

芽室町民19,387人で作る総合情報誌

[すまいる]

Smile

2010
FEBRUARY
No.705

特集

おめでとう。
オリンピック出場！
土井慎悟選手



写真：十勝毎日新聞社提供

Smile 目次



③ 旬の人 2010年バンクーバーオリンピック出場！ 土井慎悟選手

④ 特集 **おめでとう。土井慎悟選手オリンピック出場!**

⑧ 楽しく！子育て!! “みんなちがってみんないい” vol.9「いろいろな学び方①」
あそびのレシピ vol.3「じゃれつき遊び」



⑩ あつまれ! 19,387人 **みんなの広場** 今月の匠 芽室町技能士会 会長 中村 正博さん
ぼくのわたしの学校 芽室小学校

⑭ Hot Voice 公立芽室病院の待ち時間の改善を。 ほか

⑮ めむろまちづくり参加条例 パブリックコメント(意見募集)実施中!!

⑯ 募集 学童保育所などの臨時職員
臨時保健師 専任交通指導員 公共サービスパートナー

⑱ お知らせ 屋根からの落雪に注意
3月の粗大ごみ・有害鳥獣一斉駆除を実施 ほか

⑳ 健康 こころの健康講演会 無料口腔がん検診
健康な一般の方のインフルエンザワクチン接種 後期高齢医療制度



㉒ まちの教育情報 **大地くん** 教育のお知らせ 公民館情報
スポーツ情報 図書館情報

⑳ 病院だより 子宮頸がん予防はワクチンと検診で
眼が下がるお話(眼瞼下垂症について)

㉒ 社協だより 心あたたま、ご支援ご協力、誠にありがとうございました!

㉔ ボランティアセンターだより 活動のなかで困っていることはないですか?

㉖ 町内会通信 第13回芽室町市街地町内会連合会活動研究大会の開催報告 その2

㉘ ストップ・ザ 悪質商法 賃貸アパートの退去時に「立会料」の請求が… ほか



㉚ 旬なお店／旬のめむろを食べる パン工房「あんここ」
めむろの恵みたっぷり丼

㉜ 有料広告のコーナー 今すぐ、ご登録ください。
あなたの携帯に不審者情報・災害情報を配信

㉞ すまいるカレンダー／アフタヌーンティー



今月の表紙 **芽室町始まって以来の五輪選手誕生!**

表紙の写真は、12月30日(水)長野県エムウエーブで開催された、日本代表選考競技会での土井慎悟選手の力強い滑りです(十勝毎日新聞社提供)。

トリノ五輪落選からの苦悩の4年間、あきらめずに努力を続けた土井選手は、この日、1500mで2位に入り、子どもの頃からの夢であった、五輪(カナダ・バンクーバー)出場を決めました。芽室町からは、サポーターズクラブのメンバーや両親などが応援に駆け付け声援を送りました。1月16日(土)にめむろ一どで開催された激励会では「皆さんへの感謝の気持ちを胸に精いっぱい滑る」と意気込みを語りました。今月号の「旬の人」「特集」も、五輪出場記事を掲載しています。どうぞ、ご一読ください。

人の動き

平成22年1月31日現在
()書きは前月比

人口	19,387人 (-9)	世帯数	7,467戸 (+4)	転入	24人 (-16)
女性	10,098人 (-8)	ご誕生	9人 (-8)	転出	29人 (-9)
男性	9,289人 (-1)	ご逝去	14人 (-4)		

「最終選考レースでは、精神面・肉体面とも、最高の状態でした」

旬の人

土井 慎悟さん

Shingo Doi

芽室町出身 26歳

平成21年12月30日、長野県で開催された日本代表選考競技会(1500m)で2位に入り、夢であった五輪切符を手にした。

「少し時間がかかりましたが、やっとオリンピックに行けることになりました」。1月6日(水)、五輪出場報告のため町長室を訪れた土井慎悟選手が最初に発した言葉である。

「少し時間がかかった」という言葉の裏には多くの苦悩と努力、葛藤の日々が見え隠れする。大きな期待を背負っていたトリノ五輪出場を逃してから4年。「バンクーバーに向けて地元の実業団チームで活動できる環境があったことが大きい」と、大学卒業と同時に結成された実業団・開西病院(帯広市)への感謝を口にする。「地元でスケートができる喜びを感じた。チームやサポーターズクラブをはじめ地元の人が支えてくれることにやりがいを感じ、伸び伸びとスケートを続けてこられた」と言う。「コーチの存在も大きい。僕は昔から選手がコーチを選ぶべきと思っていました。最高のコーチを選ばせていただいたことに感謝している」と、100%の信頼を寄せ、尊敬する川原正行監督の話になると口調がやや熱くなった。

最終選考会では「精神面と肉体面が大一番でピッタリ合って最高の状態でした。芽室から駆けつけてくれた皆さんの声援もしっかり聞こえた」と言う。

五輪本番の抱負を聞くと、「久しぶりの国際大会。日本代表の一人としてベストを尽くし、世界での自分の位置を確認するのが楽しみ」と、苦悩の4年間で手に入れた“経験”を武器に、大舞台に臨む土井選手に気負いや緊張は見られない。「驚くほどリラックスしていた」という12月30日の最終選考会同様に、土井選手らしい、きれいで力強い滑りを期待したい。

平成22年1月6日

オリンピック出場報告に町長室を訪れた土井慎悟選手

おめでとう。土井慎悟選手 オリンピック出場!



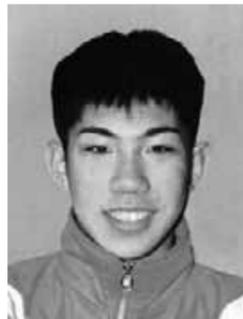
(写真撮影 向守行さん：向さんは土井選手の祥栄小学校時代の担任)

平成21年12月30日(水)、長野県エムウエーブで開催された日本代表選考競技会で土井慎悟選手(芽室町在住)が第2位に入り、夢であった五輪切符を手にした。

上記の写真は、最終組の滑走が終わり、土井選手の2位が確定し、芽室町から初めての五輪選手誕生がほぼ確実になった瞬間でした。

*正式に五輪出場が決まったのはレース後の記者発表の場

平成21年12月30日(水)12時39分、夢が現実になった。
芽室町初のオリンピック選手誕生!



あの頃、将来の夢は、「オリンピック出場」だった。

夢を追い続け、あきらめずに努力を続けてきた少年の夢は、この日、現実になった。

広報誌すまいる平成10年2月号に掲載された中学校2年生時の土井選手。この時のインタビューで「夢はオリンピック出場」と答えた。



1月16日(土)、めむろーどで開催された、激励会での土井選手。あの頃の写真の面影がある。



芽室西中学校で、学校対抗の十勝大会で優勝(前列左)



2011年世界ジュニア選手権で個人総合優勝を果たし、JOCスポーツ賞新人賞を受賞

芽室町出身(芽室町在住)
昭和58年8月23日生 26歳
A型 おとめ座
趣味 ドライブ

好きな食べ物
カレーライス、オムライス
ハンバーグ、焼肉、魚
きれいな食べ物
なし
尊敬する人
両親、川原正行監督
好きな言葉
顔晴る、努力
好きな本
村上春樹さんの「IQ84」
(現在愛読中)

父と一緒に3歳からスケートを履き、地元祥栄小学校のスケートリンクに立つ。

芽室西中学校時代には、全国中学スケート大会(1500m)で優勝、白樺学園高等学校に進学し、国体、全日本ジュニア選手権などで優勝。早稲田大学では、全日本距離別選手権などで優勝し、中学校から大学まですべての年代で日本一を手にした。平成18年、期待されたトリノ五輪の切符をあと一步のところまで逃す。大学卒業の年に地元十勝に実業団チームの開西病院が設立され、ライバルでもある平子裕基さんとともに入団。尊敬する川原正行監督のもと、昨年12月30日に、夢であった五輪出場を決めた。



主な成績

- 全国中学校スケート大会 1500m 優勝 芽室西中3年
- 2011年世界ジュニア選手権大会 総合優勝 白樺学園高2年
- 全国高等学校選手権大会 1500m 優勝 白樺学園高3年
- 国民体育大会冬季大会 500m・5000m 優勝 白樺学園高3年
- 全日本ジュニア選手権大会 総合優勝 白樺学園高3年
- 2003年全日本距離別選手権大会 1500m 優勝 早稲田大2年
- 日本学生氷上選手権大会 1500m 優勝 早稲田大4年

「運命のレース」で、息子は最後まで氷を蹴っていた

どい こうじ さん ・ くみこ さん
土井 浩次さん・久美子さん



「保育所の帰りにスケートを履かせたら、椅子につかまりながら結構進んだ。足首が強い子だなと思った」と、3歳で初めてリンクに立った息子の当時を振り返る、父・浩次さん。「小学校1年生の大会では、いい所でいつも転んでいて、無事にゴールまで辿り着いたのは数回。2年生になって急に速くなった」と言う。「テレビゲームを買ってあげてもほとんどやらないで、いつも外に遊びに行き、ご飯は普通の子の3倍くらい食べた。うちの畑で育ったナガイモを食べて粘り強い人間になったのかな」と、両親は顔を見合わせて笑う。

息子のレースには常に足を運んでいたが、長野県でのトリノ五輪最終選考会で落選してから浩次さんは長野での応援をやめた。

昨春、苦悩する息子の心は折れかけていた。「あと1年頑張ってみては」。浩次さんの一声に「自分のスタイルを貫いてみる。これでダメならダメ

なんだと思う」と再奮起。「今シーズンは見に行かなくては」と浩次さんは再び長野のレースにも足を運んだ。12月30日の“運命のレース”では、常にビデオ撮影をしていた父に対して息子は、「今回はビデオを撮らなくていいので、声を出して応援して」とお願いした。初めてビデオを置いての観戦。「最後まで氷を蹴っていた。高校2年生の時、世界ジュニアで優勝したときの滑りに似ていた」と両親も絶賛の滑り。「力があるのにそれが出し切れず、悔しい思いもいっぱいした」という両親に最高の結果をプレゼントした。

「本当に多くの方々に応援していただき、支えていただいた。皆さんに恩返しをできる場に行けたので、自分のスタイルを貫いてレースを楽しんでほしい」と、母・久美子さんはエールを送る。

2月21日（日本時間）、頑張り屋の息子は、夢の舞台に立つ。



愛犬の立も応援している？

明治 北海道 スケート王国を支える拠点施設「明治北海道十勝オーバル」

**十勝
オーバル**

平成21年9月にオープンした、北海道で初めての屋内スピードスケート場(400m標準ダブルトラック)。中地多目的広場ではフットサル3面、テニスコート6面が使用できる。

- 利用期間 7月第4日曜～3月第1日曜 9時～22時
*中地多目的広場、トレーニング室は通年営業
- 利用料金 大人800円・高校生400円・中学生以下200円
- 特徴 天井が低く、リンクに沿って壁が構築することにより容積を抑え、エネルギーコストが効率的。また、選手の滑る方向に風が舞う構造になっている。リンクのすぐそばで応援できることから臨場感あるレースを体感できる。

「土井選手の五輪出場は、十勝の子どもたちに夢と希望を与えてくれました。土井選手も練習しているオーバルをどんどん活用してください」

帯広市教育委員会スポーツ振興室 副主幹 服部 哲也さん

明治北海道十勝オーバル ☎49-4000



リンクのすぐ横での観戦は迫力満点 トレーニング室は200円で利用可能 歴代五輪選手のパネルが並ぶ。土井選手のパネルもここに飾られることになる。

平成18年8月、地元、祥栄地域の方々を中心にサポーターズクラブを結成！ “地域の絆が夢を支えた”

「4年前のトリノ五輪落選は、本人も相当ショックだったと思います。そんな時、地域の先輩である大野泰裕さん(現サポーターズクラブ事務局長)に“五輪を目指す土井くんを応援しよう”と声を掛けてもらい、祥栄地域の方が中心になり、土井慎悟サポーターズクラブを結成しました(1/29現在の会員数は68人)。

慎悟とは、小学生の時、一緒にスケートを滑りましたが、“とにかく速かった”という印象が残っています。運動神経が抜群なうえ、面倒見が良く、人なつっこい性格でした。1月16日(土)に開催した激励会に250人もの方が集まったのも、彼の人柄だと思います。

彼の家族は本当に仲が良く、本人の努力はもちろんですが、家庭の温かさも五輪出場の大きな原動力だったと思います。

最終選考会の長野のレースは、慎悟以上に僕らの方が緊張していました。レースが終わり長野から東京に向かう新幹線の中で正式な五輪出場の連絡が入った時は、苦労や努力を身近で見ましたし、いろいろな思いが込み上げて、涙が出ました。

彼は不平不満や後ろ向きなことは絶対に言わないし、辛いとか痛いという言葉は口にしないアスリートです。

16日の激励会には多くの方に参加いただき心から感謝しています。バンクーバーには、皆さんに書いていただいた“寄せ書き入りの日の丸”を持って、町民の皆さんの分も応援してきます。

お互い忙しくてほとんど話ができていないので、五輪が終わったら、慎悟とゆっくり話がしたいですね。

寄せ書き入りの日の丸と、町民の皆さんの思いを持って応援してきます。



土井慎悟サポーターズクラブ 代表 寺町 智彦さん

芽室町祥栄で農業を営む。妻、2男1女の5人家族。釣りが趣味の31歳

土井慎悟選手登場(1500m)は、2月21日(日) 大型スクリーンで、みんなで応援しましょう!

中央公民館講堂で観戦会を開催

2月21日(日) 8時30分開場

入場無料! 申込不要!

多くの方の参加をお待ちしています。

※競技時間は、9時15分から11時です。



写真：十勝毎日新聞社提供

☎社会教育課スポーツ振興係 ☎62-9730(内516)

育児情報 楽しく!子育て!!



