

19,355人で作る!
芽室町の総合情報誌

[すまいる]

Smile

9

2012
平成24
No.736



特集

公園へ行こう!

③ 旬のできごと	ゲートボールフォーラム 地域が支えるゲートボールのまちづくり
④ 特集	公園へ行こう！
⑧ あつまれ！19,355人 みんなのひろば	今月のクローズアップ 芽室町と揖斐川町の小学生が相互訪問 まちの動き 巡業の大相撲一行が町を訪れました
⑫ 楽しく子育て	キッズ認知症サポーターを養成！ 子育てカレンダー ほか
⑭ 報告	ブラジル・パラグアイレポート ほか
⑯ お知らせ	行政相談週間です ほか
⑰ 募集	自衛官の募集
⑲ そよ風トーク	十勝芽室コーン炒飯地域活性化協議会
⑳ 健康	栄養サポーター養成講座開催！ ほか
㉒ 防災	災害図上訓練を実施 ほか
㉓ まちづくり	審議会等の開催結果 芽室町総合計画後期実施計画の策定
㉖ ホットボイス	もっと小さな燃やすごみ袋を ほか
㉘ まちの教育情報 大地くん	通学合宿を手伝ってくれる ボランティアさんを募集しています！ ほか
㉚ 社協だより	ふれあい交流まつり2012閉幕 ほか
㉜ 各種団体(町内会通信・くらしのたより・交番だより・まちの駅だより)	
㉞ 有料広告・旬のめむろを食べる・アフタヌーンティー	
㉟ すまいるカレンダー	

人の動き

平成24年8月31日現在
()書きは前月比

人口	19,355人(-1)
女性	10,064人(±0)
男性	9,291人(-1)
世帯数	7,705戸(+4)
ご誕生	18人
ご逝去	19人
転入	44人
転出	44人



今月の表紙

第25回記念発祥の地杯ゲートボール大会でのひとコマ。

芽室中央第2チームが慎重に、有利な場所にボールを寄せています。打つ方も指示する方も真剣そのもの。気迫を感じました。

芽室中央第2チームは2位グループ3回戦で惜しくも敗退しましたが、チーム一丸となって暑い中、熱い戦いを繰り広げていました。

町長室から

頑張ろう
にっぽん



「芽室町の皆さんに、元気をいただいたお礼を申し上げたくて参加しました。」

第25回記念発祥の地杯全国ゲートボール大会は、9月1日・2日と熱戦が展開されました。

この大会に岩手県から参加した3チームのうち、2チーム10人の選手は、東日本大震災の津波の被害を受けた宮古市田老地区の皆さんで、うち9人は、今も、仮設住宅で不自由な生活をしています。

昨年あるテレビ番組で、仮設住宅で不自由な生活を強いられている人が、「せめて、大好きなゲートボールでもしたいが、ボールもスティックも流されてしまって…」と、悲しむ様子が報道されました。

この番組を見た町内の人から、「発祥の地として、何か手助けできないの!」と、進言がありました。早速調べてみると、それが宮古市田老地区の方々の声と分かり、本町のゲートボール協会に協力をお願いしました。

横地会長ほか会員の皆さんのご協力により、

多くのスティックやボールが集まり、岩手県ゲートボール連盟を通し送らせていただきました。ゲートボール発祥の地芽室町として、“被災された皆さんに少しでもお役に立っていただきたい…”の願いを込めて。

宮古市田老地区の皆さんは、その道具を手にしたとき、仮設住宅の小さな空き地に、手づくりのコートを用意し練習を再開したのです。

「芽室町の皆さんに助けられました」そして、大会を終えたとき「元気に試合ができて、芽室町の皆さんにお礼が言えました。」と、うれしそうに話していたお姿が、とても印象的でした。

復興の道は、まだまだ険しいことでしょう。でも、私たちは、全国のスティックを握る仲間とともに、被災された皆さんを忘れず支えていきたいと思っております。

“頑張ろう にっぽん”

芽室町長 宮西義憲



地域が支える ゲートボールのまちづくり



写真上：記念講演をされる岡部清治さん。埼玉県の銀行に30年以上務めた後、朝霞高校の教頭、校長に就任した経歴の持ち主です。
写真中：パネルディスカッションでのパネラーの皆さん。
写真下：会場には150人の方が集まりました。

昭和62年、町民の有志が手作りで開催した「発祥の地杯全国ゲートボール大会」は今年で25回目を迎えました。

ゲートボールの原点は、戦後の遊び道具がない子どもたちのためにと鈴木栄治さん（創始者）が考案したものでした。

8月30日、その原点である青少年へのゲートボール普及推進についてのフォーラムが開催されました。

記念講演として埼玉県立朝霞高校前校長の岡部清治さんによる「地域が支えるゲートボールのまちづくり」と題して講演いただきました。朝霞高校はゲートボール同好会があり、昨年からは栃木県作新学院とともにこの大会に参加いただいている強豪チームです。

朝霞高校では地元ゲートボール連盟の技術指導、練習所の確保などの協力を得て活動をしています。指導をいただく高齢者の方は「高校生は私たちの光だ」と言い、高校生は「一緒に活動することで考えの幅が広がった」と、世代間交流が、地域の強い絆づくり、そして高校生たちのコミュニケーション能力の向上につながったそうです。

その後のパネルディスカッションでは青少年への普及推進についての事例や意見が出され、今後、発祥の地としても青少年への普及を目指している芽室町にとって、大変参考になるものでした。

（ 発祥の地杯ゲートボール大会の様子は P15に
掲載していますのでご覧ください。 ）



「公園」それは、町民の憩いの場所。
 私たちの町には、大小50を超える公園・運動公園・緑地公園があります。
 子どもたちの遊び場 体力作りの場 癒しの場所
 そしてコミュニケーションの場としても重要な心のオアシス。
 今日も公園からは、子どもたちの笑い声が聞こえます。
 今回は、皆さんの暮らしに近い「公園」を紹介します。

公園へ行こう!



1 **【芽室公園】**
 言わずと知れた芽室を代表する公園。公園内には噴水があり、滑り台で水遊びも楽しめる。「芽室公園と柏の木」と「花菖蒲園」は芽室遺産に登録されている。

総合公園

2 **【弥生児童公園】**
 公園内に水路があり水遊びができる。園内のムラサキツツジは5月上旬が見頃。

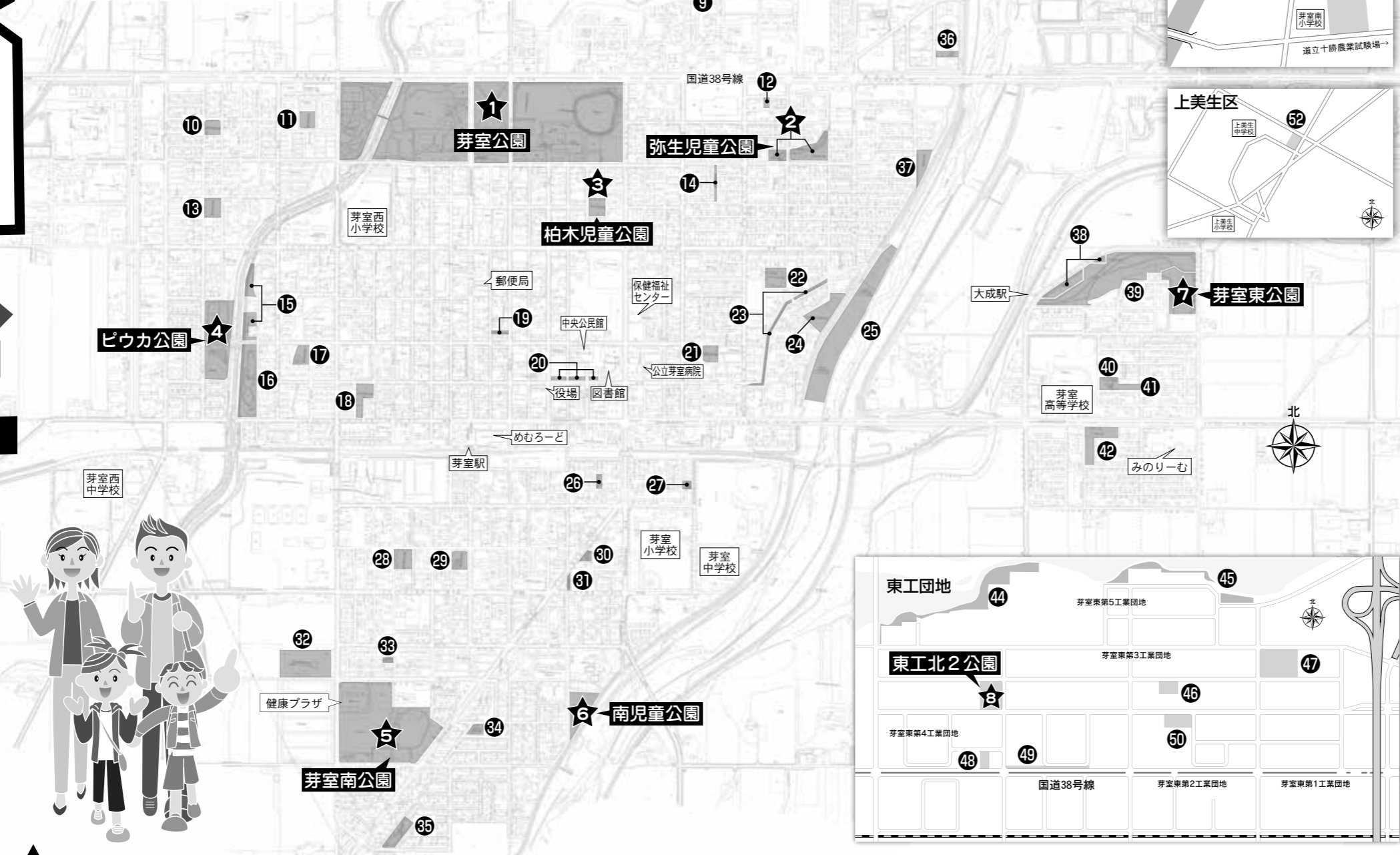
街区公園

3 **【柏木児童公園】**
 怪獣公園の愛称で子どもたちに人気の公園。高さ4mの巨大な恐竜のモニュメントが圧巻。

街区公園

8 **【東工北2公園】**
 東工業団地にある公園。広くてのびのび、浅い噴水もある。

近隣公園



4 **【ピウカ公園】**
 アイヌ語で「石の多い川床」が語源となったと言われるピウカ川沿いの広大な公園。木製遊具、ターザンロープなどがある。

近隣公園

5 **【芽室南公園】**
 小山から流れる水の水遊び場が人気の公園。夏場は、元気な子どもたちであふれている。

地区公園

6 **【南町児童公園】**
 緑豊かで、コーヒーカップも愛らしいおとぎの国をイメージした公園。子どもたちからはコーヒーカップ公園の愛称で親しまれている。

街区公園

7 **【芽室東公園】**
 東めおるの住宅地に隣接する広い公園。芝生広場の丘からは、いつもより大きな空を感じることができる。

近隣公園

街区公園 近くに住む人が毎日利用できるもっとも身近な公園
 総合公園 総合的な利用ができる大きな公園

近隣公園 街区公園に比べ広い公園
 都市緑地 環境の保全を目的に設置された緑地
 地区公園 地域から徒歩圏内にあり広さ4ha未満の公園



名 前	場 所	種 別	名 前	場 所	種 別
9 弥生北町児童公園 街区公園	弥生北町	市街地で最も北にある公園。	10 緑栄児童公園	緑町西	街区公園
17 西園児童公園 街区公園	泉町東	砂場の横に穴のある壁がある。	11 西町児童公園	西 町	街区公園
18 大和児童公園 街区公園	旭 町	秋には、モミジのきれいな公園。	12 弥生中央公園	弥生中央町	街区公園
21 美園児童公園 街区公園	一心町	芽室幼稚園のとなりであり、園児も訪れる公園。	13 緑町児童公園	緑町西	街区公園
25 美生川河川敷公園 都市緑地	美生川河川敷	雄大なパークゴルフ場のある公園。	14 青葉緑地公園	青葉西	街区公園
26 麻生児童公園 街区公園	麻生町	小さな公園の中央には大きな砂場がある。	15 ピウカ緑地公園	泉 町	都市緑地
27 麻生東児童公園 街区公園	麻生町	芽室小学校の北側にあるコンパクトな公園。	16 ピウカ緑地	泉町・西園町	都市緑地
29 錦町児童公園 街区公園	桜木町	今年、健康遊具が新しく設置されました。「三世代」で遊べる公園。	19 幸町児童公園	幸 町	街区公園
33 花園西児童公園 街区公園	花園町西	公営住宅団地に隣接、幼児向けの遊具が多くある。	20 中央緑地公園	東 町	都市緑地
35 南が丘南街区公園 街区公園	南が丘東	住宅地の中にあり、広くて綺麗。木製遊具もある。	22 ひばり児童公園	東栄東	街区公園
37 弥生東公園 街区公園	青葉東	美生川の近く、広い芝生のグラウンドが気持ちいい。	23 東栄緑地公園	東栄東	都市緑地
40 たいせい公園 街区公園	東めむろ第3	住宅地の中央にある小さい子向けの公園。	24 美生川沿運動広場	東栄東	街区公園
42 松林公園 街区公園	東めむろ第2	照覚寺の隣り、自然林の中で虫取りも出来る。	28 錦町西児童公園	美 園	街区公園
43 十勝川河川敷運動広場 地区公園	東芽室北1線	本格的な野球場がある河川敷公園。	30 錦町緑地公園	錦 町	都市緑地
52 上美生公園 都市緑地	上美生	上美生市街地にあり、芝生が広く四阿(あずまや)もある。	31 錦町中央緑地公園	錦 町	都市緑地

公園の機能と計画

公園には利用者にやすらぎを提供する快適な空間としての機能のほか、環境保全・レクリエーション・防災・景観など様々な機能があります。また、近年では水辺空間や樹林地などの都市環境の改善に重要な役割を果たすともいわれています。

公園設置の目的や将来像は、町の総合計画や緑の基本計画で定められています。現在、町では、より具体的な都市公園の管理や整備の計画などを定める公園施設長寿命化計画の策定準備を進めています。この公園施設長寿命化計画には老朽化した遊具の更新やバリアフリー化などを中心に、ライフサイクルコストの縮減や新しいニーズへの対応を計画的に進めることを明記します。この計画は平成26年3月に策定される予定です。

かしわ 町の木に指定されている「柏」

柏は、ブナ科コナラ属の落葉広葉樹で高さが20メートルにも達する高木です。開拓前の芽室は、柏の原生林で覆われていたようです。以降、開拓が進み本数は少なくなったものの、今も芽室には多くの柏が残っています。がっしりと根を張る芽室公園の柏は、まるで、私たちの暮らしを見守ってくれているようです。


公園の管理はだれがしているの？

公園の管理は、町が直接行う場合と、公共サービスパートナー制度を活用して町内会などの団体をお願いしている場合があります。

管理といっても業務は様々、公園の芝刈りやゴミ拾いはもちろん、遊具の点検や異常を発見したときの対処などもしています。

管理をお願いしている町内会の皆さんからは、「コミュニケーションの場になっている。」「自分たちが維持管理しているので、公園に親しみを感じている。」などといった声も上がっています。本当にありがたいことですね。これからもお願いします。

公園の管理を担当している西川さんのおはなし



私たち公園緑地係では、公園を利用される皆さんが、安心して快適に利用していただけるように維持管理を行っています。また、日頃より皆さんからの要望に迅速に対応できるよう努めています。これからも、子どもたちの歓声、緑と青空、水の美しい調和を守っていきたく思います。お気づきの点がございましたら、お気軽に声をお寄せください。

公園はマナーを守って利用しましょう!

- ▶ ゴミ箱は設置していません。ゴミは持ち帰りましょう。
- ▶ 遊具やトイレなどを壊したり、水場でガラスを割ったりすることは、危険なのでやめましょう。
- ▶ 火気(バーベキューなどのため)を使用する場合は、指定区域内で使用しましょう。
- ▶ 犬のフンは飼い主が責任を持って後始末しましょう。
- ▶ 砂場にペットを入れないようにしましょう。
- ▶ 犬などのペットを立入禁止区域に入れないようにしましょう。
- ▶ 大人は、子ども用の遊具で遊ばないようにしましょう。
- ▶ 小さなお子様から目を離さないようにしましょう。
- ▶ 駐車場以外は、車両の乗り入れ禁止です。



もうすぐ公園は冬支度

芽室公園の噴水・芽室南公園の池は、9月末日をもって点検・整備のため、今シーズンの稼働を終了します。今シーズンも多くの皆さんにご利用いただきありがとうございました。また、来シーズンも皆さんに喜んでいただけるよう、点検・整備に努めます。

建設都市整備課公園緑地係 ☎62-9726 ✉k-kouen@memuro.net

次号予告

10月号の特集は「子どもの人権」の予定です。



あつまれ!
19,355人

みんなのひろば

見て・聞いて・感じた
「まちの話題」のページです



揖斐川町を訪れた芽室町の児童5、6年生

今月のクローズアップ

このコーナーでは、まちのできごとのひとつに焦点をあて、詳しく報告します。

芽室町と岐阜県揖斐川町の小学生が お互いの町を訪問

友好都市

友好都市提携を結んでいる岐阜県揖斐川町とは、地域の自然や歴史などについて見聞を深めることを目的とした小学生の相互派遣を毎年行っています。今年も芽室町の小学生14人が、7月30日から8月2日にかけて揖斐川町を訪れました。また、8月20日から24日にかけては揖斐川町の小学生12人が芽室町を訪れました。気候も風土も違う町でのさまざまな体験や人々との交流が、子どもたちを大きく成長させました。

芽室町の児童が揖斐川町へ

揖斐川町を訪れた芽室町の児童は、お茶どころ揖斐川町ならではの茶摘み体験を行いました。児童らは強い日差しが照りつける茶畑で汗を流しながら茶葉を摘み取りました。夕食には摘み取ったお茶を使った料理が振る舞われ、自ら収穫したお茶の味を楽しみました。その他、老舗の染物屋での染物体験や、やな場の見学などたくさんの文化に触れました。また、8月1日には、揖斐川町の北方小学校の児童と交流をしました。交流会では、地域に伝わる伝統芸能「北方踊り」に挑戦しました。



北方踊りに挑戦する児童

揖斐川町の児童が芽室町へ

芽室町を訪れた揖斐川町の小学生は、農家のお宅にホームステイして農業体験を行いました。児童らは初めて見る大規模な農場や機械に驚いていたようです。ホームステイ先では、じゃがいもの収穫を体験したり新鮮な野菜を食べたりと農業王国ならではの暮らしを体験しました。また、23日には児童らが芽室西小学校を訪れ、町の紹介などをして交流を深めました。



じゃがいもの収穫体験

善意に感謝します



8月1日～8月31日受付分

- 芽室町受付分
 - ・中島きよ子様(泉町)から、25本入り色鉛筆6箱(図書館での利用として)
 - ・森 洋子様(錦町)から、夫の死去に伴い現金5万円(福祉・コミュニティ活動の推進に関する事業のため)
 - ・梅木斉様(西芽室)から、図書48冊(子どもセンター児童用教材として)
- 公立芽室病院受付分
 - ・北伏古楡の会様(畠山哲夫会長)から、タオル55枚(公立芽室病院用として)
 - ・中央老人クラブ様(中川芳吉会長)から、タオル34枚(公立芽室病院用として)
 - ・五十川トミ様(東伏美)から、車いす1台(公立芽室病院用として)

みなさんの自主的な町民活動をサポート!

