

19,388人がつくる!
芽室町の総合情報誌
[すまいる]

Smile



9 2010
平成22
No.712

特集

災害と自主防災組織

③ 旬の人	女性団員全員 応急手当普及員として認定
④ 特集	災害と自主防災組織
⑧ あつまれ! 19,388人 みんなの広場	今月の匠/梶谷俊治さん 善意に感謝します わん・ニャンすまいる 男女共同参画マンガ 町民活動支援センターだより まちの動き 譲ります譲ってください みんなの掲示板
⑫ 楽しく!子育て!!	“みんながってみんないい” あそびのレシピ げんきだより 子育てカレンダー めむろイクメンプロジェクト始まる 発達支援講演会開催 西地区子どもセンターへのご意見・ご提案を募集
⑯ お知らせ	10月1日は国勢調査 道路工事 コミュニティバス実証運行 住宅の耐震診断を受けましょう 買い物スタンプカード事業 ゆめ広場 呼路歩来(ころぼっくる) 後期高齢者医療制度
⑳ 健康	インフルエンザ流行シーズン到来 巡回ドック受付中
㉑ 募集	ベレットストーブモニター募集 芽室町職員募集
㉒ まちの教育情報 大地くん	教育のお知らせ 公民館情報 スポーツ情報 図書館情報
㉓ めむろまちづくり参加条例 そよ風トーク	審議会などの開催状況 テーマ別そよ風トーク開催
㉔ Hot Voice	パークゴルフ場が危ないです 公営住宅の建て替え 住民税の年金引き落とし 柏の木を大切に
㉕ 社協だより	「ふれあい交流まつり2010」閉幕
㉖ ボランティアセンターだより	手づくりの「お汁粉とお漬けもの」でおもてなし
㉗ 交番だより	熊の出没やまず。ご注意ください! 秋の全国交通安全運動
㉘ ストップ・ザ悪質商法	「すばらしい作品」「ぜひ掲載したい!」? ところが…高額な費用を請求された!!
㉙ 旬のめむろを食べる	インカのめざめサラダ
㉚ 有料広告のコーナー	アフタヌーンティー
㉛ すまいるカレンダー	

人の動き

平成22年8月31日現在
()書きは前月比

人口	19,388人(+5)
女性	10,086人(+5)
男性	9,302人(±0)
世帯数	7,551戸(+4)
ご誕生	13人(-1)
ご逝去	13人(+2)
転入	62人(+18)
転出	57人(+9)



今月の表紙

真剣な眼差しで筋力トレーニングに取り組んでいる1コマです。筋力アップを目指す「からだイキイキ運動塾」では機械を使ったトレーニングを行っています。シャッターを押す指にも思わず力が入ります。いつまでも元気に歩きたい方はP24をご覧ください。

町長室

天候異変と脱水症

今年の天候異変は全国的な傾向のようですが、新聞やテレビのニュースでは、世界的傾向のようでもあります。

本町でも猛暑が続く一方で、8月13日には局地的大雨による部分災害が発生するなど、天候異変の影響下にあります。

暦の上では、立秋を経て処暑も過ぎたのに、一向に涼しくなりません。「お盆が過ぎたら、朝夕すっかり涼しくなりましたね」と、例年繰り返す季節のあいさつも、今年はどこに消えたの

でしょうか。そして続く暑さは、北国に住む者には大変過酷なものであり、まさしく酷暑です。

この夏、救急車に出動要請があり病院に搬送された方のうち、熱中症の疑いがあった方は5人でした。まだまだ暑さが続く日々、皆さんも水分を十分補給し、脱水症に陥らないように注意していただきたいと思います。

特に一人暮らしの高齢者の皆さんは、体調が良くないときは遠慮なく保健福祉センター(在宅支援係)までお電話(62-9724)ください。



女性団員全員 応急手当普及員として認定



後列左から松浦団長、永原知恵子さん、小室直美さん、上田直子さん、中田智恵子さん、中村亜古さん、熊谷副団長
前列左から木村真美さん、佐藤美津子さん、岡坂恵美子さん、雨山理恵さん

かけがえのない命を救うため、 真剣に向き合ってもらいたい

芽室消防団の女性団員9人全員が「応急手当普及員」の認定を受けました。

この認定は西十勝では初で、4月から始まった延べ24時間におよぶ講習を受け、みんなで助け合いながら、実技と筆記試験を受け、見事に合格しました。

この資格により、芽室消防署が実施する普通救命講習での普及員としての活動が可能となり、より多くの方への救命知識の普及が図られます。

「ぜひ一人でも多くの方に救命講習を受けてもらいたいです。そして、私たちの活動が、人命救助に対して抵抗なく、そして真剣に向き合ってもらえるきっかけになってくれればうれしいです。」と佐藤美津子班長は話してくれました。



認定証には、西十勝初の証(あかし)である“第001号”が記されている。

災害と 自主防災組織



天災は、忘れた頃にやってくる。

この時期になると、よく使われる言葉ですが、本当にいつどこで何が発生するかわからないのが天災です。

テレビや新聞では、台風や大雨による被害で、床上浸水や土砂災害、ライフラインの停止などをよく見かけます。

芽室町でも、このような災害が起こらないとは決して言えません。

現に、芽室町でも過去に大きな災害を受けています。

昭和39年の芽室大火、昭和47年の台風による河川はんらん。数々の豪雨、豪雪、そして大地震。テレビや新聞が伝える出来事は、決して他人事ではありません。

今一度、災害について、そして、自分たちで守ることについて考えてみませんか。

●写真の説明
昭和39年の芽室大火
(上) 焼けた市街地の空撮
(左中) 街灯だけ残った道路
(左下) 自衛隊による支援
(右下) 本通に出された家財

いつでも起こりうる災害

芽室で想定される災害と聞いて、皆さんはまず最初に何を思い浮かべるでしょうか。

地震をはじめ大雨による水害、風害、そして火災や雪害、また突発的な大事故など、想定されるものは多数あります。

地震は、昭和57年3月21日の浦河沖地震、平成5年1月15日の釧路沖地震、平成15年9月26日の十勝沖地震地があり、ほぼ10年に1度の割合で発生し、大災害につながる恐れがあります。

地震は他の災害に比べ、予兆なく訪れることから、日ごろの対策が非常に大切となります。

水害は、昭和47年9月、台風20号による豪雨で床上・床下浸水128戸、畑の冠水・流出2,517ヘクタール、約5億8千万円の被害が発生しました。

また今年8月11日、台風4号による降雨で、芽室町に大雨警報も発令されました。河川に大量の雨水が流れ込み、濁流と化し、農村部の河川(明きょ排水)では水があふれ、一部水浸しになった土地もあり、土のうで応急処置をしました(下の写真はその時の様子です)。

火災は、昭和39年3月の芽室大火以降、大きな火災は発生していませんが、野火を含め大災害につながる恐れがあります。

風害、雪害も、二次災害により大災害につながる可能性もあり、大きな被害を受ける恐れがある自然災害のひとつです。

さらに冬期間の災害時には、「寒さ」という要素が加わることも、十分に想定しなければなりません。



大災害の恐怖は ライフラインの寸断にある

大災害になると、一瞬のうちに命や家財を失い、同時に電気やガス、水道などのライフライン※の寸断、また、電話回線の不通により連絡が取れない状況が発生します。

日頃から、万が一ライフラインが止まったことを想定し対応を考えておくなど、個人の防災対策は欠かせません。

※ライフライン…電気、水道、ガスなど私たちの生活に必須な設備など。

✓ 地震対策

- 非常持ち出し、非常食、携帯ラジオ、ローソク、懐中電灯などの用意
- 住宅の耐震化、家具の固定
- 避難場所の確認、災害用伝言ダイヤルの使用方法の確認

✓ ライフラインが止まったら…

- 停電**
電灯、テレビ、冷蔵庫、パソコン、電話など電化製品全般が使えなくなる。信号機の停止。
⇒対策 懐中電灯やローソク、情報収集のための携帯ラジオを常備する。
- ガスの停止**
煮炊きや給湯機能等の使用不可。
⇒対策 カセット式コンロと交換用ボンベ、調理しなくても食べられる非常食の常備する。
- 断水**
飲料が確保できない。水洗トイレが流せない。
⇒対策 家族の飲料水を常備。日頃から浴槽に水を張り、トイレ等の生活用水を確保する。

語り継ぐ記憶 芽室大火

昭和39年3月22日午前1時すぎ、芽室大火は発生しました。前日夕方から吹いていた強風が、火の勢いを強くし、瞬く間に市街中心地の89世帯を焼きつくしました。

芽室消防署の消防車に加え、帯広市、音更町、清水町、陸上自衛隊の消防車10台による消火活動は行われたものの、強風による火の勢いと、停電による水源地からの給水停止で、消火活動は困難を極めました。

町は最終手段として、火の手が伸びる先の家屋をブルドーザーで破壊する「破壊消防」を決め、延焼を食い止めました。

被災された方は、家財と財産をほとんど失ってしまいました。死者が出なかったのがせめてもの救いでした。

その後、全道各地から義援金や援助物資が届きました。

「あの時は店舗も住宅も全焼し、目の前が真っ暗になりました。でも、皆さんが親切にしてくれたことは本当にありがたかったです。今でも感謝の気持ちは忘れません。」と三浦アサノさん(三浦商店)は当時を振り返ってくれました。

その後の復興に向けた動きは素早く、電気、電話、水道は翌23日朝には復旧し、24日には被災地の整地が終了していました。

また、被災者の多くは商店経営であったことから、仮設店舗による営業や、店舗の再建など力強いものがあったそうです。

大火直後、被災した商店主の方々が建てた石碑にはこう記されています。「転禍為副(わざわい転じて福となす)」

碑は現在、被災地を見渡すめむろ一ど北西の角にあります。



地域力を増すことで 安心な地域社会ができる

地域には、自分だけでは避難が難しく、周りの人の支援が必要な人もいます。日中、お子さんや高齢者だけで留守番している家庭もあります。

日頃からのご近所づきあいが、災害が発生した場合だけではなく、日々の生活の中でも円滑な人間関係が築かれ、それが地域の輪となり、安心な地域社会をつくります。

しかしながら、近所づきあいが希薄化しているという現代的課題があるのも事実です。

都市では、隣にどんな人が住んでいるのか、わからないという話をよく聞きます。

まずはご近所さんと普段のあいさつから始めてみませんか。あいさつをすることで顔見知りになり笑顔が出ます。「遠くの知人より近くの他人」という言葉もありますが、日頃からのお付き合いが地域力を高めます。そして、もっとも身近にある町内会(地域)活動に参加してみるものひとつです。

人は一人では生きては行けません。何かしら支えあって生きているものです。

この機会に、自分と家族と地域のつながりを再確認して、災害に備えましょう。

パンフレットを配付しています

昨年4月に全戸配布しました防災パンフレット「防災ハンドブック(B 6判18P)」と、今年5月に全戸配布しました「浸水想定区域図(A 4判4P)」の予備がありますので、必要な方に配布しています。※数に限りがあります。

配布場所：総務課地域安全係

☎62-9720(内237)

✉ j-koutsu@memuro.net



自主防災組織の結成が 私たちを守る

自主防災組織は、行政(公)でできない部分、私(自)だけではできない部分、その間に存在する地域にかかわる部分をカバーする組織で、「自助」と「公助」の間に存在する「共助」の役割を担っています。



特に、大災害が発生した場合、前述のとおり短時間で多くの命を救うためには、地域の方の連携した協力が不可欠となります。

そのため自主防災組織では情報班、消火班、救出救護班、避難誘導班、給食給水班など各自の役割を分担します。

そして活動には、平常時の活動と災害時の活動があり、平常時の活動が、万が一の災害発生時に生かされます。

芽室町では、第4期総合計画の中で、災害時において迅速・効果的に対応できる自主防災組織の設置が急務と記し、平成24年度までに5組織の設立を目標としています。

現在、2つの町内会(緑町東、弥生北町)において自主防災組織が結成され、今年度中にもう1つの町内会で組織が結成される見込みです。

緑町東自主防災組織

繰り返しの訓練が大切

平成15年1月に組織し、その年から毎年防災訓練を行っています。

もともと独居高齢者宅を訪問確認する「ひまわり会」という組織があり、日ごろから町内会全体が顔見知りの関係にあります。

毎年の繰り返しの訓練が、いざという時、負傷者を一人も出さないことにつながると思っています。



緑町東町内会
会長
いべ みのる
伊部 實さん

命を救った地域力

平成7年1月15日、阪神・淡路大震災は、戦後最大の被害をもたらしました。

約13秒の揺れは、6,434人の尊い命を奪いました。亡くなった方の約90%の方は、15分以内に命を亡くしたといわれています。

またこの時、倒れた家屋の中に閉じ込められた方は約3万5千人、そのうち役所・消防などの行政機関により救出されるのは、わずか20%程度。残りの80%の方は近隣住民の力によって救出されたものでした。

このことが意味することは、短時間にたくさんの人の力を必要とする大規模災害が発生した場合、行政機関の人員だけでは絶対的に足りないということ。そして、そこで最も力を発揮するのが、自ら身を守る“自主防災”であり、地域住民による“地域力”であるということでした。

この教訓から、地域住民の連帯による自主防災活動が着目され、「自分たちの町は自分たちで守る」という強い連携意識のもと、全国的に自主防災組織が結成されています。

✓ 耐震対策

阪神・淡路大震災で死亡した方の約84%の方は、倒壊した建物や家具による圧死・窒息死だったという調査結果があります。死傷者が多くなった背景には、地震に弱い建物であったことが一因とされています。

耐震相談

阪神・淡路大震災で倒壊した家屋の多くは、建築基準法の耐震基準が大幅に改正された昭和56年以前に建てられたものでした。

昭和56年以前に建てられた家屋が全て倒壊するというものではありませんが、耐震性能を持っていない可能性が高いです。

町では耐震の相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。⇒詳細はP21に記載しています。



あつまれ!
19,388人

みんなの広場

見て・聞いて・感じた「まちの話題」のページです。



ニジマス放流で きれいな川に



ニジマスの説明をする梶谷さん

かじ たに しゅん じ
梶谷 俊治さん (83歳)

●中伏古在住●
梶谷さんは、息子夫婦(克善さん・孝子さん)と孫(義徳さん)に農業経営を任せて、本人はニジマスのふ化と養殖に打ち込み、自宅近くの帯広川に放流しています。

子どもたちの教育に熱心だった梶谷さんは、PTA活動も一生懸命でした。その当時から、「川をきれいにし、親子で釣りを楽しめるといい」と、考えていました。

平成13年、初めてやまめの稚魚5,000匹を放流。翌年、放流した川に住み着くというニジマスのふ化に切り替え、稚魚10,000匹を放流して、その後は、毎年5,000匹を放流しています。そして、放流作業などを支援してくれたのがPTAで一緒に活動した仲間でした。

自宅から500mほど離れた所に、湧き出る水を利用して、幅3m長さ20mの養殖池を造成。現在9つの池に、今年ふ化した稚魚から成魚(写真上)までを養殖しています。ニジマスの放流を始めて4年目からは、自分で育てたニジマスから採卵を始めました。

11月下旬から12月初めにかけて採卵。5～6万粒の卵は1か



見事に成長したニジマス

月ほどでふ化。7月、10cmほどに成長した稚魚を、仲間とともに帯広川2か所放流します。放流から10年ほどで巣をつくるらしいと、梶谷さんは自然ふ化にも期待を寄せています。

今では、帯広川もきれいになり、ニジマスの釣果を報告してくれる人もいます。また関係機関への働きかけにより、覆い茂っていた柳も伐採され、川原も環境が良くなったそうです。

なんとかニジマス放流の目的達成に近づいたと梶谷さん。これからも多くの人に釣りを楽しんでもらい、川を守るため、放流を続けるそうです。



豊富な湧き水は、飲み水検査にも合格

今月

お宅のわんちゃん(犬)、ねこちゃん(猫)が登場
しつけやマナーを守り、みなさんの笑顔を広げます

わん・ニャンすまいる

🐾 **エース** <h>(オス、23歳)</h> 🐾



こばやし ゆかり
保護者 **小林 友香理**さん
(五条町)

猫の23歳、人間では100歳くらいでしょうか。とっても長寿のエース君ですが、ボール遊びやお気に入りの紐にじゃれるなど、動きが素早いです。そんなエース君は、早起きのおばあちゃんに朝のおやつをもらい、みんなが出かけた後はウトウトとまどろみ12時ころ朝ごはん。そして夏休み中の友香理さんと遊びのが楽しみです。またエース君はドアも引き戸も自分で開けてトイレに行きます。しかし「開けっ放しだぞ!」、冬は「寒いぞ!」とおじいちゃんに注意されます。

登場して下さる、わんちゃん、ねこちゃんを募集しています。

☎企画財政課広報広聴係
☎62-9721(内223) ✉k-kouhou@memuro.net

みなさんの自主的な町民活動をサポート!

町民活動支援センターだより

登録団体紹介 芽室町女性の会

昭和41年、組織活動を通じ会員の資質向上と地域社会の振興に努めることを目的に発足しました。

現在は学ぶ喜び、集う楽しみをモットーに10サークル(書道・茶道・着付け・押し花・太極拳・英会話〔2コース〕・パソコン〔3コース〕)で講師指導のもと90人の会員が楽しく学んでいます。

また、年間行事として芽室町議会傍聴、十勝探訪学習、ボランティア学習、料理学習、生活学習などを実施しています。

今後の目標は、生涯学習の場として男女を問わず多くの方に集まっていたり、10月からの後期会員を募集中です。一緒に楽しく学びませんか?

