

19,868人でつくる！芽室町の総合情報誌

すまいる



smile

2013 No. 751

12

【特集】シリーズ 介護保険 ①介護保険とは



|                                          |                                           |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| ③ そよ風トーク                                 | そよ風トークで町内各地域におじゃまします。                     |
| ④ 特集                                     | シリーズ <b>介護保険</b> ①介護保険とは                  |
| ⑧ <small>あつまれ！19,368人</small><br>みんなのひろば | 祝 こすえの会<br>「声の広報誌」が高評価 優良図書グループ北海道表彰受賞 ほか |
| ⑫ 楽しく子育て                                 | みんなちがってみんないい ほか                           |
| ⑭ お知らせ                                   | トレーシー市訪問団募集 ほか                            |
| ⑳ 健康                                     | 特定健診・巡回ドック受付中 ほか                          |
| ㉓ 防災                                     | 耐震性貯水槽が完成しました ほか                          |
| ㉔ 募集                                     | 芽室町臨時職員募集 ほか                              |
| ㉓〇 まちづくり                                 | ご意見を募集します ほか                              |
| ㉓① そよ風トーク                                | 芽室町の特別支援教育懇談会 ほか                          |
| ㉓② Hot Voice                             | おいしいと評判の芽室の給食 ほか                          |
| ㉓④ 公表                                    | すまいるアンケート調査結果                             |
| ㉓⑤ <small>めむろの教育情報誌</small><br>だいichくん   | 日野自動車さん、たくさんの本をありがとう!! ほか                 |
| ㉓④ 病院だより                                 | 血圧が高めといわれたら… ほか                           |
| ㉓⑥ 社協だより                                 | 「赤い羽根共同募金運動」ご支援・ご協力ありがとうございます!! ほか        |
| ㉓⑤② 各種団体のお知らせ                            | 町内会通信、くらしのたより、まちの駅だより、町民活動支援センターだより       |
| ㉓⑤⑥ お知らせ                                 | 無料耐震診断申し込み受付中 ほか                          |
| ㉓⑤⑦ 有料広告・アフタヌーンティー                       |                                           |
| ㉓⑥① 年末年始情報                               | <b>年末年始業務案内</b>                           |
| 裏 すまいるカレンダー                              |                                           |

## 人の動き

平成25年11月30日現在  
( )内は前月比

|     |              |
|-----|--------------|
| 人 口 | 19,368人(+13) |
| 女 性 | 10,092人(+6)  |
| 男 性 | 9,276人(+7)   |
| 世帯数 | 7,798戸(+6)   |
| ご誕生 | 9人           |
| ご逝去 | 11人          |
| 転 入 | 56人          |
| 転 出 | 41人          |



写真は子育て支援センターのクリスマスツリーの飾りつけを手伝ってくれたお子さんたちです。ひとつひとつていねいに飾ってくれてサンタさんにも大喜び。クリスマスの夜には素敵なプレゼントが届くといいね。

町

長

室

か

ら

復興の力



「来年度もなんとか、支援をお願いしたいのですが…」私の顔を覗き込みようにして、山元町の町長が、遠慮がちに口にされました。

11月14日、私は、本町の職員を復興支援に派遣する、宮城県亘理郡山元町を訪問しました。

山元町は、仙台空港から車で30分程の、太平洋沿いに位置しています。町の中央に、陸前浜街道といわれる国道6号線が南北に縦断しておりますが、大津波がこの国道6号線まで到達した広範囲な被災地を抱えており、復興事業に全力をあげている山元町の理事者・職員の皆さんの苦悩が、痛いように伝わってきました。

未曾有の大災害といわれる、今回の被災に苦悩するのは、被災地の皆さんだけであってはいけません。国の機関はもとより、全国各地の自治体も、可能な限り、全力をあげた支援体制を構築しなければならないと思います。

私が訪問したとき、山元町の90人の職員の支援に、全国各地の自治体から97人の職員が駆けつけ、全力をあげた「復興の力」を発揮しており

ました。もちろん本町から派遣した職員も、その一人として「復興の力」を発揮していました。

この震災復興事業には、私たちの想像を超える課題が山積していると思います。その課題が一つひとつ克服され、山元町の皆さんに少しでも笑顔や活力などの日常が戻ることを願わずにはいられません。

山元町長が、「今年、名産のイチゴ栽培施設が復旧して出荷が間近なんですよ」と、うれしそうに語ってくれました。

そして今月1日、山元町と姉妹提携にある北海道伊達市で、そのイチゴが販売されるという記事が、地元の地方紙に報じられました。

これもまた、「復興の力」だなと感じたとき、山元町で出会った学校帰りの小学生が、元気な笑顔で歩いていたことが思い起されました。

子どもたちを含めた、皆さんに一日も早い日常生活が戻って欲しいものです。

芽室町長 **宮西 義憲**



# そよ風トークで 町内各地域におじゃまします。



町では毎年1月、町長が町内の各地域におじゃまして、町の課題や地域の課題について、皆さんとお話させていただいています。いただいたご意見は、今後のまちづくりに生かしています。

今年度も町内13か所で、皆さんの参加をお待ちしています。日程、会場は下記のとおりです。

## 町から説明する主なテーマ(予定)

### [全町共通テーマ]

役場庁舎建設について(企画財政課)

除雪事業について(建設都市整備課)

### [農村地区共通テーマ]

農村地域保育所の今後のあり方について(子育て支援課)

てん菜作付奨励総合対策事業について(農林課)

### [地域限定テーマ]

(西地区コミセン、中央公民館、南地区コミセン)

住宅耐震改修補助制度の拡充について(建設都市整備課)

西25号通の立体交差(アンダーパス)計画について(建設都市整備課)

(西地区コミセン)

芽室川河川改修工事の完了について(建設都市整備課)

(祥栄ふれ愛館、西士狩地域福祉館)

河北簡易水道事業について(水道課)

■参加申込みは不要です。

■対象町内会・行政区はあくまでも目安ですので、参加できる会場へお越しください。■下記のテーマ以外にも、町政に関して日ごろから思うご意見ご質問などを会場でお寄せください。

## 巡回日程

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

| 月 日   | 曜 | 時 間         | 会 場             | 対象町内会・行政区                                                                              |
|-------|---|-------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月18日 | 土 | 15:00~16:30 | 芽室西地区コミュニティセンター | 本町・中央町・旭町・愛生町・西園町・泉町・泉町東<br>緑町東・緑町西・西町・西工町・睦町・大町・元町<br>新工町・中島区・西芽室区・高岩区                |
|       |   | 19:00~20:30 | 中央公民館(講堂)       | 栄町・曙町・幸町・北町・柏木町・東町・五条町<br>寿町・一心町・東栄東・東栄西・弥生中央町<br>弥生西町・弥生北町・青葉東・青葉西・日甜・新生区<br>大成区・下美生区 |
| 1月19日 | 日 | 15:00~16:30 | 東めむろコミュニティセンター  | 東めむろ第1・東めむろ第2・東めむろ第3<br>東めむろ第4                                                         |
|       |   | 19:00~20:30 | 芽室南地区コミュニティセンター | 麻生町・錦町・錦町西・桜木町・美園・花園町西<br>花園町中央・花園町東・南町・南が丘・南が丘東<br>南が丘西                               |
| 1月20日 | 月 | 10:00~11:30 | 祥栄ふれ愛館          | 関山区・上関山区・祥栄区・新祥栄町・平和区<br>北明区                                                           |
|       |   | 13:30~15:00 | 上美生農村環境改善センター   | 上美生区・新美生区・上美生町・東伏美区・西伏美区<br>雄馬別区                                                       |
| 1月21日 | 火 | 10:00~11:30 | 坂の上地域福祉館        | 博進区・坂の上区・明友区・栄区                                                                        |
|       |   | 13:30~15:00 | 北伏古地域福祉館        | 北伏古区                                                                                   |
| 1月22日 | 水 | 10:00~11:30 | 上伏古生活改善センター     | 共栄区・上伏古区                                                                               |
|       |   | 13:30~15:00 | 中伏古地区老人憩いの家     | 中伏古区                                                                                   |
| 1月23日 | 木 | 13:30~15:00 | 西士狩地域福祉館        | 毛根区・芽室太区・西士狩区・美蔓区・国見区                                                                  |
| 1月24日 | 金 | 10:00~11:30 | 集団研修施設「かつこう」    | 美生区                                                                                    |
|       |   | 13:30~15:00 | 上芽室農業研修センター     | 洪山区・洪山南区・報国区・上芽室区・新朝日区<br>報徳区                                                          |

# シリーズ 介護保険 ①介護保険とは



写真は、特別養護老人ホーム芽室けいせい苑で入所の方と談笑する介護員さんです。

平成12年、介護保険制度は誕生しました。

日本は、かつてないほどの高齢社会を迎え  
介護を必要とする方の増加  
介護を必要とする期間の長期化など  
介護へのニーズはますます増加しました。

一方で核家族化が進み、介護する家族が高齢化し  
介護を支えてきた「家族」の状況も変化してきました。

そこで、高齢者の介護を社会全体で支えあう  
社会保障制度の一つとして  
介護保険制度が誕生しました。

ますます進む高齢化  
ますます多様化する介護ニーズ。

この制度の基本を知り、今後を考えるため  
介護保険について3回シリーズでお伝えします。

## 介護保険とは

万が一のとき  
安心して介護を受けることができます。



日本では古くから「介護は家庭(家族)の問題」という意識がありました。

しかし、世界一の長寿国となり、寝たきりや認知症高齢者の増加、介護の長期化、介護する側の高齢化など、介護の必要性や介護の課題も大きくなってきました。

核家族化の進行や女性の社会進出など、家族だけで介護することが困難な時代を迎えて、平成12年(2000年)介護保険制度が誕生しました。

介護保険制度は、介護が必要になった高齢者やそのご家族を社会全体で支えていく仕組みです。介護が必要になるのは限られた人だけでなく、誰にでもその可能性があります。これを多くの人や社会全体で負担しあい、万が一、介護が必要になったときにサービスを受けられるようにする制度が介護保険なのです。

### 介護保険の基本的な考え方

#### 自立支援

単なる高齢者の身の回りのお世話ではなく、高齢者の自立を支援する。

#### 利用者本位

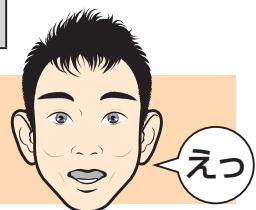
利用者の選択により、保健・医療・福祉サービスを総合的に受けられる。

#### 社会保険方式

給付と負担の関係が明確な社会保険方式になっている。

## 介護保険の基本的な仕組み

知っていましたか？介護保険は  
40歳以上のあなたが支払っています。



介護保険は、お住いの町が保険者となり、そこに住む40歳以上の皆さんが保険の加入者となって運営されています。

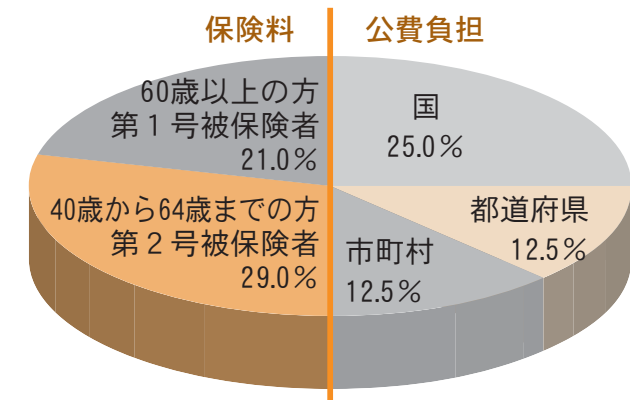
毎月保険料を納め、介護が必要になった時には介護保険サービスを利用することができます。

加入者は2つに区分され、65歳以上の方が第1号被保険者、40歳から64歳までの方のうち医療保険加入者が第2号被保険者となります。(図1)

| 芽室町の介護保険加入者 11,124人<br>40歳以上の町民の方<br>(40歳以上64歳以下の生活保護受給者を除く) |                                           |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 65歳以上の方<br>4,726人 42.5%                                      | 40歳以上64歳以下の方<br>(医療保険加入者)<br>6,398人 57.5% |

(図1) ※平成25年11月30日現在の数値

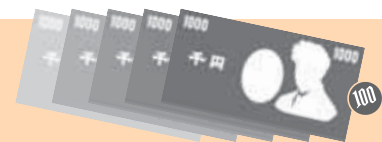
40歳以上の皆さんの保険料で介護保険全体費用の50%を負担しています。残りの50%は国、道、町などの公費で負担するという、社会全体で支えあう仕組みになっています。(図2)



(図2) 介護保険料の負担割合

65歳以上の方の介護保険料は  
毎月5,100円(月額換算※)いただいています。

※1年分を9期に分けて納めていただいているため、実際の1期分の納付額と異なります



保険料の納め方は、65歳以上の方は主に年金から天引きされます。(65歳になられてすぐは納付書による納付ですが特別な事情がない限り6か月～1年以内に年金から天引きになります。)64歳以下の方は主に医療保険料(国保や協会けんぽ、共済組合などの保険料)と一体的に納めています。

納めていただいている介護保険料も、65歳以上の方と、64歳以下の方では異なります。

64歳以下の方で医療保険から納めている方は、その医療保険から保険料と一体的に納め、さらにそれぞれの医療保険により保険料も違ってきます。詳しくは給与明細などを見るとわかります。

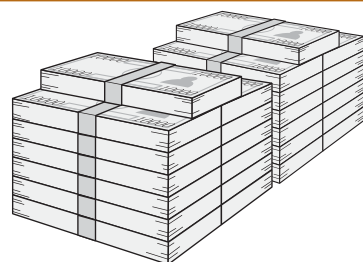
65歳以上の方の芽室町介護保険料基準額は、現

在、月額換算5,100円です。

この金額は介護保険の保険者である町が、3年に1度、将来3か年の介護サービス費用の推計額を出し、その額の中の65歳以上の方が負担する21%分を65歳以上の人口で割って介護保険料を決定しています。この5,100円を、それぞれの収入額に応じて、さらに8段階10区分に分けられており、最も低く設定された保険料区分では月額換算2,550円で、最も高い保険料区分では月額換算8,925円となっています。

現在の保険料は平成24年度から実施していますので、平成26年度には見直しをし、平成27年度からの保険料を決定する予定です。

### 将来3年間でかかる費用(推計額)



※費用算出のイメージです。

うち65歳以上の方が負担する21%分



=年額が算出されます。



65歳以上の方たちで負担(3年間の延べ人数)

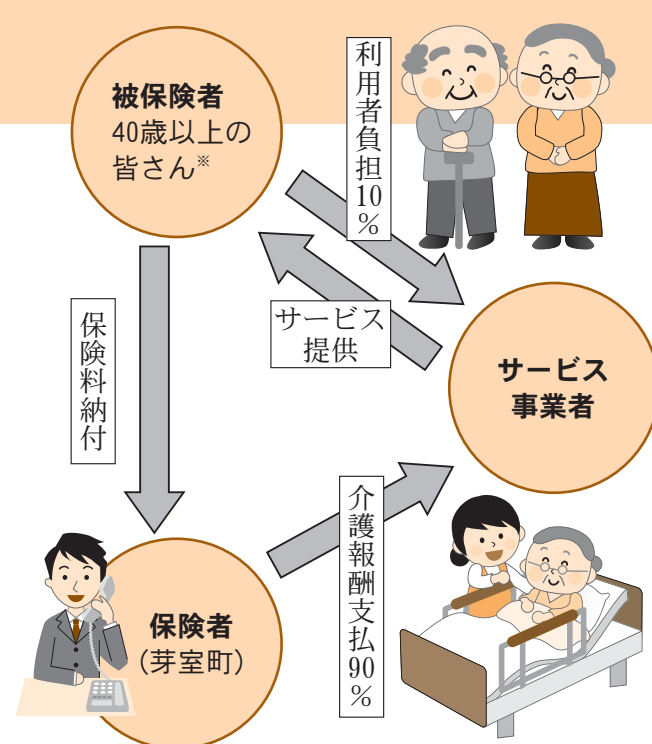


## いただいた介護保険料は 介護費用に充てられています。

保険者である町は、いただいた介護保険料から毎月、介護保険サービスを提供する事業者(介護保険サービス事業者)に対して、利用したサービス費用の90%分を支払っています。

残りの10%分はサービスを利用した本人が利用者負担金として支払います。介護サービスの利用料は、所得にかかわらず1割負担が原則となっています。(図3)

なお、介護保険サービスを利用できる方は、介護保険の認定審査を受けて要支援以上に判定された方です。また、利用できるサービスも、その認定の度合いにより限度額が決められています。



(図3) 介護保険サービスとお金の流れ  
※40歳～64歳の方は医療保険を経由して納めています。

## 介護保険の認定を受ける

介護認定の手続きは簡単です。  
まずは「あいあい21」へお越しください。

介護が必要になった場合は、芽室町の介護保険担当窓口「あいあい21」に行き、介護認定の審査を受ける手続きを行ってください。

町が行なう認定に必要な訪問調査を受け、かかりつけ医師の意見書をもらい、これらの資料が整った時点で介護認定審査会において判定されます。

この審査会では、申請者の状態を審査し、要介護1～5、要支援1～2、非該当(自立)に判定されます。(図4)

その結果に基づいて、それぞれの状態にあった最もふさわしいサービスが提案されます。

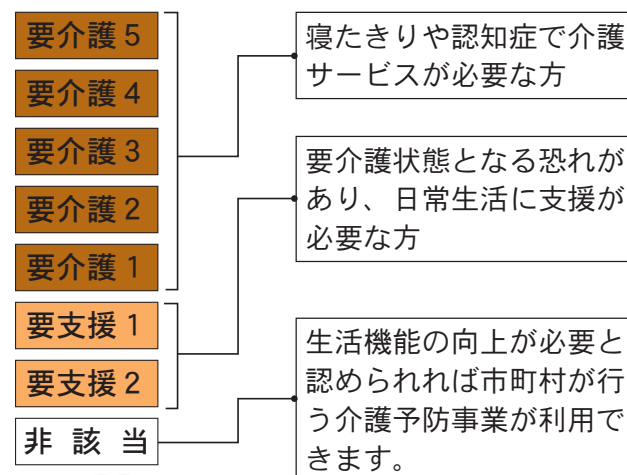
介護のことが気になったら、まずは「あいあい21(保健福祉センター)」までお越しください。介護の総合的な支援を行います。

■問合先 あいあい21(保健福祉センター)

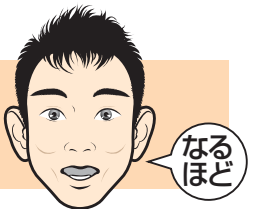
☎62-9724

東4条4丁目5番地(公立芽室病院の北側)

(図4) 要介護認定の判定区分



## 介護保険では、「介護を受ける支援」と、 「介護を予防する支援」を受けることができます。



要介護の認定を受けた方が利用することができる介護サービスは、在宅サービス、地域密着型サービス、施設サービスの、大きく3種類に分けることができます。(詳細は右の表)

在宅サービスとは、自宅に住みながら、訪問介護などの訪問サービスを受けることや、デイサービスなどの通所サービス、ショートステイなどの短期入所サービスなどのことをいいます。

地域密着型サービスとは、身近な地域での生活が継続できるようにするサービスで、「ふたば」のような小規模多機能型居宅介護や、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)などのことをいいます。

施設サービスとは、「芽室けいせい苑」のような特別養護老人ホームや、「りらく」のような老人保健施設のことをいいます。



## 介護サービスを受けるため 計画を立ててもらいます。

介護保険の認定審査を受け、要介護となった方は介護サービスを利用することができます。そのためにはケアマネジャー(介護支援専門員)にケアプラン(介護サービスの計画)を作成してもらい、利用します。

要支援となった方は介護予防サービスを利用することができます。そのためには地域包括支援センター(あいあい21)で介護予防ケアプラン(計画)を作成してもらい利用することになります。

介護保険は3回シリーズでお伝えします。  
次回1月号では「介護の現状」をレポートします。  
☎企画財政課広報聴係  
☎62-9721 ☒k-kouhou@memuro.net

要支援の認定を受けた方が利用することができる介護予防サービスは、介護予防サービス、地域密着型介護予防サービスの2種類に分けることができ、その内容は要介護認定をされた方のサービスと似ていますが(下の一覧を確認ください)、大きく違うところは、要介護状態になることを予防することが目的となっているところです。

## 介護サービスの種類一覧

[●は要支援の方が利用できるサービスです。]

### 在宅サービス

- 訪問介護(ホームヘルプ)
- 訪問入浴介護
- 訪問リハビリテーション
- 訪問看護
- 居宅療養管理指導
- 通所介護(デイサービス)
- 通所リハビリテーション(デイケア)
- 特定施設入居者生活介護
- 福祉用具貸与
- 特定福祉用具販売
- 住宅改修費支給
- 短期入所生活介護／短期入所療養介護(ショートステイ)

### 地域密着型サービス

- 小規模多機能型居宅介護
- 認知症対応型通所介護
- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
- ※要支援1の方は利用できません
- 夜間対応型訪問介護
- 地域密着型特定施設入居者生活介護
- 地域密着型介護老人福祉施設
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
- 複合型サービス

### 施設サービス

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設(老人保健施設)
- 介護療養型医療施設(療養病床等)



あつまれ!  
19,368人

みんな  
のひろば

見て・聞いて・感じた  
「まちの話題」のページです

善意に厚く  
感謝いたします

平成25年11月1日～  
11月30日受付分

#### ●芽室町受付分

- ・芽室町商工会女性部様から、ひばり児童クラブでの活用を望んで図書8冊(児童用教材として)
- ・上田廣一様(神奈川県)から、ふるさと納税として100万円(子育て支援・青少年健全育成に関する事業のため)
- ・日野自動車株式会社様から、書架および図書120万円相当(児童生徒の学習環境の向上のため)
- ・池田日出子様(東めおる第2)から、夫の死去に伴い10万円(一般行政振興のため)
- ・清原征治様(帯広市)から、ふるさと納税として5万2千円(福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業のため)
- ・玉堀泰正様(音更町)から、母の死去に伴い20万円(福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業のため)

#### ●公立病院受付分

- ・大野勝寿様(上関山)から、現金10万円(公立芽室病院の備品購入費として)
- ・坂田照子様(上芽室)から、タオル(公立芽室病院用として)

祝 こずえの会

まわりのできごとを詳しく取材します。  
今月の  
クローズ  
アップ

## 「声の広報誌」が高評価 優良図書グループ北海道表彰受賞

北海道読書推進運動協議会による平成25年度優良図書グループとして、芽室の朗読サークル「こずえの会」が北海道表彰・北海道地域活動振興協会理事長賞に輝き、図書館で伝達式が行われました。

「こずえの会」は平成10年に活動を開始し、総合情報誌「すまいる」の音訳テープ製作、施設での読み聞かせや朗読会などを行ってきました。

中でも目の不自由な方へ町の情報を届ける、音訳テープの製作が高い評価を受け、今回の受賞につながりました。

11月9日には活動発表会が図書館で開かれ、詩・民話・エッセー・朗読劇などが披露されました。

発表会に訪れていた管内の高校生は「私も朗読をやっているので聞きにきました。セリフの部分の区別がはっきりしていて、とても勉強になりました」と話していました。

来場者たちは会員の情感あふれる朗読に聞き入り、発表の一つひとつに大きな拍手が送られていました。

発表会は今年で15回目です。会員の人数も増え、バリエーションが広がり、自分たちも楽しむことができました。

声に出して読むと、字を読むのとは違った楽しさがあります。ぜひ皆さんにも味わっていただきたいです。



こずえの会代表  
小寺さん

あつまれ仲間!

## 団体紹介

# みどり寿クラブ 人生を楽しもう

みんなと歌ったり、笑ったり、大きな声を出したりして、生きていることを喜び合いたい。高齢者も社会を支える力になりたい。それが私たち会員の願いです。

みどり寿クラブ(老人会)の会員は現在63人で、緑町生活館で活動しています。

カラオケ、パークゴルフ、体操、遊びの4つの同好会があり、自分の興味に合わせた活動に参加し、ひと月のうち15日は会館に集まって仲間と顔を合わせています。

遊びの同好会では、頭の体操や身体を使ったゲームを毎回企画しています。勝ち負けよりも、笑いがあり、励ましがあがり、喜びがある楽しい時間を過ごすことを目的としています。

65歳を迎え、人生の楽しみ方は人それぞれですが、大人数だからこそ実現できる楽しみが「みどり寿クラブ」の活動の中にあります。仲間と過ごすことを一つの生きがいとしている会員がたくさんいます。



▲手作りの球技コース

三つたのく  
のくたくましく  
たすけ合う



▲新聞紙でパズルゲーム

▲風船リレー

会館の庭にはゲートボールを簡易化した「グランドゲートボール」の手作りコースを作成しました。ルールも簡単で取り組みやすいので、気軽に外へ出て身体を動かすきっかけになっています。

お金をかけなくても、手をかけることで笑顔になれる楽しみ方の工夫をしています。

近年、老人会が停滞してきています。私たちは、再び高齢者の活動を盛り上げていきたいと考えています。

町内には、使用されないままの会館がたくさんあります。集まれる場所があるのに活用されないのはもったいなく感じています。

みどり寿クラブ以外の老人会、町内会の方もぜひ、私たちの活動を見に来て、参加しませんか。活動に必要な道具の貸し出しもします。

私たちも、他のクラブの方々からアイデアやヒントをもらい、さらなる活動の活性化、魅力化を図っていきたく考えています。一緒に楽しみましょう。

みどり寿クラブ 松久さん ☎62-5738

## 男女共同参画に関する川柳を募集

応募いただいた作品の中から、すまいるに掲載させていただいた方には、お礼として商品券を贈呈します。

●テーマ 「暮らしの中の男と女」

●応募資格 町内在住または通勤・通学している方

●募集期限 1月31日(金)

●応募方法 川柳のほか、作品に込めた思い、応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を添えて応募してください。

●応募規定 (1) 応募者本人が制作した未発表の作品に限ります。

(2) 1人2点まで応募可。

(3) 応募作品の著作権は、主催者である芽室町に帰属します。

## 【例】目指すのは

単語「イクメン」が

無い社会

●応募先・問い合わせ

企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉k-kikaku@memuro.net





## まちのうごき

11月10日

### いびがわマラソンに 1万人が参加

友好都市の岐阜県揖斐川町で「いびがわマラソン」が行われました。今年は芽室町から2人のランナーが参加し、開会式で選手宣誓を務めました。

日本陸上競技連盟公認のマラソンコースを使用し、景観も美しく人気の高い大会です。ゲストにはシドニーオリンピック金メダリストの高橋尚子さんも訪れました。

今年はあいにくの雨模様となってしまいましたが、参加者たちは町をあげての応援やおもてなしに励まされ、あたたかな気持ちで満たされたようです。

### 大地の恵みに感謝 JAめむろ収穫感謝祭

11月23日



毎年、勤労感謝の日に行われる収穫感謝祭が、JAめむろ本部前で今年も開催されました。

好天に恵まれ開始時刻とともに大勢の来場者でにぎわいました。

中でも豚汁や未来めむろうしの無料配布には長い行列ができました。

また、友好都市の岐阜県揖斐川町のお茶や特産物が販売され、常連客が足を運ぶなど、収穫祭に欠かせない存在となっています。(写真左下)



おいし～

11月15日

### JAめむろ青年部が開発 給食に芽室産食材100%の豆パン

町内全小中学校で、「めむろまると給食」が実施され、今年はJAめむろ青年部中央西支部が食材を生産、開発した豆パンがメニューに取り入れられました。パンのほか、同支部で生産したじゃがいもを使ったビーフシチューやカラフルポテトサラダ、地元の食材を使ったマカロニグラタンが机に並びました。

同支部の部員12人は、芽室産食材のPRと、開発したパンに対する子どもたちの反応を肌で感じるため、芽室西小学校5、6年生の教室に出向いて一緒に給食を味わいました。

「パンがやわらかい」「あまくておいしい」と大好評で、子どもたちの笑顔が部員たちにとって大きな励みとなったようです。



### 春から小学1年生 入学に備えて健康診断

11月24日



平成26年4月に小学校へ入学する町内の子どもたちを対象に、公民館で健康診断が行われました。

保護者に手を引かれながら各検査室を回り、検査員から声をかけられると緊張した面持ちで受け答えしていました。

「耳の検査がくすぐったかった!」「1年生になったら勉強が楽しみ。どんな勉強をするのかな」と、一足早く入学への期待を膨らませていました。



11月29日

### 矢野征男氏が 北海道功労賞受賞

元ホクレン農業協同組合連合会代表理事長、元全国農業協同組合中央会理事の矢野征男氏が平成25年度北海道功労賞を受賞し、JAめむろで祝賀会が行われました。

北海道功労賞は、北海道知事が行う最高の表彰で、北海道農業の振興に貢献した功労が称えられ受賞となりました。

「仕事としての務めを果たしてきただけ。大変恐縮しております。広く関わりを持ってくださった皆さんのご指導、ご支援のおかげです。これからは若い後継者に将来の夢を託して、新しい時代の農業の発展を願って応援団として役に立ちたい。」と受賞の喜びを述べられました。



## 譲ります 譲ってください

ご家庭で使わなくなった物、必要な物はありませんか? 誰かのいらないものが誰かのほしいものに。みんなでリサイクルは始めましょう! ※掲載期間は原則3か月とします。

どちらも募集中!!

