

19,388人で作る!
芽室町の総合情報誌

【すまいる】

Smile

1

2012
平成24
No.728

平成24年の新春を迎え
皆様とともに
心からお慶び申し上げます。

③	新年のごあいさつ 「そよ風トーク」のご案内	芽室町長 宮西義憲
④	特集 新春座談会 災害に強いまちづくり	
⑩	あつまれ! 19,388人 みんなの広場	今月の匠 消費生活相談員 まちの動き 年男・年女 今年の抱負
⑭	楽しく!子育て!!	子育て支援センターげんきだより
⑯	お知らせ	犬を飼うときは ほか
㉑	公表	職員の懲戒処分
㉓	募集	「じゃがバス」車内広告募集 ほか
㉔	健康	麻しん風しん予防接種お早めに ほか
㉕	防災	災害に強いまちづくり計画 ほか
㉖	新たな動き	ブラジルゲートボール連合との親善交流協力協定
㉖	まちづくり	そよ風トーク「除雪」 ほか
㉘	Hot Voice	学童保育のおやつ廃止 ほか4件
㉚	まちの教育情報 大地くん	学校支援ボランティアを募集します! ほか
㉛	病院だより	脱メタボを目指して~特定保健指導結果報告~
㉜	社協だより	心あたたまるご支援・ご協力に感謝します! ほか
㉝	交番だより	スリップによる交通事故の防止 ほか
㉞	ストップ・ザ悪質商法	「電話勧誘を止めてあげる」と不審な電話がかかってきた?!
㉟	有料広告 旬のめむろを食べる アフタヌーンティー	
㊦	すまいるカレンダー	

人の動き

平成23年12月31日現在
()書きは前月比

人口	19,388人(+20)
女性	10,082人(+2)
男性	9,306人(+18)
世帯数	7,653戸(+8)
ご誕生	23人(+14)
ご逝去	14人(-1)
転入	48人(-2)
転出	37人(-28)



今月の表紙

静かに、厳かな新年を迎えました。枝の樹氷が厳しい寒さを伝え、広がる雪原の下には畑が春を待ち、遠くには剣山が見えいつもと変わらない風景です。変わらないこの大自然とともに今年も芽室町は新たな一歩を踏み出そうとしています。



平成23年に発行したすまいるの表紙です。今年も1年、皆さんをすまいるにする編集を心がけます。

新年のごあいさつ

夢



新しい年にあたり、皆さんの夢が実現される一年であっていただきたいとお祈り申し上げます。昨年を顧みると、多くの皆さんが今もって苦しんでおられる未曾有の“東日本大震災”があります。

私たちは、この災害の復興に国をあげた緊急性と的確性を発揮し、被災された多くの皆さんが、活力に満ちた生活環境を取り戻すことを最優先しなければいけないと考えています。

そして災害の反省こそ、わが国の「国づくり」にも、わが町の「まちづくり」にも、貴重な教訓としなければいけないと考えています。

さてわが町は、昭和40年代から、農業を核とし、2次産業・3次産業へと経済が付加価値を増しながら循環する産業構造をつくりあげてきました。

だからこそ基幹産業農業の振興は、この町の経済活性化そのものであります。

今年は、政府が「交渉参加に向けた協議表明」をしたTPPについて、関係機関と協調し全力で情報把握に努め、たいへんな困難性が予測されますが、この町がつくりあげてきた産業構造を守りながら、意欲ある担い手の皆さんが、この国の食糧供給を担う自信と誇りを堅持できる基盤を確立し、国際社会を生き抜く農業のまちづくりを図らなければならないと考えています。

加えて少子高齢化社会の中で、税と社会保障費の一体改革が進められようとしております。

東日本大震災の復興財源確保は、国をあげた最優先課題であり、国民として一定の負担は担わなければいけないでしょう。しかし、そこには、明確な説明責任が発揮され国民的合意がなければいけないと思います。

このように、大きな課題に直面した新年のスタートを考えると、この町のまちづくりには、町民の皆さんや関係する皆さんとの、意見や情報の交換の重要性を一層重視しなければいけないと考えています。

今年も“そよ風がいきかうまち”を目指してまいります。皆さんには、今年こそ、“夢”多き1年であっていただきたいとお祈り申し上げます。

芽室町長 宮西義憲

そよ風トークを開催します

12月号でもお知らせしましたが、下記日程のとおり町長が各地域にお伺いして、そよ風トークを開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

そよ風トーク(巡回型)日程表

1月

16日(月)	13:30~15:00	上美生農村環境改善センター
17日(火)	10:00~11:30	北伏古地域福祉館
	13:30~15:00	坂の上地域福祉館
18日(水)	10:00~11:30	中伏古地区老人憩いの家
	13:30~15:00	上伏古生活改善センター
20日(金)	10:00~11:30	西土狩地域福祉館
	13:30~15:00	集団研修施設「かっこう」
22日(日)	10:00~11:30	東めむろコミュニティセンター
	13:30~15:00	芽室南地区コミュニティセンター
24日(火)	10:00~11:30	祥栄ふれ愛館
	13:30~15:00	上芽室農業研修センター
29日(日)	10:00~11:30	芽室西地区コミュニティセンター
	13:30~15:00	中央公民館(講堂)

●まちの主要事業・地域課題等説明事項

- ・はじめに町から次の事項についてご説明します。
- ・その後、ご意見やご質問等をいただきます。

全町対象

- ①役場庁舎建設構想について
- ②介護保険について

市街地対象

- ①(仮称)まちの駅整備について

農村地域対象

- ①農村地域ブロードバンド化について
- ②耕地防風林対策について

地域限定

- ①航空大学校航空機体回収について
- ②芽室町水道事業、水資源対策基本計画策定について

災害に強いまちづくり



昨年3月、東日本を襲った大震災。
そして9月、芽室町では39年ぶりとなる
大雨による避難勧告が出されました。

これほどまでに「災害」や「避難」について
考えさせられた年はなかったのではないですか。

私たちはこれから
災害による被害を最小限にするため
何をしなければならないのでしょうか。
何を備えておかなければならないのでしょうか。
何を考えておかなければならないのでしょうか。

座談会に参加された方（写真左から）
松浦 靖雄さん（芽室消防団長）
青木久美子さん（子育て中の母親代表）
宮西義憲町長
澤田 峯子さん（民生児童委員）
伊部 實さん（昭和47年水害の体験者）
佐藤 正行さん（青葉東町内会長・自主防災組織を立ち上げた町内会）

町長

平成24年の新春を迎え、お慶び申し上げます。

本日の座談会、よろしく申し上げます。

昨年は東日本で未曾有の大震災が発生し、また9月には、芽室町では39年ぶりとなる大雨による避難勧告を出しました。今回の座談会は「災害に強いまちづくり」と題して、昨年の出来事を通して、課題や問題点、そして災害に強いまちづくりについて皆さんの考えをお伺いしたいと思います。

まずは39年前の台風で、実際に水害を体験した伊部さんから申し上げます。

ベランダを突き破り 流れ込んだ水



伊部さん

昭和47年9月17日、芽室町は台風20号の影響で豪雨に襲われ、私自身も水害にあいました。

当時、私は国道沿いの公宅（現在の裸みこし倉庫付近：西4条9丁目）に住んでいました。公宅周辺は他よりも低く、仕事を終え、夕方、自宅に戻ると突然住宅に水が流れてきました。外を見てみると水がどんどん流れ込み、ベランダの窓も流れてきた水で割れ、それと一緒にスイート

伊部 實さん（緑町東）

緑町東町内会長を務め、平成15年緑町東自主防災組織を設立する。妻の京子さんと2人暮らし。娘さん2人は埼玉県と札幌市に離れて暮らす

● 昨年の東日本大震災および町内での避難勧告で感じたこと
「自助」「共助」自分の命は自分で守る



コーンや小豆なども家の中に流れ込み、テレビは水没し、茶ダンスがひっくり返り、外にも出られない状況でした。水かさが増す中、とっさに子どもの2段ベッドの上に登って、どうやって天井を空けるか夢中で考えていました。

結果的には、公宅よりも高い位置にあった国道で水がせき止められていたのですが、国道の高さ以上、水位は上がらなかったのが助かりました。それでも、子どもたちにはその時の恐怖心が、しばらく抜けなかったと思います。

このような経験から、自助、共助、自分の命は自分で守る、人の命をどうやって助けるかを考えるようになりました。そして町内会活動の中で、守るべき人をどうやって助けたらいいのかわからないと苦心しました。

去年の避難勧告の時も、寝たきりの人、支援が必要な方をどうしたらいいのかわからない戸惑いましたが、貴重な経験をしたと思っています。

町長

伊部さんは39年前の避難のことを身を持って体験しているので、地域の防災組織づくりに尽力いただいています。

佐藤さんの町内会も高齢の方が多く、今、熱心に高齢の方への支援活動をされているのですが、いかがですか。

佐藤さん

去年の避難勧告で、情報をしっかり伝えることが、いかに難しいか実感しました。

今、私たちの町内会で作っている

防災組織は、万が一の時の安否確認の方法も、誰が誰の安否確認をするか決めてはいますが、災害の時にそれが本当に機能するのか不安にもなりました。

災害は、発生する季節や時間によって、その対応が全然違ってきますので、色々な状況を想定しなければなりません。課題がわかったので、今後は何をしなければならないのかもわかりました。今ある防災組織をもっともっと進歩させて行かなければならないと思っています。

避難勧告の情報を、勧告の対象地域だけではなく、全町に知らせること、それをしっかり伝えるシステムづくりが重要ではないかと強く思いました。

町長

情報の伝達については、町としても反省をし、その反省から改善をしなければならないという強い認識に立っています。

消防団の団長もされている松浦さんとしてはどう考えますか。

松浦さん

消防団としては、災害時には単独で活動することなく、町と一体となって活動することが重要だと考えています。

また、芽室町においては大雨による被害は地域的なものもありますが、地震などは広域的に被害を受けますので、常日ごろから備えておくことが必要だと思います。



澤田 峯子さん (旭町)

夫の彰さんと2人暮らし 息子さん2人は千葉県と東京都に離れて暮らす
●昨年の東日本大震災および町内での避難勧告で感じたこと
避難勧告を知らせる広報車が早すぎて中途半端な聞き取りで不安になった

中途半端な情報がさらに不安を増した

澤田さん

昨年の避難勧告時には、避難勧告が出されているのはわかっていたのですが、どの範囲に出されているのかわかりませんでした。広報車も通るのですが、きちんと聞き取れるスピードで走っていないため、ほとんど聞き取れなかったです。誰に聞いてもわからなかったため、とても不安でした。

39年前の避難勧告の時も情報がよくわかりませんでした。当時、妹が避難地区に住んでおり、自宅の周りが騒がしくなってきたので、ドアを開けてみるとすでに水が来ていて、驚いて近所の人のもとについて逃げたと言っていました。

情報が入ってこないということ、また中途半端な情報が、余計に不安を感じました。

町長

小さなお子さんを抱えて避難しなければならぬ青木さんはどう思いましたか。

青木さん

去年の避難勧告の日、夫と両親、妹は仕事で不在でした。3人の子ど

もと私だけで、子どもは早めのお風呂に入っていました。すでに広報車は回っていたようですが、家の中ではテレビなどの音で全く気が付きませんでした。たまたま子どもが外を走る消防車を見つけて気が付きました。何があったのか不安になって外に出て、知人の消防団の方に聞いて初めて状況がわかりました。周囲の方たちも知らなかった様子で、あわてて知人に連絡しました。

家族へも連絡はしたのですが、その後、子どもと私はどうしたらいいのか、家の中でただウロウロするだけで、何もできませんでした。39年前の水害のことを詳しく知らなかったのも、それを知っていれば違う行動になったと思います。

いざ避難するとなると子どもがいると持ち物が多く、用意するのにすごく時間がかかりました。また、避難所はどんな状況なのか、子どもを連れて行って、夜、寝れるものか、学校や幼稚園はどうしたらいいのか、全くわからない状況で、その情報もほしかったです。

町長

皆さんからいただいたご意見から、昨年の避難勧告時に、町として情報がきちんと伝えられなかったという大きな反省点が明確になりました。

多くの町民の方からも同様の指摘を受けています。

私たち行政は「芽室町は災害が少ない町」だと勝手に思い込み、危機意識が薄くなっていったところもあったと思います。

例えば広報車ですが、速度が速くて何を言っているのか聞き取れなかったという点では、もっともっとゆっくり走る、交差点などで停止して放送する、スピーカー自体の機能など改善すべき点がありました。

また、避難所がどういう所なのかということは、避難する人にとっては大変重要な問題になります。そのためには、避難訓練に参加して、実際に観て聞いて体験してもらえないと思います。



澤田さん

町内会の未加入者が多くなり、情報の伝達も難しくなっています。そのため、避難訓練のことも全く知らなかったという人もたくさんいました。

佐藤さん

町内会の未加入者問題は、地域防災組織にとっては大きな課題ですが、防災組織が支え合う対象者としては加入者、未加入者は関係ありません。とは言っても、町内会の中でコミュニケーションができていなければ何も進みません。2度3度と顔を合わせることで、コミュニケーションは進んでいきます。

若い人は、参加することにためらうのですが、一歩踏み出したら行動力があって頼もしいです。

青木さん

町内会の人とのかかわりはすごく大切だと思います。残念ですが私自身、ご近所以外の町内会の方と接する機会が少ない状況にあります。皆さんの話を聞いて、どうするといのか考えさせられました。

日ごろからのあいさつが信頼関係を築く

伊部さん

必要なのは積極的なあいさつだと思います。日ごろからの声掛けが大切だと思います。もともと私の町内会は独居の高齢者が多く、その方々の安否確認をする自主組織もありました。その後防災組織を立ち上げま

松浦

靖雄さん (東町)

1人暮らし 芽室消防団長を務める
●昨年の東日本大震災および町内での避難勧告で感じたこと
皆さんに災害の意識を持ってもらいたい



したが、もともとの基盤があったので、信頼関係もあり、とても心強く感じています。

町長

現在、芽室町には3つの自主防災組織があります。東日本大震災以降、興味や関心が高まり、問い合わせや相談もあります。今後、もっと多くの町内会で組織化できればいいなと思っています。

避難訓練ですが、町民の皆さんも芽室町は災害が起きにくいという気持ちがあるのでしょうか、避難訓練の参加者数は決して多いとは言えません。

澤田さん

避難訓練の時に思ったのは、町内会未加入者は参加しなくていいのだろうかということ、参加していても真剣さがいない方がいるということでした。特に水害は、住んでいる地域により違うので、「私は大丈夫だ」という意識があるのではないかと思います。

これでいいのかな、きちんと訓練しておかないといざという時に困るのではないかなと思いました。

町長

災害は頻繁には起こりません。だ

からこそ、避難訓練が大切で、それに参加して体験することが重要になります。

避難訓練に一人でも多く参加してもらうにはどうしたらいいでしょうか。

伊部さん

私の町内会では、昨年の避難訓練に60の方が参加しました。回覧や広報誌だけでは難しいと思い、町内会役員の方が声掛けに回りました。

そして今回は、若い方にも参加を促し、それぞれに役割を持ってもらいました。若い方が家族連れで参加して「とっても良かった」と喜びの声ももらいました。子どもたちにとっても、いい経験だと思います。



松浦さん

いくら町が参加を呼びかけても、参加者が増えるわけではないと思います。町内会や隣近所の声掛けが重要になってくると思います。



渋山川のはんらんで不通となった鉄道

昭和47年豪雨(台風20号)とは

昭和47年9月17日、台風20号による降雨量が292㎍になり、町では同日午後7時30分西町、緑町地区住民に避難命令を出し、350の方が当時の芽室中学校、中央保育所、町民会館に避難し不安な一夜を過ごしました。

台風20号による被害

床上浸水41戸、床下浸水87戸、畑の冠水・流出2,517ha
河川・道路・橋梁への被害81か所、被害総額5億7,791万3千円

宮西 義憲町長

平成22年7月芽室町長再当選2期目
公約に掲げた事業等実現のため邁進中。





佐藤 正行さん (青葉東)

青葉東町内会長を務め、平成22年あおば東自主防災組織を設立する。妻の幸子さんと2人暮らし 息子・娘さん4人のうち1人が夕張市に離れて暮らす

●昨年の東日本大震災および町内での避難勧告で感じたこと
災害発生時の周知徹底の難しさ
町の避難勧告では、他地域への情報伝達の必要性

澤田さん

避難訓練に参加することで、どこに集合して、どこに避難して、どうやって移動して、避難所はどんな所で、どんなものを食べたりするのか、よくわかります。

この話を参加しなかった方にお話したところ、大変興味を持っていただき、その方は防災用品一式を揃えられました。こうやって他の方に伝えるということも大切なんだと思いました。

佐藤さん

私の町内会では、自主的な避難訓練をし、全ての人に役割分担を決めました。若いお父さんお母さんが参加すると、当然子どもたちも参加します。子どもたちにとっても、いい経験になったと思います。今後も継続して、意識づけの維持と意識の向上を図っていきたいと考えています。

町長

実際に行ってみないと、わからないことが多いです。ですから、声を掛け合って参加することが一番の方法なのかもしれません。

私たち行政も、この避難訓練を形だけの物ではなく、機能する訓練にしていかなければならないと思っています。例えば、避難訓練での炊き

出しですが、お湯を入れるだけのアルファ化米は、町職員が担当しました。しかし、参加者の皆さんが自ら体験することの重要性を感じました。訓練で体験しておかないと、何がどうなるのか予想もできないと思います。これも反省点のひとつです。

災害の時に「自分の命は自分で守る」というのが大原則になっていますが、皆さんはご自分で備えている物などはありますか。

防災グッズをどこまでそろえればいいのか

青木さん

手回し発電機能付きの電灯やラジオを用意したり、布団などは奥にしまわずに、すぐに出せるところに置いています。乾パンも実際に子どもたちと食べ、缶の開け方も教えました。実際には、どこまで備えておくべきなのか悩むところでもあります。

澤田さん

阪神淡路大震災の後から、備えるようになりました。寝室にはスリッパを用意していたのですが、今はどんな状況でも役立つ長靴を備えています。外の物置には6畳のブルーシートやロープ、毛布、防寒衣類など備えています。リュックにもアルフ

ァ化米など必要なものを入れ、2リットルの空きペットボトルを3本リュックにくくりつけています。

佐藤さん

冬は寝室に防寒服、玄関に長靴を置いています。家の中には手回し発電機能付きの電灯や毛布や布団などどこにしまってあるか常に確認しています。

最近では地震に備え、いざという時に逃げ道を確保するために、本棚など生活用具の配置が気になり、意識し始めました。

町内会の人にも、「大災害が起きると役場の支援は3日間は届かない。だから3日間は自分たちで生きのびるために備えておくように」と言っています。

防災意識が芽生え、高まってきているので、タイミングを逃さずに意識を広めていきたいと思います。



防寒着など冬期間は防寒対策を



避難に備えて準備しましょう



防災訓練では防災グッズの展示も



みんなで覚えよう!
防災標語

消火器はピンキオで使う

ピ…ピンを抜く
ノ…ノズルを外す
キ…距離を測る
オ…押す!