生活学習講座「わかと楽しい整理収納」を10月21日に開催します。詳しくは来月号のすまいるでお知らせします。

報告します

8月2日センター主催講演「いのちのトンネル」を開業助産師の松中ひろみさんを講師に迎え開催しました。

参加した15組の親子は、お母さんが作ったトンネル、アーチをお子さんが元気よく通り、「ありがとう」「おめでとう」の言葉を掛け合います。出口にはお宮袋と呼ばれる白い布の筒状の袋があり、くぐって出るとお母さんが出迎えて抱きしめます。これは生まれてきた時の嬉しさを表現したものなのですが、神秘的なこと、袋から出るタイミングが参加者それぞれの出産の状況と同じでした。

参加者はわが子と対面した時の感動を思い出し、さらに愛しさが増したのではないのでしょうか。



善意に



感謝します

8月1日～8月31日受付分

芽室町受付分

- ・須藤忠雄様(青葉東)から、妻の死去に際して現金20万円(教育・文化振興および福祉・コミュニティ活動推進のため)
- ・泉 千里様(東京都渋谷区)から、ふるさと納税として現金5万円(福祉・コミュニティ活動推進のため)
- ・土屋祐治様(中伏古)から、次男の死去に際して現金5万円(子育て支援・青少年健全育成に関する事業のため)

公立芽室病院受付分

- ・芽室町「平和老人クラブ」様から、タオル等35枚(公立芽室病院用として)
- ・芽室町「北伏古楡の会」様から、タオル等86枚(公立芽室病院用として)
- ・鈴木喜美夫様(愛生町)から、現金10万円(公立芽室病院の備品購入費として)

めむろ町民活動支援センター 本通1丁目19 めむろ一ど2階(旧セミナー室)
開館時間: 13時～17時 休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始
☎62-0413 ☎62-0414 ✉katsudou.center@cotton.ocn.ne.jp

第5回

男女共同参画マンガ

自作「男女共同参画」募集



出典 日進市男女共同参画

☎企画財政課住民活動推進係
☎62-9721(内222)
✉k-katsudou@memuro.net

まちの動き MOVE



▲ 朝稽古風景

芝田山部屋の芽室合宿

8/13~18

毎年恒例の、芝田山部屋合宿が行われました。来町中一行は、朝稽古を終えた後に、子ども相撲大会や、町内の特別養護老人ホームやオークル、清水町のあさひ荘など福祉施設への慰問など、いつもどおり地域の方とのふれあいを中心に交流をしました。

朝稽古では、毎年楽しみにしている方や、帰省している方が見守る中、力士がぶつかり合う迫力に圧倒されていました。また慰問では、親方の優しさとサービス精神あふれる語り口、そして力士全員の優しい笑顔が、入所者の皆さんに元気とパワーを贈ってくれました。

朝稽古では、毎年楽しみにしている方や、帰省している方が見守る中、力士がぶつかり合う迫力に圧倒されていました。また慰問では、親方の優しさとサービス精神あふれる語り口、そして力士全員の優しい笑顔が、入所者の皆さんに元気とパワーを贈ってくれました。



▲ つっぱりの特訓中(オークルにて)



▲ 笑顔が絶えません(特別養護老人ホームにて)

納涼盆踊り



8/17

暑かったこの夏をしめくくる盆踊り。涼を求め、多くの方でにぎわいました。踊りの輪には老若男女、各種団体が参加し盛り上がりしました。翌日は町内小中学校の始業式ということもあり、子どもたちも夏休みの最終日を楽しんでいたようです。

揖斐川町から来ました



8/20~24

友好都市の岐阜県揖斐川町の小学生13人が今年も芽室町にやってきました。子どもたちは町内の県人会員宅にホームステイをし、農業や畜産の体験をしました。また、南小学校では、子ども同士の交流もおこなわれました。



おいしい農業小学校

8/22

めむろ農業小学校(年間7時間)の4時間目の授業が開催されました。5月にまいたスイートコーンの収穫に生徒たちは大喜び。収穫したコーンは茹でて、ほぐして、コーン炒飯作りに挑戦しました。上手においしくできました!



発祥の地で熱戦

9/4~5

23回目を迎えた発祥の地杯ゲートボール大会が、今年も全国各地から90チームが集まり開催されました。まだ夏空が残る中、最年少6歳から最高齢94歳までのゲートボールが参加して熱戦が繰り広げられました。

Let's
リサイクル
譲
つ

ご家庭で使わなくなった物、必要なものではありませんか?みんなでリサイクルはじめてみましょう!
※掲載期間は原則3か月とします。

譲ります

- ・芽室高校の男子制服
スポン(グレー、ウエスト73cm)
ネクタイ
- ・紳士革靴タッセル黒
24.5cm 4E(新品同様)

譲ってください

- ・大人用自転車
- ・黒の口ーファー(23cm)
- ・扇風機

どちらも
募集中

◎住民生活課生活環境係
☎62-9723 ㊟j-kankyou@memuro.net

第44回 西部十勝吟道大会

芽室、清水、新得、鹿追4町の吟詠7団体の会員が、朗々とした吟詠を披露いたします。
今年も芽室町で開催しますので、ぜひ皆さんのお越しをお待ちしております。

- とき 10月11日(月) 13時~
 - ところ ふれあい交流館
 - 主催 芽室吟友会、清吟岳都会、
清吟岳都会第二部会、新得吟友会、
屈足吟風会、鹿追愛吟会
- ◎芽室吟友会会長 流田龍岳(政夫) ☎62-3262

入場無料

掲示板

フラワーロードパネル展

今年度、各町内会で造成されているフラワーロード(緑化推進事業ロードを含む)の写真を展示します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- 展示期間 9月27日(月)~10月1日(金)
10月4日(月)~10月8日(金)
- 展示時間 13時~17時
- 展示場所 めむろ町民活動支援センター 会議室
芽室町本通1丁目19番地
めむろ一ど 2階
◎市街地町内会連合会事務局 ☎62-0413

掲示板

たべて・つどってコミュニティ・レストラン 「まちなかひろば」OPEN!

だれかと一緒に食べるとごはんはおいしい!

人と人がつながる「地域の居場所」づくりを目的にコミュニティ・レストラン「まちなかひろば」を1ヶ月限定で開店します。
どなたでも、どうぞご利用ください。お待ちしております。

- 営業期間 10月5日(火)~10月29日(金)
※平日のみ
10時~16時
(ランチタイム 11時30分~14時)
- 営業時間
- ところ 旧まるしん薬局様店舗
- 主催 NPO法人めむの杜
◎☎080-3296-1777

日替
募集中

育児情報 楽しく子育て!!

「みんなちがってみんないい」 発達障がいの世界 Vol.16 幸せな暮らし

これまでの連載で、「特に得意」「特に苦手」の差が大きい方々の中でも、特に著名な方を紹介してきました。トムクルーズ、アインシュタイン、エジソン、ゴッホ、グレングールド… 今では発達障害の特性を持っていたと考えられる天才たちです。しかし、発達障害の方の多くは、天才ではありません。興味が向くとめりこみタイプの方が多く、そのため一芸に秀でる方が多い傾向がありますが、全てではありません。

ノースカロライナ州の発達障害療育が先進的な成果を挙げたとして、1990年代から世界中に注目されました。その中心となったノースカロライナ大学の現在の最高責任者ゲーリー・メジボブ教授は、昨年度札幌講演で以下のように語っています。

「発達障害の方が治るとは言えない。我々はそう言うための根拠に欠けている。しかし発達障害の方が、発達障害のまま幸せに暮らすことはできる。我々はそう言うための根拠をたくさん持っている」

天才的な才能を発揮することだけが価値のあることではありません。全ての方が自分らしく幸せに暮らせる地域・まちづくりが望まれます。

(子育て支援課地域コーディネーター 清末有二)

☎子育て支援課子育て支援係
☎62-9733(内583・584) ✉kosodate@memuro.net

あそびのしりとり Vol.10 芽室町のおそびスペース・公園編Ⅱ

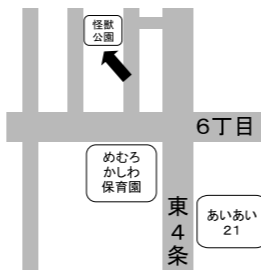
前回より、芽室町の個性的な公園を紹介しています。今まで行ったことのない公園にも、ぜひ足を運んでみてください。

・柏木児童公園(怪獣公園 東3条6丁目)

住宅街に突如現れるリアルな怪獣。大人が見上げるほど大きなその姿は、一度見たら忘れられないインパクトがあり、子どもたちの間では「怪獣公園」の愛称で親しまれています。作られてからすでに35年が経過していますが、その人気は健在。親子の心に残る公園です。また、この夏から、キリンのブランコが新たにお目見えしました。



(子育て支援課 発達心理相談員 有本和晃)



キリンのブランコ

子育て支援センター げんきだより

子育て支援センター「げんき」は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊び・情報交換・交流の場として開放しています。(予約不要)

●一般開放日

第2火曜日は保健師が健康相談に応じています。
月・火・木 10時～11時30分 木 13時30分～15時
第3土 10時～11時30分

●地域開放日 水 10時～11時30分

おもちゃなどを持参し、町内を移動して実施しています。地域の方も遊びに来てください。



地域開放日の様子

9月29日 美生農業研修センター
10月6日 東めむろコミュニティセンター
10月13日 祥栄ふれ愛館
10月20日 坂の上寿の家

●あかちゃん広場 金 10時～11時30分

月2回/9月17日・10月8日
妊婦さん、0歳のお子さんと保護者の方が対象です。

●農村保育所に遊びに行こう! 10時～11時

子育て中の方、園児保護者、地域の方のお越しをお待ちしております。

※おさんは上靴を持参ください。

10月8日(金)中伏古保育所
10月12日(火)北伏古保育所
10月18日(月)祥栄保育所
10月25日(月)西土狩保育所

☎子育て支援センター(めむろてつなん保育所内併設)

西2条南6丁目 ☎61-3030

パパママ教室開催

妊娠・出産・育児について疑問や不安はありませんか? パパママ教室はパパとママと一緒に学ぶ教室です。ぜひご参加ください。

日時 9月26日(日) 10月3日(日)
10時～12時

会場 保健福祉センター(あいあい21)
対象 妊娠中の方とその夫(2人目以降の妊婦の方も参加ください)

申込期限 9月22日(水)
☎子育て支援課子育て支援係
☎62-9733
✉kosodate@memuro.net

プレママ教室のお知らせ

プレママ教室は、出産を迎えるママと一緒に学び、仲間づくりをする場です。ぜひご参加ください。

日時 10月6、13、20、27日(水)
10時～12時(内容により変更あり)

会場 保健福祉センター(あいあい21)
対象 妊娠中の方(2人目以降の妊婦の方も参加ください)

持ち物 母子健康手帳・筆記用具
申込期限 9月29日(水)
☎子育て支援課子育て支援係
☎62-9733
✉kosodate@memuro.net

子育てカレンダー 10月

*9月の健診・相談・予防接種などの日程は「すまいる8月号11ページ」をご覧ください。

健康診査	健康相談	健診名など	日程	対象	持ち物	会場
健康診査		4か月児健康診査	10月26日(火) 13:00～13:15受付	平成22年6月生まれ	母子健康手帳・アンケート	保健福祉
健康診査		10か月児健康診査	10月12日(火) 13:00～13:15受付	平成21年12月生まれ	母子健康手帳・アンケート 歯ブラシ・コップ	
健康相談		1歳9か月児健康診査	10月5日(火) 13:00～13:15受付	平成20年12月生まれ	母子健康手帳・アンケート 歯ブラシ・コップ	1
健康相談		3歳6か月児健康診査	10月19日(火) 13:00～受付	平成19年3月生まれ	※対象者に通知します。	
		3か月児健康相談	10月26日(火) 10:00～10:15受付	平成22年7月生まれ	母子健康手帳・通知のはがき	21
		妊婦・育児健康相談	毎週金曜日 9:00～17:00	妊婦・乳幼児とその保護者の方	*母子健康手帳の交付なども行います。	

☎子育て支援課 ☎62-9733 公立芽室病院 ☎62-2811

★予防接種は、定められた接種間隔をあけて計画的に受けましょう!!

予防接種	種目	日程	対象	接種方法	会場
三種混合	ポリオ	10月8日(金) 15:00～15:20受付	生後3か月～7歳6か月になる前日までの方	■第1期初回接種 20日～56日間隔で3回接種	保健福祉
		10月22日(金) 15:00～15:20受付			
BCG	麻しん・風しん 混合予防接種 (要予約)	10月6日(水) 10月20日(水) 10月13日(水) 10月27日(水) 15:00～15:20受付	生後3か月～6か月になる前日までの方	■第1期追加接種 初回接種の3回目完了後、12か月～18か月に接種	21
		10月6日(水) (原則第1水曜日)			
		BCG接種以外の水曜日 受付時間12:30～14:00 接種時間14:00～	第1期: 生後12か月～24か月になる前日までの方 第2期: 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方	第1期 1回 第2期 1回	公立芽室病院 随時受付

めむろイクメンプロジェクト、始まる。 育てる男が、家族を変える。社会を変える。



イクメンプロジェクト公式ホームページ
http://www.ikumen-project.jp/index.html

イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性や、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のことです。イクメンがもっと多くなれば、妻である女性の生き方が、子どもたちの可能性が、家族のあり方が大きく変わっていくはず。そして社会全体も、もっと豊かに成長していくと考えています。国はこれをイクメンプロジェクトと名付け、家族や企業、地域の皆さんなどのサポーターと共に育てるプロジェクトとしています。芽室町はこの事業に賛同し、サポーター登録をしています。

「パパ・スイッチ事業」始動

芽室町では、今年度より育児ネットめむろと協力して、「パパ・スイッチ事業」を展開しています。「パパ・スイッチ事業」は父親がもっと子育てに参加しやすい環境を地域として作っていき、子どもが生まれたらパパの気持ちを家族にスイッチするお手伝いをしよう…そんな思いから生まれました。

芽室町は「子育てしやすいまちづくり」を推進していますが、母親だけでなく父親にとっても子育てしやすいまちとなること、そして地域として子どもを育てやすい、子育てが楽しくなる町を目指していきます。



「パパ・スイッチ」ホームページ開設

各種イベント情報のお知らせ、ブログや掲示板など、「パパ・スイッチ事業」全てがここで分ります。

http://www.ikujinet.jp/papa/



パパ・スイッチ事業実行委員会では、一緒に活動してくれるパパを募集しています。まずはお気軽にお問い合わせください。



パパと一緒にピザを作りました

8月22日(日)、みなみ児童館にて親子でピザを作るイベントを開催しました。

当日は30度を超える暑さにもかかわらず、22組67名が参加し、芽室産の食材をふんだんに使ったピザを作りました。

焼きたてのピザを堪能した後は、パパが持参してくれた絵本の読み聞かせを楽しみました。

イベント終了後も、遊具で遊んだり、本気でサッカーしたり、家族の休日を満喫しました。



まだまだ続く、イクメン事業

今後の予定

☆絵本の読み聞かせイベント(11月28日)

☆父と子の料理教室(2月6日)

上記のイベントは、7月に来町、講演いただいた安藤哲也氏が代表理事を勤める「NPO法人ファザリングジャパン」から講師を招き開催します。どうぞお楽しみに!

育児ネットめむろ事務局
☎・📞62-0833(月～金10時～17時)
✉ info@ikujinet.jp
子育て支援課子育て支援係
☎62-9733(内583) 📞62-0121

発達支援講演会 開催

「子どもへのまなざし」(福音館書店)「育てたように子は育つ～相田みつをいのちのことば」(小学館)など、多数の著書でご存知の児童精神科医佐々木正美氏の講演を開催します。育児に係わる悩みを解消し、育児の喜びを再確認できる講演会になると思います。どうぞご参加ください。



●と き 10月14日(木)
10時30分～12時30分

●と ころ
めむろ一ドセミナーホール
(本通1丁目)

●講 師
佐々木正美氏
(川崎医療福祉大学特任教授)

●演 題
「育てにくい子と感じたときに～育児の悩みを上手に乗り越えるためのアドバイス」

●対 象 芽室町民

●参加費 無料

●申込先
☎62-3159または
✉ endo.y@memuro.net
お名前とお子様の所属をお知らせください。

☎子育て支援課子育て支援係
☎62-9733(内583)
✉ kosodate@memuro.net

西地区子どもセンターへのご意見・ご提案を募集

■(仮称)めむろ西地区子どもセンターの概要(平成23年度建設予定)

- 学童保育所・児童館・放課後子ども教室などの総合施設
 - ・平成23年度に、芽室西小学校区児童の放課後の居場所整備を計画しています。現在、芽室西小学校区の放課後居場所「かしわ学童保育所」は、老朽化に加え、入所児童数が急増し、過密化の状況です。就労構造の変化から今後も入所児童数の増加が見込まれ、移転新設を行います。
 - ・さらに、学童保育所入所以外の児童や小学4年生から高校生までの児童・生徒が利用できる居場所づくりの計画を進めています。また、児童・生徒が利用しない時間帯などは、子育て団体などが活用できる総合的なセンター機能も備え、このゾーンでは高齢者とのふれあい事業(西地区ふれあいの居場所ゾーン)も行う予定です。
 - ・子どもセンター建設について、ご意見・ご提案などをお聞かせください

●意見等の提出方法

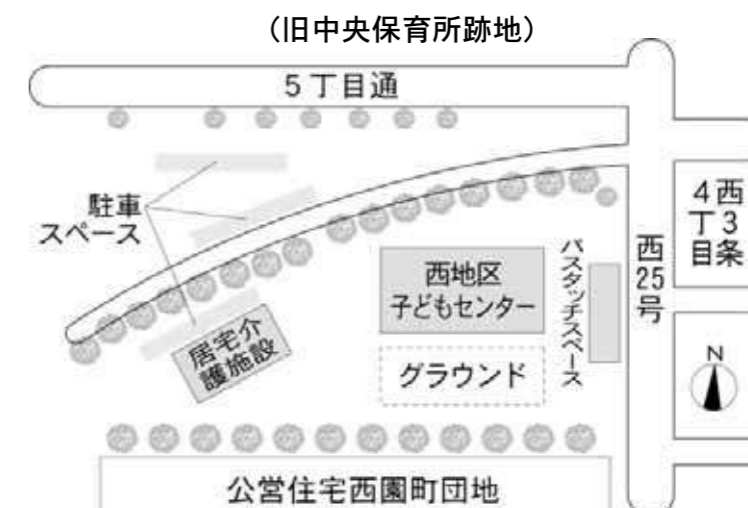
郵便(ホットボイスはがき、封書)、電子メール、FAX、文書などを直接持参

●提出期限 10月29日(金)

●提出先・問い合わせ

子育て支援課児童係 ☎62-9733(内537) 📞62-0121
✉ k-jidou@memuro.net

西地区ふれあいの居場所ゾーンイメージ図(案)



■『ふれあいの居場所ゾーン』とは

- ・子どもから大人・高齢者までが、新たなコミュニティとお互いに認め合う関係づくりの場として整備を進めています。
- ・西地区ゾーン(西4条4丁目 中央保育所跡地)とてつなん地区ゾーン(東4条南4丁目)の整備を行います。
- ・今年度西地区ゾーンには、芽室町社会福祉協議会が小規模多機能型居宅介護施設を建設し、平成23年4月に運営開始の予定です。

お知らせ

INFORMATION

【年金情報】 あなたの年金を増やしませんか

付加年金

付加年金とは、老後により多くの年金を受けとるための制度です。第一号保険者の方が、毎月の国民年金保険料に上乗せして納付すると、付加年金として老齢基礎年金に上乗せして支給されます。

保険料額は定額

付加保険料は1か月400円です。納付できるのは、国民年金第一号被保険者(20歳以上60歳未満)、または任意加入被保険者(60歳以上65歳未満)です。

付加年金額は?