芽室町では、「18歳以下のお子さんがある家庭を子育て世帯」と考え、一昨年12月に子育て支援カードを発行しました。

「みんなちがってみんないい」 発達障がいの世界 Vol.9 「いろいろな学び方」

A子さんは読み書き障がいがあり、本を読むことが困難でした。勉強して理解していてもテストでは点数が取れず、本や文章を読めないのは努力不足だと言われ続けました。彼女は日本での教育を断念、アメリカの大学へ進学し、インディアナポリス大学で博士号を取得しました。

読み書き障がいの診断を受けることで、大学から彼女に以下のような配慮がされました。

- ・テスト時間の延長
- ・静かな個室でテストを受ける
- ・テープに録音された教科書を使う
- ・ノートテイク(支援のためにノートを作成してくれる学生)の利用

その結果、次のような効果があったそうです。

- ・ノートをとらなくてよくなったので、授業に集中できるようになった。
- ・集中してテストが受けられるようになった。
- ・テープで耳から聞きながら目で教科書を追うと理解しやすかった。
- ・ノートテイクのノートに、授業のテープで聞いたことを書き足して勉強するようになった。
- ・自分にあった勉強方法がわかった。それでも他の人の倍近い時間勉強した。(続く)

(『発達障害の子どもの「ユニークさ」を伸ばすテクノロジー』中央法規出版より引用)
(子育て支援課地域コーディネーター 清末有二)

あそびのししこ Vol.3 「じゃれつき遊び」

用意するもの: 運動できる場所(布団の上がおすすめ)
じゃれつき遊びとは、読んで字のごとく子どもとじゃれあう遊びのことです。抱っこやおんぶ、くすぐりなど、0歳児から小学生まで、大人も子どもも無心になって遊べる、「遊びの基本」とも言うべき遊びです。じゃれつき遊びには、「こうしななければならない」というルールはないので、親子でアイデアを出し合いながら楽しく遊んでください。子どもが目を輝かせて「もう一回」と要求してきたら、楽しめているサインです。刺激が強すぎると子どもが怖がってしまうので、視線の高さを合わせてあげたり、表情を見ながら楽しめているかチェックしましょう。また、寝る前に遊ぶと興奮して眠れなくなる子がいるので、遊ぶ時間帯にも配慮しましょう。

おススメの遊び: おさるの木登り(大人の身体をよじ登り、抱っこやおんぶ、肩車の体勢をとらせる)、人間ゆりかご(床に座って、お腹の上で子どもを抱きかかえ、ゆりかごのように揺れる)、押さえ込み(布団の上にいる子どもを押さえ込み、そこからはい出させる)



(写真:寝返りができるようになると、「たかいたかい」を楽しめるようになります)

(子育て支援課発達心理相談員 有本和晃)

麻しん風しん予防接種

年長児、中学1年生、高校3年生に該当する年齢の方は、麻しん風しん予防接種の対象者です。接種期間は平成22年3月までとなりますので、まだお済みでない方は医療機関に早めに予約をしましょう。

- * 2期(年長児) 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ 接種は公立芽室病院です。
 - * 3期(中1) 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
 - * 4期(高3) 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
- 3期と4期の接種は町内医療機関です。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733(内583・584)

子育て支援センター「げんきだより」

子育て支援センター「げんき」は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。

●開放日 毎週月・火・木 10時～11時30分
木 13時30分～15時
第3土曜日(原則) 10時～11時30分

毎月第2火曜日は保健師が参加し健康相談に応じます。

- ◆あかちゃん広場 対象:0歳のお子さんと保護者
* 2月19日(金) 「ひな人形」製作をします。
お子さんから離れ少しの時間、製作を楽しみませんか。子育てサポーターさんがお子さんの遊び相手になります。
 - * 3月12日(金) 保健師が参加し、健康相談に応じます。
 - ◆すくすく広場
* 2月23日(火) みんなで遊ぼう
園庭に出て雪遊びをします(雪遊びができる支度を)。悪天候の場合は、室内で新聞遊びをします。
～通常の開放日と少し違う広場です～
 - * 3月2日(火) ひな祭り
“おだいりさま、おひなさま”になって写真を撮ることが出来ます。カメラを持参するといいですよ。～通常の開放日と同じく遊ぶことが出来ます～
- ☎子育て支援センター ☎61-3030

募集中!

- * 育児クラブ会員
親子が集まり、学習会や情報交換、季節の行事などの自主活動をしています。一緒に活動しませんか。見学・体験もできます。
 - * 子育てサポーター
(無償ボランティア)
子育て支援センター「げんき」では、趣味を生かして講座の講師や講座のときの託児、子育て通信裏の「つくしんぼ」の編集、のお手伝いをしていただけるボランティア「子育てサポーター」さんを募集しています。
- ☎子育て支援センター

子育てカレンダー 3月

健診名など	日程	対象	持ち物	会場
4か月児健康診査	3月2日(火) 3月30日(火) 13:00～13:15受付	平成21年10月生まれ 平成21年11月生まれ	母子健康手帳・アンケート	21
10か月児健康診査	3月16日(火) 13:00～13:15受付	平成21年5月生まれ	母子健康手帳・アンケート 歯ブラシ・コップ ※対象者に通知します。	
1歳9か月児健康診査	3月9日(火) 13:00～13:15受付	平成20年5月生まれ		
3歳6か月児健康診査	3月23日(火) 13:00～13:15受付	平成18年8月生まれ		
3か月児健康相談	3月2日(火) 3月30日(火) 10:00～10:15受付	平成21年11月生まれ 平成21年12月生まれ	母子健康手帳・通知のはがき	
妊婦・育児健康相談	毎週金曜日 9:00～17:00	妊婦・乳幼児とその保護者の方	*母子健康手帳の交付なども行います。	

★予防接種は、定められた接種間隔をあけて計画的に受けましょう!!

種目	日程	対象	接種方法	会場
三種混合ワクチン	3月12日(金) 15:00～15:20受付 3月26日(金) 15:00～15:20受付	生後3か月～7歳6か月になる前日までの方	■第1期初回接種 20日～56日間隔で3回接種 ■第1期追加接種 初回接種の3回目完了後、12か月～18か月に接種	21
B C G 接種(要予約)	3月3日(水) (原則第1水曜日)	生後3か月～6か月になる前日までの方	1回	公立芽室病院 階受付
麻しん・風しん混合予防接種(要予約)	BCG接種以外の水曜日(第5水曜日は除きます) 受付時間 12:30～14:00 接種時間 14:00～14:45	第1期:生後12か月～24か月になる前日までの方 第2期:平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方	第1期 1回 第2期 1回	

* 2月の健診・相談・予防接種などの日程は「すまいる1月号11ページ」をご覧ください。

☎子育て支援課 ☎62-9733 公立芽室病院 ☎62-2811

特定不妊治療費助成について

北海道特定不妊治療費助成を受けられた方は、芽室町の同事業の申請ができます。町の助成額は1回5万円で、年度あたり2回を限度に通算5年間助成します。平成21年度内に治療を行った場合、申請は平成22年3月末日までとなりますので、お早めに申請してください。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733(内583)

今月の匠

喜ばれて
続ける奉仕活動



芽室町技能士会

なかむら まさひろ
会長 **中村 正博**さん(57歳)

●桜木町●



昨年の作業風景

諸先輩から会を引き継ぎ、芽室町技能士会会長として活躍する中村さんは、塗装業を営んでいます。帯広職業訓練校(現帯広高等技術専門学院)修了と同時に、札幌で塗装業を営む叔父のもとで、4年間技術習得に励みました。21歳で芽室に戻り、町内の塗装店に11年間勤め、さらに技術を磨いたのち、独立しました。「早いもので独立して26年にもなりますよ」と振り返る。

技能士会に入ったきっかけは、約30年前、やはり技能士会の包丁研ぎに、自宅の包丁2本を持って行き、知り合いの会員から「ちょっと、ちょっと…」と声をかけられ、昼食の弁当をごちそうになりながら、世間話をしているとき、「技能士会に入らないかい？」の一言だったそうです。

芽室町技能士会は、建具、建築、木工、機械、塗装、畳工、型枠、鉄筋等の職種の技能士資格を持つ会員と2人の賛助会員、合わせて17人で構成されています。活動は、会員を中心に奉仕事業を主に行っています。お盆前の休みを利用して「聖徳太子堂(建築関係の方々が祭り、技術向上に励むよりどころと言われている)」の清掃活動と、毎年3月に開催している「包丁研ぎ・まな板削り」があります。また「めむろ商工夏まつり」には、スマートボールの出店で協力しています。

特に「包丁研ぎ・まな板削り」は、町民の方々に広く知られ、毎年包丁約320本、はさみ約100丁、まな板約50枚が持ち込まれ、およそ1日ばかりで、刃物研ぎ、まな板削りの担当や作業の補助・受付など、すべてを会員が分担して行っています。「包丁の切れが良くなった」「まな板が使いやすくなった」と声をかけられることが、何よりの励みとなります。

ただ、会員の多くが後継者不足に悩んでおり、なかなか解決策がなくて、と声が低くなりました。

しかし、そんな気持ちを切り替えるように、今年の「包丁研ぎ・まな板削り」の開催、準備で忙しくなります。と笑みがこぼれ、皆さんのお越しを心よりお待ちしておりますと最後、笑顔になりました。

※開催日時等は、広報誌3月号でお知らせします。



芽室小学校

「冬の芽室小学校、どんぐり山には 元気いっぱいの子どもの歓声」

冬休みも終わり3学期が始まりました。子ども達は、毎日元気に登校してきています。2学期は、新型インフルエンザで、638名中400名近くの児童が休んだりして、学校も5日間閉鎖になりました。学習発表会も1週延期して実施し、なんとか2学期を終えることができました。

1月20日から3日間は、冬休みの作品交流で学校のあちこちに展示されました。子ども達は、長い冬休みを利用して、工作や手芸・習字・自由研究、また新しい年を迎えたことで、書初やカレンダー等、どれも力



どんぐり山でそり滑りに夢中の子どもたち

作ばかりでした。保護者の方も放課後など見に来てくれていました。

3学期は46日間しかありませんが、休み時間になると教室から外に飛び出して、スケートを滑ったり、クラスで分かれて雪合戦をしたりと、寒さを吹き飛ばし元気いっぱい遊んでいます。特にその中でも小学校敷地の南西にあるどんぐり山は、昭和57年に作られて以来、毎日子ども達の歓声が聞こえてきます。

そりで遊ぶ子や、体ごと転がる子等、雪まみれになっても笑顔いっぱいの子供達です。夕方には昔を思い出してか中学生が遊んだり、休みの日には、お父さんと一緒にそり遊びをしている様子も見られます。

これから卒業・修了式までの間、インフルエンザ等の病気や怪我をせず、最後まで元気に学校生活を送ってほしいと思っています。

芽室高校新聞局

三年生の進学が順調です。



まさひろ ちか華
正村 千華
(2年)

今年、芽室高校三年生進学、順調決定
二月末現在、大学二十二名、短大十四名、看護学校七名、専門学校六十一名合格
芽室高校卒業後、進路多様、就職進路含、多方面進路
実現可能
国立大学合格者四名
現在合格者四名
立大学工学部一名、室蘭工業立大学経済学部一名、釧路公立工業大学工学部二名
一月十六日十七日行
大学入試
挑戦、私立大学一般入試
大学受験生合格者増
北海道医療大学一名、藤女子大学文学部一名、藤

格進学北海道外、大
学進学生徒
淑徳大学国際実践女子大学
生活科学部合格
高等看護学校推薦入試
、帯広高等看護学院
見事三名合格
他、北海道
厚生看護専門学校、旭川
校合格
看護専門学校、道外学
看護専門学校合格
一般入試合格者増
冬休中三年生教室
毎日受験勉強
組、生徒、真剣取
是非、希望進路実現

連絡先
芽室高校新聞局 寺嶋
電話

譲ります

- ・スキーセット
- ・ベビーベッド

◎住民生活課生活環境係
☎62-9723 ✉j-kanky@memuro.net

譲ります。譲ってください

ご家庭で使わなくなった物はありますか。譲ったり、譲ってもらったりして、資源を有効に使いましょう。リサイクル情報をお待ちしています。

みんなの掲示板

めむろ町民活動支援センターのつどい

「登録団体の活動紹介」「産直ランチ」「アトラクション」

盛りだくさんの『つどい』にいらっしやいませんか！

- 日 時 2月27日(土) 10時30分～14時
- 場 所 中央公民館講堂
- 入 場 料 無料(先着200名で締め切らせて頂きます)

※詳細は後日チラシ等でお知らせします。



(12月23日～1月25日受付分)

公立芽室病院受付分

- ・北明老人クラブから、タオル40枚
- ・美蔓長寿会から、タオル25枚、おしぼり10枚

みんなの掲示板

上美生農村環境改善センター管理人募集

- 応募資格 健康で、夜間および土・日・祝日に勤務可能な方
- 業務内容 施設利用の受付、施設の監視、清掃、除雪等管理業務
- 勤務時間 施設利用中の時間帯 夜間(17時～22時) 土・日・祝日 8時45分～17時15分
- 雇用期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日まで
- 賃 金 月額 40,000円(通勤手当等含む)
- 応募方法・締め切り 市販の履歴書に必要事項を記入の上、3月10日(水)までに、上美生農村環境改善センターへ提出ください。
- 問い合わせ先 上美生地区協議会 (上美生農村環境改善センター内 ☎66-2442)

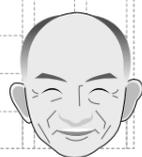
みんなの掲示板

芽室町図書館喫茶コーナーメニューが一新になり、スタッフも増えました！

- 軽食にピラフ3種類が増えました。スイーツも登場。おすすめのサイフォンコーヒーやフレーパーティと一緒にご賞味下さい。
- ・ピラフ(エビ、チキン、五目)わかめスープ付き 400円
 - ・トースト 150円
 - ・ホットケーキ 250円
 - ・サイフォンコーヒー 300円
 - ・フレーパーティ(キャンディ、ルフナなど) 300円
- 毎週木曜日はケーキの日
- ・ケーキセット 380円
- 営業時間 11時～16時
 - 定休日 図書館休館日(火曜日・祝日・月末日)
 - 運 営 NPO法人めむの杜 スタッフ4人 ☎080-3293-3538

町長室

「がんばれ！土井選手」



開町111年という長い本町の歴史の中で、初めて五輪選手を輩出しました。とてもうれしいことです。

子どものころから「夢は五輪出場です！」と言っていた土井慎悟選手を、町民のみなさんとともに応援させていただきたいと思えます。

そんな土井選手を励ます激励会の席上、応援の寄せ書きをプレゼントするスケート少年団の2人の子どもたちが、「土井選手は、僕たちの夢なんです」と言っておりました。未来を担う子どもたちに大きな夢を与えてくれた土井選手の快挙は、4年前のトリノ五輪出場を逃がしたときから始まっていたと思います。

あの日から今日まで、土井選手の挫折しそうな気持ちを支えたご両親はもとより、黙々とトレーニングに汗する姿に感銘し、サポーターズクラブを結成してくれた土井選手のふるさと祥栄地域のみなさんの存在は、土井選手の強い味方であったと思います。