### 譲ります

・歩くスキーの靴(19cm)

### 譲ってください

・芽室西中学校女子制服(Mサイズ)  
・芽室西中学校女子制服(LLサイズ)

◎住民生活課生活環境係

☎62-9723

✉j-kanky@memuro.net

## みんなの掲示板

まちの話題や加入されている団体・サークル活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか? 限られたスペースですがお気軽にご相談ください。

※営利を目的としないものに限りさせていただきます。

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

### イベント

### 第24回氷灯夜スノーブライダルショー出演カップル募集!

町外の方でもOK

バレンタインの夜を幻想的に彩る氷灯夜に、スノーブライダルに出演しませんか。暖かいお二人をお待ちしています。

対象者 平成25年に婚姻された方、平成26年に婚姻を予定されている方。

応募期限 12月30日(月)

応募先 第24回氷灯夜実行委員会(芽室町観光物産協会)

☎66-6522 ✉memuro.kbk@aurora.ocn.ne.jp

☎http://www.memuro.info/

雪像づくり参加者募集! 詳しくはお問い合わせください



### 受講

### あきらめないで! ひざの痛み・ひざ痛改善特別教室

3か月限定!

(NPO 法人)生命の貯蓄体操普及会芽室支部では、ひざ痛の改善につながる体操教室を開催します。3か月間、一緒に頑張りませんか?

とき 1月8日～3月26日の毎週水曜日 10時30分～11時30分 全12回

ところ 保健福祉センター

受講料 1か月2,000円 ※初回に3か月分6,000円をお納めください。

申込期限 12月24日(火)

申込先 鳥本さん ☎・FAX 62-1439





# 楽しく子育て



## みんなちがってみんないい

発達障がいの世界 Vol.38

### お詫びと訂正

11月号で掲載したインフルエンザワクチンの接種間隔が誤っていました。お詫びをし訂正します。

**誤**  
(13歳未満の場合)  
2回の接種を受ける場合は、1回目の接種から**1～4週間**の間隔をあけて2回目を接種してください。



**正**  
(13歳未満の場合)  
2回の接種を受ける場合は、1回目の接種から**2～4週間(免疫効果を考慮すると4週間が望ましい)**の間隔をあけて2回目を接種してください。

ベストセラーとなった『1Q84』(村上春樹著)という小説には、ディスレクシア(読字障がい：知的な遅れはないが、文字の読み書きが非常に困難である症状。発達障がいの一つ)の少女が重要な登場人物として出てきます。この障がい名はトム・クルーズ(俳優)自身がディスレクシアであることを告白して有名になりました。スティーブン・スピルバーグ(映画監督)もディスレクシアのために卒業が2年遅れたことや、いじめにあったことをインタビューで語っています。

ディスレクシアの方が読み書きに困難を抱えるのは、学習を怠ったからでも勉強ができないからでもありません。脳の中、音と形をつなぐ領域や、または形を認識する領域に、流ちょうにつながらない課題があるのです。そのためディスレクシアの方たちは、10回やってもできないものは、100回やってもすぐには成果が上がりません。それどころか無用な繰り返しをさせることは、自尊心が傷つき意欲が下がる一方であることを、多くの当事者が報告しています。現在では10回やってできなければ、別の方法を工夫し、専門家と協力することが勧められています。

21世紀に入り、脳にはタイプがあることがわかってきました。血液型にタイプが大きく4種類あることは広く知られていますが、右利きと左利きも脳のタイプの違いだとわかりました。

ディスレクシアも脳の一つのタイプです。優劣でなく、タイプの違いです。ディスレクシアの人たちも必ず伸びます。その人が最もよく成長するための方法の工夫を、専門家と協力し、関係者が一貫性と継続性を持って準備することが望ましいと、現在では考えられています。

子育て支援課地域コーディネーター 清末有二

### 子育てQ&A

#### 夜泣きの巻



子どもの夜泣きはなぜ起こるの？

**A** 夜泣きは、生後2～3か月から1歳半くらいまでの赤ちゃんに多くみられる現象です。また、幼児期になっても夜泣きをする場合もあります。

その原因は、赤ちゃんの場合、昼夜の区別がなく、大人に比べレム睡眠(浅い眠り)が多いからです。さらに、寝ている間も脳を働かせて、たくさんの情報を処理しているので、刺激の強かった情

報が夢となって夜泣きすることがあります。夜泣きはお母さん・お父さんの育て方のせいではなく、赤ちゃんの脳が正常に働いている証拠です。

その原因としては、日中の出来事が影響していることが多いです。例えば、嫌なことがあった、怖い思いをした、人にひどく叱られたなどです。また、生活リズムの乱れや、夜尿(おねしょ)なども原因となります。

夜泣きの対処方法は、まずは抱きしめたり添い寝をするなど安心させることが大切です。また、絵本を読んだり、子守唄を歌ってあげる、母乳やミルク(温かい飲み物)を飲ませてあげる、暑さ・寒さを確認するなど色んなことを試してみてください。

子育て支援課保健師 斉藤

### 子育て支援センター げんきだより

子育て支援センター“げんき”は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。(予約不要)

第2火曜日 1月14日は保健師が健康相談をお受けします

**一般開放日** 月曜日・火曜日 10時～11時30分  
木曜日 10時～15時

昼食を持ってきて、1日中利用することもできますよ～

第3土曜日(1月18日) 10時～11時30分  
**わんぱく広場** 1月31日 金曜日 10時～11時30分  
この日は「西子どもセンター」で、体を使ったあそびをメインに開放します。

**あかちゃん広場** 月3回 金曜日 10時～11時30分  
対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者  
12月27日 1月10日 1月17日

毎回保健師が健康相談をお受けします

**地域開放日** 水曜日 10時～11時30分  
おもちゃなどを持参して、町内4地域を移動して実施します。地域の方もお気軽に遊びに来てください。

12月25日 祥栄ふれ愛館  
1月8日 坂の上寿の家  
1月15日 美生農業研修センター

**農村保育所に遊びに行こう！**

偶数月 月1回 9時半～11時  
12月17日(火) 祥栄・上伏古保育所  
12月24日(火) 美生保育所  
12月25日(水) 北伏古保育所

☎子育て支援センター(てつなん保育所内併設)  
西2条南6丁目 ☎61-3030

#### 健康相談・診査

| 事業名        | 対象幼児       | とき                    | 会場       |
|------------|------------|-----------------------|----------|
| 4か月児健康診査   | 平成25年9月生まれ | 1月21日(火) 13時～13時15分受付 | 保健福祉センター |
| 10か月児健康診査  | 平成25年3月生まれ | 1月7日(火) 13時～13時15分受付  |          |
| 1歳9か月児健康診査 | 平成24年4月生まれ | 1月28日(火) 時間は後日ご連絡します  |          |
| 3歳6か月児健康診査 | 平成22年6月生まれ | 1月14日(火) 時間は後日ご連絡します  |          |
| 妊婦・育児相談    | 妊婦・乳幼児と保護者 | 毎週金曜日 9時～17時          |          |

●母子健康手帳は、予約制で交付しています。子育て支援課子育て支援係までご連絡ください。

#### 予防接種

| 種目                              | 接種医療機関            |
|---------------------------------|-------------------|
| BCG 1月9日(木) 15時 要予約             | 公立芽室病院 ☎62-2811   |
| ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんワクチン、ポリオ、児童二種混合 | 公立芽室病院 ☎62-2811   |
| 三種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風)             | あおばクリニック ☎62-2711 |
| 四種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ)         | なかお内科 ☎62-2035    |
| MR混合(麻しん・風しん)                   | はまだ内科医院 ☎62-0700  |

●接種する場合は、事前に各医療機関に予約してください。

●予防接種に関して、対象・接種回数などご不明な点、ご心配な点がございましたら子育て支援係までお気軽にお問い合わせください。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ☎kosodate@memuro.net

### わが家の満点笑顔



和田 遼音くん  
平成25年3月31日生まれ  
(青葉西)

ちょっとおちびさんだけど元気いっぱいな男の子！みかんが大好きです。



畠山 詩音ちゃん  
平成25年4月17日生まれ  
(五条町)

にこにこ笑う詩音に毎日癒されています。たくさん遊んでくれるお兄ちゃんが大好きです。



道下梨音菜ちゃん  
夏莉菜ちゃん  
平成23年11月19日生まれ  
平成25年8月1日生まれ  
(旭町)

いつも元気でしっかり者のお姉ちゃんとニコニコ笑顔を見せてくれる妹ちゃん。すくすく元気に育ってね♡

#### お子さんの写真募集中♡

このコーナーでは3歳未満のお子さんの写真を大募集しています！♡

掲載を希望される方は、下記またはホットボイスはがきでご連絡ください。掲載基準などの詳細はお問い合わせください。

☎企画財政課広報聴係 ☎62-9721  
✉k-kouhou@memuro.net



## お知らせ Information

### じゃがバスは 元日運休します

コミュニティバス「じゃがバス」は、1月1日(元日)の運行をお休みします。

元日以外は、年末年始を含め、休みなく運行しますので、お出かけに是非ご利用ください。

☎芽室町地域公共交通活性化協議会事務局：企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉k-kikaku@memuro.net

### 消火栓・防火水槽を 除雪します

芽室消防署では、降雪後に消火栓及び防火水槽の除雪を随時行なっております。

除雪の為、消防車両を道路脇に一時停止させることがあり、町民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

また、日頃から消火栓の除雪にご協力を頂いている住民の皆様方には厚くお礼申し上げます。

☎消防署消防課消防係

☎62-2821

✉mfd-syobo@bz01.plala.or.jp



芽室町では古くから門松の短冊を配布し、家々の玄関に貼られ新年を迎えられています。

日本では、松はおめでたい樹として、正月に飾る習慣がありますが、本物の門松は高価なことから、簡易的な短冊をもって、新年を迎えています。

## アメリカ・カリフォルニア州 トレーシー市訪問団員募集



芽室町とアメリカ合衆国カリフォルニア州トレーシー市は、基幹産業が農業であり、特に豆類の生産地であるという共通点から、平成元年8月に国際姉妹都市提携を締結し、交流を続けてきました。

来年(平成26年)は、交流締結25周年を迎えることから、トレーシーにおいて開催される記念式典に、町長、町議会議員などが招待を受けました。

トレーシー市とは、過去に多くの町民が交流に参加したことから、町民の参加を募り、訪問団を結成することとしました。

このため、次のとおり、訪問団の参加者を募集します。応募される方は、次の事項にご留意の上、所定の応募用紙により申し込みください。

**訪問先** アメリカ・トレーシー市

**訪問期間** 平成26年3月6日(木)～11日(火)

4泊6日(機中泊2泊含む)

**募集人数** 5人

**募集期限** 12月27日(金)

**応募条件**

①芽室町民

②過去にトレーシーと交流があった方  
(ホームステイの受け入れをした方でも可)

③健康状態が良好な方

**負担金** 110,000円(予定額で、訪問費用の半額を助成)

**【負担金に含まれる経費】**

・航空運賃・宿泊費用・交通費(芽室～国内空港、現地空港～ホテル～会場移動)

**その他**

①行程など詳細については担当までお問い合わせください。

②用紙はすまいるボードおよび企画財政課窓口に備え付けてあります。

③応募者多数の場合は、トレーシー市との交流経過などから総合的に判断させていただきますので、ご了承ください。

④この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施しています。

**応募先・問い合わせ**

企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net



**講演会のご案内**

細川護熙元首相夫人、細川佳代子さんをお迎えし、男女共同参画や障がい者の社会参加などについてお話しいたします。

## 花も花なれ 人も人なれ

**とき** 平成26年1月19日(日)

10時30分～正午

**ところ** めむろーど セミナーホール

**託児申込み・問合先** 企画財政課企画調整係

☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

当日は託児を用意していますので、1月10日(金)までに事前予約ください。

**入場無料**

## 高齢者等冬の生活特例支援 (暖房用燃料費の助成)

灯油など暖房用燃料費の高騰が続く中、生活全般にわたり深刻な影響を受けている高齢者世帯等を対象に、冬期間の暖房用燃料費の一部を助成します。

今年度は、住民のみなさんがお使いの燃料種別がさまざまであることを踏まえ、対象となる世帯に対して1万円を口座振込により支給します。

つきましては、下記の事項をお読みいただき、助成を希望される場合は保健福祉課社会福祉係(保健福祉センター2階)の窓口に備え付けの申請書でお申し込みください。

**受付期間** 12月19日(木)～平成26年2月7日(金)まで

※ただし土・日曜日、祝日、12月31日～1月5日の閉庁期間を除く

**受付時間** 8時45分～17時30分

**受付場所** 保健福祉課社会福祉係(保健福祉センター2階)

**対象世帯**

平成25年11月1日現在で芽室町に住所を有し、平成25年度の「町民税非課税世帯」のうち、次の要件のいずれかに該当する世帯。(受付期間内において、生活保護世帯、老人ホームなどの施設入所者、グループホーム入居者、医療機関入院者、シニアマンション入居者は除く)ただし、同一住居において住民票上、複数の世帯が存在する場合は、1つの世帯と見なします。

①65歳以上の高齢者単身及び高齢者のみの世帯

②身体障害者手帳(1・2級及び3級の内部障害)の交付を受けている方がいる世帯

③療育手帳(A判定)の交付を受けている方がいる世帯

④精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている方がいる世帯

⑤ひとり親世帯で、かつ、児童扶養手当を受給している世帯

**提出書類**

①申請書(保健福祉課社会福祉係窓口に備え付け)

②世帯主名義の振込口座のわかるものをご持参ください

③印鑑(認印で結構です)

**助成金の支給について**

申請書の受理後、助成の可否を決定し、概ね1か月以内にご指定の金融機関口座にお振り込みします

**事業の実施にあたって**

生活実態の確認を含めて、地域の民生委員児童委員の協力を得て事業を実施しますので、ご承知おきください。

※その他、詳細につきましては、お電話などで下記までお問い合わせください。

☎保健福祉課社会福祉係(保健福祉センター2階)

☎62-9724 ☎62-0121 ✉j-shakai@memuro.net

## 宮城県山元町 被災地からの レポート

### ふれあい産業祭



山元町の  
新キャラクター  
「ホッキ貝の  
「ホッキ君」

11月23日(土)「第3回山元町ふれあい産業祭」が開催されました。当日は、芽室町商工青年部が所有する「フワフワ遊具」を持っていき無料で楽しんでもらいました。また芽室町から職員2人を派遣し、芽室の物産販売をしました。以下は、派遣された職員の報告です。

芽室町で収穫された豆・じゃがいも・ごぼうを販売し、多くの方々に喜んでいただき大盛況でした。中には「昨年購入した味が忘れられず、今年も芽室の野菜を買いにきた」というお客様もあり、あらためて芽室の野菜のおいしさを実感すると共に、被災された方々の笑顔を見ることができ、少しでも復興の力になれたことに嬉しさを感じました。

また、山元町の特産品の一つであるホッキ貝の漁が震災後初めて再開され、当日1,000個のホッキ貝が振る舞われ、徐々に復興へ向かっていることも実感することができました。

これからも、少しでも自分のできる支援を見つけ、できる限りの応援をしていきたいと強く思いました。

住民生活課 森山拓也



平成25年12月1日、民生委員・児童委員の全国一斉改選が行われ、厚生労働大臣ならびに北海道知事から46名の委員が新たに委嘱されました。任期は、平成28年11月30日までの3年間です。

芽室町においては、町内会長や行政区長など地域のみなさんからの推薦協力を得て、民生委員・児童委員の選出を行っております。

民生委員・児童委員は、地域での暮らしをより良くするため、福祉に関するさまざまな活動を行い、暮らしに関する相談を役場や関係機関と連携して、解決につなげる活動を行います。

主任児童委員は、町全体の児童福祉にかかわる問題を専門的に担当する民生委員・児童委員です。お困りのことがあるときは、お住まいの地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

芽室町民生委員児童委員名簿(新)

| 番号 | 担 当 地 区       | 氏 名   | 電話番号               |
|----|---------------|-------|--------------------|
| 1  | 中央町・大町・新工町    | 岡田 節子 | 62-7363            |
| 2  | 柏木町・北町        | 佐藤 幸子 | 62-2477            |
| 3  | 愛生町           | 柳原 順郎 | 62-2452            |
| 4  | 幸町・曙町・東町      |       |                    |
| 5  | 本町・栄町・旭町      | 棚瀬 哲  | 62-2356<br>62-2713 |
| 6  | 寿町・五条町        | 堀 雅明  | 62-3010            |
| 7  | 一心町           | 阿部 郷子 | 62-9588            |
| 8  | 東栄東           | 児玉 久  | 62-4233            |
| 9  | 東栄西           | 林原 令子 | 62-5195            |
| 10 | 泉町・泉町東        | 宇佐美 昇 | 62-2978            |
| 11 | 睦町・西工町        | 須貝 晶子 | 62-3521            |
| 12 | 緑町西           | 佐藤 敏  | 62-3935            |
| 13 | 緑町東           | 樋口佳代子 | 62-3065            |
| 14 | 西園町           | 堀田 勝海 | 62-3888            |
| 15 | 西町・元町         | 杉山ミワ子 | 62-4640            |
| 16 | 麻生町           | 江口 久子 | 62-4705            |
| 17 | 錦町            | 前田 保代 | 62-3342            |
| 18 | 錦町西・桜木町       | 石黒美智子 | 62-3684            |
| 19 | 美園・花園町中央      | 鈴木 昇  | 62-4645            |
| 20 | 花園町西          |       |                    |
| 21 | 花園町東・南町       | 戸出 幸憲 | 62-4090            |
| 22 | 南が丘           |       |                    |
| 23 | 南が丘東・南が丘西     | 福田 良雄 | 62-0716            |
| 24 | 弥生中央西(東6～8条)  | 吉田 正博 | 62-1645            |
| 25 | 弥生中央東(東9～11条) | 犬飼 恵  | 62-0872            |

(任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日)

| 番号 | 担 当 地 区          | 氏 名   | 電話番号    |
|----|------------------|-------|---------|
| 26 | 弥生西町             | 加藤 光幸 | 62-1721 |
| 27 | 弥生北町             | 中村 禮子 | 62-3009 |
| 28 | 青葉東              | 佐藤 正行 | 62-4501 |
| 29 | 青葉西              | 山田 美樹 | 62-5683 |
| 30 | 東めむろ第1、4         | 西沼 幾代 | 62-3836 |
| 31 | 東めむろ第2           | 荘司 勇  | 62-4040 |
| 32 | 東めむろ第3           | 本村 文雄 | 62-3931 |
| 33 | 日甜、下美生           | 鈴木 政江 | 62-3528 |
| 34 | 中島・西芽室・高岩・上芽室・報徳 | 三浦 光也 | 62-4337 |
| 35 | 美生               | 早苗 学  | 65-2253 |
| 36 | 報国・渋山・渋山南・新朝日    | 栄前田 誠 | 65-2425 |
| 37 | 上美生町・上美生・新美生     | 宮西 和晴 | 66-2164 |
| 38 | 西伏美・東伏美・雄馬別      | 高山 好樹 | 66-2352 |
| 39 | 上伏古・共栄・栄         | 佐藤 得男 | 65-2660 |
| 40 | 明友・坂の上・博進        | 児玉 靖宏 | 65-2519 |
| 41 | 新生・大成            | 小丹枝英雄 | 62-0346 |
| 42 | 北伏古・中伏古          | 森 光昭  | 65-2668 |
| 43 | 芽室太・毛根           | 大丘 和治 | 62-1231 |
| 44 | 新祥栄町・祥栄・関山・上関山   | 加藤 典夫 | 62-1237 |
| 45 | 平和・北明            | 佐藤 和博 | 62-1873 |
| 46 | 西士狩・国見・美蔓        | 坂本 和之 | 62-1036 |

| 主任児童委員 |             |       |         |
|--------|-------------|-------|---------|
| 47     | 主任児童委員(町全域) | 市川 良二 | 62-1546 |
| 48     | 〃 〃         | 藤原 美香 | 65-2039 |
| 49     | 〃 〃         | 片桐 和江 | 62-4081 |

※12月2日以降の就任予定者を含みます。  
※氏名の記載がない地区については、委嘱調整中です。

保健福祉課社会福祉係 ☎62-9724 ✉j-shakai@memuro.net

町有地を売り払いします

町では次のとおり町有地を分譲(売り払い)します

売り払い物件の概要

上美生 4 線32番 ほか 4 区画  
605.50㎡(183.48坪)～789.37㎡(239.20坪)

価 格 1 区画138万円～179万円

申込期間 12月12日(木)～27日(金)までの8時45分から17時30分  
※土・日曜日・祝日は受付をしていません。

分譲方法 抽選

説明および抽選の日時・場所

日 時 平成26年1月15日(水)18時30分

場 所 役場第1庁舎 地下第2・3会議室

分譲条件

- ①1世帯1区画とします。住宅を建築するために宅地を必要とする個人の方。
- ②土地の売買契約は抽選日から10日以内とします。
- ③土地代金は契約時に内金として土地代の2割を前納し、残金は土地売買契約日から起算して120日以内に全納とします。
- ④契約及び登記に要する費用は買主の負担とします。

その他

- ①抽選日当日は代理人の出席を認めます。その場合は委任状を持参してください。
- ②普通財産買受申込書と住民票(世帯全員分)を12月27日までに契約管財係へ提出してください。(郵送可・ㄨ切日必着)
- ③申込書を提出する前に必ず、「宅地分譲案内書」をお読みいただき、明記された事項を承知してください。
- ④区画[2][3][4]は、下水道関連工事を平成26年6月までに行なう予定のため、契約後すぐに住宅を建築することはできません。

※申込用紙・分譲案内書は役場総務課契約管財係で配布しています。  
町のホームページからダウンロードできます。

申込先・問い合わせ

総務課契約管財係 ☎62-9720 ✉k-keiyaku@memuro.net

〒082-8651 芽室町東2条2丁目14番地



広尾町編

広尾の新キャラ「さーたちん」誕生

平成25年10月26日、大丸山森林公園で開催されたひろおサンタランドツリー点灯式で、広尾町の新しいマ



スコットキャラクター「さーたちん」がお披露目されました。

今年広尾町では、新しいマスコットキャラクターの公募を町内の小中高生を対象に実施。

133点の応募の中からさーたちんが選ばれました。

さーたちんは、「サンタの孫で、すてきなサンタになるために広尾町で修業中」という設定のとてもかわいらしいキャラクターです。

今後着ぐるみが作成され、来年の各種イベントでお披露目される予定です。これからの広尾町のPR活動は従来のマスコットキャラクター「ツリーくん」に加えて、「さーたちん」が行います。

大丸山森林公園では、きれいなイルミネーションで皆さんのお越しをお待ちしています！



新キャラお披露目の様子

問合せ先

広尾町役場

水産商工観光課サンタランド係

☎01558-2-0177



# お知らせ

Information

## 税金の納期限をお忘れなく

町道民税 第4期  
国民健康保険税 第6期  
納期限は12月30日(月)です。  
納期限までに、忘れずに納めましょう。

※納期限後から20日以内に入金  
が確認できない場合は、督促  
状を送付することになります  
ので、納期内納入にご協力願  
います。

※税金の納付に関する相談は、  
随時受け付けています。お気軽  
にご相談ください。

**便利・安心・確実な口座振替を！**  
便利な口座振替を利用しまし  
せんか。口座振替の申込用紙は、  
町内各金融機関・役場税務課に  
備えてあります。

なお、郵送を希望される方  
には口座振替申込書をお送りし  
ますので、下記までお気軽にご  
連絡ください。

☎税務課納税係  
☎62-9722  
✉ z-nouzei@memuro.net

## 節電アクション ご家庭の節電で エコライフ！

これからの季節は、暖房な  
ど電力の需要が高くなります。  
北海道電力では次の期間・時  
間帯・量の節電を呼びかけて  
います。

時 期 12月9日(月)～  
3月7日(金)の平日  
時 間 16時～21時  
節電 量 6%以上の節電  
上記以外の期間・時間も無  
理のない節電でエコな生活を。

## 新築・取り壊した 家屋はありませんか？

住宅、車庫、倉庫、物置など  
の家屋を新築された場合には、  
役場へ届出(登記をされた場合  
は必要ありません。)をお願いし  
ます。後日、税務課担当職員が  
家屋評価にお伺いしますので、  
ご協力をお願いします。

家屋を一部または、全部取り  
壊した場合には手続きが必要です。  
税務課担当職員が現地確認を行  
いますので、必ず取り壊した年  
の年末までに手続きをしてくだ  
さい。

固定資産税には日割り、月割  
りの制度はありません。課税の  
基準となる1月1日に家屋が存  
在していた場合には(たとえ2  
月や3月に取り壊しても)、5  
月に固定資産税が課税になります。  
**登記されている家屋を取り壊した  
場合**

法務局で滅失登記の申請をし  
てください。後日、法務局から  
役場に通知が届き、それに従っ  
て処理します。ただし、滅失登  
記の申請が12月末日までに間に  
合わない場合は、取り壊し後、  
年内に役場へ家屋滅失の届出を  
してください。

