

19,356人で作る!  
芽室町の総合情報誌

[すまいる]

# Smile

8

2012  
平成24  
No.735



特集

災害発生 備えは大丈夫ですか?

③ 旬の人	芽室町婦人ボランティア連盟 松本マサエさん
④ 特集	災害発生 備えは大丈夫ですか？
⑧ あつまれ！19,356人 みんなのひろば	今月のクローズアップ 町と事業者が高齢者見守りネットワーク事業協定を締結 まちの動き 開町記念式典 ほか
⑫ 楽しく子育て	あそびのレシピ 子育てカレンダー ほか
⑭ レポート	ブラジルゲートボール連合との親善交流協力協定
⑯ お知らせ	弁護士と保健師による相談会 ほか
⑰ 募集	自衛官の募集
⑳ 健康	特定健診・巡回ドック受付中 ほか
㉕ まちづくり	都市計画マスタープラン見直し経過 ほか
㉖ Hot Voice	役場臨時職員などの雇用 ほか
㉘ そよ風トーク	芽室消費者協会とのそよ風トーク
㉙ まちの教育情報 大地くん	子どもわんぱくキャンプを実施しました ほか
㉚ 病院だより	健康日本21 栄養・食生活の分野から ほか
㉛ 社協だより	ふれあい交流まつり2012 ほか
㉜ 町内会通信	平成24年度 全道町内会活動研究大会レポート
㉝ ストップ・ザ悪質商法	知らない業者から支払い請求が！過去の支払い忘れか？
㉞ お知らせ・有料広告	木造建て住宅の無料耐震診断・耐震改修補助金の申込み受付中 ほか
㉟ 有料広告・旬のめむろを食べる	長いもドーナツ
㊱ 有料広告・アフタヌーンティー	
㊲ ㊳ すまいるカレンダー	

## 人の動き

平成24年7月31日現在  
( )書きは前月比

人口	19,356人(-20)
女性	10,064人(-7)
男性	9,292人(-13)
世帯数	7,701戸(+5)
ご誕生	8人
ご逝去	14人
転入	47人
転出	62人



## 今月の表紙

表紙はめむろ商工夏まつりに訪れていた芽室中学校の仲良し3人組。花火打ち上げまでもう間もなくとなりウキウキの様子。花火鑑賞にはぴったりのかき氷を片手に会話を弾ませていました。このめむろ商工夏まつりについては、P10まちの動きでも紹介しています。

## 町長室から

### 農作物生育状況調査



7月24日、本町の農作物生育状況調査を実施しました。

これは、JAめむろ、農業委員会、十勝農業共済組合、農民連盟および町などで構成している「芽室町農業再生協議会」が主催したものであり、町議会や商工会の関係者にも出席をいただいたものであります。

当日、JAめむろの農業振興センター長から、本年春からの気象状況について説明をうけ、7月15日現在の作況状況は、小豆が6月下旬以降の高温でやや進んでおり、てん菜が平年並みに回復しているほか、小麦や馬鈴しょはやや遅れていることの報告を受けました。

その後、町内をまわり、4地域でそれぞれ、たまねぎ、小豆、馬鈴しょ、てん菜と、本町で作付している四品種の生育状況を視察しました。

馬鈴しょは、春の植え付け時期でかなり遅れが出たり、一部湿害のほ場もありましたが、全体的には6月下旬以降の高温により、

塊けい(実)の肥大も順調に回復していることが確認され、ほっとしたところであります。まだまだ予断を許しません、今後の推移を注視したいと思います。

さらに、7月28日から小麦の収穫作業が開始されました。一部個人では、それ以前に刈り取り作業を開始した方もおりますが、昨年より収量も高く、歩留まりも良くなることを強く願っております。

本町の収穫作業では、小麦がみせる傾向が、その年の基幹産業全体の活力の基盤となるものでありますので、生産者はもとより、多くの関係者にとって期待の収穫作業となっております。

そしてその期待が成就され、後に続く秋の本格的収穫作業が、豊穡につながることを強く期待しながら、農作物生育状況調査を終えました。

芽室町長 宮西 義憲

今年で設立40周年

# 芽室町婦人ボランティア連盟



## 設立当時から組織を支える

まつもと  
**松本 マサエ** さん 87才 (錦町西)

芽室町婦人ボランティア連盟設立当時からメンバーで今も積極的に活動されている松本マサエさんは御年87歳。素敵な笑顔を浮かべる松本さんの活動の軌跡と元気の秘訣を紹介します。



松本マサエさんが所属する芽室町婦人ボランティア連盟は昭和47年に設立されました。その当時、まだボランティア団体の数が少なく、福祉ボランティアとしては、十勝地域で2番目の設立だったそうです。

今年40周年を迎える婦人ボランティア連盟。現在は芽室特別養護老人ホームけいせい苑を拠点に入居者の衣服の修理や、お茶やコーヒー、軽食などを振る舞う喫茶サービスのお手伝いをしています。設立当時は各所に出向き肌着を縫製して渡したり、施設の窓ふきをしたりと様々なお手伝いをされていたそうです。

「当時、民生委員をしていた私は先輩から婦人ボランティア連盟立ち上げの話聞き、設立準備委員になりました。もともと福祉ボランティアに関心があった私ですが、当時は理解を求めるのが難しく、メンバーを集めるのに苦労した憶えがあります。それでも徐々にボランティアが浸透し、多くの仲間と巡り合うことができました。」と当時を語る松本さんは素敵な笑顔を浮かべていました。

現在、会長を務められている阿部郷子さんやメンバーの皆さんも松本さんの優しいお人柄に惹かれていそうです。

松本さんの元気の秘訣は、「社会に対しての感謝を忘れずみんなと楽しく働くこと」だそうです。私たちも松本さんの心構えを見習わなくてははいけませんね。これからもお元気で活躍ください。

## 芽室町婦人ボランティア連盟 活動紹介

現在のメンバーは16人。月に1回、けいせい苑を訪れて、衣服の修理や喫茶サービスなどを行っています。依頼があれば、町内どここの施設へも伺います。

7月22日は、けいせい苑の夏祭りを手伝いました。なにげなく、さりげなく、ささやかにをモットーとしている私たちは、皆さんに喜んでいただけることをやりがいとしています。



けいせい苑を訪れていたメンバー



浴衣の着付けを手伝う様子



会長の阿部郷子さん

私たちは、松本さんや先輩が残してくれた伝統を大切にして日々活動を続けています。

あなたの周りに「旬の人」はいませんか。いつでも情報をお待ちしています。

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net



災害発生

# 備えは大丈夫ですか？



東日本大震災から1年5か月。  
そして芽室川氾濫の恐れによる避難勧告が出されてから11か月。

近年において、私たちはこれほどまでに災害を身近に感じたことはありませんでした。

特に昨年の避難勧告は、芽室町において39年ぶりの勧告のため町(行政)としての災害に対する「備え」の甘さ、そして、たくさんの課題、改善すべき点が浮き彫りになりました。

町民の皆さんも、災害に対して「備え」ておくべき課題が見えたはずです。

災害を止めることはできません。  
しかし「備え」があれば、被害は最小限に食い止めることができます。

日頃からの「備え」が、いざという時、私たちの「大きな力」となります。

私たちは、いつ来るかわからない災害に対して「備え」を。  
まずは、できることから。  
そして、今すぐに。

備えあれば 憂いなし

【普段の準備がしてあれば、万一の事態が起きても心配しないですむものである。】  
広辞苑から

## 町の備え

芽室町では昨年の東日本大震災、そして避難勧告での課題や改善すべき点を踏まえ、今年3月に「芽室町地域防災計画」の改訂を行いました。  
また平成24年度は、この計画に基づき、防災に関するさまざまな事業を計画的に実施しています。

### 芽室町地域防災計画の大きな4つの改訂した点とその対応策

#### ①住民に対する広報手段の充実

避難勧告を広報する時に、広報車からのアナウンスが聞き取れなかったという課題から、大音量のスピーカーを車に搭載していきます。計画では9台ですが、今年度は2台に搭載します。

#### ②避難に際し手助けを必要とする要援護者対策の確立

高齢の方や、障害のある方をスムーズに避難させなければならないという課題から、すでに作成している「要援護者台帳」を利用し、町が自主防災組織、町内会、行政区と協力して、個人個人にあった避難ができるように進めています。

#### ③町内会などの自主防災組織づくりの強化

過去の大災害からも地域における自主防災組織の存在は、災害後の初期活動の中心となることから、その役割は大きく、芽室町においても多くの組織化が課題となっています。

自主防災組織に関する情報を提供するとともに、各種団体とのそよ風トーク(関連記事をP28に掲載)、町内会へ出向いての説明や、設立時の支援、活動における助成事業を行っています。

●自主防災組織数：現在のところ5組織

●活動助成：設立時助成(2万円)、防災倉庫と防災資機材の無償貸与、研修等に係る費用の助成、備品購入助成、備蓄品購入助成

#### ④避難所ごとの非常食や備蓄品保存の強化

大きな避難施設にまとめて保存していたことで、その他の避難施設での初期対応ができないという課題から、新たな計画に基づいて、避難所ごとに防災倉庫や保管場所を作り、全ての避難施設に平成28年度までに計画的に備蓄していきます。

●備蓄品：ストーブ、発電機、救急箱、アルミマット、毛布、非常食、飲料水、ポンプなど

### 平成24年度の防災関連事業の状況

#### 放射線測定器の購入

4月に貸し出し用として5台、役場計測用として1台購入しました。貸し出し用は、事前予約し貸し出ししています。(貸し出しは1日のみ)  
役場計測用は、毎日、同じ場所で測定し記録しています。記録は役場ホームページ(トップページ)で公開しています。

#### デジタル防災行政無線

災害時に防災対策本部(役場本庁舎)と各避難施設の連絡手段として無線を整備します。配置する施設は市街地の避難所10か所と、郊外地区は全施設です。

#### 耐震性貯水槽

今年度、約2万人の方が3日間必要な飲料水の貯水タンクの設置数、規模、場所を計画し、平成25年度から設置していきます。



ストーブ  
今年度34台購入



発電機  
今年度8台購入



放射線測定器



デジタル行政無線

お知らせ

#### 公共施設の計画停電

北海道電力による計画停電が実施された場合、芽室町の公共施設の一部は、停電の対象外となっています。対象外の施設は次のとおりです。

・役場庁舎・公立芽室病院・保健福祉センター・中央公民館・図書館・消防署・美生ダム管理センター  
・ふれあい交流館・めむろーど・めむろステーションギャラリー  
(地域会館)

・大和福祉館・幸町地域福祉館・東地域福祉館・西芽室地域福祉館・上芽室農業研修センター  
この他の公共施設については、利用者に周知するなど施設ごとに対策を備えています。

# 家庭の備え

## 自らの身の安全は自らが守る

私たちは、阪神淡路大震災や東日本大震災で「自らの身の安全は自らが守る」ということが災害時の大原則であるということを痛ほど理解しました。

災害発生直後は、消防や救急、警察や行政は、しばらくの間、全ての住民の方を支援することはできません。自分で自分を守らなければいけない。自分たちで自分たちを守らなければなりません。

そのために私たちはあらゆる災害を想定し、それに対する備えをしておかなければなりません。考えている人と考えていない人とでは、初期の行動に大きな差が出ます。

災害は地震や水害だけではなく、風害や雪害などによる自然災害。さらには飛行機や、列車、車などの事故による破壊、火災、有害物質の流出なども考えられます。

これらの直接的被害の次に、二次的災害として「停電」や「断水」、特に私たちの住む地域では冬の災害での「寒さ」という災害も出てきます。

災害はいつかきっと起こります。今日か明日か、1年後か10年後かは誰にもわかりません。だからこそ「備え」を。まずは、できることから。そして、今すぐに。



## ✓ 家庭で用意しておきたい防災用品リスト

### 1 非常持ち出し品の準備

貴重品などのリストを作り、いざという時のために確認しておきましょう。

### 2 非常食料の準備

最低限3日分の食料は用意しておきましょう。また、できるだけ一つにまとめて取り出しやすい場所に保管しておくといいです。

- 水…一人1日約3ℓ×3日分
- 主 食…長期保存可能なごはんやパン、カップめんなど※お湯も必要となります
- 食 品…缶切り不要な缶詰、レトルト食品
- お菓子…チョコレート、ビスケット、あめ
- その他…紙皿、紙コップ、箸、スプーン、ティッシュなどもあったと便利です

### ワンポイントアドバイス

年に1度は家族で非常食を食べる日を決め、保存食の点検をしましょう。食べた分は補充し入れ替えておくといいです。

### 3 防災用品の準備

- 生活に必要なもの  
懐中電灯、ロウソク、マッチ、携帯ラジオ、電池、携帯トイレ、給水用ボトル(空のペットボトルなど)、バケツ、軍手、タオル、ホイッスル(助けを呼ぶ時に使う)、カッター、はさみ、ガムテープ、長靴・衣類・下着など
- 炊事に必要なもの  
カセットコンロ、やかん、なべなど

### ●寒さ対策

カイロ、毛布、ポータブルストーブなど



# 避難訓練

## 百聞は一見にしかず。見て、聞いて、参加して。

昨年の避難訓練に参加された方からこのような声がありました。「避難訓練に参加することで、どこに集合して、どこに避難して、どうやって移動して、避難所はどんな所なのか、どんなものを食べたりするのかよくわかりました。」

避難訓練に実際に参加して、見て、聞いて、体験してもらうことが、最大の効果を生みます。逆に言えば、参加してもらわなければ、しっかり伝えることが難しいということです。

百聞は一見にしかず。今回の避難訓練に、ご家族そろって参加しましょう。きっと得るものはあります！

●と き 9月16日(日) 9時~11時30分 避難訓練の詳細は、町内会回覧、すまいるボード、町ホームページ、新聞折込チラシなどでお知らせします。

●訓練会場 健康プラザ  
●対象地区 市街地の鉄道より北側の東地区の21町内会 ※対象地区以外の方も参加できます！  
栄町、幸町、柏木町、北町、曙町、東町、寿町、五条町、弥生西町、弥生北町、弥生中央町、一心町、東栄西、東栄東、青葉西、青葉東、東めむろ第1、東めむろ第2、東めむろ第3、東めむろ第4、日甜

●訓練の概要 情報伝達・避難訓練、炊き出し訓練、救急救護訓練など

●想定する災害 芽室町での震度6弱(震源地は十勝沖)

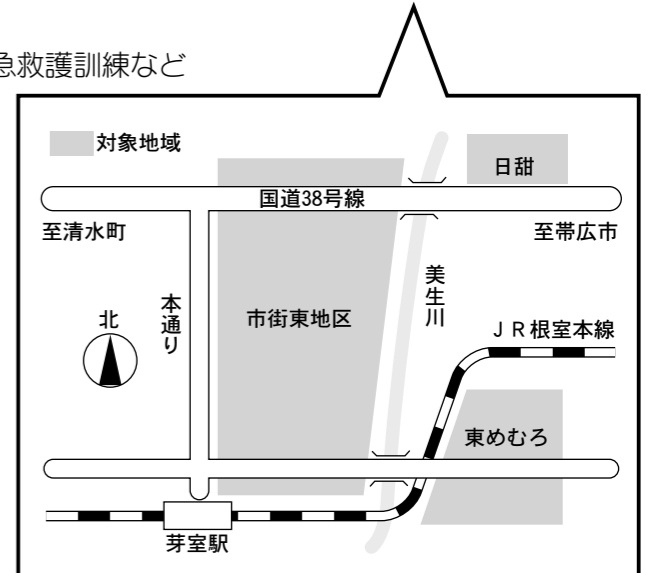
## 知ってますか？避難場所と避難収容施設を

芽室町には30か所の避難場所と、51か所の避難収容施設があります。(下の表)

避難場所は、災害発生時に一時的に避難する屋外の場所です。

避難収容施設は、災害発生後に避難された方が一時的に生活する施設です。

詳しくは町ホームページ(くらしの情報→行政ガイド→救急防災ガイド)または、地域安全係までお問い合わせください。(☎62-9720)



### 避難場所

[市街地区] 15か所(※印は大雨時に避難不可)

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 芽室公園      | ピウカ公園※      |
| 弥生北町児童公園  | 大和児童公園      |
| 弥生児童公園    | 錦町児童公園      |
| 西小学校グラウンド | 芽室小学校グラウンド※ |
| 緑町児童公園※   | 芽室南公園       |
| 美生川沿運動広場※ | 南町児童公園※     |
| 西園児童公園    | 芽室高校グラウンド   |
|           | 公民館北側広場     |

[郊外地区] 15か所(※印は大雨時に避難不可)

- |                |            |
|----------------|------------|
| 旧平和小グラウンド      | 南小グラウンド    |
| 旧祥栄小グラウンド      | 旧中伏古小グラウンド |
| 旧毛根小グラウンド※     | 旧栄小グラウンド   |
| 旧西士狩小グラウンド※    | 旧明正小グラウンド  |
| 北明やまざと幼稚園グラウンド | 旧上伏古小グラウンド |
| 東工北1公園         | 集団研修施設かっこう |
| 東工北2公園         | 上美生小グラウンド  |
|                | 上美生中グラウンド  |

### 避難収容施設

[郊外地区] 23か所(※印は大雨時に避難不可)

- |               |               |           |
|---------------|---------------|-----------|
| 北伏古保育所        | 新生保育所         | 高岩地域福祉館   |
| 明正保育所         | 東芽室地域福祉館      | 西芽室地域福祉館  |
| 南小学校          | 上美生小学校        | 祥栄ふれ愛館    |
| 東工業振興センター     | 上美生中学校        | 西士狩地域福祉館※ |
| 雄馬別地域福祉館      | 上美生農村環境改善センター | 平和地域福祉館   |
| 上伏古地区生活改善センター | 集団研修施設かっこう    | 北明地域福祉館※  |
| 上伏古保育所        | 洪山地区林業研修センター  | 祥栄保育所     |
| 中伏古保育所        | 上芽室農業研修センター   |           |

### 防災に関する問合せ先

総務課地域安全係  
☎62-9720  
✉ j-koutsu@memuro.net

### 次号予告

9月号の特集は「公園」の予定です。

[市街地区] 28か所(※印は大雨時に避難不可)

- |          |          |             |            |
|----------|----------|-------------|------------|
| かしわ児童館   | 中央公民館    | 幸町地域福祉館     | 西中学校       |
| 大和福祉館    | 保健福祉センター | 愛生町地域福祉館    | 健康プラザ      |
| 西小学校     | 弥生福祉館    | 緑町生活館※      | 発達支援センター※  |
| 西地区コミセン※ | 青葉町地域福祉館 | めむろ西子どもセンター | 南地区コミセン    |
| 総合体育館    | ふれあい交流館  | てつなん学童保育所   | めむろてつなん保育所 |
| 勤労青少年ホーム | ひばり児童館   | 芽室小学校※      | 芽室高校       |
| 温水プール    | 東地域福祉館   | 芽室中学校※      | 東めむろ地区コミセン |

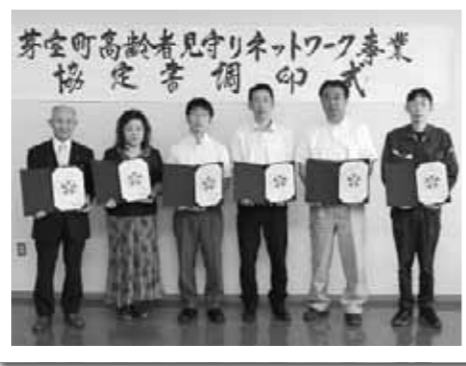




あつまれ!  
19,356人

みんなのひろば

見て・聞いて・感じた  
「まちの話題」のページです



### 今月のクローズアップ

このコーナーでは、まちのできごとのひとつに焦点をあて、詳しく報告します。

## 町と事業者が高齢者見守りネットワーク事業協定を締結

これまでも行われていた民生児童委員さんらによる高齢者の見守り活動に町内の事業者が加わり新たな仕組み『芽室町高齢者見守りネットワーク事業』が確立されました。

7月23日には、協定書の調印式が行われ協力事業者5社の代表者が協定書に署名しました。

協定を結んだ事業者は、新聞店やガス会社など住まいを訪問する機会が多い事業者で、高齢者宅の異変に気付いた事業者が町に連絡し、高齢者を孤立死や虐待、消費者被害から守ります。ぜひ皆さんもご協力ください。

### 「見守りネットワーク」とは？

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、『地域のみなさんで見守り、支えていく』ネットワークのことです。ネットワークと言っても、特別なことをするわけではありません。普段の生活や仕事の中で、無理なくできる範囲での気軽な声かけなどでいいのです。

#### 事業の概要



### 「さりげない見守りが」が大切です

地域の見守りは“声かけ”こそが最も大切です。ちょっとしたことから、高齢者の異変や不調がわかることもあります。まずは、あいさつから始めてみましょう。

また、高齢者の中には近所付き合いの苦手な方もいるため、話をすることが難しい場合もあります。このような場合にも、日頃の状況に関心をもっていただき、何らかの“異変”や“生活上の異変のサイン”に気づくことが大切です。

### 「何か様子がおかしい」と思ったら…

あいあい21(芽室町包括支援センター)  
☎62-9794へご連絡を!