先日“そよ風トーク”で、ある地域のみなさんと意見交換をしているときに、「土井選手を、芽室の町をあげて応援しましょう！」といただく方がおります。

この町の、全てのみなさんが土井選手の努力を知っているのです。だから、土井選手の快挙を心から喜び応援していることを再確認しました。

がんばれ！ 土井選手



応援の寄せ書きを、スケート少年団の子どもたちがプレゼント

1/8 21年12月から実施 障がい者「職場実習」「就労体験」支援事業



すまいる発送封筒に宛名ラベルを貼る作業中

「札幌の施設見学に行った際、そこでは障がいを持った人が一般企業でプライドを持って働いていた。職場体験的なことを役場内でやっていただけないものか。」

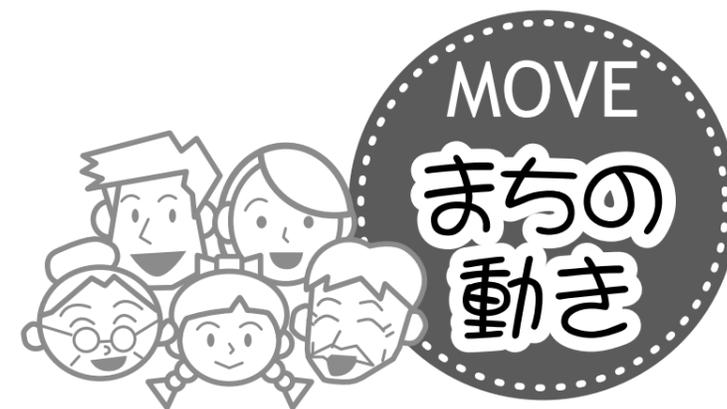
昨年2月、柏の里めむろ保護者会とのそよ風トーク(町長との意見交換会)でいただいたご提案です。この提案を受け、町では「職場実習(働いてみたい)」「就労体験(仕事を体験してみたい)」支援事業を行うこととし、障がいをお持ちの方を募集しました。職場実習に7人、就労体験に7人の方から応募があり、職場実習の7人の方には、町パート職員として辞令が交付され、賃金が支払われます。仕事は広報誌や町が実施するアンケートの発送作業、育児サポートファイルの印刷製本作業を行っています。

1/16 「めむろ高齢者介護複合施設」オープン



グループホームの談話室と食堂

町内東3条1丁目に「めむろ高齢者介護複合施設」が完成し、落成式が行われ開所しました。こちらの施設は、JAめむろが建物を建設し所有しています。管理運営は、1階部分を芽室町が、2・3階部分は医療法人(社)三草会(りらく)が行います。1階では介護予防事業としていきいきリハビリ教室、からだイキキ運動塾、かがやきサロンひまわりなどの業務を町がりにくく委託して実施し、2・3階はりらくがグループホーム事業を実施します。グループホームは、各階9人ずつ計18人の方の入居ができます。☎保健福祉課在宅支援係 ☎62-9724



1/7 芽室消防団出初式

消防関係車両のパレード、消防団員・職員による分列行進が、町長や町議会議員、関係者が見守るなか行われ、1年の無災害を祈念。また式典では永年勤続団員へ表彰状が伝達されました。



1/8 日本ゲートボール連合健康功労賞受賞



少年へのゲートボール普及と健康維持増進が認められ、山川秋行さん(関山)、土屋繁之さん(高岩)のお二人が、日本ゲートボール連合の健康功労賞を受賞されました。今後も健康でご活躍を。

1/10 成人おめでとうございます

芽室町では186人の方が成人を迎え、式典に143人が出席しました。新成人を代表して後藤拓也さん、水野詩佳さんが大人への決意と希望“はたちの誓い”が述べられました。



1/18 100歳おめでとうございます



青葉東の畠山啓次郎さんが100歳の誕生日を迎え、宮西町長から感謝状等が贈られました。近所まで買い物に出かけるなどとてもお元気です。ひ孫さんに囲まれ、これからもお元気で。

1/31 めむろ新エネ&福祉フォーラム開催

“柏の里めむろ”での新エネルギーの取り組み紹介と、新エネルギーをテーマにした“侍戦隊シンケンジャー”ショーでは、子どもにも分かりやすいストーリーに、大人も一緒にうなずく。





あなたの声は、町の`宝、
その声がこのまちをつくる。
疑問・提案・ご意見お待ちしております。

誌面の都合上、掲載しているのはいただいたご意見の一部です。
また内容を要約する場合があります。

㊦ 公立芽室病院の待ち時間の改善を。

公立病院の診察の待ち時間が長い。診察を終えた人の次が呼ばれるまでしばらく時間がかかり、どうして長い時間呼ばないのか疑問に思ったことがあります。通院患者数人に話を聞いたところ、全員待ち時間が長いのでイライラしているとのことでした。

中には病院を替えた人もいます。帯広市内の大きな病院でも待ち時間はほとんどありません。老人クラブで院長先生の話聞いたことがあります、「待ち時間について質問はできなかった」と話す人もいました。患者たちの不満の声を代表して届けることにしました。改善されるよう病院側と話し合ってください。

(無記名)

㊦ 改善に取り組みます。

当院において、診察時の待ち時間が長くなるケースとしては、

- ①外来患者数が多い場合
 - ②検査等に時間を要している場合
 - ③救急患者等の搬送があった場合等
- が考えられます。

それぞれの状況に応じて、担当職員からおおよその待ち時間をお伝えし、検査等の手順を効率的に行うなど工夫しているほか、内科外来においては、再来時の診察予約制を試行するなど、待ち時間の短縮に努めているところです。

しかしながら、現在も同様のご意見・ご要望があることから、今後も待ち時間が長くないような取り組みをさらに検討してまいります。

(公立芽室病院医事係)

飛び込み台が、なりました!

温水プールの飛び込み台がなりました。

ありがとうございます。

とても飛び込みやすくなりました。

団員も喜んでます。

芽室で行われる大会にも、間に合って良かったです。

これからも少年団で、大切にに使わせてもらいます。

大会、がんばります!

(小学生 女子)

㊦ 退職後、自給自足の生活を考えています。

毎月、すまいるを楽しみに見えています。

私もじき定年を迎える年代になり、自分で畑を耕して自給自足の生活を楽しまたいと思っていますが、土地が狭いため野菜などを作ることが難しいのです。

古民家の話を聞きましたが、芽室ではそのような話はないでしょうか(貸すまたは売る)。

是非、すまいるで回答をお願いします。

(無記名)

㊦ 家庭菜園は、いかがでしょうか。

お問い合わせの主旨から、はずれるかもしれませんが、町では市街地に近い農地を町が借り、「ふれあい家庭農園」を開設しています。

「ふれあい家庭農園」は、毎年3月下旬から4月中旬まで利用希望者の申込みを受け付けております(希望者が多い場合は抽選となります)。

1区画約50㎡で4月下旬から10月末まで利用することができます(年間利用料金4,000円)。

(産業振興課農林企画係)

㊦ 農家住宅の空き家は、ほとんどないのが現状です。

芽室町への移住や定住を検討されている方に、様々な情報を提供して、随時相談を受けています。お問い合わせのような、古民家を希望する方の相談も多くありますが、離農された方はそのままその住宅に居住されるケースが多く、役場で把握している限り、現在は農家住宅の空き家はない状況です。また、これまでの実績からも、農家住宅の空き家へ移住をされたケースについても把握しておりません。お力になれず申し訳ありません。

(企画財政課企画調整係)

また、農地のあっせん等は農業者の方が対象となっておりますことをご理解願います。

(農業委員会農地振興係)

※「すまいるモニターレポート」は、紙面の都合で休みました。

めむろ まちづくり参加条例

パブリックコメント(意見募集)実施中!!

ご意見の募集方法は次のとおりです。

- *募集対象 芽室町に在住または通勤、通学している方
- *原案の入手場所 ①担当課・係
②町ホームページ
③すまいるボード
- *意見の提出方法 ①郵送
(ホットボイスはがき、封書など)
②電子メール
③FAX
④直接文書などを持参

めむろ次世代育成支援行動計画(案)

芽室町では、次世代対策育成支援法に基づき、平成16年度に策定した「めむろ次世代育成支援行動計画」(計画期間：平成17年度から平成21年度)を見直し、平成22年度から平成26年度までの計画の策定を進めています。

今回は「めむろ次世代育成支援行動計画(案)」について、町民の皆さんにお知らせするとともに、ご意見を募集します。

- ☎・担当 子育て支援課児童係
☎62-9733 ☎62-0121
✉ k-jidou@memuro.net

意見募集期限 平成22年2月26日(金)

検討結果の公表予定時期 平成22年3月中旬

芽室町鳥獣被害防止計画(案)

芽室町では、「鳥獣による農林水産業等に係る被害の防止のための特別措置に関する法律」に基づき、地域全体で被害防止対策に取り組む体制を整備するため、「芽室町鳥獣被害防止計画」の策定を進めています。

計画では、エゾシカなどの鳥獣被害防止策の取り組みを計画し、町における被害状況の現状を踏まえ、被害を軽減させることを目標としています。

今回、「芽室町鳥獣対策防止計画(案)」について、町民の皆さんにお知らせするとともに、ご意見を募集します。

- ☎・担当 産業振興課農林企画係
☎62-9725 ☎62-9920
✉ n-nourin@memuro.net

意見募集期限 平成22年3月1日(月)

検討結果の公表予定時期 平成22年3月中旬

パブリックコメントの結果公表

☆めむろまちづくり参加条例改正(案)

(すまいる1月号26ページ)

1月25日まで意見を募集しましたが、皆さんからの意見はありませんでした。

審議会などの開催状況

第5回芽室町社会教育委員会

平成21年12月22日(火)18時から、芽室町中央公民館2階図書資料室で開催しました。<公開 傍聴0人>

平成21年度十勝管内社会教育委員研修会及び放課後子どもサポート事業「みなみっ子広場」について報告があり、その後体育指導員情報交歓会が行われました。

- 担当：教育委員会社会教育課社会教育係
☎62-9730 ✉ k-shakyou@memuro.net

第5回芽室町地域新エネルギー重点ビジョン策定委員会

平成22年1月13日(水)13時30分から役場第1庁舎地下第2・3会議室で開催しました。<公開 傍聴0人>

芽室町地域新エネルギー重点ビジョン報告書(案)の検討を行いました。

- 担当：企画財政課企画調整係
☎62-9721 ✉ k-kikaku@memuro.net

募集

RECRUIT

リハビリ教室補助指導員

- 応募資格** ホームヘルパー資格 2級以上
- 業務内容** 教室運営補助、通室者の介助・補助指導(月2回、1回3時間程度)
- 時給** 830円
- 応募方法** 町指定の履歴書に必要事項を記入し、提出ください。
- 応募期限** 2月26日(金)
- ☎**保健福祉課在宅支援係**
☎62-9724(内552)

学童保育所・保健師などの臨時職員募集

【共通事項】

- 応募方法** 町指定の履歴書に必要事項を記入の上、各担当係へ提出してください。
- 応募期限** 2月26日(金)※当日消印有効(担当)①～④:
子育て支援課児童係
☎62-9733(内581)
✉k-jidou@memuro.net
- (担当)⑤～⑥:
子育て支援課子育て支援係
☎62-9733(内583・584)
✉kosodate@memuro.net

①学童保育所指導員

- 応募資格** 保育士・教諭・養護教諭・児童厚生員・児童指導員のいずれかの資格を持っている方
- 勤務時間**
 - ・学校登校日 12時30分～18時30分
 - ・春・夏・冬休み、土曜日など 8時～18時30分(8時～16時と10時30分～18時30分の交替制です)
- 業務内容** 小学校1年生から3年生までの放課後児童に対して安全な遊びの指導
- 時給** 910円以上

②(仮)みなみ児童館指導員

- 応募資格** 保育士・教諭・養護教諭・児童厚生員・児童指導員のいずれかの資格を持っている方
- 勤務時間**
 - ・学校登校日 12時～18時
 - ・春・夏・冬休み、土曜日など 10時～18時

- 業務内容** 小学校1年生から6年生までの放課後児童に対して安全な遊びの指導
- 時給** 910円以上

③早朝・延長保育パート

- 応募資格** 子どもと接することが好きな方
- 勤務場所** 上美生保育所
- 勤務時間** 月曜～金曜の1時間程度
- 時給** 830円

④(仮)みなみ児童館代替指導員

- 応募資格** 子どもと接することが好きな方
- 勤務時間**
 - ・学校登校日 12時～18時
 - ・春・夏・冬休み、土曜日など 10時～18時
- 勤務日数** 月5日程度
- 業務内容** 小学校1年生から6年生までの放課後児童に対して安全な遊びの指導
- 時給** 880円

⑤臨時保健師募集

- 応募資格** 保健師免許を有する方で経験者
- 業務内容** 乳幼児健診や健康相談・家庭訪問など
- 勤務時間**
 - 8時45分～12時(月2日程度)
 - 8時45分～17時30分(週1日程度)
 - 12時45分～16時30分(週1日程度)
- 時給** 1,100円

⑥育児サポートシステムサポートリーダー

- 応募資格** 保育士または幼稚園教諭資格を有する方
- 業務内容** 育児サポートシステム相互援助活動事務・育児相談・団体事務
- 勤務時間** 10時～17時(週2日～3日程度) ※9時～17時勤務の場合あり(週1日)
- 時給** 910円以上

芽室町専任交通指導員(みどりのおばさん)募集

- 募集人数** 若干名
- 応募資格** 芽室町内在住で、交通安全に関心のある方
- 業務内容** 児童生徒の登下校時の交通指導を主とした交通安全に関する業務
- 勤務時間** 1日4時間以内
- 任命期間** 平成22年4月1日から平成23年3月31日まで
- 応募方法** 町指定の履歴書(総務課地域安全係および総務係に備え付け)に必要事項を記入の上、総務課地域安全係に提出してください。
- 応募期限** 2月26日(金) ※面接日については、応募者に別途お知らせします。

☎総務課地域安全係

☎62-9720(内237)
✉j-koutsu@memuro.net

平成22年度「公共サービスパートナー」を募集します

来年度の有償ボランティア「公共サービスパートナー制度」は、次の11事業を予定しています(この制度は、3人以上で構成する団体に業務を委託するものですが、個人応募の場合は予備登録し、調整させていただきます)。

- ◆**対象者** 町内在住の方および町内で活動している団体
- ◆**応募方法** 町指定の申請用紙に必要事項を記入して応募してください。
*申請用紙は企画財政課窓口(第1庁舎2階)、すまいるボードに備え付けています。また、町ホームページからダウンロードできます。
- ◆**応募期限** 3月1日(月)必着
- ☎**企画財政課住民活動推進係** ☎62-9721(内222) ✉k-katsudou@memuro.net

◎公共サービスパートナー業務一覧表

業務名	業務内容	委託単価
街区公園維持管理業務	○月1回程度の草刈・ごみ拾い ○公園内の遊具点検と町への報告 ○公園内の遊具等の簡易な修繕 ○危険な遊戯への指導	1箇所20,000円+ 1千㎡当たり 30,000円
郊外地交差点草刈業務	○郊外地交差点部分の草刈り (環境美化と交差点の見通しの確保) ○年2回以上の草刈を実施	1交差点当たり 500円
郊外地車道・歩道人力草刈業務	○行政区域内のガードレール周り、電柱・支線周り等機械による草刈りのできない箇所、人力による草刈り(環境美化と交通の安全確保) ○年2回以上の草刈の実施	1行政区域内 20,000円
市街地道路の路面清掃業務	○区域内全体の路面清掃を年4回以上行った町内会 ○区域内全体の路面清掃を年1～3回行った町内会	1町内会当たり 20,000円 1町内会当たり 10,000円
広報誌配布業務	○毎月12日頃に広報誌を配布(町内会未加入者対応分)	1部 50円
広報誌配布業務	○毎月12日頃に広報誌を配布(町内会加入者対応分)	1部 30円
総合案内窓口業務	○第1庁舎1階総合案内窓口業務	1時間 700円
公営住宅周辺緑地(公園)の維持管理業務	○月1回程度の草刈・ごみ拾い ○用地内施設の簡易な修繕 ○危険な遊戯への指導	1箇所20,000円+ 1千㎡当たり 30,000円
芽室霊園草刈業務	○芽室霊園の共有地の草刈(お盆前2回の草刈)	草刈1千㎡当たり 8,800円
ふれあい交流館管理・清掃業務	○ふれあい交流館の受付等の管理および清掃業務	1時間 700円
めむろ高齢者介護複合施設管理・清掃業務	○めむろ高齢者介護複合施設(1階)の受付等の管理および清掃業務	1時間 700円

