

特集 十勝には、日本一がっばい！

平成20年7月17日 十勝芽室コーン炒飯誕生！

※40ページを見よう！

【すまいる】

10687

Smile

芽室町民19,357人でつくる総合情報誌

2008

8

AUGUST

Smile



今月の表紙

芽室町は、スイートコーンの作付面積・収穫量が日本一ということをご存知でしたか。その日本一のコーンを使って7月17日に、芽室町に新たな特産品が誕生しました。その名も「十勝芽室コーン炒飯」。

たっぷりのコーンが使用された炒飯は、黄色に輝き、添えられたサラダやスープも地元産にこだわっていました。夏休み中に子どもと一緒に食べに行きたい一品ですね。※詳細は、特集(40ページ)をご覧ください。

目次

- 40 特集：十勝には、日本一がいっぱい!
- ③ Hot Voice “子どものいる世帯のみ入居している公営住宅を”ほか
- ⑥ 楽しく！子育て!!
- ⑨ 健康
- ⑫ お知らせ
- ⑬ あつまれ! 19,357人 みんなの広場
- ⑭ まちの教育情報 大地くん
- ⑰ 病院だより
- ⑱ 社協だより
- ⑳ ボランティアセンターだより
- ㉑ ストップ・ザ・悪質商法
- ㉒ 町内会通信
- ㉓ まちづくり参加条例
- ㉔ 今、役場内で考えていること
- ㉕ そよ風トーク
- ㉖ 旬の人／旬なお店
- ㉗ 有料広告のコーナー
- 裏 すまいるカレンダー／アフタヌーンティー

19,357

 人の笑顔あふれるまち

すまいるカウンター **00210**人
(H18. 6月号から)



笑顔募集中!!

このコーナーに掲載する“笑顔”写真を募集中です。町民の方であればなたでも応募できます。デジタルカメラデータ、写真での送付など、方法は問いませんが、画像が粗いと鮮明に表示されない場合がありますのでご留意ください。また、ご要望があれば、担当職員が撮影にお伺いします。

※このコーナーには、応募いただいた写真のほか、取材先で撮影した“笑顔”を掲載しています。

〒082-8651 芽室町東2条2丁目14番地
芽室町企画財政課広報広聴係内
総合情報誌『すまいる』係
☎ 62-9721 ☒ k-kouhou@memuro.net



人口 19,357人 (+34) 世帯数 7,344戸 (+10)
女性 10,081人 (+12) 男性 9,276人 (+22)

平成20年7月31日現在 / ()書きは前月比



あなたの声は、町の宝、
その声がこのまちをつくる。
疑問・提案・ご意見お待ちしております。

7月は、17件のご意見をいただきました。
その中から、今日の皆さんの会話の話題にぜひ加えてい
ただきたいものを1件選定させていただきました。
ホットボイスがきっかけで、「ここが変わった」「こんな取
り組みが始まった」そんなまちになることを願って…。

今月の声

(24歳女性からのご意見)

子どものいる世帯のみ 入居している公営住宅を

TVで子どものいる世帯のみ入居している公営住宅を作り、少子化に歯止めがかかった村についての番組を見ました。芽室町だけではなく、ほとんどの市町村が財政難であることと思いますが、検討の余地はありますか？町立特別養護老人ホームの近くに建てれば、お年寄りが子どもを見て元気になったり、中央保育所が東側に移転することもあり、仕事と育児に追われている方にとって、住人みんなが育児中ならば常に「お互いさま」だし、マナー違反も減るのでは？と思います。

町の考え

町では平成20年3月に平成29年度までの公営住宅の整備や活用における計画を取りまとめました。計画では厳しい財政状況を踏まえた上で、民間活力の導入を推進し、中心市街地に借り上げ公営住宅(民間事業者が建設した住宅を町が20年間、公営住宅として借りる住宅)の建設を計画しました。

借り上げ公営住宅の新規建設にあたっては、子どもからお年寄りまで安心して暮らせる住まいの実現を図り、まちなか居住の推進や子育て世帯、高齢者である住宅弱者への支援を進めていきます。

計画の中には、「子どものいる世帯のみが入居できる公営住宅」を建設する計画はありませんが、子育て世帯と高齢者が同じ棟の住宅に入居するなど、子どもとお年寄りが触れあい、交流のできる公営住宅建設を目指します。

今後は、本格的な少子化への対応が重要な課題であることから、計画を見直す時点で具体的な検討を行います。

また、町では旧芽室高校跡地利用の方針として、中央保育所と特別養護老人ホームの移転改築を検討していますが、公営住宅の建設予定はありません。

両施設の間には、お年寄りが子どもを見て元気になれるように多目的広場の設置も検討しています。

今回のご提案に感謝いたします。

(建設都市整備課建築係)

バイオディーゼルエンジンは地球環境に役立つか

バイオディーゼルエンジンは、本当にCO₂を減量するのが疑問に思えてきました。天ぷら油は、製造過程でCO₂を発生します。廃油を燃料にするよりも使いきった方がCO₂があまり出ないと思うのですが。今現在では、臭いも取り除けないのですから。芽室町でももう少し考えてほしいです。

(町内男性)

てんぷら油の回収にご理解を

芽室町では家庭から出されるごみの減量化と資源化を図り、CO₂(二酸化炭素)の排出を抑制し循環型環境社会を実現するため、家庭から出される使用済みてんぷら油の回収を昨年7月から行ってあります。

てんぷら油を精製したバイオディーゼル燃料を、現在のところ公用車1台に使用しています。

今後とも、家庭から出されるてんぷら油の回収の拡大を推進していくと考えてありますので、ご理解をいただきたいと思えます。

(住民生活課生活環境係)



役場玄関前に設置されている
廃油回収容器

弥生中央付近に公園を

弥生中央に住むものですが、この辺は、小さな子どもがたくさんいると思うのですが、近くにあまり公園がなく、ちょっともの足りなく思います。東芽室の方面は、小さな公園が最近たくさんあり、うらやましく思っています。遊具も新しくたくさんあり、楽しそうです。

東芽室は、町で分譲しているのですが、公園がたくさんあると聞いたこともあります。

こちらは、個人の土地なので、むずかしいのですが、長い将来公園は、望めないのでしょうか。公園が無理なら、遊具だけでも新しい子どもが楽しめるものには、ならないでしょうか

(36歳 女性)

公園の遊具は年次計画をもって整備をします

現在、弥生中央町には子どもが遊べる公園として弥生児童公園と、新たな住宅団地造成に伴う公園として、近隣に弥生東公園を造成したところであり、ご要望にありますような新たな公園の設置については、現在のところ考えてはおりません。

また、公園の遊具についても、現在、年次計画をもって整備を進めておりますが、町の財政状況が厳しい中、すぐにはご希望に添えないことをご理解願います。

なお、東めむろの区画整理事業については、町で行っているものではなく、その地区の組合で行っているものであり、また、公園の造成についても組合から公園用地を提供いただき、東芽室土地区画整理事業の一環として国の補助金をもって町が造成したものであることをご理解願います。

(建設都市整備課公園緑地係)

エコバッグについて

鹿追町では全世帯に無料配布する予定だと新聞に書いてありましたが、レジ袋削減のためには最善策だと思います。レジ袋削減だとゴミの減量にもつながります。芽室町でもぜひ勧めてみてはいかがでしょうか？

(町内男性)

エコバッグの取り組みにご協力を

一人が一年間に使用するレジ袋は約230枚と言われております。

レジ袋の削減は地球温暖化抑制や石油資源の節約、ゴミの減量化にもつながります。

芽室町では、生活環境推進会が7月8日に町内の2店のスーパーで、ピーアール用エコバッグ200枚プレゼントし街頭啓発を実施、同日行ったエコバッグ持参率調査では約50%の結果を得たところであります。

また、芽室町消費者協会での調査でも同様の結果であり、町民のエコに対する関心の高さがうかがえます。

今後も、町民、自からできることに取り組んでいただき、町としても引き続き環境保全の取り組みを推進していきます。

(住民生活課生活環境係)



あなたの ご意見・ご提案を お待ちしております!

ご意見・ご提案についてお尋ねすることもあります。また、町から回答をお送りしますので住所とお名前の記入をお願いします。

なお、次の情報は、すまいるおよび町ホームページ上では掲載・公開していません。

①特定者への誹謗・中傷・苦情・指摘ならびに意味不明、解読不明なもの

②同一人で内容が同じ(類似なものを含む)もの

③公立芽室病院、新嵐山スカイパーク、町議会に関するもの

こんなはがきをいただきました…

町長に地域のお祭りに出てほしい (無記名投書)

町長にいろいろな地域のお祭りに出てほしいと思ひまして、お便りしました。

最近、農村部の保育所の運動会に顔出されている話を聞いて、なんだか暖かいものを感じました。もっと私たちと仲良くなってほしいです。

今は農村地域のお祭りは2か所しか知りませんが、是非長くいなくてもいいので、顔を出して、みんなとお話してください。毎日忙しいかもしれませんが、どんな事にも足を運んでいただくと、みんな町長を身近に思ってくれて、少しずつ変わってくるような気がします。今よりもっといい方に。

だから、農村部のお祭りでも参加してください。7月12日は洪山夏祭り、13日は美生夏祭りです。洪山は毎年やっていて有名で、美生はそこだけのお祭りで、数年お休みしていたのに去年からまた始まりました。本当に田舎のお祭りなので、その地域だけが楽しむようにしているお祭りみたいですが、でもよかったです、そんな所でも足を運んでくれませ

んか？

もっと分かればいいけど、今のところこれぐらいしか分かりません。よかったですら参加してみてください。

地域行事があれば、ぜひご連絡を

貴重なご意見ありがとうございます。

農村地域保育所の運動会については、現在町の直営であることから、出席させていただいておりますが、他の地域行事などにつきましても、ご案内をいただいた場合は、公務の日程を調整し極力参加するように心掛けています。

また、地域担当制度における担当職員が参加することも可能であり、地域づくり、まちづくりのために、地域と行政が共に手を取り合っていけるようにと考えておりますので、地域行事などがある場合には、ぜひご連絡いただければと存じます。

(総務課総務係)



(7月号のレポートです)

◆表紙

- ・タイトルの家計簿という表現が親しみやすくていいと思います。
- ・いつもの写真も良いですが、イラストのシンプルな表紙も、とても印象的で素敵ですね。

◆ホットボイス

- ・生ごみの新聞つつみ、私も即実践します。水分とりにもなるし、良いアイデアですね。

◆楽しく子育て

- ・ハローワークのマザーズコーナーは子育てしなが

ら働きたいという人には、とても心強い制度だと思います。こういう制度は以前と比べると随分充実してきているような気がします。

◆募集・お知らせ・健康

- ・P12【ふるさと納税】まだ、知名度は低いですが、自分の地元などに納税、寄付して使ってもらおうという考えは、賛成です。納税が増えて、有意義に使われると素晴らしいですね。

◆みんなの広場

- ・「町長室から」の中で今回は絵手紙のことが書かれていましたが、改めて直筆のすばらしさが伝わってくる内容でとても良かったです。たまにはパソコン抜きで手紙を書いてみるのも良いですね。

◆特集

- ・まちの収支を家庭の家計簿に例えてみたのはすごいアイデアだと思います。説明も家庭用語で書かれているので無理なく理解することができます。

育児情報 楽しく!子育て!!



子育てカレンダー 9月

| 健診名など | 日程 | 対象 | 持ち物 | 会場 |
|------------|---------------------------|----------------|--|--------|
| 4か月児健康診査 | 9月30日(火) 13:00~13:15受付 | 平成20年5月生まれ | 母子健康手帳 アンケート | あいあい21 |
| 10か月児健康診査 | 9月9日(火) 13:00~13:15受付 | 平成19年11月生まれ | 母子健康手帳・アンケート 歯ブラシ・コップ (3歳児健診は、上記の他に尿、 視・聴覚検査結果など) | |
| 1歳6か月児健康診査 | 9月2日(火) 13:00~13:15受付 | 平成19年2月生まれ | | |
| 3歳児健康診査 | 9月16日(火) 13:00~13:15受付 | 平成17年8月生まれ | | |
| 3か月児健康相談 | 9月30日(火) 10:00~10:15受付 | 平成20年6月生まれ | 母子健康手帳 通知のはがき | |
| 妊婦・育児健康相談 | 毎週金曜日 9:00~17:00 | 妊婦・乳幼児とその保護者の方 | *母子健康手帳の交付なども行います。 | |

★予防接種は、定められた接種間隔をあけて計画的に受けましょう!!

| 種目 | 日程 | 対象 | 接種方法 | 会場 |
|--------------------|---|--|--|------------|
| 三種混合ワクチン | 9月12日(金) 15:00~15:20受付 | 生後3か月~7歳6か月になる前日までの方 | ■第1期初回接種 20日~56日間隔で3回接種 ■第1期追加接種 初回接種の3回目完了後、12か月~18か月に接種 | あいあい21 |
| | 9月26日(金) 15:00~15:20受付 | | | |
| B C G 接種 (要予約) | 9月3日(水) (原則第1水曜日) | 生後3か月~6か月になる前日までの方 | 1回 | 公立芽室病院 |
| 麻しん風しん混合予防接種 (要予約) | BCG接種以外の水曜日 受付時間 12:30~14:00 接種時間 14:00~14:45 | 第1期:生後12か月~24か月になる前日までの方 第2期:平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方 | 第1期 1回 第2期 1回 | 公立芽室病院1階受付 |

*予防接種は受付時間を厳守してください。

*8月の健診・相談・予防接種などの日程は「すまいる7月号7ページ」をご覧ください。

☎子育て支援課 ☎62-9733 公立芽室病院 ☎62-2811

子育て支援センター「げんき」は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放しています。

開放日:月・火曜日...10時~11時30分 木...10時~11時30分 13時30分~15時

育児講座・リフレッシュ講座を随時開催しています。

詳細は子育て支援センターの掲示板・子育て通信「ほほえみ」をご覧ください。

「げんき」に行こう!

●8月22日(金)あかちゃん広場
対象:0歳のお子さんと保護者
南公園周辺をみんなでお散歩します。もちろんベビーカーで!悪天の場合は子育て支援センター内で過ごします。

●9月2日(火)すくすく広場(園庭で遊ぼう)
めむろつつなん保育所の園庭で砂場や固定遊具で遊びます。
~いつもの開放日と同じく遊ぶことができます。

☎子育て支援センター ☎61-3030 ☎61-3886

子育て通信「ほほえみ」絶賛発行中!

(奇数月21日発行)
支援センター「げんき」の月間予定(行事・講座など)を掲載しています。

【「ほほえみ」配布場所】

- ・あいあい21
- ・公立芽室病院
- ・芽室町図書館
- ・役場総合案内窓口
- ・各保育所(園)

*FAX送信も可能ですので、ご連絡ください。

暑い日は水遊びができます。
着替えやタオルがあるといいですよ。

めむろハッピーフェスティバル 大盛況!!