200円×付加保険料納付月数です。

例	20歳から60歳まで40年(480月)間、納付した場合
付加保険料合計	400円×480月=192,000円
付加年金額(年額)	200円×480月=96,000円

65歳の年金受給開始から2年で付加保険料相当分を受けとることができ、3年目を以降も引き続き生涯受けとることができます。

◎帯広年金事務所 ☎25-8113
◎役場住民生活課住民係 ☎62-9723(内114・115) ☒j-nenkin@memuro.net

10月1日は『国勢調査』

9月下旬から調査員が町内全世帯に調査票の配布と回収に伺います。調査にご協力をお願いします。
◎企画財政課企画調整係 ☎62-9721(内221) ☒k-kikaku@memuro.net

税金は、納期限までに納めましょう

■固定資産税 第3期 ■国民健康保険税 第3期

●納期限 9月30日(木)
※各種納期限後の20日以内に、督促状を送付することに定められておりますので、納期内納入にご協力願います。

※税金の納付に関する相談は、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

●便利・安心・確実な口座振替を！
便利な口座振替を利用しませんか。口座振替の申込用紙は、町内各金融機関・役場税務課に備えてありますので、窓口でお申し出ください。

◎税務課納税係 ☎62-9722(内134) ☒z-nouzei@memuro.net

「無料法律相談会」開催

釧路弁護士会所属の弁護士が担当して、「全道一斉ずらん無料法律相談会」を開催します。多重債務や離婚問題など、さまざまな法律トラブルでお困りの方の法律相談を受けます。

相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。

- とき 10月20日(水) 13時～16時
- ところ 保健福祉センター(あいあい21) 東4条4丁目5番地5
- 定員 6人(1人30分、予約制)
- 予約申込 10月4日(月)から予約を受け付けます。なお、定員に達した場合は予約受付を終了します。
- 申し込み先・問い合わせ 保健福祉課社会係 ☎62-9724(内551) ☒j-shakai@memuro.net

ヒグマに注意!

キノコ採りなど、野山へ出かける季節になりました。芽室町内の野山はもともと「ヒグマの生息地」になっています。事故などを未然に防ぐため、次の点に注意しましょう。

ヒグマに遭遇しないために

- ・一人では入林しない。
- ・薄暗いときは入林しない。
- ・鈴、ラジオ、大声で話すなど音を出しながら歩く。
- ・残飯、生ゴミ、空カンは持ち帰る。

ヒグマに遭遇したら

- ・落ち着いて状況判断をしましょう。
- ・走って逃げると追いかけてくるので、危険です。
- ・気づいていないようであれば、静かに立ち去りましょう。
- ・距離が近い場合は、視線をそらさずゆっくりと後退してください。
- ・子グマに遭遇した場合、母グマが近くにいます。静かに、速やかにその場から離れてください。
- ・ヒグマに、持ち物を取られたときは、あきらめましょう。
- ・餌を奪おうとするものには、非常に攻撃的になると言われています。

さらに注意とお願い

- ・ヒグマとの遭遇は色々なケースがあり、これで絶対安全という対処方法はありません。
- ・ここに示した内容は、調査研究や経験から有効と考えられている方法です。
- ・ヒグマに遭遇した、足跡などの痕跡を見つけたときは、下記まで情報提供をお願いします。
◎産業振興課農林企画係 ☎62-9725(内432) ☒n-nourin@memuro.net

町道西18号通行止め

道道芽室東4条帯広線の改良工事に伴い、町道東芽室18号線道路の通行止めを行ないます。道路ご利用の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●通行止め時期 9月中旬
町道東芽室18号線の北側と南側を各1週間程度、通行止めの予定です。

◎帯広建設管理部事業室事業課道路第二係 ☎26-9228
◎建設都市整備課建設係 ☎62-9726(内423) ☒k-kensetsu@memuro.net



町道芽室御影線の道路を整備

工事に伴い一時的な通行規制(片側交互通行等)を行います。道路ご利用の皆様には、ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

●工事期間 9月6日～12月20日
●通行規制期間 工事期間のうち、約2週間
◎建設都市整備課建設係 ☎62-9726(内423) ☒k-kensetsu@memuro.net



友好都市交流情報

広尾町編

▶ トーチカ(防衛陣地) ◀



トーチカは、旧日本軍が太平洋戦争末期に米軍の北海道陸上を想定し、太平洋沿岸に構築したコンクリート製の防衛陣地で、広尾町内に10基の存在が確認されています。このうち、シーサイドパーク広尾(野塚)の防霧保安林内に発見された十勝沿岸域では最大級(外周約28m)の1基について、見学用通路などを整備し一般公開を行っています。入口には案内標柱(写真上)を設置、通路には林内に生育するのと同じカラマツのウッドチップを敷き詰め、周辺環境にも配慮しながら見学が可能な環境を整えました。

戦後65年を経た今、戦争の悲惨さと苦しみを忘れないため、多くの方に見学していただきたいと思います。なお、冬期(積雪時)は、除雪を行わないため見学できません。

◎広尾町教育委員会社会教育課 ☎01558-2-0181



コミュニティバス実証運行を実施します

「芽室町地域公共交通活性化協議会」では、今年度、コミュニティバスの本格運行に向けた検討をしています。

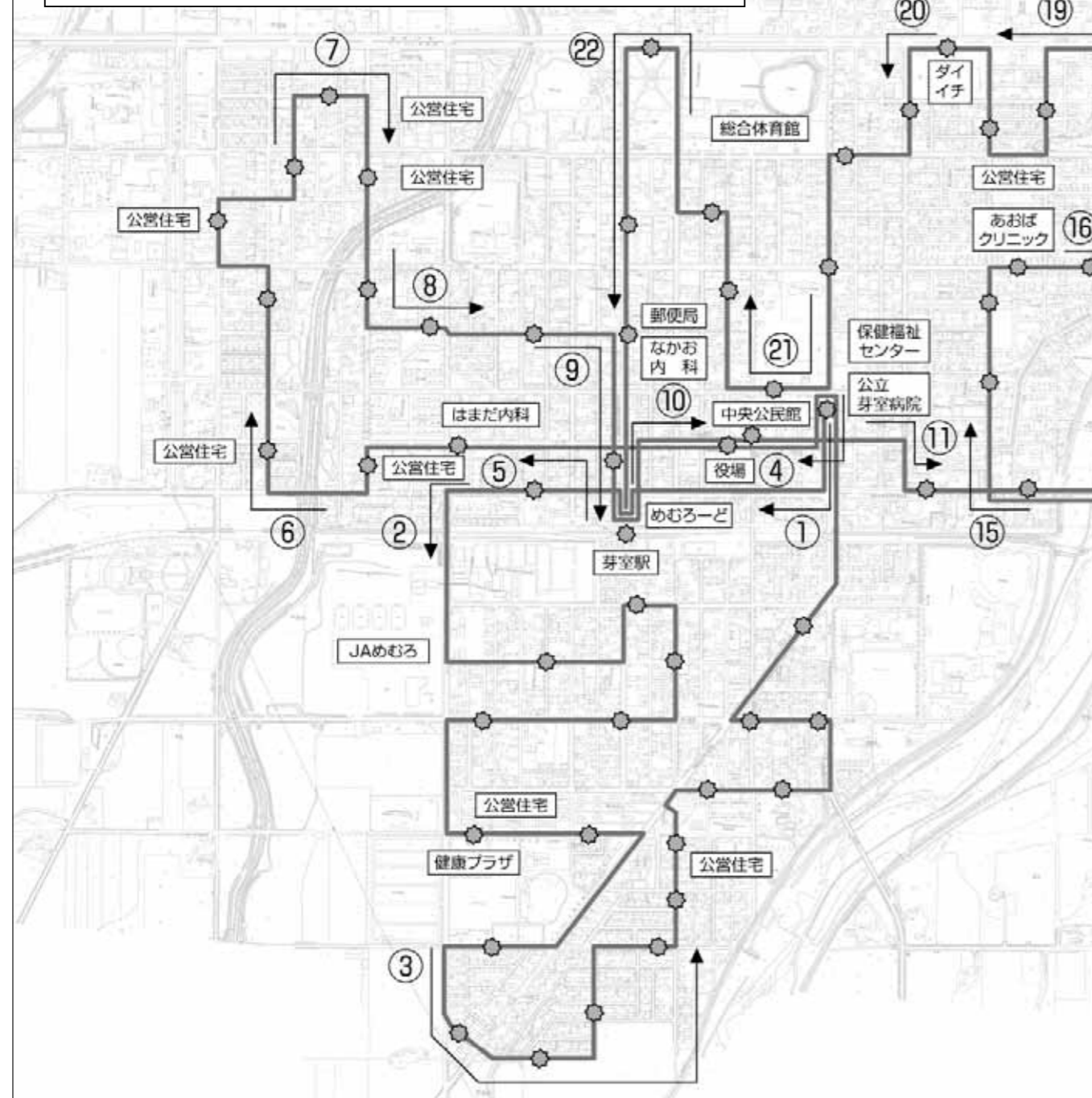
そこで、10月7日(木)～25日(月)の19日間、乗車運賃無料でコミュニティバスの実証運行を実施します。

この実証運行の目的は…

- ①多くの町民の方にコミュニティバスを知ってもらい、乗ってもらう。
- ②町民の皆さんが必要とする運行路線、運行経路を調べる。
- ③何人くらいの町民の方が乗るのか調べる。

多くの町民の方の乗車をお待ちしています。

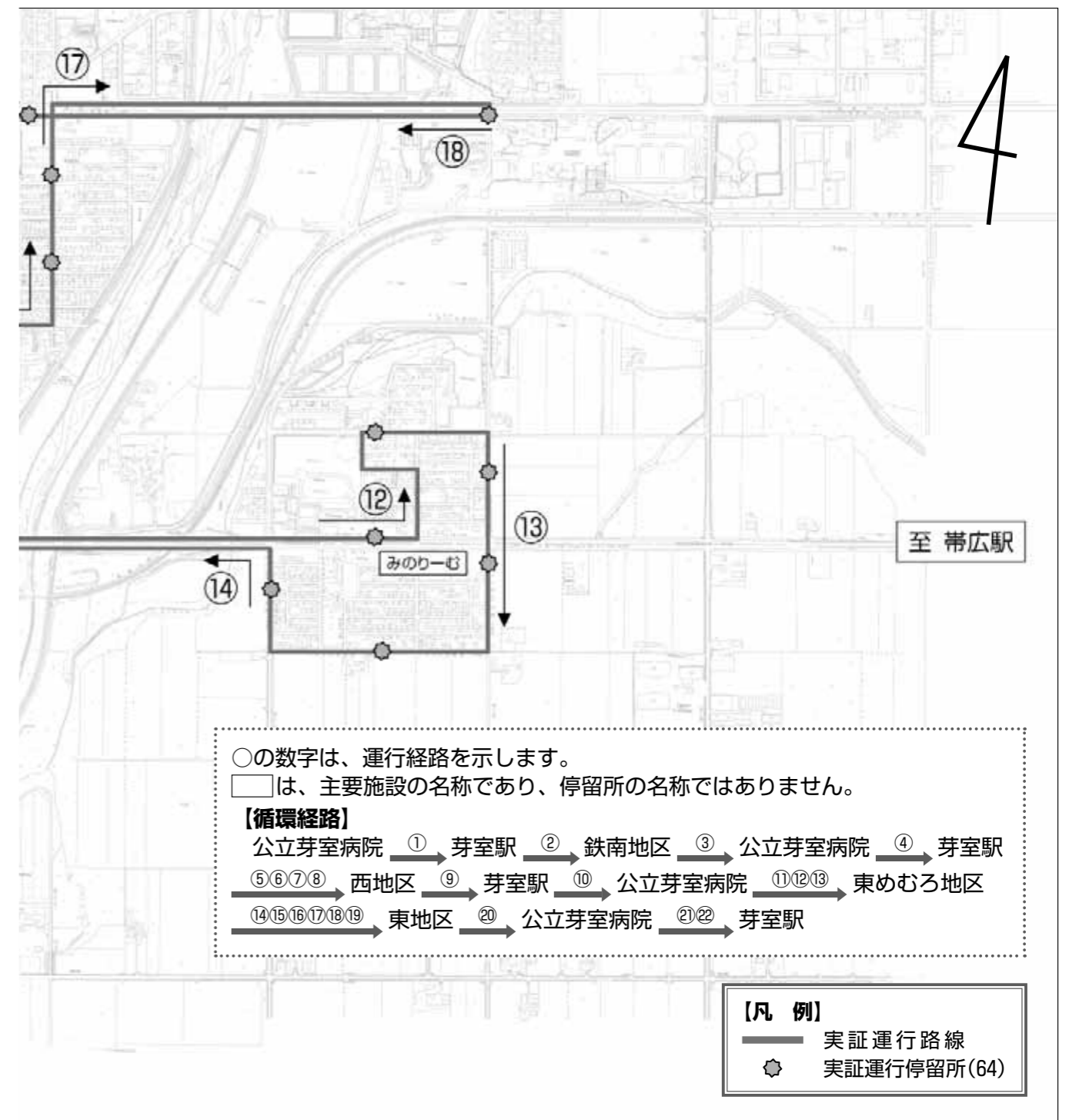
芽室町コミュニティバス実証運行路線図



- 運行期間 10月7日(木)～25日(月) 土・日・祝日を含む19日間
- 乗車運賃 無料
- 運行路線 公立芽室病院を出発し、鉄南地区、西地区、東めむろ地区、東地区を循環し、64ヵ所の停留所を回ります(下記路線図参照)。
- 運行便数 1日6便運行します(次頁時刻表参照)。
【公立芽室病院始発】
1便 8:30 2便 10:00 3便 11:30 4便 13:00 5便 14:30 6便 16:00

☎企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

※詳しい路線図、時刻表は9月下旬の折込チラシをご覧ください。また、必要な方には担当窓口でお渡しします。
※5人以上の団体で乗車予定の方は、5日前までにご連絡ください。



芽室町コミュニティバス実証運行時刻表

No.	バス停	1便	2便	3便	4便	5便	6便
1	公立芽室病院前	8:30	10:00	11:30	13:00	14:30	16:00
2	芽室駅前	8:32	10:02	11:32	13:02	14:32	16:02
3	大和福祉館前	8:33	10:03	11:33	13:03	14:33	16:03
4	西2条南2丁目	8:34	10:04	11:34	13:04	14:34	16:04
5	本通南2丁目	8:35	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
6	東1条南3丁目	8:35	10:05	11:35	13:05	14:35	16:05
7	本通南4丁目	8:36	10:06	11:36	13:06	14:36	16:06
8	西3条南4丁目	8:37	10:07	11:37	13:07	14:37	16:07
9	健康プラザ前	8:38	10:08	11:38	13:08	14:38	16:08
10	西1条南5丁目	8:38	10:08	11:38	13:08	14:38	16:08
11	西2条南8丁目	8:39	10:09	11:39	13:09	14:39	16:09
12	西3条南9丁目	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10
13	西1条南9丁目	8:40	10:10	11:40	13:10	14:40	16:10
14	本通南8丁目	8:41	10:11	11:41	13:11	14:41	16:11
15	南4線東1条南7丁目	8:41	10:11	11:41	13:11	14:41	16:11
16	東1条南7丁目	8:42	10:12	11:42	13:12	14:42	16:12
17	東1条南6丁目	8:42	10:12	11:42	13:12	14:42	16:12
18	東2条南4丁目	8:43	10:13	11:43	13:13	14:43	16:13
19	浄水場前	8:43	10:13	11:43	13:13	14:43	16:13
20	東3条南4丁目	8:44	10:14	11:44	13:14	14:44	16:14
21	東2条南4丁目	8:44	10:14	11:44	13:14	14:44	16:14
22	東3条南2丁目	8:45	10:15	11:45	13:15	14:45	16:15
23	公立芽室病院前	8:48	10:18	11:48	13:18	14:48	16:18
24	役場前	8:49	10:19	11:49	13:19	14:49	16:19
25	芽室駅前	8:51	10:21	11:51	13:21	14:51	16:21
26	本通2丁目(呼路歩来前)	8:52	10:22	11:52	13:22	14:52	16:22
27	西3条2丁目(はまだ内科)	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23
28	西4条3丁目	8:53	10:23	11:53	13:23	14:53	16:23
29	ピウカ公園前	8:54	10:24	11:54	13:24	14:54	16:24
30	西7条5丁目	8:54	10:24	11:54	13:24	14:54	16:24
31	西8条6丁目	8:55	10:25	11:55	13:25	14:55	16:25
32	西7条7丁目	8:56	10:26	11:56	13:26	14:56	16:26
33	西6条9丁目	8:56	10:26	11:56	13:26	14:56	16:26
34	西5条7丁目	8:57	10:27	11:57	13:27	14:57	16:27
35	西5条5丁目	8:58	10:28	11:58	13:28	14:58	16:28
36	西4条5丁目	8:59	10:29	11:59	13:29	14:59	16:29
37	西2条5丁目	8:59	10:29	11:59	13:29	14:59	16:29
38	郵便局前(なかお内科)	9:00	10:30	12:00	13:30	15:00	16:30
39	芽室駅前	9:02	10:32	12:02	13:32	15:02	16:32
40	本通2丁目(呼路歩来前)	9:03	10:33	12:03	13:33	15:03	16:33
41	中央公民館前	9:04	10:34	12:04	13:34	15:04	16:34
42	公立芽室病院前	9:06	10:36	12:06	13:36	15:06	16:36
43	東6条2丁目	9:07	10:37	12:07	13:37	15:07	16:37
44	東7条2丁目	9:07	10:37	12:07	13:37	15:07	16:37
45	芽室高校前	9:09	10:39	12:09	13:39	15:09	16:39
46	東めむろ1条北2丁目	9:10	10:40	12:10	13:40	15:10	16:40
47	東めむろ3条北1丁目	9:11	10:41	12:11	13:41	15:11	16:41
48	みのりーむ前	9:12	10:42	12:12	13:42	15:12	16:42
49	東めむろ2条南1丁目	9:13	10:43	12:13	13:43	15:13	16:43
50	東めむろ1条南1丁目	9:14	10:44	12:14	13:44	15:14	16:44
51	芽室幼稚園前	9:15	10:45	12:15	13:45	15:15	16:45
52	ひばり児童館前	9:15	10:45	12:15	13:45	15:15	16:45
53	東7条6丁目(あおばクリニック)	9:16	10:46	12:16	13:46	15:16	16:46
54	東8条6丁目	9:16	10:46	12:16	13:46	15:16	16:46
55	東9条7丁目	9:17	10:47	12:17	13:47	15:17	16:47
56	東9条8丁目	9:17	10:47	12:17	13:47	15:17	16:47
57	日甜前	9:19	10:49	12:19	13:49	15:19	16:49
58	ホテルアルムメム口前	9:21	10:51	12:21	13:51	15:21	16:51
59	東8条8丁目	9:22	10:52	12:22	13:52	15:22	16:52
60	東7条8丁目	9:23	10:53	12:23	13:53	15:23	16:53
61	ダイイチ前	9:24	10:54	12:24	13:54	15:24	16:54
62	東6条8丁目	9:24	10:54	12:24	13:54	15:24	16:54
63	東4条7丁目	9:25	10:55	12:25	13:55	15:25	16:55
64	かしわ保育園前	9:26	10:56	12:26	13:56	15:26	16:56
65	公立芽室病院前	9:28	10:58	12:28	13:58	15:28	16:58
66	中央公民館(北口)	9:29	10:59	12:29	13:59	15:29	16:59
67	東2条5丁目	9:30	11:00	12:30	14:00	15:30	17:00
68	東2条6丁目	9:31	11:01	12:31	14:01	15:31	17:01
69	本通9丁目	9:32	11:02	12:32	14:02	15:32	17:02
70	本通6丁目	9:33	11:03	12:33	14:03	15:33	17:03
71	郵便局前(なかお内科)	9:34	11:04	12:34	14:04	15:34	17:04
72	芽室駅前	9:35	11:05	12:35	14:05	15:35	17:05

鉄南地区

西地区

東めむろ地区・東地区

10月11日(月・祝)は
ごみ収集は休みです

10月11日(体育の日)は、くりりんセンターの総点検のため、ごみ収集を行いません。自己搬入もできませんのでご了承ください。

☎住民生活課生活環境係
☎62-9723(内113)
✉ j-kanky@memuro.net

カラマツハラアカハバチの
被害発生、心配は無用です



カラマツハラアカハバチの幼虫

8月中旬頃から、上渋山・上美生・西伏美・雄馬別および西士狩などでカラマツが茶色く枯れたようになる被害が発生しています。カラマツハラアカハバチの幼虫によるカラマツの葉の食害です。他地域での発生例から、被害によりカラマツの成長が多少減少するものの枯れることは極めて少なく、3年ほどで自然に終息すると見られます。森林所有者の方々はあまりご心配されませんようお願いいたします。

☎産業振興課農林企画係
☎62-9725(内432)
✉ n-nourin@memuro.net

昭和56年以前建築の
住宅にお住まいの方
耐震診断を受けましょう!