友好都市交流情報

広尾町編

▶ 2009サンタメール 6,760件 1万8,000通を発送 ◀

2009年のサンタメールは、クリスマスツリーからプレゼントが出てくるデザインでした。カードを開くと、スノーマンが子どもたちと歌を歌いながら、クリスマスの訪れを知らせる様子が描かれています。
メッセージには、「大切なあなたへ。あなたの笑顔がだれかを元気にしていることを忘れないでね。来年もすてきな年になりますように」と、サンタクロースから大切な人への想いがつづられています。

絵本作家の永田萌さんのイラストが描かれたサンタメールは、1か月間で6,760件の申込みをいただき、約1万8,000通を発送しました。
「ひろおサンタメール」は、サンタランドのあたたかい理念を柱に、受け取られた方が、夢や希望、やさしさなどを感じてもらえるよう心掛けて、発送しています。今後も引き続きサンタメールのご利用をよろしくお願ひします。
担当：広尾町水産商工観光課 サンタランド係
(☎01558-2-0177)



お知らせ

INFORMATION

屋根からの落雪に注意

雪の被害による、北海道の過去5年間の死傷者数は約950人です。特に沿道建物からの落雪事故が多くなっています。次の事項について十分注意しましょう。

- ・道路に雪が落ちるような建物には雪止め金具などを設置してください。
- ・雪止めなどが設置されている場合でも、老朽化による破損が原因で事故が発生することがあるため、必ず点検してください。
- ・落雪事故は、気温がマイナス3度からプラス3度程度の時に発生しやすくなっています。
- ・交通事故や交通傷害防止のため、屋根からの落雪や敷地内の雪を道路に出さないようにしてください。
- ・軒下を通行するときは、屋根からの落雪に十分注意ください。
- ・軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。

◎建設都市整備課建築係
☎62-9726(内444)
✉t-kenchiku@memuro.net

使用者も労働者も、必ずチェック最低賃金

北海道最低賃金

時間額 **678円**
(21.10.10発効)

この他に産業別最低賃金がそれぞれ決められています。詳しくはお問い合わせください。

◎帯広労働基準監督署
☎22-8100
〒北海道労働局
http://www.hokkaido-labor.go.jp

確定申告は、お早めに！

確定申告の受付期限は3月15日(月)までとなっています。「前年の申告書等の控え」や「確定申告の手引き」などを参考に申告書を作成してください。

- 申告場所 芽室町役場 地下会議室
 - 受付時間 9時～12時 13時～17時
- ※帯広税務署でも受け付けています。
- ※役場・帯広税務署とも土・日・祝日は閉庁です。
- ※国税庁ホームページから申告書の作成が可能です。

<http://www.nta.go.jp/>

◎税務課町民税係

☎62-9722(内135・136)
✉z-tyouminzei@memuro.net

軽自動車の手続きは3月末までに！

軽自動車税は、4月1日時点で軽自動車をに所有している方に課税されます。譲渡後の名義変更や廃車後の抹消手続きをしていない方は、課税対象になりますので、必ず3月末までに手続きを済ませてください。車種別の手続きの場所は次のとおりです。

○軽乗用車、軽貨物車、軽二輪 (126～250cc)

軽自動車協会(☎33-3154)
帯広市西19・北1

○自動二輪(251cc以上)

帯広陸運支局(☎33-3286)
軽自動車協会(☎33-3154)
帯広市西19・北1

※帯広陸運支局で手続き後、必ず軽自動車協会に手続き内容を申告してください。

○原動機付自転車、小型特殊自動車
芽室町役場税務課(☎62-9722)

◎税務課町民税係

☎62-9722(内135・136)
✉z-tyouminzei@memuro.net

住民税(町道民税)の住宅ローン控除が不要に！

平成11～18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、一定の要件を満たしていれば、平成22年度分から住民税住宅ローン控除の申告は不要になります。

詳しい内容は、お問い合わせください。

◎税務課町民税係

☎62-9722(内135・136)
✉z-tyouminzei@memuro.net

便利・安心・確実な口座振替をご利用ください

(申込用紙は、町内各金融機関・役場税務課に備えてあります)

3月1日(月)が納期限です

■国民健康保険税(第8期)

※納期限から20日経過までに入金確認ができない場合は、督促状を送付することになります。

◎税務課納税係

☎62-9722(内134)
✉z-nouzei@memuro.net

3月の粗大ごみ収集

収集地区	収集日	申込期限
A地区	3月19日(金)	3月12日(金)
B地区	3月16日(火)	3月9日(火)
C地区	3月18日(木)	3月11日(木)
D地区	3月15日(月)	3月8日(月)
農村地区	3月17日(水)	3月10日(水)

○収集地区は、ごみカレンダーをご覧ください。

○申込制ですので、電話・メールで申し込みください。

○収集シール(1枚100円)は、ごみ袋取扱店でお買い求めください。

○当日、午前8時までに玄関先へお出してください。

◎住民生活課生活環境係

☎62-9723(内113)
✉j-kankyoku@memuro.net

新年度に防災備品と防災備品庫の無償貸与を検討中

災害時には、地域の皆さまの相互協力が欠かせません。そこで、各町内会などでの「防災組織づくり」の支援策として、**防災対応に必要な機材(スコップやバールなど)と、機材を収める防災備品庫(1.5坪程度)の無償貸与を検討中です。**

防災組織づくりや防災機材の購入などを検討されている町内会などがありましたら、まずはご相談ください。

◎総務課地域安全係

☎62-9720(内237)
✉j-koutsu@memuro.net

季節労働者のみなさん雇用相談窓口をご利用ください

●日時 3月18日(木)
10時30分～15時

●場所 めむろ一ど
3階レファレンス

●主催 十勝北西部通年雇用促進協議会

●持ち物 ①～③のいずれかを持参

- ① 雇用保険特例受給資格証
- ② ①を紛失等の場合は、雇用保険。亡失等に伴う受給資格の確認申請。
- ③ ①②以外の場合は離職票

◎産業振興課商工観光係

☎62-9725(内419)
✉s-shougyou@memuro.net

ふるさと交流センター代替管理人募集

●応募資格 普通自動車運転免許取得者で、当直可能な方

●勤務時間 週1回程度(土・日勤務あり)

●日給 6,190円～、当直料6,300円

●応募方法 町指定の履歴書に必要事項を記入し、2月26日(金)までに提出してください。

◎産業振興課農林企画係

☎62-9725(内413)
✉n-nourin@memuro.net

有害鳥獣一斉駆除を実施

鳥獣による農作物などへの被害を防止するため、町猟友会による捕獲わな設置や一斉駆除を実施しています。

●実施期間 2月上旬～3月上旬

●実施区域 芽室町全域(鳥獣保護区域を除く)

●実施方法 銃、わななどで捕獲します。

●その他 不慮の事故を防ぐため、入山される場合は、狩猟者に分かりやすいよう目立つ服装で入山するなど、十分注意してください。実施の際、民有地へ入る場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎産業振興課農林企画係

☎62-9725(内413)
✉n-nourin@memuro.net

【年金情報】国民年金保険料のおトクな割引

※平成21年度の例
毎月納付の場合：1か月14,660円、12か月175,920円

○現金納付(納付書)・クレジットカードで前納

- ・1年前納
172,800円(3,120円お得)
- ・6か月前納
87,250円(1年で1,420円お得)

○口座振替で前納

- ・1年前納
172,230円(3,690円お得)
- ・6か月前納
86,960円(1年で2,000円お得)

この他、口座振替納付には、毎月50円割引となる「早割」もあります。※申込方法など詳細は、お手数ですが下記までお問い合わせください。

◎帯広年金事務所お客様相談室
☎65-5002

◎住民生活課住民係
☎62-9723(内114・115)

農業委員会だより

家族経営協定を結びましょう

芽室町の農業経営は大部分が家族による経営です。その中で、女性や後継者にとってやりがいのある農業経営実現のために『家族経営協定』による農業経営を推進しましょう。

家族経営協定のメリット

- ①家族一人ひとりがみんなで農業経営を担っているという意識の確立
- ②女性の農業労働・家事労働の適正な評価と農休日の確保
- ③後継者への経営移譲の時期や方法を明確にし、中・長期的な経営計画の確立
- ④農業者年金保険料の補助

協定の変更・見直しをしましょう!!

現在、芽室町では371組の家庭で「家族経営協定」を締結しています。このなかには、次のような事情により変更・見直しが必要な家庭も含まれています。

- ①家族構成に変更があった。
- ②経営内容に変更があった。
- ③話し合いから、協定内容の修正や新たな項目が必要になった。

なお、例年2月下旬に家族経営協定合同調印式を行っています。この機会に新規締結、協定内容の変更・見直しをお勧めします。詳しくは、農業委員会事務局までお問い合わせください。

- 農地についてのお問い合わせは農業委員会事務局農地振興係へ
☎62-9732(内401・402)
✉n-nouchi@memuro.net

各種申請は**3月10日まで**

東京芽室会総会及び懇親会参加者募集!

芽室町観光物産協会では、東京芽室会総会・懇親会への参加ツアーを企画しました。参加希望の方は、下記までお申し込みください。飛行機の時刻や延泊などのご要望についても、ご相談ください。

- 日 程 4月17日(土)～18日(日) 1泊2日
※最小催行人数 5名
- 料 金 80,000円〔旅費・宿泊費、17日昼食代・総会懇親会費(7,000円)・はとばす観光都内巡り費(9,000円)含む〕
- 申込期限 3月5日(金)
- ☎芽室町観光物産協会(役場産業振興課内)
☎62-9725(内419)

西十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー

障がいをお持ちの方の就労、雇用などについて相談、意見交換をしませんか。

- ・就労相談「働きたいけど…」「職場での人間関係が…」
- ・雇用相談「障がいをお持ちの方を雇用したい」
- ・勉強会「地域の就労情報」「障がい者雇用に関すること」
- ・意見交換会

- 日 時 3月15日(月) 11時～
- 場 所 清水町保健福祉センター 2階研修室
(清水町3条2丁目1番地)
- 日 程 11時 個別相談会
13時 就労セミナー
「(仮題)地域の就労支援について」
14時～ 意見交換会
15時15分 終了予定

☎十勝障害者就業・生活支援センターだいち
☎24-8989

太陽光発電セミナー

入場無料・事前申込不要

- 日 時 2月24日(水) 18時30分～20時(18時開場)
- 場 所 めむろーど 2階セミナーホール
- 内 容 ・芽室町における新エネルギーの取り組み
・めむろかしわ保育園の新エネルギーの取り組み
・太陽光発電について
- 主 催 社会福祉法人 十勝立正福祉事業会
- 後 援 芽室町

芽室町開町110年記念事業
芽室消費者協会主催
「食」についてのセミナー開催

○第1弾
「食の本当の豊かさとは」
～知っていますか? 加工食品の裏側～

- 日 時 2月21日(日) 10時～12時
- 会 場 めむろーど 2階セミナーホール
- 講 師 安部 司氏(北九州市在住)
著書「食品の裏側」は65万部のベストセラー

○第2弾
「広めよう 芽室から食の輪を」
～地産地消で育て! めむろっ子～

- 日 時 3月7日(日) 10時～12時
- 会 場 めむろーど 2階セミナーホール

【基調講演】

「私の考える地産地消」

講 師 愛菜屋 代表 谷口 恵一氏

【パネルディスカッション】

- ・コーディネーター
芽室消費者協会 副会長 佐藤 正行
- ・パネリスト
愛菜屋 副代表 川口 典子氏
芽室町観光物産協会 会長 鈴木 健充氏
JAめむろ営農情報課 課長補佐 横地 利枝氏
家庭保育園「トムテのいえ」 主宰 角田 五月氏

☎芽室消費者協会
☎62-6556



4月開園予定のめむろかしわ保育園は太陽光発電を活用します

☎社会福祉法人 十勝立正福祉事業会(担当 専務理事)
☎62-8263 ☒risyo-hoikuriji@voice.ocn.ne.jp
☎企画財政課企画調整係
☎62-9721(内221) ☒k-kikaku@memuro.net

町内13地域で153人が参加
そよ風トーク終わる。

1月13日から24日まで、町内13地域を訪問して「そよ風トーク」を開催しました。計153人が参加し、各地域の課題などについて意見交換が行われました。

近年にない降雪状況から、除雪への意見や、農業被害が発生している有害鳥獣に関する意見など、各地域が抱える課題などが出されました。



会 場	参加人(人)
上美生農村環境改善センター	14
中伏古地区老人憩いの家	20
北伏古地域福祉館	12
上伏古生活改善センター	19
坂の上地域福祉館	8
芽室西地区コミュニティセンター	18
中央公民館	14
祥栄ふれ愛館	3
上芽室農業研修センター	3
西士狩地域福祉館	4
集団研修施設「かつこう」	16
東めむろコミュニティセンター	8
芽室南地区コミュニティセンター	14
計	153

【※すまいるボード】町内公共施設、金融機関、スーパーなどに設置された行政情報等発信の掲示板

- ・役場第1庁舎1階ロビー
- ・中央公民館正面入口
- ・図書館ロビー
- ・あいあい21ロビー
- ・総合体育館正面入口
- ・健康プラザロビー
- ・公立芽室病院正面玄関
- ・めむろーど2階ロビー
- ・上美生出張所正面入口
- ・北海道銀行芽室支店 ATM 前
- ・帯広信用金庫芽室支店東側入口
- ・芽室郵便局正面入口
- ・めむろーど1階
- ・ダイイチ中央入口
- ・Aコープ入口

各地域での熱い意見交換を収録
「そよ風トーク報告書」3月上旬発行

意見交換の内容および今後の町の考え方をまとめた報告書を3月上旬に*すまいるボードに配置しますのでご覧ください。

ボードに冊子がない場合は、郵送させていただきますので、お手数ですがご連絡ください。

☎企画財政課広報広聴係
☎62-9721(内223)
☒k-kouhou@memuro.net



介護予防を目的とした教室が、新たに「めむろ高齢者介護複合施設」(東3条1丁目)でスタートしました!