「めむろハッピーフェスティバル」が6月27日(金)めむろ一で開催され、町内外から多くの方が来場しました。今月号では、講演会内容(要旨)を紹介します。

『子育てハッピーアドバイス ~自己肯定感を育む子育てを考える』

真生会富山病院心療内科部長 明橋 大二 氏



240万部を越えるベストセラーとなった「子育てハッピーアドバイス」の著者明橋大二氏の講演会には、約300人が来場。参加者は、説得力があり優しさあふれる語り口調に、真剣な表情で耳を傾けた。

◆自己評価の低い子どもたち

子どもが加害者や被害者になることが多くなった昨今、「家庭の教育力不足」や「子ども自身を否定」するなど、大人社会の厳しい目がある。しかし、問題の本質は別のところにある。一言で言うと「子どもたちの自己評価の低さ」。自己評価とは自信のあるなしではなく、子どもたち自身が「自分は生きている価値があるんだ」「大切な存在なんだ」「生きていていいんだ」と思えること。



入り口に置かれた「めむろ希望の木」。来場者は「子どもの未来のためにできること」を付箋に書き綴っていた。

◆自己肯定感「しつけ」や「勉強」の土台

子ども(の心)が成長するうえで、一番の土台になるのが自己肯定感(=自己評価)。自己肯定感は0歳から3歳までに育み、その上にしつけ、生活習慣(4歳から6歳)があり、さらにその上に勉強(7歳から)がある。小学校が7歳からなのはそういった理由もあると思う。大人は、土台(自己肯定感)があるのが当たり前と考え、子どもに何か問題が起きると、「しつけがなってない」と言うが、土台がないのが原因。土台がない子どもに、しつけや勉強を教えようとしても無理な話で、逆に子ども自身の自己評価を下げる結果となってしまふ。



親子が一緒に楽しんだ、クニさん・ミカちゃんコンサート

◆子どもの心の成長と自立

子どもの心は、依存と自立を繰り返すことで成長し、その繰り返しは、子どものペースで行うことが大切。大人の気持ちで突き放したり、甘やかしたりしてはいけない。子どもは、親に依存し、安心感をもらうことで自立する。子どもの甘えがあって、親は初めて愛情を注げる。愛情と甘えは車の両輪のようなものであり、両方とも大切にしなければいけない。

◆子どもとどう向き合うか

小さい時はスキンシップが大切。抱き癖をつけてはいけないと言うのは、今や迷信。抱くことで子どもは「大事にされている」と感じ、自己評価が高まる。子どものがんばりを認め、ねぎらうことも大切。「がんばれ」と言う言葉は逆に辛くなったり、今のがんばりを否定されているような気持ちになる。「がんばれ」よりも「がんばってるね」と言う言葉の方が子どもの自己評価を高める。子どもの自己評価を高める一番有効な言葉は「ありがとう」。「ありがとう」はお礼の言葉であると同時に、相手の存在価値を高める言葉でもある。



講演会中は託児を併設。キーホルダー作りなどを楽しむ。

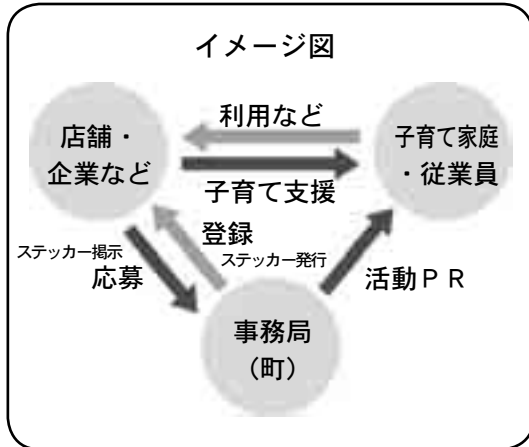
◆子が宝なら、親もまた宝

現在の子育て環境は、昔とは色々な面で変わってきており、親の不安や負担も大きくなっている。子ども(の心)が健康に育つためには、親のサポートも必要。ここまで育ててきた苦勞を労うことが大切。子が(地域の)宝ならば、親もまた宝。

子育てにやさしいまち実現に向けて

「めむろ子育て応援店・応援事業所推進事業」動き出す！

「子育てするなら芽室で！」といわれるような子育て支援のまちを目指して、子育てを応援する企業、店舗、事業所などを応援団として募集します。また、町は企業などの活動を広報し、子育てを地域ぐるみで支えあう意識の啓発と取り組みの輪を広げていきます。



子育て支援カードデザイン募集中！

今年10月に発行する「めむろ子育て支援カード」のデザインを募集中です。“子育てにやさしいまち芽室”をイメージさせるような、ほのぼのとしたイラストなどをお待ちしています。夏休みも残り少なくなりましたが、カードデザインを描いてみませんか？

- 対 象 町民(年齢は問いません。大人も可。)
- 提 出 先 子育て支援課児童係
〒082-0014芽室町東4条4丁目5保健福祉センター2F
* A4用紙に描いて提出ください(大きさ自由)
- 応募期限 9月1日(月)消印有効

※採用者には記念品を贈呈します。
※採用されたデザインは、特製ステッカーにも使用します。
※採用されたデザインの著作権は、芽室町に帰属します。

その1 子育てにやさしい店・やさしい事業所

18歳未満のお子さまのいる子育て世帯を対象に、料金の割引や特典などのサービスを提供します。
対象家庭には、「めむろ子育て支援カード」を発行します。



その2 子育てあったか店・あったか事業所

子育て家庭に対して、遊び場・休憩所・おむつ替えコーナー・絵本コーナーの無償提供など、お出かけしやすい環境を整備し、町は本事業の広報などを行います。



その3 子育て従業員応援店・応援事業所

従業員の子育て環境を整備し、仕事と子育ての両立をサポートしている店・事業所など
従業員向け託児所を設けている事業所など
従業員に学校などの授業参観日に休暇を認めている事業所など



登録店などのメリット

- ①子育て支援という社会貢献によりイメージアップにつながります。
子育て支援に積極的な店舗・企業・団体としてイメージアップ！
- ②特製ステッカーが交付されます。
めむろ子育て応援シンボルマーク入りステッカーは、店舗などに掲示できるほか、広告などのPR活動にも利用可能！
- ③北海道・町のホームページ、広報誌などで紹介されます。
道や町の広報活動で広くPR！



今後のスケジュール(予定)

- 8月 説明会および協賛店募集
- 9月 説明会
- 10月 めむろ子育て支援カード発行
- 11月 スタート！

健康

HEALTH

は けんこう 『歯つらつ健口教室』を開催します！

芽室町では、65歳以上の方で、
「固いものが食べにくくなった」
「お茶や汁物でむせることがある」
「口の渇きが気になる」



という方に、口腔機能の改善を目的に『歯つらつ健口教室』(10月から12月までの3か月間：計6回)を開催いたします。普段の生活の中で、お口のことや食事に関する事など、気になることがある方は、ぜひご相談ください。

※参加希望の方には、まず、保健師・看護師が訪問などで生活状況を確認し、対象者には健診(無料)を受けていただくこととなります。そのため、ご相談・健診の結果により、対象とならない場合もありますのでご了承ください。

『歯つらつ健口教室』ではこんなことを行います！

- 診 察～歯科医師、歯科衛生士がお口の中の健康をチェックします。
- 講 話～お口の健康についてのお話をします。
- 歯磨き指導～個人に合った正しいブラッシングの方法をお教えます。
- そ の 他～お口の体操、レクリエーションなど

☎保健福祉課在宅支援係(芽室町地域包括支援センター)
☎62-9724 ☒h-zaitaku@memuro.net

献血にご協力ください

次のとおり移動献血車「ひまわり号」が来町しますので、安全な医療を確保するために多くの方々のご協力をお待ちしています。

健康で体力のある方は400mlの献血をぜひお願いします。

8月の日程

| 予定日 | 事業所名 | 時間 |
|--------------|-------------|-------------|
| 8月18日 (月) | ホクレンくみあい肥料㈱ | 9:00～10:00 |
| | 南部耕地出張所 | 10:30～11:30 |
| | 公立芽室病院 | 13:00～16:00 |
| 8月20日 (水) | 日本ニューホーランド㈱ | 9:00～10:00 |
| | 芽室町農協 | 10:30～12:00 |
| | 芽室町役場 | 13:30～16:00 |

☎日本赤十字社芽室分区(保健福祉課社会係)
☎62-9724 ☒j-shakai@memuro.net

9月の保健衛生カレンダー

| 教室・相談名 | と き | 対 象 | そ の 他 | 会場 |
|------------|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------|
| 健康相談 | 毎週金曜日 9:00～17:00 | 生活習慣病などの相談の方 | みそ汁の塩分測定、体脂肪測定なども行います。 | あいあい21 |
| 高齢者健康相談 | 毎週金曜日 9:00～17:00 | 一般町民 | | |
| リハビリ教室 | 第2・4水曜日 13:00～15:00 | 脳卒中などの病気やけがによりリハビリを希望の方 | 希望の方はご相談ください。 | |
| いきいきリハビリ教室 | 毎週月曜日13:30～15:30 毎週木曜日13:30～15:30 | 外出の機会がなく家にこもりがちの方や物忘れが気になる方 | | |
| 栄養相談 | 毎週水曜日 9:00～17:00 | 一般町民 | 事前にご予約ください。必要時には、訪問もします。 | |

★母子手帳の交付、予防接種の日程などは、「楽しく！子育て!!」(6ページ)に掲載しています。

☎保健福祉課保健推進係・在宅支援係 ☎62-9724 ☒h-hoken@memuro.net ☒h-zaitaku@memuro.net

9月7日(日)

健康診断のご案内

| | | |
|----------------------|------------------------------|------------|
| ●日 程 | 9月7日(日) | |
| ●受付時間 | 男性 | 午前7時～午前8時 |
| | 女性 | 午前8時～午前10時 |
| ●健診場所 | 芽室町保健福祉センター(あいあい21) | |
| ●実施機関 | 結核予防会(札幌複十字総合健診センター) | |
| ●申込期限 | 8月25日(月) | |
| ◎保健福祉課保健推進係(あいあい21内) | ☎62-9724 ☒h-hoken@memuro.net | |

毎年チェックしましょう ▶ 高血圧・高コレステロール・メタボリックシンドローム・糖尿病・動脈硬化

国 保 健 診 芽室町国民健康保険の加入者の健康を守るための健(検)診です。

| 健(検)診名 | 対 象 | 内 容 | 自己負担金 | そ の 他 |
|----------------------------|----------------------------|---|--|--------------------------------|
| 国保『基本健診』 | 40～74歳の芽室町国民健康保険の被保険者 | 【基本的な健診】 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 | 2,244円 芽室町国保負担金 5,236円 | 希望者は追加受診できます ●子宮がん検診 1,500円 |
| 国保ミニドック 『基本的な健診』+『がん検診』 | (昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生まれの方) | 【がん検診】 胃がん・肺がん・大腸がん | 4,244円 町負担金 4,653円 芽室町国保負担金 5,236円 | |

※単年度に、特定健診を含む健診、脳ドックを重複して受けることはできません。

若 年 健 診 危険です!! 30代から『メタボ』になっていませんか?

| 健(検)診名 | 対 象 | 内 容 | 自己負担金 | そ の 他 |
|----------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------|--------------------------------|
| 若年『基本健診』 | 35～39歳の町民(昭和44年4月1日～昭和49年3月31日生まれの方) | 【基本的な健診】 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査 | 2,244円 町負担金 5,236円 | 希望者は追加受診できます ●子宮がん検診 1,500円 |
| 若年ミニドック 『基本的な健診』+『がん検診』 | | 【がん検診】 胃がん・肺がん・大腸がん | 4,244円 町負担金 9,889円 | |

後期高齢者健診

| 健(検)診名 | 対 象 | 内 容 | 自己負担金 | そ の 他 |
|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---|--|
| 後期高齢者『基本健診』 | 受診日現在75歳以上の方、および後期高齢者医療の被保険者 | 【基本的な健診】 身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査 | 508円 広域連合負担金 4,572円 | ※高血圧・脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病で、既に医療機関を受診している方は「北海道後期高齢者医療広域連合健康診査実施要綱」により、特定健診の受診対象外になります。詳しくはお問い合わせください。 |
| 後期高齢者ミニドック 『基本的な健診』+『がん検診』 | | 【がん検診】 胃がん・肺がん・大腸がん | 2,508円 町負担金 4,653円 広域連合負担金 4,572円 | |

※単年度に、特定健診を含む健診、脳ドックを重複して受けることはできません。

各種がん検診 芽室町では次のとおり各種がん検診を実施します。がんは早期発見が大切です。症状の現れない早い段階で発見するために受診しましょう。

| | 胃がん検診 | 肺がん検診 | 大腸がん検診 |
|---------|---|--|-------------------------|
| 日 程 | 9月7日(日) 午前6時～午前7時 | | |
| 場 所 | 保健福祉センター(あいあい21) 芽室町東4条4丁目 | | |
| 対 象 | 平成20年度内に40歳以上に達する町民(昭和44年3月31日以前の生まれの方) ※加入保険に關係なく受けられます。 | | |
| 内 容 | 胃バリウム検査 | 胸部レントゲン撮影・喀痰検査 | 便潜血法(2日間) |
| 自己負担金 | 自己負担金 1,300円 町負担金 2,760円 | 自己負担金 400円(喀痰 900円) 町負担金 765円(喀痰1,987円) | 自己負担金 500円 町負担金 928円 |
| 申 込 期 限 | 8月25日(月) | | |

成人歯科検診 30歳から自分の歯が失われ始めるといわれています。いつまでも自分の歯で食べるために、歯の検診としっかりしたブラッシングを覚えましょう。

| 日 程 | 9月7日(日) 9時～11時 (各30分きざみの受付) | |
|-------|---|--|
| 対 象 | 20歳から70歳の町民(昭和13年4月1日から平成元年3月31日生まれの方) 先着 30人 | |
| 内 容 | 歯科検診・歯周組織の検査・歯科指導 | |
| 自己負担金 | 1,000円 | |

※各種健(検)診は芽室町町民税等の滞納に対する特別措置に関する条例(平成18年3月制定)により、町税等に滞納がある場合は、各種健(検)診料の助成が受けられなくなることがあります。

※自己負担金の負担割合は芽室町健康診査等自己負担金徴収要綱により設定されています。

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)のお知らせ

政府は、後期高齢者医療制度(長寿医療制度)について、次のとおり一部の見直しを決めましたので、お知らせします。

平成20年度の保険料の軽減割合を拡大します

所得の低い世帯の方で、下表に該当する方は、平成20年度において新たに次の軽減を受けられます。

| 対 象 に な る 方 | ⇒ | 新 た な 軽 減 対 策 |
|---------------------------|---|-------------------|
| 今年度の均等割額が7割軽減されている方 | ⇒ | 均等割額が8.5割軽減になります。 |
| 「賦課のもととなる所得金額」※1が58万円以下の方 | ⇒ | 所得割額が5割軽減になります。 |

※1 「賦課のもととなる所得金額」は、7月10日(木)にお送りしました保険料額決定通知書でご確認ください。
・改めて手続きをしていただく必要はありません。
・対象になる方には、8月中旬に減額後の保険料のお知らせを送付します。

保険料の納め方を変更できます(条件に該当する方が申し出する場合のみ)

下表のどちらかに該当する場合は、申し出により、年金天引き(特別徴収)から口座振替で納める方法に変更することができます。
納め方の変更を希望しない場合は、お申し出の必要はありません。

| 対 象 に な る 方 |
|--|
| 国民健康保険の保険料(税)を確実に納付していた方(世帯主)が口座振替で納める場合 |
| 年金収入が180万円未満の方で、 本人以外 の世帯主または配偶者が口座振替で納める場合 |

・お申し出の詳しい方法は、7月10日(木)にお送りしました「保険料額決定通知書」に同封していますので、ご確認ください。
・条件に該当するかどうか不明な場合は、住民生活課国保医療係までお電話でご確認ください。
・年金天引き(特別徴収)を中止して、口座振替を開始する月は、お申し込みの時期により異なります。お申し出の際、窓口でご確認ください。

被用者保険※2の被扶養者だった方へ

被用者保険※2の被扶養者だった方は、年間の保険料の額が2,100円以下になります。
2,100円以下に軽減されていない場合は、被扶養者だったことが確認できていない可能性がありますので、お手数ですが住民生活課国保医療係にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

※2 被用者保険とは
政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。
市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

お知らせ

INFORMATION

【年金情報】 老後のために、 付加保険料を納付しませんか

●付加保険料とは

老後により多くの年金を受けたいと考えている方のために、付加年金制度があります。

これは第一号被保険者の方が、毎月の国民年金保険料に上乗せして納付すると、付加年金が老齢基礎年金に上乗せして支給される仕組みです。

●付加保険料の額は定額

付加保険料の額は1か月400円です。納付できるのは、国民年金第一号被保険者、または任意加入被保険者です。

●付加年金額は

付加年金の計算は次のとおりです。
※200円×付加保険料納付月数

つまり、1年間付加保険料を納付した場合、2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができる計算になります。

詳しくはお問い合わせください。

☎帯広社会保険事務所(帯広市西1条南1丁目 ☎25-8113)

☎住民生活課住民係

☎62-9723

✉ j-nenkin@memuro.net

空閑地の草刈にご協力を

空き地を所有している方は住みよい環境のために、早めの草刈にご協力ください。ご自分で草刈ができない方のために、「シニアワークセンター☎61-3623」を紹介いたしますので、お申し込みください。

☎住民生活課生活環境係

☎62-9723

✉ j-kankyout@memuro.net

「てんぷら油」が地球を救う！



役場正面玄関に設置されている回収ボックス

●回収する廃食用油

ご家庭でお使いになったてんぷら油(植物油)

※ラードなどの動物性油はご遠慮ください。

●回収場所

役場正面玄関の回収容器

●回収時間(役場開庁時間)

(平日) 8時45分から19時15分

(土・日・祝日) 9時から13時

※12月31日・1月1、2、3日は閉庁のため回収できません。

☎住民生活課生活環境係 ☎62-9723 ✉ j-kankyout@memuro.net

ごみの減量化と資源の有効活用を目的に、ご家庭でお使いになった廃食用油(てんぷら油)の回収をしていますので、ご協力をお願いします。回収した廃食用油は、軽油代替燃料のBDF(バイオディーゼル燃料)としてリサイクルしています。

●回収方法

てんぷら油は固めず、容器(油容器やペットボトルなど)に入れ、お持ちください。

●回収についてお願い

・天かすなどはなるべく混入させないようにしてください。

・役場回収容器に持ち込まれる前(ご自宅)の保管は、雨水や直射日光に当たらないようお気をつけください。

企業情報



たけむら かつまさ 竹村 勝正さん

安全走行、低燃費走行に 心掛けています

▽創業年、業務内容、会社経営の考え方は

昭和54年に帯広で創業し、平成3年8月に手頃な価格と立地条件が良かったため現在地に移転しました。一般貨物自動車運送事業・自動車運送取扱事業を主に行っています。

お客様の大事な荷物を預かり、輸送する業務のため、無事故で安全に目的地に届けることを最優先に考えています。そのため、Gマーク(輸送安全優良事業者)の来年取得に向けて取り組んでいます。安全性向上に対する意識を高めるための環境整備を図るため、法令順守の管理面の充実、運転手の研修を行い、荷主からの評価をより一層高めたいと考えています。

近年の原油高に伴う燃料費の高騰は、たいへん厳しい状況ですが、全車にデジタルタコグラフを装置し、低燃費走行に心掛けています。



有限会社 たけむら

芽室町東芽室北1線16番地
☎62-6452

イチゴ狩りやベアマウンテンでのヒグマの観察、ダチョウに乗ったり...

