

19,364人でつくる！芽室町の総合情報誌

すまいる

# smile

2014 No.752

1



謹んで新年の挨拶を  
申しあげます

平成二十六年 元旦

③ 新春特集	<b>みんなの抱負2014</b>
⑥ そよ風トーク	そよ風トークが始まります！
⑧ 特集	シリーズ介護保険② 介護予防と介護施設の現状
⑩ あつまれ！19,364人 みんなのひろば	大蔵財務協会理事長賞 芽室西中学校 福井和加奈さん「税の作文」で全国表彰 ほか
⑭ 楽しく子育て	安心・安全のフッ化物洗口 ほか
⑯ お知らせ	後期高齢者医療制度のお知らせ ～高額介護合算療養費及び医療費通知について～ ほか
⑰ 健康	乳がん・子宮頸がん検診受付中 ほか
⑱ 募集	めむろ町民活動支援センター運営団体候補者 ほか
㉓ まちづくり	審議会の開催結果
㉔ Hot Voice	在宅支援策に力を発揮して ほか
㉖ 新たな動き	緑町公営住宅跡地の宅地分譲 ほか
㉗ めむろの教育情報誌 だいちくん	総勢180人の大合奏を聞きに来ませんか？ ほか
㉘ 社協だより	平成25年度「赤い羽根共同募金運動」 心あたたまご支援・ご協力ありがとうございます!! ほか
㉙ 各種団体のお知らせ	町内会通信、ストップ・ザ悪質商法 交番だより、町民活動支援センター
㉚ 有料広告・旬のめむろを食べる・アフタヌーンティー	
㉛ すまいるカレンダー	

## 人の動き

平成25年12月31日現在  
( )内は前月比

人口	19,364人(-4)
女性	10,091人(-1)
男性	9,273人(-3)
世帯数	7,790戸(-8)
ご誕生	13人
ご逝去	15人
転入	44人
転出	46人



写真は今年の主役です。町内で馬を飼っている加納友喜さんご自慢の愛馬ヤマノクイン(メス14歳)です。

7歳までは帯広のばんえい競馬で走っていました。人なつこく、愛らしいつづらな瞳がとてもカワイイです。

5月には赤ちゃんが生まれる予定です。

町 長 室 か ら

和

和風のそよぎ  
ご家族和して  
和やかな新年で  
あつてくださーい

芽室町長 宮西義憲



2014 抱負の

今年は馬(午)年。馬は足が速く、大きく跳ねることから「飛躍」の意味で多く使われます。そういえば、高級外国車のエンブレムにも使われていますね。

さて、新しい年を皆さんはいかが迎えられましたか。

今年も年の初めに皆さんから「抱負」をお聞きました。

抱負も文字も、ポーズも人それぞれで、いい味が出ています。

あなたの知人はいったいどんな抱負を書いているのでしょうか。じっくりご覧ください。

皆さんにとって「ウマくいく年」になりますように！

今年から中学生になり、部活、勉強、両立、どの道を選ぶかが岐点です。しっかり決めて、将来の自分についていく年にしたいです。

土屋家の家族、馬のナナとロバのミニと一緒に



土屋 駿太さん (11歳)  
(中伏古) 芽室南小学校

自分の意思をしっかりとって、周りに流されないようにしたい。団体の役員もしてるので、前例にとらわれず、新たな道づくりにも挑戦したい。



佐野 匠さん (23歳)  
(渋山南) 農業者



佐々木 由紀さん (35歳)  
(東めむろ第3)

友だちの友香さん(左)、妹の優莉香さん(右)と一緒に結愛乃さんは真ん中



佐藤 結愛乃さん (11歳)  
(桜木町) 芽室小学校

まずは健康が一番です！そして、自分の周りにいるみんなが楽しく幸せに過ごせる年になりますように！！

今年は6年生になるので、最高学年として低学年のみんなをしっかりとまとめていきたいです！

バドミントンの大会で、去年は全国大会に行けなかったのが悔しかった。今年は練習をがんばって全国大会に行くぞ！

年男



飛田 修さん (11歳)  
(上美生) 上美生小学校

春から笑里が保育園に行きます。元気に通えるように頑張ります！

娘の笑里ちゃんと一緒に



宮本 真智子さん (36歳)  
(南が丘)

還暦60歳は一つの節目なので、今まで以上に健康面には注意したいです。そして、実りの多い喜びの年になればと思います。

年男



有賀 正幸さん (59歳)  
(西土狩) 農業者

柔道を始めたのは去年の夏からです。今度帯広の森で大会があるので優勝するぞ！



黒木 綾太郎さん (9歳)  
(愛生町) 芽室西小学校

未来の子どもたちのために、原発のない安全な世界を残してあげたい。小さなことからコツコツと微力ながら私たちも貢献！

年女



萩原 真理子さん (47歳)  
(美生) 農業者

うま  
**午年あれこれ**  
めむろのできごと

過去の午年にめむろでは何が起こっていたのでしょうか。

**明治39年(1906年)**  
・河西郡芽室村として2級町村制を施行

**大正7年(1918年)**  
・日本製麻工場の運転開始(現在の芽室小学校一帯)

**昭和5年(1930年)**  
・上美生郵便局の電話開通

**昭和17年(1942年)**  
・芽室町森林組合が設立

**昭和29年(1954年)**  
・天皇皇后両陛下が乗車された列車が芽室駅に停車し、たくさんの方々が歓迎

**昭和41年(1966年)**  
・本町初の水泳プール完成(現在の保健福祉センターのあたり)

**昭和53年(1978年)**  
・現在の総合体育館が完成

**平成2年(1990年)**  
・温水プールが完成  
・メムロスキー場ロッジが完成

**平成14年(2002年)**  
・めむろ新嵐山株式会社が設立  
・学校が完全週5日制になる

さてさて、今年はどんな年になるのでしょうか？



あいあい21  
デイサービス職員



白木 勝博さん (71歳)  
(麻生町)



金子 仁美さん (29歳)  
(錦町)



北崎 泰史さん (48歳)  
(東栄西) 団体職員



武田 富士雄さん (69歳)  
(千葉県) 東京芽室会副会長

愛情いっぱい！  
優しさいっぱい！  
笑顔いっぱい！

今年は健康に十分注意して、日課のパークゴルフをたくさん仲間たちと元気に楽しみたいですね。ねっ、勘太郎。

来年娘は保育所に通うので、一緒に過ごせる時間が少なくなりますが。今のうちにたくさん一緒に遊びたいと思います！

今年は脱メタボですね。いつも検診で引っかかっているのですが、今年は健康面を整え、111年になりたいです。

健康第一をモットーに精進したいと思います。芽室は景色も人も素晴らしい町です。芽室大好き！

## 町から説明させていただく 事業の概要です

町では毎年1月、町長が町内の各地域におじゃまして、町の課題や地域の課題について、皆さんとお話させていただいています。

トーク会場では冒頭に町が、平成26年度に向けての事業(P6~7に記載している8事業)について説明を行います。その後に参加された皆さん方から、説明した事業やそれ以外の町政についてのご意見やご要望、質問などをいただいています。

説明する事業は、該当する地域での説明となりますので、全町対象、市街地、農村部、また地域限定での説明になっています。

1月18日(土)から町内13か所で開催しますので、皆さんの参加をお待ちしています。日程、会場は右記のとおりです。

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net



### 全町(市街地区と農村地区)

#### 役場庁舎建設について(企画財政課企画調整係)



役場庁舎建設基本構想については、平成25年3月に策定し、すまいる平成25年5月号でお知らせしました。その後、今後の財政推計などを基に検討したところ、平成30年度に基本設計策定、平成34年度に新庁舎供用開始を目標に設定しました。その検討の経過と、今後の予定について説明します。

#### 除雪事業について(建設都市整備課管理係)

冬期間の道路・公共施設の除雪業務について、除雪計画をもとに説明を行い、課題の発見、解決を図ります。



### 市街地区

#### 除雪事業について(建設都市整備課管理係)

災害時の一時避難施設である3か所の公園(芽室公園、ピウカ公園、ひばり児童公園)の除雪について周知と説明を行い、冬の災害に備えます。

### 農村地区

#### 農村地域保育所の今後のあり方について (子育て支援課児童係)

現在、7か所ある農村地域保育所の現状(建物の老朽化、子どもの数の減少)と、今後の保育所に求められる機能や役割について意見交換し、今後のあり方を考える機会とします。

#### てん菜作付奨励総合対策事業について (農林課農産係)

芽室町の畑作における適正輪作体系の維持、地域経済への影響が大きい、てん菜の作付を維持するため、平成26年度から実施予定の新たな支援策について説明をします。

### 巡回日程

月 日	曜	時間	会場	対象町内会・行政区
1月18日	土	15:00~16:30	芽室西地区コミュニティセンター	本町・中央町・旭町・愛生町・西園町・泉町・泉町東 緑町東・緑町西・西町・西工町・睦町・大町・元町 新工町・中島区・西芽室区・高岩区
		19:00~20:30	中央公民館(講堂)	栄町・曙町・幸町・北町・柏木町・東町・五条町 寿町・一心町・東栄東・東栄西・弥生中央町 弥生西町・弥生北町・青葉東・青葉西・日甜・新生区 大成区・下美生区
1月19日	日	15:00~16:30	東めむろコミュニティセンター	東めむろ第1・東めむろ第2・東めむろ第3 東めむろ第4
		19:00~20:30	芽室南地区コミュニティセンター	麻生町・錦町・錦町西・桜木町・美園・花園町西 花園町中央・花園町東・南町・南が丘・南が丘東 南が丘西
1月20日	月	10:00~11:30	祥栄ふれ愛館	関山区・上関山区・祥栄区・新祥栄町・平和区 北明区
		13:30~15:00	上美生農村環境改善センター	上美生区・新美生区・上美生町・東伏美区・西伏美区 雄馬別区
1月21日	火	10:00~11:30	坂の上地域福祉館	博進区・坂の上区・明友区・栄区
		13:30~15:00	北伏古地域福祉館	北伏古区
1月22日	水	10:00~11:30	上伏古生活改善センター	共栄区・上伏古区
		13:30~15:00	中伏古地区老人憩いの家	中伏古区
1月23日	木	13:30~15:00	西士狩地域福祉館	毛根区・芽室大区・西士狩区・美蔓区・国見区
1月24日	金	10:00~11:30	集団研修施設「かつこう」	美生区
		13:30~15:00	上芽室農業研修センター	洪山区・洪山南区・報国区・上芽室区・新朝日区 報徳区

### 西地区コミセン・中央公民館・南地区コミセン

#### 住宅耐震改修補助制度の拡充について (建設都市整備課建築係)

地震による住宅の倒壊被害から皆さんの生命・財産に対する被害を未然に防ぐため、平成22年度から住宅耐震改修補助制度を創設しました。利用の促進と住宅の耐震化向上を図るため、耐震性のない住宅の建替え工事・解体工事の拡充(案)を説明します。  
※この制度は昭和56年5月31日以前に建設されていることや、隣地境界線または道路境界線までの距離が7m以内の住宅に限られていることなどの要件から、市街地3地域で説明します。

#### 祥栄ふれ愛館・西士狩地域福祉館

#### 河北簡易水道事業について(水道課水道工務係)

道営農地整備事業(畑地帯担い手支援型事業)河北地区との合併施工により、平成26年度から河北簡易水道区域の水量増量・水質改善などの再整備を実施するため、説明をします。

#### 西25号通の立体交差(アンダーパス)計画について (建設都市整備課計画係)

西25号通(JAめむろ東側隣接の道路)の線路との交差部分は、都市計画決定上、立体交差(アンダーパス)の計画となっていますが、現在は平面交差となっています。

アンダーパスの整備は、西25号通を道道に昇格し、北海道事業として実施するのが現実的であることから、現在、道道昇格について、北海道と協議中です。

多くの方々の交通への影響が大きな事案であることから、該当する地域の方を中心に現状説明します。

- 参加申込みは不要です。
- 対象町内会・行政区はあくまでも目安ですので、参加できる会場へお越しください。
- ここに記載されているテーマ以外にも、町政に関して日ごろから思うご意見ご質問などを会場でお寄せください。

特集

# シリーズ 介護保険

②介護予防と介護施設の現状

シリーズ介護保険の2回目は、  
介護予防と介護施設の現状をレポートします。



人は誰もいつまでも元気に暮らしたいと願っています。

介護に頼らないで、住み慣れた自宅で

いつまでも自立した生活を送りたいと願っています。

そして介護が必要になった時には、住み慣れた地域で

安心して介護を受けたいと願っています。

すべての高齢者が住み慣れた地域や自宅で

いつまでも安心して生活をする事ができるための

「介護予防の現場」と「介護施設の現場」をレポートします。

◀筋力トレーニングマシーン  
で足腰を鍛える皆さん

## 介護予防の現場

介護予防の拠点施設「ひまわり」には  
体を鍛える高齢者が集います！

芽室町の介護予防の拠点は東3条1丁目、JR沿いにある3階建ての建物「ひまわり」です。1階部分が介護予防施設として体力や筋力の維持、認知症予防の事業を行っています。

特に筋肉を鍛える「からだイキキ運動塾」では筋力トレーニングマシーン4台を使って、足、腰、背筋という歩くのに重要な筋力を鍛えています。

この運動塾は週に2回通い半年で卒業ですが、現在、卒業生の団体が13あり、月～土曜日は施設に空きがないほどびっしり活動されています。

活動は入念なストレッチから始まり、4台のマシーンを使って1時間～1時間半のトレーニングと楽しい会話で心地よい汗をかいていました。

今年の4月からは、現在の施設の東隣に「からだイキキ運動塾」とその卒業生が利用する「体力増進施設ひまわりⅡ」が完成し、さらに利用者が増えそうです。



### 動きが楽になりました

定岡芳枝さん

本当にここに来てよかったです。日常生活での動きが本当に楽になったように感じます。ここに通うまでは、特に不調は感じなかったのですが、保健師さんから「下半身が弱りかけていますね」とアドバイスを受け、ここに通い始めました。

日ごろから体は動かしていますが、生活の中では限られた筋肉だけしか使ってません。そして汗をかくこともありません。

ここでは、全身の筋肉を使いますし、汗もかくので本当に来てよかったと思っています。

## 介護施設の現場

芽室町の特別養護老人ホームは平成21年4月に社会福祉法人慧誠会に民間移譲され5年目を迎え、平成24年には待望の新施設も建設されました。

芽室けいせい苑(西 由香里施設長)で介護主任をされている長部裕子さんに、介護の現場についてお話を聞きました。

### 高齢者の方たちを中心に イキイキと元気になる活動をしていきます。

私たち社会福祉法人慧誠会では、全国老人施設福祉協議会が実施している「介護力向上講習会」に職員を派遣し、教わってきたことを実践してきました。その中でオムツをしないで自分で排せつをする取り組みをしてきました。

ただ単に「オムツを外す」ということだけをゴールにするわけではありません。食事、着替え、移動、排泄、身支度、入浴など、日常生活をする上で必要な基本的行動を自立に導くための取り組みをしています。

### 水分をたくさん摂るようにしています

例えば水分の摂取ですが、1日に1,500ml摂取を目標にしています。

どうしても高齢になるとトイレに行くことが面倒や大変になり、水分摂取を控えがちになります。しかし、水分をしっかり摂ることにより便意が誘発され、排便へとつながります。

排便するためには、トイレまで行くという歩行運動が伴ってきます。介助や、シルバーカー、歩行器を使ってトイレに行き排便をします。

歩行するなど体を動かすことで、内臓の動きもよくなり、おなかも減って食欲も出てきます。

また、食事でもできるだけ形のある常食(刻んだりミキサーにかけない食べ物)を口にする事で、消化活動も促されます。

人によっては表情が明るくなったり、よくしゃべるようになったり、歩けるようになったりもして私たちも驚くことがあります。

これらの活動が循環して、結果的にオムツをしなくてもよくなる状態になるということです。

現在入所されている方たちの平均水分摂取量は1,300～1,400mlで、80～90%の方がオムツをしなくてもいい状態にあります。



ミニコンサート



もちつき



映画観賞会



汽車ツアーの昼食

### 行事が皆さんの刺激となっています

こうした取り組みと併せてミニコンサート、セラピードッグ、汽車ツアー、映画観賞会などの活動も積極的に取り入れています。

映画観賞会では映画館のようにホールを真っ暗にして時代劇や8時だよ全員集合など入居者の喜ぶ作品を上映しています。

こうした活動の積み重ねで活動への参加の意欲がわき、結果として体を動かす行動や、食べることに繋がります。

そのため最近では病院への入院も減り、どんどん皆さんが元気になっています。

これからも私たちはいつも高齢者の方たちを中心に、イキイキと元気になるような活動をしていきたいと思っています。

次回2月号では、芽室町の介護施設と、介護に関する質問を掲載します。

企画財政課広報係

☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

あつまれ!  
19,364人

みんなの  
ひろば

見て・聞いて・感じた  
「まちの話題」のページです

善意に厚く  
感謝いたします

平成25年12月1日～  
12月24日受付分

●芽室町受付分

- ・中島敏典様(弥生西町)から、父の死去に伴い10万円(福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業のため)
- ・クリーン開発株式会社様(後藤田直樹代表取締役)(帯広市)から、町民の冬の交通安全のため滑り止め用砂1,000袋

