めむろ移住
定住ガイド
～芽室町のくらし～

芽室町(めむろちょう)の名前の由来は、アイヌ語で「メム・オロ」。「川の源の泉や池から流れてくる川」という意味です。

その名のとおり、川が潤す肥沃な大地には広大な畑が広がり、その土地柄を活かした農業が盛んな町です。

また、ゲートボール発祥の地でもあり、毎年、発祥の地杯全国大会が開催されています。

そんな芽室町の暮らしに役立つガイドブック。

芽室町に住んでみたい方、芽室町を知りたい方にオススメの一冊です。

北海道 芽室町

もくじ

「めむろ」ってこんなところ　P.1

住まいについて　P.3

仕事について　P.4

医療機関について　P.4

めむろの子育て支援　P.5

めむろのイベント　P.8

めむろで暮らすポイント　P.9

めむろの冬　P.10

めむろの風景　P.11

「めむろ」ってこんなところ

「めむろ」の場所

芽室町は十勝平野のほぼ中央に位置し、南北約35.4km、東西約22.6kmと南北に長い形をしています。東と南は、十勝の中心都市・帯広市に接しており、西は日高山脈に連なる山岳地帯で、一部は日高山脈襟裳国定公園に含まれます。市街の北部では、町を横断する形で十勝川が西から東へ流れ、流域には広大な耕地が広がっています。南部には日高山系伏美岳、豊富な水量を誇る美生ダム、展望台を有する観光地・新嵐山スカイパークなどがあり、景勝地に恵まれています。

「めむろ」の交通

隣接する十勝の中心都市・帯広市までは約13km。所要時間は20～30分で自家用車やJRで通勤通学が可能です。

札幌行の高速バスや特急列車が停車し、高速道路を利用すると約2時間40分。高速道路のインターチェンジは町内に2ヶ所あります。

最寄りの空港であるとかち帯広空港までは約32km、所要時間は約40分。空港にも近く、高速道路と空港の結節点に位置することから、産業立地、観光・交流条件に恵まれた土地と言えます。

「めむろ」ってこんなところ

「めむろ」の気候

年間を通して晴天日数が多く、降水量が少ない爽やかな大陸気候です。

夏の最高気温が30℃を超える反面、冬の最低気温はマイナス30℃近くになることもあり、寒暖の差が大きいことが特徴です。

≪気象庁データ：平成30年1～12月≫

最高気温　：38.1℃	最低気温：－28.5℃	平均気温：7.0℃
年間降水量：801.5mm	最深積雪：32cm	日照時間：2,123.2時間/年

「めむろ」の基幹産業

芽室町は農業の町です。「日本の食糧基地」と呼ばれる十勝の中でも、作付け面積や収穫量は道内トップクラス。市街地を一歩離れると、雄大な農村風景が広がります。

収穫量日本一を誇るスイートコーンをはじめ、ゴボウ、小麦、小豆、馬鈴薯、甜菜（サトウダイコン）などの畑作が盛んです。

「めむろ」の施設

商業施設：スーパー ４軒／商店街１地区
医療施設：公立芽室病院／個人医院１１(医院３・歯科医院９)
教育施設：小学校４／中学校３／公立高校１／私立高校１
私立幼稚園１／認定こども園１／保育所４
小規模保育事業所２
福祉施設：特別養護老人ホーム１／老人保健施設１
地域包括支援センター１／高齢者グループホーム９
住宅型有料老人ホーム７
公共施設：公民館1／図書館1／総合体育館１／勤労青少年ホーム１
温水プール1／野球場１／屋内ゲートボール場１
ふるさと歴史館１
娯楽施設：国民宿舎１／スキー場１／温泉浴場１／ゴルフ場１
パークゴルフ場４ ／乗馬施設２

住まいについて

めむろ住宅情報協会　☎ 0155-62-3345（代表：武川商事㈲）

『めむろ住宅情報協会』は町内の不動産業者で組織された協会で、町内の土地・住宅の情報を提供しています。

芽室町HP（ http://www.memuro.net/dairy/jyutaku/index.htm)で、登録されている土地や住宅の情報を公開しています。また、この他の物件情報も多く保有しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