災害発生 おはしもで避難

お…押さない
は…走らない
し…しゃべらない
も…戻らない

子どもへの防災学習のひとつとして使われているようです。



青木さん

昨年の大震災の時、夫、子ども、家族がばらばらにいる場合、どうやって連絡を取ったらいいのか考えさせられました。また子どもが学校に

をお願いしたいです。防災の専門的な人を育成し、町内会への助言、訓練などの支援をしてもらいたいです。

また、学校では、授業中などに災害が起きた時、どのような対応をするのか知りたいです。日中であれば父母が仕事で近くにいない場合もあります。その時に地域住民として、学校と協力・連携して何ができるか、考えなければならぬと思っています。

避難所については、冬季の災害時に停電はとても困りますので何らかの対策が必要と感じます。また、避難所の避難物資ですが、各避難所に備えていないのはおかしいと思います。最低でも2～3日過ごせる物資が必要と感じます。赤ちゃんには粉ミルクなども必要だと思います。

伊部さん

リュックには下着や手回し式充電機能付きの電灯など入れています。昨年の避難勧告の時、避難所は寒かったです。その時、リュックに入っていた下着が役に立ちました。

災害発生の時期も、これから寒くなる時期が一番心配です。アルミシートは防寒に役立つと聞きますがそれだけでは足りません。

ひとりひとりが防災意識をしっかりと持つ

町長

今後、町として、地域住民として何が必要だと思いますか。

伊部さん

ひとりひとりの防災意識の向上だと思います。例えば家族での防災会議も必要だと思います。日ごろから家庭内で防災について話をしたり、防災標語を覚えたり、防災意識を高めるといいと思います。

また町は、防災セミナーなどを開いて防災意識や関心を高めていくことも重要だと思います。

佐藤さん

継続的に防災の意識を持ってもらうため、町には防災リーダーの育成

いる時、下校している時どうしたらいいのか、とても心配になりました。

澤田さん

町が備えている毛布などの数も人口に比べると少ないと思います。

町長

今後、避難所での大きな課題は、発電機能の確保だと感じています。また先ほど、ご意見のありました避難施設での避難物資の常備は、避難施設の耐震化が課題で常備できませんでした。昨年の大震災や避難勧告を通して出された課題についても、改善していきたいと考えています。

防災リーダーの育成は、町の避難訓練などにとても役に立つのではないかと考えています。

学校での児童生徒の避難についてですが、今後は地震訓練についても考え、避難訓練のあり方も考え直さなければならぬと思います。

今年度中には地域防災計画を新しくし、その内容の町民への周知方法、防災意識を高める方策、そして皆さんと町の役割分担などについていただいたご意見を反映したいと思っています。

新しい年も、町民の皆さんと協力しながら、安全安心に努めていきたいと思います。

あつまれ!
19,388人

みんなの広場

見て・聞いて・感じた「まちの話題」のページです。

今月の匠

うまい話には裏がある



めむろ一どの西側階段を3階に上がると、すぐ横に事務所があります



団体には出前講座もします

芽室町消費生活センター 消費生活相談員

すまいるでも人気のページ「ストップ・ザ悪質商法」。そこで皆さんからの相談を受けているのが消費生活相談員です。

不当な請求、悪質な業者から消費者を守るため、相談とアドバイス活動をしています。



左から高道相談員、小寺相談員、織田相談員、野崎相談員

駅前プラザめむろ一ど3階に事務所をかまえる芽室消費者協会内で、消費生活相談員の皆さんは活動しています。相談員4人が交代で、月曜から金曜の10時から16時まで相談を受けています。相談件数は年に200件にもものほります。

「最近では詐欺的手法も巧妙化してきました。また、インターネットや携帯電話などによるトラブルが多いのも最近の傾向です。それでも訪問販売や電話勧誘販売によるトラブルも依然としてあり、こちらは特に高齢者の方が狙われるケースが多いです」と野崎相談員。次々と新たな手口で消費者をだますトラブルが出てきているようです。

そのための対応策として高道相談員は「少しでも変だなと思ったら、その場で判断しない事です。時間をおいて、必ず誰かに相談してください。消費生活センターにはたくさんの情報と事例がありますので、解決の糸口を見つけるお手伝いができます。」

「うまい話には簡単に乗らないで、家族や知人と相談して、慎重に答えを出してください」と小寺相談員も念を押します。

織田相談員は「被害に遭わなくても、おかしな電話や訪問などありましたら、情報をお寄せください。被害発生の予防をするため、町民の皆さんに注意を促すことができますので」と情報の提供も呼びかけています。

たくさんの情報や事例を知っていただければ、トラブルを予防することができるそうです。すまいる掲載の「ストップ・ザ・悪質商法」や消費生活センターで事例をわかりやすく掲示していますので皆さんもぜひ気軽に立ち寄りください。相談員さんが笑顔でお待ちしています。

芽室町消費生活センター

めむろ駅前プラザ3階
相談受付日時 月～金の10時～16時
相談電話 62-6556
ホームページもあります。
詳しくはP45をご覧ください。

あなたの周りに「まちの匠」はいませんか。いつでも情報をお待ちしています。

企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

善意に感謝します



12月1日～12月22日受付分

芽室町受付分

- ・西村 互様(清水町)から、鉛筆20ダース及びノート100冊(交通事故撲滅啓発のため)
- ・齋友様(貫田正博代表)から、町への感謝の気持ちとして現金3万円(福祉事業推進のため)
- ・クリーン開発株式会社様(後藤田直樹代表取締役)から、滑り止め用砂4kg入1,000袋(町民の冬の安全のため)
- ・畠山吉永様(中伏古)から、夫の死去に伴い現金10万円(一般行政振興のため)

今月

お宅のわんちゃん(犬)、ねこちゃん(猫)が登場
ペットのほっとするおはなしに笑顔が広がります

わん・ニャンすまいる

アレックス君(オス・14歳)



アレックスの母・Mさん
(青葉西)

登場してくださる、わんちゃん、ねこちゃんを募集

ホットボイスはがきてご連絡ください

企画財政課広報広聴係

☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

「おやつは庭のブドウ!」

14歳のアレックス君は、人間に換算すると80歳代後半くらいになります。アレックス君、屋外の犬舎で飼われていましたが、12歳のときに手術をしてからは玄関が住まいになりました。体重30kg、立ち上がると大人の背丈ほどの大型犬ですが、穏やかな性格は、人間好きで初対面の方にもすぐに寄り寄って甘えます。

「アレックスとの散歩は良い運動になり、途中会う方々と犬を通じた会話も楽しみです。そしてアレックスは、庭のブドウが実る頃になると散歩あとブドウ棚に直行し、おやつの時間になるんです」とMさん。



出典 日進市男女共同参画

企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉k-kikaku@memuro.net

第19回

男女共同参画マンガ

皆

「男女共同参画」関

応募

募集

みなさんの自主的な町民活動をサポート!

町民活動支援センターだより

こんにちは
お邪魔します!

NPO法人
めむの杜 “まちなかひろば”

NPO法人めむの杜が運営している“まちなかひろば”に伺いました。その日は「サロンひだまり」が開催され、オカリナの演奏に合わせ合唱が行なわれていました。利用者とボランティアの皆さんから絶え間なく笑顔がこぼれ、まさしく“ひだまり”にいるような温かい気持ちにさせていただきました。

昼食の「ひだまり定食」もボランティアの皆さんによって作られ毎回好評です。(町民活動支援センター職員)



まちなかひろば ☎66-9017 本通3丁目

フリーマーケットの出店者を募集します!

■とき 平成24年2月25日(土)
■ところ めむろ一ど セミナーホール
「第6回めむろ町民活動支援センターつどい」の会場内

■出店時間 12時～13時 「つどい」お昼休み時間内での出店となります

■出店内容
・手作り品
小物、洋服、毛糸で編んだもの等
・リサイクル品等
洋服はクリーニングしたものを願います



※食品はご遠慮ください

■申込先 めむろ町民活動支援センター

めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど2階
開館時間: 13時～17時 休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

まちの動き MOVE



新嵐山スキー場は ベストコンディション

12月初旬から人工降雪機を動かし、12月17日にオープンした新嵐山スキー場。12月23日の大雪で一気にベストコンディションになりました。

上級者から初級者まで楽しめるさまざまなコースが用意されています。

もちろんスノーボードの滑走もできます。また、小さなお子さんと楽しむソリコースも常設していますので、ぜひご家族連れで雪遊びを楽しんでください。

送迎バスも2月末まで毎日運行していますので、学生さんにもやさしいスキー場になっています。

シーズン中は各種イベントや割引サービスもありますので、ホームページなどでご確認ください。

<http://www.netbeet.ne.jp/~arashiyama/>



スケートリンク開放中!

町営スケートリンクが12月25日にオープンしました。子どもたちにとっては、学校の授業でも習い、十勝の冬の体力作りには欠かせないスポーツです。

子どもたちも冬休みが終わりに近づいてきましたが、「子どもは風の子」と言います。十勝の冬はとっても寒いですが、外に出て雪や氷とたわむれて、たくさん楽しんでください。

町営スケートリンクは、毎朝9時から夜8時まで利用することができますので、ルールを守って楽しくご利用下さい。

(東6条南3丁目 芽室中学校北側)

譲ります
譲ってください

Let's
リサイクル

譲ります

- ・将棋盤 (多少キズあり)
- ・熱帯魚の水槽 3本 (40cm・60cm・90cm)

譲ってください

- ・スピードスケート 17cm
- ・スキー式 女性用 スキー靴 21cm

募集中

ご家庭で使わなくなった物、必要なものはありませんか? みんなでリサイクルはじめてみましょう!

※掲載期間は原則3か月とします。

◎住民生活課生活環境係

☎62-9723 ☒j-kankyuu@memuro.net

年男・年女

今年の抱負



今年は辰年。12年に一度めぐる干支の年男・年女の皆さんに今年1年の抱負を書いてもらいました。今年も皆さんが幸せに暮らせますように!

年男



竹内 皇喬くん (愛生町) 12歳

学校の勉強もスポーツもその他も、さらに上を目指して常に挑戦し続ける。そのために、毎日努力を続けて、一步一步前に進むようにがんばります。

年女



高野 沙織さん (報徳) 24歳

去年は仕事や人間関係の面で、一步目のスタートの年でした。今年は二歩目を踏み出して、さらに成長し、充実した1年を過ごしたいと思っています。

年女



宿谷 順子さん (東めむろ第3) 36歳

下の子が幼稚園に入り自分の時間が少しかつたので、家の中と心の中を整理整頓したいです。見通しが良くなり、見方が変われば、新しい何かが見つかるかもしれません。

年男



大野 泰裕さん (関山) 48歳

まだまだ「学ぶ」ことがいっぱいあるので、学ぶことを忘れないで、たくさん吸収して、前へ前へ進んでいきたいです。一生涯、学ぶことに終わりはないですね。

年男



武藤 芳彦さん (上伏古) 60歳

干支の数ほど夢があります。今年は英国湖水地方を妻とのんびり車の旅。次の辰年には石川遼と英会話。場所はセントアンドリュース。次の干支まで元気にいたいものです。

年女



石原 悠子さん (弥生西町) 72歳

色々な人との「出会い」は自分を豊かにしてくれます。今年も1年、色々な人との出会いを大切に、日々周りの人に感謝しながら、楽しく暮らしていきたいと思っています。

“みんなちがってみんないい” 発達障がいの世界 Vol.32 怒鳴らないつけ①

今月から3月号までこのコーナーでは、「怒鳴らないつけ」について掲載します。発達障がいのあるなしにかかわらず子育て全般に通じる話です。

大人が子どもを怒鳴る理由として「しつけ」のためだと考える方がいます。この子が将来困らないようにとお考えでしょう。

しかし将来、社会に向けて果敢に挑戦したり、仕事を熱心に継続できるのは、子どものときにたっぷり甘えた人です。人は安全で安心な環境の中で過ごし、誉められてきた経験があることではじめて困難に対してチャレンジができるのです。

「ほめて育てる」とは理想で、現実的には難しいと感じている方もいらっしゃるでしょう。怒鳴らないつけは親の個性や感性ではなく、ひとつのスキル(技術)です。スキルは学べば誰でも実施できます。

このスキルの第1歩は『注目』の力を知ることです。誉めたり見てあげたら子どもが余計にその行動をしたという経験はありませんか。注目には相手の行動を強める効果があります。もし自分が手の込んだ夕食を作ったときに、誉められる(「おいしい!」)、興味を示される(「これどうやって作ったの?」)、感謝される(「作ってくれてありがとう」)、励まされる(「がんばったね」)などの注目があると、また次の機会にもがんばろうという行動が強まります。「良い行動に注目をするとその行動は強まる」のです。

(子育て支援課地域コーディネーター 清末有二)

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net

あそびのしりとり Vol.26 冬の屋内遊び①

寒さが厳しいこの季節は、外遊びの機会も減り、ついつい運動不足になりがちですが、こんなときこそ、家の中で身体を使う遊びを取り入れたいものです。今回は屋内でできる体力測定も兼ねた運動を紹介します。

【反復横跳び】

3本の1メートル間隔に引かれた線を往復し、時間内に線上を何回通過したかを測ります(一往復すると4回になります)。時間は30秒で始めは真中の線上から始めます(平成22年度の全国平均(6歳)は男子27.09回、女子26.36回)。

【立ち幅跳び】

両足をそろえて前方に跳躍し、最後尾の着地点で計測します(全国平均(6歳)男子115.13cm、女子104.98cm)。

立ち幅跳びは、年齢の小さいお子さんにもはまりやすいのでお勧めです。スタート位置と着地点にテープで印をつけて、分かりやすくすると良いです。自己記録を更新しようと頑張るお子さんを、運動会さながらに応援してみたいかがでしょうか。

(子育て支援課発達心理相談員 有本和晃)



子育て支援センター げんきだよ

子育て支援センター“げんき”は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放しています。(予約不要)

●一般開放日

第2火曜日 2月14日は保健師が健康相談に応じています
月・火・木 10:00~11:30
木 13:30~15:00
第3土曜日(2月18日) 10:00~11:30

●あかちゃん広場

月2回 金曜日 10:00~11:30
対象：妊婦さん、0歳のお子さんと保護者

1月27日 2月3日(保健師の健康相談あり)

●地域開放日 水 10:00~11:30

おもちゃなどを持参し、町内4地域で開放事業を実施しています。地域の方も遊びに来てください。

1月25日 祥栄ふれ愛館
2月1日 坂の上寿の家
2月8日 美生農業研修センター
2月15日 東めむろコミュニティーセンター

●農村保育所に遊びに行こう! 10:00~11:00

子育て中の方、園児保護者、地域の方のお越しをお待ちしています。お子さんは上靴を持参ください。

1月23日(月) 西土狩保育所
1月31日(火) 中伏古保育所
2月7日(火) 明正保育所
2月14日(火) 上美生保育所

全て予約不要
出入自由
です

☎子育て支援センター(てつなん保育所内併設)
西2条南6丁目 ☎61-3030



オマチマンのクリスマスコンサート
100人ほどの親子でにぎわいました

我が家の満点笑顔



今 瑛太くん
平成23年3月31日生まれ

パパ 稔郁 ママ 妃沙子(青葉西)
ハイハイもつかまり立ちも上手になって、ますます目が離せません。毎日、笑いと元気をもらっています♡

写真募集中

お子さまの写真にコメントを添えて、“すまいる”に掲載しませんか。

希望される方は下記またホットボイスはがきでご連絡ください。

●掲載基準

- ①掲載対象は町内在住の1歳未満の乳幼児
- ②応募者多数の場合は、抽選により掲載者を決めます。
- ③掲載人数 毎月6人まで
- ④抽選に漏れた方は、掲載時1歳未満であれば再応募できます。

☎企画財政課広報広聴係

☎62-9721

✉k-kouhou@memuro.net

子育てのご相談は 62-7830へ

病気、子育てに関することなど、お困りのことがありませんか? ひとりで悩まずに、お気軽にご相談してください。

62-7830番は、子育て相談専用ダイヤル、子育て支援係への直通電話です。

ご相談内容の秘密は守られますので、お気軽にご利用ください。

☎子育て支援課子育て支援係
✉kosodate@memuro.net



子育てカレンダー 2月

★予防接種は、定められた接種間隔で計画的に受けましょう!!

☎子育て支援課 ☎62-9733 公立芽室病院 ☎62-2811

種目	日程	対象	接種方法	会場
三種混合ワクチン	2月10日(金) 15:00~15:20受付	生後3か月~7歳6か月になる前日までの方	■第1期初回接種 20日~56日間隔で3回接種 ■第1期追加接種 初回接種の3回目完了後、 12か月~18か月に接種	保健福祉1社
	2月24日(金) 15:00~15:20受付			
BCG接種(要予約)	2月1日(水)(原則第一水曜日) 受付時間 13:30~14:00 接種時間 14:00~	生後3か月~6か月になる前日までの方	1回	公立芽室病院
麻しん・風しん混合予防接種(要予約)	毎週水(第一水曜日除く)、金曜日 受付時間 13:30~14:00 接種時間 14:00~	第1期:生後12か月~24か月になる前日までの方 第2期:平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ	第1期 1回 第2期 1回	公立芽室病院一階受付



予防接種、健康診断・相談、子育て支援センターの日程はモバイルサイト(携帯電話)にも掲載しています。



健康診断・相談 会場：保健福祉センター

健診名・対象	と き
4か月児健康診断	2月21日(火)
10か月児健康診断	2月7日(火)
1歳9か月児健康診断	2月28日(火)
3歳6か月児健康診断	2月14日(火)
3か月児健康相談	2月21日(火)
妊婦・育児相談	毎週金曜日 9:00~17:00

※母子手帳は、予約制で交付しています。子育て支援課子育て支援係までご連絡ください。

パパママ教室開催

パパママ教室は、出産・育児についてパパとママと一緒に学ぶ教室です。出産・育児に関する不安を解消するためにぜひご参加ください。

- と き 1月22、29日(日) 10時~12時
- と ころ 保健福祉センター(東4条4丁目)
- 対 象 妊娠中の方とその夫(2人目以降の方もご参加ください)
- 持 ち 物 母子健康手帳・筆記用具

●申込期限 1月18日(水)
※プレママ教室は2月1、8、15、22日(水)に開催します。詳しくは下記まで

●申込先・問い合わせ
子育て支援課子育て支援係

☎62-9733 ✉kosodate@memuro.net



お知らせ

INFORMATION

税金は、納期限までに納めましょう

■国民健康保険税 第7期

●納期限 1月31日(火)

※納期限から20日経過までに入金を確認できない場合は、督促状を送付しますので、納期限までに納めましょう。

※税金の納付に関する相談は、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

●便利・安心・確実な口座振替を!