### 善意に感謝します



7月1日～7月31日受付分

#### ●芽室町受付分

- ・清野勝幸様(青葉東)から、資源の有効利用を目的に新品タオル38本(役場環境向上のため)
- ・鳥本利與子様(五条町)から、夫の死去に伴い現金10万円(公立芽室病院の運営に関する事業のため)
- ・藤田智浩様(南が丘東)から、子ども用一輪車(みなみ児童館遊具として)

#### ●公立芽室病院受付分

- ・美生老人クラブ様(野倉一稔会長)から、タオル87枚(公立芽室病院用として)

みなさんの自主的な町民活動をサポート!

## 町民活動支援センターだより

町民活動支援センターは、町民と行政の協働によるまちづくりを目指し、自主的な町民活動を強力にサポート! 団体づくりから、活動の拠点づくりまで、ぜひご相談ください。

### 団体活動紹介

#### 芽室町俳句同好会

長い歴史(昭和42年発足)を刻んできた会です。

俳句は日本独自の短詩型文芸、17文字で事象を表現できます。しかし、表現することが難しいとイメージされるらしく、新規加入を希望される方は見当たりません。メンバーの高齢化が進む中、永井会長の下、気心の知れた仲間間で月1回の句会は欠かさずに楽しんでいます。会員の最新作を紹介します。

- ・早ばやと裸電球夜店かな 赤澤 宣子
- ・玫瑰やトーチカ1基古りにけり 阿部 弘幸
- ・夏の蝶信号無視を繰り返す 石川 花城
- ・母馬の乳房頭突の仔馬かな 小林とよ子
- ・海亀に迎えてもらい龍宮へ 佐藤千紗子
- ・十国の峠の展望夏の霧 永井 淳子
- ・裏方の仕事も見えて菖蒲苑 北南 弘子
- ・採りたての苺を添える朝餉かな 渡部さと子
- ・白薔薇は人の心を軽蔑す 永井 清晴



☎岩淵 ☎62-7056

### イベント報告

#### 夏至まつり&キャンドルナイト in めむろまちの駅



6月23日(土)、キャンドルナイトを開催しました。

「キャンドル・シェード作り」には14人のお子さんが参加。形、大きさ、色合いなど世界で一つだけの素敵なキャンドルが出来上がりました。

また、自然エネルギー(牛のウンチが役に立つ)の話、詩の朗読では手話サークル虹の皆さんによる手話通訳。「水曜おはなし会。」によるエプロンシアター、紙芝居。昔遊びではひばりワクワク広場実行委員会の皆さんから竹割、お手玉、おはじきの遊び方を教わり、夢中でお子さん姿もありエコを感じる空間でした。

お子さんが作ったキャンドルなどろうそくが灯される中、こずえの会による詩の朗読、バイオリンの心地よい音色が会場を包み込みました。

めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一丁目1階 めむろまちの駅内  
開館時間: 13時~18時 休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始  
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

## マンガ 第28回 男女共同参画

男女の名前



平成23年度 芽室町男女共同参画マンガ入賞

作者: サンチェス恵梨香さん

#### 講評

名前で性別を判断するのは昔の話。とはいえ、名前に込められた思いは今も昔も同じはず。大切にしたいですね。

皆さんから「男女共同参画」に関するエピソードを募集しています。ホットボイスはがきでご応募ください。

☎企画財政課企画調整係  
☎62-9721  
✉k-kikaku@memuro.net





# みんなのひろば まちの動き



## 芽室町開町記念式典

7月15日に芽室町開町記念式典が開かれました。芽室町では、7月15日を開町記念日と定め先人に感謝をささげ、町の発展を祝う日としています。健康プラザで開かれた式典では、町の発展に貢献いただいた155人、2団体に表彰が行われました。その他、芽室の歴史映像の上映や町歌斉唱などが行われました。



## わくわく通RE☆笑店GUYと100円商店街が大盛況

7月7日、8日の2日間、駅前の本通り商店街周辺でわくわく通RE☆笑店GUYが開催されました。中心市街地の活性化を目的として行われたこのイベントは、今年で2回目。イベント会場となった商店街は大勢の人で賑わいました。地元の食材にこだわった食べ物の販売や、お楽しみ抽選会など目白押しで、訪れた人を楽しませていました。また、7日には、今年初めての試みとして100円商店街と名付けられた催しが行われ、店頭に並べられた多くの100円商品が来場者の人気を集めていました。この100円商店街は秋にも行われる予定です。



## めむろ商工夏まつりが開催されました

7月22日、夏の芽室の風物詩「めむろ商工夏まつり」が開催されました。今回で29回目を迎えるこのイベントへは、今年もおよそ2万人が訪れ賑わいを見せました。会場では、ステージイベントや抽選会などが行われ来場者を楽しませていました。また、飲食物を販売する屋台も多く出店され、人気の屋台では買い求める人の行列ができていました。午後8時には打ち上げ花火が上がりイベントも最高潮を迎えました。



## 北海道消防操法訓練大会に芽室消防団が出場

7月19日に江別市の北海道消防学校で北海道消防操法訓練大会が開催され、十勝地区代表として芽室消防団が出場しました。消防技術(小型ポンプ操法)の的確性や安全性そしてタイムを競うこの大会へは道内から14チームが参加しました。松山隊長率いる芽室消防団出場チームはベストタイムを更新するなど健闘を見せましたが、結果は6位と惜しくも入賞を逃しました。出場隊員の皆さん、お疲れ様でした。

## 花菖蒲園でイリス・フェスタが開催されました

7月14日から16日の3日間、花菖蒲園でイリス・フェスタ・インめむろが開催されました。花菖蒲園には、610種類、2万5千株の花菖蒲が植えられており、見ごろを迎えるこのシーズンには毎年、多くの人を訪れます。園内一面に色とりどりの花菖蒲が咲き誇り来場者の目を楽しませていました。また、会場では、絵手紙教室や野点などが行われ来場者の人気を集めていました。



## みんなの掲示板

まちの話や加入されている団体・サークル活動紹介・会員募集など、皆さんの身近な情報を掲載してみませんか?限られたスペースですがお気軽にご相談ください。※営利を目的としないものに限らせていただきます。  
企画財政課広報広聴係 ☎62-9721(内223) ✉k-kouhou@memuro.net

### ご案内

## 新施設・見学会 特別養護老人ホーム 芽室けいせい苑



芽室特別養護老人ホームけいせい苑は、この度、保健福祉センターの西側に新築・移転します。住民の皆様向けの新施設見学会を、下記の日程で開催いたします。是非この機会に、足をお運び下さい。今回の新築に伴い、施設の名称を「特別養護老人ホーム芽室けいせい苑」に改めることとなりました。

- とき 9月1日(土) 10~15時  
※なお見学に来られた皆さんに職員が同行してご案内できるよう、下記の時間で計4回に分けて実施させていただく予定です。  
①10時~ ②11時~ ③13時~ ④14時~
- ところ 東3条4丁目(芽室町保健福祉センター あいあい21西側)  
☎芽室特別養護老人ホームけいせい苑 担当:中村、長部 ☎62-3996

### ご報告

## 大盛況でした 新・ご当地グルメグランプリ北海道2012



多くの応援ありがとうございました。  
**十勝芽室コーン炒飯 味部門で5位入賞!**  
総合は、惜しくも6位。グランプリは、別海ジャンボホタテバーガーが3連覇!

別海町で開催された食の祭典には、2日間で22,000人が来場。  
生産量日本一のコーン、未来めむろうしハンバーグ、ケンポロー豚ウインナー、芽室産ミニトマトを使用した十勝芽室コーン炒飯は、芽室産食材の魅力を多くの方々にPRしました。  
いよいよ来年は、このイベントが芽室町で開催されます。町をあげておもてなしの心で、来場者をお迎えしましょう!



## ON モラルでカウル

このコーナーではホットボイスなどで寄せられる「モラル」について取り上げます。社会生活を快適に送るために必要な「モラル」について考えましょう。

### 第5回目の今回は 猫など放し飼いのペット



放し飼いの猫が花や畑の作物を荒らして困っています。首輪や名札もないためこの猫かも分からないし、たとえ分かったとしてもご近所で顔見知りの飼い主には、なかなか注意できません。ペットを飼うことは悪い事ではないと思いますが、もう少しまわりの人のことも考えてほしいです。

犬や猫は、かわいいペットです。しかし、周りのみんなが好きだとは限りません。放し飼いのペットが気付かないうちに迷惑をかけてしまう事もあります。ペットを家族の一員として飼い続けることが飼い主の責任です。ペットのふんや鳴き声、放し飼いを原因とするトラブルが起きないように、マナーを守り、犬や猫を好きな人も、嫌いな人も、共に気持ちよく生活できるように十分に管理しましょう。

## 譲ります 譲ってください

ご家庭で使わなくなった物、必要なものはありませんか?みんなでリサイクルはじめてみましょう!  
※掲載期間は原則3か月とします。

- 電動三輪自転車(バッテリー式)
- EPSON プリンター-インクカートリッジ 新品6色セット3箱(型番...IC6CL32)
- 犬のゲージ (高さ63cm・幅54cm・奥行75cm)

- 電子レンジ
- 幼稚園児用自転車
- Windows 95, 98, Me 対応のカラープリンター 本体(説明書・付属品(CD-ROM)付)
- 物干し竿

## どちらも募集中!!

- 卓上ポット (コードレス・保温できるもの)
- 正座用携帯座椅子
- DVDプレーヤー
- 芽室中学校男子制服(170cm・180cm)

☎住民生活課生活環境係 ☎62-9723 ✉j-kankyoku@memuro.net



# 楽しく子育て



このページでは、子育てに関する情報を載せ、楽しく子育てができるようお手伝いします。

## あそびのレシピ

Vol.29

町の探索



十勝の短い夏も終わりが近づき、もうすぐ秋の気配がただよってきます。強い日差しから解放され、外で過ごす時間が心地よい季節になってきますね。そこで、今回のあそびのレシピでは「町の探索」をおすすめしたいと思います。

普段歩きなれている道でも、何かを探そうとしながら歩くと、実にいろいろなものが見えてきます。特に子どもが一緒だと、草むらに潜む虫を見つけてきたり、看板の小さな絵



①これは目にしたことがある人も多はず。



②これも芽室ではとても有名な場所にありませぬ。

に注目したりと、大人が見過ぎていたものを発見してきてくれます。日々の忙しい時間の合間に「〇〇をさがしに行こう!」と町へ出かけたり、「〇〇どこだ?」とクイズを出し合いながら探索してみてもいいかもしれません。

そのような探索の視点で見ると芽室の街中には、なんだか気になるオブジェやキャラクターが、結構潜んでいます。今回はその中から2つ取り上げてみましたので、ぜひお子さんと一緒に探しに出かけてください。

(子育て支援課発達心理相談員 有本和晃)

子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉ kosodate@memuro.net

## ポリオワクチンが不活化ワクチンに変わります!

今年9月からポリオワクチンが不活化に変わります。

不活化ワクチンは、ポリオウイルスを不活化し、免疫を作るのに必要な成分を取り出して病原性を無くして作ったものです。



なお、接種対象者には、個別郵送でお知らせします。

子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉ kosodate@memuro.net

## 子育てカレンダー 9月

★予防接種は、定められた接種間隔で計画的に受けましょう!!

子育て支援課 ☎62-9733 公立芽室病院 ☎62-2811

種目	日程	対象	接種方法	会場
三種混合ワクチン	9月7日(金) 15:00~15:20受付	生後3か月~7歳6か月になる前日までの方	■第1期初回接種 20日~56日間隔で3回接種 ■第1期追加接種 初回接種の3回目完了後、12か月~18か月に接種	保健福祉センター
	9月21日(金) 15:00~15:20受付			
BCG接種(要予約)	9月5日(水)(原則第一水曜日) 受付時間 13:30~14:00 接種時間 14:00~	生後3か月~6か月になる前日までの方	1回	公立芽室病院
麻しん・風しん混合予防接種(要予約)	毎週水(第一水曜日除く)、金曜日 受付時間 13:30~14:00 接種時間 14:00~	第1期:生後12か月~24か月になる前日までの方 第2期:小学校就学前の1年間(年長児)	第1期 1回 第2期 1回	公立芽室病院1階受付



## 子育て支援センター げんきだより

日程はモバイルサイトからもご覧になることができます。



子育て支援センター「げんき」は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放しています。(予約不要)

●一般開放日 9月11日(火)は保健師が健康相談をお受けします。

月・火 10時~11時30分

木 10時~15時

第3土曜日(9月15日) 10時~11時30分

●あかちゃん広場 月2回金10時~11時30分

対象:妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

8月24日(この日は南公園で過ごします。公園西側にブルーシートを敷いてお待ちしています。雨天の時は子育て支援センターです。)

9月14日(保健師が健康相談をお受けします。)

●地域開放日 水 10時~11時30分

おもちゃなどを持参し、町内4地域で開放事業を実施しています。

地域の方も遊びに来てください。

8月29日 祥栄ふれ愛館

9月5日 坂の上寿の家

9月12日 美生農業研修センター

9月19日 東めむろコミュニティセンター

●農村保育所に遊びに行こう! 9時30分~11時

子育て中の方、園児保護者、地域の方のお越しをお待ちしています。

※お子さんは帽子と上靴を持参ください。

保育所開放は、9月はお休みです。

8月21日(火) 祥栄保育所

8月22日(水) 北伏古保育所

8月28日(火) 美生保育所・上伏古保育所

8月30日(木) 西土狩保育所

子育て支援センター(てつなん保育所内併設)

西2条南6丁目 ☎61-3030

最後に、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどしています。写真は、みんなで手遊びを楽しんでいる様子です。



## わが家の満点笑顔



平間 信城ちゃん (旭町)  
平成23年12月16日生まれ

ハイハイはできませんが、寝返りとブリッチが得意なBOYです! いつもニコニコ笑顔です♡

## 写真募集中 対象年齢を3歳未満に変更

掲載を希望される方は、下記またはホットボイスはがきでご連絡ください。

### 掲載基準

①掲載は町内在住で、3歳未満(掲載月に3歳になる場合も可)の乳幼児。毎月6名まで。

②応募者多数の場合は、抽選により掲載者を決めます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

企画課広報係 ☎62-9721 ✉ k-kouhou@memuro.net

## 申請しましたか? 子宮頸がん予防ワクチン

平成24年度 中学1年生女子を対象に子宮頸がん予防ワクチンの助成を行っています。

9月14日(金)までが申請期間となっています。

助成を希望する場合は、お早目に申請してください。

## パパママ教室

参加者募集

妊娠・出産・育児について疑問や不安はありませんか? パパママ教室はパパとママと一緒に学ぶ教室です。ぜひご参加ください。

●とき 9月2日、9日、23日(日)10時~12時

●ところ 保健福祉センターほか

●持ち物 母子健康手帳、筆記用具、めむたち

●対象者 妊娠中の方とその夫(2人目以降の妊婦の方も参加できます)

●申込期限 8月29日(水)

## プレママ教室

参加者募集

プレママ教室は、出産を迎えるママと一緒に学び、仲間づくりを行う場です。ぜひご参加ください。

●とき 9月12日、19日、26日、10月3日(水)10時~12時(内容により変更あり)

●ところ 保健福祉センターほか

●持ち物 母子健康手帳、筆記用具、めむたち

●対象者 妊娠中の方(2人目以降の妊婦の方も参加できます)

●申込期限 9月5日(水)

子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉ kosodate@memuro.net



予防接種、健康診査・相談、子育て支援センターの日程はモバイルサイト(携帯電話)にも掲載しています。



健康診査・相談 会場:保健福祉センター

健診名・対象	とき
4か月児健康診査	9月25日(火)
10か月児健康診査	9月11日(火)
3歳6か月児健康診査	9月18日(火)
3か月児健康相談	9月25日(火)
妊婦・育児相談	毎週金曜日 9:00~17:00

※母子健康手帳は、予約制で交付しています。子育て支援課子育て支援係までご連絡ください。



# 報告

REPORT

## ブラジルゲートボール連合との親善交流協力協定

### ブラジル訪問

今回、芽室町訪問団がブラジルへ行ったのは、ブラジルゲートボール連合が創立30周年を迎えられ、それを記念して「ゲートボール発祥の地芽室町」と是非、親善交流協力協定を締結したいという申し出があったためです。

ブラジルと芽室町の交流は、平成3年(1991年)に初めてブラジルから「ぜひ、発祥の地芽室町でゲートボールがしたい」と男性26人、女性17人、計43人の皆さんがお越しになり、芽室町をあげて歓待をさせていただいたことが始まりで、それを契機にブラジルと芽室町の交流が始まり、今日までの21年間、ブラジル、芽室町ともに4回ずつ、お互いの訪問がありました。

今回の訪問には、宮西町長、芽室町ゲートボール推進協議会の西尾一則さん、芽室町ゲートボール協会の吉田正博さん、一般公募の田村武治さん、大野新さん、飛田勉さん、田中誠治さん、企画財政課の佐野が参加しました。



▲ブラジルでの様子

### 親善交流協力協定の署名

協力協定の締結は、6月29日にブラジルのサンパウロ市内、国際親善ゲートボール大会前夜祭の席上で行われました。

協力協定書には、ブラジルゲートボール連合の小賀会長と、芽室町を代表して宮西町長が署名をしました。

その、署名には世界ゲートボール連合の遠藤専務、芽室町の西尾さん、吉田さんにも立ち会っていただきました。

### 記念ゲートボール大会と優勝旗

翌30日、7月1日の2日間にわたり記念大会が行われ、芽室町からも一般公募による4人を中心とした1チームが参加しましたが、健闘むなしく、予選突破はなりませんでした。