協会会員：鍵谷建設㈱／小林建設㈱／千葉工務店㈱／丸富士三浦建設㈱／武川商事㈲

公営住宅　住民生活課公営住宅係　☎ 0155-62-9723

「めむろ」の公営住宅は、入居資格を満たしていれば、現住所が町外の方もお申込みできます。

しかし、入居者を決定するための公募・抽選は毎回競争率が高く、順番待ちの方が数十人いる等、入居決定まで狭き門となっています。

住まいに関する助成

◆住宅建設促進奨励事業　商工観光課商工振興係　☎0155-62-9736

町内建築業者の施行した新築住宅建設・建売住宅を購入した場合

・芽室町商工会商品券　10万円分

◆住宅リフォーム奨励事業　商工観光課商工振興係　☎0155-62-9736

町内建築業者に自宅の修繕、補修工事を依頼した場合

・芽室町商工会商品券　5万円分

◆子育て世帯新生活応援奨励制度　企画財政課企画調整係　☎0155-62-9721

子育て世帯※が市街地に住宅を新築または新築住宅を購入した場合

・芽室町商工会商品券　30万円分（指定区域の場合50万円分）

◆中古住宅購入世帯新生活応援奨励制度　企画財政課企画調整係　☎0155-62-9721

子育て世帯※が町内で中古住宅を購入した場合

・芽室町商工会商品券　25万円分

※子育て世帯・・・15歳以下のお子さんまたは母子手帳を持つ妊婦がいる世帯

仕事について

芽室町ハローワーク

商工観光課商工振興係　☎0155-62-9736

芽室町で働きたい人と町内事業所とのきめ細やかなマッチングをおこなっています。 お仕事を探す際にはお気軽にお問い合わせください。

医療機関について

公立芽室病院

☎ 0155-62-2811　http://memuro.com

◆診療科目：内科・外科・整形外科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科
リハビリテーション科
◆受付時間：午前 7:45～11:30
午後 12:30～16:30
12:30～15:30（内科：水曜日のみ）
12:30～16:00（小児科：月曜日・水曜日のみ）
◆休診日は科によって異なります。HPでご確認いただくか、お問い合わせください。

町内個人医院

※町内には他に9つの歯科医院があります。

病院名	住所・電話番号	受付時間	休診
あおばクリニック (内科)	芽室町東7条6丁目3 0155-62-2711	午前　7:45～12:15 午後　12:30～16:30	水(午後)・土(午後) 日曜・祝祭日
なかお内科 (内科)	芽室町本通4丁目25 0155-62-2035	午前　8:00～12:30 午後(月・木)14:00～19:00 (火・金)14:00～17:30	水(午後)・土(午後) 日曜・祝祭日
はまだ内科 (内科・皮膚科・胃腸科)	芽室町西3条3丁目 0155-62-0700	午前　8:00～11:45 午後　14:30～17:15	木(午後)・土(午後) 日曜・祝祭日

「めむろ」の子育て支援

子育てに関するご相談は

●子育て世代包括支援センターめむろん　☎ 0155-62-7830

子育てに関する相談の総合窓口です。母子健康手帳交付、妊婦定期健康診査費助成券の配布、支援プランの作成、産後ケアの案内、その他子育て全般の相談に応じます。

●芽室町子育て支援センターげんき　☎ 0155-61-3030

≪遊びの広場≫

就学前の親子が自由に遊べる交流スペースがあります。

≪子育ての不安や悩みの相談≫

子育て支援センターのスタッフは全員保育士です。
日常的な相談は随時受け付けており、より専門的な相談の場合も、公認心理士・保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士にスムーズにつなぐことができます。

≪子育て情報の提供≫

地域の子育てに関する、各種イベント案内・育児サークル・幼稚園や保育所などの情報を提供します。

●育児ネットめむろ　☎ 0155-62-0833

育児サポートシステム運営支援団体です。より良い育児サポートをするために様々な活動や交流を行っています。お子さんと一緒に参加したり、家族で楽しめる活動が盛りだくさんです。育児用品のリサイクルや茶話会なども実施しています。

●芽室町育児サポートシステム　☎ 0155-62-0833

「子育ての援助を行いたい人」と「援助を受けたい人」の橋渡しを行うシステムです。産前産後の家事の援助、保育施設等終了後の預かり、リフレッシュのための預かり等を行います。

≪支援内容≫

＊育児のお手伝い：保育所・児童クラブなどの開所前や終了後、保護者が帰宅するまでの間や、参観日・病院受診など子どもを連れて行きにくいときに、お子さんを預かります。
＊育児負担軽減のお手伝い：リフレッシュのための外出時などにお子さんを預かります。
＊産前産後の家事のお手伝い：産前産後に買い物や掃除などをお手伝いします。