口座振替の申込用紙は、町内各金融機関・役場税務課に備えてありますので、窓口でお申し出ください。

なお、希望者には口座振替申込書と返信用封筒をお送りしますので、下記までご連絡ください。

☎税務課納税係

☎62-9722

✉ z-nouzei@memuro.net

浄水場工事のため水道の水圧が低下します

芽室浄水場の機器更新工事を行います。これに伴い工事期間中は、芽室浄水場からの送水が停止し、その間、十勝中部広域水道企業団からの配水をバイパス管を通して直接皆さまの住宅等に送水します。

送水は、使用水量に合わせた水量調整ができないため、水圧が低下する恐れがありますのでご了承ください。

水圧が低下する時間は朝夕それぞれ30分程度の予定です。

●工事期間 1月31日(火) 10時～
2月10日(金) 17時まで

☎水道課水道工務係

☎62-9727

✉ s-koumu@memuro.net

☎芽室浄水場 ☎62-2048

新成人の皆さん 国民年金に加入しましょう



日本に住む20歳から60歳未満のすべての方が、国民年金に加入して保険料を納めることにより老後や障がいを負ったときの生活の保障になります。

自営業者・学生・フリーターの方など、20歳になったとき、国民年金加入の手続きが必要です。

また、厚生年金保険や共済組合加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者の方が20歳になったとき、第2号被保険者の勤務地を経由して加入手続きを行うことになります。

なお、第2号被保険者が20歳になったときは、加入手続きの必要ありません。

国民年金の加入手続きをきちんとし、保険料を納めましょう。

☎帯広年金事務所 ☎25-8113

☎住民生活課住民係

☎62-9723

✉ j-nenkin@memuro.net



手続きは役場第1庁舎1階
住民生活課住民係で

「まちづくり住民意識調査」に ご協力を



町では、平成14年から「まちづくりに関する住民意識調査(アンケート)」を実施しています。

調査結果は、まちづくりの目標と基本方向などを示した「第4期芽室町総合計画」の取り組みの成果把握に活用します。

今年度も無作為に抽出した700人の方々に、1月16日付けで調査票を送付しますので、お手元に届いた方はぜひご回答をお願いします。

なお、集計結果は、すまいるおよび町ホームページで公表します。

また昨年までの調査結果は、町ホームページでご覧いただけます。

☎企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉ k-kikaku@memuro.net

経済センサス(統計調査) 実施

2月1日は『経済センサス』の調査期日です。

この統計調査は、日本経済の「いま」を知るため、全国すべて

の企業、事業所(会社、個人商店、工場、医院、学校など)を対象に行われます。

1月下旬から調査員が調査票の配布にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

☎企画財政課企画調整係

☎62-9721

✉ k-kikaku@memuro.net



経済センサス
キャラクター

犬を飼うときは

犬を飼うときは、登録をして狂犬病予防注射を受けさせ、マナーを守って飼いましょう。

●登録

・犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に(生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)、その犬の所在地の市町村に登録の申請をし、鑑札の交付を受けなければなりません。

・登録は犬の生涯に1回

・犬の所在地が異動した場合も届出が必要。

●狂犬病予防注射

・生後91日以上は、狂犬病予防注射が義務付けられています。

・予防注射にはワクチン接種が極めて効果的です。

・飼い主は毎年1回、飼い犬に予防注射を受けさせてください。

・予防注射は動物病院で受けることができます。

●マナーを守って飼いましょう

・犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

・犬のフンはトイレに流すかまたは、散乱防止のため紙に包み燃えるごみとして出してください。出したごみ袋にはごみネットを掛けましょう。

・犬の放し飼いはやめましょう。

・放し飼いの犬は飼い主が特定できない場合、野犬とみなして捕獲します。

☎住民生活課生活環境係 ☎62-9723 ✉ j-kankyoku@memuro.net

マナーを
守ってね!



鑑札は首輪につけましょう



狂犬病予防注射済票

狂犬病とは

人をはじめ、すべての哺乳類および鳥類に感染します。一度発病すると、必ず死亡する恐ろしい病気です。

近年、国内での発生はありませんが、海外では今でも発症し、死亡が伝えられています。

ごみの出し方 割れたガラス・陶器など

割れたガラス(右写真)や陶器類は、燃えないごみとして次のとおり出してください。

●出し方

①紙に包むかまたはビニール袋に入れる。

②燃やせないごみ袋に割れ物・危険と表示して①を入れて出して下さい。

※割れ物・危険と表示されていても、燃やせないごみ袋以外の袋(レジ袋等)に入れた場合は収集しません。

☎住民生活課生活環境係 ☎62-9723 ✉ j-kankyoku@memuro.net



農業委員会 だより

家族経営協定を結びましょう

本町の農業経営は大部分が家族による経営です。その中で、女性や後継者にとってやりがいのある農業経営実現のために『家族経営協定』を締結しましょう。

家族経営協定のメリット

- ①家族全員が農業経営を担っているという意識を確立し、収益の分配や役割を明確化する
- ②女性の農業・家事労働を適正に評価し、報酬や労働時間・休日を明確化する
- ③後継者への経営移譲の時期等を明確にし、中長期計画を立てることにより、経営の近代化と継続性の確保を行う
- ④条件により農業者年金保険料の国庫補助が受けられる

農業委員会では、例年2月下旬に「家族経営協定合同調印式」を行っています。

この1年間に後継者に経営移譲した方、または後継者が結婚した方は、この機会に新規締結を考えたはいかがでしょうか。

また、過去に協定を締結し更新をしていない方は、協定内容の変更・見直しについて話し合ってみてはいかがでしょうか。

詳しくは、お近くの農業委員、または農業委員会事務局までご相談ください。

次回の農業委員会総会(予定)

●日時 1月26日(木) 10時

●場所 役場3階第1委員会室
※総会日程等は変更になることがあります。

各種申請は2月10日まで

☎農業委員会事務局

☎62-9732

✉ n-nouchi@memuro.net

所得稅確定申告の受付が始まります 住民稅(町道民稅)の申告が始まります

所得稅の還付申告は1月23日(月)から、納付申告は2月16日(木)から受付けます。

今年も所得稅の確定申告、住民稅の申告受付が始まります。
「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に「自分で申告書を作成し、お早めに提出してください。申告会場にお越しの際は、印鑑、「前年の申告書等の控え」をご持参ください。

受付期間・場所・時間

1月23日(月)～3月15日(木)

役場庁舎 地下会議室 9時～12時、13時～17時
【税務署、役場とも土・日曜日と祝日は閉庁日となります】

所得稅の還付申告

- 年末調整を行った給与所得者で医療費控除、住宅借入金等特別控除などがある方
- 年末調整を行っていない方や所得が公的年金等の方で、医療費控除、社会保険料控除、寡婦(寡夫)控除や障害者控除などを受ける方で所得稅を納め過ぎた方
- 還付申告には源泉徴収票(給与・年金等)、還付金の振込先がわかるもののほか、次の書類が必要です。
 - ①医療費控除を受ける方は、1～12月に支払った医療費や薬代などの領収書とその明細書
 - ②年末調整を行ってない人は、1～12月に納付した国民健康保険稅や介護保険料などの支払額が確認できるもの、国民年金保険料や生命保険料・地震保険料の控除証明書など
 - ③住宅借入金等特別控除を初めて受ける人は、住民票、金融機関が発行した借入金の年末残高証明書、住宅(および土地)の売買または請負契約書の写し、住宅(および土地)の登記事項証明書など

◎帯広税務署 ☎24-2161 帯広市西5条南6丁目1
◎役場税務課町民稅係 ☎62-9722 ✉z-tyouminzei@memuro.net

所得稅の納付申告

所得稅を納付する方の申告は、2月16日(木)からです。
土地、建物、株式等卖了り譲渡所得がある方や事業所得などがある方は税務署で申告してください。

住民稅の申告

住民稅の申告は、原則として皆さん必要です。住民稅課稅において国民健康保險稅、扶養控除、寡婦(寡夫)控除や障害者控除、医療費控除などの控除を受ける方は住民稅額に影響しますので必ず申告してください。ただし、確定申告をされた方は必要ありません。

所得稅の確定申告書が
国税庁ホームページで作成できます。

<http://www.nta.go.jp/>

扶養控除について

所得稅は平成23年分から、町道民稅は平成24年度から16歳未満の扶養親族(以下「年少扶養親族」)に対する扶養控除が廃止になり、これに伴い、扶養控除の対象が16歳以上の扶養親族となります。

確定申告または住民稅の申告をする方は、申告書に15歳以下の扶養親族に関する情報を記入してください。

対象	所得稅		町道民稅	
	廃止前の額	廃止後の額	廃止前の額	廃止後の額
年少扶養親族(0～15歳まで)	380,000円	0円	330,000円	0円
特定扶養親族(16～18歳まで)	630,000円	380,000円	450,000円	330,000円

北海道所有の土地を分譲



北海道が所有する未利用地を一般競争入札により分譲(売り払い)します。

購入を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

- 分譲物件の概要(所在地等)
芽室町東7条5丁目5番3および5～14
11区画
(342.50㎡(103.8坪)～348.75㎡(105.7坪))
- 分譲物件周辺の概要
 - ・芽室小、芽室中学校(小中学校隣接) 徒歩(大人)12分
 - ・公立芽室病院(診療科目8科) 徒歩6分
 - ・最寄スーパー 徒歩7分
 - ・JR芽室駅 徒歩16分
(特急上下線1日各6本停車)
 - ・帯広市中心部 車20分

- 価格 最低売却価格(521～562万円)以上の入札による額
- 入札予定日 平成24年1月30日(月)、31日(火)

◎北海道出納局集中業務室財産管理課財産運用グループ
札幌市中央区北3条西7丁目 ☎011-204-5056

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/st/zsk/kzi/home/douyuutiuriharai.htm>

アイドリングストップ できることから始めよう!



二酸化炭素(CO₂)の約2割は自動車を中心とする運輸部門から排出されます。その排出量は、自動車台数の増加などにより、さらに増加傾向にあります。

荷物の積み降ろしや買物などで車から離れるとき、駅などで人を待つときなど、駐停車しているとき、エンジンをかけたままにしていまいませんか。不必要なアイドリングはやめましょう。

◎住民生活課生活環境係 ☎62-9723
✉j-kankyuu@memuro.net

2月7日は 「北方領土の日」



わが国固有の領土である北方四島の早期返還の実現は、国民の長年にわたる悲願です。

1月21日～2月20日までは「北方領土の日特別啓発期間」として、全道各地で啓発運動が開催されます。

芽室町においても次の場所に署名簿を設置しますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 署名簿設置場所
 - ・役場第1庁舎 1階総合案内
 - ・あいあい21 1階総合案内
 - ・中央公民館 1階受付

●設置期間
1月23日(月)～2月17日(金)
◎総務課総務係 ☎62-9720
✉s-soumu@memuro.net

友好都市交流情報

揖斐川町編

いびがわマラソン 開催



芽室町賞を手に声援に応える優勝者

11月13日(日)、第24回いびがわマラソンが、全国からおよそ10,000人のランナーを迎え開催されました。

大会には、ゲストとして、シドニーオリンピック金メダリストでいびがわマラソンスペシャルアドバイザーの高橋尚子さんが参加。ランナーとのハイタッチで大会を大いに盛り上げてくれました。

また、陸上競技解説者で市民ランナーからも人気のあるスペシャルコーチの金哲彦さんはハーフマラソンに参加し、ランナーの皆さんは、高橋さんや金さんとふれあひながら、いびがわマラソンを楽しみました。

今年も、フルマラソンとハーフマラソンの男女各10位までの入賞者に芽室町賞として、芽室町の特産品がプレゼントされたほか、歌手で女優の西田ひかるさんをはじめ1,500人が参加した「いびがわウォーキング」では、参加賞として芽室町のじゃがいもが配布されました。

メイン会場の物販ブースでも芽室町の特産品が販売され、大勢の買い物客で賑わっていました。

後期高齢者医療制度 ～高額介護合算療養費および医療費通知について～

1 高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合は、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

●申請案内 支給には国保医療係への申請が必要です。対象となる方には3月以降、申請書類を送付する予定です。

●ご注意

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- ・支給額が500円未満の場合は支給されません。

■自己負担限度額【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一 般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ※	31万円
		区分Ⅰ※	19万円

※住民税非課税世帯「区分Ⅱ」と「区分Ⅰ」について

区分Ⅱ 世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。

区分Ⅰ 世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方に適用されます。

- ・世帯全員が、所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
- ・老齢福祉年金を受給されている方

2 医療費通知の送付を新たに希望される方へ

●医療費通知とは？

- ・健康や医療費に対する理解を深めていただくため、1年に2回(3月と9月)希望する方に送付しています。
- ・医療費の総額(10割分)や受診年月・受診した医療機関名等が記載されています。

●新たに送付を希望される方はご連絡を

- ・連絡は、役場国保医療係(62-9723)までお願いします。
- ・すでに送付されている方は、継続して送付しますのでご連絡は不要です。

●ご注意

- ・医療費通知は、確定申告などの「医療費控除」には使用できません。
- ・医療費通知は医療費のお知らせであり、申請などのご案内ではありません。
- ・医療費通知を受け取られたことにより、申請などの手続きをする必要はありません。

☎住民生活課国保医療係(役場第1庁舎1階) ☎62-9723 ✉h-kokuho@memuro.net



わからないことは、お気軽に声をかけてください

多くの義援金に感謝

日本赤十字社芽室町分区では、東日本大震災に対する義援金募集を、発生翌日から行い多くの皆さまのご協力をいただきました。

また、新潟・福島豪雨に対しても義援金をお寄せいただきました。心から感謝を申し上げます。

なお、東日本大震災の義援金は3月31日まで受け付けますので、これからも皆さまのご協力をお願い申し上げます。

●義援金受付場所

保健福祉課社会係
(保健福祉センター2階)

●義援金総額 7,000,250円
(12月22日現在)

☎日本赤十字社芽室町分区

保健福祉課社会係内
☎62-9724

✉j-shakai@memuro.net

陸上自衛隊積雪地訓練実施

陸上自衛隊第1空挺団による積雪地空挺降下訓練が行われます。

なお、悪天候などにより訓練日時が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。

●訓練日時 1月21日(土)

予備日 22日(日)

8時40分～12時 13時30分～16時

●訓練場所 新嵐山南西側民有地
(上美生5線～6線、15号～18号付近)

☎陸上自衛隊第1空挺団広報担当
☎047-466-2141(内206)

☎陸上自衛隊第5旅団広報担当
☎48-5121(内2412)

☎総務課総務係 ☎62-9720

✉s-soumu@memuro.net

北海道最低賃金改定



北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のとおり改定されました。

最低賃金額

時間額 **705円**
(効力発生年月日 平成23年10月6日)

☎厚生労働省北海道労働局

労働基準部賃金課

☎011-709-2311(内3564)



職員の懲戒処分

平成23年12月16日付けで、職員の懲戒処分を行いましたので、「芽室町職員の懲戒処分等の公表に関する基準」に基づき公表します。

●事案概要

平成23年10月29日(土)中札内村において路外に転落する事故を起こし、同乗者を死亡させたことに伴い次のとおり懲戒処分を行った。

帯広少年院施設見学会と子育てセミナー開催

帯広少年院では、施設内部を公開し、少年院の教育活動を紹介する施設見学会と子育てセミナーを開催します。皆様のご参加、お待ちしております。

●とき 2月4日(土)
13時～15時30分

●ところ 帯広少年院
帯広市緑ヶ丘3の2

●セミナー内容

・キレない子どもに育てるために～少年院におけるセカンドステップの取り組み～

●講師 当少年院首席専門官

●定員 50人

(16歳未満は保護者同伴)

●参加費 無料

●申込受付時間

9時～17時(土・日曜日除く)

●申込期限 1月31日(火)17時

●申込先・問い合わせ

帯広少年院庶務課 ☎24-5787

多くの義援金に感謝

日本赤十字社芽室町分区では、東日本大震災に対する義援金募集を、発生翌日から行い多くの皆さまのご協力をいただきました。

また、新潟・福島豪雨に対しましても義援金をお寄せいただきました。心から感謝を申し上げます。

なお、東日本大震災の義援金は3月31日まで受け付けますので、これからも皆さまのご協力をお願い申し上げます。

●義援金受付場所

保健福祉課社会係
(保健福祉センター2階)

●義援金総額 7,000,250円
(12月22日現在)

◎日本赤十字社芽室町分区

保健福祉課社会係内

☎62-9724

✉ j-shakai@memuro.net



北海道最低賃金改定



北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道最低賃金(地域別)が次のとおり改定されました。

最低賃金額

時間額 **705円**
(効力発生年月日 平成23年10月6日)

◎厚生労働省北海道労働局
労働基準部賃金課
☎011-709-2311(内3564)



職員の懲戒処分

平成23年12月16日付けで、職員の懲戒処分を行いましたので、「芽室町職員の懲戒処分等の公表に関する基準」に基づき公表します。

●事案概要

平成23年10月29日(土)中札内村において路外に転落する事故を起こし、同乗者を死亡させたことに伴い次のとおり懲戒処分を行った。

帯広少年院施設見学会と子育てセミナー開催

帯広少年院では、施設内部を公開し、少年院の教育活動を紹介する施設見学会と子育てセミナーを開催します。皆様のご参加、お待ちしております。

●とき 2月4日(土)

13時～15時30分

●ところ 帯広少年院

帯広市緑ヶ丘3の2

●セミナー内容

・キレない子どもに育てるために～少年院におけるセカンドステップの取組み～

●講師 当少年院首席専門官

●定員 50人

(16歳未満は保護者同伴)

●参加費 無料

●申込受付時間

9時～17時(土・日曜日除く)

●申込期限 1月31日(火)17時

●申込先・問い合わせ

帯広少年院庶務課 ☎24-5787

陸上自衛隊 積雪地訓練実施

陸上自衛隊第1空挺団による積雪地空挺降下訓練が行われます。

なお、悪天候などにより訓練日時が変更になる場合は、町ホームページなどでお知らせします。

●訓練日時 1月21日(土)

予備日 22日(日)

8時40分～12時 13時30分～16時

●訓練場所 新嵐山南西側民有地

(上美生5線～6線、15号～18号付近)

◎陸上自衛隊第1空挺団広報担当

☎047-466-2141(内206)

◎陸上自衛隊第5旅団広報担当

☎48-5121(内2412)

◎総務課総務係 ☎62-9720

✉ s-soumu@memuro.net

お知らせ

INFORMATION

第22回 氷灯夜 ～ラブファンタジー～



- と き 2月14日(火)
16時～20時30分
 - ところ 芽室公園
 - 主な催物
 - ・売店コーナー
 - ・5,000個のアイスクャンドル点灯
 - ・スノーブライダルショー&芽室幼稚園児によるハンドベル演奏
 - ・願いの泉(チャリティー募金)
 - ・氷のお面展示
 - ・冬の夜空に花火
 - 参加者募集中
 - ・会場で雪像を作成していただける町民の方・グループ・小学生など、ぜひご応募ください。お待ちしております。
- ☎第22回氷灯夜実行委員会
産業振興課商工観光係
☎62-9725

氷灯夜にじゃがバス 臨時運行

2月14日、氷灯夜開催時間に合わせて、じゃがバスが氷灯夜会場(芽室公園)とJR芽室駅間を臨時運行します。詳しくは、新聞折り込みチラシ等をご覧ください。



氷灯夜会場と芽室駅をじゃがバスが往復



☎企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ☒k-kikaku@memuro.net

芽室町森林整備計画を 変更します



町では、国や道の森林計画の見直しに伴い、「芽室町森林整備計画」の変更を予定しています。

主な変更内容として、森林区分が「木材等生産林」となった人工林は、伐採後は必ず植林をしなければならない森林として指定されます。

なお、変更後の計画案については、すまいる2月号でお知らせする予定です。

また、小規模面積伐採跡地等への植林には、道と町による補助制度をご活用ください。

☎産業振興課農林企画係
☎62-9725
☒n-nourin@memuro.net

森林伐採は届出を！

森林を伐採する場合は、森林法に基づき「伐採届」を提出してください。

- 伐採届
伐採日の90日～30日前までに提出
※伐採を予定している場合は、事前にお問い合わせください。

☎産業振興課農林企画係
☎62-9725
☒n-nourin@memuro.net

北のめぐみ愛食応援団 道民フォーラム2012 in 帯広



北海道産食材や加工品を愛用した「地産地消」や「食育」などの取り組みを実践する『愛食応援団』を、より多くの方に知っていただくため全道フォーラムを開催します。

北海道の食に詳しいゲストを招いたトークショーも開催。ぜひご参加ください！

- と き 2月16日(木) 14時～16時
- ところ とかちプラザ大集会室
(帯広市西4条南13丁目)
- 参加費 無料
- 定員 100人
(定員になり次第締め切り)
- テーマ 「家庭で気軽にできる愛食運動」
- 講師 樽安 信子 氏(フードソムリエ)
- 申込先・問い合わせ 北のめぐみ愛食応援団事務局
☎011-223-2266

来場者においしい
北海道産加工品を
プレゼント!