町民活動支援センターだより

町民活動支援センターは、町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動を強力にサポート！
団体づくりから、活動の拠点づくりまで、ぜひご相談ください。

報告 町民活動支援センターの愛称が決まりました! 「まちのひろば」

町民の皆さんに親しみをもち利用して、集っていただけるセンターとなる願いのもとに愛称を募集したところ、たくさんの思いがこめられた愛称の応募がありました。「つながる」「集う」「場所」など考慮し「まちのひろば」に決定。改めてセンターの役割を認識する機会にもなりました。「まちのひろば」を活動の場としてご利用ください。

団体活動紹介 活動にお邪魔させていただきました たんぽぽの会(童謡唱歌を歌う会)

平成17年4月に発足。現在、会員は15名。活動は月2回、第2・4月曜日、13時30分～15時30分、ふれあい交流館1階で行われています。持ち歌は300曲を越え、その季節にあった歌を歌う和やかな雰囲気です。
会員が集まったところで小山さんが弾くアコーディオンに合わせ発声練習から始まり、この日は「ふるさと」「遠い世界に」「ほたる」など童謡、フォークソング、唱歌とさまざまな時代の歌を歌いました。レパートリーは数多く、また輪唱も交えるなどバラエティに富んだ内容でした。
歌うことで気分もリフレッシュできます。関心のある方は例会日にふれあい交流館へお訪ねください。
☎代表 香川 ☎62-2687



お知らせ 「めむろ人まち育て助成金」 説明会を開催します

後期の助成金申請の受付に伴い、助成金の対象となる事業内容、申請書の記入方法などについて説明いたします。

- とき 9月21日(金) 1回目 10:30～ 2回目 19:00～
- ところ めむろまちの駅 会議室(めむろ一ど1階)
- 申込先 めむろ町民活動支援センター・まちのひろば

めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど1階 めむろまちの駅内
開館時間:10時～18時 休館日:年末年始
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

マンガ 第29回 男女共同参画

「気軽にお茶懇会」は男性お断り!



平成23年度 芽室町男女共同参画マンガ入賞

原作: 小寺 典子さん
作画: サンチェス恵梨香さん

講評
参加を呼びかける側と参加する側の意思が統一されるといいですね。
※実際は「気軽にお茶懇会」(PTA連合会主催)に男性も参加できるそうです。

☎企画財政課企画調整係
☎62-9721
✉k-kikaku@memuro.net



みんなのひろば まちの動き



上美生小学校開校30周年 上美生中学校開校65周年 記念式典

8月19日、上美生小学校開校30周年と上美生中学校開校65周年を記念する式典が行われました。式典には、歴代の学校長や教員、卒業生や在校生ら総勢220人が参加しました。学校を支えた功労者に感謝状が贈呈されたほか、小学生、中学生それぞれが校歌を斉唱しました。また、式典の後に開かれた祝賀会では、15年前と35年前に埋められたタイムカプセルが開けられ、取り出された習字や絵の作品、生徒のメッセージが入ったカセットテープなどに参加者は懐かしんでいました。



巡業の大相撲一行が 町を訪れました

音更町で開かれた大相撲十勝場所に出場した力士らが、場所前の8月3日に中美生の新嵐山荘を訪れました。芽室町出身の芝田山親方(元横綱大乃国)の提案で行われた新嵐山荘での昼食会には、大関の稀勢の里ら、115人の力士の皆さんが参加しました。会場では待ち受けていた地元の相撲ファンが拍手で出迎えました。食事には、十勝で人気のコーン炒飯や豚丼などが振る舞われ力士の皆さんを喜ばせていました。



芽室町納涼盆踊り大会が開催されました

8月17日、芽室の夏をしめくくる「納涼盆踊り大会」が駅前広場で開かれました。午後7時に盆踊り大会がスタートすると、やぐらのまわりには続々と人が集まり、浴衣やハッピに身を包んだ参加者が思い思いに踊りを楽しんでいました。太鼓と歌に合わせて踊る人の輪が、幾重にも広がり大変な賑わいをみせていました。また、会場内に並んだ売店では、フランクフルトや焼き鳥などの飲食物や、スマートボールなどの遊びを楽しむ人であふれていました。



「新・ご当地グルメグランプリ北海道2013 in 十勝芽室」開催決定!

全道のご当地グルメが集結する食の祭典「新・ご当地グルメグランプリ」が来年、芽室町で開かれることになりました。8月6日には、イベント主催団体である食による観光まちづくり推進協議会の西森和弘会長とヒロ中田プロデューサーがJAめおろ、商工会、観光物産協会、役場を訪れ各団体に協力を求めました。今年の開催地、別海町には22,000人が訪れており、芽室町では、それ以上の来場が見込まれます。大きな効果が期待されるこのイベント、年内には実行委員会が立ち上がり、オール芽室で準備が進められることになりそうです。



みんなの掲示板

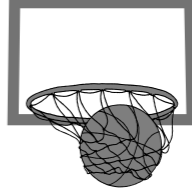
まちの話や加入されている団体・サークル活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか?限られたスペースですがお気軽にご相談ください。※営利を目的としないものに限定させていただきます。
企画財政課広報広聴係 ☎62-9721(内223) ✉k-kouhou@memuro.net

メンバー募集 バスケットボールチーム ひょうたん

長身の方、大歓迎

本年度、立ち上げましたバスケットボールチーム「ひょうたん」は、一緒にプレーできるメンバーを募集しています。経験者、初心者問いません。バスケットボールで、いい汗流しませんか。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

- 練習場所 芽室町内の小中学校など
- 練習時間 19時~21時 ※現在、毎週木曜日
- 担当: ツジノ(ボディリペアタニグチ) ☎62-8121
- ※問合せ時間 9時~17時
- ✉team17hyoutan@yahoo.co.jp



ご報告 収穫・料理体験 もぎたてスイートコーンでスープカレーづくり



今回、私たち十勝芽室コーン炒飯地域活性化協議会が行った食育事業は「とれたて芽室の食 ホンモノ体感事業」と題したコーンの収穫体験。町内の親子およそ40人が参加して、春に種をまいたコーンを収穫しました。そして今回は特別に人気のスープカレー店「札幌らっきょ」の井手剛さんを招いて、もぎたてコーンと芽室産食材をたっぷり使ったスープカレーの料理教室を開きました。参加してくれたみんなは、とても楽しそうに調理をしていました。そして、とってもおいしかった!!



もぎたてコーンでピース



井手さんと一緒に楽しく料理づくり

ON モラルで カウール

このコーナーではホットボイスなどで寄せられる「モラル」について取り上げます。社会生活を快適に送るために必要な「モラル」について考えましょう。

第6回目の今回は タバコのポイ捨て



先日、道路脇の溝にタバコの吸い殻を捨てる人を見かけました。処理をしているつもりかもしれませんが、私には理解ができません。タバコを吸う人にとっては、あまり気にならないのでしょうか?自分たちの町を汚してほしくないし、マナーを守ってほしいです。

そうですね。最近は、少なくなっただけに思いますが、喫煙マナーを守れない人を見かけることがあります。タバコのポイ捨ては、町的美観を損ね、海や川を汚します。小さいからいい、目立たないからいい、などと考えるはいけません。それに、タバコに関するモラルは、ポイ捨てだけではなく、副流煙が及ぼす健康被害、灰やニオイなど様々です。喫煙は周囲に迷惑を掛ける可能性があるということを認識しましょう。

譲ります Let's リサイクル 譲ってください

ご家庭で使わなくなった物、必要なものはありませんか?みんなでリサイクルはじめてみましょう!
※掲載期間は原則3か月とします。

譲ります

- ・電動三輪自転車(バッテリー式)
- ・犬のゲージ(高さ63cm・幅54cm・奥行75cm)
- ・大正琴(譜面・譜面台付き)

譲ってください

- ・物干し竿
- ・卓上ポット(コードレス・保温できるもの)
- ・正座用携帯座椅子
- ・DVDプレーヤー
- ・芽室中学校男子制服(170cm・180cm)

住民生活課生活環境係 ☎62-9723 ✉j-kankyoku@memuro.net

どちらにも
募集中

楽しく子育て



このページでは、子育てに関する情報を載せ、楽しく子育てができるようお手伝いします。



ふれあい夏祭り

夏も本番を迎えた8月9日、小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」と西子どもセンター「みらい」の合同夏まつりを行いました。

「ふれあい夏祭り」と題した今回の交流会は、一年を通じた活動の中でも、最も大きな交流イベントになります。

「みらい」の体育館を会場に、夏まつり開始のセレモニーが、メムオ口太鼓の迫力ある演奏で幕を開け、その後、世代を超えて馴染みのある童謡2曲を、参加者全員で合唱しました。

外のテラスには、わたあめ、ポップコーン、かき氷の屋台が並び、「ふたば」利用者と「みらい」の児童が、当日までに協力して準備した手作りのゲームコーナーが夏まつりを盛り上げました。

最後は、全員で盆踊りを楽しみ、抽選会では景品獲得に歓声が響いていました。

心配された天気にも恵まれ、笑顔も輝く大盛況の夏まつりになりました。

来年度以降もさらに内容を改めながら、伝統行事として続けていきたいと思っています。

社協だより(P37)にも関連記事を掲載していますのでご覧ください。



キッズ認知症サポーターを養成!

8月6日、認知症高齢者についての知識を、小さい時から持ってもらいたいと、小学生50人を対象に「認知症サポーター養成講座」を西子どもセンター「みらい」で行いました。

認知症とはどういうものか、その人との接し方や、口に出してはいけない言葉は何かということ学びました。子どもたちからは、「認知症とアルツハイマーの違いは」「失った記憶は戻らないの」といった質問も出ていました。

西子どもセンターと隣接する小規模多機能型居宅介護事業所「ふたば」の異世代交流も含め、高齢者との関わりでは、今回学んだ事が活かされればいいですね。

子育てカレンダー 10月

★予防接種は、定められた接種間隔で計画的に受けましょう!!

☎子育て支援課 ☎62-9733

種 目	対 象	日 程	接種場所
B C G	生後3か月～6か月になる前日までの方	10月3日(水) 受付13:30～14:00 接種14:00～	公立芽室病院 ☎62-2811 ※事前に予約しましょう。
三種混合 不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月になる前日までの方	右の医療機関にお問い合わせください。	公立芽室病院 ☎62-2811 あおばクリニック ☎62-2711 なかお内科 ☎62-2035 はまだ内科医院 ☎62-0700 ※事前に予約しましょう。
麻しん風しん	第1期：生後12か月～24か月になる前日までの方 第2期：小学校就学前の1年間		



子育て支援センター げんきだより

子育て支援センター「げんき」は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放しています。(予約不要)

●一般開放日 第2火曜 10月9日は保健師が健康相談をお受けします。

月・火：10時～11時30分 木：10時～15時
第3土曜日(10月20日) 10時～11時30分

●あかちゃん広場 月2回 金曜10時～11時30分
対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

9月28日 10月12日は保健師が健康相談をお受けします。

●地域開放日 水 10時～11時30分
おもちゃなどを持参し、町内4地域で開放事業を実施しています。

地域の方も遊びに来てください。

9月26日 祥栄ふれ愛館
10月3日 坂の上寿の家
10月10日 美生農業研修センター
10月17日 東めおろコミュニティーセンター

●農村保育所に遊びに行こう!

9時30分～11時
子育て中の方、園児保護者、地域の方のお越しをお待ちしています。

※お子さんは帽子と上靴を持参ください。9月はお休みです。

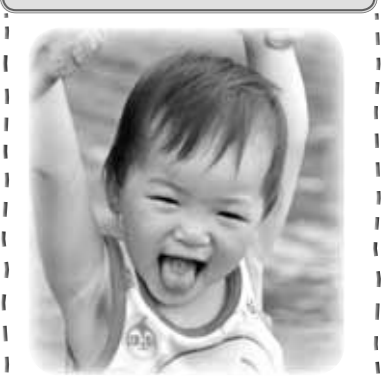
10月2日(火) 明正保育所・中伏古保育所
10月10日(水) 祥栄保育所・上美生保育所

☎子育て支援センター(てつなん保育所内併設)
西2条南6丁目 ☎61-3030



写真は、地域開放(東めおろ)で遊んでいる様子です。あかちゃんも遊びにきていますので、交流の場として皆さんのお越しをお待ちしています。

わが家の満点笑顔



瀬古 環ちゃん (愛生町)
平成23年1月23日生まれ

いたずら大好きで、毎日外遊びを楽しんでいます♡最近では誰にでもバイバイをしてなごませてくれます。



3歳未満のお子さんの写真募集中

掲載を希望される方は、下記またはホットボイスはがきでご連絡ください。

- 掲載基準
 - ①掲載は町内在住で、3歳未満(掲載月に3歳になる場合も可)の乳幼児。毎月6人まで。
 - ②応募者多数の場合は、抽選により掲載者を決めます。詳しくは下記までお問い合わせください。
- ☎企画財政課広報広聴係 ☎61-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

子どもにとって大切なもの 参加無料

今、私たちの周りにはテレビや携帯電話、ゲーム、インターネットをなど数々の電子メディアがあふれており、生活に欠かせないものになっていますが、その一方で健康などへの悪影響が指摘されています。

今回の講演では2人の講師を招き、6月に町内で実施したアンケート結果をふまえ、子どもと家族が上手にメディアと付き合っていく方法を考えたいと思います。

●と き 10月6日(土)18時30分～20時30分

●と ころ 中央公民館2階 講堂

●対 象 町内のご家族

●講 師 諏訪 清隆さん
(NPO法人子どもとメディア北海道代表、旭川赤十字病院小児科部長)

中谷 通恵さん
(NPO法人子どもとメディア北海道インストラクター)

●主 催 育児ネットめおろ
(「パパ・スイッチ事業」実行委員会)

●申 込 先 育児ネットめおろ事務局
☎/Fax62-0833(月～金、10時～17時)

★母子健康手帳は、予約制で交付しています。子育て支援課子育て支援係までご連絡ください。

健康診査・相談

健診名・対象	と き	会 場
4か月児健康診査	10月23日(火)	保健福祉センター
10か月児健康診査	10月9日(火)	
3歳6か月児健康診査	10月16日(火)	
3か月児健康相談	10月23日(火)	
妊婦・育児相談	毎週金曜日 9:00～17:00	

☎子育て支援課 ☎62-9733

報告

REPORT

ブラジル・パラグアイレポート

8月号に引き続き、ブラジルゲートボール連合との親善交流協力協定の締結(ブラジル・パラグアイ訪問)について報告します。今回はブラジル、パラグアイでの親善試合にも参加したメンバーの声をレポートします。



外国選手団休憩所(ブラジル)



試合前のセレモニー(ブラジル)



別れを惜しみ握手(ブラジル)



選手整列(パラグアイ)



赤い土のコート(パラグアイ)



芽室町ゲートボール協会事務局長 吉田 正博さん (弥生中央町)

南米に移住した方々が苦勞の中で、祖国日本に対する郷愁の想いがゲートボールを通じて、発祥の地芽室と重なっているかのように、私たちに対する役員や選手の方々の歓迎ぶりには本当に驚かされました。

競技では我々が忘れてしまった「楽しくゲームする」という原点を思い出させてくれました。勝ち負けも大事ですが、それ以前に、みんなで楽しむことを改めて学ばせていただきました。

ゲートボールは芽室町発祥のスポーツという最大のアイテムだということを自覚し、発祥の地の責任として、今後もゲートボールの普及、発展をさせていかなければならないということを強く感じました。



芽室町ゲートボール推進協議会副会長 西尾 一則さん (睦町)

ブラジル、パラグアイではゲートボール愛好者の大半が日系の方で、「ゲートボール発祥の地 芽室町」を、ふるさと日本への想いと重ね、想像以上の歓迎を受けました。

「ゲートボール発祥の地」を芽室町の町おこしにつなげようと、全国に知ってもらおう努力をして約25年。今では国際的にも発祥の地は日本、その原点が芽室町と認められ、その責任の大きさをしみじみ感じています。今後も、ゲートボールを楽しめるスポーツにすること、創始者の願いであった青少年への普及を推進し、青少年から高齢者まで多くの皆さんにスティックを握っていただきたいと改めて強く思いました。



