

各種団体のお知らせ



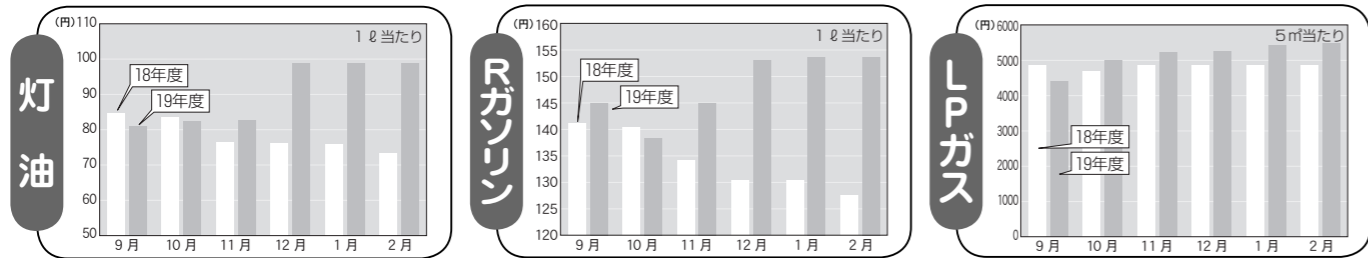
くらしのたより

くらしのたより第88号

発行責任者
芽室消費者協会会長 嶋山亮二
めむる駅前プラザ3階
☎62-6556

＝ 町内家庭用燃料価格の動向調査 ＝

原油価格高騰による、物価上昇が家庭を圧迫してしています。特に今後も食料関係の値上がりは避けられそうもありません。一工夫こらしてこの現状を乗り切りましょう。



ためしてなっとく!!

なんといっても「ショウガ」でしょう

ショウガには「体を温める」と同時に「余分な水分を出す」というすぐれた働きがあり、冷え性を根本から改善する食材としても注目されています。いろいろな料理に活用して、ポカポカで元気いっぱいになりましょう。

●ショウガ、ネギ入り卵焼き
溶き卵に塩、コショウと万能ネギの小口切りを加えます。ショウガの千切りを炒め、香りが立ったら、溶き卵を流し込みます。ごま油、万能ネギ、卵もすべて体を温める効果のある食材です。

●ショウガご飯
ご飯を炊くときに、米1合に対して、ショウガの千切り1～2かけ分を加えるだけ、水加減も普通でOKです。ショウガの香りがふわっと広がります。

●ショウガ入りみそ汁
毎日のみそ汁にショウガパウダーをプラス。1人分、1かけ(親指大くらい)のショウガをすりおろして加えるだけで、ピリッと味が引き締まるうえ、驚くほど体が温まります。

●ショウガ入り納豆
しょうゆや添付のたれを混ぜた納豆に、ショウガのすりおろしをのせて、からしとは一味違う、新鮮な風味を楽しんでみてください。

ポカポカ食材・ショウガはお風呂に入れても効果大。1個を皮ごとおろし、ガーゼなどに包んで湯船に入れ、お湯の中でよくもみます。すりおろしたときに出た汁も忘れずに入れましょう。ショウガのにおいや辛味には、血液の循環をよくする効果があるので体が温まり、発汗を促します。

冷凍食品試買調査

※平成19年度「消費生活展」発表の試買調査

加工冷凍食品、冷凍野菜の試買調査結果について。
加工冷凍食品：11品目 冷凍野菜：9品目を町内大型3店舗と生協より試買調査を実施。
(昨年度調査では、中国産原材料使用食品の試買はしていませんでした)

食品表示

- ①名称 ②原材料名
 - ③内容量 ④賞味期限
 - ⑤保存方法
 - ⑥販売業者名
- 以上についていずれも適正に表示されていた。

食品添加物について

加工冷凍食品、4品目に不安な添加物の使用があった。
①くちなし色素(着色剤)
②亜硝酸塩(発色剤)・・・2品目
③グアーガム(増粘剤)
以上の不安視されている添加物の使用が見られた。子供の食には避けたいものです。

消費生活相談員募集

- 募集人数 1人
 - 主な職務 週1～2回程度の出勤で、消費生活相談業務、その他協会関係事務、ホームページ作成など
 - 応募資格 町内在住20歳以上で消費者活動に興味があり、パソコン操作ができ、勤務日以外の会議などに出席できる方
 - 応募方法 市販の履歴書に写真を貼って提出してください
 - 賃金 月額6,460円
 - 応募期限 3月28日(金)
- ☎芽室消費者協会 ☎62-6556
☎商工都市振興課商工観光グループ ☎62-9726
✉ s-shougyou@memuro.net

交番だより

発行責任者：芽室交番
☎62-2151
帯広警察署 ☎25-0110

そのお酒 飲ませたあなたも 共犯者

- 飲酒運転の根絶！
安易に運転すると、一生後悔することになります。
- 飲酒運転は重大な犯罪です！
地域、職場、家庭で「飲酒したら運転しない」を徹底しましょう。
- 飲酒運転を容認・助長することになる、車・酒の提供、同乗者も厳罰に!!
昨年9月に、罰則が整備されました。
- ハンドルキーパー運動推進中！
お酒を飲まない人を決め、その人が送り届ける運動です。
- 飲酒運転追放キャンペーン実施中！
「キッパリやめよう 飲酒運転」
- 二日酔いも「飲酒運転」です！

～北の大地に世界の視線

総力あげてサミット警備～

北海道警察から、平成20年7月北海道洞爺湖サミットに関するお願いがあります。
北海道警察では「安全で安心な北海道を」世界に発信できるよう「サミット出席者の安全」と「道民生活の安全と安心」を、ともに実現するため最善を尽くしてまいります。
サミット警備に対するご理解とご協力をお願いします。

車上狙い多発中 あなたの車は大丈夫？

最近、芽室町内において、ガラスを割って、車内からバッグなどを盗む車上狙いが連続発生しています。
○手口としては、車内にバッグなどが置きっぱなしになっている車を狙っています。
被害に遭わないための一口メモ
☆車から離れるときは必ずキーを抜きドアロックをする！
☆現金や貴重品を車内に置かない！
☆車内に品物を置いたまま離れない！
☆路上駐車をしない！
「ちょっとした間だから大丈夫」という気の緩みが被害につながる！

困ったことがあれば交番まで

- 事件・事故など緊急の場合は、すぐ110番におかけください。近くをパトロール中の警察官やパトカーが急いで駆けつけます。
- 携帯電話からかける場合は、帯広警察署(☎0155-25-0110)へおかけください。

さしのべる手のぬくもりをどの子にも

- ◎少年相談 110番
フリーダイヤル0120-677-110へ
- 少年の非行、犯罪被害に関する悩みや困りごとの相談にご利用ください。
- 帯広警察署でも各種相談に応じています。
- 子どもにとって家庭はもっとも身近な社会です。
明るく楽しい家族の会話と、子どもの行動に関心を持った声掛けに心掛けましょう。

WANTED

◎見かけたら、110番
フリーダイヤル 0120-006024
(オウム24時)



ひらた まこと 平田 信 (42歳) 身長183cmくらい 髪が濃い 歯並びが悪い
たかはし かつや 高橋 克也 (49歳) 身長173cmくらい まゆ毛が濃い 近視(めがね使用あり)
きくち なおこ 菊地 直子 (35歳) 身長159cmくらい 右こめかみに小豆大のホクロ 右目下にホクロ

芽室交番管内刑法発生状況

1月20日から2月19日まで

- 空巢・建造物侵入 2件
- 車上狙い・万引きなど 2件
- 器物損壊 1件
- その他 3件