「めむろ」の子育て支援

子育てに関する助成制度

●子ども医療費助成　☎ 0155-62-9733

未就学児（０歳～６歳）、小学生及び中学生の医療費（保険診療の範囲内）の自己負担額を助成します。

●ひとり親等医療費助成　☎ 0155-62-9733

ひとり親家庭等の親（母または父）とその子どもの医療費（保険診療の範囲内）の自己負担額を助成します。（所得制限があります。）

●保育料負担軽減　☎ 0155-62-9733

令和元10月から３～５歳児クラス(幼稚園は満３歳クラスから)の利用者負担額が無償になりました。３歳未満児の第２子目は利用者負担額が半額、第３子目以降は無料です。(世帯の所得等に応じて減額される場合があります。)

●インフルエンザ予防接種助成　☎ 0155-62-9733

中学３年生及び高校３年生または、年度内満15歳、満18歳に達する子を対象にインフルエンザ予防接種費用を半額助成します。

健康講座

●パパママ教室　☎ 0155-62-9733

パパの妊婦体験や沐浴指導など、妊娠・出産・育児について実技または疑似体験を交えて学習します。内容は第１子向けとなりますが、第２子目以降の方も参加できます。

●プレママ教室　☎ 0155-62-9733

ストレッチやマタニティマッサージ、妊婦さんに必要な栄養バランスのとれた食事の試食、乳房ケアについてのお話などをします。

●マタニティ講座　☎ 0155-62-9733

妊婦同士の交流や情報交換の場として赤ちゃんの雑貨を作りながらおしゃべりをします。保育士・保健師・助産師が相談に応じます。

芽室町では、ここでご紹介した他にも様々な支援を行っており、民間団体による支援活動も行われています。『芽室町子育てガイド　すっくすくめむろ』に詳細な情報が掲載されていますので、ご興味をお持ちの方は、ぜひご一読ください。
※『すっくすくめむろ』は、役場窓口や子育て支援センターに設置しています。

「めむろ」の子育て支援

保育所（園）・幼稚園

◆認可保育所

名称	住所	電話番号
めむろかしわ保育園	芽室町東4条5丁目2	0155-62-2688
めむろてつなん保育園	芽室町西2条南6丁目1	0155-62-2249

◆農村保育所

名称	住所	電話番号
上美生保育所	芽室町上美生4線34番地	0155-66-2434
ひだまり保育所	芽室町新生南6線25番地	0155-62-9930

◆幼稚園

名称	住所	電話番号
北明やまざと幼稚園	芽室町北明西7線18番地	0155-62-5026

◆認定こども園

名称	住所	電話番号
芽室幼稚園	芽室町東6条3丁目2番地	0155-62-2049

◆小規模保育事業所

名称	住所	電話番号
トムテのいえ	芽室町西1条南4丁目2番地	0155-67-6955
りとる・ちっぷす芽室	芽室町東3条2丁目20番地	0155-66-4920

子どもセンター等

名称	住所	電話番号
めむろ子どもセンター「あいりす」	芽室町東4条南4丁目1番地	0155-67-0828
めむろ西子どもセンター「みらい」	芽室町西4条4丁目1番地	0155-62-9393
みなみっ子児童館	芽室町新生南6線25番地	0155-62-9988
子育て支援センター「げんき」	芽室町西2条南6丁目1番地	0155-62-3030
発達支援センター「ちぃむ」	芽室町東6条南4丁目1番地	0155-62-3159

めむろのイベント

めむろを代表するイベントの
一部をご紹介します！

８月 めむろまちなかマルシェ

平成27年からはじまった“めむろまちなかマルシェ”。このイベントは「町民の、町民による、町民のためのおまつり」を目指し、徹底的に“芽室町”にこだわっています。芽室のおいしい食べ物を楽しみ、芽室を知って好きになってもらいたいという願いが込められています。

ビアガーデンやもぎたてのスイートコーン配布など、たくさんの出展やイベントも開催します。芽室町に来ていただいたすべての人に芽室町のおいしさ、農業・商業・工業の素晴らしさをお届けします。