実は、この大会で優勝したチームは、2年前に芽室町にお越しになったチームでした。当時、メンバーの一人が、仕事のため、芽室に来ることなく真っ直ぐ東京からブラジルに帰り、4人しかいない中、「1人、地元の方に手伝っていただけませんか」と言って参加し、優勝したチームです。

若者のチームであり、応援に来ている人たちも若い人が多く、コートのを応援の方が囲み、素晴らしプレーに対し、「イエーイ！」と歓声が上がったり、ガッツポーズが出たり、いかにも「若者のスポーツ」といったムードが漂っていました。

芽室町で行われているゲートボールとは全然違うムードがあり、非常に多くのことを教えられました。

今回、芽室町から「優勝旗」を持参し、寄贈させていただきました。

この優勝旗は、来年から行われる「ブラジルゲートボール連合大会」で使われるもので、今後、この優勝旗が毎年、「芽室町杯」として贈呈され、南米の空をたなびくことを考えると、まさに感無量です。

### パラグアイ訪問

7月2日には、パラグアイのイグアスに向けて出発しました。「イグアスの滝」で有名な地です。

ブラジルのフォス・ド・イグアスからパラナ川を渡ってパラグアイに行くのですが、その川境のホテルに宿泊、イグアスの滝を見学し、そして、翌3日には親善大会に参加しました。この川を渡ったところから車で40分ほどの所にある、日本人の移住地に作られたゲートボールコートでの大会でした。

発祥の地芽室からの訪問を、パラグアイ国内ゲートボール関係者を挙げて歓迎してくださり、交流大会には、遠くは600km離れた地区をはじめ、パラグアイ全地域から集まっていただきました。

全パラグアイの大会でもこんなに集まる事はないと地元の関係者が話しており、パラグアイの人たちも、私たちの訪問を心から歓迎し、喜んでくれていました。この大会にも芽室町チームの皆さんが、日本チームとして参加させていただきました。



▲パラグアイでの様子

### ゲートボールを通して見る祖国「日本」

ブラジルであれ、パラグアイであれ、日本人、日系人の皆さんが、芽室という町に何を感じているかということに改めて教えられてきました。

それは、ゲートボールを通して祖国「日本」を見ているということです。このことを強く感じるできごとがたくさんありました。多くの方々に日本のことについて声掛けをいただきましたが、「日本に対する思い」「日本に対する懐かしさ」といったものが込められており、それらを発祥の地に重ねながら、実に色々なお話をしてくださりました。

今回の親善交流協力協定の締結には、こうした皆さんの思いが込められており、深い意味があるのだと改めて強く感じさせられる訪問でした。

今回の協定を基に、町内ゲートボール関係機関・日本ゲートボール連合・ブラジルゲートボール連合と協議をしながら、今後の交流計画を決めていきたいと思っています。

なおブラジルゲートボール連合では、平成26年に新潟市で開催される世界ゲートボール大会に併せて、芽室町を訪問したいと話されていました。

これから、是非とも「発祥の地の大会」を活かしながら、ゲートボールを通して国際貢献できる町がこの芽室町であるという意義を、皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

報告者 企画財政課 佐野 寿行

※9月号では訪問団員のレポートを報告します。

## 第25回記念発祥の地杯 全国ゲートボール大会

今年は25回目の記念大会。全国から約100チーム、600人のゲートボーラーが一堂に会しハイレベルな戦いが繰り広げられます。ぜひご観戦ください！

●とき 9月1日(土)~2日(日) ●ところ 芽室町健康プラザ

主催/第25回記念発祥の地杯全国ゲートボール大会実行委員会(事務局 商工観光課観光物産係)



## 第25回記念 ゲートボールフォーラム

【基調講演】 埼玉県のゲートボール強豪高校、朝霞高校前校長の岡部清治氏を招いて「地域が支えるゲートボールのまちづくり」について講演いただきます。

【パネルディスカッション】 青少年のゲートボール普及活動について、熱く語っていただきます。  
●8月30日(木) 18時30分~21時  
●めむろ一ど2階セミナーホール

## 栃木県 埼玉県 作新学院 朝霞高校 芽室高校 白樺学園 高校生ゲートボール交流会

今大会に参加する強豪2高校と地元2高校のゲートボール交流会を開催します。

エネルギーなプレーをぜひご覧ください。  
●8月31日(金) 10時30分~11時40分  
●芽室町健康プラザ





# お知らせ

INFORMATION

## 弁護士と保健師による相談会

借金や経済問題、雇用問題、家族の問題...  
一人で悩まず相談してください

自殺の原因の多くは、  
経済問題、仕事、健康問題です。

様々な悩みを抱え、こころが病んでしまう方がいます。さらに心理的に追い込まれ、自殺という選択をされる方もいます。そのような最悪の結果を防ぐためにも、まずは悩みを相談してみませんか？

当日は弁護士による法律相談と保健師によるこころの健康相談をあわせて行います(相談内容、秘密は固く守られます)。

相談の種類	内容	相談担当者
法律相談	・多重債務問題 ・その他(家族問題、労働問題等)	帯広弁護士協会 弁護士
こころの健康相談	・眠れない、食べられない ・その他(心身の不調などについて)	保健師

●日時 9月4日(火)  
15時30分～19時30分  
無料

●定員 8人(事前予約制)  
※12月18日(火)、平成25年3月5日(火)にも予定しています。

●会場 保健福祉センター 2階  
(東4条4丁目5番地)

●対象者 芽室町民・芽室町内企業で働いている方

●相談時間  
おひとり30分～1時間程度

●予約期限 8月28日(火)まで

●予約・問い合わせ先  
保健福祉課保健推進係  
☎62-9724(内555・556)  
✉h-hoken@memuro.net

## 税金は、納期限までに忘れずに納めましょう

■町道民税 第2期  
■国民健康保険税 第2期  
●納期限 8月31日(金)まで

※各種納期限後の20日以内に、督促状を送付することに定められておりますので、納期内納入にご協力願います。

※税金の納付に関する相談は、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

●便利・安心・確実な口座振替を！  
便利な口座振替を利用しませんか。口座振替の申込用紙は、町内各金融機関・役場税務課に備えてありますので、窓口でお申し出ください。

☎税務課納税係 ☎62-9722  
✉z-nouzei@memuro.net

## 証明書などの自動交付機を更新



役場本庁舎正面玄関に設置している印鑑証明書、住民票の自動交付機が新しくなりました。操作については、従前とほぼ同じです。稼働時間についても従前と同じです。

●稼働時間  
平日 8時45分～19時15分  
土・日・祝日 9時～13時

☎住民生活課住民係 ☎62-9723  
✉j-nenkin@memuro.net



## 【年金情報】

### 付加年金で年金を増やしませんか

付加年金は、老後により多くの年金を受けとるための制度です。

第一号被保険者の方が、毎月の国民年金保険料に上乗せして納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給されます。

●保険料額は定額  
付加保険料の額は1か月400円です。納付できる方は、国民年金第一号被保険者(20歳以上60歳未満)、または任意加入被保険者(60歳以上65歳未満)です。

●付加年金額(受取額)は？  
200円×付加保険料納付月数です。

○例20歳から60歳までの40年間(480月)納付した場合  
付加保険料合計  
400円×480月=192,000円  
付加年金額(年額)  
200円×480月=96,000円

65歳の年金受給開始から2年で付加保険料相当分を受け取ることができ、3年目以降も引き続き生涯受け取ることができます。

☎帯広年金事務所  
帯広市西1条南1丁目  
☎25-8113  
☎住民生活課住民係  
☎62-9723  
✉j-nenkin@memuro.net

## 献血にご協力ください

移動献血車「ひまわり号」が来町します。医療機関での需要が増えていますので400mlの献血を是非お願いします。

8月予定日	事業所名	時間
21日(火)	ホクレン肥料㈱	9:00～10:00
	日本甜菜製糖㈱	10:30～12:00
	公立芽室病院	13:30～16:00
22日(水)	南部耕地出張所	9:00～10:00
	日本ニューホランド㈱ 芽室町役場	10:30～11:30 13:00～16:00

☎日本赤十字社芽室町分区  
保健福祉課社会福祉係  
☎62-9724  
✉j-shakai@memuro.net

## 万が一の時のため 応急手当法を覚えませんか？

救急車が通報から現場へ到着するまで全国平均で約8分かかります。このわずかな時間こそ、生死を左右する大切な時間となります。あなたの適切な応急手当で、大切な人を守ることができます。

消防署では、9月9日の「救急の日」に、町民の皆さんを対象に普通救命講習会を開催します。

親子での参加、再受講など、お気軽にお申し込み下さい。

●とき 9月9日(日)  
13時30分～16時30分

●ところ 芽室消防署

●内容 普通救命講習  
・人工呼吸、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、AEDの取扱いについて、実技を主体とした講習です。  
・救急通報システムの説明と、救急車の呼び方のポイントをご紹介します。

●申込期限 8月31日(金)  
※最低開催人員は5人となっています。開催人員を満たさない場合は、9月2日(日)までに、お申込みをされた方へご連絡します。

※当日は、動きやすい服装で、筆記用具をお持ち下さい。

●申込先・問い合わせ  
芽室消防署 消防課救急救助係  
☎62-2821  
✉mfd-kyukykyujo@bz01.plala.or.jp

## 西十勝消防組合の総合訓練



西十勝消防組合では次のとおり訓練を実施します。当日は通行規制などもありますので、皆さんのご協力をお願いします。

●とき 9月1日(土)  
14時～16時30分

※15時39分頃消防団召集のサイレンを鳴らします。

●ところ 芽室消防署南側駐車場 芽室西小学校

●公共駐車場の規制

・芽室消防署南側駐車場の駐車禁止  
8月29日～31日  
毎朝5時～6時30分  
8月31日18時～9月1日18時

●通行規制

・東3条西仲通の通行止め  
9月1日 正午～17時  
・芽室西小学校および役場車両管理センター付近の町道の一部の片側通行

☎芽室消防署 消防課消防係  
☎62-2821  
✉mfd-syobo@bz01.plala.or.jp

## 祥栄橋の夜間通行止め

祥栄橋塗装工事のため、下記の期間夜間通行止めを行います。ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。工事中は町道西19号(芽室大橋)に迂回をお願いします。

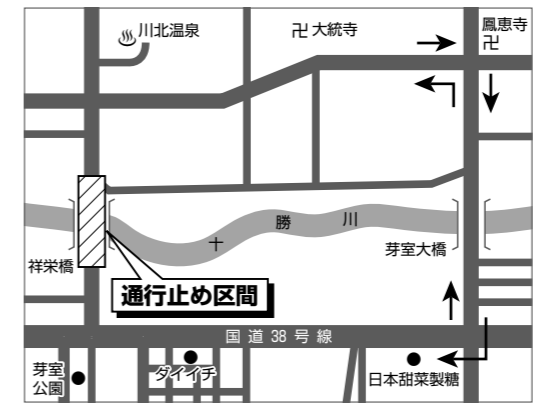
●通行止めする場所  
道道東瓜幕芽室線(祥栄橋)

●通行止めする期間  
8月23日(木)～25日(土)  
※雨天順延による予備日

8月27日(月)～28日(火)

●通行止めする時間  
23時～翌朝6時

☎北海道帯広建設管理部  
事業課道路第二係  
☎0155-26-9228



## 農業委員会 だより

### 農地転用には許可が必要です！

農地に農家住宅や農業用施設(畜舎、温室、格納庫など)を建て恒久的に利用する場合や、農地の砂利採取などを一時的に行う場合は、農地転用の許可が必要です。

●現況が農地の場合  
「農地法第4条転用(自己転用)」又は「農地法第5条転用(権利の移転を伴う転用)」  
※処理期間が3か月程度必要です。

●登記地目が農地で現況が非農地の場合  
「現況証明願」  
※処理期間が1か月程度必要です。

なお、町の農業振興地域整備計画における農用地区域からの除外等と併せて手続きが必要な場合は、許可が遅れる場合があります。

違法転用や無断転用は農地法違反となります。  
手続きが必要か、必ず事前にご相談ください。

この許可を受けないで行った転用、事業計画に従わなかった転用行為については、行政代執行や、個人の場合3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人の場合1億円以下の罰金の適用も受けることもありますので、許可を受けるようお願いいたします。

### 次回の農業委員会総会

●日時 8月28日(火) 15時～  
●場所 めむろーどセミナーホール  
※総会日程等は変更になることがあります。

各種申請は9月10日まで

☎農業委員会事務局  
☎62-9732  
✉n-nouchi@memuro.net



## 児童扶養手当と特別児童扶養手当

### 児童扶養手当について

#### ○受給対象者及び目的

両親の離婚、父親・母親の死亡等により、ひとり親家庭になられた方の生活の安定と児童の健やかな成長のため、北海道から支給されます。

#### ○手当の額(平成24年4月から)

- ・児童1人のとき  
全部支給は月額41,430円  
一部支給は月額41,420円～9,780円の範囲内(所得による。)
- ・児童2人目  
5,000円が加算されます。
- ・児童3人目以降  
1人当たり3,000円が加算されます。

#### ○申請手続き

- ①請求者と対象児童の戸籍謄本
- ②住民票(世帯全員)
- ③印鑑
- ④預金通帳(銀行名・支店名・口座番号・名義人がわかるもの)
- ⑤その他(子育て支援課児童係窓口に必要な書類があります)

#### ○手当の支払方法

認定請求をした月の翌月分から支給されます。  
手当は4月、8月、12月の3期に分けて、口座に振り込まれます。

#### ○支給の制限

扶養親族等の数	受給資格者		扶養義務者等(限度額)
	全部支給(限度額)	一部支給(限度額)	
0人	19万円	192万円	236万円
1人	57万円	230万円	274万円
2人	95万円	268万円	312万円

※扶養人数が1人増える毎に所得制限38万円加算されます。

#### ●児童扶養手当の現況届忘れず提出を

#### ○提出期限 8月27日(月)

現在、児童扶養手当を受給している方は、児童扶養手当の現況届を提出願います。提出がない場合は、手当が支給停止になります。

#### ●提出先・問い合わせ

子育て支援課児童係  
☎62-9733(内537-582) ☒k-jidou@memuro.net

### 特別児童扶養手当について

#### ○受給対象者及び目的

20歳未満で精神又は身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している保護者に手当を支給することにより、これらの児童の福祉の増進を図ることを目的にしています。

#### ○手当の額

手当等級	月 額		身障手帳	療育手帳
	平成24年4月から	平成24年10月から		
1級	50,400円	50,100円	1～2級	A判定
2級	33,570円	33,370円	3～4級	B判定

※身障手帳4級は一部

#### ○申請手続き

- ①身体障害者手帳・療育手帳
- ②戸籍謄本
- ③住民票(家族全員)
- ④印鑑
- ⑤診断書(所定のもの)
- ⑥手当振込先口座申出書(所定のもの)
- ⑦所得証明書(1月1日以後、芽室町に転入し、新規に申請する場合)
- ⑧その他(子育て支援課児童係窓口に必要な書類があります)

#### ○手当支給方法

認定請求をした月の翌月分から支給されます。  
手当は4月、8月、11月の3期に分けて、口座に振り込まれます。

#### ○支給の制限

扶養親族等の数	本人	配偶者及び扶養義務者
	所得額(限度額)	所得額(限度額)
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円

※扶養人数が1人増える毎に所得制限38万円加算されます。

#### ●所得状況届忘れず提出を

#### ○提出期限 8月27日(月)

現在、特別児童扶養手当を受給している方は、特別児童扶養手当の所得状況届を提出願います。提出がない場合は、手当が支給停止になります。

#### ●提出先・問い合わせ

子育て支援課児童係  
☎62-9733(内537-582) ☒k-jidou@memuro.net

#### 農村部

### バッテリー盗難にご注意!

町内農村部で、電気柵用バッテリーの盗難が発生しています。バッテリーは目につかないところに置くなど、ご注意ください。また、そのほかの農機具なども十分に気をつけてください。

不審者や盗難などがあつた場合には警察に通報、ご相談ください。

- 芽室交番 ☎62-2151
- 上美生駐在所 ☎66-2151
- ☎農林課農産係 ☎62-9725
- 総務課地域安全係 ☎62-9720

### トイレットペーパー芯などの出し方

すまいる7月号(P26)でお知らせしましたトイレットペーパーやラップ類の芯について、ごみの分類を「資源ごみ(雑誌類)」へ変更しました。

町民の方から「出し方」について質問がありましたので、再度お知らせいたします。

- ①開く、もしくは平らにして雑誌類の間にはさむ(トイレットペーパー等の柔らかい芯)
  - ②ひもで縛った雑誌類の一番上にはさんで出す(ラップ類の堅い芯)
  - ③芯だけをまとめ、ビニール袋に入れて出す
- 限りある資源のリサイクル。皆様のご協力をお願いします。

☎住民生活課生活環境係  
☎62-9723  
☒j-kanky@memuro.net



### 西十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー

十勝障がい者就業・生活支援センター「だいち」では、西十勝障がい者就労支援ネットワークセミナーを開催します。

障がいのある方の就労支援についての情報交換や町おこしなど、地域での様々な取り組みや話題を皆さんと共有します。

同時に障がいをお持ちの方やそのご家族の就労相談、企業の方の雇用相談も行います。皆さんの参加をお待ちしています。

#### ●とき 8月20日(月)

- ・11時～12時  
相談会 就労・雇用相談(個別相談会 事前予約が必要)
- ・13時30分～14時30分  
就労セミナー  
『こんな町になったらいいなあ…』社会福祉法人新得社会福祉協議会小規模多機能センター「らら」  
施設長 佐藤 幸子 氏

- ・14時40分～  
情報・意見交換会
  - ・15時40分 終了予定
- ※個別相談会のみ参加、就労セミナー、意見交換会のみ参加でも構いません。

#### ●ところ

新得町保健福祉センター「なごみ」  
新得町3条南3丁目5  
☎0156-64-0533

#### ●対象者

芽室町、新得町、清水町にお住まいの方

#### ●申込期限 8月19日(日)

#### ●申込先・問い合わせ

十勝障がい者就業・生活支援センターだいち  
☎・☎24-8989

### 友好都市交流情報

#### 広尾町編

### サンタランド・ラブ・セレモニー



広尾サンタランドのシンボルゾーンとして知られる大丸山森林公園は、NPO法人地域活性化支援センターから「恋人の聖地」に認定されています。「恋人の聖地」とはプロポーズにふさわしいロマンチックなスポットとして選定される観光地のことです。

先月、大丸山森林公園で夫婦、恋人、親子、友達、飼い主とペットなどが愛や絆を誓い合う「サンタランド・ラブ・セレモニー」が行われました。同セレモニーは「広尾ならではの結婚式」をプロデュースする「広尾スタイルウェディング」が始めた新サービスです。

第1回目のセレモニーには、町内の家族の方、1組が参加。サンタ風の神父に愛を誓い、2人で愛の鐘を鳴らしました。同セレモニーは今後も随時開催予定で、参加希望者をホームページ、電話で受け付けています。