募集

RECRUIT

無償ボランティア 子育てサポーター募集

子育て支援センター“げんき”では、無償ボランティア「子育てサポーター」さんを募集します。

子育て中の方、子育てに余裕ができた方、何かを始めたいとお思いの方など、町内で子育てをしている方とお子さんに関わってみませんか。

●ボランティア活動の主な内容

- ①趣味を生かした講座の講師
- ②講座開催時の託児
- ③子育て通信裏面“つくしんぼ”編集お手伝いなど

※子育て支援センター登録ボランティアとして活動します。

●申込先・問い合わせ
子育て支援センター
(てつなん保育所併設)
☎61-3030

予備自衛官補募集

次のとおり予備自衛官補を募集します。

- 応募資格
平成24年7月1日現在で18歳以上34歳未満の方
- 試験日
4月13日(金)～16日(月)のいずれか一日
- 受付期間
1月11日(水)～4月4日(水)
- 自衛隊帯広募集案内所
☎23-8718

「じゃがバス」車内広告募集

芽室町コミュニティバス「じゃがバス」の車内広告を募集します。

広告掲載を希望する方は、下記のとおりお申し込みください。

●広告掲載の位置と規格

- ①車内右側上部壁面(7枠)
A3横版(縦297mm×横420)



バス車内壁面

- ②運転席後方モニター
1310×530ピクセル画像
(ファイル形式はJPEG)
画像内の文字数は30字以内



運転席後方モニター

●広告掲載期間

- ・1日から同月末日までの1か月間
- ・1回の申し込みで1年間延長可能

●広告掲載料

1枠1か月1,000円(税込)

●申込方法

- ・申込書に必要事項を記入のうえ、広告原稿を添えてお申し込みください。
- ・申込書用紙は、役場企画財政課に備え付けてあります。

●決定通知

広告の掲載は、掲載基準に基づき決定して通知します。

※詳細は、お気軽にお問い合わせください。

●申込先・問い合わせ
芽室町地域公共交通活性化協議会事務局
(企画財政課企画調整係内)
☎62-9721 ☎62-4599
✉k-kikaku@memuro.net

食のはなし

みんなが集まる喫茶店

芽室けいせい苑では、月に1回、喫茶「いこい」が開店します。楽しい雰囲気でも過ごしていただけるよう会場を飾り付けし、職員が手作りおやつを作り提供する利用者さんに人気の一つとなっています。

今回は「いちごのレアチーズケーキ」と「すずカステラ」の2つの手作りおやつを作りました。介護実習に来ている学生と一緒におやつ作り・会場設営を行いました。

おやつの甘い香りに誘われて集まった利用者さん。いつものおやつの時間とはひと味違う雰囲気でもとても楽しいひとときを過ごしていました。

利用者さんが楽しいと思える生活をしていただけるよう、これからもいろいろな企画をしていきたいと思えます。

芽室特別養護老人ホーム
けいせい苑
管理栄養士 桐井 利佳



健康

HEALTH

介護予防講習会開催



フェルトで作ったペンダントヘッド

高齢者を対象に地域のサロン活動(交流会)を行っている方や今後の活動に興味をお持ちの方などの参加をお待ちしています。

●とき 2月2日(木)

13時30分～2時間

●ところ

保健福祉センター(あいあい21)
1階かしわホール

●対象者

①地域で高齢者を対象に交流会を実施している方またはボランティア団体の方

②「たすけあいチーム」設置町内会または農事組合の方

③サロン活動等を今後行う予定の方または興味をお持ちの方

●定員 30人

●内容

①講習会「小物づくりで介護予防」

②交流会

●申込期限 1月23日(月)

●申込先・問い合わせ

保健福祉課在宅支援係

☎62-9724 ☎62-0121

✉h-zaitaku@memuro.net



麻しん風しん予防接種 お早めに

麻しん風しん予防接種対象の方は、母子手帳などをご確認のうえ、体調の良いときに早めに受けましょう。

なお2期～4期の対象者は平成24年3月までが無料接種期間ですので、こちらも早めに受けられることをお勧めします。

●接種対象者

①1期 生後12か月～24か月未満

②2期 平成17年4月2日～
平成18年4月1日生まれ
(年長児)

③3期 平成10年4月2日～
平成11年4月1日生まれ
(中1)

④4期 平成5年4月2日～
平成6年4月1日生まれ
(高3)

☎子育て支援課子育て支援係

☎62-9733

✉kosodate@memuro.net

子育てガイド2011年版 完成!

子育てガイド「すくすくめむろ」は、子育てにお役立ち情報(医療機関、保育所・幼稚園、育児サークル、公園、子育てに関する行政サービスなど)が掲載されています。

A4版全72P、巻末には公園マップ付き。ご希望の方は、ご自由にお持ちください。

●設置場所

・子育て支援課
(保健福祉センター2階)

・子育て支援センター

・役場1階総合案内

☎子育て支援センター

☎61-3030



はじめての ファミリー食育講座開催

子育てをめ
いっぱい楽し
みたい!

そんなパパに

ぴったり!

“パパ力”に磨きをかけ、パパの愛情を家族にたっぷり伝える講座です。



●とき 2月4日(土)

10時～13時30分

●ところ

保健福祉センター(あいあい21)

●内容

- ・家族の食生活を見直す
- ・食の正しい知識を身につける
- ・家族が健康的な食生活をおくる

●参加対象

・生後5か月～1歳までの赤ちゃん
と家族

●定員 10組(先着順)

●参加費 1組800円

●申込期限 1月30日(月)

●申込先・問い合わせ

保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net

インフルエンザワクチン 接種費用助成(償還払い)

インフルエンザワクチン接種費用の払い戻しによる助成を受ける方は、次のとおり申請してください。

●対象者

接種費用助成券(ピンク色の用紙)が送付されている方で、助成券を紛失したため、助成を受けずに接種された方

●申請受付期間

1月16日(月)～2月10日(金)

●持参するもの

①ワクチン接種の領収書

②印鑑 ③接種を受けた本人の口座番号がわかるもの

●申請先・問い合わせ

保健福祉課保健推進係

☎62-9724

✉h-hoken@memuro.net



このページでは東日本大震災に対する芽室町の対応や動き、芽室町の災害や防災に対する取り組みなどをお知らせします。

震災・災害・防災に関するお問い合わせ、ご意見ご要望がありましたらお寄せ願います。

☎総務課地域安全係 ☎62-9720 ✉j-koutsu@memuro.net

芽室町災害に強いまちづくり計画



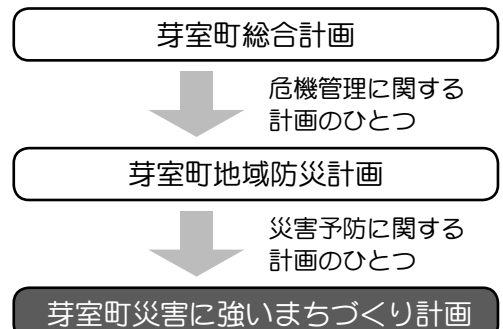
町は災害の未然防止と、災害発生時の迅速、的確な対応に向けた備えを進めるために、災害予防に関する行政の具体的な計画として「芽室町災害に強いまちづくり計画」を11月に策定しました。

芽室町における防災計画の最も基本となる「芽室町地域防災計画」の中の、災害予防に関する部分の行政の具体的な計画となります。

町民の皆さんに直接関わる部分は、防災知識の普及啓発として地域防災計画の周知や避難誘導サインの検討などがあります。また自主防災組織の育成強化を目的に、組織設立の促進や防災訓練・研修などを充実し、組織の強化に努めていきます。

町は今後、この計画に基づき、一歩ずつ「災害に強いまちづくり」を進めていきます。

なお、「芽室町災害に強いまちづくり計画」の冊子は担当課に設置しているほか、町ホームページに掲載していますのでご覧ください。



避難誘導サイン

避難勧告と防災訓練での課題と改善策



自主防災組織の装備品



消防署の広報車

昨年3月の東日本大震災、9月には芽室町では39年ぶりとなる避難勧告を出し、その後避難訓練を実施し、例年になく防災に対する関心が高まった年でありました。

町としても、この防災の関心の高さは町民の安心と安全を災害から守るという観点から、継続的に防災情報をお知らせしてきました。

町は、避難勧告と防災訓練で皆さんからいただいたご意見やご要望、課題、反省点などを、ひとつひとつ確認し、改善策をまとめました。下記のとおりご意見の多かったものについて、改善策の一部をお知らせします。

■避難勧告、防災訓練での反省とその改善策

- ・住民への避難勧告の周知が不十分
 - お知らせする手順を作成します
- ・避難場所などの周知が不十分
 - 広報誌などで周知します
- ・広報車、広報機器が不足している
 - 災害時の広報機能を強化します
- ・避難時の避難所、住民への情報不足
 - 情報を発信する手段を整備します(メールなどの活用)
- ・避難所で、職員が住民かわからない
 - 職員を識別できるようにする(ヘルメット、ベスト、腕章など)



ブラジルゲートボール連合との親善交流協力協定

12月8日、町議会で「芽室町は、ブラジルゲートボール連合(以下「ブラジルGB連」)の申し入れによる、両者間の親善交流協力協定を検討しています。」と町長が行政報告をしました。

ブラジルGB連は今年、創立30周年記念を迎えます。

これに合わせて記念式典と国際親善試合が開催される予定で、ブラジルGB連から招待を受けるとともに、さらなる交流の継続を望み、ゲートボール発祥の地、芽室町と親善交流協力協定を結びたいとの申し入れを受けました。

芽室町をゲートボールの聖地としてとらえていただいていることや、ブラジルGB連と平成3年から続いている相互交流の経過を踏まえ、芽室町ゲートボール協会、芽室町ゲートボール推進協議会、日本ゲートボール連合など関係機関と十分協議しながら、協定の締結に前向きに応じていきたいと考えています。

芽室町とブラジルGB連との交流経過

ブラジルから芽室町へ

平成3年(1991年)43人

発祥の地ブラジル芽室国際親善試合

平成8年(1996年)80人

第10回発祥の地杯全国ゲートボール大会

平成16年(2004年)32人

第18回発祥の地杯全国ゲートボール大会

平成22年(2010年)93人

ブラジル・発祥の地芽室親善ゲートボール大会

芽室町からブラジルへ

平成4年(1992年)23人

ブラジルGB連10周年記念国際親善ゲートボール大会

平成14年(2002年)8人

ブラジルGB連20周年記念国際親善ゲートボール大会

平成20年(2008年)2人

ブラジルGB連25周年記念国際親善ゲートボール大会

担当：企画財政課企画調整係

☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net



審議会等の結果

●第2回図書館協議会

とき 12月16日(金)14時から開催 <傍聴0人>

ところ 図書館視聴覚室

平成24年度図書館費予算(案)について審議しました。

担当：社会教育課図書館係

☎62-1166 ✉toshokan@memuro.net

●第3回高齢者・介護部会(総合保健医療福祉協議会)

とき 12月19日(月)18時30分から開催 <傍聴0人>

ところ 保健福祉センター2階会議室

第5期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定について審議しました。

担当：保健福祉課福祉係

☎62-9724 ✉h-fukushi@memuro.net

●第1回芽室町体育指導委員会

とき 12月19日(月)18時から開催 <傍聴0人>

ところ 中央公民館2階図書資料室

西部十勝スポーツ推進委員研修会・ニュースポーツ交流会の報告、スポーツ基本法の施行、チャレンジデー2012について審議しました。

担当：社会教育課スポーツ振興係

☎62-9730 ✉taiikukan@memuro.net

●第2回障害者部会(総合保健医療福祉協議会)

とき 12月21日(水)19時から開催 <傍聴0人>

ところ 保健福祉センター2階会議室

第3期芽室町障がい者福祉計画策定に係るアンケート調査結果等について審議しました。

担当：保健福祉課福祉係

☎62-9724 ✉h-fukushi@memuro.net

●第2回芽室町都市計画審議会

とき 12月21日(水)13時30分から開催 <傍聴1人>

ところ 第1庁舎3階 第1委員会室

芽室町まちなか公共駐車場整備方針(案)、車両センター移転改築計画、都市計画マスタープランの見直しについての審議と、都市計画審議会委員研修の報告をしました。

担当：建設都市整備課計画係

☎62-9726 ✉t-keikaku@memuro.net



ブラジルゲートボール連合との親善交流協力協定

12月8日、町議会で「芽室町は、ブラジルゲートボール連合(以下「ブラジルGB連」)の申し入れによる、両者間の親善交流協力協定を検討しています。」と町長が行政報告をしました。

ブラジルGB連は今年、創立30周年記念を迎えます。これに合わせて記念式典と国際親善試合が開催される予定で、ブラジルGB連から招待を受けるとともに、さらなる交流の継続を望み、ゲートボール発祥の地、芽室町と親善交流協力協定を結びたいとの申し入れを受けました。

芽室町をゲートボールの聖地としてとらえていただいていることや、ブラジルGB連と平成3年から続いている相互交流の経過を踏まえ、芽室町ゲートボール協会、芽室町ゲートボール推進協議会、日本ゲートボール連合など関係機関と十分協議しながら、協定の締結に前向きに伝えていきたいと考えています。

芽室町とブラジルGB連との交流経過

ブラジルから芽室町へ

平成3年(1991年)43人

発祥の地ブラジル芽室国際親善試合

平成8年(1996年)80人

第10回発祥の地杯全国ゲートボール大会

平成16年(2004年)32人

第18回発祥の地杯全国ゲートボール大会

平成22年(2010年)93人

ブラジル・発祥の地芽室親善ゲートボール大会

芽室町からブラジルへ

平成4年(1992年)23人

ブラジルGB連10周年記念国際親善ゲートボール大会

平成14年(2002年)8人

ブラジルGB連20周年記念国際親善ゲートボール大会

平成20年(2008年)2人

ブラジルGB連25周年記念国際親善ゲートボール大会

担当：企画財政課企画調整係

☎62-9721 ☒k-kikaku@memuro.net



審議会等の結果

●第2回図書館協議会

と き 12月16日(金)14時から開催 <傍聴0人>

ところ 図書館視聴覚室

平成24年度図書館費予算(案)について審議しました。

担当：社会教育課図書館係

☎62-1166 ☒toshokan@memuro.net

●第3回高齢者・介護部会(総合保健医療福祉協議会)

と き 12月19日(月)18時30分から開催 <傍聴0人>

ところ 保健福祉センター2階会議室

第5期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定について審議しました。

担当：保健福祉課福祉係

☎62-9724 ☒h-fukushi@memuro.net

●第1回芽室町体育指導委員会

と き 12月19日(月)18時から開催 <傍聴0人>

ところ 中央公民館2階図書資料室

西部十勝スポーツ推進委員研修会・ニュースポーツ交流会の報告、スポーツ基本法の施行、チャレンジデー2012について審議しました。

担当：社会教育課スポーツ振興係

☎62-9730 ☒taiikukan@memuro.net

●第2回障害者部会(総合保健医療福祉協議会)

と き 12月21日(水)19時から開催 <傍聴0人>

ところ 保健福祉センター2階会議室

第3期芽室町障がい者福祉計画策定に係るアンケート調査結果等について審議しました。

担当：保健福祉課福祉係

☎62-9724 ☒h-fukushi@memuro.net

●第2回芽室町都市計画審議会

と き 12月21日(水)13時30分から開催 <傍聴1人>

ところ 第1庁舎3階 第1委員会室

芽室町まちなか公共駐車場整備方針(案)、車両センター移転改築計画、都市計画マスタープランの見直しについての審議と、都市計画審議会委員研修の報告をしました。

担当：建設都市整備課計画係

☎62-9726 ☒t-keikaku@memuro.net

そよ風トーク

町長との「そよ風トーク」内容の一部を報告します。詳細は町ホームページ、広報広聴係でお知らせしています。

「そよ風トーク」は町長と気軽に意見交換ができる場です。

お仲間などが集まることがあればお呼びください。お待ちしております！

☎企画財政課広報広聴係

☎62-9721 ☒k-kouhou@memuro.net



「除雪」をテーマにそよ風トークを開催

●と き 平成23年12月2日(金)19時~20時30分

●ところ めむろ一ど2階 セミナーホール

●参加者 町民13人

町長、副町長、建設都市整備課長、同課長補佐、同課管理係主任、企画財政課長

記録 企画財政課広報広聴係



除雪の主な説明

①除雪の基本

(除雪期間・出勤基準・体制など)

②凍結路面对策

③歩行者・交差点の安全対策

(滑り止め焼き砂の設置と散布)

④除雪の協力とお願いなど

ですが、時間がかかり厳しい状況にあります。例えば高齢者の方や母子家庭、障がい者の方などを対象に町内会と一緒に除雪できないか検討しておりますが、もう少し勉強をする時間をいただきたいと思っております。