**登記されていない家屋を取り壊  
した場合**

取り壊したら直ちに役場へ家  
屋滅失の届出をしてください。

☎税務課資産税係  
☎62-9722  
✉ z-shisanzei@memuro.net

## 職員の異動

【退職】11月30日付け  
公立芽室病院看護科看護係  
松 橋 瑞 穂

## 納めて安心！ 国民年金保険料

**国民年金保険料の納め忘れはあ  
りませんか？**

国民年金保険料を納めないま  
まにしておくと、将来の老齢基  
礎年金や障害基礎年金・遺族基  
礎年金など事故が発生した場合  
の年金が受けられないことがあ  
ります。

平成25年度の国民年金保険料  
額は、1か月15,040円です。納  
めた保険料は「社会保険料控除」  
として全額控除の対象となり、  
税金の負担が軽減されます。

まだ納付がお済みでない方は、  
至急お近くの金融機関、コンビ  
ニエンスストアなどで納付して  
ください。

**国民年金保険料の納付が困難な  
ときは！**

国民年金には、保険料納付が  
免除される制度や猶予される制  
度があります。納付が困難だか  
らといってそのままにせず、役  
場または年金事務所の国民年金  
窓口で手続きを行ってください。

保険料全額免除の承認をされ  
た期間は、老後に年金を受け取  
るための資格期間に含まれるだ  
けでなく、平成21年4月以降は、  
全額納付した場合の年金額の2  
分の1(平成21年3月までは3  
分の1)が支給されます。

一部免除の方は、一部免除の  
保険料を納付しなければ未納と  
同じ扱いとなります。また、万  
が一の時に、障害基礎年金や遺  
族基礎年金を受け取る資格期間  
にも含まれます。

なお、失業された方は、離職  
票や雇用保険受給者証などを添  
付すれば、前年の所得に関係な  
く免除される特例もありますので、  
必ずご相談ください。

☎帯広年金事務所 ☎25-8113  
☎住民生活課住民係 ☎62-9723

## 理解することから始めましょう 認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座とは、  
専門の講師(キャラバンメイト)が、  
認知症の基本的な知識や接し方  
等を説明します。この講座を受  
講された方は認知症サポーター  
となります。

認知症サポーターとは、特別  
なことをする人ではありません。  
認知症について正しく理解し、  
認知症の方やそのご家族を温か  
く見守る支援者として、自分の  
できる範囲で活動する人のこと  
を言います。

芽室町ではこれまでににお子  
さんから高齢者まで、1,200人  
以上の認知症サポーターを養成  
しています。

**と き**  
1月15日(水)19時～20時30分  
1月16日(木)13時30分～15時  
**と ころ** 保健福祉センター  
1階かしわホール

**定 員** 各日程ともに60人  
**申込期限** 1月14日(火)

※講座に参加して下さった方  
には認知症サポーターの証で  
あるオレンジリングを差し上  
げます。また、企業・商店に  
はステッカーをお渡しします。  
※この講座は、年齢制限など  
はありません。どうぞお気軽  
に参加してください。

**申込先・問い合わせ**  
保健福祉課在宅支援係  
☎62-9724  
✉ h-zaitaku@memuro.net



## 介護家族の 交流会

ホッと  
ひといき

高齢者等を介護するご家族は、  
日頃から心身の休まる時間がない  
と感じられている方が多いと  
思います。そこで、日々の苦労  
や悩み、介護体験を共有するこ  
とにより気分転換を図り、仲間  
づくりをすすめることを目的と  
して、介護家族交流会を開催し  
ます。

今年度は、2か月に1回(偶  
数月の第4水曜日)の定期開催  
を計画しています。随時受け付  
けておりますので、ぜひお気軽  
にご参加ください！

**12月25日(水)** 10時～11時30分  
茶話会(参加料300円)

**2月26日(水)** 10時～13時  
栄養教室(参加費500円)  
持ち物は、エプロン、三角巾、  
ふきん2枚。

※申込みは、随時受け付けて  
います。申込期限は、各開催  
日の1週間前までとします。

**申込先・問い合わせ**  
保健福祉課在宅支援係  
☎62-9724  
✉ h-zaitaku@memuro.net

**今月の農業委員会総会(予定)**  
**日時** 12月26日(木)15時30分～  
**場所** 第1庁舎3階第1委員会室  
※総会日程等は変更になること  
があります。

各種申請は **1月10日**まで

☎農業委員会事務局  
☎62-9732  
✉ n-nouchi@memuro.net

①婚活セミナーと②十勝四町ふ  
れあいパーティーの問合先  
農業委員会事務局  
☎62-9732  
平日 8時45分～17時30分

## 農業委員会 だより

女性向け婚活セミナー&十勝  
四町(芽室・清水・上士幌・上士幌)  
ふれあいパーティーの女性参加  
者を募集します

①婚活セミナー  
**日時** 平成26年1月24日(金)  
18時30分～(セミナー終了後、  
個別相談可)

**場所** とかちプラザ3階306会議室  
**演題** ～婚活で結婚に進む人・進ま  
ない人～プロに学ぶ婚活のノウハウ  
【確実に結婚できる6ステップ法とは！】

**参加対象者**  
婚活中(婚活を考えている)独身  
女性と親御さん等支援者 20名  
程度(セミナーのみ参加 OK)

**参加費** 無料  
セミナー講師、パーティー企画・  
進行は、大橋清朗氏(婚活コンサル  
タント NPO法人花婿学校代表)。  
全国で行政と共に多くの婚活支援  
を行い、その活動は、テレビ「ガイ  
ヤの夜明け」、「ホンマでっか?TV」  
や雑誌、新聞など多くのマスコミに  
取り上げられている。  
「また会いたくなる人 婚活のた  
めのモチ講座」(講談社)などのベ  
ストセラー著書も執筆。

②十勝四町ふれあいパーティー  
**日時** 平成26年1月25日(土)

18時30分頃～  
**場所** ホテル日航ノースランド帯広  
**参加対象者**

20歳以上の独身女性 12名程度  
**参加費** 1,000円

**男性参加者** 概ね25～35歳の芽  
室町・清水町・上士幌町・上士  
幌町の独身農業青年が参加します。  
**参加費** 1,000円(2次会費含む)

**応募締切** 12月30日(月)  
(定員になり次第終了とさせていただきます。)

**応募方法** 氏名、年齢、電話番号、  
メールアドレスを記入の上、セ  
ミナーのみ参加、両方参加のい  
ずれかを明記して、n-nouchi@  
memuro.net へご応募ください。



健診日

1月25日(土)・26日(日)

受付時間

午前7時～午前10時

場所

保健福祉センター(あいあい21)

申込期限

1月16日(木)まで

申込先

保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net

託児あります！  
 事前申し込み必要

国 保 健 診

芽室町国民健康保険加入者の健康を守るための健(検)診です。

| 健(検)診名               | 対 象                                                          | 内 容                                                              | 自己負担額<br>(町負担額)     |
|----------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 国保『特定健診』             | 昭和14年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方(平成25年度内に40～74歳に達する芽室町国民健康保険の被保険者)  | <b>特定健診</b><br>身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査、こころの健康チェック(64歳以下の方) | 2,300円<br>(5,367円)  |
| 国保巡回ドック『特定健診』+『がん検診』 | 芽室町国民健康保険の加入者で、送付されている「特定健康診査受診券(うぐいす色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。 | <b>特定健診</b> + <b>がん検診(胃・肺・大腸)</b><br>+こころの健康チェック(64歳以下の方)        | 4,500円<br>(10,002円) |

※単年度に、特定健診を含む他の健診、脳ドックを重複して受けることはできません。

若 年 健 診

若い人も油断禁物!! 自分の体を知りましょう。

| 健(検)診名               | 対 象                       | 内 容                                                     | 自己負担額<br>(町負担額)     |
|----------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------|
| 若年『基本健診』             | 昭和49年4月1日～昭和54年3月31日生まれの方 | <b>基本健診</b><br>身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査・こころの健康チェック | 2,300円<br>(5,367円)  |
| 若年巡回ドック『基本健診』+『がん検診』 | (平成25年度内に35～39歳に達する町民)    | <b>基本健診</b> + <b>がん検診(胃・肺・大腸)</b><br>+こころの健康チェック        | 4,500円<br>(10,002円) |

※単年度に他の健診を重複して受けることはできません。

後期高齢者健診

| 健(検)診名                  | 対 象                                                    | 内 容                               | 自己負担額<br>(町負担額)    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 後期高齢者『基本健診』             | 昭和14年3月31日以前の生まれの方(受診日現在75歳以上の方、及び後期高齢者医療の被保険者)        | <b>基本健診</b><br>身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査 | 500円<br>(4,500円)   |
| 後期高齢者巡回ドック『基本健診』+『がん検診』 | 後期高齢者医療の被保険者で、送付されている「健康診査受診券(黄色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。 | <b>基本健診</b> + <b>がん検診(胃・肺・大腸)</b> | 2,700円<br>(9,153円) |

※単年度に他の基本健診を含む健診を重複して受けることはできません。

●希望者は追加できます！

※詳しくはお問い合わせください。

| 検診名       | 子宮頸がん検診                                                  | 乳がん検診                                                       | 前立腺がん検診              | 肝炎ウイルス検診             | 歯科検診               | エキノコックス症検診         |
|-----------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 対 象 者 町 民 | 平成25年度内に20歳以上の方                                          | 平成25年度内に40歳以上の方                                             | 平成25年度内に50歳以上の方      | 希望者                  | 平成25年度内に20～70歳までの方 | 小学校3年生以上の方         |
| 自 己 負 担 金 | 細胞診 1,500円<br>(町負担額3,267円)<br>経膈超音波検査 800円<br>(町負担額250円) | 40～49歳2,000円<br>(町負担額4,447円)<br>50歳以上1,700円<br>(町負担額3,760円) | 1,200円<br>(町負担額500円) | 600円<br>(町負担額1,279円) | 700円               | 400円<br>(町負担額860円) |

大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診「無料クーポン券」使えます！  
 芽室町では下記の対象者に限り「無料クーポン券」を送付しています(5月10日送付済)。検診日にお持ちください。

対象年齢

○子宮頸がん:20歳、25歳、30歳、35歳、40歳  
 ○大 腸 が ん:40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

各種がん検診受付中

託児あります！  
 事前申し込み必要

下記の日程でがん検診を実施します。  
がんの早期発見のため定期的に受けましょう。

申込先・問い合わせ

保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net

| 検診名        | 検診日<br>受付時間                                                                  | 対 象                                                                    | 内 容                                  | 自己負担額<br>(町負担額)                                       |
|------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 胃がん検診      | <b>1月25日(土)26日(日)</b><br>7時～10時                                              | 昭和49年3月31日以前の生まれの方<br>(平成25年度内に40歳以上に達する町民)                            | ・胃バリウム検査<br>・こころの健康(64歳以下の方)         | 1,300円<br>(2,900円)                                    |
| 肺がん検診      |                                                                              |                                                                        | ・胸部レントゲン撮影(喀痰検査)<br>・こころの健康(64歳以下の方) | 400円<br>(765円)<br>喀痰検査 900円<br>(1,987円)               |
| 大腸がん検診     |                                                                              |                                                                        | ・便潜血法(2日間)<br>・こころの健康(64歳以下の方)       | 500円<br>(970円)                                        |
| 子宮頸がん検診    | <b>1月24日(金)</b><br>17時30分～19時<br><br><b>1月25日(土)</b><br>7時～11時<br>13時～14時30分 | 平成6年3月31日以前の生まれの方<br>(平成25年度内に20歳以上に達する町民)<br><br>※平成24年度に受診された方は対象外です | ・細胞診(頸部)<br>・経膈超音波検査(希望者のみ)          | 1,500円<br>(3,267円)<br><br>経膈超音波検査 800円<br>(250円)      |
| 乳がん検診      | <b>1月26日(日)</b><br>7時～11時                                                    | 昭和49年3月31日以前の生まれの方<br>(平成25年度内に40歳以上に達する町民)                            | ・視触診<br>・マンモグラフィー                    | 40～49歳 2,000円<br>(4,447円)<br>50歳以上 1,700円<br>(3,760円) |
| 前立腺がん検診    | <b>1月25日(土)26日(日)</b><br>7時～10時                                              | 平成25年度内に50歳以上の方                                                        | ・血液検査                                | 1,200円<br>(500円)                                      |
| 肝炎ウイルス検診   |                                                                              | 希望者                                                                    | ・B型、C型肝炎ウイルス検査                       | 600円<br>(1,279円)                                      |
| エキノコックス症検診 |                                                                              | 小学校3年生以上の希望者<br>(平成20年度以降受けていない方)                                      | ・血液検査                                | 400円<br>(860円)                                        |
| 歯科検診       | <b>1月26日(日)</b><br>8時45分～11時30分                                              | 昭和18年4月1日～平成6年3月31日生まれの方<br>(平成25年度内に20歳から70歳に達する町民)                   | ・歯科検診<br>・歯周組織の検査<br>・歯科指導           | 700円                                                  |

※各種健(検)診は芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。  
 ※自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。  
 ※生活保護受給者は無料で(ただし、前立腺がん検診、経膈超音波検査を除く)検診を受けることができます。

食は笑顔にする



りらくでは10月の誕生会に、手打ちそばの実演イベントを実施しました。  
 粉からそばを手作りする様子を利用者様に間近で見えていただいたあと、昼食にご提供させていただきました。「昔はよく家で作ったものだよ」と懐かしそうにお話ししてくださる方も多く、皆さん笑顔で残さず食べていらっしやいました。  
 11月の誕生会にはにぎり寿司メニューで、年に1回の職人の握るお寿司の味を皆様に楽しんでいただく予定です。  
 これからも日々試行錯誤しながら、皆様に喜ばれるようなメニューを提案・提供していきたいと思っています。  
 介護老人保健施設りらく  
 管理栄養士 堀 知絵美

インフルエンザが流行する季節です  
 例年この時期にはインフルエンザが流行します。感染予防と、拡大予防をしましょう！





## 高齢者肺炎球菌ワクチン 接種費用助成を実施中

町では、高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の半額を助成しています。

対象となる方には、75歳に到達した月の月末に受領委任払い委任状(うぐいす色)を個別に郵送しています。

接種を希望される方は、次の事項をご確認の上、接種してください。

- ・助成は生涯1回限りです。
- ・町内の医療機関で接種する場合は、町から送付される受領委任払い委任状(うぐいす色)を接種時に医療機関に提出してください。
- ・町外医療機関で接種する場合は、接種後、保健福祉センター2階の保健福祉課で助成申請の手続きが必要となります。
- ・任意接種となりますので、申込、接種については、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

☎保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net

## マルチスライスCTによる肺がん検診受付中

### がんで亡くなる人の6人に1人が肺がん!

日本では、平成23年にがんで亡くなった人の中で最も多いがんは肺がんとなっており、芽室町も同様の結果となっています。

肺がんは血痰や、頑固な咳や胸痛などの症状が出た時には治癒が困難な進行がんとなっている場合が多く、早期発見にはがん検診が有効です。

CTによる肺がん検診は、X線写真よりも小さながんを発見できることがわかりました。そこで、町では次のとおりマルチスライスCTによる肺がん検診を実施します。

#### マルチスライスCTの特徴

- ①短時間で撮影できる。
- ②細かい間隔での撮影ができる。
- ③立体的な画像化が容易にできる。
- ④一度に広範囲の撮影ができる。
- ⑤被曝が少ない。

| 実施機関       | 公立芽室病院                                          |
|------------|-------------------------------------------------|
| 日程<br>受付時間 | 1月29日(水): 19時～19時20分                            |
|            | 1月30日(木): 15時～15時20分                            |
|            | 1月31日(金): 15時～15時20分                            |
| 場 所        | 公立芽室病院                                          |
| 対 象        | 昭和54年3月31日以前の生まれの方<br>(平成25年度内に35歳以上に達する町民)     |
| 内 容        | 胸部断層撮影(CT)<br>※希望者のみ喀痰検査が追加で受けられます。             |
| 検 診 料      | 【CT撮影】 自己負担金 8,000円<br>(町負担金 4,540円 病院負担2,900円) |
|            | 【喀痰検査】 自己負担金 1,200円<br>(町負担金 2,480円)            |
| 申込期限       | 1月17日(金) ※定員: 各日10人ずつ                           |

※芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。

☎保健福祉課保健推進係 ☎62-9724 ✉h-hoken@memuro.net

借金や経済問題、雇用問題、家族の問題…  
一人で悩まず相談してください。

## 弁護士と保健師による 無料の「相談会」

日本では、様々な悩みを抱えるなかで、心理的に追い込まれ、自殺という選択をされてしまう方が年間で約3万人もいます。そのような最悪の結果を防ぐためにも、今抱えている悩みを話してみませんか?

当日は弁護士による法律相談と保健師によるこころの健康相談を併せて行い、皆様の悩みにお答えします。(相談内容、秘密は固く守られます。)

| 相談の種類        | 内 容                            | 相談担当者          |
|--------------|--------------------------------|----------------|
| 法律相談         | ・借金、経済問題<br>・雇用問題<br>・離婚、家族問題等 | 帯広弁護士協会<br>弁護士 |
| こころの<br>健康相談 | ・眠れない<br>・食べられない<br>・その他心身の不調等 | 保健師            |

と き 平成26年1月17日(金)15時30分～19時30分  
(相談時間はお一人30分～1時間程度)

と ころ 保健福祉センター

対 象 者 町民または町内企業で働いている方

定 員 8人(事前予約制)

締 切 平成26年1月9日(木)

予 約・問 い 合 せ 保健福祉課保健推進係

☎62-9724 ✉h-hoken@memuro.net





# 防 災

Disaster Prevention

防災に関する問合せ  
総務課地域安全係 ☎62-9720  
✉ j-koutsu@memuro.net

## 耐震性貯水槽が 完成しました



今年6月から工事を行ってきた耐震性貯水槽整備工事が終了し、完成しました。

耐震性貯水槽は、字のとおり耐震性を持った貯水槽のことで、総合体育館東側の駐車場の地中に設置しました。

災害時の断水などにおける応急給水対策として、災害発生から3日間の給水量を確保するため町内主要公共施設に設置するもので、今回が町内第1号の設置となります。

今回設置した耐震性貯水槽の貯水量は60トンで、これによって約6,500人の方が3日間使用する水を確保することができますことになりました。

災害時には、電動ポンプ(発電機使用)を使い、貯水槽から水を汲み上げ、ホースを専用蛇口に接続して供給することになります。

耐震性貯水槽は、平成26年度以降も設置予定であり、最終的には市街地に4基の耐震性貯水槽を設置する予定です。

### [今後の設置予定場所]

- ・健康プラザ北側駐車場
- ・芽室西小学校敷地内
- ・北海道芽室高等学校敷地内



60トンで  
500ml  
ペットボトル  
が12万本分

## めむろ安心メールを ご活用ください!!

登録件数 1, 2 2 5 件

配信件数 1 8 件

※いずれも平成25年11月30日現在



めむろ安心メールは、災害情報や不審者情報など、大切な情報をいち早くお届けするものです。

最近では、大雨警報や防犯に関する情報を町民の皆さんにお知らせしました。

最も手軽で、迅速に、身近な情報を手に入れる手段として、ぜひご活用ください。

すでに登録されている方は、友人知人にもおすすしめし、登録拡大にご協力ください。

### 登録方法

j-koutsu@memuro.net  
に登録メールを送ってください。

送信の際には「件名」と「本文」に必ず「安心メール配信希望」と記載して送信してください。記載されていない場合にはメールが届かないことがあります。

※送信後、確認メールが届かない場合は登録した携帯電話にフィルタリング設定がされていることが考えられますので、メールを受信できるよう携帯電話の設定変更をお願いします。

※メール受信料などは登録申込者の負担となります。

※登録方法がわからない場合は、担当係へご相談ください。

## 冬の災害から 身を守るために



冬は天候が急変しやすいので、気象庁から気象警報が発表されたときは、テレビやラジオなどから情報を得るとともに、次の点に十分注意してください。

### 家の中で安全に過ごすために

- ・暴風雪が予想されるときは、外出を避けましょう。
- ・停電に備えて懐中電灯、携帯ラジオの準備をしておきましょう。
- ・外出できない場合に備えて、食糧や飲料水などを確保(備蓄)しておきましょう。
- ・暖房器の給排気口付近の除雪状況を確認しておきましょう。

### 止むを得ず車で外出するときは

- ・道路状況に応じた無理のない運転を心がけましょう。
- ・車が立ち往生する可能性もあるので、防寒着、カイロ、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意しましょう。
- ・車に燃料があることを十分に確認し、非常時に備えて飲料水や非常食を持参しましょう。
- ・地吹雪などにより、運転していて危険を感じたら、無理をせずに駐車場やお店などで天候の回復を待ちましょう。

### 吹雪で車が動けなくなったときは

- ・避難できる場所や救助を求められる人家がない場合は、消防(119番)や警察(110番)に連絡し、車のマフラーが雪に埋まらないように定期的に除雪し、窓を少し開けて換気を行うなどして、車の中で救助に備えてください。



## 自衛隊員募集

陸上自衛隊では、以下のとおり高等工科学校生を募集しています。

### 受付期間

平成26年1月10日まで

### 試験日

平成26年1月19日(日)

### 受験資格

平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の者

### 入隊時期

平成26年4月上旬予定

### 問合せ先

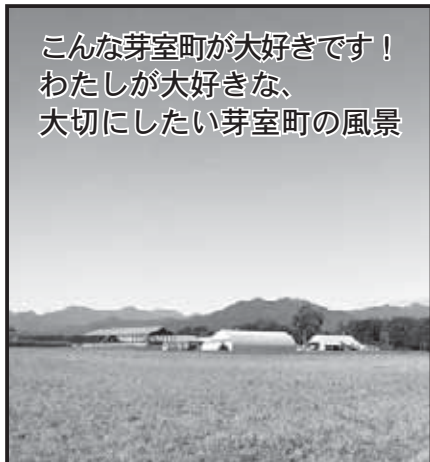
自衛隊帯広募集案内所

☎23-8718

募集コールセンター

フリーダイヤル

0120-063782



こんな芽室町が大好きです！  
わたしが大好きな、  
大切にしたい芽室町の風景

## 景観スポット写真募集

### 募集内容

「わたしが大好きな、大切にしたい芽室町の景観」をテーマに写真を募集中です。

### 募集期間

11月1日から平成26年2月28日まで  
(おおむね3年以内に撮影された写真も可)。

☆応募用紙、応募要領は町ホームページ、下記事務局までお問い合わせください。応募いただいた方の中から抽選で500円相当の素敵な記念品をプレゼントします。

好きです。  
めむろ

個人的に。

このページに掲載している募集は、平成25年度現在、募集している職種です。右のページ以降は、平成26年度(平成26年4月以降)に募集する職種ですので、お間違いないようお願いします。

## 臨時介護保険認定調査員

**職種** 介護保険認定調査業務

**業務内容** 介護保険の認定に関する訪問調査

**募集人数** 1人

**雇用期間** 平成26年1月1日  
～平成26年3月31日

**勤務日** 週2～3日

**勤務時間** 8時45分～17時30分  
(応相談)

**応募資格** 保健師、看護師(正)、  
介護支援専門員(ケアマネジャー)のいずれかの資格を有する方

**賃金** 時給1,100円

### 応募方法

・町指定の履歴書に顔写真を貼り、必要事項を記入のうえ、下記担当課まで提出してください。

・履歴書は担当課および第1庁舎2階総務課総務係に備え付けてあります。また、町ホームページからもダウンロードすることもできます。

**応募期限** 12月24日(火)必着

### 応募先・問い合わせ

保健福祉課在宅支援係

☎62-9724

✉h-zaitaku@memuro.net

## 公立芽室病院職員 (正職員・臨時職員)

**職種**

看護師(正職員・臨時職員)介護員(臨時職員)

**募集人数** いずれも若干名

### 応募資格

**看護師**：看護師の資格を有する方(または資格取得見込みの方)

※正職員は三交代制(もしくは二交代制)勤務が可能な方

**介護員**：介護福祉士またはホームヘルパー2級以上の資格を有する方で土・日曜日、祝日も勤務可能な方(月に2回程度の夜勤あり)

### 応募方法

・町指定の履歴書に顔写真を貼り、必要事項を記入のうえ、公立芽室病院事務局庶務係へ提出してください。

・履歴書は公立芽室病院および役場2階総務課総務係に備え付けてあります。ご希望により郵送もします。また、町ホームページからもダウンロードすることもできます。

**応募期限** 随時

**面接日** 応募者に別途通知します。

**その他** 院内保育所あります。  
記載以外の詳細は、下記までお問い合わせください

### 応募先・問い合わせ

公立芽室病院事務局庶務係

☎62-2811

✉byouin@memuro.net

### 応募先・問い合わせ

芽室町夢プラン実現隊事務局

建設都市整備課計画係

☎62-9726 62-7036

✉t-keikaku@memuro.net

## 平成26年度採用の芽室町臨時職員募集

### 応募方法

(1)町指定の履歴書に顔写真を貼り、希望職種を記入し、役場総務課総務係へ提出してください。なお、教育委員会関係職種については、教育委員会へ提出していただいても結構です。  
(2)履歴書は役場2階総務課総務係、公立芽室病院、教育委員会、給食センターに備え付けてあります。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。

(3)持参提出による応募

8時45分～17時30分まで

※土・日曜日、祝日

および12月31日～1月5日を除く

(4)郵送による応募 期限内必着

**応募期限** 平成26年1月7日(火)必着

**面接試験** 履歴書提出者に別途通知します。

1月25日(土)・26日(日)実施予定

※教育委員会学校教育課給食係の臨時職員採用試験は2月1日(土)実施予定

### 特記事項

(1)1人1職種の応募とさせていただきます。(重複応募不可)

(2)応募者多数の場合は書類選考を行う場合があります。

(3)希望職種は必ず正確にご記入ください。(類似職種がありますのでご注意ください。)

(4)応募いただいた履歴書は採否に関わらずお返しいたしません。こちらで責任を持って破棄させていただきます。

(5)勤務条件など、詳しい内容についてはそれぞれの担当までお問い合わせください。

(6)特に記述がない場合の勤務条件などは次のとおりです。

・雇用期間は、平成26年4月1日～平成27年3月31日

・勤務時間は、月～金曜日の8時45分～17時30分

・休日勤務、時間外勤務を命令する場合があります。

(7)各募集項目に記載の内容は次のとおりです。

☎：担当部署 ☎：直通電話番号

✉：メールアドレス

### 募集全般に関するお問い合わせ先

☎総務課総務係 ☎62-9720

✉s-soumu@memuro.net

### 事務職員(一般)

**応募資格** 高等学校卒業程度で、通常の業務で通用する程度のパソコン操作(ワード・エクセル)のできる方(資格の有無は問いません)

**賃金等** 日額6,240円以上

**採用予定人数** 14人程度

.....

### 事務職員(教育委員会内)

**応募資格** 事務職員(一般)と同じ

**勤務時間** 月～金曜日

8時45分～12時00分

**賃金等** 時給860円

**採用予定人数** 1人

.....

### 事務職員(水道庶務)

**応募資格** 事務職員(一般)と同じ

**勤務日数** 月10日程度(上旬5日程度、中旬5日程度)

**賃金等** 日額6,240円以上

**採用予定人数** 1人

.....