広尾町は恋人やご夫婦などカップルはもちろん、訪れる全ての方々に楽しんでいただける観光地づくりを進めています。イルミネーションが点灯する冬期間だけでなく、夏場にもぜひ「大丸山森林公園」にお越しください。

【広尾スタイルウェディングHP】  
http://hiroostylewedding.blogspot.com/

☎広尾町役場  
水産商工観光課商工観光係  
☎01558-2-0177

### 職員の異動

#### 【人事異動】

- 平成24年7月31日退職
- ◇公立芽室病院看護科看護係  
武藤 真矢



# お知らせ

INFORMATION

## 子宮頸がんを知ってください

子宮頸がんはワクチン接種・検診による予防効果が高いことから、子宮頸がんについての正しい知識を持っていただくために講演会を開催します。

あなたの大切な命、未来の家族を守るため、若い世代から予防し、子宮頸がんを未然に防ぎましょう。

●とき 9月12日(水)  
10時～11時30分

### ●ところ

とかちプラザ1階 大集会室  
パネル展は1階アトリウム

### ●内容

[講演会]

子宮頸がんを知ってください  
～検診とワクチンによる予防～

[パネル展]

パネルの説明

乳がん触診用モデルの解説

### ◎十勝総合振興局

保健環境部保健行政室  
子ども・健康推進課  
帯広市東3条南3丁目  
☎27-8638

## 高齢者・障害者の 人権あんしん相談

9月10日(月)～16日(日)まで、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。虐待や嫌がらせ、差別などでお困りの方、あなたの周りですういったことを見聞きしたという方、どんなことでも相談してください。

### 相談電話番号

ゼロゼロみんなのひやくとおぼん

0570-003-110

### ●実施期間

9月10日(月)～16日(日)まで

### ●受付時間

9月10日(月)～14日(金)

8時30分～19時

9月15日(土)・16日(日)

10時～17時

※面接による相談については、通常どおり平日の8時30分～17時15分で行っています。

### ●相談担当者

釧路人権擁護委員連合会所属の  
人権擁護委員および釧路地方法務局職員

### ◎釧路地方法務局人権擁護課

釧路市幸町10丁目3番地  
☎0154-31-5014

## 帯広刑務所矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として、刑事施設の社会的役割について広く一般の方々にご理解とご協力をいただくことを目的に矯正展を開催します。

全国の刑務所で製作された製品とともに、帯広刑務所農場で収穫された生鮮野菜も販売。

また、刑務所内の一部公開などの催しも企画しています。

●とき 9月8日(土)

9時～15時(雨天決行)

●ところ 帯広刑務所

帯広市別府町南13線33

●展示販売 木工家具製品、金属製品、ガーデニング製品、食器、革製品、石けん、生鮮野菜など

◎帯広刑務所 ☎48-7998

## 土地の境界で 困っていませんか

「土地の境界がはっきりしなくて困っている」「お隣が言う境界に納得できない」など土地の境界は認識の違いから、たびたび問題が起きます。こんなとき、「筆界特定制度」を利用すると解決できるかもしれません。

「筆界特定制度」は、法務局が扱っている土地の境界(筆界)の現地における位置を特定する制度です。

この制度は、土地の境界問題解決のための裁判や資料収集等の負担が軽減される利点があります。

申請人になれるのは、土地の所有権の登記名義人(登記上の所有者)等となります。

申請方法・費用などの詳細は下記までお問い合わせください。

### ◎釧路地方法務局帯広支局

帯広市東5条南9丁目1-1  
帯広法務総合庁舎内  
☎24-5837



## とかちの魅力PRサイト

# 北海道とかちに足が向く キャンペーン



芽室でサイトをPRするサイロウシ



北海道十勝振興局では観光や温泉、グルメなど十勝の魅力を発信するWEBサイト「北海道とかちに足が向くキャンペーン」を開設しています。十勝のイベント情報をはじめ、とかちの魅力PR大使のサイロウシたちがブログで紹介しています。

7月24日には愛菜屋、花菖蒲園、呼路歩来などに来ていました。詳しくはブログをチェックしてみてください。

北海道とかちに足が向くキャンペーンサイト

HP <http://tokachi-miryoku.com/>



# 募集

RECRUIT

## 自衛官

自衛隊では次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	受付期間	試験(1次)		資格
		期日	場所	
一般曹候補生	8月1日(水)～ 9月7日(金)	9月17日(月)	帯広	18歳以上 27歳未満
航空学生		9月22日(土)		高卒(見込含) 21歳未満
看護学生	9月3日(月)～ 10月1日(月)	10月20日(土)		高卒(見込含) 24歳未満
自衛官候補生 (男子)	随時募集	受付時に 案内する		18歳以上 27歳未満
自衛官候補生 (女子)	8月1日(水)～ 9月7日(金)	9月26日(水)	防衛大学 校及び帯 広	高卒(見込含) 21歳未満
防衛大学校学生 (推薦)	9月3日(月)～ 9月5日(水)	9月29日(土)・ 30日(日)		
防衛大学校学生 (総合選抜)	9月3日(月)～ 9月5日(水)	9月29日(土)		

☎自衛隊帯広募集案内所 ☎23-8718

自衛隊帯広地方協力本部 <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro/>

## 山元町派遣を終えて

農林課農林係 主査 谷口利幸

この4月から6月までの宮城県山元町への派遣の中で感じたことをお伝えします。

まず最初にお伝えしたい事は、「震災はまだ終わっていない」という事です。テレビなどで「復興」という言葉が多く使われていますが、山元町をはじめ、どの被災地にも言えることですが、未だにご遺体さえ見つかっておらず、現在も捜索を続けている家族の方がいます。そして、避難所こそ閉鎖されていますが、震災から1年5ヶ月経った今でも仮設住宅に住まわっている方が数多くいらっしゃいます。間違いなく仮設住宅の設置期間は延長されることになるでしょう。

住宅しかり、道路しかり、何事も復興はこれからなのです。

一番大切な事は、「震災は過去の事ではないんだ」ということを認識し、決して忘れないということだと感じました。

また、法人・個人を問わず、全国各地から被災地に対して人的支援、物的支援等様々な支援をいただいておりますが、被災地の方々是非常に感謝をしているという事を皆さんにお伝えしたいです。日本人の助け合いの精神は本当に素晴らしい事だと、改めて感じさせてもらいました。

3か月という短い期間でしたので、形に残せるような仕事をする事はできませんでしたが、少しでも山元町の復興に貢献できればという思いで仕事をしてきました。実際に山元町に行かなければ知ることのできなかった事などをたくさん知ることができ、間違いなく私自身の勉強にもなりました。

今後は、少しでも多くの方に山元町での経験を伝える事が私の役割だと考え、仕事をしていきたいと思っております。

## 宮城県山元町 被災地からの レポート

宮城県山元町への派遣職員  
総務課行政管理係 主任 齋藤和也



仮設住宅

前任者からバトンを引継ぎ、7月から山元町で勤務しています。

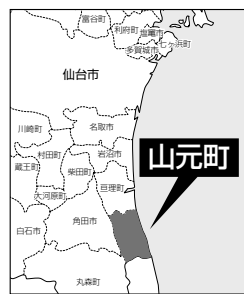
7月の山元町は意外に涼しく、日中の最高気温が20度を下回る日もありましたが、これからが夏本番です。

山元町では現在、今回の震災の被災状況を踏まえた災害に強いまちづくりを目指し、若者からお年寄りまで、すべての世代が便利で快適に暮らせる、公共施設や駅を核としたコンパクトなまちづくりが進められています。

その1つとして、震災で被害に遭われた地域の方々を海岸から遠い地域に移転する「集団移転計画」が進められており、7月4日、5日の2日間、町民の方を対象とした説明会が開催されました。

私も説明会に参加しましたが、用意した座席数(約300席)では収まりきれないほどの方が出席し、被災に遭われた方々が一日も早く安定した暮らしを求めているのだと、改めて強く感じました。

震災からもうすぐ1年半になりますが、被災に遭われた地域はがれきが片付けられた程度の状態で、



約2,600人の方は、町内に11箇所設置された応急仮設住宅に今も住んでいる状況です。





## 特定健診・巡回ドック受付中

- 健診日 9月8日(土)・9日(日)
- 受付時間 7時～10時
- 場所 保健福祉センター(あいあい21)
- 申込期限 8月30日(木)
- 託児あり 事前申込が必要(8月30日(木)まで)
- 申込先・問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724  
✉ h-hoken@memuro.net

**託児  
あります!**

### 国保健診(国民健康保険加入者の健康を守るための健(検)診です)

健(検)診名	対象	内容	自己負担金
国保『特定健診』	昭和13年4月1日～昭和48年3月31日生まれの方(平成24年度内に40～74歳に達する芽室町国民健康保険の被保険者)	<b>特定健診</b> 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。	<b>2,300円</b> 芽室町国保負担金 5,367円
国保巡回ドック『特定健診』+『がん検診』	芽室町国民健康保険の加入者で、送付されている「特定健康診査受診券(桃色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	<b>特定健診</b> + <b>がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)</b> ※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。	<b>4,500円</b> 町負担 4,635円 芽室町国保負担金 5,367円

※単年度に特定健診を含む健診および脳ドックを重複して受けることはできません。

### 若年健診(若い人も油断禁物!自分の体を知りましょう)

健(検)診名	対象	内容	自己負担金
若年『基本健診』	昭和48年4月1日～昭和53年3月31日生まれの方(平成24年度内に35～39歳に達する町民)	<b>基本健診</b> 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 ※こころの健康チェックがあります。	<b>2,300円</b> 町負担 5,367円
若年巡回ドック『基本健診』+『がん検診』		<b>基本健診</b> + <b>がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)</b> ※こころの健康チェックがあります。	<b>4,500円</b> 町負担 10,002円

※単年度に他の健診を重複して受けることはできません。

### 後期高齢者健診

健(検)診名	対象	内容	自己負担金
後期高齢者『基本健診』	昭和13年3月31日以前の生まれの方(受診日現在75歳以上の方、及び後期高齢者医療の被保険者)	<b>基本健診</b> 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査	<b>500円</b> 広域連合負担金 4,500円
後期高齢者巡回ドック『基本健診』+『がん検診』	後期高齢者医療の被保険者で、送付されている「健康診査受診券(オレンジ色)」をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	<b>基本健診</b> + <b>がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)</b>	<b>2,700円</b> 町負担金 4,653円 広域連合負担金 4,500円

※単年度に他の基本健診を含む健診を重複して受けることはできません。

### 希望者は受診できます(上記健診に追加あるいは単独受診できます。前立腺がん検診は除く)

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診	前立腺がん検診(上記健診を受けた方のみ)	肝炎ウイルス検診	歯科検診	結核検診	エキノコックス症検診
対象者(町民)	平成24年度内に20歳以上の方	平成24年度内に40歳以上の方	平成24年度内に50歳以上の方	希望者	平成24年度内に20～70歳の方	検診日65歳以上	小学3年生以上の方
自己負担金	細胞診 1,500円(町負担金 3,267円) 経膈超音波検査 800円(町負担金 250円)	40～49歳 2,000円(町負担金 4,447円) 50歳以上 1,700円(町負担金 3,760円)	1,200円(町負担金500円)	600円(町負担金1,279円)	700円	無料(町負担金892円)	400円(町負担金860円)

## 各種がん検診等受付中

下記の日程でがん検診を実施します。がんの早期発見のため定期的に受けましょう。

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
日程	9月8日(土)・9日(日)		
受付時間	7時～10時		
対象	昭和48年3月31日以前の生まれの方(平成24年度内に40歳以上に達する町民)		
内容	胃バリウム検査	胸部レントゲン撮影(喀痰検査)	便潜血法(2日間)
	※64歳以下の方にはこころの健康チェックがあります。		
自己負担金	1,300円(町負担金 2,900円)	400円(町負担金 765円) (喀痰900円(町負担金 1,987円))	500円(町負担金 970円)

	子宮頸がん検診	乳がん検診
日程	9月7日(金)	17時30分～19時
受付時間	9月8日(土)	7時～11時、13時～14時30分
	9月9日(日)	7時～11時
対象	平成5年3月31日以前の生まれの方(平成24年度内に20歳以上に達する町民)	昭和48年3月31日以前の生まれの方(平成24年度内に40歳以上に達する町民)
	※平成23年度に受診された方は対象外です。	
内容	細胞診(頸部) 経膈超音波検査(希望者のみ)	視触診・マンモグラフィー
自己負担金	1,500円(町負担金 3,267円) (経膈超音波検査 800円(町負担金 250円))	40～49歳2,000円(町負担金 4,447円) 50歳以上1,700円(町負担金 3,760円)

### 大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診「無料クーポン券」使えます!

芽室町では下記の対象者に限り「無料クーポン券」を送付しています(5月9日送付済)。検診日にお持ちください!

- 対象年齢 平成24年4月1日現在
- 子宮頸がん 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
  - 乳がん 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
  - 大腸がん 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

	結核検診	肝炎ウイルス検診
日程	9月8日(土)・9日(日)	
受付時間	7時～10時	
対象	検診実施日に65歳以上の方	希望者
内容	胸部レントゲン撮影	B型・C型肝炎ウイルス検査
自己負担金	無料(町負担金 892円)	600円(町負担金 1,279円)

	歯科検診	エキノコックス症検診
日程	9月9日(日)	9月8日(土)・9日(日)
受付時間	8時45分～11時30分	7時～10時
対象	昭和17年4月1日～平成5年3月31日生まれの方(平成24年度内に20歳から70歳に達する町民)	
内容	歯科検診・歯周組織の検査・歯科指導	血液検査
自己負担金	700円	400円(町負担金 860円)

○各種健(検)診は芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。  
○自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。  
○生活保護受給者は無料で(ただし、前立腺がん検診、経膈超音波検査を除く)検診を受けることができます。

- 申込先・問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎62-9724



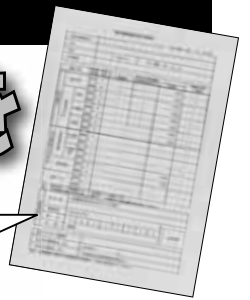
# 健康

HEALTH

芽室町国民健康保険加入の40~74歳の皆様へ

## 年に1回、特定健康診査を受けましょう

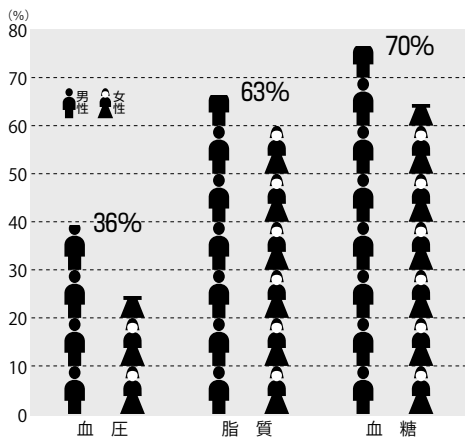
受診券は4月初旬に送付しています。  
A4サイズ、今年は『桃色』です。  
※今年度、4月1日現在芽室町国民健康保険加入の方に郵送しています。



「自分は健康だろう」「特に異常はないはず」…  
でも、あなたやご家族の方が、この中に含まれていないと自信をもって言えますか？

	高血圧症	脂質異常症	糖尿病
日本における推定患者数(予備軍含む)	3,970万人	1,410万人	2,210万人
成人の	3人に1人	7人に1人	5人に1人

芽室町国保で基準値を超えている人の割合 (H23年度特定健診結果より)



放っておくと血液がドロドロ...

- 脳卒中
- 心筋梗塞
- 動脈硬化
- 糖尿病
- 人工透析
- 認知症

1年間(平成23年4月~平成24年3月)に高額な医療費(1か月の総医療費が7万円以上)がかかった方  
(芽室町国民健康保険加入者: 保健推進係調べ)

**脳血管疾患**  
(脳出血・脳梗塞・くも膜下出血など)

**37人**

**虚血性心疾患**  
(心筋梗塞・狭心症など)

**57人**

自覚症状がなくても、多くの場合異常は早くから健診結果に表れています。放っておくことで命にかかわる病気が待ち構えています。年に一度の受診で、健康状態を確認することが大切です！

毎日忙しくて受けるヒマなんてないけれど…  
健診ってお金もかかるし…



特定健康診査受診券を使用すると、健診料金の3割負担で受診できます。また、健診で半日ほど費やしていただきますが、体の異常に気づかずに放置して、生活習慣病を発症すると、治療にもっと時間やお金がかかってしまいます。

- 受診券を受け取ったら…
- ① 特定健診を受ける医療機関を決める
  - ② 特定健診の申込みをする
  - ③ 「受診券」と「保険証」を持って受診する
  - ④ 結果がわかる (結果は毎年大切にとっておきましょう)

### 《速報！平成23年度地区別受診率》

【市街地】					【農村部】				
順位	地区	受診率	対象数	受診数	順位	地区	受診率	対象数	受診数
1	日 甜	100%	1	1	1	報 国	76.4%	34	26
2	東芽室	44.0%	25	11	2	共 栄	75.8%	33	25
3	中央町	37.5%	16	6	3	平 和	65.8%	38	25
4	南が丘西	35.4%	48	17	4	上伏古	65.0%	57	37
5	寿 町	34.5%	29	10	5	博 進	63.2%	38	24

・このように、多くの方が受診している地区もあります。  
・芽室町全体の平成23年度の受診者数は1,244人で、平成22年度より約50人減、受診率は28.8%で、町的目標(43%)には届きませんでした。





ここでは「めむろまちづくり参加条例」に基いて、町が行っている審議会等の開催予定と開催結果、まちづくり意見募集、そよ風トークの結果などまちづくりに関する情報を公表しています。

公開している審議会等については傍聴することができます。

## 審議会等の開催結果

### ●第1回社会教育委員会

とき 6月28日(木)18時30分から開催〈傍聴0人〉

ところ 中央公民館2階研修室

チャレンジデーの結果、トレーシー市中学生受入事業、平成24年度社会教育関係予算について報告、芽室町文化・スポーツ賞等授賞式、「わんぱくキャンプ」、今後の行事予定について協議しました。

担当：社会教育課社会教育係

☎62-9730 ✉k-shakyou@memuro.net

### ●第1回男女共同参画審議会

とき 7月23日(月)19時から開催 〈傍聴0人〉

ところ 第1庁舎地下第2・3会議室

平成24年度男女共同参画意識啓発の取り組みについて協議しました。

担当：企画財政課企画調整係

☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

### 8月開催予定の審議会

審議会名	担当課係
スポーツ推進委員会	社会教育課スポーツ振興係
総合計画審議会	企画財政課企画調整係
都市計画審議会	建設都市整備課計画係
行政改革推進委員会	総務課行政管理係

※詳細は町ホームページまたは担当までご確認ください。

### 傍聴してみませんか？

公開している審議会は、傍聴することができます。どんなことが協議されているのか、ご友人を誘ってどうぞ。

会議開催日程など、町ホームページで「町民参加手続」を検索、またはすまいるボード、広報広聴係で確認する事ができます。

## 都市マス(都市計画マスタープラン)見直し経過

### 実現したい、中・高生の想い。

6月30日(土)開催の「100人ワークショップ」で出された意見などの中から、中・高生グループの声を一部抜粋して紹介します。

#### ■ビート班(高校生)

テーマ「中心部の有効活用法アイデア」

- ①たまり場(遊び場)がない！
- ②学生向けの店がない！
- ③空き地、空き店舗の活用
- ④イベントの開催、宣伝

解決策として…学生のパワー(元気)をまちなかへ  
例えば…  
○学割、ワンコインのお店を！  
○空き地空き店舗を学生の作品展などのイベントに活用！  
～学生がまちなかを歩き出すと雰囲気が変わりそうですね。