意見

説明にあった焼き砂は、歩道などの滑り止めに使うものと思いますが、町内会の高齢者宅の玄関先に使うのは可能でしょうか。



焼き砂を歩道や交差点などにまいて滑り止めに

意見

今年度、除雪の際の進入方向の変更ができるかどうか判断するとなっておりますが、変更は行うのでしょうか。

建設都市整備課長

除雪車の進入方向の変更を行いたいと考えています。問題点や困難事項により判断しますので実証実験と考えてください。

町長

昨年、除雪に関するそよ風トークのあと、逆回りについて検討しましたが、非効率ということで、実証運行には至っていませんでした。その結果を踏まえて今年度、検証することにしました。

そのほかにお答えした内容

・住宅が角地のため、除雪した雪がたまるお宅も、除雪車の進入方向の変更により押しつけられる雪の量が減るものと考えています。

建設都市整備課長

あくまでも歩道や公共施設周辺に散布する予定ですが、砂を取りに来ていただければ住宅用に使うのも結構です。

意見

高齢になり除雪車が置いていった雪のかたまりはどうすることもできません。除雪車でちょっと押ししてくれるととても助かるのですが。

建設都市整備課長

皆さんの住宅入り口も除雪できればいいの

あなたの声は、町の`宝、
その声がこのまちをつくる。
疑問・提案・ご意見お待ちしております。

今月のホットボイスは14件でした。
掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、
半年に一度（10月、4月）発行されるホットボイス集
（すまいるボード等に配置）をご覧ください。

ホットボイスのご意見は
●ホットボイスハガキ
●ホットボイス・メール k-kouhou@memuro.net
●町長へメール mayor@memuro.net
●町長へファクス 0155-62-7771

㊦学童保育のおやつ廃止

芽室町は子育てをしやすい町だと思えない。共働きが増えている、働き方が多様化している今の時代に合わせた対応がされていない。学童の児童館への変更も町側の押し付けとしか思えない。おやつの中止。子どもの成長への影響と考えているのか？今までおやつを出していた理由は何なのか？職員の手間をはぶくための中止としか思えない。行政サービスとは何なのか、今一度、よく考えてほしい。

（無記名）

学童保育所について、新年度から保育料が安くなり、おやつ等がなくなると聞きました。現在、学童に通っている子どもに聞いてみると、お昼の給食だけでは夕方までおなかが空いてもたないと話しています。子どもの意見も聞いて判断してほしいです。大人の都合で決めるのはどうかと思いました。

（40歳代女性）

㊦おやつ提供方法を見直すことにしました

町では「芽室町子どもセンター整備構想（平成22年7月策定）」に基づき、めむろ西子どもセンターを建設中です。（今年4月オープン予定）

この子どもセンターは18歳未満の全児童を対象に「放課後の居場所・遊び場」を提供するもので、現在建設中の西子どもセンターは西地区の放課後児童対策の拠点として、異年齢の児童が安心して自由に利用できることを目的としており、使用料については無料とします。

そこで、現在、単独施設である「かしわ学童保育所」は、今年4月に子どもセンター内の一つの機能として移転することから、子どもセンターの利用料金負担の公平化を期すため、現在の学童保育料（72,000円/年）を無料とし、これに伴い、児童館利用者との差別解消に配慮し、学童通所児童へのおやつ提供方法を見直すことにしたところ。

見直しの内容は、現在、開所日に

町が提供している方法から、土曜日・長期休業（春・夏・冬休み）などの1日開所時に各ご家庭で用意したおやつを持参する方法、さらに年間行事での手作りおやつ事業などで児童に提供する方法を予定しています。

なお、芽室小学校区における2学童（ひばり・てつなん）保育所においても、施設自体は変わりませんが、芽室町全体の新しい「放課後児童対策事業」として、同様の取り扱いとします。

「放課後の居場所づくり」の事業実施については、子どもの健全な成長を目指して、保護者の皆さんの一層のご理解、ご協力をいただきながら、取り組んでいきますのでよろしくお願い致します。

（子育て支援課児童係）

㊦有料ごみ袋と置き去りのゴミ

芽室町では分別不備で、置き去りにされているごみ袋をよく見かけます。また、資源ごみの袋が有料なのは私の知る限り芽室町だけです。帯広市をはじめ、他町村は中が見えればどんな袋でも可です。

「ごみが分別不備でも袋が有料なのだから、町や収集業者がおぎなえればいい」と思う人もいるのではないのでしょうか？

（無記名）

㊦ごみの減量化と資源化につながってます

ごみの収集処理は、各市町村が住民の生活環境および環境保全を守り、責任をもって行うため、その収集方法などは市町村で違います。

芽室町の資源ごみ回収については、現在5種類の色付き指定ごみ袋を使用しています。色付き指定ごみ袋を利用していることで、搬入先の十勝リサイクルプラザでは、異物の混入が少なく、分別が適正に行われていると高い評価を受け、ごみの減量化と資源化につながっています。

また、ごみステーションの「ダメごみ」は、搬出した方に分別されていないことを周知するため、一定期間は放置しているものであり、改善されない地域においては、ごみステーションの巡回調査や、町内会を通じ戸別に「ごみ分別手引き」、啓発文書の配布、すまいるで「正しいごみの分別方法」を掲載するなど、継続して周知します。

（住民生活課生活環境係）

㊦支払通知書の個人情報に配慮が必要では

高額介護サービス費の支払通知書に口座番号が印字されていますが、セキュリティからは問題があると思うのですが。民間でもこの種のものには「No.」の一部が伏せ字等で、わからないようになっていきます。受取人は銀行名だけで分かるので、それ以上は危険が伴うと思いますが。

（60歳代男性）

㊦改善します

現在、町から債権者の方々にお支払いをする際には、金融機関・口座番号・金額及び内訳等を記載した支払通知書を目隠し式のはがきで郵送しています。

この方法で問題が生じた事例はありませんが、ご指摘のありましたとおり支払通知書の盗難や紛失等により個人情報流出する可能性もありますので、個人情報の保護に配慮し、今後は口座番号の下3桁を伏せ字にします。また、それぞれの担当課から郵送している支払通知書等についても同様に個人情報の保護に配慮した取扱いとします。

（出納課出納係）

㊦防災用品をどこで購入すればいい

最近、防災用品の準備をと言われていますが、どこで買えばいいのかわからないのが「ごはん類」です。スーパー等で簡単に買える物とは違いますが、町民に分かりやすい方法でお知らせ下さい。

（無記名）

㊦ホームセンターなどで取り扱っています

災害時の備蓄用食料として、ごはん類などの非常食を取り扱う業者に問い合わせたところ、十勝管内の小売業者への納品はしていないとのことでした。ただし、小売業者が独自で仕入れ、販売している所があるとのことでしたので、ホームセンターなどを確認したところ、防災用品と一緒に、お湯で戻して食する非常用の食料（アルファ化米・乾燥米）が置かれていました。賞味期限は5年です。

また、町内の店ではレトルトのごはんがありました。賞味期限は短いですが保存食になります。

災害はいつ起きるかわかりません。いざという時のために、3日分の食料や水を用意しておきましょう。併せて防災用品も準備しておいてはいかがでしょうか。

（総務課地域安全係）

㊦水泳教室の周知と託児

健康のため、プールを利用しています。託児付の教室があるのはとてもありがたいと思っています。ところで募集期間をすまいるに掲載してほしいと以前お願いし、載せてもらえるようになったと思ったら、また載らなくなってしまいました。申し込みそびれてしまうので毎回載せてほしいです。また、託児の場所が体育館のプレイルームなのが少し不便です。

温水プール内のミーティングルームなどを利用できないのでしょうか。そして、今年の体育館休館中の託児場所はどうなりますか？

（30歳代女性）

㊦すまいるへの適宜掲載と託児場所の変更

水泳教室の募集案内につきまして、新聞折り込みとすまいるに掲載していましたが、紙面の都合で9月号のみの掲載となりご迷惑をおかけいたしました。今後は適時、広報誌に掲載するようにします。

また、託児については、お子さんが安全に遊べるスペースとして設備の整った総合体育館のプレイルームを使用しております。なお、来年度の体育館休館中の託児については、安全性を考え勤労青少年ホーム和室の使用を検討しています。

（社会教育課スポーツ振興係）

ホットボイス取り扱い基準

投書者氏名の記名、無記名にかかわらず、右の①～⑦以外はホットボイスとして取り扱い、ホームページ等で公開するとともに年2回ホットボイス集にして公表しています。

投書内容によっては、不快感を持たれる場合もあるかもしれませんが、内容から個人が特定されるものでない限りは原文のまま掲載し公表しています。

【回答しないもの】

- ①特定者への誹謗・中傷・指摘・苦情
 - ②意味不明・読解不可
 - ③同一人で内容が同じ（類似を含む）もの
 - ④公立芽室病院に関すること
 - ⑤新嵐山スカイパークの運営に関すること
 - ⑥芽室町議会に関すること
 - ⑦その他、上記の項目に類する公開の必要性が著しく希薄なもの
- ※④、⑤、⑥については、それぞれの担当で対応します。

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。

大地くん

●芽室町教育委員会●

できる支援を、できる時に、できる範囲で 学校支援ボランティアを募集します！

町内の小中学校で実施するスキー学習のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。お手伝いをお願いする日は9日間ありますが、都合のつく日のみのご協力で結構です。より多くの方々のご協力をお願いします。

- 募集内容 スキー学習のお手伝い
- 募集対象 スキー学習の指導ができる方(年齢・性別・資格の有無は問いません。町外の方でも結構です。)
- 実施日 1月20日・27日、2月10日・13日・14日・15日・16日・20日・24日
8時30分～13時30分頃
- 問合せ・申込先 社会教育課社会教育係(☎62-9730)

学校支援ボランティア活動は、原則として、無償ボランティアとなります。
ただし、活動中に生じた事故については、町民活動総合補償制度を適用いたします。

☆なお、スキー学習以外にも、図書室の整理や環境整備、部活動の指導補助などを手伝ってくださる方を随時募集しています。ご協力いただける方はお問い合わせください。



みんなで楽しむ 芽小っ子祭り

ぼくの学校わたしの学校

芽室小学校では、「全校児童の交流」と「児童が自主的・創造的な力を発揮する」ことをねらいとして、毎年『芽小っ子祭り』を行っています。今年も、11月25日(金)に行いました。3年生以上の各学級が、創意と工夫を凝らし、校舎内に各種の出店を出す計画を立てます。当日に向けて、各学級で話し合い、準備を進める中で、子どもたちは、工夫することや協力し合うこと、他学年と交流することの大切さを学んでいきます。今年も、「ゴミをできるだけ出さない」などのエコロジーの工夫も考えました。子どもたちは、お互いの考えを出し合い、時には意見をぶつけ合いながら、当日を迎えました。当日は、1部・2部に分かれて、運営とお客の両方を体験しました。1・2年生は、みんながお客となり、上級生の出店を楽しみました。そして、100人ほどの保護者・地域の方々にも来校していただき、子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごしていただきました。



3年生の進路大奮闘！

1年 大内 美侑

白樺学園高校新聞局

3年生の進学も就職も大変がんばっています。今年も北海道教育大学に2人が合格(7年連続)し、小樽商科大・帯広畜産大・信州大にも合格。立教・明治・法政・関西学院には今年も複数の合格者が。就職内定率は95.7%(うち正社員率85%)を達成したとのこと。公務員は、北海道警察(3年連続警察官採用)・自衛隊に合格。民間では、六花亭・明治乳業・パナソニック・トヨタ・JR北海道・サトウ・福原・しらかばなど多数の企業から内定をいただいています。

進学も就職も、多くの先輩方が合格を決めて、感動します。これも先輩方のそれぞれのがんばりと先生方の助けがあり、このような結果が出ているのだと思います。白樺学園の誇りです。私達も先輩方に続けるよう、がんばらなければと改めて思いました。

「就職を決めるコツ」について進路指導部長の先生にお話を伺いました。「就職は3つの単語を元氣よく言うことができれば、必ず決まります！『はい、ありがとう、ごめんなさい』元氣な返事、感謝の気持ち、素直な心。まずはここから始めよう！」とのことでした。

春の文化賞・スポーツ賞の推薦を受け付けています

教育委員会では毎年、芽室町の文化向上・スポーツ振興に功績があった小中学生の個人および団体(少年文化賞、少年スポーツ賞になります)と、高校生以上の個人および団体を表彰していますので、該当する個人および団体がありましたらご推薦願います。

※推薦の受け付けは1月31日(火)までです。
詳細については、社会教育課(☎62-9730)までお問い合わせください。

文化分野

- 文化賞 文化の向上発展に著しく貢献したと認められる方
- 文化功労賞 文化向上発展のため長年にわたる活動または研究の功労が認められる方
- 文化奨励賞
 - ①文化向上推進のための活動または研究を続けている方および文化的技能が特に優秀と認められ今後の活動が期待される方
 - ②科学、芸術、教育等の研究および作品発表に優れた成績を上げ、今後の精進が期待される方
- 少年文化賞 科学、芸術、教育等の研究および作品発表に特に優れた成績をおさめた方
- 少年文化奨励賞 科学、芸術、教育等の研究および作品発表に優れた成績をあげ今後の精進が期待される方

スポーツ分野

- スポーツ賞
 - <功労の部> 体育レクリエーションの健全な普及と発展に特に貢献のあった方
 - <優秀選手の部> 各種スポーツ大会において特に優秀な成績をおさめた方
- スポーツ奨励賞
 - <功労の部> 体育レクリエーションの健全な普及と発展に貢献のあった方
 - <優秀選手の部> 各種スポーツ大会において優秀な成績をおさめた方
- 少年スポーツ賞 各種スポーツ大会において、特に優秀な成績をおさめた方

大人のための朗読講座

大勢の人にわかりやすく、心地よく伝わる話し方・朗読を体験してみませんか。町内の朗読サークル「こずえの会」の小林美恵子さんからノウハウや実践法を学びます。託児も行いますのでお気軽にご参加ください。

と き 2月10日、17日、24日 いずれも金曜日
13時30分～15時30分

と ころ 図書館視聴覚室

定 員 20人

受 講 料 1回500円(3回1,500円)

託児締切 1月29日(日)

申込・問合せ先 芽室町図書館(☎62-1166)

ねんりん ニュース

ふるさと歴史館「ねんりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身近にあるものを材料に使った工作教室を実施しています。

受付時間内であれば、どなたでも無料で参加できます。作品は1時間程度で完成しますので、家族や友達を誘って気軽にご参加ください。

受付時間 9時～15時30分
(12時～13時は昼休みとさせていただきます)

1月の体験学習

「小さなアルバム」

色紙と厚紙を使って手のひらサイズのアルバムを作ります。

1月14・15、28・29日
製作時間の目安：45分程度



2月の体験学習

「スイーツキャンドル作り」
ロウソクをホイップしておいしそうなお菓子の形をしたキャンドルを作ります。

2月11・12、25・26日
製作時間の目安：60分程度



ふるさと歴史館 ねんりん
芽室町美生2線38-15
でんわ 61-5454
開館時間 9:00～17:00
休館日 火曜日・年末年始

教育



芽室町P連・青少協研究大会

と き 2月3日(金) 18時45分～
 ところ 中央公民館2階講堂
 テーマ 「子どもの心を守る」
 ～親ってステキです～
 講師 坂本勤氏(「タマゴマンは中学生」の作者、札幌市在住)
 入場料 無料
 主催 芽室町PTA連合会・芽室町青少年健全育成協議会
 問合せ 社会教育課社会教育係 (☎62-9730)

第34回 めむろ柏樹学園祭

めむろ柏樹学園で学んだ1年間の成果を発表します。9日の芸能発表会には一般席を用意していますので、お気軽にご来場ください。
 と き
 ・作品展示
 2月7日(火) 13時～19時
 8日(水) 9時～19時
 9日(木) 9時～15時
 ・芸能発表会
 2月9日(木) 9時30分～14時30分
 ところ 中央公民館大ホールなど
 問合せ 社会教育課社会教育係 (☎62-9730)

就学援助のお知らせ

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。認定は申請月の翌月からとなり、申請が遅れるとその分、援助月数が少なくなりますので、お早めに申請ください。
 なお、認定は平成22年の収入額を基に家族構成等を考慮し行われます。
 問合せ 学校教育課学校教育係 (☎62-9729)

今月の教育委員会会議

と き 1月26日(木) 15時
 ところ 中央公民館2階図書資料室
 ※また、会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。
 問合せ 学校教育課総務係 (☎62-9729)

平成23年度 家庭教育講演会

置戸町のおいしい給食を長年支えてきた栄養士さんを招いて、食育をテーマとした講演会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、どうぞお気軽にお越しください。
 と き 2月15日(水) 19時～
 ところ 中央公民館2階講堂
 テーマ 「心も体も満たされる、子どもを育むおいしいごはん作り」
 講師 佐々木^{とみ}美氏(置戸町給食センター栄養アドバイザー、「おうちで給食ごはん」の著者)
 入場料 無料
 主催・問合せ 社会教育課社会教育係 (☎62-9730)

教育について意見交換しませんか? 「教育懇談会」

教育委員が地域にお伺いし、教育に関する情報を提供するとともに、地域の皆さんとの意見交換を行う「教育懇談会」を開催します。今後の教育行政の推進や課題解決の参考とさせていただきます。
 と き・ところ
 ①上美生中学校区にお住まいの皆さん
 2月7日(火) 19時～
 上美生農村環境改善センター(上美生4線34番地)
 ②芽室西中学校区にお住まいの皆さん
 2月8日(水) 19時～
 芽室西地区コミュニティセンター(西6条5丁目1番地)
 ③芽室中学校区にお住まいの皆さん
 2月9日(木) 19時～
 芽室町中央公民館(東3条3丁目)
 ※テーマ 次期芽室町立小中学校配置計画策定に係る意見交換など。
 ※時間はいずれも1時間半程度
 対象 町民の皆さん
 問合せ 学校教育課総務係 (☎62-9729)

第15回 フレンドリーコンサート

芽室町吹奏楽の祭典「フレンドリーコンサート」が今年も開催されます。第一部では各学校の演奏、第二部では出演者全員に社会人を加えた大迫力の合同演奏を披露します。
 合同演奏は、みなさんご存じの曲です。一緒に歌って踊りましょう!
 お誘い合わせのうえ、どうぞご来場ください(詳しくは1月下旬の新聞折込チラシをご覧ください)。
 と き 2月4日(土) 14時開演
 ところ 中央公民館 大ホール
 出演 町内小・中・高の吹奏楽部
 および町民在住・在勤の方
 合わせて合同演奏の参加者を募集します。
 対象 町内在住・在勤の方
 演奏曲 「マル・マル・モリ・モリ!」
 「アフリカン・シンフォニー」
 ※楽譜は、事前にお渡しします
 ※練習場所は、公民館に設けます。
 また、中学校での合同練習も可能です。
 申込・問合せ 社会教育課社会教育係 (☎62-9730)