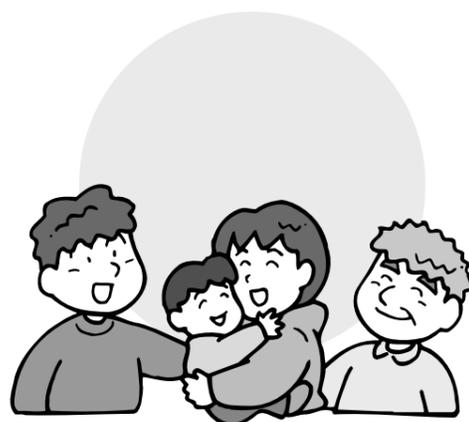
お問い合わせ・申し込みは、
あいあい21(公立芽室病院北側)
芽室町地域包括支援センターまで
☎62-9724(保健福祉課直通)

※地域包括支援センター直通電話(☎62-0141)は、平成22年3月末をもって廃止となります。保健福祉課直通電話をご利用ください。



こころの健康講演会

「最近なんとなくゆううつ・眠れない・何をしても億劫・食欲がない・仕事の能率が落ちる」、ご自身または周囲の方に、こんな症状はありませんか?これらはこころの病気が原因のことがあります。こころの疲れや病気についての正しい知識と対応を経験豊かなカウンセラーがお話します。



●日時 2月26日(金) 18時30分～20時

●場所 あいあい21 1階かしわホール

●内容

「みんなで考えようこころの健康」

～自分や家族・大切な人のこころの疲れに気づいていますか～

●講師 スペース リ・ポーン(帯広市)代表 心理カウンセラー 圓山 嘉都美氏

●その他 申込不要・参加料無料

☎保健福祉課保健推進係 ☎62-9724(内555・556) ✉h-hoken@memuro.net

無料口腔がん検診

●日時 3月13日(土) 14時～16時

●場所 十勝歯科医師会館(帯広市東7南9)

●対象 道内在住の20歳以上の方

●申込期間 2月20日から3月6日まで、先着30人

ただし、次の方はご遠慮ください。検診を受けずに相談のみの方・口腔がん医療機関にて検査、受診されたことがある方、セカンドオピニオン(主治医以外の医師に求める意見)として受診される方

●申込先 (社)北海道歯科医師会 ☎011-231-0945

健康な一般の方(優先接種対象者以外の方)の 新型インフルエンザワクチン接種が始まっています

現在、道内ではすべての優先接種者の方々へのインフルエンザワクチンの接種を実施しているところですが、健康な一般の方への接種が開始となりましたのでお知らせします。

●予約・接種開始日 1月22日(金)

●接種費用の助成
助成対象(健康な一般の方)

生活保護受給世帯および町民税非課税世帯の方 …… 全額を助成

※助成対象は、接種日に芽室町に住民登録をしている方です。
※健康な一般の方で町民税課税世帯に属する方の助成はありません。

◇接種費用助成手続き

接種後、平成22年3月31日までに、芽室町保健福祉センター2階の保健福祉課で助成申請手続きをお願いします。手続きに必要なものは以下のとおりです。

- | | |
|-----------|----------------------------------|
| 1 接種済証明書 | 2 接種費用の領収書 |
| 3 印鑑(接種者) | 4 接種者ご本人の金融機関の通帳(振込先の口座が確認できるもの) |
- ※平成21年1月2日以降転入の方は前住地での非課税証明書が必要です。

◇町内実施医療機関 ※接種時間などは、予約の際にご確認ください。

あおばクリニック ☎62-2711	なかお内科 ☎62-2035	はまだ内科医院 ☎62-0700	公立芽室病院 ☎62-2811
----------------------	-------------------	---------------------	--------------------

●接種費用 3,600円(接種回数1回)

※1歳未満の小児は、健康成人と同様に「優先接種対象者以外の一般の方」に該当します。1歳未満の小児は、予防接種によって免疫をつけることが難しいため、新型インフルエンザワクチン接種は推奨されませんが、有益性とリスクを十分に考慮した上で接種を行うことは差し支えありません。接種回数は2回となります。

ワクチン接種は多くの方々に重症化防止というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が見られたりするほか、まれに重篤な症状を引き起こす可能性があります。リスクを100%排除できないことをご理解いただいた上で、個人の選択により接種を受けていただくようお願いします(接種は義務ではなく、任意です)。

ワクチンには国産ワクチンと輸入ワクチン(2月から供給予定)があります。2月以降に医療機関に予約する際には、国産ワクチンと輸入ワクチンのどちらを選択するのか、お申し出ください。

【新型インフルエンザに関する相談は】

☎保健福祉課保健推進係 芽室町保健福祉センター：あいあい21
☎62-9724(内555・556)

<ご注意>

基礎疾患があり、既に新型インフルエンザワクチン接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象 後期高齢者医療制度のお知らせ

よくある質問をまとめました。

ご不明な点は、国保医療係までお問い合わせください。

☎ 住民生活課国保医療係 ☎ 62-9723(内107・116) ✉ h-kokuho@memuro.net

Q 後期高齢者医療制度は廃止されるの？

A 国の方針では、後期高齢者医療制度は廃止し、新たな制度へ移行することとしています。平成25年4月から、新たな高齢者医療制度をスタートさせる予定となっており、今すぐ廃止されるものではありません。



Q 75歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入しないといけないの？

A そのとおりです。現制度では、75歳以上の方は必ず加入することになっています。これから75歳になる方も、誕生日から今まで加入していた健康保険を脱退し、後期高齢者医療制度に加入します。加入のための手続きは不要です。誕生日の前月に保険証が郵送で届きますので、誕生日からお使いください。

なお、保険料は一人ひとりにかかります。原則として年金天引きで納めることになっていますが、年金天引きが開始されるまでに半年～1年程度かかります。



Q 今後の保険料はどうなるの？

A 保険料は、2年ごとに保険料率を決めることになっており、平成22年度は保険料率が変わる年になっています。保険料率は加入者のために支払う医療費と、国や市町村、若い世代からの支援金の金額によって決まります。医療費は増加傾向にあり、保険料が上がることになりませんが、国が保険料の増加抑制の対策を検討中のため、まだ新しい保険料は決まっています。



Q 年金天引きで保険料を納めているけれど、やめられるの？

A ご希望によって、口座振替に変更することができます。ただし、年金天引きから口座振替に切り替わるまでに、2～3か月かかります。ご希望の方は、国保医療係までご連絡ください。

【切り替えによるメリット】

税申告の際の「社会保険料控除」は、口座名義人の方が受けることができます。



Q 窓口負担の割合が1割の人と3割の人がいるけれど、どうしてですか？

A 窓口負担割合は、その世帯の後期高齢者医療加入者の前年中の所得によって決まります。窓口負担は原則として1割負担ですが、「町民税の課税所得が145万円以上でかつ収入が383万円以上(世帯に75歳以上の方が複数いる場合は合計収入が520万円以上)の方」がいる世帯の後期高齢者医療加入者は、全員が3割負担となります。詳しくは国保医療係までお問い合わせください。



Q 入院することになりましたが、事前にしておくことはありますか？

A 町民税が非課税の世帯に属している方は、「限度額適用認定証」が入院する際に必要です。お持ちでない方は、保険証と印かんをお持ちの上、交付申請してください。代理の方が来ても結構です。なお、町民税課税世帯に属している方は、特に事前にすることはありません。どちらかわからない場合は、国保医療係にお尋ねください。



Q コルセットや弾性ストッキングなどの治療用装具を買いましたが…

A 医師の指示により購入した治療用装具は9割(もしくは7割)分の払い戻しが受けられます。詳しくは、国保医療係にお問い合わせください。



Q 医療費が高額になったのですが…

A 1か月の医療費(保険適用分のみ)が下記の上限額を超えた場合、超えた額が高額療養費として支給されます。後期高齢者医療制度では、初回のみ申請が必要です。初めて該当になった方には、2～3か月後に申請書が郵送で届きますので、申請書を提出してください。2回目以降は、初回に申請した口座に自動的に高額療養費を振り込みます。

区分	1か月の窓口負担限度額		
	①外来 〔個人単位〕	②入院+外来 〔世帯単位〕	
現役並み所得者 (3割負担の方)	44,400円	80,100円+1% (44,400円)	
一般	12,000円	44,400円	
住民税 非課税世帯	8,000円	区分Ⅱ	24,600円
		区分Ⅰ	15,000円



大地くん

まちなかの教育情報

発行 芽室町教育委員会

教育のお知らせ…………… 26 P

公民館情報…………… 27 P

スポーツ情報…………… 28 P

図書館情報…………… 29 P

ホストファミリーを募集します！

芽室町とアメリカ・カリフォルニア州トレーシー市は平成元年に国際友好姉妹都市提携を結んで以来、訪問団の派遣・受入など活発な交流を行っており、本年も5月にトレーシー市から中学生国際交流訪問団が来町します。

その訪問団の**引率者(大人)**を受け入れていただけるホストファミリーを募集しますので、国際交流にご関心のあるファミリーのご応募をお待ちしております！

受入期間 5月7日(金)～12日(水)予定の5泊6日

募集数 2ファミリー
(なお中学生の受入は学校を通じて募集します)

募集締切 3月12日(金)まで
応募方法 詳しくはお尋ねください
問合せ 社会教育係(☎62-9730)

平成22年度就学援助のお知らせ

町では、経済的理由によって就学困難と認められる児童・生徒の保護者に対し、就学費の援助を行っています。

認定は、平成21年の収入額をもとに、家族構成等を考慮し行われます。

申請書は学校・幼稚園・保育所を通じて2月中に配布しますので、希望される方は3月31日(水)まで(新中学3年生の保護者の方は3月15日(月)まで)に提出してください。

問合せ 学校教育係(☎62-9729)

平成22年度大学等奨学金のお知らせ

大学等(短大、専門学校を含む)に通う生徒(芽室町に在住する保護者の方の平成21年の収入額が、扶養するお子さんの人数により定められた収入基準以下の方)を対象に、奨学金の貸し付けを行っています。

申請書は教育委員会にありますので、希望される方は4月15日(木)までに提出してください。

問合せ 学校教育係(☎62-9729)

「クマゲラの村」リーダー大募集！

芽室・清水・新得町の西部十勝3町では、毎年春休みと夏休みに小学生を対象に野外活動体験事業(キッズキャンプ)「クマゲラの村」を行っています。

この春のキッズキャンプに参加する小学生のよき「お兄さん・お姉さん」となる高校生リーダーを募集します。

先生や指導者に興味のあるあなた！学校や町を越えた仲間と楽しい「クマゲラの村」をつくりましょう！

(詳しい内容については下記までお問い合わせください。)

とき 3月26日(金)～28日(日)
ところ 日高青少年自然の家
問合せ 社会教育係(☎62-9730)

高齢者学級「めむろ柏樹学園」学園生募集

町内にお住まいの65歳以上の方で、年間を通じて学習に参加できる方であれば、どなたでも入園できます。

午前中は学習、午後はクラブ活動を行っています(他に学園祭、修学旅行)。

期間 5月～翌年3月まで
年間15回

時間 10時～15時まで
場所 中央公民館

費用 9,000円(昼食代・資料印刷代・自治会費・一部講師代含む)

申込み 入園申込書を3月31日(水)までに下記まで提出してください(年度途中からの入園可)

問合せ 社会教育係(☎62-9730)

今月の教育委員会会議

とき 2月22日(月) 13時30分～
ところ 中央公民館 2階研修室

※会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。また、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。
問合せ 総務係(☎62-9729)

ふるさと歴史館情報

2月の体験学習のお知らせ

9時～16時までに来館していただければ、だれでも無料で参加することができますので、お友達同士や親子でお気軽にご参加ください。

「マトリョーシカのおひなさま」

3月3日の「ひなまつり」にちなんで、厚紙・色画用紙・折り紙・和紙などでロシアの民芸品である「マトリョーシカ」(中から次々に出てくる「入れ子式」の人形)をイメージしたおひなさまを作ります。

(13・14)・27・28日



歴史館講座 「石器作りに挑戦！」

大昔の人たちにとても人気のあった「黒曜石」(別名：とかち石)と呼ばれる石を使ってナイフ(削器)を作ります。最後に完成したナイフで実際に肉や野菜を切り、豚汁を作って食べよう！

とき 3月6日(土)
9時30分～13時

対象 小学生～一般
定員 10人(要予約。定員になり次第締め切ります)

参加料 無料
講師 山原敏朗さん
(常広百年記念館学芸員)

申込先 ふるさと歴史館
「ねんりん」(☎61-5454)

公民館情報

公民館講座のお申込みは 公民館指定管理者へ

電話 **62-4680**

2月18日(木)9時から受付開始

※定員になり次第締め切ります。

公民館講座

押し花講座

とき ①3月6日(土)、②12日(金)
全2回 10時～12時

(1回のみ受講可)
ところ 中央公民館 研修室

対象 町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方

内容 ①「レターラック」布製壁掛
②「透明スタンド」アクリル板の額風スタンド

定員 各15名
持ち物 はさみ・ティッシュ・敷物・筆記用具・ゴミ袋

参加料 ①②とも1,800円
(うち材料費1,300円)

講師 福本みち子先生
(花パレット工房)

締切 2月25日(木)

パソコン講座 「デジタルカメラ&パソコンの活用」

マウス操作ができる方を対象に、パソコンのファイルとフォルダの管理や、デジタルカメラ写真をパソコンに取り込む・CDに書き込む方法や整理・印刷など、またワードでの写真を挿入する方法と簡単な画像加工を学習します。

とき 3月19日(金)、24日(水)、26日(金)、29日(月)、31日(水)

全5回 10時～12時
ところ 中央公民館 3階視聴覚室

対象 町内にお住まいの方および町内の職場にお勤めの方で、XP・Vista・7のノートパソコンを持ち込み可能な方

定員 18名
受講料 3,700円
(テキスト代1,200円含む)

講師 羽山恵子(ケイアート)

締切 3月10日(水)

子ども講座

小学生のパソコン教室 「エクセルで作ろう」

マウス操作と文字入力がある程度できる小学生高学年を対象に、エクセルのしくみを学習し、時間割などの表を作ります。また、電卓のように足し算で計算もしてみます(パソコンの持ち込みはできません)。

とき 3月26日(金)、29日(月)、31日(水)

全3回 13時～15時
ところ 中央公民館 3階視聴覚室

対象 町内にお住まいの小学生高学年

定員 15名
受講料 1,200円(テキスト代として)

講師 羽山恵子(ケイアート)

締切 3月18日(木)

茶道をやってみよう

日本伝統文化のひとつ「お茶」を体験し、日常生活に役立つ礼儀作法も学びます。甘いお菓子(まんじゅう)もいただきますのでお楽しみに。

とき 3月27日(土) 10時～12時

ところ 中央公民館 3階和室

対象 町内にお住まいの小学生

定員 20名
受講料 300円(お茶、お菓子代)