#### ■アスパラ班(中学生)

テーマ「公園の役割や理想の公園」

- ①トイレの利用
- ②休憩所について
- ③冬場の利用

解決策として…  
子どもからお年寄りまでゆっくり過ごせる公園がいいな。  
例えば…  
○木陰にベンチの数を増やそう！  
○花を植えて自然を残そう！  
～公園の役割を改めて考えてみる機会かもしれませんね。



### 都市計画マスタープラン策定企画 第2弾

## 100人フォーラム

9月22日(土) 19時～21時(予定)  
めむろ一ど2階 セミナーホール

「100人ワークショップ」が無事終了し、中心市街地、道路、公園、景観のこを中心に、多くの課題とアイデア(解決策)が出されました。ワークショップの結果を報告しながら、これからの芽室町を考える場が「100人フォーラム」です。詳細は、現在調整中です(9月号でお知らせします)。

☎建設都市整備課計画係 ☎62-9726 ✉t-keikaku@memuro.net

あなたの声は、町の`宝、  
その声がこのまちをつくる。  
疑問・提案・ご意見お待ちしております。

今月のホットボイスは15件でした。  
掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、  
半年に一度（10月、4月）発行されるホットボイス集（すまいるボード等に配置）をご覧ください。

☎企画財政課広報広聴係  
☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

ホットボイスのご意見は

- ホットボイスハガキ
- ホットボイスメール k-kouhou@memuro.net
- 町長へメール mayor@memuro.net
- 町長へファクス 0155-62-7771

### ㊦ 役場臨時職員などの雇用

毎年すまいるで応募している各職種の臨時職員と、最近の雇用した嘱託職員は町在住者を念頭としたうえで雇用しているのか。また、雇用年数においても制限等があるのか。特に嘱託職員においては帯広では任期として5年と聞いています。

（40歳代女性）

### ㊦ 総合的に勘案し採用しています

芽室町では多くの臨時職員や嘱託職員を採用し、職種も役場の事務職員から病院の看護職員など、多種多様な人材が働いています。

6月1日現在では、正職員以外に臨時職員などを287名採用しており、そのうち町内在住者は約70%です。

採用にあたって、町内在住者を念頭に置いているかとの質問ですが、基本的には職種に応じた技術や能力などを考慮した人物本位での採用を行っていくことで、町民の皆様の福祉増進につながるようになりますので、なるべく優秀な職員を採用するのは当然であると考えております。

その中で、同じような評価になった場合には町内在住者を優先的に採用することは念頭においています。

雇用年数については、一般事務職については最大5年をめぐりに1年毎に採用していますが、役場全体として多種多様な職種があることから、職種によって更新年数が様々であることもご理解願います。

採用については、以上のことも含め、総合的に勘案し職員を採用していることをご理解いただければと思います。

（総務課総務係）

### ㊦ 芽室公園の温度計

毎朝のウォーキングに、必ず芽室公園の温度計を確認していますが、周囲の木々の枝葉が繁り温度表示が角度によって見えません。正面、裏面ともに。これから暑い時期になり大勢の人たちが公園を訪れますので早期に枝払いをして、よい環境を整えてください。

（60歳代男性）

### ㊦ 柔軟に対応します

ご意見のとおり温度計表示につきましては、見る角度によりましては、見えにくい箇所が確かにあります。

芽室公園内の樹木の剪定は、樹木の特性や樹勢などに応じ、計画的に維持管理を実施しています。特に、芽室公園は、緑の多い自然環境や景観などに配慮をしながら、樹木の維持管理にも努めていることをご理解願いたいと思います。

なお、極端に温度計表示が、見えない状況の時には、柔軟な対応をして参りたいと思います。

今後も、公園利用者が安全・安心してご利用頂ける様に、公園施設等の適切な維持管理に努めると共に、町内外から多くの方に親しまれている「芽室公園」でありますことから、子どもから高齢者まで多くの人に癒しを与えることができるように努力をします。

（建設都市整備課公園緑地係）



### ㊦ 上美生のたい肥センター

上美生に堆肥センターという大きな施設がありますが、その施設には町民の税金が使われているのでしょうか、もし使われているとしたら、町民のメリットや見学などできるかなど教えて下さい。

（50歳代女性）

### ㊦ 全町的なメリットがあります

堆肥センターは、農業における①堆肥の有効活用（土づくり）②堆肥利用による安全安心という付加価値のある農産物生産③酪農家の余剰ふん尿や青果物の残さなど有機質資源の有効活用の観点から、平成15年度に町とJAが共同で設置し、その管理運営についてはJAが行っている施設です。

建設に係る費用は、国、道の補助事業を活用し、芽室町の負担分については町とJAが1/2ずつ負担しています。また、施設運営に係る費用についても町とJAが1/2ずつ毎年負担しています。

堆肥による循環型農業、堆肥利用による安全安心な農産物の生産は、農業基盤の整備と農業経営の支援につながることから、芽室町の基幹産業である農業を守るという意味では、農業者のみならず、全町的なメリットがあると考えています。

なお、施設の見学についてですが、昨今の畑における病害虫の発生や、畜産農家における家畜伝染病の侵入防止など、防疫上の観点から一般の方の立ち入りはご遠慮いただいていることをご理解ください。

（農林課農産係）

### ㊦ 温水プールの利用料に割引制度を（2件）

半年間で1万円の利用料ですが芽室町民も他市町村民も同じ料金。これを65才以上、後期高齢者に恩恵があってもいいと思います。他町村のプールではすべて、65才以上の方は割引されています。今年はパークゴルフ場もすべて無料になりました。どうぞ、その点をご配慮下さいませ様お願い致します。

（無記名）

半年間のパス利用法がありますが、町民・町外・老いも若きも同額1万円。他町村のプールは必ず料金が違います。芽室町は今年からパークゴルフ場が全無料になりました。プール使用料も65才以上又は後期高齢者にとって何か割引の方法はないものでしょうか。水中ウォーキングする仲間といつも話しています。

（無記名）

### ㊦ 受益者負担をお願いします

プールを含め公共施設使用料金については受益者負担を原則に、維持管理経費を基に設定しているところであり、毎年利用料金について検討していますが、今のところ料金改定の予定はありませんので、ご理解をお願いします。

（社会教育課スポーツ振興係）

### ㊦ 子どもセンターの利用時間

もうすぐ夏休みですが、子どもセンターの4年生以上の受け入れが10時からです。農村地区のスクールバスは8時にしかないのに、どうしてこんな対応しかできないのでしょうか。仕事をしなければならない人と、この時代の事を少しは考えてください。

（40歳代女性）

### ㊦ 現在のところ変更は考えていません

西子どもセンターは、児童館と学童保育所の併設施設として4月から運営しています。学童保育所は、就労などにより保護者が児童を見ることのできない場合に利用する施設として、就労時間に応じた開所時間とし、学校休業日は午前8時から午後6時までの利用時間としております。一方、児童館は保護者の就労に関係なく、児童が自由に入出入りし利用できる施設となっています。両施設は機能の違いから異なる開所時間としており、芽小区域のみなみ児童館と同様に、10時～12時、13時～17時（児童お迎えの場合18時）までの利用時間としています。これらのことから、児童館の開所時間を学童保育所の開所時間と同様にすることは現在考えておりませんのでご理解願います。

（子育て支援課西子どもセンター）

### ㊦ 市街地の空き地をきれいに

市街地域の空き地が多く見られますが、その空き地が草で覆われています。虫も多く発生します。地主の方、きれいにしようご協力下さい。

町に対しては、地主が町内また町外にいますと思えますが、清掃をお願いしていると思えますが、きれいになっていません。色々考え、きれいにしようお願いします。

（70歳代男性）

### ㊦ 指導をしています

市街地の空き地（空閑地）における雑草の放置は害虫や火災発生、また不法投棄の助長や交通に支障を来すなど、地域住民に大変な迷惑をかけます。

町では「すまいる」で適正な管理を呼びかけるとともに、毎年6月頃に空閑地についての現地調査を実施し、雑草等が生い茂っている場合は持ち主に対し、文書による指導を行っています（その際、ご自分で草刈ができない方にはシニアワークセンターを紹介しています）。

なお、空閑地の管理に関しては、町の条例により所有者が行うことが義務づけられています。

近隣の空閑地でお困りのことがありましたら、生活環境係にご相談ください。

（住民生活課生活環境係）

### その他のホットボイス（項目のみ）

- ・ごみに関すること（2件）
- ・教育施設に関すること（2件）
- ・交通に関すること
- ・図書館に関すること
- ・生活保護に関すること
- ・町職員に関すること

※詳細は町ホームページをご覧ください。図書館のパソコンで見ることできます。

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。



# そよ風 トーク

ここでは、町長との「そよ風トーク」の内容の一部を報告します。詳細は町ホームページ、広報広聴係でお知らせしています。

「そよ風トーク」は町長と気軽に意見交換ができる場ですので、お仲間や団体が集まればお呼びください。お待ちしております。

☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

## 芽室消費者協会とのそよ風トーク

●とき 4月20日(金)15時～16時10分 ●ところ めむろ一ど2階セミナーホール

※すまいるでの報告が遅れましたが、特集に関連するトークのため今月報告させていただきます。

●参加者 会員37人／町長、総務課長、総務課長補佐、地域安全係(記録 企画財政課広報広聴係)



### 司会(副会長)

「災害時における町民と行政の役割パート2」と題して、昨年に引き続き芽室町の防災について、町長からご説明をいただき、そよ風トークを開催したいと思います。よろしくお願いします。

### 町長

昨年の話では、芽室町防災計画はしっかり見直しをしなければならぬと話しました。

そう思っていた矢先、昨年9月に豪雨がありました。その際に39年ぶりとなる避難勧告を出したのですが、その時の対応を振り返ってみますと、さらに防災計画を見直さなければならぬと強く感じました。

(以降、課題を踏まえた上で平成23年度に見直しをした芽室町地域防災計画の概要について説明)

### 会員

自主避難、避難発令についてですが、昨年の避難勧告が出される前の町民の自主避難について、町は対応できていなかったようでした。今後は、事前に自主避難したい方が現れたら、役場の手を貸してもらわなければならないと思います。そのあたりの方針をしっかりと出してもらえれば、町内会にも説明できるのですが。

### 町長

今回の見直しで、全て方向性を出しました。

昨年の自主避難の話については、担当係の意図がうまく伝わっていませんでした。伝え方を改めなければならないです。

初期対応についてはあらゆるケースが考えられるので、画一的にはできませんが、本日お話ししたことは共通事項的なことをお話させていただきました。

今後は、私たち行政は何がどうなったかをしっかりと伝え、個々に、様々な想定をしながら、計画していかなければならないと思っています。

### 会員

自主防災組織づくりを私の町内会でも考えていますが、以前発行したハザードマップ(危険地域を記した地図)ですが、災害というのはひとつの災害に限るのをやめた方がいいと思います。

地震の時、火災の時、ダム決壊の時、土砂崩れの時、土砂ダム災害の時など色々なケースが考えられます。

災害の種類によって変えるのではなく、避難場所を総括的に考えて決めた方がいいと思います。

### 町長

この災害の時はここに避難、この災害の時にはここに避難というのではなく、一元的に避難場所を決めることはそのとおりと考えていますが、その整理にはもう少し時間がかかりますので、お待ちください。

### 会員

災害時に心配なのは水ですが、水源については、町内でも自噴するところもあります。地下水も探しておいて、水質検査もしておけば、給水が来るまでの間の対応もできるのではないのでしょうか。火災の時にも対応できるので。

昔のことも掘り下げて考えもらって、いろいろ考えて、調べてみたらいいのではないかと思います。

### 町長

地下水については考えてみます。最近では自噴が少なくなってきていますので、考えさせていただきます。

### 司会

災害は、自分の身は自分で守ることが基本になります。今一度、自宅の危険個所であったり、自分の避難場所、日頃の備えなど確認する必要があるのではないのでしょうか。

そして、もっとも大切なのは、日頃の近所づきあいではないかと私は思います。



※・ち・の・教・育・情・報・

# 大地くん

●芽室町教育委員会●

## 子どもわんぱくキャンプを実施しました



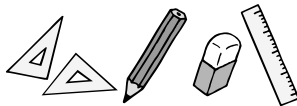
7月15日・16日、集団研修施設かっこうで、子どもわんぱくキャンプを行いました。小学1～3年生までの17人が参加し、社会教育委員さん、いきいきリーダー養成塾の塾生の皆さんも協力してくれました。小学校低学年を対象としたキャンプは今年が初めての開催でした。

1日目は、テント作りや夕食のカレーライス&フルーツポンチ作りを大人の方の指導のもと子どもたちが自分たちで行いました。楽しい夕食の後は、キャンプファイヤーと班ごとの出し物発表を行い、みんなでゲームをしました。楽しすぎてなかなか興奮が冷めず、しばらく寝つけなかったようです。

2日目は朝のラジオ体操の後、朝食のサンドイッチ&コーンスープを食べました。パンに自分の好きな具材をはさんで、思い思いのサンドイッチを完成させていました。朝食の後は、集めてきた木の枝などを組み合わせ「原始人の家」づくりをしました。初めてのキャンプ・初めてのお泊まりの子も多い中で、みんなで協力して楽しいキャンプにすることができました。

ぼく、わたしの

スクー  
ル  
ラ  
イ  
フ



今月の担当は芽室小学校です。記事を書いたのは、児童会長の6年浅野雄太さんです。



### 「私たちの芽室小学校」

私たちが通う芽室小学校は、芽室町で一番規模の大きな学校です。児童の数は、なんと775人もいます。校舎は、たくさんの木に囲まれていて、登下校の途中や休み時間に、かわいいリスの姿をよく見かけます。学校の敷地内にある「どんぐり山」は、人気の遊び場です。夏は山の上から転がったり、鬼ごっこをしたりします。アスレチックもあります。冬は、そりすべりもできます。スピードが出るので、とても楽しいです。

芽室小学校には楽しい行事もたくさんあります。775人で行う運動会は、迫力があります。芽小っ子祭りは、3年生から6年生までの児童がお店を出します。お化け屋敷は特に人気で、毎年長い行列ができます。歌声集会は、それぞれのクラスで曲を選び、全校児童の前で歌います。きれいな歌声や元気の良い歌声が体育館いっぱいに響き渡ります。冬は、スケート記録会もあります。



歌声集会の様子

芽室小学校は、様々なことが体験できる楽しい学校です。

十勝管内の  
文化鑑賞事業  
のごあんない

芽室町では、町内の児童・生徒を対象に、十勝管内で開催される舞台や展覧会などの入場料を助成しています。(年に1回、3,000円が上限)助成の対象となる事業の情報を紹介します。

詳しくは社会教育課(☎62-9730)までお問い合わせください。

#### 特盛り! 落語会

林家たい平、桂小南治ほか

とき 8月29日(水) 19時～

ところ 清水町文化センター  
大ホール

入場料 前売500円、当日700円  
(全席自由席)

問合せ先 清水町文化センター  
(☎0156-62-5115)

※芽室町公民館でも前売券発売  
中です。

帯広市開拓130年・市制施行80年主催事業  
小曾根真ジャズピアノコンサート  
with 帯広交響楽団 vol.2

とき 9月29日(土)  
18時30分～

ところ 帯広市民文化ホール  
大ホール

入場料 S席5,000円(1階)  
A席4,000円(2階)  
B席3,000円(3階)  
C席2,000円(4階)  
(全席指定)

問合せ先 帯広市民文化ホール  
(☎23-8111)

帯広市開拓130年・市制施行80年主催事業  
海流座帯広公演  
父帰る、二十二夜待ち

とき 10月11日(木) 19時～

ところ 帯広市民文化ホール  
小ホール

入場料 一般 2,500円  
高校生以下 1,500円

問合せ先 帯広市民文化ホール  
(☎23-8111)





## ■募集

### 通学宿ボランティアと「貰い湯体験」にご協力を!

9月30日(日)～10月5日(金)まで、小学生20人が勤労青少年ホームで共同生活をしながら学校へ通う「通学宿」を実施します。

期間中の食事や洗濯など身の回りの日常生活にかかわることは子どもたちが自ら行います。

子どもたちの身の回りのお世話をお手伝いしていただけるボランティアと、自宅のお風呂をご提供いただける家庭(お風呂を借りる貰い湯体験に協力して下さる家庭)を募集します。ご協力いただける方は社会教育課社会教育係(☎62-9730)まで連絡をお願いします。

## ■お知らせ

### 成人式のご案内

お盆に帰省されている新成人の皆さん、平成25年成人式を次のとおり実施しますので、皆さんの参加をお待ちしています。



芽室町に住民票がある対象者には本年12月にはがきでご案内いたします。

就職・進学などで芽室町を離れている方の参加希望は11月から受付します。

とき 平成25年1月13日(日) 14時～(13時30分受付開始)

ところ めむろーど2階 セミナーホール

対象者 平成4年4月2日から平成5年4月1日までの間にお生まれの方

問合せ先 社会教育課社会教育係 (☎62-9730)

### 芽 小っ子祭り(地域公開参観日)に来ませんか?

とき 8月31日(金) 9時～11時30分

ところ 芽室小学校 各教室・体育館など

内容

3年生以上の各クラスが工夫を凝らしてお店を出し、1～2年生の児童はお客さんとして、3年生以上の児童はお店の運営担当やお客として参加します。保護者や地域住民の皆様も、お客として参加してくださいませようお待ちしております。

お店の内容は、現在、各クラスで相談中です。昨年は、「宝さがし」や「おばけやしき」、「くじ屋」「似顔絵屋」など創意工夫されたお店が出ていました。今年はどうなお店が出るのか?今から楽しみです。



### 平成24年度就学援助

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、申請月の翌月からとなっています。申請が遅れますとその分援助月数が少なくなりますのでお早めに申請願います。

なお、認定は平成23年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

問合せ先 学校教育課学校教育係 (☎62-9729)

### 今月の教育委員会会議

とき 8月29日(水) 15時～

ところ 中央公民館2階図書資料室 ※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。

問合せ先 学校教育課総務係 (☎62-9729)

## ねんりん インフォメーション

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身近にあるものを材料に使った工作教室を実施しています。

受付時間内であれば、どなたでも無料で参加できます。作品は1時間程度で完成しますので、家族や友達を誘って気軽にご参加ください。

受付時間 9時～15時30分(12時～13時は昼休みとさせていただきます)

### 8月の体験学習

「コサージュで作るフォトフレーム」

段ボールにハギレや色紙を切り貼り(コサージュ)して、写真立てを作ります。

8月25・26日

製作時間 30分程度



### 9月の体験学習

「チョコレートのマグネット」

紙粘土を使ってチョコレートの形をしたマグネットを作ります。

9月8日・9日、22・23日

製作時間 30分程度



ふるさと歴史館 **ねんりん**  
 芽室町美生2線38番地  
 (集団研修施設かっこう隣)  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 火曜日・年末年始  
 入場料 無料  
 電話 61-5454