写真左：特別メダルを受賞(ブラジル)



写真右：帰路につくメンバー(米アトランタ空港)



入場行進(ブラジル)



訪問団全員(ブラジル)



飛田 勉さん (上美生)

とても驚いたのは、パラグアイに移住された方々は主に農業を営み、1000ha以上の農場で小麦や大豆を作付けしているということでした。規模の大きさに本当に驚きました。またブラジルでもパラグアイでも80歳代の高齢の方々からたくさん話しかけられました。

日本の様子についてもものすごく興味があるようで、昭和39年のオリンピックの後、日本が経済成長し、現在の日本の様子を話すと、興味深く聞いて下さり、それからまたいろいろな質問もされました。遠く離れた南米の地で祖国のことをいつまでも大切にしていました。



田村 武治さん (旭町)

南米の方々は日本を聖地として崇拝しており、私たちへのおもてなしの気持ちに感謝を受けました。

ブラジルの大会では128チーム中64チームが20~30歳代中心のチームで、幅広い年代に愛好され、技術の高さ、審判の姿勢、連携、声かけなど本当に素晴らしいものでした。

日本として、ゲートボール発祥の地として、老若男女を問わずゲートボールのさらなる普及発展をしなければ、世界に取り残されると強く感じ、今後一層努力したいと思いました。

大野 新さん (弥生北町)



大会では上手なプレーがあった時、失敗した時など相手チームの選手との共通な話題として、プレーヤーを称えたり、失敗にこだわらないで競技を進めることが大切であるということを実感し、うれしく思いました。

ブラジルの調印式であいさつをされた阿部議員さんは「祖国を離れてもいつも日本の良さを実感し、祖国を愛する」という生き様を話され、祖国日本に住む我々は、原点に返り、その気持ちを見習う必要があると感じました。

祖国を離れても、日本人として、日系人としての誇りを持ち生活されていることに感動しました。

田中 誠治さん(東伏美)



ゲートボールというスポーツを通じて数多くの人たちとの出会いがあった中で特に私たちが受けた「優しい、思いやりの気持ち」に感動しました。祖国への想いと、ゲートボール発祥の地への尊敬の想いがとても強く伝わってきました。

パラグアイではゲートボールを通じて地域社会のコミュニティができていよう、ゲートボールのすごさを実感しました。

これを機に、南米の方々と交流がさらに進むことを願いました。

第25回記念 発祥の地杯

スナップショット

全国GB大会

9月1日(土)~2日(日)

東京都、埼玉県、栃木県、新潟県、岩手県、そして全道各地から85チーム、511人の選手が一堂に会し熱戦を繰り広げました。すまいる2月号特集で取材した岩手県宮古市田老からも「芽室の皆さんにお礼の意味も込めて参加しました」と2チーム参加されました。



朝霞高校チーム



作新学院チーム



東京から参加のBRAVE



岩手県から参加の3チーム

お知らせ

INFORMATION

行政相談週間です



10月の第3月曜日から1週間は行政相談週間です。

行政相談委員は行政とのパイプ役。行政に対する苦情や意見・要望等の相談をお受けしています。

●芽室町の行政相談員

まつひさ みつお
松久 満夫さん

芽室町東4条2丁目
☎62-2671

みよほ けいこ
三好 佳子さん

芽室町東4条南1丁目
☎62-3791

☎総務課総務係

☎62-9720
✉ s-soumu@memuro.net

一日合同行政相談所を開設します

釧路行政評価分室では、次の日程で一日合同行政相談所を開設します。

行政に関する相談、ご意見、ご要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。また、無料で法律相談もお受けします。

●とき 10月23日(火)
10時30分～16時

●ところ 藤丸デパート8階
市民活動交流センター

●相談内容 年金、登記、税金、交通安全、行政サービスなど行政全般、法律相談

☎釧路行政評価分室
☎0570-090110

あんしんキット 情報確認中



芽室町では、平成21年度から災害時要援護者支援体制の構築のため、災害時に避難支援や安否確認が必要な方(災害時要援護者)を事前に把握し、円滑な避難等を進めるための福祉防災調査を行っています。

既に登録している方については、福祉防災調査票(あんしんキット)の登録情報に変更がないか、毎年1回確認を行っています。確認には地域の民生委員がご自宅に訪問しますのでご協力をお願いします。

なお、65歳以上の方や、障がいをお持ちの方などで、福祉防災調査票(あんしんキット)の登録を希望される場合は、随時、地域の民生委員または下記までご連絡ください。

●確認期間 9月～11月
※民生委員が訪問する時は、身分証明書を提示します。

☎保健福祉課社会福祉係
☎62-9724
✉ j-shakai@memuro.net

年金情報

納付期限の延長(後納制度)が始まります

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、今年10月1日から平成27年9月30日まで3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

ただし、すでに老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので、ご注意ください。

使用料助成制度を ご利用ください!

めむろ駅前プラザ(めむろーど)セミナーホール

めむろ駅前プラザ(めむろーど)の利用を促進し、中心市街地への来訪者の波及を図り、めむろ駅前プラザセミナーホールを営利目的で使用した場合、使用料の一部を助成します。

ただし、助成の回数は、1申請者あたり1年度につき1回までです。

●助成対象

町内事業者または町内事業者で構成された団体及びグループが行う展示会・販売会など営利目的の集客事業であって、申請者が町税等を滞納していないこと。申請者が団体及びグループ等の場合は、構成者全てが町税を滞納していないこと。

●申請方法

セミナーホール使用許可書、実績報告書、使用料の納付を証する書類等を添付し、めむろーど指定管理者(商工会)または商工観光課商工振興係へ申請してください。

●申請先・問い合わせ先

商工観光課商工振興係
☎62-9736
✉ s-shougyou@memuro.net

お問い合わせは
『国民年金保険料専用ダイヤル』へ!

0570-011-050

☎帯広年金事務所

帯広市西1条南1丁目
☎25-8113

☎住民生活課住民係

☎62-9723
✉ j-nenkin@memuro.net

税金は、納期限までに 忘れずに納めましょう

■固定資産税 第3期

■国民健康保険税 第3期

●納期限 10月1日(月)まで

※各種納期限後の20日以内に、督促状を送付することに定められておりますので、納期内納入にご協力願います。

※税金の納付に関する相談は、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

●便利・安心・確実な口座振替を!

便利な口座振替を利用しませんか。口座振替の申込用紙は、町内各金融機関・役場税務課に備えてありますので、窓口でお申し出ください。

なお、電話による希望者には口座振替申込書と返信用封筒を送らせていただきますので、下記までお気軽にご連絡ください。

☎税務課納税係

☎62-9722
✉ z-nouzei@memuro.net

全道一斉 すずらん無料法律相談会

北海道弁護士会のご協力をいただき、道東一斉すずらん無料法律相談会を開催します。相談内容はローン返済、家庭問題、労働問題など多岐にわたっていますので、お気軽にご相談ください。

なお予約制のため、事前の申し込みが必要となりますので、保健福祉課社会福祉係までご連絡ください。(ひとり最長30分とします)

●とき 10月18日(木)
13時～17時

●ところ 保健福祉センター2階相談室

●申込先・問い合わせ先
保健福祉課社会福祉係
☎62-9724

✉ j-shakai@memuro.net

職員の異動

子育てママを応援 就活窓口開設

ハローワーク帯広では「マザーズコーナー」を開設し、子育てをしながら就職活動をする方のための相談窓口を設置しています。

キッズコーナーもありますので、お子様連れでも相談しやすい環境を整えお待ちしております。

ご利用は全て無料です!お気軽にどうぞ!

●とき 月曜～金曜までの
8時30分～17時15分
(祝日、年末年始除く)

●ところ ハローワーク帯広
帯広市西5条南5丁目2

☎ハローワーク帯広
☎23-8296(部門コード41#)

ひとり親家庭のお母さん 就労支援パソコン講座

十勝管内在住の母子家庭の母、寡婦の方を対象に就労支援パソコン講座を開催します。

●とき 9月27日(木)基礎講座
9月28日(金)応用講座

※一日のみの参加も可能です

●時間 10時～15時
(※休憩1時間含む)

●ところ とかちプラザ4階
コンピュータールーム

(帯広市西4条南13丁目1番地)

●講師 ふれあいデジタル工房
ワークサポートふれあい
職業指導員

●定員 各日10人(先着順)

●条件 ある程度、文字入力の可能な方

●参加費 無料(託児付)
※要事前申し込み

●締切 9月24日(月)

●申込先・問い合わせ先
帯広市社会福祉協議会

母子家庭等就業・自立支援センター
☎20-7751

✉ boshi@obihiro-shakyo.jp

【人事異動】

■平成24年8月31日付け退職

◇公立芽室病院看護科看護係

小林直子

農業委員会 だより

農業者年金に加入しませんか

○農業者の方なら広く加入できます
農地を持っていなくても次の条件をすべて満たせば加入できます。

- ①20歳以上60歳未満
- ②国民年金の第1号被保険者
- ③年間60日以上農業に従事している

●農業者年金のメリット

○少子高齢化時代に強い年金です
掛けた年金は加入者・受給者の数に影響されることなく支給される、積立方式の安定した年金制度です。

○保険料額が自由に決められます
自分が必要とする年金額の目標に向けて、月額2万円から最高6万7千円まで千円単位で保険料を自由に設定できます。

○80歳までの保証が付いた終身年金です

80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取るはずだった金額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

○税制面での優遇措置

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

○保険料の補助制度があります
認定農業者など一定の条件を満たす農業者には保険料の国庫補助制度があります。

なお、国庫補助分は農業経営を後継者などに継承する事で受給することができます。

次回の農業委員会総会

●日時 9月27日(木) 15時

●場所 芽室町役場3階
第一委員会室

※総会日程等は変更になることがあります。

各種申請は10月10日まで

☎農業委員会事務局

☎62-9732
✉ n-nouchi@memuro.net

お知らせ

INFORMATION

道路環境の維持にご協力を!

これから農産物の収穫期を迎え、農作業の繁忙期になりますが、トラクターやダンプ等のタイヤに付いた土や泥により、道路が汚される事例が増えています。

そのような土や泥により、一般車両が汚れるだけでなく、通行に支障が生じ、スリップや事故の原因になることがあります。

道路法の規定により、道路を損傷、若しくは汚損した行為は、その行為者が原状回復しなければなりません。

道路は、いろいろな人が使用する公共施設ですので、マナーを守り、汚さないようにするとともに、もし汚してしまったら、速やかに掃除するようお願いいたします。

これからも、安全で快適な道路環境を維持するため、町民の皆さんのご協力をお願いします。

☎建設都市整備課管理係

☎62-9726

✉k-kanri@memuro.net

無料調停相談会

金銭、交通事故、土地建物、夫婦関係、親子問題、相続などでお困りのことはありませんか。

民事・家事の調停委員と弁護士による相談会を開催します。

事前予約はいりませんので、お気軽にご相談ください。

(裁判所で係争中の事件の相談を除きます。)

●とき 10月8日(月) 体育の日 10時～16時

●ところ とかちプラザ1階 大集会室
帯広市西4条南13丁目

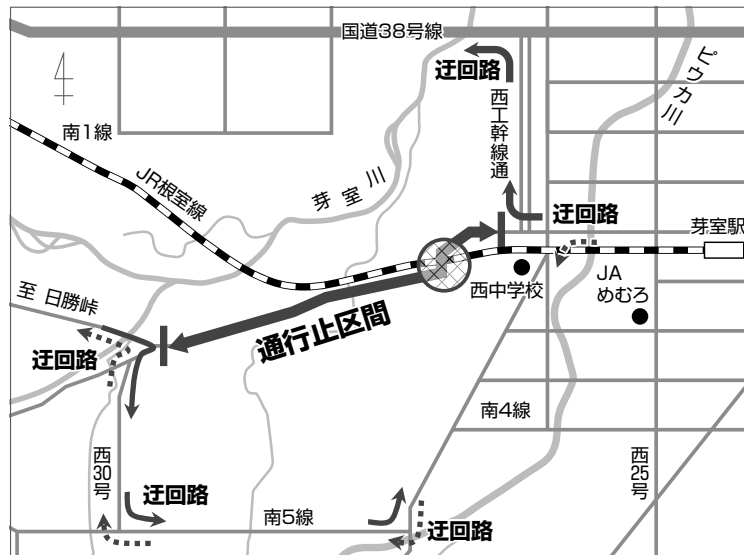
☎釧路家庭裁判所帯広支部

帯広調停協会

☎23-5141

通行止めします

町道芽室御影線整備工事およびJR芽室27号踏切拡幅工事のため、次の期間、通行止めを行います。ご不便をおかけしますが、期間中は、迂回のご協力をお願いいたします。



●ところ 町道芽室御影線(JR根室線芽室27号踏切)

●とき 10月中旬～11月下旬まで

※この期間のうち、1週間は夜間(22時～翌朝6時)のみ通行止め。

1週間は、終日通行止め。

※詳細日程については、事前に工事看板等により周知を行います。

☎(道路工事担当)

建設都市整備課建設係 ☎62-9726 ✉k-kensetsu@memuro.net

☎(踏切拡幅工事担当)

JR北海道帯広工務所 ☎35-3941

募集

Recruit

自衛官募集

募集種目	受付期間	試験(1次)		資格
		期 日	場 所	
看護学生	9月3日(月) ～10月1日(月)	10月20日(土)	帯広	高卒(見込含) 24歳未満
自衛官候補生 (男子)	随時募集	受付時に案内する		18歳以上 27歳未満
防衛大学校学生一般(前期)	9月3日(月) ～10月1日(月)	11月10日(土) 11月11日(日)	防衛大学校 及び帯広	高卒(見込含) 21歳未満
防衛医科大学 校学生		10月27日(土) 10月28日(日)		

●お問い合わせ先

自衛隊帯広募集案内所 ☎23-8718

自衛隊帯広地方協力本部 ☎www.mod.go.jp/pco/obihiro/

くりりんセンターの休館(ごみ処理施設)

10月8日(月)体育の日は、くりりんセンター定期点検整備のため休館します。ごみの持ち込みはできません。



ここでは、町長との「そよ風トーク」の内容の一部を報告します。詳細は町ホームページ、広報広聴係でお知らせしています。

☎企画財政課広報広聴係

☎62-9721

✉k-kouhou@memuro.net

十勝芽室コーン炒飯地域活性化協議会とのそよ風トーク

- と き 4月27日(金)19時30分～20時30分
- ところ ビストロカフェふおあぐら
- 参加者 会員13人/町長、農林課長、商工観光課長、商工振興係

会員

新ご当地グルメグランプリ北海道は、2年前に美瑛町で開催され、去年は北見市、今年は別海町で開催されます。道内道外を含めた食による観光まちづくり推進協議会という組織が主催ですが、実質的には各地域が実行委員会を作っています。

1回目が12,000人、2回目が21,300人と年々参加者が伸びています。このグランプリを来年、芽室で開催したいと思っています。

開催することによって道央圏からの集客も見込め、私たちの目的でもある交流人口の増、地域活性化につながると考えています。

町がひとつになってできれば、いろいろなおもてなしができるでしょうし、町全体の一体感醸成につながっていくのではないかと考えています。開催には何が必要か、場所、人、スタッフ、予算をクリアしなければならぬと思います。地元負担などもあることから、もっと話を詰めていかなければならぬと考えています。

町と我々だけでもできる話ではないですが、心をひとつにしてすぐにでも取り掛かっていきたいと思っています。



町長

できれば、町にこの部分を助けてくれということを実体化してほしい、何をどうするかを言ってもらいたいです。

協議会の今後と、このイベントの事はイコールではないと思いますが、まず、このイベントを成功させるにはどうしたらいいか、もっと論議が必要だと思います。我々はこうしていきたい、町にはこういう所を助けてもらいたい。そこまで話し合ってもらいたいです。

スタッフがどれだけ気持ちをひとつにできるか、それができないと町にも伝わりません。

ちょっとしたことが伝わって、大きな壁を乗り越えられる事があります。気持ちを大切にしてください。それがあれば町や関係機関も協力すると思います。

町の活力にもなるわけですからぜひ頑張ってもらいたいと思います。

会員

来年は「わくわく通RE☆笑店GUY」イベント3周年やコーン炒飯誕生5周年があります。ぜひこのイベントを街の中で開催して、町がひとつになって芽室町を元気にするきっかけづくりになればと思います。

まだまだこれから考えなければならぬ事がたくさんありますが、汗をかき、知恵を絞ってやっていきたいと思っています。

友好都市交流情報

揖斐川町編

ぎふ清流国体・ぎふ清流大会
揖斐川町炬火リレー
～心ひとつに思いをつなぐ～



▲炬火リレーの様子

8月25日(土)、ぎふ清流国体・ぎふ清流大会の炬火リレーが大野町から揖斐川町に引き継がれました。

揖斐川町では、揖斐地域をリレーする24区間22キロメートルのコースのほかに、町独自の旧村(谷汲村・春日村・久瀬村・藤橋村・坂内村)単位のコースも設定し、6地域で42キロメートルのコースを約500人が走りました。沿道では、多くの町民が国体の小旗を振って応援し、走者も応援者も心をひとつにして炬火をつなぎました。

夕方には、揖斐川健康広場で6地域の炬火を集める「集火式」が行われ、揖斐川中学校3年生の内藤潤人さんが「全ての地域の夢や思いを炬火によってつなぎました」と宗宮町長に報告。

その後、宗宮町長とぎふ清流大会バスケットボール競技の安達智章選手(揖斐川町在住)が炬火台に火を移しました。



▲炬火台に点火

健康

栄養サポーター 養成講座開催!