●公立病院受付分

- ・阿部慎二様(西町)から、車いす(公立芽室病院用として)
- ・新生老友会様(嶋崎時雄会長)から、タオル(公立芽室病院用として)

平成25年度  
中学生の「税についての作文」入賞者

芽室西中学校3年

- 大蔵財務協会理事長賞 福井和加奈さん
- 帯広地区連会長賞 大橋 彩花さん
- 芽室町長賞 山下 瑠梨さん
- 芽室町納税組合連合会会長賞 大野 冬彩さん

芽室中学校3年

- 帯広地区連会長賞 左手 千尋さん
- 帯広地区連会長賞 松田 拓也さん
- 芽室町長賞 佐久間友梨さん
- 芽室町納税組合連合会会長賞 橋本 真由さん



芽室西中学校 福井和加奈さん  
「税の作文」で全国表彰

国税庁、全国納税貯蓄組合連合会が主催する、全国の中学生を対象とした「税についての作文」募集で、芽室西中学校3年生の福井和加奈さんが大蔵財務協会理事長賞を受賞しました。

全国7,248校、583,142編の作品の応募があり、地区、都道府県の審査を経て、全国表彰を受けたのは、道内からわずか9人という中の輝かしい受賞です。

福井さんの作文の題は「支え合う私たちと税金」で、自分の日常生活と税金とのつながりから、納税される方への感謝の思いを綴っています。

受賞したことを聞いたときは、まさか入賞するとは思っていませんでした。本当にびっくりしました。

作文を書く前は税のことはよくわからなかったけど、学校の講習会で、帯広税務署の方の話を聞いてとても勉強になり、参考にしました。

以前は図書館に読みたい本をリクエストしてもなかなか入らなくて、不満を感じたことがありました。でも、図書館の本を買うお金が税金だと知り、自分勝手な考えをやめて、税金を払ってくれている人たちに感謝しなければならぬと考えるようになりました。

税金がいろんなところで私たちの生活とつながっていることがわかったので、私が納める立場になった時は、税金がどこに使われているのか考えながら、しっかり納めていきたいと思っています。



大蔵財務協会理事長賞

今月の  
クローズ  
アップ



あつまれ仲間!

団体紹介

めむろスキースクール

冬のスポーツといえばスキー、スノーボードは欠かせません! 芽室の広大なグレンデを舞台に、今年も「めむろスキースクール」開校です。



▲今期の安全を祈願する講師

「めむろスキースクールの講師は現在104人で、管内各地域から集結しています。スキーシーズンになると、自分の仕事と両立しながら講師を務めている方が大半です。スキー指導員の有資格者など、なによりスキーが好きで、長年続けるベテランが多くいます。」とスキースクール校長の川田一幸さん(中札内)は話してくれました。

毎年、シーズンの初めには研修や救助訓練を欠かさず行い、指導には使命感を持って取り組んでいます。

「スキーとスノーボードは北国ならではのスポーツです。雪のある地で育つ多くの人たちに体験してもらいたいです。幼いころの体験は何歳になっても体が覚えています。今は高校のスキー学習で初めて体験する子どもたちが増えてますが、雪の中で遊ぶことが大好きな幼児のう

ちからどんどん挑戦してもらいたいです。」と川田校長。

講師歴23年の事務長、敬松穰治さん(北伏古)は「自分の指導で、子どもたちが上達していく姿を見ると嬉しいです。そして次の年にも同じ顔に会えると、講師をやっている良かったと感じます。時間をかけてうまくいくことでやりがいや、達成感を味わってもらいたいです。そして、スクールの子どもたちが将来大きくなって指導者になってくれたら嬉しいです。」と話します。

スキースクールは3月中旬まで行われ、年中から小学生までのジュニアコースをはじめ、中学生以上のコースもあります。個人の予定に合わせて、19時からのナイトコースや土・日曜日のコースも開講しています。



▲リフトからの救助訓練



▲研修は真剣そのもの



▲講師によるミーティング

男女共同参画  
今月の一句

平成24年度応募作品より

芽室町市街地町内会連合会賞

芽室人  
気づかいあれば  
平和だね

作者: 納谷 美咲さん  
(白樺学園高等学校卒業)

企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

選考のポイント

相手の事を大切に思う心遣いがあれば、芽室人としての誇りが持てますね!

芽室町市街地町内会連合会(宮田捷一会長)

住みよい町づくりを目的として、48の町内会が1つの組織を作っています。主な事業は、関係団体との協力による安全安心の町づくり、地域環境の浄化、美化、リサイクル運動、防災に関する研修と推進などが挙げられます。



# まちのうごき

12月5日(木) メムロスキー場の安全を祈願



新嵐山荘で、メムロスキー場の安全祈願祭が行われました。関係者約30人が出席し、シーズン中の無事故と無災害を願いました。

12月8日



## 広尾毛ガニまつり大盛況

芽室町の友好都市広尾町で「第44回広尾毛ガニまつり」が開催されました。天候にも恵まれ、冬の味覚毛ガニの実演販売には早くから長蛇の列ができ、昼過ぎには完売しました。芽室町からも出店し、ゴボウ、ジャガイモ、ぜんざいなどを販売。こちらも大盛況でした。



12月7日

## 緊急時に母子の命を守るため 芽室消防署で分娩支援法を学ぶ



芽室消防署の隊員全員が、緊急時の分娩支援や出生直後の新生児への支援方法を学びました。芽室消防署での学習会は初めての試みで、帯広厚生病院の助産師に講師を依頼し、実施しました。映像を交えた講義の後、助産師の指導を受けながら人形を使った分娩支援の実技を参加者全員が体験しました。「思っていたより力が必要なんだとわかりました。力加減が認識できて勉強になりました。」と参加した消防隊員は話していました。限られた人数の救命士だけでなく、全員が知識を深めることで現場での救命に生かされます。

## 感謝を込めて 手作りしめ縄を芽室神社に奉納

12月15日



芽室神輿会「芽心會」が手作りしたしめ縄を芽室神社に奉納しました。会では3年ほど前からしめ縄が取り外されたままになっていたことを寂しく思い、製作に思い立ったそうです。「多くの方が参拝されている神社への恩返し。町民の方たちに少しでも奉仕できれば」と芽心會の尾田会長は話します。およそ100kgのしめ縄を息びつたりのかけ声に合わせて、鳥居に取り付けました。



# みんなの掲示板

## 第24回 氷灯夜

2月14日(金) 15時30分～20時30分

主催/芽室町観光物産協会  
主管/氷灯夜実行委員会 後援/芽室町・芽室町農業協同組合・芽室町商工会  
問い合わせ・応募先 氷灯夜実行委員会事務局 ☎66-6522 FAX66-6533  
✉memuro.kbk@aurora.ocn.ne.jp

### 主な催し

- ・氷のお面展示 ・売店コーナー
- ・点灯式(16時30分)
- ・スノープライダル(18時)
- ・LEDグランプリ(19時)
- ・冬の花火(19時50分)

### 参加者募集

#### 雪像づくり

会場で雪像を作っただけの町民の方、グループを募集しています。小学生も大歓迎！ぜひご応募ください。

#### 点灯式

アイスクンドルのロウソクと一緒に火を灯しませんか？希望される方は、16時15分に会場で受け付けを行いますので、お越しください！

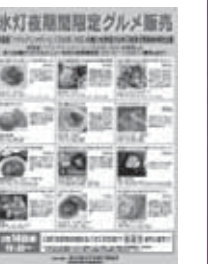
#### LEDグランプリ

会場にお越しいただいた方々の中からベストカップルを決定するイベントです。ぜひバレンタインの夜はカップルで氷灯夜へ！

### 氷灯夜期間限定メニュー販売

2月1日(土)～14日(金) 芽室産「ごぼう」を使った“氷灯夜”にふさわしい期間限定メニューを町内の飲食店で販売します。参加店は氷灯夜のポスターを掲示し、氷灯夜当日の14日は店頭でアイスクンドルを灯しています。氷灯夜期間中にしか味わうことのできない特別メニューですので、ぜひこの機会を逃さずお試ください！

ホットメニューがそろってます！



会場と駐車場を結ぶ 無料シャトルバスを運行します！詳しくは新聞折り込みチラシなどお知らせいたします。

### 募集 フラガール募集!



フラダンスでボランティア活動をしてみませんか？フラダンスをやっていた方、見たことがある方、興味のある方どなたでも大歓迎です！一度見学にきませんか。見ている人が笑顔になれて、自分たちも笑顔になれる楽しいダンスを目指しています。年齢は問いません！お待ちしております。問合先 芽室町ボランティアセンター ☎61-3631 ☎62-1846 代表 森さん

### 譲ります 譲ってください

ご家庭で使わなくなった物、必要な物はありませんか？誰かのいらぬものが誰かのほしいものに。みんなでリサイクルはじめてみましょう！※掲載期間は原則3か月とします。

#### 譲ります

- ・歩くスキーセット(板150cm・靴19cm)
- ・野球グローブ
- ・アイスホッケーの靴(23cm)

#### 譲ってください

- ・芽室西中学校女子制服(Mサイズ)
- ・芽室西中学校男子制服(Mサイズ)

◎住生活課生活環境係 ☎62-9723 ✉j-kanky@memuro.net

どちらも募集中!!



# 楽しく子育て

フッ化物洗口特別講演

## 安心・安全のフッ化物洗口

平成21年6月に北海道議会で制定された「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例」により、子どもの歯を守るために学校などでのフッ化物洗口の普及が道内で進められています。むし歯予防効果の高いフッ化物洗口は、学校などで実施することにより、希望するすべての家庭の子どもが、等しくむし歯予防の恩恵を受けることができます。

このたび開催する講演会を通じて、フッ化物の安全性についての理解を深めていただき、地域住民が協力して、むし歯予防に取り組んでいただければと思います。実施に不安に感じている教育関係者や保護者の方だけでなく、より知識を深めたい方々の参加もお待ちしております。なお、参加申し込みは不要です。

- とき** 2月8日(土)14時~15時30分
- ところ** 中央公民館 2階講堂
- 講師** 北海道大学大学院歯学研究所 八若保孝教授(小児・障害者歯科学)
- 主催** 北海道歯科医師会
- 後援** 十勝歯科医師会、北海道子どもの歯を守る会、北海道歯科衛生士会、北海道帯広保健所、北海道教育庁十勝教育局、芽室町、芽室町教育委員会
- 問合せ** 十勝歯科医師会事務所 ☎25-2172



## パパママ教室

妊娠・出産・育児について疑問や不安はありませんか？

パパママ教室はパパとママと一緒に学ぶ教室です。ぜひご参加ください。

- とき** 1月19日、26日、2月2日  
日曜日 10時~正午
- ところ** 保健福祉センターほか
- 対象者** 妊娠中の方とその夫(2人目以降の妊婦の方も参加ください)
- 持ち物** 母子健康手帳・めむたっち筆記用具
- 申込期限** 1月15日(水)

## プレママ教室

プレママ教室は、出産を迎えるママと一緒に学び、仲間づくりを行う場です。

ぜひご参加ください。

- とき** 2月9日、16日、23日、3月2日  
日曜日 10時~正午
- ところ** 保健福祉センターほか
- 対象者** 妊娠中の方
- 持ち物** 母子健康手帳・筆記用具
- 申込期限** 2月5日(水)



## 子育てQ&A

ノロウイルスの巻

**Q** ノロウイルス感染症の予防方法は？

**A** ワクチンや特効薬はなく、治療は対症療法となりますので、予防が大切です。

ノロウイルスは、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。この感染は、1年を通して発生しますが、特に11月~3月に流行します。

感染経路は、ほとんどが経口感染で、人からの感染と食品からの感染(食中毒)があります。

感染から発症までの期間(潜伏期間)は、24~48時間で、主な症状は吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・軽度の発熱です。通常は1~2日で症状は治まりますが、子どもやお年寄りなどは、嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意です。

最も重要な予防方法は、手洗いです。帰宅時や食事前、トイレに行った後(あるいはオムツ交換を行った後)には、家族全員が流水・石けんでしっかりと手洗いをすることです。また、加熱が必要な食品(特にカキやアサリなどの二枚貝)は中心部までしっかりと加熱することが大切です。

抵抗力の弱い乳幼児やお年寄りなどは重症化する可能性がありますので、十分に気を付けましょう。  
子育て支援課保健師 斉藤

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

## 子育て支援センター げんきだより

子育て支援センター“げんき”は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します(予約不要)

第3火曜日2月18日は保健師が健康相談をお受けします

- 一般開放日** 月曜日・火曜日 10時~11時30分  
木曜日 10時~15時  
昼食を持ってきて、1日中利用することもできますよ~
- 第3土曜日(2月15日) 10時~11時30分

**わんぱく広場** 2月28日 金曜日 10時~11時30分  
この日は「西子どもセンター」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

**あかちゃん広場** 月3回 金曜日 10時~11時30分  
対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
1月24日 2月7日 2月14日  
毎回保健師が健康相談をお受けします

**地域開放日** 水曜日 10時~11時30分  
おもちゃなどを持参して、町内4地域を移動して実施します。地域の方もお気軽に遊びに来てください。  
1月22日 東めむろコミュニティーセンター  
1月29日 祥栄ふれ愛館  
2月5日 坂の上寿の家

※農村保育所の解放は偶数月です。次回は2月になります。

☎子育て支援センター(てつなん保育所内併設)  
西2条南6丁目 ☎61-3030

### 健康相談・診査

事業名	対象幼児	とき	会場
4か月児健康診査	平成25年10月生まれ	2月18日(火) 13時~13時15分受付	保健福祉センター
10か月児健康診査	平成25年4月生まれ	2月4日(火) 13時~13時15分受付	
1歳9か月児健康診査	平成24年5月生まれ	2月25日(火) 時間は後日ご連絡します	
3歳6か月児健康診査	平成22年7月生まれ	2月10日(月) 時間は後日ご連絡します	
妊婦・育児相談	妊婦・乳幼児と保護者	毎週金曜日 9時~17時	

●母子健康手帳は、予約制で交付しています。子育て支援課子育て支援係までご連絡ください。

### 予防接種

種目	接種医療機関
BCG 2月6日(木) 14時 要予約	公立芽室病院 ☎62-2811
ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんワクチン、ポリオ、児童二種混合三種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風)	公立芽室病院 ☎62-2811 あおばクリニック ☎62-2711
四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)	なかお内科 ☎62-2035
MR混合(麻しん・風しん)	はまだ内科医院 ☎62-0700

●接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。  
●予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

## わが家の満点笑顔



河南 翔大くん  
平成24年8月13日生まれ  
(桜木町)

フライパンが大好きで、いつもままごとで遊んでいます。将来はコックさんかな?いつも笑顔でいてね♡



吉田 亘佑くん  
平成24年3月2日生まれ  
(弥生中央町)

歌を歌うのが大好きな亘佑。これからもいろいろなことにチャレンジしてね。



山口 美有佳ちゃん  
平成25年2月5日生まれ  
(南が丘東)

笑顔がかわいいわが家のアイドル。毎日みんな癒されています。パパと遊ぶのが大好きな美有佳です。

### お子さんの写真募集中

このコーナーでは3歳未満のお子さんの写真を大募集しています!♡

掲載を希望される方は、下記またはホットボイスはがきでご連絡ください。

掲載基準などの詳細はお問い合わせください。

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721  
✉k-kouhou@memuro.net

# お知らせ Information

## めむろ農村女性まつり 今年も開催します

毎年好評をいただいているめむろ農村女性まつりを次のとおり開催します。農村女性の元気パワーを皆さんにお届けしますのでご来場をお待ちしています。



**と き** 2月1日(土)  
販売・体験10時～12時  
抽選会12時～12時15分  
※抽選会の後、閉会となります。  
**と ころ** ふれあい交流館  
(東2条2丁目15)

**内 容**  
・野菜、おしるこ、コーヒー、パン、漬物、手作り品などの販売  
・野菜を使ったお菓子の試食  
・牛乳の試飲  
・押し花・ドライ作品の体験、プリザーブドフラワー、トールペイントなどの展示

※内容は予定ですので、変更する可能性があります。

**その他** 詳細は町ホームページをご覧ください。近くなりましたら、新聞折り込みチラシなどでもお知らせします。

☎めむろ農村女性まつり運営委員会事務局：農林課農林係  
☎62-9725  
✉n-nourin@memuro.net



## 後期高齢者医療制度のお知らせ ～高額介護合算療養費及び医療費通知について～

### ①高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、支給を受けるためには、住民生活課国保医療係への申請が必要となります。

**注意点** ①後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。  
②支給額が500円以下の場合には支給されません。

### ■自己負担限度額

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一 般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ※	31万円
	区分Ⅰ※	19万円	