昭和56年に建築基準法の耐震基準が大幅に改正されました。しかし昭和56年以前に建てられた住宅すべてが、地震で倒壊のおそれがあるわけではありません。地震に対して有効な耐震性能を持っていない可能性が高いのです。

相談窓口では、耐震診断問診票により住宅の現状を確認することができ、耐震診断や耐震改修の手法及び補助制度について詳しくご説明いたします。また、改修工事費用の参考リーフレットも用意していますので、ぜひご相談にお越しください。

これから先も、安心して住み続けるため、ぜひ耐震改修を進めましょう。

●耐震改修工事に補助金

30万円(申請受付は11月30日まで)
耐震改修工事を行う住宅の所有者に対し、30万円を限度に補助制度を設けており、住宅リフォーム補助制度(5万円分の商品券を交付)と合わせて利用できます。

●相談窓口

次のとおり相談窓口を開設していますので、お気軽にお越しください。

- ・時間 8時45分～17時30分
(土・日曜日、祝日を除く)
- ・場所 建設都市整備課建築係
(役場第2庁舎2階)

☎建設都市整備課建築係

☎62-9726(内444)
✉ t-kenchiku@memuro.net

農業委員会だより

農業者年金に加入しませんか

【農業者の方なら広く加入できます】

農地を持っていなくても次の条件をすべて満たせば加入できます。
①20歳以上60歳未満の方
②国民年金の第1号被保険者
③年間60日以上農業に従事している方

【農業者年金のメリット】

○少子高齢化時代に強い年金

加入者・受給者の数に影響されることなく支給される、積立方式の安定した年金制度です。

○保険料額が自由に決められます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、月額2万円から最高6万7千円まで千円単位で保険料を自由に設定できます。

○80歳までの保証付き終身年金

80歳前に亡くなった場合は、死亡の翌月から80歳までに受け取るはずだった金額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

○税制面での優遇措置

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

○保険料の補助制度

認定農業者など一定の条件を満たす農業者には保険料の国庫補助制度があります。

なお、国庫補助分は農業経営を後継者などに継承する事で受給することができます。

☎農業委員会事務局

☎62-9732
✉ n-nouchi@memuro.net

各種申請は10月12日まで

今月の農業委員会総会(予定)

- 日時 9月27日(月) 13時30分～
 - 場所 役場3階第一委員会室
- ※総会日程等は変更になることがあります。

職員の異動

【人事異動】 ■平成22年9月1日付け

- ◇保健福祉課福祉係 (保健福祉課介護保険係)
- ◇保健福祉課介護保険係 (保健福祉課社会係)

中村宗紀

矢野陽一郎

※()内は、前部署



芽室町買い物スタンプカード

中心市街地と地域経済の活性化を図るため、18歳以下のお子さんのいる家庭を対象にスタンプカードを交付し、町内協賛店舗での買い物や飲食等1,000

円毎にスタンプを1個押印します。10個集めると町指定ごみ袋を進呈するほか、抽選で町特産品を進呈する事業を9月1日から実施しています。

スタンプカードの交付対象は？

- ・18歳以下の子どものいるご家庭が対象です。

スタンプカードはどこで交付？

- ・協賛店舗または役場産業振興課で交付します。
- ・交付の際は、18歳以下の子どものいる家庭を確認するため、子育て支援カードや健康保険証等の提示をお願いします。
- ・紛失等の再交付も同箇所で行います。

スタンプの押印条件は？

- ・1,000円毎にスタンプ1個押印します。(1回の会計で10万円まで)
- ・会計時に子育て支援カード提示で、更にスタンプ1個押印します。
- ・スタンプは保護者または子どものみでも押印します。
- ・スタンプマークは協賛店舗ごとに異なり、集める楽しさがあります！

スタンプ10個集めると…

- ・スタンプ10個(満点)で町指定ごみ袋を進呈します。
 - ・満点カードの枚数により、進呈ごみ袋を選択できます。
- ※ごみ袋選択の詳細は、下記にお問い合わせください。
- ・満点カードを抽選箱へ投函すると、2か月に1度の抽選で、特産品が5人に当たります。

指定ごみ袋の進呈と満点カードの投函はどこで？

- ・場 所 ゆめ広場 呼路歩来 (本通り2丁目 旧 勇月様跡)
- ・営業時間 9時～18時
- ・休 日 年末年始

◎産業振興課商工観光係 ☎62-9725 ☎62-9920
✉s-shougyou@memuro.net

協賛店舗一覧

(順不同)

店 舗 名	住 所
お菓子のまさおか	東1条2丁目
焼きたてパンの店 あさひや	東1条3丁目
炭焼処 すず喜	東1条2丁目
炙や ひょうたん	東1条2丁目
ファミリーとんかつの店 あかづきん	東2条2丁目
鳥せい芽室店	本通3丁目
桜寿司	西1条1丁目
ミートショップ 小久保	本通2丁目
RICE & FISHING SHOP あらい	東2条1丁目
フクハラ芽室店	めむろ一丁目
フラワーショップ ODA	めむろ一丁目
靴・バック イシハラ	めむろ一丁目
本と文具のいわた	めむろ一丁目
衣料寝具 ありさわ	めむろ一丁目
正木薬局めむろ一丁目店	めむろ一丁目
正木薬局	東1条3丁目
くすりのみやた	東1条2丁目
FASHION まつばら	本通2丁目
カンダ洋品店	東1条3丁目
カドヤ	本通2丁目
ビューティーサロンテルコ	本通2丁目
カットサロンカールマイン	東1条3丁目
セイコーマートしなだ	本通4丁目
珠玖ライオン堂	本通3丁目
タグチデンキ	東7条2丁目
ふおとすまいる藤田	東2条2丁目
なかの時計店	本通2丁目
猪野毛燃料米穀店	東1条7丁目
安田石油 第1給油所	本通5丁目
安田石油 第2給油所	東6条10丁目
芽室自動車整備工場	東3条10丁目
澤田自動車	西8条5丁目
三浦商店	東1条2丁目
ホームショップむとう	東1条3丁目

“ゆめ広場 呼路歩来”

- 営業時間 9時～18時
- 休 日 年末年始(12月31日～1月5日)
- 本通2丁目(旧 勇月様跡)

“ゆめ広場 呼路歩来”って？



日常生活の利便性向上や観光客等、人々の交流促進により地域経済の活性化を図るため、駅前であつ主要道路に面した空き店舗を活用し、地域経済の振興を図る交流施設です。「人」「物」「情報」が交流する拠点づくりとして、次の3つの取り組みを行います。

1 「人」が交流する拠点づくり



“ゆめ広場 呼路歩来”では施設内にベビーベッドを設置し、休憩や交流のスペースを設けるとともに、作品展示、イベント・講座等を開催して、人々の交流を図ります。

2 「物」が交流する拠点づくり

芽室町の基幹産業である農業を核とした「食」の観光推進を図り、新鮮で安心・安全な農畜産物を毎週土曜日に販売します。また、特産品の詰め合わせセットの販売および地方発送、特産品PRを積極的に実施します。

3 「情報」が交流する拠点づくり

情報発信基地の案内所として、観光および特産品情報や商店街情報、飲食店情報等をリーフレット配布やインターネットで発信し、様々な情報の交流促進を図ります。

今後の予定



“ゆめ広場 呼路歩来”では、旬の味覚の展示・販売コーナーを設け、農産物等の最もおいしい時期やおいしい食べ方を紹介するほか、呼路歩来オリジナルグルメの販売などを計画しております。町民や観光客等の町内回遊を図り、地域経済の活性化に努め、魅力ある交流拠点づくりを進めてまいりますので、是非ご活用ください。また、来店者アンケート調査も予定しています。

十勝平原サービスエリアで

特産品・観光をPR

10月9日(土)～11日(月)、道東道十勝平原サービスエリア(下り線)にて芽室町観光物産協会が芽室町の特産品・銘菓・農産物等の物販及び観光PRを行います。芽室町にお住まいの方にも知られていない逸品があるかも!? 高速道路無料化のこの機会に、ぜひお立ち寄りください。

◎産業振興課商工観光係
☎62-9725(内418) ✉s-shougyou@memuro.net

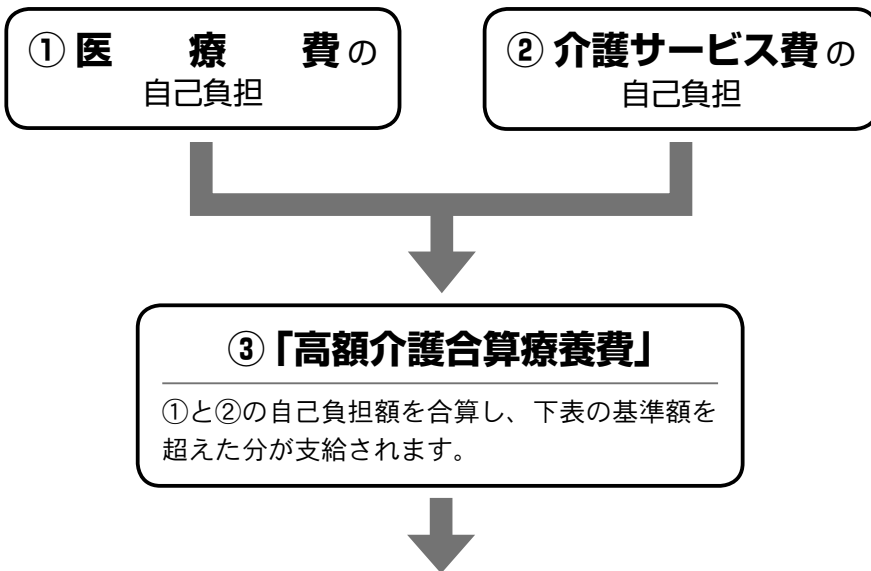
◎芽室町観光物産協会事務局
本通2丁目 呼路歩来内 ☎66-6522 ☎66-6533

後期高齢者医療制度

～高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて～

■ 高額介護合算療養費とは

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の加入者が、「①病院にかかったとき」と「②介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合、「③超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。ただし国保医療係への申請が必要です。



負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

- 申請手続きの場所
住民生活課国保医療係(役場第1庁舎1階)
- 申請手続きの案内
平成21年度分の支給対象となる方には、12月以降に申請のご案内をします。
- 支給対象期間
平成21年8月1日～平成22年7月31日まで
- 支給対象にならない場合
 - ・医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象になりません。
 - ・支給額が500円未満の場合は支給されません。
- ☎住民生活課国保医療係
☎62-9723(内112・116) ☒k-kokuho@memuro.net

健康

HEALTH

「からだイキイキ運動塾」開催

日常生活で「階段を昇るのが辛い」「15分間続けて歩けない」「転びやすくなった」など、足腰の衰えや全身の筋力低下を感じる方は、ぜひご相談ください。

いつまでも元気に歩きつづけるためのお手伝いをします。

- 開催日時
平成22年10月25日～平成23年3月10日までの毎週月・木曜日
10時～12時 全36回
- 開催場所
めむろ高齢者介護複合施設
東3条1丁目2番地
- 対象 65歳以上の町民の方
・足腰が弱くなり、近い将来介護が必要になるおそれのある方を優先します。
・要支援・要介護の認定を受けている方は除きます。
- 内容
・柔軟体操、筋力トレーニング(トレーニング用機械使用)
・身体、体力測定(体脂肪・歩行能力・筋力・バランス能力など)
- 送迎
希望される方は、送迎をします。
- 定員 20人
- 参加費 5,000円
- 申込期限 10月1日(金)
- その他
・保健師等がご自宅を訪問し、生活状況・病気の有無を確認します。
・病状やご相談の結果、参加できない場合もありますので、ご了承ください。
- 申し込み先・問い合わせ
保健福祉課在宅支援係
(芽室町地域包括支援センター)
☎62-9724(内552)
☒h-zaitaku@memuro.net

後期高齢者医療制度

～高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて～

■ 高額介護合算療養費とは

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の加入者が、「①病院にかかったとき」と「②介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合、「③超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。ただし国保医療係への申請が必要です。



③ 「高額介護合算療養費」
①と②の自己負担額を合算し、下表の基準額を超えた分が支給されます。

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

- 申請手続きの場所
住民生活課国保医療係(役場第1庁舎1階)
- 申請手続きの案内
平成21年度分の支給対象となる方には、12月以降に申請のご案内をします。
- 支給対象期間
平成21年8月1日～平成22年7月31日まで
- 支給対象にならない場合
・医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象になりません。
・支給額が500円未満の場合は支給されません。
- ☎住民生活課国保医療係
☎62-9723(内112・116) ☒ k-kokuho@memuro.net



「からだイキイキ運動塾」開催

日常生活で「階段を昇るのが辛い」「15分間続けて歩けない」「転びやすくなった」など、足腰の衰えや全身の筋力低下を感じる方は、ぜひご相談ください。

いつまでも元気に歩きつづけるためのお手伝いをします。

- 開催日時
平成22年10月25日～平成23年3月10日までの毎週月・木曜日
10時～12時 全36回

- 開催場所
めむろ高齢者介護複合施設
東3条1丁目2番地
- 対象
65歳以上の町民の方
・足腰が弱くなり、近い将来介護が必要になるおそれのある方を優先します。
・要支援・要介護の認定を受けている方は除きます。

- 内容
・柔軟体操、筋力トレーニング(トレーニング用機械使用)
・身体、体力測定(体脂肪・歩行能力・筋力・バランス能力など)

- 送迎
希望される方は、送迎をします。

- 定員 20人
- 参加費 5,000円
- 申込期限 10月1日(金)
- その他

- ・保健師等がご自宅を訪問し、生活状況・病気の有無を確認します。
- ・病状やご相談の結果、参加できない場合もありますので、ご了承ください。

- 申し込み先・問い合わせ
保健福祉課在宅支援係
(芽室町地域包括支援センター)
☎62-9724(内552)
☒ h-zaitaku@memuro.net

「栄養サポーター養成講座」開催

生き生きと暮らすため、食生活(栄養)を中心にした正しい知識と、食の重要性を学ぶ講座です。ご自分やご家族のために、お役立てください。

- 開催日時
10月13、20、27日(すべて水曜日)
18時30分～20時30分

- 開催場所
保健福祉センター(あいあい21)
中央公民館

- 対象 町内にお住まいの方
- 内容

開催日	内容
10月13日	・芽室町の健康について ・活用しよう!「食事バランスガイド」 ・今日からできるお口スッキリ歯磨き術
10月20日	・毎日使える健康レシピ(調理実習)
10月27日	・メタボリックシンドロームにご用心 ・かんたんエクササイズ(運動)

- 定員 30人(先着順)託児付き
- 参加費 300円(調理実習費)
- 申込期限 10月1日(金)
昨年度受講された方は、3回目の講座(10月27日)で再研修を行いますので、ご参加ください。
(再研修は申し込み不要)

- 申し込み先・問い合わせ
保健福祉課保健推進係
☎62-9724(内555・556)
☒ h-hoken@memuro.net

インフルエンザ流行シーズン、到来

■ 流行に備えましょう

インフルエンザウイルスは、せきやくしゃみのしぶきを吸い込んだり触った手などから感染します。手洗い、うがい、マスクは風邪やインフルエンザ予防の大原則です。

また、栄養バランスを考えた食事を心がけ、睡眠を十分とるなど健康管理に気を付けましょう。

■ インフルエンザワクチンについて

今年度のインフルエンザワクチンは、昨年流行した新型インフルエンザと従来の季節性インフルエンザワクチンを含めた「3価ワクチン」が製造されています。

■ ワクチン接種の予定

- 対象者 すべての町民
(優先接種は無くなります)
- 接種開始時期 10月(予定)
- 接種回数 13歳未満 2回接種
13歳以上 1回接種
- 接種費用 国の動向を確認、調整中
- 町助成対象
・65歳以上の方 半額助成
・生活保護世帯および町民税非課税世帯の方 全額助成

■ 今後のお知らせ

- ・接種開始日、費用等は、決まりしだい、折込みチラシ、ホームページ、すまいるボードでお知らせします。
- ・助成対象者には、個別通知します。

- ☎保健福祉課保健推進係
☎62-9724(内555・556)
☒ h-hoken@memuro.net

こころの健康シリーズ 《第1回》

「命(いのち)」の現状

毎日約90人が自ら命を絶つ(年間3万人以上)

警察庁の報告では、平成21年の自殺者数は男性23,472人、女性9,373人で、男性が女性の2～3倍、40～60歳代が特に多く、交通事故より、自殺でなくなる方が多いのが現状です。