あなたとご家族が、生き生きと暮らすため、食生活(栄養)を中心に正しい知識と「食」の重要性を学びます。得た知識は毎日の生活にお役立てください。

- とき 10月3、10、17日 (毎週水曜) 18時30分～20時30分
- ところ 保健福祉センター 中央公民館
- 対象 町内にお住まいの方
- 内容

日時	内容
10月3日	・メタボリックシンドロームにご用心 ・今日からできるお口スッキリ歯磨き術
10月10日	・芽室産食材の魅力 ・新鮮で安心安全な農産物 ・活用しよう!「食事バランスガイド」
10月17日	・地場産品を使用した健康レシピ(調理実習)

- 定員 30人(先着順)託児付き
- 参加費 400円(調理実習分)
- 申込期限 9月25日(火)
平成23年度に受講された方は、第1回講座(10/3)で再研修を行いますので、ご参加ください。(再研修は申し込み不要)
※1月にも同事業を開催します。
- 申込先・問い合わせ
保健福祉課保健推進係
☎62-9724
✉h-hoken@memuro.net



適切な食生活で健康寿命をのばしましょう!

毎日の元気は、バランスの良い食事が基本となります。大人が一日に必要な野菜の摂取量は350gと言われており、これは日本人の平均摂取量にもう一皿加えた量に相当します。意識して野菜

65歳からの筋力トレーニング!! からだイキイキ運動塾

11月から『からだイキイキ運動塾』を開催いたします。

普段の生活の中で「階段を昇るのが辛い」「15分続けて歩けない」「転びやすくなった」など足腰や全身の筋力低下を感じる方は、ぜひご相談ください。

- とき 11月1日(木)から 平成25年3月11日(月) 毎週月曜日・木曜日 全32回 10時～12時
- ところ めむろ高齢者介護複合施設(東3条1丁目2番地)
- 対象 65歳以上の町民の方 (定員20人)
※足腰が弱くなり、近い将来介護が必要となるおそれのある方を優先します。
※要支援・要介護と認定されている方は参加できません。
- 参加費 5,000円
- 申込期限 9月28日(金)
※保健師などが自宅を訪問し、生活状況・病気の有無などを確認します
※ご相談の結果や病状により、「からだイキイキ運動塾」に参加できない場合もありますので、ご了承ください。

からだイキイキ運動塾ではこんなことをします!

- 柔軟体操、筋力トレーニング(トレーニング用機械使用)
- 身体・体力測定(歩行能力・筋力・バランス能力など)
- 希望者には、自宅から会場の送迎をします。

保健福祉課在宅支援係
(芽室町地域包括支援センター)
☎62-9724
✉h-zaitaku@memuro.net

食のはなし

災害に備えて



災害発生から数日は、生きるための食事が優先になります。

ライフラインが止まっている場合も多いため、備蓄は、調理せずに食べられる食品等でエネルギー補給ができるように考えます。

公立芽室病院では、災害のストレスなどから食欲が低下して、食事が少なくなる方(特に高齢者)を考慮し、消化の良いレトルトのお粥や、野菜ジュース、果物や魚の缶詰、のり佃煮など、日持ちのする食品を備蓄しています。

それぞれの備蓄食品の保存期限をチェックし、順次献立に使用して入れ替えをし、工夫しながら無駄にならないよう活用しています。

公立芽室病院
栄養管理係長 熊谷美和
(写真は公立芽室病院の備蓄一例)

をとり、理想的な食生活に近づけましょう。
※イモ、カボチャ、トウモロコシは糖質が多く、ごはんと同じ仲間になりますのでとり方にご注意ください。

こころの健康3回シリーズ 《第1回》

命(いのち)の現状

年間自殺者が14年連続で3万人超え
毎日約84人が自ら命を絶っています

警察庁の報告では、平成23年の自殺者数は3万651人(交通事故死者数の約6倍)。うち男性2万955人(68.4%)、女性9,696人(31.6%)で、年齢別にみると、40～60歳代の男性が全体の半数以上を占めています。

自殺の原因は複雑で多様

自殺の原因は「健康問題」「経済・生活問題」「家庭問題」等様々な状況や社会問題がいくつも複雑にからみ合っているとされています。

そのため、なかなか解決に結びつかず、心理的に追い込まれ、自殺しか解決策がないと思込んでしまっている場合が少なくありません。

うつは、命の危険信号

自ら命を絶った人の9割は、何らかの心の病を有していたとの報告があります。その中でも「うつ」が多いと言われています。うつは、悲観、自責感を生じ、他の選択肢を冷静に考えられない状態になりやすいため、自殺に結びつきやすと考えられます。

そのため、早めに気付いて、適切な対応をすることが大切です。おかしいな、と思ったら決して1人で悩みを抱えないでください。

保健福祉課保健推進係
☎62-9724
✉h-hoken@memuro.net

宮城県山元町被災地からのレポート

宮城県山元町への派遣職員
総務課行政管理係 主任 齋藤和也



津波によって傾いた防犯灯

震災で津波に襲われた地域では、道路や街路灯などが流されたり倒れたりするなどの被害に見舞われました。ただ、そのような地域でも、浸水はしたものの使用可能な状態で残った住宅があり、修繕などをして現在も生活している方々がいます。

しかし、震災前は海岸に近い地域にも多くの住宅が立ち並んでいたため、住宅から洩れる明かりでさほど暗くなかった場所も、現在はとても暗く、さらに津波によって多くの街路灯が使用不能となり、防犯や交通安全の観点からも危険な状態となっています。

そこで津波被害に遭った地域のうち、居住者が多い地区を対象に、新たな防犯灯設置に向けて調査を実施しました。

芽室町では「街路灯」と言いますが、山元町では「防犯灯」として防犯担当である危機管理室が管理しています。また、町から補助金を活用して各行政区で設置したり、維持管理を委託している防犯灯もあります。



今回の調査結果をもとに、今年度内の設置に向けて調査区域や設置箇所をさらに精査し、工事を実施することになります。

私たちも山元町を応援します!
復興支援協賛
芽室の物産を販売、全額寄付しました!



山元町の皆さんに喜んでもらいました
8月5日(日)「やまもと福幸花火大会」に芽室町役場職員親睦会の4人が参加しました。

震災以降、恒例の「夏まつり」が中止となっているため、商工会などが中心となり、地域の復興・復興、郷土愛づくり、子どもたちの笑顔のために花火大会が開催されました。

山元町での久しぶりのイベントを盛り上げる手伝いができればと、芽室町のPRも兼ね、親睦会の事業として参加しました。



皮むきに疲れています

気温36℃の中、スイートコーン720本の皮をむき、ゆでて1本100円で、ジャガイモ400kgを袋詰め放題100円で提供しました。スイートコーンは愛菜屋様から特別価格で、じゃがいもは本田商店様(新生)から無償提供いただきました。

「甘〜い」という声さらにお客さんをお呼び大盛況となり、山元町役場職員、商工会の皆さんたちの応援もあり、ほぼ完売しました!

売上金の6万2千円は、山元町長に手渡し、復興に役立てていただくことになりました。



売上金をしっかり手渡しました



災害図上訓練を実施

8月28日、役場建設都市整備課では、地図を使った災害訓練を実施しました。町内で大雨による災害発生を想定し、地図に危険が予測される場所や想定される災害を書き込みました。

これにより事前に危険を予測し、全員の情報共有や共通認識が図られました。また、役場全職員を対象にした「土のう」作りも行い、万が一の時にあわてずに、皆さんを災害から守る訓練をしました。



8月29日には、ひばりわくわく広場主催(上田睦子代表)による、子どもを対象にした防災図上訓練も行われました。

NPO法人帯広NPO28サポートセンターの指導のもと、1人で家にいる時に地震があった場合、どうしたらいいかなど、真剣な表情で考えていました。



ここでは東日本大震災に対する芽室町の対応や動き、災害や防災に対する取り組みなどをお知らせします。

震災・災害・防災に関するお問い合わせ、ご意見ご要望がありましたら、担当係までご連絡願います。

☎総務課地域安全係 ☎62-9721 ✉j-koutsu@memuro.net

町の防災についておうかがいします(ホットボイスから)

質問 防災計画の見直しが終わったら避難施設などの地図を作成し、全戸配布したらいいと思いますので提案します。ホームページに掲載されている避難場所・収容施設一覧に古い施設名や、古い住所表記があります。また、住所のみの表示でわかりにくいと思いますので提案します。

回答 避難場所、避難収容施設の地図の作成、全戸配布につきましては、地域防災計画の内容も含めた「しおり」を平成25年度に作成し全戸配布する計画です。なお、避難収容施設等で前回(平成22年4月)配布以降に変更になった所は、すまいる8月号P7で周知します。

また、ホームページにつきましても再度点検し修正いたします。地図については全戸配布用のものができた段階で添付いたします。

質問 避難収容施設に総合体育館があり、備蓄品もあると思いますが、総合体育館は現在改修しています。万が一の時は大丈夫なのでしょうか。住民への周知はされているのでしょうか。

回答 総合体育館は、ご指摘のように現在改修中ですが、避難場所としては、総合体育館に隣接している勤労青少年ホーム、温水プールがあります。その状況についてもホームページで周知してまいります。

質問 携帯電話各社のエリアメールについては、芽室町はNTTドコモ以外との協定はなるのでしょうか。

回答 エリアメールについては、現在、NTTドコモのみの協定ですが、他社については、現在手続きを進めているところです。

めむろ安心メールのご登録を!

あなたの携帯電話に、**災害情報**、**不審者情報**、**熊出没情報**などを配信します。ぜひご登録いただき、配信される情報で、お子さんやご家族、地域の安全と安心を守りましょう。



【登録方法】j-koutsu@memuro.net

に空メールを送信して下さい。登録後、確認メールを送信します。
※確認メールが届かない場合は登録した携帯電話にフィルタリング設定がされていることが考えられますので、メールを受信できるよう携帯電話の設定変更をお願いいたします。
※メール受信料等は登録申込者の負担となります。
※登録方法がわからない場合は、担当係へ電話連絡ください。

☎総務課地域安全係 ☎62-9720 ✉j-koutsu@memuro.net



ここでは「めむろまちづくり参加条例」に基いて、町が行っている審議会等の開催予定と開催結果、まちづくり意見募集、そよ風トークの結果などまちづくりに関する情報を公表しています。

公開している審議会等については傍聴することができます。

審議会等の開催結果

●第1回子育て部会(芽室町総合保健医療福祉協議会)

と き 8月10日(金)14時から開催〈傍聴0人〉

ところ 保健福祉センター2階 会議室

町発達支援計画、町学童基本計画、町保育所基本計画について協議しました。

担当：子育て支援課児童係

☎62-9733 ☒k-jidou@memuro.net

●第1回環境審議会

と き 8月22日(水)15時から開催〈傍聴0人〉

ところ 役場第1庁舎地下第2・3会議室

町の施策の点検と評価について協議しました。

担当：住民生活課生活環境係

☎62-9723 ☒j-kanky@memuro.net

●第1回地域福祉部会(芽室町総合保健医療福祉協議会)

と き 8月27日(月)18時30分から開催〈傍聴0人〉

ところ 保健福祉センター2階 会議室

第3期芽室町地域福祉計画の策定について協議しました。

担当：保健福祉課社会福祉係

☎62-9724 ☒j-shakai@memuro.net

●第1回都市計画審議会

と き 8月22日(水)13時30分から開催〈傍聴1人〉

ところ 役場第1庁舎3階 第1委員会室

芽室町都市計画マスタープラン見直し経過について協議しました。

担当：建設都市整備課計画係

☎62-9726 ☒k-keikaku@memuro.net

●第3回都市計画マスタープラン策定検討会議

と き 8月23日(木)19時から開催〈傍聴1人〉

ところ めむろ一ど3階レファレンス

見直しスケジュール、100人ワークショップ、1000人アンケートからの課題整理、100人フォーラムについて協議しました。

担当：建設都市整備課計画係

☎62-9726 ☒k-keikaku@memuro.net

●第1回保健・医療部会(芽室町総合保健医療福祉協議会)

と き 8月30日(木)18時30分から開催〈傍聴0人〉

ところ 保健福祉センター1階 かしわホール

第3期芽室町健康づくり計画の策定について協議しました。

担当：保健福祉課保健推進係

☎62-9724 ☒h-hoken@memuro.net

※以下の会議については評価における公平性・客観性の確保のため非公開で実施しています。

●第1回保育所に係る指定管理者評価委員会

と き 8月6日(月)19時から開催

ところ 役場第1庁舎地下第2・3会議室

平成23年度事業について審査しました。

担当：総務課行政管理係

☎62-9720 ☒s-gyoukan@memuro.net

●第1回めむろ駅前プラザ及び国民宿舎に係る指定管理者評価委員会

と き 8月20日(月)19時から開催

ところ 役場第1庁舎地3階 説明員室

平成23年度事業について審査しました。

担当：総務課行政管理係

☎62-9720 ☒s-gyoukan@memuro.net

●第1回中央公民館及び社会体育施設に係る指定管理者評価委員会

と き 8月8日(水)19時から開催

ところ 役場第1庁舎地下第2・3会議室

平成23年度事業について審査しました。

担当：総務課行政管理係

☎62-9720 ☒s-gyoukan@memuro.net

●第1回めむろ駅前プラザ及び国民宿舎に係る指定管理者評価委員会

と き 8月21日(火)19時から開催

ところ 役場第1庁舎地下第2・3会議室

平成23年度事業について審査しました。

担当：総務課行政管理係

☎62-9720 ☒s-gyoukan@memuro.net

9月開催予定の審議会

審議会名	担当課係
社会教育委員会	社会教育課社会教育係
芽室町総合保健医療福祉協議会 子育て部会	子育て支援課児童係

※詳細は町ホームページまたは担当までご確認ください。

傍聴してみませんか？

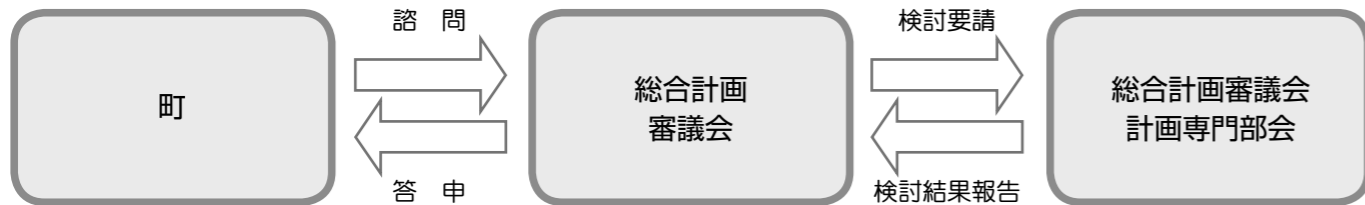
公開している審議会は、傍聴することができます。どんなことが協議されているのか、ご知人を誘ってどうぞ。会議開催日程など、町ホームページで「町民参加手続」を検索、すまいるボード、広報広聴係でご確認願います。

ここでは芽室町総合計画審議会で審議されている途中経過を2か月にわたり公表をします。芽室町総合計画審議会は、芽室町の総合計画を推進し、その円滑な実施を目指すため、町長の附属機関として置かれています。

芽室町総合計画 後期実施計画の策定

芽室町は今年、芽室町総合計画の後期実施計画の策定にあたり、芽室町総合計画審議会に諮問をしました。同審議会では、審議会が設置した芽室町総合計画審議会計画専門部会(15人の町民により構成)により、策定の作業が進められています。

今後、専門部会が策定した後、審議会が再度検討を行い、審議会から町に答申される予定です。



? 総合計画って何?

「総合計画」は、まちづくりの計画として最も上位に位置付けられるもので、総合的・計画的なまちづくりを進めるための基本的な指針となるものです。総合計画では、まちの将来像やまちづくりの方向性を示した基本構想を定め、その実現のために必要な政策などを示します。

町の仕事や公共的な活動のもととなる計画。町の仕事はすべてこの「総合計画」に基づいて行われるんだ。



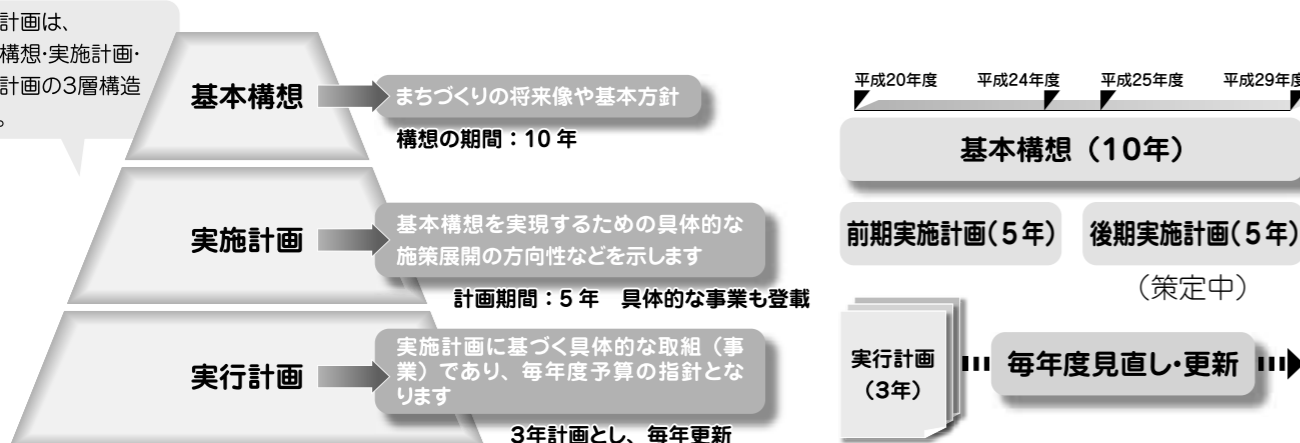
ソウゴウケイカク??