※住民税非課税世帯「区分Ⅱ」と「区分Ⅰ」について

- 区分Ⅱ 世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。
- 区分Ⅰ 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方に適用されます。
  - ・世帯全員が、所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
  - ・高齢福祉年金を受給されている方

### ②医療費通知の送付を新たに希望される方へ

#### ◇医療費通知とは？

- ・健康や医療費に対する理解を深めていただくため、1年に2回(3月と9月)希望される方に対して送付しています。
- ・医療費の総額(10割分)や受診年月・受診した医療機関名などが記載されています。

#### ◇新たに送付を希望される方は、ご連絡をお願いします。

- ・ご連絡は住民生活課国保医療係までお願いします。(電話連絡だけで手続きできます。)
- ・すでにご連絡をいただいている方につきましては、継続して送付しますので、再度のご連絡は不要です。

#### ◇ご注意いただきたいこと

- ・医療費通知は、確定申告などの「医療費控除」には使用できません。
- ・医療費通知は医療費のお知らせであり、医療費通知を受け取られたことにより、申請などの手続きをする必要はありません。

☎住民生活課国保医療係

☎62-9723 ✉h-kokuho@memuro.net

## 所得税確定申告と住民税(町道民税)申告が始まります。

所得税の還付申告は1月27日から、納付申告は2月17日から受け付けます。

今年も所得税の確定申告、住民税の申告受付が始まります。「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に自分で申告書を作成し、お早めに提出してください。申告会場にお越しの際には、印鑑、「前年の申告書等の控え」をご持参ください。

### 受付期間・時間・場所

1月27日(月)～2月14日(金) 9時～12時、13時～16時30分  
2月17日(月)～3月17日(月) 9時～12時、13時～17時  
役場第1庁舎 地下会議室 (土・日曜日と祝日は除きます)

### 所得税の還付申告

年末調整をした給与所得者で医療費控除、住宅借入金等特別控除などがある方。年末調整をしていない方や所得が公的年金などの方で、医療費控除、社会保険料控除、寡婦(寡夫)控除や障害者控除などがある方で所得税が納め過ぎの方は、還付申告ができます。源泉徴収票(給与・年金等)、還付金の振込先がわかるもののほか、次の書類が必要となります。

- ・医療費控除を受ける方は、1～12月に支払った医療費や薬代などの領収書とその明細書
- ・年末調整をしていない方は、1～12月に納付した国民健康保険税や介護保険料などの支払額が確認できるもの、国民年金保険料や生命保険料・地震保険料の控除証明書など
- ・初めて住宅借入金等特別控除を受ける人は、住民票、金融機関発行の借入金の年末残高証明書、住宅(及び土地)の売買または請負契約書の写し、住宅(及び土地)の登記事項証明書など

### 所得税の納付申告

所得税が納付になる方の申告は、2月17日(月)からとなります。土地、建物、株式等をもって譲渡所得がある方や事業所得などがある方は税務署で申告してください。

### 住民税の申告

芽室町にお住まいの方は、原則として住民税の申告が必要です。住民税課税において国民健康保険税、扶養控除、寡婦(寡夫)控除や障害者控除、医療費控除がある方は住民税額に影響しますので必ず申告してください。ただし、確定申告をされた方は必要がありません。

### 要介護等認定者の障害者控除について

介護保険で要介護・要支援認定を受けた方も、対象要件に該当すれば障害者控除の対象となる場合があります。(難病の方で要介護・要支援認定を受けた方も含みます。)

障害者控除を受けるためには、障害者控除対象者認定申請書を提出し、障害者控除対象者認定書の交付を受け、申告時に認定書を添付してください。なお、身体障害者手帳等をお持ちの方は、従来通り申告時に手帳の提示をすることにより、障害者控除を受けることができます。

! 所得税の確定申告書が国税庁ホームページで作成できます。詳しいことはホームページをご覧ください。 <http://www.nta.go.jp>

## 農業委員会 だより

農業委員会懇談会を開催します。

**と き** 2月4日(火)  
13時30分～

**と ころ** 芽室農協  
2階A・B大会議室

### 内 容

1. 情報提供
  - ①農地中間管理機構について
  - ②農業者年金制度について
  - ③平成25年芽室町賃借料情報について
2. 意見交換

### 今月の農業委員会総会(予定)

**日時** 1月24日(金)15時30分～  
**場所** 第1庁舎3階第1委員会室  
※総会日程等は変更になることがあります。

各種申請は**2月12日**まで

●農地についてのお問い合わせは  
☎農業委員会事務局  
☎62-9732  
✉n-nouchi@memuro.net



### 問合せ先

所得税・住民税の申告に関すること  
帯広税務署 ☎24-2161  
税務課町民税係  
☎62-9722

✉z-tyouminzei@memuro.net  
障害者控除対象者認定申請書の提出に関すること

保健福祉課障がい福祉係  
☎62-9724

✉h-fukushi@memuro.net  
要介護・要支援認定に関すること  
保健福祉課介護保険係  
☎62-9724

✉h-kaigo@memuro.net

# お知らせ

Information

新成人の皆さん

## 国民年金の加入手続きをしましょう!!

日本に住む20歳から60歳未満のすべての方は、国民年金に加入して保険料を納めることになります。

自営業者・学生・フリーターの方などが20歳になったときは、役場へ国民年金加入の手続きが必要です。また、厚生年金保険や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者の方が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務地を経由して加入の手続きを行うことになります。

なお、第2号被保険者が20歳になったときは、加入の手続きは必要ありません。

国民年金の加入手続きをきちんとし、保険料を納めましょう。収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」(学生のみ)、「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料免除制度があります。

☎帯広年金事務所 ☎25-8113

☎住民生活課住民係 ☎62-9723

☎ j-nenkin@memuro.net

## 「まちづくりに関する住民意識調査」にご協力ください



町では、平成14年から「まちづくりに関する住民意識調査(アンケート)」を実施しています。

調査結果は、まちづくりの目標と基本方向などを示した「第4期芽室町総合計画」に記載している取り組みの成果の把握に活用します。

無作為に選ばせていただいた700の方に、1月14日付けで調査票を送付しますので、お手元に届いた際はぜひご回答ください。

なお、集計結果については、後日「すまいる」および町ホームページで公表します。

また、昨年までの調査結果については、町ホームページでご覧になれます。

☎企画財政課企画調整係

☎62-9721

☎ k-kikaku@memuro.net

## 税金の納期限をお忘れなく

国民健康保険税 第7期納期限は1月31日(金)です。納期限までに、忘れずに納めましょう。

※納期限後から20日以内に入金が確認できない場合は、督促状を送付することになりますので、納期内納入にご協力願います。

※税金の納付に関する相談は、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

### 便利・安心・確実な口座振替を!

便利な口座振替を利用しませんか。口座振替の申込用紙は、町内各金融機関・役場税務課に備えてあります。

なお、郵送を希望される方には口座振替申込書をお送りしますので、下記までお気軽にご連絡ください。

☎税務課納税係 ☎62-9722

☎ z-nouzei@memuro.net

## 消防の広域化に対するご意見を募集しています。

現在、十勝管内19市町村において消防広域化の検討を進めています。

今まで以上に効率的・効果的な消防体制の充実強化を図るためには、消防の広域化による行財政上のさまざまなスケールメリットが有効なため、平成28年4月1日の広域化を目指し協議・検討を重ねてきました。

この度、広域化を行うに当たり、広域化後の消防の円滑な運営を確保するための計画として「十勝圏広域消防運営計画」を策定しましたので、町民皆様のご意見を募集します。

### 消防広域化のメリット

- ①住民サービスの向上=現場到着時間の短縮(最も近い署所から出勤)など
- ②消防体制の基盤の強化=高機能指令センター整備による通信指令業務の高度化など
- ③財政負担の軽減=組織の運営及び人員配置の効率化など

意見の募集期間 1月26日(日)まで

### 資料の閲覧・配布場所

役場総務課、消防署、すまいるボード  
十勝圏複合事務組合ホームページ(町ホームページからもアクセスできます。)

### 意見の提出方法

電子メール、FAX、郵送…十勝圏複合事務組合  
持参…役場、消防署

※案件名、住所、氏名を記載してください。

### 意見の提出先

十勝圏複合事務組合 消防広域推進室 ☎65-4199

〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地

(帯広市役所7階)

☎23-3304 ☎ shinko1@tokachiken.or.jp

芽室町役場総務課総務係 ☎62-9720

☎62-4599 ☎ s-soumu@memuro.net

芽室消防署 ☎62-2821 ☎62-0769

☎ mfd-syomu2@bz01.plala.or.jp

## 福祉職場説明会のご案内

福祉職場へ就職を希望する方に就職活動に役立つセミナーと職員採用を予定している福祉職場の人事担当者と話ができる相談会を開催します。

と き 2月1日(土)

10時30分~15時30分

ところ とかちプラザ

1階ギャラリー・大集会室

(帯広市西4条南13丁目1)

### 内容

■午前の部 10時30分~12時30分

相談会直前!応援セミナー

「出会いのチャンスを活かそう、増やそう」

定員30人、要事前申込

■午後の部 13時30分~15時30分

人事担当者との個別相談、

就職相談(22法人参加予定)

申込不要、入退室自由

対象者 福祉職場へ就職を希望する方、学生(平成25年度卒業予定者)、福祉人材バンクに求職登録している方。

参加費 無料

申込先・問い合わせ

社会福祉法人帯広市社会福祉協議会

帯広市福祉人材バンク

☎27-2525

## 西十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー

障がいのある方、その家族、企業を対象とした就労についての相談会と、就労支援に関するセミナーを開催します。

と き 2月17日(月)

■11時~正午

就労相談会

(要予約)対象は障がいのある方、その家族、企業です。

■13時30分~14時30分

就労支援セミナー

テーマ「地域で支える就労支援について」

~新得町の社会資源として~

話題提供者 厚生協会新得

白生舎施設長 松田信男氏

■14時40分~15時40分

情報交換会

※個別相談会のみ参加、就労セミナー、情報交換会のみ参加でもかまいません。

ところ 新得町保健福祉センター「なごみ」

(新得町3条南3丁目5番地)

申込方法 2月14日(金)までに、電話またはFAXに氏名・所属・住所・連絡先を明記の上、お申込みください。

申込先・問い合わせ

十勝障がい者就業・生活支援センターだいち ☎・☎24-8989

## 友好都市交流情報

### 揖斐川町編

## 谷汲山華厳寺は初詣で賑わっています



谷汲山華厳寺(初詣)

新年あけましておめでとうございます。芽室町の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えになったこととお慶び申し上げます。

さて、芽室町の皆さんは、初詣にお出かけになられましたか? 初詣後、参道の屋台で温かいものでも食べられましたか?

以前にもご紹介したことがありますが、揖斐川町には、西国三十三番満願霊場の谷汲山華厳寺という天台宗の由緒あるお寺があります。こちらには、新年の無事や平安を祈って15万人の方が初詣に訪れます。

西国三十三所の最終札所として、かつては巡礼に訪れる参拝者が中心だったこのお寺も今では家族連れや若者で賑わう、風光明媚な観光名所として賑わいを見せています。

境内は、凜と張った空気と独特の雰囲気参拝者の気持ちを引き締めくれます。本堂へ続く百段の階段を上り、線香の香りを感じると新しい年の始まりを実感させてくれます。

また、この時期には800メートルある参道に屋台が軒を連ね、おいしそうな湯気が初詣後の食欲を誘います。参拝をして屋台を楽しむ。私たちにとっては、これもお正月の醍醐味ですね。

揖斐川町政策広報課 神原

## エネルギーの町内循環を研究中です

町ではエネルギーの町内循環をめざし、小豆の豆殻やサカイモ栽培用ネットなどの農業廃棄物を利用した燃料化の可能性を研究しています。

これらの廃棄物を加工して作ったペレット燃料によるボイラーの試験運転を現在、新嵐山荘で行っています。新嵐山荘では2基の重油ボイラーで浴室や暖房用などに使っていましたが、このうちの1機をペレット燃料によるボイラーで賄う予定です。

農業用廃棄物の処理については平成19年から町とJAめむろ、道立総合研究機構などと共に研究を進めて、今回の実証実験は道立総合研究機構が平成24年度から3か年で実施する研究事業です。

1月中旬からの試験運転では、費用や熱効率など各種のデータを収集し、本格的な実用化に向けていきます。

☎企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ☎ k-kikaku@memuro.net

# お知らせ Information

## 路上を車庫代わりに使っていませんか



冬期間を迎え、路上への違法駐車・迷惑となる路上駐車が、多くの住民の迷惑となり、時には大きな交通事故の原因となります。路上駐車はやめましょう。特に冬期間は、除排雪の妨げとなり作業を遅らせるほか、次のような弊害をもたらします。

- ・安全確認の妨げとなり、交通事故の直接的な原因となります。
- ・ドライバーの注意の方向を逸らします。
- ・消防車、救急車、パトカーなど緊急車両の通行や活動を妨げます。
- ・道幅が狭くなり交通の流れを妨げます。

「自分の車1台くらいは良いだろう」と考えるのはやめ、交通ルール・マナーを守り、交通事故のない安全安心な町づくりをお願いします。

なお、芽室交番では、違法駐車、迷惑となる路上駐車は、交通安全上パトロールなど強化して指導にあたっています。

### 違法駐車・迷惑駐車の関する苦情・相談は

- 芽室交番 ☎62-2151
- 上美生駐在所 ☎66-2151
- ☎総務課地域安全係 ☎62-9720  
✉j-koutsu@memuro.net
- ☎建設都市整備課管理係 ☎62-9726  
✉k-kanri@memuro.net

## 除雪の季節です。ご協力をお願いします！

除雪に関して、以下の7点について皆さんのご協力をお願いします。

- ①路上駐車はやめてください。  
冬期間は、道路幅が狭くなることから、路上駐車により緊急車両が通り抜け出来ないことや、除排雪作業の妨げになりますので、路上駐車をしないように協力をお願いします。
- ②玄関先の雪処理は各家庭で行ってください。  
町では道路の除雪だけを実施し、間口の雪処理は行いません。
- ③雪を歩道や車道に出さないでください。  
敷地内の雪を歩道や車道に出すことがないように、協力をお願いします。(交通障害、交通事故の原因となる場合があります。)
- ④歩道や車道に物を置かないでください。  
段差解消用のブロック等を道路に置くと、除排雪作業の妨げになりますので、置かないように協力をお願いします。
- ⑤除雪車には近づかないでください。  
除雪車は危険ですので近づかないでください。また、小さいお子さんを近づけないようお願いします。
- ⑥深夜、早朝の作業にご理解願います。  
通勤・通学時間までに除雪作業を終わらせるため、深夜、早朝の作業になります。
- ⑦落雪に気を付けてください。  
屋根の雪が道路に落ちる恐れがある場合は、落雪防止装置などを付けてください。万が一落雪により事故等になれば、賠償責任が問われます。



☎建設都市整備課管理係 ☎62-9726 ☎62-7036  
✉k-kanri@memuro.net

## 雪道の安全運転 路面や気象に応じた運転をお願いします！

冬期間は、雪と冷え込みで道路は危険な状態になります。路面凍結によるスリップや、吹雪等による視界不良など雪道特有の事故が発生します。

普段から事故に備えた備品の準備や、安全運転の心がけで事故を未然に防ぎましょう。

万が一非常事態に遭遇したら、下記まで連絡願います。

- 非常事態の連絡先  
道路の異常を発見したときは…  
道路緊急ダイヤル #9910  
事故を起こしたり、発見した場合は  
警察署110、消防署119

除雪車の出動要請は  
芽室町役場 ☎62-9726  
芽室町車両センター ☎62-2037

**ペットボトル入り  
滑り止め砂を  
配布しています！**

[配布場所]  
役場第1庁舎、ふれあい交流館、中央公民館、公立芽室病院、保健福祉センター

乳がん・子宮頸がん検診の申し込みを受け付け中です。  
受け入れ枠や日時に限りがありますので、2月末までに保健福祉センターに申込みいただきますようお願いいたします。(事前申し込みがなく直接医療機関に行かれた場合は、芽室町の検診としては認められません。)