図書館ボランティアサークル紹介 パート6 「むぎの穂」

いつの時代も子どもは人形劇が大好きです。
 そんな子どもたちに、たくさん人形劇を見せてあげたくてサークルを立ち上げました。
 現在7人で活動しています。保育所、幼稚園、育児サークル、町内会、学校など都合のつく限り出かけていきます。子どもたちの笑顔に支えられ、これからは頑張っ
 て続けていきたいと思えます。
 興味のある方は是非ご連絡を!!
 問合せ 芽室町図書館 (☎62-1166)



公民館



公民館講座のお申込みは
 公民館指定管理者へ

電話**62-4680**

1月18日(水)9時から受付開始
 ※定員になり次第締切ります。

公民館講座 超

公民館パソコン講座 初級編

と き 1月27日、2月3日
 金曜日 全2回
 10時～12時
 ところ 中央公民館3階視聴覚室
 対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方で、パソコンが初めて、もしくは初めてに近い方
 内容 最初が大切なパソコンの覚え方、挫折しないパソコンの覚え方、繰り返し練習するポイント
 定員 10人
 受講料 1,000円
 持ち物 パソコン・筆記用具
 メモ帳
 ※パソコンがない方はご相談ください
 講師 山口幸子(ちよびパン代表)
 締切 1月24日(火)

ネイルアート体験講座(託児あり)

と き 1月31日(火)
 10時～11時30分
 ところ 中央公民館研修室
 対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方
 内容 爪に色々なデザインをしておしゃれにコーディネートします。子育てをしながら、お子様に安全なネイルアートを楽しんでください。
 定員 10人
 受講料 1,300円(うち材料費800円)

講師 吉岡瑞恵
 (プチネイルモコ代表)
 締切 1月24日(火)

公民館フィットネス講座 第1弾 背骨コンディショニング体験講座

と き 2月6日(月)
 13時30分～15時30分
 ところ 中央公民館2階和室
 対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方
 内容 背骨の歪みを体操や手技により改善し、健康な体に改善していきます。
 定員 15人
 服装 ジャージなど動きやすいもの
 持ち物 タオル
 受講料 500円
 講師 小林秀子先生(パーソナルフィットネストレーナー)
 締切 1月31日(火)

パン作りに挑戦 食パン作り

と き 2月7日(火) 10時～12時
 ところ 中央公民館3階調理実習室
 対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方
 内容 前回同様、十勝産小麦を使って食パン作りを楽しんでみませんか。
 定員 10人
 受講料 1,300円(うち材料費800円)
 持ち物 エプロン、筆記用具
 講師 林智美先生
 締切 1月31日(火)

公民館パソコン講座 文書作成編

と き 2月10日、17日 金曜日
 全2回 10時～12時
 ところ 中央公民館3階視聴覚室
 対象 町内にお住まいの方、町内の職場にお勤めの方で、文字入力のできる方、文書作成で困っている方
 内容 文書作成での困りごと、パソコン操作での困りごと、よくある困りごとの話、文書作成のコツ全般
 定員 10人
 受講料 1,000円
 持ち物 パソコン・筆記用具
 メモ帳
 ※パソコンがない方はご相談ください
 講師 山口幸子(ちよびパン代表)
 締切 2月3日(金)

募集

芽室全町将棋大会

と き 1月22日(日)
 受付 10時～
 開会式 10時30分
 対局開始 10時45分～
 閉会式 17時
 ところ 中央公民館2階研修室
 参加料 大人 1,500円
 小・中学生 500円
 昼食、飲み物、参加賞は参加者全員に用意します。
 参加申込 当日会場で受け付けます。
 参加資格 町内にお住まいの方、町内の学校・職場に通われている方、文化協会会員
 対局方法 A、B、Cの3階級
 A級…一般及び有段者
 B級…中学生以下
 C級…小学生以下
 主催 芽室町文化協会
 主管 芽室桂馬会

展示・催し物

二人展

と き 1月20日(金)～25日(水)
 9時～17時
 内容 水彩画と写真の展示
 水墨画 加藤 嘉美
 写真 早坂 剛一
 ところ 中央公民館展示ホール
 入場料 無料

女性4人の書作展

と き 1月26日(木)～29日(日)
 10時～17時
 内容 女性四人による書道展です。
 村瀬静佳・藤田杉影
 高橋静苑・中野芳舟
 ところ 中央公民館展示ホール
 入場料 無料

ドレ3(ミ)会 新春カラオケ歌祭り

と き 1月29日(日)
 11時30分 開場
 12時30分 開演
 ところ 中央公民館大ホール
 主催 芽室町文化協会
 主管 ドレ3会
 入場料 300円



スポーツ



芽室町ホームページをご利用いただけますと体育館および体育施設の1か月分の予定表を見ることができます。

- 芽室町ホームページ
http://www.memuro.net/
- 総合体育館 (☎62-1144)
(☎62-1147)
- 温水プール (☎62-6116)
- 健康プラザ (☎62-9966)

第21回 行政区対抗ミニバレー大会

と き 2月25日(土) 13時15分～
26日(日) 9時～
と ころ 総合体育館第1競技場
対 象 町内在住者
種 目 男子の部(フリーの部・合計年齢180歳以上の部)・女子の部・子どもの部(小・中学生)

※子どもの部は他部との重複不可
チーム編成

1チーム6人以内。原則として、同じ行政区内でチームを結成すること。(結成できない場合は、事務局に連絡ください)子どもの部は、他の行政区との連合を認めず。1行政区からの参加チーム数は限定しません。
※種目を変更する場合がありますので、1月20日以降に開催要項を総合体育館に置いておきますのでご参照ください。

申 込 先 2月6日(月)～10日(金)
総合体育館受付窓口(参加料は主将会議で受け付けます)
主将会議 2月12日(日) 19時～
中央公民館
参 加 料 1チーム・4人登録3,000円、
5人登録3,200円、6人登録3,400円(子どもの部は1
チーム1,000円)

主催・問合せ
芽室町ミニバレー協会
佐藤(☎62-5351・090-3892-0023)

総合体育館休館のお知らせ

耐震診断の結果により、平成24年度に耐震化改修工事を実施します。
また、総合体育館は竣工して、30年以上が経過しているため老朽化により傷みのはげしい箇所が多いため、老朽化改修工事を併せて実施します。
総合体育館開館以来の大規模で長期間工事となります。

休館期間 **平成24年7月1日～平成25年3月31日(9か月間)**

休館期間中は、利用者の皆さまに大変ご迷惑をおかけしますが、学校開放、地域体育館の使用などのご検討、よろしくお願ひいたします。

町民ダブルス卓球大会

と き 1月29日(日) 9時～
と ころ 総合体育館第2競技場
種 目
1 男女フリー、個人ダブルスA・B
2 団体戦(協会でチーム編成します)
参 加 料 1人1種目300円(当日会場
で受け付けます)
申 込 先 1月13日(金)～19日(木)総
合体育館第2競技場の申込
書に記名または、事務局
坂井(☎62-0221 18時～20
時)まで連絡をください。
主 催 芽室町卓球協会

第7回 メムロスキー場ジュニアアルペン競技大会

と き 2月4日(土) 8時30分～
と ころ メムロスキー場Aコース
種 目 大回転
小学生低学年、中学年、高
学年、中学生(それぞれ男
女別)
参 加 料 1,000円
締 切 1月24日(火)(大会当日の
申込受け付けはしません)
主催・申込先
芽室町スキー協会
事務局 西川(☎62-4116)

温水プールからのお知らせ

大人の泳教教室実施中です。事前申込み不要、当日プール受付で申し込んで気軽に参加できます。健康効果いっぱいの水中運動に挑戦してみませんか。

火	水	木	金	土	日
1/24, 31 2/7, 14, 21	1/25 2/1, 8, 15	1/19, 26 2/9, 16	1/20, 27 2/3, 10, 17	1/21, 28 2/4, 11, 18	1/22 2/5, 12, 19
ひきしめ水中運動	アクアピクス(A)	4種目に挑戦!	にこにこ水中運動	初心者背泳ぎ	燃やせ体脂肪!
フィンスイム	クロールに挑戦!	アクアピクス(B)	美☆SWIM～中級～	初心者平泳ぎ	ワンポイントレッスン
※1月19日以降の開催日を掲載しています。		4種目完全制覇!	美☆SWIM～上級～	初心者バタフライ	ワンポイントレッスン
※各コース定員および時間帯などは温水プールにお問い合わせください(☎62-6116)。				初心者クロール	いきいきスイミング

歩くスキー初心者講習会

冬の運動不足解消になり、誰でもできる身近なスポーツです。
と き 1月21日(土) 10時～12時
と ころ 総合体育館玄関集合
総合体育館 北側コース
参 加 料 無料
締 切 1月20日(金)
そ の 他 体育館に無料貸しスキーあります。
主催・申込先 芽室歩くスキーの会
事 務 局 吉田(☎・☎62-5982、
携帯090-1526-5351)

町民歩くスキーの集い

自然を満喫し、冬期間の健康増進、体力向上のために参加しませんか!
と き 1月22日(日)10時に中央公
民館前からバスで送迎しま
す。
と ころ 新嵐山 歩くスキーコース
参 加 料 1人 1,500円
締 切 1月21日(土)
そ の 他 入浴と昼食を用意していま
す(入浴する方は用具持参)。
体育館に無料貸しスキーあ
ります。
主催・申込先 芽室歩くスキーの会
事 務 局 吉田(☎・☎62-5982、
携帯090-1526-5351)

図書館



☎62-1166

催事案内

日曜おはなし会

1月22日、29日
2月5日、12日、19日
11時～ 幼児コーナー

水曜おはなし会

2月8日
10時30分～ 幼児コーナー

おやこっおはなし会

1月21日(土)、2月18日(土)
14時～ 視聴覚室

除籍済資料配布

2月5日(日)
10時30分～11時30分 視聴覚室

展示コーナー

「書遊会」作品展

1月6日(金)～29日(日)
退職された教員の方々による書道の会の作品展です。新春を飾る「書」の世界をご堪能ください。

「布の絵本サークルひよこひよこ」展

2月1日(水)～15日(水)
この1年間の活動を展示します。皆さんに親しまれた作品は傷んでいきますが、直したりする度につかってもらえる喜びをかみしめています。どうぞ足をお運びください。

今後の予定

芽室中学校創作部作品展
2月16日(木)～27日(月)

図書館案内

今回は、図書館の利用についてご案内します。
貸出冊数 本・雑誌など(本、雑誌、紙芝居、布の絵本)あわせて1人10冊
視聴覚資料(CD、ビデオテープ、DVD、カセットテープ)
1人2点

※本と視聴覚資料あわせて1人12点まで借りることができます。

貸出期間 本・雑誌など2週間、視聴覚資料1週間
開館時間 日・月・水・金・土曜日は10時～18時、木曜日は10時～20時
休 館 日 火曜日・月末日(月末図書整理日)月末日が火曜日の場合はその前日、
祝日の一部(土・日曜日以外の祝日)、年末年始(12月31日～1月5日)、
蔵書点検期間(6月)

*はじめて図書館の資料をお借りになる場合は、利用登録が必要です(身分証明書のご提示をお願いします)。是非、ご来館ください。

本の紹介

ぼくのじしんえにつき

八起 正道/作、伊東 寛/絵



東日本大震災も阪神・淡路大震災も起こっていなかった22年前に出版されたSF童話賞・大賞の作品です。子どもの絵日記という形で地震後の人々の変化を書いた内容は、今やSFとは言えず、現実として胸に迫ります。その中に、成長する子どもの強さと未来への希望があり、今こそ読みたい本です。

かしこいさかなはかんがえた

クリス・ウォーメル/作・絵、吉上 恭太/訳



大昔の海でのこと。一見小さくて地味だけど、海中でいちばんかしこいさかなが、陸を歩く方法を考えます。そしてものすごい「前例」を作り、その「前例」が、生物の進化につながっていくという…。
あかしくて、夢の広がるお話です。

清水義範のほめ言葉大事典

清水 義範/著



人をほめる時、言葉の中身もさることながら誰がどんな場面で言ったかも重要です。古今東西のほめ言葉がエピソードとともに紹介されています。カール・マルクスが大英博物館の図書室で勉強している様子や嘉納治五郎(柔道の創始者)が夏目漱石を自分の学校にスカウトしたこと、アインシュタインがインド独立の父・ガンジーをほめたことなど。ちなみに映画「ガンジー」は図書館で観ることができます。

僕の散財日記

松任谷 正隆/著



音楽プロデューサーとしての本業以外でも活躍中の著者。日本カー・オブ・ザ・イヤーの選考委員を務め、軽妙な文章にも定評があります。雑誌に連載された著者の毎月の買い物の記録がこれです。少し紹介します。「かみさんの部屋に何かの用で入った。ふとなにげに～を発見してぎょっとした。まさか～」。気になる方は図書館へ! 奥様の対談集も新刊で入っています。

※新刊案内は図書館窓口にある「図書館カレンダー」に掲載しています。



公立芽室病院 第87号 だより

ホームページアドレス
http://memuro.com
または芽室町ホームページのトップページからアクセスできます。

脱メタボ を目指して ～特定保健指導結果報告～

平成20年度から開始された特定健診・特定保健指導は、特定健診の結果で、特定保健指導の対象者を選び出し、保健指導を受けていただき、生活習慣病を予防することが目的です。健診は受けることが目的ではありません。その結果をどう生かすかが最も大切なことです。今回、その目的を達成すべく、特定保健指導を受けられ、見事に成果を挙げた A さんの報告をご紹介します。

Aさん 43歳 男性 自営業
家族構成：妻、子供2人、両親
健診データ：身長 173.1cm 体重 79.2kg 腹囲 97.0cm BMI 26.4%
中性脂肪 625mg/dℓ 血糖値 104mg/dℓ ALT 40IU/L γ-GTP 68IU/L

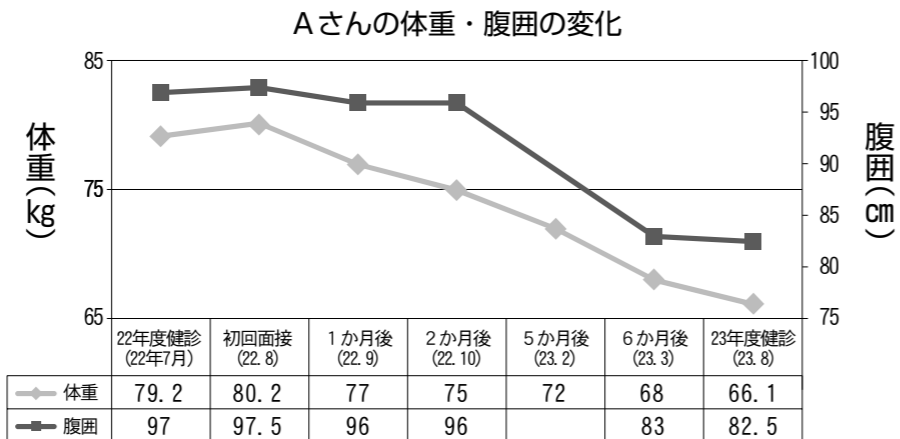
健診結果から腹囲異常+脂質異常でメタボリックシンドローム予備群に該当
支援前の生活状況：

- 食事**～週に4～5日ビール500ml、おつまみは夕食の副食をたっぷり食べている。
・夕食の副食は子供が好物が多い(ハンバーグ、から揚げ、グラタンなど)。
・昼食は単品のことが多い(おにぎり、パン、麺類など)。
・マヨネーズ、ドレッシングを使用することが多い。
- 運動**～運動は嫌いではないが、特に何も運動していない。
・仕事での運動量は少ない。1日1000歩歩いているかどうか？



Aさんは、半年間の支援期間で食事や運動の生活習慣を改善し、体重と腹囲が右のグラフのように変化しました。

この体重減少の影には A さんの大きな努力があってこそ…。
A さんの取り組みを是非ご覧ください。



初回面接 体重80.2kg 腹囲97.5cm

Aさんは半年間で体重5kg減を目標にすることにしました。この目標達成のために、計算上は、今の生活から毎日194kcalを減らす必要がありました。Aさんは、運動は嫌いではないので食事と運動でカロリーを減らすことを希望され、食事で94kcal、運動で100kcalを減らすことになりました。そのために立てた最初の計画が次のとおりです。

- 目標：体重75kgを目指す。
- 行動計画：
- ①自転車かジョギングを週3～4日、20分以上行う。
 - ②生活の中で歩く機会を増やす。
 - ③マヨネーズ、ドレッシングをポン酢、ノンオイルドレッシングに変更する。
 - ④アルコールのつまみは野菜を中心に、副食の全体量を減らす。

保健指導ひとくメモ

ジョギングは10分で80kcalのエネルギー減となり、1時間行くと480kcalの消費をしていた計算になります。また、飲酒を週5日から2日にすると1週間で600kcalのエネルギー減となり、1日に換算すると約85kcalの減となっています。1日約600kcalの減を実行していた A さん。月2kgの体重減は計算通りです。

これらの生活改善を続け、2か月後には目標体重をクリアした A さん。Aさん自らの努力とご家族の協力もあり、残り4か月間は体重を維持することが目標となります。妻も仕事をしているため、朝・昼食の野菜不足が課題と A さん自身も感じ、野菜不足解消のために自分でもできる工夫を知りたいと希望されました。そこで、以下の行動計画を追加し、残り4か月間をスタートしました。

行動計画追加：

- ⑤海藻サラダ、もずく、芽かぶなど海藻類を食べるようにする。
- ⑥夜のサラダを少し多めに用意して、次の朝にも利用する。
- ⑦トマト、キュウリなどそのまま食べられる野菜を朝・昼食に入れる。
- ⑧ノンアルコールビール、ノンカロリービールを週3日以上は利用する。
- ⑨野菜ジュースは果物の入っていない物を選ぶようにする。

2か月後 体重 75.0kg 腹囲96.0cm

- Aさんは、この計画にとどまらず、様々な生活改善に取り組みました。
- Aさんの生活改善項目
- *毎朝ジョギング(10km程)を1～1.5時間行った。(2か月間継続し、この頃にはジョギングは習慣化)
 - *妻が栄養指導を受け、野菜料理を増やしてくれ、野菜量が増えた。
 - *副食の全体量を減らすようにした。
 - *アルコールを週2回に減らし、それ以外はノンアルコール、ノンカロリービールに変更した。
 - *野菜不足解消のため野菜ジュースを毎日飲むようにした。

6か月後 評価：体重68.0kg 腹囲83.0cm

- Aさんの生活改善項目
- *冬期間もジョギングは週4～5日、1時間ほど継続(7km程)
 - *食事は減っているが、もう慣れてしまったので、不足は感じない。
 - *野菜不足は感じているが、野菜ジュースの利用、外食時に野菜を選んで食べるなど意識して野菜を食べようになった。
- Aさんの支援後の感想
- *体重は減ったが、データ改善が期待通りでなく少し残念。これからも今の生活を維持して、内服治療も考慮しながら検査値を見ていきたい。