期間と構成

第4期芽室町総合計画は平成20(2008)年度から平成29(2017)年度までの10年間の計画です。このうち実施計画については、前期(平成20~24年)と後期(平成25~29年)に分かれており、今年度は後期の計画を策定します。

名称	期間	内容
基本構想	10年	芽室町が、10年後にどのようなまちとなるのが望ましいか、また、そのためにどのような考え方でまちづくりを進めるかを示した構想
実施計画	前後期5年ずつ	基本構想を実現していくための課題を示し、それを解決するための方向性を施策として現した計画
実行計画	3年計画 毎年見直し	実施計画に示された施策を、実際にどのように事業として実行していくか、事業費・財源内訳を細かく明記した計画

総合計画は、基本構想・実施計画・実行計画の3層構造です。



検討されている経過

現在、専門部会で検討されている経過の一部を紹介します。各施策に目標値を定め、毎年、進捗よく状況の点検・評価を行います。※掲載した内容はまだ決定したものではありません。



[施策名] 生涯を通じた健康づくり

成果指標	説明	現状値	目標値(H29)
①日頃から健康的な生活習慣を身につけている方だと思ふ町民の割合	住民意識調査	47.4%	55.0%
②特定健診受診率	健診等成果	31.9%	65.0%
③毎日朝食を摂っている児童生徒の割合	生活習慣・学習環境等状況調査	88.5%	90.0%

[施策名] 地域で支え合う福祉社会の実現

成果指標	説明	現状値	目標値(H29)
①ボランティア活動に参加した町民の割合	住民意識調査	未調査	35.0%
②たすけあいチーム参加町内会数	社会福祉協議会調べ	35箇所	43箇所
③住んでいる地域は、住民同士支え合う体制ができていていると思ふ町民の割合	住民意識調査	52.6%	65.0%

[施策名] 道路交通環境の整備

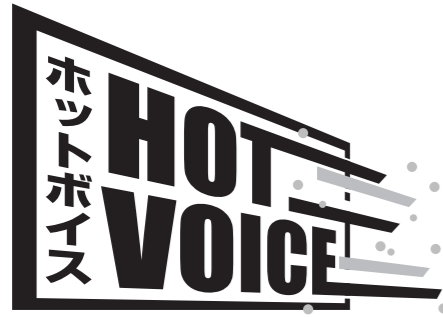
成果指標	説明	現状値	目標値(H29)
①バスやJRなど公共交通機関の利用に満足している町民の割合	住民意識調査	42.4%	50.0%
②冬期間の移動(徒歩、車、公共交通機関等)は、安全安心と感じる町民の割合	住民意識調査	58.1%	60.0%

[施策名] 生涯学習の推進

成果指標	説明	現状値	目標値(H29)
①図書館資料貸出数	図書館調べ	184,137冊/年	190,000冊/年
②1年間に、生涯学習(学習経験)を行った町民の割合	住民意識調査	55.9%	60.0%
③生涯学習の機会が充実していると思ふ町民の割合	住民意識調査	35.7%	40.0%

[施策名] 町民参加の促進

成果指標	説明	現状値	目標値(H29)
①町民の意見を聞く機会が充実していると思ふ町民の割合	住民意識調査	未調査	30.0%
②まちづくり関連アンケートの回答割合	町民参加手続き結果	45.9%	50.0%



あなたの声は、町の`宝、
その声がこのまちをつくる。
疑問・提案・ご意見お待ちしております。

今月のホットボイスは20件でした。
掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、
半年に一度（10月、4月）発行されるホットボイス集（すまいるボード等に配置）をご覧ください。

☎企画財政課広報広聴係
☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

ホットボイスのご意見は

- ホットボイスハガキ
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 町長へメール mayor@memuro.net
- 町長へファクス 0155-62-7771

㊤もっと小さな燃やすごみ袋を(3件)

単身者が増加している中、5ℓサイズを是非作って下さい。芽室町では7.5ℓは早くからありますが、タテ長で投入口が小さく倒れるので使いづらいので、使用してません。独居家庭の方は願っていると思います。気温の高い時期は悪臭が出ますので衛生上も考え実現して頂きたい。お願いいたします。案として、15ℓ1枚60円＝5ℓ1枚20円、5枚入＝100円どうでしょうか？ 7.5ℓ＝廃止しては…。(60歳代女性)

もっと小さなゴミ袋を作ってください。2人家族です。なるべくゴミが出ないようにしています。なので、燃やすゴミを始め、他のゴミもずっと家の中やベランダに置きっぱなしになっています。袋は有料なので、上までゴミが溜まるまで待ちます。小さい袋が割高にならないよう作って下さい。夏は臭いも気になるのでお願いします。(30歳代女性)

燃えるゴミの袋最小で7.5ℓですが是非5ℓの袋も作ってほしいです。独居・単身・少人数世帯が増えています。他の町もすでに実施しています。夏場は特に保管するにも衛生上良くないです。(60歳代女性)

㊤検討します

ごみ袋サイズについては、平成19年4月に、ごみ分別説明会などで町民皆さんに、ごみ袋に対する意向を確認し、使用される方の利便性と経済性を考慮し、すべてのごみ袋のサイズについて調査検討いたしました。その結果、燃えるごみ袋の7.5ℓの使用要望が、特に多かったこともあり、平成20年に7.5ℓを新たに作成した経緯があります。なお、今後、7.5ℓ以下のサイズについては、使用頻度・経済性や管内の市町村の状況等を調査し、総合的に判断していく考えであります。(住民生活課生活環境係)

㊤猛スピードで走るトラック

資源物持ち去り者のトラックが、ちょうど小学生の通学時間帯に、猛スピードで路地を走り回っている状況は、交通事故が発生してからでは遅いと感じます。完全な防止策は難しいかと思いますが、芽室町の対策状況と、今後の対策予定について教えていただくことは可能でしょうか？お忙しいところ誠に恐れ入りますが何とぞ宜しくお願い申し上げます。(男性)

㊤ご協力をお願いします

町委託の資源物、ごみの収集業者につきましては、担当課から交通安全指導を行っていますが、このトラックに対しては町が直接指導できないことから、今回の内容から危険運転行為の疑いがあるため芽室交番へ情報を提供し、パトロール要請をしました。また、危険運転を見かけた時は、ナンバー、車種等、芽室交番へ通報して頂くようお願いいたします。(総務課地域安全係)

㊤美生川パークゴルフ場のスタート位置

すまいる4月号に掲載されていたホットボイスの美生川パークゴルフ場のスタート位置についての対応について、いまだ対応の兆しが見受けられません。どうか、その確固たる理由を速やかにお示しのほどお願いします。(女性)

㊤不手際をお詫びいたします

美生川パークゴルフ場のスタートを元の位置に戻すことについては、すまいる4月号で回答しておりましたが、未だ実行されていない状況であり、たいへんご迷惑をおかけしております。

パークゴルフ場のスタートを元の位置に戻すためには、南側駐車場を借りる必要があり、改めて河川占用の手続きが必要なことから、4月に入ってから占地測量を行い、関係機関と河川占用協議を進めておりましたが、事務の不手際から占用許可が遅れましたことをお詫び申し上げます。

現在のところ占用許可を受けるよう事務を取り進めているところでありますので、今しばらくお待ちいただけますよう、ご理解とご協力をよろしく願いいたします。

(社会教育課スポーツ振興係)



㊤給食費未納者への対応は

給食費を払わない人が多いと聞きました。うちは払っているのに、払っていない人が多く、何年も払っていない方もいます。義務教育だから払わなくていいと言っています。何か、払っているのがバカを見る様です。ぜひ給食費払うか払わないかどちらかにして下さい。払っていない人はそのままにしているのでしょうか？(20歳代男性)

㊤放置することなく対応しています

義務教育の無償については、授業料の無償化を意味しており、日用品費や給食費などその他一切の無償を意味するものではありません。給食費については、国が定める学校給食法の規定により、給食の材料費のみを小中学校の児童・生徒の保護者の方にご負担をいただいております。なお、経済的な理由によって就学が困難な方には、学用品費や学校給食費などの就学援助をしています。

給食費の納入を怠っている保護者への対応としましては、まず納期を経過した翌月の中旬に再度納期を設けて督促を行っており、それ以降納入が無い方にも適宜通知を行っております。

納入が無い月が4か月以上となった保護者に対しては催告書を送付し納入を強く督促しております。また、並行してご家庭への臨戸訪問やお電話による催告、場合によってはお勤め先へのお電話等も行っております。

それでもなお納入の意思を確認できない方については、裁判所に支払督促の申し立てを行い、法的な措置をとることとなっております。

以上のように給食費の未納者に対しては決してそのまま放置することの無いよう対応しております。(学校教育課給食係)

㊤学校でのいじめ取り組み

学校でいじめについての取り組みはどのようなことがあるのでしょうか。報道で騒がれている今、授業や活動の様子など知りたいです。普段ならなかなか聞き入れるゆとりはありませんが、今なら深い疑問もできるのではないのでしょうか。教育委員長のことも知りたいです。過去の実績や役職等。子どものための機関としての活動もアピールして欲しい。(20歳代女性)

㊤早期発見、早期対応に努めています

いじめ対策として、各学校では、日常的な児童生徒の観察・面談、複数教員による情報交流はもとより、道徳の時間などにおいて、友達を思いやり、互いに信頼して助け合おうとする精神や生命の尊さについての指導を行うとともに、生徒会主催による「いじめ根絶集会」の取組等を行っています。また、いじめ把握のためのアンケート調査を、北海道教育委員会と芽室町教育委員会で合計年3回行っており、アンケート実施後には、担任等による教育相談などを実施するとともに、児童生徒指導交流会を開催して、校内の情報共有化に努めています。なお、いじめ等の事案が発生した場合には、常に保護者と連携しながら全校体制のもと解決に当たっており、必要に応じて教育委員会に配置しているスクールライフアドバイザーも活用し、関係機関と連携を図りながら対応しております。今後も、「いじめは何かあっても許されない」という共通認識のもと、全校体制でいじめへの未然防止を最優先として早期発見、早期対応に努めていきます。(学校教育課学校教育係)

教育委員会委員長の過去の役職等についてですが、西村委員長は、平和小学校や芽室西中学校のPTA会長、芽室町青少年問題協議会委員、芽室町国民健康保険運営協議会委員を歴任された方でありました。今後も広報誌やホームページを通じて、教育委員会の情報や活動をお知らせしていきますので、何かご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(学校教育課総務係)

その他の ホットボイス (項目のみ)	・ごみに関すること(3件)	・防犯に関すること	・街路灯に関すること
	・地域プールに関すること(2件)	・防災に関すること	・行政に関すること
	・広報に関すること(2件)	・公園管理に関すること	・道路管理に関すること

※詳細は町ホームページをご覧ください。図書館のパソコンで見ることできます。

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。

地・情・報

大地くん

●芽室町教育委員会●

通学合宿を手伝ってくれる ボランティアさんを募集しています！

9月30日(日)～10月5日(金)の5泊6日で、小学4～6年生の20人の子どもたちが勤労青少年ホームから学校に通学し、共同生活を行う「通学合宿」を行います。

通学合宿は、子どもたちが家庭から離れて集団生活を行う中で、炊事・洗濯などの生活体験活動や地域住民との交流を深めながら自立心や社会性、我慢する力を育むことを目的に行っています。

期間中の子どもたちのお世話を手伝ってくれる方・ファミリーを募集します。

- 食事作りのお手伝い(夕食17時～19時)(朝食6時～7時30分)
- 自宅のお風呂の提供(もらい湯体験)(19時～20時)
- 学習指導(20時頃)
- 子どもたちと登校(7時30分～8時)・下校(14時30分～15時30分)

どれかひとつのみや、期間中の数日のみのお手伝いでも大丈夫です。

子どもが好きな中学生や高校生のお手伝いも大歓迎です！

ご協力いただける方は社会教育課社会教育係(☎62-9730)までご連絡ください。

ぼく、わたしの



今月の担当は白樺学園高等学校です。

吹奏楽部 初の全道大会出場！

部長 横山 秀美(3年)



8月4日(土)、第57回帯広地区吹奏楽コンクールに出場し、高等学校C編成の部で、金賞を受賞しました。25年ぶりの金賞受賞で、初の全道大会出場となりました。

私たち白樺学園高校吹奏楽部が、本番のステージを成功させようと追求してきたことは、「楽しんで演奏すること」でした。まずは、私たちが楽しむことを目指し、毎日の練習に励みました。本番当日、部員一同、本当に楽しそうに演奏していました。

12名ではありませんが、素敵な仲間と出会えました。部長をやらせてもらっ

て、幸せです。この仲間たちに心から感謝しています。この12名で演奏できる喜びをかみしめて、キタラの舞台で白樺吹奏楽部の最高の演奏を、会場のお客様全員に響かせてきます。

そして、8月23日(木)には、高文連十勝支部音楽専門部第56回音楽発表大会で、最優秀賞を受賞し、全道大会(9月27、28日、岩内)出場が決まりました。楽しんで演奏することを忘れず、人の心に響き、感動を与えられるように、全力で取り組みます。応援よろしくお願ひします。

十勝管内の
文化鑑賞事業
のごあんない

芽室町では、町内の児童・生徒を対象に、十勝管内で開催される舞台や展覧会などの入場料を助成しています(年に1回、3,000円が上限)。助成の対象となる事業の情報を紹介します。詳しくは社会教育課(☎62-9730)までお問い合わせください。

帯広市開拓130年・市制施行80年主催事業
海流座帯広公演「父帰る、二十二夜待ち」

とき 10月11日(木) 19時～
ところ 帯広市民文化ホール
小ホール

入場料 一般 2,500円
高校生以下 1,500円

問合せ先 帯広市民文化ホール
(☎23-8111)

古謝美佐子「琉球の風コンサート」

とき 10月26日(金) 19時～
ところ 池田町田園ホール

入場料 大人 2,000円
(当日2,500円)

高校生以下 1,000円
(当日1,500円)

全席自由

問合せ先 池田町田園ホール
(☎015-572-4411)

「笑点」でおなじみ！

桂歌丸独演会

とき 11月15日(木)

ところ 帯広市民文化ホール
大ホール

入場料 S席 4,500円
A席 4,000円

問合せ先 (有)シーガル
(☎0138-51-3339)

春風亭昇太独演会

とき 11月26日(月)

ところ 芽室町中央公民館
大ホール

詳細はP32公民館からのお知らせに掲載しています。



■お知らせ

町 民文化展のお知らせ

創作意欲が湧き出る芸術の秋を迎え、第58回町民文化展が開催されます。

今年も1種目につき1人2点まで出展でき、作品募集は9月下旬から始める予定です。

締切など詳細につきましては、9月下旬の新聞折込チラシをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問 合 先 社会教育課社会教育係
(☎62-9730)



昨年の町民文化展の様子

第 14回芽室陶芸会作品展

今年度も作品展を開催します。多くの皆さんの入場をお待ちしています。

と き 9月28日(金)~30日(日)
と ころ 集団研修施設「かっこう」
体育館

入 場 料 無料
問 合 先 芽室陶芸会
清水(☎62-4062)



文 化賞・スポーツ賞等 授賞式の開催について

教育委員会では毎年、芽室町の文化向上・スポーツ振興に功績があった高校生以上の個人および団体を11月と2月の年に2回表彰してきました。11月の受賞者が年々減少してきていることから、今年度は試行的に授賞式を2月のみ、年に1回の開催とさせていただきます。

今年度の受賞候補者の推薦受付については1月頃を予定しています。詳細は、12月・1月の広報に掲載します。

問 合 先 社会教育課社会教育係・
スポーツ振興係(☎62-9730)



昨年の授賞式の様子

平 成24年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請月の翌月からとなります。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なお、認定は平成23年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

問 合 先 学校教育課学校教育係
(☎62-9729)

今 月の教育委員会会議

と き 9月26日(水) 15時~
と ころ 中央公民館2階研修室
※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

問 合 先 学校教育課総務係
(☎62-9729)

ねんりん インフォメーション

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身近にあるものを材料に使った工作教室を実施しています。

受付時間内であれば、どなたでも無料で参加できます。作品は1時間程度で完成しますので、家族や友達を誘って気軽にご参加ください。

受付時間 9時~15時30分(12時~13時は昼休みとさせていただきます)

9月の体験学習

「チョコレートのマグネット」

紙粘土を使ってチョコレートの形をしたマグネットを作ります。

9月22・23日

製作時間 30分程度



10月の体験学習

「ハロウィンのミニハット」

ラップの芯とフェルトを使って、ハロウィンで使えるおしゃれな小さな帽子を作ります。

10月13・14日、27、28日

製作時間 30分程度



ふるさと歴史館 **ねんりん**
芽室町美生2線38番地
(集団研修施設「かっこう」隣)
開館時間 9時~17時
休 館 日 火曜日・年末年始
入 場 料 無 料
電 話 61-5454



スポーツのお知らせ

芽室町ホームページをご利用いただけますと体育館および体育施設の1か月分の予定表を見ることができます。

- 芽室町ホームページ <http://www.memuro.net/>
- 総合体育館 (☎62-1144) (☎62-1147)
- 温水プール (☎62-6116)
- 健康プラザ (☎62-9966)

らくらく運動教室 参加者募集

今年度3回目の運動教室の参加者を募集します。

対象 町内在住の50歳～75歳くらいまでの元気な方で医師から運動を禁止されていない方

とき 10月5日、12日、19日、26日、11月9日、16日、30日、12月7日、14日、21日、28日

毎週金曜日 全11回 13時30分～14時30分

ところ 中央公民館講堂

内容 リズム体操・ストレッチほか

定員 45人(先着順)

※新規申込の方を優先とし、2回目以降の方は申込順。

参加料 480円(新規の方は申込時に、2回目以降の方は参加決定後にお持ちください。)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物、大判のタオル

申込方法 9月14日(金)～25日(火) 9時～17時30分までに社会教育課スポーツ振興係に、ご本人もしくは家族の方が直接お申し込みください(電話・FAXでのお申し込みは不可です)。定員になり次第、受付を終了します。

主催・申込先 社会教育課スポーツ振興係 (☎62-9730)

第39回町民ハイキング

秋の新嵐山の自然の中を、気持ちよく歩きましょう!