西十勝体験バスツアー参加者募集中!

2008.9.7日 主催 十勝圏複合事務組合

●料金 大人 3,800円 小学生以下 2,000円
(入場料、美蔓亭ジギスカン昼食付)

●募集人員 25人 ●応募期限 8月31日(日)

☎JR北海道旅行センター ☎25-4410

防火水槽新設工事が始まります

防火水槽新設工事のため、工事期間中は公園施設の一部が利用できなくなります。工事現場付近は危険ですので近寄らないようお願いいたします。

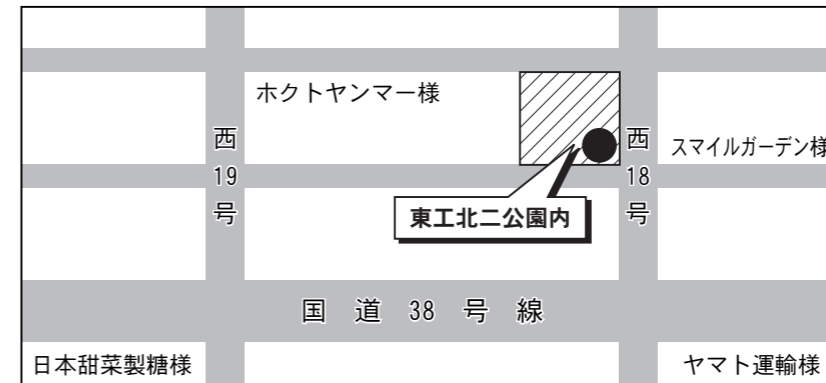
●工事の場所 芽室町東芽室北1線20-4(東工北二公園内)

●工期 8月1日(金)から10月31日(金)

※防火水槽の製作期間も含めていますので、現地で工事が始まるのは9月中旬となります。

☎芽室消防署消防課消防係 ☎62-2821 ✉ shoubou@memuro.net

☎建設都市整備課建設係 ☎62-9726 ✉ k-kensetsu@memuro.net



今月の調査 平成19年度 芽室町環境調査結果公表 (大気)

町では、大気、水質、悪臭、粉塵、騒音の5項目について毎年調査を実施しています。今月号から5回にわたり平成19年度の調査結果をお知らせします。今月は「大気編」です。

大気測定(二酸化硫黄濃度測定結果)

※二酸化硫黄は、主に硫黄分を含む重油や石炭などを燃料とする工場などのばい煙発生施設から発生し、呼吸器系に対して影響を与え、気管支炎やぜんそくなどを引き起こす原因となります。また、大気中で硫黄塩に変換され酸性雨の原因となると言われています。

なお、環境基準は二酸化硫黄濃度が『1時間値の1日平均値が0.04ppm以下であること』となっています。

○今回の測定結果は3地点とも0.001ppmですので、環境基準を満たす結果となりました。昨年度と比較しても、ほぼ同様の水準となっています。

Environmental research



| 測定地点 | 測定月 | | SO ₂ 量 平均値 | SO ₂ 濃度 換算値 |
|---------------------------------|-------------|-------------|--------------------------|---------------------------|
| | 平成19年 8月 | 平成20年 2月 | | |
| 東芽室 工業団地 | 0.030 | 0.028 | 0.029 | 0.001 |
| 芽室西 工業団地 | 0.026 | 0.025 | 0.026 | 0.001 |
| 株北海道エコシス (帯広市西24条北4丁目 北側) | 0.032 | 0.026 | 0.029 | 0.001 |

☎住民生活課生活環境係

☎62-9723 ✉ j-kankyout@memuro.net

お知らせ

6分間が生死を左右します 普通救命講習会を受講しませんか？

普通救命講習会に参加して、万が一の事故や急な病気の時のために、応急手当法を学びませんか？

救急車が通報から現場へ到着するまで全国平均で約6分かかり、このわずかな時間こそ、生死を左右する大切な時間となります。あなたの適切な応急手当で、大切な人を守りましょう。

●日時 9月7日(日)
13時30分から16時30分

●場所 芽室消防署

●内容 普通救命講習(人工呼吸と心臓マッサージ、AEDの使用
方法・実技を主体として行う予定)

●対象 どなたでも参加できます(親子での参加、過去に受講された方も参加できます)ので、お気軽にお申し込みください。

●準備するもの
動きやすい服装、汗ふきタオル、筆記用具など

●今後の開催予定
11月9日(日) 13時30分から16時30分
2月6日(金) 18時30分から21時30分

☎芽室消防署消防課救急救助係
☎62-2821
✉mfd-kyukyukyujou@bz01.plala.or.jp

便利・安心・確実な 口座振替をご利用ください (申込用紙は、町内各金融機関・ 役場税務課に備えてあります)

9月1日(月)が納期限です

- 町道民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)

☎税務課納税係 ☎62-9722
✉z-nouzei@memuro.net

自衛官募集中！ 受付期限 9月10日(水)

○航空学生(高卒(見込含)21歳未満)

- 試験日
1次 9月23日(火)
2次 10月18日(土)～23日(木)
3次 11月15日(土)～12月12日(金)

○一般曹候補生(18歳以上27歳未満)

- 試験日
1次 9月20日(土)
2次 10月9日(木)～16日(木)

○2等陸・海・空士(18歳以上27歳未満)

- 試験日
男性 9月25日(木)・26日(金)
女性 9月29日(月)

☎総務課総務係 ☎62-9720
✉s-soumu@memuro.net

☎自衛隊帯広募集案内所
☎23-8718

職員の異動

【新規採用】

■平成20年8月1日付け
◇公立芽室病院看護科看護係
若原周枝

【退職】

■平成20年7月31日付け
◇公立芽室病院看護科看護係
上迫真紀
赤坂由美

8月は北方領土返還要求運動 強調月間

我が国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島からなる北方四島の早期返還の実現については、国民の長年にわたる悲願です。

北方領土問題の一日も早い解決のため、一層の世論の集結を図るために「北方領土返還要求運動強調月間」を定め、全道各地で啓発運動が開催されますので、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

☎総務課総務係
☎62-9720
✉s-soumu@memuro.net

「地域課題の解決力」向上セミナー

地域の活性化に取り組んでいる実践者を招いて講演会を行います。

シニア世代の皆さん、豊富な知識や経験を活かして地域で活躍しませんか。

●日時 8月29日(金)18時30分から20時
●場所 めむろーど2階セミナーホール
●内容

講演1「シニア世代の活躍のために」

榎美瑛の学び舎 代表取締役 田中 勝氏

講演2「シニア世代を核とした地域力の向上」

江戸川大学社会学部ライフデザイン学科 教授 鈴木 輝隆氏

☎企画財政課住民活動推進係
☎62-9721 ✉k-katsudou@memuro.net



第42回芽室町納涼盆踊り大会

大人も子どもも個人も団体も、自由に踊りの輪にご参加ください。

●日時 8月17日(日)19時から(雨天順延)(売店は13時からの予定)
●場所 東1条本通り
※当日は、東1条本通りおよび3丁目通りの一部が通行止めになります。

●お願い

- ・お車でご来場の際は、会場周辺公共駐車場をご利用ください。
- ・会場周辺の歩行には、安全保護のため、係員の指示に従ってください。
- ・ごみは、会場内指定のゴミステーションに分別して捨ててください。

☎盆踊り大会実行委員会事務局 産業振興課商工観光係

☎62-9725 ✉s-shougyou@memuro.net

☎芽室町商工会 ☎62-2339

農業委員会だより

9月の各種申請は9月10日まで

●農地についてのお問い合わせは
農業委員会事務局農地振興係へ
☎62-9732 ✉n-nouchi@memuro.net

新農業委員決まる

任期満了に伴う農業委員会選挙が7月1日告示され、立候補者数が定数(16人)であったため、無投票で当選が決定しました。

今回当選した16人のうち6人が新人で、7月20日から3年間の任期を務めることとなります。

芽室町農業委員会は選挙以外の選任委員として農協1人、共済1人、議会推薦による学識経験者2人を含めた20人の委員で構成されています。

会長、会長職務代理者が選出されました

7月22日に開催された第1回農業委員会総会で、会長、会長職務代理者、議席などが決定しました。会長は、堀井恒憲委員(東高岩)、会長職務代理者は土江田泰憲委員(新北伏古)が選出されました。

会長



堀井 恒憲

会長職務代理者



土江田泰憲

就任にあたり

会長 堀井 恒憲

農業委員の任期満了に伴い、本年7月に新たな農業委員20人が選出・選任されました。7月22日、第1回農業委員会総会において、再度、会長という重責を担うことになり、改めてその責任の重大さに身の引き締まる思いであります。昨今の農業は、燃料、飼料、肥料の高騰、貿易自由化交渉など、厳しさを増している一方で、安全安心な食料の供給を求められています。

今後の農業行政の状況を十分把握しながら、効率のよい農用地の利用集積、農地流動化の推進、担い手対策等、町やその他の関係機関と連携を取りながら、農業委員が丸となり総力をあげて、取り組んでまいりたいと考えております。皆さま方の格別のご支援とご協力をお願い申し上げます。

委員の皆さん(敬称略・議席順)



有賀 正幸



柴田 正博
(議会推薦)



太田孝次郎



永原 克美



上埜 政嘉



上谷 秀三



安田 敏博



梅津 伸子
(議会推薦)



河野 幸夫



高橋 義弘



馬場 繁
(共済推薦)



岩田 辰美



川端 勇一



志村 政幸



佐藤 利春



坂本 芳隆



橋本 忠夫



古田 隆一
(農協推薦)



すがの 菅野 かずあき 和明さん
青葉東

菅野さんは、大樹町出身で、帯広の高校を卒業後、帯広の自動車整備会社に勤めています。平成7年に引っ越してきて、奥さんと3人の子どもさん(高1、中3、中1)の5人家族。

国家資格の1級自動車整備士の資格を持っていて、「十勝ではまだ20人ぐらいしかいない。平成17年に芽室町では初めて、十勝では7番目に取りました。合格率は3%ぐらいで、なかなか受からない」と整備一筋20年の技術に自信をにじませます。

「車の電気関係などの技術進歩は著しく、新しいことを常に勉強しなければ、お客さんに対応できなくなります。新技術の情報を集めるのが大変ですね」また、「振動や音とかははっきり機械的な壊れ方だと楽だが、あるときだけ音がなるとか感覚的な修理は



『子どもを通して家族ぐるみの付き合いを大切に』

難しい。それが見つかったときお客さんから喜ばれることがうれしい。昔の車と違って故障を探すのが大変です」と話します。

父親が釣り好きで、小さい頃から一緒に付いて行っていたという菅野さんは、「釣りなら、仕事が終わってから夜でも車で走って、夜中のうちに着いて寝ないで釣ったりする。どこか遊びに行くといっても力が入らないが、釣りだけは全然苦にならない。道内どこでも走っていきます」と嬉しそうに話します。また、家族と一緒に釣りに行くこともあり、次男が大樹で去年釣った秋アジの携帯電話で撮影した写真を見せてもらいました。

芽室町出身でないため、知り合いが少なかったという菅野さんは、「3人の子どもを通して、学校や少年団などのつながりから、家族ぐるみの付き合いをする方がたくさんでき、そのつながりを大切にしています。その家族と集まる機会が多く、お酒を飲んだり、カラオケなどをするのが好きで、それがストレス発散にもなります」と笑顔で語ってくれました。

次回は すがの 菅野 かずあき 和明さんの紹介で 後藤 賢司さん(一心町)をご紹介します。

みんなの掲示板

「山登り 思い出作り OMOIYARI」in 白雲山 参加者大募集

☆開催日時 9月7日(日) (雨天の場合：延期9月21日(日))
 ☆開催場所 鹿追町 白雲山 ☆集合場所 芽室町中央公民館
 ☆時間 出発 9時 解散 16時30分
 ☆参加対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) ☆募集人数 30人

※なお、定員になり次第締め切りさせていただきます。 ※参加申し込み後、詳細をお知らせいたします。

☎芽室青年会議所 地域のリーダー共育委員会(担当：谷) ☎090-3112-5226



次号のキッズファイルは、明正保育所・上伏古保育所です。



年長組のお泊り会です。みんなで買い物をしてきた材料を使ってカレーライス作りです。たまねぎ班は、涙ポロポロ…。大きな具がたっぷり入った最高のカレーライスでした。

芽室町受付分

- ・横浜冷凍株式会社(横浜市)から、現金200万円(一般行政振興のため)
- ・石原貞一郎さん(上伏古)から、現金10万円(一般行政振興のため)

特別養護老人ホーム受付分

- ・石黒 亘さん(錦町西)から、現金5万円(特別養護老人ホーム運営費として)
- ・我妻省一さん(新生)から、現金5万円(特別養護老人ホーム運営費として)
- ・上伏古老人会から、タオル50枚
- ・中村和子さん(大成)から、オムツ10袋
- ・上美生老友会から、タオル127枚
- ・美生老人会から、タオル93枚



芽室高校新聞局

「芽室祭の日程が変更」

7月5〜7日、第58回芽室祭が行われました。天気にも恵まれ、行灯パレードや一般公開では、保護者の方や町民の方々にもたくさん見ていただきました。さて、今年から芽室祭の日程が変更になりました。昨年までは1日目が開祭式・演劇・行灯パレード、2日目是一般公開で演劇・展示・部活動展示・バザー・外ステージ、3日目が体育祭・閉祭式でした。今年からは、1日目と2日目は同じですが、3日目の体育祭がなく、アクティブ・パフォーマンスと後片付け・閉祭式に変更になりました。

毎年、疲労のために体調不良やケガが多かった体育祭は秋に実施することになりました。また、昨年まで振替休日後に行っていた後片付けが日程に組み込まれることになり、学校も綺麗になり、すっきりした気持ちで閉祭式を迎えられました。また、その翌日から振替休日ではゆっくり休養をとることができ、特に、中心となって取り組んだ3年生にとって、今回の日程変更はゆとりがあり、とても良かったと思います。

生徒会執行部担当の小野いずほ先生も「今年の3年生は大きな変更を受け入れ、立派に取り組んでくれました。」と高く評価していました。

今年の芽室祭の日程変更は、芽室高校に新たな歴史を刻みました。来年の芽室祭もより一層充実したものになることを期待しています。

連絡先
芽室高校新聞局 寺嶋
電話 6212624



加藤衣里佳 (3年)

片付けが日程に組み込まれることにより、学校も綺麗になり、すっきりした気持ちで閉祭式を迎えられました。また、その翌日から振替休日ではゆっくり休養をとることができ、特に、中心となって取り組んだ3年生にとって、今回の日程変更はゆとりがあり、とても良かったと思います。

MOVE まちの動き

7月 8日 環境問題への身近な取り組み



町生活環境推進会(高橋博会長)によるレジ袋削減、マイバッグ持参推進啓発活動が、町内スーパー2カ所で行われ、マイバッグを持参していない方にマイバッグを渡し、レジ袋削減を呼びかけました。

7月 9日 クリーン大作戦を実施



町内の若手農業青年で構成する町農村連絡協議会(村瀬健司会長)が、地域貢献活動の一環として、町内3カ所のごみ拾いを今回はじめて行い、会員50人が参加し汗を流しました。

7月 10日 戦没者に哀悼の意を



平成20年度芽室町戦没者追悼式が、中央公民館2階講堂で執り行われました。この日は63人の参会者が先の大戦で亡くなられた方々を哀悼し、二度と戦争を起こさないよう平和を祈念しました。

7月 10日 親睦試合で交流を深める



友好都市岐阜県揖斐川町からシニアソフトボールチームいび川クラブ(16人)が来町し、芽室ベアーズと芽室公園運動広場でソフトボールの親善試合を行い、交流を深めました。

7月 12日~13日 地域医療のこれからを考える



「ジェネラリストのこれからを考える会」主催の第2回ワークショップ(研究集会)が新嵐山荘で開かれ、宮本公立芽室病院院長、山本札幌医大教授の講演や課題別討論などに全国から若手医師約50人が参加しました。

7月 19日 発達支援システムの構築を考える



障がいがあっても、谷間のない適切な支援が提供できる「しくみづくり」を考えるための講演会が、国立特別支援教育総合研究所の藤井茂樹さんを講師に迎えて、めむろ一で開催されました。

7月 19日~21日 色鮮やかに咲き誇る



今年で21回目を迎えたイリス・フェスタ・インめむろが花菖蒲園で開催され、切り花の無料配布や苗の即売会などに、町内外から多くの方が訪れ、色鮮やかな花ショウブを觀賞しました。


7月 27日 芽室の夏のイベントを堪能




今年で25回目を迎えた、めむろ商工夏まつり(町商工会主催)が芽室公園で開催され、会場に設けられた出店やフィナーレを飾る花火大会などに多くの家族づれでにぎわいました。

ぼくのわたしの夢トーク


今回は、芽室西小学校6年生のお友だちです




細かい作業が好きなので、将来は電気部品などの興味ある仕事につきたいです。
うえだりょうたろう 上田涼太郎さん



私の夢は、獣医さんになることです。密猟者たちに狙われている動物たちを、助け出したいです。
よしだまり 吉田真理さん



将来の夢は、児童養護施設の施設保育士になることです。いろいろなボランティア活動もしたいです。
やまなもえ 山中萌さん



私の夢は、幼稚園の先生が保育所の先生になって、たくさん遊んで仲良くなりたいです。
かわはらみずき 川東瑞希さん

小麦の収穫を間近にした7月27日(日)、本町に定着した夏のイベント「商工夏まつり」が、芽室公園を会場に開催されました。

当日は、それまでの雨がうそのようにすばらしい天気になり、夏休みを迎えた子どもたちが、お父さん・お母さんと芝生や噴水で遊びながらこの「商工夏まつり」を楽しんでいる姿には、皆さんの活力を感じさせられました。