### 事務職員(図書館)

**応募資格** 事務職員(一般)と同じ、普通自動車運転免許取得者

**勤務日数** 週4日程度(土・日、祝日に勤務できる方)

**勤務時間** 9時45分～18時30分

**賃金等** 時給860円

**採用予定人数** 1人

.....

### 事務職員(障がいのある方)

**応募資格** (1)～(3)の要件をすべて満たす方

(1)次のいずれかの障がいのある方

・身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている方

・療育手帳の交付を受けている方

・精神保健福祉手帳の交付を受けている方

(2)自力による通勤ができ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な方

(3)高等学校卒業程度でパソコン操作(ワード・エクセル)のできる方

**賃金等** 日額6,240円以上

**採用予定人数** 2人

☎総務課総務係

☎62-9720

✉s-soumu@memuro.net

.....

### 上美生出張所嘱託職員

**応募資格** 事務一般に精通し、普通自動車免許取得者で町内在住者

**業務内容** 上美生出張所における住民票の交付および税などの出納業務ならびに庶務・経理業務、施設の維持管理(草刈、除雪含む)・地区協議会との



# R募集Recruit

事務調整などの運営業務ほか  
賃金等 月額161,600円  
採用予定人数 1人

**事務兼労務職員**  
応募資格 大型自動車免許取得者でボイラー技師2級、危険物取扱者乙種第4類、電気工事士2種を有する町内在住者  
業務内容 町有地の草刈、施設ならびに公用車の維持管理、一般事務  
賃金等 月額7,620円以上  
採用予定人数 1人  
☎総務課契約管財係  
☎62-9720  
✉k-keiyaku@memuro.net

**専任交通指導員**  
(児童生徒の登下校時の交通指導)  
応募資格 町内に在住している方  
勤務時間 1日4時間以内勤務  
賃金等 時給1,280円  
採用予定人数 12人  
☎総務課地域安全係  
☎62-9720  
✉j-koutsu@memuro.net

**自動交付機監視員**  
応募資格 平日(17時30分～19時15分)、土・日曜日・祝日(9時～13時)のいずれも勤務可能な方  
賃金等 平日1,800円以上  
土・日曜日・祝日4,100円以上  
採用予定人数 2人  
☎住民生活課住民係  
☎62-9723  
✉j-nenkin@memuro.net

**野犬掃とう員**  
応募資格 普通自動車運転免許取得者  
業務内容 畜犬飼育指導、野犬捕獲保護、資源ごみ分別指導など

賃金等 月額8,600円  
採用予定人数 1人  
.....  
**清掃等作業員**  
応募資格 普通自動車運転免許取得者  
業務内容 資源ごみ分別指導、害虫駆除対策、畜犬飼育指導および野犬捕獲掃討作業などの補助  
賃金等 月額7,620円以上  
採用予定人数 1人  
☎住民生活課生活環境係  
☎62-9723  
✉j-kankyoku@memuro.net

**芽室消防署臨時消防職員**  
応募資格 大型自動車運転免許を取得後3年以上経過している方  
勤務場所 芽室消防団第2分団(上美生市街)  
勤務時間 8時45分～翌日8時45分(24時間勤務、3交代制)  
賃金等 月額7,620円  
採用予定人数 3人  
☎芽室消防署庶務係  
☎62-2821  
✉mfd-syomu2@bz01.plala.or.jp

**保育士(保育所)**  
応募資格 保育士資格を有する方  
業務内容 農村地域保育所における入所児保育業務  
賃金等 月額7,290円以上  
採用予定人数 11人  
.....  
**代替保育士**  
応募資格 保育士または幼稚園教諭の資格を有する方  
勤務日数 月10日程度(農村地域保育所等)  
賃金等 月額7,290円以上  
採用予定人数 15人  
☎子育て支援課児童係  
☎62-9733  
✉k-jidou@memuro.net

**めむろ西子どもセンター嘱託職員**  
応募資格 児童福祉に関して豊かな見識を有し、児童の健全育成に関する指導技術を有する方  
勤務時間 学校登校日 9時45分～18時30分  
春・夏・冬休み、土曜日等の学校休校日8時～18時30分(交代制)  
業務内容 西子どもセンター長の職務の補佐、子どもセンターの運営ならびに事業の企画・実施。子どもセンター職員の指導・助言。児童の健全育成に関すること。  
賃金等 月額178,800円  
採用予定人数 1人  
.....

**児童クラブ(学童)**  
**および児童館児童指導員**  
応募資格 保育士、教諭、養護教諭、児童厚生員、児童指導員のいずれかの資格を有する方  
勤務時間 学校登校日 12時30分～18時30分  
学校休校日(春・夏・冬休み、土曜日など)8時～18時30分(交代制)  
業務内容 児童クラブ 小学校1～3年生児童の放課後の安全な遊びの指導  
めむろ西子どもセンター 18歳未満の児童・生徒の安全な遊びの指導  
みなみ児童館 小学校1～6年生児童の放課後の安全な遊びの指導

賃金等 時給940円以上  
採用予定人数 17人  
.....

**代替児童指導員**  
応募資格 児童指導に意欲のある方  
業務内容 児童指導員の代替要員および補助要員  
勤務日数 月5～10日程度  
賃金等 時給910円

採用予定人数 13人  
☎子育て支援課西子どもセンター  
☎62-9393  
✉k-jidou@memuro.net

**保育士(子育て支援センター)**  
応募資格 保育士資格を有する方  
業務内容 子育て支援センターにおける親子遊びの支援・育児相談  
賃金等 月額7,290円以上  
採用予定人数 2人  
.....

**発達支援センター臨時職員**  
応募資格 保育士、幼稚園・小学校などの教諭の資格を有する方  
業務内容 発達支援センターにおける療育支援業務ほか  
賃金等 月額7,290円以上  
採用予定人数 1人  
.....

**育児サポートシステムサポートリーダー**  
応募資格 保育士または幼稚園教諭資格を有する方  
業務内容 相互援助活動事務・育児相談・育児ネットめむろ事業事務局  
勤務時間 10時～17時(週3日程度)  
※9時～17時勤務の場合あり  
賃金等 時給940円以上  
採用予定人数 2人  
.....

**臨時保健師(子育て支援係)**  
応募資格 保健師の資格を有し、5年以上の実務経験のある方  
業務内容 乳幼児健診や健康相談・家庭訪問など  
勤務時間 ①月～金曜日までの8時45分～17時30分  
②8時45分～12時(月2回程度)13時～16時30分(月4回程度)8時45分～17時30分(週1回程度)  
賃金等 ①日額9,780円以上

②時給1,260円以上  
採用予定人数 ①1人 ②2人  
**臨時栄養士**  
応募資格 管理栄養士または栄養士資格を有し3年以上の実務経験のある方  
業務内容 乳幼児健診・家庭訪問や特定保健指導など  
勤務時間 13時～17時(月3～4日程度)  
※8時45分～17時勤務の場合あり  
賃金等 時給960円  
採用予定人数 3人  
.....

**臨時歯科衛生士**  
応募資格 歯科衛生士資格を有し3年以上の実務経験のある方  
業務内容 乳幼児の歯科健康教育、診察介助など  
勤務時間 13時～16時(月4日～5回程度)  
賃金等 時給960円  
採用予定人数 2人  
☎子育て支援課子育て支援係  
☎62-9733  
✉kosodade@memuro.net

**生活相談員**  
応募資格 普通自動車運転免許取得者  
業務内容 アイヌ住民の生活相談、一般事務など  
勤務日数 年間70日程度(週1回固定曜日および土・日曜日、祝日(不定期)の勤務)  
勤務時間 8時45分～17時30分  
勤務場所 保健福祉センター  
賃金等 日額6,240円以上  
採用予定人数 1人  
☎保健福祉課社会福祉係  
☎62-9724  
✉j-shakai@memuro.net

**臨時保健師(保健推進係)**  
応募資格 保健師の資格を有する方で経験者  
業務内容 集団健診の問診および結果説明(指導)業務

勤務時間 7時～12時および結果説明(指導)日は8時45分～17時30分の間で4時間程度(応相談)  
任用期間 7月、9月、11月、平成27年1月実施の集団健診日各2日間(計8回)および8月、10月、12月、平成27年2月実施の結果説明(指導)日(各1～2日間)  
賃金等 時給1,260円  
採用予定人数 1人  
☎保健福祉課保健推進係  
☎62-9724  
✉h-hoken@memuro.net

**臨時介護保険認定調査員**  
応募資格 保健師、看護師(正)、介護支援専門員(ケアマネジャー)のいずれかの資格を有する方  
業務内容 介護保険の認定に関する訪問調査  
勤務時間 週2～3日程度、時間応相談  
賃金等 時給1,140円  
採用予定人数 3人  
☎保健福祉課在宅支援係  
☎62-9724  
✉h-zaitaku@memuro.net

**ふるさと交流センター長**  
応募資格 住み込み可能な普通自動車運転免許取得者で、児童生徒との交流事業、学習体験などを計画、指導できる方  
※勤務時間は変則勤務となります。  
※センター長が既婚者の場合は、配偶者を調理などの担当としてパート雇用する場合があります。  
賃金等 月額211,600円  
採用予定人数 1人  
.....

**代替ふるさと交流センター長**  
応募資格 ふるさと交流センターに通勤可能な普通自動車運転免許取得者で、施設に宿泊可能な人



# R 募 集 Recruit

**業務内容** ふるさと交流センター長が不在の際に勤務し、管理業務(受付・電話対応など)、入居児童・生徒の対応(送迎・指導など)ほか

**勤務時間** 週1～2回程度(当直あり)

**賃金等** 月額6,670円  
当直手当1回6,300円

**採用予定人数** 2人

.....

## ふるさと交流センター調理員パート

**応募資格** 体力に自信のある方

**業務内容** ふるさと交流センター入居者の朝夕食作り

**勤務時間** 週2～3日程度(土・日曜勤務あり)

1日5～6時間勤務(朝・夕方各2～3時間)

夏・冬休み期間は勤務がありません。

**賃金等** 時給860円

**採用予定人数** 3人

☎農林課農林係  
☎62-9725  
✉n-nourin@memuro.net

## 有害鳥獣駆除員

**応募資格** 町内在住で普通自動車運転免許および狩猟免許・猟銃所持許可を取得しており、狩猟経験のある方で自家用車を業務に使用できる方

**業務内容** 有害鳥獣の捕獲、わなの設置および見回り、農作物等被害の確認

**勤務時間** 週1～3日程度  
1日6時間勤務(緊急時は土日勤務あり)

**賃金等** 時給1,670円以上

**採用予定人数** 10人

☎農林課農産係  
☎62-9725  
✉n-nousan@memuro.net

## 公園等維持管理員

**応募資格** 普通自動車運転免許取得者で体力に自信のある方

**雇用期間** 4月～12月(繁忙期は土・日曜日、祝日勤務あり)

**業務内容** 公園緑地などの草刈清掃、樹木・花菖蒲の植替、公園内のごみ処理など

**賃金等** 月額7,620円以上

**採用予定人数** 8人

☎建設都市整備課公園緑地係  
☎62-9726  
✉k-kouen@memuro.net

.....

## 大型土木車両運転手

**応募資格** 町内の道路に精通し、大型および大型特殊車両運転免許取得者で、車両系建設機械免許を所持し、モーターグレーダー、油圧ショベル、ダンプトラックのすべての運転経験をお持ちの方

**雇用期間** 4月～11月(緊急時は、土・日曜日、祝日の勤務あり)  
月14日

**業務内容** 道路の維持補修、車両点検整備

**賃金等** 月額15,300円

**採用予定人数** 3人

☎建設都市整備課管理係  
☎62-9726  
✉k-kanri@memuro.net

## 公立芽室病院看護助手

**応募資格** 変則勤務および土・日曜日、祝日の勤務が可能な方

**日勤** 8時30分～17時15分

**早出①** 6時15分～15時00分

**早出②** 6時45分～15時30分

**遅出①** 9時45分～18時30分

**遅出②** 10時45分～19時30分

**賃金等** 月額6,400円以上

**採用予定人数** 1人

☎公立芽室病院事務局庶務係  
☎62-2811  
✉byouin@memuro.net

## 山村留学パート職員

**応募資格** 普通自動車免許(マニュアル)取得の方で土・日曜日、祝日の勤務が可能で、山村留学生の食事や生活指導のできる方

※ふるさと交流センター長が既婚者の場合は、配偶者の方をパート雇用します。

**勤務時間** 担当にお問い合わせください。

**賃金等** 時給860円

**採用予定人数** 1人

.....

## 学校事務補

**応募資格** 高等学校卒業程度でパソコン操作のできる方

**勤務時間** 7時45分～16時30分(変動あり)

なお、学校の夏・冬休み期間の勤務はありません。

**賃金等** 月額6,240円以上

**採用予定人数** 4人

☎教育委員会学校教育課総務係  
☎62-9729  
✉k-soumu@memuro.net

## 教育活動指導助手

**応募資格** 教育職員免許取得の方または取得見込みの方

**添付書類**

(1)教育職員免許状の写し

(2)最終学歴の卒業証明書写し

**業務内容** 町内小中学校の児童生徒(普通学級在籍)に対する指導の補助など

**勤務時間** 8時15分～17時(変動あり)

**賃金等** 月額202,000円

**採用予定人数** 6人

.....

## 学校適応指導教室「ゆうゆう」指導員

**応募資格** 教育職員免許取得の方または取得見込みの方で普通自動車運転免許取得者

**業務内容** 担当にお問い合わせください。

**賃金等** 月額7,290円以上

**採用予定人数** 1人

.....

## スクールライフアドバイザー(学校教育相談)

**応募資格** 教育一般および子どもの養育に関して豊かな識見を有する方

**賃金等** 月額178,800円

**採用予定人数** 1人

.....

## 学校支援員

**応募資格** 児童生徒の指導・支援に意欲のある方

**業務内容** 町内小中学校の特別支援学級在籍児童生徒への支援

**賃金等** 時給940円以上

**採用予定人数** 1人

☎教育委員会学校教育課学校教育係  
☎62-9729  
✉k-gakkyou@memuro.net

## ふるさと歴史館体験指導員

**応募資格** 学芸員、教員免許、保育士のいずれかの資格取得者で、普通自動車運転免許をお持ちの方

また、歴史(郷土資料)に興味があり、収蔵物の整理・展示資料の管理、入館案内、パソコン操作などができる方  
さらに土・日曜日の勤務が可能な方

**休日** 火曜日

**賃金等** 月額178,800円

**採用予定人数** 1人

.....

## ふるさと歴史館清掃等作業員パート

**応募資格** 普通自動車運転免許取得者

**勤務内容** ふるさと歴史館内および施設周辺の清掃ならびに収蔵物の整理補助、歴史館・集団研修施設受付業務

**勤務時間** 8時30分～12時

**休日** 火曜日

**賃金等** 時給860円

**採用予定人数** 1人

## 放課後子どもサポート児童指導員

**応募資格** 児童指導に意欲のある普通自動車運転免許取得者

**業務内容** 放課後に児童が安全に過ごすための指導

**雇用期間** 4月～11月

**勤務時間** 学校登校日の13時～16時30分(変動あり)

**賃金等** 時給910円

**採用予定人数** 3人

.....

## 生涯学習推進アドバイザー(教育一般)

**応募資格** 教育一般および子どもの養育に関して豊かな識見を有する方

**賃金等** 月額178,800円

**採用予定人数** 2人

☎教育委員会社会教育課社会教育係  
☎62-9730  
✉k-shakyou@memuro.net

## 図書館職員

**応募資格** 図書館司書の資格を有し(資格証明書類を添付)、普通運転免許取得者で、パソコン操作(エクセル・ワード)ができ、土・日曜日、祝日勤務のできる方

**勤務時間**

通常 9時45分～18時30分

早出 8時45分～17時30分

夜間開館 11時45分～20時30分(木曜、月1～2回程度)

**休日** 火曜日・指定日

**賃金等** 月額6,820円以上

**採用予定人数** 5人

☎教育委員会社会教育課図書館係または社会教育係

(図書館係) ☎62-1166

✉toshokan@memuro.net

(社会教育係) ☎62-9730

✉k-shakyou@memuro.net

.....

## 給食センター調理員(1日)

**応募資格** 健康で調理に興味のある方

**業務内容** 学校給食の調理作業および食器・食缶などの洗浄作業

**勤務時間** 月～金曜日

7時45分～16時30分

**賃金等** 月額7,070円以上

**採用予定人数** 11人

.....

## 給食センター調理パート(午前)

**勤務時間** 月～金曜日

7時45分～12時15分

※13時15分～15時45分勤務の場合あり

**賃金等** 時給910円

**採用予定人数** 4人

.....

## 給食センター洗浄パート(午後)

**勤務時間** 月～金曜日

13時15分～15時45分

※7時45分～12時15分勤務の場合あり

**賃金等** 時給910円

**採用予定人数** 3人

.....

## 給食センター配食パート(給食センターおよび市街地小中学校)

**業務内容** 給食センター：パン・牛乳・食器などの数の確認、出来上がった給食の小中学校毎のコンテナへの詰め込み作業

小中学校：パン・牛乳などの数の確認、及び給食が入ったコンテナの各学級への運搬作業

**勤務時間** 月～金曜日

1日3～4時間程度勤務

**賃金等** 時給860円

**採用予定人数** 5人

.....

## 代替給食センター職員

**業務内容** 上記給食センター職員が休んだ場合の代替要員

**賃金等** 時給860円以上

**採用予定人数** 3人

☎教育委員会学校教育課給食係  
☎62-4498

✉kyushoku@memuro.net



## 皆さんからの ご意見を募集します！

### 芽室町下水道ビジョンを 作成します。

芽室町における下水道の将来計画「芽室町下水道ビジョン」を作成しますので、皆さんからのご意見を募集します。

下水道は、町民の暮らしに必要な不可欠な都市施設であるとともに、町民の共有財産でもあります。そのため、的確に維持・運営していくとともに、さらに今後は、環境や社会情勢の変化に適合した下水道へ進化していく必要があります。

効率的に事業を実施していくため町は、今後の10年間(平成26～35年度)の下水道事業の取組方針となる「芽室町下水道ビジョン」の原案を作成しました。

町民の皆さんと共通の認識のもと、下水道事業に必要な取組みを確実に実施できるようご意見を募集します。

#### 意見の募集期間

1月6日(月)～2月5日(水)  
窓口での受付は、8時45分～17時30分です。(土・日曜日、祝日を除く)

#### 原案の閲覧・配布場所

水道課水道庶務係・水道工務係  
情報公開コーナー

※ホームページでもご覧になります。

#### 意見の提出方法

直接または郵送、ファクス、電子メールに住所・氏名・電話番号・ご意見を書いて、水道課へ提出ください。

☎水道課水道工務係

☎62-9727 FAX62-7036

✉ s-koumu@memuro.net

## 審議会の開催結果

### 第3回総合保健医療福祉協議会

と き：11月12日(火)

議 題：第2期芽室町総合保健医療福祉計画(原案)について

担 当：保健福祉課社会福祉係

☎62-9724

✉ j-shakai@memuro.net

今までの提案・意見を踏まえ作成した計画素案についての確認をし、今後のまちづくり意見募集に向けた最終原案を作成しました。

### 第6回総合計画審議会

(評価専門部会)

と き：11月21日(木)

議 題：審議会のスケジュール、審議会における施策評価、施策評価意見への対応について

担 当：企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉ k-kikaku@memuro.net

今後のスケジュールを説明した後、審議会の施策評価で出された意見について、町の対応や考えを説明しました。

### 第1回文化財保護審議会

と き：11月28日(木)

議 題：文化財の活用、町指定天然記念物芽室公園一帯カシワ林の報告と現地視察

担 当：社会教育課社会教育係

☎62-9730

✉ k-shakyou@memuro.net

芽室町の文化財の活用についての協議と、町指定の天然記念物である芽室公園一帯カシワ林の状況説明(枯死したカシワの伐採、新たに植えたカシワ、更新された解説表示板について)とその現場を確認しました。



カシワの伐採



解説表示板

## 審議会の開催予定

審議会は傍聴することができます。

詳しくは広報広聴係へお問い合わせください。☎62-9721

| 開催予定月 | 審議会名        | 担当部署         |
|-------|-------------|--------------|
| 1月    | 使用料等審議会     | 企画財政課企画財政係   |
| 2月    | 男女共同参画審議会   | 企画財政課企画調整係   |
| 2月    | 環境審議会       | 住民生活課生活環境係   |
| 2月    | 国民健康保険運営協議会 | 住民生活課国保医療係   |
| 2月    | 学校給食運営協議会   | 学校教育課給食係     |
| 2月    | 社会教育委員会     | 社会教育課社会教育係   |
| 2月    | スポーツ推進委員会   | 社会教育課スポーツ振興係 |
| 2月    | 病院運営委員会     | 公立芽室病院       |





## 芽室町の特別支援教育懇談会とのそよ風トーク

と き 9月12日(木)19時  
ところ 保健福祉センター  
参加者 会員7人  
町長、子育て支援課(2人)  
保健福祉課(2人)

会からは事前に7つの質問(下記)をいただき、トークの冒頭でその回答をさせていただきました。

- ①障がい者の就労について
- ②障がい者の生活の場について
- ③めむたちについて
- ④障がい者ケアマネジメントについて
- ⑤ユニバーサルデザインについて
- ⑥ほっとマップについて
- ⑦成年後見について

紙面では事前質問以外の内容を掲載します。

### 会員

昨年、避難の時どうするかという話をしましたね。自閉症の子にとっては他の人に便利なのがパニックになってしまいます。

### 町長

障がいをお持ちのお子さんを避難生活でどうするかという課題はあります。皆さん一律に同じ対応とはいきませんので、お年寄りの方もそうですが、ひとくりにせず、個人に応じて考えていかなければなりません。

難聴の方へも、どのように情報を提供するか。携帯でエリアメールを発信しますが、それにどうやって気付いてもらうか今後の課題となります。

### 会員

私は阪神・淡路大震災の時に

被災したのですが、その時困ったのは避難場所も被災してしまっただけです。避難場所も1番目、2番目という風に複数の避難場所を知らせておいてもらいたいと思います。

### 町長

いざという時に情報を2つ持つと、どう選択するか難しくなってしまう。

緊急の時には第一にここへ避難してくださいとだけ周知して、安全が確保されてから災害対策本部でどう個別対応するか考えるしかないと思っています。

洪水の場合はここ、地震の場合はここと覚えるとあわててしまいますので、役場がどう周知するかを考えていかなければならないと思っています。

## 中央第二老人クラブとのそよ風トーク

と き 11月16日(土)  
ところ 保健福祉センター  
参加者 会員38人、町長

### 会員

公立芽室病院ですが、これからの展望はありますか。

### 町長

先日も院長と打ち合わせをしています。今大変苦労しているのは小児科常勤医の不在のことです。十勝管内では子どもを産める病院は帯広市以外には芽室町だけです。これはすごいことなのです。産科と小児科が併設しているということなのです。

しかしながら小児科の医師不足で大変困っています。医師の

研修医制度が変わってしまったことが大きな原因です。そのため私は医師確保のため情報に応じて日本全国へ行く状況です。何とかして小児科の常勤医を確保したい。できることであれば2人の常勤医にして、短期間で公立病院の小児科を安定させたいと思っています。そのために今、全力をあげています。

また、内科の充実も目指しています。将来的には、在宅の高齢者の方に往診もできるような体制も整えたいです。

### 会員

発祥の地杯ゲートボール大会で芽室のチームは最高で準優勝です。ゲートボール人口も減少



傾向にあり、どうしても強くなるとお思いでしょうか。

### 町長

今は、強いチーム作りというよりも、息の長い選手育成に力を入れています。ジュニアチームから中学生、高校生になると選手はどんどん減っていきます。そこで、町内のふたつの高校に協力いただいています。去年、今年の発祥の地杯では、関東の作新学院と朝霞高校のチームが参加し、そのときに芽室のふたつの高校と交流試合をし、芽室の高校生たちも大いに刺激を受けて、意識も高まったようです。



# あなたの声は、町の宝 その声がこのまちをつくる。 疑問・提案・ご意見お待ちしております。

今月のホットボイスは13件でした。  
掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、半年に一度(10月、4月)発行されるホットボイス集(すまいるボードなどに配置)にすべて掲載しています。  
企画財政課広報広聴係  
☎62-9721 ☒ k-kouhou@memuro.net

ホットボイスのご意見は

- ホットボイスハガキ
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 町長へメール mayor@memuro.net
- 町長へファクス 0155-62-7771

## おいしいと評判の芽室の給食

高校2年生になる長女が妹たちの給食話を聞いてはうらやましがっています。「美味しい!」と評判の芽室の給食。試食会も行われているようですが、「平日の昼は無理」と残念がっています。長女は「給食メニューのお店(カフェ)なんかがあるとまた食べられるのに」と言っていました。  
(40歳代女性)

## A ありがとうございます

国の学校給食実施基準では「学校給食は、年間を通じ、原則として毎週5回、授業日の昼食時に実施されるものとする。」と定められていることから、授業のない休日に学校給食を提供することはできませんが、昨年から毎月発行している「給食だより」と町のホームページで「おすすめ! 給食レシピ」を掲載していますので、ご家庭で活用していただければ幸いです。

また、掲載のない給食レシピの要望や給食試食などの申し込みにつきましては、給食センター(☎62-4498)へお気軽にお問い合わせください。

なお、給食レシピを活用したお店の開催に向けて関係機関と検討させていただきます。

(学校教育課給食係)

## 歩道整備の考え方を教えてください

歩道用地が設けられているにもかかわらず、整備(舗装)されていない土地がとても多いです。歩道がきれいに整備されていることで、町並みの雰囲気や住み心地は大きく変わると思いますし、宅地としての人気も上がると思います。

町としての歩道整備の考え方を教えてください。整備計画などあれば、お示しいただきたいです。  
(40歳代男性)



## A 計画的に進めます

現在、町では、要望のあった路線や老朽化した道路の状況を確認し、必要性や重要性および利用状況などを検証した上で、道路整備5か年計画に位置付けを行い、順次、道路整備(歩道整備を含む)を実施しています。

今回ご要望のあった路線については、この道路整備5か年計画に、順次、整備を行う路線として位置付けを行っておりますが、現在、同じような状況により整備を継続している路線もあることから、時間を要することをご理解願います。

(建設都市整備課建設係)

## 2丁目通りが不便

町のメイン通り(2丁目通り)セブンイレブンからツルハに向かう通りが急に細くなりますが、この不都合についてあまり説明されていませんが、道々だから町は関係ないと勘違いされていませんか。不便を感じている町民がいるのですから、町としてもその説明をする責務はあると思います。早めの対応を要望します。  
(60歳代男性)

## A 四車線化に向け手続き中です

この道路は現在、北海道(帯広建設管理部)が平成14年から道路整備を推進している道道芽室東四条帯広線です。

ご指摘の場所は、用地補償が一部未完了となっており、現在、土地収用法に基づく手続きを行っていることを北海道から確認し、早期に道路整備完成を目指し、利用される皆様の負担が一日も早く解消できるよう事業を推進していくとの回答をいただいております。