持ち物 靴下を履いてきてください。
講師 稲垣順子先生ほか

締切 3月20日(土)

展示・催し物

文化協会第3部合同発表会

とき 2月21日(日)
開場11時30分 開演12時

ところ 中央公民館 大ホール

出演 藤和会、輝栄会、フラ「アザレア会」、錦町西カラオケ愛好会、イトクラブ

主催 芽室町文化協会

後援 芽室町教育委員会

入場料 300円

コスモス会発表会

とき 2月28日(日)
開場11時30分 開演12時

ところ 中央公民館 大ホール

主催 コスモス会

後援 芽室町文化協会
芽室町教育委員会

入場 無料

芽室ジュニアウインドアンサンブル 第20回定期演奏会

とき 3月6日(土)
開場13時 開演14時

ところ 中央公民館 大ホール

入場 無料

文化協会第4部合同発表会

とき 3月14日(日)
開場11時 開演12時

ところ 中央公民館 大ホール

出演 芽室民謡会、芽室藤芳会

主催 芽室町文化協会

後援 芽室町教育委員会

入場料 300円

花パレット工房押し花展

とき 2月21日(日)～27日(土)
9時～19時

(27日は15時まで)

ところ 中央公民館 展示ホール

主催 花パレット工房

入場 無料

中央西長寿クラブ 創立50周年記念作品展

とき 3月1日(月)～4日(木)
9時～17時

ところ 中央公民館 展示ホール

主催 中央西長寿クラブ

入場 無料

鶴心書道会作品展

とき 3月11日(木)～15日(月)
9時～17時

(15日は15時まで)

ところ 中央公民館 展示ホール

主催 鶴心書道会

入場 無料

公民館からのお知らせ

公民館では講座についてのご意見を募集していますが、今回、講座や教室について町民の皆様から意見や要望を聞く会を開催いたしますので参加をお待ちしています。

とき 3月4日(木) 19時～21時
ところ 公民館 2階研修室
芽室町中央公民館(☎62-4680)

スポーツ情報

芽室町ホームページをご利用いただきますと体育館および体育施設の1か月分の予定表を見ることができます。

■芽室町ホームページ
http://www.memuro.net/
■総合体育館 (☎62-1144) (☎62-1147)
■温水プール (☎62-6116)
■健康プラザ (☎62-9966)

温水プールのお知らせ

■休館のお知らせ
機械点検などのため、3月1日から31日までの間、お休みさせていただきます。4月1日から再開しますので、みなさんのご利用をお待ちしております。

■プールでの回数券の使用について
回数券は有効期限が定められています。現在お持ちの回数券をプールで使用する場合は、2月28日までに使用されますようお願いいたします。

芽室ミニバスケットボール少年団 団員募集!

芽室ミニバスケットボール少年団「芽室ホルックス」では、団員を募集しています。バスケットボールに興味のある方は、是非一度、練習を観に来てください。お待ちしております!!

対象 町内の小学3年生から6年生の男女(2年生以下は要相談)

練習時間など
火・木曜日 芽室小学校体育館
金・土曜日 芽室西小学校体育館
いずれも16時30分から19時まで
※土曜日は9時から12時まで
問合せ・申込み
後援会会長 佐々木快治
(☎・☎62-6031)

シュノーケリング体験会

総合型地域スポーツクラブの主催で開催します。シュノーケルをつけるので息継ぎの心配がありません。足ひれをつけるので力がいらせん。一度体験してみませんか?

と き 2月27日(土)
13時30分～15時30分
と ころ 温水プール
参加料 500円(保険・用具代含む)
申込先 2月22日(月)まで事務局(スポーツ振興係 ☎62-9730)にお申込ください。

着衣泳体験講習会

水泳協会の主催で実施します。服を着たまま水に落ちたときの正しい対処法をレクチャーいたします。

と き 2月28日(日)
19時～20時30分
と ころ 温水プール
申込先 温水プール受付
※中学生以下は保護者同伴
持ち物 Tシャツ、長ズボン、靴(長靴も可)、ペットボトル(容量指定なし)、ビニール袋(浮き袋用、着替え用)
※汚れていないものを持参すること。
問 合 せ 工藤(☎090-8637-2987)
※着衣泳体験講習会を実施するため、19時以降に25mプールは一般使用できませんので、ご承知おきください。

芽室町テニソン大会

と き 3月6日(土) 13時～17時
と ころ 総合体育館
種 目 男子ダブルス(年齢フリー)
女子ダブルス(年齢フリー)
シニアダブルス(65歳以上、性別不問)
初心者ダブルス(年齢フリー、性別不問)
参加料 1人300円(当日会場にて)
申込先 参加希望者はペアを組み、2月25日(木)まで大会事務局山本に申し込んでください。(☎・☎62-1507)
主 催 芽室町テニソン協会

総合体育館のお知らせ

吹付け断熱材(アスベストの一種であるクリソタイル含有)の除去工事および耐震診断を実施いたします。総合体育館は災害時の避難収容施設でもあることから冬期間の閉鎖をさけ、7月から9月に工事をいたします。工事期間中は使用できないため、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
なお、青少年ホームと温水プールは利用できます。

第6回フットサル交流会

と き 3月14日(日) 9時～
と ころ 健康プラザ
種 目
・小学生 ・中学生 ・高校生
・社会人
Aクラス…高校生と社会人混合
Bクラス…男子
Cクラス…女子
※社会人は町内在住または勤務している方
※1チーム6人以上です。なお、社会人チームには審判1人と得点係1人をお願いします。
※審判のできないチームは、参加申込書(健康プラザに設置)にその旨記載してください。
申込期限 2月28日(日) 郵送可
※3月9日(火)19時から健康プラザ会議室で代表者会議を行います。
申込み・問合せ
角田輝男 芽室町東6条7丁目1
(☎・☎62-0525)
(携帯電話090-7056-6166)
主 催 芽室サッカー協会

体育指導委員を募集します

スポーツイベントの運営協力や運動の指導に興味ありませんか?

スポーツ振興法に基づく委員です。町内在住で、スポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導、助言などを行っていただける方を募集します。
募集人数 10人
任 期 平成22年4月1日から平成24年3月31日まで
応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、3月11日(木)までにスポーツ振興係に提出してください。
※応募用紙は、すまいるボードに備え付けています。
報酬など 会議・研修などに出席した場合に報酬・旅費をお支払いします。
申込み・問合せ先
中央公民館内(☎62-9730)
教育委員会社会教育課スポーツ振興係

図書館情報

☎62-1166

・催・事・案・内・

日曜おはなし会
2月14日、21日、3月7日、14日
11時～ 幼児コーナー
水曜おはなし会
2月10日、3月10日
10時30分～ 幼児コーナー
おやっこおはなし会
2月20日(土)、3月20日(土)
14時～ 視聴覚室
除籍済資料配布
3月7日(日)
10時30分～11時30分 視聴覚室
旋丸巴先生の文章講座
ご活躍中の旋丸先生から直接ご指導を受けられるこの機会を是非ご利用ください。託児も承ります。
と き 3月11日、18日、25日(木)
18時～20時
と ころ 図書館視聴覚室
参加費 3回1,500円(1回500円)
定 員 20名(町民優先)
募集開始 2月19日(金)
託児締切 3月3日(水)

・展示コーナー・

「上芽室なかよしグループ」作品展

2月1日(月)～15日(月)
上芽室の小川博子さんたち女性グループによる手芸展です。パラエティに富んだ作品を、お楽しみください。

「芽室中学校創作部」作品展

2月17日(水)～27日(土)
創作部は、冬は編み物に挑戦しています。がんばって作った小さな編み物と、ほっとする絵をお楽しみください。

「卒業生に贈る言葉」展

3月1日(月)～29日(月)
町内の小・中・高の校長・担任の先生から巣立ちゆく卒業生へのメッセージ。心のこもった色紙を展示します。

新しくいった本

☆小説・エッセイ☆

世界は俺が回してる	なかにし礼	TRIP TRAP	金原ひとみ
乱神	高嶋 哲夫	閑居の庭から	細川 護熙
水廻りの如き沈むもの	三津田信三	あたしはビー玉	山崎ナオコ
山崎豊子自作を語る 3	山崎 豊子	まねき通り十二景	山本 一力
十字架	重松 清	カラーひよことコーヒー豆	小川 洋子
死のスケジュール天城峠	西村京太郎	≠の殺人	石崎 幸二
シンデレラの悪魔	赤川 次郎	水死	大江健三郎
欧亜純白(ユーラシアホワイト) 1・2	大沢 在昌	おぼろ月	谷村 志穂
無量の光 上・下	津本 陽	抱擁	辻原 登
教授の異常な弁解	土屋 賢二	赤報隊始末	東郷 隆
きままな娘わがままな母	藤堂志津子	10 - ten -	堂場 瞬一
ズッコケ中年三人組 age44	那須 正幹	つくも神さん、お茶ください	畠中 恵
夜明けの橋	北 重人	私のこと、好きだった?	林 真理子

☆一般書☆

忘却の整理学	外山滋比古	スローライフのために「しないこと」	辻 信一
アメリカ帝国の衰亡	ポール・スロビン	七人の龍馬	出久根達郎
ルポ日本の縮図に住んでみる	日本経済新聞社	日本の論点2010	文 藝 春 秋
大臣	菅 直人	47都道府県これマジ!? 条例集	長嶺 超輝
グリーン資本主義	佐和 隆光	経済危機は世界に何をたらしたか	伊藤 元重
平林都の接遇道	平林 都	職業訓練 150%トコトン活用術	日向 咲嗣
40歳からの崖っぷち求職術	砂山廣三郎	それゆけ! おやじヘルパーズ	東田 勉
防災の決め手「災害エスノグラフィ」	林 春男	なるほど! 北海道のお天気	菅井 貴子
「全国学力テスト」はなぜダメなのか	尾木 直樹	母と娘の代理出産	根津 八紘
絶滅した奇妙な動物	川崎 悟司	私たちの選択	アル・ゴア
舛添メモ	舛添 要一	カレルチャペック紅茶店のレシビ	山田 詩子
スープで朝ごはん	福田 淳子	はじめての中古カメラ	
地球温暖化で日本農業はどう変わる	林 陽生		

☆外国文学☆

スベード&アーチャー探偵事務所	ジョー・ゴアズ	愛するものたちへ、別れのとき	ドワイジー・クティカ
ポーに捧げる20の物語		ブラッド・メリディアン	ジョージ・マッカーシー
食べて、祈って、恋をして	リザベ・カハート	ぼくの脳を返して	ハワード・タリー
ツシマ 上・下	ピコ・プリボ	片腕をなくした男	上・下 フリーマントル

☆児童書☆

もしも学校に行けたら	後藤 健二	礼儀と作法	
地球最北に生きる日本人	武田 剛	S P Y	ポール・ダズウェル
地球が回っているって、ほんとう?	布施 哲治	妖怪アパートの幽雅な食卓	香月 日輪
時間割のむこうがわ	小浜 ユリ	ぼくとあいつのラストラン	佐々木ひとみ
忍者サノスケいさんわくわく旅日記 26	なすだみのる	都会(まち)のトム&ソーヤ 7-(1)	はやみねかおる
IQ探偵ムーバカ田トリオのゆううつ	深沢 美潮	猫耳探偵まどか	松原 秀行
チームひとり	吉野万理子	にいちゃんの手帳	城島 充
とむらう女	ルック・エルズワース	ぞうのはなはなぜながい	ジョナ・キップ
本だらけの家でくらしたら	N. E. ボード	ほらふき男爵どこまでも	G. A. ビュルガー

☆絵 本☆

ぼく、まだねむくないよ	おおたか運	まねっこでいいから	内田麟太郎
富士山にのぼる	石川 直樹	ひつじのロッセ	アヌ・ストーナー
たんぽのおぼけタニシ	大木 淳一	こりすのはつなめ	浜田 廣介
ねえママ、どうしてきょうりゅうはかっこうかいぬいぬい?	カンタン・グレバン	ふゆのようせいジャック・フロスト	カズノ・コハラ
はじめまして	五味 太郎	ようせいアリス	デビッド・ジャノ
やんちゃなマルキーニョ	ジラルド	ハンバーグハンバーグ	武田 美穂
コドリーロのおやつ	ロベルト・アリアガ	だじゃれ日本一周	長谷川義史

詳しくは、ラウンジの目録が図書館ホームページをご覧ください。
また、図書館ホームページでは、お探しの本が図書館にあるか調べることもできます。



公立芽室病院 第75号

だより

ホームページアドレス
http://memuro.com
又は芽室町ホームページのトップページから
アクセスできます。

子宮頸がん予防はワクチンと検診で

産婦人科医長 谷 垣 学

子宮頸がんは最近20～30代で急増し日本人では年間15,000人の女性に発症しています。子宮頸がんは発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因です。HPVは性行為により感染しますが、特別な人だけが感染するのではなく、多くの女性が一生のうち一度は感染する、ごくありふれたウイルスです。HPVには15種類ほどのタイプがあり、その中でも16型、18型は子宮頸がんから多く見つかるタイプです。発がん性HPVは感染しても多くの場合、感染は一時的でウイルスは自然に排除されますが、感染した状態が長い間続くと、数年から十数年かけて前がん病変(異型細胞)を経て子宮頸がんを発症することがあります。ウイルスは一度排除されても繰り返し感染します。

昨年秋に、子宮頸がん発症の主要な原因である、発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)の16型と18型の感染を予防するワクチンが発売されました。この子宮頸がん予防ワクチン(サーバリックス)は全ての発がん性HPVの感染を防ぐものではありませんが、子宮頸がんから多く見つかるHPV

16型、18型のふたつのタイプのHPVの感染を防ぐことができます。しかしサーバリックスを接種しても16型、18型の発がん性HPVの感染を防ぐことはできません(一部効果のある型もあり)。また、接種時に発がん性HPVに感染している人に対して、ウイルスを排除したり、発症している子宮頸がんや前がん病変の進行を遅らせたり、治療することはできません。上記のようにサーバリックスの接種時にHPV16型や18型の発がん性HPVに感染している人に対して、十分な予防効果は期待できませんが、同時に両方に感染している可能性は低く、HPV16型感染者はHPV18型に予防効果があり、HPV18型感染者は、HPV16型への予防効果が期待できます。また、発がん性HPVに感染しながらワクチンを接種しても症状の悪化などは報告されていません。

早期発見のためにも子宮頸がんの検診が必要です。ワクチンの接種は10歳以上の女性に是非とも受けていただきたいと思います。

接種料金 1回 15,000円

接種回数 3回(初回接種から1か月後に2回目、6か月後に3回目)

ワクチン接種は予約制です。

産婦人科外来において、来院または電話にてご予約ください。

不明な点は、産婦人科外来にお問い合わせください。(☎62-2811 内線213)

瞼が下がるお話(眼瞼下垂症について)