3月に入ってからでも受け付けますが、希望日などに添えない場合も多いかと思いますので、予めご了解ください。

検 診	乳がん		子宮頸がん	
対 象 者	今年度 40 歳以上に達する 町民女性		今年度 20 歳以上に達する 町民女性	
	平成 24 年度に検診を受けられた方は対象外となります。			
場 所	公立芽室病院	帯広市内の 医療機関	公立芽室病院	帯広市内の 医療機関
日 時	病院指定日	各医療機関 による	病院指定日	各医療機関 による
料 金	<b>2,700 円</b> <small>(町負担金 6,040 円) ※生活保護受給者 無料</small>		<b>2,200 円</b> <small>(町負担金 4,844 円)</small>	
	<b>2,200 円</b> <small>(町負担金 4,888 円)</small>		<b>2,000 円</b> <small>(町負担金 4,410 円) ※生活保護受給者 無料</small>	
	<b>1,700 円</b> <small>(町負担金 3,655 円)</small>		<b>2,200 円</b> <small>(町負担金 4,844 円)</small>	
内 容	視触診・マンモグラフィー(乳房レントゲン)の併用検診		細胞診(頸部)	

※芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。

### 無料クーポン券を利用しましょう!!

無料クーポン券をお持ちの方は、この機会にぜひ受けられること  
をお勧めします。(対象者には平成25年5月に送付しています。)

### 申込先・問い合わせ

保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ✉h-hoken@memuro.net

## インフルエンザ予防接種の助成期間のお知らせ

芽室町では、右記の対象者に  
インフルエンザ予防接種費用の  
半額を助成しています。ただし、  
町内の医療機関に限ります。

対象期間を過ぎて接種された  
方は助成の対象となりませんの  
でご注意ください。

なお、助成券は発行していま  
せん。対象者は直接医療機関に  
身分証明書などをご提示いた  
くことで、費用の半額の料金で  
接種できます。

### 助成対象者

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②接種日に満60歳以上65歳未  
満の方で、一定の障害をお  
持ちの方(身体(内部)障害  
1級程度の方)

### 助成対象期間

1月31日(金)まで

☎保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net

## 宮城県山元町 被災地からの レポート

### 東北の海は元気です!



東日本大震災では、山元町に  
ある唯一の港、磯浜漁港も甚大  
な被害を受けました。

港や漁船・漁具の被災はもち  
ろん、津波で流出した波消しブ  
ロックや木材などの瓦礫が周辺  
海域の海底に散在しています。

もともと山元町は有数のホッ  
キ貝の産地でありましたが、海  
底に沈む瓦礫が障害となり漁が  
できない状況となりました。

昨年から海底瓦礫の撤去作業  
が少しずつ進み、また新しい漁  
船や漁具の整備が行われ、昨年  
秋から、ようやく試験的ではあ  
りますが、ホッキ漁が再開でき  
るようになりました。

昨年11月に開催されたふれあ  
い産業祭では、2年半ぶりに山  
元町産の大きく肉厚なホッキ貝  
が来場者にふるまわれました。

また、ホッキ貝をイメージし  
たゆるキャラの「ホッキーくん」  
は、早速「山元町PR担当係長」  
に任命され活動しています。

壊滅的な被害を受けたイチゴ  
栽培とホッキ漁が再開し、リン  
ゴを加えた山元町の三大ブラン  
ドが揃いつつあります。

昨年は第1次産業の「復活の年」  
になりました。今年は「発展の年」  
になってほしいと願っています。

山元町への派遣職員

総務課 土田 雅敏

# R 募 集

Recruit

## めむろ町民活動支援 センター運営団体候補者

町では、平成26年度めむろ町民活動支援センター運営業務を委託する団体の候補者を募集します。※候補者団体の募集であり、委託団体の正式決定ではありません。

**委託期間** 平成26年4月1日～平成27年3月31日

**応募資格** 町内で活動する非営利法人(社団法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人など)

**委託内容** 町民活動支援センター(本通1丁目19番地 めむろ一ど1階めむろまの駅内)の運営

**提出書類** 「応募する団体の概要」および「めむろ町民活動支援センターの運営についての具体的な実施方法」をA4版用紙5枚程度にまとめて提出してください。様式は問いません。

**応募期限** 2月14日(金)

**応募先・問い合わせ**

企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉k-kikaku@memuro.net

## すまいるモニター募集 あなたの声が すまいるを変える

すまいるモニターは、毎月本誌「すまいる」を読んでいただき、感想をレポートとして提出いただきます。

例えば「写真の上に文字が載っていると読みにくいです」「入学シーズンに、こんな企画いかがですか」など、いただいた声は誌面改善、誌面づくりの参考にさせていただきます。

**応募資格** 町内に在住する中学生以上の方

**募集人数** 8人

**任 期** 平成26年4月～平成27年3月まで

**応募期限** 3月14日(金)

**応募方法** ホットボイスはがき、ファクス、メールなどで、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業をお知らせください。

**その他** 任期満了時に謝礼として町内で使用できる5,000円分の商品券を贈呈します。

**応募先・問い合わせ**

企画財政課広報広聴係

☎62-9721 ☎62-4599 ✉k-kouhou@memuro.net

## 国有林野の管理経営に関する モニターの募集

北海道森林管理局では、国有林野の管理経営に皆さんの声を反映させるため、満20歳以上の方(一部制限あり)を対象に平成26・27年度モニターを募集しています。

興味のある方は北海道森林管理局のホームページ、または下記までお問い合わせください。

**申込期限** 2月28日(金)

**問 合 先** 林野庁北海道森林管理局企画課 ☎011-622-5228

✉h\_kikaku@rinya.maff.go.jp

🌐 <http://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/index.html>

## 講演

知っておきたい!相続・贈与の基礎知識  
～大切な家族のために～

市民向け講座  
知るぼると塾 in 帯広(芽室)

先着30人限定  
参加無料

講師 金融広報アドバイザー 小林信之氏

北海道金融広報委員会では、相続や贈与に関するトラブルを避けるために、今から備えておきたい基礎的な知識をわかりやすく説明をします。

**と き** 1月30日(木)13時30分～15時10分(受付13時～)

**と ころ** めむろ一ど 3階レファレンス

**募集人数** 先着30人

**応募方法** お名前(ふりがな)、年齢、電話番号、住所を記載の上、下記応募先に郵送・FAXで申し込みください。

**応募締切** 1月24日(金)必着

※参加可否につきましては、後日はがきでご連絡します。

**主 催** 北海道金融広報委員会

**応募先・問い合わせ**

北海道金融広報委員会(日本銀行帯広事務所)

☎25-5252 ☎28-2136

〒080-0012 帯広市西2条南12丁目1

JR帯広駅北口ビル3階

日本銀行帯広事務所内

北海道金融広報委員会は、北海道庁、北海道財務局をはじめ、道内の金融経済団体などが集まり、中立・公正な立場から、暮らしに身近な金融知識の普及活動に努めています。



# まちづくり

Coproduct

このページでは、まちづくりに  
関する審議会の予定、結果などを  
お知らせしています。

## 審議会の開催結果

### 第2回学校給食運営協議会

と き：11月21日(木)

議 題：平成25年度2学期の学  
校給食実施状況、学校  
給食保護者負担金の改  
定について

担 当：学校教育課給食係

☎62-4498

✉ kyushoku@memuro.net

2学期学校給食のクリスマス  
特別行事食のケーキについて、  
消費税率改定に伴う給食費の改  
定について協議をしました。

### 第4回夢プラン実現隊会議

と き：11月28日(木)

議 題：景観スポット写真募集  
の状況、域学連携事業  
第3回合宿、(仮称)北  
町公園の整備について

担 当：建設都市整備課計画係

☎62-9726

✉ t-keikaku@memuro.net

募集中の景観スポット写真の  
状況についての報告と、北海道  
大学生・早稲田大学生との域学  
連携事業の第3回合宿について、  
(仮称)北町公園について協議し  
ました。

### 第5回総合計画審議会

と き：11月28日(木)

議 題：審議会のスケジュール、  
施策評価、施策評価意  
見への対応について

担 当：企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉ k-kikaku@memuro.net

今後のスケジュールを説明し  
た後、審議会の施策評価で出さ  
れた意見について、町の対応や  
考えを説明しました。

### 第4回総合保健医療福祉協議会

と き：12月17日(火)

議 題：第2期芽室町総合保健  
医療福祉計画(案)につ  
いて

担 当：保健福祉課社会福祉係

☎62-9724

✉ j-shakai@memuro.net

諮問されていた第2期芽室町  
総合保健医療福祉計画(案)につ  
いて、町長へ答申しました。ま  
た、次期の委員委嘱の考え方と  
今後のスケジュールについて説  
明を受けました。

### 第1回行政改革推進委員会

と き：12月18日(水)

議 題：第9次芽室町行政改革  
大綱実施計画に係る評  
価について

担 当：総務課行政管理係

☎62-9720

✉ s-gyokan@memuro.net

行政改革大綱実施計画に関す  
る評価手順と、平成24年度取組  
評価を行いました。

### 第3回図書館協議会

と き：12月18日(水)

議 題：平成25年度事業報告に  
ついて

担 当：社会教育課図書館係

☎62-1166

✉ toshokan@memuro.net

図書館まつり、喫茶コーナー  
運営団体の決定、北海道図書館  
大会参加、平成26年度予算案に  
ついて報告した後に、委員研修  
として講義を受けました。

## 景観スポット 写真募集



好きです。  
めむろ

個人的に。

### 子どもの応募も

大歓迎!!

冬休みに、

カメラ片手に

芽室の魅力を

みつけてみませんか?

### 募集内容

「わたしが大好きな、大  
切にしたい芽室町の景観」  
をテーマに写真を募集中です。

### 募集期間

平成26年2月28日まで  
(おおむね3年以内に撮影  
された写真も可)。

☆応募用紙、応募要領は町  
ホームページ、下記事務  
局までお問い合わせくだ  
さい。応募いただいた方  
の中から抽選で500円相  
当の素敵な記念品をプレ  
ゼントします。

### 応募先・問い合わせ

芽室町夢プラン実現隊事務局

建設都市整備課計画係

☎62-9726 ☎62-7036

✉ t-keikaku@memuro.net

あなたの**声は**、町の**宝**  
その声がこのまちをつくる。  
疑問・提案・ご意見お待ちしております。

今月のホットボイスは15件でした。  
掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、半年に一度(10月、4月)発行される**ホットボイス集**(すまいるボードなどに配置)にすべて掲載しています。  
☎企画財政課広報広聴係  
☎62-9721 ☒k-kouhou@memuro.net

ホットボイスのご意見は  
●ホットボイスハガキ  
●ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net  
●町長へメール mayor@memuro.net  
●町長へファクス 0155-62-7771

## 在宅支援策に力を発揮して

町内に介護施設と名の付く建物が増えると介護保険料が上がるので、これ以上建物はいらなと思います。90歳を過ぎるまで自宅で過ごすを理想として、政治行政の力を発揮していただきたく思います。

管内一高い介護保険料は支払う者にとっては大変重荷です。(女性)

## 需要を把握して計画的に進めます

在宅支援事業の充実は、平成26年度に第6期介護保険事業計画の策定を行うため、65歳以上の被保険者の方々を対象とした調査を実施してニーズを把握するとともに、給付費の分析、施設待機者の状況などを総合的に判断して、施設サービスや在宅サービスなど必要な介護保険サービス事業の整備を決定します。

平成23年度の現事業計画策定時の調査では、特別養護老人ホームなどの施設サービス事業所への入所を希望される方のほか、馴染みある地域の住み慣れた家で暮らし続けることを希望されている方、自宅以外の子どもや兄弟宅と一緒に暮らしたい方など、在宅サービスを希望されている方も多くいらっしゃいました。

そのため、町においても保険給付以外の在宅者に対する支援事業(配食サービスや、通院移送サービス)などを積極的に展開しています。

来年度に実施する調査においても、引き続き自宅などで暮らし続けたいと希望される方が相当数いらっしゃると考えていますので、調査結果などを検討し、在宅者に対する支援事業をこれまで以上に充実させていきたいと考えています。

なお、計画策定におきましては、介護保険料水準にも配慮して本町の介護保険事業所を整備していくこととし、適正な保険料の設定に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

(保健福祉課介護保険係)

## 路上駐車を取り締まりを

芽室町は路上駐車が多すぎるように感じます。交差点のすぐそばに停めていたり、自宅前の道路にまるで自分の家の駐車場であるかのように停めているという状況が目につきます。

夜間は街灯のあたらないところだと気づきにくいこともあって危険を感じます。路上駐車を取り締まりを強化して欲しいです。(30歳代女性)

## 違法駐車は警察に連絡を

路上駐車は、緊急車両や歩行者、自転車の通行の妨げとなるばかりか、交通事故の要因となる迷惑行為です。また、冬期間を迎え、除雪作業に支障をきたし、周りの住人にも迷惑をかけることとなります。

町では道路パトロールなどにおいて、駐車禁止区域で違法駐車を発見した場合、警察へ通報して対応していただいています。また、それ以外の区域において、継続的に駐車している場合、道路占用の問題から当該者に対して車両を移動するよう促しています。

警察としてもパトロール時、または通報により違法駐車を発見した場合は取り締まりを行い、迷惑となる路上駐車に対しては指導を行っており、特に冬期間は積雪により道幅が狭くなり、通行の妨げとなることから指導を強化するとの回答を得ています。

町としても、「すまいる」を通して、路上駐車をしないようお願いをしていますが、今後においても見回りや「すまいる」への記事掲載(P20を参照)などにより啓発を行なうとともに、違法駐車がありましたら警察に指導要請するなど連携をして取り組んでいきます。

警察からは町民の皆さんからも直接情報をいただきたいとのことですので、違法駐車や迷惑な路上駐車を見かけた場合は、警察に連絡をしてください。(総務課地域安全係)

## 新聞折り込みでは情報が届きません

総合体育館で行われるヨガ教室や、バランスボール教室の案内が新聞広告と一緒に入ってくるようですが、新聞をとっていない町民には知らないうちに終了しています。すまいると一緒に募集案内を入れてはいただけませんか。参加したいのですが情報が回ってこないのではなかなか参加できずにいます。(40歳代女性)

## 工夫をします

各種のチラシを広報誌に折り込むことは、できるだけ実施していません。その理由は、過去に、各部署からの情報をチラシという形で広報誌に折り込んでいた時期があり、印刷後の折り込み作業や、町内会などでの配布の際にばらばらになることがあり、煩雑で効率的でないなどのことから、できる限り「すまいる」の中に記事として掲載し、原則として1冊の情報誌として発行しています。

広報誌は月に1回の発行のために、そのタイミングが合わずにやむを得ず新聞折り込みチラシで周知の場合もありますが、その場合には、すまいるボードやホームページなど他の手段も組み合わせることで周知することとしています。

(企画財政課広報広聴係)

総合体育館で行っている運動教室の募集は、募集期間の違いからすべてについて広報誌に掲載することができないため、新聞折り込みにより町民みなさんにお知らせしています。今後は募集時期を考慮し、できる限り広報誌「だいちくん」にも掲載をしていきます。

また、新聞折り込みに加え、全戸への直接投入についても検討していきますので、ご理解をお願いします。(社会教育課スポーツ振興係)

## 親の指導がなさすぎ

子どもが公園でおやつのごみをポイポイ捨てています。注意しても大人が見えなくなるとまた捨てます。コンビニで小学生、幼児だけの買い食いもたびたび見られます。あまりにも子どもへの親の指導がなさすぎです。回覧などで厳しく指導してはどうでしょうか。少し親に緊張感を与えてはどうでしょうか。非常識すぎます。(無記名)

## 情報を共有します

日頃から子どもたちの様子に注意を払っていただきありがとうございます。今回、報告いただいたゴミのポイ捨て行為などに関する情報は、今後、青少年健全育成協議会やPTAといった関係機関をはじめ、教育委員会が主催する家庭教育講演会などの機会を利用して情報を共有し、保護者に対して注意を促していきます。

なお、子どもたちに対するしつけや指導には、家庭はもちろんのこと、地域・学校・PTAなどが連携し、地域全体で取り組んでいくことが必要と考えられますので、子どもたちの様子で気が付いた点がございましたら、これからも引き続き指導していただきますようお願いいたします。

(社会教育課社会教育係)

### 講演会に参加して、地域みんなで子育てを!

教育委員会では親子のコミュニケーションや子育ての講演会を開催します。(詳しくはP28「家庭教育講演会」「PTA 連合会、青少年健全育成協議会合同研究大会」をご覧ください。)地域、学校、PTAが連携し、情報を共有して子どもたちを育てましょう。まずは皆さんの参加をお待ちしています。

### その他の ホットボイス (項目のみ)

- ・道路管理に関すること(2件)
- ・広報に関すること(2件)
- ・町長交際費に関すること
- ・交通安全に関すること
- ・国際交流に関すること
- ・子育て支援に関すること
- ・ペットに関すること
- ・役場職員に関すること
- ・庁舎建設に関すること

※詳細は町ホームページをご覧ください。図書館のパソコンで見ることできます。

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。



このページでは、町が現在、検討していることについてお知らせしています。ご意見、ご要望がありましたら担当係までお問い合わせください。

**保育所のことを  
農業青年と意見交換しました!!**



現在、町では、14か所の農村地域保育所のうち、入所児童の減少のために休所している、7か所(渋山・平和・栄・新生・西士狩・上芽室・芽室太)以外の保育所、7か所(上美生・北伏古・明正・中伏古・祥栄・上伏古・美生)を運営しています。