芽室町としても、少しでも早く完成するよう北海道に要請するとともに、町としても協力していきたいと考えています。

この区間の四車線化完成までの期間、皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

(建設都市整備課建設係)

## 消防署前の駐車禁止箇所

なぜ消防署の駐車禁止箇所に、いつもたくさんの車が停まっているのですか。緊急時のための大事な場所と思われるのですが、こんなことで良いのですか。  
(無記名)

## A 誤解を招きすみません

消防庁舎前一带は、各種訓練や消防活動のため消防署が管理している区域です。ご指摘の駐車禁止表示場所は消防署管理区域の中にあり、火災などの災害出動時に消防署にかけつけた消防職・団員のための駐車帯です。

通常時は、消防署が策定した規則によって、消防関係者(消防業務召集時、24時間勤務者の交代時)、および消防用務来客者などに対して短時間に限り駐車を認めているものです。

公共駐車場と区別するフェンスの表記が「駐車禁止」となっていますが消防関係者以外の方々の駐車を禁止しているという表示で、誤解をまねくこととなり申し訳ありません。

今後、表示方法を検討しますのでご理解・ご協力をお願いします。

(消防署庶務課庶務係)

## 広場の有効利用を

ゲートボール場の有効活用について、ゲートボールに使用しない日はジョギングに、また雪が降ったら歩くスキーコースなどに使用できたらと思います。春先は雪解けまで使用すると痛むので、早めに使用禁止として欲しいと思います。

(70歳代女性)

## A 歩くスキーコースの新設予定はありません

ご提案いただいた場所は、健康プラザ南側の芽室南公園運動広場だと思われ、ゲートボールをはじめ、野球やソフトボールなど様々な競技にご利用いただいている多目的の運動広場です。

今回の提案ですが、現在のところ総合体育館北側運動広場と美生川河川敷パークゴルフ場の2か所に歩くスキーコースを設置して利用していただいているため、新たに設置する予定はありませんので、ご理解をお願いします。

(社会教育課スポーツ振興係)



## 町のいい取り組み

先日、公立病院で診察を待っているときに院内で静かに音楽が流れているのに気がしました。最近、あいあいでも音楽が流れ始め、私は数年前に帯広から転勤でこちらに来ましたが、芽室町はいい取り組みをしているなと思います。

これからも住民が行きやすく相談しやすい役場になってくれると嬉しいです。

(無記名)

## ありがとうございます

励ましの言葉をいただき、ありがとうございます。

現在は役場庁舎においても、軽音楽を放送し来庁しやすい雰囲気づくりに心がけています。

今後とも、来庁者の方に親しまれ利用しやすい雰囲気づくりを目指していきたいと考えています。お気付きの点がありましたら、お気軽にご意見・ご要望などをお寄せください。

(総務課総務係)

## その他のホットボイス (項目のみ)

- ・公園などに関すること(2件)
- ・除雪に関すること
- ・ごみ処理に関すること
- ・職員採用に関すること
- ・公共交通に関すること
- ・窓口手続きに関すること

※詳細は町ホームページをご覧ください。図書館のパソコンで見えることもできます。

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。



## すまいるアンケート調査結果

実施期間 9月27日～10月11日  
対 象 者 町民700人(無作為抽出)  
10～80歳代の男女  
回 答 者 217人  
回 答 率 31.0%

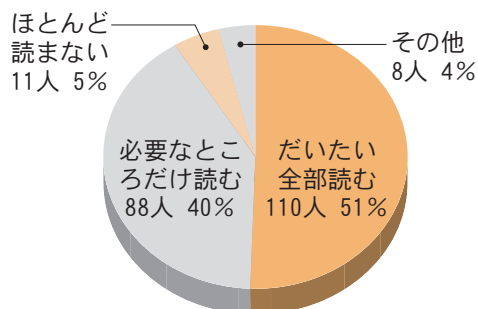
町では毎年、町民の方700人を対象にすまいるに関するアンケート調査を実施しています。

皆さんにとって読みやすい広報紙づくりを目指すために、いただいたご意見をもとに今後のすまいる編集や特集などに役立てています。

今回はその結果の一部を抜粋してお知らせいたします。

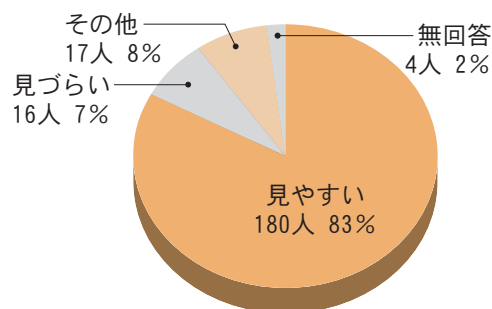
アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

### 問 すまいるをどの程度お読みになりますか？



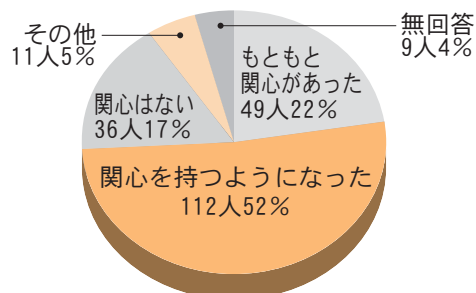
例年と大差はありませんが、読んでいただける方にとって充実した内容と感じられるよう努力します。

### 問 誌面の見やすさはいかがですか？



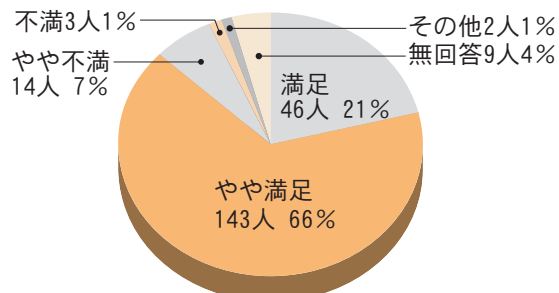
文字の大きさや、色づかいなどにさらに工夫を重ねさらに見やすくなるような工夫をします。

### 問 すまいるを読んで、まちづくりに関心を持つようになりましたか？



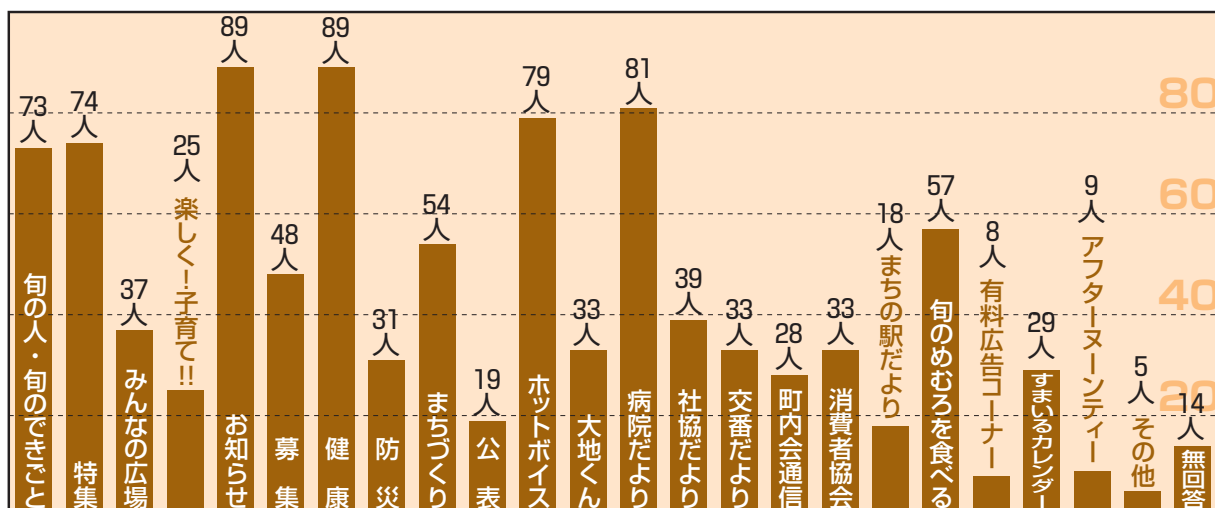
すまいるが、半数を超える方の、まちづくりへの関心につながったことはうれしい限りです。

### 問 すまいるに対する全体的な評価をお聞かせください。



比較的高評価をいただいています。満足の方をさらに増やすような工夫を今後していきます。

### 問 誌面の中で興味のあるコーナーを教えてください(複数回答)





めむろの教育情報誌

# だいichくん

だいichくんでは、まちの教育情報をお伝えしています。  
編集は教育委員会が担当しています。

## 日野自動車さん、 たくさんのお本をありがとう!! 「日野文庫」開所式が行われました。



書架を寄贈していただけることになりました。今年度はその2か年目として、11月8日(金)に、芽室小学校、芽室西小学校および芽室南小学校へ本が届けられ、「日野文庫」開所式が行われました。

芽室南小学校では、児童を代表して河瀬銀治くんが「みんな本が大好きなのでとても楽しみにしていました。とても嬉しいです。ありがとうございます。」とお礼の言葉を述べました。開所式が終わったと同時に、たくさんのお子どたちが文庫の近くに集まり、思い思いの本を手に取り、嬉しそうな笑顔を浮かべていました。

芽室町の上美生雄馬別地区には、日野自動車株式会社の北海道芽室コースがあります。このテストコースを造成してから昨年で20周年を迎えました。また、日野自動車株式会社は創立70周年を迎えました。このことを機に、次世代を担う子どもたちへの贈り物として、昨年度から3年間で町内全ての小・中学校に書籍と



ぼく、わたしの

スクールライフ

今月の担当は芽室小学校です。

### 「僕たちの芽室小学校」

芽室小学校 6年 瀬川 柊

僕が通っている芽室小学校は、全校児童が760人という十勝の中でもマンモス小学校です。

そのため、たくさんのお友達が仲良く交流できるように異学年交流が盛んに行われていて、お昼休みに曜日によって違う学年同士を集めて鬼ごっこやO×ゲーム、どんどこゲームなどを企画して楽しく過ごしています。

また、毎年11月には「芽小っ子祭り」があり、3年生以上がクラス単位でおばけやしきやストラックアウト、縁日など自分たちでアイデアを出し合い、準備をしています。1～2年生や違うクラスや保護者の人たちがお客さんとなって楽しんでもらいます。準備は大変ですが、他学年の人達とも仲良くなれるし、今まで以上にクラスの団結力も高まります。

残り少ない学校生活となりますが、忘れられない思い出をたくさん作れるよう、これからも楽しい企画を考えていきたいです。



## 十勝管内の 文化鑑賞助成 のご案内

芽室町では、町内の児童・生徒を対象に、十勝管内で開催される舞台や展覧会などの入場料を助成しています。(年に1回、3,000円が上限)

助成の対象となる事業の情報を紹介します。詳しくは、社会教育課までお問い合わせください。(☎62-9730)

### こまつ座公演 化粧

井上ひさし至高の傑作戯曲、日本最高峰の一人芝居。帯広出身の文学座看板女優・平淑恵を迎え、平成26年1月帯広公演決定!!

と き 1月23日(木)  
19時～(18時30分開場)  
と ころ 帯広市民文化ホール  
小ホール  
入 場 料 3,000円(当日券は500円高)  
(全席自由席)  
問 合 先 帯広市民文化ホール  
☎23-8111

### 富良野 GROUP 公演 2014冬 マロース

作・演出 倉本 聡  
出演 富良野 GROUP

人間の想像力——これはすばらしい。それが少しだけ向きを変えれば、自然はまた、みなさんに微笑みかける。

と き 2月6日(木)  
19時～(18時30分開場)  
と ころ 幕別町百年記念ホール  
大ホール  
入 場 料 A席3,500円  
B席3,000円  
(当日券は500円高)  
(全席指定席)  
問 合 先 幕別町百年記念ホール  
☎56-8600

### 土田英順チェロリサイタル

と き 2月16日(日)  
14時～(13時30分開場)  
と ころ 帯広市民文化ホール  
小ホール  
入 場 料 大人 4,500円  
高校生以下 1,000円  
(大人のみ当日券は500円高)  
※未就学児は入場できません。  
問 合 先 帯広音楽鑑賞協会  
☎23-9480



## 教育のお知らせ

### お知らせ

#### 芽室町書き初め大会作品展

書き初め大会の作品展を開催します。入賞作品だけではなく参加者全員の作品を展示します。多数の皆様のご来場をお待ちしております。

と き 1月6日(月)15時～  
13日(月・祝)まで

※書き初め大会が8日(水)に延期された場合は8日(木)から13日(月・祝)まで

と ころ 中央公民館 1階展示ホール  
問 合 先 社会教育課社会教育係  
☎62-9730

同時開催

『3つの心運動』に関する「標語」・「ポスター」作品展  
『3つの心運動』に関する「標語」・「ポスター」作品展を同時開催します。「標語」「ポスター」作品はあいさつをテーマに募集し、入賞した作品を展示します。

#### 平成25年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請月の翌月からとなっています。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なお、認定は平成24年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

問 合 先 学校教育課学校教育係  
☎62-9729

#### 今月の教育委員会会議

と き 12月26日(木) 16時～

と ころ 中央公民館 2階図書資料室  
※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

問 合 先 学校教育課総務係  
☎62-9729

## 祝・成人 おめでとうございます！ 平成26年成人式

今年で第65回を迎える平成26年成人式を次のとおり開催します。

対象は平成5年4月2日から平成6年4月1日までの間に生まれた方です。成人式には、ご両親のほかどなたでもご列席いただけますので、新成人の門出を皆さんで祝福しませんか。

と き 1月12日(日)  
受付13時30分～  
開始14時～  
終了15時30分(予定)

と ころ めむろ駅前プラザ(めむろ一丁)  
2階セミナーホール

※12月1日現在で芽室町に住民票がある対象者には、12月中旬に案内状を送付します。出席を希望される方で、12月20日頃までに案内状が届かなかった場合は、社会教育係までご連絡願います。

なお、当日駐車場は混雑が予想されますので、できるだけ乗り合いでお越しください。

## はたちを迎えた新成人へ お手紙を贈りませんか？

新成人へのお手紙を教育委員会でする前にお預かりし、成人式当日に会場でご本人にお渡しします。両親・祖父母・兄弟・友だち…どなたからのお手紙でもぎっと喜んでもらえると思います。

普段はなかなか言えないこともこの機会に手紙にして送ってみませんか？  
募集期限 12月27日(金)

申込・問合先 社会教育課社会教育係  
☎62-9730

## ねんりん インフォメーション

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身近にあるものを材料に使った工作教室を実施しています。

受付時間内であれば、どなたでも無料で参加できます。作品は1時間程度で完成しますので、家族や友達を誘って気軽にご参加ください。

受付時間 9時～15時30分(12時～13時は昼休みとさせていただきます)

### 12月の体験学習

#### 「クリスマスオーナメント」

型抜きした紙ねんごに絵を描いたりスタンプを押したりして、ツリーの飾りや壁飾りにできるオーナメント作りをします。

12月28・29日  
製作時間 30分程度



### 1月の体験学習

#### 「フェルトのケーキ」

ラップの芯を再利用して、フェルトやホイップねんどなどで飾り付け、ケーキの形の小物入れを作ります。

1月11・12・25・26日  
製作時間 30分程度



ふるさと歴史館 **ねんりん**  
芽室町美生2線38番地  
(集団研修施設かこう隣)  
開館時間 9時～17時  
休 館 日 火曜日・年末年始  
入 場 料 無 料  
電 話 61-5454

### 報 告

#### めむろ人形劇公演「おとぎの国のゆうびん屋さん」

11月9日(土)にめむろ一丁にて、めむろ人形劇公演が開催されました。今年ではよる劇場とんがらしさんが「おとぎの国のゆうびん屋さん」・「トンちゃんのシンデレラ」の2本立てで人形劇を上演してくれました。

2つの人形劇は赤ずきんちゃんや3匹のこぶたなどおなじみのお話が盛り込まれた内容で、子どもたちの笑い声がたたくさん聞こえる公演となりました。

また、公演後の昼食バザーでは、手作りのカレーライスやパンなどが提供されました。他にも、絵本ライブやキッズフリマも行われ、子どもも大人も楽しい時間を過ごすことができました。



#### 「北海道教育の日」協賛 第36回芽室町青少年健全育成町民集会

11月24日(日)に芽室中学校体育館にて、芽室町青少年健全育成協議会主催の町民集会が開催されました。

この集会は、町民みんなで子どもたちの願いや主張に耳を傾け、地域全体で教育を考えるために毎年開催されています。「あいさつ」をテーマに募集した町内の小中高生の標語やポスターの入賞者の表彰や、意見発表が行われたほか、特別企画として、芽室中学校吹奏楽部による演奏が行われ、集会を盛り上げてくれました。

【意見発表者】

三浦陽和さん(芽室小6年)、三上茜さん(上美生小6年)、左手千尋さん(芽室中3年)、高橋菜菜さん(芽室高1年)



## 芽室町 平成25年度

# 文化賞・スポーツ賞等 受賞候補者の推薦を 受け付けています！

教育委員会では毎年、芽室町の文化向上・スポーツ振興に功績があった小中学生の個人および団体(少年文化賞、少年スポーツ賞になります)と、高校生以上の個人及び団体を表彰していますので、該当する個人および団体がありましたらご推薦願います。

これまで、11月(秋)と2月(春)の年に2回表彰してきましたが、受賞者が年々減少してきていることから、今年度から正式に授賞式は年に1回の開催となりました。今年の授賞式は、平成26年3月2日(日)に開催する予定です。よって、推薦の対象となる大会は平成25年4月以降に開催された大会です。(功労賞は除きます。)

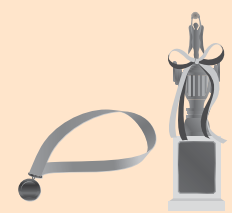
※推薦の受付は1月31日(金)までです。詳細につきましては、社会教育課社会教育係またはスポーツ振興係(☎62-9730)までお問い合わせください。

### 文 化 分 野

- 文 化 賞 文化の向上発展に著しく貢献したと認められる方
- 文 化 功 労 賞 文化向上発展のため長年にわたる活動または研究の功労が認められる方
- 文 化 奨 励 賞
  - ①文化向上推進のための活動または研究を続けている方および文化的技能が特に優秀と認められ今後の活動が期待される方
  - ②科学、芸術、教育等の研究および作品発表に優れた成績を上げ、今後の精進が期待される方
- 少 年 文 化 賞 科学、芸術、教育等の研究および作品発表に特に優れた成績をおさめた方
- 少 年 文 化 奨 励 賞 科学、芸術、教育等の研究および作品発表に優れた成績をあげ今後の精進が期待される方

### ス ポ ー ツ 分 野

- ス ポ ー ツ 賞
  - <功 労 の 部>  
体育レクリエーションの健全な普及と発展に特に貢献のあった方
  - <優 秀 選 手 の 部>  
各種スポーツ大会において特に優秀な成績をおさめた方
- ス ポ ー ツ 奨 励 賞
  - <功 労 の 部>  
体育レクリエーションの健全な普及と発展に貢献のあった方
  - <優 秀 選 手 の 部>  
各種スポーツ大会において優秀な成績をおさめた方
- 少 年 ス ポ ー ツ 賞  
各種スポーツ大会において、特に優秀な成績をおさめた方
- 少年スポーツ奨励賞  
各種スポーツ大会において、優秀な成績をおさめた方





# 平成25年度 全国学力・学習状況調査結果の概要

～ 北海道・芽室町の調査結果のポイントについて ～

義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析することにより、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善等に役立てることを目的として、全国学力・学習状況調査が実施されました。

芽室町教育委員会では、この調査結果に基づき、全道との比較において芽室町の子どもたちの学力の傾向や学習、生活の状況进行分析するとともに、本町教育に関する継続的な検証改善サイクルのために、各学校が「学校改善・学力向上プラン」を作成し、学習指導の改善や学力向上の取組に努めております。

## 《調査の概要》

◆調査期日 平成25年4月24日（水） ◆対象学年 小学校6年生、中学校3年生

◆調査内容 ①教科に関する調査（国語A、国語B、算数・数学A、算数・数学B）

・A問題（「知識」に関する問題）

身に付けておかなければ後の学年等の学習内容に影響を及ぼす内容や、実生活において不可欠で、常に活用できるようになっていることが望ましい知識・技能など

・B問題（「活用」に関する問題）

知識・技能等を実生活の様々な場面において活用する力や、様々な課題解決のための構想を立て実践し評価・改善する力など

②生活・学習習慣などの学習状況に関する調査

・学習意欲や学習方法、学習環境および生活の諸側面に関する質問紙調査

## ◆◆ 教科に関する調査結果より ～全道平均と比べると～ ◆◆

〈芽室町の小学校6年生は…〉 活用する力のレベルアップを目指す！

### 小学校（6年）国語

- 国語A、国語Bとも、全道平均と「ほぼ同様（下位）」でした。
- ・国語Aの「話すこと・聞くこと」の領域では全道平均を上回っていますが、「書くこと」の領域が全道平均を下回っています。
- ・問題形式別では「記述式」の問題に苦手な傾向が見られます。
- ・「活用する力」を身に付けさせる必要があります。

### 小学校（6年）算数

- 算数Aは全道平均と「同様」で、算数Bは全道平均と「ほぼ同様（下位）」でした。
- ・算数Aの「数と計算」と「数量関係」の領域では全道平均をやや上回っていますが、算数Bでは全般的に全道平均を下回っています。
- ・「活用する力」を身に付けさせる必要があります。

〈芽室町の中学校3年生は…〉 知識の習得から学習面の充実を！

### 中学校（3年）国語

- 国語Aは全道平均と「同様」で、国語Bは全道平均と「やや低い」でした。
- ・国語A、国語Bとも、「伝統的な言語文化と国語の特質に関する事項」の領域では全道平均を上回っていますが、「話すこと・聞くこと」「書くこと」「読むこと」の領域では全道平均を下回っており、「知識の習得」「活用する力」ともに学習の定着化を図る必要があります。

### 中学校（3年）数学

- 数学Aは全道平均と「ほぼ同様（下位）」で、数学Bは全道平均と「同様」でした。
- ・数学Bの「図形」「関数」の領域では全道平均を上回っていますが、数学Aでは「数と式」「図形」「関数」の領域で全道平均を下回っています。特に「知識の習得」に力を注ぐ必要があります。

## ◆◆ 全町の傾向より① ～全道平均を下回っている問題～ ◆◆

### 小学校（6年）国語

- 国語Aの「文の定義を理解する」「接続語を使って内容を分けて書く」問題が全道平均より低く、どのような内容を聞いているのかを理解する「読解力」を高めていく必要があります。

### 小学校（6年）算数

- 算数Aの「少数のかけ算」「分数のかけ算」の計算問題、算数Bの「示された式の値が何を表しているのかを書く」問題などが全道平均より低くなっています。

## ◆◆ 全町の傾向より② ～家庭での学習習慣の状況～ ◆◆

### 《1日当たり1時間以上勉強する》

- 「学校の授業時間以外に普段（月～金曜日）1時間以上勉強をする」では、小学校では全道平均と比べ21.2ポイント低く、中学校では全道平均と比べ7.3ポイント低くなっています。
- ・例年、中学校は全道平均と比べて、「1時間以上勉強する」割合は高い状況でしたが、本年度は低い結果になりました。学力向上のため、今後より一層、家庭学習の定着を推進していく必要があります。

### 《家で学校の宿題をする》

- 「家で学校の宿題をしている」では、小学校では全道平均と比べ9.2ポイント低く、中学校では全道平均に比べ19.3ポイント低くなっています。
- ・「1時間以上勉強する」割合と同様の傾向が見られ、例年と比べ全道平均との差が大きくなっています。家庭学習の習慣化が大切です。

これらの結果を受けて

各学校では、結果分析と今後の具体的な対策を検討し、「学校改善プラン」に基づいて学力向上や生活・学習習慣の改善に向けた取組を進めていきます。

## ◆全町的に、または各学校で取り組んでいること（一部抜粋）

- 基礎的・基本的な内容の確実な定着
- 個に応じた指導の徹底、特別支援教育指導助手の配置
- 指導方法の工夫・改善（少人数及び習熟度などに応じた指導など）
- 授業研究
- 家庭学習の推進
- 朝の10分読書
- 放課後や長期休業期間中の学習支援
- Q-U アンケートの活用
- 学校支援ボランティアの活用
- 実物投影機や電子黒板等のICTの活用



町教育研究所が研究を進める「実物投影機」を使った授業の様子

- ◆さらに、「幼稚園・保育所、小学校、中学校との連携」を視野に、「早寝・早起き・朝ごはん運動」の推進と地域の教育力を活用し、子どものさらなる学力向上や生活・学習習慣の改善に向けた取組を進めていく必要があります。



# 中央公民館が リニューアルオープンしました。



中央公民館は3か月間のお休みをいただき、11月23日(土)にリニューアルオープンしました。改修工事後の館内の様子を少しだけご紹介します。  
中央公民館は誰でもご利用いただけます。サークルでの打ち合わせ、レクレーション・体操・ダンス、コンサート、調理実習などさまざまな用途でお使いいただけますので、ぜひご利用ください。

②大ホールの音響設備が最新式になりました。また、冷房設備が入りました。

①館内全てのトイレが和式から洋式になりました。ウォッシュレットも付いています。

③調理室の調理台が新しくなりました。

④各部屋の内装が新しくなりました。

図書資料室にも鏡が設置されました！

## 指定管理者からのお知らせ

中央公民館指定管理者自主事業  
中央公民館リニューアルオープン記念  
**石黒会津軽三味線コンサート**

と き 1月13日(月・祝)開場13時 開演13時30分  
ところ 中央公民館大ホール  
主 催 芽室町中央公民館指定管理者 榊半田美装芽室支店  
後 援 芽室町、芽室町教育委員会、芽室町文化協会、十勝毎日新聞社、北海道新聞社  
ゲスト 太田流津軽民謡手踊会(青森)師範 太田 真奈美、尺八研究会 和楽泉(札幌)林 成道  
入場料 500円  
問合先 中央公民館受付 ☎62-4680



## 公民館からのお知らせ

公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ  
**☎62-4680**  
12月15日(日)9時から受付開始  
※定員になり次第締め切ります。

### 冬休み公民館子ども講座

#### パステル和(NAGOMI)アート講座

パステルを削って指で描くアートです。冬休みの作品にいかがですか？  
と き 1月7日(火) 10時～正午  
ところ 中央公民館2階研修室  
対 象 町内にお住まいの小学生(低学年は大人同伴)  
内 容 講師が用意した見本をもとに羽子板を描きます。  
※公民館受付に見本を展示しています。  
定 員 12人  
受 講 料 400円(材料費として)  
持 ち 物 先生が用意します。  
講 師 濱田 真由美 先生(パステル和アート公認インストラクター)  
締 切 12月30日(月)

#### 子ども指あみ教室

編み針を使わないで指だけでマフラーを編みます。  
と き 1月11日(土)10時～12時  
ところ 中央公民館2階図書資料室  
対 象 町内にお住まいの小学生  
定 員 20人  
受 講 料 500円(材料代として)  
持 ち 物 先生が用意します。  
講 師 横山真由美先生・板垣智子先生(21世紀ハンドクラフトセンター)  
締 切 1月7日(火)