公民館からのお知らせ

公民館講座のお申込みは  
公民館指定管理者へ  
電話 **62-4680**  
8月15日(水)9時から受付開始  
※定員になり次第締め切ります。

公民館講座

絵画教室

と き 9月1日、8日、15日、  
29日、10月6日、13日、  
20日、27日  
全8回(すべて土曜)  
13時30分～15時30分  
と ころ 中央公民館3階美術工芸室  
対 象 町内にお住まいの方、町内  
職場にお勤めの方  
内 容 油絵・水彩画・デッサンを  
分かりやすく指導します。  
初心者の方も経験者の方も  
楽しみながら学習できます。  
定 員 10人  
受 講 料 3,000円  
持 ち 物 油絵または水彩画道具一式、  
キャンパス、B4鉛筆、  
スケッチブック  
講 師 園田郁夫先生  
締 切 8月28日(火)

公民館パソコン講座

図形の配置や編集を習得してオリ  
ジナルデザインを作ってみよう  
と き 9月3日(月)、6日(木)  
全2回 13時～15時  
と ころ 中央公民館3階視聴覚室  
対 象 町内にお住まいの方、町内  
の職場にお勤めの方  
内 容 1日目 ワードやエクセル  
に図形をいっぱい貼り付け、  
色や大きさを変えてみま  
しょう。

2日目 いろいろな図形を  
組み合わせて絵を描いてみ  
よう。お気に入りの絵を保  
存して文書などに活用して  
みましょう。  
定 員 10人  
受 講 料 1,000円  
持 ち 物 パソコン(もっている方)、  
筆記用具  
※パソコンを持ってこれない方は公  
民館のパソコンを貸出します。  
講 師 藤川浩正先生(JUKU ペガ  
サス TONDEN 代表)  
締 切 8月29日(水)

初めてのパソコン!私はこちら  
にパソコンを使ってみよう

と き 9月20日(木)、24日(月)  
全2回 13時～15時

と ころ 中央公民館3階視聴覚室  
対 象 町内にお住まいの方、町内  
の職場にお勤めの方  
内 容 1日目 パソコンのわから  
ないところやパソコンを使  
ってやってみたいことを発  
表します。  
2日目 1日目に多く出た  
意見の中から簡単な操作を  
してみましょう。  
定 員 10人  
受 講 料 1,400円  
(テキスト代400円を含む)  
持 ち 物 パソコン(もっている方)、  
筆記用具  
※パソコンを持ってこれない方は公  
民館のパソコンを貸出します。  
講 師 藤川浩正先生(JUKU ペガ  
サス TONDEN 代表)  
締 切 9月15日(土)

芽室町中央公民館指定管理者自主事業 公民館まつり  
「超魔術師 Mr ジョーク 観客参加型リアル超魔術ショー」

と き 9月16日(日) 昼の部 開場12時30分 開演13時  
夜の部 開場16時30分 開演17時  
と ころ 中央公民館大ホール  
入 場 券 大人 1,000円 中学・高校生 500円(全席自由席)  
小学生以下 無料(ただし整理券が必要)  
※入場チケット・整理券のお求めは中央公民館受付まで  
主 催 芽室町中央公民館指定管理者 ㈱半田美装芽室支店  
問 合 先 芽室町中央公民館受付(☎62-4680)

無料体験コーナー

- パソコン ..... 山口 幸子先生・藤川 浩正先生  
パソコンで出来るデジタルライフ体験、デジカメ動画撮影、その場で編集、  
スマートフォン、タブレット体験、Q&A。
  - ネイルアート(子どもから大人まで) ..... 吉岡 瑞穂先生  
ネイルアートの体験をします。
  - パンフラワー(子どもから大人まで) ..... 嘉屋 優子先生  
15分位でできる作品を作ります。
  - 押し花 ..... 福本みち子先生  
1人10分位で完成出来る作品を作ります。
- ☆以上の4つの講座は随時行っています。都合の良い時間にお越しください。  
午前：10時～12時 午後：14時～16時
- ヒップホップダンス(子どもから大人まで) ..... 堂前 幹治先生  
11時～12時、14時～15時 持ち物 動きやすい服装・上靴
  - フィットネス ..... 小林 秀子先生  
・ズンバ体験10時～11時 ・太極拳体験15時～16時  
持ち物 動きやすい服装・上靴
  - 試食コーナー  
子ども料理講座を担当しているグッチ工房の谷口真弓先生のロールケーキ  
をご用意します。10時～(ただし、数に限りがあります。)
  - 展示ホール  
サークルの作品および公民館講座の先生方の作品を展示します。





スポーツのお知らせ

芽室町ホームページをご利用いただけますと体育館および体育施設の1か月分の予定表を見ることができます。

■芽室町ホームページ

<http://www.memuro.net/>

- 総合体育館 (☎62-1144)  
(FAX62-1147)
- 温水プール (☎62-6116)
- 健康プラザ (☎62-9966)

**全** 町ソフトボール大会

第10回全町ソフトボール大会が、6月25日から7月17日まで行われ、参加17チームが熱い戦いを繰り広げられました。結果は次のとおりです。

- 優勝 川村ジャイアンツチーム
- 準優勝 花園東チーム
- 第3位 中伏古・美生チーム

**ゲ**ートボール体験会

小学3年生から6年生の児童を対象として、夏休み期間中の学習習慣をサポートする「寺子屋・めむろ」。最終日に、健康プラザで郷土学習としてゲートボール体験会が開催されました。56人の小学生がゲートボールを体験しました。



**総** 合体育館休館中です

総合体育館では、7月2日から休館をして、耐震診断の結果による耐震改修工事と施設の傷みが激しいことによる老朽化改修工事を行っています。

工事期間中は使用できないため、大変ご迷惑をおかけしておりますが、学校開放や地域体育館の利用などをよろしくお願いいたします。

☆野球場やテニスコートなどの屋外体育施設の申し込みは、隣接している勤労青少年ホームで行っております。



**ノ** ルディックウォーキングを楽しみましょう

ノルディックウォーキングは、歩くスキーのように両手に持ったストックを地面に突きながらウォーキングします。誰でも気軽にできるスポーツで、上半身の筋肉を使いますのでトレーニング効果もアップします。周辺を歩いたあと、ストックを使ったストレッチも行います。

と き 8月18日(土) 雨天中止  
7時～8時30分

集 合 アットホームめむろ前  
(東4条南4丁目)

受 付 当日集合場所で受付します。専用ストックを持参して動きやすい服装で参加してください。貸出用ストックもありますが、数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。

主 催 めむろスポーツクラブ  
問 合 先 18時から20時までの間に上  
 蔦(☎080-5589-5883)まで  
 問合せください。

**温** 水プールの水泳教室に参加しませんか？

プールでの運動は、無理なく全身運動・有酸素運動ができ、心肺機能が強化され、浮力があるのでひざや腰への負担が少ない一方で、水圧があるため陸上よりもエネルギーを消費することができます。また、プールでは泳ぎのほか、水中歩行など多彩な運動も行うことができます。水泳教室は、各30分間で、大人の教室の事前申込は不要、当日プール受付での申し込みで気軽に参加できます。健康効果いっぱいの水中運動に挑戦してみませんか。

◎大人の水泳教室

8/21 (火)	8/22 (水)	8/23 (木)	8/24 (金)	8/25 (土)
燃やせ体脂肪 14:30～15:00	基礎から背泳ぎ 14:30～15:00	ひきしめ 水中運動 14:30～15:00	ウォーター バレー 14:30～15:00	アクアビクス 14:30～15:00
はじめよう クロー 15:00～15:30	基礎から背泳ぎ 15:00～15:30	らくらく スイミング 15:00～15:30	バレーボールやミニバレーよりもルールは簡単です。 	めざせ上級者 15:00～15:30
体力UP スイミング 15:30～16:00	基礎から バタフライ 15:30～16:00	いきいき スイミング 15:30～16:00		

※定員は各10人程度です(ウォーターバレーは定員18人です)。

◎第3期水泳教室

子どものコース・大人のコースを9月11日～10月30日に開催します。

大人のコースの事前申込はありませんが、子どものコースは事前申込(8月21日～23日)が必要です。

※詳しくは温水プールにお問い合わせください(☎62-6116)。



☎62-1166

■図書館ホームページ

http://www.memuro-lib.net/

## News

☆幼児コーナーに扇風機を2台設置しました。

☆図書館カレンダーを見やすく・分かりやすくリニューアルし、新たに図書館ニュースを発行します。図書館ニュースには、お薦めの本や新刊案内、図書館の行事、お知らせなどを掲載します。カウンターに置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

## 催事案内

### 日曜おはなし会

8月19日(日)、26日(日)、  
9月2日(日)、9日(日)、16日(日)  
11時～ 幼児コーナー

### おやっこおはなし会

8月18日(土)、9月15日(土)  
14時～ 視聴覚室

### 除籍済資料配布

9月2日(日)  
10時30分～11時30分 視聴覚室

### 水曜おはなし会

9月12日(水)  
10時30分 幼児コーナー

## 展示コーナー

### ゲートボール展

8月16日(木)～30日(木)  
発祥の地杯全国ゲートボール大会に関する過去のポスターや記念品などの展示を行います。

### 折り紙アート展

9月1日(土)～15日(土)  
「折り紙アートこまどり」の皆さんによる折り紙アートを展示します。

## 図書館案内

### 図書館まつり開催!!

と き 9月8日(土) 10時～15時

内 容 図書館ボランティアによるパネル・エプロンシアター、読み聞かせ、人形劇、芽室高校放送局制作DVD上映、一般対象の紙芝居講座、作品の展示、本の修理教室および製本講座、図書館クイズ、変身コーナーほか

☆9月8日(土)は、家族や友達を誘って図書館へ遊びに来てください。

### あなたのおすすめの本を紹介してください。

芽室町図書館で所蔵している本の中から、お薦め本のタイトル・著者・簡単なお薦め内容を記入し、カウンターに設置してあるBOXに投函してください。お薦めいただいた本の情報は、図書館ニュースや情報コーナーに掲載して利用者に幅広く紹介します。

## 本の紹介



### 「おしまいのデート」

瀬尾 まいこ／著

「デート」といっても、恋人同士のデートではなく、孫とおじいちゃんだったり、かつての教え子と先生だったり。心がじんわり温かく、そして少し切ない、そんな5つの物語です。



### 「はまなすのおかのきたきつね」

手島 圭三郎／作

北海道の海辺の丘のきたきつねの巣。その中の一番小さい子ぎつねとお父さんぎつねのお話です。厳しい自然の中でお父さんの大きな愛に包まれて育つ子ぎつね。お父さんに甘える姿にほっとします。



### 「トイレットペーパーおりがみ」

東大折紙サークル「Orist」／著

トイレに入って紙がきれいにたたまれているとちょっといい気分。それが桜の形をしていたらなあさら。ぜひ、本書を活用してみてください。トイレをきれいに使う人が増えるかも？



### 「アタマひらめき！なぞかけQ」

三遊亭 楽生／著ほか

「〇〇〇とかけて△△△ととく、その心は…」。テレビ番組などでもはや馴染みとなったこのフレーズ。答えを導き出すまでに考えることが、脳にとって非常に良い働きになります。謎かけを解いて、スッキリ脳トレ！

※新刊案内は図書館窓口・役場総合案内にある「図書館ニュース」に一部を掲載しています。詳しくは、ラウンジの目録が図書館ホームページをご覧ください。





# 公立芽室病院 第91号

## だより

ホームページアドレス  
http://memuro.com  
または芽室町ホームページのトップ  
ページからアクセスできます。

### 健康日本21 栄養・食生活の分野から 管理栄養士 佐藤富美子

国は平成12年(2000年)から「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21)」を開始し、10年間の最終評価が、平成23年(2011年)10月に厚生労働省より公表されました。

健康日本21の基本理念は、すべての国民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現を図るため、壮年期(25～44歳)死亡の減少、痴呆や寝たきりにならない状態で生活できる期間(健康寿命)の延伸などを目標に、国民の健康づくりを総合的に推進しようとするものです。

健康日本21の中では、①栄養・食生活②身体活動・運動③休養・こころの健康づくり④たばこ⑤アルコール⑥歯の健康⑦糖尿病⑧循環器病(脳卒中・虚血性心疾患・心臓病など)⑨がんの9分野から80項目の目標について評価されています。

今回は栄養・食生活分野から生活習慣病との関連が深い、食塩の摂取量と野菜の摂取量について取り上げます。

#### 食塩摂取量

食塩摂取量の目標値は成人1日10g未満となっています。平成9年国民栄養調査では成人1日当たり平均摂取量13.5gであったのが、平成21年国民健康・栄養調査の結果では成人1日当たり平均摂取量10.7gと減少してはいますがまだ目標値には達していません。

先進諸国の中でも日本の塩分摂取量は多いのですが、日本の食文化は塩蔵などの食品保存方法として塩を使用する機会が多く、また味噌や醤油など塩を使った調味料が多く使われてきたという背景があります。1杯の味噌汁には塩分が平均約1.5g入っていますので1.5g×3回=4.5gの塩分摂取量となります。これだけですでに目標値の約半分の塩分を摂取することになってしまいます。また、麺類は塩分が高いのですが、汁は飲まずに残すとおよそ半分の3～4g程度の塩分を減らすことができます。塩分が多い料理を食べ続けて習慣化すると薄味では満足できなくなります。それは、よく噛まなくても味がわかるので、早食いにもつながります。薄味を心がけることは大切なことです。濃い味付けが好みの人は、一気に減らすのではなく、少しずつ段階的に塩分量を減らしてみましょう。

#### 野菜摂取量

野菜摂取量の目標値は成人1日350g以上とされています。平成21年国民健康・栄養調査の結果では成人1日当たり平均摂取量295gと目標値まであと50g不足しています。野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維など健康維持に大切な栄養成分を多く含んでいます。

- 野菜の摂取量を増やすことで満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぐと同時に、野菜は低カロリーのため、摂取カロリーを抑え肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防に効果があります
- 脳卒中、高血圧、がんの予防には、カリウム・食物繊維・抗酸化ビタミン類が役立つと考えられ、野菜にはこれらの成分が含まれています
- 高齢者の寝たきりを防ぐためには骨粗鬆症を予防するためカルシウムを十分摂取することが必要で、野菜にはカルシウムも含まれています

このように野菜を積極的にとることは肥満を予防し、生活習慣病の予防に役立ちます。目標値にまであと50g、トマトなら約半分、青菜類なら約1/4束です。おひたしなどをもう1皿分増やす。これならなんとか食べられそうですね。

健康を維持し元気に生活するために、生活習慣や食生活をこの機会に是非見直ししてみてください。食事で見えないこと、困っていることがあれば栄養相談も随時行っております。活用して下さい。

健康日本21をもっと知りたい方は

健康日本21

Click

## 栄養士が考える低カロリー献立

バランスよく、満足できて  
カロリーダウン

平成22年国民健康・栄養調査によると、国民一人あたりのエネルギー摂取量は減っていますが、肥満者数は減らず、糖尿病が疑われる人の割合も急増しているという結果でした。食事を抜いてもお菓子は食べる、ご飯は抜いてもアルコールは飲む…そんな習慣の方はいませんか?栄養のキーワードは「バランス」です。特定健診担当栄養士が考える低カロリー献立 第二弾!!低カロリーでバランスよく、何をどれだけ食べたらいいかを知っていただき、効果的に脱メタポを目指しましょう!!



1食 500kcal

### 栄養士が考える低カロリー献立3つの約束

- 1食のカロリーは500kcal 前後、食塩相当量は3.8g 以下
- 主食、主菜、副菜がそろってバランス良い献立の組み合わせがわかる
- 食べても良い1食の量がわかる

エネルギー：502kcal 食塩相当量：2.5g

- みょうがごはん ごはん・みょうが・梅干  
むぎ枝豆・白ごま
- きゅうりと卵のスープ きゅうり・卵・ごま油  
みそ・酒・だし汁
- ささみのくずたたき
- じゃが芋とひじきのきんぴら じゃが芋・ひじき・ベーコン・  
油・さとう・しょう油

※ささみのくずたたきの「くず」とはくず粉のことをいいますが、ここでは「でん粉」を使用しています。ささみの表面にでん粉を付けることで、肉の旨みを外に逃がさない、ツルリとした食感に仕上げるなどの調理効果があります。



### ささみのくずたたき

作り方

材料(2人分)

ささみ	140g	タレ	
でんぷん	大さじ1強	レモン汁	小さじ0.5杯
きゃべつ	60g	長ねぎ	5g
にんじん	10g	生姜	5g
みずな	30g	さとう	小さじ1杯
大葉	4枚	しょうゆ	小さじ2杯

※小さじ1杯=5cc 大さじ1杯=15cc

- ①ささみは筋をのぞき、1本を4～5切れのそぎ切りにし、すりこ木棒でたたいて平たくのばす。
- ②鍋に湯を沸騰させ、ささみにでんぷんをはたいて茹でる。
- ③ささみに火が通ったら、すくい上げてすぐに氷水に入れて冷やしておく。
- ④きゃべつ、にんじんはせん切りにして3cm位の長さに切った水菜とあわせておく。
- ⑤長ねぎ、生姜はみじん切りにしレモン汁、さとう、しょうゆを合わせタレを作る。
- ⑥④の野菜と大葉、③の水気をきったささみを盛り付け、食べる直前に⑤のタレをかける。

### ポイント!!



脂質を抑えた低カロリー献立です。揚げ物やカレーなど油を多く使った料理を食べた日にお勧めの調整食です。スープときんぴらにはごま油やベーコンを使って、少量の油でもおいしく食べられるよう香ばしく仕上げます。主食は味付きなので、副食の調味料は控えめにして薄味にしましょう。ただし、育ちざかりのお子様にはエネルギーと脂質(=脂肪)が不足します。献立の工夫方法を下記に記載しましたので参考にしてください。一般的に年齢や性別が違っても、エネルギーと脂質以外の栄養素の必要量にはそれほど大きな差はありません。「主食」「肉または魚または豆腐などのたんぱく質系の主菜」「野菜や海藻の副菜」と三つの食器をそろえることが、バランスをとるコツです。家族みんなが、健康に過ごせるようバランスよく三食しっかり食べましょう。

育ちざかりのお子様には量や調理法などを変えることでボリュームを増やします。

- ①主食の「みょうがごはん」を1膳から2膳に増やします。
- ②「ささみのくずたたき」を「ささみのから揚げタルタルソースかけ」に変更します。ささみは茹でるから空揚げに調理法を変え、タレはタルタルソースにします。以上の変更で エネルギー：807kcal たんぱく質：33g 脂質：21g となり、中学生1食分の栄養がほぼ満たされます。

※詳しいレシピをご希望の方は当院健診センターにて配布しています。健診受診の際には、ぜひご利用ください。



# めむろ 社協だより

No.303 平成24年 8月号

発行・編集：社会福祉法人芽室町社会福祉協議会  
事務所：東2条2丁目 ふれあい交流館内  
☎62-1616 ☎62-1657  
http://www.memuro-syakyo.jp/



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(芽室町共同募金委員会、あおぞら芽室会事務局)、地域福祉係(老人クラブ連合会事務局、芽室町ボランティアセンター、ふれあいサロン「なごみ」)、訪問介護係(ホームヘルパー)、通所介護係(あいあい21デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(「ふたば」)、障がい者支援係(ホームヘルパー)の7係で構成されています。

20回目!