とき 10月8日(月)体育の日(小雨実施)

受付 新嵐山スカイパーク1階ロビー 8時～8時30分

※準備の都合がありますので、事前に参加申込みください。

コース 5km、10km(10kmコースは一部未舗装道路です)

持ち物 昼食、飲物、おやつ、タオル、雨具

その他 町民ハイキング手帳をお持ちの方は当日持参してください。初めての方には、当日、手帳をお渡しいたします。

申込み 9月28日(金)まで社会教育課スポーツ振興係に、希望コース、住所、氏名、年齢をお知らせください。(☎62-9730・☎62-7037)

※バス利用希望の方は申込みの際に申し出てください。

行き 8時10分 中央公民館前出発 / 帰り 12時30分 新嵐山出発

主催 芽室山の会

共催 芽室町体育会

☆総合型地域スポーツクラブ「めおろスポーツクラブ」主催で、トレイルランニング、スラックラインやヨガなどのイベントが、同時開催されます。日程はさまざまなボードに掲載していますので、ご確認ください。

温水プールの水泳教室に参加しませんか?

プールでの運動は、無理なく全身運動・有酸素運動ができ、心肺機能が強化され、浮力があるのでひざや腰への負担が少ない一方で、水圧があるので陸上よりもエネルギー消費することができます。また、プールでは泳ぐだけでなく、水中歩行など多彩な運動も行うことができます。水泳教室は、各30分の時間帯で、事前申込不要、当日プール受付で申し込んで気軽に参加できます。健康効果いっばい水中運動に挑戦してみませんか。

火	水	木	金	土	日
ストレッチ&ここに水中運動 14:15～	アクアビクス 14:00～	水泳☆ワンポイント 19:00～	ひきしめ水中運動 14:30～	初心者バタフライ 14:00～	燃やせ体脂肪! 14:00～
プールに入る前のストレッチと歩行やストレッチで運動不足解消	リズムに合わせてシェイプアップ	水泳に関することなら何でもアドバイス・指導	引き締まった体を目指しましょう	パワフルなバタフライに挑戦	筋力UPで燃焼しやすい体に
4種目に挑戦 14:30～	エンジョイ☆SWIM 19:00～	美☆SWIM 15:00～	初心者背泳ぎ 14:30～	ワンポイントレッスン 14:30～	
4種目の泳ぎを基礎から	リズムに合わせてシェイプアップ	フォームを見直しきれいに泳ぐことを目指します	背泳ぎはじめての方が対象	1人10分間の個人レッスン	



※各コースに定員があります。詳しくは温水プールにお問い合わせください(☎62-6116)。

この夏、たくさんの小学生、中学生、高校生が全国の舞台で熱く輝きました! 全国大会に出場した選手を一挙に紹介します。

全国で輝いた夏

小学生

飛田 修(上美生小4年) 上美生シャトルJr所属
第13回全国小学生ABCバドミントン大会 シングルスBグループ(3・4年生)
成績 予選リーグ敗退 下位トーナメント出場

秦野 陸(芽室小5年) 芽室町バドミントン少年団所属
第13回全国小学生ABCバドミントン大会 シングルスAグループ(5・6年生)
成績 予選リーグ敗退 下位トーナメント出場

関根 陸(芽室小4年)、伊藤 和馬(上美生小4年)、秦野 陸(芽室小5年)
池田 智哉(芽室小5年)、山口 吏玖(芽室西小5年)、高橋 駿哉(芽室小6年)
田上 侑生(芽室西小6年)、鈴木 陸大(芽室西小6年)、白木 瑠(芽室西小6年)
芽室町バドミントン少年団所属

第28回若葉カップ全国小学生バドミントン大会 クラブ対抗団体戦
成績 予選敗退

阿部 晃大(芽室小6年)、福井 俊輔(芽室小6年)
内閣総理大臣杯第29回全日本世代間交流ゲートボール大会
成績 予選敗退



芽室町バドミントン少年団の皆さん

中学生

小林 謙一(芽室中3年)、岡村 洋輝(芽室中2年) 芽室中学校男子バドミントン部
第42回全国中学校バドミントン大会個人戦男子ダブルス
成績 2回戦敗退

岩間 梨子(芽室中3年)、中村 華(芽室中3年) 芽室中学校女子バドミントン部
第42回全国中学校バドミントン大会個人戦女子ダブルス
成績 3回戦敗退

後藤 有輝(芽室中2年) 帯広の森体育館剣道部所属
第47回全日本少年剣道錬成大会 中学生団体試合の部
成績 予選敗退



芽室中学校バドミントン部の皆さん

高校生

芽室高等学校新聞局(部長 工藤有加)
第35回全国高等学校総合文化祭(推薦校として出場)
成績 推薦校のため出場のみ

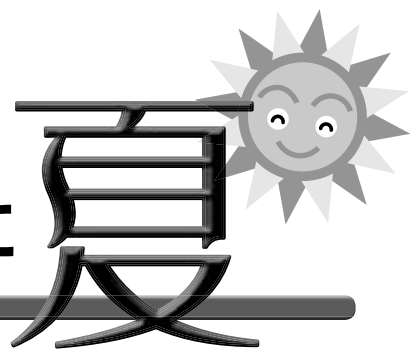
白樺学園高等学校アイスホッケー部(主将 人里茂樹)
第7回全国高等学校選抜アイスホッケー大会
成績 初優勝



白樺学園高等学校アイスホッケー部の皆さん

白樺学園高等学校陸上競技部(主将 連井健太郎)
400m 杉村俊太郎(3年)
800m 谷口 昂平(2年)
4×100mリレー 連井健太郎(3年)、山田 啓太(3年)、竹内 隼哉(2年)、河瀬 遥紀(2年)
4×400mリレー 杉村俊太郎(3年)、喜来 洋介(3年)、谷口 昂平(2年)、一圓 光基(2年)
走り幅跳び 河瀬 遥紀(2年)
三段跳び 佐藤 泰隆(2年)、河瀬 遥紀(2年)
平成24年度全国高等学校総合体育大会
成績 予選敗退

この夏、たくさんの小学生、中学生、高校生が全国の舞台上で熱く輝きました！
全国大会に出場した選手を一挙に紹介します。



小学生

飛田 修(上美生小4年) 上美生シャトルJr所属
第13回全国小学生ABCバドミントン大会 シングルスBグループ(3・4年生)
成績 予選リーグ敗退 下位トーナメント出場

秦野 陸(芽室小5年) 芽室町バドミントン少年団所属
第13回全国小学生ABCバドミントン大会 シングルスAグループ(5・6年生)
成績 予選リーグ敗退 下位トーナメント出場

関根 陸(芽室小4年)、伊藤 和馬(上美生小4年)、秦野 陸(芽室小5年)
池田 智哉(芽室小5年)、山口 吏玖(芽室西小5年)、高橋 駿哉(芽室小6年)
田上 侑生(芽室西小6年)、鈴木 陸大(芽室西小6年)、白木 瑠(芽室西小6年)
芽室町バドミントン少年団所属
第28回若葉カップ全国小学生バドミントン大会 クラブ対抗団体戦
成績 予選敗退

阿部 晃大(芽室小6年)、福井 俊輔(芽室小6年)
内閣総理大臣杯第29回全日本世代間交流ゲートボール大会
成績 予選敗退



芽室町バドミントン少年団の皆さん

中学生

小林 謙一(芽室中3年)、岡村 洋輝(芽室中2年) 芽室中学校男子バドミントン部
第42回全国中学校バドミントン大会個人戦男子ダブルス
成績 2回戦敗退

岩間 梨子(芽室中3年)、中村 華(芽室中3年) 芽室中学校女子バドミントン部
第42回全国中学校バドミントン大会個人戦女子ダブルス
成績 3回戦敗退

後藤 有輝(芽室中2年) 帯広の森体育館剣道部所属
第47回全日本少年剣道錬成大会 中学生団体試合の部
成績 予選敗退



芽室中学校バドミントン部の皆さん

高校生

芽室高等学校新聞局(部長 工藤有加)
第35回全国高等学校総合文化祭(推薦校として出場)
成績 推薦校のため出場のみ

白樺学園高等学校アイスホッケー部(主将 人里茂樹)
第7回全国高等学校選抜アイスホッケー大会
成績 初優勝

白樺学園高等学校陸上競技部(主将 蓮井健太郎)

400m 杉村俊太郎(3年)

800m 谷口 昂平(2年)

4×100mリレー 蓮井健太郎(3年)、山田 啓太(3年)、竹内 隼哉(2年)、河瀬 遥紀(2年)

4×400mリレー 杉村俊太郎(3年)、喜来 洋介(3年)、谷口 昂平(2年)、一圓 光基(2年)

走り幅跳び 河瀬 遥紀(2年)

三段跳び 佐藤 泰隆(2年)、河瀬 遥紀(2年)

平成24年度全国高等学校総合体育大会

成績 予選敗退



白樺学園高等学校アイスホッケー部の皆さん



公民館からのお知らせ

公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ
電話**62-4680**
9月15日(土)9時から受付開始
※定員になり次第締め切ります。

公民館講座

楽しく学ぶハングル (韓国語) 入門

と き 10月3日、10日、17日、
24日、31日、11月7日、
14日、21日、28日、
12月5日、12日、19日
全12回(すべて水曜日)
18時30分~20時

と ころ 中央公民館 2階研修室

対 象 町内にお住まいの方および、
町内職場にお勤めの方

内 容 韓国語をゼロから始める方
を対象にした韓国語の基礎
入門編です。記号のように
しか見えないハングル(韓
国の文字)も、その仕組み
と発音を覚えれば、だれで
も読み書きが出来るよう
になります。楽しみながらハ
ングルを覚え、簡単な挨拶
や自分の名前をハングルで
表現してみませんか。

定 員 10人

受 講 料 4,000円
(うちテキスト代1,000円)

持 ち 物 筆記用具、ノート

講 師 チョン キョンジャ先生
(慶熙大学大学院国際言語
文化学科修士課程卒業)

締 切 9月30日(日)

持込みパソコン講座

基本が大切な Excel 超初級講座

と き 10月2日、9日、16日

23日 全4回(すべて火曜日)
19時30分~21時

と ころ 中央公民館 2階研修室

対 象 町内にお住まいの方および、
町内職場にお勤めの方で、
マウス操作ができて、入力
が多少できる方

内 容 Excelの画面→入力→罫線
→印刷設定を学びます。

1回目 画面~入力まで。画面の使
い方と入力に必要なこと

2回目 入力~罫線へ。マウスポイ
ントの使い方と、罫線を引
くときのちょっとしたコツ

3回目 罫線~A4用紙横向きに印
刷する方法

4回目 1回目~3回目までに学習
したことを覚えているか確
認する時間とまとめ

定 員 8人

受 講 料 2,000円

持 ち 物 パソコン、筆記用具、
ノート

※パソコンを持ってこられない方は、
公民館のパソコンをお使いください

講 師 山口幸子先生
(ちよびパソ代表)

締 切 9月29日(土)

展示・演奏会

シルバークラブ作品展

コツコツ作りためた物や以前に作っ
たものを持ち寄って展示します。

と き 10月3日(水)~6日(土)

と ころ 中央公民館 1階展示ホール

展示品目 絵画、手芸、絵手紙、書道、
写真 など

入 場 料 無料

問 合 先 帰山和夫(☎62-5241)

白樺学園高等学校吹奏楽部 第13回定期演奏会

と き 10月13日(土)
開場13時30分 開演14時

と ころ 中央公民館大ホール

入 場 料 無料

公民館からのお知らせ

節電のため、お部屋の使用時間の5分前でないと、お部屋に入ることができませんので使用時間を確認して、ご来館ください。ご協力をお願いいたします。



「笑点」の大喜利メンバーとしておなじみの落語家・春風亭昇太さんが芽室町にやってきます！
なかなか目にするのでできない本物の落語をどうぞこの機会にお楽しみください。

と き 11月26日(月)
18時30分開場 19時開演

と ころ 中央公民館大ホール

入 場 券 大 人1,500円(1,800円)
中学生以下1,000円(1,200円)
()内は当日券の金額。

※全席指定
※10月中旬から販売を開始します。
詳しくは、大地くん10月号に掲載
します。

そ の 他 未就学児の入場はできません。
町内在住の方は無料で託児を準備
していますのでチケット購入時に
一緒にお申込みください。

募 集

第30回全町カラオケ大会 出場者募集

と き 11月25日(日)

と ころ 中央公民館大ホール

出場資格 芽室町居住者
年齢は問いません

募集人員 40人(定員になり次第締め
切らせていただきます。)

募集期限 10月25日(木)
申込用紙は文化協会加盟サークル代
表者のところにあります。

問 合 先 渡邊熊一(☎62-2998)
後藤勝雄(☎62-6097)



☎62-1166

■図書館ホームページ
http://www.memuro-lib.net/

催 事案内

日曜おはなし会

9月23日(日)、
10月7日(日)、14日(日)、21日(日)
11時～ 幼児コーナー

おやこっこおはなし会

10月20日(土)
14時～ 視聴覚室

除籍済資料配布

10月7日(日)
10時30分～11時30分 視聴覚室

水曜おはなし会

10月10日(水)
10時30分 幼児コーナー

展 示コーナー

ひばりワクワク広場写真絵本展

9月16日(日)～10月15日(月)
今年も、ひばりワクワク広場の子どもたちが夏休みにカメラを手に「世界に1冊の写真絵本作り」に挑戦しました。子どもたちの感性あふれる写真とことばの絵本を、是非ご覧ください。

図書館講座

気軽に楽しむ「絵本の読み聞かせ」講座

10月27日(土)、11月3日(土)に行います。詳しくは、9月下旬の新聞折り込みチラシ、または図書館に掲示しているポスターをご覧ください。

図書館案内

相互貸借制度でたくさんの本が読めます。

芽室町図書館にない本(書籍)を他の図書館から借りることが出来る「相互貸借」。町内にお住まいの方からは、読みたい本の「リクエスト」を受け付けています。

芽室町図書館では、北海道立図書館や帯広市図書館など他の図書館と相互貸借を行っています。

「芽室町図書館には読みたい本がないから…」とあきらめずに、カウンター職員にご相談ください。なお、ご希望に添えない場合もあります。

本の紹介



「おおきな はてな」

ヴォルフ・エアルブルッフ／著・うえのようこ／訳
主人公の「わたしはなぜうまれてきたの？」の問いにみんなが答えてくれます。イヌは吠えるため、船乗りは海をわたるため…それぞれに答えがあり、自分なりのうまれた意味を考えることができます。



「脱電生活 電気を使わず楽しく暮らす」

だつてんせいかつ でんき つか たの く
佐光 紀子／著
今年の夏は我々も節電を迫られています。何をどうすれば…？今からできる節電のアイデアがたくさんつまっています。全部は無理でも一つ二つなら…試してはいかがでしょうか。



「ママと覚えよう！キッチンでたどるパソコン用語」

おぼ
今やパソコンを操れるのが当たり前のような世の中ですが、用語のひとつひとつは？？という方も多いのでは。この本ではキッチンでカレーを作るママにたとえて用語を説明しています。カラーの絵も可愛いですよ。



「あるのかな」

あだ みちよ さく いい の かずよし え
織田 道代／作・飯野 和好／絵
あるのかな、あるのかな、みみずは耳は…？絵とリズムの楽しい絵本です。お話し会でも子ども達の心をつかめるかもしれません。



「哲学大図鑑」

てつがくだい ずかん
ウィル・バッキンガムほか／著・小須田 健／訳
古今東西の哲学者たちの思想を紹介しています。深く考えるのではなく、「こんなことを言っている人がいたんだ」くらいで読んで面白いですよ。

※新刊案内は図書館窓口にある「図書館ニュース」に一部を掲載しています。詳しくは、ラウンジの目録か図書館ホームページをご覧ください。

めむろ 社協だより

No.304 平成24年9月号

発行・編集：社会福祉法人芽室町社会福祉協議会
事務所：東2条2丁目 ふれあい交流館内
☎62-1616 ☎62-1657
http://www.memuro-syakyo.jp/



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(芽室町共同募金委員会、あおぞら芽室会事務局)、地域福祉係(老人クラブ連合会事務局、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」)、訪問介護係(ホームヘルパー)、通所介護係(あいあい21デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(「ふたば」)、障がい者支援係(ホームヘルパー)の7係で構成されています。

つながる・広がる・みんなの絆!

ふれあい交流まつり2012 閉幕!!



観て!聴いて!!
体験!!!
今年も咲いた
笑顔の花

8月26日(日)、健康プラザを会場に開催した「ふれあい交流まつり2012」。ロンドンオリンピックに負けないぐらい会場は熱気にあふれ、盛会のうちに終了することができました。
この福祉イベントは、町内の福祉関係団体、ボランティア団体など20団体で組織した実行委員会により、今年の4月から準備を進めてきました。
当日は実行委員会をはじめ、福祉施設・関係者、高校生・個人ボランティアなど、50団体・478人のスタッフ(前日の準備含む)に支えられ、盲導犬歩行体験や車いすラリーなど、楽しみながら福祉について、観て・聴いて・体験していただきました。
今回のキャッチフレーズのように、このイベントをキッカケに、みんなが手をつなぎあって、絆という輪が広がってほしいと思います。

- ◆来場者数 1,100人(パンフレット配布数)
- ◆新たな仲間
 - ★子供エアロビクスサークル(ステージ部門出演)
 - ★サラリーマンシンガーいとたい(路上ライブ)
 - ★芽室写友会(写真撮影)

【お知らせ】「ふれあい交流まつり」会場での落とし物(ハンカチなど)を数点預かっています。心当たりのある方は、芽室町社会福祉協議会までご連絡ください。
☎62-1616(担当・旭)

広がる支援の輪 “ありがとう!”