「まだ、小麦の収穫作業が始まらないから隣の家族と楽しみに来たよ！」農家の方々も芝生に座り、忙中の閑を満喫する姿が多く見られたことも印象的でした。

夕方になると、会場にはメイン事業の「花

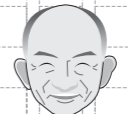
火」を楽しむ町内外の人で溢れ、第25回を迎えたこのイベントが、人々の心にしっかり定着していることを物語っておりました。気温が下がり肌寒くなったころ、夜空に待ちに待った美しい花火の大輪が次々に咲き乱れ、観客からは大きな感嘆の声が上がっていました。

その「花火」を終え、夏のひととき「商工夏まつり」を堪能した多くの皆さんが帰路につくその顔には、満足感に充ちた顔がありました。

このイベントを主催し、ここまで定着していただいた芽室町商工会の関係する皆さんに心から感謝を申しあげます。

町長室から

商工夏まつり



譲ります

- ・ゲートボールのスティック、ボール
- ・ポータブルトイレ(新品)
- ・2人掛けソファ

ご家庭で使わなくなった物はありませんか。譲ったり、譲ってもらったりして、資源を有効に使いましょう。リサイクル情報をお待ちしています。

☎住民生活課生活環境係 ☎62-9723 ✉j-kanky@memuro.net

教育のお知らせ…………… 20 P

公民館情報…………… 21 P

スポーツ情報…………… 22 P

図書館情報…………… 23 P

成人式開催日程のお知らせ

平成21年成人式を次のとおり実施します。

と き 平成21年1月11日(日)
14時～
と ころ 芽室駅前プラザ(めあろーど)
2階セミナーホール
対 象 者 昭和63年4月2日から平成
元年4月1日の間にお生まれ
の方

芽室町に住民票がある対象者には本年12月にご案内いたします。

就職・進学等で芽室町を離れている方の参加希望は11月より受付いたします。

めむろ通学合宿「めむろ塾」ボランティアおよび貰い湯体験家庭の募集

教育委員会では、9月28日から10月3日(5泊6日)まで、小学生20人が勤労青少年ホームから学校に通学し、共同生活の中で生活体験を積み、責任感や仲間に対する思いやりの心と自立心を育み、人間関係や社会性を形成することを目的に通学合宿「めむろ塾」を開催いたします。

つきましては、朝食・夕食のお世話や後片付け、身の回りのお世話をいただけるボランティアと、子ども達にご自宅のお風呂(貰い湯体験)を提供いただけるご家庭を募集しております。

ご協力していただける方は、教育委員会社会教育係(☎62-9730)へ8月29日(金)までにご連絡くださるようお願いいたします。

今月の教育委員会会議

と き 8月27日(水) 13時30分～
と ころ 中央公民館 図書資料室
会議の日程が変更になることがありますので、事前にお問い合わせください。なお、議件によっては非公開になることがありますのでご了承ください。
問い合わせ先
学校教育課総務係(☎62-9729)

文化芸術鑑賞事業

三遊亭好楽 独演会



今年は、テレビ「笑点」の大喜利でおなじみの落語家・三遊亭好楽さんをお招きします。日頃なかなか目にすることのできない本物の落語をお楽しみください。

と き 10月14日(火)
18時30分開場 19時開演
と ころ 中央公民館 大ホール
入 場 券 1,000円(全席指定)
そ の 他 8月19日(火)から入場券を販売します。
未就学のお子さんは入場できません。
町内在住の方には託児がありますのでチケット購入時にお申し込みください。

問い合わせ先
社会教育課社会教育係(☎62-9730)

図書館パート職員募集

募集人員 5人
応募資格 町内在住の方
雇用期間および勤務時間
9月24日(水)～28日(日)
9時～17時(昼休み1時間)
時 間 給 830円
応募期間 8月29日(金)必着
面 接 日 9月3日(水)
午前10時
業務内容 図書・視聴覚資料の点検・整理補助
応募方法 町指定の履歴書に必要事項を記入し、芽室町図書館または教育委員会社会教育課社会教育係まで提出してください。

お問い合わせ先・応募先
芽室町図書館(☎62-1166(直通))
教育委員会社会教育課社会教育係(☎62-9730(直通))

教育相談ムム回

0120-783182

フリーダイヤル(通話料無料)

携帯電話からは

0155-62-9110(通話料有料)

■相談時間■

月～金曜日 9時～17時

(12時15分から13時は昼休みです)

相談員が電話相談、面接相談を行います。

面接相談につきましてはあらかじめ電話にてご予約ください。

FAX相談については24時間、いつでもお受けします。

後日返信しますので連絡先を明記ください。



公民館情報

公民館講座のお申込みは 公民館指定管理者まで

電話 **62-4680**

8月18日(月)9時から受付開始

※定員になり次第締切ります。

講座・教室

すたしできるワード《基礎》

と き 9月5日(金)、8日(月)、
10日(水)、12日(金)
全4回 19時～21時

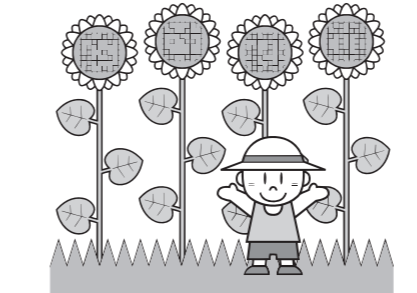
と ころ 中央公民館3階 視聴覚室
対 象 町内にお住まいの方および
町内職場にお勤めの方

内 容 文字入力とマウス操作がある程度できる方を対象に、「ワード」の基礎講座です。仕事や暮らしに役立つ「ワード」の使い方をゆっくり基本から学習し、案内文書を完成させます。

定 員 18人
受 講 料 2,000円(別途にテキスト代
1,000円程度かかります)

講 師 羽山恵子先生(ケイアート)

8月26日(火)締切



趣味のワード《基礎応用》

と き 9月10日(水)、12日(金)、
15日(月)、17日(水)、
19日(金)
全5回 10時～12時

と ころ 中央公民館3階 視聴覚室
対 象 町内にお住まいの方および
町内職場にお勤めの方

内 容 文字入力とマウス操作ができる方で、「ワード」の経験者を対象に図形やイラストを挿入してオリジナルの封筒・便箋を作成します。また、クリップアートや思い出の写真を挿入してカレンダーを作ります。

定 員 18人
受 講 料 2,500円(別途にテキスト代
1,000円程度かかります)

講 師 羽山恵子先生(ケイアート)

8月31日(日)締切

絵画教室

と き 9月5日、12日、19日、
26日、10月3日、10日、
17日、24日(全て金曜日)
全8回 19時～21時

と ころ 中央公民館3階美術工芸室
対 象 町内にお住まいの方および
町内職場にお勤めの方

内 容 絵画の基礎から応用まで指導します。
(初心者、経験者可)

定 員 15人
受 講 料 3,000円

持 ち 物 油絵または水彩画道具一式、
キャンパス、B4鉛筆、
木炭、スケッチブック

講 師 園田郁夫先生

8月31日(日)締切

公民館の忘れ物について

時々公民館に忘れ物をされる方が見受けられますが是非お帰りの時はもう一度周りを見渡して忘れ物が無いか確認をして退館されるようお願いいたします。

忘れ物は2か月間公民館で保管していますので心当たりの方は受付・案内までお問い合わせください。

なお、貴重品等については芽室交番に引継ぎますのでご理解をお願いいたします。

公民館子ども講座

茶道をやってみよう

と き 9月6日(土)
全1回 10時～12時

と ころ 中央公民館3階 和室
対 象 町内にお住まいの小学生

内 容 日本伝統文化のひとつ“お茶”を体験し、日常生活に役立つ礼儀作法も学びます。どんなお菓子ができるかお楽しみ！

定 員 20人
受 講 料 300円(お茶、お菓子代として)

持 ち 物 靴下を履いてきてください。
講 師 稲垣順子先生 ほか

8月30日(土)締切

展 示・催し物

高文連十勝支部美術展

と き 8月26日(火) 9時～17時
と ころ 中央公民館2階 講堂
内 容 高等学校文化連盟の美術専門部による1日限りの展示です。

入 場 無料

芽室女性の会 プチ講座のご案内

初めての方、興味のある方、一度パソコンを体験してみませんか？男女を問わずどなたでも参加いただけます。

と き 8月31日(日)
10時～12時

と ころ 中央公民館3階
視聴覚室

内 容 タイピング・マウスの練習ほかワードでのし袋に名前を印刷

定 員 30人(先着)
参 加 料 500円(自分のパソコン
を持ち込む方は無料)

持 ち 物 筆記用具
講 師 山口幸子先生
(ちよびパソ)

申込み・お問い合わせ先
8月25日までに中村まで。

(☎・㊟62-2603)

スポーツ情報

芽室町ホームページをご利用いただきますと体育館および体育施設の1か月分の予定表を見ることができます。

- 芽室町ホームページ
http://www.memuro.net/
- 総合体育館 (☎62-1144) (☎62-1147)
- 温水プール (☎62-6116)
- 健康プラザ (☎62-9966)

第8回十勝管内スポーツフェスタ

8月3日(日)、第8回十勝管内スポーツフェスタが帯広市と幕別町を会場に行われました。芽室町からは3種目に出場し、それぞれの結果は次のとおりです。

| | | | |
|--------|----|-----|---|
| バレーボール | 男子 | 3 | 位 |
| | 女子 | 3 | 位 |
| ミニバレー | 男子 | ベスト | 8 |
| | 女子 | 2 | 位 |
| | 混成 | ベスト | 8 |
| パークゴルフ | 男子 | 優 | 勝 |
| | 女子 | 7 | 位 |

体力テスト行われました

7月19日(土)、総合体育館の指定管理者の主催、体育会所属の判定員が運営協力して、19人の参加で実施されました。今回は65歳以上の方が対象で、80歳の方も参加して各自の体力をテストしました。テスト後は、フロアーカーリング、スマイルボール、卓球などを楽しみ、いい汗かきました。



町民登山会参加者募集

芽室山の会主催で、十勝岳の南隣にある山に登ります。大爆裂火口を眺めながら頂上を目指します。

日時 8月24日(日) 雨天中止
場所 上ホ口カメットク山(1,920m)
登 2時間20分
下 1時間40分
負担金 1,500円(保険料含む)
定員 40人
送迎バス 行き6時 帰り16時(予定)
参加を希望される方は「住所、氏名、生年月日、血液型、電話番号」をはがきに明記し、芽室山の会事務局(〒082-0054 芽室町東4条南4丁目 上 蔦(うえしま))まで8月21日必着で送付してください。申込者には、参加要領を送付します。なお、定員になり次第締め切ります。

ゲートボールスティック ありがとうございます

広報誌6月号で呼びかけたところ6本のスティックなどを譲っていただきました。ご好意に感謝いたします。使えるけれど眠っている、というスティックは今後もお待ちしておりますので、よろしくお願いします。

窓口 中央公民館内
教育委員会社会教育課
スポーツ振興係
(☎62-9730・☎62-7037)

全町ソフトボール大会

第6回協会長杯全町ソフトボール大会が、7月14日から7月20日まで行われ、参加各チームが熱い戦いを繰り広げました。各部門の結果は次のとおりです。

| | | |
|------|-----|--------|
| 青年の部 | 優勝 | 栄チーム |
| | 準優勝 | 北伏古チーム |
| 実年の部 | 優勝 | 北伏古チーム |
| | 準優勝 | 弥生西チーム |



ふるさと歴史館情報

月替わり体験学習

毎月第2・4土・日曜日に、身近にある材料を使った工作教室を開催しています。作品は1時間程度で作ることが出来る簡単なもので、午前9時～午後4時までに来館して頂いた方なら、誰でも無料で参加できます。

【8月】ブービー風船作り 8月23・24日
※8月9・10日はねんりんフェスティバル開催のため工作教室は休ませていただきます。

【9月】カプセルプリンター作り 9月13・14日、27・28日

団体体験メニュー

ねんりんでは、クラス単位や友達同士が集まって体験できる10種類の工作メニューを用意しています。参加人数や実施日等についてはスタッフと相談のうえ、決定します。

| | 体験メニュー | 製作時間の目安 |
|----|----------|---------|
| 1 | キャンドルポット | 約2時間 |
| 2 | キラキラドーム | 約1時間30分 |
| 3 | 木のマグネット | 約1時間 |
| 4 | 木のキーホルダー | 約1時間 |
| 5 | 木のネームバッジ | 約45分 |
| 6 | 竹とんぼ | 約1時間 |
| 7 | 紙てっぼう | 約1時間 |
| 8 | スライム | 約30分 |
| 9 | リサイクルはがき | 約1時間 |
| 10 | 廃油せっけん | 約1時間 |

※月替り体験学習実施日(毎月第2・4、土・日曜日)は、団体体験はお受けできませんので、予めご承知ください。

体験できる資料館
ねんりん

芽室町ふるさと歴史館
芽室町美生2線38
(かつこう隣) ☎61-5454
開館時間/9時~17時
休館日/火曜日、年末年始
入場料/無料

図書館情報

催し案内

日曜おはなし会
8月17日、24日、9月7日、14日
11時 幼児コーナー

水曜おはなし会
9月10日 10時30分 幼児コーナー

おやこっこおはなし会
9月は蔵書点検のため中止です。

除籍済資料配布
9月7日(日)
10時30分~11時30分 視聴覚室

展示コーナー

消費者協会パネル展

8月16日(土)~30日(土)
悪質商法の手口や注意したい食品添加物、昨年度の消費生活相談の概要を紹介したパネル展示を行います。

趣味の木工五人展

9月1日(月)~18日(木)
大宮和夫さん、高野周行さん、木下俊一さん、岩間俊雄さん、佐々木孝士さんによる木工展です。一人一人の個性があふれる様々なタイプの作品を展示します。

9月19日(金)から9月末日まで 休館させていただきます

電算機更新と蔵書点検のため図書館は休館を予定しています。ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

9月19(金)~22(月) 電算機更新
9月24(水)~28(日) 蔵書点検
9月23(火)、30(火) 定期の休館日
9月29(月) 月末休館日

巻末のすまいるカレンダーでも行事予定がご覧いただけます。

新しく入った本

☆小説・エッセイ☆

ラブコメ今昔(有川 浩)
地の日天の海上・下(内田 康夫)
麻酔科医(江川 晴)
遠ざかる家(片山 恭一)
こんなことでのしいか(佐藤 愛子)
CHICAライフ(島本 理生)
桜遍路(津村 節子)
久遠上・下(堂場 瞬一)
L特急たざわ殺人事件(西村 京太郎)
錦(宮尾 登美子)
長い終わりが始まる(山崎 ナオコウラ)
傷だらけの天使(矢作 俊彦)

☆一般書☆

いま哲学とはなにか(岩田 靖夫)
教科書から消えた日本史(河合 敦)
日本で最も美しい村(佐伯 剛正)
江戸の御触書(楠木 誠一郎)
アスベルガー症候群・高機能自閉症の人のハロワーク(テンブル グラディン)
ミセスのためのハッピー・リワーク完全ガイド(土岐 優美)
葬儀後の手続きと届け出百科
数学のリアル(桜井 進)
タンパク質の一生(永田 和宏)
よくわかるヒューマン・エラーゼロ対策テキストブック(中村 茂弘)
化学物質はなぜ嫌われるのか(佐藤 健太郎)
おとなとこどものゆかたとじんべい
大好き! シュークリーム(荻田 尚子)
北海道おいしいものお取り寄せベストガイド(カルチャーランド)
田中義剛の足し算経営革命(田中 義剛)

☆外国文学☆

兄弟 上・下(余 華)
ボド口島(L. P. ハートリー)
老年の価値(ヘルマン ヘッセ)

☆児童書☆

受験生の心の休ませ方(加藤 諒三)
恐竜トリケラトプスの大ぼうけんめい(黒川 みつひろ)
巨大昆虫探検図鑑(山口 進)
やさいノート(いわさ ゆうこ)
ミヤマ物語 第1部(あさの あつこ)
おれたちのD&S(須藤 靖貴)
翔太の夏(那須 正幹)
江戸の大火と伝説の竜(メアリー ポープ オズボーン)
ちびくるサンボ(ヘレン パナーマン)

☆絵本☆

ペンギンのゆうえんち(さかさき ちはる)
わんぱくだんのなつまつり(ゆきの ゆみこ)
おおきくおおきくおおきくなると(佐藤 ひとみ)
トム(トミー デ パオラ)
チョココロトロりんごのくにへ(ナカバン)
きゃっちほーるきゃっちほーる(長谷川 知子)
まよなかのもりで(ドロテ ド モンフレッド)

詳しくは、ラウンジの目録か町ホームページをご覧ください。また、町ホームページでは、お探しの本が図書館にあるか調べることもできます。

特命(麻生 幾)