悩みの背景に心の病があることも

原因で最も多いのは「健康問題」。次いで「経済・生活問題」「家庭問題」などが続きます。その背景には、うつ病などの心の病や孤立等により、自殺しか解決策がないと思いつめる場合があります。

うつは、命の危険信号

自ら命を絶った人の9割は、何らかの心の病を有していたとの報告があり、そのうち最も多いのがうつです。うつは、悲観、自責感を生じ、他の選択肢を冷静に考えられない状態になり、自殺に結びつきやすと考えられます。

うつは、早期に気づき適切な対応をすることが大切です。決して、1人で悩みを抱え込まないでご相談ください。

- ☎保健福祉課保健推進係
☎62-9724(内555・556)
☒ h-hoken@memuro.net



帯広厚生病院巡回ドック受付中

■健診実施日 11月1日(月)・2日(火) 受付時間7時～10時
 ■健診場所 保健福祉センター(あいあい21) 東4条4丁目5番地5
 ■申込期限 10月15日(金)
 ■申込先・問い合わせ 保健福祉課保健推進係 保健福祉センター(あいあい21)内
 ☎62-9724(内555・556) ✉h-hoken@memuro.net

○基本的な健診

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	そ の 他
若年基本健診	35～39歳の健(検)診 (S46.4.1～S51.3.31生まれの方)	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査	2,387円	特定健診・基本 健診を受ける方 で、希望者は追 加受診できます ●前立腺がん検 診(50歳以上) 1,900円
国保特定健診	40～74歳の国保加入者の健(検)診 (S11.4.1～S46.3.31生まれの方) 芽室町国民健康保険の加入者で、送付され ている『 特定健康診査受診券(オレンジ色) 』 をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	※64歳以下の方にはこ ころの健康チェックが あります。		
後期高齢者 基本健診	75歳以上の健康診査 (受診日現在75歳以上の方および後 期高齢者医療の被保険者) 後期高齢者医療の被保険者で、送付されて いる『 健康診査受診券(水色) 』をお持ちの方 を対象とした健(検)診です。	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査	525円	●肝炎ウイルス 検診 800円

○巡回ドック(特定健診：基本的な健診+がん検診)

健(検)診名	対 象	内 容	自己負担金	そ の 他
若年巡回ドック	35～39歳の健(検)診 (S46.4.1～S51.3.31生まれの方)	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査・ 心電図検査・眼底検査	4,787円	特定健診・基本 健診を受ける方 で、希望者は追 加受診できます ●前立腺がん検 診(50歳以上) 1,900円
国保巡回ドック	40～74歳の国保加入者の健(検)診 (S11.4.1～S46.3.31生まれの方) 芽室町国民健康保険の加入者で、送付され ている『 特定健康診査受診券(オレンジ色) 』 をお持ちの方を対象とした健(検)診です。	【がん検診】 胃・肺・大腸 ※64歳以下の方にはこ ころの健康チェックが あります。		
後期高齢者 巡回ドック	75歳以上の健康診査 (受診日現在75歳以上の方、および 後期高齢者医療の被保険者) 後期高齢者医療の被保険者で、送付されて いる『 健康診査受診券(水色) 』をお持ちの方 を対象とした健(検)診です。	身体測定・血圧測定・ 血液検査・尿検査 【がん検診】 胃・肺・大腸	2,925円	●肝炎ウイルス 検診 800円

※単年度に、特定健診を含む健診および脳ドックを重複して受けることはできません。

○胃・肺・大腸がん検診

健 診 名	対 象	内 容	自己負担金
胃 が ん	40歳以上の町民 (S46.3.31以前に生まれた方)	胃(胃バリウム)	1,400円
肺 が ん (結核の早期発見も可能です)		肺(胸部レントゲン) ※必要な方のみ喀痰検査	500円 (喀痰検査600円)
大 腸 が ん		大腸(便潜血検査)	500円

※芽室町町税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年4月施行)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。

※自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。

※生活保護受給者は無料で検診を受けることができます。



ペレットストーブ モニター募集

シニアワークセンターにより製造実験を実施中の、ペレットを燃焼実験するため、家庭用ペレットストーブのモニターを募集します。

なお、ストーブはお貸しします。

- **応募期限** 9月30日(木)まで
- **応募対象者** 町民または町内事業所
- **募集件数** 10件

予定件数を超えた場合は、担当係で選考します。

● **モニタリング期間**

平成22年10月下旬～平成23年1月15日まで

● **応募の際の注意事項**

- ・ストーブ設置の工賃等は町が負担します。
- ・住宅や事務所の壁に吸排気筒用の穴を開けます。
- ・ペレットの補給(10kg程度/日)、灰の処理を行っていただきます。
- ・期間中は、シニアワークセンターが製造したペレットを無料で提供します。これ以外のペレットは使用できません。
- ・期間中は、燃焼の状況、1日当たりのペレット使用量等の報告を行っていただくほか、委託業者による訪問や聞き取り調査を実施予定です。
- ・モニタリング期間終了後、ストーブはお返しいただきます。(ただし、町が業者に払ったリース料の残存価格により買い取っていただくことが可能です。)

※無作為抽出によるアンケートにおいても希望者を募集しました。

● **申し込み先・問い合わせ**

企画財政課企画調整係
☎62-9721(内221)
✉ k-kikaku@memuro.net

芽室町職員募集

- **募集職種** 正職員(土木技術職)
- **採用人員** 1人
- **採用予定** 平成22年11月1日
- **受験資格** 次のすべてを満たす方
 - ・昭和55年4月2日以降に生まれた方
 - ・高等学校を卒業またはこれと同等と町が認める方
 - ・土木に関する専門科目を履修し、土木業務または土木系コンサルタント業務に3年以上の実務経験を有する方

● **応募方法**

町指定の履歴書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ、担当係へ持参提出または郵送してください。

- **応募期限** 9月21日(火)
※郵送の場合、期限内必着
- **試験日** 9月26日(日)10時
- **試験会場** 芽室町役場
(東2条2丁目14番地)

● **提出先・問い合わせ**

総務課総務係
☎62-9720(内213・215・232)
✉ s-soumu@memuro.net

自衛官募集

● **種目及び資格**

- **防衛大学校学生**
〈高卒(見込含)21歳未満〉
 - ・試験日 1次 11月6～7日
 - 2次 12月14～18日
- **防衛医科大学校生**
〈高卒(見込含)21歳未満〉
 - ・試験日 1次 10月30～31日
 - 2次 12月8～10日
- **看護学生**
〈高卒(見込含)24歳未満〉
 - ・試験日 1次 10月23日
 - 2次 11月20～21日

● **受付期間**

9月6日(月)～10月1日(金)

☎ **役場総務課総務係**

☎62-9720(内215)
✉ s-soumu@memuro.net

☎ **自衛隊帯広募集案内所**

☎23-8718

公共施設指定管理者募集

募集要項は、町ホームページおよび社会教育課に備え付けています。

芽室町中央公民館

● **指定管理者の業務範囲**

- ・公民館の施設設備の維持および管理
- ・公民館講座、展示会の開催および運営
- ・使用の許可
- ・使用料金、講座受講料の収受業務
- ・その他教育委員会が必要と認める業務

社会教育施設など

総合体育館、勤労者青少年ホーム、温水プール、健康プラザ、芽室公園運動広場、芽室南公園運動広場、南多目的運動公園、十勝川河川敷運動広場、パークゴルフ場

● **指定管理者の業務範囲**

- ・各施設、設備の維持および管理
- ・スポーツ教室の開設および運営
- ・使用の許可
- ・使用料金・教室受講料の収受業務
- ・その他教育委員会が必要と認める業務

● **応募資格**

・「指定管理者募集要項」の要件に該当する企業など

● **応募方法**

・申込書および必要書類を提出してください(郵送または持参)。

● **応募期限** 10月15日(金)

- ・持参の場合 8時45分～17時30分(ただし、土・日・祝日は除く)
- ・郵送の場合 10月15日(金)必着

● **指定期間** 平成23年4月1日～平成26年3月31日(3年間)

● **現場説明会** 9月17日(金)

13時30分～15時30分

● **説明会会場**

中央公民館2階図書資料室

☎ **教育委員会社会教育課**

☎62-9730 ☎62-7037

芽室町中央公民館⇒社会教育係

✉ k-shakyou@memuro.net

社会体育施設など⇒スポーツ振興係

✉ taiikukan@memuro.net

大地くん

28 教育のお知らせ
30 公民館情報
31 スポーツ情報
32 図書館情報

芽室町教育委員会

通学合宿「めむろ塾」ボランティア及び「貰い湯体験」家庭の募集

9月26日から10月1日まで、小学生20名が勤労青少年ホームから学校に通学し共同生活を行う通学合宿「めむろ塾」を開催します。

つきましては、子ども達の身の回りのお世話をしていただけるボランティアと、自宅のお風呂（貰い湯体験）をご提供いただける家庭を募集いたします。ご協力いただける方は、社会教育係（☎62-9730）へご連絡ください。

町民文化展のお知らせ

創作意欲がわきでる芸術の秋を迎え、第57回町民文化展が開催されます。

今年も1種目につき1人2点まで、作品募集は9月27日から始める予定です。

締切りなど詳細につきましては、9月下旬の新聞折込チラシをご覧ください。問合先 社会教育係（☎62-9730）



今月の教育委員会会議

とき 9月28日（火）15時～
ところ 中央公民館2階図書資料室
会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。なお、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。問合先 総務係（☎62-9729）

秋の文化賞・スポーツ賞の推薦を受け付けています

教育委員会では毎年、芽室町の文化向上・スポーツ振興に功績があった高校生以上の個人および団体を表彰しています。

今年度も、次の各賞の推薦を受付していますので、9月30日（木）までに推薦ください。

●文化賞
文化の向上進展に著しく貢献したと認められる方

●文化功労賞
文化向上進展のため長年にわたる活動または研究の功労が認められる方

●文化奨励賞
①文化向上推進のための活動または研究を続けている方、および文化的技能が特に優秀と認められ今後の活動が期待される方

②科学、芸術、教育等の研究および作品発表に優れた成績を上げ、今後の精進が期待される方

●スポーツ賞
<功労の部> 体育レクリエーションの健全な普及と発展に特に貢献のあった方

<優秀選手の部> 各種スポーツ大会において特に優秀な成績をおさめた方

●スポーツ奨励賞
<功労の部> 体育レクリエーションの健全な普及と発展に貢献のあった方
<優秀選手の部> 各種スポーツ大会において優秀な成績をおさめた方
なお、詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

社会教育係・スポーツ振興係（☎62-9730）



ねのりん ニュース

ふるさと歴史館「ねのりん」では、毎月第2・4土・日曜日に私たちの身の周りにあるものを材料にした工作教室を実施しています。

教室にはだれでも無料で参加することが出来ますので、友達同士や親子でお気軽にご参加ください。
受付時間 9時～15時30分（12時～13時は昼休みとさせていただきます）

9月の体験学習

「ペットボトルのケン玉」 9月25・26日

ペットボトルとガチャガチャのカプセルを組み合わせて「ケン玉」を作ります。

製作時間の目安：45分～1時間程度



10月の体験学習

「ハロウィンの飾り物」 10月9・10日、23・24日

ダンボールや画用紙を使ってハロウィンをイメージした壁掛けやウエルカムボードを作ります。

製作時間の目安：30分～45分程度

ふるさと歴史館 ねのりん
芽室町美生2線38-15
でんわ 61-5454
開館時間 9:00～17:00
休館日 火曜日・年末年始

楽しかったクマゲラの村

新得・清水・芽室の小学校4～6年生と中学生を対象にした野外活動体験研修事業「クマゲラの村～'10夏～キッズキャンプ」が8月6日～8日の3日間、清水町・新得町を会場に開催されました。このキャンプでは、小4～6年生の“部族員”7～8名と1～2名の中学生リーダーが1つの“部族”となり、テントに泊まり、かまどで薪を使って食事を作り、各種プログラムを体験します。今年は3部族・総勢27名がクマゲラの村の“村民”となりました。

初日は最高気温35℃の炎天下でテントを立て、昼からは自分達の使う椅子を作り、夕食は自分達の食べたい料理を作り・お互いに味見する「クマゲラ晩餐会」でお腹一杯になりました。また夜にはキャンプサイトで夜空を見上げる「星空観測会」を開催し、皆で流星を見ました。

2日目は新得の川でライフジャケットを着て川を流れるスリル満点の「沢滑り」を行い、夕食は地元産の食材を使ったそれぞれの部族のカレーを味わう「カレーまつり」、そして夜には燃え盛る焚き火の周りで歌い踊る「火祭り」（キャンプファイヤー）で盛り上がりました。

3日間を通して、小学生はメンバーとして協力し・集団生活をする事、中学生リーダーは小学生をまとめ・引っ張っていくことの楽しさ・難しさを実感し、一回り大きくなったのではないのでしょうか。

春休みの「クマゲラの村～'11春～」は3月25～27日高青少年自然の家で開催されますので、たくさんの子供たちの参加をお待ちしています！



ぼくの学校・わたしの学校

少年少女国内研修

7月27日～30日まで、町内の小学5・6年生14名が、芽室町と友好提携都市を結び岐阜県揖斐川（いびがわ）町などを訪問し、地元小学校との交流会や施設見学などを行いました。

芽室を早朝に出発した研修生たちは、昼過ぎに中部国際空港に到着。名古屋市内でリニアモーターカーに乗車し、この日の宿泊地である岐阜県の郡上八幡では、日本三大盆踊りの一つに数えられる郡上踊りを地元の人たちと一緒に踊りました。

翌日は、研修生が事前に計画を立てたルートで水路や古い町並みが残されている郡上八幡の市街地を散策を行ったほか、食品サンプルや和紙作りなどの体験を行い、夕方に揖斐川町長を表敬訪問しました。

揖斐川町では小島小学校との交流会や町内の施設などを見学しました。交流会ではマーチングバンド演奏やよさこいソーラン、ゲーム大会などの様々な企画が用意されており、芽室の研修生は自分たちの学校や町の様子について写真を使って紹介しました。

施設見学では、萱葺き屋根の古民家の中で昼食をとったあと、プラネタリウム鑑賞や日本一の貯水量を誇る徳山ダムなどを見学しました。徳山ダムでは、担当の職員の方の説明を受けながら一般には公開されていないダム堤体（ダム本体）の内部を見学し、屋外とのマイナス15℃以上の気温差を体感してきました。

研修生たちは芽室とは一味違う本州の暑さの中、揖斐川町の人たちの協力により楽しい夏休みの思い出を作ることができました。



白樺高校新聞局



陸上部

陸上部主将
中西敬靖（2年）

8月28日・29日に行われた全十勝高校新人陸上競技大会では、我が白樺学園高等学校陸上部は、素晴らしい結果を残すことができました。「棒高跳び」で長谷川が41年ぶりの「十勝新記録」を、「1500m」で松木が35年ぶりの「十勝高校新記録」を出したことです。これも含めて、今大会では5種目の大会新記録が出ました。

学校対抗男子の総合得点では、2位に大差をつけて制覇することができました。このような結果を残せたのは、日頃の練習の成果を十分に生かしたからだと思います。また、部員1人1人がチームのために真剣に取り組んだからです。

次は全道新人大会があります。十勝では勝っても、全道では全く通用しない可能性があります。人生最後の新人戦という人もいますので、大会まで残された日数を有効に使い、後悔のないよう全力で練習に取り組んでいきます。そして、全道でも男子総合優勝を勝ち取りたいと思います。

新人戦が終わった後は、シーズンオフになります。練習場所は、陸上競技場から学校の中へと、一気に狭い空間になります。のびのびと練習できないため、つい手抜きをしがちですが、北海道の冬は本当に長いので、そこをどれだけ練習するかによって、次の年の記録に反映されてきます。

白樺学園は帯広の森と隣接しているため、様々な施設を少ない移動時間で利用できるという利点があります。このような施設を有効利用し、練習は妥協せず、部員全員で励みながら、来年に向けて練習を積んでいきます。

公民館



公民館講座のお申込みは
公民館指定管理者へ

電話 **62-4680**

9月18日(土)9時から受付開始
※定員になり次第締切ります。

公民館講座

エクセル活用 I

と き 10月1日(金)、4日(月)、
6日(水)、8日(金)、
13日(水)

全5回 10時~12時
と ころ 中央公民館 3階視聴覚室
対 象 町内にお住いの方および町
内の職場にお勤めの方でエ
クセル経験者

内 容 簡単な関数・名前順に並べ
替えなどのデータベース機
能・シートの操作など、エ
クセルの便利な機能を学習
します。

定 員 18名
受 講 料 3,700円

(うちテキスト代1,200円)
講 師 羽山恵子先生(ケイアート)

締 切 9月26日(日)

エクセル活用 II

と き 10月18日(月)、20日(水)、
22日(金)、25日(月)、
27日(水)

全5回 10時~12時
と ころ 中央公民館 3階視聴覚室
対 象 町内にお住いの方および町
内の職場にお勤めの方でエ
クセル経験者

内 容 前回のエクセル活用講座を
元に、数式や関数を使って
仕事や日常使える、いろい
ろな表を作成します。

定 員 18名

受 講 料 3,700円
(うちテキスト代1,200円)
講 師 羽山恵子先生(ケイアート)
締 切 10月8日(金)

展示・催し物

平成22年度道民芸術祭 第40回十勝管内芸術祭

展示部門 絵画・写真・書道・俳句・
工芸

と き 9月23日(木)~27日(月)
9時~17時
(最終日は15時まで)

と ころ 中央公民館展示ホールほか
主 催 十勝文化団体協議会

主 管 十勝西ブロック
(芽室町文化協会)

問 合 先 事務局長 橋本正常
(☎62-2384)

帯広青少年吹奏楽団 ふれあいコンサート in 芽室2010

と き 9月23日(木・祝日)
18時開場 18時30分開演

と ころ 中央公民館 大ホール
内 容 今年度の指定管理者の鑑賞
事業は、引き続き吹奏楽の
演奏をお届けします。

お子様からお年寄りまで幅
広く楽しんでいただけるよ
うに、多彩なプログラムを
ご用意いたしました。
クラシックのメドレーから
アニメソング、歌謡曲、映
画音楽、ラテンと聞き覚え
のある曲ばかりです。

主 催 帯広青少年吹奏楽団

主 管 芽室町中央公民館指定管理者
榊半田美装芽室支店

後 援 芽室町教育委員会

入 場 料 無料
問 合 先 中央公民館受付(☎62-4680)
帯広青少年吹奏楽団
(E-Mail:seisui_info@cpost.
plala.or.jp)



池田弘子音楽教室発表会

と き 9月25日(土)
開場15時30分 開演16時
と ころ 中央公民館 大ホール
入 場 料 無料

弥生寿クラブ趣味の作品展

と き 10月6日(水)~10日(日)
9時~19時
(最終日は16時まで)