### 公民館講座

託児あり

#### フラワーアレンジメント教室

身近なお花をかわいらしくアレンジして飾りませんか。生け花の基本知識がなくても生けることができます。  
と き 1月11日、25日、2月8日・22日、3月8日・22日  
13時30分～15時 全6回(すべて土曜日)  
ところ 中央公民館2階研修室  
対 象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方  
定 員 10人  
持 ち 物 花バサミ(お持ちの方)  
受 講 料 12,000円(うち花代9,000円)  
講 師 児玉好枝 先生(華道末生会准師範)  
締 切 1月7日(火)

#### 陶芸教室 後期

茶器など自分だけのオリジナルの作品を作ります。  
と き 1月30日、2月6日・13日・20日・27日、3月6日・13日 9時30分～12時  
全7回(すべて木曜日)  
ところ 中央公民館3階美術工芸室  
対 象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方  
定 員 10人  
受 講 料 4,500円(うち材料費1,500円)  
講 師 サークル陶炎のみなさん  
締 切 1月22日(水)



### 公民館パソコン講座

#### お絵かき講座

お絵かきソフト、ペイントを使ってパソコンで絵を描いてみましょう。  
と き 1月11日(土)13時～15時  
ところ 中央公民館3階視聴覚室  
対 象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方  
受 講 料 500円  
持 ち 物 パソコン、筆記用具  
※パソコンを持ってこられない方は、公民館のパソコンを使います。  
講 師 藤川 浩正 先生(パソコン教室ベガサス)  
締 切 1月7日(火)

### ワード講座

文書のレイアウト、編集、辞書の活用など基本的な操作の復習ができます。知りたいことを質問してください。  
と き 1月12日(日)・19日(日)25日(土) 17時～19時  
全3回  
ところ 中央公民館3階視聴覚室  
対 象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方  
受 講 料 1,500円  
持 ち 物 パソコン、筆記用具  
※パソコンを持ってこられない方は、公民館のパソコンを使います。  
講 師 藤川 浩正 先生(パソコン教室ベガサス)  
締 切 1月8日(水)

### 展示・催し物

#### 芽室町郷土芸能

##### メムオロ太鼓保存会発表会

と き 12月15日(日) 開場13時 開演12時30分  
ところ 中央公民館大ホール  
入 場 料 300円(高校生以下は無料)  
問 合 先 62-0070(佐藤)

##### 山崎ピアノ教室発表会

と き 12月21日(土)開演13時  
ところ 中央公民館大ホール  
入 場 料 無料

##### 尾崎ピアノ教室発表会

と き 12月21日(土) 開演15時30分  
ところ 中央公民館大ホール  
入 場 料 無料

##### 豊田・吉田ピアノコンサート

と き 12月22日(日) 開場12時30分 開演13時  
ところ 中央公民館大ホール  
入 場 料 無料

##### 主 催 豊田・吉田ピアノ教室

##### リトルコンサート

と き 12月23日(月) 開場14時 開演14時30分  
ところ 中央公民館大ホール  
入 場 料 無料

##### 主 催 土田ピアノ教室

##### 北の大地が育んだアイヌ模様木工展

と き 1月10日(金)から16日(木)まで9時～19時  
ところ 中央公民館展示ホール  
出 展 者 佐々木 孝士  
入 場 料 無料  
主 催 芽室町中央公民館指定管理者 榊半田美装芽室支店



# スポーツの お知らせ

芽室町ホームページで体育館と体育施設の1か月分の予定表を確認することができます。  
http://www.memuro.net/j-station/shisetsu.html

■総合体育館 (☎62-1144)  
(☎62-1147)

■温水プール (☎62-6116)

■健康プラザ (☎62-9966)

## 募 集

### 第51回町民スケート大会

と き 平成26年 1月18日(土)  
開会式 9 時～  
競技開始 9 時30分～  
※大会予備日 2 月 1 日(土)

と ころ 町営スケートリンク  
(芽室中学校グラウンド)

参加対象 町内にお住まいの方

参 加 料 800円

参加資格

1 部 十勝大会以上に参加した方または予定者(必ず 2 種目参加のこと)

2 部 1 部以外の方(昨年 2 部で優勝した方は参加できません)

申込方法 1 月 6 日(月) 17 時までに参加料を添えて総合体育館窓口へ申し込みください。

主催・問合せ先 芽室町スケート協会  
事務局 川角 ☎090-5220-0100

| 学年など        | 1 部 | 2 部 |
|-------------|-----|-----|
| 幼稚園・保育園児    | —   | —   |
| 小学 1・2 年生   | 250 | 250 |
| 小学 3・4 年生   | 500 | 500 |
| 小学 5・6 年生男子 | 500 | 500 |
| 小学 5・6 年生女子 | 500 | 500 |
| 中 学 生 男 子   | 500 | —   |
| 中 学 生 女 子   | 500 | —   |
| — 般         | —   | 500 |

(単位：m)



## 募 集

### 初心者スケート教室

と き 平成26年 1 月15・16・17 日  
18 時～19 時 全 3 回

と ころ 町営スケートリンク

参加対象 幼児から小学校低学年

定 員 40 人(先着順)

参 加 料 1 人1,000 円(保険料込み)

申込方法 1 月 8 日(水)までに参加料を添えて総合体育館窓口へ申し込みください。

主催・問合せ先 芽室町スケート協会  
事務局 川角 ☎090-5220-0100

### 歩くスキー初心者講習会

歩くスキーは冬の運動不足解消に自然と親しみながら体力に合わせて誰でもできる身近なスポーツです。動けば気持ち良い汗をかけます。あなたも楽しんでみませんか？

と き 1 月18 日(土) 10 時～12 時

と ころ 総合体育館裏  
歩くスキーコース集合

参 加 料 無料

申込方法 1 月17 日(金)までに事務局へお申し込みください。

そ の 他 スキーの無い方は総合体育館に無料貸しスキーあります。

主催・申込先  
芽室歩くスキーの会  
事務局 橋本 ☎・Fax 62-0062  
携帯090-3397-0113

### 町民歩くスキーの集い

自然を満喫し、景観を楽しむことができます！冬期間の健康増進・体力向上のために参加しませんか？

と き 1 月19 日(日) 10 時

中央公民館前から嵐山までバスで送迎しますので、中央公民館に集合してください。

と ころ 新嵐山 歩くスキーコース

参 加 料 1 人 1,500 円

参加方法 1 月18 日(土)までに事務局にお申し込みください。

そ の 他 入浴と昼食を用意します。(入浴する方は用具持参)

※スキーの無い方は総合体育館に無料貸しスキーあります。

主催・申込先  
芽室歩くスキーの会  
事務局 橋本 ☎・Fax 62-0062  
携帯090-3397-0113



### 第19回室内陸上 in めむろ

芽室陸上競技協会主催で開催します。体育館で良い汗ながしましょう！

と き 1 月26 日(日)

開 会 式 9 時30 分

競技開始 9 時45 分

と ころ 総合体育館(第 1 競技場)

対 象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方

参 加 料 1 人500 円(保険料含む)

申込方法 1 月10 日(金)必着で参加料を添えて総合体育館窓口へ申し込みください。  
(リレー参加メンバーは打合せの上、ご提出ください。)

問 合 先 事務局 松久 ☎61-3538

### 第5期らくらく運動教室開催！！

メタボ予防対策のために、みなさんで楽しく運動して、汗を流しましょう。

対 象 町内在住の55歳～75歳ぐらいまでの元気な方で医師から運動を禁止されていない方

と き 1 月17・24・31 日、2 月 7・14・21・28 日、3 月 7 日  
13 時30 分～14 時30 分  
全 8 回(すべて金曜日)

内 容 リズム体操・ストレッチほか

と ころ 総合体育館第二競技場

内 容 リズム体操・ストレッチほか

講 師 JOYFIT(ジョイフィット)  
帯広西インストラクター

定 員 40 人

※新規申込の方を優先とし、2 回目以降の方は公開抽選。定員を超えた場合は 2 回目以降の申込の方のみ、1 月14 日(火) 10 時に中央公民館 1 階ロビーで公開抽選を行います。

抽選の有無は申込期間終了後にお電話でご確認ください。

抽選後(14 日以降)、申込者に決定通知/ハガキを送ります。

参 加 料 1,920 円(保険料、受講料)

※新規の方は申込時に、2 回目以降の方は参加決定後にお持ちください。

持 ち 物 運動靴、タオル、飲み物

申込方法 1 月 6 日(月)～10 日(金)  
9 時～17 時30 分までにスポーツ振興係(中央公民館内)へお申し込みください。(電話・FAX での申し込みは不可)

主催・申込先  
社会教育課スポーツ振興係  
☎62-9730

# 図書館からの お知らせ

☎62-1166

■図書館ホームページ  
http://www.memuro-lib.net/

### 催事案内

日曜おはなし会  
12 月22 日、29 日、1 月12 日、19 日  
11 時～ 幼児コーナー

水曜おはなし会  
1 月 8 日(水)  
10 時30 分～ 幼児コーナー

おやこっこおはなし会  
12 月21 日(土)、1 月18 日(土)  
14 時～ 視聴覚室

除籍済み資料配布  
1 月12 日(日)  
10 時30 分～11 時30 分 視聴覚室

### 展示コーナー

12 月 2 日(月)～29 日(日)

パッチワーク教室「藍」キルト展  
～開催中～

荒弘子先生とパッチワーク教室の方たちによるキルト展です。色とりどりの見ごたえのある作品ばかりですので、ぜひ足をお運びください。

※最終日は12 時までの展示となります。

1 月 6 日(月)～30 日(木)

「書遊会」作品展  
芽室町にゆかりのある元教員の方々による書道の作品展です。新春を飾る「書」の世界をどうぞ堪能ください。

12 月と1 月の開館日

開館日は以下のカレンダーのとおりです(太字・色あみ部分が閉館日)。

| 12 月 |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| 日    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 29   | 30 | 31 |    |    |    |    |

| 1 月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |

## 映画会開催

12 月23 日(月・天皇誕生日)・1 月13 日(月・成人の日)に映画会を開催します。視聴覚室の大きなスクリーンで、映画を楽しみませんか。入場無料です。

場 所 図書館視聴覚室 開始時間 13 時30 分～

12 月23 日 『シンデレラ』(74 分)ディズニーマニマ

1 月13 日 『くまのがっこう』(20 分)  
ジャッキーのパンやさん、ジャッキーのおせんたく

『NHK こどもにんぎょう劇場』(45 分)  
うらしまたろう、おむすびころりん、びんぼう神とふくの神  
※途中休憩あり



### ぬり絵をしてクリスマスツリーに飾ろう！！

期 間 12 月 1 日(日)～23 日(月) 場 所 ラウンジ

サンタさんやトナカイなどのイラストにぬり絵をして、図書館ラウンジにあるツリーに飾りましょう。ぬり絵や色鉛筆などは図書館に用意してあります。

### 図書館冬休み Kids 講座「みんなで英語を話そう！楽しもう！」

日 時 平成26年 1 月10 日(金) 13 時30 分～15 時

場 所 図書館視聴覚室

対 象 小学 1 年生～4 年生

定 員 15 人(先着順)

参 加 費 無料

講 師 シェリー・キースさん(芽室町教育委員会英語指導助手)

受付期間 12 月12 日(木)～30 日(月) 17 時30 分まで  
※ただし、30 日は電話受付のみとなりますのでご注意ください。

申 込 先 図書館 ☎62-1166

Let's  
enjoy!



図書館カフェ★来ぶら～りの年末年始の営業について

年内の最終営業日は12 月26 日(木)です。また、年明けは1 月 6 日(月)から営業します。

問合せ先 図書館 ☎62-1166



## 本の紹介

エンディングノートのすすめ

本田 桂子／著 講談社

人生の終末期「エンディング」を迎えるにあたって、自分の希望やメッセージを書きのこす「エンディングノート」が注目されています。何をどのように書いていいかわれななら、まずは一読を。

じゅう に し せちりょうり  
十二支のお節料理

かわばた まこと 著 B L 出版

川端 誠／作

年神さまは、十二匹の動物にお節料理をつくるための役目を決めました。今年の「えと」のへびは、こんだての係。さて、来年の馬は何の係？ご自分の「えと」には、どんな役目があたっているのでしょうか。十二支の動物を楽しく覚えるのにもどうぞ。



※図書館カレンダー・新刊案内を役場、あいあい21、めむろまちの駅などに置いています。また、ホームページにも掲載していますので、ぜひご利用ください。





# 公立芽室病院 だより

## 第99号

ホームページアドレス  
http://memuro.com  
または芽室町ホームページのトップ  
ページからアクセスできます。

健康診断は受けることが目的ではなく、その結果をどういかにすることが大切です。健康診断で精密検査や再検査が必要とされた方は、どうすればよいのか、医師や保健師からのアドバイスをお知らせします。

**血圧が高め** (高血圧)  
といわれたら...  
内科診療部長 唐澤 直子

血液は全身の細胞に酸素と栄養を供給しています。血液は心臓のポンプ作用によって全身に送り出されますが、このときの血管の壁にかかる圧力が血圧です。高血圧とは、送り出される血液の圧力が高くなって血管に強い負担がかかっている状態です。血管が傷つき動脈の弾力性がなくなったり、内壁が狭くなることを動脈硬化といいます。高血圧は初期のうちは自覚症状がほとんどありませんが、高血圧の状態が続くと、動脈硬化がじわじわと進行していき、やがて脳卒中や心臓病などの深刻な病気を引き起こします。

健診で血圧が高めといわれたら、まず生活習慣の改善が必要です。遺伝的要因に加えて、塩分のとりすぎ、運動不足、喫煙習慣といった環境の因子も深く関係しています。医師、保健師に相談して、血圧値改善のための、生活改善アクションプランをたてて、実行しましょう。

保健師の  
プラス  
ひと言

保健指導に使う血圧の判定値は、「収縮期(最大)血圧130mmHg 以上」「拡張期(最小)血圧85mmHg 以上」です。血圧は測定する時間・環境・体調などにより変化しています。“ちょっと高め”といわれたら、時々ご自宅や公共施設の血圧計を利用して普段の血圧の変化をご自身でも確認するようにしましょう。



めむろ☆育児サークル  
「はぐ Hug」  
ご案内



- ・妊娠中の方、子育て中の方、そのご家族などなたでも参加OK
- ・助産師・保育士も毎回参加しています。妊娠中から出産後の疑問、不安なこと気軽に何でもきくことができます。

場 所：公立芽室病院 3階研修室

日 時：毎月第1・第3水曜日(10:30~11:30)

参加費：100円

予定しているテーマ

- 1月8日 マタニティカフェ「魔法の質問」  
あなたはどんなお産を望みますか？質問を通して私らしいお産のカタチを考えてみましょう
- 1月15日 「おっぱいの話」おっぱいの悩み、トラブルなど助産師がお答えします
- 2月5日 マタニティカフェ「子育て座談会」
- 2月19日 「親子遊び」外で遊べない時期、おうちの中で楽しく親子でふれあい遊びをしませんか

## 栄養士が考える 低カロリー献立

～バランスよく、満足できてカロリーダウン～

- エネルギー：513Kcal 食塩相当量：3.2g  
ごはん(100g)  
(エネルギー：168Kcal 食塩相当量：0g)  
すまし汁  
えのきだけ・カットわかめ・だし汁、塩、しょうゆ  
(エネルギー：8Kcal 食塩相当量：1.1g)  
さけのみそ煮  
(エネルギー：173Kcal 食塩相当量：2g)  
ごぼうチップサラダ  
(エネルギー：87Kcal 食塩相当量：0g)  
かぼちゃとしめじのオイル蒸し  
かぼちゃ・しめじ・オリーブ油、塩、こしょう  
(エネルギー：77Kcal 食塩相当量：0.1g)

### さけのみそ煮

- 材 料(2人分)  
生さけ 120g(2切) みそ 30g  
なげねぎ 40g 砂糖 20g  
しょうが 6g 酒 6g  
だいこん 100g みりん 6g

#### ●作り方

- ①鍋にみそ、砂糖、酒、みりん和水を入れ煮立たせて生さけとす切りしたしょうがを入れ、中火で10分程煮る。
- ②ねぎを3cmの長さに切り鍋に加え、好みの濃さになるまで煮つめる。
- ③器にさけとねぎを盛り付け、だいこんおろしを添える。

ワン  
ポイント

揚げ物は衣が多いほど、また長い時間揚げるほど、材料が油を吸ってカロリーは高くなります。吸油率の違いを知って、とり過ぎを防ぎましょう。



吸油率：調理によって吸収した油量の割合

| 調理法                             | 吸油率  | 調理法                         | 吸油率    |
|---------------------------------|------|-----------------------------|--------|
| 素揚げ<br>よく水気をふきとり、<br>衣をつけないで揚げる | 3～8% | 天ぷら<br>小麦粉・卵を水で溶いた衣をつけて揚げる  | 15～25% |
| 唐揚げ<br>片栗粉または小麦粉を薄くまぶして揚げる      | 6～8% | フライ<br>小麦粉・卵・パン粉の順に衣をつけて揚げる | 10～20% |

※詳しいレシピをご希望の方は当院健診センターにて配布しています。健診受診の際には、ぜひご利用ください。

(健診担当管理栄養士 佐々木智美 橋本美恵子)

～衣を落として温度を見分ける方法～

温度計がなくても、揚げ油の温度がわかります。



ゆっくり底まで沈み、ゆっくり浮き上がる  
底まで沈み、すぐ浮き上がる  
中ほどまで沈み、すぐ浮き上がる  
沈まず表面ではねる

## 夜間・救急外来の診察料について

当院で夜間・休日に診察を受ける場合は預かり金を申し受けております。預かり金はその直後の通常の診察日に精算をして金額の過不足を調整させていただきます。どうぞご協力をお願いいたします。

健康保険証の提示があった場合・・・ 5,000円

健康保険証の提示がなかった場合・・・ 10,000円





「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

No.319 平成25年12月号

発行・編集：社会福祉法人芽室町社会福祉協議会  
事務所：東2条2丁目 ふれあい交流館内  
☎62-1616 FAX 62-1657  
http://www.memuro-syakyo.jp/

# 「赤い羽根共同募金運動」 ご支援・ご協力ありがとうございます!!

10月1日より全国一斉にスタートした「赤い羽根共同募金運動」は、11月29日現在、総件数**1,170件**、総額**2,925,713円**もの浄財が寄せられています。  
心あたたまるご支援とご協力、誠にありがとうございます。  
なお、運動期間は12月31日までですので、引き続き、皆様のご支援・ご協力をお願いします。

## あたたかい善意に感謝します



10月30日～11月29日の期間、「赤い羽根共同募金運動」にご協力いただいた企業・事業所と、封筒募金にご協力いただいた方々(封筒に「×」を記さなかった方)は次頁のとおりです。  
なお、11月30日以降に募金をお寄せいただいた企業・事業所や個人の方々(封筒募金の封筒に「×」を記さなかった方)は、来月以降の「めむろ社協だより」に掲載します。

◆問合先…芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会 内)  
東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎62-1616



## 第48回「全町老人クラブ交歓会」が終わりました!!



第48回「全町老人クラブ交歓会」が、24クラブ・561人の皆さんに参加していただき、11月26日(火)、リニューアルしたばかりの中央公民館「大ホール」を会場に開催しました。  
今年は、45の演目に124人の出演があり、日ごろの練習の成果を発揮したカラオケや舞踊などで、満員の皆さんを魅了し、晩秋の1日を大いに楽しませてくれました。  
なお、会場で「赤い羽根共同募金運動」へのご協力をお願いしたところ、**46,419円**もの善意をお寄せいただきました。ありがとうございました。

### 法人募金 (順不同・敬称略)

北海道クノール食品㈱、ヘアーサロンぱんどう、小縣建設、中山建設㈱、野津紡績㈱、芽室交番

### 封筒募金 (順不同・敬称略)

常通恭子、石村登志、中川芳吉、沢本輝之、吉口友博、松田啓幸、柴田松治郎、高島正、向信二、竹内安一、竹内則昭、田村武治、木林修子、志村幸作、中井英一、佐々木辰男、小甲栄子、牧野謙、大多力、小関美恵子、澤田彰、桑田直児、若松忠幸、伊勢英男、菅原公夫、土屋聡 土屋機械サービス、泉タエ、大野勝昭、藤田光好、川東常美、安田道子、小山恵美子、高田トミ子、黒田晋、後藤勝雄、久保俊夫、磯貝佳市郎、森下雅喜、佐藤松男、東野タカ子、落合一一、山崎義孝、矢野薫、浅田秀夫、麻生芳宏、宮田捷一、中島征子、斎藤紀昭、渡部晃誠、横地タマエ、大沼隆、坂田和男、福本久、青山和彦、橋本孝男、西野光子、村上久志、加藤吉大、小林憲、戸田幸雄、浅利勝男、浅野清、菊池良子、鈴木誠明、伊勢茂、三枝富夫、平山主税、丹代眞理子、進藤昭男、渡邊浩二、中村行雄、丹野宣子、加藤久美子、三浦正昭、江崎満、松浦則幸、松浦靖雄、西川勝美、星一子、前田哲悟、熊谷武、千葉清晃、千葉幸雄、阿部英幸、渡辺敏広、小林トミ、中田タミ、佐藤弘次、青木春吉、草苅和信、戸田勝善、渡辺清、小枝勝男、中田正一、松久満夫、中村松也、戸田利男、森征一郎、鳥本利与子、島部博文、梅本郁三、山崎清、鈴木三智男、渡辺政視、武田清寿、藤沢英子、酒井輝雄、松久順子、鎌田真、小縣住江、宇佐美隆栄、佐藤哲也、澤本尚義、葛西勝則、平野光毅、佐藤徳雄、長岡、廣山英雄、鎌田クニ子、柏葉旭、平野昭市、小林治雄、藤澤三夫、阿部弘幸、林敏博、小林美恵子、勝俣規正、村上眞夫、馬淵正男、児玉久、佐藤さち子、杉山昭男、成田茂雄、安部仁英、高田信子、平間アサ子、島部満夫、柏木収、吉田輝雄、林昭也、石野良吉、五十嵐寅三郎、野澤民雄、福良幹男、柳澤勇三郎、佐々木勝美、大野邦彦、紺野裕、三好憲一、阿部茂、川道シツエ、田島貞夫、柴田庄七、辻孝雄、熊谷金字、神田尚裕、山崎光男、五十川正勝、成田成治、鈴木政宏、山本尚治、鈴木勝義、谷口正之、永井勝正、岩野真志、栗原賢次、長江教貴、元木秀一、紺野昌司、白木勝博、須藤哲子、手島節子、三寺邦宏、小野紘、小野準子、匿名(5名)、内田よし子、大方克治、野呂則子、佐々木鈴子、大久保一夫、一色初音、佐藤敏子、岡田尚貞、保坂隆良、竹田則子、大矢彰、大留貞美、此川豊春、木村芳清、高玉敬三、舟渡清勝、小原孝美、高井宏司、藤田好子、関澤正茂、野呂光春、小室勝、佐藤一成、早坂朗、野田昇、佐藤澄子、寺西幸男、由佐寿朗、佐々木政子、酒森弥一、丹野寛、今野孝、阿部忠勝、田中美子、湯山重博、高橋和夫、中村満明、中田利隆、竹内務、中村徳和、吉滝正義、田中一雄、前田雄吉、守内勲、鈴木すい子、早川賢二、武田トミ子、松久保、伊部実、嶋崎盛厚、松本清、今西直人、島田信子、平野嬉八、嶋田昭治、寺内敏幸、福原、新宅光雄、吉田耕紘、藤内清一、榎波英明、嶋崎誠義、五十川きみ、五十川美智子、武藤保宏、丹野次男、鈴木ユリ子、佐藤通義、嶋山亮二、前田利武、鈴木友恵、郷司善明、中川秀司、三馬克彦、川角松男、谷田陽一、澤田誠悦、山崎英喜、堀川美江子、林善一、松田秀敏、三崎光子、館盛直樹、奈良百合子、広江正雄、児玉浩史、笹島優司、馬淵文夫、大門昭一、嶋山洋二、佐藤英一、高松二郎、秋岡廣一、大西洋彰、福島英子、名久井絹子、阿部弘昭、堀切広一、池田貞芳、佃秀子、斉藤能子、鈴木武男、大方脩郎、久保弘志、小泉美枝子、久保一光、竹島敏治、井上浩一、郷原要、常山誠、木村俊夫、奥村典子、井上捷、高橋正一、永原義弘、貫田康秀、高橋拓郎、森武敦子、中村廣治、松野幸夫、石田政幸、伊丹清二、澤田とし子、大丘敏雄、千田美喜雄、前塚高子、山田吉子、梅野純武、大山みどり、土居彰、中島清治、川田雄一、宮部則幸、廣江幸夫、金森盛輝、藤倉啓明、土田雅敏、星川博美、篠原茂、香川恒夫、鈴木昇、瀬川明男、磯島正子、上田育男、西本雄治、成沢、赤間利一、清水壽美子、吉田明男、今野治枝、村山高志、加藤守、小山晃恵、市橋明、市川良二、角田憲一、土橋初市、斎藤留男、松田弘之、加藤守、佐藤國男、藤澤英樹、上田雅久、及川力、内山正男、福田良雄、喜多鉄也、太田力夫、川角順一、伊藤治久、横溝純、小山喜三、山岸ミエ、森秀夫、岡山研一、松本勝春、早坂英一、古川静子、古川誠、上出伸司、山崎晋、佐藤允信、澤口辰朗、古川和代、野津和也、川原弘之、川原美穂恵、上田一榮、浅野義静、島毅、石神昭一、本田利雄、島崎大地、土岐一雄、西野静男、米倉興宰、田中稔、広沢武志、吉田宣昭、本田正則、福田秀夫、赤坂末四楼、藤森三千年、平野十三、小林義兼、白幡善春、高嶋良博、永井鐵雄、下保悟、嶋崎博美、下保一男、津山正美、高橋富雄、長谷敏幸、山崎静雄、田島直人、黒田国松、鎌田光亀、堀内清治、江崎進、黒田豊、広瀬寛子、片桐清明、一色吉男、前田竹治、関本忠雄、松里和幸、越智清三、高嶋智恵子、黄海政治、田島和明、廣瀬一夫、中村亘、大橋敏伸、白銀静子、清水政廣、広瀬福重、高橋照男、上野弘、喜多照幸、高橋秋子、野口英治、酒井正一、畠山ひろみ、伊藤まつ、小野哲也、中村正人、土井春雄、栗野慶治、林幸司、酒井光義、遠藤正幸、光畑俊一、匿名、大竹玄夫、匿名、千秋満博、有働高志、奥村守雄、小畑軍治、岸上彰彦、畠山君代、高道虔、野崎隆、小野幹子、岩渕徳以知、村上征子、番屋秀雄、斎藤貞雄、竹本義博、大島隆、今村すゑ子、伊藤正市、山下宗吉、山田美和子、小椋久美子、佐々木雅之、伊東茂、大和田一夫、加納敏春、遠山邦、田辺清、加納文夫、山崎久恵、佐藤文昭、岡田武男、田端安雄、千葉富男、鈴木吉太郎、宮西和晴、能瀬博行、梶澤明雄、岩間潤子、延與幸嗣、小山正義、平井義勝、中美生区、美生西区、川東洋一、鳥本裕志、岩井清二、小早川崇、志村幹男、辻野俊弘、佐野隆則、梅田幸太郎、栄前田誠、福田剛、猿渡徹、福田知嘉子、北上美生農事組合、須崎勉、水澤幸男、川端健司、中嶋一典、須崎潤一、杉森輝一、広瀬孝幸、川端勇一、共栄農事組合、河瀬政弘、河瀬貴光、森田文秀、森田直樹、森田真吉、佐々木篤好、甲野義則、吉森逸男、北本政明、田中重春、鳥越学、林原康治、常盤農事組合、上新生農事組合、早苗博司、西新生農事組合、加藤秀、谷口功、清水秀輝、谷口芳佐、太田昭彦、山上美樹彦、谷口恵一、上北伏古農事組合、北伏古農事組合、林勝男、東原博徳、東原賢二、西野道明、棚正義、鈴木胖二、鈴鹿誠、東芽室太区、関山農事組合、野澤広光、棚田正一、棚田政一、森下明美、上川富雄、上川昭夫、浅井隆久、内田友和、横地徹、横地克彦、横地悦子、日比野静子、寺尾精能、梅本一彦、匿名

