター運営団体会員候補者応募期限 パステルアート講座申込期限 写真会写真展(～2/15) すまいる2月号発行日	子 P19 発 P19 11月号 P47 保 11月号 P39 役 P26 中 P42 中 P42
11土 建国記念の日	ふれあい雪中運動会 10時～ こころの健康講演会 13時30分～ 映画会「ボクたちの交換日記」 13時30分～ ふるさと歴史館工作教室(～12日) 行政区対抗ミニバレー大会申込期限	社 P48 保 P38 図 P43 歴 P41 P44
12日	全町将棋大会 10時～ 日曜おはなし会 11時～ サンフラワー・チャリティー歌謡ショー 13時～	P41 図 P43 P42
13月	3・4・5歳児の広場 13時30分～ パパママ教室Ⅱ申込期限 ジュニアアルペン競技大会申込期限 温水プール休館日	子 P19 保 P22 P44 温
14火	10か月児健康診査 13時～ 氷灯夜 15時～ 図書館・ふるさと歴史館休館日	保 P19 P28 図 歴
15水	はじめのいっぽ 11時～ 出張あかちゃん広場 13時30分～ ボランティア講座「わたしの小地域活動」申込期限	図 P43 子 P19 社 P48
16木	室内パークゴルフ 14時～ 図書館夜間開館日(～20時)	11月号 P47 図
17金	あかちゃん広場 10時～ プレママ教室Ⅱ申込期限	子 P19 P22
18土	すくすく広場 10時～ 地域包括ケア講演会 14時～ おやこっこおはなし会 14時～	子 P19 保 P39 図 P43

芽室町総合情報誌

2017年(平成29年)1月号

すまいる

No.788

1月号の1冊当たりの印刷経費は約186円です

■発行・編集／芽室町企画財政課 ☎082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14  
 ☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 HP http://www.memuro.net/  
 ■発行日／平成29年1月12日(毎月1回12日発行) ■印刷／東洋印刷株式会社・帯広市



この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO<sub>2</sub>削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。



全国配合型100%再生紙を使用しています



この情報誌は、ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。