ピンクの神様(魚住 直子)
おれたちの街(逢坂 剛)
蜘蛛の糸(黒川 博行)
21 twenty one(小路 幸也)
フラワーズ(谷村 志穂)
酔いどれ剣客(鳥羽 亮)
窓の魚(西 加奈子)
王妃マリー・アントワネット(藤本 ひとみ)
スカイ・イクリプス(森 博嗣)
冬の陽炎(梁 石日)
老嬢は今日も上機嫌(吉行 和子)

世界陰謀史事典(ジョエル レヴィ)

「大化改新」隠された真相(谷口 雅一)
中南米が日本を追い抜く日(石田 博士)
自動車保険の落とし穴(柳原 三佳)
ルボ「正社員」の若者たち(小林 美希)
「育てにくい子」と感じたときに読む本(佐々木 正美)
硫黄島(K. マイク マスヤマ)
地層の見方がわかるフィールド図鑑(青木 正博)
頭の痛みがとれないときの本(対馬 ルリ子)
図説世界があつと驚く江戸の元祖エゴ生活(菅野 俊輔)
トコトンやさしいバイオエタノールの本(坂西 欣也)
松末朱美の手づくりバッグ(松末 朱美)
包んで焼く! トースタークッキング(葛 恵子)
「子育てストレス」と上手につきあう本(野崎 陽子)
父でもなく、城山三郎でもなく(井上 紀子)

善良な男(ディーン クーンツ)

冬そして夜(S. J. ローザン)
ハバナ奇譚(ダイナ チャヴィアノ)

自分をさがそ。(杉山 貴士)

ミクロの世界の仲間たち(アーサー コーンバーグ)
宇宙においてよ!(野口 聡一)
塩の大研究
ねこの手かします(内田 麟太郎)
カボちゃんのはつぴょうかい(高山 栄子)
忍者サスケいさんわくわく旅日記 8(なすだ みのる)
ほとばしる夏(ジェイン レズリー コンリー)
走れ! 半ズボン隊(ブランドヴェンカー)

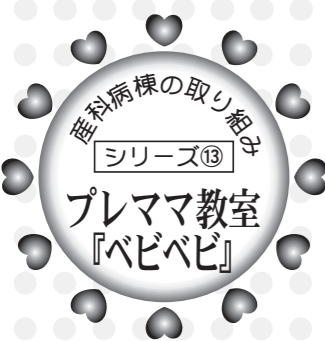
あおバスくん(ジェームス クリュス)

ドラキュラーってごわいの?(せな けいこ)
コンビニエンス・ドロンバ(富安 陽子)
まちのおひろやさん(とよた かずひこ)
けいこちゃん(あまん きみこ)
いっしょにいたいないつまでも(ジリアン シールズ)
ばんごはんはねごさかな(わたなべ ゆういち)



公立芽室病院 第66号 だより

ホームページアドレス
http://memuro.com
又は芽室町ホームページのトップページから
アクセスできます。



育児サークル『めむろ☆はぐ Hug の会』がスタートして4年が経過し、昨年4月からは子育て真っ最中のお母さん達が活動の中心となってサークルをすすめています。そのお母さんスタッフから、妊婦さんを対象にしたサークルがしたいとの申し出がありプレママ教室『ベビベビ』がスタートしました。

妊婦さんに不安なく楽しい妊娠生活を過ごして欲しい、それがきっと楽しい育児につながるの思いがありました。

参加された妊婦さんからは「上の子は混合栄養だったので今回は母乳で育てたい」「前回は誘発分娩だったので、今回は自然に産みたい」「お産に上の子を立ち合わせたいけど大丈夫だろうか」などいろいろな相談が寄せられます。当院の助産師も参加していますので、共に体験談を話したり、一緒に方法を考えたりといつも話題は盛りだくさんです。私たち助産師も妊婦さんの生の声を聞き沢山の気づきがあり、妊婦さんに寄り添ったお産、そして母乳育児を手助けしようとの思いがいっそう強くなった気がします。

これからも、プレママ教室『ベビベビ』から出産・母乳育児、そして育児サークル『はぐ Hug』へとつながっていく事を願っています。

参加
お待ちしております

プレママ教室 『ベビベビ』

日時：第1水曜日
10:00~11:30

参加費：100円
対象：妊娠中の方

申し込み不要
当院以外で出産予定の方の参加もOKです。事前の申し込みは不要です。

問い合わせ：
公立芽室病院産婦人科病棟
(0155)62-2811 (内線)217

靴の選び方

理学療法士 岡田 征志

気温が高くなるにつれて、靴からサンダルへと履き替える方も多くなっていると思います。しかし安全性を考えると、できれば靴を履いての外出を心がけるのが望ましいでしょう。転倒予防だけでなく、変形性膝関節症や外反母趾の予防にもつながります。

大きさについては、一番横幅の広いところ(親指と小指のつけ根)がきつく感じる場合、後々痛みを感じる人が多いようです。また、つま先は指が動かせるくらいの余裕があるものが、地面をしっかりとつかめるため安定します。

次に固定ですが、「タマ」と呼ばれる踵を包み込む部品が使われているものが、安定性があります。また足の甲は、中で足が浮き上がらないように、できれば全面を覆う形のものが望ましいでしょう。

見落とされがちですが、靴を選ぶ際に大切なところが靴底です。一番強い衝撃を受け止める踵は、クッション素材が使われているものがお奨めです。ただしあまり高さのあるものは不安定になるので避けましょう。また広い面で衝撃を受け止められる方が、安定性が高くなります。(図1)



靴底の固さですが、足で曲がる部分はほとんどが指になります。土踏まずのあたりはほとんど曲がりません。ですから指のつけ根で曲がる靴底は自然な歩行を可能にし、土踏まずの辺りに曲がらない強度があれば、足の筋肉の負担を減らすことができます。靴を選ぶときには、図2のように曲げて確認すると良いでしょう。(図2)



靴の内側ですが、アーチサポートと呼ばれる、土踏まずの形に合わせた中敷きがあると、足への負担を軽くすることができます。また足の指の腱の走行を正しい位置に修正してくれるので、外反母趾の予防にもつながります。

このような条件を満たした靴を探すと、どうしても運動靴や健康靴などの機能性重視の靴になってしまい、特に女性にはファッション性での不満が多くなるのも事実です。しかし変形の危険を考えると、おしゃれな靴は時・場所・場合を考えて履くことにして、日常の靴はできるだけ足に優しく安全性に優れた靴を履くのがよろしいかと思います。

また近年は、機能性とファッション性を両立させた靴も売り出されており、以前に比べると選択肢は増えています。

簡単ですが、今後の靴選びの参考にいただければ幸いです。

スタッフの声

その『ベビベビ』がスタートして1年経ちましたので、スタッフの声を紹介します。

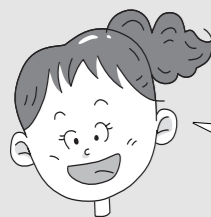
妊婦さんと話ができる場を作れたことは嬉しいです。参加をお待ちしています。



出産に向きあう最高の場だと思っています。病棟の助産師さんと話ができるので、心強いですよ。



妊婦さんと話をして自分も子供が欲しくなり、2人目を妊娠しました。こんな気持ちになれた場があって良かった。



パースプランなどお産を考えるきっかけになって欲しい。自分らしいお産を経験して欲しいです。



参加人数が少ないことが残念。沢山の人が参加してもらえるよう内容を見直していこうと思っています。



妊婦健診時にはゆっくり聞けない事を、いろいろ聞けるので不安解消になります。



健診における基準値について

糖尿病などの生活習慣病有病者・予備軍を減少させるために2008年4月から特定健診・特定保健指導が始まりました。

この健診は、受診者が健診結果に基づき自分の健康状態を認識した上で、代謝などの身体のメカニズムと生活習慣(食事や運動の習慣など)との関係を理解し生活習慣の改善を自ら選択し行動変容に結び付けられるように支援され、それぞれの保健指導の達成度を評価されるものです。

この健診結果を判断するための検査の基準値は、今まで各種医学会や施設によって定められていましたが、様々な検証を重ね統一された基準値を使用になりました。そこで出てくる問題は、昨年までと判断基準が少し異なるため、HやLのマークがついたりつかなかったりということがおきます。この健診における基準値は、動脈硬化疾患予防の観点から厳しいものになっています。施設によっては昨年まで使っていた基準値をやめて新検診の結果に合わせるところもありますし、検診用と施設用の2通りの基準値を使う施設もできます。

これからは、L・Hマークの数に憂いたり勝手な判断をすることなく、かかりつけの医師や保健師に相談してあなたの健康状態をしっかりと確認し、動脈硬化疾患予防に心がけることが大切です。

めむろ 社 懐 だより

毎月1回発行
8月号 No. 255

平成20年8月12日発行

社会福祉法人芽室町社会福祉協議会
東4条4丁目 TEL(62)1616・FAX(62)1657

※「社協」とは、社会福祉協議会の略称です。

みんな集まれ!

ふれあい交流まつり2008

とき 平成20年8月31日(日)10時00分～14時00分

ところ 芽室町健康プラザ(芽室町西3条南6丁目) ※雨天決行

※内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。



まつりを盛り上げる司会者は、
この2人!!

今年も2人で盛り上げます!



みなさん
健康プラザに遊びに来てください!

アンケートに答えていただいた方・先着200名様に、
オークルのクッキーを差しあげます。

今年も多彩なパフォーマンスから
目が離せない!

ステージ部門

● オープニングセレモニー 10:00～10:15

☆MEMO太鼓保存会

● チャリティーオークション 11:20～11:50

町内各企業・事業所様よりご提供いただいた品物をオークションします。出品物は当日のお楽しみ!
オークションの収益金は、知的障害者授産施設オークルを運営する「社会福祉法人柏の里めむろ」に全額寄付します。

● 吹奏楽合同演奏 12:00～12:30

☆芽室中学校・芽室西中学校吹奏楽部

● 実行委員長あいさつ 12:30～12:40

☆来賓あいさつ・紹介など

● バトンフラワー 13:00～13:25

☆芽室バトンメイツエンジェルス

● YOSAKOI 合同演舞 13:25～13:45

☆YOU遊とかち&YOSAKOIサークル“蘭”

● 閉会(エンディング) 13:45～14:00

☆芽室町社会福祉協議会々長あいさつなど

体験・展示・販売部門 (10:45～13:45)

● 体験スタンプラリー

①車イス体験 ②アイマスク体験 ③手話体験
④点字体験

★スタンプラリーは全部で4つ。スタンプを全部集めた方・先着100名様にオークルの石鹸をプレゼントします。

★スタンプラリーカードは、受付で配布します。

● 近郊作業所製品販売

● MEMO太鼓体験コーナー

● AEDの展示

● 福祉車両の展示

スタンプラリーに挑戦!
オークルの石鹸を
ゲットしよう!!



交流部門 (10:45～13:45)

● 全体交流会

10:15～
10:45

内容は当日のお楽しみ!



世界はひとつ!
みんな友だち!!

● 体験教室

トールペイント、絵手紙教室、メイク教室

● スマートボール

● 喫茶店

● オークル授産製品販売

● 遊びのコーナー

ブーメランや竹とんぼ等の工作、おもちゃと子ども服・絵本のバザー、ピンボール、シャボン玉(雨天中止)、カプラ

● ほのぼの綿あめ

● リサイクルバザー

● 野菜即売

(無くなり次第終了)

今年も100円! 美味しくてビックリ!!

屋台部門(10:45～無くなり次第終了)

- ◆ホットドック
- ◆フランクフルト
- ◆炊き込みご飯
- ◆焼きそば
- ◆焼き鳥と餃子
- ◆かけそば
- ◆飲み物
- ◆カレーライス
- ◆たこ焼き

①すべて100円で販売します。

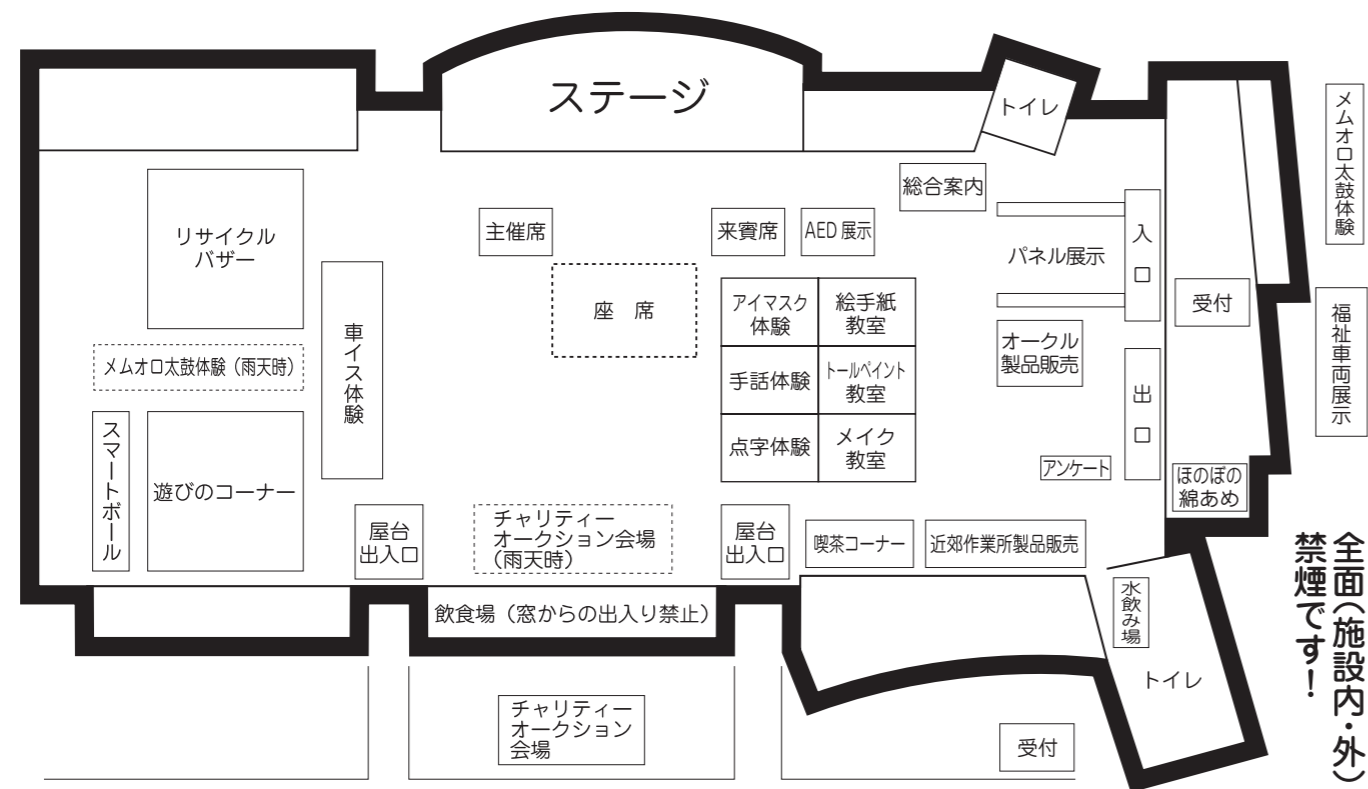
②販売食数は、1人1食(フランクフルトは1人2本)までです。

③屋外で使用する敷物などは各自でご持参ください。



受付で、パンフレットやスタンプラリーカード、ビニール袋を配布します。
ゴミは各自でお持ち帰りください。ご理解・ご協力をお願いします。

「ふれあい交流まつり 2008」会場図（芽室町健康プラザ）



- 焼き鳥 餃子
- たこ焼き
- たこ焼き
- フランクフルト
- 炊き込みごはん
- 焼きそば
- 休憩所
- 掲揚ポール
- 休憩所
- ホットドック
- 飲み物
- カレーライス
- EMポカシ
- かけそば
- 野菜即売

今年度役員をご紹介します

会長 磯貝 幸枝
副会長 三寺 邦宏
古川 誠
総務部会長 田村 武治
企画部会長 西本 富行
事業部会長 明瀬 幸子

理事 佐藤 得男
前崎 久雄
中田 正一
島部 フミ子
河合 友子
谷口 和徳
佐藤 美津子
監事 西田 良平
森 征一郎

武藤保宏副会長(商工会選任)および中井英一理事(市街地町内会連合会選任)の辞任に伴い、平成20年6月1日より、左記役員体制で芽室町社会福祉協議会がスタートしております。
辞任された理事お二人の、これまでのお働きに感謝すると共に、今後のご活躍をお祈りいたします。
◆武藤保宏氏の後任：谷口和徳氏
◆中井英一氏の後任：佐藤美津子氏
※ご報告、ご紹介が遅れました事、お詫び申し上げます。

芽室町福友会が“発展的”解散

～繰越金を芽室町社会福祉協議会へ全額寄付～

芽室町福友会は、7月4日(金)開催の総会において、この日をもって発展的に解散し、繰越金の全額を芽室町社会福祉協議会へ寄付することを決議いたしました。
芽室町福友会は、現役を含む歴代の理事・事務局局長経験者からなる会として、平成10年に設立されました。
会の目的は、主に会員相互の親睦を図るための懇親会の開催、慶弔事への表意とし、これまで活動を続けてきましたが、近年は、会員の高齢化に伴い、会合への参加者が得づらくなってきたこと。89名の会員の内、退会者が14名、亡くなられた方が22名あり、現在の会員数が53