眼科医長 大西 通広

年齢とともに瞼が下がってくる場合がありますが、多くは老人性の眼瞼下垂です。これは眼を擦ったり、長年にわたるコンタクトレンズの脱着の繰り返し、女性ではアイラインを入れたり消したりすることなどによって瞼を吊り上げる筋肉(眼瞼挙筋)が徐々に外れ、瞼が上がらなくなる病気です。瞼が下がると視界が狭くなったり、ひどい時には瞼を手で上げないと物が見えないことがあります。初期には瞼の筋力の低下を補うために、おでこの筋肉を使うため、眉毛が片側だけ上がります。両側の眼瞼下垂があるときは、若いときに比べ眼と眉毛の間隔が広くなる場合があります。このように瞼が下がるのを代償するために常に筋肉が過剰に緊張した状態となり、場合によっては肩こりや冷えを訴える方がおられます。

治療は外れた筋肉を瞼に縫い縮め、筋肉の力を

回復させます。基本的には局所麻酔で行い、手術中に患者さんと相談して縫い縮める量を決定します。ほかには瞼につかえ棒をして挙上させるクラッチ眼鏡を用いる方法があります。

医療保険の適応は前述のように瞼が下がり視界が狭くなった場合と私は認識しておりますが、詳しい手術の相談は眼科や形成外科で行っています。なおクラッチ眼鏡については眼科を受診してください。

最後に、急に瞼が下がったり朝より夕方に瞼の下がる程度が強くなる場合や両目で見て物が2重に見えるときは、老人性眼瞼下垂ではなく脳動脈瘤や重症筋無力症などの病気が潜んでいることがありますので脳外科、神経内科なども受診することをお勧めします。

循環器内科(北斗病院) 出張外来お知らせ

当院では1月21日から、北斗病院循環器内科の協力を受け、血管の病気(脳梗塞や心筋梗塞など)の早期発見、早期治療を目的に循環器外来を始めました。

特に心臓血管に関わる病気に対しては、昨年導入された最新鋭のCTで冠動脈(心臓に栄養を供給している心臓をとりまく血管)造影検査や心電図、ABI検査(動脈硬化の検査)、エコー検査などを行い、心臓などの働きを調べ、必要に応じて治療につなげます。

循環器外来は、予約制ですので、あらかじめ当院の医師にご相談ください。当分の間、毎月第1、第3木曜日の午後が診療日時となっております。

なお、動脈硬化症、糖尿病、高血圧症、下肢症状、胸痛、心不全徴候などの症状がある方が主な対象となります。

地域医療公開シンポジウム開催

テーマ「医療を守る、病院を守る、医師を守る」
副題「医師不足の中、安心して医療が受けられるようにするには」

基調講演 講師 丹波新聞(兵庫県)記者 足立 智和氏

「もう限界や、子どもの命を守ることもなんかでけへんのや!」

会場 めむろ駅前プラザ2階セミナーホール
開催日時 3月27日(土) 13時30分～16時30分

兵庫県丹波地方の小児医療崩壊寸前の危機を目の当たりにした一新聞記者が仕掛け人となって地域のお母さん方が立ち上がり、試行錯誤をしながらも小児科医不在の危機をどうにか防いだ経過を熱く語ります。われわれ十勝に住む私たちもどこの町に住もうと医療崩壊の問題はひとつとではありません。一人ひとりが今、医療崩壊を防ぐために何ができるかを考える場としたいと思います。医療関係者だけに限らず、多くの地域の方の参加をお待ちしています。

詳細は3月の開催日前に新聞チラシ等にてお知らせいたします。

主催：十勝町村立診療施設協議会
お問い合わせ：公立芽室病院事務局庶務係 ☎0155-62-2811

めむろ 社 懐 だより

毎月1回発行
2月号 No. 273

平成22年2月12日発行
社会福祉法人芽室町社会福祉協議会
東4条4丁目 TEL(62)1616・FAX(62)1657
http://business4.plala.or.jp/m-syakyo/

※「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

心あたたまるご支援ご協力、誠にありがとうございました!

赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金の結果報告

平成21年度「赤い羽根共同募金運動」

総額**3,412,357円**(総件数1,561件)

■寄付者一覧(順不同・敬称略)※12月25日～1月31日現在

【封筒募金】

スナック アムール 大友久子・大友剛・小林祐介・関哲・尾藤光一・小笠原義昭・東芽室太第二・山川茂己・山川幸也・鈴木英世・鈴木捷一・大野勝寿・若井和博・大友信行・報徳

【老人クラブ・ボランティア・窓口募金】

匿名・芽室町保健福祉センター募金箱・芽室町農業協同組合募金箱・芽室町役場募金箱・地域活動支援センターアットホームめむろ募金箱

平成21年度「歳末たすけあい募金」

総額**593,619円**(総件数61件)

■寄付者一覧(順不同・敬称略)※12月25日～1月31日現在

YASAIグループ・コスモス会 会長 宗像一平・平野隆・小笠原義昭・江口美生男

平成21年度「歳末たすけあい募金」配分実績

皆さんからお寄せいただいた浄財を財源に、以下の46世帯に配分しました。

- ◆重度身体障がい者(児)世帯 5世帯
- ◆ひとり親世帯 5世帯
- ◆ひとり暮らし高齢者世帯 31世帯
- ◆その他の準要保護世帯 5世帯

この他にも、氏名掲載を希望されない多くの方々にご協力いただいています。この場より厚くお礼を申し上げます。



来年度も芽室町民皆様のご支援とご協力をお願いします!

善意に厚く
感謝いたします

- ▽青葉西 藤森 幸子 さん 50,000円 夫の死去に際して
- ▽一般社団法人めむろシニアワークセンター互助会会員一同 7,700円 社会福祉事業に
- ▽錦町 吉田 元嘉 さん 100,000円 妻の死去に際して

平成21年12月25日～平成22年1月31日 (個人情報保護法により、同意された方のみ氏名などを掲載しております)

事務所が移転します。

平成22年4月1日から、芽室町社会福祉協議会の事務所がふれあい交流館に移転します。詳細については、次号(3月号)でお知らせします。

一般社団法人めむろシニアワークセンター からのお知らせ

平成22年度新規会員募集中!!

「めむろシニアワークセンター」では、町内在住の概ね60歳以上で働く意欲のある方の登録を呼びかけています。

★主な作業内容：農作業全般、食品工場作業、一般軽作業、剪定、筆耕、バス運転、厨房など

★登録方法：登録を希望の方は、直接シニアワークセンターにおいでください。

事務所が移転します

平成22年4月1日から、事務所が下記住所に移転する予定です。なお、新しい電話番号などの詳細は次号(3月号)でお知らせします。

★移転先：〒082-0030 芽室町本通8丁目1-1

★施設：芽室町町民活動支援センター(旧芽室公園管理事務所)

※3月下旬までは、現在の芽室町保健福祉センター(あいあい21)2階で事業を行います。

問い合わせ先…めむろシニアワークセンター

(月～金曜日8時30分～17時30分)※土・日・祝日休み

芽室町東4条4丁目5 芽室町保健福祉センター(あいあい21)2階

☎61-3623 【担当：阿部(携帯090-1649-3533)、西本】



新年会



町民活動支援センター

心配ごと相談日程

日 時	時 間	会 場	専門相談員(予定)
2月24日(水)	13時15分～15時30分	保健福祉センター 2階 静養室	土岐 一雄(人権擁護委員) 江口 久子(")
3月10日(水)	"	"	松久 満夫(行政相談委員) 江口 久子(人権擁護委員)

★問題解決に向けたアドバイスや関係機関などへの橋渡しを行います。

★概ね月2回、第2・第4水曜日に開設しています。

★上記時間内で、電話での相談も可能です。☎62-2611(内563)

ふれあい交流会日程

日 時	会 場	内 容	担当ボランティア
2月24日(水) 11時00分～	中央公民館	通常交流会	さつき会
3月12日(金) 11時00分～	"	"	かしわ会

ご協力ください

芽室町社会福祉協議会では、書き損じハガキ(官製ハガキ)の寄付をお願いしています。枚数の多少に関わらず、ご協力いただける方は、お手数ですが事務所(☎62-1616)までご連絡ください。職員が受け取りに伺います。

福祉の豆知識②

▽交通バリアフリー法

2000年(平成12年)11月に施行された「高齢者、身体障害者等の公共交通機関を利用した移動の円滑化の促進に関する法律」の略称・通称です。

この法律は、公共交通機関の旅客施設(駅や空港)または乗り物などのバリアフリー化(駅構内にエレベーターやエスカレーターなどを設置する、乗降しやすい低床式バスを導入する、駅周辺に音声案内付き信号機を設置する等)を推進し、もって移動の利便性及び安全性の向上、公共の福祉増進を目的としています。

交通バリアフリー法は、12月号(No.271)で紹介したハートビル法同様、2006年(平成18年)12月、バリアフリー新法(高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律)が成立・施行されたことに伴い廃止されました。

ボランティアセンターだより

第122号 平成22年 2月12日発行

活動のなかで困っていることはないですか？

ボランティアは長く活動していくことが大切ですが、活動を継続しているといろいろな問題が起こってくる場合があります。そんな時あなたはどのようにしていますか？

例えばこんなことはありませんか？

- 自分たちの活動が本当に役に立っているのか、不安になってきた。
- 仕事が忙しくなり、活動の時間がなく負担になってきた。
- 外に出かけることが多くなり家族に不満が出てきた。
- 活動にお金がかかり負担になってきた。
- グループのまとまりが悪くなってきた。
- メンバーが高齢になり減る一方である。
- 新しいメンバーが入会しない。
- 新しい活動に踏み出せない。(活動がマンネリになっている)
- どこに相談すればいいのですか？ 等々

ひとりで悩まずに誰かに相談したり、他のグループの活動を見学し意見交換や情報交換してみるのも方法のひとつです。

でも、一番の方法はグループの仲間や家族の意見を聞きゆっくり話し合うことです。ボランティアは自主的に活動するのが基本ですが、「好きな時に、好きなこと」をしていては、活動先や仲間、家族に迷惑をかける場合もあります。

ボランティアにもある程度の責任がともないます。活動を長く続けていくには、無理せず楽しみながら活動できる環境づくりも大切なことです。

ボランティアセンターではみなさんの悩み、問題解決のお手伝いやいろいろな情報提供などを行っています。お気軽にご相談ください。

相談日時

◆ボランティアセンター

場所 芽室町東4条4丁目5 あいあい21(保健福祉センター)2階 社会福祉協議会内
 連絡先 電話/FAX 61-3631
 開所時間 月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日はお休みです)
 相談相手 専任 土井 弥生(ボランティアコーディネーター)
 兼任 旭 美樹生(ボランティアセンター担当)

◆ボランティア相談

場所 あいあい21(保健福祉センター)ロビー
 開設時間 月曜日から金曜日 午前8時30分～正午



ロビーサロンに「可愛い飛び入り参加者！」

毎週火曜日 午後1時30分～3時30分まで、町保健福祉センター1階ロビーで実施している「あいあいロビーサロン」に先日、可愛い飛び入りの参加者がありました。小学4年生と1年生の兄弟です。2人は冬休みの宿題に「指編み」でマフラーが作りたいと参加、さすがのみこみが早く見事な作品の完成です。ロビーサロンの詳細につきましてはボランティアセンターへお問い合わせください。



最初はちょっと苦戦かな？



完成作品です！

「きこえ」の体験してみませんか

「電話やテレビの音が聞こえにくくなったような気がする」「自分のきこえはどうなんだろう？」など聞こえについて気になっている方、聞こえに不安をおもちの方の相談会を行います。聾学校で「きこえ」方の体験をしてみませんか？

- 日時 平成22年2月27日(土)
午前8時30分～11時(受付は10時30分まで)
- 内容 ・きこえ方の体験
・補聴器の試聴
- 申し込み ・所属や氏名、年齢を電話またはファックスでお申し込みください。
・当日も受け付けています。
- 連絡先 北海道帯広聾学校
帯広市西25条南2丁目7番地8
0155-37-2017(電話・ファックス)
・原田さん、寺澤さん

どうぞお気軽にお越しください。きこえ方の体験・相談すべて無料です。

あとがき

先日のロビーサロンに「可愛い兄弟」が参加しました。初めはお母さんが「子どもに教えるのに習いたい」とのことでしたが、「本人の参加がいいですよ」とお話しすると2人揃って来てくれました。最初はちょっと苦戦しましたが、覚えが早く作品の完成です。これから子どもたちも参加できるように夏休み・冬休み期間の体験講座を考えていきたいと思っています。今年初めての「えん」が繋がりました。新しい出会いを楽しみに待っています。(ど)

ボランティアセンターだよりは社会福祉協議会が発行する広報誌です

各種団体の お知らせ

このページには
各種団体からの
お知らせを
掲載しています。
お問い合わせは
各団体へお願いします。

町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会

■発行責任者：会長 宮田捷一

■事務局：めむろ町民活動支援センター内 (☎62-0413)

第13回芽室町市街地町内会連合会活動研究大会の開催報告 その2

芽室町市街地町内会連合会副会長(緑町東町内会会長) 伊部 実

11月22日(日)に、めむろ一どで開催された「第13回町内会連合会活動研究大会」について、昨年の広報誌12月号に引き続き報告します。

この活動研究大会には、47町内会から約110人の会員が参加されました。

宮田会長は「住民は町内会に対して、防災活動、高齢者への援助などの『助け合い活動』に期待を寄せている。地域が果たす役割を研究し(今後の町内会活動に)役立てていこう」と述べ、宮西町長・三寺社会福祉協議会会長からも挨拶をいただきました。

大会では、芽室消費者協会寸劇サークルの公演後、5分科会に分かれ司会・記録者を中心に協議が行われました。



第2分科会の様子

高齢者支援のあり方を議論した分科会

町内会による高齢者支援の内容や実践上の課題、解決策などについて議論しましたので、討議の一部を紹介します。

高齢者の支援のあり方

- 安心と安全のために「ささえあいカード」を作成している(災害時に使用)。カードの回収率が思ったより高い。
- 除雪の手伝いをしている(重機所有者による支援)。
- 独居老人の家庭訪問(安否確認)を定期的に行っている。
- お茶懇・野遊会を通じて高齢者を支援している(助け合いチームの結成)。
- 敬老会を行っている町内会が多く、中には祝い金を出している町内会もある。

具体的な活動として、会食、温泉旅行、見学会などは多くの町内会で「親睦・交流活動」として実施されていますが、今後はさらに活動内容を発展させ、支援の必要な人に支援の手をさし

のべる「助け合える町内会」づくりに目を向けていく必要があります。

町内会加入率向上を目指して

町内会の中には会員が少なく「助け合いチーム」を結成できない町内会もあり、近隣町内会による連携も検討していかなければなりません。

町内会未加入世帯は、マンション・アパートに入居している人に多く、入居者の多くは仮住まいの意識が強い傾向にあります。

加入の促進については、子どものいる世帯は、子ども会を通じて加入を勧めたり、マンションのオーナーに協力を求め、加入を条件に入居を決めてもらったり、さまざまな取り組みが進められていますが、加入の特効薬はないようです。

また、町内会運営上の悩みと解決策については、どこの町内会も役員のみ手が少なく同じ役員が長く担っている一方、役員選出に大変苦慮していることから、輪番で役員を担っている町内会もあるのが現状です。また女性の役員も少なく、活動もマンネリ化してきているので工夫が必要です。

●このコーナーは、町内会連合会理事が順番に担当します

ストップ・ザ 悪質商法

芽室消費生活相談室

めむろ一ど3階
TEL/FAX62-6556

賃貸アパートの退去時に「立会料」の請求が… 支払わなければならないの?



