

保健 医療

HEALTH·MEDICAL

芽室町役場

☎62-2611

すこやか健診の 申し込みが 始まります。

対象 35歳以上の町民
 検診日 平成15年4月～16年3月（毎週
 火・水・木曜日：8時30分～12時）
 検診病院 公立芽室病院
 自己負担金 10,000円（老人保健法に
 よる医療受給者証または高齢医療受給者
 証の交付を受けている方は4,600円、生
 活保護・老齢福祉年金受給者は無料）
 検査内容 尿検査・血液検査・心電
 図・眼底検査・腹部エコー・胃内視鏡・
 胸部X線検査・便潜血検査・診察など
 申込開始日 3月19日（水）
 申込方法 電話、あるいは、保健福祉
 センターへお越しください（ファクスに
 よる受け付けはしません）
 ＊ミニドック・脳ドックを年度内に重複
 受診することはできません。
 その他 乳がん検診、子宮がん検診、
 前立腺がん（50歳以上）検診を併せて受
 診できます。希望される方は申し出くだ
 さい（別途料金がかかります）。

各種がん健診も3月19日（水）から受け
 付けを開始します。

心の健康フェスティバル 移動作品展・移動喫茶にお越しください。

十勝精神保健協会主催による「第16回心の健
 康フェスティバル」の一環として、移動作品展と
 移動喫茶が芽室町保健福祉センター1階ふれあい
 ホールを会場に開催されます。

移動作品展

3月24日（月）～26日（水）9時～17時
 心の健康フェスティバルで入賞した作品と各
 病院でのデイサービスの紹介展示
 移動喫茶
 3月26日（水）11時～14時

健康の散歩道

健診は体の総点検

私たちの体は毎日休むこと
 なく働き続けています。その
 ため年齢を重ねていくうち
 に、調子が悪くなることも出
 てくる場合があります。

自動車が定期的に点検・整
 備が必要のように、私たちの
 体も健康な状態であるのか確
 認することが大切です。



みえだやすこ
三枝泰子保健師

「自分は元気で、痛いところもないので、健診を受けなく
 ても大丈夫」と思っている方もいるかもしれませんが、しかし、
 自覚症状として感じていなくても、血液中に糖やコレステロ
 ールが多くなっていたり、内臓の働きが低下しているなど変
 化が起きていることがあります。

このような状態に気付かず放置していると、将来重い病気
 につながる可能性もあります。町ではすこやか健診・ミニド
 ック・脳ドックや子宮・乳房・前立腺などのがん検診・成人
 歯科検診を行っています。

年一回は健診を受けて、身体の総点検を行いましょう。

予防接種受付時間改正

2003.4.1～

~~15:00～15:30~~
15:00～15:20

対象予防接種 ツベルクリン反応検査 BCG
 三種混合予防接種 二種混合予防接種 ポリオ