町内16企業・事業所の協賛により、今年もチャリティーオークションを実施しました。
食事券や商品券、お菓子、入浴券など、人気商品が次々と落札され、収益金は63,300円にもなり、その全額を社会福祉法人柏の里めむろに寄付しました。



チャリティーオークション収益金贈呈



焼そば売上金贈呈

チャリティーオークションに

協賛いただいた企業・事業所 (順不同・敬称略)

- ◆あかずきん
- ◆(株)平和園大成店
- ◆カルビーポテト(株)
- ◆珠玖ライオン堂
- ◆日本甜菜製糖(株)芽室製糖所
- ◆ファーマーズマーケット愛菜屋
- ◆北海道クノール食品(株)十勝工場
- ◆まさおか菓子店
- ◆丸富士三浦建設(株)
- ◆(有)尾田新生園
- ◆(株)河北観光
- ◆(株)ヨネザワデイリー
- ◆国民宿舎新嵐山荘
- ◆日本罐詰(株)
- ◆松久園
- ◆芽室町農業協同組合

また、芽室町商工会青年部・女性部に特別協賛として「焼きそば」を販売していただき、その売上金33,100円を、社会福祉法人柏の里めむろに寄付していただきました。

昨年に引き続き、芽室ロータリークラブにも特別協賛としてご協力いただき、また、芽室町農業協同組合にもご協力いただき、交流するきっかけづくり、イベントの最後まで参加していただくアイデアとして、「お楽しみ抽選会」を実施しました。

今回は20回目の記念すべき回だったので、目玉として32インチの液晶カーラーテレビを1台用意。とても盛り上がりました!

J Aコスモスの会は「野菜即売、ゆでとうきび」の売上金(一部)を、社会福祉法人柏の里めむろに寄付しました。

お楽しみ抽選会

(順不同・敬称略)

特別協賛：芽室ロータリークラブ

- ◆(株)NTT東日本一北海道 帯広支店
- ◆(株)北海道アルバイト情報社
- ◆(株)やない
- ◆セコム(株)帯広営業所
- ◆ドコモショップとかち店
- ◆北海道コカ・コーラボトリング(株)帯広事業所
- ◆山本孝二
- ◆陸上自衛隊帯広地方協力本部道東地域援護センター
- ◆(株)谷口自動車工業
- ◆(株)芽室自動車学校
- ◆昭和プリント(株)
- ◆ダイドードリンコ(株)札幌オフィス
- ◆トヨタL&F釧路(株)帯広営業所
- ◆北海道総合警備保障(株)帯広支社
- ◆UDトラックス道東(株)

協力：芽室町農業協同組合

会場で「東日本大震災支援基金」の募金活動を行ったところ、多くの方々にご寄付いただき、7,110円もの浄財をお寄せいただくことができました。

皆さん、ありがとうございました!また来年、21回目となる「ふれあい交流まつり」でお会いしましょう!!



支えあうココロ、未来へ。

赤い羽根共同募金
10月1日～12月31日
www.akaihane.or.jp

初音ミクと赤い羽根がコラボ！今年も
「赤い羽根共同募金運動」
にご協力をお願いします！！

赤い羽根共同募金運動の期間は、厚生労働大臣の告示により【10月1日～12月31日】です。
この募金運動は、皆さんの温かい善意に支えられ、障がい児・者の福祉活動やボランティア活動など、芽室町の福祉活動にも大いに役立っています。

本年度
芽室町目標額 **3,300,000円**

「赤い羽根共同募金運動」は、強制ではありません。
皆さんの善意・任意で寄せていただく運動です。

問合せ先…芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内)
☎62-1616

イラスト:U35 © Crypton Future Media,Inc.www.crypton.net

訪問介護・障がい者支援係
ホームヘルプサービス

要介護認定を受けた方や障がいのある方を対象に、ご家庭を訪問して介護や家事など、身の回りを支援するサービスです。

先月は、帯広コア専門学校から4人の学生が訪問介護の実習にやってきました。「ホームヘルパーの仕事はどうだった？」と質問すると、4人全員が『楽しいです!!』との回答が返ってきました。
今まで実習に来た方々は『大変ですね』の感想がほとんどで、ちょっとビックリです。きっと訪問した先の利用者さんが、とても温かく迎え入れてくださったからだと思います(*^_^*) 本当に感謝です。ありがとうございました☆彡



問合せ先：芽室町社会福祉協議会「訪問介護係」「障がい者支援係」(☎62-1616・日比野)

居宅介護支援係
ケアマネジャー

要支援・要介護認定を受けた方のケアプラン(居宅サービス計画書)を、ご本人やご家族の意向を確認・相談しながら作成します。

スタッフ紹介

- ◆氏名：河野美恵子(卯年・水瓶座)
- ◆出身地：帯広市(芽室町には結婚を機に昭和63年より在住)
- ◆マイブーム：ドラマを観ること。
- ◆今年目標：パソコンに慣れ、上達すること。
- ◆芽室町社会福祉協議会のヘルパー職を10年8か月働かせていただき、今年の1月からケアマネ職をさせていただいています。毎日が勉強の日々ですが、がんばっていきますので、よろしくお祈りします。介護についてお悩みの方、何かお手伝いできればと思いますので、お気軽にご相談ください。



問合せ先：芽室町社会福祉協議会「居宅介護支援係」(☎62-1616・澤尻)

通所介護係
あいあい21デイサービスセンター

要支援・要介護認定を受けた方や身体に障がいのある方を対象に、健康チェックや入浴、食事、レクリエーションなどを日帰りで利用していただく送迎付のサービスです。

8月11日(土)～16日(木)の期間、デイサービス室内で盆踊り大会を行いました。利用者の皆さんと一緒に、ボランティアさんや職員も踊り、とても盛り上がりました。また、職員は「イカ踊り」を披露し、利用者の皆さんに楽しんでいただくことができました。
来年も盛大に行います！



問合せ先：芽室町社会福祉協議会「通所介護係」(☎61-3622・道下)

小規模多機能型居宅介護係
ふたば

要介護認定を受けた方を対象に、「通い」を中心とした、「泊まり」や「訪問」のサービスを組み合わせ提供できるサービスです。



8月9日(木)、めむろ西子どもセンター「みらい」を会場に、「ふれあい夏祭り」を開催しました。当日は天候にも恵まれて、「みらい」の子どもたち・職員、近隣町内の方々、ボランティア、「ふたば」利用者・ご家族・職員163人の参加がありました。
準備段階から、「ふたば」利用者と「みらい」の子どもたちが協力。一緒に看板や射的用のわり箸鉄砲を作ったり、ビショビショになりながらヨーヨーを150個作るなど、楽しみながら交流と準備を進めました。
当日は、MEMORO太鼓の演奏でスタート！参加者みんなで「きらきら星」と「海」の大合唱。ゲームコーナーでは、ヨーヨー釣り、射的、輪投げなどで楽しんで、綿あめ、かき氷、ポップコーンで舌鼓。最後は、お楽しみ抽選会。景品は10人限りでしたが、恨みっこなしの約束のもと、とても盛り上がり終了しました。
ご参加・ご協力くださった皆さん、ありがとうございました。

問合せ先：芽室町社会福祉協議会「小規模多機能型居宅介護係」(☎66-9009・松浦)

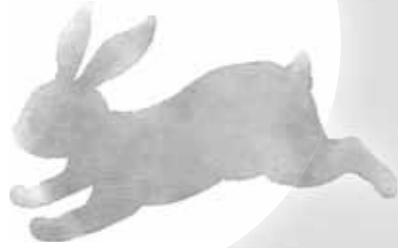
有無縁仏供養法要を執り行いました

8月21日(火)、芽室町社会福祉協議会が主催し、芽室仏教会の協力により、芽室霊園・供養塔と芽室町斎場の2か所で「有無縁仏供養法要」を執り行いました。
齊藤明彦副町長をはじめ、広瀬重雄町議会議長、町議会・厚生常任委員の方々、芽室町住民生活課長、同保健福祉課長、社協役員などの関係者が参列し、故人の冥福を祈りました。



社協だより

教えて先生！



お月見教室・参加者募集中！！

9月30日は「中秋の名月」です。
古くからの習慣である「お月見」について、見て・聞いて・学んで、みんなで月見だんごを作りましょう！

- ◆とき 9月29日(土)13時30分～15時30分
- ◆ところ ふれあいサロン「なごみ」(西4条4丁目「ふたば」隣)
- ◆講師 ★講話：西科利春さん
★月見だんご作り：芽室町婦人ボランティア連盟
(阿部郷子さん、丸山美智子さん、前田保代さん)
- ◆協力 ★紙芝居：保田英範さん
- ◆参加費 無料(主催者側でボランティア行事保険に加入します)
- ◆持ち物 ①エプロン ②三角巾 ③上靴
- ◆定員 20人
- ◆参加締切 9月25日(火) ※ただし、定員になり次第締め切ります。
- ◆申込先 下記・芽室町ボランティアセンターまで



保田さん・西科さん・阿部さん・丸山さん・前田さん

ふまねつと運動教室 参加者募集中！！

床に広げたあみを踏まないように、ゆっくり歩く運動です。体と頭を使って楽しく健康づくりをしてみませんか？

- ◆日程 9月25日、10月23日、11月20日、12月18日、1月22日、2月19日、3月19日
(いずれも火曜日)
- ◆時間 10時～11時30分
- ◆ところ ふれあいサロン「なごみ」(西4条4丁目1「ふたば」隣)
- ◆参加料 1回100円(お茶・ボランティア行事用保険代)
- ◆持ち物 上靴、タオル
- ◆定員 20人
- ◆参加申込 各回、開催日の4日前(前週の金曜日)までにお願います。ただし、定員になり次第締め切ります。
- ◆申込先 下記・芽室町ボランティアセンターまで



みんな★ボランティア

ボランティアに興味のある方、ボランティアをお願いしたい方、ボランティアって何？という方など、お気軽にご相談ください。

「あいあい21デイサービスセンター」でのボランティア活動の様子



芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)
西4条4丁目1ふれあいサロン「なごみ」内
☎ 61-3631 FAX 66-9169(担当・柏葉)
開設時間：火～土曜日 9時～17時30分
※日・月・祝日はお休みします。
ただし、土曜日は祝日でも開設します。

社協だより

善意に厚く
感謝いたします

- ▼有限会社めむろプランニング
代表取締役 鈴木 健充 さん 30,000円 10周年記念チャリティーパーティの益金を社会福祉に
- ▼弥生西町 山田 富夫 さん 30,000円 父・豊の死去に際して
- ▼柏木町 笠原 憲治 さん 100,000円 母の死去に際して
- ▼五条町 堀 雅明 さん 100,000円 父の死去に際して
- ▼一般社団法人 芽室青年会議所 88,474円 「こどもえんにち」の売り上げを

平成24年8月1日～平成24年8月31日 (個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

心配ごと相談日程

9月26日(水) 相談日
時間 13時15分～15時30分
場所 保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員 土岐 一雄(人権擁護委員)
まつひさ みつお 松久 満夫(行政相談委員)

10月10日(水) 相談日
時間 13時15分～15時30分
場所 保健福祉センター2階「静養室」
専門相談員 松久 満夫(行政相談委員)
のざき みほこ 野崎美保子(人権擁護委員)

- ★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
- ★おむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

ふれあい交流会 ひとり暮らし高齢者の食事会日程

9月28日(金) 交流会
時間 11時～
場所 中央公民館
内容 裁縫活動、誕生会
担当ボランティア：かしわ会

10月12日(金) 交流会
時間 9時～
場所 サホロ、屈足
内容 日帰り温泉旅行
担当ボランティア：さつき会・かしわ会

- ★参加には、事前に会員登録が必要です。
- 問合せ先：☎62-1616(担当・山本)



ふれあいサロン「なごみ」には、「ドラゴンボール」や「スラムダンク」といった『漫画』をはじめ、「すてきな三人ぐみ」「ゆうびんやさん おねがいね」といった『絵本』、ドラえもんなどの『点字絵本』、恐竜や宇宙などの『図鑑』が全部で130冊あります。



図書コーナー LIBRARY CORNER

住所：西4条4丁目1「ふたば」に併設
開館時間：火～土曜日 9時～17時30分
※日・月・祝日はお休みします。ただし、土曜日は祝日でも開館します。

「なごみ」は飲食もできますので、お菓子や飲み物を持ち寄って読書をしてみませんか？
なお、本の貸し出しは行っていません。



問合せ先…芽室町ボランティアセンター (☎61-3631・柏葉)まで

ブログ開設中：「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記 (http://nagomi.kakuren-bo.com/)

町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会
 ■事務局：めむろまちの駅
 ☎62-0413 ㊚62-0414

町内会紹介

幸町町内会 町内会創立70周年記念

幸町町内会は、昭和16年に創立し70年の歴史を刻んでおります。現在戸数57戸で東一条商店街を形成し、芽室町の中心に位置しております。

町内会年間事業として、各種事業が計画されておりますが、会員の親睦・体育健康促進事業として「花見」「囲碁麻雀大会」「パークゴルフ大会」「ボーリング大会」「新年会」が特徴的な事業です。

ここでは、先日実施されました幸町町内会創立70周年記念事業について紹介します。

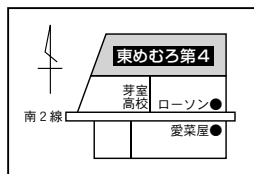
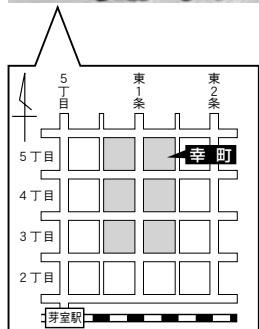
まず、役員会を開き、記念実行委員会を立ち上げ、式典部・祝賀部・記念誌部を作り、それぞれの部の独自性を尊重し、仕事を進めました。

当日の式典には、齋藤副町長、宮田連合町内会長にご出席をいただき、盛大に挙行了しました。

幸町町内会員の多くが出席し、共に先人の苦勞と70年の歩みをふりかえり、語りあいました。

その式典、祝賀会のような写真を写真などに納め、後日、創立70周年記念誌を発刊できたことは後世に歴史をつなぐ良い事業だったと思っています。

幸町町内会会長 根本 寿一



東めむろ第4町内会 気軽に挨拶が交わせるように

私たちの町内会は平成22年4月、東めむろ第1町内会から分割し、新しく東めむろ第4町内会として58戸から発足しました。

その後、未加入世帯の加入や新築の家が多く建ち、現在は73戸で構成されています。町内会全域がほぼ個人住宅でもあり、町内会加入率は96%の加入となっております。

町内会活動も親睦行事として、新年会や野遊会などがあり、ビンゴゲームや、焼鳥、焼そばのほか、子どもたちに大変人気のある綿アメには、列をなすほどです。

子ども会の行事も夏休み期間中のラジオ体操や花火大会、クリスマス会なども、多くの子どもたちと保護者も参加して下さいます。また東芽室公園のゴミ拾い、草取りも4月から9月まで毎月1回実施され、多くの皆様のご協力を得ています。

他に、資源回収庫も2か所設置し、年々増加の傾向にあり、今年4月には、全家庭にお礼の意味も含めて、町指定のプラ用ゴミ袋を20枚配布しました。

広報活動として、毎月のように「町内会だより」を発行し、町内会の周知や連絡、活動状況が一目でわかるように、全家庭に配布し、大変喜ばれています。

発足して、まだ2年半の新しい町内会ではありますが、この地域に住んでいて良かったと思える地になるよう、まずは隣近所の方と気軽に挨拶が交わせる環境になっていく町内会であってほしいと思っています。

東めむろ第4町内会会長 駒澤 建治



●このコーナーは、町内会連合会役員が順番に担当します



くろしのたより

第107号

■発行・編集／芽室消費者協会 事務所開設時間：平日 9時～17時 ☎62-9000
■相談受付／芽室町消費生活センター 受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556
☎ <http://www14.ocn.ne.jp/~mesyokyo/>

実
験

清涼飲料水の『糖度』と『着色料』

去る7月31日(火)、北海道消費者協会から長谷川しづ非常勤講師を迎え、夏休み親子実験教室を開催しました。

教室には16人が参加し、清涼飲料水の『糖度(甘さ)』と『着色料』について、実験により含有量などを調べました。



糖 度(甘さ)

一般的な清涼飲料水の糖度は『約10度(10度=10%)』あり、実験で測定した清涼飲料水も9.8度とほぼ一般的でした。

例えば清涼飲料水500mlの10%=50mlです。1ml=1gで砂糖に換算しますので、50gも含まれています。コーヒー1杯(200ml)を同じ糖度にすると、砂糖20g(4gスティックシュガー5本)を入れたことになります。これは大変甘いですね!

砂糖の1日摂取量は体重1kgに対して1gと言われており、体重50kgの人であれば、500mlの清涼飲料水1本だけで1日分の砂糖を摂取したことになります。

着 色 料

コップに粉末清涼飲料水(イチゴ・オレンジ・グレープ・メロン味)を作り、羊毛糸(脂分を除去済)を浸け、水温40度に保って体内の環境に近い状態にします。

羊毛糸の染まり具合で合成着色料を確認し、100%オレンジジュースに浸けた羊毛糸と比較します。結果、粉末清涼飲料水は、合成着色料が羊毛糸に吸収され、コップの飲料水は無色透明になりましたが、100%オレンジジュースに浸けた羊毛糸は、染まりませんでした。このことから粉末清涼飲料水を飲んだ場合、合成着色料が体内に吸収されることがわかります。

着色料の安全性は?

着色料は、植物(シソ、紫キャベツ、ベニコウジ等)や昆虫(コチニール、ラック)などから抽出した「天然着色料」と、主に石油精製の際に得られるナフサを原料に生産されたタール系色素と呼ばれている「合成着色料」があり、××色〇〇号(例 赤色102号)と原材料表示されています。タール系色素の安全性に疑問が持たれ一部使用禁止となったことで、天然着色料が見なおされました。しかし天然着色料は動植物から抽出したものというだけであって、即安全とは言えません。エンジ虫から抽出される赤色のコチニール色素は「化粧品の使用や食品の摂取によりアレルギー反応を起こす可能性がある」と、消費者庁から注意喚起されています。できる限り着色料を使用していない食品を選ぶのが賢いですね。

募
集

家庭の味レシピ 教えてください!