現状の農村地域保育所には、施設の老朽化・入所児童の減少・保育サービスなどに課題があると考えています。そこで昨年7月から、農村地域保育所入所児童の保護者の方々と意見交換会を行い、町がこれから定める課題解決に向けた方針策定の参考とするため、ご意見をいただいております。

町では広い世代の方々からの声を聞きたいと考え、近い将来、農村地域での子育て当事者となる、農村青年連絡協議会会員38人とも12月11日に意見交換の場を持ちました。

会場では、次のような声をいただきました。今後は、地域巡回そよ風トークで各地域へ説明させていただきます。

☎子育て支援課児童係  
☎62-9733  
✉k-jidou@memuro.net

**緑町公営住宅跡地の宅地分譲**



右の地図の➡の方向から撮影しています

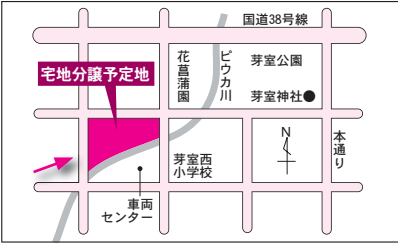
**緑町公営住宅跡地の宅地分譲**  
町では、緑町公営住宅跡地(西4条7丁目)の町有地を宅地分譲します。この場所は芽室公園・花菖蒲園の西、芽室西小学校の北西に位置しています。

分譲の時期は平成26年4月以降で、分譲方法は民間事業者等から分譲の事業計画・提案の募集(公募型プロポーザル)により進める予定です。(右記参照)

併せて町では、この分譲地への子育て世代の居住に対する助成制度の創設も検討しています。詳しくは決定次第、すまいるなどでお知らせします。



- [いただいた主な意見]**
- 閉所後の農村地域保育所の活用方法を考えてほしい。
  - これから生まれてくる子どもには、自分が卒園した保育所に通わせたい。
  - 市街地の住民や転入者から見て魅力的な保育所であってほしい。
  - これまで築き上げた農村地域保育所の伝統は大切だが、それにとらわれ過ぎることなく、時代のニーズに合った保育所運営を模索するべき。



**公募型プロポーザル(企画提案)への参加者を募集**

宅地分譲を進めるために、民間事業者等から分譲の事業企画・提案の募集(公募型プロポーザル)をします。

民間事業者等から、購入価格や分譲価格、宅地分譲計画などの提案を受け、それらを総合的に審査し、事業者等を選定します。

町は、選定された事業者等に、町有地を売り払い、事業者等が宅地造成工事および宅地販売を進めていきます。

事業者等の創造性豊かで高い発想力を最大限に活かした居住環境の整備と、子育て世帯を中心とした定住人口促進など、有効な土地利用を図っていきます。  
[プロポーザル公募の内容]

- 1 概要  
公募型プロポーザルにより、購入価格や分譲価格、宅地分譲計画などを提案いただきます。
- 2 売り払い町有地の概要  
芽室町西4条7丁目2番宅地 12,018.33㎡
- 3 その他  
プロポーザル内容の詳細は、町ホームページまたは担当課窓口にお問い合わせください。
- 4 提案書提出期限  
2月10日(月)
- ☎建設都市整備課計画係  
☎62-9726  
✉t-keikaku@memuro.net

めむろの教育情報誌

# だいちくん

だいちくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。  
編集は教育委員会が担当しています。

## 総勢180人の大合奏を聞きに来ませんか?

合同演奏の  
参加者募集中!

今年で第17回目となる芽室町の吹奏楽の祭典「フレンドリーコンサート」を今年も行います。

各学校の演奏と、社会人を加えた大迫力の合同演奏を行います。

ご家族・お友だちをお誘い合わせの上、どうぞお越しください。詳しくは町ホームページ、すまいるボード、1月下旬の新聞折込チラシをご覧ください。

と き 2月1日(土) 14時開演 ところ 中央公民館1階 大ホール

出 演 町内小・中・高の吹奏楽部および町内にお住まい、お勤めの方

☆合同演奏の参加者を募集します。

対 象 町内にお住まい、お勤めの方

演 奏 曲 「アフリカン・シンフォニー」

「あまちゃんオープニングテーマ」

※楽譜は、事前にお渡しします

※公民館や中学校での練習もできます。

詳細は下記までお問い合わせください。

申込・問合せ先 社会教育課社会教育係

☎62-9730



ぼく、わたしの

## スクールライフ

今月の担当は白樺学園高校です。

北海道教育委員会最優秀賞／十勝教育局最優秀賞受賞  
「ふやそうよ いじめを止める ぼくらの手」

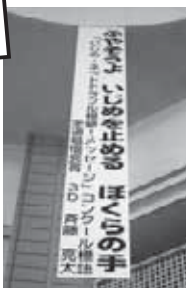
白樺学園高校 3年 齋藤 亮太

「いじめ・ネットトラブルの根絶にかかわるメッセージ」(主催：北海道いじめ・不登校等対策本部、札幌市「ケータイ・ネット」セーフティ推進協議会)の標語部門で、私の標語が、全道高校いじめ根絶部門での最優秀賞(十勝管内での最優秀を経て)に選ばれました。11月21日、十勝教育局の山端一史局長が来校され、表彰状をいただきました。私だけではなく、十勝管内でネットトラブル根絶部門で最優秀賞をとった檜山瑞樹(3年)のほか、計6名の対象者のうち、5名が本校会議室で執り行われた表彰式に出席しました。

私は、いじめの標語コンクールで北海道の最優秀賞をとれて、とてもうれしいです。私は、『いじめ』は絶対にあってははいけないと思います。それは、やられた方はもちろん、やる方も傷ついてしまうと思います。私は、周りの仲間がいじめられている人がいたら助けてあげて、いじめている人がいるならやめさせるように声をかけるようにしたいと思っています。そうすれば、お互いいい気持ちにならず、豊かな生活ができると思います。



この取り組みは、8月下旬に生徒会からの呼びかけで、全校生徒がホームルームで標語を作りました。十勝管内の応募総数は1,277作品だったそうです。少しでも、いじめやインターネット上のトラブルがなくなればいいなと思います。



## 十勝管内の文化鑑賞助成のご案内

芽室町では、町内の児童・生徒を対象に、十勝管内で開催される舞台や展覧会などの入場料を助成しています。(年に1回、3,000円が上限)

助成の対象となる事業の情報を紹介します。詳しくは、社会教育係までお問い合わせください。(☎62-9730)

### 土田英順チェロリサイタル

と き 2月16日(日)  
14時～(13時30分開場)  
と ころ 帯広市民文化ホール小ホール  
入 場 料 大人4,500円  
高校生以下 1,000円  
(大人のみ、当日券は500円高)  
(全席指定席)  
※未就学児は入場できません。  
問 合 先 帯広音楽鑑賞協会  
☎23-9480

### Musical「KACHI BUS(カチバス) -でっかい北海道で起こった、ちっちゃなバス会社の奇跡-」

地元のバス会社「十勝バス」を題材としたミュージカルです

と き 2月14日(金) 19時～  
2月15日(土) 13時～  
と ころ 帯広市民文化ホール大ホール  
入 場 料 5,000円  
(全席指定席)  
※未就学児は入場できません。  
問 合 先 帯広市民文化ホール  
☎23-8111

### 帯広市文化スポーツ振興財団創立30周年プレ事業

### 札幌交響楽団特別演奏会

尾高忠明(指揮)と札幌交響楽団(管弦楽)がクラシック音楽と映画音楽で綴る迫力のコンサートです。

と き 3月21日(金・祝)  
16時30分～(16時開場)  
と ころ 帯広市民文化ホール大ホール  
入 場 料 S席3,000円(1・2階席)  
A席2,000円(1・2階席)  
B席(3・4階席)  
一般1,500円  
高校生以下1,000円  
※未就学児は入場できません。託児がありますので、3月11日までに申し込みください。  
問 合 先 帯広市民文化ホール  
☎23-8111

# 教育のお知らせ

## お知らせ

### めむろ柏樹学園祭

入場無料

高齢者学級「めむろ柏樹学園」で学んだ1年間の成果を学園生が発表します。5日の芸能発表会は一般の方の来場もお待ちしていますので、お気軽にお越しください。

と き <作品展示>  
2月3日(月) 13時～19時  
4日(火) 9時～19時  
5日(水) 9時～15時

<芸能発表会>  
2月5日(水) 9時30分～15時  
ところ 中央公民館 1階大ホールなど  
問合せ 社会教育課社会教育係 ☎62-9730

入場無料

### 「家庭教育講演会」

#### ～一人じゃ子育て出来っこない～

子育て中の方も、子育てが少し落ち着いたという方も、どなたでも参加できます。どうぞお気軽にお越しください。  
と き 2月21日(金) 19時～  
ところ 中央公民館 2階講堂  
テーマ 「子どもも親も地域も育つひのび子育て」～いっつになっても子育て世代～  
講師 河野 和枝 氏 (北星学園大学准教授)  
主催・問合せ 社会教育課社会教育係 ☎62-9730

### 今月の教育委員会会議

と き 1月24日(金) 15時30分～  
ところ 中央公民館 2階研修室  
※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。  
問合せ 学校教育課総務係 ☎62-9729

## 平成25年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は、申請月の翌月からとなります。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。  
なお、認定は平成24年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し行われます。  
問合せ 学校教育課学校教育係 ☎62-9729

入場無料

### 芽室町 PTA 連合会

#### 青少年健全育成協議会合同研究大会

と き 1月30日(木) 18時30分～20時  
ところ 中央公民館 2階講堂  
テーマ 「親子のコミュニケーションづくり」  
講師 株式会社柳月人事相談役 深瀬 光正 氏  
主催 芽室町 P T A 連合会・芽室町青少年健全育成協議会  
問合せ 社会教育課社会教育係 ☎62-9730

## 報告

### 12月10日 桂米團治独演会 本場の上方落語を堪能しました。

中央公民館大ホールにて、桂米團治独演会が開催されました。前座の米輝さんが「子ほめ」、その後真打の米團治さんが「掛け取り」、中入を挟んで、二ツ目のしん吉さんが「ふく鍋」、その後真打の米團治さんが「子は錠」を披露してくれました。まくら(本題に入る前のお話)の中には芽室に縁のある言葉も登場し、会場は大盛り上がりでした。また、最後には「桃太郎」のお話に合わせて踊りも披露してくださり、とても楽しい公演となりました。



## ねんりん インフォメーション

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身近にあるものを材料に使った工作教室を実施しています。  
受付時間内であれば、どなたでも無料で参加できます。作品は1時間程度で完成しますので、家族や友達を誘って気軽にご参加ください。  
受付時間 9時～15時30分(12時～13時は昼休みとさせていただきます)

### 1月の体験学習

「フェルトのケーキ」  
ラップの芯を再利用して、フェルトやホイップねんどなどで飾り付け、ケーキの形の小物入れを作ります。  
1月25・26日 製作時間 30分程度



### 2月の体験学習

「ホイップキャンドル」  
口ウソクをホイップ(かきまぜて)して色々な形のキャンドルを作ります。  
2月8・9・22・23日 製作時間 30分程度

### ねんりんフェスティバルにご来場いただき、ありがとうございました!!

今年は工作やせんべい焼き体験、石臼体験などを行いました。最後には、恒例の杵と臼を使った餅つきを行い、つきたてのお餅をみんなで頬張りました。



ふるさと歴史館 **ねんりん**  
芽室町美生2線38番地  
(集団研修施設かっこう隣)  
開館時間 9時～17時  
休館日 火曜日・年末年始  
入場料 無料  
電話 61-5454

## 公民館からのお知らせ

公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ  
☎62-4680  
1月15日(水)9時から受付開始  
※定員になり次第締め切ります。

### 公民館パソコン講座

#### 今だからこそ、知っておくべき Windows セキュリティ基礎 「PC修理の現場から」

WindowsXP のサポートが終了する話とそれ以降の話や、ウイルス感染したパソコンがどうなるか、パソコンの故障のあれこれ、実際にあったパソコントラブル事例などを解説します。

と き 2月6日(木)、10時～11時30分  
2月12日(水)、19時30分～21時  
※どちらか受講できる日 全1回

ところ 中央公民館 3階視聴覚室  
対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方  
定員 15人  
受講料 500円  
講師 前川洋一(PCアトリエ) 山口幸子(ちよびパン)  
※パソコンは使用しません。  
締切 2月2日(日)

### 催し物

#### 30周年記念 ドレ3 (ミ) 会新春カラオケ歌祭

と き 1月19日(日)  
開場 12時 開演 13時  
ところ 中央公民館 1階大ホール  
主催 芽室町文化協会  
主管 ドレ3会  
後援 芽室町教育委員会  
入場料 300円



## 第1部 芸能合同発表会

と き 1月26日(日)  
開場 11時 開演 12時  
ところ 中央公民館 1階大ホール  
出演 錦町カラオケ愛好会  
上美生うぐいす会  
芽室カラオケ会  
琴友会・芽室まこと会  
主催 芽室町文化協会  
入場料 300円

### 芽室全町将棋大会

と き 2月9日(日)  
受付 9時30分～10時  
開会式 10時～10時15分  
対局開始 10時30分～  
閉会式 17時30分  
ところ 中央公民館 2階研修室  
参加料 大人 1,500円  
小・中学生 500円  
昼食、飲み物は参加者全員に用意します

参加申込 当日開場で受け付けます  
参加資格 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方、町内の学校に通っている学生、文化協会会員  
対局方法 A、B、Cの3階級  
A級…一般及び有段者  
B級…中学生～一般  
C級…小学生以下  
表彰 各組とも1位～3位  
審判 審判長 土屋徹幸 5段、以下桂馬会会員が当たります。  
大会長 桂馬会会長 元木  
問合せ 桂馬会事務局 清水 ☎62-4062  
主催 芽室町文化協会  
主管 芽室桂馬会

### 第49回 芽室民謡会 民謡・民舞・歌謡発表会

と き 2月11日(火・祝)  
開場 11時 開演 12時  
ところ 中央公民館 1階大ホール  
主催 芽室町文化協会  
主管 芽室民謡会  
後援 芽室町教育委員会 十勝民謡連盟  
入場料 300円



## 第2部 芸能合同発表会

と き 2月16日(日)  
開場 11時30分 開演 12時  
ところ 中央公民館 1階大ホール  
出演 上伏古カラオケ愛好会  
藤禮会  
芽室エイトクラブ  
ハワイアンフラハイビスカス  
アザレア会  
主催 芽室町文化協会  
入場料 300円

## 展示

### 写友会写真展

と き 2月8日(土)～13日(木)  
9時～19時  
最終日は15時まで  
ところ 中央公民館 1階展示ホール  
主催 写友会  
入場 無料



### 花パレット工房押し花展

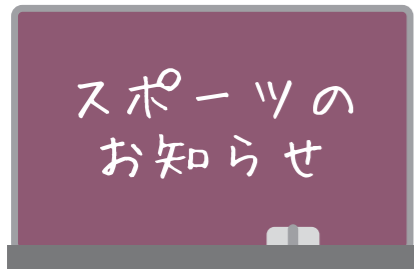
と き 2月15日(土)～22日(土)  
9時～19時  
最終日は15時まで  
ところ 中央公民館 1階展示ホール  
主催 花パレット工房  
入場 無料



## あなたの作品を展示しませんか?

個人またはグループで作った作品を公民館で展示してみませんか?  
公民館1階の教育委員会事務所入口近くのガラスショーケース(無料)や、展示ホール(有料)を利用して、作品を展示することができます。  
自分で作った作品を発表する場として、ぜひご利用ください。「展示してみたい!」興味があるけど迷っている」という方は、中央公民館受付まで声をかけてください。





## スポーツのお知らせ

芽室町ホームページで体育館と体育施設の1か月分の予定表を確認することができます。  
http://www.memuro.net/j-station/shisetsu.html

### 募 集



## チャレンジデー

**2014 実行委員募集!!**  
今年の開催は5月28日(水)。  
芽室町は今年もチャレンジデーに参加します!  
今年には実行委員になって「運動しよう!」という働きかけを、みんなでやってみませんか?  
やってみたい!という方、事務局までご連絡ください。  
連絡先 社会教育課スポーツ振興係 ☎62-9730

### 第9回メムロスキー場ジュニアアルペン競技大会

と き 2月22日(土) 8時30分~  
と ころ メムロスキー場Aコース  
種 目 大回転  
小学校低学年、中学年、高学年、中学生(それぞれ男女別)  
参 加 料 1,000円  
締 切 2月10日(月)  
(大会当日は申込受け付けません)  
申 込 先 芽室町スキー協会  
事 務 局 西川 ☎62-4116