つながる・広がる・みんなの絆!

## ふれあい交流まつり2012

とき

8月26日(日) 10時~14時

ところ

健康プラザ(西3条南6丁目)

※雨天決行

※内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

地域で暮らすすべての人が交流できるイベントとして、平成5年度から続いている「ふれあい交流まつり」は、今回で20回目となります。  
2012は、「つながる・広がる・みんなの絆!」をキャッチフレーズに、相互理解の促進と心のバリアフリー化を目指すと共に、誰もが豊かに安心して暮らせる“福祉のまち”を目指す機会として開催します。

### ステージ部門

MEMO太鼓保存会(10:00~10:15)



チャリティーオークション(10:45~11:30)



2011年の様子

芽室中学校・芽室西中学校吹奏楽部(11:45~12:15)



芽室中学校

芽室ハトンメイツエンジェルズ(12:40~12:55)



子供エアロビクスサークル(12:25~12:40)



芽室西中学校



芽室西中学校

YOU遊とかち(12:55~13:10)



つばさバンド(13:10~13:30)



エンディング(13:50~14:00)



つばさバンドの演奏で「幸せなら手をたたこう」を歌おう!



### 体験・展示・販売部門

10:45~13:50

#### 体験スタンプラリー

スタンプラリーは全部で4つ。スタンプを2つ集めて「アットホームめむろ」のクッキー(先着100名様)が「オークル」の石けん(先着50名様)をもらおう!

#### ①盲導犬歩行体験【北海道盲導犬協会】(12:30~13:30 休憩)

歩行体験を通じて、盲導犬事業の重要性を学んでいただきます。今回もPR犬のサンディーちゃんが来てくれます! ※PR犬の体調によっては、体験人数などを制限します。ご理解ください。

アイマスクをした皆さんを安全に誘導します。ぜひ体験してください!



盲導犬協会の北島さん&サンディー



上野さん 阿部さん 江口さん

#### ②車いす体験「車いすラリー」【阿部真史さん、上野文士さん、江口聡さん】

車いすユーザー3名の協力により、タイムアタック方式で、スロープや段差などを体験し、楽しみながら車いすの操作を学んでいただきます。

皆さんのいい走りを楽しみにしています!

#### ③視覚障がい体験「ふれてみよう! 目の見えない人の生活」【赤岡恵二さん、けいせい苑】

点字器や点字絵本、白杖など、目の見えない方が使う日常生活用品にふれ、体験することにより、視覚に障がいのある方への理解を深めていただきます。

色々体験していただくと嬉しいです。

ぜひ体験してください!



赤岡恵二さん



北川さん 高橋さん 大川さん



手話で「I Love You」

#### ④手話体験教室【手話サークル「虹」】

手話という聴覚(聞くこと)に障がいのある方の言葉を通じて、コミュニケーションの重要性を学んでいただきます。

「手」で話すおしゃべりも楽しいよ。みんなで手話しましょう!



- ★日本財団ROADプロジェクト「東日本大震災支援基金」募金
- ★近郊作業所製品販売(クッキーハウスぶどうの木、ワークサポートふれあい)
- ★MEMO太鼓体験コーナー(雨天中止) ★AEDの展示・PR ★福祉車両の展示
- ★社会を明るくする運動のPR ★暗闇に「愛の光」を!! アイバンク登録のすすめ
- ★セラピー犬とのふれあいコーナー(12:30~13:30)



社協だより



お楽しみ抽選会  
(13:40~13:50)

参加方法

- ①抽選券は3箇所ある受付でパンフレットやアンケート用紙などと一緒に配付します。※先着1,500人
- ②抽選券にお名前(ふりがな)を記入し、つばさバンドの演奏中(13:10~13:30)に総合案内所にある回収ボックスに投函してください。
- ③応募は1人1枚とさせていただきます。

すべて100円 屋台部門

11:30~無くなり次第終了 ※数量限定(1人1食)

- ★フランクフルト ★炊き込みご飯 ★焼きそば ★焼き鳥
- ★かけそば ★飲み物 ★カレーライス
- ★たこ焼き ★ホットドッグ ★お好み焼き

交流部門

10:45~13:50

- ★全体交流会「ふまねっと運動」(10:15~10:45)
- ★体験教室(トールペイント、絵手紙、メイク) ★綿あめ ★リサイクルバザー
- ★スマートボール ★喫茶店 ★オークル製品販売 ★EMポカシ(生ゴミ処理)
- ★遊びのコーナー(工作とクジ、おもちゃバザー、カブラ、図画工作)
- ★野菜即売 ★バルーンアート ★ゆでとうきび(11:30~無くなり次第終了)

◆廃油回収

- ①廃油は、ペットボトルなどの密閉できる容器に入れて、容器ごとご提供ください。
- ②いただいた廃油は、オークルの石けん作りに使用します。
- ③ご協力いただいた方、先着50名様に「オークルの石けん」を差しあげます。

◆チャリティーオークションの収益金、焼きそばの売上金、野菜即売・ゆでとうきびの売上金の一部を社会福祉法人柏の里めむろに寄付します。

◆受付で配付するアンケートに答えていただいた方、先着200名様に「アットホームめむろ」のクッキーを差しあげます。

◆写真撮影(事業記録)は、芽室写真会の皆さんに担当していただきます。

訪問介護・障がい者支援係  
ホームヘルプサービス

要介護認定を受けた方や障がいのある方を対象に、ご家庭を訪問して介護や家事など、身の回りを支援するサービスです。



私たちの事業所では、高校、短大、専門学校などから、未来の介護職育成のため、また在宅介護を学んでいただくために実習生の受け入れを積極的に行っています。

緊張している学生を、利用者の皆さんは優しい笑顔と声かけで受け入れてくれます。

ちなみに今回の実習生(帯広コア専門学校)はイケメン揃いでした(\*^\_^\*)

問合せ先：芽室町社会福祉協議会「訪問介護係」「障がい者支援係」(☎62-1616・日比野)

居宅介護支援係  
ケアマネジャー

要支援・要介護認定を受けた方のケアプラン(居宅サービス計画書)を、ご本人やご家族の意向を確認・相談しながら作成します。

- ◆氏名：<sup>きちしまゆき</sup>吉島有希(山羊座の戌年)
- ◆出身地：幕別町(芽室町まで通勤しています)
- ◆マイブーム：わんこ(アクア&モコ)と散歩
- ◆今年の目標：毎日笑顔で元気にすごす。
- ◆昨年の4月から働かせていただいています。まだまだ至らないことばかりですが、一緒に悩み、解決していけたらと思います。よろしくお祈りします。



問合せ先：芽室町社会福祉協議会「居宅介護支援係」(☎62-1616・澤尻)

社協だより

通所介護係  
あいあい21デイサービスセンター

要支援・要介護認定を受けた方や身体に障がいのある方を対象に、健康チェックや入浴、食事、レクリエーションなどを日帰りで利用していただく送迎付のサービスです。

デイサービスでは、足のむくみがある方や下肢筋力が低下している方に運動する時間を設け、積極的に参加していただいています。利用者の皆さん、集中してがんばっています！  
右の写真はレクリエーションの1コマです。皆さん楽しみながら交流しています。

8月には外出行事として、アイスを食べに出かける予定です。みんなで美味しいアイスを食べ、楽しい思い出を作りたいと思います。



問合せ先：芽室町社会福祉協議会「通所介護係」(☎61-3622・道下)

小規模多機能型居宅介護係  
ふたば

要介護認定を受けた方を対象に、「通い」を中心とした、「泊まり」や「訪問」のサービスを組み合わせ提供できるサービスです。

いよいよ夏到来。春に発泡スチロールを利用して植えたキュウリやカブが大きく実り、利用者の皆さんと職員は感激！おやつに美味しくいただきました。

また、涼しさを求め芽室南公園へピクニック。お弁当を食べ、楽しいひとときを過ごしました。

この他にも、芽室公園花菖蒲園やふるさと歴史館ねんりに見学に行ってきました。



問合せ先：芽室町社会福祉協議会「小規模多機能型居宅介護係」(☎66-9009・松浦)

あなたのまちの社協活動

北海道社会福祉協議会では、道内各地の地域福祉活動やイベントなどを知っていただくため、全道市町村社協の広報誌を紹介するホームページを開設しました。

北海道を石狩地区、渡島地区など14地区に分け、それぞれの広報誌をPDFで紹介しています。

もちろん、十勝地区には「めむろ社協だより」も紹介されています。ぜひ、ご覧になってください！



道内社協イメージキャラクター「ほっとちゃん」

<http://www.dosyakyochiiki.jp>

社協だより

社協だより

「紙パック de 生け花教室」参加者募集中！！

庭や野に咲いている花を紙パックの器に素敵にアレンジ！生け花の魅力や切り花を長く楽しむコツも教えていただきます。

- ◆と き 8月25日(土)13時30分～15時30分
- ◆と ころ ふれあいサロン「なごみ」(西4条4丁目「ふたば」隣)
- ◆講 師 畑中美津枝さん(毎週火曜日、あいあい21で行われている「あいあいロビーサロン」で講師を務めるなど、多方面で活躍されています)
- ◆参加費 無料(主催者側でボランティア行事保険に加入します)
- ◆持ち物 ①紙パック(牛乳パックなど)、②花(庭や野に咲いている花)、③花用はさみ  
※ご用意できない方はご相談ください。
- ◆定 員 20人
- ◆参加締切 8月21日(火)※ただし、定員になり次第締め切ります。
- ◆申 込 先 下記・芽室町ボランティアセンターまで

教えて先生!!

囲碁・将棋教室参加者募集中!

大変好評だった教えて先生!「囲碁・将棋教室」。参加者からの継続と再開の要望を受け、新たな『教室』として開催します。

- ◆と き 9月1日(土)13時30分～15時30分
- ◆と ころ ふれあいサロン「なごみ」(西4条4丁目1「ふたば」隣)
- ◆参加費 無料(主催者側でボランティア行事保険に加入します)
- ◆定 員 小学生以上20人
- ◆参加締切 8月22日(水)  
※ただし、定員になり次第締め切ります。
- ◆申 込 先 下記・芽室町ボランティアセンターまで



ご家庭などで不要となった折りたためる卓上将棋盤(駒付)を譲ってください。お電話いただければ、担当職員が受取に伺いますので、よろしく願います。

問合せ先…芽室町社会福祉協議会 (☎62-1616・旭)まで

みんなで★ボランティア

ボランティアに興味のある方、ボランティアをお願いしたい方、ボランティアって何?という方など、お気軽にご相談ください。

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)  
西4条4丁目1ふれあいサロン「なごみ」内  
☎ 61-3631 FAX 66-9169(担当・柏葉)  
開設時間: 火～土曜日 9時～17時30分  
※日・月・祝日はお休みします。  
ただし、土曜日は祝日でも開設します。



ゴミ袋の袋折作業の様子

善意に厚く  
感謝いたします

- ▼弥生西町 熊谷 勝吉 さん 100,000円 妻の死去に際して
- ▼上伏古 鳥本 貞信 さん 100,000円 母の死去に際して
- ▼美 園 成澤 綾子 さん 100,000円 夫の死去に際して
- ▼芽室町長杯チャリティーゴルフコンペ 44,000円 社会福祉事業に
- ▼東一条商店会会長 武藤 健護 さん 30,000円 チャリティーオークションの  
益金を社会福祉に

平成24年7月1日～平成24年7月31日 (個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

心配ごと相談日程

8月22日(水) 相談日  
時 間 13時15分～15時30分  
場 所 保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員 松久 満夫(行政相談委員)  
土岐 一雄(人権擁護委員)

9月12日(水) 相談日  
時 間 13時15分～15時30分  
場 所 保健福祉センター2階「静養室」  
専門相談員 今野 峯夫(人権擁護委員)  
野崎美保子( )

- ★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
- ★おおむね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

ふれあい交流会 ひとり暮らし高齢者の食卓会日程

9月14日(金) 交流会  
時 間 12時～  
場 所 ふれあい交流館大ホール  
内 容 敬老会  
担当ボランティア: 合同(さつき会)



- ★参加には、事前に会員登録が必要です。
- 問合せ先: ☎62-1616(担当・山本)



ふれあいサロン「なごみ」には、コミュニティカフェやコミュニティレストラン(略して「コミカフェ」「コミレス」と呼ばれています)の運営を目標に、厨房を完備しています。



フライヤーの他に、炊飯器(1升炊きと2升炊きの2台)や鍋、食器、すり鉢などを用意してあります。利用料は、個人無料、団体は1時間500円をいただきます。

住 所: 西4条4丁目1「ふたば」に併設  
開館時間: 火～土曜日 9時～17時30分  
※日・月・祝日はお休みします。ただし、土曜日は祝日でも開館します。



なお、写真の食器(皿・大[約23cm]60枚、皿・小[約18cm]39枚、どんぶり70個、お椀40個、スプーン180本、フォーク240本)の無料貸出も行っています。ぜひご利用ください。

問合せ先…芽室町ボランティアセンター (☎61-3631・柏葉)まで

ブログ開設中: 「ふたば」と「なごみ」のぼかぼか日記 (http://nagomi.kakuren-bo.com/)



## 町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会

■事務局：めむろまちの駅内

☎62-0413 ㊚62-0414

### 平成24年度 全道町内会活動研究大会レポート

今年度の研究大会の講演会は、これまでの「町内会のあり方」的な内容ではなく、日本人の「食生活」から「地域の絆」を考えるという視点で話され、興味深いテーマでした。以下、講師先生のお話を基調に筆者の考えをまじえて報告とします。

講演テーマ

#### 食の安心・安全を通じて地域の絆を考える

講師 東京農業大学名誉教授 小泉 武夫 氏



#### 日本人の食生活

日本の食糧自給率は39%、6割以上が輸入食品に依存している。店頭にはインスタント食品から肉・野菜に至るまで安価で販売され、人々は競ってそれらを購入する。それに比べて国内産は比較的値段も高く、消費者もつい安い方に手を出してしまう。「売れるから販売する」、大量消費はもはや日本の家庭の常識ともなっている。

しかし、これらの食品を長期間、大量に食べ続けたらどうなるかは大きな問題である。とりわけ、成長期の青少年たちの食品に保護者が無神経でいると、体への食品汚染が広がり、早期の成人病、癌などの症状で若くして命を失うことにもなってしまう。

高齢者の若い頃は自然食品で育ち、その免疫力で長寿を保っているが、子どもたちの未来を思うと、食品の安全安心について厳しい心配りが必要である。

#### 健康寿命

厚生労働省は平成22年、日本人が介護を受けずに自立して生活できる期間を示す「健康寿命」を発表した。それによると男性は70.42歳(平均寿命79.55歳)、女性73.62歳(同86.30歳)となっており、平均寿命と健康寿命の格差(男9.22年、女12.77年)の数値は、寝たきりや要介護などの不健康な期間ということになる。

今、胃ろうなどによる延命治療の是非が話題となっているが、長寿も自立できる生活でなければ意味が薄れる。ちなみに、この健康寿命は世界でも中位ということである。

日本人は農耕民族であり、大地の恵みで命を繋いできた。近年極度な生活の欧米化が新たな病気の発祥を生んでいる。恵まれた大地で育てられた米、野菜や果物、穀類(特に大豆)、そして、海藻や魚介類などの安全な食品を豊富に取り入れ、健康予防策としてのアウトドアスポーツ普及を両輪として、地域ぐるみの取り組みが期待される。

#### 地産地消

大都市に比べ、身近なところに地場産食品があるわれわれ十勝・芽室の住民は極めて恵まれているといえよう。また若い生産者のさまざまな取り組みも目に見える形で伝わってくる。私たちはこうした利点を活かした消費生活を送ることが、子どもたちの命を守り、地域社会を潤いのあるものにしていく基盤となる。

今、教育の中でも「食育」がカリキュラムに取り入れられ、学校給食も地場産物優先と聞いている。さらに地域社会でも自然食品に目を向けた講習会や「いきいきサロン」などの行事が計画されている。これらの実践活動が、地域の絆を深め、老後の不安を和らげ健康寿命の延長にも繋がるものだと言えよう。

執筆 市街地町内会連合会会長 宮田 捷一

●このコーナーは、町内会連合会役員が順番に担当します

# ストップ・ザ 悪質商法

■発行・編集／茅室町消費生活センター 相談受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556  
■事務所／茅室消費者協会内 開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000 <http://www14.ocn.ne.jp/~mesyokyo/>

**知らない業者から支払い請求が!  
過去の支払い忘れか?**



**問** 消費者金融と思われる業者から特定記録郵便で「90万円の未払いがある」という知らせが届いた。以前、数件の消費者金融から借り入れして完済しているが、未返済の業者があったらどうか。業者名に記憶はないが、気になるので連絡しようと思う。 (30歳代男性)

**答** 相手業者名を調べると、自治体から『不当請求事業者』として公表されている業者名でした。連絡してしまうと、更に個人情報聞き取られるので、名前に記憶が無ければ連絡はしない方が良いでしょう。過去に借り入れ経験がある方などは、その個人情報が架空請求に使われている可能性もありますので、充分注意してください。

## 消費者へのアドバイス

最近の架空請求は特定記録郵便を使って送られてくることがあります。この特定記録郵便とは送った側に記録が残る方法なので、受け取る側は「重要な書類?!」とドキッとすることもかもしれません。しかし、相手は本物だと信じ込ませることが狙いなので、慌てず冷静に対応してください。

ただし、事業者名に記憶がないからといって全てが架空請求とは限りません。年月が経つうちに債権が譲渡されていたりすると、別名の事業者や法律事務所から請求が来ることがあります。

日頃から、郵送で「債権譲渡譲受通知書」などが届いた時は気に留め、支払いする相手の事業者名を常に明確にしておくことが大切です。そして請求の内容が不審に感じるなら、すぐには相手に連絡せず、消費生活センターへ相談してください。

↓ ホームページ画面

架空請求や不当請求の事業者名は「北海道」のホームページ「不当請求事業者名等の情報提供」の欄で事業者名を検索し、確認することができます。

不当請求事業者名等の情報提供北海道 **検索**

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/sak/jyohoteikyoo.htm#ka>

北海道  
? ホームページの使い方 | サイトマップ | 文

ホーム 観光 暮らし・医療・福祉 環境・まちづくり 教育 産業・経済 行政・政策・税

ホーム > 環境生活部 > 消費者生活課 > 不当請求事業者名等の情報提供

北海道の分類: 暮らし・医療・福祉 > 暮らし・消費者生活 > 消費者生活

**不当請求事業者名等の情報提供**

ここでは、インターネットのアダルトサイト等の利用に身に覚えがないにもかかわらず、ハガキ等により利用料金の請求をはじめとする不当な請求を行っている事業者について、随時、通民の方に北海道消費生活条例17条の2の規定により情報提供することとしております。

◆ 不当請求に関する関連サイトにリンク

- 北海道消費生活センター「身に覚えのない請求にご注意ください!」
- 国民生活センター「悪質な住居用した覚えのない請求」が横行しています
- 赤松市「架空請求」に関するページ
- 札幌市「不当請求事業者の情報提供」