８月 発祥の地杯全国ゲートボール大会

ゲートボールは昭和22年、戦後の混乱期に子どもたちの健全な遊びがないことに心を痛めた故・鈴木和伸氏が、欧米のクロッケーをヒントに芽室町で生み出しました。

芽室町ではゲートボール発祥の地として、昭和62年から発祥の地杯全国ゲートボール大会を開催しています。

例年、道外からも多数の選手が参加し、小学生から90代まで幅広い年齢の方が世代や地域を越えた戦いを繰り広げ、さわやかな交流をしています。

２月 氷灯夜

毎年バレンタインデーに開催されている、一夜限りの幻想的なイベント。

昭和63年、当時の芽室町観光協会会長がフランスに旅をしたときのこと。スイス近郊の町で小高い丘にある教会の参道に、30個ほどのアイスキャンドルが並ぶのを見て、その神秘的な美しさに魅せられたそうです。芽室町で、この美しい光景が再現できないかと考えたのが氷灯夜の始まりです。

まちを彩るアイスキャンドルの数は次第に増え、現在では4000個を超えます。

「めむろ」で暮らすポイント

適度な田舎暮らしを満喫する！

町内には、大きなスーパーやコンビニ、ドラッグストアがあるため、日常生活だけを考えると、自動車がなくても生活できます。また、ＪＲ芽室駅には特急列車が停車するため、遠距離の移動も比較的楽です。

ですが、自動車を持った方が、芽室での暮らしを何倍も楽しめます。芽室駅から車で10分くらい走ると十勝らしい農村風景が広がり、さらに走ると、地場産食材を使用した飲食店や観光スポットなどが、あちこちに点在しています。

適度な「まち」と「いなか」の特性を併せ持っているまち、それが芽室町です。イメージする田舎とは少し違うかもしれませんが、程よい田舎暮らしを満喫できますよ！

めむろ散走

やさしい森のじかん

知り合いをつくろう！

芽室町には、趣味のサークルやボランティアなど、積極的な町民活動をしている方がたくさんいらっしゃいます。『めむろ町民活動支援センター』に様々な活動団体が登録されているので、ご興味があれば訪ねてみてください。

また、お子様連れが気兼ねなく参加できるイベントを企画・運営している町民もいらっしゃいます。小さなお子様がいらっしゃる方は、このようなイベントに参加してみると良いでしょう。

芽室町は本州からの移住者も多く、移住者の受け入れに慣れている町です。ぜひ、町の人に笑顔であいさつするところから始めてみましょう！

めむろの冬

晴れの日が多く、雪の量は、北海道内では比較的少なめです。

本格的な除雪が必要な日は、年に数回程度です。

10cm以上積もると車道と歩道は除雪されるため、通行に苦労することは、あまりありません。

ドカ雪後の様子です。冬になる前に、除雪道具を車に積んでおきましょう。

真冬の雪は軽いため、雪国未経験の女性移住者でも、自力で除雪できます。

めむろの風景

春

桜が咲くのはGWごろ。5月中旬頃から白樺などの木々が葉をつけ始めます。朝晩の気温は1桁の日が続きますが、日中は20度前後になる日が増えてきます。

夏

7月上旬から中旬ごろになると、ジャガイモの花畑を見ることができます。

秋まき小麦（前年の秋に種まきし、越冬した小麦）の畑。収穫は7月下旬ごろです。

秋

平地では10月下旬ごろから紅葉が進み、山間部では初雪が降り始めます。北海道の秋は非常に短く、11月上旬には平地でも初雪が見られるようになります。

冬

冬は-15度前後の気温が続き、最も冷え込む2月ごろには-20度を下回ることもあります。とはいえ、十勝は晴れの日が多いため、日中は気温より温かく感じます。

牧場

芽室町の農業は畑作中心ですが、酪農を行っている農家や町営牧場もあります。運が良ければ、草を食む牛を見ることができます。

芽室町には、乗馬ができる牧場が2ヶ所あります。どちらの馬も人懐っこく、初心者もトレッキングを楽しむことができます。

公園

きれいに整備された公園が数多くあり、暖かい日は子どもや親子連れで賑わいます。

空も人も十勝晴れ

北海道 芽室町

発行：芽室町役場企画財政課企画調整係

〒082-8651
北海道河西郡芽室町東2条2丁目14番地
☎　0155-62-9721
FAX　0155-62-4599
✉　k-kikaku@memuro.net
HP　http://www.memuro.net