

育児情報 楽しく子育て!!



芽室町では、「18歳以下のお子さんがある家庭を子育て世帯」と考え、一昨年12月に子育て支援カードを発行しました。

「みんなちがってみんないい」 発達障がいの世界 Vol.9 「いろいろな学び方」

A子さんは読み書き障がいがあり、本を読むことが困難でした。勉強して理解していてもテストでは点数が取れず、本や文章を読めないのは努力不足だと言われ続けました。彼女は日本での教育を断念、アメリカの大学へ進学し、インディアナポリス大学で博士号を取得しました。

読み書き障がいの診断を受けることで、大学から彼女に以下のような配慮がされました。

- ・テスト時間の延長
- ・静かな個室でテストを受ける
- ・テープに録音された教科書を使う
- ・ノートテイク(支援のためにノートを作成してくれる学生)の利用

その結果、次のような効果があったそうです。

- ・ノートをとらなくてよくなったので、授業に集中できるようになった。
- ・集中してテストが受けられるようになった。
- ・テープで耳から聞きながら目で教科書を追うと理解しやすかった。
- ・ノートテイクのノートに、授業のテープで聞いたことを書き足して勉強するようになった。
- ・自分にあった勉強方法がわかった。それでも他の人の倍近い時間勉強した。(続く)

(『発達障害の子どもの「ユニークさ」を伸ばすテクノロジー』中央法規出版より引用)
(子育て支援課地域コーディネーター 清末有二)

あそびのししこ Vol.3 「じゃれつき遊び」

用意するもの：運動できる場所(布団の上がおすすめ)
じゃれつき遊びとは、読んで字のごとく子どもとじゃれあう遊びのことです。抱っこやおんぶ、くすぐりなど、0歳児から小学生まで、大人も子どもも無心になって遊べる、「遊びの基本」とも言うべき遊びです。じゃれつき遊びには、「こうしななければならない」というルールはないので、親子でアイデアを出し合いながら楽しく遊んでください。子どもが目を輝かせて「もう一回」と要求してきたら、楽しめているサインです。刺激が強すぎると子どもが怖がってしまうので、視線の高さを合わせてあげたり、表情を見ながら楽しめているかチェックしましょう。また、寝る前に遊ぶと興奮して眠れなくなる子がいるので、遊ぶ時間帯にも配慮しましょう。

おススメの遊び：おさるの木登り(大人の身体をよじ登り、抱っこやおんぶ、肩車の体勢をとらせる)、人間ゆりかご(床に座って、お腹の上で子どもを抱きかかえ、ゆりかごのように揺れる)、押さえ込み(布団の上にいる子どもを押さえ込み、そこからはい出させる)



(写真：寝返りができるようになると、「たかいたかい」を楽しめるようになります)

(子育て支援課発達心理相談員 有本和晃)

麻しん風しん予防接種

年長児、中学1年生、高校3年生に該当する年齢の方は、麻しん風しん予防接種の対象者です。接種期間は平成22年3月までとなりますので、まだお済みでない方は医療機関に早めに予約をしましょう。

- * 2期(年長児) 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ 接種は公立芽室病院です。
 - * 3期(中1) 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
 - * 4期(高3) 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
- 3期と4期の接種は町内医療機関です。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733(内583・584)

子育て支援センター「げんきだより」

子育て支援センター「げんき」は、妊婦さん、就学前のお子さんと保護者・祖父母の方を対象に、遊びの場・情報交換の場・交流の場として開放します。

- 開放日 毎週月・火・木 10時～11時30分
木 13時30分～15時
第3土曜日(原則) 10時～11時30分

毎月第2火曜日は保健師が参加し健康相談に応じます。

- ◆ あかちゃん広場 対象：0歳のお子さんと保護者
* 2月19日(金) 「ひな人形」製作をします。
お子さんから離れ少しの時間、製作を楽しみませんか。子育てサポーターさんがお子さんの遊び相手になります。
 - * 3月12日(金) 保健師が参加し、健康相談に応じます。
 - ◆ すくすく広場
* 2月23日(火) みんなで遊ぼう
園庭に出て雪遊びをします(雪遊びができる支度を)。悪天候の場合は、室内で新聞遊びをします。
～通常の開放日と少し違う広場です～
 - * 3月2日(火) ひな祭り
“おだいりさま、おひなさま”になって写真を撮ることが出来ます。カメラを持参するといいですよ。～通常の開放日と同じく遊ぶことが出来ます～
- ☎子育て支援センター ☎61-3030

募集中!

- * 育児クラブ会員
親子が集まり、学習会や情報交換、季節の行事などの自主活動をしています。一緒に活動しませんか。見学・体験もできます。
 - * 子育てサポーター
(無償ボランティア)
子育て支援センター「げんき」では、趣味を生かして講座の講師や講座のときの託児、子育て通信裏の「つくしんぼ」の編集、のお手伝いをしていただけるボランティア「子育てサポーター」さんを募集しています。
- ☎子育て支援センター

子育てカレンダー 3月

健診名など	日程	対象	持ち物	会場
4か月児健康診査	3月2日(火) 3月30日(火) 13:00～13:15受付	平成21年10月生まれ 平成21年11月生まれ	母子健康手帳・アンケート	あいあい21
10か月児健康診査	3月16日(火) 13:00～13:15受付	平成21年5月生まれ	母子健康手帳・アンケート 歯ブラシ・コップ ※対象者に通知します。	
1歳9か月児健康診査	3月9日(火) 13:00～13:15受付	平成20年5月生まれ		
3歳6か月児健康診査	3月23日(火) 13:00～13:15受付	平成18年8月生まれ		
3か月児健康相談	3月2日(火) 3月30日(火) 10:00～10:15受付	平成21年11月生まれ 平成21年12月生まれ	母子健康手帳・通知のはがき	
妊婦・育児健康相談	毎週金曜日 9:00～17:00	妊婦・乳幼児とその保護者の方	* 母子健康手帳の交付なども行います。	

★予防接種は、定められた接種間隔をあけて計画的に受けましょう!!

種目	日程	対象	接種方法	会場
三種混合ワクチン	3月12日(金) 15:00～15:20受付 3月26日(金) 15:00～15:20受付	生後3か月～7歳6か月になる前日までの方	■第1期初回接種 20日～56日間隔で3回接種 ■第1期追加接種 初回接種の3回目完了後、12か月～18か月に接種	あいあい21
B C G 接種(要予約)	3月3日(水) (原則第1水曜日)	生後3か月～6か月になる前日までの方	1回	公立芽室病院1階受付
麻しん・風しん混合予防接種(要予約)	BCG接種以外の水曜日(第5水曜日は除きます) 受付時間 12:30～14:00 接種時間 14:00～14:45	第1期：生後12か月～24か月になる前日までの方 第2期：平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方	第1期 1回 第2期 1回	

* 2月の健診・相談・予防接種などの日程は「すまいる1月号11ページ」をご覧ください。

☎子育て支援課 ☎62-9733 公立芽室病院 ☎62-2811

特定不妊治療費助成について

北海道特定不妊治療費助成を受けられた方は、芽室町の同事業の申請ができます。町の助成額は1回5万円で、年度あたり2回を限度に通算5年間助成します。平成21年度内に治療を行った場合、申請は平成22年3月末日までとなりますので、お早めに申請してください。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎62-9733(内583)