◆ 事業者名等の索引 → 事業者名をクリックすると、実際に送付されてきたハガキ等を見ることができます。

この欄で検索できます



# お知らせ

INFORMATION

## 木造戸建て住宅の無料耐震診断・耐震改修補助金の申し込み受付中

昭和56年に建築基準法の耐震基準が大幅に改正され、それ以前に建てられた住宅は、地震に対して有効な耐震性能が備わっていない可能性があります。

地震から大切な家庭や財産を守るため、耐震診断と耐震改修をお勧めします。

昭和56年以前に建築の住宅にお住まいの方は、詳しくご説明いたしますのでご相談ください。

### ●無料耐震診断

簡易な耐震診断を実施しますので、住宅の耐震性の目安としてください。診断には住宅の平面図等が必要です。ただし、現地調査は行いません。

### ●耐震改修工事に補助金 30万円

耐震改修工を行う住宅の所有者に対し、30万円を限度とした補助制度です(町内の住宅で昭和56年5月31日以前に着工されたもの)。

### ●耐震改修税制

一定の耐震改修工事を行った場合、固定資産税が減額されます。また、確定申告することにより、所得税の控除を受けることができます。

### ●相談窓口・問い合わせ

建設都市整備課建築係

☎62-9726

✉ t-kenchiku@memuro.net



## 住宅建設・リフォームは町内業者がお得

町内業者を利用して住宅の建設およびリフォームをすると奨励金を交付しています。詳しい要件は以下のとおりですので、ご活用ください。

●申請受付期間 第1期 4月1日～10月31日

第2期 11月1日～1月31日 ※期間中随時受け付けます。

### ■住宅建設促進奨励事業(新築・購入)

#### ●実施内容

対象要件を満たす方を対象に奨励金(10万円分の商工会共通商品券)を交付

#### ●対象要件

- ・町内での住宅新築又は住宅購入
- ・町内業者を利用し、かつ建築経費総額のうち町内業者への発注割合が2分の1以上
- ・住宅面積が50㎡以上280㎡以下の専用住宅
- ・市町村税を滞納していないこと。
- ・工事着工前、かつ申請受付期間内に住宅建設促進奨励金交付申請書を提出していること

### ■住宅リフォーム奨励事業(リフォーム)

#### ●実施内容

対象要件を満たす方を対象に、改修工事に要した経費の5%に相当する額(1,000円未満の端数を切り捨てた額、上限額5万円)とし、その額に相当する商工会共通商品券を交付

#### ●対象要件

- ・自らが所有し、居住する住宅にリフォームを行う方(リフォーム完了後住宅に転居する方も対象)
- ・町内業者を利用し、工事費が10万円以上(消費税を含む)の工事であること
- ・次のいずれかに該当する工事であること
  - ①住宅の修繕、補修(一部増築および耐震補強を含む)工事
  - ②建物の内外装の改修工事
  - ③給湯器、風呂、台所、トイレ、暖房設備の修繕、補修および取替工事
- ・市町村税を滞納していないこと
- ・工事着工前、かつ申請受付期間内に住宅リフォーム奨励金交付申請書を提出していること
- ・リフォーム前・後の住宅の状況を明らかにする写真が必要

※1戸の住宅について1回限りとします。

※外構工事・カーポート・舗装等は住宅リフォーム奨励事業の対象になりません。

※町内業者の施工により太陽光発電システムを設置した場合は、「芽室町住宅リフォーム奨励事業」の対象となり、2万円の商工会共通商品券が交付されます。

※その他詳細は、お問い合わせください。

☎商工観光課商工振興係 ☎62-9736 ✉ s-shougyou@memuro.net

## 納涼 盆踊り大会

8月17日(金) 会場：めむろ駅前広場

18時 花火打ち上げ  
19時15分 開会式  
大人も子どもも個人も団体も自由に踊りの輪にご参加ください！全員に参加賞あります！

20時45分 盆踊り終了  
21時 大会終了

売店コーナーは15時からオープン予定

主催 / 第46回芽室町納涼盆踊り大会実行委員会  
問合せ先 実行委員会事務局(役場商工観光課観光物産係 ☎62-9736 / 芽室商工会 ☎62-2339)

### バス停・タクシー乗り場変更と駅前駐車場使用禁止のお知らせ

当日9時から23時頃まで交通規制により、駅前のバス停・タクシー乗り場の場所が一時的に駅前交差点付近に変更になりますので、ご協力をお願いします。

また、駅前駐車場は当日使用できませんので、芽室駅西側駐車場など公共駐車場をご利用ください。なお、駐車場の車はレッカー移動させていただきますのでご了承願います。

暮らし快適

協議会会員の専門業者が責任をもって対応いたします

平成24年度 夏版

住まいの悩み、何でも気軽にご相談下さい!!



**お見積無料!!**

見やすい場所に貼って  
ご活用ください。

めむろ新築・  
リフォーム協議会

会長:小林信之(小林建設(株))  
芽室町東5条5丁目 ☎0155-62-2289  
事務局:芽室町商工会内

**キッチン・バス・トイレ・ガス**

**石崎設備工業(株)** TEL62-2543  
管・水道施設・トイレ・土木工事・屋外給排水

**(株)松山工業** TEL62-2247  
住宅設備(トイレ・水廻り・給湯器・屋外給排水)

**(株)宮間工業** TEL62-2238  
給排水設備・冷暖房衛生空調工事・外構工事(ロードヒーティング)

**北海道エア・ウォーター(株)** TEL62-8650  
LPガス販売・灯油販売・ガス器具・各種住宅設備

**芽室ガス(株)** TEL62-5296  
家庭用・業務用LPガス販売・施工・ガス器具・各種住宅設備

**住宅総合・太陽光発電システム**

**(有)犬飼建設** TEL62-2187  
総合建築・リフォーム

**小縣建設** TEL62-3017  
建築・外壁サイディング・室内内装・防寒・断熱

**(有)熊谷建設** TEL62-3145  
総合建築・リフォーム

**小林建設(株)** TEL62-2289  
新築・増改築・不動産・介護リフォーム・福祉用具販売、レンタル

**(有)高橋工務店** TEL62-2362  
新築・増改築・リフォーム

**千葉工務店(株)** TEL62-1590  
新築・賃貸不動産・増改築リフォーム

**寺谷建設** 携帯090-1523-1246  
総合建築・リフォーム・宮繕工事

**ノルディア・ヒューズ設計社** 携帯090-3117-0367  
新築・リフォーム・エクステリア・住宅設備修理

**前田ハウス** TEL62-1789  
新築・増改築・住宅リフォーム

**丸富士三浦建設(株)** TEL62-1966  
住宅新築・リフォーム・宅地建物取引

**吉田建設(株)** TEL62-0625  
ユニットバス・キッチン取替・増改築工事・外装

**(株)渡辺建業** TEL62-4242  
住宅新築・増改築・リフォーム・その他修理

**建具・内装・家具・外壁・屋根・塗り替・タイル**



**(有)阿部板金工業** TEL62-3266  
鉄骨・木造屋根・サイディング

**インテリア谷原** 携帯090-9526-1120  
クロス・カーペットタイル・カーテン・ブラインド・クッションフロアー

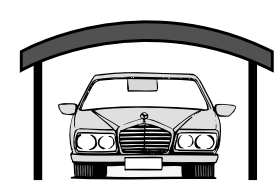
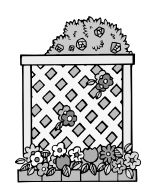
**(有)太田木工** TEL62-2346  
建具・家具・サッシ・カギ・アミ戸・窓ガラス交換

**(有)工藤塗装店** TEL62-2893  
屋根・壁・内部天井・壁塗装

**中森豊内装店** TEL62-2605  
畳工事・内装工事

**ホームショップむとう** TEL62-2230  
ストーブ・ボイラー・カギ・ガラス・アミ戸・どんな修理もOK!!

**エクステリア・カーポート・舗装・その他**



**青木建設(株)** TEL62-3999  
舗装・自然石舗装・外構工事・カーポート

**高嶋コンクリート工業(株)** TEL62-3970  
生コン・砂利・砂・火山灰の販売

**(株)桃花舎 芽室支店** TEL26-6543  
総合清掃(住宅からビル・工場まで)・解体工事

**(有)東昭舗道工業** TEL62-2274  
舗装・外構工事・カラー舗装

**十勝道路(株)** TEL25-5355  
舗装・造園・カーポート工事

**休場クレーン(有)** TEL62-3081  
クレーン作業・資材上げ下し・機械関係荷物上げ下し

**(株)ロールクリート** TEL62-5676  
カーポート・製造販売・工事一式



# 寝具類クリーニング感謝セール

8/31迄

## 20%off

**白川クリーニング**  
芽室町西1条2丁目1 ☎0120-168-461

ふとん・毛布・カーテン・じゅうたん



\*毛布オゾン洗いで殺菌消臭  
暮らしの安全安心のお手伝い  
是非この機会にご利用ください

## 旬のめもろを 食べる

### 長いもドーナツ

(1個 約70kcal)

今回は長いものスイーツです。長いもの粘りはお菓子にした時も、もちりした出来上がりがとてもいいです。

お子さんと一緒に作ってみてください。

●材料 ※下線は芽室産です  
(ピンポン玉大のドーナツ約30個分)

- 長いも 250g
- 薄力粉 200g
- ベーキングパウダー大さじ1
- バター 20g
- グラニュー糖 60g
- 卵 1個
- 塩 小さじ1
- スキムミルク 10g (水40mlで溶く)
- 揚げ油 適量
- シナモンシュガー (グラニュー糖50g シナモンパウダー大さじ1)



④生地をスプーンですくって入れる



⑥こんがり色がつくまで揚げる

### ●作り方

- ① グラニュー糖とシナモンパウダーをよく混ぜてシナモンシュガーを作る。
- ② 長いものは皮をむいて適当な大きさに切り、電子レンジで柔らかくなるまで蒸す。
- ③ 薄力粉とベーキングパウダーを混ぜ合わせて粉ふるいでふるっておく。
- ④ ②の長いものは、半分を粒がなくなるまでつぶし、残り半分は粒が残る程度につぶして冷ます。
- ⑤ ボウルにバター、グラニュー糖50gを入れ、ゴムべらなどで混ぜて馴染ませ、溶きほぐした卵を入れさらに混ぜる。
- ⑥ ⑤に③、④、水で溶いたスキムミルク、塩少々を入れ混ぜ合わせて生地を仕上げる。
- ⑦ 160度に熱した揚げ油に、⑥の生地をスプーンですくい取って油に落とし入れる (写真④)。
- ⑧ ⑦をこんがり揚げ色がつくまで返しながらかける。(写真⑥)
- ⑨ 揚げたドーナツは、①のシナモンシュガーをまぶして出来上がり。



- ・つぶした長いものは、しっかり冷ましてから混ぜると良いです。
- ・シナモンが苦手な方は、グラニュー糖だけでもおいしいです。

頭痛、肩こり、腰痛、ギックリ腰、ヘルニア、対応します。

**鈴木バランス整体**  
Suzuki balance 整体&スポーツ整体・バランスダイエット  
“すまいる見ました”で新規の方500円割引!  
院長 鈴木幸太郎  
芽室町東めむろ3条北1丁目  
HTTP://www.obnv.com/health/458  
完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

シャンソンwithフラメンコ  
9/10(月)19:00~  
前売りチケット¥3,500円(1ドリンク込)  
世界で活躍する有名ヴォーカリスト  
が集う!またとない機会です。  
お誘いあわせの上是非お越し下さい。  
出演者リスト・前売りチケットとも  
に当店にございます。お問合せ  
をお待ちしております。  
8月13~15日は  
お盆休みをいただきます  
BAR 風-伝-新  
東2条1丁目(KAGURA 隣) Tel 61-4040

ケガや体の不調、交通事故の治療等ご相談ください。(各種健康保険・自賠責・労災取扱い)

～酸素カプセル導入しました～  
(一般1回30分1,500円～ 予約優先)  
肉体・眼精疲労の回復 自然治癒力の向上  
美肌・美容の促進 冷え・むくみの改善  
睡眠不足やストレスの解消 記憶力UP 等々  
通称「ベッカムカプセル」  
受付時間—施術時間終了の30分前まで。治療と併用の場合は60分前まで  
酸素カプセルのご利用だけでもお気軽にどうぞ

**みやま鍼灸整骨院**  
東3条2丁目1-3 TEL 62-0988

施術時間  
[月・火・木・金]  
AM 8:30~PM 7:00  
(昼休み 12:00~2:30)  
[水・土]  
AM 8:30~PM 1:00

ご自宅でゆっくり  
カイロプラクティック & 美容カイロエステ  
疲れが残る、頭・首・肩・腰・膝が辛い、手足のむくみ・冷え等に...  
出張専門 完全予約制 女性専用  
営業・予約受付時間 10:00~18:00  
TEL/ 090-3339-0263  
MAIL/ blossom@docomo.ne.jp  
芽室町本通南6丁目  
URL/http://www.obnv.com/health/425/

**あおばクリニック**  
Aoba Clinic  
☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です  
☆禁煙外来・・・随時受付  
☆各種健診・・・随時受付  
水・土曜日午後休診  
芽室町東7条6丁目3-10 TEL (0155) 62-2711  
(パリス美容室様より東側へ20m)

新しい家族 みんなを笑顔にしてくれる

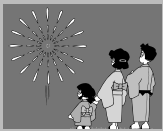
芦沢写心館  
62-2640

### アフタヌーンティー 広報編集室から



先日、我が家にカナダからのお客さんが来ました。14歳の女の子で、10日間ほどホームステイしました。我が家でホームステイを受けるのは初めてで、戸惑いながらも充実した日々を過ごしました。▶彼女は日本への関心がとても強く、何でも積極的にチャレンジし、受け入れていました。その姿勢に、14歳とは思えない驚きさえ感じました。▶平日は朝と晩しか接する機会がなかったのですが、週末は私たち家族とあ

れこれ楽しみました。▶特に娘と一緒にいったカラオケやショッピングはお気に入りの様で、時間を忘れて楽しんでいました。▶帰国の朝、慣れない異国の地で、しかも一人でのホームステイ。よく頑張ったね!と父親になった思いで見送りました。▶私は彼女から大切なことを教えられました。目標に向かって、いつも、どんな時でも前向きに、そして積極的に生きるということ。ありがとう。(m)



# すまいるカレンダー 8月19日～9月18日

日程	主な行事予定	
8/19日	西十勝障がい者就労支援セミナー参加申込期限 日曜おはなし会	P19 11時 ㊤ P33
20日	温水プール休館日	
21日	3歳6か月児健康診査 ㊤ 7月号 P17 農村保育所開放(祥栄保育所) 9時30分 ㊤ P13 献血 ㊤ P16 紙パックde生け花教室 申込期限 ㊤ P40 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日	
22日	農村保育所開放(北伏古保育所) 9時30分 ㊤ P13 移動子育て支援センター(東めむろコミセン) 10時 ㊤ 7月号 P17 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 ㊤ P12 献血 ㊤ P16 心配ごと相談 13時15分 ㊤ P41 囲碁・将棋教室 申込期限 ㊤ P40	
23日	祥栄橋夜間通行止め(25日まで) P17	
24日	麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 ㊤ P12 あかちゃん広場 10時 ㊤ P13 三種混合ワクチン予防接種 15時 ㊤ 7月号 P16	
25日	歴史館体験学習 コサージュで作るフォトフレーム(～26日) ㊤ P30	
26日	ふれあい交流まつり2012 10時 ㊤ P36 日曜おはなし会 11時 ㊤ P33	
27日	児童扶養手当現状届 提出期限 ㊤ P18 特別児童扶養手当所得状況届 提出期限 ㊤ P18 温水プール休館日	
28日	3か月児健康相談 10時 ㊤ 7月号 P17 4か月児健康診査 13時 ㊤ 7月号 P17 農村保育所開放(美生・上伏古保育所) 9時30分 ㊤ P13 弁護士と保健師による相談会 予約期限 ㊤ P16 絵画教室 申込期限 ㊤ P31 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日	
29日	教育委員会会議 15時 ㊤ P30 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 ㊤ P12 移動子育て支援センター(祥栄) 10時 ㊤ P13 パパママ教室 申込期限 ㊤ P13 公民館パソコン講座 申込期限 ㊤ P31	
30日	ゲートボールフォーラム 18時30分 ㊤ P15 農村保育所開放(西士狩保育所) 9時30分 ㊤ P13 特定健診・巡回ドック 申込期限 ㊤ P22	
31日	町道民税(第2期)納期限 ㊤ P16 国民健康保険税(第2期)納期限 ㊤ P16 高校生ゲートボール交流会 10時30分 ㊤ P15 芽小っ子祭り 9時 P30 普通救命講習 申込期限 ㊤ P17 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 ㊤ P12 図書館月末休館日	

日程	主な行事予定	
9/1日	発祥の地杯 全国ゲートボール大会(～2日) ㊤ P14 西十勝消防組合総合訓練 14時 ㊤ P17 特別養護老人ホーム芽室けいせい苑見学会 P11 折り紙アート展(～15日) ㊤ P33	
2日	日曜おはなし会 11時 ㊤ P33 除籍済図書資料配布 10時30分 ㊤ P33	
3日	温水プール休館日	
4日	図書館休館日 ふるさと歴史館休館日	
5日	BCG予防接種(要予約) 13時30分 ㊤ P12 移動子育て支援センター(坂の上) 10時 ㊤ P13 プレママ教室 申込期限 ㊤ P13	
6日		
7日	三種混合ワクチン予防接種 15時 ㊤ P12 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 ㊤ P12	
8日	帯広刑務所矯正展 9時 P20 歴史館体験学習 チョコレートのマグネット(～9日) ㊤ P30 図書館まつり 10時 ㊤ P33	
9日	日曜おはなし会 11時 ㊤ P33	
10日	高齢者・障害者の人権あんしん相談(～16日) P20 温水プール休館日	
11日	10か月児健康診査 13時 ㊤ P13 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日	
12日	麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 ㊤ P12 移動子育て支援センター(美生) 10時 ㊤ P13 子宮頸がん講演会 10時 P20 水曜おはなし会 10時30分 ㊤ P33 心配ごと相談 13時15分 ㊤ P41	
13日		
14日	あかちゃん広場 10時 ㊤ P13 子宮頸がん予防ワクチン 申請期限 ㊤ P13 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 ㊤ P12	
15日	おやっこおはなし会 14時 ㊤ P33 初めてのパソコン(講座) 申込期限 ㊤ P31	
16日	避難訓練 9時 ㊤ P6 公民館まつり ㊤ P31 日曜おはなし会 11時 ㊤ P33	
17日	敬老の日 図書館休館日	
18日	3歳6か月児健康診査 ㊤ P13 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日 温水プール休館日	

㊤役場 ..... ☎62-2611  
 ㊤あいあい21(保健福祉センター) ... ☎62-9724(保健福祉)  
 ..... ☎62-9733(子育て支援)  
 ㊤公立芽室病院 ..... ☎62-2811  
 ㊤子育て支援センター“げんき” ..... ☎61-3030  
 ㊤図書館 ..... ☎62-1166

㊤教育委員会 ..... ☎62-9729(学校教育)  
 ..... ☎62-9730(社会教育)  
 ㊤中央公民館 ..... ☎62-4680  
 ㊤ふるさと歴史館 ..... ☎61-5454  
 ㊤消防署 ..... ☎62-2821  
 ㊤社会福祉協議会 ..... ☎62-1616