「地元農産物をもっと食卓に!」との思いから家庭の味レシピを募集中です。「おすすめ!!」レシピには賞状、副賞を進呈。さらに当協会ホームページ「めおろのおかず」に掲載します。また次回消費生活展で広く町民の皆さんに紹介します。

●応募方法

「家庭の味レシピ」とお名前、ご住所、電話番号を明記のうえ、当協会あてFAXまたはメールで提出ください。

アンケートにご協力を!

当協会では、「住宅用太陽光発電システム設置について」のアンケート実施を予定しています。

アンケートは、口頭で質問に答えただけでなく、協会員がお伺いします。アンケートにご協力いただける方は、お手数ですが、下記までご連絡ください。

●応募・問い合わせ先 芽室消費者協会 ☎・☎62-9000 ✉ mesyokyo@chorus.ocn.ne.jp

交番だより

困ったことがあれば交番まで

発行責任者：芽室交番

☎62-2151
帯広警察署 ☎25-0110

- 事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番へおかけください。近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。
- 携帯電話からかける場合は、110番または、帯広警察署(☎25-0110)へおかけください。

国際テロの未然防止

～テロリストを入国させない テロの拠点を作らせない テロを起こさせない～

北海道警察では、テロの早期発見、逮捕に向けた取組みを強力に推進するとともに、関係機関と綿密に連携して、原子力発電所、空港などの重要施設及び鉄道・地下鉄などの公共交通機関に対する警戒警備を行っているほか、テロを想定した各種訓練を行っていますのでご協力をお願いします。

また、不審な人や車、荷物等を発見したとき、不審なグループが集まっている場所を見かけたときなどは、お近くの警察署・交番等にお知らせください。

秋の全国交通安全運動の実施

～安全は目配り気配り思いやり～

交通安全運動は、交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が主体的に行われるよう習慣づけ、道民一人ひとりの交通安全意識の高揚を図ることによって、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

○実施期間

9月21日(金)～9月30日(日)の10日間

○実施の重点

- ・子どもと高齢者の事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗車中の交通事故防止
- ・居眠り運転による交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
- ・飲酒運転の根絶

警察相談電話と警察相談窓口

～警察の相談ダイヤルは#9110～

- 9月11日は「警察相談の日」
- 緊急の事件・事故以外の相談については短縮ダイヤル「#9110」(警察相談専用電話)へ※ダイヤル回線電話、IP電話等「#9110」でつながらない場合は、下記におかけください。
釧路方面本部 **0154-23-9110**

警察では身の回りにおける出来事で生活の安全等に関する幅広い相談に応じています。また、警察業務についての要望、意見も受けております。警察本部と各方面本部の相談センターに、お気軽にご相談ください。

農繁期の犯罪被害を防止しよう！

8月に入り、町内農村部で薬の訪問販売員を名乗る詐欺事件が発生しました。未払い分の代金請求を口実として訪問し、言葉巧みに高齢者から1万5千円を騙し取っています。

農繁期には農村地区を対象とする訪問詐欺、空巢ねらい、収穫物を狙った倉庫荒らし等の発生が予想されます。

見慣れない車、何度も行き来する車、断ったのになかなか帰らない人などいましたら、すぐに警察に通報してください。

家を、車を離れるときは必ず鍵をかけ、特に駐車している車内には貴重品を置いたままにしないよう注意してください。

芽室交番管内 事件事故発生状況



8月1日～8月15日まで

刑法犯の発生	侵入窃盗	1件
	自転車盗	1件



めむろまちの駅だより

■発行 めむろまちの駅管理運営協議会(本通1丁目19 めむろ一ど1階) ☎62-0413 ㊟62-0414
■営業時間 10時～18時 (無休、ただし年末年始は休み)

こんにちは！めむろまちの駅です。～ひと・もの・情報の交流の場～

《まちのカフェより》

めむろまちの駅内の飲食コーナー、「まちのカフェ」では、平日の月曜日から金曜日にお食事を提供しています。芽室産野菜・豆で作った「豆カレーセット」(サラダ、デザート付)、芽室産小麦で焼いた「ピタパンセット」(スープ、デザート付)をぜひご賞味下さい。(各500円)



《イベント報告》

夏休み中の7月27日、まちのカフェにて「貝殻でオリジナルアクセサリ・アートづくり」が開催されました。講師は芽室町にお住いの中司光子さん。中司さんは、平成14年から芽室町に住む小学生対象の自然観察クラブ「コロポックル隊」、また、平成17年から子どもから大人まで初心者でも参加できる自然観察会「のらの会」を主宰し、一年を通して季節に合った場所とテーマを設定し、参加者の皆さんと自然に触れ、学び、楽しんでいらっしやいます。



この日は女の子5名、男の子2名の小学生が参加。女の子はネックレスとストラップ、男の子はアートづくりを体験。材料はえぞきんちゃく貝、ちょうちよ貝(地方名)などの貝殻、波で角がとれたガラスの破片、ビーズなどを使い、ネックレスやストラップが出来上がりました。

アートづくりは、白貝に蝶の絵を描きますが、中司さんによると大人は図鑑などお手本にしますが、子どもは自分の感性で描くそうです。実際に二人の絵は大人ではなかなか真似のできない模様や色彩でした。世界に一つだけの作品



を仕上げ、大満足の参加者の皆さんでした。
めむろまちの駅では、このような子どもたちがものづくりを楽しめる体験講座を随時開催しています。館内の掲示板をチェックして下さいね！

《めむろまちの駅・イベント案内》

「芽室町学校給食センター見学&試食会」
芽室町内の小中学校の給食を一手に担う学校給食センター。「大量の給食を一体どうやって作っているの?」「アレルギー児童への対応は?」など、親ではなくても関心が高い学校給食。当日は子供たちに人気の高い「芽室まるごと給食」のメニューを試食。'百聞は一見にしかず'。見て、食べて、給食について話しましょう。
●と き：10月26日(金)10時30分～13時
●と ころ：芽室町学校給食センター
●内 容：施設見学・給食試食・質疑応答
●対 象：町内在住で給食に関心のある方
●募集人数：20人(お子さんを含む)
●参加費：400円(給食代、飲み物代込)(要・事前申込)
◎主催・申込先：めむろ町民活動支援センター・まちのひろば(☎62-0413)

《手づくり品展示販売コーナー》

先月8月は、山口陽子さんによるシュシュ、コースター、デジカメケースなどの布小物作品展でした。作者の山口さんは2年前から独学で手芸を始めました。徐々に手芸仲間が増え、好きな布を持ち寄ってはその柄には何を作ったら合うか、など話をしながらお仲間と一緒に縫い物を楽しんでいるそうです。

芽室町でもっと手芸の輪が広がること、手芸されている方達とつながることを願っていらっしやいます。また、編み物好きな人たちがおしゃべりをしながら作品づくりをするニット・



カフェの開催や十勝管内の手芸作者が一堂に集まるイベントをめむろ一どで開催してくれたら、とアイデアを聞かせてくれました。ぜひ実現させたいですね。手作りをしている皆さん、このアイデア、いかがですか?
(今後の予定) 10月(10/1～30) 宇宙窯・陶芸展

《まちの駅ギャラリー》

9/1(土)～15(土)「アトリエこどもひまわり・アート」
9/17(月)～29(土)「家庭保育園トムテのいえ・おじいちゃん・おばあちゃんの絵」
10/1(月)～14(日)早坂剛一・写真展

■問い合わせ・申込先： めむろまちの駅(本通1丁目19番地) ☎62-0413 ㊟62-0414

メモロスキー場

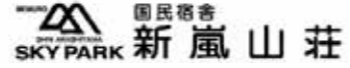
スキーリフトシーズン券早割販売開始!

シーズン券を平成24年9月1日から10月31日までにご購入された方は、下記の特別料金で販売致します。


- ◆オールシーズン券
 - 大人: ~~40,000円~~ → **20,000円**
 - 小人: ~~25,000円~~ → **13,000円**
 - 60歳以上: ~~35,000円~~ → **17,500円**
 - 中学・高校: ~~30,000円~~ → **15,000円**
 - ◆平日券
 - ~~28,000円~~ → **14,000円**

期間限定 お早めに!

申込みの際に、顔写真(H4.5cm×3.5cm)一枚と購入費用を持参ください。なおシーズン券の破損・紛失は払い戻し・再発行は致しませんので、ご了承くださいませ。
お問合わせ: 0155-65-2121 (国民宿舎新嵐山荘フロント)



国民宿舎 新嵐山荘
〒082-0086 北海道河西郡芽室町中実生2線42
TEL (0155) 65-2121 FAX (0155) 65-2123
URL: <http://www.netbeet.ne.jp/~arashi-yama>



あおぼクリニック

Aoba Clinic

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来・・・随時受付
☆各種健診・・・随時受付
水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 TEL (0155) 62-2711
(パリス美容室様より東側へ20m)

今月のカクテル

もう少し夏気分を楽しみたい!
ラムベース特集

ブラックローズ ¥800
イスラ・デ・ピノス ¥900
マイ・タイ ¥1000

「アルコールフリーでも飲んだ気分なカクテル」ご希望に合わせて作ります ¥700~

BAR 月・火・水


東2条1丁目(KAGURA 隣) Tel 61-4040

松久園の敬老フェア

9月15日(土)~17日(月)の期間
65歳以上の方(を含むグループ)のご飲食10%割引いたします

活魚専門料理 松久園
芽室町実生1-20
TEL: 0155-65-2321

ケガや体の不調、交通事故の治療等ご相談ください (各種健康保険・自賠責・労災取扱い)



通称「ベッカムカプセル」
受付時間—施術時間終了の30分前まで。治療と併用の場合は60分前まで
酸素カプセルのご利用だけでもお気軽にどうぞ

~酸素カプセル導入しました~
(一般1回30分 1,500円~ 予約優先)
肉体・眼精疲労の回復 自然治癒力の向上
美肌・美容の促進 冷え・むくみの改善
睡眠不足やストレスの解消 記憶力UP 等々

施術時間
【月・火・木・金】
AM 8:30~PM 7:00
(昼休み 12:00~2:30)
【水・土】
AM 8:30~PM 1:00

みやま鍼灸整骨院
東3条2丁目1-3 TEL 62-0988

鈴木バランス整体

Suzuki balance 整体&スポーツ整体・バランスダイエット

“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3,500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3,000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2,500円 HTTP://www.obnv.com/health/458
※初診料1,000円

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

ご自宅でゆっくり
カイロプラクティック & 美容カイロエステ

疲れが残る、頭・首・肩・腰・膝が辛い、手足のむくみ・冷え等に...
カイロプラクティック
*カイロ全身コース 通常 5,500円→3,500円
*よくばりコース 通常 10,500円→5,500円
(骨盤+腰or背+肩+首+小顔矯正)
*骨盤矯正のみ(5回) 10,000円

お顔の歪み・たるみ・むくみ・くすみ・クマ・シミ・シワに...
美容カイロエステ
*骨盤+小顔矯正+フェイシャルエステ 90分 通常 13,000円→7,000円



出張専門 完全予約制 女性専用
営業・予約受付時間 10:00~18:00
TEL/ 090-3399-0263
MAIL/ blossom@docomo.ne.jp
芽室町本通南6丁目
URL: <http://www.obnv.com/health/425/>

旬のめむろを食べる


収穫の秋。ファーマーズマーケット「愛菜屋」には採れたて新鮮野菜がところ狭しと並べられ、食卓を賑わしています。また十勝沖では秋サケ漁が最盛期を迎え、こちらもスーパーの店頭を賑わし食卓を豊かにしています。今月はこの山の幸と海の幸を合わせた「チャンチャン焼き」を作ります。

めむろ野菜いっぱいのチャンチャン焼き(1人分 約510kcal)

- 材料 (4人分) ※下線は芽室産です。
秋サケ 1/4~1/2尾
キャベツ 1/2個 生シイタケ100g
玉ねぎ中1個 ニンジン中1/2本
バター40g
調味みそ (みそ150g 砂糖大さじ2
みりん大さじ3 酒大さじ3)
- 作り方
① 野菜は水洗いして、食べやすい大きさに切る。
② サケは幅広の切り身にして、ホットプレートに並べて①の野菜をのせる。
③ ②の野菜の上に調味みそを全体に広げるようにのせ、さらにバターを3か所に分けてのせる。
④ ホットプレートにふたをして、野菜やサケにしっかり火が通るまで加熱する。
⑤ 火が通ったら、ホットプレートの上でサケの身を軽くほぐしながら野菜・調味みそを混ぜ合わせ味をなじませて出来上がり。皿に取り分けてお召し上がりください。

出来上がり



アイデア
レシピ

- ・キャベツとバターは多めの方がおいしく出来上がります。また野菜は好みで入れ足してください。
- ・サケ以外の魚(ホッケ、タラ等)でもおいしいです。お試しください。





We pray for your future health and well-being.

芦沢写心館 62-2640

アフタヌーンティー

広報編集室から

8月の休日に職場の仲間と芽室の伏美岳に登りました。▶もともと私は、山が好きで出身の岐阜でも軽登山の経験がありました。しかし、まさか赴任先の芽室で登山をするとは思いませんでした。▶職場の先輩から伏美岳の話聞いて登りたい気持ちが抑えられなくなったのです。▶一人で行くのは、なんとなく心細かったので、職場の仲間を誘いました。快く付き合ってくれましたが、みんなも登るのは初めてです。それが不安な気持ちを抱えつつ片道5キロの道りを、間に合わせの装備で登りました。途中の道は、想像していたよりも険しくて体が悲鳴をあげていましたが、なんとか頂上に着くとそこには、あたりの山々が一望できる絶景がありました。私の思う山登りの醍醐味は、達成感です。また今回も、北海道芽室で思い出を作ることが出来ました。▶帰りの体力を残しておくべきだった...。(S)



すまいるカレンダー

9月19日～10月18日

日程	主な行事予定
9/19	麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 (病) P12 移動子育て支援センター(東めむろ) 10時 (子) 8月号P13
20	図書館夜間開館日 ～20時
21	秋の交通安全運動(～30日) (交) P42 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 (病) P12 三種混合ワクチン予防接種 15時 (保) 8月号 P12 めむろ人まち育て助成金説明会 10時30分 19時 P9
22	歴史館体験学習(～23日) (歴) P29
秋分の日	
23	日曜おはなし会 11時 (図) P33
24	就労支援パソコン講座 申込期限 P17 温水プール休館日
25	4か月児健康診査 13時 (保) 8月号P13 3か月児健康相談 10時 (保) 8月号P13 子どもにとって大切なもの(講演) 申込期限 P13 栄養サポーター養成講座 申込期限 P20 らくらく運動教室 申込期限 (教) P30 お月見教室 申込期限 (社) P38 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
26	教育委員会会議 15時 (教) P29 移動子育て支援センター(祥栄) 10時 (子) P13 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 (病) P12 心配ごと相談 13時15分 (社) P39
27	農業委員会総会 15時 (役) P17 図書館夜間開館日 ～20時
28	麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 (病) P12 あかちゃん広場 10時 (子) P13 からだイキイキ運動塾 申込期限 (保) P20 第39回町民ハイキング 申込期限 (教) P30 第14回芽室陶芸会作品展(～30日) P29 ふれあい交流会 11時 (社) P39
29	基本が大切なExcel超初級講座 申込期限 (中) P32
30	楽しく学ぶハングル(韓国語)入門 申込期限 (中) P32 図書館休館日

日程	主な行事予定
10/1	固定資産税(第3期)納期限 (役) P17 国民健康保険税(第3期)納期限 (役) P17 赤い羽根共同募金運動(～12月31日) (社) P36 早坂剛一 写真展(～14日) P43 温水プール休館日
2	農村保育所開放(明正・中伏古保育所) 9時30分 (子) P13 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
3	BCG 予防接種(要予約) 13時30分 (病) P12 移動子育て支援センター(坂の上) 10時 (子) P13 シルバークラブ作品展(～6日) (中) P32
4	図書館夜間開館日 ～20時
5	
6	
7	日曜おはなし会 11時 (図) P33 除籍済図書資料配布 10時30分 (図) P33
8	無料調停相談会 10時 P18 体育の日 くりりんセンター(ごみ処理施設)休館日 図書館休館日
9	10か月児健康診査 13時 (保) P13 温水プール休館日 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
10	移動子育て支援センター(美生) 10時 (子) P13 農村保育所開放(祥栄・上美生保育所) 9時30分 (子) P13 水曜おはなし会 10時30分 (図) P33 心配ごと相談 13時15分 (社) P39
11	図書館夜間開館日 ～20時
12	あかちゃん広場 10時 (子) P13 ふれあい交流会 9時 (社) P39
13	白樺学園高等学校吹奏楽部定期演奏会 (中) P32 歴史館体験学習(～14日) (歴) P29
14	日曜おはなし会 11時 (図) P33
15	温水プール休館日
16	3歳6か月児健康診査 (保) P13 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
17	移動子育て支援センター(東めむろ) 10時 (子) P13
18	全道一斉すずらん無料法律相談会 13時 (保) P17 図書館夜間開館日 ～20時

- (役) 役場 ☎62-2611
- (保) あいあい21(保健福祉センター) ☎62-9724(保健福祉)
☎62-9733(子育て支援)
- (病) 公立芽室病院 ☎62-2811
- (子) 子育て支援センター“げんき” ☎61-3030
- (図) 図書館 ☎62-1166
- (教) 教育委員会 ☎62-9729(学校教育)
☎62-9730(社会教育)
- (中) 中央公民館 ☎62-4680
- (歴) ふるさと歴史館 ☎61-5454
- (消) 消防署 ☎62-2821
- (交) 芽室交番 ☎62-2251
- (社) 社会福祉協議会 ☎62-1616