**テニボンってこんなスポーツです!**  
テニボンはテニスと卓球をミックスさせた、誰でも気軽にできるスポーツです。スポンジボールを使用するので、バウンドがゆるやかで、初心者でも楽しむことができます。

## 募 集

### 第22回行政区対抗ミニバレー大会

と き 2月22日(土) 13時45分~ 23日(日) 9時~  
と ころ 総合体育館第1競技場  
種 目 男子の部・女子の部(フリーの部・トータル年齢180歳以上の部)



チーム編成 1チーム6人以内  
トータル年齢180歳以上でもフリーの部へ出場することも可能です。(ただし、ミニバレー協会員が3名以上の場合はフリーの部で出場してください。)  
単一行政区あたりの参加チーム数は限定しません。他行政区とチームを組む場合、または単一行政区内でチームができない場合は事務局までご連絡ください。  
前年度優勝チームは、同一メンバーでは出場できません。(同一メンバーは2名までとします。)  
参加資格 町内にお住まいの16歳以上の方

申 込 先 2月5日(水)~7日(金)の3日間、総合体育館受付窓口。(参加料は主将会議で受け付けます)  
主将会議 2月16日(日)19時~中央公民館 視聴覚室  
参 加 料 1チーム・4人登録3,000円、5人登録3,200円、6人登録3,400円  
主催・問合せ先 芽室町ミニバレー協会 佐藤 ☎090-3892-0023

### テニボン初心者講習参加者募集!

みんなで楽しく汗をかいてみませんか? みなさんのご参加をお待ちしております。  
と き 1月25日(土) 13時~16時  
2月8日(土) 13時~16時  
2月22日(土) 9時~12時  
と ころ 総合体育館 第1競技場  
申込期限 1月20日(月)まで  
申 込 先 総合体育館受付窓口またはテニボン協会事務局 織田 ☎62-0855  
持 ち 物 運動靴、タオル、ラケット(ラケットのない方は貸し出しもあります。)  
参 加 料 無料  
主 催 芽室町テニボン協会

### 健康づくり教室 参加者募集

(リズム体操、筋カトレーニング、ストレッチ)  
と き 2月25日(火)~3月25日(火) 13時30分~15時  
毎週火曜日 全5回  
と ころ 総合体育館 第2競技場  
対 象 55歳以上の方  
募 集 人 数 40人  
受 講 料 200円(保険料として)  
募 集 期 間 2月4日(火)~10日(月)まで  
問 合 先 総合体育館 ☎62-1144

### パワーヨガ講座 参加者募集

(筋カトレーニング、瞑想)  
と き 2月27日(木)~3月27日(木) 14時~15時  
毎週木曜日 全10回  
と ころ 総合体育館第2競技場  
対 象 20歳~60歳までの男女  
募 集 人 数 30人  
受 講 料 200円(保険料として)  
募 集 期 間 2月4日(火)~10日(月)まで  
問 合 先 総合体育館 ☎62-1144

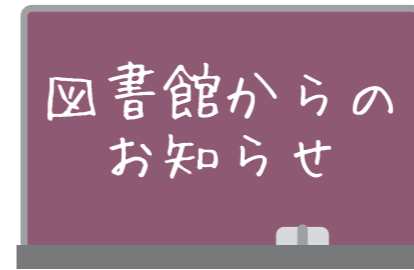
### 親子でジャンプ 参加親子募集

(リズム体操、レクリエーション、簡単なマット運動など)  
と き 2月26日(水)~3月26日(水) 15時30分~16時30分  
毎週水曜日 全5回  
と ころ 総合体育館 第2競技場  
対 象 4歳~小学校1年生までのお子さんと保護者  
募 集 人 数 20組  
受 講 料 1組300円(保険料として)  
募 集 期 間 2月10日(月)~17日(月)まで  
問 合 先 総合体育館 ☎62-1144



### エアロビクス教室 参加者募集

(有酸素運動)  
と き 2月24日(月)~3月31日(月) 19時~20時  
毎週月曜日 全5回  
と ころ 総合体育館 第2競技場  
対 象 20歳以上の方  
募 集 人 数 30名  
受 講 料 200円(保険料として)  
募 集 期 間 2月10日(月)~17日(月)まで  
問 合 先 総合体育館 ☎62-1144



## 図書館からのお知らせ

☎62-1166  
■図書館ホームページ  
http://www.memuro-lib.net/

### 催事案内

日曜おはなし会 1月19日、26日、2月2日、9日、16日 11時~ 幼児コーナー  
水曜おはなし会 2月19日(水) 10時30分~ 幼児コーナー  
おやこっこおはなし会 1月18日(土)、2月15日(土) 14時~ 視聴覚室  
除籍済み資料配布 2月2日(日) 10時30分~11時30分 視聴覚室

### 展示コーナー

1月6日(月)~30日(木) 「書遊会」作品展  
芽室町にゆかりのある元教員の方々による書道の作品展です。新春を飾る「書」の世界をどうぞ堪能ください。

2月1日(土)~15日(土) 布絵本サークル「ひよこひよこ」布の絵本展  
今年度の新作を含め、会員が手がけた布の絵本・おもちゃを展示します。どうぞ作品に手をふれて、布の心地良さや布の絵本の楽しさを味わってください。

1月と2月の開館日  
開館日は以下のカレンダーのとおりです(太字・色あみ部分が閉館日)。

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
19	20	<b>21</b>	22	23	24	25
26	27	<b>28</b>	29	30	<b>31</b>	

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	<b>4</b>	5	6	7	8
9	10	11	<b>12</b>	13	14	15

## 図書館講座

「安心して最期を迎えるために~楽しく学ぶ終活講座~」  
と き 2月1日(土)、7日(金)、13日(木) 13時~14時30分  
と ころ 図書館視聴覚室  
内 容 第1回「終活ってなあに?」終活の現状など、全般について  
第2回「もっと知りたい!お葬式」お葬式の現状や準備について  
第3回「最期まで自分らしく~エンディングノート」自分が望む最期を伝えるために  
講 師 熊野 峰夫 氏(終活カウンセラーおよび一般葬祭ディレクター)  
受 講 料 300円(全3回講座)  
対 象 町内にお住まい、またはお勤めの18歳以上の方  
持 ち 物 筆記用具 募集人員 25人(先着順)  
申込締切 1月30日(木) 申 込 先 芽室町図書館 ☎62-1166

終活って? 終活とは、自分が後悔しないよう、残された家族が困らないよう、様々な心配事について考え、元気な今、準備することです。

## 映画会開催 (入場無料)

2月11日(火・建国記念の日)に映画会を開催します。視聴覚室の大きなスクリーンで、映画を楽しみませんか。  
場 所 図書館視聴覚室 開始時間 13時30分~  
上映作品 『その街のこども』阪神・淡路大震災15年特別企画(83分)

## 本の紹介

**先生、巨大コウモリが廊下を飛んでいます!**  
[鳥取環境大学]の森の人間動物行動学 小林朋道/作 築地書館  
小さな環境大学で起きる、人と野生動物(一部、家畜)が起こすおかしな事件を人間動物学の視点で描くエッセイです。「人間動物学」とタイトルに書いてありますが、難しい専門書ではないので中学生からでも読める内容になっています。

**芙蓉千里**  
須賀 しのぶ/著 角川書店  
時は明治。少女フミは自分から人買いについてゆき、ハルピンにたどり着きます。そこで女郎として一旗あげようと思いましたが…。たくましく強かに生きるフミの、激動の物語です。全三巻で、一巻目の本書はフミの少女時代から芸妓として生きるまでが描かれています。

**めでたしめでたしからはじまる絵本**  
デイヴィッド ラロシェル/文、リチャード エギエルスキー/絵、椎名 かおる/訳 あすなる書房  
「めでたしめでたし」がはじめてくるこの物語、さてどうして「めでたしめでたし」で終わったのでしょうか。それは騎士とお姫さまが結婚してすえながく幸せにいらしたからです。ではどうしてすえながく幸せにいらすことになったのでしょうか。それは…。こんな調子でエンディングから戻ってゆく、ユニークなお話です。

**妖怪横丁**  
広瀬克也/作 絵本館  
おつかいを頼まれた男の子。迷い込んだ先は妖怪横丁!妖怪横丁、並んでいるお店の名前がとてユニーク、「ロックロックピ楽器店」「ぬりかべハウジング」「うまさにキレがある居酒屋がまたち」など、シャレがきいたものばかり。最初と最後のページが妖怪図鑑になっているので物語に登場している妖怪の名前を調べてみるのもおすすめです。

※図書館カレンダー・新刊案内を役場、あいあい21、めむろまちの駅などに置いてあります。また、ホームページにも掲載していますので、ぜひご利用ください。



# めむろ 社協だより

No.320 平成26年 1月号

発行・編集：社会福祉法人芽室町社会福祉協議会  
事務所：東2条2丁目 ふれあい交流館内  
☎62-1616 ☎62-1657  
http://www.memuro-syakyjo.jp/

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(芽室町共同募金委員会、あおぞら芽室会事務局)、地域福祉係(芽室町老人クラブ連合会事務局、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」、身体障害者福祉協会芽室町分会)、訪問介護係・障がい者支援係(ホームヘルパー)、通所介護係(「あいあい21」デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(ふたば)の7係で構成されています。

## 平成25年度「赤い羽根共同募金運動」

### 心あたたまるご支援・ご協力ありがとうございます!!

10月1日から全国一斉にスタートした「赤い羽根共同募金運動」は、12月19日現在、総件数**1,294件**、総額**3,161,743円**もの浄財が寄せられています。心あたたまるご支援とご協力、誠にありがとうございます。

募金の種類など	件数	金額
法人募金	247件	1,326,000円
封筒募金	999件	1,554,859円
老人クラブ	24件	98,483円
ボランティアなど	24件	182,401円
合計	1,294件	3,161,743円



ありがとうございました

### 平成25年度「赤い羽根共同募金運動」寄付者一覧(順不同・敬称略) ※11月30日～12月19日現在

#### 封筒募金

坂上敦子、鈴木英世、三浦アサノ、一色二男、谷口実、大友剛、工藤正、福岡千江子、新宅農雄、江口美生男、高橋信治、旭美樹生・文、竹田喜代重、野沢亮、石川利秋、鹿又茂則、横地璋典、児玉一見、棚瀬利男、花園町東町内会、小松公治、深井利夫、匿名、松田奈緒、三上、宮西優公、西芽室農事組合、中島農事組合、横地二郎、瀬川和良、足立昌弘、土屋太志、姉崎昇、中嶋克幸、西高岩、新美生農事組合、村田博之、中島正廣、川田弘、矢村良彦、中島芳直、奥村紀之、飛田喜作、高橋英光、長谷川求、相川真人、児玉昭宏、荻英明、高橋博、河南利寿、高山好樹、新大和農事組合、本田景茂、後藤輝男、土屋貴宏、石村裕久、藪木泰男、佐藤哲太郎、苺谷コリ子、山中智弘、苺谷典次、杉本宗徳、西村和則、栄農事組合、南新生、中北伏古、酒井和男、竹沢一彦、児玉康博、竹澤隆嘉、石井千鶴、遠藤祐樹、森下博敏、佐々木啓隆、中村武、竹澤隆教、桜井盛、若井和博、吉田泰浩、大野勝寿、山川昌祐、鈴木大基、大谷寿仁、鈴木捷一、山川茂己、大友信行、河野博英、北村誠、中村昇、佐藤良論、松野博宣、伊藤清範、野田孝正、上芽室納税組合、高野満、土屋幸男、野原孝一、東報徳農事組合、竹内司、春日健滋、匿名、匿名

#### 老人クラブ、ボランティアなど

美蔓長寿会、鉄南寿クラブ、祥栄白寿クラブ、募金箱(社会参加活動グループみつ葉会、(株)道東ブロック)

## 平成25年度「歳末たすけあい募金」

みんなで明るく楽しいお正月を迎えられるようにをスローガンに、12月1日からスタートした「歳末たすけあい募金」ですが、皆様のご支援とご協力により、12月19日現在、総件数**45件**、総額**443,502円**もの浄財が寄せられています。「赤い羽根共同募金運動」同様、心あたたまるご支援とご協力、誠にありがとうございます。

### 平成25年度「歳末たすけあい募金」寄付者一覧(順不同・敬称略) ※12月1日～12月19日現在

上伏古老人クラブ、美生老人クラブ、中央老人クラブ、大和クラブ、睦親会、上芽室末広クラブ、北伏古楡の会、栄長寿会、平和老人クラブ、ボランティアサークルトトロ、ふれあい交流会ボランティアさつき会、芽室明るい社会づくり運動協議会会長 細瀬俊裕、美蔓長寿会、コスモス会、井上三幸、東光寺婦人会、タンダイマリコ、小笠原力、田村武治、中央西長寿クラブ、石川力男、棚瀬桜子、一色吉男、JAコスモスの会、洪山長寿会、坂の上老人クラブ、芽室町婦人ボランティア連盟、高橋善次郎、高橋スミ子、ふれあい交流会ボランティアかしわ会、サンフラワー会、(株)宮間工業、宮間昭夫、南が丘クラブ、弥生寿クラブ、旭美樹生・文、芽室町民生委員児童委員協議会、みどり寿クラブ、祥栄白寿クラブ、街頭募金(めむろ一ど)

この他にも、掲載を希望されなかった多くの方々にご協力いただいています。厚くお礼を申し上げます。

なお、12月20日以降に芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内)に募金をお寄せいただいた企業・事業所や個人の方々(封筒に「×」を記さなかった方)は、来月号の「めむろ社協だより」に掲載します。

問合せ先…芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内)東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616

平成25年度

# 「歳末たすけあい募金」街頭募金を実施しました!

12月7日(土)と8日(日)の2日間、「めむろ一ど」を会場に「歳末たすけあい募金」の街頭募金活動を行いました。

活動は、ボランティア団体や高校生ボランティアなど、延べ38人の協力のもとに行い、歳末たすけあい募金のPRと寄付を呼びかけていただきました。

多くの方々のご理解とご支援・ご協力により、総額**81,651円**もの浄財をお寄せいただくことができました。誠にありがとうございました。



### 街頭募金活動協力ボランティア団体など(順不同・敬称略)

- ◆芽室明るい社会づくり運動協議会
- ◆ふれあい交流会ボランティア「かしわ会」
- ◆JAコスモスの会
- ◆芽室町婦人ボランティア連盟
- ◆北海道芽室高等学校ボランティア部
- ◆芽室町社会福祉協議会役員
- ◆芽室町手話サークル「虹」
- ◆サンフラワー会
- ◆ふれあい交流会ボランティア「さつき会」
- ◆芽室町赤十字奉仕団
- ◆白樺学園高等学校ユネスコ部

### 高校生ボランティアの感想



藤原さん、栄さん、坂原さん

#### 栄 恵里さん(芽室高校2年生)

今回、歳末たすけあい募金の街頭募金活動をさせていただき、とても良い経験になりました。

募金してくださった方々は、皆さんとても良い人たちで、私は、すごく幸せな気持ちになりました。だから、私も芽室の方々のような優しい人になりたいです。

そして、困っている人を助けられる大人になりたいと、今回の活動を経験して学ぶことができました。

このようなボランティア活動をさせていただき、ありがとうございました。

#### 磯貝 竜治さん(白樺学園2年生)

募金活動に参加するのは初めてでした。

どのように呼びかけたら良いのか、また、どのような表情をしたら良いのか分かりませんでしたが、始めてみると、一緒に街頭に立った仲間の影響を受けて大きな声で寄付をお願いすることができたと思います。

私は、これまで募金をする機会があまりありませんでしたし、募金をお願いするのも初めてでしたが、わざわざ足を止めて募金をしてくださる方が多く、とても嬉しかったです。

このような経験をさせていただき、ありがとうございました。今後の活動に活かしていきたいと思っています。

### 高校生ボランティアの感想



高田さん、苺谷さん、磯貝さん

めむろシニアワークセンターからのお知らせ

## 平成26年4月からの「新会員」募集中!!

- ★町内在住おおむね60歳以上で働く意欲のある方の登録をお願いします。
- ★主な作業：一般農作業、企業からの季節作業、運転、厨房、草刈、清掃、除雪など
- ★本人の技術・能力・体力に見合った仕事、作業日数・時間を選ぶことができます。まずはお電話ください!!

問合せ先…一般社団法人 めむろシニアワークセンター 〒082-0030 本通8丁目1番地1 ☎66-7751 (月～金曜日 8時30分～17時30分)※土・日曜日、祝日休み

# 第20回「ふれあい雪中運動会」 参加者募集中!

スノーラフティングも  
できるよ!!

第20回

とき 2月11日(火)建国記念の日 10時~14時

ところ 雪中競技: ムムロスキー場第3駐車場  
室内ゲーム: 国民宿舎新嵐山荘「大広間」(昼食)

障がいの垣根を越え、運動不足になりがちな冬期間に、屋外での雪中競技、室内でのゲームなどを通じて、新しい仲間との出会い・交流を深める機会として開催します。ぜひ参加してください!