と ころ 中央公民館 展示ホール
内 容 老人クラブ会員40名程によ
る手芸・書道・絵画・写真
など趣味の作品を展示しま
す。

入 場 料 無料

芽室高等学校吹奏楽定期演奏会

と き 10月11日(月)
開場14時30分 開演15時

と ころ 中央公民館 大ホール
入 場 料 無料



図書館講座

気持ちの伝わる おとなのための朗読講座

大人向けの朗読・語り・読み聞
かせを学んでみませんか。朗読の
基本、必要な心がまえを学び実際
に声を出して体験します。民話、
エッセイ、物語、詩など。人に伝
わる話しかた、聞きよい語り方を
学びます。

講師は町内の朗読サークル「こ
ずえの会」の小林美恵子さんです。
託児も行いますのでお気軽にご参
加ください。

と き 10月8日、15日、
22日(金)
13時30分~15時30分

受 講 料 1回500円
(3回1,500円)

受付開始 9月17日(金)

申込締切 10月6日(水)

託児締切 9月29日(水)

申 込 先 図書館(☎62-1166)

スポーツ



芽室町ホームページをご利用いた
だきますと体育館および体育施設
の1か月分の予定表を見ることが
できます。

■芽室町ホームページ

<http://www.memuro.net/>

■総合体育館 (☎62-1144)
(☎62-1147)

■温水プール (☎62-6116)
■健康プラザ (☎62-9966)

総合体育館工事もうすぐ終了です

総合体育館では、7月から9月の期
間で、アスベスト除去工事を行って
おります。また、それに併せて耐震診
断も行いました。工事期間中は使用
できず、大変ご迷惑をおかけしま
すが、10月からは使用できること
となります。

工事はあと少しで終了しますので、
今しばらくお待ちください。
☆工事期間中も、総合体育館に隣接
している青少年ホームは利用でき
ます。また、総合体育館窓口も通常
どおり行っております。

芽中野球部に…

元プロ野球選手で、足寄町出身の三
井浩二さんが芽室中学校野球部の練習
に登場されました。芽室中学校藤代校
長の足寄中学教諭時の教え子という個
人的な縁から実現したものです。普段
の練習とは違った緊張感に包まれた部
員は、三井さんから多くのことを学ん
だようです。



第37回町民ハイキング☆

バスに乗ってハイキングに出発の時ですよ！

※例年利用している新嵐山の遊歩道閉鎖中のため、今年コースを変更していま
すので、ご注意ください。また、ノルディックウォーキングのポール貸出ます。

と き 10月11日(月)体育の日(小雨実施)
行き→8時30分…中央公民館前集合
8時40分…開会式(中央公民館前)
8時50分…バス出発(中央公民館からスタート地点まで移動)
スタート地点で下車し、ゴールの新嵐山を目指します。
ゴールでは素敵なプレゼントを用意しています！

帰りに12時30分…新嵐山からバス出発
コ ー ス 5km、10km(10kmコースは一部未舗装道路です)
持 ち 物 昼食・飲物・おやつ・タオル・雨具・敷物
そ の 他 町民ハイキング手帳をお持ちの方は当日持参してください。初めての
方には、当日、手帳をお渡しいたします。

申込締切 9月24日(金)まで
申 込 先 芽室町体育会事務局(スポーツ振興係)まで、希望コース、住所、氏名、
年齢をお知らせください。(☎62-9730 ☎62-7037)
※バス等の準備の都合上、あらかじめお申込みください。

主 催 芽室町体育会
協 力 芽室山の会

温水プールの水泳教室に参加しませんか？

プールでの運動は、ひざなどへの負担が低い一方で、水圧があるので陸上より
も運動効果が高くなります。また、プールでは泳ぐだけでなく、水中歩行など多
彩な運動も行うことができます。水泳教室は、各30分の時間で、事前申込み不要、
当日プール受付けて申し込んで気軽に参加できます。適度な運動で、健康を維持
しましょう。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
14:30~	14:00~	14:30~	14:30~	14:00~	14:00~
にこにこ 水中運動	はじめよう スイミング	はじめての 息つき	ひきしめ 水中運動	初 心 者 ク ロ ー ル	F U N !! A Q U Q !!
歩行やスト レッチで運 動不足解消	水泳はじめて の方が対象	息継ぎがで きない方が 対象	引き締まった 体を目指し ましょう	クロールの基 礎から学び ましょう	筋力UPで燃 焼しやすい体 づくり
14:30~	14:30~	19:00~	15:00~	14:30~	14:30~
4 種 目 に 挑 戦 ♪	アクアビクス (A)	アクアビクス (B)	美☆SWIM ~中級~	初 心 者 背 泳 ぎ	ク ロ ー ル に 挑 戦 !
4種目の泳ぎ を基礎から	リズムに合 わせてシェイ プアップ	リズムに合 わせてシェイ プアップ	きれいに泳ぐ ことをめざ します。	背泳ぎはじ めての方が 対象	クロールは じめての方 が対象
			15:00~	15:00~	14:30~
			美☆SWIM ~上級~	初 心 者 平 泳 ぎ	浮 い て み よ う !
			4種目の泳ぎ を基礎から	平泳ぎはじ めての方が 対象	水が怖い方 でも大丈夫
				15:30~	15:00~
				初 心 者 バ タ フ ラ イ	い き い き ス イ ミ ン グ
				パワフルなバ タフライに挑 戦	2種目以上泳 げる方が対 象



※各コース定員があります。詳しくは温水プールにお問い合わせください。
(電話62-6116)
※9月21日から9月26日までは、上記教室はお休みです。

図書館



☎62-1166

催事案内

日曜おはなし会

9月26日、10月3日、10日、17日
11時～ 幼児コーナー

水曜おはなし会

10月13日
10時30分～ 幼児コーナー

おやっこおはなし会

10月16日
14時～ 視聴覚室

除籍済資料配布

10月3日(日)
10時30分～11時30分 視聴覚室

展示コーナー

若槻義近木工展

9月18日(土)～9月29日(水)
町内在住の若槻さんによる木工展です。木工を始めて約3年。今まで作りためてきた木の器の展示します。温もりのある作品の数々をお楽しみ下さい。

趣味の木工 三人展

10月1日(金)～10月30日(土)
木下俊一さん、阿部忠勝さん、佐々木孝士さんの三人による木工展です。個性あふれる様々な木工作品を展示します。



新しく入った本

☆小説・エッセイ☆

闇彦	阿刀田 高	乙女の密告	赤染 晶子
チョコレートの町	飛鳥井千砂	そのころ、白旗アパートでは	伊藤たかみ
八月の魔法使い	石持 浅海	原稿零枚日記	小川 洋子
風が吹けば	加藤 実秋	ひそやかな花園	角田 光代
いのちのラブレター	川淵 圭一	硫黄島栗林中将の最期	梯 久美子
悪の教典 上・下	貴志 祐介	御当家七代お祭り申す	佐藤 雅美
タナボタ!	高嶋 哲夫	ダーティ・ママ!	秦 建日子
ゆんでめて	畠中 恵	サッカーボールの音が聞こえる	平山 譲
又れ手にアワ	藤谷 治	湖底の城 1巻	宮城谷昌光
あんじゅう	宮部みゆき	路地裏ビルディング	三羽 省吾
アダルト・エデュケーション	村山 由佳	炎天の雪 上・下	諸田 玲子
めぐりくる春	梁 石日	ダリアの笑顔	柳月美智子

☆一般書☆

ぼくはこうやって詩を書いてきた	谷川俊太郎	私たちが子どもだったころ、世界は戦争だった	サラ・ウオリス
一流たちの修業時代	野地 秩嘉	名字でたどる日本の名家	森岡 浩
きな子日和	丸亀警察犬訓練所	示談・調停・和解のやり方がわかる	國廣 正
援助じゃアフリカは発展しない	タンビサ・モヨ	それでも企業不祥事が起こる理由	山崎 政志
20代から身につけたいドラッカーの思考法	藤屋 伸二	「目的」と「型」がわかればビジネス文書はスラスラ書ける	橋本 俊詔
一億総ガキ社会	片田 珠美	日本の教育格差	西村 尚子
女子中学生の小さな大発見	清 邦彦	知っているようで知らない免疫の話	ピーター・ミラー
カビ図鑑	細矢 剛	群れのルール	田中 優
発達障害は治りますか?	神田橋條治	ヤマダ電機で電気自動車(クルマ)を買おう	砂原 由弥
宮大工と歩く奈良の古寺	小川 三夫	はじめてのおうちカット	関口 雄祐
モグラ	井上 雅央	イルカを食べちゃダメですか?	モーリス・セリュス
ダメな商店街を活性化する8つのポイント	鈴木 健介	呪われた画家たち	今井 規雄
暴走族、絵本作家になる	のぶみ	食品サンプルの作りかた、教えます。	遠藤 隆行
甲子園だけが高校野球ではない	岩崎 夏海	自信は生きる力なり	

☆外国文学☆

楽しい私の家	孔 枝泳	メモリーブック	ハワード・インガル
プリンセス・ダイアリー 永遠のプリンセス篇	メグ・キャボット	アソシエイト 上・下	ジョン・グリシャム
the CITY 3	ダレン・シャン	奪い尽くされ、焼き尽くされ	ウェルズ・タワー
平ら山を越えて	テリー・ピッソン	コロンバイン銃乱射事件の真実	デイヴ・カリン

☆児童書☆

シゲコ!	菅 聖子	海をわたる被爆ピアノ	矢川 光則
ひっつき虫観察便利帳	岩槻 秀明	煮干しの解剖教室	小林真理子
外国から来た魚	松沢 陽士	エコ*文房具	平田 美咲
マルガリータとまほうのドロップ	工藤ノリコ	あなたに贈るX	近藤 史恵
尼子十勇士伝	後藤 竜二	まんじゅうこわい	土門トキオ
さすらい猫ノアの伝説	重松 清	雲のはしご	梨屋アリエ
まじよ子とふしぎなまほうやさん	藤 真知子	すいはんきのあきやすみ	村上しいこ
市立第二中学校2年C組	柳月美智子	動物園ものがたり	山田 由香
わたしは、わたし	ジャクリン・ウッドソン	くまのバルデマール	グスト・ファルバック

☆絵本☆

ぼくのしんせき	青山 友美	海をわたった折り鶴	石倉 欣二
パケミちゃん	おくはらゆめ	いないいないのよ	近藤薫美子
あふりかのあかいみち	やましたはるあ	エイモスさんがかぜをひくと	フィリップ・C.ステッド
まいごのしろくま	アンドレ・ターハン	しんかんくけんかする	のぶみ
4ひきの子グマ物語	前田菜穂子	あいうえおばけのおまつりだ	うえのあきお
たちねぶたくん	中川ひろたか	もし、あなをずとほってとちきゅうのうらにでられるの?	きむらゆういち
カイジウゴッコ	山本 孝	カエルもヒキガエルもうたえる	アーノルド・ローベル

詳しくは、ラウンジの目録か図書館ホームページをご覧ください。
また、図書館ホームページでは、お探しの本が図書館にあるか調べることもできます。

あなたの意見、 お待ちしております

めむろまちづくり参加条例

めむろまちづくり参加条例では、町が行っている審議会などについて、皆さんが参加して意見を出せるように、あらかじめ広報誌などで周知することを決めています。皆さんの参加をお待ちしています。

審議会などの開催状況

第1回めむろ駅前プラザ及び国民宿舎等に係る指定管理者評価委員会

平成22年7月7日(水)19時から役場第1庁舎地下第2・3会議室で開催<非公開>
評価審査をしました。
担当：総務課 行政管理係
☎62-9720 ✉s-gyoukan@memuro.net

第2回保育所に係る指定管理者評価委員会

平成22年7月9日(金)10時から役場第1庁舎3階説明員室で開催<非公開>
評価審査をしました。
担当：総務課 行政管理係
☎62-9720 ✉s-gyoukan@memuro.net

第2回芽室町中央公民館及び社会体育施設に係る指定管理者評価委員会

平成22年7月12日(月)19時から役場第1庁舎地下第2・3会議室で開催<非公開>
評価審査をしました。
担当：総務課 行政管理係
☎62-9720 ✉s-gyoukan@memuro.net

第2回めむろ駅前プラザ及び国民宿舎等に係る指定管理者評価委員会

平成22年7月26日(月)19時から役場第1庁舎地下第2・3会議室で開催<非公開>
評価審査をしました。
担当：総務課 行政管理係
☎62-9720 ✉s-gyoukan@memuro.net

第4回芽室町総合計画審議会

平成22年8月5日(木)18時から役場第1庁舎地下第2・3会議室で開催<公開 傍聴0人>
施策評価(外部評価)を実施しました。
担当：企画財政課企画調整係
☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

第5回芽室町総合計画審議会

平成22年8月6日(金)13時30分から役場第1庁舎地下第2・3会議室で開催<公開 傍聴0人>
施策評価(外部評価)を実施しました。
担当：企画財政課企画調整係
☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net



「テーマ別そよ風トーク」 開催します



昨年度開催
風 |

町民の皆さんとの意見交換の機会を増やし、いただいたご意見をまちづくりに生かすため、「中心市街地」、「子育て」、「防災」「除雪」に関するテーマを設定して、そよ風トークを開催します。

事前に、テーマに関するご意見がありましたら、はさみ込みのはがき(ホットボイス兼用)に内容等を記載の上

提出してください。

なお、10月14日12時からの開催は、昼食を食べながらのトークです。昼食弁当をあっせんします。参加される方は下記まで申し込みください。(代金参加者負担 800円程度)

開催月日	時間	会場	テーマ
10月14日(木)	12:00~13:30	めむろ一ど 商工会研修室	中心市街地の魅力ってなんですか? 話題 1 スタンプカード事業 2 めむろ一どセミナーホール使用料助成 3 中心市街地活性化支援(呼路歩来支援)
10月14日(木)	19:00~20:30	めむろ一ど セミナーホール	
10月27日(水)	10:00~11:30	子育て支援センター 西2条南6丁目	子育て支援に、今何が必要だと思いますか? 話題 1 芽室の子ども人口と傾向 2 お父さんの子育て参加・発達支援 3 保幼小連携とは
10月27日(水)	19:00~20:30	めむろてつなん保育所併設	

※参加対象は、全町民の皆さんです。興味あるテーマにご参加ください。

※10月14日12時開催のみ、参加申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ 企画財政課広報広聴係 ☎62-9721(内223) ☎62-4599 ✉h-kouhou@memuro.net

あなたの声は、町の宝、
その声がこのまちをつくる。
疑問・提案・ご意見お待ちしております。

今月のホットボイスは18件でした。
掲載以外のホットボイスは、町のホームページか、半年
に一度(10月、4月)発行されるホットボイス集(すまいる
ボード等に配置)をご覧ください。

◎パークゴルフ場が危ないです

体育館の横のパークゴルフ場のスタート台がどれも危険で危ないなと感じました。表面がはがれているものは上にあがるとすべります。台そのものに穴があいている。敷物がやぶれている。敷物の糸がくつ底に引掛かる。無料で近くて気軽に心身のリフレッシュ、森林浴ができる場としての役割りを考えると思い切って新しくして下さい。足のリハビリ、心のリハビリに少しでも外へ出てと思う人も多くいると思います。現場に足をお運び下さり見て下さい。

(無記名)

△すぐに直します

スタート台の不備によりご迷惑をおかけしまして申し訳ありませんでした。すぐ新品に交換することはできませんが、支障のあるスタート台につきましては、人工芝を張るなど危険のないよう処理をいたしますので、ご了承ください。

(社会教育課スポーツ振興係)



◎公営住宅の建て替え

公営住宅について、古い住宅をどんどん壊していつていますが、年金等で暮らす身としては、とてもありませんが新しい公営住宅には家賃が高くて住めません!

古い住宅をリフォームしてそのまま住める形にしたいだけませんか?
(無記名)

△リフォームも検討しています

公営住宅の整備計画(平成29年度まで)では、住宅が古く入居希望の少ない団地やお風呂のない団地を優先して、中心市街地に建て替える計画です。

建て替えを行わない傷みの少ない団地については、今年度策定中の長寿命化計画(修繕計画)の中でリフォームでの整備を検討しています。

建て替えで新しい住宅に移転された場合の家賃は、すぐに新しい住宅の家賃にはなりません。5年間は段階的に上がり、6年目から新しい住宅の家賃になります。また、リフォームした場合でも整備費に応じて家賃が上がるようになります。

公営住宅の整備にあたっては、入居者のみなさんに対して説明会を開催し、ご意見を聴きながら整備を進め、不安解消に努めてまいります。

(建設都市整備課建築係)

◎住民税の年金引き落とし

65才以上の住民税の納付方法について、年金受給額から特別徴収(H22年10月から)すると、通知あったが、該当者の意見も聞かずに役場が一方的に、個人の年金から徴収するという権限はどこにあるのですか。

納税の利便性の向上をはかるためとあるが、少しでも納税者の考えを取り入れた、貯金から口座振替納付とか、選択出来る方法を取り入れた指導をするのが、役場の仕事ではないのですか。
(無記名)

△法改正によるものです

65歳以上の方の公的年金所得にかかる住民税を公的年金から引き落としする特別徴収制度は、全国一律に平成21年10月から実施されております。これにより、役場や金融機関などに出向き住民税を納める手間が省かれます。

ただし、芽室町については、平成22年度の総合行政システムの更新に併せて実施するため1年延期し、平成22年10月から実施します。

なお、公的年金所得にかかる住民税の特別徴収は、地方税法の改正により納税方法を変更するもので、大変申し訳ありませんが個人納税者が納付方法を選ぶことはできないものであり、さらに町が自由に変更することのできないものであることをご理解いただきたいと存じます。また、この改正に伴い新たに税負担が生じることもありませんので申し添えます。
(税務課町民税係)

◎柏の木を大切に

大通公園内の柏木を大切に自然の状態にしてほしいです。芝生は土地がかたくなり、刈取の回数が多くなる程土の中の水分なくなり木に良くないと思います。山や樹林の中は、地面が常に湿っていると思います。今のままですと2~3年に1本はかれると思います。400~500年たった大木を考えよう。
(70歳代男性)

△適切な状態を保つよう努めます

この度は貴重なご意見をありがとうございます。ご意見のとおり、自然の状態です生していることが樹木にとって大切な環境要因であると思えます。芽室公園内柏の木は維持管理であります。年1回樹木周りのエアレーション(地中に空気を供給する)、目土散布、年3回公園芝生の芝用追肥、落ち葉につきましては、公園内のため回収を行っており、自然環境に配慮をしながら公園内における適切な状態を保つように努めている状況であります。

今後も、後世に引き継ぐためにも適切な維持管理等に努め、子供から高齢者まで多くの人に癒しを与えることができるように努力して参りたいと思えます。

(建設都市整備課公園緑地係)