問 6年間入居していた賃貸アパートを、来月初旬に退去することになった。今回、引っ越すことを管理会社に申し出たところ、「荷物を出した後に、一緒に部屋を点検するので『立会料』10,500円を支払うように」と口頭で請求された。契約書には『立会料』の記載は一切ない。

また、契約書には月の15日までに退去する場合は、その月の家賃は半額と書かれていたので、その旨を伝えたところ「大家に相談してみないと半額にできるかわからない」と言われた。

管理会社は2年前に変わったが、その際「管理会社に変更になりました」と通知が来ただけで、契約内容が変わるようなことは一切記載されていなかった。現在の管理会社の言い分に従わなければならないだろうか。(30歳代 女性)

答 入居中に管理会社が変わっても、契約内容は契約時の内容が活かされますので支払う必要はありません。立会料を借主から徴収することが、たとえ契約書に記載されていたとしても、消費者契約法の不当条項(消費者に不利益な条項)にあたると考えられます。また、家賃についても同じく当初の契約内容が活かされますので、途中で管理会社が勝手に変更することはできません。相談者には、その旨を管理会社に伝えるよう助言しました。

消費者へのアドバイス

これからは不動産の契約が多くなる季節で、何かと不安を持っている方もいると思います。トラブルにならないためには、**契約書を必ず確認すること**です。契約書にサインした以上は、そこに書かれてあることはすべて同意したことになります。わからないこと、不審に思うことは遠慮しないで聞き、納得してから契約しましょう。口頭での約束事はしっかり書面に記録しておくとういでしょう。

「臨時専門相談窓口」開設日のお知らせ

・賃貸アパート等の契約トラブルについての相談(宅地建物取引業協会相談員対応)
2月27日(土) 13:30~15:30

場 所 めむろ一ど3階 芽室消費生活相談室
申 込 み 事前予約制 1日4名まで
申 込 み 先 芽室消費生活相談室 電話62-6556



専門相談

■ こだわりの“あんこ”を使い、生産者が作る無添加あんぱん。



旬なお店

パン工房「あんこ」

芽室町北伏古南12線5

☎ / FAX 62-4745

HP <http://ankoko.orenest.net/>

※注文販売のみ

北伏古の JA 支所から南へ少し車を走らせると、左手に「南12線」という看板が目に入る。そこを左折し、なだらかな坂を下ると、一軒の農家住宅がある。玄関先には黄色い「あんこ」の看板。目の前の畑で育てられた小豆から作られた、こだわりの「あんこ」を使ったあんぱんは、注文販売のみの提供。農家の主婦が作る手づくりぱんのほか、プリンなどのスイーツもお薦め。

平成17年に、「パン工房 あんこ」を開業した林智美さんは、帯広市出身。芽室町の農家に嫁ぎ、そこで食べたおはぎの味が忘れられないと言う。「主人のお母さんが作ってくれた“あんこ”のおいしさに感動しました。趣味でパンを焼いていたので、このあんを使ってパンを焼いてみようと思いました」と、義母セツ子さんの“おふくろの味”が、あんこ誕生のきっかけとなった。今でも、あんはセツ子さんが作り、それを智美さんが焼き上げる2人の共同作業。

「トマトやホウレンソウ、スイートコーンなど、旬の食材を使った季節メニューもあり、今はユリ根やゴボウのパンがお薦めです」。昨年新たにメニューに加わった「あんこプリン(160円)」は、「あずきアイスみたいな感じで、ちょっと面白い一品」と、あんにこだわる新メニューも注目の商品になりそう。

希望に応じてパン教室も開催する。



人
気
っ
。
食
。
皮
。
ッ

★人気ベスト3★	
あんぱん	140円
あんドーナツ	130円
ポテトブレッド(2斤)	680円
(ジャガイモ入り食パン)	



▲ポテトブレッドは、ジャガイモを練りこんだ食パン。



豚丼といえば十勝を代表するグルメですが、芽室産の野菜を加えて、肉と一緒に野菜がたくさん食べられる豚丼にアレンジしてみました。

「めむろの恵みたっぷり丼」

材 料 4人分

豚バラ肉(薄切り) 300g 長いも 200g

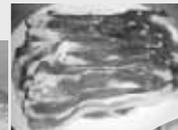
ごぼう 50g 生しいたけ 中2個

玉葱中 1.5~2個 砂糖大さじ1~2

みりん50cc しょうゆ70cc

作り方

- ①豚肉は、食べやすい大きさに切る。ごぼうはささがきにして10分ほど水にさらして、ざるにとり水切りをする。
- ②玉ねぎは半分に切り、2mm位の薄切りに、生しいたけは5mm位の幅に切る。
- ③長いもは、すりおろしてとろろにする。
- ④熱したフライパンに薄く油をひき、豚肉の表面をサッと焼き、水切りしたごぼう、玉ねぎ、生しいたけを入れて炒める。
- ⑤野菜に火が通ったら、砂糖、しょうゆ、みりんを入れ味を付ける。5分ほど煮て味をなじませる。味は少し濃いくらいがいい。
- ⑥丼にご飯を装い、ご飯の上に③のとろろをのせ、その上に⑤をのせて出来上がり。汁をかけると味が行きわたり、おいしい。
- ⑦紅生姜、かつ節、小口切りねぎなどのトッピングや、あら挽きコショウをかけると、さらにおいしくなります。



ささがきごぼう



好みのトッピングを添えて、熱いうちにどうぞ

ご自宅でゆっくり
カイロプラクティック & 美容カイロエステ

疲れが残る、頭・首・肩・腰・膝が辛い、手足の冷え・痺れ等に…

カイロプラクティック
*カイロ全身コース 通常 5,500円→3,500円
*よくばりコース 通常10,500円→5,500円
(骨盤+腰or背中+肩+首+小顔矯正)
*骨盤矯正のみ(5回) 10,000円

お顔の歪み・たるみ・むくみ・くすみ・クマ・シミ・シワに…
美容カイロエステ
*骨盤&小顔矯正+フェイシャルエステ 90分 通常13,000円→6,500円
☆プライダグエステ随時受付中☆

ご自宅まで出張致します(出張料無料)、新規の方は左記割引料金にて承ります。

Blossom
出張専門 完全予約制 女性専用
営業・予約受付時間 10:00~18:00
TEL/ 090-3399-0263
茅室町本通南6丁目
URL/ <http://www.obnv.com/health/425/>

季節性・新型ワクチン予防接種中(予約不要)
(すべての年齢の方が、接種できます)

- 各種健康診断、水ぼうそう、おたふくかぜ、特定健診(絶食)、アクトヒブ(6,000円) 麻疹・風しんの予防接種(中1・高3のみ無料) ※すべて予約不要
- 肩・腰・ひざ痛の治療 ● 肺炎ワクチンは予約必要

子宮頸がん予防ワクチン 10歳から接種できます(できれば予約してください)
● 胃カメラ(ハイビジョン)検査も実施中です。

なかお内科 月・木曜日は、
TEL 62-2035 (茅室郵便局隣) 夜間診療(19時まで)

今すぐ、ご登録ください。 あなたの携帯電話に 不審者情報・災害情報を配信

携帯電話を利用した「不審者等情報」の配信は、現在約350の方にご利用いただいています。

4月からは、気象警報などの災害予防情報や災害発生時の避難情報も併せて配信します。

ぜひ登録していただき、配信される情報でお子さんやご家族の安全を守りましょう。

【申し込み方法】

「j-koutsu@memuro.net」
(総務課地域安全係)

に、空メールを送信してください。

登録後、確認メールを送信します。

*メール受信費用は登録申込者のご負担となりますのでご承知ください。



☎総務課地域安全係

☎62-9720(内237) ✉ j-koutsu@memuro.net

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>別記①：2月21日(日)</p> <p>土井楨悟選手五輪観戦会 9:00㊥ P 7 芽室消費者協会「食」のセミナー① 10:00 ㊦ P 20 文化協会第3部合同発表会㊧ P 27 花パレット工房押し花展 ～27日 ㊨ P 27 日曜おはなし会 11:00 ㊩ P 29</p>	<p>別記②：2月26日(金)</p> <p>めむろ次世代育成支援行動計画(案) 意見募集期限 P 15 学童保育所・保健師・専任交通指導員・ リハビリ補助指導員応募期限 P 16 ふるさと交流センター応募期限 P 19 こころの健康講演会 18:30㊫ P 22 三種混合ワクチン予防接種 ㊬ P 11</p>	<p>別記③：3月1日(月)</p> <p>芽室町鳥獣被害防止計画(案)意見募集期限 P 15 公共サービスパートナー応募期限 P 17 国民健康保険税(第8期)納期限 P 18 中央西長寿クラブ50周年記念作品展 ～4日 ㊭ P 27 温水プール休館(3/1～31) P 28 「卒業生に贈る言葉」展 ～29日 ㊮ P 29</p>	<p>19</p> <p>あかちゃん広場 ㊯ P 9 旋丸巴先生の文章 講座応募開始 P 29 芽室中学校創作部 作品展 ～27日 ㊰ P 29</p>	<p>20</p> <p>おやっこおはなし会 14:00 ㊱ P 29</p>		
<p>21</p> <p>別記①</p>	<p>22</p> <p>教育委員会会議 13:30 ㊲ P 26 シュノーリング体験会申込期限 P 28 温水プール休館日</p>	<p>23</p> <p>すくすく広場 ㊳ P 9 3歳6か月児健康 診査 ㊴ 1月号 P 11 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日</p>	<p>24</p> <p>麻しん風しん混合 予防接種 ㊵ P 9 太陽光発電セミナー 18:30 ㊶ P 20</p>	<p>25</p> <p>押し花講座申込 期限 P 27 芽室町テニポン大 会申込期限 P 28 図書館夜間開館日 ～20:00</p>	<p>26</p> <p>別記②</p>	<p>27</p> <p>ふるさと歴史館体 験学習 ～28日 ㊷ P 26</p>
<p>28</p> <p>コスモス会発表会 ㊸ P 27 着衣体験講習会 19:00 P 28 第6回フットサル 交流会申込期限 P 28 図書館月末休館日</p>	<p>1</p> <p>別記③</p>	<p>2</p> <p>すくすく広場 ㊹ P 9 4か月児健康診査・ 3か月児健康相談 ㊺ P 9 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日</p>	<p>3</p> <p>BCG予防接種 ㊻ P 9</p>	<p>4</p> <p>公民館利用者から の意見を聞く会 19:00 ㊼ P 27 図書館夜間開館日 ～20:00</p>	<p>5</p> <p>東京芽室会総会・ 懇親会参加者募集 期限 P 20</p>	<p>6</p> <p>無料口腔がん検診 申込期限 P 22 ふるさと歴史館講座 (要予約) 9:30 ㊽ P 26 ジュニアウインド アンサンブル定期 演奏会 ㊾ P 27</p>
<p>7</p> <p>芽室消費者協会「食」 のセミナー② 10:00 ㊿ P 20 日曜おはなし会 11:00 ㊽ P 29 除籍済資料配布 10:30 ㊾ P 29</p>	<p>8</p> <p>(D地区)粗大ごみ 収集申込期限 P 18</p>	<p>9</p> <p>1歳9か月児健康 診査 ㊿ P 9 (B地区)粗大ごみ 収集申込期限 P 18 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日</p>	<p>10</p> <p>麻しん風しん混合予 防接種 ㊽ P 9 (農村地区)粗大 ごみ収集申込期限 P 18 パソコン講座申込 期限 P 27 水曜おはなし会 10:30 ㊾ P 29</p>	<p>11</p> <p>(C地区)粗大ごみ 収集申込期限 P 18 鶴心書道会作品展 ～15日 ㊿ P 27 体育指導委員応募 期限 P 28 図書館夜間開館日 ～20:00</p>	<p>12</p> <p>あかちゃん広場 ㊿ P 9 三種混合ワクチン予 防接種 ㊽ P 9 (A地区)粗大ごみ 収集申込期限 P 18 ホストファミリー 募集期限 P 26</p>	<p>13</p>
<p>14</p> <p>文化協会第4部合 同発表会 ㊿ P 27 日曜おはなし会 11:00 ㊽ P 29</p>	<p>15</p> <p>就労支援ネットワ ークセミナー P 20 就学援助申込期限 (新中学3年生の 保護者の方) P 26</p>	<p>16</p> <p>10か月児健康診査 ㊿ P 9 図書館休館日 ふるさと歴史館休館日</p>	<p>17</p> <p>麻しん風しん混合予 防接種 ㊽ P 9</p>	<p>18</p> <p>季節労働者雇用相 談窓口 P 19 小学生のパソコン 教室申込期限 P 27 図書館夜間開館日 ～20:00</p>	<p>㊿あいあい21(保健福祉センター) ☎62-9724(保健) ☎62-9733(子育て) ㊽公立芽室病院……………☎62-2811 ㊾子育て支援センター“げんき” ……………☎61-3030 ㊿図書館……………☎62-1166 ㊽中央公民館……………☎62-4680 ㊾ふるさと歴史館……………☎61-5454 ㊿めむろーど……………☎61-2828 ㊽健康プラザ……………☎62-9966 ㊾役場……………☎62-2611</p>	



▶土井楨悟選手とご両親の取材をさせていただきました。土井選手にはアスリートのオーラが、ご両親からは息子への愛情をひしひしと感じました。芽室町初の五輪選手誕生は、夢の実現・努力の大切さ・あきらめないこと・家族や周囲の支えなど、多くのことを学ぶ機会となりました。楨悟くんの幼少期は人の3倍ご飯を食べたと言いますし、ご両親が育てたナガイモが粘り強い人間の源かも？2010年、私も芽室産「ナガイモ」をたくさん食したいと思います。(K)

▶2月を迎え、芽室の冬を飾るイベント、“氷灯夜”が開催されます。1月中旬から作られたアイスキャンドル(約5,000個)は、倉庫の中で出番を待ち、当日会場にセッティングされて、一斉に明かりがともされます。今年から会場が、以前開催していた芽室公園に変更になります。数年前、暗くなった公園に明かりのともされたアイスキャンドルが飾られ、公園一面に広がった幻想的な光景が、今も脳裏に残っています。今年も公園に出現する一日限りの美しい世界が楽しみです。(Y)