### 老人クラブ、ボランティアなど (順不同・敬称略)

中央老人クラブ、坂の上老人クラブ、大和クラブ、睦親和会、上芽室末広クラブ、平和老人クラブ、ボランティアサークルトトロ、ふれあい交流会ボランティアさつき会、芽室明るい社会づくり運動協議会 会長 細瀬俊裕、募金箱(㈲阿部自動車、「あいあい21」デイサービスセンター職員一同、小規模多機能型居宅介護事業所ふたば利用者・職員一同、カンダ洋品店、老人クラブ交歓会、帯広カントリークラブ)

この他にも、掲載を希望されなかった多くの方々にご協力いただいています。厚くお礼申し上げます。



## 居宅介護支援係 ケアマネジャー より

要支援・要介護認定を受けた方のケアプラン(居宅サービス計画書)を、ご本人やご家族の意向を確認・相談しながら作成します。

前回と同様、認知症の方のお話です。

認知症になったお母さんを介護している娘さんが「最近、お母さんが私のことを忘れていたが多くなった」と言うのです。

自分のできることを一生懸命にやっている娘さんとしては、忘れられていくことが悲しく切なく虚しくなり、心が寂しいというような様子でした。

しかし、ある日の訪問で娘さんから「先日、お母さんが寝言で私の名前を呼んで『○○ちゃん、疲れが出たら大変だから早く休んで』と言ったのです」というお話を伺いました。

喜ぶ娘さんから、そのような話を聞き、“お母さんの記憶はなくなっても、心の奥には娘さんへの気持ちが残っているのでは”と感じました。

以前、何かの本で「人の記憶は脳だけではなく、心にも少しずつ蓄積され、人といると心地よいという感情が残る」ということを読んだことがあります。

この話は、今まで娘さんがお母さんにしてきたこと、これからしていくことは無駄ではないという証のように思いました。

もし嫌な思いをさせたままでしたら、“この人は嫌な人、居心地の悪い場所”と判断して、ずっとお世話をしてくれる人に対して攻撃的になってしまうのではないのでしょうか？

そこで私は娘さんに「もし今後、お母さんが混乱したり、機嫌が悪くなるような様子があったら、やさしくお母さんを抱き寄せて『ハグ』したり、手や肩、背中など身体をさすりながら話しかけてみたらどうでしょうか？」と提案をしました。

言葉だけではなく、肌を触れ合わせることも心地よい環境を作る方法になり、混乱があってもお母さんが穏やかになるように思います。

記憶はなくなっても、その人の感情は残るもの。心地よいという感情が残る介護ができれば、お互いに過ごしやすいようになるように思いませんか？

問合せ 芽室町社会福祉協議会「居宅介護支援係」(☎62-1616・澤尻)



どんな名前(愛称)になるか楽しみだなあ〜♪

## ご応募ありがとうございました!!

法人設立30年記念事業として、芽室町社会福祉協議会イメージキャラクターの「愛称」を募集したところ、町内外から35点のご応募をいただきました。選考結果は、1月10日発行の「めむろ社協だより」1月号と、同日、芽室町社会福祉協議会ホームページ(<http://www.memuro-syakyo.jp>)で発表します。お楽しみに!!

問合せ…芽室町社会福祉協議会 ☎62-1616【担当・小笠原】

## ☆キッズコーナーに 新しい木のオモチャが増えました!

「なごみ」のキッズコーナーに、ゆらゆらと揺れる2台の木馬が仲間入り。この木馬は、芽室町子育て支援センター「げんき」から頂いたものです。

まん丸でキュートな瞳の木馬に、ぜひ乗りに来てください!!



問合せ  
ふれあいサロン「なごみ」  
(☎61-3631・山本)まで

住所：西4条4丁目1番地「ふたば」となり  
開館時間：火～土曜日 9時～17時30分  
※日・月・祝日はお休みします。ただし、土曜日は祝日でも開館します。

ブログ開設中：「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記 (<http://nagomi.kakuren-bo.com/>)

## 通所介護係「あいあい21」デイサービスセンター より

要支援・要介護認定を受けた方や身体に障がいのある方を対象に、健康チェックや入浴、食事、レクリエーションなどを日帰りを利用していただく送迎付のサービスです。

デイサービスには、色々な方たちが訪問に来てくれています。

11月9日(土)、老人クラブの中央第二クラブの皆さんの訪問があり、カラオケや舞踊、オカリナ、民謡など、21の演目を披露してくれました。

利用者の皆さんは、一緒に歌ったり、踊りの時は手を動かしたりと楽しい時間を過ごしていました。また、クラブの皆さんから利用者1人ひとりにお花のプレゼントがあり、利用者の皆さんはと

ても喜ばれ、大事に持って帰宅されました。

11月20日(水)、デイサービスに少し早いクリスマスプレゼントが届きました。芽室幼稚園の子どもたちの訪問があり、赤いリボンが付いたかわいいクリスマスリースをプレゼントしてくれました。早速、デイサービスの壁に飾りました。

中央第二クラブの皆さん、芽室幼稚園の子どもたち、ありがとうございました!!



問合せ 芽室町社会福祉協議会「通所介護係」(☎61-3622・石川、沼崎)

## 小規模多機能型居宅介護係 ふたば より

要介護認定を受けた方を対象に、「通い」「泊まり」「訪問」のサービスを組み合わせて提供できる地域密着型の在宅介護サービスです。少人数のため、家庭的な雰囲気の中で楽しく過ごしていただけます。

### 創作活動♪

ずいぶん寒くなりました。出かけるのが面倒になる季節を迎えましたが、「ふたば」の利用者さんは、ある事に燃えています。

ひとつは、芽室西中学校テニス部のクリスマスカップ出場に向けての応援貼り絵ポスターの作成です。12月末の出発前までに完成させて、生徒の皆さんが受け取りに来てくれるのを楽しみに励んでいます。

もうひとつは、地域の方にご協力いただき、クリスマスプレゼント用【毛糸のマスコットとミトン型たわし】を編んでいることです。雪だるまとツリーの壁飾りは、町内の保育所に寄贈予定です。



問合せ 芽室町社会福祉協議会「小規模多機能型居宅介護係」(☎66-9009・山川)

### 施設見学のお知らせ♪

居室のひと部屋を飾りつけ、「ふたばクリスマスルーム」を作りました!

12月25日(水)まで開放していますので(時間帯は15時～16時30分)、ぜひ見に来てください。お待ちしております。





社 協 だ よ り

社 協 だ よ り

ボランティア  
体験学習報告  
身近な施設を  
体験しよう！

11月16日(土)、家庭保育園トムテのいえと特別養護老人ホーム芽室けいせい苑を会場に、ボランティア体験学習を開催しました。  
トムテのいえでは、小学4年生の参加があり、外遊びと食事の見守りを行いました。園児たちともすぐに仲良くなり、一緒に砂遊びを楽しみました。  
芽室けいせい苑では、小学6年生と中学3年生の参加があり、喫茶「憩」でお手伝いをしながら利用者の皆さんと交流を深めました。

参加者の感想

えんどう ももこ 遠藤 桃子さん(芽室西中学校3年生)

会ってすぐに、おばあちゃんに泣かれてショックでした。でも、涙を流した理由が分かったら(おばあちゃんがお孫さんを思い出したらしく)、すごく心が温かくなりました。  
ミカンが好きなおじいちゃんが、私がむいたミカンを食べ、「自分でむくより美味しいよ」と言ってくださいました。



左の方が遠藤さん

おばあちゃん、おじいちゃんの笑顔は何ものにも代えがたい価値があると思いました。  
とても良い経験をありがとうございました。皆さんのことをずーっと忘れません。いつまでも元気でいてくださいね。



## 「ふまねっとサポーター養成講習」受講料助成のご案内

芽室町ボランティアセンターでは、ふまねっと運動による住民による住民のための健康づくりとボランティア活動を推進しています。そして今回、更なるふまねっと運動の広がりを目指し、下記日程で行われる養成講習の受講料を助成します。

- ★と き 平成26年2月21日(金)10時～16時30分
- ★と ころ 帯広市民活動プラザ六中(帯広市東9条南11丁目)
- ★主 催 NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー
- ★募集定員 町民5人(ただし、ボランティア団体「めむろ柏ふまねっとクラブ」に加入し、サポーターとしてふまねっと運動の指導依頼などに協力できる方)
- ★助成金額 1人5,000円(受講料全額)
- ★申込締切 平成26年2月1日(土) ただし、定員になり次第締め切ります。
- ★そ の 他 ①会場へは各自でご参集ください。交通費の助成はありません。  
②次年度より、ワンツースリーへの年会費2,000円を負担していただきます。
- ★問合・申込先 下記、芽室町ボランティアセンターまで



ボランティア入門講座の様子  
(介護老人保健施設りらく)

## みんなで★ボランティア

ボランティアに興味のある方、ボランティアをお願いしたい方、ボランティアって何？という方など、お気軽にご相談ください。

### 芽室町ボランティアセンター

西4条4丁目1番地 ふれあいサロン「なごみ」内

☎ 61-3631 FAX 66-9169(担当・柏葉)

開設時間：火～土曜日 9時～17時30分  
※日・月・祝日はお休みします。  
ただし、土曜日は祝日でも開設します。

## 善意に厚く 感謝いたします

|               |          |               |
|---------------|----------|---------------|
| ▼新大和 石川 眞清 さん | 50,000円  | 母の死去に際して      |
| ▼青葉東 齊藤 恵子 さん | 100,000円 | 母の死去に際して      |
| ▼一心町遺族        | 50,000円  | 母・北山貞子の死去に際して |
| ▼芽室キリスト教会     | 10,000円  | 教会感謝祭に際して     |

(個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

平成25年10月30日～平成25年11月29日

## ♥ ふれあい交流会 ひとり暮らし高齢者の 食事会日程

1 交流会  
月24日(金)

時 間 11時～  
場 所 中央公民館  
内 容 裁縫活動、誕生会  
担当ボランティア：かしわ会

★参加には、事前に会員登録が必要です。  
問合先：☎61-3631(担当・山本)

## ♥ 心配ごと相談日程

12 相談日  
月25日(水)

時 間 13時15分～15時30分  
場 所 保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員 館盛 静子(学識経験者)  
(予 定) 野崎美保子(人権擁護委員)

1 相談日  
月8日(水)

時 間 13時15分～15時30分  
場 所 保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員 江口 久子(人権擁護委員)  
(予 定) 松久 満夫(行政相談委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。  
★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

## 平成26年4月からの 「新会員」募集中!!

- ★町内在住おおむね60歳以上で働く意欲のある方の登録をお願いします。
- ★主な作業：一般農作業、企業からの季節作業、運転、厨房、草刈、清掃、除雪など
- ★本人の技術・能力・体力に見合った仕事、作業日数・時間を選ぶことができます。

まずはお電話ください!!

問合先  
一般社団法人 めむろシニアワークセンター  
(月～金曜日 8時30分～17時30分)  
※土・日・祝日休み  
〒082-0030 本通8丁目1番地1  
☎66-7751

## 芽室町社会福祉協議会 「年末・年始」業務の取扱

仕事納め 事務局：12月30日(月)  
デイサービス：12月30日(月)  
なごみ：12月28日(土)

仕事始め 事務局：1月6日(月)  
デイサービス：1月4日(土)  
なごみ：1月7日(火)

※ホームヘルプサービスと「ふたば」は、年末年始も稼働します。



# 町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会  
■事務局：めむろまちの駅内  
☎62-0413 FAX 62-0414

## 芽室町市街地域町内会連合会 創立50周年記念式を開催しました。

芽室町市街地町内会創立50周年記念式典が10月27日(日)めむろーどで、多くの来賓の方々と町内会会長、役員が参加し開催されました。

初めに、当連合会発展のためにご貢献いただいた先人への感謝をささげるとともに、創立30周年以降、連合会役員として功績のあった方々に感謝状の贈呈が行われました。

受賞された方々のお名前は次のとおりです。

### 創立30周年記念式典以降、会長職にあった方

故伊藤 鉄 夫 様 平成9年から1年間  
五十川 正 勝 様 平成10年から6年間  
堂 畑 忠 雄 様 平成16年から5年間  
宮 田 捷 一 様 平成21年から現在

### 創立30周年記念式典以降、3年以上三役職にあった方

西 科 利 春 様(副会長)  
鈴木 政 人 様(会計)  
中 井 英 一 様(副会長)  
喜 多 鉄 也 様(副会長)  
明 瀬 幸 子 様(副会長)  
高 道 茂 松 様(会計・事務局長)  
成 田 俊 二 様(副会長・会計)  
伊 部 實 様(副会長：現職)  
齋 藤 幸 子 様(副会長：現職)  
児 玉 久 様(副会長：現職)  
笹 島 良 子 様(事務局長：現職)



式典では当会宮田会長の式辞、ご来賓の宮西町長、北海道町内会連合会の内田副会長から祝辞をいただきました。

引き続き行われた祝賀会では、芽室町議会の大瀬議長のご発声のもと、祝宴に入りました。

アトラクションでは、平成12年の芽室町100周年記念イメージソング「はるかな旅」を制作した上美生在住で十勝管内を中心にライブ活動を展開している「MYU(ミュウ)」の宮崎祐里子さんと村田博之さんの2人による演奏が行われました。会場からは予定になかったアンコールの声がかかるなど、終始和やかな雰囲気の中進み、芽室町社会福祉協議会の三寺会長による一本締めで結びました。

なお、11月10日(日)に開催した記念講演会兼第17回市街地町内会活動研究大会については次号で報告します。

### 式 辞 (抜粋)

芽室町町内会連合会長  
宮 田 捷 一

昭和38年1月、町内会の健全な発展と町内会相互の親睦を図ることを目的に市街地21町内会、1,386戸で発足して以来、町の発展と共に着実な歩みを続け、現在48町内会、4,500戸あまりが加盟する組織に成長しました。

長い歴史の中で、力を尽くされた歴代会長、役員、会員各位と関係機関に感謝します。

今日の少子高齢化や、住民同士の絆の希薄化などさまざまな課題を抱え、町内会も単なる親睦団体にとどまらず、高齢者の見守りや防災対策などの公益的事業にも取り組むことが求められています。

住民が安全で安心な暮らしを守る最も身近なよりどころとしての役割を果たすべく、課題解決をめざし、連携を密にしながら着実な歩みを続けていきたいと思ひます。

[執筆 市街地町内会連合会 副会長 齋藤 幸子]



# くらしのたより

第112号

■発行・編集：芽室消費者協会 事務所開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000  
■相談受付：芽室町消費生活センター 受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556  
HP <http://www.14.ocn.ne.jp/~mesyokyo/>

## 第18回消費生活展に240人参加

11月17日(日)『消費生活再考元年～笑顔でくらす未来を～』をテーマにめむろーど2階セミナーホールにおいて開催しました。

食の安全・安心、エネルギー、環境、健康に関するパネル展示、手打ちそばの提供、風呂敷の包み方やラジオ体操の講座、地元食品の販売など内容盛りだくさんでした。その一部を紹介します。



### 泊原発 安全対策の現状

今年夏、会員が視察した泊原発を模型で再現(全長2m)。過去に発生した津波は泊原発の防潮堤の高さを超えることが模型を見て一目瞭然。会員の説明に災害の恐ろしさを改めて認識していました。

### ラジオ体操講座

午前と午後の2回、北海道ラジオ体操連盟講師による講座を開催。普段、何気なく行っているラジオ体操の動作一つ一つを再確認し、参加者はそれぞれの動きの意味に納得して大きくうなずきました。



### 電磁波なるべく遠ざけて

測定器を使い、携帯電話の電磁波を計測。機種によってさまざまな数値に参加者は驚いていました。家庭の固定電話は子機(コードレスフォン)の電磁波が強いので、親機の使用を勧めました。

### お豆のマメ知識

十勝で収穫される豆類の中から18種類を展示。初めて見る豆も多く、食べ方の質問に会員の栄養士や生産者がていねいに答えました。「大豆ふりかけ」「4種の豆のマリネ」の試食コーナーでは手軽に食べられる豆料理を紹介しました。



### 来場者の感想(パネル展示を見て、体験コーナーに参加して)

- チューリップの飾りを作った。カバンにつけたい (幼稚園年長女児)
- 芽室町で朝食を食べていない4年生が多くてびっくりした(小4 女児)
- 黒千石(黒豆)のいり豆、試食が美味しかった (60歳代 女性)
- 悪質商法の電話対応等、子どもと一緒に再確認できた (女性)



実行委員のメンバー

### 風呂敷の包み方講座



昔からある風呂敷の包み方、紐の結び方の実演に参加者の関心が集まりました。さっそく風呂敷を手元に包み方を教わっていました。

### 防災、いざ!という時の工夫



大人用と子ども用避難リュック展示。中に非常持ち出し品を詰めて重さを体感してもらいました。



また、布と2本の棒で担架を作り人を乗せて持ち上げる体験に、参加者は真剣に取り組んでいました。

### お知らせ

消費者協会・消費生活センターは12月30日(月)～1月5日(日)、年末年始の休業です。緊急の消費生活相談は役場(☎62-2611)へご連絡ください。



# こんにちは！めむろまちの駅です

軽食・休憩スペース／町民活動支援センター／物産紹介・販売／観光案内  
■申込先・問い合わせ：めむろまちの駅(本通1丁目19 ☎62-0413 ☎62-0414)■

## めむろの特産品・じゃがいも企画が満載！！

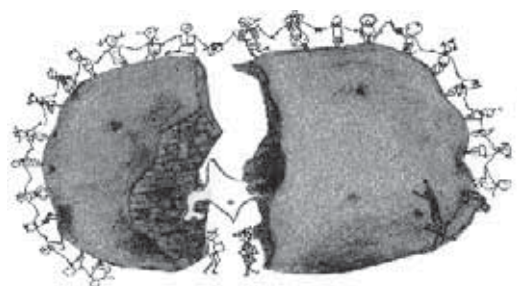
### 『巨大じゃがいもアートで世界とつながろう』 小作品展

かつては農産物を貯蔵し全国に配送した芽室町にある文化的遺産赤レンガ倉庫(築95年)。

美術家・浅野修氏が代表を務める『NPO十勝めむろ赤レンガ倉庫』が、赤レンガ倉庫群の一棟を世界の食について考える場にしようと「巨大じゃがいもアート」を現在、制作中です。

そのじゃがいもの中味として、芽室町をはじめ世界各国の人たちに参加・制作してもらい、小さな作品を飾る予定。今回の作品展では、現在集まっている小作品の一部を展示します。

**と き** 1月8日(水)～30日(木)  
**ところ** めむろまちの駅・ギャラリー



### 食の小作品を創って世界とつながろう！

絵馬の原点、農業の豊穡を願い、家でいらなくなった廃材、紙、木端、ダンボール、他を使って、「食べ物」の作品を作ってみませんか？

**日 時** 1月13日(祝・月)13時30分～16時

**場 所** めむろまちの駅会議室

**対 象** 町内在住の小学生

参加無料

※幼児は保護者同伴であれば参加可

**定 員** 20人 ※事前予約制。定員になり次第、予約受付を終了します。

**主催・申込先** NPO十勝めむろ赤レンガ倉庫

担 当 堀内康秀 ☎090-5074-9799

事務局 藤代康子 ☎080-2015-5853

FAX 0467-23-8609

冬休み企画 小学生の参加者募集中！！

### じゃがいも名人になろう！

～じゃがいもの種類を知って味わおう。  
じゃがいも団子づくり

たくさんの種類のじゃがいもが芽室町で生産されていますが、その特徴や味の違いを知っていますか？生産者の方から、身近な食材・じゃがいもの話を聞いて、5種類の芽室産じゃがいもの食べ比べや手作りポテトチップスを味わい、じゃがいも団子づくりをします。

**と き** 1月11日(土)10時30分～12時30分

**ところ** 町内在住の小学生

※保護者の方の見学・お手伝い可

**定 員** 10人 ※事前予約制。定員になり次第、予約受付を終了します。

**参加費** 300円

**講 師** 『十勝野に夢を育む会』の皆さん

※『十勝野に夢を育む会』…会員は十勝全域の農業者で、安心安全な食の勉強会、農家同士の交流会など活動中。

**主催・申込先** めむろ町民活動支援センター  
☎62-0413

### めむろまちの駅・インフォメーション

十勝産小麦、芽室産野菜で作ったパン・蒸しパンを販売中です。ぜひ一度、ご賞味ください。

**野菜練り込みパン**各120円 **日替わりパン**各100円

**ミニ蒸しパン**60円

**提供日**：月・火・水・金曜日(祝日を除く) 焼き上がり時間：正午頃

**ワンディシェフ(一日食堂)**

めむろの母さんたちが愛情たっぷり、手作りのお昼ごはんをご提供。

**ひだまりごはん** 400円 12/19(木)・1/16(木)

11時45分～14時

**かおり御膳** 500円 12/26(木) 11時45分～14時

## 町民活動支援センターだより

町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動をサポートします！

編集・発行／町民活動支援センター(めむろまちの駅内 本通1丁目19 ☎62-0413 ☎62-0414)

### センター登録団体紹介 めむろ歴史探訪会

#### 「本別空襲を伝える特別展」を訪ねて

8月24日、陸別町訪問の帰途、本別町歴史民族資料館を訪ねました。予め予約していたこともあり、田野館長さんはじめスタッフの方、資料館友の会の細岡幸男様の出迎えを受け早速、語り部細岡様の講話を拝聴しました。

細岡様は本別空襲(昭和20年7月15日)のときは本別中学校(現高校)に在籍し、自らの兄、教頭先生の死に直面した方です。原体験を元にした講話には説得力がありました。

その後、資料室を見学、本別空襲を伝える写真や遺品の数々に見入りました。終戦間際アメリカ軍による空襲は北海道にもおよび、本別町がその標的となったようです。爆弾投下による建物破壊、火災、多くの人命が奪われました。

また、仙美里地区を拠点にした軍馬養育の歴史もこの地の特徴で、戦争の道具でもあった軍馬と人との情愛なども写真や説明文で知ることができました。

芽室町には大規模空襲を受けた歴史はありませんが、個別には機銃掃射を受けた人、出征兵士として出陣し帰らぬ人になった多くの若者、帯広第七師団「熊部隊」の分隊が芽室公園に駐屯した三角兵舎の歴史、奉安殿、防空壕、竹槍訓練…、満州や樺太からの引揚者の存在など、戦争と正面から向き合う記録や資料室などが必要だと感じました。



「めむろ歴史探訪会」…芽室町の歴史を辿り郷土を発見することを目的に活動中。

問合せ先 めむろ町民活動支援センター ☎62-0413

### 民謡で子どもたちも笑顔に

芽室民謡会 佐藤 貞さん



芽室民謡会は、昭和40年12月、島部茂子氏が中心となり、芽室民謡同好会として発足、昭和52年には芽室民謡会と改称しました。設立以来からの会員が数名おり、昔から唄い継がれた故郷の民謡を唄ってきて、平成27年には創立50周年を迎えます。

私が民謡を始めたきっかけは、職場の宴会でなにも芸事ができないため、昭和58年から唄、尺八を習い始めました。十勝馬唄や十勝小唄、江差追分、道南口説節など節回しや歌詞で土地を表現しているのが民謡の魅力です。

現在、会では、全国津軽三味線大会で優勝経験のある石黒みゆきさんを講師に迎え、地元の子どもの指導に力を注いでいます。石黒さんの唄を耳で覚えた子供たちが、小さい子では3歳からステージに立ち活躍しています。また礼儀作法も身に付くためご家族から喜ばれています。

#### 会員募集中！

興味のある方は自由にご見学ください！

・民謡・三味線教室 第2・4土曜日  
14時～16時

会場…南地区コミュニティセンター  
(西2条南6丁目)

・子ども教室 第2・4土曜日  
14時～16時

会場…大和福祉会館(西2条1丁目)

☎代表：佐藤さん ☎62-2856





# お知らせ Information

## 木造戸建て住宅の 無料耐震診断申し込み受付中

昭和56年に建築基準法の耐震基準が大幅に改正され、それ以前に建てられた住宅は、地震に対して有効な耐震性能が備わっていない可能性があります。

地震から大切な家族や財産を守るため、耐震診断と耐震改修をお勧めします。

昭和56年以前に建築の住宅にお住まいの方は、詳しくご説明いたしますのでご相談ください。

### 無料耐震診断

簡易な耐震診断を実施しますので、住宅の耐震性の目安としてください。診断には住宅の平面図等が必要です。ただし、現地調査は行いません。

▶耐震に関するパンフレットをホームページで見ることができます。



### 相談窓口・問い合わせ

建設都市整備課建築係  
(役場第2庁舎2階)

☎62-9726

✉ t-kenchiku@memuro.net

🌐 <http://www.memuro.net/toshi/yure.pdf>

## 住宅建設・リフォームは町内業者がお得

町内業者を利用し、住宅の建設およびリフォームをする方に奨励金を交付しています。詳しい要件は次のとおりですので、ご活用ください。

申請受付期間 第1期 4月1日～10月31日

第2期 11月1日～1月31日 ※ 期間中随時受け付けます。

### ■住宅建設促進奨励事業(新築・購入)

#### 実施内容

対象要件を満たす方を対象に奨励金(10万円分の商工会共通商品券)を交付

#### 対象要件

- ・町内での住宅新築又は住宅購入
- ・町内業者を利用し、かつ建築経費総額のうち町内業者への発注割合が2分の1以上
- ・住宅面積が50㎡以上280㎡以下の専用住宅
- ・市町村税を滞納していないこと。
- ・工事着工前、かつ申請受付期間内に住宅建設促進奨励金交付申請書を提出していること

### ■住宅リフォーム奨励事業(リフォーム)

#### 実施内容

対象要件を満たす方を対象に、改修工事に要した経費の5%に相当する額(1,000円未満の端数を切り捨てた額、上限額5万円)とし、その額に相当する商工会共通商品券を交付

#### 対象要件

- ・自らが所有し、居住する住宅にリフォームを行う方(リフォーム完了後住宅に転居する方も対象)
- ・町内業者を利用し、工事費が10万円以上(消費税を含む)の工事であること
- ・次のいずれかに該当する工事であること
  - ①住宅の修繕、補修(一部増築および耐震補強を含む)工事
  - ②建物の内外装の改修工事
  - ③給湯器、風呂、台所、トイレ、暖房設備の修繕、補修および取替工事
- ・市町村税を滞納していないこと
- ・工事着工前、かつ申請受付期間内に住宅リフォーム奨励金交付申請書を提出していること
- ・リフォーム前・後の住宅の状況を明らかにする写真が必要

※1戸の住宅について1回限りとします。

※外構工事・カーポート・舗装等は住宅リフォーム奨励事業の対象になりません。

※町内業者の施工により太陽光発電システムを設置した場合は、「芽室町住宅リフォーム奨励事業」の対象となり、2万円の商工会共通商品券が交付されます。

※その他詳細は、お問い合わせください。

📞 商工観光課商工振興係 ☎62-9736 ✉ s-shougyou@memuro.net

## 第24回氷灯夜

平成26年2月14日(金)芽室公園

バレンタインデーの夜  
5,000個のアイスクャンドルが  
芽室公園を幻想的な空間にします。

第24回氷灯夜実行委員会(芽室町観光物産協会) ☎66-6522 🌐 <http://www.memuro.info/>

暮らし快適 協議会会員の専門業者が責任をもって対応いたします 平成25年度 冬版

住まいの悩み、何でも気軽にご相談下さい!!!