あまいるモニター しポート



8月号



◆表紙

・コンバインをもう少し大きく写して、刈り取る様子がわかる写真の方が良かったと思います。小麦の豊かに実った様子は感動的でもあります。

◆旬の人

・この構図もよかったですと思います。コーン炒飯の冷凍化ができると、全国発売も夢じゃないですね。

◆特集

・特集が2ページだけだったので、ちょっと物足りなく感じました。もっとページ量があってもよかったですと思います。議会運営などの絡みもあるのかもしれませんが、もっと町長の人となりやマニフェスト実現に向けた具体的な方針など、読みたかったです。

◆みんなの広場

・町民の方が赤ちゃんを紹介するコーナーはないのですか?あれば良いなあと思いました。

◆楽しく子育て

・遊びのレシピで遊具が取り上げられてる所が面白いですね。コーヒークップの公園ゼビ、行ってみたいですね。

◆お知らせ

・買い物スタンプカード楽しみです。いつも同じお店を利用しているので、協賛店の違うお店で買い物をする機会ができそうです。

◆健康

・ワクチン助成は、接種のきっかけになるので良いと思います。

◆そよ風トーク

・高速道路。活性化するため1つの方法として考える価値ありますね。芽室という場所をたくさんの方たちに知ってほしいですね。

◆病院だより

・新しいCT画像ですが、本当に細部まで映っていてビックリです。こういう情報を知っていると、何かあった時、帯広まで行かなくても公立で診てもらおうという気になります。

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。また内容を要約する場合があります。

各種団体のお知らせ

このページには各種団体からのお知らせを掲載しています。お問い合わせは各団体へお願いします。

めむろ 社協だより

No.280

平成22年9月号

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

発行・編集 社会福祉法人芽室町社会福祉協議会 事務所：東2条2丁目
☎：62-1616 FAX:62-1657 http://www.memuro-syaky.jp/

みんなの笑顔で広げようやさしい輪

「ふれあい交流まつり2010」閉幕



して、芽室の“やさしい輪”の連携・拡大が図られてきました。

運営面では、昨年に引き続き、今年もオークル利用者の人たちに受付や屋台の販売を担当していただき、また、障がいのある人たちにもスタッフとして内容の企画・立案をしていただくなど、『客体から主体へ』とイベントの内容充実を図りました。

そして今年も、楽しみながら福祉について考えていただくキッカケづくりとして、車いすラリー、ふれてみよう！目の見えない人の生活、手話体験教室を対象とした「体験スタンプラリー」を復活させ、多くの人たちにチャレンジしていただきました。

このイベントで観て、聴いて、体験していただいたこと、いろいろな人との出会い・ふれあいは、誰もが持っている“やさしい心”

の種に水をまくようなキッカケになったことと思います。その心がすくすくと育ち、お互いがお互いを理解し支え合っていく力になればと願わずにはいられません。そのためにも、このイベントを今まで以上に充実させ、豊かに安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めて行かなくてはと、会場にパッと咲いた、たくさんの笑顔を見て改めて感じました。

8月29日(日)、芽室町健康プラザを会場に開催した“ふれあい交流まつり2010”。

当日は天気にも恵まれ、千人を超える人たちにご来場いただき、盛会の内に終了することができました。

このイベントは、町内の福祉関係団体、ボランティア団体など23団体で組織した実行委員会を立ち上げ、4月から準備を進めてきましたが、新たな実行委員として住民互助組織「めむろたすけ愛」と新得地区保護司会芽室町分区分に加わっていただき、組織の強化を図りました。また、当日は実行委員会や福祉施設・関係者、高校生・個人ボランティアなど、440名を超える人たちにご協力いただきましたが、新たに芽室特別養護老人



ホームけいせい苑の人たちにもボランティアとしてご協力いただくなど、今まで以上に地域密着型のイベントと



広がる支援の輪 “ありがとう！”

町内16企業・事業所の協賛により、今年もチャリティーオークションを実施しました。食事券や商品券、お菓子、入浴券など、人気商品が次々と落札され、収益金は59,000円にもなり、その全額を社会福祉法人柏の里めむろ(山本孝二理事長)に寄付しました。

チャリティーオークションに協賛いただいた企業・事業所 (順不同・敬称略)

- ◆あかずきん
- ◆(株)ヨネザワデイリー
- ◆珠玖ライオン堂
- ◆ファーマーズマーケット 愛菜屋
- ◆丸富士三浦建設(株)
- ◆北海道クノール食品(株)十勝工場
- ◆(株)河北観光
- ◆カルビーポテト(株)
- ◆日本罐詰(株)
- ◆まさおか菓子店
- ◆芽室町農業協同組合
- ◆(株)平和園大成店
- ◆国民宿舎新嵐山荘
- ◆日本甜菜製糖(株)芽室製糖所
- ◆松久園
- ◆(有)尾田新生園

また、芽室町商工会青年部と同女性部は、特別協賛として「焼きそば」を販売し、その売上金32,800円を社会福祉法人柏の里めむろに寄付しました。

そして今年も、芽室ロータリークラブ(家内裕典会長)に特別協賛いただき、さらに、(株)ヨネザワデイリー(高橋成行代表取締役)、芽室町農業協同組合(辻勇代表理事組合長)にもご協力いただき、イベントの最後まで参加していただく工夫として、「お楽しみ抽選会」を実施しました。



チャリティーオークション収益金贈呈の様子



焼きそば売上金贈呈の様子

「お楽しみ抽選会」(順不同・敬称略)

特別協賛：芽室ロータリークラブ

- ◆Audi 帯広
- ◆NTTサービス北海道帯広支店
- ◆UDトラックス道東(株)
- ◆エアウォーター物流帯広支店
- ◆帯広信用金庫芽室支店
- ◆帯広日産自動車(株)西16条店
- ◆介護老人保健施設りらく
- ◆(株)谷口自動車工業
- ◆(株)芽室自動車学校
- ◆(株)やない
- ◆カラオケ居酒屋ひまわり
- ◆自衛隊帯広地方協力本部道東地域援護センター
- ◆(社)日本自動車連盟帯広支部
- ◆セコム(株)帯広営業所
- ◆ソフトバンク札内
- ◆ドコモショップとがち店
- ◆トヨタL&F 釧路(株)帯広営業所
- ◆日本罐詰(株)
- ◆日本甜菜製糖(株)芽室製糖所
- ◆北海道銀行芽室支店
- ◆北海道コカ・コーラボトリング(株)帯広事業所
- ◆北海道総合警備保障(株)帯広支社
- ◆本田技研工業(株)安全運転普及部
- ◆(有)芽室自動車整備工場

協力：(株)ヨネザワデイリー、芽室町農業協同組合

皆さん、ありがとうございました！

また来年、「ふれあい交流まつり2011」でお会いしましょう！！

あなたの善意が北海道、そして芽室町の福祉を支えます

今年も「赤い羽根共同募金運動」がスタートします！

赤い羽根共同募金運動の期間は、厚生労働大臣の告示により【10月1日～12月31日】です。

この募金運動は、皆さんの温かい善意に支えられ、障がい児・者の福祉活動やボランティア活動など、芽室町の福祉活動にも大いに役立っています。

今年も皆様のご協力をお願いします。

本年度芽室町目標額

3,500,000円

「赤い羽根共同募金運動」は、強制ではありません。あくまでも皆さんの善意・任意で寄せていただく運動です。

問い合わせ 芽室町共同募金委員会(芽室町社会福祉協議会内) ☎62-1616

小規模多機能型居宅介護事業所

愛称募集中!!

芽室町社会福祉協議会では、平成23年4月開設予定の「小規模多機能型居宅介護施設」の愛称を募集します。地域密着型サービスにふさわしい、親しみやすく覚えやすい愛称をお持ちしています。どしどしご応募ください。

1 小規模多機能型居宅介護事業所とは

介護が必要になっても、身近で住み慣れた地域での生活が継続できるよう、地域の特性に応じ提供される地域密着型サービスの1つで、「通い」を中心として、利用者の希望に応じ「訪問」や「泊まり」などのサービスが同じ事業所の職員により提供されることを特徴としています。

小規模(登録定員25名)であることを生かし、家庭的で一人ひとりになった支援を行います。

2 応募資格

芽室町在住の方

3 応募期間

9月10日(金)～11月1日(月)必着

4 応募方法

- (1)応募は1人2点まで。
- (2)規定の応募用紙(ふれあい交流館に設置、本会ホームページからダウンロード可能)、もしくはA4版の用紙に、必要事項(下記参照)を記入してください。
- (3)上記用紙を専用応募箱(ふれあい交流館に設置)へ投函または郵送、FAX、Eメール、持参提出してください。

5 必要事項

- ①愛称(ふりがな) ②愛称の簡単な説明 ③郵便番号・住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧職業または学校名(学年)

6 賞・記念品

- (1)最優秀賞1点：賞状と図書カード1万円分
- (2)優秀賞3点：賞状と図書カード3,000円分
- (3)佳作5点：賞状と図書カード1,000円分

7 選考方法

全応募作品の中から、選考委員会で最優秀賞と優秀賞、佳作をそれぞれ決定します。

8 発表と表彰

11月28日(日)開催の芽室町社会福祉大会で発表と表彰を行います。また、「めむろ社協だより」12月号(No.283)で採用作品と氏名を紹介しします。

9 その他

- (1)採用作品に関する諸権利は、芽室町社会福祉協議会に帰属します。
- (2)応募作品は自作かつ未発表のものに限ります。※第三者の権利を侵害している場合やすでに商標登録されている場合などは選考から除外します。また、採用後に判明した場合は、採用を取り消します。
- (3)必要事項の記入漏れがあった場合、選考の除外とします。
- (4)応募作品は返却しません。
- (5)個人情報保護法を遵守し、応募者の個人情報は本件の目的以外には使用しません。

10 応募・問い合わせ

社会福祉法人 芽室町社会福祉協議会
〒082-0012 芽室町東2条2丁目15番地1
ふれあい交流館内
電話：62-1616 FAX：62-1657
<http://www.memuro-syakyo.jp/>
E-mail m-syakyo@memuro-syakyo.jp

●●●●平成22年度●●●●

「芽室町社会福祉大会」開催日決定!

隔年で開催の「芽室町社会福祉大会」を下記日程で開催します。
くわしくは次号(10月号)でお知らせします。

とき 平成22年11月28日(日)
10時00分～12時30分

ところ ふれあい交流館2階「大ホール」
(芽室町東2条2丁目)

内容 (1)講演会
「“ふれあいの居場所”について(仮)」
講師：財団法人さわやか福祉財団 鶴山芳子氏
(2)芽室町社会福祉協議会表彰規程に基づく表彰式典
(3)小規模多機能型居宅介護事業所「愛称」の発表・表彰式 など

あなたのまちの一般社団法人 めむろシニアワークセンター



元気なセンター会員の皆さん

(1) 理念

地域の高齢者が長年培った知識・経験・技能を生かし、自主的にその生活している地域を単位に連帯して、共に働き、共に助け合っていくことを目指す、「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、高齢者の就業を促進することにより、高齢者自身の活動的な生活能力を生み出すと共に、その家族や地域社会に活力を生み出し、ひいては地域社会の活性化につなげていきます。また、働く意欲と能力を持った高齢者であれば、誰にでも参加の道を開き、自主的な組織参加と労働能力を発揮することにより、豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加による生きがいの充実を図ろうとするものです。

(2) 設置根拠

高齢者等の雇用の安定等に関する法律(昭和46年法律第68号)第41条～第48条

センター会員の声



国枝 勇さん(南が丘)

体調を崩して、銀行を早期退職した折、友人から聞いてセンターに入りました。初めて体験した農作業は正直きつい作業でしたが、今では色々な作業を経験させていただき、これまで自分には見えていなかったことが少しずつ解り、大変勉強になっています。

銀行員しか経験の無い自分にとって、身体を使って汗を流すことが、こんなに素晴らしいことと初めて気がつき、何よりも健康で働けることの喜びを感じながら、多くの皆様に日々感謝しているところであります。



野澤 輝子さん(南が丘)

自分の趣味と家庭のことで、月のうち半分がつぶれてしまいますので、残り半分をセンターにと会員登録しました。その後8年間、仲間にも恵まれ、自分の趣味とセンターとの両輪で毎日楽しく充実した日々を送っています。

《センターは、あらかじめ休みたい日を届け出れば、自由に休めます! 皆さんも会員登録して一緒に仲間になりませんか?》

お客様の声



小笠原義昭さん(中伏古)

10年前からセンターを利用しています。近年は、年間500人工以上の会員の方々に来ていただいておりますが、作付け品目も一般作物から、手間のかかる野菜にシフトしていることもあり、我が家の経営にはセンターの存在は欠かすことはできません。

何よりも、センター会員の方々は辛抱強く、農家経験者が多く、本当に助かっています。



介護老人保健施設りらく 事務長 阿部 俊文さん

7年前より、バスの送迎、入浴介助、食事づくり補助と、幅広くセンター会員の方々に来ていただいておりますが、今後も芽室の介護事業にとって、センター会員の方々が貴重な戦力になってくることは間違いありません。

今後、センター会員の方々が介護資格などを取得していただければ、当施設“りらく”にとってもより戦力となり大変助かります。

●●●事務局よりお願い●●●

職員、町民、会員が一体となり、センターの理念に沿って事業運営を行ってきた結果、センターの事業売り上げが順調に伸びています。

今後も、高齢者がセンターで“働く”ことを通して、人としての“生きがい”を感じていただければと思っています。

近年、8月～10月の繁忙期には会員不足をきたしていますので、町民の皆さんで、元気で働く意欲のある高齢者を募集しています。

ぜひ、センター事務所に来て会員登録をしてください。職員一同お待ちしております!



事務局(左より、金澤、西本、阿部)

有無縁仏供養法要を執り行いました



青空が広がった8月19日(木)、芽室仏教会の協力により、芽室霊園と芽室町斎場の2カ所で「有無縁仏供養法要」を執り行いました。齊藤明彦副町長をはじめ、高橋源町議会議長ほか町議会厚生常任委員、武田住民生活課長、中川保健福祉課長、三寺社協会会長ほか役員などの関係者が参列し、故人の冥福を祈りました。

お問い合わせ 一般社団法人 めむろシニアワークセンター
(月～金曜日8時30分～17時30分) ※土・日・祝日休み
〒082-0030 芽室町本通8丁目1番地
電話・FAX：61-3623 携帯090-1649-3533【事務局長・阿部】

善意に厚く 感謝いたします

平成22年

8月1日～8月31日

▽幸町	鎌田みどりさん	200,000円	夫の死去に際して
▽明盛	米山政男さん	30,000円	母の死去に際して
▽桜木町	浅野信一さん	30,000円	父の死去に際して
▽錦町	福島英子さん	100,000円	夫の死去に際して
▽新工町	大貫正光さん	100,000円	義母・斉藤キミさんの死去に際して
▽中新生	泉春大さん	50,000円	母の死去に際して

(個人情報保護法により、掲載することに同意された方のみ氏名などを掲載しております)

心配ごと相談日程

相談日	時間	会場	専門相談員(予定)
9月22日(水)	13時15分～15時30分	ふれあい交流館 1階「会議室」	江口 久子(人権擁護委員) 野崎美保子(")
10月13日(水)	"	"	野崎美保子(人権擁護委員) 土岐 一雄(")

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

★概ね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

ふれあい交流会日程

日時	会場	内容	担当ボランティア
9月22日(水) 11時～	中央公民館	通常交流会	かしわ会
10月8日(金) 11時～	"	"	さつき会

紙おむつ購入の 助成をしています!

芽室町社会福祉協議会では、在宅で介護を受けている寝たきり高齢者などを対象に、紙おむつ購入費用の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

◎対象者(①～④の要件を全て満たす方)

- ①芽室町内に住所を有する方
- ②概ね65歳以上の寝たきり・準寝たきりの方、満20歳以上の重度障がい者の方
- ③在宅で介護を受けている方(施設入所者不可)
- ④常時、紙おむつを使用しなければならない状態にある方

◎助成額 定価の20%以内(「医療費控除対象商品」と表示されているものに限り)

◎申請手続 あらかじめ、対象要件について確認することのできる事業所の確認を受け、印鑑持参の上、芽室町社会福祉協議会までお越しください。代理申請も可能です。

- ◎取扱店
- ★くすりのみやた(東1条2丁目)
 - ★太陽堂薬局(東1条2丁目)
 - ★正木薬局(東1条3丁目)

◆申請・問い合わせ 芽室町社会福祉協議会
(東2条2丁目ふれあい交流館内)
☎62-1616

ご協力ください

芽室町社会福祉協議会では、書き損じハガキ(官製ハガキ)の寄付をお願いしています。枚数の多少に関わらず、ご協力いただける方は、お手数ですが事務所(☎62-1616)までご連絡ください。職員が受取に伺います。

福祉の豆知識 28

▽バーステックの7つの原則

アメリカの社会福祉学者(研究者)、バーステックが定義したソーシャルワーカーなどの対人援助に関わる援助者の行動規範・相談援助技術の基本で、次の7つを指します。

- ①個別化：利用者を不特定多数ではなく、特定の個人と捉え対応する。
- ②意図的な感情表出：利用者の感情表出を気兼ねなく、自由に表現できるように配慮する。
- ③統制された情緒的関与：援助者は自分自身の感情を吟味し、利用者の感情を理解する。
- ④受容：長所や短所など、あるがままの利用者を受け入れること。
- ⑤非審判的態度：援助者または一般的な価値基準により、利用者を一方的に非難しない。
- ⑥自己決定：利用者の意思に基づく決定ができるよう援助すること。
- ⑦秘密保持(守秘義務)：倫理義務としてプライバシーを守り、それを保証する。

ボランティアセンターだより

発行・編集 社会福祉法人芽室町社会福祉協議会

手づくりの「お汁粉とお漬けもの」でおもてなし

8月21日、芽室町健康プラザで開催された第24回北海道身体障害者ゲートボール大会(主催・芽室町、財団法人北海道障害者スポーツ振興協会、北海道ゲートボール連合、社会福祉法人芽室町社会福祉協議会、主管・第24回北海道身体障害者ゲートボール大会実行委員会)のお手伝いとして「いこいのサロン」ひとやすみしよう会ボランティア(会員13名)が、手作りの「お汁粉とお漬けもの」で参加者のみなさんをおもてなしました。

前日から会員総出でお汁粉用のあんこを練り、お漬けもの用野菜の仕込みを済ませ、当日はお天気にも恵まれ朝早くから会場で「白玉だんご」を作り、準備をしました。お汁粉を「美味しい」とお代わりされる方、お漬けものは「お弁当の時に食べたいのだけいただけますか?」と言われる方など、大変好評で終了しました。ボランティアのみなさん本当にお疲れ様でした。



少し力をいれながらやさしく…



「白玉だんご」の出来上がりです



自信作のお漬けものは美味です!