保健指導ひとくメモ

生活改善は、人にとってストレスが強く、それを維持していくことは本当に難しいことです。しかし、Aさんは自分の生活習慣を見直し、運動の習慣化、食生活の改善に意欲的に取り組み、今回の成果につながりました。先日、Aさんは今年度の健診を受診されました。生活改善の成果は見事に反映され、容姿はもちろんスリムにスッキリされ、検査値も改善し、メタボリックシンドローム予備群から脱することができました。皆さんも、ご自分の健康管理のため、健診結果を生活改善に結びつけましょう。

最後に A さんの検査結果の変化をご覧ください。

	身長	体重	BMI	腹囲	中性脂肪	LDL コレステロール	血糖値	AST	ALT	γ-GTP
健診正常値			～25.0	～85.0	30～149	60～119	～99	～30	～30	～50
平成22年度健診	173.1	79.2	26.4	97	625	108	104	20	40	68
支援5か月後		72			295	161	103	18	16	22
平成23年度健診	172.7	66.1	22.1	82.5	122	156	95	12	11	19

Aさんは1年間で体重が13kg、腹囲が14.5cm減りました。それに伴い中性脂肪は625→122、血糖値は104→95、肝機能もすべて正常値となりました。見事脱メタボ達成です！

めむろ 社協だより

No.296 平成24年1月号

発行・編集：社会福祉法人芽室町社会福祉協議会
事務所：東2条2丁目 ☎62-1616 62-1657
http://www.memuro-syakyo.jp/



「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

芽室町社会福祉協議会は、総務係(芽室町共同募金委員会、あおぞら芽室会事務局)、地域福祉係(老人クラブ連合会事務局、芽室町ボランティアセンター)、訪問介護係(ホームヘルパー)、通所介護係(あいあい21デイサービスセンター)、居宅介護支援係(ケアマネジャー)、小規模多機能型居宅介護係(「ふたば」)、障がい者支援係(ホームヘルパー)の7係で構成されています。

心あたたまるご支援・ご協力に感謝します！

平成23年度「赤い羽根共同募金運動」

10月1日から全国一斉にスタートした「赤い羽根共同募金運動」ですが、芽室町においては、皆さんのご支援とご協力により12月21日現在、総件数1,399件、総額3,064,593円もの浄財が寄せられています。



心あたたまるご支援とご協力、誠にありがとうございます。

募金の種類など	件数	金額
法人募金	217件	1,225,144円
封筒募金	1,151件	1,676,731円
老人クラブ	23件	95,370円
ボランティア	6件	25,088円
窓口募金など	2件	42,260円
合計	1,399件	3,064,593円

平成23年度「赤い羽根共同募金運動」寄付者一覧

(順不同・敬称略)
※12月1日～12月21日現在

【封筒募金】

五十嵐祐之、中村佐和子、竹内繁、佐藤さち子、喜多儀之、山本尚治、白木勝博、江口美生男、武田トミ子、野沢亮、植田伸範、篠原茂、伊藤昭美、畠山ひろみ、熊谷勝吉、酒井正一、瀬川裕由、村瀬辰己、瀬川祐三、村瀬英治、村元美海、池戸朋宏、川端勇一、川端健司、須崎潤一、廣瀬孝幸、須崎勉、杉森茂雄、光澤幸男、中嶋一典、栄前田杉男、新大和農事組合、栗野ふく子、博進農事組合、西新生農事組合、小笠原伸一、野沢忠司、岡田恒博、西野貴宏、西野捷範、西野征子、西野美奈恵、中島直範、小森幸雄、田中嘉兵、小丹枝英雄、中島高司、吉田峰勝、中村正、尾藤光一、大友貴弘、

大友剛、山川茂巳、鈴木捷一、鈴木英世、大野勝寿、大友信行、若井和博、酒井和男、佐々木啓隆、貫田正博、児玉康博、竹沢一彦、竹澤健三、石井一夫、竹澤隆教、武田宏、竹澤隆嘉、遠藤祐樹、桜井盛、森下博敏、中村武、関山区、土屋克彦、土屋幸男、竹内司、春日健滋、中川勝弘、小枝勲、福岡邦明

【老人クラブ・ボランティア・窓口募金】

中伏古老人クラブ、中央老人クラブ、祥栄白寿クラブ、弥生寿クラブ、明るい社会づくり運動協議会 会長 細淵俊裕、ボランティアサークル トトロ

平成23年度「歳末たすけあい募金」

みんなで明るく楽しいお正月を迎えられるようにをスローガンに、12月1日からスタートした「歳末たすけあい募金」ですが、皆さんのご支援とご協力により、12月21日現在、総件数58件、総額713,000円もの浄財が寄せられています。

「赤い羽根共同募金運動」同様、心あたたまるご支援とご協力、誠にありがとうございます。

平成23年度「歳末たすけあい募金」寄付者一覧

(順不同・敬称略)
※12月1日～12月21日現在

平和老人クラブ、大和クラブ、上伏古老人クラブ、上芽室末広クラブ、上美生老友クラブ、坂の上老人クラブ、美生老人クラブ、横地璋典、鉄南寿クラブ、明るい社会づくり運動協議会 会長 細淵俊裕、中央西長寿クラブ、石川力男、北伏古楡の会、梅木一、新生老

友会、毛根芽室太友の会、中央老人クラブ、睦親和会、松久菊治、街頭募金(ダイイチ・めむろ一ど)、芽室町フラワー温室クラブ、寺地利夫、ボランティアサークルトトロ、祥栄白寿クラブ、ふれあい交流会ボランティア「かしわ会」、榎宮間工業、宮間照夫、美蔓長寿会、

谷孝夫、J Aコスモスの会、住谷綾子、弥生寿クラブ、高橋善次郎、高橋すみ子、洪山長寿会、小見幸、おみ歯科クリニック、旭文、ふれあい交流会ボランティア「さつき会」、中村祐典、芽室町婦人ボランティア連盟、

佐藤得男、みどり寿クラブ、南が丘シルバークラブ、中央第2クラブ、あいあいボランティアサークル、萩原幸生、平野隆、永原俊治、大野昌俊、芽室町民生委員児童委員協議会

この他にも、掲載を希望されなかった多くの方々にご協力いただいています。厚くお礼申し上げます。

なお、12月22日以降に芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内)に募金をお寄せいただいた企業・事業所や個人の方々(封筒に「×」を記さなかった方)などは、来月号の「めむろ社協だより」にお載せします。

◆問合せ先…芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内)
東2条2丁目15番地1ふれあい交流館内 ☎62-1616

平成23年度「歳末たすけあい募金」街頭募金を実施しました！



12月3日(土)、4日(日)、17日(土)、18日(日)の4回、「ダイイチ(株)めむろ店」と「めむろ一ど」の2か所で、「歳末たすけあい募金」の街頭募金活動を行いました。

活動は、ボランティア団体や高校生ボランティアなど、延べ57人の協力のもと行い、歳末たすけあい募金のPRと寄付を呼びかけていただきました。

多くの方々のご理解とご支援・ご協力により、総額168,744円もの浄財をお寄せいただくことができました。

誠にありがとうございました。

街頭募金活動協力ボランティア団体など(順不同・敬称略)

- ◆芽室町婦人ボランティア連盟
- ◆芽室明るい社会づくり運動協議会
- ◆ふれあい交流会ボランティア「かしわ会」
- ◆芽室町手話サークル「虹」
- ◆J Aコスモスの会
- ◆サンフラワー会
- ◆北海道芽室高等学校ボランティア部
- ◆佛教大学からの実習生
- ◆芽室町社会福祉協議会役員

高校生ボランティアの感想

北海道芽室高等学校ボランティア部 **泉谷 仁美**さん

今年も歳末たすけあい募金の街頭募金活動に参加して、人の優しさや思いやりを実感することができました。

「寒いのに、お疲れ様」「頑張ってるね」と声をかけていただいたり、「少ないけどゴメンね」と言って募金してくれる方々に接して、寒い中の活動でしたが、心は温かい気持ちでいっぱいになりました。そして、もっと頑張ろうという気持ちにもなりました。

今回も参加して良かったなと思います。また機会がありましたら、お手伝いをさせていただきたいと思います。



北海道芽室高等学校ボランティア部 **渋谷 愛美**さん

何度か参加させていただいた街頭募金活動。そのたびに、たくさんの方々「少しだけ」と言って募金してくれます。

今回も寒中、わざわざ足を止めて募金してくれる方が大勢いました。芽室町に住んでいる方、たまたま買い物で立ち寄ったという方も、「誰かのために」という気持ちで募金してくれます。その思いが、とても温かいなと感じました。今回も良い経験をさせていただきました。ありがとうございました。



冬将軍に負けるなッ! 第18回「ふれあい雪中運動会」参加者募集中!!

障がいの垣根を越え、運動不足になりがちな冬期間に、屋外での雪中競技、屋内でのゲームなどを通じて、新しい仲間との出会い・交流を深める機会として開催します。ぜひ、ご参加ください!

- と き** 2月11日(土・祝日) 10時~14時
と ころ メムロスキー場第3駐車場・国民宿舎新嵐山荘「大広間」
内 容 (1)4チーム対抗の雪中競技・室内ゲーム(景品付き)
 (2)スノーモービル体験試乗
参加対象 どなたでも参加できます。※幼児も可
参加費 1人500円(昼食[カレーライスとスポーツドリンク]代)
 ※幼児などで昼食を注文しない場合は無料
参加締切 2月3日(金)
交通手段 (1)現地(メムロスキー場第3駐車場)集合・現地解散
 (2)国民宿舎新嵐山荘バスでの送迎(役場前9:30発、新嵐山荘14:15発)
申込方法 芽室町社会福祉協議会に電話(62-1616)でお申し込みください。
主 管 ◆第18回「ふれあい雪中運動会」実行委員会(順不同・敬称略)



芽室町民生委員児童委員協議会、芽室町地域子ども会育成連絡協議会、どんぐり会、障がい福祉サービス事業所(多機能型)オークル、柏の里めむろ保護者会、身体障害者福祉協会芽室町分会、芽室青年会議所、芽室町保健福祉課、芽室町子育て支援課
 ★実行委員長 村上 靖史(柏の里めむろ保護者会) ★副実行委員長 坂田 明久(どんぐり会)

◆第18回「ふれあい雪中運動会」企画部会(順不同・敬称略)

西大條真吾、佐々木麻衣、前田晴紀、大橋いくこ、相良琴美、北海道芽室高等学校ボランティア部、白樺学園高等学校ユネスコ部



アットホーム・パン工房「リスどん」のパウンドケーキやクッキーなどの販売があります!!



第18回「ふれあい雪中運動会」

ボランティア募集中!!



企画部会員として、社会人・短大生・高校生ボランティアと一緒に、運動会資材の作成や買い出し、大会当日・チームリーダーとして運動会を盛り上げていただくボランティアを募集しています。

個人・団体(グループ)などは一切問いません。また、当日のみでも構いませんので、ぜひご協力ください。

◆企画部会の日程

- (1)1月21日(土) 13時30分~(15時30分終了予定)
- (2)2月4日(土) 13時30分~(16時30分終了予定)

※いずれも「ふれあい交流館」(東2条2丁目役場東側)で行います。

◆問合せ・申込先 芽室町社会福祉協議会 ☎62-1616(担当・旭)まで



高校生ボランティアが活躍した室内ゲーム(昨年の様子)

被災地から(最終回)

3月11日に発生した大規模地震災害「東日本大震災」。その震災直後から、宮城県東松島市や同県石巻市で介護ボランティアとして活動していた佐藤好美さんのレポートです。佐藤さんの活動がひと区切りついたことを機に、今回で「被災地から」は最終回となりますが、今後も佐藤さんの活動を追って、被災地の情報を断続的にお知らせします。



貝運シジミストラップを作っている高橋正子さん(右)とそのご家族



巾着袋と小銭入れを作っている三條キエ子さんご主人



「ふれあい交流会」クリスマス会で行ったバザーの様子(左が佐藤好美さん)

以前、被災された方々が作った手芸小物についてレポートしましたが、その方々の「生きがい」にもつながると思い、7月ぐらいから手芸小物を販売していただける事業所などを探し始めました。

手芸小物は、一つひとつを手作業で心をこめて作っているため、数をそろえるのに時間がかかります。また、材料の確保にも問題がありました。

震災から数ヶ月後、材料を販売している店舗が徐々に営業を再開するようにはなりませんが、その店舗も被災地であることから、「納品困難」「納期に時間がかかる」など、未だに材料の確保に苦労しています。

そのことを九州のボランティア仲間と相談したところ、様々な材料を無償で提供して下さり、手芸小物を作っている方々にも喜んでいただくことができ、結果、4事業所・5つのイベント(下記参照)で販売していただくことができました。

私も12月15日(木)に行われた「ふれあい交流会」クリスマス会で販売のお手伝いをさせていただきましたが、買って下さる方、バザーに協力して下さる事業所、作っている方々など、皆さんがつながっているという「絆」を実感することができました。

被災地の報道が少なくなるなか、少しでも被災地のことを気にかけていただくことが重要だと思い、この「被災地から」を続けてきましたが、掲載していただくことで、私のボランティア活動の原動力になり、その幅も広がりました。

今後も定期的に被災地に赴き、被災された方々の公的なサービスでは補うことのできない部分をサポートしていこうと考えています。

今まで読んでいただき、本当にありがとうございました。

[バザー協力事業所]

- ◆鹿児島県：医療法人新貴会(夏祭り)
- ◆福岡県：社会福祉法人りんどう学園(文化祭とクリスマス会)
- ◆福岡県：街かど福祉人の駅よかんらん(文化祭)
- ◆芽室町社会福祉協議会(ふれあい交流会「クリスマス会」)

「共生型施設」愛称募集中!!

芽室町社会福祉協議会では、平成24年4月開所予定の「共生型施設」の愛称を募集しています。

くわしくは、12月号の「めむろ社協だより」(No.295)または芽室町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

親しみやすく覚えやすい愛称をお待ちしています!

- ◆応募締切日 1月31日(火)必着
- ◆応募・問合せ先 社会福祉法人 芽室町社会福祉協議会
 〒082-0012 芽室町東2条2丁目15番地1
 ふれあい交流館内
 ☎62-1616 FAX62-1657 【担当・旭】
<http://www.memuro-syakyu.jp>

「共生型施設」とは

地域で暮らす全ての人が利用・参加でき、多世代が同じ時間、同じ空間を共有することにより、相手を思いやる気持ちが芽生えと共に、自分らしく主体的に過ごせることができる“ふれあいの居場所”です。小規模多機能型住宅介護事業所「ふたば」(西4条4丁目中央保育園跡地)に併設されます。

芽室町ボランティアセンターから

初心者大歓迎！「パソコン入力ボランティア」募集中!!

病気による障がいのため、パソコン入力作業が困難になってきた方のお手伝いをお願いします。介護・福祉関係の仕事をしていた方・している方、これから就きたいと思っている方を希望します。

くわしくは、下記ボランティアセンターまでお問い合わせください。



- ◆日時：4月以降の水・土曜日
10時～16時の間でご都合の良い時間帯(できれば午後)
- ◆場所：ワークサポートふれあい
(帯広市東11条南9丁目1番地 帯広第六中学校跡)
- ◆作業内容：ホームページの作成
(操作は口頭で丁寧に説明していただけます)

「レクリエーション体験講座」参加者募集中!!

地域の集まり、ボランティア活動にも活かせるレクリエーションを体験しませんか？「十勝帯広レクリエーション協会」指導のもと、初めて会う方ともすぐに打ち解け合うコツを楽しく学びましょう♪

- ◆とき：全2回【1回目】2月18日(土) 13時30分～15時30分
【2回目】2月25日(土) 13時30分～15時30分

◆ところ：ふれあい交流館2階「大ホール」(東2条2丁目役場東側)

- ◆内容：【1回目】コミュニケーショントレーニング、ディスコン、新聞クラフトでレク財づくり
- 【2回目】コミュニケーショントレーニング、かんたん体操、サイコロうたゲーム

- ◆参加費：無料(主催者側でボランティア行事用保険に加入します)
- ◆参加対象：小学生以上の町民の方・各回20人(2回とも参加可)
- ◆持ち物：上靴(動きやすい服装でご参加ください)
- ◆申込締切：2月3日(金) ※ただし、定員になり次第締め切ります。



ボランティア相談

ボランティアに興味のある方、やりたい・やってみようという方、ボランティアをお願いしたい方、ボランティアって何?という方など、お気軽にご相談ください。

芽室町ボランティアセンター(芽室町社会福祉協議会)

東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館内 ☎61-3631(担当・柏葉)
開設時間：月～金曜日 8時30分～17時30分(土・日曜日、祝日休み)



善意に厚く 感謝いたします

- ▼美園 関 キクエ さん 50,000円 夫の死去に際して
- ▼栄 納田フサエ さん 100,000円 夫の死去に際して
- ▼芽室ロータリークラブ
会長 武藤 保宏 さん 110,000円
社会奉仕委員会事業・チャリティオークションの益金を「歳末たすけあい募金」へ
- ▼坂の上 後藤 満 さん 100,000円 母の死去に際して
- ▼南大成 中島 高司 さん 100,000円 妻の死去に際して
- ▼明盛 寺地 義明 さん 100,000円 父の死去に際して
- ▼芽室ライオンズクラブ
会長 横地 璋典 さん 51,500円
クリスマスパーティと忘年会で行った募金活動の善意を「歳末たすけあい募金」へ
- ▼北新生 谷口美代子 さん 100,000円 夫の死去に際して
- ▼公明党女性局くるみの会
代表 窪田 一枝 さん 副代表 小村登喜子 さん
19,260円 バザーの収益金を社会福祉へ
115,152円 廃品回収の収益金を社会福祉へ
- ▼北海道コカ・コーラボトリング株式会社帯広事業所
所長 白取 収 さん
清涼飲料水192本を第18回「ふれあい雪中運動会」へ

平成23年12月1日～平成23年12月21日 (個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

心配ごと相談日程

- 1 相談日
1月25日(水)
- 時間：13時15分～15時30分
- 会場：ふれあい交流館1階「会議室」
- 専門相談員：松久 満夫(行政相談委員)
野崎美保子(人権擁護委員)

- 2 相談日
2月8日(水)
- 時間：13時15分～15時30分
- 会場：ふれあい交流館1階「会議室」
- 専門相談員：江口 久子(人権擁護委員)
野崎美保子()

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。
★概ね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

ふれあい交流会 ひとり暮らし高齢者の食事会日程

- 1 交流会
1月27日(金)
- 時間：11時00分～
- 会場：中央公民館
- 内容：カラオケ大会、誕生会
担当ボランティア：かしわ会

- 2 交流会
2月10日(金)
- 時間：11時00分～
- 会場：中央公民館
- 内容：芽室幼稚園児との交流会
担当ボランティア：さつき会

★参加には、事前に会員登録が必要です。
問合せ先：☎62-1616(担当・山本)

「福祉のクイズ」

ご応募いただいた正解者の中から、抽選で2名様に芽室町商工会商品券1,000円分をプレゼントします。

問題：今回で18回目を迎える「ふれあい雪中運動会」ですが、その開催日をお答えください。

「住所」「氏名」「答え」「社協へのご意見、ご質問など」をご記入のうえ、1月31日(火)までに芽室町社会福祉協議会(〒082-0012 芽室町東2条2丁目15番地1 ふれあい交流館 内 ☎62-1616)に郵送(当日消印有効)、またはFAX(62-1657)してください。事務所までご持参いただくのも大歓迎です。

応募はお一人様1回とさせていただきます。なお、いただいた個人情報は、厳正に管理のうえ、商品券の発送のみに使わせていただきます。たくさんのご応募をお待ちしています!