## 第20回「ふれあい雪中運動会」実行委員会 (順不同・敬称略)

### ◆運営部会

芽室町民生委員児童委員協議会  
芽室町地域子ども会育成連絡協議会、どんぐり会  
障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークル  
柏の里めむろ保護者会  
身体障害者福祉協会芽室町分会  
芽室町保健福祉課、芽室町子育て支援課

### ◆企画部会

西大條真吾、前田晴紀、山口朋子  
北海道芽室高等学校ボランティア部  
白樺学園高等学校ユネスコ部  
★実行委員長 坂田明久(どんぐり会)  
★副実行委員長 松田恵子(オークル)

- 内容 ▶ 4チーム対抗の雪中競技・室内ゲーム(景品付き)  
▶ スノーモービル体験試乗(運転はできません)  
▶ スノーラフティング(スノーモービルが引っ張るゴムボートにも乗れます)

参加対象 どなたでも参加できます。※幼児も可  
参加費 500円(昼食(カレーライスとスポーツドリンク)代)※ 昼食を注文しない場合は無料

- 参加締切 2月3日(月)  
交通手段 ▶ 現地(ムムロスキー場第3駐車場)  
集合・現地解散  
▶ 国民宿舎新嵐山荘バスでの送迎  
(役場前9時30分発、新嵐山荘14時15分発)



アットホーム・パン工房「リスドゥン」  
のパウンドケーキやクッキーなどの販売があります!!

## 第20回「ふれあい雪中運動会」ボランティア募集中!!

企画部会員として、社会人・短大生・高校生ボランティアと一緒に、運動会資料の作成や買い出し、大会当日・チームリーダーとして運動会を盛り上げていただくボランティアを募集しています。

個人・団体(グループ)などは一切問いません。また、当日のみでも構いませんので、ぜひご協力ください。

### 企画部会の日程

- ① 1月18日(土)13時30分~(15時終了予定)  
② 2月1日(土)13時30分~(16時終了予定)  
※いずれも「ふれあい交流館」(東2条2丁目 役場東側)で行います

問合せ・申込先: 芽室町社会福祉協議会 (☎62-1616・旭)

❗ ご注意ください

最近、「あいあい21」デイサービスセンターにかけたつもりが、番号違いのため、違う方のお宅につながってしまう間違い電話が増えています。  
「あいあい21」デイサービスセンターは、61局になります。

「あいあい21」デイサービスセンター 電話 61-3622

問合せ: 芽室町社会福祉協議会「通所介護係」(☎61-3622・沼崎、石川)

# 「メムちゃん」と「フクくん」 に決定!!

法人設立30周年記念事業として、芽室町社会福祉協議会イメージキャラクターの「愛称」を募集したところ、町内外から35点のご応募をいただきました。

誠にありがとうございました。

選考委員会で審査した結果、旭 文さん(芽室町)の「メムちゃん」と「フクくん」に決定しました。

最優秀賞 旭 文さん(芽室町)



とても可愛らしいキャラクターに心ひかれて、愛称募集に応募させていただきました。「メムちゃん」「フクくん」は、「芽室町の福祉」から考えた名前です。選んでいただいたと聞いて、とても驚きましたが、社協さんのキャラクターにはピッタリの名前だと思います。芽室町の福祉が、より充実したものになるように願っています。

優秀賞: 「芽衣ちゃん」と「広室くん」

佐藤 葵衣さん(上士幌町)

芽衣ちゃんは、芽室の「芽」から優しい気持ちがみんなに芽生えるように。広室くんは、広い空と大地のような温かさを込めました。

優秀賞: 「あいちゃん」と「ふくくん」

赤羽 和親さん(神奈川県川崎市)

町の人々に愛情にあふれた温かな福祉の活動をされている芽室町社会福祉協議会のキャラクターであり、多くの人々に親しまれるように願い、この名前を考えました。



問合せ先…芽室町社会福祉協議会 ☎62-1616【担当・小笠原】

## 「教えて先生!」キャンドルづくり教室を開催しました!!



12月7日(土)、講師に障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークルの支援員・嶋中宏之さんをお招きし、「教えて先生!」キャンドルづくり教室を開催しました。参加者は30人。下は5歳から上は60歳代と、幅広い年代の方々に参加していただき、とても賑やかな教室となりました。

お菓子をイメージしたキャンドル、紙パックと氷で作るレースキャンドル、「ふれあいクリスマス会(次頁参照)」用のツリー型キャンドルと、3種類のキャンドルづくりに挑戦! それぞれに好きな色を選んだり、飾り付けにも工夫を凝らすなど、オリジナルの作品づくりを楽しんでいました。

今回、芽室町ボランティアセンターに登録していただいている個人ボランティア2人にお手伝いをお願いしましたが、「私たちも作りたかった!」という感想が出るほど、素敵なキャンドルが完成していました。

## ☆「ふれあいクリスマス会」を開催しました!!



12月14日(土)、めむろ西子どもセンター「みらい」を会場に、新しい出会いや交流が生まれることを目的とした、ふれあいクリスマス会を開催しました。

このクリスマス会は、誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができ、お互いがお互いを支えあえるようなコミュニティの形成を目指す『西地区ふれあいの居場所ゾーン』にある3施設、めむろ西子どもセンター「みらい」、小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」、共生型施設・ふれあいサロン「なごみ」が合同で行いました。

クリスマス会までの12月10日(火)から13日(金)の期間をクリスマスウィークとして、「みらい」では空き缶ツリーづくり、「ふたば」ではクリスマスルームの開放、「なごみ」では窓ガラスに絵を描いたり、グラスデコを作ったりしました。

クリスマス会当日、クリスマスウィークで作成した空き缶ツリーのキャンドル点灯式をスタートに、参加者全員でクリスマスソングの合唱、本の読み聞かせなどを行い、楽しみながら交流を深めました。

クリスマス終了後、「みらい」「ふたば」「なごみ」を回るスタンプラリーを実施。クリスマスウィークで綺麗に飾りつけた、すべての施設を回った方には、クリスマス会実行委員の皆さんが手作りしたクッキーをプレゼントしました。



美味しいパンがたくさんあるよ!!

### ☆「リスどん」出張販売

1月30日(木)10時30分~12時  
※1月から毎月最終木曜日に行うこととなりました。

問合先  
ふれあいサロン「なごみ」  
(☎61-3631・山本)まで

住所：西4条4丁目1番地「ふたば」となり  
開館時間：火~土曜日 9時~17時30分  
※日・月・祝日はお休みします。ただし、土曜日は祝日でも開館します。  
ブログ開設中：「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記 (<http://nagomi.kakuren-bo.com/>)

## みんなで★ボランティア

ボランティアに興味のある方、ボランティアをお願いしたい方、ボランティアって何?という方など、お気軽にご相談ください。

### 芽室町ボランティアセンター

西4条4丁目1番地 ふれあいサロン「なごみ」内  
☎ 61-3631 FAX 66-9169(担当・柏葉)

開設時間：火~土曜日 9時~17時30分  
※日・月・祝日はお休みします。  
ただし、土曜日は祝日でも開設します。

ふれあい交流会ボランティア  
「さつき会」「かしわ会」活動の様子

## 善意に厚く 感謝いたします

- ▼東めむろ第3 塚本 明栄 さん 100,000円 母の死去に際して
- ▼西 芽室 石川 力男 さん 10,000円 喜寿のお祝いを社会福祉へ
- ▼芽室ロータリークラブ  
会長 田島 浩二 さん 127,000円  
芽室ロータリークラブ会員の皆さんから歳末たすけあい募金へ
- ▼錦 町 大橋 房子 さん 100,000円 夫の死去に際して
- ▼北海道コカ・コーラボトリング株式会社帯広営業所  
清涼飲料水270本 第20回「ふれあい雪中運動会」へ

平成25年11月30日~平成25年12月19日 (個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

### 社会福祉法人 芽室町社会福祉協議会

- |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 会 長   | 三寺 邦宏 |       |       |       |       |
| 副 会 長 | 明瀬 幸子 | 小笠原 力 |       |       |       |
| 理 事   | 今野 峯夫 | 野澤 亮  | 田村 武治 | 齋藤 幸子 | 大丘 和治 |
|       | 野澤 広光 | 田島 浩二 | 古川 誠  | 新宅 光雄 | 細瀨 俊裕 |
| 監 事   | 寺町 平一 | 竹島 敏治 |       |       |       |

### 芽室町共同募金委員会

- 会 長 三寺 邦宏  
会長代行 新宅 光雄

### 芽室町老人クラブ連合会

- 会 長 横地 璋典

### あおぞら芽室会

- 会 長 喜多久美子

### 身体障害者福祉協会芽室町分会

- 会長代行 新宅 光雄

## 心配ごと相談日程

### 1 相談日 1月22日(水)

- 時 間 13時15分~15時30分  
場 所 保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員 今野 峯夫(人権擁護委員)  
(予 定) 館森 静子(学識経験者)

### 2 相談日 1月12日(水)

- 時 間 13時15分~15時30分  
場 所 保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員 野崎美保子(人権擁護委員)  
(予 定) 江口 久子(人権擁護委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。  
★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

## ふれあい交流会 ひとり暮らし高齢者の 食事会日程

### 1 交流会 1月24日(金)

- 時 間 11時~  
場 所 中央公民館  
内 容 裁縫活動、誕生会  
担当ボランティア：かしわ会

### 2 交流会 1月14日(金)

- 時 間 10時~  
場 所 十勝川温泉  
内 容 観劇会  
担当ボランティア：かしわ会・さつき会

★参加には、事前に会員登録が必要です。  
問合先：☎61-3631(担当・山本)

# 町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会  
 ■事務局：めむろまちの駅内  
 ☎62-0413 ㊟62-0414

## 町内会紹介 南が丘西町内会 連帯の輪が広がっています

わが町内会は美生へ向かう道々を中心に、市街地の最南端に位置しています。結成されてから日も浅く、会員の方々も今、働き盛りの方々が大半を占めています。現在の町内会加入戸数は97戸です。私たちは「みんなで力を合わせて、今増えている犯罪に対処できる安全、安心なまちにしよう」「住んでいる人みんなが、この町に住んでいて良かったと思えるまちにしよう」「子どもたちに、故郷としての思い出がいっぱい残るまちにしよう」を願い、そのため何ができるのかを模索しつつ活動を続けています。

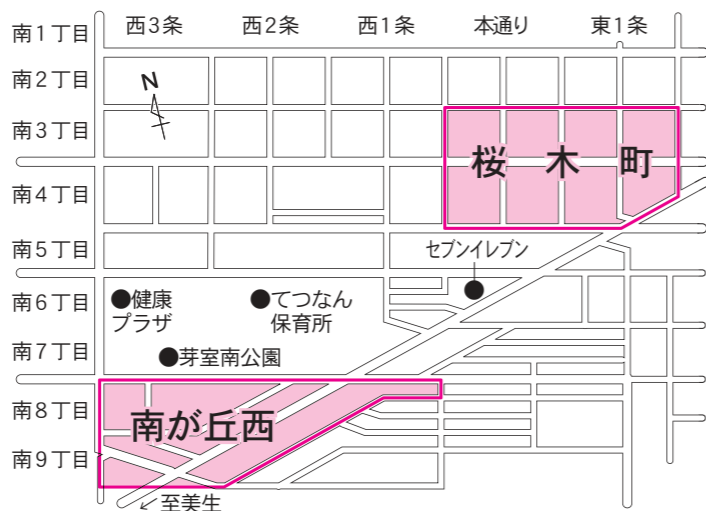
町内会美化活動として道路の植樹マスの花植えや清掃活動をし、町内会の連帯の強さを示し犯罪さやがしり込みするまちづくりを目指しています。



親睦交流として8月に夏祭りを行い子ども縁日や模擬店、ゲームなどで楽しんでいます。秋にはパークゴルフ大会も行い、その後の食事会も楽しんでいます。1月には新年会を開催し親睦と交流を深めています。

町内会とは独立した組織として子ども会もあります。町内会からの補助金と資源ごみの回収金をもとに運営し、クリスマス会などの楽しい行事を中心に活動しています。「地域の子どもは、地域みんなで育てる」を合言葉に見守っています。どの行事も年々参加者が増え、それだけ皆さんの連帯の輪が広がりつつあると信じています。

南が丘西町町内会長  
福田 良雄



## 町内会紹介 桜木町内会 ご近所の顔が見える町内会を目指し

わが町内会は平成16年に錦町西町内会から分かれて、今年創立10年という節目の年を迎えました。現在の会員は76戸で、区域内には建設中の新築住宅もあり、これからお隣さん、ご近所仲間として町内会に加入していただくことを願っています。町内会行事は各種親睦会を通じて、会員相互の結びつきを深めています。

観桜会をはじめ敬老会、パークゴルフ大会、新年会など親睦事業が中心ですが、いずれの事業も家族での参加が多いのが町内会の特徴です。

昨年9月29日に実施された避難訓練では、桜木町の防災組織を中心に117人の参加のもと、災害弱者の誘導や炊き出しなども行い防災意識の啓発にも取り組みました。



町内会は大変まとまりのある町内会だと自負しています。会としても家族ぐるみで参加できる事業を目指していますが、この事業がご家庭の話題に上ることも願っています。

今年は町内会創立10周年の記念祝賀会も計画しており、実行委員会を立ち上げ一人でも多くの会員が参加できるように楽しい内容を協議しています。

地域コミュニティーの輪を広げ、ご近所の顔が見える安心と安全を目指し、これからも会員皆さんと歩んでいきたいと思っています。

桜木町町内会長  
廣江 幸夫

# ストップ・ザ悪質商法

■発行・編集／芽室町消費生活センター 相談受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556  
 ■事務所／芽室消費者協会内 開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000 ㊟http://www.14.ocn.ne.jp/~mesyokyo/

## 突然の「告発通知」 身に覚えがないのにどうして？



**問** 法律事務所と思われるところから『告発通知』という書面が届いた。それには「以前あなたが購入した非合法わいせつ物、および児童ポルノの販売業者が警視庁に摘発された。あなたが業者から購入し所持しているものは刑法に違反

しているので刑事告発する。ただし反省し謝罪できるのであれば示談も可能なので、取り下げてください場合は連絡すること」という内容の書面だった。心当たりがないがどうしたらよいか？  
 (70歳代男性)

**答** 弁護士事務所や、NPO法人を名乗る団体などが、何らかの名簿を入手し、書面が届いたものと思われます。差出人が法的機関を連想させる名称で「違法」や「刑事告発」などと不安を

あおるような脅し文句が書いてあっても、連絡をせず放置しましょう。身に覚えがないことを伝えようと連絡してしまうと、新たに個人情報を出される恐れがありますのでご注意ください。

## 消費者へのアドバイス

本人だけでなく、すでに死亡している配偶者や、同居していない息子の宛名で送付され、確認が取れず一層不安になる場合がありますが、心当たりが「ある」「ない」に関わらず、絶対に連絡しないでください。もし連絡してしまい、金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。

なお、裁判所から配達証明などで「支払い督促」や「少額訴訟の呼出状」が届いた場合は、書類の真偽が難しいので放置せず、芽室町消費生活センターにご相談ください。

### 告発通知

貴殿が以前、購入した違法わいせつ物(無修正画像・児童ポルノ等)の製造・販売に関与した、数グループが当団体と被害者児童の保護者及び被害者女性の働きかけにより、平成24年度に組織的処罰法違反・児童買春・児童ポルノ禁止法違反により警視庁に摘発されました。この度被害児童及び保護者と、性犯罪女性被害者のさらなる拡大を防止するため、購入者に対しても事件証拠(購入履歴・金融機関履歴等)を提出し告発します。

児童買春、児童ポルノ禁止法第7条

児童ポルノを提供した者は、三年以下の懲役又は

2児童ポルノを製造し、所持し 同様とする。

## 弁護士 専門相談窓口



契約トラブル・多重債務・相続などの相談

と き：平成26年2月6日(木)18時～20時

担 当：中原 正樹 弁護士

場 所：めむろ一ど3階 芽室町消費生活センター(消費者協会内)

申込み：事前予約制 4人まで

(2月4日までにお申し込みください)

申込先：芽室町消費生活センター ☎62-6556



# 交番だより

## 困ったことがあれば交番まで

- 事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番へおかけください。近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。
- 携帯電話からかける場合は、110番または、帯広警察署(☎25-0110)へおかけください。