名となってしまったこと。そして、今年度が会設立10周年の節目の年にあたることなどを総合的に評価し、会の目的を一応果たしたとの認識に立って、この会を発展的に解散することといたしました。
芽室町社会福祉協議会として、これまでの芽室町福友会のお支えに心から感謝すると共に、会員皆様方のご意志に沿って、いただいたご寄付は、地域福祉のために有益に用いさせていただきます。
誠にありがとうございました。

善意に深く
感謝いたします

平成20年
7月1日～7月31日

- ▽錦町西 石黒 亘さん 50,000円 母・ウタ子の死去に際して
- ▽北伏古 藤川 正さん 100,000円 妻・芳香の死去に際して
- ▽芽室名声会
会長 渡辺 熊一さん 74,517円 名声会チャリティ発表会
- ▽北伏古 山岸 義男さん 200,000円 父の死去に際して
- ▽西中伏古 白川とみ子さん 100,000円 夫の死去に際して
- ▽芽室町福友会
会長 田森 昭市さん 119,708円 福友会解散に際して

(個人情報保護法により、掲載することに同意された方のみ氏名などを掲載しております)

心配ごと相談日程

| 日時 | 時間 | 会場 | 専門相談員 |
|----------|-------------|--------------------|--------------------------------|
| 8月13日(水) | 13:15~15:30 | 保健福祉センター 2階 静養室 | 三好 佳子(行政相談委員) 佐々木孝士(人権擁護委員) |
| 8月27日(水) | " | " | 土岐 一雄(人権擁護委員) 松久 満夫(行政相談委員) |
| 9月10日(水) | " | " | 江口 久子(人権擁護委員) 佐々木孝士(") |

★上記時間内で、電話での相談も可能です。☎62-2611(内線563)

ふれあい交流会日程

| 日時 | 会場 | 内容 | 担当ボランティア |
|-----------------|---------|-------|-------------|
| 9月12日(金) 12:00~ | ふれあい交流館 | 敬老会 | さつき会・かしわ会合同 |
| 9月26日(金) 11:00~ | 中央公民館 | 通常交流会 | さつき会 |

使ってください「大型カルタ」

芽室町社会福祉協議会では、手作り大型カルタ(縦・約80cm×横・約60cm)の貸し出しを行っています。ぜひ、学校や地域の活動などにご利用ください。
問い合わせ先・・・芽室町社会福祉協議会(☎62-1616)まで



ご協力ください

芽室町社会福祉協議会では、書き損じハガキ(官製ハガキ)の寄付をお願いしています。枚数の多少に関わらず、ご協力いただける方は、お手数ですが社会福祉協議会までご持参ください。



福祉の豆知識④

▽QOL (Quality of Life)

「人生の質」、「生命の質」などと訳されますが、一般的には「生活の質」と訳されます。
物理的な豊かさやサービスの量、身辺動作の回復・介助のみに注目するのではなく、生活者の満足感、安定感、幸福感などの精神面を含めた生活全体の豊かさや自己実現を含む概念です。
QOLには、客観的QOL(身体状況や生活環境、経済状況)と主観的QOL(幸福感や満足感、生きがいなど)の2つの側面があり、その向上が福祉サービスなどに求められています。

ボランティアセンターだより

第104号 平成20年 8月12日発行

いきいき(地域交流)サロン

研修会開催のお知らせ

みなさんの参加をお待ちしています

◆いきいき(地域交流)サロンとは、

ひとり暮らしの方、子育て中、障がいのある方、お話しの好きな方など、地域に住んでいる方なら誰でも気軽に参加でき、世代を超えて親睦や交流を深め、楽しくふれあえる身近な場所です。

- 日時 平成20年9月26日(金) 午後1時30分～4時30分
- 会場 芽室町保健福祉センター 1階かしわホール
芽室町東4条4丁目5(公立芽室病院北側)
- 参加対象 サロン活動実践者およびサロンについて詳しく知りたい方、またはボランティアに興味・関心のある方
- 参加費 無料
- 主催 芽室町社会福祉協議会
- 日程 13:00 13:30 13:40 14:30 15:50 16:20

| | | | | | |
|----|----|---------------|-------------|------|----|
| 受付 | 開会 | リフレッシュ体操 ① | 活動実践発表 ② | 意見交換 | 閉会 |
|----|----|---------------|-------------|------|----|

①リフレッシュ体操(いきいきクラブ体操) 13:40～14:20 ★老人クラブ連合会

・講師 老人クラブ連合会女性部長 河合友子氏他

②活動実践発表 14:30～15:50

発表者 帯広市の地域交流サロン

・お茶の間わいわいくらぶ 代表者 山口智恵子氏

・北親ふれあいサロン 代表者 岡本 金吾氏



河合 友子さん

●申し込み 芽室町社会福祉協議会・ボランティアセンター

芽室町東4条4丁目(保健福祉センター2階)

電話 61-3631

★北親ふれあいサロン

●申し込み締切 9月25日(木) 資料準備のため

(当日参加若干名可)



岡本 金吾さん



山口智恵子さん

★お茶の間わいわいくらぶ

あなたのボランティアを
聞かせてください

SPIRIT OF COMMUNITY

第12回

ボランティア・スピリット賞

アワード

地域社会に貢献する青少年を応援します

- 応募締切：2008年9月19日(金)(当日消印有効)
- 応募内容：ボランティア活動に参加して、学んだこと、感じたことなどを活動分野は問いませんので応募用紙の項目に沿ってご記入ください。
- 対象活動期間：2007年4月以降に行われた(行われている)活動であること。
- 対象 象：★ボランティア活動をしている個人またはグループが応募できます。
★個人応募の場合は、応募締切時に(2008年9月19日)に12歳以上18歳以下であること。
★グループ応募の場合は、構成メンバーが中・高校生のグループであること。なお、同じグループから複数の方がご応募される場合は「個人応募」としてご応募ください。
★何度でも応募できます。過去に受賞歴がある方でも連続受賞が可能です。
- 応募方法：応募用紙に必要事項を記入の上、下記送付先に郵送してください。なお、ホームページからの応募も可能です。
- 問い合わせ・応募用紙送付先：
ボランティア・スピリット^{アワード}賞事務局(応募係)
〒150-8790 東京都渋谷区神宮前6-17-11
菱進原宿ビル9F「株式会社ニューズベース内」
TEL：03-5501-5364 ホームページ：www.vspirit.jp
Eメールアドレス：mail@vspirilt.jp

相・談・目・時・で・す

◆ボランティアセンター

場 所 芽室町東4条4丁目5 あいあい21(保健福祉センター)2階 社会福祉協議会内

連絡先 電話/FAX 61-3631

開所時間 月曜日から金曜日 8:30～17:30(土・日・祝日はお休みです)

相談相手 専任 土井 弥生(ボランティアコーディネーター)

兼任 旭 美樹生(ボランティアセンター担当)

◆ボランティア相談

場 所 あいあい21(保健福祉センター)ロビー

開設時間 月曜日から金曜日 8:30～正午

ボランティアセンターだよりは社会福祉協議会が発行する広報誌です



あ
と
が
き

子どもの頃から外出する時は電車派(実家が私鉄南海電車の駅のすぐ側)のわたしです。仕事でよく車を運転しますが先日も、サロンの研修で実践発表をお願いするため出かけた時のこと。なかなか馴染めない〇〇ルールなるご当地ルール。「信号待ちの時、一車線道の直進を2列に並ぶの??」不思議な経験は一杯ありますが、これからも交通ルールを守り安全運転でいきたいと思ひます。みなさんもお気をつけください。(ど)

各種団体のお知らせ

ストップ・ザ 悪質商法

芽室消費生活相談室
めむろ一ど3階
TEL/FAX62-6556

町内会通信

■発行・編集：芽室町市街地町内会連合会

■発行責任者：会長 堂畑忠雄

■事務局：めむろ町民活動支援センター内 (☎62-0413)

借入返済請求のハガキが届いた!!
けどお金を借りた覚えがない???



Question

クレジット会社から借入返済請求のハガキが送付された。8万円を借りて2,477円の利息がついていたが、お金を借りた覚えがない。

(72歳 女性)



Answer

相談者に聞いたところ、今回利用した金融機関のマークが付いたカードを2枚保有していました。いつもカードを利用して現金自動預入支払機(ATM)から預金を引き出していましたが、今回は今まで使用していない方のカードを使ったそうです。

相談室からクレジット会社に連絡を取ったところ、相談者が使用したのは、現金をクレジット会社から借り入れるキャッシュカードでした。相談者は、借入金と利息を返金し「預金を下ろしたつもりが借り入れしていたなんて!」と、すぐクレジット会社に解約を申し入れました。

消費者へのアドバイス

金融機関やお店などで多種多様のカード契約を勧誘されますが、本当に必要なカードだけを保有しましょう。キャッシング機能付きカードは、誤解して借り入れてしまいやすいので、良く確認してから利用してください。

偽造・盗難キャッシュカードのトラブルに注意!!

～不正に取得したり、偽造したカードを用いて、現金自動預入支払機(ATM)から預貯金が引き出される被害が発生しています。

キャッシュカードは、それ自体に暗証番号が記録されておりません。他人に分かりやすい暗証番号を設定している場合には、預金引出しの被害にあう可能性が高くなります。生年月日、電話番号、自動車ナンバーなどは速やかに変更したほうがよいでしょう。

キャッシュカードの管理は紛失していないかこまめに確認し、偽造や盗難などで預金が不正に引き出される被害が発生した時は、すぐに金融機関に通知してください。管理状況に応じて下記のような補償制度があります。

預金者保護法の補償の内容

| | 預金者の過失の程度 | |
|--|-----------|-----|
| | 無過失 | 軽過失 |

| | | | |
|-------|--------------------|-------------------|------------|
| 偽造カード | 無過失 → 100%補償 | 重過失 → 補償なし | |
| 盗難カード | 無過失 ↓ 100%補償 | 軽過失 ↓ 75%補償 | 重過失 → 補償なし |

《事例として》

- * カードに暗証番号を書いていた場合 → 重過失(補償なし)
- * 生年月日が暗証番号で、生年月日がわかる書類を一緒にしていた場合 → 軽過失(75%補償)

創立30周年記念北海道町内会連合会大会および総会開催

芽室町市街地町内会連合会事務局長(南町町内会長) **高道茂松**

去る5月27日(火)、札幌市の北海道社会福祉総合センターで、創立30周年記念北海道町内会連合会大会が開催されました。

30周年を記念して、町内会活動に功績のあった個人・団体に功労者特別表彰が行われ、30年の歩みと展望をまとめた記念誌「道町連30年の歩みと展望」が発行されました。

また、10月2日には全国自治連合会大会が、道町連創立30周年記念札幌大会と題して、初めて北海道で開催されますので、各町内会役員の皆さんの参加をお待ちしています。

5月28日(水)には、北海道町内会連合会の総会が開催されました。

平成20年度の重点推進事業は、

- 1 道町連創立30周年記念事業の推進
- 2 ひとりの不幸もみのがさない住みよいまちづくり全道運動の推進
- 3 ゴみの減量化と資源リサイクル全道運動の推進
- 4 災害に強いまちづくり事業の推進
- 5 市町村町内会活動、ならびに調査・広報活動の充実強化
- 6 道町連共済の加入促進と改正保険業法への対応
- 7 道町連の組織拡大と道町連共済の加入促進

以上の7事業が議決されました。



北海道町内会連合会大会

「災害に強いまちづくりの推進」と「市町村町内会活動の充実・強化」では、「災害時に備えた町内会での個人情報保護法の取り扱いを学ぶ」をテーマに町内会活動実践者研修会が開催されます。

平成18年度芽室町市街地町内会連合会で開催した「防災活動研究会支援助成事業」は、本年度から安心・安全のためのメニューを追加して対象事業の拡大と助成枠の拡大を図っていきます。

町内会や連合町内会が実施する防災研修会へ助成することにより住民による自主防災活動の推進とともに、行政や地域での連携した安全・安心なまちづくりを推進していきます。そのために、町内会活動の最大の阻害要因となっている個人情報保護法の研修会を他団体の協力を受けながら実施していきたいと考えております。

「ひとりの不幸もみのがさないまちづくり全道運動」は、地域の独り暮らしの高齢者や、障がい者などの要援護者として一番身近な町内会・自治会において、要援護者からの「発見」「声かけ」「助け合い活動」を実践し、ひとりの不幸もみのがさない、住みよいまちづくりを目標とするものであります。

平成19年度は、芽室町において3町内会が実践したところであり、本年度も引き続き展開されますようご案内申し上げます。

●このコーナーは、町内会連合会理事が順番に担当します

めむろまちづくり参加条例

パブリックコメント ご意見募集中!!

芽室高校跡地土地利用方針(原案)

現在空き地となっている中央公民館北側の「芽室高校跡地」について、第4期芽室町総合計画(平成20年度～平成29年度)に基づき策定した利用方針(原案)について、町民の皆さんにお知らせするとともに、ご意見を募集します。

①保健・福祉・医療ゾーン

(1)保健・福祉・医療ゾーンの概要

町民の利便性を考えた場合、中心市街地から離れない場所に、保健・福祉・医療施設を集中することがふさわしいことから、東3条4丁目から東4条4丁目付近一体については、保健・福祉・医療ゾーンとして位置づけます。

(2)特別養護老人ホームについて

現施設は建築後33年が経過し、老朽化が進んでおり、近い将来には建て替えの必要があるが、その際には、公立芽室病院の近くである「保健・福祉・医療ゾーン」内が望ましい。

※建て替えは、平成25年度以降の予定

(3)中央保育所について

中央保育所建て替えの際に、つつなん保育所と同様のゆとりをもった間取りにするためには、現在地での建て替えは不可能です。

病後児保育への対応や、保育所への送迎の際に子育てに関する相談を行うなど、公立芽室病院や保健福祉センターとの連携を考えると、保健・福祉・医療ゾーンの中に中央保育所を配置します。

※建て替えは、平成21年度着工の予定

(4)特別養護老人ホームと中央保育所の建設について

子ども用の施設と高齢者用の施設を同敷地に建設し、異世代交流を期待する事例が全国的に増えつつあり、その効果は既に実証されています。

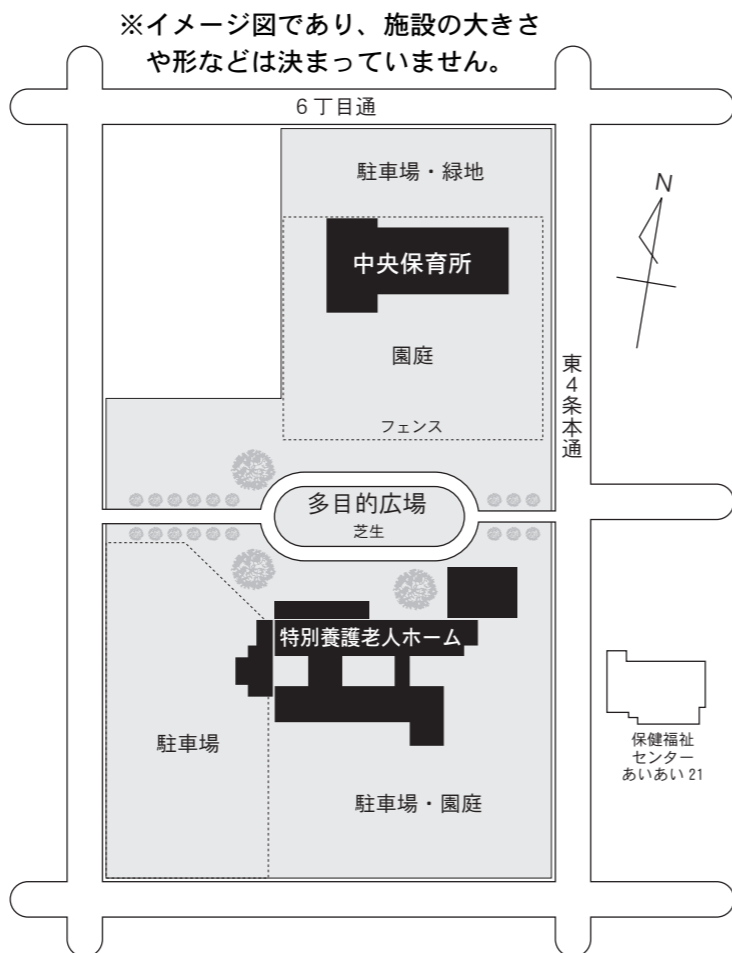
芽室町においても、同一敷地に特別養護老人ホームと中央保育所を建設することのメリットは幼児・高齢者ともに大きく、建て替えを機会に同敷地に建設する方向で検討します。

②芽室高校跡地土地利用方針

芽室高校跡地については、中央保育所および特別養護老人ホームの建設予定地とし、交流およびイベントの場として、多目的広場を新設します。

また、その配置については、次の理由により右図のとおりとします。

- (1)芽室高校跡地全体の配置にゆとりを持たせる。
- (2)中央保育所の園児や特別養護老人ホームの入所者が、散策できるスペースを確保する。
- (3)多目的広場を有効活用する。(地域町民の避難場所としての活用など)
- (4)保育所への送迎などをスムーズに行う。(6丁目通、東3条西仲通の2か所の動線を確保)
- (5)特別養護老人ホームと公立芽室病院の距離をできるだけ近くする。