お客さんが次から次へと…

■参加された感想をボランティアの櫻井芽さん(新生西)にお聞きしました

前日からの準備は少し大変でしたが、「おいしかったよ、ありがとう」と声を掛けていただけたのが作り手としてはとてもうれしかったです。メンバーみんなで楽しみながらおもてなしのお手伝いをできたことが良かったと思います。これからも、自分たちの持てる力を発揮してがんばります。

※「いこいのサロン」ひとやすみしよう会は

ひとり暮らしの方、高齢の方、子育て中の方、地域の人とお話したい方など町民どなたでも参加できます。健康チェック、レクリエーション、おしゃべりやボランティア手作りの昼食を食べて、自由な時間を過ごす気軽に参加できる仲間づくりと交流の場所(サロン)です。詳細は下記にお問い合わせください。

◆ボランティア相談

(ボランティアに興味のある人、やりたい、やってみようという人、
お願いしたい人、情報が知りたい人など)



と き 月曜日から金曜日 8時30分～17時30分(土・日・祝日はお休みです)

と ころ 東2条2丁目15番地1(ふれあい交流館内)

芽室町社会福祉協議会・ボランティアセンター 電話61-3631 FAX62-1657



相 談 員

専任 土井 弥生(ボランティアコーディネーター)

兼任 旭 美樹生(ボランティアセンター担当)

交番だより

発行責任者：芽室交番

☎62-2151
帯広警察署☎25-0110

困ったことがあれば交番まで

- 事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番におかけください。近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。
- 携帯電話からかける場合は、110番または、帯広警察署(☎0155-25-0110)へおかけください。

クマの出没やまず。ご注意を!

芽室町内上美生方面において、熊や熊の足跡等の目撃情報が後を絶ちません。熊の出没地点を見ていくと、熊は畑の作物などを狙って河川沿いに移動している様子です。河川付近におられる方はご注意ください。(関連記事P16)



秋の全国交通安全運動

本年の秋の全国交通安全運動は、9月21日から9月30日まで、高齢者事故防止や自転車と歩行者の事故防止、飲酒運転の根絶などを重点に実施されます。

安心を光で届ける反射材

夏休み明けにご用心!

夏休み明けの時期は、休み期間中の不規則な生活から抜け出せず、少年が非行に走ったり、家出をして犯罪被害に遭うケースが多くなります。

少年のみなさん、出会い系サイトは危険がいっぱいです。利用しないようにしましょう。

お父さん、お母さんはいつもお子さんの行動に感心を持って接し、善悪のけじめをつけさせましょう。

【少年相談110番】フリーダイヤル 0120-677-110

交通事故は減少傾向、でも実際は

交通事故の発生は減少傾向にあります。ただし、事故の態様は危険なものが多いと言わざるを得ないのが現状です。

この1か月間の交通事故のほとんどが単独事故や追突、後退時の安全不確認による接触などです。

暑い時期は注意力が散漫になりやすく、このような事故が増えます。お車を運転の際は気持ちにもシートベルトを!

安心の警察相談#9110

困り事等生活の安全に関する相談は、一人で悩まず警察相談専用電話『#9110』へお気軽に相談してください。

ダイヤル回線電話の場合は『0154-23-9110』

テロリスト 入れるな 許すな 見逃すな

平成22年11月に横浜市において『APEC首脳会議及び閣僚会議』が開催されます。

北海道警察では、各種テロ対策や各種施設に対する警戒警備を強化しています。不審な人や車、荷物、不審なグループを発見の際は警察にご連絡をお願いします。

芽室交番管内事件・事故発生状況



本年7月16日～8月15日まで

昨年に比べ、事件の発生件数が増え、交通事故が減少傾向にあります。

刑法犯の発生 … 12件 (昨年同期 5件)	交通事故 …… 23件 (昨年同期 43件)
侵入窃盗 …… 1件	うち人身事故 … 5件
車上ねらい …… 1件	
自転車盗 …… 5件	
その他窃盗 …… 5件	



もうすぐ季節の変わり目になりますが、季節が変われば、事件事故の態様も変わってきます。安全運転に心掛け、防犯意識を高めるようお願いします。

帯広警察署ホームページ <http://www.obihiro-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

ストップ・ザ 悪質商法

芽室消費生活相談室

■発行責任者 芽室町消費者協会会長 嶋山亮二
めむろ一ど3階
☎62-6556

「素晴らしい作品」「ぜひ掲載したい」!?
ところが…高額な費用を請求された!!



問 私が書いたエッセイが掲載されている地域文芸誌を見たという男性から、突然、電話が来た。「とても素晴らしい作品なので、全国紙の新聞の特集コーナーに掲載させてほしい」と言う。

その後、話をしていく中で男性は「費用が必要です」と言われた。「掲載するのにお金がかかるのか?いくらか?」と聞くと「広告料として24万円です」と言う。費用がかかることは最初何も言わなかったし、広告とは思っていなかったため、すぐに断った。

ほめられてとてもいい気持ちになったのに大変不愉快である。悪質な勧誘ではないか。

(70歳代 男性)

答 相談者のエッセイをほめ称え、いい気分させておいてから、高額な料金を請求する手口は大変悪質な勧誘です。金額を聞いたことと、きっぱり断ったことは大変賢明でした。同じ文芸誌に掲載されている人にも、勧誘の電話が来る可能性がありますので注意が必要です。

消費者へのアドバイス

短歌や俳句などの新聞や雑誌への掲載勧誘トラブルが、全国的に急増しています。事例としては、『無料であることを確認して承諾したのに、送られてきた書類には掲載料9万5千円と書かれており、さらに12回掲載分として100万円を超える請求書が届いた』『掲載料は24万円と高額なので迷ったが承諾した。その後、別のいろいろな業者から毎日のように勧誘を受ける』『断ったのに振込用紙が届いた』などさまざまな相談が寄せられています。

業者の説明をうのみにしないで、しつこい勧誘はきっぱり断りましょう。承諾していないのに業者が勝手に掲載し、請求書を送ってきても、支払う必要はありません。

「臨時専門相談窓口」 開設のお知らせ

契約トラブル・多重債務・相続・登記などの相談(弁護士対応)

9月24日(金) 18:00~20:00

- 場 所 めむろ一ど3階 芽室消費者協会内
- 申 込 み 事前予約制 4名まで
- 申込み先 芽室消費生活相談室 電話・FAX 62-6556

12/18 OPEN!! <予定> もうすぐ、白銀のシーズンイン!!

スキーシーズン券

今が断然お得!!

10月31日まで 大人40,000円が **20,000円**

買うなら! **早割** 50

- 「中学・高校」30,000円→16,000円
- 「小学生」25,000円→13,000円
- 大人平日券・60歳券も10月31日まで半額にて販売!

11月なら! **早割** 25

11月30日まで 大人40,000円が **30,000円**

- 「中学・高校」30,000円→22,500円
- 「小学生」25,000円→18,000円
- 大人平日券・60歳券も11月30日まで25%引にて販売!

めむろ新嵐山株式会社 TEL (0155) 65-2121
 国民宿舎 SKY PARK 新嵐山荘 〒082-0076 芽室町中奥生2版42
<http://www.netbeet.ne.jp/~arashiyama>




7月21日に開催されたNPO法人めむの杜主催「産直ランチ」での1品を紹介します。今年度第3回目(通算9回)のランチでは6品提供され、できるだけ芽室産の食材を使い、食べるとホッとするものがあります。めむの杜は、誰もが気軽に立ち寄り、食べたり、集ったり、会話しながら楽しいひとときを過ごす場「コミュニティ・レストラン」づくりを目指し、10月の試験営業に向け、現在準備中です。詳しくはP11

「インカのめざめサラダ」

材 料

ジャガイモ(インカのめざめ)	4~5個	
マヨネーズ	60ml	
特製 ドレッシング	しょうゆ	20ml
	酢	20ml
	オリーブオイル	20ml
	塩・コショウ	適量
	オレンジ絞り汁(あれば少量)	



作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、さいの目に切って煮る。煮えたら鍋の湯を切り再度火にかけ、水気を飛ばし、ほっくりさせる。
- ②ボールにAの材料を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③②にマヨネーズを入れ、さらに混ぜ合わせる。マヨネーズとドレッシングは、5対5が目安。
- ④①のジャガイモに③を入れ、混ぜ合わせて出来上がり。

ヒント

- ・特製ドレッシングで作るため、軽い感じの食べやすいポテトサラダです。
- ・付け合わせとしても、またそのまま食べても最高です。
- ・皮をむくと黄金色のインカのめざめは、独特の食味と風味があり、個性的なジャガイモです。
- ・市販のフレンチドレッシングを使う場合もマヨネーズと5：5が目安です。

子宮頸がんワクチン・アクトビオ 特定健診・胃カメラハイビジョン
 子ども肺炎ワクチン 骨粗しょう症・動脈硬化
 高齢者肺炎ワクチン 各種検査できます！
 水ぼうそう・おたふくワクチン 痛みの治療に
 いつでも受けていただけます！ 新しい治療器導入

なかお内科 月・木 19:00まで 午前の受付は
 火・金 17:30まで 12:30まで
 TEL 62-2035 (芽室郵便局横隔) 水・土 12:30まで 月・木 夜間診療

辛い首・肩・腰、たまった疲れ。カイロでしっかり原因を取り除きませんか？

＊ ＊ ＊ 新規さん割引 ＊ ＊ ＊

カイロ全身 初回5,500円→ 3,500円!!
 Jrカイロ (高校生まで) 初回4,000円→ 3,000円!!
 よくばりコース (骨盤矯正+背中+首+小顔矯正) 初回10,500円→ 5,500円!!
 骨盤矯正 (5回) 10,000円!!
 美容カイロエステ (骨盤+小顔矯正+7r+6r+LLP) 通常13,000円→ 7,000円!!

美容師のやり、めいりや健康...これらは実は、税と深い関係がある事をご存知ですか？カイロでは医療だけでなく、生活環境の改善指導も一緒にいたしますので、根本療法が可能です。

Blossom 美容師のこけい プラザム
 出張専門 完全予約制 女性専用
 営業・予約受付時間 10:00~18:00
 TEL/ 090-3399-0263
 MAIL/ blossom@docomo.ne.jp
 芽室町本通南6丁目
 (URL/ http://www.obnv.com/health/425/)

さん けい りょう じゅつ いん

三惠療術院

家庭的な雰囲気できつろげる空間！
 完全手技法で、夫婦で施術しています！
 皆様のご要望に最良の療術を心がけています！！

【料金表】初診料はかかりません
 ◎全身押圧(90分)4,000円 ◎部分押圧(40分)2,000円

【施術時間】完全予約制 土・日・祝日も営業!! (不定休)
 午前 ①9:00~10:30 ②11:00~12:30
 午後 ①14:00~15:30 ②16:00~17:30 ③18:00~19:30

ご予約電話 62-3001
 芽室町東1条南4丁目2-7 (いく代食堂横西側)

エステ オープンキャンペーン

フェイシャルエステ 6,300円 → **2,100円**

まつげカール 2,500円 → **1,500円**

石油系乳化剤フリーの化粧品を使用し、お肌の悩みに合わせたフェイシャルトリートメントをいたします。自宅二階で行っているアットホームなサロンです。

Ethetica salon Haruna エステサロン **花・リナ**

芽室町東三条南三丁目4-13
完全予約制 090-8630-1868

介護・ケア・タクシー 代表 平井敏幸
 予約 TEL 62-0211 (8時~17時)

病院の通院や入退院、リハビリセンターの送迎
 お買い物やお食事の送迎など
 できる限りお力になります。

■メーター運賃■
 初乗り ▶ 540円 加算料金 ▶ 90円 (288m 毎)
 低速時 (10 km/h 以下) ▶ 90円 (1分 45秒 毎)
 深夜割増 (22時~5時) ▶ 2割増
 長距離割引 ▶ 7,000円を超えた額に対して 1割引き
 障がい者割引 ▶ 手帳を提示された方は 1割引き

ひとりで外出困難な方でも
 気軽にお出かけの出来る
 そんな暮らしの
 お手伝いをいたします。

肩こり 腰痛 スポーツコンディショニング

鈴木バランス整体
 Suzuki balance 整体・スポーツ整体・バランスダイエット

完全予約制 芽室町東めむろ3条北1丁目 高校生以上 3,500円
 中学生 3,000円
 小学生 2,500円
 ※初診料 1,000円

営業時間 応相談 休診日 日曜日
090-9512-8990
 HTTP://www.obnv.com/health/458

有料広告募集中 5つのサイズからお選びください。
町内全世帯配布

4cm×8cm 3,675円
 4cm×17cm 7,350円
 8cm×17cm 14,700円
だから 12cm×17cm 22,050円
効果バツグン! 24cm×17cm 44,100円

企画財政課広報聴係 ☎62-9721 (内223)

ケガや体の不調、交通事故の治療等ご相談ください

施 術 時 間

【月・火・木・金】 朝8:30~夜7:00 (昼休み 12:00~2:30)	来院時に健康保険証をお持ちください
【水・土】 朝8:30~午後1:00	時間外はご相談ください
	予約は不要です

みやま鍼灸整骨院 東3条2丁目1-3
 TEL 62-0988
 http://www18.ocn.ne.jp/~miyama

アフタヌーンティー
 広報編集室から

▶記録的な猛暑になった今年の夏。気温、降水量ともに記録的でした。そんな中、東京近県に住む姪家族がやってきました。小学生の子どもたちは、スイートコーンの収穫とジャガイモ掘りを体験し、親も一緒に大喜び。翌日も晴天に恵まれ、芽室公園の噴水池で子どもたちを遊ばせてから、新嵐山展望台へ。十勝平野の広さと目の前に広がる畑のパッチワーク模様に、しばらく見とれていました。が、子どもたちは、「また公園に行こう」と、しきりに親の手を引いていました。(Y)



すまいるカレンダー 9月19日～10月18日

日程	主な行事予定
9/19日	若杉義近木工展(～29日) ㊦ P32
20日	敬老の日 図書館祝日休館日
21日	町職員応募期限 ㊦ P27 3歳6か月児健康診査 ㊦ 8月号 P11 ふるさと歴史館休館日 温水プール休館日 図書館休館日
22日	麻しん風しん混合予防接種 ㊦ P13 地域開放事業(坂の上) 10:00～ ㊦ 8月号 P11 パパママ教室申込期限 ㊦ P13
23日	秋分の日 平成22年度道民芸術祭(～27日) ㊦ P30 ふれあいコンサート in 芽室2010 ㊦ P30 図書館祝日休館日
24日	町民ハイキング申込期限 ㊦ P31 三種混合ワクチン予防接種 ㊦ 8月号 P11
25日	ふるさと歴史館体験学習(～26日) ㊦ P28 池田弘子音楽教室発表会 ㊦ P30
26日	エクセル活用I講座申込期限 ㊦ P30 日曜おはなし会 11:00～ ㊦ P32
27日	農村保育所開放日(明正) 10:00～ ㊦ 8月号 P11 フラワーロードパネル展(～10月1日) P11 温水プール休館日
28日	教育委員会会議 15:00 ㊦ P28 3か月児健康相談 ㊦ 8月号 P11 4か月児健康診査 ㊦ 8月号 P11 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日
29日	麻しん風しん混合予防接種 ㊦ P13 地域開放事業(美生) 10:00～ ㊦ P13 ブレママ教室申込期限 ㊦ P13
30日	固定資産税・国民健康保険税第3期納期限 ㊦ P16 ペレットストーブモニター応募期限 P27 文化賞・スポーツ賞推薦受付期限 ㊦ P28 図書館月末休館日
10/1日	国勢調査日 ㊦ P16 からだイキキ運動塾申込期限 ㊦ P24 栄養サポーター養成講座申込期限 ㊦ P25 自衛官応募受付期限 ㊦ P27 趣味の木工三人展(～30日) ㊦ P32
2日	
3日	日曜おはなし会 11:00～ ㊦ P32 除籍済図書資料配布 10:30～11:30 ㊦ P32
4日	無料法律相談会申込開始 ㊦ P16 フラワーロードパネル展(～8日) P11 温水プール休館日
5日	1歳9か月児健康診査 ㊦ P12 コミュニティレストラン営業開始 P11 ふるさと歴史館休館日 図書館休館日

日程	主な行事予定
10/6日	ポリオ予防接種 ㊦ P13 BCG予防接種 ㊦ P13 地域開放事業(東めむろ) 10:00～ ㊦ P13 おとなのための朗読講座申込期限 ㊦ P30 弥生寿クラブ趣味の作品展(～10日) ㊦ P30
7日	コミュニティバス実証運行開始(～25日) ㊦ P18 図書館夜間開館日 ㊦ ～20:00
8日	三種混合ワクチン予防接種 ㊦ P13 農村保育所開放日(中伏古) 10:00～ ㊦ P13 あかちゃん広場 10:00～ ㊦ P13 エクセル活用II講座申込期限 ㊦ P30
9日	ふるさと歴史館体験学習(～10日) ㊦ P28
10日	日曜おはなし会 11:00～ ㊦ P32
11日	体育の日 西部十勝吟道大会 13:00～ P10 芽室高校吹奏楽定期演奏会 15:00～ ㊦ P30 ごみ収集休み ㊦ P21 図書館祝日休館日
12日	10か月児健康診査 ㊦ P12 農村保育所開放日(北伏古) 10:00～ ㊦ P13 ふるさと歴史館休館日 温水プール休館日 図書館休館日
13日	ポリオ予防接種 ㊦ P13 麻しん風しん混合予防接種 ㊦ P13 地域開放事業(祥栄) 10:00～ ㊦ P13 水曜おはなし会 10:30～ ㊦ P32
14日	発達支援講演会 10:30～ ㊦ P15 テーマ別そよ風トーク ㊦ P33 図書館夜間開館日 ㊦ ～20:00
15日	巡回ドック申込期限 ㊦ P26 公共施設指定管理者応募期限 ㊦ P27
16日	おやっこおはなし会 14:00～ ㊦ P32
17日	日曜おはなし会 11:00～ ㊦ P32
18日	農村保育所開放日(祥栄) 10:00～ ㊦ P13 温水プール休館日

㊦ あいあい21(保健福祉センター)

- ☎62-9724(保健)
- ☎62-9733(子育て)
- ㊦ 公立芽室病院..... ☎62-2811
- ㊦ 子育て支援センター“げんき”..... ☎61-3030
- ㊦ 図書館..... ☎62-1166
- ㊦ 中央公民館..... ☎62-4680
- ㊦ ふるさと歴史館..... ☎61-5454
- ㊦ めむろーど..... ☎61-2828
- ㊦ 健康プラザ..... ☎62-9966
- ㊦ 役場..... ☎62-2611
- ㊦ 芽室消防署..... ☎62-2821