発行責任者：芽室交番

☎62-2151  
帯広警察署☎25-0110

## 謹賀新年

あけましておめでとうございます。

本年も勤務員一同、犯罪や事故のない安心して暮らせる芽室町の実現を目指してまいります。本年も宜しくお願い致します。

## 車上ねらい発生

冬期間に入り、芽室町内で、車に対する器物損壊や車上ねらいが発生しています。

車を離れる時は、①少しの間でも施錠をする。②カバンや金品等を車内に置かない。などを守るようにしましょう。

また、降雪に伴い、道幅が狭くなるのが予想されるため、路上駐車などをせず、決められた保管場所、駐車場所に車を駐車するようにしましょう！



## 交通事故防止のポイント



### ①危険運転予知

飛び出して来るかもしれないという「かもしれない」運転を心がけてください。飛び出してこないだろうという「だろう」運転は事故の原因になります。

### ②安全速度の徹底

冬道では、十分な車間距離と路面状態に合った速度、早めのブレーキ、じっくり長いブレーキ等、夏とは違う運転感覚が必要です。

### ③急のつく運転操作はしない

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキはしない。

### ④交差点付近は特に注意

交差点付近は、車の停止・発進により、非常に滑る状態になりやすいので、注意が必要です。

### ⑤車両の性能を過信しない

4WD車の制動性能については、FR車やFF車と比較して、大きな違いはありません。

### ⑥カーブ手前で減速

カーブの途中でブレーキをかけると、スピンなどの危険性があります。カーブに入る手前で十分減速しましょう。

## 1月10日は110番の日

### 緊急通報は110番

相談電話は「#9110」に！

110番は、事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報をするための電話です。

急を要しない安全で安心して生活するための相談案内は、警察相談電話#9110または最寄りの警察署、交番、駐在所へ問い合わせてください。

- 芽室交番 ☎62-2151
- 上美生駐在所 ☎66-2151
- 帯広警察署 ☎25-0110

## 芽室交番管内事件事故発生状況

(12月9日現在)

物損事故	402件
人身事故	15件
刑法犯	111件
刑法犯以外	29件



# 町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行/町民活動支援センター(めむろまちの駅 本通1丁目19 ☎62-0413 ☎62-0414)

## お知らせ

平成25年度

## 「めむろ町民活動支援センターまつり」を開催します

テーマ **めむろ♡大好き!**

わたしたちが暮らすこのまちは、いくつもの「力」によって支えられています。

それらすべての力をより活性化させ、円滑で実りあるものとする原動力は、言うまでもなく自らもつ「人の力」。

わたしたちが多様な関心のもとでいきいきと学び合い、関わり合い、助け合う“町民活動”があります。

とき 2月22日(土) 13時~16時

ところ めむろ一ど2階 セミナーホール

対象 登録団体、一般の方

内容

参加無料

【活動発表】

「めむろ人まち育て助成金」交付団体報告

【座談会】

テーマ 「めむろ大好き人大集合！私たちのまちを語ろう」

パネラー めむろが大好きな皆さん

【クイズ】めむろマニアック・クイズ「〇×方式」

優勝者には芽室町特産品をプレゼント

【ティータイム】暖かい飲物を用意

【団体ブース展】活動紹介パネル、作品等

【クイズラリー】各団体のパネルに隠されているヒントを見つけ、クイズに答える。

【アトラクション】石黒みゆきさんと芽室民謡会の子どもたちのステージ

「センターまつり」の詳細は2月号でお知らせします。



◀24年度のまつりの様子(子育てサークルパパスイッチ)

団体紹介パネルコーナー



## 冬を楽しく遊ぼう！

芽室歩くスキーの会事務局 橋本孝男さん



1983年に設立、54人でスタートしました。現在は、20代から最高齢では85歳まで94人が所属し、女性も約半数近くを占めています。口コミで帯広や音更町からの入会者も年々増えています。主に毎週日曜日に開催している例会では、温泉が近くにある晩生温泉、サホロスキー場・林道コース、上士幌・タウシュベツ橋近辺、また十勝管外へも足を延ばします。貸切バスで往復するので冬道も安心ですし、車中での会員同士のやりとりも楽しみのひとつでもあります。

冬場の運動不足解消に最適のスポーツですが、風がなく晴れた日の歩くスキーは清々しくて最高の気分になります。タイムを競うことはないの、自分のペースで歩けることも参加者の多い理由だと思います。

会の設立当時より、毎年シーズン前には新嵐山スキー場のコースを滑りやすいよう、雑草を刈り、枝を払い、コース整備の協力をしています。十勝管内に常設のコースはあまりないため、町外からの利用者も多い新嵐山コースなので安心安全に滑ってもらえると嬉しいですね。

冬の晴天率が高く、美生川河川敷、総合体育館裏など練習場所にも恵まれている芽室町の初心者の方や若い人たちにも参加していただき、長い冬を一緒に楽しみたいですね。

### ◆◆◆会員募集中！◆◆◆

年齢、芽室町内外の方問わず、入会できます。年会費1,500円(例会参加費は別途かかります)

問合せ 事務局(橋本☎090-3397-0113)

ケガや体の不調、交通事故の治療等ご相談ください。 [各種健康保険・自賠責・労災取扱い]

**女性鍼灸師の施術によるレディース鍼灸開設**  
体の不調や美容など個室で施術いたします。(予約制)

※整骨院・鍼灸院は厚生労働大臣から免許を受けた施術者が対応します。

**みやま鍼灸整骨院** 東3条2丁目1-3 TEL 62-0988  
http://miyama-memuro.com

**施術時間**  
【月火木金】 8:30~19:00 (昼休み 12:00~14:30)  
【水土】 8:30~13:00  
日曜・祝日は休み

**芽室町商店会連合会 イベント情報!!**

旧年中は芽室町の商店会をご愛顧賜り大変有難う御座いました。本年もより良いサービスを心掛けて参りますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

めむろスキー場の使用済みリフト券を商店会で応募すると商工会共通商品券500円分が抽選で100名に当たる!!

ダブルチャンスでめむろスキー場リフト券の抽選会にも参加出来ます!

平成26年2月14日(金)日頃の感謝をこめて、おもてなしの心でお客様に倍返し致します。"氷灯夜協賛イベントスタンプラリー抽選会"と"年金の日サビステ"を行います!ぜひご期待!お楽しみください!!

頭痛、肩こり、腰痛、ギックリ腰、ヘルニア、対応します。

**鈴木バランス整体**  
整体&スポーツ整体・バランスダイエット  
"すまいる見ました"で新規の方500円割引!

院長 鈴木幸太郎  
芽室町東めむろ3条北1丁目  
HTTP://www.obnv.com/health/458

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

**スピードスケート 研ぎます**

◆1足...700円  
連絡先⇒芽室町西3条4丁目1-46  
TEL⇒62-6136 (お気軽にどうぞ)  
携帯⇒090-8279-5772  
◆土屋 聡 (スケート経験者)  
\*仕上がり時間はご相談に応じます

**あおばクリニック**

☆経鼻胃カメラ...お電話いただくと確実です  
☆禁煙外来...随時受付  
☆各種健診...随時受付

水・土曜日午後休診  
芽室町東7条6丁目3-10 TEL (0155) 62-2711  
(パリス美容室様より東側へ20m)

■胃カメラは当日受付ができます。■風疹・ロタ・おたふく等各種ワクチン予約不要です。  
■禁煙治療を始めませんか。■お薬は診療終了後直ちに院内でお渡しできます。■小児のお薬は配達できます。■当院はジェネリック薬品を使用しています。■月・木曜日は19時まで診療。

**なかお内科** 月・木 19:00まで夜間診療  
火・金 17:30まで ワクチン受付のみ診  
TEL 62-2035 (芽室郵便局隣) 水・土 12:30まで 診療終了の30分前まで

町内全戸配布だから 効果抜群です! **有料広告 募集中!**

サイズは5つ。  
■4cm×8cm 3,675円 ■12cm×17cm 22,050円  
■4cm×17cm 7,350円 ■24cm×17cm 44,100円  
■8cm×17cm 14,700円

◎企画財政課広報係 ☎62-9721  
✉k-kouhou@memuro.net.

ご自宅でゆっくり **カイロプラクティック & 美容カイロエステ**

密れが舞る、頭・首・腰・膝が辛い、手足のむくみ・冷え等...  
ご自宅まで出張致します(出張料無料)、新設の方は左記割引料金にて承ります。

美容カイロエステ  
\*骨盤矯正のみ(5回) 10,000円  
\*骨盤+腰or背中+肩+首+小顔矯正

Blossom  
出張専門 完全予約制 女性専用  
営業・予約受付時間 10:00~18:00  
TEL/ 090-3399-0263  
MAIL/ blossom@docomo.ne.jp  
芽室町本通南6丁目  
URL/http://www.obnv.com/health/425/

**旬のめむろを食べる**

**シカ肉ウィンナー**

最近注目のシカ肉は、低カロリー・高タンパクで臭みも少ないことから、いろいろな料理で食われています。野生のエゾシカは農作物を食い荒らすため有害獣として駆除が進められており、狩猟が解禁になると知人からシカ肉の大きな塊が届きます。このシカ肉でウィンナーソーセージを作ります。作業は、機材がそろっている「緑のめぐみ館」を利用しました。

■材 料(約4kg) ※下線は芽室産です。  
シカ肉 3kg 豚脂身 1kg 氷 1kg  
香辛料・羊の腸(緑のめぐみ館で購入)  
燻煙用桜チップ(ホームセンターで購入)

■作り方  
①シカ肉は3~4cmの角切りにします。豚脂身も同じように切ります。  
②切ったシカ肉、豚脂身、氷、香辛料をミンチ機に入れ、ひき肉にします。氷は、ひき肉にすると発生する熱を抑えるために入れます。  
③専用器具を使い、②のひき肉を羊の腸に詰めます。腸が破れることがあり注意が必要です。  
④肉詰めになった腸をねじりウィンナーソーセージの形にして、燻煙機に入れ桜チップで燻煙します。  
⑤燻煙中の温度管理や燻煙後の湯引きまで機械にセットして3時間ほどで出来上がります。

「緑のめぐみ館」では、指導員のアドバイスを受けながら作業をするため、初心者の方も安心してウィンナーソーセージ作りが楽しめます。  
・利用は「緑のめぐみ館」(☎62-5379)にお問い合わせください。なお、利用料がかかりますのでご確認ください。

日頃のご愛顧に感謝をこめて  
[芽室町民還元プラン]  
期間:1/20~3/31

一泊朝食 2,980円  
一泊二食 5,000円

3日前までにご予約下さい。  
休前日・シングルユースの場合は1,000~2,000円増しになります。

国民宿舎 新嵐山荘 〒082-0086 北海道河西郡芽室町中美生2線42  
TEL (0155) 65-2121 FAX (0155) 65-2123

**メムロスキー場**

☆芽室町民限定・リフト割引券☆

1 2 3

・本券をご持参いただいた方は、メムロスキー場の回数券・1日券・4時間券が20%引きになります。  
・本券1枚で3枚までご購入できます。  
・利用期限:平成26年3月末日(シーズン終了まで)  
※コピー不可

MEMURO SKYPARK  
メムロスキー場支配人

**アナログ**

▶新年あけましておめでとうございます▶今年の私のテーマは「時間」です。最近、同じ曜日でも「まだ水曜日?」が「もう水曜日!?!」と感じるようになっていて、ふと時間がどんどん過ぎていくことに気がきます▶戻らない時間、限りある時間を無駄にせず、大切にしたいと思います。 加藤 真里絵

▶今年も1年よろしくお願いたします▶私事ですが今年の抱負は「アナログ」です▶便利で快適なデジタルにどっぷり浸かっている私ですが、直接話したり、手紙を書いたり自分の心を伝えることも大切だと先日思い知らされました▶あらためて古き良きアナログを実践しようと思います。 西田 昌樹

広報編集後記

# すまいるカレンダー

1月19日～2月18日

日程	主な行事予定	
1/19日	細川佳代子さん講演会	10時30分 ④ 12月号 P14
	日曜おはなし会	11時 ④ P31
	ドレ3(ミ)会新春カラオケ歌祭	13時 ④ P29
20日	テニポン初心者講習申込期限	④ P30
21日	4か月児健康診査	13時 ④ 12月号 P13
	家庭教育講演会	19時 ④ P28
	図書館休館日・ふるさと歴史館休館日	
22日	移動子育て支援センター(東めむろ)	10時 ④ P15
	心配ごと相談	13時15分 ④ P37
	陶芸教室申込期限	④ 12月号 P41
23日	図書館夜間開館日	～20時
24日	あかちゃん広場	10時 ④ P15
	教育委員会会議	15時30分 ④ P28
25日	ふるさと歴史館体験学習(～26日)	④ P28
26日	第1部 芸能合同発表会	12時 ④ P29
	日曜おはなし会	11時 ④ P31
	消防の広域化に対する意見募集期限	④ P18
27日	所得税還付申告開始	④ P17
	温水プール休館日	
28日	1歳9か月児健康診査	④ 12月号 P13
	図書館休館日・ふるさと歴史館休館日	
29日	移動子育て支援センター(祥栄)	10時 ④ P15
30日	町P連・青少協合同研究大会	18時30分 ④ P28
	図書館講座申込期限	④ P31
	図書館夜間開館日	～20時
31日	わんぱく広場	10時 ④ 12月号 P13
	国民健康保険税第7期 納期限	④ P18
	文化賞・スポーツ賞推薦受付期限	④ 12月号 P37
	インフルエンザ予防接種の助成対象期限	④ P21
	図書館月末休館日	

- ④役場 ..... ☎62-2611
- ④あいあい21(保健福祉センター) ... ☎62-9724(保健福祉)
- ☎62-9733(子育て支援)
- ④公立芽室病院 ..... ☎62-2811
- ④子育て支援センター“げんき” ..... ☎61-3030
- ④図書館 ..... ☎62-1166
- ④教育委員会 ..... ☎62-9729(学校教育)
- ☎62-9730(社会教育)
- ④中央公民館 ..... ☎62-4680
- ④ふるさと歴史館 ..... ☎61-5454
- ④総合体育館 ..... ☎62-1144
- ④消防署 ..... ☎62-2821
- ④社会福祉協議会 ..... ☎62-1616
- ④芽室交番 ..... ☎62-2151

日程	主な行事予定	
2/1日	めむろ農村女性まつり	10時 ④ P16
	フレンドリーコンサート	14時 ④ P27
	布絵本サークル「ひよこひよこ」布の絵本展(～15日)	④ P31
2日	除籍済み資料配布	10時30分 ④ P31
	日曜おはなし会	11時 ④ P31
	公民館パソコン講座申込期限	④ P29
3日	めむろ柏樹学園祭(～5日)	④ P28
	ふれあい雪中運動会参加申込期限	④ P34
	温水プール休館日・総合体育館休館日	
4日	10か月児健康診査	13時 ④ P15
	弁護士専門相談窓口 申込期限	④ P39
	図書館休館日・ふるさと歴史館休館日	
5日	移動子育て支援センター(坂の上)	10時 ④ P15
	プレママ教室 申込期限	④ P14
6日	B C G 予防接種(要予約)	15時 ④ P15
	図書館夜間開館日	～20時
7日	あかちゃん広場	10時 ④ P15
	ミニバレー大会申込期限	④ P30
8日	フッ化物洗口講演	14時 ④ P14
	ふるさと歴史館体験学習(～9日)	④ P28
	写友会写真展(～13日)	④ P29
9日	全町将棋大会	10時 ④ P29
	日曜おはなし会	11時 ④ P31
10日	3歳6か月児健康診査	④ P15
	ジュニアアルペン競技大会申込期限	④ P30
	健康づくり教室 申込期限	④ P30
	パワーヨガ講座 申込期限	④ P30
	温水プール休館日	
11日 建国記念の日	芽室民謡会 民謡・民舞・歌謡発表会	12時 ④ P29
	図書館映画会	13時30分 ④ P31
	ふるさと歴史館休館日	
12日	<b>すまいる2月号発行日</b>	
	心配ごと相談	13時15分 ④ P37
13日	図書館休館日	
	図書館夜間開館日	～20時
14日	<b>氷灯夜</b>	
	あかちゃん広場	15時30分 ④ P13
	めむろ町民活動支援センター運営団体候補者応募期限	10時 ④ P15
15日	子育て支援センター開放日	10時 ④ P15
	おやっこおはなし会	14時 ④ P31
	花パレット工房押し花展(～22日)	④ P29
16日	日曜おはなし会	11時 ④ P31
	第2部 芸能合同発表会	12時 ④ P29
17日	所得税納付申告開始	④ P17
	親子でジャンプ 申込期限	④ P30
	エアロビクス教室 申込期限	④ P30
	温水プール休館日	
18日	4か月児健康診査	13時 ④ P15
	図書館休館日・ふるさと歴史館休館日	

芽室町総合情報誌

## すまいる

2014年(平成26年)1月号  
No.752

1月号の1冊当たりの印刷経費は約139円です

■発行・編集/芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14  
☎0155-62-9721 ☎0155-62-4599 http://www.memuro.net/  
■発行日/平成26年1月10日(毎月1回12日発行) ■印刷/東洋印刷株式会社:帯広市



この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO2削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。



古紙配合率100%再生紙を使用しています