芽室町保育所保育基本計画(原案)

第4期芽室町総合計画[平成20年度～平成29年度]および芽室町保育所保育方針ならびに芽室町次世代育成支援行動計画(平成17年3月)の整合性を図り、本町の保育所および保育園ならびに芽室中央保育所の保育内容に関し一環した管理・運営のために計画を策定するものです。

限られた資源の中で、町が行政としての保育の主体の役割を担いながら、今後の保育の運営や保育のあり方について検討し、若い世代が安心して子どもを生み育てることができる環境の整備、充実を図る体制を構築するとともに、住民ニーズに即した総合的な保育事業を推進します。

①入所定員の再設定と南保育園の廃止

- (1)平成22年度の芽室町の入所定員総数を530人に縮小します(市街地290人、農村地域保育所240人、南保育園0人)。
- (2)建て替える中央保育所の定員は170人とします。
- (3)南保育園は、平成21年度に向けた入所希望者の募集を停止し、平成21年度をもって廃園します(保護者会への説明を行います)。
- (4)農村地域保育所は、平成24年度までに5か所程度の統合を見込みます。

②認定こども園化の見送り「保育にかけない」児童の認可保育所への入所検討と子育て支援総合機能

- (1)建て替える中央保育所での認定こども園化は見送ります。
- (2)建て替える中央保育所での子育て支援総合機能は別に行政が整備します。

③中央保育所の建替位置の行政案決定

保健・福祉・医療ゾーンの北側を建替位置とします。

④跡地計画の開始

- (1)中央保育所跡地の活用を検討します。
- (2)南保育園跡地の活用を検討します。

⑤待機児童数ゼロの堅持

南保育園で待機児童を受け入れる。

募集

芽室町在住、通勤または通学している方に意見を募集します

- *原案の入手場所：①芽室高校跡地土地利用方針(企画財政課企画調整係) 芽室町保育所保育基本計画(子育て支援課児童係) ②町ホームページ <http://www.memuro.net/> ③すまいるボード
- *意見の提出方法：①郵送による方法(ホットボイスはがき、封書など) ②電子メールによる方法 ③FAXによる方法 ④直接文書などを持参する方法
- *募集期限：8月29日(金曜日) *検討結果の公表予定時期：9月下旬

芽室高校跡地土地利用方針 芽室町保育所保育基本計画 説明会を開催します。

●日時/8月26日(火)19時から ●場所/西地区コミュニティセンター(西6条5丁目1)

*お問い合わせ先・意見提出先 企画財政課企画調整係 ☎62-9721 ☎62-4599 ✉k-kikaku@memuro.net
子育て支援課児童係 ☎62-9733 ☎62-0121 ✉k-jidou@memuro.net

審議会などの開催状況

第1回芽室町環境審議会

7月29日(火)16時から役場地下第2・3会議室で委員10人の参加により開催されました。

<公開 傍聴0人>

平成19年度環境調査報告についておよびクリーンめむろ大作戦パート2の町の具体的な施策の進行管理について審議しました。

担当：住民生活課生活環境係

☎62-9723 ✉j-kankyou@memuro.net

第1回芽室町地域新エネルギービジョン策定委員会

7月30日(水)13時30分から役場地下第2・3会議室で委員13人の参加により開催されました。

<公開 傍聴0人>

芽室町地域新エネルギービジョン策定事業、委員会およびビジョン策定のスケジュールなどについて審議しました。

担当：企画財政課企画調整係

☎62-9721 ✉k-kikaku@memuro.net

今、役場内で考えていること

ちょっとのぞいてみましょう！

ブラジル訪問の報告

ブラジルゲートボール連合の招待により、国際親善ゲートボール大会への参加、関係機関への表敬訪問などを行いました、ブラジル訪問(7月3日から10日の日程)の概要を報告します。

大会は、アルゼンチン・パラグアイ・ウルグアイ・アメリカ・日本から22チーム、ブラジル国内から106チームの計128チーム、約800人が参加しました。

参加者：芽室町から町長と職員 1人のほか、2チームの選手(日本各地から)、日本ゲートボール連合関係者など総勢14人

※表記上の「GB」はゲートボールの略

7月4日(金) 前夜祭

前夜祭には、大会に参加する各国チームの選手、来賓を合わせて200~250人近くが参加。多くの来賓の中で最初に町長の祝辞。創始者鈴木栄治さんがGBを考案した発祥時の話を中心にあいさつしました。

ブラジルGB連合から、芽室町、世界GB連合などに記念品の贈呈があり、来賓へのメダル贈呈のあと乾杯。乾杯の音頭にも芽室町長が指名され、その後、懇親会に入りました。

前夜祭での発祥の地に対する気遣いは非常に大きく、恐縮してしまうほどのものでした。



町長が来賓トップであいさつ

7月5日(土) 国際親善GB大会1日目

大会会場のブラジルGB連合GBスタジアムへ。10年前に建設された、16面の専用コート、観客席などが完備されているGB専用の会場。選手入場、日本・ブラジル両国の国歌斉唱、選手宣誓、始球式などの式典が行われ、開会式終了。始球式は一人ず

つ呼ばれゲートに通すもので、町長は世界GB連合理事長に次いで2番目に呼ばれ見事にゲート通過。大会がスタートし、日本チームはAチームが3戦全勝で決勝トーナメントに駒を進めたが、Bチームは1勝2敗で決勝トーナメントには進めませんでした。



始球式 2番目に町長以下10人ほど続く

7月6日(日) 大会2日目

試合を観戦。日本Aチームは残念ながら決勝トーナメント2回戦で破れました。

大会中は「GB発祥の地」の町長が日本から来たということで、多くの人が町長との会話を求めてきました。北海道出身という方も多く、話に花が咲いていました。

ブラジルGB連合主催の懇親夕食会に出席。選手、連合の役員、サンパウロ新聞関係者など約50人が出席。本町からは記念の盾をブラジルGB連合に、記念バッジを会場の皆さんにプレゼントしました。サンパウロ

新聞社会長の音頭で乾杯し、懇親会が始まり、町長もスピーチし、なごやかに終了しました。



青壮年の部優勝の東山チーム(ブラジル)プレゼンターは町長

7月7日(月) 親睦交流試合と夕食会

親善交流試合と夕食会を企画していただいた、山口氏(山口農場経営)が住むカンピーナス市へ。コーヒー農園など視察。山口氏所有のGB場で、交流親善大会を開催。昨日優勝した東山チームや、南米各国など10チームで大会が行われました。閉会式では、町長も贈呈者となり、メダルなどを授与して大会終了。その後山口氏所有のレセプションハウスで交流会が開催され、総勢100人以上が参加され盛大な懇親会となりました。ここでも町長があいさつし、地元の方々とも交流しました。



山口氏のレセプションハウスでの懇親会

7月8日(火) 関係機関への表敬訪問

サンパウロの開拓戦没者慰霊碑を参拝、同敷地内の日本館を視察。在伯北海道協会とブラジル日本文化福祉協会を表敬訪問し記念盾を贈呈しました。次に今回大変お世話になったサンパウロ新聞社を表敬訪問し、記念盾を贈呈しました。最後に在サンパウロ日本国総領事館を表敬訪問。西林総領事は大変気さくな方で、GB発祥の話を町長から説明するとメモを取られるなど、熱心に話を聞いてくださり、記念盾を贈呈し、記念撮影して訪問を終りました。



ブラジル日本総領事館 記念盾を贈呈

【今回の訪問にあたって】

たくさんの方々の盛大な歓迎を受け、発祥の地芽室町に対する思い入れの大きさ、深さを痛感した。日本から来ているという部分を差し引いても我々が思っている以上に発祥の地への思いは強い。

大会中にこんな話があった。ブラジルでは日本から移住した方が多くゲートボールをしている。ブラジルの公用語はポルトガル語であるが、ゲートボールのルールはすべて日本語であり、現地のプレーヤーの中には「ゲートボールをしていると日本語での会話が飛び交い、日本を思い出すことがある。本当にこのスポーツを作ってくれてありがとうございます。町長さん」と話される方がいらっしゃった。不安と期待を持ちながら異国の地を踏み、大変な苦勞を重ねた移住者の方々が、ゲートボールを通じて日本への愛着と望郷の念を抱いておられるのである。そしてゲートボールに対する心からの愛着と感謝の気持ちがぐみ取れた。ゲートボール発祥の地として、本当にありがたく、心温まる話であった。

また、世界33の国と地域に普及したゲートボールだが、今回の大会で目についたことは、南米を中心とする諸外国でもたくさんのゲートボールプレーヤーがいるが、特に青壮年層やさらに若い世代のプレーヤーが多く、高齢者だけのスポーツではないことを感じるとともに、こちらでのゲートボールの年齢層の幅広さや熱心さは日本に勝るとも劣らないということである。また、競技レベルも非常に高く、日本は強いだろうという感覚はもはや通用しない。

さらに、関係機関への表敬訪問や大会に参加した諸外国の方々には「GB発祥の地 芽室町」を大いにPRすることができ、訪問した意義は大きかったと感じている。

今後まちづくりの資源として、発祥の地としての誇りを持ち、ゲートボールを普及・振興するためにできる役割を果たしていかなければならない。

第22回発祥の地杯 全国ゲートボール大会開催

◆日 時／9月6日(土)～7日(日)

◆場 所／芽室南公園運動広場

今年で22回目を迎え、毎年全国から、多くのゲートボールプレーヤーが集う『発祥の地杯全国ゲートボール大会』を今年も開催します。今年は道内外から約100チーム、600人の選手が、ゲートボール発祥の地芽室に集結します。また、来年9月には「ねんりんピック北海道・札幌2009」のゲートボール競技が芽室町で開催されることから、今年の発祥の地全国大会は、そのプレ大会と位置付けています。

現在、「ねんりんピック」の開催を契機に、ゲートボール発祥の地として、ゲートボールのさらなる普及・推進と、ゲートボールを通じた地域振興を図るため、全町をあげて今大会の成功に向けて準備を進めています。

大会当日は、多くの皆さまにご来場いただき、熱戦を繰り広げるゲートボールプレーヤーに温かい声援をお願いします。

～「ゲートボールフォーラム」開催！～

「発祥の地杯全国ゲートボール大会」、来年開催される「ねんりんピック北海道・札幌2009」及びゲートボール発祥の地芽室をPRし、今後のまちづくりとゲートボールをどのように連携させていくかを考えるため、「ゲートボールフォーラム」を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

日 時／8月25日(月) 19:00～

場 所／めむろーど セミナーホール

内容(予定)／①ブラジルゲートボール大会参加報告

②ゲートボールフォーラム

※コーディネーター、パネリストは未定

主 催／第22回発祥の地杯全国ゲートボール大会実行委員会

兼ねんりんピック北海道・札幌2009芽室町実行委員会

そ の 他／詳細については、あらためて新聞折込チラシにてご案内します。

◆問い合わせ先／第22回発祥の地杯全国ゲートボール大会実行委員会

兼ねんりんピック北海道・札幌2009芽室町実行委員会

事務局：産業振興課商工観光係

☎62-9725 ☒s-kankou@memuro.net

ねんりんピックとは？

厚生労働省、(財)長寿社会開発センター、開催地の地方自治体が主催する、60歳以上の高齢者を中心としたスポーツ、文化、健康と福祉など幅広いイベントが開催される一大祭典で、各都道府県持ち回りで毎年開催されているものです。



第22回全国健康福祉祭 北海道・札幌大会
ねんりんピック北海道・札幌2009

平成21年9月5日(土)～8日(火)

ねんりに 夢を大志を 青春を

そよ風トークのご利用ありがとうございました

芽室西小学校PTAとのトーク

- 日時 7月17日(木) 19時~20時40分 芽室西小学校
- 参加者 芽室西小学校PTA16人、校長先生、教頭先生
- 町 町長 (記録 広報広聴係)

自己紹介を兼ねて参加者から一言ずつお話いただいた後、意見交換を行いました。

【主な意見内容】



「特別支援教育について、就労まで見据えた支援教育が必要と考
えているがいかがか」



「大きな課題と考え、子育て支援課を新設した。どのように子どもの発達情報をつなげていくかが重
要である。10人いれば10通りの教育方法があり、その子の個性を大切にしながら、行政としてどう
役割を果たしていくか模索中である。人格形成のために教育をするものであり、それが結果として
就労につながるものでなければいけないと考えている。」



「子どもたちの安全面について、横断歩道に水がたまりやや危険である」



「明日現場を確認し、対応する」

(翌日、建設都市整備課で現地を確認。雨降り時に再度現地確認し、対応を検討することとした)



「規格外品の野菜などを学校給食に活用できないか」



「現在の給食センターでは、泥付きの野菜の活用も物理的には可
能である。規格外品の活用は他のマーケットにも影響を及ぼすの
で慎重に考えたい。ただ、現在も味噌汁の味噌を始め、地元で作
られたものを積極的に使うなど、食材は地元産にこだわっている」



「何年も前から出ている話だが、校区見直しの考えはあるか」



「昨年、教育委員会としては、“見直しはしない”という学校配置計
画案を示した。1学年何学級が理想で、1学級何人が理想なのか
を模索し、一番理想的な学校環境を常に考えていきたい」



※この他に、「学童」「スクールバス」「学校施設」のことなどについてのご意見をいただきました。

町長とお話しませんか?

「そよ風トーク」の申し込みをお待ちしています。

そよ風トークは、町民の皆さんと町長との意見交換の場です。

町内会や、サークル、少年団、お友だち同士や企業単位、
どんなグループでも結構です。

ちょっと昼休みにお茶を飲みながらのティー
タイム感覚の意見交換や団体などの悩み事相談や研修
事業など、どんな内容・時間帯でもOKです!!



☎企画財政課広報広聴係 ☎62-9721 ✉k-kouhou@memuro.net

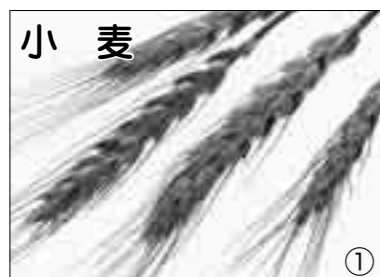
十勝には、日本一がいっぱい!

「十勝の食料自給率1100%」

これは、数年前の新聞記事の見出しです。

食料自給率39%(カロリーベース：平成18年度)の日本にあって、北海道の食料自給率は195%！さらに、十勝の食料自給率は1100%ともいわれ、食料基地であるここ十勝には、日本一がいっぱいあります。この優位性を生かして新たな動きも出ています。

“日本一”をキーワードに、これからの十勝の可能性を考えてみませんか。



作付面積 7,710ha 音更町
収穫量 35,100t 音更町



作付面積 1,750ha 音更町
収穫量 4,900t 音更町



作付面積 1,040ha 更別村
収穫量 2,260t 更別村



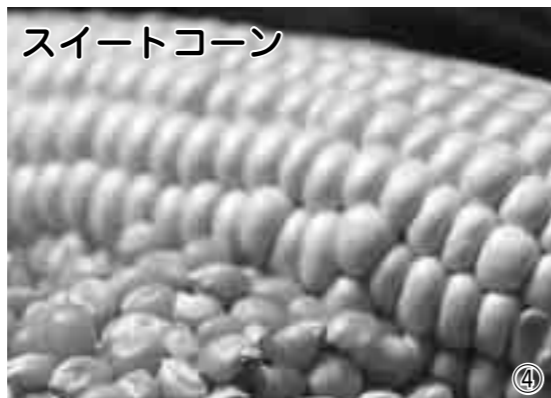
※農林水産関係市町村データ(平成18年農林水産省調べ)から、十勝管内の日本一(作付面積・収穫量)を抽出。(⑦は、十勝支庁ホームページから)



作付面積 3,620ha 帯広市



収穫量 17,800t 帯広市



作付面積 808ha 芽室町
収穫量 9,770t 芽室町



水揚量 283t 広尾町

日本一の、スイートコーンは今が旬!