お見積無料!!  
見やすい場所に貼って  
ご活用ください。

めむろ新築・  
リフォーム協議会  
会長:小林信之(小林建設(株))  
芽室町東5条5丁目 ☎0155-62-2289  
事務局:芽室町商工会内

**建具・内装・家具・外壁・屋根・塗り替**

(有)阿部板金工業 TEL62-3266  
鉄骨・木造屋根・サイディング

インテリア谷原 携帯090-9526-1120  
クロス・カーペット・カーテン・ブラインド・クッションフロア

(有)太田木工 TEL62-2346  
建具・家具・サッシ・カギ・アミ戸・窓ガラス交換

(有)工藤塗装店 TEL62-2893  
屋根・壁・内部天井・壁塗装

中森畳内装店 TEL62-2605  
畳工事・内装工事

ホームショップむとう TEL62-2230  
ストーブ・ボイラー・カギ・ガラス・アミ戸・どんな修理もOK!!

**キッチン・バス・トイレ・ガス・電気・照明**

石崎設備工業(株) TEL62-2543  
管・水道施設・トイレ・土工事・屋外給排水

タグチデンキ TEL62-4036  
家電製品販売・修理

道産商事(株) TEL62-2011  
電気工事・太陽光発電・家電品販売

(有)服部商店 TEL62-2103  
LPガス・灯油販売・ガス器具・各種住宅設備

北海道エア・ウォーター(株) TEL62-8650  
LPガス販売・灯油販売・ガス器具・各種住宅設備

(株)松山工業 TEL62-2247  
住宅設備(トイレ・水廻り・給湯器・屋外給排水)

(株)宮間工業 TEL62-2238  
給排水設備・冷暖房衛生空調工事・外構工事(ロードヒーティング)

芽室ガス(株) TEL62-5296  
家庭用・業務用LPガス販売・施工・ガス器具・各種住宅設備

**住宅・新築・リフォーム・太陽光パネル・耐震・断熱**

(有)犬飼建設 TEL62-2187  
総合建築・リフォーム

小縣建設 TEL62-3017  
建築・外壁サイディング・室内内装・防寒・断熱

(有)熊谷建設 TEL62-3145  
総合建築・リフォーム

小林建設(株) TEL62-2289  
新築・増改築・不動産・介護リフォーム・福祉用具販売・レンタル

(有)高橋工務店 TEL62-2362  
新築・増改築・リフォーム

千葉工務店(株) TEL62-1590  
新築・賃貸不動産・増改築・リフォーム

寺谷建設 携帯090-1523-1246  
総合建築・リフォーム・営繕工事

ノルディヤ・ヒュース設計社 携帯090-3117-0367  
新築・リフォーム・エクステリア・住宅設備修理

前田ハウス TEL62-1789  
新築・増改築・住宅リフォーム

丸富士三浦建設(株) TEL62-1966  
住宅新築・リフォーム・宅地建物取引

吉田建設(株) TEL62-0625  
ユニットバス・キッチン取替・増改築工事・外装

(株)渡辺建業 TEL62-4242  
住宅新築・増改築・リフォーム・その他修理

**エクステリア・カーポート・舗装・その他**

青木建設(株) TEL62-3999  
舗装・自然石舗装・外構工事・カーポート

高嶋コンクリート工業(株) TEL62-3970  
生コン・砂利・砂・火山灰の販売

(株)桃花舎 芽室支店 TEL26-6543  
総合清掃(住宅からビル・工場まで)・解体工事

(有)東昭舗道工業 TEL62-2274  
舗装・外構工事・カラー舗装

十勝道路(株) TEL25-5355  
舗装・造園・カーポート工事

休場クレーン(有) TEL62-3081  
クレーン作業・資材上げ下し・機械関係荷物上げ下し

(株)ロールクリエート TEL62-5676  
カーポート・製造販売・工事一式



### めむろ国語専門塾生徒募集

☆1クラス最大4名まで  
 ☆対象：小学4～6年生  
 (中学生若干名募集)  
 ☆時間：50分(月4回)  
 ☆費用：6,500円/月  
 ☆詳細は <http://memurokokugo.web.fc2.com/>  
 TEL 090-4830-7204 芽室町東3条南4丁目4

### ご自宅でゆっくり カイロプラクティック & 美容カイロエステ

癒れが残る、温・香・音・触・目・鼻・舌が早い、手足のむくみ・冷え等に…  
 カイロプラクティック  
 \*カイロ全身コース 通年 6,500円→3,500円  
 \*よくばりコース 通年 10,500円→5,500円  
 (骨盤矯正or肩中・肩上・肩下・小顔矯正)  
 \*骨盤矯正のみ(5回) 10,000円  
 お顔の悩み・たるみ・むくみ・くすみ・クマ・シミ・シワに…  
 美容カイロエステ  
 \*骨盤・小顔矯正+フェイシャルエステ 90分 通年 13,000円→7,000円  
 ☆プライダルエステ随時受付中☆

ご自宅まで出張致します(出張料無料)、新規の方は左記割引料金にて承ります。  
 出張専門 完全予約制 女性専用  
 営業・予約受付時間 10:00～18:00  
 TEL/ 090-3399-0263  
 MAIL/ blossom.docomo.ne.jp  
 芽室町本通南4丁目  
 URL/ <http://www.obnv.com/health/425/>

### 芽室高等学校 同窓会新年会のご案内

日時 平成26年1月11日(土) 18時より  
 場所 めむろーど セミナーホール(2階)  
 会費 前売り券3,000円(抽選券付き)  
 ※前売り券ご希望の方は下記までご連絡ください  
 実行委員長 谷口恵一 ☎ 090-3113-4841  
 副実行委員長 遠藤昌仁 ☎ 090-1523-3299

### イベント・パーティー 企画しませんか?

小規模・大規模問わずご相談に応じます。  
 結婚式2次会、音楽イベント、趣味の発表会等、「やってみたいな」を応援します。  
 どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。  
 忘年会はお済みですか?  
 皆様のお越しをお待ちしています

BAR 阿波 龍  
 芽室1丁目(KAGURU 隣) Tel.61-4040

### ケガや体の不調、交通事故の治療等ご相談ください。 [各種健康保険・自賠責・労災取扱い]

### 女性鍼灸師の施術によるレディース鍼灸開設

体の不調や美容など個室で施術いたします。(予約制)  
 ※整骨院・鍼灸院は厚生労働大臣から免許を受けた施術者が対応します。

施術時間  
 [月火木金] 8:30～19:00 (昼休み 12:00～14:30)  
 [水 土] 8:30～13:00  
 日曜・祝日は休み

東3条2丁目1-3 TEL 62-0988  
<http://miyama-memuro.com>

### みやま鍼灸整骨院

### 頭痛、肩こり、腰痛、ギックリ腰、ヘルニア、対応します。

### 鈴木バランス整体

整体&スポーツ整体・バランスダイエット  
 “すまいる見ました”で新規の方500円割引!  
 高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎  
 中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目  
 小学生 2,500円 HTTP://www.obnv.com/health/458  
 ※初診料1,000円

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

### スピードスケート 研ぎます

◆1足…700円  
 連絡先⇒芽室町西3条4丁目1-46  
 TEL⇒62-6136 (お気軽にどうぞ)  
 携帯⇒090-8279-5772  
 ◆土屋 聡 (スケート経験者)  
 \*仕上がりの時間はご相談に応じます

### トムテのいえ

### スタッフ募集(保育士資格) & 園児募集

食と遊びを大切にしたい小さな保育園。  
 大人も子どもも、お互いを尊重しあい、楽しく日々を過ごしています。  
 少人数保育に関心のある方、お気軽にお越し下さい。お待ちしております!  
 ■家庭保育園 トムテのいえ 芽室町西3条南5丁目 tel0155-67-6955  
 詳しくはホームページで! <http://tomute.pupujp/>

■12月30日(月)より1月3日(金)まで休診致します。  
 ■1月4日(土)より診療致します。  
 ■インフルエンザ、風疹、子どものB型肝炎、おたふく、水ぼうそう、各種ワクチン予約不要です。  
 ■お薬は院内でお渡ししますので、お待たせしません。■小児のお薬は配達できます。

### なかお内科

月・木 19:00まで夜間診療  
 火・金 17:30まで ワクチン受付のみ診  
 土・日 12:30まで 療終了の30分前まで

TEL 62-2035 (芽室郵便局隣)

### 生け花教室生徒募集

◆けいこ日 火・木・土曜日  
 10時・14時・16時・18時  
 ※月2回、曜日と時間をお選びください  
 ※体験教室開催中 詳しくは下記まで  
 ◆月謝 5,000円(花代含む)  
 ◆主宰・申込先 児玉好枝(華道未生会准師範)  
 ☎・fax 62-4233 090-7052-9985

### 芽室町公式ホームページ バナー広告 募集中!!

月額3,000円(1枠)  
 詳しくは、下記問い合わせ先 または  
 公式ホームページ、トップページ下段の  
 募集枠をご確認ください。  
<http://www.memuro.net>

問合せ先 役場 企画財政課広報広聴係 ☎62-9721  
 申込先 メール:k-kouhou@memuro.net

### 町内全戸配布だから 効果抜群です!

### 有料広告 募集中!

サイズは5つ。  
 ■4cm×8cm 3,675円 ■12cm×17cm 22,050円  
 ■4cm×17cm 7,350円 ■24cm×17cm 44,100円  
 ■8cm×17cm 14,700円

◎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721  
 ✉k-kouhou@memuro.net

### あおばクリニック

12/31(火)～1/4(土)は休診いたします  
 ☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です  
 ☆禁煙外来・・・随時受付  
 ☆各種健診・・・随時受付  
 水・土曜日午後休診  
 芽室町東7条6丁目3-10 TEL(0155)62-2711  
 (パリス美容室様より東側へ20m)

### アフタヌーンティー

広報編集後記

▶もうすぐ新しい年を迎えます。我が家の年越しは家族そろってテーブルを囲み、紅白歌合戦を見てのんびり過ごすのが定番です。▶子どもの頃、お年玉はもちろん嬉しいものでしたが、同じくらい楽しみにしていたのが年賀状でした。普段側にいる人たちから郵便物が届く機会など、年賀状の他にありません。すぐに顔を合わせられる距離にいますが、「言葉」が文字となって手に届くと特別な嬉しさがあり、何度見返しても飽きないものでした。▶今も、年賀状は私の楽しみの一つです。ただ、社会人となってからは、近くの友人に限らず、何年か会えなくなった人たちから年賀状が届くことに喜びを感じます。「変わらずにつながっているんだな」と実感できるからです。 加藤 真里絵

▶最近、ジョン万次郎のことを書いた本がアメリカの子どもたちに人気のようです▶見ず知らずの国で単身、勉強に励み、広い世界を知ろうとした貪欲なまでの向上心と勇氣、行動力に注目されているようです▶鎖国の時代、漂流してアメリカの船に救助されたとはいえ、それだけでも犯罪の時代。英語も知らない、辞書もない中、世界を知ろうとしたその行動力は本当スゴイです▶こんな自由な時代にあっても、無難な道を進もうとする自分。ある程度の挑戦をしなければ得るものものは少ない▶何よりも、その行動が自分自身の糧となる喜びは何物にも代えがたいはず▶井の中の蛙は大海とは言わないまでも、外界をもっと知り、すまいるづくりに活かそうと思います。それではみなさん、よいお年をお迎えください。 西田昌樹

### メムロスキー場今月オープン!

キリトリ線

### ☆芽室町民限定・リフト割引券☆

1 2 3

・本券をご持参いただいた方は、メムロスキー場の回数券・1日券・4時間券が20%引きになります。  
 ・本券1枚で3枚までご購入できます。  
 ・利用期限:平成26年3月末日(シーズン終了まで)  
 ※コピー不可

メムロスキー場支配人

国民宿舎 新嵐山荘  
 〒082-0086 北海道河西郡芽室町中更生2線42  
 TEL(0155)65-2121 FAX(0155)65-2123

休前日料金・シングルユース有  
 サービスドリンク1本付き

### ～忘・新年会プラン～

期間12/1～1/31(12/31～1/2を除く)  
 1泊2食 6,980円  
 日帰り 3,500円  
 プラス1,000円で90分飲み放題に  
 できます。





## ごみ収集

年末年始のごみの収集は、次の通り行います。

休業期間(12月31日～1月2日)はごみステーションにごみを出さないでください。

～12月30日(月)

収集します

12月31日(火)  
～1月2日(木)

休みます

1月3日(金)～

収集します

くりりんセンターは  
12月31日(火)正午から1月2日(木)まで休みです。

☎住民生活課生活環境係 ☎62-9723  
✉ j-kanky@memuro.net



## し尿収集

年末年始のし尿収集は、次の通り行います。

年末・年始は混み合うことが予想されますので、早めにお申し込みください。

～12月27日(金)

収集します

12月28日(土)  
～1月5日(日)

休みます

1月6日(月)～

収集します

☎音更環境管理センター ☎30-6000



## 上下水道工事業者の休日当番

※年末年始における上下水道の漏水および修理については、下記の業者へ連絡ください。

|                     |                    |          |
|---------------------|--------------------|----------|
| 12月28日(土)～12月29日(日) | ㈱ 松 山 工 業 (本通4丁目)  | ☎62-2247 |
| 12月30日(月)           | 石崎設備工業㈱ (東5条1丁目)   | ☎62-2543 |
| 12月31日(火)～1月1日(水)   | ㈱ 宮 間 工 業 (東1条5丁目) | ☎62-2238 |
| 1月2日(木)～1月3日(金)     | ㈱ 松 山 工 業 (本通4丁目)  | ☎62-2247 |
| 1月4日(土)～1月5日(日)     | 石崎設備工業㈱ (東5条1丁目)   | ☎62-2543 |

☎水道課水道工務係 ☎62-9727 ✉ s-koumu@memuro.net

## 平成26年 新年交礼会 1/6(月)

11時～12時

●場 所 めむろーど2階セミナーホール

●会 費 500円

参加希望の方は、お手数ですが12月19日(木)までに、下記担当へご連絡をお願いします。

☎総務課総務係 ☎62-9720  
✉ s-soumu@memuro.net

## 平成26年 芽室消防団 出初式 1/7(火)

|      |                                          |
|------|------------------------------------------|
| 第一分団 | 10時45分(集合サイレン 10時)<br>神社参拝後市街地パレード・分列行進  |
| 第二分団 | 9時30分(集合サイレン 9時)<br>神社参拝後分列行進・上美生地域パレード  |
| 式 典  | 11時45分(場所：ふれあい交流館)<br>式典は第一・第二分団合同で実施します |

☎芽室消防署庶務課庶務係 ☎62-2821  
✉ shoubou@memuro.net

年末・年始

## 業務案内

町では、12月31日(火)から1月5日(日)まで一般業務を休みます。各施設などの業務については、下記一覧表をご確認ください。ご不明な点は、各担当までお問い合わせください。

## 各施設の休館・休業日

休 休館・休業日  
業務日(業務時間は、下記をご確認ください。)

| 施設名・業務                                | 12 月                |                    |                    |                    |        | 1 月   |       |       |                    |                    |                     |
|---------------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|--------------------|--------------------|---------------------|
|                                       | 27日(金)              | 28日(土)             | 29日(日)             | 30日(月)             | 31日(火) | 1日(水) | 2日(木) | 3日(金) | 4日(土)              | 5日(日)              | 6日(月)               |
| 役場戸籍住民窓口<br>☎62-9723                  | 8:45<br>～<br>17:30  | 休                  | 休                  | 8:45<br>～<br>17:30 | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 8:45<br>～<br>17:30  |
| 戸籍届の受付<br>(24時間受付します)                 | 24時間受付              |                    |                    |                    |        |       |       |       |                    |                    |                     |
| 自動交付機<br>(住民票・印鑑登録証明書)<br>☎62-9723    | 8:45<br>～<br>19:15  | 9:00<br>～<br>13:00 | 9:00<br>～<br>13:00 | 8:45<br>～<br>19:15 | 休      | 休     | 休     | 休     | 9:00<br>～<br>13:00 | 9:00<br>～<br>13:00 | 8:45<br>～<br>19:15  |
| パスポート「申請」窓口<br>☎62-9723               | 9:00<br>～<br>16:30  | 休                  | 休                  | 9:00<br>～<br>16:30 | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 9:00<br>～<br>16:30  |
| パスポート「交付」窓口<br>☎62-9723               | 9:00<br>～<br>17:00  | 休                  | 休                  | 9:00<br>～<br>17:00 | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 9:00<br>～<br>17:00  |
| 役場出納窓口<br>☎62-9728                    | 8:45<br>～<br>17:30  | 休                  | 休                  | 8:45<br>～<br>17:30 | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 8:45<br>～<br>17:30  |
| 上美生出張所<br>☎66-2442                    | 8:45<br>～<br>17:30  | 休                  | 休                  | 8:45<br>～<br>17:30 | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 8:45<br>～<br>17:30  |
| 公立芽室病院※<br>☎62-2811                   | 8:30<br>～<br>17:15  | 休                  | 休                  | 8:30<br>～<br>17:15 | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 8:30<br>～<br>17:15  |
| あいあい21<br>(保健福祉センター)<br>☎62-9724      | 8:45<br>～<br>21:30  | 休                  |                    |                    | 休      | 休     | 休     | 休     | 8:45<br>～<br>21:30 | 休                  |                     |
| あいあい21 2階窓口<br>(保健福祉センター)<br>☎62-9724 | 8:45<br>～<br>17:30  | 休                  | 休                  | 8:45<br>～<br>17:30 | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 8:45<br>～<br>17:30  |
| 中央公民館<br>☎62-4680                     | 9:00<br>～<br>22:00  | 休                  |                    |                    | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 9:00<br>～<br>22:00  |
| 図書館<br>☎62-1166                       | 10:00<br>～<br>18:00 | 休                  |                    |                    | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 10:00<br>～<br>18:00 |
| 総合体育館<br>☎62-1144                     | 9:00<br>～<br>22:00  | 休                  |                    |                    | 休      | 休     | 休     | 休     | 9:00<br>～<br>22:00 | 休                  | 休                   |
| 温水プール<br>☎62-6116                     | 9:30<br>～<br>21:00  | 休                  |                    |                    | 休      | 休     | 休     | 休     | 9:30<br>～<br>21:00 | 休                  | 休                   |
| 健康プラザ<br>☎62-9966                     | 8:00<br>～<br>22:00  | 休                  |                    |                    | 休      | 休     | 休     | 休     | 8:00<br>～<br>22:00 | 休                  | 休                   |
| ふるさと歴史館<br>☎61-5454                   | 9:00<br>～<br>17:00  | 休                  |                    |                    | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 休                   |
| 勤労青少年ホーム                              | 9:00<br>～<br>22:00  | 休                  |                    |                    | 休      | 休     | 休     | 休     | 9:00<br>～<br>22:00 | 休                  | 休                   |
| めむろーど<br>(2・3階公共施設部分)<br>☎61-2828     | 9:00<br>～<br>22:00  | 休                  |                    |                    | 休      | 休     | 休     | 休     | 9:00<br>～<br>22:00 | 休                  | 休                   |
| ふれあい交流館<br>☎62-7633                   | 8:00<br>～<br>22:00  | 休                  | 休                  | 休                  | 休      | 休     | 休     | 休     | 休                  | 休                  | 8:00<br>～<br>22:00  |

※公立芽室病院は休診日も緊急診療は行っています。



## すまいるカレンダー

12月19日～2014年1月18日

| 日程       | 主な行事予定                                                                                                           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12/19(木) | 高齢者等冬の生活特例支援受付開始 (保) P15<br>図書館夜間開館日 ～20時                                                                        |
| 20(金)    | わんぱく広場 10時 (子) 11月号 P15                                                                                          |
| 21(土)    | 子育て支援センター開放日 10時 (子)<br>山崎ピアノ教室発表会 13時 (保) P41<br>おやこっこおはなし会 14時 (図) P43<br>尾崎ピアノ教室発表会 15時30分 (保) P41            |
| 22(日)    | 日曜おはなし会 11時 (図) P43<br>豊田・吉田ピアノコンサート 13時 (保) P41                                                                 |
| 23(月)    | 図書館映画会 13時30分 (図) P43<br>天皇誕生日 リトルコンサート 14時30分 (保) P41                                                           |
| 24(火)    | 農村保育所開放(美生) 9時30分 (子) P13<br>1歳9か月児健康診査 (保) 11月号 P15<br>臨時介護保険認定調査員応募期限 (保) P24<br>図書館休館日・ふるさと歴史館休館日<br>温水プール休館日 |
| 25(水)    | 農村保育所開放(北伏古) 9時30分 (子) P13<br>移動子育て支援センター(祥栄) 10時 (子) P13<br>介護家族の交流会 10時 (保) P19<br>心配ごと相談 13時15分 (社) P51       |
| 26(木)    | 教育委員会会議 16時 (教) P36<br>図書館夜間開館日 ～20時                                                                             |
| 27(金)    | あかちゃん広場 10時 (子) P13<br>トレーシー市訪問団員募集期限 (役) P14<br>新成人への手紙募集期限 (教) P36                                             |
| 28(土)    | ふるさと歴史館体験学習(～29日) (歴) P36                                                                                        |
| 29(日)    | 日曜おはなし会 11時 (図) P43                                                                                              |
| 30(月)    | 町道民税第4期、国民健康保険税第6期納期限 (役) P18<br>パステル和(NAGOM)アート講座申込期限 (保) P41<br>図書館冬休み kids 講座申込期限 (図) P43                     |
| 31(火)    |                                                                                                                  |

(役) 役場 ..... ☎62-2611  
 (保) あいあい21(保健福祉センター) ... ☎62-9724(保健福祉)  
 ..... ☎62-9733(子育て支援)  
 (病) 公立芽室病院 ..... ☎62-2811  
 (子) 子育て支援センター“げんき” ..... ☎61-3030  
 (図) 図書館 ..... ☎62-1166  
 (教) 教育委員会 ..... ☎62-9729(学校教育)  
 ..... ☎62-9730(社会教育)  
 (保) 中央公民館 ..... ☎62-4680  
 (歴) ふるさと歴史館 ..... ☎61-5454  
 (体) 総合体育館 ..... ☎62-1144  
 (消) 消防署 ..... ☎62-2821  
 (社) 社会福祉協議会 ..... ☎62-1616  
 (交) 芽室交番 ..... ☎62-2151

| 日程     | 主な行事予定                                                                                                                                                    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1/1(水) | 元旦                                                                     |
| 2(木)   |                                                                                                                                                           |
| 3(金)   |                                                                                                                                                           |
| 4(土)   |                                                                                                                                                           |
| 5(日)   |                                                                                                                                                           |
| 6(月)   | 町民スケート大会申し込み期限 (保) P42<br>「書遊会」作品展(～30日) (図) P43                                                                                                          |
| 7(火)   | 10か月児健康診査 13時 (保) P13<br>平成26年度採用臨時職員応募期限 (役) P25<br>子ども指あみ教室申込期限 (保) P41<br>フラワーアレンジメント教室申込期限 (保) P41<br>お絵かき講座申込期限 (保) P41<br>図書館休館日・ふるさと歴史館休館日         |
| 8(水)   | 移動子育て支援センター(坂の上) 10時 (子) P13<br>水曜おはなし会 10時30分 (図) P43<br>心配ごと相談 13時15分 (社) P51<br>ワード講座申込期限 (保) P41<br>初心者スケート教室申込期限 (保) P42<br>巨大じゃがいもアート小作品展(～30日) P54 |
| 9(木)   | B C G 予防接種(要予約) 15時 (病) P13<br>弁護士と保健師による無料相談会申込期限 (保) P22<br>図書館夜間開館日 ～20時                                                                               |
| 10(金)  | すまいる 1月号発行日<br>あかちゃん広場 10時 (子) P13<br>自衛隊員応募期限 (役) P24<br>室内陸上 in めむろ申込期限 (保) P42<br>らくらく運動教室申込期限 (保) P42<br>アイヌ模様木工展(～16日) (保) P41                       |
| 11(土)  | ふるさと歴史館体験学習(～12日) (歴) P36                                                                                                                                 |
| 12(日)  | 除籍済み資料配布 10時30分 (図) P43<br>日曜おはなし会 11時 (図) P43<br>成人式 14時 (教) P36                                                                                         |
| 13(月)  | 石黒会津軽三味線コンサート 13時 (教) P40<br>成人の日 図書館映画会 13時30分 (図) P43                                                                                                   |
| 14(火)  | 3歳6か月児健康診査 (保) P13<br>認知症サポーター養成講座申込期限 (保) P19<br>図書館休館日・ふるさと歴史館休館日<br>温水プール休館日                                                                           |
| 15(水)  | 移動子育て支援センター(美生) 10時 (子) P13<br>町有地分譲説明および抽選 18時30分 (役) P17                                                                                                |
| 16(木)  | 特定健診・巡回ドック申込期限 (保) P20<br>図書館夜間開館日 ～20時                                                                                                                   |
| 17(金)  | あかちゃん広場 10時 (子) P13<br>マルチスライスCT肺がん検診申込期限 (保) P22<br>歩くスキー初心者講習会申込期限 (保) P42                                                                              |
| 18(土)  | 町民スケート大会 9時 (保) P42<br>子育て支援センター開放日 10時 (子) P13<br>おやこっこおはなし会 14時 (図) P43<br>歩くスキーの集い申込期限 (保) P42                                                         |

芽室町総合情報誌

すまいる

2013年(平成25年)12月号  
No.751

12月号の1冊当たりの印刷経費は約195円です

■発行・編集／芽室町企画財政課 〒082-8651 北海道河西郡芽室町東2条2丁目14

☎0155-62-9721 FAX0155-62-4599 http://www.memuro.net/

■発行日／平成25年12月12日(毎月1回12日発行) ■印刷／東洋印刷株式会社：帯広市

この情報誌は、震災復興型カーボンオフセット用紙を使用することにより、CO<sub>2</sub>削減事業ならびに東北経済復興を応援しております。

古紙配合率100%再生紙を使用しています