【前回の答え】1,298件(当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます)

交番だより

発行責任者：芽室交番

☎62-2151
帯広警察署 ☎25-0110

困ったことがあれば交番まで

- 事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番へおかけください。近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。
- 携帯電話からかける場合は、110番または、帯広警察署(☎25-0110)へおかけください。

スリップによる交通事故の防止 冬道は 危険がいっぱい スローダウン!

冬道の交通事故防止ポイント

- ①急の付く運転をしない
 - ・急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキ、これらの急な運転は、タイヤが空転を起こしたり、車のコントロールができなくなり危険です。
- ②夏より時速10キロ以上は減速する
 - ・積雪、凍結路面の停止距離は、夏場の3倍から10倍以上になることがあります。停止距離を縮めるためには、減速が一番です。
- ③交差点付近は特に注意
 - ・交差点付近は、車の停止、発進により路面が磨かれ、非常に滑りやすいので、注意が必要です。
- ④車両の性能を過信しない
 - ・4WD車は発進・登坂性能に優れていますが、制動性能は2WD車と変わりありません。
- ⑤スリップしても急ブレーキを踏まない
 - ・スリップに驚いて急ブレーキをかけるとスピンなどしてしまう場合があります。
- ⑥カーブには「スローイン」で
 - ・カーブの途中でブレーキをかけると、スピンなどの危険性があります。手前で十分減速してから、カーブに進入しましょう。

落氷雪による事故防止

～落ちる前 下ろして 安心屋根の雪～



例年この時期は寒暖の差が大きくなるので、凍った屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落や、除雪機に巻き込まれるなど、尊い

命を落とす事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことを守りましょう。

- ◎屋根の雪や氷柱を早めに下ろす
- ◎危険な軒下を歩かない
- ◎子どもたちを落氷雪の危険がある場所で遊ばせない
- ◎屋根の雪下ろしは転落防止用ロープなどを装着する
- ◎除雪機による除雪は安全を確かめながら行う

冬山の遭難防止

～冬山は装備・計画をしっかりと～

冬山には、見渡す限りの銀世界、白雪を踏んで自然と闘いながら山頂を極める醍醐味など、夏山と違う大きな魅力があります。その反面、吹雪などの悪天候、寒気、雪崩などの危険な要素を多くはらんでおり、滑落、吹雪によるコースの見失いなどによる遭難も多く発生しています。

登山者の皆さんは、次のことに注意して冬山遭難の根絶に努めましょう。

- ・無理のない計画と登山届の提出を
- ・万全の装備と余裕のある食料などの準備を
- ・パーティーでの登山を
- ・通信機器の携行を
- ・入山前に気象情報の確認を
- ・冬山では慎重な行動を

芽室交番は、しばらくの間移転しています。
▶移転先 芽室町西4条6丁目1(旧土木現業所除雪センター)詳しくはすまいる11月号P29をご覧ください。

芽室交番管内事件事故発生状況

11月16日～12月15日まで

刑法犯の発生	7件	交通事故	22件
車上ねらい	2件	人身事故	3件
自販機ねらい	2件	物損事故	19件
万引き	1件		
その他窃盗	2件		



110番は、緊急通報するための電話です。警察官が出たら、慌てずに落ち着いて正しく質問に答えてください。なお、緊急でない相談や照会などは、警察相談電話「#9110」、または交番へ電話ください。

ストップ・ザ 悪質商法

■発行・編集／芽室町消費生活センター 相談受付時間：平日10時～16時 ☎62-6556
■事務所／芽室消費者協会内 開設時間：平日9時～17時 ☎62-9000 <http://www.14.ocn.ne.jp/~mesyokyo/>

「電話勧誘を止めてあげる」と 不審な電話がかかってきた?!



問 突然、「以前、資格講座を契約しているようですが、その後、執拗な勧誘は受けていませんか。法的手段で電話勧誘を止めることができますので、いつでも連絡してください」と相談機関を名乗り、職場に電話がかかってきた。「今はかかってきていない」と言って電話を切った。10年以上前に資格講座を契約し資格は取っていないが講座代金はすべて完済している。

その数日後、「過去に受講していた資格講座が終了していないので、延滞料が300万円にもなっている。支払うように」と名前を名乗らない業者が、何度も電話をかけてくるようになった。

この二つの電話は関連があるのだろうか不審に思う。 (40歳代 男性)

答 過去に資格講座関連の契約をしたことのある人に対して、「過去の講座が終了していないので継続する必要がある」「生涯教育なので途中でやめることはできない」などと言って、新たに資格講座を契約させるという『二次被害』があります。

今回は、この二次被害から救済するかのように事前に相談機関を名乗って連絡をしておき、その後、別の業者が消費者を困らせる内容の電話をして、相談させようとしていると思われます。相談機関と業者は何らかの関係があり、最終的にはさまざまな名目で代金を請求する可能性があります。

今後、一切相手側と連絡しないよう、職場の人にも事情を話し、電話などを取り次がないようにすることです。

電話勧誘では一度断った人への再勧誘は禁止されています(特定商取引法)。今後も勧誘が続くならば、消費生活センターから業者に勧誘の禁止を伝えることができます。

消費者へのアドバイス

資格講座関連の契約を一度すると、その名簿が流用されて何度も勧誘されるトラブルが多くあります。いろいろな手口で連絡してくるので十分な注意が必要です。

『専門相談窓口』開設日のお知らせ

契約トラブル・多重債務・相続などの相談

(荒木 樹弁護士)

2月2日(木) 18:00～20:00

生活設計・年金・保険などの相談

(中谷俊雄ファイナンシャルプランナー)

2月4日(土) 13:30～15:30

無料
です

- 場 所 めむろ一ど3階 芽室町消費生活センター(芽室消費者協会内)
- 申 込 事前予約制 4人まで
- 申込み先 芽室町消費生活センター 電話・FAX 62-6556

相談事例集

『気をつけよう!こんな手口』 が出来ました



ご希望の方へ無料で差し上げますので当センターまで連絡下さい。

芽室町民還元特別割引

MEMOSKI 場営業中！

キリトリ線

☆芽室町民限定☆
★リフト割引券★

- ・本券をご持参いただいた方は、MEMOSKI場の回数券・1日券・4時間券が20%引きになります。
- ・本券1枚で3枚までご購入できます。
- ・利用期限：平成24年3月末日(シーズン終了まで)
- ※コピー不可

MEMOSKI場支配人

～芽室町民宿泊プラン～

期間：1/22～4/27

日頃のご愛顧に感謝して
特別料金でのご提供！

一泊朝食付 2,980円
一泊二食 5,000円

※3日前までにご予約ください休前日・シングルユースの場合は1,000～2,000円増しになります。



国民宿舎 新風山荘 〒082-0086 北海道河西郡芽室町中美生2線42 082-0086 北海道河西郡芽室町中美生2線42 082-0086
TEL (0155) 65-2121 FAX (0155) 65-2123 082-0086 北海道河西郡芽室町中美生2線42 082-0086
モバイルサイト 開設しました→

旬のめもろを 食べる

「芽室産小麦粉でピザ」

手づくり生地のピザはいかがでしょう。昨年秋、「春よ恋」「十勝のかおり」という2種類の芽室産小麦粉を買い置きました(写真)。2種類とも強力粉で、うどんやパン、ピザ生地に適しており、今回は「春よ恋」で生地を手づくりしてピザを焼きました。スーパーなどで販売されている小麦粉でも同じように作れます。

材料

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 小麦粉250g (「春よ恋」200g、薄力粉50g) | 生地材料
(直径26cmのピザ2枚分) |
| ドライイースト 塩小さじ2 ぬるま湯130ml | |
| 冷凍枝豆 適量(さやを取る) | のせる具材
(1枚分) |
| ピーマン 1/2個(輪切り) | |
| カボチャ 1/8個(一口大に切る) | |
| ベーコン 2枚(1cm幅に切る) | |
| 玉ねぎ 1/4個(細切りにする) | |
| ピザソース・ピザ用チーズ 市販品を適量 | 個 |



芽室産小麦粉



15分間

作り方

- ①生地材料をフルイにかけて、よく混ぜ合わせてから湯を注ぎ、15分ほどこねます。
- ②こねることでコシのある生地になり、耳たぶ程度の柔らかさが目安です。
- ③こねた生地を2等分して10分間休ませ、のし棒で直径26cmほどに丸く伸ばします。イースト菌が発酵して生地が膨らんでいるのが分かります。
- ④丸く伸ばした生地にピザソースを塗り、具を彩りよく並べてチーズをのせて、さらに粉チーズをふりかけます。
- ⑤④を200℃に温めたオーブンで15分間焼いてでき上がり。

【ヒント】

- ・カボチャは、好みの味付けで煮たものを使います。
- ・生地を伸ばすとき、オーブンシートを敷くと伸ばしやすくなります。
- ・具材は、粒スイートコーン、ジャガイモなど自宅にある野菜でOK。
- ・生地2枚分の粉をこねましたが、1枚分は冷凍保存すると便利。



焼きあがったピザは6～8つに切り分けて熱々をどうぞ

あおばクリニック

☆経鼻胃カメラ・・・お電話いただくと確実です
☆禁煙外来・・・随時受付
☆各種健診・・・随時受付
水・土曜日午後休診

芽室町東7条6丁目3-10 TEL(0155)62-2711
(熊谷不動産様より東側へ20m)

鈴木バランス整体

整体&スポーツ整体・バランスダイエット
“すまいる見ました”で新規の方500円割引!

高校生以上 3500円 院長 鈴木幸太郎
中学生 3000円 芽室町東めむろ3条北1丁目
小学生 2500円
※初診料1000円 HTTP://www.obnv.com/health/458

完全予約制 予約TEL 090-9512-8990

昭和レトロ空間スナック MI-KO

あの懐かしい時代を
思い浮かべながら、
ゆっくり一杯飲みませんか

芽室町西1条2丁目 ☎62-0882
営業時間 18時～24時 / 定休日 日曜日

町内全戸配布 だから 効果抜群です!

有料広告 募集中!

サイズは5つ。
■4cm×8cm 3,675円 ■12cm×17cm 22,050円
■4cm×17cm 7,350円 ■24cm×17cm 44,100円
■8cm×17cm 14,700円

企画財政課広報係 ☎62-9721(223)

新春 JAZZ LIVE

1/14(土) 21:00START
ライブチャージ おひとり¥1,000

第18回守破離会
1/28(土) 20:00
2時間飲み放題・軽食付
会費 男性¥4,000 女性¥3,000
※過去参加者は¥500引き
※参加申込み締め切り 1/26

BAR 鳳 舞
東3条1丁目(KAGURU 舞)
Tel 61-4040

なかお内科

■小児のお薬はお待たせしません。■入園までにおたふく、水ぼうそうの予防接種(自費)を受けましょう。■月・木曜日は午後7時まで診察を受け付けます。(予防接種の受付は各日とも診察終了時刻の30分前まで)

月・木 19:00まで 午前の受付は
火・金 17:30まで 12:30まで
水・土 12:30まで 月・木 夜間診療

TEL 62-2035 (芽室郵便局横構)

ご自宅でゆっくり カイロプラクティック & 美容カイロエステ

肩こり・腰痛・頭痛・肩凝り・手足のむくみ・冷え等
カイロプラクティック
*カイロ全身コース 通常 6,500円→3,500円
*よくばりコース 通常 10,500円→5,500円
(骨盤調整or肩中+背+首+小顔矯正)
*骨盤矯正のみ(5回) 10,000円

Blossom
出張専門 完全予約制 女性専用
営業・予約受付時間 10:00～18:00
美容カイロエステ
*骨盤・小顔矯正+フェイシャルエステ
90分 通常 13,000円→7,000円

TEL/090-33399-0263
MAIL/ blossom.docomo.ne.jp
URL/http://www.obnv.com/health/458/

スピードスケート 研ぎます

◆1足...700円

連絡先⇒芽室町西3条4丁目1-46
TEL⇒62-6136 (お気軽にどうぞ)
携帯⇒090-8279-5722

◆土屋 聡 (スケート経験者)
*仕上がり時間をご相談に応じます

ケガや体の不調、交通事故の治療等ご相談ください (各種健康保険・自賠責・労災取扱い)

～酸素カプセル導入しました～
(一般1回30分 1,500円～ 予約優先)
肉体・眼精疲労の回復 自然治癒力の向上
美肌・美容の促進 冷え・むくみの改善
睡眠不足やストレスの解消 記憶力UP 等々

受付時間—施術時間終了の30分前まで。治療と併用の場合は60分前まで
酸素カプセルのご利用だけでもお気軽にどうぞ

施術時間
【月・火・木・金】
AM8:30～PM7:00
(昼休み 12:00～2:30)
【水・土】
AM8:30～PM1:00

みやま鍼灸整骨院
東3条2丁目1-3 TEL 62-0988

アフタヌーンティー

広報編集室から

▲昨年は、人々がかつて経験したことのない大災害が発生し、自然の脅威をあらためて実感した1年でした。特集では、災害に対する備えなどについて、町長との座談会を開催しました。長靴を部屋に置く、消火器は「ピ・ノ・キ・オ」の順で使うなどは、いざという時、すぐに役立つそうです。(Y)

▲年男男女の取材で6人の方とお会いしました。どの方も快く応じてくれたことに感謝です。そして皆さん、前向きな考えと、素敵な笑顔を持っていました。私は6人にあやかり、「前向き」と「笑顔」を今年の目標にします。今年もすまいるともどもよろしくお祈りします。(m)



すまいるカレンダー 1月18日～2月19日

日程	主な行事予定
1/18水	移動子育て支援センター(東めむろ) 10時 子 P13 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 病 P14 パパママ教室申込期限 保 P15 書遊会作品展(～29日) 図 P35
19木	町民ダブルス卓球大会申込期限 P34 図書館夜間開館日 ～20時
20金	麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 病 P14 歩くスキー初心者講習会申込期限 P34 二人展(～25日) 中 P33
21土	おやっこおはなし会 14時 図 P35 町民歩くスキーの集い申込期限 P34
22日	全町将棋大会 10時 P33 日曜おはなし会 11時 図 P35
23月	農村保育所開放(西土狩) 10時 子 P15 所得税の還付申告受付開始 役 P18 介護予防講習会参加申込期限 保 P24 温水プール休館日
24火	3か月児健康相談 10時 保12月号P13 4か月児健康診査 13時 保12月号P13 パソコン講座超初級編申込期限 中 P33 ネイルアート体験講座申込期限 中 P33 ジュニアアルペン競技大会申込期限 P34 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
25水	移動子育て支援センター(祥栄) 10時 子 P15 心配ごと相談 13時15分 P43 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 病 P14
26木	教育委員会会議 15時 教 P32 女性4人の書作品展(～29日) 中 P33 図書館夜間開館日 ～20時
27金	あかちゃん広場 10時 子 P15 三種混合ワクチン予防接種 15時 保12月号P12
28土	ふるさと歴史館体験学習(～29日) 歴 P31
29日	日曜おはなし会 11時 図 P35 トレ3会新春カラオケ歌祭り 11時30分 中 P33
30月	温水プール休館日 図書館休館日
31火	農村保育所開放(中伏古) 10時 子 P15 1歳9か月児健康診査 保12月号P13 フィットネス講座申込期限 中 P33 パンづくり講座申込期限 中 P33 国民健康保険税第7期納期限 役 P16 文化賞・スポーツ賞推薦期限 教 P31 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
2/1水	移動子育て支援センター(坂の上) 10時 子 P15 BCG予防接種(要予約) 13時30分 病 P14 布の絵本サークルひよこひよこ展(～15日) 図 P35
2木	図書館夜間開館日 ～20時
3金	あかちゃん広場 10時 子 P15 芽室町P連・青少協研究大会 18時45分 教 P32 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 病 P14 パソコン講座文書作成編申込期限 中 P33 ふれあい雪中運動会申込期限 P40 レクリエーション体験講座申込期限 P42

日程	主な行事予定
4土	フレンドリーコンサート 14時 教 P32 帯広少年院施設見学会 13時 P21
5日	除籍済図書資料等配布 10時30分 図 P35 日曜おはなし会 11時 図 P35
6月	行政区対抗ミニバレー大会参加受付(～10日) P34 温水プール休館日 総合体育館休館日
7火	農村保育所開放(明正) 10時 子 P15 10か月児健康診査 保 P15 教育懇談会(～9日) 19時 教 P32 柏樹学園祭(～9日) 教 P32 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
8水	移動子育て支援センター(美生) 10時 子 P15 水曜おはなし会 10時30分 図 P35 心配ごと相談 13時15分 P43 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 病 P14
9木	図書館夜間開館日 ～20時
10金	麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 病 P14 三種混合ワクチン予防接種 15時 保 P14 農業委員会各種申請期限 役 P17
11土	建国記念の日 ふるさと歴史館体験学習(～12日) 歴 P31
12日	日曜おはなし会 11時 図 P35
13月	温水プール休館日
14火	氷灯夜 16時 役 P22 農村保育所開放(上美生) 10時 子 P15 3歳6か月児健康診査 保 P15 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日
15水	家庭教育講演会 19時 教 P32 移動子育て支援センター(東めむろ) 10時 子 P15 麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 病 P14
16木	所得税の納付申告受付開始 役 P18 北のめぐみ愛食応援団道民フォーラム(要予約) 14時 P22 芽室中学校創作部作品展(～27日) 図 P35 図書館夜間開館日 ～20時
17金	麻しん風しん混合予防接種(要予約) 13時30分 病 P14
18土	おやっこおはなし会 14時 図 P35
19日	日曜おはなし会 11時 図 P35

- ⑤あいあい21(保健福祉センター) ☎62-9724(保健) ☎62-9733(子育て)
- ⑥公立芽室病院 ☎62-2811
- ⑦子育て支援センター“げんき” ☎61-3030
- ⑧図書館 ☎62-1166
- ⑨教育委員会 ☎62-9729(学校教育) ☎62-9730(社会教育)
- ⑩中央公民館 ☎62-4680
- ⑪ふるさと歴史館 ☎61-5454
- ⑫役場 ☎62-2611