とうもろこしの歴史

とうもろこしの歴史は明確には分かっていませんが、有力な説としては、原産地はメキシコ、ボリビアなどの中南米付近、起源は今から5,500年から7,500年くらい前といわれています。

世界に広まったのは、15世紀末にコロンブスが新大陸からスペインに持ち帰ったのがきっかけといわれています。日本には1579年にポルトガル人から伝えられたのが始まりで、明治時代に入り北海道で本格的に栽培されるようになり、全国に普及しました。現在の年間収穫量は、北海道が97,200トン、2位千葉県が18,800トンと、北海道は圧倒的な収穫量を誇ります。

とうもろこしの種類には主に3つあります。

- ・スイートコーン
スーパーや屋台で売られているもので、缶詰や冷凍もあります。
- ・デントコーン
牛、豚、鶏のエサとして主に使用されます。
- ・ポップコーン
爆裂種ともいわれ、煎るとポンポンとはじけます。

なぜ北海道は収穫量が多いのでしょうか

北海道でとうもろこし栽培が盛んなのは、「輪作」との関係があるといわれます。輪作は、同じ土地で複数の作物を数年サイクルでつくりまわす。土の上でできる小麦やとうもろこしと、土の中にできるジャガイモやてんさいなど、違う性質のものを交互につくることで、土壌の栄養バランスを保ちます。

とうもろこしは収穫後、葉や茎は土に返り肥料の役割を果たし、地力を維持・向上させます。

輪作は土づくりには欠かせないシステムであることから、とうもろこしもまた、土づくりに欠かせない存在といえます。

とうもろこし日本一のまち芽室町は、日本一、土づくりに力を入れているまちともいえるのではないのでしょうか。

～甘くて健康にも優れた芽室町の自慢の一品～ 『とうもろこし』を食べましょう

芽室町の『とうもろこし』収穫量は、昭和55年からおよそ30年間にわたり、全国1位であることをご存知でしょうか？

この甘くて美味しい『とうもろこし』の主成分はデンプンです。甘さのせいかわるイメージがありますが、本当は全く逆です。糖質を素早く分解するビタミンB群、便秘に効く食物繊維など、ダイエットや美容に最適な条件を、その実のようにびっしりと詰めこんでいます。

また、老化・肩こりの防止作用のあるビタミンE群が含まれており、現代人の大敵である「ストレス」にも予防効果を発揮します。

『とうもろこし』の旬は7月中旬から10月末です。旬の時期は値段も安く、栄養たっぷりです。この甘くて美味しい『とうもろこし』を食べて、健康を維持したいですね。

※「とうもろこし」1本(300g)は200kcalで、ご飯中盛り1杯(130g)と同じカロリーです。食べすぎは、肥満につながりますので、気をつけてください。



芽室町管理栄養士
佐竹麻実
(保健福祉課保健推進係)

日本一の優位性に目をつけて “まちおこし”

「食」でめむろを元気に楽しく人をイキキさせたい

今年3月、芽室町の“日本一”に目をつけて、まちおこしに動き出した団体が現れました。それが「十勝芽室コーン炒飯推進協議会」(高橋広明会長 会員24人)です。

3月18日に設立された同協議会は、「食でめむろを元気にしたい」というコンセプトのもと、芽室町の新たな特産品開発に動き出しました。「新・ご当地グルメ」という定義のもと、北海道じゃらんと連携して新たな商品開発を目指してきました(高橋会長)。

その商品名が今話題の「十勝芽室コーン炒飯」です。

生産量日本一のスイートコーンをたっぷり使ったこの商品は、10のルールが定められ、町内6店舗で販売されています。



3月12日北海道じゃらんヒロ中田編集長が講演会の場で「芽室コーン炒飯」を提案



何度も繰り返された試食会。塩、醤油、ソース、カレー、マヨネーズ、あんかけ、チーズなど、考えられるものはすべて試された。



3月18日町民有志が集まり「十勝芽室コーン炒飯推進協議会」を設立し、開発に動き出す。



味のベースとなる「特製コーンバター」の誕生(コーン炒飯のために新たに開発された)



夜遅くまで続く開発会議



7月16日めむろ一どで完成発表会が開催され、7月17日に町内6店舗で販売開始

メンバーの強い想いに助けられました

3月のヒロ中田さんの講演会を聞いた瞬間に「これはやってみたい!」と思いました。会長に選ばれて恐縮でしたが、集まったメンバーの熱い想いに助けられました。悩んだとき、壁にぶつかったとき、常に仲間が周りにいましたし、応援してくれるコーン炒飯サポーターが238人も集まったのが大きな励みになりました。

今までは、料理と向き合い、料理のことだけを考えていましたが、今回の活動を通して“まちのこと”も考えることができました。

コーン炒飯という「食」を中心に、飲食店はもちろん、企業、JAめむろ、商工会、消費者など、さまざまな分野の人が一つの輪になったことが最大の成果だと考えています。でもこれからが、スタートです。芽室町をもっと元気に楽しくしていきたいですね(笑)。

十勝芽室コーン炒飯推進協議会
会長 高橋広明さん

こだわりいっぱい! 十勝芽室コーン炒飯

【十勝芽室コーン炒飯の定義】

スイートコーン生産日本一(作付面積、収穫量とも日本一)のまち「十勝の芽室」を広く世の中にも知ってもらうために開発した、芽室で作ったスイートコーンをたっぷり使ったバター味の炒飯。

味のベースは特製コーンバター

コーンの粒をまるごと使用し、見事な風味のコーン炒飯専用バター。北海道クノール食品㈱が、コーン炒飯のために特別開発した。

スイートコーンたっぷり!

バターしょうゆで味付けされたコーンは、すべて後載せ。

別名「イエロー炒飯」

卵2コを使用。きれいな黄色、いや金色に輝いています。

お米も統一

お米はもちろんだ産米。炒飯に相性ピッタリのきらら397に統一。

サイドメニューがうれしい

コーンを使用した各店舗オリジナルスープと新鮮な野菜サラダがセット。

器と価格もこだわります

器は白の丸皿に統一。価格は980円以下(税込)で各店舗が設定。

富良野はオムカシーとまちおこし

道内では各地域で地元食材を生かしたグルメ開発の機運が過熱化しているなか、新たに芽室町でコーン炒飯が誕生したことは、新・ご当地グルメの仲間として、うれしく思います。

富良野市では、市民グループ「食のトライアングル(農・商・消)研究会」が中心となり、平成14年7月から「まるごと富良野を華麗(カレ)に食べよう」を合言葉に、カレーによるまちおこし活動を展開しています。平成18年3月に誕生した「富良野オムカレー」は、市内10店舗で提供しており、平成20年7月現在で8万食を超え、20年度中に10万食に達する見込みです。コーン炒飯誕生は、ゴールではなくスタートラインです。楽しく・ゆるやかに・継続した活動を展開し、地域に根ざした食文化の確立と道内外からの観光客をターゲットに交流人口を増やす切り札として、コーン炒飯が地域活性化の一助となるよう期待しています。



富良野市 食のトライアングル(農・商・消)研究会事務局長
松野健吾さん(富良野力リッポ会長)
FURANO CURRY NET
<http://curry-net.jugem.jp/>

「日本一」その名の通り、これは日本で一番を意味し、日本にひとつしかない場所である。その優位性を十勝は数多く兼ね備えており、「食」という分野でそれを備えていることは、大きな特徴である。少子高齢化が現実の時代に全国的な人口減は必然の流れとなっている。芽室町においては微増を保っているがこれが続くとは限らない。定住人口が増えない今、「もう一つの人口」「交流人口」に目を付ける時代が来ている。平成23年に札幌一帯広間の道東道が開通するなど、十勝を取り巻く現状は、ここ数年で大きく変わる。交通アクセスの充実など嬉しい反面、ストロー現象(都市圏への流出)により人の流れが変わることが懸念される。しかしこのチャンスを逃す手はない。都市圏からいかに人を呼び込み交流人口を増やしていけるかを考えるとき、必ず自分の地域を見つめなおす作業が出てくる。そこで再発見する地域の優位性や魅力。十勝ブランドを武器に、十勝が一つとなり、地域を盛り上げていく時が来ているのかもしれない。

約30年ぶりに、みこし担ぎ復活！このまちに活気を取り戻す。

「みこしを担ぐ子どもは学校が2時間目で終わり、他の子どもたちも午前授業でした。みこしを担いで、おこづかいをもらい、それを手にお祭りに走ったものです」。

約30年ぶりに秋の芽室神社例大祭でみこし担ぎを復活させる尾田会長は、小学生時代の思い出を笑顔で話す。

「地域貢献、伝統文化への貢献も頭にあります、根本にあるのは、芽室町を元気にしたいという思いだけです。活動を通して仲間が増えることも楽しみ。まちの人で継続させていけるような土台づくりをしたい」と意気込みを語る。

約500kgある御輿は、台車で市街地を周回した後、15時にめむろ一ど東側に到着。そこから担ぎ手約60人で服部商店までの約500mを練り歩く。

「子どもからお年寄りまで、多くの人に見に来てほしい。大人のかっこいい姿を子どもたちに見せて、“僕たちも担ぎたい”という気持ちにさせたい」。尾田会長ほか、芽心會メンバーの純粋な想いがひしひしと伝わってきた。

**9月10日(水)、30年ぶりに
みこし担ぎが復活するー。**



尾田幸司さん

Kouji oda

30年ぶりにみこし担ぎを復活させたいと、町内若手有志で「芽室御輿 芽心會」(会員24人)を今年6月に設立し、会長に就任。芽室町出身、昭和44年生まれ。前尾田新生園取締役。

担ぎ手募集中！

町民の方ならどなたでもOK(男女、年齢は問いません)

【申し込み先】芽室町商工会(担当：佐久間) ☎62-2339

とれたて野菜と顔の見える安心感を提供！



旬なお店

めむろファーマーズマーケット 愛菜屋

芽室町東めむろ 3条南1丁目
定休日 毎週月、木(ただし、月曜の祭日は営業)
5月～11月末まで営業
TEL 62-5315

平成6年にプレハブ小屋から始まった愛菜屋。現在地に移動したのは平成18年8月12日でちょうど2周年を迎える。とれたて野菜を提供する愛菜屋は年間15万人を集客し、地産地消の発信基地になっている。

野菜を提供する会員は現在100人。とれたての野菜の搬入は朝6時から始まる。「この時期の旬はなんといってもスイートコーン。地方発送も行っています」と語る中村店長は環境面にも力を入れる。「今年からレジ袋を有料化(5円)にしました。レジ袋の辞退率は80%以上と予想以上の反響です」と環境意識の高まりに目を細める。

顔の見える安心感と自主的に残留農薬検査も行い安全面も徹底する愛菜屋。8月17日(日)には、2,000本のゆでとうもろこしを用意して「スイートコーン祭り」が開催される。とれたてのおいしい食を求めて、多くの人を訪れることでしょう。

▶すべての商品に付いている生産者の名前が安心感を与える



▶店内で販売している農産物は、すべてめむろ産の張り紙(その奥には会員の顔写真が並んでいる)



◀緑の提灯の星の数は、もちろん「5つ」



◀愛菜屋の歴史を見ることが出来る



有料広告のコーナー

はしか、風疹、水ぼうそう、おたふく
かぜなどの予防接種しています。

★特定健診受付中★

月・木は、夜間診療（午後7時まで）

なかお内科

TEL 62-2035（芽室郵便局隣）

薬剤師が、お薬の説明を
いたします



肩こり、腰痛、ひざ痛の
理学療法を行っています

第25回めむろ商工夏まつり開催お礼

7月27日に開催しましためむろ商工夏まつりには、多くの皆さまにご来場いただきありがとうございました。町民の皆さまに夏の一時を楽しんでいただける夏まつりとなるよう鋭意努力を重ねて参ります。花火大会には、多数の協賛金を賜り、また近隣住民の皆さまには多大なるご理解のもと盛会裏に終了できましたことを紙面を借りてお礼申し上げます。

第25回めむろ商工夏まつり実行委員会



不要になった自動車（廃車） 買い取ります!!

お問い合わせは
お気軽に(～)

62-7330

加工場は北海道知事から登録・許可を受けた解体業者の工場です

有限会社 芽室自動車整備工場

芽室町東3条10丁目5番地（芽室自動車学校 隣）

つら～い

腰痛で悩んでいませんか？

響けてビックリ！ すぐ体感できる！

ジェルマ

姿勢が直る ヘルスパワー
バランスバンド

0.4ミクロン高純度(99.999%)ゲルマニウム(パウダー)を練りこみ、効果は半永久的。

姿勢が直り 首・肩・腰・骨盤・股関節・ひざ・足などの調子が整う！

従来の腰ベルトとは全く違います。

体験会、店内にて実施中！（8月30日まで）

※体験会終了後も
店内にて販売しております。

FASHION
まつばら
芽室町本通2丁目 TEL.62-2130
営業時間 11:30～19:30 土曜 11:30～18:00 日曜 11:30～18:00

～新・ご当地グルメ～

『十勝芽室コーン炒飯』誕生記念フェア

スイートコーンの生産日本一の町として、『芽室コーン炒飯推進協議会(めむろ新嵐山(株)副料理長高橋広明会長)』が発表し、7月17日より町内全6店舗にて販売が始まりました。その誕生を記念して、国民宿舎新嵐山荘内2Fレストラン『コロポックル』でお使いになれるご利用券をお付けしました。この機会に芽室の新しい味をお楽しみください。

国民宿舎新嵐山荘
2Fレストラン「コロポックル」
営業時間
11:30～15:00
(ラストオーダー14:30)
17:00～21:00
(ラストオーダー20:30)

国民宿舎
新嵐山荘
〒082-0076 北海道河西郡芽室町中興生2線42
TEL.(0155)65-2121 FAX.(0155)65-2123
URL:http://www.netbeet.ne.jp/arashiyana

「十勝芽室コーン炒飯」
50円引き券 + 入浴券
(お一人様一枚)
新嵐山荘2Fレストラン「コロポックル」のみ
(一組一枚・8/31迄)

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|---|--|--|--|---|---|--|
|  | | <p>19</p> <p>4か月児健康診査・3か月児健康相談 ㊦ 7月号 P 7 図書館休館日</p> | <p>20</p> <p>麻しん風しん混合予防接種 ㊦ P 6</p> | <p>21</p> <p>町民登山会参加者申込期限 P 22 図書館夜間開館日～20:00</p> | <p>22</p> <p>三種混合ワクチン予防接種 ㊦ 7月号 P 7 あかちゃん広場 ㊦ P 6</p> | <p>23</p> <p>ふるさと歴史館体験学習 ～24日 ㊦ P 22</p> |
| <p>24</p> <p>日曜おはなし会 ㊦ P 23</p> | <p>25</p> <p>芽室女性の会プチ講座申込期限 P 21 ゲートボールフォーラム 19:00 ㊦ P 38</p> | <p>26</p> <p>3歳児健康診査 ㊦ 7月号 P 7 すこしできるワード申込期限 P 21 高文連十勝支部美術展 ㊦ P 21 図書館休館日</p> | <p>27</p> <p>麻しん風しん混合予防接種 ㊦ P 6 教育委員会会議 13:30 ㊦ P 20</p> | <p>28</p> <p>図書館夜間開館日～20:00</p> | <p>29</p> <p>地域課題の解決力向上セミナー 18:30 ㊦ P 14 めむろ通学合宿申込期限 P 20 図書館パート職員募集期限 P 20</p> | <p>30</p> <p>茶道をやってみよう申込期限 P 21</p> |
| <p>31</p> <p>趣味のワード・絵画教室申込期限 P 21 図書館月末休館日</p> | <p>1</p> <p>子育て支援カードデザイン応募期限 P 8 町道民税(第2期)国民健康保険税(第2期)納期限 P 14 趣味の木工五人展～18日 ㊦ P 23</p> | <p>2</p> <p>1歳6か月児健康診査 ㊦ P 6 すくすく広場 ㊦ P 6 図書館休館日</p> | <p>3</p> <p>BCG 予防接種 ㊦ P 6</p> | <p>4</p> <p>図書館夜間開館日～20:00</p> | <p>5</p> <p>図書館貸出冊数変更(1人20冊まで)～18日まで</p> | <p>6</p> <p>全国ゲートボール大会 ～7日 P 38</p> |
| <p>7</p> <p>普通救命講習会 13:30 ㊦ P 14 日曜おはなし会 ㊦ P 23 除籍済資料配布 ㊦ P 23</p> | <p>8</p> | <p>9</p> <p>10か月児健康診査 ㊦ P 6 図書館休館日</p> | <p>10</p> <p>水曜おはなし会 ㊦ P 23 麻しん風しん混合予防接種 ㊦ P 6</p> | <p>11</p> <p>図書館夜間開館日～20:00</p> | <p>12</p> <p>三種混合ワクチン予防接種 ㊦ P 6</p> | <p>13</p> <p>ふるさと歴史館体験学習 ～14日 ㊦ P 22</p> |
| <p>14</p> <p>日曜おはなし会 ㊦ P 23</p> | <p>15</p> <p>敬老の日</p> | <p>16</p> <p>3歳児健康診査 ㊦ P 6 図書館休館日</p> | <p>17</p> <p>麻しん風しん混合予防接種 ㊦ P 6</p> | <p>18</p> <p>図書館夜間開館日～20:00</p> | <p>㊦ あいあい21(保健福祉センター) ☎62-9724(保健) ☎62-9733(子育て)</p> <p>㊦ 公立芽室病院 …………… ☎62-2811</p> <p>㊦ 子育て支援センター“げんき” …………… ☎61-3030</p> <p>㊦ 図書館 …………… ☎62-1166</p> <p>㊦ 中央公民館 …………… ☎62-4680</p> <p>㊦ めむろ一ど …………… ☎61-2828</p> <p>㊦ ふるさと歴史館 …………… ☎61-5454</p> <p>㊦ 消防署 …………… ☎62-2821</p> <p>㊦ 役場 …………… ☎62-2611</p> | |



▶ 8日から北京オリンピックが開催されています。水着問題で揺れた競泳、金メダルの期待がかかる野球や柔道、レスリングなど日本選手の活躍が期待できる種目がたくさんあります。

前回のアテネ大会では、金16個を含む37個のメダルを獲得した日本選手団。今回も暑い夏にふさわしい、私たち国民に感動を与えてくれる活躍を期待しています。

(N)

▶ 北京オリンピックが開幕しました。個人的にいくつか興味のある種目がありますが、メダルを取った選手は一気に英雄です。人生の変わる瞬間でしょうね。その選手の生き様や考え方などを特集する番組も楽しみで、いろいろと勉強になりそうです。

アスリートたちは、今年の夏も多くの感動をわたしたちに届けてくれることでしょう。

(K)